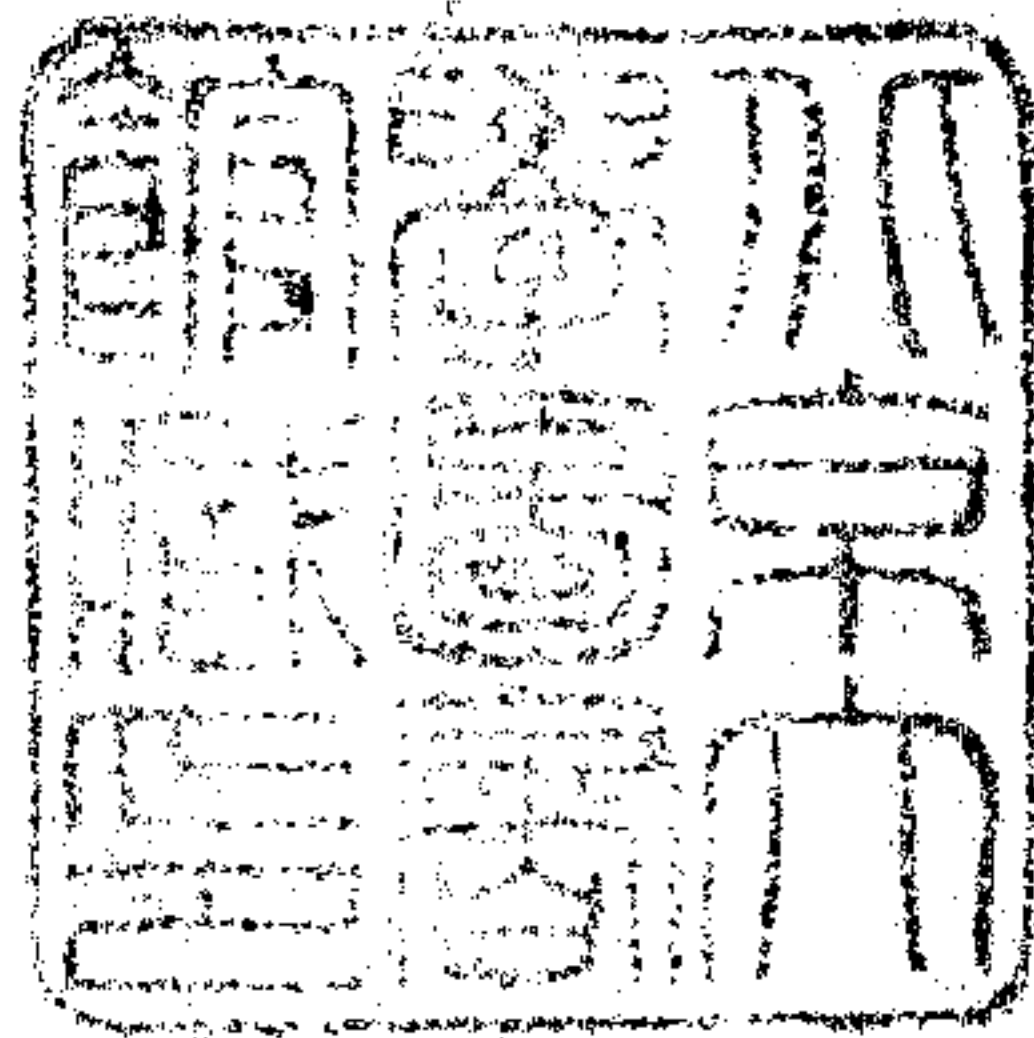


續修四庫全書



《續修四庫全書》編纂委員會編

續修四庫全書



上海古籍出版社



一〇二四・子部・醫家類

辨證錄十四卷 洞垣全書脉訣闡微一卷 (辨證錄卷十三至洞垣全書脉訣闡微卷一)

〔清〕陳士鏗撰

醫學心悟五卷附華佗外科十法一卷

〔清〕程國彭撰

雜病源流犀燭三十卷

〔清〕沈金鰲撰

一一一

六五

一



辨證錄外科卷之十三

山陰陳士鐸敬之甫鑿遠公爰號朱華子著述

會稽陶式玉尚自甯號存齋爰號 參訂

背癰門 七則

人有背心間先發紅癰後漸漸紅腫此發背之兆也最為可畏古人云外大如豆內大如拳外大如拳內大如盤言其外小而內實大也然而癰疽等毒必須辨其陰陽有先陰而變陽者有先陽而變陰者有前後俱陽者有前後俱陰者陽症雖重而實輕陰症雖輕而實重先陰而變陽者生先陽而變陰者死病症既殊將何以辨之陽症之形必高突而腫起陰症之形必低平而陷下陽症之色純紅陰症之色帶黑陽症之初起必痛陰症之初起必癢陽症之潰爛必多其膿陰症之潰爛必多其血陽症之收口身必輕爽陰症之收口身必沉重至于變陰變陽亦以此消息斷斷不差也倘見紅腫而高突乃陽症之癰也乘其肉腫初發毒猶未化急以散毒之藥治之可隨手愈也發背而至橫決者皆因循失治以致破敗而不可救陽變陰者多矣救癰如救火宜一時

撲滅切勿見為陽症無妨而輕緩治之也方用急消湯

忍冬藤二兩茜草三錢紫花地丁一兩甘菊花三錢貝

母二錢黃柏一錢天花粉三錢桔梗三錢生甘草三錢

水煎服一劑輕二劑又輕三劑全消不必四劑也此方

消陽毒之初起極神既無迅烈之虞大有和解之妙世

人不知治法謂陽毒易於祛除孟浪用狼虎之藥雖毒

幸消散而真氣耗損於無形往往變成別病乃醫者成

之也

人有背心發癰癢甚已而背如山重悠悠發紅暈如盤之

辨證錄

卷之十三 外科背癰

大此陰癰初起之形象也最為可畏尤非前症陽癰可

比乃一生罪孽鬼祟纏身必然謔語胡言如見此等症

候本不可救然而人心善惡成于一念之遷悔求生無

術亦見醫道無奇蓋陽症有可救之術陰症豈無可生

之理總在救之得法耳大約陰癰之症雖成于鬼祟之

纏身然必正氣大虛邪得而入之也設正氣不虛邪將

安入故救陰癰之症必須大用補氣補血之藥而佐之

散鬱散毒之品則正旺而邪自散矣方用變陽湯人參

二兩黃芪二兩金銀花半筋煎湯代水附子一錢荊芥



炒黑三錢柴胡二錢白芍一兩天花粉五錢生甘草五錢并花水煎汁二碗服渣再煎服後陰必變陽而作痛再一劑而痛亦消再服一劑而全愈竟消滅無形也然人不致皮破血出斷不肯信雖然先用此等之藥以治發背毋論病人不肯服即醫生亦不肯用或醫生知用此治療而病人之家亦不肯信往往決裂潰爛瘡口至如碗大而不可收始悔參芪之遲用矣予既論此症又多戒辭勸人早服此方萬不可觀望狐疑喪人性命蓋陽毒可用攻毒之劑而陰毒須用補正之味用人參黃芪以補氣氣旺則幽陰之毒不敢入心肺之間而金銀花性補善解陰毒得參芪而其功益大然非得附子則不能直入陰毒之中而又出于陰毒之外毒深者害深又益之生甘草以解其餘毒然毒結于背者氣血之壅也壅極者鬱之極也故加柴胡荆芥白芍天花粉之類消痰通滯開鬱引經自然氣宣而血活痰散而毒消矣人有背癰潰爛洞見肺腑瘡口黑陷身不能臥口渴思飲人以為陽症之敗壞也誰知是陰虛而不能變陽乎夫背癰雖有陰陽之分及至潰濃之後宜補內不宜消外

辨證錄

卷之三 外科背癰

三

則陰陽之症一也潰爛而至肺腑皆見此乃失補之故使毒過于沿燒將好肉盡化為瘀肉耳肉瘻自必成腐肉而腐自必洞見底裏見此等症候亦九死一生之兆也倘胃氣健而能食者猶可救倘見食則惡者斷無生意雖然能用參芪歸熟亦有可生不可棄之竟不救也方用轉敗湯救之人參二兩生黃芪一兩熟地二兩肉桂二錢白朮四兩當歸一兩金銀花四兩麥冬二兩山茱萸一兩遠志三錢北五味子一錢茯苓三錢水煎服一劑而胃氣大開者即可以轉敗為功也倘飲之而稍能健飯亦在可救惟恐飲之杳無應驗者是胃氣已絕也不必再治之矣或飲之而飽悶少頃而少安者亦有生機此方補其氣血而更補其肺腎之陰蓋陰生則陽長陰陽生長則有根易于接續而後以金銀花解其餘毒則毒散而血生血生而肉長肉長而皮合必至之勢也倘日以解毒為事絕不去補氣血之陰陽則陰毒不能變陽有死而已可勝悲悼哉

辨證錄

卷之三 外科背癰

四

人有背癰將愈而瘡口不收百藥敷之絕無一驗人以為餘毒之未盡也孰知是陰虛而不能濟陽夫癰疽初起



則毒盛變膿則毒衰濃盡則毒化矣瘡口不收乃陰氣之虛而非毒氣之旺世人不知治法尚以敗毒之藥攻之是已虛而益虛也欲其肌肉之長何可得乎然亦有用補法而仍未效者但用陽分之品以補其陽而不用陰分之藥以補其陰也獨陰不長而獨陽亦不生癰疽至膿血已盡則陰必大虛止補其陽則陽旺陰虛陰不能交於陽矣陽有濟陰之心陰無濟陽之力所以愈補陽而陰愈虛而瘡口愈難合也治法必須大補其陰使陰精盛滿自能灌注于瘡口之中不用生肌外敷之藥

辨證錄

卷之十三 外科背癰

五

而瘡口之內生矣方用生膚散麥冬一兩熟地二兩山茱萸一兩人參五錢肉桂一錢當歸一兩忍冬藤一兩白朮五分水煎服二劑而肉自長又二劑外口自平又二劑全愈此方補陰之藥多於補陽使陰勝陽也然補陽仍是補陰之助以其能入陰之中交於陽之內也忍冬藤非特解餘剩之毒取其能領諸藥至于瘡口之間也

人有背瘡長肉瘡口已平忽然開裂流血人以爲瘡口之肉未堅也誰知是色慾惱怒之不謹耳大凡瘡癰之症

最忌色慾次忌惱怒犯惱怒新肉有開裂之虞色慾新肉有流血之害犯惱怒者不過疾病犯色慾者多致死亡其瘡口開裂之處必然色變紫黑而流水之處必然肉變敗壞矣此時必須急補氣血萬不可仍治其毒蓋前毒未盡斷難收口復至腐爛新肉不堅而自湧決裂也况發背新愈之後其精神氣血盡爲空虛若交合泄精遂至變害非常舍補氣血又安求再活乎即補氣血以此小之濟欲收危亂之功大厦傾頽豈一木能支哉故又須大劑救之而後可方用寒變回生湯人參四兩

辨證錄

卷之十三 外科背癰

六

黃芪三兩當歸二兩北五味子二錢麥冬二兩肉桂三錢白朮二兩山茱萸五錢忍冬藤二兩茯苓一兩水煎服一劑而肉不腐二劑而肉自生三劑而皮仍合四劑瘡口平復切戒再犯再犯無不死者即再服此方無益也可不慎乎此救瘡瘍壞症仙丹不止療發背愈後犯色之敗腐也人疑泄精以致決裂宜用熟地以大補之何故反置而不用以熟地補陰最緩而症犯甚急所以舍熟地之不可用此方服數劑之後各宜減半惟多加熟地留爲善後之計耳



人有夏月生背癰瘡口不起脉大而無力發熱作渴自汗盜汗用參芪大補之劑益加手足逆冷大便不實喘促嘔吐人以爲火毒太盛也誰知是元氣大虛補不足以濟之夫癰分陰陽瘡口不起乃陰症而非陽症也脉大似乎陽症大而無力非陰而何發熱作渴此水不足以濟火故陡渴陡汗也既陰症似陽用參芪陽藥以助陽正氣足以祛陰而返陽矣何以愈補而反逆冷嘔吐此陰寒之氣正甚而微陽之品力不能勝耳非加附子辛熱之品又何能斬關入陣以祛蕩其陰邪哉方用助陽

辨證錄

卷之十三 外科背癰 一

消毒湯人參半觔黃芪一兩當歸四兩白朮四兩陳皮一兩附子五錢水煎膏作二次服諸症退連服數劑瘡起而潰乃減半又用數劑而愈此非治癰之法也然治癰之法而輕治此等之症鮮不立亡可見治癰不可執也大約陽癰可以消毒化痰之藥治之陰癰之病萬不可用消毒化痰之味此實治癰之變法醫者不可不知人有背生癰疽潰膿之後或發熱或惡寒或作痛或膿多或流清水自汗盜汗膿成而不潰口爛而不收人以爲毒氣之未盡也誰知五臟虧損血氣大虛之故凡人氣

血壯盛陰陽和平何能生毒惟其臟腑內損而後毒氣得以內藏久之外泄及至癰疽發出其毒自不留內然臟腑原虛又加流膿流血則已虛益虛觀其外瘡口未斂似乎有餘審其內氣血未生實爲不足法當全補不宜偏補夫一臟致有偏勝之虞也方用十全大補湯最妙以其合氣血而兩補之耳然而用之往往不效者非方之不佳乃用方之不得其法耳夫背癰何等之症豈用尋常細小之劑所能補之必須多加分兩大劑煎飲庶幾有濟予因酌定一方以請正于同人也用人參一

辨證錄

卷之十三 外科背癰 八

兩黃芪二兩白芍五錢肉桂二錢川芎三錢熟地二兩當歸一兩白朮五錢茯苓五錢生甘草三錢水煎服一劑有一劑之效世疑此方絕不敗毒如何化毒而生肉不知癰疽未潰之前以化毒爲先已潰之後補正爲急縱有餘毒未盡不必敗毒蓋敗毒之藥非寒涼之品卽消耗之味也消耗則損人真氣寒涼則傷人胃氣真氣損則邪氣反盛胃氣傷則穀氣全無又何能生長肌肉哉惟十全大補湯專助真氣以益胃氣故能全效耳且此方不特治背癰之已潰卽瘡瘍已潰者皆宜用之



肺癰門 四則

人有胃膈間作痛咳嗽時更加痛極手按痛處尤增氣急人以為肺經生癰也誰知是肺熱生癰耳夫肺為嬌臟藥食之所不到者也故治肺甚難肺熱害肺既可成癰將何法療之療之法似宜救火以瀉肺肺藥不可入而肺為脾之子脾經未嘗不受藥也補其脾經之土則土能生金也平其肝經之木則金不能尅木矣清其心經之火則火不能刑金也三經皆有益于肺無損于金則肺氣得養而後以消毒之品直解其肝中之邪何難于

辨證錄

卷之三 外科肺癰

九

不收乎方用全肺湯元參三兩生甘草五錢金銀花五兩天花粉三錢茯苓三錢白芍三錢麥冬二兩水煎服一劑而痛減二劑而內消矣大凡癰疽之症必須內消不可令其出毒內消之法總不外脾肝心三經治之而無別消之道或曰肺之子腎也獨不可治腎以消乎然肺癰之成雖成于火燥肺金之液實因肝氣之自虛也補腎雖使肺氣不來生腎惟是肺氣相通補腎之水恐肺氣下降而火毒反不肯遽散不若止治三經使肝氣得養自化其毒不遺于腎之為妙也

人有胸膈作痛咳嗽不止吐痰更覺疼甚手按痛處不可

忍咽喉之間先聞腥臭之氣隨吐膿血此肺癰不獨已成而且已破矣夫肺癰未破者易于消已破者難于治為膿血未能遽淨耳然得法亦不難也蓋肺之所以生癰者因肺火不散也然肺火來因肺氣虛也肺虛而火留於肺火盛而後結為癰不補虛而散火而未成形者何以消已成形者何以散既潰爛者又何以愈哉是虛不可不補而補虛者補何臟乎必須補肝氣之虛而肺不能直補其氣補胃氣之虛則肺氣自旺也今癰已破矣多吐膿血則肺氣尤虛雖毒尚存不可純瀉其毒于補氣之中而行其攻散之方而行其攻散之法則毒易化而正氣無傷方用完肺飲人參一兩元參二兩蒲公英五錢金銀花二兩天花粉三錢生甘草三錢桔梗三錢黃芩一錢水煎服一劑膿必多二劑膿漸少三劑疼輕四劑而又輕五劑痛止膿血亦止六劑竟奏全功此方補胃中之氣即瀉胃中之火胃氣旺肺氣不能衰胃火衰肺火不能旺所以能敗毒而又能生肉耳其諸藥亦能入肺不單走於胃然而入胃者十之八入肺者十

辨證錄

卷之三 外科肺癰

一



之二仍是治胃益肺之藥也或問肺癰已破病已入裏似不宜升提肺氣南昌喻嘉言謂宜引之入腸而先生仍用桔梗以開提肺氣恐不可為訓嗟乎予所用之藥無非治胃之藥藥入于胃有不引入腸者乎然肺氣困頓清肅之令不行用桔梗以清肺上氣通而下氣更速然則上之開提正下之迅遂也

人有久嗽之後肺受損傷皮膚黃瘦咽嗑雌啞自汗盜汗臥眠不得口吐稠痰腥臭難聞而毛悴色憔悴之時必忍氣須臾輕輕吐痰始覺膈上不痛否則必大痛不已

辨證錄

卷之三十一 外科肺癰 十一

氣息奄奄全無振興之狀人以為肺中生癰也誰知是肺癆而生瘡耳此症本係不救之病然治之得法調理又善亦有生機者夫肺癰與肺癆不同肺癰生于火毒治之宜速肺癆成于勞傷治之宜緩火毒宜補中用瀉勞傷宜補中帶清瀉與清不同而補則同也惟是瀉中用補可用大劑清中用補可用小劑忽忘勿助若有若無庶能奏功也方用養肺去癆湯金銀花三錢生甘草五錢生地二錢麥冬三錢紫苑五錢百部五分百合二錢款冬花三分天門冬一錢貝母三分白微三分水煎

服服十劑膈上痛少輕者便有生機再服十劑更輕再服十劑而漸愈前後共服六十劑而始全愈也是方不寒不熱養肺氣于垂絕之時保肺葉于將癆之頃實有奇功倘捷效於一旦必至輕喪于須臾寧忍耐以全生切勿欲速而送死

世有膏粱子弟多食厚味燔熬烹炙煎炒之物時時吞嚼或美醞香膠乘興酣飲遂至咽乾舌燥吐痰唾血喘急膈痛不得安臥人以為肺經火熾也誰知是肺癰已成耳夫肺為五臟之蓋喜清氣之薰蒸最惡燥氣之炎逼

辨證錄

卷之三十一 外科肺癰 十二

今所飲所食無非辛熱之物則五臟之中全是一團火氣火性炎上而肺金在上安得不受害乎肺既受害不能下生腎水腎水無源則腎益加燥勢必取資于肺金而肺金又病能不已虛而益虛已燥而更燥也况各經紛然來逼火烈金刑肺間生癰必然之勢也治之法化毒之中益之養肺之法降火之內濟之補腎之方庶幾已成者可痊未成者可散也方用枝桑清肺丹桑葉五錢紫苑二錢犀角屑五分生甘草二錢款冬花一錢百合三錢杏仁七粒阿膠三錢貝母三錢金銀花一兩熟



地一兩人參三錢水煎將犀角磨末沖服數劑可奏功也此方肺腎同治全不降火蓋五臟之火因飲食而旺乃虛火而非實火也故補其水而金氣堅補其水而虛火息况補中帶散則補非呆補而火毒又容易辭也

肝癰門 二則

人有素多惱怒容易動氣一旦兩脇脹滿發寒發熱既而脇痛之極手按痛處不可忍人以為肝火之盛也誰知是肝葉生瘡耳世人但知五臟中惟肺生癰不知肝亦能生癰也且靈素諸書亦未有及得毋創論以驚世乎

辨證錄

卷之十三 外科肝癰

三

余竇聞異人有謂脇痛手不可按者肝葉生癰也靈素二經不談者肝經生癰世不常有古人未有此症所以畧而不言蓋古今之氣運不同而癰毒之生長不一肝一惱怒則肝葉張開肝氣即逆大怒之後肝葉空脹未易平復且怒必動火怒愈多而火愈盛火盛必燥乾肝血燥乾則肝氣大燥無血養肝更易發怒怒氣頻傷欲不鬱結而成癰烏可得乎然癰生於內何從而見然內不可見而外即可辯也凡生癰者脇在左而不在右左脇之皮必現紅紫色而舌必現青色以此辯症斷斷無

差治之法必平肝為主而佐之瀉火去毒之葯萬不可因循時日令其潰爛而不可救也方用化肝消毒湯白芍三兩當歸三兩炒梔子五錢生甘草三錢金銀花五兩水煎汁一碗飲之一劑而痛輕二劑而痛又輕三劑而痛如失減半再服數劑而全愈此方用當歸白芍直入肝中以滋肝血則肝血驟生易解肝血之燥又得甘草以緩其急梔子清火金銀花解毒安得不取效之捷哉蓋是火毒既盛肝血大虧用此方而不如此大劑煎飲亦自徒然倘執以肝火之旺而非是肝癰之成單用歸芍以治脇痛斷不能取效也

辨證錄

卷之十三 外科肝癰

古

人有左脇間疼痛非常手按之更甚人以為脇痛而不知非脇痛也此乃肝經之癰耳夫肝經生癰多得之惱怒予前條已暢論之矣然而肝癰不止惱怒能生而憂鬱亦未嘗不生癰也惟因惱怒而得之者其痛驟因憂鬱而得之者其痛緩當初痛之時用逍遙散大劑煎飲痛立止又何至成癰也因失于速治而肝中鬱氣苦不能宣而血因之結矣血結不通遂化膿而成癰其勢似乎稍緩然肝性最急癰成而毒發其驟也世有脇痛數日



而死者正因生癰毒敗而死非脇痛而即能死人可不急救治之乎方用宣鬱化毒湯柴胡二錢白芍一兩香附二錢薄荷二錢當歸一兩陳皮一錢枳殼一錢天花粉三錢生甘草三錢金銀花一兩水煎服一劑而痛輕二劑而痛減三劑而痛又減四劑全愈重則不出六劑愈後用四物湯大劑調治不再發也夫肝癰世不常見既有前條不必又論及此然肝癰不可見而脇痛世人之所常病吾特發明憂鬱之能成又若此則人知急治何至成癰哉

辨證錄

卷之三 外科 肝癰 五

大腸癰門 三則

人有腹中痛甚手不可按而右足屈而不伸人以爲腹中火盛而存食也誰知是大腸生癰耳大凡腹痛而足不能伸者俱是腸内生癰耳惟大腸生癰亦實有其故無不成于火火盛而不散則鬱結而成癰矣然而火之有餘實本于水之不足水衰則火旺火旺而無制乃養成其毒而不可解然則治之法又何必治火哉壯水以治火則毒氣自消方用清腸飲金銀花三兩當歸二兩地榆一兩麥冬一兩元參一兩生甘草三錢薏仁五錢黃

芩二錢水煎服一劑而痛少止二劑而足可伸再二劑而毒盡消矣此方純陰之物而又是活血解毒之品雖瀉火實滋陰也所以相濟而相成取效故神耳倘不益陰以潤腸而惟攻毒以降火則大腸先損又何勝火毒之凌爍哉母怪愈治而愈不能效也

人有大腸生癰右足不能伸腹中痛甚便出膿血肛門如刀割此腸癰已經潰爛也能食者生不能食者死雖然不能食之中亦有非因火毒之熾而然者又不可因其不能食而棄之也大凡生此各種癰瘡俱以有胃氣爲佳無胃氣母論陰毒陽毒多不可救故治陰疽之病斷以扶胃氣爲第一法而少加之敗膿祛毒之藥則正氣無傷而火毒又散今大腸癰破而致飲食不思則胃氣已盡絕大危之症也不急補胃惟治癰必死之道也方用開胃救亡湯人參一兩金銀花二兩山藥一兩生甘草三錢薏仁一兩元參一兩白朮一兩山羊血研末一錢水煎調服一劑胃開二劑膿少三劑痛止四劑全愈此方全去救胃而敗膿祛毒已在其中妙在金銀花雖治毒而仍滋陰之藥爲瘡家奪命之物軍乃至仁至勇

辨證錄

卷之三 外科 大腸癰 二



之師又得參朮以補助其力即散毒尤神山羊血止血消渴且善通氣引諸藥入癱中解散之乃鄉導之智者也合而治之則調合有人撫綏有人攻剿有人安得不奏功如神乎自然胃氣大開化精微而輔輸于大腸也倘胃氣未傷服之尤奏功如嚮萬勿疑畏不用此方枉人性命耳

人大腸生癱小腹痛甚淋漓不已精神衰少飲食無味面色痿黃四肢無力自汗盜汗夜不能臥人以爲火盛生癱也誰知水衰不能潤腸耳夫大腸之不能傳導者

辨證錄

卷之三 外科大腸癱

全藉腎水之灌注今因醉飽房勞過傷精力大泄其精遂至火動而水涸又加生冷並進以致氣血乖違濕動痰生腸胃痞塞運化不通氣血凝滯而成癱也然則生癱之先本是腎水不足癱潰之後又復流其水是因虛而益虛矣若作久毒治之鮮不變爲死症必須大補其腎水而並補其脾胃之氣則脾胃化精生水更易枯涸之腸一旦得滂沱之潤自然淹足不必治癱而癱已化氣血足而肌肉生也方用六味地黃湯加味治之熟地二兩山藥八錢牡丹皮六錢山茱萸八錢茯苓三錢澤

瀉一錢人參一兩黃芪五錢麥冬一兩水煎連服數劑腹痛止而精神健前症頓愈此方六味以補腎水加入參麥冬黃芪以補脾胃之土土旺而肺氣自旺肺與大腸爲表裏且又爲腎之母自然子母相需表裏相顧故奏功如神也

小腸癱門 三則

人有腹痛口渴左足屈而不伸伸則痛甚手按其痛處更不可忍人以爲腸中生癱也然而腸中生癱不同有大小腸之分屈右足者大腸生癱屈左足者小腸生癱也

辨證錄

卷之三 外科小腸癱

今屈而不伸者即在左足是癱生于小腸而非生于大腸矣惟是大腸之癱易治小腸之癱難醫以大腸可瀉而小腸難瀉也雖然得其法又何不可瀉哉蓋大腸可瀉其火從糟粕而出小腸可瀉其火從溲溺而泄也方用泄毒至神湯金銀花三兩茯苓一兩薏仁一兩生甘草三錢車前子三錢劉寄奴三錢澤瀉三錢肉桂二分水煎服一劑而水如注二劑而痛頓減三劑而症如失不必四劑也此方俱利水之藥止一味金銀花消毒之味何以建功之神如此蓋小腸之毒必須內消而內消



之藥舍金銀花實無他藥可代以他藥消毒皆能損傷正氣而小腸斷不可損傷故必須以金銀花為君但金銀花不能入小腸之中今同茯苓薏仁澤瀉車前子之類引入小腸又加肉桂一分得其氣味引入膀胱從溲溺而化又恐火毒太盛諸葯不能迅速更加劉寄奴之速祛甘草之緩調剛柔遲速並行既無留滯之虞而復無峻烈之害自然火毒殆盡膀胱小腸而出也

人有腹痛呼號不已其痛却在左腹按之痛不可忍不許人按醫以為食積在大腸也誰知是小腸之生癰耳凡

辨證錄

卷之三 外科小腸癰九

脇癰必屈其足而今不屈足似非腸癰之病然腸癰生於腸內者必屈其足在大脇者屈右足而不伸在小腸屈左足而不伸也若癰生于腸外者皆不屈足痛在左則小腸生癰痛在右則大腸生癰也至食積燥屎之痛時而痛時而不痛故痛在左明是小腸之外生癰也大腸生癰于腸內尚可破潰而大小腸生癰于腸外斷不可使之破潰者以腸外無可出之路皆必死之症也而小腸更甚必須急早治之方用內化丹金銀花四兩當歸二兩車前子五錢生甘草三錢茯苓一兩薏仁一

兩水煎服一劑而痛大減二劑而痛又減三劑而痛全止四劑全愈此方即前方之變方也但前方以利水之中而行其敗毒之法此方于利水之中補血以敗毒之法也蓋癰破利水則毒隨水出易于祛除癰未破不補血以利水則水泄而血虛難于消化同中之異不可不知也然此方亦須急早治之則有益否則癰雖愈而瘀血流于腸外必有終身腹痛之病也

人有腹痛驟甚小便流血左足不能伸人以為小腸生癰也誰知是小腸之火太盛耳夫小腸生癰必屈左足今

辨證錄

卷之三 外科小腸癰二十

左足不伸明是生癰之證而予獨謂是火盛者何故不知生癰必有其徵未有一旦驟生而即流血者也癰日久而膿生膿欲盡而血出豈有不潰不爛而先出血者然左足之屈則又何也蓋小腸與大腸不同小腸細而大腸寬寬者可以容邪而細者難以容邪此必然之理小腸受火煎熬則腸中逼迫腸不能舒而左足應之故暫屈而不伸耳但不可因足之不伸即信是癰而妄用解毒之藥然從何處辨之因其初病之時辨其小便之有血無血耳初起痛而足屈若小便無血乃是生癰初



起痛而足屈小便有血乃是火痛斷不可差也治之法  
瀉其火邪不必化毒而痛止足伸矣方用小柴胡湯加  
味治之柴胡一錢黃芩三錢甘草一錢茯苓五錢人參  
二錢半夏一錢水煎服一劑而足伸二劑而血止腸亦  
不痛矣小柴胡湯非治小腸之藥也何以用之而效驗  
之捷如此因小腸之火盛者起于肝膽之鬱也木鬱則  
火生不敢犯心而犯小腸耳夫火性炎上今不上炎反  
致下熾拂其火性矣此小腸所以受之而作疼痛也至  
于流血于小便中者又是何故蓋是小腸之血爲火所  
逼惟恐爲火之爍乾故越出于小腸之外直走膀胱反  
使火道不行而流血也小柴胡湯既舒其肝膽之氣則  
火氣上炎其生既順而不逆又得茯苓以清消其水氣  
水流而血自歸經此方之所以奇耳

無名腫毒門 二則

人有頭面無端忽生小瘡癢甚第二日即頭重如山第三  
日面目青紫世人多不識此症此乃至危至急之病苟  
不速救數日之內必一身發青黑而死若青不至心胸  
者尙可救療因其人素服房中熱藥熱極便爲毒也凡

辨證錄

卷之十三 外科小腸癰三

人入房而久戰不泄者雖氣主之而實火主之也氣旺  
而非火濟之則不足以鼓動其興趣而博人戰之歡補  
氣之藥斷不能舍參芪而求異味世人貪歡者多吝惜  
者亦復不少用熱藥以助火非多加人參不足以駕馭  
其猛烈之威無如人參價高力難多備方士不得已遷  
就世人乃少減人參則功力自薄及多加熱藥以壯其  
火於是金石火煨之藥紛然雜用謂不如此不足以助  
其命門之火也夫命門之火腎火也非真陰之水不養  
不同于脾胃之火可以外水解之也且腎火既旺則外

辨證錄

卷之十三 外科無名腫毒三

勢剛強必多御女一取快樂偶爾縱慾亦復何傷無奈  
淫心無盡愈戰愈酣火熾則水乾火沸則水涸即不頻  
泄其精水亦不足以制火而熱毒有結于腸胃者矣况  
戰久則興必深未有不盡興而大泄者精泄過多則火  
更旺未免陽易舉而再戰或歸于前藥之太少更多服  
以助其勢熟知藥益多而火益烈戰益頻而水益竭乎  
久之水涸火炎陽雖易舉而不能久戰未免有忍精繃  
繃之時勉強而鬪精不化而變爲毒結于陰之部位而  
成癰結于陽之部位而成毒頭上者正陽之部位也較



生于陰之部位者更為可畏非多用化毒之藥又安能起死為生哉方用回生至聖丹生甘草五錢金銀花牛筋立參三兩蒲公英三兩天花粉三錢川芎一兩水煎服一劑而頭輕青紫之色淡矣再服二劑青紫之色盡消而瘡亦盡愈不必三劑也此方化毒而不耗其氣敗毒而不損其精所以建功甚奇也此毒原係水虧之極而瀉毒諸藥無不有損于陰陽惟金銀花攻補兼妙故必須此品為君但少用則味單而力薄多用則味重而力厚又加立參以去火甘草以瀉毒蒲公英之清熱天

辨證錄

卷之三 外科無名腫毒

花粉之消毒川芎之散結自然相助而奏效也

一無名腫毒生于思慮不到之處而其勢凶惡有生之關皆可以無名腫毒名之不必分上中下也前條止言頭上而在身之左右前後與手足四肢尚未言也不知得其治法無不可以通治失其治法則在上者不可以治中在中者不可治下在下者不可以治上也得其治法者若何大約上中下之生無名腫毒者多起于淫慾無度之人又加之氣惱憂鬱火乘其有隙之處蘊藏結毒故一發而不可救所以無名腫毒盡是陰症而絕

無陽症也然則治之法宜用解陰毒之藥矣惟是解陰毒之藥多牛消鑠真陰因虛而結毒復解毒而虧陰安有濟乎故無名腫毒往往不救乃是故也余得異人之傳仍于補陰之中以行其散鬱之法可佐之解毒之品微助行經之味是以多收其效余不敢湮秘傳之書而負萬世之人也方用立參一筋柴胡三錢生甘草二兩三味煎湯十碗為主倘生于頭面加川芎二兩附子二錢再煎汁取三碗分作二日服完未破者即消已破者即生肌而自愈不必二劑也倘生于身中前後左右加

辨證錄

卷之三 外科無名腫毒

當歸二兩甘菊花一兩附子三分亦如前煎服倘生于手足四肢加白朮二兩附子五分茯苓一兩亦如前煎服無不收功此方名收黑虎湯言即至惡之人見黑虎亦未有不寒心者是惡毒得之盡散也立參最善退浮游之火得甘草之助能解其迅速之威得柴胡之輔能舒其抑鬱之氣且又有各引經之味引至結毒之處大為祛除妙在用至一筋則力量更大又妙是補中去散則解陰毒而不傷陰氣所以奏功更神人勿驚其藥料之重而不敢輕試深負 一片悠悠救世之懷也若此



小輕症與非陰症瘡毒俱不必用此重劑又不可不知耳

對口癰門 一則

人有對口之後忽生小瘡先癢後痛隨至潰爛人以爲至凶之癰也然而癰生于對口者猶輕而生于偏旁不勝對口者尤重蓋頸項之上乃腎督之部位也其地屬陰所生癰疽多是陰疽而非陽癰也陽疽必高突數寸其色紅腫發光疼痛呼號若陰癰則不然色必黑黯痛亦不甚身體沉重困倦欲臥呻吟無力其瘡口必不突起

辨證錄

卷之十三 外科對口疽

或現無數小瘡口以眩世人不知從何處覓頭然而陰陽二毒皆可內消何可令其皮破腫潰而後治之乎至於內消之法正不須分辯陰陽惟既破潰膿陰陽不審而漫投藥餌則禍生頃刻而內消之法大約止消三味名爲三星湯金銀花二兩蒲公英一兩生甘草三錢水煎服二劑即便全消陽症已破者仍以此方治之不三服必膿盡肉生若陰症大潰者此方不可復投改用七聖湯人參一兩生黃芪一兩當歸一兩金銀花二兩白朮一兩生甘草三錢肉桂一錢水煎服一劑而血止二

劑而肉生三劑而口小四劑而皮合再服二劑全愈此方治各處癰毒凡低陷而不能收口者無不神效不止治對口之陰毒善收功也誠以陽症可以涼瀉而陰症必須溫補故耳

腦疽門 一則

世有生癰疽於頭頂者始名腦疽若對口偏口俱非真正腦疽也此疽九死一生然治之得法俱可救也大約生此疽者皆腎火之沸騰也蓋腦爲髓海原通于腎腎無火則髓不能化精腎多火則髓亦不能化精豈特不能

辨證錄

卷之十三 外科對口疽

化精隨火之升降且化爲毒以生癰疽矣蓋腎之化精必得腦中之氣以相化若腦中無非腎火勢必氣化爲火火性炎上不及下降即于腦中髓海自發其毒較之腦氣下流爲毒者其毒更甚故往往有更變形容改換聲音瘡形紫黑煩燥口乾隨飲隨渴甚至腦骨俱腐片片脫下其狼狽之狀有不可以言語形容者又將何以救之耶此症須問其飲食如何倘飲食知味即可用藥方用五聖湯治之金銀花牛勛立參三兩黃芪四兩麥冬三兩人參二兩水煎服連服四劑其癰疽漸愈改用



十全大補湯重四兩與之服四劑又改為八味地黃湯  
恣其酣飲可獲全愈矣是此等治療亦九死一生之法  
然舍吾法實無有第二法矣人生此疽得于房術者俱  
多與陽澁精都是丹石燥烈之品或洗或嚼或噉于口  
或藏于臍霸阻精道久戰不已日積月累真陰枯燥髓  
竭火發遂潰頂門多致不救人何苦博煩女之歡喪千  
金之命長號於夜臺也

囊癰門 二則

人有陰囊左右而生癰毒者名曰便毒生于囊之下糞門

辨證錄

卷之三 外科囊癰 三

穀道之前名曰囊癰三處相較便毒易治而囊癰最難  
療也以囊之下為懸癰其皮肉與他處不同蓋他處皮  
肉或橫生或直生俱易合口而懸癰之處橫中有直直  
中有橫一有損傷不易收功然治之有法未嘗難也此  
等之癰皆少年貪于酒色或遊花街而浪戰或入柳巷  
而角歡忍精而關耐飢而交或已泄而重提其氣或將  
敗而再鼓其陽或有毒之婦而輕于苟合或生瘡之妓  
而甘為精關往往多生此癰所謂欲洩不洩化為膿血  
是也治之法必須大補其虛而佐之化毒之味以毒因

虛而成不治虛可得乎方用逐邪至神丹金銀花四兩  
蒲公英二兩人參一兩當歸二兩生甘草一兩大黃五  
錢天花粉二錢水煎服一劑而毒消二劑而全愈潰者  
三劑可以收功矣此方用金銀花四兩用蒲公英二兩  
佐之參歸大黃之大料未免過于霸氣然大虛之病又  
用大黃祛逐似乎非宜誰知毒正盛乘其初起之時正  
未甚衰大補瀉火之為得乎倘因循失治或畏縮而不  
敢治及至流膿出血正氣蕭索始用參芪補氣往往有  
用至數斤而尙未能復元何不早用于化毒之中正又

辨證錄

卷之三 外科囊癰 三

無傷而毒又易散哉此因勢利道之法又不可不知也  
人有飲燒酒入房精不得泄至夜半寒熱煩渴小便淋赤  
痰涎湧盛明日囊腫腹焮痛又明日囊處悉腐玉莖下  
面貼囊者亦腐人以爲酒毒也誰知是肝火得酒毒濕  
而肆虐乎夫酒何至作腐蓋火酒大熱之物也人過飲  
火酒多致醉死死後往往往身體腐爛以火酒乃氣酒遇  
熱自焚人身臟腑原自有火以火引火安得不炎燒耶  
飲火酒而入房以鼓動精房之火宜是命門之火而非  
肝火也然而木能生火肝屬木肝木生于相火實理之



常也入房而借火酒之力則火勢必猛火動無根何能  
久乎勢必精欲外泄而火可解也無奈精欲泄而阻抑  
之火無可泄之路火無可依而火酒又無可解于是火  
入于肝將依母而自歸也惟相火內火也可附肝以爲  
家而酒火外火也反得木而焚體囊與玉莖乃筋之會  
也筋屬肝因入房而火聚于陰器之際故火發而囊腫  
囊腫極而莖亦腐治法解酒毒而益補氣補血之品則  
濕熱解而腐肉可長矣方用救腐湯人參一兩當歸一  
兩黃芪二兩白朮一兩茯苓五錢黃柏三錢薏仁五錢

辨證錄

卷之三 外科 瘰癧

三元

澤瀉三錢白芍一兩葛根三錢炒黑梔子三錢水煎服  
四劑腐肉脫而新肉生再服四劑囊莖悉平復矣酒毒  
成于拂抑平肝泄火利濕解毒宜也何以又用參芪歸  
朮以大補其氣血耶夫凡氣血盛者力能勝酒縱酣飲  
而無礙服火酒而腐必成于火酒之毒亦其氣血之衰  
力不能勝酒所以兩火相合遂至焚身外腐苟不急補  
其氣血則酒毒難消而腐肉又何以速長哉

臂癰門 一則

人有兩臂之間忽然生瘡而變成癰疽者亦陰癰也雖較

頭面對口肩背上少輕然治不得法亦能殺人故須辨  
陰陽之治大約痛者陽症癢者陰症不難于治也如陽  
症用三星湯一二劑便可立消若陰症三星湯又不可  
用必須大補氣血而佐之消痰化毒之劑始能奏功不  
可謂手足非心腹之疾不須補虛也夫陰主靜而兩手  
則至動者也至動而生陰癰則動變爲靜矣反常之道  
也可不畏乎况動變爲靜又趨陰之道也陽趨于陰非  
生近于死乎欲陽返于陰則易欲陰返于陽則難誰謂  
兩手之癰而可小視之哉治法仍宜慎重方用消癰還

辨證錄

卷之三 外科 瘰癧

三元

陽丹人參三錢白朮一兩生甘草三錢天花粉三錢生  
黃芪一兩金銀花二兩肉桂一錢當歸五錢乳香末一  
錢水煎服一劑而癢變爲痛矣二劑而痛如失三劑而  
全消不必四劑也此方與七聖湯相同而意氣各異七  
聖治已潰者也此方治未潰者也已潰者以生肉爲先  
未潰者以護肌爲主所以七聖湯內無乳香天花粉者  
正以二味之中有擁衛之功耳

乳癰門 四則

人有乳上生癰先痛後腫尋常發熱變成癆癰此症男煩



皆有而煩人居多蓋婦人生子兒食乳時後偶爾貪睡  
兒以口氣吹之使乳內之氣閉塞不通遂至生痛此時  
卽以解散之藥治之隨手而愈倘因循失治而乳癰之  
症成矣若男子則不然乃陽明胃火熾盛不上騰于口  
舌而中擁于乳房乃生此病故乳癰之症陽病也不比  
他癰有陰有陽所以無容分陰陽爲治法但當別先後  
爲虛實耳蓋乳癰初起多實邪久經潰爛爲正虛也雖  
然邪之有餘仍是正之不足于補中散邪亦萬全之道  
正不必分先直攻而後宜補也方用和乳湯貝母三錢

辨證錄

卷之十三 外科乳癰

三

天花粉三錢當歸一兩蒲公英一兩生甘草二錢穿山  
甲土炒一片爲末水煎服一劑而乳房通腫亦消矣不  
必二劑此方用貝母天花粉者消胃中之壅痰也痰壅  
而乳房之氣不通化其痰則胃火失其勢而後以蒲公  
英穿山甲解其熱毒利其關竅自然不攻而自散矣又  
恐前藥過于迅逐加入當歸甘草補正和解正既無傷  
而邪又退舍矣此決不致火毒不行而變爲乳岩之病  
也哉

人有先生乳癰雖已收口後因不慎房事以致復行潰爛

變成乳岩現成無數小瘡口如管非管如漏非漏竟成  
蜂窩之狀肉向外生終年累月而不愈服敗毒之藥身  
愈狼狽而瘡口更加腐爛人以爲毒深結于乳房也誰  
知氣血之大虧乎凡人乳房內內外長而筋束于乳頭  
故傷乳卽傷筋也此處生癰原須急散遲則有筋弛難  
長之虞况又加泄精以損傷元氣安得不變非常乎當  
時失精之後卽大用補精填髓之藥尙不至于如此之  
橫今既因虛而成巖復見巖而敗毒不已虛而益虛乎  
母恠其愈敗愈壞也治法必須大補其氣血以生其精

辨證錄

卷之十三 外科乳癰

三

不必再泄其毒以其病原無毒之可泄耳方用化巖湯  
人參一兩白朮二兩黃芪一兩當歸一兩忍冬藤二兩  
茜根二錢白芥子二錢茯苓三錢水煎服連服二劑而  
生肉紅潤再服二劑膿盡痛止又二劑漏管重長又二  
劑全愈再二劑永不再發此方全去補氣血不去消毒  
實爲有見雖忍冬藤乃消毒之藥其性亦補况同入于  
補藥中彼亦純于補矣惟是失精變岩似宜補精乃不  
補精而止補氣血何也蓋精不可以速生補精之功甚  
緩不若補其氣血轉易生精且乳房屬陽明之經既生



乳癰未必陽明之經能多氣多血矣補其氣血則陽明之經旺自然生液生精以灌注于乳房又何必復補其精以牽掣參芪之功乎此方中所以不用生精之味耳人有左乳內忽大如桃復又不痛色亦不赤身體發熱形漸瘦損人以爲痰氣之鬱結孰知肝氣之不舒夫乳屬陽明乳腫宜責之陽明胃經而謂之肝病者蓋陽明胃土最畏肝木之尅肝氣不舒而胃氣亦不舒矣蓋胃見肝木之鬱惟恐肝旺來尅于是胃亦畏首畏尾伏而不揚况乳又近于兩脇而兩脇正肝之部位也與肝相遠

辨證錄

卷之三

外科乳癰

三

尙退縮而不敢舒與肝爲憐亦何敢恣肆而吐氣哉氣不舒而腫滿之形成氣不敢舒而畏懼之色現不痛不赤正顯其畏懼也治法不必治陽明之胃但治肝而腫自消矣方用逍遙散加味治之柴胡二錢白芍五錢當歸三錢陳皮五錢甘草一錢白朮三錢茯苓三錢人參一錢川芎一錢瓜蒌三錢半夏三錢水煎服十劑而內消矣去瓜蒌再服十劑不再發逍遙最解肝氣之滯肝氣一解而胃氣自舒况益之瓜蒌半夏專能治胸中之積痰痰去而腫尤易消也

婦人產後細小兩乳又下垂過小腹痛甚以爲乳癰孰知胃血之燥也夫胃爲水穀之海血之腑也產後亡血過多則胃中空虛而飲食又不能遽進即進飲食而各臟腑取給于胃甚急則胃氣困矣胃氣困而胃血益燥矣胃血益燥無以解各臟腑之紛爭而子又索母之乳內外取資胃無以應乳房者胃之外廓也乳頭者胃之門戶也胃苦內之紛爭欲避出于外而不可得而外又不免於兒口之吮咂細小下垂以至于腹有逃遁難藏入地無門之狀此倒懸切膚之痛至危之病也治法急救其胃氣而益之補血之味則胃氣生而胃不燥內足以分給于臟腑又何至外痛而倒懸哉方用解懸湯治之人參二兩當歸四兩川芎二兩荆芥三錢益母草三兩麥冬一兩炮姜一錢水煎服四劑而乳頭收再四劑全愈此方人參生胃氣于無何有之鄉用當歸川芎于乘危至急之地用荆芥益母草分解各臟腑以歸其經絡用麥冬炮姜者因陽明胃火之燥未免火動而炎燒產後不便大用寒涼故用麥冬微涼之品少解其火勢之烈也

辨證錄

卷之三

外科乳癰

三

其胃氣而益之補血之味則胃氣生而胃不燥內足以分給于臟腑又何至外痛而倒懸哉方用解懸湯治之人參二兩當歸四兩川芎二兩荆芥三錢益母草三兩麥冬一兩炮姜一錢水煎服四劑而乳頭收再四劑全愈此方人參生胃氣于無何有之鄉用當歸川芎于乘危至急之地用荆芥益母草分解各臟腑以歸其經絡用麥冬炮姜者因陽明胃火之燥未免火動而炎燒產後不便大用寒涼故用麥冬微涼之品少解其火勢之烈也



肚癰門 一則

人有生癰於小腹間斷無陽毒之症以其地屬陰之部位也陰生陰毒似乎至重然而純陰無陽一用陽藥立可成功無奈世人一見肚腹生癰多用陰藥以消毒反致成難救之病為可憫也然予所謂陽藥者非散火祛風之藥乃補氣溫火之味耳蓋陰地結成陰毒者乃寒虛之故寒因虛而不行毒因寒而鬱結用熱藥以祛寒自能解寒而散毒也方用辟寒救腹丹白朮三兩茯苓三錢肉桂三錢金銀花三兩附子一錢當歸二兩蛇牀子

辨證錄

卷之二十三 外科 肚癰

三

多骨癰門 一則

不而

人大腿傍邊長強穴間忽然疼痛高腫變成癰疽之毒久則肉中生骨以鐵鑷取出已而又生世人以為多骨癰也孰知濕熱毒之所化耳夫多骨癰之生因人食生果濕熱所成者也治之早服一二劑便可解散無如因循失治與治不得法者遂至濕壅而添熱蒸而化骨日久遷延臥床而不能起也說者謂初起之時未嘗有骨可以內散既生骨之後必須爛骨外取未可全望其解散也而孰知不然蓋多骨之症無形之所化非肉中真生骨也乃似骨而非骨耳真骨難化似骨又何難化之有治之法利其濕清其熱而主之補氣補血之藥不必消骨而骨自消矣方用五神湯茯苓一兩車前子一兩金銀花三兩牛膝五錢紫花地丁一兩水煎服一劑輕二劑又輕三劑而骨消矣四劑而瘡口平五劑全愈此方用茯苓車前以利水紫花地丁以清熱又用金銀花牛膝補中散毒安得不奏功哉

辨證錄

卷之二十三 外科 多骨癰

三

惡疽門 一則

人有四肢之間或頭面之上忽然生疽頭黑皮紫疼痛異常此陽症之毒也治不得法亦能殺人蓋陽症之毒其



勢甚驟不亟用散毒之藥則養成大橫蔓延難收小毒變成大毒然而疽與癰實有不同癰潰于內疽腫于外也潰于內難于外治腫于外易于內消雖癰疽之毒盡由內而外發無不可治內而外愈而疽病尤宜內治也方用消疽散生地三錢連翹三錢忍冬藤一兩白芷三錢夏枯草一兩地榆三錢天花粉三錢生甘草二錢當歸一兩水煎服未潰二劑則消已潰四劑全愈此方通治惡疽之方凡生疽者以此方投之無不神效蓋補血散毒則血活而毒難留涼血清火則血寒而火易散疽

辨證錄

卷之三 外科惡疽

三

多陽症所以治無不宜也

疔瘡門 一則

人有生疔瘡者一時疼痛非常亦陽毒也但初生時人最難辨世人以生黃荳令病人嚼不知辛生之味便是疔瘡以此辨之不錯其瘡頭必發黃泡中或現紫黑之色更須細看泡中必有紅白一線通出于泡外大約疔生足上紅線由足而入臍疔生手上紅線由手而入心疔生唇面紅線由唇面而至喉如見此紅線之絲在其紅線盡處用針刺出毒血則免毒攻心若現白線之絲則

不必刺也治法總以消毒瀉火為主世人戒用官料之藥此不知醫之語毒非藥安除哉方用拔疔散紫花地丁一兩甘菊花一兩水煎服一劑而紅線除二劑而疔瘡散三劑全愈又何必外治挑開疔頭之多事哉若已潰爛亦用此方但加當歸治之必須二兩亦不必四劑毒盡而肉生也

楊梅瘡門 五則

凡好嫖者戀醴酣戰自覺馬口間如針戳之痛此毒氣已起也未幾而生魚口矣未幾而生疔瘡矣又未幾而遍

辨證錄

卷之三 外科楊梅瘡

三

身生瘡矣黃膿泛濫臭腐不堪世人皆以為毒盛多用敗毒之藥孰知日敗毒而毒愈盛瘡愈多而不易愈往往有腐爛者日用敗毒之劑其瘡不能收口須知此症于泄精之時泄精則元氣虧損故毒乘虛而入若元氣大旺毒難深入即有傳染不過輕微之毒可一泄而愈今遍身無非毒瘡明是大虛而毒深中也不補虛以瀉毒烏能奏功乎倘上服敗毒之藥無異于以石投水矣方用二生湯生黃芪三兩土茯苓三兩生甘草三錢水煎服連服四劑而瘡漸紅活再服四劑而盡乾燥又服







用石膏以清毒用甘草金銀花以化毒用柴胡天花粉以散毒非多助之以大補氣血之藥妙在用參芪歸木之類自獲全勝此等之方余實親視而親驗者也倘病人陰虛陽燥方中可加熟地數兩或加玄參一兩亦可餘品不可亂加也

人有遍身生楊梅之瘡因悞服輕粉一時收斂以圖目前遮飾豈知藏毒于內必至外潰未幾而毒發于鼻自覺一股臭氣冲鼻而出第二日鼻色變黑不聞香臭矣此等症見斷須急治否則鼻柱自傾一至腐爛便不可救

辨證錄

卷之三 外科楊梅毒

雖急治而用些小之劑亦正無益毒氣已盛非杯水可濟也况楊梅結毒不結于他處而結于鼻中其毒更勝此毒不在他臟而在肺經也肺氣清氣也毒氣非清氣可比毒氣在肺則清氣盡爲毒氣矣肺氣出于鼻而藏于腎腎感毒氣移之于肺以散于皮膚則毒氣可以外出今用輕粉收斂則毒發皮膚者盡還肺中肺又歸還于腎而腎不受乃上冲于鼻而鼻孔細小安得遽泄自然毒氣盡結于鼻而鼻乃獨受其禍矣治法必須多藥以解其毒以肺經不能直治必隔一隔二以治之也方

用護鼻散玄參三兩麥冬二兩生甘草一兩生丹砂末三錢桔梗五錢金銀花三兩天花粉三錢水煎調丹砂末服一劑而鼻知香臭矣連服四劑鼻黑之色去不必憂鼻梁之爛落矣更用全鼻散玄參一兩生甘草三錢金銀花一兩當歸一兩麥冬五錢人參三錢生丹砂末一錢水煎服十劑而一身之毒盡出可保無虞前方過于勇猛所以救其急後方近于和平所以補其虛而丹砂前後皆用者以輕粉之毒非丹砂不能去輕粉乃水銀所燒而丹砂乃水銀之母子見母自然相逢不肯相離丹砂出而輕粉亦出此世人之所未知耳倘鼻柱已傾肉腐不堪將前護鼻散救之雖鼻不重長而性命可援亦不致死亡也

辨證錄

卷之三 外科楊梅毒

人有生楊梅瘡遍體皆爛疼痛非常人以爲毒氣之在皮膚也誰知是血虛而毒結于皮膚耳夫楊梅之瘡發于骨髓之中毒在骨髓於醫遼毒在皮膚似易于施治矣然毒未出于皮膚其毒蘊藏瀉骨中之毒可從下而外泄毒已出于皮膚其毒開張斂肌中之毒不可由表而入攻得其法則易泄散未得其法則轉橫也故治之法



補其血瀉其毒引之而盡從小便而出始得其治法耳  
方用二苓化毒湯白茯苓一兩土茯苓二兩金銀花二  
兩當歸一兩紫草三錢生甘草二錢水酒各半煎服十  
劑全愈并無回毒也此方視之平淡無奇而實有異功  
者補以瀉之也楊梅本生于腎之虛腎虛則血虛矣不  
補虛以治瘡反瀉毒以耗血此世人治梅毒瘡所以多不  
效

附梅昆壁治楊梅瘡水藥方

金銀花 防風 歸尾 紫花地丁 川草薢  
癩瘡錄 卷之三 外科楊梅毒瘡

川牛膝 甘草稍 金蟬蜋 羌活 威靈仙

連翹 赤芍 白蘚皮 何首烏 以上各一錢

土茯苓 一兩

瘡在頭上加荆芥白芷各八分瘡在下部加木

瓜木通 各五分 瘡在頭上下部荆芥白芷木瓜

木通併用 右水煎服十劑日服一劑先將鮮

猪肉淡煮湯服藥後即以淡肉湯一碗壓之令

瀉下惡物每出大便即在空地上挖一土坑瀉

入坑內即將泥土掩蓋好恐其毒氣傳入為害

非淺

腰疽門 一則

人有腰眼之間忽長長疽毒疼痛呼號似乎陽症然腰腎乃  
至陰之地未可作陽疽治之若竟作陽症治大不宜也  
此症雖本于過忍其精欲泄不泄以成斯毒似乎純是  
陰分之過但腰間雖不遠于內腎火發而毒成則陰中  
有陽未可純以陰症治之必須合陰陽并治之化其毒  
則毒去如掃倘不補陰而竟治其毒則腎氣愈傷而毒  
難連化即補陰而不補陽則陰無陽不生毒且深藏于

腎宮而不得外泄矣方用兩治散白朮一兩杜仲一兩  
當歸一兩金銀花三兩防己一錢稀莖草三錢水煎服

一劑而痛輕二劑而痛止三劑全愈此方用朮杜仲以

利其腰膺氣通而毒自難結也又得金銀花當歸之類

補中有散而防己稀莖直入腎宮以祛其濕熱之毒陰

陽無偏勝之虞邪正有解分之妙自然一二劑成功非

漫然僥倖也

擊疽門 一則

人有手心之中忽然紅腫高突變成一疽疼痛非常晝夜

擊疽門 一則

人有手心之中忽然紅腫高突變成一疽疼痛非常晝夜



無間世人所謂擊疽也人生此疽多因冤家債主相尋  
內外治療往往不能收功有流血而至死者似乎不必  
治也然而有病無方又安見吾道之大乎苟肯懺悔於  
臨時怨艾于將死安在不可救乎况此疽之生雖是冤  
孽亦因病人有火熱之毒乘機而竊發也故消其火熱  
之毒何不可奏功耶惟是火熱非起于一朝而解毒難  
憑於小劑蓋毒成于熱而熱起于火火之有餘終是水  
之不足不大料以滋水惟小劑以滅火安得取勝乎治  
法必須大用補水之劑而少佐解毒之味則擊疽自愈

辨證錄

卷之三

外科擊疽

擊

矣方用釋擊湯玄參二兩生地一兩金銀花二兩當歸  
一兩紫花地丁五錢貝母二錢水煎服一劑而痛輕二  
劑而痛止已潰者再服四劑未潰者再服一劑無不全  
愈愈後仍須懺悔則無後患苟遷善不誠改過不勇未  
必不變生他病非此方之過也若論此方滋水以治火  
補正以解毒自居于無過之地又何擬議哉

脚疽門 二則

人之脚指頭忽先發癢已而作痛指甲現黑色第二日脚  
指俱黑三日連足面俱黑黑至脚上脛骨即死此乃無

名腫毒得之多服春藥是火熱之毒非脚疽可比若脚  
疽止黑在脚指而不黑至脚面也然脚疽最凶雖不如  
無名腫毒之橫而速殺人則一也蓋脚爲四餘之末宜  
毒之所不到何以及凶惡至此正以毒所不到之處而  
毒聚不散反出于指甲之間則毒盛非常而治之轉不  
可輕視然則用泄毒之藥順治之可矣而孰知不然凡  
人身之氣盛則周流于上下毒斷不聚于一處惟氣血  
大虧不能通行夫經絡而火毒惡邪乃固結於骨節之  
際脚疽之生正氣血之虧不能周到之故然則烏可單  
泄毒以重傷其氣血乎治法必須大補氣血而加之泄  
毒之味則全勝之道也方用顧步湯牛膝一兩金釵石  
斛一兩人參三錢黃芪一兩當歸一兩金銀花三兩水  
煎服一劑而黑色解二劑而疼痛止三劑全愈若已潰  
爛多服數劑無不愈也此方用金銀花以解毒非用牛  
膝石斛則不能直達于足指非用人參歸芪亦不能氣  
血流通以散毒也故用此方治脚疽多效即是無名腫  
毒用此方治之亦可得生世醫有用刀切去脚指亦是  
治法然不若用此方于補中敗毒起死爲生既無痛楚

辨證錄

卷之三

外科脚疽

擊

矣方用釋擊湯玄參二兩生地一兩金銀花二兩當歸  
一兩紫花地丁五錢貝母二錢水煎服一劑而痛輕二  
劑而痛止已潰者再服四劑未潰者再服一劑無不全  
愈愈後仍須懺悔則無後患苟遷善不誠改過不勇未  
必不變生他病非此方之過也若論此方滋水以治火  
補正以解毒自居于無過之地又何擬議哉



之傷又有全活之妙也

人有脚腿之上忽然腫起一塊其色如常復又不痛人以爲癰疽也孰知是氣虛之故乎夫癰成于腫未有腫而不變爲癰者予獨謂氣虛而非癰人誰信之嗟乎氣所以行血者也氣行則血行氣血兩行總有邪氣斷難成腫邪氣之盛由于氣血之衰其腫爲癰每每作痛而色必變爲紅赤也今既不痛而色又不變是有腫之名而無腫之實全是氣虛而無以養非邪盛而氣不能制也治法止補氣以扶正不須化毒以祛邪方用補中益氣

辨證錄

卷之三 外科 癰疽

七

湯人參五錢白朮一兩生黃芪一兩當歸五錢柴胡一錢升麻五錢陳皮一錢生甘草二錢半夏二錢茯苓三錢水煎服十劑而腫自消補中益氣湯補氣之聖葯非消毒之神劑何以用之而腫消耶蓋真氣奪則虛邪氣盛則實真氣既虛邪氣益盛不用補氣之藥氣何以行而腫何以化耶補中益氣湯善能補氣所以即能消腫也况又益以化痰去濕之品乎故更易收功耳

鬚疽門 一則

人有兩鬚之中忽然生瘰紅腫高突數寸頭面眼鼻俱浮

其狀不堪異乎平常相貌此陽毒也蓋兩鬚近于太陽乃陽之位也陰氣不能到此部位故兩鬚生疽當作陽症治之然是陽症往往有變爲陰症者所以陽藥中必加入陰分之藥以豫防其害若已潰破腐更須陰藥多于陽藥消息而善治之也今有一方名曰理鬚湯治未潰已潰未爛已爛無不收功方用金銀花三兩白芷二錢川芎一兩當歸一兩夏枯草三錢水煎服未潰者二劑即消已潰者四劑全愈此方用金銀花夏枯草以解火毒用白芷川芎以引入兩鬚太陽之間則金銀花夏枯草更得施其祛逐之功又妙在當歸之補氣血陰陽雙益正足而邪自難變安得不速愈哉

辨證錄

卷之三 外科 鬚疽

果

唇疔門 一則

人之唇上生疔瘡者或在口角之旁或在上下唇之際不必論其大小大約皆脾胃之火毒也最宜速散否則毒氣熾炎必且艱于飲食往往有腐爛而死者疔瘡毒愈小而愈橫也治法宜急泄其火毒而又不可損傷脾胃之氣則毒不難散矣方用救唇湯紫花地丁一兩金銀花二兩白菓二十箇桔梗三錢生甘草三錢知母一錢



水煎服一劑而疼痛止二劑瘡口消三劑全愈若已腐爛者五劑自然奏功此方治頭面上之疔瘡俱可獲效而治口唇之疔更能神驗此方有白菓桔槎善走唇口引金銀花紫花地丁至于生瘡之處一概盡去其毒也

瘰癧門 二則

人有生痰塊於頸項堅硬如石久則變成瘰癧流膿流血一塊未消一塊復長未幾又潰或耳下或缺盆或肩上下有流出患走之狀故名鼠瘡又名串瘡言其如鼠之能穿也世人謂其食鼠竊餘物以成此症而不盡然也

辨證錄

卷之三

外科瘰癧

四九

蓋瘰癧之症多起于痰而痰塊之生多起于鬱未有不鬱而能生痰未有無痰而能成瘰癧者也故治瘰癧之法必須以開鬱為主然鬱久則氣血必耗况流膿流血則氣血更虧徒消其痰不解其鬱但開其鬱而不化痰皆虛其虛也不能奏功方用消串丹白芍一兩白朮一兩柴胡二錢天花粉三錢茯苓五錢陳皮一錢附子一片甘草一錢蒲公英三錢紫貝天葵五錢水煎服連服八劑而痰塊漸消再服十劑而瘰癧盡化再服一月全愈愈後可服六君子湯以為善後之計斷不再發此方

妙在蒲公英與紫貝天葵為消串之神葯然非佐之以白芍柴胡則肝木不平非輔之以白朮茯苓則脾胃之土不健何以勝攻痰破塊之烈哉惟有攻有補則調濟咸宜得附子之力以引羣藥直搗中堅所以能愈宿疾沉痾於旦夕耳

人有久生瘰癧兩頸之間盡多潰爛胸膈之上無非痰塊已有頭破欲腐者遂至身體發熱發寒肌肉消瘦飲食少思盜汗自汗驚悸恍惚此等症原係難醫然治之有法尚可救也大約瘰癧初起宜解鬱為先而佐之補虛

辨證錄

卷之三

外科瘰癧

五〇

以消其毒倘執尋常治法以祛痰敗毒為事鮮不速死方用轉敗丹人參二兩柴胡二錢白芍三錢金銀花三兩當歸二兩半夏五錢白朮一兩生甘草三錢水煎服四劑而胸間之痰塊盡消再服四劑而頸上潰爛亦愈將前方減半再服十劑瘡口悉平不再發也此方補多于消而開鬱寓于中化痰存其內世人從未有知此法者但一味攻毒所以愈攻而愈壞也曷不以此方試之哉殺運無窮神力難信世見此等治法無不驚走辟易否則且有刺譏訕笑摘吾方之過奇謂大言不慚何可



為訓孰知却是祛病之仙奪命之異葯哉予不勝掩卷而三嘆也

痔漏門 四則

人有肛門內外四旁忽然生長紅瘰先癢後疼後成爲痔日久不愈此症皆濕熱所成也而得之故縱飲者爲多江南人常生此症因地氣之濕熱又加酒熱之毒所以結于肛門邊不能遽化夫肛門通于大腸凡有濕熱亦隨大便出何以積而成痔以濕熱在大腸不能久留勢必盡趨于肛門而肛門爲大腸鎖鑰未免有關閉防範

辨證錄

卷之三十一 外科專編 五

之意不容濕熱直出于門外蓄積久濕熱毒肛門獨受之矣有毒必然外形不生痔于肛門之內必生痔于肛門之外雖內外似乎少殊而作楚則一也然治之法烏能舍濕熱而他求乎惟是肛門去脾胃甚遠化濕熱之毒不能不假道于脾胃肛門未必受益而脾胃先損所以無成功耳故用藥必須無損于脾胃而有利于肛門者治之始克奏功方用益後湯茯苓一兩白芍一兩地榆三錢穿山甲一片土炒爲末山藥一兩薏仁一兩水煎連服四劑而肛門寬快又四劑內外之痔盡消再將

前方每味加增十倍修合丸散以密爲丸每日未飲之先滾水送下五錢服一料自然全愈不再發也此方利水去濕熱既無傷脾胃復有益肛門蓋兩得之也

人有肛門邊先生小瘡每因不慎酒色遂至腐爛變成痔漏瘡不能收口後長生肉管每歲一管流膿淌血甚至爲苦世人治法多用刀針掛線徒受苦楚而內毒未除外口難長經年累月難以奏功豈果漏瘡而終不可治乎抑酒色之戒不嚴而治之不得其法蓋肛門之肉不比他處之肉而肛門之皮亦不比他處之皮他處之皮肉非橫生則縱生也惟肛門之皮肉有縱有橫最難生合况大便不時出入又加以刀針掛線切勿輕用惟消其濕熱之毒內治爲佳然而漏生既久毋論漏不可止而氣血反傷終難奏效也方用補中用消則何漏之不可痊哉方用青龜丸烏龜一個茯苓五兩薏仁六錢羊蹄後爪四副穿山甲五錢俱用土炒人參二兩青苔乾者一兩黃芪八兩當歸三兩瓦松二條陰乾不可火焙

辨證錄

卷之三十一 外科專編 五

白芷一兩槐米一兩各爲細末將龜用石臼搗死以藥末拌之飯鍋內蒸熟將龜肉與甲火焙乾爲末同前藥



用蜜爲丸每日服三錢服至一月而漏瘡乾服至二月漏瘡滿服完全愈不再發但服藥時務必獨宿戒酒色三月倘服藥時不斷酒色不能奏功不可不慎此方治漏實有神效非世上大概之方况雖去濕而復不散氣雖敗毒而又不損血補破于無形填隙于有孔我願人敬服此方堅守三月之戒以去十年之病也

人有大便時先射血幾許而始溺者人以為便血病也誰知肛門暗生血痔乎夫痔久必變爲漏宜流膿血不知受病不同而見症亦異此等之症多得之飲燒酒過多

辨證錄

卷之三 外科痔漏

三

多熱走于直腸而不得遠泄乃結成小痔不化久則皮破而血出此血乃外出于直腸之外而非出于直腸之中乃膀胱之血也夫膀胱化氣而不化血酒毒滲入膀胱將酒氣化水出于陰器而酒毒燥血不能從陰器而出勢不得不趨大腸肛門而出矣無奈門徑各別戶口牢關無可出路而酒毒結于直腸之外毒向內攻而直腸之痔生矣痔生必破乘隙而膀胱之血注之久且以血引血不獨膀胱之血盡歸之也乘大便之開關血先奪門而出故先大便而出射正見其欲出之速耳治之

法似宜急填其隙使血出之無路爲第一策然私竇既

開漏卮易洩不亟清其上游之源而但截其下流之隙

非計之善也方用清源散黃連三錢茯苓五錢白芍五

錢葛根二錢白芷三分槐花三錢地榆三錢人參三錢

川山甲土炒爲末一錢白朮五錢車前子二錢三七根

末三錢水煎調末服三劑血較前更多三劑後減去黃

連再用三劑血止而痔愈矣愈後必務斷酒終身不可

服也若女色止忌三月永不再發倘不能禁不必爲之

治療必先說過而後醫也此方妙在用黃連之多以解

辨證錄

卷之三 外科痔漏

三

酒熱之毒所謂先清其源也上游無病而下流自然安

閒况諸藥又分配得宜無非去濕化熱之味堵截之方

又何能加于此哉

人有胸間生瘡因不慎酒色遂成漏竅長流血液久則神

形困憊腰痛難伸行同偃僕人以為心漏也孰知是腎

虛而成漏乎夫心腎本相通也心之氣必得腎之氣以

相生腎之氣必得心之氣以相閉心漏之成于腎氣之

泄也欲心漏之愈安可不急治其腎氣之衰乎然而治

腎而心之氣不閉則補腎與不補同蓋有出氣而無止



氣耳或謂凡漏瘡多成于濕熱但補腎而不閉心之竅則漏不能愈閉心之竅而不去其濕熱而但治其心腎恐漏亦不能愈也然漏亦不同也漏在他處者可泄其濕熱而漏在胸間者不可泄其濕熱蓋心漏成于腎虛腎虛則寒而非熱也腎虛者腎水虛而非邪水盛也治之法補其真陰而邪水自消溫其腎寒而濕熱自退方用溫腎丹鹿茸二個附子二個青鹽二兩人參二兩瓦葱二枝紅棗四兩各為末紅棗煮熟搗為丸每日空心酒下三十丸服半月而腰痛減服月餘而心漏愈矣此

辨證錄

卷之三 外科痔漏

五

頑瘡門 二則

人有久生惡瘡或在手足或在胸背或在頭面終年經歲而不愈臭腐不堪百藥罔效外藥敷之不應內藥服之無功世人故謂之頑瘡然瘡雖頑治之當如何蓋人身氣血和斷不生瘡癰間或生之亦旬日而愈其不和者或因濕浸或因熱盛或因濕熱寒邪之交至遂至氣結而不宣血滯而不散結于皮而皮生瘡結于肉而肉生瘡久則膿血不淨因而生虫人以爲虫也又用殺虫之藥而反傷其皮肉則氣血愈虛力難兼到棄皮肉于膜外而不顧則瘡成爲真頑不靈之患矣故治瘡皆以行氣活血爲主而虫與毒不必計也然而血不易活氣不易行非補氣補血不可蓋氣得補而氣自行于周身血得補而血自活于遍體也方用救頑湯當歸一兩黃芪一兩白朮一兩生甘草三錢熟地一兩山茱萸五錢麥冬一兩柴胡一兩茯苓五錢半夏二錢防風一錢連翹一錢附子一片水煎服連服二劑而瘡口必然發腫斷不可懼從前無效今服藥發腫乃藥助氣血與瘡相戰也乃速愈之機再服二劑不痛而癢矣再服二劑癢止而肉生矣再服二劑結靨而愈再服二劑不再發此方

辨證錄

卷之三 外科頑瘡

五



單去活血行氣得補之力也氣行血活虫將安寄故不  
必殺虫而頑瘡自盡愈矣

人有內股生瘡欵如荳許翻出肉一塊宛如菌狀人以爲  
虫蝕外翻也孰知是肝經風熱血燥之故乎夫肝熱則  
生風此風乃內風而非外風也外風清涼而內風蘊熱  
故外風宜散而內風宜清然但清其風而不補其血則  
熱不可解而風不可舒也必須養血之中而益之清熱  
之味則燥不能燥熱退而風自靜矣方用清風湯白芍

一兩人參五錢當歸五錢白朮三錢炒梔子三錢甘草

辨證錄

卷之三

外科真傳

五七

一錢川芎二錢丹皮三錢沙參三錢柴胡一錢天花粉

三錢連翹一錢水煎服一連數劑瘡口自斂此方滋血

以養肝非消肉以化毒然何以瘡斂而愈也蓋瘡成于

肝木之旺平肝而血無過燥之虞自然風散而熱無炎

燒之禍也苟不平肝而內用降火之品外用追蝕之法

則蝕而又翻翻而又蝕其肉益大而氣愈虛變出非常

正難救援耳

接骨門 二則

人有跌傷骨折必須杉木或杉板將已折之骨湊合端正

用繩縛住不可偏邪歪曲緊緊又用布紮無使動搖萬

不可因呼號疼痛心軟而少致變動輕鬆反爲害事收

拾停當然後用內服之藥苟或皮破血出尤須用外治

之藥也但骨內折而外邊之皮不傷正不必用外治之

藥然內外夾攻未嘗不更佳耳內治之法必須以活血

去瘀爲先血不活則瘀不能去瘀不去則骨不能接也

方用續骨神丹當歸二兩大黃五錢生地一兩敗龜板

一兩爲末丹皮三錢續斷三錢牛膝二錢乳香末沒藥

末各二錢桃仁三十個羊躑躅一錢紅花二錢白芍一

辨證錄

卷之三

外科接骨

五

兩水煎服二劑而瘀血散新血長骨即長合矣再服二

劑去大黃又服四劑則全愈矣外治之法必須用膏藥

而加之末藥滲于傷處爲妙膏名全體神膏當歸二兩

生地二兩續斷一兩牛膝一兩甘草五錢地榆一兩茜

草一兩小蘗一兩木瓜一兩杏仁三錢人參一兩皂角

二錢川芎一兩劉寄奴一兩桑木枝四兩紅花二兩白

朮一兩黃芪一兩柴胡三錢荆芥三錢用麻油三筋熬

數沸用麻布漚去渣再煎滴水成珠加入黃丹末水漂

過一筋四兩收爲膏不可太老再用乳香三錢沒藥三



錢自然銅醋浸燒七次三錢花藥石三錢麒麟竭五錢  
 白蠟一兩海螵蛸三錢為細末乘膏藥未冷時投入膏  
 中用桑木棍攪勻取起以瓦器盛之臨時以煨攤膏大  
 約膏須重一兩既攤膏藥再入細藥名為勝金丹麝香  
 三錢血竭三兩古石灰二兩海螵蛸一兩自然銅末如  
 前製一錢乳香一兩沒藥一兩花藥石三錢水片一錢  
 樟腦一兩土狗子十個地蠶乾者一錢土鱉乾者一錢  
 人參一兩象皮三錢琥珀一錢兒茶一兩紫石英三兩  
 三七根末一兩木耳炭一兩生甘草末五錢和勻以礮  
 辨證錄 卷之三 外科 接骨 五  
 盛之每膏藥一個用勝金丹末三錢參在膏藥上貼之  
 大約接骨不須二個也重則用膏藥二個此膏此末皆  
 絕奇絕異之藥倘骨未損傷只消貼一張即痊不必加  
 入勝金丹末藥也三方內外治法皆有不可形容之妙  
 內外同治且夕即能奏功世傳得此三方可無憂折傷  
 之不可救也  
 人有從高而下墮於平地昏死不甦人以爲惡血奔心也  
 孰知是氣爲血壅乎夫跌仆之傷多是瘀血之攻心然  
 而跌仆出于不意未必之動也惟從高下墜者失足之

時心必驚悸自知墜地必死是先挾死之心不比一蹶  
 而傷者心不及動也故氣血錯亂每每昏絕而不可救  
 治之法驅其瘀血而必佐之甦氣之品而血易散而氣  
 易開倘徒攻瘀血則氣閉不宣究何益平方用甦氣湯  
 乳香末一錢沒藥末一錢蘇葉三錢荆芥三錢當歸五  
 錢丹皮三錢大黃一錢桃仁十四粒羊躑躅五分山羊  
 血末五分白芍五錢水煎調服一劑而氣甦再劑而血  
 活三劑全愈此方甦氣活血兼而用之故奏攻神速方  
 中妙在用羊躑躅與蘇葉荆芥因其氣亂而亂之則血  
 辨證錄 卷之三 外科 金瘡 五  
 易活而氣易甦矣  
 金瘡門 一則  
 人有殺傷而氣未絕或皮破而血大流或肉綻而腸已出  
 或箭頭入膚或刀斷背指死生頃刻不急救可乎大約  
 金刀之傷必過于流血血盡則發渴渴若飲水立刻即  
 亡故刀傷之渴斷須堅忍世人有飲水而愈者又是何  
 故蓋其人素有熱病得水即熱解而不可執之以治凡  
 有傷而渴者也但渴既不可飲水又將用何藥解渴要  
 不能外補血以救之然而既補血以止渴刀鎗之口大



傷所補之血仍然外泄血流無止渴之期亦速死之道也故補血之中仍須用止血之藥而止血之內更須用生肉之劑則惡血不致攻心內火不致燒胃庶死者可生破者可完斷者可續也方用完膚續命湯生地三兩當歸三兩麥冬三兩元參三兩人參二兩生甘草三錢三七根末五錢續斷五錢地榆一兩乳香末沒藥末各三錢劉寄奴三錢花藥石二錢白木五錢水煎服一劑口渴止二劑瘡口閉三劑斷縫生四劑全愈此方補血加之止澁之味使血之不流肉之易長是也何以又用

辨證錄

卷之十三 外科金齋 三

補氣之藥蓋血傷不易速生補氣則氣能生血且血生以接肉又不若氣旺以接肉之更易所以于補血之中兼用補氣之藥也然不用參朮未嘗不可建功終覺艱難不速此方凡有刀傷皆可治療但視其所傷之輕重以分別藥料之多寡耳

物傷門 三則

人有為虎所傷無論牙爪流血必多大約虎傷者多在頸項必有深孔或兩個或四個其孔一時即變黑色痛不可忍急用生豬油塞之無豬油則用生豬肉填之則肉

入孔中隨塞隨化庶不致所傷之肉再腐然後急買地榆半觔為末敷其虎傷之處血即頓止隨用湯藥以解其渴蓋虎傷之後流血必多而虎又有熱毒直來犯心故口渴之甚斷不可即與水飲萬不得已可與小便飲之急用治虎湯當歸三兩地榆一兩生地三兩黃芪三錢三七根末一兩麥冬三兩水十碗煎數碗恣其暢飲服完必安然而臥明日傷處大癢又服一劑又臥如是五日瘡口生合而愈此方大補氣血以生肌加地榆以化虎毒加三七根止血收口藥料無奇而收功實神妙也

辨證錄

卷之十三 外科金齋 三

人有為蛇所傷或在足上或在頭面或在身腹之間足腫如斗面腫如盤腹腫如箕三日不救則毒氣攻心人即死矣蓋蛇乃陰物藏于土中初出洞之時其口尚未飲水毒猶未解故傷人最毒治以解毒為主惟是蛇毒乃陰毒也陰毒以陽葯解之則毒愈熾必須以陰分解毒之藥順其性而解之也方用祛毒散白芷一兩生甘草五錢夏枯草二兩蒲公英一兩紫花地丁一兩白礬三錢水煎服一劑而腫漸消二劑而毒盡從大小便而出



三劑全愈此方白芷雖是陽分之藥得夏枯草陽變為陰紫花地丁蒲公英甘草白礬之類盡是消毒之味又且屬陰陰藥以化陰毒自易奏功所以助白芷直攻蛇毒而無留餘之害也或問解蛇之毒既不可用陽分之藥何必又用白芷不知蛇毒正用白芷方能除祛世人不善用之所以有效有無效今用之於陰分藥中自無不效矣又何可舍白芷而另求他藥反致無功乎或又問雄黃亦制蛇毒之品何不用之然而白芷陽中有陰不比雄黃之純陽也雄黃外用可以建奇功而內用每

辨證錄

卷之三 外科物傷

三

至債事不若白芷之用于陰中可收全功耳

人有為癩狗所傷者其人亦必發癩有如狂之症世以為其人必生小狗于腹中此悞傳也因其發出狂癩有如狗狀見人則咬逢女則翽非狗生于腹中不宜有此景象况人為癩狗所傷大小便必一時俱閉不能遽出大小便虛用努力似若生產艱難且外勢急痛腰腹作脹而死人以為腹中生狗不能產而死云腰痛者乃小狗內咬也豈不可笑哉其實狗悞食毒物而發癩亦為所傷則毒氣傳染於人狗愈而人死矣最可畏之病也然

而得其法以解毒則病去如掃正不必過懼也夫犬性最熱狗食物而發癩乃食熱物之故或食自死之肉或餐熱病之屍多成癩病然則狗發癩狂實熱上加熱也解其熱毒何不愈之有但世人未知解法所以不救耳予逢異授奇方不敢自秘傳以救世焉方用活命仙丹木鱉子三個切片斑貓七個陳土炒去頭足米一撮炒大黃五錢劉寄奴五錢茯苓五錢麝香一分各研細末和勻黃酒調服三錢一劑而毒氣全解至神之方也不必二服七日皆能奏功過七日外必須多服數次無不

辨證錄

卷之三 外科物傷

畜

可救服藥切忌色慾須二月不行房并忌發物餘無所忌是方用木鱉斑貓者以狗最畏二物也木鱉大涼又能瀉去熱毒得大黃以迅掃之則熱毒難留劉寄奴善能逐血尤走水竅佐茯苓利水更速引毒氣從小便而出也射香雖亦走竅然用之不過制斑貓木鱉使之以毒攻毒耳中有妙理非漫然而用之也

癩門 一則

人有遍身發癩皮厚而生瘡血出而如疥或痛或癢或乾或濕如虫非蟲人以爲濕熱之留于皮膚也孰知是氣



血不能週到滋潤乎世多以苦參煎湯或菘菝白芷之類外治而終無成效正坐於氣血之虛也蓋氣血足則經絡無閉塞之虞氣血旺則毛竅無乾枯之害且氣足血旺則熱散濕消何至淤滯而不通散結于皮膚之外故治癩之法專以補氣血為主而佐之消濕散熱之味雖十載沉痾尚可奏功于旦夕矧目前之近癩乎方用掃癩丹黃芪三兩當歸二兩防風二錢茯苓一兩白朮一兩生甘草三錢麥冬一兩金銀花二兩芍藥一兩川芎五錢熟地一兩山萸五錢元參一兩荆芥三錢天花粉三錢水煎服二劑而皮色潤又服二劑而乾燥解連服十劑全愈此方大補氣血無異枯涸之田一旦忽逢霖雨生機勃勃又何至有塵埃之傲野哉

刑杖門 一則

人之腿受官刑皮肉腐爛死血未散疼痛呼號似宜用膏藥末藥外治為佳然而受刑深重不急內消專恃外治則逍遙膜外安能衛心使惡血之不相犯乎此內治之斷不宜遲也然而世人外治之方多有神奇而內治之方絕無應驗往往有一時心亂而死者雖犯法遭刑多

辨證錄

卷之十三 外科癩

三

緣惡積保無受冤之屈棒乎冤氣在心則肝葉開張肝氣收斂尤善引血入心使無辜之人一旦輕死療治無法是誰之愆鐸求異人特傳一方一受官刑即時煎服斷無性命之虞服後然後用膏藥末藥外治內外夾攻則瘡口易愈矣內治方名為衛心仙丹大黃三錢當歸一兩紅花三錢桃仁三十粒生地一兩丹皮三錢木耳三錢白芥子二錢水煎服一劑而惡血散矣不必二劑也然後以膏藥貼之膏方名護心仙丹大黃一兩沒藥三錢乳香三錢白蠟一兩松香五錢骨碎補五錢當歸一兩三七根三錢敗龜板一兩射香五分各為細末藥末拌勻為膏藥貼在傷處外用油紙包裹再用布裹住輕者一膏即痊重者兩膏足矣夾棍傷重大約不須四個即可行步無虞矣此二方至神至奇內方便惡血盡散外方便死肉之速生合而用之又何至損人性命哉

辨證錄

卷之十三 外科癩

三



辨證錄幼科卷之十四

山陰陳去聲敬之甫醫道公又號朱華子著

會稽陶式五尚書號存齋又號 參訂

驚疳吐瀉門 七則

兒科之病驚疳吐瀉為多四者又相為終始大約因疳而成吐因吐而成瀉因瀉而成驚故小兒口內流涎乃疳之兆也起首即治疳而吐瀉之症不作又何致驚疳之生也惟其失治疳症而胃氣受傷矣小兒純陽原無損于陰氣胃氣者傷陽氣也陽傷陰亦傷矣傷陰者傷脾

辨證錄

卷之十四 幼科驚疳吐瀉

氣也人生後天以脾胃之氣為主脾胃兩傷無氣以養心而驚之症起矣是驚乃虛病而非有外風之入也然則吐瀉驚俱脾胃之虛寒而疳乃脾胃之實熱也不知小兒因多食水菓以致口熱而成疳口熱似乎陽旺也然而陽極則變為陰矣故疳症既久而作吐正陽變為陰之驗也可見驚疳吐瀉但是虛症補脾胃而四病皆易愈也世醫分驚為風分疳為熱分吐瀉為寒亦未深知小兒之症耳孰知單治脾胃之虛而四症不必治而自愈也方用活兒丹人參三錢白朮一錢甘草一分茯苓

苓二錢陳皮一分巴戟天一錢白芍一錢柴胡二分當歸五分山查五分神麴三分水煎服一劑而驚疳吐瀉無不即安二劑全愈三劑不再發也此方健脾胃開胃又能平肝使肝亦無鬱滯之患自能疏通土氣變尅土之

肝反為益土之肝矣脾胃無非生氣而吐瀉自止何至四肢無養變成角弓反張之急慢驚風哉

一小兒生疳上下牙床盡腫口角涼涎咳嗽不已咽喉腫痛人以為疳症脾熱也誰知是胃火之上升乎夫既是胃火宜用泄火之藥瀉火而不效者以火過於盛將陽

辨證錄

卷之十四 幼科驚疳吐瀉

變為陰矣故用降火之藥以瀉火而火不降轉至困憊者正內經所謂壯火食氣也蓋少火宜瀉而壯火宜補不補胃以治火反瀉火以損胃安得而不加困憊哉治之法補其胃氣之虛少加息火之味則疳症不治而自愈矣方用平肝湯茯苓三錢白朮一錢陳皮二分神麴五分麥冬二錢元參二錢桔梗一錢蘇葉三分人參三分枳殼二分黃芩三分水煎服一劑輕二劑又輕三劑而疳症愈不必四劑也此方補胃以散火而火自平者以火出于土之中也土健而火藏土衰而火現故補其



土而火藏于下又何至上升于口頰之間乎况方中有解火之味在于補之內則土引火而自歸火亦隨土而自息矣

一小兒生疳之後飲茶水則吐後則不飲茶水而亦吐困弱之極人以爲熱吐也誰知是熱變爲寒而吐乎夫疳症本熱也疳久則寒者以胃土之傷土衰則火旺火旺則土亦衰土益衰而前火之旺自滅火土兩衰安得不寒乎况小兒最喜者生冷也土衰又加生冷自然作吐矣故止吐以健胃爲主單用止吐之藥吾未見其能止

辨證錄

卷之十四 幼科驚風吐瀉

也即偶止吐于一時未必不動吐于後日惟健胃以止吐則胃強而吐不再發也方用六君子湯加味用之人參一錢白朮三錢茯苓二錢甘草一片半夏五分神麩三分陳皮三分白豆蔻一粒水煎服一劑即止吐二劑全愈此方健胃以止嘔治大人尙有成功况小兒乎小兒嘔吐世人視爲輕症往往不以爲意變成大病而不可救以胃氣之傷不能生養夫四肢而角弓反張之病現乃陰虛而成之也今以此方扶其胃氣胃健而飲食能受既無嘔吐之傷自有灌注之益又何至有驚風之

病哉

一小兒大吐之後忽然大瀉雖吐止而瀉不肯止倦怠之極人以爲吐變瀉則其氣順矣誰知其氣愈逆乎夫吐乃傷胃而瀉乃傷脾也氣順宜吐止而愈矣今吐止而大瀉乃胃傳於脾矣由腑而入臟是由表而入裏也較吐更甚蓋吐症補胃而可愈而瀉症宜兼補脾雖脾胃有同治之法補胃自必補脾但吐後作瀉則補脾必須補胃也方用生脾助胃湯人參三錢白朮三錢甘草三分肉桂一錢茯苓五錢神麩五分附子一片水煎服一劑而瀉止二劑全愈倘服之不應不必治之矣此方治小兒之瀉效驗如嚮百人中可救九十彼不應者乃陰陽兩絕之人也非藥之過耳世人見參附如鴆毒不敢浪用醫生用之亦輒抵毀自陷於死亡哀哉

辨證錄

卷之十四 幼科驚風吐瀉

一小兒上吐下瀉眼目上視死亡頃刻其狀宛似慢驚風人以爲驚風之症也誰知是脾胃之氣將絕乎小兒至此亦人鬼之關也若作慢風治之用牛黃等丸下喉即死矣夫脾胃之氣將絕是陰陽之氣欲脫也非急救其氣何能再活救氣之藥舍人參無第二味也世間之藥



無過人參至四五錢以救嬰兒之吐瀉無論近人無此  
膽氣即古人亦無此方法母怪嬰兒之多亡也予逢異  
人訓予救小兒垂危之症惟有多用人參可變危為安  
鐸試之無不奇效蓋小兒脾胃虛寒以致上吐下瀉正  
至危之症也宜多人參以救之方用安兒至寶湯人  
參五錢白朮五錢茯苓三錢巴戟天三錢附子一錢麥  
芽一錢枳殼三分檳榔三錢車前子二錢白豆蔻三錢  
扁豆二錢蘿藦子一錢水煎服一劑即吐止再劑瀉即  
止三劑全愈此方全在用參附之多所以能奪命於將

辨證錄

卷之十四 幼科驚風吐瀉五

危以人參能回陽于既絕附子能續陰于已亡也然非  
羣藥佐之則陰陽不能分清濁而積穢亦不能祛除耳  
故用參朮以補氣少少祛除自能奏功否則烏可已傷  
而再傷已絕而重絕乎世人但尚祛除全不識補中用  
攻之法所以勞而無功也

一小兒吐瀉之後角弓反張時而驚悸捧搐人以爲驚風  
之病也誰知非風也乃肝尅脾胃之土而土氣欲絕耳  
此時萬不可治風一治風以定驚則立刻亡矣蓋既經  
吐瀉則陰陽兩亡所存者幾微之氣耳不急救脾胃以

續氣反散風邪以損其氣欲不趨于陰得乎且脾胃欲  
絕補脾胃之土而不補命門心包之火則土寒而陽不  
可以遽回陰不可以驟長故必須補火以生土補土以  
止驚方用續氣湯人參一兩白朮一兩巴戟天五錢肉  
桂一錢生棗仁三錢遠志二錢茯苓五錢乾薑三分附  
子三分半夏一錢水煎服一劑安二劑更安三劑全愈  
此方以十歲爲準每歲減二分母論慢驚急驚以此方  
投之無不立效蓋急慢驚風俱是虛症非急爲風而慢  
爲虛也世人以驚爲風慢矣不作風治則十人九活一  
作風治則十人十死以虛而兼風治則十人八死以大  
虛治而絕不治風則十人十活也喻嘉言謂驚風二字  
乃前人鑿空之談勸行醫者絕口不道其言雖過于憤  
激然亦深憫小兒之悞死于非命不得不大聲以救之  
也但喻嘉言所立之方尚兼風治猶未洞悉底裏不若  
直補土以救驚補火以生土也

辨證錄

卷之十四 幼科驚風吐瀉六

一小兒驚症有慢驚急驚之分世以急驚屬之風慢驚屬  
之虛以此區別治療生者頗多似乎其說之不可易矣  
誰知似是而非亦殺人之說也蓋小兒從無有驚風之



症此岐天師之所未定而雷公之所不論者也驚風二字乃末世之醫創言以殺小兒者也自此言出殺小兒不啻數百萬矣小兒何嘗有風一作風治千人千死嗟乎天心仁愛何為使小兒不識不知任其天蕩耶鐸授異人之教救小兒驚症絕不治風無論急驚慢驚以人參湯調服立刻奏功不敢自秘罄書竹簡以聽世人公用人參三兩白朮半兩茯苓三錢半夏一兩廣木香三錢柴胡一兩枳榔五錢荆芥炒黑五錢白芍三兩山查一兩枳殼一兩麥芽五錢神麴一兩甘草一兩乾薑一兩麥冬去心一兩石菖蒲五錢薄荷葉五錢各為細末蜜丸如龍眼大凡遇急慢驚症用一丸以人參三錢煎湯泡開送下無不全活方名保赤定驚丹輕者一丸重則二丸無有不愈者也泡開必須用人參煎湯多多益善若不用人參效驗不能十分之捷然亦可免死亡之兆也願世人共佩吾言萬勿執驚症為風症忍為殺人

之醫也

便蟲門 二則

小兒便中下寸白蟲或蛭蛔之蟲或吐出長短之蟲種種

不一人以為濕熱之蟲也誰知是脾胃之傷乎小兒最

喜食生冷之物自然濕熱無疑然而脾胃氣健雖有濕

熱自易分消惟是脾胃之氣傷則難于運化不生津液

而生虫矣倘徒治虫而不補其脾胃則脾氣不能消胃

氣不能化虫且安居無恙矣夫何益哉惟補其脾胃之

氣則氣旺而自能治虫再佐以殺虫之藥虫將何隙以

逃生乎此治之法必須補中用攻也方用治虫丹白朮

三錢茯苓三錢白朮一錢枳榔五分史君子十箇枳殼

五錢白芍三錢甘草三分白薇二錢黃連二分半夏五

分水煎服二劑而虫盡化為水矣但服藥之後務須忌

飲湯水茶茗此方殺虫之藥雖多然入之健脾平肝之

劑內則正氣無傷而虫又殺盡乃兩得之道也

小兒有糞門邊拖出長虫不肯便下又不肯進入直腸之

內不痛不癢人以為虫口咬住也誰知乃崇憑之乎夫

虫口咬住必然作痛今安然如故豈虫口之自咬耶虫

既不咬宜隨糞而俱下今不下而留半截于中非崇憑

而何病既崇憑宜非藥物可治然而人有一念之悔心

醫即有一種之治法使人苟遷善而求醫無術又何以



見吾道之大哉况父母未有不愛其子者見其子生而  
之異未必不疑自身之譴尤而畏鬼神之作祟或告天  
而代為請禱或信佛而自訴祈求然而醫無以應之不  
幾阻人改過之門乎鐸得異人之傳用藥外點虫身則  
立刻化為水方名點虬丹水銀一錢冰片一錢硼砂一  
分雄黃三分樟腦一錢輕粉三分白芷一錢薄荷葉三  
分各研絕細末以不見水銀星為度水調少許點虫頭  
或身上少刻即盡化為水但點藥之時必虔拜上天然  
後點之則驗否則或驗或不驗也不須內服煎藥至奇

癩證錄

卷之十四 幼科痘疹 九

之方也余恐負異人之傳故聲書之辯證論後異人者  
余遊南嶽所逢道士自號雷公狀貌殊異傳鐸活人錄  
奇方最多此方其一也

痘瘡門 十五則

小兒將出痘身必發熱口必發渴眼必如醉此時當以表  
藥散之則火毒大解無如世人未敢信為出痘因循數  
日見點而始用表散有形之解與無形之解大有不同  
所以輕變重而重變死也雖然見點不用表藥則火毒  
又將安解豈不藥得中醫而可望其自愈乎不知能醫

用表散之藥正自有功耳大約痘瘡初出之時不可不  
用表散之藥而又不可全用表散當于補中表散之則  
正氣無傷而火毒又可盡解也方用至慈湯人參三分  
荊芥炒黑三錢生甘草一錢柴胡一錢當歸三錢茯苓  
二錢陳皮三分麥冬二錢元參三錢天花粉一錢水煎  
服一劑火毒少除二劑火毒全散不必三劑也若已見  
點則重變輕而死變生矣此方正用柴胡荊芥以疏通  
其表裏得元參以去其浮遊之火得生甘草以敗其毒  
妙在人參歸冬之類俱是補氣補津之味佐前藥以充

癩證錄

卷之十四 幼科痘疹 十

其使無壅閉之憂以速其至隱之火毒也世人治痘  
一見用補無不驚懼誰知火毒非補萬不能由內而發  
于外能于補中用表散之法何愁小兒之不盡登于壽  
考也此方十歲為準如遇歲小兒用十分之一每歲增  
加可也若十歲之外小兒宜加人參而已餘味不必加  
也

一小兒已出痘遍身上下盡是鮮血點粒粒可數此至佳  
之痘也不必發散只須助其正氣自然飽滿貫漿收靨  
亦速九日而始回矣然而純用補劑又慮呆補而無疏



通之氣恐速于見功未免升上而不能降下亦非治之善也方用安幼湯當歸三錢荊芥一錢元參三錢陳皮三錢熟地三錢麥冬三錢生甘草五分生地二錢黃連一分丹皮一錢貝母三分水煎服一劑而綻不必二劑也此方妙在補中帶散則痘瘡力足無內怯之憂散中實補則痘瘡大泄少外阻之禍世人不知治法往往一味是補所以多留後患耳至于一味呆散未有不將佳痘而變為惡瘡者每至死亡猶以為胎毒之未盡淨也仍用散火敗毒之劑以至不救謂非醫殺之而欲其免

辨證錄

卷之十四 幼科痘瘡

干陰報也得乎幸人善用其方以安幼耳

一小兒出痘其痘瘡之色紅盛煩渴大便乾燥小便短澀而黃赤脉洪大不倫舌上生瘡此陽症之瘡也切忌用濕熱之味然又不可見為大熱而即用寒涼之藥恐火熱太盛驟得寒涼而火不肯遽退熱不肯驟解反至生變者有之治法宜用寒而佐以化熱之品用涼而輔以散火之味則不違火熱之性而自得寒涼之益也方用全痘散火湯元參三錢黃芩一錢生甘草一錢梔子一錢桔梗二錢生地二錢荊芥三錢炒黑當歸一錢水煎

服一劑而熱毒火毒盡行解散矣此方用苓梔以清火又得元參以退其浮遊之火更妙在用荊芥桔梗引火外出而生地當歸滋其腑臟之燥則雨潤風吹有不變火宅而清涼者乎所以獲解散之功而無背違之失也一小兒出痘痘瘡虛空而色又清白發癢中癩身寒顫咬牙不已腹中虛脹上吐下瀉脉復沉細微弱此陰症之痘瘡也蓋內寒之極瘡不能發出必須用大補氣血之藥而佐以溫熱之味則瘡無水凍之虞倘不知其故而亦用寒散之品則痘瘡內陷而死亡頃刻矣是陰痘戒

辨證錄

卷之十四 幼科痘瘡

用陰分之藥明甚然而其中有似是而非者又不可不

辨以痘瘡之善變也色白虛也而發癢又有實症身寒涼也而發顫又有熱症腹脹虛寒也而吐瀉又多實熱之症既非虛寒而亦用溫熱之品安得不死乎然則終何以辨之吾辨之于舌焉舌紅者熱舌白者寒也舌紅而帶白者熱中之寒舌白而微紅者寒中之熱舌大紅而又燥熱之極也舌純白而又滑寒之極也倘舌白而又滑此陰症無疑方用祛陰救痘丹人參一錢當歸三錢白朮三錢附子三分荊芥一錢黃芪三錢水煎服一



劑而色白者即變為紅陽回而寒之氣盡散矣此方用參芪歸朮以補氣血氣旺而陰自難留血足而陽自可復然後益之附子則奏功始神方中又加荊芥者以附子直攻其內非荊芥則不能引附子外散耳

一痘瘡初出隱於肌肉之間不見點粒人以為瘡毒之內藏而不肯遽出也孰知是氣虛而不能推送以發于外乎論理用升麻桔梗羌活之類亦能外發然而不補其氣而惟用散藥吾恐元氣益虛痘發之後未必無他病之生尚非治之善者也方用發痘散生黃芪二錢甘草

辨證錄

卷之十四

幼科痘瘡

三

五分當歸一錢桔梗一錢荊芥一錢防風二分水煎服一劑而點粒見再劑而痘盡出也可以不必再服藥矣此方之妙雖用桔梗荊芥防風之散藥而實得黃芪當歸補氣之力則易于推送所以火毒不能隱藏一齊而盡出也

一痘瘡已見點後熱氣大盛瘡粒過多人以為火毒之太甚誰知是血虛而不能以潤乎若止用發散之劑而不

一錢連翹五分麥冬一錢天花粉三分木通三分甘草一二分水煎服一劑而熱退二劑而瘡粒明淨盡行貫漿矣此方之妙妙在當歸麥冬川芎為君而少用連翹木通天花粉為佐使則血旺而火不過炎熱消而毒不內隱故能速于收功而又無後患也

一痘瘡已出四五日後大小不等根窠不甚紅澤色暗頂陷不能起發者人以為火毒之倒塌也誰知是血氣之虧欠欲出而不能欲發而不得倘徒用化毒之藥則毒反不消倘徒用催漿之藥則漿反不貫變生不測往往

辨證錄

卷之十四

幼科痘瘡

十四

有人于死亡者治之法必須于補氣之中而輔以化毒催漿之味方用催痘湯人參三分牛旁子一錢當歸二錢川芎一錢黃芪二錢茯苓一錢桔梗五分陳皮二分連翹三分肉桂半分水煎服一劑而色紅二劑而頂突貫漿矣此方之妙妙在用參芪歸芎之多而發散化毒為佐使氣足而不祛于中血足而不陷于內自然痘色潤澤而肥滿矣

一痘瘡至六日毒宜化漿宜行矣乃顏色不紅綻肥滿是氣血大虛也萬不可徒攻其火而妄用敗毒之味也必



須以補氣補血為主方用護痘萬全湯人參五分黃芪一錢當歸二錢川芎一錢白朮二錢茯苓一錢陳皮三分牛旁子三分桔梗五分天花粉三分水煎服一劑紅潤而肥滿矣不必二劑也此方之妙用全不去消毒攻火但補氣血而痘自外發且補中有散而補非呆補更易奏功所以有益無損而收萬全之效也

一痘瘡七八日宜漿滿足矣今瘡平漿薄飲食少減人以爲毒氣之內陷也誰知是氣血之不充乎夫氣血之不充者由于脾胃之氣弱也脾胃氣弱則肝血不生肝血不生則脾胃之氣更弱又何能致漿足而瘡突哉治之法必須大補其脾胃之氣而少佐之補血之品氣血旺而脾胃自健脾胃健而痘瘡安得不充滿乎方用保痘湯人參一錢白朮二錢黃芪二錢當歸二錢麥冬三錢陳皮五分荆芥一錢如癢加白芷三分蟬蛻二分不癢不必加也如痘色白而薄倍加參芪一劑而白者不白薄者不薄矣此方純是補氣血而補氣更重于補血者以血得氣而易生也氣足血旺何愁漿薄哉自然飲食倍增漿老結靨矣

辨證錄

卷之十四 幼科痘瘡 五

一痘瘡至九日十日之後漿稀痂薄人以爲痘毒之內蘊也誰知仍是氣血之虧乎夫氣虛補氣血虛補血又何礙乎然而氣血雖虛而痘毒未清不兼顧火毒一味呆補則火毒內藏亦恐痘愈之後有回毒之虞必須於補中微散之爲得也方用全痘湯人參二錢白朮三錢牛旁子一錢茯苓神三錢陳皮三分當歸三錢過草一錢甘草五分荆芥一錢金銀花三錢水煎服一劑而漿厚靨高矣此方用人參而不用黃芪者以黃芪過于補氣且恐有脹滿之虞不若多人參既補氣而復無增悶之嫌耳尤妙在用牛旁子金銀花于補中瀉毒得補之益而更獲散之利真善後之妙法也

辨證錄

卷之十四 幼科痘瘡 六

一痘瘡至十一二日身發潮熱飲食不思當靨不靨痂落無托人以爲毒氣之猶存也誰知是氣血之虛而毒多未化乎方用化痘仙丹當歸三錢白芍二錢人參一錢山查五粒黃芪三錢荆芥一錢牛旁子一錢防風三分甘草一錢金銀花三錢水煎服一劑而胃氣開思飲食矣二劑全愈此方之妙用金銀花與荆芥牛旁子參芪歸芍之中則胃氣不傷脾氣大旺氣血既潤復不尅土



則火毒全解又安有留餘之患大凡痘瘡不補則火毒不出而痘瘡純補則火毒亦不盡出也今于補中用散所以未出能出而既出者盡出也

一痘已見形又出一層紅斑者此夾疹痘也或似斑而非斑或零星錯雜皆是夾疹之症人以爲痘毒之深前未發出而後再發也誰知痘出之時而又感寒風使內熱留中閉塞湊理激動腑毒而並出乎治法宜臟腑並治然治臟不若先治腑也蓋痘毒出于臟疹毒出于腑臟之毒深腑之毒淺淺之毒先散而深之毒亦自難留故

辨證錄

卷之四 辨痘瘡 七

治痘須先治疹方用分痘湯升麻一錢元參三錢麥冬三錢當歸二錢青蒿二錢生甘草二錢半夏五分生地三錢荆芥一錢水煎服一劑而疹全散矣此方退陽明之火解肺經之熱妙在多用升麻引火向外發于皮毛雖曰消疹而實所以成痘也又何必治疹之後再去治痘哉

一痘症雖發全數日之後身復發熱遍身發出紅斑癢甚愈抓愈癢先出大小不一如粟米之狀漸漸長大如紅雲片人以爲痘毒之尚存從前未經暢發故如此誰知

是痘毒全無乃收痴大愈之後放心縱欲飲食過傷又兼風熱而成之此名爲蓋痘疹似痘而非痘也治法散其風熱而不必顧其痘毒然風熱既解卽有毒亦無不共解矣方用安痘湯玄參五錢當歸三錢連翹一錢白芍二錢丹皮二錢荆芥二錢甘菊花二錢升麻五分天花粉一錢水煎服一劑而斑輕再劑而斑盡散矣此方化毒而不耗其氣解熱而不損其血所以風熱全消而痘無變症耳

辨證錄

卷之四 辨痘瘡 七

一痘瘡五六日後色變純黑或炭灰之色頭頂陷下不起飲食到口卽吐此死症無疑所謂壞症也世醫到此無不辭去然而死中可以求生勿以其壞症而輕棄之也蓋小兒純陽之氣易離而陰氣難絕倘有一線之陰可續則引陰以接陽往往死者可以重生而生者得以不死我受異傳何敢獨秘不共傳以救萬世之小兒乎方用起死救兒丹人參三錢元參一兩金銀花一兩白木二錢當歸三錢麥冬三錢甘草一錢荆芥二錢天花粉二錢茯神三錢水煎服一劑黑變爲紅再劑而陷者起乾者潤飲食知味矣此方之妙全在用金銀花與玄參



之多既能解毒復善散火而又助之參朮歸冬則足以濟二味之力而益成其祛除之功所以能轉敗而為勝起死而變生也萬勿驚其藥品之重與用參之多而減去其分兩蓋藥不重火毒難消參不多則陰陽難復矣願人加意於此方以救小兒于危險哉

一小兒痘瘡治之不得法多至不救誰知痘瘡可以不治治之乎夫兒已生瘡何可聽其自生乎所謂不治治之者服吾藥可使之不生痘不必用藥以治痘也夫兒之生痘瘡者感父母之淫氣以生之也解其淫氣而又助

辨證錄

卷之十四 幼科痘瘡

元

之化毒之品安得而生痘哉前人亦知此意曾造稀痘丹或治截痘法然服之有驗有不驗者未能深窺痘毒之源與解毒之藥也蓋解毒之品未有不損人元氣者元氣一虛毒即難解且毒成于火而清必用寒涼之藥但小兒脾胃最忌寒涼之藥一服寒涼土氣匱乏而火毒又能安外泄乎此所以服之而不效也鐸逢異人之傳方法平平而取效實奇方名止痘丹生甘草一錢金銀花三兩元參一兩貝母五分苦參三錢丹皮三錢黃芩二錢將七味擇天赦日用水二碗煎一碗不必兩煎

將此一碗汁重湯又熬至三分用茯苓五錢為細末將汁調為丸如米粒大俟半週之時將藥用蜜拌與小兒食之二日服完必下黑糞永不出痘矣痘既不生何有死亡之痛哉

疹症門 三則

一小兒發熱二三日肌膚之間隱隱發出紅點如物影之搖動時有時無者此影疹也人以為發斑之傷寒也誰料是出疹發表熱毒外散偶遇大寒大風生冷之犯故皮膚間塞毒氣內收壅住于腠理之間其症皮膚之際

辨證錄

卷之十四 幼科疹瘡

三

片片皆紅或變白白或轉紅紅或轉紫氣喘腹滿甚而作痛毒氣入臟欲出不能存亡頃刻至危之病也治之法必須化斑而不必治疹蓋疹與斑總皆熱毒耳方用消斑化疹湯元參五錢歸尾三錢石膏三錢白芍五錢地骨皮三錢丹皮三錢荆芥二錢木通一錢青蒿三錢升麻一錢麥冬三錢甘草一錢水煎服一劑而斑化疹散二劑而消歸于無有矣此方不多用大寒之品止用微寒之味者以疹斑之病雖起于大熱然亦因臟腑之乾燥內無水制而外現也今滋其津液則水足以制火



又得引火解毒之藥直走皮膚火毒欲內攻而不可得  
又安得不外泄而解散者乎况方中用玄參為君原能  
清浮遊之火何必又多用大寒藥以撲滅其炎威而傷  
臟腑所以奏功既神而又無大害耳

一小兒出疹口中大渴父母暢與之水快甚遂恣其酣飲  
乃嘔吐不止因變瀉痢喘嗽不寧小便不利陰囊浮腫  
脇痛筋軟膨脹之症生人以爲火熱之不解也誰知飲  
水過多水蓄不消之病乎夫心火亢炎因而作渴飲水  
必入于心心不受水而傳于脾爲嘔吐瀉痢矣傳于肺

辨證錄

卷之十四 幼科疹論 五

爲咳嗽矣傳于腎爲小便閉而囊濕浮腫矣傳于肝爲  
脇痛筋軟膨脹矣夫水本剋火然水多則滯火反得水  
以滋其沸騰疹消而他病生焉治法不必治疹而惟在  
於分消其水勢水瀉而疹亦痊矣方用分水消疹散茯  
苓三錢車前子三錢木通二錢猪苓二錢薏仁一兩桔  
梗一錢荆芥五分白朮三分水煎服一劑水從小便出  
矣連服二劑水盡而愈此方專治水也止用桔梗荆芥  
以少提其氣不特水氣因升提而下行倍速且使餘疹  
亦從膀胱而下泄也但二味既是提氣何不用升麻提

之不知升麻提氣必使疹毒由皮毛而出反足以掣製利  
水之藥之肘不若荆芥桔梗雖提氣而不走皮膚反能  
佐二苓羣品共走膀胱水與疹而同治也

一小兒發疹之後牙根潰爛肉腐出血臭穢冲鼻人以爲  
餘毒未盡身上遊熱之不退也誰知皆醫治疹而不治  
浮火之故使熱積皮膚不用解散清涼之劑以致毒火  
入胃入而不散因作祟也此等之病必須仍散其火熱  
之毒倘不知治法縱兒恣食肥甘濕熱動虫勢必變爲  
走馬牙疳穿腮落齒或面頰浮腫環口青黑唇崩鼻壞

辨證錄

卷之十四 幼科疹論 五

生瘡作癢肉腐唇敗而不可救者多矣方用救疹散毒  
湯玄參三錢甘草五分黃芩一錢茯苓三錢白朮十箇  
白薇一錢青蒿三錢麥冬三錢陳皮三分荆芥五分生  
地三錢乾葛一錢水煎服一劑輕二劑又輕三劑全愈  
此方乃和乾之味而不用大涼之藥者以疹病既愈其  
勢雖盛而火毒實輕正不可以外證之重而即用重瀉  
之味以劫奪之也世人一見此等之病輕用苦寒瀉藥  
往往輕變重重變死不可不慎

喫泥門 一則



小兒數歲後好喫泥土人謂胃氣熱也誰知是肝木之旺耶肝木過旺來尅脾胃之土而土虛不能敵肝思得土以助脾胃故見泥土而思食也治之法平其肝木之旺補其脾胃之虛則土氣無虧自然見土而不嗜也方用六君子湯加減治之人參一錢茯苓三錢甘草五分陳皮五分半夏三分白朮五錢黃芩五分白芍五錢黃土三錢水煎服一劑而肝氣平二劑而脾胃之氣轉四劑不思食泥也此方原是健脾胃之聖藥加入黃芩以清肝火白芍以平肝肝平火清而脾胃自得其養矣尤妙加入黃土者借土氣以安脾投其所好而六君子湯諸藥益足以展其健運之功耳

胎毒門 一則

一小兒生半歲或一二歲忽身上手足上肚腹上兩臂上或頭面上長成大瘡久變為毒百藥治之而罔效者此非小兒之毒乃父母之毒也當時結胎或感楊梅之惡氣及其坐胎之後或感淫氣之火邪遂至貽害於小兒治之不得其法半多死亡實可憫也吾遇異人之傳治胎毒小兒已數十人矣皆服之得生我不傳方不特失

辨證錄

卷之十四 幼科吃泥

三

異人傳鐸之善心而且使小兒可救之病以不得吾方而失援則小兒之死不猶之鐸殺之乎鐸則何敢故寧傳世使世服方而嘆或有不效斷不可不傳使世之怨無方以救子也方用金銀花二兩生甘草三錢人參二錢天花粉二錢黃藥三錢錦地羅三錢水煎服二劑而毒全消倘外口不愈另有外治之方用蝸牛三錢生甘草三錢冰片一錢兒茶三錢輕粉一錢麝香三分樟腦三錢黃丹三錢水粉三錢枯礬三錢地龍糞五錢各研極細末以麻油調敷瘡口止不到數日自然瘡內生肉而瘡口外斂真神方也輕者用前方而不必用外治重者內外合治無不速愈矣鐸從萬世起見將此仙方輕易傳世願世人廣傳體鐸之心為心切勿自恃為奇隱而不傳以受天譴也

辨證錄

卷之十四 幼科胎毒

三

胎毒門 一則

辨證錄幼科卷之十四 終



鬼真君脉訣序

脉訣自王叔和傳後世鮮其人誰知叔和止註脉經誤傳有脉訣也叔和既無脉訣何傳訣而不傳經以脉經之多不及脉訣之約也然脉經始於高陽生非叔和原文也鐸遇雲中逸老於燕市傳法之脩而不傳脉經者以素問靈樞二書言脉之多也雖然於多之中而求其約安在必求脉於靈素哉鬼真君名史樞雲中逸老弟子也貌甚奇面長尺有一寸髮短而鬚深目鼻高耳垂下且大非凡近士也且岐天師脩傳方法何不傳脉於鐸因授是書皆切脉法也夫真君為天師之徒天師傳道之脩胡真君傳脉之約乎蓋病分臟腑若脉則傳臟而不及腑寧脉與病異哉不知病必兼臟而脉不可兼臟也靈素二書有時合而言之何今傳脉訣獨與病殊乎以臟病而腑亦病腑病而臟亦病故治臟而腑在其中切臟而腑亦在其內又何必合言之所以單言臟而不及腑也真君之傳雖出於天師亦真君之獨見也傳止五篇其言約矣然皆言臟之文治臟不可通之治腑哉山陰陳士鐸敬之甫別號遠公題於文筆峯之小瑯琊

洞垣全書脉訣闡微

山陰陳士鐸敬之甫別號遠公述

鬼史樞真君傳

第一篇

鬼真君曰脉理甚微原非一言可盡人病多變又豈一脉能包論其陰陽別其生死察其臟腑觀其症候既上中下之宜分必寸關尺之自定左寸心左關肝火木寧無至性右寸肺右關脾土金本有深情惟兩尺為腎水火實難分配中間是命左右還可同觀三焦別上中下以相診餘經合寸關尺而其視蓋部位烏容倒置辨貴分明而表裏何必細分不宜拘執雖按指以三部為法數息便悟斷經顧看脉以五臟為主知臟即通治腑察四令之節氣春夏異於秋冬審一日之晷時寅卯殊於申酉大約逢剋則凶逢生可救我生則緩我剋難醫因五行而推斷舉一隅而可知弦似乎緊濇似乎微浮與芤相反沉與伏寧殊洪全實狀弱帶濡形辨之既清病將安遁故急則為痛弦則為風緊則為邪緩則為虛微則為冷數則為熱濇則痰多濇則鬱塞洪為火旺大為血乾沉為陰寒遲為困乏小者氣衰

序

脉訣闡微



細者血涸浮者氣升伏者脉結芤多失血實多壅氣弱是陰虧濡是濕犯長是正氣之和短是邪氣之尅代爲正氣之衰革爲正氣之脫結爲邪氣之搏促爲正氣之耗動有變動之機靜有安寧之喜毛主火之將旺石乃水之極沉更是力薄堅是邪深鈞爲氣血之和躁爲氣血之燥搏擊指而有太過之虞散去指而無可留之狀脉嫌其絕脉貴其平既知各脉之異同可斷諸症之常變然而診脉必須得時要在日之平旦按指原無異法貴取氣之甚清自然虛實易明盛衰易辨矣

脉訣圖微

二

陳士鐸曰脉理之不明也久矣以致看病不真用藥寡效是脉之精微不可不講也然而精微出於淺近過求乎窈杳反致失之此鬼真君脉訣之妙妙在淺近使人人易知而深入也

又曰脉有陰陽之不同王叔和分七表八裏似乎切脉之分明不知無一脉無陰陽非浮爲陽而沉爲陰遲爲陰而數爲陽也陰中有陽陽中有陰於中消息全在臨症特察之心可意會非筆墨能繪畫耳

又曰十二經各有脉分十二經看之自然玄妙入神然

而過求其精反失其約蓋五臟之脉能統攝七腑腑病治臟臟安而腑自安故脉訣止消言臟而不必言腑也又曰切脉以呼吸爲準一呼脉二動一吸脉二動爲是平人無病之脉有餘不及皆病也世人切脉多以三指齊按於寸關尺以候各脉焉得脩觀其陰陽虛實邪正之分哉必須先以一指觀其左寸後及左關又及左尺然後又及右寸又及右關又及右尺逐部分別再以三指準之則何異何同始了然於胸中見浮言其風見沉言其積見遲言其痛見數言其熱自能陰陽莫逃邪正有別虛實不淆矣

脉訣圖微

三

又曰春夏秋冬長夏各有定脉內經已詳言之矣春主弦也夏主鈞也鈞卽微洪之意秋主毛也冬主石也長夏主奕弱也太過不及均是病徵尤不可見者尅我之脉也如春宜弦而見毛夏宜鈞而見石及至秋冬未有不病者餘可類推矣

又曰脉隨血而行而血隨時而運病脉行至尅我之脉則病必重行至生我之脉則病必輕蓋金脉逢金時必旺木脉逢金時必衰故木病值當卯則木當其令逢申



酉則木失其時觀寅卯申酉之旺衰即知金木之病情  
症候矣即一木而可通之火土水金即寅卯申酉而可  
通之子午巳亥辰戌丑未也矣

又曰臟腑之病雖各不同要不外五行之生尅逢生則  
病易愈也逢尅則病難痊也我生則洩我之氣我尅則  
勞我之神臟腑為戰爭之地胸腹為角鬪之場敵則掃  
除而斬殺甚多傷損必過矣調停於生尅之間和解於  
敗亡之內仍於金木水火土而善用之也

脈訣附微

四

而病實各異一經錯認死生反掌可不慎歟  
又曰脈之秘訣大約三十八字盡之而每字實有秘要  
非一言可盡也既非一言可盡而 鬼真君何以每一  
字皆用一言以詔示天下豈脈訣貴少而不貴多乎不  
知訣不必太多而論訣正不必太少也  
又曰急則為痛言見急脈即為痛病也急似乎數而未  
至於數也急似乎緊而未至於緊也有不可緩之狀乃  
氣與火相鬪邪與正相戰也  
又曰弦則為風弦乃春天之正脈春天見弦脈正氣水

之得令非病也苟見於夏秋季則弦為風矣  
又曰緊則為邪邪者亦風之類但風邪感之甚驟則脈  
必現緊耳

又曰緩則為虛虛者重按之不能鼓指也鼓指亦非太  
勁之謂言其不能微微鼓指耳最宜活看

又曰微則為冷冷者寒也不論何部見微脈者多是寒  
症

脈訣附微

五

又曰數則為熱熱乃火病火性炎上其性最速故數脈  
作熱論也但數有不同有陰數陽數之異有初數久數  
之分然而熱則一也  
又曰滑則痰多天下至滑者無過於水痰亦水也水多  
則痰生痰多則滑見宜也然而水病不一滑脈不常何  
故單以痰多屬之滑也不知水未結痰其體靜水既結  
痰其體動也動極則滑極脈見滑矣非痰多而何  
又曰瀯則鬱塞瀯脈乃往來之不甚舒暢也此陰陽不  
和氣血不達外感於風寒內阻於憂鬱抑塞而通鬱  
而未發之狀六部見此象俱能成病而尤於肝經不宜  
一見瀯脈即以解鬱通塞之藥急治之則隨手見功也



又曰洪爲火旺洪者來大而去數也洪與大有分按指若大久之而不見其大止見其數重按之不見其數而仍見其大者爲洪也夏見此脉爲宜否則皆火旺之極也

又曰大爲血乾大者重按而仍洪也火之有餘乃血之不足血不能制火乃見大脉在夏天則猶非大忌然見大脉卽宜補血滋陰以水伏火之爲得耳

又曰沉爲陰寒沉者至深之象深則未有不陰陰則未有不寒者也入石洞而陰寒逼人者正以其深沉耳

脉訣闡微

六

又曰遲爲困乏遲者言俟之而不能進也行百里者半九十非遲之之謂乎是其力乏神困欲進而不能非可進而不肯進也

又曰小者氣衰小脉言脉之小而不能大也氣不充之故耳

又曰細脉言脉之細而不能粗也江河細流正水縮也人身之血少自然脉細矣

又曰浮脉指按卽得氣舉而升之也

又曰伏脉指按始終不可得或隱隱約約或有或無者

是邪氣搏結正氣而不能出也用藥出之者生然出之驟亦非佳兆

又曰芤脉中空如無也血失則內無血養安得不中空乎

又曰實脉不獨按指有力且有不可止抑之狀非正氣之有餘乃邪氣之有餘也邪氣有餘自然壅阻正氣矣又曰弱脉不能強壯之狀陰虛而不敢與陽氣相爭也又曰濡脉言其濡滯也濕則沾濡非數

脉訣闡微

七

又曰長脉之現正氣之和也有胃氣則脉自修長有從容和緩之象

又曰短脉者欲長而不能欲速而不達因邪氣尅犯正氣正負而邪勝也

又曰代脉之現正氣之衰不得止以息其氣也有痰氣之結壅隔不散亦現代脉者然正氣不衰痰安能作祟使脉中止而不還乎

又曰革脉來渾渾而濁亂至擊指者是蓋正氣之欲脫也

又曰結脉其來則緩而時又現止是力不能不止也明



是正氣甚衰不敢與邪氣相鬪邪氣搏結於一身耳

又曰促脈急遽之狀氣耗而勢難寬舒也

又曰動脈有不能安靜之勢動極生變也

又曰靜脈與動相反不動則不變自享寧靜之福矣

又曰毛脈言如羽毛之拂體乃有餘之象火將浮而又

息之狀夏秋之間之正脈也在夏則生氣之旺也在秋

則旺氣之衰也在他時則熱氣之盛也宜於活看

又曰石脈乃沉脈之至藏之極也冬時正脈餘時見之

為寒冷矣

脈訣圖微

八

又曰奕脈不能剛健之狀明是力之不勝耳

又曰堅脈至硬之狀邪氣深入牢不可破也

又曰鈞脈洪而不大之象如鈞之有留也乃胃脈和

平火不盛而司其令夏日見之尤為平脈也

又曰躁脈似動而非動似數而非數似促而非促似急

而非急也若有乾枯煩擾之狀

又曰搏脈者擊指之謂也各脈皆能擊指俱屬太過

又曰散脈者即解索之兆乃欲留而不能留欲存而不能

能存也

又曰絕脈者言脈之將斷而未斷可續而不續也死亡

之時必現此脈

又曰平脈者言各脈之得其平也如浮不甚沉不甚

沉遲不甚遲數不甚數耳人現平脈多是胃氣之全也

胃氣無傷又寧有疾病哉此脈之所以貴得平耳

又曰鬼真君脈訣止得三十八字然而人之疾病已盡

括於其內要在辨其異中之同與同中之異則因常可

以通變遇變可以用常隨時隨地隨症隨人無不可起

死以回生矣又何必拘拘於日之平且乘人之清氣診

脈訣圖微

九

脈治病哉

又曰五臟七腑各有脈俱在寸關尺觀之內經分三部

之內外前後上下以細察其部位何其詳也而鬼真君

獨重五臟將七腑畧而不言止將三焦命門以示世又

皆不專屬之於腎何其畧也不知臟可以包腑而腑不

可以包臟論腑太詳必至反遺夫臟矣不若專言五臟

治臟而治腑在其中矣三焦乃腑之一何獨舉而言之

因世錯認三焦在於腎中故特指明也命門為十二經

之主世人不知而以右尺觀之恐失命主之義故鬼真



君辨明之也

又曰或疑王叔和脉訣因遺落心包遂至傳疑千載今鬼真君之訣將七府全然不講不更滋甚乎然而切脉止可切五臟也七腑部位內經雖分似乎有一定之理而究難別臟腑之異不若單切五臟論其五行之生尅病情反無可遁也此鬼真君不言七腑真是至捷之法亦是至玄之機幸勿作王叔和遺落心包一例而並譏之也

脉訣闡微

十一

又曰脉貴知微然而得其微又甚難也暗中摸索而欲使臟腑之疾病瞭然手指之間易乎不易乎雖然切脉必須問症症是腑病即以臟之脉合之臟之脉不病便是腑病也治腑而病可愈矣症是臟病亦以臟之脉合之臟之脉病是非腑病也治臟而病亦愈矣苟知此法又何微之不可得哉

又曰凡人之脉多不相同不可以此人之脉槩論諸彼人也看一人之脉當取其左右兩手之各脉一一而消息之辨其何部獨異乃斷何經之病庶幾得之

又曰看脉須看有神無神實是秘訣而有神無神何以

別之無論浮沉遲數瀉滑大小之各脉按指之下若有條理先後秩然不亂者此有神之至也若按指而充然有力者有神之次也其餘按指而微微鼓動者亦謂有神倘按之而散亂者或有或無者或來有力而去無力者或輕按有而重按絕無者或時而續時而斷者或欲續而不能或欲接而不得或沉細之中倏有依稀之狀或洪大之內忽有飄渺之形皆是無神之脉脉至無神即為可畏當用大補之劑急救之倘因循等待必變為死脉而後救之晚矣

脉訣闡微

十二

又曰人有天生細微之脉不可動曰虛弱當統六部同觀之倘一脉獨旺一脉獨急餘脉皆現細微此非虛弱之脉也旺乃火盛而急乃邪侵也以此消息斷然不差又曰切脉貴先調息吾息調而後可以察病人之息蓋病人之息呼吸不到未有能調者也倘醫者之息不平又何以知病人之息哉故學醫者平日學導引之法則呼吸之間無太過不及自然下指之時息數分明可以察病人之脉也

又曰看脉必須看症蓋症所以印證夫脉也夫人之脉



不同有天生陰脉而不現之於皮毛之內又將何處看脉故必觀其症候之若何而症候正難辨也或者其起居之靜躁靜為陰而躁為陽也看其飲食之寒熱喜寒為熱而喜熱為寒也問其大小便之燥濕短長燥短為實而濕長為虛也辨其口舌之黃白滑黃滑為邪盛而白滑為正衰也是觀症所以濟切脉之窮而切脉所以輔觀症之妙耳

脉訣圖微

三

第二篇

鬼真君曰人身之病變遷原非一致人身之脉紛紛必有殊形故六部之中每顯各異之狀一經之內常呈兼見之端浮而弦浮而數多無定象沉而細沉而遲不少同觀必須統論其精微始可獨斷其真偽故浮而兼滑也必是風痰之盛浮而兼大也決為氣血之邪浮而兼遲也虛風之害浮而兼濡也濕氣之侵浮而兼細也血隨氣而上升浮而兼洪也火得氣而更旺浮而兼扎定為血泛之虞浮而兼緊決至邪重之苦浮而兼急必疼痛於上焦浮而兼弱必委靡於下部浮而兼長氣雖升而不傷其正浮而兼短氣欲結而難散其邪浮而兼結邪搏於經絡之間浮而兼革正脫於臟腑之內浮而兼代邪居於胸膈之處浮而兼促正傷於營衛之中浮而兼動氣有變遷浮而兼靜氣將寧息浮而兼毛氣得火而上騰於頭目浮而兼躁火因氣而上炎於咽喉浮而兼鈞氣升之和浮而兼搏氣浮之極浮而兼爽氣虛之甚浮而兼散氣不可收浮而兼平氣乃無病○沉而兼遲也寒虛之至沉而兼濕也鬱滯之深沉而兼滑也寒痰之不舒沉而兼小也冷氣之難發沉而兼

脈訣圖微

三

一第1024册續修四庫全書子部醫家類



實也氣得寒而不揚沉而兼微也精因冷而欲脫沉而兼細也血逢陰凝之象沉而兼緊也邪乘寒冷之微沉而兼急小腹有寒邪之痛沉而兼濡兩足多水脹之侵沉而兼長氣陷而正尚未傷沉而兼短精冷而邪將不渙沉而兼結邪搏於至陰沉而兼革正脫於髓海沉而兼代命門將絕而可危沉而兼促元陽欲脫而可畏沉而兼靜陽寒能守沉而兼石陰固不遷沉而兼爽腹冷有痛楚之苦沉而兼散精寒有涸絕之危○更有濡遲兼見無非濕犯乎虛濡滑同來尤是痰成乎水濡中兼大濕因血耗以相侵濡中兼小水起氣衰以相犯濡而兼弦風水之患深濡而兼乳痰血之症急濡而兼長水濕易散濡而兼革水濕難消濡而兼動水有泛濫之盛濡而兼靜濕多浸潤之微濡而兼爽水邪乘虛而相生濡而兼散正氣隨濕而欲脫○遲而兼濇鬱中以成弱遲而兼滑濕內以招虛遲而兼大氣血皆居乾燥遲而兼小精神必至伶仃遲而兼微虛寒之氣遲而兼細匱乏之身遲而兼弦內傷之風遲而兼乳內傷之血遲而兼長病不足畏遲而兼短症實可愁遲而兼代必至損傷脾胃遲而兼革定然渙散精華遲而兼石氣

脈訣圖微

一四

寒將侵於骨遲而兼爽血衰少養乎心遲而兼散寒極而氣飛遲而兼靜陰微而精固○數而兼滑亢炎之痰數而兼大沸騰之火數而兼實氣壅於熱數而兼弦火助乎風數而兼洪熱有燎原之盛數而兼緊邪有烽火之傳數而兼乳吐血何狂數而兼代喪軀必速數而兼革走陽可許數而兼促消正堪憂數而兼動恐有發狂之變數而兼毛定多消渴之成數而兼搏火刑金而喉舌無津數而兼躁火燒心而脾胃生焰○濇中兼小氣血虧而鬱志莫伸濇中兼實氣血壅而思想難遂濇中兼微氣寒而滯濇中兼細血少而愁濇中兼洪鬱怒不解濇中兼急鬱痛安禁濇中兼結邪搏於兩脇之間濇中兼促正虧於半表之際濇中兼革氣欲脫於腎肝濇中兼代氣將絕於脾胃濇中兼石寒鬱不宣濇中兼堅風鬱難出濇中兼搏鬱甚莫解濇中兼靜鬱極安移○滑而兼大痰借血以爲災滑而兼小痰借氣而作祟滑而兼實氣塞於痰中滑而兼微痰冷於胸次滑而兼細痰旺而血枯滑而兼弦水盛而風急滑而兼洪濕熱成黨滑而兼乳痰血爲痾滑而兼緊邪得濕以助威滑而兼急邪乘濕而增痛滑而兼濡濕盛恐邪氣之

脈訣圖微

五



漆脹滑而兼革水多防正氣之難收滑而兼動水畜致腸腹之鳴滑而兼毛火沸召痰涎之吐滑而兼爽濕痰積而不消滑而兼堅濕邪留而不散滑而兼搏痰有傾盆之嘔滑而兼散水如走石之崩餘脉俱可類推各經正當細晰總以脾胃之氣為要更以平緩之脉為先倘下指之時均有寧靜之致庶幾藥餌之用可許康健之祥矣

陳士鐸曰凡人之病變遷不常而脉亦因病殊形必非一狀大約一經之中必兼二脉以相見也合二脉以論症而症始出焉合二脉以用藥而藥始當焉但二脉兼

脉訣圖微

三

見甚多不止浮沉遲數滯滑濡也然苟知兼見之大旨則以七脉為綱以餘脉為紀又何病之不可推測哉又曰脉有同中之異亦有異中之同同是浮脉而何以有各脉之異同是沉脉而何以有各脉之殊蓋脉無一定之形必兼兩脉而並見也兩脉既然並見合兩脉以治一病自易見功然而兩脉之現必察其同異知其同中之異竟治其異而不必顧其同知其異口之同竟治其同而不必顧其異從此消息醫道烏得不神哉又曰千態萬狀者病也千變萬化者脉也鬼真君以三

十八字盡脉之理毋乃太簡乎故又取兼見之脉以示世似乎克盡其變矣然而兼見之脉止取浮沉遲數滯滑濡之七脉而其餘三十一脉不言兼見或疑其訣之不全而立法之未善也不知脉之大綱而浮沉遲數滯滑之六字耳舉其大綱而餘可類推又何必瑣細之盡告哉吾意於浮沉遲數滯滑之外引濡脉之兼見者亦可無事重宣耳鬼真君惟恐人之拘執而不通也故畧舉一濡脉以訓世耳

脉訣圖微

七

又曰兼見之脉須先看七脉為主既得七脉而後辨其兼見之形則同中之異與異中之同無難細得也以七脉為綱以兼見為緯實切脉之權輿也又曰切脉實難而辨其異同不尤難乎然而無難也知浮沉遲數滯滑濡之七脉而其餘三十一脉兼而察之則其病可意會也况鬼真君又明告之乎細讀此訣亦何患脉之難知而病之難識哉又曰人疑兼見之脉不止鬼真君所示寥寥數語恐不足以包萬病也殊不知脉訣言愈多而脉愈晦鬼真君之訣妙在於少也以少勝多非便世人之習誦也實其



脉訣神奇足以包舉萬病耳

又曰脉理細微須辨其同中之異異中之同同中之異者如同是浮脉何以有大小虛實之異也如同是沉脉何以有遲數濇滑之異也異中之同者如寸關尺各現大小虛實之異而浮脉則同也上中下各現遲數濇滑之異而沉脉則同也知其同中之異則竟治其異知其異中之同則不必治其同於此消息何患脉理之不精哉

脈訣圖微

文

第三篇

鬼其君曰五臟之病必以寸關尺為憑七腑之症亦以寸關尺為據然不分晰其精微又何能盡知其玄妙試觀其寸口也左寸見浮風熱上越而頭疼右寸見浮咽喉中燥而鼻塞左寸見乳胸難藏血而嘔吐右寸見乳胃多瘀血而痛疼左寸見滑熱痰入心而舌強右寸見滑熱痰侵肺而皮折左寸見實火焚心而面赤右寸見實火生胃而唾乾左寸見弦風入體必多頭痛右寸見弦風入腸定有筋掣左寸見緊邪盛而心痛右寸見緊氣嗽而肺傷左寸見洪心胸起熱悶之燒右寸見洪頭腦生炎蒸之楚左寸見微心寒而虛弱何辭右寸見微氣冷而崩陷難免左寸見沉心君失相火之助右寸見沉肺金召寒氣之侵左寸見濇心脉火鬱而未舒右寸見濇肺金鬱而莫達左寸見遲膈中虛乏而難以衛心右寸見遲上焦損傷而難以生氣左寸見伏氣匿於脇間右寸見伏氣積於腕內左寸見濡膀胱水畜而不消右寸見濡皮毛汗泄而未止左寸見弱無血以養心右寸見弱乏氣以生胃左寸見火心經血燥而怔忡右寸見大肺經血乾而閉結左寸見小驚悸時

脈訣圖微

光



生右寸見小怯弱日甚左寸見虛心中恍惚右寸見虛胃  
 內衰微左寸見細運行乏力右寸見細言語無神左寸見  
 微包絡有寒邪之入右寸見微胸脘有陰氣之招左寸見  
 急心疼不免右寸見急喉痛安辭左寸見短三焦之氣自  
 怯右寸見短再宿之食難消左寸見代心痛勿訝右寸見  
 代痰塞何妨左寸見結邪搏於心包右寸見結邪蟠於胃  
 腕左寸見促積聚有煩悶之苦右寸見促留滯與痞滿之  
 憂左寸見革心氣散漫而不收右寸見革肺氣飛越而不  
 返左寸見動歡娛姪子之祥右寸見動飲食傷氣之兆左  
 寸見毛心火動而將刑肺金右寸見毛肺火起而將尅肝  
 木左寸見鈎心氣安而夢魂適右寸見鈎肺氣肅而勝腕  
 通左寸見堅邪犯心而呼號右寸見堅邪侵肺而咳嗽左  
 寸見躁無血養神右寸見躁無精定魄左寸見搏火太過  
 而焚心右寸見搏火太過而燥肺左寸見石陰寒直搗於  
 膻中右寸見石冷氣逼居於腕內左寸見散心有無可奈  
 何之象右寸見散肺有但出無入之悲○試觀其關中也  
 左關見浮肝犯風而眼赤右關見浮胃入風而渴生左關  
 見芤必肝傷而失血右關見芤必腸毒而便膿左關見滑

頭目腫痛堪嗟右關見滑脾胃熱焚甚苦左關見實痰癖  
 可徵右關見實心腹多痛左關見弦肝旺生風右關見弦  
 脾崩不食左關見緊筋脉急拘右關見緊嘈雜嘔吐左關  
 見洪眼目生花右關見洪心腹結痛左關見沉必陰寒之  
 癖積右關見沉定冷氣之難安左關見濇風邪寒閉因氣  
 鬱而有餘右關見濇飲食傷殘實血虛之不足左關見遲  
 兩脇多寒右關見遲中焦微冷左關見伏關格收藏右關  
 見伏霍亂吐瀉左關見濡癰症將成右關見濡水臌可畏  
 左關見弱筋痿宜防右關見弱氣短須補左關見數肝火  
 盛而目紅右關見數胃火旺而口渴左關見大怒氣傷肝  
 右關見大狂陽傷胃左關見小肝胆氣衰右關見小脾胃  
 血少左關見虛必益其血右關見虛須補其津左關見微  
 溫其下元之悠右關見微煖其氣海之寒左關見細慮脚  
 膝之痠右關見細恐肚腹之瀉左關見急肝痛而不能眠  
 右關見急脾傷而自難臥左關見代肝絕而痛則無妨右  
 關見代肝絕而安則無救左關見結胸滿而痰結於中右  
 關見結脾傷而滯氣於下左關見促肝無腎水之滋右關  
 見促脾無腎火之養左關見革氣脫於木旺之時右關見



革氣脫於土崩之候左關見動兩脇有氣痛之愁右關見動中焦有火焚之懼左關見毛肝木旺而生風右關見毛胃土盛而動火左關見奕無病之人右關見奕加粲之客左關見鈎肝血之足右關見鈎脾氣之安左關見靜優遊享無事之福右關見靜舒暢享強食之愉左關見石筋得寒而拘攣右關見石胃因冷而泄瀉左關見堅邪必留戀於經絡右關見堅邪必會聚於臟腑左關見燥必苦血乾而多怒右關見燥必苦液涸而善嘔左關見搏防太盛之中風右關見搏慮過旺之狂病左關見散筋弛而不能收

脈訣圖微

差

右關見散肢解而不可舉。試觀其尺下也浮見尺左水虧而雙耳齊聾浮見尺右火旺而大腸便秘見尺左小遺多膿血之災見尺右大便下赤紅之歎滑見尺左水入腰而作楚滑見尺右痰流足以成痺實見尺左膀胱水閉而不通實見尺右溺瀝火澁而難出弦見尺左腰腹重滯生疼弦見尺右腎臟風邪作耗緊見尺左耳似蟬鳴緊見尺右臍同虫咬洪見尺左水熬乾而消渴洪見尺右火炎上而夢遺微見尺左盜汗淋漓微見尺右腸鳴泄瀉沉見尺左精冷如冰沉見尺右腰寒若水瀉見尺左陰寒疝

結瀉見尺右逆冷腸崩遲見尺左下焦寒冷遲見尺右小腹陰凝伏見尺左陽氣不升伏見尺右陰氣更閉濡見尺左寒濕侵骨濡見尺右冷瘰中腰弱見尺左雙足骨痠弱見尺右兩腿氣乏大見尺左腎涸於遺精大見尺右命殘於作用小見尺左水耗無多小見尺右火衰不旺虛見尺左心腎不交虛見尺右水火皆乏微見尺左冷入關元微見尺右寒通腹裏細見尺左髓冷脛枯細見尺右命寒精洩數見尺左水少而火沸為痰數見尺右火炎而水隨作喘急見尺左痛入陰丸急見尺右疼添小腹短見尺左自

脈訣圖微

差

無延齡之福短見尺右定含怯戰之羞代見尺左精敗欲絕代見尺右火熄將亡結見尺左邪襲水而不散結見尺右邪乘火而不離促見尺左髓耗而足難行步促見尺右火衰而氣不通心革見尺左玉關不閉革見尺右河車俱焚動見尺左定然魂夢多遺動見尺右定然陽強不倒毛見尺左精耗而龍火將與毛見尺右焰騰而命門自熱奕見尺左腎弱相宜奕見尺右火衰當助鈎見尺左陰平之士鈎見尺右陽秘之徒靜見尺左閉關可信靜見尺右守真無疑石見尺左精無傾失之慨石見尺右陽有退藏之



慶堅見尺左邪入於骨髓堅見尺右邪居於腰膝躁見尺左腎難上交於心躁見尺右陽且高越於肩搏見尺左膀胱越熱閉之淋搏見尺右咽喉長瘡蛾之腫散見尺左腎水欲絕於須臾散見尺右元陽將逃於頃刻此皆六部之端主亦即各脉之旁通然而各脉之中緩急為要六部之內長脉為宗脉長而命根深脉緩而胃氣在故上中下必取其緩而寸關尺必尚其長也

陳士鐸曰脉有兼見以觀其變必有獨現以顯其常常變之道不可不分觀之也鬼真君先言其變示變之宜

脈訣關尺

三

知也再言其常示常之宜諳也知常而後達變又寧至有治常之失哉

又曰脉不分觀部位則病情不可得而知此寸關尺必須分觀其脉也

又曰脉有寸關尺無脉而脉見於列缺之間者世人以為反關脉也此乃經脉虛而絡脉盛也經脉虛故不現於寸關尺之三部絡脉盛故現於列缺之間蓋直行為經而旁出為絡列缺正絡脉之穴也在兩手交叉食指盡處兩筋骨罅中屬肺經之絡別走陽明之絡也此中

原有動脉宜細動而不宜大動今寸關尺三部無脉而此處之脉大動亦現三部之象是陽勝於陰也千金翼謂陽脉逆反大於寸口三絡正謂反關脉也亦當分觀其動以別疾病耳

又曰寸關尺分上中下也心肺居上而以寸觀之象天也肝脾居中而以關觀之象人也腎居下而以尺觀之象地也醫道必合天地人以論醫則醫無剩義脉訣亦必合天地人以示法則法無遁情非好作廣大之語也實有不如此則其法為不脩耳

脈訣關尺

三

又曰寸關尺分上中下切之是矣然其中有上而兼中者有中而兼下者有中而兼上下者又不可不知之也如寸脉浮而連於關關脉數而連於尺如關脉大而連於寸尺者是也此又當合寸關尺而尚觀又不可專主於寸而不及關專主於關而不及寸尺又在臨症切脉而變通之也

又曰脉宜分觀以別虛實然又有合寸關尺以分虛實者大約左之寸關尺齊旺者乃外感居多右之寸關尺齊旺者乃內傷居多非單左寸旺為外感右寸旺為內



傷也

又曰寸關尺分觀之後又宜合觀不分觀不知其細不合觀不得其和故分觀之時當以一指切其脉合觀之時又當以三指切其脉也

又曰看寸關尺三部之脉先切關脉而後看寸脉由寸脉而後看尺脉左右相同

又曰今人看脉男先看左女先看右男女之脉何常有異正不必如此拘拘也

脉訣闡微

卷

指之時覺有平和之象即是有胃氣也非獨右關平和始有胃氣耳

又曰脾與胃為表裏胃病則脾必病脾病則胃亦病病安有胃氣哉故脾脉與胃脉同觀所以脾胃之脉皆在右關切之耳

又曰胃旺而脉愈微胃衰而脉愈盛故右關太旺反是胃氣之虛也然而右關之旺又由於左關之旺也左關旺而右關不能衰此木來尅土之象又不可不知之也又曰三部之脉前人以尺脉為根似乎切脉重在尺也

不知本實先撥固然枝葉難榮然而過於摧殘如狂風大雨拔木折枝根亦隨塌此脉所以必統三部而分觀之也

又曰寸關尺各有內外之分尺外尺裏關外關裏寸外寸裏皆從左右以分內外而非上下以分內外也余註內經已詳故言之矣而鬼真君不言及此者蓋舉其要而示人耳

脉訣闡微

卷

又曰脉分三部上寸也中關也下尺也寸之內又分左右左寸候心而包絡膻中統其內左寸候肺而胸膈咽喉統其內關之內又分左右左關候肝而膽脇膈則統其內右關候脾而胃則統其內尺之內又分左右左尺候腎之水而小腸膀胱小腹股膝統其內右尺候腎之火而大腸腰脛躄統其內三焦有上焦中焦下焦之異上焦屬於寸中焦屬於關下焦屬於尺不可於右腎候之也命門為十二經之主不屬於右腎而不得不候之於右腎也部位既明切脉自無疑

又曰鬼真君所分之部位一皆準於內經與王叔和所定大相懸殊世人見之未有不驚異者也然而鬼真君



正恐人驚異單言五臟而不言七腑鐸慮部位不明又將何以診脉故於前條細列以問世第推鬼真君之意但知五臟之脉正不必又及七腑之脉也鐸重言之似乎饒舌矣

又曰五臟各有表裏心則與小腸為表裏也肝則與胆為表裏也肺則與大腸為表裏也脾則與胃為表裏也腎則與膀胱為表裏也表病則裏病原相關切故治裏正所以治表也何必分表是表而不屬之於臟裏是裏而不屬之於腑哉

脈訣圖微

表

第四篇

鬼真君曰診脉宜分生死決日當定時辰傷寒熱病洪大生而沉細死產後熱病緩滑吉而弦急凶頭痛之病生於浮滑而死於短濇腹脹之症死於虛小而生於大浮下痢活於微小浮洪反有難療之嘆癲狂全於實大沉細轉與莫救之憂消渴數大有生機虛小愁其陰盡霍亂浮洪無死法微遲慮彼陽亡中風最喜遲浮急實者何能起死中惡偏宜緊細浮大者不易回生心疼沉細非比浮大之難醫水氣大浮不似沉細之莫療吐血鼻衄沉弱沉細者生

脈訣圖微

表

實大浮大俱為亡兆中毒腸辟洪大滑大者吉微細滑細各是危微喘急宜浮滑短濇云亡咳嗽尚浮濡沉伏決瘳久瀉反宜微細浮洪者多致歸陰新產切忌大弦緩滑者寧憂辭世嘔吐虛細者吉實大則艱於奏功癆瘵浮滑者佳細數則難以取效盜汗惟嫌緊數虛小無愁失血止慮浮洪細弱可喜內實者吉在浮洪沉細有變遷之禍內虛者吉在沉細浮太無存活之祥痺症尤嫌浮大細濇長延厥病更忌緊弦洪數即解瘕瘕見細微而可喜弦滑者危眩冒見浮滑而相宜沉濇者重黃疸不宜急數遲滑易於



分消白淋偏貴濡遲瀆弱艱於止遏便閉生於微細洪大有陰盡之傷發汗生於虛小弦洪有陽亡之失腹痛沉伏多入泉臺脅痛乳大定趨死路脫症結代難留人世喘症促革易走冥途關格瀆伏常登鬼錄癰疽滑大轉慶生緣結胸現沉緊半寄於死亡臟結現浮滑速痊於淹滯宜中陰經喪淪代結忽成熱病全活浮洪發斑洪大未是死徵噎隔數細實非生氣偏枯之症弦滑何愁歪斜之病數大可治噤口之痢結瀆不易療中暑之症沉伏不須驚循衣摸床細小尤堪救援遺尿撒手促革必至喪捐筋青囊縮

脈訣闡微

三

斷  
陳士鐸曰死亡之脈不盡於此然而得此正易決存亡也  
又曰素問靈樞載死亡之脈甚備二書參觀更無差錯  
又曰死亡之脈全在看脈之有神無神有神者有胃氣也無神者無胃氣也故有胃氣雖現死脈而可生無胃氣即現生脈而必死又在臨症而消息之也  
又曰脈現死亡不可輕斷死期往往有用藥得宜雖不能起死為生然延留數日亦其常也訣中篇未有決日之法愚以為終非定論但斷其必死而不必先定其日期當與高明共商之  
又曰死亡之脈現之於驟者易救以臟腑初絕尚有根可接也倘時日已久雖有人參又何以生之於無何有之鄉哉有無可如何者矣  
又曰脈有細微欲絕者多是死亡之脈然脈有伏而不出狀似細微欲絕其實絕而未絕也一出脈而細微之象如失此等之脈最難辨別又當合症而參觀之未可全恃夫切脈也

脈訣闡微

三



又曰脉有生死之各別如魚遊雀啄之類彈石解索屋  
漏水流吹毛之狀自是死脉無疑見此等之脉即可決  
其必亡苟無此等之現似乎不宜遽言其死不知脉貴  
有神倘浮沉遲數之間濇滑大小之際初按若有再按  
若無或散或亂或來或去全無神氣雖非旦夕之云亡  
必至歲月之難久何常非死脉哉倘代結之脉按之有  
神不過痰涎之壅塞寒痛之遏抑暫時之病未常非生  
也故決人生死全要看脉之有神無神為貴耳

脉訣圖微

三

第五篇 婦人小兒脉訣

鬼真君曰陰陽原無二道男女何有殊形五臟相同不必  
兩分彼此三部亦一寧須各論參差惟受娠成胎獨殊男  
子故辨妊論孕更別婦人尺中脉滑女經不調且有帶淋  
之病關中脉濇天癸已斷寧非鬱塞之疴左寸滑而左尺  
大懷子之兆左尺數而左關微有兒之徵左寸帶縱兩男  
之祥右寸帶縱雙女之喜左關左尺脉皆大心脉流利必  
三男右關右尺脉皆大心脉流利必三女然三部有一部  
之滯未宜遽許為胎各脉無一脉之順何敢輕言是孕子  
死毋存尺浮而寸沉母亡子活尺濇而寸伏蓋子係於腎  
尺浮則子無生氣母係於肺寸沉則母有生機子係於尺  
尺濇而子之氣不散母係於寸寸伏而母之根已離沉細  
之脉胎欲離經浮滑之脉胞將即產腹疼腰痛定然即降  
漿來胞破未可言生身重體寒面又青脉無可畏心煩血  
燥舌兼黑脉斷堪憂子母難留唇口沫出娘兒全活面鼻  
顏黃新產脉緩自存胃氣新產脉滑未損脾陰實大既形  
定非佳信弦急兼現豈是麻祥沉小實為順候濇促半作  
逆觀脉微何足害尚可回陽脉洪反宜愁最嫌逆冷婦人

脉訣圖微

三



之脉若此小兒之診若何三部不妨俱數祇慮沉遲六經各喜均長翻嫌細小惟弦緊不可驟揚恐來風邪之祟更虛濡不宜長見虞多水氣之殃急脉形於指下嘔吐而腹痛難痊大脉浮於關前瀉痢而心驚不救見此已可通彼知偏何難悟全哉

陳士鐸曰男女之病彼此相同原無反背故有病可據脉而同斷也惟胎產前後少異於男子故鬼真君又傳此篇而於論孕娠獨詳也至於小兒原不必切脉以氣血未全各脉不十分全準鬼真君之論小兒亦約畧之

脉訣圖說

音

辭然而小兒純陽所生之病多是飲食之傷驚疳吐瀉之症得此數言以括其全所謂要言不煩也

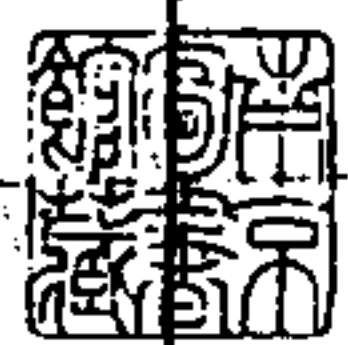
又曰婦人之脉少異於男子者左尺多旺耳男子左尺旺實非佳兆女子左尺旺此陰血有餘轉是佳祥蓋易於受胎也

又曰婦人之病最難治者以其性情多鬱耳鬱則氣血卽不流通經輒閉塞而左關隨現瀯脉矣故看婦人之脉貴切肝脉辨其瀯與不瀯是第一秘法雖各經皆有瀯脉而左關不瀯其鬱未甚也

又曰小兒之脉弦緊弦急俱是外邪除此之外皆內傷也治內傷之法以補脾健胃爲先卽治外邪亦當顧正雖脉純現弦緊弦急未可單祛外邪也

脉訣圖說

音





# 醫學心悟

〔清〕程國彭撰

據上海圖書館藏清雍正刻慎  
德堂印本影印原書版框高  
二一三毫米寬二八六毫米



程山齡先生著

# 醫學心悟

華陀外科附後

徽郡慎德堂珍藏

## 自序

古人有言病臥于床委之庸醫比於不  
 慈不孝是以爲人父子者不可以不知  
 醫雖然醫豈易知乎哉知其淺而不知  
 其深猶未知也知其偏而不知其全猶  
 未知也以卑鄙管窺之見而自稱神良  
 其差悞殆有甚焉予少多病每遇疾則  
 纏綿難愈因爾酷嗜醫學潛心玩索者  
 有年而四方求治者日益繁四方從遊  
 者日益衆然此衷常慄慄危懼凡書理  
 有未貫徹者則晝夜追思恍然有悟卽  
 援筆而識之歷今三十載殊覺此道精

醫學心悟

自序

一



微思貴專一不容淺嘗者問津學貴沉  
潛不容浮躁者涉獵蓋以上奉君親中  
及僚友下逮卑幼性命攸關其操術不  
可不工其處心不可不慈其讀書明理  
不至於豁然大悟不止爰作是書以教  
吾徒而名之曰醫學心悟蓋警之也然

醫學心悟 八自序

三

心悟者上達之機言傳者下學之要二  
三子讀是書而更加博覽羣言沉思力  
索以造詣於精微之域則心如明鏡筆  
發春花於以拯救蒼生而藥無虛發方  
必有功仰體

天帝好生之心修證

菩提普救之念俾間閭昌熾比戶安和永  
杜夭札之傷咸登仁壽之域豈非業醫  
者所深快乎况為父者知此可以言慈  
為子者知此可以言孝以之保身而裕  
如以之利人而各足存之心則為仁術  
見之事則為慈祥尤吾道中所當景慕

醫學心悟 八自序

三

也二子識之予日望之

皆

雍正十年孟春月吉日天都普明子程  
國彭鍾齡自序



醫學心悟目錄

首卷

序文

凡例

醫中百悞歌

保生四要

治陰虛無上妙方

人參葉

醫有徹始徹終之理

內傷外感致病十九字

火字解

脈法金針

寒熱虛實表裏陰陽辨

醫門八法

論汗法

論和法

論下法

論消法

醫學心悟 卷之二

論吐法

論清法

論溫法

論補法

傷寒綱領

傷寒主治四字論

經腑論

陰症有三說

論疫

六氣相雜須辨論

論中風

中風寒熱辨

中風不語辨

中風類中辨症法

雜症主治四字論

入門辨症訣

第二卷

傷寒類傷寒辨

傷寒六經見症法

太陽經症

陽明經症

少陽經症

太陰經症

少陰經症

厥陰經症

太陽腑病

陽明腑病

裏中之裏論

合病併病

直中三陰諸症

雨感

傷寒兼症

第三卷

中風

類中風

傷暑 霍亂 攪腸痧

疫癘

醫學心悟 卷之三

虛勞

咳嗽

喘

吐血

頭痛

心痛

胸痛

脇痛

胃脘痛

腹痛

小腹痛

身痛

肩背臂膊痛

腰痛

痺 鶴膝風

痿

脚氣

癰風

噎膈

痢疾



泄瀉

瘧疾

論水腫鼓脹

水腫

鼓脹

積聚

疝氣

痰飲

嘔吐噎 呃逆

三消

熱淋

小便不通 轉尿 轉尿

大便不通 腸交 遺尿

小便不禁

便血

尿血

第四卷

遺尿

赤白濁

醫學小悟

卷之一

三

黃疸

不能食

不得臥

自汗盜汗

癲狂痢

驚悸恐

眩暈

健忘

嘈雜

咽喉 舌唇 口齒

目

面

癩癧

鼻

耳

痔瘡

內癰

諸蟲

蠱毒

上絕

第五卷

婦人門

月經不調

室女經閉成損

暴崩下血

帶下

求嗣

轉女為男法

診婦人有孕法

驗胎法

食忌

藥忌

惡阻

胎動不安

胎漏

子懸 子眩

胎不長

半產

醫學小悟

卷之一

四

子煩

子癰

子鳴

子瘖

孕婦內癰

鬼胎 夢與鬼交

熱病損胎

娠妊小便不通 轉胞 胞橫

胎水腫滿

乳自出

臨產將護法

十產論

產後不語

胞衣不下

產後顛狂

產後血暈

交骨不開產門不閉

產後發熱

產後將護法

心神驚悸



河多變瘰

產後身痛

產後腰痛

惡露不絕

產後心腹諸痛

蓐勞

喘促

鼻黑鼻衄

產後乳疾

乳癰乳岩 乳卸

婦人隱疾

醫學心悟目錄終

醫學心悟

卷之二

五

醫學心悟 凡例

一醫道自靈素難經而下首推仲景以其為製方之祖也然仲

景論傷寒而溫熱溫疫之旨有未暢河間論溫熱溫疫症而

於內傷有未備東垣詳論內傷發補中枳朮等論卓識千古

而於陰虛之內傷尚有缺焉朱丹溪從而廣之發陽常有餘

陰常不足之論以補前賢所未及而醫道亦大全矣夫復何

言不知四子之書合之則見其全分之即見其偏茲集兼總

四家而會通其微意以各其用則庶幾乎其不偏耳

一虛火實火之別相隔霄壤虛火可補實火可瀉若悞治之禍

加反掌茲以內出者為子火外至者為賊火分別虛實以定

補瀉似千古晦義一旦昭然而於對症用藥之間有畫沙印

醫學心悟

卷之一

六

泥之趣

一病不外寒熱虛實表裏陰陽茲特著為辨論約之則在乎指

掌推之可應無窮之變學者宜究心焉

一醫門論治本有八法而方書或言五法或言六法時醫更執

偏見各用一二法自以為是遂至治不如法輕病轉重重病

轉危而終則至於無法大可傷也予故著為醫門八法反覆

詳論俾業醫者沉酣於八法之中將以扶危定傾庶幾其有

活法矣

一傷寒門古稱三百九十七法一百十有三方尚不能盡其變

遂謂仲景論傷寒非全書而予獨以四字論括之何其簡也

六九



不思傷寒只此表裏寒熱四字。山四字而教為八句。傷寒實無餘蘊。夫傷寒有表寒。有裏寒。有表熱。有裏熱。有表裏皆寒。有表裏皆熱。有表熱裏寒。精乎此。非惟三百九十七法。一百一十三方。可坐而得。即千變萬化。亦皆範圍於其中。予讀仲景書十數年。頗有心得。因著傷寒四字論。以為後學津梁云。

一傷寒有經病。有腑病。有合病併病。有直中症。有兩感症。有傷寒兼症。茲集分析清楚。綱舉目張。辨論詳明。毫無蒙混。治傷寒者。取則乎此。可漸登仲景之堂。而入其室矣。

一中風寒熱之別。實因乎人之臟腑。以為轉移。從此勘破。則清

醫學心悟

卷之一

七

涼溫熱之劑。各當其可。而古今之疑團。以釋。

一風寒暑濕燥火。天之六氣也。六氣相雜。互相為病。最宜細辨。若概指為傷寒。投以散劑。為害實甚。不可不慎於其初。

一雜症各有內傷外感之不同。須從此分別。則治法不至混有。而取效神速。

一女人之病。多於男子。因其有行經胎產等事也。且性情多鬱。尤易生病。故治法另有變通。茲特詳著於後。其與男子同病者。不載。特載其不同者而已。非缺也。

一病名用。分別症候。用。扼要處用。眉目分析處用。句讀用。俱不輕下。

醫學心悟卷之一

天都普明子程國彭鍾齡

醫中百悞歌

醫中之悞有百端。謾說肘後盡金丹。先將醫悞從頭數。指點分明見一斑。醫家悞。辨症難。三因分症似三山。內因外因不內三。山別出千條脈。病有根源仔細看。治病必求其本。須醫家悞。脈不真。浮沉遲數不分清。却到分清渾。又變極。脈瀉細寒。胸中。了了。指難明。望浮雲。胸中。了了。指下難明。醫家悞。失時宜。寒熱溫涼要相時。時中消息團團轉。惟在沉潛觀化機。與暑相之常。寒暑不齊者。時之變。務在靜觀。醫家悞。不明經。十二經中而自得之。正非五運六氣所能拘也。

醫學心悟

卷之一

八

好問因經中不辨循環理。管教陽症入三陰。六淫之邪善治三

醫家悞。藥不中。攻補寒溫不對症。實實虛虛悞匪輕。舉手須知

嚴且慎。用藥相反。醫家悞。伐無過。伐無過。謂攻藥有專司。切莫

錯引經。報使本殊途。投劑差訛事。輒覆。藥味雖不相反而舉用

連知柏。同一苦寒。姜桂椒。同醫家悞。藥不稱重病。反輕輕反

重。輕重不均。皆誤人。此道微乎。危亦甚。藥雖對症。而輕重之間

醫家悞。藥過劑。療寒未已。熱又至。療熱未已。寒更生。勸君舉筆

須留意。藥雖與病相稱。而用之過當。則醫家悞。失標本。緩急得

宜方。是穩先病為本。後為標。緘悉幾微。要中肯。病症錯亂。當分

而施。醫家悞。舍正路。治病不識求其屬。壯水益火。究根源。太僕



之言須誦讀。王太僕云熱之不熱是無水也。寒之不寒是無火也。以消陰屬此。醫家誤昧陰陽極處沒孤拿亢則害乎承乃制靈蘭秘旨最神良。五行四時迭相為制之理。醫家誤昧寒熱顯然寒熱易分別。寒中有熱熱中寒須得長沙真秘訣。長沙寒因熱用熱因寒用或先寒後熱或先熱後寒或寒熱並舉精妙入神良法具在熟讀精思自然心得然時移世易景景書按仲景法不必泥仲景方。醫家誤昧虛實顯然虛實何難治虛而變通用藥尤為得當。醫家誤昧虛實顯然虛實何難治虛中有實實中虛用藥東垣有次第。脾胃論內外傷辨補中秘醫家誤藥姑息症屬外邪須克治。痞滿燥實病堅牢茶果湯丸何所濟。醫家誤藥輕試攻病不知顧元氣病若祛時元氣傷似此何勞君算計。輕劑慢事峻劑醫家誤不知幾脈動症變只幾希。

醫學心悟 卷之一 九

病在未形先着力明察秋毫乃得之。病至思治未也見微知著。醫家誤鮮定見見理真時莫改變恍似乘舟破浪濤把舵良工却不眩。病輕藥應易也定見定守歷險阻而醫家誤強識病病不識時莫強認謙躬退讓遜賢能務俾他人全性命。不知為不也。醫家誤在刀針針有時宜并淺深。針則氣泄不則內滯未熟早柔則傷好肉膿深針百毒總應先艾灸。隔蒜灸法勝於刀針外淺則毒不出而內敗。頭面不宜灸。科正宗云不痛灸至痛疼時不頭面之上用神燈。宗云內服燈照外將神燈照三枚此法不止施于醫家誤薄愚蒙先王矜恤是孤窮病篤必施真救濟好生之念合蒼穹。當盡心力施醫家誤不克已見人開口便不喜豈知為義有一能何況同人說道理醫家誤未已。

醫學心悟 卷一

病者誤方與君還細數。請君為我聽。病家誤早失計初時抱恙不介意。人日虛兮病日增。縱有良工也費氣。病須病家誤不直說諱疾試醫工與拙。所傷所作只君知。縱有名家猜不出。云我有疾必盡告醫者然後診脈雖中醫亦病家誤性躁急病可治療我但未愈疾耳豈以因醫為事哉。病家誤不相勢。病勢沉沉急變計若再蹉跎時日深恐怕回春無妙劑。不效則病家誤在服藥服藥之中有竅妙或冷或熱要分明。食後食前皆有道。病家誤最善怒氣逆沖胸仍不悟豈知肝木尅脾元願君養性須回護。病家誤苦憂思憂思抑鬱欲何之。常將不如已者比。知得雄來且守雌。病家誤好多言多言傷氣。

醫學心悟 卷之一 十

最難痊勸君默口存神坐。好將真氣養真元。病家誤染風寒風寒散去又復還。譬如城廓未完固。邪堪盜賊更摧殘。病家誤不戒口口腹傷人處處有。食飲相宜中氣和。鼓腹含哺天地久。病家誤不戒慎。闔房衽席不知命。命有顛危可若何。願將好色人為鏡。病家誤救絕氣。病大昏眩時以手救氣閉口莫閉鼻。若連鼻于一齊捫。譬如入井復下石。鼻主呼吸閉緊則呼吸絕。兩者相悞悞未歇。又恐旁人悞重疊。還須屈指與君陳。好把旁人觀一切。傍人悞代驚惶。不知理路亂忙忙。用藥之時偏作主。平時可是學岐黃。旁人悞引邪路。妄把師巫當仙佛。有病之家易着魔。到底昏迷永不悟。更有大悞藥中藥。與君細說好雷神。藥中



誤藥不真藥材真緻力方深有名無實何能效徒使醫家枉用  
 心部邑大鎮易於覓藥藥中誤失炮製炮製不工非善劑市中  
 之藥未蒸炒勸君審度纔堪洗炙蒸煮去心皮素藥中誤  
 人參或用粗枝枯小參蒸過取湯兼灌錫方中用下却無功以  
 原枝乾結為美蒸過取湯則藥中誤秤不均賤藥多分貴藥輕  
 參無實色錫條可當人參否  
 君臣佐使交相失債事出來最惱人乃有藥中悞好向水中尋  
 勸君煎藥務得人煎藥悞水不潔油湯人藥必嘔噦曰入嘔噦  
 之時病轉增何是名醫審不決煎藥誤水頻添藥爐沸起水加  
 些氣輕力減何計效枉怪醫家主見偏此係醫中百種悞說與  
 君家記得熟記得熟時病易瘳與君共享大春秋

醫學心悟

卷之一

十一

保生四要

一曰節飲食

人身之貴父母遺體飲食非宜疾病蜂起外邪乘此纏綿靡已  
 浸淫經絡凝塞腠理變症百端不可勝紀惟有縱酒厥禍尤烈  
 酒毒上攻虛炎灼肺變為陰虛抵緣酷醉虛羸之體全賴脾胃  
 莫嗜膏粱滄食為最口腹無訛真真可貴

二曰慎風寒

人身之中曰榮與衛寒則傷榮風則傷衛百病之長以風為最  
 七十二候傷寒傳變賊風偏枯歪邪偏痺寒邪相乘經絡難明  
 初在三陽次及三陰更有中寒肢冷無水急施溫補乃可迴春

君子持躬戰戰兢兢方其汗浴切莫當風川時俱謹尤慎正冬  
 非徒衣厚惟在藏精

三曰惜精神

人之有生惟精與神精神不故曰體長春差彼昧者不愛其身  
 多言損氣喜事勞心或因名利刻刻多熱中神出於舍舍則已空  
 兩腎之中名曰命門陰陽相抱互為其根根本無虧可以長生  
 千未兩月命水俱傷隔房獨宿體質輕強亥子丑月陽氣潛藏  
 君子固密以養微陽金石熱藥切不可嘗積精全神壽考彌長

四曰戒嗔怒

東方木位其名曰肝肝氣未平虛火發焉諸風內動火性上炎

醫學心悟

卷之一

十三

無恙無嗔涵養心田心田寧靜天君泰然善動肝氣多至嘔血  
 血積於中漸次發咳凡人舉事務期有得偶爾失意省躬自克  
 戒爾嗔怒變化氣質和氣迎人其儀不忒

治陰虛無上妙方

天一生水命曰真陰真陰虧則不能制火以致心火上炎而剋  
 肺金於是發熱咳嗽吐痰諸症生焉蓋發熱者陽鑠陰也咳嗽  
 者火刑金也吐痰者腎水虛泛而為痰如鍋中之水熱甚則騰  
 沸也當此時勢豈徒區區草木之功所能濟哉必須取華池之  
 水頻頻吞嚥以靜治於無形然從以湯丸佐之庶幾水升火降  
 而成天地交泰之象耳主方在吞津液華池之水人身之金液



也敷布五臟洒陳六腑然後注之於腎而為精腎中陰虧則真水上泛而為痰將並華池之水一擁俱出痰愈多而肌愈瘦病誠可畏今立一法二六時中常以舌抵上腭令華池之水充滿口中乃正體舒氣以意目力送至丹田口復一口數十乃止此所謂以真水補真陰同氣相求必然之理也每見今之治虛者皆主六味地黃等藥以為滋陰降水之法未為不善而獨不於本原之水取其點滴以自相灌溉是舍真求假不得為保生十全之計此予之所諄諄而為是言也衛生君子尚明聽之哉

人參果

昔者純陽呂祖師出賣人參果。一文一枚。專治五勞七傷諸虛。

醫學心悟

卷之一

三

百損并能禦外邪。消飲食。輕身不老。却病延年。真神丹妙藥也。市人聞之環聚爭買者千餘人。祖師大喝曰。此果人人皆有。但汝等不肯服食耳。衆方悟醒。今之患虛者衆矣。或歸怨貧乏而無力服參。或歸怨醫家不早為用參。或歸怨醫家不應早用參。或歸怨用參之太多。或歸怨用參之太少。或歸怨用參而不用桂附以為佐。或歸怨用參而不用芪朮以為援。或歸怨用參而不用二地二冬以為制。議論風生。全不反躬自省。以致屢效屢復。難收全功。不佞身肩是任。寧敢造次博稽古訓。百法追尋。每見歷代良醫治法。不過若此。於是睜開目力。取來參果一車。普送虛人服食。凡病危而復安者。不論有參無參。皆其肯服參果。

者也。凡病愈而復發者。不論有參無參。皆其不服參果者也。世人請自思維。定知此中消息。惟願患者各懷其寶。必然服藥有功。往世永年。無負我祖師垂救之意。是懇是禱。以上數篇。發明醫中之悞。細詳調攝之方。蓋弭患於未萌。治未病之意也。後此皆言治法。

醫有微始微終之理

或問曰。醫道至繁。何以得其要理。而執簡以馭繁也。余曰。病不在人身之外。而在人身之中。子試靜坐。內觀。從頭面推想。至足。從足根推想。自背至頭。從皮肉推想。內至筋骨藏府。則全書之目錄。在其中矣。凡病之來。不過內傷外感。與不內外傷。

醫學心悟

卷之一

四

者而已。內傷者。氣病血病。傷食以及喜怒憂思悲恐驚是也。外感者。風寒暑濕燥火是也。不內外傷者。跌打損傷。五絕之類是也。病有三因。不外此矣。至於變症百端。不過寒熱虛實表裏陰陽八字盡之。則變而不變矣。論治法。不過七方與十劑。七方者。大小緩急奇偶複。十劑者。宣通補瀉輕重滑瀉燥濕也。精乎此。則投治得宜矣。又外感之邪。自外而入。宜宣不宜補。內傷之邪。自內而出。宜補不宜瀉。然而瀉之中有補。補之中有瀉。此皆治法之權衡也。又有似症。如火似水。水似火。金似木。木似金。虛似實。實似虛。不可以不辨。明乎此。則病無遁情矣。學者讀書之餘。閉目凝神。時刻將此數語。細加領會。自應一旦豁然。融會貫通。



徹始徹終了無疑義以之司命奚愧焉

內傷外感致病十九字

人身之病不離乎內傷外感而內傷外感中只一十九字盡之矣如風寒暑燥濕火外感也喜怒憂思悲恐驚與夫陰虛陽虛傷食內傷也總計之共一十九字而千變萬化之病於以出焉然病即變化而總不離乎一十九字一十九字總之一內傷外感而已所謂知其要者一言而終不知其要流散無窮此道中必須提綱挈領然後極致有方也

火字解

從來火字內經有壯火少火之名後人則曰君火天火八火相

醫學心悟 卷之一

五

火龍火雷火種種不一而失丹溪復以虛實二字括之可謂善言火矣乃人人宗其說而於治火卒無定見何也是殆辨之猶未確與予因易數字以解之夫實火者六淫之邪飲食之傷自外而入勢猶賊也虛火者七情色慾勞役耗神自內而發勢猶子也賊至則驅之如消散清涼攻伐等藥皆可按法取用蓋刀鎗劍戟原為驅賊設也子逆則安之如補氣滋水理脾等藥皆可按法施治蓋飲食器用原為養子設也夫子者奉身之本也若以驅賊者驅其子則無以為養身生命之本矣人固不可認賊作子更不可認子作賊病機一十九條言火者十之八言寒者十之二若不明辨精切恐後學卒至模糊余故反復詳言以

立施治之法

外火風寒暑燥濕火及傷熱飲食賊火也賊可驅而不可留

內火七情色慾勞役耗神子火也子可養而不可害

驅賊火有四法

一曰發風寒擁閉火邪內鬱宜升發之如升陽散火湯之類是也

二曰清內熱極盛宜用寒涼如黃連解毒湯之類是也

三曰攻火氣鬱結大便不通法當攻下此釜底抽薪之法如承氣湯之類是也

四曰制熱氣拂鬱清之不去攻之不可此本來之水有虧不能制火所謂寒之不寒是無水也當滋其腎如地黃湯之類可用也

醫學心悟 卷之一

六

養子火有四法 一曰達肝經氣結五鬱相因當順其性而升之所謂木鬱則達之如逍遙散之類是也此以一方治木鬱而諸鬱皆解也

二曰滋虛火上炎必滋其水所謂壯水之主以鎮陽也如六味湯之類是也

三曰溫勞役神疲元氣受傷陰火乘其上位經曰勞者溫之

又曰甘溫能除大熱如補中益氣之類是也

四曰引腎氣虛寒逼其無根失守之火浮遊於上當以辛熱

者十之二若不明辨精切恐後學卒至模糊余故反復詳言以



雜於壯水藥中導之下行。所謂引龍入海引火歸原如入味湯之類是也。

以上治火法中。賊則宜攻。子則宜養。固已然。有邪正盛虛之時。而用攻補兼行之法。或滋水補火之法。往往取效。是知養子之法。可借驅賊之方。斷無以驅賊之法。而為養子之理也。蓋養正則邪自除。理之所有。伐正而能保身。理之所無也。世人妄用溫補。以養賊者。固多。而恣行侵伐。以驅子者。更復不少。此皆不得火字真詮。而貽禍斯民也。可不慎與。

脈法金針

脈有要訣。胃神根三字而已。人與天地相參。脈必應乎四時。而

醫學心悟

卷之一

十七

四時之中。均以胃氣為本。如春弦夏洪。秋毛冬石。而其中必兼有和緩悠揚之意。乃為胃氣。謂之平人。若弦多胃少。曰肝病。洪多胃少。曰心病。毛多胃少。曰肺病。石多胃少。曰腎病。如但見弦洪毛石。而胃氣全無者。則危矣。夫天有四時。而弦洪毛石。四脈應之。四時之中。土旺各十八日。而緩脈應之。其成五脈。五臟分主之。如肝應春。其脈弦。心應夏。其脈洪。肺應秋。其脈毛。冬應腎。其脈石。脾土應長夏。其脈緩也。然而心肝脾肺腎。雖各主一脈。而和緩之象。必寓乎其中。乃為平脈。否則即為病脈。若但見弦洪毛石。而胃氣全無者。即為真象。脈見矣。凡診脈之要。有胃氣曰生。胃氣少曰病。胃氣盡曰不治。乃一定之診法。自古良工莫

能易也。夫胃氣全虧。則大可危。胃氣稍乖。猶為可治。即當於中候求其神氣。中候者。浮中沉之中也。如六數七極。熱也。中候有力。則有神矣。三遲二敗。寒也。中候有力。則有神矣。脈中有神。則清之而熱。即退溫之而寒。即除。若寒熱偏勝。中候不復有神。清溫之劑。將何所恃耶。雖然。神氣不足。猶當察其根氣。根氣者。沉候應指是也。三部九候。以沉分為根。而兩尺。又為根中之根也。脈訣云。寸關雖無。尺猶未絕。如此之流。何憂殞滅。歷試之。洵非虛語。夫人之有脈。如樹之有根。枝葉雖枯。根蒂未壞。則生意不息。是以診脈之法。必求其根。以為斷。而總其要領。實不出胃神根三者而已。如或胃神根三者。稍有差忒。則病脈斯見。其偏於

醫學心悟

卷之一

十八

陽則浮。乳滑實洪。數長。大緊。革牢。動疾。促。以應之。其偏於陰。則沉遲。虛細。微澹。短小。弦濡。伏弱。結代。散。以應之。惟有緩脈。一息四至。號曰平和。不得斷為病脈耳。其他二十九字。皆為病脈。必細察其形象。而知其所主病。其曰浮。不沉也。主病在表。沉。不浮也。主病在裏。遲。一息三至也。為寒。數。一息五至也。為熱。滑。往來流利也。為痰。為飲。澹。往來澹滯也。為血少。氣凝。虛。不實也。為勞。倦。實。不虛也。為邪。實。洪。大。而有力也。為積熱。大。虛。而無力也。為體弱。微。細。而隱也。小。細。而顯也。為氣少。弦。端直之象也。為水飲。長。過乎本位也。為氣旺。短。不及本位也。為氣少。緊。如引繩。轉索也。為寒。為痛。弱。微。細。之甚也。為氣血兩虧。濡。沉。而細也。為真火



不足動如豈粒動搖之象也。為氣血不續。伏脈不出也。為寒氣凝結。又或因痛極而致。促數時一止也。為熱盛。結緩時一止也。為寒盛。芤邊有中無也。為失血。代動而中止。有至數也。亦有氣血不續。又為跌打悶亂。以及有娠數月之兆。革浮而堅急也。為精血少。牢沉而堅硬也。為胃氣不足。疾數之甚也。為熱極。散渙而不聚也。為衛氣散漫。惟有緩者和之至也。為無病。其所主病。大畧如此。如或數脈相參而互見。則合而斷之。以知其病。至於脈有真假。有隱伏。有反關。有怪脈。均宜一一推求。不可混淆。何謂真假。如熱症脈濇細。寒症反鼓指之類。何謂隱伏。如中寒腹痛。脈不出。又外感風寒。將有正汗。亦不出脈。書云。一手無脈曰

醫學心悟 卷之一

九

單伏。兩手無脈曰双伏。何謂反關。正取無脈。反在關骨之上。或見於左。或見於右。診法不造。次何謂怪脈。兩手之脈。竟如出竅。人或乍大乍小。遲數不等。此為祟症。又有老少之脈。不同地上。方宜不同。人之長短肥瘦不同。診法隨時而斟酌。然而脈症相應者常也。脈症不相應者變也。辨其常而通其變。診家之要。庶不相遠矣。然總其要領。總不出胃神根三字。三字無虧。則為平人。若一字乖違。則病見矣。若一字全失。則危殆矣。必須胃神根三者俱得。乃為指下禎祥之兆。此乃診家之大法。偶為筆之於書。以備參考。

寒熱虛實表裏陰陽辨

病有總要。寒熱虛實表裏陰陽八字而已。病情既不外此。則辨症之法。亦不出此。一病之寒熱。全在口渴與不渴。渴而消水與不消水。飲食喜熱與喜冷。煩躁與厥逆。溺之長短。赤白。便之澀結。脈之遲數。以分之。假如口渴而能消水。喜冷飲食。煩躁溺短。赤便結脈數。此熱也。假如口不渴。或假渴而不能消水。喜飲熱湯。手足厥冷。溺清長。便澀脈遲。此寒也。一病之虛實。全在有汗與無汗。腹胸脹痛與否。脹之減與不減。痛之拒按與喜按。病之新久。稟之厚薄。脈之虛實。以分之。假如病中無汗。腹脹不減。痛而拒按。病新得。人稟厚。脈實有力。此實也。假如病中多汗。腹脹時減。復如故。痛而喜按。按之則痛止。病久稟弱。脈虛無力。此虛

醫學心悟 卷之一

十

也。一病之表裏。全在發熱與潮熱。惡寒與惡熱。頭痛與腹痛。鼻塞與口燥。舌胎之有無。脈之浮沉。以分之。假如發熱惡寒。頭痛鼻塞。舌上無胎。脈息浮。此表也。假如潮熱惡熱。腹痛口燥。舌胎黃黑。脈息沉。此裏也。至於病之陰陽。統上六字而言。所包者廣。熱者為陽。實者為陽。在表者為陽。寒者為陰。虛者為陰。在裏者為陰。寒邪客表。陽中之陰。熱邪入裏。陰中之陽。寒邪入裏。陰中之陰。熱邪達表。陽中之陽。而真陰真陽之別。則又不同。假如脈數無力。虛火時炎。口燥唇焦。內熱便結。氣逆上衝。此真陰不足也。假如脈大無力。四肢倦怠。唇淡口和。肌冷便澀。飲食不化。此真陽不足也。寒熱虛實表裏陰陽之別。總不外此。然病中有熱



症而喜熱飲者同氣相求也。有寒症而喜冷飲却不能飲者假渴之象也。有熱症而大便溏瀉者挾熱下利也。有寒症而大便反硬者名曰陰結也。有熱症而手足厥冷者所謂熱深厥亦深。熱微厥亦微是也。有寒症而反煩躁欲坐臥泥水之中者名曰陰躁也。有汗而為實症者熱邪傳裏也。有無汗而為虛症者津液不足也。有惡寒而為裏症者直中於寒也。有惡熱口渴而為表症者溫熱之病自裏達表也。此乃陰陽變化之理。為治病之權衡。尤辨之不可不早辨也。

醫門八法

論病之源以內傷外感四字括之。論病之情以寒熱虛實與表

醫學心悟

卷之一

三

裏陰陽八字統之。而論治病之方則又以汗吐下和消清溫補八法盡之。蓋一法之中八法備焉。八法之中百法備焉。病變雖多而法歸於一。此予數十年來心領神會。歷試而不謬者。盡見於八篇中矣。學者誠熟讀而精思之。於以救濟蒼生亦未必無小補云。

論汗法

汗者散也。經云邪在皮毛者汗而發之是也。又云體若燔炭汗出而散是也。然有當汗不汗。誤人者。有不當汗而汗。誤人者。有當汗不可汗。而妄汗之。誤人者。有當汗不可汗。而又不以不汗汗之。不得其道。以誤人者。有當汗而汗之不中其經。不辨其

藥知發而不知斂。以誤人者。是不可以不審也。何則風寒初客於人也。頭痛發熱而惡寒。鼻塞聲重而體痛。此皮毛受病法當汗之。若失時不汗。或汗不如法。以致腠理閉塞。營衛不通。病邪深入。流傳經絡者。有之。此當汗不汗之故也。亦有頭痛發熱與傷寒同。而其人倦怠無力。鼻不塞。聲不重。脈來虛弱。此內傷元氣不足之症。又有勞心好色。真陰虧損。內熱而脈細數。而無力者。又有傷食病。胸膈滿悶。吞酸噯腐。目眵潮熱。氣口脈緊者。又有寒痰厥逆。濕淫腳氣。內瘧外瘧。痰血凝結。以及風溫濕溫。中暑自汗諸症。皆有寒熱與外感風寒似同而實異。若誤汗之。變症百出矣。所謂不當汗而汗者。此也。若夫症在外感。應汗之

醫學心悟

卷之一

三

例。而其人臍之左右上下。或有動氣。則不可以汗。經云動氣在右不可發汗。汗則衄而渴。心煩。飲水即吐。動氣在左不可發汗。汗則頭眩。汗不止。筋惕肉瞤。動氣在上不可發汗。汗則氣逆。正在心中。動氣在下不可發汗。汗則無汗。心大煩。骨節疼。目暈。食入則吐。舌不得全。又脈沉咽燥。病已入裏。汗之則津液越出。大便難而譫語。又少陰症。但厥無汗。而強發之。則動血。未知從何道出。或從耳目。或從口鼻出者。此為下厥上竭。為難治。又少陰中寒。不可發汗。汗則厥逆。蹠臥。不能自溫也。又寸脈弱者。不可發汗。汗則亡陽。尺脈弱者。不可發汗。汗則亡陰也。又諸亡血家不可汗。汗則直視。喘。上陷。淋家不可汗。汗則便血。瘡家不可



汗汗則瘧。又傷寒病在少陽不可汗。汗則譫妄。又壞病虛人及  
女人經水適來者不可汗。若妄汗之則變症百出矣。所謂當汗  
不可汗而妄汗。悞人者此也。夫病不可汗而又不可以不汗。則  
將聽之乎。是有道焉。傷寒賦云。動氣理中去白朮。是即於理中  
湯去白朮而加汗藥。保元氣而除病氣也。又熱邪入裏而表未  
解。仲景有麻黃石羔之例。有葛根黃連黃芩之例。是清藥解表  
法也。又太陽症脈沉細。少陰症反發熱者。用麻黃附子細辛之  
例。是溫中解表法也。又少陽中風。用柴胡湯加桂枝。是和解中  
兼表法也。又陽虛者。東垣用補中湯加表藥。陰虛者。丹溪用芎  
歸湯加表藥。其法精且密矣。總而言之。凡一切陽虛者。皆宜補

醫學心悟 卷之一 三

中發汗。一切陰虛者皆宜養陰發汗。挾熱者皆宜清涼發汗。挾  
寒者皆宜溫經發汗。傷食者則宜消導發汗。感重而體實者汗  
之宜重。麻黃湯感輕而體虛者汗之宜輕。香蘇散又東南之地  
不比西北。隆冬開花。少霜雪。人稟常弱。腠理空疎。凡用汗藥只  
須對症不必過重。予嘗治傷寒初起。專用香蘇散加荆防川芎  
秦艽蔓荊等藥。一劑愈。甚則兩服。無有不安。而麻黃峻劑。數十  
年來不上兩餘。可見地上不同。用藥迥別。其有陰虛陽虛挾寒  
挾熱兼食而為病者。即按前法治之。但師古人用藥之意。而水  
膏盡泥其方。隨時隨症酌量處治。往往有驗。此皆心試之成法。  
而與斯世其白之。所以拯災救患者。莫切乎此。此汗之道也。

且三陽之病淺深不同。治有次第。假如症在太陽而發散陽邪  
已隔一層。病在太陽陽明而和解少陽。則引賊入門矣。假如病  
在三經而專治一經。已遺一經。病在三經而偏治一經。即遺二  
經矣。假如病在一經而兼治二經。或兼治三經。則邪過經矣。況  
太陽無汗。麻黃為最大。太陽有汗。桂枝可先。葛根專治陽明。柴胡  
專主少陽。皆的當不易之藥。至於九味羌活。乃兩感熱症。三陽  
三陰并治之法。初非為太陽一經設也。又柴葛解肌湯。乃治春  
溫夏熱之症。自裏達表。其症不惡寒而口渴。若新感風寒惡寒  
而口不渴者。非所宜也。又傷風自汗。用桂枝湯。傷暑自汗。則不  
可用。若誤用之。熱邪愈盛。而病必增劇。若于暑症而妄行發散

醫學心悟 卷之一 三

復傷津液。名曰重暍。多致不救。古人設為白朮防風。例以治風  
設益元散。香薷飲。以治暑。俾不犯三陽禁忌者。良有以也。又入  
嫩發汗退熱之法。而不知退汗退熱之法。汗不出則散之。汗出  
多則斂之。斂也者。非五味酸棗之類。其謂致病有因出汗有由  
治得其宜。汗自斂耳。譬如風傷衛。汗自出者。以桂枝湯和榮衛  
祛風邪。而汗自止。若熱邪傳裏。令人汗出者。乃熱氣薰蒸。如釜  
中吹者。水氣旁流。非虛也。急用白虎湯清之。若邪已結聚。不大  
便者。則用承氣湯下之。熱氣退而汗自收矣。此與傷暑自汗。暑  
向。但暑傷氣為虛邪。只有清補並行之一法。寒傷形為實邪。則  
清熱之外。更有攻下止汗之法也。復有發散太過。遂致汗多亡



陽身動欲擗地者。真武湯主之。此救逆之良藥。與中寒冷汗自出者。同類并稱。又與熱症汗出者。大相逕庭矣。其他少陽症。頭微汗。或盜汗者。小柴胡湯。水氣症。頭汗出者。小半夏加茯苓湯。至于虛人自汗盜汗等症。則歸脾補中八珍十全。按法而用。委曲尋繹。各盡其妙。而後即安。所謂汗之必中其經。必得其藥。知發而知斂者。此也。嗟嗟。百病起于風寒。風寒必先客表。汗得其汗。何病不除。汗法一差。天枉隨之矣。吁。汗豈易言哉。

論和法

傷寒在表者可汗。在裏者可下。其在半表半裏者。惟有和之一法。焉。仲景用小柴胡湯。加減是已。然有當和。不和。誤人者。有不

醫學心悟

卷之一

圭

當和而和。以誤人者。有當和而和。而不知寒熱之多寡。稟復之虛實。藏府之燥濕。邪氣之兼并。以誤人者。是不可不辨也。夫病當耳。聾脇痛。寒熱往來之際。應用柴胡湯和解之。而或以麻黃桂枝發表。誤矣。或以大黃芒硝攻裏。則尤誤矣。又或因其胸滿脇痛而吐之。則亦誤矣。蓋病在少陽。有三禁焉。汗吐下是也。且非惟汗吐下有所當禁。即舍此三法。而妄用他藥。均為無益。而反有害。古人有言。少陽膽為清淨之府。無出入之路。只有和解一法。柴胡一方。最為切當。何其所見明確。而立法精微。亦至此乎。此所謂當和而和者也。然亦有不當和而和者。如病邪在表。未入少陽。誤用柴胡。謂之引賊入門。輕則為癰。重則傳入心包。

漸變神昏不語之候。亦有邪已入裏。燥渴譫語。諸症叢集。而醫者僅以柴胡湯治之。則病不解。至於內傷勞倦。內傷飲食。氣虛血虛。癰腫瘀血。諸症。皆令寒熱往來。似瘧非瘧。均非柴胡湯所能去者。若不辨明症候。切實用藥。而借此平穩之法。巧為臧拙。誤人非淺。所謂不當和而和者。此也。然亦有當和而和。而不知寒熱之多寡者。何也。夫傷寒之邪在表。為寒。在裏。為熱。在半表半裏。則為寒熱交界之所。然有偏於表者。則寒多。偏於裏者。則熱多。而用藥須與之相稱。庶陰陽和平。而邪氣漸解。否則寒多而益其寒。熱多而助其熱。藥既不平。病益增劇。此非不和也。和之而不得。寒熱多寡之宜者也。然又有當和而和。而不知稟復

醫學心悟

卷之一

圭

之虛實者。何也。夫客邪在表。譬如賊甫入門。盜賊登吾堂。而吾室必窺其堂。與空虛。乃乘隙而進。是以小柴胡用人參。所以補正氣。使正氣旺。則邪無所容。自然得汗而解。蓋由是謂不復由是門出也。亦有表邪失汗。腠理緻密。賊無出路。由此而傳入少陽。熱氣漸盛。此不關本氣之虛。故有不用人參。而和解自愈者。是知病有虛實法。在變通。不可誤也。然又有當和而和。而不知藏府之燥濕者。何也。如病在少陽。而口不渴。大便如常。是津液未傷。清潤之藥。不宜太過。而半夏生姜皆可用也。若口大渴。大便漸結。是邪氣將入於陰。津液漸少。則辛燥之藥。可除。而花粉瓜蒌。有必用矣。所謂藏府有燥濕之不同者。此也。然又



有當和而和。而不知邪之兼并者何也。假如邪在少陽而太陽陽明症未罷。是少陽兼表邪也。小柴胡中須加表藥。仲景有柴胡加桂枝之例矣。又如邪在少陽而兼裏熱。則便閉譫語燥渴之症生。小柴胡中須兼裏藥。仲景有柴胡加芒硝之例矣。又三陽合病。閤目則汗。而垢譫語遺尿者。用白虎湯和解之。蓋三陽全病。必連胃府。故以辛涼之藥。內清木府。外徹肌膚。令三經之邪一同解散。是又專以清劑為和矣。所謂邪有兼併者。此也由是推之。有清而和者。有溫而和者。有消而和者。有補而和者。有燥而和者。有潤而和者。有兼表而和者。有兼攻而和者。和之義則三而和之。法變化無窮焉。知斯意者。則溫熱之治。瘟疫之方。

醫學心悟

卷之一

三

時行疫癘。皆從此推廣之。不難應手而愈矣。世人漫曰和解而。不能盡其和之法。將有增氣助邪而益其爭。堅其病者。和云乎哉。

論下法

下者攻也。攻其邪也。病在表則汗之。在半表半裏則和之。病在裏則下之而已。然有當下不下。誤人者。有不當下而下。誤人者。有當下不可下。而妄下之。誤人者。有當下不可下。而又不可以不下。下之不得其法。以誤人者。有當下而下之。不知淺深。不分便溺與蓄血。不論湯丸。以誤人者。又難症中。不別寒熱。積滯。痰水。蠱血。瘡膿。以誤人者。是不可不察也。何謂當下不下。仲景云。

少陰病得之二三日。口燥咽乾者。急下之。少陰病六七日。腹滿不大便者。急下之。下利脈滑數。不欲食。按之心下硬者。有宿食也。急下之。陽明病譫語不能食。胃中有燥屎也。可下之。陽明病發熱汗多者。急下之。少陰病下利清水。色純青。心下必痛。口乾燥者。急下之。傷寒六七日。目中不了了。睛不和。無表症。大便難者。急下之。此皆在當下之例。若失時不下。則津液枯竭。身如稿木。勢難挽回矣。然又有不當下而下者何也。如傷寒表症未罷。病在陽也。下之則成結胸。病邪雖已入裏。而散漫於三陰經絡之間。尚未結實。若遽下。亦成痞氣。沉有陰結之症。而大便反難得。溫則行。如開冰解凍之象。又雜症之中。有高年血燥不行。有

醫學心悟

卷之一

三

新產血枯不行者。有病後亡津液者。有亡血者。有日久不更衣。腹無所若。別無他症者。若誤下之。變症蜂起矣。所謂不當下而下者。此也。然又有當下不可下者何也。病有熱邪傳裏。已成利下之症。而其臍之上下左右。或有動氣。則不可以下。經云。動氣在右。不可下。誤下之。則津液內竭。咽燥鼻乾。頭眩心悸也。動氣在左。不可下。下之。則腹內拘急。食不下。動氣更劇。雖有身熱。臥則欲蹠。動氣在上。不可下。下之。則掌握煩熱。身浮汗泄。欲得水自灌。動氣在下。不可下。下之。則腹滿頭眩。食則清穀。心下痞也。又咽中閉塞者。不可下。下之。則下輕上重。水漿不入。蹠臥身疼。下利日數十行。又脈微弱者。不可下。脈浮大。按之無力者。不可



不運者不可下。喘而胸滿者不可下。欲吐欲嘔者不可下。病人陽氣素微者不可下。下之則呃。病人平素胃弱不能食者不可下。病中能食胃無燥屎也不可下。小便清者不可下。病人腹滿時減復如故者不可下。若誤下之變症百出矣。所謂當下不可下而妄下誤人者此也。然有當下不可下而又不可不下者何也。夫以羸弱之人虛細之脈一旦而熱邪乘之是為正虛邪盛最難措手。古人有清法焉有潤法焉有導法焉有少少微和之法焉有先補後攻先攻後補之法焉有攻補並行之法焉不可不講也。如三黃解毒清之也。麻仁梨汁潤之也。蜜煎豬胆汁土瓜根潤之也。涼膈散大柴胡少少和之也。更有脈虛體弱不能勝任者則先補之而後攻之。或暫攻之而隨補之。或以人參湯送下三黃枳朮丸。又或以人參瓜蒌枳實攻補並行而不相悖。蓋峻劑一投即以參朮歸芍維持調護於其中俾邪氣潛消而正氣安固不愧為王者之師矣。又有雜症中大便不通其用藥之法可相參者如老人久病人新產婦人每多大便閉結之症丹溪用四物湯東垣用通幽湯予嘗合而酌之而加以從蓉枸杞柏子仁芝蔴松子仁人乳梨汁蜂蜜之類。隨手取效。又嘗於四物加升麻及前滋潤藥治老人血枯數至圍而不能便者往往有驗。此皆委曲疏通之法。若果人虛雖傳經熱邪不妨借用寧得猛然一往敗壞真元至成洞瀉雖曰天命豈非人事哉。

醫學心悟

卷之一

三

所為下之責得其法者此也。然而有當下而不知淺深不分便溺與蓄血不論湯丸以誤人者何也。如仲景大承氣湯必痞滿燥實兼全者乃可用之。若僅痞滿而未燥實者仲景只用瀉心湯。痞滿兼燥而未實者仲景只用小承氣湯。除去芒硝恐傷下焦陰血也。燥實在下而痞滿輕者仲景只用調胃承氣湯。除去枳朴恐傷上焦陽氣也。又有太陽傷風症誤下而傳太陰以致腹痛者則用桂枝湯加芍藥。太實痛者桂枝加以大黃。是解表之中兼攻裏也。又有邪從少陽來寒熱未除則用大柴胡湯。是和解之中兼攻裏也。又結胸症項背強從胸至臆硬滿而痛手不可近者仲景用大陷胸湯。若不按不痛者只用枳朮胸湯。若寒食結胸用三白散熱藥攻之。又水結胸頭出汗者用小半夏加茯苓湯。水停脇下痛不可忍者則用十棗湯。凡結胸陰陽二症服藥罔效活人俱用枳實理中丸。應手而愈。又用三書云鬱熱蓄甚神昏逆厥脈反滯濇有微細欲絕之象。世未明造化之理投以溫藥則不可救。或者妄行攻下致殘陰寒絕勢大可危不下亦危。宜用涼膈散合解毒湯養陰退陽積熱藉以宣散則心胸和暢而脈漸以生。此皆用藥淺深之次第也。又如太陽症未罷口渴小便短濇大便如常此為瀉瀉不通之症。治用五苓散。又太陽傳本熱結旁胱其人如狂小腹硬滿而痛小便自利者此為蓄血下焦宜抵當湯丸。若蓄血輕微但少



腹急結未至硬滿者。則用桃核承氣湯。或用生地四物湯加酒洗大黃各半下之。尤為穩當。蓋弱滿症大便如常。燥糞症小便不利。蓄血症小便自利。大便色黑也。此便溺蓄血之所由分也。血結膀胱病勢最急。則用抵當湯。稍輕者抵當丸。結胸惡症悉具。則用大陷胸湯。稍輕者大陷胸丸。其他瀉滌腸胃推陳致新之法。則皆用湯。古人有言。凡用下藥。攻邪氣。湯劑勝丸散。誠以熱淫于內。用湯液滌除之。為清淨耳。此湯丸之別也。然又有雜症中。不別寒熱積滯。痰水蠱血。瘕膿以誤人者。何也。東垣治傷食症。腹痛便閉拒按者。因于冷食。用見曉丸。因于熱食。用蘆黃枳木丸。若冷熱互傷。則以二丸酌其所食之多寡。而互用之。應

醫學心悟

卷之一

三

手取效。又實熱老痰。滾痰丸。水腫實症。神佑在遠。積剪。蠱丸。而積花蕊丹。失笑丸。腸癰牡丹皮散。隨症立方。各有攸宜。此雜症攻下之良法也。近世庸家。不講于法。每視下藥為畏途。病者亦視下藥為砒鴆。致令熱症垂危。袖手旁觀。委之天數。大可悲耳。昔張子和儒門事親三法。即以下法為補。謂下去其邪。而正氣自復。谷肉果菜。無往而非補養之物。雖其說未合時宜。而手治病攻邪之法。正未可缺。吾願學者。仰而思之。平心而察之。得其要領。以施救濟之方。將以躋斯民于壽域。不難矣。

論消法

消者去其壅也。藏府經絡肌肉之間。本無此物。而忽有之。必為

消散。乃得其平。經云。聚者削之。是已然有當消。不消。誤人者。有不當消。而消。誤人者。有當消。而消之。不得其法。以誤人者。有消之。而不消。夫積聚之原有氣血。積食停痰。蓄水。瘕膿。蠱瘰。癥瘕。與夫瘰癧。癥瘕。七疝。胞痺。腸覃。石痕。以及前後二陰諸疾。以誤人者。是不可不審也。凡人起居。有常飲食。有節。和平恬淡。氣血周流。谷神充暢。病安從來。惟夫一有不慎。則六淫外侵。七情內動。飲食停滯。邪日留止。則諸症生焉。法當及時消導。俾其速散。氣行則愈耳。倘遷延日久。積氣盤踞。堅牢日漸。長大有欲拔不能之勢。雖有智者。亦難為力。此當消不消之過也。然亦有不當消而消者。何也。假如氣虛中滿。

醫學心悟

卷之一

三

名之曰鼓。腹皮膨急。中空無物。取其形如鼓之狀。而因以名之。此為敗症。必須填實。庶乎可消。與蠱症之為蠱。為血。內實而有物者。大相徑庭。又如脾虛水腫。土衰不能制水也。非補土不可。真陽大虧。火衰不能生土者。非溫煖命門不可。又有脾虛食不消者。氣虛不能運化而生痰者。腎虛水泛為痰者。血枯而經水斷絕者。皆非消導所可行。而或妄用之。誤人多矣。所謂不當消而消者。此也。然又有當消而消之。不得其法者。何也。夫積聚癥瘕之症。有初中末之三法。焉。當其邪氣初客。所積未堅。則先削之。而後和之。及其所積日久。氣鬱漸深。濕熱相生。塊因漸大。法從中治。當祛濕熱之邪。削之。更之以底于平。但邪氣久客。正氣

一第1024 冊 續修四庫全書 第 5 反 E 句



必虛須以補瀉。疊相爲用。如薛立齋用歸脾湯送下。應蒼在子亦嘗用五味異功散。佐以和中丸。皆攻補並行之中。治道也。若夫塊消及半。便從末治。不使攻擊。但補其氣。調其血。導達其經脈。俾營衛流通。而塊自消矣。凡攻病之藥。皆損氣血。不可過也。此消之之法也。然又有消之而不明部分者。何也。心肝脾肺腎分布五方。胃大腸小腸旁光三焦。胆與胃中皆附麗有常所。而皮毛肌肉筋骨各有淺深。凡用湯丸膏散。必須按其部分。而君臣佐使。駕馭有方。使不得移。則病處當之不至。誅伐無過矣。此醫門第一義也。而于消法爲尤要。不明乎此。而妄行剋削。則病未消而元氣已消。其害可勝言哉。况乎積聚之原。有氣血食積。

醫學心悟 卷之一

三

停痰蓄水。癰膿蟲盛。勞瘵與夫疹癩癧。七疝胞瘕。腸覃石瘕。以及前後二陰諸疾。各各不同。若不明辨。爲害匪輕。予因約畧而指數之。夫積者成于五臟。推之不移者也。聚者成于六腑。推之則移者也。其忽聚忽散者。氣也。痛有定處而不散者。血也。得食則痛。暖腐吞酸者。食積也。腹有塊。按之而爽者。痰也。先足腫後及腹者。水也。先腹滿後及四肢者。脹也。痛引兩脇。咳而吐涎者。停飲也。咳而胸痛。吐膿腥臭者。肺癰也。當胃而痛。嘔而吐膿者。胃脘瘕也。當臍而痛。小便如淋。轉側作聲者。腸內瘕也。增寒壯食。飲食如常。身有痛。偏着一處者。外瘕也。病人嗜食甘甜。或異物。飢時則痛。脣之上下有白斑點者。蟲也。蟲有九濕熱所生。

醫學心悟 卷一

而爲蛇爲蠃。則血之所成也。明以知爲蛇蠃。腹中如有物動而痛不可忍。吃血故也。又嶺南之地。以蠱害人。施于飲食。池方之蠱多。因近池飲冷。陰受蛇虻之毒也。病人咳嗽痰紅。抑抑不樂。畏見人。喉癢而咳。劇者勞瘵生蟲也。核如弓弦。筋病也。癖則隱僻。附骨之病也。癥則有塊可徵。積之類也。瘕者。或有或無。痞氣之類也。少腹如湯沃。小便濇者。胞痺也。痛引臍丸。疝也。女人經水自行。而腹塊漸大。如懷子者。腸覃也。經塊不行。而腹塊漸大。并非妊者。石瘕也。有妊無妊。可于脈之滑濇辨之也。至于濕熱下墜。則爲陰菌。陰蝕。陰挺。下脫。陰莖腫爛之類。而虛火內燦。黃金則爲痔漏。爲懸癧。爲蕪毒。種種見症。不一而足。務在明辨症。

醫學心悟 卷之一

三

候按法而消之也。醫者以一消字視爲泛常。而不知其變化曲折較他法爲尤難。則奈何不詳稽博考。以盡濟時之仁術也耶。  
論吐法  
吐者治上焦也。胸次之間。咽喉之地。或有痰食癰膿。法當吐之。經曰。其高者因而越之。是已然有當吐不吐。悞人者。有不當吐而吐。悞人者。又有當吐不可吐。而妄吐之。以悞人者。亦有當吐不可吐。而又不可以不吐。吐之不得其法。以悞人者。是不可不辨也。卽如纏喉鎖喉諸症。皆風痰鬱火。壅塞其間。不急吐之。則脹閉難忍矣。又或食停胸膈。消化弗及。無由轉輸。脹滿疼痛者。必須吐之。否則胸高滿悶。變症莫測矣。又有停痰畜飲。阻寒清。



道日久生變。或妨礙飲食。或頭眩心悸。或吞酸愛腐。手足麻痺。種種不齊。宜用吐法。導祛其痰。諸症如失。又有胃脘痞。嘔吐膿血者。經云。嘔家有膿。不須治。膿盡自愈。凡此皆當吐而吐者也。然亦有不當吐而吐者。何也。如少陽中風。胸滿而煩。此邪氣而非有物。不可吐。吐則驚悸也。又少陰病始得之。手足厥冷。飲食入口即吐。此膈上有寒飲。不可吐也。病在太陽。不可吐。吐之則不能食。反生內煩。雖曰吐中有散。然邪氣不除。已為小逆也。此不當吐而吐者也。然又當吐不可吐者。何也。蓋凡病之用吐。必察其病之虛實。因人取吐。先察其人之性情。不可悞也。夫病在上。焦可吐之症。而其人病勢危篤。或老弱氣衰者。或體質素

醫學心悟

卷之一

五

虛脈息微弱者。婦人新產者。自吐不止者。諸亡血者。有動氣者。四肢厥冷。汗自出者。皆不可吐。吐之則為逆候。此因其虛而禁吐也。若夫病久之人。宿積已深。一行吐法。心火自降。相火必疑。設犯房勞。轉生虛症。反難救藥。更須戒怒。凝神。調息。靜養。越三旬而出戶。方為合法。若其人性氣剛暴。好怒喜淫。不守禁忌。將何恃以無恐。此又因性情而禁吐也。所謂當吐不可吐者。此也。然有不可吐而又不吐者。何也。病人脈滑大。胸膈停痰。胃脘積食。非吐不除。食用瓜蒂散。與橘紅淡鹽湯。痰以二陳湯。用指探喉中而出之。體質極虛者。或以煎湯。桔梗代之。斯為穩當。而子更有法焉。予嘗治寒痰閉塞。厥逆昏沉者。用半夏橘紅

各入錢濃煎半杯。和姜汁成三杯。頻灌之。痰隨藥出。射越之。隨灌隨吐。隨吐隨灌。少頃痰開。藥下。其人即甦。如此者。甚眾。又嘗治風邪中臟。將脫之症。其人張口痰鳴。聲如曳鋸。洩便自遺者。更難任治。而稀涎皂角等藥。既不可用。亦不暇用。因以木剉參附。姜夏。濃煎灌之。藥隨痰出。則拭之。隨灌隨吐。隨吐隨灌。久之藥力下咽。胸膈流通。參附大進。立至數兩。其人漸甦。二月之間。參藥數斤。遂至平復。如此者。又眾。又嘗治風痰熱閉之症。以牛黃丸灌。如前法。頸疽內攻。藥不得入者。以蘇香丸灌之。如前法。風熱不語者。以解語丹灌。如前法。中暑不醒者。以消暑散灌。如前法。中惡不醒者。以前項橘紅姜汁灌。如前法。屬藥不醒者。

醫學心悟

卷之一

五

以連翹葱白煎酒灌之前法。自蓋蒸醒者。以肉桂藥酒灌之。如前法。喉閉喉風。以杜牛膝。鵝梨。雄黃等丸灌。如前法。俱獲痊安。如此者。又眾。更有牙關緊急。閉塞不通者。以搐鼻散吹鼻。或嚏。或出牙開。或痰或食。隨吐而出。其人遂甦。如此者。尤眾。蓋因症用藥。隨藥取吐。不吐之吐。其意更深。此皆古人之成法。而予稍為變通者也。昔仲景治胸痛不能食。按之反有涎吐。下利日數。下利吐之利則止。是以吐痰止利也。丹溪治妊婦轉胞。小便不通。用補中益氣湯。隨服而探吐之。往往有驗。是以吐法而通膈。丹溪又以韭汁去瘀血。以治前症。華陀以醋蒜吐蛇。河間以狗油雄黃同瓜蒂以吐蟲。而通膈。由此觀之。則症在危險之際。



古人恒以通劑盡其神化莫測之用。況于顯然易見者乎。則甚矣吐法之宜講也。近世醫者每將此法置之高閣。亦似汗下之外。并無吐法。以致病中常有自嘔自吐。而為順症者。見者驚聞者駭。醫家亦不論虛實。而亟亟止之。反為壞病。害人多矣。吁。可不畏哉。

論清法

清者。清其熱也。藏府有熱。則清之。經云。熱者寒之。是已。然有當清不清。悞人者。有不當清而清。悞人者。有當清而清之。不勞內外。以傷感悞人者。有當清而清之。不量其人。不量其症。以悞人者。是不可不察也。夫六淫之邪。除中寒寒濕外。皆不免于病熱。

醫學心悟

卷之一

三

熱氣薰蒸。或見于口舌唇齒之間。或見于口渴便溺之際。灼知其熱而不清。則斑黃狂亂。厥逆吐衄。諸症叢生。不一而足。此當清不清之悞也。然又有不當清而清者。何也。有如勞力辛苦之人。中氣大虛。發熱倦怠。心煩溺赤。名曰虛火。蓋春生之令不行。無陽以護其營衛。與外感熱症。相隔霄壤。又有陰虛勞瘵之症。日晡發熱。與夫產後血虛。發熱煩躁。症象白虎。悞服白虎者。難治。更有命門火衰。浮陽上泛。有似于火者。又有陰盛隔陽。假熱之症。其人面赤狂躁。欲坐臥泥水中。或數日不大便。或舌黑而與。或脈反洪大。崢嶸然。鼓擊于指下。按之豁然而空者。或口渴欲得冷飲而不能下。或因下元虛冷。頻飲熱湯以自救。世俗不

識悞投涼藥。下咽即危矣。此不當清而清之悞也。然又有清而不分內外。傷外感者。何也。蓋風寒因火。則散而清之。經云。水發之是也。暑熱傷氣。則補而清之。惠垣清暑益氣湯是也。濕熱之火。則或散或滲。或重而清之。開鬼門。清淨府。除陳莖。是也。燥熱之火。則澀而清之。通大便也。食滯積熱。則瀉而清之。食積火自平也。惟夫傷寒傳入胃府。熱勢如蒸。每汗以散。然冷服能消水者。藉藉自虎之類。鮮有濟也。更有陽盛拒陰之症。服清藥不入。到極即散。則以姜汁少些。為引。或姜製黃連。反佐以散之。所謂寒因熱用是也。此外感實熱之清法也。若痰七。滯氣結。癆怒。憂患。悲恐。驚。遂相感觸。冰從內發。丹溪治以越鞠丸。開痰。遂

醫學心悟

卷之一

三

也。立齋主以逍遙散。調肝氣也。意以二法治本。而諸醫者。雖然。經云。怒則氣上。喜則氣緩。悲則氣消。恐則氣下。驚則氣亂。思則氣結。通達世方。以之治氣。氣結者。固為相宜。而平氣。氣消氣亂。氣下之症。恐猶未合。蓋氣虛者。必補其氣。血虛者。必滋其血。氣旺血充。而七情之火。悠焉以平。至若真陰不足。而火上炎者。壯水之主。以鎮陽光。真陽不足。而火上炎者。引火歸原。以導龍入海。此內傷虛火之治法也。或者曰。病因于火。而以熱藥治之。何也。不知外感之邪火也。入火也。有形之火。後天之火也。得水則滅。故可以水折。內傷之火。虛火也。龍雷之火也。無形之火。先天之火也。得水則炎。故不可以水折。譬如龍得水而



愈奮飛雷得雨而益震動陰濛沉晦之氣光焰燭天必俟雲收日出而龍雷各歸其宅耳是以虛火可補而不可瀉也其有專用參芪而不用八味者因其宅穴無寒也其有專用六味而不用桂附者因其宅穴無水也補則同而引之者稍不同耳蓋外感之火以涼為清內傷之火以補為清也然又有清之而不量其人者何也夫以壯實之人而患熱之病清之稍重尚為無碍若本體素虛藏府本寒飲食原少腸胃虛滑或產後病後房室之後即有熱症亦宜少用之寧可不足不使有餘或餘熱未清即以輕藥代之庶幾病去人安倘清劑過多則療熱未已而寒生矣此清之貴量其人也然又有清之不量其症者何也

醫學心悟

卷之一

无

夫以大熱之症而清劑太微則病不除微熱之症而清劑太過則寒症即至但不及猶可再清太過則將醫藥矣且凡病清之而不去者猶有法焉壯水是也王太僕云大熱而甚寒之不寒是無水也當滋其腎腎水者天真之水也取我天真之水以制外邪何邪不服何熱不除而又何必沾沾于寒涼以滋罪戾乎由是觀之外感之火尚當滋水以制之而內傷者更可知矣大抵清火之藥不可久持必歸本于滋腎滋陰之法又不能開胃扶脾以恢復元氣則參苓芪朮亦當酌量而用非曰清後必補但元氣無虧者可以不補元氣有虧必須補之俟其飲食漸進精神爽慧然後止藥可也此清之貴量其症也總而言之有外

感之火有內傷之火外感為實內傷為虛來路不同治法迥別寧曰熱者寒之遂足以畢醫家之能事也乎

論溫法

溫者溫其中也臟受寒侵必須溫劑經云寒者熱之是已然有當溫不溫悞人者即有不當溫而溫以悞人者有當溫而溫之不得其法以悞人者有當溫而溫之不量其人不量其症與其時以悞人者是不可不審也天地殺厲之氣莫甚于傷寒其自表而入者初時即行溫散則病自除若不由表入而直中陰經者名曰中寒其症惡寒厥逆口鼻氣冷或冷寒自出嘔吐瀉利或腹中急痛厥逆無脈下利清穀種種寒症并見法當溫之又

醫學心悟

卷之一

无

或寒濕浸淫四肢拘急發為痛痺亦宜溫散此當溫而溫者也然又有不當溫而溫者何也如傷寒邪熱傳裏口燥咽乾便閉譫語以及斑黃狂亂衄吐便血諸症其不可溫固無論矣若乃病熱已深厥逆漸進舌則乾枯反不知渴又或挾熱下利神昏氣弱或脈來清滯反不應指色似烟薰形如槁木近之無聲望之似脫甚至血液衰耗筋脈拘攣但唇口齒舌乾燥而不可解者此為真熱假寒之候世俗未明亢害承制之理誤投熱劑下咽即敗矣更有鬱熱內畜身反惡寒濕熱脹滿皮膚反冷中暑煩心脈虛自汗燥氣焚金痿軟無力者皆不可溫又有陰虛脈細數陽乘而吐血者亦不可溫溫之則為逆候此所謂不當用



溫而溫者也。然又有當溫而溫之不得其法者何也。假如冬令傷寒。則溫而散之。冬令傷風。則溫而解之。寒痰壅閉。則溫而開之。冷食所傷。則溫而消之。至若中寒暴痛。大便反硬。溫藥不止者。則以熱劑下之。時常暑月。而納涼飲冷。暴受寒侵者。亦當溫之。體虛挾寒者。溫而補之。寒客中焦。理中湯溫之。寒客下焦。四逆湯溫之。又有陰盛格陽于外。溫藥不效者。則以白通湯加人尿猪胆汁。反佐以取之。經云。熱因寒用。是已。復有真虛挾寒。命門火衰者。必須補其真陽。太僕有言。大寒而盛。熱之不熱。是無火也。當補其心。此心字。指命門而言。仙經所謂七節之旁。中小心是也。書曰。益心之陽。寒亦通行。滋腎之陰。熱之猶可是也。

醫學心悟 卷之一

然而醫家有溫熱之溫。有溫存之溫。參茸歸朮。和平之性。溫存之溫也。春日煦煦是也。附子姜桂。辛辣之性。溫熱之溫也。夏日烈烈是也。和煦之日。人人可近。燥烈之日。非積雪嚴寒。開冰解凍。不可近也。更有表裏皆寒之症。始用溫藥。裏寒頓除。表邪未散。復傳經絡。以致始為中寒。而後轉變為熱中者。容或有之。藉非斟酌時宜。對症投劑。是先以溫藥救之者。繼以溫藥救之矣。亦有三陰直中。初無表邪。而溫藥太過。遂令寒退熱生。初終異轍。是不可以不謹。所謂溫之貴得其法者此也。然又有溫之不量其人者何也。夫以氣虛無火之人。陽氣素微。一旦客寒乘之。則溫劑宜重。且多服亦可無傷。若其人平素火旺。不喜辛溫。

或會有陰虛失血。不能用溫者。即中新寒。溫藥不宜太過。現其病退即止。不必盡劑。斯為克當其人矣。若論其症。寒之重者。微熱不除。寒之輕者。過劑則亢。且溫之與補。有相兼者。有不必相兼者。虛而且寒。則兼用之。若寒而不虛。即專以溫藥主之。丹溪云。客寒暴痛。兼有積食者。可用桂附。不可遽用人參。蓋溫即是補。子遵其法。先用姜桂溫之。審其果虛。然後以參朮附之。是以屢用屢愈。無有差忒。此溫之貴量其症也。若論其時。盛夏之月。溫劑宜輕。時值隆冬。溫劑宜重。然亦時當盛暑。而有得虛寒極重之症。曾用參附煎膏而治愈者。此捨時從症法也。譬如霜降以後。禁用白虎。然亦有陽明症。蒸熱自汗。譫語煩躁。口渴飲冷。

醫學心悟 卷之一

者。雖當雨雪飄搖之際。亦曾用白虎治之。而痊安。但不宜太過耳。此溫之貴量其時。而清劑可類推矣。邇時醫者。趨尚溫補。痛戒寒涼。且曰。陽為君子。陰為小人。又曰。陽明君子。苟有過人。必知之。誠以知之而不為補救。猶可言也。不思藥以療病。及轉而療藥。則病必增劇。而成危險之候。又況桂枝下咽。陽盛則殆。承氣入胃。陰盛以敗。安危之機。禍如反掌。每多救援。勿及之處。仁者鑒此。顧不痛歎。吾願醫者。精思審處。晰理不差於毫厘。用藥悉歸于中正。俾偏陰偏陽之藥。無往于底於中和。斯為善治。噫。可不勉哉。

論補法



補者補其虛也。經曰：不能治其虛，安問其餘？又曰：邪之所奏，其氣必虛。又曰：精氣奪則虛。又曰：虛者補之。補之為義大矣哉。然有當補不補，誤人者；有不當補而補，誤人者。亦有當補而不分氣血不辨寒熱，不識開合，不知緩急，不分五藏，不明根本，不深求調攝之方，以誤人者。是不可不講也。何為當補不補？夫虛者損之漸，損者虛之積也。初時不覺，久則病成。假如陽虛不補，則氣日消，陰虛不足，則血日耗，消且耗焉，則天真營衛之氣漸絕，而虧損成矣。雖欲補之，將何及矣。又有大虛之症，內實不足，外似有餘，脈浮大而濇，面赤火炎，身浮頭眩，煩躁不寧，此為出汗暈脫之機，更有精神浮散，徹夜不寐者，其禍尤速。法當養營歸

醫學心悟

卷之一

聖

脾草加斂藥以收攝元氣，俾浮散之氣退藏于密，庶幾可救復。有陰虛火亢氣逆上冲不得眠者，法當滋水以制之。切忌苦寒瀉火之藥，反傷真氣。若誤清之，去生遠矣。古人有言：至虛有盛候，反瀉者免者此也。此當補不補之誤也。然亦有不當補而補者，何也？病有脈實症實，不能任補者，固無論矣。即其人本體素虛，而客邪初至，病勢方張，若驟補之，未免閉門留寇，更有大實之邪積熱在中，脈反細滿，神昏體倦，甚至憎寒振栗，欲着覆衣，酷肖虛寒之象，而其人必有唇焦口燥，便閉溺赤諸症，與真虛者相隔天淵。倘不明辨精切，誤投補劑，墮矣。古人有言：大實有贏狀，誤補益疾者此也。此不當補而補之之誤也。然亦有當補

而補之不分氣血，不辨寒熱者，何也？經曰：氣主煦之，血主濡之。氣用四君子湯，凡一切補氣藥皆從此出也。血用四物湯，凡一切補血藥皆從此出也。然而少火者，生氣之原，丹田者，出氣之海。補氣而不補火者，非也不思。少火生氣，而壯火即食氣，譬如傷暑之人，四肢無力，濕熱成痿，不能舉動者，火傷氣也。人知補火可以益氣，而不知清火亦所以益氣。補則同而寒熱不同也。又如血熱之症，宜補血行血以清之。血寒之症，宜溫經養血以和之。立齋治法，血熱而吐者，謂之陽乘陰，熱迫血而妄行也。治用四生丸。六味湯，血寒而吐者，謂之陰乘陽，如天寒地凍，水凝成冰也。治用理中湯。加當歸，醫家常須識此，勿令誤也。更有去

醫學心悟

卷之一

聖

血過多成升斗者，無分寒熱，皆當補益。所謂血脫者，益其氣，乃陽生陰長之至理。蓋有形之血不能速生，無形之氣所當急固。以無形生有形，先天造化本如是耳。此氣血寒熱之分也。然又有神之不識開合，不知緩急者，何也？天地之理，有合必有開，而用藥之機，有補必有瀉。如補中湯用參芪，必用陳皮以開之。六味湯用熟地，即用澤瀉以導之。古人用藥，補正必先瀉邪，邪去則補自得力。又況虛中挾邪，正當開其一面，戢我人民，攻彼賊寇，或縱或擒，有收有放，庶幾賊退民安。而國本堅固，更須酌其邪正之弱強，而用藥多寡得宜，方為合法。是以古方中有補散并行者，參蘇飲益氣湯是也。有消補并行者，枳朮丸理中丸是



也有攻補並行者。瀉心湯。硝石丸是也。有溫補並行者。治中湯。參附湯是也。有清補並行者。參連飲。人參白虎湯是也。更有當峻補者。有當緩補者。有當平補者。如極虛之人。垂危之病。非大劑湯液。不能挽回。予嘗用參附煎膏。日服數兩。而救陽微將脫之症。又嘗用參麥煎膏。服至數兩。而救津液將枯之症。亦有無力服參。而以芪朮代之者。隨時處治。往往有功。至于病邪未盡。元氣雖虛。不任重補。則從容和緩以補之。相其机宜。循序漸進。脈症相安。漸為減藥。穀肉果菜。食養盡之。以底于平康。其有體質素虛。別無大寒大熱之症。欲服丸散。以保真元者。則用平和之藥。調理氣血。不敢妄使僻偏之方。久而爭勝。反有傷也。此開

醫學心悟

卷之一

吳

閣緩急之意也。然又有補之而不分五藏者。何也。夫五藏有正補之法。有相生而補之之法。難經曰。損其肺者。益其氣。損其心者。和其營衛。損其脾者。調其飲食。適其寒溫。損其肝者。緩其中。損其腎者。益其精。此正補也。又如肺虛者。補脾。土生金也。脾虛者。補命門。火生土也。心虛者。補肝。木生火也。肝虛者。補腎。水生木也。腎虛者。補肺。金生水也。此相生而補之也。而予更有根本之說焉。胎胎始兆。形骸未成。先生兩腎。腎者。先天之根本也。因地一聲。一事未知。先求乳食。是脾者。後天之根本也。然而先天之中。有水有火。水曰真陰。火曰真陽。名之曰真。則非氣非血。而為氣血之母。生身生命。全賴乎此。周子曰。無極之真。二五之精。

醫學心悟 卷一

妙合而凝。凝而不動。感而遂通。隨吾神以為往來者。此也。古人深知此理。用六味滋水。八味補火。十補斑龍。水火兼濟。法非不善矣。然而以假補真。必其真者。未曾盡喪。庶幾有效。若先天祖氣蕩然無存。雖有靈芝。亦難續命。而況庶草乎。至于後天根本。尤當培養。不可忽視。經曰。安穀則昌。絕穀則危。又云。粥漿入胃。則虛者活。古人診脈。必曰。胃氣制方。則曰。補中。又曰。歸脾。健脾胃者。良有以也。夫飲食入胃。分布五藏。灌溉周身。如兵家之餉糧。民間之烟火。一有不繼。兵民離散矣。然而因餓致病者。固多。而因傷致病者。亦復不少。過嗜肥甘。則痰生。過嗜醇釀。則飲積。瓜果乳酥。濕從內發。發為腫滿瀉利。五味偏啖。久而增氣。皆令天

醫學心悟

卷之一

吳

殃可不慎哉。是知脾腎兩臟。皆為根本。不可偏廢。古人或謂補脾不如補腎者。以命門之火。可生脾土也。或謂補腎不如補脾者。以飲食之精。自能下注于腎也。須知脾弱而腎不虛者。則補脾為亟。腎弱而脾不虛者。則補腎為先。若脾腎兩虛。則并補之。藥既補矣。更加攝養。有方斯為善道。諺有之曰。藥補不如食補。我則曰。食補不如精補。精補不如神補。節飲食。惜精神。用藥得宜。病有不痊者。寡矣。

傷寒綱領

凡看傷寒。以傳經直中四字為綱領。傳經者。由太陽傳陽明。由陽明傳少陽。由少陽傳太陰。由太陰傳少陰。由少陰傳厥陰。此



名循經傳也。亦有越經傳者。如寒邪初客太陽。有不傳陽明而經傳少陽者。有不傳陽明經而徑傳陽明府者。亦有由陽明不傳少陽而徑入本府者。亦有少陽不傳三陰而徑入胃府者。亦有傳一二經而止者。亦有始終只在一經者。雖所傳各各不同。其為傳經則一也。若夫頂中者。謂不由陽經傳入而徑中三陰者也。中太陰則病淺。中少陰則病深。中厥陰則愈深矣。此其所當急溫也。去傳經之邪。在表為寒。入裏即為熱。症不比直中之邪。則但寒而無熱也。先明傳經中中。庶寒熱之劑。不至混投矣。仲景三陰條下。混全立言。而昧者不察。無怪其意亂心迷也乎。

傷寒主治四字論

醫學心悟

卷之一

學

傷寒主治四字者。表裏寒熱也。太陽陽明為表。太陰少陰厥陰為裏。少陽居表裏之間。謂之半表半裏。凡傷寒自陽經傳入者。為熱邪。不由陽經傳入而直入陰經者。謂之中寒。則為寒邪。此皆前人要旨也。而予則更寒熱表裏四字。舉八言以晰之。任傷傷寒千變萬化。總不出此。夫傷寒症。有表寒裏熱。又有表熱裏寒。又有表裏皆熱。有表裏皆寒。有表寒裏熱。有表熱裏寒。何謂表寒。傷寒初客太陽。頭痛發熱而惡寒者。名曰外感。經所謂體若燔炭。汗出而散者是也。陽明解肌。少陽和解。其理一也。何謂裏寒。凡傷寒不由陽經傳入而直入陰經。手足厥冷。脈微細。下利清穀者。名曰中寒。仲景所謂急溫之宜。四逆湯者是也。何謂表

熱。凡人冬不藏精。微寒襲於肌膚之間。醞成熱。至春感風氣而發者。為溫病。至夏感熱氣而發者。曰熱病。其症頭痛發熱。身正傷寒。同但不惡寒。而口渴。與正傷寒異耳。傷寒賦云。溫熱發于春夏。務須柴葛以解肌。言病邪在表。故用柴葛。肌肉醞熱。故用黃芩。知母以佐之。此活法也。何謂裏熱。凡傷寒漸次傳裏。與夫春溫夏熱之症。熱邪入裏。皆為裏熱。其在太陰。則津液少。少陰則咽乾口燥。厥陰則消渴。仲景所謂急下之。而用大柴胡三承氣者是也。何謂表裡皆熱。如傷寒陽明症。傳于本府。外而肌肉內而胃府。熱氣薰蒸。口渴譫語。此散漫之熱邪。未結聚。治用白虎湯。外透肌膚。內清藏府。俾表裏兩解。不比邪熱結實。專用

醫學心悟

卷之一

學

湯貴可下而愈也。正傷寒有此而溫熱之病。更多有此。不可不察。何謂表裏皆寒。凡傷寒表受寒邪。更兼直中于裏。此為兩感寒症。仲景用麻黃附子細辛湯是也。何謂表寒裏熱。如兩感熱症。一日太陽與少陰同病。二日陽明與太陰同病。三日少陽與厥陰同病。三陽為寒。三陰已成熱症。豈非表寒而裏熱乎。亦有火鬱在內。而加以外感。亦為表裏寒熱之候。更有火亢已極。反兼水化。內結閉熱。而外有惡寒之狀者。其表似寒。而裏實熱。誤投熱劑。下咽即敗矣。何謂表熱裏寒。如人本體虛寒。而外感溫熱之邪。此為標熱本寒。清劑不宜太過。更有陰寒在下。逼其無根失守之火。發揚于上。肌膚大熱。欲坐臥泥水中者。其表似熱。



其裏實寒。誤投寒劑。入胃即危矣。傷寒變症。萬有不齊。而總不外乎寒熱表裏四字。其表裏寒熱變化莫測。而總不出此八言。以爲綱領。予寢食于茲者三十年矣。得之于心。應之于手。今特指出而發明之。學者其可不盡心乎。

經腑論

經者。徑也。行于皮之內。肉之中者也。府者。器也。乃所以盛水穀者也。傷寒諸書。以經爲府。以府爲經。混同立言。惑人滋甚。吾特設經腑論。而詳辨之。夫邪之在三陽也。有太陽之經。有陽明之經。有少陽之經。凡三陽在經之邪。未入府者。可汗而已。邪之在陰也。有太陰之經。有少陰之經。有厥陰之經。凡三陰之邪。已入

醫學心悟

卷之一

吳

府者。可下而已。所謂入府之府。指陽明胃府而言也。三陰三陽之邪。一入胃府。則無復傳矣。胃者土也。萬物歸土之義也。傷寒論云。有太陽陽明。有正陽陽明。此陽明。即胃府。少陽陽明。俱非陽明之經也。假令邪在太陽。不傳陽明。經而徑入胃府者。名曰太陽陽明。邪在陽明。經不傳少陽。而自入本府者。名曰正陽陽明。邪在少陽。經不傳三陰。而徑入胃府者。名曰少陽陽明。凡三陽之邪。已入胃府。俱下之。勿疑矣。雖然。三陽入府。人所共知。三陰入府。鮮或能識。夫三陽之經。去府尚遠。三陰之經。與府爲近。然既曰經。則猶在逕路之間。而未嘗歸併于一處也。傷寒論云。太陽病。脈浮者。可汗之。宜桂枝湯。少陰中風。脈微陰浮者。爲

欲愈。厥陰中風。脈微浮。爲欲愈。不浮爲未愈。俱言邪在于經。故有還表向汗之時。若既入府。則無外出之路。惟有通其大便。令邪從內出也。此大小承氣。調胃承氣。所由設也。然則以白虎湯治肺病。何謂也。夫以白虎治府病者。乃三陽之邪。初入胃府。表裏皆熱。邪未結聚。熱勢散漫。而無胃實不大便之症。故以白虎湯。內清胃府。外透肌膚。令表裏兩解。若邪已結聚。如太陰之大黃。痛。少陰之咽乾。口燥。下利。青黃水。心下硬。厥陰之煩滿。囊縮。白虎不中與也。亦惟下之而已矣。此無他。經府既明。則施治不致差舛。然則太陽之邪。自入本府。何謂也。太陽之府。旁光是也。旁光主盛溺。太陽病甚。則遺邪于府。而爲口渴溺赤之症。外觀

醫學心悟

卷之一

李

太陽病。而兼有此症者。名曰太陽傳本。常用五苓散。以桂枝湯外邪。以猪苓澤瀉等藥。通其小便而愈也。或問陽邪入陰。復有還表向汗之時。其信然乎。予曰。古人之言。豈欺我哉。夫經運也。猶路徑然。三陽之邪。既有路以達三陰。三陰之邪。即有路以返三陽。此循環之至理。非若邪入府中。更無外出之路也。嘗見病人。體質素厚。有傳經盡而自愈者。皆由汗解也。傷寒論云。其不再傳經。不加異氣者。七日太陽病衰。頭痛稍愈。八日陽明病衰。身熱稍歇。九日少陽病衰。耳聾微聞。十日太陰病衰。腹減思食。十一日少陰病衰。渴止舌乾。已而嘔也。十二日厥陰病衰。囊縱。小腹微下。大氣皆去。病人精神爽慧也。由是觀之。豈非經盡而



愈還表向汗之明驗乎。或曰陰不得有汗。今太陰脈浮用桂枝湯。然則三陰亦可汗解與。桂枝湯將為太陰正藥與。余曰不然。讀仲景書。舉一隅當以三隅反。不可執一而論也。夫邪已入裏而復發其表。是增其熱矣。故曰陰不得有汗。邪雖入裏而復返乎表。是邪外出矣。故曰還陽而向汗。夫桂枝湯太陽傷風藥也。今太陰用桂枝者。實由太陽傷風為醫誤下而傳入太陰者也。太陰脈當沉。今反浮。是症在太陰。脈在太陽也。太陽之熱未盡入于陰。太陰之邪大有還陽向汗之勢。故用桂枝湯以微散之。令其從太陽來者仍自太陽出也。推而論之。若從太陽傷寒來得傷寒脈。則桂枝可易麻黃。仲景麻黃石膏湯之意可推也。若

醫學心悟

卷之一

辛

從陽明來得陽明脈。則桂枝可易葛根。仲景葛根黃連黃芩湯之意可推也。若從少陽來得少陽脈。則桂枝可易柴胡。是以夫柴胡湯為少陽傳入太陰之方也。然必腹中實痛乃為脾邪。于胃甫用大黃下之。否則只于本方加芍藥以和之而已。傷寒論云。本太陽症為醫誤下。傳入太陰而腹痛者。桂枝加芍藥湯。大實痛者。桂枝湯加大黃。亦此意也。大陰如此。少陰厥陰何獨不然。仲景少陰篇內。以四逆散治陽厥。方用柴胡黃芩甘草枳實者。人皆不得其解。豈少陰亦用柴胡散之與。誠以熱邪傳裏。遊行于少陰經絡之間。尚未結聚成實。內陷于胃府之中。則用黃芩甘草以清傳經之熱。邪用枳實以導胃中之宿滯。使邪氣

不得乘機而內合。以作胃實。不大便之症。更用柴胡疏通三陽之路。俾其從此來者。仍從此出。不必擾動中宮。而病勢已解。此仲景用藥之微權。而其用心亦良苦矣。愚不自揣。每遇陽邪入陰。尚未結實之症。倣古人三黃解毒之意。而加以石膏柴胡丹皮之屬。往往獲效。蓋三黃以除三陰之熱。邪用石膏以守陽明之中路。加柴胡者。亦望其返之古道。而還陽向汗也。大抵傷寒治法。急于解表而緩于攻裏。非惟三陽之邪。務從表散。即三陰未結之邪。猶且徘徊觀望。冀其還陽而之表。必俟邪氣結實。乃用承氣湯攻下之。且戒曰。欲行大承氣。先與小承氣。腹中轉失氣者。方與大承氣湯。若不轉失氣。慎未可再攻。兢兢然不苟下。

醫學心悟

卷之一

辛

也有如此。仲景又云。病發于陽而反下之。熱入因作結胸。病發于陰而下之。因作痞。熱入者。言入胃也。三陰下早。雖不至成結胸而已。不免為痞氣矣。噫嘻。經府之間。烏可以不辨哉。

陰症有三說

世人論傷寒。輒曰陰症。而不知有三說也。有傳經之陰症。陰中之熱症也。有直中之陰症。陰中之寒症也。有房寒之陰症。陰中之虛症也。既犯房室而得熱症。則灼熱極甚。犯房室而得寒症。則陰寒極甚。熱之甚。清劑宜輕寒之甚。溫劑宜重。斯無弊耳。乃世人混稱夾陰而醫者。漫不加察。反從而和之。噫。陋矣。

論疫



時疫之症。來路兩條。去路三條。治法五條。盡矣。何謂來路兩條。疫有在天者。有在人者。如春應溫而反寒。夏應熱而反涼。秋應涼而反熱。冬應寒而反溫。非其時而有其氣。自人受之。皆從經絡而入。或為頭痛發熱咳嗽。或為頸腫發頤。大頭天行之類。斯在天之疫也。若夫一人之病。染及一室。一室之病。染及一鄉。一鄉之病。染及合邑。此乃病氣穢氣相傳染。其氣息俱從口鼻中入。其見症憎寒壯熱。胸膈滿悶。口吐黃涎。乃在人之疫。以氣相感。與天無涉。所謂來路兩條者此也。夫在天之疫。從經絡而入。宜分寒熱。用辛溫辛涼之藥。以散邪。如香蘇散。普濟消毒之類。俾其邪從經絡入者。仍從經絡出。也在人之疫。從口鼻而入。宜

醫學心悟 卷之一 毒

用芳香之藥。以解穢。如神木散。藿香正氣散之類。俾其從口鼻入者。仍從口鼻出也。至于經絡口鼻所受之邪。傳入藏府。漸至潮熱。譫語。腹滿脹痛。是為毒氣歸內。非疏通腸胃。無由以解其毒。法當下之。其大便自行者。則清之下。後而餘熱不盡者。亦清之。須令藏府之邪。從大便出也。所謂去路三條者此也。夫發散解穢。清中攻下。共四法耳。而謂治法有五何也。大抵邪之所湊。其氣必虛。體虛受邪。必須以補法。駕馭其間。始能收效。萬全如氣虛補氣。血虛補血。古人所用參蘇飲。人參白虎湯。人參扶毒散。黃龍湯。四順清涼飲。方內有人參當歸。其意可想而知矣。于前四法中。加以補法。乃能左右咸宜。縱橫如意。邪氣退而元氣

安。所謂治法五條者此也。熟此五法。而融會貫通。其于治疫也。何難之有。

六氣相雜須辨論

世間之病人。皆曰傷寒最難。而非難也。難莫難于六氣之相雜。而互至耳。六氣者。風寒暑濕燥火是也。然冬月致病。只三字。風寒火是也。春兼四字。風寒濕火是也。夏兼五字。風寒暑濕火是也。秋只四字。風寒燥火是也。其有風時之燥濕。則又天之變氣也。大抵氣愈雜。則其治愈難。吾姑即夏間之五氣。而明辨之。五氣既明。則其少者。不煩言而已。解。假如脈浮緩。自汗頭痛發熱。而惡風者。傷風也。脈浮緊。無汗頭痛發熱。而惡寒者。傷寒也。此

醫學心悟 卷之一 毒

隨時感冒。雖在暑月。亦必有之。亦有納涼飲冷。臟受寒侵。遂至嘔吐痛瀉。脈沉遲。手足厥冷。口鼻氣冷。此乃夏月中寒之候。反因避暑太過而得之也。至于暑症。乃夏月之正症。然有傷暑中暑。閉暑之殊。傷暑者。病之輕者也。其症汗出身熱。而口渴也。中暑者。病之重者也。其症汗大泄。昏悶不醒。蒸熱齒燥。或煩心喘喝。妄言也。閉暑者。內伏暑氣。而外為風寒閉之也。其頭痛身痛者。風寒也。發熱惡寒。口渴煩心者。暑也。其有霍亂吐瀉。而轉筋者。則又因暑而停食。伏飲。以致之也。然停食伏飲。濕者濕也。身重體痛。腹滿脹悶。泄利無度。皆濕也。風寒暑濕。四氣動而火隨之。是為五氣。所謂夏兼五字者。以此。然而各字分見。其為治也。



易五字互見其為治也難假如風暑相搏名曰暑風其症多發  
搐搦暑濕相搏名曰濕溫其症頭痛自汗謔語身重腹滿足脛  
寒風熱相搏名曰風溫其症自汗身重多眠鼻息鼾語言難出  
濕氣兼風名曰風濕濕氣兼寒名曰寒濕其症骨節煩疼不能  
自轉側復有風寒挾濕發為剛柔二瘕其症口噤身反張更有  
濕熱相攻發為五癢其症四肢痿癱不能自收持此皆五氣自  
兼而互者見也又况冬月傷寒伏藏于筋骨之間至夏感熱氣  
而發者名曰熱病天行不正之氣發作非時者名曰疫氣更有  
病氣相傳染沿門合境皆病者斯為在人之疫為害尤多夫此  
熱病疫病傳之藏府大便不通則燥氣隨之是五氣之中復兼

醫學心悟 卷之一

五

六氣矣更有體虛勞倦注夏等病紛紛交錯于其間若不明辨  
親切孟浪投劑傷生匪淺奈何醫者一見發熱不問是暑是熱  
槩行表散散之不效隨用解和解之不去隨用清涼涼之不效  
繼以補益其中有幸不幸則引為已功而傾危乍至則委之天  
數豈知致病之初認症投藥取效甚易及其日久病深敗症悉  
具雖有善者亦莫如之何也已予不自揣特著此論先指夏間  
五氣而發明之庶紛紜錯雜之症不至混淆則觸目洞然施治  
如法亦救世之一端耳嗟乎五氣已明多者已辨則三氣四氣  
之雜至者不難辨矣况傷寒一症表裏可分傳中可辨上中下  
三焦可憑而又何難乎我故曰傷寒非難而難于六氣之相雜

而互至也

論中風

中風之症有中府中藏中血脈之殊中府者中在表也即竹景  
所謂太陽中風桂枝湯之類是也外見六經之形症即如傷寒  
三陰三陽傳變之症也其見症既與傷寒同則其治法亦與傷  
寒傳變無異矣中藏者中在裏也如不語中心脘緩中脾鼻塞  
中肺目昏中肝耳聾中腎此乃風邪直入于裏而有閉與脫之  
分焉閉者牙關緊急兩手握固藥宜疏通開竅熱閉牛黃丸冷  
閉橘半姜汁湯其熱閉極甚胸滿便結者或用三化湯以攻之  
脫者口張心絕眼合肝絕手撒脾絕聲如鼾肺絕遺尿腎絕更

醫學心悟

卷之一

五

有髮直搖頭上擡面赤如粧汗出如珠皆為脫絕之症此際須  
用理中湯加參兩餘以溫補元氣若寒痰阻塞或用三生飲加  
人參以灌之庶救十中之二三中血脈者中在半表半裏也如  
口眼喎斜半身不遂之屬是也藥宜和解用大秦芫湯加竹瀝  
姜汁勾藤主之而有氣與血之分氣虛者偏于右佐以四君子  
湯血虛者偏在左信用四物湯氣血俱虛者左右併病佐以八  
珍湯此治中風之大法也

中風寒熱辨

或謂寒邪中藏一于寒也風邪中藏而有寒有熱何也愚謂寒  
陰邪也陰主靜故其中人特為寒中而已矣風陽邪也陽主動



善行而數變。故其中人。或為寒中。或為熱中。初無定體也。然其所以無定體者。亦因乎人之藏府為轉移耳。何者。其人藏府素有鬱熱。則風乘火勢。火借風威。熱氣拂鬱。不得宣通。而風為熱風矣。其人藏府本屬虛寒。則風水相遭。寒氣冷冽。水凍冰凝。真陽衰敗。而風為寒風矣。為熱風多見閉症。理宜疎導為先。為寒風多見脫症。理宜溫補為急。夫同一中藏。而寒熱之別。相隔千里。其中所以為熱為寒之故。舉世皆不求解。則三化湯之寒。三生飲之熱。何以同出于書。而屹然並立。是以醫道貴精思審處。而自得之。有非語言所能盡也。

中風不辨語

醫學心悟

卷之一

五

或問不語有心脾腎三經之異。又風寒客于會厭。亦令不語。何以辨之。愚謂心者君主之官。神明出焉。若心經不語。必昏冒全不知人。或兼直視搖頭等症。蓋心不受邪。則始于邪。此敗症也。若包絡邪侵。則時昏時醒。或時自喜笑。若脾經不語。則人事明白。或唇緩。口角流涎。語言蹇澀。若語言不語。則腰足痠痺。或耳聾遺尿。以此為辨。至若風寒客于會厭。不過噤風聲啞之屬。口能收舌。能轉樞机。皆利。但不發音耳。可用辛散而安。

中風類中辨症法

中風者。直中風也。類中風者。似中風而非中風也。然直中有兼類中者。類中有兼真中者。臨症最難分別。不可無法以處之。大

法中風之症。有中府中藏中血脈之分。前論已詳言矣。類中之與真中。最宜分別。不可不審。真中風者。中于太陽。則與傷寒外感傳經相符。若中血脈。必有偏枯喎斜之症。中藏雖為在裏。亦必兼有經絡偏枯之症。若類中者。寒則厥冷嘔瀉而暴痛也。暑則赤口中行而卒倒也。濕則痰涎壅盛而閉塞也。火則面赤煩渴唇燥而便閉也。食則因于過飽而胸脹滿悶也。氣則因于盛怒而閉塞無音也。惡則因登塚入廟。冷屋栖遲。而卒然頭面青黯也。虛則面色皓白。鼻息輕微也。見症各殊。與真中之偏枯喎斜。自是不同。其間或有相同者。乃真中類中相兼也。症既相兼。必須一一辨明。察其多寡兼並之處。辨其標本緩急之情。審度得宜。用古人經驗良方。隨手而起矣。

醫學心悟

卷之一

五

雜症主治四字論

雜症主治四字者。氣血痰鬱也。丹溪治法。氣用四君子湯。血用四物湯。痰用二陳湯。鬱用越物丸。參差互用。各盡其妙。薛立齋從而廣之。氣用補中而參以八味。益氣之源也。血用四物而參以六味。壯水之主也。痰用二陳而兼以六君。補脾土以勝濕。治痰之本也。鬱用越鞠。而兼以消遙。所謂以一方治本鬱。而諸鬱皆解也。用藥之妙。愈見精微。以愚論之。氣虛者宜四君輩。而氣實者則香蘇平胃之類可用也。血虛者宜四物輩。而血實者則手拈失笑之類可用也。尋常之痰。可用二陳輩。而頑痰膠固。致



生怪症者自非液痰丸之類不濟也。些小之變。可用越鞠逍遙  
草而五鬱相混。以致腹膨腫滿。二便不通者。自非神祐承氣之  
類弗濟也。大抵尋常治法。取其平善。病勢堅強。必須峻劑以攻  
之。若一味退縮。則病不除。而不察脈氣。不識情形。浪施攻擊。為  
害尤烈。務在平時。將此氣血痰鬱四字。反覆討論。曲盡其情。辨  
明虛實寒熱輕重緩急。一毫不爽。則臨症灼然。而于治療雜症  
之法。思過半矣。

入門看症訣

凡看症之法。先辨內傷外感。次辨表裏。得其大概。然後切脈問  
症。與我心中符合。斯用藥無有不效。口鼻之氣。可以察內傷外

醫學心悟

卷之一

堯

感身體動靜。可以觀表裏。口鼻者。氣之門戶也。外感則為邪氣  
有餘。邪有餘。則口鼻之氣粗。疾出疾入。內傷則為正氣虛弱。正  
氣虛。則口鼻之氣微。徐出徐入。此決內外之大法也。動靜者。表  
裏之分也。凡發熱靜而默默者。此邪在表也。若動而躁。及詰語  
者。此邪在裏也。而裏症之中。復有陰陽之分。凡病人臥。須看其  
向裏向外。睡仰睡覆。睡伸脚。踏脚。睡向裏。睡陰也。向外。背陽也。  
仰者多熱。覆者多寒。伸脚者為熱。踏脚者為寒。又觀其能受衣  
被與否。其人衣被全覆。手脚不露。身必惡寒。既惡寒。非表症。即  
直中矣。若喝去衣被。揚手露脚。身必惡熱。既惡熱。邪必入府矣。  
此以身體動靜。並占其寒熱也。然又有陽極似陰。其人衣被全

覆昏昏而睡。復有陰極似陽。假渴煩躁。欲坐臥泥水中。此乃真  
熱假寒。真寒假熱之象。尤不可以不辨。

色

內經曰。脈以應月。色以應日。色者。視之易見者也。如傷風。關庭  
必光澤。傷寒。關庭必暗晦。面青黑。為寒。為直中陰症。紫赤。為熱。  
為傳經裏症。若已發汗。後面赤。色盛。此表邪出不徹也。當重表  
之。又陰盛。隔陽。合面赤。色。是為戴陽之候。宜急溫之。以通陽氣。  
大抵黑色。見者多凶。為病最重。黃色。見者多吉。病雖重。可治。  
云。而黃。目青。面黃。目赤。面黃。目白。面黃。目黑。者。皆吉。蓋黃屬土。  
今惡症。雖見。土氣未絕。故可救。若面青。目赤。面赤。目白。面青。目

醫學心悟

卷之一

本

黑面黑目白。面赤目青。皆難治也。言無土色。則胃氣已絕。凡  
庭印堂。年壽等處。黑色枯槁者凶。黃色明潤者吉。然人有五色。  
不能齊等。經云。五色者。氣之華也。赤欲如白。髮朱。不欲如枯。如  
欲如鵝羽。不欲如藍。青欲如蒼璧之澤。不欲如藍。黃欲如羅縷  
雄黃。不欲如黃土。黑欲如重漆。色不欲如地蒼。五色之欲者。皆  
取其潤澤。五色之不欲者。皆惡其枯槁也。經又云。五色精微。象  
見矣。其壽不久也。言五色不宜于枯槁。若五色之精華。盡發。越  
于外。而中無所蓄。亦非宜也。大抵之中。須以明潤為主。而又于  
明潤之中。須有蘊蓄。若一概發華之外。亦凶兆也。察色之妙。不  
是過矣。



鼻

經曰五色決于明堂。明堂者鼻也。故鼻頭色青者腹中痛。微黑者有痰飲。黃色者為濕熱。白色者為氣虛。赤色者為肺熱。明亮者為無病也。若傷寒鼻孔乾燥者。乃邪熱在陽明。肌肉之中。久之必將衄血也。病人欲嚏而不能者。寒也。鼻塞濁涕者。風熱也。鼻息鼾睡者。風溫也。鼻孔乾燥。黑如烟煤者。陽毒熱深也。鼻孔出冷氣。滑而黑者。陰毒冷極也。凡病中鼻黑如煤。乃大凶之兆。若鼻孔煽張。為肺氣將絕之症也。凡產婦鼻氣黑氣出。或鼻血者。為胃敗脾絕之危候。古方用二味參蘇飲。加附子以救之。多有得生者。

醫學心悟

卷之一

三

唇口

唇者肌肉之本。脾之華也。故視其唇之色澤。可以知病之深淺。乾而焦者為邪在肌肉。焦而紅者吉。焦而黑者凶。唇口腫者。肌肉熱甚也。唇口俱青黑者。冷極也。口苦者。胆熱也。口甜者。脾熱也。口燥咽乾者。腎熱也。口噤難言者。或為瘧。為痰厥。為中寒。不相等也。又狐惑症。上唇有瘡。為狐。蟲食其藏。下唇有瘡。為惑。蟲食其肛也。若病中見唇舌捲。唇吻反青。環口紫黑。口張氣直。或如魚口。或氣出不反。或口唇顫推不止。皆難治也。

耳

耳者腎之竅。察耳之枯潤。知腎之強弱。故耳輪紅潤者生。枯槁

者難治。薄而白。薄而黑。薄而青。或焦如炭色者。皆為腎敗。若耳聾及耳中痛。皆屬少陽。此邪在半表半裏。當和解之。若耳聾舌卷。唇青。此屬厥陰。為最重也。

目

目者五藏精華之所。能照物者。腎水之精也。熱則昏暗。水足則明。察秋毫如常而瞭然。邪未傳裏也。若赤若黃。則邪已入裏矣。若昏暗不明。乃邪熱在內。消灼腎水。腎水枯竭。故目不能明。照急用大承湯下之。蓋寒則目清。未有寒甚而目不見物者。池凡開目欲見人者。陽症也。閉目不欲見人者。陰症也。目瞶者。將衄血也。目睛黃者。將發黃也。至于目反上視。橫目斜視。瞻目直

醫學心悟

卷之一

三

視及眼胞忽然陷下者。為五藏已絕之症也。凡雜病。忽然數目不明者。此氣脫也。經云。氣脫者目不明。此氣虛也。丹溪用大參膏主之。經又云。脫陰者目昏。此血脫也。邪熱則下之。血虛則補之。以救腎水也。然此症已為危險之候。

舌

舌者心之竅。凡傷寒症。津液如常。此邪在表而未傳裏也。見白胎而滑邪在少陽。半表半裏之間也。見黃胎而乾燥。邪已入裏。胃府熱甚也。宜下之。見黑胎芒刺。破裂乾枯。邪熱盛極。腎水枯涸。至重之候也。宜急下之。若舌黑津潤。不破裂乾燥。此直中寒症也。宜急溫之。夫寒症舌黑。本色也。而熱症反赤。為黃。反黃為



黑者何也。蓋熱極反兼水化。若燔柴然。火變成灰。至危之候也。凡舌腫脹。或重舌木舌。舌生芒刺。舌胎黃燥。皆熱甚也。凡舌顛。舌強。舌短縮。舌卷。神氣昏亂。語言不清者。皆危症也。又含湯易病。吐舌數寸者。危惡已甚也。

身

大抵病人身輕。自能轉側者為輕。若身體沉重。不能轉側者為重。然中濕風濕感寒。皆主身重疼痛。須以兼症辨之。若陰症身重。必厥冷而蹇臥。無熱惡寒。閉目不欲向明。雖見人也。又陰毒身重。如被杖身重如山。而不能轉側也。大抵熱則流通。身輕無痛。寒則凝滯。故身重而痛也。若手足抽搐。角弓反張者。瘥也。若

醫學心悟

卷之一

五

頭重視身。此天柱骨倒而元氣敗也。若頸搖而不止。髮直如絛。頭上攢皆絕症也。凡病中循衣摸床。兩手撮空。此神去而魂亂也。凡病人皮膚潤澤者生。枯槁者危。若大肉盡脫。九候雖調。難治也。

胸

凡看傷寒。欲知邪之傳與不傳。先看目舌。次問病人胸膈痛脹否。若不痛滿。知邪氣在表。若脹滿未經下者。即半表半裏症也。已下過而痛甚者。恐成結胸也。故胸者可以知邪之傳與不傳也。

腹

腹者。至陰也。乃裏症之中。可以辨邪之實與不實也。既問胸膈。明白。次則以手按其腹。若未痛脹者。知邪未曾入裏。入裏必脹痛。若邪在表。及半表半裏。腹為得痛脹。手若腹脹不減。及裏痛不止。此裏症之實。方可攻之。若腹脹時減。痛則綿綿。此裏症猶未實也。但可清之。故腹者。可以知邪之實與不實也。若直中腹。痛則不由陽經傳來。此為冷氣在內。脈必沉遲。急當溫之。

小腹

小腹者。陰中之陰。裏症之裏。可以邪之知必結實也。既問胸膈。後以手按其小腹。益小腹痛。精之處。邪至此必結實。若小腹痛。未硬痛者。知非裏實也。若邪已入裡。小腹痛必硬痛。硬痛而小便

醫學心悟

卷之一

五

自利大便黑色。畜血症也。宜桃仁承氣攻之。若小腹痛。繞臍硬痛。小便數而短者。燥糞症也。當以大承氣攻之。若小腹痛滿。大便如常。恐屬瀉瀉。而不通。宜利其小便。凡看病。先觀形色。次及耳目口鼻唇舌。身體。次問胸膈及小腹痛。則病症病情了然矣。

醫學心悟卷之一終



醫學心悟第二卷

天都普明子程國彭

傷寒門

傷寒類傷寒辨

傷寒六經見症法

太陽經症

頭痛 項脊強 身痛 四肢拘急 發熱  
惡風寒 喘 脈浮 脈伏

陽明經症

目痛鼻乾 唇焦漱水不欲飲 脈長

少陽經症

醫學心悟

卷之二

耳聾 胸滿 脇痛 目眩口苦 嘔吐 脈弦  
寒熱往來 頭汗 盜汗 舌胎滑 脈弦

太陰經症

腹滿痛 下利 脈沉

少陰經症

口燥咽乾 咽痛 下利清水 目不明

厥陰經症

少腹滿 舌卷囊縮 厥逆 消渴

太陽腑病

口渴渴赤

陽明腑病

潮熱 譫語 狂亂 不得眠 燥渴  
手足心腋下汗 便閉 轉失氣  
論裏中之裏  
陽明本症用藥法 陽明兼症用藥法

合病併病

直中三陰諸症

腹中冷痛 嘔吐清涎沫 下利清穀 但欲寐  
脈沉細無力 吐衄 身重如被杖 囊縮 舌黑而潤

兩感

傷寒兼症

咳嗽 咽痛 吐血 鼻衄 便膿血 畜血  
動陰血 鼻衄鼻鳴 不能言 舌難出 濕痿

醫學心悟 卷之二

身重難轉側 發黃 瘧疾 斑疹 結胸痞氣  
小便利 遺溺 呃逆 懊憹 又手冒心 驚悸  
身熱惡寒 身寒惡熱 風濕相搏  
勞後食復 陰陽易 陰躁似陽躁 陽厥似陰厥  
瘧病除中 氣上沖心 陰躁似陽躁 陽厥似陰厥



傷寒諸方目錄

太陽經症 桂枝湯  
加味香蘇散 麻黃湯  
陽明經症 葛根湯 柴胡解肌湯  
少陽經症 小柴胡湯

太陰經症 大柴胡湯

少陰經症 小承氣湯 大承氣湯

太陽腑病 五苓散

陽明腑病 白虎湯 調胃承氣湯

直中三陰諸症 白通加猪膽汁湯 四逆湯  
理中安臥湯

咳嗽 小半夏加茯苓湯

醫學心悟

卷之二

三

吐血 犀角地黄湯

畜血 桃仁承氣湯 抵當湯

語言難出 萎蕤湯

發黃 梔子柏皮湯 茵陳蒿湯  
茵陳木附湯

瘧 加減小續命湯 三乙承氣湯

斑疹 犀角大青湯 三黃解毒湯

結胸痞氣 小陷胸湯 大白陷胸湯

筋惕肉瞤 真武湯 枳實理中丸

呃逆 扁鵲丁香散 半夏瀉心湯

懊懣 梔子豉湯

鬱冒 導赤散

勞復 人參三白湯

狐惑 雄黃丸

陽毒 梔子湯

百合病 百合知母湯

壞病 羊肉湯

氣上衝心 瓜蒂散

諸方補遺

姜附湯 桂枝附子湯 保和湯 二陳湯

香薷飲 藿香正氣散 補中益氣湯 枳榔散

醫學心悟

卷之二

四

四物湯 甘草附子湯

八味丸 桂枝加芍藥湯 六味地黃湯

酸棗仁湯 逍遙散 歸脾湯

桂枝甘草湯

澤蘭湯 麻黃附子細辛湯 十棗湯 大承氣湯

當歸補血湯 小青龙湯 五苓散 十全大補湯

代抵當丸

代抵當丸



傷寒類傷寒辨

傷寒者冬令感寒之正病也。類傷寒者與傷寒相似而實不同也。世人一見發熱輒曰傷寒。率爾發表。表之不去。則以和解清涼諸法繼之。其間有對症而即愈者。有不對症而不愈者。有幸愈而垂危復生者。皆由施治之初辨症未明也。夫有一病。即有一症。初時錯治。則輕者轉重。重者轉危。即幸安全。性命已如懸縷。大可懼耳。予因著六氣相雜須辨論。提醒斯世。茲更反覆叮嚀。條列於左。俾入門診視。先取而明辨之。初劑不差。勝於救逆良多矣。學者其致思焉。

醫學心悟

卷之二

五

寒頭項痛。腰脊強。身體痛。但脈浮緊。無汗。為傷寒。脈浮緩。有汗。為傷風。寒用麻黃湯。風用桂枝湯。予以加味香蘇散代之。隨手而愈。

一冬時感寒。不即發。伏藏於肌膚。至春因溫氣感觸而發者。曰溫病。春猶不發。至夏因熱氣感觸而後發者。曰熱病。其症頭痛發熱。與正傷寒同。但不惡寒。而口渴。與正傷寒異耳。柴葛解肌湯主之。

一四時之中。有不頭痛發熱。卒然惡寒。厥冷。口鼻氣冷。嘔吐痛瀉。面青脈遲者。中寒也。姜附湯主之。  
一冬時當寒不寒。乃更溫煖。因而衣被單薄。以致感寒而病者。

冬溫也。冬溫之症。表寒內熱。香蘇散加清藥主之。

一夏秋之間。天時暴寒。人感之而即病者。時行寒疫也。亦有時非寒疫。而其人乘風取冷。遂至頭痛發熱者。名曰感冒。其見症與正傷寒略同。但較輕耳。香蘇散主之。

一夏月有頭痛身熱。自汗煩渴者。傷暑也。加減香薷飲以主之。暑症與熱病相似。但熱病初起無汗。暑病初起自汗。熱病脈盛。暑病脈虛。此為異耳。然有傷暑中暑閉暑之別。治法詳本門。

一夏月有病。頭痛發熱。身重腹滿。譫語自汗。兩脛逆冷者。濕溫也。其人常傷於濕。因而中暑。暑濕相搏。名曰濕溫。切忌發汗。

醫學心悟

卷之二

六

汗之名。重。為難治。蒼朮白虎湯主之。按傷寒發厥。脈冷。滑亦冷。濕溫發厥。脈冷。滑不冷。以此為別。

一頭痛發熱。與傷寒同。而其人身重。默默。但欲眠。鼻息鼾。語言難出。四肢不收者。風濕也。不可發汗。加減萎蕤湯主之。

一發熱惡寒。似傷寒。而脈細。身重。不能自轉側。或頭汗出者。風濕也。不嘔不渴。桂枝加附子湯主之。

一病人嘔吐而利。或頭痛腹痛。惡寒發熱者。霍亂也。藿香正氣散主之。

一病人身熱。面赤。目脈赤。項強。獨頭搖。卒然口噤。背反僵者。瘧也。無汗為剛瘧。有汗為柔瘧。加減續命湯主之。瘧病有外感。



內傷之異有三陰三陽之別。詳見本門。

一發熱似傷寒。但身不痛。石手氣口脈緊。中皖痞悶。愛飲吞酸者。此傷食也。保和湯主之。

一病人煩熱似傷寒。而脈來虛軟無力。頭痛時止時作。肢體倦怠。語言懶怯者。虛煩也。補中益氣湯主之。

一病痰喘似傷寒。但胸滿氣急。脈弦滑者。痰也。二陳湯主之。痰亦有痰風寒而發者。宜加散劑。

一惡寒發熱。與傷寒相似。而病起自腳。兩脛腫滿者。腳氣也。腳氣不離乎濕。檳榔散主之。然亦有兩足忽然枯細者。俗名乾脚氣。此為風燥之症。四物加牛膝木瓜主之。

醫學心悟

卷之二

七

一病人脈浮數發熱惡寒而痛偏着一處。飲食如常者。畜積有膿也。外癰內癰。皆見此候。何為內癰。大抵口內咳。胸中隱隱而痛。吐涎腥臭者。肺癰也。腹皮膨急。按之則痛。便數如淋。轉側作水聲者。腸癰也。胃皖隱隱而痛。手不可近。時吐膿者。胃皖癰也。書云。嘔家有膿。不須治。嘔盡膿自愈。不可誤也。一發熱似傷寒。而其人或從高墜下。跌仆損傷。或盛怒叫呼。七情過度。或過於作勞。以致胸腹脇間有痛處。着而不移。手不可按者。畜血也。澤蘭湯主之。此與癰腫有別也。以上諸症。有與傷寒相類而治法不同者。有與傷寒相似而實不同類者。亦有傷寒與雜症相兼而互至者。務在臨病之初。辨

明投劑。庶一七回春。實實虛虛之禍可免矣。

傷寒六經見症法

六經者。太陽陽明少陽太陰少陰厥陰也。三陽有經。有腑。三陰有傳。有中。有太陽之經。即有太陽之腑。膀胱是也。有陽明之經。即有陽明之腑。胃是也。有少陽之經。即有少陽之腑。膽是也。然膽為清淨之腑。無出入之路。故治法如經也。三陰有傳經者。由三陽而傳入三陰。此熱邪也。有直中者。初起不由陽經傳入。而直中三陰。此寒邪也。茲數者。乃傷寒見症之綱領也。

太陽經症

太陽經病。頭痛發熱。項脊強。身體痛。鼻鳴乾嘔。惡風自汗。脈浮

醫學心悟

卷之二

八

緩者。名曰中風。宜解肌。桂枝湯主之。若前証悉具。惡寒無汗。脈浮緊。或喘嗽者。名曰傷寒。宜發表。麻黃湯主之。

桂枝湯

桂枝 一錢五分

芍藥 一錢五分

甘草 一錢

生姜 一錢五分

大棗 四枚

右五味。以水四升。煮取二升。去渣。溫服。服已。須臾。啜稀粥數升。以助藥力。溫覆令一時許。偏身漿漿微似有汗者。益佳。不可令如水流。瀉病必不除。若一服汗出病瘥。停後服。若不汗。更服依前法。若病重者。一日一夜。周時觀之。若病症猶在者。乃服至二三劑。禁生冷粘滑肉麪五辛酒酪。



等物

麻黃湯方 此方不宜於東南多宜於西北西北稟厚風氣剛勁必須此藥開發乃可疏通。夏為冬令正傷寒之的劑若東南則不可輕用。體虛脈弱者受之恐有汗多亡陽之慮。

麻黃 四錢 桂枝 二錢 甘草 一錢 杏仁 十二枚 泡

右四味以水四大鍾先煮麻黃減一鍾去上沫納諸藥煮取二鍾去渣溫服覆取微似汗不須啜粥餘如桂枝湯法。

加味香蘇散 有汗不得服麻黃無汗不得服桂枝今用此方以代前二方之用。藥穩而效亦醫門之良法也不論冬月正傷寒及春夏秋三時感冒皆可取效。其麻黃湯若在溫熱之

醫學心悟 卷之二 九

時則不可妄用。又體虛氣弱。發理空。疎者亦不可用。其桂枝湯乃治太陽經中風自汗之症。若裏熱自汗者誤用之則危殆立至。又暑風症有用白虎湯加桂枝者。桂枝微。百煎重。不相妨也。更有春溫夏熱之症。自裏達表。其症不惡寒而口渴。則不可用桂。宜另用柴葛解肌之類。或以本方加柴葛及清涼之味。大凡一切用藥必須相天時。審地利。觀風氣。看體質。辨經絡。問舊疾。的確對症。方為良劑。

紫蘇葉 一錢 陳皮 香附 各一分 甘草 七分  
荆芥 秦艽 防風 蔓荊子 各一錢 川芎 五分  
牛蒡 三片

右劑一劑水煎溫服微覆似汗。前症若頭腦痛甚者加羌活八分。葱白二根。自汗惡風者加桂枝。白芍各一錢。若在春夏之交。惟恐夾襖溫暑之邪。不用桂枝。加白朮五分。若兼停食。胸膈痞悶。加山查。麥芽。藟子。各一錢。若太陽本症未罷。更兼口渴。渴瀉瀉者。此為膀胱。肺。症。加茯苓。木通。各一錢。喘嗽。加桔梗。前胡。五分。杏仁。七枚。鼻衄。或吐血。本方去生薑。加生地。赤芍。丹參。丹皮。各五分。咽喉腫痛。加桔梗。薄荷。各一錢。薄荷五分。便秘。加藟子。枳殼。若兼四肢厥冷。口鼻氣冷。是兼中寒也。加乾姜。肉桂之類。雖有表症。其散藥只用一二味。不必盡方。若挾暑氣。加入知母。黃芩之類。乾嘔發熱而

醫學心悟 卷之二 十

咳為表有水氣。加半夏。茯苓。各一錢。時行疫癘。加蒼朮。炒。四分。梅核氣。症喉中如有物。吞不入。吐不出者。加桔梗。蘇梗。各八分。婦人經水適來。加當歸。丹參。產後受風寒。加黑姜。當歸。其散劑減去大半。若稟質極虛。不任發散者。更用補中。發散之法。

柴葛解肌湯 治春溫夏熱之病。其症發熱頭痛。與正傷寒同。但不惡寒。而口渴。與正傷寒異。耳本方主之。

柴胡 一錢 葛根 一錢 赤芍 一錢 甘草 五分  
黃芩 五分 知母 一錢 貝母 一錢 生地 二錢  
丹皮 五分



水煎服。心煩加淡竹葉十片。謔語加石膏三錢。

頭痛問曰頭痛何以是太陽症。答曰三陽經上至於頭。皆有頭痛。惟太陽經脈最長。其痛戶多。故頭痛為表症。又問曰三陽頭痛有別乎。答曰太陽之脈從巔入絡。腦還出別下項。循肩膊。由夾脊抵腰中。故太陽頭痛。頭腦痛而連項脊也。陽明之脈起於鼻。絡於目。交頰中。凡陽明頭痛。額痛而連面目也。少陽之脈起於目銳眦。下耳後。凡少陽頭痛。耳前後痛而上連頭角也。以此為別。又問曰三陰本無頭痛。今見直中症。亦有頭痛何也。答曰此直中而兼外感也。又問曰傷寒傳經至厥陰亦有頭痛何也。答曰厥陰症頭痛。脈浮是裏邪達表欲

醫學心悟

卷之二

十一

得汗解也。宜微表之。又問曰陽明腑病。口渴便閉。亦有頭痛何也。答曰陽明之經絡於頭目。因其腑熱薰蒸。上攻於頭目之間。以致頭痛。夫經病可以傳腑。腑病亦可以傳經。此相因之至理。然必其實有腑症。方可用白虎清之。若在惡寒發熱初起之時。則為外感風寒。不得與陽明腑病同類。混稱也。項脊強問曰項脊強何以是太陽症。答曰項脊者。太陽經所過之地。太陽病則項脊強也。又問曰仲景云結胸症。項脊強如柔痙狀。何謂也。答曰本太陽病。為醫誤下而成結胸。胸中脹痛。俯仰不舒。有似於項強。非真項強也。蓋太陽項強強在項後。經脈拘攣而疼痛。胸無病也。結胸項強強在項前。胸中

仰不舒。項無病也。且結胸症。誤下而後成。太陽病初起而即見自不同耳。

身痛問曰身痛何以是太陽症。答曰人身之中。氣為衛。血為榮。風則傷衛。寒則傷榮。風寒客之。則榮衛不通。故身痛。經云寒甚則痛。熱甚則肉消。咽破。凡內經舉痛諸症。皆以寒名。未有以熱而曰痛者也。故見身痛。即宜用辛甘發散。令氣血流通。而痛愈耳。又問曰身痛既為表症。諸書言裏症亦有身痛何也。答曰裏症身痛。屬直中而不屬傳也。寒邪直侵臟腑。則陽氣衰微。氣血凝滯。致有身痛。宜急溫之。若傳經裏症。則屬熱熱主血行。則無身痛。總之外有頭痛發熱而身痛如繩束者。

醫學心悟

卷之二

十二

太陽表症也。無頭痛發熱而身痛如受杖者。直中寒症也。一發散一溫中。若誤投之。終難取效。可不辨乎。四肢拘急問曰四肢拘急。何以是太陽症。答曰寒主收引。熱主舒伸。天道之常。秋冬則萬物斂藏。春夏則萬物發舒。此定理也。內經曰寒則筋攣骨痛。熱則筋弛肉緩。故拘急為太陽感寒症。又問曰裏症亦有拘急何也。答曰直中之症。臟受寒侵。經脈因而斂束。若傳經入裏。則為熱熱則體舒。又焉得拘急乎。總之發熱頭痛而拘急者。太陽症也。無發熱頭痛而拘急者。直中症也。仲景治法。太陽表症及風濕相搏而見變急者。皆處以桂枝加附子湯。甘草附子湯之類。矧三陰直中者乎。



亦有汗吐下後四肢拘急者。此津液內竭。血不能榮。筋骨或補或溫。相機而行也。又問曰。拘急屬寒。固無疑矣。常見內熱極甚。身如枯柴。四肢僵硬。不能屈伸者。何也。答曰。此熱甚。血枯。肝臟將絕之候。名曰搖擗。非拘急也。仲景云。四肢漿習。唇吻反青。為肝絕。此之謂也。

發熱問曰。發熱何以是表症。答曰。風寒鬱於腠理。則閉塞而為熱。翕翕然作。摸之烙手。此熱即發於皮膚之外。而臟腑無熱。名曰表病裏和。試以內經諸論證之。曰風寒客於人。使人毫毛畢直。皮膚閉而為熱。可汗而已。又曰。因於寒。體若燔炭。汗出而散。又曰。人之傷於寒也。則不免於病熱。大汗熱自解也。

醫學心悟

卷之二

十三

由是觀之。熱之屬表。明矣。故一見發熱。即屬表邪未解。雖一月半月之久。還當發散。又問曰。發熱固為表邪。倘語發狂。裏症復急者。治從表乎。從裏乎。答曰。經云。解表不開。切勿攻裏。攻之為大逆。若裏症甚急。須用清中兼表之法。加芩連知母之類。以清裏。而用荆葛根之類。以發表。大便閉結。裏熱極甚者。先用清散之法。然後用大柴胡湯下之。攻散並行。不相妨也。又問曰。溫熱病亦發熱。不用麻黃桂枝。而用柴葛以解之。何也。答曰。溫熱病者。寒邪伏於肌膚之間。醞釀成熱。一旦自裏達表。其症但發熱。不惡寒。而口渴。故用柴葛解肌湯。辛涼以散之。不用麻黃桂枝。之辛溫。以助熱邪也。然即曰解

肌即為表症。設亦未嘗以發熱為裏症也。又問曰。據子之言。凡發熱皆在陽經。而不在陰經。仲景云。少陰症。反發熱者。當用麻黃附子細辛湯。何以故。答曰。少陰發熱者。表裏皆寒。是直中而兼外感。非傳經少陰也。故用麻黃細辛附子湯。中發散。令表裏兩解。夫直中少陰。本無發熱。而曰反發熱者。蓋兼太陽表症也。總之。傳經入裏而發熱。清藥中必兼發散。直中入裏而發熱。溫藥中必兼發散。可見發熱屬表症。無可疑惑。故曰。三陰無頭痛無身熱。

惡寒問曰。惡寒何以是表症。答曰。人身外為陽。為表。寒邪屬陰。由表虛為邪所乘。名曰陰盛陽虛也。陽虛不能溫其膚衛。致

醫學心悟

卷之二

十四

表空虛。雖表密室。亦引衣蓋。覆謂之惡寒。經云。陰盛陽虛。汗之則愈。故惡寒屬表症。又問曰。諸書言裏症亦惡寒。何也。答曰。裏症惡寒。直中也。非傳經也。傳經入裏。則為熱邪。必然惡熱。豈有惡寒之理。然大陽惡寒。與直中惡寒。何以別之。病人頭痛發熱。而惡寒者。表症也。無頭痛發熱。而惡寒者。直中裏症也。經曰。發熱惡寒。發於陽。無熱惡寒。發於陰也。又問曰。陽明腑病。口渴渴而背微惡寒者。豈非傳經裏症乎。答曰。惡寒者。表未盡也。因其燥渴之甚。故用白虎加人參湯。此活法也。仲景曰。發熱無汗。表未解者。不可與白虎湯。渴欲飲水。無表症者。白虎加人參湯。三之。此症微惡寒。則表症將解。口渴渴



則裏熱已熾。故用此方。設口不燥渴。亦安得而用之乎。又問曰。誤下而成結胸。脹痛甚急。倘惡寒者。何以治之。答曰。結胸為醫誤下而成。今惡寒者是表邪未盡。結於胸中。先必解表。方服陷胸湯丸。若誤攻之。表邪又結於胸。則更危矣。故結胸症。有一毫惡寒。必先散之。而後攻之。可見惡寒屬太陽表症也。

喘問曰。喘何以是太陽症。答曰。肺主皮毛。司氣之升降。寒邪侵於皮毛。肺氣不得升降。故喘。試以麻黃湯論之。內有杏仁。為定喘設也。又云。喘家作厚樸杏子佳。明言喘屬表邪。故用杏子也。又問曰。喘既為肺為表。指掌賦云。喘滿而不惡寒者。當

醫學心悟

卷之十一

五

下而痊何也。答曰。傳經裏症。內熱閉結。大便不通。熱氣上沖。致肺金清肅之令不得下行。因而喘急。此因胃熱攻肺。故可下之。俾其熱氣流通。而喘定矣。然或有惡寒等症。則不可遽攻。恐成逆症。又問曰。陰症喘促者。何以治之。答曰。陰症喘者。乃少陰中寒。真陽衰微。腎不納氣。以致四肢厥冷。脈沉細。氣促而喘急。宜理中四逆以溫之。八味以佐之。若汗出髮潤。喘不休者。為難治也。

脈浮或問曰。脈浮何以是太陽表症。答曰。按之不舉。舉之有餘。故曰浮。內經曰。寸口脈浮。主病在外。浮而緊者。為傷寒。浮而緩者。為傷風。皆主表邪也。設若邪氣入裏。則脈必沉。又焉得

浮。故浮脈為太陽表症。又問曰。脈浮固屬表症。倘裏症見而脈尚浮者。治當如何。答曰。裏症脈浮。恐表邪未盡也。必先解表。而後攻裏。書云。解表不聞。切勿攻裏。仲景云。結胸症。脈浮者。不可下。可見脈浮為在表矣。然有表症已罷。便閉譫語。腹痛口渴。而脈尚浮者。又當從權下之。仲景云。脈浮而大有熱。屬臟者。攻之。不令發汗。此之謂也。此取症不取脈也。

脈伏問曰。脈不出。何以是表症。答曰。脈者。血之府。熱則血行。豈有脈伏之理。惟表受寒深。故脈伏。一手無脈曰單伏。兩手無脈曰雙伏。外顯太陽症。而脈伏不出者。寒氣閉塞也。然此實將汗之機。欲愈之候也。書云。天氣燠蒸。必有大雨。雨過而天

醫學心悟

卷之二

六

氣清。猶汗出而精神爽也。又問曰。裏症脈伏者。何也。答曰。裏症脈伏。惟直中有之。亦寒氣閉塞也。宜用四逆湯。加猪胆汁。葱白以溫之。若傳經裏症。則屬熱熱。則血行。何得脈伏。又問曰。亦有陽症脈伏者。何也。答曰。陽症脈伏者。乃鬱熱極深。反見假寒之象。脈濇滯之甚。似伏而非伏也。然必有唇焦口燥。飲冷便閉。諸症。與陰寒脈伏者。相隔霄壤。又或有痛處痛極。則脈伏。痛止則脈出也。至於尋常脈伏。非表症。即直中矣。

陽明經症

陽明經病。目痛鼻乾。唇燥。漱水不欲嚥。脈長。此陽明本經症。其經去太陽不遠。亦有頭痛發熱。宜用葛根湯解肌。不可誤認。



為厥病而用清涼攻下之法

瀉根湯

葛根 二錢

升麻

秦艽

荆芥

赤芍 各一錢

蘇葉

白芷 各八分

甘草 五分

生薑 二片

右水煎服。○若無汗而口渴者，加知母、白汗而口渴者，加石膏、人參。凡陽明症，口渴之甚，即為入腑，故加清涼之藥。若自汗而口不渴者，乃陽明中風，去蘇葉，加桂枝。若春夏之交，惟恐夾襖溫暑之邪，不用桂枝，加白朮一錢五分。

目痛鼻乾問曰：自痛鼻乾，何以知邪在陽明經也？答曰：目鼻者，

醫學心悟 卷之二

十七

足陽明胃所布之經絡也。經云：陽明之脈起於鼻，交頰中，旁納太陽之脈，連目系，下循鼻外，入上齒中，挾口環唇。邪氣傳之，則目痛鼻乾。至於他經，各行其道，何目痛鼻乾之有。

唇焦漱水不欲嚥，問曰：唇焦漱水不欲嚥，何以知邪在陽明經也？答曰：唇者，陽明經所過之地也。今唇焦思漱水以潤之，是知邪在陽明經絡中。然不欲嚥者，則知本腑無熱，表病而裏和也。又問曰：表症既除，裏症已見，或亦有漱水而不嚥者，治法從表乎？從裏乎？答曰：既無表症，裏必有熱，熱則能消水，漱當下嚥。若不下嚥，是內有瘀血也。何以知之？外無表症，小腹硬滿而痛，小便自利，大便黑色是也。當用桃仁承氣湯攻之。

總之腹滿而痛，小便不利，是燥糞也。大便自如，小便不利，此溺瀦也。今小便自利，腹中硬痛，其為瘀血明矣。

脈長問曰：尺寸俱長，何以知邪在陽明經也？答曰：長者，泛濫也。言脈過於本位也。陽明為氣血俱多之經，邪一傳之，則血氣泛濫，故尺寸俱長。又問曰：脈長者，邪在陽明，而用藥有葛根、承氣、白虎不等者，何也？答曰：陽明用葛根者，治陽明經病也；陽明用承氣者，治陽明腑病，邪氣結實也；不用葛根承氣，而用白虎者，治陽明經病初傳於腑，邪未結實也。陽明經病，目痛鼻乾，漱水不欲嚥，而無便閉，語燥渴之症，是為表病裏和，則用葛根湯散之。假如邪已入腑，發熱轉為潮熱，致有譫

醫學心悟 卷之二

木

語燥渴，便閉腹脹等症，是為邪氣結聚，則用承氣湯下之。假如陽明經病初傳於腑，蒸熱自汗，燥渴語澀，而無便閉腹脹之症，是為散漫之熱，邪未結實，則用白虎湯清中達表而和解之。此治陽明三法也。倘經府不明，臨症差忒，誤人匪淺。因知仲景用攻者，攻陽明之腑，不攻陽明之經；用表者，表陽明之經，非表陽明之府。辛涼和解者，治府病散漫之邪，大便未結，腹無所苦也。此陽明經府之說，所宜急講也。

少陽經症

少陽經病，口眩口苦，耳聾胸滿，脇痛寒熱往來，嘔吐頭汗盜汗，舌滑脈弦，此少陽經受病。宜用小柴胡湯和解之。仲景云：少



陽症但見一二症即是不必悉具此經有三禁汗吐下是也然少陽有兼表兼裏者務在隨時變通不得以三禁之說而拘泥也。

小柴胡湯

柴胡 二錢 赤芍 一錢 甘草 半夏 各一錢  
黃芩 一錢 人參 五分 生薑 二片 棗 二枚去核

水四鍾煎二鍾半溫服。若胸中煩而不嘔是熱氣結聚去半夏人參加瓜蒌子以瀉熱。若渴者是津液少去半夏加瓜蒌根倍人參以生津液。若腹中痛是邪氣壅滯去黃芩加白芍以通壅。若脇下痞硬去大棗加牡蠣以奠堅。若

醫學心悟

卷之二

元

心下悸小便不利是水氣去黃芩加茯苓以滲泄。若不嘔外有微熱是表邪未解去人參加桂枝以解肌。若咳者為肺寒氣逆去人參大棗黃芩加前胡橘皮乾姜以散寒降氣耳聾問曰耳聾何以是少陽症答曰足少陽膽經上絡於耳邪在少陽則耳聾也。又問曰厥陰亦耳聾何也答曰肝胆相為表裏肝病連胆故亦耳聾也。但少陽耳聾必往來寒熱厥陰日聾則舌卷囊縮自有別耳。胸滿問曰胸滿何以是少陽表半裏症答曰胸半以上乃清陽之分正在半表半裏邪至此將入裏而未深入於裏也故胸滿而腹未滿者乃邪氣而非有物也。若腹中脹滿則為有物矣。

又問曰痞氣亦胸中脹滿何以別之。答曰邪入三陰經而未結聚成實醫遂下之致成痞氣必須問其曾經下否若經下而後胸滿者痞氣也若未經下而胸中脹滿即屬少陽也。陶氏治法少陽症兼胸滿者小柴胡加枳桔如未效本方對小陷胸湯一服如神為妙。是知用藥亦自有相通者。

脇痛問曰脇痛何以是半表半裏症答曰足少陽胆經布之脇下故有脇痛至於他經或出於背脊或布於四目則無此症。又問曰水氣亦在脇痛何也答曰水氣脇痛必見乾嘔咳引脇下痛小半夏加茯苓湯主之。極重者十棗湯攻之。若半表半裏脇痛外必兼見少陽症。

醫學心悟

卷之二

三

目眩口苦問曰目眩口苦何以是半表半裏症答曰目者肝之竅也。胆附於肝今少陽胆病故目眩。口苦者胆之汁也。熱則胆汁故口苦。凡目眩口苦者即是少陽症。表半裏症當和解之。嘔吐問曰嘔吐何以是半表半裏症答曰邪氣將入裏裏氣上冲邪正分爭故嘔吐。仲景云傷寒三日三陽為盡三陰當受邪其人反能食而不嘔此為三陰不受邪也。由此觀之是知嘔吐者邪氣入陰之機。然猶在將入未入之間故和解可愈也。然亦有胃熱而嘔者有胃寒而嘔者有停飲而嘔者有食積而嘔者。病人口燥渴嘔吐黃水者胃熱也。嘔吐清涎沫日



鼻氣冷手足厥冷者胃寒也。渴飲水而復咽咳引漱下痛者停飲也。嘔吐飲食胸膈脹痛吞酸噎膈者食積也。以此為別。往來寒熱問曰寒熱往來何以是半表半裏症。答曰人身外陽內陰足少陽胆經正陰陽交界之所邪傳至此陰陽相爭故寒熱往來。又問曰陽明亦有寒熱往來何也。答曰陽明經病邪在肌肉中則身發熱為得。有往來寒熱由少陽傳入陽明之府表症未除裏熱已結故兼見往來寒熱。常用大柴胡湯攻之。書曰陽明內熱則為寒熱往來。此說非也。蓋由少陽邪氣未除故見寒熱並非陽明正病也。

頭汗問曰頭汗何以是半表半裏症。答曰諸陽經上至於頭則有頭汗。若諸陰經皆至頭而還則頭無汗。故見頭汗出即半表半裏症。又問曰諸陽脈上至於頭今頭汗出當是表症何以為半表半裏也。答曰若是表症尚有寒邪閉塞為得有汗今既有汗是寒邪將化為熱也。但名曰裏症則頭與身皆出汗但名曰表症曰頭無汗故曰半表半裏也。又問曰瘀血發黃水氣皆有頭汗出何也。答曰瘀血頭汗出小便自利小腹滿痛大便黑色發黃頭汗出小便不利曰珠黃水氣頭汗出胸膈痞滿咳引胸下痛若少陽症頭汗出必見往來寒熱諸症以此為別。

盜汗問曰盜汗何以是半表半裏症。答曰熱邪薰灼腠理開令

人自汗寒則腠理閉塞而無汗。今汗睡而出覺而收是邪熱盛於陰而未深入陰。故曰半表半裏也。又問曰雜症盜汗何故也。答曰雜症盜汗乃陰虛之症傷寒盜汗乃外感之邪自不同類。

舌胎滑問曰舌胎滑何以是半表半裏症。答曰舌可屬胃寒熱之變在表則津液如常在裏則胎燥黃黑。今舌胎滑尚有津液但不如常是邪將入腑而未深入於腑也。既不在表亦不在裏故曰半表半裏症。

脈弦問曰脈弦何以是半表半裏症。答曰弦者肝之本脈也。肝胆相為表裏且胆為乙木木主風於時為春故脈弦也。太陽脈浮陽明脈長少陽脈弦此三陽診候之法也。

太陰經症

太陰經病自古混同立言故方藥多錯亂。今細按之有三去焉。今夫太陰有傳經之邪有直中之邪有誤下內陷之邪不可不辨。如經所謂腹滿噎乾者此傳經之陽邪也。法當用小柴胡去人參加芍藥以和之。不已則下之。經又謂腹滿而吐食不下自利益甚時腹自痛者此直中之寒邪也。法當理中湯以溫之又謂太陽症醫反下之因而腹滿時痛者此誤下內陷之邪也。法當用桂枝加芍藥大實痛者桂枝加大黃湯。以是知傳經之邪宜用大小柴胡直中之邪宜理中誤下內陷之邪宜用桂枝。



本湯加減法今先舉傳入大陰者言之。其見症腹滿痛噤乾脈沉實大柴胡湯主之。若自利去大黃加黃連以清之。

大柴胡湯  
柴胡 一錢 半夏 洗七  
枳實 一錢 大黃 二錢 芍藥 各二錢

水煎服。○若兼寒熱往來加生薑五分大棗三枚。

腹滿痛問曰腹滿痛何以是太陰症。答曰脾為坤土坤為腹陰中之至陰也邪氣傳之則腹滿而痛。又問曰腹痛既為裏症當用大黃而先用柴胡芍藥者何也。答曰此少陽傳入太陰者也少陽之邪傳入太陰肝木乘脾致成腹痛故用柴胡加

醫學心悟 卷之二

三

芍藥以和之痛甚者加大黃以下之。又如太陽症為醫誤下以致邪氣內陷而成腹痛用桂枝湯加芍藥大實痛者桂枝湯加大黃意正相等。然腹痛雖屬太陰又有傳經直中之分。大抵傳經之邪由三陽傳入直中之邪卒然驟至也傳經之邪則脈沉實直中之邪則脈沉細也傳經之邪則噤乾口燥直中之邪則以胃氣冷也以此為別。

下利問曰自下利何以是太陰症。答曰下利出於腸胃熱傳脾藏薰灼腸胃故有下利。又問曰三陽合病以及少陽陽明合病俱有下利何也。答曰三陽合病有下利者外合三陽之經內合陽明之府也少陽陽明合病自下利者亦合陽明之府。

也。陽明內主胃府故有下利。若不入府必無下利。今少陽之邪傳入太陰太陰為藏與府相連故有下利也。但宜分傳經直中傳經則下利腸垢直中則下利清穀寒熱之藥由此而分不可不謹。

脈沉實問曰脈沉實何以是太陰熱症。答曰沉者病脈也。主病在裏實者有力也。主病為熱。今病沉實故知太陰經有實熱也。

少陰經症

少陰經病有傳有中今先舉傳經者言之。其見症也口燥咽乾而渴或咽痛或下利清水色純青心下硬或下利腸垢目不明。

醫學心悟 卷之二

四

大小承氣湯並主之。

小承氣湯 治邪傳少陰口燥咽乾而渴或目不明宜急下之

大黃 三錢 厚朴 一錢 枳實 一錢

水煎服。○加芒硝三錢即大承氣湯。

甘桔湯 治少陰咽痛

甘草 三錢 桔梗 三錢

水煎服。○按本方加大力子三錢炒研薄荷葉五分更效。若不症對前小承氣湯服。

口燥咽乾而渴問曰口燥咽乾而渴何以屬傳經少陰也。答曰少陰之脈循喉嚨挾舌本熱邪傳入少陰消燥腎水則真水



不得上注於華池故乾燥異常而渴之甚也須急下之以救腎家將涸之水又問曰腎氣虛寒而亦口渴者何也答曰腎者水臟也虛故引水自救小便必色白白者因下焦虛有寒不能制水故令色白也若傳經熱邪則小便短濇而赤且得經症口燥咽乾舌燥唇焦而渴之甚腎氣虛寒則無此等熱症惟見頻引熱湯以自灌而已又或思飲冷而不能下咽此內真寒而外假熱之候與口燥咽乾而渴相隔霄壤

咽痛問曰咽痛何以屬少陰症傳經答曰咽者少陰經脈所過之地也熱邪攻之則咽痛又問曰寒症亦有咽痛何也答曰寒邪直中下焦逼其無根失守之火發揚於上亦令咽痛然

醫學心悟 卷之二 五

必有利清穀四肢厥冷等症不若傳經熱邪口燥咽乾而渴之甚也  
下利清水問曰下利清水何以是傳經少陰症答曰邪傳少陰熱氣薰灼結糞如磊石在內所進湯水不能滲入遂從結糞空中走出按其腹必硬痛宜急下之若直中症下利清穀俗名漏底傷寒設誤認此症為漏底而用熱藥是抱薪救火矣仲景云少陰症下利清水色純青心下硬痛急下之宜大承氣湯正謂此也  
目不明問曰目不明何以是傳經少陰症答曰目能照物全在瞳人瞳人屬水邪氣薰灼則腎水枯涸不能照物故知目不

則屬少陰熱邪宜急下之以救腎家將絕之水又問曰虛症亦有目不明何也答曰虛症目不明者氣弱也血枯也丹溪用人參膏補氣也六味地黃湯補血也此皆內傷之治法若傷寒目不明實為熱邪消燦腎水急宜清涼攻下以救援也如大便自利腹無所苦則用三黃解毒湯清之大便不利腹中硬痛則用承氣湯下之不可緩也

厥陰經症  
厥陰經病亦有傳有中今先舉傳經者言之其見症也少腹滿舌卷囊縮燥厥逆消渴大承氣湯主之  
大承氣湯 少陰

醫學心悟 卷之二 五

少腹滿問曰少腹滿何以是傳經厥陰症答曰膈膈以上乃清陽之分爲少陽之分野膈膈以下少腹以上乃清濁交界之所爲太陰之分野當臍者少陰之分野少腹者厥陰之分野傷寒傳至厥陰少腹脹滿乃濁陰凝聚實爲有物矣宜急下之又問曰瘀血與溺瀉亦少腹滿何也答曰瘀血者太陽膀胱經蓄血也溺瀉者太陽膀胱經蓄水也膀胱系於臍下故少腹滿也但蓄血症少腹滿小便自利大便黑色溺瀉症少腹滿少便不利大便如常若邪傳厥陰則大便閉結小便短赤是爲燥糞症也且厥陰必有煩滿囊縮厥逆消渴諸症與太陽膀胱經症迥然不同也



舌卷囊縮問曰。舌卷囊縮。何以是得經厥陰症。答曰。用主因身之所熱邪內灼。則津液枯不能榮養於筋。故舌卷而囊縮。宜急下之。又問曰。直中症亦舌轉囊縮。何也。答曰。直中於寒。陽氣衰微而斂縮。此冬令動物閉藏之象。今內熱消燥。比夏令津液乾枯之象。然直中症。脈必沉遲。或見下利。清穀。口鼻氣冷。諸寒症。邪傳厥陰。必煩滿消渴之極。或唇焦口燥。身如枯柴。形大不相同。且直中症。舌雖短縮而潤澤。邪傳厥陰。則舌斂束如荔枝。必然焦燥。毫無津液。又問曰。婦人之診如何。答曰。婦人乳縮。男人囊縮。先驗其舌。已自明白。不待細問矣。是以傷寒驗舌之法。不可不講。

醫學心悟 卷之二

美

厥逆問曰。厥逆何以屬傳經厥陰症。答曰。傷寒之邪。自表入裏。邪在三陽。則手足熱。傳至太陰。則手足溫。至少陰。則漸冷。至厥陰。則逆冷矣。所謂熱深厥亦深是也。蓋自熱至溫。自溫至冷。自冷而至厥冷。乃傳經之邪。由淺入深。是知厥逆屬傳經厥陰症。又問曰。寒症厥逆者何也。答曰。直中寒邪。初時即厥。不比傳經之厥。以漸而至也。又問曰。仲景云。發熱四日。厥反三日。復熱四日。厥少。熱多。其病當愈。厥四日。熱反三日。復厥四日。厥多。熱少。其病當進。何謂也。答曰。此指熱厥而言也。傷寒發熱者。其熱尚淺。傷寒發厥者。其熱更深。所謂熱深厥亦深。熱微厥亦微者。此也。厥少熱多。則熱漸退。厥多熱少。則熱

更進也。至於直中寒邪。初起即厥。不比傳經熱邪。初時發熱。而後至於厥。厥與熱復相間互發。而進退無常也。

消渴問曰。消渴何以屬厥陰熱症。答曰。消渴者。熱甚能消水也。邪傳太陰。則盛乾未甚渴也。至少陰。則口燥舌乾而渴。至厥陰。則消渴矣。消渴者。飲水多而小便少。不知消渴何有也。可見厥陰熱甚。則大渴而能消水也。又問曰。三陽經亦口渴。何也。答曰。太陽症。本無渴。其小便不利而渴者。太陽腑病也。外顯太陽症。而又兼口渴。故用五苓散以分利之。俾小便通而渴自止矣。陽明經亦無渴。不過唇焦。漱水耳。其有渴者。則係腸明腑病也。邪未結聚。熱勢散漫。而口渴者。白虎湯邪已結。

醫學心悟 卷之二

美

實腹脹便閉而口渴者。承氣湯此陽明腑病之治法也。至於少陽。乃表裏交界之所在。表為寒。在裏為熱。兼有口渴者。是發乎欲入裏矣。故於小柴胡中去半夏。加瓜蒌根以清其熱。借入參以生津液。此少陽經之治法也。至於太陰。雖噤口燥。而渴猶未甚也。少陰則燥渴。渴漸甚矣。厥陰則消渴。渴之至而無復加者也。又問曰。陽明腑病。口渴大渴。與厥陰消渴。何以別。答曰。陽明居中土也。萬物所歸也。三陽三陰之邪。皆得傳之。今厥陰經消渴者。陽明胃中消之也。夫飲與食皆入胃者。也。胃熱則消。胃寒則不能消也。厥陰邪熱極盛。攻入胃腑。則消渴之症生。非厥陰肝經。另有一口。而能飲能消也。因其有



囊縮煩渴厥逆諸症。故名曰厥陰。因其由厥陰經而發。故以消渴屬厥陰也。又問曰熱甚亦有不得渴者何也。答曰此熱極神昏不知渴也。其始極渴。其後則不知渴。口燥唇焦。身如稿木。勢亦危矣。又問曰直中寒症亦有渴者何也。答曰此陰盛隔陽於上。渴欲飲水而不能飲。名曰假渴。其人煩躁欲坐臥泥水之中。此內真寒而外假熱也。又或因汗下重亡津液。胃中乾燥致令思水。所飲常少而喜溫。又少陰症。腎經虛寒。頻飲熱湯以自救。乃同氣相求之理。但小便色白而粉。清穀厥逆諸寒症。以上諸症與厥陰囊縮而消渴者相隔千里。是不可以不辨。

醫學心悟 卷之二

太陽腑病

太陽府者。足太陽膀胱是也。膀胱有經有府。邪在於經。則頭痛發熱。邪在於府。則口渴溺赤。外顯太陽經病。而兼口渴溺赤者。此溺清不通。乃太陽府病。無涉於他臟也。五苓散主之。若表症未罷。可與散劑同用。

五苓散

茯苓 三錢

猪苓

澤瀉 各八分

桂枝 錢

白朮 五分

水煎服。以利為度。○懸按前症。自汗脈浮者。由中風入本府。可用此方。無汗脈緊者。由傷寒入本府。即於香薷散中加桂

若澤瀉應手而效。口渴溺赤。問曰膀胱有水。何以反渴也。答曰水有清濁。濁水不去。則津液不生。故渴也。且水停有滯。邪不則熱濕熱相聚。則渴。今分利之。俾濕熱相通。而濁自止矣。病若在經而未入府者。切不可用滲利藥。反引邪氣入本府也。

陽明腑病

足陽明胃有經有府。經者徑也。循路徑然。府者器也。所以盛水穀者也。邪在於經。不過口痛鼻乾唇焦。漱水而已。邪既入府。則潮熱譫語狂亂。不得眠。煩渴。自汗。便閉。諸症生焉。白虎湯承氣湯並主之。但陽明腑病。有由本經入本府者。有由太陽少陽入

醫學心悟 卷之二

本府者。有由三陰經入本府者。來路不同。見症則一。治者詳之。

白虎湯 治陽明腑病。脈洪大。蒸熱潮熱。譫語。煩渴。自汗。身重。熱發斑。但腹中未堅硬。而大便未閉結。此陽明散漫之熱。邪未結聚。故用本方。辛涼和解之劑。

石膏 五錢

知母 三錢

甘草 二錢

粳米 一撮

水煎服。○若熱甚者。倍之。○大法自汗多者。加入參。各人參。白虎湯。○挾濕者。加蒼朮。名蒼朮白虎湯。治濕溫症。○按此方。必燥渴潮熱。自汗脈洪。有此八字。方可與之。若表症仍在。而不燥渴者。切不可用也。又太陽症。發熱而渴。小便不利者。為膀胱府病。不可與白虎湯。若直中陰寒。而赤煩熱。似渴非



渴欲坐臥泥水中。此真寒假熱之症。必須溫補。又有血虛發熱。症像白虎。宜用當歸補血湯。若誤投石膏。知母。則傾危可立而待矣。

調胃承氣湯。治陽明府病。潮熱。譫語。便閉。繞臍硬痛。為有燥屎。此結聚之邪。邪已堅實。宜下之。

大黃 三錢 芒硝 二錢 甘草 五分

水煎服。○本方去甘草。加枳實厚朴。名大承氣湯。竊按枳實消痞。厚朴去滿。芒硝潤燥。大黃瀉實。必痞滿燥實四症兼全者。方可用也。若痞滿而未燥實者。宜用小承氣湯。不用芒硝。恐傷下焦陰血也。燥實而未痞滿者。即用本方。不用枳朴。恐

醫學心悟 卷之二

傷上焦陽氣也。

論承氣湯有八禁

- 一者表不解惡寒未除。小便清長。知不在裏。仍在表也。法當汗解。
- 二者心下鞭滿心下滿則邪氣尚淺。若誤攻之。利遂不止。恐正氣下脫也。
- 三者合面赤色面赤色為邪在表。浮火聚於上。而未結於下。故未可攻也。又面赤為熱陽尤宜細辨。
- 四者平素食少或病中反能食平素食少則胃氣虛。故不可攻。然病中有燥屎。即不能食。則無燥屎。不潤便。硬耳亦未可攻也。
- 五者嘔多嘔吐。胃少陽邪在上焦。故未可攻也。
- 六者脈遲遲為寒。攻之則死。
- 七者津液內竭病人自汗出。小便自利。此為津液內竭。不可攻之。宜蜜煎導而通之。

八者小便少病人平日小便日三四行。今日再行。知其不寒。即入大陽。宜姑待之。不可妄攻也。

潮熱問曰。潮熱何以屬陽明府症。答曰。潮熱者。如潮之汎。不失其時。今日午後發熱。明日亦午後發熱。故名潮熱。若一日發至晚者。便是發熱。而非潮熱矣。若寒熱相間。便是往來寒熱矣。仲景去其熱不潮。不可與承氣湯。可見潮熱合用承氣湯也。又問曰。潮熱固當下。設有表症。何以治之。答曰。潮熱兼表。必先解表。然後攻裏。若裏症甚急。則用大柴胡湯。表裏並治可也。

諸語問曰。譫語何以屬陽明府症。答曰。心者。胃之母。肺者。胃之子。心主藏神。精明者也。肺主出聲。清肅者也。今胃中熱盛。上

醫學心悟 卷之二

乘心肺。故神氣昏憤。而語言錯亂。輕則呢喃。謬妄。重則叫喊。罵詈。不避親疎。由其熱有輕重。故譫語亦有輕重也。又問曰。

經云。有虛有實者。何也。答曰。實則譫語。虛則鄭聲。所以譫語者。亂言無次數。數更端。鄭聲者。鄭重其辭。重音頻言不換他說者。蓋氣有餘。則能機變。而亂語。氣不足。則無機變。而只守一音也。又問曰。婦人傷寒。晝則明了。夜則譫語者。何也。答曰。此熱入血室症也。婦人經水適來。血海空虛。邪氣乘之。致有此症。治法無犯胃氣。及土二焦。必自愈。宜用小柴胡湯。去半夏。加紅花。桃仁。生地。丹皮之屬。

狂亂問曰。狂亂何以屬陽明府病。答曰。重陰為癲。重陽為狂。諸



經之狂皆陽盛也。傷寒陽熱極盛。主於發狂。勢亦危矣。狂之發也。少臥不飽。妄語妄行。或登高而歌。或棄衣而走。至踰牆上屋。皆陽熱亢極使之。非下不除。又太陽病不解。熱結膀胱。其人如狂。此乃下焦蓄血。少腹當鞭滿。小便自利。大便黑。色雖則如狂。初不若發狂之甚也。又有以火劫汗。遂至亡陽。發為驚狂。有懼亂恐懼之象。實非狂也。是知如狂者。膀胱蓄血。驚狂者。劫汗亡陽。發狂者。陽明胃府實熱也。又問曰。寒症有發狂者何也。答曰。此陰盛隔陽之症也。人煩躁欲坐臥泥水中。是名陰燥。脈必沉遲。或見不利。清穀諸寒症。急宜溫補。不可誤用寒涼也。

醫學心悟 卷之二

不得眼問曰。不得眼。何以是陽明府病。答曰。不得眼。陰陽皆有之。其狂亂不得眠者。陽明胃熱故也。經云。胃不和則臥不安。胃受熱邪。故不和。不和故不眠也。若初時目痛鼻乾。不得眠者。陽明經病也。葛根湯主之。若蒸熱自汗。燥渴脈洪。不得眠者。陽明經府同病。散漫之熱也。白虎加人參湯主之。若潮熱自汗。便閉。語不得眠者。陽明腑病。結聚之熱也。調胃承氣湯下之。若傷寒邪氣已解。或因食復。遂至煩悶。乾嘔。口燥。呻吟不得眠者。以保和湯加苓連主之。又問曰。不眠。同屬熱症。有投寒藥轉甚者何也。答曰。因汗下重。亡津液。心虛煩。致不眠者。宜用酸棗仁湯。或真武湯主之。不眠似屬尋常。若少

陰脈沉細。自利厥逆。煩躁不得眠者。為難治也。燥渴問曰。燥渴何以屬陽明府症。答曰。寒邪在表。則不渴。邪氣傳裏化而為熱。則渴。太陽症有口渴者。膀胱府病也。其渴微。陽明經病。但漱水耳。不為渴也。入府則大渴矣。少陽症。但日苦亦無渴。其有渴者。將轉入陽明也。仲景云。服柴胡湯已而渴者。屬陽明也。三陰皆有渴。因其連於胃府故渴也。是知燥渴的屬陽明症。餘詳辨厥陰症消渴條下。

醫學心悟 卷之二

自汗問曰。自汗何以是陽明府病。答曰。傷寒在表。則腠理緻密。而無汗。入府則熱氣發越。而汗自出矣。今無汗忽變為有汗者。乃熱邪入府。薰蒸如鼎沸然。故令汗出也。又問曰。自汗有用桂枝及桂枝加附子湯者何也。答曰。自汗用桂枝者。太陽傷風症也。用桂枝加附子湯者。因發汗太多。遂漏不止。惡風寒而為表虛也。若陽明府病。燥渴。語執。敢用桂枝者。仲景於桂枝加附子條下。註曰。不嘔不渴。可見陽明燥渴。則無用桂枝之理矣。大抵頭痛發熱。悉具者。傷風自汗也。因發汗遂漏不止者。陽虛自汗也。煩躁口渴。能消水。不惡風寒。而反惡熱者。陽明府病自汗也。又問曰。直中症亦自汗何也。答曰。直中症冷。汗自出。脈沉遲。手足厥冷。乃真陽衰微之象。與陽明胃熱自汗。薰蒸騰沸之狀。天淵相隔矣。又問曰。中暑自汗。亦口渴。何以別之。答曰。中暑自汗。口雖渴。脈必弦細。吐逆也。經



云脈盛身熱得之傷寒脈虛身熱得之傷暑者人參白虎湯虛者十味香薷飲主之

手足心脈下有汗則曰手足心脈下有汗何以是陽明府病答曰胃主四肢為津液之主今熱主於胃致令汗出乃津液之旁流也經云手足濺然汗出大便難而譫語宜下之又問曰陽明中寒不能食亦令手足汗出者何也答曰此胃中虛冷所致與傳經熱症便難譫語者自是不同

便閉問曰便閉何以屬陽明症答曰陽明居中土也萬物所歸無所復傳傷寒三陽三陰之邪皆得傳入以作胃實不大便之症法當下之然經有八禁詳例於前不可不辨

醫學心悟 卷之二 姜

轉失氣問曰轉失氣何以屬陽明府症答曰失氣者氣下泄也病人內有燥糞結而不通則氣常下失仲景云欲行大承氣先與小承氣腹中轉失氣者方與大承氣湯若不轉失氣者未可再攻是知轉失氣屬陽明府也

論裏中之裏

傷寒之邪三陽為表三陰為裏人皆知之而裏中之裏人所不知也何謂裏中之裏陽明胃腑也三陽三陰之邪而一入胃府則無復傳故曰裏中之裏也或謂三陰經臟也陽明胃腑也豈有府深於藏者乎答曰陽明居乎中土萬物所歸無所復傳猶之谿谷為眾水之所趨也夫以陽經與陰經較則三陰為深以

陰經與胃府較則胃府為尤深也三陰三陽之經環繞乎胃府處處可入有自太陽入府者有自本經入府者有自少陽入府者有自太陰入府者有自少陰入府者有自厥陰入府者一入胃府則無復傳故曰裏中之裏也治傷寒者先明傳經直中即於傳經之中辨明表裏更於表裏之中辨明裏中之裏如此則觸目洞然治療無不切中矣

復論陽明本症用藥法

陽明有經有府陽明經病發熱頭痛目痛口乾唇焦漱水宜解肌葛根湯陽明經病傳府蒸熱自汗口渴飲冷白虎加入參湯此散漫之熱可清而不可下陽明府病熱邪悉入於裏其症潮

醫學心悟 卷之二 姜

熱譫語腹滿便閉宜攻之調胃承氣湯此結聚之熱徒清無益也夫病當用承氣而只用白虎則結聚之熱不除當用白虎而遂用承氣則散漫之邪復結聚而為結熱矣夫石膏大黃同一清劑而舉用不當尚關成敗何況寒熱相反者乎甚矣可命之難也

論陽明兼症用藥方

或問經曰有太陽陽明有少陽陽明有正陽陽明何也答曰太陽陽明由太陽經傳入陽明之府也少陽陽明由少陽經傳入陽明之府也正陽陽明由陽明本經而傳入本府也太法太陽陽明太陽症不解必從太陽解表為主若表症不解醫誤下之



轉屬陽明宜下之小。若因誤下而成結胸先服小陷胸湯若不瘥再服大陷胸湯餘邪未盡投以枳實理中丸應手而愈少陽陽明脈純弦者名曰負負者勝負也為難治若少陽症多者必從少陽和解為先小柴胡湯皆腹滿硬痛便閉譫語者下之大柴胡湯正陽陽明在表者葛根湯表邪入裏未結聚者白虎湯邪已入裏結聚成實者下之調胃承氣湯凡用下藥必以腹滿硬痛便閉為主或兼下利腸垢或下利清黃水色純青心下硬其中有燥屎也攻之否則雖不大便亦未可攻但清之潤之而已

合病併病

醫學心悟

卷之二

三

合併病者傷寒傳經之別名也或兩經同病或三經同病名曰合病若一經病未已復連及一經名曰併病傷寒書云三陽有合病有併病三陰無合病無併病果爾則太陰不必與少陰同病乎少陰必不與厥陰同病乎且太陰病未瘥必不至併於少陰少陰病未瘥必不至併於厥陰乎若然則三陰之症何以相兼而併見乎又何以三陽三陰之邪互相交錯而為病乎是知合病併病有合於陽者即有合於陰者有併於陽者即有併於陰者仲經謂三陽合病開目自汗而垢譫語遺尿治用白虎湯此外合三陽之經內合陽明之府故用辛涼和解之若不入府白虎將為用乎治法不論三陽三陰凡兩經合病則用兩經藥

同治之三經合病則用三經藥同治之若一經病未瘥復併一經則相其先後緩急輕重而藥之斯無笑耳然則合病併病豈非傷寒傳經之別名歟

直中三陰諸症

直中者初起不由陽經傳入而從中三陰者也中太陰宜用理中湯中少陰宜用四逆湯中厥陰宜用白通加豬胆汁湯大抵陽受寒侵不溫則殆急投辛熱不可遲緩

附子理中湯 治寒邪中於太陰嘔吐清涎沫腹中冷痛或下利清穀吐蛔蟲脈來沉細急宜溫之

乾薑

附子

炙草 各一錢

醫學心悟

卷之二

五

人參 二錢 白朮 二錢

水煎服寒甚者加乾姜二錢渴欲得水加入參白朮各一錢當臍有動氣去白朮加肉桂一錢吐多者加生薑一錢五分下利多者倍加白朮悸者加茯苓一錢五分腹滿者去參朮加陳皮半夏砂仁各八分附子一錢五分蓋溫即是補

四逆湯 治少陰中寒手足厥冷下利清穀脈沉細但欲寐

附子 五錢 乾薑 五錢 炙草 二錢

水煎服○如面赤加葱白二莖腹痛加白芍藥二錢酒炒嘔者加生薑二錢咽痛加桔梗一錢利止脈不出加入參二錢小便不利身重疼痛或咳此為有水氣去乾姜加白朮茯苓



二錢五分生薑三片

白通加猪胆汁湯 治少陰中寒陰盛隔湯熱藥相拒不入故加寒味以立從治之法

附子 五錢 乾姜 五分 葱白 二莖 人尿 半杯

猪胆 五茶匙

水煎服。○虛者加入參三錢

理中安蛇散

人參 三錢 白朮 乾薑 各一錢

川椒 十粒 烏梅 二個

右作一服水二鍾煎七分服凡治蛇不可用甘草及甜物蓋

醫學心悟

卷之二

羌

既得甘則助得苦則安得酸則靜故也如未止加黃連黃柏

各三分川椒倍之若足冷加附子五七分甚者倍之

腹中冷痛問曰腹中冷痛何以屬直中寒症答曰寒氣內攻腹

中驟然暴痛手足口鼻俱冷或腹中寒冷欲得熱物熨之不

比傳經腹痛由漸而至也且寒痛綿綿不止熱痛時作時止

也

嘔吐清涎深問曰嘔吐清涎何以是直中寒症答曰胃府寒

熱之氣必見於涎沫經曰諸水渾濁皆屬於熱諸病水液澄

澈清冷皆屬於寒今見嘔吐清涎沫故知為直中寒症

下利清穀問曰下利清穀何以是直中寒症答曰寒邪內侵真

陽衰少無以運行三焦腐化水穀經曰食下即化腐臭而出

是有火也食下不化完穀而出是有寒也又曰天寒則水清

天熱則水濁今見下利清穀即是直中寒症若傳經熱症則

下利腸垢而不下利清穀矣又問書云邪熱不殺殺何謂也

答曰邪熱不殺殺者乃火性急速不及變化而出然必難于

腸垢之中不止直中寒邪穀和清水形如鴨漚也

但欲寐問曰但欲寐何以是直中寒症答曰寒邪屬陰陰主靜

靜則多眠若傳經熱症則屬陽陽主動則令人煩躁不眠也

又問曰表症多眠者何也答曰表症多眠是寒邪外束陽氣

不舒必見頭痛發熱諸症若直中多眠則見下利清穀手足

醫學心悟

卷之二

早

厥冷諸症與表邪自是不同至於傳經裏症則心煩惡熱揭

去衣被甚則譫語發狂安得多眠又問曰熱症亦有昏昏而

睡者何也答曰此熱邪傳入心胞令人神昏不語或睡中獨

語一二句與之以水則嘔不與則不思此乃熱甚神昏非欲

寐也又風濕症風熱相搏亦令神氣昏憤其症鼻鼾語言難

出與直中寒邪厥逆清穀諸症迥然大異矣

蹇臥問曰蹇臥何以是直中寒症答曰熱則手足舒伸寒則手

足斂束譬如春夏則萬物發舒秋冬則萬物收藏此定理也

又問曰表症亦蹇臥何也答曰表症有蹇臥者表受寒侵經

絡因而斂束法當溫散至於直中蹇臥必有厥逆清穀諸症



相兼須溫中為主也。又問曰：熱症亦踈臥，何也？答曰：此熱邪消燥津液，不能榮養於筋，致有攣急之象。乃肝藏將絕，名曰搐搦，不得與踈臥同語矣。

四肢厥冷問曰：四肢厥冷，何以是直中寒症？答曰：四肢為陽，寒邪屬陰。今中寒邪，則陽衰不能溫其四肢，故厥冷。其甚者，過乎肘膝，肘膝為人之四關，今冷過之，則陰寒極矣。宜大溫之。又問曰：陽症亦厥逆，何也？答曰：此物極則反，熱極而反見厥也。別之，凡病初起即厥者，寒厥也；初起發熱，日久變厥者，熱厥也。且熱厥必煩燥口渴，惡熱，小便短赤，大便或閉，或下利腸垢，脈必沉實有力。寒厥則不渴，必惡寒身痛，小便清長，或

醫學心悟

卷之二

望

下利清穀，脈必沉細無力。安危之機，禍如反掌，不可不辨。身痛如被杖問曰：身痛如被杖，何以是直中寒症？答曰：寒邪客於人，則身痛。痛如被杖，寒之極甚者也。又問曰：表症亦身痛，何也？答曰：表症身痛，痛如繩縛也。裏症身痛，痛如被杖也。雖有表裏之殊，而為寒則一也。宜急溫之。表寒則溫散，裏寒則溫中，寒氣散，痛自除矣。

囊縮問曰：囊縮何以是直中寒症？答曰：熱主舒，寒主斂。定理也。春夏則萬物發舒，秋冬則萬物斂藏，即此觀之，可見囊縮為寒矣。又問曰：指掌何以用承氣治囊縮？答曰：此傳經厥陰症也。傷寒傳至厥陰，六經已盡，厥陰者，肝也。肝主周身之筋，

厥陰之脈，絡陰器。因熱邪燥其津液，筋脈不榮，故舌卷而囊縮。其症必口渴煩滿，唇焦舌燥，與直中陰寒之症迥然不同耳。

舌黑而潤問曰：舌黑而潤，何以是直中寒症？答曰：黑者，北方水色也。黑而且潤，則知其為寒症矣。若傳經熱邪，舌胎先黃而後黑，必乾燥而無津液。此火極似水之象，譬如燔柴變炭之意，乃熱甚也。若舌黑而潤，津液如常，乃寒氣乘心，北方之色見也。宜急溫之。故曰：舌黑而潤，為直中寒症也。

脈沉細無力問曰：脈沉細無力，何以是直中寒症？答曰：脈者，陽氣主之也。氣盛則脈旺，氣弱則脈細。今脈沉細無力，則為中

醫學心悟

卷之二

望

寒無疑矣。又問曰：經云：諸緊為寒，何也？答曰：緊者，脈急引繩，轉索有風，起水湧之象。北方剛動之氣也。與數脈不同，數以至於數名，緊以形象論也。經云：諸緊為寒，寒之診不一。緊者，寒沉細無力，亦為寒。遲為寒，又脈洪大搏指，按之虛空者，亦為寒。譬如數則為熱，洪大為熱，沉實有力為熱，脈瀦滯鬱而不通者，亦為熱。全在以症互相參攷，時而捨脈從症，時而捨症從脈，活活潑潑，不膠已見。其於症法，庶幾乎。

吐衄問曰：吐衄何以是直中寒症？答曰：病人胃寒食少，衄泛上隔，聞食臭而出，故吐衄也。宜用理中安衄散以溫之，不可輕用涼藥。又問曰：陽症亦有吐衄者，何也？答曰：病久胃空，既無



穀氣就上隔求食。至咽而出。須看兼症。如何若陽黃發斑。口瘡咽燥。大渴消水。或用清劑。可以收功。然而寒症吐蛇者。多熱症吐蛇者。少。最宜斟酌。

兩感

兩感者。表裏雙傳也。一日太陽與少陰同病。二日陽明與太陰同病。三日少陽與厥陰同病。如在太陽。則發熱頭痛。在少陰。則咽乾口燥。在陽明。則目痛鼻乾。在太陰。則腹滿自利。在少陽。則耳聾脇痛。在厥陰。則煩滿囊縮。表裏並傳。為禍最速。此論傳經之兩感也。又如仲景所謂少陰症。反發熱。用麻黃附子細辛湯者。此論直中之兩感也。傳經兩感。以解表為主。而清裏佐之。直

醫學心悟

卷之二

望

中兩感。以溫中為主。而發表次之。此治兩感之大法也。或問曰。太陽初得病。尚未傳經。何以即有少陰熱症也。答曰。此溫熱之候。多有之。本有積熱在內。而外為風寒。鼓之。故表裏並見。陰陽雙傳也。其病至暴。治失其宜。去生遠矣。

傷寒兼症

傷寒兼症者。非傳經六經之正病。亦非直中三陰之正病。而實傷寒所恆有之症。故皆以兼症名之。其間有見於手經者。亦有因候治而變症者。有病中失於調攝而變症者。有病氣相傳。乘而變症者。臨症之工。按法取之。曲盡其情。則傷寒無餘蘊矣。咳嗽者。肺寒也。經云。形寒飲冷。則傷肺是也。肺主皮毛。寒邪侵

於皮毛。連及於肺。故令人咳。宜用止嗽散。加荆芥。以風紫蘇。子主之。或問曰。少陽症。與直中症。水氣症。皆令咳嗽。何也。答曰。少陽症。兼咳嗽者。以其肺有寒也。仲景用小柴胡。去參。棗。加乾姜者。所以溫肺散寒也。直中症。兼咳嗽者。亦寒氣上束於肺也。但溫其中。而咳自止。水氣症。兼咳嗽者。以寒水上射於肺也。宜分表裏。水氣治之。表有水氣。而發熱。用小青龍湯。發散。以行水。裏有水氣。而下利。則用本方。去麻黃。加薤花。以攻之。輕則用小半夏。加茯苓湯。以疏之。俾水飲流通。而咳自止矣。以上三症。皆感寒水之氣。而咳。故謂咳為肺寒也。又問曰。俗稱熱傷風。咳嗽者。何也。答曰。熱傷風者。如冬溫之候。天

醫學心悟

卷之二

望

應寒而反熱。自人受之。則為頭痛喉腫咽乾咳嗽之屬。與正風寒之咳。稍異。又或其人素有鬱熱。而外為風寒束之。熱在內。而寒在外。諺云。寒包火是也。又問曰。咳嗽不兼風寒。而端屬於火者。何也。答曰。此雜症咳也。或夏令暑熱之火。或飲食辛辣之火。或脾肺氣虛之火。或龍雷僭上之火。皆令咳嗽。各有兼症。與傷寒鼻塞聲重。頭痛發熱惡寒之狀。自是不同。並與熱傷風之咳。迥別。宜於本門求之。不得與傷寒同日語矣。止嗽散

- 桔梗 一錢 五分
- 甘草 五分
- 白前 一錢 五分
- 橘紅 一錢
- 百部 一錢 五分
- 紫苑 一錢 五分



水煎服。風寒初起防風荆芥紫蘇子

小半夏加茯苓湯

半夏 三錢 姜汁 炒 茯苓 三錢 甘草 炙 一錢 生薑 三片

水煎服

咽痛有表裏寒熱之分不可不辨也。風寒在表而兼咽痛者此風火聚於肺也宜用甘桔湯加荆芥防風薄荷牛蒡之類以散之少陰裏症兼咽痛者以少陰之脈循喉嚨挾舌本也宜分寒熱治之。凡傳經少陰口燥舌乾而痛者熱也甘桔湯連元參牛蒡之屬。凡咽痛以芩子為主直中少陰腎氣虛寒逼其無根失守之火浮遊於上以致咽痛必兼

醫學心悟

卷之二

醫

下利清穀手足厥冷諸症但溫其中而痛自止。薑附湯加桔梗主之夫同一少陰咽痛而寒熱之別相隔千里不可不察。復有陰毒陽毒咽痛者治如少陰症更有發汗過多遂至汗多亡陽內損津液而成咽痛者宜用參芪歸朮調補元氣收斂汗液而痛自除凡咽痛通用甘桔湯在表者加散藥在裏者分別寒熱而加入溫涼之劑仲景立法精粹學者宜致勉焉。

甘桔湯 見前少陰症

傷寒吐血者熱迫血而上行也。然有表裏之殊如當汗失汗以致邪蘊於經而吐血者用麻黃湯散之後入以加味參蘇飲

代之其法至難若邪氣入裏醞成熱以致吐而者宜用犀

角地黃湯清之若大便閉結熱邪上攻者生地四物湯加大

黃下之釜底抽薪則火氣頓平而釜中之水無騰沸之患矣

切忌尋常滋補藥姑息容奸使邪氣流連反成敗症更有以

熱濟熱而為動陰血者詳辨於後

犀角地黃湯

犀角 鎊一錢 生地黃 四錢 牡丹皮 麥冬

白芍 各一錢 五分

水煎服

切者鼻中出血也寒氣初客於經則血凝滯而不行何得有切

醫學心悟

卷之二

醫

今見切者是寒邪將散榮血周流病當解也古人謂血為氣汗是也然切症亦有表裏之殊寒邪在經頭痛發熱而切者表也宜微汗之加味香蘇散主之若邪氣入裏燥渴煩心而成切宜急清之犀角地黃湯主之或問曰動陰血與鼻切將何以別之答曰動陰血者乃傳經裏症熱極而反發厥醫家誤認為寒投以乾薑附子以火濟火迫血妄行或從耳目口鼻涌出名曰動陰血又謂下厥上竭為難治與鼻切症天淵

相隔矣

便膿血者熱迫血而下行也此傳經熱邪所致也法當清之若

瘀血凝聚心腹痛拒按小便自利者下之然亦有陰寒為病







萎蕤 石膏 乾葛 各一  
 杏仁 甘草 川芎 各六  
 青木香 五分 防風 七分  
 此以代  
 羌活

水煎服

溫瘧傷寒邪熱未除復感風邪變為溫瘧。溫瘧之狀寒熱依時而作。大抵熱多寒少。或先熱後寒。每致神昏譫語。與時行正瘧不同。治用小柴胡湯去半夏加黃連。知母貝母以清之。然溫瘧寒熱以時。又與少陽病寒熱往來無定時者自是不同。身重難轉側。身重大都屬寒。然亦有熱者。經曰風濕相搏。骨節煩疼。不能自轉側。不嘔不渴。脈虛浮而濡者。桂枝附子湯主之。

醫學心悟

卷之二

完

之。此表寒也。經曰少陰病腹痛四肢沉重疼痛下利者治以真武湯。此裏寒也。經曰發汗已身猶灼熱名曰風溫。其症脈浮汗出身重多眠鼻息鼾治以萎蕤湯。此表寒束其裏熱也。經曰三陽合病腹滿身重口不仁面垢譫語遺尿自汗出白虎湯主之。此表裏皆熱也。又陰陽易病身重少氣少腹裏急氣上冲胸眼中生花宜用附子理中湯主之。此裏虛且寒也。真武湯見筋惕肉瞤。發黃濕熱俱盛則發身黃傷寒至於發黃為病亦甚矣。熱而兼濕如會麴相似。日久則變為黃也。然不特濕熱發黃而寒濕亦令人發黃。但寒濕之黃身如薰黃色暗而不明。濕熱之黃

黃如橘色出染着衣。正黃如柏也。又如瘀血發黃亦濕熱所致。瘀血與積熱薰蒸故見黃色也。去瘀生新而黃自退矣。梔子柏皮湯傷寒發熱頭汗出小便不利渴飲水漿者此鬱熱在裏必發黃宜此湯主之。

梔子 三錢 甘草 炙一錢 黃柏 二錢

水煎服

茵陳蒿湯 身黃加橘子色腹滿便閉者可下

茵陳 三錢 梔子 二錢 大黃 二錢

水煎服。小便當如皂角汁一宿而腹減黃如小便去也

茵陳五苓散 陰黃之症身冷脈沉細乃太陰經中寒濕身如

醫學心悟

卷之二

幸

薰黃不若陽黃之明如橘子色也。當問其小便利與不利。小便不利宜本方。小便自利茵陳木附湯主之。

茵陳 白朮 茯苓 各一錢 猪苓

澤瀉 各七 薄桂 五分

水煎服

茵陳木附湯

茵陳 一錢 白朮 二錢 附子 五分 乾薑 五分

甘草 炙一 肉桂 三分 去皮

水煎服

瘕者項脊強頭動搖口噤背反張是也。此太陽傷風復感寒濕



所致其有汗惡風為柔瘧。無汗惡寒為剛瘧。加減小續命湯主之。然瘧有三陽經絡之殊。有胃府實熱所致。有三陰中寒所發。又有內傷氣血。虛弱而發。不可不辨。假如頭搖口噤。背反張者。太陽瘧也。頭低視下。手足牽引。肘膝相搆。陽明瘧也。若眼目斜視。一手一足搖擗者。少陽瘧也。又如口噤胸滿。臥不着席。脚攣急。大便閉結不通。必齟齬。此陽明胃府實熱所致。宜用三乙承氣湯下之。又如發熱脈沉細。手足厥冷。冷汗自出者。為陰瘧。風寒中於臟也。附子理中湯加防風肉桂主之。然有內傷發瘧者。病人肝血不足。血燥生風。目斜手搖者。逍遙散加人參桑寄生主之。經云。諸風掉眩。皆屬於肝是也。

醫學心悟 卷之二

至

若脾虛木旺。反傷脾土。用五味異功散。加柴胡芍藥木香勾藤之屬。脾氣鬱結。用加味歸脾湯。若大病後。或產後氣血大虛。用十全大補湯。加勾藤桑寄生。如不應急。加附子。此治瘧病之大法也。

加減小續命湯

麻黃 去節

人參

黃芩

芍藥

甘草

川芎

杏仁

防己 各一錢

肉桂 五分

防風 一錢五分

附子 三分

水煎服。此症若兼陽明須加葛根升麻。此症若兼少陽另用小柴胡加桂枝勾藤。

三乙承氣湯

大黃 二錢

枳實 一錢

厚朴 八分

甘草 一錢

玄明粉 一錢五分

水煎服

斑疹凡發斑有四症。一曰傷寒。二曰溫毒。三曰時氣。四曰陰症。傷寒發斑者。蓋因當汗不汗。當下不下。或妄投熱藥。以致熱毒鬱結。發為斑疹。千金方云。紅赤者胃熱。紫黑者胃爛也。凡斑既出。須得脈洪大有力。身溫足暖。為順。若脈沉小。足冷。元氣弱者。為逆候也。凡治斑症。不宜發汗。汗之則增斑。毒又不宜早下。下早則斑毒內陷。如脈洪數。熱甚煩渴。

醫學心悟

卷之二

至

者用三黃解毒湯。或犀角大青龍湯。滋清之。若脈弱者。加入參主之。昏悶譫語。大便四五日不通。以調胃承氣湯微利之。如未可下。即用前犀角大青湯。加梨汁蜜糖以潤之。大抵解胃熱。胃爛之毒。必以黃連大青犀角玄參升麻真青黛石膏知母黃芩山梔黃柏之類。要在審察病情。合宜而用之。溫毒發斑者。冬應寒而反溫。或冬令感寒。春夏之交。發為溫熱之病。熱毒蘊育。發為斑也。犀角大青湯主之。時氣發斑者。天時不正之氣也。人或感之。或憎寒壯熱。發為斑疹。丹大紅點。發於皮膚之上者。謂之斑。小紅點行於皮膚之中者。謂之疹。蓋疹輕而斑重也。疹發於肺。宜用升麻葛根湯。加大力子以



散之斑出於胃犀角大青湯以清之。若時氣傳染中無實熱。加味逍遙散去白朮加玄參生地以解之。陰症發斑者寒伏於下逼其無根失守之火聚於胸中上薰於肺致發斑點如蚊蚤咬痕此非斑也與調中溫胃之劑其點自退。理中湯主之。

三黃解毒湯

黃連 二錢 黃芩 黃柏 黑山梔 各一錢

水煎服

犀角大青湯 治斑出已盛心煩大熱錯語呻吟不得眠或咽痛不利

醫學心悟

卷之二

蓋

犀角屑 大青 玄參 甘草 升麻

黃連 黃芩 黃柏 黑山梔 各一錢

水煎服。口大渴加石膏虛者加人參

結胸痞氣經云病發於陽而反沉之熱入因作結胸。病發於陰而反下之因作痞。陽三陽也陰三陰也。傷寒邪在三陽固不可下下之則為結胸之惡候。即邪已入三陰而未結聚成實猶宜清解之若下之太早尚不免於痞氣。若結胸症重痞症輕也大抵從胸至腹。腹滿而痛手不可近者為結胸。胸前痞滿不舒者為痞氣。結胸症先用小陷胸湯。如或結實難解更用大陷胸湯攻之痞氣症半夏瀉心湯主之。又有水結胸症。

水飲停蓄也。小半夏加茯苓湯主之。有寒實結胸症此乃寒氣結聚不應誤下而成。須用白散治之。凡一切結胸痞氣等症服藥不效者乃濁氣結而未散。活人俱用枳實理中丸應手而愈。

小陷胸湯 本太陽症為醫誤下從心下至少腹。鞭滿而痛。手不可近者為結胸。應服大陷胸湯。若不按不痛者為小結胸。應服本方。然用藥之道宜先緩後急。有如探試之法。

半夏 湯泡 二錢 黃連 一錢 瓜蒌仁 大者一

右三味以水六鍾先煮瓜蒌減半去渣納諸藥煮取二鍾溫服。按此方加枳實一錢五分更效。

醫學心悟

卷之二

蓋

大陷胸湯 結胸症服前藥不效須用此方

大黃 六錢去 芒硝 四錢 枳實 一錢五分

右三味以水六鍾先煮大黃減半去渣納芒硝煮二三沸和甘遂末溫服得快利止後服。

半夏瀉心湯 傷寒傳入三陰而未結聚成實醫早下之以致胸中痞悶不舒者為痞氣宜用此方。

半夏 洗 黃芩 乾薑 各一錢 人參

甘草 五分 黃連 一錢 大棗 二箇 去核

水煎服。本方加枳實五分為妙。白散 治寒熱結胸無熱症者此寒痰積食結於胸中故用此。



方亦急救之良法

桔梗 貝母各三錢 巴豆一分去皮心 葵黑研如脂

右三味為末納巴豆更於臼中杵之以白飲和勻分二服病在隔上必吐在隔下必利如不利進熱粥一杯若利不止進冷粥一杯即止

積實理中丸

枳實兩五錢 茯苓 白朮各二兩

甘草五分 人參五錢 乾薑四錢

右為末米飲糊丸如棗大每服三錢開水下日二三服以瘥為度

醫學心悟

卷之二

蓋

厥結病素宿積連於臍旁更加新邪痛引陰筋此邪氣結實之候為難治

振戰栗振者聳動也戰者戰搖也栗者心跳也虛症多有之而邪正交爭亦發戰栗也須按兼症治之

筋惕肉瞤經云陽氣者精則養神柔則養筋發汗多津液枯少陽氣大虛筋肉失養故惕惕而跳瞤瞤然而動也急宜溫經益陽真武湯主之

真武湯 治傷寒發汗後筋惕肉瞤並治中寒下利裏有水氣而發咳或嘔吐腹痛

茯苓 三錢 白芍 三錢 酒炒 白朮 二錢

生薑 二錢 附子炮一分

水煎服○若咳者加五味子十粒乾薑一錢五分○若小便利去茯苓○若下利去芍藥○若嘔者去附子加生薑一倍

又手冒心發汗過多又手自冒心心下悸欲得按者桂枝甘草湯主之

驚悸心忪也惕惕然跳動也有氣虛者有汗下過多損津液者有水氣者當按症施治可也

小便不利有數種因小便汗下而不利者津液不足也黃疸熱病小便不利者鬱熱內蓄也風濕相搏與夫陽明中風而小便不利者寒氣所乘也更有氣虛而小便不利者宜詳辨之

醫學心悟

卷之二

蓋

遺溺傷寒遺溺乃危急之候下焦虛寒不能攝水多致遺溺理中四逆輩主之然三陽洽病每兼此症有用白朮湯者此熱甚而陰挺失職也太抵熱甚神昏者可治虛寒逆冷為難治也若雜症遺尿多屬氣虛參芪歸朮湯治之

呃逆即噎也氣首膈下直冲胸也或謂咳逆即呃逆非也咳逆為咳嗽與呃逆有何干涉大法傷寒當下失下胃火上冲而呃者其症燥渴內熱太便秘結大柴胡湯下之便不結瀉心湯主之三陰中寒胃氣欲絕而呃者其症厥冷惡寒下利清穀附子理中湯合丁香散溫之呃止則吉不止則凶也

扁散丁香散



丁香 五箇 柿蒂 五箇 甘草 五分 乾薑 一錢

為禾沸湯點服為妙。慎懷慎即臨字懷心中鬱鬱不舒比之煩悶有甚焉者由表邪未盡乘虛內陷結伏於心胸之間也。梔子豉湯吐之。

梔子豉湯 梔子 三錢 香豉 五錢 水煎服後隨手探吐之。若加枳實名枳實梔子豉湯治前症並傷飲食。

鬱冒昏冒而神不清俗謂昏憤是也。經云諸虛乘寒者則為厥。鬱冒不仁此寒氣上逆也。法當溫補。又陽明症小便不利大便

便作難乍易時有微熱喘冒不得臥有燥屎也。法當下之。傷寒傳至五六日間漸變神昏不語形貌如醉或睡中獨語或

二句若與之以水則燕不與則不思醫者不識投以承氣則誤矣。蓋不知此熱傳心也。絡手厥陰經也。與食則燕邪不在胃也不與則不思神昏故也。邪熱既不在胃而在心痛宜用

導赤散合黃連解毒湯以清之。

導赤散 木通 一錢 生地 三錢 赤茯苓 二錢 燈心 二十節 水煎服。

奔豚氣從少腹上冲心而痛如江豚之上竄此下焦陰冷之氣。

宜用薑附湯加肉桂吳萸肉桂茯苓主之或以橘核小茴川棟子佐之尤效。

身熱惡寒身寒惡熱病人身大熱反欲得近衣者熱在皮膚寒在骨髓也。身大寒反不欲近衣者傷寒外感之屬也。身寒反不欲近衣者熱邪內鬱之候也。然亦有欲得近衣而為內熱者。火極以水也。亦有不欲近衣而為裏寒者。水極似火也是不可以不辨。

風溫濕溫傷寒發汗已更感於風身灼熱者名曰風溫風溫為病脈陰陽俱浮自汗身重多眠鼻息鼾語言難出萎蕤湯主之。

醫學心悟

卷之二

五

醫學心悟

卷之二

五

之濕溫者其入常傷於濕因而中暑名曰濕溫兩脛逆冷胸滿頭目痛妄言多汗其脈陽浮而陰小切忌發汗汗之名重

暈為難治蒼朮白虎湯主之。風濕相搏傷寒八九日風濕相搏身體煩疼不能自轉側不嘔

不渴脈虛浮而濇者桂枝附子湯主之。此症脈虛浮而濇且不渴故用此湯若兼口渴者則不可用也。

勞復食復女勞復大病後不宜勞動若勞倦傷氣無力與精神者名曰勞復補中益氣湯主之。若飲食傷脾名曰食復宜調

胃氣以消積食枳實梔子豉湯主之。若病後犯房事以致病復名曰女勞復其症頭重不舉目中生花腰背疼痛小腹裏



急絞痛以人參三白湯主之

人參三白湯

人參 二錢

白朮

白芍

白茯苓 各一錢五分

甘草 炙五分

附子 泡一錢

大棗 二枚

水煎服

陰陽易男子病新瘥與女子接其病遂遺於女女子病新瘥與男子接其病遂遺於男名曰陰陽易其症頭重不舉目中生花腰背疼痛小腹裏急絞痛與女勞復症候相似間有吐舌數寸者為大危人參三白湯主之

狐惑狐疑不決之狀內熱生蟲之候也上唇有瘡則蟲蝕其肺

醫心悟

卷之二

三

名曰惑下唇有瘡則蟲蝕其肛名曰狐雄黃丸主之

雄黃 研

當歸 炒各七錢五分

檳榔

五錢

蘆薈 研

射香 研各二錢五分

右搗研為末煮麵糊為丸如桐子大每服二十九粥飲下日三服

三服

陽毒陰毒熱之極寒之甚至極而無復加者也陽毒則斑黃狂

亂陰毒則厥逆清穀身痛如被杖陰陽二毒多有兼咽痛者

各宜按症投劑大抵五月內可治過此恐難為力陽毒梔子

湯加入中黃主之陰毒四逆湯加葱白主之

梔子湯 治陽毒

升麻

黃芩

杏仁

石膏 各二錢

梔子

芍藥

知母

大青 各一錢

甘草 五分

柴胡 一錢五分

豈豉 百粒

水煎服。加入中黃一錢尤效

百合病行住坐臥若有神靈其人默然然意趣不樂謂之百合

病用百合知母湯主之

百合 一枚

知母 二錢

水煎服

壞病本太陽病若發汗若吐若下若瀉針仍不解者此為壞病

桂枝不中與也知犯何逆隨症治之按逆者治不如法也隨

醫心悟

卷之二

六

症治之者見某症用某藥以救之也古方悉以羊肉湯主之

恐未盡然又是齋方不論陰陽二症或投藥錯誤致患人沉

困垂危七日後皆可服傳者云干不失一用好人參一兩去

蘆薈切水一大升於銀石器內煎至一盞坐新汲水內取冷

存一服汗不自他出只在鼻梁尖上涓涓如水是其驗也余

嘗用之屢效

羊肉湯方

當歸

白芍 各一錢五分

牡蠣

煨赤 生薑 二錢

桂枝 五分

龍骨 煨赤 四分

黑附子

泡去灰 五分

右為末羊肉二兩葱白二寸以水二碗熬減一半以布濾



去渣溫服

熱入血室婦人傷寒。經水適來適斷。邪氣乘虛內陷於血海之中。以致晝則明了。夜則譫語。如見鬼狀者。是為熱入血室。治法無犯胃氣。及上二焦。必自愈。宜用小柴胡湯。去半夏加桃仁。紅花生地丹皮之類。主之。

陰躁似陽躁。陰極反發躁也。傷寒陽症發躁。必有渴便閉下利。腸垢或謔言妄語。脈必沉實有力。若直中陰寒。不應有躁。今反煩躁者。是物極則反。水極是火也。其症口渴渴。思得飲而不能飲。欲坐臥泥水之中。脈必沉遲無力。名曰陰躁。宜用溫劑。設或認為陽躁而清之。誤之甚矣。

醫學心悟

卷之二

空

陽厥似陰厥。陽厥者熱極而反厥也。直中寒邪。則手足厥冷。以傳經熱症而亦發厥者。乃物極則反。火極似水也。書云。熱深厥亦深。熱微厥亦微是也。但寒厥初病。即見熱厥。則漸次而至。大不同耳。

腫有三症。太陽風濕相搏。身微腫者。宜疎風祛濕。陽明風熱耳。前後腫者。宜刺。大病瘥後。腰以下腫者。宜利小便。

除中傷寒六七日。脈遲。遲則為寒。醫者不察。反以涼藥。徹其熱。腹中應冷。不能食。今反能食。名曰除中。言食下即除去也。為難治。試與索餅食之。得餅發熱者。除中不發熱者。非除中也。氣上衝心。腹裏氣時時上衝也。傳傷寒至厥陰。消渴。氣上衝心。

熱症也。經云。諸逆沖上。皆屬於火。是也。病如桂枝症。頭不痛。項不強。寸脈微浮。胸中痞硬。氣上沖咽喉。不得息者。此為胸有寒也。當吐之。宜瓜蒂散。寒字當作痰字。

瓜蒂散

瓜蒂 炒黃

赤小豆 等分

右研為細末。取一錢。用豉一撮。湯一碗。先漬之。須臾煎成稀糜。去渣。取汁。和末藥五分。溫服。藥下便臥。吐且忍之。良久再吐。如不吐。復如前進一服。以手指探之。即吐。如過時又不吐。飲熱湯一升。以助藥力。吐訖。便可食。若服藥過多者。飲清永解之。

醫學心悟

卷之二

空

諸方補遺

薑附湯 溫中回陽

乾薑 三錢

熟附子 三錢

水煎服

香薷飲 見傷暑

藿香正氣散 見傷暑

保和湯 見心痛

二陳湯 見中風

四物湯 見虛勞

甘草附子湯 治風濕小便不利大便反快

桂枝附子湯 即桂枝湯加附子 見太陽經症

補中益氣湯 見類中

枳櫛散 見脚氣

澤蘭湯 見腰痛



甘草 炙

熟附子 各一錢

白木

桂枝 各一錢五分

水煎溫服

麻黃附子細辛湯

溫經發表

麻黃

附子 各一錢

細辛 五分

生薑 三片

水煎服

八味湯 見類中

十棗湯 水停脇下硬滿而痛不可忍乾嘔氣短自汗出不惡寒

寒

醫學心悟

卷之二

奎

芫花

甘遂

大戟

等分爲末

水一鍾半先煎大棗十枚取八分入藥末三分溫服若病不除再服三分

除再服三分

桂枝加芍藥湯 見太陽經症

人參膏 用頂參六兩水五碗煎取二碗復渣用水二碗煎取

一碗去渣將三碗參汁合成一處緩火煎熬以筋嘗攪之

候汁稠厚即成膏矣凡救虛危將脫之症得此爲善

六味湯 見類中

當歸補血湯 治血虛燥熱症象白虎悞服白虎者不治

黃芪 八錢

當歸 二錢

大棗 五枚

水煎服

酸棗仁湯 治汗下後虛煩不得眠

棗仁 炒透 一錢

甘草

知母

麥冬

茯苓 各六分

乾薑 三分

水煎服

小青龍湯 治表不解有水氣乾嘔發熱而咳

麻黃

桂枝

芍藥 各一錢

半夏 一錢五分 姜汁炒

甘草 炙

乾薑

細辛 各五分

五味子 七粒

水煎服

道遙散 見類中

五味異功散

醫學心悟

卷之二

奎

歸脾湯

十全大補湯 俱見虛症

桂枝甘草湯 即桂枝湯倍甘草 見太陽經症

代抵當丸 見淋症

醫學心悟第二卷終



中風門

天都普明子程國彭鍾齡



中風者。真中風也。有。中。腑。中。臟。中。血。脈。之。殊。中。腑。者。中。在。表。也。外。有。六。經。之。形。症。與。傷。寒。六。經。傳。變。之。症。無。異。也。中。太。陽。用。桂。枝。湯。中。陽。明。葛。根。湯。加。桂。枝。中。少。陽。小。柴。胡。湯。加。桂。枝。其。法。悉。具。傷。寒。門。茲。不。贅。中。臟。者。中。在。裏。也。其。人。眩。仆。昏。冒。不。醒。人。事。或。痰。聲。如。曳。鋸。宜。分。臟。腑。寒。熱。而。治。之。假。如。其。人。素。挾。虛。寒。或。暴。中。新。寒。則。風。水。相。遭。寒。水。微。骨。而。風。為。寒。風。矣。假。如。其。人。素。有。積。熱。或。鬱。火。暴。發。則。風。乘。火。勢。火。借。風。威。而。風。為。熱。風。矣。為。

醫學心悟

卷之三

熱風。多見閉症。其症牙關緊閉。兩手握固。法當疏風開竅。先用搐鼻散吹之。次用牛黃丸灌之。若大便閉結。腹滿脹悶。火勢極盛者。以三化湯攻之。為寒風。多見脫症。其症手撒脾絕。眼合肝絕。口張心絕。聲如肝肺絕。遺尿腎絕。更有兩目直視。搖頭上竄。髮直如柱。汗出如珠。皆脫絕之症。法當溫補元氣。急用大劑附子理中湯灌之。若痰涎壅盛。以三生飲加人參灌之。間亦有寒痰壅塞。介乎閉脫之間。不便驟補者。用半夏湯紅各兩許。濃煎至一杯。以生薑自然汁對沖。頻頻灌之。其人即甦。然後按其虛而調之。然予自揣生平。用附子理中治愈者甚多。共用牛黃丸治愈者亦恆有之。惟三化湯一方。並未舉用。此必天時地土大。

事之不同。然寒熱之劑。屹然並立。古方具在。法不可泯。故兩存之。以備參酌。中血脈者。中在經絡之中也。其症口眼歪斜。半身不遂。是也。大秦芫湯主之。偏在左。倍用四物湯。偏在右。佐以四君子湯。左右俱病。佐以八珍湯。並虎骨膠丸。此治真中之大法也。

口噤。角弓反張。痙病也。但口噤而兼反張者。是已成痙也。小續命湯。口噤而不反張者。是未成痙也。大秦芫湯。其痙病俱見。前傷寒兼症中。宜細加查核。

不語。有心。脾。腎。三經之異。又有風寒客於會厭。猝然無音者。大法若因痰。進心竅。當清心火。牛黃丸。神仙解語丹。若因風痰聚。

醫學心悟

卷之三

二

於脾經。當導痰涎。二陳湯加竹瀝薑汁。並用解語丹。若因腎經虛火上炎。當壯水之主。六味湯加遠志石菖蒲。若因腎經虛寒。厥逆當益火之源。剉河間地黃飲子。或用虎骨膠丸。加鹿茸。若風寒客於會厭。聲音不揚者。用甘桔湯加疎散藥。遺尿。謂之腎絕。多難救。然反目遺尿者。為腎絕。若不反目。但遺尿者。多屬氣重。用參芪等藥補之。則愈。

桂枝湯 葛根湯 小柴胡湯 俱見傷寒

搐鼻散 治一切中症。不省人事。用此吹鼻中。有嚏者生。無嚏者難治。

細辛 去葉 皂角 去皮弦 半夏 生用 各一兩 五錢



為極細末，磁餅收貯，勿洩氣。臨用吹一二分入鼻孔中，取嚏。牛黃丸治中風痰火閉結，或痰癱癱瘓，語言蹇澁，恍惚眩暈，精神昏憤，不省人事，或喘嗽痰壅，煩心等症。

- 牛黃 六錢
- 麝香 龍腦 以上三味另研
- 羚羊角
- 當歸 酒洗 防風
- 黃芩 柴胡
- 白朮 去心 白芍 各七錢
- 桔梗
- 白茯苓 去皮 杏仁 尖
- 川芎 大荳黃卷
- 阿膠 各八錢 蒲黃 五分
- 人參 去蘆 神麩 各一兩二錢
- 雄黃 四錢 甘草 二兩
- 肉桂 去皮
- 乾薑 各三錢 犀角 兩
- 乾山藥 三兩
- 大棗 五十枚 棗核

醫學心悟

卷之三

三

金箔 六伯五十片內存二百片為衣。為細末，煉蜜同棗膏丸，每兩作十九，用金箔為衣，每服一九，溫水化下。

三化湯 治中風入臟，熱勢極盛，閉結不通，便溺阻隔不行，乃風火相搏而為熱風者，本方主之。設有寒氣大便反硬，名曰陰結，陰結者得和氣日暖，寒冰自化，不可誤用攻藥，誤即不能復救，慎之慎之。

- 厚樸 薑汁 大黃 酒蒸 枳實 麩炒 羌活 各一錢

水煎服。附子理中湯 見中寒。治寒風中臟，陰冷極盛，脫症隨見，此風。

水相遭而為寒風者，急服此藥，猶可得生。夫病屬脫症，設誤用疏通開竅之藥，如人既入井而又加以石也，必須參附大劑飲之，方為合法。

- 三生飲 治寒風中臟，六脈沉細，痰壅喉響，不省人事，乃寒痰厥逆之候。
- 生南星 生烏頭 去皮 生附子 各一錢
- 生薑 五片 生木香 五分
- 水煎服。薛立齋云：三生飲乃行經絡，治寒痰之良藥，新關奪旗之神劑，每服必用人參兩許，駕馭而行，庶可驅外邪而補真氣，否則不惟無益，適以取敗。觀先哲用錢附米附參附等湯，其義可見。

醫學心悟

卷之三

四

大秦羌湯 治風中經絡，口眼歪斜，半身不遂，或語言蹇澁，乃血弱不能養於筋，宜用養血疏風之劑。經云：治風先治血，血行風自滅是也。

- 秦艽 一錢 甘草 炙 川芎 當歸 芍藥
- 生地 熟地 自製 茯苓 羌活 獨活
- 白朮 防風 白芷 黃芩 酒炒 各
- 細辛

水煎服，如或煩躁口渴，加石膏一錢五分，陰雨加生薑三片，春夏加知母八分。



竊謂本方初時宜用。若日久則以四物四君為主。而以風藥佐之。庶收全功。

四物湯 四君子湯 八珍湯 俱見 虎骨膠丸 見癆

小續命湯 見傷寒 六味湯 見後類 甘桔梗湯 見傷寒

神仙解語丹

白附子 炮 石菖蒲 去毛 遠志 去心 甘草 天麻

全蝎 去尾 洗 羌活 南星 牛膽 製 多次 木香 錢

右為末 麩糊丸 龍眼大 每服一丸 薄荷湯下

二陳湯

陳皮 茯苓 半夏 薑汁 炙草 各一分

醫學心悟 卷之三

薑二片 大棗二枚 水煎服

地黃飲子

熟地 九蒸 晒 巴戟 去心 黃肉 去核 肉蓯蓉 酒浸

石斛 附子 炮 五味 炒 白茯苓 各錢

石菖蒲 去毛 桂心 麥冬 心 遠志 去心 甘草 水

入薄荷少許 薑一片 棗二枚 水煎服 氣虛加人參二錢

類中風

類中風者。謂火中虛。中濕。中寒。中暑。中氣。中食。中惡。中也。共有八種。與真中相類。而實不同也。然類中有與真中相兼者。須細察其形症。而辨之。凡真中之症。必連經絡。多見歪斜。偏廢之候。

與類中之專氣致病者。自是不同。然而風乘火勢。邪乘虛入。寒

風相搏。暑風相炫。飲食招風。種種變症。所在多有。務在詳辨。精

細。果其為真中也。則用前驅風法。果其為類中也。則照本門施

治。果其為真中類中相兼也。則以兩門醫法合治之。斯無弊耳。

並舉類中諸症。詳列於左。俾學者觸目洞然也。

一曰火中火之自外來者。名曰賊實火也。火之自內出者。名曰

子虛火也。中火之症。良由將息失宜。心火暴盛。腎水虛衰。不

能制之。故猝然昏倒。不可作實火論。假如怒動肝火。逍遙散

心火鬱結。牛黃清心丸。肺火壅遏。貝母瓜蒌散。思慮傷脾。加

味歸脾湯。腎水枯涸。虛火上炎者。六味地黃湯。若腎經陽虛。

火不歸原者。六味地黃湯。剝河間地黃飲子。並滋之。此治火

中之法也。或問火中而用桂附者。何也。答曰。腎陽飛越。則身

田虛冷。其痰涎上壅者。水不歸原也。面赤煩躁者。火不歸原

也。惟桂附八味。能引火歸原。火歸水中。則水能生木。木不生

風。而風自息矣。

二曰虛中。凡人體質虛弱。過於作勞。損傷元氣。以致痰壅氣浮。

猝然昏倒。宜用六君子湯。主之。中氣下陷者。補中益氣湯。主

之。

三曰濕中。濕中者。即痰中也。凡人嗜食甘肥。或醇酒。孔酪。則濕



從外受濕。生痰。痰生熱。熱生風。故猝然昏倒。無知也。蒼白。二陳湯主之。

四曰寒中。凡人暴中於寒。卒然口鼻氣冷。手足厥逆。或腹痛下利。清穀。或身體強硬。口噤不語。四肢戰搖。此寒邪直中於裏也。宜用薑附湯。或附子理中湯。加桂王之。

五曰暑中。凡人務農於赤日。行旅於長途。暑氣逼迫。卒然昏倒。自汗面垢。昏不知人。急用千金消暑丸。灌之。其人立甦。此藥有回生之功。一切暑藥。皆不及此。利格中。各宜預備。灌醒後。以益元散清之。或以四味香薷飲。去厚朴。加丹參。茯苓。黃連。治之。虛者加人參。餘詳論傷暑門。

醫學心悟 卷之三

七

六曰氣中。老精氣結。或怒動肝氣。以致氣逆痰壅。牙關緊急。極寒中風相似。但中風身熱。中氣身涼。中風脈浮。中氣脈沉。且病有根由。必須細究。宜用米香調氣散。至之。

七曰食中。醉飽過度。或着惱怒。以致飲食填塞。胃中胃氣不行。卒然昏倒。宜用橘紅三兩。生薑一兩。炒鹽三撮。煎湯灌之。而醒。之。次用神米散。和之。其最甚者。胸高滿悶。閉而不通。或牙關緊急。厥暈不醒。但心頭溫者。即以獨行丸。攻之。藥既下。其人或吐。或瀉。自應漸甦。若瀉不止者。以冷粥湯飲之。即止。八曰惡中。登塚入廟。冷屋棲遲。以致邪氣相侵。卒然錯語妄言。或頭面青黯。昏不知人。急用薑蔥湯灌之。次以神米散調之。

蘇合丸亦佳。

加味逍遙散。治肝經鬱火。胃腸脹痛。或作寒熱。甚至肝木生風。眩暈振搖。或咬牙發瘕。一目斜視。一手一足搐搦。此皆肝氣不和之症。經云。木鬱達之是已。

柴胡 甘草 茯苓 白朮 當歸

白芍 丹皮 黑梔 各一薄荷 五分

水煎服

牛黃清心丸 見真 地黃飲子 附子理中湯 俱見真中

加味歸脾湯

黃芪 一錢 人參 白朮 茯苓

醫學心悟 卷之三

八

當歸 麥仁 炒各 遠志 去心 甘草 炙各

丹皮 黑山梔 各八分

元眼肉五枚 冰煎服

六味地黃湯 滋水制火。則無上盛下虛之患。

大熟地 四錢 山萸肉 去核 山藥 各二錢 丹皮

茯苓 澤瀉 各一錢

水煎服。本方加肉桂。熟附子各五分。名八味地黃湯。若為丸。十倍其藥。煉蜜丸。如梧桐子大。

六君子湯 理脾祛痰

人參 茯苓 白朮 陳土 陳皮 去白



炙甘草

半夏湯泡七次

生薑五分、大棗二枚、水煎服

補中益氣湯 中氣下陷、宜服此以升舉之

黃芪一錢

白朮炒土

人參 當歸

甘草一分

柴胡

升麻各三分

陳皮 五分

生薑一片、大棗二枚、水煎服

蒼白二陳湯 見中

即二陳湯加蒼朮白朮各一錢

薑附湯 見諸方

河味香薷飲 見傷

木香調氣散 平肝氣和胃氣

白蔻仁 去殼

檀香

木香 各一兩

丁香三錢 香附五兩

醫學心悟

卷之三

九

藿香 兩

炙甘草

砂仁

陳皮 各二兩

右為細末、每服二錢、入鹽少許、煎服

神末散 此藥能治時行不正之氣、發熱頭痛、傷食停飲、胃滿

腹痛、嘔吐瀉利、並能解穢驅邪、除山嵐瘴氣、鬼瘧尸注、中食

中惡諸症、其效至速、予嘗合此普送、藥到病除、罔不應驗

蒼朮 陳土

陳皮

厚樸 薑汁炒

甘草 各十兩

藿香 八兩

砂仁 四兩

共為末、每服二三錢、開水調下

獨行丸 治中食至甚、胸高滿悶、吐法不效、須用此藥攻之、若

昏暈不醒、四肢僵硬、但心頭濕者、扶齒灌之

大黃 酒炒

芭蕉 去油

乾薑 各一錢

研細、薑汁為丸、如黃連大、每服五七丸、用薑湯化下、若服後

瀉不止者、用冷粥湯飲之、即止

蘇合丸 治勞瘵骨蒸、症忤心痛、霍亂吐利、時氣鬼魅、瘴癘疫

瀉、痰血月閉、痲痺丁腫、驚癇中風、中氣痰厥、昏迷等證

白朮

青木香

犀角

香附 炒去毛

硃砂 水飛

訶梨勒 取皮

檀香

安息香 酒熬

沉香

麝香

丁香

草撥 各二錢

龍腦

薰陸香 別研

蘇合香 各二兩

右為細末、研藥勻、用安息香膏、并蘇合香油、煉蜜和劑、丸如

醫學心悟

卷之三

十

彈子大、以蠟覆丸、緝絹當心帶之、一切邪祟不敢近

傷暑

霍亂 霍亂沙

古稱靜而得之為中暑、動而得之為中熱、暑陰而熱、陽而不思

暑字、以日為首、正言熱氣之襲人耳、夏日烈烈為太陽之亢氣

人觸之、則生暑病、至於靜而得之者、乃納涼於深堂水閣、大扇

風車嗜食瓜果、致生寒疾、或頭痛身痛、發熱惡寒者、外感於寒

也、或嘔吐腹痛、四肢厥冷者、直中於寒也、與暑症有何干涉、大

抵辨暑症法、以自汗口渴、煩心滿赤身熱脈虛為的、然有傷暑

中暑閉暑之不同、傷暑者感之輕者也、其症煩熱口渴、益元散

主之、中暑者感之重者也、其症汗大出昏悶不醒、或頭心喘喘



妄言也。昏悶之際，以消暑丸灌之，立醒。既醒，則驗其暑氣之輕重，而清之。輕者，益元散重者，白虎湯。閉暑者，內伏暑氣，而外為風寒閉之也。其頭痛身痛，發熱惡寒者，風寒也。口渴煩心者，暑也。四味香薷飲，加荆芥、薄荷、上之。又有暑天受濕，嘔吐瀉利，發為霍亂。此停食伏飲所致，宜分寒熱治之。熱者，口必渴，黃連香薷飲主之。寒者，口不渴，藿香正氣散主之。更有乾霍亂症，欲吐不得吐，欲瀉不得瀉，攪腸大痛，變在須臾。古方以燒鹽和陰陽水引而吐之，或以陳皮同煎吐之，或用多年陳香薷煎湯更佳。俗名攪腸沙，烏沙服。皆此之類。此係穢氣閉塞，經隧氣滯，血凝脚土，壅滿不能轉輸，失大地運行之常則，脹閉而危矣。是以治

醫學心悟

卷之三

上

法宜速切戒飲粥湯食諸物。人口即收慎之慎之。

消暑丸 益元散 見類中 白虎湯 見陽明辨病

四味香薷飲 治風寒閉暑之症，頭痛發熱，煩心口渴，或嘔吐泄瀉，發為霍亂，或兩足轉筋。○凡閉暑而不能發越者，非香薷不可。香薷乃消暑之要藥，而方書稱爲散劑，俗稱爲夏月之禁劑。夏既禁用，則常用於何時乎。此不經之說，致令良藥受屈，殊可扼腕，故辨之。

香薷 扁豆 厚樸 一錢五分 甘草 五分

水煎服。○若兼風寒，本方加荆芥、薄荷、葛根、麻子。○若兼霍亂吐瀉，煩心口渴，本方加黃連。○若兩足轉筋，本方加水瓜、茯苓。

芥木瓜治轉筋之神品。○若風暑相搏而發搐搦者，本方加羌活、鉤藤。凡暑症不宜發汗，今用風藥者，因其暑中挾風也。○若暑濕相搏，名曰濕溫，譎汗則名重暈，多難治。宜用蒼朮、白虎湯。時醫不論暑濕，概行發散，傷生匪淺。

藿香正氣散 治暑月貪涼飲冷，發為霍亂，腹痛吐瀉，借寒壯熱。

藿香 砂仁 厚樸 茯苓 紫蘇  
 陳皮 各一錢 白朮 炒 半錢 桔梗 白芷 各七錢 炙五 生薑 三片 水煎服

清暑益氣湯 預服此藥，以防暑風。

醫學心悟

卷之三

上

黃芪 一錢 白朮 一錢 人參 當歸  
 陳皮 五分 麥冬 去心 甘草 炙各五分 扁豆 一錢  
 茯苓 七分 升麻 柴胡 北五味 各三分  
 神麩 四分 黃蘗 澤瀉 各二分  
 水煎服

疫論已見首卷。分來路兩條，去路三條。治法五條。詳具書矣。六法。天行之氣，從經絡入，其症頭痛發熱，宜微散香蘇散。散之病氣傳染，從口鼻入，其症嘔惡胸滿，宜解穢神木散。和之。若兩路之邪歸併於裏，腹脹滿悶，譎語發狂，唇焦口渴者，治法清涼散。



清之便閉不通者加大黃下之其清涼散內人中黃一味乃退熱之要藥解穢之靈丹醫家缺而不備安能取效復有虛人患疫或病久變虛或妄治變虛者須用人參白朮當歸等藥加入清涼藥內以扶助正氣如或病氣漸退正氣大虛更宜補益正氣為主夫發散解穢清中攻下四法外而以補法駕馭其間此收效萬全之策也予嘗用麥冬生地各一兩加人參二三錢以救津液又嘗用人參湯送下加味枳朮丸以治虛人鬱熱便閉之症病氣退而元氣安遂恃為囊中活法謹告同志各自存神又有頭面腫大者曰大頭瘟者頸項腫痛名曰蝦蟆瘟者古方普濟消毒飲並主之但頭腫之極須用鍼砭若醫者不究其

醫學心悟 卷之三 三

患者畏而不行多致潰裂腐爛而難救若頸腫之極須用搗紅淡鹽湯吐去其痰再用前方倍甘桔主之須宜早治不可忽也香蘇散 見太陽症 神水散 見類中

治疫清涼散 秦艽 赤芍 知母 貝母 連翹 各一錢 荷葉 七分 丹參 五錢 柴胡 錢半 人中黃 二錢 水煎服。如傷食胸滿加麥芽山查薄荷陳皮。腸下痞者加龍甲枳殼。昏憤譫語加黃連。熱甚大渴能消水者加石膏天花粉人參。便閉不通腹中脹痛者加大黃下之。虛人自汗多倍加人參。津液枯少更加麥冬生地。若時

行寒疫不可輕用涼藥宜斟酌投劑

普濟消毒飲 針砭法 並見頭痛 加味枳朮丸 見腹脹

製人中黃法 用竹筒兩頭留節刮去青皮開一孔將甘草裝滿仍用木屑塞口鎔松香封固用繩紮定於臘月初一日投廁缸中一月足取起用水濯洗然後劈開竹筒將甘草晒乾收貯聽用

或問香蘇散神水散芳香藥也人中黃有穢氣者也而皆以之解毒毒消穢氣何也不知邪客上焦乃清虛之所故用芳香以解之邪客中下二焦乃濁陰之所疫毒至此結而為穢則非芳香所能解必須以穢攻穢而穢氣始除此人中黃之用所以切

醫學心悟 卷之三 四

當也夫病有先後有部位有更變而用藥隨之方為活法醫家常須識此不只治疫一端而已

虛勞

帝曰陰虛生內熱奈何岐伯曰有所勞倦形氣衰少穀氣不盛上焦不行下脘不通胃氣熱熱氣薰胸中故內熱此言氣虛之候也東垣宗其說發補中益氣之論卓立千古朱丹溪從而廣之以為陽常有餘陰常不足人之勞心好色內損腎元者多屬真陰虧損宜用六味湯加知母黃柏補其陰而火自降此又以血虛為言也後人論補氣者則宗東垣論補血者則宗丹溪曰水為天一之元土為萬物之母其說至為有理然而陽虛易



補陰虛難療治虛損者當就其陰而未枯之時而早補之患虛損者當就其真陰未竭之時而重養之亦虛乎其可矣凡虛勞之症多見吐血痰湧發熱夢遺經閉以及肺痿肺癰咽痛音啞側臥傳尸鬼注諸疾今照葛仙翁十藥神書例增損方法臚列於左以備觀覽

◎甲字號方

止咳嗽為主予見虛損之成多由於吐血吐血之因多由於咳嗽咳嗽之原多起於風寒仲景云咳而喘息有音甚則吐血者用麻黃湯東垣師其意改用麻黃人參芍藥湯可見咳嗽吐紅之症多有因於外感者不可不察也予治外感咳嗽

醫學心悟

卷之三

五

用止咳散加荆防蘇梗以散之散後肺虛即用五味異功散補脾土以生肺金虛中挾邪則用團魚丸解之虛損漸成咳嗽不止乃用紫苑散月華丸清而補之此治虛咳之要訣也餘詳本門

止咳散 見後咳嗽門

五味異功散 即四君子加陳皮

團魚丸 治久咳不止恐成勞瘵

貝母 去心 知母

前胡

柴胡

杏仁 去皮尖及雙仁者各四錢

大鰵魚 一箇重十二兩 以上者去膠

右藥與魚同煮熟取肉連汁食之將藥渣焙乾為末用魚骨

煮汁一盞和藥為丸如桐子大每服二十九麥冬湯下日三服

海藏紫苑散 潤肺止咳並治肺痿

人參 五分

紫苑

知母 蒸

貝母 去心

桔梗

茯苓

真阿膠 蛤粉炒成珠各一錢

五味子

甘草 炙各三分

水煎服

月華丸 滋陰降火消痰祛瘀止咳定喘保肺平肝消風熱殺

尸蠱此陰虛發咳之聖藥也

天冬 去心 蒸

麥冬 去心 蒸

生地 酒洗

熟地 九蒸

醫學心悟

卷之三

五

山蒸 乳蒸

百部 蒸

沙參 蒸

川貝母 去心 蒸

真阿膠 各一兩

茯苓 乳蒸

獺膽

廣三七 各五錢

用白菊花二兩桑葉二兩者經霜熬膏將阿膠化入膏內和

藥稍加煉蜜為丸如彈子大每服一九嚙化日三服

◎乙字號方

止吐血為主凡血症有陽乘陰者有陰乘陽者假如脈數內熱口舌乾燥或平素血虛火旺加以醇酒炙燥之物此乃熱氣騰沸迫血妄行名曰陽乘陰法當清降曰生九等主之吐止後則用六味地黃丸補之又如脈急流進口舌清潤平素體質虛寒或兼受風冷之氣此謂天寒地凍水凝成冰名曰



陰乘陽性當溫散理中湯主之凡治血症不論陰陽但以照  
 顧脾胃為收功良策誠以脾胃者吉凶之關也昔云自上損  
 下者三損損於脾二損損於肝三損損於脾過於脾則不可  
 治自下損上者一損損於腎二損損於心三損損於胃過於  
 胃則不可治所謂過於脾者吐瀉是也古人有言不問陰  
 陽與冷熱先將脾胃與安和丹溪云凡血症須用四君子之  
 類以收功其言深有至理然而補脾養胃不專在藥而在飲  
 食之得宜難經曰損其脾者調其飲食道其寒溫誠以飲食  
 之補運勝於藥其世之治損者亦可恍然悟矣

四生丸專治陽盛陰虛熱迫血而妄行以致吐血衄血衄血法

醫學心悟 卷之三

右

當清降

半地黃

生荷葉

生側柏葉

生艾葉

各等分

細切同搗極爛為丸如雞子大每服一丸水煎去渣服吐甚  
 者用此丸煎湯調下花蕊散一二錢尤佳

花蕊散散能化瘀血為水而不動臟腑真神藥也

花蕊石 一片

明硫黃 四兩

入瓦罐內封口鐵線繫紮鹽泥包裹晒乾硬炭圍定煉二炷  
 香細研篩過每服二三錢童便熱酒調服

生地黃湯

生地 三錢

牛膝

丹皮

黑山梔 各一

丹參

玄參

麥冬

白芍 各一錢五分

鬱金

廣三七

荷葉 各七分

水煎加陳墨汁清童便各半杯和服

六味地黃丸 滋益先天生腎水制虛火乃醫門要藥尤紅症

之靈丹也 見類中

理中湯 見中治陰盛陽虛不能統血以致陰血走散法當溫補

四君子湯

人參

白朮

茯苓

炙甘草 各一錢

大棗二枚生薑一片水煎服

丙字號方

醫學心悟

卷之三

六

治大吐血成升斗者先用花蕊散止之隨用獨參湯補之所  
 謂血脫益氣陽生陰長之理貧者以歸湯代之

人參 一兩去蘆

水煎服聽其熟睡切勿驚醒則陰血復生矣

歸脾湯

白朮

人參

當歸

棗仁 炒

白芍 各一錢

黃芪 一錢

遠志 七分 去心泡

甘草 五分

圓眼 內五枚

水煎服

丁字號方

治咳嗽吐紅漸成骨蒸勞熱之症如人胃弱氣虛大便結燥



有力此陽盛生熱法當清涼清骨散主之若爾虛脾弱大便  
溏脈虛細此陰虛發熱法當養陰逍遙散四物湯主之若氣  
血兩虛而發熱者八珍湯補之若元氣大虛變症百出難以  
名狀不問其脈不論其病但用人參養營湯諸症自退經云  
甘溫能除大熱如或誤用寒涼反伐生氣多致不效  
清骨散

柴胡 白芍各一錢 秦艽 七分 甘草 五分  
丹皮 地骨皮 青蒿 龍甲各一錢  
知母 黃芩 胡黃連各四分  
水煎服加童便尤妙凡逍遙四物八珍方內皆可加入

醫學心悟 卷之三 一元

逍遙散方見類神治肝經血虛煩燥口渴胸脇刺痛頭眩心悸  
頰赤口苦發熱盜汗食少嗜臥又治女人經水不調臍腹脹  
痛寒熱如瘧並治室女經閉痰嗽潮熱肌瘦勞熱等症  
四物湯

大熟地 自製 當歸 白芍各一錢 川芎 五分  
水煎服。加丹皮麥冬玉竹山藥茯苓退虛熱至效  
八珍湯 治氣血虛發熱潮熱  
人參 白朮 茯苓 甘草 各  
熟地 當歸 白芍各一錢 川芎 五分  
藥三枚水煎服。本方加黃芪肉桂名十全大補湯。加丹

皮黑山梔柴胡名加味八珍湯

人參養榮湯

白芍 二錢 人參 黃芪 當歸  
白朮 熟地 各一錢 甘草 炙  
遠志 去心 七分 北五味 桂心 陳皮 各四分  
薑一片棗二枚水煎服

戊字號方

治肺痿肺癰久咳不止時吐白沫如米粥者名曰肺痿此火  
盛金傷肺熱而金花也保和湯主之咳嗽吐膿血咳引胸中  
痛此肺內生毒也名曰肺癰加味桔梗湯主之

醫學心悟 卷之三 一元

保和湯治肺痿

知母 五分 貝母 二錢 天冬 去心 麥冬 去心 苡仁 五錢  
北五味 十粒 甘草 桔梗 馬兜鈴 百合  
阿膠 蛤粉炒 珠各八分 薄荷 二分  
水煎入飴糖一匙溫服虛者加人參

加味桔梗湯治肺癰

桔梗 去蘆 白芨 橘紅 甜葶藶 各  
甘草節 貝母 各一錢 苡仁 金銀花 各五  
水煎服初起加荆芥防風各一錢清後加人參黃芪各一錢  
○巳字號方



治咽痛音啞喉癢夫勞症至此乃真陰枯涸虛陽上泛之危症多屬難起宜用六味丸滋腎水而以治標之法佐之可也

百藥煎散 治咽痛  
百藥煎 五錢 礪砂 一錢 甘草 二錢

為末每服一錢米飲調食後細細嚥之

通音煎 治音啞

白蜜 一斤 川貝母 一兩去心為末 欵冬花 二兩去梗為末

胡桃肉 十二兩去衣研爛

右四味和勻飯上蒸熟不拘時開水點服

柳華散 治喉癢並口舌生瘡咽喉腫痛諸症

醫學心悟 卷之三

三

真青黛 蒲黃 炒 黃柏 炒 人中白 各一

冰片 三分 礪砂 五錢

共為細末吹喉極效

庚字號方

治男子夢遺精滑其夢而遺者相火之強也不夢而遺者心腎之衰也宜分別之

秘精丸 有相火心濕熱則水不清不清則不固故本方以

理脾導濕為先濕祛水清而精自止矣治濁之法亦然

白木 山藥 茯苓 茯神 蓮子肉 各一兩

芡實 四兩 蓮花鬚 牡蠣 各一兩

黃柏 五錢

車前子 三兩

共為末金櫻膏為丸如桐子大每服七八十九開水下○氣虛者加人參一兩

十補丸 氣旺則能攝精時下體虛者服此累效

黃芪 白木 各二兩 茯苓 山藥 各一兩

人參 一兩 大熟地 三兩 當歸 白芍 各一兩

山黃肉 杜仲 續斷 各二兩 藜仁 二兩

遠志 一兩 北五味 龍骨 牡蠣 各七錢

金櫻膏為丸每服四錢開水下

辛字號方

醫學心悟 卷之三

三

治女人經水不調並治室女經閉成損按女人經水不調乃氣血不和其病尤淺室女經閉則水源斷絕其病至深夫所謂天癸者發生於子天一所生之本也所謂月經者經常也反常則災病至矣室女乃氣血充足之人尤不宜閉閉則髮髮焦咳嗽發熱諸病蜂起勢難為也

澤蘭湯 調經通血脈治經閉

澤蘭 二錢 栝子仁 當歸 白芍

熟地 牛膝 羌蔚子 各一錢

水煎服

益母勝金丹



熟地 當歸各四兩 白芍 酒炒 川芎 一兩 五錢

牛膝 二兩 白朮 香附 酒醋姜汁搗 水各炒一次

丹參 芫蔚子 各四兩

益母草一斤 酒水各半 熬膏和鍊蜜為丸 每早開水下三錢 晚用清酒下二錢 經水後期而來 小腹冷痛為寒 加肉桂五錢 經水先期妄行 自覺血熱 加丹皮二兩 酒炒 條芩五錢 凡遇經水作痛 乃血凝氣滯 加延胡索一兩

壬字號方

治傳尸勞瘵 祛邪殺蟲 勞瘵之有蟲 如樹之有蠹 去其蠹而後培其根 則樹木生長 勞瘵不去 蟲而徒恃補養 未見其受

醫學心悟 卷之三

益者古法具在 不可廢也

驅蟲丸

明雄黃 一兩 蕪荑 雷丸 鬼箭羽 各五錢

鑽肝 一具 丹參 一兩 麝 二分 五厘

煉蜜丸如桐子大 每食後 開水下十九日 三服 紫金丹亦效 或用真蘇合香丸治之尤佳

癸字號方

補五臟虛損 凡病邪之所湊 其氣必虛 況由虛致病者乎 則補為最要 難經云 損其肺者 益其氣 損其心者 和其榮 與衛損其脾者 調其飲食 適其寒溫 損其肝者 緩其中 損其腎者

益其精 按法主之

補天大造丸 補五臟虛損

人參 二兩 黃芪 蜜炙

當歸 酒蒸 棗仁 去壳 炒

白芍 酒炒 山藥 乳蒸

枸杞子 蒸 大熟地 九蒸晒 各四兩

鹿角 一斤 熬膏 龜板 八兩 熬膏

以龜鹿膠和藥 加煉蜜為丸 每早開水下四錢 陰虛內熱 甚者加丹皮二兩 陽虛內寒者 加肉桂五錢

咳嗽

醫學心悟 卷之三

咳嗽症 虛勞門已言之 而未詳及外感諸病 因故再言之 肺體屬金 譬若鐘然 鐘非叩不鳴 風寒暑濕燥火六淫之邪 自外擊之 則鳴 勞慾情志 飲食炙博之火 自內攻之 則亦鳴 醫者不夫其鳴 鐘之具 而日磨銼其鐘 將鐘損聲嘶而鳴之者 如故也 鐘其能保乎 吾願治咳者 作如是觀 大法風寒初起 頭痛鼻塞 發熱惡寒 而咳嗽者 用止嗽散 加荆芥 防風 蘇葉 生薑 以散邪 既散而咳不止 專用本方 調和肺氣 或兼用人參 胡桃湯 以潤之 若汗多食少 此脾虛也 用五味異功散 加桔梗 補脾土 以生肺金 若中寒入裏而咳者 但溫其中 而咳自止 若暑氣傷肺 口渴煩心 弱赤者 其症最重 用止嗽散 加黃連 黃芩 花粉 以直折其

煩心 弱赤者 其症最重 用止嗽散 加黃連 黃芩 花粉 以直折其



火若濕氣生痰。痰涎稠粘者。用止咳散加半夏茯苓桑白皮生薑大棗以祛其濕。若燥氣焚金。乾咳無痰者。用止咳散加瓜蒌貝母知母栝子仁以潤燥。此外感之治法也。然外感之邪初病在肺。肺咳不已。則移於五臟。咳不已。則移於六腑。須按內經十二經見症。而加減如法。則治無不痊。經云。咳而喘息有音。甚則唾血者。屬肺臟。此即風寒咳血也。止咳散加荆芥紫蘇赤芍丹參。咳而兩脇痛。不能轉側。屬肝臟。前方加柴胡枳殼赤芍。咳而喉中如梗狀。甚則咽腫喉痛。屬心臟。前方加桔梗加麥子。咳而右脇痛。陰引肩背。甚則不可以動。動則咳極。屬脾臟。前方加葛根秦艽鬱金。咳而腰背痛。甚則咳涎者。屬腎臟。前方加附子。

醫學心悟 卷之三

三

咳而嘔苦水者。屬膽腑。前方加黃芩半夏生薑。咳而失氣者。屬小腸腑。前方加芍藥。咳而嘔。甚則長蟲出。屬胃腑。前方去甘草加烏梅。則椒乾薑有熱。佐之以黃連。咳而遺尿。屬大腸腑。前方加白朮赤石脂。咳而遺溺。屬膀胱腑。前方加茯苓半夏。久咳不止。三焦受之。其症腹滿不食。令人多涕唾。面目浮腫。氣逆。以止咳散合五味異功散並用。投之對症。其效如神。又以內傷論前症。若七情氣結。鬱火上衝者。用止咳散加香附貝母柴胡黑山梔。若腎經陰虛水衰。不能制火。內熱脈細數者。宜朝用地黃丸滋腎水。午用止咳散去荆芥。加知母貝母。以開火。仍佐以萎蕤胡桃湯。若客邪混合。肺經變生虛熱者。更佐以團魚丸。若

病勢深沉。變為虛損。或尸蟲入肺。喉痒而咳者。更佐以月華丸。若內傷飲食口乾痞悶。五更咳甚者。乃食積之火。至此時流入肺經。用止咳散加連翹山查麥芽蘆子。若脾氣虛弱。飲食不思。此氣弱也。用五味異功散加桔梗。此內傷之治法也。凡治咳嗽。貴在初起得法。為善。經云。微寒微咳。咳之因屬風寒者。十居其九。故初治必須發散。而不可以過散。不散則邪不去。過散則肺氣必虛。皆令纏綿難愈。薛立齋云。肺有火。則風邪易入。治宜解表兼清肺火。肺氣虛。則腠理不固。治宜解表兼補肺氣。又云。肺屬辛金。生於巳土。久咳不已。必須補脾土。以生肺金。此誠格致之言也。然清火之藥。不宜久服。無論脈之洪大滑數。數劑

醫學心悟 卷之三

三

後。即宜捨去。但用六味丸。頻頻服之。而兼以白蜜胡桃圓之。其咳自住。若脾肺氣虛。則用五味異功散。六君子等藥。補土生肺。反掌收功。為至捷也。治咳者。宜細加詳審。患咳者。宜戒口慎風。毋令久咳不除。變為肺癆。肺癰。虛損勞瘵之候。慎之慎之。止咳散 治諸般咳嗽

桔梗 炒 荆芥 紫苑 蒸 百部 蒸  
白前 蒸各 甘草 炒十 陳皮 水洗去  
二斤 二兩 一斤

共為末。每服三錢。開水調下。食後臨臥服。初感風寒。生薑湯調下。子製此藥。普送。以前七味服者。多效。或問藥極輕微。而取效甚廣。何也。予曰。藥不貴險峻。惟期中病而已。此方係



子苦心揣摩而得也。蓋肺體屬金，畏火者也。過熱則咳，金性剛燥惡冷者也。過寒亦咳，且肺為嬌嫩，攻擊之劑既不在受，而外主皮毛最易受邪，邪不行表散則邪氣留連而不解。經曰：微寒微咳，寒之感也。若小寇然，啓門逐之即去矣。醫者不審妄用清涼酸澀之劑，未免閉門留寇，寇欲出而無門，必至穿窬而走，則咳而見紅，肺有二竅，一在鼻，一在喉，鼻竅貴開而不閉，喉竅宜閉而不開，今鼻竅不通，則喉竅將啓，能無慮乎？本方溫潤和平，不寒不熱，既無攻擊過當之虞，大有啓門驅賊之勢，是以客邪易散，肺氣安寧，宜其投之有效，與附論於此以證明哲。

醫學心悟 卷之三

人參胡桃湯 止嗽定喘

人參 五分 胡桃肉 三錢連衣研 生薑 三片

水煎服。本方以萎蕤易生薑，名萎蕤胡桃湯，治陰虛症。又方用白蜜二斤，胡桃肉二斤，隔湯頓熟，開水煎服，不拘時。

五味異功散 六味丸 團魚丸 月華丸 俱見虛勞

六君子湯 見類中

喘

經云：諸病喘滿皆屬於熱。蓋寒則息微而氣緩，熱則息粗而氣急也。由是觀之，喘之屬火無疑矣。然而外感寒邪以及脾腎虛寒皆能令喘，未便概以火斷也。假如風寒外客而喘者，散之直

中於寒而喘者，溫之熱邪傳裏便閉而喘者，攻之暑熱傷氣而喘者，清而補之濕痰壅遏而喘者，消之燥火入肺而喘者，潤之此外感之治法也。各詳本門。若夫七情氣結鬱火上衝者，疏而達之，加味逍遙散。腎水虛而火上炎者，壯水制之，知柏八味丸。腎經真陽不足而火上泛者，引火歸原，桂附八味丸。若因脾虛不能生肺而喘者，五味異功散加桔梗，補土生金。此內傷之治法也。夫外感之喘多出於肺內傷之喘，未有不由於腎者。經云：諸痿喘嘔皆屬於下。定喘之法當於腎經責其真水真火之不足而主之。如或脾氣大虛，則以人參白朮為主，參朮補脾土以生肺金。金旺則能生水，乃隔二隔三之治也。更有哮喘與喘相

醫學心悟 卷之三

似呀呷不已，喘息有音，此表寒束其內熱，致成斯疾。加味甘桔湯主之。止嗽散亦佳。古今治喘哮喘方論甚繁，大意總不出此。

加味逍遙散 知柏八味丸 即六味丸加知母黃柏 桂附八味丸 俱見類中 五味異功散 見虛症

加味甘桔湯 治喘定哮喘 甘草 五分 桔梗 川貝母 百部 白前 橘紅 茯苓 旋覆花 各一錢

水煎服 止嗽散 見傷寒咳嗽

吐血

水煎服 止嗽散 見傷寒咳嗽



暴吐血以祛痰為主而兼之降火久吐血以養陰為主而兼之  
 理脾古方四生九十灰散花蕊石散祛痰降火之法也古方六  
 味湯四物湯四君子湯養陰補脾之法也然血症有外感內傷  
 之不同假如咳而喘息有音甚則吐血者此風寒也加味香蘇  
 散散之務畏赤日行旅長途口渴自汗而吐血者此傷暑也益  
 元散清之夏令火炎更乘秋燥發為乾咳脈數大而吐血者此  
 燥火焚金也三黃解毒湯降之此外感之治法也又如陰虛吐  
 血者初用四生九十灰散以化之兼用生地黃湯以清之吐止  
 則用地黃丸補之陽虛大吐血成升斗者初用花蕊石散以化  
 之隨用獨參湯以補之繼則用四君八珍等以調之厥寒吐血

醫學心悟 卷之三

完

如天寒地凍水凝成冰也。用四生湯以溫之。其或吐精氣新  
 動肝火者則用加味逍遙散以疏之。傷血者則用澤蘭  
 湯行之。此內傷之治法也。夫血以運行為順。運行為逆。暴吐  
 時氣血未衰。飲食如常。大便結實。法當導之。下行病勢。久氣  
 血衰。微飲食漸減。大便不實。法當養陰。兼補脾氣。大凡吐血  
 路血。須用四君子之類。以收功。蓋陰血生於陽氣。脾土旺則能  
 生血。耳治者念之。  
 四生丸 見虛症  
 十灰散 祛痰生新 止血之良劑  
 大術 小術 茅根 黃根 老絲瓜

山梔 蒲黃 荷葉 大黃 亂髮  
 煨灰存性 每服二三錢 藕湯調下

花蕊石散 六味湯 四物湯 四君子湯 並見虛症  
 加味香蘇散 即香蘇散加山梔丹皮 益元散 見類中  
 三黃解毒湯 見傷寒 生地黃湯 見虛症 獨參湯 八珍湯 見虛症  
 理中湯 見中寒 加味逍遙散 見類中 澤蘭湯 見後要病

頭痛  
 頭為諸陽之會。清陽不升。則邪氣乘之。致令頭痛。然有內傷外  
 感之異。外感風寒者。宜散之。熱邪傳入胃腑。熱氣上攻者。宜清  
 之。直中症。寒氣上通者。宜溫之。治法詳見傷寒門。茲不贅。然除

醫學心悟 卷之三

三

正風寒外。復有偏頭風雷頭風客寒犯腦。胃火上衝。痰厥頭痛。  
 大頭天行破腦傷。風眉稜骨痛。眼眶痛等症。更有真頭痛。動不  
 保養。勢更危急。皆宜細辨。偏頭風者。半邊頭痛。有風熱有血虛。  
 風熱者。筋脈抽搐。或鼻塞。常流濁涕。清空膏主之。血虛者。晝輕  
 夜重。痛連眼角。逍遙散主之。雷頭風者。頭痛而起。核塊。或頭中  
 雷鳴。多屬痰火。清震湯主之。客寒犯腦者。腦痛連齒。手足厥冷。  
 口鼻氣冷。羌活附子湯主之。胃火上衝者。脈洪大。口渴飲冷。頭  
 筋扛起者。加味升麻湯主之。痰厥頭痛者。胸膈多痰。動則眩暈。  
 半夏白朮天麻湯主之。腎厥頭痛者。頭重足浮。腰膝痠軟。經所  
 謂下虛上實是也。腎氣衰則下虛。浮火上泛。故上實也。然腎經



有真水虛者脈必數而無力。有真火虛者脈必大而無力。水虛六味丸。火虛八味丸。大頭天行者頭腫大甚如斗。時疫之症也。輕者石發。頭腫在耳前後皆火燄也。普濟消毒飲主之。更加針砭以佐之。破腦傷風者。風從破處而入。其症多發。搐搦防風散主之。眉稜骨痛。或眼眶痛。俱屬肝經。見光則痛者。屬血虛。逍遙散。痛不可開者。屬風熱。清空膏。真頭痛者。多屬陽衰。頭統諸陽。而腦為髓海。不任受邪。若陽氣大虛。腦受邪侵。則發為真頭痛。手足青至節。勢難為矣。速用補中益氣湯。加蔓荊子。川芎。附子。並進八味丸。間有得生者。不可忽也。

醫學心悟

卷之三

三

羌活 防風 各六分 柴胡 五分 黃芩 半生半炒 一分二分  
 川芎 四分 甘草 錢一 薄荷 三分 黃連 酒炒 六分  
 水煎服  
 逍遙散 見虛勞  
 加味清震湯  
 升麻 一錢 蒼朮 一錢 青荷葉 全用 甘草 炙  
 陳皮 各八分 蔓荊子 荆芥 各一分 薄荷 五分  
 水煎服  
 羌活附子散  
 羌活 一錢 附子 乾姜 各五分 炙甘草 八分

水煎服

加味升麻湯

升麻 葛根 赤芍 甘草 各一錢

石膏 二錢 薄荷 三分

燈心 二十節 水煎服

半夏白朮天麻湯

半夏 一錢 白朮 天麻 陳皮 茯苓 各五分

甘草 各五分 生薑 三片 大棗 三箇 蔓荊子 一錢

虛者加人參

水煎服

醫學心悟

卷之三

三

六味丸 八味丸 見類中

普濟消毒飲 治大頭症 腫甚者宜砭之

甘草 桔梗 黃芩 酒炒 黃連 酒炒 各一錢

馬勃 玄參 橘紅 柴胡 各五分

薄荷 六分 升麻 二分 連翹 牛蒡子 炒 各八分

水煎服。體虛加人參五分。便閉加大黃酒煨一錢。愚按

此症須用貝母人中黃荷葉為妙。發頤症倍柴胡加丹皮

喉腫痛倍桔梗甘草

砭法以生刺磁鋒用竹片夾定緊放鋒出半分對患處另以

著鼓之偏刺腫處俾紫血多出為善刺畢以精肉貼片時再



用錐子清調乳香末潤之。此地不宜成膿。頭內中空。耳前後  
更多曲折。提膿拔毒。恆多不便。故針破斷不可少。

針法以小布針兩枚。手法扣定。露鋒纖少。偏刺腫處。血出立鬆。  
更敷前藥。自然消散。用針發時。須正心誠意。咬定牙齒。下手  
刺之。

防風散 治破腦傷風

防風 生南星 炮等分

右為末。每服三錢。童便沖酒調服。

補中益氣湯 見類中

心痛

醫學心悟 卷之三

三

當胸之下岐骨陷處。屬心之部位。其發痛者。則曰心痛。然心不  
受邪。受邪則為真心痛。且暮不保矣。凡有痛者。胞絡受病也。胞  
絡者。心主之宮城也。冠凌宮禁。勢也可危。而沉犯主乎。故治之  
宜亟亟也。心痛有九種。一曰氣。二曰血。三曰熱。四曰寒。五曰飲。  
六曰食。七曰白。八曰蟲。九曰疰。宜分而治之。

氣痛者。氣壅攻刺而痛。游走不定也。沉香降氣散主之。血痛者。  
痛有定處。而不移。轉側若刀錐之刺。手拈散主之。熱痛者。舌燥  
唇焦。溺赤。便閉。喜冷畏熱。其痛或作或止。脈洪大有力。清中湯  
主之。寒痛者。其痛暴發。手足厥冷。口鼻氣冷。喜熱畏寒。其痛綿  
綿不休。脈沉細無力。清附湯加肉桂主之。飲痛者。水飲停積也。

乾嘔吐涎。或咳或噎。甚則搖之作水聲。脈弦滑。小半夏加茯苓  
湯主之。食痛者。傷於飲食。心胸脹悶。手不可按。或吞酸噎腐。脈

緊滑。保和湯主之。虛痛者。心悸怔忡。以手按之。則痛止。歸脾湯  
主之。蟲痛者。面白唇紅。或唇之上下有白瑣點。或口吐白沫。飢

時更甚。化蟲九主之。疰痛者。觸冒邪祟。卒爾心痛。面目青黯。或  
昏憤。譫語。脈來乍大乍小。或兩手如出。兩人神木散。葱白酒。生

薑湯並主之。此治心痛之大法也。

或問久痛無寒。暴痛無火。然乎否乎。答曰。此說亦宜斟酌。如人  
素有積熱。或受暑濕之熱。或熱食所傷。而發則暴痛。亦屬火矣。

醫學心悟 卷之三

詩

屬寒。豈宜寒藥療之。且凡病如受熱中。未傳寒中者。比比皆  
是。必須臨症審確。逐一明辨。斯無誤也。又或謂諸痛為實痛。無  
補法亦非也。如人果屬實痛。則不可補。若屬虛痛。必須補之。虛  
而且寒。則宜溫補。並行若寒而不虛。則專以溫劑主之。丹溪云。  
溫即是補。若虛而兼火。則補劑中須加涼藥。此治痛之良法。治  
者宜詳審焉。

沉香降氣散 治氣滯心痛

沉香 三錢 砂仁 七錢 甘草 炙五錢 香附 鹽水炒

玄胡索 酒炒 一兩 棟子 煨去肉 一兩

共為末。每服二錢。淡薑湯下。



手拈散 治血積心痛

延胡索 醋炒 香附 酒炒 五靈脂 去土 醋炒 沒藥 醋炒 乾等分  
共為細末每服三錢熱酒調下而老者用紅花五分桃仁十粒煎酒調下

荷中湯 治熱厥心痛

香附 各一錢 陳皮 五分 黑山梔 金鈴子 卽川  
延胡索 各八分 甘草 五分 川黃連 一錢

水煎服

薑附湯 見諸方補遺 治寒厥心痛。又真心痛手足青至節宜用本方大劑飲之或救十中之一二若痛時喜手緊按更加

醫學心悟 卷之三

人參

小半夏加茯苓湯 見傷寒咳嗽

保和湯 治傷食心痛

麥芽 山查 荷子 厚樸  
香附 各一錢 甘草 連翹 各五分 陳皮 一錢

水煎服

歸脾湯 治氣血虛弱以致心痛

黃芪 一錢 白朮 人參 茯神  
棗仁 當歸 各二錢 遠志 七分 木香  
甘草 各五分 圓眼肉 五枚

水煎服。若挾肝火加柴胡山梔丹皮各一錢

化蟲丸 治蟲噎心痛

蘇莢 去梗 白雷丸 各五錢 枳實 二錢 雄黃 一錢  
木香 白朮 陳皮 各三錢 神曲 四錢

以百部二兩熬膏糊丸如桐子大每服一錢五分茶飲下如取下蟲積加大黃五錢酒炒

神木散 見中食

胸痛

胸者肺之分野然少陽胆經受病亦令胸痛此邪氣初傳入而未深入於裏故胸痛也古方用柴胡湯加枳殼治之如未應

醫學心悟 卷之三

本方對小陷胸湯一服其效如神又風寒在肺胸滿痛氣喘用

甘桔湯加理氣散風之劑又飲食填塞者宜用吐法其脈澀而痰二症詳見虛勞茲不贅

柴胡湯 見傷寒少陽症 甘桔湯 見傷寒咽痛

脇痛

傷寒脇痛屬少陽經受邪用小柴胡湯雜症脇痛左為肝氣不和用柴胡疏肝散七情鬱結用逍遙散若兼肝火痰飲食積痰血隨症加藥右為肝移邪於肺用推氣散凡治實症脇痛左用枳殼右用鬱金皆為的劑然亦有虛寒作痛得溫則收按之則止又宜溫補不可加熱也



小柴胡湯 見傷寒

柴胡疎肝散 治左脇痛

柴胡 陳皮各二錢 川芎 赤芍

枳殼 蘇炒 香附 醋炒各一錢 甘草 炙五分

水煎服。脣焦口渴。乍痛乍止者。火也。加山梔黃芩。肝經一條扛起者。食積也。加青皮麥芽山查。痛有定處而不移。日輕夜重者。瘀血也。加歸尾紅花桃仁牡丹皮。乾嘔咳而脇下痛者。停飲也。加半夏茯苓。喜熱畏寒。欲得熱手按者。寒氣也。加肉桂吳茱萸。

逍遙散 見虛勞

醫學心悟 卷之三

推氣散 治右脇痛

枳殼 一錢 鬱金 一錢 桂心 甘草 炙各五分

桔梗 陳皮 各八分 生薑 二片 大棗 二枚

水煎服

瓜蒌散 治肝氣燥急而脇痛或發水泡

大瓜蒌 一枚連皮搗爛 粉甘草 二錢 紅花 七分

水煎服。按鬱火日久。肝氣燥急。不得發越。故反背起泡。轉而為脹痛。經云。損其肝者。緩其中。瓜蒌為物。甘緩而潤。于鬱不逆。又如油之洗物。滑而不滯。此其所以奏功也。胃脘痛

胃脘痛。治法與心痛相仿。但停食一症。其脹痛連胸者。此之脹痛連腹者。下之。其食積之輕者。則用神木散消之。又有胃脘痛。症嘔而吐膿血者。不得妄治。昔云。嘔家有膿。不須治。嘔盡膿自愈。

神木散 方見食中

腹痛

腹中痛。其寒熱食積氣血蟲熱。辨法亦與心痛相仿。惟有肝木乘脾。攪腸沙腹內癰。茲三症有不同耳。經云。諸痛皆屬於肝。肝木乘脾。則腹痛。仲景以芍藥甘草湯主之。甘草味甘。甘者已也。芍藥味酸。酸者甲也。甲已化土。則肝木平而腹痛止矣。傷寒症

醫學心悟 卷之三

三七

中有由少陽傳入太陰而腹痛者。柴胡湯加芍藥。有因誤下傳入太陰而腹痛者。桂枝湯加芍藥。即同此意。尋常腹痛。全在寒熱食積。分別詳明為主。凡腹痛乍作乍止。脈洪有力。熱也。以芍藥甘草湯加黃連清之。若噤腐吞酸飽悶。腹中有一條扛起者。是食積也。保和丸消之。消之而痛不止。便閉不行。腹痛拒按者。三黃枳朮丸下之。設或下後仍痛。以手按其腹。若更痛者。積未盡也。乃用平藥再消之。若按之痛止者。積已去而中氣虛也。五味異功散補之。若清導攻下之後。漸變寒中。遂至惡冷喜熱。須易溫中之劑。此火痛兼食之治法也。若腹痛綿綿不滅。脈遲無力者。寒也。香砂理中湯溫之。若兼飽悶脹痛。是有食積不



便驟補。香砂二陳湯。加薑桂查芽厚朴溫而消之。消之而痛不止。大便反閉。名曰陰結。以木香九熱藥下之。下後仍以溫劑和之。此寒痛兼食之治法也。若因濁氣壅塞。走注疼痛。木香調氣散散之。若因瘀血積聚。呆痛不移。澤蘭湯行之。蟲喘而痛。脣有斑點。饑時更甚。化蟲丸消之。傷暑霍亂。四味香薷飲解之。更有乾霍亂症。欲吐不得吐。欲瀉不得瀉。變在須臾。俗名攪腸沙是也。更有偏體紫黑者。名曰烏沙脹。急用燒鹽和陰陽水吐之。或用四陳湯服之外。用武侯平安散。點左右大眼角。其人即甦。其腹內癰一症。常臍腫痛。轉側作水聲。小便如淋。千金牡丹皮散化之。古方治腹痛症。多以寒者為虛。熱者為實。未盡然也。蓋寒

醫學心悟 卷之三 三

症亦有實痛者。熱症亦有虛痛者。如寒痛兼食。則為實矣。痰熱久痢。則為虛矣。凡看症之法。寒熱虛實。互相辨明。斯無誤也。

芍藥甘草湯 止腹痛如神

白芍藥 酒炒 三錢 甘草 炙 一錢

水煎服。脈遲為寒。加乾薑。脈洪為熱。加黃連。脈緩為濕。加蒼朮。牛黃脈清。傷血加當歸。脈弦傷氣。加芍藥。

保和丸 見心痛 消食積。清濕熱。腹中有一條扛起者。食積也。舌乾口燥。是濕熱也。本方主之。有熱加黃連。

三黃枳朮丸 消熱食。除積滯。腹痛拒按。便閉溺赤。名曰陽結。宜用本方。若冷食所傷。宜用木香九。若冷熱互傷。須酌其所

食冷熱之多寡。而並用之。此東垣法也。

黃芩 一兩 黃連 五錢 大黃 七錢五分 神曲

白朮 枳實 陳皮 各五錢

荷葉一枚。煎水。查為九。量虛實用。

香砂理中湯 見中寒 治客寒犯胃。其症手足厥冷。口鼻氣冷。其痛綿綿不止。喜熱畏寒。脈沉細。不比熱痛乍止乍作。喜冷畏熱。唇焦舌燥。口渴脈洪也。寒熱之別。相隔千里。

香砂二陳湯 見類中。即二陳湯加木香砂仁。

木香九 治寒積冷食腹痛。拒按或大便閉結。謂之冷閉。名曰陰結。本方攻之。

醫學心悟 卷之三 三

木香 丁香 各一錢 乾薑 三錢 麥芽 炒 五錢

陳皮 三錢 巴豆 三十粒 去殼炒黑

神麴煮糊為丸。每服十九。或二十九。開水下。痛甚者倍之。所食之物。應隨利出。如利不止。以冷粥飲之。即止。

木香調氣散 見類中 澤蘭湯 見吐血 四味香薷飲 見傷暑

化蟲丸 見心痛 諸葛武溪平安散

硃砂 二錢 射香 冰片 各五 明雄黃

硼砂 各五 白硝 一分

共研極細末。用小磁罐收貯。每用清水。以骨簪點二三厘在



大眼角內如點眼藥法點後忌熱茶飲食半日即愈

四陳湯

陳皮 去白 陳香圓 去穢 陳枳殼 去穢 陳茶葉

等分爲末每服三錢開水煎服

千金牡丹皮散 治腹內癰

牡丹皮 三錢 苡仁 五錢 桃仁 十粒

瓜蒌仁 去殼去油 淨二錢

水煎服

小腹痛

書云大腹屬太陰當臍屬少陰小腹屬厥陰傷寒傳至厥陰少

醫學心悟

卷之三

罕

腹痛甚此熱邪也宜下之若熱結在裏蓄血下焦亦宜下之若直中厥陰小腹冷痛則爲寒邪宜溫之治法已詳本門尋常少腹痛多屬疝瘕奔豚之類書云男子外結七疝女子帶下瘕聚古人更有瘕瘕瘕之名皆一類也瘕如弓弦筋扛起也瘕者隱僻沉附着骨也瘕則有塊可徵猶積也多屬於血瘕者假也忽聚而忽散氣爲之也奔豚者如江豚之上竄冷氣上衝也其瘕瘕之氣聚於小腸則曰小腸氣聚於膀胱則曰膀胱氣也小腸氣失氣則快膀胱氣少腹熱若沃以湯瀦於小便也凡治少腹痛當用墜降之藥其氣皆當用核乃能宣達病所以取效也橘核丸奔豚丸並主之

橘核丸 通治瘕瘕疝瘕小腸膀胱等氣

橘核 二兩 川棟子 兩 山查子 炒

香附 姜汁浸炒各 荔枝核 炒 小茴香 炒各

神曲四兩煮糊爲丸如桐子大每服三錢淡鹽水下寒甚

加附子五錢肉桂三錢當歸一兩有熱加黑山梔七錢又

疝氣症表寒束其內熱丹溪以黑山梔吳茱萸並用按此二

味若寒熱不調者加入丸中更佳若胞痺小便不利去小茴

加茯苓車前子黑山梔丹參

奔豚丸 見積聚

身痛

醫學心悟

卷之三

罕

身體痛內傷外感均有之如身痛而拘急者外感風寒也身痛如中杖者中寒也身痛而重墜者濕也若勞力辛苦之人一身酸軟無力而痛者虛也治法風則散之香蘇散寒則溫之理中湯濕則燥之蒼白二陳湯虛則補之補中益氣湯大抵身痛多屬於寒蓋熱主流通寒主閉塞也無論風濕與虛挾寒者多挾熱者少治者審之

香蘇散 見太陽症 理中湯 見中寒

蒼木二陳湯 即二陳湯加蒼木白木見類中

補中益氣湯 見類中

肩背臂膊痛



肩臂痛古方主以茯苓丸謂痰飲為患也而亦有不盡然者凡背痛多屬於風胸膈痛多屬於氣氣滯則痰凝凝之病也背為諸脈之所伏凡風邪襲人必從脈入經絡之病也間有胸膈連背者氣閉其經也亦有背痛連於胸者風鼓其氣也治胸膈痛者理痰氣治背痛者祛風邪此一定之理也理痰氣宜用木香調氣散並前丸祛風邪宜用秦芫天麻湯挾寒者加附桂挾虛者以補中益氣加秦芫天麻主之如或風邪痰氣互相鼓煽痰飲隨風走入經絡而肩臂腫痛則煎九二方須酌量合用治無不效矣

茯苓丸

醫學心悟

卷之三

三

茯苓

半夏

各二兩

風化補

枳殼

各五錢

薑汁糊丸如桐子大每服二三十丸淡姜湯下

木香調氣散

見類中

秦芫天麻湯

秦芫

一分

天麻

羌活

陳皮

當歸

川芎

各一錢

炙甘草

生薑片

桑枝酒炒

水煎服。挾寒加附子桂枝

補中益氣湯

見類中

腰痛

腰痛有風有寒有濕有熱有瘀血有氣滯有痰飲皆標也腎虛其本也腰痛拘急牽引腿足脈浮弦者風也腰冷如水喜得熱手熨脈沉遲或緊者寒也並用獨活湯主之腰痛如坐水中身軀沉重腰間如帶重物脈濡細者濕也蒼白二陳湯加獨活主之若腰重疼痛腰間發熱痿軟無力脈弦數者濕熱也恐成痿症前方加黃柏主之若因閃挫跌撲瘀積於內轉側若刀錐之刺大便黑色脈澹或芤者瘀血也澤蘭湯主之走注刺痛忽聚忽散脈弦急者氣滯也橘核丸主之腰間腫按之濡軟不痛脈滑者痰也二陳湯加白朮草薢白芥子竹瀝薑汁主之腰痛似脫重按稍止脈細弱無力者虛也六君子湯加杜仲續斷主之

醫學心悟

卷之三

三

若兼陰冷更佐以八味丸大抵腰痛悉屬腎虛既挾邪氣必須祛邪如無外邪則惟補腎而已然腎虛之中又須分辨寒熱二症如脈虛軟無力溺清便溏腰間冷痛此為陽虛須補命門之火則用八味丸若脈細數無力便結溺赤虛火時炎此腎氣熱髓減骨枯恐成骨痿斯為陰虛須補先天之水則用六味丸合補陰丸之類不可誤用熱藥以灼其陰治者審之

獨活湯 治腎虛兼受風寒濕氣

獨活

桑寄生

防風

秦芫

威靈仙

牛膝

茯苓

桂心

細辛

甘草

當歸

狗脊



生薑二片水煎服。丹溪云久腰痛必用官桂開之。万止寒甚者更加附子。但有濕熱則二者皆不宜用。蒼白二陳湯見類中。

澤蘭湯 治閃挫跌撲瘀血內蓄轉側若刀錐之刺。

澤蘭 三錢 丹皮 牛膝各二錢 桃仁十粒去皮光研

紅花 五分 當歸尾五錢 廣三七一錢 赤芍五分

水煎熱酒沖服。如二便不通加酒蒸大黃三錢。凡跌撲傷重便溺不通者非大黃不救。若大便已通則用廣三七煎酒或山羊血沖酒青木香煎酒隨用一味皆可立止疼痛。橘核丸見小腹痛。茯苓丸見肩臂痛。

醫學心悟 卷之三 醫

六君子湯 見類中 六味丸 八味丸 見虛勞

補陰丸 治腎氣熱腰軟無力恐成骨痿。

熟地三兩 丹皮 天冬 當歸

枸杞子 牛膝 山藥 女貞子

茯苓 龜板 杜仲 續斷各一兩

人參 黃柏各五錢

石斛四兩熬膏和鍊蜜為丸每早淡鹽冰下三錢。

痺 鶴膝風

痺者痛也。風寒濕三氣雜至合而為痺也。其風氣勝者為行痺。遊走不定也。寒氣勝者為痛痺。筋骨掣痛也。濕氣勝者為着痺。

浮腫重墜也。然既曰勝則受病有偏重矣。治行痺者散風為主。而以除寒祛濕佐之。大抵參以補血之劑。所謂治風先治血。血行風自滅也。治痛痺者散寒為主。而以祛風燥濕佐之。大抵參以補火之劑。所謂熱則流通。寒則凝塞。通則不痛。痛則不通也。治着痺者燥濕為主。而以祛風散寒佐之。大抵參以補脾之劑。蓋土旺則能勝濕。而氣足自無頑麻也。通用蠲痺湯加減主之。痛甚者佐以松枝酒。復有患痺日久。腿足枯細。膝頭腫大。名曰鶴膝風。此三陰本虧。寒邪襲於經絡。遂成斯症。宜服虎骨膠丸。外貼普救萬全膏。則漸次可愈。失此不治。則成痼疾。而為廢人矣。

醫學心悟 卷之三 醫

蠲痺湯 通治風寒濕三氣合而成痺。

羌活 行上 獨活 行下力專 桂心 五分 秦艽 一錢

當歸 三錢 川芎 七分治風 甘草 炙五分 海風藤 二錢

桑枝 三錢 乳香 透明 木香 各八分止痛 須理氣也

水煎服。風氣勝者更加秦艽防風。寒氣勝者加附子。

濕氣勝者加防己草薢苡仁。痛在上者去獨活加荆芥。

痛在下者加牛膝。間有濕熱者其人舌乾喜冷口渴渴赤。

腫處熱辣此寒久變熱也。去肉桂加黃柏三分。

松枝酒 治白虎歷節風走注疼痛或如蟲行諸般風氣。

松節 桑寄生 鈎藤



續斷

天麻

金毛狗脊

虎骨

秦艽

清木香

海風藤

菊花

五加皮

各一當歸三兩

每藥一兩用生酒二斤煮退火七日飲。痛筋在下加牛膝

虎骨膏丸

治鶴膝風並治癱瘓諸症

虎骨 二斤剉碎洗淨用嫩桑枝金毛狗脊去毛白菊花去和藥為丸如不足量加煉蜜

大熟地

當歸

牛膝

山藥

茯苓

杜仲

枸杞

續斷

桑寄生

各二兩熟附子七錢

厚肉桂

去皮不見火五錢

醫學心悟

卷之三

吳

丹皮

澤瀉

入參

各八錢 兩錢者以黃芪四兩代之

右為末以虎骨膠為丸每早開水下三錢

普救萬全膏 治一切風氣走注疼痛以及白虎歷節風鶴膝

風寒濕流注癱疽發背疔瘡癩癧跌打損傷腹中食積痞塊

多年瘧母頑痰瘀血停蓄腹痛泄利小兒疳積女人癩痕諸

症並貼患處咳嗽瘧疾貼背心第七椎子製此膏普送其取

效神速倘貼後起泡出水此病氣本深盡為藥力拔出吉兆

也不必疑懼記之記之

藿香

白芷

歸尾

貝母

大楓子

木香

白蘇

烏藥

生地

蘿蔔子

丁香

白芨

殭蠶

細辛

蓖麻子

檀香

秦艽

蜂房

防風

五加皮

苦參

肉桂

蟬退

丁皮

白鮮皮

羌活

桂枝

全蝎

赤芍

高良薑

云參

南星

鼈甲

荊芥

兩頭尖

獨活

蘇木

枳殼

連翹

威靈仙

桃仁

紅花

牛膝

續斷

花百頭

杏仁

蒼朮

艾絨

藁本

骨碎補

川芎

黃芩

麻黃

甘草

黑山梔

川烏

牙皂

半夏

草烏

紫荆皮

醫學心悟

卷之三

聖

青風藤 以上各一兩五錢

大黃 三兩

蜈蚣 三十條 蛇脫 五條

槐枝

桃枝

柳枝

桑枝

辣枝

榆枝

楮枝 以上各三寸

男人血餘 三兩以上 真蕪油 十五斤用二

松香 一百斤 櫻皮 濾淨 百草霜 研篩過

冬浸九宿春秋七宿夏五宿分數次入鍋文武火熬以藥枯

油黑滴水成珠為度濾去渣重稱每藥油十二兩下濾淨片

子松香四觔同熬至滴水不散每鍋下百草霜細末六兩勿

住手攪俟火候成則傾入水缸中以棒攪和成塊用兩人扯

拔數次磁鉢收貯治一切風寒濕氣癩癧等症其效如神



又法治瘡癰用血丹收更妙每油一斤用丹六兩

痿

痿大症也。請痿生於肺熱。經云五臟因肺熱葉焦發為痿。肺氣熱則皮毛先痿而為肺鳴。心氣熱則脈痿經縱不任地。肝氣熱則筋痿口苦而經攣。脾氣熱則肉痿肌膚不仁。腎氣熱則骨痿腰脊不舉。丹溪治法。渴南方補北方。渴南方則肺金不受刑。補北方則心火自降。俾西方清肅之令下行。度肺氣轉清。故筋脈骨肉之間濕熱漸消而痿可愈也。然經云治痿獨取陽明何也。蓋陽明為藏府之海。主潤宗筋。宗筋主束骨而利機關也。陽明虛則宗筋縱帶脈不引。故足痿不用也。由前論之則曰五臟

醫學心悟

卷之三

吳

有熱由後論之則曰陽明之虛。二說似異而實同。蓋陽明胃屬濕土。土虛而感濕熱之化。則母病傳子。肺金受傷而痿症作矣。是以治痿獨取陽明也。取陽明者所以祛其濕。渴南補北者所以清其熱。治痿之法不外補中祛濕養陰清熱而已矣。

五痿湯 治五臟痿

- 人參 白朮 茯苓 甘草
- 當歸 苡仁 麥冬 黃柏
- 知母 各五分

水煎服。心氣熱加黃連三分。丹參生地各一錢。肝氣熱加黃芩丹皮牛膝各一錢。脾氣熱加連翹一錢。生地一錢。

五分。腎氣熱加生地牛膝百斛各一錢五分。加氣熱加天冬百合各二錢。挾痰加川貝竹瀝。濕痰加半夏麩。瘀血加桃仁紅花。如氣血兩虛另用十全大補湯。腎肝虛熱髓減骨枯兼用虎潛丸主之。

虎潛丸

- 龜板 四兩
- 杜仲 熟地 各三兩
- 知母 各五錢
- 牛膝 白芍藥 虎骨 酒炙
- 當歸 各二錢
- 陳皮 四錢
- 乾薑 二錢

醫學心悟

卷之三

吳

腳氣者。腳下腫痛。即痺症之類也。因其痛專在脚。故以脚氣名之。其腫者名濕脚氣。不腫者名乾脚氣。濕脚氣水氣勝也。換柳散。脚氣謂之瘰癧。不宜驟補。

- 桐榔 牛膝 防己 獨活
- 秦艽 各一錢
- 青木香 天麻 赤芍 各八分
- 桑枝 二錢
- 當歸 五分

水煎服。四物湯見虛症。



瀉風

瀉風瀉也。俗稱大瀉風。濕熱在內。而為風鼓之。則肌肉生瘰。白屑重。搔癢頑麻。甚則眉毛脫落。鼻柱崩壞。事不可為矣。治法清濕熱。祛風邪。以苦參湯地黃酒並主之。外以當歸膏塗之。柱往取效。未可遽視為廢疾而忽之也。

苦參湯

苦參 一錢 生地 二錢 黃柏 五分 當歸 五分  
秦艽 牛蒡子 赤芍 白茯苓  
丹參 丹皮 銀花 貝母 各一錢  
加甘菊三錢水煎服

醫學心悟

卷之三

辛

地黃酒

生地 二兩 黃柏 苦參 丹參  
萆薢 菊花 銀花 丹皮  
赤芍 當歸 枸杞子 蔓荊子  
赤茯苓 各一 秦艽 獨活 威靈仙 各五錢  
桑枝 五錢 烏梢蛇 去頭尾 一具  
右煮好頭生酒五十斤。退火七日用。  
加味當歸膏 治一切瘡疹。並癰腫收口皆效。  
當歸 生地 各一 紫草 木鼈子 去殼  
麻黃 大瘋子 去殼 防風

黃柏

玄參 各五錢

麻油 八兩

黃蠟 二兩

先將前九味入油熬枯。濾去渣。再將油復入鍋內。熬至滴水成珠。再下黃蠟。試水中不散為度。傾入盞碗內。坐水中出火三日。聽擦。

噎隔

古方治噎隔。多以止吐之劑。通用不思吐。濕症也。宜燥。噎隔燥症也。宜潤。經云。三陽結。謂之隔。結結熱也。熱甚則物乾。凡噎隔症。不出胃脘。乾稿四字。稿在上脘者。水飲可行。食物難入。稿在下脘者。食雖可入。久而復出。夫胃既稿矣。而復以燥藥投之。不愈益其燥乎。是以大小半夏二湯。在噎隔門為禁劑。十嘗用敢。

醫學心悟

卷之三

辛

膈散開關。更佐以四君子湯。調理脾胃。挾鬱者。則用逍遙散。主之。雖然。藥道遙而人。不逍遙。亦無益也。張維峯云。此症乃神思間病。法當內觀。靜養。斯言深中。病情然。其間有挾鬱挾血挾痰。與食而為患者。皆當按法兼治。不可忽也。

啓膈散

通噎隔開關之劑。屢效。

沙參 三錢

丹參 三錢

茯苓 一錢

川貝 去心 一錢五分

鬱金 五分

砂仁 殼 四分

荷葉蒂 二錢

杵頭糠 五分

水煎服。虛者加人參。前症若兼蠱積。加胡連蘇莢。甚則用雄黃散以吐之。若兼血積。加桃仁紅花。或另以生韭汁飲之。若兼痰積。則廣菴紅。若兼食積。則加荀子麥芽山。



查。此症有生蛇蚘者。華陀以醋蒜食之。令飽則吐物而出。真神法也。

四君子湯 見虛症

調中散 通噎隔開關和胃

北沙參 三兩 荷葉 去筋淨 廣陳皮 浸去白

茯苓 一兩 川貝母 去心粉末

丹參 二兩 陳倉米 炒熟 五穀蠶 酒炒焦

共為細末。每用米飲調下二錢。日二服。

逍遙散 見類中

河間雄黃散

醫學心悟 卷之三

雄黃 瓜蒂 赤小豆 各一錢

共為細末。每服五分。溫水調。滴入狗油數題。服下。以吐為度。

吐去隔間小蟲。隨用五味異功散安之。續用逍遙散調之。

痢疾

古人治痢多用墜下之品。如檳榔枳實厚朴大黃之屬。所謂通因通用。法非不善矣。然而效者半。不效者半。其不效者。每至纏綿難愈。或嘔逆不食。而成敗症者。比比皆是。予為此症。仔細揣摩。不捨置。忽見燭光。遂恍然有得。因思火性炎上者也。何以降下於腸間。而為痢。良由積熱在中。或為外感風寒。所閉。或為飲食生冷。所遏。以致火氣不得舒伸。逼迫于下。裏急而後重也。醫

者不察。更用檳榔等藥下墜之。則降者愈降。而痢愈甚矣。子因製治痢散。以治痢症初起之時。方用葛根為君。鼓舞胃氣上行也。陳茶苦參為臣。清濕熱也。麥芽山查為佐。消宿食也。赤芍藥廣陳皮為使。所謂行血則便膿自愈。調氣則後重自除也。製藥普送。效者極多。惟於腹中脹痛。不可手按者。此有宿食。更佐以檳黃丸下之。若日久脾虛。食少痢多者。五味異功散。加白芍黃連木香。清而補之。氣虛下陷者。補中益氣湯。升提之。若邪熱積氣。塞于胃脘。嘔逆不食者。開噎散。啟之。若久痢變為虛寒。四肢厥冷。脈微細。飲食不消者。附子理中湯。加桂溫之。夫久痢必傷腎。不為溫煖元陽。誤事者眾矣。可不謹與。

醫學心悟 卷之三

治痢散 治痢疾初起之時。不論赤白皆效。

葛根 苦參 酒炒 陳皮 陳松蘿茶 各一

赤芍 酒炒 麥芽 炒 山查 炒各十

右為細末。每服四錢。水煎連末藥服下。小兒減半。忌葷腥麪食。煎炒。開氣發氣諸物。木方加川連四兩。尤效。

檳黃丸 治痢疾初起。腹中實痛。不得手按。此有宿食也。宜下之。

陳皮 厚朴 姜汁炒各 大黃 一斤四

廣木香 四兩 十二兩 兩酒蒸

荷葉水。疊為丸。如菜葉大。每服三錢。開水下。小兒一錢。



五味異功散 即六君子湯除半夏見類中門 補中益氣湯 見類中

開噤散 治嘔逆食不入書云食不得入是有火也故用黃連、荊而不食則氣益虛故加人參虛人久痢並用此法

人參 川黃連 姜水炒 石菖蒲 七分不見效

丹參 三錢 石蓮子 去殼煎建蓮中有黑殼者

茯苓 陳皮 陳宋 一撮

冬瓜仁 去殼一錢五分 荷葉蒂 二箇

水煎服

附子理中湯 見中寒門

泄瀉

醫學心悟

卷之三

音

書云濕多成五瀉瀉之屬濕也明矣然有濕熱有濕寒有食積有脾虛有腎虛皆能致瀉宜分而治之假如口渴溺赤下瀉腸垢濕熱也瀉清口和下瀉清穀濕寒也胸滿痞悶噎腐吞酸瀉下臭穢食積也食少便頻面色皓白脾虛也五更天明辰時作瀉腎虛也治瀉神木散主之寒熱食積隨症加藥脾虛者香砂六君子湯腎虛者加減七神丸凡治瀉須利小便然有食積未消者正不宜利小便必俟食積既消然後利之斯為合法神木散 見類中 燥濕利脾消積滯為止瀉之良藥濕熱加連翹濕寒加炮薑木香食積加山查麥芽神曲香砂六君子湯 見類中 治脾虛作瀉挾寒者加薑桂甚加附子

加味七神丸 止嘔瀉如神

肉苳菴 麩炒 吳茱萸 去梗湯泡七次 廣木香 各一

補骨脂 搗酒炒 白朮 陳土炒 茯苓

車前子 去殼蒸

大棗煎湯盪為丸每服三錢開水下

瘧疾

瘧者暴虐之狀因形而得名也經曰陰陽相搏而瘧作矣陰搏陽而為寒陽搏陰而為熱如二人交爭此勝則彼負彼勝則此負陰陽互相勝負故寒熱並作也善治瘧者調其陰陽平其爭勝察其相兼之症而用藥得宜應手可愈大法瘧症初起香蘇散散之隨用加減少柴胡湯和之二三發後止瘧丹截之久瘧脾虛六君子湯加柴胡補之中氣下陷補中益氣湯舉之元氣既回瘧氣自止書云一日一發者其病淺兩日十發者其病深三日一發者其病尤深然而寒熱往來總在少陽久而不愈總不離乎脾胃蓋胃虛亦惡寒脾虛亦發熱也疎理少陽扶助脾胃治瘧無餘蘊矣

醫學心悟

卷之三

音

香蘇散 見傷寒太陽陽症 加減小柴胡湯 治瘧症之通劑須按症加減法主之柴胡 秦艽 赤芍 各一甘草 五分 陳皮 五分



生薑一片、桑枝二錢、水煎服。熱多者加黃芩一錢。寒多者加黑薑五分。口渴甚者加知母一錢、貝母一錢五分。嘔惡加半夏茯苓各一錢、砂仁七分、生薑二片。汗少者加荆芥一錢、川芎五分。汗多者祛秦羌減柴胡一半、加入參一錢、白朮一錢五分。飲食停滯、胸膈飽悶、加麥芽神曲山查厚朴各一錢。如欲止之、加白蔻仁八分、鼈甲醋炙二錢。更另用止癘丹一二丸、截之神效。若體虛氣弱、加入參黃芪白朮各二錢、當歸茯苓各一錢。久病成癘、母加白朮一錢、木香枳實各五分、鼈甲二錢。

止癘丹 治癘症二三發後、以此止之、應手取效。

醫學心悟

卷之三

三

常山火酒炒 草葉仁去殼 半夏曲姜汁炒

香附米酒炒 青皮去穢醋炒

真六神曲十二兩為末、用米飲煮糊為丸、如彈子大、硃砂為衣、輕者一丸、重者二丸、紅棗五六枚煎湯化下、清晨而東空腹服。

六君子湯 補中益氣湯 俱見類中

瘧久變虛、宜用前二方主之、但真虛者多扶寒、須加肉桂附子炮薑砂仁之類、溫補元氣、甫克收功。

論水腫鼓脹

問曰、水腫鼓脹、何以別之、答曰、目窠與足先腫、後腹大者、水也。

先腹大後四肢腫者、脹也。然水腫亦有兼脹者、脹亦有兼水者、須按其先後多寡而治之、今分為兩門、治者宜合參焉。

水腫

水腫症有表裏寒熱、腎胃之分。大抵四肢腫、腹不腫者、表也。四肢腫、腹亦腫者、裏也。煩渴、口燥、溺赤、便閉、飲食喜涼、此屬陽水。熱也不煩渴、大便自調、飲食喜熱、此屬陰水。寒也。先喘而後腫者、腎經聚水也。先腫而後喘、或但腫而不喘者、胃經蓄水也。經云、腎者胃之關也。關閉則水積、然胃病而關亦自閉矣。治胃者五皮飲、加減主之。治腎者、腎氣丸、加減主之。或問書云、先喘後腫、其病在肺、何也、答曰、喘雖肺病、其本在腎、經云、諸痿喘嘔皆

醫學心悟

卷之三

三

屬於下是也。若外感致喘、或專屬肺經受邪、內傷致喘、未有不由於腎者、治者詳之。

五皮飲 治胃經聚水、乃通用之劑、華陀中藏經之方也、累用累驗。

大腹皮黑薑洗 茯苓皮 陳皮

桑白皮各一錢 生薑皮八分

水煎服。仲景云、腰以上腫、宜發汗、加紫蘇、秦艽、荆芥、防風、腰以下腫、宜利小便、加赤小豆、茯苓、澤瀉、車前子、葶藶、防己。若大便不通、宜下之、加大黃、葶藶、腹中脹滿、加葶藶子、厚朴、陳皮、麥芽、山查。體虛者、加白朮、人參、茯苓。審是陰水、加



附子乾姜肉桂。審是湯水。加黃連黃芩黃芩。挾痰者加半夏生姜既消之後。宜用理中湯。健脾胃。或以金匱九溫暖命門。或以六味加牛膝車前滋腎水。清餘熱。庶收全功。

附子理中湯 見中寒

金匱腎氣丸 治腎經聚水。小便不利。腹脹肢腫。或痰喘氣急。漸成水蠱。其效如神。然腎經聚水。亦有陰陽之分。不可不辨也。經云。陰無陽無以生。陽無陰無以化。經又云。膀胱者。州都之官。津液藏焉。氣化則能出矣。假如腎經陽虛。陰無以生。真火不能制水者。宜用此丸。假如腎經陰虛。陽無以化。真陰不能化氣者。宜用本方。去附桂。主之。東垣云。土在雨中化爲泥。

醫學心悟

卷之三

乘

陰水之象也。河間云。夏熱之甚。庶士蒸滯。陽水之象也。知斯意者。可以治水矣。

大熟地 八兩

山藥 四兩

山萸肉

丹皮

澤瀉

車前子

牛膝 各二兩

茯苓 六兩

肉桂 一兩

附子 一兩 虛寒甚者倍之

用五加皮八兩。煮水一大碗。濾去渣。和藥。加煉蜜爲丸。如桐子大。每早開水下四錢。前症若屬陰虛。本方祛桂。附加文蛤牡蠣各二兩。濕熱甚者。加黃柏五錢。不用五加皮。以葶藶八兩。熬汁代之。

論血分水分

婦人經水先斷。後發。種者名曰血分。通經丸主之。先發水腫。然後斷經者。名曰水分。五皮飲送下。通經丸主之。

通經丸

當歸尾

赤芍藥

生地黃

川芎

牛膝

五靈脂 各一兩

紅花

桃仁 各五錢

香附 二兩

琥珀 七錢

蘇木屑二兩。煎酒和砂糖熬化爲丸。如桐子大。每服三錢。酒下。體虛者。用理中湯送下。若血寒。加肉桂五錢。

鼓脹

或問方書有鼓脹蠱脹之別。何也。答曰。鼓者。中空無物。有似于

醫學心悟

卷之三

乘

鼓。蠱者。中實有物。非蟲。卽血也。中空無物。填實則消。經所謂塞因塞用是已。中實有物。消之則平。經所謂堅者削之是已。然脹滿。有寒熱虛實。淺深部位之不同。若不細辨。何由取效。假如溺赤。便閉。脈數有力。色紫黑。氣粗厲。其渴飲冷。唇焦舌燥。多屬于熱。假如溺清。便溏。脈細無力。色白。氣短促。喜飲熱湯。舌潤口和多。屬於寒。又如腹脹。按之不痛。或時脹時減者。爲虛。按之愈痛。腹脹不減者。爲實。凡脹滿。飲食如常者。其病淺。飲食減少者。其病深。且脹有部分。縱是通脹。脹滿亦必有脹甚之部。與病先起處。卽可知屬何藏府。而用藥。必以之爲主。東垣治脹滿。不外枳木補中二方。出入加減。寒熱攻補。隨症施治。子因製和中丸。



普送效者甚多。有力者當修合以濟貧乏。文氣虛中滿宜用白木丸。而以六君子湯佐之。中空無物不用枳實恐傷氣也。

枳木丸 除脹消食  
 枳實 一兩 白木 二兩 陳 土炒  
 共為末。荷葉包爛飯煨透。杵和為丸。每服二錢。開水下。  
 補中益氣湯 見類中  
 和中丸

白木 四兩 土炒 扁豆 炒三  
 陳皮 三兩 神曲 炒黑  
 香附 二兩 姜汁炒 砂仁 一兩  
 半夏 一兩 姜汁炒 丹參 二兩  
 酒蒸

醫學心悟 卷之三

五穀蟲 三兩 酒拌 炒焦黃色

荷葉一枚煎水。疊為丸。每日上午下午開水吞二錢。此方不寒不熱。和平之治法也。若寒盛加乾姜吳黃肉桂。如若濕熱盛加黃連連翹。若大便閉結先用三黃枳木丸下之。隨用本方漸磨之。若兼瘀血加厚朴赤芍。若脾虛氣弱。用六君子湯吞服此丸。或以補中益氣湯送下。此醫門之秘法。不可不講。

白木丸 治氣虛中滿  
 白木 一 茯苓  
 陳皮 各二 砂仁  
 神曲 各一兩 五穀蟲

用荷葉老米煎水。疊為丸。每服三錢。開水下。  
 三黃枳木丸 治熱食所傷。吐腹脹痛。並濕熱脹滿。大便閉結者。

黃芩 一兩 酒炒 黃連 四錢 酒炒 大黃 七錢 酒蒸 神曲 炒  
 枳實 炒 白木 陳土炒 陳皮 各五錢  
 荷葉煎水。疊為丸。如茶。每服一錢五分。或二三錢。置八虛實用。

六君子湯 見類中  
 積聚  
 積者推之不移。成於五臟。多屬血病。聚者推之則移。成於六腑。

醫學心悟 卷之三

多屬氣病。治積聚者。當按初中末之三法。為邪氣初容。積聚未至。宜直消之。而後和之。若積聚日久。邪盛正虛。法從中治。須以補瀉相兼為用。若塊消及半。便從末治。即住。攻擊之藥。但和中養胃。導達經脈。榮衛流通。而塊自消矣。更有虛人患積者。必先補其虛。理其脾。增其飲食。然後用藥攻其積。斯為善治。此先補後攻之法也。初治太無神功散。主之中治。五中丸。主之末治。理中湯。主之予。嘗以此三法。互相為用。往往有功。

太無神功散 治痞積不拘氣血飲食。虛積痰水。皆效。  
 地扁蓄 瞿麥穗 大麥芽 各五錢 神曲 二錢  
 沉香 木香 各一錢 甘草 五錢 大黃 酒蒸 二兩



右為細末每服二三錢燈心竹葉煎湯及無灰酒調服女以燈心紅花當歸煎湯及無灰酒送下忌油膩動氣之物及房室一月藥須黃昏服勿食晚飯大小便見惡物為度

和中丸見鼓脹 書云肝之積在左脇下名曰肥氣加柴胡龍甲青皮莪朮肺之積在右脇下名曰息賁加白蔻仁桑白皮鬱金心之積起臍上上至心下大如臂名曰伏梁加石苜蒲厚朴紅花莪朮脾之積在胃脘腹大如盤名曰痞氣加厚朴腎之積在臍下發於小腹上衝心而痛名曰奔豚另用奔豚丸主之熱積加黃連黃芩寒積加肉桂乾姜附子酒積加葛根痰積加半夏水積加桑白皮赤小豆血積加桃仁紅花乾漆

醫學心悟 卷之三

至

肉積加阿魏山查

奔豚丸 川棟子煨去肉 茯苓

肉桂三錢 附子炮

荔枝子煨入 小茴香

熬砂糖為丸每服二錢淡鹽湯下若有熱者去桂附

理中湯見中寒

疝氣

疝者小腹引舉九也經云任脈為病男子外結七疝女子帶下瘕聚七疝者一曰疝氣上衝心二便不通也二曰狐疝臥

則入腹立則出腹也。三日癰疝陰囊腫大如斗如升也。四曰厥疝肝氣上逆也。五日疝疝腹有癢瘡痛而熱時下白濁也。六曰瘰疝內裹膿血也。七日瘰疝內裹膿血小便不通也。愚按厥疝即衝疝瘰疝即瘰疝其名有七其實五者而已疝之根起於各臟而歸併總在厥陰以肝主筋又主痛也治疝之法非一而分別不外氣血氣則遊走不定血則凝聚不散也橘核丸加減主之。

橘核丸 通治七疝

橘核二兩 小茴香

山查子炒 香附醋炒

醫學心悟 卷之三

至

以神曲三兩打糊為丸每服三錢。衝疝用白茯苓一錢。子仁三錢煎湯送下。狐疝用當歸二錢牛膝一錢五分煎酒送下。癰疝用白茯苓陳皮赤茯苓各一錢煎湯送下。瘰疝治同衝疝。瘰疝用丹參白茯苓各一錢五分煎湯送下。瘰疝本方內加五靈脂一兩醋炒赤芍一兩五錢酒炒服時用牛膝一錢五分當歸尾三錢煎酒送下。瘰疝治法同上。此疝若寒氣深重本方內加吳茱萸肉桂心各五錢甚則加附子一枚。若表寒束其內熱腹痛熱練或流白濁者本方內加黑山梔五錢川草薢一兩吳茱萸三錢湯泡七次吳茱萸散表寒山梔清內熱二者并行丹溪心法也。

疝者本方內加黑山梔五錢川草薢一兩吳茱萸三錢湯泡七次吳茱萸散表寒山梔清內熱二者并行丹溪心法也。



小腸氣者。臍下轉痛。失氣則快。

膀胱氣者。臍熱痛。溢于小便。即胞痹也。

痿者。狀如弓弦筋病也。

痺者。隱伏于內。疼痛着骨也。

癥者。有塊可徵。血病也。

瘕者。假也。忽聚忽散。氣病也。

以上諸症。雖作痛。不引。舉丸。故不以疝名之。然而治法。可以彷彿。前丸加減。或輕或重。因時制宜也。

痰飲

凡病未有不發熱。不生痰者。是痰與熱。乃雜病兼見之症。似無

醫學心悟

卷之三

杏

容專立法。問矣。然亦有雜病輕而痰飲重。則治以痰飲為主。治書有五痰之名。以五臟分主之也。五飲之名。隨症見也。其實猶未確。當大抵痰以燥濕為分。飲以表裏為別。濕痰滑而易出。多生于脾。脾實則消之。二陳湯甚。則痰飲丸。脾虛則補之。六君子湯。兼寒兼熱。隨症加藥。燥痰滑而難出。多生于肺。肺燥則潤之。貝母瓜蒌散。肺受火刑。不能下降。以致真水上泛。則滋其陰。六味丸。飲在於表者。乾嘔發熱而咳。而目四肢浮腫。香蘇五皮散。飲有在裏者。或停心下。或伏兩腋。咳則相引而痛。或走腸間。轉轉有聲。用小夏加茯苓湯。隨其部位而分治之。此治痰飲之大法也。書又云。治痰須理脾。以痰屬濕。脾土旺。則能勝濕。耳治痰

如此飲亦宜然。然脾經痰飲。當健脾以祛其濕。若腎虛水泛。為

痰為飲者。必滋其腎。腎水不足。則用六味。若命門真火衰微。寒

痰上泛者。則用八味。腎氣丸。補火生土。開胃家之關。導泉水下

流。而痰飲自消矣。

二陳湯

半夏 茯苓 陳皮 去白各 甘草 炙五

生薑二片 大棗二枚 煎服。加人參白朮各一錢。名六君子

湯

痰飲丸。治實熱老痰。變生怪症。

大黃 剉片 黃芩 炒各 青礬石 醋煨

醫學心悟

卷之三

奎

沉香 細切各 辰砂 細研水

煎水。為泥。浪砂。為衣。每服一錢。開水。下。此藥。但取痰積。並

不刮腸。大瀉。為老痰。要藥。

貝母瓜蒌散

貝母 一錢 瓜蒌 一錢 花粉 茯苓

橘紅 各入 桔梗 各入

水煎服

香蘇散。見太陽症。煎五皮飲。見水腫。

小夏夏加茯苓湯。見傷寒。咳喘。

六味丸 于味腎氣丸。即八味丸。加車前



嘔吐噦呃逆

嘔者聲與物俱出吐者有物無聲噦者有聲無物世俗謂之乾嘔東垣以此三者皆因脾胃虛弱或寒氣所客或飲食所傷以致氣逆而食不得下也香砂二陳湯主之然嘔吐多有屬火者經云食不得入是有火也食入反出是有寒也若拒格飲食點滴不入者必用薑水炒黃連以開之累用累效至於食入反出固為有寒若大便閉結須加血藥以潤之潤之不去宜蜜煎導而通之蓋下竅開上竅即入也其有因脾胃虛弱而吐者補中為主理中湯其有因痞積滯礙而吐者消積為主和中丸若命門火衰不能生土者補火為主八味丸復有呃逆之症氣自膈

醫學心悟

卷之三

李

下道衝上多因痰飲所致或氣鬱所發扁鵲丁香散主之若木氣土衝橘皮竹茹湯主之至於大病中見呃逆者是謂土敗木賊為胃絕多難治也

二陳湯見痰飲通治嘔吐噦隨症加減

前症若脾胃虛弱加人參白朮若寒氣所侵加薑桂甚加附子若飲食所傷加山查麥芽神曲香附砂仁藿香若飲食沖口而出不得入者是為有火加黃連山梔若大便結燥加當歸黃芩知母若有積滯宜兼服和中丸

理中湯見中寒

和中丸見蠱脹

八味丸見類中

扁鵲丁香散見傷寒呃逆

橘皮竹茹湯

陳皮 去白 二錢 竹茹 一圓 半夏 人參 甘草 各一

水煎服

三消

經云渴而多飲為上消消穀善飢為中消口渴小便赤者為下消三消之症皆燥熱結聚也夫法治上消者宜潤其肺兼清其胃二冬湯主之治中消者宜清其胃兼滋其腎生地八味湯主之治下消者宜滋其腎兼補其肺地黃湯生脈散並主之夫上消清胃使胃水不得傷肺也中消滋腎者使木火不得而攻胃也下消清肺者滋土源以生水也三消之治不必專執本經

醫學心悟

卷之三

李

而滋其本源則渴渴消矣書又云飲一溲三或飲一溲三或渴而飲之則渴消矣仲景用八味丸注之所以安固腎氣也而河間則用滋陰湯和平之劑大抵肺腎虛而不寒者宜用此法又按仲景少陰篇云腎經虛必頻數熱湯以自救乃同氣相求之理今腎經虛寒則引水自灌虛寒不能約制故小便頻數似此不必與消症同論宜用理中湯加益智仁注之然予嘗見傷暑發喘之症小便極多不啻飲一而溲二者用六味丸知柏而效可見此症又由腎經陰虛而得治宜通變正當臨症制宜未可一途而取也

二冬湯 治上消

天冬 二錢 麥冬 三錢 花粉 一錢 黃芩 一錢



升母一錢 甘草五分 人參五分

荷葉一錢水煎服

生地八物湯 治中消

生地三錢 山藥一錢五分 知母一錢五分 麥冬三錢

黃芩一錢 黃連一錢 黃柏一錢 丹皮一錢五分

荷葉三錢水煎服

六味地黃湯 見類中

生脈散

麥冬二錢 人參一錢 北五味子 十五粒

水煎服

醫學心悟 卷之三

八味散 六味加桂附

黃芪湯 治肺骨痛 飲少復多

黃芪三錢 五味子一錢 人參 麥冬

枸杞子 大熟地各一錢

水煎服

理中湯 見中寒

熱淋

淋者小便頻數不得流通 已而痛者也 大抵由膀胱經濕熱所致 然淋有六種 曰石淋 下如砂石 有似湯瓶久在火中底結白碱也 益元散加琥珀末 王冬 白膏淋 滴下濁液如脂膏

也 萹薹飲主之 三白氣淋 氣滯不通 水道阻塞 臍下妨悶 脹痛

是也 假蘇散主之 四白血淋 瘀血停蓄 莖中割痛 難忍是也 生

地四物湯加紅花桃仁花蕊石主之 或兼服代抵當丸 五白勞

淋 勞力辛苦而發 此為氣虛 以至氣化不及 州都 補中益氣湯

主之 六白冷淋 寒氣堅閉 水道不行 其症四肢厥冷 口鼻氣冷

喜飲熱湯是也 金匱腎氣湯主之 更有過服金石熱藥 敗精流

注轉而為淋者 又老人陰已痿 而思色以降其精 則精不出而

內敗 以致大小便牽痛如淋 愈痛則愈便 愈便則愈痛 宜用前

萹薹飲 黃柏加菟絲遠志 導去其精 然後用六味地黃湯補

之方為有益 淋症多端 未可執一而論也

醫學心悟 卷之三

益元散 見類中

萹薹飲 治膏淋 並治諸淋

萹薹三錢 文蛤粉 石薑 車前子

茯苓各一錢 燈心 蓮子 石菖蒲

黃柏 各八分

假蘇散 治氣淋

荊芥 陳皮 香附 麥芽 炒

瞿麥 木通 赤茯苓

各等分為末 每服三錢 開水下

生地四物湯 即四物湯以生地



代抵當丸

生地

當歸

赤芍

川芎

五靈脂 各七錢

大黃 錢一兩五

砂糖為丸每服三錢開水下

補中益氣湯 見類中

金匱腎氣湯 見水腫

小便不通 關格 孕婦轉肝

小便不通謂之癃閉。癃閉與淋症不同。淋則便數而莖痛。癃閉則小便點滴不通也。東垣云。渴而小便不通者。熱在上焦。氣分也。宜用四苓散。加山梔黃芩等藥。以分利之。若大便亦閉。加大黃玄明粉之類。不渴而小便不利者。熱在下焦。血分也。宜用滋

醫學心悟

卷之三

辛

陰化氣之法。若滋腎丸之類是已。大法無陽則陰無以生。無陰則陽無以化。下元真陰不足。則陽氣不化。必滋其陰。若下元真陽不足。則陰氣不生。必補其陽。譬如水腫鼓脹。小便不通者。服金匱腎氣丸。而小便自行。陰得陽以生也。復有除桂附服之而亦效者。陽得陰而化也。此陰陽氣化之精義也。更有小便不通。因而吐食者。名曰關格。經云。關則不得小便。格則吐逆。關格者。不得盡其命矣。宜用假蘇散治之。又丹溪治孕婦轉肝小便不通者。用補中益氣湯。隨服而探吐之。往往有效。譬如滴水之器。上竅閉則下竅不通。必上竅開然後下竅之水出焉。丹溪初試此法。以為偶中。後來屢用屢驗。遂特為救急良方。每見今人治

轉肝症。投補中益氣。而不為探吐。且曰古法不效。有是理乎。子嘗用茯苓升麻湯。治此有驗。蓋用升麻以舉其胎氣。用茯苓以利小便。用歸芎以活其胎。用芎根理胞絲之繚亂。此以升劑為通之法也。附錄於此。以俟明哲。

四苓散 即五苓散去桂枝 方見太陽府病

滋腎丸

黃柏 炒褐

知母 蒸各二兩

肉桂 去皮一錢

煉蜜丸。如梧桐子大。每服七八十九。開水下。

金匱腎氣丸 見水腫

假蘇丸 見淋症

補中益氣湯 見類中

醫學心悟

卷之三

三

茯苓升麻湯

茯苓 赤白各五錢

升麻 一錢五分

當歸 二錢

川芎 錢一

芎根 錢三

急流水煎服。或調琥珀末二錢服。更佳。

大便不通 大小腸交 遺尿 脫肛

經曰。北方黑色入通於腎。開竅于二陰。是知腎主二便。腎經津液乾枯。則大便閉結矣。然有實閉。虛閉。熱閉。冷閉之不同。如腸明胃實。燥渴謔語。不大便者。實閉也。小承氣湯下之。若老弱人精血不足。新產婦人。氣血乾枯。以致腸胃不潤。此虛閉也。四物湯加松子仁。柏子仁。肉蓯蓉。枸杞。人乳之類。以潤之。或以蜜煎



導而通之。若氣血兩虛。則用八珍湯。熱閉者。口燥唇焦。舌胎黃。小便赤。喜冷惡熱。此名陽結。宜用清藥攻下之法。三黃枳朮丸。主之。若冷閉者。唇淡口和。舌胎白。小便清。喜熱惡寒。此名陰結。宜用溫藥而兼潤燥之法。理中湯加歸朮。主之。凡虛人不大便。未可勉強通之。大便雖閉。腹無所苦。但與潤劑。積久自行。不比傷寒邪熱。消燥。津液有不容刻緩之勢也。予嘗治老人虛閉。數至。圖而不能便者。用四物湯加滋潤藥。加升麻。屢試屢驗。此亦救急之良法也。

大小腸交陰陽拂逆也。大便前出。小便後出。名曰交腸。五苓散主之。復有老人陰血乾枯。大腸結燥。便溺俱自前出。此非交腸。醫學心悟 卷之三 三

乃血液枯涸之徵。氣血衰敗之候也。多服大劑八珍湯。或可稍延歲月耳。

遺尿有二症。一因脾胃虛弱。倉廩不固。腸滑而遺者。一因火性急速。逼迫而遺者。宜分別治之。脾虛理中湯。火盛芍藥甘草湯加黃連。

脫肛亦有二症。一因氣虛下陷而脫者。補中益氣湯。一因腸胃有火。腫脹下脫者。四物加升麻黃芩荷葉之屬。

小承氣湯 見傷寒少陰經病 四物湯 見虛勞 蜜煎導法 見傷寒

三黃枳朮丸 見腹痛 理中湯 見傷寒中寒門

五苓散 見太陽病 補中益氣湯 見類中 芍藥甘草湯 見腹痛

小便不通

經云。膀胱不利為癰。不約為遺溺。所以不約者。其因有三。一曰肝熱。肝氣熱則陰挺失職。書云。肝主疎泄。是已。加味逍遙散主之。二曰氣虛。中氣虛則不能統攝。以致遺溺。不補湯主之。大抵老幼多見此症。悉屬肝氣不固。老人挾寒者多。小兒挾熱者眾。挾寒者。用本方挾熱者。六味地黃丸。三日腎敗。每言反日。便自遺者。此腎絕也。傷寒日久見之。多難救。中症見之。隨用六劑。附子理中湯。頓灌。間有得生者。蓋暴脫者。可以暴復。若病勢日深。則不可也。然中症亦有陰虛而遺溺者。不宜偏用熱藥治此者。詳之。

醫學心悟 卷之三 三

加味逍遙散 見雜中 十全大補湯 見虛勞

六味地黃丸 見虛勞 附子理中湯 見中寒

便血

便血症。有腸風。有臟毒。有熱。有寒。病人臟腑有熱。風邪乘之。則下鮮血。此名腸風。清魂散主之。若腸胃不清。下如魚腸。或如豆汁。此名臟毒。芍藥湯主之。凡下血。症脈有力。唇焦口燥。喜冷畏熱。是為有火。宜用前方加黃芩丹皮。生地之屬。若脈細。力唇淡。口和。喜熱畏寒。或四肢厥冷。是為有寒。宜用溫藥止之。理



冲加歸芍之若便久不止氣血六虛宜用歸脾上至道統血  
歸經血本屬陰生於陽氣治者宜滋其化源

清魂散 荆芥 三錢 當歸 五錢

水煎服

芍藥湯 見腹 理中湯 見中 歸脾湯 十全大補湯 俱見虛

尿血

心主血心氣熱則遺熱於膀胱陰血妄行而溺出焉又肝主疎  
泄肝火盛亦令尿血清心阿膠散主之平肝加味逍遙散主之  
若病氣血俱虛而見此症八珍湯主之凡治尿血不可輕用

醫學心悟

卷之三

毒

此清藥恐積痰于陰莖痛楚難當也

阿膠散

阿膠 水化開沖 丹參

黑山梔

丹皮

生地 各二錢 血餘 即亂髮燒 灰存性

麥冬

當歸 各八分

水煎服

加味逍遙散 見類中

八珍湯 見虛勞

醫學心悟第三卷終

醫學心悟第四卷

遺精

天都普明子程國彭鍾齡著

夢而遺者謂之遺精不夢而遺者謂之精滑大抵由夢者由於  
相火之強不夢者由於心腎之虛然今人體薄火旺者十中之  
一虛弱者十中之九予因以二九分正之一曰清心丸瀉火止  
遺之法也一日十補丸大補氣血俾氣旺則能攝精也其有因  
誦讀勞心而得者更宜補益不可輕用涼藥復有因於濕熱者  
濕熱傷腎則水不清法當導濕為先濕去水清而精自固矣秘  
精丸主之

醫學心悟

卷之四

清心丸 清心火瀉相火安神定志止夢泄

生地 四兩 酒洗

丹參 二兩

黃柏 五錢

牡蠣

山藥

茯苓 炒

茯苓

茯苓

麥冬 各一兩

北五味

車前子

遠志 各一兩

用金稷膏為丸每服三錢開水下

十補丸

大熟地 四兩

當歸 二兩

白芍 二兩

黃芪 四兩

人參 二兩

白朮 四兩

茯苓 二兩

山藥 三兩

棗仁 二兩

遠志 一兩

山萸肉 三兩

杜仲 三兩

續斷 二兩

北五味 一兩

龍骨 一兩

牡蠣 一兩



用石斛四兩熬膏和煉蜜為丸每早粥水下四錢凡使煎劑

彷彿丸方

秘精丸 見虛症

赤白濁

濁之因有二種一由腎虛敗精流注一由濕熱滲入膀胱腎氣虛補腎之中必兼利水蓋腎經有二竅溺竅開則精竅閉也濕熱者導濕之中必兼理脾蓋上旺則能勝濕且土堅礙則水自登清也補腎用絲子丸主之導濕用薏苡分清飲主之或問濁有赤者何也答曰此濁液流多不及變化也又或心火盛亦見赤色宜加入蓮子心燈心丹參等藥則愈矣

醫學心悟 卷之四

兔絲子丸

兔絲子 四兩 茯苓

山藥

沙苑蒺藜

車前子

遠志肉

去心甘草水 炮炒各二兩

牡蠣

煨熟碎

用石斛四兩熬膏量加煉蜜為丸每服三四錢開水下

草薺分清飲

川草薺 二錢 黃柏 炒

石菖蒲 各五分 茯苓

白朮 各一錢

蓮子心 七分 丹參

車前子 各一錢 五分

水煎服

黃疸

黃疸者目珠黃而及皮膚皆見黃色也此濕熱壅滯所致如重

難相似濕蒸熱鬱而黃色成矣然濕熱之黃黃如橘子蘗皮因

火氣而光采此名陽黃又有寒濕之黃黃如蘗黃色暗而不明

或手足厥冷脈沉細此名陰黃陽黃者梔子蘗皮湯若便閉不

通宜用茵陳大黃湯陰黃者茵陳五苓散如不應茵陳薑附

湯其間有傷食者名曰穀疸傷酒者名曰酒疸出汗染衣名曰

黃汗皆陽黃之類也穀疸胸膈滿悶噯腐吞酸以加味枳朮湯

加茵陳治之應手輟效酒疸更加葛根黃汗用梔子蘗皮湯加

白朮其間有女勞疸乃陰黃之類宜用薑附湯加參朮補之復

有久病之人及老年人脾胃虧損面目發黃其色黑暗不明此

臟腑之真氣泄露於外多為難治宜用六君子湯主之

醫學心悟 卷之四

梔子蘗皮湯

茵陳大黃湯

茵陳五苓散

茵陳薑附湯

俱見傷寒發黃

加味枳朮湯

白朮 二錢

枳實

陳皮

麥芽

山查

茯苓

神麩

連翹 各一錢

茵陳

荷葉 各一錢 澤瀉 五分

水煎服。如兼湯酒加葛根一錢。若便閉去白朮加菖子

黃芩

六君子湯 見類中

不能食



有風寒食不消者病氣退而食自進有積滯食不消者祛其積而食自消古方神木散保和湯枳朮丸皆消積進食之法也然有脾氣虛弱不能消化者有命門火衰不能生脾土而食不消者東垣云胃中元氣盛則能食而不傷道時而不饑脾胃俱旺則能食而肥脾胃俱衰則不能食而瘦坤土虛弱不能消食豈可更行剋伐宜用六君子補中益氣湯補之許學士云不能食者未可專責之脾胃經元陽不足不能薰蒸腐化譬如釜中水穀底下無火其何能熟火為土母虛則補其母庶元氣蒸騰飲食增益八味丸至之世俗每見不能食症輒用枳朮黃連實者當之猶可虛人得之禍不旋踵矣大凡不能食而吞酸噯腐胃

量過小者 卷之四

膈滿悶未必盡屬積食也多有脾虛腎弱而致此者治者詳之

神木散 見類中 保和湯 見心齋 枳朮丸 見黃蘗

六君子湯 補中益氣湯 八味丸 俱見類中

不得臥

有胃不和臥不安者胃中脹悶疼痛此食積也保和湯主之有心血空虛臥不安者皆由思慮太過神不藏也歸脾湯主之有風寒邪熱傳心或暑熱乘心以致躁擾不安者清之而神自定有寒氣在內而神不安者溫之而神自藏有驚恐不安臥者其人夢中驚跳怵惕是也安神定志丸至之有濕痰壅遏神不安者其證嘔惡氣悶胃脘不利用二陳湯導去其痰其臥立至更

有被褥冷暖太過天時寒熱不勻皆令不得安臥非關於病醫家慎勿誤治也

保和湯 歸脾湯 俱見心齋 二陳湯 見中風

安神定志丸

茯苓 茯神 人參 遠志 各一兩

石菖蒲 龍齒 各五錢

煉蜜為丸如梧子大辰砂為衣每服二錢開水下

自汗盜汗

自汗症有風傷衛自汗出者有熱邪傳裏自汗出者有中暑自汗出者有中寒冷汗自出者治法俱見本門然風火暑熱症自

醫學心悟 卷之四 五

汗太多猶恐亡陽尚當照顧元氣矧在虛寒者乎是以人參芪朮為斂汗之聖藥挾寒者則以附子佐之輕劑不應則當重劑以投之設仍不應則以龍骨牡蠣北五味等收澇之品輔助而行或以人參養營湯相兼而用蓋補可去弱澇可固脫自然之理也其盜汗症傷寒邪客少陽則有之外此悉屬陰虛古方當歸六黃湯藥味過涼不宜於陰虛之人陰已虛而更傷其陽能無損乎宜用八珍湯加黃芪麥冬五味至之方有黃芪以氣旺則能生陰也

人參養營湯 見虛勞 八珍湯 見虛勞 當歸六黃湯



當歸 黃芪 黃芩 黃蘗

黃連 甘草

各等分，水煎服。

癩狂痛

經云重陰為癩。重陽為狂。而癩症則痰涎聚於經絡也。癩者癡呆之狀。或笑或泣。如醉如夢。言語無序。穢潔不知。此志願太高。而不遂所欲者。多得之。安神定志丸主之。狂者發作剛暴。罵詈不避親疎。甚則登高而歌。棄衣而走。踰垣上屋。此痰火結聚所致。或傷寒陽明邪熱所發。痰火生鐵落飲。滾痰丸並治之。傷寒邪熱。大承氣湯下之。癩者忽然發作。眩仆倒地。不省高下。甚則

醫學心悟

卷之四

六

痰涎抽掣。目斜口喎。痰涎直流。叫喊作畜聲。醫家聽其五聲。分為五臟。如犬吠者肺也。羊嘶者肝也。馬鳴者心也。牛吼者脾也。猪叫者腎也。雖有五臟之殊。而為痰涎則一定。癩丸主之。既愈之後。則用河車丸以斷其根。以上三症皆頓治取驗者也。若妄意求奇。失之遠矣。

安神定志丸

見不得臥

滾痰丸 見痰飲

大承氣湯 見傷寒少陰症

生鐵落飲

天冬 去心

麥冬 去心

貝母 各三錢

胆星

遠志 肉

石菖蒲

連翹

茯苓

橘紅

玄參

鈞藤

丹參 各一錢

辰砂 三分

用生鐵落煎熟三炷線香。取此水煎藥。服後安神靜睡。不可驚駭叫醒。犯之則病復作。難乎為力。凡狂症服此藥二十餘劑而愈者多矣。若大便閉結。或先用滾痰丸下之。定癩丸 男婦小兒癩症。並皆治之。凡癩狂症亦有用此藥而愈者。

愈者

明天麻 一兩

川貝母 一兩

胆南星 九製者 五錢

半夏 姜汁炒 一兩

陳皮 洗去白 七錢

茯苓 蒸一兩

茯神 去木蒸 一兩

丹參 酒蒸 二兩

麥冬 去心 二兩

石菖蒲 粉五錢

遠志 去心 七錢

全蠍 去尾 五錢

姜蚕 甘草水洗去 五錢

真琥珀 五錢

辰砂 細研水 三錢

醫學心悟

卷之四

七

用竹瀝一小碗。姜汁一杯。再用甘草四兩。熬膏。和藥為丸。如彈子大。辰砂為衣。每服一九。照五癩分引下。犬癩杏仁五枚。煎湯化下。羊癩薄荷三分。煎湯化下。馬癩麥冬二錢。煎湯化下。牛癩大棗二枚。煎湯化下。猪癩黑料豉三錢。煎湯化下。日再服。本方內加入參三錢尤佳。

河車丸

紫河車 一具

茯苓

茯神

遠志 各一兩

人參 五錢

丹參 七錢

煉蜜為丸。每早開水下三錢。

驚悸恐



驚者驚駭也。悸者心動也。恐者畏懼也。此三者皆發於心。而肝腎因之。方書分為三門。似可不必。經云：東方青色入通乎肝。其病發驚駭。驚雖屬肝。然心有主持。則不驚矣。心驚然後胆怯。乃一定之理。心氣熱。殊砂安神丸主之。心氣虛。安神定志丸主之。悸為心動。謂之怔忡。心築築而跳。搖搖而動也。皆由心虛挾痰所致。定志丸加半夏。橘紅主之。恐為腎志。亦多由心虛而得。經云：心怵惕思慮則傷神。傷神則恐。自失十全大補湯主之。若腎經真陽不足。以致恐者。更佐以八味丸。加鹿茸人參之類。余嘗治驚悸恐俱之症。有用大補數十劑。或百餘劑。而後愈者。毋謂七情之病而忽視之也。

醫學心悟

卷之四

八

殊砂安神丸

黃連 酒炒一錢五分

殊砂 水飛一錢

甘草 五錢

生地黃 酒洗五錢

當歸 酒拌一錢

蒸餅丸 菴荳夫 每服十九 開水下

安神定志丸

見不

十全大補湯

見虛

八味丸

見類

眩暈

眩。謂眼黑。暈者。頭旋也。古稱頭旋眼花是也。其中有肝火內動者。經云：諸風掉眩。皆屬肝木是也。逍遙散之有濕痰壅而過者。書云：頭旋眼花。非天麻半夏不除是也。半夏白朮天麻湯主之。有氣虛挾痰者。書曰：清陽不升。濁陰不降。則上重下輕也。六君

子湯至之。亦有腎水不足。虛火上炎者。六味湯亦有命門火衰。真陽上泛者。八味湯。此治眩暈之大法也。予嘗治大虛之人。眩暈自汗。氣短脈微。其間有用參數斤而愈者。有用參十數斤而愈者。有用附子二三斤者。有用菴荳夫數斤者。其所用方。總不離十全八味六君子等。惟時破格投劑。見者皆驚。堅守不移。聞者盡駭。及至事定功成。前知非此。不可想。因天時薄。弱人稟漸虛。至於如此。攝生者。可不知所慎歟。

半夏白朮天麻湯

半夏 一錢五分

天麻

茯苓

橘紅 各二錢

醫學心悟

卷之四

九

白朮 三錢

甘草 五分

生薑 一片 大棗 二枚 水煎服

六君子湯

六味湯

八味湯 俱見

十全大補湯 見虛

健忘

經云：腎者作強之官。技巧出焉。心者。君主之官。神明出焉。腎主智。腎虛則智不足。故喜忘。其前言。又心藏神。神明不充。則遺事遺忘也。健忘之症。大概由於心腎不交。法當補之。歸脾湯。十補丸。主之。亦有痰因火動。痰容心包者。此乃神志昏憤。與健忘症。稍不相同。法當清心開竅。二陳湯加竹瀝薑汁。並殊砂安神丸。至之。



歸脾湯 十補丸 俱見 二陳湯 見中 硃砂安神丸 見驚

簡雜

簡雜者。疎擾不寧之貌。得食暫已。少頃復餽。其中有挾痰與火者。則口燥唇焦。脈滑數也。二陳湯加山梔黃連之類。有脾虛挾痰者。則氣促食少。脈小弱也。五味異功散。主之。簡雜之症。論失其宜。變為噎塞者。衆矣。可不慎乎。更有元氣大虛。心中擾動不安者。名曰虛煩。此與簡雜不同。當按其虛而重補之。夫病有象。症各有情形。善治者宜斟酌焉。

二陳湯 見中風 五味異功散 見類中

咽喉 口舌齒唇

醫學心悟

卷之四

十

咽能蒸物。通乎地氣。喉能納氣。通乎天氣。氣之呼吸。食之升降。而人命之存亡。係焉。咽喉之病。挾熱者十之六七。挾寒者十之二三。而風寒包火者。則十中之八九。古人開手一方。只用甘草桔梗。三因方加以荊芥。其他勞子薄荷貝母川連之類。皆出後人續補。可見咽喉之病。不便輕用涼藥。而專主開發升散者。所謂結者開之。火鬱發之。是已。及其火勢極盛。則清劑方施。結熱下焦。而攻法始用。非得已也。方書雜稱咽喉為三十二症。命名各殊。治法亦異。眩人心目。茲予細加訂正。不遺不贅。並選古今治法。而擇其平善至效者。詳列於左。誠以咽喉關要之地。命如懸縷。學者宜致思焉。

一曰喉痺。痺者痛也。經云一陰一陽結。謂之喉痺。一陰者手少

陰心。一陽者手少陽三焦也。心為君火。三焦為相火。二火衝擊。咽喉痺痛。法當散之。清之。加味甘桔湯。主之。又有非時暴寒。潛伏於少陰經。越旬日而後發。名曰伏氣咽痛。謬云腎傷寒。是已。法當辛溫以散之。半夏桂甘湯。主之。復有少陰中寒之重。症。寒客下焦。逼其無根失守之火。發揚於上。遂致咽痛。其症手足厥冷。脈沉細。下利清緩。但用理中四逆湯。療寒而咽痛自止。斯二者寒也。其他悉屬熱症。不可不知。

二曰纏喉風。咽喉腫痛。脹塞。紅絲纏繞。故名纏喉風。其症口吐涎沫。食物難入。甚則腫連於外。頭如蛇纏。先用黃蘗汁調玄明

醫學心悟

卷之四

十一

粉少許。灌喉中。隨去其痰。次用寒水瀉之。若薑汁不能拔痰。則用土牛膝。連根為爛。和酸醋。灌之。如或頑痰膠固。吐仍不出。咽喉脹閉不通。滴水難入者。則用解毒雄黃丸。極酸醋磨下。七丸自然得吐。而通既通。可用牛黃清心丸。加味甘桔湯。如或腫勢達外。延及頸項。頭面紅如火。光藥力難敵。急用磁條。咬去惡血。用雞子清調乳香。未潤之。立瘥。或用芭蕉根汁。滴之以解其毒。若口中腫脹。紫黑。急用銀針。刺去其血。或用小刀。點之。隨以淡鹽湯洗之。吹上冰片散。更有腫在喉裏。鍼法難施。急於手少商穴出血。則喉花自開。仍以解毒雄黃丸。灌之。自然通透。此等病勢危惡。非吐痰解毒丸。並進刀鍼。石按法。善施鮮克有濟。



也。治此者。平時端摩純熟。臨症庶能措手。幸毋輕忽。急緩以誤。人也。少商穴在手大姆指內側。去爪甲一韭葉許。鍼時用布鍼鍼之。

三日走馬喉風。喉舌之間。暴發暴腫。轉腫轉大。名曰走馬喉風。又名飛揚。不急治。即殺人。用小刀點出血。淡鹽湯洗之。吹以冰片散。仍服加味甘桔湯。如金銀花一二兩。若牙關緊急。則用搐鼻散吹鼻中。隨以解毒雄黃丸醋磨。灌之。太乙紫金丹亦佳。紫金丹治咽喉等症。無往不神驗也。

四日纏舌喉風。硬舌根而爛兩傍。急服加味甘桔湯。吹以冰片散。緩則不救。若有爛處。以頭髮作帶子。用甘草湯洗淨。然後吹。

醫學心悟 卷之四

三

五日雙單乳蛾。狀如乳頭。生喉間。一邊生者。名單乳蛾。兩邊生者。名雙乳蛾。宜用蘆菜汁調玄明粉。灌去痰涎。吹以冰片散。隨服甘桔湯。白應消。散若不消。以小刀點乳頭上出血。立瘥。凡乳蛾宜鍼。頭尾不可。鍼中間鮮血者。易治。血黑而少者。難痊。凡用刀鍼。血不止者。用廣三七末。嚼敷刀口上。即止。凡使刀鍼。不可誤傷。帶了損。則不救。慎之。慎之。

六日喉疔。形似靴釘。但差長耳。先用小刀。點刺。隨用冰片散。吹之以甘桔湯。多加菊花煎飲之。菊花連根帶葉。皆消疔之聖藥也。每用四兩煎。服一切疔腫。皆散。自然汁尤效。

七日木舌。舌蓮花。舌此皆心火熾盛。致然也。用水洗去舌上白垢。若有黑處。用小刀點破。去瘀血。吹冰片散。服甘桔湯。加黃連。若蓮花舌。靠牙而起。數峯中。不可鍼。宜鍼兩旁。鍼中間。恐傷舌下根。傷則不能收功。凡口內使刀鍼。有兩處不可傷。一者丁二舌下根。切記不可傷之。至要。至要。又舌動症。出血不止。於甘桔湯內。倍加生地丹皮。至之。冰片散亦可吹。

八日懸癰。生於上腭。形如紫李。此脾經蘊熱所致。不急治。恐毒氣上攻。腦則不可救。宜用銀鍼。鍼破癰頭。用鹽湯攪淨。瘀血。然後吹以冰片散。仍服加味甘桔湯。

九日兜腮癰。生腮下。繞喉。連連。先用蘆菜汁調玄明粉。攪去其痰。再看其紫黑處。鍼之以鹽湯。攪去其血。吹以冰片散。仍服甘桔湯。若飲食不入。急用解毒雄黃丸。醋磨下。七九。大凡腮癰。膿從口中出者。易治。膿從腮外出者。難痊。穿破故也。

醫學心悟 卷之四

三

十日喉癆。少陰腎經陰火上冲也。宜用蘆菜汁。探去其痰。若癆勢瀰膿。以銀鍼挑破之。隨用荆芥湯洗之。再吹冰片散。飲以甘桔湯。其上腭生瘡。脾熱也。舌上生瘡。心熱也。吹服如前法。

十一日走馬牙疳。牙間紅腫。漸變紫黑。臭穢。此胃經濕熱也。以午後。年干。微之。再吹同氣散。速服清胃散。

十二日牙癰。牙邊腫痛。如莖大。脾胃二經濕熱也。可用小刀。點破之。吹以冰片散。仍服清胃散。又牙疔症。牙根盡腫。宜露於外。



或齒動不止。並服前方。仍用陳終壽荷金銀花等類。服之。再用冰片散搽之。

十三日喉癰生於喉旁。形如圓眼。血絲相裹。此肺經蘊熱所致。不可用刀。鍼宜吹麝香散。服甘桔湯。切忌多言。耗神。有一人口內生肉。毬有根線長五寸餘。吐毬出。方可食。飲以手輕捻。痛微至心。因用疎風降火藥。每服加麝香五分。仍用麝香散吹之。三日根化而愈。

十四日口齒唇上起小泡。漸腫漸大如繭。此心脾鬱熱所致。初起時。即用艾絨如麥粒大灸之。仍服甘桔湯。加香附遠志之類。十五日肺絕喉痺。凡喉痺日久。頻服清降之藥。以致痰涎壅於

醫學心悟 卷之四

古

咽喉聲如曳鋸。此肺氣將絕之候也。法在難治。宜用人參膏。加稀紅湯。縱飲之。設無參膏。即用獨參湯。加稀紅亦可。每參一錢。用稀紅一分。早服者可救。十中之二三。遲則不救矣。或用四君子湯亦佳。

十六日經閉喉腫。女人經水不調。壅塞經脈。亦令喉腫。宜用四物湯。加牛膝。菟藟子。香附。桃仁之類。俾經脈流通。其腫自消也。又有梅核氣症。男婦皆同。喉中如有物。吞不入。吐不出。宜用甘桔湯。加蘇梗。稀紅。香附。金沸草之類。漸次可愈。

凡治咽喉白舌之症。初則疎風解毒。繼則滋水養陰。若元氣漸虛。急顧脾胃。如六味滋水。四君補脾。皆為要藥。否則真氣虧敗。

勢難挽矣。治者審之。加味甘桔湯。

炙甘草 三錢 桔梗 荆芥 牛蒡子  
貝母 各一錢 薄荷 三分

水煎服。若內熱甚。或飲食到口。即吐。加黃連一錢。若口渴。唇焦。舌燥。便閉。湯赤。更加黃芩。黃柏。山梔。黃連。有腫處。加金銀花五錢。

半夏桂枝甘草湯 見傷寒 理中湯 四逆湯 俱見  
解毒雄黃丸

明雄黃 水飛 一兩 鬱金 一兩 芭荳 三十粒

醫學心悟 卷之四

圭

共為末。醋和丸。如黃荳大。每服五七丸。清茶下。吐出痰涎。立醒。如未吐。再服。倘人事昏。瀆心頭溫者。急急研末。灌之。

牛黃清心丸

牛膽南星 九製者 麝香 五分 珍珠 五分

冰片 五分 黃連 二錢 防風 一錢

荊芥 二錢 五倍子 一錢 桔梗 一錢

玄參 三錢 茯神 一錢 天竺黃 二錢

明雄黃 二錢 當歸 一錢 犀角 末二錢

辰砂 二錢 水飛

石為細末。和勻。甘草四兩。熬膏為丸。如龍眼大。辰砂為衣。甘



中晒乾入磁餅中緊塞勿走氣。臨服薄荷湯化下一丸。

冰片散

冰片 一錢

明雄黃 二錢

黃蘗 二錢

璇花 二錢

甘草 三錢

雞內金 一錢

人中白 一錢

川黃連 二錢

玄明粉 二錢

銅青 五分

蒲黃 炒三錢

共為極細末吹患處。一方加牛黃熊膽珍珠各一錢見茶八分麝香三分。

搐鼻散

四君子湯

四物湯

六味湯

紫金丹 解諸毒療瘡腫。王用極宏立見奇効。凡居家出入遠

醫學心悟

卷之四

去

遊仕宦者不可缺此

山茨菇 洗淨

五倍子 搗破洗淨

千金子 去壳去油

紅芽大戟 去蘆根洗淨焙乾

明雄黃 三錢

硃砂 三錢

麝香 當門子三錢

以上藥於淨室中製為極細末候端午七夕或天月二德日合起以糯米濃粥湯和勻杵干下凡合藥切忌婦人雞犬見每錠一錢每服一錠或半錠開水磨服病在上者必吐在下者必利吐利後以溫粥補之。一治飲食藥毒盡毒苗毒河豚中毒自敗牛馬猪羊等肉毒人誤食之必脹悶昏倒急用水磨一錠灌之或吐或瀉其人

立驗

一南方山嵐瘴氣霧露水濕自人感之即覺滿悶嘔惡憎寒壯熱隨用開水磨服數分即愈。

一治癰疽疔毒對口疔瘡天蛇毒楊梅瘡並用無灰清酒磨服外用醋磨塗瘡上日夜數次覺痒而消。

一治喉痺喉風喉疔乳蛾等症并用薄荷煎湯磨服一錠即見消散。

一治絞腸沙烏沙脹通腹攪痛非常用清水磨服一錠即愈。

一治婦人疝氣鬼胎用石菖蒲煎湯磨服一錠即消。

一治自縊湯水壓夢鬼魅迷人但心頭溫者俱用生薑汁磨服一錠立驗。

一治惡蛇瘋犬毒蠍溪間諸惡蟲傷人隨即發腫攻注走痛或昏悶喊叫命在須臾急用清酒磨下一錠仍取他人口涎磨敷患處再服葱湯一大碗被蓋出汗其人必活。

一治天行時疫延門傳染用米醋磨濃塗鼻孔中仍以開水服少許即不傳及。

一治傳尸勞瘵諸藥不效每早用清水磨服一錠三日即下惡物有一女患瘵症方士教服此片時吐下小蟲十餘條

後服蘇合香丸其病頓愈以此相傳活人不計其數此真濟世衛生之寶藥也。

醫學心悟

卷之四

去



午後年于漱口方

午後汁即自馬糞也如一時不辦預取為末臨時水泡取汁亦得

萬年干即糞礮用新瓦合蓋燒灰存性為末

用年于三錢和午後汁二鍾漱口去疔毒再用同氣散吹之

同氣散

五穀蟲洗淨焙乾三錢

人中白 三錢

黃連 去鬚

薄荷葉

細辛

硼砂 各一錢

真青黛 二錢

冰片 二分

共為細末搽齒縫中

清胃散

醫學心悟

卷之四

式

升麻 一錢

生地 二錢

黃連

連翹

丹皮 各一錢

水煎服

冰黃散 止牙疼神效

牙硝 三錢

硼砂 三錢

明雄 二錢

麝香 五厘

冰片 一分五厘

共為末每用少許擦牙

麝香散

真麝香 二錢

冰片 三分

黃連 一錢

共為末一日夜吹五六次

目

目有五輪合乎五臟眼腫屬脾為肉輪紅絲屬心為血輪白色

屬肺為氣輪青色屬肝為風輪瞳人屬腎為水輪是知目者五

藏精華之所繫也目疾專家呼為七十二症著之問答其實重

疊者多總不若辨明虛實為的當凡日疾暴赤腫痛畏日羞明

名曰外障實症也久痛昏花細小沉陷名曰內障虛症也實者

由於風熱虛者由於血少實則散風瀉火虛則滋水養陰然散

風之後必繼以養血經曰目得血而能視也養陰之中更加以

補氣經曰氣旺則能生血也治外障者痰蒸湯蟬花無比散散

之若兼飲食所傷加消導藥如大便不通四順清涼飲下

之治內障者逍遙散明目地黃丸補之若兼氣虛益氣聰明湯

主之且如初起翳障只須服藥散之不可遽用點藥恐病反深

醫學心悟

卷之四

式

痲當用天然冰乘熱頻洗之熱能散風水能制火故也水中不

用一味藥蓋目不染塵藥汁入目亦見羞澀更忌刀針刺血制

肉及點確視之類真為行險僥倖刺血者恐傷肉用確視恐潰

爛不息惟宜珍珠散點之乃眼藥中之至寶也再凡用散藥不

可太過以傷其血用補氣藥不可太過以助其火又不宜過用

寒涼使血凝結反生青黃之障膜溫存肝腎調劑和平而日

疾自全愈矣

蒸熱湯 治暴赤腫痛

白蒺藜 一錢五分 羌活 防風 各七分

炙甘草 五分 赤芍 荆芥 各一錢 葱白 二錢



水煎服。若傷煎炒博炙之物加連翹山查黃連。若傷酒更加葛根。

蟬花無比散 通治男婦小兒遠近目疾赤腫脹痛或目胞風

粟癢痛或翳膜遮睛或眼眶赤爛或翳睛努肉或瞳人突出

或羣毛倒睫小兒痘疹風眼並皆治之其應如響

蟬退去足 羌活去 川芎 石決明鹽水煮

防風 茯苓 赤芍各一兩 白朮炒去

炙甘草 當歸各三 蒼朮米泔水浸切片

共為細末食後米湯調服三錢忌生冷油麵煎炒諸物

四順清涼飲

醫學心悟

卷之四

三

當歸 赤芍 甘草 大黃各一錢如不

水煎服

遺寇見類中

明目地黃丸 治內障隱澁羞明細小沉陷

生地一斤 牛膝二兩 麥冬六兩

當歸五兩 枸杞子三兩

用甘菊花八兩熬膏和煉蜜為丸每服三錢開水下

益氣聰明湯 治氣虛目不明有人目忽不見丹溪參膏治

之服參斤餘而復此氣脫也子謂血脫者亦應照此治例經

益氣脫益氣是也

黃芩五分 人參五分 白朮一錢 炙甘草五分

升麻三分 柴胡五分 蔓荊子五分 當歸

白芍各八分 陳皮三分

大棗二枚水煎服

天然水 用潔淨開水以潔淨茶盞盛之用元色潔淨絹七乘

熱淋洗洗後水混濁換水再洗及洗至水清無垢方止如此

數次即愈水內並不用藥故曰天然水也

珍珠散 古歌曰不用刀鍼割全憑此藥方

珍珠一錢 瑪瑙五分 琥珀一錢 珊瑚一錢

以上四味俱用 硃砂五分 熊膽五分 麝香五分 麝香五分

醫學心悟

卷之四

三

龍腦四分 麝香五分 瓜蒂七分 硃砂七分

黃連去皮 明乳香五分 藍甘石法炮製為末

沒藥五分 以上諸藥各為細末用上細粉羅篩過再照分數秤定合為

一處研萬匝復棉紙篩下磁罐收貯聽用其效如神

製法 甘石法擇上上甘石半斤用頓銀鋪內大紫土錐一個入

甘石在內外用紫土泥封口擇一淨室於地上安大鐵釘三

根將確攔搖四圍用栗炭覆蓋上下起火自早至晚為度研

細粉羅篩下水飛仍候藥水製再用

雞不食草 黃連 黃芩 黃柏



當歸	生地	枝子	連翹
赤芍	薄荷	大黃	細辛
白芷	羌活	獨活	甘草
膽草	紅花	杏仁	白菊
防風	荆芥	葛荊子	藜仁 <small>各一錢</small>
桃葉	桑葉	枇杷葉	槐葉
杏葉 <small>七片</small>			

入水二大碗煎至一碗去渣入金銀箔各七張再熬至一鐘用煨過蘆甘石二兩入潔淨銅器內和勻隔湯煮乾取起再入金銀箔各加七張擇清爽天氣露一宿晒一日迎日月之

醫學心悟 卷之四

精華配藥亦有神驗其甘石認法形如羊腦白如雪鬆如花方美若沉重黑黯即不堪用用亦無功而且有損慎之

一方用蘆甘石二錢製過錢砂礪砂各五細研常點亦效

經云足陽明之脈絡面下於鼻凡面上浮腫而痛者風也書云面腫為風足腫為水宜用升麻葛根湯加白芷三之若兼挾水濕加入五皮飲為至妙也然又有黃脾面腫者濕熱也有痿黃虛浮者脾虛也濕熱和中九玉之脾虛六君子湯至之若面上生瘡如冰痘莫延不止者黃葉散敷之即愈

升麻葛根湯見傷寒湯 五皮飲見水腫

和中丸見效 六君子湯見效

黃柏散 黃柏一塊豬胰塗炙酥為末濕者乾搗乾者麻油調搽

瘰癧 瘰癧者肝病也肝主筋肝經血燥有火則筋急而生瘰癧多生於耳前後者肝之部位也其初起即宜消瘰丸消散之不可用刀鍼及敷潰爛之藥若病久已經潰爛者外貼普救萬全膏內服消瘰丸並逍遙散自無不愈更宜戒脂怒斷煎炒及發氣閉氣諸物免致濃水淋漓漸成虛損患此者可毋戒敷

消瘰丸 此方奇效治愈者不可勝計予亦刻方普送矣

醫學心悟 卷之四

玄參蒸 牡蠣煅 貝母去心 共為末煉蜜為丸每服三錢開水下日二服

普救萬全膏見效 逍遙散見效

鼻 素問曰西方白色入通於肺開竅於鼻鼻塞者肺塞也鼻流清涕者肺風也香蘇散散之若鼻中常出濁涕源源不斷者名曰鼻淵此腦中受寒久而不散以致濁涕常流如泉水之涓涓耳然鼻初起多由於寒日久則寒化為熱矣治宜通竅清熱用川芎茶調散至之更有鼻生瘰肉名曰鼻痔鼻不可近痛不可搽宜用白礬散少許點之頃刻化水而消又鼻中流血不止名曰



鼻。四生。九生地。六味湯。主之。如不止。加犀角。  
香蘇散。見太陽經症。 四生丸。 生地。 六味湯。 俱見虛勞。

川芎茶調散

川芎 酒拌

荆芥

白芷

桔梗 炒

甘草

黃芩 酒炒

川貝 每去心各一兩

黑山梔 二兩

白礬散

白礬 煨布二錢

礬石 五分

共為細末。每用少許。點鼻。即消。

耳

耳者。腎之外候。中藏經曰。腎者。精神之舍。性命之根。外通於耳。

醫學心悟

卷之四

耳

然足厥陰肝。足少陽膽。經皆絡於耳。凡傷寒邪熱耳聾者。屬少陽。小柴胡湯。主之。若病非外感。有暴發耳聾者。乃氣火上衝。名曰氣閉耳聾。宜用逍遙散。加蔓荊子。石菖蒲。香附。主之。若久患耳聾。則屬腎虛。精氣不足。不能上通於耳。宜用六味地黃丸。加枸杞。人參。石菖蒲。遠志之類。其患耳鳴如蟬聲。如鐘鼓聲。皆以前法治之。若風熱相搏。津液凝聚。變為停豆。抵耳之患。或膿水淋漓。或癢極疼痛。此皆厥陰肝經風熱所致。宜用加味逍遙散。去白朮。加荷葉。木耳。貝母。香附。菖蒲。之屬。外用紅棉散吹之。若耳內生瘡。並用前藥。加金銀花。主之。又百歲入耳。宜用猫尿。滴之。次則葱汁。猶可。若用麻油。恐陷耳中。不得出也。又法以猪

肉炙香置耳邊。假就寢。令耳聞肉香。則出矣。

小柴胡湯。見少陽經病。

六味地黃丸。見虛勞。

逍遙散。見類中。

紅棉散

白礬 二錢

燕支 一錢 燒灰存性

右研勻。先用棉杖子。搗去膿水。更另用棉杖子。蘸藥。參入耳底。即乾。若停豆。抵耳。加麝香五厘。

痔瘡

万善有牝牡。蟲血之異名。而其質皆大腸。經積熱所致。大法宜用石菖蒲。忍冬。藤煎水。以瓦罐盛藥。對痔薰透。然後傾入盆中。浸洗之。冷則加水。如此頻頻薰洗。並服加減六味丸。及國老散。

醫學心悟

卷之四

耳

自然漸次消散。可免刀鍼藥線之苦。此亦醫痔之良法也。又肛門之前。腎囊之後。此間若有腫脹。出膿。名曰懸癰。又名海底漏。最難收功。若生於肛門之兩傍。則曰膿毒。較懸癰為輕。耳並用前藥。主之。此症皆由腎水不足。相火內燦。庚金而致。然也。患者速宜保養真元。用藥扶持。庶可延生。幸無忽視。是禱。

加減六味丸

大熟地 九蒸

大生地 酒洗各三兩

山藥 乳蒸

茯苓 蒸乳

丹皮 酒洗各一兩

澤瀉 鹽水蒸

當歸 蒸酒

白芍 酒洗

栝子仁 去殼炒

丹參 酒蒸各二兩

自敗龜板 浸去脂。童便炙。研為極細末。



遠志去心甘草水

共為末用金釵石斛四兩金銀花十二兩熬膏和煉蜜為丸  
每早淡鹽湯下四錢

國老散 治懸癰臟毒神效

甘草七段用急流水一碗浸之炙乾又浸又炙以水盡為度  
研細末每日空心開水調下一錢忌煎炒烟酒炙博辛辣發  
氣等物

內癰

口中咳胸中隱隱而痛吐痰腥臭者肺癰也桔梗湯主之當瘖  
而痛腹皮膨急溺數如淋轉側搖之作水聲者腸癰也千金杜

醫學心悟

卷之四

五

丹皮敗手之胃腕脹痛手不可按時吐膿者胃腕癰也忍冬湯  
主之書云嘔家有膿不須治極膿盡自愈是胃腕癰之已潰者  
不須治也

桔梗湯見虛勞

千金牡丹皮散

丹皮五錢 苡仁五錢 瓜蒌仁五分 桃仁去皮尖及雙仁者十二枚研

水煎服。若大便閉結不通加大黃一錢五分當歸三錢得  
利止後服

忍冬湯 一切內外癰腫皆可立消但宜早服

金銀花四兩

甘草三錢

水煎頓服能飲者用酒煎服

諸蟲

蟲之名有九而猶不足以盡其狀也然總不外乎濕熱所生凡  
物濕蒸熱鬱則生蟲矣書云蟲長尺許則能殺人蟲痛貫心傷  
人甚速宜急治之追蟲丸主之但胃寒吐衄宜用理中安就散  
與治別蟲之法不同醫者誌之

追蟲丸

大黃酒拌三蒸三兩一兩

木香五錢

檳榔一兩

蕪荑去梗一兩

白雷丸一兩

白木陳土炒七錢

陳皮七錢

神麴炒五錢

枳實麴炒三錢五分

醫學心悟

卷之四

五

右為末用苦楝根皮猪牙皂角各二兩濃煎汁一碗和前藥  
為丸如梧子大每服五十九丸空心砂糖水送下若大便不實  
者本方內除大黃

理中安就散見中寒

又方 用榧子數斤陸續去殼空心服一二十枚一月之後其  
虫盡去神色大轉矣

蠱毒

嶺南之地多有埋蠱害人之法其法取毒物之毒暗置飲食中  
其人即中毒矣但中毒之人不知解法發時即不可救惟太乙  
紫金丹可以立解之是以遠遊川廣不可無此藥



紫金丹 見咽喉

五絕

五絕者一自縊二摧壓三溺水四魔魅五服毒也。自縊者自旦至暮雖已冷必可治。自暮至旦則難治。陰氣盛也。然予嘗見自縊至旦而猶救活者不可輕棄也。救治之法先將人抱下以被褥塞住穀道。次將繩索徐徐解去不得遽然截斷。然後將手按摩胃脘。若有氣從口出微有呼吸即以好肉桂心二三錢煎湯灌之。若已僵直令兩人以竹管吹其兩耳。然後以半仙丸納鼻孔中並研末吹入耳中。但心頭溫者雖一日猶可治也。推壓者或墜壓壓打傷心頭溫者皆可救也。將本人如僧打

醫學心悟

卷之四

三

坐令一人提住頭髮用半仙丸納入鼻中並以廣三七二三錢煎酒灌之青木香煎酒灌之亦佳。溺水者撈起以其人橫伏牛背上如無牛以櫬代之瀝去其水用半仙丸納入鼻中或用搐鼻散吹之仍以生薑自然汁灌之但鼻孔無血出者皆可救也。魔魅者夢而不醒也此濁氣頑痰閉塞所致先用通天散吹鼻中隨用蘇合香丸灌之或用非根搗汁灌之或用薑汁或用葱白酒灌之但臥處原有燈則存亦無妨切不可以燈照其面只可遠遠點燈耳。一法人痛咬其大姆指而唾其面即活。服毒者砒信為重也用小荷根搗汁飲之立救或用黃礬散治

之據云奇效。又救自刎者若喉管未斷急以麻線縫定。用金瘡藥厚敷之以布纏定旬日自愈。

半仙丸

半夏為末水丸如黃芩大每用一丸納鼻中男左女右

搐鼻散 見真中風

黃礬散

大黃 一兩

明礬 五錢

共為末每服三四錢冷水調下

天下第一金瘡藥 凡刀斧損傷跌撲打碎敷上即時止痛止血更不伴膿勝於他藥多矣其傷處不可見水予製此藥普

醫學心悟

卷之四

三

送因路遠者一時難取故刻方廣傳之今並筆之於書則所傳益廣矣各鄉有力之家宜修合以濟急也。

雄猪油 一斤四兩 葵化去渣

松香 六兩 葵化去渣

黃蠟 六兩 葵化去渣

面粉 四兩 炒篩

樟腦 三兩 細研

麝香 六分

冰片 六分

血結 一兩

兒茶 一兩

乳香 一兩 葵化去渣

沒藥 一兩 葵化去渣

以上藥研極細先將猪油松香黃蠟三味葵化合為一處待將冷再入藥末攪勻磁鉢收貯不可洩氣用時即知其神效



也

又方 用降香為末敷上即愈 虞三七未敷之亦效

醫學心悟第四卷終

醫學心悟第五卷

天都普明子程國彭鍾齡著

婦人門

婦人之症多與男子同。惟經行胎產與男子異耳。茲特舉其異者詳述於後。以備參攷。其同者悉照前法。主之不復贅及。

月經不調

經常也。一月一行。循乎常道。以象月盈則虧也。經不行則反常。而災沴至矣。方書以趨前為熱。退後為寒。其理近似。然亦不可盡拘也。假如臟腑空虛。經水淋漓。不斷頻數。見豈可便斷為

醫學心悟 卷之五

熱。又如內熱血枯。經脈遲滯不來。豈可便斷為寒。必須察其兼証。如果脈數。內熱唇焦。口燥畏熱。喜冷。斯為有熱。如果脈遲。腹冷唇淡。口和喜熱。畏寒。斯為有寒。陽臟陰臟。於斯而別。再問其經來血多色鮮者。血有餘也。血少色淡者。血不足也。將行而腹痛拒按者。氣滯血凝也。既行而腹痛喜手按者。氣虛血少也。予以益母勝金丹及四物湯加減。主之。應手取效。

益母勝金丹

大熟地	砂仁	酒拌	當歸	酒蒸	各	白芍	酒炒
川芎	五錢	酒蒸	一兩	四兩	兩	三兩	兩
香附	四兩	醋酒	薑汁	丹參	三兩	酒蒸	兩
鹽水	各炒	一兩	白朮	四兩	兩	陳	兩
							羌蔚子
							四兩
							酒蒸
							兩



以益母草八兩。酒水各半熬膏。和煉蜜為丸。每早開水下四錢。○血熱者加丹皮生地各二兩。○血寒者加厚肉桂五錢。若不寒不熱。只照本方。

四物湯見虛勞。調經養血之要藥。其地黃須九蒸九晒。方能取效。否則滯膈生痰。妨礙飲食。乃製藥之過。非立方之罪也。○血熱者加丹參丹皮益母草。○血寒者加桂心牛膝。○經行而腹痛拒按者。加延胡香附木香。○經既行而腹痛喜按者。加人參白朮。血少色淡者。亦並加此。○若腹中素有痞飲。食滿悶者。本方內除熟地。專用三物。加丹參陳皮香附之屬。

室女經閉成損

醫學心悟 卷之五

二

婦人經閉。其治較易。室女經閉。其治較難。婦人胎產乳子之後。血氣空虛。經水念時不至。俟其氣血漸回。而經脈自通矣。室女乃渾全之入。氣血正旺。不應阻塞其閉也。若非血海乾枯。則經脈逆轉。血海枯則內熱咳嗽。髮焦而成怯症。經脈逆轉則失其順行之常。而為吐為衄。夫血以下行為順。上行為逆。速宜調其經脈。俾月水流通。庶幾可救。予以益母勝金丹。加牛膝主之。若其人肝經怒火熾盛者。則頭生瘰癧。或左脇刺痛。更佐以加味逍遙散。及消瘰丸。若其人脾氣虛弱。不能消化飲食。血無從生。更佐以五苓異功散。若其人精神倦怠。睡熱內熱。此氣血兩虧。無經可行。更佐以八珍湯。此治室女經閉之良法。倘妄行霸

道破血。道經其不價者。幾幾希矣。

益母勝金丹 見前 加味逍遙散 見類中 八珍湯 見虛勞  
消瘰丸 見瘰癧門 五味異功散 見虛勞

暴崩下血

經云陰虛陽搏。謂之崩。此言熱逼血而妄行也。又曰陽絡傷。則血外溢。陰絡傷。則血內溢。外溢者。從上出。內溢者。從下流也。病人過於作勞。喜怒不節。則絡脈傷損。而血妄行矣。前症若因熱迫血而妄行者。用加味四物湯。若因絡脈傷損者。用八珍湯。若瘀血凝積。佐以獨聖丸。若因肝經火旺。不能藏血者。加味逍遙散。若因脾氣虛。不能統血者。四君子湯。加歸芍。若因思慮

醫學心悟 卷之五

三

傷脾。不能攝血。歸經者。歸脾湯。若氣血兩虧。血崩不止。更服至大補湯。丹溪云。凡血症。須用四君子之類。以收功。若大吐大下。毋以脈論。當急用獨參湯。救之。若潮熱咳嗽。脈數。乃元氣虛弱。假熱之象。尤當用參朮。調補脾土。若服參朮。不相多者。即專以和平飲食。調理之。此等症。候無不由脾氣先損。故脈息虛浮。而大須令脾胃健旺。後天根本堅固。乃為可治。設或過用寒涼。復傷胃氣。反不能攝血。歸經。是速其危也。  
加味四物湯 本方內加丹皮阿膠黃芩 八珍湯 見  
獨聖丸 治瘀血凝結。瘀血不去。則新血不得歸經。此丸主之。  
虛人以補藥相間而用。



五靈脂去土炒

為末醋丸茶豈大每服一二錢淡醋水下清酒亦得

加味逍遙散見類 四君子湯 歸脾湯

十全大補湯並見虛勞

帶下

帶下之症方書以青黃赤白黑分屬五臟各立藥方其實不必拘泥大抵此症不外脾虛有濕脾氣壯旺則飲食之精華生氣血而不生帶脾氣虛弱則五味之實秀生帶而不生氣血南方地土卑濕人稟常弱故濁帶之症十人有九予以五味異功散加扁豆苡仁山藥之類投之輒效倘挾五色則加本臟藥一二

醫學心悟 卷之五

四

味足矣夫帶症似屬尋常若崩而不至多至髓竭骨枯而成損

治此者寧可忍諸

五味異功散見虛

健脾止瀉帶前症若專下白色屬肺倍甲苡仁苦兼赤色屬

心加丹參當歸若兼青色屬肝加柴胡山梔若兼黃色屬脾

加石斛荷葉陳米若兼黑 色屬腎加杜仲續斷若脈數有熱

加炒黃芩連子心若脈遲 脈冷加黑薑大棗

求嗣

子嗣者極尋常事而不得者極其艱難皆由男女之際調攝未得其方也男子以葆精為主女子以調經為主葆精之道莫如

身慾遠房幃勿縱飲少勞神則精氣足矣如或先天不足則用

藥培之大抵左尺無力或脈數有熱此真水虛也六味丸合五

子丸以補天一之水若右尺無力或脈遲厥冷此真火衰也八

味丸合五子丸以補地二之火若二尺俱無力或中氣餒弱是

水火兩虧氣血並虛也用十補丸合五子丸而大補之倘精薄

不凝更加以魚鱉鹿角膠之屬精不射遠更用黃芪斤許熬膏

為丸以益其氣此治男子之法也調經之道先在養性詩云婦

人和平則樂有子和則氣血不乖平則陰陽不爭書云和平之

氣三旬一見是已如或經事愆期則用藥調之大抵先期而至

或脈數有熱此血熱也益母勝金丹加生地丹皮主之若後期

醫學心悟 卷之五

五

而至或脈遲厥冷此血寒也益母勝金丹加肉桂主之若將行

而腹痛者是氣滯也更加順氣之藥若食少氣虛面色皓白四

肢無力是為氣血兩虧即用前方減香附一半加入參黃芪河

車茯苓秦仁遠志之屬俾其氣血充旺則經脈自調譬如久旱

不雨河道安得流通河道不通而欲其潤澤萬物不亦難乎女

人經水不調或淋漓希少而欲其生子何可得耶此論女子之

治法也是以葆精之道責之男子調經之要責之女子各有病

處須細心體認不可濛混而失生生之理也求嗣者念之哉

六味合五子丸

大熟地八兩 山藥四兩 山萸肉四兩 茯苓



丹皮

澤瀉各三兩

枸杞子

兔絲子各四兩

五味子

車前子

覆盆子各二兩

石斛六兩熬膏和煉蜜為丸每早開水下四錢

八味丸見類中門

十補丸即十全大補湯為丸見虛損門

益母勝金丹見月經不調

轉女為男說

易曰乾道成男坤道成女乾剛用事得陽氣之專者則多男坤柔用事得陰氣之全者則多女此定理也男子平時清心寡慾養其乾健之體則所感而生男矣至於受孕時日之法謂斷經一二日感者成男三四五日感者成女誠以一二日間陰氣方虧則陽氣當勝故生男三四五日陰血既回則陽氣不勝故生

醫學心悟

卷之五

六

女此乾坤之性情剛柔之體用也今方書備載轉女為男之法有東皮草者有佩雄黃者有暗藏雄雞羽於席下者有暗藏芥於床下而繫刃向下者種種諸法或驗或不驗其驗者安知其非倚中耶終不若講究本原為合理也如或男女命運乖舛速宜修德以祈之廣積陰功多行善事三年五載勤勉不怠自應得男更兼戒殺放生則所生男益當聰明長壽冥冥中有主之者未可徒恃藥而歸怨於命也求男者理應敬聽吾言

診婦人有孕法

經謂婦人有孕者身有病而無邪脈也有病謂經閉無邪脈謂脈息如常不斷絕也經又云手少陰脈動甚者孕子也少陰心

也心主血脈心脈旺則血旺而為孕子之兆經又云陰搏陽別謂之有子言二尺脈旺與兩寸迥別亦為有孕以上三者但得其一即為孕脈分而占之合而推之而孕脈無遁情矣或謂流利雀啄亦為孕脈何也答曰流利者血正旺雀啄者經脈閉塞不行故脈絕而歇至此數月之胎也不知者斷為病脈則令人

恥笑或謂孕有男女何以脈而知之也答曰左寸為太陽脈浮大知為男也右寸為太陰脈沉實知為女也若兩寸皆浮大三生二男兩手皆沉實至生二女凡孕脈弦緊滑利為順沉細微弱為逆也

驗胎法

醫學心悟

卷之五

七

婦人經水不行已經三月或脈不應指或經事偶見法當驗之用川芎為細末煎艾湯空心調下二錢腹內微動則有胎不動者非胎也

食忌

有孕之後凡忌食之物切宜戒謹 一食雞子糯米令子生寸白蟲 一食羊肝令子多疾 一食鯉魚令兒成疳 一食犬肉令子無聲 一食兔肉令子缺唇 一食龍令子項短 一食鴨子令子心寒 一食螞蟻多致橫生 一食雀肉令子好淫 一食荳醬令子發哮喘 一食野獸肉令子多怪疾 一食生薑令子多指 一食水雞鱒魚令子生癩 一



食驟馬肉。命延月難產。如此之類。無不驗者。所當深戒。

藥忌

娠孕藥忌歌。凡數十種。推之尚不止此。然藥中如斑蝥、水蛭、蛇、蜈蚣、水銀、信砒等藥。皆非恒用之品。姑置勿論。茲特選其易犯者約纂數語。俾醫家舉筆存神。免致差誤。其他怪異險峻之品。在有孕婦。自應避忌。不待言也。

烏頭附子與天雄、牛黃巴豆並桃仁、芒硝大黃牡丹桂、牛膝藜蘆茅苾根、槐角紅花與皂角、三稜莪木薏苡仁、乾膝茵茹瞿麥穗、半夏南星通草同、乾薑大蒜馬刀莖。

醫學心悟 卷之五

延胡常山麝莫聞。此係婦人胎前忌。常須記念在心胃。

右藥忌禁犯似矣。然安胎止嘔有用半夏者。娠孕熱病有用大黃者。娠孕中寒有用乾薑桂附者。是何說也。昔黃帝問於岐伯曰。婦人重身毒之如何。岐伯對曰。有故無殞亦無殞也。大積大聚其可犯也。衰其大半而止。有故者謂有病無殞者無損乎胎也。亦無殞者於產母亦無損也。蓋有病則病當之。故毒藥無損乎胎。氣然必大積大聚病勢堅強乃可投之。又須得牛而止。不宜過劑。則慎之又慎矣。用藥者可不按岐黃之大法耶。

惡阻

娠妊之際。經脈不行。濁氣上干。清道以致中脘停滯。故暈嘔吐。胃膈滿悶。名曰惡阻。法當理脾化痰。升清化濁。以安胃氣。用二陳湯加枳殼。至之若脾虛者。用六君子湯加蘇梗枳殼。砂仁。香附。至之。其半夏雖為妊中禁藥。然痰氣阻塞中脘。陰陽拂逆。非此不除。以薑湯泡七次炒透。用之即無碍也。若與參朮同行。循為穩當。凡安胎氣止嘔定眩。須用白朮為君。而以半夏茯苓陳史砂仁佐之。往往有效。夫妊娠惡阻。似瀉尋常。然嘔吐大多恐傷胎氣。醫者可不善為調攝乎。

胎動不安

醫學心悟 卷之五

妊娠胎動不安。多因起居不。或飲食觸犯禁忌。或風寒搏其衝任之脈。或跌撲傷損。或怒。而治之。大法若因母病而胎。而致病。但安其胎而母病自。愈再診其色。若面赤舌青。則子難保。若面青舌赤。沫母亦難。全妊娠中切宜戒謹。

當歸 川芎 白芍 酒炒 大熟地 尤製  
茯苓 阿膠 各一 炙草 艾葉 各三  
白朮 二錢  
水煎服。若起居不慎。加人參黃芪。杜仲續斷。若飲食觸



犯加人參倍白朮。○若風寒相搏當按經絡以祛風寒。○若跌撲傷損另用佛手散加滑水香益母草。○若怒動肝火本方加柴胡山梔。○若脾氣虛弱去熟地加人參補骨陳皮。然因時調治對症處方全在活法不可膠執也。

佛手散

當歸 五錢

川芎 二錢五分

水煎酒沖服。○若跌撲傷重加滑水香一錢半益母草三錢

胎漏

女人之血無孕時則為經水。有孕時則聚之養胎蓄之為乳汁。若經水忽下名曰漏胎血滲。蓋則胎不保矣。大法若因風熱動

醫學心悟 卷之五

十

血者用四物湯送下防風黃芩丸。若因血虛用古方加茯神阿膠艾葉。若因怒動肝火用加味逍遙散。若去血太多用八珍湯。如不應。用補中益氣湯。凡脾虛下陷不能攝血歸經者皆宜補。中益氣。假如氣血俱盛而見血者乃小兒飲少也不必服藥。四物湯見虛勞 八珍湯見虛勞 加味逍遙散見類中 補中益氣湯見類中

防風黃芩丸

細實條芩 炒焦 防風 各等分

右為末酒糊丸。桐子大。每服二錢。食前開水送下。

子懸 子胎

子懸者胎上逼也。胎氣上逆緊塞於胃次之間名曰子懸。其症由於悲怒傷肝者居多。亦有不慎起居者。亦有脾氣鬱結者。宜用紫蘇飲加減至之。更有氣逆之甚。因而厥暈。名曰子眩。並用前藥至之。然子眩有由脾虛挾痰者。宜用六君子湯。若頑痰閉塞而脾氣不虛者。二陳湯加竹瀝薑汁。虛實之間所當深辨也。紫蘇飲 治子懸並催生順產神效。

當歸

川芎

紫蘇 各一錢

甘草 炙

白芍 五分

油炒各腹皮 洗八分

人參

右生薑一片葱白一寸水煎服。○前症若因悲怒傷肝者加柴胡。○若因不慎起居者加白米砂仁。○若因脾氣鬱結者

醫學心悟 卷之五

十一

加木香

六君子湯 二陳湯 俱見類中

胎不長

妊娠胎不長者多因產母有宿疾或不慎起居不善調攝以致脾胃虧損氣血衰微而胎不長也。法當祛其宿疾補其脾胃。培其氣血更加調攝得宜而胎自長矣。補脾胃五味異功散至之。培氣血八珍湯至之。祛宿疾隨症治之。

五味異功散 八珍湯 俱見虛勞

半產

半產者小產也。或三五月而胎墮。或不足月而欲生。均謂之



小產重於大產。蓋大產如瓜熟自落。小產如生斷其根蒂。豈不重哉。其將產未產之時。當以安胎為急。安胎飲主之。既產而腹痛拒按者。此瘀血也。法當祛瘀生新。當歸澤蘭湯主之。若小產後血不止。或煩渴面赤。脈虛微者。此氣血大虛也。八珍湯加炮薑以補之。若腹痛嘔瀉。此脾胃虛也。香砂六君子湯加薑桂以溫之。其在產母更慎。風寒節飲食多服補藥。以堅固氣血。母使輕車熟路。每一受孕。即至期損動。而養育維艱也。戒之慎之。

醫學心悟

卷之五

主

安胎飲 見前胎動不安  
 八珍湯 見虛勞  
 六君子湯 見類中  
 當歸澤蘭湯

當歸

澤蘭

白芍

川芎

大熟地 九製各一錢五分  
 香附 丹皮各五分  
 水煎入童便熱酒各半盞熱服

延胡 酒炒  
 桃仁 去皮尖及雙仁炒研七粒

紅花  
 蘇梗 枳殼

子煩

妊娠子煩者。煩心悶亂也。書云。孕四月。受少陰君火以養精。六月受少陽相火以養氣。子煩之症。大率由此。竊謂婦人有孕。則君相二火皆翕聚以養胎。不獨四六月而已。大法火盛內熱。而煩者。淡竹葉湯若氣滯痰凝而悶亂者。至陳加白朮黃芩與蘇梗枳殼若脾胃虛弱。嘔惡食少而煩者。用六君子湯子煩之

候不善調攝。則胎動不安矣。慎之。  
 淡竹葉湯

水煎服

淡竹葉 七片

黃芩

知母

麥冬 各一錢

茯苓 二錢

二陳湯

六君子湯 俱見類中

子癇

妊娠中血虛受風。以致口噤。腰背反張。名曰子癇。其症最暴。且急。審其果挾風邪。宜用羚羊角散定之。若兼怒動肝火。佐以逍遙散。加入參若兼胎氣上逆。佐以紫蘇飲。若兼脾虛痰厥。佐以六君子湯。若因中寒而發者。宜用理中湯加防風鈎藤。此症必

醫學心悟

卷之五

主

須速愈。為善。若頻發無休。非惟胎狂。驟亦將見氣血。隨胎。胎散。母命亦難保。至大抵此症。胎氣未動。以補氣養血。定濕。為至。胎氣既下。則以天補氣血。為至。此定之理。亦當屢治屢驗矣。自

羚羊角散

獨活

當歸 各一錢

川芎

茯神

防風

甘草 各七分

鈎藤 三錢

人參 八分

桑寄生 二錢

生薑五分。大棗二枚。水煎服。

逍遙散 見類中

紫蘇飲 見前

六君子湯 見虛勞

理中湯 見中

子鳴

妊娠腹內自鳴。係小兒在腹內哭聲也。謂之子鳴。又謂之腹內



鍾鳴古方用鼠穴中土二錢加麝香少許酒調下或用黃連濃煎服之即止但黃連性寒麝香開竅下宜輕用此症乃臍上吃痔兒含口中因孕婦登高舉臂脫出兒口以此作聲令孕婦曲腰就地如拾物一二刻間吃痔乃入兒口其鳴即止可服四物湯加白木茯苓一二劑安固胎氣

四物湯 見虛勞

子瘕

妊娠至八九月間忽然不語謂之子瘕但當飲食調養不須服藥昔黃帝問於岐伯曰人有重身九月而瘕何也岐伯對曰胞胎繫於腎腎脈貫繫舌本故不能言十月分娩後自為之言也

醫學心悟 卷之五

齒

愚按腎脈貫繫舌本因胎氣壅閉腎脈阻塞故不能言自應調攝以需之不必驚異或用四物湯加遠志數劑亦可倘妄為投藥恐反悟事慎之

四物湯 見虛勞

孕婦內癰

孕婦腹內生癰也生於有妊之時猶為可畏宜用千金牡丹皮散或神效括蕪散治之但丹皮苳仁桃仁皆動胎之藥因有病則病當之故無損也

千金牡丹皮散 治腸癰之聖藥

丹皮 三兩 苳仁 五兩 括蕪仁 去殼 桃仁 去皮 大雙仁 去油 各一兩

右為末每服五七錢水煎服

若腸癰大便閉結小腹堅腫加大黃一錢五分但有孕時大黃不宜輕用須斟酌投之

神效括蕪散 治腸癰並乳癰及一切癰疽初起腫痛即消膿成即潰膿潰即愈

括蕪 一枚

生粉草 當歸 酒洗各五錢

明乳香 沒藥 各一錢

水煎熱酒沖服如量渣再煎服即消

鬼胎 參與鬼交

凡人臟腑安和血氣充實精神健旺榮衛條暢則妖魅之氣安

醫學心悟 卷之五

五

得而乘之惟夫體質虛衰精神惑亂以致邪氣交侵經閉腹大如懷子之狀其面色青黃不澤脈濇細或乍大乍小兩手如出兩人或寒熱往來此乃肝脾鬱之氣非胎也宜用雄黃丸攻之而以各經見症之藥輔助元氣大法肝經鬱火佐以逍遙散脾氣鬱結佐以歸脾湯脾虛痰厥佐以六君子湯此症乃元氣不足病氣有餘或經事愆期失於調補所致不可浪行攻擊而忘根本則鬼胎行而元氣無傷矣復有夢與鬼交者亦由氣血空虛神志惑亂宜用安神定志丸主之

雄黃丸

明雄黃 鬼白 去毛 丹砂 細研水飛 延胡索 七錢



廣一錢 川芎七錢 半夏一兩

右為末、蜜九桐子大、每服三十丸、空心溫酒送下

遺送散 六君子湯似見類中 歸脾湯見類中 安神定志丸見不

熱病胎損

娠好熱病不解以致胎損腹中不能出者須驗其產母面赤舌青者其子已損若而青舌赤母亦難全古方通用黑神散下之然藥性燥烈不宜於熱病應用平胃散加朴硝五錢下之為穩當也

黑神散 隆冬寒月及體氣虛寒者須此

桂心 當歸 芍藥 炙甘草

醫學心悟 卷之五 六

乾薑炒 生地黄各一兩 黑豆炒去皮 附子炮去皮

石為細末每服二錢用牛膝三錢煎水空心調下

平胃散見類中

又方 朴硝三錢童子小便一鍾和熱酒調下立出

妊娠小便不通 轉胞 胞損

妊娠中小便不通乃小腸有熱古方用四物湯加黃芩澤瀉主之然孕婦胞胎墜下多致壓胞胞系繚亂則小便點滴不通名曰轉胞其禍最速法當升舉其胎俾胎不墜則小便自通矣丹溪用補中益氣隨服而探吐之往往有驗予用茯苓升麻湯亦多獲效升舉之意也然則仲景治轉胞用桂附八味湯何也

子曰此下焦虛寒胎氣陰冷無陽則陰不化寒水斷流得桂附溫煖命門則陽氣宣通寒水解凍而小便行矣况方內復有茯苓澤瀉為之疏決乎然亦有陽亢陰消孤陽無陰不能化氣者必須補其真陰古方用滋腎九子當用六味加車前牛膝往往收功斯二者一陰一陽一水一火如冰炭相反最宜深究大抵右尺偏旺左尺偏弱脈細數而無力真水虛也左尺偏旺右尺偏弱脈虛大而無力者乃真火虛也火虛者腹中陰冷喜熱畏寒小便滴瀝而清白水虛者腹中煩熱喜冷畏熱小便滴出如黃藥脈症自不同安危在於反掌辨之不可不早辨也復有於分娩之時穩婆不謹傷損尿胞以致小便滴瀝淋漓不知約束

醫學心悟 卷之五 五

因思在外肌肉尚可補完腹中之肉獨不可補乎遂用大劑八珍湯加紫河車三錢而以猪胞中湯煎藥飲之如此數服即愈但須早治不可輕忽

八味湯見類中 八珍湯見虛症

滋腎丸

黃蘗 知母各二兩 肉桂 一錢

煖蜜丸每服三錢開水下

胎水腫滿

妊娠胎水腫滿名曰子腫又名曰子氣其症多屬胞胎壅遏水飲不及通流或脾虛不能制水以致停蓄大法胎水壅遏用五



皮飲加白木茯苓主之脾虛不能制水用六君子湯主之凡腰  
以上腫宜發汗加秦苑荆芥防風腰以下腫宜利小便加車前  
澤瀉防已胎水通行生息順易宜先時治之不可俟其既產而  
自消也

五皮飲 見水腫

六君子湯 見類中

乳自出

妊娠乳自出名曰乳泣生子多不育然子以為氣血虛弱不能  
統攝用八珍湯頻頻補之其子遂育夫醫理有培補之功贊化  
之能豈可執常說而自畫歟

八珍湯 見虛勞

醫學心悟 卷之五

六

臨產時將護法

凡臨產將護之法有四。一曰善養當安神靜慮勿着惱怒時常  
行動不可呆坐不可多睡不可飽食及過飲酒醴與雜物惟煩  
食糜粥以解饑渴最善天氣熱則預擇涼處免生火暈天氣寒  
則密室溫暖免致血寒調養得宜而生息順易矣二曰擇穩須  
預請老練穩婆備辦需用之物臨產時不許多人喧闐免致驚  
惶但用老婦二人撐扶及憑物站立倦即仰臥以枕安腿中徐  
徐俟之直待漿水到腰腹齊痛甚緊時是胎已離經令產婦再  
仰臥俾兒轉身頭對產門稍一用力即生下矣人生人係天生  
人有自然之造化不用人為造作但順其性而已三曰服藥凡

新產女子其臟氣堅固胞胎緊貫八月宜服保產無憂湯二三  
劑臨產再服二三劑撐開道路則見易生復有用力太早以致  
漿水先行或連日不產勞倦神疲中氣不續宜服加味八珍湯  
以助其力若多胎產婦更宜預服此藥復有華陀順生丹須俟  
臨盈腰腹齊痛時再與一二丸用佛手散煎湯送下不經女人  
手凡驗產法腰痛腹痛不痛者未產腹痛腰不痛者未產必腰腹  
齊痛甚緊時此真欲產也如或遲滯即以順生丹投之適當其  
時矣四曰吉方凡安產婦床帳及藏衣宜擇月空方位每逢單  
月月空在壬丙逢雙月月空在甲庚必須看定方位不致游移  
言無不利

醫學心悟 卷之五

九

神驗保生無憂散 婦人臨產先服一二劑自然易生或遇橫  
生倒產甚至連日不生速服一二劑應手取效永救孕婦產  
難之災常保子母安全之吉

當歸酒洗一分 川貝一錢 黃芪八分 白芍酒炒一錢二分  
兔絲子四分 厚樸姜汁炒七分 艾葉七分 荆芥穗八分  
枳殼炒六分 川芎三分 羌活五分 甘草五分

水二鍾薑三片煎至八分空腹溫服  
此方流傳海內用者無不應響而製方之妙人皆不得其解  
是故疑信相半子因解之新孕婦人胎氣完固腹皮緊窄氣  
血聚其胞胎最難轉動此方用撐法焉當歸川芎白芍養血

血聚其胞胎最難轉動此方用撐法焉當歸川芎白芍養血



活血者也。厚樸去瘀血者也。用之撐開脈。俾惡露不致填塞。羌活、荆芥、疏通太陽。將背後一撐。太陽經脈最長。太陽治而諸經皆治。枳殼、疏理結氣。將面前一撐。俾胎氣斂抑而無阻滯之虞。艾葉、溫暖子宮。撐動子宮。則胞胎靈動。川貝、鬼絲。最能運胎順產。將胎氣全體一撐。大具天然活潑之趣矣。加黃芪者。所以撐扶元氣。元氣旺則轉運有力也。生薑、通神明去穢惡。散寒止嘔。所以撐扶正氣。而安胃氣。甘草、協和諸藥。俾其左宜右有。而全其撐法之神者也。此真無上良方。而世人不知所用。即用之而不知製方之妙。則亦惘惘然矣。予故儉言之。以醒學者。

醫學心悟

卷之五

手

加味八珍湯。凡臨產候自驚惶。用力太早。致漿水去多。乾澀難生。速服此方。補養氣血。以助其力。虛甚者。連服二三劑。必效。但宜大碗飲之。不可遲疑。誌之。誌之。

人參 八分。當歸 一錢二分。俗見不用人參。恐胎氣上逆也。行耳且用之。漿水已行時。尤為穩當。

白朮 一錢。茯苓 八分。當歸 五錢。炙甘草 三分。

川芎 一錢。白芍 二錢。大熟地 一錢。乳香 五分。

丹參 三錢。益母草 二錢。

水煎服。冬月天寒。加黑薑五分。服藥而嘔。加生薑二片。砂仁五分。如或漿水去多。橫生倒產。用老練穩婆。輕手扶。

正隨用此湯。即時分娩。清吉。總之。漿水未行。用保生無憂散。以順其胎。漿水太多。必用加味八珍湯。大補氣血。以助其力。保產順生。百無一失。

華陀順生丹。 硃砂 五錢。細研水飛。 則乳香 一兩。若上炙乾。

右為末。端午日。猪心血為丸。如芡實大。每服一九。用當歸三錢。川芎二錢。煎湯送下。不經女人手。

順生丹

硃砂 五錢。丁香 五錢。麝香 一錢。

乳香 一兩。石燕 一對。一雌一雄。同為雄。長為雄。雌醃碎。七次。

醫學心悟

卷之五

三

右為末。擇天月德日。用益母草熬膏。為丸。如芡實大。每服一二九。用歸芎湯送下。

催生如神散。治逆產橫生。其功甚大。

百草霜 白芷 不見火。各為末。等分。

右每服三錢。以童便米醋和如膏。加沸湯調下。或用酒煎。加入童便少許。熱服。書云。血見黑則止。此藥不但順生。大能固血。又免血枯為妙。

十產論

楊子建云。凡生產。先知此十病。庶母子兩命。皆得保全。世之收生者。殊少精良妙手。多致誤事。予因痛切。而儉言之。



一曰正產。懷胎十月。陰陽氣足。忽然腰腹齊痛。兒自轉身。頭向產門。漿破血下。兒即正生。

二曰催產。兒頭至產門。腰腹齊痛。仍不產者。方服藥催之。或經日久。產母困倦難生。宜服藥以助氣血。令兒速生。

三曰傷產。胎未足月。有所傷動。以致臍腹疼痛。忽然欲產。或因妄服催藥。逼兒速生。如此生息。未必無傷。慎之。

四曰凍產。天氣寒冷。產母血氣凝滯。難以速生。則衣服宜厚。產室宜暖。下衣更宜溫厚。庶兒易生。更不宜火氣太熱。恐致血暈。

五曰熱產。盛暑之月。產婦濕涼。得中過熱。則頭目昏眩。而生血暈之症。若涼臺水閣。以及狂風陰雨。更當謹避。

六曰橫生。言兒方轉身。產母用力太急。逼令兒身不正。當着產母安然仰臥。令老練穩婆。先推兒身。順直頭對產門。以中指探兒肩。不令臍帶扳。羈然後用藥催之。再令產母努力。兒即順生。

七曰倒產。言兒並未轉身。產母妄自努力。令兒手足先出。當令產母安然仰臥。令穩婆輕手推入。候兒自順。若良久不生。令穩婆手入產戶。就一邊撥兒轉順。產門却服催生藥。並努力。

八曰偏產。言兒雖已轉身。但未順生路。產母急於努力。逼兒頭

偏一邊。雖露頂。非也。乃額角耳。當令產母仰睡。穩婆輕手扶正其頭。却服催藥。並努力。兒即下。若兒頭後骨偏注。殺道露額。令穩婆以綿衣烘暖。裹手於殺道外。旁輕手托正。令產母努力。兒即生。

醫學心悟 卷之五

醫學心悟 卷之五

九曰礙產。言兒身已正。門路已順。兒頭已露。因兒轉身。臍帶絆其肩。以致不生。令產母仰臥。穩婆輕手推兒向上。以中指按兒肩。脫去臍帶。仍令兒身正順。產母努力。兒即生。

十曰盤腸產。臨產子腸先出。然後生子。腸出時。以極潔淨。不破損。漆器盛之。古方用蓖麻子四十九粒。研爛塗產母頂心。腸收上。即洗去。其腸若乾。以磨刀水少許。溫潤之。再用磁石煎湯服之。即收上。磁石須陰陽家用。過有驗者。古法有用醋水。噴母面背者。恐驚則氣散。深為未便。又方大指擦麻油。潤之。點燈吹熄。以烟薰產婦鼻中。腸即上。此方平善。宜選用。

以上十產論。可謂精且密矣。而交骨未開。尚未論及。足見醫道繁難。不容浮躁者問津也。

交骨不開。產門不閉。交骨不開。有鎖骨有血虛不能運達者。令穩婆以麻油調滑石塗入產門中。或用兩指緩緩撐開。並服加味歸芍湯。候藥力行。到即分娩。清吉。若產門不閉。氣血虛也。用八珍湯補之。如不應。用十全大補湯。



加味歸芎

當歸 五錢

川芎 三錢

水煎服約人行五里即生設是息胎亦下灼過龜板亦可用  
八珍湯 十全大補湯 俱見虛勞

龜衣不下

胞衣不下或因氣力疲憊不能努力宜於剪臍時用物繫定再用歸芎湯一服即下或血入衣中脹大而不能下以致心腹脹痛喘急速用清酒下失笑丸三錢俾血散脹消其衣自下如不應更佐以花蕊石散或牛膝散亦得

醫學心悟

卷之五

五

歸芎湯 見前

失笑丸

治瘀血脹胞並治兒枕痛神效

五靈脂 去土炒

蒲黃 炒等分

共為末醋糊丸如桐子大每服二三錢淡醋水下

花蕊石散 治產後敗血不盡血迷血暈胎衣不下腹急不省人事但心頭溫者急用一服灌下瘀血化水而出其人即甦效驗如神醫家不可缺此

花蕊石 一斤

上色硫黃 四兩

有為求和勻先用紙泥封固瓦罐一箇入二藥仍用紙泥封口晒乾用炭煨二炷香次日取出細研每服二錢童便和熱

酒調下甚者用二三錢

牛膝散 治胎衣不下腹中脹急此藥腐化而下緩則不效

牛膝

川芎

蒲黃 炒

丹皮 各二

當歸 一兩五錢

桂心 四錢

共為末每服五錢水煎服

產後將護法

產後將護之法有四一曰倚坐婦人產畢須閉目稍坐上牀以被褥裹背暑月以棉靠之若自己把持不住則用老練女人靠之不可遽然倒睡常以手從心幹至臍下俾瘀露下行房內宜燒漆器及醋炭以防血暈如或昏暈不醒更宜用此二法二日

醫學心悟

卷之五

五

擇食產後宜食白粥數日後以石首魚鱗少洗淡食之至半月後可食雞子亦須打開煮之方能養胃滿月之後再食羊肉指蹄少許酒雖活血然氣性慄悍亦不宜多如此則產中無病產後更加健旺矣三日避風養神慎言凡新產須避風寒不宜梳頭洗面更忌濯足惟恐招風受濕疾病隨起又不宜獨宿恐受虛驚驚則神氣散亂變症百出初生之際不必問是男是女恐因言語而泄氣或以愛惜而動氣尋常亦不可多言恐中氣較弱皆能致病慎之戒之四曰服藥初產畢古方用熱童便少許飲之此物一時難以猝辦稍冷恐致嘔惡或生化湯代服之亦佳然產後每多心虛自汗之症予因製歸薑飲投之殊佳



要。適。加。海。如。法。能。救。產。後。垂。危。之。厄。凡。產。後。引。藥。不。宜。輕。投。涼。劑。又。不。宜。過。於。辛。熱。產。後。氣。血。空。虛。可。涼。劑。恐。生。臟。寒。然。桂。附。乾。薑。氣。味。辛。熱。若。臟。腑。無。寒。何。處。消。受。理。應。和。平。調。治。方。為。合。法。如。或。有。偏。寒。偏。熱。之。症。又。須。活。活。法。治。之。不。可。膠。執。也。

三化湯 凡產後服一二劑祛瘀生新為妙  
當歸 三錢 黑薑 五分 川芎 一錢五分

益母草 一錢 桃仁 七粒去皮尖及雙仁者炒研

水煎服入童便少許尤佳

歸薑湯 治產後心慌自汗用此安之

當歸 三錢 黑薑 七分 棗仁 炒一錢五分

醫學心悟 卷之五

三

大棗五枚去核水煎服。若服後自汗仍多心慌無主恐其暈脫即加入參二錢熟附子一錢先煎根本方內重用當歸則瘀血不得停留入參可用世人狐疑不決多致誤事予嘗治新產大虛之人有用入參數兩而治愈者更有用十全大補加附子數十劑而治愈者倘瘀血作痛即以失笑丸間服攻補並行不相妨也

十全大補湯 見虛損

產後血暈

產後血暈宜燒漆器薰醋炭以開其竅若瘀血上攻胸腹脹痛拒按者宜用歸芎湯下之笑丸若去血過多心慌自汗用歸薑

飲加入參虛甚者更加熟附子若脾胃虛弱厥頭眩而嘔惡者用六君子湯大抵產後眩暈多屬氣虛察其外症面白眼開口張手撒皆為氣血欲脫之象苦累口鼻氣冷手足厥冷此為真虛挾寒速宜溫補每用人參兩餘而以薑附佐之庶得回春不可忽也

歸薑湯 見前 失笑丸 見胎衣 六君子湯 見類

產後不語

不語之症有心病不能上通者有脾病不能運動舌本者有腎病不能上交於心者雖致病之因不同而受病之處總不出此三經耳產後不語多由心腎不交氣血虛弱縱有微邪亦皆由

醫學心悟 卷之五

七

元氣不足所致古方七珍散主之若兼思慮傷脾倦怠少食更佐以歸脾湯若兼氣血兩虛內熱瞞熱更佐以八珍湯若兼脾虛生痰食少嘔惡更佐以六君子湯若兼腎氣虛寒厥冷痺痛更佐以地黃飲子若兼水虛火炎內熱面赤更佐以六味地黃湯如此調治自應漸愈倘妄行祛風攻痰失之遠矣

七珍散

人參 石菖蒲 牛地黃 川芎 各一兩  
防風 辰砂 另研水飛各半兩 細辛 一錢

右為末每服二錢薄荷湯下

歸脾湯 八珍湯 俱見



六君子湯 地黃飲子 六味湯 俱見類中

產後發熱

產後若無風寒而忽發熱者血虛也。宜用四物湯補陰血。加以黑乾薑之苦溫從治。收其浮散。使歸於陰。則熱即退矣。如或未應。更加童子小便為引。自無不效。然產後多有脾虛傷食而發熱者。候作血虛。即不驗矣。法當調其飲食。理其脾胃。宜用五味異功散。加神麩麥芽。大小風寒發熱。晝夜不退。血虛與傷食。則日晡發熱。清晨即退。是以二症相似也。然傷食之症。必吞酸。嘔腐。胸膈滿悶。顯然可辨。若血虛症。則無此等證。候然產後復有氣血大虛。惡寒發熱。煩躁作渴。乃陽隨陰散之危症。宜用十全

醫學心悟

卷之五

夫

大補湯如不應。更加附子。若嘔吐瀉利。食少腹痛。脈沉細。或浮大無力。更佐以理中湯。此皆虛寒假熱之候。設候認為大而清之。禍如反掌。

四物湯 五味異功散

十全大補湯 俱見

理中湯 見中

產後癲狂

產後癲狂及狂言謔語。乍見鬼神。其間有敗血上衝者。有血虛神不守舍者。大抵敗血上衝。則胃腹脹痛。惡露不行。宜用澤蘭湯。並失笑丸。若血虛神不守舍。則心虛自汗。胃腹無苦。宜用安神定志丸。倍人參。加歸考至之。歸脾湯亦得此症。多由心肺氣血不足。神思不寧所致。非補養元氣。不可倘視為實症而攻之。

禍不旋踵

澤蘭湯

澤蘭

生地 酒洗

當歸

赤芍 各一錢

甘草 炙五

生薑 一錢

大棗 四枚

桂心 三分

水煎服

失笑丸 見胞衣不下

安神定志丸 見不

歸脾湯 見虛

心神驚悸

產後心神驚悸。或目睛不轉。語言健忘。皆由心血空虛所致。夫入之所主者心。心之所主者血。心血一虛。神氣不守。驚悸所由來也。法當補養氣血為主。

醫學心悟

卷之五

夫

汗多變症

產後汗出不止。皆由陽氣頓虛。腠理不密。而津液妄泄也。急用十全大補湯止之。如不應。用參附芪附朮附等湯。若病勢危急。則以參芪朮三湯合飲之。如或汗多亡陽。遂變為瘧。其症口噤。咬牙角弓反張。尤為氣血大虛之惡候。更當速服前藥。屢用救療。或問無汗為剛瘧。有汗為柔瘧。古人治以小續命湯者何也。答曰。此外感發瘧也。病屬外感。則當祛邪為急。若產後汗多發瘧。此內傷元氣。氣血大虧。筋無所養。虛極生風。藉非十全大補。加附子。安能飲汗液定搐搦。而救此垂危之症乎。且傷寒汗下過多。潰瘍膿血大泄。亦多發瘧。宜補養氣血為主。則產後之



治法更無疑矣。甚矣察症宜明而投劑貴審也。  
十全大補湯 見虛症

產後身痛

產後遍身疼痛。良由生產時。百節開張。血脈空虛。不能榮養。或  
致血乘虛而注於經絡。皆令作痛。大法若遍身疼痛。手按更痛  
者是瘀血凝滯也。用四物湯加黑薑桃仁紅花澤蘭補而化之。  
若按之而痛稍止。此血虛也。用四物湯加黑薑人參白朮補而  
養之。其或有兼肩寒者。則發熱惡寒。頭痛鼻塞。口出火氣。斯為  
外感。宜用古拜散加當歸川芎秦艽黑薑以散之。散後痛未除。  
恐血虛也。宜用八珍湯以補之。此治身痛之大法也。

醫學心悟

卷之五

三

四物湯 八珍湯 俱見虛症

古拜散 治產後受風筋脈引急。或發搐癇。或昏憤不省人事。  
或發熱惡寒。頭痛身痛。

荆芥穗

右為末。每服三錢。生薑湯調下。又方。加當歸等分為末。治  
症如前。名清魂散。

產後腰痛

書云。腰以下皆腎所主。因產時勞傷腎氣。以致風冷客之。則腰  
痛。凡腰痛。上連脊背。下連腿膝者。皆風也。若獨腰痛者。虛也。風  
用獨活寄生湯。虛用八珍湯。加杜仲續斷肉桂之屬。若產後惡

露不盡。流注腿股。痛如錐刺。手不可按。速用桃仁湯消化之。免  
作癰腫。凡病虛則補之。實則瀉之。虛中有實。實中有虛。補瀉之  
間。更宜斟酌焉。

獨活寄生湯 見腰痛

八珍湯 見虛症

桃仁湯

桃仁 十粒炒研

當歸 三錢

牛膝 二錢

澤蘭 三錢

蘼木 一錢

水煎。熱酒沖。空心服。

惡露不絕

產後惡露不絕。大抵因產時勞傷經脈所致也。其症若肝氣不

醫學心悟

卷之五

三

和不能藏血者。宜用逍遙散。若脾氣虛弱。不能統血者。宜用歸  
脾湯。若氣血兩虛。經絡虧損者。宜用八珍湯。若瘀血停積。阻礙  
新血不得歸經者。其症腹痛拒按。宜用歸芎湯。送下失笑丸。先  
去其瘀。而後補。其新則血歸經矣。

逍遙散

歸脾湯

八珍湯

失笑丸

歸芎湯 又名佛手散

當歸

川芎 等分

右每服五錢。水煎。熱酒沖服。

產後心腹諸痛

產後心腹諸痛。若非風冷客之。飲食停之。則為瘀血凝積。然產



後中氣虛寒多致暴痛宜各審其因而藥之。大法風寒者口鼻氣冷停食者吞酸滿悶俱用二香散主之。瘀血者轉側若刀錐之刺手不可按痛而不移失笑丸主之。中氣虛寒者腹中冷痛按之稍止熱物熨之稍鬆理中湯加桂心主之。若小腹痛氣寒臍下逆冲而上忽聚忽散者此瘕氣也。橘核丸主之。若小腹痛處有塊不可手按此瘕血壅滯名曰兒枕痛並用前失笑丸瘀血行而痛止矣。

二香散 散寒消食

砂仁

木香

黑薑

陳皮

炙草 各一兩

香附 三兩薑汁炒

醫學心悟

卷之五

三

共為末每服二錢生薑湯調下

失笑丸 見胞衣不下

理中湯 見中寒

橘核丸 見雜症小腹疝

瘕勞

產後氣血空虛真元未復有所作勞則寒熱食少頭目四肢脹痛名曰瘕勞最難調治。大法陽虛則惡寒陰虛則發熱清氣不升則頭痛血氣不充則四肢痛宜用大劑八珍湯以補之。若脾虛食少即用六君子加炮薑以溫補之。諸症自退。凡產後調治之法或補養氣血或溫補脾土雖有他症從未治之此一定之法也。

八珍湯 見虛症

六君子湯 見類中

醫學心悟 卷五

一九九

喘促

新產後喉中氣急喘促。因營血暴竭。衛氣無依。名曰孤陽。最為難治。宜用六味湯加入參以益其陰。若脾肺兩虛。陽氣不足。宜用四君子湯加黑乾薑當歸以益其陽。若自汗厥冷。加附子。若兼外感。即於四君方內加荆芥陳皮炮薑川芎當歸以散之。若瘀血入肺。口鼻起黑氣及鼻衄者。此肺胃將絕之候。急服二味參蘇飲。間有得生者。

六味湯 見虛症

六君子湯 見類中

二味參蘇飲

人參 一兩

蘇木 三錢杵細

醫學心悟

卷之五

三

水煎頓服。若厥冷自汗。更加附子二三錢。

鼻黑鼻衄

足湯明胃脈。起於鼻。交頰中。還出掖口。交人中。左之右。右之左。蓋鼻準屬脾土。鼻孔屬肺金。而胃竇統之。產後口鼻起黑氣及鼻衄。皆由氣血空虛。榮血散亂。乃胃敗肺絕之危症也。急用二味參蘇飲。加附子。間有得生者。

二味參蘇飲 見前

產後乳疾

婦人產後有乳少者。有吹乳者。有妒乳者。乳為氣血所化。若元氣虛弱。則乳汁不生。必須補養氣血。為主。若乳房痲脹。是有乳



而承通也。直疏導之。復有乳兒之際。為兒口氣所吹。致令乳汁不通。壅滯腫痛。不急治。即成乳癰。速服括蕞散。敷以香附餅。立見消散。亦有兒飲不盡。餘乳停蓄。以致腫痛。名曰如乳。速宜吮通。并敷服。前藥免成癰患。若乳盛之婦。不自乳子。宜用炒麥芽五錢煎服。其乳即消。若婦人鬱怒而乳腫者。於括蕞散內更加柴胡赤芍甘草橘葉之屬。

括蕞散

括蕞 一箇

明乳香 二錢

酒煎服

香附餅 敷乳癰。即時消散。一切癰腫。皆可敷。

醫學心悟

卷之五

詩

香附 一兩

麝香 二分

右共研勻。以蒲公英二兩煎酒去渣。以酒調藥。頓熱敷患處。

乳癰乳巖

乳師

乳癰者。乳房腫痛。數日之外。焮腫而潰。稠膿湧出。膿盡而愈。此屬膽胃熱毒。氣血壅滯所致。猶為易治。若乳巖者。初起內結小核。如棋子。不赤不痛。積久漸大。崩潰形如熟棗。內潰深洞。血水淋漓。有巖巖之勢。故曰乳巖。此屬脾肺鬱結。氣血虧損。最為難治。乳癰初起時。若服括蕞散。敷以香附餅。即見消散。如已成膿。則以神仙太乙膏貼之。吸盡膿自愈矣。乳巖初起。若用加味道遙散。加味歸脾湯。二方間服。亦可內消。及其病勢已成。雖有虛

扁亦難為力。但當確服前方補養氣血。縱未脫體。亦可延生。若妄用行氣破血之劑。是速其危也。更有乳師症。乳頭拖下長二尺。此肝經風熱發泄也。用小柴胡湯加防風羌活主之。外用羌活防風白朮燒烟薰之。仍以蓖麻子四十九粒。麝香一分。研爛塗頂心。俟乳收上。急洗去。此屬怪症。女人盛怒者。多得不識。

括蕞散

香附餅

但見前症

神仙太乙膏

治一切癰疽。不問膿之成否。並宜貼之。

玄參

白芷

當歸

肉桂

生地

赤芍

大黃

各一兩

黃丹

十三兩

炒餅

醫學心悟

卷之五

詩

香附 一兩

麝香 二分

右用麻油二斤。內諸藥煎黑。濾去渣。復將入鍋。熬至滴水成珠。再入黃丹十三兩。再熬滴水中。看其軟硬得中。即成膏矣。

如軟再加黃丹數錢

加味道遙散

見類

加味歸脾湯

見虛

小柴胡湯

見傷寒

婦人隱疾

婦人隱疾。前陰諸疾。也有陰腫。陰痒。陰癢。陰挺。下脫。諸症。其腫也。或如菌。如蛇。如帶。如雞冠。種種不一。而推其因。總不外乎濕熱也。古方九味蘆薈。若肝經濕熱極盛。佐以補中益氣湯。若思慮傷脾。脾氣鬱結。佐以加味歸脾湯。若腎



水不足佐以六味丸加歸芍炭克收功夫此症雖屬濕熱而元氣虛弱者多若不顧根本而常用清涼恐不免寒中之患也治者慎之

九味蘆薈丸 治三焦肝膽經風熱月生雲翳或頭項瘰癧耳內生瘡或牙齦蝕落頰腮腐爛下疳陰蝕瘡腫諸症

蘆薈 五錢 胡黃連 當歸 芍藥 炒

川芎 蘇黃 各一 木香 甘草 各三錢

膽草 七錢 酒浸 炒焦

右為末米糊丸麻子仁大每服一錢或一錢五分開水下

加味道遙散 見類中

醫學心悟

卷之五

美

龍膽瀉肝湯 治肝經濕熱兩拘腫痛或小便澀滯下疳潰爛

等症

膽草 酒拌 澤瀉 各一 車前子 木通

生地 酒洗 山梔 炒 當歸 酒拌 黃芩 炒

甘草 炒各五分 水煎服

補中益氣湯 見類中 歸脾湯 六味丸 並見虛症

醫學心悟第五卷終

醫學心悟 附華佗外科十法

華佗外科十法總目

內消法 一 艾灸法 二 神火照法 三 刀針砭石法 四

圍藥法 五 開口除膿法 六 收口法 七 總論用藥法 八

詳論五善七惡救援法 九 將息法 十

外科症治方藥

發背 對心發 胃俞法 手發背 足發背

方 遠志膏 普救萬全膏 銀花甘草湯 陳艾圓

防風湯 海浮散 火照散 共研膏 化腐藥膏

衛生湯 透膿散 參芪內托散 理中湯

參苓白朮散 補中益氣湯 藿香正氣散

華佗外科

腦疽 對口 偏對口 髻疽 發頤

疔毒 大頭天行 方 加味地黃湯

井口疽 脇疽 肚癰 穿骨疽 魚口

疔瘡 方 藜心散 九龍丹

疔瘡 喉痺 纏舌喉風 乳蛾 舌蛾

惡瘡 腮癰 喉癰 走馬牙疳 牙疔

牙宣 牙痛 喉痛 齒疳 肺結喉癰

方 四君子湯 四物湯 加減八味湯 金鎖匙

三黃洲毒散 柳花散 清骨散 擦牙止痛散

瘰癧 射香散 方 消癰散 加味道遙散



鼻痔

鼻淵

方 礪砂散  
古詳散

疔頭抵耳

百蟲入耳

方 紅棉散

眼丹

崇症

方 平崇散

白瘡瘡

方 麥錢散

粉刺雀斑

方 收容丸

破傷風

方 天麻散

跌打損傷

方 澤蘭湯  
韭菜散

天下第一金瘡藥

乳疔

乳岩

方 瓜蒌散  
香附餅

附骨疽

伏兔疽

蛇頭毒

脫疽

膿瘡

腸瘻

方 千金世丹皮散

華陀外科

懸癰

藏毒

內痔外痔

脫肛

方 國老散  
田螺水

土熟地黃丸

下疳

楊梅結毒

方 忍冬湯  
金蟾脫甲酒

大麻風

赤白遊風

驚掌風

爛腳風

方 斬蛇膏

湯泡火燒

疥瘡

天泡瘡

方 麻黃湯  
黃柏散

頑癬

方 百部膏

救自刎法

竹木刺入肉

方 花蕊散

瘋犬毒蟲咬

方 白芷護心散

慢服吐毒

野菌毒

救自縊

救落水

厥夢不

方 搐鼻通天散

醫學心悟卷之六

天和普明子程國彭鍾翰著

外科十法

外科十法者。予歸宗普陀時所作也。余自普陀生長天都。五十有三載。業醫者凡三十年。爰著醫學心悟一書。詳言內症。梓行於世。而外科有未及。壬子冬。還歸普陀。修行適逢

聖祖仁皇帝廣發帑金。修葺我

菩薩行宮。前後寺僧及工作人等。不下數千人。其中病患不一。予為調治。悉痊。復有患背疽者。有患廣瘡疥癬者。投以

醫學心悟卷之六

膏散。不半月而收功。因思予在天都時。僅著內科而未及外科。亦一時之闕略也。乃復聚精會神。參悟外科旨要。約以十法。而施治之道。似無餘蘊。言簡而該。方約而效。以之問世。庶幾其有小補乎。將見十法一書。與醫學心悟並行於天壤間也。

內消法

內消者。腫痛初起。隨用藥消散也。凡病癰疽發背。對口疔毒。其初起。憎寒壯熱。有似傷寒。而痛偏一處。飲食如常者。蓄積有膿也。當初起時。膿尚未成。不過氣血乖違。逆于肉裏耳。外敷以遠志膏。或貼普救萬全膏。內服銀花甘草湯。即時消散。若氣疔瘡



急宜刺破。或艾灸腫處。搽上蟾蜍餅。貼以萬全膏。內服菊花甘  
草湯。隨即平伏。將花連根帶葉。皆治疔瘡之聖藥也。其中亦有  
挾風寒而發者。宜先用芎芷香蘇散以散之。隨服菊花銀花等  
藥。即可內消。須及早下手。不可遲滯。

艾灸法 二

隔蒜灸法。勝用刀針。青云。不痛灸至痛。痛灸不痛時。凡治瘰癧  
疔腫。流注及一切無名腫毒。以大蒜切片。安瘡頂上。用陳艾炷  
安蒜上。香點灸之。其艾炷大小。看瘡毒大小。為取裁。若瘰癧之  
大者。以蒜搗餅。敷上灸之。不痛者灸止痛。而止痛者灸至不痛  
而止。若內已有膿。即將烏金膏塗灸處。外用普救萬全膏貼之。

醫學心悟

卷之六

二

爛開大口。卸却膿。易收功也。若口不收。或腐肉不脫。洗用防  
風湯。敷以海浮散。外貼萬全膏。癩自去。新自生。計日可愈。真神  
藥也。

神火照法 三

凡腫在頭面以上者。不宜艾灸。恐引火氣上攻。宜用火照法。神  
乎其神。法用火照散。安紙燃中。以唾油浸點。每用火三枝。離毒  
半寸許。照之。白外而內。俾氣透入。皮色紫滯者。立轉紅活。若瘡  
勢平塌者。立轉高聳。仍須不時照之。則毒氣頓解。轉陰為陽。以  
收全功。且此法不止施於頭上。即如發背等毒。亦宜用之。其頭  
面患毒。亦有用艾灸而愈者。因其毒純陰。平塌頑麻。非艾灸無

功。但艾炷宜小。如黍粒許。式。二法乃瘡疽門之寶筏。宜互相參  
考。以神其用。

刀針破石法 四

凡毒有成痛緊急。膿已成。無暇待灼艾火照者。即宜用刀法  
開之。但刀法須在的確。膿熟之時。又須要深淺合度。以左手按  
裡處。先看膿之成否。如按之軟而不痛。腫隨手起者。膿已成也。  
按之硬而痛。或凹陷不起者。膿未成也。已成膿者可刺。未成膿  
者宜姑待之。若脾氣虛弱者。宜托補之。又須看其膿之深淺。以  
手指按之。軟肉深者。其膿必深。軟肉淺者。其膿亦淺。若膿淺刀  
深。恐傷好肉。膿深刀淺。恐膿不出。而內敗。最宜斟酌。更有伏骨

醫學心悟

卷之六

三

之疽。膿腐於內。皮色不變者。宜以刀刺入深處。放出膿。或灸  
開大口。放出之。不得姑息。因循。俾毒氣越爛越深也。其小刀須  
利。刀勿令病者見。恐驚彼耳。砭法施于頭面及耳前後。因其漫  
腫無頭。急用此法。以瀉其毒。取上細磁鋒。用竹箸夾住。繫紫絛。  
鋒出半分。對患處。乃以箸敲之。徧刺腫處。俾紫血多出。為善。刺  
畢。以精肉切片。貼再用雞子清調乳香末。潤之。此地不宜成膿。  
膿肉中空。耳前後。更多曲折。提膿。毒恒多。未便。故砭法。斷宜  
早施。

圍藥法 五

書云。用膏貼頂上。敷藥四邊。凡腫毒之夫者。將以成膿。用烏



金膏貼瘡頭上。然後用萬金膏益之。四旁用芙蓉膏敷之。貼膏處取其山膿敷藥處取其消散。並能箍住根脚。不令展開。共作三層敷圍法。第一層用烏金膏貼瘡頭。若漫腫無頭。以濕紙貼上。先乾處是瘡頭也。第二層萬金膏貼之。第三層芙蓉膏圍之。然予嘗用萬金膏。偏覆腫處。連根脚一齊箍住。其中消處自消。潰處自潰。竟收至功。可見膏藥之妙矣。

開口除膿法 六

凡治瘡疽。口小膿多。則膿不出。或出而不盡。或薄膿可出。硬膿難出。以致瘀不去而新不生。延綿難愈。法當爛開大口。俾膿盡出。為善。其爛藥烏金散最佳。祛瘀肉不傷新肉。且不甚痛。

醫學心悟 卷之六

四

為至妙也。若有膿骨。以綿紙燃裹藥。紅入類換數條。即化去耳。亦有頑硬之極。非烏金散所能去者。則用化腐紫雲膏。擦之。然終不若烏金散為至穩。

收口法 十

凡瘡疽最難收口者。由瘀肉夾襖。瘀膿不盡所致。庸工不識。妄用補滯之劑。勉強收口。恐他日內毒復發。更甚于目前。惟予所用海浮散。堪補至寶。以此敷上。瘀肉自脫。不必用力。新肉自生。又不藏毒。萬舉萬當也。大法先用防風湯洗之。再上末藥。洗時須避風。為主。昔云。頻將湯洗。切忌風吹。是已。更有體虛不能收口者。須內服補藥以助之。

總論服藥法 八

凡瘡疽服藥。宜照顧脾胃為主。不得已而用清涼。但期中病切勿過劑。大法初起時。設有挾風寒者。宜先用香蘇散一劑。以散之。散後而腫未消。隨用銀花甘草以和解之。若腫勢熾痛。大便閉結。內熱極盛者。則用衛生湯加大黃。以疏利之。若病勢雖盛。而元氣漸虛者。則清藥中須兼托補之劑。透膿散主之。若膿水已潰。必須托補元氣為主。參芪內托散主之。如或元氣虛寒。則補托藥中。須用辛熱以佐之。脾虛者。理中湯。參苓白朮散。氣虛下陷者。補中益氣湯。胃經受寒。飲食停滯者。藿香正氣散。氣血兩虛者。十全大補湯。加附子。鹿茸。茸間亦有虛而挾熱者。

醫學心悟 卷之六

五

即于前方中。去附子。姜桂。加麥冬。銀花。丹皮等藥。以收功。是設不可不知也。大抵有陽毒有陰毒。有半陰半陽。宜細辨之。陽毒者。發勢紅腫。根脚不散。飲食如常。口渴便結。五心煩熱。脈洪數。陰毒者。發勢灰白。平塌。頑麻。少痛。根脚走散。食少便溏。手足厥冷。口鼻氣冷。脈沈遲。半陰半陽者。癰腫雖紅。不甚尖聳。飲食差減。大便不結。寒熱往來。微渴喜熱。脈虛軟。此三者必須細辨。辨用藥寒溫得宜。方為合法。治陽者。清涼解毒。治陰者。溫中回陽。半陰半陽之治。清不傷胃。溫不助邪。如斯而已矣。

復論五善七惡救拔法 九

或問瘡疽五善七惡。何謂也。答曰。五善者。飲食知味。一也。便溺



謂勻二也。膿潰腫消。膿水不臭。三也。神氣清爽。動息自寧。四也。底息有神。不違時令。五也。七惡者。人渴發熱。泄瀉淋瀝。一也。膿潰尤腫。膿稀臭穢。二也。目睛無神。語聲不亮。三也。食少不化。服藥作嘔。四也。恍惚嗜臥。氣短乏力。腰背沉重。五也。唇青鼻黑。面目浮腫。六也。脈息無神。或躁動不和。七也。古語云。五善得三則吉。七惡得四則凶。余謂七惡之凶。不待四矣。然而極救之法。正不容以不講。大抵熱渴淋閉喘急內熱。皆真陰受傷。宜六味湯加麥冬五味。如不應。用八珍湯加麥冬五味。更不應。用十全大補湯兼服六味地黃丸。此乃補陽生陰之說也。若氣短倦怠昏憤乏力。飲食不化。乃陽虛之候。宜用補中益氣湯。若睡臥不寧。

醫學心悟

卷之六

六

宜用歸脾湯。若飲食減少。而目浮腫。宜用香砂六君子湯。若兼脾胃虛寒。更用理中湯。腎氣虛寒。須用桂附八味丸。兼用十全大補湯加附子。此溫補回陽之法。若瘡疽潰後。膿血去多。變為角弓反張。手足搐搦。肢體振搖而發痲者。並用參芪歸朮併附子等藥。以救乏如不應。用十全大補湯。間有可生者。當此將斃性命。急如懸綫。司命者宜叮嚀。反覆熟思。而審處之。

將息法

凡病中設有挾風寒者。即宜斷去葷腥油膩。微服散藥。俟外邪祛盡。再用滋味調補。大抵將息瘡腫。不可缺少滋味。以血肉能生血肉也。然又不宜過多。使肉氣勝。致氣更忌生冷滯氣之物。

恐反傷脾胃耳。並宜避風邪。戒真怒。寡思慮。少言語。兢兢保養。為貴。至于病後將息。毒大者。三年內宜遠帷帳。毒小者。期年內宜遠帷帳。犯之則成虛損。或成偏枯。或陰滅。天年不可不慎也。其他戒怒慎風。亦須常作有病時想。

以上十法。乃治瘡疽發背之大綱。大者可為小者。可知已。余生平善治外症。其心法全在于此。約而能該。確而可守也。至于周身上下所思之病名。備載於後。以資參考。

外科症治方藥

發背 對心發 腎俞發 於肩 手發 足發

醫學心悟

卷之六

七

生於背。名曰發背。肺經火毒也。生于背下。與心相對。名曰對心。發心經火毒也。生于腰。名曰腎俞。發腎經相火之毒。若生于肩。脊。名曰搭背。右為肺火。左為肝火也。生于手背。名曰手發。生于背。名曰足發。脾經濕熱之毒也。有如連子形者。頭多突起。有如蜂窠形者。孔多內陷。外結螺磨。此二種須防毒陷。大率此症皆由膏梁厚味。或六淫外客。七情內鬱所致。積聚不散。以致染氣不從。逆於肉裏耳。初覺腫痛。即宜用藥消散之。散而不去。則用艾炷提膿等法。瘰癧之症。始為熱中。末為寒中。不可不察也。遺志膏 凡一切瘰癧腫毒。初起之時。隨用遺志膏二三兩。去心清酒者。爛搗如泥。敷患處。用油紙隔布。其定。越一宿。其毒



五消屢試屢驗其效如神

再收萬全膏 見卷三痺症

銀花甘草湯 治腫毒初起時皆可立消內服此藥外服達志膏一切惡毒無不消散但宜早服為妙倘瘡已成膿必須外潰無從消散也

金銀花 兩 甘草 二錢

水煎清酒沖服。若毒在疔焦加牛膝二錢

陳艾圓 一海歲端午日皆斷艾一二斤愈久愈良用時取葉為

炷或加射香木香明雄黃末搗成團安於疔灸之名藥艾圓

蟾蜍餅 治疔毒腫疔乳癰疔骨疔骨癰一切惡症或不痛或

醫學心悟 卷之六

八

大痛或麻木用此敷貼瘡頭

蟾蜍 一錢 輕粉 五分 乳香 沒藥 雄黃

芭荳 各二錢 射香 三分 硃砂 一錢 朝霜 一錢

以上各為細末于五月五日午時在淨室申用蟾蜍酒和藥丸如菴荳大每用一九日澆調塗貼疔瘡上以膏蓋之

菊花甘草湯 治疔之仙藥也

白菊花 四兩 甘草 四錢

水煎頓服渣隨即再煎服重者不過三劑即消至穩至效

勿消疔之劑皆不及此

耳止香蘇散 凡毒多有挾風寒而發者宜先用此散之如毒

不消隨服銀花甘草等藥

川芎 白芷 紫蘇葉 赤芍 陳皮

甘草 各一錢 荆芥 香附 秦艽 各一錢

連翹葱白二寸水煎服。若兼傷食加山查麥芽菴子。若內熱極盛加連翹菴子

烏金膏 去腐肉不傷新肉最為平善

巴荳去殼新瓦上炒黑研細聽用多寡看瘡勢酌量

防風湯

防風 白芷 甘草 赤芍 川芎

歸尾 各二錢 雄豬膽 一節

醫學心悟 卷之六

九

加連須葱白五根用三大碗水煎以絹片蘸水洗之拭乾然後上藥其深曲處以羊毛筆洗之

海浮散 敷此腐肉自化新肉自生此外科回生保命之靈丹也于治外症全倚之

乳香 沒藥 等分

右二味安箬皮上火炙乾為極細末敷患處每時膏藥此散毒淨則收口毒不淨則提膿外出其神妙難以言喻

火照散

硃砂 血竭 沒藥 明雄黃 各三

射香 五分



石五味為細末用綿紙條長尺許每條裝藥三分真麻油浸點自外而內周圍照之瘡毒隨氣解散自不內侵嫩腐初用三條漸加至五七條瘡勢漸平又漸減之煎能隨上烏金膏貼以萬全膏若腫勢漫衍周圍用芙蓉膏敷之如再薰須洗去末藥其貼膏藥處藥油可不必洗

芙蓉膏  
用赤小芫四兩芙蓉葉四兩香附四兩菊花葉四兩白芨四兩為細末每末一兩加射香一分米醋調塗在根脚雞子清調亦可

化腐紫霜膏 治癰疽發背瘰癧肉不腐及不作膿者又 惡瘡

醫學心悟 卷之六

十

丙有膿而外肉未穿潰者

- 輕粉 三錢
- 蓖麻仁 研各 三錢
- 巴豆 研白仁 血結 二錢
- 樟腦 各一錢
- 金頭鹿 各五錢

共為末磁礮收貯隨用時麻油調搽頑硬肉上以萬全膏貼之至頑者不過二次即軟其方大於烏金散

衛生湯 解毒消癰清熱活血止痛初起相宜

- 白芷 連翹 花粉 各八分
- 荆芥 甘草節 薄荷 各一錢
- 防風 乳香 沒藥 各五分
- 銀花 三錢 貝母 歸尾 各一錢

水煎服○若大便閉結熱勢極盛者加酒炒大黃二三錢

透膿散 凡癰毒內已成膿不穿破者服此即破

- 黃芪 四錢
- 皂刺 白芷 川芎 牛蒡子
- 穿山甲 炒研各一錢
- 金銀花 當歸 各五分
- 酒水各半煎服

參芪內托散 丹溪云癰疽未潰以疎托解毒為主癰疽既潰以托補元氣為主二語可為外科樞要

- 人參 一錢 黃芪 三錢 當歸 二錢 川芎 酒炒五分
- 炙甘草 一錢 陳皮 五分 金銀花 五錢 丹皮 一錢
- 遠志 去心甘草水炮 炒二錢五分
- 大棗五枚水煎服

醫學心悟 卷之六

十一

理中湯 溫補中氣挽回元陽

- 人參 二錢 黑姜 一錢 甘草 炙 二錢 白朮 三錢 陳
- 附子 姜汁甘草水製一錢
- 大棗五枚去核水煎服
- 參苓白朮散 健脾胃

人參 一兩 茯苓 二兩 山藥 炒 苡仁 炒

- 扁豆 炒 蓮肉 各三錢 砂仁 一兩 神曲 炒
- 甘草 五錢 白朮 四兩 陳皮 微炒
- 共為細末每用三錢開水下
- 補中益氣湯 中氣下陷者舉之巔頂有病需此



人參

炙甘草

當歸

升胡

柴胡

陳皮

黃芪

白朮

大棗二枚 生薑一片 水煎服

藿香正氣散 散風寒消飲食止嘔吐瀉利

藿香

砂仁

厚朴

茯苓

紫蘇葉

陳皮

白朮

半夏

桔梗

白芷

甘草

生薑三片 水煎服

十全大補湯 峻補氣血乃扶危定傾之大藥為收功保命之神丹

醫學心悟

卷之六

三

人參

白朮

黃芪

茯苓

當歸

大熟地

白芍

甘草

川芎

肉桂

大棗五枚 姜三片 水煎服。虛甚者更加附子鹿茸

六味湯 壯水之主以鎮陽光凡腎經真水不足虛火上炎脈

數有熱者宜此

大熟地

山萸

山藥

丹皮

茯苓

澤瀉

水煎服

八珍湯 即大補湯去黃芪肉桂

歸脾湯 治思慮傷脾榮血不足睡臥不寧

人參 白朮 當歸

棗仁

白芍

黃芪 遠志 甘草

木香

元眼肉五枚 水煎服

香砂六君子湯 理脾化痰溫胃進食

人參 白朮 茯苓

炙甘草

陳皮 半夏 砂仁

藿香

姜二片 棗三枚 水煎服

桂附八味湯 益火之原以消陰翳凡腎經真陽不足火衰不能生土脈虛大無力者宜此

醫學心悟

卷之六

三

大熟地

山萸肉

山藥

丹皮

茯苓

澤瀉

附子

肉桂

用煉蜜丸每服四錢淡鹽水下

紫金錠 見第卷咽喉症

腦疽 對口 偏對口

生於腦名曰腦疽生于頸後名曰對口生于頸旁名曰偏對口

正對口易治偏對口難治因其軟肉與喉相近也多因膏梁醇

酒風寒壅遏所致宜用神火煎法次用烏金膏搽之外貼萬全

膏取其易潰潰後則用防風湯洗之搽以海浮散仍貼萬全膏

頻換數次即愈矣



瘡疽 發頭 時毒 大頭天行

生于耳前後名曰鬚疽。生于兩頰名曰發頰。初起宜用銀花甘草湯。加柴胡荆芥薄荷葶子以清散之。若腫勢甚極須用砭法。若已成膿而未潰者以烏金膏擦瘡頭。蓋以萬全膏自然腐潰。潰後則用海浮散並貼萬全膏。自應等愈。頰下漫腫無頭名曰時毒。俗名蝦蟆瘟。是也。頭面盡腫名曰大頭天行。俗名大頭瘟。是也。此皆風火鬱熱所致。初起宜用加味甘桔湯以消散之。散而不去則用普濟消毒飲以清之。若腫勢極盛兼用砭法。普濟消毒飲

甘草 桔槿 黃芩 酒炒 黃連 酒炒各一錢

醫學心悟 卷之六

玄參 橘紅 柴胡 各五分 薄荷 六分

升麻 二分 連翹 牛蒡子 各五分

水煎服。便閉甚加大黃酒炒一錢。體虛加人參五分

井口疽 脇癰 疔瘡 穿骨疽 魚口 疔瘡

生于心名曰井口疽。生于脇名曰脇癰。生于腹名曰肚瘡。生于手足腕名曰穿骨疽。生于腿名曰魚口。生于臂名曰疔瘡。施治並如前法。

護心散 患井口疽者宜多用他症亦宜用此

遠志肉 一兩 五錢 去心 甘草 五錢  
明乳香 一兩 五錢 上條 辰砂 二錢 細水飛

共為細末每服三錢開水下

九龍丹 治魚口便毒疔馬瘡橫痃初起未成膿者宜此

兒茶 血竭 乳香 沒藥

青木香 穿山甲 炒各一兩

右各等分為末歸尾三兩紅花二兩酒煎膏丸如桐子大每服二錢空心熱酒送下數服自消

胡桃散

以大胡桃剖開口將全蠟二枚納入燒灰存性研末熱酒冲服

疔瘡

醫學心悟 卷之六

三

疔瘡初起如疥形如粉刺或小泡堅硬如疔故名曰疔。大抵肉色紅腫根脚不散者吉。若平場漫腫四圍灰白者凶。其狀不一其色不同有紅紫黃白黑之五種。以應五臟。若生兩足多有紅絲至臍。生兩手多有紅絲至心。生面唇多有紅絲入喉。俱難治。速宜針紅絲出血。多有生者。若患于肢不之處。毒愈凝滯。藥難導。達艾灸之功。為大。內服菊花甘草湯。聖效。如妄用諫利之劑。耗損真氣。不惟無以去毒。而害反隨之矣。其治法即見前十法中

喉痺

喉間腫痛名曰喉痺。古人通用甘桔湯主之。然有虛火實火之



參喉漫疾之別不可不審。虛火者色淡微腫。溺清便利。脈虛。無飲食減少。此因神思過度。脾氣不能中護。虛火易至上炎。乃內傷之火。名曰慢喉。風虛症也。午前痛甚者屬陽虛。四君子湯加桔梗。麥冬。五味。當歸。午後痛甚者屬陰虛。四物湯加桔梗。元參。如不效。必加桂附以爲引導之用。加減八味湯。加牛膝。主之。若脈數有熱。六味湯主之。更有中寒咽痛。治用半夏。桂。甘。湯。不可誤投涼藥。實火者。醇酒膏粱。風火積熱。火動生痰。腫痛暴發。甚則風痰壅塞。湯水不入。聲音不出。此外至之火。名曰緊喉。風實症也。宜用燈心。薄荷。和漿水灌之。導去痰涎。或用土牛膝。和酸醋灌之。或針刺紅腫之處。發泄毒血。或用金鎖匙吹之。俟

醫學心悟 卷之六 二六

喉漸鬆開。飲食可入。聲音得出。乃止。宜服加味甘桔湯。熱甚者兼用三黃解毒湯。諺云。走馬看喉。痺是也。凡喉腫不刺。血喉風。不吐痰。喉疔不放膿。乳蛾不針破。此皆非法。又有勞嗽日久。咽傷聲損者。無法可療。

**纏喉風**  
纏喉風症。咽喉腫痛。脹塞。紅絲纏繞。故名纏喉風。甚則腫達於外。頸如蛇。纏探吐。悉如前法。  
**纏舌喉風**  
纏舌喉風。硬舌根而爛兩旁。以羊毛筆蘸甘草水洗之。吹以柳花散。

**乳蛾**  
乳蛾生喉間。狀如乳頭。一邊生者。名單乳蛾。兩邊生者。名雙乳蛾。以小刀點乳頭。土出血。立瘥。吹以柳花散。再服甘桔湯。凡針乳蛾。宜針頭尾。不可針中間。鮮血者易治。血黑而少者難治。凡用刀針。血不止者。用廣三七爲細末。吹刀口上。卽止。凡使刀針。不可傷蒂。丁及舌下根。切記。

**舌衄**  
舌衄出血不止。用六味湯。加生地。麥冬。牛膝。玄參。主之。並吹柳花散。

醫學心悟 卷之六 二七

**懸癭**  
懸癭生于上腭。形如紫李。宜針破癭頭。用甘草湯。攪毒瘀血。吹服。悉如前法。  
**腮癭**  
腮癭生腮下。繞喉。癭腫。先用薺汁。調玄明粉。攪去其毒。再看其紫黑處。針去瘀血。其吹服如前法。

**喉瘡**  
喉瘡。命門相火也。瘡勢灌膿。以銀針挑破之。隨用荆芥。甘草。煎湯洗之。其吹服如前法。  
**走馬牙疳**  
走馬牙疳。牙齦紅腫。漸變紫黑。臭穢。胃熱也。牙疳。牙邊腫痛。瀝







共為末 每用少許擦牙

葛根湯

葛根 一錢 升麻 一錢 甘草 五分 赤芍 一錢 五分

水煎服。風勝加荆芥防風薄荷火盛加連翹丹皮生地芍

子

射香散

真射香 二錢 冰片 三分 黃連 一錢

共為末 一日夜吹五六次

瘰癧

瘰癧癰上 吸瘰癧串也。此肝火鬱結而成。宜用消瘰癧丸。兼服加

醫學心悟

卷之六

示

味道遙散

消瘰癧丸 此方奇效治愈者不可勝計。予曾刻方普送矣。

玄參

共為末 煉蜜為丸 每服三錢 開水送下 日二服

加味道遙散

散 治肝經鬱火 頸生瘰癧 並胸脇脹痛 或作寒熱 木生風 眩暈振搖 或咬牙發癢 諸症 經云 木鬱達之

是日

紫胡

甘草

薄荷

茯苓

白芍

五分

當歸

丹皮

白朮

黑山枝 各一

水煎服

鼻痔 鼻淵

鼻痔。鼻生息肉也。起於濕熱。可吹硃砂散鼻淵。鼻流濁涕不止也。起于風熱。可用古拜散。

硃砂散

硃砂 五分 白礬 煨 二錢

共為細末 每用少許 點鼻痔上 即消

古拜散

荆芥 蕙

右為細末 每服三錢 生姜湯調下 有火者 陳茶調下

醫學心悟

卷之六

辛

聾耳 百出入耳

聾豆抵耳耳內生疔也。乃肝經鬱火所結。可用紅綿散兼服加

味道遙散加菊花百蟲入耳以貓尿滴入奇效。

紅綿散

白礬 二錢 臘支 一錢 燒 灰存性

右研勻 先用棉杖子攪去膿水 更用棉杖子攪藥 參入于耳

底即乾。若聾豆抵耳 加射香五厘

眼丹 眼珠忽突

眼丹。眼旁生泡潰而流水也。屬風熱。加味道遙散主之。又眼珠

忽然腫脹 突出 屬祟症 平祟散主之



平崇散

黃連 二分

甘草

冰片 各一

硼砂 三分

人乳調然兩眼角立消

白禿瘡 髮落不生

白禿瘡此火旺血熱而生也。麥錢散主之。髮落不生骨碎補為末麻油調搽之。

麥錢散

用小麥一升炒枯黃色乘熱入鉢內為末和硫黃末四兩白磁末五錢攪勻待冷取起加烟膠半斤川椒末二兩生枯礬各二兩共碾極細臨用葱湯洗淨末藥二三錢麻油調搽油

醫學心悟

卷之六

三

紙蓋扎三日一換三次愈

粉刺雀斑

粉刺雀斑風熱也改容丸主之

改容丸

大貝母 心

白附子

防風

白芷

菊花葉

滑石 各五

右為細末用大肥皂十筴蒸熟去筋膜搗和藥為丸早晚洗面

破傷風

破傷風因跌打傷頭腦而客邪乘之以致手足搐搦人事昏憤

天麻散主之

天麻

生南星 泡去

防風 各一

荆芥 三兩

右為細末每用五錢連須葱白煎湯調下

跌打損傷

跌打損傷之後凡大小便通利者可用廣三七二三錢酒煎飲之或服澤蘭湯若二便不通必加大黃其破損處可用血結為極細末移之非葉散亦良余用天下第一金瘡藥最佳可保無虞

澤蘭湯

通二便除腸中瘀血乃活命之靈丹也

澤蘭

當歸 各五

紅花 一錢

丹皮 三錢

醫學心悟

卷之六

三

清木香 一錢

五分桃仁 去皮尖

赤芍 一錢

五分

水煎熱酒沖服如大便不通加大黃二三錢酒

非葉散 止血如神

石灰同非葉葉搗餅沽貼壁候乾細研篩下聽用

天下第一金瘡藥凡刀斧損傷跌打損傷即時止痛止血更不作膿勝于他藥多矣其傷處不可見水余製此藥普送因路遠者一時難取故刻方席傳之今並筆之書則其所傳益廣矣各鄉有力之家宜修合以濟急也

雄豬油 一斤

松香 六兩

而粉 四兩

射香 六分

黃蠟 六

樟腦 三兩

水片 六

血結 一兩



兒茶

以上藥研極細。先將香油。松香。黃蠟。三味。熬化。濾去渣。待冷。再入藥末。攪勻。磁器收貯。不可洩氣。

沒藥

乳疔

乳疔者。乳房。腫作膿。膿盡則愈。其初起。宜服瓜蒌散。敷以香附餅。即時消散。若已成膿。則用太乙膏貼之。若潰爛。則用海浮散。摻之外。貼膏藥。吸盡膿。自愈。乳岩者。初起。內結小核。如棋子。積久漸大。崩潰。有巉巖之勢。故名乳岩。宜服逍遙散。歸脾湯等藥。雖不能愈。亦可延生。若妄行攻伐。是速其危也。

瓜蒌 一個 明乳香 二錢

醫學心悟

卷之六

疔

酒煎服

香附餅 敷乳巖。即時消散。一切癰腫。皆可敷。

香附 細末 射香 二分

右二味。研勻。以蒲公英二兩。煎酒去渣。以酒調藥。熱敷患處。太乙膏 治一切癰疽腫毒。用之提膿極效。

肉桂 二錢 白芷 當歸 玄參

赤芍 生地 大黃 土水龍 各五錢

乳香 末二錢 沒藥 末二錢 阿魏 一錢 輕粉 一錢 五分

血餘 一團 黃丹 六兩 五錢

以上各藥。用真麻油一斤。浸入。春五夏三。秋七冬十日。傾入

鍋內文武火。熬至藥枯。浮起為度。住火片時。用布袋濾淨藥

渣。將鍋展淨。入油。下血餘。再熬。以柳枝挑看。俟血餘熬枯。浮起。方算熬熟。每淨油一斤。將炒過黃丹六兩五錢。徐徐投入。不住手攪。候鍋內先發青烟。後至白烟。蓋蓋旋起。其膏已成。將膏滴入水中。試軟得中。端下鍋。來方下阿魏散膏面上。俟化盡。次下乳香。沒藥。輕粉。攪勻。傾入水內。以柳木攪成一塊。

附骨疽 伏兔疽

附骨疽。內裏漫腫。而皮色不變也。宜用艾圓灸之。俾其轉陰為陽。乃吉。若生于膝上三寸。名曰伏兔疽。法在不治。

蛇頭毒

蛇頭毒。手足指腫大如蛇頭也。宜用艾柱隔蒜灸之。以雄黃白芷等末為末。全大蒜搗爛敷之。或嚼生栗敷之。亦效。

脫疽

脫疽。生于手足指。宜用艾灸之。若腫腐潰爛。摻以海浮散。貼以萬全膏。

膿瘡

膿瘡。生于足之內外廉。宜服生熟地黃圓。並敷海浮散。貼以萬全膏。若濕熱甚而潰爛不收口者。于海浮散內。加入黃柏散。貼立效。

腸癰

腸癰。生于足之內外廉。宜服生熟地黃圓。並敷海浮散。貼以萬全膏。若濕熱甚而潰爛不收口者。于海浮散內。加入黃柏散。貼立效。

醫學心悟 卷之六

疔



腸瘻有生于腸內者。腹內脹急。大小便牽痛。如淋轉側。搗之作水聲。潰後則膿從大便出。有生于腸外者。當臍腫痛。腹皮脹急。潰後則膿自臍出。甚則穿潰。大腸食蟲。亦自臍出。勢難為矣。初起宜用千金牡丹皮散以消之。既潰則用參芪內托之劑。

千金牡丹皮散  
丹皮 五錢  
苡仁 一兩  
蕪仁 三錢  
桃仁 二十枚  
去油  
去皮  
去尖  
研

水煎服  
懸癰 臍毒 內痔外痔 脫肛

懸癰生于腎囊之後。肛門之前。又名海疝。漏最難收功。臍毒生于肛門之兩旁。初時腫痛。繼則潰膿。總由濕熱相火。內灼庚金。

醫學心悟 卷之六 三

而然也。宜服國老散。加減地黃丸。並敷海浮散。貼膏藥。此一定之治法也。內痔外痔。亦可服前藥。沈以忍冬藤。菖蒲。蒲草。兼用田螺水。搽之。可以立消。脫肛屬氣虛。補中益氣湯。亦有血虛火旺者。四物湯加升。

國老散

甘草七段。用急流水一碗。浸之。炙乾。又浸。又炙。以水盡為度。研細末。每日空心。開水調下二錢。忌煎炒。烟酒。炙。燥。辛辣。發氣等物。

生熟地黃丸

大熟地 九蒸  
大生地 酒洗各三兩  
山藥 孔拌  
茯苓 乳

丹皮 酒蒸各一兩半  
澤瀉 二兩  
當歸 酒蒸  
白芍 酒炒  
栝子 去壳 兩  
丹參 酒蒸 各二兩  
遠志 去心 甘草水  
自敗龜板 研為極細末 四兩  
共為末。用金釵石斛四兩。金銀花十二兩。熬膏。和煉蜜。杵為丸。每早。淡鹽湯下四錢。

田螺水

法用大田螺一箇。以冰片。糝。磨中。仰放蓋內。少頃。水流出。取搽痔瘡上。其腫立消。

下疳

下疳生瘡。濕癢。或陰莖腫爛。或如菌如蛇。此濕熱之甚也。宜服

醫學心悟 卷之六 三

九味蘆薈丸。並用加味道遙散。氣虛者。佐以加味歸脾湯。

九味蘆薈丸

蘆薈 五錢  
胡黃連  
當歸  
芍藥

川芎  
蘇黃 各一兩  
木香  
甘草 各三錢

胆草 七錢  
浸炒 魚

右為末。米粥糊丸。麻子仁大。每服一錢。或一錢五分。開水下。

楊梅結毒

楊梅結毒。不可搽輕粉。恐毒氣歸內。宜服忍冬湯。貼以萬全膏。並用金蟬脫甲酒。

忍冬湯



金銀花兩 甘草二錢 黑料豆兩 土茯苓兩  
水煎每日一劑須盡飲

金蟬脫甲酒

治楊梅瘡不拘新久輕重皆效好酒五斤用大蝦蟇一箇浸酒封口煮香二枝取起待次日隨量之大小總以醉為度冬夏蓋暖出汗為效存酒次日只服量之一半酒盡瘡愈又治楊梅結毒筋骨疼痛諸藥不效者更妙服酒後七日不許見風為要忌口及房事百日絕根矣

火麻風 赤白遊風 鵝掌風 爛脚風

天麻風皮膚腫刺搔痒頑麻如樹皮吐汁之狀此濕毒生蟲甚

醫心悟 卷之六

天

則眉毛剝落鼻柱崩壞專不可醫也宜服折蛇酒搽以當歸膏  
○赤白遊風肌膚搔痒起皮也鵝掌風手足心頑厚起皮也爛脚風脚下濕爛也並可搽當歸膏內服逍遙散兼用生熟地黃

折蛇酒 烏梢蛇亦可

- 折蛇一具 生地 一兩 黃柏 苦參
- 丹參 菊花 銀花 丹皮
- 赤芍 當歸 枸杞子 蔓荊子
- 赤茯苓 草薢 百部各一 秦龜
- 獨活 靈仙各五 桑枝一兩

右煮好生酒五十斤退火七日飲

當歸膏 治癘風並可搽赤遊丹鵝掌諸風

- 當歸 生地各一 紫草 麻黃
- 木鼈子 去殼 大風子 去殼 防風 黃柏
- 玄參 各五 麻油 兩 黃蠟 二兩

湯泡火燒

湯泡火燒不宜見冷水宜用白芝麻殼燒灰存性研細末敷之

醫心悟 卷之六

天

若患處乾燥則用麻油調搽或用桐子樹皮為末麻油調敷亦善

疥瘡 天泡瘡

疥瘡有細小不足膿者多屬風熱有肥大灌膿者多屬濕熱俱用麻黃膏搽之十日可愈而不癒者仍多服金銀花為妙更有天泡瘡腫起白泡者如茶荳大者如蚕荳大連片而生或生頭頂或生耳前後宜用黃柏散敷之立瘥

麻黃膏

- 雄猪油 兩 斑貓 三箇 麻黃 五錢
- 蓖麻子 一百粒去殼研爛 大風子 一百粒去殼研爛



先將猪油化開。下斑蝥煎數沸。隨去斑蝥。再下麻黃煎枯。濾去渣。將大風。芫麻肉和勻。藥搽。黃柏散。黃柏一大塊。以猪胰塗。蜂彘為末。麻油調搽。

頑癬

頑癬乃濕熱凝聚。蟻行皮中。有頑厚堅硬者。俗稱牛皮癬。是宜用百部膏搽之。

百部膏

百部

白蘇皮

蓖麻子去壳

鶴虱

當歸

生地各一兩

黃蠟二兩

明雄黃末五錢

麻油一兩

醫學心悟

卷之六

三

先將百部等七味入油熬枯。濾去渣。復將油熬至滴水成珠。再下黃蠟。試水中。添散為度。端起鍋。來將雄黃末和入。候稍令傾入磁盆中。收貯。退火聽用。

自刎

救自刎法。凡自刎喉管未斷者。不可見水。急用麻線縫之。外以血結細末。揀之。隨風吹。又第其金瘡藥厚塗之。綿紙蓋定。然後用狹布裹脚。纏住。線扎之。間日加敷藥。頭不可動。十日愈。

竹木刺入肉

竹木刺入肉。拔不出者。用象牙蘸水滴之。良久自出。或用蠟吐。燻敷之。亦出。若日久血凝腫脹者。以花蕊散用象牙水調。

亦血散而刺並出矣。

花蕊散。花蕊石為末。八兩。硫黃末四兩。和勻。瓦罐盛之。封口。並泥固濟。晒乾。安風爐中。上下着火。煉二炷。香候冷。打開。研篩為極細末。收貯。此散。瘀血之神藥也。

風犬咬

毒蛇蜈蚣咬

風犬咬。用明雄黃末五錢。杏仁去皮尖一百粒。炒研。每服二錢。虎骨煎酒送下。服盡必愈。外並用此敷患處。毒蛇蜈蚣咬。用明雄黃細末。用蒜搗爛敷之。內服白芷護心散。

白芷護心散

白芷一兩

乳香三錢

雄黃五錢

甘草五錢

醫學心悟

卷之六

三

共為細末。每服四錢。清酒調下。

誤服砒毒

野菌毒

誤服砒毒。小蘗根搗汁灌之。或用金汁灌之。或用明礬大黃為末。新汲水調灌之。得吐利為效。野菌毒亦用金汁解之。紫金丹亦佳。

自縊

救自縊。抱下。除解繩索。用好肉桂三錢。煎湯灌之。

落水

救落水。以其人橫伏水牛背上。漚去腹中之水。如無牛。以擺代。之。隨用通天搐鼻散吹鼻。孔中得嚏。則活。獨用半夏末吹之。亦



佳

魘夢不醒

魘夢不醒。吹以通天散更用葱白生姜煎酒灌之  
痛鼻通天散

猪牙皂角去皮炭 一兩 細辛共紫 半夏各五

共為極細末每用一二分吹鼻中得嚏則蘇

補遺

加味甘桔湯在考道門

甘草 桔梗各三 麥子炒二 荆芥三錢

薄荷五分 貝母五分

醫學心悟

卷之六

三

水煎服。若兩頰腫盛者加柴胡一錢五分丹皮三錢

至哉醫之為道也天地賴以立心民生賴以立命自非由博覽而得其精詳由精詳而得其會通鮮不以活人之術而反為天下毒吾師

鍾齡程先生博極羣書自靈素難經而下於先賢四大家之旨無不融會貫通以故病者雖極危篤而有一錢之可生先生猶能起之是豈不與

上天之好生 如來之普濟心心相印也哉歲已酉余負笈從

先生遊自愧固陋無以窺先生之奧而朝而誦讀書而見症

醫學心悟

按

夜而辨論如是者有年殆稍稍有得焉 先生學彌精心彌

下年來脩極攻苦常徹夜不寐天未曙輒剪燭擗管舉平日

所心得者一一筆之於書間有未縝細者必繩削之至於盡

善而後已其中條分縷析因症定方不肯稍留餘憾以誤後

來學者大抵方藥一衷諸古而又能神而明之以補昔人智

力之所不逮蓋昔人之論分分則偏 先生之論合合則全

昔人有引而不發之旨得 先生之剖抉而燦如日星昔人

有及覆不盡之論得 先生之辯晰而悉歸易簡其書似平



淡無奇而千變萬化總不出其範圍至其命是編也曰醫學  
心悟誠以學非精詳不可以云學學必會通乃可以言悟悟  
不先之以學則無師而所悟亦非學不要之以悟則固執面  
所學亦淺而其原總操之一心學者心學之也悟者心悟之  
也心學之而心悟之夫而後其心即

上天好生之心 如來普濟之心也書既竣將付諸剞劂余自愧  
固陋終無以盡

先生之與惟是抄錄成編校考點畫俾觀是書者歎 先生之

醫學心悟

跋

二

學能精詳又能會通而天地民生之成有賴也雖然 先生  
之爲是編也不求炫世祇期信心既堪信心爰以授徒余幸  
得爲 先生徒敢不以 先生之心爲心而博極羣書益知  
先生之學爲有本漸以融會貫通得希 先生之悟於萬一也  
哉 休寧石嶺受業門人吳體仁百拜謹識

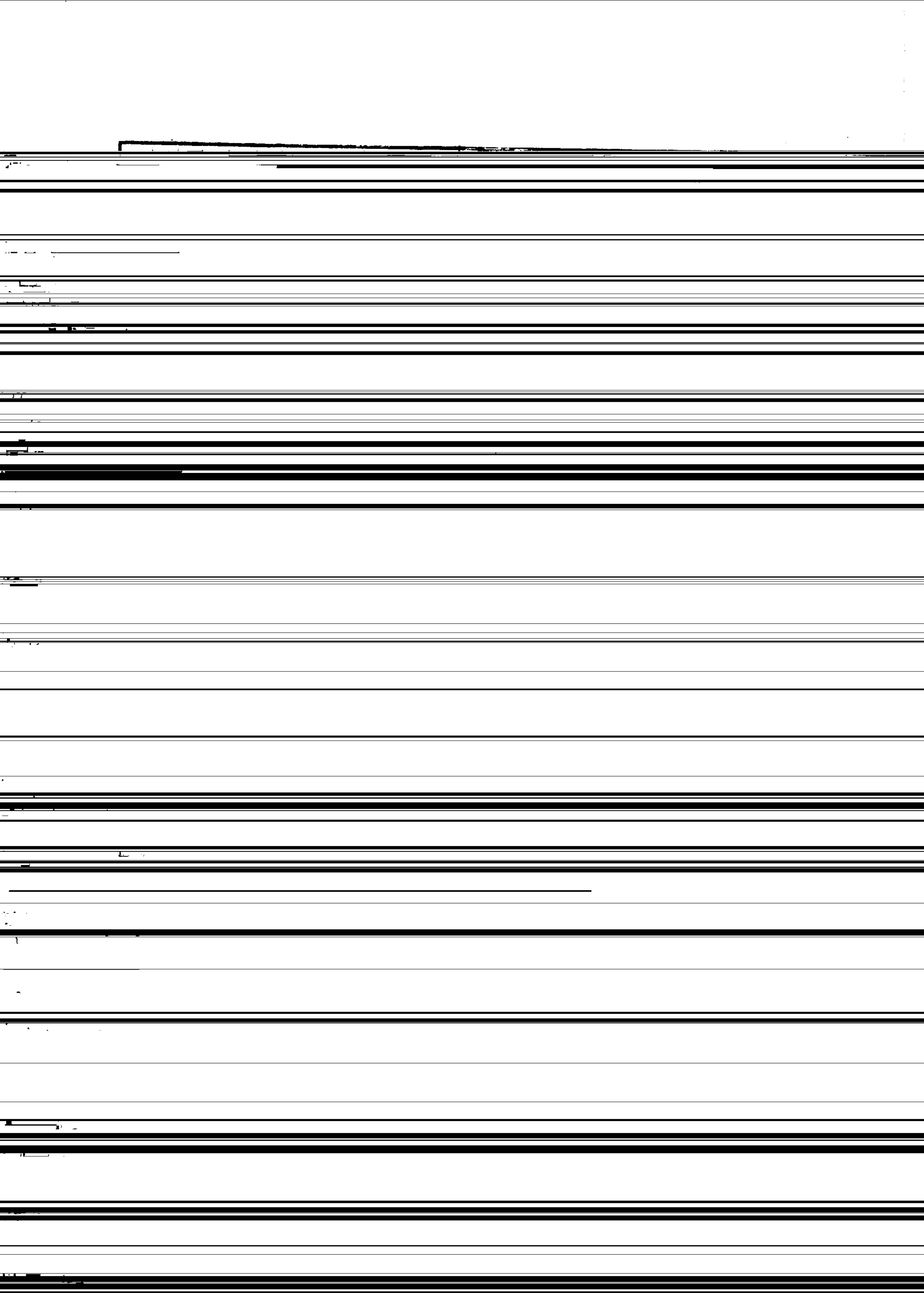


# 雜病源流犀燭

〔清〕沈金鰲撰

據上海圖書館藏清同治十三年湖北崇文書局刻本影印原書版框高一七六毫米寬二七〇毫米







一面部身形之病亦由臟腑六淫然症既現于面部身形則必立此二門從部位也

一奇經八脉所以總持十二經不明乎此并不知十二經之綱維十二經之出入如肝藏血其人本血病治其肝而勿愈必求其原于衝衝為血海也肺主氣其人本氣病治其肺而勿愈必求其原于督督為氣海也其任帶躡維六經可以類推

一古人治病溫涼補瀉各有偏主是書所引諸方惟所有當于病當溫則溫當涼則涼當補則補當瀉則瀉因病用方不敢稍存成見

一導引運功本養生家修煉要訣但欲長生必先卻病其所導所運皆屬卻病之法今各附于篇末病者遵而行之定可佐參藥力所不逮

凡例 雜病源流

一瘡瘍之病無不傳染六淫而發于臟腑雖症之未成脉必先現若不審此有診其脉而不知所由且誤認為內症而錯治者古各家內外必兼及良有以也

一跌撲閃挫古謂之傷科雖傷于外必致侵及于內有害于臟腑經絡今列為篇庶不至臨時束手并詳金瘡杖傷諸瘡諸傷等以類及也

沈金鰲誌

沈氏尊生書目錄

雜病源流犀燭

卷一 臟腑門

肺病源流 肺萎 肺癆 息賁 咳嗽 哮喘

卷二 臟腑門

肺諸氣 疹子

卷三 臟腑門

大腸大腸病源流 大腸癰 臟毒 腸鳴 脫肛

胃病源流 胃癰 胃痛 霍亂 諸瘕

卷四 臟腑門

脾病源流 痞氣 嘔吐 噎塞反胃 關格

卷五 臟腑門

目錄 雜病源流

脾腫脹 痞滿

卷六 臟腑門

心病源流 伏梁 心痛 怔忡 早慄 驚悸 悲恐 喜 怒 憂 思 煩燥 健忘 不寐 多寐 夢

卷七 臟腑門

心 癲狂 諸汗 涕淚涎唾

小腸小腸病源流 小腸氣 小腸癰

膀胱膀胱病源流 膀胱氣 轉胞症 小便閉癢 遺溺 交腸症 飲後即便

卷八 臟腑門

腎病源流 奔豚 腎癰 腎命發 虛損癆瘵 五勞六極七傷 煎厥症 解俯症 食停症 二陽病

卷九 臟腑門

腎遺洩 五淋二濁 尿血 白淫 諸厥 諸痛 大便秘結 脾約症







卷二十九 身形門

身形 腿股膝腓蹠足 腿股膝腓蹠足瘡瘍

卷三十 身形門

身形 跌撲閃挫 金瘡杖傷夾傷

目錄 雜病源流

四

沈氏尊生書卷一

雜病源流 肺病源流

肺病源流 肺脹肺萎肺癰息賁

沈金蒸撰

肺主氣上連喉系下通心肝之竅司呼吸出入居上以鎮諸臟而壓精粕以行於大腸出納清氣以出濁物所受者太陽之陰以固陽氣所司者太陰之陽以行陰物又與足太陰脾同行氣以給眾臟故亦名太陰其屬則位西方金其配則為秋令秋則氣化清肅萬物賴以成遂金則為水之母其氣恆下行靜時下澄於腎宮與水相通經所謂母隱子胎是也但腎為真水天一所生肺既為其

肺病源流

卷一

母故居華蓋之頂猶據天河之上源以注崑崙而入龍門以滙於海也其輸精臟腑猶在天之雨露廣沛羣生也然嘗病燥與寒熱以輸精布眾或太過未及滋化或邪乘不得行令故反病燥宜滋反病寒熱也寒宜紫蘇子熱宜瀉肺湯古人嬌臟之名所由來矣夫肺主皮毛而皮毛則純屬太陽之部太陽之傷風傷寒汗出中風與形寒飲冷皆能傷肺故其現症如鼻塞聲重喘咳氣逆肩背痛噎噴胸滿煩心亦與太陽同五志之火上炎陰虛內燥肝火挾心而刑金亦能傷肺故其現症如肺萎肺癰癆瘵吐血聲嘶息有音歇如掌熱喘不休口血出皮毛焦皆由火燥焦卷之故若虛則有少氣不能報息耳聾啞乾諸症而此諸症或由外傷治與足太陽所感病同法或邪盛鬱塞必於足太陽瀉之若傷於內者正氣衰金被殘賊必於足少陰養之使子能助母而金氣不至耗洩於足太陰培之



使母能生子而金氣得以涵育昔人云補水培土是養金善法洵有然也抑猶有進者金性下沉隱於子胎腎家水火兩病肺俱能受其害故有時腎水上泛為痰肺受之則喘壅而嗽有時腎火上凌其母肺受之則喘息而鳴皆腎氣上逆而為病也要不外足太陽足太陰足少陰三經從而治之

脈法 脈經曰肺傷者其脈細緊浮數其人勞倦欬唾血

肺病症 經曰風寒入舍於肺名曰肺痺發欬上氣又曰大骨枯大肉陷胸中氣滿喘息不便其氣動形期六月死真臟脈見乃與之註曰肺之臟也 難經曰外症面白善噫悲愁欲哭內症右有動氣按之牢若痛其病喘咳洒淅而寒熱也 靈樞曰肺氣虛則鼻息不利少氣寔則喘咳胸煩伸息

肺病問甚 經曰肺病者下晡慧日中甚夜半靜

肺病源流

卷一 二

肺病治法 經曰肺苦氣上逆急食苦以泄之註曰此肺氣有餘也肺欲收急食酸以收之用酸補之辛瀉之又曰肺病禁寒飲食寒衣

肺絕候 經曰手太陰氣絕則皮毛焦太陰者行氣溫于皮毛者也故氣不榮則皮毛焦皮毛焦則津液去皮節傷皮節傷則爪枯毛折毛折者毛先死丙日篤丁日死又曰肺絕三日死何以知之口張但氣出而不返一云口鼻虛張短氣 仲景曰汗出髮潤喘不休者此為肺絕

肺氣滯滯保養法 保生秘要曰凡人氣旺則血榮而潤澤氣絕則血枯而滅形故氣虛弱滯滯而成病如滯于肺則肺氣不清液凝滯而為痰諸痰積鬱皆屬肺上焦之疾或傳于大腸秋月金旺宜常咽吸以和其氣慎勿用諸肺則不厭其魄時秋初

夏末熱氣酷甚宜少貪風涼一切行立坐臥飲食衣服皆慎之免傷背之膈穴

中風之症蓋感此也肅殺之大殺中有生秋分之日戒傷生命大抵時至萬物收斂人心更要持守勿為馳逞發揚以散其氣

肺脹肺家氣分病也仲景曰欬而上氣煩燥者為肺脹欲作風水發汗自愈又曰欬而上氣此為肺脹其人喘目如脫狀脈浮大者越婢加半夏湯主之又曰肺脹欬而上氣煩躁而喘脈浮者心下有水氣小青龍湯加石膏主之丹溪曰肺脹而嗽或左或右不得眠此痰挾瘀血碍氣而病宜養血以流動乎氣降火疏肝以清痰四物湯加桃仁訶子青皮竹瀝之類據二家說可知肺脹本為肺經氣分之病故宜以收斂為主宜訶子青黛即挾痰挾血者亦不離乎氣不得專讓血專讓痰也

肺脹 肺萎

卷一 三

急煩悶多唾或帶紅線膿血宜急治之宜參肺湯元切忌升散辛燥溫熱仲景云或有患此症吐涎沫而欬者宜生薑有吐涎沫而不欬者其人不渴必遺尿小便數所以然者以上虛不能制下故也此為肺中冷必眩多吐涎必溫之宜甘草乾姜湯又有火盛者宜人參有喘急而面浮者宜葶藶湯大約此症總以養肺養氣養血清金降火為主若肺萎將變為癆又必兼理膿毒宜紫

脈法 脈經曰左寸脈數虛溫肺萎也

肺萎之因 仲景曰熱在上焦者因欬為肺萎此從何得之蓋以或從汗出或從嘔吐或從消渴小便利數或從便難又被快藥下利重亡津液故得之又曰寸口脈數其人渴口中反有渴唾涎沫者此為肺萎之病 脈經曰肺萎咳唾咽燥欲飲水者自愈自張口者短氣也



肺癰肺熱極而成病也其症痰中腥臭或帶膿也總治宜  
虛金弱不能生水陰火燥金之敗症故補脾亦是要着而其條治  
之法如初起咳嗽氣急胸中隱痛吐膿痰急平之宜麥冬或咳吐  
膿痰胸膈脹滿喘氣發熱急清之宜元參或病重不能臥急安之  
宜葶藶或已吐膿血必以去膿補氣為要宜散勿論已成未成總  
宜清熱滌痰使無留壅自然易愈宜金凡患肺癰手掌皮粗氣急  
脈數額紅鼻燥不能飲食者皆不治

脈法 脈經曰右寸脈數定肺癰也但色白而脈兼短瀼者生  
色赤而脈兼浮大者死

肺癰之因 仲景曰寸口脈數若口中辟辟燥欬胸中隱隱痛  
脈反兼滑此為肺癰

息賁肺積病也在右脇下如覆盆狀令人洒洒寒熱背痛嘔逆喘  
咳發肺癰脈必浮而長皆由肺氣虛痰熱壅結也息賁丸當以  
降氣清熱開痰散結為主

治肺病諸藥要品及方五

肺寔宜降氣清潤	蘇子 杏仁 前胡 桑白皮 天冬 貝母 枇杷葉
肺虛宜順氣清熱	竹葉 石菖 黃芩 麥冬 知母 瓜蒌根 牛蒡子 沙參 葶藶 桑葉 貝母 百部 天冬 枇杷葉 杏仁 桑皮 杏仁 五味子
滋燥飲	肺燥 天冬 麥冬 生地 花粉 白芍 蘇子 杏仁 桑皮 青皮 杏仁 麻黃 陳皮 甘草 五味子 各一錢 人參 半夏 各六分 姜三片
瀉肺湯	肺熱 山梔 黃芩 薄荷 枳殼 杏仁 連翹 桑皮 桔梗 甘草 酒大黃 各七分 或加知母 貝母 桔梗 山梔 生地 麥冬 亦可
瀉白散	肺寔 地骨皮 桑皮 各二錢 甘草 一錢 或加知母 貝母 桔梗 山梔 生地 麥冬 亦可

補肺散 肺虛 阿膠二錢 牛蒡 炒糯米各一錢 馬兜鈴七分 杏仁 炒炒九個 甘草五分

治肺脹方五 總治 麻黃 石膏 甘草 半夏 姜 越婢 加夏湯 水氣 桂枝 麻黃 乾姜 酒白芍 炙甘草 細辛 川芎 當歸 白芍 生地

四物湯 扶桑 川芎 當歸 白芍 生地 詞子青黛丸 葉敏 詞子 青黛 杏仁 海粉 便香附 瓜蒌 貝母 半夏 姜汁蜜丸含化 清化丸 姜汁砂糖丸含化 杏仁五錢 青黛二錢

治肺萎方七 吐咳 生薑五錢 炙甘草三錢 人參二錢 甘草乾姜湯 吐而不咳 炙甘草四錢 炮乾姜二錢 人參平肺散 火盛 桑皮二錢 知母 人參 地骨皮 炙甘草各一錢 天冬 赤苓各八分 陳皮 青皮各五分 五味子二十粒 姜三片

葶藶散 喘急面浮 炒葶藶為末 大棗十枚煎湯去 藥調末二錢服 總治 桔梗 甘草 天冬 竹茹 阿膠 沙參 貝母 百合 元參 柴胡 桔梗 陳皮 地骨皮 茯苓 麥冬 杏仁 人參 甘草 枳殼 加童便一小杯沖服

紫菀散 肺萎成瘕 紫菀 人參 知母 五味子 桔梗 貝母 甘草 茯苓 阿膠 姜

治肺癰方六 總治 杏仁 橘葉 黃芩 花粉 貝母 桑皮 桔梗 牛蒡 白茯苓 檳榔 甘草 赤芍 麥冬 陳皮 桔梗 茯苓 元參 柴胡 陳皮 枳殼 地骨皮 元參 杏仁 人參 甘草 枳殼 地骨皮 加童便一小杯沖服

清金飲 總治 杏仁 橘葉 黃芩 花粉 貝母 桑皮 桔梗 牛蒡 白茯苓 檳榔 甘草 赤芍 麥冬 陳皮 桔梗 茯苓 元參 柴胡 陳皮 枳殼 地骨皮 元參 杏仁 人參 甘草 枳殼 地骨皮 加童便一小杯沖服

麥冬平肺飲 總治 杏仁 橘葉 黃芩 花粉 貝母 桑皮 桔梗 牛蒡 白茯苓 檳榔 甘草 赤芍 麥冬 陳皮 桔梗 茯苓 元參 柴胡 陳皮 枳殼 地骨皮 元參 杏仁 人參 甘草 枳殼 地骨皮 加童便一小杯沖服

元參清肺飲 總治 杏仁 橘葉 黃芩 花粉 貝母 桑皮 桔梗 牛蒡 白茯苓 檳榔 甘草 赤芍 麥冬 陳皮 桔梗 茯苓 元參 柴胡 陳皮 枳殼 地骨皮 元參 杏仁 人參 甘草 枳殼 地骨皮 加童便一小杯沖服

寧肺桔梗湯 總治 杏仁 橘葉 黃芩 花粉 貝母 桑皮 桔梗 牛蒡 白茯苓 檳榔 甘草 赤芍 麥冬 陳皮 桔梗 茯苓 元參 柴胡 陳皮 枳殼 地骨皮 元參 杏仁 人參 甘草 枳殼 地骨皮 加童便一小杯沖服

百合 防己 瓜蒌 杏仁 甘草 地骨皮 知母 咳甚倍百合 身熱加柴胡 便秘加大黃

咳甚倍百合 身熱加柴胡 便秘加大黃

咳甚倍百合 身熱加柴胡 便秘加大黃

咳甚倍百合 身熱加柴胡 便秘加大黃

1026 丹黃參日本全書第 6 頁



掛臙散 已成 人參 黃芪 白芷 五味子 等分

金鯉湯 總治 鯉魚重四兩者去腸勿見水入貝母末

二錢細研童便半碗浸之重湯煮至睛出去鱗  
骨將肉仍浸童便內曬乾一日分三次便肉俱  
食之其效至速

治息責方二

調息丸 總治 陳皮 薤仁 射干 紫菀 桑皮  
桔梗 石斛 海浮石 旋覆花 水泛丸

息責丸 又 川連 一兩 三錢 厚朴 八錢 乾姜 茯苓  
各一錢 三棱 五分 天冬 陳皮 川烏 薤仁  
餘為末 出和茯苓末 研勻 再入巴霜 研勻 蜜  
丸 梧子 大初服二丸 每日加一丸 漸加至大便  
微溏 再從兩丸 加服 積去大半 便勿服

肺病方

卷一 六

咳嗽哮喘源流

沈金鑄撰

咳嗽肺病也。然雖為肺之主病。五臟六腑皆有之。蓋肺不傷不咳。脾不傷不久咳。腎不傷火不熾。咳不甚。其大較也。而咳與嗽。其先不可不辨。有聲無痰曰咳。非無痰。痰不易出也。病在肺。肺主聲。故聲先而痰後。有痰無聲曰嗽。非無聲。痰隨嗽出。聲不甚响也。病在脾。脾藏痰。故痰出而嗽止。二者總因心火困土。尅金所致。因咳有痰。重在咳。肺為主。急宜順氣。肺惡溫燥。梔紅貝母桔梗桑皮知母。麥冬紫菀為要藥。因痰致嗽。重在痰。脾為主。速宜消痰。脾惡寒濕。二木南星半夏為要藥。清火兼之。最是要法。而致咳之由。則有大頭腦。一日內傷。七情饑飽是也。一日外感。風寒暑濕是也。而風寒暑濕所感。竟有不咳者。感太重。徑傷臟腑。不留於肺。故不咳。不然先中皮毛。以次傳及五臟。故亦不復咳。七情饑飽所傷。竟有不咳者。病尚淺。止在本臟。不上干於肺。故不咳。否則臟氣受傷。以次病及上焦。故一時不遠咳。所以傷寒以有嗽為輕。七情之咳。必久而後見也。自表入者。病在陽。若用寒涼收斂。必連綿不解。變生他症。故宜辛溫。加防風紫蘇之屬。以求其屬。散其邪。肺清而嗽自愈。自內生者。傷其陰。陰虛陽浮。水滯金燥。喉痒而咳。最忌辛香助陽。故宜甘潤。宜保和湯。以滋養肺水。旺氣勝而咳自愈。然外治雖宜散。若病氣形氣俱虛。又當補益。以溫解如參蘇飲之用。參桂枝湯之用。甘芍寔脾也。脾定則肺金得養。前邪易出。後邪難入矣。內治雖宜潤。若命門火衰。氣不化水。不得榘。扶滋陰之說。而參羌附桂不妨酌用也。然則內傷外感之殊。不可先悉其源流乎。而其發於五臟。移於六腑者。可更條析言之。經曰。肺咳之狀。喘息有音。甚則唾血。宜以肺經藥治之。如桔梗貝母。咳不已。大腸受之。咳則遺尿。

肺 咳嗽哮喘

卷一 七



引上加升麻引下加心咳之狀心痛喉中介介如梗狀甚則咽腫  
 大黃主治除根湯如黃連咳不已小腸受之咳則失氣氣與  
 喉痺細辛鬱金麥冬遠志等  
 咳俱失通小苗主枯梗引下加木  
 不可動動則咳劇宜以脾經藥治之如半  
 或長虫出益智厚朴主治烏梅九  
 可以轉轉則兩胛下滿宜以肝經藥治之如柴胡咳不已胆受之  
 咳則咽腫引上加川芎引下加腎咳之狀腰背相引痛舌本乾  
 咽作鹹甚則咳涎宜以腎經藥治之如獨咳不已膀胱受之咳則  
 遺溺引上加羌活引下加久嗽不已三焦又受之咳則腹滿不欲  
 飲食引上加川芎引下加心包絡咳心胸間隱隱作痛宜以心  
 之如丹皮山此經言臟腑相因之咳所當分別而治者也其餘又  
 有肺脹痰挾瘀血或左或右不得眠動則喘急者宜四物湯加山  
 栲肉桂等

肺 咳嗽哮喘

卷一 八

皮竹瀝姜汁等又有肺勞熱生至如垂咳逆氣喘謂之高盲病針  
 不得臥者不治又有脾胃先虛不能制水水泛為痰水冷金寒  
 灸不至者宜驅二又有過服涼冷脾胃受傷寒水挾木勢而上侵  
 而咳者宜六君子又有過服涼冷脾胃受傷寒水挾木勢而上侵  
 肺胃前病未除新病更甚若進寒涼必至危殆者急補土母宜八  
 六君子湯又有因火燥肺金而咳者清金降火誰不知之苓連二  
 加炮附 又有因火燥肺金而咳者清金降火誰不知之苓連二  
 冬知柏悞用必至更甚急補北方以瀉南方宜六味丸補陰後隨  
 用參芪救肺使金土相生方可謂識先後者若用參芪于壯水之  
 先陽火愈旺金愈傷矣以上皆臟腑餘症未可忽視者也且夫咳  
 之為病有新久虛實之殊新咳者肺有實邪風則散之宜參寒則  
 發之宜二陳湯加紫蘇熱則清之宜金沸散去麻黃半夏加薄荷  
 枇杷葉火則瀉之宜清火濕則除之宜白芍痰則澀之宜加味  
 之屬 咳病雖久而咳則暴亦為新咳必新傷感食也風則疏之消

風寒食則消之宜大安丸去連翹黃即愈矣人咳者屬虛屬實有  
 嗽湯宜以心經藥治之如黃連咳不已小腸受之咳則失氣氣與  
 喉痺細辛鬱金麥冬遠志等  
 咳俱失通小苗主枯梗引下加木  
 不可動動則咳劇宜以脾經藥治之如半  
 或長虫出益智厚朴主治烏梅九  
 可以轉轉則兩胛下滿宜以肝經藥治之如柴胡咳不已胆受之  
 咳則咽腫引上加川芎引下加腎咳之狀腰背相引痛舌本乾  
 咽作鹹甚則咳涎宜以腎經藥治之如獨咳不已膀胱受之咳則  
 遺溺引上加羌活引下加久嗽不已三焦又受之咳則腹滿不欲  
 飲食引上加川芎引下加心包絡咳心胸間隱隱作痛宜以心  
 之如丹皮山此經言臟腑相因之咳所當分別而治者也其餘又  
 有肺脹痰挾瘀血或左或右不得眠動則喘急者宜四物湯加山  
 栲肉桂等

肺 咳嗽哮喘

卷一 九

為脾病健脾為主宜異功散夏嗽炎火通肺也無黃連不愈宜結  
 加石膏秋嗽燥金用事也宜二陳湯加  
 黃連秋嗽燥金用事也宜二陳湯加  
 包熱也還須解表宜二陳湯加  
 加麻黃杏仁五更嗽或五更痰多或清晨痰多總皆脾虛所致宜  
 活活防風  
 加炮附 日夜不咳但朝晨咳幾聲火空則發也宜二陳加黃  
 亦嗽惟早晨嗽更甚胃中有食積至此時火氣流入肺中也宜  
 加知母或二母 上半日咳痰稠黃胃火也宜二陳湯加竹  
 散五更嗽同 上半日咳痰稠黃胃火也宜二陳湯加竹  
 痰黑粘滯陰虛火動也宜六味作湯黃昏咳腎經陽衰陰弱虛火  
 上炎也當補脾肺生腎水不可專用嗽藥宜六味九六不論大人  
 小兒黃昏熱睡中忽咳兩三聲食積痰也消其痰而咳自止宜二  
 如山查神 後半夜嗽風也宜二陳湯 日輕夜重咳血少也宜二陳  
 曲麥芽 後半夜嗽風也宜二陳湯 日輕夜重咳血少也宜二陳  
 即止凡黃昏五更上半夜咳嗽皆後半夜咳嗽虛此又不可不知



者總而言之咳嗽之因共十有六一曰風嗽風乘肺也其脈浮必兼鼻塞流涕聲重口乾喉痒憎寒發熱自汗惡風煩燥語未竟而咳宜欬冬花散二曰寒嗽脾肺皆受寒邪也其脈弦微必兼面白口甘水反侮土寡於畏也腹中大寒痰白作泡口甘涎沫者胃寒不和必以辛甘熱去之宜紫蘇飲子或有遇寒即發者乃寒包熱也解表則熱自除宜桔梗湯加麻黃防風杏其脈緊必兼鼻塞聲重憎寒發熱無汗煩燥不渴胸緊甚至首眩宜二陳湯加麻三曰熱嗽傷於暑熱而得嗽也其脈數必兼口渴聲嘶煩熱引飲或吐涎沫甚至咯血宜洗肺散赤胸腹脇常熱惟足乍有時冷其脈洪滑者必熱痰留滯於內故嗽而胸滿也宜小黃丸四曰濕嗽濕傷脾也其脈濡細必兼骨節煩疼四肢沉重或有汗小便不利痰多宜白朮湯五曰鬱嗽即火

嗽也其脈數必兼面赤或肺脹喘急睡不安痰少甚者乾咳而無痰乃腎水枯涸邪火獨炎所致宜清化丸清六曰勞嗽虛勞咳嗽也其脈細數必兼盜汗出痰多作寒熱火升喘促蓋緣酒色過度虛勞少血津液內耗心火上炎遂使燥熱乘肺睡咯膿血上氣涎潮其嗽連續不已也宜人參清肺湯七曰食積嗽傷食生痰入積發咳也其脈數硬必兼胸滿噎酸發熱或稠痰壅滯喘滿皆由胃火上炎冲逼肺氣久而不愈也此非青黛瓜蘆不除瓜蘆丸嗽總之凡有食積者必面青黃白不常面上如擗瓜路一黃一白者此又可望色而知也八曰氣嗽七氣積傷成咳也其脈浮洪滑數必兼上氣喘急痰涎凝結或如敗絮或如梅核滯塞咽喉吐不出咽不下多因七情鬱結或勞傷脾肺甚而多吐膿血漸成肺萎將作勞瘵也然氣嗽一症婦人多有之宜團參飲紫蘇子九曰痰

嗽嗽動便有痰聲痰出即嗽止也其脈浮滑必兼胸膈滿痰涎多或寒熱交作面浮如盤緣濕痰在胃上干于肺也宜半瓜丸其有一種發咳時直至頓吐飲食痰物俱盡方小安者此乃肝木尅脾土風痰壅盛所致也宜白十曰乾嗽肺中無津液也其脈細滑必兼氣弱或促乃痰鬱火邪於肺中輕則連咳數十聲方有痰出重則雖多咳亦無痰故為乾咳極難治始宜用苦桔梗以開之再用補陰降火之劑不已則成勞瘵在不得志者多患此宜乾嗽加味二母宜十一曰血嗽嗽而多唾痰血也其脈浮芤而數必兼喉中有腥氣或因上焦有熱血瘀沉悶嗽聲連併氣不得透宜桑因打撲損傷肺氣作咳多吐黑血宜當十二曰酒嗽傷酒而成也蓋酒大熱有毒或冷熱兼飲日久漸傷胃氣結聚不流致成濕痰作嗽宜瓜十三曰久嗽諸般嗽久也蓋積痰留

嗽肺脫粘滯如膠以致氣不升降或上氣喘急宜蜂窠丸母并有至數十年不愈者宜馬兜鈴丸十四曰火嗽火熱嗽也其脈洪數必兼面赤煩渴引飲有聲痰少或由肺家積熱宜清潮熱痰盛胸膈痛宜柴胡或由火鬱肺脹氣急息重宜海腎二經乃人身之化源二經有虧則化源絕故痰火益盛而嗽發不止也宜滋陰十五曰夜嗽陰虛嗽也多屬腎氣虧損火炎水涸或津液壅而為痰故夜間屬陰分陰氣相感故咳聲不絕至曉方緩或兼口苦胸痞腸痛多吐涎沫不進飲食故夜咳必用知母切忌生薑以其辛散恐復傷陰也古人多以六味丸加知柏天冬貝母橘紅治之所以滋化源也宜滋陰清化十六曰天行嗽感時行之氣作咳也蓋因時令不正人多感冒以致痰盛寒熱或鼻塞聲重宜人參而亦有四時感受風寒作嗽不盡由一時天行之



氣者。宜參由是以治諸咳。庶幾用藥皆有關係。而罔弗奏功矣。

脈法

肺法。咳者。肺病也。內經曰。喘鳴肩息者。脈實也。緩則生。急則死也。脈訣曰。咳嗽所因。浮風緊寒。數熱細濕。房勞瀆難。右關濡者。飲食傷肺。左關弦短。疲極肝衰。浮短肺傷。法當咳嗽。五臟之嗽。各視本部。浮緊虛寒。沉數實熱。洪滑多痰。弦澀少血。形盛脈細。不足以息。沉小伏匿。皆是死脈。惟有浮大而嗽者生。外症內脈。參攷調停。正傳曰。關上脈微為咳。脈弦或緊為寒。脈浮為風。脈細為濕。脈數為熱。脈沉為留飲。沉數為實熱。洪滑為多痰。脈浮軟者生。沉小伏匿者死。又曰。喘脈滑而浮者。生。澀而數者死。大抵宜浮遲。不宜急數。又曰。咳逆脈浮而緩者。易治。弦急而按之不數者。難治。脈急或促或微。皆可治。脈代者死。右關脈弦者。木乘土位。難治。仲景曰。咳唾膿血。脈數虛。為肺萎。數實。為

肺 咳嗽哮喘

卷一 三

肺痿。脈經曰。喘脈滑而手足溫者。生。脈澀而手足寒者。死。數者亦死。為其形損故也。又曰。肺癰。唾血。脈緊強者。死。滑者生。回春曰。喘急脈沉。肺脹停水。氣逆填胸。脈必沉取。沉而實滑。身溫易愈。身冷脈浮。尺澀難補。入門曰。欬逆上氣。脈散者死。散即數也。咳逆脈數。為火刑金。故必死。

咳嗽之因。內經曰。人感于寒。微則為咳。甚則為泄。為痛。滿間曰。經云。秋傷于濕。冬生咳嗽者。蓋傷濕積于脾也。大抵秋氣宜清肅。若反動之。氣必上沖。為咳嗽。甚則動脾濕。而為痰也。是知脾無留濕。雖傷肺氣。亦不為痰。若有痰。而寒少熱多。故咳嗽是咳。嗽非專主於肺病。以肺主皮毛。而司于外。故風寒。先能傷之也。經云。五臟六腑。皆能使人欬。非獨肺也。各以其時主之。而受病焉。非其時。則傳以與之也。所病不等。風寒燥濕火。皆能令

人咳。惟濕病痰飲入胃。留之而不行。上入于嗽。則為嗽。假令濕在心經。謂之熱痰。濕在肝經。謂之風痰。濕在肺經。謂之氣痰。濕在腎經。謂之寒痰。各隨症用藥。又曰。無痰有聲。曰咳。肺氣傷而不清也。無聲有痰。曰嗽。脾濕動而為痰也。有痰又有聲。則曰咳嗽耳。

喘咳由腎家虛。直指曰。腎虛不能納氣。歸元。故氣逆咳喘。痰盛或喘或脹。髓虛多唾。足冷骨痠。胸腹百骸。俱為牽掣。咳愈重。聲愈乾。當于受病之處。圖之又曰。肺出氣。腎納氣。凡咳嗽。暴重。動引百骸。自覺氣于臍下。逆奔而上。此腎虛不能納氣也。當以補腎為主。毋徒寧肺。

咳嗽不治症。靈樞曰。咳而羸瘦。脈堅大者死。咳而脫形發熱。脈小堅急者死。入門曰。凡咳嗽。至肺脹有咽瘡。失音者必死。

肺 咳嗽哮喘

卷一 三

脈數有熱。喘嗽吐血。上氣不得卧者死。正傳曰。久嗽不止。成癆。聲啞。或喉中生瘡者不治。丹溪曰。咳嗽。肺脹。鬱遏不得眠者。為難治也。

禁忌法。入門曰。凡久嗽。忌用人參。半夏。陳皮。等燥藥。久喘亦忌人參。凡氣嗽。忌罌粟。肉荳蔻。等滋藥。丹溪曰。凡咳嗽。口乾咽燥。而有痰者。忌南星。半夏。宜瓜。薤。仁。貝母。若有飲水者。又忌瓜。薤。恐膩膈。

導引。保生秘要曰。伸足坐定。雙捏兒訣。用力撐起。低頭躬身。漸下。以兩手扳足尖三次。隨原訣。用力仰起。次咽津。下降齒關。如此。躬法二十四回。養靜。半香效。運動。保生秘要曰。此症有三種。或感風寒而嗽。或因心火妄動。災於肺竅。但用歸元。凝神一法。封固。火不上行。肺竅不痒。其



嗽自止却寒嗽持守微用閉法御火嗽但用封固取靜後引腎水澆灌肺火周旋度數肺得水潤嗽自然止

哮喘病也當先辨哮喘與短氣三症之相似而不同李氏士材曰喘者促促氣急噲噲痰聲張口擡肩搖身頓肚哮喘者與喘相類但不似喘開口出氣之多而有呀呷之音呷者口開呀者口閉開口閉口俱有聲音呀呷二音合成哮喘字以痰結嗽間與氣相繫故呷呀作聲短氣者呼吸雖急而不能接續似喘而無痰聲亦不抬肩但肺壅而不能下按士材分別三症致為精細臨症時所當詳察哮喘之一症古人專主痰後人謂寒包熱治須表散宜陳皮湯切思之大都感於幼穉之時客犯鹽醋滲透氣腕一遇風寒便窒塞道路氣息急促故多發於冬初必須淡飲食行氣化痰為主宜干能治一禁涼劑恐風邪難解也禁熱劑恐痰火易升也蘇子枳壳切哮喘

肺 咳嗽哮喘

卷一 五

青皮桑皮桔梗半夏前胡杏仁山梔皆治哮喘必用之藥士材謂先於八九月末寒時用大承氣下其熱至冬寒無熱可包此法大妙而又有食哮喘宜清金丹有水哮喘宜水有風痰哮喘宜干縹有年久哮喘宜息青皮散若服青皮散愈後宜用半夏八兩石膏四兩蘇子二兩丸服皆當隨症治之無不可以斷其根也宜定喘湯

哮喘症治 入門曰哮喘以聲响言喘以氣息言 綱目曰哮喘遇冬則發者有二症一由內外皆寒須用東垣參蘇溫肺湯一由寒包熱須用越婢加半夏湯表散之 正傳曰喘促喉中如水鷄聲者謂之哮喘氣促而連續不能以息者謂之喘

喘肺病也內經論喘之因甚多獨諸病喘滿皆屬乎熱一語足為綱領王海藏云盛氣有餘便是火氣盛當作氣衰有餘當作不足肺氣果盛有餘則清肅下行豈復為喘皆以其火入肺炎燥真陰

氣衰不足故喘所謂盛有餘者非肺之氣肺中之火也海藏誠發千古之精奧而猶未究火所由來火之有餘即水之不足諸逆冲上皆緣壯火食氣銷燦肺金真陰虛故火益旺其症多自小腹下火起而上左尺大而虛非四物陰血之劑可療下焦龍火亦非寒涼可降其挾痰者乃水挾木火而上非竹瀝枳半能消必當補瀉兼行宜六味作湯加麥冬五則水自升火自降痰自消若六脈俱沉寔遍身痰氣火氣坐卧不得則又不在此例宜黃連之喘因雖多而其原未有不由虛者元氣衰微陰陽不接結最易汗脫而亡一時難救古人言諸般喘症皆屬惡候是也蓋人身氣血陰陽如連環式樣一般日兩圈交合之中一點真陽命也牽扯和勻即呼吸調息也若不接續即見鼻扇唇青掀胸抬抬張口搖肩等狀脈亦不續無神即死故凡喘皆不可忽視也試條列之火喘喘六脈

肺 咳嗽哮喘

卷一 五

俱滿或沉伏四肢厥冷拂拂氣促而喘以為有餘脈却不緊數以為陰虛尺脈又鼓指寒熱俱難投惟當宣散蓄熱宜連吳黃連之發汗既愈再養陰和陽宜六乃佳水氣喘促乃水氣逆行乘肺肺得水而浮喘不能臥氣不宣通當從小便去之宜桂苓甘木風寒外束喘喘必有力其氣粗有餘之喘也宜三勞碌氣虛喘必呼吸急促宜六君胃虛喘抬肩頓肚喘而不休宜五味食喘凡病初起即喘急多食或放屁或咬人或見壯脈皆食重之故消其食自愈宜黃連喘動作便有痰聲宜先服定喘湯加瓜痰甚喘痰聲更甚喘不休宜神仙喘呼吸急促無痰聲宜定喘湯火喘乍進乍退食則減已則發宜桔梗喘遇暑熱即病宜清暑喘不論內蒸外感皆胸滿張口促急以利水為要宜參陰虛喘火自臍下上冲便喘不休宜四物湯加知柏麥肺癆喘必口燥胸中隱隱痛吐膿右



寸脈數寔以保金化毒為主宜桂枝湯加防風肺萎喘唾有膿血或濁痰宜紫菀散肺脹喘上氣煩躁目如脫狀脈浮而大宜越婢加麻浮心下必有水氣宜小青龍湯後喘或其人素來勞倦氣虛或當病後用攻伐藥太過以致喘不能收宜補中益氣湯忽作喘必因感風感氣或多食飲酒而然須兼所感治之宜以定喘湯為似喘非喘之喘由陽明之氣下行胃絡不和逆而上出也宜六君子湯似火非火之喘真元耗極腎氣上奔四肢厥冷面赤煩躁惡熱此非邪火乃命門真火離宮不歸兩寸浮數兩尺微弱用涼藥似稍快少頃依然此當細求其緒與以助元接真鎮墜之品宜六味丸腎氣丸定復用大劑以鎮於下或可回生宜大劑參芪加小兒行走氣急作喘必是食食喘必兼感如感風疏風感氣開氣受驚鎮驚加入消食藥中自愈宜以平胃散為老人動即作喘者由虛衰必用補肺各加所感藥

肺 咳嗽哮喘

卷一 七

益不可專任定喘之劑宜膏肓喘遇秋冬即發寒包熱也解表則愈宜陳喘不休汗出如油氣脫也不治惟獨參湯濃煎多服或可少延時日種種喘症皆當詳察治之至用藥通忌敏滋升發燥熱酸鹹之品降氣清火潤肺方為治喘平和之法宜通劑蘇子桑皮枳殼半夏山梔元參知母青黛黃芩梨肉孫慶會先生云凡喘皆貝母杏仁花粉桔梗橘紅天冬麥冬等不可輕視言易治旨哉言平誠見乎喘病之重而治喘之難也隨症者慎旃

喘急形症 內經曰肺主氣形寒飲冷則傷肺故其氣逆而上行衝衝而氣急喝喝而息數張口抬肩搖身掀肚者是為喘

丹溪曰喘急者氣因火鬱而成稠痰在肺胃也 入門曰呼吸急促者謂之喘喉中有聲响者謂之哮喘者氣之身冷痰如水寔者氣壯胸滿身熱便破又曰有起居如故而息有音者乃肺

之絡脈逆而不得隨經上下也又曰喘非風寒傷肺則痰火脹急風寒則祛散痰火則疏導但火熱者亦不可純用苦寒宜溫以劫之又曰凡喘未發以扶正為主已發以散邪為主

喘由腎虛 得效曰下元虛冷腎氣不得歸元上喘氣急安腎丸八味丸主之

喘嗽聲嘶 丹溪曰聲嘶者由血虛受熱也蛤粉青黛蜜丸時常含化

喘病不治症 仲景曰凡喘煩躁無脈身冷神昏者死髮汗如油汗出如珠不流抬肩頓肚喘而不休及膈前高起手足厥冷脈散及數者皆死 直指曰汗出髮潤喘者為肺絕身汗如油喘者為命絕直視語喘滿者不治諸有病篤正氣欲絕之時邪氣盛行都壅逆而為喘然則喘之危急又何可以尋常小症

肺 咳嗽哮喘

卷一 七

目之哉

導引哮喘 保生秘要曰用手法於十二椎下脊中穴指之六十四度擦亦如數兼行後功喘自然安

運功哮喘 保生秘要曰以手摩擦兩乳下數遍後擦背擦兩肩定心嚙津降氣以伏其喘

治咳嗽方八十四

寧嗽湯 表病嗽 桔梗 半夏 枳殼 陳皮 前胡 葛根 桑皮 茯苓 蘇葉 杏仁 甘草 加姜葱 冬加麻黃取汗 服此方後再用加味二陳湯一劑全愈不必多服

二陳湯 寒嗽 半夏 陳皮 茯苓 甘草

保和湯 內傷咳 貝母 知母 天冬 麥冬 款冬 花 杏仁 杏仁 五味 炙草 紫蘇 薄荷 當歸 馬兜鈴 紫菀 桔梗 炙草 百合 阿膠 地小劑 痰多加橘紅 瓜 薑仁 喘者去紫蘇薄荷加蘇子桑皮陳皮



滋陰清化丸	內傷咳 天冬 山藥 生地 熟地 知母
芍藥湯	小腸咳 白芍 甘草各四錢煎
餘糧湯	大腸咳 禹餘糧 赤石脂
烏梅丸	胃咳 烏梅 細辛 炮附 桂枝 人參
黃芩湯	胆咳 黃芩 生薑 半夏 甘草
茯苓湯	膀胱咳 茯苓 桂枝 生薑 炙甘草
木香順氣散	三焦咳 木香 香附 青皮 陳皮 厚朴
四物湯	肺咳 川芎 當歸 白芍 地黃
駝二豎湯	肺勞生虫 麥冬 炮姜 川椒 黃蘗 人參
六君子湯	水冷金寒咳 人參 茯苓 白朮 甘草
八味丸	皮服寒涼 附子 肉桂 山藥 茯苓 丹
六味丸	火燥肺金 地黃 山藥 肉桂 丹皮 澤
桔梗湯	火鬱于肺 桔梗 香附 山梔 黃芩 前
參蘇飲	風嗽 人參 紫蘇 葛根 半夏 前胡
金沸草散	熱嗽 全沸草 麻黃 前胡 荆芥 甘草
清火止咳湯	火嗽 赤芍 細辛 加姜 石膏 山梔
白朮湯	濕嗽 白朮 三錢 半夏 橘紅 茯苓 五
人參飲子	天行咳 人參 桔梗 甘草 五味子 赤芍 半
麻黃蒼朮湯	夜嗽 麻黃 蒼朮 歸尾 炙草 生草 黃芩
加味二陳湯	痰嗽 瓜蒌 陳皮 半夏 甘草 前胡 山梔

消風寧嗽湯	新風嗽 桔梗 枳殼 半夏 陳皮 前胡
大安丸	食積 茯苓 山查 橘紅 半夏 神
補中益氣湯	氣虛 人參 黃芪 甘草 黃連 白朮
阿膠四物湯	血虛 阿膠 川芎 當歸 白芍 地黃
芩連四物湯	聲嘶 黃芩 黃連 麥冬 川芎 當歸
寧肺湯	氣血兩虛 人參 當歸 白朮 熟地 炙甘草
五汁膏	虛勞咳血 天冬 麥冬 各二錢半 生地 八
人參蛤蚧散	久嗽生瘡 人參 蛤蚧 杏仁 甘草 茯苓
杏仁膏	失音 杏仁 通一兩 二錢半 紫菀 五味各
劫勞散	一兩 將後四味先煎三炷香 去渣入前四味煉成膏含化
清肺湯	虛勞嗽 白芍 黃芪 人參 甘草 熟地
劫嗽丸	失音 五味子 五倍子 黃芩 甘草 等
厚糜散	久嗽失氣 訶子 百藥煎 荆芥 蜜丸含
喻化丸	浮腫 葶藶 紙炒 郁李仁 桑皮各一錢 大腹皮七
立效方	久嗽 熟地 阿膠 五味子 貝母 款冬
百部膏	又 烏梅 只一味煎膏每含化



逍遙散	乾咳 丹皮 薄荷 白芍 當歸 柴胡 茯苓 甘草
本壽齋甲丸	補陰 鹿甲 五味 地骨皮 蜜丸 食前 鹽湯下
異功散	春嗽 復發 人參 白朮 茯苓 甘草 陳皮
瀉白散	農嗽 桑皮 地骨皮 甘草 粳米 人參
欬冬花散	風嗽 知母 桑葉 蘇葉 杏仁 阿膠 杏仁 炙草
紫蘇飲子	胃味 蘇葉 杏仁 甘草 桑皮 青皮 陳皮
半夏溫肺湯	胃虛 冷嗽 半夏 細辛 桂心 旋覆花 加姜
桔梗湯	寒包 熱嗽 桔梗 去白 陳皮 各一兩 半夏 八錢 枳殼 三錢 為粗末 每三錢 姜五片 煎
洗肺散	熱嗽 牛夏 三錢 黃芩 天冬 麥冬 各二錢 五味 杏仁 各一錢 甘草 五分 姜 五片 湯下 五七十九
芩半丸	湯下 五七十九 梨汁 藕汁 萊菔汁 生薄荷 黃連 等分 入砂 細火 熬膏 以匙 挑服
黃連化痰丸	肺 咳 嗽 哮喘 喘方 卷一 三
半黃丸	熱痰 嗽 黃芩 一兩 半 南星 半夏 各一兩 姜汁 打糊 丸 姜湯 下 三 五 九
小陷胸湯	又 薑汁 打糊 丸 姜湯 下 三 五 九
白朮丸	熱嗽 白朮 一兩 半 南星 半夏 各一兩 薑汁 打糊 丸 姜湯 下 三 五 九
清化丸	熱嗽 貝母 一兩 杏仁 五錢 青黛 三錢 薑汁 打糊 丸 姜湯 下 三 五 九
清金降火湯	肺胃 痰火 陳皮 杏仁 各一錢 半 赤苓 半 石膏 各一錢 貝母 前胡 瓜蒌 仁 黃芩 一片 水煎 食後 服 枳殼 八分 甘草 三分 姜
訶黎勒丸	勞嗽 訶子 皮 五錢 海粉 瓜蒌 仁 青黛 便香 附 杏仁 貝母 各二錢 半 姜汁 和 大 合 化
人參芎歸湯	嗽 血 當歸 川芎 白芍 各一錢 半 赤苓 人參 陳皮 半夏 阿膠 細辛 五味 甘草 各七分 加
瓜蒌丸	食 嗽 瓜蒌 二枚 山查 半夏 曲 神曲 等 瓜蒌 二錢 知母 貝母 各一錢 半 桑
二母寧嗽湯	又 黃芩 各一錢 二分 瓜蒌 仁 赤苓 桑

圓參飲子	皮 陳皮 各一錢 枳殼 七分 甘草 二分 五味 子 十粒 姜 二片 肺 痿 痰 癆 人參 半 夏 紫 苑 阿 膠 百 合 天 冬 款 冬 花 杏 仁 桑 白 朮 各 一 錢 細 辛 甘 草 各 五 分 五 味 子 十 五 粒 加 姜
蘇子降氣湯	一錢 橘 紅 半 夏 當 歸 前 胡 厚 朴 各 一 錢 炙 甘 草 沉 香 各 五 分 加 姜
星香丸	又 南 星 半 夏 去 白 陳 皮 各 三 兩 香 附 二 兩 皂 角 水 浸 一 伏 時 晒 乾 姜 汁 糊 丸
半瓜丸	痰 嗽 二 兩 半 夏 瓜 蒌 仁 各 五 兩 貝 母 一 兩 姜 汁 糊 丸
滴油散	又 各 二 兩 蚌 壳 煨 一 兩 半 青 黛 二 錢 研 和 淡 鹽 水 滴 入 麻 油 數 點 調 服 三 錢
澄清飲	痰 嗽 他 藥 不 效 蚌 粉 南 星 半 夏 知 母 各 一 錢 生 地 二 兩 杏 仁 二 兩 生 姜 五 片 水 煎 澄 清 各 四 兩 搗 如 泥 飯 上 蒸 五 七 度 每 于 五 更 挑
乾嗽補肺膏	乾 嗽 各 四 兩 搗 如 泥 飯 上 蒸 五 七 度 每 于 五 更 挑
加味二母丸	又 知 母 貝 母 全 巴 霜 十 粒 炒 黃 色 入 明 礬 白 芩 四 味 等 分 姜 汁 蜜 丸 含 化 卷一 三
瓊玉膏	又 生 地 十 六 斤 搗 絞 取 汁 人 參 細 末 二 十 四 兩 白 茯 苓 細 末 四 十 八 兩 白 蜜 煉 去 渣 十 斤 真 膏 製 法 治 法 詳 在 喘 病 方 後
桑皮散	肺 風 桑 皮 一 錢 半 薄 荷 枳 殼 川 芎 赤 苓 枳 殼 川 貝 母 各 八 分 加 姜 三 片 藥 二 枚
當歸飲	又 川 大 黃 蘇 木 生 地 當 歸 赤 芍 等 分 為 末 每 三 錢 溫 酒 調 服
瓜蒌青黛丸	又 瓜 蒌 仁 杏 仁 黃 連 等 分 竹 瀝 姜 汁 丸
蜂姜丸	又 便 香 附 神 曲 等 分 蛤 粉 瓜 蒌 仁 蜂 房 杏 仁 一 方 無 等 分 姜 汁 竹 瀝 加 蜜 和 丸 含 化
貝母湯	久 嗽 貝 母 姜 製 乾 姜 五 味 子 陳 皮 各 二 錢 半 柴 胡 肉 桂 各 一 錢 黃 芩 桑 白 朮 各 一 錢 半 木 香 甘 草 各 一 錢 二 分 半 共 為 末 每 五 錢 入 杏 仁 七 枚 姜 五 片 煎 二 分 半 共 為 末 每 用 末 三 錢 姜 三 片 梅 一 枚 煎 湯 下
加味百花膏	久 咳 不 愈 紫 苑 款 冬 花 各 一 兩 百 部 五 錢 每 用 末 三 錢 姜 三 片 梅 一 枚 煎 湯 下



<p><b>參蘇溫肺湯</b> 味子 桑皮 陳皮 半夏 紫蘇 木香 肉桂 茯苓 各五</p>	<p><b>干縉導痰湯</b> 風痰 赤芍 枳殼 各一錢 皂角 四片 南星 一錢 陳皮 二錢</p>	<p><b>皂莢丸</b> 仁 石菖蒲 半夏 各一錢 皂莢 二錢 明礬 一錢 杏仁 五</p>	<p><b>水疔方</b> 久咳 白芨 末 各一錢 皂莢 二錢 明礬 一錢 杏仁 五</p>	<p><b>清金丹</b> 存性 三錢 芫花 大 水 上 淨 萍 米 粉 三 味 搜</p>	<p><b>千金湯</b> 黃芩 半 夏 桑 皮 蘇 子 杏 仁 白 果</p>	<p><b>陳皮湯</b> 紫蘇 結 梗 桑 皮 蘇 子 杏 仁 白 果</p>	<p><b>治哮喘方九</b> 一服散 天行散 烏梅 二 個 阿膠 一 錢 杏仁 七 個 薑 十 片</p>	<p><b>滋陰清化丸</b> 山藥 柏子 元 參 瓜 蒌 仁 薤 白 芍 麥 冬 各 二</p>	<p><b>海青丸</b> 香 附 海 蛤 粉 青 黛 瓜 蒌 仁 薤 白 芍 麥 冬 各 二</p>	<p><b>柴胡枳桔湯</b> 柴 胡 枳 殼 桔 梗 石 膏 葛 根 各 一 錢 甘 黃</p>	<p><b>清肺飲</b> 知 母 貝 母 天 冬 甘 草 各 七 分 蘇 葉 三</p>	<p><b>潤肺除嗽飲</b> 味 子 九 粒 杏 仁 薄 荷 桑 皮 茶 葉 各 三 分</p>	<p><b>馬兜鈴丸</b> 又 每 用 十 九 空 心 烏 梅 二 個 煎 湯 送 下 以 能 利</p>
--	--	---	--	--	--	--	--	---	---	---	---	---	--

<p><b>參濕湯</b> 濕 紅 丁 香 白 木 加 姜 棗 甘 草 乾 姜 茯 苓</p>	<p><b>清暑益氣湯</b> 葛 根 人 參 神 曲 澤 瀉 當 歸 青 皮 麥 冬</p>	<p><b>桔梗二陳湯</b> 火 喘 枳 殼 黑 山 梔 黃 芩 蒼 朮 白 木 升 麻</p>	<p><b>神仙住喘湯</b> 無 不 愈 者 茯 苓 陳 皮 半 夏 甘 草 桔 梗</p>	<p><b>定喘湯</b> 子 厚 朴 陳 皮 前 胡 蘇 子 杏 仁 牛 夏 枳 殼 加</p>	<p><b>六君子湯</b> 勞 嗽 人 參 茯 苓 白 木 甘 草 半 夏</p>	<p><b>五味子湯</b> 胃 虛 五 味 子 人 參 杏 仁 麥 冬 陳 皮</p>	<p><b>資生丸</b> 食 曲 白 扁 豆 白 木 茯 苓 澤 瀉 桔 梗 山 查</p>	<p><b>三拗湯</b> 風 寒 等 分 麻 黃 不 去 節 杏 仁 不 去 尖 甘 草 不</p>	<p><b>桂苓甘木湯</b> 水 氣 茯 苓 四 錢 桂 枝 白 木 各 三 錢 甘</p>	<p><b>逍遙散</b> 甘 草 當 歸 茯 苓 白 木 白 芍 柴 胡</p>	<p><b>黃連膏</b> 煎 二 碗 再 用 水 六 碗 煎 一 碗 再 用 水 二 碗 煎 半</p>	<p><b>六味丸</b> 總 治 地 黃 山 藥 山 黃 丹 皮 茯 苓</p>	<p><b>越婢加夏湯</b> 分 一 錢 加 姜 三 片 寒 包 熱 石 膏 四 錢 麻 黃 二 錢 半 夏 一 錢</p>	<p><b>定喘湯</b> 除 根 桑 皮 蘇 子 秋 冬 花 甘 草 各 一 錢</p>
---	---	---	---	---	--	--	---	---	---	---	---	---	---	---



四物湯

陰虛 川芎 當歸 白芍 地黃

桔梗湯

肺癰 桔梗 貝母 當歸 瓜蒌仁 枳壳 杏仁 桑皮 黃芩 漢防己 甘草節

紫苑散

肺萎 紫苑 知母 貝母 人參 桔梗 甘草 茯苓 阿膠 五味子 生薑 甘草 半夏

越婢加夏湯

肺脹 麻黃 石膏 生薑 甘草 半夏 水氣 先煮麻黃去沫再入諸藥合煎

小青龍湯

水氣 麻黃 桂枝 白芍 細辛 甘草 乾姜 半夏 五味子 歸身 白木 甘草

補中益氣湯

藥後喘 人參 黃芪 歸身 白木 甘草 陳皮 升麻 柴胡 麥冬 五味子 似火非火 人參 麥冬 五味子

生脉散

小兒 蒼木 厚朴 陳皮 甘草 加姜煎

平胃散

老人 熟地 山萸 山藥 補骨脂 益智 砂仁 丹皮 茯苓 澤瀉 桂 附子

嵩崖脾腎丸

車前子 牛膝 鹿茸 生地 十八斤搗絞取汁人參末一斤牛膝末三斤 白蜜煉去渣十斤 右和勻

瓊玉膏

肺 乾咳 痰末 三斤 白蜜煉去渣十斤 右和勻 咳嗽哮喘方 卷一 十四

入磁缸內以油紙五重厚布一重緊封缸口置銅鍋內水中懸胎令缸口出水上一重柴火煮三晝夜封缸口納井中浸一日取出再入湯內煮一日後每取一二匙溫酒調服如不飲天地神祇然後進服如不飲酒白湯下日進二三服如夏熱天置陰涼處或藏水中或埋地中須于不間雜犬聲幽淨處不令婦女喪服人見之製時終始勿犯鐵器服時忌食葱蒜菜蔬醋醃等物此膏填補精氣調養性返老還童補百損除百病萬神俱足五藏充溢髮白還黑齒落更生行如奔馬日進數服可免飢渴功効不可盡述一料分五劑可救癱瘓五人一料分十劑可救勞瘵十人

沈氏尊生書卷二

雜病源流犀燭 膈門

諸氣源流

沈金鰲撰

諸氣肺病也。經曰肺主氣。又曰諸氣皆屬於肺。凡人清純元氣與血流行循環無端。若衝擊橫行於膈。膈間而為痛。為痞。滿。為積。聚。等病者。氣失其平也。下手脈沉便知是氣極。則伏若感氣。肺脈必洪大若動怒。肝脈亦必洪軒岐分九氣。喜怒哀思悲恐驚寒暑。喜則氣緩。怒則氣逆。勞則氣耗。思則氣結。悲則氣沮。恐則氣凝。驚則氣亂。寒則氣收。暑則氣泄。又喜恐驚。膈心腎胆。過則耗散。真氣。怔忡健忘。失志不足。諸症作。怒愛思。膈肝脾肺。過則鬱抑。邪氣癩狂。噎膈腫脹。疼痛有餘。諸症作。以上諸症治法。法宜高者抑之。下者與之。寒者溫之。熱者清之。驚者平之。勞者和之。然後諸氣可得而治也。古人云。人有病在七情。非藥可治也。還師以情治之。此旨甚微。醫者亦所宜審。如恐可治喜。以遠迫死亡之言怖之。悲可治怒。以愴怆苦楚之言感之。喜可治憂。以謔浪蕩狎之言調之。怒可治思。以污辱欺妄之言觸之。思可治恐。以慮彼忘此之言奪之。此足救醫藥之所不逮者。丹溪云。氣有餘便是火。益言邪氣有餘。非言元氣也。經云壯火食氣。亦謂邪氣之寔。而壯者能耗元氣。宜稍清之。使有餘之邪不為元氣之害。宜黃芩山梔黃連。但苦寒之藥。施於邪氣有餘者。方可若元氣不足。邪氣有餘。苦寒之品。最傷脾胃。切勿妄投。總之用藥有四法。氣虛當補。宜人參黃芪白朮。氣升當降。宜蘇子橘紅烏藥。氣逆當調。宜木香白蔻仁。氣寔當破。宜枳椇。厚朴。循是四法。再能各因病症而治之。自無不效矣。所謂病因若何。有病入自覺冷氣從下而上者。非真冷也。上升之氣。自肝

肺 諸氣

卷二



而出中挾相火。陽亢陰微。火極似寒者。宜六有氣結痰在喉間。吞吐不得。膈痞嘔惡者。宜四有氣虛胸中虛痞喜按者。宜補中有氣逆上盛下虛。痰盛胸噎者。宜蘇子有氣逆助滿積聚脹痛者。宜沉香有氣收胸寒上喘。腹脹不和者。宜分氣有氣不宜流成瘡癰並挫閃腰痛者。宜復元有氣聚而不得散者。宜大七有昏迷痰塞牙緊似中風。但身冷無汗者。急以蘇合九灌之。再依次服藥。宜散如餘痰未平。再換方藥治之。宜星一切氣鬱總宜以化滯為主。宜木香

脈法 仲景曰。脈浮而汗出如珠者。衛氣衰也。又曰。寸口脈微而瀼微者。衛氣衰。瀼者榮氣不足。又曰。跌陽脈微而緊。緊則為寒。微則為虛。微緊相搏。則為短氣。脈經曰。寸口脈警警如羹。上肌者。陽氣微。紫紫如蛛蜘蛛絲者。陰氣衰。又曰。代者氣衰。細者

肺 諸氣

卷二

氣少浮而絕者。氣欲絕。脈經曰。下手脈沉。便知是氣沉。極則伏。瀼瀼難治。其或沉滑。氣兼痰飲。又曰。脈沉細動。皆氣痛症。心痛在寸。腹痛在關。下部在尺。脈象顯然。

氣為諸病 子和曰。諸病皆生於氣。諸痛皆因于氣。回春曰。風傷氣者為疼痛。寒傷氣者為戰慄。濕傷氣者為腫滿。燥傷氣者為閉結。直指曰。人有七情。病生七氣。氣結則生痰。痰盛則氣愈結。故調氣必先豁痰。如七氣湯以半夏主治。官桂佐之。益良法也。又曰。七氣相干。痰涎凝結。如絮如膜。甚如梅核。窒碍于咽喉之間。或中滿艱食。或上氣喘急。曰氣膈。曰氣滯。曰氣秘。曰氣中。以至五積六聚。疝癖癥瘕。心腹塊痛。發則欲絕。殆無往而不至矣。當治以七氣湯四七湯。氣逆則滯。入門曰。凡人逆則氣滯。亦令氣結。輕者行動而愈。

重者橋皮一物湯

氣不足病 靈樞曰。邪之所在。皆為不足。故上氣不足。腦為之不滿。耳為之鳴。頭為之傾。目為之眩。中氣不足。溲便為之變。腸為之鳴。下氣不足。乃為痿厥心惋。

氣絕候 靈樞曰。五陰氣俱絕。則目系轉。轉則目運。目運者。為志先死。志先死。則遠一日死矣。六陽氣俱絕。則陰與陽相離。離則腠理發泄。絕汗乃出。故旦占夕死。夕占旦死。又曰。六腑氣絕於外者。上氣脚縮。五臟氣絕於內者。下利不禁。甚者手足不仁。又曰。陽氣前絕。陰氣後竭者。其人死。身色必青。陰氣前絕。陽氣後竭者。其人死。身色必黃。腸下溫。心下熱。

中氣暴病也 凡人暴喜傷陽。暴怒傷陰。憂愁怫意。氣多厥逆。皆能致中氣之病。要惟忿怒為尤。甚蓋怒則氣惟一往。有升有降。便覺痰涎壅塞。牙關緊閉。一時昏倒。不省人事。若以姜湯急灌之。立時可醒。既醒之後。隨症調治。當無不痊。非若中風之病。猝難為之救治也。宜入味順氣散

肺 諸氣

卷一

痰涎 脈法 得效曰。中風脈浮。身溫。口多痰涎。中氣脈沉。身涼。口無痰涎。中氣非中風可比。得效曰。中風而以中氣藥治之。亦無所傷。中氣而以中風藥治之。禍不旋踵。入門曰。中氣虛者。八味順氣散定者。四七湯。醫鑑曰。內經云。無故而瘖。氣不至。不治。自已。謂氣暴逆也。氣復則已。審如是。雖不服藥亦可。

上氣肺病也 經曰。邪在肺。則寒熱上氣。又曰。肺藏氣。氣有餘則喘咳。上氣蓋由肺經受邪。氣道室塞。呼吸少。其息促急也。經言氣有餘。只邪氣耳。宜香降氣湯快氣湯



上氣不治症 正傳曰。上氣而面浮腫。肩息。脉浮大者不治。如又加脹。則更甚矣。

下氣。腸胃鬱結病也。蓋性鬱結。則腸胃之氣不能健運。所納穀食之氣。從內而發。不得宣通。往往上行則多噎氣。上行不快。還而下。行因復下氣也。此下氣之常症也。經云。夏脉者心也。心脉不及。下為氣泄。此言下氣之原由於臟病者。又云。癰癩癆瘵。若氣下泄不止。必死。以真氣竭絕。腸胃廢理閉塞。故氣不能宣通于腸胃之外。故從腸胃中泄出。此言下氣之原由於真元虛者。經所言俱非常病也。宜七

傷寒亦有下氣 仲景曰。傷寒陽明病。胃中有燥屎者。必轉矢氣。下之即愈。轉矢氣者。氣下泄也。

短氣元氣虛乏病也。當補氣不可瀉肺。治法無二。宜加味其氣出。諸氣

多入少者最為難治。宜極陰理癆湯加黃芪白朮

脉法 仲景曰。跌陽脉微而緊。微為虛。緊為寒。微緊相搏為短氣。脉經曰。跌陽脉浮而濇。濇則衛氣虛。虛則短氣。又曰。寸口脉沉胸中短氣也。

短氣症治 仲景曰。平人寒熱短氣不足以息者。寔也。又曰。短氣有微飲。當從小便去之。入門曰。短氣者。呼吸不相接續也。有結胸者。有停水。怔忡者。有風濕相搏者。有素弱氣虛者。大抵心腹脹滿者。為寔為邪。在裏。心腹滿者。為虛為邪。在表。又曰。氣散則中虛。倦怠無力。短氣不足以息。當補中益氣。

少氣。肺腎二經病也。經曰。腎生氣。腎虛則少氣。力言吸吸骨瘦。懈惰不能舉動。又曰。肺藏氣。肺不足則息微少氣。以是知腎虛則氣無所生。既不克壯氣之原。肺虛則氣無由藏。又不克充氣之府。曰

少者猶言所剩無多。虛虛法。非如短氣之不相接續也。知此則少氣可得而治矣。宜四君子湯人參黃芪湯益氣湯

少氣症狀 東垣曰。內傷脾胃。致中氣虛少。易老曰。真氣虛耗。脉弱懶語。綱目曰。少氣者。氣少不足以言也。

氣逆火病也。故內經曰。諸逆衝上。皆屬於火也。又曰。何謂逆而亂。曰。清氣在陰。濁氣在陽。榮氣順脉。衛氣逆行。清濁相干。亂於胸中。是為太惋悶。故氣亂於心。則煩心。密默。俛首。靜伏。亂於肺。則俯仰喘喝。按手以呼。亂於腸胃。則為霍亂。亂於臂脛。則為四厥。亂於頭。則為厥逆。頭重眩仆。則知逆亂之故。皆由火熱上衝。氣不得順。之所致也。然則治逆。惟有散火。而散火必先降氣。氣降則火自清。火清而逆自平也。宜退熱清氣湯若火盛者必當以清火為重兼以理氣自合治法宜滋陰降火湯加便香附茯苓神沉香

氣逆症 丹溪曰。病人自言冷氣從下而上者。此上升之氣自肝而出。中挾相火。其熱為甚。自覺其冷。非真冷也。又曰。氣之上逆。屬陽無寒之理。覺惡寒者。乃火極似水也。

氣鬱內外。因俱有之病也。其始或因七情。或因飲食。或因六淫。雖其端甚微。而清濁相干。往往由氣成積。由積成痰。痰甚則氣不得宣而愈鬱。或痞或痛。蓋有必至者矣。宜交感丹木香勻氣散降氣湯上下分消導氣散

脉法 千金方曰。諸氣逆上。脉必沉濇。

氣鬱症 正傳曰。氣鬱而濕滯。濕滯而成熟。故氣鬱之病多兼浮脹滿也。此氣鬱條當與諸醫為參看

氣滯。五臟俱有病也。凡人之生。不外氣血。而此氣血。五臟皆兼有之。但氣為先天之用。陽也。無形而有影。血為後天之用。陰也。有形而成質。陽常足以統陰。故血之榮枯。一隨乎氣之盛衰。氣盛則



血亦榮而潤澤氣衰則血必枯而滅形甚哉人生之重乎氣也蓋氣苟衰弱必滯滯氣既滯每各應乎所滯之臟腑而成病滯之者宜先其滯滯宜調氣散木俟宜通後再加補益宜補中益氣湯益氣丸

五氣滯滯 保生秘要曰氣滯于肝則肝氣不順或拂腸而疼或成疸症或成目疾或成風患諸瘋掉眩皆屬于肝也春月木旺常宜嗑吸為補瀉之法和其肝氣勿食諸肝以免死氣又肝傷其魂也宜燒蒼朮香清晨飲屠蘇酒馬齒莧以祛一年不正之氣大抵陽春初升景物融和當眺覽園林尋春郊外以暢春生之氣氣滯于心心為一身之主統領血海故心血少則神不定寢不安百病集作諸痛痒瘡瘍皆屬心火常常可以泄其火吸以和其心諸心切勿食穢氣傷我靈夏至夜半後地氣一陰生大熱勿食冷受寒霍亂侵更忌房中事元炁離命門大抵甚

肺 諸氣

卷二 六

暑天善于養心則無秋患時當飲六一燈心湯草薤香茹水飽醉勿頂風前臥慎此則無患矣氣滯于肺則肺氣不清液凝滯而生痰諸痰膈膈皆屬肺上焦之疾或傳于大腸秋月金旺宜常嗑吸以和其肺氣慎勿食諸肺則不厭其魄時秋初夏末熱氣酷甚少食風涼免傷背之膈穴中風之症蓋感此也肅殺之天殺中有生秋分之日戕傷生命大抵萬物收斂人心更要時守勿為馳逞發揚氣滯于腎諸寒收引皆屬腎水氣弱或作腰疼水枯睡人昏暗兩耳難察律音冬月水旺常吐納按節吹氣調和會意寧心所忌須避寒冷最宜早臥遲升大抵冬月斂藏氣閉至陰已極宜節慾養一陽之初生蓋陰陽交精子午合璧萬物氣微在下不可動搖守此則保壽無疆氣滯于脾則胃口凝滯不克飲食而多瀉洩久不疏通則成中滿之症諸濕腫脹

皆屬于脾四季脾居士輕呼稍寬胸大病須服氣能伏養谷神蓋脾為一身之主氣滯于內却內五臟之患滯于外防癆疥之憂皮裏隔膜有積熱而內外相感猶防疽癩所感者七情六欲而生也按保生秘要論五氣滯滯本與醫道無關然明乎此亦可知百病之生皆由氣之滯滯藥物之外更加調養則病可却而生可延况古云醫道通仙道修仙之術端由煉氣煉形入手以至變化生神而素問首卷亦曰恬淡無為氣神內守寔以靜功調養真氣靈樞用針灸亦是行氣之法起膏肓之疾可見上古醫經專從理氣治患非徒恃土石草木之藥附錄于此

氣痛三焦內外俱有病也人身之氣周流不息本無停止多因七情六氣飲食勞役所鬱以致凝滯上焦則為心胸痞痛宜枳椇湯大凝滯中焦則為腹脇刺痛宜木香破氣散凝滯下焦則為疝瘕腰痛宜四磨湯凝滯于內則為癆積疼痛宜化積丸凝滯于外則為遍身刺痛或浮腫或腹脹宜流氣飲子總而言之何莫非氣之為病哉

肺 諸氣

卷二 七

氣痛症治 入門曰人身元氣與血循環彼橫于臟腑之間而為疼痛積聚癥瘕壅逆胸膈之上而為痞滿刺痛等症皆由氣結甚為痰飲初起宜辛溫開鬱行氣豁痰消積久則宜用辛寒降火以除根按本條氣痛與氣滯滯條相類而有虛寒之別氣滯滯為病由于氣之虛氣痛為病由于氣之寒

- 治諸氣方十三
- 六味丸 火極似寒 地黃 山藥 山萸 丹皮 茯苓 澤瀉
  - 四七湯 氣結 半夏 茯苓 厚朴 蘇葉 姜
  - 七氣湯 又 半夏 二錢 人參 肉桂 炙草 各七分
  - 補中益氣湯 氣虛 人參 當歸 黃芪 白朮 柴胡 升麻 陳皮 炙草
  - 蘇子降氣湯 氣逆 蘇子 半夏 前胡 炙草 當歸 陳皮 沉香 虛加黃芪 冷加肉桂
  - 沉香化氣湯 又 淡黃芩 大黃 白朮 沉香 竹瀝 姜汁 砂朮 烏梅 每服一錢



分氣紫蘇飲 氣收

復元通氣散 氣不宜通 大茴香 穿山甲 延胡索 白

六七氣湯 氣聚 三菝 荊木 青皮 陳皮 枳椇

順氣散 痰壅 人參 茯苓 白朮 益智仁 桔梗

調氣散 陳皮 烏藥 各一錢 香附 二錢 炙甘草 五分

星香散 藿葉 八分 砂仁 四分 炙甘草 七分 鹽少許

木香化滯湯 總治氣鬱 枳實 當歸 柴胡 木香 陳

皮 藜蘆 仁 香附 甘草 半夏 厚朴 枳實 紅花 小腹痛加枳實 皮 枳實 砂仁 腹脹加厚朴 枳實 氣痛加烏藥 熱加黑山梔 易怒加黑山梔 柴胡

治中氣方三

八味順氣散 中氣 人參 白朮 白芷 茯苓 陳皮

木香順氣散 厚朴 各一錢 木香 砂仁 各五分 肉桂

肺 諸氣方

卷二

四七湯

桂 乾姜 炙甘草 各三分 加生薑 三片 蘇葉 八分 姜 三片 厚朴 一錢

治上氣方三

蘇子降氣湯 上氣 半夏 蘇子 各一錢 肉桂 陳皮

沉香降氣湯 沉香 四兩 炙甘草 一兩 二錢 砂仁 五

快氣湯 沉香 四兩 共末 每二錢 蘇葉 鹽湯下

治下氣方一 錢 共末 每 錢 鹽湯下

七氣湯 下氣 半夏 三錢 人參 肉桂 炙甘草 各七

治短氣方二 錢 姜 三片

加味生脈散 短氣 人參 麥冬 五味子 阿膠 白朮

拯陰理癆湯 人參 酒 姜 汁 炒 生地 歸身 麥冬 五味 杜仲

皮 橘紅

治少氣方三

四君子湯 少氣 人參 補肺 扶元 白朮 健脾 燥濕 茯

人參黃芪湯 當歸 人參 二錢 黃芪 五分 白朮 陳皮 各一錢

益氣丸 錢 又 人參 麥冬 各七錢 水浸和油燒餅丸

治氣逆方二

退熱清氣湯 氣逆 柴胡 陳皮 赤苓 各一錢 半夏 各

滋陰降火湯 又 白芍 一錢 三分 當歸 一錢 二分 熟地 各五分

交感丹 氣鬱 香附 一斤 長流水 浸三日 炒 茯神 四

降氣湯 又 香附 茯神 甘草 各一錢

木香勻氣散 又 藿香 丁香 各八錢 砂仁 四錢 沉香 各

上下分消湯 又 枳殼 川芎 桑皮 桔梗 赤苓 厚

治氣滯泄方四 煎服 或神曲 粉丸 白湯 下七八丸 亦可各分

調氣散 先調 蔻仁 丁香 檀香 木香 各二分

木香化滯湯 藿葉 八分 砂仁 四分 柴胡 木香 各五分

補中益氣湯 後補 錢 又 人參 麥冬 各七錢 陳皮 炙甘草 各五

益氣丸 錢 又 人參 麥冬 各七錢 陳皮 炙甘草 各五

治氣痛方十 錢 又 人參 麥冬 各七錢 陳皮 炙甘草 各五

益氣丸 錢 又 人參 麥冬 各七錢 陳皮 炙甘草 各五

益氣丸 錢 又 人參 麥冬 各七錢 陳皮 炙甘草 各五

益氣丸 錢 又 人參 麥冬 各七錢 陳皮 炙甘草 各五

益氣丸 錢 又 人參 麥冬 各七錢 陳皮 炙甘草 各五

益氣丸 錢 又 人參 麥冬 各七錢 陳皮 炙甘草 各五

益氣丸 錢 又 人參 麥冬 各七錢 陳皮 炙甘草 各五



<p><b>枳橘湯</b> 片上焦痞痛 枳殼一錢半 陳皮八錢 姜四錢 煎服 甚加姜黃少許 便香附一兩半 黃連熟藥 蒼木二兩 共為末用紅煎瓜薑</p>	<p><b>清膈蒼莎丸</b> 每服五七丸 同為丸 子大</p>	<p><b>木香破氣散</b> 中焦氣痛 香附四兩 烏藥 姜黃各二兩 炙甘草 木香各五錢 青皮 陳皮 川芎 芍藥 各一兩 肉桂 白芷 各五錢 胡椒 二錢 半 阿膠 二錢 半 酒 一 夜 炒 至 打</p>	<p><b>撞氣阿魏丸</b> 草又 胡椒 二錢 半 阿膠 二錢 半 酒 一 夜 炒 至 打 色糊 共為末 以阿魏 湯 下 亦 治 一 切 氣 痛</p>	<p><b>四磨湯</b> 取三九空心細嚼 烏藥 枳殼 沉香 各一兩 以人參代枳殼 枳殼 各二兩 水煎服</p>	<p><b>木香枳榔丸</b> 又 枳殼 四兩 當歸 枳殼 各一兩 水煎服</p>	<p><b>化積丸</b> 內痛 三稜 黃莢 木香 五靈脂 蘇木 水丸</p>	<p><b>三稜散</b> 又 三稜 八錢 黃莢 川芎 四錢 酸熾 大黃 一錢</p>	<p><b>肺諸氣方</b> 卷二 十</p>	<p><b>流氣飲子</b> 外痛 大腹子 一錢 陳皮 赤苓 當歸 白芍 各七分 蘇葉 半夏 枳殼 甘草 防風 各一分 木香 二分 烏藥 青皮 桔梗 各一錢 麥冬 沉香 木香 厚朴 青皮 木 肉桂 木通 枳殼 蘇葉 各七分 白 蔻仁 甘草 各五分 大腹皮 木香 人參 表木 半夏 丁香 煎服</p>	<p><b>木香流氣飲</b> 木 肉桂 木通 枳殼 蘇葉 各七分 白 蔻仁 甘草 各五分 大腹皮 木香 人參 表木 半夏 丁香 煎服</p>
--	--------------------------------------	--	---	--	---	---	---	-----------------------------	---	---

疹子源流

沈金鰲撰

疹子肺經病也。肺為肺之母。風邪熱毒感受最易。感之久則毒邪凝聚於脾也。且移其禍于肺。又以脾主肌肉。肺主皮毛。疹子之發由肌肉以越皮毛。肺之受制獨甚。故曰肺病也。觀其未出之先。咳嗽鼻涕噴噴可驗矣。其有眼胞浮腫。目淚汪汪者。肺乘所冠。毒侵於肝也。其有惡心乾嘔煩悶者。肺與心連。毒邪熏灼于心也。故前人云。疹子一症。四臟俱受其傷。惟腎無忌。而肺則病之所由。以發者也。惟病發於肺。故極疹之變。亦以毒邪陷入於肺。而致發。惟病發於肺。故治疹大法。亦必以清肺消毒為主。此疹之原也。或云疹子之發。為時行癘氣傳染。故沿門遍及。而要必因冬溫太過。其反常之氣。鬱於臟腑。留于經絡。故當春夏發洩之期。感此一時風熱之癘氣。發為疹也。夫冬溫之氣。人人中之一時風熱。又人人受之。

故疹毒之發洩。亦人人患之。其曰傳染者。以疹發毒洩。一種熱蒸穢氣。隨汗而出。即隨風而流。在他。人。會。中。冬。溫。之。氣。又。適。感。一。時。之。風。熱。者。今。觸。此。隨。風。而。流。之。穢。氣。隨。亦。發。疹。固。不。啻。由。此。傳。彼。由。身。傳。眾。也。其。元。氣。壯。未。曾。受。感。者。則。不。發。且。以。疹。之。盛。於。今。也。向。來。惟。嬰。兒。患。之。今。則。毋。論。男。婦。壯。老。皆。患。疹。矣。向。來。之。疹。不。至。死。生。交。關。今。則。治。稍。不。善。往。往。而。死。矣。豈。盡。天。道。使。然。歟。良。由。人。稟。受。日。薄。元。氣。虛。衰。邪。氣。之。相。襲。益。深。也。故。向。來。疹。利。獨。少。全。書。間。有。言。及。者。多。附。于。痘。書。中。畧。而。未。備。茲。試。詳。而。論。之。凡。舊。說。之。得。當。者。即。未。錄。焉。疹。即。痧。也。北。方。謂。之。痧。南。方。謂。之。痧。未。出。兩。三。日。前。即。憎。寒。壯。熱。鼻。流。清。涕。身。體。疼。痛。嘔。吐。泄。瀉。咳。嗽。氣。急。腮。紅。眼。赤。乾。嘔。惡。心。目。淚。噴。噴。便。是。痧。候。宜。蘇。葛。湯。加。及。其。既。出。則。有。顆。粒。統。起。於。皮。膚。之。外。必。自。頭。至。足。無。一。處。不。存。而。尤。以。頭。面。多。



出為吉。自出至沒約以三日為準。或出一日即沒者，乃為風寒所衝，必至壽邪內陷。宜於羊散大青湯元參解毒湯倘不早治，胃爛而死。宜犀角已過三日不沒者，乃內有濕熱之故。宜四物湯然所謂三日漸沒，第以手摸之無痕耳。肌膚之內隱隱紅點，雖至五六日亦有至疹子之色。則以鮮明紅潤為佳。赤紫乾燥晦暗，皆火盛毒熾，急治始無變症。宜六一散或四物去地黃若渾身如錦紋，則為夾斑疹。宜化若色白則為血不足。宜養血若黑色則九死一生矣。宜與大既沒之後，必慎風寒。戒勞碌，靜養三七日。至色愈一事，非七七日後斷不可犯。甚疹雖已痊，餘邪萬不能一時即盡，使傷精喪血，愈火煽動，恐邪復乘虛肆橫。至生別症，設有此患，宜大補氣血，仍兼消毒清火。宜十全大補湯加減飲食禁忌尤宜小心。五辛早令生驚，播醋早令咳不止。雞魚早令天行時即重出。此皆終身為患，故須切戒。

肺疹子

卷二

之疹子出必貴速。沒必貴漸。速出則毒得盡洩，不至停留于中。漸沒則自無沖過而餘毒亦解，故出不速者必用藥以開其腠理而催發之。宜麻黃散消毒散凡用沒不漸者必用藥以清其熱，而和解之。宜犀角消毒散至于發熱時有汗自出者，有鼻衄血者，皆不得遽止之。以毒能隨汗洩也。然衄血者少而自汗者多，以衄必其人陽素盛，復因熱毒熏灼而傷血分，故上溢而從鼻出，鼻為肺竅，疹又為肺病，故也。然其症必重，衄太過亦須止之。宜茅汗者乃心之液，疹家之汗則不盡出于心，而出于肺。蓋肺之氣化本下，輸于臟腑，滋灌于經絡，故為疹毒所蒸，遂越皮毛而出。毒亦因之以洩。是汗固疹家必不可無，故發熱時或不得汗，必表散以出之也。宜葛湯升麻葛根湯雖然汗固宜矣，畢竟當以亡陽為戒。在無汗而以藥發之者，既得之後，切不可再汗。在自有汗者，即不得輕用表藥，迫

疹出既齊，汗猶外溢，須審其情勢而止之。宜黃連此又于常法之外，曲防其變者也。大抵強壯人汗或多出，猶不妨虛弱人則急宜斟酌耳。夫疹之根由既悉，則疹之變故宜悉，疹之情狀既明，其疹之治法宜備。大約發熱之時，審知必是出疹，急與疎散透肌固已，但必明乎歲氣所屬，辨乎時令所宜，而後用之以配君臣佐使，蓋所謂歲氣所屬者，人中黃屬土，甲巳年黃芩屬金，乙庚年黃柏屬水，丙辛年黃連屬火，戊癸年梔子黃屬木，丁壬年既以其年所屬為君。君即以餘年所屬為臣，而荆防蘇香苦參牛蒡山豆根皆其佐也。使也。所謂時令攸宜者，如溫煖時必用辛涼，宜防風散熱時必用辛寒。解黃連大寒時必用辛溫，宜桂枝解黃連時寒時必用辛平。麻解不得妄施汗下。此即師韓飛霞修造五瘟丹之意。出齊之後，風邪之宣散已十去八九，熱毒之未洩者正多，急與清金降火。宜清金知母

肺疹子

卷二

石膏麥冬牛蒡花粉之屬，降火而毒自解矣。此即遵胥門施氏療疹連山梔連喬元參大青之屬。治之法，收沒之後，則以滋陰養血為主，而兼帶清涼。昔人云：麻疹出六腑，先動陽分而後歸于陰經，故當發熱必火在榮分，煎然以至血多虛耗，又必內多定熱，故須用養陰退陽之劑。宜四物湯加香凡一切燥熱升陽動氣者，皆在禁例。如參朮此即探支氏錄本之遺，斯為三大綱領。治疹之總要也。誠能按法治之，寧慮其有變端乎。而亦有不能免者，在透發前，或皮膚乾，毛孔閉，淹延難出，是毒邪怫鬱于內也。宜麻散或依歲氣時令用表散解毒藥仍不能出，應再服前藥，更用外治法。宜胡荽酒之類如此三四次，仍不出，反見腹脹疼痛，上氣喘急，昏眩悶亂，煩躁不安，此必死。可勿藥，或發熱時多渴，宜人參白虎湯或豆湯，宜心炒糯米湯等，過于飲水，定生水蓄之症。水入肺，必喘必咳。宜葶入水入脾必腫必脹，必自利入胃必利必嘔。宜二苓水







色微紅或帶白與陽斑不同宜宜散香多於暑月見之或嬰兒肌膚  
 腫薄亦常有之若疹則脾家濕火鬱結復感外邪互煽烙肺肺熱  
 挾痰遂生是症其形色已詳前文或有皮膚盡赤者為夾斑疹方  
 前有根窩微腫者為兼癩疹宜宜用藥時癩者由脾家蓄熱更兼  
 風濕故隱隱然不發腫無顆粒似腫非腫多發痒或不仁宜宜以  
 其隱見肌肉故曰癩以亦憎寒壯熱而發與疹相同故人皆混稱  
 曰癩疹其寔是二症也此外又有風疹由脾虛血熱感受風邪而  
 作宜宜調中湯切不可可專用治風藥其形浮腫成片成塊愈搔愈盛又有癩疹即夏  
 月痲子之極盛者其粒大如粟米皮膚盡赤多生項下夾窩內脰  
 凡皮肉相貼處外科書謂之暑毒宜宜苦參若抓破皮易變成膿疥  
 散摸之又有癩疹寒冬天地之氣閉塞交春東風發動其氣流散  
 而東風襲人毛孔此惡氣即乘以入遂有形如魚子而色白者頭

肺疹子

卷二

其

面胸腹手足不拘發見一處不至遍及一身極難漸忍過時收  
 沒即無痕宜宜消風散加減三者亦疹之流派也至如孕婦有出疹者由  
 于內虛故腹中有胎易為熱毒所傷治宜安胎清熱使胎不動則  
 疹亦易痊宜宜四物湯多加宜宜如胎氣上衝則已為毒所傷矣宜宜急用  
 葉濃煎湯磨極濃汁急服宜宜產婦亦有出疹者當血液大虧之後復  
 得耗血損液之症又恐熱毒前熱惡露乾結不行惟以敗毒清火  
 與去瘀生新之劑相兼用之庶乎可瘥宜宜當歸川芎丹參玄參丹  
 嬰兒之疹有夾痘出者因毒氣壯盛擊動臟腑毒趨百竅血有餘  
 而氣不足不能密護脈絡血遂夾毒外浮乘勢而與痘齊出也宜宜  
 麻葛根湯荆芥解毒湯宜宜使疹散去痘亦自出又有結痂後出疹者  
 加丹參赤芍當歸牛蒡宜宜使疹散去痘亦自出又有結痂後出疹者  
 痘之餘毒未盡又加血熱故也宜宜犀角消毒湯嗟乎疹之關人性命若此  
 果能醫治無失又自善保養自然安穩無事精神充足萬一事故

難離不免勞頓氣虛血弱致多不足之象急應補救宜宜十全大  
 則採人生死之柄可勿就就詳慎以求無誤哉

脈法 金鏡錄曰足冷不溫其脈洪要知總是斑疹候 醫門  
 曰疹發之脈浮大而數右寸關更甚也

疹子之原 入門曰太古無痘周末秦初乃有之 海藏曰痘  
 疹之為病皆由于子在母腹中浸漬食母血蘊而成毒皆大陰濕  
 土壅滯君相二火之所作也

疹子形症 正傳曰有色點而無顆粒者曰斑浮小而有顆粒  
 者曰疹也又曰疹如粟米微紅隱隱皮膚不出作痒全無腫滿  
 又曰麻子最小隱隱如麻子頂平軟不碍指即有清水痘多挾  
 疹同出麻亦多挾疹同出故曰痘疹麻疹 陸南陽曰痘之發  
 觸于天行時氣疹之發由于時氣風寒痘當從外解疹當從內

肺疹子

卷二

其

解又曰麻疹多屬于肺故嗽而始出起而成粒勻圓而小陽氣  
 從上故頭面愈多者為佳 金鏡錄曰心熱盛移于小腸故小  
 便多黃而赤然小便之行由于肺氣之降下而輪化也若肺受  
 火剋則失降下之令故小便短而澀當痘疹之時不必利水治  
 當清金降氣用涼藥以洩其熱而小便自利矣

疹子看法 金鏡錄曰凡看麻疹之法多于耳後項上腰眼裏  
 先見也 辨疑賦曰根窩若腫兮疹而兼癩皮膚加赤兮疹尤  
 夾癩似錦而明兮不藥而愈如煤而黑兮百無一痊

疹子治法 入門曰麻疹雜症與痘疹畧同但始終藥宜用清  
 涼 醫鑑曰麻疹當以葱白湯飲之宜宜葱白連鬚不拘其麻自出  
 如渴只用葱白湯以滋其渴使毛竅中常微汗潤澤可也過三  
 日不沒內有定熱犀角地黃湯解之



疹子輕重難治不治症 金鏡錄曰或熱或退五六日而後出者輕淡紅滋潤頭面勻淨而多者輕發透三日而漸沒者重頭面不出者重紅紫暗燥者重咽喉腫痛不食者重胃風早沒者重移熱大腸而變者重黑暗乾枯一出即沒者不治鼻爛口張目無神者不治鼻清糞黑者不治氣喘心前吸者難治疹後牙疳臭爛者不治入門曰麻疹不出而喘者死變成黑斑者死沒後餘毒內攻循衣摸床謔語神昏者死

治疹子方五十二

蘇葛湯 初起 紫蘇 葛根 甘草 赤芍 陳皮  
 加味升麻湯 升麻 葛根 甘草 柴胡 赤芍 薄荷 羌活 獨活 此麻疹表藥鄰家已有出者預服一二帖亦可非如上蘇葛湯專為初熟見點發表之方也  
 四物湯 內熟 川芎 當歸 生地 芍藥

肺疹子

卷二

羚角散 毒邪內陷 羚羊角 甘草 防風 麥冬 元參 知母 木通 黃芩 牛蒡子 桔梗 知母 山  
 大青湯 又 升麻 石膏 元參 桔梗 知母 山  
 元參解毒湯 熱毒也 加酒炒大黃 無大毒以青黛代之 元參 葛根 山梔 黃芩 桔梗 甘草 犀角 連翹 入茅根 京墨 汁服 犀角 連翹 甘草 赤芍 牛蒡

六一散 色紫黑 滑石 甘草 冬日溫水下夏日新  
 十全大補湯 補氣血 人參 白芍 茯苓 熟地 黃芪 白朮 炙甘草 肉桂 川芎 當歸 糯米 出遲 蜜酒炒麻黃 焙蟬退 酒炒升麻 炒牛蒡子 又 防風 荆芥 甘草 炒牛蒡子 姜

消毒飲 又 防風 荆芥 甘草 炒牛蒡子 姜  
 茅花湯 止動 茅花 歸尾 生地 山梔 元參 黃芩 調百草霜服  
 升麻葛根湯 表散 升麻 葛根 赤芍 甘草 姜

葱白湯 又 連鬚葱白

黃連湯 止汗 黃連 黃柏 黃芩 黃芪 生地 歸身 麥冬 浮麥 調蒲扇 灰服 薄荷 防風 石膏 知母 桔梗 木通 淡竹葉 牛蒡子

黃連解毒湯 辛寒 黃連 防風 元參 甘草 桔梗 山梔 酒黃柏 知母 荆芥 石膏 天青

桂枝解毒湯 辛溫 桂枝 甘草 人參 赤芍 防風 升麻 羌活 羌活 荆芥 連翹 牛蒡子 防風 胡荽酒 外治 滾酒入 胡荽 荊芥 連翹 牛蒡子 勿洩氣 候溫遠 遠噴之 從項至足 勿噴頭面

人參白虎湯 辛溫 人參 石膏 知母 粳米 甘草 粳米 燈心 三十根 炒糯米 菜菔燈心炒湯 又 菜菔 一酒杯 燈心 三十根 炒糯米 葶藶丸 喘咳 炒葶藶 煨杏仁 酒防已 炒萊菔 子 炒白牽牛 茯苓 食後服

甘桔湯 咽腫痛 甘草 桔梗 若加牛蒡連翹射干 升麻 山梔 黃連 黃芩 名牛蒡 炒甘桔湯 海白湯 馬兜鈴 淡竹葉 桔梗 山梔 燈心 大青 元參 連翹

導赤散 瀉心 生地 木通 甘草 淡竹葉 竹茹石膏湯 吐多 竹茹 石膏 陳皮 半夏 茯苓 猪苓湯 甘利 猪苓 茯苓 滑石 澤瀉 升麻 黃芩湯 滯下 黃連

平胃散 邪遏大腸 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草 姜 金花丸 疹癆 黃連 黃柏 黃芩 大黃 水泛丸 去大黃 加山梔 名梔子 金花丸 龍胆草 清火消毒湯 雄黃 地骨皮 燈心 山梔 薑金 龍胆草 胃苓湯 胃弱 茯苓 猪苓 白朮 澤瀉 蒼朮 當歸養榮湯 甘芍 當歸 山梔 川芎 生地 麥冬 燈心 便結少加犬黃



黃連安神丸	又黃連 當歸 龍胆草 全蝎去毒 石菖蒲 茯神 蒸餅和猪心血 九枚砂為衣 用燈心湯下
清胃湯	疹疖 升麻 生地 黃連 當歸 丹皮
文蛤散	又雄黃 枯礬各五分 文蛤一錢 黍退紙灰三分 米泔洗瘡敷日三四次以平為度
雄黃散	又雄黃一錢 黃柏二錢 麝香五分 艾葉湯洗瘡以平為度
三黃湯	疹癩 炒黃連 炒黃芩 蒸大黃 以微利為度
香連丸	又黃連一兩 用吳萸五錢同炒去萸 木香三錢 忌火 醋糊丸 空心米湯下
麥冬清肺飲	疹嗽 麥冬 桑皮 貝母 枇杷葉 陳皮 枳椇 赤芍
寧肺湯	又黃芩 桑皮 貝母 知母 枇杷葉 杏仁 花粉 天冬 沙參
化斑湯	毒留肺胃 人參 甘草 知母 石膏 桔梗 連翹 升麻 竹葉 炒牛蒡 地骨皮 熱移大腸 茯苓 豬苓 澤瀉 炙甘草
四苓散	脾熱風濕 茯苓 薤白 川芎 姜蚕 人參 蒼朮 治新舊熱瀉 荆芥 甘草 茶酒煎
消風散	參 蒼朮 防風 荆芥 甘草 茶酒煎
調中湯	風疹 藜香 枳實 砂仁 甘草 蒼朮 茯苓 陳皮 青皮 半夏 厚朴
苦參湯	沸添水二碗 蓋片時 隨洗入猪胆汁四五個 五次無不愈
鷓鴣散	又菜豆粉一兩 滑石五錢 黃柏三錢 輕粉二錢 搽之即愈
荆芥解毒湯	疹夾痘 荆芥 赤芍 牛蒡 連翹 元參 桔梗 防風 前胡 木通 歸尾 甘草
養血益榮湯	色白 赤芍 人參 甘草 酒當歸 酒炒 傷寒發斑 藜香 白朮 茯苓 半夏 陳皮 桔梗 白芷 甘草 姜厚朴 紫蘇 大腹皮
犀角地黃湯	解熱 犀角 生地 黃芩 黃連 大黃
附錄石氏治疹經驗良方十五	
透肌散	治疹初出隱隱淹在肌肉內以出即沒者乃癩疹也

清心湯	疹也 黃連 連翹 生地 各錢半 山梔 二錢 黃芩 一錢 歸尾 三錢 黃柏 七錢 丹皮 甘草 各五分 赤芍 八分 甘菊 七分 燈心 三分 川芎 六分 溫服 如血即隨血解 治疹已出遍身形如蠶豆色黑點皮肉僵硬此
和解散	治疹已出遍身形如蠶豆色黑點皮肉僵硬此
外治方	溫服 條芩 生地 兼用 下外治方 煎好調前二末春冬 仰天皮二斤 仰地兼用 下外治方 煎好調前二末春冬 星草四兩 仰地兼用 下外治方 煎好調前二末春冬 去渣乘熱氣熏洗遍體黑痧變為鮮色十有九生之妙
清肺解毒湯	治疹收之後胸膈喘急咳嗽悶亂狂言詬語手足動搖此餘毒入肺也
斂肺湯	黃芩 赤芍 各一錢 麥冬 二錢 貝母 一錢 炒連翹 七分 蒲公 三錢 煎好再用大黃 三錢 切片開水沖服 治疹收之後喘急胸膈悶亂狂言詬語手足動搖此餘毒入肺也
小靈丹	治疹後餘毒壅遏在咽喉腫痛嘔物不下或結節五分 救如唇反而黑紫鼻眼俱黑必死 此方治之幾期無
天綠散	治疹後重舌并兩頰骨疔瘡
金黃散	治疹後重舌并兩頰骨疔瘡



鐵箍散

礞砂三錢 雄黃錢半 硃砂七分 鮮薄荷  
打升調敷數次愈  
治疹後餘毒流注肌肉之間結成癰疽腫痛

清咽湯

白芨 白薇各一兩 黃柏二兩 山豆根  
連翹 黃芩 乳香 沒藥各五錢 川烏六  
錢 地骨皮七錢 射干三錢 共為末茶酒  
調敷  
治疹後熱毒在胃攻冲喉啞疼痛日夜飲水不  
止  
升麻 元參 射干 連翹 山梔 黃芩  
石膏 歸尾 麥冬 生地 薄荷 大黃  
金銀花 甘草節

一匙金

治疹後風并痘脫疔風一服立效

治水痘方

白花蛇去骨刺三分炒褐色 人指甲一分半  
炒黃色共為末再用透骨草麻黃各三錢入水  
酒各半杯煎三沸去渣調上二味末服之蓋臥  
微汗即愈如兒小分三服  
凡水痘初出每痘根周圍紫硬頂陷色黑令兒  
啼多煩躁蒸熱各四痘疔  
新入尿尖七個瓦上焙如褐色研細可重一二  
分酒調過身臭汗即效



肺疹子方

卷二

一

又方

治水痘收後餘熱不退咳嗽微喘多睡眼清多  
滿公英二兩 水煎服一帖即愈

又方

治水痘收後心胸脹滿食即嘔吐久不治結  
為痰痞者  
大黃一錢 牙皂 皮硝 火硝各五分 共  
為末水丸黍米大三歲服六十九十歲一百九  
毒自與積俱化而愈如兒小不能服丸蜜調末  
服亦可

沈氏尊生書卷三

雜病源流犀燭

臟腑門

大腸病源流

大腸經 屬手陽明

沈金整撰

手陽明大腸經起于次指內側之端循指上廉出虎口兩  
骨之間上入手背外側兩筋陷中循臂上廉入肘外廉行  
臍外前廉上肩出臑骨前廉上出于柱骨之會上下入缺  
盆絡肺下膈屬大腸其支者從缺盆上頸貫頰入下齒通  
出挾口交人中左之右右之左上挾鼻次注足陽明胃經  
每卯時氣血俱注大腸 手陽明大腸經血氣俱盛

為胃化物之器惟大腸耳故經曰大腸者傳道之官變化出焉其  
經與足陽明相接故亦謂手陽明也是固為陽明胃所器使止屬  
供役動用之物其腑無靈亦非當陽之用豈謂其能有陽明之職  
事乎又以營氣之隧道與肺相接故經絡得與肺為表裏豈謂其  
能與肺為互用乎經又曰脾胃大小腸三焦膀胱者倉廩之本營  
之居也名曰器能化糟粕轉味而以為出入者也是皆至陰之類

大腸病源流

卷三

一

通乎土氣則經固指大腸等為陰矣以其為陽者不過以臟腑之  
內外言之以臟居內故為陰腑居外故為陽耳然則以臟內腑外  
而分陰陽只以地分為分別使人曉然於臟腑之有異若經以為  
至陰之類則就其職任言之以陽為主而陰為從大腸等皆效用  
于陽明胃故其寔為陰也固知讀書者當不以詞害志矣乃王氏  
叔和必以其脈定為陽在寸口肺脈上羅氏澹生又必以肺在上  
為陽王諸關前主秋令而謂不可以大腸當之且以脈經並無脈  
狀而謂知其無加于肺脈之浮濇夫大腸所由隧道既與肺相接  
而與肺為表裏則其營氣相通而肺脈既浮濇大腸脈亦因相通  
而無異也且天下惟靈者能自主大腸之腑既無靈其何能自主  
而別為脈狀乎其無加于肺脈之浮濇亦宜矣故叔和脈訣誠屬  
偽撰而多穿鑿澹生詆之而其說亦未甚回靈也要之大腸所由



之隧道。雖與肺相屬而為表裏。大腸之絡。寔與陽明胃接。經故其病亦與胃同。與肺無涉。即經絡自病。延及於肺。亦止在經絡不與傷寒之傳經。必及於臟腑相似也。故大腸寔則病耳。後肩臑肘臂外皆痛。臍腹或腹脹不通。氣滿。皮膚堅硬。腸風下血。宜瀉若虛。則耳鳴耳聾。虛熱。或便閉不通。或腹痛而洩。利腸鳴脫肛。宜散。然則大腸之為器。亦槩可見矣。

大小腸連系。入門曰。大小腸之系。自臍下與脊督連。心腎膀胱相系。脂膜筋絡。散布包裹。然各分紋理。羅絡大小腸與膀胱。其細脈之中。乃氣血津液流走之道也。

大腸外候。靈樞曰。鼻隧以長。以候大腸。又曰。肺主皮。皮厚大腸厚。皮薄大腸薄。皮緩腹大者。大腸大而長。皮急者。大腸急而短。皮滑者。大腸直。皮肉不相離者。大腸結。又曰。天樞以下至

大腸病源流

卷三 二

橫骨長六寸半。過則迴腸廣大。不滿則狹短。

大腸病症。靈樞曰。大腸病者。腸中切痛而鳴濯濯。冬日重感於寒。即泄。當臍而痛。不能久立。又曰。腸中寒。則腸鳴。瀉泄。腸中熱。則出黃如糜。素問曰。腸痺者。數飲而出不得。中氣喘急。時發飧洩。仲景曰。大腸有寒。多鶩瀉。有熱。使腸垢。入門曰。腸虛則鳴。又寒氣相搏。則為腸鳴。靈樞曰。胃惡熱而喜清冷。大腸惡清冷而喜熱。兩者不和。調之以飲食衣服。寒溫中適。乃不致邪僻也。

大腸絕候。脈經曰。大腸絕不治。何以知之。泄利無度。知絕則死矣。

大腸癰。因七情飲食。或經行產後。瘀血留積。以致大腸寔火。堅熱所生病也。經云。關元穴屬小腸。天樞穴屬大腸。丹田穴屬三焦。其

穴分隱痛者。為疽。上肉微起者。為癰。是古人之分大小腸癰。只以發現于本部位者。各之。而其為病則相似。故古人之書。槩曰。腸癰也。仲景云。腸癰為病。小腹腫而強。按之則痛。小便數似淋。時時汗出。發熱而復惡寒。身皮甲錯。腹皮急如腫狀。甚者腹脹。大轉側有水聲。或達臍生瘡。膿從瘡出。或有出臍者。惟大便下膿血者。自愈。仲景之言。雖統大小腸癰。皆然。其中有當分辨者。如小便數似淋。惟小腸癰。有之大便下膿血。則又大腸癰。症居多。蓋小腸癰。竟有膿血從小便中出者。若大腸癰。膿血斷無出自小便者。也。其致病之由。總因濕毒。鬱積腸內。却又有寒熱之分。其腹皮急。按之濡。身不熱者。乃陰寒所成。宜牡丹散內托。其小腹痞堅。按之痛。身發熱者。通結熱所成。宜大黃牡丹散。固不可不辨也。然所謂寒。要是濕邪寒。冷之氣。蘊結。所謂熱。亦是濕邪鬱熱之氣。淹留耳。而其治之之

大腸

大腸癰

卷三 三

方當分先後。或脈遲緊。則膿尚未成。急解毒。使無內攻。兼須止痛。宜通腸飲。或或脈滑數。則膿已成。以下膿為主。宜太乙膏。或脈洪數。小腹痛。尿清。則為膿滯。以宜通為要。宜牡丹散。或腹滿痛。時時下膿。則由元虛。當於下膿藥中。兼補益皮散。或瀉後疼痛過甚。淋瀝不已。則為氣血大虧。須用峻補。宜參芪。而其尤要者。凡患大小腸癰。切不可使病人。若驚。驚則腸斷而死。坐臥轉側。皆宜徐緩。嘗少進稀粥。靜養調攝。飲食不可過飽。庶可保生。

脈法。仲景曰。跌陽脈滑而數。知當尿膿也。脈經曰。腸癰之脈滑而數。滑則為是。數則為熱。滑則為榮。數則為衛。衛數下陷。榮滑上升。榮衛相干。血為敗濁。脈訣曰。腸癰難知。脈滑可推。數而下熱。腸癰何疑。遲緊未膿。下以平之。洪數膿成。不下為宜。叔和云。關內逢乳腸裏癰。



腸癰症治 丹溪曰腸癰大腸有積熱死血流注宜桃仁承氣湯加秦艽連翹下之。瘍科選粹曰腸癰小腹堅腫按之則痛內色如鼓或亦微腫小便如淋汗出憎寒其脈遲緊膿未成者急服大黃湯神效其腹中痛煩躁不安或腹脹不食小便澇者薏苡仁湯瘀血腸癰小腹硬痛者四物延胡湯小腹脹脈滑數或裏急後重時時下血者排膿散。

腸癰不治症 瘍科選粹曰大便或臍間出膿者不治。臍毒專由大腸血熱或平素喜食辛燥煎煇之物而成病也生在肛門內大腸盡處往往潰爛至肛門外治法大約與腸癰相仿而主藥必以忍冬藤麥冬為主并多加地榆蒲黃度乎有瘻。

治大腸病諸藥要品及方二

大腸寔宜涼血清熱 生地 黃連 槐花 大黃 枳殼 桃仁 黃芩 石青 知母 芒硝 大腸 大腸癰 臘毒 卷三 四

栝榔 地榆 生甘草 白芍 葛根 防風 荆芥 炒紅曲 蒲黃 麻仁 猪胆汁 側柏葉 郁李仁 白頭翁 忍冬藤

大腸虛宜補氣生津

人參 黃芪 麥冬 白芍 蜂蜜 當歸 赤芍 天冬 生地 柴胡 肉果 木瓜 扁豆 蓮子 肉苁蓉 補骨脂 防風 連翹 五味 陳皮 竹茹 山梔 黃芩 芒硝 各一錢 姜三片 棗二枚 黃柏 各五分

寔腸散

大腸虛 厚朴 肉果 訶子皮 砂仁 陳皮 蒼朮 赤芍 各一錢 木香 炙草 各五分 姜三 棗二

附載仲景分別標本方藥  
標 石膏 葛根  
本 槐花 白芍 麻仁

治腸癰方十三

通腸飲 未成 忍冬藤 歸尾 白芷 皂角刺 乳香 沒藥 甘草 杏仁 花柳 或用若一兩黃占一兩為丸大妙

大黃湯

又 大黃 朴硝 各一錢 丹皮 白芥子 桃仁 各二錢 空心溫服下後以參芪補之

太乙膏丸

已成 元參 白芷 生地 當歸 赤芍 肉桂 大黃 各一兩 淨黃丹 十二兩

丹皮散

下膿 人參 丹皮 白芍 茯苓 黃芪 甘草 五分 木香 三分 川芎 各一錢

參芪地黃湯

補益 人參 黃芪 茯苓 熟地 山藥 丹皮 山萸 姜 棗

牡丹散

因寒 人參 丹皮 天麻 茯苓 薏仁 黃芪 桃仁 白芷 當歸 川芎 各一錢 官桂 甘草 各五分 木香 三分

內托十宣散

又 人參 黃芪 鹽水浸焙 酒當歸 姜厚朴 桔梗 肉桂 川芎 防風 白芷 甘草 各等分 為末 每三錢 溫酒調服 不飲酒 木香湯調下 一方加白芍

大腸方 卷三 五

大黃牡丹湯

因熱 大黃 芒硝 各錢半 瓜蒌仁 丹皮 桃仁 各二錢 半 服此有膿即下 膿無膿即下血 一方有冬瓜仁 無瓜蒌仁 神效

黃黑散

又 大黃 一兩 取末 四錢 半 破故紙 一兩 取末 二錢 牛蒡子 一兩 取末 一錢 黑牽牛 一兩 取末 二錢 右和勻 分二服 每取一帖 蜜水調 空心服 以利為度 積熱 芫花

桃仁承氣湯

燥 桃仁 瓜蒌仁 各三錢 丹皮 桃仁 各二錢 苳仁 瓜蒌仁 各三錢

薏苡仁湯

各二錢 苳仁 瓜蒌仁 各三錢 丹皮 桃仁 四物延胡湯 瘀血 當歸 延胡索 各一錢 川芎 白芍 生地 各五分 桃仁 紅花 牛膝 各七分 空心服 大便秘加大黃

排膿散

排膿 黃芪 當歸 金銀花 白芷 穿山甲 防風 瓜蒌仁 連翹 甘草 各一錢



腸鳴源流

沈金鑿撰

腸鳴大腸氣虛病也。惟大腸之氣先虛。故一切病俱乘之而成。是症大小腸部位。小腸在胃之左。胃下口曰幽門。即小腸上口。小腸盤十六曲。至下口曰闌門。至別清濁。即大腸上口。大腸即迴腸。當臍之右。亦盤十六曲。至廣腸。廣腸者。即直腸。至肛門。其所以鳴者。一由中氣虛。若用破氣藥。雖或暫止。亦不愈。宜補中益氣。一由腸寒有水。宜理中湯加肉桂。一由火欲上升。擊動其水。宜二陳湯加黃一由泄瀉。宜升陽除濕。一由下氣。暫止復響。宜益一由疾行。如囊裏水之聲。宜河間。其症雖不同。而其鳴或空或寔。或上或下。或高或低。可按而知也。

腸鳴病症 靈樞曰。大腸病者。腸中切痛而鳴濯濯。又曰。腹痛腸鳴。氣上衝胸。喘不能久立。邪在大腸也。又曰。腸中寒。則腸鳴。

大腸 腸鳴

卷三

猿洩 入門曰。腸虛則鳴。又寒氣相搏。則為腸鳴。

治腸鳴方六

- 補中益氣湯 元氣虛 人參 黃芪 當歸 白朮 柴胡 升麻 陳皮 炙甘草
- 理中湯 脾寒 人參 白朮 甘草 乾姜
- 二陳湯 火擊水 茯苓 陳皮 半夏 甘草
- 智半湯 洩瀉 益智仁 半夏各五分 蒼朮四錢 防風二錢 白朮 茯苓 白芍各一錢 姜下氣 人參 白朮 黃連 黃芩 枳殼 乾姜 甘草
- 益中湯 疾行 甜葶藶 澤瀉 杏仁 椒目 桑白皮 猪苓各五錢 蜜九慈湯下取利
- 河間葶藶丸 皮 猪苓各五錢 蜜九慈湯下取利

脫肛源流 肛門疼痛附

沈金鑿撰

脫肛大腸氣虛病也。大腸之氣虛。衰下陷。又或兼有濕熱。故成此症。雖治不同。要以升提為主。宜人參白朮。李士材云。脫肛一症。最難用藥。熱則肛門閉。寒則肛門出。宜內外兼治。誠哉是言也。內宜石散。外宜用。總之脫肛。由於氣虛者。補益為急。宜補中益氣湯。鐵花湯洗。或由於胃家之熱。移注大腸者。兼宜清熱。宜四君子湯。而外以清劑煎湯洗之。自平。又或脫肛而痛。由熱留於下者。當清理大腸。宜花木。由於寒者。急用溫劑。宜理中湯。此治脫肛之大法也。至其虛寔寒熱。變遷不同。是在臨症按脈時。神而明之。庶無差悞。

脫肛之由 回春曰。脫肛者。肛門翻出也。肺與大腸為表裏。腎至大便。肺腎虛者。多有此症。參芪湯升之。

脫肛症治 直指曰。脫肛一症。氣聚不散也。裏急而不得出。外伏腸。脫肛。肛門疼痛。 卷三

脹而不得入。先以枳殼散。參散。則氣散腫消矣。又曰。難經云。病之虛寔。出者為虛。入者為寔。肛門之脫。非虛之故。然哉。其有產婦用力過多。及小兒叫號。氣并久痢不止。風邪襲虛。亦有此病。據此。則脫肛之症。回春專以腸痔。入門曰。脫肛者。氣下陷也。肺主魄。門肺熱。則肛門縮入。肺寒。則肛門脫出。必須溫肺補胃。如補中益氣湯。加訶子。檳榔。皮少許。或猬皮散。俱可。其血熱者。四物湯加黃柏。升麻。虛熱者。縮砂散。

肛門疼痛。濕與火病也。大腸有濕。流注於肛門。則作痒。宜秦芫甚。或生重。其痒難當。治法與虫痔相同。宜神應黑玉丹。扁蓄湯。大腸有大。鬱閉不宜。則肛門作痛。宜七聖丸。甚或大便燥硬。努出。腸頭下血。宜當歸。郁。皆當分別。

肛門名象 入門曰。肛門者。大腸之下截也。一曰廣腸。言其廣。



潤於大小腸也。又曰魄門。言大腸為肺之府。肺藏魄。故曰魄門也。肛者。言處似車肛形也。

肛門疼痛症治 丹溪曰。凡人醉飽行房。忍泄前陰之氣。歸于大腸。木乘火熱。而侮燥金。故火就燥也。大便必秘。其疾甚者。必以苦寒瀉火。以辛溫和血。燥潤疎風。止痛。是其治也。宜秦艽白朮九七聖丸。寬腸丸。當歸郁李仁湯。

治脫肛方七

磁石散

總治 磁石煨研極細。食前米飲下。

補中益氣湯

氣虛 人參 黃芪 當歸 白朮 升麻 柴胡 陳皮 炙甘草 胃移熱 人參 茯苓 白朮 炙甘草

四君子湯

扶寒 人參 白朮 乾姜 炙甘草

理中湯

猬皮散

溫補 猬皮 蠶甲各一個。燒存性。磁石醋淬七次。五錢。桂心三錢。共為末。每二錢。空大腸方 脫肛方 肛門疼痛方 卷三

心米飲下。仍用草鞋底炙熱。按入忌房事。

四物湯

血熱 川芎 生地 當歸 白芍

縮砂散

虛熱 砂仁 黃連 木賊草 等分為末。每二錢。米飲調下。

治肛門疼痛方

秦艽羌活湯

治痔 羌活 錢半 秦艽 黃芪 各一錢 防風 七分 升麻 柴胡 各五分 此方兼治痔漏。成塊下。墜不任。其痒者。紅花各一分。此方兼治。

神應黑玉丹

痔漏 兩 亂髮 敗棕 各二錢 麝香 各五分 此方兼治痔漏。成塊下。墜不任。其痒者。紅花各一分。此方兼治。

扁蓄湯

治痛 扁蓄 空一握 水一升 煮取五合 去渣 隔夜先利其痛更甚 脈訣曰 積氣生于脾 藏勇大腸

七聖丸

治痛 郁李仁 泥 一兩 半 羌活 一兩 同法 煨大

痔痛陣難當此藥主之

寬腸丸

便閉 黃連 枳壳 等分 麩糊丸 米飲下 五

當歸郁李仁湯

腸出下血 郁李仁 皂角仁 煨各一錢 枳 各五分 煨大黃 澤瀉 各三分 生地 湯末

大腸 肛門疼痛方 卷三 九



胃病源流

沈金齋撰

足陽明胃脈起于鼻孔交頰中傍納太陽之脈下循鼻外入上齒中還入挾口環唇下交承漿却循頰後下廉由人迎循頰車上耳前過客主人循髮際至額額其支者從人迎循頰入缺盆下膈屬胃絡脾其直者從缺盆下乳內廉下挾臍入氣街中其支者起於胃口下循腹裏下至氣街中而合以下解關抵伏兔下膝腹中下循胫外廉下足指間出其端次注于足太陰脾經 每日辰時周身氣血俱注于胃 足陽明胃經氣復多血

脾與胃俱屬土脾內而胃外以臟腑言之也脾陰而胃陽以表裏言之也脾主運而胃主化以氣化言之也故脾與胃相連而胃當相火居正之地而其地又為太陽少陽部位相合而明之處故曰陽明凡三焦胆之所游部心包絡之所總司皆與胃同有腐熟水穀之妙經曰陽明者午也午為夏之中相火之本職又三陽之合氣故於十二經氣獨盛血獨旺熱極多而心包絡之代心以至相

胃病源流

卷三

火者皆與胃同其功用也故就胃言之定營衛之大主五臟之宗主其氣騰而上盛則脈倍見於人迎其精充而下輸則脈湧盛于跌陽仲景治病必三部候脈兩手之外必兼診兩夾喉動脈之人迎兩足跌之衛陽良有以也蓋以腎為先天之根胃為後天之本胃強則後天強而先天子以補助胃絕則後天絕雖先天足恃七日不食亦死故胃雖屬腑其脈能大見于寸口而五臟亦待以養也夫胃之腑既氣獨盛血獨旺熱獨多故其為病亦皆定熱有餘之症試觀狂瘧溫淫汗出齋齋口渴唇唇腫喉痺斑黃狂亂諸妄潮熱登高而呼棄衣而走罵詈不避親疎凡其在經在絡在腑無不以氣是血熱為顯症非以其腑為兩陽合明之故乎仲景曰陽明之為病胃家實也是因指氣獨盛血獨旺熱獨多所發之病皆屬有餘而言非僅燥滿便下焦堅定之謂也雖然胃家病

雖屬有餘而亦時形不足譬如相火既虛不能為胃蒸化胃氣即不能旺氣不旺即性而不支故亦有虛寒之症試觀酒酒振寒善伸數欠顏黑惡人與火開水聲惕然而驚心欲動獨閉戶牖而處身以前皆寒慄胃中寒腹脹陽明之虛寒有如此者安得泥胃家實之一言槩從有餘治之哉凡此症病為是為虛皆可按內經而釋之者也

胃病虛是 內經曰胃脈寔則脹虛則洩 東垣曰胃中元氣盛則能食而不傷過時而不飢脾胃俱旺則能食而肥脾胃俱虛則不能食而瘦或食而肥雖肥而四肢不舉

胃病症治 靈樞曰飲食不下隔塞不通邪在胃脘也又曰胃中寒則手魚際之絡脈多青胃中熱則手魚際之絡脈多赤又曰面熱者足陽明病兩附之上脈豎堅者足陽明症此為胃脈也 入門曰脾胃不和不思飲食心腹脹痛嘔噦惡心噫氣吞酸面黃肌瘦怠惰嗜臥常多自利或發霍亂及五噎八痞膈氣反胃等症皆宜平胃散 千金曰脾胃虛弱飲食不進面黃肌瘦胸膈痞悶食不消化或噫氣吞酸以養胃進食湯治之 東垣曰胃寔宜平胃散胃虛宜異功散不進飲食宜養胃進食湯

胃病源流

卷三

胃絕候 內經曰胃終者口目動作善驚妄言色黃其上下經盛不仁則終矣 脈經曰胃絕五日死何以知之脊痛腰中直不可反覆

胃寔胃陽遏抑病也聖濟總錄云胃脘寔由寒氣隔陽熱聚胃口寒熱不調血肉腐壞氣逆於胃故胃脈沉細陽氣不得上升人迎熱甚令人寒熱如瘧身皮甲錯或咳嗽或嘔膿血若脈洪數膿已成也急用排膿之劑脈遲緊屬瘀血也急當議下否則毒氣內攻



腸胃併腐其害不小。但此症又不比肺癰之可認。苟不嘔膿血未  
免他誤矣。瘡家可不知方脈之理乎。據此則知胃癰之症。端由胃  
陽之過熱。其所以致過。是又有因。不但寒也。必其人先有飲食積  
聚。或好飲醇醪。或喜食煎博。一種熱毒之氣。累積于中。又或七情  
之火。鬱結日久。復感風寒。使熱毒之氣。填塞胃脘。胃中清氣下陷。  
故胃脈沉細。惟為風寒所隔。故人迎緊盛也。若有此二脈。非胃癰  
而何。然症之成也。必以漸。而治之之法。亦不可混施。如初起寒熱  
如瘧。咳唾膿血。宜射後必有風熱固結。唇口動者。宜以仁湯。有因  
積熱結聚者。宜清胃散。有胸乳間痛。吐膿血腥臭者。宜壯宜各因  
其症而以藥瘻之也。

脈法 內經曰。診此者。當候胃脈。其脈當沉細。沉細者。氣逆也。  
逆者。人迎甚盛。甚盛則熱。人迎者。胃脈也。逆而盛。則熱聚于胃。  
口而不行。故胃脘為癰也。

胃癰症治 靈樞曰。中腕穴屬胃。隱隱痛者。胃腕痛也。入門  
曰。外證寒熱如瘧。胃濁則肺益失養。故身皮甲錯。或咳或嘔。或  
唾膿血。射干湯主之。千金內消散內消沃雪湯東垣托裏散。皆  
可服。

胃痛邪干胃腕病也。胃稟沖和之氣。多氣多血。壯者邪不能干。虛  
則着而為病。偏寒偏熱。水停食積。皆與真氣相搏。而痛。惟肝氣相  
乘。為尤甚。以木性暴且正。尅也。痛必上支兩脇。裏急。飲食不下。膈  
咽不通。名曰食痺。謂食入即痛。吐出乃止也。宜肝氣。蓋以肝木相  
乘。為賊邪。腎寒厥逆。為微邪。扶他臟。而見症。當與心痛相同。但胃  
經本病。或滿或脹。或嘔吐吞酸。或不食。或便難。或瀉痢。或面浮黃  
四肢倦怠。此等本病。必與客邪參雜。而見。蓋胃病有因外吸涼風。

內食冷物卒然痛者。宜二陳湯加草。有因寒者。宜草果厚朴。寒且  
甚者。宜華澄茄一粒。納去核。棗中水。草紙包。有因火者。宜清有因  
痰血者。宜桃仁。有因氣壅者。宜沉香。有因酒者。宜乾姜。有因痰  
者。宜南星。安中湯。如甚。加且有痰火者。宜白礬。砂。醋。有因諸  
者。宜剪。有因食而按之滿痛者。宜大柴。有因虛寒者。宜理胃。痛形  
症。有可歷舉如此。總之七情之由。作心痛。食積痰飲。瘀血。作胃腕  
痛。二語。正是分明。易言乎爾。如食積痰飲。瘀血。皆貯于胃中者。故  
其為病而痛。為胃腕痛也。然胃痛必有虛寔。總以按之痛止者。為  
虛。宜參。按之痛反甚者。為寔。宜梔。其大較也。至于痛甚者。脈必伏。  
是又不可不知。其用藥之法。凡痛。必須溫散。切不可補。氣以氣旺  
不通。則痛反甚也。顧安可忽視乎哉。

脈法 脈訣曰。沉弦細動。皆是痛症。心痛在寸。腹痛在關。下部  
在尺。脈象顯然。

胃痛症治 丹溪曰。凡心胃痛。須分新久。明知身受寒口吃冷  
而得者。初得時。即溫散。或溫利。稍久則鬱。得久則熱。熱久生火。  
便不可用溫。必以山梔為熱藥。向導。又曰。凡痛。宜分寒熱。血  
四條。寒溫之。熱清之。血散之。重殺之。又曰。心胃痛。須用劫藥。痛  
方止。如倉卒散。愈痛散。皆能治之。又曰。心胃痛。用山梔。劫藥。又  
發。前藥必不效。加元明粉一錢。即止。又曰。心胃痛時。雖數日不  
吃飯不死。若痛止。便吃物。即復發。必三五日服藥。方可吃。

治胃病諸藥要品及方三  
胃寔宜清熱散結 大黃 枳實 知母 石膏 淡竹葉  
葛根 青黛 大青 甘草 夏枯草  
神曲 連翹 山查 麥芽 夏門冬  
黃連 陳皮 木瓜 竹茹 金石斛  
通草 茯苓 蘆根



胃虛宜清熱益氣

人參 白朮 蓮肉 陳皮 扁豆  
茯苓 白芍 木瓜 石膏 金斛  
滑石 香茹 厚朴 砂仁 炒澤瀉  
葛根 兼寒加 生薑 竹茹 白蔻仁  
兼熱加 蘆根 薏苡 枇杷葉

平胃散

錢 蒼朮二錢 陳皮一錢四分 厚朴一錢  
甘草六分 姜三片 棗二枚  
胃虛 人參 茯苓 白朮 甘草 陳皮  
異功散 姜 棗

養胃進食湯

陳皮 厚朴 茯苓 白朮 炙草 蒼朮  
不食 人參 神曲 麥芽

附載仲景分別標本方藥

標葛根 升麻 犀角 石膏 知母  
升麻 葛根 白虎湯  
標之本 調胃承氣湯  
本 調胃承氣湯

本之標 人參白虎湯

寔能食 大黃 芒硝 巴霜 輕粉

胃病方

卷三 十四

虛不能食

白朮 蒼朮 生薑 乾姜 神曲 麥芽  
草薙仁 大棗 甘草 陰香 吳萸 烏頭

煩陽

肉桂 附子 陰香 吳萸 烏頭  
山梔 知母

不得眠

生薑木通湯

食則吐

生薑蕤蕤湯

食入則吐

橘紅半夏湯

食已則吐

水煮金花丸

食久則吐

易老紫沉丸

食再則吐

半夏生薑大黃湯

日食不能

枳實 厚朴 赤石脂 遺根丸  
枳實 枳殼 白朮 蜜理中丸

胃寔腸寔

大黃 巴豆 牽牛

胃虛腸虛不食能便

白朮 厚朴 枳實 理中湯  
關則不得小便 調者甚熱之氣 關無出之由故曰關  
格則壅而吐逆 格者甚寒之氣 格無入之理故曰格  
關格陰陽俱盛不能相營故曰關格 關格者不得盡其命  
關格而死矣

口苦

四君子湯 五物厚腸湯

舌乾

麥冬飲子

治胃寔方八

射干湯 初起 射干去毛 山梔 赤茯苓 升麻各一錢  
薏苡仁湯 風熱 苡仁 防己 赤小豆 炙草 等分

清胃散

升麻三錢 石膏二錢 細辛三分 黃芩一錢二分

芍藥湯

芍藥 赤芍 石膏 犀角 元參 甘草 木通 朴

牡丹散

赤芍 丹皮 地榆 枳殼 黃芩 各錢半  
赤芍 桔梗 升麻 甘草 敗醬 各一錢

千金內消散

錢半 木通 瓜蒌 赤芍 白芷 乳香 沒藥  
角刺 五分 穿山甲 三片 蛤粉 炒 水酒煎  
連翹 歸身 白芷 貝母 甘草 黃芪 射干  
穿山甲 五分 金銀花 酒當歸 各二錢 青皮 乳香 沒藥  
藥各五分 刺 連翹 各二錢 大黃 煎 赤芍

內消沃雪湯

連翹 歸身 白芷 貝母 甘草 黃芪 射干  
穿山甲 五分 金銀花 酒當歸 各二錢 青皮 乳香 沒藥  
藥各五分 刺 連翹 各二錢 大黃 煎 赤芍

東垣托裏散

黃芩 各四分 水酒煎

治胃痛方十

肝氣犯胃方

食 烏藥汁七匙 枳殼汁五匙 白芍汁  
三分 將二味煎湯沖諸汁服

二陳湯

因風 茯苓 陳皮 半夏 甘草

清中湯

因火 黃連 山梔 陳皮 茯苓 半夏



桃仁承氣湯 因氣

沉香 香附 烏藥 砂仁 甘草

沉香降氣湯 因氣

雄黃 木香 枳實 三稜 莢木

南星安中丸 因痰

乾漆 陳皮 大黃

剪紅丸 因食

貫仲 乾漆 陳皮 大黃

大柴胡湯 因食

虛寒 人參 白朮 甘草 乾姜

理中湯 因虛

固寒 人參 白朮 甘草 乾姜

參朮散 因虛

固寒 人參 白朮 甘草 乾姜

梔芎丸 因寒

固寒 人參 白朮 甘草 乾姜

倉卒散 因寒

固寒 人參 白朮 甘草 乾姜

愈痛散 因寒

固寒 人參 白朮 甘草 乾姜

胃脘痛方

此方兼治急心痛。

劫藥 五靈脂 元胡索 莢木 夏姜 當歸 等分爲末每二錢淡醋湯調服

劫藥 五靈脂 元胡索 莢木 夏姜 當歸 等分爲末每二錢淡醋湯調服

劫藥 五靈脂 元胡索 莢木 夏姜 當歸 等分爲末每二錢淡醋湯調服

劫藥 五靈脂 元胡索 莢木 夏姜 當歸 等分爲末每二錢淡醋湯調服

劫藥 五靈脂 元胡索 莢木 夏姜 當歸 等分爲末每二錢淡醋湯調服

劫藥 五靈脂 元胡索 莢木 夏姜 當歸 等分爲末每二錢淡醋湯調服

霍亂源流

沈金鰲撰

霍亂胃病也。內經有水濕火熱。肝木勝土。厥氣上逆之不同。推而廣之。風寒暑毒之由於外。因飲食鬱結之由於內。因者皆能致病。其症心腹脹痛。嘔吐洩瀉。憎寒壯熱。頭痛眩暈。先心痛則吐。先腹痛則瀉。心腹俱痛則吐瀉交作。或手足冷。或自汗。甚而轉筋入腹。則死。要皆由中氣素虛。或內傷七情。或外感六氣。或傷飲食。或中邪惡污穢氣。及毒氣。往往發於夏秋。陽熱外迫。陰寒內伏。使人陰陽否隔。卒然而病。偏於陽者多熱。偏於陰者多寒。治法惟以祛脾胃之濕爲主。復察所感諸邪之氣而散之。然脾胃有虛是感邪有陰陽。尤當熟審。向來論治者不一。須參究而歸於的。是如劉河間。王火熱。孫思邈。王飲食積。朱丹溪極積爲先。哲諦論。而復申其說。以爲內有積。外有感。陽不升。陰不降。張子和。王風濕。喘三氣合而爲邪。其意以濕土爲風木所剋。又爲炎暑蒸鬱。故嘔吐者暑熱之變。泄瀉者土濕之變。轉筋者風木之變。李士材兼王濕熱。風暑虛寒。而分別治之。羅謙甫專王氣不和。故以地漿爲治。使氣和而吐瀉自止。其法最妙。古復替則隨病之緣。感人之虛實。分晰施治。而大旨則重痰。故其法必用蘇合丸。以通否塞。次進藿香正氣散。加木香。吞來復丹。以控痰涎。若瀉已甚。不用來復丹。瀉而不吐。胸膈痞悶。必用濃鹽湯探吐。不論已未吐。並服藿香正氣散。間服蘇合丸。吐而不瀉。心腹大痛。頻欲登圜。苦於不通。則以木香枳殼煎湯飲之。若隔而不下。仍須來復丹引導下行。若吐瀉不止。元氣耗散。或水粒不入。或口渴喜冷。或惡寒戰掉。手足逆冷。或發熱煩燥。揭去衣被。此並非熱。由內虛陰盛也。則用附子理中湯。或四逆湯。俱冷服。霍亂已透。餘吐餘瀉未止。腹有餘痛。一味扁豆葉煎服。按

胃 霍亂

卷三







于脾胃。脾胃得冷。不能消化水穀。致令真邪相干。飲食變亂。于腸胃之間。心腹疼痛。發作吐利。或兼發熱。頭疼體痛。心腹刺痛。虛煩。或轉筋拘急疼痛。或嘔而無物。或四肢逆冷。煩悶昏塞而欲死。海藏曰。凡霍亂。渴為熱。不渴為寒。千金方曰。陽明屬胃。大腸以養宗筋。吐瀉津液暴亡。宗筋失養。輕者兩脚轉筋而已。重者過體轉筋入腹。手足逆冷。危甚風燭矣。倉卒間。急以鹽填臍中。炮艾不計壯數。雖已死。而胸中有煖氣者。立省。急用木萸散。木瓜食鹽吳萸各五錢。全炒加茴香。蘇葉甘草煎服。再研蒜塗兩足心。雖昏危入腹者亦效。

霍亂不治症。綱目曰。霍亂轉筋入腹。四肢厥冷。氣欲絕。如脈洪大。可治。脈微而舌卷。囊縮不治。得效曰。兼喘煩躁者不治。脈微遲氣少不語難治。入門曰。大渴大躁大汗遺尿者死。回春散救之。回春曰。乾霍亂吐瀉不得。胸腹脹硬。面唇青黑。手足冷過腕膝。六脈伏絕。氣喘急。舌短囊縮者死。

治霍亂方二十六  
蘇合丸  
總治 白朮 青木香 犀角 香附 安息香 珠砂 訶子 檀香 沉香 蘇合香 各一兩 香冰片 草撥 薰陸香 蘇合香 各一兩 共為末。用安息香熬膏并蘇合香油煉蜜丸。彈子大。蠟封。

藿香正氣散 又 藿香 白芷 紫蘇 茯苓 大腹皮 厚朴 陳皮 白朮 桔梗 半夏 甘草 又 陳皮 白朮 青皮 陳皮 元精石 來復丹 又 五靈脂 醋糊丸。每二十九。空心米湯下。附子理中湯 陰盛 附子 人參 白朮 甘草 乾姜 又 附子 乾姜 甘草 四逆湯 又 附子 乾姜 甘草 黃連香茹飲 因暑 黃連 香茹 扁豆 厚朴 甘草 除濕湯 田鱉 蒼朮 萊本 羌活 防風 升麻

六和丸 食冷 香茹 砂仁 半夏 人參 赤苓 甘草 木瓜 厚朴 扁豆 杏仁 香砂枳朮丸 食滯 木香 砂仁 枳壳 白朮 七氣湯 備劑 半夏 厚朴 白芍 茯苓 人參 轉筋 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草 平胃散 轉筋 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草 建中湯 回陽 白芍 桂枝 生姜 甘草 黑糖 香茹散 妊娠 黃連 香茹 厚朴 甘草 五苓散 產後 茯苓 猪苓 白朮 澤瀉 肉桂 理中湯 又 人參 白朮 甘草 生姜 二陳湯 乾霍亂 茯苓 半夏 陳皮 甘草 回生散 吐瀉過多 藿香 陳皮 各五錢 加味姜附湯 又 炮姜 附子 人參 各一錢半 炙草七分 麥門冬湯 煩渴 麥冬二錢 陳皮 半夏 白朮 茯苓 各一錢 小麥半合 人參 甘草 各五分

茯苓白朮散 又 滑石一兩 寒水石 石膏 澤瀉 甘草 草各五錢 白朮 茯苓 人參 桂枝 各二錢 此方兼治中暑霍亂 參胡三白湯 虛煩 人參五分 柴胡 白朮 白茯苓 各八分 當歸 陳皮 麥冬 山梔 甘草 各一分 五味子十粒 姜二片 烏梅一個 既濟湯 又 麥冬二錢 人參 竹葉 炙甘草 半夏 附子 各一錢 姜五片 梗米百粒 加減正氣散 不伏水土 蒼朮二錢 厚朴 藿香 陳皮 砂仁 香附 半夏 甘草 各一錢 姜二片 藜蘆一枚 燈心十根 大半夏湯 船車暈 半夏 陳皮 赤苓 各二錢半 姜五片 鹽湯探吐法 吐法 用極鹹鹽湯三碗 熱飲一碗 指探令吐 不吐再服一碗 吐盡仍飲一碗 三吐乃止 此法極良 不傷人

地漿法 總治 于墻陰掘地約二三尺許 入新汲水攪之 澄清服一杯 既取土氣安養中官 又取墻陰

地漿法 總治 于墻陰掘地約二三尺許 入新汲水攪之 澄清服一杯 既取土氣安養中官 又取墻陰







痿也。脾與胃以膜相連。而開竅于口。故脾熱則胃乾而渴。且精耗而肌肉不仁也。宜二陳湯加經又曰腎氣熱則腰脊不舉骨枯而髓減。蓋腎痿者骨痿也。腰者腎之府。腰貫脊。主髓。故腎熱而見症若此也。宜金剛丸。此五痿者必外徵之色。肺熱色白而毛敗。心熱色赤而絡脉溢。肝熱色蒼而爪枯。脾熱色黃而肉濡。腎熱色黑而齒槁。必然之理也。而五痿之外。又有屬濕熱者。宜加味二妙丸。有屬濕痰者。宜陳湯加二木黃。有屬血虛者。宜四物湯。二有屬氣虛者。宜四君子。柏竹瀝姜汁。有屬食積者。宜木香。有屬死血者。宜歸地黃龜板虎骨。有屬死血者。宜歸地黃龜板虎骨。有屬脾氣太過者。必四肢不舉。宜承氣湯。有屬土氣不及者。亦四肢不舉。宜四湯加有熱而痿厥者。宜虎骨。有痿發于夏者。即俗名疰夏。另詳疰夏條。宜清暑。以上十症皆痿之屬。非可混治也。昔東垣治痿。總以黃柏為君。黃芪為佐。而無一定之方。隨其症之為痿為濕為熱為寒。為氣為血。各加增藥味。活潑製方。其真善於治痿者乎。然必其人能休息精神。淡泊滋味。尤是頂門一針。另有陰痿。則由命門火衰。下焦虛寒之故。另詳本條。宜鹿茸散。

脉法 內經曰。脾脉緩甚為痿厥。脉經曰。診人痿躄。其脉虛者生。緊急疾者死。脉訣曰。尺脈虛弱。緩澀而緊。病為足痛。或

是痿病。子和曰。痿脈多浮而大。

痿病症治 河間曰。痿謂手足痿弱。無力以運動也。由肺金本燥。燥之為病。血衰不能養榮。百骸故手足痿弱。不能運動。猶林金旺。則草木痿落。病之象也。痿猶萎也。子和曰。痿之作也。皆五月六月七月之時。午者少陰君火之位。未者濕土庚金伏火之地。申者少陽相火之分。故病痿之人。其脉浮大。丹溪曰。肺全體燥而居上。三氣畏火者也。脾土性濕而居中。三四肢畏木

者也。火性炎上。若嗜慾無節。則水失所養。火暴于畏。而侮所勝。肺得火邪而熱矣。木性剛急。肺受熱則金失所養。木暴于畏。而侮所勝。脾得木邪而傷矣。肺熱則不能斡攝一身。脾傷則四肢不能為用。而諸痿之病作矣。海南方則肺金清而東方不寔。何脾傷之有。補北方則心火降而西方不虛。何肺熱之有。陽明是則宗筋潤。能束骨而利機關矣。治痿之法。無出于此。又曰。痿病切不可作風治。用風藥。正傳曰。蒼朮黃柏治痿之聖藥也。又曰。肝腎俱虛。筋骨痿弱。宜加味四斤元五獸三圓丸。濕熱痿弱。宜神龜滋陰丸。三妙丸加味二妙丸。長夏暑濕成痿。宜健步丸。四製蒼柏丸清燥湯。

治痿方二十一

犀角桔梗湯 肺痿 黃芪 石斛 天冬 麥冬 百合 山藥 犀角 通草 桔梗 黃芪 杏仁

胃 諸痿方

素丸 心痿 鐵粉 銀屑 黃連 苦參 石蜜 龍胆草 龍齒 牛黃 秦朮 丹皮 白鮮 皮 地骨皮 雷丸 犀角

鐵粉丸

肝痿 紫葳 天冬 百合 杜仲 黃芪 黃連 草薢 牛膝 防風 羌活 白芷 秦

紫葳湯

脾痿 茯苓 陳皮 半夏 甘草

二陳湯

腎痿 草薢 杜仲 肉蓯蓉 羌活 黃芪 分酒煮猪腎打泥為丸 防已 草薢 蒼朮 黃柏 因濕 歸朮 牛膝 龜板 血虛 川芎 白芍 當歸 生地

金剛丸

四物湯 又 蒼朮 黃柏

加味二妙丸

二妙丸 氣虛 人參 茯苓 白朮 甘草

四君子湯

木香 檳榔 食積 木香 檳榔 白朮 枳實 陳皮



歸梢湯 死血 歸梢 赤芍 莪朮 桃仁 紅花

大承氣湯 脾太過 大黃 芒硝 厚朴 枳實

虎潛丸 癩厥 龜板 黃柏各四兩 熟地 知母各

清暑益氣湯 加附子更妙 酒糊丸 治瘵厥如神

加味四斤元 肝腎虛 酒牛膝兩半 川烏 虎膠骨

五款三匱丸 鹿茸 酥炙 血竭 虎膠骨 酥炙 牛膝

滋陰神龜丸 濕熱 龜板 酥炙 四兩 鹽黃柏 鹽知母各

三妙丸 熱傷腎 腳膝痠弱 又製替木六兩 酒黃柏四兩 牛膝二兩

健步丸 長夏暑濕 防已一兩 羌活 柴胡 滑石

四製蒼柏丸 補骨脂 川芎 五味子 各三錢 茶晚白湯各下

清燥湯 子九粒 水煎服 黃連 黃柏 柴胡 各二分

諸瘵方 卷三 五 瓜一個 搗如泥 和酒糊丸 溫酒或淡鹽湯下 七

沈氏尊生書卷四

雜病源流犀燭 臟腑門

脾病源流 痞氣

沈金鑿撰

足太陰脾脈起大指端循指內側過核骨後上內踝前廉

脾病源流

卷四

若四臟者安可不養脾哉然經曰腹滿填脹支膈眩脇下厥上胃



傷客熱來去乍微疎有緊脾家痛仍兼筋急拘欲吐不即吐冲未得蘇若弦肝氣盛妨食被譏吁大寔心中痛如邪勿帶符溢關涎自出風中見羈孤焉傷也脾為孤臟而受風傷故曰羈孤又曰右手第二指連脾四十五動無諸疑急動名為脾熱極食不能消定若斯欲知疾患多因冷指下尋之慢極遲吐納不定經旬日胃氣冲心得幾時

脾病症治 靈樞曰有所擊仆若醉飽入房汗出當風則傷脾又曰脾藏營營舍意脾氣虛則四肢不用五藏不安寔則腹脹大小便不利又曰邪在脾胃則病肌肉痛陽氣有餘陰氣不足則熱中善饑陽氣不足陰氣有餘則寒中腸鳴腹痛 素問曰肝傳之脾病名曰脾風發瘧腹中熱煩心出黃又曰脾熱者腹黃而肉瞶動又曰大骨枯大肉陷胸中氣滿喘息不便內痛引

脾病源流

卷四

肩項身熱脫肉真臟見十月之內死又曰脾病者日眩慧日出甚下哺靜又曰脾苦濕急食苦以燥之脾欲緩急食甘以緩之苦濕是有餘欲緩是不足又曰脾病禁溫食飽食濕地濡衣難經飲食勞倦則傷脾又曰外症面黃善噦善思善味內症當臍有動氣按之牢若痛其病腹脹滿食不消體重節痛怠惰嗜卧四肢不收有是者脾也無是者非也 脾絕候 靈樞曰是太陰氣絕則脈不榮肌肉唇舌者肌肉之本也脈不榮則肌肉軟肌肉軟則舌痿人中滿人中滿則唇反唇反者肉先死甲日篤乙日死又曰太陰終者腹脹閉不得息善噦善嘔嘔則逆逆則面赤不逆則上下不通上下不通則面黑皮毛焦而終矣 仲景曰環口黧黑柔汗發黃者此乃為脾絕

脾氣滯澹保養法 保生秘要曰凡人氣旺則血榮而潤澤氣絕則血枯而減形故氣虛弱則滯澹而成病如滯於脾則胃口凝滯不克飲食而多瀉泄久不疏通則成中滿之症諸濕腫滿皆屬于脾四季脾居士輕呼稍寬胸大病須服氣能伏養谷神蓋脾為一身之主氣滯于內却內五藏之患滯于外防癰疥之憂皮裏隔膜有積熱而內外相感尤防疽毒所感者七情六慾而生也

導引 羅仙曰可大坐伸一脚屈一脚以兩手向後反掣各三五度亦可跪坐以兩手拒地回顧用力虎視各三五度能去脾藏積聚風邪喜食

修養 養生書曰常以季夏之月朔旦并四季之末十八日旭旦正坐中宮禁氣五息鳴天鼓十二通吸坤宮之黃氣入口十二噓之閉氣五十息

脾病源流

卷四

三

治脾病諸藥要品及方三

脾寔宜除濕清熱 茯苓 山梔 猪苓 澤瀉 車前子 白朮 滑石 防風 葛根 白朮 黃連 黃芩

脾虛宜甘溫辛酸 人參 大棗 黃芪 山藥 扁豆子 建蓮 砂仁 茯苓 橘紅 白朮 薏苡 藜香 木瓜 白芍 藥仁 炙甘草

益黃散 脾虛腹痛泄利 陳皮一兩 訶子肉煨 青皮 炙甘草各五錢 丁香二錢 共為末梅用二錢或三錢煎服 一名補脾散

瀉黃散 脾熱口瘡口臭 黑山梔錢半 藿香 甘草 各一錢 石膏八分 防風六分 共用蜜酒拌微炒水煎 一名瀉脾散

附載仲景分別標本方藥

標 不渴脈浮 桂枝湯 濕勝濡泄 理中湯



本渴欲引飲 四逆湯

寔有餘為濕氣 茯苓 乾姜 人參 陳皮 青皮 甘草

虛不足為燥血 芍藥 木瓜 烏藥 白芍 郁李仁 參 蘇

腹脹滿 厚朴 芍藥

心腹痛 厚朴 芍藥 大黃 黃芩

臍腹痛 白木

少腹痛 男女 四物湯加阿膠茯苓 寒 小茴延胡索

殮泄胃泄 承氣湯 白木調中湯

洞泄脾泄 建中湯

寒中大腸泄 乾姜 附子

寒小腸泄 承氣湯

臟毒下血 有鮮血不可下 宜鮮化

瀉泄驚泄 天麻 吳萸 附子 乾姜

一法土鬱則奪之謂下之使無壅碍也

脾之積曰痞氣。經云在胃腕覆如益大。从則令人四肢不收。黃疸。飲食不為肌膚。心痛徹背。背痛徹心。脉必浮大而長。宜痞氣九增。皆由脾氣虛及氣鬱所致。治法宜健脾兼散結滯。

治痞氣方二

痞氣丸

痞氣丸 黃連八錢 厚朴五錢 吳萸三錢 茯苓半 茯苓 人參 澤瀉各一錢 川烏 各錢半 茯苓 人參 澤瀉各一錢 川烏 服法同息賁丸

增損五積丸

增損五積丸 黃連八錢 厚朴五錢 吳萸三錢 茯苓半 茯苓 人參 澤瀉各一錢 川烏 服法同息賁丸

臍上下左右通用 肝積加柴胡一兩 川椒四錢 莖木三錢 皂角昆 布各二錢 半 心積加黃芩三錢 肉桂茯苓丹參各一錢 直滿 五分 肺積加桔梗三錢 天冬陳皮青皮白豆蔻各二 錢 紫苑川椒各一錢 半 脾積加吳萸黃芩砂仁各二錢 澤瀉茵陳各一 錢 川椒五分 腎積加元胡索三錢 苦棟肉全蝎附子 骨活各 一錢 澤瀉茵陳各二錢 肉桂三分 丁香五分

痞氣方

卷四



嘔吐噦源流

沈金鑿撰

嘔吐噦脾。胃虛弱病也。以氣血之多少而分。東垣云。嘔屬陽明。其腑多血多氣。氣血俱病。故有聲有物而為嘔。氣逆者散之。故以生薑為主藥。吐屬太陽。其腑多血少氣。血病。故有物無聲而為吐。以橘紅為主藥。噦屬少陽。其腑多氣少血。氣病。故有聲無物而為噦。以半夏為主藥。是三者皆本於脾虛。或為寒氣所客。或為飲食所傷。或為痰涎所聚。皆當分其經絡。察其虛實。以治之。宜丁香。香。半。夏。芩。生。又有無物無聲者。曰惡心乾嘔。乃胃家氣血兩虛所致也。宜紅。棗。湯。入。姜。汁。雖。潔。古。從。三。焦。分。治。三。因。然。三。焦。皆。胃。之。地。分。故。或。胃。口。有。熱。而。乾。嘔。宜。梔。子。或。胃。口。有。痰。而。乾。嘔。宜。二。陳。湯。或。乾。嘔。而。手。足。厥。冷。總。皆。不。離。平。胃。病。者。是。試。進。究。之。邪。在。上。脘。之。陽。必。氣。停。而。水。積。故。湯。水。之。清。濁。混。亂。則。為。痰。為。飲。為。涎。為。唾。變。而。為。嘔。邪。

在下脘之陰。必血滯而食不消。故食物之清濁不分。則為噎塞。為痞滿。為痛為脹。變而為吐。邪在中脘之氣交者。盡有二脘之病。然上脘非不吐食也。設陽中之陰。亦病。則食入即吐。非若中脘之食已而吐下。脘之食久而吐耳。宜生薑下脘非不嘔也。設陰中之陽亦病。則吐嘔齊作。然嘔少于吐。非若上脘之嘔多于吐耳。力宜理中湯。脈滑而寔。宜半中脘則當食畢之時。亦嘔亦吐。謂之嘔吐。宜紅。牛。則。上。中。下。脘。三。因。雖。各。有。別。何。嘗。有。外。於。胃。乎。而。尤。所。宜。辨。者。中。脘。之。嘔。吐。固。均。屬。胃。虛。而。必。分。寒。熱。其。虛。而。挾。寒。者。喜。熱。惡。冷。肢。冷。脈。必。細。而。滑。宜。理。中。湯。冷。服。如。服。而。仍。吐。其。虛。而。挾。熱。者。喜。冷。惡。熱。煩。渴。小。便。赤。澀。脈。必。洪。而。數。宜。二。陳。湯。加。山。梔。黃。連。竹。其中脘素有痰積。遇寒即發者。脈必沉而滑。宜丁香。香。半。夏。芩。生。白。芥。汁。如。痰。滿。胸。膈。湯。藥。到。口。即。吐。必。先。控。其。痰。涎。復。丹。侯。藥。可。

進然後治之。宜二陳湯加枳實砂仁。或素本中寒。用熱藥太過。亦至嘔逆。宜二陳湯加此皆嘔吐噦之大槩也。其所由正自多端。有由七情得者。宜理中湯加烏。有由陰虛火逆者。宜姜汁炒熟地。香。導。之。有。由。上。焦。氣。壅。而。表。寔。者。宜。半。夏。有。由。怒。中。飲。食。嘔。吐。胸。滿。膈。脹。關。格。不。通。者。宜。二。陳。湯。加。木。香。青。皮。如。不。效。加。丁。香。有。由。氣。滯。者。身。熱。臂。痛。食。入。則。先。嘔。後。瀉。此。上。焦。傷。風。關。其。腠。理。經。氣。失。道。邪。氣。內。着。也。宜。麥。有。食。已。暴。吐。脈。浮。而。洪。者。此。上。焦。火。逆。也。氣。降。則。火。自。消。吐。漸。止。人。參。白。芍。有。下。閉。上。嘔。者。亦。因。火。在。上。焦。宜。桔。梗。陳。皮。厚。朴。有。由。下。焦。寔。熱。二。便。閉。氣。逆。嘔。吐。者。名。曰。走。嘔。宜。人。有。由。脾。胃。久。傷。而。虛。者。宜。焦。米。神。曲。陳。皮。有。由。惡。心。心。下。快。快。欲。吐。不。吐。者。多。由。胃。虛。宜。半。夏。陳。皮。有。由。客。寒。犯。胃。者。宜。理。中。湯。有。由。肝。火。出。胃。者。宜。左。有。由。胃。本。經。火。盛。者。必。面。赤。小。便。短。赤。或。

瀉。大便燥。口苦或乾渴。宜大黃葛根枳實石膏麥冬。竹。有。由。病。久。胃。虛。嘔。吐。者。宜。比。和。飲。有。由。大。病。後。胃。熱。虛。煩。而。嘔。者。宜。竹。葉。加。姜。汁。有。由。痰。飲。嘔。吐。者。宜。茯苓。有。由。水。停。心。下。而。嘔。者。必。心。下。怔。忡。若。先。渴。後。嘔。宜。赤。茯苓。若。先。嘔。後。渴。宜。猪。所。當。分。別。總。之。胃。寒。之。脈。沉。遲。微。瀉。胃。火。之。脈。浮。大。而。數。痰。膈。之。脈。滑。而。兼。數。可。憑。脈。辨。之。耳。若。夫。食。已。心。下。痛。隱。隱。不。可。忍。吐。出。痛。方。止。症。名。食。痺。吐。食。由。胃。氣。逆。而。不。下。也。亦。有。寒。邪。客。於。腸。胃。厥。逆。上。出。者。亦。有。肝。勝。於。脾。風。痰。羈。絆。脾。胃。間。脈。弦。而。吐。食。者。俱。為。食。痺。症。宜。茯苓。牛。湯。吐。酸。一。症。皆。由。胃。濕。鬱。而。生。熱。從。木。化。而。為。酸。味。法。宜。清。之。宜。氣。平。若。久。而。不。化。必。至。木。盛。土。衰。經。云。木。欲。寬。辛。當。平。之。辛。為。肺。金。之。味。故。辛。可。勝。酸。金。尅。木。也。辛。則。必。熱。辛。以。制。肝。是。熱。以。扶。胃。衰。若。濁。氣。不。降。但。以。寒。藥。投。之。非。其。治。矣。而。或。有。宿。食。滯。於。胃。脘。



以致吐酸者。宜蒼朮 陳甘 或有停飲積於胸中以致吐酸者。宜蒼朮 陳甘 苦水則由邪在胆胆上乘胃故逆而吐胆汁以致所嘔為苦水也。宜吳茱萸 黃連 乾薑 吐涎沫則以脾虛不能約束津液故涎沫自出。宜六君子湯 薑黃 芍藥 黃芩 散 吐涎沫則以脾虛不能約束津液故涎沫自出。宜六君子湯 薑黃 芍藥 黃芩 散 以半夏乾姜吐膿仲景云嘔家雖有瘵膿不必治膿盡自愈。或用地黃丸煎吐蚘則為胃中冷大凡蚘見苦則安見椒則伏見酸則不能 湯服。另詳諸重條。宜理中湯加枳實 黃連 川椒 烏梅 然而嘔吐又有總治之法。宜 豈冠

脈法 仲景曰病人脈數數為熱當消穀引食而反吐者何也。以過發其汗令陽氣微隔氣虛脈乃數數為客熱不能消穀胃中虛冷故也。脈經曰寸口脈數其人即吐寸口脈細而數數則為熱細則為寒數為嘔吐又陽脈緊陰脈數其人食已即吐

嘔吐

卷四

抗

又寸緊尺濇其人胸滿不能食而吐又脈緊而濇其病難治又脈弦者虛也胃氣無餘朝食暮吐。回春曰嘔吐無他寸緊滑數微數血虛單浮胃薄。若則有瘵最忌濇弱。

嘔吐症治 仲景曰嘔家雖有陽明症慎不可下逆之故也。又曰嘔吐宜服雞白粥。丹溪曰劉河間謂嘔者火氣炎上此特一端耳有痰隔中焦食不得下者有氣逆者有寒氣鬱于胃口者有食滯心肺之分新食不得下而反出者有胃中有火與痰而嘔者。醫鑑曰嘔家聖藥是生姜千金之說信矣然氣逆作嘔生姜散之痰水作嘔半夏逐之生姜於寒症最佳若遇熱嘔不可無烏梅也。

吐病有三 易老曰吐有三因乃氣積寒也皆從三焦論之上焦吐皆從於氣氣者天之陽也其脈浮而洪其症食已暴吐渴

欲飲水大便燥結氣上冲胸而發痛其治當降氣和中中焦吐者皆從于積有陰有陽食與氣相假為積而痛脈浮而弦其症或先吐而後痛或先痛而後吐治法當以小毒藥去其積木香枳榔和其氣下焦吐者皆從于寒地道也脈沉而遲其症朝食暮吐暮食朝吐小便清利大便閉而不通治法當以毒藥去其閉塞溫其寒氣大便漸通復以中焦藥和之不令大府閉結而自安也中焦去積宜紫沉丸。

嘔吐宜通大便 直指曰陽明之氣下行則順今逆而上行謹不可泄瀉也然嘔吐者每每大便閉結上下壅遏氣不流行當思有以利導之。東垣曰陰虛邪氣上逆窒塞嘔噦不足之症也此地道不通常用生地當歸桃仁紅花兼用甘草少加大黃芒硝以通其秘大便利嘔吐噦自止矣。

嘔吐

卷四

抗

嘔吐噦不治症 脈經曰嘔吐脈弱小便自利身微熱而厥者虛極難治。入門曰凡吐如青菜汁者死此是乍然嘔吐非反胃比也。

傷食嘔吐導引 保生秘要曰按寅卯辰時空心披衣起床正身直立雙手用力擊兩肘腋腳尖着地腳跟雙懸起倒力春九九之數醉飽勿行恐傷臟腑。運動 保生秘要曰先呼濁次吸清歸臍閉目存心下丹田半响運臍自安然。

治嘔吐噦方二十七

- 橘紅湯 乾嘔 橘紅一味不拘多少煎服
- 梔子竹茹湯 胃熱 山梔三錢 陳皮二錢 竹茹錢半 加姜汁
- 生姜橘皮湯 胃冷 生姜八兩 橘皮四兩 水七盞煎三盞 益送漸微溫下



生姜半夏湯 上脫吐 半夏 生姜各三錢 此即小半夏湯

理中湯 下脫吐 人參 白朮 甘草 生姜

二陳湯 扶熱 茯苓 陳皮 半夏 甘草

麥冬湯 氣滯 麥冬 蘆根 人參 竹茹 陳皮

桔枳湯 暴吐 枳殼 陳皮 厚朴 木香

左金丸 肝火 黃連 吳萸 等分 粥丸 白朮 陳皮

調氣平胃散 吐酸 木香 檀香 砂仁 薤仁 烏藥

平胃散 又 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草

五苓散 咽清水 茯苓 豬苓 白朮 澤瀉 肉桂

六君子湯 涎沫 人參 白朮 茯苓 甘草 陳皮

地黃丸 吐膿

脾 嘔吐痰方 卷四 廿

人參湯 走補 人參 黃芩 玉竹 知母 蘆根

白豆蔻湯 總治 白蔻 藿香 半夏 陳皮 生姜

比和飲 胃虛 人參 白朮 茯苓 神曲 藿香

藿香安胃散 升泡 伏龍肝 未澄取一升 煎藥加姜煎時

竹葉石膏湯 胃熱 每末二錢加姜三片煎

茯苓半夏湯 痰飲 赤苓 半夏 陳皮 蒼朮 厚朴

赤茯苓湯 停水

豬苓散 又 豬苓 赤苓 白朮 等分為末每二錢

薤白粥 治嘔 薤白二莖 鷄子白三枚 粟米三合

神木丸 吐清水

茯苓半夏湯 食痾 麥芽 茯苓 半夏 白朮 神曲

天麻 姜

麥天湯 紫沉丸 又 麥冬 天麻 茯苓 白朮 半夏 神

此丸能治中焦去積 陳皮 玉錢 半夏曲 代精石 烏藥

脾 嘔吐痰方 卷四 廿



噎塞反胃關格源流

沈金齋撰

噎塞。脾虛病也。反胃。胃虛病也。經云。三陽結謂之膈。三陽者大腸小腸膀胱也。結者熱結也。小腸結則血脈燥。大腸結則後不便。膀胱結則津液涸。三陽俱結前後秘澇下既不通。必反而上行。所以噎食不下。即下而復出。乃陽火上行而不下降。據此則噎塞反胃二者皆在膈間。受病故通名爲膈也。潔古分吐症爲三。云上焦吐者皆從於氣。食則暴吐。此即噎塞病也。中焦吐者皆從於積。或先吐而痛。或先痛而吐。此病在中脘者。另詳嘔吐條內。下焦吐者皆從于寒。朝食暮吐。暮食朝吐。此即反胃病也。王太僕亦以噎塞爲食不得入。是有火屬熱。反胃爲食入反出。是無火屬寒。然其屬寒屬熱不可盡拘。士材云。脈大有力當作熱治。脈小無力當作寒治。色黃而枯者爲虛寒。色紅赤而澤者爲寔熱。以色合脈。以脈合症。

噎塞反胃關格

卷四

七

庶乎無負。斯爲通論。蓋二症由于脾胃。均有寒熱。各異陰陽。或陰傷火旺。法宜養血。或脾傷陰盛。法當溫補。或健脾胃。痰不得偏任。辛燥有妨津液。或滋陰養血。不得偏任清潤。有害中州。此臨症權衡之要也。茲試爲分別之。噎塞。原于脾家氣血兩虛。而多半由血液枯乾。蓋人臟腑之津液流行。灌溉百脈。皆賴脾胃運行。稍不運行。即津液壅滯。而陰血不榮。故患噎塞。推其原。或起憂鬱。至氣結胸中。而生痰。痰久成塊。膠於上焦。道路窄狹。飲可下。食難入。病之初起。有如此者。宜香砂。又或有脾氣虧敗。血液俱耗。胃脘乾枯。小便閉。大便如羊糞。隨道澇而成病。宜參用補氣健脾。此皆病之所由來也。至有由火熱之氣冲逆者。宜酌用脈必數大。有由痰飲阻滯者。脈必結澇。宜先用來復丹。控其痰。再用大有。有由七情鬱結者。脈必沉澇。宜香砂。有由瘀血積滯。陽無陰不能施化。陰失位。陽伏

其中傳化不變。反行上者。脈必乳澇。宜滋血。有因噎而聲不出者。宜竹茹。五有挾寒者。脈必沉遲。宜加用有挾熱者。脈必洪數。宜黃連。生薑。有飲食緩下。痰涎聚住不得入。或雖入而涎沫隨出者。宜先用來復丹。控去痰涎。再用大半夏湯。加茯苓。有大便秘結。糞如栗塊者。宜開關。惟噎而白沫大出。糞如羊屎。爲不治之症。總之。因氣從氣。利膈。九惟噎而白沫大出。糞如羊屎。爲不治之症。總之。因氣從氣。治因血從血治。因痰導之。因火壯水制之。不可專投辛香燥熱之品。以火濟火。至津液愈耗。大便愈結。甚而幽門不通。上冲吸門。便不可救矣。惟有一種胃陽火衰。不能運化者。可暫以辛溫開其結。滯繼仍以益陰養胃爲主。又有一等酒徒。日日狂飲。以致酒發熱。熱生痰。痰因火煎。膠結不開。阻塞道路。水飲下咽。亦覺痛澇。此便不得如液。稿津枯之病。投以當歸地黃濡潤之品。恐血未必潤。反助痰而難愈也。其餘無論血液耗。胃脘枯。遂道閉。津液結爲痰。臟腑不得津液之潤。而成噎症者。治法始終以養血潤燥爲主。而辛香燥熱之品。槩勿輕下。且噎必兼寒。東垣云。堵塞咽喉。陽氣不得上出者。名曰塞。五藏之所生。陰也。血也。陰氣不得下降者。名曰噎。六府之所生。陽也。氣也。夫咽塞于胸膈之間。令諸經不行。口開目瞪。氣悶欲絕。當先用辛甘氣味升陽之品。宜參黃芪升麻柴胡。引胃氣以治其本。加通塞之藥。以治其標。宜木香麥芽。寒月盛陰。當瀉陰寒之氣。宜乾姜。暑月盛陽。當散寒氣。泄陰火之上逆。宜益川柏青。冬二月陽氣內藏。外助陽氣。不得發汗。內消陰火。勿令洩皮。陳皮。冬二月陽氣內藏。外助陽氣。不得發汗。內消陰火。勿令洩瀉。此閉藏固密之大要也。宜吳夏。夏三月陽氣在外。陰氣在內。噎病值此時。天助正氣。而控其邪氣。不治自愈。或不愈者。陰氣太盛。正氣不伸耳。宜以四君子。凡飲食入胃。便吐涎沫。如鷄子白。蓋脾主涎。脾虛不能約束津液。故涎沫自出。非參朮益智不能攝也。有梅

噎塞反胃關格

卷四

七

涎脾虛不能約束津液。故涎沫自出。非參朮益智不能攝也。有梅



核膈者。喉中如有物。膈間痛。死血居多。宜昆布當歸桃仁葶亦或

因痰結。宜蘇醫證謂或結於咽喉。時覺有所妨礙。吐之不出。嚥之

不下。由氣鬱痰結而然者。正指此也。然此症。總屬有形之物。故非

血。即痰。若氣則無形。其非核膈可知矣。反胃。原于真火衰微。胃

寒。脾弱不能納穀。故早食晚吐。晚食早吐。日日如此。以飲食入胃。

既抵胃之下脘。復返而出也。宜理中湯若脈數為邪熱不殺穀。乃

火性上炎。多升少降也。宜與功散加若口吐白沫。糞如羊屎。則危。

必須養氣扶陽。滋血益陰。則肺無畏火。腎漸生水。津液自能榮潤

腸胃。而上亦能納。下亦能通矣。如咽喉閉。胸膈滿。暫宜開疎結滯。

然亦忌破氣過多。中氣至不能運。宜與功散加痰涎壅滿胸膈。急

先控之。宜來復丹然後從中治之。宜蘇亦有瘀血阻滯者。宜代抵當湯

大每三錢去枕亦有重聚而反出者。宜牽牛丸亦有火衰不能生土。其

仰臥細咽之脾 噎塞反胃關格 卷四 紅

脈沉遲者。宜八味丸加李絳治反胃久閉不通。攻補兼施。每用小

青龍丸漸次加之。關屬自透。再用人參利膈丸。然或服通劑過多。

血液耗竭。轉加閉結。宜另治之。宜豬此外又有翻胃。或痰或熱。壅

阻膈間。故食入即翻而出。非如反胃之早食必晚吐。晚食必早吐

也。宜清熱二陳湯

脈法 脈經曰。跌陽脈浮而瀉。浮則為虛。瀉則傷脾。脾傷則不

磨食。朝食暮吐。暮食朝吐。完穀不化。名曰胃反。醫鑑曰。噎膈

反胃。脈浮緩者生。沉澀者死。沉澀而小。血不足。脈大而弱。氣不

足。入門曰。大小腸膀胱三陽結熱。脈必洪數有力。

噎膈反胃症治 丹溪曰。血液俱耗。胃脘乾槁。其槁在上。近咽

之下。水飲可行。食物難入。間或可入。入亦不多。名之曰噎。其槁

在下。與胃相近。食雖可入。難盡入胃。良久復出。名之曰膈。亦曰

反胃。大便秘少。若羊屎然。名雖不同。病出一體。其槁在黃門。食

入則胃脘當心而痛。須臾吐出。食出痛乃止。此上焦之噎膈也。

或食物可下。難盡入胃。良久復出。其槁在幽門。此中焦之噎膈

也。其或朝食暮吐。暮食朝吐。其槁在關門。此下焦之噎膈也。又

曰。張鷟云。噎膈是神思間病。惟內觀有養。可以治之。此言深

中病情。醫林曰。噎膈之症。不屬虛。不屬寒。不屬冷。不屬熱。乃

神氣中一點病耳。綱目曰。噎病皆生于血枯。血枯則燥矣。得

病情。合經旨者。丹溪一人而已。醫鑑曰。噎膈俱有五。五膈者。

憂悲寒食氣也。在心脾之間。上下不通。或結咽喉。時覺有所妨

碍。吐不出。嚥不下。五噎者。憂食勞氣思也。飲食卒然阻滯而不

下。丹溪又曰。胃脘乾枯。古方用人參以補肺。御米以解毒。竹

瀝以消痰。乾姜以養血。粟米以寔胃。蜜以潤燥。姜以去穢。正是

此意。又曰。噎膈反胃藥。必和以童便。竹瀝。姜汁。韭汁。多飲牛羊

乳為上策。但不可用人乳。以有七情烹任之火也。切不可用香

炒藥。宜薄滋味。飲酒人加砂糖。驢屎入內服。以防生虫。按

噎塞反胃病。雖服藥痊愈。一年內。切禁房慾。若犯之。必復發舊

症而死。此所屢見者。非虛言也。

噎膈反胃宜通大便 丹溪曰。嘔吐而大小便不秘。利藥所當

忌也。若大小腸膀胱熱結不通。上為嘔吐。膈食。若不用利藥。開

通發洩。則嘔吐何由止乎。古人用三一承氣湯。正是此意。

噎塞反胃不治症 丹溪曰。噎膈反胃。年高者不治。下如羊屎

者不治。不淡飲食。不斷房室者不治。氣血俱虛者。則口中多出

沫。但見沫多出者。必死。按反胃病。但吐白沫。猶可治也。若



噎膈導引 保生秘要曰行功宜帶飢以雙手懸梁將身下墜  
微納氣數口使氣冲膈盈滿兩脚踏步二九一度之數膈隔氣  
逆胃口虛弱不藥而愈

運功 保生秘要曰此症始行調息而坐按週天計籌咽神水  
一斤意墜丹田次守良背幹運緣胸或按或散坐臥可行有動  
有靜百日成功

關格即內經三焦約病也約者不行之謂謂三焦之氣不得通行  
也惟三焦之氣不行故上而吐逆曰格下而不得大小便曰關其  
所以然者由寒氣遏絕胸中水漿不得入格因以成熱氣閉結丹  
田二便不得出關因以成也若但為寒遏而吐逆病止曰格以下  
不為熱秘也但為熱秘而無便病止曰關以上不為寒遏也若寒  
既在上熱又在下病則曰關格以上下俱病也此症危急法難緩

脾 噎塞反胃關格

卷四 十六

治宜先投辛香通竅下降之藥以治其上宜沉香丁香藿藿合香  
皮次用苦寒利氣下泄之藥以通二便宜大黃黃柏知母牛蒡  
既危急縱有裏虛亦須通後再補也而潔古雲岐士材輩則又單  
以不得小便為關夫不得小便且為關大小便俱不得非關病之  
尤甚者乎宜調中益氣湯加宜丹溪兢兢于此而以為此症多死  
也然而古人竟用盪滌下行之法誠為盡善宜芒硝湯其或元氣  
素虛當于補益中以升降之宜調中益氣湯加枳榔其有痰涎壅塞者又當  
于滲利中開散之宜枳殼湯此皆當細察而酌治之者也

脈法 內經曰人迎脈大于氣口四倍名曰格氣口脈大于人  
迎四倍名曰關又曰關格宜吐瀉

關格原由 靈樞曰邪在五臟則陰脈不和陰脈不和則氣留  
之而陽脈盛矣邪在六腑則陽脈不和陽脈不和則氣留

陰脈盛矣陰氣太盛則陽氣不得相營故曰格陽氣太盛則陰  
氣不得相營故曰關陰陽俱盛不得相營故曰關格關格者不  
得盡其命而死矣

治噎塞反胃方二十二

香砂寬中丸 砂仁 木香 白朮 香附 陳皮 薏仁  
甘草 加姜 煨麥九 茯苓 半夏 厚朴

補氣運脾丸 砂仁 人參 白朮 茯苓 枳殼 黃芪  
血枯 當歸 白芍 生地 紅花 桃仁

滋血潤腸丸 枳殼 大黃 沖韭汁 皂角各一兩 芒硝五  
四生丸 火逆 大黃 黑丑 皂角各一兩 芒硝五

來復丹 痰飲 硝石 礞石 各一兩為末同入磁器內  
微火炒柳條攪火盛恐傷藥力再研極細名曰  
二氣末再用 水飛元精石一兩 五靈脂去  
砂 青皮去白 陳皮去白各二兩 醋糊九  
丹又名黑錫丹又名空心和下 此又名養正  
噎塞反胃關格方

脾 噎塞反胃關格方

卷四 十七

大半夏湯 痰瀉 半夏 人參 白蜜

開關利膈丸 梨葉 人參 大黃 當歸 枳殼 木香  
枳殼 吳萸 陳皮 人參 草薺 升麻  
黃芪 姜黃 半夏 當歸 澤瀉 甘草  
木香 青皮 半夏 麥芽

四君子湯 陰虛 人參 茯苓 白朮 炙草

利膈丸 又 木香 枳殼 七錢半 大黃 厚朴各  
二兩 人參 當歸 藿香 甘草 枳殼各  
一兩水丸

理中湯 反胃 人參 白朮 甘草 生姜

異功散 火熱 人參 茯苓 白朮 甘草 陳皮

滌痰丸 痰壅 南星 半夏 枳殼 橘紅 薑瀝  
人參 茯苓 竹茹 甘草

代抵當湯 瘀血 牽牛 大黃 枳殼 雄黃

牽牛丸 牽牛 大黃 枳殼 雄黃



八味丸

火衰 熟地 山藥 山萸 丹皮 茯苓

猪脂丸

澤瀉 附子 肉桂 山萸 白蜜 橘餅各四兩

小青龍丸

麻黃 芍藥 細辛 甘草 桂枝 乾薑 五味子 白芍

人參利膈丸

總治 木香 枳實 各七錢 人參 當歸 二兩 砂仁 五錢 大黃 厚朴 各

清熱一陳湯

翻胃 半夏 陳皮 赤苓 甘草 人參 白朮 砂仁 竹茹 山梔 麥冬 各一錢

和中桔梗湯

皮 厚朴 枳實 赤苓 各一錢 姜三片 水煎取清調木香 枳實 未各一錢 空心服三服 後吐漸止 又除木香 枳實 未再加白芍 二錢 黃芪 錢半 煎服

三一承氣湯

洩利

脾 噎塞反胃關格方 卷四 廿六

泄瀉源流

沈金鰲撰

泄瀉脾病也。脾受濕不能滲泄。致傷關門元氣。不能分別水穀。併入大腸而成瀉。故口渴腸鳴腹痛。小便赤澀。大便反快。是泄固由於濕矣。然經曰。春傷於風。夏生飧泄。泄不有由於風者乎。又曰。暴注下迫。皆屬於熱。泄不有由於熱者乎。又曰。諸病水液澄澈清冷。皆屬於寒。泄不有由於寒者乎。又曰。清氣在下。則生飧泄。泄不有由於虛陷者乎。惟曰。濕盛則飧泄。乃獨由於濕耳。不知風寒熱虛。雖皆能為病。苟脾強無濕。四者均不得而干之。何自成泄。是泄雖有風寒熱虛之不同。要末有不原於濕者也。故為列論之。其濕兼風者。飧泄也。肝受風邪。煽而賊土。至夏濕氣蒸鬱。故脈弦腹鳴。下利清穀。宜平胃散加其濕兼熱者。下腸垢也。腸胃有熱。傳化失常。而火性急速。重動濕邪。故脈數澀赤澀。所下皆稠粘垢穢。宜六一黃連湯。加其濕兼寒者。鴨溲也。濕為水氣。又感寒邪。則寒水之氣合從而化。故脈沉遲。溲清白。所下澄澈清冷。如鴨屎。宜附子理中湯。木陳皮乾姜吳萸砂仁紫蘇。主之扶風者。亦可參用。但寒泄必早暮服藥。蓋早服煖藥。至暮藥力已盡。無以敵一宿陰氣。故不效。故夜必再服。其濕兼虛者。虛泄也。人之清氣本上升。虛則陷下。又為濕所侵。過濕勝氣脫。故脈細而濡。困倦少力。遇飲食即瀉。或腹不痛。所下不禁。多完穀不化。宜四君子湯加升。惟濡泄一症。又名洞泄。乃為濕自甚。即脾虛泄也。由土虛不能制濕。腸胃不固。濕反勝而成病。故脈遲而緩。小便不利。身重。腹不痛。腸鳴漉漉。所下多水。宜四苓湯加二朮。士材云。水液去多。甚而轉筋。血傷筋急也。據此。又濡泄之變。亦除濕湯以。上內經所言諸泄。可得而審者也。難經又有五泄。是與內經之症約畧相似。蓋曰胃泄者。飲食不化。色黃。即風乘濕也。宜胃曰脾泄。



者。腹脹滿。肢體重着。中脘有妨。面色萎黃。泄注。食即嘔逆。即暑乘濕也。宜香茹湯對桂苓甘。曰大腸泄者。食已窘迫。大便色白。腸鳴切痛。即燥乘濕也。宜五苓散。曰小腸泄者。澀而便膿血。小腹痛。即火乘濕也。宜承氣湯下之。再以黃連解毒湯加。曰大瘕泄者。裏急後重。數至圜而不能便。莖中痛。即寒濕而變為熱泄也。宜八正散。加木以天水散。是難經所言。雖定屬六氣。而其以濕為主。不與內經相合乎。此外又有風泄。惡風自汗。或帶清血。由春傷風。夏感濕。故其瀉暴。宜胃或瀉而風邪內縮。必汗之。宜桂枝。又有食泄。脈弦緊。腹痛則泄。泄後痛減。宜治中湯。酌加木香砂仁。枳壳白朮。山查。又有痰泄。脈滑類弦。澀少而赤。肺悶食減。久而神痺。此積濕成痰。留於肺中。故大腸不固也。宜二陳湯。加浮石青黛黃芩。神曲姜汁竹瀝。兩日。又有水泄。腸鳴如雷。一泄如注。皆是水。宜石膏補骨脂乾姜。內愈。又有水泄。腸鳴如雷。一泄如注。皆是水。宜石膏補骨脂乾姜。內愈。

泄瀉

卷四 二十

又有火泄。即熱泄。脈數寔。腹痛腸鳴。口乾喜冷煩渴。小便赤澀。後重如滯。瀉水痛一陣。瀉一陣。瀉後尚覺滯滯。仲景謂之協熱自利是也。宜黃芩。又有暑泄。因受暑邪。煩渴尿赤。自汗面垢。暴瀉如水。宜芩湯。桂苓甘露飲。或以生若暑邪留伏于中。以致久而成泄。姜妙黃連為君。葛根升麻佐之。其病更甚。宜玉龍丸。若盛暑傷于外。陰冷傷其中。則為內外受迫。宜連又有傷酒泄。素嗜酒而有積。或一時酒醉而成病。其症骨立。不能食。但飲一二杯。經年不愈。宜葛花。又有滑泄。其泄不禁。瀉久不止。大孔如竹筒。日夜無度。宜固腸丸。其或滑由氣虛陷下者。宜補中或大腸滑泄而小便精出者。宜全丸。皆不可忽。又有殮泄。夕食口殮。食之難化者。尤重于夕。故此之殮泄。專主夕食不化。而泄言之。與前所列諸殮泄不同。蓋此症惟奪其食。則一日可止。再以藥滋養元氣。宜八又有腎泄。即五更泄。一名晨泄。又名淺泄。固由於腎虛失守。

藏之職。宜補骨脂五味子山萸肉桂香山藥。而亦有由於食者。宜香砂。有由于酒者。宜葛花。有由於寒者。宜理中湯。又有脾腎泄。由二經並虛。朝泄暮已。久而神痺肉削。宜四神丸。又有暴泄。太陽傳太陰。大腸不能固禁。卒然而下。大便如水。其中有小結糞硬物。欲起又下。欲了不了。小便多清。或身冷自汗。氣難布息。脈微嘔吐。此寒也。急以重藥溫之。宜漿。又有久泄。厥陰經動。下利不止。脈沉遲。手足厥逆。涕唾膿血。此症不易治。大法以為風邪縮于內。宜汗之。是也。宜桂枝。亦有由真陰虛損。元氣下陷而成者。若非滋其本原。則必胸痞腹脹。小便淋瀝。多致不救。宜四神丸。補凡泄瀉之病。止於此矣。而治法亦靡有遺者。士材九種治泄之法。亦當參看。蓋升提。淡滲。清涼。疏利。甘緩。酸收。燥脾。溫腎。固澀。皆治泄者。所不能外。惟在酌其輕重。緩急。以用之。耳。總之此症。不論新久。皆太陰受病。不可離白朮白芍甘草。若四時下利者。于前三藥外。春加防風。夏加黃芩。秋加厚朴。冬加附桂。又必詳外症寒熱。如手足逆冷。自汗氣微。雖暑亦可量投姜桂。如燥渴煩熱。悶亂脈寔。雖冬亦可酌用硝黃。此又當權衡于臨時者也。若老人諸泄。則又不得拘滲洩分利之法。以人生五十後。升氣少。降氣多。滲洩分利。是降而益降。益其陰而重竭其陽也。必用升提陽氣之品。宜升麻柴胡。獨活防風。脂所謂濕寒之勝。以風平之。又曰。下者舉之。是也。至如飯後。即便乃脾腎交虛之故。耳。蓋人惟脾與腎相濟。所以有水穀之分。若脾雖強盛。能食。而腎氣不足。真火不能上行。為胃腐熟水穀。故飲食下咽。不能消化。留滯大府。因成殮泄。治之者。惟使脾腎之氣交通。宜二神丸。空。心監湯送下。則水穀自然剋化。而此患除。

泄瀉

卷四 二十一

脈法。靈樞曰。病泄脈洪而大者為逆。素問曰。泄而脫血脈。







升陽除濕湯	又 蒼朮 柴胡 防風 羌活 神曲 陳皮 豬苓 澤瀉 麥芽 升麻 炙甘草 肉桂 人參 白朮 茯苓 當歸 白芍
胃風湯	脾泄 香茹 厚朴 黃連 扁豆子
香茹湯	暑泄 滑石二兩 赤苓 澤瀉 石膏 寒水石 甘草各一兩 白朮 肉桂 豬苓各五錢 每末一錢加薑湯下
桂苓甘露飲	暑泄 滑石二兩 赤苓 澤瀉 石膏 寒水石 甘草各一兩 白朮 肉桂 豬苓各五錢 每末一錢加薑湯下
漿水散	暴泄 半夏二兩 炮姜 肉桂 附子 炙甘草各五錢 良姜二錢半 每末五錢煎服
大承氣湯	小腸泄 大黃 芒硝 厚朴 枳實 去芒硝即小承氣湯
黃連解毒湯	又 黃連 黃柏 黃芩 山梔
芍藥柏皮湯	又 黃連 黃柏 當歸 白芍
八正散	大瀉泄 瞿麥 扁蓄 木通 山梔 車前子 大黃 滑石 甘草 燈心 食滯 人參 白朮 甘草 生姜 白皮 陳皮 茯苓 甘草 半夏 陳皮
治中湯	痰泄 茯苓 甘草 半夏 陳皮
二陳湯	痰泄 茯苓 甘草 半夏 陳皮
吳茱萸湯	又 吳茱萸 生姜 人參 大棗
車前子湯	水泄 厚朴 澤瀉 車前子
黃芩芍藥湯	火泄 黃芩 芍藥 甘草
玉龍丸	暑泄 礞石 消石 明礬
連理丸	又 人參 白朮 甘草 乾姜 黃連 茯苓 澤瀉 二錢二分 豬苓 赤苓 白朮 扁豆子 姜黃連 香茹 厚朴各一錢 甘草三分
茄苳湯	又 澤瀉 二錢二分 豬苓 赤苓 白朮 扁豆子 姜黃連 香茹 厚朴各一錢 甘草三分
八仙糕	瀉泄 枳實 白朮 山藥各四兩 查肉三兩 茯苓 陳皮 蓮肉各二兩 人參一兩 粳米五升 糯米一升半 共為末釜三斤 和蒸作糕焙乾
萬全丸	滑泄 赤石脂 炮姜各一兩 胡椒五錢 醋糊丸空心米飲下五七丸
補中益氣湯	久泄
葛花解酲湯	酒泄 葛花 青皮 木香 橘紅 人參 茯苓 豬苓 神曲 澤瀉 白朮 薑

香砂枳朮丸	腎泄 木香 砂仁 枳殼 白朮
四神丸	脾腎泄 肉果 補骨脂 吳茱萸 五味子
石脂餘糧丸	斷下
固腸丸	滑泄 龍骨 附子 訶子 枯凡 丁香 石脂 良姜 薤仁 砂仁 木香 糊丸
三白湯	通泄 白朮 白芍 茯苓 炙草 此為治瀉要藥
燥濕湯	又 白朮 白芍 茯苓 陳皮 炙草 此即三白湯加陳皮一味也
二神丸	飯後便 補骨脂四兩 肉苁蓉生二兩 共為末肥棗四十九個 生姜四兩切片同棗煮去姜棗肉丸空心鹽湯下三五丸 一方肉苁蓉煨熟

世醫方 卷四 五

世醫方 卷四 五

一書一冊



腫脹脾肺腎三經病也。攷內經五臟六腑五運六氣司天在泉勝復淫鬱無不成腫脹之病。而張介賓以為未有不干於脾肺腎三臟者。其意以脾主運化精微肺主氣行治節腎主五液而行水。凡五氣所化之液悉屬於腎。五液所行之氣悉屬於肺。輸轉二臟利水生金悉屬於脾。所以腫脹之生無不由三者失職。昔哉洞本之論也。然又必先腎氣不足下氣厥上三合而成。經曰厥氣在下營衛留止寒氣逆上真邪相搏兩氣相搏乃合為脹。又曰五臟陽已竭。又曰合之于真三合乃得夫厥氣在下此病根也。人身上下陽布陰生則肺行而腎納於何有厥厥氣在下則肺不行而腎失納矣。至氣已厥必管衛之流行經絡者留止無根之陰氣於是逆上與真氣相搏寒留而不行乃合為脹也。况臟陽即元運之氣臟陽竭諸停而不行可知其曰合之於真三合乃得者人之脹雖由衛逆於營而既在血脈則合經絡合臟合腑陰陽俱有故曰三合乃得。特厥氣在下究為脹之本耳。故經又以診之而其脈大堅以澁者為脹。蓋大者邪氣盛也。堅者邪氣寔也。兩氣相攻脹勢已成。故其脈大堅以厥於陽而寔也。澁者氣血虛而不流利也。是為陰氣衰陰氣衰即真氣衰此厥於陰而虛也。陰虛陽堅中氣已損能勿脹乎。是以澁而堅者其病在陰。即脹在臟。經故曰陰為膈大而堅者其病在陽。則脹在腑。經故曰陽為膈。於是其有脈脹有膚脹有五臟脹有六腑脹。而又有水脹有鼓脹有蠱脹有單腹脹有石水種種之症。而其為症又虛寔不倫。虛中有寔寔中有虛。行寔當顧虛。

脾 腫脹

卷五

一

補虛無忘寔。而其要惟大補脾腎以培根本則得之矣。至于辨驗虛寔莫善于土材。其說云陽症必熱熱者多寔陰症必寒寒者多虛。先脹于內而後腫於外者為寔先腫于外而後脹于內者為虛。小便黃赤大便秘結者為寔小便清白大便溏泄者為虛。脈滑數有力者為寔脈浮弦細澁者為虛。色紅氣粗者為寔色瘁聲短者為虛。凡寔或六淫外客或飲食內傷陽邪急速其至必暴每成于數日之間。凡虛或情志多勞或酒色過度日積月累其來有漸每成于經月之後。故治寔易治虛難。土材之言當奉以為則。而于虛寔疑似之間復能察脈審形辨別毫釐庶無寔是虛虛之害。試先即脹病條分之。經曰五臟六腑各有畔界病各有形狀。營氣循脈衛氣逆之為脈脹。蓋清者為營管行脈中其氣專精未即致脹。濁者為衛衛行脈外其氣慄疾滑利而行內分此必由衛氣之逆而後病及營而為脈脹也。是知凡病脹皆發於衛。經又曰衛氣並脈循分為膚脹。蓋衛氣逆而並於脈復循肉分之間故為膚脹。然脹無常所既脹皮膚即排臟腑而廓胸膈凡膻中心主之宮城脾之太倉咽喉小腸之傳送胃之五竅間里門戶廉泉玉英之津道應無不受脹者。又曰心脹者短氣煩心卧不安肺脹者虛滿而喘咳肝脹者脇下滿而痛引少腹脾脹者善噦四肢煩冤體重不能勝衣卧不安腎脹者腹滿引背中央然腰髀痛胃脹者腹滿胃腕痛鼻聞焦臭妨于食大便難大腸脹者腸鳴濯濯而痛冬日重感于寒則瀉泄不化小腸脹者少腹填脹引腰而痛膀胱脹者少腹滿而氣癢三焦脹者氣滿于皮膚中輕輕然而不堅胆脹者脇下痛脹口中苦善太息以上經言臟腑之脹總以治脹藥為主。宜藿香木香調氣散各加引經之劑療之。心黃連細辛肺桔梗升麻白芷蘇子湯等。

脾 腫脹

卷五

二



者木葛樹白芍... 腸白芷升麻... 三焦柴胡... 骨皮肥柴... 之間整整然不堅... 此其候也... 無形故不堅... 氣故皮厚... 乃氣病也... 此則專為一症也... 黃腹筋起... 起為異但膚脹... 脾不運化... 相混隧道不通...

脾 腫脹

卷五

無物外皮細急... 皆不治... 饒頭得火與湯... 以調和氣血... 宜調中更審虛... 胡白芍大腹皮... 服數十貼亦有生者... 自手足腫至腹... 或先脹後喘... 此曷言乎... 因七情而成者... 砂調有因奇血...

太過而成者... 者必喘燥虛汗... 成者必心下堅滿... 吐口苦吞酸而脹... 湯有因老人虛寒... 養榮湯或... 即下... 諸鼓脹之因... 家濕熱積滯... 消宿食... 癆瘵等重... 皆能使心腹作痛...

脾 腫脹

卷五

補脾健胃為王... 內而成脹痛... 亦相反... 腹隨手而起... 起以其為氣而虛... 脹却不至腫... 或因氣滯行氣... 奪之也... 氣湯使元氣歸元... 腫但腹脹... 忽瀉數升...



湯服之立愈。且夫脹與腫內因則各殊而外形多相似。要其易辨者如先腹大後四肢腫為脹病。先頭足腫後腹大是水也。但腹腫四肢竟不腫為脹病。臍腹四肢悉腫是水也。皮厚色蒼或一身皆腫或自上而下為脹病。皮薄色白或自下而上是水也。至若脹病有腫有不腫。腫病有脹有不脹。皆當分辨。茲更即腫病而條分之。腫不一而為害莫有大於水腫者。經曰水始起也目窠上微腫如新起之狀。其頸脈動時咳。陰股間寒。足脛腫腹乃大。其水已成矣。以手按其腹隨手而起如裹水之狀。此其候也。頸脈者足陽明人迎陽明胃脈自人迎下循腹裏水邪乘之。故頸脈動水之標在肺。故時咳。陰邪結陰分。故陰股間寒也。又曰三陰結謂之水。三陰者太陰脾也。太陰為六經之主。三陰邪結則坤土不能運精。如是而二陰腎獨主裏而氣更盛。反來侮土。故氣盛陽不得入。陽不得入則肺氣不得通調。斯寒水不行而壅。故成水腫之病。蓋中州結則氣壅而關門不利。則水聚而從其類。類者本在腎。標在肺也。此言腎與肺之水。因脾虛而類聚者。又曰肺移寒于腎。謂之涌水。涌水者水氣客於大腸。如囊裹漿者。形寒飲冷。肺氣不足。則肺寒。母病傳子。則寒可移于腎。腎本寒水。以寒濟寒。故水氣不升而為涌。涌不於腎而於大腸。大腸為肺下流。故如囊裹不能散也。此言肺腎之寒。水相移而由臟歸腑者。以上皆致水之原也。由是觀之。水之為病。有不由脾土虛弱不能制水。水逆上行。干及于肺。滲透經絡。流注谷道。灌入隧道。血亦因而化水。精亦因而化水者乎。願嘗反覆究之。水雖制于脾。定主於腎。腎水臟也。元氣寓焉。若土陽虛則命門火衰。既不能自制陰寒。又不能溫養脾土。陰陽不得其正。則化而為邪。蓋氣即火。陰即水。陽旺則化而精。能為氣。陽

腫脹

卷五

衰則不能化而水。即為邪也。夫火盛水虧則病燥。水盛火虧則病濕。故火不能化則陰不從陽而精氣亦皆化為水。所以水腫又未有不由於陽虛。腎為胃關。不惟腎氣不化而閉。即胃亦能令關閉。故水之聚不待腎水後成。即所飲湯水亦聚而為患。蓋胃主中焦。為水穀之海。胃和則升降出納之氣行。水穀從其道而輸泄。胃不和則出納之關滯。水穀之液皆積而成水。故經言胃所生病。大腹水腫。膝膈腫痛。又言五穀精液。因陰陽不和。則并于腸胃中。留於下焦。不得沁入膀胱。則下焦水溢而為水脹。又言腎者。牝臟。勇而勞甚。則腎汗出。遇于風。內不得入臟腑。外不得越皮膚。客于元府。行于皮裏。傳于跗踵。本之于腎。名曰風水。所以水腫又未有不由于胃虛。經又曰。肝腎脈并浮。為風水。蓋肝腎同居下焦。腎為陰。主靜。脈常沉。肝為陽。主動。脈常浮。二臟俱有相火。動于腎者。猶龍火

腫脹

卷五

出于海。動于肝者。猶雷火出于澤。龍起而火隨。風發而水隨。今水從風。是以腎與肝並浮。猶言腎脈本沉。因從肝化而與之俱浮也。所以水腫又未有不由于肝盛。經又曰。三焦為決瀆之官。水道出焉者。氣化也。氣即是火。三焦病。氣滿。小腹光堅。不得小便。溢則水流作脹。以火衰則水勝也。所以水腫又未有不由于三焦病。夫既明其水之所由來。當必檢乎水之所由治。其一為水腫之常法。腫在腰以上者。宜發汗。即經所謂開鬼門也。鬼門即腰理。宜麻黃。差白。忍冬。藤。以開之。腫在腰以下者。宜利小便。即經所謂潔淨府也。或用柳枝煎湯洗之。腫在腰以下者。宜利小便。即經所謂潔淨府也。或府即膀胱。宜澤瀉。木通。香薷。甘草。燈心。冬葵子。蜀葵子。葶藶。防已。昆布。海藻。海狗。金沙。赤小豆。茯苓。猪苓。青蛙。海蛤。白螺。鯉魚。鱖魚。白魚。鱈魚。綠頭鴨。秋上下分消。使陰陽平治。水氣可去。即經所謂石代鹽。以潔清之。菴者。積也。陳者。久也。菴者。腐也。宜甘遂。芫花。大戟。去菴。陳。莖。是也。牽牛子。積。隨。于。同。大。麥。麵。作。麵。食。或。商。陸。全。赤。糖。米。作。飯。日。食。大。效。或。柳。李。仁。酒。服。七。七。粒。或。末。之。和。麵。作。餅。食。或。老。蒜。瓜。巴。豆。拌。炒。又。同。陳。糲。米。炒。法。巴。豆。丸。服。然。皆。治。



其標而已。尤當理氣養脾。以治其本。治參朮使脾氣寔而健運則水自行。故宜以參朮為君。更視水之所屬。或為陰。或為陽。加減治之。蓋病水者。脾必虛。故必健脾為主也。其一治水腫太甚者。權宜之法。大抵水腫多由肝盛脾弱之人。肝盛則觸怒益脹。而于脾脾弱則食傷不化。而生濕滯甚。則化為水。上至頭。下至足。中滿身之前後。浮腫如匏。寒冷如石。行坐卧起不安。本宜專利小水。以除其腫。但腫勢太甚。內而膀胱。外而陰囊。相連緊急。道路阻塞。即欲利小便。苦無一綫之通。惟宜權開大便。以逐水。隨下而隨補。水宜稍黃等補。漸漸調理。可痊。若腫不極甚。只宜利小水。以治標。養脾胃。以治本。而水有陰陽之別。陽水多外。因或涉水冒雨。或感風寒暑濕。其腫先現上體。其脈沉數。其症兼發熱煩渴。溲赤便秘。輕四磨湯五苓散。陰水多內。因飲水及茶酒饑餓勞役房勞。其腫重則疎鑿飲子。

脾腫脹

卷五 七

先現下體。其脈沉遲。其症兼身涼不渴。溲清便利。或澹。宜寔或小便照常。時赤時不赤。晚則微赤。却不澹。亦屬陰也。宜先用木香香等元丹。未可驟補。宜分次第治之。有一身惟面與足腫。早則面甚晚則足甚。面腫為風。宜白茯苓。益母草。杏仁。足腫為水。宜防附麻黃赤小豆等。或敗荷葉。同煎。更須察二便通秘。別其陰陽。煎湯洗或香葉。葱白。楠木。桐木。煎洗。更須察二便通秘。別其陰陽。治之。水陰水之藥。水之脹腫。又有內外之別。先脹于內。後腫于外者。小便赤澹。大便秘結。色澤紅亮。聲音高爽。脈滑數。而有力量。寔熱也。宜以治脾為主。宜木香。沉香。砂仁。枳殼。兼理肺。宜桑皮。葶藶。蘇子。陳皮。專利小便。宜木通。通草。茯苓。防己。或發汗。宜麻黃。防風。羌活。如氣壯年少新病者。必瀉其寔熱。可酌用。先腫于外。後脹于內者。小便淡黃。大便不寔。氣色枯白。語音低怯。脈微細。而無力。虛寒也。宜以補脾為主。宜陳皮。白朮。兼補肺理氣。宜補肺。宜人參。黃芪。桂枝。杏仁。蓮

專利小便。宜五苓散。或發汗。宜升麻。如虛甚多寒。必須大劑。頻投。方可救援。宜多用參朮。即桂附乾。古人以金匱腎氣丸治水。誠為切要。至其他藥品。有與本病相關者。亦須研核。其所以然。如白芍能于土中瀉木。忍冬藤能和緩下氣。木瓜赤豆利水。下氣交長。片腦雄雞金盞中與寬膨。並用。牙皂夾燒灰存性。神曲為丸。取利甚捷。鷄屎白炒熟。袋盛。浸酒。空心飲。下水大奇。青蛙入猪肚。烹為饌。皆奇方。立效。水之脹腫。在女科。又有氣分血分之別。先病水脹。經水後斷。因而心胃堅大。病發于上者。屬氣分。宜木香。香。經水先斷。後病水脹。因而血結。胞門。病發于下者。屬血分。宜代抵。而又有上半身腫太甚者。宜羌活。防風。升。有下半身腫太甚者。宜五苓散。加。有腫而心腹堅脹。喘滿者。宜當。有頭身俱腫。腹前脹疼者。宜蠅。能食。不能卧。小便秘者。宜白朮。有大病後腫。明屬脾虛。不能通調。

脾腫脹

卷五 八

水道者。宜補中益氣。有腎水不足。虛火燉金。小便不生。而患腫者。急補之。宜補中益氣湯。六味。快與疏風行水。將貽性命之憂。宜急。宜腎氣丸。有血熱生瘡。變為腫病。煩渴。小便少者。經曰。純陽者腫。四肢。此熱症也。如便閉。更須和氣。收毒散。有遍身水腫。喘滿。小便閉澹。諸藥不效者。宜導水。有腫而因于風者。宜黃芪。有腫而因于寒者。湯。宜中滿分消。有腫而因于熱者。宜中滿分消。有寒有腫而因于濕者。宜二蛟散。如虛宜間服。加味。有孕婦遍身浮腫。腹脹滿。小便不利者。宜防己。湯。有產後腫滿。喘息而渴。小便不利者。宜。凡此皆水病之支分。派委所可溯。流以窮源者也。吾因舉水之發源。于五臟者。而分言之。大凡水腫。必有目胞上下浮腫。肢體沉重。咳嗽。怔忡。腰間清冷。小便黃澹。皮膚光亮。諸狀。今若心水病。必兼身重。少氣。不得卧。煩而躁。其陰必大腫。肝水病。必腹大不能。



轉側脇膈痛時時津液生小便續連肺水病必身腫小便難時鴨  
澹脾水病必腹大四肢重津液不生少氣小便難腎水病必腹大  
臍腫腰痛不得臥陰下濕足逆冷而黃瘦大便反堅皆當審形辨  
脉知其水從何經而來于治水藥中各加引經之品以開導之各  
經藥已詳在前五臟之外又有九種水其根緣症狀治法有可一一明之  
者一曰青水先從兩脇腫起根在肝王治宜二曰赤水先從舌根  
腫起根在心王治三曰黃水先從腰腹腫起根在脾王治四曰白  
水先從足腫起根在肺王治五曰黑水先從陰上腫起根在腎王治  
六曰元水先從面頰腫起根在外腎王治七曰風水先從四肢  
腫起根在膀胱王治八曰高水先從少腹腫起根在小腸王治九  
曰氣水或盛或衰根在三焦王治赤小豆右九種藥等分配合  
三九日三服忌鹽凡患水腫者皆自此推之可知其所從來而治  
之

脾腫脹

卷五 九

之不差矣大約水腫之病唇黑傷肝缺盆平傷心臍突傷脾背平  
傷肺足心平傷腎五傷者必死不可不知之也血腫一症尤為奇  
害其為狀四肢浮腫皮肉間必有紅痕赤縷皆由血溢離經留滯  
于中與水濕相化因變為水也宜調榮飲或酌而產婦敗血留滯  
以致化水亦能成腫必四肢浮面皮黃宜小調不論婦人女子經  
水為患亦能化水四肢腫小便不通此血不歸經之故宜椒三者  
皆不易治皆水腫病之類也石水一症內經雖有其名却無明文  
然本章雖未詳言而陰陽別論篇曰陰陽結邪多陰少陽曰石水  
少腹腫以既見于陰陽篇故不必重出也並非闕文其理自可三  
察邪應作斜陽結腫四肢是在陽之發處陰結便血是在陰之聚  
處今邪交入陰陽而交結之勢必結于陰陽之所共生處矣生陰  
惟腎生陽惟胆皆根原下焦而腎職行水胆職沁水若兩家交壅

止所謂不能通調水道也然陰多陽少則腎病為多腎病則陰之  
真水沉寒而無陽以化氣此病固不在膀胱而在腎既留水不  
能化精故石堅一處惟見少腹而不及他所也水蠱一症因水毒  
之氣結聚于內遂令其腹漸大動搖有聲常欲飲水皮膚粗惡其  
原多因他病久而變成蓋亦有蠱敗之義焉故亦名蠱其為症治  
有可指陳者或因雨濕而浮腫宜平胃散加白或飲水過多而浮  
腫宜胃或久喘後積水氣而浮腫宜補中益氣或久瘧變水氣而浮腫宜  
甲或久痢變水氣而浮腫宜加附子此等皆水症之別也而水  
症之外又有結陽症內經曰結陽者腫四肢註曰素皆氣疾濕熱  
加之氣濕熱故為腫也邪氣漸甚正氣漸微陽氣衰少致邪伐正  
氣不能宣通故四維發腫諸陽受氣於四維也今人見手足關節  
腫痛槩以為風症治者誤矣宜犀嗟乎腫脹之為患重且大如此

脾腫脹

卷五 什

倘忽視之不幾委人命於草莽乎業師孫慶會先生嘗謂余曰腫  
腫門惟水病難治其人必真火衰微不能化生脾土故水無所攝  
泛溢于肌肉間法惟助脾扶火足以概之而助脾扶火之劑最妙  
是五苓散肉桂以益火火煖則水流白朮以補土土寔則水自障  
茯苓猪苓澤瀉以引水則水自滲洩而可不為患每見先生治人  
水病無不用五苓散加減無不應手而愈如響應者可見無人不  
知五苓散而不能治水病以致決潰而死者皆未明病之根源  
方之奧妙而尊之信之加減以收功也然其加減則必有神明乎  
藥物之性洞悉乎病根所在者而後所加所減悉與原方配合悉  
與本病無乖故可投之立效否亦無益也

脉法 內經曰其脉大堅以濇者脹也又曰脉盛而繁曰脹  
脉訣曰脹滿脉絛脾制于肝洪數熱脹遲弱陰寒浮為虛滿緊



則中寔浮則可治。虛則危急。得效曰。關上脈虛則內脹遲而滑者。脹虛而緊滿者。脹或逆而遲或浮而數皆脹也。又曰。諸氣脹滿。浮大可治。虛小難治。此係脹滿之脈。

脈法。仲景曰。脈得諸沉。當責有水。身體腫重。脈經曰。水病脈大者可治。微細者不可治。水病腹大如鼓。寔者生。虛者死。東垣曰。水氣得沉。脈則逆。比陰脈也。得效曰。水氣浮大則宜。

沉細則愈而復作。又曰。上氣浮腫。浮滑可安。微細難治。正傳曰。水腫脈多沉伏。又曰。病陽水。兼陽症。脈必沉數。病陰水。兼陰症。脈必沉遲。三因曰。陽虛陰寔。為水必矣。此係浮腫之脈。

脹滿為真臟病。丹溪曰。脹滿由脾虛之極。乃真臟病。如反胃癆瘵。亦皆真臟受病。凡人真臟不病。則五行相生相制。以適于平。雖不服藥而自愈。如火極傷金。有水以制之。有土以生之。之。

脾腫脹

卷五 七

類。所謂亢則承。害乃制也。雖然。亦有惡藥忌醫而悞之者。蓋正氣與病邪不兩立。一勝則一負。久則病剝正脫。而不免於死。然則有病不服藥。可乎。不延醫可乎。

脹滿症治。內經曰。飲食不節。起居不時者。陰受之。陰受之則入五臟。入五臟則填滿閉塞。又曰。腹滿填脹。支膈脹脇。下厥上胃。過在足太陰陽明。又曰。脹者。皆在于臟腑之外。排臍廓胸脇。脹皮膚。故名脹。內經註曰。寒氣在上。聚而不散。則成脹。

脈經曰。胃中寒則脹滿。仲景曰。腹滿按之痛者。為寔。不痛者為虛。又曰。腹脹時減復如故。此為寒。宜溫之。又曰。脹滿不減。減不足言。須當利之。入門曰。凡脹初起。是氣久則成水。治比。

水腫更難。蓋水腫飲食如常。鼓脹飲食不及。每病根深。痼必三五。年而後成。治腫補中行濕。足矣。治脹必補中行濕。兼以消導。

更斷鹽醬音樂妄想。不責速效。乃可萬全。又曰。脹有虛寔。寔脹陰寒為邪。吐利不食。時脹時減。按之則陷而軟。是脹陽熱為邪。身熱咽乾。常脹內痛。按之不陷而硬。醫鑿曰。中滿腹脹者。其面目四肢不腫。而肚腹脹起。中空似鼓者。是也。本事曰。臍腹四肢悉腫者。為水。但腹脹四肢不甚腫者。為蠱。蠱即脹也。四春曰。脹病亦謂鼓脹。其脇痛面黑。是氣鼓。脇滿少腹滿。身上有血絲縷。是血鼓。噯氣作酸。飽悶脹腹。是食鼓。惡寒。手足厥冷。瀉水。是水鼓。胸腹脹滿。有塊如鼓者。是痞散成鼓。

脹病有七。醫旨曰。一曰寒脹。腹滿濡時減。吐利厥冷。宜溫之。二曰熱脹。以陽并陰。則陽寔陰虛。陽盛生外熱。陰虛生內熱。脈必浮數。浮為虛。數為寔。陰虛不能宣導。飲食如故。腹中脹滿者。為寔脹。三曰穀脹。即食脹。失饑傷飽。痞悶停酸。朝則陰消。腸長。

胃腫脹

卷五 七

穀氣易行。故能食。暮則陰長。陽消。穀氣難化。故不能食。是為穀脹。四曰水脹。脾主水。濕水浸腸胃。而溢皮膚。漉漉有聲。怔忡喘息者。是五曰氣脹。七情鬱結。氣道壅塞。上不得降。下不得升。身體腫大。四肢瘦削。六曰血脹。煩躁澀水。迷忘驚狂。痛悶嘔逆。小便便多。大便黑。婦人多有之。七曰蠱脹。但腹脹而四肢頭面不腫。是也。而此症之類。又有名蛛。蜘蛛脹者。單腹腫大。四肢極瘦。皆由脾氣虛極。真臟已傷。病也。古方雖有諸蠱保命丹。用肉蓯蓉三兩。紅棗青礬各一斤。入罐內。煨烟盡。為末。再將香附一斤。便製麥芽一斤。半炒為末。和前末糊丸。食後酒下。二三十丸。以治之者。然為死症。未必盡效也。

脹滿不治症。靈樞曰。腹脹身熱。脈大一逆也。腹鳴而滿。四肢清泄。脈大二逆也。腹大脹。四末清脫。形甚三逆也。腹脹便血。



四逆也。並不治。得效曰。腹脹未久。或脹或消。腹皮稍軟。不泄不喘。此則隨治隨差。若臍心突起。利後腹脹急。久病羸乏。喘息不得安。名曰脾腎俱敗。不治。又曰。腹滿欬逆。不得小便。不治。腹大滿而下泄。不治。綱目曰。腹滿或兼身熱。或兼如瘧。皆不治。直指曰。久病羸乏。卒然腹滿。喘息不得。與夫臍心突起。或下利頻頻。未見一愈者矣。

浮腫徵兆。內經曰。諸有水氣者。微腫先見于目下。以水者。陰也。目下亦陰也。腹者。至陰之所居。故水在腹也。必使目下先腫也。蓋按如男子陰囊。女人又曰。腰脊者。身之大關節也。肢脛者。人之管以趨翔也。莖垂者。身中之機。陰精之候。津液之道也。故飲食不節。喜怒不時。津液內溢。乃下流于壘。血道不通。日夜不休。俛仰不便。趨翔不能。此病榮然有水也。

辨 腫脹

卷五 七

浮腫形症。內經曰。水病下為跗腫。大腹上為喘呼。不得卧者。標本俱病。故肺為喘呼。腎為水腫。肺為逆不得卧。又曰。濕勝則濡泄。甚則水閉。跗腫。仲景曰。水病有五種。一風水。其脈自浮。外症骨節疼痛。惡風。二皮水。脈亦浮。外症跗腫。按之沒指。不惡風。其腹如鼓。不渴。當發其汗。三正水。脈沉遲。外症自喘。四石水。脈沉。外症腹滿不喘。五黃汗。脈沉遲。身發熱。胸滿。四肢頭面腫。久不愈。必生癰膿。又曰。久則肌肉潰爛。陰囊足腫。水出。直指曰。其狀目胞上下微腫。如裹水。通身浮腫。喘咳怔忡。股間清涼。小便濇黃。皮薄而光。手按成窟。舉手即滿。此浮腫也。浮腫可治不治症。入門曰。凡浮腫陰囊軟者。可治。又曰。男從脚下腫而上。女從頭上腫而下。皆為逆。不治。得效曰。浮腫善症。男從上而下。女從下而上。所患未久。旋利。腫退喘定。則愈矣。

又曰。凡水腫大喘。氣粗不食。乃腎水盈溢。上行。旁侵於肺。也不治。直指曰。大凡腫病。先起于腹。而後散于四肢。可治。先起于四肢。而後入于腹。不治。又曰。蠱脹而肚上有青筋。或腹滿而大便滑泄。或久瘧而變作虛浮。與夫肝傷而唇黑。心傷而缺盆平。脾傷而臍突。腎傷而足心平。肺傷而背平。皆不治之症。又曰。卒唇腫而蒼黑者死。掌腫無紋者死。臍腫凸出者死。陰囊陰莖俱腫者死。脈絕口張。足脹者死。足跗腫脹如斗者死。水腫禁忌。入門曰。凡水腫。極忌甘藥。助濕作滿。本草曰。病嗽及水。全宜忌鹽。

胸腹脹悶導引。保生秘要曰。雙手交叉。低頭觀臍。以兩手貼胸口。將身往下。不論數推。能寬胸脹。止腹疼。兼後功效。

辨 腫脹

卷五 八

右分開。如未通暢。以良背佐之。無不效矣。臍脹導引。保生秘要曰。坐定。擦手足心極熱。用大指節仍擦摩迎香二穴。以暢肺氣。靜定。閉息。存神。半响。次擦手心。摩運臍輪。按四時吐故納新。從玄雍竅轉下。至丹田。捫氣面。撮穀道。緊尾間。提升泥丸。下降宮。復氣海。週天一度。如此七七。身心放下。半炷香許。如久病難坐。用得力人扶背。慎勿早睡。恐氣脈凝滯。神魂忒錯。效難應。期手足可令人摩擦。患輕者。一七能取大效。重則二七三七。五臟盡消。屢屢取驗。妙入神也。運功。保生秘要曰。反踵守歸元。念四字。訣定後。轉旋。推入大腸。曲行。提回抱守。能清鼓脹。氣脹加推散四肢。時吐濁吸清。飲食宜少。降氣安心。而食自然加。或病酒過用湯水而成。宜通其二便。摩臍輪腎輪二穴。吹噓其氣。或開腠理。以洩微汗。其







汁送丸每服八分漸加至一錢半姜湯下

木香順氣散

氣滯 丁香 檀香 木香 蔻仁 各二兩  
錢滾湯入鹽少許下

承氣湯

寬胸 大黃 芒硝 厚朴 枳實 此大承  
氣湯去芒硝各小承氣湯

桃仁承氣湯

畜血 大黃 芒硝 桃仁 肉桂 甘草

四磨湯

陽水 下腫 肉桂 白木 茯苓 猪苓 澤瀉

五苓散

疏鑿飲子 陽水 澤瀉 商陸 羌活 椒目 木通

寔脾飲

草果 厚朴 白木 木瓜 大腹皮 附子 赤小豆

復元丹

獨活 附子 白木 茯苓 茵陳 川椒 厚朴

當歸散

心腹 當歸 丹皮 肉桂 心木 木香 木通 赤

蟠桃丸

身腫 一錢半 生白 頭末 六分 黑丑 頭末

白木木香散

牙痛 一錢半 生白 頭末 六分 黑丑 頭末

六味丸

病後 熟地 山萸 山藥 丹皮 茯苓

消風敗毒散

血熱 諸藥不效 赤苓 麥冬 澤瀉 白木 各二

導水茯苓湯

腹皮 桑皮 紫蘇 枳實 木香 各一兩 大

黃芪防已湯

困風 黃芪 防已 白木 甘草 姜 棗

中滿分消湯

各三分 半夏 吳萸 厚朴 草薢 黃柏 各

中滿分消丸

因熱 黃芩 黃連 姜黃 白木 人參

神芎導水丸

丸每百 知母 澤瀉 厚朴 陳皮 蒸餅 爲

二蛟散

因濕 大黃 滑石 有血積 加肉桂 黃連 黃芩

加味胃苓丸

錢小兒 內錢 半化 糖調 服至 午便 一次 晚再 便

防已湯

不過 五服 防已 此二 方百 發百 中無 不愈 者

大調經散

產婦 大黑 豆五 錢 扶苓 三錢 三分 西珀

小調經散

經水 細辛 麝香 各五分 酒姜 汁調 下

椒目丸

仁各 五錢 紫花 一錢 蛤蜊 十枚 去頭 尾 足

平胃散

水蠱 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草

胃苓湯

又 葶藶 防已 木通 杏仁 川貝 各一

葶藶丸

又 葶藶 防已 木通 杏仁 川貝 各一

犀角湯

結陽 犀角 元參 各一錢 升麻 木通

鋪臍藥餅

外治 研勻 成餅 先用 新棉 鋪臍 上 次 鋪藥 餅 外



敷藥

二十人久患者隔日取水一方治水腫商陸根赤者杵爛貼臍上以帛縛定水從小便出

灸法

又灸分穴在臍上一寸宜灸如年數壯中臍穴七壯上四寸上一寸居咬骨與臍之分

附載高崖水腫神方

專治連喬三錢用巴豆一兩五錢同炒去豆木香連喬三錢用巴豆一兩五錢同炒去豆木香

回生丹

治痞滿方八

腫脹方

痞滿方

卷五

二

調中益氣方

資生丸

二陳湯

當歸拈痛湯

三黃瀉心湯

小柴胡湯

調中健脾丸

中氣虛 人參 黃芪 白朮 甘草 五味子 當歸 升麻 柴胡 陳皮 白芍 查肉 酒食 人參 白朮 茯苓 橘紅 查肉 扁豆 薏仁 神曲 澤瀉 桔梗 藿香 甘草 薏仁 山藥 蓮肉 麥芽 茯苓 南星 半夏 赤苓 枳寔 橘紅 導痰 加姜 陳皮 半夏 甘草 除濕 茯苓 半夏 甘草 葛根 升麻 羌活 甘草 茵陳 人參 知母 白朮 猪苓 澤瀉 當歸 防風

腫脹方

卷五

二

藥共為末荷葉大腹皮煎湯打黃米粉糊丸每服百丸湯下日三服



沈氏尊生書卷六

雜病源流犀燭 臟腑門

心病源流 伏梁 心瘕 心痛

沈金鰲撰

手少陰心脈起心中出屬心系下兩絡小腸其支者從心  
系上挾咽繫目系其直者復從心系上膈下出脇下循  
臍內後廉行太陰心主之後下肘內循臂內後廉抵掌後  
銳骨之端入掌內後廉循小指之內出其端次注于手太  
陽小腸經 每日午時週身氣血俱注于心 手少陰心  
經少血多氣

十二經皆聽命于心故為君位南方配夏令屬火故為君火十二  
經之氣皆感而應心十二經之精皆貢而養心故為生之本神之  
居血之至脈之宗蓋神以氣存氣以精宅其理洵不誣也惟心精  
常滿故能分神於四臟惟心氣常充故能引精於六腑此所以為  
心之大槩也心與腎連經曰心舍脈其主腎經不以其尅而反以  
為主故必腎水足而後心火融腎水不足必至心火上炎而心與

心病源流

卷六

腎百病叢起矣故心當無病時養之之法有二一從本經以養其  
氣勿過思抑志或事未至而迎事已往而戀使神明耗散若過用  
其心則傷其氣氣傷並傷其精而神無以為守試觀孔子毋意毋  
必毋固毋我孟子有事焉勿正勿忘勿助養心之法至孔孟為  
已極孔孟並未嘗言醫其所以養心曷嘗有外於是哉一從腎經  
以養其精勿縱情房慾勿貪戀女色致相火常炎不能握固若守  
腎無節則傷其精精傷遂傷其氣而水不能制火陰不能為陽宅  
而水氣因以凌心矣是以象川翁曰精能生氣氣能生神榮衛一  
身莫大于此養生之士先寶其精精滿則氣旺氣旺則神旺神旺  
則身健身健則少病朱丹溪曰至閉藏者腎司疎泄者肝二臟皆  
有相火而其系上屬於心心君火也感則動心動則相火亦動而  
精自走可知精之走泄河由于腎累于肝傷于心一病則俱病象

雜病源流犀燭 卷六

川丹溪明揭其旨固可為千古養心家炯戒也然則心失所養而  
心病腎失所養而心不亦病乎且夫心主血血即精也心氣原白  
有餘特精傷而失血心便不足故血盛則神明湛一血衰則志氣  
昏蒙凡火之有餘皆由血之不足而血之不足又能使火益就衰  
也然則心病之有餘不足詎得與運氣司天之火淫火鬱徒屬乎  
火者同視哉亦惟握精以固其氣養陰以凝其神以調劑其有餘  
不足使歸于和而已以上皆言心之所由致病與養其心所以至  
於無病也然而病不能已試據經以觀心之病經曰心病者胸中  
痛脇支滿脇下肩背胛間痛兩臂內痛虛則胸腹痛大脇下與腰  
相引痛就經所言病皆在血脈而不在心何也以心為血脈之主  
故其寔其虛皆不見本臟而在血脈其在血脈必先於在經絡者  
病之也若胸腹腰脇間皆心與心包之所在故先病於本經也其

心病源流

卷六

虛而胸腹大則緣脾胃不上納氣於心而然虛而脇下與腰相引  
痛又緣肝腎不上貢精於心而然此其病非止于本經絡可由本  
經絡而推者也經又曰若心經絡病者動則噓乾心痛渴而欲飲  
以及所生病目黃脇痛膈臂內後廉痛厥掌中熱痛其皆為本經  
絡病固已而其病却能及心蓋支脈挾咽病則通於心故噓乾者  
心火必炎故心痛火炎則陰耗而心液乾故必渴且心部在陽明  
心痛而熱及陽明陽明亦必熱故渴而欲飲日黃等症皆心脈熱  
逆之故所謂經絡病而及心者如此經又曰精氣并於心則喜驚  
而奪精汗出于心又曰憂思則傷心何謂歟喜者心之浮陽心好  
勝精氣并于心則心有餘故陽浮動而喜驚者肝胆虛怯之氣肝  
胆失利不能衛心故心氣內空而奪精神不守榮而汗出思者心  
之神明思而弗遂則憂憂思不已必神明內擾而往來憧憧故傷



心。凡諸心病皆由於不能養精以馭氣而使神以氣存氣以精宅也。欲求心無病者可不於此加之意哉。

脉法 脉訣曰心脉乳陽氣作聲。或時血痢吐交橫溢關骨痛。心煩躁更兼頭面赤驛驛大熱由來面赤風燥痛面色與心同。微寒虛惕應寒熱急則腸中痛不通。是大相兼并有滑舌滑心。驚語話難。單滑心熱別無病。濇無心力不多言。沉緊心中逆冷。痛弦時心急又心懸。又脉訣曰五臟不同各有本脉左寸之心浮大而散。仲景曰心傷者其脉弦。

心病緣由症治 靈樞曰邪在心則病心痛善悲時仆眩又曰心藏脉脉舍神心氣虛則悲寔則笑不休。素問曰腎傳之心病筋脉相引而急病名曰瘵又曰心熱者色赤而絡脉溢也。又曰大骨枯大肉陷胸中氣滿喘不休內痛引肩項期一月死。真

心病源流

卷六

七

臟乃與之期曰又曰心病者日中慧夜半甚平旦靜又曰心苦緩急食酸以收之註曰苦緩心氣虛也又曰心欲栗急食鹹以奠之用鹹補甘瀉之又曰心病禁溫食熱衣。難經曰憂愁思慮則傷心。仲景曰心家陰氣衰者為癡陽氣衰者為狂又曰心傷者勞倦則頭面赤而下重心中痛而自煩發熱臍上跳其脉弦此為心藏傷所致也。難經曰外症面赤口乾善笑內症臍上有動氣按之牢若痛其病煩心心痛掌中熱而腕有是者心也無是者非也。

手少陰無膈 靈樞曰少陰者心脉也心者五臟六腑之大王也其臟堅固邪不能容容則傷心心傷則神去而死故諸邪在於心者皆在心包心包者心主之脉也故少陰無膈又曰其外經病而臟不病故獨取其經于掌後銳骨之端即神門也。

心絕候 靈樞曰手少陰氣絕則脉不通脉不通則血不流血不流則色不澤故其面黑如漆柴者血先死壬日篤癸日死。仲景曰形體烟煤直視搖頭者此為心絕。脉經曰心絕一日死何以知之有息而視立死一云二日死。

心氣滯滯保養法 保生秘要曰凡人氣旺則血榮而潤澤氣絕則血枯而滅形故氣虛弱滯滯而成病如滯於心。心為一身之主統領血海故心血少則神不定寢不安百病集作諸痛痒瘡痍皆屬心火當常呵以泄其火吸以和其心諸心切勿食穢氣觸我靈夏至夜半後地氣一陰生大熱勿食冷受寒霍亂侵并忌房中事元氣離命門大抵當甚暑人善于養心則無秋患時當飲六一燈心湯荳蔻香茹水醉飽勿頂風前臥慎此則無患矣。

心伏梁

卷六

四

心臟修養 養生書曰常以四月五月朔望清旦面南端坐叩金梁九漱元泉三靜思注想吸離宮赤色氣入口三吞之閉氣三十息。

心臟導引 耀仙曰可正坐以兩手作拳用力左右互相築各六度又可正坐以一手按腕上一手向下托空如重石又以兩手相叉以脚踏手中各五六度能去心胸間風邪諸疾閉氣為之良久閉目三嚥津三叩齒而已。

心之積曰伏梁起臍上大如臂上至心下久則令人煩心身體脛股皆腫環臍而痛脉沉而乳皆由心經氣血兩虛以致邪留不去也治宜活血涼血散熱通結宜伏斯得之矣。

伏梁有二症 內經曰帝曰病有小腹盛上下左右皆有根此為何病可治否岐伯曰病名曰伏梁裏大臍血居腸胃之外不



可治治之每切按之致死矣帝曰人有身體股肱皆腫環臍而痛是爲何病岐伯曰病名伏梁此風根也其氣溢于大腸而着于膏肓之原在臍下故環臍而痛不可動之動之爲尿瀉之類此二病同名而異也

心痛包絡病是不在心也心爲君主不受邪或君火衰盛大寒觸犯心君亦或汗血冲心素無心病卒然大痛無聲咬牙切齒舌青氣冷汗出不休手足青過節冷如冰是爲真心痛且發夕死夕發日死若不忍坐視或使心經寒散亦可死中求活宜用猪心煎湯桂附子如但爬床搖席面無青色四肢不厥痛亦不至無聲即非真心痛由包絡捧心或寒或痰或虫或食上干包絡脂膜緊急作痛宜各從其類審脉用藥必應湯夫心主諸陽又主陰血故因邪而陽氣鬱者痛陽虛而邪勝者亦痛因邪而陰血凝注者痛陰虛

心 伏梁 心痛

卷六 五

而邪勝者亦痛其痛分九種曰食必飽悶噫敗卵氣由食生冷或由食物過多也皮丸曰飲必惡心煩悶時吐黃水甚則搖身作水聲由傷水飲痰涎積聚也遂寒飲加肉桂茯苓蒼朮半夏水飲流注胸膈痛宜三花曰風因傷風冷或肝邪乘心兩脇引痛也宜羌活白寒外受寒當溫散內受寒當溫利久則寒必鬱當疏解總治等曰虛寒當溫補宜歸脾湯加乾薑寒乘心痛則心懸如饑泄利下重宜五寒氣客背俞之脉則血脉瀉血脈瀉則血虛血虛則痛其俞注于心故相引而痛宜桂枝散曰熱必身熱煩躁掌熱口渴便秘面目赤黃大熱作痛由積熱攻心或暑熱入心也宜金鈴子散甚者宜下痛不止熱未清也宜清曰悸勞役則頭面赤而下重自煩發熱脉弦臍上跳心中痛由心傷也宜辰砂妙香散曰血脉必瀉壯盛人宜下宜代抵虛弱人須補而帶行宜四物湯加桃仁穿

香飲下作呃亦須行之宜手曰臣必面色青黃有白斑唇紅能食或食後即痛或痛後即能食或嘔噦涎沫或吐青水凡吐水者或痛不吐水冷心痛也臣心痛小兒多有之先以鷄肉汁或蜜糖飲之隨服妙功曰疰鬼疰也必心痛神昏卒倒昏憤妄言或口噤由卒感惡也宜蘇此所謂九種心痛也顧經言心痛未有不兼五臟者經曰厥心痛與背相控善惡如從後觸其心偃僕者腎心痛也宜神保元神腹脹胸滿胃脘當心痛上支兩脇咽膈不通胃心痛聖復氣湯腹脹胸滿胃脘當心痛上支兩脇咽膈不通胃心痛也宜清熱解鬱湯如以錐針刺其心心痛甚者脾心痛也復元通氣散色蒼蒼如死狀終日不得太息肝心痛也宜金鈴內外邪犯心之包絡或他臟之邪犯心之支脉故心亦痛此厥心痛也謂之厥者諸痛皆肝腎二經氣逆上冲又痛極則發厥也但分寒熱二種手足厥逆冷汗尿清不渴氣微力弱而心痛則寒厥心痛也宜木

心 心痛

卷六 六

身熱足冷煩躁脉洪大而心痛甚則熱厥心痛也宜金鈴子經又曰陽明有餘上歸于心滑則病心疝心痛引少腹滿上下無定處漉便難者取足厥陰肝心痛腹脹噯然大便不利取足太陰脾心痛短氣不足以息取手太陰肺心痛引背不得息取足少陰腎以上皆他臟之病干之而作痛者非心本經自病也治法當兼用各臟藥經又曰邪在心則病心痛喜悲時眩仆此則包絡受邪痛在腑不在臟者也經又曰手少陽三焦脉動則病噎乾心痛渴而欲飲此則別絡受邪痛在絡不在經者也二者之病皆因怵惕思慮傷神涸血而然宜補而亦有卒心痛脉洪數者宜黃連一兩如按之痛減則爲虛宜酸收不應辛散宜歸脾湯加乾薑有心膈大痛嘔逆發厥不納者趁勢以鷄毛探吐痰盡而痛自愈內服藥宜南中有助重噦心者痛有休止或吐蛇蚘動則惡心嘔吐宜烏梅丸



心痛之不同如此總之七情之由作心痛食積痰飲瘀血作胃痛  
二語正是分明曷言乎心痛由七情也經云喜則氣散怒則氣上  
憂則氣沉思則氣結悲則氣消恐則氣下驚則氣亂除喜之氣能  
散外餘皆足令心氣鬱結而為痛也然心痛亦有虛寔按之痛止  
者虛也宜參按之痛反甚者是也宜梔丸凡痛多用溫散之藥獨不  
可用補氣血藥以氣旺不通則痛愈甚也

脈法 脈訣曰心腹痛脈沉細宜浮大弦長命必短又曰沉弦  
細動皆是痛症心痛在寸腹痛在關下部在尺脈象顯然丹  
溪曰心痛左手脈數熱多也脈濇有死血也右手脈緊寔是痰  
積也脈大必是久病也兩手脈堅寔不大便可下之痛甚者脈  
必伏 正傳曰心脈微急為痛微大為心痺引背痛短而數或  
濇者心痛

心痛

卷六 七

心痛症治 入門曰心痛引背冬屬風冷心痛嘔瀉難以俛仰  
多屬熱 丹溪曰凡胃痛須分新久若明知身受寒冷口吃  
寒物而得者于初得之時當與溫散如桂枝四七湯之類或溫  
利之如九痛元之類若得之稍久則成鬱鬱久必生熱熱久必  
生火若溫散溫利則助火添邪由是方中多以山梔為熱藥之  
嚮導則邪易除正易復痛易安又曰心胃痛須用劫藥痛乃止  
如倉卒散山梔四十九枚連皮炒大附子一个炮去皮臍共為  
粗末每三錢水一盞酒半盞煎七分入鹽少許服加川芎一錢  
尤妙能治氣自腰腹間擊急疼痛不可屈伸痛不可忍自汗如  
洗手足冷而垂死者又如愈痛散五靈脂延胡索蓬朮良姜當  
歸等分共為末每二錢醋湯調服能治急心痛胃疼又曰心胃  
痛用山梔劫藥止之又復發前藥必不效可加元明粉一錢服

之即止矣

飲食禁忌 丹溪曰心胃痛日數多雖不吃飯不死若痛止便  
吃物即復發必須三五日服藥方可吃物

導引 保生秘要曰于足三里指之九九擦亦九九運行後功  
痛氣降而愈

運功 保生秘要曰行歸元逐痛處流行胃火自然發散此導  
功二法不但治心  
痛兼治胃口痛

心癱心熱病也經曰諸痛癢瘡瘍皆屬心火其發于他經者且莫  
不由于心火况本經積熱而即發于本經部位者乎其所以致熱  
之故則必其平日好飲酒或嗜食辛辣熱物以致日久凝聚而生  
此症也 宜先用涼血飲次  
服加味十奇散

心癱症治 靈樞曰巨關各隱隱而痛者心疽上肉微起者心  
癱也 入門曰心癱者于胸乳間生蜂窠癱發靈樞經所謂一  
名井疽狀如豆大三四日起不早治則入于腹七日死急用疏  
導心火之藥宜用清心丸清心散內固清心散瀉心湯 瘍科  
選擇曰心癱發胸乳間者名井疽若在鳩尾者最緊要係心熱  
極盛者當導心火緩則不救小便濇者清心散或涼膈散去硝  
黃加白芷花粉木通瞿麥大便秘者內固清心散涼膈散去硝  
黃加白芷花粉生地發于膈名甘疽其色青狀如穀是瓜萐常苦  
寒熱不急治十日死死後出膿

心痛

卷六 八

治心疾諸藥要品及方五

心寔宜降火清熱 黃連 石膏 甘草 麥冬 牡丹皮  
犀角 滑石 竹葉 燈心 童便 如  
大便結燥須大黃芒硝發狂語亦如之  
心虛宜益氣補血 人參 桑葚 圓眼 茯神 金石斛  
生黃 藥仁 丹麥 遠志 五味子



醒心散 心虛熱 人參 麥冬 遠志 茯神 五味子 石菖蒲 生地 等分水煎

瀉心湯 瀉心熱 黃連 不拘多少為極細末每服二分 伴或五分或一錢溫水調下

導赤散 心熱 生地 木通 甘草各一錢 竹葉七片 此雖治心熱宜小腸之藥也

十味導赤散 寔熱 黃連 木通 生地 甘草 麥冬 半夏 茯苓 赤芍 木通 此治心熱宜熱一切口舌生瘡 驚悸煩渴諸症

附載仲景大法及分別標本方藥

有餘為熱 氣 牛黃 黃連 冰片 天竺黃 硃砂 生地 黃柏

不足為寒 氣 人參 茯苓 乾姜 苜蓿 地黃 當歸 肉桂

心盛則生熱 寔則瀉其子 寔則瀉其母

心虛熱收內 虛則補其母

逆則多盛 大黃川黃連

大則病進 熟地黃硃砂

心悸 汗多桂枝 少陰柴胡 陰虛茯苓 雜病硃砂

痞悶 寔積寔 寒白木乾姜 濕茯苓澤瀉 寔積寔 熱大黃黃連 燥木瓜芍藥

痞心下無水木枳寔澤瀉白木

下之心下痞 傷寒甘草瀉心湯

下之脇下痛 寔壯嘔 柴胡

一法火鬱則發之謂汗之令疏散也

標 黃連 于能令母寔寔則瀉其子

本地黃 生者自病丁與丙同治

治伏梁方二

伏梁丸

總治 黃連一兩半 人參 厚朴各五錢 黃芩 桂枝 丹參 茯苓各一錢 乾姜 葛蒲 巴霜 川烏各五分 紅豆蔻二分 蜜丸 服法詳息責症

增損五積丸

通治 黃連 厚朴 川烏 乾姜 人參 茯苓 藥品分量加減製法俱詳息責症

治心痛方三十九

必應湯

類心痛 延胡索 香附 艾灰 歸身 砂仁 姜 食痛 青皮 山查 神曲 麥芽 草果

小胃丹

飲痛 芫花 甘遂 大戟 大黃 黃柏 白木煎膏丸 藤子大臨臥湯下一錢欲利空心服之

胃苓湯

又 蒼木 厚朴 陳皮 甘草 白木 茯苓 寒痛 猪苓 澤瀉 肉桂 姜 棗

木附湯

伏梁方 心痛方 卷六

歸脾湯

虛弱 人參 黃芪 當歸 白木 茯苓 藥仁 遠志 桂圓 木香 甘草 姜 棗 熱痛 金鈴子 延胡索 痛止當與香砂枳

金鈴子散

又 蓬莪木 京三稜 雄黃 木香 尖枳 榔 貫仲 乾漆 陳皮 大黃 糊丸每五十九米湯下

剪經丸

清中湯 大熱 黃連 山梔 陳皮 茯苓 半夏 甘草 草豆蔻 姜

加味歸脾湯

悸痛 人參 黃芪 當歸 白木 茯苓 藥仁 遠志 桂圓 木香 甘草 姜 棗 加葛蒲 肉桂

代抵當湯

血痛 虜剔 川芎 當歸 白芍 生地

四物湯

呢痛 延胡索 五靈脂 草果 沒藥 等 分爲末每三錢熱酒下

手拈散

巨痛 板榔一兩二錢 黑牽牛頭末三錢 大黃 雷丸 錫灰 蕪荑 木香 使君子 肉各一錢 葱白煎濃湯露一宿和丸粟米大 每四錢五更蔥湯下如取寸白唾以石榴根皮

妙應丸

每四錢五更蔥湯下如取寸白唾以石榴根皮



煎湯下小兒服一錢或五分天明取下重物此  
丸不損真氣有重則下重有積即下積有氣即  
消氣一服見效

蘇合丸

痘漏 白木 犀角 訶子 珠砂 藜蘆  
香附 木香 檀香 沉香 丁香 麝香  
安息香 薰陸香 蘇合香油

補心湯

細柳 人參 當歸 茯神 遠志 地黃  
甘厚 柏子仁

南星安中丸

細柳 烏梅十五个 黃連七錢半 當歸  
三錢 醋浸烏梅取肉打和為丸米飲下一二  
十九

燕夷散

末溫 燕夷 雷丸各五錢 乾漆一錢 共為  
因飲 水調下二錢小兒服五分

三花神佑丸

因寒 桂枝四七湯 桂枝 半夏各二錢 酒白芍一錢半  
茯苓 炙甘草各五分 姜三 棗二

五積散

桂枝四七湯 桂枝 半夏各二錢 酒白芍一錢半  
茯苓 炙甘草各五分 姜三 棗二

九痛元

因冷 附子三兩 吳萸 人參 乾姜炮  
巴霜各一兩 狼毒五錢 蜜丸梧子大溫酒  
下三五丸

神效散

木香 青皮 陳皮 麥芽 枳壳 三  
稜 延胡索 補骨脂各七分 華澄茄 丁  
香各三分 姜三 棗二

辰砂妙香散

停痛 黃芪 山藥 茯苓 茯神 姜遠志  
各一兩 人參 桔梗 甘草各五錢 辰砂  
三錢 木香二錢半 麝香一錢 每末二錢  
蓮肉湯下

加味四七湯

神效 蘇葉各八分 姜遠志 炙甘草各五分  
姜三 棗二 石菖半寸

大承氣湯

寢熱 厚朴各錢二分 枳  
實各二錢半 珠砂錢半為衣 蒸餅九姜湯

神保元

胃心痛 全蝎七个 巴霜十粒 木香 枳  
實各二錢半 珠砂錢半為衣 蒸餅九姜湯

下五七丸

神聖復氣湯

又 先用新水浸酒連 酒生地枳壳  
但用新水浸 再用新水浸川芎 柴胡各一  
錢 辛以上七味各三分 又羌活 升麻各七  
分 當歸六分 郁李仁 半夏 人參各五  
分 附子 炮姜各三分 白葵花三朵去心  
碎 水五盞煎至二盞入黃芪 草薢各一錢  
傾入煎至一盞去渣熱服

參朮散

因虛 人參 白朮 炮姜 白豆蔻 縮砂  
加砂 丁香 陳皮 甘草各一錢 姜三片

梔黃丸

氣寢 山梔一兩半 吳萸 香附各二錢半  
蒸餅丸生薑生地煎湯下二三十丸  
胃心痛 枳壳二兩 草薢煨 白朮各一兩  
陳皮各二錢 炒鹽五分 蒸餅丸白湯下

草豆蔻丸

清熱解鬱湯 山梔一錢半 枳壳 川芎 香附各一  
錢 炒黃連 蒼朮各七分 陳皮 姜炭

清熱解鬱湯

又 山梔一錢半 枳壳 川芎 香附各一  
錢 炒黃連 蒼朮各七分 陳皮 姜炭

訶子散

草各五分 姜三片煎服戒飲食半日  
即止 山梔 炮訶子 厚朴 炮姜 草果 陳  
皮 炒良姜 茯苓 神曲 麥芽 炙草  
等分 為末 每三錢入鹽少許煎服

復元通氣散

又 白丑頭末二兩 穿山甲炙 炒茴香各  
一兩 五錢 去白陳皮 延胡索 炙草各一  
兩 木香五錢 共為末 每二錢姜湯下

清鬱散

厥心痛 半夏 陳皮 蒼朮 茯苓 便香  
附 神曲 姜黃連 姜梔子各一錢 川芎  
六分 姜炭五分 炙草三分 姜三片

倉卒散

劫劑 黑山梔四十九个 大附子一个炮  
為末 每三錢水酒盞少許煎服  
又 五靈脂 延胡索 蘇木 炒良姜 當  
歸 等分 為末 每二錢醋湯調服

愈痛散

總治 歌曰 三個烏梅三個棗 七粒杏仁一處  
搗射香一粒 用酒煎承不心 疼直到老 烏梅  
棗子俱去 核杏仁泡去皮尖 射香如小葉豆許  
共搗如泥 黃酒一杯 煎兩沸 溫服 止痛時服之  
婦人尤神效 當時即止

心頭痛方

婦人尤神效 當時即止

心頭痛方

婦人尤神效 當時即止



治心癱方七

涼血飲

加味十奇散

清心丸

清心散

瀉心湯

內固清心散

涼膈散

心 心癱方

卷六

三

總治 木通 瞿麥 荆芥 薄荷 白芷  
花柳 赤芍 麥冬 生地 山梔 連翹  
車前 甘草 各八分 加燈心 竹葉 一名引  
兵先鋒能退潮止渴解熱今毒內消

藥 共為末每三錢溫酒調服不飲酒者冬湯  
下 此即十宣散加乳香沒藥也一名固壘元  
帥不論已成未成服之內消年衰氣弱者尤宜

又 黃連一兩 茯神 赤苓各五錢 蜜丸  
水湯下 諸痛 瘡瘍 皆屬心火此藥主之  
又 遠志 赤芍 赤苓 生地 麥冬 知  
母 甘草各一錢 姜三 棗二 加黃連尤效

又 澤瀉 連翹 蘇木各七分 山梔 漏蘆  
又 白豆蔻 人參 砂砂 赤苓 雄黃  
又 藜豆 朴硝 甘草 皂角各一錢 蜜丸  
麝香各一分 共為末每一錢蜜水調下

又 連翹 山梔 大黃 薄荷 黃芩各七  
分 甘草一錢 八分 朴硝四分 竹葉十片

又 連翹 山梔 大黃 薄荷 黃芩各七  
分 甘草一錢 八分 朴硝四分 竹葉十片

又 連翹 山梔 大黃 薄荷 黃芩各七  
分 甘草一錢 八分 朴硝四分 竹葉十片

又 連翹 山梔 大黃 薄荷 黃芩各七  
分 甘草一錢 八分 朴硝四分 竹葉十片

又 連翹 山梔 大黃 薄荷 黃芩各七  
分 甘草一錢 八分 朴硝四分 竹葉十片

又 連翹 山梔 大黃 薄荷 黃芩各七  
分 甘草一錢 八分 朴硝四分 竹葉十片

又 連翹 山梔 大黃 薄荷 黃芩各七  
分 甘草一錢 八分 朴硝四分 竹葉十片

又 連翹 山梔 大黃 薄荷 黃芩各七  
分 甘草一錢 八分 朴硝四分 竹葉十片

又 連翹 山梔 大黃 薄荷 黃芩各七  
分 甘草一錢 八分 朴硝四分 竹葉十片

又 連翹 山梔 大黃 薄荷 黃芩各七  
分 甘草一錢 八分 朴硝四分 竹葉十片

又 連翹 山梔 大黃 薄荷 黃芩各七  
分 甘草一錢 八分 朴硝四分 竹葉十片

又 連翹 山梔 大黃 薄荷 黃芩各七  
分 甘草一錢 八分 朴硝四分 竹葉十片

怔忡源流 甲傑

沈金鰲撰

怔忡 心。血不足。病也。人所主者心。心所主者血。血消亡。神氣失  
守。則心中空虛。怏怏動搖。不得安甯。無時不作。名曰怔忡。或由陽  
氣內虛。宜人參黃芪白。或由陰血內耗。歸地黃圓眼。或由水飲  
停於心下。水氣乘心。侮其所勝。心畏水不自安。宜茯苓神白。或  
急急富貴。戚戚貧賤。或事故煩冗。用心太勞。甚至一經思慮。便動  
皆當以養心血。調心氣。清熱豁痰。為宜。酌用。如心火熾。又須安  
神。宜安。或由汗吐下後。正氣孱弱。宜人參黃芪。或由榮衛俱涸。脉  
來結代。而心惕不甯。宜養。或由虛弱怔忡。而臥不安。宜棗。或思慮  
多而怔忡。兼不寐。便濁。宜養。或心虛怔忡。而兼自汗。宜參。或由  
痰為火動。而時作時止。宜二。或由憂愁悲苦。致心虛而動。宜歸。或  
由氣鬱不宣。而致心動。宜加味。或陰火上冲。怔忡不已。甚

至頭暈眼花。齒髮脫落。或見異物。或腹中作聲。急應滋陰降火。加  
養心之品。宜四物湯加。如久服降火藥不愈。為無根失守之火。宜  
味。或由所求不遂。或過縱自悔。吁嗟夜語。真若有失。宜溫胆湯加  
殊砂為衣。以上皆怔忡所致之由也。若心澹澹動。此係包絡所生  
病。宜鎮。益心為君。火。包絡為相火。火陽主動。君火之下。陰精承之。  
相火之下。水氣承之。則為生氣。而動得其正。若之所承。則煩熱而  
為心動。法當補其不足。以安神氣。未瘥。則求其屬以衰之。若由于  
痰飲者。當用逐水消飲之劑。宜二陳湯。况乎。各臟有痰。皆能與包  
絡之火合動。而為怔忡。隨所犯而補瀉之。更須調乎包絡。若各臟  
發熱于心。以致包絡火動者。治亦如之。然則怔忡固由于虛。所以  
致此怔忡之症。則各有異。亦安可不察之哉。

脉法 靈樞曰。手厥陰之脉甚動。則心中澹澹大動。

脉法 靈樞曰。手厥陰之脉甚動。則心中澹澹大動。

脉法 靈樞曰。手厥陰之脉甚動。則心中澹澹大動。

脉法 靈樞曰。手厥陰之脉甚動。則心中澹澹大動。

脉法 靈樞曰。手厥陰之脉甚動。則心中澹澹大動。

脉法 靈樞曰。手厥陰之脉甚動。則心中澹澹大動。

脉法 靈樞曰。手厥陰之脉甚動。則心中澹澹大動。

脉法 靈樞曰。手厥陰之脉甚動。則心中澹澹大動。

脉法 靈樞曰。手厥陰之脉甚動。則心中澹澹大動。

脉法 靈樞曰。手厥陰之脉甚動。則心中澹澹大動。

脉法 靈樞曰。手厥陰之脉甚動。則心中澹澹大動。

脉法 靈樞曰。手厥陰之脉甚動。則心中澹澹大動。

脉法 靈樞曰。手厥陰之脉甚動。則心中澹澹大動。

脉法 靈樞曰。手厥陰之脉甚動。則心中澹澹大動。



怔忡形症 內經曰胆病者亦心中澹澹如人將捕又曰太陽司天寒淫所勝則病心澹澹大動寒傷心主也註曰澹澹水搖貌此屬水病直指曰心虛而停水則胸中滲澹虛氣流動水既上升心火惡之心不自安使人有怏怏之狀是為怔忡又曰怔忡因驚悸久而成也綱目曰怔忡惕惕然心動而不寧無時而作者是也又曰心澹澹動者因痰動也謂非驚怕而心自動也資生日內經謂胃絡各虛里貫膈絡肺出左乳下其動應衣虛而有痰則動更須更發一陣熱者是也

怔忡治法 入門曰怔忡因驚悸久而成也痰在下火在上參胡溫胆湯加黃連梔子當歸貝母氣鬱者金箔鎮心丸停飲者二陳湯加茯苓檳榔沉香麥冬直指曰心下有水氣怔忡宜五苓散醫鑑曰怔忡亦曰怔忡與驚悸同看宜益榮湯姜朮

怔忡

卷六 廿

湯四物安神湯朱雀丸加味甯神丸天王補心丹卑憊心血不足病也與怔忡病一類其症胸中痞塞不能飲食如痴如醉心中常有所歉愛居暗室或倚門後見人即驚避無地每病至數年不得以癩症治之也宜天王補心丹人參養榮湯古菴心腎丸

治怔忡方二十三

清鎮湯

勞心 茯神 棗仁 遠志 菖蒲 石蓮 當歸 生地 貝母 麥冬 柏子仁 如犀 角珠砂 西珀龍齒 牛黃 麝香 等病深者方可酌 加之不得概用也

安神丸

心火 黃連 六錢 珠砂 五錢 生地 二錢 炙甘草 當歸 各二錢 茯神 茯苓 川芎 脈結代 黃芪 當歸 遠志 人參 五味 子 柏子仁 各一錢 炙甘草 五分 如覺胸 中有聲便是停水加赤芍 枳殼

養心湯

虛弱 黃芪 棗仁 茯苓 遠志 蓮子 各 錢二分 陳皮 各五分 富歸 茯苓 遠志 炙甘

棗仁湯

草 陳皮 各五分 富歸 茯苓 遠志 炙甘

養榮湯

思慮 富歸 小阜 黃芪 棗仁 茯神 木香 人參 白芍 麥冬 炙甘草 柏子 仁各一錢

參歸腰子

虛弱 人參 歸身 各五錢 猪腰一隻去筋 膜細切全煎并腰子藥汁食之 痰火 茯苓 陳皮 半夏 甘草

二陳湯

心動 蘇葉 半夏 二錢 赤芍 厚朴 各錢二分 分 石菖蒲 半寸 姜七片 棗二枚

芎夏湯

氣鬱 牛夏 二錢 赤芍 厚朴 各錢二分 蘇葉 茯苓 各八分 姜七片 棗二枚

加味四七湯

憂愁 人參 黃芪 當歸 白木 茯神 遠志 龍眼 木香 炙草 姜 棗 陰火 川芎 富歸 白芍 生地

四物湯

遊火 熟地 山萸 山藥 丹皮 澤瀉 茯苓 肉桂 附子 包絡動 人參 茯苓 遠志 珠砂 金石 解 生地 麥冬 棗仁 甘草 五味子 柏子仁

溫膽湯

怔忡方 卑憊方 卷六 廿

參胡溫胆湯

痰火 香附 二錢 四分 橘紅 錢二分 半夏 枳實 竹茹 各八分 人參 茯苓 麥冬 桔梗 各六分 甘草 四分 姜 棗 易驚 涎與氣搏 變生諸症

金箔鎮心丸

氣鬱 胆星 一兩 珠砂 西珀 天竺 黃各 五錢 犀角 每兩 作三十九金箔 為衣 薄荷 湯下 水氣 兩桂 白木 茯苓 猪苓 澤瀉

五苓散

總治 黃芪 當歸 小阜 棗仁 麥冬 茯苓 白芍 柏子仁 紫石 英各一兩 木 香 人參 甘草 各五錢 右到每七錢加姜 五錢 二煎服 此方專治思慮過度 耗傷心血 恍惚 怔忡 一切之症

益榮湯

養神 白芍 當歸 小阜 棗仁 麥冬 茯苓 白芍 柏子仁 紫石 英各一兩 木 香 人參 甘草 各五錢 右到每七錢加姜 五錢 二煎服 此方專治思慮過度 耗傷心血 恍惚 怔忡 一切之症

姜朮湯

又 桂皮 甘草 各二錢 赤芍 牛夏 曲 各五錢 棗 二煎服 此治虛人停飲 怔忡

四物安神湯

又 當歸 白芍 生地 熟地 柏子仁 炒 麥 朮 茯神 棗仁 黃連 砂 柏子仁 炒 麥 朮



冬竹茹各七分 藥二枚 炒米一撮 梅二个煎 另研辰砂五分冲服 此治心中無血如魚無水怔忡跳動之症

朱雀丸

又茯神二兩 沉香五錢 蒸餅九辰砂五錢 爲衣人參湯下五十九 此治心神不定恍惚健忘火不下降時復振跳之疾

加味寧神丸

又生地兩半 當歸 白芍 茯神 麥冬 陳皮 貝母各一兩 姜連志 川芎各七錢 棗仁 黃連 甘草各五錢 益九辰砂 爲衣藥湯下五七十九 此治心血不足驚悸怔忡健忘恍惚一切痰火之疾

天王補心丹

又酒生地四兩 酒黃連二兩 石菖蒲一兩 人參 酒當歸 天冬 麥冬 五味子 紫仁 柏子仁 元參 丹參 茯神 枳殼 遠志 各五錢 蜜丸辰砂爲衣臨臥竹葉燈心湯下 此能寧心保神令人不忘除怔忡定驚悸養育心神

治卑燥方三

人參養榮湯 總治 白芍錢半 人參 黃芪 陳皮 肉桂 當歸 白朮 炙甘草各一錢 歸地 早樛方 卷六 十七

天王補心丹

又 見上 五味子 茯苓各八分 遠志五分 姜三

古菴心腎丸

又 熟地 生地 山藥 茯神各三兩 歸地 澤瀉 鹽酒炒黃柏各一兩 半 山萸 杞子 醋炙地椒 牛膝 黃連 丹皮 蘇 炙鹿茸各一兩 生甘草五錢 蜜丸辰砂 兩爲衣空心中或溫酒下 此治勞損心腎 虛而午熱驚悸怔忡遺精盜汗目暗耳鳴腰痛 脚痿之疾久服烏髮黑髮令人有子

驚悸悲恐喜怒愛思源流

沈金鰲撰

驚者心與肝胃病也。內經言驚屬之肝胃。但心氣強者雖有危險觸之亦不爲動。惟心氣先虛故觸而易驚也。然則因所觸而發爲驚者雖屬肝胃受其驚而轉動者心也。故驚之爲病仍不離乎心。其由乎肝者何也。肝屬木。屬風。風木多震動。故病驚駭也。其由乎胃者何也。胃多氣多血。血氣壅則易熱。熱故惡火而易驚。且胃氣厥則爲憂懼。故惡人之煩擾而驚。陽明屬土。土畏木。故聞木聲而驚也。大抵驚之因多由於外。或耳聞大聲。或目見異物。遇險臨危。當其外有所觸。心忽一虛。神氣失守。神去則舍空。舍空則液與痰涎着于包絡之間。宜桂枝湯加多致目睛不轉。不能言。短氣自汗。體倦坐卧不安。多異夢。忽驚覺多。屬宜溫胆湯獨活。湯。琥珀。養心丹。與悸恐不同。若因大驚而病者。脈必動如豆粒。寸脈止而復。而無頭尾。急當鎮

心驚

卷六

定之。宜黃連。有由腎虛而驚者。宜人參黃芪當歸白。有由胆虛而驚者。宜人參枳殼肉桂五味子。有由肝胆俱虛。百藥不效者。須補腎。宜酒化鹿角膠。空。古人謂肝無虛不可補。補腎正補肝也。有被物所驚。心跳不寧者。宜秘。有心氣不足。神不定而驚者。宜妙。有肝虛受風。卧若驚狀者。宜珍珠。有血虛而驚者。宜珠砂。有山痰盛而驚者。宜加味。有思慮過度者。宜清心。有氣血俱虛者。宜養。皆當求其端而治之。而驚始可安矣。

脈法 脈訣曰。心中驚悸。脈必結代。正傳曰。寸口脈動而弱。動爲驚。弱爲悸。又曰。肝脈動暴。有所驚駭。得效曰。驚則脈顛。顛者動也。入門曰。驚傷胆。則脈動。驚病形症。內經曰。血并于陰。氣并于陽。故爲驚狂。綱目曰。驚者。心卒動而不寧也。三因曰。因事有所大驚而成者。名曰



心驚胆攝。病在心胆經。其脈必大動。丹溪曰：驚悸者，有時而作。大概屬血虛。與痰瘦人多是血虛。肥人多是痰飲。時覺心跳者，亦是血虛。入門曰：驚悸因思慮過度及大驚恐而作。甚則心跳欲厥。又曰：驚悸當補血安神。宜靜神丹寧志元。若氣鬱驚悸，宜交感丹加味四七湯。正傳曰：心虛而痰鬱，遇險臨危，觸事喪志，使人有惕惕之狀，是為驚悸。

悸者，心痺病也。非緣外有所觸，自然跳動不寧。其原由水衰火旺，故心胸躁動。宜天于或水停心下，心為火而惡水，故築築跳動不自安。宜茯苓飲子或汗吐下後，正氣虛而悸不得臥。宜溫此皆悸病之由也。總而論之，要不外乎心傷火動，火動火鬱，痰生二語。其為症狀，舌強恍惚，善悲，丹溪以血與痰槩之。虛宜天王補心丹可以識其端矣。

心驚悸悲

卷六 十九

悸病形症 仲景曰：心悸者，水懼火也。惟腎欺心，故為悸。傷寒飲水多，必心下悸。又曰：食少飲多，水停心下，甚者則悸。微者短氣。三因曰：五飲停滯，閉于中脘，使人驚悸，屬飲家。綱目曰：水飲為症，必頭眩心悸。

悲者，心肝兩虛病也。凡人心氣虛，神失所守，肝虛又不能生之，則志不能伸，已無暢遂之致。而金來乘木，肺氣復與相并，肺本主悲，故遂生悲病也。所謂善悲者，不必是有可悲之事，心中只是快悒不快，雖遇可喜，亦祇強為歡笑而已。宜加味溫胆湯。

脈法 得效曰：悲則脈結，或云緊。入門曰：悲傷心包，則脈必緊。

悲病原由 內經曰：肺在志為悲。又曰：心虛則悲，悲則憂。又曰：精氣并于肺則悲。又曰：悲則氣消。又曰：肺主殺，故其志為悲。

靈樞曰：悲哀動中則傷魂。又曰：悲哀動中者，竭絕而失生。恐者，心腎肝胃病也。心藏神，神傷則心怯而恐。火傷水也，胃屬土，腎屬水，土邪傷水則為恐。肝者，腎之子，水強則胆壯，水衰則血虛，故易恐而恐者，又腎之情志。故心肝胃三經皆有恐病，其原莫不由于腎也。此則內經之旨也。故恐病由心者，宜鎮其神。宜定志丸。琥珀犀角。恐病由胃者，宜壯其氣。宜四君子。恐病由胆與肝者，宜養其陰。宜酸棗仁湯去黃芪蓮。恐病由腎本經傷者，宜壯其水。宜參散去肉桂。加牛膝遠志。

脈法 得效曰：恐則脈沉。入門曰：恐傷腎，則脈必沉。脈經曰：人恐怖，其脈何狀。師曰：脈形如循絲纒纒，然其面白脫色也。又曰：人愧者，其脈何類。師曰：脈浮而面色乍白乍赤也。恐病原由 內經曰：腎在志為恐。又曰：胃為恐。註云：胃熱則腎氣微弱，故為恐。又曰：精氣并于腎則恐。由心虛而腎氣并之，故為恐。靈樞曰：足少陰之脈病，善恐。又曰：恐懼而不解，則傷精。又曰：恐者，神散蕩而不收。又曰：恐則氣下。註云：上焦固禁，下焦氣還，故氣不行矣。子和曰：肝藏血，血不足則恐。綱目曰：恐與驚相似，然驚者為自不知也，恐者為自知也。蓋驚者聞響乃驚，恐者自知如人將捕之狀。及不能獨自坐，不能獨自臥，或夜必用燈者是也。

心悲恐

卷六 十九

喜者，心肺二經病也。凡人心有所樂，則動動而其氣達于外，為喜。其氣即肺氣也。肺氣舒暢，喜迺以成。然是喜也，或觸乎事，或因乎境，為情之正。中庸所謂喜怒哀樂發而皆中節，謂之和者是也。若過其節，則情蕩而不能收。心肺二臟俱傷矣。二臟既傷，而病于是作矣。宜定志丸。加顧安可逞情怒志為哉。



脉法 得效曰喜則脉散 入門曰喜傷心則脉虛

喜病原由 內經曰心在志為喜又曰心寔則笑笑則喜者邪氣寔于心也邪氣或痰或火是也又曰暴喜傷陽又曰喜怒傷氣又曰喜怒不節寒暑過度生乃不固又曰喜則氣緩蓋喜則氣和志達榮衛通利故氣緩矣 靈樞曰喜樂者神蕩散而不藏又曰喜樂無極則傷魄魄為肺神也

怒者肝膽病也怒本情之正惟發不中節則肝胆之氣橫逆而二經遂傷且木盛剋土人必傷脾怒所以為病也程子云因是人有所怒之事而怒之聖人之心本無怒如此用怒便是情之正便是發而中節之和豈至成病今所謂怒者以肝胆屬木木性本直木勢必伸稍有所鬱不能遂其直達之性不能順其上伸之勢因激而成怒則此怒已非情之正已非中節之和即其怒已是病况木

鬱則激激則橫橫則變生諸症有不可意計測者矣程子又云治怒為難惟克己可以治怒此聖賢治怒之法也余亦云治怒為難惟平肝可以治怒此醫家治怒之法也言肝而胆在其中宜香甘散

脉法 得效曰怒則脉激 入門曰怒傷肝則脉必滿

怒病原由 內經曰肝在志為怒又曰暴怒傷陰又曰大怒則氣絕而血菀于上菀鬱也使人薄厥又曰血并于上氣并于下心煩惋善怒又曰怒則氣逆甚則嘔血及泄泄矣又曰胆為怒綱目曰怒在陰陽為陰閉過而不得伸也

憂者肺與脾病也肺居華蓋之頂下通心肝之氣心有所愁苦而不樂則上薄于肺而成憂故憂為肺病脾與脾同稱太陰同行氣以給衆臟肺既成憂病則閉結不解氣固于內而不通氣不通則大小便閉而傷脾故憂又為脾病宜靜神丹歸脾湯

脉法 得效曰憂則脉澁 入門曰憂傷肺則脉必澁

憂病原由 內經曰肺在志為憂又曰憂則氣沉 靈樞曰愁憂不解則傷意意為脾神也又曰憂則隔塞否閉氣脉斷絕而上下不通也

思者脾與心病也脾之神為意意者心之所發也由發而漸引焉曰思則當其發屬在脾及其思屬在心故元晏先生曰思發于脾而成于心也中庸曰有弗思思之弗得弗措論語曰君子有九思孟子曰心之官則思是思固不可不用者然思之太過則流蕩失節必至傷神神傷百病叢集矣其何以堪故或有勞心思慮損傷精神致頭眩目昏心虛氣短驚悸煩熱者宜清心補血湯有思慮傷心致心神不足而不能寐者宜養心湯有憂思過度令人惕然心跳動而不自安者宜靜神丹有思慮太甚致心氣不足忽忽善忘恐怯不安夢寐

不祥者宜定志丸有思慮太甚心血耗散竟至怔忡恍惚者宜益思勞傷心脾致健忘失事言語顛倒如痴者宜歸脾湯有思力太猛心神失守致痰涎聚于心包漸成痴癡者宜加味茯苓湯凡此皆思之病也皆過用其思之病也乃若過用其悲憂恐懼病亦有類于此者治法大約可以相參

脉法 得效曰思則脉沉 一云結 入門曰思傷脾則脉必結又曰凡七情之脉惟氣口緊盛而已細分之乃有如此等項之不同也

思病原由 內經曰脾在志為思又曰思則氣結註云繫心不散故氣亦停留而結也 靈樞曰因志而存變謂之思因思而遠慕謂之慮又曰怵惕思慮則傷神神蕩則恐懼流淫而不止也



治驚方十四

控涎丹 去痰 甘遂 大戟 白芥子 等分粉丸煨

溫膽湯 驚風 半夏 枳實 竹茹 陳皮 茯苓

黃連安神丸 大驚 黃連 硃砂 生地 甘草 歸頭

秘方 物驚 猪心 一个劈開入硃砂于內紙包火煨

硃砂安神丸 血虛 黃連 六錢 甘草 生地 各三錢半

加味定志丸 痰盛 茯苓 三兩 遠志 石菖蒲 各二兩

清心補血湯 人參 一兩 琥珀 五錢 各五錢 硃砂 為衣

妙香散 神虛 麝香 一分 木香 二分半 遠志 肉

珍珠母丸 肝虛 受風 珠母 熟地 當歸 人參 桑

養心湯 氣血 虛 茯苓 八分 茯神 當歸 生地 姜遠

靜神丹 養血 酒 當歸 酒 生地 姜遠 志 各三錢

甯志元 歸 人參 茯苓 茯神 山梔 琥珀 硃砂

交感丹 氣 鬱 香附 一斤 長流 水浸 三日 煨 茯神 四

加味四七湯 痰 神 半夏 二錢 赤苓 厚朴 各一錢 二分

心驚方 卷六 三

治悸方五

天王補心丹 水衰 火旺 人參 當歸 天冬 柏子仁

茯苓飲子 不 停 茯苓 麥冬 赤苓 半夏 梅紅

半夏麻黃丸 錢 又 半夏 麻黃 等分 蜜丸 日三服 每服一

溫胆湯 正 虛 半夏 枳實 陳皮 茯苓 竹茹

辰砂遠志丸 痰 涎 辰砂 遠志 人參 花神 石菖蒲

加味溫胆湯 總 治 半夏 枳實 竹茹 各八分 香附 二

安神補心湯 又 當歸 生地 茯苓 黃芩 各一錢 三分

治恐方四 心 恐 人參 高蒲 茯苓 茯神 遠志

定志丸 心 恐 人參 高蒲 茯苓 茯神 遠志

四君子湯 胃 弱 人參 茯苓 白朮 甘草

酸棗仁湯 肝 虛 棗仁 遠志 黃芩 蓮肉 人參

人參散 腎 虛 人參 枳殼 桂心 甘菊 茯神

治喜方一 總 治 人參 高蒲 茯苓 茯神 遠志

定志丸 白 朮 麥冬 硃砂 茯苓 茯神 遠志

治怒方一 白 朮 麥冬 硃砂 茯苓 茯神 遠志

心 悸 方 卷六 三



香甘散 總治 香附 甘草各一兩 共為末每三錢

白湯下 總治 酒當歸 酒生地 姜連志 茯神各

靜神丹 五錢 茵蒲 黃連各二錢半 珠砂二錢

歸脾湯 牛黃一錢 猪心血九黍米大金箔十五片為

衣燈心湯下五十九 又當歸 龍眼 棗仁 遠志 人參 黃

芪 茯苓 白朮各一錢 木香五分 甘草

三分 姜五 棗二 治思方七

清心補血湯 損傷 人參一錢二分 當歸 白芍 茯神

棗仁 麥冬各一錢 川芎 生地 黑山

養心湯 此方一名補血湯又各當歸 飲

不寐 茯苓 神 當歸 生地各一錢

蜜黃芪 姜連志各八分 柏子仁 川芎

黃仁各七分 半夏 麩六分 人參五分 炙

甘草 肉桂各三分 五味子十四粒 姜三

片 怔忡加枳椇赤苓 卷六 思方 怒方 憂方

靜神丹 心驚 酒當歸 酒生地 姜連志 茯神各

五錢 茵蒲 黃連各二錢半 辰砂二錢

牛黃一錢 猪心血九黍米大金箔十五片為

衣燈心湯下五十九 恐怯 人參 茯苓 茯神各三兩 菖蒲

定志丸 姜連志各二兩 珠砂一兩半為衣 蜜九

益榮湯 恍惚 黃芪 當歸 小阜 棗仁 柏子仁

麥冬 茯苓 甘草各五錢 每用末七錢加姜五

歸脾湯 人參 當歸 龍眼 棗仁 遠志 人參

傷心脾 白朮 黃芪 茯苓各一錢 木香五分

甘草三分 姜五 棗二 加味茯苓湯 痰聚 人參 半夏 陳皮各一錢半 益智

仁 茯苓 香附各一錢 甘草五分 姜三

煩躁健忘源流

沈金鰲撰

煩躁。心經熱火病也。內熱心煩曰煩。故煩者。但心中鬱煩也。外熱身躁曰躁。故躁者。并身外熱躁也。內熱屬有根之火。其原本于熱。凡但煩不躁。及先煩後躁者。皆易治。外熱屬無根之火。其原本于寒。凡但躁不煩。及先躁後煩者。皆難治。傷寒亦有煩躁症。其所主屬肺腎二經。與此心經主病者不同。故傷寒之煩。氣也。火入于肺也。傷寒之躁。血也。火入于腎也。若諸虛煩熱。又與傷寒相似。但不惡寒。身頭皆不痛。脈不緊。數耳。切不可汗下。誤攻必害。茲即心經所主煩躁。而歷言之。有身不熱。頭昏口乾不寐者。是心虛煩。參竹葉有煩熱。誤汗熱益甚。致嘔者。宜陳有內熱頭痛。氣短心悶亂者。宜竹有煩熱。睡臥不寧者。宜遠有憂思成虛煩勞病者。宜小。有腎虛心躁煩下部瘦弱小便痛者。宜八。其不得一例視之也。明矣。若夫傷寒煩躁。另詳本條。

煩躁原由 內經曰。夏脈者。心也。不及則令人煩心。又曰。肝虛腎虛。脾虛。皆令人體重煩冤。

健忘。心腎不交病也。心不下交于腎。則濁火亂其神明。腎不上交于心。則精氣伏而不用。火居上。則因而為痰。水居下。則因而生躁。故惟補腎而使之時上。養心而使之善下。則神氣清明。志意常治。而自不健忘矣。其為症可枚舉也。或思慮過度而病在心脾。宜引舍丹歸。或素多痰飲。宜茯苓。或痰迷心竅。言語如痴而多忘。宜導痰脾湯。或精神短少。宜人參。或上盛下虛。宜養。或上虛下盛。宜龍。或心火不降。腎水不升。神志不寧。宜朱。或勤政勞心。讀書刻苦。宜定志。或稟賦陰魄不足。神志虛擾。宜定志。或年老神衰而善忘。宜加。健忘之故。紛畧盡矣。而世俗相傳。有治健忘秘法。用菖蒲固本丸。



遠志等分爲末。戊子日服二錢。令人不忘。又一法擇丁酉日。密白至市買遠志。着中角中。爲末服之。勿使人知。能不忘。未知何如。姑記以備採擇。

健忘原由症治 靈樞曰。上氣不足。下氣有餘。腸胃寔而心肺虛。虛則榮衛留于下。久之不以時上。故易忘也。又曰。腎盛而不止。則傷志。志傷則漸忘其前言。內經曰。血并于下。氣并于上。亂而善忘。丹溪曰。健忘。精神短少者多。亦有痰者。入門曰。怔忡久則健忘。由心脾血少神虧也。醫鑑曰。健忘者。陡然而忘其事。盡心力。思量不來也。王心脾二經。治法必先養心血。理脾土。以甯神定志。藥調理之。

治煩躁方六

人參竹葉湯 心虛 竹葉 人參 甘草 熟地 麥冬 石膏 粳米 或去石膏加茯苓 淮小麥 健忘 煩躁方 卷六

亦可

陳皮湯

調酒 陳皮 甘草 人參 竹茹

竹茹湯

內熱 麥冬 小麥 炙甘草 人參 熟地 茯苓 竹茹

遠志湯

煩熱 遠志 黃芪 當歸 麥冬 人參 金石斛 茯苓 神各七分 甘草五分 甚者加 竹葉 知母

小草湯

憂思 小草 黃芪 當歸 麥冬 金石斛 各一錢 人參 棗仁 各錢二分 炙甘草五分 加竹葉

八味丸

腎虛 熟地 山萸 山藥 丹皮 茯苓 澤瀉 肉桂 附子

治健忘方十三

引神歸舍丹

心脾 胆星二兩 硃砂一兩 附子七錢 猪心 龍眼 人參 黃芪 當歸 白朮 茯苓 神 棗仁 遠志 木香 甘草 姜 棗 痰飲 半夏 陳皮 茯苓 香附 益智仁 人參 各一錢 烏梅 竹歷二

歸脾湯

神 棗仁 遠志 木香 甘草 姜 棗 痰飲 半夏 陳皮 茯苓 香附 益智仁 人參 各一錢 烏梅 竹歷二

茯苓湯

痰飲 半夏 陳皮 茯苓 香附 益智仁 人參 各一錢 烏梅 竹歷二

匙 姜汁二匙

導痰湯

痰 半夏 南星 赤苓 枳實 陳皮 甘草 姜 遠志 人參 黃芪 白朮 肉桂

壽星丸

肥星 琥珀 珠砂 五味子 猪心血 姜汁 熟地 茯苓 各一兩 冬各一兩 麥冬 炙甘

加減固本丸

草 熟地 冬各一兩 麥冬 炙甘 砂 各五錢 蜜丸 此方兼治中風後善忘

人參養榮湯

神短 白芍一錢半 人參 黃芪 陳皮 肉桂 炙甘草 當歸 白朮 各一錢 五味

養心丹

熟地 人參 麥冬 菖蒲 遠志 白朮 木通 茯苓 各八分 遠志五分 姜

龍眼湯

上虛 龍眼 丹參 人參 遠志 麥冬 茯苓 黃芪 甘草 升麻 柴胡 心 腎 不 交 沉香一兩 茯苓神四兩 人參三

朱雀丸

健忘方 卷六

安神定志丸

勞心 人參 白朮 茯苓 神 膏加蜜丸 日三服

定志丸

稟弱 人參 茯苓 茯苓神各三兩 菖蒲 遠志 各二兩 珠砂一兩 半爲衣 蜜丸

孔聖枕中丹

龜甲 龍骨 遠志 菖蒲



不寐多寐源流

沈金鰲撰

不寐。心血虛而有熱病也。然王病之經。雖專屬心。其寔五臟皆兼及也。蓋由心血不足者。或神不守舍。故不寐。宜歸脾湯。有由肝虛而邪氣襲之者。必至魂不守舍。故臥則不寐。怒益不寐。以肝藏魂。肝主怒也。母丸。宜珍珠。有由真陰虧損。孤陽浮者。水虧火旺。火主平動。氣不得寧。故亦不寐。何者。肺為上竅。居陽分至高。腎為下竅。居陰分最下。肺主氣。腎藏氣。旦則上浮于肺。而動夜則下入于腎。而靜。仙家所謂子藏母胎。母隱子宮。水中金也。若水虧火旺。肺金畏火。不納腎水。陰陽俱動。故不寐。法宜清熱。宜六味丸。有由胃不和者。胃之氣本下行。而寐亦從陰而主下。非若寤之從陽主上。今胃氣上逆。則壅於肺。而息有音。不得從其陰降之道。故亦不寐。紅甘草。金石斛。茯苓。總之不寐之由。在肝則不快之狀多見左。在肺

則不快之狀多見右。在心則不快之狀多見于上部之中。在胃則不快之狀多見于胸腹之中。在腎則不快之狀多見于下部之中。須分經而治。若因雜症所致。及傳經移邪。又當細究。試詳言之。勞心之人多不寐。宜養心湯。治之。年高之人多不寐。加黃芪。棗仁。痰多之人多不寐。宜溫。虛煩之人多不寐。宜酸。棗。此其大較也。而亦有通宵不寐者。宜安神。有寐即驚醒者。宜龍甲。有喘不得寐者。宜蘇子。有虛勞煩熱不寐者。宜陳。有肝虛驚悸不寐者。宜四君子湯。有大病後虛煩不寐者。宜二陳。有方臥即大聲鼾睡。少頃即醒。由於心肺有火者。宜加味。有不能正偃。由於胃不調和者。宜和。兼肺氣盛。必瀉肺。宜白散。有勞心。膈冷。夜臥不寐者。宜定。志。元。加。蘇。仁。柏。或加味。有癲狂病發。火盛痰壅。不寐者。宜散。有傷寒吐下後虛煩。不寐者。宜散。有心膽俱怯。觸事易驚。夢多不祥。虛煩不寐者。宜仁。湯。

脾有失志。鬱抑痰涎。沃心。怔忡不寐者。宜溫。肥。湯。加。味。二。陳。湯。有。思。慮。過度。因。脾。主。思。致。脾。經。受。邪。兩。手。脈。緩。經。年。累。月。不。寐。者。宜益氣。有神氣不寧。每臥則魂魄飛揚。覺身在床。而神魂離體。驚悸多。屢通夕不寐者。此各離魂。症由肝藏魂。肝虛邪襲。魂無所歸。故飛揚離體也。宜前後服珍珠母丸。獨活湯。不寐之症狀。固如此其多矣。蓋可忽乎哉。總之怔忡以下諸病。都緣痰涎。沃心。心氣不足。以至變生種種。若涼心太過。則心火愈微。痰涎愈盛。漸至難治。故必以理痰順氣。養心安神為第一義。

不寐原由形症。靈樞曰。壯者之氣血盛。其肌肉潤。氣道通。榮衛之行。不失其常。故晝精而夜瞑。老者之氣血衰。其肌肉枯。氣道澀。五臟之氣相搏。其榮氣衰。少而衛氣內伏。故晝不精而夜不眠。內經曰。人有臥而有所不安者。藏有所傷。及精有所倚。人不能知其病。則臥不安。又曰。肺者藏之蓋也。肺氣盛則肺大。不能偃臥。又曰。胃不和則臥不安。夫不得臥而喘也。是水氣之害也。鄭康成曰。口鼻之呼吸為魂。耳目之聰明為魄。以耳目與口鼻對言。則口鼻為陽。藏府為陰。故陽氣行陽分二十五度于身體之外。則耳目口鼻皆受陽氣。所以能知覺視聽動作而寤矣。陽氣行陰分二十五度于藏府之內。則耳目口鼻無陽氣運動。所以不能知覺而寐矣。回春曰。傷寒及雜病多睡者。陽虛陰盛也。無睡者。陰虛陽盛也。喜明者。屬陽元氣寔也。喜暗者。屬陰元氣虛也。睡向外者。屬陽元氣寔也。睡向壁者。屬陰元氣虛也。綱目曰。人臥則血歸于肝。今血不靜。臥不歸肝。故驚悸而不得臥也。



多寐。心脾病也。一由心神昏濁。不能自主。一由心火虛衰。不能生土而健運。其原有如此者。試言其症狀。體重或浮而多寐。濕勝也。宜平胃散加食方已。即困倦欲臥。脾氣弱。不勝食氣也。俗名飯醉。防風白朮湯。宜六君子湯加。四肢怠惰而多寐。氣弱也。宜人參湯。長夏懶怠。四肢無力。坐定即寐。肺脾兩經之氣本弱。復為炎暑所逼也。宜清暑病後多眠。身猶灼熱。餘邪未清。正氣未復也。宜沈氏。或感症。舌白齒晦。面目乍白乍赤。乍黑。變異無常。四肢沉重。默默多眠。大病後腸胃空虛。三五求食。食入五臟。食其喉。則為噎。其聲啞。上唇必有瘡。宜三黃。食其肛。則為狐。其咽乾。下唇必有瘡。宜雄黃。此症殺人甚急。當急治也。通用宜黃連犀角。風溫陽脈浮滑。陰脈濡弱。發熱咽乾。口苦。微惡寒。閉目欲眠。少陰伏邪發出。更感太陽客邪也。宜黃加桂枝石膏。亦有陰陽俱浮。具如前症。太陽受邪。候發汗也。宜則藏。桂湯加。亦宜。

心 多寐

卷六

黃升麻湯去二麻。熱病得汗後。脈沉細。身冷喜臥。脈沉細。昏沉不省。陽氣退也。急與藥令四肢溫暖。不爾。有熱睡死者。宜四傷寒諸般多寐症。各詳本條。茲不贅。惟汗下後酣眠者。為正氣已復。可勿藥也。醫者察其由。治其症。神而明之。其庶幾矣。

多寐原由形症 靈樞曰。足太陽有通項入于腦者。正屬目。本名曰眼系。在項中兩筋間入腦。乃別陰陽。陽陽相入。陽入陰。陰出陽。交于目內眥。陽氣盛則瞋目。陰氣盛則瞑目。又曰。腸胃大則衛氣行。留久皮膚。濕則分肉不解。其行遲。夫衛氣者。晝行於陽。夜行於陰。故陽氣盡則寐。陰氣盡則寤。故腸胃大則衛氣行。留久皮膚。濕分肉不解。則行遲。留于陰也。久其氣不精。則目瞑。故多臥矣。入門曰。衛氣不得入於陰。常留于陽。留于陽。則陽氣滿。陽氣滿。則陽滿。不得入于陰。故目不眠。衛氣留于

陰。不待行于陽。留于陰。則陰氣盛。陰氣盛。則陰滿。滿不得入于陽。故目閉。

夢者神與魂魄病也。心藏神。中虛不過徑寸。而神明居焉。故心者神明之舍。而神即精氣之所化成。靈樞經曰。兩精相薄。謂之神。隨神往來。謂之魂。並精出入。謂之魄。是神、魂、魄三者。固非判然不相屬者也。自人心多欲。神明外馳。因而氣散于內。血隨氣行。榮衛紛亂。魂魄不安。于是乎百疾作。疾作者。神離故也。故太上貴養神。其次纒養形。凡欲神之存乎舍也。凡欲神之存乎舍而百疾不作也。若夫夢者。亦神不安之一驗耳。凡人形接則為事。神遇則為夢。神役乎物。則魂魄因而不安。魂魄不安。則飛揚妄行。合目而多夢。又况七情擾之。六淫感之。心氣一虛。隨感而應。諺云。日之所接。夜之所夢。洵有然也。宜別離散益。若古之真人。其寢不夢。非神存之故。

心 多寐

卷六

哉。夢而魘。則更甚者。或由心寔。則夢驚。愛奇怪之事而魘。宜靜或由心虛。則夢恍惚幽昧之事而魘。宜清心。甚有精神衰弱。當其睡臥。魂魄外遊。竟為鬼邪侵迫而魘者。此名鬼魘。宜雄朱散。另詳邪祟條中。甚矣夢非細故也。其如太上之養神而可哉。

五藏虛寔為夢 內經曰。肝氣虛。則夢茵香。生草。寔則夢伏樹。下不敢起。心氣虛。則夢救火。陽物。寔則夢燔灼。脾氣虛。則夢飲食不足。寔則夢築垣蓋屋。肺氣虛。則夢見白物。見人斬血。藉藉寔則夢兵戰。腎氣虛。則夢舟船溺人。寔則夢伏水中。若有所畏恐。

淫邪成夢 靈樞曰。陰氣盛。則夢涉大水而恐懼。陽氣盛。則夢大火而燔灼。陰陽俱盛。則夢相殺。上盛則夢飛。下盛則夢墮。甚饑。夢取。甚飽。夢與。肝盛。夢怒。肺盛。夢哭。泣。心盛。夢善笑。恐。畏。脾



盛。夢歌樂身體不舉。腎盛。夢腰脊兩解。不屬。又曰。厥氣客于心。則夢山。山烟火。客于肺。則夢飛揚。見金鐵奇物。客于肝。則夢山林樹木。客于脾。則夢邱陵大澤。壞屋風雨。客于腎。則夢臨淵沒居水中。客于膀胱。則夢遊行。客于胃。則夢飲食。客于大腸。則夢田野。客于小腸。則夢聚邑街衢。客于胆。則夢訟鬪自刎。客于陰器。則夢接內。客于項。則夢斬首。客于脛。則夢行走而不能前。及居深地。苑苑中。客于股肱。則夢禮節起拜。客于胞腹。則夢溲與便。

魂魄為病。仲景曰。邪客使魂魄不安者。血氣少也。血氣少者。屬於心。心氣虛者。其人多畏。合目欲眠。夢遠行而精神離散。魂魄妄行。

治不寐方二十五

不寐方

卷六

三

歸脾湯

心氣少 人參 黃芪 當歸 白朮 茯苓 龍眼 遠志 棗仁 菖蒲 木香 甘草 姜棗

琥珀養心丹

神砂 牛黃 當歸 菖蒲 遠志 人參 琥珀 猪心 血九 黍米 大金箔 為衣 煨

珍珠丸

肝虛 珍珠 麝香 各三錢 熟地 當歸 各兩半 沉香 各五錢 柏子仁 各一兩 犀角 封 茯神 沉香 各五錢 水片 一錢 虎睛 一湯下 五十九

六味丸

陰虧 熟地 八兩 山藥 山萸 各四兩 丹皮 茯苓 澤瀉 各三兩 茯苓 茯神 川芎

養心湯

勞心 當歸 黃芪 茯苓 茯神 川芎 柏子仁 遠志 炙草 人參 肉桂 五味

六君子湯

高年 人參 茯苓 白朮 炙草 半夏 痰多 陳皮 半夏 茯苓 甘草 枳寔

温胆湯

痰多 陳皮 半夏 茯苓 甘草 枳寔 酸棗仁 湯 知母 赤芍 甘草 各一錢 兩桂 五分 姜

酸棗仁湯

虛煩 石膏 二錢半 人參 酸棗仁 各錢半 知母 赤芍 甘草 各一錢 兩桂 五分 姜

安卧如神湯

通宵 茯苓 各一錢 神 白朮 山藥 寒水石 砂五分 人參 四分

鼈甲羌活湯

驚風 鼈甲 秦仁 羌活 獨活 川芎 防風 人參 甘草 黃芪 牛膝 五味

蘇子竹茹湯

喘氣 蘇子 竹茹 橘皮 桔梗 甘草

六一散

煩躁 滑石 甘草

東半湯

虛煩 秦仁 二兩 研極細 入水 二杯 取汁 半 夏 二合 煮爛 入地黃汁 一合 更煮 時時 神之

四君子湯

病後 茯苓 陳皮 半夏 甘草

二陳湯

心火 茯苓 陳皮 半夏 甘草

加味養心湯

心火 茯苓 陳皮 半夏 甘草 遠志 肉桂 人參 炙甘草 二錢 半夏 歸身 二分 姜 棗 加羚羊角 犀角 俱磨沖

和胃湯

胃不和 參 連香

瀉白散

肺盛 桑皮 地骨皮 黃芩 燈心 馬兜 鈴 山梔 黃連 桔梗 竹葉 大青 元

定志丸

胆冷 人參 茯苓 茯神 各三兩 薑 遠志 各二兩 珠砂 一兩 內半 為衣 炒 桑

辰砂散

仁 各五錢 上好辰砂 一兩 乳香 光瑩 者 病 人 靜 至 中 以 藥 作 一 服 溫 酒 調 下 飲 至 沉 醉 但 勿 令 吐 如 不 飲 隨 量 取 醉 服 訖 令 臥 蓋 好 病 淺 者 半 日 至 一 日 病 深 者 三 日 熟 睡 令 家 人 驚 覺 何 之 勿 驚 勿 顛 待 自 醒 即 神 魄 定 矣 萬 一 驚 覺 不 可 復 治

加味温膽湯

失志 香附 二錢 四分 橘紅 一錢 二分 夏 竹茹 枳寔 各八分 人參 茯苓 各二錢 麥冬 桔梗 各六分 甘草 四分 姜 三

加味二陳湯

傷脾 當歸 茯苓 各一錢 生地 麥冬 益氣安神湯 傷脾 當歸 茯苓 各一錢 生地 麥冬 八分 甘草 黃連 各四分 姜 三 棗 二

益氣安神湯

傷脾 當歸 茯苓 各一錢 生地 麥冬 八分 甘草 黃連 各四分 姜 三 棗 二



真珠母丸

離魂 真珠母七錢半 熟地 當歸各一兩  
牛參 人參 藥仁 柏子仁 犀角 茯苓各  
一兩 沉香 龍齒 各五錢 蜜丸 珠母衣  
每四五十九薄荷湯下日二服 此方真珠母  
為君 龍齒佐之 真珠母入肝經 為第一龍齒與  
肝同類 龍齒虎睛人皆以為為鎮心藥 不知龍齒  
安魂 虎睛定魄 龍齒能變化 故魂遊而不定 虎能  
專靜 虎睛止而有守 魄不甯者 宜用虎睛 魂飛  
揚者 宜用龍齒

獨活湯

又 獨活 羌活 人參 前胡 細辛 半  
夏 沙參 茯苓 棗仁 甘草 五味子各  
七分 姜三片 烏梅一個

治多寐方十

平胃散

濕勝 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草

六君子湯

脾弱 人參 茯苓 白朮 炙草 半夏

人參益氣湯

氣弱 黃芪一錢半 人參 防風 升麻各  
七分 熟地六分 生地 白芍各五分 肉  
桂一分 炙甘草三分 五味子二十粒 內  
桂三分

不寐方 多寐方 夢方 卷六

清暑益氣湯

暑倦 蜜炙黃芪一錢 人參六分 姜炒白  
朮 麻油炒蒼朮 醋炒升麻 神曲 陳皮  
各五分 炙草 當歸 麥冬 黃柏各三分  
五味子九粒 酒煨葛根 澤瀉 青皮各  
二分 徐徐服

沈氏蕨蕪湯

病後 蕨蕪 茯苓 棗仁 石膏各一錢  
人參七分 熟服 此余自製方也 用之頗效  
狐惑 大黃 黃連各二錢 黃芩一錢 共  
作粗末 以麻沸湯一盞浸之 良久去渣 分溫再  
服

雄黃銳散

又 雄黃 青箱子 苦參 黃連各二錢  
桃仁一錢 共為末 以生艾汁和 如棗核大 絲  
綿裹 納下部 如無生艾 即以乾艾五錢煎濃汁  
代之

黃連犀角湯

又 黃連 犀角 烏梅 木香 桃仁各一  
錢 空心服

治惑桃仁湯

又 桃仁 生槐子碎 艾葉各二錢  
熟煎

四逆湯

治夢方五

別離散

總治 白朮一兩 天雄 肉桂 乾姜 茵  
各五錢 茵 菖蒲 二錢 共為末 每取二錢 空心白湯  
下 當歸 生地 各五錢 此方能治心風 男婦  
見 女 當歸 生地 各五錢 此方能治心風 男婦  
八分 遠志 人參 蜜黃芪 生地 麥冬 東  
仁 甘草 黃連 各四分 姜三 棗二

清心補血湯

又 山梔 人參一錢二分 當歸 白芍 茯苓  
棗仁 麥冬 各一錢 川芎 生地 陳皮  
水煎服 炙甘草各五分 五味子十五粒

靜神丹

又 酒當歸 酒生地 姜遠志 茯苓 各五  
錢 茵 菖蒲 黃連 各二錢 半 辰砂 二錢 犀  
角 一錢 金箔 十五片 猪心血 九黍米 大金  
箔 為衣 燈心 湯下 五十九  
鬼臚 牛黃 雄黃 各一錢 珠砂 五分 每取  
一錢 床下 燒之 再取一錢 酒調 灌下

雄朱散

不寐方 夢方 卷六



沈氏尊生書卷七

雜病源流犀燭 臟腑門

癲狂源流

沈金整撰

癲狂心與肝胃病也而必挾痰挾火癲由心氣虛有熱狂由心家邪熱此癲狂之由癲屬肺痰在包絡故時發時止狂屬臟聚心主故發而不止此癲狂之屬癲之患雖本於心大約肝病居多狂之患因根於心而亦因乎胃與腎此癲狂兼致之故經曰癲疾始生先不樂頭重痛視舉目赤啼呼喘悻反僵而及骨與筋脈皆滿若脈大滑久自己脈小堅急死不治蓋不樂者肝乘心也頭重痛肝氣上顛也視舉肝之目系急也目赤肝火上炎于竅也啼呼喘悻肝滿乘心而惑志失神也反僵急在筋也及骨與筋脈皆滿則與癲癧同但無止時也脈大滑久自己陽搏於陰而脈滑陰猶盛

癲狂

卷七

也小堅急死不治肝之真臟見也惟及骨與筋脈皆滿故骨筋脈皆能患癲而症狀各異故經曰骨癲疾者願齒諸膺分肉皆滿而骨居汗出煩冤筋癲疾者身拳拳急脈癲疾者暴仆四肢之脈皆脹縱脈滿若嘔多沫沫氣下泄者不治蓋骨筋脈之癲皆癲病之所統而及嘔多沫沫氣下泄總承諸癲言之凡患癲者皆以如此而不治也嘔多胃氣逆沫沫脾運已弛氣下洩腎關不守且二者俱無胃氣故不治也經曰狂之為病先自悲也喜忘善怒善恐少臥不饑已而自高賢也自辯智也自尊貴也善罵罵日夜不休又好譎樂妄行不休多食善見鬼神此言心疾或由於有所大恐大喜大憂大驚以至失神之為患也然而邪並於陽明亦能發狂上屋登高呼棄衣走馬言不避親疎蓋邪者熱邪也陽明之部心君所居其部熱勢必及心是以亦失神也此言熱病也君夫心腎不

交二陰二陽兩傷之氣交至則腎水空而龍火逆上與陽明之熱交并亦能惑志失神而癲狂罵詈所謂腎精不守不能主理使心火自焚也此言虛病也又有所謂怒狂者陽氣因暴折而難決少陽胆木挾三焦相火太陽陰火而上升也古人治法先奪其食使不長氣于陽飲以生鐵落湯使金以制木木平則火降也此言陽厥病也此癲狂之症候王叔和云陰附陽則狂腰以上至頭熱腰以下寒也蓋陰氣不能治于內則附陽而上升陽無承而不下降故上熱而下寒陽附陰則癲腰以下至足熱腰以上寒也蓋陽氣虛不能衛于外則附陰而下陷故下熱而上寒此癲狂陰陽相附之異癲因謀望失志抑鬱無聊而成狂因陽氣遏抑不能疏越而得要必由心神耗散氣虛不能勝敵故痰與火得猖狂犯上而為是二疾此癲狂之原本相回癲為久病狂為暴病癲病多喜狂病

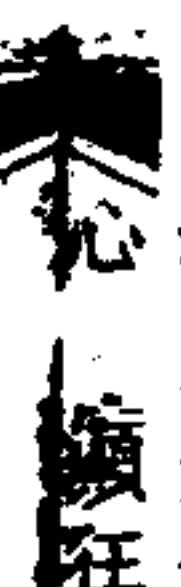
癲狂

卷七

多怒癲有時人不之覺是癲之輕者狂有時人不及防是狂之驟者癲病痰火一時忽動陰陽相爭亦若狂之狀狂病痰火經久煎熬神魂迷替亦兼癲之狀此癲狂之形勢宜辨治癲先以吐劑湧去痰涎宜控次進安神之劑宜治狂先奪其食次下其痰瀉其火下痰宜山查丸為此治癲狂之大要而癲之病有因驚得者宜胆有因怒得者宜導痰湯有因心藏虛損氣血不足者宜清心有因痰迷心竅者宜金箔有因痰火俱盛者宜甘遂散有因思慮過度者宜歸脾湯有因心經蓄熱或時煩躁眼鼻覺熱者宜芩連有因陰虧不時暈倒痰壅搐搦者宜滋陰湯有因心氣不足神不守舍者宜歸有因大病後心虛神散元氣羸弱者宜歸脾湯有因痰火驟發為怪異狀者宜清心丸有因久年癲疾氣血俱耗者宜虎骨有癲疾愈而復發作止無常者宜歸脾湯若婦人而患癲皆由血分不調宜加味或心



風血迷之故。宜散狂之病。有因上焦實者。宜生鐵。有因陽明實者。宜承。有因熱入血室。狂不知人者。宜牛黃。有因火盛而為狂。狂奔走者。宜當歸。有因心經邪熱。狂亂而精神不爽者。宜牛黃。黃連。黃芩。心湯。有因驚愛得之。痰涎久留于心竅者。宜鬱。有因風涎暴作。氣塞倒仆者。宜通。有因失魄。狀若神靈所憑者。宜鎮。有因失心。失志。或思慮過多。積成痰涎。留在心包者。宜朱。有因勞神太過。致傷心血。驚悸不甯。若有人捕。漸成心疾。癡狂者。宜志。有因悲。哀動中而傷魂。魂傷則狂妄不精。不精則不正。當以喜勝之。以溫藥補魂之。陽者。宜驚。有因喜樂無極。而傷魄。魄傷則狂。狂者。意不存人。當以恐勝之。以涼藥補魄之。陰者。宜鬱。金。有癡狂初起者。宜芩。志。有癡狂久不愈者。宜鬱。此治癡狂之詳法。或緣痰火鬱結而癡狂。宜心。痰。九。牛。或緣風痰迷心竅而癡狂。宜鐵。粉。散。或緣癡狂而不黃。清。心。九。或緣風痰迷心竅而癡狂。宜鐵。粉。散。或緣癡狂而不



卷七 三

得睡臥。宜辰。砂。散。其或癡或狂。均可審其原。而以方治之。此治癡狂之通畧。

脈法 內經曰。癡疾。脈搏大滑。久自已。脈小。堅急。死不治。又曰。癡疾。脈虛。則可治。定則死。靈樞曰。凡脈急甚。皆為癡狂。厥疾。脈訣曰。癡癩之脈。浮洪大長。滑大。堅。是痰畜心狂。又曰。大堅疾者。癡狂。得效曰。恍惚癡狂。定大為順。沉細為逆。

癡病原由 內經曰。癡得之于世。腹中。各為胎病。其母有所大氣。上而不下。精氣并居。故令子發為癡疾也。又曰。厥成。為癡疾。又曰。邪搏陽。為癡疾。綱目曰。痰邪逆上。頭中氣亂。脈道閉塞。孔竅不通。故昏眩而倒仆也。以其病在頭。故曰癡疾。又曰。大人曰。癡小兒曰。癩。其寔一也。蓋按大人亦有患癡者。另詳諸癩。以爲寔癡一症。恐非是。



癡病異處

癡與癩不同。綱目曰。癡者。異常也。若平日能言。癡則沉默。平日不言。癡則呻吟。甚而僵仆。直視。心常不樂。言語無倫。如痴如醉。癩則卒然暈倒。咬牙作聲。吐涎沫。不省人事。隨後醒。

癡癩又與中風不同。綱目曰。癡癩。仆時。口中作聲。將醒。吐涎沫。省後。又發。時作時止。而不休息。中風。中寒。中暑。尸厥。之類。則仆時。無聲。省時。無沫。後。不時發。

狂病原由 內經曰。怒狂。生于陽也。陽氣者。因暴折而難決。故善怒也。病名曰陽厥。又曰。陽明病甚。則登高而歌。蓋以四肢為諸陽之本。陽盛。則四肢是。故能登高也。棄衣而走。以熱盛于身。故欲棄衣也。妄言罵詈。以陽盛。則使人罵詈不避也。不欲食。故妄走也。又曰。邪入于陽。則狂。又曰。陰不勝其陽。則狂。

癡病異處 內經曰。多喜曰癡。多怒曰狂。難經曰。重陰者癡。重陽者狂。入門曰。癡者。異常也。精神痴呆。言語失倫。狂者。凶狂也。輕則自高。自是好歌好舞。重則踰垣上屋。又甚則不避水火。且欲殺人。此痰火壅盛而然也。直指曰。陽虛陰是。則癡。陰虛陽是。則狂。綱目曰。癡。謂僵仆不省也。狂。謂妄言妄走也。經有言。狂癡疾者。又言。癡病為狂者。是癡狂為兼病也。醫鑑曰。癡者。顛倒錯亂。于癩。于狂。皆兼病也。故有癡癩。癡狂之名。

治癡方十五

控涎丹 總治 甘遂。去心。大戟。去皮。白芥子。等。今制。丸。下。七。丸。者。可。十。餘。丸。

琥珀散 又。琥。珀。人。參。茯。苓。遠。志。菖。蒲。乳。香。各。一。錢。末。一。錢。以。酒。煎。服。心。血。和。勻。將。心。切。開。入。示。于。內。合。以。線。穿。每。一。丸。將。所。懷。心。砂。末。一。錢。和。勻。分。作。四。丸。每。一。丸。將。所。懷。心。煎。湯。化。下。如。大。便。下。惡。物。即。止。如。不。效。再。下。一。丸。

甘遂散 甘。遂。末。一。錢。以。酒。煎。服。心。血。和。勻。將。心。切。開。入。示。于。內。合。以。線。穿。每。一。丸。將。所。懷。心。砂。末。一。錢。和。勻。分。作。四。丸。每。一。丸。將。所。懷。心。煎。湯。化。下。如。大。便。下。惡。物。即。止。如。不。效。再。下。一。丸。



<p><b>寧神導痰湯</b> 因怒南星半夏枳實黃連赤芍朱砂 甘草遠志二兩薄荷黃芩各一兩 因驚一兩水銀二兩入錫化入水銀結成珠子 因驚一兩乳香一兩此丸亦治狂病 因驚一兩乳香一兩此丸亦治狂病 因驚一兩乳香一兩此丸亦治狂病</p>	<p><b>抱胆丸</b> 次下乳香一兩此丸亦治狂病 次下乳香一兩此丸亦治狂病 次下乳香一兩此丸亦治狂病</p>	<p><b>金箔鎮心丸</b> 分五錢蜜九金箔為衣薄荷湯下 分五錢蜜九金箔為衣薄荷湯下 分五錢蜜九金箔為衣薄荷湯下</p>	<p><b>清心溫胆湯</b> 白木陳皮半夏茯苓枳實竹茹 各一錢薄荷四分香附當歸遠志 各一錢薄荷四分香附當歸遠志 各一錢薄荷四分香附當歸遠志</p>	<p><b>歸脾湯</b> 六分思慮龍眼肉黃連黃芩白朮 六分思慮龍眼肉黃連黃芩白朮 六分思慮龍眼肉黃連黃芩白朮</p>	<p><b>芩連清心丸</b> 丹參黃芩黃連芒硝枳實厚朴 丹參黃芩黃連芒硝枳實厚朴 丹參黃芩黃連芒硝枳實厚朴</p>	<p><b>承氣湯</b> 胃寔大黃芒硝枳實厚朴 胃寔大黃芒硝枳實厚朴 胃寔大黃芒硝枳實厚朴</p>	<p><b>滋陰寧神湯</b> 夜神當歸川芎白芍熟地人參 夜神當歸川芎白芍熟地人參 夜神當歸川芎白芍熟地人參</p>	<p><b>歸神丹</b> 病後二飲久取出另研入豬心內經草扎好 病後二飲久取出另研入豬心內經草扎好 病後二飲久取出另研入豬心內經草扎好</p>	<p><b>清心導痰丸</b> 痰火如酒大黃犀角皂角珠砂各五錢 痰火如酒大黃犀角皂角珠砂各五錢 痰火如酒大黃犀角皂角珠砂各五錢</p>	<p><b>活虎丹</b> 久癩活虎一個剪取四足爪細研入珠砂 久癩活虎一個剪取四足爪細研入珠砂 久癩活虎一個剪取四足爪細研入珠砂</p>	<p><b>斷癩丹</b> 蛇退一條燒存性鉤細辛甘草各五錢 蛇退一條燒存性鉤細辛甘草各五錢 蛇退一條燒存性鉤細辛甘草各五錢</p>	<p><b>加味逍遙散</b> 婦人參湯下柴胡酒當歸丹皮山梔各八 婦人參湯下柴胡酒當歸丹皮山梔各八 婦人參湯下柴胡酒當歸丹皮山梔各八</p>	<p><b>治狂方十九</b></p>
--	--	---	--	---	--	--	--	---	---	--	---	--	---------------------

<p><b>山查丸</b> 總治 又先煮鐵落水入石膏三兩龍齒茯苓 好入竹瀝 好入竹瀝 好入竹瀝</p>	<p><b>承氣湯</b> 胃寔大黃芒硝枳實厚朴 胃寔大黃芒硝枳實厚朴 胃寔大黃芒硝枳實厚朴</p>	<p><b>驚氣丸</b> 補劑附子木香橘紅姜蚕麻黃 天麻葛根白芍各五錢蘇葉一兩 天麻葛根白芍各五錢蘇葉一兩 天麻葛根白芍各五錢蘇葉一兩</p>	<p><b>通泄散</b> 圓眼大薄荷湯下一九 圓眼大薄荷湯下一九 圓眼大薄荷湯下一九</p>	<p><b>壽金丸</b> 補劑珠砂壽金白礬 補劑珠砂壽金白礬 補劑珠砂壽金白礬</p>	<p><b>苦參丸</b> 又苦參一味蜜丸每十九薄荷湯下 又苦參一味蜜丸每十九薄荷湯下 又苦參一味蜜丸每十九薄荷湯下</p>	<p><b>牛黃解熱丸</b> 各三錢當歸水片甘草各一錢 各三錢當歸水片甘草各一錢 各三錢當歸水片甘草各一錢</p>	<p><b>當歸承氣湯</b> 火盛當歸水片甘草各一錢 火盛當歸水片甘草各一錢 火盛當歸水片甘草各一錢</p>	<p><b>黃連瀉心湯</b> 又甘草五錢共為末每五錢水煎 又甘草五錢共為末每五錢水煎 又甘草五錢共為末每五錢水煎</p>	<p><b>牛黃瀉心湯</b> 極延生湯 極延生湯 極延生湯</p>	<p><b>清心滾痰丸</b> 痰結酒大黃黃芩各四兩礬石全焰硝 痰結酒大黃黃芩各四兩礬石全焰硝 痰結酒大黃黃芩各四兩礬石全焰硝</p>	<p><b>鐵粉散</b> 痰迷真鐵粉半夏南星白附子 痰迷真鐵粉半夏南星白附子 痰迷真鐵粉半夏南星白附子</p>	<p><b>鎮心丹</b> 失心珠砂枯礬等分水充茨子大每一 失心珠砂枯礬等分水充茨子大每一 失心珠砂枯礬等分水充茨子大每一</p>	<p><b>葉氏雄朱丸</b> 又參湯下雄黃各一錢半白附子一錢 又參湯下雄黃各一錢半白附子一錢 又參湯下雄黃各一錢半白附子一錢</p>
---	--	--	---	--	--	--	---	---	--	---	--	---	---



辰砂寧志丸

勞神 辰砂二兩用酒二升煮酒存二盞留用  
姜遠志 芎藭 茯苓 各七錢 人參 五錢 猪心 一个 研  
如泥 并酒 九 臨臥 服 湯 下

寧志化痰湯

又 天麻 人參 柴仁 芎藭 各一錢 姜黃 連  
煎服 再服 養血 清心 湯

養血清心湯

又 富歸 生地 各一錢 牛 人參 白木  
姜遠志 茯神 棗仁 川芎 各一錢 甘草  
五分

辰砂散

不附 塊砂 一兩 棗仁 乳香 各五錢  
服法 詳 上 癩 方 中

通治癩狂方五

清心滾痰丸

痰火 方詳上

牛黃清心丸

又 方詳上

鐵粉散

風痰 方詳上

鬱金丸

又 方詳上

癩狂通治方

卷七

辰砂散

不寐 方詳上

諸源流

沈金鰲撰

沈金鰲撰

汗則汗出醒則收各日盜汗不分寤寐不因勞動自然

諸汗心虛病也汗者心之液故其為病雖有別因其原總屬於心

然腎又主五液心陽虛不能衛外而為固則外傷而自汗亦腎陰

衰不能內營而退藏則內傷而盜汗故汗之病皆屬心汗之根未

有不兼由心與腎且腎陰既衰心血必不足以精即是血心虛必

本於腎虛腎虛必至於心虛也而自汗盜汗二者又有冷熱之分

寒氣乘陽虛而發汗必冷熱氣乘陰虛而發汗必熱又有熱火過

極反兼勝已之化者汗亦冷此不可不細辨也夫汗固為心與腎

二經之虛其是五臟虛衰皆能致汗其由心虛而汗者法當益

其血脈宜當歸其由腎虛而汗者法當助其封藏宜五味若由

脾虛而汗則必固其皮毛宜黃芪六一湯由肺虛而汗則必壯其中氣

宜

中蓋由肝虛而汗則必禁其疏泄宜白芍五臟所致之汗各有治法

如此然此皆五臟之氣先虛而後汗出非汗之出分屬于五臟也

經云驚而奪精汗出于心宜遠志持重遠行汗出于腎宜人參疾

走恐懼汗出于肝宜棗仁搖體勞苦汗出于脾宜白朮飲食過飽

汗出于胃宜陳皮則又當因乎汗之由以分治其臟腑至若肺至

氣又至皮毛肺虛則表不能衛而汗從肺自出宜玉屏思慮太過

當心一片津津而汗從心自出宜天王名曰心汗胃家虛水穀氣

脫散而汗從胃自出宜補氣邪在內元府不閉而汗從腎自出無

比山邪在表腠理不閉而汗從經絡出宜調榮又皆臟腑兼及之

餘症也而陰陽氣血之際尤不容不察蓋陰虛者陽必湊故發熱

自汗宜當歸陽虛者陰必乘故發厥自汗宜黃芪建中湯肌膚濇而尺脉

滑榮血自潤者必多汗宜當歸氣虛而陽弱者必體倦自汗宜芪氣

滑榮血自潤者必多汗宜當歸

滑榮血自潤者必多汗宜當歸

滑榮血自潤者必多汗宜當歸

滑榮血自潤者必多汗宜當歸

滑榮血自潤者必多汗宜當歸

滑榮血自潤者必多汗宜當歸

滑榮血自潤者必多汗宜當歸



不順者必多汗。宜小建中湯加白芍。內桂木香甘草姜棗。陰陽偏勝者必多汗。宜黃陰  
火盛者必多汗。宜正氣湯。臍之陰拒格衛氣浮散于外無所依歸者。  
必多汗。宜玉屏。諸虛不足。麻瘠枯瘦。心忪驚惕者必多汗。宜壯病  
後氣血俱虛者必多汗。宜十全。審乎此而陰陽氣血各得其理矣。  
他如津脫者汗大洩。宜調衛盛者汗自流。宜理中。火氣上蒸胃濕  
者必作汗。宜涼。表虛者汗出溱溱。宜丹溪。濕勝者汗滲肌肉。宜調  
胃熱者多於食後汗下如雨。宜二。飲酒中風者惡風少氣汗出如  
浴。內經謂之漏風。其狀或多汗常不可單衣。食則汗出甚。則身熱  
喘息衣常濡。口乾善渴不能勞事者。宜白。以上七症悉自汗之患  
所當治者也。惟汗出如珠如油如膠淋漓而指拭不逮者皆不可  
治。人有汗出額上偏多者。以頭為諸陽所會。故蒸熱而汗。此就無  
病者言之也。又以左頰屬肝。右頰屬肺。鼻屬脾。額屬腎。額屬心。三

心 諸汗

卷七 九

焦之火。涸其腎水。溝渠之水迫而上屬于心。故血虛而偏多汗。此  
就有病者言之也。宜方。若頭汗出齊頸而還。則為血症。宜四物濕  
邪痺陽亦汗出頭額。宜赤。用勝濕。水結胸無大熱亦汗出頭額。宜  
半夏湯。陽明胃寔亦汗出頭額。宜調。胃而又有手足汗者。液自胃  
加茯苓。陽明胃寔亦汗出頭額。宜調。胃而又有手足汗者。液自胃  
府旁達于外。則手足自汗。有熱聚胃府逼而出之者。此陽明病也。  
必當下。宜大柴。有手足汗。用涼藥補藥俱不效者。此陰陽不和。經  
絡不調也。宜八。物湯加半夏茯苓為君。有兩腋汗。脚心汗。久不愈  
者。此濕熱流注也。宜壯。而又有陰囊汗者。則為腎虛陽衰。宜小安  
腎有陰囊汗出。而生瘡其痒甚苦。搔之不足。後必白痛者。則為  
濕熱流注。宜壯。而又有血汗者。汗出汚衣甚如蘇木水。前染即內  
經之。鹹症則由胆經受熱。血遂妄行。又與手少陰氣并。故成此症。  
宜定。亦或由大喜傷心者。則以喜必氣散。血隨氣行。故成此症。  
命散。

此建中湯兼用小麥麥門冬。亦或有產婦血汗者。則以氣血虧耗  
也。宜銀器煎湯調下。妙香散。  
皮散。而又有黃汗者。則以汗出時入水。燥浴。濕熱內鬱之故。  
陳另詳黃疸門。若乃汗多不止。真陽亡脫名曰亡陽。症其身體必  
冷。多成痺寒。或四肢拘急。宜桂枝。又陽虛亡陽。汗不得出。亦名曰  
亡陽。症必致頭眩身重。宜陶氏。以上總指自汗。言經曰。腎病也者  
寢汗出。憎風。蒸腎。傷則陽衰。則衛虛。所虛之衛。行于陰。分當  
目。填之時。無氣以固。其表。則腠理開。而盜汗出。醒則行。陰之衛氣  
復于表。而盜汗止。法當益氣補陰降火。則自愈。宜當歸。六黃湯四  
或盜汗。此其大較也。或有緣陰火盛者。宜正。或有緣肝熱甚者。宜  
散。或有緣氣血兩虛者。宜當歸。或黃湯。或有緣諸虛不足者。宜參  
散。而源則異。以上總指盜汗。言然則自汗盜汗。烏容忽視之也哉。  
脈法。內經釋曰。尺膚滑而尺脈滑。此自汗而血涸津脫也。

心 諸汗

卷七 九

脈訣曰。汗脈浮虛。或濡或濡。軟散。洪大。渴飲無餘。又曰。肝脈浮  
虛。或濡或濡。自汗。在寸。盜汗。在尺。仲景曰。寸脈微。尺脈緊。其  
人虛損多汗。知陰常在。絕不見陽也。又曰。傷寒脈浮而遲。面熱  
赤而戰惕者。當汗出解也。脈遲者為無陽。不能作汗。其身必痒。  
脈經曰。男子平人。脈虛微細者。喜盜汗出。  
汗即津液。內經註曰。腠理發泄。汗出溱溱。是為津。津滲於孔  
竅。留而不行者。是為液。資生曰。津脫者。腠理開。汗大泄。液脫  
者。骨屬屈伸不利。色天。腦髓消。脛瘦。耳數鳴。東垣曰。六陽主  
津。小腸主液。二腸受胃之榮氣。乃能行津液於上。焦灌漑皮毛。  
充寔。曉理。若飲食不節。胃氣不足。二腸無所稟。受故津液涸竭  
也。  
汗因濕熱。內經註曰。陽氣上薄。陰能固之。則蒸而為汗。難



經曰腎邪入心為汗。正傳曰心為君火脾胃為濕土此濕熱相薄而為汗明矣。綱目曰衛氣虛則多汗榮血虛則無汗矣。丹溪曰風病多汗風散氣故也痰症亦多汗頭眩嘔逆也火氣上蒸胃中之濕亦作汗。

諸汗症治 內經曰汗出偏沮使人偏枯 正傳曰盜汗者陰虛榮血之所主也宜補陰降火 明理曰頭者諸陽之會邪搏諸陽津液上湊則汗見于頭 本事曰頭者三陽之會蓋三陰之脈至胸而還凡有頭汗出自是陽虛故曰汗出為陽微是陰不得有汗也 得效曰凡心脈汗大人乃心血溢盛而常發赤者是也小兒因驚得之有人患心脈盜汗久不止用參歸腰子以收斂心血遂愈其方人參當歸各五錢猪心一個破作數片并心內血以水二碗先煮猪心至一碗半乃入二藥煎至八分取清汁即吃猪心以汁送下令盡 入門曰凡發汗過多則陽虛不固汗出多則津液亡而小便難四肢者諸陽之本液脫者骨屬屈伸不利是以四肢拘急也 仲景曰柔汗發黃為脾絕釋云柔為陰柔汗即冷汗也一云油汗即黏汗也 醫鑑曰內經言絕汗註謂汗出如珠不流復旋轉也蓋以六陽氣俱絕絕汗乃出朝占夕死夕占朝死 東垣曰凡內傷及一切虛損之症自汗不止者總用補中益氣湯少加附子麻黃根浮小麥其效如神但升柴必用蜜水製炒以殺其升發勇悍之性又欲其引參芪等藥至肌表也又曰仲景桂枝湯治外感風邪自汗之聖藥也黃芪建中湯治外感氣虛自汗之神劑也補中益氣湯治內傷氣虛自汗之妙方也

汗出凶症 直指曰傷寒熱病汗出髮潤一不治也汗出如油

二不治汗凝如珠三不治 入門曰傷寒熱病頭汗如珠不流者陽脫即死 活人書曰傷寒陽病自汗有九症皆有治法陰病不得有汗惟陰毒則額上手背有冷汗甚者如水洗此是陽虛陰盛亡陽而將脫也其死必矣按汗出凶症一切病皆然不特傷寒熱病為忌也因而前人祇于傷寒熱病詳言之故雖非言傷寒亦借錄其語于此以為凡病有自汗凶症者亦知所忌也

禁忌法 活人書曰冬月天地閉血氣凝縱有病亦不宜多出汗按不宜多出汗言不宜用藥使之多汗也 丹溪曰自汗大忌生薑以其開腠理故也又曰凡有汗一切辛辣之味五辛之屬並忌食之 涕淚涎唾五臟所出或為病或不為病也難經曰腎主五液分化五臟入肝為淚入心為汗入脾為涎入肺為涕自入為唾然則汗涕淚涎唾五者雖皆由腎灌施而既灌施各臟則即為各臟之液也入心之汗已詳言之若夫涕者由肺所出或清或濁皆肺之病也如肺傷風則流清涕宜川芎茶調散肺傷熱則流黃濁涕如膿狀甚或大如彈丸從鼻中出不出損肺而死宜黃連清肺散肺傷寒則流厚濁涕宜牛夏然而肺系上通于腦故鼻淵一症則為腦病其原皆由肺經感受風寒久而凝入腦戶太陽濕熱又為蒸鬱宜辛夷消風散或好飲熱熾風邪相乘而風與熱交結不散宜辛夷荊芥散皆能成此症以致濁涕下不止經又云胆移熱于腦則辛額鼻淵是病更兼屬乎胆者也宜奇授其款另詳于鼻門淚者由肝所出其因悲哀愁哭而淚出不為病者無論已至如迎風淚出宜加味地黃丸隱澆淚出宜芎歸羞明淚出羞明淚出宜明立勝散皆肝之病也蓋肝發竅于目靈樞謂目者肝之所聚上液之道則使宗脈有所感而成病必液道開液道開而淚于是出矣其緣于迎風者肝陰虧血不能榮及乎睛故為風邪所搏而淚出也

諸汗 涕淚涎唾 卷七 十一



其緣乎隱潛者。肝經邪上。達于本竅而烏珠正屬肝。其熱邪遂由本竅而攻擊乎。所屬故本經之氣不勝而淚出也。其緣乎羞明者。肝屬木。木本生火。肝主風。風勢更疾。今在內之風木為外來之風火所觸。故反受其制而淚出也。肝與胆相表裏。故胆熱者亦淚出。宜湯老人火盛水虧。胆汁慳者。哭則無淚。笑反有淚。宜養肝丸九。是病亦兼屬乎胆者也。其款另詳于目門。淚者由脾所出。從口角流溢而不禁者是也。涎與痰同。為火盛所生。故曰痰涎。涎與沫同。為水濕所聚。故曰涎沫。而痰也沫也。涎也。同伏于脾。脾與胃相表裏。故伏于脾者。溢于胃口。為胃之門戶。故溢于胃者。流于口由內出。外自相連屬。其或時吐清水。冷涎自下涌上。脾熱所致也。宜陳加白木白芍土炒升麻芩連山其或涎自兩腮流出而不自知。梔神曲麥芽乾姜或煎或丸服。宜六君子湯倍茯苓睡則更甚。氣弱不能斂攝也。宜半夏加瓜蒌霜其或涎流不已。脉

心 涕淚涎唾 卷七 十三

洪大甚。兼喜笑舌瘡。土病而反傷乎母也。宜沈氏其或始而口角流涎。漸至口眼喎斜。木不能尅土。致受脾熱反傷。而肝風轉助為災也。宜用通天愈風湯送下夫脾與胃相表裏。如靈樞謂飲食入于胃。胃中有熱則虫動。虫動則胃緩。胃緩則廉泉開而涎下。宜烏梅人參附桂是病更兼乎胃也。而不得專取脾。唾者由腎所出。凡合平胃散服。是病更兼乎胃也。而不得專取脾。唾者由腎所出。凡人口曰華池。口中津唾曰玉泉。舌曰靈根。黃庭經謂玉泉清水灌靈根。審能修之。可長存。修煉家以舌抵上腭。則津唾滿口。嚙之足以滅火。足以養心。此唾之無病且可却病者也。若胃中有寒。則多唾。宜理中丸陽明正府有積冷。則多唾。宜理中丸胃家有濕滯。則多唾。宜理中丸胃中有宿食。則多唾。宜平胃散加神曲大病新愈。胃陽未復。則喜唾不休。宜理中丸更症往來。痛五更心嘈。牙關硬。面色青黃。則多唾。或吐清水。宜理中丸其或吐大青筋。時痛時止。人中鼻

唇一時青黑。亦多唾。宜萬應丸又或往來痛無休。腹中有塊起。以手按之。不見。鍾聚痛則咬心。亦多唾。宜萬應丸另詳臣門。茲撮其略。以上皆病之兼乎胃者。以唾為腎液。而腎為胃關。故腎家之唾為病。必見于胃也。若乃腎寒則多唾。宜溫腎丸腎虛亦多唾。宜虛則腎本經病然則此五者。固即五臟之津液。而猶不免於病焉。謹身之士。盡亦加之意也夫。

涕淚涎唾原山形症。直格書曰。積液生氣。積氣生液。朱子語類曰。或問曰。天一生水。有可驗乎。曰。人身可驗矣。貪心動則津生。哀心動則淚生。愧心動則汗生。慈心動則精生。方人心寂然不動時。則太極也。此心之動。則太極動而生陽。所以心一動而水生。即可以為天一生水之証也。資生曰。水穀入于口。輸於腸胃。其液則為五。天寒衣薄。則為尿與氣。天熱衣厚。則為汗。

心 涕淚涎唾 卷七 十四

悲哀氣并則為泣。中熱胃緩則為唾。邪氣內逆。則氣為之閉塞。而不行。不行則為水脹。靈樞曰。液者。所以灌精。輸孔竅者也。故上液之道開。則泣也。泣不止。則液竭。液竭。則精不灌。精不灌。則目無所見矣。命曰奪精。內經曰。泣涕曰腦也。腦者陰也。腦滲為涕。延壽書曰。真人曰。當習不唾地。蓋口中津液。是金漿玉醴。能終日不唾。當吞而嚙之。令人精氣常流。面目有光。蓋人身以津液為本。在皮為汗。在肉為血。在腎為精。在口為津。伏脾為痰。在眼為淚。曰汗曰血曰淚曰精。已出則皆不可回。惟津唾則獨可回也。回則生生之意。又續矣。有人喜唾。液乾而體枯。遇至人教以回津之術。久而體復潤。

治汗方四十四  
當歸六黃湯 總治 當歸 熟地 生地 黃芩 黃柏 黃連 各一錢 黃芪 二錢







牡蠣散 又煨牡蠣 黃芪 麻黃根 等分 到每五錢 浮麥 百粒 同煎 服 又方 牡蠣粉 白木 防風 等分 爲末 酒服 三錢 盜汗 卽止

參芪湯 又山藥 陳皮 葛根 白朮 茯苓 白扁豆 又當歸 熟地 生地 酒白芍 蜜黃柏 蜜知母 茯苓 各八分 人參 五分 甘草 三分 蜜一 枚 浮小麥 一撮 陳皮 各八分 人參 五分 甘草 三分 蜜一 枚 龍膽散 米湯 調下 防風 等分 爲末 每一錢 臨臥

治涕淚涎唾方二十八 川芎 薄荷 羌活 荆芥 甘草 防風 細辛 爲末 茶調下

黃連清肺散 寒濕 人參 紫蘇 葛根 半夏 前胡 桔梗 枳殼 陳皮 木香 甘草 姜 麥 元參 荆芥 防風 連翹 桔梗 金銀 花 青黛 葛花 亦名 荆防瀉白湯

參蘘飲 寒濕 人參 紫蘇 葛根 半夏 前胡 桔梗 枳殼 陳皮 木香 甘草 姜 麥 元參 荆芥 防風 連翹 桔梗 金銀 花 青黛 葛花 亦名 荆防瀉白湯

荆防瀉白散 寒濕 人參 紫蘇 葛根 半夏 前胡 桔梗 枳殼 陳皮 木香 甘草 姜 麥 元參 荆芥 防風 連翹 桔梗 金銀 花 青黛 葛花 亦名 荆防瀉白湯

半夏溫肺湯 肺冷 半夏 細辛 旋覆花 陳皮 肉桂 心 人參 桔梗 白芍 甘草 各一錢 赤 苓 六分 姜 五片

辛夷消風散 風濕 辛夷 黃芩 薄荷 甘菊 川芎 荆芥 桔梗 防風 甘草 神曲 赤芍 酒 半夏 白芷 蒼朮 各八分 水一 碗 煎 七分 加 猪 胆 汁 一 個 和 服 若 將 胆 汁 熬 膏 入 薑 香 末 一 兩 丸 湯 下 二 錢 亦 可

奇授蠶香散 胆 汁 一 個 和 服 若 將 胆 汁 熬 膏 入 薑 香 末 一 兩 丸 湯 下 二 錢 亦 可

加味地黃丸 迎風 瀉

芎歸明目丸 遠志 川芎 當歸 白芍 生地 牛膝 甘草 杞子 天冬 甘菊 外障 加 木 賊 草 內障 加 珍珠

羞明立勝散 羞明 川連 秦皮 防風 黃芩 胆 熱 淚 赤芍 當歸 黃連 各 一 錢 湯 泡 時 洗

湯泡散 羞明 川連 秦皮 防風 黃芩 胆 熱 淚 赤芍 當歸 黃連 各 一 錢 湯 泡 時 洗

養用丸 老人 當歸 防風 川芎 相寔 蕪仁 熟地 白芍 車前子 又 脾 熱 涎 茯苓 甘草 半夏 陳皮 二陳湯 氣弱 人參 茯苓 白朮 炙草 半夏 六君子湯 陳皮 川連 四分 黃柏 八分 茯苓 茯 心 熱 瀉 川連 四分 黃柏 八分 茯苓 茯 神 各 一 錢 半 白朮 蒼朮 半夏 各 一 錢 姜 炒 陳皮 五 分 加 竹 瀝 姜 汁 各 三 匙 此 余 白製 方 也 肝風 白朮 錢半 人參 南片 貝母 各 一 分 瓜 蔓 仁 十 五 粒 去 壳 打 如 泥 劉 作 一 貼 加 姜 三 片 水 煎 好 入 劑 瀝 一 啣 生 姜 自 然 汁 少 許 溫 服 卽 以 此 湯 送 下 清 心 導 痰 丸 亦 可

養用丸 老人 當歸 防風 川芎 相寔 蕪仁 熟地 白芍 車前子 又 脾 熱 涎 茯苓 甘草 半夏 陳皮 二陳湯 氣弱 人參 茯苓 白朮 炙草 半夏 六君子湯 陳皮 川連 四分 黃柏 八分 茯苓 茯 心 熱 瀉 川連 四分 黃柏 八分 茯苓 茯 神 各 一 錢 半 白朮 蒼朮 半夏 各 一 錢 姜 炒 陳皮 五 分 加 竹 瀝 姜 汁 各 三 匙 此 余 白製 方 也 肝風 白朮 錢半 人參 南片 貝母 各 一 分 瓜 蔓 仁 十 五 粒 去 壳 打 如 泥 劉 作 一 貼 加 姜 三 片 水 煎 好 入 劑 瀝 一 啣 生 姜 自 然 汁 少 許 溫 服 卽 以 此 湯 送 下 清 心 導 痰 丸 亦 可

明目四神丸 脾 熱 涎 茯苓 甘草 半夏 陳皮 二陳湯 氣弱 人參 茯苓 白朮 炙草 半夏 六君子湯 陳皮 川連 四分 黃柏 八分 茯苓 茯 心 熱 瀉 川連 四分 黃柏 八分 茯苓 茯 神 各 一 錢 半 白朮 蒼朮 半夏 各 一 錢 姜 炒 陳皮 五 分 加 竹 瀝 姜 汁 各 三 匙 此 余 白製 方 也 肝風 白朮 錢半 人參 南片 貝母 各 一 分 瓜 蔓 仁 十 五 粒 去 壳 打 如 泥 劉 作 一 貼 加 姜 三 片 水 煎 好 入 劑 瀝 一 啣 生 姜 自 然 汁 少 許 溫 服 卽 以 此 湯 送 下 清 心 導 痰 丸 亦 可

沈氏止涎湯 脾 熱 涎 茯苓 甘草 半夏 陳皮 二陳湯 氣弱 人參 茯苓 白朮 炙草 半夏 六君子湯 陳皮 川連 四分 黃柏 八分 茯苓 茯 心 熱 瀉 川連 四分 黃柏 八分 茯苓 茯 神 各 一 錢 半 白朮 蒼朮 半夏 各 一 錢 姜 炒 陳皮 五 分 加 竹 瀝 姜 汁 各 三 匙 此 余 白製 方 也 肝風 白朮 錢半 人參 南片 貝母 各 一 分 瓜 蔓 仁 十 五 粒 去 壳 打 如 泥 劉 作 一 貼 加 姜 三 片 水 煎 好 入 劑 瀝 一 啣 生 姜 自 然 汁 少 許 溫 服 卽 以 此 湯 送 下 清 心 導 痰 丸 亦 可

通天愈風湯 脾 熱 涎 茯苓 甘草 半夏 陳皮 二陳湯 氣弱 人參 茯苓 白朮 炙草 半夏 六君子湯 陳皮 川連 四分 黃柏 八分 茯苓 茯 心 熱 瀉 川連 四分 黃柏 八分 茯苓 茯 神 各 一 錢 半 白朮 蒼朮 半夏 各 一 錢 姜 炒 陳皮 五 分 加 竹 瀝 姜 汁 各 三 匙 此 余 白製 方 也 肝風 白朮 錢半 人參 南片 貝母 各 一 分 瓜 蔓 仁 十 五 粒 去 壳 打 如 泥 劉 作 一 貼 加 姜 三 片 水 煎 好 入 劑 瀝 一 啣 生 姜 自 然 汁 少 許 溫 服 卽 以 此 湯 送 下 清 心 導 痰 丸 亦 可

清心導痰丸 脾 熱 涎 茯苓 甘草 半夏 陳皮 二陳湯 氣弱 人參 茯苓 白朮 炙草 半夏 六君子湯 陳皮 川連 四分 黃柏 八分 茯苓 茯 心 熱 瀉 川連 四分 黃柏 八分 茯苓 茯 神 各 一 錢 半 白朮 蒼朮 半夏 各 一 錢 姜 炒 陳皮 五 分 加 竹 瀝 姜 汁 各 三 匙 此 余 白製 方 也 肝風 白朮 錢半 人參 南片 貝母 各 一 分 瓜 蔓 仁 十 五 粒 去 壳 打 如 泥 劉 作 一 貼 加 姜 三 片 水 煎 好 入 劑 瀝 一 啣 生 姜 自 然 汁 少 許 溫 服 卽 以 此 湯 送 下 清 心 導 痰 丸 亦 可

烏梅丸 脾 熱 涎 茯苓 甘草 半夏 陳皮 二陳湯 氣弱 人參 茯苓 白朮 炙草 半夏 六君子湯 陳皮 川連 四分 黃柏 八分 茯苓 茯 心 熱 瀉 川連 四分 黃柏 八分 茯苓 茯 神 各 一 錢 半 白朮 蒼朮 半夏 各 一 錢 姜 炒 陳皮 五 分 加 竹 瀝 姜 汁 各 三 匙 此 余 白製 方 也 肝風 白朮 錢半 人參 南片 貝母 各 一 分 瓜 蔓 仁 十 五 粒 去 壳 打 如 泥 劉 作 一 貼 加 姜 三 片 水 煎 好 入 劑 瀝 一 啣 生 姜 自 然 汁 少 許 溫 服 卽 以 此 湯 送 下 清 心 導 痰 丸 亦 可

平胃散 脾 熱 涎 茯苓 甘草 半夏 陳皮 二陳湯 氣弱 人參 茯苓 白朮 炙草 半夏 六君子湯 陳皮 川連 四分 黃柏 八分 茯苓 茯 心 熱 瀉 川連 四分 黃柏 八分 茯苓 茯 神 各 一 錢 半 白朮 蒼朮 半夏 各 一 錢 姜 炒 陳皮 五 分 加 竹 瀝 姜 汁 各 三 匙 此 余 白製 方 也 肝風 白朮 錢半 人參 南片 貝母 各 一 分 瓜 蔓 仁 十 五 粒 去 壳 打 如 泥 劉 作 一 貼 加 姜 三 片 水 煎 好 入 劑 瀝 一 啣 生 姜 自 然 汁 少 許 溫 服 卽 以 此 湯 送 下 清 心 導 痰 丸 亦 可

理中丸 脾 熱 涎 茯苓 甘草 半夏 陳皮 二陳湯 氣弱 人參 茯苓 白朮 炙草 半夏 六君子湯 陳皮 川連 四分 黃柏 八分 茯苓 茯 心 熱 瀉 川連 四分 黃柏 八分 茯苓 茯 神 各 一 錢 半 白朮 蒼朮 半夏 各 一 錢 姜 炒 陳皮 五 分 加 竹 瀝 姜 汁 各 三 匙 此 余 白製 方 也 肝風 白朮 錢半 人參 南片 貝母 各 一 分 瓜 蔓 仁 十 五 粒 去 壳 打 如 泥 劉 作 一 貼 加 姜 三 片 水 煎 好 入 劑 瀝 一 啣 生 姜 自 然 汁 少 許 溫 服 卽 以 此 湯 送 下 清 心 導 痰 丸 亦 可

勝濕湯 脾 熱 涎 茯苓 甘草 半夏 陳皮 二陳湯 氣弱 人參 茯苓 白朮 炙草 半夏 六君子湯 陳皮 川連 四分 黃柏 八分 茯苓 茯 心 熱 瀉 川連 四分 黃柏 八分 茯苓 茯 神 各 一 錢 半 白朮 蒼朮 半夏 各 一 錢 姜 炒 陳皮 五 分 加 竹 瀝 姜 汁 各 三 匙 此 余 白製 方 也 肝風 白朮 錢半 人參 南片 貝母 各 一 分 瓜 蔓 仁 十 五 粒 去 壳 打 如 泥 劉 作 一 貼 加 姜 三 片 水 煎 好 入 劑 瀝 一 啣 生 姜 自 然 汁 少 許 溫 服 卽 以 此 湯 送 下 清 心 導 痰 丸 亦 可

追取積丸 脾 熱 涎 茯苓 甘草 半夏 陳皮 二陳湯 氣弱 人參 茯苓 白朮 炙草 半夏 六君子湯 陳皮 川連 四分 黃柏 八分 茯苓 茯 心 熱 瀉 川連 四分 黃柏 八分 茯苓 茯 神 各 一 錢 半 白朮 蒼朮 半夏 各 一 錢 姜 炒 陳皮 五 分 加 竹 瀝 姜 汁 各 三 匙 此 余 白製 方 也 肝風 白朮 錢半 人參 南片 貝母 各 一 分 瓜 蔓 仁 十 五 粒 去 壳 打 如 泥 劉 作 一 貼 加 姜 三 片 水 煎 好 入 劑 瀝 一 啣 生 姜 自 然 汁 少 許 溫 服 卽 以 此 湯 送 下 清 心 導 痰 丸 亦 可

萬應丸 脾 熱 涎 茯苓 甘草 半夏 陳皮 二陳湯 氣弱 人參 茯苓 白朮 炙草 半夏 六君子湯 陳皮 川連 四分 黃柏 八分 茯苓 茯 心 熱 瀉 川連 四分 黃柏 八分 茯苓 茯 神 各 一 錢 半 白朮 蒼朮 半夏 各 一 錢 姜 炒 陳皮 五 分 加 竹 瀝 姜 汁 各 三 匙 此 余 白製 方 也 肝風 白朮 錢半 人參 南片 貝母 各 一 分 瓜 蔓 仁 十 五 粒 去 壳 打 如 泥 劉 作 一 貼 加 姜 三 片 水 煎 好 入 劑 瀝 一 啣 生 姜 自 然 汁 少 許 溫 服 卽 以 此 湯 送 下 清 心 導 痰 丸 亦 可

燕蕪散 脾 熱 涎 茯苓 甘草 半夏 陳皮 二陳湯 氣弱 人參 茯苓 白朮 炙草 半夏 六君子湯 陳皮 川連 四分 黃柏 八分 茯苓 茯 心 熱 瀉 川連 四分 黃柏 八分 茯苓 茯 神 各 一 錢 半 白朮 蒼朮 半夏 各 一 錢 姜 炒 陳皮 五 分 加 竹 瀝 姜 汁 各 三 匙 此 余 白製 方 也 肝風 白朮 錢半 人參 南片 貝母 各 一 分 瓜 蔓 仁 十 五 粒 去 壳 打 如 泥 劉 作 一 貼 加 姜 三 片 水 煎 好 入 劑 瀝 一 啣 生 姜 自 然 汁 少 許 溫 服 卽 以 此 湯 送 下 清 心 導 痰 丸 亦 可

溫腎丸 脾 熱 涎 茯苓 甘草 半夏 陳皮 二陳湯 氣弱 人參 茯苓 白朮 炙草 半夏 六君子湯 陳皮 川連 四分 黃柏 八分 茯苓 茯 心 熱 瀉 川連 四分 黃柏 八分 茯苓 茯 神 各 一 錢 半 白朮 蒼朮 半夏 各 一 錢 姜 炒 陳皮 五 分 加 竹 瀝 姜 汁 各 三 匙 此 余 白製 方 也 肝風 白朮 錢半 人參 南片 貝母 各 一 分 瓜 蔓 仁 十 五 粒 去 壳 打 如 泥 劉 作 一 貼 加 姜 三 片 水 煎 好 入 劑 瀝 一 啣 生 姜 自 然 汁 少 許 溫 服 卽 以 此 湯 送 下 清 心 導 痰 丸 亦 可

溫腎丸 脾 熱 涎 茯苓 甘草 半夏 陳皮 二陳湯 氣弱 人參 茯苓 白朮 炙草 半夏 六君子湯 陳皮 川連 四分 黃柏 八分 茯苓 茯 心 熱 瀉 川連 四分 黃柏 八分 茯苓 茯 神 各 一 錢 半 白朮 蒼朮 半夏 各 一 錢 姜 炒 陳皮 五 分 加 竹 瀝 姜 汁 各 三 匙 此 余 白製 方 也 肝風 白朮 錢半 人參 南片 貝母 各 一 分 瓜 蔓 仁 十 五 粒 去 壳 打 如 泥 劉 作 一 貼 加 姜 三 片 水 煎 好 入 劑 瀝 一 啣 生 姜 自 然 汁 少 許 溫 服 卽 以 此 湯 送 下 清 心 導 痰 丸 亦 可



虎潛丸

腎虛 龜板 黃柏各四兩 熟地 知母各  
三兩 白芍 當歸 瑣陽各二兩 陳皮  
虎骨各一兩 乾姜五錢 酒糊丸 如加人  
參牛膝山藥破故紙虎潛丸大補心腎虛勞  
猪脊髓丸各加味虎潛丸大補心腎虛勞

心 辨誤誕方

卷七

小腸病源流

小腸氣 小腸疝

沈金鰲撰

手太陽小腸脈起於小指之端循手外側上腕出踝中直  
上循臂骨下廉出肘內側兩筋之間上循臑外後廉出肩  
膊繞肩胛交肩上入缺盆絡心循咽抵膈至胃到小腸其  
支者從缺盆循頰上頰至目銳眦却入耳中其支者別頰  
上頰抵鼻至目內眦斜絡於頰次注足太陽膀胱經每  
未時氣血至小腸 手太陽小腸經少氣多血

經曰小腸者受盛之官化物出焉其為器亦止為胃使特以與  
心絡並行隧道又與足太陽膀胱連經故亦以三陽歸之非謂其  
職能與足太陽並列也儻一拈太陽即以三陽歸之非謂其  
矣所以小腸之職任與大腸相倣大腸之腑無靈小腸亦無靈大  
腸之經非當陽之用小腸亦非有巨陽之用經故俱以器目之也  
惟小腸與大腸皆為胃化物之器故其病亦與胃同惟本經與心  
絡並行隧道故本經病亦延及于心然亦止在經絡而已無與于  
心之臟也其為病寔則噎痛領腫不可以顧肩似拔膈似折節弛

小腸病源流

卷七

肘廢小水不利及赤或澹痛尿血虛則遺尿面白苦寒耳前熱小  
腸氣生疝小者患指疝疥虛寔之病各有別矣至遺溺閉癢更有  
由肝所生病及膀胱不約者固不盡由小腸也各詳本症

小腸形質 靈樞曰唇厚人中長以候小腸又曰心應脉皮厚

者脉厚小腸亦厚皮薄者脉薄小腸亦薄皮緩者脉緩小腸大

而長皮薄而脉小者小腸小而短諸陽經脉皆多紆曲者小腸

結 入門曰凡胃中腐熟水穀其滓穢自胃之下口傳入于小

腸上口自小腸下口分別清濁水液入膀胱上口滓穢入大腸

上口難經以大小二腸之會為闢門言闢闢分隔也

小腸症治 靈樞曰中氣不足腸為之苦鳴又曰小腸病者小

腹痛腰脊控睪而痛時窘之後當耳前熱 內經曰小腸為泄

入門曰小腸有氣則小腹痛小腸有血則小便澹小腹有熱



則莖中痛。又曰小腸者心之府也。有病宜通利。

小腸絕候。脉經曰小腸絕。六日死。何以知之。髮直如乾麻。不得屈伸。自汗不止。

小腸氣小。腸經病也。小腹引羣丸連腰脊而痛。小腸虛。風冷乘間而入。邪氣既定。則厥而上冲。肝肺控引羣丸上而不下也。宜棟寒散。千金方以爲瘡痂有四種。其一腸瘡。即小腸氣。外腎偏墜。腫

痒。故綱目等書多因其說。并云得之于地氣卑濕。亦當備參。而其爲症有甚而熱痛。小便不通者。宜加味。有年久不愈者。宜核丸。有莖囊抽痛。不可忍耐者。宜立效散。楊氏麝香元四味。茴香散。各宜詳究。

脉法。正傳曰。肝脉滑甚。爲瘡痂。小腸氣痛。

小腸氣症治。綱目曰。大抵小腸氣屬濕多。故江淮間多有之。宜以去濕之劑下之。以苦堅之。不可溫之補之。

小腸病源流 小腸氣 卷七 三

小腸瘕。小腸火熱病也。或因七情飲食。或因經行產後。瘀血留積。其症發熱惡寒。脉扎而數。膚皮錯縱。腹急漸腫。按之內痛。大便重

墜。小便滯滯若淋。或小腹隱痛。堅硬如掌而熱。肉色如故。亦或厥赤微腫。甚者臍突腹脹。轉側有水聲。宜大如。瘀血去盡。則安矣。若

體虛脉散。不敢輕下。用輕劑可也。宜活血。瘕已成。則腹痛腹滿不食。便淋刺痛。宜苡。腹滿痛。小腹急。必時時下膿。宜丹。瘕後疼痛淋

瀝不已。必見諸虛症。宜參芪。此病亦不可驚。防腸斷。坐卧轉側皆宜徐緩。嘗少進稀粥。靜養調理爲要。但古方書但載腸瘕。無大小

之別。故其治法。亦約畧相仿。參考可也。

脉法。脉訣曰。關內逢扎腸裏瘕。

小腸瘕症治。瘍科選粹曰。若小腹硬痛。脉遲緊者。未有膿也。用大黃湯下之。不敢下者。用敗毒散加秦艽連喬。脉扎者。四

物湯加桃仁紅花延胡索木香小腹軟痛脉洪數者已有膿也。用薏苡仁湯排之。或三仁湯神效。瓜蔓湯。小腹痛。小便利。膿壅滯也。牡丹皮散主之。若大便或臍間出膿者不治。

治小腸病諸藥要品及方二

小腸寔宜滲利

茯苓 甘草 知母 黃連 麥冬 童便  
木通 黃柏 牛膝 黃芩 生地 燈心  
琥珀 瞿麥 石膏 滑石 山梔 紫苑  
陳皮 車前 赤豆 扁豆 海金沙  
人參 黃芪 山萸 麥冬 金櫻子肉  
五味 杜鵑 茯苓 茵香 益智仁  
白芍 梗米 漚而便膿血加赤石脂

小腸虛宜補氣

小腸熱 生地 木通 甘草 各一錢 竹  
葉七片 此治小腸熱而小便不利者  
赤茯苓 麥冬 木通 生地 枳殼 黃芩  
附載仲景分別標本方藥

導赤散

赤茯苓湯  
標 茯苓 石膏

小腸病方 小腸氣方 卷七 三

本導赤散 淡竹葉 木通 甘草

治小腸氣方七

棟寔丸  
總治 川棟子 茴香 吳萸 陳皮 馬蘭  
花 芫花 醋糊丸每服一錢漸加至二錢溫  
酒送下如不用酒淡姜湯下

葫蘆巴散

又 葫蘆巴 益智仁 大茴 蓬朮 牽牛  
子 山萸肉 酒牛膝 川斷 川芎 防風  
甘草 共爲末每二錢酒下

加味通心飲

熟地 瞿麥 木通 山梔 黃芩 連喬  
枳殼 甘草 川棟子 各一錢 燈心 二十莖  
車前草 五葉

橋核丸

久痛 炒橋核 鹽酒炒海藻 鹽酒炒昆布  
鹽水洗海帶 炒橋核 鹽酒炒海帶 鹽酒炒昆布  
木通 各五錢 厚朴 枳殼 肉桂 木香  
一切瘕疝卵核腫脹偏有大小或硬如此方總治  
腹較痛甚則囊腫潰爛出膿水無不效如石或  
如小腸氣新發者不必此方只用橋核一錢半



立效散

楊氏麝香丸

四味茴香散

治小腸瘧方

大黃湯

活血散瘀湯

苡仁湯

丹皮散

小腸瘧方

參芪地黃湯

敗毒散

四物湯

三仁湯

神效瓜蒌湯

牡丹皮散

桃仁十五个 山椒一錢 炮川烏 吳茱萸  
 各五分 止痛川烏散 寒山椒 此各核散  
 抽痛全場七個 砂仁三七枚 茴香一錢  
 共為木香 胡椒各一兩 炒全蝎 巴霜各  
 四錢 麝香一錢 蒸餅九麻子大珠砂為衣  
 熱水下五七九 此方能尋諸處痛凡小腸氣  
 及膀胱氣腸下痛最難治此藥主之  
 烏藥酒浸一宿焙 高良薑 青皮 茵  
 各一兩 共為末每二錢發時酒下  
 初起 熟大黃 芒硝各一錢 丹皮 白芥  
 子 桃仁各二錢 赤芍 菴木 丹皮 枳  
 殼 川芎 當歸 桃仁各一錢 枳榔六分 炒大  
 黃二錢  
 已成 苡仁 瓜蒌仁各三錢 丹皮 桃仁  
 各二錢 白芍一錢 茯苓 苡仁 苡仁  
 下 黃芪 桃仁 白芷 當歸 川芎各一錢  
 內桂 甘草各五分 木香三分  
 補益 人參 黃芪 茯苓 熟地 山藥  
 丹皮 山萸 姜 素  
 下 痰 川芎 當歸 白芍 地黃  
 下 腹 苡仁二錢半 冬瓜仁 桃仁 丹皮  
 各一錢半  
 又 瓜蒌一个 當歸 甘草各五錢 乳香  
 沒藥各一錢 此是重劑勿輕用  
 黃芪 桃仁 人參 天麻 茯苓 薏苡仁  
 炙甘草七分 白芷 酒當歸 川芎各一錢

膀胱病源流

膀胱氣 轉胞症

沈金鰲撰

足太陽膀胱起于目內眦上額交頤其支者從頤至耳  
 上角其直者從頤入絡腦還出別下項而肩膊內挾脊抵  
 腰中入循脊絡腎屬膀胱其支者從腰中下挾脊貫膈入  
 膈中其支者從膈內左右別下貫脾挾脊內過脾脘循胃  
 外從後廉下合膈中以下貫膈內出外踝之後循胛骨至  
 小指外側次注足少陰腎經每日申時周身氣血俱注  
 於膀胱少氣而多血

膀胱本州都之官藏津液州都者下邑也遠於京師且津液必待  
 氣化而後能出則其為器有不得與諸陽並者乃其經反納太陽  
 何也以太陽起于少陰今歸之以陽故借納于此也其定太陽為  
 三陽之主膀胱乃必待氣化而後能出則太陽豈勝膀胱能為之耶  
 後人不明經旨此謂膀胱為太陽寒水以主寒令不知六氣之寒  
 水惟腎能主之人身太陽之經既非寒令而膀胱之水亦非寒水  
 固不可混也則膀胱之所以為腑有可識矣試進詳之人身太陽  
 之經起於足上于巔腦及額顙內下于膺中包心肺皆太陽經所  
 貫太陽居六經之盛故為巨陽而為諸陽主氣然以同衝氣起于  
 少陰乃以其陽借納膀胱而膀胱雖居卑賤所以得稱太陽也膺  
 中為心肺所居肺主皮毛心主血脉太陽之經既下膺中則皆與  
 太陽合是以寒邪一犯太陽遂傷肺及心以犯皮毛血脉為心肺  
 之所合如皮毛慄慄鼻塞聲重畏寒無汗以及心煩皆太陽病而  
 肺與心皆為之變也仲景治太陽傷寒設麻黃湯發汗以疏肺設  
 桂枝湯和表止煩以寧心豈非治太陽即以治太陰少陰且治太  
 陰少陰正所以治太陽乎是太陽一經寔兼攝手二陰矣故其為  
 病寔則鼻塞頭痛目似脫淚出項似拔腰似折憊不可以曲腰如  
 結胸如裂是為痔瘡癩狂臍反出下腫便膿血肌肉痠少腹脹痛  
 按之欲小便不得若虛則就衄小便不禁遺尿膀胱氣皆其候也

膀胱病源流

卷七

三



古人謂太陽病并有時連及陽明經曰肝胆同歸津府所以太陽  
厥陰同為一治又曰膀胱腎合為津液腎所以主二便之難此膀  
胱所以連及諸經而為病也故膀胱病小便秘不得任用熱藥經  
又曰胞移熱于膀胱則為遺溺閉癢又曰小腹膀胱按之內痛若  
沃以湯濡于小便上為清涕則為起痺注云胞內居之則知胞居  
膀胱之內也其胞痺之症由風寒濕邪客于胞中氣不能化出故  
胞滿而水道不通以致小腹膀胱俱痛而濡于小便也宜腎着湯  
散而胞與膀胱皆有上口無下口至胞之為患有轉胞症另詳于  
後然轉胞為胞本病而患之所及又能令目病如能遠視不能近  
視有共火無其水也當補腎宜地芝丸六能近視不能遠視有其  
水無其火也當補心宜定志丸通及心腎而近視不能遠視宜空  
四物湯加澤瀉茯苓牡蠣臨皆胞所致病也總之凡目病血勝則  
目眩遠志丸加甘菊蜜蒙花  
膀胱病源流  
卷七 一五

痛血勝則痒又能致頭風宜川芎又能致頭汗亦皆胞所致病也  
膀胱形質 內經曰水液自小腸沁則汁滲入膀胱之中胞氣  
化之而為尿以洩出也 東垣曰膀胱雖為津液之府至于受  
盛津液則又有胞居膀胱之中類纂云膀胱者胞之室也 靈  
樞曰鼻孔在外膀胱漏泄又曰腎應骨密理厚皮者三焦膀胱  
厚粗理薄皮者三焦膀胱薄疎腠理者三焦膀胱緩皮急而無  
毫毛者三焦膀胱急毫毛多而粗者三焦膀胱直稀毫毛者三  
焦膀胱結  
膀胱症治 內經曰膀胱不利為癰不約為遺尿 入門曰膀  
胱病者熱結下焦小腹苦滿胞轉小便不利令人發狂冷則濕  
痰上溢而為多唾小便淋瀝故遺尿熱結小便不禁由膀胱氣  
烏藥益智仁補骨脂是主藥也小便不通由膀胱邪熱五苓散  
益元散是主藥也

膀胱絕候 內經曰遺尿狂言目反直視此膀胱絕也又曰膀  
胱絕者戴眼反折癱瘓其色白絕汗乃出絕汗出則死矣  
膀胱氣膀胱經病也其症小腹腫痛必小便秘澀宜五苓散加服  
藥後若下小便如墨汁膀胱之邪去矣邪去而便通痛止矣宜  
砂入門以瘻疝有�種其一種水瘻外腎腫大如升如斗不痛不  
痒為即膀胱氣宜備參究而其為症有由膀胱腎虛結成腫痛者  
宜柴胡有膀胱氣連脇下痛者宜場氏有由蘊熱陰囊腫脹大小  
便不通者宜三有膀胱氣痛不可忍宜獨痛元金鈴散三疝湯有症由新得  
者宜核散有年久不愈者宜核散  
膀胱氣症治 綱目曰小腹痛者三肝病小腹引脇痛小腸病  
小腹引畢丸腰痛背痛膀胱病小腹腫痛不得小便又曰神保元  
治膀胱氣脇下痛最妙通用橘核丸橘核散  
導引 保生秘要曰用手緊鼻閉關納氣數口而緊緊頂閉納  
之立效  
運動 保生秘要曰因慾火積滯外腎復感冷氣故作脹痛不  
可勝言注意從外腎提氣至內腎右運二七遍即從內腎想一  
火提至頂門畧凝而後行吹吸之法  
轉胞症水逆氣迫病也亦各轉脬症直指曰此症皆由強忍小便  
或尿急疾走或飽食走馬或忍尿入房使水氣上逆氣迫于脬故  
屈尿而不得舒張也脬落即死又曰此症孕婦多有之患在忍縮  
小便或醉飽入房使小腸之氣逆而不通大腸之氣與之俱滯外  
水不得入膀胱內水不得出膀胱淋瀝急數每欲尿時如不可言  
大便亦裏急頻併似痢非痢必以手按脬下度可立出小便甚者  
因此腹脹浮腫治法用涼藥疏利小腸中熱仍與通洩大腸迫其











脉法 仲景曰腎脉滑寔為癰瘡 脉訣曰便血則孔數則赤黃寔脉癰閉熱在膀胱 醫鑑曰少陰微者氣閉膀胱 綱目曰癰病脉細不治

小便不利 仲景曰陰虛則小便難 丹溪曰小便澀者血因火燥下焦無血氣不得降而滲泄之令不行也宜補陰降火入門曰小便難者出不快也經曰陽入陰分則膀胱熱而小便難 直指曰腎虛小便數而澀如欲滲之狀宜溫補 綱目曰小便數而不利者有三若大便泄瀉而津液澀少一也宜利而已熱搏下焦津液不能行者二也必滲瀉乃愈若脾胃氣澀不能通調水道下輸膀胱而化者三也可咽氣令施化而出如茯苓琥珀散用澤瀉滑石赤苓白朮猪苓琥珀肉桂炙草者是也 不得混治

膀胱 小便閉癰

卷七 七

小便不通 內經曰胞移熱于膀胱則癰尿血 元素曰熱在下焦填塞不通其症小便閉塞而不渴時見躁者是也 東垣曰小便不通有氣血之異如渴而小便不通者熱在上焦氣分宜清肺如不渴而小便不通者熱在下焦血分宜滋腎又曰血澀致氣不通而竅塞宜導氣除燥 綱目曰小便不通臍下狀如覆碗痛閉難忍治法有二如氣不能化而不通則用陳皮茯苓湯調木香沉香末二錢空心服兼用吐法以提之如血瘀于下而不通則用桃仁承氣湯之類 回春曰嘔噦而小便不通者難治中滿鼓脹病小便不通者難治 正傳曰老人氣虛短作小便不通為下焦血氣乾者死鼻頭色黃者小便必難 閉癰宜吐瀉 丹溪曰水道不通屬氣虛血虛有寔熱有痰氣閉塞皆宜吐之以提其氣氣升則水自降蓋氣承載其水也又

曰寔熱癰閉用八正散蓋大便動則小便自通矣 直指曰水道不行其本在腎合用牽牛澤瀉其末在肺合用葶藶桑皮更以木通滑石佐之又能透達雖然大便小便脉絡相貫人多日小便不通但使大瀉數行則小便自通

尿色 內經曰水液渾濁皆屬于熱 資生曰小便有五色惟赤白色者多赤色多因酒得之白色乃下元虛冷 導引 保生秘要曰搓小紙捻入鼻中俟打嚏噴小水自通此治閉塞若遲塞多搓掌心及湧泉穴退火安靜或再行運功法自效 運功 保生秘要曰及小腸症同法從歸元法旋運而下旋至病處多運數十回復透而上撒而散之週而復始如法漸行穀道去濁提回守靜

膀胱

小便黃赤

卷七

七

小便黃赤寔熱病也凡臟腑皆能為之而下焦更甚經曰肝熱病者小便先黃宜火又曰胃氣盛則身以前皆熱消穀善饑溺色黃宜涼此二條言肝胃有寔熱故黃赤也又曰肺氣虛則肩背痛寒少氣不足以息溺色變宜加味補又曰各脉不及令人眇清脊痛小便變宜溫此二條言肺腎虛寒故黃赤也又曰厥陰之勝眩暈氣并化而為熱小便黃赤宜青皮赤芍此一條言氣運之屬風而黃赤者也又曰少陰司天熱淫勝病溺色變宜黃柏又曰少陽之勝溺赤善驚宜山梔又曰陽明司天燥氣下臨暴熱至陽氣鬱發小便變宜黃芩此三條言運氣之屬熱而黃赤者也又曰中氣不足溲便為之變宜加味補此一條言脾家虛故黃赤也又曰小便黃者小腹中有熱也此則言下焦之熱不可不清之利之者宜四然下焦之熱豈但是哉或由腎虛有火宜補或由膀胱蓄熱宜葶藶



亦或由小腸燥結宜赤茯苓湯固當分別治之

小便黃赤形症 得效曰上盛下虛小便赤澀必致成淋

尿色 內經曰足陽明之脈病氣盛則尿色黃 仲景曰疸症

小便如黃柏汁 正傳曰下焦無血小便澀數而黃色

遺溺腎小腸膀胱三經氣虛病也而經又推及肺肝督脈緣肺王

氣以下降生水輸于膀胱肺虛則不能為氣化之主故溺不禁也

宜補中益氣湯不愈當以黃柏生地冬清其熱肝督二經之脈並循陰器繫廷孔病則

營衛不至氣血失常莫能約束水道之竅故遺溺不止也肝病宜

身澤芎藭白芍腎脈病宜刺芥黃連防風若夫腎上應于肺為子母虛子亦虛其遺

數宜也宜死絲子散小腸主傳送故其氣虛亦患遺溺也宜茯苓澤瀉

生膀胱者水泉所藏虛則不能收攝而溺自遺也宜死絲子散固

非子丸煖熱白微散滑脫杜癩丸以上皆小便不禁之由于諸經者也至如小兒

膀胱 遺溺 小便黃赤 遺溺 卷七 三

睡中遺尿多由于是熱而間或因寒宜沈氏問泉丸挾寒去老人

淋漓不禁多由于虛寒而間亦有熱宜大宛絲子丸為主不可不

審也妊婦尿出不知或由尿熱宜加味或由脾肺氣虛宜補中

由肝腎陰虛宜六不可不審也產後小便不禁或由脾損宜沈氏

或用八珍湯補脾飲或由膀胱氣虛中益氣湯或由膀胱陰虛肺腎不可不

審也果如是遺溺之病亦何足慮哉

遺溺原由症治 內經曰膀胱不約為遺尿又曰水泉不止者

是膀胱不藏也 直指曰腎與膀胱俱虛內氣不充故尿中自

滑所出多而色白是以遇夜而陰虛愈多又曰下焦畜血與虛

勞內損則便尿自遺而不知又曰下焦虛寒不能溫制水液則

尿出不禁又曰經云水之本在腎其末在肺則知天一之水自

上而下相為貫通也 丹溪曰小便不禁屬熱屬虛熱者五苓

散合黃連解毒湯虛者五苓散合四物湯加山萸五味子又曰

下虛內損而不禁宜補膀胱陰血瀉火邪為主 入門曰傷寒

熱病及風溫狂言直視遺尿者不治

尿色 丹溪曰小便不禁赤者有熱白者氣虛

飲後即便精氣耗散病也內經曰飲入于胃游溢精氣上輸于脾

脾氣散精上歸于肺靈樞曰人飲酒酒入胃穀未熟而小便獨先

下蓋酒者熱穀之液其氣悍以清故後穀而入先穀而液出焉以

是知飲入胃而遽覺至臍下即欲小便者皆精氣衰耗不能輸于

脾歸于肺也東垣以為不輸脾歸肺心火必上攻使口燥而咽乾

古哉言矣宜補中益氣湯

便溺原委 東垣曰溲尿者水也水之下流其性則然也飲入

於胃其精氣雖上升其本體固不能上升則豈可謂小便獨為

膀胱 遺溺 飲後即便 卷七 三

氣化所成哉

交腸症陰陽失度病也此症惟婦人多有之或因病後或因嗜酒

血枯氣耗陰陽失于傳送故大小腸錯亂往往小便中出大便亦

大便中出小便而成此症也宜五苓散如不愈以

交腸症治 丹溪曰一婦人嗜酒常痛飲忽糟粕出前竅溲尿

出後竅六脈皆沉瀉與四物湯加海金沙木香枳榔桃仁木通

服之而愈此人酒多氣升不降陽極虛又宿濕積久生熱煎熬

其血陰液大虛陰陽俱虛而暫時活者以其形是而酒中穀氣

尚在故也三月後必死果然 回春曰一婦人病愈後小便出

尿先服五苓散二劑又用補中益氣湯而愈

治閉瘡方六

金匱腎氣丸大虛 熱地 山萸 山藥 丹皮 茯苓



補中益氣湯 氣虛 人參 黃芪 當歸 白朮 升麻

芎歸湯 血虛 川芎 當歸 柴胡 炙草 陳皮 姜 棗

二陳湯 痰多 茯苓 甘草 半夏 陳皮

桃仁承氣湯 血瘀 大黃 木通 瞿麥 扁蓄 滑石

八正散 山梔 甘草 車前 燈心各一錢

治小便黃赤方七

火府丹 肝熱 黃芩 錢半 生地 三錢 木通 四錢

涼胃湯 胃熱 黃連 甘草 陳皮 茯苓 食遠服

加味補中湯 肺寒 人參 黃芪 當歸 白朮 升麻

溫腎湯 腎寒 附子 肉桂 熟地 牛膝 茯苓 黃柏 知母 龜板 杞子 杜仲 黃青為丸

補陰丸 側柏葉 砂仁 五味子 甘草 豬脊髓地

膀胱 閉癃方 小便黃赤方 卷七 三五

四苓散 下熱 茯苓 猪苓 澤瀉 白朮

葵子湯 膀胱熱 冬葵子 赤茯苓 猪苓 枳實 瞿麥 滑石 木通 黃芩 車前子 甘草 各一錢 姜五片

治遺溺方十七

補中益氣湯 肺虛 人參 黃芪 當歸 白朮 升麻

加味補中湯 肺虛 人參 黃芪 當歸 白朮 升麻

兔絲子散 腎虛 兔絲子 五倍子 肉桂 杜仲 鹿角 桑螵蛸 龜板 附子 茯苓 車前 姜 棗

固脬丸 絲子 酒糊丸 鹿茸 牛膝 熟地 歸身 肉桂 茯苓 附子 巴戟 杜仲

家韭子丸 肉桂 乾姜 酒糊丸 巴戟 熟地 歸身

白微散 煨熱 白微 白欬 白芍 等分

牡蠣丸 滑脫 牡蠣 赤石脂 酒糊丸

沈氏闕泉丸 小兒 益智仁 茯苓 白朮 白欬 黑山

大兔絲子丸 老人 兔絲子 澤瀉 鹿茸 石龍芮 肉桂 附子 金石斛 熟地 茯苓 防風 牛膝 山黃 川斷 肉桂 杜仲 茴香 補骨 脂 華澄茄 沉香 巴戟 茴香 川芎 五味子 桑螵蛸 覆盆子

加味逍遙散 肝熱 肝腎虛

六味丸 肝腎虛

沈氏固胞湯 肝損 酒炒桑螵蛸 二錢 酒黃芪 五錢 沙苑子 肉各三錢 酒炒全當歸 茯苓 芫藶子 各二錢 生白芍 錢半 升麻 二錢 羊小脂子 一個 洗淨煎湯代水煎藥 此余自製方也 屢用神效

八珍湯 川芎 當歸 白芍 白朮 甘草 生地黃 又 人參 茯苓 白朮 甘草 生地黃

補脬飲 又 生黃絹 一尺 剪碎 白牡丹根皮 一錢 白芨 一錢 將二味為末 水一碗 煮至稍爛 如飴 空心頓服 服時不得作聲 如作聲 即不效

五苓散 因熱 肉桂 白朮 茯苓 猪苓 澤瀉

黃連解毒湯 又 黃連 黃柏 黃芩 山梔 等分

四物湯 因虛 川芎 當歸 白芍 地黃

治飲後即便方一

補中益氣湯 總治 人參 黃芪 當歸 白朮 升麻

治交腸症方三 總治 茯苓 猪苓 澤瀉 白朮 肉桂

五苓散 總治 茯苓 猪苓 澤瀉 白朮 肉桂

補中益氣湯 又 人參 黃芪 當歸 白朮 升麻

四物湯 又 川芎 當歸 白芍 地黃



足少陰腎脈起于足小指之下。斜趨足心。至然谷之下。循內踝之後。別入跟中。以上踰內。又出屬內廉。上股內後廉。貫脊。到腎。絡膀胱。其支者。從腎上貫肝膈。入肺中。循喉嚨。挾舌本。其支者。從肺出。絡心注胸中。次注于腋。陰心包絡。經。每日酉時。周身氣血俱注於腎。足少陰腎經。多氣而少血。

少陰者。陽氣初轉。陰氣乍生之謂。太陽寒水司氣。獨歸于腎。故腎為陽初轉。陰乍生之少陰。蓋以腎之氣。主蟄伏。主歸藏。天地欽藏之氣。必歸于此。是以腎得主寒水也。是以為先天根。根與心火相對待也。然腎雖主寒水。而與心火南北對待。而先天有真火。亦涵于此。是火也。乃命門真陽之火。安身立命之主。即坎中一畫乾陽。以運化生長收斂之原也。是腎固以寒為位。以水為體。以火為本。

腎病源流

故其堅滑者。水之體也。其流行者。火之本也。所以諸臟各一獨。腎有水。火兩具。而命門真火與腎水。兩相並見。然坎中一陽。要即藏于兩陰之中。故命門之火。亦即涵于真水之內。初非火是火。水是水。截分為二者。始如天地之陰陽動靜。然靜極而動。陽生陰中。遂能升陰精以上奉心主。此升坎填離。水火既濟。皆先天之神妙。不可思議者也。先輩云。腎之臟水。猶海。火猶龍。水緩則龍潛。水寒則龍起。是腎火炎熾。為患皆由腎水虛寒。而腎既虛寒。益為脾土所尅。其病自日生矣。此言水火不能相濟。因為致病之由也。而不但已也。腎家本有水火兩病。火病者。龍火騰熾。上燉為害也。其症有口熱咽乾。煩心。心如懸。渴喝而喘。面如漆柴。欬唾有血等類。水病者。寒濕之淫。所勝為災也。其症有跗腫骨痛。陰痺。時眩。清厥。腹大脛腫。喘咳身重。寢汗。頭項痛。飢不欲食。寒氣自傷。意不樂等。

類是則腎之病。有可指數者。雖然。水由地中行。尅水者。固為土。而為水所養者。亦即土也。試觀江湖河海。未有不載于土上。行于土中者。故其水得土之冲氣。而足為蛟龍之所潛藏。若濶壑之水。非不清澈。要皆寒冷沁骨。故雖魚蝦之細。亦不能養。明乎此。亦可知腎之蟄藏。必藉土封之力。內經所以謂腎合精。其主脾。不曰尅而反曰主也。羅淡生亦云。水藏土中。此前人補腎用六味。當知其入茯苓山藥之妙。是已。但脾藥甚多。而必用此二味者。是因補水。故補土。水土濕土。又易生濕。故必須此二味。能滲土中之濕。則土既無濕淫之患。而水之藏土中者。亦自若其性。而不至濕與濕。并多潰溢之病矣。此六味不用其他脾藥。而必用茯苓山藥者。其旨更自深微。不可不知也。况乎先哲之言曰。腎家水不足。勿撲其火。須滋陰之真源。以配火。腎家火不足。勿傷其水。須益火之源。以配水。果能知其所以然。以治瘳之。腎家水火兩病。吾知免矣。

腎病源流

脈法 脈經曰。男子脈微弱而澀。為無子。腎經不足。精氣清冷也。脈訣曰。遺精白濁。當驗于尺。結其動緊。二症之的。又曰。澀脈為精血不足之候。丈夫脈澀。號傷精。兩腎同歸一腑。入門曰小便。清利。脈沉遲。是冷氣歸腎。小便赤澀。脈沉數。是熱氣歸命門。是腎與命門。脈同者。謂其所受之病。同歸于膀胱一腑也。腎病症治 靈樞曰。有所用力舉重。若入房過度。汗出浴水。則傷腎。又曰。邪在腎。則病骨痛陰痺。陰痺者。按之而不得。腹脹腰痛。大便難。肩背項痛。時眩。內經曰。脾傳之腎。病名曰疝。疝。少腹冤熱而痛。出白。一名曰蠱。註云。出白。搜出白液也。又曰。腎熱者。色黑而齒枯。又曰。大骨枯。大肉陷。肩髓內消。動作益衰。真



臍見也。腎期一歲死。又曰腎苦燥。急食辛以潤之。開腠理致津液。通氣也。腎欲堅。急食苦以堅之。用苦補之。鹹瀉之。又曰腎病禁焯煖。熱食溫炙衣。難經曰。久坐濕地。強力入水。則傷于腎。又曰。外症善恐。數欠。面黑。內症臍下有動氣。按之牢若痛。其病逆氣。少腹急痛。洩痢下重。足脛寒而逆。

腎氣間甚。內經曰。腎病者夜半慧。四季甚。下晡靜。

腎絕候。靈樞曰。足少陰氣絕。則骨枯。少陰者。冬脉也。伏行而濡骨髓者也。故骨不濡。則肉不能着也。骨肉不相親。則肉軟却。肉軟却。故齒長而垢。髮無澤。髮無澤者。骨先死。戊日篤。己日死。

脉經曰。腎絕四日死。何以知之。齒為暴枯。面為正黑。目中黃色。腰中欲折。自汗如流水。一云人中平。十日死。仲景曰。漫便遺矢。狂言目反。直視者。此為腎絕也。脉浮而洪。身汗如油。喘不休。水漿不下。形體不仁。乍靜乍亂者。此為命門絕也。

腎病源流

卷八

腎氣滯澀保養法。保生秘要曰。凡人氣旺。則血榮而潤。澤氣絕。則血枯而滅形。故氣虛弱。則滯澀而成病。如澀於腎。諸寒收引。皆屬腎水氣弱。或作腰疼。水枯。瞳人昏暗。兩耳難察。律音冬月水旺。宜吐納接節。吹氣調和。會意寧心。所忌須避寒冷。最宜早臥遲升。大抵冬月。飲藏氣閉。至陰已極。宜節慾養一陽之初。生蓋陰陽交。精于南合璧。萬物氣微。在下不可動搖。守此則保壽無疆。

腎之積曰奔豚。發小腹。上至心。如豚奔走狀。上下無時。久則喘逆。骨痿少氣。脉沉而滑。皆由腎虛。脾家濕邪。下傳客腎所致。治法宜補氣健脾。辛溫散結。

脉訣曰。五積屬陰。沉伏附骨。肝弦心芤。腎沉急滑。脾寔。

且長。肺浮喘卒。醫鑑曰。腹中有積。脉忌虛弱。綱目曰。內有積。不見脉。難治。見一脉相應。為易治。

腎積症治。永類鈴方曰。經云。治積聚。有化積消積。換積磨積。而無下積之說。蓋不可直便取下。以傷胃氣也。得效曰。治腎積。有奔豚丸。又有奔豚湯。

腎癰腎氣衰。敗病也。其發處正與內腎相對。大抵突起皮赤者。易安。陷入皮黑者。難愈。宜加減八味。元加味。十奇散。十六味流。蓋不可視為輕症也。而腎癰之外。又有腎俞發。亦為腎臟虛症。其瘡起于脊骨十四椎。腎俞穴及腎俞下之腰俞穴。此兩處皆屬至虛地位。不拘癰疽。但發此兩處者。皆宜防毒氣內攻。急當補益。內氣令寔。方可開破。以內氣寔。則毒氣不能內攻。且易得潰。此皆治于未成之前者也。若已成潰破。猶宜峻補。已未成補藥。俱勿使淹滯。久

腎病源流

卷八

不收口。至成漏管。此則治于已成之後者也。大約補益之藥。以補腎為主。補脾次之。補氣補血。又次之。而尤不可犯者。是房慾。若犯必至不救。男女皆然。又有一症。名土龍疽。亦發腎俞及胃俞兩處。其發也。必寒熱大作。十數日。大汗展頭。身熱如火。陳文治云。九日可刺。膿青黑者。死。血膿者。不死。失而不刺。其上下亦黑。二十日死。亦言其症之重且急。醫者所當詳察而理之也。宜消毒散。防風通

腎癰等症治。靈樞曰。京門穴隱隱而痛者。腎疽。上內微起者。腎癰也。內經曰。腎癰。臍下至小腹滿。入門曰。五臟癰疽。俱

宜十六味流氣飲。仙方活命飲。腎俞發。宜千金內消散。仙傳化毒湯。連喬敗毒散。

治腎病諸藥要品及方六



腎無是故無瀉法因不列腎定之藥

腎虛宜滋陰除熱生精補血... 肉苁蓉 黃柏 知母 鹿角 龜板 杜仲 牛膝 人乳

沙蒺藜 砂仁 蓮肉 杜仲 遠志 砂仁 龍骨 鹿角 龜板 杜仲 牛膝 人乳

鹿角膠 補骨脂 狗陰莖 桑螵蛸 肉桂 鹿角 龜板 杜仲 牛膝 人乳

鹿角膠 補骨脂 狗陰莖 桑螵蛸 肉桂 鹿角 龜板 杜仲 牛膝 人乳

鹿角膠 補骨脂 狗陰莖 桑螵蛸 肉桂 鹿角 龜板 杜仲 牛膝 人乳

鹿角膠 補骨脂 狗陰莖 桑螵蛸 肉桂 鹿角 龜板 杜仲 牛膝 人乳

鹿角膠 補骨脂 狗陰莖 桑螵蛸 肉桂 鹿角 龜板 杜仲 牛膝 人乳

鹿角膠 補骨脂 狗陰莖 桑螵蛸 肉桂 鹿角 龜板 杜仲 牛膝 人乳

鹿角膠 補骨脂 狗陰莖 桑螵蛸 肉桂 鹿角 龜板 杜仲 牛膝 人乳

鹿角膠 補骨脂 狗陰莖 桑螵蛸 肉桂 鹿角 龜板 杜仲 牛膝 人乳

鹿角膠 補骨脂 狗陰莖 桑螵蛸 肉桂 鹿角 龜板 杜仲 牛膝 人乳

鹿角膠 補骨脂 狗陰莖 桑螵蛸 肉桂 鹿角 龜板 杜仲 牛膝 人乳

鹿角膠 補骨脂 狗陰莖 桑螵蛸 肉桂 鹿角 龜板 杜仲 牛膝 人乳

鹿角膠 補骨脂 狗陰莖 桑螵蛸 肉桂 鹿角 龜板 杜仲 牛膝 人乳

鹿角膠 補骨脂 狗陰莖 桑螵蛸 肉桂 鹿角 龜板 杜仲 牛膝 人乳

鹿角膠 補骨脂 狗陰莖 桑螵蛸 肉桂 鹿角 龜板 杜仲 牛膝 人乳

鹿角膠 補骨脂 狗陰莖 桑螵蛸 肉桂 鹿角 龜板 杜仲 牛膝 人乳

鹿角膠 補骨脂 狗陰莖 桑螵蛸 肉桂 鹿角 龜板 杜仲 牛膝 人乳

鹿角膠 補骨脂 狗陰莖 桑螵蛸 肉桂 鹿角 龜板 杜仲 牛膝 人乳

鹿角膠 補骨脂 狗陰莖 桑螵蛸 肉桂 鹿角 龜板 杜仲 牛膝 人乳

鹿角膠 補骨脂 狗陰莖 桑螵蛸 肉桂 鹿角 龜板 杜仲 牛膝 人乳

鹿角膠 補骨脂 狗陰莖 桑螵蛸 肉桂 鹿角 龜板 杜仲 牛膝 人乳

鹿角膠 補骨脂 狗陰莖 桑螵蛸 肉桂 鹿角 龜板 杜仲 牛膝 人乳

鹿角膠 補骨脂 狗陰莖 桑螵蛸 肉桂 鹿角 龜板 杜仲 牛膝 人乳

鹿角膠 補骨脂 狗陰莖 桑螵蛸 肉桂 鹿角 龜板 杜仲 牛膝 人乳

鹿角膠 補骨脂 狗陰莖 桑螵蛸 肉桂 鹿角 龜板 杜仲 牛膝 人乳

鹿角膠 補骨脂 狗陰莖 桑螵蛸 肉桂 鹿角 龜板 杜仲 牛膝 人乳

雜病源流犀燭 卷八

腎虛則寒動于中補骨脂

盛則寒 附子 肉桂 當歸 益母仁 炙甘草湯 半夏乾枯湯 肉

虛則燥 天冬 當歸 益母仁 炙甘草湯 半夏乾枯湯 肉

咽痛 咽物無妨不腫為寒 桂 苦酒 紫河車散 礬石散 九重者

咽物有妨腫痺為熱 桂 苦酒 紫河車散 礬石散 九重者

消渴 壯火之源使渴有餘 烏附 蛤粉

消中 調中 扶苓 狗把子 烏附 蛤粉

消腎 壯水制陽 八味丸 加五味子 地黃

乾熱 山萸 芎藭 茯苓 補骨脂

精滑 黃連 遠志 蛤粉 補骨脂

瀦脈 男子失血亡精 因寒 天麻 因熱 遠志

命門 不足 生地 附子 肉桂 川烏 知母 寒水石 陽起石

虛 紫河車 人參 鹿茸 白膠 附子 鹿茸 附子 鹿茸 附子

陰囊濕痒 任調空心服 白茯苓 白附子 共為末湯洗

一法 醫則折之謂抑之制其冲逆也過者折之則以其畏

也 過太過也太過者以其味瀉之以鹹瀉腎酸瀉肝辛瀉

標 麻黃附子細辛湯 麻黃附子甘草湯 細辛味辛溫熱

不行 所以主足少陰連及足厥陰也

標之本 猪苓湯

猪苓湯

猪苓湯

猪苓湯

猪苓湯

猪苓湯

猪苓湯

猪苓湯

猪苓湯

猪苓湯



本寒四逆湯

厚朴枳實雖治大寒大滿本治傷寒頭痛  
大風在皮與大黃芒硝同用白膏而下無  
所通與酒浸大黃同為佐使仲景之法可  
謂極矣

本之標

白虎湯 姜附湯 通脈四逆湯  
承氣湯 抵當湯 抵當丸 桃仁承氣湯

治奔豚方三

總治 厚朴七錢 黃連五錢 川棟子三錢  
茯苓 澤瀉 獨活各二錢 延胡索一錢  
牛全竭 附子 肉桂二分 蜜丸鹽湯下  
香巴霜各五分 服法照息貢丸

奔豚湯

又 半夏二錢 川芎 當歸各錢半 甘草  
根皮 乾葛各一錢 黃芩 白芍 甘草各  
七分 姜三 棗二

增損五積丸

又 黃連 厚朴 川烏 乾姜 人參 枳  
增損法詳息貢條

治腎癰方五

加減八味丸

總治 當歸 肉桂 人參 黃芪 川芎  
防風 桔梗 厚朴 甘草 乳香 麥冬 湯下

加味十奇散

又 防風 肉桂 人參 黃芪 川芎  
一名固量元戎即十宣散加乳香沒藥也

十六味氣飲

又 厚朴 蘇葉 烏藥 甘草 肉桂 燕  
椰香 人參 當歸 黃芪 白芍 陳皮 白朮 熟

托裏散

又 人參 黃芪 各二錢 陳皮 白朮 熟  
地 當歸 茯苓 白芍 各錢半 補托者其

仙方活命飲

又 大黃五錢 金銀花三錢 歸尾 皂角  
刺 陳皮各錢半 乳香 貝母 防風 花柳 沒  
藥 五寶 穿山甲 三片 燒另研 好酒入瓦  
內封口煎熱隨瘡上下飲之服後再飲酒二三  
杯側臥而睡忌酸物錫器 如在背皂角刺

治腎俞發方三

總治 大黃三錢 金銀花二錢 酒歸尾錢  
半 木龍子去壳 赤芍 白芷 乳香 各一錢  
藥 皂角刺五分 穿山甲三片 蛤粉炒 酒  
煎服 此方通治一切癰疽及腸疔肚瘻便毒  
初起即消已腫即潰血從大便中出也 此方  
與仙方活命飲畧同

仙傳化毒湯

又 金銀花 花粉各錢二分 甘草節 防  
風 黃芩 白芍 赤芍 貝母 連翹 白  
芷 各一錢 半夏七分 乳香 沒藥 各五分  
酒水煎 此方通治一切癰疽發背乳瘻無  
名腫毒未成立消已成立潰

連喬敗毒散

又 羌活 獨活 柴胡 前胡 金銀花  
桔梗 川芎 赤芍 枳殼 連翹 薄荷  
防風 荆芥 甘草各七分 姜三片 水煎  
此方治一切癰疽初發憎寒壯熱甚者頭痛拘  
腎俞發方 土龍疽方 卷八

治土龍疽方二

消毒散

總治 皂角刺 金銀花 防風 當歸 瓜  
蒞 是 甘草節 大黃 等分 水酒煎食前溫  
服仍提掣頂中髮立效 此方症發三四日者  
可消

防風通聖散

又 石膏 芒硝 滑石 川芎 大黃 桔  
梗 石青 荆芥 麻黃 各四分 山梔  
白朮 連翹 當歸 薄荷 甘草 防風  
黃芩 各八分 此方非表裏俱寔大小便秘者  
未可輕用

君在腹白芷為君在四肢金銀花為君 此方  
通治一切癰疽疔毒腫未成者內消已成者即潰  
排膿止痛消毒之聖藥也

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.



虛損癆瘵源流

五癆六極七傷

煎厥症

沈金鰲撰

虛損癆瘵真元病也。虛者氣血之虛損者臟腑之損。虛久致損五臟皆有損肺傷氣。毛槁皮焦。急宜養氣。宜四君損心傷神。血脈不榮。急調榮衛。宜八珍湯損肝傷筋。筋緩不收。急當緩中。宜牛膝丸損腎傷精。骨髓消滅。急須益精。宜金剛丸損脾傷倉廩。飲食不為。飢膚急。急時飲食。適寒溫。宜十全大補湯五臟之氣。有一損傷。積久成癆。甚而為癆。癆者勞也。勞則疲憊也。癆者敗也。羸敗凋敝也。虛損癆瘵其病相因其是。由于五臟如此。然五臟雖分而五臟所藏無非精氣。其所以致損者有四。曰氣虛。曰血虛。曰陽虛。曰陰虛。陽氣陰血。精又為血本。不離氣血。不外水火。水火得其正。則為精。為氣。水火失其和。則為寒。為熱。此虛損之大概。而氣血陰陽各有專主。認得真確。方可施治。氣虛者脾。肺二經虛也。或飲食或勞倦。氣衰火旺。四

虛損癆瘵

卷八

九

肢困熱。無氣以動。懶于言語。動作喘乏。自汗心煩。必溫補中氣。補中益氣湯。血虛者心。肝二經虛也。吐血瀉血。女人產後。或崩漏。或諸血失道妄行。眼花頭暈。漸至吐血不止。或乾血癆。宜四物湯當而陽虛。陰虛。則又皆屬腎。陽虛者腎中真陽虛也。真陽即真火。審是火虛。右尺必弱。只宜大補元陽。亦不可傷陰氣。忌涼潤。恐補陰邪也。尤忌辛散。恐傷陰氣也。惟喜甘溫。益火之品。補陽以配陰。宜八沉陰自飲。陰從乎陽矣。所謂益火之原以消陰翳也。陰虛者腎中真陰虛也。真陰即腎水。審是水虛。脈必細數。只宜大補真陰。亦不可伐陽氣。忌辛燥。恐助陽邪也。尤忌苦寒。恐伐元陽也。惟喜純甘壯水之劑。補陰以配陽。宜六味丸加虛火自降。而陽歸于陰矣。所謂壯水之主以鎮陽光也。而二者之為病。亦各有異。陽虛所生病。為執癆。口乾咽痛。舌瘡。涕唾稠粘。手足心熱。大便燥。小便赤。然至咽

瘵失音。或庭羸。陽不舉。脈細無根。脈數不倫。漸已成瘵。而難救。宜

遙散坎離。陰虛所生病。為虛癆。吐痰白色。胃逆。不思飲食。惡食。食不化。遺濁便溏。洩。然至洩不已。神瘁肉削。漸已成瘵。而難救。宜榮湯。三白。二病之原。皆由勞心好色。以至真陽衰憊。邪火熾熾。真陰虧損。虛火炎熾。由是火蒸于上。則為咳血。宜五汁膏。為潮熱。宜清動於下。則為精濁。宜龍丸。為洩瀉。宜歸脾湯。三諸症。蠶起矣。然病之原。雖屬陰陽之虛。而其症。必各見于一經。就其症之所見。以審知為何經。而因以辨乎陰陽之所屬。然後可與療治。何言之。如現患精濁。又兼脛痠。腰背拘急。知其病在腎也。宜鬼絲子丸。現患喘咳。嗽血。又兼皮枯。鼻塞聲重。知其病在肺也。宜保嬰。現患咯血。多汗。又兼驚惕。口舌瘡。知其病在心也。宜聖。現患夢遺。又兼脇疼。善怒。項強。知其病在肝也。宜補肝湯。柴胡。現患溏洩。又兼腹痛。痞塊。飲

虛損癆瘵

卷八

九

食無味。四肢倦怠。知其病在脾也。宜調中。此皆由陰陽之虛。以致病成于五臟者也。而猶不止此也。有雜病久不愈。病久必虛。虛久成癆者。宜調榮。有思慮過度。心氣不舒。鬱熱熏蒸。胸中。因生內熱。而成癆者。宜歸。有房勞精損。困乏。虛火目暈耳聾。遺精。步履歌邪。而成癆者。宜鹿。有饑飽傷脾。而成癆者。宜補中。益氣湯。有積勞虛損。體瘦氣短。好臥寒熱。而成癆者。宜十四。味。有負重受傷。而成癆者。宜補中。益氣湯。如有盛暑勞碌。受傷。而成癆者。宜清暑。傷脾。而成癆者。宜葛。花。有老人氣血兩虧。下體痿弱。不善食。而成癆者。宜葛。鹿。有童男女。稟受母胎之氣。骨蒸黃瘦。口臭。肌熱。而成癆者。宜麥。有婦人女子。經閉。或血熱。血枯。而成癆者。宜滋。散。補。血。有情竇初開。有其心。而無其事。邪火煎耗真陰。而成癆者。宜清。離。有種種病。因。難更僕數。而治之之法。要。不外。溫。補。滋。補。兩



端以陽虛。即宜溫陰。虛即宜滋也。然即用溫。不得偏任辛香。丁附之屬。即用滋。不得偏任苦寒。知柏之屬。此土材所必詳。詳誥誠也。由是推之。陽為氣。陰為血。即陰陽之須補。益可知。氣血之應補矣。然古人云。陽生則陰長。又云。血脫者補氣。寔以氣藥有行血之功。血藥無益氣之理也。又况血藥滯膩。非痰多食少者所宜。血藥清潤。久用必多洩滑之患乎。夫虛癆之症。疑難不少。陰虛火動。內熱燥金。必致損肺。寒熱內熾。多服寒涼。必致傷脾。補脾必礙肺。須知燥熱能食而不泄者。急當潤肺。兼補脾。宜滋陰清化丸。若虛羸食少而腸滑者。雖喘嗽不寧。但當補脾。而清潤宜戒。宜三白。以土能生金。金不能培土。故補脾尤要也。古人謂癆病多死于洩瀉。職是故耳。又如脾腎法宜兼補。但甘寒補腎。不利于脾。辛溫快脾。益傷于腎。即兩者而衡之。土能生金。金為水母。即腎虛宜補。當更扶脾。

腎 虛損癆瘵 卷八 十一

即欲壯脾。不忘養腎。可耳。或滋腎而佐以沉木砂蓮。故許學士有補腎不如補脾。孫真人有補脾不如補腎之說。兩家雖似相反。要皆為虛癆家指示要法。醫者當必辨症察脈。或補脾。或補腎。各當其施。庶無偏徇之弊。蓋以血之原在腎。氣之原在脾。故肺氣受傷。而土為金母。必求助于脾。肝血受傷。而水為木母。必借資于腎。此二臟乘則百疾作。二臟安則百脈調。而病自息也。且夫虛癆之由。有寒有熱。皆由虛而感。感乎寒者。陽傷。傷則虛。陽虛必陰盛。故受損自上而下。由肺而心。而胃。治宜辛甘淡。宜二木當歸茯苓。過於胃則不可治也。感乎熱者。陰傷。傷則虛。陰虛必陽盛。故受損自下而上。由腎而肝。而脾。治宜甘緩溫。宜地黃丹皮白芍。知母。過于脾則不可治也。經曰。陽虛生外寒。陰虛生內熱。陽盛生外熱。陰盛生內寒。而寒與熱二者常相因。而熱為甚。故治之者。必以熱為憑。而寒

為驗。蓋癆病必發熱。其發熱之由不一。有氣虛熱。必兼少氣自汗。體倦心煩。宜八珍湯。有血虛熱。必兼燥渴睡臥不安。宜聖愈湯。有中用有往來潮熱。必兼自汗。食少膝軟骨節疼。宜參苓白朮湯。有骨蒸熱。必兼肌瘦舌紅頰赤。宜鱉甲散。河有五心熱。必兼體疼。口乾頰赤。發熱。宜逍遙散。十有遍體發熱。必兼瘦削神困。宜十四味湯。有病久結痰成積。腹脇常熱。惟頭面手足于寅卯時乍涼。宜六君子湯。送滾湯。九分三次投之。使其消化。六此熱之見于身體顯而可驗者也。若五臟之熱。尤不可不審。大約肺熱。輕手即得。暑重全無。肺主皮毛也。日西尤甚。必兼喘欬。洒淅善嚏。善悲。缺盆痛。胸中及肩臂皆痛。臍右脹痛。小便數。皮膚痛及麻木。宜茯苓麥冬五味山藥紫苑。種子以瀉之。乾姜荳蔻木香。款冬花。以溫之。二心熱。微按之。皮毛母沙。參元。參山。梔黃。芩花。粉馬。兜鈴。以涼之。心熱微按之。皮毛之下。肌肉之上。乃得心主血脉也。日中尤甚。必兼煩心。掌熱而嘔。

腎 虛損癆瘵 卷八 十二

善笑善忘。善驚不寐。築築然動。舌破消渴。口苦。心胸間汗。宜丹參神歸身。麥冬。山藥。以補之。黃連。以瀉之。菖蒲。益智。脾熱。輕重按俱以溫之。竹葉。犀角。連翹。赤芍。黃天冬。以涼之。脾熱。輕重按俱不得熱。在不輕不重間。脾主肌肉也。夜尤甚。必兼怠惰嗜臥。四肢不收。無氣以動。泄瀉。溺閉。面黃。口甘。舌強痛。吐逆。不食。食不化。食搶心。善味。善饑。善噎。當臍痛。腹脹。腸鳴。肉痛。足腫。宜參苓木草。陳仁。以補之。姜。附。丁。桂。以溫之。肝熱。按至肌肉之下。骨之上。乃得肝石。膏。滑。石。元。明。粉。以涼之。肝熱。按至肌肉之下。骨之上。乃得肝主筋也。寅卯時尤甚。必兼多怒。多驚。便難。轉筋。攣急。四肢困熱。滿悶。筋痿不能起。頭痛。耳聾。頰腫。面青。目腫痛。兩脇小腹痛。嘔逆。作酸。翠疝。冒眩。多悲。宜阿膠。山藥。木瓜。棗。仁。以補之。青皮。青黛。柴胡。以溫之。甘菊。車前子。白芍。黃連。木通。龍胆。草。以瀉之。木香。吳茱。肉桂。柴胡。山梔。以涼之。腎熱。極重。按至骨乃得。腎主骨也。亥子時尤甚。必兼腰膝脊臂股後痛。耳鳴。遺洩。二便不調。骨痿不能起。形中青。面黑。口乾。咯血。饑不欲食。腹大。脛腫。少腹氣逆。急痛。下腫。腸澀。



陰下濕痒。手指青黑厥逆。足下熱嗜臥。坐而欲起。善怒。四肢不收。  
道地黃。杷子。山藥。桑螵蛸。龜板。牛膝。山黃。杜仲。五味子。以補之。知  
母。澤瀉。以瀉之。鹿茸。肉桂。附子。鹿角。膠。補骨脂。沉香。肉蓯蓉。以溫  
之。知母。黃柏。丹皮。以上皆癆成于五臟。其熱之發。因而各異者也。  
地骨皮。以涼之。  
然五臟雖皆有癆。而心腎尤多。固有不可不知者。蓋心主血。腎主  
精。天下之人。大抵勞心好色者。家精傷。血耗。癆自成也。誠察乎此。  
惟當溫養滋補。調心益腎。宜還少丹。坎一切熱藥。涼藥。安可偏任。  
哉。癆病多吐血。血之原。未有不由五臟來者。咳嗽血出于肺。因  
悲憂所致也。宜二冬二母。痰涎血出于脾。因思慮所致也。宜生地  
根。丹皮。甘草。茯苓。吐血出于心。因驚恐所致也。宜丹參。山藥。麥冬。吐  
參。陳皮。黃芪。咳血出于心。因驚恐所致也。宜丹參。山藥。麥冬。吐  
血多塊。出于肝。因志怒所致也。宜柴胡。芍藥。山梔。丹。咯血出于腎。  
因房慾所致也。宜生地。丹皮。茯苓。遠。嘔血出于胃。中氣失調。邪熱  
在中所致也。宜犀角。地黃。丹。其餘致血之由。正多。而止血之法。又  
必各從其類。有由酒傷者。用解止之。宜葛根。薏仁。有由食積者。用  
消止之。宜白朮。陳皮。有由血熱者。用涼止之。宜山梔。炭。有由血寒  
者。用溫止之。宜乾姜。炭。有由血滑者。用瀉止之。宜連。炭。有由血虛  
者。用補止之。宜黃髮。灰。有由怒傷肝木。血菀于上者。必令人薄厥。用  
平止之。宜沉香。木瓜。青。有由血瘀在中者。必脉沉。是腹中滿痛。用  
行止之。宜當歸。降香。木香。蓬朮。有由血溢者。被觸傷破。泉湧不止。  
用補止之。宜十全大補。有由血脫者。九竅齊出。亦用補止之。宜急  
參。湯。調。服。此外有積勞吐血。久病後吐血。多而久不止者。宜  
或內多乾血。肌膚甲錯。兩目暗黑。宜大黃。九。皆當加意治之。是知  
血宜靜。宜下。七情妄動。形體疲勞。陽火相迫。錯行。必脉洪口渴。便  
結。用涼藥救之。宜黃芩。黃連。生地。若氣虛挾寒。陰陽不相為守。血  
亦妄行。必有虛冷之狀。蓋陽虛陰必走是也。宜八味。九。或理中。而

必各從其類。有由酒傷者。用解止之。宜葛根。薏仁。有由食積者。用  
消止之。宜白朮。陳皮。有由血熱者。用涼止之。宜山梔。炭。有由血寒  
者。用溫止之。宜乾姜。炭。有由血滑者。用瀉止之。宜連。炭。有由血虛  
者。用補止之。宜黃髮。灰。有由怒傷肝木。血菀于上者。必令人薄厥。用  
平止之。宜沉香。木瓜。青。有由血瘀在中者。必脉沉。是腹中滿痛。用  
行止之。宜當歸。降香。木香。蓬朮。有由血溢者。被觸傷破。泉湧不止。  
用補止之。宜十全大補。有由血脫者。九竅齊出。亦用補止之。宜急  
參。湯。調。服。此外有積勞吐血。久病後吐血。多而久不止者。宜  
或內多乾血。肌膚甲錯。兩目暗黑。宜大黃。九。皆當加意治之。是知  
血宜靜。宜下。七情妄動。形體疲勞。陽火相迫。錯行。必脉洪口渴。便  
結。用涼藥救之。宜黃芩。黃連。生地。若氣虛挾寒。陰陽不相為守。血  
亦妄行。必有虛冷之狀。蓋陽虛陰必走是也。宜八味。九。或理中。而

古人謂血以下行為順。上出為逆。吐血初起。宜食大黃。下之。又謂  
亡血失血。虛家禁下。非兩言之相背也。須知宜行者。畜妄之初。禁  
下者。亡失之後。固不可混視也。總之治血之法。不外治肝。而治肝  
之餘。必兼補水。順氣。蓋氣有餘。即是火。血隨氣上。補水則火自降。  
順氣則血不升也。補水宜熟地。牛膝。丹皮。等。順氣宜蘇子。沉香。橘  
兼能止滯。若內經云。凡風寒暑濕燥火。六氣之變。皆能失血。若不  
察其所因。槩與涼折。必生變。醫者不可不知。古人治血。多以胃藥  
收功。如烏藥。沉香。炮姜。棗。稱爲虛家神劑。醫者又不可不知。以  
上治血之大凡也。癆病必咳嗽。或由陰傷陽浮。水涸金燥。喉痒而  
咳。宜用甘潤養肺。水旺氣復。而咳自已。宜麥冬。花粉。生地。杏。或由  
脾胃先虛。不能制水。水泛爲痰。水冷金寒。而咳。宜立效。方。加。羌。或  
由火燥肺金。而咳。宜六。或。由命門火衰。氣不化水。而咳。宜。于。治。咳。  
子肉桂。人。至癆嗽失音。肺氣鬱也。宜杏。癆嗽兼喘。痰涎湧也。宜五  
參。羌活。癆嗽痰熱。渴汗。心脾傷也。宜滋陰。以上治咳之大凡也。門更詳  
虛癆之屬。有桃花。注。其症面色不衰。肌膚不瘦。外如無病。內是虛  
傷。須審現在何症。及傷在何臟。以治之。大槩宜用紫金錠。蘇合。又  
有傳尸。癆。乃鬼作。而爲祟。其症沉沉默默。不知所苦。經時累月。  
漸漸羸頓。至于死亡。治法以固本爲先。祛邪爲次。固本宜人參。養  
重。宜十。桂。九。桃。嗟乎。虛勞爲病。亦既甚矣。苟非洞其源。徹其流。何  
以云治乎。故知治癆之法。不可偏熱。不可偏涼。不可偏補。務在察  
其脉症。斟酌用藥。庶乎有療。丹溪云。一水既虧。不勝五火。虛症蜂  
起。先當和解微下。次用調補。若邪未除。便行補劑。邪入經絡。深爲  
可悲。惟無積人。脉舉按無力者。方可補之。此誠治虛損癆瘵之要  
道也。

子肉桂。人。至癆嗽失音。肺氣鬱也。宜杏。癆嗽兼喘。痰涎湧也。宜五  
參。羌活。癆嗽痰熱。渴汗。心脾傷也。宜滋陰。以上治咳之大凡也。門更詳  
虛癆之屬。有桃花。注。其症面色不衰。肌膚不瘦。外如無病。內是虛  
傷。須審現在何症。及傷在何臟。以治之。大槩宜用紫金錠。蘇合。又  
有傳尸。癆。乃鬼作。而爲祟。其症沉沉默默。不知所苦。經時累月。  
漸漸羸頓。至于死亡。治法以固本爲先。祛邪爲次。固本宜人參。養  
重。宜十。桂。九。桃。嗟乎。虛勞爲病。亦既甚矣。苟非洞其源。徹其流。何  
以云治乎。故知治癆之法。不可偏熱。不可偏涼。不可偏補。務在察  
其脉症。斟酌用藥。庶乎有療。丹溪云。一水既虧。不勝五火。虛症蜂  
起。先當和解微下。次用調補。若邪未除。便行補劑。邪入經絡。深爲  
可悲。惟無積人。脉舉按無力者。方可補之。此誠治虛損癆瘵之要  
道也。



脉法 靈樞曰氣虛則脉弦陰虛則脉大 仲景曰平人脉大為勞脉極虛亦為勞又曰脉虛細弱者勞也又曰脉弦而大弦則為減大則為芤減則為寒芤則為虛虛寒相搏此名為革婦人則半虛漏下男子則亡血失精又曰寸口脉微而澀微者衛氣衰澀者榮氣不足衛氣衰面色黃榮氣不足面色青榮為根衛為葉榮衛俱微則根葉稿枯而寒慄咳逆唾膠吐涎沫 脉經曰脉來軟者為虛緩者為虛微者為虛弱者為虛弦者為中虛細而微者氣血俱虛小者氣血俱少大而芤者脫血血虛脉大如葱管脉沉者遲者脫氣 脉經曰平脉弦大勞損而虛大而無力陽衰易扶數而無力陰火難除寸弱上損浮大裏枯尺寸俱微五勞之軀血羸左濡氣惟右推左右微小氣血無餘 丹溪曰男子久病氣口脉弱則死強則生女子久病人迎脉強

腎 虛損癆瘵

卷八

七

則生弱則死 直指曰虛勞之脉大抵多弦或浮大或數大者易治血氣未定可藥而正也弦者難治血氣已耗未易調補也若帶雙弦則為賊邪侵脾尤為難治加數極則殆

虛勞原由症治 回春曰百病皆生於腎蓋精傷則腎水空虛不能平其心火火炎傷其肺金是絕水之源金水衰弱不能勝其肝木木盛則剋脾土而反生火火獨旺而不生化故陽有餘陰不足獨熱而不久矣 綱目曰虛者皮毛肌肉筋脉骨髓氣血津液不足是也 入門曰凡飲食減少精神昏短遺精夢泄腰背胸脇筋骨引痛潮熱自汗痰盛咳嗽是虛癆常症也又曰虛損皆由水火不濟但以調和心腎為主兼補脾胃則飲食加而精神氣血自生矣 直指曰皮虛則熱脉虛則驚內虛則重筋虛則急骨虛則痛髓虛則墮腸虛則泄三陽寔三陰虛汗不

出三陰寔三陽虛汗不止又曰虛勞之疾百脉空虛非滋潤粘膩之物以養之不能寔也切不可妄施金石燥熱等藥 東垣曰肺損益其氣心損調其榮衛脾損調其飲食適其寒溫腎損益其精肝損緩其中緩中者調血也宜四物湯以其中有白芍也 得效曰虛損之症峻補烏附天雄姜桂等潤補者鹿茸當歸菴容等清補者二冬人參地黃等

腎 虛損癆瘵

卷八

七

症者多見之右脉虛微細弦為虛勞者乃陰陽俱虛也晨多見之 丹溪曰人之一身陽常有餘陰常不足氣常有餘血常不足故滋陰補血之藥自幼至老皆不可缺

虛癆五敗九死十絕候 千金方曰手足腫無交紋心敗唇反黑無紋肺敗面黑有瘡肝敗陰腫囊縮腎敗臍突腫滿脾敗又曰九死候者一手足青二手足久腫三脉枯齒乾四語聲散鼻虛張五唇寒冷宜露六唇腫齒焦七手循衣縫八汗出不流九舌卷卵縮又曰氣短目視亭亭無精光心絕鼻虛張氣復短肺絕面青眼視人不直數出淚肝絕面黑眼睛黃素汁流腎絕泄涎唾不覺時時妄語脾絕爪甲青惡罵不休胆絕背脊痠疼腰重反覆難骨絕面無精光頭目自眩血絕舌卷縮如紅丹嚙唾不得足蹠小腫內絕髮直如麻汗出不止腸絕



虛癆脉代及生死症 仲景曰虛癆不足汗出而悶脉結代心動悸行動如常不出百日死急者十餘日死宜用炙甘草湯救之 正傳曰難經言七傳者死間臟者生何謂也然七傳者傳其所勝也間臟者傳其子也何以言之假令心病傳肺肺病傳肝肝病傳脾脾病傳腎腎病傳心一臟不再傳故言七傳者死也間臟者傳其所生也假令心傳脾脾傳肺肺傳腎腎傳肝肝傳心是子母相生周而復始如環無端故言生也今攷之經文所謂七傳者只六傳而已謂一臟不再傳按其數乃有四臟不再受傷也夫此條言虛癆之症也其所謂七傳者心病上必脫去腎病傳心一句其一臟不再傷當作三臟不再傷皆傳寫之誤耳蓋虛癆之症必始于腎經五臟從相尅而逆傳已盡又復傳于腎與心則水絕滅而火太旺故死而不復再傳于彼之三臟矣其有從相生而順傳者有生生不息之義故間臟者生也

腎 虛損癆瘵

卷八

回春曰虛癆之疾不受補者難治喉中生瘡聲音啞者不治久卧生眠者不治虛極之病火炎面紅發喘痰多身熱如火附腫溇洩脉緊不食者死不治

虛癆導引 保生秘要曰掌心無事任擦搓早晚摩兩脇腎俞耳根湧泉令人搓百四十回固精多效朝煨人乳酒飲清潔童便或服循環水用姜棗以煖脾胃或用秋石代鹽取其滋陰降火若虛損無力服參者宜依方進氣取效天然至危漏底諸藥難治者用好臍帶數條燥為末每服二錢好酒諒意調服神驗也 戒惱怒絕思慾忘言守靜能睡息起死回生

運功 保生秘要曰一指歸元三提三咽念四字咒千分寸虛虛抱守妄念返復持一死字世事盡歸于空抱守二七痰涎稍

清運功週天借督脉按四時進退有神功 嘔紅起念良背運行庭歸元合用百日功夫勿使間斷骨蒸盜汗痰嗽盡愈

五癆六極七傷皆虛損之屬病也蓋虛損之病由五臟之勞而生其病既成即生六極漸至七傷是五勞者虛損之原而六極七傷則皆虛損病之流極也其患有相因其勢有必至雖皆虛損之屬而其症狀調治寔有不容混者故復舉而詳之金匱曰五勞者心勞神損肝勞血損脾勞食損肺勞氣損腎勞精損也心宜大五補脾宜橘皮煎元肺宜八然則知五勞之症治即可以杜癆瘵之原參黃芪散腎宜腎氣丸然則知五勞之症治即可以杜癆瘵之原入門曰數轉筋十指爪甲皆痛為筋極宜並服滋補養榮牙痛手足痛不能久立為骨極宜其面無血色頭髮墮落為血極宜補上往往如鼠走體上乾黑為肉極宜參氣少無力身無膏澤為羸瘦目無精光立不能久身體若痒搔之生瘡此為精極宜巴胸

腎 虛損癆瘵

卷八

脇逆滿恒欲大怒氣少不能言此為氣極宜益然則知六極之症治即可以拯癆瘵之深入門曰七傷一陰寒二陰痿三裏急四精漏五精少六精清七小便數也總治宜鎖陽然則知七傷之症治即可以培癆瘵之根

勞傷形症 孫思邈曰忽喜怒大便苦難口內生瘡此為心勞短氣面腫鼻不聞香咳嗽唾痰兩脇脹痛喘息不定此為肺勞面目乾黑精神恍惚不能獨卧目視不明頻頻淚下此為肝勞口苦舌強嘔逆醋心氣脹唇焦此為脾勞小便黃赤兼有餘瀝腰痛耳鳴夜間多夢此為腎勞 入門曰曲運心機為心之勞其症血少面無色驚悸盜汗夢遺極則心痛咽腫盡力謀慮為肝之勞其症筋骨拘攣極則頭目昏眩意外過思為脾之勞其症脹滿少食極則吐瀉肉削四肢倦怠預事而憂為肺之勞其



症氣乏。心腹冷痛。極則毛焦津枯。咳嗽悶熱。持志節。為腎之勞。其症腰脊痛。遺精白濁。極則面垢。脊如折。又曰。心勞則口舌生瘡。語澀肌瘦。肝勞則脇痛。關格不通。脾勞則氣急肌瘦。多汗。肺勞則氣喘面腫。口燥咽乾。腎勞則尿赤陰瘡。耳鳴面黑。醫鑑曰。七傷者。一陰汗。二精寒。三精清。四精少。五囊下濕痒。六小便澀數。七夜夢陰人。其病皆小便赤熱。或如針刺。

煎厥症。陽虛病也。內經曰。陽氣者。煩勞則張。精絕辟積于夏。使人煎厥。目盲不可以視。耳閉不可以聽。潰潰乎若壞都。汨汨乎不可止。註曰。以前迫而氣逆。因以前厥為名厥。謂氣逆也。蓋陽虛之人。其氣本浮。為外熱。所迫氣逆。逆而不止。甚至昏冒。故此症也。然其原雖本陽虛。以由熱邪煎迫而成。仍禁用辛熱之品。醫者固不可不知也。宜加味補陰丸。加減補陰丸。

煎厥症 解併症 卷八 七

煎厥症治 入門曰。煎厥而至目盲所視。耳閉厥聽。大矣哉。房之為患也。治法宜與陰虛火動全。

解併肝腎虛病也。內經言。尺脈緩澀。謂之解併。釋云。尺為陰部。肝腎主之。緩為熱中。澀為無血。故謂之解併。解併者。寒不寒。熱不熱。弱不弱。壯不壯。停不可名。謂之解併也。據此。則知解併一症。洵由肝腎二經之虛。蓋肝主筋。腎主骨。肝虛則筋軟。緩而無力。以束無力。束則周身之肌肉。皆渙散而若解。腎虛則骨萎。而不能自強。不能自強。則遍體之骨節。皆鬆懈而多懈。惟其然。故憊懶怛怛。澹澹悶悶。若有不可以為人。並不自知。所以為人者。則肝腎二經之虛。為已極矣。宜選萬壽丹。神既濟丹。此則內經之旨也。然而李氏挺則又兼內傷外感言之。細詳其症。誠非混雜之論也。李云。解者。肌肉解散。併者。筋不束骨。其症似寒非寒。似熱非熱。四肢骨節解散。怠

情煩疾。飲食不美。或因酒傷。宜葛花。解酒湯。或中濕。宜加味。木附湯。或感冒風寒。宜羌活。或房事過多。宜鹿。或婦人月水不調。宜加味。以此得病。宜通其氣血。疏其腠理。以內傷兼外感。藥調之。則又醫者所當詳察。總之內經之言。解併本症也。李挺之言。解併兼症也。由本症論。為虛癆已極。由兼症論。為虛癆。別固不可一例。既也。且由李氏之言。推之。如大腸移熱于胃。胃移熱于胆。皆成食併症。皆多飲食。皆食易饑。皆不生肌肉。應亦為解併兼症之流。派也。宜參。病干。變而不窮。治隨機。而難執。必審乎此。乃可與言醫。

解併症狀 靈樞曰。髓傷則消。燥則瘦。體解。併然不去矣。不去者。謂不能行去也。

二陽病血虛精少症也。內經言。二陽之病。發心脾。有不得隱曲。女子不月。其傳為風消。其傳為息音者。死不治。夫所謂二陽者。手陽明大腸。足陽明胃也。蓋以腸胃發病。心脾受之。心主血。今受病。則失所主。而血不流。脾主化食。作味。輸于臟腑。而成精。今受病。則失所主。而味不化。致男子少精。不得為隱蔽委曲之事。然則二陽之病。非由精少。血衰。而何。古人謂為症屬血勞。洵有然也。蓋以女子不月。固屬血病。宜逍遙散。加精。即是血。男子不得隱曲。亦即血病也。宜鹿絲子丸。鹿胎丸。

腎 解併症食併症 二陽病 卷八 二

附載陳藏器諸虛用藥例

|        |         |      |       |
|--------|---------|------|-------|
| 虛癆頭痛身熱 | 杞子 玉竹   | 虛而欲吐 | 人參    |
| 虛而多氣微嗽 | 麥冬 五味子  | 虛而不寧 | 人參    |
| 虛而腰脇不利 | 杜仲 磁石 煅 | 虛而多夢 | 龍骨    |
| 虛而痰又有氣 | 半夏 生薑   | 虛而大熱 | 黃芩 天冬 |
| 虛而小腸不利 | 茯苓 澤瀉   | 虛而多熱 | 地黃 甘草 |







|        |   |
|--------|---|
| 歸脾湯    | 泄瀉 人參 黃芪 當歸 木香 甘草 茯苓 神  |
| 大兔絲子丸  | 遠志 龍眼 木香 附子 肉桂 熟地 鹿茸 茯苓 山萸 川斷 防風 杜仲 巴戟 沉香 茴香 五味 桑螵蛸 覆盆 子 石龍芮 去尖   |
| 補中地黃湯  | 人參 黃芪 當歸 白朮 茯苓 地黃 山萸 澤瀉 丹皮 升麻 姜 棗   |
| 保和湯    | 肺病 貝母 知母 天冬 麥冬 百部 紫蘇 薄荷 桔梗 當歸 阿膠 生薑 失血 加 炒黑蒲 五味子 馬兜鈴 茯苓 紅 喘去 黃生地 小蓟 痰加瓜 蔓仁 茯苓 橋紅 喘去 紫蘇 薄荷 荷加蘇子 桑皮 川芎 當歸 生地            |
| 聖愈湯    | 心脾 人參 黃芪 川芎 當歸 生地 熟地 山萸 肉桂 桃仁 茯苓 補肝湯 肝病 山萸 甘草 肉桂 桃仁 茯苓 柴胡疏肝湯 又 炒香附 柴胡 陳皮 川芎 白芍 枳殼 甘草                                  |
| 調中益氣湯  | 脾胃 人參 黃芪 當歸 白朮 白芍 甘草 久咳 山萸 柴胡 陳皮 五味子 調榮養衛丸 熟地 山萸 麥冬 遠志 山萸 陳皮 熟地 生地 五味子 鴨血 蜜丸  |
| 鹿胎丸    | 房慾 鹿胎 去穢 煮爛 熟地 八兩 用人乳粉 山藥 各一兩 拌蒸 九次 兔絲子 十兩 酒煮 杞子 八兩 乳浸 製過 首烏 十兩 乳浸 日曬 夜 露九次 金石斛 六兩 酒炒 巴戟 肉 五兩 酒 炒 黃芪 酥炙 五兩 人參 四兩 黃蒿膏丸 |
| 十四味建中湯 | 積癆 人參 黃芪 當歸 白朮 甘草 肉桂 茯苓 半夏 姜 棗 麥冬 附子  |
| 清暑益氣湯  | 暑癆 人參 黃芪 白朮 甘草 當歸 蒼朮 升麻 陳皮 神曲 澤瀉 麥冬 青皮 葛根 五味子   |
| 葛花解醒湯  | 酒癆 葛花 人參 茯苓 白朮 青皮 砂仁 橘紅 猪苓 澤瀉 神曲 乾姜 薤仁  |

|       |   |
|-------|---|
| 嵩崖脾腎丸 | 老人 熟地 山藥 山萸 茯苓 丹皮 澤瀉 附子 肉桂 牛膝 砂仁 車前 補骨脂 益智仁   |
| 神仙延壽酒 | 又 補骨脂 熟地 生地 天冬 麥冬 人參 川芎 當歸 白芍 茯苓 木香 砂仁 菖蒲 遠志 柏子仁 煮酒三十斤  |
| 麥煎散   | 童癆 赤苓 當歸 乾漆 鼈甲 常山 小麥 柴胡 白朮 生地 石膏 甘草   |
| 補血養陰丸 | 女癆 生地 丹皮 麥冬 白芍 當歸 牛膝 杞子 青蒿 茯苓 鼈甲 川斷 五味子 益母膏 為丸 咳加蜜炙 枇杷 胡黃連 銀柴胡 食少泄瀉 去歸地 杞龍加蓮 肉山藥 陳松花 生地 天冬 麥冬 當歸 情癆 熟地 黃柏 白朮 山藥 山萸 白芍 知母 澤瀉 甘草 吐血 加童便 茯苓 丹皮 澤瀉 薑汁 汗加黃芪 桑仁 陳墨 痰加竹瀝 姜汁 熱加地骨皮 嗽加五味 怔忡 加遠志 棗仁 遺精 加龍骨 吐瀉 隔碍 恆仲 加遠志 棗仁 遺精 加龍骨 吐瀉 隔碍 |
| 清離滋坎丸 | 白芍 熟地 生地 天冬 麥冬 當歸 茯苓 丹皮 澤瀉 甘草 吐血 加童便 陳墨 痰加竹瀝 姜汁 熱加地骨皮 嗽加五味 怔忡 加遠志 棗仁 遺精 加龍骨 吐瀉 隔碍 恆仲 加遠志 棗仁 遺精 加龍骨 吐瀉 隔碍  |
| 滋陰清化丸 | 加陳皮 咽瘡 加桔梗 元參 痰喘 加蘇子 白芥子 萊菔子 久咳 加阿膠 五味 紫苑 麥冬 痰熱 熟地 生地 天冬 麥冬 當歸 龜甲 阿膠 白芍 茯苓 山藥 貝母 花粉 甘草 五味 蜜丸 含化   |
| 人中白丸  | 血熱 生地 當歸 阿膠 白朮 人中白 龜甲 熟地 青蒿子 羚羊角 人中白 百部膏丸 男服四錢 女服三錢   |
| 參苓建中湯 | 潮熱 人參 茯苓 當歸 白芍 肉桂 甘草 前胡 細辛 麥冬 陳皮 半夏 骨蒸 柴胡 鼈甲 知母 素丸 當歸 青蒿 烏梅 地骨皮 早晚服 乳粉 人中白 河車 秋石 五味 人參 部青蒿 童便 陳酒 救膏丸  |
| 河車丸   | 部青蒿 童便 陳酒 救膏丸   |
| 二仙膠   | 又 鹿角膠 龜膠 人參 杞子 共為末 酒調服 亦治遺精   |
| 六君子湯  | 痰結 人參 茯苓 白朮 甘草 陳皮 半夏 火麻仁 羌活 歸尾 大黃 桃仁  |
| 潤腸丸   | 又 火麻仁 羌活 歸尾 大黃 桃仁   |



還少丹

溫補 山藥 山萸 牛膝 遠志 茯苓  
五味 巴戟 菴容 菖蒲 楮寔 杜仲  
茴香 杞子 熟地 蜜同棗肉丸

獨參湯

久血 人參一味濃煎

大黃廬里丸

乾血

理中湯

陽虛 人參 白朮 甘草 乾姜

杏仁膏

喘嗽 杏仁泥 姜汁 蜜 沙糖 桑皮  
木通 紫苑 五味子 後四味先煎去渣入  
前四味熬膏含化

立效方

紫金錠

痰嗽 貝母 杏仁 瓜蒌仁 五味子 欬  
冬花 桔梗 天冬 葱白 川椒 每歲一粒  
用薄燒酒食完再吃陳酒少許安臥至曉  
治花症 五倍子 去土三兩 山茨菰去皮  
焙二兩 麝香三錢 糯米粥和干下每一料  
分作四十錠每服半錠重者一錠薄荷湯下  
修合此藥宜用五日七夕重九或天德月德日  
在淨室焚香齋戒勿令婦女孝服人鷄犬見之  
治虛癆方

一名太乙紫金丹

蘇合香丸

又 木香 沉香 麝香 丁香 檀香 安  
息香 白朮 犀角 香附 冰片 各一兩 蘇  
衣 華撥各二兩 乳香 冰片 各一兩 蘇  
合油 入安息膏內為丸 每一兩分作四十九每  
取二三九姜湯白湯任下

回春辟邪丹

又 虎頭骨二兩 珠砂 雄黃 鬼白 蕪  
子 蕪蓋 鬼箭羽 雄黃 各一兩 鬼白 蕪  
子 蕪蓋 鬼箭羽 雄黃 各一兩 鬼白 蕪  
子 蕪蓋 鬼箭羽 雄黃 各一兩 鬼白 蕪  
內燒之一切邪鬼不敢近 與鬼交者亦治  
兼治瘟疫

十疰丸

傳尸癆 雄黃 巴霜 各一兩 人參 北細  
辛 麥冬 附子 桔梗 皂角 川椒 甘  
草 各五錢 蜜丸 梧子 大每五丸 溫水化下  
此藥并治一切鬼氣

桃奴丸

又 桃奴 七個 另研 琥珀 鎊末 一兩 安  
息香 去渣 一兩 右 三味 同入 銀石 器中 熬成  
膏 珠砂 犀角 各五錢 琥珀 雄黃 各三  
錢 麝香 冰片 牛黃 各二錢 桃仁 麩炒  
十四個 安息膏 九 芥子 大陰 乾封 固安 靜室  
每一丸人參湯下

炙甘草湯

脈代

附載葛可久治癆十方

保真湯

保和湯

當歸 生地 人參 白朮 黃芪 各一錢  
赤芍 炙甘草 各八分 半 黃柏 五錢  
白芍 熟地 各三分 半 蓮肉 白茯苓 地  
茯苓 各六分 姜三 棗二 驚悸 加神 赤  
仁遠志 尿濁 遺精 加牡蠣 蓮草 尿瀉 加石  
通石韋 扁蓄 遺精 加牡蠣 蓮草 尿瀉 加石  
膏滑石 青礬 翳甲 益汗 加浮麥 牡蠣 麻黃 根  
各因症之輕重而量加之可也  
此方專治虛癆骨蒸潮熱盜汗等症  
天冬 麥冬 知母 貝母 款冬花 各一錢  
沙仁 杏仁 花粉 五味子 各七分 阿膠 馬兜  
當歸 炙甘草 紫苑 百合 蘇葉 薄荷 各二  
分 姜三片 煎至半去渣入餛飩糖一匙食後  
服日三次  
此方專治虛癆咳嗽肺痿唾膿血 甚加蒲  
黃茵 根 藕節 痰盛 加南星 牛夏 陳皮 枳殼 瓜  
黃 蔓 根 喘急 加桑皮 陳皮 葶藶 熱盛 加梔子  
黃 芩 連 喬 風 盛 加 防 風 荆 芥 金 沸 草 寒 盛  
虛癆方

加人參桂枝

太平丸

天冬 麥冬 知母 貝母 款冬花 杏仁  
各二兩 當歸 生地 熟地 阿膠 各一兩  
半 蒲黃 京墨 桔梗 薄荷 各一兩 白  
蜜 四兩 麝香 一錢 用銀石器先煉白蜜再  
下 諸藥末 攪勻 再上火 入麝香 末 熬數沸 作丸 彈  
子 大 每日 二服 食後 細嚼 一丸 薄荷 湯 緩送  
下 次 噙 一丸 仰 臥 使 藥 入 肺 竅 則 肺 清 消 化 丸 吞 下  
却 噙 此 丸 仰 臥 使 藥 入 肺 竅 則 肺 清 消 化 丸 吞 下  
除 七 日 病 痊  
此方專治虛癆久嗽肺萎  
青礬 石 煨 如 金 色 明 礬 皂 角 炮 南 星  
製 半 夏 茯 苓 陳 皮 各 二 兩 枳 寔 枳 殼  
各 一 兩 半 薄 荷 一 兩 沉 香 黃 芩 各 五 錢  
姜 汁 浸 神 曲 末 作 糊 丸 二 藥 相 攻 痰 嗽 自 然  
除 根 矣

消化丸

此方專治虛癆肺萎咳嗽痰壅盛  
羊肺一具 杏仁另研 柿霜 真酥 真蛤  
粉 各 一 兩 杏 仁 另 研 柿 霜 真 酥 真 蛤  
水 拌 諸 藥 入 肺 中 白 水 煮 熟 如 常 法 食 之 與 上  
藥 相 間 服 亦 可  
此方專治虛癆久嗽肺萎

潤肺膏

此方專治虛癆肺萎咳嗽痰壅盛  
羊肺一具 杏仁另研 柿霜 真酥 真蛤  
粉 各 一 兩 杏 仁 另 研 柿 霜 真 酥 真 蛤  
水 拌 諸 藥 入 肺 中 白 水 煮 熟 如 常 法 食 之 與 上  
藥 相 間 服 亦 可  
此方專治虛癆久嗽肺萎







加味補陰丸

煎厥 黃柏 知母各四兩 牛膝 杜仲 熟地 巴戟 山萸各三兩 茯苓 鹿茸 此方極能補陰虛

加減補陰丸

又 熟地 八兩 瑣陽 兔絲子 牛膝 各四兩 白芍 當歸 杜仲 龜板 各三兩 虎骨 黃芪 各二兩 補骨脂 山藥 杜仲 各兩半 猪脊髓 入蜜和丸 每百丸 監湯下

治解併方八

遐齡萬壽丹 解併 飛神 赤石脂 川椒 微炒出汗 各二兩 子 二個 去清 黃只 將砂 乳香 各一兩 用紙糊 七重 青絹 袋盛 之 令精 壯 女人 懷子 肚上 常令 溫煖 殊砂 壞三 十五 日 香 煖 四 十九 日 再出 再 研 前 三 藥 亦 為 細 末 和 勻 以 蒸 棗 肉 九 菜豆 大 每 三 十 九 以 甲 子 庚 申 夜 幽 靜 處 修 合 息外 加 至 四 十 九 以 一 名 五 老 還 童 丹 婦 人 還 童 丹 一 名 五 老 還 童 丹 詩 曰 遐 齡 萬 壽 丹 服 食 魂 魄 安 養 藥 鶴 抱 卵 日 煎 服 方 解 併 食 併 方 卷 八 三 五

神仙既濟丹

又 酒 炒 黃 柏 四 兩 酒 蒸 山 藥 酒 洗 牛 膝 各 三 兩 人 參 姜 杜 仲 巴 戟 五 味 子 酒 洗 杞 子 茯 苓 鹽 炒 茴 香 酒 蒸 容 酒 山 萸 酒 生 地 水 浸 遠 志 菖 蒲 熟 地 酒 知 母 酒 甘 菊 去 酒 兔 絲 子 麥 冬 蜜 和 蒸 棗 肉 酒 洗 甘 菊 去 酒 兔 絲 子 麥 冬 蜜 和 蒸 棗 肉 各 二 兩 無 甘 菊 山 萸 陳 皮 一 方 有 天 冬 酒 當 歸 此 方 專 補 諸 虛 百 損 五 勞 七 傷 滋 腎 水 除 心 火 益 脾 土 添 精 補 髓 益 氣 和 血 壯 筋 骨 潤 肌 膚 聰 耳 明 目 開 心 定 智 除 陰 健 陽 延 年 益 壽 性 味 溫 而 不 熱 清 而 不 寒 久 服 則 坎 離 既 濟 陰 陽 和 火 不 炎 而 神 自 清 水 不 滲 而 精 自 固 乃 平 補 之 聖 藥 也 葛 花 解 醒 湯 酒 傷 葛 花 乾 姜 砂 仁 薤 仁 各 五 錢 青 皮 三 錢 白 木 豬 苓 陳 皮 各 錢 半 澤 瀉 各 二 錢 香 五 分 參 茯 苓 每 三 錢 白 湯 下 得 微 汗 則 飲 酒 若 頻 服 之 益 不 得 已 而 用 之 豈 可 恃 賴 日 飲 酒 若 頻 服 之 損 人 天 年

加味木附湯

中濕 附子 二錢 白木 赤苓 甘草 各錢 半 姜 七 棗 二 水 煎 日 再 服 見 身 痺 三 服 後 當 如 胃 狀 勿 怪 蓋 木 附 並 行 脾 中 運 示 氣 故 耳 葛 根 石 膏 生 地 黃 芩 蒼 朮 甘 草 川 芎 防 風 細 辛 姜 棗 湯 加

鹿胎丸

房事過多 鹿胎 熟地 兔絲子 杞子 黃 製首烏 金石斛 巴戟 黃芪 人參 黃 本方製法及分量詳在虛癆條內

加味逍遙散

月病 白芍 白木 各錢二分 地骨皮 知 母 當 歸 各 一 錢 茯 苓 麥 冬 生 地 各 八 分 山 梔 黃 柏 各 五 分 桔 梗 甘 草 各 三 分 食 併 人 參 赤 苓 遠 志 菖 蒲 牛 膝 地 骨 皮 各 一 兩 蜜 九 米 湯 下

治二陽病方四

不月 白木 白芍 茯苓 柴胡 當歸 麥冬 各一錢 甘草 薄荷 各五分 姜 三 片 又 白 木 白 芍 各 錢 二 分 知 母 當 歸 加 味 逍 遙 散 地 骨 皮 各 一 錢 茯 苓 麥 冬 生 地 各 八 分 解 併 食 併 方 二 陽 病 方 卷 八 三 五

兔絲子丸

精少 兔絲子 山藥 蓮肉 茯苓 杞子 鹿胎丸 又 兔 絲 子 杞 子 鹿 胎 熟 地 首 烏 石 斛 巴 戟 人 參 黃 芪 黃 葛 膏 九 本 方 製 法 及 分 量 詳 在 虛 癆 條 內

鹿胎丸

又 兔 絲 子 杞 子 鹿 胎 熟 地 首 烏 石 斛 巴 戟 人 參 黃 芪 黃 葛 膏 九 本 方 製 法 及 分 量 詳 在 虛 癆 條 內



沈氏尊生書卷九

雜病源流犀燭 臟腑門

遺洩源流

沈金整撰

遺洩腎虛。有火病也。腎元虛。虛火流行。以致精海脫滑。遺於夜而不遺于晝者。晝陽夜陰。惟陰虛。故遺於陰分也。晝亦有遺者。陽亦虛也。求其所屬。則由心。肝腎之火相挾而成。蓋心藏神。肝藏魂。腎藏精。夢中所主之心。即心之神也。夢中所見之形。即肝之魂也。夢中所洩之精。即腎之精也。要之心為君。肝腎為相。未有君火動而相火不隨之者。故寐時神遊于外。欲為雲雨。則魂化為形。從而行焉。精亦不容不洩矣。治法當先治其心火。而後及其餘。宜黃連清湯加此遺洩之大旨也。而其寔五臟皆能致病。五臟所致之病亦各有異。如心病而遺。必血脉空虛。本縱不收。肺病而遺。必皮革毛

遺洩

卷九

焦喘急不利。脾病而遺。必色黃內消。四肢倦怠。腎病而遺。必色黑髓空。肝病而遺。必色青筋痠。各有所見之症。參以六脉。自然無誤。至於病之所因。更可舉。有因思想無窮。神氣浮游者。宜珠砂龍之。有因思久成痰。迷于心竅者。宜菖蒲。有因思想傷陰者。宜大風。有因思想傷陽者。宜鹿茸。有因陰陽俱虛者。宜茯苓。有因用心過度者。宜遠志。蓮肉。龍。有因思慾不遂者。宜妙。有因色慾過度。下元虛憊。齒黃。神山藥。宜六味。九加鹿茸。牡蠣。肉。有因壯年盛滿流溢者。宜滑泄不禁者。宜菴龍。齒。五味。兔。絲。子。有因壯年盛滿流溢者。宜地黃。柏。知。母。蓮。子。黃。有因脾胃濕熱。氣化不清。而分注膀胱者。亦連。茯。神。石。菖。遠。志。有因脾胃濕熱。氣化不清。而分注膀胱者。亦混濁稠厚。陰火一動。精隨而出。此則不待夢而自遺者。宜二陳湯。柏。有因飲酒厚味太過。痰火為殃者。宜二陳湯。加。有因經絡熱而得之。至夜必脊心熱而遺者。宜猪苓。九。有因真有鬼魅相感者。由正氣本虛。慾心妄動之故。脉息必乍大乍小。乍有乍無。或兩手如

出兩人。或寸尺各為一等。或綿綿無度數。而顏色不變。宜參。其正生地。當歸。素。仁。以安其神。砂。雄。黃。沉。香。麝。香。安息。香。鬼。箭。羽。虎。頭。骨。以辟其邪。移。房。子。向。陽。處。令。多。人。伴。之。此。為。正。治。以上種種。所因既各不同。其為遺洩。亦異。或小便後出。多不可禁。或不小便而自出。或莖中痒痛。常如欲小便狀。或夢與女交。皆當分別施治。大約陽虛者。急補氣。宜增損。樂。令。湯。陰虛者。急益精。宜大補。陰。九。大。造。陽。強。者。急。泄。火。而。已。宜。補。陰。瀉。火。湯。至。仲。景。治。九。補。天。大。造。九。陽。強。者。急。泄。火。而。已。宜。補。陰。瀉。火。湯。至。仲。景。治。手足煩熱。咽乾。口燥。或悸。而遺者。此陽上升。而不降。陰獨居內。而為夢失。用小建中湯和之。此世俗所不易知也。總而言之。大凡精滑易洩。宜澀之。澀之無功。當瀉心火。清理之。而又無功。宜以補中益氣為主。兼用升。柴。羌。獨。以。升。舉。之。甘。草。棗。肉。以。緩。之。山。萸。五。味。烏。梅。棗。仁。以。收。之。

遺洩

卷九

傳曰。兩尺洪數。必便濁遺精。遺泄屬心。丹溪曰。主閉藏者腎。主疏洩者肝。二臟皆有相火。而其系上屬于心。心君火也。為物感。則動心。動則火亦動。動則精自走。雖不交會。亦暗流而疎泄矣。直指曰。精之主宰在心。精之藏制在腎。心腎氣虛。不能管攝。因小便而出者。曰尿精。因見聞而出者。曰漏精。入門曰。初因君火不寧。久則相火擅權。精元一於走而不固。甚則夜失連連。日亦滑流不已。黃連清心飲治之。千金曰。邪客于心。神不守舍。故心有所感。夢而後泄也。遺泄屬腎。綱目曰。夢遺屬腎。滯者。居。六。半。若。但。用。清。劑。固。脫。必。愈。澀。而。愈。鬱。其。病。反。甚。必。先。以。神。芎。九。或。沉。香。和。中。九。大。下。之。然。後。以。加。減。八。味。湯。吞。滋。腎。九。百。九。自。愈。或。以。導。赤。散。煎。服。



之亦可。

遺洩導引 保生秘要曰用出頭葫蘆一个口上安帶得法套行具而如意睡法如陽物每夜覺起時勿失其候急起煖衣提運三十六足數運胸散四肢照此勤心行之永無患矣

運功 保生秘要曰常要守靜存心念臍勿令弛放後意想一條水下膀胱繚尾閭分行二路上兩腎分左右運收臍輪臨卧時摩擦足心及腎俞穴曲一足而側卧精自固矣

治遺泄方二十三

扶神湯

總治 扶神 遠志 杏仁 人參 菖蒲 茯苓 黃連 生地 當歸 甘草 蓮子 痰涎 半夏 一兩 猪苓 一兩 同炒黃色而退 去火氣單取半夏糊丸候乾另用猪苓一兩全炒微裂鹽湯下

猪苓丸

大鳳髓丹

傷陰 川柏二兩 砂仁一兩 炙甘草五錢 半夏 猪苓 茯苓 蓮鬚 益智仁 各二錢 牛 芡寔糊丸

鹿茸益精丸

傷陽 鹿茸 菴容 桑螵蛸 巴戟肉 杜仲 兔絲子 益智仁 禹餘糧 川續子 當歸 各二兩 韭子 補骨脂 山萸 赤石脂 龍骨 各五錢 乳香 酒煮糯米糊丸食前 茯苓湯下五七十九

茯苓遠志丸

兩虛 人參 龍齒 茯苓 遠志 菖蒲 知母 黃柏 茯神 遠志 黃芪各一兩 思慮 山藥 桔梗各五錢 木香二錢半 人參 炙草 麝香一錢 鎔黃蠟四兩 茯苓四兩 珠砂三錢 麝香一錢 兩作塊全煎

六味丸

澤瀉 熟地 山藥 山萸 丹皮 茯苓 濕痰 陳皮 半夏 茯苓 甘草

二陳湯

仲景法 白芍二錢 桂枝 生姜 甘草 俗糖各一錢 人參 黃芪 當歸 白朮 陳皮

補中益氣湯

總治 人參 黃芪 當歸 白朮 陳皮 甘草 升麻 柴胡 生地 遠志 黃連 康仁 蓮子

黃連清心飲

精神 康仁 遠志 蓮子

神芎丸

黃芩 黑牽牛頭末二兩三錢 滑石二兩 大沉香和中丸 黃一兩二錢 木香 黃芪 枳殼 青礞石 青皮 陳皮各五錢 沉香二錢 水丸茶清下

加減八味湯

熟地二錢 山萸 山藥各一錢 酒澤瀉 茯苓 丹皮各八分 五味子錢半 肉桂五分 此方用蜜丸各加減八味丸

滋腎丸

黃柏 知母 並酒炒各一兩 肉桂五分 水丸空心下 一名泄腎丸 又 生地 木通 甘草各一錢 竹葉七片

增損樂令湯

陽虛 半夏錢半 人參 黃芪 陳皮 茯苓 當歸 肉桂 細辛 前胡 麥冬 白芍 甘草各七分 附子 熟地各三分半 遠志二分 姜三 棗二

鹿茸大補湯

附子 肉桂 杜仲 各一錢 白芍 白朮 夏各七分 鹿茸 黃芪 茯苓 當歸 熟地各五分 甘草二分半 姜三 棗二 板各六兩 猪脊 鹽和煉蜜丸 此方乃降

大補陰丸

火滋腎水之要藥 板各六兩 猪脊 鹽和煉蜜丸 此方乃降

大造丸

又 紫河車一具如法洗淨盛竹器長流水中 浸一刻以回生氣盛小瓦盆于木甕或瓦甕內 蒸極熟如糊先傾取自然汁將河車于石臼中 搗下同汁和勻 生地四兩 龜板 杜仲 天冬 黃柏各兩半 牛膝 麥冬 歸身 各兩二錢 人參一兩 五味子五錢 河車 泥加米糊丸 鹽酒溫酒任下日再服

補天大造丸

又 河車一具照前法製 熟地 酒當歸 酒香 酒黃柏 白朮各二兩 生地酒炒 酒牛膝 天冬 麥冬 杜仲各兩半 五味子 酒子 杷子 各七錢 陳皮 乾姜各二錢 側柏葉 向東枝者焙二兩 河車泥丸米飲溫 酒任下百丸日再服

補陰瀉火湯

陽強 白芍 白朮 當歸各一錢三分 熟地 川芎 蜜知母 天冬各一錢 蜜沙黃 延年益壽



柏陳皮各七分 酒生地 炙甘草各五分  
 炒乾姜三分 生薑三片  
 滋陰降火湯 又白芍錢三分 當歸錢二分 熟地黃  
 委冬 白木各一分 酒生地八分 陳皮七  
 分 鹽黃柏 鹽知母 炙甘草各五分 姜  
 三片 棗二枚

遺精方

卷九

五淋一濁源流 白淫 胞痺 尿血 沈金豬撰

五淋二濁皆腎病也。淋者滴瀝澀痛濁者小便混濁而不清凡人  
 腎有二竅一出溺一出精淋病則由溺竅濁病則由精竅二者絕  
 不可以相家近醫不能分辨淋病以濁藥治之濁病以淋藥治之  
 宜其難愈古方書列五淋之名曰熱曰氣曰虛曰膏曰沙石以揭  
 其概宋元後又分石勞血氣骨冷六症致為詳盡而究其原則皆  
 由陰陽乖舛清濁相干或膀胱蓄熱由水道瘀塞所以欲通不通  
 滴瀝澀痛為溺竅病也丹溪以血濁屬血白濁屬氣或又以赤為  
 心虛有熱由思慮而得白為腎虛有寒因嗜慾而得皆非定論蓋  
 皆出於精竅其白者為敗精流溢其赤則由虛滑精化不及赤未  
 變白此虛之極也茲分別而款舉之淋病之原大約由腎虛膀胱  
 有濕熱蓋膀胱與腎為表裏俱主水水入小腸與胞行於陰為澳  
 便若腎虛而膀胱有濕熱則因腎虛致小便數因膀胱濕熱致小  
 便澀數而且澀則淋瀝不宣小腹弦急痛引于臍此石勞血氣膏  
 令所由成也蓋石淋者膀胱蓄熱積成如湯在瓶中日久結成白  
 鹹也治須清積熱滌去沙石則水道自利宜如聖散神效琥珀散勞淋者多  
 思慮負重遠行勞于脾也宜補中益氣湯專由思慮者亦傷脾宜與五苓散分進黃芪湯宜生地黃亦有縱欲強留不  
 泄淫精滲下而作淋者宜益元血淋者小腹硬莖中痛欲死血瘀  
 也一味牛膝煎膏大妙但虛人忌損胃耳宜四物湯加桃仁牛膝通草紅花丹皮  
 而亦有因血虛者應以養榮為主宜六味丸加側柏車前如血色  
 鮮紅脈數而有力心與小腸是熱也宜桃血色黑黯面色枯白尺  
 脈沉遲下元虛冷也宜金匱亦有血熱過極反兼水化而色黑者  
 非冷也宜赤豆菜豆麻仁乾柿黃連側柏當以脈症辨之氣淋者  
 竹葉葛根藕汁黃柏生地丹皮

腎淋濁

卷九



氣寔則滯而不通。臍下妨悶而痛也。宜沉香散或由氣虛急須補

益宜八珍湯倍茯苓益加牛膝杜仲膏淋者似淋非淋小便如米泔如鼻涕此精溺

俱出精塞溺道故欲出不快而痛也。宜鹿角霜沉香丸冷淋者

必先寒戰小便澀數。數中腫痛蓋冷氣與正氣交爭冷氣勝則寒

戰成淋正氣勝則寒戰解而得便也。大約多由腎虛。宜金匱腎氣丸

沙淋者莖中有沙澀痛尿卒不易出有細沙沉在缸底乃膀胱陰

火煎熬津液凝結也輕則為沙重則為石。宜二神丸以上諸症治法悉

本古人最為不易此外又有過服金石入房太甚敗精強閉流入

胞中而成淋病者。宜海金散又有濕痰日久汪滲而成淋病者。宜湯

加又有淋而小腹脹甚者。宜瀉腎湯又有婦人產後成諸淋者。宜白茅

皆治。皆當分治另有一症名胞痺風寒濕邪客胞中氣不能化

出故胞滿而水道不通小腹膀胱皆痛且痛而滿於小便也詳在

膀胱篇濁病之原大抵由精敗而腐者居半由濕熱流注者居半

其症莖中皆如刀割火灼而濁白清利惟竅端時有穢物如米泔

如粉糊如瘡膿如目眩淋瀝不斷與便溺毫不相混故曰是精病

非溺病也而臟腑所主則各有異大約血虛而熱甚者為赤濁此

屬火心與小腸主病氣虛而熱微者為白濁此屬金肺與大腸主

病其致濁之由有因思慮過度心虛有熱者。宜地骨皮湯金蓮

由心經伏暑者。宜四苓散加香茹以上皆赤濁症所由有因嗜慾

過度腎虛有寒者。宜清心蓮子飲有因脾精不斂者。宜蒼朮

注者。宜蒼朮有因腎虛下陷者。宜補中益氣湯有小便如常少頃即澄濁

物或如米泔色者。宜草薢有稠粘如膏莖中澀痛為精塞竅道而

非熱淋者。宜加味有莖中不痛脈來無力為下元虛冷者。宜鹿茸

有莖中大痛便赤口渴脈來滑數者。宜二苓有挾寒者小便必清

白。宜草薢分清飲有挾熱者便必黃赤。宜清心蓮子以上皆白濁

症所因有赤白濁小腹痛不可忍者當作寒治。宜東垣酒

脈法。脈訣曰遺精白濁當驗於尺結孔動緊二症之的又曰

便血則其數則赤黃是脈癢閉熱在膀胱。正傳曰兩尺洪數

必便濁遺精。脈經曰淋脈盛大而寔者生虛細而澀者死

醫鑑曰淋病之脈細數何妨少陰微者氣閉膀胱女人見之陰

中生瘡大定易愈細澀則亡

淋病原由症治。丹溪曰淋症所感不一或由房勞陰虛火動

也或由忿怒氣動火生也或由醇酒厚味釀成濕熱也積熱既

久熱結下焦所以淋瀝作痛初則熱淋血淋久則煎熬水液稠

濁如膏如沙如石也夫散熱利小便只治熱淋血淋而已其膏

沙石淋必須開鬱行氣破血滋陰方可也古方用琥珀鬱金開

鬱也木香青皮行氣也蒲黃牛膝破血也黃柏生地滋陰也東

垣治小腹痛用黃柏青皮夫青皮疏肝黃柏滋腎小腹乃肝腎

部位也

濁病原由症治。得效曰先正有言夏則土燥而水濁冬則土

堅而水清此其理也水火既濟則土自堅其流清矣小便白濁

蓋脾有虛熱而腎不足土邪于水也。入門曰赤白濁皆因脾

胃濕熱中焦不清濁氣滲入膀胱也。丹溪曰小便濁主濕熱

有痰有虛赤屬血白屬氣與痢疾帶下同治。又曰凡便濁治法

大概宜燥濕降火兼升舉之如二陳湯加二朮升柴白芍。醫

旨曰赤白濁肥人多濕瘦人多虛火又曰凡便濁必兼服加

減珍珠粉丸。回春曰赤白濁其狀漩面如油光彩不定漩脚

澄下凝如膏糊或如米泔赤膿皆濕熱所傷也



淋濁導引 保生秘要曰於腎俞照海氣海拍之九九擦亦九

九兼用後功。

運功 保生秘要曰用雙手抱兩膝吹吸念臍下繼尾間升氣  
降回吸而咽之

尿血溺數病也其原由于腎虛非若血淋之由于濕熱其分辨處  
則以痛不痛為斷蓋痛則血淋不痛則為尿血也而以尿血亦為  
有火者非宜太極丸無  
比山藥元

尿血分辨 直指曰大凡小腸有氣則小便脹小腸有血則小  
便澀小腸有熱則小便痛痛者血淋不痛者尿血

白淫熱鬱病也一名蠱內經曰脾傳之腎病名曰疝瘕小腹宛熱  
而痛出白一名曰蠱註云腎脈貫脊屬腎絡膀胱故小腹宛然而  
痛澀出白液也据此則脾受風邪而傳于腎風能煽熱故邪熱內

腎淋濁尿血

卷九

結真精不守而白物游淫而出此所以名白淫又邪熱既結則火  
能消燬脂肉如蚕之蝕物然此所以又名蠱病白淫也經又曰思  
想無窮所願不得意淫于外入房太甚宗筋弛縱發為筋痿及為  
白淫據此則為淫慾過度腎傷所致即子和所謂莖中作痛痛極  
則痒或陰莖挺縱不收或出白物如精隨澀而下得之于房勞及  
邪術者是也治以降心火為要宜牛膝丸清此外又有精傷白濁  
亦名白濁蓋由房失節以致傷精流出一似白濁宜清心甚且小  
便中推出髓條也宜治小便白凡諸白淫總治宜金箔非皆精竅  
病乎故附于此

白淫所屬 戴人曰遺尿閉癢陰痿疝瘕精滑白淫皆男子之  
疝也血涸不月腰膝上熱足覺乾閉癢小腹有塊或定或移  
前陰突出後陰痔核皆女子之疝也但女子不謂之疝而謂之

痕也 熬按尿血淋病之屬白淫溺病之屬不得相混

治淋病方二十六

神效琥珀散 石淋 琥珀 桂心 滑石 大黃 鳳粉  
磁石 木通 木香 冬葵子 等分 為末 每  
二錢 燈心 葱白 湯下

如聖散 又 馬蘭花 白茅根 甜葶藶 車前子  
麥冬 檀香 連翹 等分 湯加黃芩  
補中益氣湯 勞淋 人參 黃芪 歸身 白朮 升麻  
柴胡 陳皮 甘草 猪苓 茯苓 白朮 澤瀉

五苓散 又 兩桂心 猪苓 茯苓 白朮 澤瀉  
歸脾湯 又 圓眼肉 黃芪 白朮 棗仁 茯神各  
一兩 木香 五錢 炙草 二錢半 咀片 每用  
五錢 煎加姜棗

生地黄丸 又 生地 黃芪 各兩半 防風 鹿茸 茯  
神 遠志 瓜蒌仁 黃芩 各一兩 人參 一  
兩 二錢半 當歸 五錢 赤芍 蒲黃 戎鹽  
各七錢半 炙草 七錢 車前子 滑石 末 各  
二兩 蜜丸

白淫淋濁方

卷九

益元固本湯 又 甘草 補二錢 山藥 澤瀉 各錢半  
茯苓 蓮鬚 巴戟 升麻 益智仁  
酒黃柏 各一錢

黃芪湯 又 人參 黃芪 茯苓 磁石 早蓮草  
五味子 滑石 末 各一兩 桑皮 七錢半 枳  
殼 黃芩 各五錢

四物湯 血淋 川芎 當歸 白芍 地黃

六味丸 又 地黃 山藥 山萸 丹皮 澤瀉 茯  
苓 人參 茯苓 白朮 甘草 川芎 當  
歸 白芍 滑石

八珍湯 又 人參 茯苓 白朮 甘草 川芎 當  
歸 白芍 滑石

益元散 又 補骨 黃柏 黃連 生地 側柏葉  
丹皮 白芍 木通 茯苓 澤瀉  
金匱腎氣丸 丹皮 補骨 山萸 丹皮 茯苓 澤瀉  
肉桂 山藥 牛膝 車前子 茯苓  
沉香散 氣淋 沉香 肉桂 滑石 當歸 瞿麥  
赤芍 白朮 甘草 冬葵子 王不留行  
瞿麥湯 當歸 瞿麥 木通 肉桂 射干 腹皮



延胡索 牽牛子

膏淋 鹿角霜 茯苓 秋石 糊丸

大沉香散 沉香 陳皮 黃芪 榆白皮 韭子

沉香丸 沉香 滑石 荆芥 黃芪

海金沙丸 海金沙 滑石 甘草 二錢半

肉從容丸 肉從容 熟地 山藥 牛膝 金石

二神散 海金沙 七錢半 滑石 五錢 共為末

琥珀散 琥珀 滑石 各二錢 木通 木香 藿

滲濕湯 蒼朮 白朮 茯苓 猪苓 陳皮

瀉腎湯 大黃 三錢 切片水浸一宿 磁石 六

白茅湯 白茅根 五錢 薏麥 茯苓 各錢半

治濁病方十六

地骨皮湯 心虛熱 生地 麥冬 黃芪 山藥 五味

四苓散 茯苓 猪苓 白朮 澤瀉

金蓮丸 思慮 石蓮肉 茯苓 龍骨 天冬 柏子

辰砂妙香散 山藥 茯苓 茯神 黃芪 姜遠志 各

錢一兩 木香 二錢半 麝香 一錢 每末 二錢 蓮

肉湯下

蒼朮雞名丹 開不斂 製蒼朮 四兩 川烏 一兩 金鈴子 龍骨 各七

酒煮當歸丸 小腹痛 黃芪 麥冬 甘草 車前子 地

清心蓮子飲 骨皮 蓮肉 茯苓 人參 黃芪 遠志

蒼朮二陳湯 濕痰 蒼朮 白朮 茯苓 陳皮 甘草

補中益氣湯 胃虛 人參 黃芪 歸身 白朮 陳皮

草薺分清飲 加茯苓 草薺 烏藥 菖蒲 益智仁 一方

加味清心飲 草薺 石薺 茯苓 菖蒲 人參 遠志

鹿茸補腦丸 下虛冷 鹿茸 人參 黃芪 兔絲子 桑螵蛸

二苓清利飲 莖痛 生地 麥冬 茯苓 車前子 澤瀉

內補鹿茸丸 鹿茸 刺藜 沙蒺藜 肉從容

香苓散 茯苓 猪苓 澤瀉 肉桂 人參

加珍珠粉丸 通治 黃柏 牛生 牛炒 蛤粉 各三兩 滑石

治尿血諸藥要品及方二

總治尿血藥 阿膠 茅根 地黃 床子 戎監 蒲黃

牛膝 人乳 茯苓 胡麻 杜仲 川芎

天冬 麥冬 五味 山藥 丹皮

人參 當歸 黃柏 龍甲 青蒿 白芷

歸身 地榆 鹿茸 荷葉 烏梅

香附 地榆 韭子 澤瀉 烏梅

錢一兩 香附 地榆 韭子 澤瀉 烏梅

錢一兩 香附 地榆 韭子 澤瀉 烏梅

錢一兩 香附 地榆 韭子 澤瀉 烏梅

錢一兩 香附 地榆 韭子 澤瀉 烏梅

錢一兩 香附 地榆 韭子 澤瀉 烏梅

錢一兩 香附 地榆 韭子 澤瀉 烏梅



竹茹 琥珀 山梔 槐花 乳香 荆刺  
陳墨 側柏葉 延胡索 鹿角霜 毛鹿角 杞  
龍胆草 鹿角膠 鹿角仁 地骨皮 益母草  
子 沙苑子 柏子仁 淡豆豉 專治小便血條

太極丸

總治 黃柏二兩六錢 屬木 知母一兩四錢  
屬水 補骨脂二兩八錢 屬火 胡桂肉一兩  
二錢 屬金 砂仁五錢 屬土 蜜丸 空心 鹽湯

無比山藥元

又 五味子六兩 肉苁蓉四兩 免絲子  
杜仲各三兩 山藥二兩 赤石脂 茯苓  
山黃 巴戟 牛膝 澤瀉 熟地各一兩  
蜜丸 酒或米湯下

治白淫諸藥要品及方六

房勞過度

鹿茸 附子 官桂 紫苑 地黃 黃芪  
杞子 牛膝 杜仲 川斷 山黃 天冬  
麥冬 山藥 丹皮 知母 黃柏 車前  
免絲子 蛇床子 刺蒺藜 沙苑子 桑螵  
蛸 肉苁蓉 陽起石 五味子 地骨皮

思想無窮

黃連 麥冬 茯苓 遠志 石蓮 當歸  
龍骨 龍仁 龍齒 天冬 乳香 茯苓

免絲子 柏子仁 紫石英

肉苁蓉丸

鹽酒 苁蓉 茯苓 黃芪 澤瀉 牡蠣  
龍骨 當歸 五味子 等分 蜜丸 酒下

牛苓丸

將一牛炒半夏一兩破如豆大 猪苓末二兩  
夏為末糊丸候乾更用前猪苓末一半全炒微  
裂入砂瓶養之空心酒鹽湯任下三五十丸  
精傷 黃芪 麥冬 甘草 車前子 地骨  
皮 蓮肉 茯苓 黃芪 人參 遠志 肉

清心蓮子飲

菖蒲 蓮肉 茯苓 黃芪 人參 遠志 肉

白濁髓條方

髓條 鹿仁 白木 人參 茯苓 茴香  
補骨脂 益智仁 煨牡蠣 等分 青鹽酒糊  
九空心酒或米湯下三十九丸

金箔丸

總治 晚香蟻沙 補骨脂 韭子 酒浸牛  
膝 酒浸肉苁蓉 酒炙桑螵蛸 酒浸免絲  
子 山黃 龍骨各一兩 蜜丸 空心 酒下三  
十九丸 此方亦治夢泄

白龍丸

酒糊 鹿角霜 牡蠣各二兩 生龍骨一兩  
白淫且能固精壯陽 此方不但

諸厥源流

沈金鰲撰

諸厥真元虛病也手足逆冷為厥經曰陽氣衰于下則為寒厥四  
肢逆冷身冷面青踰臥手指甲青暗腹痛不渴小便自利大便溏  
完穀不化不省人事脈微遲陰氣衰於下則為熱厥四肢厥逆身  
熱面赤唇燥口乾舌苦目閉或不閉煩渴小便短濇大便燥結不  
省人事脈滑數夫寒厥者即陰厥宜急補陽宜理中湯或附桂乾  
熱厥者即陽厥宜急補陰宜芩連山梔石膏知母蜜以人之陰  
陽元氣皆起于下故少陰之上名為太陽以真陽之主本于陰也  
太衝之地名曰少陰以真陰之歸根在腎也夫陽氣自上而下今  
衰於下是不下矣是寒獨勝也陰氣自下而上今衰於下是不上  
矣是陽獨勝也乃陽勝而必起于下者足五指之表為三陽之所  
起而足下足心又為三陰之所聚足心又少陰腎之湧泉陰氣既  
衰而陽勝陽乘陰位故熱厥必從足下也故凡人病陰虛者足心  
必熱也寒厥起于足下又必從五指而上於膝者以陰氣起于五  
指之裏集於膝下而聚於膝上陽氣衰則陰氣勝陽不勝陰其厥  
反從陽分而上故必起於五指而上寒至膝然寒非外入而出內  
生故凡病陽虛者手足必多寒皆自指端始故二厥之成皆以陰  
虛逆寒厥之由必其人壯秋冬奪于所用既于陰盛時多慾不休  
以奪腎中精氣則精虛于下其氣取足于下是以下氣上爭下而  
不上故不能復陽氣于是氣去則陽虛寒氣因而上逆又以精虛  
無火不能固脾元而氣衰于中中氣不能滲榮其經絡于是陽氣  
日損陰氣獨存手足為之寒也熱厥之由必酒入胃而傷脾陰  
至陽氣入而精氣竭不能榮其四肢又數醉飽入房使氣聚脾中  
不得散酒氣穀氣相搏熱盛於中故熱偏于身內熱而溺赤也要

諸厥

卷九



此二厥惟傷真元乃有是病後人不明但以手足寒或以脚氣爲厥反以此二症謬爲中風夫風病多經絡受傷厥病由真精內奪如指厥爲風因以風治厥亦大謬矣夫厥逆分陰陽皆內經之精旨余既詳論之如右而陰陽不從則氣逆而上凡十二經寒熱之厥亦可據經以析其義也經曰太陽之厥腫首頭重足不能行發爲胸仆蓋以太陽根起少陰其氣得陰故下行於足虛則逆而上盛故腫首頭重逆上則不能下行故不能行而胸仆也又曰陽明之厥癩疾欲走呼腹滿不得卧面赤而熱妄言妄見蓋以陽明本氣盛血多今氣勝其血則陽邪寔而神明亂故癩欲走呼氣盛不行在腹故腹滿胃逆故不得卧陽明脈在面故赤熱神明亂極故妄言見也又曰少陽之厥暴聾頰赤脇痛脈不可以運蓋以少陽與厥陰並行而起于下故經和而無病今相火上炎而無陰其

腎 諸厥

卷九

脈入耳下頰車故聾而腫爲火壅也脇痛其部氣逆不和筋不運少陽氣不能及下也又曰太陰之厥腹滿膜脹後不利不欲食食則嘔不得卧蓋以陰爲陽根陽爲陰使三陰不副陽則三陽厥三陽不爲陰使則三陰亦厥太陰雖陰盛常秉少陽之氣以爲和故無病今太陰獨陰無陽不能下行且逆上脾既不運胃氣亦阻故滿而脹不能行氣于三陰則腎氣亦不效用故不利不食中氣壅也食則嘔氣壅愈逆也不得卧胃不和也又曰少陰之厥口乾溺赤腹滿心痛蓋以少陰兼水火陰陽二氣若失所涵蓄其氣必偏發而上故少陰恒兼寒熱二厥且又爲十二經厥逆之主也今此厥陰虛火厥也本脈循喉嚨絡膀胱故口乾溺赤不爲胃關而上行故腹痛不貢精于心而反上乘心故心痛經又言少陰不至者厥不至亦兼水火也又曰厥陰之厥少腹腫痛腹脹溼漉不利好

卧屈膝陰縮腫筋內熱蓋以厥陰本陰絕不絕者爲陽生也今虛而爲純陰則無氣是以當其部位腫痛而脹純陰結而不舒則下焦氣不化故溼漉不利肝主筋筋無氣故好卧而屈膝脈環陰器故陰縮腫當所過脈不行故筋內執鬱則熱也又曰手太陰厥逆虛滿而欬善嘔沫蓋以肺爲元氣之主虛則不能治節而氣上逆故欬虛滿者上焦之滿虛而無寔也滿則欬矣本脈循中焦胃口逆則精不能散故嘔沫也又曰手少陰厥陰厥逆心痛引喉身熱死不可治二經屬火皆神明之治也其主血脉而供厥則陰精無以承陽矣陽獨亢則自焚故心痛其系上挾喉故引喉身熱者血脉脹張也心爲臟腑之大主逆之故死也又曰手太陽厥逆耳聾泣出項不可以顧腰不可以俯仰蓋以小腸爲心之下流屬帶脈之間其氣逆必使其經俱逆本脈入耳至目內外皆故耳聾泣出

腎 諸厥

卷九

從缺盆循頸故項強小腸連繫屬脊故腰痛也又曰手陽明少陽厥逆發喉痺噎腫蓋以手陽明大腸爲胃下流手少陽三焦爲胃孔道其氣皆逆必從其經上逆大腸脈上頭貫頰三焦脈出缺盆上項故皆發喉痺噎腫曰噎者手臂肩背強直也以上十二經之厥亦內經之要旨也然而內經言厥更豈止是哉又曰有厥逆而病在太陰盛在胃厥在肺者太陰脈細如髮而身熱如炭頸膺如格人迎躁盛喘息氣逆一日數十洩其爲病死不治蓋以脈如髮又多洩必臟氣不足中氣不攝故洩爲之變也乃熱留在胃陽明方盛見于人迎身膺則如炭如格此陽不入陰故盛在胃陽不入陰故太陰細微喘息氣逆頗在肺也欲瀉邪則陰虛于裏欲補虛又陽寔于外所謂不表不裏陽症陰脈之類也安得不死又曰厥有腹滿暴不知人者蓋以陰氣盛於上則不守于下而脾腎肝



三經之氣不化。故腹滿脹。陽氣盛于上。則陽氣并上而邪氣逆。逆則陽氣亂而神明失守。故不知人也。又曰。有厥逆而為頭痛。效歲不已者。蓋以所犯大寒。內至骨髓。髓以腦為主。故寒逆而至于腦。今頭痛齒亦痛。是邪之逆于上。亦名厥逆也。又曰。有病膺腫頭痛。胸滿腹脹者。此厥逆也。治之須其氣并而治之。蓋以腫痛脹滿。皆在上。中二焦。此以陰并於陽。下逆于上。正所謂厥逆也。故治之不可灸。灸必為瘡。不可石。石必為狂。惟以其氣并者。以既逆之後。必漸通。然後隨其盛衰而調之。可無偏絕之患也。此四條經皆以發明厥逆之餘疾。故復列而論之。乃後人復標寒熱尸痰氣食暴七厥之名。雖其為病不外乎內經之所及。然其症狀瘳治。有不可不備者。大約手足寒者為寒厥。宜附子而寒厥又有因氣虛者。宜參湯又有手足冷。表熱裏寒。下利清穀。食入即吐。脈沉者。宜四逆湯又有

諸厥

九

獨指尖冷者。則名清厥。宜理中湯以上寒厥所統。手足獨熱者為熱厥。宜火而熱厥又有兼游赤者。宜升陽散火湯又有便秘者。宜大柴胡湯而熱厥又有遺溺自汗者。宜白虎湯又有煩渴躁妄。失下而手足冷甚。但不過肘。或身冷而反見陰象者。正為熱極似寒。俗工妄謂變成陰症。急用熱陽助陽。十無一生矣。宜白虎湯又有婦人熱入血室。因而發厥者。宜以童便為君。加赤芍。生地。牛膝。丹皮。桃仁。以上熱厥所統。尸厥者。由胃犯不正之氣。或因弔死登塚。飛尸鬼擊。致陰氣上盛。下部空虛。手足冷。肌膚起粟。頭面青黑。錯言妄語。不省人事。宜蘇合九菴香正氣散或有身脈不動。形體無知。狀如死尸者。須先用藥令其蘇甦。宜返魂丹然後隨其脈氣。以治寒則熱之。熱則寒之。閉則通之。以上尸厥所統。若夫痰厥。則由寒痰迷心。痰道不行。故四肢厥冷。僵仆卒倒。咽作聲。口吐沫。不省人事。氣喘脈弦也。宜導痰湯容有暴不知人。類于卒中。但未卒仆。

如一切中狀。喉中痰如曳鋸者。必先用藥探吐其痰。宜瓜蒂散然後治之。宜清氣化痰丸以上痰厥所統。氣厥則緣暴怒傷陰。四肢冰冷。卒然而仆。口出冷氣。其脈必浮。宜蘇子降氣湯且有暴怒氣逆。昏暈痰塞。牙緊似中風者。宜順氣散以上氣厥所統。至如暴厥者。由于傷血。其脈扎。先用藥灌醒。宜姜汁調蘇合丸然後察脈治之。如冷過臂膝。唇與指甲青黑者。皆不治。或遇暴厥。可用急治之法。宜黃酒以上暴厥所統。又如食厥者。醉飽後感風寒。或着腦。而飲食填塞。胃氣不行。變為異常急猝之症。宜保和丸或因酒而得。亦名酒厥。宜二陳湯加以食厥所統。總之。凡治氣食尸痰四厥。皆以降痰順氣。溫中為要。今擬加減之法。四厥可治矣。其法以茯苓甘草枳壳半夏桔梗陳皮六味為主藥。如遇尸厥。宜加蒼朮雄黃遠志菖蒲檀香沉香乳香木香等。古人以忍冬藤葉一味煎膏治尸厥。大妙。可採用。遇痰厥宜加南

諸厥

九

星姜汁瓜藹霜等。遇氣厥。宜加烏藥木香附青皮砂仁等。遇食厥。本宜吐。若不吐。宜加厚朴枳實山查麥芽蒼朮等。依此治之。自無不效。然此寒熱尸痰氣食暴七厥之外。更有氣虛厥。有所勞傷。氣弱不能運行之故也。宜補中益氣湯更有血虛厥。或吐瀉崩漏產後所致也。宜芎歸湯更有風厥。手足搐搦是也。宜續命湯更有骨厥。骨枯爪痛者是也。宜四湯更有肝厥。身立如椽者是也。宜四湯更有痺厥。即脚氣頑麻腫痛是也。初發時。必身痛。肢節腫痛。宜羌活湯更有虵厥。由于胃寒。虵虫攻胃。故手足厥冷。而必吐虵也。宜安虵散互詳諸虫門。厥之為類。不一如是。獨熱厥一症。竟有變成痿者。或由腎肝虛。陰血失養。而又房慾不絕。以致自蹠以下。常覺熱痛。宜五寶壯筋健丸或由醇酒膏粱。滋火于內。逼陰于外。致相火熾而乘陰位。兩脚痿弱。甚且臍臑尻陰皆冷。精滑不固。法當瀉相火。而復真陰。



使陰復其位則病自痊矣宜麻腎九神若誤投熱劑反瀉其陰而助其陽立斃之道也此則厥症之變出者業師孫慶會論厥之說曰厥症有數種總在肝風痰火龍雷之火上冲作厥相火上冲陽明氣塞作厥胆怯心虛痰火氣閉作厥元虛氣逆作厥風邪寒閉作厥古人又有尸厥痰厥風厥寒厥痙痲痙痲角弓反張皆似厥極驚人極難辨識得真勿驚忙候脉息面色看清動作厥狀而治之大指指拳內凶指拳外輕脉大浮洪有力易醒脉細沉伏救急不連貫凶面青環口青唇白鼻青孔黑人中吊危此論極為秘要故書于此

脉法 內經曰脾脉緩甚為痿厥又曰脉至如喘名曰暴厥暴厥者不知與人言又曰厥逆連臍則死連經則生註云連臍死者神去故也丹溪曰痰病得濕脉必費調理蓋痰膠固脉道

諸厥

阻塞必至卒厥也仲景曰寸口脉沉大而滑沉則為寤滑則為氣是氣相搏血氣入臟即死入腑即愈此為卒厥不知人何謂也師曰唇青身冷為入臟即死身溫和汗自出為入腑即愈脉經曰尸厥呼之不應脉伏者死脉大反小者死又曰卒厥腹大四肢滿脉大而緩者生緊大而浮者死緊細而微者亦生鶩按諸厥之脉大約沉微不數是寒沉伏而數是熱細是氣虛壯大是血虛浮是風浮數而滑是痰脉至如喘是氣沉滑緊疾是食浮澀而緊是痺洪大而滑是虺瘵其脉合其症厥病雖繁寧有遁形乎  
諸厥原由症治 內經曰腎虛則清厥意不樂又曰下虛則厥又曰邪客于手足少陰太陰足陽明之絡此五絡皆會于耳中上絡左角五絡俱竭令人身脉皆動而形無知也其狀若尸名

雜病源流犀燭 卷九

曰尸厥以竹管吹其兩耳即甦 綱目曰厥論寒熱皆由腎之精氣內竭而然也又曰王太僕云厥者氣上逆也世謬傳為脚氣內經謂寒厥者手足寒也熱厥者手足熱也蓋陽衰于下則為寒厥陰衰于下則為熱厥陰陽之氣不相接續則為厥 仲景曰尸厥者脉動而無氣氣閉不通故靜如死也還魂湯主之 又曰卒然不省人事全如死尸但氣不絕脉動如故或脉無倫次乍大乍小或微細不見而心膈煖者是也 入門曰厥症多以不勝乘其所勝如腎移寒于脾則為寒厥心移熱于腎則為熱厥寒厥宜十全大補湯加附子或當歸四逆湯熱厥宜升陽散火湯火鬱湯又曰尸厥之症卒死脉猶動四肢逆冷腹中氣走如雷鳴聽其耳中如微語聲者是也急用硫黃散朱犀散如無用姜汁半盞酒一盞煎百沸灌下又曰凡尸厥醫胃卒死

諸厥

中之類皆當發表仲景所謂醫胃欲解必大汗出是也又曰凡卒厥者口張目開手散遺尿為虛宜補氣目閉口噤手拳為是宜發表 遺錄曰凡暴厥不出一時可救之雖氣閉絕四肢冷若心腹溫鼻微溫目中神彩不轉口中無涎沫卵不縮者皆可活也倫急丸治之 靈樞曰清氣在陰濁氣在陽榮氣順脉衛氣逆行清濁相干亂于臂脛則為四厥亂于頭則為厥逆頭重眩仆 丹溪曰氣上厥逆屬陽無寒之理覺惡寒者乃火極似水也急與退熱清氣湯 醫旨曰痰厥者皆因內虛受寒痰氣阻寒手足厥冷麻痺暈倒脉沉細宜服加味二陳湯鶴頂丹又曰蛔厥者胃寒所生胃中冷則吐蛔不可用冷藥宜理中湯加炒川椒楝榔煎水吞下烏梅丸 得效曰經云臣貫心則殺人欲驗之心腹大痛不可忍或吐青汁黃水出涎沫或吐重痰有



休止宜燕蕪散 類聚曰風厥者四肢發冷也四肢發冷者四肢動而不止也似癱瘓而無力不得伸縮者也 回春曰凡人卒然暈倒口噤不能言目不識人四肢不舉等症多因飲食過度變為異常之疾必須審問若果飲食之後或着氣惱用姜鹽湯多灌探吐之後服加味六君子湯即愈

治諸厥方四十一

理中湯 寒厥 人參 白朮 甘草 乾姜

附子理中湯 又 附子 人參 白朮 甘草 乾姜

十全大補湯 又 人參 茯苓 白朮 炙甘草 川芎 當歸 熟地 黃芪 肉桂 姜三片 藥二

當歸四逆湯 又 人參 黃芪 白朮 五味 麥冬

參芪益氣湯 附子 陳皮 甘草 乾姜 甘草

四逆湯 寒厥 附子 乾姜 甘草

腎 諸厥 卷九

升陽散火湯 熱厥 升麻 柴胡 羌活 獨活 葛根 白芍 羌活 升麻 葛根 白芍 人參 柴

火醇湯 又 羌活 升麻 葛根 白芍 人參 柴

大柴胡湯 便秘 柴胡 黃芩 半夏 白芍 大黃

白虎湯 譫語 石膏 知母 甘草 粳米

蘇合丸 尸厥 犀角 白朮 沉香 蘇合香油 藿香 木香 檀香 龍腦 蘇合香油 丁香

藿香正氣散 又 藿香 白芷 茯苓 紫蘇 厚朴 白

返魂丹 又 陳皮 甘草 半夏 桔梗 大腹皮 白

硫黃散 又 硫黃 雄黃 硫黃 雄黃 硫黃 雄黃 硫黃 雄黃

朱犀散 又 犀角 五錢 砂 麝香 各二錢 半 每

導痰湯 痰厥 南星 半夏 枳殼 赤苓 陳皮

加味二陳湯 又 半夏 陳皮 當歸 茯苓 枳殼 木

鶴頂丹 又 明礬 一兩 心紅 五錢 或黃丹亦可 每

清氣化痰丸 又 半夏 南星 白礬 皂角 乾姜 各四

蘇子降氣湯 氣厥 蘇子 半夏 前胡 炙甘草 當歸

八味順氣湯 又 茯苓 白朮 白芷 香附 青皮 陳

退熱清氣湯 又 柴胡 陳皮 赤苓 各一錢 半夏 枳

蒲黃酒 暴厥 蒲黃 一兩 炒褐色 清酒 十杯 沃之 溫服

備急丸 又 大黃 乾姜 巴霜 各二兩 蜜和 搗干

還魂湯 尸厥 麻黃 三錢 杏仁 二十五粒 肉桂

保和丸 食厥 山楂 神曲 半夏 橘紅 麥芽

加味六君子湯 又 茯苓 附子 白朮 茯苓 陳皮 半夏

二陳湯 總治 茯苓 半夏 甘草 陳皮

補中益氣湯 氣虛 人參 黃芪 當歸 白朮 升麻

芎歸養榮湯 血虛 川芎 當歸 熟地 白芍 麥冬



|       |  |
|-------|--|
| 小續命湯  | 風厥 麻黃 人參 黃芩 白芍 甘草 防已   |
| 四七湯   | 骨厥 半夏 茯苓 蘇葉 厚朴 姜   |
| 羌活導滯湯 | 痺厥 羌活 獨活 當歸 防已 大黃  |
| 當歸拈痛湯 | 陳 升麻 羌活 炙草 黃芩 人參 商 瀉 猪苓 防風 白朮 蒼朮 知母 澤  |
| 安虬散   | 虬厥 烏梅 十五个 黃連 七錢半 當歸 川 椒 細辛 附子 肉桂 人參 黃柏 各三 錢 醋浸烏梅取肉搗極爛和勻作丸每米飲 下一二九或二三九  |
| 烏梅丸   | 每未二錢溫水調服小兒半錢 乾漆炒烟盡一錢   |
| 蕪荑散   | 變痿 鹿茸 血竭 虎膠 骨 酒牛膝 金 毛狗脊 去毛各一兩 即五獸也如法爲末   |
| 五獸三厘丸 | 另用附子一个去皮剉去中心入硃砂細末一 兩填滿又用木瓜一枚去皮剉去中心入附子 于內以附子末蓋口即三厘也却以三厘坐于 釜器內重湯蒸至極爛取出和五獸末打丸 諸厥方 上   |
| 壯筋健步丸 | 子大木瓜酒下 熟地 四兩 酒牛膝 姜杜仲 酒當歸 監黃芪 監補骨脂 山藥 五味 杞子 人參 兔絲子 白朮 虎膠 骨 龜板各一 兩 防風 六錢 酒防已 五錢 酒羌活 三錢 猪脊 髓 七條 入煉蜜丸 監湯下 監黃柏 監知母 各二 錢 蘇炙 龜板 四兩 監陽 各一兩 乾姜 五 兩 杞子 五味子 鎖陽 各一兩 乾姜 五 錢 酒糊丸 監湯下 |
| 神龜滋陰丸 | 滋腎丸 酒黃柏 酒知母 各一兩 肉桂 半錢 木丸 空心白湯下   |

諸癩源流

沈金鰲撰

諸癩腎經病也。內經專主腎經失職。而河間則以爲熱甚風燥乃其兼化。丹溪又主痰與熱。士材又兼主肝腎。而或兼風火。要當據內經爲的。諸家之說當未致以爲酌治之法。庶諸癩無遁情。經曰：二陰急爲癩厥。二陰者，足少陰腎也。蓋其症在腎氣之厥。而邪傷在陰。與筋以腎氣主少陰。與樞少陰逆。而樞失則氣塞于經而上行。少陰脈係舌本。故塞喉音隘不容發。若獸鳴然也。經時必止者。氣復反則已。是以不與癩同也。又曰：心脈滿大癩癧筋。肝脈小急。癩癧筋。足少陰筋病。主癩癧及瘕。蓋心脈滿而癩癧者。腎逆而心火鬱也。逆于肝者。肝陰先不足而腎氣逆之。故肝脈小急亦癩癧筋。凡癩必兼瘕。少陰厥而後癩也。又曰：陽維從少陰至太陽。動苦肌肉痺。及下部不仁。又苦顛仆羊鳴。甚者失音不能言。蓋陽維維於諸陽。而從少陰。至諸陽。是陰爲陽根也。故能維諸陽。而少陰陰邪從而至諸陽。故能塞諸陽之會。而患肌痺等症。羊鳴失音者。少陰氣不至。則爲瘖也。又曰：陰維從少陽斜至厥陰。動苦顛癩。顛癩。羊鳴失音。蓋陰維從少陽至厥陰。是陽爲陰鼓也。動在少陽。故能鼓諸陽。而爲維。而少陽既衰。陰邪遂壅。亦能全塞諸陰之會。而筋絡相引。故亦患顛癩等症。此雖不拈少陰。而厥陰之方。固亦少陰之失樞也。觀內經之言。則諸癩爲患。可識其皆由于腎矣。若河間主熱。故專以清涼爲主。丹溪主痰與熱。故以星牛芩連爲主。而熱多者清心。痰多者行吐。然後用安神平肝。如歸地牛黃。硃砂青黛柴胡川芎金銀箔之類。士材兼主腎肝。故以爲癩症之發厥。由腎中龍火上升。而肝家雷火相從而助。惟有肝風。故搐搦搐搦則通身脂液。逼迫而上。隨逆氣以吐出于口也。諸家之可參。



致如此總而論之諸癩之原雖根于腎而諸癩之發寔應五臟如馬癩之張口搖頭作馬嘶者則應乎心牛癩之目正直視腹脹作牛吼者則應乎脾猪癩之喜吐沫作猪叫者則應乎腎鷄癩之搖頭反折喜驚作鷄鳴者則應乎肝羊癩之揚目吐舌作羊聲者則應乎肺須各對其經而治之而所發之候亦可據以辨驗經絡如晨朝發者病在足厥陰肝黃昏發者病在足太陰脾平旦發者病在足少陽胆日中發者病在足太陽膀胱亥時發者病在足陽明胃中夜發者病在足少陰腎須各加引經藥肝柴胡吳萸脾升麻皮膀胱羌活胃白芷石千金方又云先身體熱癩癢驚啼而後發脈浮洪者為陽癩病在六腑肌膚之間易治宜妙先身冷不驚擊啼病發脈沉者為陰癩病在五臟骨髓之內難治宜五生丸引此又以陰陽辨驗其法較為便捷總之五癩之應五臟所以識其

諸癩

由發時之分六經所以審其病症狀之別陰陽所以異其治固非有矛盾也故陽癩必由痰熱客心胃開驚而作甚則不聞驚亦作宜用寒涼藥陰癩亦本痰熱緣醫用寒藥太過損傷脾胃變而成陰宜用溫補燥濕藥此施治之不可混也然而為標為本亦更有辨蓋癩症之成有從標而得者在經脈不通有從本而得者必深入兩腎動氣夫兩腎動氣是臟腑之根呼吸之門生氣之本也生氣者陽從陰極而生即蒼天之氣所自起之分也故經曰蒼天之氣清淨則意志治順之則陽氣固雖有賊邪不能害或經脈引入外感內傷深入于根本傷其生化之原則命門相火自下逆上塞其音聲迫出鳥獸之音遍身之液與脾之涎沫迫而上湧流出于口涎潮于心故卒倒不知人也小兒又有胎癩得之母腹中其母孕時有所大驚氣上而不下精氣并居故子生即發為癩疾

丹而從古療癩惟子和法最善其法汗吐下並施若虛而不勝吐下者則以豁痰清火為主如南星木香竹瀝高麗所用方藥無不取效宜龍腦安神丸師其意而用之可也至嵩崖則專取二腦治之亦屬徑路可尋其法以畫作者為陽癩宜升夜作者為陰癩四物湯加柴胡瓜蒌半夏南星是也此皆前人之可取以為則者也黃柏知母遠志棗仁菖蒲宜厚癩囊日久中必生蟲宜妙或與行然而癩病日久必成癩囊宜厚癩囊日久中必生蟲宜妙或與行痰宜追風滌熱宜清心除驚宜驚氣丸寧神神丹癩病已愈須防再發宜斷癩丹或十全大補湯加藥必經年峻補纔保無虞然後再加仁遠志珠砂麥冬金箔銀箔宜六度平可耳調養

脈法 脈訣曰癩癩之脈浮洪大長 驚按諸癩之脈大約沉寔弦急者皆不可治

諸癩症治 綱目曰痰在膈間則眩微不仆痰溢膈上則眩盛

諸癩

仆倒驚按凡疾病皆而不知人名之曰癩癩大人曰癩小兒曰癩其寔一也又曰仆倒不省皆由邪氣逆上陽分而亂於頭中也癩癩者痰邪逆上也痰邪逆上則頭中氣亂頭中氣亂則脈道閉塞孔竅不通故耳不聞聲不識人而昏眩仆倒也又曰凡癩癩仆時口中作聲將省時吐涎沫省後又復發時作時止而不休息中風中寒中暑尸厥之類則仆時無聲省時無涎後不再發 入門曰癩有五肝曰鷄癩心曰馬癩脾曰牛癩肺曰羊癩腎曰猪癩以病狀偶類故為名其寔不外乎痰火與驚三者而已 諸方曰胎癩宜燒丹丸身熱脈浮為陽癩宜妙香丸身涼脈沉為陰癩宜五生丸肥人多痰宜加味壽星元瘦人火盛宜清心滾痰丸痰迷心竅宜金箔鎮心丸痰火俱盛宜甘遂散吐下之因驚者宜抱胆丸因怒者宜寧神導痰湯心藏虛損氣



血不足宜滋陰寧神湯清心溫胆湯婦人癩宜加味逍遙散砂膏五癩通治宜五癩丸六珍丹錢氏五色丸癩愈再發宜斷癩丹

治諸癩方三十

龍腦安神丸

水片 麝香 牛黃各三錢 犀角 茯苓 人參 麥冬 砂各二兩 金箔廿

五癩丸

總治 白附子 五錢 半夏 南星 烏蛇 全蠍 各二兩 皂角 二兩 打碎 用水半碗 浸透

參珠丸

此方 不問新久癩瘡 皆治 分 姜汁 糊丸 每服 三十丸 又 參 蛤粉 砂 等分 猪心 血丸 金

升陽湯

銀湯 下 三十九 防風 各八錢 蒼木 一兩 牛膝 炙甘草 五錢 空服 白芍 熟地

厚朴丸

黃連 二兩 厚朴 川椒 兩半 柴胡 吳茱萸 紫苑 菖蒲 桔梗 茯苓 官桂 乾姜 皂角 人參 各一兩

妙功丸

生虫 丁香 木香 沉香 胡黃連 各五錢 乳香 麝香 熊胆 大黃 各兩半 白丁 香 三百粒 輕粉 四錢 牛 雄黃 青皮 黃

追風祛痰丸

行痰 半夏末 二兩 分 一分 皂角 汁 浸作曲 一 姜汁 浸作曲 南星 三兩 白礬 水 浸 一日

清心溫胆湯

湯下 七八十九 陳皮 半夏 茯苓 枳實 姜黃連 竹茹 白朮 菖蒲 香附 當歸 白芍 各一錢 甘草 四分 分 二貼 加姜三片

驚氣丸

除驚 蘇子 一兩 附子 木香 白花蛇 姜蚕 橘紅 天麻 南星 各五錢 全蠍 二 錢 牛 水片 麝香 各五分 砂 二錢 牛 半 為衣 蜜丸 龍眼 大 每一丸 薄荷 湯 或 酒 下 此方 專治 因驚 失心 遂成 癩疾 發則 涎潮 昏塞 醒則 精神 若痴 之症

歸神丹

寧神 塊砂 二兩 入 猪心 內 燈草 扎 酒 蒸 二 次 久 取出 另 研 棗仁 茯神 人參 當歸 各 二兩 西 珀 姜 遠志 龍 齒 各 一兩 金 銀 箔 各 二兩 酒 糊 丸 梧子 大 初 服 九 丸 漸 至 二九 丸 麥冬 湯 下 癩 瘡 甚 者 乳 香 人 參 湯 下 多 夢 不 睡 棗仁 湯 下 細 辛 甘 草 各 五錢 止癩 黃芪 鈎鈎 蟬 壳 全 者 四 枚 牛 黃 一 錢 蛇 壳 一 條 燒 存 性 每 二 十 九 參 湯 下

十全大補湯

八參 白朮 茯苓 甘草 川芎 當 歸 白芍 地黃 山萸 肉桂 加糯米 保養 地黃 山萸 山藥 茯苓 丹皮 澤瀉 胎前 元精石 輕粉 各一錢 粉霜 研砂 各五分 研細 入 寒食 麵 一錢 冰 九 成 餅 再 研

六味丸

麵裹 煨黃 去 麵 再 研 水 丸 如 米 大 一 歲 兒 五 丸 二 歲 十 丸 溫 水 下 取 下 惡 物 為 度 先 服 此 丹 繼 必 以 四 物 湯 入 黃 連 再 隨 時 令 加 減 且 令 淡 味 以 助 藥 力 須 數 日 方 愈 陽 痲 砂 九 錢 牛 黃 冰 片 麝 香 粉 各 三錢 巴 霜 三 十 五 粒 金 箔 九 方 煉 黃 蠟 六 錢 入 蜜 少 許 和 勻 每 兩 作 三 十 九 每 用 一 丸 米 湯 下 取 利 下 一 切 惡 毒 痰 涎 為 度 如 要 藥 力 速 行 以 針 刺 一 眼 冷 水 浸 少 時 服 其 效 更 速 此 疏 快 腸 胃 制 伏 火 之 劑 也 陰 痲 南 星 半 夏 川 烏 白 附 子 黑 豆 湯 送 下 各 生 用 一 兩 姜 汁 糊 丸 每 三 丸 或 五 丸 淡 麥

妙香丸

引神歸舍丹 胸星 二兩 砂 一兩 便附子 七錢 猪心 血 丸 每 五 十 九 薑 草 根 湯 下 去 痰 姜 半 夏 六 兩 南 星 三 兩 砂 一兩 加味壽星元 糊丸 砂 為 衣 姜 湯 下 三 五 十 九

五生丸

清心滾痰丸 火盛 酒蒸 大黃 黃芩 各四兩 礞石 同 煨 砂 殼 犀角 皂角 砂 各 五錢 沉香 二 錢 半 麝香 五 分 水 丸 砂 為 衣 溫 水 下 七 十 九

引神歸舍丹

清心滾痰丸 火盛 酒蒸 大黃 黃芩 各四兩 礞石 同 煨 砂 殼 犀角 皂角 砂 各 五錢 沉香 二 錢 半 麝香 五 分 水 丸 砂 為 衣 溫 水 下 七 十 九

加味壽星元

清心滾痰丸 火盛 酒蒸 大黃 黃芩 各四兩 礞石 同 煨 砂 殼 犀角 皂角 砂 各 五錢 沉香 二 錢 半 麝香 五 分 水 丸 砂 為 衣 溫 水 下 七 十 九

清心滾痰丸

清心滾痰丸 火盛 酒蒸 大黃 黃芩 各四兩 礞石 同 煨 砂 殼 犀角 皂角 砂 各 五錢 沉香 二 錢 半 麝香 五 分 水 丸 砂 為 衣 溫 水 下 七 十 九



金箔鎮心丸 痰迷 胆星一兩 珠砂 西珀 天竺黃各五錢 牛黃 雄黃 真珠各二錢 麝香五分 蜜和每兩作三十九金箔為衣每九薄荷湯下

甘遂散 痰火 甘遂末一錢 猪心血和勻將猪心批兩片入藥于內合以線扎皮紙濕包煨熟取藥出入珠砂末一錢勻和分作四九每九將所煨猪心煎湯化下如大便下惡物即止不效再服一丸

抱胆丸 因驚 黑鉛二兩 先入銚鎔化次下水銀二兩候結成砂子再下珠砂乳香末各一兩乘熱用柳木槌研勻先加次子大每九空一井水下病者得睡切莫驚動受來即安再服一丸可除根矣

寧神導痰湯 因怒 姜半夏二錢 製兩星 橘紅 枳殼 赤芍 甘草各一錢 姜五片 水煎 此即導痰湯也 加 遠志 菖蒲 黃芩 黃連 砂名曰寧神導痰湯 若加香附烏藥沉香木香名曰順氣導痰湯 加黃芩黃連名清熱導痰湯 加羌活白朮名祛風導痰湯

滋陰寧神湯 山嵐 川芎 當歸 白芍 熟地 人參 茯苓 白朮 遠志 南星各一錢 藥仁 諸瀉方 卷九 三

加味道遙散 婦人 白芍 白朮各一錢二分 地骨皮 當歸各二錢 茯苓 麥冬 生地各八分 山梔 黃柏各五分 桔梗 甘草各三分 又 棗仁 人參 赤苓各一兩 西珀二錢 藥湯調下或蜜丸薄荷湯下亦可

珠砂膏 棗仁 人參 赤苓各一兩 西珀二錢 藥湯調下或蜜丸薄荷湯下亦可

錢氏五色丸 通治 真珠另研 雄黃熬各一兩 鉛三兩 水銀二錢 半全鉛熬結砂子 珠砂五錢 再共研極細麵糊丸小麻子大薄荷湯下三四丸

六珍丹 水銀兩半 用黑鉛一兩同熬成屑 雄黃 雌黃 真珠各一兩 丹砂 水飛五錢 為極細末 蜜和杵二三萬下 丸梧子大 姜棗湯下五丸

大便秘結源流 大便不通 脾約症 沈金鰲撰

大便便秘結腎病也。經曰：北方黑水入通於腎。開竅于二陰。蓋以腎主五液。津液盛則大便調和。若為饑飽勞役所振。或素嗜辛辣。厚味。至火邪留滯血中。耗散真陰。津液虧少。故成便秘之症。此其原可。按經而得之者也。若條分。則有由胃寒者。善飲食。小便赤。宜宜有由胃虛者。不能飲食。小便清利。宜厚。有由大腸寒者。腹滿。尿尿。宜麻。有由血虛者。液枯發渴。宜益血。有由熱秘者。面色赤。六脈數。是脹。口舌瘡。時欲得冷。宜四順清涼飲。泰用木。面色白而黑。六脈沉遲。小便清白。時欲得熱。宜養香正氣散。有由風秘者。風搏肺臟。而肺與大腸表裏。因傳大腸。宜潤腸。九小續命。加竹。有由氣秘者。氣不升降。穀氣不行。善噎。宜蘇子降氣。有由相火游走臟腑者。宜大黃。有由血熱者。宜當歸。有由風熱鬱滯者。宜

風潤。有由血分枯燥者。宜潤。有由津液亡失。或枯竭者。宜滋。有由幽門不通者。宜通。有由三焦不和。氣不升降。胸膈痞滿者。宜風潤。有由氣壅滯而兼有熱者。宜四磨湯。有由本有風病而大便秘者。宜皂。有由病後血氣未復。或產後去血過多。及發汗利小便者。宜八珍湯。倍當歸。有婦人風秘者。宜大麻。至老人便秘。亦各有故。不可槩施方劑。如由腸胃積熱。致二便燥澀。宜疏風。如專由風秘。宜小皂。如由虛而兼風秘。宜二。如由虛而兼氣秘。宜橘。如由虛而兼血秘。宜蘇。皆當分別。然總之。老年氣血虛。津液往往不足。不可輕用硝黃。恐重竭其津液。致秘結更甚也。總治宜八珍。因痰容。子。倘或陰寒。脈却寒。又微覺躁。宜於溫暖藥中。畧加苦杏仁。陳皮。倘或陰躁。即勿加。如陰躁。刻欲就冷。兩尺虛。或沉細而遲。寒。以去熱。躁。即勿加。如陰躁。刻欲就冷。兩尺虛。或沉細而遲。不得用寒藥。宜理中湯。如或不效。則用外導之法。宜蜜煎。加鹽。宜



宜酒瓜姜熱  
秘宜猪胆汁

脈注 醫鑑曰大便秘結脾脈沉數下連于尺為陽結二尺脈虛或沉細而遲為陰結右尺脈浮為風結又曰老人虛人秘結脈雀啄者難治 回春曰燥結之脈沉伏勿疑熱結沉數虛結沉遲若是風燥右尺浮肥

秘結症治 仲景曰脈浮而數能食不大便此為寔名曰陽結

期十七日當劇脈沉而遲不能食身體重大便反硬名曰陰結

期十四日當劇 入門曰燥屬少陰津液不足以辛潤之結屬

太陰有燥屎以苦泄之 易老曰寔秘者物也虛秘者氣也

丹溪曰寔秘宜滌盪腸胃開結軟堅如硝黃枳是厚朴承氣湯

之類是也虛秘宜滋養陰血潤燥散結如歸地桃仁麻仁黃芩

潤燥湯之類是也 海藏曰桃杏仁俱治大便秘當以氣血分

之畫則便難行陽氣也宜杏仁夜則便難行陰血也宜桃仁老

人虛人大便秘秘脈浮在氣宜杏仁陳皮脈沉在血宜桃仁陳

皮所以俱用陳皮者以手陽明大腸與太陰肺為表裏也 東

垣曰血燥以桃仁酒大黃通之氣燥以杏仁枳寔通之風燥以

麻仁大黃利之氣澁不通以郁李仁皂角仁潤之氣壅便秘以

人參歸身麻仁大黃開之

秘結導引 保生秘要曰以舌頂上腭守懸壺靜念而液自生

俟滿口赤龍攪動頻漱頻吞聽降直下丹田又守靜咽數回大

腸自潤行後功效

運功 保生秘要曰左手撫臍用意推旋開五臟向後落大腸

九曲行去或升腎水洗潤大腸九曲而通瀉之

大便不通亦腎病也蓋秘結者不過時常燥結起于下利而已若

不通則往往十日半月不便閉塞阻隔甚至胸腹脹滿氣悶欲絕

而其原則各有由大約熱邪入裏則胃有燥屎三焦伏陽則津液

中乾此固由大腸之挾熱者也宜潤虛人陰冷而血乾枯老人陽

衰而氣道塞此則由大腸之挾冷者也宜潤虛人陰冷而血乾枯

此又由宿食留滯者也宜潤腸胃受風乾燥滯澀此又由風氣滯

灼者也宜麻仁丸肺氣壅蔽不能下降大腸而諸氣之道路因以閉塞

噎逆泛滿此又由氣失升降之常者也宜枳實湯然則大便之不通

夫豈可與秘結之症同焉混視哉

大便不通症治 正傳曰久病腹中有寔熱大便不通潤腸丸

微利之不可用峻利之藥 醫鑑曰大便閉服承氣湯之類不

通者四物湯加枳椇枳壳桃仁紅花又曰大便不通宜靈寶丹

大黃飲子老人虛人宜潤腸丸潤腸湯婦人宜通神散產前後

宜調導飲外治宜宜積丸提盆散 丹溪曰古方通大便皆用

降氣之劑蓋肺氣不降則大便難於傳送用杏仁枳壳沉香訶

子等是也老人虛人風人津液少而秘者宜以藥滑之用麻仁

脂麻阿膠等是也若妄以峻劑逐之則津液走氣血耗雖暫通

而即復秘或更生他病矣

脾約液枯症也仲景論陽明傷寒自汗出小便數則津液內竭大

便秘難其脾為約脾約丸主之蓋液者肺金所布肺受火燥則津

液自竭而不能行清化之令以輪于脾是肺先失傳送之職脾亦

因爽轉輸之權而大便有不燥結者乎但仲景以脾約丸主之恐

只宜于古而不盡宜于今蓋古人壯寔開泄猶可今人氣血多有

不充此丸以大黃為君當大病後或東南人虛羸恐熱甚而偶

誤服此必脾愈弱而腸愈燥也故本病只宜以滋養陰血使陽火



不熾為上。宜富歸潤燥湯。必審知其入強壯或熱結太甚或西北充寔之人。猶可以脾約丸投之。否則宜謹慎也。

脾約症治 成無已曰。胃強脾弱。約束津液。不得四布。但輸膀胱。故小便數而大便難。制脾約丸以下脾之結燥。丹溪曰。脾約症在西北以開結為主。在東南以潤燥為功。

治大便秘結方三十一

七宣丸 胃寔 大黃一兩 木香 枳實 訶子 皮 桃仁 十二粒 蜜丸 水下五十九粒 以利為度

厚朴湯 胃虛 厚朴 陳皮 白木 甘草 枳實 半夏 曲 麥 栗

麻仁丸 大腸寔 麻仁 杏仁 厚朴 枳實 赤芍 藥 大黃 蜜丸 每二十九粒 臨臥服 取利

益血潤腸丸 血虛 當歸 熟地 荆芥 枳殼 麻仁 杏仁 蘇子 將熟地 麻仁 杏仁 同杵 千下加蜜丸 空心下五六十丸

木香枳榔丸 秘 木香 枳榔 枳殼 杏仁 青皮 皂角 郁李仁 半夏 曲

四順清涼飲 薄荷十葉 大黃 甘草 當歸 赤芍 各一錢 加 又 大黃 芒硝 厚朴 枳實 姜

承氣湯 冷秘 茯苓 白芷 紫蘇 藿香 厚朴 藿香正氣散 白木 陳皮 桔梗 半夏 大腹皮 甘草 風秘 麻仁 另研 羌活 大黃 歸尾 桃 仁 另研 蜜丸

小續命湯 又 麻仁 人參 黃芩 赤芍 川芎 蘇子 降氣湯 氣秘 蘇子 官桂 防風 附子 姜 甘草 當歸 人參 沉香 厚朴 前胡 陳皮 黃芪 病後 人參 茯苓 白木 炙草 川芎 陰躁 人參 乾姜 白木 甘草

八珍湯 陰躁 人參 乾姜 白木 甘草

理中湯 相火 大黃一兩 黑牽牛頭末五錢 共為 大黃牽牛散 末每三錢 手足冷者酒調下 手足熱者蜜湯下

當歸潤燥湯 血熱 當歸 熟地 升麻 各七分 紅花 二 麻仁 各一錢 生地 升麻 各七分 紅花 二 分先取七味煎至半入桃仁 麻仁 再煎至半空

疏風潤腸丸 風熱 麻仁 二兩 桃仁 二兩 皂角 燒存 性兩三錢 大黃 羌活 各一兩 防風 當

歸各三錢 蜜丸白湯下

皂角丸 風人 羌活 防風 牙皂 枳殼 桑皮 枳榔 杏仁 麻仁 白芷 陳皮 等分 蜜 丸湯下三五十九丸 有熱加大黃

潤麻丸 血燥 麻仁 桃仁 生地 當歸 枳殼 各 一兩 蜜丸白湯下 沉香一兩 麻仁汁打糊

菴沉丸 亡津 菴容 二兩 沉香 一兩 麻仁汁打糊 丸空心米飲下

五仁丸 又 杏仁 四兩 另研 桃仁 杏仁 各一兩 柏子仁 五錢 郁李仁 二錢 松子仁 一錢 二 分半 各另研 蜜丸空心米飲下

通幽湯 幽門秘 升麻 桃仁 歸身 各錢半 生地 熱地 各七分 炙草 紅花 各二分 煎好 調枳榔末五分服

搜風潤腸丸 三焦 郁李仁 一兩 木香 枳榔 青皮 陳皮 沉香 槐角 枳殼 枳實 三棱 煨大黃 各五錢 蜜丸 空心米飲下 一方加 萊菔子 五錢 更妙

四磨湯 氣滯 枳榔 烏藥 木香 沉香 等分 濃磨水 共取盞中七分煎三五沸 微溫服

六磨湯 兼熱 即上四磨湯加 大黃 枳殼 等分 磨濃汁服

大麻仁丸 婦人 木香 枳榔 枳殼 各一兩 麻仁 炒大黃 各三錢 蜜丸

疏風順氣元 腸胃熱 大黃 酒蒸 七次 五兩 車前子 二兩 牛膝 郁李仁 枳榔 麻仁 酒兔絲子 酒 獨活 各一兩 蜜丸 枳殼 防風 此方專治大便秘結 真良方也 久服精神康健 百病不生 尤宜老人

小皂角元 風秘 皂角 炙 枳殼 炒 等分 蜜丸 又 杏仁 麻仁 枳殼 訶子肉 等分

二仁丸 氣秘 橘皮 杏仁 等分 蜜丸

橘杏丸 順氣 蘇子 麻仁 不拘多少 等分水浸研 老虛 桃仁 海松子仁 各一合 郁李仁 一 錢 搗爛 取汁和米作粥服

蘇麻粥 順氣 蘇子 麻仁 不拘多少 等分水浸研 老虛 桃仁 海松子仁 各一合 郁李仁 一 錢 搗爛 取汁和米作粥服

三仁粥 錢 搗爛 取汁和米作粥服

治大便不通方十四

潤腸丸 挾熱 當歸 生地 枳殼 桃仁 麻仁 等分 蜜丸 兼按此方酌加大黃 黃芪 亦可



潤腸湯

扶冷 麻仁 蓋水研取汁 桃仁 研泥一兩 荆芥 穗為末 共合和入 鹽少許煎代茶飲之以通利

半碗丸

冷甚 姜半夏末 碗黃研極細 等分姜汁 浸蒸餅 九姜湯或酒下三五十九

大馬仁丸

風濕 木香 枳椇 枳壳各一兩 麻仁 大黃各三錢 蜜丸

桔梗枳壳湯

潤血 川芎 當歸 白芍 生地

靈寶丹

推積 木香 沉香 乳香 各五分 巴霜 一錢 大棗 三枚 蒸取肉 打丸 茶豆 大每服二九 或三九 涼水送下 如欲利 行先吃 涼水三口 然後用 涼水送下 如欲 行六行 依數吃水

大黃飲子

五分 麻 枳壳 各一錢 煨 大黃 杏仁 梔子 升麻 枳壳 各一錢 煨 大黃 杏仁 梔子 五分 姜 五片 鼓 廿一粒 烏梅 一个

潤腸湯

久閉 蜂蜜一兩 香油五錢 朴硝一撮 水一杯煎數沸 婦人 木香 五錢 芒硝 桃仁 郁李仁 各一兩

通神散

大便不通方 脾約症方 卷九 三

脾積元

宿食 蓬朮一兩半 三稜 一兩 青皮 五錢 良薑 以醋煮切片焙乾 木香 百草霜 巴霜 各二錢半 麵糊丸 麻子 大陳皮湯下五

調導飲

產前 後 當歸 川芎 防風 枳壳 各一錢 二分 甘草 三分 姜 三 棗 二 空心煎服

宣積丸

外治 甘遂 枳椇 等分 飯丸 如鷄子 黃大早 朝先 以根湯洗手 麻油塗手 掌握藥一丸 糝時 便下 欲止 則以冷水洗手 葱白一枚 切去根其頭 又有 汁濕 蘇草 烏末 納肛門中 即通 此即 霹靂 箭能治 大小便不通

提盆散

治脾約症方四

脾約丸

總治 大黃 蒸四兩 枳壳 厚朴 赤芍 各二兩 麻仁 兩半 杏仁 一兩 二錢半 蜜丸 空心湯下 五十九

菴沉丸

又 肉菴 容二兩 沉香 一兩 麻仁 汁打糊 潤腸丸 膠珠 杏仁 麻仁 枳壳 陳皮 各五錢 阿膠 防風 各二錢半 蜜丸 每五十九 老人

常歸潤燥湯

蘇子湯下壯者荆芥湯下 又 當歸 大黃 熟地 甘草 桃仁 仁各一錢 生地 升麻 各七分 紅花 二分 先將七味煎至半人 桃仁 麻仁 煎至半空心服 一名潤燥湯

腎脾約症方

卷九

三



沈氏尊生書卷十

雜病源流犀燭 臟腑門

心包絡病源流

沈金齋撰

手厥陰心包絡之脈起于胸中出屬心包絡下膈歷絡三焦其支者循胸出脇下腋三寸上抵腋下循臑內行太陰少陰之間入肘中下臂行兩筋之間入掌中循中指出其端次注手少陽三焦經支者別掌中循小指次指出其端次注手少陽三焦經每日戌時周身氣血俱注於心包絡經手厥陰心包絡經少氣而多血

靈蘭秘典論十二官無心包絡但曰膻中者臣使之官喜樂出焉按心包絡在心下橫膈之上受膜之下其與橫膜相粘而黃脂聚者心也脂膜之外有細筋膜如絲與心肺相連者心包也其地正值膻中且位居相火代君行事是臣使也然則秘典之言膻中其即為心包無疑矣故心為君火居廣明以建極以昭臨十二官經曰君火不用尊之極也然火為地二所生君火雖不用有奉天行

心包絡病源流

卷十

職又不得同於君火者心包所以主相火也夫相火本屬少陽胆相火之用專屬陽明胃腐熱水穀何以心包主之也蓋以人之相火起于少陽胆遂游行于三焦而督署之以為陽明腐水穀之正者定心包也故經曰陽明居午以陽明當相火夏令不言心包而心包之能督署自見矣此以知陽明之經與職總攝於心包而胆也胃也三焦也總與心包同一職矣所以難經曰手心主少陽火生足太陰陽明土右尺已午即其位也蓋手心主者心包之別名去腕二寸曰內關出于兩筋之間循經以上繫于心包心氣是則病心痛心中大熱手心熱面黃目赤笑不休臂肘掣急腋腫甚則胸脇支滿虛則煩心手心熱心澹澹大動然虛不可補此皆取之兩筋間也古人云心包絡痛必連及少陽少陰夫亦可以知其故矣

心包症治 靈樞曰少陰者心脈也心者五臟六腑之大主也為帝王精神之所舍其臟堅固邪不能容容之則傷心心傷則神去神去則死矣故諸邪在于心者皆在心之包絡包絡者心主之脈也故少陰無輸也 正傳曰心包絡是乃畏心之膜包於心外故曰心包絡也 醫旨曰包絡虛宜錢氏安神丸虛而挾熱醒心散包絡是熱宜犀角地黃湯十味導赤散

治心包絡病諸藥要品及方四

心包絡虛宜養心

當歸 川芎 血竭 沒藥 茯神

心包絡是宜瀉火

硃砂 丹皮 犀角 生地 山梔子

錢氏安神丸

因虛 硃砂 一兩 麥冬 牙硝 茯苓 山藥 寒水石 甘草 各五錢 水片 二分 蜜和 一兩作三十九每丸九砂糖水化下

醒心散

虛熱 人參 麥冬 遠志 五味 茯神 生地 菖蒲 等分

心包絡病源流

卷十

犀角地黃湯

犀角 生地 黃芩 黃連 大黃

十味導赤散

又 地骨皮 黃連 黃芩 麥冬 半夏 茯苓 赤芍 木通 生地 甘草 各五分 加姜五片

附載仲景分別標本方藥

標 瀉心湯

犀角地黃湯

本 桃仁承氣湯



三焦病源流

沈金整撰

手少陽三焦脈起于小指次指之端上出二指之間循手  
表腕出臂外兩骨之間上貫肘循脇外上肩而交出足少  
陽之後入缺盆布膻中散絡心包下膈循三焦其支者  
從膻中上出缺盆上項繫耳後直上出耳上角以屈下頰  
至頰頤其支者從耳後入耳中出走耳前過客主人前交  
頰至目銳眦次注足少陽肥維 每日亥時周身氣血俱  
注于三焦 手少陽  
三焦經少血而多氣

經曰上焦出胃口並咽以上貫膈而布胃中中焦亦並在胃中出  
上焦之後下焦別迴腸注於膀胱而于陽明胃之脈則曰循喉嚨  
入缺盆下膈屬胃其直者從缺盆下乳內廉其支者起胃口下循  
腹裏下至氣街此與三焦全行在前故知三焦者寔胃部上下之  
匡廓三焦之地皆胃之地三焦之所主即胃之所施其氣為膈熟  
水穀之用與胃與大陰脾之前為相火所居所遊之地故焦也者  
固以熟物為義也然則三焦雖有上中下之分而所由以分者不

三焦病源流

卷一

俱從胃言之歟何則人之心下為膈膜膈下為胃其上口曰黃門  
在膈上五寸上腕穴分是為上焦膈下四寸為中腕穴即中焦膈  
脈起中焦在此膈上二寸為下腕穴即胃下口傳入小腸處曰幽  
門者是為下焦論三焦地分雖不過四寸之間而論三焦所主部  
位則上焦之胃上口承接心肺其所主部位自在膈以上一段下  
焦之胃下口下輸水穀于小腸而小腸之水液滲入膀胱以注前  
陰小腸之滓穢轉輸大腸以注後陰則下焦所主部位自在膈腹  
以下一段若膈之下膈腹以上中間一段胃寔居之則胃之正中  
正中焦所主之部分也古人云上焦如霧者狀陽明化物之升氣  
也云中焦如漚又云如澀者狀化時沃溢之氣也云下焦如瀆者  
狀擠泌流水之象也古人誠見乎三焦之氣化一皆胃之氣化一  
皆相火之所成功耳乃後以三焦為無狀空有名者不知其為匡

廓于陽明也故其病而燥是則有耳鳴喉痺腫痛耳後連目銳眦  
痛肩膈痛內外百疼頭面赤熱赤白遊風等症虛則有腹寒短氣  
少氣等症如或板滯窒塞則三焦之氣滯也急當調之使一氣流  
通

三焦傳受 靈樞曰上焦出于胃上口並咽以上貫膈而布胸  
中走腸循太陰之分而行還至陽明上至舌下足陽明常與  
俱行于陽二十五度行于陰亦二十五度為一週而復大會于  
手太陰命曰衛氣也中焦亦並胃中出上焦之後此所受氣者  
心精相蒸津液化其精微亦注于肺脈乃化而為血以奉生身  
莫貴于此故獨得行於經隧命曰榮氣也下焦者別迴腸注于  
膀胱而滲入焉故水穀者常並居於胃中成糟粕而俱下于大  
腸而成下焦滲而俱下擠泌別汁循下焦而滲入膀胱焉

門曰心肺若無上焦何以宗主榮衛脾胃若無中焦何以腐熟  
水穀肝腎若無下焦何以疏決津液無形而有用主持諸氣三  
焦水穀之道路氣之所終始也

三焦症治 靈樞曰鼻柱中央起三焦乃約又曰小腹腫痛不  
得小便邪在三焦約也 海藏曰上焦如霧霧不散則為喘滿  
此出而不納也中焦如漚漚不利則為留飲不散久為中滿此  
上不能納下不能出也下焦如瀆瀆不利則為腫滿此上納而  
下不出也 入門曰三焦為丙火之府故其發也為無根之相  
火 內經曰三焦為上中下水穀之道路其病宜通利二便  
醫鑑曰三焦病宜三和散枳殼丸木香檳榔丸

治三焦病請藥要品及方七  
寔宜清熱涼血 蘇子 知母 元參 黃芩 重寶 貝母  
麥冬 黃柏 山梔 黃連 附子 甘草



虛宜補中益氣  
 仁 五味子 蒼木 砂仁 白蔻仁 紫  
 蘇根  
 滯宜調氣通塞  
 蘇根  
 三和散  
 總治 川芎一錢 沉香 紫蘇葉 大腹  
 皮 羌活 木瓜各五分 木香 白木  
 枳殼九  
 此方兼治諸氣鬱滯或脹或痛  
 又 枳殼二兩 陳皮一兩 枳殼五錢  
 木香二錢半 黑牽牛子四兩 半生用一  
 半炒熟搗取頭末一兩半餘不用 蜜丸  
 此方專治三焦約大小便不通  
 又 半夏曲 皂角去弦子酥炙 郁李仁  
 去壳另研各二兩 木香 枳殼 杏仁  
 枳殼 青皮各一兩 共為末另以皂角四  
 兩打碎浸漿水去渣揅揉熬膏入蜜少許和  
 丸空心姜湯下  
 此方疎導三焦快氣順腸

木香枳榔丸  
 枳殼九  
 此方專治諸氣鬱滯或脹或痛  
 又 枳殼二兩 陳皮一兩 枳殼五錢  
 木香二錢半 黑牽牛子四兩 半生用一  
 半炒熟搗取頭末一兩半餘不用 蜜丸  
 此方專治三焦約大小便不通  
 又 半夏曲 皂角去弦子酥炙 郁李仁  
 去壳另研各二兩 木香 枳殼 杏仁  
 枳殼 青皮各一兩 共為末另以皂角四  
 兩打碎浸漿水去渣揅揉熬膏入蜜少許和  
 丸空心姜湯下  
 此方疎導三焦快氣順腸

涼膈散  
 上焦熱 薄荷二錢 大黃 芒硝 甘草各  
 一錢 薄荷 黃芩 山梔各五分 竹葉七  
 片 蜜少許 煎至半入硝

桃仁承氣湯 中焦熱  
 立效散 下焦熱 瞿麥四錢 山梔二錢 甘草一錢  
 姜 燈心  
 導赤散 又 生地 木通 甘草各一錢 竹葉七片

附載仲景大法及分別標本方藥  
 上焦不歸噫而吞酸 上焦之脈不歸也  
 中焦不歸不能消穀引食榮衛皆虛 中焦之脈不歸也  
 下焦不歸則遺溺 下焦之脈不歸也  
 三焦無倚寸口微濡  
 三焦寔 麻黃 元參 山梔 黃芩 連翹  
 三焦虛 附子 硫黃 肉蓯蓉 補骨脂 陽起石  
 三焦大熱 石膏

三焦大寒 肉桂  
 標有汗 桂枝 黃芪 白木 石膏 地骨皮  
 本無汗 麻黃 刺芥 薄荷 金沸草  
 肉桂 黃芪 熟地 益智仁

三焦病方

卷十



膽病源流

沈金鰲撰

足少陽膽脈起于目銳骨上抵頭角下耳後循頰行于少陽之前至肩膊上却交出少陽之後入缺盆其支者從耳後入耳中出耳前至目銳骨後其支者別銳骨下大迎會于手少陽抵于頰下加頰車下頰合缺盆以下胸中貫膈絡肝屬筋過季脇下合髀厭中其直者從缺盆下腋循胸過季脇下合髀厭中以下循髀陽出膝外廉下外輔骨之前直下抵絕骨之端下出外踝之前循足指岐骨內出其端還貫爪甲出三毛次注足厥陰肝經每日子時周身氣血注于胆足少陽胆經多氣少血

膽為中正之官決斷出焉又為中清之府主藏而不主瀉則其所主異于他臟腑矣其府之氣直得先天甲氣而起於少陰發於厥陰乃二陰之真精所生以爲一陽之妙運也經曰少陽連腎腎上連肺夫少陽起于夜半之子爲腎之天根其氣上升以應肺之治節爲腎天根則通乎下應肺治節則通乎上其所以能通乎上下者以其爲中和之極也惟通乎上下故得遊行三焦且即三焦之所治以致用陽明故十一經皆藉胆氣以爲和經曰少火生氣以少陽即嫩陽爲生氣之首也是以肝之爲用能起九地而升地德亦能出三陽而布天德皆少陽之妙運也亦十一經所以取決於膽之故也豈特爲中正之官爲五神之決斷已哉然其爲腑有獨居于清靜寧謐而出其沖和之氣以溫養諸臟者宜其有中清之目矣若夫動而爲病寔則口苦耳聾鼻淵善太息心脇痛不能轉側甚則面塵體無膏澤足外熱頭額痛目銳皆痛缺盆中腫痛腋

下腫痛馬刀挾癭胸中脇肋髀膝外至脛絕骨外踝前及諸節皆痛汗出振寒瘧虛則易驚或不得眠身寒潮熱而潮熱在平日由氣中之火寔上至於肺潮熱在日晡由血中之火寔下至于腎察其在氣在血有汗無汗咸佐以柴胡丹皮地骨皮大寔更加大黃下之得其治矣危言曰膽者澹也清淨之府無所受輪澹澹然者

也士材曰膽者擔也中正之官決斷出焉猶人之正直無私有力量善擔當者也二家釋膽字俱有義理耐人尋味

膽病症治 子和曰膽者敢也驚怕則胆傷矣又曰面青脫色膽腑受怖也 入門曰膽候咽門故熱壅則生瘡腫痛又曰胆病多寒熱又曰膽虛則恐畏不能獨臥寔則易怒又曰胆虛則不卧胆寔則多睡又曰小柴胡湯乃少陽經之藥水煎澄清溫服則能入胆

膽絕候 靈樞曰膽絕者耳聾百節皆縱目直視如驚絕系絕系者一日半日死其死也色先青白乃死矣 脉經曰胆絕七日死何以知之眉爲之傾

治膽病諸藥要品及方十

膽寔宜用和解 柴胡 黃芩 半夏 生薑 甘草 陳皮 天冬 甘菊 生地 沙參 元參 薄荷 知母 山萸 白蒺藜 龍胆草 丹

胆虛宜補胆氣 人參 當歸 甘草 竹茹 竹葉 穀精 草 決明子 白芍 棗仁 陳皮 木賊

半夏湯 胆寔 生地 棗仁各五錢 半夏 生薑各三錢 遠志 赤苓各二錢 黃芩一錢 桑

十味導赤散 茯苓 地骨皮 黃連 黃芩 麥冬 半夏 赤芍 木通 生地 甘草各五分

當歸龍薈元 此方能治胆熱兼治心藏寔熱煩渴驚悸口瘡 又龍胆草 當歸 山萸 黃連 黃芩 木香 各一兩 大黃 蘆薈 青黛 各五錢 蜜丸

瀉青丸 此方專治肝胆寔熱脇痛 又龍胆草 當歸 川芎 山萸 大黃 枳殼 羌活 防風 等分 蜜丸 芥子 大每一丸 竹葉湯同砂糖溫水化下

清肝涼胆湯 此方治胆寔 又白芍一錢 牛黃 川芎 當歸 各一錢 柴胡 山梔 丹皮 龍胆草 各四分



此方專治肝血虛胆汁少有怒火

仁熟散

胆虛 柏子仁 熟地各一錢 人參 五味 子 枳殼 山萸 肉桂 甘菊 茯苓 杞

加味温胆湯

此方專治胆虛恐畏不能獨卧 枳實 竹茹各八分 橘紅一錢二分 半夏 麥冬 桔梗各六分 甘草四分 茯苓 柴胡

加減温胆湯

此方專治心胆虛怯觸事易驚涎與氣搏變生 諸症 茯苓 半夏 枳實 陳皮 山梔 木 黃連 麥冬各一錢 當歸 桑仁 竹

琥珀定志丸

此方專治胆虛驚疑如人將捕神不守舍 去灰淨好酒十餘斤傾地作坑置炭十斤燒紅 中蓋覆以炭火攤定勿令泄氣次日取出為末

胆病方

二碗煮 葛蒲 猪胆汁 炒 遠志 肉猪胆汁 炒 塊朱砂 納公猪心內線 扎懸砂 罐中入好酒

十四友元

此方專能扶肝壯胆管轄神魂治一切驚戰虛 弱氣乏之疾 龍齒另研二兩 熟地 桑仁 茯苓 茯神 人參 肉桂 遠志 阿膠 當歸 黃芪 柏子仁 紫石英 煨另研各一兩 朱砂五錢 蜜丸 漿湯下

附載仲景分別標本方藥

標柴胡

柴胡葛根湯

標之本

柴胡葛根湯

本花粉

柴胡葛根湯

本之本

大柴胡湯

肝病源流

肥氣 肝膈肋痛 腋臭漏腋 沈金鰲撰

足厥陰肝經脈起于大指叢毛之際上循足趾上廉去內 中過陰器抵小腹挾胃到肝結胆上貫膈布脇循喉嚨之 後上入頰頰連目系上出額與督脈會于巔其支者從目 系下頰裏環唇內其支者復從肝別貫膈上注肺次仍還 注手太陰肺經每日丑時身氣血俱注于肝足厥 陰肝經少 氣而多血

肝病源流

卷四

肝於五臟為獨使為將軍之官合少陽胆為游部居脾之下腎之前微偏左其位在少腹其地在血海其部在兩脇兩肋其經起於足指通于巔頂其臟為太少二陰之交盡處其表為少陽胆故一陽發生之氣起于厥陰而一身上下其氣無所不乘肝和則生氣發育萬物為諸臟之生化若衰與凡則能為諸臟之殘賊故又與胆同為少陽而厥陰兼乎少陽之肝與少陽根乎厥陰之胆相為表裏是以其臟主春其德屬木惟其地為血海故其藏為血藏其部為血部而其職主藏血而攝血其主又在筋能任筋骨勞役之事為罷極之本其精上榮于目而兼通于耳惟其德屬木故其體本柔而剛直而升以應乎春其性條達而不可鬱其氣偏于急而激暴易怒故其為病也多逆逆則頭痛耳聾頰腫目暈兩脇下痛引少腹善怒善癢四肢滿悶虛則目無見耳不聰善恐如人將捕之經病則腰痛不可俛仰丈夫疝瘡婦人少腹腫甚則嗌乾面塵色脫遺溺瘕閉其鬱與勝必侵及乎脾脾受木邪則胸滿嘔逆殭泄總而計之其為寒熱虛是邪氣侵尅本經自病與經氣相加種種諸症其由肝之不足者固可勿論即屬有餘亦由肝之陰不足故有鬱勝所生病也夫肝氣之逆因肝志之鬱然雖鬱不可用攻伐經故曰以辛散之以辛補之也肝火之寔因肝血之虛然既虛則不得廢滋養經故曰以酸收之以甘緩之也然則肝無補法一



語不且遺千古之禍哉。至若陰邪犯入必陰。陰厥宜溫。是補肝之氣也。陰虛不榮。必陽厥。陽厥宜清。是涼肝之血也。氣則溫補。血則清涼。尚何有肝木之病哉。薛氏清肝火補肝血兩言。洵足為醫林炯鑑。

肝病原由症治。靈樞曰。有所墜墮。惡血留內。有所大怒。氣上不下。積于脇下。則傷肝。又曰。邪在肝。則兩腋中痛。惡中惡血在內。又曰。肝藏血。血舍魂。肝氣虛則恐。寔則怒。內經曰。肝病者。兩腋下痛引少腹。令人善怒。又曰。肺傳之肝。病名肝痺。一名厥。脇痛。出食。肝熱者。色蒼而爪枯。又曰。大骨枯。大肉陷。胸中氣滿。腹內痛。心中不快。肩登身熱。肉脫。目眩。陷真。臍見。目不見。人立死。其見人者。至其所不勝之時死。註云。不勝之時。庚辛月也。又曰。肝藏血。血有餘則怒。不足則恐。又曰。肝病者。平朝慧。下哺甚。

肝病源流

卷十 廿

夜半靜。又曰。肝苦急。急食甘以緩之。註云。肝苦急。是其氣有餘也。又曰。肝欲散。急食辛以散之。又曰。肝病忌當風。難經曰。外症面紫而青。善怒。內症臍左有動氣。按之牢若痛。其症四肢滿閉。脈濇。便難。轉筋。有是者。肝也。無是者。非也。入門曰。人動則血運于諸經。靜則血歸于肝。臟肝主血。海故也。肝絕候。靈樞曰。足厥陰氣絕。則筋絕。厥陰者。肝脈也。肝者。筋之合也。筋者。聚于陰器。而絡于舌本也。故脈不榮。則筋急。筋急。則引舌與卵。故唇青。舌卷。卵縮。則筋先死。庚日篤。辛日死。又曰。厥陰絕者。中熱。噤乾。心煩。善尿。甚則舌卷。卵縮。而終矣。仲景曰。唇吻反青。四肢伸縮。汗出者。肝絕也。脈經曰。脈絕八日死。何以知之。面青。但欲伏眠。目不見。汗如水。不止。肝氣滯澁。保養法。保生秘要曰。凡人氣旺。則血榮。而潤澤。氣

絕則血枯而滅形。故氣虛弱。滯澁而成病。如滯于肝。則肝氣不順。或拗脇而疼。或成疝症。或傳目疾。或成瘋患。諸風掉眩。皆屬于肝也。春月木旺。宜常噓吸。為補瀉之法。和其肝氣。勿食諸肝。以免死氣入肝。傷其魂也。宜燒蒼朮香。清晨飲屠蘇酒。馬齒莧。以祛一年不正之氣。大抵陽春初升。景物融和。當眺覽園林。尋春郊外。以暢春生之氣。

肝臟修養法。養生書曰。常以正二三月朔旦。東面平坐。叩齒三通。吸震宮青氣入口。九吞之。閉氣九十息。導引法。羅仙曰。可正坐。以兩手相重。按膝下。徐緩身左右各三五度。又可正坐。兩手拽相叉。翻覆向胸三五度。此能去肝家積聚風邪毒氣。

肝病源流

卷十 廿

肝之積曰肥氣。在左脇下。狀如覆杯。有足似龜形。久則發咳。嘔逆。脈必弦而細。宜肥氣丸。增皆肝家氣血兩虛。肝氣不和。逆氣與痰血相併而成。治法宜和肝散結。脈法。綱目曰。肝有積。其脈弦長。肝脇肋痛。肝經病也。蓋肝與胆二經之脈。布脇肋。肝火盛。木氣寔。故流於肝脇肋間。而作痛。凡人肩下曰膊。膊下曰臑。臑對腋。腋下為肝。肝下為脅。脅後為肋。肋下為季肋。俗名肋梢。季肋之下為腰。部分如此。今肝脇肋痛。固由于肝邪之達。而所謂肝邪者。不越氣血。食痰風寒五端。試先言五者之由。再詳症之所屬。一曰。氣鬱。由大怒氣逆。或謀慮不決。皆令肝火動甚。以致肝脇肋痛。宜沉香降者。散積壳散。一曰。死血。由惡血停留于肝。居於脇下。以致肝脇肋痛。宜小柴胡湯。合四物湯。加桃仁。紅花。乳。一曰。痰飲。由痰飲流注于厥陰之經。以致肝脇肋痛。痛則咳嗽。氣急。宜



丹加南星川芎蒼朮再用二陳湯 一曰食積由食停脇下有一  
 條扛起以致脇肋痛 宜神保元以枳寔湯 一曰風寒由外感風  
 寒之邪留着脇下以致脇肋痛 宜芍葛湯小柴胡 此五者皆足  
 致痛而惟怒氣瘀血居多也 治法先分左右再審虛實大約左痛  
 多留血或大怒傷陰或跌撲鬪毆傷血致死血阻滯或肋下有塊  
 皆作痛右痛為肝邪入肺惱怒鬱結不伸是為氣痛痰痛亦在右  
 走注痛而有聲食痛亦在右即前所云一條扛起者是此以左右  
 分氣血也故左屬血瘀氣亦有流於左者然必與血相搏而痛不  
 似右脇之痛無關於血也右屬氣亦有血適瘀于右而痛者然必  
 與氣相阻而後痛不似左脇之痛無關於氣也如是則左痛不專  
 屬血右痛不專屬氣氣血將安辨哉蓋瘀血按之痛不按亦痛痛  
 無時息而不膨氣痛時止而膨噉即寬旋復痛以此辨驗氣血更

肝 脇肋痛

卷十

快至脇肋地分本近一處故其為痛亦不必細分何部只以脇  
 痛概之而脇之痛要即俗名肝氣痛由肝家邪是所致非脇肋  
 之自生痛而自作痛也故不入于身形門中與腰腹等並列而特  
 附于肝也試更論之脇痛多半是寔不得輕于補肝能令肝脹也  
 治寔大忌柴胡若川芎則必用暴怒傷血必和血 宜當歸香附 死  
 血阻滯必日輕夜重午後發熱脈短瀯當去瘀 宜桃仁紅花沒藥  
 有塊必消塊 宜牡蠣 以上左病氣痛須調氣 宜和痰須導痰 宜牛  
 夏白芥食積當消導 宜砂仁枳寔 以上右病此氣血食痰分見于  
 子陳皮若風寒則不論左右皆有稔知外感之邪必表散 宜川  
 防風桂枝有兩造俱痛者則于前藥加減泰用痛甚加醋少許此皆  
 治寔之法也亦有痛時目眩無見耳無聞善恐如人將捕之者  
 其脈必虛切不可作寔治須看大便大便通和咳嗽肝火侮肺金

也 宜小柴胡湯 若連胸腹脹痛大便不通為瘀血停滯須先通之  
 宜歸尾紅花香附延 宜參用歸脾湯 又或酒色過度  
 胡索蘇木橋葉大黃隨即用補益 加味逍遙散 宜補此皆治  
 當脇一點痛不止各乾脇痛甚危惟大補氣血而已 宜補此皆治  
 虛之法也而又有左痛由肝寔火盛者 宜枳殼 疏肝散 左痛不務處由死  
 血菴結者 宜桃仁 右痛由痰積氣滯兼有者 宜推 右痛而氣喘者  
 宜分氣 右痛由怒氣所傷者 宜香 右痛由痞塞者 宜沉香  
 紫蘇飲 右痛由氣滯者 宜復元 右痛由悲傷肺氣者 宜推  
 痛由氣血凝滯者 宜瓜 右痛由悲傷肺氣者 宜推  
 皮黃發泡者 宜大瓜 散或兼 脇痛由傷寒者 宜小柴胡湯  
 由傷寒身體微熱者 宜枳殼散 枳殼為脇痛 此皆挾有五邪分  
 見左右一切零星之病之治法也至于肋稍之部在肝下胆之位  
 若甚痛牽連小腹亦是死血不外脇肋痛治痰方藥 宜二陳湯加柴胡  
 止于一處痰也亦不外脇肋痛治痰方藥 宜二陳湯加柴胡

肝 脇肋痛

卷十

脈法 內經曰肝脈搏堅而長色不青當病 墮若搏因血在脇  
 下令人喘逆 仲景曰寸口脈弦者即脇下拘急而痛其人嗇  
 音惡寒也 正傳曰脈雙弦者肝氣有餘兩脇作痛又曰肝脈  
 沉之而急浮之亦然若脇下痛有氣支滿引小腹而痛時小便  
 難若目眩頭痛腰痛得之少時有所墜墮 丹溪曰氣鬱胸  
 脇痛看其沉瀯當作鬱治也  
 腎邪上薄脇痛 入門曰一人患脇痛眾以為癰陽脈弦陰脈  
 瀯投諸香姜桂之屬益甚項昕見之曰弦者痛也瀯者腎邪有  
 餘也腎上薄于脇不能下且腎惡燥今服燥藥過多非瀯不愈  
 先用神保元下黑澳痛止更服神芎丸或疑其太過昕曰向用  
 神保元者腎邪透膜非全瀯不能引導然巴豆性熱非得確黃  
 盪滌後遇熱必再作乃大泄數次遂愈







清肝湯

肝虛 白芍一錢半 當歸 川芎各一錢

補肝丸

柴胡八分 山梔 丹皮各四分 白芍 生地 防風 羌活 蜜丸

附載仲景大法及分別標本方藥

有餘則聚聚宜通

薄荷 荆芥 羌活 防風 蔓荊 龍胆草 紅花 三稜 木香 鼈甲 鱉膠 甲 蜜 水蛭

不足則燥燥宜潤

吳萸 甘菊 枳子 天麻 柏子 當歸 川芎 牛膝 杜仲 羌活 細辛 白芍 熟地 沒藥 血竭

風寔則泄

羌活 獨活 細辛 雄黃 大黃 牽牛子 烏 牛膝 姜 川斷 南星 白花蛇 川芎 半夏 羌活 白木 草薢 土茯苓 白附子

風虛則補

羌活 獨活 細辛 雄黃 大黃 牽牛子 烏 牛膝 姜 川斷 南星 白花蛇 川芎 半夏 羌活 白木 草薢 土茯苓 白附子

肝病方

卷十 七

風經則鎮

真珠 金箔 銀箔 夜明沙 代豬石 石夾

一法木鬱則達之謂吐之今條達也

標初病為標 渴欲飲者少少與之則愈此雖在裏即是標也 囊縮四逆湯 吳茱萸湯 須滿當歸 沉滑脈力皆倍者當下之此即大小二便閉本雖用承氣湯不若四物湯加大黃尤嘉 胸膈滿囊縮白下不治自愈 厥陰本無下症大聚言傷寒傳入裏可下之

又一轉厥陰症

標亦為初病 宜甘溫 宜用熱

無汗

麻黃 旋覆花 蒼朮 葱頭 桂枝 地骨皮 白木 黃芪

有汗

麻黃 旋覆花 蒼朮 葱頭 桂枝 地骨皮 白木 黃芪

汗之而發

麻黃 旋覆花 蒼朮 葱頭 桂枝 地骨皮 白木 黃芪

清涼為汗

麻黃 旋覆花 蒼朮 葱頭 桂枝 地骨皮 白木 黃芪

和之而汗

麻黃 旋覆花 蒼朮 葱頭 桂枝 地骨皮 白木 黃芪

下之而汗

麻黃 旋覆花 蒼朮 葱頭 桂枝 地骨皮 白木 黃芪

吐之而汗 瓜蒂 防風

治肥氣方二

肥氣丸

總治 柴胡二兩 黃連七錢 川椒一兩 厚朴五錢 甘草二錢 廣皮 昆布 人參 各錢半 川烏錢二分 皂角 茯苓各一錢 五分 乾姜 巴霜各五分 春夏再加黃連 五錢 丸法服法同息貫丸

增損五積丸

又 黃連 厚朴 川烏 乾姜 人參 茯苓 減法及分量詳在息貫條內

治肚脇肋痛方三十

沉香降氣散

氣鬱 姜黃 陳皮 甘草各一錢 煨山稜 蘇葉 香附 神曲 麥芽 烏藥各五分 大腹皮 人參 訶子各二分半 此方治氣滯脇肋刺痛胸膈痞塞

枳壳煮散

又 枳壳二錢 細辛 桔梗 川芎 防風 各一錢 葛根七分 甘草五分 姜三錢 此方治悲哀傷肝兩脇痛又治七情傷肝兩腋兩脇痛

肝病方

卷十 十六

枳壳散

又 枳壳兩二錢半 炙甘草三錢七分半 每末二錢 煎湯下 此方治脇痛如有物刺之乃氣寔也

桂枝湯

又 小枳壳一兩 桂枝五錢 每末二錢 姜棗湯下 此方治驚傷肝脇骨裏疼痛

小龍薈丸

又 當歸 山梔 黃連 川芎 大黃 龍胆草各五錢 蘆薈三錢 木香一錢 麝香少許 粥丸 姜湯下 五七十九仍以琥珀膏貼患處

琥珀膏

外貼 大黃 朴 藜各一兩 為末大蒜搗為膏和勻作片貼之 一方加麝五分名硝黃膏 此方兼貼一切積塊痞塊

小柴胡湯

死血 又 川芎 當歸 白芍 地黃

四物湯

又 川芎 當歸 白芍 地黃



|       |  |
|-------|--|
| 桃仁承氣湯 | 又 桃仁 大黃 芒硝 桂枝 甘草 加   |
| 復元活血湯 | 又 柴胡 花柳 當歸 紅花 穿山甲  |
| 十棗湯   | 又 大黃 芒硝 枳實 芍藥 甘遂 炒大戟 芫花 微炒 等分 為末 別取大棗十枚 水一盞 煎半盞 調下 壯人一錢 弱人半錢 大便利下 以粥補之 此方有毒 不可輕用                 |
| 控涎丹   | 又 甘遂 大戟 白芥子 等分 糊丸 臨臥 溫水下 七丸至十九   |
| 二陳湯   | 又 茯苓 陳皮 半夏 甘草  |
| 芎藭湯   | 又 芎藭 赤苓 各一錢 陳皮 青皮 枳 壳 各五分 白木 炙草 各二分 姜 五片   |
| 調中順氣丸 | 又 青皮 陳皮 三稜 各五錢 砂仁 大樞 榔 沉香 各二錢 半 粥丸 陳皮湯下  |
| 神保元   | 食積 全蝎 全者 七个 巴豆 十粒 木香 胡椒 各二錢 半 朱砂 一錢 半 為衣 蒸餅丸 麻子 大每 五七九 枳寔湯下                                      |
| 富歸龍薈丸 | 又 富歸 龍胆草 山梔 黃連 黃柏 黃芩 各一兩 大黃 薑黃 青黛 各五錢  |
| 芎藭湯   | 又 木香 二錢 半 麝香 五分 蜜丸 姜湯下 二三 丸  |
| 和脇飲   | 又 氣痛 枳壳 青皮 姜黃 香附 甘草  |
| 歸脾湯   | 又 補益 人參 黃芪 當歸 白朮 茯苓 遠志 龍眼 木香 甘草 姜 歸 仁 白芍 白朮 各錢 二分 知母 當歸 地骨皮 各一錢 茯苓 麥冬 生地 各八分 山梔 黃柏 各五分 桔梗 甘草 各三分 |
| 加味逍遙散 | 又 山梔 黃柏 各五分 桔梗 甘草 各三分  |
| 補肝散   | 又 川芎 當歸 白芍 地黃 防風 羌 活 共為末   |
| 枳壳疎肝散 | 又 枳壳 枳實 川芎 柴胡 陳皮   |
| 推氣湯   | 又 枳壳 枳實 肉桂 甘草 陳皮   |
| 分氣紫蘇湯 | 又 紫蘇 枳壳 枳實 肉桂 甘草 陳皮  |
| 香附湯   | 又 香附 川芎 當歸 柴胡 青皮   |

|         |   |
|---------|---|
| 沉香導氣散   | 又 沉香 人參 樞榔 白朮 烏藥 麥芽 神曲 紫蘇 厚朴 香附 姜黃 橘紅 甘草 紅花 三稜 蓬朮 益智 大腹皮 訶子 皮 加紅花 少許 甘 受暑 大瓜 蔓 一个 搗爛 加紅花 少許 甘 草 |
| 大瓜蔓散    | 又 大瓜 蔓 一个 搗爛 加紅花 少許 甘 草   |
| 枳壳散     | 又 枳壳 桔梗 細辛 川芎 防風  |
| 八物湯     | 又 枳壳 桔梗 細辛 川芎 防風  |
| 治腋臭漏腋方二 | 又 腋臭 大蛛 蜘蛛 一个 鹽泥 包 煨 紅 放 冷 去 泥 研 細 入 輕 粉 一 字 醋 調 成 膏 敷 腋 下 明 日 登 廁 必 瀉 下 黑 汁 臭 穢 子 僻 處 埋 之      |
| 六物散     | 又 漏腋 枸杞 根 乾 薑 薇 根 甘草 各 二 兩 商 陸 根 胡 粉 消 石 各 一 兩 為 末 以 苦 酒 少 許 和 塗 當 微 汗 出 易 衣 更 塗 不 過 三 着 愈      |
| 肝 肚脇助痛方 | 又 腋臭漏腋方 卷十 三  |



沈氏尊生書卷十一

雜病源流犀燭 奇經八脉門

衝脉病源流

沈金鰲撰

衝脉起于會陰。夾臍而行。直衝于上。為諸脉之衝要。故曰

經曰。衝脉為病。氣逆而裏急。又曰。上衝作躁熱。又曰。欬唾。手足厥

逆。氣從少腹上衝胸咽。面翕然熱如醉。下流陰股。小便難持。又曰。

暑月病甚。則傳腎肝。為痿厥。四肢如火。或如水。心煩。仲景曰。寒氣

客脉不通。氣因鳴動。應手起關元。隨腹直上。疝瘕遺溺。脇支滿煩。

女子絕孕。動氣在上下左右。不可發汗。與下合。此數條觀之。衝脉

既為十二經之海。而下為血海。又與督脉為十二經之道路。及與

任脉陽明脉會于氣街。則督任二脉皆可謂之衝。故古人不分衝

任督。而總名曰太衝。如經云。廣明之後。即為太衝是也。蓋太衝云

衝病源流

卷十一

者以一身之精氣上升言之。不止為血海言之也。然衝任督雖同起下極。畢竟三脉分行。故衝則獨主血海。而其所以主血海以其為先天精氣之主。能上灌諸陽。下滲諸陰。以至足跗。故其治常在血海也。若陰陽和而精氣足。則陽和之精。升運于一身之間。自然無病。稍有不調。必逆而上。借而其為病。一曰寒逆。陽不足也。脉來中央寔堅。徑至關。尺寸俱牢。直上直下。症見胸中寒。少腹痛。中滿暴脹。疝瘕遺溺。脇支滿煩。女子絕孕。宜理中湯去白朮或加肉桂一曰火逆。陰不足也。脉來陰陽俱盛。兩手脉浮之俱有陽。沉之俱有陰。症見咳唾躁熱。上搶心。眩仆。四肢如火。心煩恍惚。狂。宜加味補陰丸此等脉症皆衝之病。仲景以動氣在上下左右。俱不可發汗。與下者。凡以衝氣逆。則陰精虛。陰精虛。則陽氣竭。故不可汗下也。况乎發汗與下必右犯肺。左犯肝。上犯心。下犯腎。諸經皆受害矣。犯肺則奈何汗

之氣燥而逆。故衄渴苦煩。氣隔。飲水即吐。下之津液內渴而不下。

故咽燥鼻乾。頭眩心悸。皆衝氣犯肺。肺受其害。所見之症也。宜五

犯肝。則奈何汗之傷血。而引肝上逆。故頭眩汗不出。筋惕肉瞤。下

之傷氣。故腹內拘急。食下動氣。反劇。身雖有熱。臥則欲蹶。皆衝氣

犯肝。肝受其害。所見之症也。宜防風白朮牡蠣湯犯心。則奈何汗之氣逆上

冲。正在心端。下之掌握熱煩。身上浮冷。熱汗自洩。欲得水自灌。皆

衝氣犯心。心受其害。且汗下則心液洩。故見如是等症也。宜甘李

犯腎。則奈何汗之必寒。起無汗。心中大煩。骨節苦疼。目暈惡寒。食

則反吐。穀不能進。下之腹脹滿。卒起頭暈。食則清穀不化。心下痞

皆衝氣犯腎。腎受其害。且腎主五液。汗下則五液耗。故見如是等

症也。宜大橘皮湯以是知衝治則血海治。臍之上下左右皆無犯。而病

自愈也。此則仲景之微旨。仲景之良法也。然其氣是起于少陰。發

衝病源流

卷十一

于厥陰。若三陰之開。則本原之真水真火兩虛。而為患種

種。必犯於衝。經言衝病傳肝腎。而為痿厥者。三陰之患。犯衝則又

不止于痿厥。二症為衝之自致矣。

奇經八脉總說 瀕湖曰。凡人身有經脉。絡脉。直行曰經。旁支

曰絡。經凡十二。手三陽三陰。足三陽三陰是也。絡凡十五。十二

經各有別絡。而脾又有大絡。并任督二絡。為十五也。共二十七

氣。相隨上下。如泉之流。不得休息。故陽脉營于五臟。陰脉營于

六腑。陰陽相貫。莫知其紀。終而復始。其流溢之氣。入于奇經。轉

相灌輸。內溫臟腑。外濡腠理。奇經凡八脉。不拘制于十二正經。

無表裏配合。故謂之奇。蓋正經猶溝渠。奇經猶湖澤。正經之脉

隆盛。則溢于奇經。故秦越人比之天雨降下。溝渠溢流。湖澤此

發靈素未發之秘也。八脉散在羣書者。可攷而悉也。



衝脉經行諸穴 內經曰衝為經脉之海。又名血海。其脉與任脉皆起于少腹之內胞中。其浮而外者起于氣衝。一名氣衝在少腹毛中兩旁各二寸。橫骨兩端動也。足陽明少陰二經之間。循腹上行至橫骨。足陽明去腹中行二寸。少陰去腹中行五分。衝脉行于二經之間。橫骨在陰上。橫骨中宛如半月。去腹中行一寸半。夾臍左右各五分。上行歷太赫。橫骨上一寸。氣穴。即胞門太赫上一寸。氣穴。即胞門太赫上一寸。四海。氣穴上一寸。中注。氣穴上一寸。商曲。商曲上一寸。陰都。陰都上一寸。通谷。通谷上一寸。凡二十四穴。脉法 脉經曰。兩手脉浮之俱有陽沉之俱有陰。陰陽皆盛。此衝督之脉也。衝督之脉為十二經之道路也。衝督用事。則十二經不復朝于寸口。其人若恍惚狂痴。又曰。脉來中央。堅寔徑至。關者衝脉也。又曰。尺寸俱牢。直上直下。此乃衝脉胸中有寒痼也。

衝病源流

卷十一

衝脉經行原委 靈樞曰。衝任皆起胞中。上循背裏為經絡之海。其浮而外者循腹右上行。會于咽喉。別而絡唇口。血氣盛則充膚熱肉。血獨盛則滲灌皮膚。生毫毛。婦人有餘于氣。不足于血。月下。數脫血。任衝並傷。脉不榮其唇口。故髮鬚不生。宦者去其宗筋。傷其衝脉。血寫不復。皮膚內結。唇口不榮。故鬚亦不生。天官不脫于血。而任衝不盛。宗筋不強。有氣無血。唇口不榮。故鬚亦不生。又曰。衝脉者。五臟六腑之海也。其上者出于頭。類滲諸陽。灌諸精。其下者。注于少陰之大絡。起于腎下。出于氣街。循陰股內廉。斜入膕中。伏行胛骨內廉。並少陰之經。下入內踝之後。入足下。其別者。並于少陰。滲三陰。斜入踝。伏行出屬跗。下循跗。上入大指之間。滲諸絡。而溫足脛肌肉。故其脉常動。別絡結。則跗上不動。不動則厥。厥則寒矣。 內經曰。三陰之所交結于

脚也。踝上各一行者。此腎脉之下行也。名曰太衝。王啟元曰。腎脉與衝脉並下行。循足行而盛大。故曰太衝。一云。衝脉起于氣街。街直而通。故謂之衝。又曰。心臟在南。故前曰廣明。衝脉在北。故後曰太衝。足少陰腎與衝脉合而盛大。故曰太衝。兩脉相合為表裏也。衝脉在脾之下。故曰其衝在下。名曰太陰。

衝病源流

卷十一

旁。下焦在臍下。膀胱上口。治在臍。經曰。原氣者。三焦之別使也。腎間動氣者。真原一氣。分為三路。人之生命也。十二經之根本也。頰湖曰。三焦即命門之用。與衝任督相通者。人身四海。 內經曰。海有東西南北。人亦有四海。以應之。胃者水穀之海。其輪上在氣街。下至三里。衝脉為十二經之海。其輪上在于大杼。下出于巨虛。上下廉。膕中者為氣之海。其輪上在于柱骨之上下。前在人迎。腦為髓之海。其輪上在于蓋。下在風府。氣海有餘。氣滿胸中。悅息面赤。氣海不足。則氣少。不足以言。血海有餘。則常想其身大。佛然不知其所病。血海不足。常想其身小。狹然不知其所病。水穀之海有餘。則腹滿。水穀之海不足。則饑不受食。髓海有餘。則輕勁多力。自過其度。髓海不足。則腦轉耳鳴。脛痠眩冒。目無所見。解怠安臥。



衝病症治 內經曰治痿獨取陽明者何也曰陽明者五臟六腑之海也王宗筋宗筋主束骨而利機關衝脈者經脈之海王滲灌谿谷與陽明合于宗筋會于氣街而陽明為之長皆屬於帶脈絡于督脈故陽明虛則宗筋縱帶脈不引故足痿不用治之當各補其營而通其俞調其虛寔和其逆順筋脈骨肉各以其時受月則病已謂肝甲乙心丙丁脾戊己壬氣法時月也 李東垣曰秋冬之月胃脈四道為衝脈所逆脇下少陽脈二道而反上行各曰厥逆其症氣上衝咽不得息而喘息有音不得卧宜調中益氣湯加吳萸五分隨氣多少用之夏月有此乃大熱之症用黃連黃柏知母各等分酒洗炒為末白湯和丸每服一二百丸空心白湯下即以美膳壓之不令停留胃中直至下元以瀉衝脈之邪也蓋此病隨四時寒熱溫涼治之又曰凡逆氣上衝或兼裏急或

衝病源流

卷十一 五

作躁熱皆衝脈逆也若內傷病此宜補中益氣湯加炒黃連黃柏知母以洩衝脈又曰凡腎火旺及任督衝三脈盛者宜用酒炒黃柏知母亦不可不服恐妨胃也又曰或腹中刺痛或裏急宜多用甘草或虛坐而大便不得者皆屬血虛血虛則裏急宜用當歸又曰氣逆裏急膈咽不通大便不行者宜升陽瀉熱湯主之又曰麻木厥氣上衝逆氣上行妄聞妄見者宜神功丸主之又曰暑月病甚則傳腎肝為痿厥痿乃四肢痿軟厥乃四肢如火或如冰心煩衝脈氣逆上甚則火逆名曰厥逆故痿厥二病多相須也經曰下氣不足則痿厥心惋宜以清燥去濕熱之藥或生脈散合四苓散加酒洗知柏以洩其濕熱 李瀕湖曰濕熱成痿乃不足中有餘也宜滲洩之藥若精血枯涸成痿乃不足中之不足也全要峻補之藥 千金方曰欬唾手足厥逆

氣從小腹上冲胸咽其面翕熱如醉因復下流陰股小便難時復胃者寸脉沉尺脉微宜茯苓五味子湯以治其氣衝胸滿者去桂

治衝病諸藥要品及方十三

衝逆宜降氣泄熱 陳皮 當歸 沉香 木香 吳茱萸 黃芪 地黃 枳實 白木 川黃連 黃芩 黃柏 知母

理中湯 寒逆

加味補陰丸 火逆 黃柏 知母各四兩 牛膝 杜仲 巴戟 熟地 山萸各三兩 茯苓 茯苓 枳子 遠志 山藥 鹿茸 龜板各二兩 蜜丸 監湯下八九十九 此方補陰虛瀉陰火

五苓散 右動 防風 白木 牡蠣粉 等分每末二錢酒或米飲下日二三服 此方治動氣候發汗筋惕肉瞤者

甘李根湯 上動 李根皮五錢 桂枝錢半 當歸 芍藥 茯苓 黃芩各一錢 半夏 甘草各五分 姜三片

大橘皮湯 下動 橘皮三錢 竹茹二錢 人參 甘草 各一錢 黃芪二錢 人參 蒼朮 炙甘草各一錢 陳皮 升麻 柴胡各四分 木香二分 水煎服

調中益氣湯 內傷 黃芪 人參 當歸 白木 陳皮 升麻 柴胡 芍藥 升麻 赤芍 枳殼 香附 甘草 白芍

補中益氣湯 內傷 黃芪 人參 當歸 白木 陳皮 升麻 柴胡 芍藥 升麻 赤芍 枳殼 香附 甘草 白芍

升陽瀉熱湯 氣衝 柴胡 陳皮 升麻 赤芍 枳殼 香附 甘草 白芍

神功丸 燥熱 人參 麥冬 五味子 又 茯苓 猪苓 白木 澤瀉

生脈散 燥熱 人參 麥冬 五味子 又 茯苓 猪苓 白木 澤瀉

四苓散 又 茯苓 猪苓 白木 澤瀉

茯苓五子湯 氣逆 茯苓 五味子各二錢 肉桂 甘草 各一錢

衝病源流

卷十一 六







木香順氣散 氣痛 木香 香附 枳殼 青皮 陳皮  
厚朴 蒼朮 白朮 砂仁 炙草 半夏 香  
和氣湯 附 木香 紫蘇 枳殼 陳皮 半夏 香  
青皮 甘草 乳香 沒藥

任病方

卷十一 九

七疝源流

沈金鰲撰

七疝任脉病也。經曰：任脉為病，男子內結七疝，女子帶下瘕聚。七疝者，狐衝癩厥、瘕瘕瘕瘕是也。凡內外邪所感，皆能使陰陽不和。陰偏勝則寒氣衝擊，陽偏勝則熱氣內壅，皆致任脉為疝。而肝則佐任脉以生化者，故疝病原于任，必及于肝。若專主肝而不及任，背內經矣。非也。專主任而不及肝，昧乎病之源流矣。亦非也。蓋疝病在中極之中，少腹之間，總諸陰之會，而上于關元，無不由任脉為之。以任總諸陰之所聚也。乃其症或由于熱，或由于寒，或由于勞，或由于虛，而犯陰傷筋則同。故其病皆在陰，其傷皆在筋。其動為風，其聚如山，所以有疝之名也。經又曰：少陰脉滑，病肺風疝。太陽脉滑，病脾風疝。陽明脉滑，病心風疝。太陰脉滑，病腎風疝。少陽脉滑，病肝風疝。歷觀經旨，雖各經皆病，非俱從任脉起。然各經所受之邪，必與任脉相犯。故心肝脾肺腎五經，皆統係之曰疝。言風者，肝之陽氣為風。任之陰氣為疝。肝既佐任以生化，故病必相及。而以風與疝並稱也。惟肝佐任，故其病曰少陽有餘，病筋痺。肝風疝者，此少陽之相火犯陰傷筋，而動肝木之風，因聚肝而為疝也。太陽與腎風寒合邪傷陰，而聚于腎，故腎亦有疝。又厥陰位下焦，總諸筋，其氣壅而不升，則亦病疝。故經有厥陰有餘，病陰痺。滑則病狐風疝之語。總之內外邪所感，攻于臟腑，則為腹中之疝。會于陰器，則為辜丸之疝。正自有辨。土材云：疝之為病，受熱則挺縱，不受寒則腹內牽引作痛。受濕則腫脹累垂，虛亦腫墜。血分不移，氣分多動。舉丸有兩，左屬水，生肝木，木生心火。三者皆司血統，納左之血者肝也。右屬火，火生脾土，土生肺金。三部皆司氣統，納右之氣者肺也。是故諸寒收引，則泣而歸肝下，注于左丸。諸氣憤鬱，

七疝源流

卷十一 九



則濕聚而歸肺。下注于右丸且舉丸所絡之筋非盡為厥陰太陰陽明之筋亦入絡也故患左丸者痛多腫少患右丸者痛少腫多其論甚確可據而依也試詳七疝之症經曰從少腹上冲心而痛不得前後為衝疝蓋既上冲心又二便不通能上而不能下也宜香經又曰肝所生病為狐疝蓋上抵少腹下環陰器皆肝部分受疝之處一切疝病非肝木受邪即肝自病狐疝乃其自病曰狐者以出入不常也宜二香丸經又曰三陽為病發寒熱其傳為癰疔蓋三陽者小腸膀胱也小腸膀胱皆在下體胆與肝為表裏故皆能致疝曰癰者丸腫大如升如斗頑癰不仁也宜獨痛元楊氏消丸金若本腎則不痛另詳前陰條內經又曰黃脈之至也大而虛積氣在腹中有厥氣名曰厥疝蓋肝木乘脾故大而虛肝木主上升怒則氣上逆曰厥者脾受肝邪氣逆有積也宜蟠葱散烏頭桂枝湯四神丸

經又曰脾傳之腎病名疝瘕少腹冤熱而痛出白蓋脾受肝邪又傳于腎則脾失運化之常入遇寒水之臟則留而成形曰瘕者狀如黃瓜是也氣不得申曰冤宜二香丸加味通心飲丹溪云陽明受濕熱傳入太陽發熱惡寒小腹悶痛此亦疝瘕之屬宜沈氏散瘕湯經又曰足陽明之筋病瘕疝腹筋急又曰肝脈滑甚為瘕疝蓋以肝木乘胃故既曰陽明之病又曰肝之病也曰瘕者以必裹膿血甚則下膿血也宜橋核丸橋核散荔枝核湯經又曰脾脈微大為疝氣滑甚為瘕瘕又曰腎脈滑甚為瘕瘕蓋以內裹膿血外小便秘由脾邪傳腎之故也宜味通心飲此內經七疝有可攷而得之者也後張氏又立寒濕血氣狐水疝七名內惟狐疝一名與內經同然其言症則主寒濕下注囊中宜丁香練是丸四炒川練丸亦或由于痰飲下注宜二陳湯加青皮香附蒼朮名雖同而寔與內經肝自為病之旨有異至其曰寒疝則囊冷結硬

七疝源流 卷十一

如石陰莖不舉或控舉丸而痛此蓋得之坐臥濕地或寒月涉水或值雨雪或坐卧風冷也宜青木香元當歸四逆湯其曰水疝則囊腫痛或腫如水晶或濕痒出黃水或按小腹有水聲此蓋得之于飲水醉酒入內適遇風寒之氣聚于囊中也宜腰子散秘傳其曰筋疝則陰莖腫脹或下膿裏急筋縮或莖中痛痛極則痒或挺縱不收或隨溲下白物如精此蓋得之于房勞及邪術所使也宜加減柴苓湯龍胆瀉肝湯其曰血疝則狀如黃瓜在小腹兩旁橫骨兩端約紋中俗名便癭者此蓋得之盛暑入房氣血滲入腠理留而不去結成癭腫膿少血多或情慾太濃當洩不洩所致也宜復元通氣散其曰氣疝則上連腎俞下及陰囊偏墜而痛或不痛此蓋得之忿怒號哭氣鬱而脹號怒罷氣即散者是也宜氣疝飲其曰瘕疝則陰囊如升斗不痒不痛者是此蓋得之地氣卑濕故江淮間多有之女人陰戶凸出亦名瘕疝小兒亦有生成如此者乃胎中宿疾然而瘕疝不一有玉莖腫硬引臍絞痛甚則陰縮肢冷囊上生瘡名曰卵瘕出水不止者死有素多濕熱因怒激火昏眩手摘面黑舉丸能左右相過名曰氣瘕者而膀胱氣名曰水瘕小腸氣名曰腸瘕此四者皆瘕疝也治之之法同宜橋核丸橋核散總之後世之人嗜慾紛而病日多即疝氣一症有不止於內經名目者故張氏增立七疝是足補內經之未備茲因按其名而詳求症治庶醫者不至臨時束手若巢氏強分厥癰寒氣盤疝狼自附內經之七疝則適見其支離矣曾何益于經旨乎且經以疝症屬肝任理固然已而猶有未盡者必其人腎虛寒濕邪乘虛客之遂成疝病丹谿謂與腎經絕無相干者誤也設使精氣充寔安得有疝故有此病者必宜補氣通腎氣除濕宜人參黃芪橋核合歡子荔枝核若陰虛有熱兼宜川練子牛膝木瓜瓜杜仲葶藶巴戟

七疝源流 卷十一



清熱。宜生地。虛寒而痛。必溫腎。宜小茴。仙。虛熱而痛。必清火。宜黃  
 子濕盛。必除濕。宜茯苓。若夫先因濕邪為病。後成濕熱者。用藥亦  
 宜分寒熱先後二途。此。由。于。腎。又。所。宜。知。也。丹。溪。又。云。畢。九。連  
 小腹急痛。或有形。或無形。或有聲。或無聲。人皆以為經絡得寒。收  
 引而痛。不知其始。于。濕。熱。壅。遏。又。因。外。感。濕。熱。被。鬱。故。作。痛。也。宜  
 枳。寔。桃。仁。山。梔。吳。萸。山。查。生。姜。以。治。之。濕。勝。成。癩。疝。加。荔。枝。痛。甚  
 加。鹽。炒。大。茴。香。痛。處。可。按。加。桂。枝。丹。溪。此。言。更。足。備。前。人。未。備。之  
 旨。此外。又有奔豚疝氣。少腹控睪而痛。上冲心腹者。夫奔豚。本腎  
 之積也。今日奔豚疝氣。乃其人素有腎積。復因傷寒之邪。冲突下  
 焦。致其發動。如江豚之奔冲。皆由真氣內虛。水結不散。氣與之搏  
 故發。奔豚。雖有當表當攻之症。然切不可汗下。丹溪謂宜用理中  
 湯加肉桂赤茯苓去白朮主之。又謂桂能泄奔豚。茯苓能伐腎邪。

任 七疝源流 卷十一 疝

若白朮助土尅水。燥腎閉氣。是以去之。言誠是也。宜奪命丹胡蘆  
 有受寒重。腹痛裏急者。宜當歸。有因虛而成疝痛。按之少減者。宜  
 頭。梔。子。湯。加。桂。枝。姜。朮。丸。以。川。烏。治。有。疝。氣。久。不。愈。者。宜。木。香。種  
 外。束。之。寒。山。梔。子。治。內。鬱。之。熱。也。有。疝。氣。久。不。愈。者。宜。木。香。種  
 種諸疝病。其由來既各不同。而其為症。亦自有異。能依法治之。曷  
 弗瘳歟。

脉法 內經曰。心脉搏滑急為心疝。肺脉沉搏為肺疝。腎脉肝  
 脉大急沉皆為疝。又曰。肝脉滑甚為癘疝。心脉微滑為心疝。腎  
 肝滑甚為癘疝。又曰。脉急者曰疝瘕。小腹痛。又曰。三陽結為癘。  
 三陰急為疝。註云。太陽受寒。血聚為癘。太陰受寒。氣聚為疝。  
 脉訣曰。疝脉弦急。積聚在裏。牢急者生。弱急者死。沉遲浮澁。疝  
 瘕寒痛。痛甚則伏。或細或動。正傳曰。寸口脉弦而緊。弦緊相  
 搏。則為寒疝。入門曰。內經皆以滑脉為疝。脉經曰。疝瘕積

聚。脉弦急者生。虛弦小者死。

疝病原由症治 靈樞曰。疝者。寒氣結聚之所為也。內經曰。  
 病在小腹。腹痛。不得大小便。名曰疝。得之寒。又曰。小腹控睪引  
 腰脊。上冲心。甚出清水。及為噉噉。邪在小腸也。丹溪曰。疝者。  
 畢九連小腹急痛也。有痛在畢九者。有在五樞穴邊者。皆足厥  
 陰之經也。自素問以下。皆謂之寒。予思之。此病始。于。濕。熱。在。經  
 鬱。而。至。久。又。感。寒。氣。外。束。故。痛。若。只。作。寒。論。恐。為。未。備。人。有。踴  
 冰。涉。水。終。身。不。病。此。者。無。熱。故。也。蓋。大。怒。則。火。起。于。肝。醉。飽。則  
 火。起。于。胃。房。勞。則。火。起。于。腎。火。積。久。母。能。生。子。虛。濕。氣。便。盛。厥  
 陰。肝。木。其。性。急。速。火。性。又。暴。為。寒。所。束。宜。其。痛。之。太。暴。也。有。以  
 烏。頭。梔。子。湯。服。之。其。效。亦。敏。然。濕。熱。又。須。分。多。少。而。治。濕。甚。腫  
 多。積。病。是。也。又曰。疝痛屬濕熱痰積注下作病。因寒鬱而發也。

任 七疝源流 卷十一 疝

又曰。疝痛之症。或因風寒外襲。或因怒氣上冲。小腹作痛。上連  
 脇肋。甚則搐搦反張。咬牙戰掉。冷汗交流。須臾不救。綱目曰。  
 疝名雖七。寒。疝。即。疝。之。總。名。也。水。疝。即。癘。疝。之。屬。氣。疝。即。狐。疝  
 之。屬。血。疝。即。癰。疝。之。屬。惟。筋。疝。罕。見。之。亦。下。惡。瘡。之。屬。也。又曰。  
 小腹痛有三。肝。病。小。腹。引。脇。痛。小。腸。病。小。腹。引。畢。九。腰。脊。痛。膀  
 胱。病。小。腹。痛。腫。不。得。小。便。直。指。曰。疝。之。為。病。外。腎。小。腹。作。痛。  
 或。攻。刺。腰。脇。或。走。遊。背。脊。或。冷。氣。搶。心。或。手。足。厥。冷。有。壯。熱。惡  
 寒。者。有。酒。漸。寒。熱。者。有。不。得。大。小。便。者。有。下。泄。者。有。自。汗。者。有  
 積。聚。如。盃。如。臂。如。盤。如。桃。李。其。于。陰。間。則。卵。有。大。小。而。上。下。不  
 常。囊。有。腫。脹。而。痛。止。無。定。挾。冷。觸。怒。則。塊。物。上。衝。心。胸。心。平。氣  
 和。則。塊。物。歸。入。囊。中。又曰。治法大要。以。流。行。疎。利。為。先。毋。曰。腎  
 虛。得。病。不。敢。疎。洩。蓋。腎。為。邪。氣。所。干。若。不。逐。去。病。根。何。由。愈



倘或姑息補任使大小便秘而不通邪氣入腹冲心危殆必矣  
 又曰甚或挾虛而發脈不甚沉緊而謬大無力者是也其痛亦  
 輕惟覺重墜牽引耳當以參朮為君疎導藥佐之疎導即桃仁  
 山查枳實梔子茱萸川棟玄胡索丁香木香之類是也又曰諸  
 疝以手按之大痛者為寔不痛者為虛又曰惟是逆氣長喘中  
 腕停酸躁悶煩擾甚至嘔吐最為惡候蓋脾土不濟腎水上乘  
 必為酸汁或為痰涎遂成暴吐大小二便關格閉塞而腎汁胃  
 汁皆自其口出也如此者大抵不救 方廣曰疝症古方用辛  
 溫以散之是治其標也丹溪以為痰飲食積死血流注歸于肝  
 經用辛平以豁痰消積去瘀是治其本也夫疝痛有定處是有  
 形之積也非痰食血相聚而何若無形之氣則走注滿腹流散  
 遍體矣 本事曰此疾雖因虛而得不可以虛驟補經云邪之

疝源流

卷十一 疝

所奏其氣必虛留而不去其病即寔故必先滌去所畜之邪然  
 後補之諸藥多借巴豆氣者蓋謂此也 入門曰四氣七情疝  
 通用五苓散蓋猪苓澤瀉分陰陽以和心小腸白朮利腰臍間  
 濕與死血茯苓利膀胱水木得桂則枯用以伐肝木又曰通治  
 宜胡蘆巴元又曰疝病虛甚上為嘔吐下有遺精者危 正傳  
 曰劫疝痛藥烏頭梔子並炒研細順流水入姜汁調服梔子以  
 降濕熱烏頭以破寒鬱皆下焦之藥而烏頭為梔子所引其性  
 急速不容胃中停留也又方桂枝山梔炒川烏姜炒姜汁糊丸  
 姜湯下三四十九大能劫痛 三因曰凡疝病非痛斷房事與  
 厚味不可用藥  
 疝痛導引法 類聚曰坐舒兩脚以兩手捉大拇指使足上頭  
 下極挽五息止引腹中氣遍行身體去疝瘕病

又導引 保生秘要曰用手緊閉幽關納氣數口而緊緊頂閉  
 納之立效  
 運功 保生秘要曰因慾火積滯外腎復感冷氣故作脹痛不  
 可勝言注意從外腎提氣至內腎右運二七遍即從內腎想一  
 火提至頂門外畧凝而後行吹吸之法

治七疝方三十七

- |       |  |
|-------|--|
| 木香散   | 木香 陳皮 乾姜 良姜 訶子   |
| 蛛蜘蛛散  | 蜘蛛 川椒 草薢仁 黑牽牛 肉桂五分 每服                                      |
| 二香丸   | 木香 香附 各三兩 杏肉二兩 三稜 醋炒 蓬朮 醋炒 姜黃 南星 各一兩 黃連 吳萸 同炒 薑汁糊丸         |
| 濁痛元   | 白頭末 當歸 良姜 青皮 木香 烏藥 各二錢 牛黃 全蠍 七個 姜汁糊丸 燒棉灰 調酒送下 三五丸          |
| 楊氏麝香元 | 木香 胡椒 各一兩 全蠍 巴霜 各四錢 麝香 一錢 蒸餅 九麻子 大珠 砂 烏衣 熟水 下五七丸 此方無麝香即神保元 |
| 茱萸內消丸 | 山萸 吳萸 川棟子 馬齒花 大茴香 一兩 酒 陳皮 山藥 肉桂 各二兩                        |
| 金鈴散   | 川椒 肉桂 各三錢 炒 巴豆 肉桂 各三錢 炒 巴豆 肉桂 各三錢 炒 巴豆 肉桂 各三錢 炒            |
| 蟠葱散   | 蒼朮 甘草 各一錢 三稜 蓬朮 各五分 延胡索 肉桂 乾姜 各三分 共                        |
| 烏頭桂枝湯 | 烏頭 桂枝 芍藥 甘草 各三錢 一分 煎取汁 分                                   |



作二帖入姜三片棗二枚及前蜜煎 去烏頭  
代附子各蜜附湯  
此方治風寒痲瘋氣入腹刺痛陰縮手足逆冷

四神丸

加味通心飲

沈氏散痕湯

荔枝橘核湯

橘核丸

橘核散

加味通心散

丁香棟寔丸

四炒川棟丸

又 吳黃醋酒各半分浸焙 華澄茄 青木  
香各五錢 香附一兩 糊九監湯下  
痲瘋 聖麥 木通 梔子 黃芩 連喬  
枳殼 甘草 川棟子各一錢 燈心二十長  
此方兼治小腸痲瘋氣熱痛小便不通  
又 桃仁 枳實 山梔 山查 澤瀉 木  
通 赤苓 此余自製方也用治痲瘋及小腸  
膀胱氣痛不得小便者無不效

痲瘋 荔枝 橘核 桃仁 甘草 茯苓  
白木 枳殼 山查 延胡索 鹽酒炒昆布  
又 炒橘核 監酒炒海藻 炒川棟子各一兩  
監水洗海帶 越炒桃仁 枳實 肉桂 木香  
酒炒延胡索 厚朴 枳實 肉桂 木香  
木通各五錢 酒糊丸或監湯下六七  
丸 久不消加醋炒砂二錢  
此方治四種痲瘋痲瘋則囊腫潰爛出黃水  
如石或少腹絞痛甚則囊腫潰爛出黃水  
此方治四種痲瘋痲瘋之久者

任 卷十一 廿

又 橘核一錢半 桃仁十五枚 山梔子一  
錢 川烏 吳萸各五分 各炒為粗末煎  
橘核單止痛烏頭散寒鬱山梔除濕熱又引烏  
頭速下不令胃中停留用之甚捷  
此方亦治四種痲瘋痲瘋腫痛  
此方治四種痲瘋痲瘋之新者二方各別  
痲瘋 木通 山梔 連喬 黃芩 川棟  
燈心 車前草 歸尾 桃仁 山查 甘草

狐疝 當歸 附子 川棟肉 茴香各一兩  
右剉好酒三升煮乾焙為末 每藥末一兩入  
丁香 木香各二錢 全蝎 十個 延胡索  
一兩 右並為末與前未并勻酒糊丸空酒  
下百丸 凡男子七疝女子帶下皆屬于風全  
蠅治風聖藥川棟子香積寒邪在小腸當歸延胡  
和血止痛痲瘋帶下香積寒邪在小腸當歸延胡  
以附子佐之丁香木香為引導也  
又 川棟肉一斤作四分用越皮一兩炒一  
四炒川棟丸 用越皮一斤作四分用越皮一兩炒一  
香一合炒並越皮黃豆四十九粒炒一兩  
加木香一兩破故紙各一兩 酒糊丸每五十九  
監湯下日三服

此方兼治一切痲瘋腫痛縮小久服膠水

二陳湯

青木香元

當歸四逆湯

腰子散

秘傳內消散

加減柴苓湯

龍胆瀉肝湯

復元通氣散

神聖代針散

氣疝飲

聚香飲子

天台烏藥散

又 茯苓 陳皮 半夏 甘草  
寒痲 黑丑 頭末三兩 補骨脂 華澄茄  
枳殼 當歸 一錢二分 附子 肉桂 茴香各  
一錢 柴胡 各九分 延胡索 川棟  
子 茯苓 各七分 澤瀉 五分

水痲 黑丑 白丑 並炒等分取頭末 猪腰  
子 批開入藥末三錢川椒五十粒小茴香百粒  
以辛牛末遍炒之濕紙包孔好煨令香熱空心  
溫酒下取惡物便愈  
又 吳萸 半斤 醋浸一宿焙 山萸 馬蔴  
花醋浸焙 川棟肉 肉桂 黑丑 頭末 監  
炒茴香 延胡索 桃仁 木香 各五錢 酒糊  
丸 監湯或酒下  
此方治陰痲痲瘋六或生瘡出黃水  
筋痲 柴胡 澤瀉 各一錢 半夏 赤苓  
猪苓 白木 山查 山梔 荔枝核各七分  
此方兼治諸痲痲因濕熱腫痛出水

任 卷十一 廿

又 龍胆草 柴胡 澤瀉 各一錢 車前子  
木通 赤苓 酒洗生地 酒拌當歸 山  
梔 黃芩 甘草 各五分

血痲 白丑 頭末二兩 茴香 穿山甲各兩  
半 去白陳皮 延胡索 炙甘草 各一兩  
木香 五錢 每末二錢酒或姜湯下

又 乳香 沒藥 當歸 白芷 川芎 製  
點好茶一盞次炒藥末在茶上不得吹攪立地  
細細呷之 此方兼治諸痲痲刺痛  
氣痲 黃連 以吳萸煎水浸炒二錢 人參  
白木 各一錢 白芍 陳皮 各七分 甘草 三  
分 姜 三片

又 沉香 檀香 木香 藿香 丁  
香 各八分 姜黃 烏藥 桔梗 肉桂 甘  
草 延胡索 各四分 姜 三片 棗 二  
此方治七情所傷結成痲氣  
痲痲 川棟子 十個 將巴豆十四粒同炒黑  
皮去殼 烏藥 木香 茴香 各一錢 酒下痛甚  
炒姜熱酒下



理中湯

奔豚

奪命丹

又 吳萸一斤作四分 一酒浸 一醋浸  
一白湯浸 一童便浸 並焙乾 澤瀉二兩  
酒糊丸 鹽湯空心下 一各四製 茱萸丸

胡蘆巴元

又 白丑頭末 茴香各二兩 川烏 巴戟  
肉 吳萸各兩半 川楝子 胡蘆巴各一兩  
酒糊丸 空心酒下 二二十九

一捏金散

又 延胡索 川楝肉 全蝎 茴香 每末  
二錢 熱酒下 神效 此方兼治小腸氣 腹痛  
當歸羊肉湯 水八升 煮三升 每服七合 日三服 當歸二兩

烏頭梔子湯

因虛 川烏頭末 山梔子  
久煎 石菖蒲 青木香 荔枝核 草薢  
川楝子 每末二錢 入麝少許 茴香炒 鹽用 熱  
酒沖調下

木香棟子散

在 比 補 方

卷 十 一 九

督脉病源流

沈金齋撰

督脉起于會陰循背而行于身之後為陽脉之總督故曰  
陽脉之海其別與厥陰脉同會于顛此王身後之陽  
人身陰陽原氣皆起于下經曰廣明之後即為太衝太衝之地屬  
之少陰少陰之前乃為厥陰其部有血海嘗與太衝騰精氣而上  
灌滲陰陽可知元氣固起於下精氣亦起于下矣嘗按精氣之自  
下而上也寔分三道其陽者起胞中從少陰之後行太陽夾脊之  
中道上巔歷百會都庭以統宗諸陽其名曰督其陰者起中極之  
下胞中由前陰地道而上行陽明之表中循關元歷承漿上與督  
脉會以統宗諸陰其名曰任其中央一道起胞中循血海騰精氣  
而上上行伏膺積于胸中為宗氣以司呼吸會于咽喉其名曰衝  
是三脉者同起于胞中一源而三歧故古人統三者而總名之曰  
太衝且三者之氣與陽明胃氣同任中州亦與營俱行于十二經  
故三者之氣能貫于一身也而督之所以為督從可識矣楊氏曰  
督之言郵也是人陽脉之都綱呂氏亦曰陽脉之海下極者長強  
也長強乃督脉之別名下極者尾椎骨也以其循脊上項散頭故  
寔則脊強而厥虛則頭重夫脊強者五瘕之總名其症卒口噤背  
反強而癱瘓也而督之所以為病又從可識矣

督脉病源流

卷 十 一 九

督脉經行諸穴 內經曰督乃陽脉之海其脉起于腎下胞中  
至於少腹乃下行于腰橫骨圍之中央繫溺孔之端男子循莖  
下至篡女子絡陰器合纂間俱繞篡後屏翳穴之前陰後陰 別繞  
臂至少陰與太陽中絡者合少陰上股內廉由會陽 在陰尻  
穴貫脊會于長強穴在骶骨端與少陰會並脊裏上行歷腰俞  
二十一 陽關 十六 命門 十四 懸樞 十三 脊中 十一 中樞 十 筋  
縮 九 椎 至陽 七 椎 靈臺 六 椎 衝道 五 椎 身柱 三 椎 陶道 大 椎 大



椎一椎與手足三陽會合上虛門。項後入髮際五分會陽維入繫舌木。  
 上至風府。項後入髮際一寸會足太陽陽維入腦中循腦戶。枕骨上強間百會後後項一寸半上巔歷百會。在頭中央前項百會一寸願會。百會前三寸上星。額會前一寸至神庭。額會前二寸直鼻為足太陽督脉之會循額中至鼻柱經素膠。鼻準也水溝也人中會手足陽明至兌端。唇上入斷交與任脉足陽明交會而終。凡三十一穴。督脉別絡自長強走任脉者由小腹直上貫膈中央上貫心入喉上頤環唇上繫兩目之下中央會太陽于目內眥睛明穴。見陰睛下上額與足厥陰全會于額入絡于腦又別自腦下項循肩脾與手足太陽少陽會于大杼第一椎下兩旁去脊中一寸五分陷中內挾脊腰中入循脊絡腎脉法。脉經曰尺寸俱浮直上直下此為督脉腰脊強痛不得

督病源流

卷十一 三

俛仰大人癩病小兒風癩又曰脉來中央浮直上下動者督脉也動苦腰背膝寒。  
 督病原由症治 靈樞曰頭中央之脉督脉也名曰風府內經曰風氣循風府而上則為癩癩風入腦戶則為風目眼寒註云腦戶乃督脉足太陽之會故也又曰督脉生疾從小腹上冲心而痛不得前後為衝疝女子不孕癥閉遺溺嗝乾治在骨上謂橫骨上毛際陰交穴甚者在臍下營臍下一寸註云此乃任衝二脉之病不知何以屬之督脉李厥明云督脉雖行于背而別絡自長強走任脉者則由小腹直上貫膈中貫心入喉上頤環唇而入于目之內眥故顯此諸症王註蓋未深攷爾又曰督脉寔則脊強反折虛則頭重難經曰督脉為病脊強而厥海藏云此病宜用羌活獨活防風荆芥細辛藁木黃連大黃烏頭附子蒼

督病源流

卷十一 三

耳子之類張潔古曰督者都也為陽脉之都綱任者妊也為陰脉之妊養王海藏曰陰陽陽同起跟中乃氣并而相連任脉督脉同起中極之下乃水溝而相接滑伯仁曰任督二脉一原而二歧一行于身之前一行于身之後人身之有任督猶天地之有子午可以分可以合分之見陰陽之不離合之見渾淪之無間一而二二而一者也李瀕湖曰任督二脉人身之子午也乃丹家陽火陰符升降之道坎水離火交媾之鄉魏伯陽參同契云上閉則稱有下閉則稱無無者以奉上上有神德居此兩孔穴法金氣亦相須崔希範天元入藥鏡云上鶴橋下鶴橋天應星地應潮歸根救復命關貫尾間通泥丸大道三章直指云修丹之士身中一竅名曰玄牝正在乾之下坤之上震之西兌之東坎離交媾之地在人身天地之正中八脉九竅

十二經十五絡聯繫虛間一穴空懸黍珠醫書謂之任督二脉此元氣之所由生真息之所由起修丹之士不明此竅則真息不生神化無基也俞琰註參同契云人身血氣往來循環旦暮不停繫有任督二脉人能通此二脉則百脉皆通黃庭經言皆在心內運天經晝夜存之自長生天經乃吾身之黃道呼吸往來于此也鹿運尾間能通督脉龜納鼻息能通任脉故二物皆長春此數說皆丹家河車妙旨也

治督脉病諸藥要品及方四  
 總治羌活 荆芥 秦艽 細辛 黃連 附子

蘇合丸  
 強厥 白木 犀角 香附 珠砂 訶子  
 草薢 冰片 木香 檀香 沉香 射香  
 丁香 安息香 薰陸香 蘇合香油

藿香正氣散  
 白木 大腹皮 茯苓 白芷 紫蘇 厚朴  
 陳皮 藿香 桔梗 甘草



川芎茶調散 頭重 薄荷 川芎 荆芥 羌活 白芷 甘草 防風 細辛 每末二錢 食後茶清下  
 白芷丸 又白芷二兩 雜薑汁浸曬乾為末 蜜丸 彈子大 每一丸 細嚼茶清或刺芥湯下

督病方

卷十一 三

帶脉病源流

沈金鑿撰

帶脉橫圍于腰。狀如束帶。所以總約十二經脉。及奇經中七脉者也。  
 按內經。衝任二脉。與陽明合于宗筋。會于氣街。皆屬于帶脉。而絡于督脉。則太衝所以能上養心肺者。須賴帶脉之持。之一身二十七氣之上下流行。亦賴帶脉為之關鎖。且其氣整齊堅固。有以牢持于上下之間。而一身之強力。亦賴帶脉以出。蓋力出于督。督在季脇之下。即帶脉所在也。故經云。身半以上。天氣主之。身半以下。地氣主之。中為天樞。天樞在氣交之分。正指帶脉而言也。故人苟上而心脾抑鬱。氣不運行。下而肝腎虛敗。真陰不榮。必致停濕為熱。下注于小腸血海之間。其病自作矣。何言之。中分不運。必病腹滿。陰陽兩虛。中分弱而不能鎮定。必病腰溶溶如坐水中。心脾上鬱。肝腎下虛。邪熱留連而為滯淫。必病赤白帶。陽不能勝。不能固守于天樞。陰氣得以襲之。必病左右遠臍腰痛。冲心腹。邪客于太陰之絡。必病腰痛引小腹控眇。季脇下不可以養息。此皆帶脉所生病也。是知一身上下機關全在于帶帶。不能自持。其氣其症皆陷下而不上矣。不可不知帶之為病。求其源而升降補瀉哉。  
 帶脉經行諸穴。內經曰。帶脉者。起于季脇。厥陰之章門穴。在脇骨端。肋尖盡處為足。同足少陽循帶脉穴。在季脇下一寸八分。厥陰足少陽二經之會。分陷中屬足少陽。經圍身一週如束帶然。又與足少陽會于五樞。帶脉下維道。章門下五分。凡四穴。  
 脉法。脉經曰。脉來關部左右彈者。帶脉也。  
 帶病原由症治。靈樞曰。足少陽之正至膈中。別走太陽而合上至腎。當十四椎出屬帶脉。註云。帶脉總束諸脉。使不妄行。如人束帶而前垂。故名。婦人惡露。隨帶脉而下。故謂之帶下。張

帶病源流

卷十一 三



潔古曰帶脉之病。太陽主之。可灸章門穴三壯。仲景曰大病後。腰以下有水氣。牡蠣澤瀉散主之。若不巳。灸章門穴。海藏曰小兒癩疔。可灸章門三壯而愈。以其與帶脉行于厥陰之分。而太陽主之也。子和曰十二經與奇經七脉。皆上下周流。惟帶脉起少腹之側。季脇之下。環身一週。絡腰而過。如束帶狀。而衝任二脉。循腹脇夾臍旁。傳流于氣衝。屬于帶脉。絡于督脉。衝任督三脉。同起而異行。一源而三歧。皆絡帶脉。因諸經上下往來。遺熱于帶脉之間。客熱鬱抑。白物隨溲而下。綿綿不絕。是為白帶。皆從濕熱治之。與痢同法。赤白痢。乃邪熱傳于大腸。赤白帶。乃邪熱傳于小腸也。劉宗厚曰。帶下多本于陰虛陽竭。營氣不升。經脉凝滯。衛氣下陷。精氣積滯于下焦。奇經之分。醞釀而成。以帶脉為病得名。亦以病形而名。白者屬氣。赤者屬血。

帶病源流

卷十一 五

多因醉飽入房。服食燥熱所致。亦有濕痰流注下焦者。腎肝陰淫濕勝者。或驚恐而木乘土位。濁液下流。或思慕無窮。發為白淫。所謂二陽之病。發心脾也。或餘經濕熱。屈滯于少腹之下。或下元虛冷。子宮濕淫。治之之法。或下或吐。或發中兼補。補中兼利。燥兼升發。潤兼溫養。或收澀。或溫補。諸例不同。亦病機之活法也。巢元方曰。腎着病。腰痛冷如水。身重腰如帶五千錢。小便利。因勞汗出。衣裏冷濕而得。久則變為水也。千金方用腎着湯。三因方用滲濕湯。東垣用獨活湯主之。

附載仲景大法諸藥要品及方九

血崩久而成枯 四物湯 崩者澀劑收 白芍 白朮 艾葉  
血閉久而成竭 四物湯 閉者破劑通 三稜 牛膝 桃仁  
甲炙 肉桂 鱉鱗

初治 四物湯加紅藍花調肉桂黃芪  
破血三法次治 四物湯加紅藍花調鱉鱗甲桃仁肉桂童便  
三治 四物湯加紅藍花調沒藥散

四物湯春加川芎風勝也夏加白芍火勝也秋加當歸金勝也冬旺水勝又加熟地以益之若血旺必無服四物之理以其血衰而煩以此補之故加熟地也既可服四物知其血衰之甚也故用加之

耳

丁香脾積丸 腹滿 三稜 蓬朮 青皮 丁香 木香 醋煮高良姜 巴霜 皂莢燒存性 百草霜 少許 糊丸麻子大白湯下二三十九

壯本丹

腰冷 酒杜仲 監補骨脂 茴香 各一兩 酒菴容 酒巴戟 青鹽各五錢 每用猪腰子二个批開入藥末五錢扎好紙包煨熟以黃酒一頓送下

帶病方

卷十一 五

秘傳帶下方

帶下 青箱子 兔絲子 各二錢 棉子肉炒 令烟盡四錢 共為細末分作十服清晨將壯生鴨蛋一個挖一小孔入藥在內攪和黃白中將紙封孔飯上蒸熟以黃酒食之輕者八九服重者一二十服無不效如赤帶每料加熟石脂一錢愈後再服九藥以補之

加味龍虎散

各二錢 蒼朮一兩 全蠍三錢 草烏 附子 陰囊 天麻三錢 每末一錢空心豆酒調下

速效散

此方兼治風寒腰痛筋骨拳攣 邪客 川棟肉巴豆五粒全炒去豆 蜜炒補骨脂 各一兩每末一錢熱酒下

腎着湯

腎着 白朮二錢半 炮姜 赤苓各錢半 炙草五分 茯苓 猪苓 白朮 澤瀉 藜蘆 陳皮 黃連 山梔 秦艽 羌活 獨活 當歸 連翹 各錢半 羌活 獨活 防己 葛根 風 澤瀉 肉桂 各一錢 防己 黃柏 黃 甘草各五分 桃仁 留尖九粒 酒水各半煎 此方兼治因挫勞役腰痛如折

獨活湯

獨活 羌活 各錢半 防己 黃柏 黃 甘草各五分 桃仁 留尖九粒 酒水各半煎 此方兼治因挫勞役腰痛如折



陽維陰維脈病源流

沈金鰲撰

陽維脈起于諸陽之會。由外踝而上行於衛分。陰維脈起于諸陰之會。由內踝而上行於營分。所以為一身綱維也。人身陽脈既統於督。陰脈既統于任矣。而諸陽諸陰之散見而會者。又必有以維繫而主持之。故有陽維以維諸陽。陰維以維諸陰。要其所以能維者。必從陰陽根柢之處。以發其氣氣之極盛而後能維之。蓋陽維則從少陰斜至太陽發足太陽之金門。而與手足少陽陽明會于陽白。是其所從起者少陰。而所會者皆陽也。所會皆陽。則所維自皆陽矣。陰維從少陽斜至厥陰發足少陰之築賓。至項前而終。是其所從起者少陽。而所發所至者皆陰也。所發所至皆陰。則所維自皆陰矣。然陽維既為諸陽之維。而反起于少陰。陰維既為諸陰之維。而反起于少陽者。何也。少陰為諸陰根柢之氣。維于陽者必起于此。是陰為陽根也。少陽為諸陽根柢之氣。維于陰者必起于此。是陽為陰根也。少陽為諸陽根柢之氣。維于陰者必起于此。是陽為陰根也。所謂互為其根者是也。故二脈又為營氣之綱領。仲景云。病常自汗。榮衛不相和諧。宜桂枝湯。反煩不解。先刺風池。風府。却與桂枝湯。愈。此二穴。乃陽維之會也。以病寒熱自汗。本桂枝湯症。服之而不愈者。乃陽維脈病也。故必先針陽維。諸會之穴。以制受病之處。然後再服桂枝湯。自無不愈也。其曰榮衛不和者。是衛氣不與榮血和也。潔古云。陰維為病。若心痛者。其治必在足少陽三陰交。此其處乃陰維所起也。按仲景法。太陰症則用理中湯。少陰症則用四逆湯。厥陰症則用當歸四逆湯。吳茱萸湯。參其法。酌其劑。以治陰維之病。乃潔古所以治足少陽三陰交之意也。如是而二維之病。何憂弗愈哉。

陽維經行諸穴。內經曰。陽維起于諸陽之會。其脈發于足太陽金門穴。在足外踝下一寸五分。上外踝七分。會足少陽于陽交。為陽維

之郄。在外踝上七寸。循膝外廉。上髀厭。抵少腹側。會足少陽于

居膠。在章門下八寸。循脇肋斜上。肘上會手陽明。手足太陽于臂臑。在肘上七寸。兩筋解。過肩前。與手少陽會于臑會。天髀。在肩前。去肩端三寸。宛宛中天髀。却會手足少陽。足陽明于肩。在缺盆中。間上。按骨際陷中央。却會手足少陽。足陽明于肩。并。在肩後大骨下。上循耳後。會手足少陽于風池。在耳後髮上。腦空。在枕骨後一寸半。夾承靈。正營後一寸。目窓。臨泣。在瞳人直上。髮下額與手足少陽陽明五脈會于陽中。上一寸。直瞳循頭入耳。上至本神而止。本神在直耳。凡經共三十二穴。

陰維經行諸穴。內經曰。陰維起于諸陰之會。其脈發于足少陰築賓穴。在足內踝上五寸。為陰維之郄。上循股內廉。上行入小腹。會足太陰厥陰少陰陽明于府舍。在腹哀下三寸。去上會足

太陰于太橫腹哀。大橫在腹哀下一寸五分。腹哀在日循脇肋。會足厥陰于期門。直乳下一寸半。上胸膈。挾咽。與任脈會于天突。廉泉。天突在結喉下四寸半。宛宛中。凡一十四穴。脈法。脈經曰。寸口脈從少陰斜至太陽。是陽維脈也。動若肌。肉痺癢皮膚痛。下部不仁。汗出而寒。又若顛仆羊鳴。手足相引。甚者失音不能言。又曰。寸口脈從少陽斜至厥陰。是陰維脈也。動若癩癩。僵仆羊鳴。又若僵仆失音。肌肉痺痺。應時自發。汗出惡風。身洗洗然也。

二維病原由症治。難經曰。陽維陰維者。維絡于身。灌溉諸經者也。陰陽不能自相維。則快然失志。溶溶。不能自收持。又曰。陽維為病。苦寒熱。陰維為病。苦心痛。張潔古曰。衛為陽。主表。陽維受邪。為病在表。故苦寒熱。營為陰。主裏。陰維受邪。為病



在裏故苦心痛陰陽相維則營衛和諧矣營衛不諧則快然失志不能自收持矣何以知之仲景云病常自汗是衛氣不與營氣和也宜桂枝湯和之又云服桂枝湯反煩不解先刺風池風府却與桂枝湯此二穴乃陽維之會也謂桂枝後尚自發熱惡寒其脈寸浮尺弱而反煩為病在陽維故先針此二穴又曰陰維為病主心痛治在三陰之交太陰症則理中湯少陰症則四逆湯厥陰症則當歸四逆湯吳茱萸湯王之 李瀕湖曰陽維之脈與手足三陽相維而足太陽少陽則始終相聯附者寒熱之症惟二經有之故陽維為病亦苦寒熱蓋衛氣晝行于陽夜行于陰陰虛則內熱陽虛則外寒邪氣在經內與陰爭而惡寒外與陽爭而發熱則寒熱之在表而兼太陽症者有汗當用桂枝無汗當用麻黃寒熱之在半表半裏而兼少陽症者當用小

二維病源流

卷十一 三

柴胡湯加減治之若夫營衛樞卑而病寒熱者黃芪建中及八物湯王之潔古獨以桂枝一症屬之陽維似未擴充至于陰維為病主心痛潔古獨以三陰溫理之藥治之則寒中三陰者宜矣而三陰熱厥作痛似未備矣蓋陰維之脈雖交三陰而行寔與任脈同歸故心痛多屬少陰厥陰任脈三氣衝上而然暴痛無熱久痛無寒按之少止者為虛不可按近者為寔凡寒痛兼少陰及任脈者四逆湯兼厥陰者當歸四逆湯兼太陽者理中湯王之凡熱痛兼少陰及任脈者金鈴散延胡索散兼厥陰者失笑散兼太陽者承氣湯王之若營血內傷兼夫任衝手厥陰者則宜四物湯養榮湯妙香散之類因病藥之如此則陰陽虛寔度乎其不差矣 蓋按潔古據仲景法以桂枝方治陽維理中湖于陽維增黃芪建中三方治陰維舉其要也故余前論亦據之類金鈴散七法備其用也余故附錄之

維陰維靈樞以癰癩屬陽蹻陰蹻二說文異旨同蓋陽維行衛分諸陽之會陰維行營分諸陰之交陽蹻行一身左右而主陽陰蹻行一身左右而主陰邪在陰維陰蹻則發癰邪在陽維陽蹻則發癩癰動而屬陽陽脈主之癰靜而屬陰陰脈主之大抵二疾當取之四脈之穴分其陰陽而已 王叔和曰診得陽維脈浮者暫起日眩陽盛寔若肩息洒洒如寒診得陰維脈沉大而寔者若胸中痛脇下支滿心痛其脈如貫珠者男子兩脇下寔腹中痛女子陰中痛如有瘡狀

治二維病方十五

桂枝湯 陽維 桂枝 白芍 甘草 姜 棗  
麻黃湯 又  
黃芪建中湯 又

二維病源流 二維方

卷十一 三

八物湯 又 人參 茯苓 白朮 甘草 川芎 當歸 白芍 地黃  
理中湯 陰維 人參 白朮 甘草 乾姜  
四逆湯 又 附子 乾姜 甘草  
當歸四逆湯 又 當歸 桂枝 白芍 細辛 甘草 通草 大棗 人參 姜 棗  
吳茱萸湯 又 吳茱萸 人參 姜 棗  
金鈴散 又 金鈴子 延胡索各一兩 每末二錢酒下痛止與枳木丸去其餘邪  
延胡索散 又 延胡索 當歸 蒲黃 赤芍 官桂各一錢 姜黃 木香 乳香 沒藥各七分 炙草五分 姜三片  
此方兼治婦人血結胸心腹作痛連腰脇脊骨上下攻刺甚作痛搗  
失笑散 又 大黃 芒硝 枳實 厚朴  
承氣湯 又 當歸 白芍 生地 熟地 赤芍 山  
養榮湯 又 麥冬 陳皮各一錢 人參 甘草各五



一三  
九  
二  
月  
五  
日

四物湯

妙香散

分 棗二枚 烏梅一个

川芎 當歸 白芍 熟地 各一錢二分  
牛一 方春倍川芎 夏倍芍 藥秋倍熟地 冬倍  
當歸 春加防風 夏加黃芩 秋加天冬 冬加桂枝  
按此方通治血病 當歸和血 歸經白芍 涼血補  
腎生地 生血 膏心 熱地 補血 滋腎 川芎 行血 通

雜病方

卷十一

陽蹻陰蹻脉病源流

沈金鰲撰

陽蹻脉起于跟中。循外踝。上行于身之左右。至一身左右  
之陽蹻脉起于跟中。循內踝。上行于身之左右。至一身  
左右之蹻。所以使  
機關之蹻捷也。

蹻以矯舉為義。其脉之剽悍。同于衛氣。而皆上出目內眦。然皆有  
孔道。與衛不同。按其脉。則陰出陽而交於足太陽。陽入陰而交於  
足少陰。其氣其行。每從根抵。陰陽和合。以為蹻舉。而上榮大會于  
目。故目之開闔皆宜。若目氣不榮。則目不合矣。經曰。陰脉榮其臟。  
陽脉榮其腑者。言乎入陰。則榮臟。入陽。則榮腑也。又曰。蹻脉有陰  
陽。何者。當其數。男子數其陽。女子數其陰。者。男子陽。用事其蹻。在  
陽。故數其陽。女子陰。用事其蹻。在陰。故數其陰也。至其為病。陽蹻  
則陰緩而陽急。陽急則狂走。目不昧。潔古云。裏和表病。為陰不病  
而陽病。陽病則寒。其治風池風府。若在陽表。當汗。桂枝湯麻黃湯。

二蹻病源流

卷十一

若在陰裏。當下。承氣湯。陰蹻病。陽緩而陰急。陰急則陰厥。足脛直。  
五絡不通。潔古云。表和裏病。為陽不病而陰病。陰病則熱。甘草乾  
姜湯。二蹻之病。異治。二蹻之法。亦異也。要而論之。奇經入脉。惟帶  
脉橫束於脊。不與七脉同。而七脉則皆起于太陽少陰。雖或統宗  
眾會。孔道之各有殊。其寔皆自下而上。源不甚遠。古人止言太衝。  
不分督任蹻維。蓋有分之而不盡。可分者。固即謂太衝之義也。此  
又不可不知也夫。

陽蹻經行諸穴

內經曰。陽蹻者。足太陽之別脉。其脉起于跟

中。出于外踝。下足太陽申脉穴。在外踝下五分。陷。當踝後。透跟  
以僕參為本。在跟骨下陷。中。容爪甲白肉際。當踝後。透跟  
足太陽。直上循股外廉。循脇後。胛上。會手太陽陽維于臑俞。在  
穴也。後大骨下。胛上。行肩髃外廉。會手陽明于巨骨。在肩尖端。上行  
上廉陷中。



中會手陽明少陽于肩髃。在膊骨頭肩端上兩骨罅上人迎夾口吻會手足陽明任脈于地倉。迎下口吻旁四分外如同足陽明上而行巨節。夾鼻孔旁八分復會任脈于承泣。在目下七分至目內眥與手足太陽足陽明陰睛會于睛明穴。見陰睛下從睛明上行入髮際下耳後入風池而終。風池在耳後夾玉枕骨下髮際陷中凡共經二十二穴。

陰睛經行諸穴。內經曰陰睛者足少陰之別脈其脈起于跟中足少陽然谷穴之後。然谷在內踝前一寸同足少陰循內踝下照海。在內踝下五分上內踝之上二寸以交信為鄰。交信在內踝骨上少間直上循陰股入陰上循胸囊入缺盆上行入目內眥與手足太陽足陽明陽睛會于睛明而上行。睛明在目內眥外一分凡經行八穴。張紫陽八脈經云八脈者衝脈在風府穴下督脈在臍後

任脈在臍前帶脈在腰陰膚脈在尾間前陰囊下陽睛脈在尾間後二節陰維脈在項前一寸三分陽維脈在項後一寸三分。凡人有此八脈俱屬陰神閉而不開惟神仙以陽氣沖開故能得道。八脈者先天大道之根一氣之祖采之惟在陰睛為先此脈纒動諸脈皆通次督任衝三脈總為經脈造化之原而陰睛一脈散在丹經其各頗多曰天根曰死戶曰復命關曰鄧都鬼戶曰死生根有神主之名曰桃康上通泥丸下透湧泉倘能如此使真氣聚散皆從此關竅則天門常開地戶永閉尻脈周流于一身貫通上下和炁自然上朝陽長陰消水中發火雪裏花開所謂天根月窟閑來往三十六宮都是春要知西南之鄉乃坤地尾間之前膀胱之後小腸之下靈龜之上此乃天地逐日所生炁根產鉛之地也醫家不知有此李彌潤曰丹書論及陽精河車皆往往以衝任

督脈命門三焦為說未有專指陰睛者而紫陽八脈經所載經脈稍與諸家之說不同然內景隱微推返觀者能照察之其言亦不相謬也。

脈法 脈經曰寸口脈前部左右彈者陽睛也動苦腰背痛又為癩癩僵仆羊鳴惡風偏枯癱瘓身體強又曰微瀆為風癩並取陽睛在外踝上三寸直絕骨是穴。附陽穴也又曰寸口脈後部左右彈者陰睛也動苦癩癩寒熱皮膚淫痺又為少腹痛裏急腰及臆窮下相連陰中痛男子陰疝女子漏下不止。臆窮骨也筋脈下穴也又曰陰睛脈急當從內踝以上急外踝以上緩陽睛脈急當從外踝以上急內踝以上緩。難經曰陰睛者陰睛之絡陽睛者陽睛之絡。

二睛脈原由症治 靈樞曰目中赤痛從內眥始取之陰睛信也。又曰風痙反折先取足太陽及腦中及血絡出血若中有寒邪取陰睛及三毛上及血絡出血。腦中所謂足太陽京骨穴也

下赤白際陷中針三分灸七壯。腦中委中穴在曲膝後橫文中針三分陰睛取交信穴在內踝骨上少陰前太陰後廉筋骨間三毛大敦穴在足大指外側三毛中肝脈之井也。針又曰陰睛三分灸三壯血絡者視其處有絡脈盛滿者出其血也。又曰陰睛陽睛陰陽相交陽入陰陰出陽交于目銳眥陽氣盛則瞑目陰氣盛則瞑目。又云五穀入于胃也其精粕精液宗氣分為三隊故宗氣積于胸中出于喉嚨以貫心肺而行呼吸焉營氣者泌其津液注之于脈化而為血以榮四脈內注五臟六腑以應刻數焉衛氣者出其悍氣之疾而先于四末分肉皮膚之間而不休焉晝行于陽夜行于陰常從足少陽分間行于五臟六腑今厥氣客于臍臍則衛氣獨衛其外行于陽不得入于陰行于陽則陽氣盛陽氣盛則陽睛陷不得入于陰則陰氣虛故目不瞑也治當補其不足瀉其有餘以通其道而去其邪飲以半夏



湯一劑。陰陽已通。其臥立至。甲乙經曰。人病目閉不得視者。衛氣留于陰。不得行于陽。留于陰則陰氣盛。陰氣盛則陰踴滿。不得入于陽。則陽氣虛。故目閉也。病目不得視者。衛氣不得入于陰。常留于陽。留于陽則陽氣滿。陽氣滿則陽踴盛。不得入于陰。則陰氣虛。故目不暇也。湖湖曰。靈樞有云。足太陽之筋。為目上綱。足陽明之筋。為目下綱。寒則筋急。目不合。熱則筋縱。目不開。又云。壯者血氣盛。肌肉滑。營衛不失其常。故晝精而夜眠。老人氣血衰。氣道澀。衛氣內伐。故晝不精而夜不眠。又云。多臥者。腸胃大而皮膚澀。分肉不解。衛氣行遲。故也。張子和云。思氣所至為不眠。為嗜卧。巢元方云。脾病困倦而嗜卧。胆病多煩而不眠。王叔和云。水流夜疾有聲者。土休故也。人亦應之。人夜卧則脾不動搖。脉為之數疾也。一云。脾之候在臉。臉動則知脾能消化也。脾病則臉澀嗜卧矣。數說皆言目閉目不暇。雖不言及二踴。蓋亦不離乎陰陽營衛虛是之理。可互攷也。張潔古曰。踴者。捷疾也。二脉起于足。使人踴疾也。陽踴在肌肉之上。陽脉所行。通貫六腑。主持諸表。故名為陽踴之絡。陰踴在肌肉之下。陰脉所行。通貫五臟。主持諸裏。故名為陰踴之絡。陰踴為病。陰急則陰厥。脛直。五絡不通。表和裏病。陽踴為病。陽急則在走。目不暇。表病裏和。陰病則熱。可灸照海陽陵泉。在膝下一寸。筋外合也。筋陽病則寒。可針風府風池。風府在項後入髮際一寸大。病治此。陽病則寒。可針風府風池。筋內宛宛中督脉太陽陽維之會。又曰。在陽表者當汗之。在陰裏者當下之。又癩癩晝發。炎陽踴。夜發。炎陰踴。

二踴病源流

卷十一

治二踴病方五

- 桂枝湯
- 陽踴
- 桂枝
- 白芍
- 甘草
- 姜
- 棗

- 麻黃湯
- 又 麻黃 桂枝 甘草 杏仁 姜 棗
- 承氣湯
- 又
- 半夏湯
- 又 長流水八升。揚萬遍。取其清五升。煮之。以葦薪火。沸置秫米一升。治半夏五合。徐炊。令至一升。半去其滓。飲汁。一小杯。日三。稍益。以知為度。故其病新發者。覆杯則卧。汗出則已。久者三飲而已。
- 甘草乾姜湯
- 陰踴 甘草 乾姜

二踴病方

卷十一



沈氏尊生書卷十二

雜病源流犀燭 六淫門

風病源流 毒風論

沈金鰲撰

經曰。諸暴強直支痛癱瘓。裏急筋縮。皆屬于風。此厥陰風木。為肝膽之氣。乃臟氣所主之風也。若八方之風不正。則為邪氣。故中於人而為病。而其中人。有四時之勝氣而襲之者。如春勝長夏。為木克土。長夏勝冬。為土克水。以所勝入也。有隨時隨臟而為病者。以內氣不守外邪得入也。故春病在頭。善欬。夏病在臟。善病胸脇。長夏病在脾。積風為寒。善洞洩。寒中。秋病在肩背。暑汗不出。風襲膝膚。善風癱。冬病在四肢。善脾厥。原其然者。人之精為真陰。為元氣之本。惟冬藏精則內寔。雖夏之暑邪亦汗出而不得入。若冬不藏。又暑汗不出。閉藏疏泄之道俱失。則春溫夏熱秋瘧。隨時隨臟而病矣。此風邪所化之由也。然風入五臟。其症狀固各不同。肺受風多汗惡風。色餅然白。善欬短氣。書猶與衛氣和而少差。暮則與陰入內而劇。診在肩上白色。心受風多汗惡風。善怒赫。色赤。風火相薄。木火交熾。神志昏亂故也。心病則舌本強。必言不快。其診在口。肝受風多汗惡風。色微蒼。肝本為風。風反勝之。則內氣不勝。故多悲。木氣動。又多怒。陰器病則如陰。如陰者。時憎女子也。其診在目下。脾受風多汗惡風。色微黃。土為風木所剋。必身體怠惰。四肢不欲動。風勝土疎。必不化食。其診在鼻。腎受風。自汗惡風。面龐然浮腫。以邪入腎。挾水氣上升。故腫也。脊痛不能正立。以腎在其部也。始氣見。以腎枯也。隱曲不利。以腎氣傷也。其診在肌上。五臟受風不同。病由以異。如此。然風之中人。治必當早。遲則五臟相傳。以至於死。如人初感風。毫毛直。皮膚閉而為熱。是時當汗發之。即已

風病源流

卷十二

即或痺不仁。腫痛可湯熨火炙之。惟弗治病。遂入舍于肺。以自表入裏。必先于肺風寒閉於此而不行。故為肺痺。發欬而喘急也。然此猶在可發之時。又弗治。即從所剋而傳于肝。為肝痺。脇痛而出食也。然此猶可治也。又弗治。再從所剋而傳于脾。脾風熱相乘而為脾痺。內則中熱煩心。外則肌體出黃。然此猶可藥之。浴之以解表裏之風熱也。又弗治。再從所剋而傳于腎。為疝瘕。疝瘕者。聚氣而痛之名。少腹寬熱而痛。出白而煩熱也。邪聚下焦。洩出白濁。以熱結不散。虧餒真陰。如蠱之吸血。故名曰蠱。此濁病名非。然此猶可治也。又弗治。再從所剋而傳于心。筋脈相引而急。病名曰癰。以心主血脈。心病則血燥。筋脈相引。則手足攣掣。是以名癰也。夫邪氣至心。其病已極。五臟氣皆息。能無死乎。此五臟相傳之次也。有內傷而適與風邪會。因加而發者。此必嘗有所傷。或傷濕而留于分

風病源流

卷十二

內血脈。或墮跌打撲。惡血留而不去。或卒然喜怒不節。氣有所逆。或飲食失宜。內有所傷。或寒溫不時。腠理閉而衛氣不通。其開而冒露于風寒。則邪在前。風寒繼之。二者相值。則血氣凝結而為寒痺。其或因熱而汗出受風。雖非外感之邪風。邪氣因加而發。所謂合邪也。夫邪之中人。雖各有所入。要歸于三部。喜怒不節。則傷臟。臟傷病起于陰。一也。清濕襲虛。則病起于下。二也。風雨襲虛。則病起于上。三也。至于淫佚不可勝數。然受病之始。只在此三部。故風雨寒濕。不得虛邪。不能獨傷人。總之風善行而數變。其傷人為病。變態不一。如風藏皮膚之間。內不得通。外不得泄。又善行數變。腠理開。則衛失守而洒然寒。元府閉。則陽內壅而熱煩悶。其病則為寒熱矣。至寒能衰飲食。熱能消肌肉。又寒熱交作之劇者矣。又如風襲陽明入胃。胃居中焦。其脈上至目內眥。其人肥。邪不得正。則



目黃而留為熱中。宜三黃元加連其人瘦外泄而寒則變為寒中。宜加減又如風與太陽俱入行諸脉俞散行分肉之間與衛相犯能使肌肉慄而生瘍氣凝不行能使肌肉不仁或附熱其氣不清能使鼻柱壞而色敗皮膚癢癢客于脉而不去其病則為癩風矣。夫病至癩風之入也深矣。宜消風散追風散磨風丸若風中五臟六腑之俞則亦各入其門戶隨俞左右而偏中其病則為偏風矣。宜全生虎骨散以至循風府而上入腦戶其病則為腦風矣。宜大陽丹飲酒後元府易開而中之其病則為漏風矣。宜白朮散入房汗出內耗其精而中之其病則為內風矣。宜加味新沐後毛孔開而中之其病則為首風矣。宜白芷丸風不散傳變而入大腸其病則為腸風而熱則下血。宜清腦湯寒則殄泄矣。宜附子八仙且在腠理汗泄不止其病則為泄風矣。宜玉屏散雖異名

風病源流

卷十一

皆風之變。然首風漏風泄風三症狀尤奇特。首風則因沐而風中頭面故多汗惡風止作無時。凡于風氣所發必先一日而甚。頭極痛以陽性先而速也。先至必先衰故次日少愈。漏風則常多汗不可單衣食則汗出以風邪挾酒則陽氣散越故多汗也。陽勝則身熱不惡寒故不可單衣也。食長陽氣故食則汗出也。甚或陽獨盛于上而喘息汗出不止而衣濡陽盛陰虛而口乾善渴身不能勞皆患漏風者所必見之狀。泄風則表既不固而汗出如漬津洩故口乾液涸血虛故不能勞而身盡痛且汗多亡陽故令人寒也。此風所部而受病之狀有不同也。要之風為百病長凡寒暑濕燥火五者皆從風而入而風之為邪又有寒熱剛柔之不一則治之豈易事哉。然古人云治風先治血血行風自滅固為治風疾者一定之法也。

厥法一仲景曰脉浮而大者曰風又曰脉浮而數中風使然厥訣曰浮脉主表府病所居有力為風無力血虛浮遲表冷浮數風熱浮緊風寒浮緩風濕

風病原由症治 內經曰邪風之至疾如風雨故善治者治皮毛其次治肌膚其次治筋脉其次治六腑其次治五臟治五臟者半死半生也又曰邪之所湊其氣必虛留而不去其病則入門曰傷風則涕流鼻塞聲重又曰傷風症入肺者居多宜辛温或辛凉之劑散之宜參蘇飲冲和散防風冲和湯又曰有汗而惡風此真感風症也 醫說曰邪之中人或中于陰或中于陽上下左右無有恒常人方虛時及新用力飲食汗出腠理開而中于邪中于面則下陽明中于項則下太陽中于頰則下少陽其中于膺背兩脇亦中其經按以上言 河間曰風病

風病源流

卷十一

多因熱盛熱者風之體也風生于熱以熱為本而風為標也凡有風者即風熱病也 內經曰風者百病之長也至其變化乃為他病 丹溪曰凡濕生痰痰生熱熱生風按以上言 諸風病名 醫說曰頭風多白屑毒風面上生瘡刺風狀如針刺腰痛如錐痛風急倒作聲發搐急緩頑風不識痛痒癩風頭項斑剝暗風頭旋眼黑不辨東西瘡風面生米點肝風鼻悶眼矇兩臉赤爛偏風口眼喎斜節風肢節續斷指甲脫落脾風心多嘔逆酒風行步不前肺風鼻塞項疼胆風令人不睡氣風肉如虫行腎風耳內蟬鳴陰間濕痒寒濕脚氣癱風半身不遂癩風手足拳攣胃風不伏水土虛風風寒濕痒腸風脫肛瀉血腦風頭旋偏痛賊風發聲不響產風四肢疼痛骨風膝腫如槌膝風腿寒骨痛心風健忘多驚盛風言語蹇塞髓風臂膊痠疼藏



風夜多盜汗。血風陰囊濕痒。烏風頭面腫塊。皮風赤白癩癬。肌風遍體癢痒。體風身生腫毒。閉風大便燥澀。軟風四肢不舉。緣風瞳人開大。青風吐極青盲。虎風發吼羊叫。大風成片爛瘡。

附錄毒風論 起潛大弟婦患毒風一載有餘醫藥罔效商所以治之者故為論其源流并酌方劑

論曰。遍考方書。瘋癲癩癧。天泡楊梅棉花等瘡。總皆有毒。不但楊梅為毒瘡。已也。其獨稱楊梅為毒瘡。一切瘋癲等。不加以毒之名者。亦世人傳習之故耳。一切瘋癲等所受之毒。或感天地沴戾之氣。或感山溪澗過之氣。或感蛇虺蠱厲之氣。此等氣由風飄蕩。壯盛人觸之不侵。虛弱人觸之即受。而所受之處。何經虛。即何經受之。當時不覺。積久。滯于經絡。滲及筋骨。侵及肌肉。則為一切風癲等。恙發時。又各因所發之經。各有見症。處且不特天地山溪蛇虺有毒也。即尋常風寒暑濕之氣。人受之久。亦

風病源流 毒風論 卷十一 五

鬱為毒。故有風毒寒毒暑毒濕毒之名。受之輕者。不過疥癩等類。受之重者。即為一切瘋癲等恙。無足怪也。更不特風寒暑濕有毒也。即如藥餌中草根樹皮。及一切飲食之物。亦皆有毒。故又有藥毒食毒之名。人有病。偶服藥用之的當。病即當之。雖毒而人不受害。若用違其性。即病不能去。而毒反留于身中。久必發現為一切瘋癲等恙。飲食不能節省。不能顧忌。亦然。此一切瘋癲等恙。為必有毒。無足疑。更無足怪也。不知者。每因傳習楊梅為毒瘡一語。專以毒之一字。歸于楊梅瘡。其他瘋癲等皆不敢以毒字加之一。若提起毒字。即如生楊梅瘡者。故在醫家必諱而傳會之。在病家必諱而隱購之。在旁人聞毒之一字。亦且驚且怪。以為何來此恙。總皆不明之故也。夫楊梅毒。有由感受者。有由傳染者。一切瘋癲等恙。亦能傳染。人若非有毒。何由傳

染乎。且非有毒。何至筋骨脹急。肌肉疼痛乎。脹急疼痛。既皆為毒。甯有可不去之者乎。然而去之未易矣。其脹于筋骨者。匪朝伊夕。欲去之。非使肌肉一鬆。不可。清之。鬆之。計惟。有瀉之一法。雖然。瀉又難言之。千金子乎。巴豆霜乎。恐瀉之不勝。血氣愈耗。精神愈敗也。且用此等瀉。只可暫時。不可久行。暫時之瀉。毒之滯于經絡。滲及筋骨。侵及肌肉者。斷不能一時盡去。既不能一時盡去。亦徒耗其血氣。徒敗其精神。雖因一瀉。毒亦稍去。而餘毒仍滯。經絡也。仍滲筋骨也。仍侵肌肉也。且稍去之時。筋骨之脹急。亦暫緩。肌肉之疼痛。亦暫止。迨又久焉。滯于經絡者。必更甚。滲於筋骨者。必更甚。侵于肌肉者。必更甚。何也。以未瀉之前。血氣還充。精神還寔。所謂養經絡。滲筋骨。侵肌肉者。猶有血氣精神。以禦之。其為毒。猶可言。既瀉之後。血氣耗。精神敗。所謂養經絡。滲筋骨。侵肌肉者。更無血氣精神。以當之。毒之浸灌。橫決。恐非言語可罄也。雖然。暫瀉尚不可。可久瀉乎。夫久瀉。誠不可也。計惟有瀉而不瀉之一法。庶得血氣弗耗也。庶得精神弗敗也。血氣弗耗。精神弗敗。雖瀉無傷也。雖久瀉無傷也。何也。瀉而不瀉也。且瀉則可使毒去。久瀉則可使毒盡。毒盡去而病自痊矣。既不耗血氣。既不敗精神。毒去病痊。而身可安矣。况乎瀉而不瀉之時。不但不耗其血氣。并須養其血氣也。不但不敗其精神。并須助其精神也。夫苟于瀉之時。反能養其血氣。助其精神。亦何畏何疑。而不瀉乎。何畏何疑。而不久瀉乎。而又非行瀉之藥。即能養其血氣。助其精神也。夫行瀉之藥。何藥。曰。大黃。行瀉而可久用之。藥。何藥。曰。九製大黃。蓋大黃為將軍。性猛速。九製則將軍

風病源流 毒風論 卷十一 六

御之。其為毒。猶可言。既瀉之後。血氣耗。精神敗。所謂養經絡。滲筋骨。侵肌肉者。更無血氣精神。以當之。毒之浸灌。橫決。恐非言語可罄也。雖然。暫瀉尚不可。可久瀉乎。夫久瀉。誠不可也。計惟有瀉而不瀉之一法。庶得血氣弗耗也。庶得精神弗敗也。血氣弗耗。精神弗敗。雖瀉無傷也。雖久瀉無傷也。何也。瀉而不瀉也。且瀉則可使毒去。久瀉則可使毒盡。毒盡去而病自痊矣。既不耗血氣。既不敗精神。毒去病痊。而身可安矣。况乎瀉而不瀉之時。不但不耗其血氣。并須養其血氣也。不但不敗其精神。并須助其精神也。夫苟于瀉之時。反能養其血氣。助其精神。亦何畏何疑。而不瀉乎。何畏何疑。而不久瀉乎。而又非行瀉之藥。即能養其血氣。助其精神也。夫行瀉之藥。何藥。曰。大黃。行瀉而可久用之。藥。何藥。曰。九製大黃。蓋大黃為將軍。性猛速。九製則將軍



之性已除。能使經絡筋骨肌肉間之積毒。逐漸掃除。而又無泄利之患。且大黃雖瀉。只行胸以下之積。九製則自胸臆上至顛頂。皆能追而去之。以所製大黃。以酒為主。而酒氣上升。故也。且大黃行瀉。有排山倒海之能。用酒九製。則性和緩。不見其排倒。而自覺其消磨。故熱思病情。病勢非用瀉。而不瀉。不瀉而瀉之。九製大黃。斷必不為功。蓋以病者之性情。日常多膠執。十餘年來。偏信無識。無能說鬼話。賺錢財之草頭郎中。非挑箭風。即針寒濕。挑之針之之外。又多服草頭藥。已經十有餘載。前所云。草根樹皮。皆有毒者。在官料且然。況于山野間。採來本草。不載之物。有不毒者乎。在採之者。不計其毒。不毒。止欲為賺錢之計。在服之者。亦不問其毒。不毒。止欲與其有益于身。故積久服之。而毒之凝聚不散者。遂發為此症也。此余歷年來。在家庭間親見。

風病源流 毒風論 卷十一 七

情勢而直。可斷為毒。蓋者也。此症既由于毒。而發現之初。僅生頂髮中。以後漸及遍體。今春病劇。至臥不起。渾身腫痛。四肢不仁。可見毒發。以漸至此。已為沉重。非謀所以治之。方勢將為難療也。春初。脈象右寸關洪數。弦大。餘俱澀滯。二月盡以來。獨左關洪數。餘皆濡弱。近日愈多煩躁。火性太甚。肝風煽烈。毒氣熾騰。更可即脈。即症而知之者也。至于瘡形。或大或小。或成粒。或成片。其色紫而帶黑。其形稍腫而浮。既非若楊梅之嫩紅濕爛。如鼓釘。如葡萄。如棉花。更非若癩風之潰爛。零落。如白雪。如紫雲。而又兼似葡萄。紫雲等樣。則謂之楊梅瘡。固不可竟謂之紫雲。瘡亦不可。而古人有。毒。成。癩。之語。蓋指如此症而言之也。因古人有毒。成癩之號。後世印約之。為毒。癩。二字。此不在麻瘋癩癩等例之內。參攷前賢治法。惟丹溪最善。其要雖分上

下。開手總以追取惡物。盡積為始。然後隨症輕重。因人強弱。而調治之。然猶諄諄致誠曰。此疾雖治。難愈。若不絕嗜。斷欲。皆不免再發。而終于不救。可見此症之不可輕視而治之矣。茲因病者。誼關骨肉。他人尙且醫救。何況一家。故積日夜思維。總必以瀉。而不瀉。為主。特製大黃。再酌餘品。成劑以治之。以口舌所及。一時難悉。聽者又不能詳。故特筆而書之。以付起潛大弟。其細審余言。庶於此病。得救。而亦不負吾拯治之心也。所酌前後服方。開附于後。戊子春三月。再平沈金鰲書。

治風病諸藥要品及方二十四

升提發散 升麻 川芎 防風 葛根 羌活 香白芷  
柴胡 紫蘇 荆芥 前胡 獨活 北細辛  
生薑 藜蘆 薄荷 薄荷 甘草

辛溫發散 桂枝 麻黃 羌活 防風 白芷 吳茱萸  
乾姜 細辛 獨活 藜蘆 川芎 杜蘅子

蒸白橘皮

清涼發散 薄荷 麥冬 知母 竹葉 甘菊 金石斛  
石膏 連翹 蟬退 牛蒡子 大黃

三黃元 熟中 黃連 黃柏 大黃

加減白通湯 寒中 附子 乾姜 肉桂 人參 白朮  
半夏 炙草 草薢 肉桂

消風散 寒而逆 此方兼治沉寒痼冷。臍腹冷。疼大便自利。足履  
竅勿食。晚飯次日。日空。心溫。酒調。下身上。微燥。為  
效。

追風散 此方第一日服 共為六兩 錢六兩 錢六兩 錢六兩 錢六兩  
牛黃 朴硝 少許 酒 一 碗 調 化 五 更 空 心 服  
直 待 辰 時 又 調 藥 酒 一 碗 人 參 少 許 勿 令 患  
人 知 先 以 水 煎 藥 酒 一 碗 後 服 藥 必 以 蜜 解 口 切  
不 可 因 畏 久 痛 瀉 數 次 後 服 藥 必 以 蜜 解 口 切  
此 方 第 二 日 服 此 藥 老 弱 者 難 治 五 十 以 下  
服 者 可 治 精 神 壯 旺 者 十 日 內 三 服 謂 如 初 一 日  
服 消 風 散 初 二 日 服 追 風 散 初 三 日 服 磨 風 丸  
又 如 此 周 而 復 始 傳 醫 者 十 日 內 一 服



磨風丸

又常歸 川芎 羌活 獨活 天麻 蒼耳 辛防風 荆芥 威靈仙 稀莖 蒼耳 草各一兩 牛膝 乾葛 末酒糊丸 溫酒下 五十九

換肌散

熏洗 烏蛇 二錢 能治 身瘡 爛如神 兩 洗 烏蛇 二錢 能治 身瘡 爛如神 兩 洗 烏蛇 二錢 能治 身瘡 爛如神 兩

全生虎骨散

食後 溫酒 調下 骨中 疼痛 加生 地 一兩 此方 治 骨 節 痛 效 驗 如 神

舒筋保安散

威靈 散 黃 芪 當 歸 防 風 虎 骨 各 一 兩 以 好 酒 一 升 浸 瓶 中 封 口 二 七 日 取 藥 乾 為 末 每 二 錢 以 所 浸 藥 酒 半 盞 調 服 如 酒 完 以 水 飲 下 此 方 能 治 左 癱 右 瘓 筋 脈 拘 攣 走 注 疼 痛

神聖散

腦 風 葛 根 半 生 半 炒 麻 黃 細 辛 麝 香 各 等 分 每 末 二 錢 荆 芥 薄 荷 酒 下

太陽丹

石 膏 二 兩 川 芎 煉 蜜 同 煎 白 芷 每 兩 作 一 兩 八 兩 黃 丹 為 衣 食 後 煎 茶 嚼 下 二 三 九 兩 寒 之 病 皆 因 邪 攻 上 焦 令 人 頭 痛 晝 夜 不 寧 也 惟 此 藥 王 之

白木散

漏 風 防 風 二 兩 半 白 木 兩 二 錢 杜 鰾 三 錢 每 末 二 錢 溫 水 下

葛花解醒湯

葛 花 乾 姜 神 曲 澤 瀉 各 五 錢 青 皮 三 錢 白 木 砂 仁 白 豆 蔻 各 五 錢 香 薷 五 錢 參 苓 三 錢 猪 苓 一 錢 陳 皮 各 一 錢 半 木 香 五 錢 每 末 三 錢 白 湯 下 得 微 汗 則 酒 病 去 矣 茯 苓 內 風 蜜 黃 芪 人 參 白 木 酒 當 歸 去 心 茯 苓 酒 杜 仲 木 瓜 熱 地 各 七 分 羌 活 獨 活 甘 草 各 五 分 附 子 肉 桂 木 香 沉 香 苡 仁

加味大補湯

酒 杜 仲 木 瓜 熱 地 各 七 分 羌 活 獨 活 甘 草 各 五 分 附 子 肉 桂 木 香 沉 香 苡 仁

大川芎丸

各 三 分 姜 三 兩 大 虛 左 癱 右 瘓 此 方 治 氣 血 兩 虧 天 麻 一 兩 蜜 和 每 兩 作 十 丸 每 九 不 拘 多 少 薑 汁 浸 晒 乾 為 末 蜜 丸

白芷丸

彈 子 大 每 九 細 嚼 茶 或 煎 湯 下 此 方 治 暴 寒 乍 發 後 眩 暈 頭 痛 或 頭 眩 痛 令 人 目 明 凡 暴 寒 乍 發 後 眩 暈 頭 痛 或 頭 眩 痛 令 人 目 明 凡 暴 寒 乍 發 後 眩 暈 頭 痛 或 頭 眩 痛 令 人 目 明

清麻湯

黃 芩 側 柏 葉 各 六 分 炒 槐 角 川 芎 各 五 分 阿 膠 生 地 一 錢 酒 當 歸 黑 地 榆 各 八 分

加減四物湯

川 芎 當 歸 生 地 側 柏 葉 各 一 錢 枳 殼 烏 梅 各 一 個 槐 花 炙 甘 草 各 五 分 姜 三 分

附子理中湯

附 子 人 參 白 木 乾 姜 炙 草

八仙糕

此 方 能 治 腸 風 兼 治 便 血

玉屏風散

防 風 白 木 二 錢 牛 黃 黃 芪 防 風 各 一 錢 二 錢 五 錢 桂 枝 二 錢 炙 草 二 錢 姜 五 片 桑 葉 四 錢 煎 至 過 半 去 渣 入 糖 一 兩

小建中湯

桂 枝 芍 藥 炙 草 饴 糖 白 朮 黃 芪 各 一 兩 炮 薑 半 斤 水 煎 取 汁 一 斗 分 三 次 服 之

參蘇飲

人 參 蘇 葛 根 半 夏 前 胡 枳 殼 枳 實 陳 皮 茯苓 甘 草 一 錢 木 香

沖和湯

防 風 沖 和 湯 此 方 治 四 時 感 冒 風 寒 羌 活 黃 芩 各 一 錢 半 白 木 川 芎 各 五 分 生 地 黃 芪 各 一 錢 細 辛 甘 草 各 五 分 姜 三 片 葱 白 三 個 一 名 加 減 沖 和 湯 寒 脈 浮 緩 此 皆 余 自 製 方 也

附錄沈氏毒風方五

此 皆 余 自 製 方 也



沈氏毒風方

始服九製大黃三錢... 全蠲三枚去毒... 分二羌活七分... 服四帖後再服...

沈氏毒風方

赤芍三錢... 荆芥穗錢半... 加豬胰子六錢... 或六帖總視病勢...

沈氏毒風方

生首烏二錢... 便服下丸藥... 後服九製大黃三兩... 烏白養榮...

沈氏毒風方

麻苦參... 赤芍... 白芷... 丹參... 防風... 川芎... 秦艽... 獨活... 茯苓... 桂枝... 陳皮... 木通... 各七錢... 石菖蒲... 紅花... 遠志... 各五錢... 仁生... 烏草... 白芍... 細辛... 白朮... 仁各二錢... 共製為末... 肉為九... 空心米湯下... 二錢壯盛... 人加至三錢... 如服一料未全愈... 即兩料三料... 亦可... 此方共用藥四十九種... 取七七之數也... 加藥肉... 為丸共成五十丸... 每丸大衍之數也... 大衍之數五... 十其用四十有九... 今選四十九藥... 合九共五十... 則體用兼備... 元氣渾淪... 又得少陽生長之氣... 以之治病... 何患不痊乎... 金釐自註... 又此方不但治毒風... 并可治大痲瘋... 鬚眉俱落... 者紫雲... 遍身腐爛者亦無不效...

沈氏洗風方

常洗桃枝... 柳枝... 槐枝... 忍冬... 藤... 地骨... 皮... 以河水煎湯... 盛桶內... 熏洗始則數日... 一次至... 後則半月或二十日... 一次將洗時務必先進飲... 食切不可空腹... 恐精神愈乏也...

感冒源流 卽傷風

沈金鰲撰

感冒肺病也。元氣虛而腠理疎也。經曰：虛邪賊風，陽先受之。蓋風者，天之陽氣，其乘於人則傷衛。衛者，陽也。故曰：陽先受之。衛又卽氣也。肺主氣，脾生氣，故傷風雖肺病，而亦有關於脾。以脾虛則肌肉不充，肺虛則元府不閉，皆風邪之所由以入也。蓋以風爲百病長，善行數變，無微不入。十二經、十五絡、五臟六腑，皆能受風而爲病。或經絡受之，由皮毛而入肌肉、入腑，或由口鼻受之，而入胃、入腸，或入骨空、肢節，而心火與風易合，肝木與風易引，肺金在至高尤易感。又况頭頂招風，眼招風，四肢受風，濕古人云：避風如避箭。雖風之正者，猶須避之，况其爲厲爲邪者乎？是故風感人不覺，初治則易散，久則漸入于內。六淫之邪，每因緣以作，難風固不可不慎。治風亦不可不審也。吾故論之，風邪襲人，不論何處感受，必內歸于肺，其症或頭疼、身熱、輕則否、鼻必塞、兼流清涕，必惡風惡寒，或聲重、或聲啞，甚者痰壅氣喘，合口不開，咳嗽咽乾，自汗、脉浮而緩。此外感也。春夏治以辛涼，宜茶調散，柴胡升麻湯。秋冬治以辛溫，宜參人參散。則肌表解而邪從汗散矣。或素有痰熱，壅遏于太陰陽明之間，內有窠囊，風邪易入。若爲之招引者，昔人所謂風乘火勢，火借風威，互相鼓煽者，此內因也。治必以辛涼外發，甘苦內和。宜羌和湯防風，斯正不傷而邪自去矣。又有重衣厚被，肺因壅熱生風，而在外風邪，又適與之相襲，其症亦聲重鼻塞，咳嗽咽乾，首啞。此內外因也。治以甘苦辛涼兼升散之品。宜桔梗湯，上清散，菊散，邪自內透外而解矣。至有風熱兼傷者，或先感風，又受熱，或先受熱，又感風，一時交發，貴審其輕重而治之。宜桔梗湯，上清散，菊散，若久而不愈，其人必虛，固不得專用疏散也。陽虛宜加參朮，陰虛宜加地黃，五味，倍門冬，白芍，然則感



胃之症雖若輕微而要豈可忽視者乎

脈法 仲景曰脈浮而大者曰風又曰脈浮而數中風使然

脈訣曰浮數風熱浮緊風寒浮緩風濕

傷風症治 入門曰傷風症屬肺者多宜辛溫或辛涼之劑散

之戴氏云新咳嗽鼻塞聲重是也又曰有汗而惡風此真感風

症也 陶節菴曰惡風者風邪傷衛腠理不密由是惡風悉屬

於陽非比惡寒乃有陰陽之別者有汗惡風脈浮緩者當解肌

隨時用藥惡風發熱兼喘者羌活沖和湯若發汗太過衛虛亡

陽遂漏不止惡風脈浮者桂枝湯加木附惡風小便難四肢拘

急難以屈伸者同上若風濕惡風不欲去衣骨節痛汗出短氣

小便不利身微腫者甘草附子湯汗後七八日不解表裏俱熱

時時惡風大渴舌乾燥而煩者人參白虎湯 仲景曰太陽傷

風其脈陽浮而陰弱陽浮者熱自發陰弱者汗自出膏肓惡寒

漸漸惡風翁翁發熱身鳴乾嘔桂枝湯主之又曰太陽兩傷風

寒其脈浮緊發熱惡寒身痛不汗出而煩躁者大青龍湯主之

活人書曰發熱惡寒煩躁手足溫為傷風候脈浮緊為傷寒

脈是傷風見寒脈也若寒多熱少不煩躁手足微厥為傷寒候

脈浮緩為傷風脈是傷寒見風脈也蓋脈似桂枝反無汗症似

麻黃反煩躁是也

導引法 保生秘要曰先擦手心極熱按摩風府百餘次後定

心以兩手交叉緊抱風府向前拜折百餘俟汗自出勿見風定

息氣海清坐一香飯食遲遲則效矣

運功 保生秘要曰凡頭疼目脹背脹腰脹發熱者當先

守良背入定後用行庭運至風府用意遠迴百度直行泥丸亦

旋百度後分兩路旋眼胞漸入瞳人百度至鼻柱合行亦旋入

深處多旋一會接上鵲橋經重樓行胸膈止于氣海睡時以兩  
手捻孩兒印兩脚屈指咬緊牙關意在氣海旋透或透入黃庭  
注念煉至心純不覺真意自旋一貫前後間行邪氣無不散者  
疼脹自止或以手指于膈上着力分兩邊摩之及耳根處以指  
甲捻之至疼有導引之功

治感冒方十五

柴胡升麻湯 春夏 柴胡 前胡 升麻 赤芍 桑皮

茶調散 黃芩 葛根 荆芥 石膏 薄荷 荆

參蘘飲 秋冬 人參 燕菜 葛根 半夏 前胡

人參敗毒散 活 人參 羌活 桔梗 柴胡 前胡 獨

羌活沖和湯 內 羌活 防風 蒼朮 甘草 白芷

防風通聖散 芥 防風 薄荷 川芎 麻黃 薄荷 荆

桔梗湯 外 知母 桔梗 香附 山梔 黃芩 川貝

熱藹湯 甘 連香 薄荷 鬱金 黃芩 麥冬 瓜蒌寔

上清散 風 元參 薄荷 荆芥 甘草 大黃

菊花散 甘 荊子 防風 羌活 枳殼 石膏

加味二陳湯 又 半夏 陳皮 當歸 茯苓 枳殼 桔

桂枝湯 過 桂枝 白芍 甘草

甘草附子湯 風 甘草 附子

人參白虎湯 汗 人參 石膏 知母 甘草 粳米

凡用此方先煎石膏數十沸再入米及藥以米  
熟為度溫服







有大陰經症無汗身涼者宜麻黃防風有少陰經症有汗不熱者宜麻黃桂枝杏仁若無此四經之症在少陽厥陰二經則從二經治之宜柴胡黃芩芍藥然以上種種形症不獨中腑為然即中臟中血脈者亦往往有之當臨時察酌為治惟中腑者必面加五色脈浮弦而多惡風大法必當汗之宜麻黃湯然亦不可過汗以損衛氣至如中血脈者病在半表半裏其症口眼喎斜沉欲睡外無六經症狀內無便溺之危既不可汗又不可下惟以靜勝其躁以養血為主宜大秦丸湯養榮湯其有痿痺癱瘓頑麻或因痰而中宜痰九三生或因火而中宜涼膈散或因暑而中宜香薷飲或因濕而中宜行濕流氣或因寒而中宜附子湯或因虛而中宜金湯入膏或因氣而中宜木香調氣散或因惡而中宜桃奴丸雖所中因不一皆為類中風蓋類中者卒倒偏枯語謇蹇澀痰

延壅盛皆與中臟血脈之氣中風相類但無六經形症為異耳

皆由中氣虛憊血液因而滲透故虛風內煽至此生病也治必于補益藥中加治風之品宜以參芪為君地佐之加秦最為穩妥雖然類中諸症既不可不別于真中風亦不得混于脫絕之症脫絕者何經曰口開者心絕手撒者脾絕眼合者肝絕遺尿者腎絕聲如鼯者肺絕皆由虛極而陽脫也若五症不全現者急用大劑參芪木附進之或可救十中之一若誤服蘇合九牛黃丸至寶丹活命金丹之類即不可救蓋古人製此等方藥皆辛香走竄為斷關奪門之將原為牙關緊塞兩手握固中臟之閉症而設故用牛黃入脾治內腑香入腎治骨冰片入肝治筋惟邪氣深入者乃能驅出若施于中腑脫絕之症反掌殺人矣夫真中類中脫絕其各有別如此而士材于真中風又有分表裏陰陽之說于中腑又

有多兼中臟之說致為精審茲試撮其畧曰真中風須分表裏病在表者照前六經形症治之在裏者便溺阻隔須下之宜三裏俱見者先解表後攻裏若內外邪已解而猶語言蹇澀半身不遂未能驟愈則以六君子湯為主加羌活防風秦艽當歸生地白芍久服之榮衛自和此即古所謂大藥加麻黃即一句之微汗加大黃即一句之微利者是也如望春大寒之後則加人參半夏柴胡木通迎而奪少陽之氣望夏菽雨之後則加石膏黃芩知母迎而奪陽明之氣望濕土主令則加防己白朮茯苓勝脾土之瀉望秋大暑之後則加厚朴藿香官桂迎而奪太陰之氣望冬霜降之後則加桂附當歸勝少陰之寒又曰治中風須分陰陽陰中者或青或白或黑痰喘昏亂眩暈多汗甚者手足厥冷陽中者面赤唇焦牙關緊閉上視強直身熱眩暈又曰中腑者多兼中臟如

左關脈浮弦面目青左腋筋脈拘急肉瞤頭目眩手足不收坐

踞不得此中胆兼中肝也宜犀左寸脈浮洪面赤汗多惡風心神顛倒語言蹇澀舌強口乾中忪忪恍惚此中包絡兼中心也宜黃散右關脈浮緩或浮大面黃汗多惡風口喎語澀身重忘情嗜臥肌膚不仁皮肉動動腹脹不食此中胃兼中脾也宜防而短鼻流涕涕面白多喘胸中冒悶短氣自汗聲嘶四肢痿弱此中大腸兼中肺也宜五左尺脈浮滑面目黑腰脊痛引小腹不能俯仰兩耳虛鳴骨節疼痛足痿善恐此中膀胱兼中腎也宜獨士材之分晰施治如此詎非司命者所當加意哉總之治中風大法猝然昏倒必先順氣然後治風宜蘇合丸用竹瀝薑汁調灌如可治無亦須辨明氣血之所屬氣虛者右手足必不仁宜六君子血虛者左手足必不仁宜八珍湯加竹瀝此其要法也若夫稟賦



不齊七情異起六氣殊傷又難執一神明參活可也今將中風條  
款根由方治開列于後一曰口噤不開足陽明頰頰之脈急則口  
噤肝風乘胃故也急將皂莢乳香黃芪防風煎湯熏之然須大作  
湯液如蒸如霧乃得力南星冰片為細末擦牙齦或煎盧薈金末  
搐鼻或明礬一兩飛鹽五錢擦牙更用錢許棉裹安牙盡處甘草  
五寸截五段麻油浸透火炙挾口令咬之約人行十里許又換一  
段從此灌藥甚便二曰口歪邪耳鼻常靜故風不作口眼常動  
故風易生風搖則血液衰耗無以養筋故筋拘急而口目為僻  
皆急不能卒視風飲急以桂枝三兩酒煎濃汁以舊布浸之右歪  
搦左左歪搦右乳香二兩皂莢一兩燒烟熏之三日語言蹇澀經  
曰足太陽脈貫舌本散舌下病則舌強又曰足少陰脈之正者係  
舌本又曰內奔而厥則為瘧疾可見中風之正皆由腎脈之氣不

中風

卷十一

能上循喉嚨挾舌本故不能言脾土不足痰涎湧盛而蹇澀故亦  
不能言也腎不足宜地黃飲子至其所兼有緣風痰者宜瀉痰有  
緣濕痰者清脾熱有緣痰迷心竅者清心火有緣風熱者清肝火  
有緣虛火上炎者壯水之至有緣虛寒厥逆者益火之原各隨症  
兼治之宜神仙解語丹痰湧八味丸四曰四肢不舉脈緩大有  
力者土太過也宜平胃散脈細無力者土不及也宜補中而或  
為血枯筋急宜四物湯或為水旺風淫宜四物湯加防或為痰多宜六  
湯加秦芫天五日身體疼痛諸陽之經皆起手足循行于身體風  
麻竹瀝姜汁五日身體疼痛諸陽之經皆起手足循行于身體風  
寒客于肌膚始痺而痛宜獨活若挾濕熱宜當歸挾寒宜鐵  
是宜十全大補丸痰涎壅盛肥人多中以氣盛于外而軟于內也人  
肥必氣急而肺盛肺金尅肝木故痰盛宜星香散其有挾虛者宜  
二方加參有挾寒者宜上二方加有寔者宜木香湯有虛者宜六  
味竹瀝

湯送星皆隨症酌治七日遺尿不禁皆由脾虛下陷宜補中益氣  
香散腎虛不能收攝也宜地黃飲子八曰小便不利中風便不利蓋由  
自汗則津液外亡小便便自少清熱止汗小便自行矣宜京脈散當  
九曰善饑善食風木太過凌虐中州脾土受攻求助於食法當瀉  
肝安脾則復其常矣宜青皮十日自汗盜汗或由于風多者宜桂  
或由于表虛者宜玉屏或由于陽氣虛者宜芪附湯皆宜順時審症至  
如盜汗更宜變通宜補中益氣湯送六味十一曰神氣昏瞶蓋由  
痰氣逆冲心王被障故昏不知人此係中臟而非中腑閉症而非  
脫症煎刺宜六君子湯加南星木香菖蒲遠志竹瀝十二曰左癱  
右瘓蓋癱瘓及四肢頑麻骨節痠痛一切寒濕風氣與腎虛足膝  
無力治法皆同宜史國其條款根由方治各各不同如此而前人  
又據經文分列中風四大法雖不外乎臟腑肢體間症治然其法  
亦不可不知一曰偏枯即半身不遂由血氣偏虛邪氣留着于所  
虛之半遂阻隔脈道故手足枯瘦骨節疼痛經言虛邪客于身半  
其入深內居榮衛榮衛稍衰則真氣去邪氣獨留發為偏枯是也  
而仲景又言言不變智不亂病在分腠之間則知經之榮衛乃病  
所發之由仲景之分腠乃病所寄之處也宜加減潤燥湯以治左  
偏二曰風痺身無痛緩者四肢不舉或一臂不遂或左癱右瘓急  
則一身皆仰大約言變智亂者居多若言變甚智亂甚者難治而  
東垣却以痺病為即邪入于裏而中臟者偏枯為即邪在分腠之  
間而中腑者然則痺與偏枯雖是兩疾其寔痺即偏枯之邪氣深  
者也宜換骨丹風濕三曰風懿亦名風癩其病亦在臟腑間由  
痰水制火閉塞心竅故猝然昏倒舌強不言喉中窒塞噫噎有聲  
是也但此症有汗身軟者可治無汗身直者不易治前人斷為七

中風

卷十一



日死良然總之風痺病有由脾虛者由膏梁過甚之故故用疏風順氣丸以導之有由脾虛者由飲食失節之故故用八寶回春湯以調之風懿病有由于熱者則以痰火鬱積而然非清火不可宜黃清有由于虛者則以元弱痰積之故非化痰不可宜導治四日風痺經曰邪之所湊其氣必虛留而不去則為痺衛氣不行則為不仁又曰風之為病當半身不遂或但臂不遂者此為痺是也大約皆由汗出風吹血凝于膚之故另詳諸痺條內茲不細載四大法之外又有暴仆暴瘖蒙昧及中風熱中風虛等症皆中風之流派而與中風症同而異異而同者也暴仆維何或因虛或因火或因痰忽然仆地精神恍惚口噤涎潮與卒中風相似惟不搖擲遺尿為異耳宜審其為虛宜參黃芪湯為痰宜省火防風通而切治之亦可參用聖散法暴瘖維何其人平素腎必虛又為聖散而切治之亦可參用聖散法

風 中風

卷十一

厲風所傷故語音蹇澀而瘖瘖其所與中風之語澀異者以此必足筋枯細緩弱或耳聾或腰背相引痛經所謂腎氣內奪則舌瘖足廢者是也宜腎瀝湯地黃飲子清蒙昧維何凡風中腦者其人必昏冒神情不爽若有物蒙蔽者然并有風犯于心心神不守致健忘驚悸者宜牛黃定志丸四白丹中風熱維何風因熱生熱勝則風動甚有風毒上攻頭面腫痒痰涎閉塞心胸煩熱大小便秘下注腰脚腫痛生瘡者不治亦能致癱瘓宜透冰丹天麻中風虛維何人至五六十歲氣血就衰乃有中風之病少壯無是也然肥盛之人或兼平日嗜慾太過耗其精血雖甚少壯無奈形盛氣衰往往亦成中風此即經所云中風虛症言本非中風之時乃因虛故亦中風也法當和氣活血補虛去風為主宜萬金湯入審此求之中風之為病甯有或遺也哉要之中風之人氣必虛氣道必

多滯直指曰治風良劑小續命為上排風湯次之然二藥主風不主氣須以人參順氣散烏藥順氣散佐助氣一流行則風疎散矣據此可知單用風藥為非宜也然人參順氣散所以補氣虛烏藥順氣散所以宣氣滯隨時調劑又不可混用中風之人又必能食而其能食有二因一由肝木盛木盛剋脾土土受制求助于食故多食瀉肝治風則脾安脾安則食自少而病可以治一由脾氣盛盛則下剋腎水水虧不能制火故食益多而病益劇急服安土滋水之藥不必多食則食自少而病可以治此又治中風者兩大端不可不知者也又有小中中者何其風之中人不至如臍臍血脈之甚止及手足者是也若遇小中症切不可用正風藥深切治之或至病反引而向裏只須平和之劑調理雖未必為完人亦不至有傷性命也若風病既愈而根株未能悉拔隔年或數年必再發發則必加重或至喪命故平時宜預防之第一防房勞暴怒鬱結調氣血養精神又常服藥以維持之宜定風度乎可安故丹溪云宜常服小續命湯以防瘖瘖易老亦云如覺風動便服愈風湯以免倒仆蓋皆有見乎預防之為要也若男婦尋常涎潮于

風 中風

卷十一

心卒然昏倒未即為中風者當即扶入室中正坐用醋炭熏之令氣冲口鼻其涎自歸經絡即自能省惟不可用姜湯及滴水入咽湯水一入痰涎永繫于心必成痼疾

脈法 仲景曰寸口脈浮而緊緊則為寒浮則為虛虛寒相搏邪在皮膚絡脈空虛賊邪不瀉或左或右邪氣反緩正氣獨急正氣引邪鳴嚙不遂邪在于絡肌膚不仁邪在于經即重不勝邪入于腑即不識人邪入于臟口即難言口吐涎沫又曰脈浮而大者曰風又曰脈浮而數中風使然 得效曰凡中風之脈



無不大者。非熱也。是風脈也。脈訣曰：中風口噤浮遲。去急。是  
大數三魂孤。又曰：中風脈浮滑兼痰氣。其或沉滑勿以風治。或  
浮或沉而微而虛。持危消痰。風未可疏。丹溪曰：中風脈遲浮  
可治。大數而極者死。脈經曰：大而浮遲者吉。急而且疾者凶  
也。

似中真中論 繆仲淳曰：凡中風有真假內外。西北地高風烈

虛人猝爲所中。中臟死。中腑成廢。人中經絡可治。必先解散風  
邪。次再補養氣血。此治真中風法。以小續命湯桂枝麻黃附子  
羌活獨活防風白芷南星甘草爲本。若江浙閩粵川滇等處。無  
剛風多濕熱。人皆柔脆。多熱多痰。真陰既虧。內熱彌甚。煎熬津  
液。凝結爲痰。壅塞氣道。熱極生風。亦致猝然僵仆。類中風症。或  
不省人。或語言蹇澀。或口眼歪斜。或半身不遂。癱瘓。必先內熱

中風

卷十一

口乾舌苦。便秘溺赤。河間謂是水不勝火。丹溪謂是濕熱相火  
中氣中痰。是也。此卽內虛暗風。確係陰陽兩虛。而陰虛爲多。與  
外來風邪迥別。法當先清熱。二冬甘菊白芍茯苓花粉。順氣蘇  
子。橘紅鬱金枇杷葉。開痰貝母竹瀝白芥子瓜蒌仁。以救其標。  
次用治本益陰。二冬菊花生地白芍歸身杞子五味子牛膝白  
膠人乳黃柏白茯苓補陽人參黃芪鹿茸巴戟大棗。若氣血兩  
虛。則陰陽兼補。

似中問答 繆仲淳曰：或問有似中風。眼不竟夕。易醒。心脈弦  
而不洪。多怒。肝脈弦而不長。語蹇澀。多痰。身重。瘦速。不能忍。有  
餘瀝。大便結。左尺浮洪。食少難化。此何故。答曰：眼不竟夕。易醒。  
心血不足。故脈弦不洪。東垣云：胃虛者多怒。多怒肝氣必不和。  
故脈弦不長。眩爲血少。必自養藥未易驟。腎脈本沉。浮者腎水

不足。腎有火則真陰虧。津液耗不能養舌絡。舌絡勁急。故言不  
利。火性急。故小便大便皆見前症。脈亦反浮洪也。肺喜清肅。惡  
煩熱。熱則液枯。無以下滴。而通水道。或煎熬成痰。故聲重。多痰。  
氣道塞也。不可用人參。脾胃後天元氣之本。脾陰虧則不能消  
胃氣。弱則不能納飲食。少則後天元氣無自生。精血愈不足。經  
曰：脾損調飲食。節起居。適寒溫。此至論也。否則脾陰難復。然其  
要又在戒暴怒。使肝無不平之氣。肝和則不賊土矣。命門乃先  
天真陽所寄。其壯也。一由稟氣厚。二由精不妄泄。三由志無所  
鬱。則年雖老而猶壯。否則子後一陽不升。不能熏糟粕。化精微。  
是火不生土。脾胃益弱。法當降氣和肝滋腎。降氣則陽交于陰。  
和肝則不賊土。後天元氣日長。腎足則真陰生。津液足。舌絡榮  
養。則語言自利矣。且世無不陰虛而中風者。第須撥去一切使

中風

卷十一

心火不炎。則腎亦不燥。此又治之之本也。  
肥人多中風 河間曰：人肥則腠理緻密。而多鬱滯。氣血難以  
通利。故多卒中。也。醫鑑曰：肥人多中風者。以其氣盛于外。而  
歉于內也。肺爲氣出入之道。人胖者氣必急急。則肺邪盛。肺金  
尅木。胆爲肝之腑。故痰涎壅盛。治法先須理氣爲急。  
臟腑血脈之異 易老曰：中腑者。面顯五色。有表症。而脈浮。惡  
風寒。拘急不仁。或中身之前。或中身之後。或中身之側。皆曰中  
腑。其病多易治。中臟者。唇吻不收。舌不轉。而失音。鼻不聞香臭。  
耳聾而眼昏。二便秘結。皆曰中臟。其病多難治。大抵中腑多着  
四肢。中臟多滯九竅。東垣曰：中血脈。則口眼喎斜。中腑則肢  
節廢。中臟則性命危。三者治各不同。  
中風症治 正傳曰：中血脈而外有六經形症。則從小續命湯



加減及疏風湯治之中腑者。先以加減續命湯隨症發其表。如兼中臟則內有便尿之阻隔。宜三化湯滋潤湯內無便尿阻隔。外無六經形症。宜養血通氣。大秦朮湯養榮湯。中臟者痰壅昏冒。至寶丹之類。或牛黃定志丸。又曰。風中五臟。舌瘖眼瞤。宜排風湯加減排風湯。但手足不遂。語言蹇澀。當從愈風湯以從中道。入服大風悉去。保生秘要曰。因勝理不密。風邪乘虛而入。始于中風。或起四肢麻木。或不覺疼而時疼者。皆因受風濕之過耳。其有口眼歪斜。風中經絡。左身不遂。死血為癱。右身不遂。痰濕氣弱為瘓。而左右癱瘓。為氣血兩虛也。口喎語澀。皆因血虛火盛。而心氣不調。宜當養心運動。綱目曰。初中倒時。隨即甦者。宜治。若不省者。宜指人中。若痰壅。宜吐。口噤亦宜吐。若口開手散遺尿者。為陽暴絕。速宜大料參芪補接之。丹溪曰。氣

風 中風

卷十一 一五

虛卒中。濃煎參芪加竹瀝姜汁服。又曰。凡中風。多是老年。因怒而成。蓋怒火上升。所以昏仆。不省。痰涎上壅。治宜豁痰降火。豁痰宜省風湯。降火宜防風通聖散。又曰。風從汗散。故治風多用發汗之藥。又曰。積命排風越婢。悉能治風。而千金多用麻黃。以風邪非大汗不能除也。若自汗更用麻黃。反為大害。按中風多由氣血虛衰。故多自汗者。于金用麻黃。或指壯盛人。但為風痰所閉者。言之未可。概施于虛弱人也。丹溪治風。用續命者。散以為能復榮衛。却風邪所不可缺。良然而換骨丹亦可。參用。直指曰。卒中即用開喉噴嚏法。次用攝生飲煎湯調。蘓合香元三丸灌下。痰盛者加全蠍。

中風絕症 得效曰。口開心絕也。遺尿腎絕也。手散脾絕也。眼合肝絕也。鼻齁肺絕也。皆不治。五症中見一症。猶可治。蓋初中

則眼合者多。痰上則鼻齁者多。惟遺尿口開。俱見為惡。以心為五臟主。腎為五臟根也。綱目曰。卒中風。若面赤時黑。主陽氣上散。腎反尅心也。兼遺尿口開。氣喘者。不治。又曰。中五臟之絡者。口眼俱閉。可治。如口開眼合。手散鼻齁。遺尿。及大吐大瀉。下血吐血。皆死。丹溪曰。肉脫筋痛。髮直頭搖。上竄。面赤如斑。汗綴如珠。吐沫直視者。皆不治。又曰。動止筋痛。名曰筋枯。無血燄筋。故也不治。又肝木尅脾土。大便溏泄者。亦不治。

偏枯與痿病異。綱目曰。偏枯者。手足為邪氣阻塞。脉道而然。痿病則陽明虛。宗筋維帶。脉不引而然。非病有言。變志亂之症。痿病則無之。蓋排病發于擊仆之暴。痿病發于怠惰之漸。明是兩疾也。

癱瘓導引法 保生秘要曰。如患右手。以右手指。右回頭。目左而視。左患亦如之。各運氣二十四口。如患左足。坐。系。橙。子上。以左足踏右膝上。左手托脚跟。右手扳脚尖。轉頭向左。患右亦如之。用力扳之。能除風寒暑濕。遠近癱瘓之症。無不驗。

風 中風

卷十一 一五

運功 保生秘要曰。三提三咽。返念歸元。蒸積一元。幹旋週天。左邊炁不通。于右手行功。着意引在左手。右亦如之。各連五口。專氣須百日。候到氣脉全。

偏風導引法 保生秘要曰。左偏。於左內關穴。拍之九九。擦之九九。次拍五指尖。右亦如之。

運功 保生秘要曰。取效全用週天通關法。

治中風方九十一

- 三化湯 中臟 厚朴 大黃 枳實 羌活 各三錢
- 麻仁湯 水二碗 急火煎至一碗 厚朴 枳實 各四兩 大黃 八兩 麻仁 三兩 另研 杏仁 三兩 蜜丸











史國公酒

癩癩 當歸 虎骨 羌活 龍甲 防風  
草薢 牛膝 秦艽 垂沙 杜仲 各二兩  
杞子 五錢 茄根 八兩 無灰酒 十斤

加減順燥湯

左偏 酒白芍二錢 當歸錢二分 川芎  
茯苓 白朮 南星 半夏 天麻 各一錢  
酒生地 熟地 姜汁 炒 鹽炒 陳皮 酒炒 牛  
膝 黃芩 各八分 杏仁 各八分 桃仁 羌活  
防風 薄桂 各六分 加竹瀝 紅花 炙草 各四分  
酒黃柏 三分 加竹瀝 姜汁 一名愈風

祛風除濕湯

此方治左半身不遂 屬血虛與死血  
右偏 白朮 錢二分 酒當歸 茯苓 蒼朮  
烏藥 枳殼 羌活 各一錢 赤芍 人參 蒼朮  
桔梗 防風 各八分 白芷 七分 炙甘草 五  
分 專治右半身不遂

換骨丹

此方專治右半身不遂  
人參 防風 蒼朮 槐花 桑皮 川芎 白芷  
兩 苦參 五錢 首烏 威靈仙 雙料子 各一  
兩 香各五分 以麻黃煎香和搗萬杵 每兩作  
十丸 砂為衣 每取一丸 磨溫酒半盞 以物合  
定 不透氣 食後 每服 各一丸 咽之 取汁 即自  
中風方 卷十一 三

疏風順氣元

此方治中風 勿令陰人 鴉犬 見之  
製大黃 五兩 車前子 二兩 牛膝 山藥  
柳李仁 火麻仁 兜羅子 牛膝 山藥  
黃肉 各二兩 枳殼 防風 獨活 各一兩  
宜九 此方兼治 大便秘結 真良方也 久服 精神 康健

八寶回春湯

此方治中風 勿令陰人 鴉犬 見之  
製大黃 五兩 車前子 二兩 牛膝 山藥  
柳李仁 火麻仁 兜羅子 牛膝 山藥  
黃肉 各二兩 枳殼 防風 獨活 各一兩  
宜九 此方兼治 大便秘結 真良方也 久服 精神 康健

牛黃清心丸

此方治中風 勿令陰人 鴉犬 見之  
製大黃 五兩 車前子 二兩 牛膝 山藥  
柳李仁 火麻仁 兜羅子 牛膝 山藥  
黃肉 各二兩 枳殼 防風 獨活 各一兩  
宜九 此方兼治 大便秘結 真良方也 久服 精神 康健

導痰湯

此方治中風 勿令陰人 鴉犬 見之  
製大黃 五兩 車前子 二兩 牛膝 山藥  
柳李仁 火麻仁 兜羅子 牛膝 山藥  
黃肉 各二兩 枳殼 防風 獨活 各一兩  
宜九 此方兼治 大便秘結 真良方也 久服 精神 康健

防風通聖散

此方治中風 勿令陰人 鴉犬 見之  
製大黃 五兩 車前子 二兩 牛膝 山藥  
柳李仁 火麻仁 兜羅子 牛膝 山藥  
黃肉 各二兩 枳殼 防風 獨活 各一兩  
宜九 此方兼治 大便秘結 真良方也 久服 精神 康健

腎瀝湯

此方治中風 勿令陰人 鴉犬 見之  
製大黃 五兩 車前子 二兩 牛膝 山藥  
柳李仁 火麻仁 兜羅子 牛膝 山藥  
黃肉 各二兩 枳殼 防風 獨活 各一兩  
宜九 此方兼治 大便秘結 真良方也 久服 精神 康健

清神解語湯

此方治中風 勿令陰人 鴉犬 見之  
製大黃 五兩 車前子 二兩 牛膝 山藥  
柳李仁 火麻仁 兜羅子 牛膝 山藥  
黃肉 各二兩 枳殼 防風 獨活 各一兩  
宜九 此方兼治 大便秘結 真良方也 久服 精神 康健

資壽解語湯

此方治中風 勿令陰人 鴉犬 見之  
製大黃 五兩 車前子 二兩 牛膝 山藥  
柳李仁 火麻仁 兜羅子 牛膝 山藥  
黃肉 各二兩 枳殼 防風 獨活 各一兩  
宜九 此方兼治 大便秘結 真良方也 久服 精神 康健

牛黃定志丸

此方治中風 勿令陰人 鴉犬 見之  
製大黃 五兩 車前子 二兩 牛膝 山藥  
柳李仁 火麻仁 兜羅子 牛膝 山藥  
黃肉 各二兩 枳殼 防風 獨活 各一兩  
宜九 此方兼治 大便秘結 真良方也 久服 精神 康健

祛風至寶丹

此方治中風 勿令陰人 鴉犬 見之  
製大黃 五兩 車前子 二兩 牛膝 山藥  
柳李仁 火麻仁 兜羅子 牛膝 山藥  
黃肉 各二兩 枳殼 防風 獨活 各一兩  
宜九 此方兼治 大便秘結 真良方也 久服 精神 康健



二參丹

子大細嚼茶酒任下 此即通聖散加九味  
此方治風中臟昏胃及風熱  
又丹參 熟地 天冬各兩半 茯苓 甘草  
蒲各五錢 蜜丸清晨以羌活愈風送或臨臥  
再以此活愈風湯送下四白丹

四白丹

又甜竹葉三兩 白芷一兩 白朮 白茯苓  
砂仁 香附 防風 人參 川芎 白朮  
草各五錢 薄荷 羌活 獨活各二錢半  
細辛 知母各二錢 白檀香 藿香各一錢  
牛黃 水片各五分 麝香 一字 蜜丸  
每丸重一錢 臨臥以羌活愈風湯下  
此方治中風昏冒能清肺氣養魂

透冰丹

風熱 製川烏二兩再鹽炒 威靈仙  
大黃 山梔 扶神 茯苓 薏苡仁 益智  
仁 仙靈脾 天麻 白芷 五錢 京墨醋  
桐子大薄荷汁同溫酒下二三丸  
此方治風熱毒上攻頭面腫痛痲痺口  
乾胸煩下注腰脚腫痛生瘡大小便秘及癩瘡  
等症

天麻丸

又生薑四兩 羌活三兩半 當歸二兩半  
天麻 牛膝 單薤元參 杜仲 獨活各  
兩半 附子五錢 蜜丸

小續命湯

總治 防風錢半 防已 肉桂 杏仁 黃  
芩 附子五分 人參 川芎 麻黃 甘草各一  
錢 附子五分 姜三 棗二 一方無附子

排風湯

此方治中風不省人事 骨節痲痺 痲  
木眩暈 初起中風 汗表是等及治一切諸風症  
凡中風六脈浮緊 氣太盛 心火暴升 痰涎壅  
壯之資 而有斬關奪將之勢 能引火參軍 並行  
于十二經 以追復其散失之元陽 又引麻黃 防  
風 杏仁 散表開腠 理以驅其在表之風寒 又  
引當歸 川芎 葶入血分行 養血以滋養其虧  
損之真陰 或加石膏 知母 以降胃火 或加黃芩  
以清肺金 若病勢稍退 精神稍復 輒改加用丹  
急則治其標 氣血消痰 之劑 以調養其本 氣此  
又麻黃 獨活 赤芍 各一錢 防風 白朮 肉  
桂 川芎 杏仁 白鮮皮 五分 姜三 棗二 甘  
草 各八分

人參順氣散

氣虛 麻黃 人參 川芎 陳皮 白芷  
白朮 厚朴 桔梗 甘草各一錢 乾葛七  
分 薄荷 人參 乾姜各五分 姜三片 棗二  
枝 烏藥 陳皮 烏藥 各錢半 川芎  
氣滯 麻黃 枳殼 桔梗 各一錢 乾姜五  
分 甘草三分 姜三 棗二

烏藥順氣散

此方治一切風疾 先服此疏通氣道 然後進  
以風藥 又治癱瘓及歷節風

定風餅子

防再發 天麻 川烏 南星 半夏 姜蚕  
川芎 茯苓 生甘草 等分 姜汁 九芥子 大  
作餅子 每砂為衣 每一餅細嚼 姜湯下  
此方亦能預防風疾

滋潤湯

中膈 當歸 生地 枳殼 厚朴 枳椇  
大黃 麻仁 杏仁 各一錢 羌活 七分 酒  
焙紅花三分  
此方治風中膈 二便閉澀 先服此藥 後以羌活  
愈風湯調理

至寶丹

又犀角 珠砂 雄黃 西珀 玳瑁 各一  
兩 牛黃 五錢 水片 麝香 各錢半 金箔  
五十片 牛黃 兩熱膏和勻 一兩作四十九丸  
去沙土 中風方

人參湯下 日二三服 安息香 性硬難化 倉卒  
難用 如欲急用 煉蜜丸亦可  
此方兼治卒中急風 不語 不省 人事

加減排風湯

又天麻二錢 蒼朮一錢 防風 川芎  
羌活 獨活 各八分 麻黃 七分 白鮮皮  
當歸 白芍 白朮 半夏 赤芍 黃芩  
杏仁 防風 錢半 防已 肉桂 杏仁 黃  
芩 附子五分 人參 川芎 麻黃 甘草各一  
錢 附子五分 姜三 棗二 一方無附子

加減續命湯

此方治中風不省人事 骨節痲痺 痲  
木眩暈 初起中風 汗表是等及治一切諸風症  
凡中風六脈浮緊 氣太盛 心火暴升 痰涎壅  
壯之資 而有斬關奪將之勢 能引火參軍 並行  
于十二經 以追復其散失之元陽 又引麻黃 防  
風 杏仁 散表開腠 理以驅其在表之風寒 又  
引當歸 川芎 葶入血分行 養血以滋養其虧  
損之真陰 或加石膏 知母 以降胃火 或加黃芩  
以清肺金 若病勢稍退 精神稍復 輒改加用丹  
急則治其標 氣血消痰 之劑 以調養其本 氣此  
又麻黃 獨活 赤芍 各一錢 防風 白朮 肉  
桂 川芎 杏仁 白鮮皮 五分 姜三 棗二 甘  
草 各八分



省風湯

續命者散

開關散

巴豆熏法

通關散

通頂散

搗鼻通天散

皂角散

巴豆丸

熏法

去痰 防風 南星各二錢 半夏 黃芩  
甘草各一錢 姜十片 此與導痰湯相合煎  
服尤妙可以散風除痰降火  
此方治卒中風不省有熱者  
風虛 桂皮七分半 防風 獨活 人參  
當歸 細辛 葛根 白芍 川芎 熟地  
遠志 半夏 甘草 荆芥穗各五分 姜三  
片  
開關 南星末五分 冰片一字 研和以中  
指蘸藥末指齒二三度其口自開每用半錢  
至一字端午日合尤佳 一法以烏梅肉和南  
星細辛末擦牙口自開便下藥 三陽之筋  
筋絡入額頰換于口諸陽為風寒所客則筋急  
故口噤不開  
又 巴豆去壳紙包油去豆以紙捻作條送  
入鼻內或加皂角末尤良或燒烟熏鼻內亦可  
取嚏 細辛 皂角 薄荷 雄黃各一錢  
為末每少許吹入鼻中嚏可治無嚏不可治  
一方治卒中風口噤不省氣寒用吹鼻  
此方治卒中風口噤不省氣寒用吹鼻  
又 石膏二錢 蘇盧 川芎 細辛 人參  
甘草各四分 共為末每取一字吹鼻即覺  
起頂中髮即覺有聲可治無嚏不可治

中風方 卷十一 三

取川芎 細辛 蘇盧 白芷 防風 皂  
角 薄荷 等分為末用如上法  
煎盡服即吐 萊蕪子 等分為末每二錢水  
煎服 巴豆二枚去皮膜 白礬如搗指大一塊  
為末 石二味瓦上煨令豆焦赤為度蜜丸次  
寢大每一丸棉裹放患人口中近喉處良久吐  
痰立愈  
此二方治中風痰塞吐之立愈雖垂死者亦  
效  
黃芪防風湯 濃煎數餅置于床下令氣如烟  
霧熏之口噤自能漸開  
此方許允宗治王太后中風法也丹溪曰中風  
脈沉口噤非大補不可若用有形湯藥緩不及  
事熏以黃芪防風湯使口鼻俱受之此非智者  
通神之法不能也蓋人之口通乎地鼻通乎天  
口以養陰鼻以養陽天主清故鼻不受有形而  
受無形地主濁故口受有形而兼受無形也

沈氏尊生書卷十三

雜病源流犀燭 六淫門

諸痺源流 白虎歷節風

沈金齋撰

諸痺風寒溼三氣犯其經絡之陰而成病也故經曰病在陽曰風  
病在陰曰痺痺者閉也三氣雜至壅蔽經絡血氣不行不能隨時  
祛散故久而為痺或遍身或四肢攣急而痛或有不痛者病久入  
深也入于骨則重而不舉為骨痺入于血則凝而不流為脈痺入  
于筋則屈而不伸為筋痺入于肉則肌肉不仁為肉痺入于皮則  
寒在皮毛為皮痺蓋筋骨皮脈肉間得邪則氣緩故雖痺而不痛  
然痺之為病每各以時遇如冬氣在骨遇三氣故成骨痺春氣在  
筋遇三氣故成筋痺夏氣在脈遇三氣故成脈痺季夏氣在肉遇  
三氣故成肉痺秋氣在皮遇三氣故成皮痺皆各以主時受之也

風 諸痺 卷十三 一

而筋骨皮肉脈又各有五臟之合苟五者受而不去則必內舍於  
合而五臟之痺起何言之骨痺久復感三氣內舍于腎則善脹尻  
以代踵脊以代頭蓋胃氣下行而腎為胃關腎既痺則腎氣不行  
是陽明逆也故善脹腎為作強之官痺則足攣而不能伸故尻代  
踵身攣而不能直故脊代頭也筋痺久復感三氣內舍于肝則多  
飲渡數夜臥易驚上為引如懷蓋肝內熱脾不淫精于肝故渴而  
多飲肝熱下乘膀胱故渡數肝藏魂肝痺則氣血兩衰故魂不歸  
而易驚經絡有氣無血故上下相引而血不得赴若結于中而如  
懷也脈痺久復感三氣內舍于心則脈不通煩則心下鼓暴上氣  
咽乾善噫厥氣上而恐蓋心合脈而痺入之故脈不通不通則心  
氣鬱故鼓暴鼓暴則氣逆而喘故上氣心脈起心中上挾胃挾咽  
故咽乾善噫厥為陰氣心火衰而邪乘之故神怯而恐也肉痺久



復感三氣內含于脾。則四肢怠惰。發欬嘔汁。上為大寒。蓋肢惰者  
肉痺之驗。脾痺則本臟不足。不能散精。反上壅肺。故發欬。上焦不  
通。故嘔汁。甚則否塞也。皮痺久復感三氣。內含于肺。則煩滿喘而  
嘔。蓋痺既入肺。則臟氣閉而不通。本氣不能升舉。肺職行治節痺。  
則上焦不通。而胃氣逆。故煩滿喘而嘔也。此五臟之痺。各以其症  
顯者。臟症顯。便不易治。宜五痺湯各加本經藥以復感云者。既已成痺。又各  
以其主時。重受風寒溼之邪氣為病而深也。經又曰。淫氣喘息痺  
聚肺。淫氣憂思痺聚心。淫氣溺澀痺聚腎。淫氣乏竭痺聚肝。淫氣  
飢飽痺聚脾。則不特三氣入舍于其合。而後成痺。即七情過用。亦  
能傷臟氣。而為病。以氣淫。則燥能消陰。故也由五臟而推六腑。亦  
以飲食居處為病本。而後邪中其腑。而內應之。是以循其腑。各舍  
於其腑也。即如腸痺。經言數飲而出不得。中氣喘爭。時發喘息者

風 諸痺

卷十三 二

以腸兼大小而言。二腸患痺。則下焦之氣。幾鬱不行。故飲雖多而  
水不得出。水不出。則本末俱病。故與中氣喘爭。且清濁不分而殞  
泄也。又如胞痺。經言少腹膀胱按之內痛。若沃以湯。澀于小便。上  
為清涕者。以胞者膀胱也。氣閉故按之痛。水閉不行。故蓄熱若沃  
湯。且澀澀。太陽之脈。從巔絡腦。故上為清涕也。腸痺宜五苓散加  
木通桑皮麥冬胞  
痺宜腎  
湯即經言二痺凡六腑。可推矣。經又言十二經筋之病。支轉  
筋痛。皆曰痺。何也。以其經筋在外。其病不及經隧之榮氣。故于臟  
腑無涉。惟三氣得。以病之。故按四季之痺。以見其所感之由。然手  
足三陰之筋。皆內結胸腹。背膜間。其為病。自有異。如足少陰筋主  
痛。癢及痙。足厥陰筋主陰器不用。與不起不收。手少陰筋主舌卷。  
手太陰筋主息。賁急吐血。手少陰筋主伏梁。唾膿血。雖筋痺而  
動。臟腑氣矣。總之諸痺不已。益入內而傷臟氣。然有六經

應之。而為有餘不足者。經曰厥陰有餘。病陰痺。不足病熱痺。滑則  
病狐風疝。澀則病少腹積氣。滑與澀者其脈之見于其蓋厥陰位  
下焦總諸筋有餘則木壅不升邪鬱陰分故病陰痺不足則虛而  
生熱故病熱痺若其脈見滑是邪有餘狐風疝者其疝如狐而數  
變如風也疝在前陰少腹間當肝部肝鬱于此即陰痺也脈見澀  
是氣血虛滯邪留則為積即熱痺也經又曰少陰有餘病皮痺癢  
疹不足病肺痺滑則病肺風疝澀則病積澀血蓋少陰君火之氣  
有餘則尅金肺合皮故癢疹不足則不能溫金故肺痺若脈見滑  
心火不勝水邪便鬱而寔于肺風則肺動疝則肺聚也脈見澀仍  
為心血不足火收于內而入小腸包絡故積與澀血也經又曰太  
陰有餘病肉痺寒中不足病脾痺滑病脾風疝澀病積心腹時痛  
蓋脾主肉邪有餘則淫鬱而不運故為肉痺中氣鬱則腸明之火

風 諸痺

卷十三 三

不能揚故寒中不足則脾自受而成痺。本氣不行也。若脈見滑。水  
溼壅土。亦病在溼。脈見澀。積而不流。故中州滿也。經又曰。陽明有  
餘。病脈痺。身時熱。不足。病心痺。滑。病心風疝。澀。病積。時善驚。蓋陽  
明燥金之氣。應脈燥。有餘則傷血脈。故脈痺。燥侮陰。故肉痺。脈為  
心行血脈者也。肺不足。心脈反窒。故心痺。若脈見滑。則風燥合邪。  
傷肺傷血。將心氣袖掣。而不得散。故成心風疝。脈見澀。則金斂不  
舒。脈為不行而積。善驚。木侮金也。經又曰。太陽有餘。病骨痺。身重。  
不足。病腎痺。滑。病腎風疝。澀。病積。癩疾。蓋腎氣應太陽。太陽時氣  
有餘。則浸淫及骨而痺。水邪盛而作強之官弛。故身重。不足。則本  
臟先受而痺。將足緩。脈痿。精不堅固。若脈見滑。太陽之風寒合邪。  
而為腎風疝。滑則邪痺。太陽經脈。而有積癩疾者。陽氣不通。顛頂  
故常風痛也。經又曰。少陽有餘。病筋痺。筋滿。不足。病肝痺。骨病肝



風痲澀病積時筋急目痛蓋相火之氣犯陰則肝受之若邪有餘則火傷筋而痺筋滿肝部在筋也不足是肝本虛而痺肝痺者邪鬱而血不榮筋之症也若脉見滑風熱合邪淫氣聚筋而寒熱往來抽掣相引而為肝風痲脉見澀則血滯而積筋急目痛皆肝病也以上皆六氣犯陰犯陽之痺症也人身陰陽與天地之六氣應故六氣亦有時而內淫且因臟腑陰陽之有餘不足而外邪得以留之此于氣運之外又有所留為陰陽之痺也脉滑為邪有餘故留滯為風痲風謂其動痲謂其聚也滿為本氣不足故不能勝邪而成積痲與積槩指其聚而積者非特前陰少腹之病也雖然內經之言痲固可闡而明之矣而仲景書又有所謂血痺者曰尊榮人骨弱肌膚盛重因勞疲汗出臥不時動搖加被微風遂得之大抵此症原于質虛勞倦之故蓋以尊榮者素安閒故骨弱素膏粱

風 諸痺

卷十三 四

故肌膚盛一旦疲勞汗出則氣竭表虛因而臥則神不斂或時動搖而微風乘之此時本氣弱疲勞又耗氣汗則陽氣泄臥則陽氣伏則外之陽氣不能固閉榮氣又復動搖風雖微而易入故風與血相搏而成痺也然風搏于中上二焦寸口關上脉必微澀而邪之前鋒早及下焦尺中必見小緊得如此脉而又身體不仁如風痺狀故知為血痺症也宜黃芪桂枝五物湯仲景書又有所謂胸痺者其為症狀不一曰胸痺之病喘息欬唾胸背痛短氣寸口脉沉而遲關上小緊數此則胸痺寔症之脉凡患胸痺者皆然宜括葉湯至其症狀又有雜出者曰胸痺胸背痛短氣等狀而又有喘息欬唾不得臥胸背微痛則症兼支飲矣蓋不得臥由于有飲飲原不痛飲由胸痺故心痛微背也宜括葉湯白半夏湯曰胸痺心中痞留氣結在胸胸滿脇下逆搶心乃上焦陽微而客氣動高故有心痞胸滿之象其言

留氣即客氣至脇下逆搶心則不特上焦虛而中焦亦虛陰邪得以據之也宜枳實白桂枝湯曰胸痺胸中氣塞短氣夫胸既痺而又言氣塞短氣是較喘息等更覺幽閉不通邪氣之有餘寔甚也宜杏仁甘草湯曰胸痺緩急者乃胸痺之邪淫及于筋故肢節之筋有緩有急也宜薤白散曰心中痞諸逆心懸痛曰心痛微背背痛徹心二節俱不貫胸痺字是不必具有胸痺寔症而各自成病耳蓋陰邪凝結心中乃痞心中之痞因初時氣逆迨至心痛如懸則前因逆而邪痞心中者後乃邪結心中而下反如空也宜桂枝生心與背本兩處中有空竅乃正氣所賦以通上下者今痛則相徹是正氣之虛寒邪乘虛而相搏結也宜烏頭赤石脂丸然則仲景言血痺胸痺二症固均屬陽虛之疾不與他痺症相同故于血痺謂宜鍼引陽氣于胸痺謂當全責陽虛也此又于內經臟腑陰陽諸痺之

風 諸痺

卷十三 五

外所可詳及者然而風寒溼三氣之相勝其為病亦有可枚舉者風勝為行痺遊行上下隨其虛處風邪與正氣相搏聚于關節筋弛脉緩痛無定處古名走注今名流火俗有鬼箭風之說亦此類宜防而其所統之病有溼傷腎腎不生肝肝風挾溼走注四肢肩髃者宜散有肢節腫痛日夜無已時者宜沒藥散虎骨痺四肢攣痛關節浮腫痛有定處是名痛風又名白虎歷節風宜積五而其統之病有兼風者宜加減烏有兼溼而天陰即發身體沉重者宜除溼損痺湯在上加桂枝宜通牛膝有兼痰者宜豁有兼火者宜四物湯多加宜有兼溼熱者宜二有兼血瘀者宜桃紅有晝靜夜發痛如虎咬此正名白虎歷節風大約掣因多寒腫因多溼汗因多風特以其原由症狀之繁另詳條款于後溼勝為着痺病而不移汗多四肢緩弱精神昏塞皮膚不仁宜茯苓湯而其所統之



症不外麻木另詳麻木條中大約風勝之脈必浮寒勝之脈必澀  
 溼勝之脈必緩三痺各有所勝治藥則以勝者為主然亦不可舉  
 一廢二以三氣本雜合成病也三痺之外更有熱痺由臟腑移熱  
 復遇外邪故身熱唇口反裂皮膚色變也宜升更有周痺由犯三  
 氣遍及于身故周身俱痛也宜獨更有支飲夫支飲本痰飲中症  
 此則兼有痺病故復詳於此仍列其名為支飲其原由受三氣兼  
 挾痰涎宿飲故手足麻痺臂痛不舉多睡眩冒忍尿不便膝冷成  
 痺也宜扶以上三症皆痺之屬而痺症多兼麻木蓋麻猶痺也雖  
 不知痛痒尚覺氣微流行非若木之痛痒不知即氣亦不流行者  
 而麻木原委另詳本篇痺又與風與痿相類靈樞曰病在陽曰風  
 病在陰曰痺陰陽俱病曰風痺陽者表與上陰者裏與下也總之  
 痺本氣閉不通或痛或痒或頑麻或手足緩弱與痿病相似但痿

風 諸痺

卷十三 六

因血虛火盛肺焦而成痺因風寒溼氣侵入而成也痺又為中風  
 之一然雖一例而受病各異痺兼三氣因陰受之中風則陽受之  
 也學醫者能神而明之類而推之切而治之可以司人之命矣  
 脈法 脈經曰脈澀而緊為痺痛 脈訣曰風寒溼氣合而為  
 痺浮澀而緊三脈乃倫 玉機曰脈大而澀為痺脈來急亦為  
 痺也  
 諸痺原由症治 內經曰汗出而風吹之血凝于膚者則為痺  
 又曰風之為病當半身不遂或但臂不遂者此為痺又曰虛邪  
 中人留而不去則為痺衛氣不行則為不仁又曰痺病痛者寒  
 氣多有寒故痛也其不痛不仁者病久入深榮衛之行澀經絡  
 時疎故不痛皮膚不榮故不仁其或寒者陽氣少陰氣多與病  
 相益故寒也其或熱者陰氣少陽氣多病氣勝陽乘陰故為痺

熱其多汗而濡者此其逢溼盛也陽氣少陰氣多兩氣相感故  
 汗出而濡也 類聚曰不仁者何以明之仁者柔也不仁謂不  
 柔和也痛痒不知寒熱不知炙刺不知是謂不仁也 入門曰  
 痺之初起驟用參芪歸地則氣鬱滯而邪不散只以行溼流氣  
 藥主之 玉機曰三氣襲入經絡久而不已則入五臟或入六  
 腑隨其臟腑之俞合以施針灸仍服逐三氣發散等藥自愈又  
 白痺症因虛而感三邪既着體不去則須製對症之藥日夜飲  
 之雖留連不去能守病禁不令人廢亦可扶持也 入門曰痺  
 病雖守禁忌凡味酸傷筋則緩味鹹傷骨則痿令人發熱變為  
 痛痺麻木等症慎疾者須戒魚腥麪醬酒醋肉屬陽大能助火  
 亦宜量喫痛風諸痺皆然 齋按痺症有手足緩弱者有筋攣  
 不伸者有偏枯不遂者有肌肉不仁者其形症往往與風痿相

風 諸痺

卷十三 七

似而後世醫治之法亦往往與風痿相混此千古之大誤也總  
 之風則陽受痺則陰受此二語實為風痺病之綱鑑益可見治  
 法不當混施且痺病多重痛沉着一時未易得去其不可輕視  
 也明矣  
 白虎歷節風痛痺之一症也以其痛循歷遍身百節故曰歷節以  
 其痛甚如虎咬故曰白虎歷節其原皆由風寒溼入於經絡致氣  
 血凝滯津液稽留久而佛鬱堅牢榮衛之氣阻碍難行正邪交戰  
 故作痛不止也而所以致三氣作患之故則或飲酒當風或汗出  
 入水或坐臥溼地或行立寒冰或體虛膚空掩護不謹而此三氣  
 乃與血氣相搏遍歷關節遂成此症日久不治令人骨節蹉跌固  
 未可輕視也試言其症狀必短氣自汗頭眩欲吐手指攣曲身瘦  
 羸其腫如脫漸至摧落其痛如掣不得屈伸須當大作湯丸不可



拘以尋常之劑。然其方藥。又必各因病之原由輕重。如由血虛血熱血瘀。則必調血行血。痛散。或由風溼相搏。肢節腫痛。不可屈伸。則必疏風理溼。宜大羌活湯。或由風溼麻痺。走注疼痛。為偏枯。為暴瘖。則必散鬱開結。宜防風天麻湯。或由風溼與痰與死血。致走注刺痛。其痛處或腫或紅。則必宜邪通氣。宜疏風或血虛陰火而痛。及腰以下溼熱注痛。則必養陰清熱。宜潛行散。或由風冷侵入氣血。氣滯血凝。周身麻痛。則必祛寒散邪。宜五寶丸。或由風毒攻注皮膚骨體之間。痛無定所。于靜夜劇。筋脈拘攣。屈伸不得。則必解結疏堅。宜走散或由痰注百節。痛無一定。久乃變成風毒。淪骨入髓。反致不移其處。則必搜邪去毒。宜虎骨散。或由風氣遊行。痛無常處。如虫行遍體。日靜夜劇。則必宜風利氣。宜香元。或由火甚而肢節痛。溼甚而肌肉腫。并受風寒而發動于經絡之中。溼熱流注于筋脈之際。則必排

風 歷節風

卷十三 八

解內外。宜靈仙。或由溼痰流注。痛及肩背。則必豁痰開結。宜半夏其餘三氣所傷。或猶輕淺。總必以疏風驅寒除溼為主。宜龍虎丹虎丹乳香。蓋以其痛如掣者為寒多。其腫如脫者為溼多。其肢節間或黃汗出者為風多。而三氣之為患。固變幻若斯之甚也。  
歷節風原由症治 丹溪曰。此症大率因血受熱。已自沸騰。其後或涉水。或坐溼。或當風熱。血得寒。於濁凝滯。所以作痛。夜則痛甚。行于陰也。治宜辛溫疏散。開發腠理。血行氣和。其病自安。又曰。治痛風大法。蒼朮南星。川芎白芷。當歸酒芩。在上加羌活威靈仙。桂枝桔梗。在下加牛膝防己。黃柏木通。又曰。薄桂能橫行手臂。領南星蒼朮等至痛處。醫鑑曰。白虎歷節。亦是風寒溼。三氣乘之也。東垣曰。痛風多屬血虛。血虛然後寒熱得以侵之。多用芎歸。佐以桃仁紅花。薄桂威靈仙。或用趁痛散。

目曰。丹溪治法主血熱血虛血瘀。或挾痰皆不離四物湯。潛行散。黃柏牛膝生甘草桃仁陳皮蒼朮姜汁。隨症加減。可謂發前人所未發也。

治諸痺方三十

|       |                                       |
|-------|---------------------------------------|
| 五痺湯   | 總治 人參 茯苓 當歸 白芍 川芎 白朮 細辛 甘草 五味子 姜 如肝心  |
| 五苓散   | 此方治風寒溼氣客留肌體手足緩弱麻痺                     |
| 腎瀝湯   | 胞痺 桑寄生 杜仲 桔梗 赤芍 木通 當歸 桑寄生 杜仲 桔梗 赤芍    |
| 獨痺湯   | 此方治各錢半 甘草五分 姜五片 棗二枚 沉重即寒痺之甚者 白芍各三錢 姜六 |
| 黃芪五物湯 | 黃芪 桂枝 芍藥 甘草 白朮 白芍 各三錢 姜六              |
| 瓜萎白酒湯 | 瓜萎 白酒 各一升 桂枝 芍藥 甘草 白朮 白芍 各三錢 姜六       |
| 瓜萎半夏湯 | 瓜萎 半夏 各一升 桂枝 芍藥 甘草 白朮 白芍 各三錢 姜六       |
| 積白桂枝湯 | 積白 桂枝 芍藥 甘草 白朮 白芍 各三錢 姜六              |
| 人參湯   | 人參 茯苓 甘草 白朮 白芍 各三錢 姜六                 |
| 茯苓甘草湯 | 茯苓 甘草 白朮 白芍 各三錢 姜六                    |
| 杏仁湯   | 杏仁 茯苓 甘草 白朮 白芍 各三錢 姜六                 |
| 橘枳生薑湯 | 橘枳 生薑 茯苓 甘草 白朮 白芍 各三錢 姜六              |
| 薏苡附子散 | 薏苡 附子 茯苓 甘草 白朮 白芍 各三錢 姜六              |
| 桂枝枳寔湯 | 桂枝 枳寔 茯苓 甘草 白朮 白芍 各三錢 姜六              |
| 赤石脂丸  | 赤石脂 茯苓 甘草 白朮 白芍 各三錢 姜六                |
| 防風湯   | 防風 茯苓 甘草 白朮 白芍 各三錢 姜六                 |
| 苡仁散   | 苡仁 茯苓 甘草 白朮 白芍 各三錢 姜六                 |



沒藥散

肢節痛 沒藥 虎骨 等分 每末三錢 酒下  
此方兼治 走注痛  
又 虎骨 五靈脂 白膠 姜蚕 威靈仙  
各一兩 烏頭兩半 酒糊丸

控涎丹

痛痺 茯苓 白芷 半夏 川芎 當歸  
陳皮 乾姜 厚朴 白芍 蒼朮 桔梗  
桂枝 麻黃 枳殼 枳實 甘草 桔梗 各五

加減五積散

因風 烏藥 麻黃 陳皮 各二錢 姜蚕 五  
錢 川芎 枳殼 白芷 甘草 桔梗 各五

除溼捐痺湯

因溼 蒼朮 二錢 白朮 茯苓 羌活 澤  
瀉 各錢半 陳皮 一錢 甘草 五分 姜汁  
竹瀝 各三匙

豁痰湯

因痰 柴胡 半夏 各四兩 黃芩 二兩 半  
人參 甘草 紫蘇 陳皮 南星 厚朴 各  
二兩 薄荷 兩半 羌活 一兩 枳殼 二兩  
竹瀝 姜汁 丸  
因火 川芎 當歸 白芍 生地

四物湯

風 諸痺方

卷十三 十

二妙散

溼熱 酒黃柏 製蒼朮 等分

桃紅飲子

瘀血 桃仁 紅花 川芎 當歸 威靈仙  
加藤 少許 水煎  
茯苓 川芎 芍藥 各錢半 陳皮 甘草 各  
五分 桑葉 各一錢 陳皮 甘草 各  
五分 兼治 麻木 不仁

升麻湯

熱痺 升麻 茯苓 人參 防風 羌活  
官桂 犀角 羚羊 加竹瀝  
血痺 當歸 赤芍 肉桂 獨活 防風  
黃芩 秦艽 甘草 橋皮 枳殼 桔梗  
支飲 半夏 赤芍 橋皮 枳殼 桔梗  
甘草 姜

當歸湯

茯苓湯

治白虎歷節風方十六

趁痛散

歷節風 桃仁 紅花 當歸 地龍 五靈  
脂 酒牛膝 沒藥 羌活 便香 附 甘草 各二  
錢 乳香 沒藥 各一錢 每末二錢 酒下  
此方治風痺之由血虛血瘀者  
又 羌活 升麻 各錢半 獨活 一錢 威靈  
仙 蒼朮 防已 白朮 常歸 澤瀉 赤  
苓 甘草 各七分

大羌活湯

防風天麻散

又 滑石 二兩 防風 天麻 川芎 羌活  
白芷 各五錢 蜜丸 彈子大 每服半丸 或一丸  
甘草 化下 覺藥力 運行 微麻 為度 此開散 結  
宜風 通氣 之妙劑 也 或為末 蜜酒 調下 一錢  
亦可

疎風活血湯

又 當歸 川芎 威靈仙 白芷 防已  
黃柏 南星 蒼朮 羌活 桂枝 各一錢  
紅花 三分 姜五片

潛行散

五靈丸

定痛散

又 黃柏 木酒 浸焙 乾為末 每一錢 姜汁 和酒  
調服 此藥 必兼用 四物湯 開服 之尤妙  
又 香 五靈 脂 二兩 川芎 兩半 沒藥 一兩  
乳香 五錢 水 丸 彈子 大 每服 湯 和 酒 下  
附子 蒼朮 骨 碎 補 白 然 附 骨 沒藥  
防風 牛膝 各七錢 半 羌活 虎 骨 龜 板 各五  
錢 天麻 五加皮 羌活 桂 枝 各 二 錢 半  
每末 一錢 溫酒 下

虎骨散

又 虎骨 二兩 白花 蛇 天麻 防風 牛  
膝 姜 蚕 酒 當 歸 乳 香 肉 桂 各 一 兩  
炙 甘 草 全 蝎 各 五 錢 麝 香 一 錢 每 末 二  
錢 溫酒 下 豆 淋 酒 尤 妙 一 方 加 有 自 然 銅 白  
歷節風方 卷十三 十

加減虎骨散

麝香元

又 虎骨 三兩 沒藥 五錢 每末二錢 溫  
酒下  
又 川芎 大者 二個 全蝎 二十一個 生地  
龍九 茶豆 大空 心酒 下 七九 或九九 出汗 便差  
糊丸

靈仙除痛飲

半夏蒼朮湯

龍虎丹

活絡丹

又 靈仙 赤芍 各一錢 防風 荆芥 羌  
活 獨活 酒 各一錢 白芷 蒼朮 威靈仙  
枳殼 桔梗 川芎 葛根 各五分 歸 枳  
升麻 甘草 各三分 一名 麻黃 芍藥 湯  
酒 黃芩 香附 各一錢 陳皮 半夏 南星  
有羌活 威靈仙 三分 甘草 二分 姜三片 一方  
又 草烏 蒼朮 白芷 各一兩 用童便 姜汁  
蒸 汁 拌 蒸 酒 糊 丸 彈子 大 每 一 丸 酒 化 下  
膝 各 五 錢 酒 糊 丸 彈子 大 每 一 丸 酒 化 下  
又 川芎 草烏 南星 地龍 各一兩 二  
三 上 九



捉虎丹

又五靈脂白膠草烏黑豆同煮去豆  
木薑子地龍各兩半沒藥乳香當歸  
各七錢半麝香京墨煨各二錢半糯米  
糊丸芩寔大每一丸空心酒化下  
此方專治一切痛風走注癱瘓麻木白虎歷節  
痛不可忍兼治寒濕脚氣走注疼痛服此藥  
一丸趕到脚面赤腫下散再服一丸趕至脚心  
中出黑汗乃除根

乳香定痛丸  
又蒼朮二兩川烏當歸川芎各一兩  
丁香五錢乳香沒藥各三錢  
子大酒吞下五六十九

風 歷節風方

卷十三

麻木源流

沈金整撰

麻木風虛病亦兼寒溼痰血病也麻非癢非痛肌肉之內如千萬  
小虫亂行或遍身淫淫如虫行有聲之狀按之不止搔之愈甚有  
如麻之狀木不癢不痛自己肌肉如人肌肉按之不知指之不覺  
有如木之厚麻木皆有久暫暫時雖因氣血不足未足為病若用  
重劑反損真元惟經年累月無一日不麻必內氣甚虛風痰淡之  
之故夫痰本不能作麻為風所吹如波浪湧騰而起陰陽失運行  
之柄安得不麻仲景曰身如虫行汗多亡陽也則知氣虛是本風  
痰是標當先以生姜為嚮導枳壳開氣半夏逐痰防風羌活散風  
木通牙皂通經絡姜垂為治虫行之聖藥在手臂用桑條在股足  
加牛膝待病減用補中益氣湯多加參芪若經年累月無一日不  
木乃死血凝滯于內而外挾風寒陽氣虛敗不能運動先用桂附  
為嚮導烏藥木香行氣當歸阿膠桃仁紅花活血木通牙皂穿山  
甲通經絡待病減用八珍湯大補氣血無不驗此治麻木之大法  
也而其變現于一身上下之間者正非一端可盡今條舉之有渾  
身麻木者宜八仙湯有渾身麻木兼目縮或昏或熱者宜神效有  
皮膚麻木者是肺氣不行也宜芍藥有暑天手麻木是熱傷元氣  
也宜人參有左腿麻木沉重者宜除濕有體倦麻木食汗善饑舌  
強聲啞聲重者宜清陽有四肢腫肌肉麻者宜續有痺病甚而麻  
木不知者宜黃有十指面目皆麻者宜補中有十指尖着指甲肉  
麻者宜沈氏有口舌麻木吐痰涎或身麻有痰者宜止麻有因痰  
血麻木者宜四物湯有身麻木生疙瘩者宜散有因氣麻木  
者宜開有合目則麻開目則不麻四肢痠厥目昏頭眩者宜中  
湯有濕痰死血相併作麻木者宜雙有自頭麻至心窩而死或自

風 麻木

卷十三



足心麻至膝蓋而死者宜麻有婦人七情六鬱氣滯經絡手足麻痺者宜開結舒筋湯種種形症既各不同而治之之法總須以補助氣血為培本之要不可專用消散切記切記至人有五指次指麻木不仁者三年內須防中風宜一切預防常服十全大補湯加羌活秦艽若如古法服愈風湯天麻丸等開其元府漏其真液適以招風取中耳預防云乎哉

脈法 正傳曰脈浮而濡屬氣虛關前得之麻在上體關後得之麻在下體又曰脈浮而緩屬溼為麻痺脈緊而浮屬寒為痛痺麻痺而扎屬死血為木不知痛癢

麻木原由症治 靈樞曰衛氣不行則為麻且木東垣曰久坐而起亦有麻木知其氣不行也當補其肺中之氣則麻木自去矣 正傳曰河間云者痺者留着不去四肢麻木拘攣也內

風 麻木

卷十三 五

經曰病久入深榮衛之氣盡經絡時疎故不痛皮膚不榮故為不仁夫所謂不仁者或周身或四肢唧唧然麻木不知痛癢如繩扎縛初解之狀古方名為麻痺者是也 丹溪曰麻是氣虛木是溼痰死血然則曰麻曰木以不仁中而分為二也 綱目曰如肌肉麻必待滄榮氣而愈 醫鑑曰手指麻是胃中有溼痰死血痰用二陳湯加二朮桃仁紅花少加附子行經血用四物湯加二朮陳皮茯苓羌活蘇木紅花 入門曰麻氣虛也木溼痰死血也蓋麻猶之痺雖不知痛癢尚覺氣微流行在手多兼風溼在足多兼寒溼木則非惟不知痛癢氣亦不覺流行也 繆仲宣曰手足冷麻風冷氣血閉手足身體疼痛冷麻者宜用五靈脂二兩沒藥一兩乳香五錢川烏頭兩半炮去皮為末水丸彈子大每以生薑溫酒磨服一九如腹皮麻痺不仁多

煮葱白食之即自愈如風溼淫痺手足麻木不舉筋節攣疼者先與通關次以全蝎七个瓦炒入麝香一字研勻酒三盞空心調服如覺已透則止未透再服如病未盡除此後專以婆蒿根酒煎二日服如面上麻木牛皮膠化和桂末厚塗一二分自愈如年久麻痺或歷節走氣疼痛不仁者不拘男女用草烏頭半斤去皮為末以袋盛豆腐半袋入烏末在內再將豆腐填滿壓乾煮一夜其藥即堅如石取出曬乾為末每服五分冷風溼氣姜湯下麻木不仁葱白湯下

導引法 保生秘要曰將左足搭右膝上以右手扳左腳尖左手托腳跟扳向右頭即轉左右亦如之兼法運動氣脈自朝運功 保生秘要曰氣血兩虛之症起于歸元會意運法漸行患處多旋百回以還原位行住坐臥得閒皆可運用或時以指

風 麻木方

卷十三 五

甲捻麻處捻之覺疼使血來朝之意

治麻木方二十

補中益氣湯 黃芪 人參 陳皮 甘草 白朮

八珍湯 歸身 柴胡 茯苓 白朮 甘草 川芎

八仙湯 當歸 白芍 地黃 白朮 甘草 川芎

五積散 白芷 茯苓 當歸 半夏 川芎 炙

神效黃芪湯 黃芪 人參 白芍 炙甘草 陳皮

芍藥補氣湯 芍藥 黃芪 白芍 陳皮 炙甘草

人參益氣湯 人參 黃芪 白芍 陳皮 炙甘草

芍藥補氣湯 芍藥 黃芪 白芍 陳皮 炙甘草

人參益氣湯 人參 黃芪 白芍 陳皮 炙甘草

芍藥補氣湯 芍藥 黃芪 白芍 陳皮 炙甘草



|       |   |
|-------|---|
| 開結舒筋湯 | 因氣 卷活 崇蘇 陳皮 香附 烏藥 川芎  |
| 散帶湯   | 疔瘡 防風 荆芥 各四分 羌活 獨活 瓜六分 忍冬 藤 升麻 連翹 防己 各五分 牛旁子 木香 三分 黃連 四分 烏藥 赤芍 陳皮 各七分 茯苓 一錢 白芍 二錢 加姜 二  |
| 四物湯   | 瘀血 川芎 當歸 白芍 地黃  |
| 止麻消痰飲 | 瓜 薑 仁 陳皮 黃連 天麻 南星 細辛 甘草 枳殼 血虛 加當歸 氣虛 加人參  |
| 沈氏柔尖湯 | 指尖 嫩桑枝 尖五錢 漢防己 三錢 歸身 秦艽 各一錢 黃芪 川芎 茯苓 各五分 威靈仙 此金 鬚 自製 方也 用之 屢效 加人參 亦可  |
| 黃芪酒   | 痺甚 黃芪 防風 細辛 獨活 川芎 牛膝 各兩半 附子 葛根 各七錢 雙料 午夜 服三次 虛加肉 蓯蓉 下利 加女 麻木 方 卷十三 六  |
| 續斷丸   | 天麻 各五錢 當歸 防風 附子 草薢 錢 蜜 九酒 下 沒藥 各一錢 白芍 二   |
| 清陽補氣湯 | 體倦 蒼朮 一錢 甘草 當歸 藁本 知 母 各五分 升麻 錢半 柴胡 黃柏 黃芪 各八分 五味子 四分 陳皮 六分   |
| 除溼補氣湯 | 左腿 黃芪 二錢 青皮 一錢 炙草 錢半 五味子 三十五粒 紅花 六分 陳皮 二分 柴胡 淫瀉 各五分   |
| 五神子   | 五神子 三十粒 空腹 服于 麻木 處 頰 按 應 屈 伸 之 午 前 又 一 服 藥 料 稍 輕 亦 可 第二日 黃芪 四錢 紅花 三分 半 陳皮 五 分 澤瀉 二分 半 亦 是 日 二 服 第三日 黃芪 三錢 澤瀉 二分 半 白芍 二錢 半 升麻 一錢 澤瀉 五分 五味子 三十五 粒 亦 是 日 二 服 |

|       |  |
|-------|--|
| 沖和補氣湯 | 合目 麻 黃芪 二錢 蒼朮 陳皮 各錢半 人參 白朮 白芍 甘草 各五分 羌活 七分 升麻 柴胡 神曲 木香 獨 活 黃柏 各三分 柴胡 神曲 木香 獨 黃草 豆寇 黃連 各二分 右 判 分 作 二 帖 水煎 服 |
| 雙合湯   | 痰血 併 當歸 川芎 白芍 生地 白芥 子 茯苓 半夏 陳皮 各一錢 桃仁 八分 酒 紅花 甘草 各三分 入 竹 瀝 姜 汁   |
| 麻骨湯   | 頭足 麻 人糞 燒灰 豆腐 漿 調 服 卽 止 又 方 用 棘 子 燒 灰 爲 末 每 三 五 錢 酒 調 下  |



破傷風源流 痙症

沈金鰲撰

破傷風外因病也。其原有四。一原卒暴傷損肌膚。風邪相襲而發。一由諸瘡湯洗艾灸火毒之氣。內逼妄行而發。一由瘡口不合。貼膏留孔。風氣相襲而發。一由熱鬱逼身。白痴瘡口閉塞。氣難通泄。傳播經絡而發。此四因發時。寒熱間甚。或口噤目斜。身體強直。角弓反張。不急治必死。然四因之發。雖皆由風邪外襲。要必其血衰不能榮養乎筋。然後邪得襲之。故三因方以為傷寒汗下過多。與夫病瘡人及產後。多致斯病。良有然也。而古人于痙症。通稱為破傷風。竊按痙者。筋勁強直而不柔和。痙者。口噤角弓反張。破傷風症。有至筋勁強直。角弓反張者。非痙症之止于破傷風也。蓋痙症多是氣血兩虛。風痰壅盛而成。或傷寒雜病。汗吐後。風亦成大發。淫家汗亦成。產後去血多亦成。惟跌蹠打傷。瘡口未合。貫風而成者。乃為真破傷風。三因言傷寒產後云云者。以痙症之狀。與破傷風症相似而言之。即古人通稱痙症為破傷風之故。非真破傷風一症也。特汗後產後之痙症。有專由血液少而成者。亦有血液既少。復中風邪而成者。以其復中風邪。故亦云破傷風也。但血液內虛。復中乎風。因成痙症。而所中不止于風者。如中乎寒。則筋患緊縮。中乎熱。則筋患弛張。中乎溼。則筋患弛緩。猶中乎風。則筋患弦急也。惟所中不止于風。故風能散氣。必有汗而不惡寒者。亦寒能澀血。必無汗而又惡寒也。熱能消氣。必為痙症也。溼能溢血。必為緩弱也。經所謂大筋繃短。小筋弛張者。非是之謂乎。茲特條列其症治。凡破傷風有口噤身強直者。宜玉有發熱紅腫風邪。欲傳經絡而未深入者。宜水有腰脊反張。四肢僵直。牙噤口噤。遍身令不知人者。宜全蝎散。有風邪入裏。發搐目直視。二便秘結。當下

風 破傷風

卷十三 六

者。宜左龍湯。有痰涎極盛者。宜烏有手足掉戰不已者。宜殊砂有血凝昏悶者。宜烏有不論新久諸瘡。傳變而為破傷風者。宜急有發汗過多。變成破傷風者。宜防風有亡血過多。變成破傷風者。宜歸地當各隨其症。以施治。雖然有要法焉。不可不急講也。蓋破傷風之發痙症。當先識為何經受病。如身熱足寒。項強頭搖。口噤背反張而搐者。太陽也。無汗則急汗之。宜防風湯。羌活湯。若本有汗或過多。宜止之。宜白朮湯。如頭低視下。手足牽引。肘膝相搖。而身前搖者。陽明也。急下之。宜左龍丸。小芎黃湯。如或左右一目視。或左右一手一足搐搦者。少陽也。急和之。宜羌活湯。防風湯。河間海藏輩。皆本此以為治。故無不中。病不及三陰者。以病既入陰。而現有脹滿。自利咽乾。口燥舌卷。卵縮等象。俱不能生。故古人不立方治。而今亦不多贅也。嗟乎。汗下和治傷寒法也。即可移以治破傷風。詎不貴人之靈明哉。

風 破傷風 痙症

卷十三 九

脈法 正傳曰。破傷風脈浮而無力。太陽也。長而有力。陽明也。浮而弦小。少陽也。破傷風原由症治 綱目曰。破傷風者。諸瘡久不合口。因熱甚鬱結。而榮衛不得宣通。佛熱因之。遍體故多白痴。是時瘡口閉塞。氣難宣通。故熱甚而生風也。又曰。瘡口平無汁者。中風也。邊自出黃水者。中水也。並欲作痙。須急治之。又痛不在瘡處者。風傷經絡。亦死症也。初覺瘡腫起。白痴身寒。熱急。用玉真散貼之。傷在頭面。急用水調膏。和雄黃。付瘡上。腫漸消。為度。若腰脊反張。四肢強直。牙噤。通身冷。不知人。急用蜈蚣細末。擦牙。吐出涎沫。立甦。河間曰。背後搐者。太陽也。身前搐者。陽明也。兩旁搐者。少陽也。太陽宜汗。陽明宜下。少陽宜和。若明此三法。而不中



病者未之有也。又曰破傷風在表宜以辛熱發散之。防風湯羌活防風湯。九味羌活湯。在半表半裏宜以辛涼和解之。羌活湯。防風通聖散。在裏則以寒藥下之。小芎黃湯。大芎黃湯。又曰破傷風雖宜發汗。若自汗多則宜用白朮湯。白朮防風湯。入門曰。破傷風多死。宜用防風全蝎之類。全蝎散最妙。丹溪曰。大凡破傷風在頭面。則白芷為君。防風頭佐之。在身體及四肢。則以防風為君。隨身稍用。在下部以獨活佐之。醫鑑曰。諸瘡欲變症。宜急風散。發汗多成症。宜防風當歸散。亡血多成症。宜當歸地黃湯。回春曰。破傷風宜早治。若入臟則難治。有四死症。一頭面青黑色。二額上有汗珠不流。三眼小目瞪。四身汗如油。繆仲淳曰。凡閃脫折骨諸瘡。慎不可當風用扇。中風則發症。口噤項急。殺人急用蘇木為末。三錢酒服立效。各獨聖散。或用生蠟二兩。半切。刺如泥。入花椒一兩。同酒炒熟。再入酒三盞。半熱服之。少頃。通身汗出。神效。或用威靈仙半兩。獨頭蒜一個。香油一錢。同搗爛。熱酒沖服。汗出即愈。其或打撲金刃傷。及破傷風。傷溼發病。強直如癱狀者。用南星防風等分。為末。水調敷。瘡上出水為妙。仍以溫酒調服一錢。已死心尚溫者。熱童便調灌三錢。各奪命散。即玉真散。關內傷墜壓者。酒和童便。連灌三服。即甦。亦可煎服。其或破傷風有表症未解者。用江鯉五錢。炒焦。蜈蚣一對。炙研為末。以防風川芎羌活獨活等分。煎湯調服一錢。其或破傷風病。傳入裏者。用左蟠龍。即野鴿糞。江鯉。姜。各炒五分。雄黃一錢。蒸餅。九。梧子。大。每十五丸。酒下。取效。其或破傷風溼如瘧者。以黃蠟一塊。熱酒化開。服立效。與玉真散對用尤妙。

風 破傷風 瘧症

卷十三 三

瘧症風寒溼熱。俱有病也。瘧者筋勁強直而不柔和。瘧者口噤而角弓反張。二者雖各有症狀。其原則由血氣內虛。痰涎壅盛。其症則寒熱交作。絕似傷寒。但脈沉遲。細。搖頭露眼。噤口。手足搐搦。頂強背反張。如發癎。終日不醒為異。其因則緣傷寒雜病。汗下過多。或大發溼家。瘧家。汗產家。亡血太甚。故作瘧。仲景以太陽病發熱無汗。反惡寒為剛瘧。太陽病發熱汗出不惡寒為柔瘧。海藏據之。亦以無汗為剛瘧。有汗為柔瘧。河間因以剛瘧無汗為風。性勁。柔瘧有汗為溼。性緩。亦可見剛柔所由分矣。剛柔既分。治法亦異。故但搐搦強直反張而為柔瘧者。不必汗。宜小續命湯。去麻黃。有若加胸滿。脈急。臥不着席。齒而為剛瘧者。急須下。宜大承氣。柔不分者。藥與解散。宜九味羌活湯。或小便。其風痰發瘧。宜參蘇湯。火發瘧。宜瓜。均與導痰審手。此而瘧瘧之病無難矣。夫瘧瘧病。

凡傷寒雜症皆有之。不獨破傷風溼也。特破傷風溼尤易發瘧。耳。故附于破傷風之後。

脈法 仲景曰。瘧脈。按之弦。直上下行。三因曰。瘧瘧脈皆伏沉弦緊。入門曰。凡瘧脈如雨。散出指外者立死。回春曰。凡瘧脈弦。或沉細。些汗後欲解。脈至如蛇。並緊。尚可伏堅。

傷瘧

瘧瘧相似 丹溪曰。瘧與癎相似而不同。癎病身軟時。瘧病身強直反張不時。甚有昏冒而遂亡者。又曰。瘧癎相似。但癎病為虛。切不可作風治。而純用風藥。須帶補益。多是氣虛有火。兼痰。宜用參芪芎歸竹瀝之類。

瘧瘧原由症治 回春曰。若眼牽嘴扯。手搖足跳。伸縮者是風。瘧瘧若身冷手足冷。脈沉細。名為陰瘧。俱宜參歸養榮湯。身熱。

風 瘧症

卷十三 三



喘嗽生痰脉洪數名痰火症用瓜蒌根是湯不可全用風藥散  
氣入門曰症病戴眼反折瘈瘲汗出如珠或反張離席一掌  
許小兒離席二指許者皆死直指曰太陽風症之症始則發  
熱腹鳴喘息脉浮次則牙緊頭搖十指微搖漸加項背強直轉  
側不仁甚者昏困失音目暗直視滑泄不禁身腰反張如此則  
十不救一徐忠可曰症即瘧強直之謂也症病必有背項強  
直等的症但治症病剛柔之辨最為吃緊故無汗為剛有汗為  
柔為辨症之要領夫發熱無汗惡寒本傷寒家症若瘧而項強  
背直者見之乃衛陽與腎中真陽氣本相通今太陽受寒溼相  
搏而氣侵少陰真陽不達故反惡寒也寒性勁切故曰剛發熱  
有汗不惡寒本傷風而併陽明症若瘧而項強背直者見之是  
太陽陽明傷溼而兼風非寒邪內侵之比也風性溫和故曰柔

風 瘧症

卷十三

非止項強而身體則軟為柔症也仲景以葛根湯為剛症主方  
所以杜太陽項強漸成陽明胸滿之勢也以瓜蒌桂枝湯為柔  
症主方所以大潤太陽經既耗之液使經氣流通風邪解溼氣  
行而筋不燥而瘧愈也以大承氣湯為由表入裏主方又因瘧  
病內入而胸滿太陽之邪仍不解而口噤角弓反張而臥不着  
席于是邪入內必熱陽熱內攻而胸壅齒介蓋太陽之邪并于  
陽明陽明脉起于腳而絡于齒也故直攻其胃使太陽陽明之  
邪一併而散此下其熱非下其食也又曰諸瘧項強皆屬于溼  
乃仲景論瘧前後未嘗重溼即方藥亦不專主溼僅寒溼相得  
一語畧露機倪其立三方仍治風寒或內壅熱可知瘧症之說  
非溼流關節之比彼乃受溼為病燥溼為主此則風寒為微溼  
所搏故仍以治本為急也曰然則瘧症之溼從何來乎不知瘧

之根原由亡血陰虛其筋易強而瘧之濕乃即汗餘之氣搏寒  
為病也故產後血虛多汗則致之太陽病汗太多則致之風病  
原有汗下之而并耗其內液則致之瘧家發汗則致之此仲景  
明知有溼而不專治溼謂風寒去而溼自行耳

治破傷風方二十二

玉真散

強直 防風 南星 等分每末一錢姜汁和  
酒調服以渣敷瘡口 口噤者童便調下 南  
星為防風所制服之不麻可以開關定搐 一  
各定風散

水調膏

邪傳經絡 杏仁泥 白麵 等分新汲水調  
成膏塗瘡處即消腫退熱神效  
身冷 破傷風 非此不除 左蟠龍即野鴿真  
凡患破傷風 非此不除 左蟠龍即野鴿真

全蝎散

又 大蜈蚣 二條 魚鱗 炒  
炒烟盡各五錢 共為末 每取二錢 防風湯下 服  
此不解 覺轉入裏 當服左龍丸 一方 蜈蚣一  
條 魚鱗三錢 共為末 每取一錢 防風湯下 服  
下 魚鱗三錢 共為末 每取一錢 防風湯下 服

大蜈蚣散

蜈蚣 二條 炒 為末 每取一錢 防風湯下 服  
破傷風方

左龍丸

八裏 蟠龍 左蟠龍 魚鱗 燒 薑 各五錢  
天麻 三錢 雄黃 一錢 蜈蚣 二條 共為末  
分三帖 先將二帖 飯九 梧子 大 每用 砂為衣 次將  
一帖 加巴霜 五分 飯九 梧子 大 每用 砂為衣 次將  
至便利 為度 只服 砂九 病愈 即止 若瘧症 不  
已 宜服 羌活 湯 一名 江標 散

羌活湯

半表裏 羌活 麻黃 川芎 甘菊 蔓荊  
子 石膏 防風 前胡 黃芩 細辛 枳  
殼 茯苓 甘草 各七分 白芷 薄荷 各五  
分 姜 三片

烏蛇散

痰盛 烏蛇 六錢 麻黃 一兩 川烏 白附  
子 附子 川芎 乾姜 天麻 各五錢 蠲  
櫛 二錢 半 每末 一錢 酒下 日三服

殊砂指甲散

手足戰 殊砂 姜南星 獨活 各二錢 人  
手足 爪甲 六錢 燒存性 為末 分三貼 酒下  
血凝 烏鴉 燒存性 酒服 一錢 服後 飲酒 一  
二杯 以助藥力

烏鴉散

傳變 烏鴉 一字 殊砂 一兩 生黑丑 二錢  
半 草烏 三兩 半 生 半 焙存性 醋淬 每末 五  
分 酒下

急風散

急風散



防風當歸散 汗多 防風 當歸 川芎 生地各錢半

當歸地黃湯 仁血 當歸 地黃 白芍 川芎 防風

防風湯 無汗 防風 川芎 羌活 獨活 各錢二分

方詳在大蝦蟇散方後

羌活防風湯 又 羌活 防風 川芎 白芍 當歸 桑

小續命湯 又 防風 錢半 防己 杏仁 肉桂 黃芩

白朮湯 有汗 白朮 三錢 白朮 葛根 各二錢 升

白朮防風湯 又 防風 四錢 白朮 黃芪 各二錢

小芎黃湯 陽明 川芎 三錢 黃芩 二錢 甘草 五分

大芎黃湯 又 川芎 二錢 大黃 羌活 黃芩 各一錢

此方專治破傷風入裏大便秘小便赤自汗不

止以微利為度

防風通聖散 少陽 滑石 錢七分 甘草 錢二分 石膏

赤芍 大黃 麻黃 薄荷 連翹 芒硝 各

四分 荆芥 白朮 山梔 各三分 姜五

此方治風熱燥三者之總劑也 宜明云能治

諸風熱中風不語暴痛或洗頭風破傷風諸般

風搐小兒驚風積熱或瘡疹黑陷或傷寒

疫癘不能辨明或風熱瘡疔或頭生白角或面

鼻生紫赤或腹滿瀉瀉或渴或大癩癩疾或風

火鬱口噤筋脈滿痛或酒毒或熱毒或熱結

舌強口噤筋脈滿痛或酒毒或熱毒或熱結

大小便不通并解酒毒或熱毒或熱結

其所治並不止此也

九味羌活湯 和解 羌活 防風 各錢半 川芎 蒼朮

白芷 黃芩 生地 各錢二分 細辛 甘草

各五分 羌活 防風 各錢半 川芎 蒼朮

此解表神方也能不犯三陽禁忌 正傳曰羌

活治太陽肢節痛乃撥亂反正之主 防風治

一身盡痛藥將軍命合而行 蒼朮壯上行

之氣除濕氣而下安太陰 甘草緩裏急和諸

藥在內 川芎治厥陰頭痛在臍 生地治少陰心

明頭痛在額 黃芩治太陽熱在胸 白芷治陽

表散邪之妙方也 一各羌活沖和湯

治痙症方七

小續命湯 治柔痙 防風 錢半 防己 肉桂 杏仁

黃芩 附子 五分 人參 姜三 棗二 一方無防

己附子 大黃 芒硝 厚朴 枳實

大承氣湯 剛痙 柔不分 防風 羌活 各錢半 蒼朮 川

九味羌活湯 剛柔不分 防風 羌活 各錢半 蒼朮 川

參歸養榮湯 風痙 人參 當歸 川芎 白芍 熟地

瓜蒌枳實湯 痰火 瓜蒌 枳實 山梔子 川貝母

瓜蒌桂枝湯 沖竹 蘇子 各八分 甘草 三分 姜三片煎

葛根湯 剛痙 葛根 麻黃 桂枝 炙草 白芍

瓜蒌桂枝湯 柔痙 大棗 桂枝 炙甘草 白芍 生

葛根湯 剛痙 葛根 麻黃 桂枝 炙草 白芍

瓜蒌桂枝湯 柔痙 大棗 桂枝 炙甘草 白芍 生

葛根湯 剛痙 葛根 麻黃 桂枝 炙草 白芍

瓜蒌桂枝湯 柔痙 大棗 桂枝 炙甘草 白芍 生

葛根湯 剛痙 葛根 麻黃 桂枝 炙草 白芍

瓜蒌桂枝湯 柔痙 大棗 桂枝 炙甘草 白芍 生

葛根湯 剛痙 葛根 麻黃 桂枝 炙草 白芍

瓜蒌桂枝湯 柔痙 大棗 桂枝 炙甘草 白芍 生

葛根湯 剛痙 葛根 麻黃 桂枝 炙草 白芍

瓜蒌桂枝湯 柔痙 大棗 桂枝 炙甘草 白芍 生

葛根湯 剛痙 葛根 麻黃 桂枝 炙草 白芍

瓜蒌桂枝湯 柔痙 大棗 桂枝 炙甘草 白芍 生

葛根湯 剛痙 葛根 麻黃 桂枝 炙草 白芍

瓜蒌桂枝湯 柔痙 大棗 桂枝 炙甘草 白芍 生

葛根湯 剛痙 葛根 麻黃 桂枝 炙草 白芍

瓜蒌桂枝湯 柔痙 大棗 桂枝 炙甘草 白芍 生



沈氏尊生書卷十四

雜病源流犀燭 六注門

寒病源流

惡寒發熱癰冷寒厥暴亡

沈金齋撰

經曰諸病上下所出水液澄澈清冷癥瘕癰疽堅痞腹滿急痛下利清白食已不饑吐利腥穢屈伸不便厥逆禁固皆屬于寒經云然者以足太陽寒水乃腎與膀胱之氣腎陽既虛則寒水之氣益泛而一值天地殺厲之氣則兩相感召而諸寒病生焉是寒之為病未有不由於陽虛者也夫寒病莫大于傷寒亦莫險于傷寒以其為生死攸關也余別著傷寒論綱目故茲不贅及外此則有感寒症亦頭疼亦發熱亦惡寒探其舌本必從喉嚨內乾出于外多兼煩躁不煩躁即感寒之輕者又或不頭疼而發熱不發熱而頭疼雖渴而不欲引飲至夜或偶得寐遇食不好亦不惡居處雖若

寒病源流

卷十四

庭怯而神氣安靜凡若此者皆屬感寒之候與傷寒不同宜解表散寒宜桂枝乾姜麻黃柴胡前胡川芎葱白升麻紫蘇葛根又有中寒症身體強直口噤不語四肢戰掉卒然眩暈身無汗者此寒毒所中也其脈必沉而細或緊澁或陰陽俱盛其為症定當無汗有汗反不治宜姜附湯麻黃附子湯或有眩暈口噤昏迷肢冷身不熱脈遲緊者宜附子若肢冷腹絞痛唇青宜用灸法宜以半夏皂角麝香中生姜切薄片貼之又有雜中寒或乘冷多食生冷致頭疼身熱放艾火于上灸之又有雜中寒或乘冷多食生冷致頭疼身熱項背拘急嘔吐腹痛者卻不似真中寒之猛急宜五積散若風寒有因色慾後受寒手足冷臍腹痛者宜健陽丹有急險病腹痛肢冷甲

青者宜太乙要皆寒之為病也  
脈法 脈經曰緊脈為寒又曰弦緊為寒邪 脈訣曰傷寒有五脈非一端陰陽俱盛緊澁者寒陽浮而滑陰濡而弱此名傷

風勿用寒藥陽濡而弱陰小而急此非風寒乃濕溫脈陽脈浮滑陰脈濡弱或遇于風變成風溫陽脈洪數陰脈實大更遇溫熱變成溫毒陽脈濡弱陰脈弦緊更遇濕氣變為濕溫陰陽俱盛重感于寒變為溫瘧同病異名陰陽俱盛病熱之極浮之而滑沉之散澁 回春曰中寒緊澁陰陽俱盛法當無汗有汗傷命 醫鑑曰中寒之脈虛而微細

寒病原由症治 東垣曰仲景論傷寒矣未及乎中寒前人治盲大寒而昏中者用附子理中湯其議藥則得之然曰傷曰中未有議其異同者夫傷寒有即病有不即病必大發熱病邪循經而行以漸而深中寒則倉卒感受其病即發而暴一身受邪難分經絡無熱可發溫補自解此氣太虛也不急治則死得效曰寒溫不節將理失宜乍緩脫衣甚熱飲冷坐臥當風是也

寒病源流

卷十四

暴露衝冒霜雪凌晨朝起呼吸冷氣久晴暴燥忽變陰寒久雨積寒致生陰濕如此之候皆為邪厲侵傷肌膚入于湊理使人身體沉重淚出氣壅胸膈凝滯肢節痠疼項背拘急頭目不清鼻塞聲重飲食不入凡此之症若不便行解利伏留經絡傳變無已此不過四時感寒若傳變必至成傷寒矣又曰中寒則口噤四肢強直卒然暈倒 局方曰尋常感冒有表症宜羌活沖和湯防風沖和湯芫花香蘇散寒毒入裡吐利者宜藿香正氣散挾食停痰宜人參養胃湯時令感冒宜升麻葛根湯又曰大抵感冒古人不敢輕發汗者正由麻黃能開腠理用或不得其宜則導泄真氣因而致虛變生他症若人參養胃湯乃和平之劑止能溫中解表而已不致妄擾也 丹溪曰雜病與傷寒相類者極多凡有感冒輕症不可便認為傷寒而妄治之其或可



者蓋亦因其不敢放肆多用和解平和之藥散之爾 醫鑑曰  
中寒者寒邪直中三陰卒然昏不省人口噤四肢強直拘急疼  
痛不急治死在旦夕先用熱酒姜汁各半盞灌服次用回陽救  
急湯附子理中湯木附湯回陽湯又曰中寒雖燥熱煩渴可煎  
附子理中湯浸水中冷服之不可熱服又曰凡感冒風寒通謂  
之四時傷寒宜沖和散正氣散沃雪湯十味芍蘇散 入門曰  
冷極昏青厥逆無脈陰囊縮者急用葱熨法吳茱萸熨法并艾  
灸臍中氣海關元各三五十壯而手足不溫者死

惡寒發熱陰陽二氣相乘勝病也成无已明理論云寒邪為陰熱  
邪為陽裡分為陰表分為陽邪之客于表也為寒邪與陽爭則為  
寒矣邪之入于裡也為熱邪與陰爭則為熱矣若邪在半表半裡  
之間外與陽爭而為寒內與陰爭而為熱表裡之不和內外之無  
定由是寒熱且往且來日有至而三五發甚者十數發也若以陰  
陽二氣相勝陽不足則先寒後熱陰不足則先熱後寒此則雜病  
陰陽自相勝然也无已之論良為精切余竊思焉惡寒發熱二症  
當分言之而後合參之何則惡寒者寒邪客于榮衛故洒淅而然  
也蓋寒之所客雖不見風而亦惡寒雖居煖室無寒氣相襲亦不  
欲去衣被故無他症但覺惡寒陰勝也 宜理中湯或嘔或心下痞而惡  
寒中寒也 宜五苓散汗後惡寒陽微也 宜芍藥湯下症悉具而微惡寒  
表未解也 宜先用羌活湯沖和湯解 下後渴而惡寒陽邪內搏也 宜  
虎湯加 一身不惡寒但背惡寒表未解也 宜葛根湯腹滿背惡寒邪入  
裡也 宜小承氣湯汗後不解反背惡寒虛也 宜芍藥湯口中和背惡寒  
陰氣盛也 宜附子湯口乾燥心煩背微惡寒陽氣內陷也 宜人參湯身無  
他症但面惡寒背虛寒也 宜升麻湯身無他症但足膝惡寒下元衰

也 宜羌活湯發熱者邪氣之入不能宣洩故鬱而為熱也其熱有表  
有裏有陰有陽如翕翕而熱表熱也是風寒客於皮膚佛鬱于中  
表熱而裡不熱也無汗脈浮緊宜發表 宜參蘇飲有汗脈浮緩宜  
解肌 宜柴葛湯蒸蒸而熱裡熱也是陽邪入陷于陰中裡熱而表不  
熱也脈沉寔而渴者宜下之 宜大柴胡湯若表裡未罷邪氣傳裡表裡  
俱熱脈必弦數宜和解 宜小柴胡湯如脈沉反發熱是未離于表也 宜  
黃芩湯發熱煩渴小便赤脈浮大是為表裡發見也 宜五苓散若陰陽  
俱虛熱不止若汗下後復大熱脈躁亂若下利熱不止皆死症以  
上皆分言之者又有發熱惡寒一齊俱作屬乎陽也 宜羌活湯下後  
不渴發熱而渴又惡寒陰陽鬱而未和也 宜白虎湯背惡寒而復潮熱  
陽邪實于胃中且有燥屎也 宜柴胡湯背惡寒又潮熱腹滿胃中實  
熱也 宜小承氣湯發熱惡寒兼之頭痛脊強脈浮緊邪入太陽表症也  
宜麻黃湯汗後七八日不解表裡俱熱時時惡風惡寒大渴舌乾燥  
杏仁飲汗後七八日不解表裡俱熱時時惡風惡寒大渴舌乾燥  
而煩陰虛陽鬱未散也 宜人參湯以上皆可合參之者然則惡寒發  
熱見于雜病者奚可混于傷寒也哉

寒病源流 惡寒發熱 卷十四 三

惡寒發熱 卷十四 四

惡寒發熱原由症治 經曰人傷于寒而傳為熱何也曰夫寒  
盛則生熱也寒氣外凝陽氣內鬱勝理堅緻六府閉封綴則氣  
不宣通封則濕氣內結中外相薄寒盛熱生故人傷于寒轉而  
為熱也汗之而愈則外凝內鬱之理可知矣斯乃雜病數日者  
也 活人書曰惡寒者不當風而自憎寒惡風者必當風而後  
憎寒 本事方曰發熱惡寒近似傷寒者有五種脈浮而緊發  
熱惡寒者傷寒也脈浮而數發熱惡寒或有痛處是欲作瘧疽  
也脈浮而澁發熱惡寒或胸膈嘔吐此傷食也脈浮而滑發熱  
惡寒或頭眩嘔吐是風痰也脈浮而弦發熱惡寒或欲思飲食



此欲作瘧疾也。繆仲淳曰：凡肌熱躁熱，因渴引飲，目赤面紅，晝夜不息，其脈洪大而虛，重按全無力，此血虛發熱也。得于饑困勞役，像白虎症，但脈不長，寔為異耳。若候服白虎湯，即死。宜用歸身酒洗二錢，黃芪蜜炙一兩，日二服。又曰：脾勞發熱者，有虫在脾中為病，令人好嘔也。取東行茱萸根大者一尺，大棗子八升，橘皮二兩，酒一斗，浸一宿，微火薄暖之，絞去渣，平旦空腹服一升，取虫下，或死或半爛，或下黃汁，凡作藥時，切忌言語。又曰：肺熱身如火，煩躁引飲，而晝盛者，氣分熱也。宜黃芩一兩，水煎頓服，以瀉肺經氣分之火。次日身熱盡退，而痰嗽皆愈。又曰：心經定熱，用黃連七錢，水一盞，半煎一盞，食遠溫服。小兒減之，名瀉心湯。又曰：三焦積熱，用元參、大黃、黃連各一兩，蜜丸，每三四十九日湯下。小兒丸粟米大。又曰：膈上煩熱，多渴，滑石末二兩煎水去渣，入粳米煮粥食。

寒 惡寒發熱 卷十四 五

痾冷寒邪久伏病也。凡人或冒雨雪，或涉水淵，或晨行曠野，或夜深露坐，或衣被一時不及，或飲食耐冷強吞，而一股寒冷之邪自外入裡。又一時不即透發，以致轉深，陷或伏于經絡，或伏于臟腑，及其發也，或腹痛，或遍身肢節拘急痛，宜附子或身痛腹痛，兼下利清穀，惡寒不汗，四肢厥冷，宜四逆湯或寒入臟腑，四逆不溫，或咳或悸，或小便不利，或腹痛，或泄利下重，宜四逆湯或膈腹冷疼，口吐清水，大便自利，足脛寒而逆，宜加減湯或因久寒痾冷，吐利日久，身冷脈微，宜金液丹或心腹冷痛，臍膈虛冷，既吐又瀉，脈微欲絕，宜至聖丹或寒冷之邪伏于太陽筋場內，闞振振欲墜地，氣寒惡寒，宜溫湯或寒冷之邪伏于陽明，心胸中大寒痛，嘔不能飲食，腹中寒氣上衝，皮高起，痛不可觸近，宜大建中湯或寒冷之邪伏于少陽，口苦耳聾，胸膈

脇痛乾嘔不能食，宜小柴胡湯或寒冷之邪伏于太陰，脈沉無力，腹中急痛，吐嘔糞渣，或厥冷拘急，或結胸吐衄，宜理中湯或寒冷之邪伏于厥陰，脈細欲絕，手足厥冷，乾嘔吐涎，頭痛，宜當歸四逆湯肝邪疝氣，牽引臍腹疼痛，宜天台烏藥散或寒冷之邪伏于少陰，下利厥逆，無脈乾嘔而煩，宜白通加人參湯腹痛四肢沉重，痛下利，小便不利，宜真武湯或五更洩瀉，宜四逆散或陰疝疼痛，宜導引湯痾冷之為患，其狀類紛繁，若此苟非詳求審察，奚自治之哉。

痾冷症治 醫鑑曰：痾冷者，謂痾久而冷也。痾者固也，冷者寒之甚也。綱目曰：臟腑之中，停寒不散，謂之沉寒，積冷不解，謂之痾冷，宜用代灸塗臍膏。

寒厥暴亡亦積寒病也。與中寒異，蓋中寒之寒，非盡積久，隨中隨發，寒厥之寒，乃由久伏寒邪于內，而復有新寒以觸之，遂厥而暴亡。故其症狀雖皆口噤，四肢強直，昏不知人，而其原寔一為即發之病，一為久而觸發之病，此其原異，且發之之時，中寒則卒然僵仆，人不及防，寒厥則先四末逆冷，而後昏冒，強直其間，少需時候，此其病作亦異。且中寒倉卒間，一身受邪，難分經絡，寒厥則邪之所積，早入臟腑，內陷已深，此其病所自發又異。宜回陽救急湯然則寒厥暴亡四字，謂其因寒致厥而後暴亡，非如中寒中暑中惡中氣等卒中而亡之暴亡意也。每一病古人立一名，夫豈徒哉，夫豈徒哉。

寒 痾冷 寒厥暴亡 卷十四 六

寒厥症治 類聚曰：一婦人病，傷寒暴亡，脈絕，有一道人見之，曰：是寒厥耳，不死也。令人速掘地作坑，以薪炭燒之，俟極煖，施薦覆坑，昇病人臥其上，厚被覆之，少頃，大汗沾衣，即甦。按凡患寒厥者，必先行此法，令其甦，然後以藥與服，非若中風等



病口噤不語難進湯藥可用開關法也

治寒病方二十一

沈氏葛朴湯

葛根 厚朴 枳殼 甘草 藿梗 神曲 秦艽各錢半 加桑枝一尺

此金鬚自製方也凡遇四時感受寒邪頭項

強身熱體痛者以此治之無不神效如有風

加荆芥薄荷有濕加茯苓芍藥有痰加半夏廣

皮有熱加黃芩丹皮大熱加花粉石膏濕火加

黑山梔澤瀉食重加煎子山查雞蘇病甚冬不

能盡為立法神而明之在乎臨時酌劑耳

中寒 乾姜 附子 等分

姜附湯

麻黃附子湯 又 麻黃 附子 人參 白朮 炙甘草

附子理中湯

又 附子 乾姜 人參 白朮 炙甘草

五積散

類中寒 白芷 當歸 茯苓 半夏 白芍 川芎 桔梗 炙甘草 枳殼 麻黃 陳皮 桂枝 乾姜 厚朴 蒼朮 薑 葱

健陽丹

房寒 胡椒十五粒 母丁香十粒 黃丹一錢 生礬三分 醋調塗臍被蓋出汗自效

太乙還元丹

急陰病 人參 白朮 炮姜 附子 半夏 陳皮各一錢 神曲六分 沉香 丁香 茯苓 各八分 臍上用炒葱熱貼冷則易之

羌活沖和湯

感冒 羌活 川芎 生地 蒼朮 細辛 甘草 白芷 防風 薄荷 荊芥 蘇合 香薷 藿香 佩蘭 各半錢

防風沖和湯

又 防風 羌活各錢半 白朮 川芎 白芷 生地 黃芩各一錢 細辛 甘草各五分 葱白二 一名加減沖和湯

芎芷香蘇散

又 香附 蘇葉各二錢 蒼朮錢半 陳皮 川芎 白芷各一錢 甘草五分 姜 葱 藿香 正氣散 茯苓 白朮 厚朴 半夏 陳皮 三 寒二

藿香正氣散

痰食 蒼朮錢半 陳皮 厚朴 半夏各錢二分 茯苓 藿香各一錢 人參 炙甘草

人參養胃湯

煎服 草果各五分 姜三 寒二 烏梅一 此方兼治傷寒陰症及外感風寒內傷生冷憎 寒壯熱頭痛身疼 時令 葛根二錢 白芍 升麻 甘草各一 錢 姜二 葱二

升麻葛根湯

中寒 人參 白朮 茯苓 半夏 陳皮 乾姜 附子 肉桂 炙甘草 五味子各一錢 姜七片

回陽救急湯

又 白朮三錢 炙甘草錢半 附子一錢 姜十片 水煎調蘇合丸服之亦可

木附湯

又 附子 乾姜 人參 白朮 炙甘草

回陽湯

又 附子 乾姜 人參 白朮 炙甘草

沖和散

又 附子 乾姜 人參 白朮 炙甘草

沃雪湯

又 附子 乾姜 人參 白朮 炙甘草

十味芍藥散

又 附子 乾姜 人參 白朮 炙甘草

葱熨法

又 附子 乾姜 人參 白朮 炙甘草

吳茱萸熨法

又 吳茱萸二升 炒熟分二包互熨

治惡寒發熱方十九

理中湯

陰勝 人參 白朮 甘草 乾姜 中寒 肉桂 白朮 茯苓 豬苓 澤瀉

五苓散

又 附子 乾姜 人參 白朮 炙甘草

芍藥湯

又 附子 乾姜 人參 白朮 炙甘草

羌活沖和湯

又 附子 乾姜 人參 白朮 炙甘草

大承氣湯

又 附子 乾姜 人參 白朮 炙甘草

白虎湯

又 附子 乾姜 人參 白朮 炙甘草



葛根湯 表邪 葛根 麻黃 桂枝 芍藥 炙甘草

小承氣湯 裡邪 大黃 厚朴 枳實

附子湯 陰盛 附子 白朮 芍藥 茯苓 人參

人參白虎湯 陽陷 人參 石膏 知母 甘草 粳米

升麻附子湯 胃虛 升麻 附子 葛根 白芷 蜜黃芪 各七分 人參 草薢仁 炙甘草各五分

此方乃陽明經主藥也 加黃連犀角川芎薄荷荊芥治面熱蒸而熱而寒皆本于胃也

兎絲子丸 下元衰 鹿茸 澤瀉 兎絲子 附子 肉桂 熟地 牛膝 茯苓 山藥 川斷 防風 杜仲 肉苁蓉 破故紙 葶藶 巴戟 沉香 茴香 石龍芮 去尖 桑寄生 覆盆子

參蘇飲 發表 人參 蘇葉 葛根 半夏 前胡 桔梗 枳殼 陳皮 茯苓 甘草 木香 姜 棗

寒 惡寒發熱方 卷十四 九

柴葛解肌湯 解肌 柴胡 葛根 黃芩 芍藥 羌活 石膏 升麻 白芷 桔梗 各一錢 甘草五分

大柴胡湯 此方治陽明經病目疼鼻乾不得臥 柴胡 黃芩 半夏 芍藥 大黃 枳實 和緩 柴胡 黃芩 各二錢 人參 半夏 各一錢 甘草五分 姜三 棗二 一名三葉

小柴胡湯 湯以其禁發汗禁利小便禁利大便故只用此藥乃和解之劑也 柴胡 黃芩 芍藥 半夏 甘草 姜 棗 各一錢 人參 半夏 各一錢 甘草五分 姜三 棗二 一名三葉

此方治少陽病半表半裡往來寒熱能下其內熱解其外邪傷寒方之正道也 兼治汗下後不解過經不傷時氣傷寒五六日心煩喜嘔者一也寒熱往來者二也耳聾胸結者三也發漸熱者四也產後發熱者五也此五症尤為可服

麻黃附子湯 未離表 麻黃 附子 細辛 無熱惡寒本陰經病也陰病當無熱今反發熱但頭不疼為異邪仍在表也脈沉猶宜用溫劑以發汗

柴胡加桂湯 陽實胃 柴胡 黃芩 半夏 甘草 肉桂

麻黃杏仁湯 表症

治痢冷方十五

附子理中湯 總治 白朮 人參 乾姜 炮薑 炙甘草 子入肝加木瓜入脾多加木入肺加桑皮入心加茯苓加腹痛甚加木香下利多加白木

下動氣去甘草加桂心浮加茯苓寒積結胸加枳實

四逆湯 又 附子 乾姜 炮薑 炙甘草

加減白通湯 又 附子 炮薑 肉桂 草薢仁 半夏 人參 白朮 炙甘草各一錢或附子多加一錢亦可

金液丹 又 硫黃十兩 礬石飛過盛磁器內赤石脂 封口鹽泥固之先掘地坑埋小壺子盛滿水安 磁器在上泥固慢火煮七日夜加頂火一斤煨 取出放冷研細末每末一兩蒸餅一兩湯浸去 水和丸梧子大空心米湯下三十九

寒 痼疾方 卷十四 十

至聖來復丹 又 硫黃 礬石 各一兩 共為細末入鐵內 煨火慢炒柳木著不住攪令陰陽氣相入再研 極細名曰二氣砂乃入水飛五遍取青皮 陳皮各二兩為細末入水飛五遍取青皮 未一兩和勻醋糊丸如豆大空心米湯下三十 丸或五丸此藥發汗此藥發汗此藥發汗

真武湯 急功效 附子 白朮 芍藥 乾姜 小便利 大陽相搏而咳加五味子細辛乾姜 嘔去附子加 水寒相搏下利去芍藥加乾姜 嘔去附子加 生薑一倍 陽明 川椒 乾姜 人參 煎去渣入飴糖

大建中湯 少陽 柴胡 黃芩 人參 半夏 甘草

小柴胡湯 少陽 柴胡 黃芩 人參 半夏 甘草

理中湯 太陰 人參 白朮 甘草 乾姜 加減法 同附子理中湯

當歸四逆湯 厥陰 當歸 桂枝 芍藥 細辛 炙甘草 木通 大棗

天台烏藥散 又 高良姜 烏藥 木香 茴香 青皮各 五錢 檳榔二個 川楝子十個 巴豆七



一粒先以巴豆微打破同川陳皮去麩及巴豆將川陳皮藥末酒下一錢  
白通加人湯 少陰 葱白 乾姜 附子 人尿 猪胆汁  
尿清胆汁 又 吳茱萸 人參 姜 棗

四神丸 又 破故紙四兩酒浸一宿炒 五味子炒三  
兩 肉豆蔻麩裏煨二兩 吳茱萸湯泡淡炒  
一兩 用大棗百枚生薑八兩切全煮爛取棗  
肉丸每服二錢臨臥湯下若平日服之至夜  
藥力已盡不能敵一夜之陰寒也

導氣湯 又 川棟子四錢 木香三錢 茴香二錢  
吳萸一錢 長流水煎

治寒厥暴亡方二

回陽救急湯 總治 人參 附子 甘草 白朮 茯苓  
乾姜 陳皮 肉桂 半夏 五味子  
附子理中湯 又 附子 人參 白朮 炙甘草 乾姜  
一方加吳萸肉桂當歸陳皮厚朴各等分作一  
帖水煎服亦名附子理中湯

寒 痼冷方 卷十四 廿一

積聚癥瘕疝瘕 息積病 沈金鰲撰

積聚癥瘕疝瘕因寒而痰與血食凝結病也經曰積之始生得寒  
乃生厥乃成積厥氣生足悅足悅生脛寒脛寒則血脈凝滯血脈  
凝滯則寒氣上入于腸胃入于腸胃則腹脹腹脹則腸外之汁沫  
迫聚不得散日以成積又曰卒然多飲食則脹滿起居不節用力  
過度則腸絡傷陽絡傷則血溢于腸外腸外有寒汁沫與血相搏則并  
後血腸胃之終傷則血溢于腸外腸外有寒汁沫與血相搏則并  
合凝聚不得散而積成矣又曰內傷憂恐則氣上逆逆則六腑不  
通溫氣不行且外中寒與此借厥凝血蘊裏不散津液瀉着不去  
而積皆成據經之言可知經絡之氣得寒則厥寒與厥先逆于下  
必肢節痛而不便利至成足悅于是脛寒血氣凝滯漸而入于腸  
胃腸不化氣而腸外汁沫迫聚不散兼多食而不及運化汁又溢  
腸外與血相搏起居用力過度絡傷血瘀得寒則食積血積所必  
不免此積之所由成也夫分言之有積聚癥瘕疝瘕之不一總言  
之則止曰積蓋以積者停畜之總名而欲施治有不得不分者大  
抵積在臟聚在腑惟在臟故臟有五而因有五積之名肝曰肥氣  
脾曰痞氣肺曰息積腎曰積惟在腑故腑有六而因有六聚之號臟  
奔豚各詳五臟本論中 惟在腑故腑有六而因有六聚之號臟  
陰故積亦屬陰腑陽故聚亦屬陽積脈沉細附骨聚脈浮動帶結  
此積與聚切脈而顯然可別者也且難經曰積者陰氣聚者陽氣  
氣之所積名曰積氣之所聚名曰聚積者五臟所生其始發有常  
處其痛不離其部上下有所終始左右有所窮處聚者六腑所成  
其始發無根本上下無所留止其痛無常處難經之言而積與  
聚又不按症而顯然可別乎然壯盛之人必無積聚必其人正氣  
不足邪氣留着而後患此故易老云養正積自除譬如滿座皆君

寒 積聚癥瘕疝瘕 卷十四 廿一



子縱有一小人自無容地而出令人真氣寔胃氣強則積自消更能斷厚味節色慾戒暴怒正思慮庶乎萬全而無害斯言良是也然細思之日進攻伐固不可全用補益亦未必效蓋既有是積是聚而積聚之凝結日久者不為消磨恐未必能自盡譬之一室中既有小人在內縱使滿座皆君子未必不恬然自安處于其側雖此時斷不敢與君子相抗為難然終自處于室中也惟以威屈或以言激或以勢凌迫而逐之方能去耳故治積聚者計惟有補益攻伐相間而進補益以補中益氣湯等為主隨症加減方為正治病深者伐其大半即止然後俟脾土健運積聚自消且夫積聚必成塊治塊宜丸不宜煎藥如過路之水徒耗元氣無損于塊蓋塊者有形之物氣不能成塊必成于痰食死血大法貴察其所痛以知其病之有餘不足而攻補之東垣謂當詳臍膈之高下而高者

寒 積聚癥瘕痞痞

卷十四

越之結者散之客者除之留者行之堅者削之強者奪之鹹以乘之苦以瀉之全真氣藥補之隨所利而行之節飲食慎起居和其五積宜五積丸增損中外可使必已斯誠千古治積聚之良法也五積丸九妙通治諸積聚宜化積丸又按大全分癥瘕食癥血癥痞痞諸氣痞痞八瘕腹中瘕血凡七門經云男子為七疝女子為瘕聚則知疝瘕既已同經男女亦有同病且瘕痞疝諸病亦屬男女皆有之特腹中瘕血為女子之病耳此條另詳婦科且大全所謂七門者一曰瘕食瘕血瘕即統在內二曰痞三曰疝四曰瘕五曰疝六曰瘕八瘕即統在內七曰腹中瘕血其門類顯然可証但諸積聚皆屬痰食死血大至特於瘕之一門復申食瘕血瘕二條其餘則否且即瘕亦但申言食與血而不及痰何也須知諸積中未嘗無痰并未嘗無食與血即血瘕食瘕之內更未嘗無痰且諸積之痰食死血又未嘗不

先因氣病也故治積者必兼行氣滌痰去痰消食而後可耳夫七疝余另立論痰血另詳婦科茲故皆不之及試詳言瘕瘕痞瘕瘕瘕者徵也以腹中堅硬按之應手其病形有可徵驗也往往見臍下其原由飲食失節胃氣衰脾元弱邪正相搏積于腹中牢固不動故名曰瘕醫者當審其病機或由脾胃虛宜六君子湯或由肝脾虛宜歸脾湯或由肝火鬱宜蘆薈詳察進藥其有臍膈虛弱好食生冷粘滯之物因脾胃虛不能消化遂與臍膈氣相搏結積成塊日漸長大堅固不移此謂之食瘕若體氣充寔當先疏導而佐以補脾健胃否則必以培土為主而兼用消導也或有氣壅血滯而不易愈者散之可也宜烏其有臍膈虛弱寒熱失節或風冷內停飲食不化周身運行之血氣適與相值結而生塊或因跌撲或因閃挫氣凝而血亦隨結經絡壅滯血且不散成塊心腹臍膈間苦痛

寒 積聚癥瘕痞痞

卷十四

漸至羸瘦妨于飲食此之謂血瘕薛立齋云氣主虛之血主濡之脾統血肝藏血故鬱結傷脾悲怒傷肝者多患血瘕腹脇作痛正屬肝脾病也宜沈氏薛氏此言乃血瘕病之原于七情所傷者瘕者假也假血成形腹中雖硬其寔聚散無常也亦往往見于臍下其原由寒暖失宜飲食少節臍膈之氣先虛又復多所勞傷外而感受風寒停滯于內是故正虛邪寔正不能勝邪邪遂挾其力反假游行之血相聚相結而成顆塊推之而動按之而走故名曰瘕醫者當審其病機果屬肝脾兩傷宜四物湯加柴胡青皮木香延胡索而三棱龍甲亦治瘕瘕症以藥投之自無不效然瘕為總病所統八瘕皆有名可稽有形可按一青瘕聚在左右脇下藏于背脊上至肩胛其苦腰下急痛腹下氣沖面色黃四肢腫二便難喜唾涎不可多食二黃瘕左脇下有氣牢結不可抑其苦腰背相引痛小腹常急下引陰中如刺



不得小便或溺黃赤時發寒熱三燥瘵狀如半杯上下腹中不定其苦痛連兩脇上下引心而煩胸及腹中不得太息腰背重足痠削而久立痛遺尿失精便難盜汗妨于飲食時欲嘔吐四血痠留者腸胃之外及少腹間其苦橫骨下有積氣牢如石因而少腹急痛陰中若有冷風亦或背脊疼腰疼不可俯仰五脂瘵在脂膜間粹難踪跡其苦腰背如刺左右走腹中而切痛少腹沉重身體解仰大小便血時甚時止此症婦人獨患之六孤瘵出入少腹間或隱或見男子即為狐疝女子乃名狐瘵其苦陰痿泄小便難少腹痠痛胸膈腰背上冲而痛其瘵甚有手足成形者乃不治症七蛇瘵其形長大在臍上下或左右脇上食心肝其苦不得吐氣腰背痛難以動作少腹熱膀胱引陰急小便黃赤兩股脛間時痛入龍瘵形大如杯若存若亡持之應手其苦小腹內切痛惡氣左右

寒 積聚瘵瘵瘵瘵 卷十四

走上下腹中痛腰背亦痛不可以息面目黃黑脫聲少氣甚亦有頭足成形者乃不治症此八瘵皆瘵之屬也瘵者懸也懸于腹內近臍左右各有一條筋脉扛起大者如臂如筒小者如指如筆管如弦其原皆由陰陽之氣不和常多鬱塞又時忿怒動氣偏勝或適當飲食與氣纏裹適受寒冷與氣停畜且忿怒則肝火盛而血隨氣結痰亦緣火相附而升遂合併而成形質懸于臍之左右故名曰瘵醫者當審其病機選藥定劑自獲奇功宜屬香九積塊丸三稜散積積肝丸瘵者匿也潛匿兩肋之間尋摸不見有時而痛始覺有物其原皆由榮衛失調經絡闕隔而又起居飲食無度傷脾傷胃有所勞力強忍作勞以致精傷血耗邪冷之氣搏結不散藏于隱僻之所故名曰瘵醫者當審其病機針對發藥瘵結自解宜香稜九大硝石丸木香砂丸瘵者閉也瘵必有塊塊則有形總在皮裡膜外其原皆由傷于飲

食脾胃虧損抑且邪積胸中阻塞氣道氣不宜通為痰為食為血皆得與正相搏邪既勝正不得而制之遂結成形而有塊丹溪云凡痞塊左為血積右為食積中痰飲此言誠然夫左關肝胆之位主藏血液右關脾胃之位主藏飲食中間為水穀出入之道路所以左為血積右為食積中為痰飲其理昭然觀丹溪之言亦可知痞所由成矣然雖有痰飲血食之異質左右與中之殊位總能閉塞氣分故名曰痞醫者當審其病機以治之宜連翹丸消塊丸開而又必察其形質不能移動者類于癥上下左右能移者類于瘕俱宜潰堅或緣有所驚恐而成宜妙應丸加穿山甲各三錢或緣憂思鬱結而得宜入門或緣氣分之火壅遏而致宜解鬱或緣心腹塊痛每至臍脹寒熱而盛宜柴香散或緣三焦閉格胸膈楚悶氣不流通宜助或緣日耽麪藥脾濕氣滯胸中悶滿氣促不安

寒 積聚瘵瘵瘵瘵 卷十四

嘔吐清水而生宜勝紅丸加茯苓白朮葛根其致痞不同治痞因異而痞焉有不除者乎總之積聚瘵瘵瘵分隸三焦難混視痞瘵見于胸膈間是上焦之病瘵積聚見于腹內是中焦之病瘵瘵見于臍下是下焦之病按其症分其部方得頭緒故積聚瘵瘵瘵多生于男子而女子偶患之瘵瘵多生于女子而男子偶患之理固當然也是以前敘八瘵亦以為女子常生之病男子偶或一見故但詳形症而其原由則詳于婦科玉尺中此則從略也然積聚等七者雖詳而痰食死血之為病有與此相類而不得竟謂之積聚瘵瘵瘵瘵瘵亦有是此七病而各有形症不同即各當用藥調治者如積聚腹脹如鼓青筋浮起坐卧不便宜紅丸如寒氣結塊腹大堅滿痛楚之極宜木香通氣散如左肋下痞滿氣逆息難有形但不妨飲食宜推如痞積氣塊口内生疔瘵膏如心下堅大如盤由于水飲所作宜















化積丸

如脾積加吳黃芩砂仁各二錢澤瀉茵陳各一錢川椒五分  
腎積另加元胡索三錢苦楝肉全蝎附子獨活各一錢澤瀉茵陳各二錢肉桂三分母丁香五  
分  
此方兼治一切積塊不拘臍上下左右通用  
通治諸積 三稜 蓬朮 阿魏 海浮石  
香附 雄黃 樞榔 蘇木 瓦楞子 五靈  
脂 水丸

六君子湯

脾胃虛 人參 白朮 茯苓 炙甘草 陳  
皮 半夏 人參 黃芪 當歸 白朮 扶神  
肝脾虛 遠志 龍眼 木香 甘草 姜朮  
杏仁 盧菴 黃連 胡黃連 木香 青皮  
肝火 盧菴 黃連 胡黃連 木香 青皮  
蕪荑炒各五錢 當歸 茯苓 陳皮各一兩  
半 炙甘草七錢 米糊丸米飲下七八九丸

歸脾湯

食癆 烏藥 蓬朮 肉桂 當歸 桃  
仁 青皮 木香 等分 為末 每二錢酒下  
血癆 五靈脂 大黃 甘草 桃仁 泥各  
五錢 生地七錢 牛膝 四錢 桂枝 二錢  
元胡索 歸身各六錢 琥珀 乳香 沒藥 各一錢  
川芎 各三錢 琥珀 乳香 沒藥 各一錢  
積聚癥瘕疝瘕痞疝方 卷十四 三

烏藥散

食癆 烏藥 蓬朮 肉桂 當歸 桃  
仁 青皮 木香 等分 為末 每二錢酒下  
血癆 五靈脂 大黃 甘草 桃仁 泥各  
五錢 生地七錢 牛膝 四錢 桂枝 二錢  
元胡索 歸身各六錢 琥珀 乳香 沒藥 各一錢  
川芎 各三錢 琥珀 乳香 沒藥 各一錢  
積聚癥瘕疝瘕痞疝方 卷十四 三

沈氏血癥丸

積聚癥瘕疝瘕痞疝方 卷十四 三

四物湯

再 酒糊丸每服一錢壯盛人錢半消過半即止  
隨病體立方服藥 此金齏自製方也  
痕 川芎 當歸 白芍 生地

麝香丸

疰 麝香五錢 阿魏 麝香二錢 半  
五靈脂各七錢 蓬朮 桃仁 七錢 醋炒  
錢 各五錢 飯丸 梧子 大每十九醋湯下無時  
香 各三錢 醋 蓬朮 自燃 醋 蝦 各二分 木香 錢  
石 各二錢 雄黃 醋 炒 一錢 沉香 八分 水 香 錢  
半 鐵華粉 醋 炒 一錢 阿魏 全蝎 各四分  
分 雄豬胆汁 加蜜丸消即止

積塊丸

又 三稜八錢 川芎四錢 醋煨大黃一錢

三稜散

又 三稜八錢 川芎四錢 醋煨大黃一錢

積猪肝丸

又 三稜八錢 川芎四錢 醋煨大黃一錢

香稜丸

又 三稜八錢 川芎四錢 醋煨大黃一錢

大硝石丸

此方通治 五積六聚氣塊  
草各錢 醋糊丸白湯下三五十九  
此方通治 五積六聚氣塊  
又香稜丸 木香 丁香 各五錢 枳殼 黃  
三稜 蓬朮 川椒 肉桂 各五錢 枳殼 黃  
色去之 青皮 川椒 肉桂 各五錢 枳殼 黃  
糊丸 砂 為衣 每三十九丸 淡鹽湯下無時 此  
方亦治一切積聚破痰癥瘕消癥塊

木香硝砂丸

此方通治 五積六聚氣塊  
積聚癥瘕疝瘕痞疝方 卷十四 三

連蘿丸

積聚癥瘕疝瘕痞疝方 卷十四 三

消塊丸

積聚癥瘕疝瘕痞疝方 卷十四 三

開懷散

積聚癥瘕疝瘕痞疝方 卷十四 三

消積保中丸

積聚癥瘕疝瘕痞疝方 卷十四 三







蕪荑湯

諸醫蕪荑炒不拘多少煎水代茶兼用煖胃益血理中之藥乃可殺之若從事膏丸錫灰之類無益也

星附丸

症癩 南星 香附 等分爲末姜汁糊丸每食積 查肉 姜半夏 黃連 陳皮各五錢

保和丸

湯下五錢 麥芽二錢 即神曲打糊丸白

佐脾丸

又 查肉 三兩 萊菔子 連喬 陳皮各五

烏白丸

又 烏梅肉 生薑各四兩 白礬 半夏各

阿魏元

神積 阿魏酒浸化 肉桂 蓮木 麥芽

青木香元

此方兼治肉積 惡亦治肉積 滋糕積 黑丑頭末三兩 破故紙 櫻櫚

柴蘇湯

此方不用加法亦治寒滯勝氣 系粉積 柴蘇 杏仁泥 等分濃煎湯服即

星木丸

又 白木一兩 南星 青皮 陳皮各三錢

妙應丸

此方兼治飲食中蟲毒或食水陸果芥子卵入腹而生虫蛇魚蟹或宿食留飲結爲癥瘕

積聚癥瘕疝痞疔方 卷十四

桂香丸

又 肉桂一兩 麝香一錢 飯丸白湯下十

平胃丸

又 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草

五苓散

水積 白朮 肉桂 茯苓 猪苓 澤瀉

十枣湯

又 木香 尖椒 青皮 陳皮 枳壳

破積導飲丸

此方兼治積飲積 枳實 三稜 蓬朮 半夏 神曲 麥芽

小阿魏丸

此方兼治一切食積成塊 肉積 阿魏 化 山查各一兩 黃連六錢

三稜煎元

又 三稜 蓬朮 各三兩 以醋三升 石礬內煎

遇仙丹

此方兼治積聚癥瘕疝痞疔方 魚鱗 鱗 蓬朮 茵陳 抵禦 俱生用各五錢

積聚癥瘕疝痞疔方 卷十四

溫白元

此方專治虫積所下之虫曰穿心虫曰血

桃仁承氣湯

血積 桃仁 大黃 芒硝 桂枝 甘草



三稜煎

又五蓋三稜內蓬木各四兩  
將荒花以餘醋炒一令微焦  
服法同芽各一兩醋六升同煮  
服法同芽各一兩醋六升同煮  
此方兼治食痕酒癖氣塊

竹瀝化痰丸

痰積荒花醋浸一宿炒黑  
水浸半日曬乾再炒一宿  
炒二兩黃濕紙包煨再用酒  
每炒二兩臨臥津唾下能取  
可利腸胃之痰惟虛少食者  
丹一利腸胃之痰惟虛少食者  
水者十料加之痰惟虛少食者  
角水浸五宿炒二兩杏仁用  
半日水浸五宿炒二兩杏仁  
白膠水浸五宿炒二兩杏仁  
一兩水浸五宿炒二兩杏仁  
三兩水浸五宿炒二兩杏仁  
小胃丹治風痰積眩暈喉痺  
積聚癥瘕疔瘡疔毒疔毒  
寒積癥瘕疔瘡疔毒疔毒

竹瀝達痰丸

又酒浸姜半夏去白陳皮白木微炒  
草浸人參各兩茯苓青礞石一兩  
火煨金參各兩沉香五錢以竹瀝  
汁三匙拌勻曬乾此五錢以竹瀝  
和丸小豆大每百丸臨臥米飲下  
此方能運痰從大便出不損元氣  
四肢非竹瀝不開此藥是也

開氣消痰湯

又片芩 桔梗 便香附 姜各一錢  
羌活 荆芥 各七分 射干 威靈仙 各五分  
此方木香 胡桐 各三分 射干 威靈仙 各五分  
有核如胡桐者 咽門窄狹如線疼痛及手足俱  
三稜 積木 檳榔 常山 草果 各二兩  
入一兩 先將木香 檳榔 常山 草果 各二兩  
入一兩 先將木香 檳榔 常山 草果 各二兩

十將軍丸

又皮 醋浸甲一兩 紅花 三稜 蓬木 香附 各五  
皮 醋浸甲一兩 紅花 三稜 蓬木 香附 各五  
皮 醋浸甲一兩 紅花 三稜 蓬木 香附 各五

鼈甲丸

又皮 醋浸甲一兩 紅花 三稜 蓬木 香附 各五

消癖元

赤芍 醋炒 白湯下三五十九  
下荒花炒朱砂等分蜜丸每十丸  
此方去癖須用荒花破水之劑  
伏藏腸間結為癥瘕腹堅痛此三方治瘕  
母與瘕疾條索看

附子理中湯

寒積 附子 人參 白朮 炮姜 甘草  
沈氏棉子丸 又棉子八兩 升麻 炮姜 各四錢 白朮  
米湯空下至半許當有寒積加稀痰一  
般腹大下此下盡為度勿服再服健脾溫  
中緩腹之劑 此方自製方也神效

清心湯

熱積 甘草 錢七分 連翹 各七分 梔子 酒蒸大  
黃 薄荷 黃芩 一二匙

地骨皮散

又右膏二錢 黃芩 知母 生地 各一錢  
羌活 七分 赤芍 地骨皮 各五分 附子  
越趨保和丸 積聚癥瘕疔瘡疔毒疔毒

越趨保和丸

積聚癥瘕疔瘡疔毒疔毒  
積聚癥瘕疔瘡疔毒疔毒

加味越趨丸

此方開鬱行氣消積散熱  
一兩 薑 木香 各五錢 薑汁 梔子 菜菔子  
各四兩 糊丸白湯下五六十丸

大七氣丸

初積 三稜 蓬木 青皮 陳皮 桔梗  
藿香 益智肉 香木 肉桂 甘草 各一錢  
黃芩 四兩 枳實 各一兩 枳殼 各一兩  
服不後得些少飲食不除根水煎而宿食積  
矣服後得些少飲食不除根水煎而宿食積  
積盡方用溫粥止之

木香檳榔丸

久積 木香 檳榔 黃連 黑丑 頭末 黃芩 各二兩  
久積 木香 檳榔 黃連 黑丑 頭末 黃芩 各二兩  
久積 木香 檳榔 黃連 黑丑 頭末 黃芩 各二兩

通元二八丹

空菜各又泛附久積  
心二五錢黃溫木積  
姜斤錢連水香積  
湯于連八下皮大積  
下內雄兩五陳榔四積  
七蒸肚六皮黃兩積  
九或日一个藥連黑積  
或或或以入藥連黑積  
一二藥末于生地黃積  
次為于內線縫烏梅積  
以度取內線縫烏梅積  
以度取內線縫烏梅積



木香枳壳丸

總治白木厚朴半夏曲大黃各二兩枳殼  
皮陳皮三錢薑木枳殼各五錢神曲麥  
芽各一兩乾姜枳殼各五錢薑汁糊丸  
凡人養正積自除之理  
古人養正積自除之理

三聖膏

外貼候熱稍減次下大黃末一兩就爐外炒候  
紙熱減再入桂心末五錢暑炒入米醋熬成膏厚

琥珀膏

又作片貼之朴硝各一兩為末大蒜搗膏和  
石灰各一錢花子二錢大黃一分名硝黃膏

貼疔膏

用布攤貼塊上再用湯瓶熨手帕勒之三日後  
搗起肉黑如墨是其效也

握藥丸

以川椒湯洗手麻油塗手掌中握藥一團少時  
即瀉欲止瀉以冷水洗手

治息積病方四

化氣湯

茵香連木乾姜青皮陳皮丁香  
半蘇胡椒沉香各五錢肉桂木香各二錢  
姜蘇葉少許煎湯下

木香調氣散

分川烏藥香附枳殼青皮陳皮厚  
肉桂甘草各三分姜三片砂仁各五

磨積元

虛氣胡椒一百五十粒全蝎十個木香  
二錢半粟米飯九橘皮湯下十五丸

萬病元

又芍藥川椒肉桂川芎乾姜防  
風巴霜當歸犀角桔梗赤苓人  
參黃芩黃連桑皮蒲黃前胡大  
菀藜蘆花麝香細辛雄黃硃砂  
牛黃各一兩同炒十二節研水飛  
去頭尾足炙四寸蜜丸溫水或姜湯下三九  
以此方專治七種癰塊八種疔毒五種癩癧十種  
疔毒七種飛尸二種蟲毒五種癰疽十二種  
癰疾十種水病八種大風十二種濕痺及積聚  
消痰及久遠心腹疝疝寸白諸虫久積痰飲

服此藥以三丸為一劑不過二劑其病悉除說  
無窮盡故名為萬病元

息積病方

卷十四



沈氏尊生書卷十五

雜病源流犀燭 六淫門

暑病源流 伏暑在夏暑風暑濕

沈金齋撰

經曰諸病喘嘔暴注下迫霍亂轉筋身熱驚悸小便濁赤皆屬於熱經言熱不言暑者因以熱即是暑而此數病皆傷暑之見症故前人言中暑亦混言中熱也然而暑與熱畢竟有辨試觀仲景特申夏月熱病之旨謂本伏寒所發而金匱復出中暈之條正恐人誤認為熱病之自內而發不知中暈之自外來而入也其皆治以白虎湯者以中暑之發熱大渴齒燥汗出而喘與熱病無異故皆以甘寒去熱苦寒降火甘溫益中必加人參因津液耗也其不宜辛溫表散者以夏月則人身內陰外陽暑之中人必傷氣分昔人所謂風寒必顯有餘有餘為邪暑氣必顯不足不足為正是也

暑病源流

卷十五

以香茹辛散止宜乘涼飲冷遏抑陽氣或致霍亂者可用非強力作勞內傷重而受暑者之所宜也宜以白虎湯為主清暑益氣湯益以凡暑病多生于元虛氣弱之人氣本虛暑復傷氣無氣以動故治暑急補氣惟肺虛有火者乃忌參朮也試先即仲景書推闡之仲景曰太陽中暈發熱惡寒身熱而疼痛其脈弦細孔遲小便已洒洒然毛聳手足逆冷小有勞身即熱口開前板齒燥若發其汗則惡寒甚加溫針則發熱甚數下之則淋甚蓋以此屬陰陽俱虛陽虛故脈弦細陰虛故脈孔遲若汗之不益傷陽溫針不益傷陰乎甘寒之劑所宜用也仲景又曰太陽中熱者暈是也汗出惡寒身熱而渴白虎加人參湯主之蓋以此為火令燥金肺傷而氣虛以致膀胱不足而表亦虛蓋膀胱太陽經主表也宜以救肺為急故用本湯也仲景又曰太陽中暈身熱疼而脈微弱此以夏

日傷冷水水行皮中所主也一物瓜蒂湯主之蓋以此因夏月暑熱以水盥洗水邪鬱遏令火而成中暈也瓜蒂能使胸中邪氣皆吐下之喻嘉言云金匱治暈一以白虎治熱以夏熱必犯上傷肺耗津液用以救肺孫思邈之生脈散李東垣之清暑益氣湯皆祖之矣一以瓜蒂治溼以溼淫上甚亦先傷肺故外漬之水得以乘毛孔而聚皮間皮者肺之合也用瓜蒂或吐或下則肺氣不壅皮間之水得以下趨何後如河間通苓散子和桂苓甘露飲但宗仲景五苓之例以為導溼消暑竟不能祖瓜蒂之制以治上焦溼熱清肺金而別制一方也喻氏發明二方之妙如此然亦止就中暈之方治言之于暑病則未盡也且中暈與暑病固有異欲以中暈盡概暑病不可也蓋傷暑之脈必虛中暈之脈則微弱故有異也故夫暑病大端先分兩項一日傷暑一日中暑傷暑者靜而得者也陰症也或納涼廣廈起居不節汗出煩燥面垢背微惡寒手足微厥甚則洒然毛聳腠理開則洒洒然寒閉則蒸蒸熱悶此心包之火不勝時火故反微惡寒也倘坐臥陰涼表虛不任風寒若誤以外感作治必害宜清暑或涼亭水閣密樹濃陰過受涼快為寒所襲頭疼惡寒發熱肢體拘急是感寒之類脈必弦緊宜消暑或脾氣虛弱汗多惡寒宜十味或過傷飲食生冷泄瀉嘔吐霍亂者宜六和湯霍亂此概治傷暑之法也而其所以及之症有吐利腹痛氣逆發熱頭疼煩渴肢冷前板齒寒無汗脈虛或遲或伏昏悶者宜香有身熱小便不利者宜黃連二有暑天身熱頭疼燥渴者便赤者宜六有發熱嘔血者宜酒煎服有暑天身熱頭疼燥渴者宜麥有暑天發渴者宜生以上皆傷暑之屬所當分別而治之者也中暑者動而得者也陽症也或遠行勞役大熱而渴陽氣內伏

暑病源流

卷十五



熱合于腎為水不勝火發熱煩渴氣息喘促日瞶病減此脾胃大  
虛也。宜補中益氣湯去升麻加五或農夫田野及慣于役力之人  
過受燔灼頭角額痛發熱大渴引飲脈洪大。宜地漿水煎或年老  
及虛汗之人不宜用寒涼宜稍加溫藥行之。宜竹葉石膏湯或平  
昔陰虛多火不可用溫藥。宜白虎加人凡以中暑皆太陽經分之  
症甚或卒倒不省人事切忌香茹等溫散之品蓋既中熱復以辛  
溫傷其氣如火益熱矣故香茹飲只可治傷暑不可治中暑此概  
言中暑之法也而其所及之症有夏月勞苦卒然昏暈甚而若死  
者少與冷水即死亦禁臥冷地溼地急移其人于陰處再以熱土  
放臍上撥開作窠令人尿其中以生姜或蒜搗汁和童便或熱湯  
送下外用布蘸立甦後徐用藥。宜麥冬湯人此急救法也又有煩  
渴口燥悶亂者先以布蘸熱水敷臍中氣海或搗土放臍令人更

暑病源流

卷十五 三

溺之候甦以米湯徐灌之然後隨症調治。宜六和湯清暑益凡中  
暑者必傷氣。宜清暑益氣湯以上皆中暑之症所當分別而治者  
也夫傷暑中暑皆暑病之重且大者故傷暑則暑熱之邪傷在內  
分中暑則暑熱之邪傷及臟腑而又有尋常感受暑氣致腹痛水  
瀉者乃胃與大腸感邪之故或惡心嘔吐者乃胃口有痰飲而又  
感邪之故此皆各異暑是暑病之輕且小者。宜黃連香茹散清暑  
治亦當分別而治然而暑病亦有無汗脈弦細者此雖是暑亦必  
由過襲陰涼身中陽氣為其所遏故心煩肌膚火熱無汗非暑邪  
也不可全用表藥。宜消暑暑月勝理易開香茹熱服便能汗出故  
不必用表也倘人迎脈緊而氣口反大欬嗽目疾鼻流清涕額與  
眉稜骨痛此又被風矣。宜選至有內傷夾暑者暑月房勞兼膏粱  
水菓雜進至周身陽氣不伸脈沉細或弦緊面垢無汗惡寒四肢

厥逆拘急霍亂嘔吐。宜冷香或吐利兼作脈微欲絕或虛浮而散  
此為緊病急當救之母緩。宜漿或胃暑伏熱引飲過多及恣啖生  
冷致脾胃受寒必腹痛嘔泄水穀不分脈沉而緊。宜大又有夾水  
傷暑者汗出當風浴起當風或冷水浸澡或坐卧于地以至水溼  
畜于身中適又感受暑邪生病非全由暑傷也。宜香必溫散之又  
有暑瘵者暑月火能燦金不禁辛酒脾火暴盛勞熱躁煩火動心  
脾以致喘欬忽吐頭目不清胸膈煩渴不寧即老穉亦有此病  
味者以為勞瘵不知此由火載血上非真陰虧損而為虛勞也。宜  
身生地防風黃連知母山梔荆芥黃芩桔梗木通元參甘草貝母  
白茯苓陳皮薄荷麥冬五味等酌為一帖煎服黃連香茹飲亦可  
又有暑瘵者暑天膏粱之人陽事頓痿此不可全用熱藥亦不可  
全用涼藥。宜黃連解毒又有攪腸痧者暑月不頭疼發熱但覺小  
腹痛或心腹俱痛脹痞不能屈伸皆水火流注臟腑故先小腹後  
及心腹俱痛非陰症也。宜六和湯大抵此症以探吐痰涎為主  
宜二陳湯加厚朴山梔或用炒鹽湯探吐又有霍亂者暑氣入腹惡心腹痛上吐下瀉  
瀉水如注此暑火暴發升降不利清濁不分所瀉者皆五臟津液  
宜速止之。宜胃苓湯甚者此症有挾食積者切不可下總當立止  
為上再商食積若吐瀉無物或上下關閉竟不吐瀉但心腹絞痛  
令人立斃此為乾霍亂亦即絞腸痧。宜急以鹽或探吐得通可救  
即定後周時勿進米氣得食又發戒之又有暑瘵者夏月頭面外  
頂赤腫或咽喉腫痛或腿足焮腫長至數寸不能步履而頭痛內  
燥日夜發熱不止與凡瘰癧發熱瞞甚且止者不同。宜敗毒散及  
蓋熱一解腫自消全無膿血非外科症也又有暑瘵者周身發泡  
如碗如杯如桃如李光亮脫薄中有臭水由溼熱之水泛于皮膚  
也。宜黃連香茹飲甚者內寔便閉口疳臭穢外以鮮荷花瓣貼之

暑病源流

卷十五 四



中藥周時可平。宜涼瀉散或承氣湯以上種種皆暑病之兼及者也。要之暑病所由之經固屬太陽亦有由陽明者發熱汗大出微惡寒為太陽矣。面赤大汗煩渴喘急即陽明也。甚者脈洪大昏不知人有似熱症但忽輕忽重為異耳。太陽宜五苓散去桂加香茹陽明宜消暑丸故平人偶然被暑必身熱背惡寒汗出口渴煩躁悶亂痰逆惡心或吐瀉轉筋小便閉澇指頭微寒。宜五苓散去桂合益元散用若脾胃素弱上焦不足暑溼鬱蒸肢體困倦頭重心煩飽悶喘促早晚寒日午熱此氣血俱虛也。宜清燥湯清或夏月汗太多風犯汗孔身體重痛肢節麻或渴或不渴或小便黃澁此風鬱汗溼與暑相搏也。宜益元散加葱頭故人當溼熱盛時如梅天夏雨體倦神疲胸滿促肢冷或氣高喘身煩熱渴黃赤大便溇自汗不食須預防暑病。宜清暑益氣湯加參淫藥虛弱人當暑體倦神疲胃不和食無味須預防暑病安樂人當暑惡寒身重昏眩

暑病源流

卷十五

寒熱嘔吐腹痛乃夏月感寒非暑病也。宜散辛苦人勞甚暑病須培其氣。宜虎參湯總當分別而治之者也。而治法大要惟以清心利小便解暑毒補真氣為主。即脈虛喘促逆冷卒昏暈此熱傷陰氣切不可用溫藥以助陽而耗陰。

脈法 仲景曰傷暑脈虛又曰脈虛身熱得之傷暑 脈訣曰暑傷于氣所以脈虛弦細芤遲體狀無餘 三因曰中暑之脈陽弱陰虛微遲似芤 本事曰暑脈弦細芤遲何也蓋寒傷形熱傷氣氣傷則氣消而脈虛弱所以弦細芤遲皆虛脈也 正傳曰暑脈虛而微弱或浮大而散或隱而不見夫微弱隱伏皆虛類也 活人書曰中暑與熱病相似但熱病脈盛中暑脈虛以此辨之 張鳳達曰脈理劉復真云暑脈虛而微弱按之無力又脈來隱伏弦細芤遲皆暑脈也脈虛身熱得之傷暑中暈

脈虛而微者是也。寒病傳經故脈日變溫熱不傳經故不變寒病浮洪有力易治芤細無力難治無脈不治溫熱不然溫有一二部無脈者暑熱有三四部無脈者被火所逼而伏非絕無也于病無妨攻之亦易照經用辛寒火散脈起病愈矣。蓋溫熱病發在一二經始終在此更不傳遞別經者其一二經或洪數則別經弱且伏依經絡調之伏者起洪者平乃愈微也。言熱病即指暑病而言非謂伏寒夏發之熱病也

暑病源流

卷十五

暑病原由症治 節齋曰夏至日後病熱為暑暑者相火行令也。夏月人感之自口齒而入傷心包絡經其為症煩則喘渴靜則多言身熱而煩心大渴引飲頭痛自汗倦怠少氣或下血發黃甚者火熱制金不能平木搖弱不省人事 東垣曰夏至陽盡陰生氣浮肌表散于皮毛腹中之陽虛矣世言夏月伏陰在內此陰字有虛之義若作陰冷悞甚火盛之時流金燉石何陰冷之有孫真人製生脈散令人夏月服之非為虛而何 直指曰傷暑之症面垢自汗身熱背寒煩悶大渴倦怠少氣毛聳惡寒或頭疼或霍亂或四肢厥冷或身體無痛中暑之症則六脈沉伏冷汗自出悶絕而昏不知人矣

伏暑症暑久伏病也蓋人受暑邪當時即發謂之暑病若熱毒之氣既已受之或為些小風寒所因此毒遂漸漸入內伏于三焦腸胃之間或秋或冬久而發此暑毒伏于人身之內者也。宜消暑飲亦有夏月曝書曝衣暑氣未散隨即收藏至秋冬近之其氣亦從口齒而入入而即發此暑毒伏于物而觸于人者也故伏之一字雖同其所以伏則異然此二端其變生之病或霍亂吐瀉或洩痢腹痛或瘧發寒熱皆能致之皆當細詢其因以為治宜香茹飲



甚或有身熱足冷者其勢則甚危矣宜五苓散下

伏暑症治 仲景曰伏暑之症背寒面垢少有勞身即熱口開

前板齒燥小便已洒洒然毛聳入門曰每于夏月後發者為

伏暑也又曰伏暑者即冒暑久而蒸伏者也其嘔渴惡心下血

及年深暑毒不差者宜酒蒸黃連丸其煩渴引飲或泄利者宜

桂苓甘露散其腸澀下痢赤白瘧閉者宜益元散其暑邪伏久

傷肺喘咳煩渴氣促者宜清肺生脈飲其大煩大渴及霍亂後

渴者宜濯熱散

暑風因暑而感生風病也病人忽手足搐昏迷不省脈浮而虛急

先以溫水化蘇合丸灌之俟醒再用藥宜黃連香薷飲加

皮加陳小便不利宜加伏苓猪苓宜加大渴宜去半夏瀉利不

止宜加轉筋木瓜腹滿身重難以轉側口不仁面垢語遺尿此

暑風症治 伏暑 暑風 卷十五 比

熱兼陽也宜白虎湯各當加減為治或更病勢重抽搐厲聲吟呻角弓

反張如中惡之狀亦或先病熱服表散藥後漸成風病詰語狂呼

亂走氣力百倍此亦暑風與陰風不同宜解散化痰不可汗下宜

葉石膏湯去參日八脾胃弱必兼溫補若脈寔必須吐之若欲預

御則以壯元為主宜四君子湯凡患暑風誤作痼治必不救

暑風症治 得效曰中暑復傷風搐搦不省人事曰暑風入

門曰暑風暑厥者但以手足搐搦為風手足逆冷為厥並宜二

香散或人參羌活散合香茹飲服之 醫鑑曰夏月感寒者乃

取涼之過也或納涼致風寒以傷其外或食生冷以傷其內故

也若感暑風痰塞喘急六和湯倍半夏加羌活川芎又曰感冒

暑風身熱頭痛或泄瀉嘔吐以二香散主之又曰凡暑月傷風

傷寒悉以二香散解表發散

暑瀉專受暑而成瀉利病也其原有新有人新者暑毒入于口齒

傷于腸胃數日間其邪即發或挾食或挾淫以致煩渴尿赤白汗

面垢腹痛所瀉如水直注日夜無度宜以炒黃連為君葛根升人

者暑邪留于三焦腸胃之間以致久而成泄所瀉亦是水但不如

新者之暴迫直注其兼症亦相同宜玉龍丸此新久之別也而其症之

所現雖同屬暑瀉其為治又有當分辨者如暑傷心脾嘔吐泄瀉

或霍亂轉筋及浮腫瘧痢宜六和湯如暑熱引飲過多致水暑交併而

上吐下瀉宜解暑如傷暑上吐下瀉而兼煩亂宜香薷如暑月煩

渴引飲過多脾胃停積冷溼致成吐瀉宜大承氣湯以上數條皆難混治

若不過受暑而瀉別無他故則惟清暑足已宜香薷湯其或有

盛暑傷于外陰冷傷于內而為內外受迫者此症更重非可易視

矣宜連理湯此暑瀉諸症當與泄瀉條參看

暑瀉症治 醫鑑曰腹痛水瀉者胃與大腹受暑惡心嘔吐者

胃口有痰飲而又受暑也宜消暑十全飲

疰夏脾胃薄弱病也然雖由脾胃薄弱亦必因胃有溼熱及留飲

所致昔人謂痿發于夏即名疰夏以疰夏之症必倦怠四肢不舉

羸瘦不能食有類于諸痿故也然疰夏與痿其原畢竟有異且痿

為偶患之疾此為常有之事凡幼弱人多有之故必以清暑益氣

健脾胃為主也故前既列夏痿之症于暑病篇而此又詳及疰

夏宜參歸益元湯生脈散為主酌加白木半夏陳

皮茯苓扁豆白芍木瓜澤瀉炙甘草亦可

疰夏症治 仲景曰平人脈大為勞極虛亦為勞夫勞之為病

其脈浮又手足煩熱寒精自出脚瘦削不能行小腹虛滿春夏

劇秋冬瘥謂之疰夏病 東垣曰仲景言脈大者極虛者氣損

也春夏劇者時助邪也秋冬瘥者時勝邪也黃芪建中湯治之



可也 丹溪曰人遇春末夏初頭痛脚弱食少身熱世俗謂之  
疰夏病屬陰虛元氣不足宜補中益氣湯去升柴加黃柏白芍  
麥冬五味子有痰加南星半夏又曰疰夏病宜服生脉散參歸  
益元湯 東垣曰暑夏宜補氣蓋以夏至陽盡陰生腹中之陽  
虛也令人夏月服生脉散為此故耳

治暑病方四十

白虎湯 總治 膏粱 知母 甘草 粳米

桂苓甘露飲 又 茯苓 猪苓 白朮 滑石各二兩 寒  
水石 炙甘草 澤瀉各一兩 肉桂三錢  
一方有人參香薷 共為末水下  
此方兼治伏暑煩渴引飲

天水散 又 滑石六兩 甘草一兩 此即六一散之  
別名也  
瓜蒂散 瓜蒂十四個水一升煮五合頓服

解暑三白湯 言暑 茯苓 澤瀉 白朮各二錢 姜三片  
燈草二十莖

消暑十全飲 寒襲 香薷一錢半 扁豆 厚朴 蘇葉  
白朮 赤苓 藿香 木瓜 白檀香各一錢  
甘草五分

十味香薷飲 脾虛 香薷錢半 厚朴 扁豆 人參 白  
朮 茯苓 黃芪 木瓜 甘草各七分  
食傷 香薷 厚朴各錢半 赤苓 藿香  
扁豆 木瓜各一錢 砂仁 半夏 人參  
杏仁 甘草各五分 姜三 棗二 一方加  
楚炒黃連一錢各清暑六和湯

六和湯 生冷 白朮 白芷 茯苓 厚朴 桔梗  
紫蘇 藿香 炙草 陳皮 半夏 大腹皮  
姜 棗

藿香正氣散 傷暑 香薷 扁豆 厚朴 甘草  
小便少 滑石 甘草

益元散 燥渴 石膏 知母 白芍 茯苓 山梔  
竹茹 麥冬 白朮 扁豆 人參 陳皮  
烏梅 蓮肉 甘草

麥冬湯 發渴 白朮 烏梅 薄荷 柿霜 礪砂  
生津丸 蜜丸化

生津丸 蜜丸化

補中益氣湯 脾胃 人參 黃芪 當歸 白朮 升麻  
柴胡 陳皮 甘草

蒼朮白虎湯 役勞 石膏 蒼朮 知母 甘草 粳米

竹葉石膏湯 虛汗 人參 竹葉 麥冬 石膏 半夏  
甘草 粳米 姜汁

白虎加人參湯 虛火 石膏 知母 粳米 甘草 人參  
竹葉 人參 石膏 粳米 甘草 知母

人參白虎湯 昏暈 人參 石膏 粳米 甘草 知母

選奇湯 被風 羌活錢半 防風 黃芩各一錢 甘  
草八分 食後稍熱服

冷香飲子 內傷 生附子 草果 橘紅 甘草各一錢  
姜五片 冷服

漿水散 又 附子 肉桂 乾姜 甘草各五錢 良  
姜 半夏各二錢半 漿水即淡醋每八分多  
至一錢調下 如虛熱喘之加人參 汗多加  
黃芪五味子

桂苓甘露飲 霍亂 滑石二兩 茯苓 澤瀉 寒水石  
石膏 甘草各一兩 白朮 猪苓 肉桂各  
五錢 每末一錢姜湯或開水下 一方加人  
參香薷

大順散 夾暑 甘草 乾姜 杏仁 官桂 等分先  
將甘草用白砂炒次入姜再次入杏仁炒然後  
暑病方 篩去砂入桂共為末每三錢開水下

五苓散 身熱 白朮 肉桂 澤瀉 茯苓 猪苓  
又 倭硫黃 元精石 硝石 青皮 陳橘  
皮 五靈脂 醋糊丸菜豆大每二十九空  
心米湯下

來復丹 暑風 香薷二錢 厚朴錢半 黃連七分半  
水煎入酒少許冷服

黃連香薷散 壯元 人參 茯苓 白朮 甘草  
四君子湯 又 人參 麥冬 五味子

生脉散 暑瘵 黃連 黃柏 黃芩 山梔  
黃連解毒湯 絞腸痧 茯苓 半夏 陳皮 甘草

二陳湯 霍亂 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草 白朮  
茯苓 猪苓 澤瀉 肉桂

胃苓湯 暑場 茯苓 甘草 枳殼 桔梗 柴胡  
前胡 薄荷 羌活 獨活 川芎 連翹  
防風 荆芥 金銀花 姜三片 一名連翹

敗毒散 敗毒散

敗毒散 敗毒散



涼膈散

此方兼治一切癰疽初發憎寒壯熱者頭痛  
拘急狀似傷寒  
暑瘡 大黃 芒硝 山梗 連翹 黃芩  
甘草 薄荷 為末竹葉生薑湯下  
又 大黃 芒硝 厚朴 枳實

承氣湯

陽明 半夏一斤 醋煮 茯苓 甘草各半斤  
姜汁糊丸每二錢水下

消暑丸

氣血虛 黃芪 黃連 神曲 五味子 柴  
胡 豬苓 甘草 白朮 蒼朮 麥冬 生  
地 陳皮 茯苓 澤瀉 人參 當歸 升

清燥湯

麻黃 黃柏 陳皮 羌活 蒼朮 紫蘇  
厚朴 姜 薄荷 甘草 生地各三錢半 當  
歸 錢半 硃砂五分 蜜丸黍米大津下三十  
九

溫辛散

厚朴 姜 薄荷 甘草 生地各三錢半 當  
歸 錢半 硃砂五分 蜜丸黍米大津下三十  
九

硃砂安神丸

厚朴 姜 薄荷 甘草 生地各三錢半 當  
歸 錢半 硃砂五分 蜜丸黍米大津下三十  
九

清肺生脉飲

暑傷肺 黃芩二錢 人參 麥冬 當歸  
生地各一錢 五味子十粒

清暑益氣湯

暑傷肺 黃芩二錢 人參 麥冬 當歸  
生地各一錢 五味子十粒

暑病方

李東垣清暑益氣湯變症加減法附後  
其法曰如心火乘脾乃血受火邪而不升發  
陽氣伏于地中地者脾也必用當歸和血少  
用黃柏以益真陰如脾胃不足之症須少用  
升麻乃足陽明太陰引經藥也使行陽道自  
脾胃左達少陽行春令生物之根也更少加  
柴胡使諸經右遷生發陰陽之氣以滋春之  
和氣也如脾虛緣心火亢盈而乘其土也其  
次肺氣受邪為熱所傷必多用黃芪甘草次  
之人參又次之三者皆甘溫陽藥也脾始虛  
肺氣先絕故用黃芪以益皮毛之氣而填腠  
理不令自汗而損元氣也上喘氣短懶言必

滯五種理脾餘十味清暑補氣  
李東垣清暑益氣湯變症加減法附後  
其法曰如心火乘脾乃血受火邪而不升發  
陽氣伏于地中地者脾也必用當歸和血少  
用黃柏以益真陰如脾胃不足之症須少用  
升麻乃足陽明太陰引經藥也使行陽道自  
脾胃左達少陽行春令生物之根也更少加  
柴胡使諸經右遷生發陰陽之氣以滋春之  
和氣也如脾虛緣心火亢盈而乘其土也其  
次肺氣受邪為熱所傷必多用黃芪甘草次  
之人參又次之三者皆甘溫陽藥也脾始虛  
肺氣先絕故用黃芪以益皮毛之氣而填腠  
理不令自汗而損元氣也上喘氣短懶言必

用人參以輔之心火乘脾必用炙草以瀉火  
熱而補脾胃中元氣甘草最少恐溼滿也若  
脾胃之急痛并脾胃太虛腹中急縮腹皮急  
縮者卻宜多用經曰急者緩之若從權必用  
升麻以引之恐左遷之堅邪盛卒不肯退反  
致項上及鬚尻肉漆而反行陰道故引以行  
陽道使清氣他出右遷而上行以和陰陽之  
氣也若中滿去甘草咳甚去人參口乾噎乾  
加乾葛如脾胃既虛不能升浮為陰火傷其  
生發之氣榮血大虧榮氣伏于地中陰火煎  
熬血氣虧少且心包與心主血之血減則心  
無所養致心亂而煩病名曰恍惚者心惑而

暑病方

煩悶不安也是由清不升濁不降清濁亂於  
胸中使周身血氣逆行而亂經曰從下上者  
引而去之故當加辛溫甘溫之劑以生陽陽  
生而陰長或曰甘溫何能生血又非血藥也  
曰仲景之法血虛以人參補之陽旺則能生  
陰血也更加當歸和血又宜稍加黃柏以救  
腎水蓋甘寒瀉火火滅則心氣得平而安  
也如煩亂猶不能止少加黃連以去之蓋將  
補腎水使腎水旺而心火降挾持地中陽氣  
也如氣浮心亂則以硃砂安神丸鎮之得煩  
減勿再服以防瀉陽氣之反陷也如心中痞  
亦少加黃連氣亂于胸為清濁相干故以陳



皮理之能助陽氣之升而散滯氣又助諸甘辛為用故長夏溼土客邪火旺可從權加二木澤瀉上下分瀉其溼熱之氣溼熱太盛主食不消化故食減不知穀味加炒麩以消之更加人參麥冬五味瀉火益肺氣助秋損也此乃伏中長夏正旺之時藥也 蒸按東垣精當極周密良為本方變化之妙但血氣虛弱者固用無不效若壯盛人不但無功恐反助溼火則又不助不斟酌也

治伏暑方十

消暑元

治伏暑 半夏八兩 赤苓 甘草各四兩 用醋二升煮半夏醋乾共炒為末姜汁糊丸每四五丸開水下藥下即愈

香茹飲

又 香茹 厚朴 扁豆子 甘草

暑 伏暑方

卷十五

霍香正氣散

又 藿香 白朮 白芷 茯苓 大腹皮 厚朴 桔梗 紫蘇 陳皮 半夏 炙草 姜 棗

五苓散

又 白朮 肉桂 茯苓 猪苓 澤瀉

來復丹

又 硫黃 元精石 硝石 青皮 陳皮 五靈脂 製法詳暑病

酒蒸黃連丸

又 黃連四兩酒七合浸一夜蒸乾為末 糊丸每二三十九丸熱水下以育腸涼不渴為驗 一名小黃龍元

桂苓甘露丸

又 滑石一兩 石膏 寒水石 澤瀉 葛根 白朮 赤苓 甘草各五錢 人參 桂皮 藿香各二錢半 木香一錢二分半 每

益元散

又 滑石六兩 炙甘草一兩 一名六一散 又 名天水散又名神白散 本方加乾姜五錢 各溫六丸治因寒吐瀉反胃 本方加紅麩五錢 錢名清六丸治溼熱泄瀉 俱以飯丸 清肺生脈飲 又 黃芪二錢 當歸 生地 人參 麥冬 各一錢 五味子十粒

清肺生脈飲

又 白礬 五倍子 烏梅肉 甘草各一兩 共為末入白麩四兩拌勻每二錢新汲水調

灌熱散

下 一名龍鬚散

治暑風方丸

黃連香茹飲

暑風 香茹三錢 厚朴錢半 黃連七分半 入酒少許水煎冷服 一名黃連香茹散

白虎湯

又 石膏 知母 甘草 粳米

竹葉石膏湯

又 人參 竹葉 麥冬 石膏 半夏 甘草 粳米

四君子湯

又 人參 茯苓 白朮 甘草

生脈散

又 人參 麥冬 五味子

二香散

又 香茹 香附各二錢 蒼朮 蘇葉 皮各一錢 厚朴 扁豆 甘草各五分 薑 三片 木瓜二片 葱白二莖

人參羌活散

又 羌活 獨活 柴胡 前胡 枳殼 梗 人參 赤苓 川芎 甘草各六分 天 麻 地骨皮各三分 薄荷三葉

香茹飲

又 香茹 厚朴 扁豆子 甘草

暑 暑風方 暑瀉方

卷十五

六和湯

又 香茹 厚朴各錢半 赤苓 藿香 豆 木瓜各一錢 砂仁 杏仁 半夏 人 參 甘草各五分 姜三 棗二 本方加麩 炒黃連一錢名清暑六和湯

治暑瀉方十一

桂苓甘露丸

暑瀉 滑石二兩 茯苓 澤瀉 寒水石 石膏 甘草各一兩 白朮 猪苓 肉桂各 五錢 每末二錢姜湯調下

玉龍丸

又 硫黃 硝石 滑石 明礬 水丸

六和湯

又 香茹 厚朴各錢半 赤苓 藿香 瓜 扁豆各五分 砂仁 杏仁 人參 半 夏 甘草各五分 姜三 棗三

解暑三白散

又 澤瀉 茯苓 白朮各二錢 姜三片 燈心二十莖

香科飲子

又 香茹 錢半 厚朴 扁豆 赤茯苓 澤 瀉 陳皮 木瓜 半夏 人參 烏梅肉 蘇葉各七分 甘草五分 姜三 棗二

大順散

又 甘草切長一寸二兩 乾姜 杏仁 肉 桂各四錢 先將甘草以白沙同炒次入姜同



炒次入杏仁同炒去沙入桂爲末每二錢水煎溫服如煩躁并水調下  
消暑十全飲 白木 香茹一錢半 厚朴 扁豆子 蘇葉 甘草五分 白檀香 木瓜各一錢

香茹湯

又 香茹三錢 厚朴 扁豆子 赤苓各一錢半 甘草五分 水煎服或爲末湯點二錢服他暑藥皆不及此

連理湯

又 人參 白木 乾姜 茯苓 黃連 甘草 肉桂 赤苓 等分蜜丸每兩作八丸每

桂苓元

又 砂仁錢半 草果 烏梅肉 香茹 草各一錢 葛根 扁豆子各七分 姜五

縮脾飲

治疰夏病方

參歸益元湯

疰夏 當歸 白芍 熟地 茯苓 麥冬各一錢 陳皮 酒黃柏 酒知母各七分 人參五分 甘草三分 五味子十粒 棗二枚 水一撮 又 人參 麥冬 五味子

生脈散

暑 暑瀉方 疰夏方

卷十五 十五

黃芪建中湯

又 白芍 桂枝 生姜 甘草 大棗 糖 黃芪 人參 黃芪 當歸 白木 升麻 柴

補中益氣湯

又 人參 黃芪 當歸 白木 升麻 柴

附錄服藥總法

周禹載曰傷暑傷寒溫涼諸症皆邪氣欺正氣也用藥如對敵藥入則邪漸退藥力盡而邪又漸熾必一服周時即詳勢診脈藥對則日夜連進三五服以邪退病安爲主此法惟仲景傷寒論孫思邈千金方中載之孫曰夏天日五夜三服冬天日三夜五服必期病退而後止如禦敵者愈驅愈逐加精銳蕩平而後班師此萬全之勝算也自宋以後此法不傳故取效寡而活人之功曠

愚用此法屢獲神奇之效

瘧疾源流

沈金鑿撰

諸瘧暑病也邪入於陰則陰寔陽虛而發寒邪入於陽則陽寔陰虛而發熱經故曰寒熱更作陰陽相移也蓋暑邪傷人或舍皮膚之內與衛氣並居因隨日行陽夜行陰之衛氣並行而得陽則外出得陰則內薄是以有日作之瘧或邪舍深而內薄于陰則邪在臟矣在臟者其行遲不能隨衛氣之行陽行陰以准外出內薄之候故陰常與陽爭不得出而有間日一作之瘧或邪與衛氣會於六腑有時相守不能相爭因又有休數日一作之瘧此內經論瘧之精蘊有可悉其源流者也然瘧雖原於暑熱而瘧之發是因於寒與風經曰夏傷于暑汗大出腠理開發因凌滄之水寒藏皮膚中秋傷風則病成夫所謂水者因浴而受水之氣也所謂寒者因暑乘涼而反受寒也是水寒之氣當盛夏之時與暑熱之邪並伏

暑 瘧疾

卷十五 十六

皮膚之內迨秋風外束而新涼之陰欲入暑陽從內拒之暑陽欲挾水寒之氣而出新涼之陰又從外遏之陰陽相搏而成瘧此瘧所以原於暑而發必因于寒與風也特風寒之感必有重輕有先後經曰先傷寒後傷風故先寒後熱病名寒瘧固已其曰先傷風後傷寒故先熱後寒病名溫瘧者其先傷之風乃由盛暑汗出當風所感之風言非指新秋外束之風言也既當風而受風復因貪涼而反受寒此風與寒之邪均伏于皮膚內至秋重又感風而作也其曰肺素有熱氣盛于身發則陽氣盛其氣不及於陰而但熱不寒者病又名瘧瘧凡此皆指應暑之瘧言之其寔四季之氣寒熱相劫皆能爲瘧經所云秋病者寒甚冬病者寒不甚春病者熱風夏病者多汗是也故於溫瘧復申之曰溫瘧者得之冬中于風寒氣藏於骨髓至春陽大發邪不能自出因遇大暑腠理發泄兼



有所用力邪與汗皆出此病藏于腎自內而出之外者據是推之  
 四時皆能為瘧益信矣至發之時有或晚或早者以邪必容風府  
 風府者項骨第一節之位項骨有三節脊骨二十一節共二十四  
 節下為尾骶骨邪自風府日下一節故發晚二十五日直至骶骨  
 二十六日邪復自後而前入於脊內以注伏膂之脈由是邪在伏  
 膂循脊上行為自陰就陽卻無關節之阻其邪亦日退九日即出  
 缺盆而發漸早故瘧之發無論日與間日其邪隨經絡以內薄者  
 必俟衛氣相會合病乃發也總之邪之淺者日隨衛氣為出入衛  
 氣一日一夜與邪氣會於風府瘧即相應而發邪之深者即留著  
 於內不能日隨衛氣出入須俟衛氣周流適與邪氣相值而相值  
 之候或間日或休數日相值之時或早或晚既不能拘故病亦不  
 能日發且不能有定時耳瘧之為義如是盡矣試進詳治之法

暑 瘧疾

卷十五

古人云有汗欲其無汗養正為先宜柴胡葛根石膏羌活姜皮人參蒼朮等無汗欲其有汗  
 散邪為急活姜皮人參蒼朮等其大旨也要而論之瘧之發如水  
 冷如火熱如風雨驟至猝不可當其病為逆殊不易治而究其故  
 要皆中氣不足脾胃虛弱暑邪與風寒乘虛客之而作故治之者  
 莫先於清暑益氣祛風消痰兼理脾胃而又隨經隨症投藥解散  
 之則庶幾其有濟矣何則瘧之作六經皆有現症足太陽症腰痛  
 頭疼且重遍身骨痛小便短赤寒從背起先寒後熱熱止汗出難  
 已蓋邪在三陽盛于表故汗出不收也宜羌活黃芩足陽明症頭疼  
 鼻乾渴欲引飲不得眠先寒洒淅寒甚久乃熱甚則煩躁畏日月  
 火光熱去汗出蓋以陽明為熱甚之腑寒勝之故先寒久乃熱也  
 畏日月火光者熱腑而為陰邪所掩故觸乎熱反畏之也宜大劑  
 加減湯足少陽症口苦耳聾胸膈痛或嘔身體解休見人惕惕然寒

不甚熱不甚熱多汗出甚蓋以病在半表裏故寒熱俱不甚邪在  
 胆而怯故心惕少陽主木火故熱多且汗出甚解休者倦怠不耐  
 煩也宜小柴胡以上三陽經瘧大約多熱多渴亦易得汗急宜大  
 劑以逐暑邪除熱渴去頭疼宜辛寒如石膏知母柴胡甘寒如葛  
 兼寒甚者用辛溫如姜皮桂枝脾腎虛弱飲食不消者補以參  
 木佐以薏仁砂仁草薏麥芽枳殼陳皮山查神曲以為消導下  
 午或空日兼服扶脾開胃之藥大補元氣健脾胃自然易瘳士材  
 李氏云在太陽日風瘧宜汗陽明日熱瘧宜下少陽日風熱瘧宜  
 和其法亦可臨時酌用足太陰症不樂善太息不嗜食先寒後熱  
 或寒多若脾瘧必寒從中起善嘔嘔已乃衰然後發熱熱過汗出  
 乃已熱甚者或渴否則不渴喜火蓋以脾喜樂病則否上焦痞塞  
 故好太息而不嗜食太陰主裏邪不易解故多寒熱脾病及胃故  
 善嘔也宜桂枝湯加減參用建中足厥陰瘧腰痛少腹滿小便不  
 利如癰狀意恐懼易太息先寒後熱甚者色蒼蒼如欲死或頭疼  
 而渴蓋以厥陰之脈環陰器抵少腹布脇肋故多腰腹小便之病  
 凡小水不利為癰如癰者病不在小水而在邪之陷急數欲便也  
 肝氣不足故恐懼而太息宜先用三黃石膏湯以祛暑足少陰症  
 腰痛脊強口渴嘔吐甚小便短赤欲閉戶牖而處寒從下起寒熱  
 俱甚熱多寒少其病難已蓋以少陰主裡則陰氣上沖故嘔吐甚  
 腎病則陰虛陰虛故熱多寒少病在陰故欲暗處腎陰臟而邪居  
 之故難已也宜先用人參白虎湯次用蠶甲牛膝湯加是知三陽  
 瘧其邪淺發在夏至後處暑前三陰瘧其邪深發在處暑後冬至  
 前其大較也三陰三陽瘧俱有日作間作之症前輩謂三陽瘧定  
 日作三陰瘧定間日者非也獨三日瘧即經所云休數日作者乃  
 必發于三陰耳故必審其脈症知為何經然後決經治之丹溪謂

暑 瘧疾

卷十五



為作于子午卯酉日者少陰經瘧作于寅申巳亥日者厥陰經瘧  
作于辰戌丑未日者太陰經瘧亦是審驗二陰經法。宜以隨甲牛  
引經藥作于夜而便燥者加當歸脾胃弱。既審知何經而施治其  
者勿加佐以姜皮熱甚勿入大劑與之。或有痰兼去痰。宜加  
川山。若止暑結榮分。則板榔等俱無所用。宜薑甲香。此治三日瘧  
之大法也。邪氣深伏。并能為五臟瘧。如肺瘧則心寒。寒甚則熱熱  
時善驚。如有所見。蓋以肺為心覆。寒邪乘所不勝。故心寒心氣受  
傷。故善驚也。宜桂枝加。心瘧則煩心甚。欲得清水。反寒多而不甚  
熱。蓋以邪在心。故煩。欲得水以解。心陽臟而邪居之。則陽虛陰盛  
故反寒多不甚熱也。宜桂枝湯。肝瘧則面青太息。狀若死。蓋以肝氣  
蒼。肝鬱則氣逆。故太息。木病則強。故若死也。逆湯。脾瘧則寒時腹  
痛。熱時腹鳴。已汗出。蓋以脾至陰而邪居之。故寒而腹痛。寒已

而熱。脾氣得行。故腹中鳴。鳴已。陽氣外達。故汗出而解也。宜小建  
散。腎瘧則腰痛大便難。目眩暈然。手足寒。蓋以腎脈貫脊。開竅  
于二陰。故腰脊大便病。目不明。水虧也。手足寒。陰厥也。宜桂枝加  
但前既言六經瘧。而此又言五臟瘧者。以前就經言。邪只中諸臟  
之經。此就部言。邪并中諸臟之部。故非重複也。此外又有風寒暑  
淫痰食血勞瘧。疫鬼牝瘧。母等症。土材謂為瘧之兼病。非因而成  
瘧者。是也。然既有此等兼病。則必有其所由。然與其所以治。風瘧  
者。自感風而得。風為陽邪。故其症先熱後寒。惡風自汗。頭疼煩躁。  
宜川芎白芷細辛。寒瘧者。自感寒而得。與經言寒瘧不同。寒為陰  
邪。故先寒後熱。且寒多熱少。惡寒無汗。變痛而慘。宜姜桂厚朴草  
明。暑瘧者。專受暑而得。與凡瘧之因暑而反受風寒以成者不同。  
故但熱不寒。或多熱裡寔不泄。煩渴而嘔。肌肉消削。宜益元散香

瘧疾

卷十五

湯參用之。淫瘧者。淫氣而成。其症寒熱相等。小便不利。身體  
重痛。肢節煩疼。嘔逆脹滿。宜參用胃苓湯。除濕湯。痰瘧者。痰結胸  
中。與凡瘧所挾之痰更甚。故寒熱乍已。胸中滿悶不退。或頭疼肉  
跳。吐食嘔沫。甚則昏迷卒倒。皆是痰涎結聚之故。宜二陳湯。食瘧  
者。飲食不節。食滯痰生所致。故寒已復熱。熱已復寒。寒熱交併。饑  
不能食。食則脹滿嘔逆。腹痛。亦名胃瘧。宜青皮陳皮砂仁蔻仁血  
瘧者。或嘔血或便血。或女人月事適來。皆是血症。宜於治瘧藥中  
加桃仁。蓬朮。延胡。勞瘧者。以真元不足。表裡俱虛。或作勞。或房勞所致。故病發  
於陰。即人瘧也。其症寒熱甚微。寒中有熱。熱中有寒。最難調治。宜  
中益氣湯。耐加。瘧瘧者。感受山嵐淫瀾之毒氣。以至敗血。痰心。瘧  
瀝聚脾。故乍寒乍熱。迷困發狂。或嘔而不言。嶺南最多。此症宜小  
湯加大。疫瘧者。一方長幼相似。因染時行不正之氣。變成寒熱。須  
黃木香疫瘧者。一方長幼相似。因染時行不正之氣。變成寒熱。須

麥氣運用藥。宜五瘟丹。不鬼瘧者。亦感時行不正之氣。以至成瘧。  
寒熱日作。或甚或不甚。每發必胡言亂語。見神見鬼。多生恐怖。宜  
仁雄黃。牝瘧者。陽氣素虛。又久受陰濕。陰盛陽虛。故但寒不熱。  
氣虛而泄。宜柴胡姜桂。至於瘧母者。緣治之失宜。營衛虧損。邪伏  
肝經。挾血挾痰。挾食。腸下結成塊是也。必以補虛為主。不可輕用  
攻劑。宜參用小柴胡湯。四君子湯。加。而猶有未盡者。更陳列之。  
瘧必由中氣虛。若用破氣藥。則中氣愈傷。邪不得解。甚則中滿不  
思食。作泄。惡寒。口乾。種種變生。急難醫治。如或遇此。速宜培補。真  
氣。宜六君。瘧病必挾痰。所謂無痰不成瘧是也。然痰有寒熱之分。  
不容概治。熱痰以貝母為君。竹茹竹瀝橘紅茯苓瓜蒌霜佐之。寒  
瘧病。必挾風有風者。先治其邪。宜以首烏為君。白木橘皮為臣。葛  
瘧。有暑淫熱之邪。內伏。百藥不效者。尤宜詳審。或稍下之亦可。宜

瘧疾

卷十五







寒瘧則先寒後熱。風瘧則先熱後寒。餘皆先寒後熱。又曰陽不足。則陰邪出表而與陽爭。乃陰勝而為寒。陰不足。則陽邪入裏而與陰爭。乃陽勝而為熱。若邪入而正氣不與之爭。則但熱而無寒。陽不足。則先寒。陰不足。則先熱。東垣曰。身後則為太陽。太陽者。膀胱水寒也。身前為陽明。陽明者。大腸金燥也。少陽之邪在其中。近後膀胱水則惡寒。近前陽明金則發熱。故往來寒熱而為瘧。

瘧發日數。丹溪曰。三日一發者。受病一年。間日一發者。受病半年。連日發者。受病一月。二日連發住一日者。氣血俱受病也。又曰。三日一發。陰經受病最重。入門曰。陽為肺。邪淺與榮衛並行。一日一作。陰為臟。邪深橫連膜原。不能與正氣並行。故間日蓄積乃作。或三四日一作。久則必為瘧母。

瘧疾 卷十五

瘧發時刻。保命曰。從卯至午作者。邪在外也。從午至酉作者。邪在內也。從酉至子作者。或至寅作者。邪在血分也。入門曰。陽為子時至巳。陰為午時至亥。如作寅卯而退于未申。或作未申而退于子丑。皆謂之陰陽不分。須用藥趨早。或移時分。定陰陽。然後後陽瘧截任。陰瘧升散。

瘧發晝夜宜分治。醫鑑曰。氣虛則日發。宜補中益氣湯加牛夏黃芩六君子湯。血虛則夜發。宜麻黃黃芩湯。柴胡芎歸湯。瘧疾治法。保命曰。太陽曰寒瘧。宜汗。正陽明曰熱瘧。宜下。少陽曰風瘧。宜和。三經皆謂暴瘧。在三陰俱曰溫瘧。宜汗下和。瘧者老瘧也。故曰久瘧。又曰太陽瘧。宜桂枝羌活湯。麻黃羌活湯。陽明瘧。宜柴芩湯。少陽瘧。宜柴胡桂枝湯。柴胡加桂湯。三陰瘧。總宜白虎桂枝湯。麻黃白朮湯。太陽陽明合瘧。

宜桂枝芍藥湯。桂枝石膏湯。三陽合瘧。宜桂枝黃芩湯。以和之。

正傳曰。傷寒餘熱未盡。重感于寒而變瘧。名曰溫瘧。亦名風瘧。此為傷寒壞症。其症先熱後寒。不得作正瘧疾治。入門曰。

桂枝湯治太陽。白虎湯治陽明。小柴胡湯治少陽。意甚明白。挾痰合二陳湯。挾食合平胃散。尿瀉合五苓散。便閉合大柴胡湯。無汗加葛根蒼朮。有汗加黃芩白朮。氣虛加人參白朮。熱甚加芩連。寒多加草果。口渴加烏梅。夜作加桃仁赤芍。日久加常山。檳榔吐之。治瘧之法盡矣。又曰。瘧無汗。宜用柴胡升麻川芎。多汗。宜用白朮烏梅。得效曰。瘧疾者。陰陽交爭。寒熱互作用藥。須牛生牛熟牛冷牛熱。乃收十全之功。蓋所以分陰陽。解寒熱也。直指曰。凡瘧方來。與正發時。不可服藥。恐藥病交爭。轉為深害。須未發兩時之前。或發日清晨與服。仍節飲食。避風寒。速

瘧疾 卷十五

瘧疾 卷十五

酒色。慎起居無不愈。醫鑑曰。如瘧疾寒熱大作。此太陽陽明合病也。謂之大爭。寒作則必戰動。熱發則必汗泄。經曰。汗出不愈。知為熱也。不治之。恐久而傳入陰經。故宜用桂枝芍藥以解之。若服此湯後。寒熱轉甚者。知太陽陽明少陽三經合病也。故又宜桂枝黃芩湯以和之。

瘧疾難治不治症。靈樞曰。寒熱脫形。脈堅搏逆也。死不治。得效曰。久瘧復作。虛浮不食者。難治。久瘧腰脊強急。瘵瘵者。必不治。

瘧疾導引法。保生秘要曰。平生坐定。雙手擦掌。撫腎囊。兩肘靠膝。以聲勢向前躬而後仰。如此用力。起五九之數。約汗透身。輕爽而自愈。慎風邪。

瘧疾運功。保生秘要曰。定良起念。運上風門穴。多着工夫。蓋







|       |                         |
|-------|-------------------------|
| 香茹飲   | 又 香茹 厚朴 扁豆子 甘草          |
| 胃苓湯   | 溼痰 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草 白朮       |
| 除溼湯   | 又 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草 白朮        |
| 加味二陳湯 | 痰活 半夏 陳皮 茯苓 甘草 黃芩       |
| 二陳湯   | 痰活 半夏 陳皮 茯苓 甘草          |
| 導痰湯   | 又 甘草 半夏 南星 赤苓 枳實 廣藶紅    |
| 不換金正散 | 又 甘草 蒼朮 厚朴 陳皮 薑二枚 藜二枚   |
| 五瘟丹   | 疫癘 黃連 火戊 癸年 為君 黃柏 水丙 辛年 |
| 補中益氣湯 | 大黃 三兩 熟地 升麻 柴胡 黃芪 白朮 甘草 |
| 柴胡姜桂湯 | 柴胡 升麻 桂枝 黃芩 芍藥 甘草       |
| 六君子湯  | 痰母 薑 陳皮 人參 白朮 茯苓 甘草     |
| 調中益氣湯 | 白朮 黃芪 升麻 陳皮 白朮 甘草 當歸    |
| 歸脾湯   | 遠志 茯神 人參 黃芪 白朮 甘草 當歸    |
| 八味丸   | 熟地 山藥 木香 白朮 甘草 茯苓 麥冬    |
| 升陽散火湯 | 熱厥 附子 柴胡 羌活 獨活 葛根       |
| 理中湯   | 寒厥 人參 白朮 炮姜 炙甘草         |
| 參芪益氣湯 | 氣虛 陳皮 人參 黃芪 白朮 五味 麥冬    |
| 四物湯   | 血虛 炮附子 當歸 白芍 熟地         |
| 麻黃黃芩湯 | 夜發 甘草 麻黃 三錢 黃芩 二錢 桂心 一錢 |
| 柴胡芍歸湯 | 發散 柴胡 芍藥 人參 厚朴 白朮 白茯苓   |

|           |   |
|-----------|---|
| 人參養胃湯     | 人參 白朮 甘草 茯苓 芍藥 黃芪 熟地 麥冬 五味 當歸   |
| 截瘧方       | 黃芪 二錢 人參 三錢 白朮 五錢 茯苓 三錢 甘草 一錢 芍藥 一錢 熟地 一錢 麥冬 一錢 五味 一錢 當歸 一錢             |
| 附載倪潤初治瘧四方 | 廣皮 姜半 厚朴 茯苓 柴胡 黃芪 各一錢 熟地 一錢 麥冬 一錢 五味 一錢 當歸 一錢                           |
| 第一方       | 廣皮 姜半 厚朴 茯苓 柴胡 黃芪 各一錢 熟地 一錢 麥冬 一錢 五味 一錢 當歸 一錢                           |
| 第二方       | 生首烏 三錢 知母 醋龜甲 各二錢 白朮 一錢 當歸 一錢 茯苓 一錢 甘草 一錢 芍藥 一錢 熟地 一錢 麥冬 一錢 五味 一錢 當歸 一錢 |
| 第三方       | 黃芪 一錢 柴胡 一錢 芍藥 一錢 厚朴 一錢 白朮 一錢 甘草 一錢 茯苓 一錢 熟地 一錢 麥冬 一錢 五味 一錢 當歸 一錢       |



炙甘草三分 或加首烏二錢 炒知母一錢  
 或又加麥芽一錢 青蒿子八分 炒時服  
 一片 藥二枚 水二杯 煎八分 半服  
 五帖 元氣充是 永不發矣 方雖有三 第二  
 為主 方既刻削 亦可峻補 功獨歸之 其第  
 方專為有力者 設若貧家 只多服第 二方  
 瘧之為害 南人患之 北人尤甚 弱患之 強  
 者尤甚 雖不至 遽傷人命 然不治 則發無  
 治之 不得其道 則邪惡 內伏 正氣 日虛 久而  
 入常山 草果等 切劑 且不必 分陽 瘧陰 瘧連 日  
 間 日三 日及 非時 瘧人 無分 老幼 疾不 論久 近  
 此 三方 不用 加減 惟按 次  
 第 服之 無不應 手而 愈也  
 威靈仙 醋莪朮 炒麥芽 各一兩 生首烏  
 二兩 金毛狗脊 八錢 青蒿子 黃丹 一兩  
 山甲 水煎 切細 炒成 珠 醋鹽 甲各 五錢 如  
 小兒 加炙 雞肫 皮五 錢 用山 藥粉 一兩 煎  
 一兩 水 一小時 為糊 丸每 半日 或時 時下 二三  
 錢 凡處 暑後 冬至 前或 間日 或非 時 纏 延 山  
 須治 瘧母 子當 酌定 此方 以  
 治人 服不 半料 無不 全愈 收功

附載繆仲淳治瘧諸法及諸藥要品

|    |                      |
|----|----------------------|
| 熱多 | 貝母 麥冬 葛根 竹葉 知母 黃芩    |
| 寒多 | 柴胡 烏梅 首烏 龜甲 牡蠣 石膏    |
| 汗多 | 桂枝 姜皮 人參 白朮 橘紅 蒼朮 黃芪 |
| 無汗 | 葛根 柴胡 石膏 羌活 姜皮 人參    |
| 瘧母 | 龍甲 射干 牡蠣 甘草 砂仁 肉桂    |

痢疾源流

沈金整撰

諸痢暑溼病也。大瘧之病根皆由溼蒸熱壅。以至氣血凝滯。漸至腸胃之病。惟由溼熱。故多偏於燥。裡急後重。小便赤澀。皆其症也。惟由氣血鬱滯。故血主于心。而熱鬱傷血者。心亦由是而病。氣生于肺。而凝滯傷氣者。肺亦由是而病。至心之表為小腸。肺之表為大腸。二經出納水穀。轉輸糟粕。而胃又為二經之總司。故心移病小腸。則血凝而成赤痢。肺移病大腸。則氣結而成白痢。而血與氣之凝結。必挾飲食痰涎。始成積滯。其飲食痰涎。皆貯于胃。故痢之病。不離乎胃。此病起心肺。而及于胃者也。亦有胃家本經溼熱。傳染于大小腸者。則以大小腸為出納轉輸之官。而胃家飲食痰涎。滯之積滯。必由大小腸出。故病又從胃。而及二經。其所痢。又必兼黃。蓋以黃為土色也。則就所痢之色。其或是赤。可知病由于血。即病根于心。其或是白。可知病由于氣。即病根于肺。其或是黃。可知病由于飲食痰涎。即病根于胃。從其根而治之。各投以引經之藥。為向導。慈白胃白芷升麻葛根大黃。豈可概從腸胃之說乎哉。特所謂從根而治者。傷氣分則調氣益氣。七湯木香化滯湯。傷血分則和血補血。宜阿膠四物湯。四物地。傷胃分則安胃養胃。宜苓湯香砂枳。固各有所主矣。而要法則必先祛暑邪。兼溼。宜如湯。雖病在氣血。亦必兼理脾胃。為主經云。安穀則昌。絕穀則亡。此之謂也。至於痢久。則傷腎。則以腎為胃關。開竅于二陰。病既或由心肺。而及胃。以注於二經。或專由胃。以及大小腸。而注于二經。總未有不傷腎者。故治必當補腎。宜熟地炭丹皮。沉香。使命門之火。旺有以生土。將飲食自進。垢滯自化矣。此各經致痢之原。不可不別而治也。若但拘痢無止法。一言概行攻伐。必愈損血耗氣。或又



拘初則行人則濇之語每至固濇之後壅滯氣血變為腫脹喘急  
 宜木香調氣湯 非不審其經以治其根而及其流之過哉總之病  
 之由於氣者必疏通之由于血者必調和之由于飲食痰涎者必  
 推盪之以至由氣血而傷及脾胃必培補中宮宜歸脾湯由氣血  
 與脾胃而傷腎必峻補元陽如附桂五味補骨脂赤石此治病之  
 大凡也然而病之由來不一更變無窮固不得求其詳也試條  
 舉之或發病冒暑而成白汗發熱面垢嘔渴腹痛小便不通此暑  
 淫積滯皆有之宜香茹飲五苓散藿香正或初發時即裡急後重  
 所下無多纔起腹又痛此淫熱凝滯之故宜藿香正氣散加木香  
 水片或裡急登園反不出則由于氣滯宜蘇子降氣湯或裡  
 急而頻見汗衣則為氣脫宜理中湯補中益氣或後重而至固稍  
 減則為火迫宜治痢方中或後重而至固不減則為虛滑宜真人  
 或後重而至固轉甚則為下陷宜治痢方中或腹中疼痛不  
 止則由肺邪鬱在大腸宜桔梗蘇子為君白芍甘草陳皮木香當  
 用建中湯一方枳殼黃連等分槐花一兩并炒去槐花  
 用二味煎好入乳香沒藥各八分為治腹痛神妙之品 或大孔  
 痛宜分寒熱為治熱治于下宜芍連槐花木香枳 或痢已止但虛  
 坐勞責不得解則由血虛宜四物湯去川芎或老人深秋患痢呃  
 逆最宜小心宜黃柏米飲或胎前作痢不可輕用傷胎藥宜白  
 升麻亦可未滿七月勿用滑石或產後作痢積滯雖多腹痛雖  
 極不可輕用瀉藥如大黃芒恐傷胃氣致不可救宜人參白朮  
 麻黃甘草滑 惡露未盡者兼治之宜加乳香血虛者稍清理之宜  
 石益母草 以上總言治痢之法也而赤白之分亦有宜別者赤則如下  
 膠以上總言治痢之法也而赤白之分亦有宜別者赤則如下  
 血由脾經受溼也宜蒼朮下血不止熱毒凝滯也宜金散純下血而  
 色鮮紅心家伏熱也宜犀角赤痢久而百法不效脉沉弦而左為甚

卷十五

穢物甚少但有紫黑血水此瘀血也宜乳子白沒藥歸尾桃仁白則  
 如鼻涕如凍膠此由氣分致病亦名冷痢宜先用沉香木香蘇仁  
 甚有不能食者宜肉果赤白痢則赤白各半此由冷熱不調也  
 宜小駐 又有水穀痢由脾胃氣虛不能消化水穀糟粕不聚變而  
 為水穀痢也瀉泄亦曰水穀痢當參看宜保又有膿血痢凡膿血  
 稠粘裡急後重皆屬於火故內經曰沒瀉而便膿血言病因也又  
 曰知氣行而血止言治法也故易老云行血則便膿自愈調氣則  
 後重自除重劑則以大黃湯下之輕劑則以芍藥湯和之然而所  
 便膿血自有三部如脉沉惡寒或腰痛臍下痛此中部血也非黃  
 芩不能治如煩躁先便膿後見血此上部血也非黃連不能治如  
 脉沉惡寒先見血後便膿此下部血也非地榆不能治但此便膿  
 血與前赤痢下如膿血者不同以前則溼病此則火病也又有風  
 痢惡風鼻塞身重色青或純下清水宜蒼朮或所下似痢非痢似  
 血非血宜倉或純下清血宜露又有寒痢所下白如鴨澇腸鳴痛  
 墜不甚宜理中湯日久則宜補腸宜黃連又有溼痢腹脹甚身重  
 下如黑豆汁或赤黑混濁此危症也宜加味又有熱痢與暑痢似  
 同而異背寒齒乾面垢煩冤燥渴引飲皆暑症不宜輕用熱藥其  
 冷熱蘊積腸胃間滑洩垢膩者各腸垢即為熱痢宜蒼朮又有氣  
 痢狀如蟹渤拘急獨甚宜氣又有疫痢一方一家之內上下大小  
 傳染相似是疫毒痢也當察運氣之相勝以治之宜人參敗毒  
 噤口一症食不得入到口即吐尤為危急以胃氣絕或毒氣上冲  
 心肺症兼頭疼心煩手足溫熱不易治也宜倉而其致噤之故又  
 各有異有因宿食未化噎而不下者宜加山查麥有因邪留胃中  
 脾氣因滯滯者宜加黃連有因水飲痰涎積聚者宜加二朮二苓

卷十五







此投溫補之劑為禍最烈也。二曰忌大下。痢因邪熱膠滯腸胃而成。與溝渠壅塞相似。惟用磨刮疏通則愈。若用承氣湯大下之。譬如欲清壅塞之渠。而注狂瀾之水。壅塞必不能清。無不岸崩堤塌矣。治痢而大下之。膠滯必不可去。徒傷胃氣。損元氣而已。正氣傷損。邪氣不可除。壯者猶可。弱者危矣。蓋按此條之論。必用大下者。戒固不可不遵。若邪熱積滯。壅遏太甚。三焦不能宣通。飲食不能容納。并有氣閉不得升降者。痢下雖多。終不能一時通而正氣為邪氣遏。塞日久。亦不免傷殘。如此等症。非用大黃等推滯之劑。亦未易奏效。總在臨時酌劑。不可固執耳。但即明粉亦可。其餘如牽牛、巴豆等。慎勿輕投也。三曰忌發汗。痢有頭痛目眩。身發寒熱者。此非外感。乃內毒熏蒸。自內達外。雖有表症。是非表邪也。若發汗。則正氣已耗。邪氣益肆。且風劑燥熱。愈助熱邪。表虛於外。邪熾于內。鮮不斃矣。四曰忌分利。利小便者。治水瀉之良法也。以之治痢。則大乖矣。痢因邪熱膠滯。津液枯澇而成。若用五苓等劑。分利其水。則津液愈枯。而滯澇更甚。遂至纏綿不已。則分利之為害也。若清熱導滯。則痢自愈。而小便自清。又安用分利為哉。蓋按此誠百試百效之良法。余於此一症。素畏其險惡。用心調治。經今二十餘年。百試百驗。既而身自患之。試驗益精。然後能破諸家之迷障。而為奇妙之方論。是用述其顛末。以拯人之疾苦。而悉登諸壽域也。

暑痢疾

卷十五

八痢危症 入門曰。一冷痢白積。二熱痢赤積。三冷熱不調積。下赤白。四疳痢黃白積。或見五色。五驚痢青積不臭。六休息痢。屎黑如魚腸。七膿痢腹脹肛痛便臭。八蠱疰痢下紫黑血如猪。肝總以小駐車丸。真人養臟湯治之。

白痢變症 直指曰。凡泄利無已。變作白膿。點滴而下。用溫脾藥不愈。法當溫腎。蓋腎主骨髓。白膿者骨髓之異名也。其症面

色微黑。骨力羸弱。的見腎虛。當為用破故紙。當歸。木香。肉桂。乾姜之屬。

治痢用藥大法 入門曰。色黑大黃。色紫地榆。色紅黃芩。色淡生薑。色白肉桂。色黃山查。痛甚木香。山梔。蓋按生薑。肉桂。二味。酌用之。未可遽定為金針也。

痢疾吉凶辨 脈經曰。下痢有發熱而渴。脈弱者。自愈。下痢脈數。有微熱。汗出。今日愈。內經曰。下痢如魚腦。髓者。半生半死。身熱脈大者。半生半死。下痢如糜。腐色者。死。下純血者。死。仲景曰。下痢手足厥冷。無脈者。灸之。灸之不溫。脈不還。反微喘者。死。下痢脈絕。手足冷。時時脈還。手足溫者。生。脈不還者。死。入門曰。下痢語直視。及厥躁。不得眠。汗不止。無脈者。死。得效。日下痢身涼。能食。小便通。易愈。身熱多汗。渴甚。小便不利。手足

木香痢疾

卷十五

厥冷。灸不溫。兼微喘。不食者。死。永類鈴方曰。痢不治。症脈大。身熱。鴨屎。發渴。咳逆。五色。紅水。噤口。唇紅。手足冷。氣喘。皆是也。痢後煩渴。欲飲。為心絕。小便絕。不通。為胃絕。又曰。下痢小便不通。或絕無者。此毒氣併歸一臟。胃乾者必死。省翁曰。小兒之痢。重傷胃氣。全不飲食。名曰噤口。肛門寬大。深黑。可畏。腹肚疼痛。裡急後重。鮮血。點滴。名曰刮腸。日夜頻併。飲食直過。名曰滑腸。皆為惡候。又曰。小兒痢。穀道不閉。黃汁長流者。不治。

治痢方四十二

- 導氣湯 調氣益氣 大黃 黃連 木香 江枳壳 黃芩 當歸 白芍
- 異功散 又 人參 白朮 茯苓 甘草 陳皮
- 四七湯 又 茯苓 半夏 厚朴 蘇葉 姜
- 木香化滯湯 又 當歸 柴胡 木香 陳皮 草薢仁 香附 甘草 紅花 半夏 胸滿加枳壳 枳



|       |  |
|-------|--|
| 阿膠四物湯 | 梗 腹脹加厚朴枳實 小腹痛甚如青皮枳 熟加山梔 氣痛加烏藥 怒倍柴胡 補血 阿膠 川芎 當歸 白芍藥     |
| 四物地榆湯 | 又 川芎 當歸 白芍 地榆  |
| 胃苓湯   | 又 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草 白茯苓 猪苓 白朮 澤瀉 肉桂 枳殼 白朮                    |
| 保和丸   | 又 山楂 神曲 半夏 陳皮 萊菔子 麥芽 黃連 茯苓 連翹                          |
| 小疝車丸  | 赤白痢 黃連 三兩 阿膠 一兩半 當歸 兩 乾姜 五錢 醋糊 丸米湯下四五十九 氣滯 大黃 芒硝 厚朴 枳實 |
| 大承氣湯  | 又 生大黃 厚朴 枳實  |
| 小承氣湯  | 又 枳實 厚朴 黃連 厚朴 扁豆 茯苓 芍藥 白朮 澤瀉 防風 甘草 黃柏                  |
| 蘇子降氣湯 | 蘇子 半夏 前胡 炙草 陳皮   |
| 木香調氣散 | 腹脹 木香 藿香 砂仁 蔻仁 甘草                                      |
| 歸脾湯   | 補中 人參 黃芪 當歸 白朮 茯苓 神 棗仁 炙草 桂圓 遠志 木香 姜棗                  |
| 六君子湯  | 又 人參 白朮 茯苓 甘草 廣橘皮 半夏 香茹 厚朴 扁豆 甘草                       |
| 香茹飲   | 又 茯苓 猪苓 澤瀉 白朮 肉桂                                       |
| 五苓散   | 又 藿香 紫蘇 白芷 茯苓 大腹皮 厚朴 白朮 半夏 陳皮 桔梗 甘草 氣脫虛寒房慾 人參 白朮 炮姜 甘草 |
| 理中湯   | 又 人參 黃芪 白朮 歸身 炙甘草 陳皮 升麻 柴胡 白朮 白芍 當歸 木香 肉桂 甘草 肉果 粟殼 姜棗  |
| 建中湯   | 肺鬱 白芍 桂枝 甘草 饒糖 姜棗                                      |
| 蒼木地榆湯 | 脾滯 蒼朮 地榆 甘草 食前煎湯下                                      |
| 鬱金丹   | 熱毒 鬱金 槐花 甘草 食前煎湯下                                      |

|           |  |
|-----------|--|
| 犀角丸       | 心熱 犀角 碎砂各二錢 牛黃 人參各 三錢 丸如麻子大 燈心 龍眼湯下二錢 喉口風 川芎 羌活 獨活 桂枝 柴胡 前胡 羌活 獨活 桂枝 柴胡  |
| 倉廩湯       | 加姜 黃連 吳萸 炒去吳萸 木香 等分醋 糊丸  |
| 香連丸       | 久痢 木香 四兩 苦參 酒炒六兩 甘草 一斤 煎膏 丸每服三錢 白痢 姜湯下 赤痢 甘草湯 下 噤口 必用 砂仁 肉桂 湯下 水瀉 猪苓 澤瀉 湯下 此方 必用 砂仁 肉桂 湯下 水瀉 猪苓 澤瀉 湯下 噤口 必用 砂仁 肉桂 湯下 水瀉 猪苓 澤瀉 湯下 |
| 香參丸       | 酒煎 者欲去渣分二次 煎服 以利為度 此方用 頂外 微皮 毛也  |
| 大黃湯       | 又 白芍 二錢 黃連 黃芩 歸尾 各一錢 大黃 七分 木香 枳殼 甘草 各五分 桃仁 五粒 去皮 尖 行血 則便 膿愈 調氣 則後 重除 此方是也  |
| 芍藥湯       | 又 芍藥 七錢 黃連 黃芩 歸尾 各一錢 大黃 七分 木香 枳殼 甘草 各五分 桃仁 五粒 去皮 尖 行血 則便 膿愈 調氣 則後 重除 此方是也  |
| 蒼木防風湯     | 風痢 蒼朮 防風 麻黃 生姜   |
| 露風湯       | 又 杏仁 七粒 楊根皮 掌大一塊 烏梅 一個 草果 一個 石榴皮 半個 青皮 二個  |
| 黃連補腸湯     | 寒痢 黃連 四錢 赤芍 川芎 各三錢 石 榴皮 各五錢 伏龍肝 二錢 剉作末 煎服 自效   |
| 加味除溼湯     | 溼痢 厚朴 蒼朮 各一錢二分 廣 蒼朮 各五分 加 赤芍 各七分 木香 肉桂   |
| 芩連芍藥湯     | 熱痢 芩連 各一錢 黃芩 黃連 廣木香 枳殼 各一錢 白芍 二錢 陳皮 一錢 甘草 三分 米湯下 三十九   |
| 羚羊角丸      | 五錢 犀角 一兩 蜜丸 茶下 黃柏 各一兩  |
| 茵根丸       | 又 茵根 犀角 丹皮 當歸 黑地榆 黃連 五錢 枳殼 白芍 等分 醋糊丸 黃連 祕方 養臟湯 木香 烏梅 厚朴 杏仁 炙草 棗二 枚 黑豆 三十粒  |
| 附載倪涵初治痢三方 |  |



初起第一方

川連一分 枳殼一分 厚朴一分 黃芩一分 白芍一分 青皮一分 各一分

當歸一分 地榆一分 甘草一分 研如粉 木香一分 紅花一分 酒炒三分

白朮一分 檳榔一分 急後重身熱頭眩服此方如單白

者去地榆一分 檳榔一分 急後重身熱頭眩服此方如單白

甚者去地榆一分 檳榔一分 急後重身熱頭眩服此方如單白

一劑者去地榆一分 檳榔一分 急後重身熱頭眩服此方如單白

則當加減神效用之于旬日亦效惟十日于外

加減第二方 川連一分 枳殼一分 厚朴一分 黃芩一分 白芍一分 青皮一分 各一分

錢用四分 桃仁六分 芍藥四分 當歸五分 生用四分 黃芩酒炒六分 山查一分

分 檳榔一分 地榆一分 各四分 甘草一分 煎服三分 生用二分

如延至月餘脾胃弱而虛滑者法當補理其方

補理第三方 川連一分 枳殼一分 厚朴一分 黃芩一分 白芍一分 青皮一分 各一分

廣皮六分 白朮一分 煎服法照前 以上三方隨用隨效

草各五分 桃仁一分 煎服法照前 以上三方隨用隨效

有孕去桃仁 煎服法照前 以上三方隨用隨效

暑

其有不效者必初時服參木補劑太早補寒邪

氣在內久而正氣已虛邪氣益盛纏延不止欲

補而瀉之則助邪欲清而疏之則愈滑遂至不

可救藥雖有奇力無如之何則初起即投溫補

殺之也

附載繆仲淳治痢諸法及諸藥要品

腹痛宜和 黃連四錢 白芍三錢 炙甘草一錢半 黃柏

胃弱宜和 前方去黃柏 加人參三錢 橘紅二錢 蓮子

裏急宜解 前方加當歸二錢

後重宜除 前方加枳殼 檳榔各一錢半 木香汁七匙

口渴小便赤澀短少或不利宜利 前方加枳殼 檳榔 滑

身重宜除 茯苓 澤瀉

脈弦宜去風 秦艽 防風

風邪內閉宜汗 麻黃 白芷 葛根

身冷自汗宜溫 附子 乾姜

赤多宜清 山查 紅曲 烏梅

膿血稠粘宜重藥竭之 大黃 芒硝

白多宜溫 吳茱萸

驚悸為利宜溫 木香 肉桂

惡心飲嘔即噤口痢宜清胃 人參 扁豆 白芍 以綠色

久痢不止宜斂 肉果 棗一錢 茯苓二錢 砂仁一錢五分

暑 痢疾方

卷十五 四



沈氏尊生書卷十六

雜病源流犀燭 六淫門

濕病源流

沈金鰲撰

經曰諸濕腫滿皆屬脾土。此言土濕過甚。則痞塞腫滿之病生。經故又曰諸痺強直積飲痞膈中滿吐下霍亂體重附腫肉如泥按之不起皆屬于濕也。蓋太陰濕土。乃脾胃之氣也。然則濕之為病內外因俱有之。其由內因者。則本脾土所化之濕。火盛化為濕熱。水盛化為寒濕。其為症狀發熱惡寒身重自汗筋骨疼小便秘大便澀腹疼附腫肉如泥。脚如石墜。其為脈必緩。浮緩濕在表沉緩濕在裏。弦緩風濕相搏。治法則以燥脾利溼為主。宜五苓散加朴其由外因者。則為天雨露地泥水人飲食與汗衣濕衫。其為症狀頭面如果滯重骨節疼手足凌軟腿膝附腫挾風痰則麻兼死

濕病源流

卷十六

血則木動邪火則腫疼或疝氣偏墜目黃其為脈亦必緩。治法則以燥濕祛風為主。宜除濕羌活湯。虛濕病之因內外不同如此。然不論內外其熏襲乎人多有不覺。非若風寒暑熱之暴傷人便覺也。至病之為患于身者其部分尤不可不辨。如濕在上宜防風風能燥濕猶濕衣懸透風處則乾也。濕在中宜蒼朮。猶地土有濕灰多則滲乾也。濕在下宜利小便。猶欲地乾必開水溝也。濕在週身宜烏藥羌活等。濕在兩臂宜柔條威靈仙等。濕在兩股宜牛膝防已草薢等。分其部位而治之。而一身之患有不盡去者乎。且同一濕也而有中濕寒濕風濕濕痺濕熱溫濕酒濕及濕痰破傷濕之不齊焉。中濕者其脈沉而微緩。腹脹倦怠且濕喜歸脾流于關節四肢疼痛而煩。或一身重着久則浮腫喘滿昏不知人。挾風則眩暈嘔噦挾寒則攣拳掣痛內經曰面色浮澤是為中濕。此尤顯

而可驗者也。宜除濕湯加寒濕者。雖夏月亦覺清涼。多中于血虛之人發則關節不利牽掣作痛。宜虎骨官桂當歸。若腰下冷重或痛便為

腎着。宜前輩云凡濕以尿赤而渴為濕熱。以尿清不渴為寒濕。是其驗也。風濕者太陽經感風與濕相搏。其骨節痠疼不能轉側者濕氣也。其掣而不能屈伸者風也。其汗出身寒脈沉微短氣小便清而不利者寒閉也。其惡風者表虛也。其或微腫者陽氣不行也。然雖惡風寒宜微汗之。不得用麻黃葛根輩使其大汗若使大

汗則風去濕留反能為患。宜除濕湯。濕熱者肢節疼肩背重胸滿身疼流走脛腫作疼。宜常歸拈痛湯。或有氣如火從脚下起入腹。此亦濕鬱成熱而作。宜二妙丸加濕痰者痰涎流注肌肉間時作痲

疼。宜祛濕湯。濕溫者兩脛逆冷胸腹滿多汗頭痛妄言必其人嘗傷于濕因而中暑暑濕相搏則發濕溫其脈陽濡而弱陰小而急治

在太陽不可發汗汗出必不能言耳聾不知痛所在身青面色變名曰重暈如此死者乃醫殺之。宜蒼朮酒濕者亦能作痺症口眼

喎斜半身不遂。渾似中風舌強語澀當瀉濕毒不可作風病治而汗之。宜蒼朮破傷濕者因破傷皮肉而入水濕口噤身強直者是也。宜用甘草湯調服蝦蟇。濕痺詳在風門此風寒暑等當各因所

未二錢仍取末敷瘡口。濕痺詳在風門此風寒暑等當各因所兼而治之者也。至其傷濕之故則有緣腎虛者必身重腰冷如坐水中不渴小便利。宜腎有由體氣虛弱者必身重或便溼。宜清

因坐卧濕地當風涼致腰背足膝疼偏枯拘攣者。宜獨活有因年老衰憊及女人腎虛血竭致腰脚疼者。宜獨活有由下焦冷濕致

身重腰冷却飲能食者。宜散有緣風濕相搏夏月身重如山者。濕所由既異為治亦殊辨之誠宜切矣。若夫濕流關節一症身體

煩疼為病尤劇其夾風者必加煩熱流走拘急其夾寒者必加攣

濕病源流

卷十六



痛浮腫。濕症宜蒸。則功時夾。風宜三者合則成痺矣。另詳痺症。此皆不可不知者也。總之濕之中人必原于虛。強壯者無慮也。治濕之法。惟當滲利小便。別無他法也。古書有加減二陳湯法。以之治濕。頗極神效。奉為著蔡可也。

脈法 難經曰。濕溫之脈。陽濡而弱。陰小而急。脈經曰。傷濕之脈。細濡濕熱之脈。緩大。脈訣曰。脈浮而緩。濕在表也。脈沉而濡。濕在裏也。活人書曰。身痛脈沉。為中濕。脈浮為風濕。入門曰。寸口陰脈。絳者。霧露濁邪。中于少陰之分。名曰渾陰。寸口陽脈。絳或帶澀者。霧露清邪。中于上焦太陽之分。名曰潔陽。中霧露之氣也。陰陽脈俱絳者。上下二焦俱中邪也。必吐利後。脈不緊。手足溫。則愈。若陰陽脈俱緊。口中氣出。唇口乾燥。蹠跖足冷。涕出。舌胎滑。勿妄治也。

濕病源流

卷十六 三

暑濕異處 內經曰。地之濕氣。感入。害人皮肉筋脈。蓋濕傷形。形傷故痛。仲景曰。濕傷關節。則一身盡痛。活人書曰。風濕相搏。則骨節煩疼。濕則關節不利。故痛。入門曰。暑病多無身痛。蓋傷氣而不傷形故也。

濕病類傷寒 活人書曰。中濕風濕濕溫。皆類傷寒。中濕之由。風雨襲虛。山澤蒸氣。濕流關節。一身盡痛。風濕者。其人先中濕。又傷風也。其中濕。因又中暑。名曰濕溫。又曰傷寒有五。其一為中濕。蓋風濕之氣。中人為病。發熱與濕病相類。故曰濕溫。故難經曰。濕溫之脈。陽濡而弱。陰小而急也。

濕病原由症治 內經曰。因于濕。首如裹。大筋癱短。小筋弛長。註云。受熱則縮而短。得濕則引而長。鈞元曰。濕病本不自生。因火熱。佛留水液不能宣通。停滯而生水濕也。仲景曰。太陽

病關節疼痛。而煩脈沉而細者。此名中濕。亦曰濕痺。又曰病者。一身盡寒發熱。日晡所劇者。此名風濕。丹溪曰。濕本土氣。火熱能生濕土。故夏熱則萬物潤。秋涼則萬物燥也。夫熱辭生濕。濕生痰。故用二陳湯加酒。芥羌活。防風。去風行濕。蓋風能勝濕也。又曰。濕者。土濁之氣。頭為諸陽之會。其位高。其氣清。其體虛。故聰明得以係焉。濕氣熏蒸。清氣不行。沉重而不爽利。似乎有物蒙冒之失。而不治。濕鬱為熱。熱留不去。熱傷血。不能養筋。故大筋為拘攣。濕傷筋。不能束骨。故小筋為痿弱。又曰。濕上甚。而熱治以苦溫。佐以甘辛。平胃散主之。濕在上。宜微汗而解。不欲汗多。故不用麻黃。乾葛宜微汗。用防己黃芩湯。濕在中。下宜利小便。此滲淡治濕也。五苓散主之。入門曰。霧露濁邪。中下焦。名曰渾陰。氣為標。令人足脛逆冷。小便妄出。或腹痛下利。宜理

濕病源流

卷十六 四

中湯。四逆湯。霧露清邪。中于上焦。名曰潔陽。令人發熱頭痛。項強頸攣。腰痛脛痠。宜九味羌活湯。藿香正氣散。正傳曰。濕家治法。大概宜發微汗。利小便。使上下分消。是其治也。醫鑑曰。太陽發汗太多。因致痙濕家大發汗。亦作痙。蓋汗太多。則亡陽不能養筋。故筋脈緊急而成痙。其症身熱足冷。項頸強急。時頭熱。面赤目赤。獨頭面搖。卒口噤。背反張者。是也。繆仲淳曰。傷于暑濕。而成癱瘓。四肢不能動。宜用自然銅。燒紅酒浸一夜。川烏頭泡五靈脂。蒼木酒浸各一兩。當歸二錢。酒浸為末。酒糊丸。每七丸。酒下。覺四肢麻木即止。只虛人有火。未宜輕用。其有中濕骨痛者。白朮一兩。酒三盞。煎一盞。頓服。不飲酒。以水代之。至如尋常濕氣作痛。則取白朮熬膏。白湯點服。葉大士曰。時令濕熱之氣。觸自口鼻。由募原以走中道。遂至清肅不行。不饑不



食。但濕乃化熱之漸。致機不為靈動。與形質滯濁有別。此清熱開鬱。必佐芳香。以逐穢為法。宜用括萎。皮枯。梗香。鼓。黑。山。梔。枳。殼。鬱。金。降。香。末。又曰。本人體壯。有濕。近長夏。陰雨潮濕。着於經絡。身痛。自利。發熱。仲景云。濕家。大忌發散。汗之則變。痙厥。脈來小弱。而緩。濕邪凝滯。陽氣病。名濕溫。濕中熱。氣橫冲。心包絡。以致神昏。四肢不煖。亦手厥陰見症。非與傷寒同法也。藥用犀角。連翹。心元。參石。菖蒲。野赤。豆。皮。金。銀。花。煎。送。至。寶。丹。又曰。仲景云。小便不利者。為無血也。小便利者。血症諦也。此症是暑濕氣蒸。三焦瀰漫。以至神昏。乃諸竅阻塞之兆。至小腹硬滿。大便不下。全是濕鬱氣結。彼劣醫。猶以滋味呆鈍。滯藥與氣分結。邪相反極矣。當用甘露飲法。猪苓。茯苓。寒水石。晚蚕沙。皂莢。子。去皮。又曰。厥陰為病。必錯雜不一。瘧痢之後。肝臟必虛。發症左

濕病源流

卷十六 五

脇有痞腹中。塊礪外堅。脇下每常汨汨有聲。惡虛就寢。常有寒熱。胃中不知飢。而又嘈雜吞酸。脈長而數。顯然厥陰陽明濕熱。下滲前陰。陽縮而為濕熱症也。須用升發陽明胃氣。滲洩厥陰濕熱。其症自愈。蒼朮。半夏。茯苓。橘。紅。當。歸。通。草。茴。香。柏。子。仁。沙。蒺。藜。川。楝。子。即為九方。

治濕病方二十三

內因 肉桂 白朮 茯苓 猪苓 澤瀉

除濕羌活湯 外因 蒼朮 藁本 羌活 防風 柴胡

獨活寄生丹 外因 獨活 桑寄生 熟地 牛膝 杜仲 秦艽 白芍 細辛 人參 茯苓 當歸 防風 甘草 姜

加味木附湯 中濕 附子二錢 白朮 炒甘草 赤苓各錢半 姜七 葱二 水煎口再服。見身痺。三服後當如胃狀。勿怪。蒼朮。附並行。皮中逐水。氣故耳。

|       |  |
|-------|--|
| 除濕湯   | 中濕 半夏 蒼朮 厚朴 各錢半 陳皮 薑香 各七分 半 茯苓 甘草 五分 姜七 葱二   |
| 當歸拈痛湯 | 濕熱 羌活 茯苓 人參 葛根 升麻 當歸 蒼朮 知母 苦參 防風 澤瀉 猪苓 白朮 茵陳草 炙甘草  |
| 祛濕痰湯  | 濕痰 茯苓 胆星 半夏 羌活 獨活 當歸 黃芩 白朮 蒼朮 陳皮 蔞荷 甘草 香附 防己 威靈仙   |
| 腎着湯   | 腎虛 炮姜 茯苓 白朮 炙甘草 如小便赤大 便洩 加蒼朮 陳皮 丁香 體氣虛 黃芪 黃連 神曲 猪苓 五味 子 柴胡 甘草 白朮 蒼朮 冬 味 皮 生地 茯苓 人參 澤瀉 當歸 黃柏 升麻   |
| 乾姜散   | 下焦 乾姜 茯苓 白朮 甘草   |
| 勝濕湯   | 風濕 羌活 防風 蒼朮 甘草 黃連 黃柏 猪苓 澤瀉   |
| 茯苓川芎湯 | 濕症 茯苓 桑皮 防風 蒼朮 麻黃 赤芍 當歸 官桂 甘草 川芎 薑 炙 風 防風 葛根 羌活 蒼朮 桂枝 甘草 當歸 杏仁 黃芪 赤芍 姜 水   |
| 防風湯   | 煎入酒少許服   |
| 加減五積散 | 寒 茯苓 白芷 半夏 川芎 當歸 麻黃 厚朴 乾姜 桔梗 赤芍 蒼朮   |
| 加味二陳湯 | 總治 陳皮 半夏 茯苓 甘草 加製蒼朮 濕在上 頭重 嘔吐 倍蒼朮 濕在下 足腫 脛加升麻 濕在內 腹脹 中痞 加猪苓 澤瀉 濕在外 身重 浮腫 倍羌活 取汗 肥人 濕沉 困怠 情是 氣虛 加人參 白朮 瘦人 是濕 熱倍 黃芪 加白朮 白芍 瘦白 亦是 氣虛 照肥人 治之 |
| 防己黃芪湯 | 濕在上 防己 黃芪 各三錢 白朮二錢 甘草錢半 姜三 葱二  |
| 平胃散   | 又 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草  |
| 單蒼朮膏  | 又 蒼朮 一味熬膏  |
| 二陳湯   | 熟生薑 茯苓 甘草 半夏 陳皮  |



藿香正氣散 清邪 藿香 白芷 茯苓 紫蘇 厚朴  
 九味羌活湯 羌活 陳皮 白芷 細辛 半夏 甘草 防風 蒼朮 川芎 黃芩 生薑 芍藥  
 四逆湯 附子 乾姜 甘草  
 理中湯 人參 白朮 炙草 乾姜

濕病方

卷十六 七

痰飲源流

沈金鰲撰

痰飲濕病也。經曰：太陰在泉，濕淫所勝，民病飲積。又曰：歲土太過，時雨流行，其則飲發。又曰：土鬱之發，太陰之復，皆病飲發。內經論痰飲，皆因濕土，以故人自初生，以至臨死，皆有痰，皆生于脾。聚于胃，以人身非痰不能滋潤也，而其為物則流動不測，故其為害上至巔頂，下至湧泉，隨氣升降，週身內外皆到。五臟六腑俱有，試罕譬之，正如雲霧之在天壤，無根底，無歸宿，來去無端，聚散靡定。火動則生氣滯，則盛風鼓，則湧變怪百端，故痰為諸病之源。怪病皆由痰成也。然天之雲霧，陽光一出，即消散無踪，人身之痰，若元陽壯旺，亦陰濕不凝而變滅無迹，其理固相同也。茲即痰之在一身者言之，在肺曰燥痰，其色白，咯出如米粒，多喘促，寒熱悲愁，脈必濡。宜利在心曰熱痰，其色赤，結如膠而堅，多煩熱，心痛口乾唇燥。宜

濕痰飲

卷十六 八

喜笑，脈必洪。宜牛黃丸。在脾曰濕痰，其色黃，滑而易出，多倦怠，軟弱喜臥，腹脹食滯，脈必緩。宜白朮或挾虛子湯。挾食和丸挾暑暑丸挾驚。宜妙各宜從脾分治。在肝曰風痰，其色青，吐出如沫，多泡四肢悶滿躁怒，二便閉，脈必弦。宜川芎丸加半在腎曰寒痰，其色有黑點，吐出多稀，多小便急痛，足寒逆心恐怖，脈必沉。宜胡椒理中此痰之由于五臟者也。若由于外感而生者，一曰風痰，多癱瘓奇症，頭風眩暈，暗風悶亂，或搐搦動。宜青州二日寒痰，即冷痰也，骨痺四肢不舉，氣刺痛，無煩熱，凝結清冷。宜溫中化痰丸。三曰濕痰，身重而軟，倦怠困弱。宜山精丸。四曰熱痰，即火痰也，多煩熱燥結，頭面烘熱，或為眼爛喉閉，癩狂嗜雜，懊惱怔忡，其色亦黃。宜清氣清熱導。五曰鬱痰，即火痰鬱于心肺間，久則凝滯胸膈，稠粘難咯，多毛焦咽乾口燥，咳嗽喘促，色白如枯骨。宜節齋六日氣痰，七情



轉結痰帶咽喉形如敗絮或如梅核咯不出。嘔不下胸膈痞悶。宜清  
 火怒七曰食痰。飲食不消。或挾痰血。遂成癥瘕。以至痞滿不通。宜  
 瓜蒌八曰酒痰。因飲酒不消。或酒後多飲茶水。但得酒次日即吐。  
 飲食不美。嘔吐酸水等症。宜瑞竹堂九曰驚痰。因驚痰結成塊在  
 胸腹。發則跳動。痛不可忍。或成癲癇。在婦人多有此症。宜妙以上  
 如風寒濕火等痰。雖與五臟所發者。或有相似。然內因與外因。畢  
 竟有別。此外又有相火咳血痰。宜滋陰胃熱鬱結臭痰。宜清胃  
 鬱氣凝聚成塊痰。宜清氣脾氣不運。痰涎。宜參木骨節空處結核  
 痰。宜痰風氣發湧所生白沫潮痰。宜生鐵鬱火凝結。久成痰毒。宜  
 痰。宜車神九勞損所生如鷄蛋白痰。即俗所謂白血。宜金匱  
 痰。宜心膽被驚神不守舍。或痰迷心竅。妄言妄見。宜星九風痰。狂痛。或  
 在腰脚。或在手臂。宜花九上膈風熱痰。寔。宜桔痰。頭痰。癆瘵。癆瘵。  
 痰。

痰飲

久而不化。宜青胸胃中有痰。頭痛不欲食。宜碧痰。血凝聚。致成結  
 胸。宜紫九陰虛火動。生痰不堪用燥劑。宜五味中腕氣滯。痰涎煩悶。  
 頭目不清。宜仙九種種不一。摠由氣血陰陽升降。逆而成。雖然同  
 焉。是物稠粘者為痰。清稀者即為飲。飲有八。一曰留飲。水停心下  
 背冷如手掌大。或短氣而渴。四肢酸節痛。腸痛引缺盆。咳嗽轉甚。  
 脈沉是也。久則骨節蹉跌。恐致癱瘓也。宜導二曰痰飲。水走腸中。  
 轉響有聲是也。宜甘三曰癖飲。水癖在兩脇下。動搖有聲是也。  
 宜十。湯三。四曰溢飲。水流四肢。當汗不汗。身體疼重是也。宜小  
 湯。五曰懸飲。飲後水流脇下。咳唾引痛是也。宜十六曰伏飲。膈滿  
 嘔吐。喘欬寒熱。淚出惡寒。腰背痛身羸。是也。宜倍七曰支飲。咳  
 逆倚息。短氣。不得卧。形如腫是也。宜五八曰流飲。飲水流行。遍體  
 俱注。無定在是也。宜三九此外又有飲食胃寒。或飲茶過多。致成

五飲及酒癖。宜姜或患支飲時苦胃眩。宜澤飲癖嘔酸嘈雜。脇痛  
 食減。宜蒼九飲過度。遂令脾胃氣弱。不能消化。飲食入胃。皆變成  
 冷水。反吐不停。宜赤九種種不一。總由飲食水漿。乖時失度。而成  
 雖然曰痰曰飲之外。又有非痰非飲。時吐白沫。不甚稠粘者。脾虛  
 不能攝液。故涎沫自出也。宜六君子湯。加生薑。益智仁。或  
 吐酸水。非開食滯者。必由停飲所致也。宜蒼九又有嘔清水者。渴  
 欲飲水。水入即吐。此名水逆也。宜五又有痰極腥臭。或帶膿血者。  
 必肺胃癰也。宜清九飲。凡此皆痰飲之屬也。要之治痰治飲。不  
 外理脾理氣兩法。蓋脾胃健運。自無痰。故曰治痰。先理脾胃。氣道  
 順。津液流通。亦無痰。故曰治飲。必理氣。但昔人云。脾喜溫燥。惡寒  
 潤。宜以二朮。星夏為要藥。矣。肺喜涼潤。惡溫燥。宜以二母。二冬。地  
 黃。桔梗為要藥。矣。旨哉斯言。其誠有不可混治者乎。然而土能生  
 痰。

濕痰飲

消也。是在臨症時消息之可耳。  
 脈法。仲景曰。脈雙弦者。寒飲也。偏弦者。飲也。又曰。肺飲不弦。  
 但苦喘短氣。又曰。脈沉而弦者。此懸飲內痛。又曰。脈浮而細滑。  
 者傷飲。提綱曰。痰脈弦滑。三因曰。飲脈皆弦微沉滑。丹  
 溪曰。久得溢脈。必費調理。以痰膠固。脈道阻塞也。醫鑑曰。脈  
 沉弦細。謂大小不勻。俱痰飲為病也。  
 痰涎飲不同。直指曰。伏于包絡。隨氣上浮。客肺壅嗽。而發動  
 者痰也。聚于脾元。隨氣上溢。口角流出。而不禁者涎也。惟飲生  
 于胃。膈為嘔。為吐。此則胃家之病。又曰。水與飲同出。而異名。人  
 惟脾土有虧。故所飲水漿。不能傳化。或停心下。或聚脇間。或注  
 經絡。或溢膀胱。往往因此成疾。又曰。飲者。因飲水不散。而成病



痰者因火炎熏灼而成疾故痰稠濁飲清稀

痰飲藥宜分治 繆仲淳曰夫痰之生也其出非一藥亦不同  
由於陰虛火炎上迫乎肺肺氣熱則煎熬津液凝結為痰是謂  
陰虛痰火痰在於肺而本于腎治宜降氣清熱益陰滋水法忌  
辛溫燥熱補氣等藥由于脾胃寒濕生痰或飲痰過度好食油  
麵猪脂以致脾氣不利壅滯為痰甚至流于經絡皮裡膜外或  
結塊或不想食或徹夜不眠或卒然眩仆不知人事或發癲癩  
或昔肥今瘦或叫呼異常或身重腹脹不便行走或泄瀉不止  
或成癰瘡種種怪症皆痰所為故昔人云怪病多屬痰暴病多  
屬火有以夫此病在脾胃無關肺腎治宜燥脾行氣散結軟堅  
法忌滯膩苦寒濕潤等藥及諸般厚味由于風寒之邪鬱閉熱  
氣在肺而成痰嗽喘病亦在肺治宜豁痰除肺熱藥中加辛

濕痰飲

卷十六 十一

熱辛溫如麻黃生薑乾姜之屬以散外寒則藥無格拒之患法  
忌溫補酸收等藥病因不齊藥亦宜異利潤利燥及利發散各  
有攸當非可混而施也夫世每以痰飲混稱藥亦混投殊不知  
痰之與飲其由來正自有別其狀亦殊痰質稠粘飲惟清水特  
其色有異或青或黃或綠或黑或如酸漿或伏于腸胃或上支  
胸脇刺痛難忍或流于經絡四肢則關節不利支飲上攻為心  
痛為中腕痛甚則汗出為嘔吐酸水苦水黃水等種種各異或  
發寒熱不思飲食及不得安眠皆其候也此症多因酒後過飲  
茶湯則水漿與腸胃中飲食濕熱之氣凝而為飲或因情抱抑  
鬱飲食停滯不得以時消散亦能成飲總之必由脾胃有濕或  
脾胃本虛又感飲食之濕則停而不消此飲之大畧也治宜燥  
濕利水行氣健脾為主乃為得也其藥大都以半夏茯苓白朮

人參為君佐以猪苓澤瀉以滲洩之白豆蔻陳皮以開散之蘇  
梗旋覆以通暢之東垣曰血氣者人之神也神氣虛乏邪因而入  
痰病似邪祟 東垣曰血氣者人之神也神氣虛乏邪因而入  
理或有之若夫血氣兩虛痰客中焦妨碍升降不得運用致十  
二官失職視聽言動皆有虛妄以邪治之必死先宜多飲姜盞  
湯探吐或多灌竹瀝香油次服消痰藥餌

辨痰色 入門曰寒痰清濕痰白火痰黑熱痰黃老痰膠  
痰飲原由症治 丹溪曰凡有痰者眼皮及眼下必有烟灰黑  
色又曰凡病百藥不效關脈伏而大者痰也控涎丹下之又曰  
脾虛不能剋制腎水多唾痰唾而不咳者宜八味丸又曰大病  
後多唾痰此胃冷也又曰病人多唾白沫乃胃口上停寒也又  
曰凡病久淹延卒不死者多因食積痰飲所致所以然者因胃

濕痰飲

卷十六 十二

氣亦賴痰積所養飲食雖少胃氣卒不便虛故也又曰痰在膈  
上必用吐法瀉亦不能去脉浮者宜吐膠固稠濁者必用吐又  
曰痰在經絡中非吐不可此中就有發散之意不必在出痰也  
又曰凡用吐藥升提其氣便吐也又曰氣寔痰熱結者難治  
入門曰一切痰症食少肌色如故一切水症脇硬心下怔忡又  
曰痰新而輕者味淡色清白稀薄久而重者黃濁稠粘凝結咯  
不出漸成惡味酸辛腥臊甚甚至帶血而出但痰症初起頭  
痛發熱類外感表症久則潮咳夜重類內傷陰火痰飲流注支  
節疼痛又類風症但痰症胸滿食減肌色如故脉滑不勻不定  
為異耳又曰俗云十病九痰誠哉斯言又曰痰厥者皆因內虛  
受寒痰氣阻塞手足厥冷麻痺暈倒脉沉細也 回春曰凡臂  
難遍身骨節痛坐臥不寧痰入骨也又曰眼黑而行步吟呻舉



動艱難入骨痰也其症必遍身骨節痛眼黑而土色四肢痿痺  
屈伸不使者風濕痰也眼黑氣短促者驚風痰也眼黑頰赤或  
面黃者熱痰也咯之不出者痰結也腸下痛作寒熱咳嗽氣結  
亦痰結 局方曰胸中有寒則喜唾痰 資生經曰痰涎病不  
一惟癆瘵有痰為難治最宜早灸膏肓四花穴 全嬰方曰肺  
胃虛則生粘痰痰涎凝滯咽喉如曳鋸聲時或瘧疾或因吐瀉  
所致脾虛肺亦虛痰涎流溢變成癰癩尤為難治 得效曰有  
痰飲流注者人忽胸背手脚腰膝隱痛不可忍連筋骨牽引鈞  
痛坐臥不甯時時走易不定不可用風藥及妄施針灸亦不  
可疑為風毒結聚欲為癰亂用藥貼此乃痰涎伏在心膈上下  
變為此疾能令人頭痛難舉神昏意倦多睡食少味痰唾稠粘  
夜間喉中如錐聲多流睡涎手足冷痺氣脈不通亦不得誤認

濕痰飲

卷十六 十三

為癰痿凡有此疾只服控涎丹其疾如失 丹溪曰有痰核塊  
者人身上中下有塊如腫毒多在皮裡膜外此因濕痰流注作  
核不散問其平日好食何物用藥吐下之方用消痰散核之劑  
如二陳湯加大黃連喬柴胡桔梗姜黃連白芥子水煎入竹瀝  
多服白消 醫鑑曰痰飲流注于胸背頭項腋腰腿手足聚  
結腫硬或痛或不痛按之無血潮雖或有微紅亦淡薄不熱堅  
如石破之無膿或有薄血或清水或如紫汁又有壞肉如敗絮  
或如癰瘰在皮肉間如鷄卵可移動軟活不硬惟覺咽喉痰結  
作寒作熱 回春曰渾身有腫塊或骨節串痛都濕痰流注經  
絡也  
痰火導引 保生秘要曰伸足坐定以雙手相見訣撐起用力  
低頭躬身而下扳足尖三次如熱用力而起咽津下降開關躬

起二十四回守運後功

運功 保生秘要曰取靜千响用十六字提咽指腰存想念茲  
在茲次運尾間八九度入靜自然痰火自降

治痰飲方

利金丸

半黃丸

白木丸

六君子湯

保和丸

消暑丸

妙應丸

燥痰 桔梗 貝母 陳皮 枳壳 茯苓  
甘草 南星 半夏 黃芩 等分姜汁浸蒸  
餅研光姜湯下四五十九  
濕痰 南星 半夏 白木 湯浸蒸餅丸食  
後姜湯下  
扶虛 人參 茯苓 白木 炙草 半夏  
扶食 山查 神曲 半夏 橘紅 茯苓  
麥芽 連喬 黃連 萊菔子 水泛丸  
風熱 暑 茯苓 半夏 甘草 姜汁糊丸忌  
見生水每五十九大姜湯下入夏後不可飲也  
濕痰 薑湯下七九至十九氣寔痰猛者量加  
丸數或加休砂為衣痛甚加全蝎酒蒸加雄黃  
驚痰成塊加穿山甲鼈甲蓬朮元胡索 即控

濕丹

卷十六 十四

防風丸

川芎丸

胡椒理中丸

青州白圓子

溫中化痰丸

溫胃化痰丸

山精丸

風痰 防風 川芎 甘草 天麻 蜜丸重  
一錢砂為衣荆芥湯化下一丸  
又 川芎 薄荷 桔梗 甘草 防風 細  
辛 蜜丸每丸重三分食後即時茶清嚼一丸  
寒痰 胡椒 白木 欬冬花 蜜丸每服三  
十九至五十九  
寒痰 半夏 七兩 南星 三兩 白附子 二兩  
川烏 五錢 右為細末水浸春五夏三秋七  
冬十朝夕換水日數足取絹袋中濾過其渣再  
研濾以蒸為度澄清去水曬乾又為末糯米竹  
清和丸菜豆大姜湯下三五十九  
又 青皮 陳皮 良姜 乾姜 等分醋糊  
丸米飲下五十九  
又 半夏 三兩 炮姜 陳皮 白木 各二兩  
姜汁 糊丸姜湯下二三十九  
濕痰 蒼朮 二斤 黑桑椹 一斗取汁將蒼朮  
收浸九次曬乾入 杞子 地骨皮末各一斤  
逐丸溫湯下百丸



三仙丸

又牛夏南星各一斤為末姜汁調作餅  
篩中將艾葉蓋發黃色造成餅收之此須三  
月造每餅四兩入香附末二兩姜汁糊丸姜湯

清氣化痰丸

黃芩二兩 陳皮 赤苓各一兩半  
薄荷 荆芥各五錢 姜汁糊丸姜湯下五十

清熱導痰湯

瓜蒌仁 黃連 黃芩 南星 半夏  
枳實 甘草各五分 姜三 葱二 沖竹瀝

節齋化痰丸

天冬 黃芩 橘紅 海粉 瓜蒌仁  
各一兩 芒硝 益水 炒香附 桔梗 連翹  
各五錢 青黛二錢 蜜入姜汁少許丸芥子

清火豁痰丸

製大黃二兩半 白朮 枳實 陳皮  
各二兩 山梔 貝母一兩二錢 酒黃連 酒黃芩  
南星各兩半 貝母一兩二錢 連翹 花柳  
扶苓 神曲 白芥子各一兩 元明粉七  
錢 青礞石以煇硝一兩同煇如金色 青黛  
甘草各五錢 沉香二錢 竹瀝為丸 茶  
清下五七十九

痰飲方

卷十六 十五

黃栝萋丸

食痰 栝萋仁 神曲 半夏 麩 查肉 等  
分 瓜蒌汁丸 姜湯竹瀝下五十九

瑞竹堂化痰丸

四兩全入砂鍋內水煮以南星無白點為度去  
皂角不用再入 青皮 陳皮 葛根 蘇子  
神曲 麥芽 查肉 萊菔子 香附 蘇子  
仁各一兩 姜汁糊丸 食後臨臥茶酒任下  
五七十九

滋陰清化丸

天冬 麥冬 生地 熟地 知母  
貝母 茯苓 山藥 花粉 五味子 甘草  
草 蜜丸嚙化

清胃湯

胃痰 升麻 當歸 黃連 丹皮 生地

清氣化痰丸

牛夏 南星 白礬 皂角 乾姜  
先將白礬等三味用水五碗煎三碗入星夏  
浸二日再煮至星夏無白點曬乾又用菜菔  
子 橘紅 青皮 杏仁 葛根 山查 神  
曲 麥芽 香附 蒸餅九每六七十九茶湯  
下 如素厚味胸滿痰盛肉多積熱鬱結者無  
不愈 如脾胃虛弱切忌

參木健脾丸

脾不運 人參 白朮 茯苓 陳皮 炙甘草  
草 蜜丸嚙化

滾痰丸

結核 大黃 黃芩 南星 沉香 百藥  
煎水九空心白湯下三錢 此藥但取痰積  
自腸中次第而下並不刮腸大瀉為痰家聖藥

生鐵落湯

潮熱 生鐵落先煮水入 石膏三兩 龍齒  
茯苓 防風 各兩半 元參 秦朮各一兩  
煎好再煎各藥半小杯  
此方專取生鐵落重墜之性能降痰熱之鬱結  
於腸胃經絡

舟車神佑丸

痰積 甘遂 芫花 大戟 大黃 青皮  
黑牽牛頭末 陳皮 木香 檳榔 輕粉  
水丸椒子大空心服五九日三服 如痞悶者  
多服反煩滿宜初服二九每服加一丸以快利  
為度

導痰湯

又牛夏 南星 赤苓 枳實 橘紅 甘  
草 食後姜湯下三四錢 水煎亦可 茯苓  
白朮 熟地 山藥 山萸 丹皮 茯苓  
澤瀉 附子 肉桂 牛膝 車前子  
被驚 天南星一斤 先掘土坑一尺以炭火  
三十斤燒赤入酒五升參乾乃安南星在內盆  
覆定以灰塞之勿令走氣次日取出為末 珠  
砂二兩 琥珀一兩 共為末姜汁糊丸每三  
痰飲方 卷十六 十六

金匱腎氣丸

十丸至五十九人參茸蒲湯下日三服

壽星丸

注痛 躑躅花 南星 煎生時搗作餅饅上  
蒸四五遍以稀葛糞盛之臨時取焙為末蒸餅  
丸每服三九溫酒下 腰脚骨痛空心服 手  
臂痛食後服大良  
上膈 桔梗蘆生研末白湯調服一二錢探吐  
通痰 石膏一兩 石綠五錢 水飛為末連  
糊丸茶豆大每服十九溫水下吐去痰一二盤  
能不損人

躑躅花丸

痰癖 石青一兩 石綠五錢 水飛為末連  
糊丸茶豆大每服十九溫水下吐去痰一二盤  
能不損人

桔梗蘆散

痰癖 石青一兩 石綠五錢 水飛為末連  
糊丸茶豆大每服十九溫水下吐去痰一二盤  
能不損人

青絲丸

痰癖 石青一兩 石綠五錢 水飛為末連  
糊丸茶豆大每服十九溫水下吐去痰一二盤  
能不損人

紫芝丸

痰癖 石青一兩 石綠五錢 水飛為末連  
糊丸茶豆大每服十九溫水下吐去痰一二盤  
能不損人

五味天冬丸

痰癖 石青一兩 石綠五錢 水飛為末連  
糊丸茶豆大每服十九溫水下吐去痰一二盤  
能不損人

桂苓木甘湯

痰癖 石青一兩 石綠五錢 水飛為末連  
糊丸茶豆大每服十九溫水下吐去痰一二盤  
能不損人

大青龍湯

痰癖 石青一兩 石綠五錢 水飛為末連  
糊丸茶豆大每服十九溫水下吐去痰一二盤  
能不損人



十惠湯

懸飲 芫花 甘遂 大戟 水半先煎大  
再服五分

五苓散

支飲 茯苓 白朮 猪苓 澤瀉 肉桂

三花神佑丸

酒飲

蒼半苓陳湯

酸水 蒼朮 半夏 茯苓 陳皮

清金散

肺癰 刺蒺藜 苡仁 橘葉 黃芩 花粉  
牛蒡子 貝母 桑皮 桔梗

葵根湯

胃癰 葵根一兩 黃芪 白朮各三錢

倍朮丸

肉餼 肉桂 乾姜 白朮 蜜丸每三十九  
米飲下

八味丸

不咳 熟地 山萸 丹皮 茯苓 澤瀉  
附子 肉桂

姜桂丸

五飲 白朮一斤 炮乾姜 肉桂各八兩  
蜜丸每服二三十九

澤瀉湯

支飲 澤瀉五兩 白朮二兩 水二升煮一  
升分二服

濕

痰飲方

卷十六 十七

赤石脂散

吐水 赤石脂一斤 搗篩服方寸七酒飲任  
下稍加至三七服盡一斤終身不吐痰水又不  
下痢補五臟令人肥健有人痰飲諸藥不效用  
此遂愈

蒼朮丸

飲酒 蒼朮一斤 去皮切片為末 油麻五錢  
水二錢 搗研汁 大壺五十枝 煮去皮核 搗  
丸每空三湯下五十九增至一二百丸 忌桃李  
雀肉服三月而疾除若再常服不嘔不痛胸膈  
寬利初服時必覺微燥以山梔末湯解之久服  
自不覺燥

諸疸源流 黃州

沈金鰲撰

諸疸脾濕病也。疸有五。曰黃疸。曰穀疸。曰酒疸。曰女勞疸。曰黃汗。其名各別。仲景謂當以十八日為期。治之十日以上。瘥反劇為難治。其故何也。蓋疸病既成。則由淺而深。當速治。曰十八日者。五日為一候。三候為一氣。若其病延至十五日。又加三日。則一氣有餘。雖未滿四候。而愈則竟愈。故曰為期。過此則根漸深。而難拔。曰治之十日以上。瘥者。言至十日外。必宜瘥。倘不瘥。而反劇。必不若初治之可取效。而為難治矣。此仲景言諸疸之期也。古人謂黃疸之為病。如燈翹。翹濕熱鬱蒸。變色大抵濕勝。則所蒸之色若熏黃。黑晦熱勝。則所蒸之色若橘黃。鮮亮最宜分別。而熏黃黑晦一症。若兼一身盡疼。乃是濕病。非疸。當從濕治。宜除濕。羌活湯。疸則身未。有疼者。試即五疸形症治法詳言之。如遍身面目悉黃。寒熱食

濕 諸疸

卷十六 十八

即饑。黃疸也。經言目黃者曰黃疸。以目為宗脈。所聚諸經之熱上熏于目。故目黃可稔知為黃疸也。宜茵陳五苓散連服。以小便清為度。若無汗。則汗之。宜桂枝湯。腹滿小便濇。出汗。則刺前下之。宜茵陳湯。腹滿欲吐。但以鷄翎探吐之。嘔則止之。宜小牛。如食已頭眩寒熱。心中怫鬱不安。久則身黃。穀疸也。因饑飽所致。亦名胃疸。以胃氣蒸冲得之。經曰。已食如饑者。胃疸是也。宜茵陳湯。如身目黃。腹如水狀。心中懊懣。不食時。欲吐。足脛滿。小便黃。赤面黃。而有赤斑。酒疸也。因酒後胃熱。醉臥。當風水濕得之。宜梔子大黃湯。若但心滿不食。尿赤。則不用前劑。宜當歸。或變成腹脹。漸至面足腫。及身急。須培土。宜藿香。如薄暮發熱。惡寒。額黑。微汗。手足熱。腹脹如水。小腹滿。急。大便時澀。女勞疸也。寔非水濕。因房事後。醉飽而成。經所云。溺黃赤。安臥者。黃疸。正理論謂得之女勞者。是也。宜如朱。四。若兼小便不利。解之。清



石兼身目黃赤小便不利清理之宜腎如不渴汗出同梔子水染  
衣黃汗也因脾熱汗出用水澡浴水入毛孔而成宜黃以上五疸  
之異所可分按者也然而五疸之中惟酒疸變症最多蓋以酒者  
大熱大毒滲入百脉不止發黃而已溢于皮膚為黑為腫流于清  
氣道中則脹或成鼻癢種種不同也黑疸詳其餘又有陰黃乃傷  
寒兼症四肢重白汗背寒身冷心下痞硬瀉利小便白脉緊細空  
虛此由寒涼過度變陽為陰或太陽太陰司天之歲寒濕太過亦  
變此症宜茵陳又有虛黃口淡怔忡寒熱溲白耳鳴脚軟怠惰無  
力凡醫不得志人多生此症宜人參又有風黃身不黃獨目黃其  
人肥風不外泄故也宜青龍散又有瘀血發黃身熱小便自利大便反  
黑脉孔而澀當用藥下盡黑物為度宜桃仁又有天行疫癘以致  
發黃者俗謂之瘟黃殺人最急宜茵陳蒿湯五疸之外又有可

濕 諸疸

卷十六 九

歷舉者如此大約疸症渴者難治不渴者易治治之之法上半身  
宜發汗下半身宜利小便切不可輕下惟有食積常用消導宜茵  
餘則以利水除濕清熱養胃為主總治諸疸宜化疸故丹溪以為  
五疸不必細分但以濕熱概之也夫丹溪之言雖若太簡其寔五  
疸之因不外飲食勞役有傷脾土不能運化脾土虛甚濕熱內鬱  
久而不泄流入皮膚徹于周身故色若塗金溺若萎黃耳則是不  
可不辨者諸疸之症而治之有要者丹溪之言極為真切也特治  
之之時既概以濕熱復能察各症之由加藥以瘳之更為對症無  
悞耳至于治疸之藥不宜多用寒涼必君以滲洩佐以甘平斯濕  
可除熱易解若太寒涼重傷脾土恐變為腹脹此防于未然者也  
若既成腹脹者治法必須疏導濕熱于大小二便之中總之新起  
之症惟通用化疸滲濕二湯及久病則宜補益宜參未健脾湯色

子若疸病久而口淡咽乾發熱微寒或雜見虛症赤白濁又當參  
酌治之宜當歸久而虛必溫補宜人參養榮湯或四君若素虛弱  
避滲泄而過滋補以至濕熱增甚又不在于久病調補之例而亦有  
服對症藥不能效耳目皆黃食不消者是胃中有乾糞也宜飲熬  
豬泔量人氣稟或一杯或半杯日三次以燥糞下為度即愈夫諸  
黃之為病其源流症治亦既詳言之矣若夫黑疸為症尤重故特  
表而出之大約黑疸專由女勞亦兼由于酒惟此二者有以致之  
其他疸病雖有變症必不致黑試舉仲景之言以証之金匱曰額  
上黑微汗出手足中熱薄暮即發膀胱急小便自利名曰女勞疸  
腹如水狀不治蓋言黃雖必由傷脾而致傷之原有因腎者額為  
心部黑為水色腎邪重則水勝火而黑見于額也手勞宮屬心足  
湧泉屬腎水火不相濟故熱又以暮交于酉酉主腎因原有虛熱

濕 諸疸

卷十六 九

衛氣并之即發于手足而熱也膀胱為腎腑臟虛則膀胱急然雖急  
而非熱流膀胱之比故小便仍利也迨至腹如水狀則脾精不守  
先後天俱絕矣其可治乎此女勞之所以成黑疸也又曰黃家日  
晡所發熱而反惡寒此為女勞得之膀胱小腹滿身盡黃額上黑  
足下熱因作黑疸其腹脹如水狀大便必黑時澀此女勞之病非  
水也腹滿者難消磨散主之仲景為立方因詳辨女勞疸症其初  
亦未遽即黃故如日晡發熱反惡寒小腹滿身盡黃等症皆與他  
疸病相類惟額黑足熱膀胱急小便利為女勞所獨以正愈虧而  
邪愈肆故曰因作黑疸蓋至是而腎邪遍于周身不獨額上見黑  
而周身漸黑且腎邪遍于腸胃不獨周身黑而大便亦黑腹脹如  
水狀者水肆則土敗時澀泄者土敗則不堅然曰似水則非真水  
故曰此女勞之病非水也至于腹滿則土之敗已極腎邪益不能







腫色黃中帶白眼目如故或洋洋少神雖病根都發于脾然黃疸則由脾經濕熱蒸鬱而成黃胖則濕熱未甚多蟲與食積所致必吐黃水毛髮皆直或好食生米茶葉土炭之類宜四有食積用消食之劑宜神曲紅曲山查針砂消食平肝其功最速不可缺又須帶健脾去熱之品治之無不愈者宜二木茯苓力役人勞苦受傷亦成黃胖病俗名脫力黃好食易饑忘情無力宜沈氏此又在蟲食黃病之外者

黃胖症治 得效曰食勞瘠黃一名黃胖夫黃疸者暴病也故仲景以十八日為期食勞瘠黃者久病也至有久而終不愈者正傳曰綠礬丸金九二方治黃胖病最捷 繆仲淳曰脾病黃腫者用青礬四兩煨成赤珠子當歸四兩酒醇浸七日焙百草霜三兩為末以浸藥酒打糊丸梧子大每服五九至七九温

水下一月後黃去立效又脾勞黃病針砂四兩醋淬七次乾漆燒存性二錢香附三錢平胃散五錢為末蒸餅丸湯下又好吃茶葉面黃者每日食權子七枚以愈為度 入門曰黃病愛吃茶葉者用蒼朮白朮各三兩石膏白芍黃芩南星陳皮各一兩薄荷七錢砂糖煮神麴糊丸空心砂糖水吞下五七十九又黃病愛吃生米者用白朮一錢半蒼朮一錢三分白芍陳皮神麴麥芽山查茯苓石膏各一錢厚朴七分蒼朮五分甘草三分砂糖末一匙冲服

治黃疸病方三十七  
 除濕羌活湯 濕似疸 柴胡 蒼朮 藜本 羌活 防風 升麻  
 茯苓滲濕湯 諸瘤 茵陳 茯苓 猪苓 澤瀉 白朮 蒼朮 陳皮 黃連 山梔 秦艽 防己 葛根 食後服

茵陳五苓散 茵陳 蒼朮 猪苓 赤苓 澤瀉 官桂 根燈心

桂枝黃芪湯 茵陳 桂枝 白芍 甘草 生姜 大棗 黃芪 此治無汗須熱服須更飲滾水以助之即汗如無汗再服

硝黃湯 又 大黃 硝石 黃柏 山梔

小半夏湯 又 半夏 生姜

茵陳湯 茵陳 山梔 大黃

梔子大黃湯 酒疸 山梔 大黃 枳實 淡豉 葛根

加味柴胡酒 淡豉 茵陳 柴胡 黃芩 半夏 黃連

當歸白朮湯 又 茵陳 當歸 白朮 黃芩 甘草

藿香扶脾飲 陳皮 麥芽 厚朴 半夏 藿香 木香

加四君子湯 白芍 人參 黃芪 茯苓 白朮 炙草

濕 諸疸方 卷十六 三

滑石散 又 滑石 錢半 枯凡三分 為末大麥湯下

腎着湯 又 升麻 防風 蒼朮 白朮 羌活 獨活 茯苓 猪苓 柴胡 葛根 甘草 澤瀉 黃芩 神曲 黃柏 又方四苓合四物

黃芪湯 黃芩 甘草 赤芍 茵陳 石膏 麥冬 淡豉 茵陳 附子 甘草 乾姜

茵陳四逆湯 茵陳 附子 甘草 乾姜

濟生茵陳湯 痰疸 茵陳 四錢 大黃 二錢 山梔 一錢

茵陳瀉黃湯 又 茵陳 草 葛根 姜黃 連 山梔 白朮 赤苓 白芍 當歸 木香 黃芪 肉桂 白朮 炙草 熟地 茯苓 遠志 五味子 姜 棗

人參養榮湯 虛黃 人參 當歸 白朮 炙草 熟地 茯苓 遠志 肉桂 白朮 炙草 熟地 茯苓 遠志 五味子 姜 棗

青龍散 風黃 防風 荆芥 首烏 生地 威靈仙 每末一錢食後開水下日三次

桃仁承氣湯 血黃 大黃 芒硝 厚朴 枳實 桃仁

化疸湯 總治 茵陳 蒼朮 木通 山梔 茯苓 猪苓 澤瀉 防己



停滯加神曲一麥芽山查  
酒疸加葛根首蓐  
女勞加菴蓐紅花  
癩血加琥珀丹皮紅花紅曲蒲黃桃仁五靈脂  
延胡索

參朮健脾丸 久疽 人參 白朮 茯苓 當歸 陳皮

當歸秦艽散 川芎 當歸 白芍 熟地 茯苓 秦艽

四君子湯 人參 茯苓 白朮 炙甘草

金匱腎氣丸 熟地八兩 山萸 附子 肉桂 各一兩

硝礬散 黑疸 硝石 礬石 等分 為末 大麥粥汁

沈氏黑疸方 搗取汁六合 沖和 頓服 之 必有 黃水 白小便 中

下如不下再服 此金鰲自製方也 簡便方單 用瓜蒌根汁以洩熱毒為黑疸良方 余復加茵 陳汁以為濕邪引導較為真切 故用之 輒效也

龍胆苦參丸 穀疸 勞疸 龍胆草一兩 苦參三兩 牛胆

茵陳蒿酒 龍胆一兩 山茱萸三兩 茵陳蒿酒 亦加

豬項肉丸 豬項肉一兩 以百沸酒 大田螺一

黃芪散 黃芪二兩 木蘭一兩 每末方寸七酒

二石散 麥汁 服日三次 小便大便 愈腹滿者 不治

月經灰酒 女勞 滑石 石膏 等分 為末 每方寸七 大

小麥湯 水行 小麥七升 升 升 升 升 升 升 升 升

白鮮皮湯 白鮮皮 茵陳蒿 等分 水二鍾煎服

蠟礬丸 婦人 白礬 黃蠟 各五錢 陳皮 三錢 化

治黃胖方四

四寶丹 黃胖 使君子肉二兩 檳榔 南星 製各一

綠礬丸 炒紅醋 溫酒 下六七升 米飲下 亦可 終身 忌

褪金丸 厚朴 甘草 各一兩 麩糊 丸 米湯 下 五七十

沈氏雙砂丸 脫力 黃 針砂 四兩 炒紅醋 淨至 白色 砂仁

附載楊氏黃病方二 總治 脫力 勞傷 黃病 及一切 黃胖 病 仙方 也

香附丸 香附 薑汁 炒 一斤 針砂 醋 煨 一兩

不愈 此金鰲自製方也 用以治脫力黃及一切黃神效

陳皮 去白 炒 三兩 白芍 炒 五兩



製蒼木五兩  
 茯苓乳蒸晒焙三兩  
 山查肉炒黑五兩  
 青皮炒六兩  
 白朮土炒三兩  
 白朮分白朮湯  
 醋糊丸每一錢米飲下  
 弱若七八分白朮湯  
 下忌一切生冷油膩腥  
 發磁硬之物服過七  
 日手心即涼內有紅暈起  
 調理半月即愈矣  
 虛弱人宜佐以四君子湯

濕 黃胖方

卷十六

沈氏尊生書卷十七

雜病源流犀燭 六淫門

燥病源流

沈金齋撰

經曰諸澁枯涸乾勁數揭皆屬于燥。夫陽明燥金。乃肺與大腸之氣也。故燥之為病。皆陽寔陰虛。血液衰耗所致。條分之。雖有風燥熱燥火燥氣虛燥之殊。要皆血少火多之故。是以外則皮膚皴揭。中則煩渴。上則咽鼻乾焦。下則溲赤便難。陽有餘而陰不足。肺失清化之源。腎乏滋生之本。痿消噎變。皆本于此。治法惟以滋金養血為主。宜滋所謂熱燥病在裡者也。耗人津液。故便秘消渴生焉。宜大補所謂風燥病在表者也。肌膚枯毛髮槁。故乾疥爪枯生焉。宜黃丸所謂火燥病亦在裡者也。東垣云饑飽勞役損傷胃氣。及食辛辣厚味而助火邪。伏于肺中。耗散真陰。津液虧少。故大便燥結。

燥病源流

卷十七

而其燥結。又有風燥熱燥陽結陰結之殊。治法總惟辛以潤之。苦以瀉之。宜大黃黃芩黃連黃柏連翹山梔元參知母石而此熱燥風燥火燥。其原摠不外氣血之虛。燥蓋惟氣血之虛。先有致燥之由。故風熱火相感而成病也。然氣虛之燥。其症則為痿痺。以肺熱不能管攝一身也。血虛之燥。其症則為噎膈。以胃槁不能收納飲食也。氣虛燥宜以黃芪為君。黃柏為臣。黃芩為佐。其本病亦有易見者。至于燥病之發不一。瘳治之方亦不一。試列舉之一切燥熱可概治也。宜大補咽乾鼻燥。必清上部也。宜清大腸風秘燥結。必理中焦也。宜鎮風潤氣丸。辛皮清裂血出。肌肉燥痒。是火刑金。必清肺以保金也。宜加減筋燥爪枯。必滋養其榮血也。宜養皮膚。拆手足爪甲枯。搔之屑起。血出痛楚。必養血以澤膚也。宜生血潤膏天門。腸胃枯燥。大便秘結。必清燥以潤腸也。宜當歸。如是而燥。



病有不愈者哉

脈法 入門曰傷燥脈澁 正傳曰脈緊而澁或浮而弦或扎而遲皆燥脈也

燥病原由症治 類聚曰燥者肺金之本燥金受熱化以成燥澁由風能勝熱熱能耗液而成燥也燥于外則皮膚皴揭而癢痒燥于中則精血枯涸燥于上則咽鼻乾焦燥于下則便尿閉結故曰燥為肺金病也宜當歸承氣湯 正傳曰火熱勝則金衰而風生緣風能勝濕熱能耗液而為燥陽虛陰虛則風熱勝于水濕而為燥也蓋肝主筋而風氣自甚又燥熱加之則筋太燥也燥金主于收斂故其脈緊澁而為病勁強緊急而口噤也夫燥之為病血液衰少不能榮養百骸故也 入門曰經云燥者潤也養血之謂也積液固能生氣積氣亦能生液宜服瓊玉膏又曰皮膚皴揭拆裂血出大痛或皮膚癢痒爪甲浮起乾枯皆火燥肺金燥之甚也宜以四物湯去川芎合生脈散加天冬花粉知母黃柏酒紅花生甘草之類 東垣曰榮衛枯涸濕劑所以潤之二冬人參杞子五味同為生脈之劑 葉氏醫案曰燥有由心陽過動傷液者一老人舌腐肉消肌枯心事繁冗陽氣過動致五液皆涸而為燥冬月無妨夏月深處林壑心境凝然每早服牛乳一杯又口上燥治氣下燥治血此定評也今陽明胃腑之虛因久病嘔逆投以辛耗破氣津液劫傷胃氣不主下行致腸口傳送失司經云六腑以通為補半月小效全在一通補工夫豈徒理燥而已議甘寒清補胃陰用鮮生地天冬人參甜梨肉生白蜜又曰陽津陰液重傷餘熱淹留不解臨晚潮熱苦色若赭類飲救元陽焚燬究未能解渴形脈俱虛難救白

燥病源流

卷十七 二

虎當以仲景復脈一法為邪少虛多使少陰厥陰二臟之陰少甦冀得胃關復振因左關尺空數不藏非久延所宜耳此亦治熱劫陰液之法也用人參生地阿膠麥冬桂枝炙甘草生薑大蔥華岫雲曰燥為乾澁不通之候內傷外感宜分外感者由于天時風熱過勝或因深秋偏亢之邪始必傷人上焦氣分法以辛涼甘潤肺胃為先喻氏清燥救肺湯是也內傷者乃人之本病精血下奪而成或因偏餌燥劑所致病從下焦陰分先起法以純陰靜藥柔養肝腎為宜大補地黃丸六味丸是也要知是症大忌苦澁最喜甘柔若氣分失治則延及于血下病失治則槁及乎上喘咳痰厥三消噎膈之萌總由此致大凡津液結而為患者必佐辛通之氣味精血竭而為患者必藉血肉之滋填在表佐風藥而成功在腑以緩通為要務古之滋燥養榮湯潤腸丸五仁湯瓊脂膏牛羊乳汁等法各有專司也

燥病源流

卷十七 三

治燥病方十九

滋燥飲

秦艽 花粉 白芍 生地 天冬 麥冬 加蜜童便服 人乳牛乳梨汁蔗汁時時可服

大補地黃丸

熟地 當歸 杞子 山藥 山黃 白芍 生地 元參 酒知母 酒黃柏 肉苁蓉 蜜丸鹽湯下

養榮湯

當歸 白芍 熟地 生地 秦艽 黃芩 防風 甘草 薄荷 當歸 元參 清上劑 黃連 黃芩 薄荷 當歸 元參 白芍 甘草 便少加大黃

鎮風順氣丸

風秘 大黃 麻仁 山藥 牛膝 枳殼 獨活 防風 車前子 鬼絲 子 郁李仁

辛潤湯

熟地 生地 升麻 紅花 炙甘草 板柳 歸身 桃仁 川芎 當歸 白芍 生地 煨大黃 元戎四物湯 桃仁



|       |   |
|-------|---|
| 加減四物湯 | 保肺 當歸 白芍 生地 麥冬 元參   |
| 生血潤膚飲 | 花柳 甘草 黃柏 五味子 熟地 麥冬 黃芪 各一錢 升麻 二錢 酒 紅花 一分 五味 子 九粒   |
| 天門冬膏  | 天門冬 去心 生搗 絞汁 濾去渣 砂鍋 熬成 膏 酒 服 一 二 匙  |
| 當歸承氣湯 | 當歸 大黃 各 二 錢 芒硝 七 分 甘 草 五 分 水 煎 臨 時 入 芒 硝 攪 和 服  |
| 四物湯   | 川芎 當歸 白芍 熟地   |
| 生脉散   | 人參 麥冬 五味子   |
| 炙甘草湯  | 炙草 阿膠 生地 麥冬 人參  |
| 清燥救肺湯 | 桔梗 黃芩 麥冬 花粉 桑皮  |
| 六味丸   | 生地 山藥 山萸 丹皮 茯苓  |
| 滋燥養榮湯 | 熟地 生地 黃芩 甘草 白芍  |
| 潤腸丸   | 方加 秦瓦 防風 皂角子 麻仁 大黃 一  |
| 五仁湯   | 桃仁 杏仁 柏子仁 松子仁 郁李  |
| 瓊脂膏   | 去沫 鹿角膠 真酥 油 各 二 斤 生 姜 二 兩 取 汁 先 以 慢 火 熬 地 黃 汁 數 沸 搗 取 淨 汁 又 煎 二 十 沸 下 膠 次 下 酥 蜜 全 熬 至 如 飴 液 器 取 貯 每 服 一 二 匙 溫 酒 下 |

燥病源流 卷十七 四

三消源流

沈金齋撰

三消燥病也。三消之症分上中下。上消者舌赤裂咽如燒大渴引飲日夜無度中消者多食易饑肌肉燥口乾飲水大便鞭小便如泔下消者煩躁引飲耳輪焦便溺不攝或便如膠油三消之由上消肺也由肺家寔火或上焦熱或心火燉煉肺金中消脾也由脾家寔火或伏陽蒸胃下消腎也由腎陰虛或火伏下焦經曰心移寒于肺為肺消肺消者飲一溲二死不治又曰心移熱于肺傳為鬲消又曰奇病有消渴皆上消也多飲而渴不止者蓋肺主氣其能通調水道而有制者賴心君火時與以溫氣而為之主以潤燥金故肺之合皮其主心也若心火不足不能溫金而反移以寒寒與金化則金冷氣沉而不得升猶下有溝瀆上無雨露是以飲一溲二也是肺氣以下而枯索也故曰肺消死不治此因于寒者也肺本燥金心腹以熱移之為火燥相即因而鬲上焦煩飲水多而善消此因于熱者也可見上消之由有陰有陽不可不辨而多飲易消火氣炎鬱所以為奇病也經又曰痺成爲消中又曰胃中熱則消穀令人善饑又曰二陽結謂之消皆中消也此蓋結于本氣陽明氣盛熱壯然以血多津守未嘗有所結今言其結則陽邪盛而傷陰枯其津液故結在中焦陽明亢其故消穀善饑又熱亢能消精液不榮肌肉故名曰消也經又曰溲便頻而膏濁不禁肝腎主之此下消也蓋緣腎水虧損津液枯竭水虧火旺蒸燥肺金肺被火邪又不能生腎故成下消也趙獻可謂三消之症總由煎熬既久五臟燥烈能食者必發胸膈背癭不能食者必發中滿鼓脹治者不必分上中下概用清肺滋腎之藥上消小劑中消中劑下消大劑宜極用六味丸其或命門火衰火不歸元遊于肺為上



消遊于胃為中消。必用引火歸元之法。渴病若失矣。宜八味丸。若過用寒涼。恐內熱未除。中寒又起。獻可此言。誠能于消病中尋源。討流。但必切脈合症。確然審是命門火衰。然後可用桂附。若由熱結所致。下咽立斃矣。慎之謹之。大約善治三消者。必補腎水。真陰之虛。瀉心火。燔灼之勢。除腸胃燥熱之邪。濟心中津液之衰。使道路散而不結。津液生而不枯。氣血利而不澀。則消症無不愈矣。夫三消之成。摠皆以水火不交。偏勝用事。燥熱傷陰之所致。而要之五行之氣相成。陽勝固能消陰。陰勝亦能消陽。如經言二陽之病。傳為風消。二陽者。陽明也。陽明既病。木邪起而勝之。既勝。則精血不榮。肌肉風消也。故由燥陽傷陰。而氣不化。水固為消。由陰邪偏勝。而陽不帥。陰其水不化。氣亦為消。其一也。德治三消。宜人參。活血潤燥。生津。飲。又有中消。而口甘者。由脾熱中消。而口苦者。由大黃甘草飲子。

燥 三消

卷十七

胆熱。此二種內經謂之痺症。與消病一類。而非即消病。蓋口甘者。脾痺。肥美之所發。肥令人內熱。甘令人中滿。中滿熱鬱。其氣上溢。久亦轉為消渴也。經則治之以蘭草。除陳氣也。蘭性味甘寒。能利水道。其清氣能生津止渴。除陳積蓄熱也。口苦者。膽痺。肝取決於胆。而數謀慮不決。膽氣虛。其氣上溢。而口為之苦。以膽之脈會于咽也。治法俱同。三消特各加引經藥。使歸于肝脾。至三消分治之方。可詳舉之。有煩渴能食者。宜人參。白虎湯。有消渴胸滿心煩無精神者。宜人參。有消渴便乾陰頭短舌白燥口唇裂眼澀而昏者。宜止燥。有消渴後身腫者。宜紫。有消渴面目足膝腫小便少者。宜瞿。有消渴咽乾面赤煩躁者。宜地。有消渴盛于夜者。宜加。有消渴由心火上炎。腎水不濟。煩渴引飲。氣血日消者。宜降。有心火熾執口乾煩渴小便赤澀者。宜清。有消渴小便數舌上赤脈肌體枯瘦

者。宜和血。有消渴而上焦煩熱為膈消者。宜人參。有消渴不能食者。宜麥門。有老人虛人大渴者。宜人參。以上皆上消之屬。通治上津養血湯。有消中飲食多不甚渴小便數肌肉瘦者。宜加。有消穀善饑者。宜加。有能食而瘦口乾自汗便結溺數者。宜清。有中而瘦二便秘者。宜藜香。有消中由胃熱者。宜藜香。有消中而中焦燥熱肌肉瘦削大便鞭小便數而黃赤者。宜生。細將成腎消者。宜茯苓。以上皆中消之屬。通治消中宜調胃承氣湯。順氣。有腎消大渴飲水下部消瘦小便如脂液者。宜元。有腎虛水涸燥渴者。宜。有腎消大渴便數腰膝疼者。宜。有腎消尿濁如膏者。宜。有腎消口燥煩渴兩脚枯瘦者。宜。有腎虛消渴小便無度者。宜。有腎消莖長而堅精自出者。此孤陽無陰。即強中症也。最難治。蓋此亦由耽好女色。或服丹石以恣慾。久則真氣

燥 三消

卷十七

脫而熱氣盛。故飲食如湯沃雪。肌膚削小便如膏油。陽易興而精易洩也。宜六味丸。石子。薤。以上皆下消之屬。通治下消宜補腎地。消症之不同如此。此外又有食併症。經曰大腸移熱于胃。善食而瘦。謂之食併。胃移熱於胆。亦名食併。註云併者易也。飲食移易而過。不生肌肉也。治之與消中同。而又有酒渴症。由平日好酒。熱積于內。津液枯燥。煩渴引飲。專嗜冷物也。宜烏梅。有消渴症。由蟲在臟腑之間。耗其精液而成消渴也。宜苦。有消渴症。其人渴欲求飲。飲一二口即厭。不比消渴之無厭。此由中氣虛寒。寒水泛上。逼出浮游之火。于喉舌間。故上焦欲得水。水到中焦。以水遇水故厭也。宜理中湯。又經云二陽之病發心脾。有不得隱曲。女子不月。陽明位太陰之表。而居于中。于脾則胃當之。非若手陽明大腸之以經絡為陽明比也。其病發心脾者。胃與心為生土之母子。



而脾與胃為行津之表裡發者發足之義人之情欲本以傷心勞  
 倦憂思本以傷脾臟既傷則必連及于腑又必從其能連及者如  
 母病必及于子故凡內而傷精外而傷形者皆能病及胃此二陽之  
 病發自心脾也然陽明為生化之本其氣盛其精血下行化榮衛  
 而潤宗筋化源既病則陽道外衰故不行隱曲而枯澀女子則不  
 月蓋心脾為真陰之主胃為真陽之主傷真陰必使其陽無守二  
 陽既病倉廩空而節道絕為生死之關然必自真陽之傷為之故  
 曰發心脾也治亦同三消參其症而用方主之可也至于消渴既  
 久其傳變之症在能食者必發瘧疽背瘡不能食者必至中滿鼓  
 脹何也津液竭則火邪勝故發瘧膿且痛甚而或不潰或流赤水  
 也又如上中二消制之太急寒藥多而胃氣傷故成中滿甚而水  
 氣浸漬溢于皮膚則為腫脹所謂上熱未除中寒之症復生也夫

燥 三消

卷十七 八

至瘧疽脹滿亦與強中等症皆為傳變而不易治矣  
 脉法 內經曰消渴脉寔大病久可治脉懸小堅病久不可治  
 仲景曰跌陽脉數胃中有熱即消穀引飲大便必堅小便即  
 數 脉經曰消渴脉當得緊寔而數反得沉澀而微者死又曰  
 心脉滑為渴滑者陽氣勝也心脉微小為消痺又曰脉數大者  
 生沉小者死  
 消渴與脚氣反 本事曰消渴脚氣雖皆為腎虛所致其為病  
 則相反脚氣始發于二三月盛于五六月衰于七八月消渴始  
 發于七八月盛于十一月衰于二三月其故何也蓋脚氣壅  
 疾也消渴宜疾也春夏陽氣上故壅疾發則宜疾愈秋冬陽氣  
 下故宜疾發則壅疾愈審此二者疾可理也  
 消渴原由症治 本事曰消渴之症全由坎水衰少何也肺為

五臟華蓋若下有煖氣蒸則肺潤若下冷極則陽不能升故肺  
 乾而渴譬如釜中有水以火煖之又以板覆則煖氣上騰故板  
 能潤若無火力則水氣不能上升此板終不能潤火力者腰腎  
 強盛常須煖補腎氣飲食得火力則潤上而易消亦免乾渴之  
 患宜腎氣丸又曰消渴者腎虛所致每發則小便必甜以物理  
 推之淋錫醋酒作脯法須更即甜足明人之食後滋味皆甜流  
 在膀胱若脾腎氣盛則上蒸炎氣化成精氣下入骨髓其次為  
 脂膏又其次為血肉其餘則為小便故小便色黃血之餘也五  
 臟之氣鹹潤者則下味也若腰腎既虛冷則不能蒸化穀氣盡  
 下為小便故味甘不變其色清冷則肌膚枯槁也 直指曰自  
 腎消而析之又有五石過度之人真氣既盡石勢獨留陽道與  
 強不交精洩名曰強中消渴輕也消中甚焉消腎又甚焉若強

燥 三消

卷十七 九

中則斃可立待 類聚曰五臟六腑皆有津液熱氣在內則津  
 液竭少故為渴夫渴者數飲水其人必頭目眩背寒而嘔皆因  
 裡虛故也 入門曰飲水而安者寔熱也飲水少頃即吐者火  
 邪假渴耳 丹溪曰三消多屬血虛不生津液宜以四物湯為  
 主上消加人參五味麥冬花粉煎入藕汁地黃汁牛乳酒客生  
 葛根汁冲服中消加知母石膏寒水石滑石下消加黃柏知母  
 熟地五味子又曰養肺降火生血為主分上中下治之又曰消  
 渴症小便反多如飲水一斗小便亦一斗宜腎氣丸 徐忠可  
 曰仲景云厥陰之為病消渴氣上衝心中疼熱饑而不欲食  
 食即吐下之不肯止夫厥陰之為病消渴七字乃消渴之大原  
 然或單渴不止或善食而渴或渴而小便反多後人乃有上中  
 下之分不知上中下雖似不同其病原總屬厥陰厥陰者風木



之臟也。與風相得。故凡中風必先中肝。然風善行而數變。故在經絡。在血脈。在肌肉。各各不同。而又有鬱于本臟者。則肝得邪。而寔因而乘其所勝。陽明受之。乘其所生。少陰受之。于是上中下。或有偏勝。現症稍殊。皆為消渴。皆由厥陰風鬱。火燔。故曰厥陰之為病消渴。內經亦有風消二字。消必兼風言之。亦此意也。又曰內經云。二陽結謂之消。仲景獨言厥陰似乎互異。不知邪氣浸淫。病深腸胃氣聚不散。故曰結。其使腸胃之氣不能健運而成三消。則厥陰寔為病之本。如果病專腸胃。則下之為中病。消渴宜無不止矣。然多食而飢不止。為中消。此又云。饑不欲食。則知消渴之病。亦有不欲食者。但能食而渴者。全重二陽論治。飲一溲二重。在腎虛論治。其不能食而氣冲者。重在厥陰論治。此又臨症時微細之辨乎。 繆仲淳曰。三消渴疾。以鮎魚涎和。

燥 三消

卷十七

黃連末為丸。每五七九烏梅下。日三服。取效。又曰。用白芍甘草等分為末。每一錢水煎。日三服。有人患消渴九年。服藥止而復作。得是方服之。七日頓愈。古人處方。始不可曉。不可以平易而忽之。又方。用瓜蒌根黃連各三兩。為末。蜜丸。每三十九。麥冬湯下。日二服。其飲水無度。小便數者。用田螺五升水。一斗浸一夜。渴即飲之。每日一換水。及螺或煮食飲汁。亦妙。其飲水無度。小便赤澀者。用秋麻子仁一升。水三升。煮三四沸。飲不過五升。瘥其腎消飲水。小便如膏油者。用茴香苦楝子等分炒為末。每食前酒服二錢。其消渴飲水。骨節煩熱者。用芭蕉根搗汁。時飲一二合。其消渴不止。下元虛損者。用牛膝末五兩。生地汁五升。浸之日。晒夜浸汁。盡為度。蜜丸。空酒下三十九。久服壯筋骨。駐顏色。黑鬚髮。津液自生。其胃虛消渴者。羊肚煮爛。空腹服之。其

消渴煩亂者。乾冬瓜瓢一兩。水煎服。其消渴羸瘦。小便不禁者。兔骨和大麥苗煮汁服。極效。其消中易饑者。用菘容山萸五味。蜜丸。每塩酒下二十九。其三消骨蒸者。以冬瓜自然汁。浸晒黃連末七次。又以冬瓜汁和丸。每三四十九。大麥湯下。尋常口渴。只一服見效。其強中消渴者。用猪腎一具。薺苳石膏各三兩。人參茯苓磁石知母葛根黃芩花粉甘草各二兩。黑大豆一升。水一斗。半先煮猪腎。大豆取汁一斗。去渣下藥。再煮三升。分三服。名猪腎薺苳湯。後人名為石子薺苳湯。

燥 消痺

卷十七

於榮分而內有鬱熱以燥之也。故法以脈寔大者為順。雖病可治。若脈懸小而堅。則精枯血槁。必不能耐久矣。是知消痺之病。本起于不足。必以滋陰平肝清熱為主也。宜生地黃飲。消痺症治。內經註曰。痺謂消熱病也。多飲數溲。謂之熱中。多食數溲。謂之消中。內經曰。凡消痺。肥寔人則膏粱之疾也。此人因數食甘美而多肥。故其氣上溢。轉為消渴。註曰。食肥則腠理密。而陽氣不得外泄。故肥令人內熱。甘者性氣和緩而發散。逆故甘令人中滿。然內熱則陽氣炎上。炎上則欲飲而噬乾中。滿則陽氣有餘。有餘則脾氣上溢。故轉為消渴。入門曰。消者。燒也。如火烹燒物者也。熬按消為肌肉燥。痺為內鬱熱二字。連讀為一症之名。非如內經言痺成消。消為三消。痺為痺病也。即內經言肥甘之病。亦消渴之類。非消痺姑附于此。



治三消方四十四

六味丸 熟地 山藥 山萸 丹皮 茯苓 澤瀉

八味丸 熟地 山藥 山萸 丹皮 茯苓 澤瀉

人參白朮散 人參 白朮 當歸 芍藥 甘草 茯苓 白朮 澤瀉 熟地 山藥 山萸 丹皮 茯苓 澤瀉

桑白皮湯 桑白皮 石膏 麻黃 杏仁 甘草 茯苓 白朮 澤瀉 熟地 山藥 山萸 丹皮 茯苓 澤瀉

大甘草飲子 大黃 兩半 甘草 大者四兩 黑豆 五升 另煮三沸去苦水 另用井水一桶 同煮豆爛 令病人食豆飲汁 無時不三劑病去

活血生津飲 天冬 麥冬 五味子 瓜蒌仁 火麻仁 生地 熟地 花粉 當歸 甘草 各一錢 水煎服

人參神湯 人參 生地 甘草 葛根 茯苓 知母 花粉 竹葉 五味子

人參白虎湯 人參 石膏 甘草 知母

止渴潤燥湯 升麻 錢半 杏仁 桃仁 麻仁 歸身 荆芥 知母 黃柏 石膏 各一錢 熟地 二錢 柴胡 七分 甘草 五分 川椒 細辛 各一分 紅花 二分 牛膝 熱服 紫蘇 桑皮 赤苓 各一錢 郁李仁 二錢 獨活 枳殼 各五分 肉桂 木香

紫蘇湯 紫蘇 桑皮 赤苓 各一錢 郁李仁 二錢 獨活 枳殼 各五分 肉桂 木香

瞿麥飲 瞿麥 澤瀉 滑石 各一錢 防己 一錢 黃芩 大黃 各五分 桑螵蛸 三個 熟地 生地 天冬 麥冬 人參 枇杷葉 枳殼 石斛 澤瀉 黃芪 甘草 加減地黃丸 熟地 山藥 山萸 丹皮 五味子 百藥煎 花粉 二錢 人參 遠志 當歸 熟地 茯苓 蜜黃芪 五味子 甘草 各一錢 棗 二枚

降心湯 花粉 二錢 人參 遠志 當歸 熟地 茯苓 蜜黃芪 五味子 甘草 各一錢 棗 二枚

清心蓮子飲 蓮子 二錢 赤苓 人參 黃芪 各一錢 黃芩 麥冬 車前子 地骨皮 甘草 各一錢

七分

人參膏湯 人參 錢七分 石膏 四錢 知母 二錢 三分 甘草 錢三分 升麻 各一錢 酒生地 酒黃芪 連各八分 杏仁 桃仁 石膏 各六分 酒知母 羌活 防己 各五分 歸朮 四分 生甘草 炙甘草 麻黃根 柴胡 各三分 紅花 分半

麥門冬飲子 麥冬 二錢 知母 花粉 人參 五味 葉十片 葛根 茯苓 生地 甘草 各一錢 竹

人參麥冬湯 人參 茯苓 甘草 杞子 五味子 麥冬

生津養血湯 通治 常歸 白芍 生地 麥冬 各一錢 川芎 黃連 各八分 花粉 七分 蜜黃柏 蓮肉 烏梅肉 薄荷 甘草 各五分

黃芩湯 片苓 山梔 桔梗 麥冬 當歸 生地 花粉 葛根 人參 白芍 各一錢 烏梅 一個 水煎服

清涼飲 中消 甘草 冬用 梢 防風 梢 羌活 龍胆 草 柴胡 黃芪 茯苓 生地 酒知母 防己 桃仁 杏仁 當歸 黃柏 石膏

蘭香飲子 石膏 三錢 知母 錢半 生甘草 防風 各一錢 炙甘草 人參 蘭香 葉 連高 白豆蔻 桔梗 升麻 各五分 半夏 二分 蒸餅 糊調 成餅 曬乾 為末 每二錢 淡姜湯下

生津甘露湯 羌活 黃芪 龍胆 草 酒知母 酒黃芩 炙甘草 各八分 歸身 六分 升麻 四分 防風 防己 生地 生甘草 各三分 杏仁 六分 桃仁 五個 紅花 少許 水煎 加酒 一匙 不拘 時稍熱服 藕汁 一名 清涼飲子 水煎 加酒 一匙 不拘 時稍末 佐以 姜汁 白蜜 為膏 挑取 留舌 上徐徐 以白湯 送下 日三四次

藕汁膏 藕汁 一名 清涼飲子 水煎 加酒 一匙 不拘 時稍末 佐以 姜汁 白蜜 為膏 挑取 留舌 上徐徐 以白湯 送下 日三四次

加減白朮散 葛根 二錢 人參 白朮 茯苓 各一錢 子九粒 木香 知母 黃柏 甘草 各五分 五味

茯苓丸 茯苓 人參 黃連 花粉 熟地 覆盆子 草薢 人參 元參 石斛 蛇床子 鷓鴣







火病源流

沈金鰲撰

火有三。一曰君火。一曰相火。一曰龍雷之火。入之心為君。以照臨為德。故居神之物。惟火為之。所謂君火也。君火不以火用。惟建極于廣明。廣明即膻中。為神明喜樂之官。廣大清明之地。君主居之。以照臨十二官。為生之本。榮之居。初非以燔灼為令也。經故曰。君火以明。以明者。言照臨之不爽也。後人昧乎明字之義。因改曰。君火以名。亦可發一笑矣。然君火雖不用。有時無精以養。則神空飛。而有自焚之患。則亦有灼熱之時。相火者。心包代君行事。在三焦之中。處兩陽合明之地。所以應天之夏令。而主乎腐熟水穀。故經曰。陽明者。午也。經以陽明當相火。夏令不言心包。而心包在其中矣。蓋人之相火。起少陽胆。游行三焦。督署于心包。為陽明胃腐熟水穀之主。故曰少陽相火。火之能相。在少陽耳。丹溪諸公。乃以龍

火病源流

卷十七

雷之陰火。為相火。後人多承襲其說。其不知相火。先不知龍雷之陰火矣。所謂龍雷者。何。墨氏曰。性火真空。性空真火。遍滿法界。陰符曰。火生于木。禍發必尅。蓋陽隨直形。即在陰物莫宅之中。故此火則隱胎坎水。朕兆風木。定在乎君相有形之外。是謂龍雷。無故則不現。雖激之亦不起。惟水涸木枯。氣逆血沸。則勢將焚巢。燎原而不可止。此火若起。則反君賊相。豈君相治平之火乎。緣此火不起于子半。不循行于少陽胆。猝犯之而猝起。所謂火生于木。禍發必尅者也。何前人竟謂之相火哉。然而相火之為害。亦大矣。甚則為元氣之賊。又能煎熬真陰。陰虛則病。陰絕則死。皆相火之為也。夫火主動。凡動皆屬火。醉飽胃火動。恚怒肝火動。悲哀肺火動。房勞腎火動。心火能自焚。是五臟又皆有火也。且火動即身熱。其因于五臟者。各不同。如按至肉之下。至骨上。乃肝之熱。寅卯時尤

其其症必兼四肢滿悶。便難轉筋。多怒多驚。筋疲不能起于牀。其熱少。如按至皮膚之下。肌肉之上。輕手乃得。微按至皮毛之下。則熱必兼煩心。心痛。掌中熱而腕赤。湯導如輕手按不熱。重按至筋骨亦不熱。在不輕不重間。此熱在肌肉也。乃脾之熱。夜尤重。其症必兼怠惰嗜臥。四肢不收。無氣以動。宜分虛寔。湯宜補中益氣。按不熱。重按至骨。其熱炙手。乃腎之熱。亥子時尤甚。其症必兼骨蘇蘇然如虫蝕。其骨因熱不任。亦不能起于牀。宜滋腎丸。如輕手乃得。略按全無。此熱在皮毛也。乃肺之熱。日西尤甚。宜分輕重。百散重者。涼是五臟之熱。所宜審也。且火動則熱壅。其見于三焦者。又各不同。如熱在上焦。因欬而為肺萎。或口舌生瘡。眼目赤腫。頭項腫痛。宜涼膈散。加咸。如熱在中焦。大便堅結。或胸膈煩躁。飲食不美。涼膈散。清心湯。如熱在下焦。大便堅結。或胸膈煩躁。飲食不美。宜四順清涼飲。如熱在下焦。尿血淋閉。或小便赤滴。大便秘結。宜桃仁承氣湯。如熱在下焦。尿血淋閉。或小便赤滴。大便秘結。宜效散。防風。是三焦之熱。所以審也。然而火之虛寔。又宜辨。如遇發熱脈沉寔而大者。為寔。浮而虛數者。為虛也。火之燥濕。又宜辨。燥火疼而不腫。濕火腫而不疼。又燥火筋縮而疼。濕火腫脹而疼。又燥火口渴便閉。濕火口不渴而大便滑也。痰與火。又宜辨。如病之有形者。總是痰。紅腫結核。或疼或不疼。是也。病之無形者。總是火。但疼不腫。是也。火變病。又宜辨。如睡覺忽腰背重滯。轉側不便。如隆冬薄衣不冷。非開壯盛。如平時筋不縮。偶直足一曲。即縮。如食時有涕無痰。不食時有痰無涕。如弱症左側睡。心左墜。一響。右側睡。心右墜。一響。如心中滴滴。當當若有響聲。如頭眩耳鳴。目暈。皆火之變。可也。治火之藥。又宜辨。如心火。宜黃連生地。小腸火。宜赤通肝火。宜柴胡。胆火。宜連翹。脾火。宜白芍。胃火。宜石膏。葛。肺火。宜

火病源流

卷十七

通肝火。宜柴胡。胆火。宜連翹。脾火。宜白芍。胃火。宜石膏。葛。肺火。宜



槐黃芩桑 大腸火 宜大黃 腎火 宜黃柏 膀胱火 宜黃柏 三焦火 宜  
 皮石膏 宜連喬 心包絡火 宜丹皮 燥火 宜生地 當濕火 宜蒼朮木  
 山椒中宜連喬 宜黃連 宜黃柏 宜山椒 宜黃連 宜山椒 宜黃連 宜山椒  
 下宜地骨皮 宜大黃 宜火熱甚 宜欲下之宜加人黃 虛火 宜姜皮竹  
 芩 寔火 宜芒硝 宜火熱甚 宜欲下之宜加人黃 虛火 宜姜皮竹  
 便甘草 虛火 宜蒲 宜火熱甚 宜欲下之宜加人黃 虛火 宜姜皮竹  
 生薑 虛火 宜蒲 宜火熱甚 宜欲下之宜加人黃 虛火 宜姜皮竹  
 不覺此熱在肌肉之內取汗則愈 宜升麻葛根羌活以發熱鬱之  
 利小便而 血中火 宜生 血虛發熱 宜當歸生 氣如火從足下起入  
 腹為虛熱之極 十不救一 宜六味加肉桂大劑作湯外用 無根之  
 火遊行作熱 宜元參 腎水受傷為真陰失守 宜六味如元 痰結熱  
 火 宜竹茹竹 宜過食生冷過抑少陽之火于脾胃 宜加減 是皆火  
 之為病所當悉心究之者 火之見症 宜辨 二便忽閉 火也以利  
 小便為先 宜赤苓滑石澤瀉通草車前子 氣逆冲上 火也以降氣  
 清熱為先 宜滑石海金沙防己扁蓄瞿麥 卷十七 十八  
 火病源流 躁擾狂越 罵罵駭駭 火也以清鎮涼解為

先 宜牛黃黃連黃芩山椒滑石知母童便 猝眩仆 九竅流血 火也  
 石膏大便秘 加大黃不行 再加芒硝 宜犀角汁童便竹瀝 猝心痛 火也  
 以降折清涼為先 然多不治 宜湯煎汁梨汁蔗汁 目暴赤腫痛甚 火也  
 涼心解毒為先 宜山椒白芍生甘草 宜暴赤腫痛甚 火也 以涼血  
 清熱為先 宜生地赤芍黃柏荆芥山椒木通 頭面忽然赤腫或痛  
 火也 以清熱消毒為先 宜薄荷牛蒡子連翹荆芥石膏竹  
 苦忽大渴思水 火也 以清潤生津為先 宜石管知母元參麥冬  
 蔗汁暴疔火也 以降氣發音為先 宜蘇子貝母桔梗百部竹瀝天  
 童便 暴注火也 以利水洩熱為先 宜茯苓黃連通草滑石 禁探如發  
 神守火也 以清熱鎮神為先 宜磁石黃連山椒知母 膈癆昏亂火  
 也 以和肝滌熱為先 宜白芍竹葉元參黃連石膏 症狀不同而各  
 有所以治之如此總之治火切不可久任寒涼之品重傷脾胃便  
 不可救故化而裁之因乎變神而明之存乎人

脈法一脈經曰火脈洪數虛則浮 脈訣曰骨痿勞熱脈數而  
 虛熱而澀小必損其軀加汗加咳非藥可治 丹溪曰脈寔動  
 者有寔熱 正傳曰脈浮而洪數虛火沉而定大寔火洪數見  
 左寸心火右寸肺火左關肝火右關脾火兩尺腎經命門之火  
 男子兩尺洪大必遺精陰火盛也  
 火論四條 繆仲淳曰夫火者陽也氣也與水為對待者也水  
 為陰精火為陽氣二物匹配名曰陰陽和平亦名少火生氣如  
 是則諸病不作矣倘不善攝養以致陰虧水涸則火偏勝陰不  
 足則陽必湊之是謂陽盛陰虛亦曰旺火食氣是知火即氣也  
 氣即火也東垣亦曰火與元氣不兩立亦指此也譬諸水性本  
 流過極即疑為冰解則復常非二物也蓋平則為水火既濟火  
 即真陽之氣及其偏則即陽氣而為火也始與元氣不兩立矣  
 火病源流 卷十七 十八

故戴人曰莫治風莫治燥治得火時風便了正指火之變態多  
 端為病不一了此則皆可辨也 人身之有陰陽水一而已火  
 則二焉是稟受之始陽常有餘陰常不足也故自少至老所生  
 疾病由于真陰不足者恒也若真陽不足之病千百中一二矣  
 陽者氣也火也神也陰者血也水也精也陰陽和平是為常候  
 若縱恣房室或肆情喜怒或輕犯陰陽或嗜好辛熱以致腎水  
 真陰不足不能匹配陽火遂使陽氣有餘氣有餘即是火故火  
 愈盛而水愈涸于是而吐血咳嗽吐痰內熱骨蒸盜汗種種陰  
 虛之病醫者又不明比見前症不分陰陽概施溫補參茸二木  
 還佐姜桂倘遇僥劇輒投附子死猶不悟良可憫也雖然亦病  
 家不明有以致之何則難成易虧者陰也益陰之藥必無且夕  
 之效助陽之藥能使胃氣一時暫壯飲食加增或陽道與舉有



似神旺醫者病者利其速效宜乎服藥者多斃勿藥者反得存也。人身以陰陽兩稱爲平偏勝則病此大較也水不足則火有餘陰既虧則陽獨盛蓋陰陽之精互藏其宅是陽中有陰陰中有陽也故心火也而生赤液腎水也而藏白氣赤液爲陰白氣爲陽循環不息此常度也苟不知攝養虧損真陰陽無所附而發越上升此火空則發周身之氣併于陽也併于陽則陽盛故上焦熱而咳嗽生痰迫血上行而爲吐衄爲煩躁爲頭痛爲不得眠爲胸前骨痛爲口乾舌苦此其候也陽愈盛則陰虛陰愈虛則爲五心煩熱爲潮熱骨蒸爲遺精爲骨乏少力爲小水短赤丹田不煖則飲食不化爲瀉泄爲卒僵仆此其候也治之之要當亟降氣當急益精氣降則陽交于陰是火下降也精血生則腎陰來復是水上升也此坎離而既濟也至此則陰陽二

火病源流

卷十七

氣復得其平矣。經曰形不足補之以氣人參黃芪人胞羊肉紅鉛之屬是已益陽氣也乃可以却沉寒經曰精不足補之以味人乳鼈甲地黃黃柏杞子牛膝天冬之屬是已補陰精也乃可以除伏熱。

火病原由症治 內經曰心熱病者顏先赤頰即頰也脾熱病者鼻先赤肝熱病者左頰先赤肺熱病者右頰先赤腎熱病者頤先赤 綱目曰心肺居胸背心熱則胸熱肺熱則背熱肝膽居脇肝胆熱則當脇熱腎居腰腎熱則當腰熱胃居膈上胃熱膈以上熱腸居膈下腸熱則膈以下熱以上言臟腑 東垣曰凡病。晝病在氣夜病在血晝發少而夜發多者足太陽膀胱血中浮熱微有氣也有時發有時止知邪氣不在表不在裡而在經絡中也夜發多者是邪氣下陷之深當從熱入血室而論之

宜瀉血湯退熱湯。海藏曰晝熱則行陽二十五度宜柴胡飲子夜熱則行陰二十五度宜四順清涼飲。平且發熱熱在行陽之分。肺氣主之故宜白虎湯以瀉氣中之火日晡潮熱熱在行陰之分。腎氣主之故宜地骨皮散以瀉血中之火。入門曰氣分定熱白虎湯血分定熱四順清涼飲氣分虛熱清心蓮子飲血分虛熱滋陰降火湯以上言晝夜 丹溪曰火能消物凡燥金虧土旺木潤水者皆火也。河間曰火之爲病其害甚大其變甚速其勢甚張其死甚暴。人身有二火一君火一相火在氣交中多動少靜凡動皆屬火化動之極也病則死矣又有臟腑陰陽之火根於五志之內六慾七情激之其火隨起。東垣曰相火易起五性厥陽之火相扇則妄動矣火起于妄變化不測無時不有煎熬真陰陰虛則病陰絕則死又曰火者元氣穀氣

火病源流

卷十七

真氣之賊也以上言火 丹溪曰病人自言冷氣從下而上非真冷氣也此上升之氣自肝而出中挾相火自下而上其熱爲甚自覺其冷者火極似水積熱之甚也陽亢陰微故見此症。冷生氣者高陽生之謬言也又曰氣從左邊起肝火也宜回金丸氣從臍下起陰火也宜黃柏丸坎離丸氣從足下起入腹乃虛之極也宜滋陰降火湯外用津調附子末塗湧泉穴引熱下行蓋火起于九泉之下十不救一以上言上升 東垣曰能食而熱口舌乾燥大便難者寔熱也以辛苦大寒之劑下之瀉熱補陰脈洪盛而有力者是也不能食而熱自汗氣短者虛熱也以甘寒之劑瀉熱補氣脈虛而無力者是也。海藏曰五臟陰也所主皆有形骨血筋血皮毛是也此五臟皆陰足陰足而熱反勝之是爲寔熱若骨瘦肉燥筋緩血枯皮聚毛落者陰不足陰



不足而有熱。乃虛也。丹溪曰：寔火可瀉，黃連解毒湯之類。虛火可補，四君子湯之類。以上言火。內經曰：陰虛則發熱，陽在外為陰之衛，陰在內為陽之守。精神外馳，嗜慾無節，陰氣耗散，陽無所附，遂致浮散于肌表之間，而惡熱。當作陰虛治之。又曰：惡寒戰慄皆屬于熱。又曰：病熱而反覺自冷，寔非寒也。古人遇戰寒之症，有以大承氣湯下燥糞而愈者，明是熱症耳。丹溪曰：惡熱非熱，明是虛症。惡寒非寒，明是寔症。仲景曰：其人亡血必惡寒，後乃發熱，無休止。其陰脈必遲澀，或微澀。以上言寒。陽虛外寒，陽盛外熱者，內經曰：陽受氣于上焦，以溫皮膚，分肉之間。今寒氣在外，則上焦不通，上焦不通，則寒氣獨留于外，故寒慄。又曰：上焦不通利，則皮膚密緻，腠理閉寒，元府不通，衛氣不得洩越，故外熱。陰虛內寔，陰盛外寒者，內經曰：有所勞倦，形氣衰少，穀氣不盛，上焦不行，下脘不通，胃氣熱，熱氣熏胸中，故內熱。又曰：厥氣上逆，寒氣積于胸中而不瀉，不瀉則溫氣去，寒獨留而血凝澀，澀則脈不通，其脈盛大以澀，故中寒。以上言陽虛盛而致。方廣曰：陰虛陽虛，丹溪辨之明矣。何則？日夜發熱，日重夜輕，口中無味，陽虛症也。午後發熱，夜半則止，口中有味，陰虛症也。陽虛之症，責在胃陰虛之症，責在腎。蓋飢飽傷胃，則陽虛矣。房勞傷腎，則陰虛矣。以藥論之，甘溫則能補陽氣，苦寒則能補陰血。如四君子補陽氣，四物補陰血是也。若氣血兩虛，但以甘溫補氣，氣旺則能生血也。若只血虛而氣不虛，亦用甘溫補氣，氣旺而陰血愈作矣。故陽虛與陰虛，甘藥與苦藥，不可不慎也。入門曰：氣虛熱升，陽以散之，宜補中益氣湯。益胃升陽湯。血虛熱滋陰以降之，宜滋陰降火湯。坎離丸。氣血俱虛

火病源流

卷十七

倦形氣衰少，穀氣不盛，上焦不行，下脘不通，胃氣熱，熱氣熏胸中，故內熱。又曰：厥氣上逆，寒氣積于胸中而不瀉，不瀉則溫氣去，寒獨留而血凝澀，澀則脈不通，其脈盛大以澀，故中寒。以上言陽虛盛而致。方廣曰：陰虛陽虛，丹溪辨之明矣。何則？日夜發熱，日重夜輕，口中無味，陽虛症也。午後發熱，夜半則止，口中有味，陰虛症也。陽虛之症，責在胃陰虛之症，責在腎。蓋飢飽傷胃，則陽虛矣。房勞傷腎，則陰虛矣。以藥論之，甘溫則能補陽氣，苦寒則能補陰血。如四君子補陽氣，四物補陰血是也。若氣血兩虛，但以甘溫補氣，氣旺則能生血也。若只血虛而氣不虛，亦用甘溫補氣，氣旺而陰血愈作矣。故陽虛與陰虛，甘藥與苦藥，不可不慎也。入門曰：氣虛熱升，陽以散之，宜補中益氣湯。益胃升陽湯。血虛熱滋陰以降之，宜滋陰降火湯。坎離丸。氣血俱虛

熱升。陽滋陰兼用之。宜十全大補湯。八參養榮湯。加知母黃柏。以上辨陰。丹溪曰：飲酒人發熱者難治，不飲酒人因酒發熱者亦難治也。仲景曰：飲酒發熱，黃連解毒湯加葛根主之。以上言飲酒。直指曰：其人血滯而發熱者，脈澀，必有嗽水之症，必有嘔惡之症，必有兩足厥冷之症，必有小腹結急之症，或吐血或鼻衄，宜用柴芩佐以川芎白芷桃仁五靈脂，更加大黃蜂蜜，使滯血宜通，黑物利去，則熱不復作矣。以上言滯。入門曰：火不安動，動由于心，靜之一字，其心中之水乎？又曰：神靜則心火自降，慾斷則腎水自升。以上言制。丹溪曰：退熱之法，全在清心，必用麥冬燈心白朮茯苓益心者，一身之宰，心不清則妄動而熱不退，熱能傷血，血滯則氣鬱而熱愈不退，退熱之法，又在調血，宜用芎歸若陽浮于外，則當飲以降之，宜參苓白朮散。

火病源流

卷十七

直指曰：凡壯熱煩躁，用柴芩大黃解利之，其熱不退，宜用黃芩川芎烏梅作劑，入黃連生地赤苓燈艸煎湯，其效甚速。蓋芎地皆能調血，心血一調，其熱自退。駱隆古曰：風火既熾，當滋腎水可耳。以上言退。海藏曰：君火者，心火也，可以濕伏，可以水滅。黃連之屬可以制之，相火者，龍火也，不可以水滅，惟從其性而伏之。黃柏之屬可以降之。又曰：上焦熱，梔子片芩，中焦熱，黃連白芍，下焦熱，黃柏大黃。東垣曰：黃連瀉心火，黃芩瀉肺火，白芍瀉脾火，柴胡瀉肝火，黃連佐之，知母瀉腎火，木通瀉小腸火，條芩瀉大腸火，柴胡瀉胆火，黃連佐之。龍胆草為最。石膏瀉胃火，黃柏瀉膀胱火。入門曰：主治各經熱藥，肝之氣，柴胡血，黃芩心之氣，麥冬血，黃連脾之氣，白芍血，大黃肺之氣，石膏血，梔子腎之氣，元參血，黃柏胆之氣，連翹血，柴胡胃之氣，葛根血。



大黃。大腸之氣。通喬。血大黃。小腸之氣。赤苓。血木通。膀胱之氣。滑石。血黃柏。心包之氣。麥冬。血丹皮。三焦之氣。連喬。血地骨皮。以上言臟腑。丹溪曰。除熱瀉火。非甘寒不可。有大熱。脈洪大。瀉火清熱藥。服苦寒劑而不退者。加石膏。火妄動。夏月用益元散。鎮墜之虛。熱用荊芥薄荷。山梔黃芩。寔熱用大黃芒硝。是火可瀉。黃連解毒湯之類。虛火可補。參朮甘草之類。火盛者不可驟用寒涼。必兼溫散。火急甚者必緩之。生甘草。兼瀉兼緩。參朮亦可。火盛發狂人。壯氣寔者。可用正治水。水之類飲之。虛者用生薑湯。若投冰水立死。補陰則火自降。黃柏生地之類。又曰。芩連白芍知母。柴胡。皆苦寒能瀉五臟有餘之火。若內傷勞倦。為陽虛之病。以甘溫除之。如參芪甘草之屬。相火熾盛。日漸煎熬。為血虛之病。以甘寒降之。如歸地之屬。心火亢極。為陽強之病。以鹹冷折之。

火病源流

卷十七 三十四

如硝黃之屬。腎水受傷。真陰失守。為陰虛之病。以壯水之主制之。如生地元參之屬。命門火衰。為陽脫之病。以溫熱濟之。如附桂之屬。胃虛食冷。遏抑陽氣。為火鬱之病。以升散發之。如升麻葛根之屬。以上言通治。

**治火病方四十方**

**六味丸** 虛熱 熟地 山萸 山藥 丹皮 茯苓 澤瀉 升麻 葛根 羌活 柴胡 細辛

**加減發鬱湯** 火過 香附 葱白 酒生地 柴胡各一錢 熟地 蒲黃 夜熱 丹參 酒當歸 酒防己 羌活 炙甘草 各七分 桃仁泥二分

**瀉血湯** 又 黃芪錢三分 柴胡一錢 酒黃連 黃芩 甘草 歸身 升麻 各五分 生地 蒼朮 各七分

**退熱湯** 柴胡 飲子 薑熱 大黃 甘草 各一錢 姜三片 當歸 赤芍

火病方

卷十七 三五

**四順清涼飲** 積熱 蒸大黃 赤芍 當歸 炙草各一錢 薄荷汁 石膏 知母 甘草 粳米

**白虎湯** 骨蒸 石膏二錢 柴胡 黃芩 知母 生地 地骨皮 各一錢 羌活 麻黃 各七分 牛 赤苓 地骨皮 各五分 姜三片

**清心蓮子飲** 心火 蓮子二錢 赤苓 人參 黃芪 各一錢 黃芩 麥冬 地骨皮 車前子 甘草 各七分

**滋陰降火湯** 血熱 白芍錢三分 當歸錢二分 熟地 麥冬 白朮 各一錢 酒生地 八分 陳皮 七片 鹽知母 益黃柏 炙草 各五分 姜三片 棗二枚

**黃連解毒湯** 瘧火 黃連 黃芩 黃柏 山梔 各錢二分 梔子 加連 柴胡 赤芍 各一錢 人參 茯苓 白芍 甘草

**四君子湯** 積熱 連喬二錢 大黃 芒硝 甘草 各一錢 薄荷 黃芩 山梔 各五分 竹葉 七片 蜜少許 煎至半入硝

**涼膈散** 上焦熱 甘草錢七分 連喬 山梔 酒蒸 大黃 薄荷 黃連 黃芩 各七分 朴硝 五分 竹葉 七片 蜜少許

**清心湯** 連喬二錢 甘草錢半 山梔 黃芩 桔梗 薄荷 各五分 竹葉 七片 桃仁 承氣湯 中焦熱 桃仁 大黃 芒硝 甘草 桂枝 立效散 薑 燈心 瞿麥 四錢 山梔 二錢 甘草 一錢 防風 歸飲子 各一錢 滑石 三錢 柴胡 人參 赤芍 甘草 各一錢 當歸 赤芍 防風 各七分 姜三片

**五蒸湯** 此方乃專治風熱燥熱濕熱補虛之妙劑 諸蒸 石膏二錢 生地 葛根 各錢半 知母 黃芩 赤芍 各一錢 甘草 五分 竹葉 七片 梗米 一撮 小麥 二撮

**五蒸丸** 又 青蒿 童便 浸 地骨皮 生地 石膏 各一兩 當歸 七錢 胡黃連 五錢 醋 薑 一片 蜜 九小麥 湯下 七十九

**荆蓬煎丸** 骨蒸 三稜 蓬朮 俱酒浸三日 夏一日 全巴 豆 二十八粒 炒去豆湯浸去白各二兩 木香



清骨散 枳殼 青皮 茴香 檳榔各一兩 糊丸  
 姜湯下三五十九  
 又 生地 柴胡各二錢 熟地 人參 防  
 風各一錢 薄荷七分 胡黃連 秦艽 赤  
 苓各五分

柴前梅連散 又 柴胡 前胡 烏梅 黃連各一錢 童  
 尿二錢 猪胆一個 猪香 龍一條 韭白五  
 分 煎至一盞服  
 此切劑也 胃虛人忌用

加小柴胡湯 五心熱 柴胡 黃芩 人參 甘草 加香  
 附 黃連 前胡 葛根 羌活 獨活 人參 白  
 升陽散火湯 升麻 葛根 甘草 防風五分  
 芍各一錢 柴胡 羌活 獨活 防風五分  
 甘艸三分

火礬湯 羌活 升麻 葛根 白芍 人參 銀  
 胡 甘草各一錢 防風五分 葱白  
 四七湯 半夏 茯苓 枳殼 蘇葉 厚朴 姜

補中益氣湯 黃芪錢半 人參 白朮 炙草各一  
 錢 歸身 陳皮各五分 升麻 柴胡各三  
 分

火病方

卷十七 七

茯苓補心湯 勞心 白芍二錢 熟地錢半 當歸一錢二  
 分 川芎 茯苓 人參 前胡 半夏各七  
 分 陳皮 枳殼 葛根 桔梗 蘇葉 甘  
 草各五分 姜三 葱二

加減逍遙散 草 當歸 柴胡 茯苓 白朮 甘  
 草 黃芩 秦艽 木通 胡黃連 麥冬 地骨  
 皮 黃芩 秦艽 木通 車前子 等分 入

四物二連湯 川芎 當歸 白芍 熟地 胡黃連  
 又 人參 蘇葉 葛根 半夏 前胡 桔  
 梗 枳殼 陳皮 茯苓 甘草 木香 生  
 姜 大棗

三黃元 積熱 煨大黃 黃芩 黃連 等分 蜜丸  
 水 下三五十九  
 又 取三黃元料 每用一錢 半水煎服

洗心散 又 麻黃 大黃 當歸 制芥穗 赤芍  
 甘草各一錢 白朮五分 薄荷七葉  
 肝火 黃連六兩 吳茱一兩 蒸餅九空心  
 湯下三五十九 一名左金丸 又名更連丸

回金丸 黃柏 一味 為末 水丸 空心服

黃柏丸

坎離既濟丸 又 酒當歸二兩 熟地 酒生地 山黃  
 酒牛膝 天冬 麥冬 各四兩 酒白芍 五  
 味子 山藥 酥炙龜板 各三兩 酒知母  
 知母 各二兩 酥炙川柏 各三兩  
 川芎 一兩 蜜丸 益湯下三五十九

四物湯 陰虛血 川芎 當歸 白芍 地黃

益胃升陽湯 內傷 白朮一錢半 人參 神曲各七分五  
 分 升麻 柴胡各三分 黃芩二分

十全大補湯 升陽 當歸 白芍 地黃 黃芪 肉桂 各一  
 錢 姜三 葱二

人參養榮湯 又 酒白芍二錢 人參 當歸 黃芪 白  
 朮 陳皮 肉桂 炙草各一錢 五味子  
 熟地 防風 各七分半 遠志五分 姜三

橘皮湯 虛損 橘皮三錢 竹茹 甘草各一錢 人  
 參 石骨 麥冬 各二錢 半夏一錢 炙草  
 人參 竹葉湯 草 人參 各五分 竹葉七片 粳米一撮

火病方

卷十七 七

淡竹茹湯 又 麥冬 小麥各二錢 半夏錢半 白茯  
 苓 人參 各一錢 甘草五分 竹茹一錢二  
 分 姜三 葱二

既濟湯 又 人參 麥冬 半夏 甘草 生薑 梗  
 米 附子 此即竹葉石膏湯去石膏加附子  
 竹葉石膏湯 又 竹葉 石膏 人參 麥冬 半夏 生  
 陰生內熱湯 又 川芎 當歸 蒼朮 陳皮 各八分 白  
 粉 各六分 沙參 各七分 白芍 山梔 花  
 粉 各六分 元參 五分 黃柏 三分 甘草 二  
 分 姜三片 久服去川芎 冬月加補骨脂

竹葉石膏湯 又 竹葉 石膏 人參 麥冬 半夏 生

陰生內熱湯 又 川芎 當歸 蒼朮 陳皮 各八分 白

粉 各六分 沙參 各七分 白芍 山梔 花

粉 各六分 元參 五分 黃柏 三分 甘草 二

分 姜三片 久服去川芎 冬月加補骨脂

一第1076 丹黃卷目之...



諸血。火病也。血生於脾。統于心。藏于肝。宣布于肺。根于腎。灌漑於一身。以入于脈。故曰血者。神氣也。其入于脈。少則澆。充則寔。生化旺。諸經賴以長養。衰耗竭。百脈由此空虛。蓋血屬陰。難成而易虧。人非節慾以謹養之。必至陽火盛熾。日漸煎熬。真陰內損。而吐衄妄行于上。便溺溲洩于下。精神損而百病生矣。故經曰。心主血。而不能藏。夜則復歸于肝。肝藏血而不能主。晝則聽令于心。心為君。肝為相。君火動。相火從之。相火動。六經之火從之。火動則血隨以動。迨至六經受傷。血液流注。聚于兩脇。胸膈之間。從火而升。為吐為咯。傷重者。從夾脊而上。如潮湧生。法當任其出。不得強遏。以所出皆敗血。即遏之。亦不歸經也。必與以消瘀之品。佐以潤下之劑。使敗血下行。乃服止血藥。以歸其經。再服補血藥。以還其元。此正

火 諸血

卷十七 二十九

治也。試舉諸血症詳言之。吐血者。吐出全血也。陽症血色鮮紅。陰症血色如猪肝紫黯。或由七情妄動。形體疲勞。陽火相迫。錯行。肝洪口渴便結者。須用涼藥。宜二冬二母生地丹皮。若氣虛挾寒。陰陽不相為守。血亦妄行。必有虛冷之狀。蓋陽虛陰必走也。宜理中藥烏血。症久。古人多以胃藥收功。如烏藥沉香炮姜大棗。此虛家神劑也。而其條分縷判。則有傷酒食醉飽。低頭擗損肺臟。吐血汗血。或口鼻妄行。但聲未失者。宜槐花散。有勞瘵而吐血者。宜神效而吐血者。宜米散。有肺痿而吐血者。宜黃明散。有陽虛而吐血者。宜地黃膏。有憂志吐血。煩滿少氣。胸中疼痛者。宜柏葉散。有氣鬱而吐血者。宜香散。有心熱而吐血者。宜黃湯。有吐痰夾血。心煩骨蒸者。宜人中。有跌瘀血。積在胸腹。吐血無數者。宜乾藕。有忽然吐血一二口。或心

火 諸血

卷十七 二十九

吐在水盃內。浮者。肺血也。沉者。肝血也。半浮半沉者。心血也。各隨所見。以羊肺羊肝羊心者。熟薑白芨末。日日食之。咯血者。痰中略出血。疙瘡。與吐血症相類。輕則身涼脈微。重則身熱脈大。急則治標。宜十灰散。緩則治本。宜四物湯。當斟酌行之。而其條分縷判。則有由肺熱者。宜青子散。有由肺損者。宜薏苡仁散。皆當治咳血者。火乘金位。肺絡受傷。故血從咳嗽出也。先痰嗽而後見紅者。是積痰生熱。宜急降痰火。宜橘紅蘇子貝母。先見紅而後痰嗽者。是陰虛火動。痰不下降。宜滋陰降火。宜麥冬黃連瓜蒌。而其條分縷判。則有肺家熱鬱而咳血者。宜紫苑丸。有咳血而極甚不止者。宜桑白皮散。有肺破而嗽血不上者。宜海犀。皆當治。而此條。又當與咳嗽條互參。衄血者。勞傷元氣。陰虛火動。邪火上冲。氣歸于肺也。宜清肺降火。宜白虎湯。加地芩山梔。而其條分縷判。則有由肺經是熱者。宜青犀散。有由少小鼻破衄血。小勞輒出者。宜桑耳。有由病後常衄。小勞即作者。宜石膏。有衄至五七日不住者。宜人中白散。有口鼻出血如湧。因酒色大過者。宜芥散。有火熱上升。而衄極甚。或不止者。宜沈氏牙痛散。有陽明經熱。火散。所致。或挾風。或挾濕。或係血熱。或係氣逆。宜清胃上攻。所致。或挾風。或挾濕。或係血熱。或係氣逆。宜清胃腦。宜白芷。須就脈症辨之。總治宜用百草。舌上無故出血者。全屬心火。舌為心苦也。宜槐花末。而其條分縷判。則有舌硬而出血者。宜木。有舌腫出血如泉者。宜丹。有舌上出血。竅如針孔者。宜紫金。有者。一因膀胱火。即血淋之屬。溺出必痛。宜小蘆飲。于或四物。一因下元虛冷。即尿血。溺出不痛。宜金匱。而其條分縷判。則有由勞傷者。宜茅。有由陰虛者。宜參。有卒然尿血不止者。宜龍胆。有不問男婦患溺血者。宜龍散。皆當治。腸風者。腸胃間濕熱。鬱積甚。至脹滿而下血也。宜槐花散。或四物湯。而其條分縷判。則有風入



大腸留滯不散。挾濕而成者。宜加減有陰分虛。血不循經而成者。宜四物湯。地皆當治。便血者。內經謂之結陰。病由于陰。氣內結。不得外行。血無所稟。滲入腸間。遂成此症。與腸風不同。內經釋云。其脈必虛澁者是也。宜平胃地榆湯。結陰。而其條分縷判。有先便後血。仲景謂之遠血者。宜黃土湯。有先血後便。仲景謂之近血者。宜赤小散。有內傷下血。必有以解脈絡之結者。宜連有寔熱積于內。而便血者。宜當歸。有結陰下血。而腹痛不已者。宜地榆。有由脾濕便血者。宜蒼朮。有大便瀉血。三代相傳者。宜砂仁。末米湯。熱有臟毒下血者。宜大蘇。九早蓮。有痔漏脫肛。瀉血面色萎黃。積年不瘥者。宜木。有五腫腸風。痔漏瀉血。養前有血。名外痔。並後有血。名內痔。大腸不收。名脫肛。穀道四面。弩肉如奶。名舉痔。頭上有孔。名瘻瘡。內有疰。名疰痔者。宜槐。有痰血內漏者。宜蒲黃。有下血虛寒。日久腸

火 諸血

卷十七 三十一

冷者。宜熟附。有便血及腸風。用寒藥熱藥。及脾虛藥。俱不效者。宜散。有便血止後。但覺丹田元氣虛乏。腰膝沉重。少力者。宜桑寄生。有卒瀉鮮血。噴出如竹筒者。宜小蘗。打汁。有腸胃積熱。及因酒毒下血。腹痛作渴。脈弦數者。宜黃連。九酒。有大腸素虛。挾風。又飲酒過度。挾熱下痢。膿血。且痛甚。多日不瘥者。宜烏梅。九。有風邪入臟。或食毒積熱。大便鮮血。疼痛肛出。或久患酒痾者。宜木。散。皆當治。痰涎血者。脾家畜熱所致。宜加味逍遙。而痰唾中。帶有紅絲。紅點。病尤為甚。其條分縷判。則有由六經之火者。宜山。有由思慮傷心。傷肺者。宜天。門。有由于陰分虛弱者。宜清。有由思慮傷出。多至成盆。成碗者。始必大怒。以至肝氣上逆。治以降氣清熱為主。宜蘇子。樽。金。橘。皮。甘。草。棗。香。蒲。黃。當。歸。而。其。條。分。縷。判。則。有。飲。酒。過。多。積。熱。湧。盛。或。至。垂。死。者。宜。黃。九。有。飲。食。過。度。負。重。努。力。傷。胃。

而大嘔者。宜是。齋。有陽乘于陰。血溢妄出者。宜四。有內傷心肺。血如涌泉。從口鼻出。須臾不救。則死者。宜側。有血出如泉。諸藥不能效者。宜七。有因虛勞。五內崩損。涌出可升斗計者。宜花。皆當治。腸澼者。東垣謂為水穀與血。另作一派。如唧桶涌出也。長夏濕熱太甚。正當。客氣盛。而主氣弱。故腸澼之病甚也。總之腸風。臟毒。便血。腸澼。四者。雖相似。而各有辨。腸風由邪氣外入。隨感隨見。所以不清。血而色鮮。必在糞前。臟毒由蘊積熱毒。久而始見。所以濁血而色黯。必在糞後。便血兼由濕熱風虛。所以下血。或清或濁。亦不論糞前糞後。腸澼則客氣盛。而正氣衰。所以血與水穀齊出。固不可不詳審。而治之也。然則腸澼之不得用腸風等藥。明矣。宜涼黃湯。當歸和血散。升陽除。而其條分縷判。則有唧出之血。遠散如篩。色紫黑。腰腹沉重。名曰濕毒腸澼者。宜升陽。有唧出血。色紫黑。

火 諸血

卷十七 三十一

腹痛惡寒。右關脈按之無力。喜熱物熨之。而由于內寒者。宜益。有因飽食發為腸澼者。宜香。有下血作派。唧出有力。而遠射四散。如篩腹中大痛者。宜芍。皆當治。九竅出血者。因火盛之極。故卒然大驚。九竅皆溢出血也。宜側。柏。散。而其條分縷判。則有九竅四肢指岐間出血。乃暴怒所為者。宜小。散。或以井華水。卒有指縫搔痒成瘡。有竅出血不止者。宜多。年。糞。桶。蓋。有血自皮膚間濺出者。宜以煮酒。壘上。紙。揉。碎。如。楊。有。胸。中。出。血。不。止。乃。血。虛。者。宜。十。全。有。遍。身。不。論。何。處。無。故。出。血。者。宜。五。皆。當。治。血。汗。者。或。有。病。或。無。病。汗。出。而。色。紅。紫。衣。亦。謂。之。紅。汗。內。經。以。為。少。陰。所。至。河。間。以。為。胆。受。熱。而。血。妄。行。本。草。以。為。大。喜。傷。心。喜。則。氣。散。而。血。隨。氣。行。其。不。同。而。治。之。則。一。宜。黃。芪。建。中。湯。兼。服。妙。香。散。以。金。者。得。于。大。怒。氣。逆。陰。陽。奔。併。不。必。素。有。病。而。忽。吐。血。以。



升斗計脈弦急者是也。宜六唾血者鮮血隨唾出其原本于腎也。宜滋陰而其條分縷判有唾中帶紅絲者乃是肺痿難治。宜人參降火湯而宜其條分縷判有唾中帶紅絲者乃是肺痿難治。宜人參有由熱鬱所致者。宜河間生有陰虛火動而唾血者。宜清心動火者。宜元霜皆當治以上諸血症或輕或重或緩或急其原各有所因其症各有所見如此然而一切去血過多則必致眩暈悶絕以虛故也。宜大劑芎歸湯煎服救之全故凡吐衄太多不止者當防其血暈急取茅根燒烟將醋酒之令鼻嗅氣以遏其勢或慕然以冷水噴其面使驚則止或濃磨京墨汁飲之仍點入鼻中如此預防度可免血暈之患至婦人崩漏及產後血症俱詳在婦科茲不贅。

火 諸血

卷十七 三十三

脈法 靈樞曰衄而不止脈大者逆 內經曰脈至而搏血衄身熱者死又曰腹脹便血脈大時絕者死 難經曰病若吐衄脈當沉細反浮大而牢者死 仲景曰脫血而脈寔者難治 脈經曰脈得諸澁濡弱為亡血 脈訣曰諸症失血皆見芤脈 芤貴沉細浮大難治 正傳曰芤為失血澁為少血又曰亡血之脈必大而芤大為發熱芤為失血 丹溪曰吐衄血脈滑數者難治又曰吐唾血脈細弱者生寔大者死又曰諸失血症脈大且數者逆也

論治血三法藥各不同 繆仲淳曰血虛宜補之虛則發熱內熱法宜滋益榮血用甘寒甘平酸寒酸溫之品。宜熟地白芍牛地子人乳肉苁蓉生血熱宜清之涼之熱則為癰腫瘡癤為齒地聖仁龍眼甘菊 齒寒辛涼以除是熱。宜童便生地犀角茜草山梔青黛大劑小齒寒辛涼以除是熱。宜童便生地犀角茜草山梔青黛大劑小

冬元血瘀宜通之瘀必發熱發黃作痛作腫及作結塊癰積法宜辛溫辛熱辛平辛寒甘溫之劑以入血通行佐以鹹寒乃可軟堅。宜當歸紅花桃仁蘇木肉桂五靈脂蒲黃黃芩金三棱參乳 蓋血為榮陰也有形可見有色可察有症可審者也病既不同藥亦各異治之之法要在合宜而已謹之。

火 諸血

卷十七 三十三

論治吐血三要 繆仲淳曰吐血宜降氣不宜降火蓋氣有餘即是火氣降則火降火降則氣不上升血隨氣行無溢上上竅之患矣降火必用寒涼之藥反傷胃氣胃氣傷則脾不能統血血愈不能歸經矣今之療吐血者大患有二一則常用寒涼之味如芩連山梔青黛柿餅灰四物湯黃柏知母之類往往傷脾作洩以致不效一則專用人參肺熱還傷肺咳逆愈甚亦有用參而愈者此是氣虛喘嗽氣為陽不由陰虛火熾所致然亦百不一二也宜以白炙草制肝麥冬薄荷橘紅貝母枇杷葉清肺苡仁山藥養脾韭菜椴香蘇子下氣青蒿覽甲丹皮地骨皮銀柴胡補陰清熱惠仁茯神養心山萸杞子牛膝補腎此累試轉驗之方然陰無驟補之法非多服藥不效病家欲速其功醫士張皇失主百藥雜試以致殞命而不悟悲夫宜行血不宜止血血不循經絡者氣逆上壅也夫血得熱則行得寒則凝故降氣行血則血循經絡不求其止而自止矣止之則血凝血凝必發熱惡食及胸脇痛病日沉痼矣宜補肝不宜伐肝經曰五臟者藏精氣而不瀉者也肝為將軍之官主藏血吐血者肝失其職也養肝則肝氣平而血有所歸伐之則肝不能藏血血愈不止矣。

辨驗血色 王海藏曰初便褐色者重再便深褐色者愈重三



便黑色者尤重。色變者以其有火燥也。不可不辨。綱目曰：新血鮮紅。舊血瘀黑。又曰：風症色青。寒症色黯。暑症色紅。濕症如烟煤屋漏水。

諸血原由症治。內經曰：諸血者皆屬于心。又曰：大怒則形氣絕而血越于上。使人薄厥。又曰：怒則氣逆。甚則嘔血。入門曰：暴喜動心。不能生血。暴怒傷肝。不能藏血。積憂傷肺。過思傷脾。失志傷腎。皆能動血。正傳曰：暴喜傷心。則氣緩而心不出血。故肝無所受。暴怒傷肝。則氣逆而肝不納血。故血無所歸。又房勞過度。以致陰火沸騰。血從火起。故錯經妄行。以上皆七情動血之病也。直指曰：凡熱皆出于心。熱甚則能傷血。三因曰：凡血得熱則洋溢。故鮮得寒則凝滯。故瘀。瘀者黑色也。鮮者紅色也。丹溪曰：諸見血皆熱症。所謂知其要者一言而終是也。

火 諸血

卷十七 三十四

又曰：血見熱則行。見寒則凝。凡口鼻出血皆係陽盛陰虛。有升無降。血隨氣上。越出諸竅。法當補陰抑陽。氣降則血歸于經也。以上皆言火熱傷血之病也。靈樞曰：卒然多飲食則脹滿。起居不節。用力過度。則陽絡脈傷。傷則血外溢而衄。陰絡脈傷。則血內溢而後血。內經曰：血由上竅出。為血溢。由大小便出。為血洩。以上皆言內傷失血之病也。丹溪曰：血妄行于上則吐血。衰涸于下則虛勞。忘返于下則便紅。積熱膀胱則癰閉尿血。滲漏腸間則為腸風濕壅。熱瘀則為滯下。熱極腐化則為膿血。火極似水則紫黑。熱勝于陰則發瘡瘍。濕滯于血則發痛癢。癩疹皮膚則為冷痺。畜之在上其人喜忘。畜之在下其人喜狂。以上言諸失血病也。入門曰：凡血逆行難治。順行易治。無潮熱者輕。有潮熱者重。潮盛脈大者死。九竅血。身熱不得臥者即死。

東垣曰：諸血症身熱脈大難治。身涼脈靜易治。又曰：血溢上行。或吐。或嘔。或逆。或凶。也。右變而下行為惡痢。順也。吉也。故仲景云：畜血症下血者當白愈。無病人忽然下血利者其病進也。今病血症上行而復下行為惡痢者其邪欲去是知吉也。仲景曰：吐血欬逆上氣。脈數有熱不得臥者死。直指曰：無故忽然瀉下惡血。名曰心絕難治。又曰：傷寒太陽症衄血者病欲愈。熱結膀胱。血自下者亦欲愈。觀此則他病伏熱之人上焦瘀熱而作吐者亦病之欲愈也。雖然血既吐而自止則可矣。以上皆言諸血症之吉凶也。丹溪曰：凡藥治血不可單行。單止及純用寒涼。如用須酒炒酒煮。又曰：血症久服藥不效。以川芎為君。乃效也。入門曰：若嘔吐血出未多。必有瘀在胸膈。當先消瘀而涼之止之。消瘀宜犀角地黃湯。又曰：治血防風為上。使連喬黃

火 諸血 諸血

卷十七 三十五

連為中使。地榆為下使。不可不知。東垣曰：血不足用甘艸。血瘀黑用熟地。血鮮血用生地。若脈洪定痛甚。用酒大黃。和血止痛。用當歸。以上言治血藥法也。咳紅導引法。保生秘要曰：坐定兀子上。以雙手搭項。蹲身閉氣三七口。如氣稍急。微微放之。放而又閉。日行五次。兼用運法極妙。運功。保生秘要曰：良念數日。縱胸前推開。次運湧泉水洗心。或封固臍凝守。蓄血瘀血。積也。而瘀血之鬱積。當有上中下之分。如衄嘔唾吐血。皆屬上部。蓄于此。其症必兼善忘。宜犀角。血結胸中。則屬中部。蓄于此。其症必兼胸滿身黃。漱水不欲嚥。宜枳實。血凝下焦。又屬下部。蓄于此。其症必兼發狂。糞黑。小腹硬痛。須盡下黑物。



為效。五抵當湯。醫者能分三部治之。蓄血之症。無遁情矣。而仲景云。傷寒熱病。身黃尿黑。發狂喜忘者。為蓄血。仲景云。然者。乃是傷寒熱病。亦有蓄血之症。非蓄血。止屬傷寒熱病。纔有之也。治之法。雖大畧相同。而倘由傷寒熱病者。則必隨本症。而調劑治之。與單病蓄血者。應稍殊也。

蓄血原由症治。海藏曰。喜忘發狂。身黃尿黑。疾已甚也。但小腹滿。小便不利者。輕也。直指曰。蓄血外症。痰嘔燥渴。昏憤。迷忘。常喜湯水。沃口。入門曰。凡病日輕夜重。便是瘀血。又曰。通治三焦蓄血。生地黄湯。丹溪曰。生韭菜汁。善治胸膈間瘀血。甚效。綱目曰。瘀血燥結。宜用玉燭散。直指曰。下焦蓄血。宜桃仁五靈脂生地大黃甘草。利而逐之。本草曰。沒藥蘇木水。蛭虻重桃仁五靈脂留尖。皆破瘀血。

火蓄血 脫血 卷十七 三十六

脫血衝脉病也。靈樞經曰。衝脉為血之海。血海不足。則身少血色。面無精光。是名血脫。又曰。血脫者。色白。天然不澤。其脉空虚。然則據經之言。脫血之症。固由衝脉不足。但其所以不足之故。有由先天賦界。本來衰弱。而後天又不能培養。以致危然。如不勝衣者。有先天賦界。本來充盛。而或因思慮過傷。或因房勞過傷。或努力過傷。或因酒食過傷。皆能虧耗真陰。真陰既虧。血自消散。而不澤者。且真陰既虧。火熱愈熾。或致衄吐溺便。上下失血。而天然血不華者。凡此皆脫血之所由來也。故附列此條于諸血之後。宜四物湯榮湯加味。

脫血原由症治。內經曰。臂多青脉。曰脫血。又曰。安臥脈盛。謂之脫血。東垣曰。六脉弦細而澁。按之空虚。其色必白。而天不澤者。脫血也。鰲按。靈樞謂鼻頭色白者。為亡血。身少血色。面

無精光者。為脫血。則知亡血之色。之白。僅在鼻頭。而脫血之色。之白。且由面而及于一身。此其所以異也。亡血者。即諸失血也。乃一時暴來之病。非若脫血為由內而漸致之病也。

治諸血方一百零三

理中湯 氣虛 人參 白朮 炙甘草 乾姜

槐花散 吐血 槐花二兩 百草霜五錢 每末二錢

神傳膏 芎藭湯下 芎藭一斤 洗淨晒為末 入生蜜二斤 和為膏 忌鐵器 盛磁瓶內 一日一蒸 九蒸 九晒 乃止 病人五更 面東坐 勿言語 批膏四匙 食之 良久 以粥湯壓之 藥只冷服 米湯亦勿太熱 或吐或 否 總不妨 如久病 肺損 咯血 只一服 愈 尋常 嗽 血 妄行 每服一匙 可也 上部 血須用 剪草 丹 皮 天冬 麥冬 許學士云 剪草 治勞瘵 吐血 損肺 及 血妄行

米蓮散 糲米五錢 蓮子心七枚 為末 酒服 多效 或以墨上作丸服之

黃明膠散 黃明膠炙乾 花桑葉陰乾 各二兩 研末 每三錢 生地汁調下

生地黄膏 生地一斤 打汁 入酒少許 以熟附兩半 去皮 磨切 片入 汁內 石器 煮成膏 取附片 焙乾 入 山藥 三兩 研末 以膏 搗丸 空心 米飲 下 二十九

柏葉散 柏葉為末 米飲調下 二方寸七

香附散 香附為末 每服二錢 童便調下

蒲黃湯 蒲黃末三錢 煎湯服 每日溫酒或冷水 調服 亦可

人中黃散 人中黃為末 每服四錢 或三錢 用茜根 汁 姜汁 竹瀝 和勻 服之

乾藕節散 乾藕節為末 酒服 方寸七 日二次

阿膠湯 阿膠二兩 蒲黃六合 生地三升 水 五升 煮三升 分服 每末二錢 水煎 冷服 亦 可 水調服

茜根煎 茜根一兩 為末 每末二錢 水煎 冷服 亦 可 水調服

十灰散 大蓼 小蓼 柏葉 荷葉 茅根 茜根 丹皮 櫻皮 大黃 梔子黃 等分 燒存性 研末 或藕汁 或萊菔汁 磨京墨 半匙 下 五錢 立止

花蓋散 花蓋石 研極細 童便一杯 煎溫 調服 三錢 或五錢 男用 酒一牛 女用 醋一牛 與童便



和服亦可總使瘀化黃水再調治

四物湯

又 川芎 當歸 白芍 熟地各一錢二分  
牛 水煎服 一方春倍川芎夏倍白芍秋倍  
地黃冬倍當歸 又方春加防風夏加黃芩秋  
加天冬冬加桂枝 當歸和血歸經白芍涼血  
補腎生地黃生血寧心熱地黃補血滋腎川芎  
行血通肝 劉宗厚曰欲求血藥其四物之謂  
乎夫川芎血中氣藥也通肝經性味辛散能行  
血滯于氣也地黃血中血藥也通腎經性味甘  
寒能生真陰之虛者也當歸分三治血中主藥  
也通肝經性味辛溫全用能活血各歸其經也  
白芍陰分藥也通脾經性味酸寒能涼血又治  
血虛腹痛若求陰藥之屬必于此而取則焉  
犀角地黃湯 又 犀角 生地 黃連 黃芩 大黃

青餅子

又 青黛一兩 杏仁以牡蠣粉炒過一兩  
研勻黃蠟化和作三十餅子每服一餅以乾柿  
牛小夾定濕帶包煨香嚼食粥飲送下日三

薏苡仁散

又 薏苡仁為末以熟豬肺切曬空心食之苡  
仁補肺引經也  
補陰丸 又 龜板 枳子 黃柏 知母 杜仲  
砂仁 甘草 五味子 側柏葉 用豬脊髓  
諸血方 卷十七 三

火

地黃膏為丸

紫苑丸

又 紫苑 五味子 等分蜜丸芡子大含化

桑白皮散

又 鮮桑根白皮一斤米泔浸三宿刮去黃皮  
剉碎入糯米四兩焙乾為末每一錢米飲下  
海犀膠散 又 海犀膠即水膠一大片炙黃塗酥再炙研  
末每三錢白湯化服

白虎湯

又 石膏 知母 粳米 竹葉

青黃散

又 青黛 蒲黃各一錢 新汲水服之或青  
黛髮灰等分生地汁調下亦可  
桑耳塞鼻丹 又 桑耳炒焦為末每發時以杏仁大塞鼻中  
數次即可斷

石膏牡蠣丸

又 石膏五錢 牡蠣一兩 每末方寸七酒  
服蜜丸亦可日三次  
人中白散 又 人中白新瓦上焙乾入麝少許溫酒調服  
立效

荆芥散

又 荆芥炭 每二錢研陳皮湯下不過二服

沈氏止痢丹

又 香附二兩 川芎一兩 黑山柅 黃芩  
各五錢 共為末每服二錢開水下不過一服  
即止重者亦止二三服  
此金絲白製方也用之無不驗

清胃湯

又 升麻 當歸 黃連 生地 丹皮

白芷散

又 木賊煎 木賊草煎水漱之立止

塗舌丹

又 烏賊骨 蒲黃 等分炒為細末塗舌上  
四錢 藍蒼三錢 蜜丸芡子大每一丸水一  
小杯煎五分溫服 如吐血溫酒調服

紫金沙丸

又 紫金沙即露蜂房頂上寔處一兩 貝母  
小杯煎五分溫服 如吐血溫酒調服

小蘗飲子

又 小蘗 藜蘆 二錢 當歸一錢 山梔八分  
甘草三分 竹葉七片

金匱腎氣丸

又 熟地八兩 山藥 山萸各四兩 丹皮  
茯苓 澤瀉各三兩 附子 肉桂 車前  
子 牛膝各一兩

火

乾再炙勿令焦蜜盡為度每用一斤藥食之  
仍以鹽湯送下以瘥為度

茅根湯

又 茅根 姜炭 等分入家一匙水二杯煎  
一杯 人參 藍黃芪 等分為末用紅皮大蘿  
參其蘿菔散 薑一 枚切四片用蜜二兩將蘿菔  
諸血方 卷十七 三

龍胆草湯

又 龍胆草 槐花各一兩 每末二錢淡或湯  
下

鬱金散

又 龍骨煨為末每服方寸七日三

龍骨散

又 龍骨煨為末每服方寸七日三

二草丹

又 金匱草即早蓮草 車前草各等分搗汁  
每三 心服三五愈乃止

槐花散

又 槐花二錢 蒼朮 厚朴 陳皮 當  
歸 枳殼各一錢 烏梅肉 炙甘草各五分  
生地 當歸 川芎 側柏葉各一錢  
加減四物湯 又 枳殼 槐花 炙甘草各五分 烏梅一  
枚 姜三片

地榆散

又 地榆 卷柏各五錢 砂煎煮十餘沸溫  
服

平胃地榆湯

又 地榆 卷柏各五錢 砂煎煮十餘沸溫  
服

結陰丹

又 人參 乾姜 當歸 神麩 白芍 益智仁  
皮 枳殼 威靈仙 黃芪 陳皮 椿根白  
荆芥穗各五錢 米糊丸每五七



十九米湯少入醋下

清臟湯

又生地一錢 酒洗當歸 地榆各八分  
山梔 黃芩 黃柏各七分 白芍 黃連  
阿膠 側柏葉各六分 川芎 槐角各五分

榆砂湯

又地榆四兩 砂仁七枚 生甘草錢半  
炙草一錢 又中黃土三錢 熟地 白朮 附子  
阿膠 黃芩 炙草各一錢

赤小豆當歸散

又赤小豆五兩 浸令芽出 曬乾 當歸一兩  
每末二錢 漿水調服 二錢 日三服  
連殼丸 枳殼各二兩 到以槐花四兩全  
燒去 連殼丸 厚朴 枳殼 大黃各八分

當歸承氣湯

又芒硝七分 厚朴 枳殼 大黃各八分  
地榆甘草湯 又地榆四兩 炙甘草三兩 每末五錢 水  
二盞 入砂仁末一錢 煎盡半分 二服

蒼木地榆湯

又蒼木二兩 地榆一兩 分二帖 水煎食  
前溫服 又燥大蒜二枚 淡豉十枚 全搗丸 梧子  
大香萊湯送二十九日 服安乃止 永絕根本  
無所忌 此藥甚妙 大蒜九蒸 更佳 仍以冷蘆  
水送下

大蒜丸

火

諸血方

卷十七 四十一

旱蓮草散

又旱蓮草瓦上焙研末 每服二錢 米湯下  
又乾柿燒存性 湯服二錢 愈 有人患此半  
月 自必死 服此方即愈

乾柿散

白朮丸

又白朮一斤 上炒研末 生地半斤 飯上蒸  
熟 搗和 乾則少入酒 九每十五丸 米飲下 日三  
又槐角去梗炒一兩 地榆 酒當歸 酒糊丸 米飲  
炒枳殼 防風 黃芩各五錢 酒糊丸 米飲  
下五十九

槐角丸

蒲黃散子

又蒲黃末二兩 每方寸七 水調下 服盡止  
又熟附子 枯礬各一兩 每末三錢  
米飲下 又生薑一錢 生薑三錢 半水煎  
或加酒

熟附子丸

山楮子散

又山楮子白末 艾湯調下 應手而效  
又桑寄生 烏末 每服一錢 非時白湯點服

桑寄生散

黃連丸

又黃連四兩 作四分 一生研一炒 研一炮  
研一水浸 研一粉 條芩一兩 防風一兩 一炮  
糊丸 每五十九 米汁浸枳殼 水送下 冬月加  
酒蒸大黃一兩

酒蒸黃連丸

又黃連四兩 酒浸一宿 曬乾 為末 酒糊丸 熟  
水下三十九

烏梅丸

又烏梅三兩 燒存性 醋煮 米糊丸 每空心  
米飲下二十九 日三

檉白皮散

又檉白皮 人參各一兩 每末二錢 空心  
溫酒調服 米湯亦可 忌油膩 濕麵 青菜 果子  
甜物 雞 豬 魚 羊 蒜 薤 等

木饅頭散

又木饅頭 燒存性 校灰 烏梅 肉 炙甘  
草 等分 每末二錢 水一盞 煎服  
加味逍遙散 枳殼 貝母 各一錢 山梔 黃芩 各八分  
桔梗 七分 青皮 五分 甘草 三分

清肺湯

又赤苓 陳皮 當歸 生地 赤芍 天  
冬 麥冬 山梔 黃芩 紫苑 桑皮 阿  
膠 珠各七分 甘草 三分 煎二枚 烏梅 一  
分

山梔地黃湯

又山梔錢二分 生地 赤芍 知母 貝  
母 瓜 蔓 仁 各一錢 花粉 丹皮 麥冬 各  
五分

天門冬湯

又天冬 遠志 白芍 藕節 麥冬 黃  
芪 阿膠 沒藥 當歸 生地 各七分 煎  
諸血方 卷十七 四十二

清火滋陰湯

又天冬 麥冬 生地 丹皮 赤芍 山  
梔 黃連 山藥 煎便  
苓 各七分

葛黃丸

又葛花 三兩 無則葛根代之  
用大黃末水熬成膏 為丸 溫水下百丸  
又白朮二錢 人參 黃芪 茯苓 各一錢  
山藥 百合 各七分 甘草 五分 煎  
柴胡 各二分 姜 三 煎二

是齋白朮散

又生荷葉 生艾葉 生側柏葉 生地黃  
葉 如無以鮮生地代 等分 搗爛 丸 如 離子 大  
方 無荷葉 有生薄荷葉 煎服 或 鹽湯 化服 亦可 一  
各一兩 側柏葉 蒸乾 二兩 煎 荆芥 穗 炭 人參  
稀糊服 每末三錢 入白麵 二錢 新汲水 調如

四生丸

又生荷葉 生艾葉 生側柏葉 生地黃  
葉 如無以鮮生地代 等分 搗爛 丸 如 離子 大  
方 無荷葉 有生薄荷葉 煎服 或 鹽湯 化服 亦可 一  
各一兩 側柏葉 蒸乾 二兩 煎 荆芥 穗 炭 人參  
稀糊服 每末三錢 入白麵 二錢 新汲水 調如

側柏散

又生荷葉 生艾葉 生側柏葉 生地黃  
葉 如無以鮮生地代 等分 搗爛 丸 如 離子 大  
方 無荷葉 有生薄荷葉 煎服 或 鹽湯 化服 亦可 一  
各一兩 側柏葉 蒸乾 二兩 煎 荆芥 穗 炭 人參  
稀糊服 每末三錢 入白麵 二錢 新汲水 調如

七生湯

又生地 生荷葉 生藕節 生茅根 生  
非菜 各一錢 生薑 五錢 右共搗取 自然汁  
一碗 濃磨 京墨 同服



涼血地黃湯

陽明 知母 黃柏各錢半 熟地 當歸 槐花 青皮各七分

當歸和血散

當歸 升麻各錢半 槐花 青皮 荆芥 白朮 熟地各七分 川芎五分 共為末 每二錢空心米飲下 一名槐花散

升陽和血湯

升陽 白芍錢半 黃芪 炙甘草各一錢 陳皮 升麻各七分 生地 丹皮 生甘草各七分 當歸 熟地 蒼朮 秦朮 肉桂各三分

加味香連丸

白豆蔻一錢半 淡吳萸各一兩 木香一錢 煨白芍一錢半 乳香 沒藥各錢二分 水浸烏梅肉搗丸 每三十九粒 甘草湯下

升陽補胃湯

白芍一錢半 升麻 羌活 黃芪各一錢 生地 熟地 獨活 柴胡 防風 肉桂 炙甘草各五分 當歸 葛根各三分 肉桂 二分

益智和中丸

白芍一錢半 當歸 黃芪 升麻 炙甘草各五分 丹皮 柴胡 葛根 半夏 益智仁各五分 桂枝四分 肉桂 炮姜各二分

香殼丸

黃連一兩 枳殼 厚朴各五錢 當歸 荆芥穗 木香 黃柏各三錢 刺楸 諸血方

芍藥黃連湯

皮一個 燒灰 麵糊丸 溫水下 五七十九日 二服 一名加味連殼丸 白芍 黃連 當歸各二錢半 炙草一錢 大黃五分 內桂二分半

沈氏犀角湯

犀角磨汁 黃連 荆芥炭 小蘗 各一錢 龍骨生研八分 黃芩錢半 人參 五分 水二杯煎 一杯入側柏汁五匙服 此金鱗自製方也 用之效

小蘗散

小蘗 百草霜 香附 蒲黃炒各用五錢 烏末或抄或擦牙立止

五花湯

水荊花 紅花 槐花 芽花 白鷄冠花 等分水煎服

黃芪建中湯

黃芪 芍藥 桂枝 炙甘草 各一錢 水煎服

妙香散

朱砂 寒水石 麝香 等分 每末五分 新水調下

定命散

香附 蒼朮 神曲 山梔子 連翹 陳皮 川芎 赤芍 貝母 枳殼 藥各一錢 甘草五分 姜三

六齋湯

白芍錢三分 當歸錢二分 熟地 麥冬 白朮各一錢 酒生地八分 陳皮七

滋陰降火湯

白芍錢三分 當歸錢二分 熟地 麥冬 白朮各一錢 酒生地八分 陳皮七

人參平肺散

桑皮二錢 人參 知母 地骨皮 草各一錢 天冬 赤芍各八分 陳皮 皮各五分 五味子二十粒 姜三片

河間生地黃散

杞子 柴胡 黃連 地骨皮 天門冬 白芍 黃芩 黃芪 生地 熟地 生甘草各七分

清唾湯

知母 貝母 桔梗 黃柏 鹽水炒 熟地 元參 天冬 遠志 麥冬各一錢 姜 炭五分

元霜紫雪膏

雪梨六十個 去心 打取汁 二十鍾 酸者不用 生藕汁十鍾 生地汁十鍾 麥冬煎濃汁五鍾 生萊菔汁五鍾 白茅根汁十鍾 右汁合和 重濾去渣 火上煎煉 入煉蜜一斤 糖八兩 柿霜八兩 姜汁半 酒杯火上再熬 如稀糊 收好 每服三五匙 日三次 不拘時 眩暈

芎歸湯

生地 川芎 當歸各錢半 赤芍 黃連 各七分 防風 二錢 水煎

生地芩連湯

生地 川芎 當歸各錢半 赤芍 黃連 各七分 防風 二錢 水煎

徐徐叩下

此方兼治男子失血過多 女人崩漏過度 因而 瀉燥 循衣 摸床 撮空 閉目 不省 擲足 錯語 失神 鼻乾 氣粗 并及 眩暈 皆危 症也 以此 救之 活矣 柴胡 升麻 各一錢 防風 羌活 獨活 芍藥 本 各五分 生地 熟地 各四分 蔓 荊子 細辛 各三分 紅花 二分 此方 兼治 崩漏 太多 昏冒 不省 閉目 無所知 覺 蓋 因 血 暴 亡 也 血 去 則 心 神 無 所 養 暴 損 氣 血 豈 能 久 活 常 補 而 升 舉 之 以 助 其 陽 則 目 張 神 不 昏 迷 矣 此 方 補 血 養 血 生 血 益 陽 以 補 手 足 厥 陰 之 不 足

全生活血湯

柴胡 升麻 各一錢 防風 羌活 獨活 芍藥 本 各五分 生地 熟地 各四分 蔓 荊子 細辛 各三分 紅花 二分 此方 兼治 崩漏 太多 昏冒 不省 閉目 無所知 覺 蓋 因 血 暴 亡 也 血 去 則 心 神 無 所 養 暴 損 氣 血 豈 能 久 活 常 補 而 升 舉 之 以 助 其 陽 則 目 張 神 不 昏 迷 矣 此 方 補 血 養 血 生 血 益 陽 以 補 手 足 厥 陰 之 不 足

治蓄血方五

犀角地黃湯 皮各一錢 生地三錢 赤芍二錢 犀角鎊 丹 桃仁承氣湯 桃仁 甘草 桂枝 大黃 芒硝 抵當湯 抵當丸

犀角地黃湯

皮各一錢 生地三錢 赤芍二錢 犀角鎊 丹 桃仁承氣湯 桃仁 甘草 桂枝 大黃 芒硝 抵當湯 抵當丸

桃仁承氣湯

桃仁 甘草 桂枝 大黃 芒硝 抵當湯 抵當丸

抵當湯

抵當丸

抵當丸

抵當丸



生地黄湯

總治 生地黄汁一升無則用乾生地黄二兩... 或躁大便色黑小便自利老幼氣弱者尤宜

治脫血症方四

四物湯

總治 川芎 當歸 白芍 生地

三才湯

又 熟地 天冬 人參 蜜丸酒飲任下百

加減四物湯

又 側柏葉 生地 當歸 川芎 各一錢... 烏梅 荆芥 槐花 豨草 各五分 姜三

補榮湯

又 當歸 白芍 生地 熟地 赤苓 山... 麥冬 陳皮 各一錢 人參 甘草 各五



火 齒血症方 脫血症方

卷十七 四十四

暖氣嘈雜吞酸惡心源流

沈金鰲撰

暖氣嘈雜吞酸惡心皆火病也... 暖氣者即內經之噫氣經云五氣... 所病心為噫又云寒氣客于胃厥逆從下上散復出于胃故為噫... 竊按暖氣一症總由胃弱不和三焦失職經云寒氣客胃者必先... 有火鬱于胃中又為客寒所遏清無所歸而不得升濁無所納而... 不得降又或挾痰或挾食或挾氣故隨胸中之氣而上逆也... 而致暖之原更有由脾肺鬱者有由胃陽虛者脾肺鬱宜杏仁桔... 曲胃陽虛宜生白朮茯苓皆當詳察嘈雜者即心嘈內經云飲入于... 胃游溢精氣上輸于脾脾氣散精上歸于肺又云脾主為胃行其... 津液則知胃陽易燥必賴脾陰養之脾陰易濕必賴胃陽運之若... 表裏不和則鮮冲和之氣致生嘈雜之病其原有火動其痰者必... 痰多脈滑而數當先治痰次治火宜二陳湯加有食鬱作熱者必... 脈數寔而大當先治火次消導宜生地黃芩木通有濕痰壅盛者... 必脈沉而滑當去濕消痰宜二有氣鬱胸膈者必脈沉而澀當開... 胃理氣宜氣又有嘈雜至于醋心吐水者宜枳榔有嘈雜醋心上... 攻直至咽喉者宜吳茱萸有嘈雜由心陽熱而心中煩頭汗洩者宜... 砂拍于仁有婦人時患嘈雜皆血液汗淚變而為痰或言是血... 嘈多以猪血炒食自愈蓋以血導血歸原之意也師或坑重作嘈... 雜重得血腥亦飽伏也又有肝陰虛經水十日半月一至夜分多... 嘈雜者宜生地阿膠天冬皆當詳察若酸者鬱滯日久伏于脾胃... 間不能自出又嘔不下倘肌表復遇風寒則內熱愈鬱而酸味刺... 心肌膚得溫煖則腠理開發或得香熱湯丸則津液流通鬱熱暫... 解宜二陳湯或有食已吞酸則因于胃氣虛冷宜吳茱萸炮姜等分... 入另有吐酸吐出酸水如醋是津液鬱積日久濕中生痰故從火



火 暖氣嘈雜吞酸惡心

卷十七 四十五



化。遂作酸味。隨上升之氣而吐也。宜平胃散加木香。惡心者。由痰凝胃脘。或濕熱壅遏。膈中故欲吐不吐。欲嘔不嘔。心中兀兀。如畏舟車者。然山梔黃連。此四者皆胃家之病。而治之之法。固不離乎胃矣。而亦有時不端主胃者。蓋胃司納食。主乎通降。通降則無此四者之病。其所以不通降而生病之故。皆由肝氣冲逆。阻胃之降也。古人胃病治肝。是有見于此。所以噯氣嘈雜吞酸惡心諸症。于理胃藥中。必加平肝之品也。

噯氣等原由症治 靈樞曰。足太陰之脉病。是動則病腹脹善噯。內經曰。太陰病。所謂上走心為噯者。陰盛而上走乎陽明。陽明終屬心。故上走而噯也。脉經曰。寸脉緊。寒之寔也。寒在上焦。胸中必滿而噯。仲景曰。上焦受中焦之氣未和。不能消。故能噯。又曰。上焦之氣不至其部。則物不能傳化。故噯而吞酸。

又曰。寸口脉弱而緩。弱者。陽氣不足。緩者。胃氣有餘。噯而吞酸。食卒不下。氣填于膈上。活人書曰。傷寒噯氣。由中氣不交故也。少陰經至胸中。交于厥陰。水火相搏而有聲。故噯氣。入門曰。噯氣轉出食氣也。胃中鬱火。膈上稠痰。飲食鬱成。宜香附石膏。半夏。南星。梔子治之。亦治嘈雜。又曰。氣是噯者。食罷噯轉腐。氣甚則物亦然。濕熱所致也。氣虛噯者。濁氣填胸也。不因飲食常噯者。虛也。蓋胃有濁氣。膈有濕痰。俱能發噯也。宜六君子湯。加沉香為君。厚朴。蘇葉為臣。吳萸為使。以治之。亦有善飲酒。每朝常噯不吐者。正傳曰。痰在中焦。作噯氣吞酸。胃脘當心痛。或嘔清水。惡心。以茯苓。陳皮。半夏。甘草。白朮。蒼朮。神曲。麥芽。砂仁。川芎。草薢。仁枳。是猪苓。澤瀉。吳萸。黃連。枳殼。木香。山梔之類。治之效。又曰。河間原病式言酸者。肝木之味。由火盛尅金。不能

火 噯氣嘈雜吞酸惡心 卷十七 四十六

平木。則肝木自甚。故為酸。是以肝熱則口酸也。所以中酸不宜食粘胃油膩者。謂能令氣鬱不通暢也。丹溪曰。俗謂之心嘈。似飢不饑。似痛不痛。而有懊惱不自寧之况。其症或兼噯氣。或兼痞滿。漸至胃脘作痛。皆痰火為患也。治法以半夏。橘紅。葶消其痰。芩連。石膏。山梔。知母。葷降其火。二朮。芍藥。葷健脾胃。行濕壯其本元。則安。又曰。此乃食鬱有熱。黑山梔。姜炒黃連。必用之藥。又曰。內經言諸嘔吐酸。皆屬于熱。以為熱言其本也。東垣言作熱攻之。必悞。則又以為寒言其末也。吞酸導引法 保生秘要曰。于肝經肺經二穴。拍之九九。擦亦九九。行攻後自效。運功 保生秘要曰。先服氣凝定歸元半劑。次行胃口洗滌邪火。至轉大腸散濁復元。又凝定氣自愈。

火 噯氣嘈雜吞酸惡心 卷十七 四十七

治噯氣嘈雜吞酸吐酸惡心方九  
香附散 噯氣 香附 山梔 黃連 橘紅 半夏  
六君子湯 又 人參 茯苓 白朮 炙草 陳皮 半夏  
二陳湯 嘈雜 茯苓 半夏 陳皮 甘草  
白朮丸 又 白朮 南星 半夏  
氣鬱湯 又 香附 蒼朮 橘紅 半夏 茯苓 梔子  
母 川芎 山梔 甘草 紫蘇 木香 尖  
檳榔 檳榔 檳榔 四兩 橘皮 一兩 每末方寸匕 空  
檳榔 檳榔 檳榔 四兩 橘皮 一兩 每末方寸匕 空  
吳茱萸湯 又 淡吳萸 水煎頓服 有人心如蜚破服  
此二十年不發也 累用有效  
左金丸 吞酸 黃連 吳萸  
平胃散 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草

一第1024 丹黃參日年... 2 文...



呃逆源流

沈金鰲撰

呃逆火病也。經曰：諸逆衝上，皆屬于火。是也。呃逆一症，古各賦後，名欬逆。又名吃忒。其故有三：一曰熱逆。胃火干氣上逆，脈洪大而數。必口乾舌燥，面赤便秘。宜平胃散加清火藥。陰火上炎而呃。其氣從臍下逆上，蓋上升之氣，至肝而出，中挾相火也。宜山梔黃連清火香胃。中停痰阻，致痰火鬱遏，不得疏洩，亦呃。宜參用二陳。溫病發呃，乃伏熱在胃，令人胸滿而氣逆，逆而呃。或大下胃中虛冷，亦致呃。宜芽一曰氣呃。勞役過度，努傷中焦，丹田之氣逆而上行，故呃。惡根湯。宜調氣平胃散。中氣大虛，不時發呃。惡補益。宜補中。調氣。宜參利膈湯。足胃虛而呃，非培元不可。宜人參湯。肺氣鬱痺，面冷頰呃，總在咽喉不爽，當開上焦之痺，蓋心胸背部，須藉在上清陽舒展，乃能曠達也。宜批杷葉川貝鬱痢後發呃，極為險症。宜六君。傷寒汗吐下後，也。宜射干通草葶藶散。

火呃逆

卷十七 四十九

或瀉利日久，或大病後氣呃，為中氣極虛。宜十全大補湯。熱加附桂，脈沉數大便，男女傷寒，及一切雜病，手足逆冷而呃，且嘔，宜秘宜稍加大黃。男女傷寒，及一切雜病，手足逆冷而呃，且嘔，宜秘宜稍加大黃。橋呃逆之甚，至于短氣，急疏導之。宜紫蘇二錢，人參一錢，煎服。食傷脾胃，復病嘔吐，發呃下利，兩脈微澁，是陽氣欲盡，濁陰冲逆急候也。舍理陽驅陰無別法。宜乾姜吳萸人參茯苓。病後氣逆，不能歸元，致呃呃連聲不止，聲聞屋外。宜刀豆炒研，性白。溫病飲水過多，氣滯呃逆不止。宜批杷葉茅根各。呃而心下悸，蓋緣水氣停滯。宜二陳湯。瀝姜痰氣滯，其氣從胸中起中州，元氣鬱也。宜氣或脈小舌白氣。逆吃忒畏寒微戰，胃陽虛，肝木上犯，必議鎮肝安胃理陽法。宜代。人參丁香皮茯苓，若無別症，忽然發呃，氣從胃中而起，只是氣不順，宜木香。若痰結碍逆而吃忒，乃為痰呃。法後服導痰湯。陰火從少腹上冲呃逆，夜分轉甚，乃榮血虧傷之故。宜四物湯加知母黃。

呃而專由于火，則曰火呃。宜乾補生。呃而音高連聲，尚為有力，為寔可治。若呃一二聲而音低者，中氣稍絕，而不能接續，則虛之極。且發夕死。病後大發呃，亦由其元之氣絕不治。一曰胃寒手足冷，嘔吐無熱症，脈遲澀，為胃寒之候。宜丁香香。胃虛寒致胸滿而發呃。宜丁香香。胃家寒冷，久呃不能止。宜沉香。腎氣自腹中趕上，築于咽喉，逆氣連屬而不能出，或至數十聲，上下不得喘息，此由寒傷胃脘，腎虛氣逆，上乘于胃，與氣相併，經云：病深者其聲噦也。宜吳茱。利後胃氣虛寒，手足厥冷，必傷土氣。宜理中湯。加丁或脈歇止，汗出呃逆，大便溏，此勞倦積傷，胃中虛冷，陰濁上干。宜人參茯苓。精石炒，若為冷物所阻，或誤投寒劑所遏，至陽不得上升，而呃陽症傷寒，胸中飲食未消，悞服石膏人中黃之類，而呃均宜散其寒，越其熱，不使寒熱相遏。宜丁香香。以上三者，皆呃症之由也。故有謂

火呃逆

卷十七 四十九

呃症屬寒多而熱少者。又有謂呃症屬熱多而寒少者。皆一偏之見。蓋呃之為症，總屬乎火，即如胃寒諸症，亦必火熱為寒所遏，而然若純由乎寒，則必不相激而逆上矣。故人有尋常並無疾病，或一張口而寒氣相襲，立時發呃者，俗名之曰冷呃，其得竟謂之冷病乎。蓋相襲者，寒氣而相襲之時，必陽氣適當上升，故寒氣一襲，陽即不得越而呃也。若陽當下降，而非上升之時，雖寒襲之，亦必不呃也。然此偶然感發，不足為病。非若前文三因之症，必須調治也。至如活人書所載，呃逆陰症，胃寒脈細虛極。宜丁香香。補散呃逆陽症，發熱口苦，胸滿脈數。宜竹茹橘皮湯。或小便入門，所載病後瀉後呃逆。宜人參白朮。嘔後胃陽衰氣弱，不相續而呃逆。宜補中益氣湯。飲食填塞胸中，或食物太甚噎而不下，發為呃逆。宜生薑。或二陳湯。正傳所載，痰閉于上，火動于下，無別症，忽



發呃逆從胸中起宜二陳湯加芩連痰挾氣虛而呃逆宜六君綱目所載胃中虛冷不能食飲水則呃逆或飲水太過或水結胸而呃逆宜小陷或但飲水多而呃逆別無惡候宜五回春所載過笑而呃逆宜燈草探皆所當究者也總之呃逆甚危不得視為尋常易瘳之症倘尋常視之危難立見

脈法 醫鑑曰呃逆之脈宜浮緩若弦促代急微結難治散大者必死

呃逆症治 入門曰呃逆當分有餘不足不足者因內傷及大病後發其症胃弱面青肢冷便軟有餘者因外感冒燥及大怒大飽而發其症面紅體熱便閉便軟者瀉心湯主之便閉者大承氣湯主之 綱目曰靈樞云嘔以草刺鼻令嚏而已無息而疾迎引之立已大驚之亦已詳此三法正是治呃逆之法今人

火 呃逆

卷十七 五十一

用紙撚刺鼻取嚏則呃逆立止或閉口鼻氣使之無息亦立已或作冤盜賊大驚駭之亦立已此以噦為呃逆正得經旨也謂之噦者噦聲之重也謂之呃者噦聲之輕也皆因病聲之輕重而名之也又曰呃聲頻密相連者為寔可治若半時呃一聲者為虛難治多死死在旦夕呃至八九聲氣不回者難治呃逆小便便秘或腹滿者不治脈見沉微散者死瀉痢後呃逆及傷寒結胸發黃而呃逆俱難治

治呃逆方二十七

- 平胃散 熱呃 蒼朮 厚朴 甘草 陳皮
- 二陳湯 熱呃 茯苓 陳皮 甘草 半夏
- 半黃丸 又 半夏 南星 黃芩 姜汁浸蒸餅丸食
- 茅葛湯 熱呃 茅根 葛根各半斤 水三升煎升半 每溫飲一盞噦止即停

調氣平胃散 氣呃 木香 檀香 烏藥 薤仁 砂仁 丁香 厚朴 陳皮 甘草

人參利膈湯 又 木香 枳實 厚朴 人參 當歸 藿香 甘草 補中益氣湯 虛呃 人參 黃芪 歸身 白朮 陳皮 人參理中湯 胃虛 人參 白朮 甘草 乾姜

六君子湯 痢後 人參 茯苓 白朮 甘草 半夏 十全大補湯 虛極 肉桂 炙草 白芍 黃芪 當歸 姜橘湯 病後 橘皮四兩 生姜一兩 水煎徐呷乃止

木香調氣湯 忽呃 木香 藿香 砂仁 薤仁 甘草 導痰湯 痰呃 南星 半夏 茯苓 枳實 陳皮 四物湯 血虧 川芎 當歸 地黃 白芍

丁香柿蒂湯 胃寒 丁香 柿蒂 人參 茯苓 良姜 錢半 共為粗末每三錢煎服或調蘇合丸服亦可 一方七味各一錢甘草五分煎服

沉香散 久呃 沉香 紫蘇 白薤仁各一錢 共為末每柿蒂湯服五分 吐痢後 白朮 乾姜 炙草

理中湯 藿亂 香附 茯苓 藿香 桔梗 木香 氣鬱湯 枳殼 厚朴 砂仁 柿蒂各二錢 共為末生薑五片煎湯調下 如治傷寒呃逆每末一錢人參湯下 本方潔古治虛人呃逆加人參一錢三因方加貝母甘草等分 衛生方加青皮陳皮 易簡方加半夏生薑

丁香柿蒂散 寒呃 丁香 柿蒂 藿香 桔梗 木香 片煎湯調下 如治傷寒呃逆每末一錢人參湯下 本方潔古治虛人呃逆加人參一錢三因方加貝母甘草等分 衛生方加青皮陳皮 易簡方加半夏生薑

羌活附子湯 丁香各一錢 羌活 附子 茴香 炮姜 木香 橘皮竹茹湯 陽虛 橘皮三錢 人參二錢 竹茹四錢 甘草一錢 姜五片 煎二枚 加白朮枳實尤妙

小柴胡湯 又 柴胡 黃芩 人參 半夏 甘草 益元散 痢後 滑石 甘草

三香散 食呃 沉香 木香 薤仁 蘇葉 藿香



小陷胸湯 水結 黃連 半夏 瓜蒌實  
 生姜瀉心湯 便軟 生姜 黃連 大棗 黃芩 半夏 人參  
 大承氣湯 便閉 大黃 芒硝 枳實 厚朴

火 宛逆方

卷十七 五十一

沈氏尊生書卷十八

雜病源流犀燭 內傷外感門

內傷外感源流 脫營失精

沈金鰲撰

內傷外感。內外因所生病也。外感者。風寒暑濕燥火六淫之邪。感乎一身。內傷者。飲食勞役七情之逆。傷及五臟。外感當瀉。不當補。內傷當補。不當瀉。治法迥別。故外感有頭疼發熱之候。不可悞歛。內傷亦有頭疼發熱之候。不可悞汗。東垣云。左手人迎脈大于氣口。為外感。右手氣口脈大于人迎。為內傷。外感寒熱齊作。而無間。內傷寒熱間作。而不齊。外感惡寒。雖近火不除。內傷惡寒。則就溫即解。外感惡風。乃不禁一切風。內傷惡風。惟惡些小賊風。外感顯在鼻。故鼻氣不利。壅盛而有力。內傷顯在口。故口不知味。而腹中不得和。外感邪氣有餘。故發言壯厲。且先輕後重。內傷元氣不足。故出言懶弱。且先重後輕。外感背手背熱。手心不熱。內傷手心熱。手背不熱。外感頭疼不止。至傳裡方罷。內傷頭疼。則時作時止。外感起即着牀。非扶不起。筋攣骨痛。內傷怠惰嗜臥。四肢不取。外感不能食。然口則知味而不惡食。內傷則惡食。而口不知味。外感三日後穀消水去。邪氣便傳裡。必渴。內傷邪在血脈中有餘。故不渴。若饑餓。內傷房勞太過。比之內傷飲食尤為不足。當大補。回陽。尤恐或遲切。不可悞作外感治。若傷寒溫病熱病濕病。比之尋常感冒。尤為險重。當按經對症。速去其邪。切不可悞作內傷治。內傷外感之相反。而治法之不同。如此。醫者安可不先了然于心。以使之然於臨症時哉。

內傷外感源流

卷十八 一

內傷脈法 仲景曰。跌陽脈浮而數。浮傷胃。數傷脾。邪氣獨留。心中即饑。邪熱不殺。潮熱發渴。又曰。寸口脈弱而遲。弱者備



氣微遲者榮中寒。榮為血。血寒則發熱。衛為氣。氣微者心內饑。饑而虛滿不能食也。寸口脈弱而緩弱者陽氣不足。緩者衛氣有餘。噫而吞酸。食卒不下。氣填于膈上也。註曰胃中有未消穀。故噫而吞酸。寸口脈緊。胸中有宿食不化。又曰脈緊如轉索無常者。有宿食也。東垣曰陽脈滑而緊滑則胃氣寔。緊則脾氣傷。待食不消者此脾不和也。脈浮滑而疾者此食不消。脾不磨也。脈訣曰內傷勞役。豁大不禁。若損胃氣。隱而難尋。內傷飲食。滑疾浮沉。正傳曰右寸氣口脈急大而數時一代而澀。此飲食失節。勞役過甚。太過之脈也。右關胃脈損弱。甚則隱而不見。但內顯脾脈之大數浮緩。時一代。此飲食不節。寒溫失所之脈也。右關脈沉而滑。此宿食不消之脈也。丹溪曰宿食不消。則獨右關脈沉而滑。經云脈滑者有宿食是也。

內傷外感源流

卷十八 二

外感脈法 東垣曰左手人迎脈緊盛。大于氣口一倍。為外感之邪。李士材曰左為人迎。辨外因之風。以左關乃肝胆脈。肝為風臟。故曰人迎緊盛傷于風。勿以外因兼求六氣。按士材專論人迎。故但主風。若云外感。則統言六淫之邪。自外相感者。其脈各詳于諸雜病中。故茲不臚列。辨內外傷症 方廣曰外感內傷。乃病之大關鍵。丹溪言內傷症。皆以補益為主。看所挾而兼用藥。但先生之言。引而不發。予今補之。如內傷挾外感者。則于補中益氣湯內。春加川芎。柴胡。防風。荆芥。蘇薄荷。夏加葛根。石膏。冬薄荷。升麻。柴胡。秋加羌活。防風。荆芥。冬加麻黃。桂枝。乾姜之類。入門曰若顯內症多者。則是內傷重而外感輕。當以補養為先。若顯外症多者。則是外感重而內傷輕。宜以發散為主。

內傷原由症治 入門曰飲食傷。食養陰。飲養陽。飲食無過。則入于口。達于脾胃。入于鼻。藏于心。肺氣法相承。陰陽和調。神乃自生。蓋精順五氣。以為靈。若食氣相惡。則傷其精神。受五味以成體。若食味不調。則傷其形也。又曰勞倦傷。手按心口。不痛。飲食傷。手按心口。刺痛。王安道曰勞倦傷。誠不足也。飲食傷。尤當于不足之中。分其有餘不足。何者。饑餓不飲食。與飲食太過。雖皆失節。然饑餓不飲食者。胃氣空虛。此為不足。固失節也。飲食自倍而停滯者。胃氣受傷。此不足之中。兼有餘。亦失節也。東垣曰勞倦傷。亦有二焉。勞力純傷氣。勞心兼傷血。房勞傷腎。與勞倦相似。七情動氣。脈與飲食無二。按食傷與不能食。另詳源流于後。此條特因前人言勞倦飲食二傷。雜出。故類攝于此。以上言勞倦飲食。內經曰勞則氣散。氣短。喘促。汗出。內外

內傷外感源流

卷十八 三

皆越。故氣耗矣。又曰陰虛生內熱。奈何。曰有所勞倦。形氣衰少。穀氣不盛。上焦不行。下脘不通。而胃氣熱。熱氣熏胸中。故內熱之陰氣。與水穀之味耳。又曰房勞傷腎。與勞倦相似。均一內傷發熱症也。勞倦因陽氣之下陷。宜補其氣。以升提之。房勞因陽火之上升。宜滋其陰。以降下之一升一降。迥然不同。又曰七情動氣。脈與飲食無二。蓋飲食七情。俱能閉塞三焦。熏蒸肺胃。清道。肺為氣主。由是而失其傳化之常。所以氣口脈獨緊且盛。其症嘔洩痞滿腹痛亦相似。但傷食則惡食。七情雖作飽。却不惡食。東垣曰喜怒不節。起居不時。有所勞倦。皆損其氣。氣衰則火旺。火旺則乘脾土。脾主四肢。故因熱無氣。以動懶于言語。動作喘乏。表熱自汗。心煩不安。當息心靜坐。以養其神。以甘寒瀉



其熱火酸味取其散氣甘溫調其中氣。正傳曰經言勞者溫之損者益之。夫勞則動之太過而神不寧矣。故溫之溫者養也。溫之者調其飲食。適其起居。從容以待其真氣之復常也。東垣乃謂宜溫藥以補元氣而瀉火邪。又以溫能除大熱為內經所云。而遍攷內經並無此語。不能無疑也。又經言形不足者溫之以氣。其溫字亦是滋養之義。非指溫藥也。以上單言內經曰水穀之寒熱感則害人六腑。又曰陰之所生本在五味。陰之五宮傷在五味。註曰陰五臟也。丹溪曰傷食症亦有頭痛發熱。但身不痛為異耳。又曰補脾胃藥內必用心經藥。以火能生土。故也。古方用益智仁正是此意。又曰張易老枳朮丸用白朮二兩補脾。枳朮一兩消痞。東垣加陳皮一兩和胃。一補一瀉。簡而又當。故能治飲食不消。心下痞悶之症。蓋以用藥大法所貴服

內傷外感源流

卷十八

之強人胃氣令益厚。雖重食猛食多食亦不復致傷也。又曰酒雖與水同體。然傷于腸胃則升之不散。降之不下。鬱于氣分。逐氣升降而半有消耗。如人飲醇酒則小便少。此其可驗。故治法宜汗宜利小便為主。後世與傷飲食法同治。大謬。又曰酒性喜升。氣必隨之。痰鬱于上。尿澀于下。肺受賊邪。金體必燥。恣飲寒涼。其熱內鬱。肺氣得熱必大傷耗。其始病淺。或嘔吐。或自汗。或心脾痛。尚可發散而去之。及久而病深。則為消渴。為黃疸。為肺萎。為內癖。為鼓脹。為失目。為哮喘。為勞嗽。為癩癩。為難明之疾。可不慎乎。得效曰。久飲酒者。臟腑積毒。致令蒸筋傷神。腐腸損壽。東垣曰。饑餓胃虛為不足。故須補益。飲食停滯為有餘。故須消導。又有物滯氣傷。必須消補兼行者。亦有物暫滯而氣不甚傷者。宜消導獨行。不須兼補。亦有既停滯而復自化者。不

須消導。但當補益。以上單言。回春曰脾胃俱是。則過時而不饑。多食而不傷脾胃。俱虛則不能食而瘦。與之食則少食不與。則不思食。饑飽不知。又曰食少而肥者。雖肥而四肢不舉。蓋脾困邪勝也。食多而瘦者。胃伏火邪于氣分。則能食雖多食而不能生肌也。以上單言。東垣曰食入則困倦。精神昏冒而欲睡者。脾虛弱也。又曰脾胃不節。損其胃氣。不能化散于肝。歸于心。溢于肺。食入則昏冒欲睡。得臥則食在一邊。氣暫得舒。是知升發之氣不行也。回春曰勞傷者過于勞役。耗損元氣。脾胃虛衰。不任風寒。故昏冒。以上單言。入門曰凡內傷脾胃。始則四肢困熱。無氣以動。表熱自汗。心煩不安。胃氣熱。熱氣熏胸中。為內熱症。宜以甘溫補中益氣。東垣曰凡脾胃症。調治差悞。或妄下之。則末傳為寒。中復遇時寒。則四肢厥逆。心胃絞痛。冷

內傷外感源流

卷十八

汗出。夫六氣之勝皆能為病。惟寒毒最重。陰主殺故也。宜溫胃益中。以上單言內傷病始。原病曰四方溫涼不同。嗜慾因以成性。若移舊土。多不習伏。必以飲食入腸胃。腸胃不習。疾病必生。故有不伏水土病。入門曰不伏水土病。與濕瘴同。原皆可隨水土風氣。冷熱加減。用藥然總宜以扶脾胃為主。不可妄治。以上單言不伏水土病與內傷同。脫營失精。失志病也。經曰嘗貴後賤。名曰脫營。嘗富後貧。名曰失精。雖不中邪。病從內生。身體日減。氣虛無精。病深無氣。酒酒然時。驚病深者。以其外耗于榮也。蓋人如憤恨。必傷肝。思慮必傷脾。悲哀必外耗于衛。內奪于榮也。蓋人如憤恨。必傷肝。思慮必傷脾。悲哀必傷肺。若後貧後賤之人。憂愁思慮。憤恨悲哀。無一不有。故內傷臟腑。傷則各經火動。並傷元氣。日漸日深。病發則飲食無味。神倦肌







傷食不思食源流此篇當與內傷外感總論源流參看 沈金鰲撰

傷食脾虛病也。脾家之氣虛故所食之物皆足為害。傷食之脈左手平利右手氣口緊盛。傷食之症必胸膈痞塞噎氣如敗卵。治宜平胃散。且傷食者必惡心吞酸。宜加橘皮半。傷食者必多吐。宜焦木神曲。傷食者必惡飲食。宜陳皮山藥扁豆蓮子茯苓白朮。傷食者必不能消化。宜以穀芽麥芽。傷食者必頭疼發熱。宜石胡白木炙甘草。凡此皆其症之所兼及者也。至於所傷之物既種種不同。宜各用主治之所傷之候。又有乍傷宿食之各異。平胃散宿食宜。藥詳載于後。所傷之候。又有乍傷宿食之各異。平胃散大安丸所傷之因。又有兼寒。宜理中湯加兼濕。宜除濕湯加兼痰。宜二陳湯加兼氣。宜調氣之各殊。皆當審所傷之輕重元氣之虛實。臟腑之強弱時候之寒煖或當消導或當補益或當以消導為主而兼補益或當以補益為主而兼消導。且于消導補益之中或

內傷 傷食不思食 卷十八 八

當兼疎散或當兼滲洩或當兼下利各隨宜以治之。慎勿專任攻伐致戕天和有太過之弊。斯稱王道。不能食脾胃俱虛病也。東垣云脾胃旺能食而肥脾胃虛不能食而瘦。此之謂也。故治之者必當知不食之故。由于脾胃之虛。當補益。宜補中。益氣湯而不可用誅伐。使元氣愈虛。斯為要著。或補之不效。更當兼補其母。使火以生土。土自健運。宜八味丸。補母不效。更當兼顧其子。使金不竊母之氣。以自救。致脾胃益虛。則土自能保。宜茯苓人參。惟審知脾胃中或有積滯或有疔火或有寒痰或有濕。飲而元氣未衰。邪氣方甚者。方可稍用消導。而仍以補益為主。功散香砂。其有挾鬱者。開之。宜育。動氣者。平之。宜異功散。加上焦。濕熱阻氣者。開提之。宜枇杷葉。蘇子杏仁。胃傷惡食。絡虛風動。浮腫者。和解之。宜人參。檀香。泥。新。心。營。熱。入。胃。汁。全。屬。不。饑。不。食。

假寐驚跳者。調攝之。宜鮮生地。竹葉。心。金。銀。花。脾胃虛不能消化。水穀。胸膈痞悶。腹脇膨脹。連年累月。食減。皆因口無味者。通快之。宜消。腹中虛冷不能食。食輒不消。羸弱生病者。溫煖之。宜蒼。時病。後胃氣未和。知饑不納者。調養之。宜茯苓。杏仁。川石。解。知。夫然後脾胃益快。自然進食矣。

脈法 靈樞曰。脈小而寒者。不嗜食。東垣曰。右手氣口脈大。于人迎一倍。為內傷飲食。

傷食不食症治 靈樞曰。善饑而不嗜食。以精氣並於脾。熱氣留于胃。胃熱則消穀。穀消故善饑。胃氣上。則胃腕寒。故不嗜食也。內經曰。太陰所謂惡聞食臭者。胃無氣故也。入門曰。惡聞食臭者。膀胱移熱于小腸也。又曰。口多嗜味。陰虛火動故也。陰虛則口中有味。陽虛則口中無味也。丹溪曰。惡食者。胸中

有物宜導痰補脾。又曰。不進食。服脾藥不效者。蓋腎氣虛弱。真元衰削。是以不能消化飲食。譬之釜中水盡。下無火力。終日米不熟。其何能化。黃魯直曰。服兔絲子數匙。十日外。飲啖如湯沃雪。亦此理也。又曰。一室女因事忤意。鬱結在脾。半年不食。但日食蕎麥數口。或餒頭彈子大。深惡粥飯。予意脾氣寔。非枳寔不能開。以溫胆湯去竹茹。與數十帖而安。內經註曰。思則氣結者。繫心不散。故氣亦停留而為結也。得效曰。思傷脾者。脾在志為思。思則氣化不行。精衰中脫。不得飲食。腹脹滿。四肢怠惰。

內傷 傷食 不能食 卷十八 九

治所傷諸物主治之藥

傷酒 輕者葛根。葛花。鷄。子。神。曲。黃。連。白。朮。仁。甚。者。甘。遂。黑。牽。牛。子。  
傷穀 輕者麥芽。穀芽。神曲。砂仁。甚者。內金。  
傷麪 萊菔子。姜酒煎。



傷茶 輕者姜黃芝麻甚者吳茱萸姜

傷肉 輕者山楂阿魏甚者硝石礪砂

傷菜 丁香麝香肉桂

傷蛋 蔻仁橘紅豆豉姜汁

傷魚鼈 紫蘇陳皮木香姜汁 白馬尿 補治龍積

傷狗肉 杏仁山楂

傷糯米 大麥麩研末酒服

傷瓜 蒼魚炙食瓜皮煎湯

治傷食方七

保和丸 總治 查肉二兩 半夏 橘紅 麥芽 神曲 茯苓各一兩 連香 萊菔子 黃連 各五錢

胃苓湯 又 蒼木 厚朴 陳皮 甘草 茯苓 又 白木 桂心 澤瀉 姜 棗 此方即內傷 傷食方 不能食方 卷十八

平胃五苓二散合用又名對金錠子

平胃散 乍傷 蒼木 厚朴 陳皮 甘草

大安丸 宿食 山楂 神曲 半夏 橘紅 茯苓 麥芽 連香 藤子 黃連 白木 此即保和丸加白木一兩也

理中湯 兼寒 人參 白木 甘草 生姜

除濕湯 兼濕 蒼木 厚朴 半夏 各錢半 藿香 陳皮 各七分半 甘草 五分 姜 七 棗 二 蔻仁

調氣平胃散 兼氣 厚朴 檀香 藿香 陳皮 甘草 烏藥 蒼木 蔻仁

治不能食方八

補中益氣湯 總治 人參 黃芪 當歸 白木 陳皮 甘草 柴胡 升麻 山藥 茯苓 丹皮 補火 附子 肉桂 山萸 茯苓 丹皮

八味丸 又 補骨脂 四兩 肉豆蔻 二兩 共為末 大 澤瀉 附子 肉桂 肉豆蔻 二兩 共為末 大

二神丸 又 補骨脂 四兩 肉豆蔻 二兩 共為末 大 澤瀉 附子 肉桂 肉豆蔻 二兩 共為末 大

搗丸 益湯下三錢

異功散 消補 人參 茯苓 白木 甘草 橘紅

溫胆湯 脾結 陳皮 半夏 茯苓 甘草 枳實 竹茹 姜 連 麥冬 如心虛加人參 枳實 內煩熱加黃連 麥冬 口燥舌乾去半夏 加麥冬 五味花粉 表熱未清加柴胡 內虛大便 自利去枳實加白木 內熱心煩加山梔

育氣丸 挾鬱 木香 丁香 藿香 檀香 砂仁 薤仁 人參 白木 茯苓 麥冬 山藥 橘紅 青皮 葶藶 每末二錢 木瓜湯下

消穀丸 通快 神曲 六兩 炒烏梅肉 炮姜 各四兩 麥芽 三兩 蜜丸 每米飲下 五十九日 三服 溫煖 製蒼木 二斤 神曲 一斤 蜜丸 每三 十九米湯下 日三服 大冷加乾姜 三兩 痛加當歸 三兩 羸弱加炙甘草 二兩

蒼木丸

內傷 不能食方 卷十八



諸爵源流

沈金鰲撰

諸爵氣病也。其原本由思慮過深，更兼臟氣弱，故六爵之病生焉。六爵者，氣血濕熱食痰也。諸爵之脈皆沉，六爵所挾則兼吐泄、數紫、滑緩，或沉結促代。最宜細診，蓋爵者滯而不通之義，百病皆生于爵。人若氣血冲和，病安從作？有拂爵當升不升，當降不降，當化不化，或爵于氣，或爵于血，病斯作矣。治爵之法，不外內經所言：木爵達之，火爵發之，土爵奪之，金爵泄之，水爵折之。數語後之解者，以吐訓達，而以燒鹽三兩溫湯二升畢達之，以汗訓發，而以升麻柴胡羌活防風畢發之，以下訓奪，而以枳榔枳實大黃厚樸畢奪之，以解表利小便訓泄，而以橘紅蘇子桑皮木通猪苓澤瀉畢泄之。義以遏制衝逆訓折，而以黃柏一味畢折之。義用之有應有不應，以五者僅為一偏之治，不知立言者原無過解之者。

內傷 諸爵

卷十八 十二

自誤也。王安道張介賓皆能擴充內經之旨，余因撮其要而為之論。夫達者通暢之義，木爵風之屬，應肝腑應膽，主在筋爪，傷在脾胃，症多嘔酸，木喜條暢，宜用輕揚之藥，在表疏其經，在裏疏其臟，但使氣得通行，均謂之達。若專用吐，謂肺金盛，抑制肝木，則與鴻肺氣舉，肝氣可矣。何必吐？謂脾濁下流，少陽清氣不升，則與抑胃升陽可矣。又何必吐？木爵固有吐之之理，而以吐總該達字，則未也。宜達醫湯發者越之也。火爵之病為陽為熱，感應心腑，應小腸三焦，主在脈絡，傷在陰分，比火之結聚欽伏者，不宜蔽遏，當因其勢而解之，散之，升之，揚之。如腠理外蔽，邪熱拂鬱，則解表取汗以散之。如龍火爵甚，非苦寒沉降之劑可治，則用升浮之品，佐以甘溫，順其性而從治之，汗未足以概之也。宜發奪者，宜取之謂也。濕滯則土爵，臟應脾腑，應胃主在肌肉四肢，傷在血分，當理其滯，滯在

上宜吐滯在中宜伐滯在下宜瀉皆奪也。奪豈止于下哉？宜奪泄者疏利之也。金爵之病為欬閉為燥塞，應肺腑應大腸，主在皮毛，息傷在氣分，或解表或利氣皆可。請泄利小便是水爵治法。與金爵無關。宜泄折者調制之也。水之本在腎，標在肺，是土可以制水，治在脾壯火可以制水，治在命門，自強可以帥水，治在腎分，利可以泄水，治在膀胱。凡此皆謂之折，非獨抑之而已。宜折內經言五爵之旨，其有可闡明而得之者也。而丹溪又謂病之屬爵者，常八九須視所挾以開導之，因分氣血濕火食痰為六爵。又謂六者有相因之勢，氣爵則留濕，濕滯則成火，火爵則生痰，痰滯則血凝，血凝則食結，而遂成痞塊。故著越趨丸，通治諸爵，以香附理氣，川芎調血，蒼木開濕，山梔治火，神曲療食，痰爵加貝母，此以理氣為主，不易之品也。若濕盛加白朮茯苓，血甚加桃仁紅花，火盛加

內傷 諸爵

卷十八 十三

黃芩青黛，食甚加山楂厚朴，痰盛加胆星浮石，此又因病而變通之法。又春加防風夏加苦參，秋冬加吳萸，乃經所云升降浮沉則順之，寒熱溫涼則逆之也。此法最為穩當。雖然丹溪以越趨通治諸爵，固屬不易，而既分為六爵，則其症其治又有不可不詳者。如求謀橫逆，貧窘暴怒，悲哀思慮，皆致胸滿脇痛，脈必沉澁，是氣爵。宜氣爵湯內香附川芎木香，是香要藥，又木香調氣散，胸脇痛者兼血爵，盛怒叫呼，挫閃，饑飽勞役，致胸脇間常如針刺痛，或能食小便淋，大便紅，脈沉，而澁是血爵。宜血爵湯內桃仁紅花香露，露風雨坐臥濕衣，濕衫皆致是血爵。宜血爵湯內青黛川芎為要藥。身重疼痛，首如物蒙，倦怠好臥，陰寒則發，脈沉澁而緩，是濕爵。宜濕爵湯內蒼朮川芎赤苓並加白芷為要藥，又參湯不發熱，常覺自蒸，不能解，目蒙口渴，舌燥便赤，脈沉而數，是熱爵，或昏替或肌熱，捫之烙手，皆是熱爵。宜熱爵湯又青黛香附蒼朮酸，酸腹滿不能食，黃疸鼓脹痞塊，脈緊，是木川芎山梔為要藥。



食鬱宜食鬱湯內神曲蒼木香附動則喘滿或嗽寸脉沉而滑  
 痰鬱宜痰鬱湯內香附瓜蒌南星海且不特是也經云五鬱之發  
 乃因五滯之氣有太過不及遂有勝復之變由是推之六氣者人  
 皆能鬱而致病如風邪襲人而鬱頭痛目脹鼻塞聲重者是也  
 寒之所鬱嘔吐清水腰腹痛癩疝癥瘕下利清白者是也  
 傷寒之邪鬱于衛鬱于營或鬱在經在腑在臟皆是其方治詳傷  
 寒書可參看暑熱或鬱必為陰寒所遏陽氣不得發越頭痛肢節  
 痛大熱無汗者是也宜六和湯蒼濕氣之鬱結在三焦宜正氣散加  
 老瘟疫之邪所鬱客于募原其方治詳瘟疫篇可參看風寒濕三  
 氣雜感而鬱致成痺症其方治詳諸痺篇可參看總之散不解散  
 即謂之鬱此又外感六氣而成者要之內經之論五鬱是言臟氣  
 論六氣之鬱是言客氣丹溪論鬱是言病氣皆當參悉此外又有

內傷 諸鬱

卷八十四

憂愁思慮之鬱先富後貧曰失精先貴後賤曰脫榮此鬱開之極  
 難然究不外木達火發之義趙獻可則又謂東方生生之氣在木  
 治木諸鬱自散加味逍遙散最妙柴胡薄荷能升能清逆無不達  
 兼以陳皮川芎白芍損肝之過丹皮山梔瀉肝之寔木盛土衰甘  
 木扶之木傷血病當歸養之木寔火燥茯神寧之少加吳萸為反  
 佐取其氣燥入肝辛熱疏利散劑之後繼以六味九加柴胡白芍  
 前之用逍遙散者風以散之也繼之用六味九者雨以潤之也獻  
 可之法雖進一步然消息得宜亦有至理治鬱者惟以五鬱為本  
 詳察六氣之害參用丹溪獻可之論庶乎得之矣總之凡治諸鬱  
 均忌酸飲滯膩宜開發志意調氣散結和中健脾如是止耳否則  
 非其治也

脉法 正傳曰鬱脉多沉伏或促或結或代 丹溪曰積脉弦

堅鬱脉沉澁

諸鬱原由症治 明理曰氣血恬和百病不生一有怫鬱諸疾  
 生焉鬱者病結不散也 丹溪曰治鬱之法順氣為先降火化  
 痰消積分多少而治蒼木川芎總解諸鬱 正傳曰熱鬱而成  
 痰痰鬱而成癖血鬱而成癥食鬱而成痞滿此必然之理也  
 醫鑑曰六鬱為積聚癥瘕疝之本又曰六鬱治法通用六鬱  
 湯越翹九加味越翹九越翹保和丸 繆仲淳曰心氣鬱結用  
 羊心一具同番紅花水浸一盞入鹽少許徐徐空心上炙熱食  
 之令人心安多喜若憂鬱不伸胸膈不寬者貝母去心姜汁炒  
 研姜汁麵糊丸每服七十九白蒺藜湯下 葉氏醫案曰鬱損  
 心陽陽墜入陰為淋濁由情志內傷即為陰虛致病蓋心藏神  
 神耗如潰諸竅失司非偏寒偏熱藥可治必得開爽與有向安

內傷 諸鬱

卷八十五

宜妙香散又曰悲泣乃情懷內起之病病生于鬱形象漸入按  
 之堅硬正在心下用苦辛降當先從氣結治宜黃連乾姜半夏  
 姜汁茯苓連皮瓜蒌又曰驚惶忿怒都主肝陽上冒血沸氣滯  
 痰濁宜宜通以就下慢投止塞舊痰不清新血又瘀絡中匝月  
 屢屢反覆究竟肝脾氣血皆鬱仍宜條達宜揚瀉瀉在肛得體  
 中稍健設法用旋覆花新絳青蔥管炒桃仁柏子仁

治諸鬱方二十七

|     |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 達鬱湯 | 治木 | 升麻 | 柴胡 | 川芎 | 香附 | 桑皮 |
| 發鬱湯 | 治火 | 丹皮 | 柴胡 | 羌活 | 葛根 | 遠志 |
| 奪鬱湯 | 治土 | 蒼朮 | 香附 | 陳皮 | 砂仁 |    |
| 泄鬱湯 | 治金 | 紫菀 | 貝母 | 桔梗 | 沙參 | 香附 |
| 折鬱湯 | 治水 | 白朮 | 茯苓 | 猪苓 | 澤瀉 | 肉桂 |



|       |   |
|-------|---|
| 越麴丸   | 總治 香附 蒼朮 川芎 山梔 神效                                     |
| 氣鬱湯   | 水瀉 加陳皮 半夏 茯苓 砂仁 甘草 蘇子 藜蘆 木香                           |
| 血鬱湯   | 蘇木 山查 紅曲 通草 香附 紅花 桂枝 韭汁                               |
| 濕鬱湯   | 治濕 蒼朮 白朮 厚朴 赤芍 生薑 半夏                                  |
| 火鬱湯   | 治火 連香 薄荷 黃芩 槐仁 麥冬                                     |
| 食鬱湯   | 治食 蒼朮 厚朴 川芎 陳皮 神曲                                     |
| 痰鬱湯   | 治痰 蘇子 半夏 前胡 砂仁 當歸                                     |
| 神木散   | 治風 蒼朮 白芷 細辛 羌活  |
| 五積散   | 治寒 當歸 枳殼 麻黃 桂枝 陳皮                                     |
| 正氣散   | 治濕 藿香 紫蘇 白芷 茯苓 白朮                                     |
| 六和湯   | 治暑 人參 白朮 半夏 砂仁 茯苓                                     |
| 蒼朮白虎湯 | 製蒼朮 知母 石膏 甘草 粳米                                       |
| 加味逍遙散 | 總治 茯苓 白朮 白芍 當歸 柴胡 熟地 黃山藥 山黃 茯苓 丹皮                     |
| 六味丸   | 又 熟地 黃山藥 山黃 茯苓 丹皮                                     |
| 木香調氣散 | 治氣 木香 烏藥 香附 枳殼 青皮 陳皮 厚朴 川芎 蒼朮 各一錢 砂仁 五分 桂枝 甘草 各三分 姜三片 |
| 升發一陳湯 | 治痰 半夏 二錢 赤芍 陳皮 川芎 各一錢 錢半 柴胡 升麻 防風 甘草 各一錢 姜三片          |

內傷 諸醫方 卷十八 十六

|       |  |
|-------|--|
| 六鬱湯   | 開洩 香附 蒼朮 神曲 山梔 連香 一錢 川芎 赤芍 貝母 蘇葉 枳殼 各五分 甘草 姜三片   |
| 六鬱湯   | 通治 香附 二錢 川芎 蒼朮 各一錢 砂仁 半夏 各五分 赤芍 山梔 各七分 氣鬱加 木香 枳殼 烏藥 蘇葉 濕鬱加 白朮 羌活 防已 熱鬱加 黃連 連香 痰鬱加 南星 瓜蒌 海粉 血鬱加 桃仁 丹皮 韭汁 食鬱加 山查 神曲 麥芽 |
| 越麴保和丸 | 又 白朮 三兩 山查 二兩 蒼朮 神曲 香附 陳皮 半夏 枳殼 茯苓 酒黃連 酒當歸 各一兩 山梔 萊菔子 連香 木香 各五分 姜汁 化蒸餅丸 此方能開鬱行氣消積散熱                                  |
| 加味越麴丸 | 又 姜蒼朮 川芎 香附 神曲 山梔 各兩 兩 陳皮 白朮 黃芩 各兩半 查肉 二兩  |
| 妙香散   | 心陽   |

內傷 諸醫方 卷十八 十七



色慾傷源流

沈金鑿撰

色慾傷精氣神病也。蓋以三者相因不能離貳。嘗考養生家言。精能生氣。氣能生神。榮衛一身莫大于此。養生之士先寶其精。精滿則氣壯。氣壯則神旺。神旺則身健。身健而少病。內則五臟敷華。外則肌膚潤澤。容顏光彩。耳目聰明。老當益壯矣。此養生者以精氣神為主。而尤以精為寶也。又按醫家言。氣者神之祖。精乃氣之子。氣者精神之根蒂也。又言凡陰陽之要。陽密乃固。故曰陽強不能密。陰氣乃絕。陰平陽秘。精神乃治。陰陽離決。精氣乃絕。此醫者亦以精氣神為主。而尤以精為寶也。然則欲神之旺。必先使氣之充。欲氣之充。必先使精之固。男女居室。雖生人之大欲。所存為聖王所不能禁。然使行之有節。保之有方。陰陽交接之間。亦何至受傷。何至受傷而成病。其所以受傷者。乃淫慾無度之故也。靈樞經曰。

內傷 色慾傷

卷十八 十九

五穀之津液。和合而為膏。內滲入于骨空。補益髓腦。而下流于陰股。陰陽不和。則使液溢而下流于陰下。過度則虛。虛則腰背痛。而脛痠。真詮云。五臟各有藏精。並無停泊于其所。蓋人未交感。精涵于血中。未有形狀。交感之後。慾火動極。而周身流行之血。至命門而變為精。以泄焉。故以人所泄之精。貯于器。拌少鹽酒。露一宿。則復為血矣。據此。則知血者五穀之津液所充。而精者又人身之血所由以化。精顧不甚重。歟。而猶謂可或傷。歟。且夫慾之不可縱也。良非無故。養生書曰。凡覺陽事輒成。若一度制得。則一度火滅。一度增油。若不能制。縱慾施瀉。即是膏火將滅。更去其油。不可不謹。自防也。觀于添油滅火之論。人苟精傷無度。而其為病。且有不可勝言者。詎第如靈樞所云。脛痠腰痛而已乎。若夢遺。若滑泄。若尿精。若白淫。若漏精。種種名狀。不可指屈。而其後必至。疴然羸瘦。瘵

成癆瘵。若水流下。不可收挽。若火燎原。不可救滅。此無他。精傷則氣餒。氣餒則神散。合精氣神而皆為病。故即精氣神而不能葆。也。即精氣神而不能葆。故極精氣神所生之病。益復戕其精氣神。而無不委頓。以至于死也。嗟乎。色慾之為害。一至于此。而其詳有可得而言之者。其或心火旺。腎水衰。心有所欲。速于感動。疾于施洩。歟。宜大風髓丹。其或君火偶動。相火隨之。而妄思淫洩。歟。宜清心飲。其或陰虛火動。夜必成夢。夢則多泄。泄則愈虛。虛則愈夢。歟。宜保精散。其或少壯氣盛。情欲動中。所願不遂。意淫于外。致成夢洩。歟。宜其或經絡熱而焚燎。心經熱而恍惚。閉目即若有見。無夜不夢。無夢不洩。歟。宜清心丸。其或始由房勞太甚。精傷致滑。無論夢與不夢。合目即遺。歟。宜櫻根丸。其或肝腎兩傷。精氣衰弱。脈象空虛。悲愁欲哭。面色天白。為脫精脫神。歟。宜巴戟丸。其或陽虛精脫。未交先洩。

內傷 色慾傷

卷十八 十九

或乍交即洩。滑瀉不禁。歟。宜艾實丸。其或無故精流不止。日夜皆然。甚屬危急。歟。宜秘元丹。其或房勞邪術。損傷腎氣。莖中時痛。時痒。白物隨洩而下。或陰莖挺縱不收。名為白淫。歟。宜先服海狗心湯。補腎元。其或濕熱傷脾。脾多痰積。下滲而遺洩。歟。宜櫻根丸。其或腎陽虛微。精關滑洩。自汗盜汗。夜多夢與鬼交。歟。宜豬肚丸。其或元氣虛寒。精滑不禁。大崩泄。手足厥冷。歟。宜陽起丸。其或莖強不痿。精流不住。常如針刺。控之則痛。病名強中。為腎滯滯疾。歟。宜其或大吐大泄後。四肢厥冷。不省人事。或交接後。小腹腎痛。外腎縮縮。冷汗出。均為脫陽危症。須臾則不救。歟。宜先以蘇白炒熱。其或腎臟精氣虧。相火易動。難制。遺精濁。煩勞即發。頻年不愈。歟。宜陽真丸。其或腎中有火。精得熱而妄行。頻頻精洩。不寐心嘈。久必成腎消之症。歟。宜清其或陰氣走泄。濕熱乘虛下陷。墜自腰中。至囊



環跳膝蓋諸處。可見久遺八脈皆傷。宜先服豬苓湯以清濕熱。其或神傷于上。精敗于下。心腎不交。久傷精氣不復。宜先服參  
冠氏桑螵蛸散以寧神固精。其或暑濕熱鬱。脾胃受傷。色黃神倦。收攝散亡。乃溢以治脫之法。宜歸脾湯去黃芪。其或陰精走泄。陽不內  
氣。致成遺泄症。宜加龍骨益智仁。其或陰精走泄。陽不內  
依欲寐即醒。心動震悸。氣因精奪。宜青骨湯。其或讀書夜坐。陽氣  
上升。克塞上竅。痰多鼻塞能食。上盛下衰。則陽直降而精下注。  
有夢而洩。宜補心丹。其或真陰損傷。而五志中陽火上熾。為喉痛  
下墜為遺精。隨日耗。骨痿無力。日延枯槁。宜早服補心丹。其或  
知識太早。精血未滿而洩。必關鍵不攝。始而精腐變濁。久則元精  
消溢。口鹹氣脹。宜六九。其或屢因嗔怒。肝陽升則上湧。氣冲心熱。  
喘咳失血。墜則遺精。暮熱晨汗。脈象虛數。為陰陽樞紐失固。宜  
湯。其或腎氣失納。陽浮不肯潛伏。致諸氣皆升。絡血隨氣上溢。內

內傷 色慾傷

卷十八 二十一

謂心悸。頭面熱。四肢末汗。兩足跗腫冷。走動吸短欲喘。多夢而遺。由  
精傷以及神離氣怯。宜養真。凡若此者。固皆色慾過度。少陰受  
傷。甚而連及各臟腑。所生病也。雖然。色慾之傷。雖先及腎。而其原  
寔由于心。與肝。何言之。丹溪曰。主閉藏者腎也。司疏泄者肝也。二  
臟皆有相火。而其系上屬于心。心君火也。為物所感。則易動。心動  
則相火亦動矣。丹溪此言。直窺乎好淫者之隱。而言之也。蓋人當  
交接之先。未嘗不由心動者。心一動。相火遂翕然而起。相火起。精  
氣之涵畜於中者。亦一時暗動。迨至交接。則傾倒而出。之而精氣  
少減。于此知節。或隔許久再行。精藏之少減者。亦已充滿。雖交無  
傷。若不知節。日日行。甚或日幾度行之。則精之涵畜于內者。有去  
無來。而精藏空虛矣。如是而腎有不傷者乎。腎既傷。則水之涵者。  
火益盛。腎家龍火會合。肝家雷火。燥灼真陰。熬血液。由是而潮

熱而骨蒸而枯槁。而羸瘦而疴性。變生種種。年壽日促矣。且不特  
此也。初因君火不寧。久則相火擅權。精元一于走而不固。精藏中  
容或有留剩。及日夜所息。穀食所滋者。雖不交會。亦暗流而踈泄。  
或因夢寐而遺。或因小便而出。或因聞見而流。即精之受傷。益致  
精病。所謂傷而益傷者是也。蓋至此。精遂涸而不能復。氣遂餒而  
不能充。神遂渙而不能聚。矣。吁。其可慨哉。是故知命惜身者。必當  
知精為一身之寶。而節慾以備之。經頌曰。道以精為寶。寶時宜秘  
密。施人即生人。留已則生己。結嬰尚未可。何況空廢棄。棄損不覺  
多。衰老而命墜。此言精之不可妄去也。欲不妄去其精。舍節慾何  
由哉。且夫慾之當節。自少至老。莫不皆然而尤要者。則惟幼少與  
衰晚二候。孔子曰。少之時。血氣未定。戒之在色。蓋以人當十五六  
時。情竇乍開。慾火萌動。若有所遇。而此心之勃不能已者。乘其血

內傷 色慾傷

卷十八 二十一

氣之初旺。往往有溺而不返之憂。由是而縱情逞意。日喪其實。將  
初旺之血氣。不但無極旺之時。且于是而日耗。而百疾生矣。故養  
生書曰。男子二八未泄之時。其一身之精通。有一升六合。此其時  
成數也。稱得一斤。積而滿者。至三升。損而喪之者。不及一升。精與  
氣相養。氣聚則精盈。精盈則氣盛。精盈氣盛。則神足。人年十六後  
精泄。比交一次。則喪半合。有喪而無益。則精竭身憊。故慾不節。則  
精耗。精耗則氣衰。神悴而病。至病。則身危。噫。精之為物。其人身  
之至寶乎。觀于此言。益可知。二八精通之後。即宜謹守其身。矣。况  
于未至。二八精氣尚溢。而可逞心淫蕩乎。夫壯盛之年。其當謹慎  
色慾。不必言矣。內經曰。人生八八之數。精髓竭。當節其慾。蓋以人  
至五十始衰。六十則更衰。定當閉精勿泄。以養天和。由是生氣強  
固。而能長久。此至人之道也。倘宜節而不知節。當絕而不能絕。腎



精不固以至神氣減少者。五臟皆有精勢。必連及他臟。而肝精不守。目眩無光矣。肺精不足。肌肉瘦削矣。心精不充。昏冒恍惚矣。脾精不堅。齒髮脫落矣。豈非以腎臟主水。受諸臟之精而藏之。為都會關司之所。故腎精耗則諸臟之精亦耗。腎精竭則諸臟之精亦竭。歟。故養生書曰。人年四十以下。多有放恣。四十以上。即頽覺氣力衰退。衰退既至。眾病叢起。久而不治。遂至不救。若年過六十。有數旬不得交合。而意中平平者。自可閉固也。觀于此言。益可知年近衰晚。即當秘密其精。而勿失矣。况推之七十八十。而可弗慎。惜其身命乎。雖然。精之具于身者。固貴節欲以保之矣。而所以保之之要。又當審乎煉精之訣。補精之味。真詮曰。煉精者。全在腎家下手。內腎一竅。名元關。外腎一竅。名牡戶。真精未泄。乾體未破。則外腎陽氣。至子時而與人身之氣。與天地之氣。兩相脗合。精泄體破。則吾身陽生之候。漸晚。有丑而生者。次則寅而生者。又次則卯而生者。有終不生者。始與天地不相應矣。煉之之訣。須半夜子時。即披衣起坐。兩手搓極熱。以一手將外腎兜住。以一手掩臍。而凝神于內腎。久久習之。而精旺矣。又曰。內經言。精生于穀。又言。精不足者。補之以味。然醲郁之味。不能生精。惟恬澹之味。乃能補精。洪範論味。而曰。稼穡作甘。世間之味。惟五穀得味之正。但能淡食。穀味最能養精。凡煮粥飯。而中有厚汁。滾作一團者。此米之精液所聚也。食之最能生精。試之有效。真詮之言。煉精補精。是殆于節慾保精而外。又得所以養精生精之妙矣。人果遵而行之。亦何患精之不充乎。精之既充。更何患氣之不壯。神之不固乎。然此皆艷治當前。姣嬈在側。情投意洽。頹起淫心。因而雲雨。綢繆。真精施洩。雖此身殆斃。有所勿顧。即不然。或蓬婆相對。村醜相臨。未免有情。因

內傷 色慾傷 卷十八 二十三

諸魚水。以至為妻為妾。居室纏綿。衾枕言歡。匪朝伊夕。甚而捐。閨閣。戀彼龍陽。有美婉童。心如膠漆。要皆是有其事。確有其人。與之所到。情之所鍾。所謂一旦相依。誰能遣此者。獨可異者。既無彼美。終鮮狂且。形不必其相遇。目不必其相接。忽然而心動。忽然而火熾。獨居無耦。宛如有女。同衾握手。為歡不啻伊人在。御直身。顛足筋脉。都搖而且火。則屏而上炎。精則罄而就下。其為傷損。較之寔有其事。確有其人者。為尤甚焉矣。則其精氣神。有不歸于竭者哉。故所致之病。與色慾傷者同。而治之之方藥。亦與色慾傷者同。此篇當與遺洩淋濁虛癆等篇參看。

脈法 脈訣曰。遺精白濁。當驗于尺。結乳動緊。二症之的。脈經曰。瀉脉為精血不足之候。丈夫脉瀉。號曰傷精。醫鑑曰。微澁傷精。

內傷 色慾傷 卷十八 二十三

色慾傷原由症治 靈樞曰。恐懼而不解。則傷精。精傷則骨廢。痿痺。精時自下。又曰。精脫者耳聾。內經釋曰。腎藏天一。以慳為事。志意內治。則精全而澁。若思想外淫。房室太甚。則固有淫佚不守。輒隨溲尿而下。仲景曰。失精家。小腹弦急。陰頭寒。目眩。髮落。脉極虛。芤。遲。為亡血失精。男子失精。女子夢交。桂枝龍骨湯主之。黃庭經曰。急守精室。勿妄泄。閉而寶之。可長活。集要曰。西番人多壽。每夜臥。常以手掩外腎。令溫暖。此亦一術也。直指曰。邪容于陰。神不守舍。故心有所感。夢而後泄也。本事曰。夢遺不可作虛冷。亦有經絡熱而得之。嘗治一人。至夜春心。熱夢遺。用珍珠粉丸。猪苓丸。遺止。而終服紫雪。春熱始除。清心丸亦佳。又曰。腎藏精。蓋腎能攝精。氣以育人。倫者也。或育或散。皆主于腎。今腎氣衰。則一身之精氣。無所管攝。故萎







芡寔丸

陽虛 芡寔五百个 七夕蓮花鬚 芡寔各一兩 蜜丸空心蓮肉湯下六七十丸 龍骨五

鎖陽丹

又 桑螵蛸三兩 龍骨 茯苓各一兩 糊丸 茯苓益湯下七十九 靈砂水飛各一兩 砂仁 訶子小者煨取肉各五分 糯米糊丸 溫水下十五丸 加至三十丸

秘元丹

又 非子霜後採者一斤 酒浸一宿焙 龍骨二兩 酒調糯米粉九 空心鹽湯下三十九 房勞 黃芩二兩 黃連 生地 知母各一兩 甘草五錢 每相末五錢水煎服 母各一名 黃連瀉心湯

約精丸

又 鹿角 牡蛎各二兩 生龍骨一兩 酒糊丸 空心酒或鹽湯下三五十九 大能固精 濕熱 炒非子一兩 炒白芍五錢 鹽黃柏 益知母 煨牡蛎各三錢 白朮 枳寔 茯苓 升麻 柴胡各二錢 神麴糊丸 空心 益湯下五十九 柴胡各二錢 神麴糊丸 空心 陽虛 猪腎一枚去膜入附子末一錢濕帛包 煨熟空心食之飲酒一杯不過三五服效

白龍丸

內傷 色慾傷方 卷十八 二十六

樗根白皮丸

又 鹿角 牡蛎各二兩 生龍骨一兩 酒糊丸 空心酒或鹽湯下三五十九 大能固精 濕熱 炒非子一兩 炒白芍五錢 鹽黃柏 益知母 煨牡蛎各三錢 白朮 枳寔 茯苓 升麻 柴胡各二錢 神麴糊丸 空心 益湯下五十九 柴胡各二錢 神麴糊丸 空心 陽虛 猪腎一枚去膜入附子末一錢濕帛包 煨熟空心食之飲酒一杯不過三五服效

猪腎丸

陽起石丸 虛寒 陽起石煨 鍾乳粉各等分 酒煮附子末 麥糊丸 空心米飲下五十九 以愈為度 莖強 家非子 破故布各一兩 每末三錢 水煎服日三即住 脫陽 葱白三七莖打爛用酒煮灌之陽氣即回

葱白酒

潛陽填髓丸 煩勞 熟地八兩 川斛膏 線膠各四兩 湖蓮 芡寔各三兩 麥冬 茯苓 五味 沙苑子各二兩 遠志一兩 金櫻膏九

清腎湯

腎火 焦黃柏 生地 天門冬 茯苓 煨 牡蠣 炒山藥 五味 芡寔 茯苓 湖蓮 國真 熟地 五味 芡寔 茯苓 湖蓮 山藥 人參 白朮 熬膏米飲送下 心腎 人參 白朮 熬膏米飲送下

湖蓮丸

桑螵蛸丸 又 人參 茯苓 遠志 菖蒲 桑螵蛸 龍骨 龜板 當歸 白朮 茯苓 棗仁 龍眼 暑濕熱 人參 當歸 遠志 木香 炙草 生 肉 薑 茯苓 當歸 遠志 木香 炙草 生 姜 大棗

歸脾湯

青花龍骨湯 氣奪 龜板去墻削光一兩 桑螵蛸壳 青 花龍骨飛各三錢 抱木茯苓神三錢二分 人

補心丹

參 當歸各一錢 讀書 人參 丹參 元參 天冬 麥冬 生地 茯苓 遠志 棗仁 當歸 砂 菖蒲 桔梗 柏子仁 五味子

六子丸

識早 生兔絲子粉 蛇床子 覆盆子 菟子 家非子 五味子 桑螵蛸 芡寔 茯苓 噴怒 魚鱉 生龍骨 桑螵蛸 芡寔 茯苓 本 五味子 秋石沖服 人參 秋石 梓 龍骨 杞

攝真湯

陽浮 水煎熟地 人參 秋石 梓 龍骨 杞 茯苓 止洩丸 子 五味子 山藥 茯苓 牛膝 炭 桂枝 牡蛎湯 失精 桂枝 龍骨 牡蛎 白芍 生薑各 三兩 甘草二兩 大棗十二枚 水七升煮 三升分三服

珍珠粉丸

麥遠 黃柏 新瓦上炒赤 真蛤粉各一斤 真珠三兩 水丸 空心酒下百丸 法日 陽盛 乘陰 故精 泄黃 柏降心火 蛤粉 澀而補腎 除 易老 方無真珠 石膏 滑石 磁石 升麻 元參 寒水石 沉香 木香 丁香 補 硝石 朱砂 麝香 犀角 羚羊角

紫雪

內傷 色慾傷方 卷十八 二十七

加減珍珠丸

又 黃柏 牛生半炒 蛤粉各三兩 滑石二 兩 樗根皮一兩 乾姜炒褐色 青黛各五 錢 神曲糊丸 空心酒下七十九 此方 黃柏 降心火 除濕熱 蛤粉 補腎 滑石 利 痰 檉皮 大燥 濕熱 青黛 解鬱 降火 乾姜 飲肺氣 下降 生陰 血 益製 炒微黑用之 少時

金鎖正元丹

陽虛 茯苓 龍骨 非子酒炒 兎絲子酒 浸煮 等分 蜜丸 空心酒或鹽湯下 五十九 後 以養應 壓之 宜火日修合

補真玉露丸

神芎丸 下藥 虛損 人參 茯苓 夜神各三兩 菖蒲 遠志各二兩 珠砂一兩半為衣 蜜丸 米湯 下五七十九

定志丸

定志丸 虛損 人參 茯苓 夜神各三兩 菖蒲 遠志各二兩 珠砂一兩半為衣 蜜丸 米湯 下五七十九



春溫病源流

沈金鰲撰

春溫少陰病也。仲景何以言太陽以太陽與少陰相表裡。就其發熱言之。故曰太陽而邪之所傷者。是少陰也。經曰冬傷于寒。春必病溫。又曰冬不藏精。春必病溫。夫邪之所勝。其氣必虛。不藏精矣。有不虛乎。少陰主精。其精不藏。則虛者非少陰乎。特以冬時寒水主令。少陰氣旺。寒雖傷之。未便發泄。至春少陽司令。木旺水虧。不足供其滋潤。所鬱之邪。向之乘虛而入者。今則乘虛而發。木燥火炎。乘太陽之氣。蒸蒸而熱。故所傷雖寒。所病則溫。是以春溫雖太陽少陽少陰三經俱有之病。而其原則專屬少陰也。仲景復言大少合病。以發熱不惡寒。兼耳聾脇滿也。復言三陽合病。以脈大為

外感 春溫

卷十九

陽明多眠為熱聚少陽也。其發熱而不惡寒者。以寒鬱營間。久則反熱。熱自內發。無表症也。然此其定理也。亦有寒邪將發之時。復感風邪者。必先頭痛。或先惡寒而後熱。此新邪引舊邪也。或往來寒熱。頭痛嘔吐稍愈後。渾身壯熱。此正氣又虛。伏邪更重也。無外症宜黃芩湯為三兼外症必加柴胡或本經藥以輕解。切不可汗。故仲景曰發汗已身灼熱者。名曰風溫。言候用辛熱。既辛散以劫其陰。復增熱以助其陽。故熱甚脈浮。遂成危症也。候下候火亦危。總宜以涼解為主。夫所傷者寒。所發者熱。而曰溫。何也。蓋冬之傷寒。必先天氣溫煖。開發腠理。忽然寒氣襲之。故受傷。又以所傷不甚。故不即病。乘少陰之虛。而伏于其經。至春木旺。其氣溫和。夏熱尙遠。故所發之病。不得仍謂之寒。不得遂謂之熱。而謂之溫也。適當春時。故謂之春溫也。茲據仲景傷寒論中所及溫病而條疏之。仲景曰太陽病發熱而渴。不

惡寒者為溫病。蓋以邪自內發。表裡俱熱。津液必耗。故渴。內方喜寒。故不惡寒。三四日後。或腹滿。或不利者。皆由熱也。未顯他經之症。故曰太陽。以與少陰為表裡。邪之伏。既在少陰。裡邪之發。自在太陽。表也。仲景又曰。若汗發已身灼熱者。名曰風溫。風溫為病。脈陰陽俱浮。自汗出。身重多眠。鼻息必鼾。語言難出。若被下者。小便不利。直視失溲。若被火者。微發黃色。劇則如驚。時瘧。瘧若火熏之一逆。尚引日。再逆促命。期蓋以此。仍是太陽症。而候汗者。雖與更感風者不同。然其症本溫。復辛散以耗津增熱。以使脈浮。風與溫混。腎水不能獨沉。故現腎之本病。若自汗至語言難出等症也。古律云。風溫治在少陰。不可發汗。發汗者死。今雖太陽風溫。亦同少陰之不可汗也。奈何候汗之乎。若不汗而候下。傷膀胱之氣。其變直視等症。由腑臟兩絕也。候火劫。微則熱傷營氣。而熱發發黃。

外感 春溫

卷十九

盛則熱甚。生風而驚。怒是由神明亂。筋脈擾也。一逆再逆。絞指汗下。火三者言之。仲景又曰。太陽與少陽合病。自利者。與黃芩湯。若嘔者。黃芩加半夏。夏生。姜湯。主之。蓋以溫病之為太少二陽。止據脇滿頭痛。口苦引飲。不惡寒。而即熱斷之。非如傷寒合病。皆表症也。且不但無表。兼有下利之裡症。又以內鬱既久。中氣已虛。邪不能一時盡洩于外。至下走即利。非如傷寒。協熱利。必待傳經也。故不用二經藥。而但用黃芩湯。黃芩湯者。治溫主方也。仲景又曰。三陽合病。脈浮大。上關上。但欲眠。目合則汗。蓋以太陽脈浮。陽明脈大。關上又太陽部位。邪雖見于陽。少陰之源未靖。故顯欲眠本症。然母虛子亦虛。目合而盜汗出。因顯少陽本症。故曰三陽也。宜小湯去人參半。仲景又曰。師曰。伏氣之病。以意候之。今月之內。欲有夏加芍藥伏氣。假令伏氣。當須脈之。若脈微弱。當喉中痛。似傷。非疾痺也。病



人云寔咽中痛雖爾今復欲下利蓋以微弱少陰脈也腎虛故不及于陽而即發于陰少陰脈循喉故發則痛而似傷腎司開闔雖陰熱上升而咽痛洩不盡必後陷故下利可卜此一節于伏氣之時見伏氣病也仲景又曰少陰病二三日咽痛者可與甘草湯不差者與桔梗湯蓋以甘草湯緩伏氣上升之勢也桔梗湯開伏氣拂鬱之邪也不用黃芩湯以二三日為初發之時無胸滿心煩下利嘔渴等症止咽痛耳連舉二方倘服之痛止邪即衰其大半後可隨所見而投藥亦不妥投之道也仲景又曰少陰病得之二三日已上心中煩而不臥黃連阿膠湯主之蓋以此雖木至咽痛而心煩不臥血液已耗于伏邪未發時故以清熱滋陰為要也以上皆仲景要法治溫之準則也總之溫症之發必渴而煩腦滿口苦惡熱不惡寒以自內發無表症也雖經絡不同必先少陽以春行

外感 春溫

卷十九 三

風木令也若周禹載治春溫諸法可遵用之其法有治少陽陽明合病裡症多者宜承氣湯有治三陽合病者宜大柴胡湯有治少陽客邪發脈弦兩額旁痛寒熱口苦者宜小柴胡湯去參半姜有治脈微緊兼惡寒頭痛者宜梔豉湯或益元散加葱豉有治暴感外邪頭痛如破者宜葛根湯或白湯有治熱在上焦脈洪大而數外熱謬妄者宜三黃湯有治應下症下後熱不去或暫解復熱須再下者宜承氣湯有治下後熱不止脈澀咽痛胸滿多汗熱傷血分宜吐者宜蘆薈湯有治裡熱已甚陽邪拂鬱作嘔而不能汗出雖下症未全除者宜涼膈散有治腹滿煩渴脈沉者宜選用三承氣湯勢以上皆春溫症有治病溫少陰伏邪發出更感太陽客邪名曰寒溫必陽脈浮滑陰脈濡弱發熱咽痛口苦但微惡寒者宜黃芩湯加桂枝石外後用本湯甚則有治本太陽病發熱而渴快發汗身灼熱者亦用葛根湯加麻

名風溫脈陰陽俱浮如前症宜麻黃升麻湯夫快汗風溫一症仲景不立方者以太陽少陰同時發至危于兩感去生甚遠也以上皆風溫症此外又有冬溫病冬行春令天氣溫煖寔為非時之煖不正之氣獨冬不藏精之人腎氣外洩腠理不固溫氣襲入感之成病此為冬溫蓋當冬而溫火勝矣不藏精水虧矣水既虧則所勝妄行土有餘矣所生受病金不足矣所不勝者反來侮之火太過矣火土合德濕熱相助故成溫病是冬氣溫煖感之而即病者也非如春溫之由于伏寒者也故周氏又有治冬溫之法并條列而採用之有治寸脈洪尺脈數或寔大心煩嘔逆身熱不惡寒或頭痛身重面腫咳嗽咽痛下利與春溫無異時令不同者宜湯加桔梗有治寒食停滯者宜厚朴一味以溫散黃芩有治先感扶芩即被嚴寒逼抑發熱而微惡寒汗不出而煩擾者宜麻黃石

外感 春溫

卷十九 四

膏有治本冬溫醫誤認傷寒用辛熱發汗致令發癍成毒者宜升根湯加犀角黑參有治誤用辛熱發汗徒耗津液裡熱益甚胸腹滿又誤用下藥反發熱無休脈來澀為陰血受傷者急宜探之宜蘆湯以收陰氣泄邪熱若服藥後勢轉劇神氣昏憤詰語錯亂必不救也冬溫為病亦自不一當各隨見症治之凡冬溫之毒大便泄詰語脈虛小手足冷者皆不治也以上皆冬溫症而又有溫瘧者是春溫病未愈適又感寒忽作寒熱者也陰陽例云脈陰陽俱盛重感于寒變為溫瘧其症寒熱交作胸膈滿煩渴而嘔微惡寒自是也宜小柴胡湯去參又有治無寒但熱其脈平骨節煩疼時嘔者宜黃芩湯至如內經所言先熱後寒之溫瘧乃得之冬中于風寒氣藏于骨髓之間至春陽大發時邪氣不能自出因遇大暑腦髓燥肌肉消腠理發泄或有勞力邪氣與汗併出此病固藏于



腎自內達外者也。惟其陰氣陽邪盛故為熱熱甚必衰衰則氣反而復入入則陽虛陽虛則又寒故先熱後寒亦名溫病。宜人參湯又或有客邪內蘊先微惡寒繼大熱熱而復大寒者此伏邪自發之溫病與溫病復感外邪之溫病不同。宜人參白虎湯以上皆溫病也。而又有溫毒發斑者夫發斑皆失于汗下之故熱毒內攻不得散蘊結陽明而發出肌表或汗下不解足冷耳聾胸煩悶咳嗽嘔逆躁熱起臥不安俱是發斑之候春至病溫之人更遇時熱變為溫毒王氏叔和二陽脈洪數陰脈寡大更感溫濕變為溫毒伏溫與時熱交并表裡俱熱其為病最重也其為脈浮沉俱盛也其為症心煩悶嘔逆喘咳甚則面赤身俱赤狂亂躁渴咽腫痛狂言下利而發斑也最為危候周氏亦有治法更條列之有治斑如錦紋身熱煩躁而無燥結者。宜黃連解毒湯有治斑如亂而無汗者。宜石膏湯

外感 春溫

卷十九 五

治自汗煩渴而發斑為胃熱者。宜人參化斑湯有治煩熱錯語不眠者。宜虎湯合黃有治斑不透者。宜犀角有治斑已透熱不退者。宜犀角連解毒湯有治斑色紫而為危候者。宜黃連解毒犀角去升麻黃芩加有治斑色紫而為危候者。宜黃連解毒犀角必須人參生地柴胡有治斑色紫而為危候者。宜黃連解毒犀角必須與病家言過而後用藥以此症雖藥十中僅救一二若色黑而下陷必死可勿藥凡發斑雖禁下若大便秘燥渴色紫者可微下之。宜小劑宜大柴若發斑已盡外熱已退內定不大便詰語微下之。宜小劑胡湯或大柴凡發斑鮮紅起發者吉雖大不妨稠密成片紫色者牛死牛生雜色青紫者十不一生總之紅赤者為胃熱紫為胃傷黑為胃爛也凡斑既赤脈須洪數有力身溫足煖者易治脈小足冷元氣虛弱者難治狂言發斑大便自利或短氣燥結不通而黑斑如果寔應者皆不治以上皆溫毒發斑症夏熱發斑同此驗治至于脈象或見浮緊乃重感不正之暴寒寒邪束于外熱邪結于內故

其脈外糊急而內洪盛也若悞認弦脈為緊必謬蓋脈之盛而有方者多兼弦不可悞認為緊而以為寒也夫溫病之脈多在肌肉之分不甚浮且右反甚于左者佛鬱在內故也其左手盛或浮者必重感風寒否則非溫病是非時暴寒耳溫病亦有先見表症而後見裡症者佛鬱自內達外熱鬱腠理之時若不用辛涼發散邪不得外泄遂還裡而成可攻之症非如傷寒從表而始也或不明斯理而于溫病求浮緊之脈亦疎矣其脈法有如此者夏熱病脈亦同此看法周氏禹載溫病治法最善故此篇多採用之

外感 春溫

卷十九 六

脈法 靈樞曰尺膚熱甚脈盛躁者病溫也 脈訣曰陰陽俱盛病熱之極浮之而滑沉之散澁惟溫病脈散于諸經各隨所在不可指名 脈法曰溫病二三日身熱腹滿頭痛食飲如故脈直而疾八日死溫病四五日頭痛腹滿而吐脈來細而強十  
二日死溫病八九日頭身不痛目不赤色不變而反利脈來澁按之不足舉之却大心下堅十七日死溫病汗不出出不至足者死 醫鑑曰溫病穰穰大熱脈細小者死溫病下利腹中痛者死症也  
溫病原由症治 丹溪曰夏至前發為溫病夏至後發為熱病謂之伏氣傷寒所謂冬傷于寒春必病溫是也 正傳曰溫病初症未知端的先以荆防敗毒散治之看歸在何經隨經施治又曰治法切不可作傷寒正治而大汗大下但當從乎中治而用少陽之小柴胡湯陽明之升麻葛根湯加減治之 陶節菴曰問曰傷寒溫病何以為辨荅曰溫病於冬時感寒所得也至春變為溫病耳傷寒汗下不愈而過經其症尚在而不除者亦溫病也經云溫病之脈行在諸經不知何經之動隨其經之所



在而取之。如太陽病頭疼惡寒汗下後過經不愈診得尺寸俱浮者。太陽病溫也。如目疼惡寒身熱汗下後過經不愈診得尺寸俱長者。陽明病溫也。如胸膈痛汗下後過經不愈診得尺寸俱弦者。少陽病溫也。如腹滿噎乾過經不愈診得尺寸俱沉細者。太陰病溫也。如口燥舌乾而渴過經不愈診得尺寸俱沉者。少陰病溫也。如煩滿囊縮過經不愈診得尺寸俱微緩者。厥陰病溫也。是故隨其經而取之。隨其症而治之。如發斑乃溫毒也。又曰。治溫大抵不宜發汗。過時而發不在表也。已經汗下亦不在表也。經曰。不惡寒而反渴者。溫病也。蓋其熱自內達外。無表症。明矣。又曰。溫毒者。冬月感寒毒與氣。至春始發也。表症未罷。毒氣未散。故有發斑之候。心下煩悶嘔吐咳嗽。後必下利。寸脈洪數尺脈弦大為病則重。以陽氣盛故耳。通用元參升麻湯以

治之。周禹載曰。二陽搏病溫者。死不治。雖未入陰。不過十日。死。二陽者。少陽陽明也。又曰。溫病發于三陰。脈微足冷者。難治。又曰。溫病大熱。脈反細。小手足逆冷者。死。又曰。溫病初起。大熱日昏。謔語。脈小足冷。五六日而脈反躁急。嘔吐昏沉。失血痙攣。舌本焦黑。脈促結代。小者皆死。又曰。溫病汗後反熱。脈反盛者。死。又曰。溫病誤發汗。狂言不能食。脈反躁盛者。皆不治。華岫雲曰。冬傷于寒。春必病溫者。重在冬不藏精也。蓋煩勞多慾之人。陰精久耗。入春則裡氣大泄。木火內燃。強陽無制。燔燎之勢。直從裡發。始見必吐熱煩。口乾舌燥之候矣。故主治以存精液為第一。黃芩湯堅陰却邪。即此義也。再者。在內之溫邪欲發在外之新邪。又加葱豉湯最為捷徑。表分可以肅清。又曰。風溫者。風為天之陽氣。溫乃化熱之邪。兩陽熏灼。先傷上焦。種種變

幻情狀。不外乎三陰為病。數頭脹汗出身熱咳嗽。必然並見。當與辛涼劑清解為先。大忌辛溫消散。却燥清津。太陰無肅化之權。救逆則有蔗漿蘆根玉竹門冬之類也。又忌苦寒沉降。損傷胃口。陽明頓失循序之司。救逆則有腹脈建中之類也。大凡此症驟變則為症厥。緩變則為虛勞。其主治之方。總以甘藥為要。或兼寒或兼溫。在人通變可也。

治春溫病方二十九

黃芩湯

主方 黃芩三兩 炙甘草 白芍各二兩 大棗十二枚 擘碎水一斗 煮三升 每服一升 日二服 夜一服

黃加半夏湯

嘔吐 黃芩三兩 炙甘草 白芍各二兩 大棗十二枚 擘碎 半夏半升 生姜一兩 照前煎法服法

此方用黃芩湯。緣熱故為溫。利主藥用白芍者。酸寒入陰。分一洩一收。熱去而利自止也。甘草大棗和中。也。勝脫與胆既病。胃豈能獨安。若嘔則外感春溫方 卷十九

甘草湯

咽痛 甘草二兩 甘能治大熱

桔梗湯

又 桔梗一兩 甘草一兩 此方用桔梗開肺以少陰之火上攻并其母亦病也

黃連阿膠湯

心煩 黃連 阿膠 黃芩 白芍 鷄子黃 三陽 柴胡 黃芩 人參 半夏 甘草

小柴胡湯

又 柴胡 黃芩 白芍 半夏 枳實 大柴胡湯 裡症 黃芩 大黃 芒硝 厚朴 枳實

大承氣湯

三陽 麻黃 防風 川芎 連翹 薄荷 當歸 白芍 大黃 芍藥 各五錢 石膏 黃芩 桔梗 各一兩 炙甘草 二兩 白朮 荆芥 山梔 各二兩 滑石 三兩 每取末三錢 加生薑三片煎

雙解散

惡寒 頭痛 山梔十四枚 香豉四錢 綿裹

梔子豉湯



益元散 又 滑石 甘草

涼膈散 熱甚 連翹 山梔 白芍 黃芩 大黃 芒硝各二錢 葱白一莖 炙甘草五分

葛根慈白湯 暴感 川芎二錢 葛根 白芍 知母各一錢半 葱白四個 姜二片 未止再服 本方去知母加甘草入棗名增損葛根慈白湯能治感冒頭痛

三黃石膏湯 三焦熱 黃連 黃芩 黃柏各二錢 山梔二十枚 石膏五錢 麻黃六分 豉三錢 姜三 葱白二 澄清地漿水煎服半日許不出汗再服 如脈數便閉上氣喘急舌卷囊縮去政麻黃加大黃芒硝 煎殺殺車搗法加細茶一撮

葶藶苦酒湯 血熱 葶藶三錢搗取汁 苦酒三合 生艾汁一合如無乾艾浸搗汁 水煎作三服服之取汗為度

小承氣湯 腹滿 大黃 枳實 厚朴

調胃承氣湯 又 大黃 芒硝 厚朴 甘草

外感 春溫方

卷十九 九

黃連解毒湯 煩渴 黃連 黃芩 黃柏 山梔各錢半

葳蕤湯 風溫 葳蕤一錢半 石膏二錢 白薇 麻黃 川芎 葛根 羌活 炙甘草 杏仁 青木香各一錢 日三服

麻黃升麻湯 誤汗 麻黃 升麻 乾姜 白朮 當歸 知母 黃芩 玉竹 天冬 白芍 茯苓 甘草 桂枝 石膏 此係正方如欲借治誤汗風濕須去二麻姜朮用以收汗愈

陽旦湯 冬溫 桂枝 白芍 甘草 黃芩 姜棗 此亦正方如欲借治冬溫有三種加法一加桔梗茯苓一加麻黃石膏一加厚朴

升麻葛根湯 發斑 升麻 葛根 白芍 炙甘草各一錢

犀角黑參湯 又 犀角 黑參 升麻 射干 黃芩 人參 黃芩 加生湯 溫瘧 黃芩 白芍 炙甘草 大棗 生姜

人參白虎湯 又

犀角大青湯 斑不透 犀角 大青 元參 升麻 黃連 黃芩 黃柏 山梔 甘草 如脈虛熱甚去升麻 枳實 加人參生地柴胡名消斑青黛飲

犀角地黃湯 斑色紫 犀角 生地 白芍 丹皮 加藕 煎汁 扁柏汁 磨金墨汁和服

荆防敗毒散 溫病初起 羌活 獨活 柴胡 前胡 風各一錢 桔梗 枳殼 荆芥 川芎 防

外感 春溫方

卷十九 十



夏熱病源流

沈金鰲撰

夏熱少陰病也。經曰：冬傷于寒，夏必病熱。則知熱病之由于伏寒。與春溫同。熱病之伏寒，伏于腎，亦與春溫同也。春溫之寒，傷于冬而發于春；夏熱之寒，傷于冬而發于夏。同一伏寒，而發有異時者，人有強弱，邪有重輕，感觸有異故也。同一伏寒，發于春而病名溫，發于夏而病名熱者，以春氣溫，故病當其時亦曰溫；夏氣熱，故病當其時亦曰熱也。春溫之伏寒，伏于少陰而發，必由于少陽以當春而病；少陽司令，故少陽即為伏寒所出之途。夏熱之伏寒，伏于少陰而發，則由于陽明以當夏而病；陽明司令，故陽明即為伏寒所出之途也。至兼見之經不一，溫與熱病同，溫病主方用黃芩湯，以熱尚淺，不必大為滌蕩也；熱病主方用白虎湯，以熱更熾，故必重為清肅也。春溫之外，有不必盡由伏寒，由現感春時之邪而病

外感 夏熱

卷十九 十一

亦名溫者，夏熱之外，亦有不必盡由伏寒，由現感夏時之邪而病。亦名熱者，春溫本自內達外，無表症，有表者為重感風邪，治法必先撤外邪，而後用黃芩湯。夏熱亦自內達外，無表症，有表者為重感熱邪，治法亦必先撤外邪，而後用白虎湯。此春溫夏熱，固為異病而同源也。茲據仲景傷寒書之言，熱病者詳為論。仲景曰：傷寒脈浮滑，此表有熱，裡有寒。白虎湯主之。蓋以浮為風脈，知不獨傷于寒矣。滑為裡熱，滑且浮，知不獨熱在裡矣。故表有熱，不言裡而裡之熱可知；裡有寒，乃所以發熱之由。雖言裡寒而表裡之皆熱可知。故非白虎湯不能治也。仲景又曰：三陽合病，腹滿身重，難以轉側，口不仁而面垢，讞語遺尿，發汗則譫語，下之則額上生汗，手足逆冷。若自汗出者，白虎湯主之。蓋以腹滿熱本病也，身重又濕病也，口不仁等又暈病也。此因中暑濕引動伏寒齊出為病，故曰

三陽也。如此熱勢自劇，故不可汗而致津液外亡，不可下而致陰竭于下，陽脫于上，故必仍自汗方可用白虎。若誤汗下而症如上，不得專用白虎也。宜入參。白虎湯，仲景又曰：傷寒脈滑而厥者，裡有熱也。白虎湯主之。蓋以滑者邪寔也，而乃曰厥，是熱深厥深之謂。故曰裏有熱，仲景又曰：傷寒脈浮發熱無汗，其表不解者，不可與白虎湯。渴欲飲水，無表症者，白虎加人參湯主之。蓋以熱病無不發熱汗出者，今脈浮無汗，風邪襲表矣，故必先辛涼解表，然後熱可治。渴欲飲，邪耗津液也，無表症，邪已解也。然其時元必虛矣，故必加人參。仲景又曰：傷寒無大熱，口燥渴，心煩，背微惡寒者，白虎加人參湯主之。蓋以熱病無不燥渴，且煩者，乃曰無大熱，以背微惡寒也。背為太陽經位，惡寒必正氣虛矣，故必加人參。仲景又曰：陽明病，脈浮而緊，咽燥，口苦，腹滿而喘，發熱汗出，不惡寒，反惡熱，身重。若發汗，則燥，心憤憤，反讞語。若加燒針，必怵惕煩躁，不得眠。若下之，則胃中空虛，客氣動，膈心中懊惱，舌上胎滑者，梔子豉湯主之。若渴欲飲水，口乾舌燥者，白虎加人參湯主之。若脈浮發熱渴欲飲水，小便不利者，猪苓湯主之。蓋以熱病而見傷寒浮緊之脈，以本由伏寒止發于夏，故反惡熱不惡寒而為熱病也。腹滿等皆陽明症，以本由少陰之伏寒，故特見咽燥之本症也。緊而兼浮，其重襲風邪可知。若其時兼用梔子豉湯解外，繼用白虎治本，得其法矣。倘誤汗以耗液，悞燒針以燥血，悞下以亡陰，自必變生諸症，漸至難救。觀舌上胎滑外邪尚在，可知渴而口乾舌燥外邪內入可知。故必用梔子豉湯，白虎二湯也。其加人參以悞治必傷液也。若脈浮云云，則浮為虛而熱已入膀胱矣。治以猪苓湯者，此之小便不利由于血分，故以阿膠補虛滑石洩熱，非如傷寒之小便不利由于氣

外感 夏熱

卷十九 十一



分必用白朮等也。仲景又曰：陽明病汗出多而渴者，不可與猪苓湯。以汗多胃中燥，猪苓湯復利其小便也。蓋以汗多之故而不用猪苓，因津液之耗不可再洩也。宜人參。仲景又曰：傷寒病若吐若下後七八日不解，熱結在裡，表裡俱熱，時時惡風，大渴，舌上乾燥而煩，欲飲水數升者，白虎加人參湯主之。蓋以悞為吐下而熱邪不但不衰，反為更甚，故陽外虛而惡風，陰內亡而燥煩，大渴故非本湯不可。仲景又曰：服桂枝湯，大汗出後，大煩渴不解，脈洪大者，白虎加人參湯主之。蓋以悞認為風而妄投辛熱之藥，津液竭矣。故有如是之壯而必當用本湯也。以上皆仲景妙法，無可易者。其言熱病而皆冠以傷寒，何歟？蓋以熱病由于冬月傷寒之伏邪，雖發出而為熱病，其原寔由于寒，故冠以傷寒字，追其始也。其治法以白虎湯為主者，又以熱病自下發上，自內發外，必經陽明、陽明

外感 傷寒

卷九

必以石膏之辛涼乘勢升散，知母之苦寒清少陰伏邪之原，甘草粳米調養中州，良為妙法。今人不明此旨，悞以白虎治傷寒，既非表藥，又非下藥，不大謬乎？總緣不知熱病之為熱，傷寒之為傷寒，故冒昧若此也。蓋所謂熱病者，其時必夏至後，炎暑司令，相火用事之時也。其症則止發熱身痛而不惡寒，但大熱而不大渴之症也。傷寒之時，豈其時乎？傷寒之症，豈如是症乎？故蓋知仲景之法之妙也。然而熱病之為症，更有可臚列者。如熱病脈應洪大，反見浮緊，是又感夏時暴寒，其寔內伏已發，故浮之則緊。若重按則應仍洪盛也。宜通解散去麻黃蒼朮加蒼白香豉或先以蓮豉如慈白香豉湯去姜以解外，次用白虎加人參法。如熱病凡客邪所感，不論脈浮脈緊，惡風惡寒，宜解不宜解者，有通治之法。宜雙解散去硝黃或再減白朮白芍，如熱病兼衄兼喘，藥必兼治。丹皮喘加花粉厚朴杏仁。如惡熱煩渴腹滿，舌黃燥或黑

乾五六日不大便，須用下法。宜涼膈散三。如熱病又兼暑濕，必兼清暑濕。宜涼膈散合。並小便不利，兼利水。宜竹葉石膏湯倍用石膏。如熱病兼風痰，須先用探吐，再以涼藥熱飲，被覆取汗，百無一損之法。宜黃連解毒湯。如悞用辛溫藥，致發斑喘滿，詰語昏亂，則解之。宜黃連解毒湯。如屢下後熱勢猶盛，不便再下，或諸濕內盛，小便黃澀，大便溼，小腹痛者，欲作利也，則解之。宜黃連解毒湯。夫熱病之症，治亦既備矣。若夫神明其間，勿致差錯，是在臨症時悉心辨之，庶乎其可。此篇亦間採周禹載熱病論。

外感 傷寒

卷九

脈法 靈樞曰：熱病脈靜，汗已出，脈盛一逆也，死不治。醫鑑曰：熱病得汗，脈安靜者生，躁急者死。及大熱不去者，亦死。又曰：熱病七八日當汗，反不得汗，脈絕者死。宜與春溫脈法參看。夏熱原由症治 丹溪曰：夏至前發為溫病，夏至後發為熱病。謂之伏氣傷寒。正傳曰：治熱病，切不可作傷寒。正治 周禹載曰：熱病七八日，脈微小，溲血，口乾，一日半而死。脈代者一日死。熱病七八日，脈不躁，或躁不數，三日中有汗，三日不汗，四日死。熱病已汗，脈尚躁，喘且復熱，喘甚者必死。熱病不知痛處，耳聾不能自收，口乾，陽熱甚，陰頗有寒者，熱在髓，死不治。熱病汗不出，大額發赤，噦者死。熱病洩甚，而腹愈滿者死。熱病目不明，熱不已者死。熱病汗不出，唾血下血者死。熱病舌本爛，熱不止者死。熱病咳而嘔，汗出不至足者死。熱病熱而痙者死。腰折痙痙，齒禁斷也。陶節菴曰：冬月感寒，不即病，至春夏時其伏寒各隨時氣改變，為溫為熱者，因溫暑將發，又受暴寒，故春夏變為溫病。既變之後，不得復言其為寒矣。所以仲景有云：發熱不惡寒而渴者，其理可兼溫病也。暑病亦然。比之溫病，尤加熱也。



不惡寒則病非外來渴則明其熱自內達其無表症明矣治温暑大抵不宜發汗以過時而發不在表也其伏寒至夏又感暴寒變為暑病暑病者即熱病也取夏火當權而言暑字緣其温熱二症從冬時伏寒所化總曰傷寒所發之時既異治之不可混也若言四時俱是正傷寒者非也此二者皆用辛涼之劑以解之若將冬時正傷寒藥通治之定殺人矣辛涼者羌活冲和湯是也

温熱指歸 柯韵伯曰內經論傷寒而反發熱者有二義有當時即發者曰人傷于寒即為病熱也有過時發熱者曰冬傷于寒春必病温也有隨時易名者曰凡病傷寒而成温者先夏至日為病温後夏至日為病熱也夫病温熱當時即病者不必論凡病傷寒而成者雖由于冬時之傷寒而根寔種于其人之營

外感 復熱

火內經曰冬藏于精春不病温此是冬傷于寒春必病温之源先夏至為病温後夏至為病熱申明冬不藏精夏亦病温之故夫人傷于寒則為病熱其恒耳此至冬夏而病者以其人腎陽有餘好行淫慾不避寒冷爾時雖外傷于寒而陽氣足禦但知身著寒而不為寒所病然表寒雖不得內侵而虛寒亦不得外散仍下陷入陰中故身不知熱而亦不發熱所云陽病者上行極而下也冬時收藏之令陽不遽發寒愈久而陽愈匿陽日盛而陰愈虛若寒日少而蓄熱淺則陽火應春氣而病温寒日多而鬱熱深則陽火應夏氣而病熱此陰消陽熾從內而達于外也叔和不知此義謂寒毒藏于肌膚至春變為温病夫寒傷于表得熱則散何以能藏設無熱以禦之必深入臟腑何以止藏于肌膚且能藏者不能變何以時換而變其所藏乎不知原其

人之自傷而但告其時之外傷只知傷寒之因不究熱傷其本矣擬寒毒之能變熱不知內陷之陽邪發見其本來面目也又謂辛苦之人春夏多温熱病皆因冬時觸寒所致而非時行之氣不知辛苦動搖筋骨凡動則為陽往往觸寒即散或因飢寒而病者有之或因勞倦而發熱者有之故春夏因虛而感時行之氣者不少矣若夫春夏温熱由冬時觸寒所致者偏在飽煖淫慾之人不知持滿竭津耗真陽強不能密精失守而陰虛故遺禍至春夏也內經論之脈症治法甚詳學者多不得其要領仲景獨挈發熱而渴不惡寒為提綱洞悉温病之底蘊今內經冬不藏精之指熱論以口燥舌乾而渴屬少陰少陰者封蟄之本精之處也少陰之表名曰太陽太陽根起于至陰名曰陰中之陽故太陽病當惡寒此發熱而不惡寒是陽中無陰矣而即

外感 復熱

見少陰之渴太陽之根本悉露矣于此見逆冬氣則少陰不藏腎氣獨沉孤陽無附而發為温病也温病症治散見六經如傷寒發熱不渴服湯已渴者是傷寒温病之關寒去而熱罷即傷寒欲解症寒去而熱不解是温病發見矣如服桂枝湯大汗出後大煩渴不解脈洪大者即是温勢猖獗用白虎加人參預保元氣于清火之時是凡病傷寒而成温者之正法也因所傷之寒邪隨大汗而解所成之温邪隨大汗而發焉得不虛設不加參則熱邪因白虎而歸安保寒邪不因白虎而來耶是傷寒者當補治病必求其本耳如服柴胡湯已渴者屬陽明也以法治之夫柴胡湯有參甘苓棗皆生津之品服已反渴是微寒之劑不足以解温邪少陽相火直走陽明也是當用白虎加人參法若柴胡加人參法非其治矣大相火寄甲乙之間故胆肝為發



温之原腸胃爲市故陽明爲成温之藪若夫温熱不因傷寒而致者只須扶陰抑陽不必補中益氣矣且温邪有淺深治法有輕重如陽明病脉浮發熱渴欲飲水小便不利者猪苓湯主之痰熱在裡不得越身體發黃刻欲飲水小便不利者茵陳湯主之少陰病得之二三日咽燥口乾者大承氣湯急下之厥陰病下利欲飲水者白頭翁湯主之此仲景治温之大畧也夫温與熱偶感天氣而病者輕因不藏精者其病重此爲自傷若再感風土之異氣此三氣相合而成温疫也温熱利害只在一人温疫移害禍延隣里今人不分温熱温疫渾名温病令人惡聞以辭害義矣吳又可温疫論程郊倩熱病註俱有至理愚不必復贅按此篇原本温熱俱作温暑以熱病當暑而發故即言暑非中暑傷暑之暑病其是夏熱病也今暑字俱改作熱欲令閱者不至混淆耳

外感 夏熱方

卷十九 十七

治夏熱病方十一

白虎湯 主方 石膏 知母 甘草 粳米

人參白虎湯 通治 人參 石膏 知母 甘草 粳米

通解散 感寒 麻黃 石膏 滑石 黃芩 蒼朮 甘草

連鬚香豉湯 又 連鬚 葱白 香豉 生姜 水煎取汗不汗加蘇葉

雙解散 宣解 防風 麻黃 川芎 連翹 薄荷 當歸 白芍 大黃 芒硝各五錢 石膏 黃芩 桔梗各一兩 炙甘草二兩 白朮 荆芥 山梔各二兩 滑石三兩 每取末三錢加生姜三片煎

涼膈散 不大便 連翹 山梔仁 白芍 黃芩 大黃 芒硝各二錢 葱白一莖 炙甘草五分 煎一校

三乙承氣湯 又 大黃 芒硝 厚朴 枳實 甘草 暑濕

天水散

竹葉石膏湯 利水 竹葉 石膏 半夏 人參 水浸  
 黃連解毒湯 快藥 黃連 黃芩 黃柏 山梔各錢半  
 羌活中和湯 總治 羌活 川芎 防風 生地 細辛 白芷 黃芩 蒼朮 甘草

外感 夏熱方

卷十九 十八



濕溫症源流

沈金齋撰

濕溫暑濕病也。活人書所謂先傷於濕，又中於暑是也。葢中暑則速濕，濕則緩固，知先受濕而後中暑也。濕因暑邪遏抑陽氣，故必脛冷腹滿，暑挾濕邪，鬱蒸為熱，故必頭痛。妄言多汗，其脈陽濡而弱，陰小而急，浮為陽沉為陰也。濕傷血故沉，按之則陰脈小而急。暑傷氣故浮，候之則陽脈濡而弱也。凡濕溫症，切不可發汗。汗之名重，必死。宜蒼朮、白虎湯。如有寒熱外邪，必加辛涼解表之藥。一二味如濕氣勝，一身盡痛，小便不利，大便反快，急宜祛濕。宜蒼朮、白虎湯。如有寒物停滯及中寒，則宜溫之，必小便清白，然後可如赤澀而少，斷不可溫。宜十味香薷飲、清暑益氣湯、天水散。王宇泰曰：昔人治濕溫，通身皆潤，足冷至膝下，腹滿不省人事，六脈皆小弱而急，問所服皆陰病藥，此非病本重，乃藥令病重耳。以五苓合白虎十餘劑，少甦，更與

外感 濕溫

卷十九 十九

清燥湯調理而安。凡陰病厥冷，兩臂皆冷，今脛冷臂不冷，則非下厥上行，故知非陽微寒厥，而合用祛熱藥也。

脈法 仲景曰：太陽病，關節疼痛而煩，脈沉而細者，此名中濕。

亦曰濕痺，其候小便不利，大便反快，但當利其小便。陶節菴

曰：濕溫之脈寸濡而弱，尺小而急。

濕溫症治 活人書曰：濕溫與中暑同，但身涼不渴耳。本事

方曰：一人季夏得病，胸項多汗，兩足逆冷，詰語，予診之，其脈關

前濡，關後數，是濕溫。葢先傷暑後受濕也。先用人參白虎湯，次

服蒼朮白虎湯，足漸溫，汗漸止，三日而愈。方廣曰：冒暑道而

暑濕鬱發，四肢不仁，或半身不遂，或入浴暈倒，口眼喎斜，手足

不仁，皆濕溫類也。宜蒼朮湯、茯苓白朮湯。陶節菴曰：素傷于

濕，因時中暑，濕與熱搏，即為濕溫。其人胸腹滿，身痛壯熱，妄言

自汗兩脛疼，倦怠惡寒，若發其汗，使人不能言，耳聾，不知痛處。其身青面，色變，是醫之殺人。也。葉氏醫案曰：病起旬日，猶然頭脹漸至耳聾，正如內經所云：因于濕首如裹，此呢或鼻衄，皆邪混氣之象。况舌色帶白，咽喉欲閉，邪阻上竅，空虛之所，諒非苦寒直入胃中，可以治病。病名濕溫，不能自解，即有昏逆之變。醫莫泛稱時氣而已。宜連香銀花牛蒡子馬勃射于金汁，又曰：體壯有濕，近長夏陰雨潮濕，着于經絡，身痛自利，發熱，仲景言濕家大忌發散，汗之則變痙厥，脈來小弱而緩，濕邪凝遏，陽氣病名濕溫，濕中熱氣，橫冲心包，絡以致神昏四肢不煖，亦手厥陰見症，非與傷寒同法也。宜犀角連香心元參石菖銀花野赤豆皮煎送至寶丹。

治濕溫方二十二

外感 復熱方

卷十九 二十二

|       |    |    |    |    |     |      |
|-------|----|----|----|----|-----|------|
| 蒼朮白虎湯 | 總治 | 蒼朮 | 石膏 | 知母 | 甘草  | 粳米   |
| 十味香薷飲 | 又  | 香薷 | 扁豆 | 厚朴 | 茯苓  | 甘草   |
| 清暑益氣湯 | 又  | 人參 | 黃芪 | 陳皮 | 白朮  | 木    |
| 天水散   | 又  | 人參 | 甘草 | 黃芪 | 酒宿歸 | 麥冬   |
| 五苓散   | 又  | 肉桂 | 白朮 | 茯苓 | 猪苓  | 澤瀉   |
| 白虎湯   | 又  | 石膏 | 知母 | 甘草 | 粳米  |      |
| 清燥湯   | 又  | 蒼朮 | 白朮 | 黃芪 | 人參  | 黃芪   |
| 玉女煎   | 又  | 石膏 | 熟地 | 麥冬 | 知母  | 牛膝   |
| 苓朮湯   | 又  | 赤苓 | 白朮 | 乾姜 | 澤瀉  | 肉桂各一 |



|        |  |
|--------|--|
| 茯苓白木湯  | 又赤苓 白木 蒼朮 乾姜 肉桂 甘草   |
| 至寶丹    | 又犀角 羚羊 珠砂 飛雄 黃飛 琥珀 研<br>玳瑁 各一兩 西牛黃 五錢 麝香 冰片<br>各一錢 水安息香 一兩 無灰酒 熬成膏 如無<br>以早安息香代之 金箔 銀箔 各十五片 研<br>極細 將安息香重湯煮和入諸藥 分作百丸<br>蠟護人參湯下 |
| 牛黃膏    | 逐穢 牛黃二錢半 珠砂 鬱金 丹皮 各<br>三錢 水片 甘草 各一錢 蜜九如 柏子大<br>每一丸新水下  |
| 紫雪     | 又黃金 石膏 寒水石 滑石 磁石<br>升麻 元參 甘草 犀角 羚羊 辰砂 麝香<br>木香 丁香 朴硝 硝石 辰砂 麝香  |
| 兩儀膏    | 扶元 人參 熟地 熬膏白蜜收   |
| 犀角地黃湯  | 清營 犀角 生地 白芍 丹皮   |
| 三才湯    | 補營 天冬 熟地 人參  |
| 復脈湯    | 又  |
| 外感 夏熱方 | 卷十九 二十三  |
| 蒼朮石膏湯  | 遇熱 蒼朮 石膏 知母 甘草   |
| 半夏瀉石湯  | 治中 半夏 黃連 乾姜 黃芩 人參  |
| 桂苓甘露湯  | 開下 生地 熟地 天冬 麥冬 石斛<br>茵陳 黃芩 枳殼 甘草 肉桂 茯苓   |
| 枇杷葉    | 枇杷葉 河間桂苓甘露飲滑石石膏寒水石甘草白木<br>茯苓澤瀉猪苓肉桂每服五錢<br>張子和就河間方去猪苓枳殼三石一半加人參<br>荔枝香木香亦名桂苓甘露飲  |
| 二陳湯    | 溫氣 茯苓 半夏 甘草 陳皮   |
| 藿香正氣散  | 又藿香 紫蘇 白芷 茯苓 大腹皮<br>白朮 陳皮 半夏 厚朴 桔梗 甘草<br>姜 棗   |

陽毒陰毒源流

沈金鰲撰

陽毒發斑陽邪亢極病也。亦或有悞服辛熱而成者。金匱云陽毒之為病。面赤斑斑如錦紋。咽喉腫膿血。五日可治。七日不可治。升麻龍甲湯主之。此陽毒之病。所以昭揭于千古也。蓋以人傷寒皆為熱病。然邪在陽經。久而熾盛。則為毒。故有陽毒之病。其始陽熱之氣。淫于榮衛之間。因而結聚于胃。上冲咽喉。上焦之熱極矣。而肝脾之陰。于是不交。其發現也。面為陽明之氣所注。火熱盛。故面斑如錦。咽與喉雖有陰陽之分。為火熱所冲。故痛則俱痛。心本主血。陽經熱盛。心火并之。故化為膿唾者。因其病在上焦也。夫陽邪成毒。其為病本非傷寒。傳經之比。然經脈速運。五日經氣未徧。猶為可治。至于七日。陰陽經氣已週而再行矣。安可治乎。仲景用升麻合生甘草以升陽散熱為君。雄黃解毒為臣。龍甲當歸以理

外感 陽毒陰毒

卷十九 二十三

肝陰為佐。蜀椒以宣導熱邪為使。其製方之法。寔因熱邪與氣血相搏。不容立折。故病雖見于陽。反以陰法救之。並非陽毒起于陰經。而用龍甲之陰藥也。况古人云。病在陽者。必兼和其陰。此仲景于陽毒而用龍甲之旨乎。然而病之由來。其端不一。又有虛熱熾甚而毒不化者。宜陽毒升麻湯便結去射干加。又有吐下未當。邪陷于內。而壯熱頭項強痛。燥悶不安。或狂言詈罵。妄見妄聞。或亦面生斑紋。口唾膿血。或並舌卷焦黑。鼻如烟煤。或更下利黃赤。六脈洪大。而數者。宜犀角黑參湯。切不可用下藥。勢甚者。以青布浸冷水搭病人胸臆。必喜。熱即易之。須臾得睡。

陽毒症治 醫鑑曰。三陽病深。必變為陽毒。或有失于汗下。或本陽症誤用熱藥。使熱毒陷深。發為狂亂。面赤眼紅。身發斑黃。宜黑奴丸三黃石膏湯消斑青黛飲。陶節庵曰。傷寒先觀兩



目或赤或黃赤為陽毒。脈洪大有力燥渴者輕則三黃石膏湯。三黃巨勝湯。重則大承氣湯下之。按前源流論是前言陽邪成病者此引醫鑑亂卷二則皆是傷寒中之病本各不同然方藥亦有可通用者故亦附載于此

陰毒發斑陰邪深極病也。金匱曰陰毒之為病面目青身痛如被杖咽喉痛五日可治七日不可治。升麻歸甲湯去雄黃蜀椒主之。此又陰毒之病所以昭揭于千古也。蓋陰毒云者乃寒邪直中陰經久而不解斯成毒也。雖然直中陰經究何經感寒中于腎也中于腎遂浸淫及于肝脾也。故面目為肝脾之精所布土受寒侵木乃乘之是以色青寒侵肌肉寒至必疼痛又與衛氣相爭故痛如被杖。少陰脈上至咽凡有伏寒者咽必痛喉雖屬陽似不宜痛然咽與喉切近咽之陰既為寒逼而痛喉之陽亦因咽痛甚而氣相應也。亦曰五日可治七日不可治者陰陽經氣總以過而再行相應也。

外感 陽毒陰毒

卷十九 二十三

傳至深則難治也。藥即用陽毒方而反去雄黃蜀椒之溫熱者以邪雖屬陰而既結成毒則一種陰燥之氣自行于至陰之中而陰既云燥溫之反有不可即攻之亦罕有濟故與其直折而有過剛之患不若辛平而得解散之功。此仲景所以單取歸甲當歸走肝和陰以止痛升麻甘草從脾升散以化寒而毋庸蜀椒之辛溫雄黃之辛銳直而折之也。然而病之由來其端不一又有陰寒極盛而成陰毒者與仲景言陰毒自是兩種不可混也。蓋惟陰寒至極反大熱燥渴四肢厥逆脈沉細而疾或尺部短而寸口大額上手背冷汗不止其原由房後着寒或內傷生冷寒物而犯房事內既伏陰又加外寒相搏積寒伏于下衛陽消于上遂成陰盛格陽陽氣上脫之候也。後五六日胸前發出紅斑其色淡其點小是為陰斑雖盛暑亦必須熱藥。宜附子甚至身重睛疼額出冷汗嘔噦呃

或或瓜甲青或腹絞痛或面赤足冷厥逆燥渴不欲飲或身發青黑色斑口鼻灰色舌黑而卷莖與囊俱縮脈沉細而遲或伏而不出或疾至八九至而不可數急用葱餅于臍上熨之內速服藥。子散或人參三白合四逆湯藥之熨之手足不和煖者死不治總之前一症純陰之極畜熱自深于內法當如仲景之治後一症則止陰寒凝結非用回陽退陰之劑內溫正氣逼出外邪斷不能起死而回生也。

宜正陽散復陽丹還陽散破趙以德又曰古方書謂陽毒者陽氣獨盛陰氣暴衰內外皆陽故成陽毒陰毒者陰氣獨盛陽氣大衰內外皆陰故成陰毒二者或傷寒初得便有是症或服藥後變而成陽毒治以寒涼陰毒治以溫熱藥劑如水炭之異仲景以一方治之何也且治陰毒去蜀椒雄黃反去其溫熱者矣豈非一皆熱毒傷于陰陽二經乎在陽經絡則面赤如錦紋唾膿血在陰經絡則面青身如被杖此皆陰陽水火動靜之本象也其曰七日不可治者陰陽之津氣血液皆消滅也傷寒七日經氣已盡而此加之以毒至七日不惟消滅其陰且火亦自滅矣趙氏此說是單就仲景所言之陽毒陰毒論之但其曰一皆熱毒傷于陰陽二經雖于理不至大悖究不免有語病蓋陰毒之由乃是陰燥陰燥者陰極而反化燥是其燥由陰出非熱邪傷及陰經之故也若傷及陰經則是外乘之熱矣而何能成陰毒之病乎因益知醫關生死不可以躁心嘗不可輕心掉也願為醫者勗之。

外感 陽毒陰毒

卷十九 二十四

陰毒症治 八門曰三陰經病深必變為陰毒其症四肢厥冷吐利不渴靜倦而臥甚則目痛鄭聲加以頭痛頭汗眼睛內痛不欲見亮面唇指甲青黑手背冷汗心下結硬臍腹築痛身如被杖外腎水冷其脈附骨取之則有按之則無宜甘草湯正陽







金液丹

又

來復丹

又

元精石

硫黃

硝石

五靈脂

鹿皮

外感 陽毒陰毒方

卷十九 二十七

沈氏尊生書卷二十

雜病源流犀燭

瘟疫源流

沈金鰲撰

瘟疫時行病也。類于傷寒。春夏秋三時俱有。夏秋更甚。皆因天之風雨不時地之濕熱鬱蒸。鬱蒸之氣。延及人觸之而病。而死于是。更增一種病氣。死氣相漸染。犯之者。從口鼻入。抵臟腑。滯三焦。正閉邪盈。因而陽格于內。營衛運行之機。阻于表。始必惡寒。甚而厥逆。迨陽鬱而通。厥回而中外皆熱。昏沉自汗。此時邪伏膜原。雖有汗熱。亦不解。必候伏邪潰表。氣入內。精氣達表。戰慄大汗。邪氣方出。脈靜身涼。猶或伏邪未盡。亦必先惡寒。再發熱。至于發出方顯。變症其症或從外解。或從內陷。外解者。發煩戰汗自汗。內陷者。胸膈痞悶。心下脹滿。腹中痛燥。結便秘。熱結旁流。協熱下利。或嘔吐惡心。謔語舌黃。及胎黑芒刺等症。脈則不沉不浮而數。日夜皆熱。日晡更甚。頭疼身痛。忌汗與下。宜透膜原之邪。宜透若見各經加引。經藥感輕者。舌胎薄。脈不甚數。此必從汗解。如不得汗。邪結膜原。表裡不逆。亦不可外逼強汗。感重者。舌胎如粉。漬藥後反內陷。舌根先黃。漸至中央。邪漸入胃矣。須下之。宜達原飲若脈長洪而數大。此邪適離膜原。欲表未表也。宜白虎湯若兼裡症。此邪已入胃也。宜大小承氣湯邪之離膜原。每因元氣厚薄為久暫。厚則邪易傳化。薄則邪難傳化。倘本有病。又感邪。能感不能化。安望其傳不傳。則邪不得去。日久愈沉。切勿悞進參芪。且疫之傳。有九總。不越表裡之間。一為但表而不裡。二為但裡而不表。三為表而再表。四為表裡分傳。五為再表再裡。或再表裏分傳。六為先表後裡。七為先裡後表。八為表裡各偏勝。九為不論表與裡。其初發必重。此九者。各

外感 瘟疫

卷十九 二十七



目既審而九者之症治可詳。曷言乎但表而不裡也。其症頭疼身痛發熱似畏冷。穀食如常無裡症。此邪傳外。由肌表出。或斑消或汗解為順。輕劑可愈。有汗不透而仍熱者。宜白虎湯。有斑不透而仍熱者。宜舉。有斑汗並行俱不透者。宜秦用白虎。曷言乎但裡而不表也。其症胸膈痞悶欲吐不吐。吐亦不快。散若邪傳裡之中。下。心腹脹滿。不吐不嘔。或燥結便閉。或熱結旁流。或協熱下利。或大腸膠閉。甚或有再發三發者。俱宜承。曷言乎表而再表也。所發未盡。膜原尚有隱伏之邪。故隔數日再發。熱脈洪大而數。及其解也。斑者仍斑。汗者仍汗。甚有至于三發四發者。宜清熱。曷言乎表裡俱傳也。其始邪伏膜原。尚在半表裡。二症俱現。必先令裡邪去。自能達表。或斑或汗。隨宜升泄之。病退而熱未除。膜原尚有未盡之邪也。宜三。若分傳至再三。照前治之。曷言乎再表再裡或再表裡分也。

外感 瘟疫

卷三十一

傳也。此亦病氣如此。非醫之疎于救治。病家之失于調養也。宜酌熱解肌三消飲。曷言乎先表後裡也。其始但有表症。原飲其熱脈。大且數。自汗而渴。此邪離膜原。未能出表耳。宜白。迨邪既從汗解。三四日後仍發熱。原飲。至後反加胸滿腹脹。煩渴不食等症。復傳裡矣。宜達原飲。曷言乎先裡後表也。其始發熱。有裡症。下之便愈。後又發熱。反加頭疼身重。脈浮。必當汗。宜白。服之不得汗。液枯也。宜白。若大下後。表裡症悉去。繼而一身盡痛。身如被杖。脈沉細。此汗出太多。陽氣不用。骨寒而痛。非表症也。不必治。陽回自愈。曷言乎表裡偏勝也。膜原伏邪發時。若表症多而裡症少。當治其表。裡症兼之。宜達原飲。若裡症多而表症少。但治其裡。表症自愈。宜大柴。曷言乎不論表裡。初發必重也。蓋以邪有行有伏。正傷寒行邪也。故依次傳經。或汗或下。立解。若疫邪則先伏後

行始伏膜原。營衛所不關。藥石所難治。及其發時。邪毒張熾。內浸于腑。外淫于經。營衛受傷。諸症漸顯。然後得而治之。方其浸淫之際。邪毒在膜原。此時但可疏利。使伏邪易出。蘇散邪既離膜原。乃觀其變。或出表。宜達。或入裡。宜白。然後可導邪而出。邪盡方愈。不得初發方。張即為驚愕無措也。古人云。瘟疫莫治。頭癆怯。莫治。尾其始。但使邪毒速離膜原。便是治法。全在後段。識得表裡虛寔。緩急重輕。不致錯治。自可全愈。若久病後。老年人。酒色輩。又加瘟疫。自難支矣。此瘟疫九傳症治也。而其詳更有可條分縷析者。蓋疫邪為病。有從戰汗解者。有從盜汗自汗解者。有無汗而全歸胃者。有大汗熱渴。終得戰汗解者。有胃氣壅抑。必從下而得戰汗解者。有汗解未盡。三四日復發熱者。有發黃因下而復熱發斑者。有發斑即愈者。有裡症急。雖斑不愈者。凡此皆尋常之變。又有局外之

外感 瘟疫

卷三十一

變。男子犯房事。熱邪乘虛陷下。焦以致夜熱。便淋。小腹痛。用導赤五苓不效者。宜大承氣湯。小女子經適來。適止。失血崩帶。及心痛。疝氣。痰火哮喘。凡此皆非常之變。要之因疫而來。他病但治疫為要。有一二日舌胎白。早服達原飲。舌色變黃。并胸膈滿痛。大渴煩躁。此伏邪傳裡也。宜達原飲。下之煩熱稍減。晚又熱躁。舌全黑。刺鼻黑燥。此邪毒癘胃也。宜大承。抵暮大下。夜半當熱退。次早舌刺如失。一日三變。因其毒甚。故傳變亦速。用藥亦必緊。緩劑則無救矣。有初起脈數。未至洪大。邪尚在膜原。宜達。慎用白虎湯者。必不能破結使愈。或邪入胃。宜承。慎用白虎湯。徒伐胃氣。反抑邪毒。致脈不行。反變細小。勿更誤認陽症。陰脈妄言不治。因不敢下。急宜承。有表裡傳變無定者。不得拘先解表後攻裡之說。蓋邪在裡。氣結滯。不得外達。即四肢未免微厥。雖發汗不得愈也。解



其裡宜承氣湯裡氣一通多有自汗解者設下後脈浮而微數身微熱  
 神思不爽此邪止浮于肌表也宜白便色清便蒸蒸汗解若下後  
 脈數而空此則虛也宜人參補之即汗解下後脈數而浮原當解  
 至五六日無汗脈症不改此因數下血液枯正氣微也宜人參  
 涼解即得汗裡症脈沉下之改浮今不得汗二三日脈更沉者此  
 膜原之邪仍瘀到胃也更宜下之或又脈浮宜白自愈或裡症下  
 之愈幾日復熱非關飲食勞役乃膜原之邪復聚仍當下之但制  
 輕劑耳有應下失下口燥舌乾而渴反熱減四收時厥欲就燠此  
 陽氣伏藏也既下厥回脈大而數舌上生津不思水飲此裡邪去  
 而鬱陽暴伸也宜柴胡清燥湯去有下後二三日舌又生胎邪未  
 盡也再下之胎刺去煩熱留更下之已愈數日復熱復胎更下之  
 勿忌生疑失治但其間或間日一下或三四日一下或下二日間

外感 瘟疫

卷三

一日其後輕重緩急或應用柴胡清燥湯或犀角地黃湯或承氣  
 湯與多與少亦皆治法若不明必悞事有下後已愈腹中有塊按  
 之痛常作蛙聲氣之升降不利此邪雖除宿結未清也不可攻須  
 善調養常食粥結塊方下或堅黑如石又有病氣促月餘塊方消  
 者此無形之結也有下後已愈大便十數日不行時嘔此各下腸  
 蓋下不能通必及于上也必使宿垢盡下宜調胃承氣湯嘔自止切不可  
 補總之疫邪貴早下但見舌黃心腹脹滿乘氣血未亂津液未枯  
 即當下之宜承不得拘下不嫌遲之說蓋疫氣多濕未便即結非  
 如傷寒必俟結定而後攻也凡疫邪傳裡遺熱下焦小便不利邪  
 無輸泄經氣鬱滯其傳為痺身日如金或用茵陳五苓散不效乃  
 胃家移熱必以大黃奏功宜茵陳凡疫邪胸滿喜嘔腹不滿欲吐  
 不吐欲飲不飲此邪與痰飲結滯也必吐之宜瓜散凡疫日久失下

自利純黑水晝夜十數行口燥唇乾舌裂此熱極旁流也宜承去  
 其宿垢頤止凡胃熱失下經氣為熱所鬱而為黃熱更不減搏血  
 為癰是因發黃而為畜血非因畜血而至發黃也但畜血一行熱  
 隨血泄黃隨泄減矣治黃宜茵陳湯加丹皮當歸芍凡疫邪  
 留血分裡氣壅閉不下則斑不出出則邪解矣如下後斑出更不  
 可下設猶有下症宜少與承氣緩服若大下則元氣損斑陷則危  
 矣必當托裡宜舉斑湯如下後斑隱反見循衣撮空脈微宜舉斑湯加  
 或得補復發出可不死凡胃移熱下焦氣分小便不利熱結膀胱  
 也若移熱于下焦血分膀胱畜血也夫畜血症在小便利不利也  
 故晝稍減夜熱語者瘀血也未行宜桃仁承氣湯下之凡失下  
 循衣摸床撮空肉惕目不了了邪熱愈甚元氣將脫者不可竟下  
 又不可不下宜陶氏黃龍湯既下急用生脈散皆死中求生法也

外感 瘟疫

卷三

凡疫病邪不入胃必終始能食勿絕其食只少少與之耳凡大下  
 後須善調理宜清燥湯或有表留餘熱者宜柴胡湯或有痰飲積而胸  
 膈不清者宜瓜貝凡舌胎白邪在膜原變黃邪在胃沉香色胎老  
 白不可下黃宜下黑急下下後胎不脫舌刺舌短舌裂舌硬舌卷  
 白砂胎黑硬胎皆當下胎雖白倘別有下症宜連原飲則下之若  
 大汗脈洪大而渴未可下也宜白惟目赤咽乾氣噴如火小便黃  
 赤作痛揚手擲足脈沉數下之宜承有心下痛腹脹滿頭痛下  
 之立止如初起未可下而有血液枯竭者當用導法導之宜釜以  
 其為虛燥也凡疫病在現症或輕雖有頭疼身熱自汗而飲食不  
 絕力可行走脈又不浮不沉而數不得悞認為勞倦傷脾竟用補  
 法以至不救凡疫病相兼最危疫屬胃痢屬大腸大腸病而失傳  
 送之職故糞不行下膿血穀食俱留停在胃直須大腸邪氣退



氣通今大腸既病。糞何不行。何能為胃。載毒而出。毒既不行。最傷胃氣。胃傷必死。凡遇疫痢兼病。在痢尤宜吃緊。宜用承氣湯凡孕婦疫發。設用三承氣。須隨症施治。不可過慮。慎勿生疑。掣肘必致母子兩傷。倘應下之症。候用安胎補劑。熱毒愈熾。胎愈不安。急當下之。以逐其邪。當子母俱安。若腹痛腰痛。必墜無疑矣。須預為病家言之也。凡婦人病疫。惟經水適來。適斷。崩漏。產後。與男子不同。益經水適來。邪不入胃。而入血海。勿以胃寔攻之。熱隨血下。自愈。宜用小湯加赤芍如結胸狀者。血因邪結也。宜刺期門。經水適斷。血室乍空。邪乘虛入。難治。與適來者。有虛是之分也。宜用柴胡湯新產亡血。衝任空虛。與素崩漏。經氣久虛者。亦如前治。宜用柴胡湯若藥不行。須和其性。宜加氣虛不運。須助宜行人參凡疫行小兒。目吊。驚搐。十指鈎曲。角弓反張。切勿候認。驚風當與大人疫病同治。但藥劑須輕。

卷二 六

小耳。凡裡症下後。臥幾日。汗不止。身微熱。此表有餘。邪邪盡。汗自止。若不能止。小柴胡湯加廣皮。嘔加半夏。虛加人參。不可用芪朮。如已愈。幾日後。反得盜汗。宜畧用補法。虛是之分。在有熱無熱也。下後邪去。嘔止。若復嘔。胃虛也。稍進粥飲。調之。凡感冒兼疫。先治感冒。宜上清散後治疫。凡瘡。疫相兼。治疫而瘡自已。凡方食肉。病停積在胃。因承氣連下。惟下旁流臭水。其病不退。加人參一味。即三四十日。停積頓行。應下失下。真氣虛微。及投承氣。少頃汗出。額上髮際痒。手足冷。甚則戰慄。心煩。坐卧不安。如狂。此中氣已虧。不勝藥力。名曰藥煩。如遇此症。須多加生薑。勻兩次。服防嘔。以上治疫之法。既詳。且盡。更無挂漏矣。而疫與傷寒。異同處。更有當辨者。傷寒必有感冒之因。惡風惡寒。身疼頭痛。發熱。無汗。脈浮。緊為傷寒。有汗。脈浮。數為中風。若瘟疫。無感冒之因。始覺。藥後。但熱不惡寒。

雖饑飽勞。役焦思怒。皆能觸發其邪。然無所觸。而自發者。居多。傷寒藥一汗。即解。疫發散雖汗不解。傷寒不經染。疫則傳染他人。傷寒邪從毛竅入。疫邪從口鼻入。傷寒感而即病。疫感而後發。傷寒汗解在前。疫汗解在後。傷寒可使立汗。疫必俟其內潰。方自汗。盜汗。戰汗。傷寒不易發。斑疫多發。斑傷寒邪感在經。以經傳。經疫邪感在內。邪溢于經。經不自傳。傷寒感發甚。暴疫却有淹纏數日。漸加重。或忽加重。傷寒初起。必先發表。疫初起。必先疏利。此皆其異焉者也。而亦有其同焉者。皆能傳胃。故必皆用承氣導邪而出。故始異而終同也。傷寒之邪。自外傳內。原無根蒂。惟傳法有進無退。故下之皆愈。疫之邪。始匿膜原。根深蒂固。時發與營衛交併。客邪由經之處。營衛無不被傷。故曰潰不潰。則不能傳。不傳則邪不出。不出則病不愈。乃疫下後。或有不愈者。何也。蓋疫邪多表裡分傳。因有一半向外。邪傳留於肌肉。一半向裡。邪傳留於胃。惟傳胃。故裡氣結。裡結。表氣亦不通。于是肌肉之表。不即達肌表。下後裡氣通。表氣亦順。向營肌肉者。或斑或汗。然後可謀治。傷寒下後無此法。雖曰終同。是不同也。至傷寒似陰者。傷寒與疫皆有之。若陰症似陽。惟正傷寒為然。疫必無此症。夫陽似陰。雖外寒而內必熱。故小便必赤。澀若陰。似陽。隔陽之症也。上熱下寒。故小便清白。但以小便清白為據。萬不失一。此又宜辨也。凡四損不可治。大勞大怒。大病久病後。此四者。氣血俱虛。陰陽並竭。正氣先虧。邪氣自陷。者是也。且夫瘟疫。有發于內者。亦有見于外者。其更舉其症條列於左。一曰大頭瘟。俗呼為狸頭瘟。又雷頭風。亦謂之時毒。頭痛腫大如。此天行厲氣也。因濕熱傷高巔之上。其症狀發于鼻。面耳項咽喉。皆赤腫無頭。或結核有根。令人多汗。氣蒸。初則憎寒。壯

外感 瘟疫

卷二 七



熱厥體重。頭面俱痛。目不能開。上喘。咽喉不利。甚則堵塞。不能食。飲。舌乾口燥。或恍惚不寧。不速治。十死八九。宜人中黃。九普濟。消黃一二錢。緩服。作丸。至于潰裂。膿出。必反染人。所以謂之疫癘。大約冬溫後。多有此症。若額上面部。焮赤腫痛。脈數者。屬陽明病。宜普濟消毒飲。子加。若發于耳之前後。并額角旁紅腫。此少陽也。石膏內。寔加。大黃。若發于頭腦項後。并耳後。赤熱腫痛。此太陽也。宜則防。散毒。散去。人參。加。連。一曰。捻頭。喉痺失音。項大腹脹。如蝦蟆狀。故亦名蝦蟆瘟。敗毒散。而正傳則謂天行一種。大頭瘟。從耳前腫起。名為蝦蟆瘟。從項腫起。名為鸛鷓瘟。此可奉考。一曰。瓜。瘋。胸高。腸起。嘔血。如汁。是也。宜生犀。飲便結。加大水。炒人參。表。去。蒼。木。加。桂。枝。黃。連。便。膿。血。去。一曰。楊。梅。瘟。遍身蒼。木。倍。黃。土。加。黃。和。便。滑。以。人。中。黃。代。金。汁。一曰。疔。瘡。瘟。發紫。塊。忽。然。發。出。衝。瘡。是。也。宜。清。熱。解毒。湯。下。人。中。一曰。疔。瘡。瘟。發

外感 瘟疫 卷二十一 八

塊如瘤。遍身流走。旦發夕死。是也。急。宜。用。三。稜。針。刺。入。委。中。一。曰。絞。腸。瘟。腸。鳴。乾。嘔。水。洩。不。通。是。此。類。絞。腸。痧。急。宜。探。吐。之。一。曰。軟。脚。瘟。即。濕。溫。症。便。清。洩。白。足。腫。難。移。是。也。不。可。輕。下。白。虎。湯。總。之。盛。夏。濕。溫。之。症。即。藏。疫。癘。一。人。受。之。為。濕。溫。一。方。傳。遍。即。為。疫。癘。以。春。夏。間。濕。熱。暑。三。氣。交。蒸。故。也。蓋。春。主。厥。陰。肝。木。秋。主。陽。明。燥。金。冬。主。太。陽。寒。水。各。行。其。政。惟。春。分。後。秋。分。前。少。陰。若。火。少。陽。相。火。太。陰。濕。土。三。氣。合。行。其。事。天。本。熱。也。益。以。日。之。暑。日。本。烈。也。益。以。地。之。濕。三。氣。交。動。時。分。時。合。其。分。也。風。動。于。中。勝。濕。解。蒸。不。覺。其。苦。其。合。也。天。之。熱。氣。下。地。之。濕。氣。上。人。在。氣。交。中。無。可。避。故。病。之。繁。且。苛。者。惟。夏。月。為。最。以。無。形。之。熱。蒸。動。有。形。之。濕。即。無。病。人。感。之。亦。為。患。况。素。有。濕。熱。或。下。元。虛。人。安。得。不。患。濕。熱。症。乎。是。以。其。症。忌。發。汗。汗。則。濕。熱。混。一。中。氣。盡。傷。必。死。惟。宜。分。解。先。扶。中。氣。

使中氣徐領其表裡上下分消。故多愈也。至若疫氣。則邪正混合。邪勝正衰。轉眼立死。若寒則傷胃。溫補則助邪。如人中黃之類。方合法。別有瘴疫。如嶺南春秋時。月山嵐霧瘴之毒。中于人。發為寒熱溫瘧。此其瘴毒。亦從口鼻入也。宜。蒼。木。升。麻。湯。即。如。南。方。疫。癘。亦。有。挾嵐。瘴。溪。源。蒸。毒。之。氣。者。其。狀。熱。乘。上。焦。病。欲。來。時。令。人。迷。困。甚。則發。躁。狂。妄。或。啞。而。不。能。言。語。皆。由。敗。血。瘀。于。心。毒。涎。聚。于。脾。故。也。宜。加。味。柴。胡。湯。夫。傷。寒。之。邪。先。行。身。之。背。次。行。身。之。前。次。行。身。之。側。由。外。廓。而。入。瘟。疫。之。邪。直。行。中。道。流。布。三。焦。甚。者。三。焦。相。混。上。行。極。而。下。下。行。極。而。上。傷。寒。邪。行。中。外。廓。一。表。即。散。疫。邪。行。中。道。表。之。不。散。傷。寒。邪。入。胃。府。則。腹。滿。便。艱。故。可。攻。下。疫。邪。布。中。焦。散。之。不。收。下。之。復。合。此。與。治。傷。寒。表。裡。諸。法。有。何。涉。哉。吳。又。可。瘟。疫。干。古。莫。易。雖。論。疫。症。者。甚。多。皆。莫。越。其。範。圍。故。此。篇。即。就。其。書。而。發。其。書。而。

外感 瘟疫 卷二十一 九

脈法 靈樞曰。尺膚熱盛。脈盛躁者。病溫也。又曰。熱病脈靜汗已出。脈盛一逆也。死不治。脈經曰。陽脈濡弱。陰脈弦緊。更遇溫氣。變為瘟疫。脈訣曰。陰陽俱盛。病熱之極。浮之而滑。沉之散澀。惟有溫病。脈散諸經。各隨所在。不可指各。脈法曰。溫病二三日。體熱腹滿。頭疼。飲食如故。脈直而疾。八日死。溫病四五日。頭痛腹滿而吐。脈來細而強。十二日死。溫病八九日。頭身不痛。目不赤。色不變。而反利。脈來澀。按之不足。舉之却大。心下堅。十七日死。溫病汗不出。出不至足者。死。溫病厥逆。汗自出。脈堅。強急者。死。虛軟者。死。得效曰。時疫之脈。無定據。隨時審思。總得未可輕議。醫鑑曰。溫病穢積大熱。脈細小者。死。溫病下利。腹中痛甚者。死。又曰。熱病得汗。脈安靜者。生。躁急者。死。及大熱不去者。亦死。熱病八九日。當汗。反不得汗。脈絕者。死。



瘟疫原由症治 三因曰凡時行病者冬應寒反煖春發溫疫其症發熱腰痛強急脚縮不伸肝中欲折目中生花或淡浙憎寒復熱春合溫反涼夏發燥疫其症身體戰掉不能自禁或內熱口乾舌破咽塞聲嘶夏合熱反寒秋發寒疫其症頭重頸直皮肉強痺或蘊而結核起于咽喉頸項之間布熱毒于皮膚分肉之中秋合涼反陰雨冬發濕疫其症乍寒乍熱損傷肺氣暴嗽嘔逆或體熱發斑喘咳引氣 入門曰疫疾如有鬼癘相似故曰疫癘又曰春發溫疫宜葛根解肌湯夏發燥疫宜調中湯秋發寒疫宜蒼木白虎湯冬發濕疫宜甘桔湯表症宜荆防敗毒散半表裡症宜小柴胡湯裡症宜大柴胡湯宜補宜散宜降用人中黃丸治之 醫鑑曰感四時不治之氣使人痰涎壅盛煩熱頭疼身痛憎寒壯熱項強睛疼或飲食如常起居如舊甚

外感 瘟疫

卷二十一

至聲啞或眼赤口瘡腮腫喉痺咳嗽稠粘噴嚏 正傳曰瘟疫初症未端的先以敗毒散治之看歸在何經隨經施治又曰九味羌活湯治瘟疫初感一二日間服之大效又曰凡治溫疫切不可作傷寒症治而大汗大下但當從乎中治而用少陽陽明二經藥少陽小柴胡湯陽明升麻葛根湯即二方加減以治之可也

瘟疫論 喻嘉言曰人之鼻氣通于天故陽中霧露之邪者為清邪從鼻息而上入于陽入則發熱頭痛項強筋攣正與俗稱大頭瘟蝦蟆瘟符也人之口氣通于地故陰中水土之邪者從飲食濁味從口舌而下入于陰入則其人必先內慄足膝逆冷便溺妄出清便下重臍築痠痛正與俗稱絞腸瘟軟腳瘟符也然從鼻從口所入之邪必先注中焦以次分布上下故中焦受

邪因而不治中焦不治則胃中為濁營衛不通血凝不流其醱變即現中焦俗稱瓜瓢瘟疔瘡瘟等則又陽毒癰膿陰毒遍身青紫之類是也此三焦定位之邪也若三焦邪混一內外不通厥氣熏蒸上焦佛鬱則口爛齙腫衛氣前通者因熱作使遊行經絡臟腑則為癰脹營氣前通者因召客邪噎出聲啞咽塞熱壅不行則下血如豚肝然以營衛漸通故非危候若上焦之陽下焦之陰兩不相接則脾氣于中難以獨運斯五液注下下焦不合病難全矣治法未病前預飲芳香正氣藥則邪不能入此為上也 辟瘟丹七物赤散邪既入則以逐穢為第一義上焦如霧升而逐之兼以解毒中焦如瀉疏而逐之兼以解毒下焦如瀆決而逐之兼以解毒營衛既通乘勢追拔勿使潛滋延蔓可也

外感 瘟疫

卷二十一

大頭瘟症治 王海藏曰大抵足陽邪火太盛為是少陽相火為熾濕熱為腫木盛為通多在少陽或在陽明陽明為邪首大腫少陽為邪出于耳之前後 精義曰大頭瘟初發狀如傷寒五七日之間乃能殺人又曰大頭瘟俗謂之時毒常搗通氣散于鼻中取十餘噓作放若搗藥不噓不治如噓出膿血治之易愈每日用噓藥三五次以泄毒此是良法左右看病之人亦日用搗藥必不傳染又曰經三四日不解宜荆防解毒散七八日大小便通利頭面腫起高赤宜托裡消毒散兼針砭出血泄其毒氣十日外不治自愈若五日以前精神昏亂咽喉閉塞語音不出頭面大腫食不知味者必死 丹溪曰大頭瘟此熱氣在高巔之上切勿用降藥 入門曰大頭瘟治法當先緩而後急先緩者邪見于無形之處至高之分當用緩緩徐徐服之寒藥



則用酒浸酒炒皆是也。後急者邪氣入於中有形質之所。此爲客邪。故須急急去之。又曰服藥俱仰臥。使藥氣上行。又曰東垣普濟消毒飲子最妙。人中黃尤亦妙。

瘟疫熱病不治症。靈樞曰。此症不可治者有九。一汗不出。大顛發赤。噦者死。二泄而腹滿甚者死。三目不明。熱不已者死。四老人小兒。熱而腹滿者死。五汗不出。嘔而下血者死。七欬而衄。汗不出。出不至足者死。八髓熱者死。九熱而痙者死。痙者股折。痙痙齒齟也。

治瘟疫方四十七

達原飲

總治 枳殼二錢 厚朴 知母 白芍 黃芩 各一錢 甘草 五錢 未表 石膏 知母 甘草 梗米

白虎湯

入胃 大黃 芒硝 枳殼 厚朴

大承氣湯

外感 瘟疫方

卷二十一

舉斑湯

透斑 當歸 赤芍 各一錢 穿山甲 二錢 柴胡 白芷 各七分 升麻 五分 不吐 山梔 二錢 赤小豆 一錢二分 瓜蒂 一錢 如無淡豉 二錢 代水煎分二服 緩下 清熱解肌湯 葛根 三錢 黃芩 赤芍 各錢半 甘草 餘邪

瓜蒂散

一錢 如無淡豉 二錢 代水煎分二服 緩下

清熱解肌湯

葛根 三錢 黃芩 赤芍 各錢半 甘草 餘邪

三消飲

正微 人參 石膏 知母 甘草 梗米

人參白虎湯

正微 人參 石膏 知母 甘草 梗米

大柴胡湯

治裡 人參 香附 三錢 蘇葉 二錢半 陳皮 一錢 瓜蒌 半 蒼朮 甘草 各一錢 姜 三片 葱白 二

香蘇散

瓜蒌 半 蒼朮 甘草 各一錢 姜 三片 葱白 二

柴胡清燥湯

當歸 白芍 生地 陳皮 花粉 知母 甘草 柴胡 燈心

調胃承氣湯

胃熱 茵陳 二錢 大黃 五錢 山梔 一錢 茵陳 蒿湯 姜 三片

茵陳蒿湯

胃熱 茵陳 二錢 大黃 五錢 山梔 一錢

桃仁承氣湯

瘀血 桃仁 十八粒 大黃 四錢 芒硝 二錢 甘草 桂枝 各一錢

犀角地黃湯

下血後 地黃一兩 犀角 白芍 丹皮 各二錢 元脫 人參 大黃 芒硝 厚朴 枳殼 甘草 當歸 五味子 麥冬

黃龍湯

元脫 人參 大黃 芒硝 厚朴 枳殼 甘草 當歸 五味子 麥冬

生脈散

元脫 人參 大黃 芒硝 厚朴 枳殼 甘草 當歸 五味子 麥冬

清燥養榮湯

下後 知母 花粉 當歸 白芍 生地 陳皮 黃芩 甘草 柴胡 厚朴 大黃 枳殼 姜

柴胡養榮湯

餘熱 柴胡 厚朴 大黃 枳殼 姜 瓜貝養榮湯 瓜蒌 貝母 花粉 當歸 白芍 知母 蘇子 橘紅 姜 小柴胡湯 邪入血海 柴胡 黃芩 人參 半夏 甘草 枳殼 厚朴 枳實 枳殼 白芍 生薑 板榔順氣湯 生薑 枳殼 厚朴 枳實 枳殼 白芍 生薑 上清散 熟軍 枳殼 厚朴 枳實 枳殼 白芍 生薑 普濟消毒飲子 大頭瘟 桔梗 陳皮 酒黃連 酒黃芩 各五錢 人參 三錢 陳皮 枳殼 馬勃 元參 柴胡 甘草 各二錢 連香 各一錢 升麻 板藍根 如無 用青黛 取一牛白湯調和時時服之 或加防風薄荷川芎當歸 每丸細嚼白湯送下 或加防風薄荷川芎當歸

瓜貝養榮湯

餘熱 柴胡 厚朴 大黃 枳殼 姜 瓜蒌 貝母 花粉 當歸 白芍 知母 蘇子 橘紅 姜

小柴胡湯

邪入血海 柴胡 黃芩 人參 半夏 甘草 枳殼 厚朴 枳實 枳殼 白芍 生薑 板榔順氣湯

板榔順氣湯

生薑 枳殼 厚朴 枳實 枳殼 白芍 生薑

上清散

熟軍 枳殼 厚朴 枳實 枳殼 白芍 生薑

普濟消毒飲子

大頭瘟 桔梗 陳皮 酒黃連 酒黃芩 各五錢 人參 三錢 陳皮 枳殼 馬勃 元參 柴胡 甘草 各二錢 連香 各一錢 升麻 板藍根 如無 用青黛 取一牛白湯調和時時服之 或加防風薄荷川芎當歸 每丸細嚼白湯送下 或加防風薄荷川芎當歸

外感 瘟疫方

卷二十一

沈氏頭瘟湯

共刺取末一兩水煎分二三服之亦可 宜和二年四月民多疫癘初覺憎寒或發熱或不熱身重次傳頭面腫甚目不能開上喘咽或不利舌乾口燥俗云大頭天行染之氣也此邪熱客于上之氣也身重而為腫也此方名曰普濟消毒飲子服之皆愈人謂之仙方

荆防敗毒散

此再不自製方也 用治大頭瘟初起一兩日 者無不愈 獨活 羌活 柴胡 前胡 人參 桔梗 枳殼 茯苓 川芎 荆芥 薄荷 人中黃 大力子 各一錢 防風 一錢半 犀角 二錢 川連 一錢 生犀 二錢 黃土 五錢 犀角 二錢 川連 一錢 生犀 二錢 黃土 五錢 犀角 二錢 川連 一錢 生犀 二錢 黃土 五錢

生犀飲

此再不自製方也 用治大頭瘟初起一兩日 者無不愈 獨活 羌活 柴胡 前胡 人參 桔梗 枳殼 茯苓 川芎 荆芥 薄荷 人中黃 大力子 各一錢 防風 一錢半 犀角 二錢 川連 一錢 生犀 二錢 黃土 五錢 犀角 二錢 川連 一錢 生犀 二錢 黃土 五錢

清熱解毒湯

楊梅 人參 黃連 黃芩 白芍 生地 各三錢 石膏 羌活 知母 生薑 各二錢



|       |   |
|-------|---|
| 人中黃丸  | 甘草一錢半 升麻一錢 葛根各一錢 水一斗  |
| 人中黃散  | 煎五升每服一升分日夜二服 防風 木麻油炒 香附 姜汁 不用炒 黃連 曲糊丸 氣虛四君子湯下 血虛四物湯下 痰甚二陳湯下 熱甚童便下 通用清熱解毒湯下 二三服  |
| 雙解散   | 每末二錢 薄荷 桔梗 湯下 口三夜二服 防風 芒硝 連翹 川芎 各五錢 大黃 枳殼 石膏 各一兩 甘草 二兩 荆芥 山梔 白木 各五錢 滑石 三兩 以上各防風通聖散 滑石 六兩 甘草 一兩 以上各防風散 將通聖天水二散各一半和為粗末每用二兩水煎加姜三片葱白二個熱服取汗即名雙解散 |
| 九味羌活湯 | 羌活 防風 各錢半 蒼朮 川芎 各五分 桑二 葱白二 生地 各錢二分 細辛 甘草  |
| 升麻葛根湯 | 葛根 二錢 升麻 白芍 甘草 各一錢 細切 蔥白二   |
| 葛根解肌湯 | 春疫 葛根 三錢 黃芩 二錢 赤芍 錢半 桂枝 一錢 甘草 八分 麻黃 五分 姜棗   |
| 調中湯   | 夏疫 大黃 一錢半 黃芩 白芍 葛根 枳殼 赤苓 藥本 白木 甘草 各一錢 蒼朮 石膏 知母 甘草 梗米  |
| 蒼朮白虎湯 | 秋疫 蒼朮 石膏 知母 甘草 梗米   |
| 甘桔湯   | 冬疫 甘草 桔梗  |
| 大柴胡湯  | 瘧症 大柴胡 枳實 芍藥 黃芩 半夏 牡蠣 大黃 各一錢 枳實 芍藥 黃芩 半夏 牡蠣 大黃 各一錢  |
| 托裡消毒散 | 大頭瘋 金銀花 陳皮 各三錢 鹽黃芪 花柳各二錢 防風 當歸 川芎 白芷 桔梗 厚朴 角刺 炒 穿山甲 炙 各一錢   |
| 蒼朮升麻湯 | 瘧疫 蒼朮 一錢半 半夏 一錢 厚朴 陳皮 枳殼 桔梗 川芎 升麻 柴胡 木香 甘草 各五分 通各七分 黃連 黃芩 木香 甘草 各五分   |
| 加味柴胡湯 | 柴胡 二錢 黃芩 人參 半夏 甘草 枳殼 大黃 各一錢 姜三 棗二 蒼朮 三錢 陳皮 厚朴 各二錢 棗二 石菖蒲 薑香 甘草 各一錢 姜三 棗二 石菖蒲 方無首滿有香附名神木散氣散此端王山嵐瘴氣之妙方也                                       |
| 太無神木散 | 又 蒼朮 三錢 陳皮 厚朴 各二錢 棗二 石菖蒲 薑香 甘草 各一錢 姜三 棗二 石菖蒲 方無首滿有香附名神木散氣散此端王山嵐瘴氣之妙方也   |

外感 瘟疫方 卷二 十四

屠蘇飲

預防 白木 兩八錢 大黃 桔梗 川椒 肉桂 各兩半 虎杖 根 兩二錢 川烏 六錢 共到 益壽 藥 十二 煎 沉 井 中 取 水 飲 之 飲 一 杯 其 餘 還 沉 井 中 取 水 飲 之

太倉公

辟丹 又 芫木 八兩 白木 烏藥 黃連 羌活 各四兩 川烏 白芷 香附 當歸 荆芥 獨活 葉本 白芷 香附 當歸 荆芥 皂角 甘草 各三兩 麝香 三錢半 粟肉 九

七物赤散

又 丹砂 另研 川烏 炮 各一兩 花柳 七錢 每末五分 溫酒下 取汗 解不解 再服 一錢

通氣散

摘鼻 元胡 索錢半 皂角 川芎 各一錢 藜蘆 五分 藥 花 二分 半 用 帛 蘸 藥 搽 于 鼻 中 取 嚏 日 三 五 次

雄黃散

塗鼻 雄黃 末 水 調 以 筆 蘸 塗 鼻 竅 中 雖 與 病人 同 床 亦 不 相 染 初 洗 面 後 及 臨 臥 點 之

太乙流金散

佩燒 羚羊 角 一兩 雄黃 礬石 兎箭 羽 各七錢半 為粗末 三角 絳囊 盛 一兩 帶 心 前 并 挂 戶 上 又 青 布 裹 少 許 中 庭 燒 之



邪祟病源流

沈金鰲撰

邪祟內外因俱有病也其因于內者若癩邪蓄胃卒死等症皆緣自己元神不守恍惚惚造無為有如有見聞乃極虛之候非真為鬼邪所侮也其因于外者若十疰五尸中惡客忤鬼擊鬼打鬼排鬼魁鬼斃尸厥等症皆是有邪祟為患不問其人虛實強弱皆能犯之性命懸于呼吸不速救俱能殺人茲故條列之何謂癩邪凡人氣血衰耗元精不固或挾痰火昏亂心神遂至視聽言動悉乖常度似癩非癩似醉非醉歌泣吟笑不一其態妄言妄見多生恐怖斯直元虛之極矣宜歸神丹加戒鎮心丹何謂癯言凡人汗出太甚或血少氣并于血陽獨上而不下氣壅滯而不行雖平時無疾身忽如死不能引動目閉口呆不知人事即微印人亦惡聞聲响若有鬼神捕之須臾氣過血還即便甦寤若眩冒然者婦人多有此症

內傷外感 鬼祟

卷二十一

其

宜白微湯何謂卒死即靈樞三虛三寔之說是也三虛者乘年之衰逢月之空失時之和因為惡風所傷逢年之盛遇月之滿得時之和雖有賊風邪氣不能危之而三虛相搏者必見有五色非常之鬼遂致暴病卒亡亦皆由元神不完之故故其卒死之時口張目閉手撒遺尿皆虛象也治必補氣間亦有壯寔人而卒死者必目閉口噤手拳此為有異治又當散表不得用補藥宜倍急丸清心丸至寶丹以上皆內因病何謂十疰五尸氣疰勞疰鬼疰冷疰食疰尸疰水疰土疰生人疰死人疰此謂十疰飛尸遁尸沉尸風尸尸此謂五尸十疰五尸為病相似或因人死三年之外魂神化作風塵着人成病或逢年月之厄感魘魅之精因而癘氣流行身體令人寒熱交作昏昏默默不能的知所苦積久委頓漸成癆瘵肌肉盡削以至于死死後復傳疰他人慘至滅門可勝痛矣宜十疰丸九桃奴丸八毒赤散太

乙神何謂中惡凡人偶入荒墳古廟郊墊冷廁及人迹罕到之處忽見鬼物口鼻吸着鬼氣卒然昏倒不省人事四肢厥冷兩手握拳口鼻出清血白沫狂言驚忤與尸厥畧同但腹不鳴心腹俱煖為異耳慎勿輕動其尸速令眾人圍繞打鼓燒火燒麝香安息香俟甦方可移歸服藥治之宜桃奴丸太乙神精丹何謂客忤即中惡之類多于道路得之亦由感觸邪惡之氣故即時昏暈心腹絞痛脹滿氣冲心胸不速治亦能殺人當急取鹽如鷄子大許青布裹燒赤納酒中頓服當吐出惡物然後服藥宜倍急丸太乙神精丹何謂鬼擊鬼打鬼排卒着鬼氣如刀刃刺擊或如杖打之狀胸腹間痛不可按排擊處亦痛甚則吐衄下血此等病皆來之無漸卒然而死者也宜朱太乙神精丹何謂鬼魅或為邪祟附着于體沉沉默默妄言詬語乍寒乍熱心腹滿手足冷氣短不能食飲宜八毒赤散蘇合香元或為山林窮谷

內傷外感 鬼祟

卷二十一

十七

妖狐迷亂精神減少日漸羸瘦能言未然禍福毫髮皆驗人有念起即知其故宜辟邪丹蘇合香元或婦女與鬼邪相交每與交時神思昏迷口多妄語醒則依然如故面色嬌紅日久腹中作痞如抱甕然名曰鬼胎須服藥下之宜先服紫金錠再服回春辟邪丹何謂鬼斃人睡則魂魄外遊或為鬼邪魘屈其精神弱者往往久不得寤至于氣絕此症于客舍冷房中得之為多但聞其人夢中吃吃作聲便叫喚如不醒乃鬼魘也不得近前急喚但痛咬其足跟及大拇指甲邊并多唾其面若本有燈不可滅若本無燈不可用燈照如再不甦移動處些子徐喚之以筆管吹兩耳以半夏皂角末吹鼻中甦後服藥治之宜雜其有鬼魘及卒鬼擊血漏腹中煩滿欲死者雄黃末吹鼻中又酒調一錢服之日三能化血為水又有夢中被鬼刺殺排擊忽吐衄下血甚而九竅皆血者急須治之宜獨何謂尸厥凡人卒











還魂湯

雄黃丸

尸厥 麻黃三錢 杏仁二十五個 去皮尖  
 肉桂 甘草各一錢 水煎服 治中惡客忤  
 之藥 下即醒 一名追魂湯 兼治中惡客忤  
 驚飛尸奄忽 口噤氣絕 莽草 丹砂 巴霜  
 懸胎 各五錢 蜥蜴 一枚 炙 蜈蚣 一條 炙  
 蜜丸 梧子 大每服二九 空溫酒下 日二服 即  
 當利 如不利 加至三九 初下清水 次下更如馬  
 尾狀 無數病 極者 下蛇虫 或如蝦蟇 卵鷄子 或  
 如白膏 或如豆汁 其病即除  
 此方專治 鬼胎腹痛  
 又方 名班元丸 治感于妖魅 狀如痲瘋 并治  
 一切 氣血痛 亦效 班貓 去頭足 翅炒 元胡  
 索炒 各三錢 糊丸 酒下 或為末 溫酒調下 五  
 分 以胎下為度

加味歸脾丸

加味道遙散

內傷外感 鬼祟方

卷二十一

沈氏尊生書卷二十一

雜病源流犀燭 內傷外感門

痧脹源流

痧脹風濕火三氣相搏病也。夫痧脹之病自古已有。痧脹之名自古未立。攷之方書曰乾霍亂曰絞腸痧曰青筋曰白虎症曰中惡。即皆痧脹之病也。特未專立痧脹之名。而其症亦偶一患之。未如今之甚耳。故從古患此症者。北方多有謂之曰青筋症。又曰馬頭瘟。今則南方通行。謂之曰水痧。又曰水傷矣。江浙則為痧。閩廣則曰瘴氣。其寔一而已矣。惟古已有此病。故凡方書所以治乾霍亂絞腸痧青筋白虎中惡者。皆即治痧脹之方藥。惟古未立此名。故凡後世焯剗等法。及所以治之之方劑。皆自古所未專詳。後之醫者。因得藉口以為古書之所無。令人自不能治。以致患此症者。俱束手以視其斃。亦可憾矣。雖然。皇古無醫書。自軒岐創法。歷代各人各有撰述。因而一切之病著。一切之治法亦備。痧脹之病。特百未遍行。故治法遂畧耳。迨後世其病既盛。其法又何嘗不有人詳論之耶。且痧脹至今時而始有人詳論。不猶之一切病症亦為古畧而後詳耶。是亦理有固然。無足怪已。夫所謂今時詳論痧脹者。何人王養吾是也。養吾名凱。昆陵人。精于醫。尤善痧症。曾詳列七十二種正變痧。于康熙間刻痧症全書行于世。而其板惜早湮沒。其書不甚傳。向余于痧脹一症。曾遍稽古方書。言乾霍亂等症者。悉以已見著為論。後得養吾書讀之。詳盡無遺。仍復理精詞達。雖其言兼症變類。症處未免頭緒太煩。然掘根發源。發前人所未發。直覺養吾未有書痧症。如隱烟霧中。養吾既有書痧症。如顯日月臨照中。而人皆得共見也。視余向之所論。殊為簡而未該。

內傷外感 痧脹

卷二十一



矣。迺即養吾之言最精確者。採輯而條貫之。以著斯篇。又恐人不知。余斯篇之寔本于養吾。而反設養吾也。因于此特申之。亦不敢掠人之美云爾。且余前言痧脹為風濕火三氣相搏之病者。何也。風為厥陰。風木濕為太陰。濕土火為少陽。相火三氣雜揉。清濁不分。升降不利。遂至胸腹脹急。或痛或不痛。而痧脹之症以成。此則病因之由于內者也。其寔內三經之因。其發必由外感。而外感必分表裡。其始感于肌表。人自不知。則入半表半裡。故胸悶嘔吐腹痛。也用焯法。可愈。不愈。以藥治之。宜四號否象方。或感于半表裡。人自不知。則入于裡。故欲吐不吐。欲瀉不瀉。痧毒沖心。則心胸大痛。痧毒攻腹。則盤腸吊痛。用放血法。自愈。不愈。以藥治之。宜十四方十九號。或中于裡。人自不知。則痧氣壅阻。惡毒逆攻。心膈立時發暈。氣血不流。放之亦無紫黑毒血。即有亦不多。此痧毒入深凶。

內傷外感 痧脹

卷五

兆也。但當審脈辨症。風寒暑濕。氣血食積痰飲。辨其何因。治之使。魁令氣血流動。然後扶起。放痧如不魁。急以藥灌之。宜二十一號三號。或象方四。如此重症。當立時連進湯丸。方能有救。遲則必死。凡痧脹服藥。但由痧氣壅盛。而無食積痰血。宜冷服。若痧氣壅阻。食積。而無血瘀。稍冷服。若痧毒盛。而血瘀。微溫服。若痧入氣分。而毒壅。宜刮痧。若入血分。而毒壅。宜放痧。其大較也。且痧症必分涼熱。如痧犯太陽。則頭疼發熱。犯少陽。則耳旁腫脹。寒熱往來。犯陽明。則但熱不寒。面目如火。犯太陰。則腹痛身涼。犯厥陰。則少腹或脇胸痛。亦身涼。犯少陰。則腰痛。亦身涼。犯肺。則咳嗽痰喘。微熱。甚則鼻衄。犯心。則心痛。或心脹。頭額冷汗如珠。而身或熱或涼。犯膀胱。則小便血。甚則身熱。犯大腸。則痢膿血。嘔吐身熱。犯肝。則沉重。不能轉側。嘔熱內熱。甚則吐血。犯三焦。則熱毒內攻。口渴便結。而

身熱。此痧犯六經。臟腑。而寒熱之外現者也。又有痧氣壅盛。發為熱症。或熱而不涼。或日晡發熱。或潮熱往來。皆痧毒阻而不通。搏擊肌表。發而為熱。若誤為外感。傳經熱症。發汗溫飲。雖漫痧遲緩。勢必益盛。變出頭汗。發狂。謔語。種種重症。不知外感之脈。浮數而緊。熱症之脈。洪數有力。痧症之脈。終有不同。或有可疑。須看痧筋。有無。辨之。即明矣。而痧脹又必觀其所起。與其所伏。蓋痧之發也。與中風痰厥昏迷相似。若脈不洪滑。便有可疑。非真痧矣。故症或口渴身熱。而脈變為沉遲。症或不渴身涼。而脈變為緊數。皆為脈症不合。必取青紫筋色。辨之。方有確見。不得誤認為中風痰厥昏迷也。且其病源之起伏。更有顯然者。如先吐瀉。而心腹絞痛。其痧從穢氣而發為多也。先心腹絞痛。而吐瀉。其痧從暑氣而發為多也。心胸昏悶。痰涎膠結。遍身腫脹。疼痛難忍。四肢不舉。舌強不言。

內傷外感

卷五

其痧從寒氣久伏。鬱為火毒。而發為多也。則其源之所在。安可不詳審哉。且夫治痧脹。與治他症之法。異。欲治痧脹。必先明乎他症之所以異。何言之。如傷寒食未化。下之太早。反引寒邪入胃。變而為熱。熱邪固結。所食不能消化。乃成結胃。若痧症新食。固宜以吐為先。至所食既久。驟然痧脹。雖所食消化。未盡下之。無害。蓋痧脹非有寒邪入胃。變成熱結之患。但因痧毒在腸胃。部分肌肉作腫。作脹。盤腸絞痛。偏及臍腑。故外宜用刮放。以洩毒于表。內可即下。以攻毒于裡。則腫脹自消。食積因之通利。原無結胸之可憂也。但下之必兼去食積。又宜以漸而進。中病即止。痧毒若犯咽喉。則痰喘如鋸。先放其痧。急用薄荷牛蒡。童便山豆根之類。以清之。兼用吹藥。宜二十號。痧症危急。大便不通。急宜放痧。用藥攻之。宜小。便不通。亦急放痧。用藥分利之。宜四十四號。未濟方。枚舉兩端。可見痧與



他症之異也。即或有痧與他症相兼而發者。亦當首重治痧。兼醫他症。以痧症急而他症緩也。惟胎前產後有痧。當並重處治。蓋胎前宜補。痧症宜消。產後宜溫。痧症宜涼也。此際最當斟酌。雖然痧症之發。其表裡寒熱起伏。以及他症同異。固不可忽視。而痧氣侵犯。要必先及十二經。故其發時。每隨所犯之經。而有十二經現症。必明乎此。方可隨症尋經。因經設治。而十二經脈所起及十二引經之藥。俱不可不知。試條列焉。或腰背巔頂。連及風府。脹痛難忍。是足太陽經痧也。其脈起于足小指外側之端。其引經藥。黃柏。藜蘆。或兩目紅赤。如桃唇。乾鼻燥。腹中絞痛。是足陽明胃經痧也。其脈起足次指外間。又一支入足中指外間。又一支入足大指端。其引經藥。葛根。厚朴。白芷。少用。或脇肋腫脹。痛連兩耳。是足少陽胆經痧也。其脈起足四指間。其引經藥。柴胡。青皮。或腹脹板痛。不能屈伸。四肢無力。泄瀉不已。是足太陰脾經痧也。其脈起足大指端。其引經藥。酒炒白芍。或心胸吊痛。身重難移。作腫作脹。是足厥陰肝經痧也。其脈起足大指叢毛上。其引經藥。柴胡。青皮。川芎。或痛連腰與外腎。小腹脹硬。是足少陰腎經痧也。其脈起足小指下。其引經藥。獨活。益母。酒。或咳嗽聲啞。氣逆發噎。是手太陰肺經痧也。其脈起于大指端。其引經藥。葱白。桔梗。白芷。少用。或半身疼痛。麻木不仁。左足不能屈伸。是手太陽小腸經痧也。其脈起于小指端。循外側上行。其引經藥。羌活。少用。或半身疼痛。俯仰俱廢。右足不能屈伸。是手陽明大腸經痧也。其脈起于食指端。其引經藥。白芷。少用。或病重。沉沉昏迷不省。或狂言亂語。不知人事。是手少陰心經痧也。其脈起于小指內側。出其端。其引經藥。獨活。細辛。或醒或寐。或獨語。一二句。是手厥陰心包絡經痧也。又名手心主。其脈起

內傷外感 痧脹 卷五 五

中指端。其引經藥。柴胡。丹皮。或胸腹熱脹。揭去衣被。乾燥無極。是手少陽三焦經痧也。其脈起于手無名指端。其引經藥。川芎。少用。夫既因十二經現症。而知何經之痧。即可因何經之脈所起之處。以施針刺。再用藥治之。寧患痧脹之不愈。或有謂針刺手足。無如指頂為妙者。法最簡便。奈用可也。然而治痧。莫要于手法。更有不可不明者。手法奈何。不外焮刮。放三者而已。蓋痧在肌表。有未發出者。以燈照之。隱隱皮膚之間。且慢焮。若既發出。有細細紅點。狀如蚊迹。粒如痞。點則疊。密則連片。更有發過一層。復發兩三層者。焮法。看其頭額及胸前兩邊。腹上。肩腰。照定小紅點上。以帛擦條。或粗燈草。微蘸香油。點焮之。即時噪响。焮畢。便覺胸腹寬鬆。痛亦隨減。此火攻之妙用也。此焮法也。痧在皮膚之裡。有發不出者。則用刮法。若背脊。頸骨上下。胸前。脇肋。兩肩臂。灣。用銅錢或碗

口蘸香油刮之。若在頭額項後。兩肘臂。兩膝腕。用棉紗線。或苧麻繩。蘸香油。見紅紫血點。起方止。大小腹軟肉內。痧。用食鹽以手擦之。既刮出。痛楚亦輕矣。此刮法也。古人云。東南卑濕之地。利用砭。所謂針刺出毒者。即用砭之道也。但今放痧。俱用鐵針。輕者一針。即愈。重者數刺。不痊。蓋因痧毒入深。一經鐵氣。恐不能解。惟以銀針刺之。庶入肉無毒。又何懼痧患之至深乎。此刺法也。夫治痧之手法。既明。而放痧之要處。宜悉。放痧者。即刺痧也。其可放之處。有十一。在頭頂心百會穴。只須挑破。畧見微血。以洩毒氣。不用針入。二在印堂。頭痛甚者。用針鋒微微入肉。不必深入。三在兩太陽穴。太陽痛甚者。用之。針入一二分許。四在喉中兩旁。惟蝦蟆大頭。瘰可用。五在舌下兩旁。惟急喉風。喉驚痧。可用。急令吐出惡血。不可嚥下。六在兩乳乳頭。垂下盡處。是穴。此處不宜多用。不如看有

內傷外感 痧脹 卷五 五



青筋在乳上下者刺之。七在兩手十指頭其法用他人兩手。劫下不計遍數。捏緊近脈息處。刺十指尖出血。一法用綫扎住十指根。刺指背近甲處出血。隨人取用。若刺指尖太近指甲。當令人頭眩。八在兩臂灣曲池穴。臂灣名曲池。腿灣名委中。先蘸溫水拍打其筋自出。然後迎刺。九在兩足十指頭。與刺手指同法。十在兩腿灣。看腿灣上下前後。有青筋所在。名曰痧眼。即用針迎其來處刺之。如無青筋。用熱水拍打腿灣。直刺委中便是。惟此穴可深入寸許。或謂刺腿灣痧筋法。細看腿灣上下有筋深青色或紫紅色者。即是痧筋。刺之方有紫黑毒血。其腿大筋不可刺。刺亦無血。令人心煩。腿兩邊硬筋上不可刺。刺之筋吊。臂灣筋色亦如此辨之。此說忝看可也。以上刺痧要處。皆當緊切牢記。總之。凡痧有青筋紫筋。或現于一處。或現于數處。必須用針刺之。去其毒血。然用針必

內傷外感 痧脹 卷五十一

當先認痧筋。醫者不識。孟浪用藥。藥不能到血肉之分。或痧症復發。痧毒肆攻。輕者變重。病家不能明其故。歸咎于醫。醫者之名。由茲損矣。故放痧必須令其放盡。然亦有不盡者。何也。蓋痧者。熱毒也。或悞飲熱湯。其青紫筋反隱不現。即畧現。放之。或毒血不肯流。刮痧亦不出。熱湯為之害也。當急飲冷水。解之。然後可再放。而血流。再刮而痧出。又有毒痧。方發為食物積滯所阻。與痧毒凝結于中。即放之不盡。刮之不出者。食物積滯為之害也。當先消食積。而再刮。放。或有痧毒滯熱極。血凝瘀。血不流。阻于胸腹。刮放不盡者。當先散瘀血。而後刮。放。又有痧毒方發。兼遇惱怒。氣逆傷肝。作脹。故痧氣益盛。而刮放俱難盡。又當先用破氣藥。而再刮。放。如此痧毒皆可漸消矣。然而痧筋不同。有現者。有微現者。有乍隱乍現者。有伏而不現者。其現者。毒入于血。分為多。乍隱乍現者。毒入于

氣分為多。伏而不現者。毒結于血。分為多。微現者。毒阻于氣。分為多。現者。人知放刺。微現者。乃毒阻于腸胃。痧筋不能自顯。雖刺無血。即微有血。點滴不流。治療之法。但宜通其腸胃。痧筋自現。從而刺之。可也。乍隱乍現者。又必待現而放之矣。至伏而不現者。雖欲放而無可放。必從脈不合症辨之。孰為所發之病。在緩。孰為所見症候。甚急。即症與脈相合。又必細辨其何痧。治法。結于血者。散其瘀。結于食者。消其食。結于痰積者。消其痰積。迨結散之後。痧筋必然後現。然後刺放。病其可得而理也。治痧之手法。寧有可不講求之者乎。如果善用手法。使痧毒得洩于外。則必再求用藥之法。以擴清其內。而治痧之藥。大約以剋削為主。不可用補益。蓋以痧者。天地間癘氣也。入氣分。則毒中于氣。而作腫作脹。入血分。則毒中于血。而為畜為癩。凡遇食積痰火氣血。因之阻滯。結聚不散。此所以可畏也。故壯定者。有痧症。忽飲熱酒熱湯而變者。固然。即虛弱者。有痧症。忽飲熱酒熱湯而變者。亦無不然。至如人有雜症。兼犯痧脹。是為雜病。變端亦畏熱湯熱酒。人不知覺。遂遭其禍。則痧症之發。又何論人虛定乎。夫惟定者。犯之固當。以有餘治。虛者犯之。亦即以有餘治。蓋其有餘者。非有餘于本原。乃有餘于痧毒也。故藥雖剋削。病自當之中。病即已。于本原依然無恙。可見治痧之藥。絕無補法。痧之有實無虛也。明甚。然則有手法以洩毒于外。有藥劑以清毒于內。痧不既治矣乎。乃竟有放血不出。用藥不效者。寧遂無法以治之。蓋痧筋隱隱。放之。而血不流。即昏迷不醒。勢在危急。若審其無食積血痰阻滯于中。急用陰陽水。或泥漿水。或晚蚕沙水。或白沙糖梅水。或細辛水。擇一種用之。俟其稍醒。然後扶起。再行別法療治。有因血瘀放之不出者。用桃仁紅花童便之類。有

內傷外感 痧脹 卷五十一



因飯後便犯痧症。多用益湯。或礬湯冷飲。以吐去新食。食久痧脹。用藤子山查麥芽消之。有積痧。阻用大黃檳榔驅之。宜香或痰血凝結昏迷欲死。不省人事。用菜油二兩。麝香一錢。調下立醒。如是先去食積。血痰之阻滯者。則痧筋自然復現。痧氣自然散行。而後可刮。即刮可放。即放當藥。即藥蓋緣。痧症初發未攻。壞臟腑故也。總之肌膚痧。用油鹽刮之。則毒不內攻。血內痧。看青紫筋刺之。則毒有所洩。腸胃及脾肝腎三陰痧。須辨經絡。臟腑在氣在血。則痧氣內攻者。可消可散。可驅而除其病根也。且凡病用藥得宜。斷無不效。獨痧症。竟有得宜亦不效者。何故。夫痧熱毒也。熱毒宜涼。不宜溫。宜消不宜補。湯劑入口。必須滯涼。涼則直入腸胃。而肌膚血肉之間。雖有良劑。安能得至。故治痧者。莫先于刮放也。如刮放而肌膚血肉之毒已除。後將腸胃脾腎之毒。用藥驅之。未有不效。

內傷外感 痧脹 卷五 八

者矣。然有刮放過藥。仍不效。奈何。蓋雖刮而刮有未到。雖放而放有未盡。則肌膚血肉之毒。猶在。故藥有不效也。若刮已到。放已盡。而痧症猶在。則毒惟在腸胃及脾肝腎三陰。經絡非藥將何以治之耶。雖然。痧之治法。既已精詳。而痧之名稱。又當枚舉。蓋痧各有受病之由。其原雖不離七情六氣。然不盡關七情六氣也。有因糞穢所觸而發。有因饑飽勞逸而發。有因傳染時行瘟疫而發。痧本無定脈。凡脈與所患之症。不相應者。即為痧之脈。痧亦無定症。或感風感食感勞感痰。而以本症治之。不效者。皆為痧之症。有其症。即應有其名。有其名。即應有其治。故養吾于有所感而獨發為痧者。定為正痧。三十六症。而以三十六方治之。又以痧之發。或兼他症。或類他症。或變他症。皆有必然之勢。故復即此而定。為變痧。三十六症。而以二十八方治之。總計痧症共七十有二。治痧方六十

有四。又以一症有兼用數方者。有一方或可治數症者。有有症而不必用藥。因無方者。其方難于立名。遂取六十四卦象。定名編次。蓋以症皆已析。方皆已造。從古無七十二痧之名。亦無六十四方之治也。今得取其方。症而列陳之。曰風痧。頭疼腿痠。身熱自汗。咳嗽腹痛。此因時邪所感。不可同傷風治法。純用疏風。當用刮法。後服藥。宜第一號。曰暑痧。頭眩惡心。自汗如雨。脈洪。拍上吐下瀉。腹痛或緊或慢。宜第二號。而亦有暑脹。不已者。宜第三號。濕象方。一散俱。曰陰痧。腹痛而手足冷者。是也。宜用火焯。或因穢氣所觸。而致。宜第四號。曰陽痧。腹痛而手足煖者。是也。出血即安。或因穢氣不通之故。宜第五號。曰紅痧。皮膚隱隱紅點。如痞疹相似。痧在肌表。感受雖淺。熱酒熱湯。亦不可犯。外用焯。宜第五號。曰斑痧。頭眩眼花。惡心嘔吐。身有紫斑。痧在血內。急用刮放。遲則漸入于

內傷外感 痧脹 卷五 八

在。必生變症。宜第六號。曰烏痧。滿身脹痛。面目薰黑。身有黑斑。在臟腑。氣滯血凝。以致疼痛難忍。宜第七號。曰吐痧。湯水入口即吐。急用伏龍肝研碎。水泡澄清。飲即定。若湯藥亦以此水煎之。宜四號。否。曰瀉痧。水瀉不計遍數。不可下。不可瀉。惟分理陰陽。用五象方。曰瀉痧。水瀉不計遍數。不可下。不可瀉。惟分理陰陽。用五苓散去桂白朮。換蒼朮。加車前木通之類。宜五。曰緊痧。其痛急。雲時暈倒。不消。半刻即死。故曰緊。若知之者。急為放血。焯。宜九。或可救。曰慢痧。緊痧只在頃刻。慢者十日半月死。甚或一月三四月死。然亦必速治。蓋其死雖遲。久則痧毒延蔓。腸胃經絡。正多凶險。如痧毒結滯于身。或左右。或上下。或表裡。其在內者。先壞臟腑。在中者。先損經絡。在表者。先潰肌肉。一不治。便成死症。夫痧之有緊有慢。人多不識。未能逐症詳明。如初犯。邪氣勝。元氣衰。或十日半月一發。或一月二月一發。久之則日近一日。蓋由胃氣本虛。故爾數



犯當用藥以充其胃氣則毒自解而痧自斷矣宜六十四日暈症  
 一時頭眩眼暗昏迷跌倒乃毒痧所攻毒血一冲必至敗壞臟腑  
 其勢甚急不能少延蓋因毒血與食積痰氣結聚心腹胸膈而經  
 絡不轉氣血不通雖放而血不流雖刮而痧不顯治法視其食積  
 痰血氣阻及暑熱伏熱穢氣之類消之散之俟胸膈一鬆則昏迷  
 自醒然後驗其青紫筋以刺之宜第八號大有方曰絞腸痧心腹  
 絞切大痛或如板硬或如繩轉或如筋吊或如錐刺或如刀割痛  
 極難忍輕者亦微絞絞痛脹悶非常放血可愈若不愈必審脈症  
 何因辨明暑穢食積血痰氣阻治之須連進數劑俟其少安方可  
 漸為調理此症多有放血不愈不肯服藥遂致痧毒攻壞腸胃而  
 死者良可惜哉本症右手脈伏宜放血用第十號節象方第八號  
 絞痛口吐痰涎宜先刺指頭出血用第十二號既濟方冷砂仁湯調  
 下并一號乾象方加山豆根茵陳草金銀花丹參山查藤子服之安

內傷外感

痧脹

如盤腸絞痛脈伏宜十三號華象方十四號豐象方或飲之稍  
 愈後復絞痛非常叫喊不已宜十五號明夷方十六號師象方必  
 愈曰抽筋痧兩足筋抽疼甚忽一身青筋脹起如筋粗必須處處  
 大放毒血宜十七號曰暗痧心悶不已不食行坐如常即飲溫熱  
 不見凶處心腹腰背不痛但漸漸憔悴日甚不治亦大害此痧之  
 慢而輕者放之愈更有頭痛發熱心中脹似傷寒亦有往來寒熱  
 似瘧悶悶不已又有咳嗽煩悶似傷風有頭面腫脹面目如火有  
 四肢紅腫身體重滯不能轉側此痧之慢而重者悞吃熱物遂乃  
 沉重或昏迷不醒或痰喘氣急狂亂如遇此等必當審脈辨症果  
 係何因在表者刺在中者放在裡者或煎或散或丸須連進數服  
 俟其少安漸為調理一婦忽不省顏黑左脈洪大有脈沉微此暗  
號節象方稍暈至五日又刺痧用十八號賁象方乃大暈一老  
人六月發熱昏迷舌上黑胎芒刺狂罵不已六脈伏此痧之極重  
者刺之血不流用十號節象方十九號大畜方稍冷飲之又用三  
號逐象方次日痧退少暈但身重如石黑胎不退用六號刺象方

而症一婦懷孕失火急下樓墜仆絕聲以驚治不效安胎又不  
 效明日胎下兒已死診之脈伏細按如有一絲但四肢溫軟如熟  
 睡狀急為刺手足便呻吟投湯痧散遂甦曰悶痧痧毒冲心發  
 暈悶地似中風中暑人不知覺即時而斃此痧之急者如畧甦扶  
 起放痧不愈審脈用藥急投滌痧丸如發暈不甦扶不起必須辨  
 症的確用藥數劑灌甦再放痧再調治宜十號節象方曰落弓痧  
 忽昏不省或痰喘目上吊如小兒落弓症此暗痧難識必須審脈  
 辨症是何痧毒再看身之涼熱唇舌潤燥何如然後治之宜十五  
方如痧氣未盡宜二十一號察象方加銀花山查藤子一人  
常身熱口渴微渴飲熱茶忍昏迷左尺沉細動止不勻右寸浮孔乃  
腎虛而痧犯之腎水之痧逆行十肺故痰氣壅盛而發暈也用二  
十二號履象方加貝母牛膝入童便飲之更用二十三號中孚方  
然後扶起曰噤口痧不語亦無聲乃痧氣鬱盛熱痰上升阻逆  
放痧愈氣管咽喉閉塞而然宜先放血審肺腎脾三經脈次之推詳餘經  
 則知病之所由來矣一女為後母所害痧脹昏沉不語左關有力  
右脈沉伏乃傷氣之痧也陳香樞一個煎湯

內傷外感

痧脹

微冷服稍有事次日左關弦長而動蓋因怒氣傷肝痧氣尚阻肝  
 經之故刺委中三針血出如注又刺頂心臂指十餘針乃用十八  
 號賁象方二十四號漸象方加曰撲痧痧痰涎壅盛氣急發喘喉  
元胡索香附微溫服之乃痊聲如鋸此三焦命門之痧也當放臂指腿灣青筋紫黑血不愈服  
 藥宜十三號華象方二十一號察象方外吹二蓋此症痛如喉驚  
 狀但喉驚喉內腫脹痧只如喉驚之痛而不腫脹形如急喉風但  
 喉風痛而不移痧則痛無一定且痧有痧筋喉驚則無可辨也曰  
 角弓痧心胸脹極痧毒內攻故頭項向上形如角弓反張是臟腑  
 已壞死症也然反覆試驗又得一治法胸腹脹悶自不必言身難  
 轉側或手足拘攣不能屈伸有時踉蹌有時反張急將毛青布一  
 塊蘸油燒抹其手足拘急處再口含火酒噴其通體少頃定覺舒  
 展鬆動然後用藥或可回生宜十號節象方十日瘟痧寒氣鬱伏  
肌膚血內間至春而發變為瘟症是名瘟痧又暑熱傷感凝滯于



肌膚血內中至秋而發亦名瘟痧但春瘟痧毒受病者少不相傳  
染時或有之秋瘟痧毒受病者多老幼相傳甚至一家一方俱犯  
其發也惡寒發熱或腹痛或不痛似瘧非瘧或氣急發喘頭面腫  
脹胸膈飽悶或變下痢膿血輕者牽連歲月重者危急一時治宜  
放血消食積為主然後和解清理宜九號坎象方二十八號曰滿  
痧初起跌到牙關緊閉不省人事捧心拱起鼻塌耳鳴急為大放  
毒血宜七號晉象方九號坎曰脫陽痧小腹急痛腎縮面黑氣短  
出冷汗名為脫陽有以發痧用連翹慈白三莖研爛酒四碗煮二  
碗作三服又炒鹽熨臍下氣海穴令氣熱自愈曰羊毛痧腹脹連  
背心或腰膀如芒刺痛宜用燒酒煎頭左研細將燒酒和成團帶  
在圍上疼即曰羊筋痧腹脹渾身板痛此與上羊毛痧症或胸  
前或腰背當用小針穿皮提出筋毛自愈只揀疼處看其有毫毛

內傷外感 痧症

卷五 十三

聚起者便是宜滌痧丸曰紫痧痧症不內攻則外潰即如為  
腫為毒之外又有發為紫痧血者此真痧之異者也宜刺腿及  
手指頭令出毒血宜三十號曰瘋痧曾見一人犯大麻瘋症眉髮  
俱脫面目頹敗手足踉蹌遇一老者為之放痧三次曰痧瘋也傳  
一方曰日服之以漸而痊瘋者天地之癘氣蓋惡毒之氣纏于血  
內散于肌表留于經絡以成瘋症最惡候也痧亦時行惡毒之氣  
所鍾變為大瘋又何疑乎老人所傳奇方金銀花六錢苦參四錢  
一錢半皂角刺一錢水酒各半煎附氣痧手內鑽痒無此  
症無藥吃亦不多見惟有急破去虱刺去皮一法耳曾見一人遍  
身起大泡其痒無比用熱水洗之稍解欲眠于曰血痧胸中脹  
搗蒲包上泡若破內藏虱一包如此數日而死  
問飲食俱廢兩脇疼甚口中嘗湧出淡紅色血沫如西瓜瓢宜  
香為君即丹陽香佐以茵曰蛔結痧毒攻胃故蛔死入于大  
腸與宿糞相結腹中大痛是為蛔結又有痧毒入胃胃必熱脹之

極細不能存因而上湧乘吐而出或蛔結腹痛不大便或入大腸  
由大便而出與傷寒吐蛔伏陰在內者不同法當清其痧脹為三  
先用刮放後服藥宜二十六號豫象方十五號曰銅痧渾身上下  
頭面眼珠盡如姜黃色直視四肢僵直六脉似有似無一時又如  
沸羹大小便閉淹淹欲死急投滌痧丸刺拍臂委中俱令出黑血  
宜三十二號曰鐵痧頭面手足十指如錫煤色不治以週身血凝  
聚也急深刺委中令多出黑血用火酒擦身法曰痧塊痧毒留于  
氣分或氣痞塊留于血分成血塊痛壅于食積成食積塊痛蓋因  
刮放稍愈痧毒未盡不用藥消之故治法在氣分者用沉香砂仁  
之類在血分者用桃仁紅花之類由食積者用枳榔腹子之類或  
氣血俱有餘毒者兼治之更兼食積并治之又有痧症不思食物  
痧毒裹食結成痧塊兩脇下痛其痧塊變症多端故難治且治痧

內傷外感 痧脹

卷五 十三

唯在初發若不知或飲溫熱毒血凝結即慢痧不至殺人亦成腦  
痛痲之日久勢必難散宜二十九號井象方三十三號與象方與  
三十四號曰身重痧痧症初發勢雖凶暴未必身重若飲熱湯熱  
酒痧毒即阻塞經絡血肉之間偏身重痛不能轉側或嘔吐腹脹  
脈伏放痧之後治先消癆解毒宜三十五號家人方如痧氣漸  
心煩嗜睡治之必日甚倘吃溫熱必日凶至不起治法刺血為王  
可不藥而痊曰偏身青筋痧痧發面色如靛滿身青筋脹起粗如  
筋痛自小腹起攻上脘脘困倦不堪切不可誤認作虛急刺曲池  
委中出黑血宜滌痧丸曰遍身腫脹痧痧者暑熱時疫惡癘之氣  
攻于裡則為痰喘為痰血昏迷不省若元氣寔內不受邪即散其  
毒于肌膚血內之表為腫為脹若誤吃熱湯酒便成大害此痧之



暗者宜從脈異處辨一女子手足俱腫將及于腹六脈弦細沉澀此  
 二十餘針黑毒血出用十號象方并散毒消痰順氣藥十  
 餘帖安一女子生瘡腹腫如鼓手足腫左脈微數右脈歌止夫  
 瘡毒脈必洪數今脈症不合此慢痧為患也刺腿灣青筋五針又  
 刺指頭十餘針用十號象方并三十六號象方連進五服乃  
 痊以上三十六正痧也試更即三十六變痧述之曰傷寒兼痧凡  
 傷寒頭痛寒熱諸症或當暑天或觸穢氣或感疫癘忽犯痧脹是  
 惟認脈看筋辨之必先治痧痧退乃治傷寒若慢食溫熱湯酒生  
 姜立見凶危一人傷寒發痧昏沉不能轉蓋痧氣沖心故昏迷  
 先安方痧退治傷寒而痊一女子太陽傷寒治之四日面赤身熱  
 心胃煩悶六脈洪大無倫此兼痧症也刺青筋一針流紫黑血餘  
 有細筋隱隱氣塞阻之故用三十四號小畜方二帖稍鬆次日  
 筋大見刺九針服二十三號中手方少安又早飲食復發熱面赤  
 又刺兩足青筋用小畜方二帖稍鬆偶飲溫茶立刻狂言此痧未  
 盡散故又發耳飲冷井水二碗更服小畜方數帖痧乃清但病久  
 身虛服參曰痧症類傷寒傷寒集中僅有四症類傷寒至于痧症  
 類傷寒此四症尤凶暴而方書不載故醫者不識夫傷寒頭痛惡

內傷外感

卷三

廿四

寒發熱是太陽經症寒從肌表而入故宜發散若痧症頭痛是痧  
 毒上攻頭面三陽不因外感其惡寒發熱雖在肌表是時行之氣  
 所感由呼吸而入搏擊于肌表之中作為毒熱內熱則外寒故亦  
 惡寒治宜先刺顛頂放痧以洩其毒用藥惟以透竅解毒順氣為  
 上若誤用麻黃羌活發表太甚反助痧毒火邪勢必惡毒攻冲作  
 腫作脹立時凶危故痧與傷寒症雖同而治各異要知痧症宜清  
 涼則痧毒可內解傷寒宜辛散則寒氣可外舒固不可以治痧症  
 者治傷寒更不可以治傷寒者治痧症也急刺腿灣指臂及頂心  
 宜十號象方三十八號象方曰傷風咳嗽痧痧從時氣所感  
 三十九號象方四號象方曰傷風咳嗽痧痧從時氣所感  
 因而咳嗽肺經受傷不可同傷風治蓋傷風以疏風為主痧則當  
 以刮放為先用藥以清喉順氣涼肺散痧為上加四十號象方  
 曰咳嗽喉痧痧毒之氣上凌肺金故氣逆發哈而咳嗽痰涎上

湧或嘔噦惡心或面目浮腫或心胸煩悶此熱毒入于氣分痧筋  
 往往不現當刮之間有入血分者必待痧筋方刺之急宜清理其  
 痧毒若從傷風治慢矣宜十號象方加童便微冷服又二十號  
 曰霍亂痧痛而不吐瀉者名乾霍亂毒入血分也宜放痧新食宜  
 吐久食宜消食積下結宜攻痛而吐瀉者毒入氣分也宜刮痧有  
 痧筋則放宜調其陰陽之氣須知腸胃食積宜驅不宜止止則益  
 痛若吐瀉而後痛者此因瀉糞穢氣所觸宜用藿香正氣散須防  
 食積血滯或消或攻或活血山藥茯苓不可亂施燥濕之品溫煖  
 之藥俱在所禁乾霍亂盤腸大痛先放痧後即服藥宜十號象  
 妙若上腹大痛吐瀉數十次痛更甚宿食雖吐瀉盡乃毒入血分  
 血瘀作痛也宜二十七號損象方曰痧痢夏傷于暑秋必瘧痢痢  
 疾初發必先泄瀉傷則腸胃空虛虛則易觸穢氣即成痧痛或天

內傷外感

卷三

廿五

氣炎熱時行疫癘感動腸胃因積而發亦致痧痛夫痢不兼痧積  
 去便輕若一兼犯勢必絞痛異常止治其痢亦不效或變痢如猪  
 肝色或如屋漏水或惟紅血水或變噤口不食嘔吐凶危或休息  
 久痢惟先治痧兼治積則痧消而積易去積去而痧可清矣急宜  
 刮放宜九號坎象方砂仁湯或更發熱脹關沉重痢下紫血六脈  
 洪大不勻此痧氣不清毒尚盛也急刮放宜三十五號象方入  
 附當歸以導其痧曰痧類瘧疾痧有寒熱往來似瘧或昏迷沉  
 重或狂言亂語或痰喘不休或心胸煩悶叫喊不止或嘔噦吐痰  
 睡卧不安或大小便結舌黑生芒如此重極脈必有變不與瘧同  
 宜細辨之一人日晡潮熱昏沉展閱大便不通胎厚舌焦左脈浮  
 下有青筋刺出黑血用散痧消毒活血之藥諸症退又曰瘧疾兼  
 用劑下九三錢大便通惟寒熱未除用小柴胡湯愈曰瘧疾兼  
 痧瘧疾連朝間夕多因暑熱相侵心中迷悶或感疫氣兼犯乎痧



瘡因痧變勢所必至不可慢以為瘡而忽視之瘡猶可延痧必傷人自非先治痧決難全愈兼痧之禍可勝道哉宜十號節象方又或有本患瘡疾日晡寒熱七八日後忽壯熱不已昏沉不醒左脈不勻右脈虛澀此非瘡脈乃為瘡之變症非痧而何刺臂出毒血不愈服藥宜五號觀象方加藿香蘇子厚朴枳殼并四十一號難用十八號黃象方次日再刺指頭即觀象方加大黃枳殼是後熱退再方運動其氣曰頭痛痧痧毒中臟腑之氣閉塞不通上攻三陽顛頂故痛入腦髓發暈沉重名真頭痛且發久死夕發旦死急刺破顛頂出毒血以洩氣藥則惟破毒清臟為至痧毒中臟腑之血壅滯不流上冲三陽頭面肌肉故肌肉腫脹目閉耳塞心胸煩悶急刺破顛頂及其餘青筋藥宜清血分破壅阻為要氣分宜四十分血分宜先服紅花膏子半曰心痛痧痧毒冲心屬之千氣則時蓋再用四十三號黃象方曰心痛痧痧毒冲心屬之千氣則時疼時止痰涎壅盛昏迷煩悶此其候也治宜刺手臂服順氣藥為

內傷外感 痧脹

卷五

十六

主痧毒攻心屬之于血則大痛不已昏沉不醒此其候也治宜刺腿灣服活血藥為主遲則難救宜十一號曰腰痛痧痧毒入腎則腰痛不能俯仰若候吃熱湯酒必煩躁昏迷手足搐搦舌短耳聾垂斃而已故凡痧中于腎脈或左尺虛微右尺洪寔或兼欲止者急刺腿灣出黑血宜二十二號曰大腹痛痧痧毒入大小腸則小腹痛不止形如板推絞切不已治之須分左右二股屈伸為驗如小腹大痛每每左卧左足不能屈伸小腸經痧也或痧筋不現先服藥宜四十四號未俟筋現刺左腿灣二三針出紫黑血再服藥宜二十三號中如大腹痛每每右卧右足不能屈伸大腸經痧也急刺右腿灣青筋三四針出毒血服藥宜二十二號如夏月不頭疼發熱但覺小腹痛或心腹俱痛脹痞不能屈伸此皆暑火流注臟腑故先小腹痛偏及心腹急用藥宜六和湯清解之或四

和散之或藿香正氣散加山梔或曰頭眩偏痛痧氣慢者上升於三陽頭面常覺頭眩內熱或半邊頭痛心煩不安宜刮痧不愈用清熱下氣之劑治之曰流火流痰痧痧毒傳遍不待時日朝發於足而足腫痛夕發于手而手腫痛朝發于肌膚而紅腫夕發于裡而痰喘不休此等痧乍隱乍現乍來乍去按脈而痧脈又不現最難識認如痧毒所流及之處熱者似流火而非流火腫者似流痰而非流痰或痒痛不已或但痛之極又痧之變者也欲印此痧須看病勢凶暴不比流火流痰輕且緩者驗于痧筋發現刺之無疑然後憑脈所犯風暑濕食痰血氣阻分治之斯能有效一女人疑小紅腫大痛夜即腹痛而足痛止次日左足小腫紅腫大痛腹痛又止來去不常痛無一定但六脈如常難據為痧委中有青筋三條刺之血甚多反加痰喘放痧未盡也用十六號象方加土貝母三錢二帖少愈次日又刺左委中痧筋一條顯頂一針用前方加牛膝三錢痧退又用二十三號中痧方腫痛俱痊一人晚間右腿紅腫痛之已候考腫痛初不覺其為痧只見時症犯此

內傷外感 痧脹

卷五

十七

者甚多細看兩臂痧筋刺出毒血用十六號師象曰痰喘氣急痧方倍山查藤子加大黃一錢飲之食消便下而安曰痰喘氣急痧先痰喘氣急痧脹因之先治痧後治痰氣無令痧為本病之助先痧脹後痰喘氣急因之但治痧而痰氣自愈若痧有寒熱不清痰喘氣急者兼和解痧有但熱無寒喘急者兼消食順氣有二便不利喘急者有痢膿血或赤白喘急者但急攻裡有瘀血凝滯小便利大便黑喘急者當防痧毒攻壞臟腑不痛者可治痛不已者難治服藥不應者必死一人發熱頭疼脹悶昏迷痰喘氣急六脈無御冷服又用四十五號象方一婦喘急脹悶刺乳下二針出紫黑血山查藤子熟大黃病痊一婦喘急脹悶刺乳下二針出紫黑血用二十八號恒象方二帖愈一人喘急發熱身重腹中絞曰痛刮放不效用四號否象方十四號象方加大黃服之愈曰半身不遂痧心主血痧毒中血分故易攻心此痧所以發皆也若慢痧冲激遲緩留滯經絡或左或右半身疼痛或麻痺不仁遂成半身不遂總因痧毒為害也見有青筋急宜刺破乃用藥散毒



活血消瘀始得愈宜四十六曰臟脹兼痧先厥脹忽痧氣乘之。臆脹益甚。在臆不可先醫。在痧自宜早治。一人腹脹如鼓。臆痠筋青。心口將平。知為血鼓症。其指頭黑。色兼痧無疑。刺二十餘針。腿臂出血。暑熱遂服藥。宜十九號。大畜方。臆下青筋。漸退。後用鼓脹藥。不復發。曰痧變厥。脹痧者。毒也。慢痧之毒。遷延時日。留滯肌膚腸胃。中若不早治。即成直鼓。一人氣急作脹。胸腹飽悶。臆下青筋。突起。針筋。臆腹脹。用曰老病兼痧。先患痰火咳嗽。忽喘急痰涎。聲如鋸。或頭汗如油。喘而不休。心胸煩悶。莫可名狀。雖是痰火危困。然有兼感時氣。或觸穢。驟然勢盛者。必宜察脈按症。先清痧。次治痰。漸補氣血。斯可耳。一婦素痰火或痰壅喘急。六脈雀啄。此兼痧症。用四十五號紫象方。尚有救刺出血。用散痧消毒。路痰順氣藥。並安後。惟大補氣血愈。曰弱症兼痧。先患癆弱。或吐血。或乾嗽。兩顴唇口鮮紅。或骨蒸熱。一感時氣。或觸穢。必兼痧症。或痰喘。或咽

內傷外感 痧脹

卷五 十九

喉如哽。或心腹脹悶。煩躁發熱。較之平時不足。益加沉重。此宜先治痧。令痧毒退盡。方治本症。宜十號節象曰內傷兼痧。人有內傷。詎無外感。外感不獨風寒。即暑熱時疫傳染。穢惡觸犯。一受之。亦如外感。然內傷本病也。外感標病也。內傷兼痧。宜先治痧。次治本病。一老婦奪產。爭毀發熱。咳嗽吐痰。胸中脹悶。知是內傷兼痧。刺其內傷。下黑。餘針與十號節象方。少鬆。又用四十七號節象方。治六十二號節象方。并前虛症。亦除。曰痧變癆。癆症有忌飲熱湯者。有反喜熱湯者。惟喜飲熱。痧益難辨。慢痧。所以漸成癆瘵也。原夫痧毒之始。入于氣分。令人喘嗽吐痰。發熱聲啞。蓋火毒傷肺。肺為嬌臟。若不知治。變為百日緊癆。輕亦數年難愈。卒至危亡。入于血分。重者。即變在。即輕者。歲月揆延。若乃毒瘵胃口。必須去毒。而愈毒瘵。肝經損壞。內潰吐血。數發勢極凶危。毒瘵心包絡。更加凶險。不待時日。毒瘵腎經。腰脊疼痛。嗽痰咯血。日甚難痊。凡痧毒遺

內傷外感 痧脹

卷五 十九

患總成癆。瘵治須識之于始。莫咎厥終。一人痧脹。不服藥。但放痧。發熱不食。日瘦。右關乳緊。餘皆數。此內有痧。血必吐。出方解。用桃仁蘇木澤蘭白疾。香附烏藥。酒煎服。吐出紫黑血。碗許。更用活血引下藥。加曰痧變吐血。衄血。便紅。痧毒冲心。則昏迷。冲肺。則氣喘痰壅。甚則糞。入肝。則胸脇疼痛。不能轉側。甚則血湧。吐出。流于大腸。則大便血。流于小腸。膀胱。則小便血。治宜先清痧。毒順其所出之路。則氣自順。而血自止矣。一人放痧。不服藥。變筋骨疼痛。乳痧氣已退。尚存瘀血。用三十六號益象方。一初兒痧痛。不愈。用四十九號坤象方。加益母草。金銀花。牛膝。連翹。一曰痧變發斑。痧粒。不過紅點而已。至有渾身成片。斑爛發熱。頭暈者。宜五號痧變發黃者。邪熱攻乎脾胃。而土之本。色見于外也。脾胃雖屬土。又有濕熱之分。蓋脾陰臟。屬巳土。主燥。觀其納甲于離宮。可見胃陽腑屬戊土。主濕。觀其納甲于坎宮。可知一濕一燥。濕熱重。蒸如會麴之狀。故發黃也。其方治載銅痧條。曰犯痧。小便不通。痧毒結膀胱。令便溺不利。小腹痛。難忍。宜四十四號未濟方曰眼目怪症。痧者。火毒也。若犯痧症。遠與心主之火相合。痧毒逆冲。須防攻心之患。今少陰心君不受邪。逆犯厥陰肝母。故兩目紅腫如桃。甚則眼珠突出。然他症。患目。惟在于目。若因痧為患。必心中煩悶。而目疾因之。不早治。則痧毒已參陽位。其火炎極。輕則壞目。重則殞命。治宜先刺巖頂白會穴。以洩毒氣。用清火活血順氣藥。加牛膝石斛引火歸原。良法也。若心中煩悶。頭眩。兩目紅腫。大痛。眼珠推出。左目尤甚。至晚即昏沉。眩暈。宜五十號復象方加若兩目通紅。甚至起障生翳。此痧之餘毒。在肝。宜五十一號益象方加燈曰痧後牙疳。此痧毒入于胃也。宜五十二號曰痧後胸膈痛。痧毒雖退。尚留瘀血。在胸膈間。是積血作痛也。宜失曰婦女倒經。痧經行



之際適遇痧發經阻逆行或鼻紅或吐紅肚腹腫脹臥床不能轉側肚腹不痛亦為暗痧若痧毒攻壞臟腑者不治急放痧宜五十大吐日胎前產後痧孕婦犯痧最易傷胎產後犯痧須防惡阻較之平人更甚當急救若暗痧陡發則胎前痧脈瀾于有孕產後痧脈雜于惡阻又無心腹痛可據須當究其症候察其聲色看有痧筋急宜刺破肌膚痧壅培刮兼施至若痧毒橫行肆攻臟腑莫可挽回矣曰胎前痧痛毒氣攻冲絞動殞命傷胎豈為細故至如安胎用白朮當歸茯苓之類痧所大忌以痧脹所宜惟是破氣破血之味又胎孕所忌斟酌其間活血解毒用金銀花益母丹參紅花寄生消瘀而不傷胎元順氣用香附陳皮厚朴砂仁烏藥行氣而不傷胎氣散瘀用防風荆芥細辛透竅而不動胎孕消食積用山楂藟芽麥芽寬中而不伐胎性採擇于中最高為穩當然此等藥勢

內傷外感

卷三十一

五

盛難于速效權用一二味尅藥恐于胎氣有妨不可不慎宜五十大象曰產後痧痛產後用藥必須溫暖痧症用藥惟重清涼既屬相反而處治之方母執產後一于溫暖亦母執痧症一于清涼也今統製一方為臨症之法散痧用獨活細辛破血用桃仁紅花順氣用香附烏藥陳皮解毒用金銀花紫花地丁消食用山查藟子神曲麥芽如產後常用姜炭肉桂以溫血是痧症所忌痧症必用荆芥防風以散痧連荷薄荷以清熱又產後所不宜也况痧症脹極尤貴大黃枳實枳榔以通積滯而產後更不可用蓋痧而用溫脹者益脹產而用涼痧者益痧惟取微溫之氣則兩不相妨更加童便以清熱消痧豈非良法乎一產婦三日腹脹絞痛惡露不通夫後本病脈洪數有力兼痧無疑先飲童便一杯少進刺法毒血用二十二號履象方痧盡惡露行一婦便曰惡露去多惡寒熱胃中脹悶脈洪大無倫今惡露去盡此脈不宜放痧痧筋二條便不洪大又刺臂拍十餘針用五十五號履象方四刺痧症一婦

產六日身痛寒熱如瘧昏悶脈歇止指甲黑乃兼痧症曰小兒夾也刺指七針舌底一針稍緩用五十六號比象方愈驚痧小兒一時痰涎壅盛氣急不語眼目上翻手足發搐肚腹脹滿候作驚治不效看有痧筋速為出血額現痧粒急為火焯先令痧退然後治驚宜四十五曰痘前痧痘本先天因時而發必由外感如痧亦時疫之氣所感作脹作痛而胎元之毒因之俱發凡痘未見點之前痧脹必心胸煩悶痰涎壅塞甚至昏迷不省此其候也小兒滑疾之脈類于痧症厥厥動搖之脈雖若疑似難明然有痧筋可辨單用藥清之痧自退痘自起矣若痘點既形觸穢痘隱者痘科自悉不戴一兒痘初發犯痧腿膝有痧筋二條余曰兩目口熱如爐紅紫之色熱之盛也但是痰喘氣急痧筋必痘因痧脹而發治宜先透痧或兼發痘用五十七號履象方一帖稍冷服痘乃發十日痘後痧脹痘後中氣多虛有感必傷一遇暑熱及穢惡即成痧脹性往忽然生變人多認為惡痘所致竟不知痧之為害有如此也宜二十六號履象方曰痘前痘後痧論凡痘前後見有痧筋止可辨其為痧用藥治之切忌針刺非不可針也痘變不常若一差他為害不淺故切切不可用針也曰瘡症兼痧瘡痛者心火血熱所致故火盛而膿腫作痛然膿瘡雖痛必漸漸而來非若兼痧之野故凡瘡瘍兼痧其腫痛必多可畏處况瘡脈多洪數兼痧脈固不同筋色又可辨驗不容混也急刺指頭及頭頂五十九號履象方曰痧變腫毒痧毒不盡留滯肌內曉理間即成腫毒急先放痧用解毒散痧藥以除其根然後審毒所發照十二經絡臟腑分陰陽寒熱處治輕則消重則括虛則補定則瀉若紅腫甚者屬陽宜五十九白色平腫不起發者屬陰宜六十號毒又有半陰半陽者宜五十八凡毒穿破後護之宜貼太若腫毒無膿止有毒水流出或膿少血多須拔去毒水膿血宜飛龍奪命丹研

內傷外感

卷三十一

五



中毒水盡 有毒口難收者收之。宜搗紅玉散。一人發背疽。黑爛但貼膏。有微毒而收此疽也。今去。因藥放痧。訖後痧氣絕。用六惡毒。用冷。因藥而收。此疽也。今去。因藥放痧。訖後痧氣絕。用六十號。威象方。溫托之外。敷如前法。另有六十一號。威象方。用六痧後。調理痧退之後。痧氣已絕。氣血虛弱者。急補之。宜六十二號三號。小。若屬患痧症者。待痧氣既清。調理之。宜六十四號。以上三十六變痧也。列正變之名目。攷正變之症狀。備正變之方治。痧焉度哉。痧焉度哉。以是知養吾之書。是能發前人所未發。足為軒岐之功臣也。余能不祖其說而述之哉。

脈洪 王養吾曰。痧症脈多微緩細澀。有時弦數。縱浮大亦虛而無力。疾徐不倫。或六脈俱伏。伏亦無妨。一按又有或左或右者。伏。痧氣一退。脈即漸還。假如頭疼吐熱。脈應洪。是而反微。遲者。痧也。如厥冷不語。脈應沉細。而反滑數者。痧也。大抵痧脈與他脈有異。脈症不符。便舍症而從脈。凡診痧無過此兩言。盡矣。

內傷外感 痧脹 卷五十一

且痧之毒氣。沖激于經絡血內之分。或脈多洪數。或沉緊。或大而無倫。或洪寔有力。若症脈稍有不合。便審痧筋。有無。有則候刮放後。再診脈之來復如何。以斷病之寒熱虛實。是從治無則。憑脈斷其寒熱虛實。用藥如傷寒雜病。自有本脈。若一兼痧。其脈必變。病必凶。暴然兼痧之脈。自可細攷而知也。傷食之痧。脈多緊。是傷血之痧。脈多乳滑。傷暑之痧。脈多洪滑。而數疾。傷風之痧。脈多沉微。觸穢之痧。脈多變異。不常。傷氣之痧。脈多沉伏。或形如雀啄。傷寒濕之痧。脈多沉細。耳或有痧脈。一似陰症者。尤不可不辨。蓋痧毒之氣。阻抑於經絡血內。間故多沉伏。即有別病兼痧者。亦然。如傷寒脈沉遲無力。是真中三陰經之脈也。治用熱藥。固無疑矣。惟傷寒兼痧。痧與陰症相似。莫辨。一服溫補熱藥。痧毒變幻。悔無及矣。凡臨傷寒症。見有沉微或伏之脈。

一似直中三陰經。其外視症候。稍有不合者。便取痧筋。驗之。有則為痧。無則為陰症。施治。或涼或熱。萬不失一。且刮放服藥之後。血內經絡之分。通而無阻。即按其脈。便不復如前之沉微。或伏矣。然後按脈辨症。治其傷寒。未有不效者。至如雜病兼痧。有沉微或伏之脈。亦以此法。驗之。誠為至當不易。是故凡痧察脈。可決死生。脈微細者。生。是大急數者。重。脈洪大無倫者。凶。一部無脈者。輕。一手無脈者。重。兩手無脈者。死。六脈無根。放血服藥。不應者。不治。諸怪脈現。放血服藥。不應者。死也。總之治病欲辨。明虛寒寒熱之法。斟酌輕重緩急之宜。惟脈是恃。若諸脈伏。不可推測。醫者將何以斷驗乎。故必求他症以辨之。方有治法耳。當諸痛脈伏者。推驗筋之青紫。識其為痧。即諸病不痛而脈伏者。亦必推驗筋之青紫。識其為痧。蓋因痧毒氣壅。血瘀于經絡。

內傷外感 痧脹 卷五十一

間。故爾脈伏。若刺放血流。氣亦泄。毒無壅阻。而脈乃復其常。至于重痧。傷在三陰。針刺有所不到。血流有所不盡。惟從食積血痰所阻之毒。以治之。脈且隨藥而復。乃知痧症脈伏。反為平常事耳。痧脹原由症治 陶節菴曰。濕霍亂死者。少。乾霍亂死者。多。以上不得吐。下不得利。上下不通。腹痛甚。而頭疼發熱。此為乾霍亂也。犯此死者。多。因其所傷之邪。不得出。壅塞正氣。陰陽隔絕也。宜先用吐法。再服藥。繆仲淳曰。絞腸痧。屬胃氣虛。猝中天地邪惡穢污之氣。鬱于胸腹間。上不吐。下不瀉。以致腸胃絞痛異常。胸腹驟脹。遍體紫黑。頭頂心。必有紅髮。急尋出。拔去之。急以三稜鏡針。刺委中。擠出熱血。可立蘇。次用新汲涼水。入鹽兩許。恣飲得吐瀉。即止。委中穴在兩膝下灣橫紋中間。兩筋之中。



刺入一分。王養吾曰痛而絞動者痧毒阻于食積之氣分也。痛而不移者痧毒壅于血分而有瘀也。發于頭面上部者痧之毒氣上壅也。纏于手足下部者痧之毒血下注也。上吐下瀉者痧氣上下沖激也。煩悶氣脹者痧氣壅塞于心膈也。惡寒發熱者痧氣遏抑于肌表也。胸膈偏痛者痧之毒血流滯于經絡也。結滯腸胃者食積瘀血為腫為脹也。吐血便血者痧血泛溢而潰敗也。咳嗽喘急者痧毒壅于氣分而生痰逆也。立時悶死者痧之毒血攻心也。手足軟而不能運者痧入于血分。毒注下部也。腰脇俱痛者毒阻于血分而有瘀也。半身偏痛者毒阻于半身而血瘀也。身重不能轉側者痧之毒血壅滯不能轉運也。發成癰毒潰爛者毒血凝滯敗壞肌表也。以上宜又曰痧症之發未有起于寒者。然亦有時為寒非真寒也。蓋因世人知痧之熱

內傷外感 痧脹

卷五

而服大寒之劑以致此。夫犯痧症必其無食積血阻于中者。方可服寒飲而得效。若一有食積血阻而飲大寒。則食不消。血不散。積不行。痧毒反水伏凝阻。未有得寧者。嘗見高岩窮谷中行。感受暑氣。渴飲澗水而即死者。是名寒痧。蓋緣痧毒攻心。服寒飲太過。痧毒反凝結于心胸。多致不救也。若為放痧毒血一行。便無阻滯。得有其命。故方書有服陰陽水者。不獨取井水。以此故耳。是以久服涼飲之後。痧有未痊者。又當以微溫之藥。施之。畧用三香溫利之劑。誠為權宜之術。若用桂附乾姜吳萸參芪之屬。則又誤矣。又曰治痧當辨身涼身熱。身涼而內熱者。宜攻其裡。表熱者。宜透其肌。用藥隨時活變。故不立主方。以上言熱。又曰痧症危極。昏迷不醒。即扶不起。呼不應。雖欲剖放而不得。即當用藥救之。以期必效。然痧症用藥。必須帶冷。雖未能即

周于肌膚血肉間。其昏迷不省。乃痧之熱毒沖于心胸。心即不能自主而昏迷。若藥帶冷入口。先從胸膈間順流而下。則熱毒之氣在心膈間者。隨藥而消。故昏者復明。迷者復省。即有不省者。乃食積血積所阻。若能攻而下之。未有不省者矣。以上用法。又曰痧脹有一等凶症。心胸高起如饅頭者。不治。雖曾以升象方治活一婦人。胸前高突如拳大。堅如鐵石者。亦偶也。背心一點痛者。凶。角弓反張者死。腰腎一片痛者死。心胸左右有一點痛者。不治。脇肋痛。四肢腫痛者難治。鼻如烟煤者死。舌卷卵繡者死。環口鰲黑者死。頭汗如珠。喘而不休者死。昏迷不省。放痧不出。服藥不應者死。痧塊大痛。服藥不應者死。此皆寔熱為害。固然耳。以上難治。又曰仲景傷寒論中。不及瘟疫。何況後世所云痧脹乎。夫傷寒原為傳經熱症。蓋因六氣陰陽同異不齊。風熱火

內傷外感 痧脹

卷五

統乎陽。寒燥濕統乎陰。大抵六氣由表及裡。故云外感。乃肝脾胃腎與膀胱傳變皆週。而病自解。至于痧有由內而出者。有自外而入者。有無端而起者。或發于臟。何臟受之。或發于腑。何腑受之。或犯兼症。或犯變症。但止于一經而不傳。原不拘拘經之手足也。故內受邪則為絞刺。為脹急。為悶亂。外顯于症。則為癰疹。為斑黃。為吐瀉。誠中形外。自然之理耳。又曰河間云諸熱。皆癰暴痞。冒昧躁擾。狂越詈罵驚駭。附腫疼痠。氣逆冲上。喘慄如喪神守。噎嘔瘡瘍。喉痺耳鳴。及糞。嘔湧溢食不下。目昧不明。暴注卒瀉。闕癰暴病暴死。皆屬于火。已上諸症。今時痧脹。十居八九。至如暴病暴死。河間但指中風痲厥。由今觀之。暴病暴死者。于痧脹最為酷肖。想古時不立痧脹之名。未經說破故耳。則知痧之屬火。明甚。然火有君相之別。手少陰經君火也。右腎命



門為手心主。乃手厥陰包絡之臟。經言心之原出于太陵。凡刺太陵穴者。所以瀉手心主相火之原耳。又有手少陽三焦合為表裏。神脈同出。現于右尺一經。代君行令。故相火之為病居多。皆因火性最烈。其氣上炎。以致三焦阻塞。六脈全乖。昏冒口不能言。痰喘聲如曳鋸。然相火作病。猶有可回。若犯少陰心君。確具死症。則殞在須臾。莫謂醫工藝術之疎耳。又曰。事必師古。何况于醫。丹溪治雜病。以氣血痰三者為先。蓋三者成疾。人身最多。能詳審于三法之間。便可指下奏功。至于痧脹。又何能離此三者乎。痧有氣塞者。為喘息。為脹滿。為嘔噎。為頭目脹。其痛極緊。脈必洪數。屬陽。有氣閉者。為昏冒不語。為口噤目翻。不省人事。上下厥冷。雖痛。口不能言。脈必沉伏。屬陰。痧有血熱者。為煩躁。為紫斑。為頭目赤。為刺。為口吐紅沫。脈必寔大。屬陽。有血阻

內傷外感 痧脹

卷下

五

者。腰脇痛。攻心痛。手足青紫。脈必緊而牢。乍大乍小。屬陰。痧有痰壅者。喉中漉漉有聲。吐咯不出。嘔吐酸水。清涎。脈必弦滑。屬陽。有痰厥者。卒倒僵仆。手足厥冷。肌膚芒刺。遍身青筋。坐臥不能轉側。脈必微細。似有似無。屬陰。凡氣血痰之為害于痧。有如此者。不得謂陽痧則生。陰痧則死也。即使陰痧。又不比傷寒直中陰經症。可用姜桂參芪也。痧脹有脈伏三日。亦得救活者。四肢厥冷。刺血投劑後。即時溫暖者。目閉牙噤。刺血投劑後。即時睜眼認人。而言其所苦者。醫工能識其竅。則危者立安。失其機。雖得生全者。亦死矣。可不深為寃心。以救人生命乎。以上案集諸家論又曰。凡犯痧症。仰臥。將大公鷄一隻。放肚上。鷄即伏好。疼止。即跳下而愈。此法試過亦驗。又法。凡痧症屬肝經者多。肝附于背。第七骨節間。若犯痧。先循其七節骨縫中。將大指甲重插入。候

內骨節响。方止。以搥塗之。如不响。必將搥重擦。必使透入。方能止疼。以上腹又曰。治霍亂腹痛之甚。以新汲水百沸湯各半合飲之。甚效。蓋上焦主納。中焦腐化。下焦主出。三焦通利。陰陽調和。升降周流。則臟腑暢遂。一失其道。二氣滯亂。濁陰不降。清陽不升。故發為嘔吐霍亂之病。飲此湯。即定者。分理陰陽。使得其平也。此即無病。凡夏月早起。或臥間。用一盞。亦能清暑。調中消食。以上論陰陽凡痧症飲湯藥。云稍冷者。九分冷。一分溫也。云微冷者。八分冷。二分溫也。云微溫者。冷者四分之三。溫者四分之一也。云冷服者。十分生冷也。云溫者。四五分溫也。以上湯藥日痛時。則不欲飲食。痛後。亦有不喜食者。有食而作脹復痛者。或疑傷寒而餓壞者。其間飲食最要斟酌。宜忌不可不審也。夫發痧。忌熱湯熱酒。粥湯米食諸物。若飲熱湯酒。輕必變重。重必至危。吃米物。恐結成痧塊。日久變生他疾。難于救治。如有食消不殞命者。亦幸耳。故痧病。畧鬆胸中。知餓。設或驟進飲食。即復痧脹。立能變重。必忍耐一二日。乃可萬全。更見禪僧。痧脹愈後。再不復發。以無暈腥故也。今後凡遇痧病。得愈者。當知所戒。即無屢發之患。如傷寒不飲食。至一候兩三候。不妨者。以邪氣填胃口也。痧脹十日五日。不飲食。亦不妨者。以痧氣滿塞胸膈也。惟俟痧氣盡。然後與之生。姜。痧症大忌。切不可泡湯服。或作藥引。犯之必死。今將宜忌食物開列。醫家病家。各遵毋忽。食忌。生姜。棗。圓。眼。川。椒。胡。椒。辣。醬。烟。茶。酒。滾。湯。紫。粉。醋。麵。筋。猪。肉。羊。肉。鷄。魚。葱。蒜。芥。菜。瓜。茄。菱。糯。米。食。糖。食。桃。梅。李。杏。一。切。甜。物。食。宜。黑。沙。糖。芋。芋。食。鹽。葶。薺。百。合。藕。西。瓜。燈。心。湯。山。查。湯。菜。蕨。子。湯。蘆。根。湯。陳。香。椽。湯。陰。陽。水。然。即。所。宜。亦。必。待。痛。止。後。知。餓。方

內傷外感 痧脹

卷下

五



可吃清水飯湯。如米粥米糊亦宜少用。且須冷吃。不然則復發。以上食物忌食。

治痧脹忌宜諸藥

忌藥切勿犯人參 白朮 山藥 黃芪 熟地 白芍 茯苓 肉桂 附子 吳萸 乾姜 生薑 五苓散 木瓜 竹瀝 杜仲 枳實 故蘇 荜芩 藜蘆 半夏 香薷 獨活 桂枝 仁 凡治吐症用半夏藜蘆香薷獨活桂枝仁 須防益助火邪切不可用藜蘆香薷獨活桂枝仁 治穢濁尚腸胃中食積滯血阻滯痧毒驟用 此以吐反有閉門逐盜之憂矣

宜藥須酌用

陳皮 枳殼 枳實 防風 柴胡 厚朴 薄荷 青皮 烏藥 桔梗 前胡 葛根 砂仁 烏藥 連皮 秦艽 梔子 木香 天冬 杏仁 蘇木 赤芍 香橈 貝母 山查 紅花 蘇木 桃仁 三稜 莪朮 麥芽 神曲 蘇木 牛膝 澤蘭 葶藶 茵陳 銀花 香薷 地丁 甘菊 內傷外感 痧脹方

忌宜相半藥

羌活 藿香 檀香 當歸 黃連 元參 木通 沉香 丁香 生地 黃芩 花粉 凡忌宜相半之藥如必不得已而欲用之者 止可用半分至三分重者亦只可四五分至錢 許

治痧脹方六十四

一號乾象方 防風 細辛 陳皮 枳殼 旋覆花 荆芥 頭面腫加薄荷 煎服 枳殼 旋覆花 荆芥 手足腫加威靈仙 牛膝 金銀花 口渴加天花粉

二號茹象方

腹脹加大腹皮厚 內熱加連香知母 寒熱加貝母瓜蒌 食積加柴胡獨活 心痛加枳實胡蘆 痰血不出加蘇木 戒法大出小異皆可 此方治痧脹成痧之 細日乾象風痧痛之 香薷 薄荷 連香 各一 此方治痧脹成痧之 歌曰 治痧暑熱成痧之 加味 紫蘇 厚朴 山查 枳殼 陳皮 青皮 等分水煎冷服 汗多者本方 此方治痧暑熱成痧之 歌曰 治痧暑熱成痧之 加味 紫蘇 厚朴 山查 枳殼 陳皮 青皮 等分水煎冷服 汗多者本方

三號遜象方

此方治痧暑熱成痧之 歌曰 治痧暑熱成痧之 加味 紫蘇 厚朴 山查 枳殼 陳皮 青皮 等分水煎冷服 汗多者本方 此方治痧暑熱成痧之 歌曰 治痧暑熱成痧之 加味 紫蘇 厚朴 山查 枳殼 陳皮 青皮 等分水煎冷服 汗多者本方

四號否象方

此方治痧暑熱成痧之 歌曰 治痧暑熱成痧之 加味 紫蘇 厚朴 山查 枳殼 陳皮 青皮 等分水煎冷服 汗多者本方 此方治痧暑熱成痧之 歌曰 治痧暑熱成痧之 加味 紫蘇 厚朴 山查 枳殼 陳皮 青皮 等分水煎冷服 汗多者本方

五號觀象方

此方治痧暑熱成痧之 歌曰 治痧暑熱成痧之 加味 紫蘇 厚朴 山查 枳殼 陳皮 青皮 等分水煎冷服 汗多者本方 此方治痧暑熱成痧之 歌曰 治痧暑熱成痧之 加味 紫蘇 厚朴 山查 枳殼 陳皮 青皮 等分水煎冷服 汗多者本方

六號剝象方

此方治痧暑熱成痧之 歌曰 治痧暑熱成痧之 加味 紫蘇 厚朴 山查 枳殼 陳皮 青皮 等分水煎冷服 汗多者本方 此方治痧暑熱成痧之 歌曰 治痧暑熱成痧之 加味 紫蘇 厚朴 山查 枳殼 陳皮 青皮 等分水煎冷服 汗多者本方



骨梳元花粉細丹皮薄荷便身涼

七號晉象方

元胡索 蘇木 五靈脂 天仙子各一兩  
黃木 廣皮 三稜 枳實 厚朴 枳殼  
姜黃各七錢 烏藥 五錢 降香 沉香各三錢  
阿膠 二錢 香附 四錢 服子 一兩  
水泛丸每十五丸 砂仁 湯下  
此方治食積壅阻 痧毒 癩癧 痛難忍 頭面 黑色  
手足 俱腫 胸腹 積滯 悶等 症  
歌曰 烏痧 惡症 痛難 當晉 象九 方果 是強 蘇  
木 延胡 陳附 朴 蓬 枝 阿 魏 藤 根 靈 脂 烏 藥 天  
仙 子 枳 實 姜 黃 沉 降 香 水 泛 為 丸 如 菜 豆 砂 仁  
湯 送 月 圓 姜 黃 沉 降 香 水 泛 為 丸 如 菜 豆 砂 仁

八號大有方

派香 檳榔 各五錢 藟子 枳實 厚朴 各  
七錢 山稜 烏藥 各四錢 天仙子 廣皮 各六錢  
薏仁 水泛丸每三十九丸 砂仁 湯下  
此方治痧氣急胸腹脹痛 迷悶 昏沉  
歌曰 暈砂 大有 救昏 迷悶 昏沉  
薏 麥 黃 枳 檳 蓬 稜 烏 藥 木 香 齊 九 服 法 同  
前  
五靈脂 廣皮 各一兩 青皮 天仙子 薏仁  
稜 蓬 木 姜 黃 各 七 分 枳 實 六 錢 薏 仁 三

九號坎象方

烏藥 各五錢 木香 沉香 各二錢 阿膠 一  
錢 製法 服法 同 八號  
此方治痧症 氣壅 血阻 昏迷 不省 偏身 沉重  
不能 轉側  
歌曰 坎象 同前 氣阻 壅塞 青陳 烏藥 定稜 蓬仙  
靈 白 薏 兼 阿 魏 更 有 姜 黃 沉 木 功  
錢 金 二 錢 細 辛 一 兩 降 香 三 錢 荆 芥 五  
錢 每 末 三 匙 清 茶 稍 冷 服

十號節象方

此方治痧症 痛非 常節 象仙 方效 最良 醫  
歌曰 節象 痛非 常節 象仙 方效 最良 醫  
細 降 香 荆 芥 穗 三 匙 細 末 和 茶 漿 以 下 七 方  
俱 屢 此 條  
三 稜 蓬 木 白 芥 子 延 胡 索 藟 子 各 一  
錢 枳 殼 青 皮 烏 藥 各 八 分 紅 花 七 分  
此 方 治 痧 氣 內 攻 之 劑  
歌 曰 屯 象 法 痧 氣 內 攻 之 劑  
青 烏 藥 同 香 附 任 是 盤 腸 一 劑 通  
降 香 五 錢 牛 膝 二 兩 大 紅 鳳 仙 花 紅 桃  
花 香 紅 花 各 七 錢 白 茯苓 一 兩 為 末 砂 糖  
調 童 便 沖 服  
此 方 治 痧 毒 中 腎 之 劑  
歌 曰 既 濟 方 除 中 腎 痧 降 牛 桃 茯苓 鳳 仙 花 紅  
花 共 末 同 調 和 童 便 沖 來 效 可 誇

十一號既濟方

此方治痧毒中腎之劑  
歌曰既濟方除中腎痧降牛桃茯苓鳳仙花紅  
花共末同調和童便沖來效可誇

十二號草象方

鬱金 沉香 木香 各一錢 烏藥 三錢 枳  
香 二 錢 細 辛 五 錢 每 末 三 錢 冷 水 服  
此 方 治 痧 氣 寒 凝 草 象 方 鬱 金 枳 香 枳 木 辛 將 共  
來 為 末 三 錢 服 定 使 陰 寒 見 太 陽

十三號豐象方

三稜 蓬木 藟子 青皮 烏藥 枳殼  
枳實 各一錢 水煎服  
此方治痧症 因于 食積 者  
歌曰 豐象 多緣 食積 因青 烏藟 是與 蓬稜 查  
枳 神 曲 能 消 食 水 二 煎 成 取 八 分

十四號明夷方

細辛 大黃 枳實 厚朴 桃仁 青皮  
火麻仁 等分 水泛丸 每服一錢 重者二錢 再  
重者三錢 燈心 湯稍 冷下  
此方治痧症 大便 乾結 氣血 不通 煩悶 羸盛  
昏沉 者  
歌曰 明夷 乾結 便難 通煩 悶昏 沉氣 血壅 鬱  
定 將 軍 辛 厚 朴 二 仁 水 滴 滯 消 融 此 首 歌 內  
無 青 皮 有 瓜 蔓  
三 稜 蓬 木 厚 朴 山 查 枳 實 藟 子  
連 香 青 皮 陳 皮 細 辛 等 分 水 煎 冷 服  
此 方 治 痧 症 氣 食 壅 盛 者  
歌 曰 師 象 連 前 有 七 方 絞 腸 痧 內 療 多 般 青

十五號師象方

陳查 朴 蓬 稜 定 藟 子 連 香 與 細 香  
內 傷 外 感 絞 腸 痧 方  
卷 三 二 三 七

十六號良象方

五靈脂 藟子 山查 神曲 青皮 芥一兩  
蓬木 厚朴 各八錢 三稜 枳殼 各七錢  
薏仁 烏藥 姜黃 各五錢 沉香 木香 各  
三錢 阿膠 二錢 丁香 一錢 水泛丸 每  
錢 紫 荆 皮 湯 下  
此 方 治 痧 症 食 積 成 塊 痛 而 不 已 推 上 移 下  
日 久 叫 喊 筋 抽 掣 之 症  
歌 曰 良 象 抽 筋 掣 掣 足 疼 青 筋 脹 起 筋 抽 掣 三  
香 查 藟 子 蓬 木 枳 實 烏 藥 蓬 稜 枳 實 青 皮 阿 魏 姜 黃 枳  
治 塊 丸 香 十 粒 紫 荆 皮 三 香 沉 木 丁 也  
木 香 藟 子 沉 香 等 分 為 末 每 服 五 分 砂  
仁 湯 微 冷 下  
此 方 治 過 飲 冷 水 痧 不 愈 者  
歌 曰 良 象 皆 由 飲 冷 過 三 香 末 服 暗 痧 多 皆  
因 暑 熱 寒 水 受 凝 結 于 中 毒 阻 何

十七號大畜方

白茯苓 澤蘭 姜黃 藟子 山查  
兩五錢 枳殼 七錢 金銀花 八錢 烏藥  
青皮 各六錢 桃仁 一兩 二錢 每末一錢 溫  
酒 下  
此 方 專 治 食 積 瘀 血 痧 毒 凝 滯 成 塊 日 久 不 愈



|  |   |  |  |  |  |
|--|---|--|--|--|--|
| <p>十二號損象方<br/>歌曰大畜能稍積食於毒疑成塊久難除澤蘭白<br/>桃仁三錢 細辛四錢 白茯苓一錢 元胡索一錢<br/>此方治血鬱不散之症 暗痧難識為病亦<br/>多故立貴損血大畜三散之症 暗痧難識為病亦<br/>胡白痰酒損象血鬱不散之症 暗痧難識為病亦<br/>胡白痰酒損象血鬱不散之症 暗痧難識為病亦<br/>胡白痰酒損象血鬱不散之症 暗痧難識為病亦<br/>胡白痰酒損象血鬱不散之症 暗痧難識為病亦</p> | <p>一號喉象方<br/>歌曰喉痛難醫喉痛難醫喉痛難醫喉痛難醫<br/>此方治喉痛難醫喉痛難醫喉痛難醫喉痛難醫<br/>此方治喉痛難醫喉痛難醫喉痛難醫喉痛難醫<br/>此方治喉痛難醫喉痛難醫喉痛難醫喉痛難醫<br/>此方治喉痛難醫喉痛難醫喉痛難醫喉痛難醫</p> | <p>二十號履象方<br/>歌曰履象履象履象履象履象履象履象履象履象<br/>此方治履象履象履象履象履象履象履象履象履象<br/>此方治履象履象履象履象履象履象履象履象履象<br/>此方治履象履象履象履象履象履象履象履象履象<br/>此方治履象履象履象履象履象履象履象履象履象</p> | <p>二十號中孚方<br/>歌曰中孚中孚中孚中孚中孚中孚中孚中孚中孚<br/>此方治中孚中孚中孚中孚中孚中孚中孚中孚中孚<br/>此方治中孚中孚中孚中孚中孚中孚中孚中孚中孚<br/>此方治中孚中孚中孚中孚中孚中孚中孚中孚中孚<br/>此方治中孚中孚中孚中孚中孚中孚中孚中孚中孚</p> | <p>二十號漸象方<br/>歌曰漸象漸象漸象漸象漸象漸象漸象漸象漸象<br/>此方治漸象漸象漸象漸象漸象漸象漸象漸象漸象<br/>此方治漸象漸象漸象漸象漸象漸象漸象漸象漸象<br/>此方治漸象漸象漸象漸象漸象漸象漸象漸象漸象<br/>此方治漸象漸象漸象漸象漸象漸象漸象漸象漸象</p> | <p>二十號震象方<br/>歌曰震象震象震象震象震象震象震象震象震象<br/>此方治震象震象震象震象震象震象震象震象震象<br/>此方治震象震象震象震象震象震象震象震象震象<br/>此方治震象震象震象震象震象震象震象震象震象<br/>此方治震象震象震象震象震象震象震象震象震象</p> |
|--|---|--|--|--|--|

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| <p>二十號豫象方<br/>歌曰豫象豫象豫象豫象豫象豫象豫象豫象豫象<br/>此方治豫象豫象豫象豫象豫象豫象豫象豫象豫象<br/>此方治豫象豫象豫象豫象豫象豫象豫象豫象豫象<br/>此方治豫象豫象豫象豫象豫象豫象豫象豫象豫象</p> | <p>二十號解象方<br/>歌曰解象解象解象解象解象解象解象解象解象<br/>此方治解象解象解象解象解象解象解象解象解象<br/>此方治解象解象解象解象解象解象解象解象解象<br/>此方治解象解象解象解象解象解象解象解象解象</p> | <p>二十號恒象方<br/>歌曰恒象恒象恒象恒象恒象恒象恒象恒象恒象<br/>此方治恒象恒象恒象恒象恒象恒象恒象恒象恒象<br/>此方治恒象恒象恒象恒象恒象恒象恒象恒象恒象<br/>此方治恒象恒象恒象恒象恒象恒象恒象恒象恒象</p> | <p>二十號升象方<br/>歌曰升象升象升象升象升象升象升象升象升象<br/>此方治升象升象升象升象升象升象升象升象升象<br/>此方治升象升象升象升象升象升象升象升象升象<br/>此方治升象升象升象升象升象升象升象升象升象</p> | <p>二十號井象方<br/>歌曰井象井象井象井象井象井象井象井象井象<br/>此方治井象井象井象井象井象井象井象井象井象<br/>此方治井象井象井象井象井象井象井象井象井象<br/>此方治井象井象井象井象井象井象井象井象井象</p> | <p>三十號大過方<br/>歌曰大過大過大過大過大過大過大過大過大過<br/>此方治大過大過大過大過大過大過大過大過大過<br/>此方治大過大過大過大過大過大過大過大過大過<br/>此方治大過大過大過大過大過大過大過大過大過</p> | <p>三十號隨象方<br/>歌曰隨象隨象隨象隨象隨象隨象隨象隨象隨象<br/>此方治隨象隨象隨象隨象隨象隨象隨象隨象隨象<br/>此方治隨象隨象隨象隨象隨象隨象隨象隨象隨象<br/>此方治隨象隨象隨象隨象隨象隨象隨象隨象隨象</p> | <p>三十號巽象方<br/>歌曰巽象巽象巽象巽象巽象巽象巽象巽象巽象<br/>此方治巽象巽象巽象巽象巽象巽象巽象巽象巽象<br/>此方治巽象巽象巽象巽象巽象巽象巽象巽象巽象<br/>此方治巽象巽象巽象巽象巽象巽象巽象巽象巽象</p> |
|--|--|--|--|--|--|--|--|



白湯下  
此方治過服冷水痞滿者  
歌曰：砂仁共再人靈胎痛楚，三香沉木檀。  
香附 紅花 各四分 枳仁 大黃 貝母 水煎

三號小畜方  
此方治痧症因于血虛者  
歌曰：小畜同前內血虛，紅貝附青查赤靈。  
胎透共大黃煎氣滯血凝全沒得  
歸尾 枳殼 赤芍 各一錢 山查 腹子 各二錢 厚朴 八分 水煎微冷服

五號家人方  
此方治身重消食順氣和血  
歌曰：身重消食順氣和血  
查荷壳同歸尾赤芍相和水煎  
蘇木 桃仁 紅花 各一錢 青皮 八分 烏藥 四分 獨活 六分 劉寄奴 一錢 白茯苓 二錢 水煎微溫服

三十益象方  
此方治血結不散之劑  
歌曰：益象同前因血結，桃仁蘇木并紅花。  
奴白茯苓烏藥轉側如常不用嗟  
蘇木 桃仁 紅花 各一錢 青皮 八分 烏藥 四分 獨活 六分 劉寄奴 一錢 白茯苓 二錢 水煎微溫服

三十元安方  
此方治無妄兼寒食血成防延結  
歌曰：無妄兼寒食血成，防延結壳廉查極香。  
烏赤芍銀花共沉暑冲心痧發昏  
壳 桔梗 各七分 水煎微冷服

三十噎嗝方  
此方治噎嗝頭發熱攻類傷寒症最為內桃  
歌曰：噎嗝頭發熱攻類，傷寒症最為內桃。  
蘇烏附澤蘭痰傷活山查可奏功

三十願象方  
此方治先因傷食發熱口乾等症  
歌曰：先因傷食發熱口，乾等症。  
柴胡 花柳 熟大黃 二錢 水煎冷服  
此方治先因傷食發熱口乾等症

四十離象方  
此方治傷風咳嗽痰喘等症  
歌曰：傷風咳嗽痰喘等，症。  
干壳粉同甘菊薄荷元參童便加  
青皮 厚朴 枳殼 柴胡 貝母 知母 葛根 水煎溫服

四十旅象方  
此方治傷風痰喘氣盛  
歌曰：傷風痰喘氣盛，熱寒迷悶痙疾延葛。  
柴知壳青陳朴板蒼祛除夏月天

四十未濟方  
此方治小腸經微溫服  
歌曰：小腸經微溫服  
延胡索 澤蘭 白芍 丹皮 連香 細辛 木通 各一錢 水煎沖童便微溫服

四十家象方  
此方治小腹痛絞伸屈難方推未濟澤蒲黃通  
歌曰：小腹痛絞伸屈難，方推未濟澤蒲黃通。  
延牛膝銀花細白及連香并用丹  
天竺黃 胆星 各三分 雄黃 珠砂 各五分 麝香 牛膝 各三分 甘草湯送丸 梧子 大

四十換象方  
此方治赤芍丹參姜黃山查角刺  
歌曰：赤芍丹參姜黃山，查角刺。  
山甲 赤芍 丹參 姜黃 山查 角刺

四十訟象方  
此方治內傷兼痧  
歌曰：內傷兼痧  
澤蘭 延胡索 赤芍 桃仁 陳皮 紅花 烏藥 獨活 丹參 水煎溫服

四十同人方  
此方治血和中之劑  
歌曰：血和中之劑  
歸身 山查 紅花 枳殼 赤芍 川斷 青皮 茜草 丹參 連香 微溫服

四十坤象方  
此方治紅橋茜草歸青續與共丹參  
歌曰：紅橋茜草歸青續，與共丹參。  
壳赤紅橋茜草歸青續與共丹參

四十坤象方  
此方治紅橋茜草歸青續與共丹參  
歌曰：紅橋茜草歸青續，與共丹參。  
白茯苓 荆芥炭 赤芍 薄荷葉 青皮 陳皮 等分水煎微冷服



|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| <p>五號復象方<br/>連翹 山梔 茜草 枳殼 丹皮 赤芍<br/>牛膝 金石斛 金銀花 草決明 水煎沖</p> <p>此方治眼目昏症<br/>歌曰：神象同前血阻塞，肝心肺部患非輕。<br/>赤芍 薄荷 葉刺芥 青皮 又用陳</p> | <p>五號臨象方<br/>羌活 赤芍 生地 甘草 木通 荊芥 穀精<br/>此方治望月沙水煎服<br/>歌曰：臨象同前用二生，連翹新賦芍羌荆荊</p> | <p>五號泰象方<br/>人中白 二錢 花柳 薄荷 細茶 葉各一錢<br/>生甘草 水煎服<br/>歌曰：泰象同前用二生，連翹新賦芍羌荆荊</p> | <p>內傷外感 痧症方<br/>黃珠 子人 中白 薄荷 黃連 一片 水</p> | <p>五號大吐方<br/>桃仁 紅花 山查 獨活 荆芥 青附<br/>此方治能行經散瘀<br/>歌曰：大吐婦人科腹脹，雙紅可奈何。</p> | <p>五號夫象方<br/>桑寄生 紅花 香附 荆芥 蘇子 益母<br/>此方治胎前產後<br/>歌曰：夫象胎前產後症，所侵寄生益母附紅刺細</p> | <p>五號需象方<br/>獨活 細辛 丹參 柴胡 牛膝 烏藥<br/>山查 陳皮 金銀花 益母草 金石斛<br/>此方治產後後症<br/>歌曰：需象產後後症，後虛消痰需象獨陳皮柴</p> | <p>五號比象方<br/>水煎服<br/>歌曰：比象產後後症，後虛消痰需象獨陳皮柴</p> |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

|  |   |   |   |   |   |  |
|--|---|---|---|---|---|--|
| <p>五號兌象方<br/>荆芥 防風 連翹 紅花 青皮 菊子<br/>此方治小兒痘疹<br/>歌曰：兌象小兒痘疹症，心專兌象荆防桔梗看青</p> | <p>八號困象方<br/>羌活 紅花 荆芥 木通 當歸 牛膝<br/>此方治痘後熱毒流連<br/>歌曰：困象痘後熱毒流連，不已致成瘡瘍</p> | <p>九號萃象方<br/>甘菊 荆芥 紅花 甘草 木通 連翹<br/>此方治痘後熱毒流連<br/>歌曰：萃象痘後熱毒流連，不已致成瘡瘍</p> | <p>內傷外感 痧症方<br/>黃珠 子人 中白 薄荷 黃連 一片 水</p> | <p>六號咸象方<br/>貝母 當歸 黃芪 甘草 牛膝 紅花<br/>此方治痘後熱毒流連<br/>歌曰：咸象痘後熱毒流連，不已致成瘡瘍</p> | <p>六號謙象方<br/>人參 茯苓 當歸 白朮 白芍 黃芪<br/>此方治痘後熱毒流連<br/>歌曰：謙象痘後熱毒流連，不已致成瘡瘍</p> | <p>六號小過方<br/>金銀花 土貝母 牛蒡子 白扁豆 山查 當歸 各一錢 蓮肉 六枚 水煎服</p> |
|--|---|---|---|---|---|--|











硫礬丸

明礬一兩黃連四兩先將二味用豆腐煮在  
砂礬內煮一日夜取去豆腐渣仍入礬  
至乾燥礬盛二藥埋地三尺不日取出  
硫礬丸  
化紫金色再下一層有泥渣不用然後再將  
當歸三兩炒山藥各三兩同蒸晒露一宿酒炒  
半夏三兩杏仁焙一兩烏藥各一兩  
炒小茴各一兩藥肉九清晨監湯下一錢半  
臨臥白湯下一錢  
此方為斷除癆根之神劑有人病癆十年或  
十日半月或一季半年發則痛不可忍咳嗽  
人隨即暈死或用探吐或用醋炭熏鼻并用華  
陀危病方畧得解醒後用此丸全愈遂得除根  
此病已入骨髓百無一救今幸而得此且余屢  
用而多效真神方也  
附華陀危病方  
熱同妙焦危用砂礬盛木三杯煮百沸隨病人冷  
熱任意服之即愈

又癆脹隨宜便用救急小方十九

陰陽水涼水滾水各半或井水河水各半

細辛為末砂仁湯冷調服 此治氣阻受寒癆

內傷外感 痧脹方

卷二十一

晚蚕沙為末白湯冷服

羊糞一把滾水泡蓋一時取上面清湯冷極服之

白沙糖攪梅水服黑砂糖亦可

童便連飲數碗

泥漿水 路上受暑痧用仰天反水攪澄清飲之

菜豆湯稍溫服做菜豆粉泔水亦可

麻油一盞灌下牙關緊挾口灌之

蘆根湯微溫服

菜油二兩麝香一錢昏迷不省欲死者灌下立甦

蘿蔔菜作湯飲

伏龍肝泡水飲

生豆腐漿服碗許

絲瓜葉搗汁飲之 亦可治霍亂

生黃豆細嚼不豆腥氣可用辨試是否痧症

芋芳連皮毛生嚼是痧便不麻口可用辨試

燒鹽湯待冷不拘多少灌下探吐 以下二方乃吐新食阻滯  
痧毒之法必多飲方吐

明礬研末陰陽水調服二錢亦可探吐多則用至三錢

以上六十四方古方十七小方十九皆錄養吾原本

內傷外感 痧脹方

卷二十一



面部病源流

沈金鰲撰

人身之有面。猶室之有大門。人未入室。先見大門。人相對。先見其面。惟先見大門。故即其門之景象。可以知其家之貴賤貧富。惟先見面。故即其面之形色。可以知其病之虛實淺深。其理一也。何言之面部地分。分隸五臟。額為天庭。屬心。額為地閣。屬腎。左頰屬肝。右頰屬肺。鼻居面中。屬脾。故察其色。可以辨其病之所在。此分隸而不可易者也。然而五色又可獨決于明堂。明堂者。鼻也。明堂之色。青黑為痛。黃赤為熱。白為寒。又兩目內眥。又精明穴。就其穴而察五色。觀五臟有餘不足。六腑強弱。形之盛衰。可以參互決死生之變。又天中天庭。司空印堂。額角方廣。皆命門部位。可以占病之

面部病源流

卷二十二

吉凶。此于分隸不易之外。又可相參而得者也。總之面為諸陽之會。非他處可比。靈樞曰。手之三陽。從手走至頭。足之三陽。從頭走至足。竊考銅人圖。手太陽之脈。從缺盆貫頸上頰。至目銳眥。手少陽之脈。從缺盆上耳上角。以屈下頰。至頰手陽明之脈。從缺盆上頸。貫頰交人中。上挾鼻孔。皆從下而上。走于面。足太陽之脈。起于目內眥。上額交額上。足少陽之脈。起于目內眥。上抵頭角。足陽明之脈。起于鼻交頰中。入齒挾口環唇。倚頰車。上耳前過客主人。皆從面而下。走至足。此手足六陽之俱會于面也。若諸陰脈。則皆至頸項。無一上于面者。故人面獨耐寒熱。素問曰。人之十二經脈。三百六十五絡。其血氣皆上于面而走空竅。其精氣上走于目。而為睛。其別氣走于耳。而為聽。其宗氣上出于鼻。而為臭。其濁氣出于胃。走唇口。而為味。其氣之津液。皆上熏于面。而皮又厚。其內堅。故

大熱大寒不能勝之。此面所以為諸陽之會。而非他部之可比也。然六陽之經。雖皆至面。而手三陽則皆自下而上。面止為其經歷之處。即足太陽少陽。亦皆起于目眥。而非居中以為主。獨足陽明

胃起于鼻。則既有居中馭外之勢。而額而齒而口而唇而頰而耳。凡面部所有之處。其脈俱有以維絡之。故面病專屬于胃。如或風熱乘之。則令人面腫。或面鼻色紫。或風刺癢疹。或面熱。或面寒。一皆胃之為病也。蓋面熱。因于胃家鬱熱。或飲食不節。以致胃病。漸至氣短精神少。而生大熱。有時濕火上行。獨燎其面。宜升麻湯。因胃中有寒濕。或胃氣虛。故皆不能耐寒。宜升麻湯。面腫為胃風症。必飲食不下。形瘦腹大。惡風頭冷汗。或麻木牙關緊急。口不得開。目內蠕動。額與頰車當糊。彌牢觸則痛。脈右關弦而緩。帶浮。宜升麻湯。皆由陽明經絡受風熱毒氣。故若此也。而亦有腎風症。

面部病源流

卷二十二

者。面龐浮腫疼痛。其色始黑。多汗惡風。或兼手熱。口乾苦渴。小便黃。目下腫如臥蚕。腹中鳴。身重難行。少氣時熱。熱時從胸背。上至頭。此病雖由于腎虛。然亦腫于面。與胃風症同治。宜升麻湯。又有面戴陽症。一因浮火所冲。一因陽氣怫鬱于表。一因下虛。其因陽氣怫鬱者。當發表。不可攻裡。火鬱則發之是也。瘡瘍亦然。仲景言傷寒少陰症。面戴陽。由下虛之故。宜通脈四逆湯。加葱白九莖。用葱白者。通陽氣也。臃腫亦名疥。因風熱乘胃。或膏梁久積。而作甚。有出膿血者。宜外用醋調石炭敷。小兒胎毒攻臃。發腫尤可畏。宜大連。面上紫塊如錢大。或滿面俱有。乃火熱所滯也。宜擦而婦人頰瘡。甚或每年頻發。亦屬惡症。秘方。至于風刺粉刺。對贈。癩癩。癩酒。癩肺。風瘡。熱毒。瘡癩。鼻臉赤紫。黑黧。斑子。皮膚瘙癢等症。或



由風客皮毛或由痰漬臟腑或由上焦火毒或由脾肺風濕搏熱皆面上雜病也治之俱當以陽明為主俱宜柏連散清上防風湯然則面之為部雖不盈尺而所生病不且煩多也哉

面見五色 靈樞曰足厥陰之脈病面塵脫色足少陽之脈病

面微塵手厥陰之脈病面赤足少陰之脈病面黑如炭色足陽

明之脈病面黑又曰太陽病終者面色白絕汗出少陰病終者

面黑齒長而垢太陰病終者面黑皮毛焦難經曰肝外症面

青善怒心外症面赤善笑脾外症面黃善噫肺外症面白善噎

腎外症面黑善恐善唾仲景曰寸口脈微而澁微者衛氣衰

澁者榮血不足衛氣衰則面色黃榮血不足則面色青又曰陰

陽俱虛則面色青白

面部凶症 扁鵲曰病人面無光齒齲黑者死面腫色蒼黑者

死病人榮衛竭絕面浮腫者死華佗曰面黑唇青者死面青

唇黑者亦死又曰病人黑色出于天中天庭者死丹溪曰人

有病面上忽見紅點者死

導引法 養性書曰熱摩手心頻拭額上謂之修天庭連髮際

二三七遍面上自然光澤所謂手宜在面是也

治面部病方十三

升麻黃連湯 面熱 升麻 葛根各一錢 白芷七分 川

芎藭 甘草各五分 酒黃連四分 犀角 食

升麻附子湯 面寒 升麻 附子 葛根 白芷 蜜黃芪

益智仁三分 人參 草薢仁 炙甘草各五分

升麻葛根湯 乃陽明經主藥也加黃連犀角白

芷川芎荊芥薄荷以治面熱加附子白芷黃芪

人參草薢益智以治面寒良以面熱為胃熱上

熏面寒為胃虛故也

升麻胃風湯 胃風 升麻二錢 甘草錢半 白芷錢二分

柴胡 葛根 蒼朮各一錢 麻黃五分

犀角升麻湯 犀角錢半 升麻 羌活 防風各一錢

加味消毒飲 防風 荆芥 惡寒 甘草 連翹

擦面神丹 紫塊 野大黃四兩取汁 穿山甲十片燒存

甘家方 水銀兩半猪脂搽令消盡入 黃礬

通脈四逆湯 少陰 總治 炙黃柏 黃連 炒胡粉 等分為末

柏連散 猪脂調塗 此治面上熱毒惡瘡 桔梗各八分

清上防風湯 酒黃芩 川芎各七分 酒黃連 荆芥

玉容散 皂角一斤 升麻二兩六錢半 猪是二

連翹散 黃連 沙參 荆芥 山梔 貝母 桑白皮

紅玉散 三奈子 白芷 藿香葉 牙皂各二錢 甘松

其面如玉 或乳汁調敷面上明早用溫水洗去







面黑目直視惡風者死。赤色出兩額大如拇指者病雖少愈必卒死。又曰病人耳目及頰頰赤者死。黑色出于天庭天中者死。耳目鼻黑色起入口者死。面黑唇青者面青唇黑者亦死。扁鵲曰病人面皤白直視肩息者一日死。仲景曰鼻頭色青腹中痛舌冷者死。鼻頭色微黑者有水氣。色黃者胸上有寒。色白者亡血也。設微赤非時者死。色青為痛。色黑為勞。色赤為風。色黃者便難也。色鮮明者有留飲也。丹溪曰人有病面上忽見紅點者多死。臍下忽大痛人中如墨色者多死。

面部諸瘍俱熱毒病也。雖各由于經絡大約陽明之症居多。如發眉生左右眉稜或頭或尾生瘍在眉頭則易攻入眼目在眉後則易攻入太陽最宜謹慎或眉心生疽名面風毒由膀胱風熱壅結陰陽相滯所致。宜消毒散或而眉疔又名發眉毒寒熱先作或痒

面部圖說 面瘍

卷二十一 七

或麻木然後色黑痛甚。宜追疔奪命。然凡疔之發皆如此不獨在眉也。宜知之。又如左右額赤疽夫額與太陽相近皆屬要害處。若額疽腫滿太陽即成虛損。故始發時不拘大小急宜以藥貼破。見膿即無害。破後尤宜速斂。初起宜黃連消毒散。仙方活。倘外傷風水即能殺人。若七日刺不得膿十日不宥者死。又如左右太陽穴癰疽亦宜于五七日內破之。應針頭九。否則毒氣攻眼。眼合不開破更傷風水必傷目。又如鼻柱上生疽乃肺經風熱及上焦鬱火所成也。宜漏蘆湯。仙方活。命。又如鼻下人中兩傍及承漿生疽名發鬚。此由摘髮風入孔竅而成也。宜仙方活。命。飲。又如地角上生疽名髮毒。由陽明風熱也。連元參。山。活。命。飲。又如額骨疽亦名面風毒。多由上焦陽明鬱火所致。葛根酒煎仍服奪命丹汗之。而亦有由干心病者。靈樞曰心病者。額赤察其色赤且診其脉病果屬心則

面部 面瘍

卷二十一 八

急降心火。宜黃連安。有由于腎者。靈樞曰腎病。額骨而黑察其色黑且診其脉病果屬腎則急滋腎水。宜六味。固不得概混為陽明鬱火也。又如腮臉生毒發于肌肉浮而不着骨此名疔腮乃陽明風熱相乘或因積熱所致也。宜白芷胃風湯。其間更自有辨。近于下為發頤由陽明畜熱近于耳後又屬少陽熱毒上攻。宜急用仙加元參。若老弱人不可全用攻瀉。宜黃芪。至于腮頰上生瘡亦屬陽明熱症。宜仙方活。命。飲。加桔梗。又如遊風毒生于面上亦屬陽明胃病。由平日多食辛辣厚味金石藥也。宜黃連消毒散。去人。又如面上風癩。宜祛風及耳鼻面上與下部諸竅生瘡。隨月盛衰名月餘瘡。宜月餘。眼胞上生瘡。名偷針眼。宜偷針。并小兒環口生瘡。名羊鬚瘡。宜羊。小兒面上耳後生瘡。多出水名黃水瘡。宜藥油。以上皆面瘍之屬也。雖然面生瘡疽其斑痕一時不易即退宜用鮮嫩攪切斷。蕪麝香少許擦之。一二日即可無痕。此良法也。不然面留瘡疤其何以使人見之哉。

面瘍症治 薛立齋曰疔腮屬足陽明胃經內熱腫痛宜升麻黃連湯。白芷胃風湯。外腫作痛內熱口乾犀角升麻湯。內傷寒涼不能消潰者補中益氣湯。發熱作渴大便秘者加味清涼飲。表裡俱解而作腫痛者欲成膿也。托裡消毒散。膿成托裡散。其氣虛血虛。倦怠惡食等症。照常補中湯。六君子湯。十全大補湯。八珍湯。選用不可混于風熱用。尅伐之劑。又曰連耳上太陽部分屬風熱。加羌活防風連耳下少陽部分屬怒火。加柴胡山梔丹皮連耳後少陰部分屬相火。加知母黃柏齒牙俱腫出血者。清胃散加石膏。陳文治曰凡腫初起宜黃連消毒散。若腫硬作痛。繼以仙方活命飲一二劑。脉數而濡。乃濕熱壅盛。故用



黃連消毒散。腫硬作痛。故用仙方活命飲。並以甘溫補益陽氣。托裡而潰腐之。不宜純用苦寒傷胃氣。反致不得腐化。凡瘡易消散。易腐潰。易收斂。皆氣血壯盛。故也可以類推。

治面部諸瘍方

巨細 萊豆 五倍子 研末醋調搽

蟾酥丸

追疔奪命湯

乳香 沒藥 各二錢 輕粉 蟾酥 各一錢 麝香 五分 川烏 蓮鬚 珠砂 各錢半 重慶 各七分 防風 澤蘭 五分 青皮 金線 首烏 羌活 姜蚕 藕節 各一錢 加葱 姜 水煎 臨臥 入酒 一杯 服 衣 覆 取 汗 如 大 便 秘 加 大 黃 一 錢 此 方 能 治 一 切 疔 瘡

二活散

羌活 獨活 當歸 烏藥 赤芍 連 翹 酒 洗 金 銀 花 花 粉 白 芷 甘 草 節 各 三 錢 紅 花 蘇 木 荆 芥 蟬 退 葛 根 各 三 錢 檀 香 二 錢 共 為 末 每 三 錢 用 茶 耳 子 煎 湯 調 下

黃連消毒散

黃連 羌活 黃芩 黃柏 生地 歸尾 桔梗 各五分 黃芪 連翹 紫本 防已 澤瀉 人參 甘草 各三分 蘇木 水煎 此方專治一切瘡疽 癰腫 發痛 或麻木 誠瘡家 勿起 通用 之 良 方

仙方活命飲

歸尾 炒黃芽 山甲 白芷 防風 赤芍 甘草 沒藥 各一錢 金銀花 陳皮 各三錢 另將 乳香 沒藥 二味 為末 將水 酒 各半 煎 藥 送 下 不 飲 酒 水 煎 亦 可 此方專治一切瘡瘍 未成 膿者 自消 已成 膿者 即潰 止痛 消毒 誠瘡家 初起 通用 之 神 方 故 以 仙 方 活 命 呼 之

長肌膏

白燭 油 四錢 黃蠟 香油 各八錢 大楓 子 去 壳 研 五 錢 番 木 鱉 二 錢 黃 連 黃 柏 枯 礬 輕 粉 各 三 錢 密 陀 僧 另 研 五 分 將 前 七 味 先 煎 去 渣 入 糖 粉 三 味 拌 勻 候 凝 看 瘡 口 大 小 做 薄 餅 替 穿 小 孔 十 數 貼 瘡 日 易 之 搽 茶 湯 洗 淨 再 貼 此 方 兼 治 年 久 諸 般 爛 瘡

追毒針頭丸

麝香 二錢 血竭 蟾酥 輕粉 萬應 針 頭 丸 各 三 錢 全 蝎 蜈 蚣 各 一 對 全 用 片 礪

漏蘆湯

一錢 煉蜜 凡黍米 大瘡 頭用 針挑 破 微 有 血 出 以 藥 一 粒 放 進 眼 上 用 綿 紙 蓋 之 周 圍 以 俾 垂 粘 定 不 一 日 愈 此 方 兼 治 一 切 癰 疽 惡 瘡 欲 死 一 粒 可 愈

奪命丹

此方專治一切疔瘡 癰疽 毒初 覺 一 二 日 如 傷 寒 頭 痛 煩 渴 拘 急 惡 寒 壯 熱 肢 體 痠 痛 沈 悶 悶 亂 此 方 專 治 一 切 疔 瘡 癰 疽 毒 初 覺 一 二 日 如 傷 寒 頭 痛 煩 渴 拘 急 惡 寒 壯 熱 肢 體 痠 痛 沈 悶 悶 亂 此 方 專 治 一 切 疔 瘡 癰 疽 毒 初 覺 一 二 日 如 傷 寒 頭 痛 煩 渴 拘 急 惡 寒 壯 熱 肢 體 痠 痛 沈 悶 悶 亂

黃連安神丸

此方專治一切疔瘡 癰疽 毒初 覺 一 二 日 如 傷 寒 頭 痛 煩 渴 拘 急 惡 寒 壯 熱 肢 體 痠 痛 沈 悶 悶 亂 此 方 專 治 一 切 疔 瘡 癰 疽 毒 初 覺 一 二 日 如 傷 寒 頭 痛 煩 渴 拘 急 惡 寒 壯 熱 肢 體 痠 痛 沈 悶 悶 亂

六味地黃丸

地黃 山藥 山萸 丹皮 茯苓 白芷 胃風湯 升麻 各二錢 半 葛根 七分 草豆蔻 黃柏 歸身 各一錢 柴胡 子 姜 蚕 炒 去 絲 各 三 分 羌 活 各 四 分 蔓 荆 此 方 專 治 氣 虛 風 熱 面 目 麻 木 或 牙 關 緊 急 眼 目 瞶 動

犀角升麻湯

犀角 錢半 升麻 防風 羌活 白附 子 川芎 白芷 黃芩 各五分 甘草 二分 此 方 專 治 胃 經 經 風 毒 血 氣 凝 滯 內 熱 口 乾 鼻 額 口 唇 腫 車 髮 際 連 牙 腫 痛

黃芪內托散

黃芪 當歸 川芎 厚朴 桔梗 防風 甘草 人參 白芍 各五分 肉桂 三 分 為 末 溫 酒 服

祛風白芷散

白芷 三錢 黃連 黃柏 黃丹 各二 錢 加 兒 茶 二 錢 麝 香 二 分 為 末 香 油 調 搽 一 方

月蝕瘡散

月蝕 瘡 散 炒 胡 粉 枯 礬 黃 連 黃 丹 輕 粉 各 二 錢 咽 脂 燒 存 性 一 錢 麝 香 一 錢



共為末以鹽湯洗淨乾棗或油調敷

偷針眼方

針眼 南星 地黃各三錢研成膏貼太陽兩

羊鬚散

羊鬚 散羊鬚 荆芥 乾薑去核各二錢

藥油

黃水瘡 松香 枯礬 槐樹皮 共為末紙

玉紅膏

兩用 香椒即川椒一兩另研末篩細

升麻黃連湯

痛連 太陽加羌活 當歸各錢半

補中益氣湯

此方 專治胃經熱毒 悶腫作痛

加味清涼飲

山梔 炒大黃 赤芍 當歸 甘草 黃芩

托裡消毒散

又 人參 黃芪 鹽水炒 酒當歸 川芎

白芷 各七分 炙甘草 連翹 各五分

高腫 微痛熱毒也加黃連

外邪在表而元氣寔者暫用人參敗毒散即服

頭痛 惡寒表虛也去銀花連翹加參芪

發熱 飲冷便秘內熱也去參芪歸木加黃

腫 赤痛血凝滯也加乳香沒藥如不應暫用

膿 出反痛氣血虛也去銀花連翹白芷加參芪

肉 赤而不斂血虛有熱也去銀連芷加熟地丹

肉腫而不斂陽氣虛寒也去參芪加白領官桂

或肉桂 浸腫不痛或肉死不潰脾氣虛也去銀花連翹

加人參白木如不應加姜桂更不應宜急加

附子 肉白而不斂陽氣虛也去銀花連翹白芷加參

芪歸木 歸木熱地如不應暫用十全大補湯再服本

方自斂 飲食少思而不斂胃氣虛也去銀連芷加參芪

如不應暫用補中益氣湯 如不應暫用六君子湯

仍兼服本方 仍兼服本方 仍兼服本方

膿 少而帶赤血虛也去銀連芷加參歸木如不

愈 怒熱而血山梔如不應暫用八珍湯送六味

地黃丸 面黃血腫而出血肝氣虛不能藏血也去銀連

食 少體倦而出血脾氣虛不能攝血也去銀

連 連芷加參芪歸地兼醫少寐加茯神杏仁遠

志 驚眼內如不應暫用歸脾湯仍服此

欲 吐作嘔或外搽內服寒涼或痛甚或感寒邪

穢 氣而嘔胃氣虛也去銀連芷加人參白木

飲 食少思腸鳴腹痛腹冷泄瀉脾氣虛寒也去

手 足逆冷脾血虛寒也去銀連芷加炮姜木香

竹 葉煎飲冷熱毒也加赤小豆知母如不應暫用

黃 石散 黃石散 黃石散

膿 多作渴氣血虛也去銀連芷加熟地五味子

口 乾舌燥腎氣虛也去銀連芷加熟地山藥山

氣 湯 氣湯 氣湯











風邪其候黑睛多痒兩睛常爛或昏多淚雷廓之病因失枕睡臥酒後行房血脈滿溢風邪內聚其候皆頭赤腫臉內生瘡倒睫拳毛攀睛努肉山廓之病因撞刺磁損致令肉生兩睛皆閉雙睛若不早治必致昏暗癩血侵睛澤廓之病因春不宜解冬聚湯毒多食辛熱致令腦脂凝聚血淚漸流有如霧障目又有內外皆俗云眼大頭為內皆太陽經脈所起也血多氣少俗云眼梢頭為銳皆即外皆少陽經也血少氣多目上綱亦屬太陽目下綱屬陽明也血氣俱多此是三陽經俱會于目惟厥陰肝經連於目系而已故張子和云血太過者太陽陽明之寔也血不及者厥陰之虛也故出血者宜太陽陽明以此二經血多故也少陽一經不宜出血血少故也刺太陽陽明出血則目愈明刺少陽出血則目愈昏矣此五輪八廓內外皆之分配臟腑而目之為病所以不止由于肝也然

面部

卷三十一

其部位雖各分屬而病之發于臟腑又統全局言之不必細分其部也試觀肺經壅熱則病白睛腫赤宜桑皮湯心火上炎則病目赤而寸脈數宜導赤散清脾胃不足則病內障耳鳴及多年目昏不能視物宜益氣湯腎水不足則病視不分明漸成內障宜熟地肝血不足則病目昏生花久視無力多眵宜養與天肝火盛則病目赤澀痛宜龍膽湯肝經熱邪上壅則病目暴赤澀而腫痛宜湯肝經積熱肺受風邪則病眼障昏花宜還睛丸如此等症雖亦有現于本經之部位者然總不能盡拘矣至病之所發定有見于各經之部位者又當隨各經治之如白睛變赤為火乘肺也上下胞赤腫為火乘脾也五色花管遮瞳子為腎虛也睛被管遮為肝虛火旺也目中血貫澀火自甚也蓋以目之為病皆屬于火斷無由于寒者故既見于各經宜用各經藥以瀉之也雖然目病大綱約有三端一

為內障總係足厥陰肝疾亦有由腎虛者蓋通黑睛之脈者曰目系而目系則屬足厥陰足太陽手少陽三經三經虛邪從目系入黑睛內為醫故內障為肝疾兼腎心則肝腎之主也其症每先患一眼漸及兩眼皆黑睛內有隱隱青白醫遮瞳人不痛不痒無淚無翳如薄霧如輕烟或如金色或如菘豆色或見五花日漸日增比外障更難療治其屬肝者必由血少神勞宜養肝丸生其屬腎者必由內傷色慾宜益陰腎氣丸其肝腎俱病者必由二經皆虛宜駐景丸加此則通治內障之法也而其症狀寔各有名目共二十三種今詳考眼科家書撮其要畧如一日圓醫在黑珠上一點圓日中見之差小陰處見之即大視物不明轉見黑花此由肝腎兩虛而得也宜補肝散二日水醫如水束堅寔傍觀目透于瞳人內陰處及日中見之其形一般疼而淚出此肝膽病也宜通散三日

面部

卷三十一

滑醫有如水銀珠子但微含黃色不疼不痛無淚遮蔽瞳人宜菊四日瀉醫微如赤色或聚或開兩傍微光瞳人上如凝脂色無淚時滴痛宜快明五日散醫形如鱗點或臉下生粟日夜痛楚瞳人最疼常下熱淚此瀉散二症皆肝肺相傳也宜八味六日橫開醫上橫如劍脊下微薄不赤不痛此病稀少七日浮醫上如水光白色環遮瞳人生自小皆頭至黑珠上不痛不痒無血色相潮八日沉醫白點藏在黑珠下向日細視方見其白睛疼痛日輕夜重間或出淚宜空九日偃月醫膜如凝脂一邊厚一邊薄如缺月其色光白無瑕疵此橫開浮沉偃月四症皆難治十日壅花醫周回如錐齒四五枚相合赤色刺痛如針視物如烟畫則痛楚多淚昏暗十一日黃心醫四邊白中一點黃在黑珠上時下澀淚此壅花黃心兩症皆由肝肺風熱宜還睛散十二日黑花醫其狀青色大小



皆頭澁痛常淚口苦此膽受風寒也宜京元十三日胎患初生觀物轉睛不快至四五歲瞳人潔白昏蒙不見及年高不治此由胎中受熱致損也十四日五風五色變為內障頭痛甚却無淚日中如坐暗室常自憂嘆此由毒風腦熱所致十五日雷頭風此毒熱之氣冲入眼睛中牽引瞳人或微或大或小黑暗全不見物十六日驚振因病中再被撞打變成內障日夜疼痛不能視三光此胎患五風雷頭驚振四症俱不可治俱宜八味十七日綠風初患頭旋額角相牽瞳人連鼻皆痛或時紅白花起肝受熱則先左肺受熱則先右肝肺同病則齊發宜先服羚羊角散於十八日烏風眼雖痒痛而頭不旋但漸昏如物遮全無障翳或時生花此肝有寒熱也宜瀉十九日黑風與綠風相似但時時黑花起此腎受風邪熱攻于眼也須涼腎二十日青風不痛不痒瞳人依然如無恙者但

面部目

卷二十一

微頭旋及生花轉加昏蒙此黑風青風相似俱宜還二十一日肝虛雀目雀目者日落即不見物也此由肝虛血少時時花起或時頭痛久則雙目盲此則有初時好眼患成雀目者而亦有生成如此并由父母遺體日落即不見物不必治治亦無效宜雀目散鮮食亦小兒每因疳病得之宜蛤粉丸二十二日高風雀目與前症相同晝明晦暗但經年瞳子如金色名曰黃風不治宜還二十三曰肝虛目暗遠視不明眼花頻起皆目赤痛有時看一成二此宜與眼暗參看宜補一為外障總係足三陽病按綱日本靈樞經曰凡赤脈腎初從上而下屬太陽主表必目接骨痛或腦項痛或半邊頭腫痛治法必當溫之宜蠟散之宜夏林赤脈腎初從下而上或從內皆出外皆屬陽明主裡其症多熱或便寒治法當下之明目流寒之宜羊角元一赤脈腎初從外皆入內屬少陽主半表半氣飲寒之味黃連飲

裡治法宜和解之宜神仙綱目條析三陽是已而又皆統于肺以外障皆連遮白睛而白睛則屬肺此則通治外障之法也而其症狀亦各有名目共二十七款今復詳攷眼科家書撮其要畧如一曰混睛白睛先赤後痒痛閉澁淚下久則睛變碧色滿目如凝脂赤脈橫貫宜地二曰弩肉攀睛必眼先赤爛多年時痒時痛兩皆頭弩出筋膜心氣不寧憂慮不已遂成攀睛或由用力作勞而得或由風熱冲肝而成俱宜二黃或由心經寔熱必大背赤紅肉堆起或由心經虛熱必小背赤紅絲血脹俱宜速三曰兩臉粘睛即爛莖風也由風沿眼系上膈有積熱或飲食時挾怒氣而成久則眼沿因膿漬而腫宜還睛紫甚則中生細虫年久不愈而多痒者是也當去虫以絕根宜聖亦有小兒初生即兩目赤而眶爛至三四歲不愈者宜桑皮湯四曰鷄冠蜆肉由風熱乘于脾經後有所

面部目

卷二十一

傳致醫生驗肉如鷄冠如蜆肉或青或黑阻碍痛楚怕日羞明須翻出看之用燈草輕輕刮去毫厘血出用銀匙挑洗風毒藥水按止之并不時將藥水點入則不復腫然後服藥宜石决五日臉生風粟由肝壅瘀血致兩臉上下初生如粟米漸大如米粒或赤或白不甚痛痒常淚出滲痛當翻出以針撥之兼服藥以宣其風熱宜消亦有由脾經積熱者須分別治之宜加味六曰胞肉膠凝由風毒所注或熱積脾經或過于傷胞故上下胞腫如桃時出熱淚宜消風散七日漏睛膿出由心氣不寧風熱客于皆臉間致皆頭結聚津液膿出不止宜白或因患瘡出膿血後大皆頭常出膿涎不早治必生黑點侵損于目宜黃八曰風牽臉出由脾受風毒侵及于目故上下臉俱赤或翻出一臉在外若久而臉內俱赤則不治宜五九曰臉硬睛疼臉中紅而堅硬疼痛涎出怕日羞明宜地



亦有起腎障宜春雪膏點之十日蟹睛疼痛由肝家積熱上冲于目令目痛甚黑睛上生黑子如蟹目或大如豆名曰損腎極難治宜石决散羊角十一日睛高突起由風熱痰飲漬于臟腑蘊積生熱熱冲于目致眼珠突出是名睛脹須用涼藥瀉肝宜瀉一說云黑睛脹當瀉肝宜龍白睛脹當治肺宜清存十二日血灌瞳人由肝氣閉塞血無所歸致灌于瞳人痛如針刺視物不明却無腎膜宜通血散又恐生花須預防之服前藥後再倘生腎障不可輕忽急早治之宜鮮地黃汁和大黃末攤帛十三日痛如針刺由熱毒在心忽然睛急疼痛如針刺坐臥不安宜先服洗心散十四日瞳人乾缺眼睛乾澀全無淚流始而痛後稍定或白或黑不能見物不可治十五曰轉轉轉關睛藏上下險不能歸中也亦不易療姑服藥以治之然不能決其必效也宜瀉肝散若風寒直灌瞳人攻于眼帶

面部 目

卷二五

則瞳人牽曳向下各墜睛眼亦轉轉關之類若日久即拽破瞳人兩眼俱陷即不見物宜犀十六日風起喝偏由偏風牽引雙目喝斜頻淚無腎不痒不痛宜蟬花至如眼有偏視者由風邪攻肝牽引瞳人故令偏視也宜槐十七日鵝眼凝睛輪硬而不能轉動者是也此不可治十八日神崇疼痛本無根因忽然疼痛如針刺如火灸兩太陽牽痛日輕夜重先當求禱再服藥宜石决十九日風赤瘡疾由脾藏風熱蘊結兩臉似朱塗而生瘡黑睛端然無染不治使生腎膜宜五退散外以二十日小眥赤脈由三焦積熱令小眥中生赤脈漸漸冲睛急當早治并忌食熱物及房事宜犀十一日拳毛倒睫由內多伏熱致陰氣外行故始則兩日紫急皮縮漸生腎膜淚出泫泫睫倒難開瞳人如刺須先去其內熱及火邪宜先服瀉肝散使眼皮緩則毛自出腎自退或摘去拳毛用風

子血點眼內數次即愈一法用木篋子一个去壳打爛綿裹塞鼻中左目塞右右目塞左一二夜其睫即正二十二日衝風淚出肺虛遇風風衝于內火發于外風熱相搏遂至淚流不止冬月尤甚宜白姜亦有汗熱甚而淚流并兩臉赤者宜食後吞當歸散亦有肝虛客熱而迎風冷淚者宜木二十三曰痒極難當由膽受風熱致瞳子及背頭皆痒不能收瞼宜驅風一字散二十四曰天行赤目由天行時疾目忽腫赤痛澀長功相似宜瀉肝散石决明散二十五曰被物撞打目因撞打疼痛瞳人被驚昏暗眼瞇留瘀血宜石决明散若撞打睛出而目系未斷即推入眼內勿驚觸四畔宜生地黃散如目系斷睛損不可治其有瘀血者以針刺出且用眼藥二

面部 目

卷二五

不消今日皆生小泡如瘡以針刺破即差甚有發腫而痛者用生南星生地黃同研膏貼兩太陽穴腫自消一為腎膜總係肝受風熱成病輕則膜腫重則厚起直指云腎雖自熱生然治之必先退腎而後退熱以先去熱則血冷而腎不能去也旨哉斯言其可知治腎之法乎至如勞役過度亦生腎當以補元為主宜益本服涼藥過多亦生腎蓋緣陽氣衰九竅不宣故青白腎見大眥也當益火之源以消陰翳宜補湯痘後亦生腎宜决風熱眼病後亦生腎宜蟬花散腎之由來良非一端然總論之外外肝氣盛而發現在表故始治之法只宜表散宜羌活湯如反疏利邪必內陷而腎益深矣故凡邪氣未定謂之熱腎而浮邪氣已定謂之水腎而沉宜於散邪氣牢而深謂之陷腎當先熾發之宜羚羊使邪氣再動腎再浮乃用退腎之劑宜神仙大約腎係久病治之亦不能速效故須



積歲月除之。若眼睛上但有物如蠅翅之薄，則謂之膚醫。此醫之輕者也。用點藥即愈。宜烏賊骨散。此皆通治醫膜之法也。而其症狀亦各有名目。共一十四條。今更詳考眼科家書撮其要略。如一日肝臟積熱。先患赤腫疼痛。怕日羞明。淚溢難開。忽生醫膜。初患一日。漸及兩眼。宜洗肝散。亦有由風熱相侵者。大約風眼腫則軟。熱眼腫則硬。宜局方蜜蒙花散。二日膜入水輪。因黑珠上生瘡稍安。其痕不沒。故侵入水輪。此難治。三日釘醫根深。由心肝留熱。致目疼生醫。久則如銀釘頭入黑睛。不可治。宜石決明散。四日黑醫如珠。由腎虛受風熱而得。如小黑豆。生黑睛上。疼痛淚出。不可用點藥。宜先服羚羊丸。五曰花醫白陷。由肝肺二臟積熱。致睛上忽生白醫。如花白如鱗砌。再服羚羊角散。六曰水瑕深醫。由五臟俱受熱。致黑水內橫深瑕。盤青色深入。痛楚無時。宜清涼散。七曰玉醫浮滿。黑珠上浮。玉

面部目

卷二十七

色不疼痛。醫根下紅粒。宜龍胆散。八曰順逆生醫。凡醫自下而上者為順。自上而下者為逆。順則易愈。逆則難治。宜車前散。九曰旋螺尖起。目痛醫生。尖起而赤。一似旋螺。宜先服通肝散。十日撞刺生醫。因撞刺傷目生醫也。或兼風熱。更加疼痛昏暗。宜先服散。十一曰赤眼後生醫。由暴赤後熱流于肺。輕則朦朧。重則白睛紅花。乃生雲膜。極不易治。宜服瀉肝散。十二曰暴風客熱。由暴風熱所攻。白睛起脹。漸覆黑珠。驗腫痒痛。宜瀉肝散。十三曰黃膜上衝。由脾受風熱毒。致黃膜從下生而上衝。黑暗疼痛。閉澁。此猶可治。宜犀角散。十四曰赤膜下垂。由客邪所攻。致赤膜從上生而下遮黑睛。名垂簾膜。迎風出淚。怕日羞明。此為難治。宜通肝散。觀音夢授以上論內障外障醫膜皆目病所當縷析者。此外又有眼昏眼花眼疼三端。各有由來。不可不察。蓋眼昏者。視物不明也。內經曰。肝

虛則目眈眈無所見。靈樞曰。足少陰之脈病。目眈眈無所見。又曰。氣脫者。目不明。難經曰。脫陰者。目盲。據諸經之言。是目昏皆由于虛。以五臟精皆聚于目。每一臟虛。則一臟精明之用失。故皆能令目昏。此則其原也。然亦有由于目之元府受熱者。河間云。熱氣怫鬱元府。閉塞而致氣液血脈榮衛精神不能升降出入。各隨所鬱。微甚而為病之重輕。故熱鬱于目。則目無所見也。或目昏而見花。由熱氣甚也。據此。可知目昏不但為虛。而亦由熱矣。試觀傷寒症。熱極則目盲不識人。且有病後餘熱未清。并有目昏。漸生醫膜者。宜石決明散。益可信也。若微昏者。至近則視難辨物。以近則尤反隔也。目暴不見物者。氣脫也。久病昏暗者。腎臟真陰虛也。宜景九。加減婦人目昏者。多由于鬱怒傷肝也。宜抑青丸。明目湯。老人眼昏者。血氣衰而肝葉薄。膽汁減也。前人云。童子水在上。故視明。瞭

面部目

卷二十七

老人火在上。故視昏。暗言也。宜夜光育神丸。眼花者。眼光昏散也。皆由腎虛之故。蓋腎主骨。骨之精為瞳子。腎水虛。骨枯。火得乘之。故瞳子散而視物杳冥也。如見黑花。或如飛蠅散亂。或如懸蟾空虛。皆腎虛也。見青花。膽虛也。見紅花。火甚也。見五色花。腎虛客熱也。東垣云。陽主散。陽虛則眼楞急。而為倒睫。拳毛。陰主斂。陰虛不斂。則瞳子散大。而為目暗眼花。然則昏花二症。舍陰虛其安屬哉。宜滋陰地黃丸。眼疼者。一為目眇白眼疼。即經言白眼赤脈法于陽是也。惟其屬陽。故日中更疼。點苦寒藥則效。一為目珠黑眼疼。即經言瞳子黑眼法于陰是也。惟其屬陰。故夜則更疼。點苦寒藥反劇。何相反若是歟。蓋以白眼疼。由肝寒熱。宜瀉肝散。黑眼疼。由肝虛熱故也。宜夏枯草散。至若男子讀書過度。女子針綉太甚。以至眼疼發澁。此為肝勞過度。不必服藥。時常閉目調養自愈。以上



三端。又于內外障翳膜之外所當詳審而析治者也。總之目為肝臟發竅而肝寔藏血。肝又主風。故目病多半由于虛寒熱及內動外感之風邪。前既歷詳各種各目症治。茲更寔指其由以明病所從發。如由血虛必目昏也。宜明目丸。由亡血過多及久痛傷血。或年老血少。必羞明酸痛。不能視物也。明目丸。或雖養血安神。必兩目昏花。不能久視也。宜久患。失血後復受燥熱。左目赤痛也。宜葉氏。葉高年血絡空虛。目昏日久。復又氣血乘其空隙。攻觸脈絡。液盡而痛。當夜而甚。乃熱氣由陰而上也。宜葉氏。發熱暴發。必赤腫疼痛也。宜黃連湯。風熱攻目。至隱澁難開也。宜羞明風熱壅珠。必眼白紅障而痛也。宜黃連湯。風熱牽閉。目不得開也。宜前胡葱白。風濕上瞤。目赤。脈左弦。當以辛散也。宜草湯。秋風化燥。上焦受邪。目赤珠痛也。宜葉氏。熱蒸濕鬱。暑入氣阻。當用淡滲以清中上之邪。

面部目

卷二十一

也。宜葉氏。鬱勃氣火。醫遮目睛也。宜葉氏。山。或陰血虛而陽氣盛。能遠視不能近視也。宜地。陽氣虛而陰血盛。能近視不能遠視也。宜定志丸。陽升不交于陰。竟夕無寐。而目珠赤痛也。宜葉氏。陰傷加茯苓。火鬱左眼。眵痛。或微寒。汗大出。不可作時邪治也。宜六味丸。去子丹皮。或肺有寔熱。而眵多結硬。肺有虛熱。而眵稀不結也。宜經邪中腦項之精。精散視岐。見一為兩也。宜驅風。肝腎虛而視一為兩也。宜腎。肝胆氣熱。而目痛偏左。腎膜紅絲。脈左弦澁也。宜葉氏。湯。陽明空虛。肝陽上擾。而右目多淚。皆脹心嘈。雜當調補肝胃也。宜葉氏。肝陰內虧。厥陽上越。左目痛。腎膜淚熱。而脈細澁也。宜補散大也。宜葉氏。肝時行火邪。兩目腫痛也。宜白。種種目疾。安可不詳求治法哉。總之暴病。皆是風火為災。宜洗。洗眼湯。洗之。以久病則。

皆為虛候。必須壯水滋陰。宜加味地黃丸。或有過服寒涼。以致陽虛。其火轉甚者。則當用溫補。其火自降。目自明矣。宜八味丸。凡患目疾。切忌以冰片。辛香。金石等藥。搽點。俗語云。眼不醫不瞎。蓋謂此也。此篇奉取危達齋得效方。

脈法 醫鑑曰。左寸脈洪數。心火炎也。關弦而洪。肝火盛也。右寸關俱弦而洪。肝木挾相火之勢。侮肺金而乘脾土也。回春曰。眼本火病。心肝數洪。右寸關見相火上冲。類聚曰。眼見黑花者。從腎虛而起。左手尺脈沉而數者。是也。

眼病皆火無寒 直指曰。凡眼為患。多生于熱。治法以清心涼肝。調血順氣為先耳。入門曰。歷攷眼科之病。無寒而有虛與熱。豈寒澁血而不上攻歟。

目得血而能視 內經曰。人卧則血歸于肝。肝受血而能視。又

面部目

卷二十一

曰。肝虛則目眵眵無所見。難經曰。肝氣通于目。肝和則能變五色。直指曰。肝者。目之外候。肝取木。腎取水。水能生木。子母相合。故肝腎之氣。充則精彩光明。肝腎之氣。乏則昏蒙。量眩。心者。神之舍。又所以為肝腎之綱焉。蓋心主血。肝藏血。血能熱。凡熱冲發于眼。皆當清心涼肝。入門曰。肝藏血。熱則目赤而腫。虛則眼前生花。

目病原由症治 東垣曰。因心事煩冗。飲食失節。勞役過度。故脾胃虛弱。心火太甚。則百脈沸騰。血脈逆行。邪害孔竅。故日月不明。脾者。諸陰之首。目者。血脈之宗。故脾虛則五臟精氣皆失。所司不能歸明于目矣。心者。君火也。主人之神。宜靜而安。相火代行其令。相火者。包絡也。主百脈皆榮于目。既勞役運動。損其血脈。故百病生焉。不理脾胃。及養血安神。是治其標。不治其本。



不明此理也。入門曰五臟六腑精華皆稟于脾。注于目。故理脾胃。則氣上升而神清也。肝之系雖連于目。而照徹光彩。是腎精心神所主。故補精安神。治眼之本也。又曰內障昏蒙。因腦脂下凝。烏珠轉白。如腦脂凝結。瞳人反背者。不治。丹溪曰。凡昏弱不能視物。內障見黑花。瞳子散大。皆裡病也。又曰目疾所因。不過虛寒。虛者昏花。由腎經真水之微也。寒者瞳痛。由肝經風熱之甚也。若虛實相因。則兼用滋陰散熱。此內治法也。至日久熱壅血凝。而為拳睛。腎膜赤爛等。則必須點洗外治之法。

正傳曰。雀目病。昏暗者。肝虛無血也。至曉復明者。木生于亥。旺于卯。絕于申酉戌。木氣衰故暗。至卯木氣盛。故復明。至雀目終變為黃脹而死者。木絕于申。乃水土長生之地。木衰而土盛。始變為黃脹。宜平胃散以平土氣。四物湯以補肝虛。保命日

目部

卷三十一

目病在腑為表。當除風散熱。在臟為裡。當養血安神。目病易治。難治不治及凶症。內經曰。瞳子高者。太陽不足。戴眼者。太陽已絕。此決死生之要。不可以不察也。又曰。目內陷者。太陽絕也。死。保命日。外障易治。內障難治。暴發為表。易治。久病為裡。難治。直指曰。真珠翳狀如碎米者。易散。梅花翳狀如梅花者。難消。入門曰。瞳人乾缺。痛澁無淚者。或白翳藏在黑水下。向日細看方見者。或兩眼相傳。疼痛晝夜重者。或內障五色相間。頭痛無淚。日中如坐暗室者。或雷頭風熱毒氣冲入睛中。或微或大。昏暗不見者。皆不治。綱目曰。戴眼者。目直視。而目睛不轉動也。若目睛動者。非直視也。傷寒直視者。邪氣壅盛。臟腑之氣不上榮于目。則直視。多難治。蚬家不可發汗。發汗則目直視。不能瞬。不能眠。未甚也。迨狂言反目。直視與直視

搖頭皆臟腑氣奪絕也。即死。

目病導引法。保生秘要曰。對香靜坐。灰心歇念。目含光意。覺香頭有灰。以意吹之。又靜思。灰又吹。香盡為期。治一切雲翳。肉扳睛。腎水枯。心火盛。皆效。

運功。保生秘要曰。法行良背。右旋上行。逾崑崙。經明堂。漸旋至眼。細圈入瞳人。撒散數十度。降胸臆。曲行大腸。出穀道。退火復歸元位。左目運左。右目運右。左右齊患。則止。從明堂位上。分行雙運。

又導引法。保生秘要曰。先以手抱崑崙。仰頭吐氣。或嘘或呵。瀉而復納。次以二目轉動。左右上下。轉時先開後閉。閉而復開。隨時行之。不間。或動或運。二者兼之。

目部

卷三十一

四散。能去風。雙目視二腎。存兩道白水。運至眼中。着意。關洗。磨刺。單去翳。想二乳下肺肋。推下脚股。吹吸之法。能退白上紅。以雙手向肩。匡兩脚心。懸空。嗑吸。能退黑睛熱。能泄肝經之火。常注念。睛。緣取腎水。升洗覆。效。

肩稜骨痛。風痰濕火。俱有病也。目系所過。上抵于腦。諸陽經。挾外邪。鬱成風熱。毒上攻腦。下注目睛。遂從目系。過眉骨。相并不痛。若心肝壅熱。上攻目睛。而痛。亦目系與眉骨牽連而痛。故其為症。有由風痰。眉骨痛。連于目。不可開。晝靜夜劇者。宜芍藥湯。有由痰火。眉心并眉梁骨痛者。宜二陳湯。送。有由風熱。挾痰。而痛者。宜芷中風寒。侵犯而痛者。宜羌活湯。有由濕痰。眉骨痛。而身重者。宜芍藥湯。烏白。大約選奇湯。上清散。二方。俱為總治。眉稜骨痛之劑。戴復巷。分為二症。皆屬于肝。一為肝經。傷頭痛。眼不可開。必晝靜夜劇。宜



痰湯加川一為肝虛而痛方見光明即發宜生地黃丸

烏細辛 肩稜骨原由 醫說曰肩屬肝故橫生稜木氣肩所生處之骨為肩稜骨故其為病亦屬肝

治目病方一百十七

導赤散 心火 生地 木通 甘草各一錢 竹葉七

桑皮湯 肺熱 桑皮 元參 枳壳 杏仁 升麻 防風 赤芍 甘草 黃芩 炙甘草 旋覆花 甜葶藶

清火止痛湯 總治 川連 元參 甘草 連翹 黃芩 木通 當歸 丹皮 白芍藥 木賊草 羊角 生地 藜蘆草

益氣聰明湯 脾胃 黃芪 甘草 人參 升麻 葛根 白芍 熟地 芩朮 枳子 黃連 牛膝 西黃

熟地黃丸 腎虛 熟地 芩朮 枳子 黃連 牛膝 西黃 柏子 當歸 防風 川芎 楮實 熟地

養肝丸 肝熱 赤芍 當歸 黃連各一錢 滾水泡 熟地 防風 當歸 黃連各一錢 滾水泡

龍管丸 肝火 龍胆草 蘆薈 當歸 黑山龍 廣木香 龍胆草 川芎 當歸 白芍 熟地

四物龍胆湯 肝熱 赤芍 當歸 黃連各一錢 滾水泡 熟地 防風 當歸 黃連各一錢 滾水泡

湯泡散 肝熱 赤芍 當歸 黃連各一錢 滾水泡 熟地 防風 當歸 黃連各一錢 滾水泡

還睛丸 車前子 黃芩 細辛 知母 桔梗 熟地 血虛 生地 熟地 牛膝 枳壳 防風

明目地黃丸 杏仁 金石斛 當歸 白芍 地黃 牛膝 芎歸明目丸 甘草 杞子 天冬 甘菊 外障加木賊

久患目疾方 久昏 杞子 甘菊 地黃 白蒺藜

瀉熱黃連湯 是熱 黃連 黃芩 升麻 柴胡 生地 龍胆草 黃連 黃芩 防風 秦皮

蓋明立勝散 熟 黃連 黃芩 防風 秦皮

黃連湯 又 決明子 甘菊 川芎 元參 陳皮 黃連 細辛 甘草 薄荷 蔓荊子

決明子散 赤芍 木賊草 決明子 石決明 甘草

蔓荊子

撥雲丹

芎肉 蔓荊子 木賊草 密蒙花 川芎各二錢 薄荷五分 黃連 蟬退 楮實 甘草四分 六分 地骨皮 八分 川椒七分 甘草四分 為末空心水下

無比丸

赤爛 茯苓 甘草 防風各四兩 川芎 石決明 當歸 羌活 赤芍 蟬退 蒼木 各二兩 白蒺藜 蛇退 各一兩

甘菊湯

又 決明子 甘菊 當歸 川芎 赤芍 近視 防風 荊芥 蔓荊子

地芝丸

飛絲 京墨一味 磨濃汁點之即出

烏金丹

甚痛 蘇葉 防風 細辛各七分 荊芥 羌活 柴胡 藁本 白芷各一錢

羌柴湯

時氣 白蒺藜 藁本 青箱子 木賊草 白芍 草決明 山梔 當歸各一錢 黃連 黃芩 服此忌暴怒酒色辛辣之物

白蒺藜湯

服此忌暴怒酒色辛辣之物

洗眼湯

外洗 甘菊 玉竹各一錢 大黃 山梔 細辛 竹葉 蘇葉各五分 甘草 青蘆 各三分 乘熱洗 有障加蟬退

加味地黃丸

久病 熟地 山萸 山藥 丹皮 茯苓 當歸 黃連 澤瀉 人參

明目四神丸

又 杞子 八兩 酒水并分四股 一用 小荷 三錢 炒去 一用 川椒 三錢 炒出汗 去椒 一用 青蘆 三錢 炒 一用 黑芝 三錢 炒 一用 白蒺藜 四兩 桑葉 穀精 草各二兩 蜜丸 每三錢 開水送

八味丸

溫補 地黃 山藥 山萸 丹皮 茯苓 澤瀉 附子 肉桂 元參 石膏各一兩 生熟地黃丸 蜜丸 空茶下 熟地 元參 石膏各一兩

益陰腎氣丸

腎虛 熟地 二兩 酒生地 黃肉各一兩 山藥 丹皮 柴胡 歸尾 五味子 各五錢 茯苓 澤瀉 各二錢 蜜丸 每三錢 開水送

滋腎明目丸

又 川芎 當歸 白芍 熟地 生地 各一錢 人參 桔梗 山梔 白芷 黃連 甘草 蔓荊子 各五分 加茶葉灯心



|   |  |  |  |  |  |   |  |                                     |   |   |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|---|--|-------------------------------------|---|---|--|--|--|
| <p><b>駐景丸</b><br/>肝腎 兔絲子五兩 車前子一兩半 熟地黃各三兩 蜜丸 一方加杷子一兩半 尤佳</p> | <p><b>加減駐景丸</b><br/>又 兔絲子八兩 杷子一兩半 熟地黃各三兩 川椒各一兩 防風各一兩 當歸各五錢 各七錢半 羌活 元參 黃芩 人參 細辛 赤苓 筋脉枯澀 加夏枯草 每末二錢 米飲下 如</p> | <p><b>補肝散</b><br/>又 筋脉枯澀 加夏枯草 每末二錢 米飲下 如</p> | <p><b>補腎丸</b><br/>又 山藥 茯苓 杞子各一兩 巴戟 破故紙 水醫 山梔 枳殼 甘草 荆芥 白茯苓 各五錢 車前子 牛蒡子各二錢半 每末</p> | <p><b>通肝散</b><br/>又 各五錢 車前子 牛蒡子各二錢半 每末</p> | <p><b>八味還睛散</b><br/>散 草决明一兩 白茯苓 防風 木賊 二錢半 每末二錢 麥冬或菊花湯下</p> | <p><b>空青元</b><br/>沉 防風 生地 知母各二兩 細辛 石决明 車前子 五味子各一兩 空青二錢 蜜丸 茶清下十九</p> | <p><b>墜腎丸</b><br/>黃心腎 青羊胆 青魚胆 鯉魚胆各七個 熊胆二錢半 牛胆五錢 麝香三分 水</p> | <p><b>涼膽元</b><br/>飛石决明一兩 麵糊丸 茶下</p> | <p><b>羚羊角散</b><br/>細 甘草 防風 川芎 羌活 川烏 薄荷各二錢半 每末二錢 生薑 荆芥湯下</p> | <p><b>羚羊角丸</b><br/>又 羚羊角一兩 犀角 石决明 車前子 草决明 各七錢半 獨活 防風 甘草 蜜丸 蔓荆子 山梔 藍寔 甘草各五錢 蜜丸</p> | <p><b>瀉肝散</b><br/>烏風 大黃 甘草各五錢 郁李仁 荆芥 穗各二錢半 分二帖 空心水煎服</p> | <p><b>雀盲散</b><br/>雀目 雄猪肝 刀批開 納夜明砂 扎好米泔 煮七分 熟取肝 乘熱重眼 溫食以愈 止</p> | <p><b>蛤粉丸</b><br/>小兒 蛤粉 黃蠟 等分 鎔蠟和蛤粉丸 如 水一碗 煮熟 取肝 乘熱重眼 溫食以愈 止</p> |
|---|--|--|--|--|--|---|--|-------------------------------------|---|---|--|--|--|

|  |  |  |   |   |  |   |   |   |  |                                  |   |   |
|--|--|--|---|---|--|---|---|---|--|----------------------------------|---|---|
| <p><b>風疖丸</b><br/>又 青魚 黃連 天麻 五靈脂 川芎 夜明砂 蘆薈各二錢 龍胆草 防風 猪肝 退各錢半 全蝎二個 乾蟾頭三錢 猪肝 用羊肝汁丸尤妙 每十九薄荷湯下 若</p> | <p><b>還睛丸</b><br/>高風 石决明 水飛 覆盆子 荒蔚子各二兩 槐 人參 細辛 防風 柏子仁 扶苓 甘菊 川芎各一兩 蜜丸</p> | <p><b>補肝散</b><br/>圓 柴胡 錢半 白芍一錢 熟地 茯苓 風 甘菊 細辛 甘草各七分 柏子仁 防</p> | <p><b>蠟茶飲</b><br/>赤 芽茶 白芷 附子各一錢 細辛 川芎 防風 羌活 荆芥各五分 鹽少許</p> | <p><b>夏枯草散</b><br/>又 夏枯草二兩 香附一兩 甘草 鹽少許 每末三錢 食後茶清調下 夏枯草治黑睛 此 至夜其者 最效 益黑睛 連目系 屢厥 陰之經 此 物有補養 厥陰 血脉 之功 故其效 如此</p> | <p><b>明目流氣飲</b><br/>又 細辛 惡寔 甘菊 防風 白茯苓 川芎 荆芥 元參 蔓荆子 木賊草 山梔 黃芩 甘草各五錢 共為末</p> | <p><b>羊肝元</b><br/>又 白羊子肝一具 去膜 黃連一兩 先另研 末 和同 研衆手 作丸 空心水 下三十九 連服五 劑 差 青羊肝尤妙</p> | <p><b>神仙退雲丸</b><br/>又 酒當歸兩半 木賊草 去節 童便 浸焙 川芎 荆芥 穗 密蒙花 地骨皮 甘草 白茯苓 羌活 各一兩 川椒七錢半 蔓荆 子 花 粉 枳殼 薄荷 黃連 各三錢 蜜丸 每兩作十九</p> | <p><b>地黃散</b><br/>濕 生地一兩 赤芍 當歸 錢 每末五錢 水煎服</p> | <p><b>二黃散</b><br/>又 麥冬一兩 石菖 杷子 甘草各五錢 分半 蜜少許 全煎</p> | <p><b>定心元</b><br/>又 遠志二錢半 蜜丸</p> | <p><b>速效散</b><br/>又 黃連 黃柏 黃芩 山梔 連翹 薄 荷 柴胡 荆芥 當歸 生地 地骨皮 花 粉 蔓荆子 枳殼 甘草 惡寔 白茯苓 食後服</p> | <p><b>還睛紫金丹</b><br/>爛 弦風 白蜜二兩 爐甘石一兩 煨 碎 水 中十次 水浸 半日 水飛 黃丹六錢 烏賊骨</p> |
|--|--|--|---|---|--|---|---|---|--|----------------------------------|---|---|



去壳一錢 麝香五分 硃砂一分 飛入磁器中 湯煮令自乾 各五分 白丁香二分 半 輕粉 一分 黃丹 一分 砂 一分 石 一分 內 慢火熬去沫 下 甘石 末 次 下 黃 丹 一 九 溫 水 化 開 時 點 茨子 太 每 一 九 溫 水 化 開 時 點

聖草散

又 覆盆子 葉搗汁 以皂紗蒙眼 上將筆蘸汁 又 兩 兩 子 紗 上 然 後 以 汁 滴 之 當 有 虫 出 分 芎 藭 荆 芥 甘 草 各 一 錢 人 參 茯 苓 各 五 分 姜 蚕 防 風 羌 活 藿 香 蟬 壳 各 五 分 陳 皮 厚 朴 各 三 分 每 末 二 錢 水 下

石决明散

木賊 荆芥 各二錢 山梔 赤芍 各五錢 大黃 又 各 大 夫 明 散 每 末 二 錢 麥 冬 湯 下

消毒飲

草 各 一 錢 煨 大 黃 荆 芥 穗 各 二 錢 亞 是 甘 漏 睛 白 微 五 錢 加 味 荆 黃 湯 羌 活 白 蒺 藜 石 榴 皮 各 二 錢 半 粉 糊 丸 羌 活 白 蒺 藜 又 骨 黃 芪 酒 遠 志 人 參 赤 苓 漏 蘆 各 五 分 地 骨 皮 水 煎 食 後 服

白微元

黃芪散

面部 目病方 卷二十二 五

五退散

風 輪 川 山 甲 川 烏 炮 炙 草 各 五 錢 蛇 退 醋 煮 蚕 退 紙 蟬 退 猪 蹄 壳 荆 芥 穗 各 二 錢 半 每 末 二 錢 食 後 益 湯 下

春雪膏

此 方 兼 治 一 切 日 赤 腫 痛 淚 出 皆 爛 此 又 專 治 爛 眼 風 多 年 連 眶 赤 爛 者 最 效 龍 胆 散 龍 胆 散 每 末 二 錢 食 後 茶 清 下

龍胆散

又 桑 皮 片 苓 甘 菊 枳 壳 防 風 荆 芥 散 甘 草 升 麻 赤 芍 歸 尾 元 參 甜 苦 參 柴 胡 白 茯苓 木 賊 草 旋 覆 花 甜 苦 參 水 煎 食 後 服

清肺散

通血丸 生 地 川 芎 歸 尾 防 風 荆 芥 各 一 兩 血 瀉 赤 芍 甘 草 五 錢 蜜 丸 食 後 服 車 前 散 明 車 前 子 龍 胆 草 黃 芩 甘 草 等 分 為 末 每 二 錢 米 飲 下

車前散

洗心散 針 刺 瘋 麻 黃 去 節 荆 芥 穗 常 歸 大 黃 赤 芍 甘 草 各 一 錢 白 木 五 分 薄 荷 七

洗心散

天門冬飲子 藥 水 煎 服 天 冬 知 母 羌 蔚 子 各 一 錢 防 風 各 五 分 人 參 羌 活 各 七 分 五 味 子 五 分

犀角散

犀 角 散 犀 角 一 兩 胡 黃 連 各 七 錢 車 前 子 青 葙 子 羌 蔚 子 各 五 錢 又 牛 蒡 子 羊 角 犀 角 各 五 錢 每 末 二 錢 食 後 湯 下

蝉花無比散

白 蒺 藜 八 錢 細 辛 各 一 錢 每 末 二 錢 茶 清 下 浸 焙 荆 芥 細 辛 各 一 錢 每 末 二 錢 茶 清 下

槐子丸

槐 子 二 兩 覆 盆 子 車 前 子 蜜 丸 酒 下 三 十 九 又 槐 子 車 前 子 覆 盆 子 蜜 丸 酒 下 三 十 九

犀角飲

犀 角 二 錢 羌 活 黃 芩 車 前 子 各 一 錢 犀 角 二 錢 羌 活 黃 芩 車 前 子 各 一 錢 末 二 錢 荆 芥 湯 下 或 取 末 七 錢 水 煎 服 亦 可

白僵蚕散

當 歸 龍 薈 丸 當 歸 山 梔 黃 連 黃 柏 黃 芩 各 一 兩 大 黃 蘆 薈 青 黛 各 五 錢 木 香 二 錢 半 麝 香 五 分 蜜 丸 姜 湯 下 二 三 十 九

驅風一字散

驅 風 一 字 散 川 烏 川 芎 荆 芥 各 五 錢 羌 活 防 風 各 二 錢 半 每 末 二 錢 食 後 湯 下 撞 打 生 地 一 合 取 汁 黃 連 一 兩 黃 柏 寒 水 石 各 五 錢 右 三 味 為 末 和 地 黃 汁 作 餅 以 紙 攤 眼 上

地黃膏

生 地 黃 散 生 地 黃 一 斤 水 煎 食 後 服 又 生 地 黃 一 斤 水 煎 食 後 服

瞿麥散

益 本 滋 腎 丸 酒 知 母 等 分 水 泛 丸 空 心 麥 冬 五 七 十 九 酒 知 母 等 分 水 泛 丸 空 心

决明元

補 陽 湯 陳 皮 防 風 肉 桂 一 分 清 晨 服 此 湯 時 時 飲 甘 草 熟 地 白 朮 生 地 黃 各 五 分 澤 瀉 京 藥 冬 柴 胡 錢 半 羌 活 獨 活 人 參 蜜 丸 空 心 麥 冬 湯 下 五 七 十 九 黃 連 各 五 錢 子 芎 藭 子 各 一 兩 車 前 子 各 二 兩 石 決 明 黃 連 各 五 錢 枳 壳 青 葙 子 各 一 兩 車 前 子 各 二 兩 石 決 明 黃 連 各 五 錢

補陽湯

知 母 各 三 分 肉 桂 一 分 清 晨 服 此 湯 時 時 飲 甘 草 熟 地 白 朮 生 地 黃 各 五 分 澤 瀉 京 藥 冬 柴 胡 錢 半 羌 活 獨 活 人 參 蜜 丸 空 心 麥 冬 湯 下 五 七 十 九 黃 連 各 五 錢 子 芎 藭 子 各 一 兩 車 前 子 各 二 兩 石 決 明 黃 連 各 五 錢







葉氏補肝湯

炒杞子 望月砂 製首烏 番豆皮各三錢  
各一錢 石決明一具 冬桑葉 黃菊花

葉氏兼補丸

熟地 杞子 山萸 茯神 甘草  
生神麩 五味子 山藥 穀精草

治眉稜骨痛方九

痰火 茯苓 甘草 半夏 陳皮

青州白元子

川烏 半夏 南星 白附子 二兩  
冬十朝夕換水日數足取納絹袋過渣再研  
濾澄清去水晒又為末米飲下三十九  
風寒 川烏 童便浸二宿炒一錢 酒茶  
草 細辛 羌活 各五分 為末分二服食後  
茶下

羌烏散

芎辛導痰湯

風濕痰 半夏 錢半 南星 川芎 細辛  
赤苓 陳皮 各一錢 枳殼 甘草 各五分  
生地黃丸 石決明 白芍 茯神 枳殼 來胡

熟地黃丸

子 車前子 熟地 羌活 防風 羌活  
子 車前子 黃芪 覆盆子 肉苁蓉 地

芷芩散

風熱痰 白芷 酒黃芩 等分為末每二錢  
茶清下

選奇湯

總治 羌活 防風 半夏 各二錢 黃芪 錢  
半 川芎 一錢 加姜三片 荆芥 薄荷 各  
分半 研末搗鼻

沈氏尊生書卷二十三

雜病源流犀燭 面部門

耳病源流

沈金鰲撰

耳屬足少陰腎之竅也耳所致者精氣調和腎氣充足則耳  
聰若勞傷氣血風邪乘虛使精脫腎憊則耳聾是腎為耳聾之原  
也宜益腎散六味 然腎竅于耳所以聰聽是因水生於金蓋肺主  
氣一身之氣貫于耳故能為聽故凡治耳聾必先調氣開鬱昔人  
用磁石羊腎丸以開關竅者以聾之為病多由痰火鬱絡非磁石  
鎮墜烏桂椒辛菖蒲辛散以通利老痰則鬱火何由而開入門謂  
愈後以通聖散和之是也雖然耳之聾正自有辨左聾屬足少陽  
之火其原起于忿怒宜龍胆湯右聾屬足太陽之火其原起于色慾宜  
陰地左右俱聾屬足陽明之火其原起于醇酒厚味宜酒製通聖  
黃丸

面部 耳

卷二十三

九然三者之病由於忿怒者更多以肝胆之火易動也以上皆耳  
聾之原也由是而耳之為病有不可勝言者矣何言之五臟六腑  
十二經脈有絡于耳者其陰陽經氣有時交併併則臟氣逆而厥  
厥氣搏入耳是為厥聾宜流氣散常 耳為宗脈所附脈虛而風邪  
奏之風入于耳使經氣否而不宣是為風聾必兼頭疼之症宜防  
聖若風虛宜桂香散若風熱宜開香散皆從風聾例有勞役傷其血氣淫慾  
耗其精元瘦瘁力疲昏昏憤憤是為勞聾能將息使血氣和平則  
其聾漸輕總之或因房勞精脫宜益腎散人參養或因病後耳聾  
宜燒散或因腎氣虛而久聾宜姜蠟散 皆當分治有大病後耳觸風  
邪與氣相搏其聲嘈嘈而鳴眼見黑花謂之虛聾宜四物湯加益  
九加磁石黃柏其勞役脫氣者別治宜補中益氣湯加知母黃  
芩絲子補骨脂其勞役脫氣者別治宜補中益氣湯加知母黃  
芩由陰虛火動者別治宜六味九加知母黃柏 有雨水入耳浸漬腫











耳絕不聞者難治。薛立齋曰耳鳴脈數黑瘦人屬血虛四物加山梔柴胡右寸關大于左無力倦怠色黃白屬中氣虛補中益氣湯加減若氣血俱虛八珍湯加柴胡若因怒便聾或鳴屬肝膽氣濁小柴胡加芎歸山梔又曰耳聾耳鳴須分新久虛寔忽因大怒大醉而聾或鳴者屬痰火又分輕重治中年及病後虛弱人悉屬虛但分氣血耳治之必大補氣血滋陰制火使虛火下伏陽氣上行充塞流動則九竅咸利而聾鳴悉除經曰腎氣通于耳耳和則知五音矣。瘍科選粹曰耳中生毒皆由足少陰手少陽二經風熱上壅所致其症有五曰耳聾耳濕常出黃膿有耳風毒常出紅膿有纏耳常出白膿有耳疳生瘡臭穢有震耳耳內虛鳴時出清膿雖症有五而其源歸一又有耳聾耳痔不作膿亦不寒熱外無腫脹但外塞不通纏綿不已令

面部 耳

卷三十三 六

人耳聾用黃連消毒飲仙方活命飲治之若寒熱間作內外紅腫疼痛日增者為耳癰用活命飲加升麻桔梗或一粒金丹以下之亦有寒熱大作痛不可忍者疔也以疔治之又曰肝火左脈弦數其人多怒耳鳴或聾宜平肝伐木龍胆瀉肝湯不已龍蒼丸。葉天士曰腎開竅于耳心亦寄竅于耳心腎兩虧肝陽亢逆故陰精走洩陽不內依是以耳鳴時聞但病在心腎其原寔由于腎腎則肝陽獨亢今膽火上炎當早服九料以補心腎用熟地四兩龜板二兩麥冬牡蠣白芍建蓮扶神各兩半五味磁石各一兩沉香辰砂各五錢砂為衣午服湯藥以清少陽以胆經亦絡于耳也。用女貞子三錢生地二錢半夏枯草二錢赤芍錢半丹皮山梔各一錢生甘草四分又曰七八十而耳聾乃理之常也蓋老人雖健下元已怯是下虛上實清竅不主清暢

惟因補下焦使陰火得以潛伏用磁石六味丸加龜甲五味遠志。

耳病導引法 保生秘要曰凡搓掌心五十度熱閉耳門空觀次又搓又閉又觀如此六度耳重皆如此導法兼以後功無不應驗。

運功 保生秘要曰用意推散其火男則用逆收藏于兩腎之間女則用逆歸藏于兩乳之下或耳中或按耳門內若蟬鳴咽津液降氣安。

耳重導引法 保生秘要曰定息坐塞兌咬緊牙關以脾腸二指捏緊鼻孔睜二目使氣串耳通竅內覺哄哄然有聲行之二三日竅通為度。

運功 保生秘要曰時常將兩耳返聽于歸元取靜或存閉口中氣及鼻中氣使不妄出單意想從耳中出又收返聽耳自然聰矣。

面部 耳

卷三十三 七

修養法 養生書曰以手摩耳輪不拘遍數所謂修其城郭以補腎氣以防聾聵也又曰養耳力者常飽。

治耳病方七十五  
透鐵閉法 總治 活磁石二塊剉如栗核大搽麝香少許于磁石尖上塞兩耳竅中口內含生鐵一塊候一時兩耳氣透風颯有聲為度勤用三五次即愈矣 此方專治一切耳聾。

透耳筒 又 椒目 巴豆肉 石菖蒲 松脂各五分 共為末以蠟熔化和勻作筒子樣棉包縛耳中日易一次神效 此方專治腎氣虛耳鳴如風水聲或如鐘響響或卒暴聾皆效。

通神散 又 蝎子全者一个 土狗一个 地龍一條 白礬半生半枯 雄黃各五分 麝香一分



牛時三日未用葱白藥入耳中閉氣面壁坐

此方大治耳聾由于虛而為聾者當用透開

益腎散

腎虛磁石巴戟沉香菖蒲川椒  
紙包燻空心酒下

六味丸

熟地山藥山萸丹皮茯苓澤

磁石六味丸

熟地山藥山萸丹皮

人參養榮湯

人參黃芪白朮甘草當歸  
熟地遠志肉桂陳皮

調中益氣湯

人參黃芪蒼朮甘草陳皮  
木香升麻柴胡此即補中益氣湯去當

流氣散

面部耳病方

卷二十三

防風通聖散

防風荆芥麻黃連翹薄荷  
川芎當歸石膏桔梗甘草滑石

酒製通聖散

石三兩研水飛用二兩通各三兩全  
酒製通聖散三兩水煎食後服

磁石羊腎丸

磁石三兩研水飛用二兩通各三兩全  
羊腎二兩酒煮爛搗加酒糊

桂花散

肉桂一分麻黃一分甘草五分  
木香五分白芷四分紫

開痰散

白茯苓各三分菖蒲入分白芷四分紫

芎芷散

虛芎川芎一錢半白芷細辛陳皮  
蒼朮首蒲厚朴半夏木通肉桂

蘇葉甘草各七分姜三葱白二

清神散

川芎防風羌活姜各五分木通  
四分每末二錢米湯下

神芎丸

氣麴大黃黃芩牽牛子滑石水丸  
小兒各五錢遠志各一兩防風柴胡

通鳴散

麥冬各五錢甜葶藶細辛各二錢杏仁  
十四個磁石一錢每末五分葱湯下

菖蒲丸

菖蒲一寸巴豆七粒研分七丸每一  
丸綿包塞耳內

滋陰降火湯

右地當歸黃柏知母川芎  
赤芍薄荷菖蒲姜風加防風痰加胆

當歸龍薈丸

左地當歸龍胆草盧菴甘草甘菊  
花黃芩荆芥生地赤芍痰加姜製

加戒龍薈丸

酒龍胆酒當歸黑山梔黃芩  
青皮各一兩酒蒸大黃柴胡青黛各五

針砂酒

錢五分神曲糊丸鹽湯下二十九日三服後  
用針砂酒以通氣

四物湯

砂入待溫砂亦澄下飲酒  
虛火川芎地黃白芍當歸

金匱腎氣丸

熟地山藥山萸丹皮茯苓澤  
附子肉桂車前子牛膝

柴胡清肝湯

柴胡黑山梔各一錢半黃芩川  
芎五分人參各一錢連翹桔梗各八分甘

紅棉散

此方治肝膽三焦風熱怒火之症  
胎熱乾腦脂二錢枯凡三錢麝香一分

京膈散

濕熱連翹甘草薄荷山梔黃芩  
又黃芩芒硝澤瀉白朮白芍肉桂

五苓散

胎風江魚牙煨研和冰麝少許吹入



蝎稍挺子

卒鳴川山甲一八片以蛤粉炒赤  
不為本以麻油化蠟和作挺子  
棉裹塞之

梔子清肝湯

山梔 菖蒲 柴胡 當歸 黃芩  
黃連 升麻 甘草 牛蒡子 先以生猪脂  
地龍百草霜為末和葱汁捏如棗核大捕包塞

荆防敗毒散

獨活 羌活 五加皮 各七分 連翹 川芎 羌活  
歸尾 防風 蒼朮 酒防已 地骨皮 各一  
錢 煎好加酒食後服

葛荆子散

熱風 炙甘草 桑皮 升麻 木通 甘菊  
赤芍 各七分 姜三 棗二

桃花散

吹耳 石灰十兩 麻油半盞 大黃一兩煎  
汁半盞 石灰炒紅入油汁慢火炒如桃花色

抑肝消毒散

荆芥 山梔 柴胡 黃芩 連翹 防風  
渴加天花粉

三仙散

吹耳 胆汁炒黃柏 酒炒紅花 冰片少許

龍膽瀉肝湯

肝火

清胃敗毒散

胃熱 赤芍 歸尾 甘草 黃芩 連翹  
花柳 荆芥 酒大黃 金銀花

三消救苦丹

錢蜜丸彈子大嚙化  
此方兼治發頰

肉蓯蓉丸

腎虛 肉蓯蓉 山黃 石菖蒲 金石斛  
巴戟 磁石 鹿茸 兔絲子 茯苓各二兩  
沉香 川椒各一兩

聰耳蘆薈丸

肝火 熟大黃 蘆薈 青黛 柴胡各五  
錢 龍胆 木香 南星各二錢 麝香五分 神

黃連消毒飲

山梔 木香 南星各二錢 麝香五分 神

仙方活命飲

歸尾 穿山甲 白芷 防風 赤芍 甘草  
花柳 陳皮 各三錢 貝母 皂角刺 各一錢 金銀  
花 研末 水酒煎送乳香 沒藥 各一錢 二味  
又研末 沉香 乳香 木香 各五分 巴霜 亦可  
半即沉 玉樞丹 各一錢 紫雪 各五分 未照未數  
水一口行一次 胃寒人只可呷三四口 再用  
下一丸米飲止之

一粒金丹

磁石 六味丸 加味犀角飲 各五分

滋陰地黃湯

色慾 熟地 一錢 山藥 山萸 當歸 白  
芍 各八分 酒知母 酒黃柏 各六分

清聰化痰丸

各一兩 酒生地 黃芩 姜半 夏曲 酒黃連 酒浸煨白  
參六錢 醋青皮 五錢 生甘草 四錢 葱湯

燒腎散

腎虛 磁石 醋淬七次 附子 炮 川椒 炒  
巴戟 各一兩 錢藥 末 每用 醋腎 一個 細切 葱白  
韭白 各一錢 藥末 一錢 蓋一匙 拌和 濕紙 包煨

姜蟬散

久蟬 全蟬 四十九 去毒 酒洗 焙 生 姜 切  
片 如 蟬 大 四 十 九 片 共 炒 乾 為 末 向 夕 勿 食  
夜 臥 酒 調 作 一 服 連 至 二 更 餘 盡 量 飲 之 至  
五 更 耳 中 聞 百 十 聲 響 自 此 聞 聲 服 即 愈  
此方專治腎虛久聾十年內者一服即愈

聰耳湯

重聽 酒黃柏 一錢 酒當歸 酒白芍 酒  
生地 酒知母 酒羌活 酒獨活 酒薄荷  
川芎 陳皮 烏藥 細辛 三分 水煎 食後  
服 蔓荆子 各五分

地黃湯

又 活磁石 煨 碎 二 兩 酒 炒 生 地 一 兩 半  
枳殼 桑皮 防風 黃芩 木通 各一兩  
生甘草 五錢 半 每末 四錢 水煎 服日二

芎歸飲

和養 川芎 當歸 細辛 各一錢 肉桂  
薑 蒲 白芷 各七分 紫蘇 七葉 姜 三片



蜜二枚

補腎丸

熟地 兔絲子各八兩 歸身三兩半  
黃柏各一兩 補骨脂五錢 酒知母酒  
下 酒洗生地 當歸 白芍 川芎各一錢  
酒知母 酒黃柏 酒黃芩 香附 香白

滋腎通耳丸

酒知母 酒黃柏 酒黃芩 香附 香白  
柴胡各七分

柴胡聰耳湯

連翹三錢 柴胡二錢 人參 當歸  
甘草各一錢 姜三片 水二盞煎一盞  
去渣入水蛭五分 蜜虫三枚 麝香一分 再一沸

荆芥連翹湯

荆芥 連翹 防風 當歸 川芎  
白芍 柴胡 黃芩 枳殼 山梔 白芷  
桔梗各七分 甘草五分 食後溫服

鼠粘子湯

酒黃芩 酒山梔 連翹 元參 鼠粘  
子 桔梗 甘草 龍胆草 板藍根各一錢  
食後隨飲酒一二杯

犀角飲子

犀角 木通 元參 菖蒲 赤小豆  
赤芍 甘菊 各一錢 甘草五分 姜三片  
赤芍 甘菊 各一錢 甘草五分 姜三片

東鼠粘子湯

鼠粘子 桔梗一錢半 黃芪 柴胡各七分  
鼠粘子 酒生地 連翹 歸尾 桑葉 黃  
芩 生草 各五分 昆布 蘇木 龍胆草 黃  
蘆 川連 各三分 桃仁 三個 紅花 酒炒

元參貝母湯

元參 鹽炒黃柏 防風 貝母 蘆粉 茯苓  
元參 甘草五分 姜三

透水丹

川烏 大黃 茯神 山梔 威靈仙  
蔓荆子 茯苓 益智仁 天麻 蘇合香 靈脾  
白芷 各五錢 醋煨京墨 另研 麝香 各錢一  
分 蜜和 杵下 九芩子 大薄荷 汁 沖 溫酒 下  
二三九

當歸川芎湯

當歸 川芎 柴胡 白芍 赤芍 各  
一錢 山梔 錢二分 丹皮 茯苓 各 八分  
甘草 蔓荆子 各五分 水煎  
肝氣不平 寒熱 去木 加地骨皮  
肝寒 去木 加柴胡 黃芩  
氣血 虛去 柴胡 山梔 蔓荆子 加參 芪 歸地

此方兼治風熱上攻頭面腫痒痰涎壅塞口乾  
胸膈下注腰脚腫痛生瘡大小便閉及左癱右

脾虛飲食不思去柴胡山梔蔓荆子倍茯苓  
肝氣不順胸膈不利小腹痞滿去當歸白木加  
青皮

痰滯加半夏  
肝血不足將逆去山梔加熟地  
肝血虛寒小腹時痛加肉桂  
北方治手足少陽經血虛瘧症及耳熱耳痒  
生瘡出水或婦女經水不調胸膈痞悶  
又當歸 白芍 茯苓 柴胡 甘  
各一錢 姜三

道遙散  
人參 半夏 柴胡 黃芩 甘草

小柴胡湯  
柴胡 山藥 山萸 丹皮 茯苓 澤  
人參 五味子 等分 甘草 川芎

加味地黃片  
熟地 山藥 山萸 丹皮 茯苓 澤  
人參 五味子 等分 甘草 川芎

八珍湯  
連翹 黃芩 薄荷 甘菊 山梔

馳風清火湯  
鮮荷葉 青菊葉 夏枯草 黃芩  
山梔 苦丁茶 蔓荆子 連翹  
鮮荷葉 青菊葉 薄荷 連翹

鮮荷葉湯  
鮮荷葉 丹皮 山梔 連翹 象貝  
桑葉 青菊葉 薄荷 連翹

清熱解鬱湯  
青菊葉 丹皮 山梔 連翹 象貝

勝金透閃散  
紅色者 活鼠一個 繫定熱湯浸死破喉取胆真  
錢 胆礬五分 為末 以鼠胆和勻 再焙乾研  
細入麝香半字 用鷺翎管吹入耳中 口含茶水  
日二次 十日見效 永除根本

馬勃散  
馬勃 薄荷 桔梗 連翹 杏仁

羚羊角湯  
羚羊角 薄荷 連翹 丹皮 牛蒡



鼻病源流

沈金鰲撰

鼻為肺竅。外象又屬土。故寒傷皮毛。則鼻塞不利。新者偶感風寒。必兼噴嚏。涕聲重。宜參蘇飲。若久而有根。畧感風寒。鼻塞便發。必須清金降火。宜白芷散。若風熱壅盛。鬱于肺中。亦致鼻塞聲重。宜疏散之。宜抑金散。肺火盛。反能鼻塞。必兼清解。宜黃飲。鼻塞甚者。往往不知香臭。宜葶藶散。或始而鼻塞。又為風冷所傷。津液凝滯。其冷氣入腦。不消。結成硬癥。使腦氣不宜。遂流髓涕。前星散。又有火鬱清道。不聞香臭者。宜鼻不聞。又有鼻痔者。始而鼻內生瘻。塞不能聞味。宜通。瘻久不愈。結成癭肉。如寒核。塞于鼻中。氣塞不通。由胃中有食積。熱痰流注。故氣凝結也。宜星夏湯散。或由肺氣熱極。而為癭肉。宜黃連清肺散。或癭肉結如榴子。漸至下垂。孔竅閉塞。氣不得通。此由肺氣不清。風熱鬱滯。而

面部 鼻

卷二十三

成也。宜辛夷消風散。黃芩清肺散。辛夷散。外以瓜蒂散。散之。必戒厚味嗜慾。甚有鼻中瘻肉。臭不可近。痛不可搖者。亦由膏粱氣積。濕熱蒸于肺門。如雨霽之地。突生芝菌也。宜勝濕湯。白散。外以白礬末。加研砂。又有鼻淵者。即腦漏也。由風寒凝入腦戶。與太陽濕熱交蒸。而成。或飲酒多。而熱熾。風邪乘之。風熱鬱不散。而成。經云。胆移熱于腦。則辛額鼻淵。其症鼻流濁涕。或稠涕。若膿血。腥臭難聞。或流黃水。長濕無乾。久必頭眩。虛運不已。宜奇授。藿香湯。天麻餅子。又有鼻。乾久必頭眩。虛運不已。宜奇授。藿香湯。天麻餅子。又有鼻。流清涕不止。由肺經受寒而成也。宜蒼耳散。甚有鼻塞。腦冷。清涕不止者。宜細。又有鼻內生瘻者。由脾胃蘊熱。移于肺也。宜涼膈散。以辛夷末。入水磨。或鼻孔乾燥。漸生瘻腫。痛由肺本經。火甚也。宜少許。綿裹塞之。或鼻生疔。爛亦為肺脾胃三經之熱。宜青錠。搽患。又有鼻痛者。由風邪與正氣相搏。竅道不通。故痛也。宜通氣。如痰。火冲肺。

亦令鼻腫。隱痛。宜二陳湯。加山梔。桔梗。麥冬。黃芩。又有鼻上紅腫。似瘡。非瘡。俗名酒。鼻者。由飲酒。血熱。濕熱。上攻于肺。外禦風寒。血凝不散。而成也。宜疎風散。刺防。亦有不飲酒。而色赤者。名肺風。瘡由血熱。鬱肺不散也。宜清肺散。子。或四物。五苓。又有粉刺者。與鼻。鼻。風。三名。同種。粉刺。屬肺。鼻。屬脾。二者初起。俱色紅。久則肉。飽。發。腫。宜。散。外。以。白。龍。總。皆。血。熱。滯。而。不。散。之。故。又有面。鼻。紫。黑。者。面。為。陽。中之。鼻。居。面。之。中。一。身。之。血。運。到。此。皆。為。至。清。酒。家。則。酒。氣。熏。蒸。面。鼻。血。為。極。熱。熱。血。遇。寒。污。濁。凝。滯。而。不。行。故。色。成。紫。黑。也。急。宜。化。滯。血。生。新。血。宜。清。酒。四。物。湯。鼻。之。為。病。如。此。總。之。肺。和。則。鼻。自。無。病。安。可。不。急。急。于。手。太。陰。以。圖。治。哉。

面部 鼻

卷二十三

鼻病原由症治 正傳曰。鼻淵者。外寒束內熱之症。又曰。鼻色青。腹中痛苦。冷者死。靈樞曰。鼻頭色青。為痛。色黑。為勞。色赤。為風。色黃。為便。難。色鮮。明。者。留。飲。也。三。日。曰。鼻。頭。微。白。者。亡。血。也。赤。者。血。熱。也。酒。家。多。有。之。本草。單。方。曰。鼻。中。諸。疾。有。鼻。淵。鼻。鼻。鼻。鼻。鼻。及。痘。後。鼻。瘡。並。用。辛。夷。研。末。入。麝。少。許。葱。白。蘸。入。數。次。甚。良。其。專。治。鼻。淵。腦。瀉。用。藕。節。川。芎。焙。研。為。末。每。二。錢。米。飲。下。或。腦。崩。流。汁。鼻。中。時。流。黃。水。腦。痛。名。控。腦。砂。有。虫。食。腦。中。也。用。絲。瓜。簾。近。根。三。五。尺。燒。存。性。每。一。錢。酒。下。以。愈。為。度。又。以。兒。茶。末。吹。之。良。其。鼻。中。瘻。肉。用。狗。頭。灰。方。寸。七。苦。丁。茶。半。錢。研。末。吹。之。即。成。水。或。同。確。砂。少。許。尤。妙。又。用。地。龍。炒。一。分。牙。皂。一。挺。為。末。蜜。調。塗。清。水。滴。盡。即。除。其。鼻。作。臭。用。雞。腎。一。對。與。臍。前。肉。等。分。入。鼓。柴。粒。新。瓦。焙。研。雞。子。清。和。作。餅。安。鼻。前。引。



五出忌陰人雞犬見其鼻瘡膿鼻有垂也。用苦參枯礬一兩。生地汁三合。水二盞煎三合。少少滴之。又元參末塗之。或以水浸軟塞之。其府腫口鼻。又給燒灰。臘猪油和塗。又人中白一錢。銅線少許。研敷。甚或穿唇透頰。數日欲盡。急用銀屑一兩。水參片。銅器內煎一升。日洗三四次。其鼻鼓赤炮。用蜜陀僧二兩。研細。人乳。日夜塗且洗。亦治痘瘡癩。又桑葉能除肺熱。故治赤鼻。及肺火成癆。其鼻擦破。傷。猫頭上毛剪碎。唾粘傳之。  
 鼻病修養法 養性書曰。常以手中指。于鼻梁兩邊。指二三十遍。令表裡俱熱。所謂灌溉中岳以潤于肺也。常去鼻中毛。謂神氣出入之門戶也。  
 鼻淵導引法 保生秘要曰。用中指。于掌心搓令極熱。熨搓迎香二穴。可時搓時運。兼行後功。此法并治不聞香臭。

保生秘要曰。歸元念緒。過命門。想腎水升上。崑崙降。降。次從左九下經絡。推至湧泉。噓而吸之。又行鼻間。運患處。則從左鼻助。推至左湧泉。後又念臍絡。過腎俞。想水灌頂。歸覆臍。或頰紅。及鼻但推紅處。撒散。升腎水洗。歷久自退矣。  
 鼻血導引法 保生秘要曰。開二目。鼻朝天。吸氣。得法。咽吞。如此久。吸久。咽血見津。而自回。兼行後功。氣脈自和也。  
 運功 保生秘要曰。觀鼻端。定神。漸運入內。逆上頂門。轉下于背。經元海。逆湧泉。而定神。

治鼻病方三十三  
 川芎茶調散 川芎 薄荷 羌活 甘草 防風  
 抑金散 肺熱 細辛 白芷 防風 羌活 川芎 各一分  
 桔梗 陳皮 茯苓 各七分 當歸身 一錢

黃連清肺散 肺火

通草散 鼻淵 通草 炮附 細辛 蜜丸 棉裹塞

辛夷消風散 痼疾 辛夷 黃芩 薄荷 甘草 川芎 桔梗 防風 荆芥 甘菊 生地 赤芍 黃芩 清肺散 防風 葛根 連翹 紅花 各一錢 黃芩二分

辛夷荆芥散 又 辛夷一錢 荆芥 黃芩 南星 半夏 蝴蝶散 又 蝴蝶一 味煨棉包塞

星夏散 鼻淵 南星 半夏 蒼朮 神曲 細辛 瓜蒂散 瓜蒂四錢 甘草一錢 枯礬 螺壳 灰 鼻內令達痔上即化水愈

辛夷膏 又 辛夷二兩 細辛 木通 木香 白芷 杏仁 各五錢 羊髓 猪脂 各二兩 石器內

輕黃散 慢火熬膏。赤黃色。待冷。入水磨。各一錢。為丸。棉裹塞。鼻數日。脫落即愈。

涼膈散 鼻淵 桔梗 黃芩 防風 荆芥 花柳 疏風散 赤芍 歸尾 燈心 薄荷 黃芩 甘草

荆防瀉白散 又 防風 荆芥 桔梗 連翹 元參 葛 芍 金銀花 生地 黃芩 桑皮 青黛 葛

赤鼻方 又 枇杷葉 白果 芽茶 芭蕉根 蜜丸 四物湯 肺風 川芎 當歸 白芍 生地

五苓散 又 白朮 澤瀉 茯苓 肉桂 猪苓 枇杷葉丸 粉刺 枇杷葉八錢 黃芩四錢 花粉二錢 甘草一錢 酒煎炒。辛熱之物。火酒煎炒。辛熱之物。

真君妙貼散 又

真君妙貼散 又



奇授霍香湯 廣藿香五錢 水一碗煎七分加猪胆汁一枚和服若將胆汁熬膏入藿香末一兩作丸每二錢湯下亦可

天麻餅子 又

防風散 又 防風三錢 黃芩 麥冬 人參 甘草 川芎各二錢

羌活冲和湯 鼻塞

參蘇飲 又

華澄茄丸 又 薄荷葉二錢 荆芥穗一錢 華澄茄二錢 南星二錢 佛手大含化 二次焙乾 大棗七個 甘草少許 全煎食後服三四帖 後其硬物

南星飲 又 南星二錢 佛手大含化 二次焙乾 大棗七個 甘草少許 全煎食後服三四帖 後其硬物

芎藭散 自出腦氣流轉隨涕自收再以華撥香附大蒜肉搗作餅紗裹貼額門鬢斗熨之 芎藭 白芷 葛蒲各七分 防已 木通 細辛 白芷 葛蒲各七分 蘇葉七片 甘草各三分半 姜三片

勝濕湯 肉桂 白朮三錢 人參 乾姜 白芍 附子 茯苓 桂枝 甘草各七分半 姜蜜

瀉白散 又 地骨皮 桑皮各二錢 山梔 甘草一錢 或母貝母生地麥冬結梗山梔亦可 羌活 防

鼻不香臭方 陳皮各一錢 川芎 半夏 桔梗 赤茯苓 防

黃芩湯 鼻瘡 酒黃芩 山梔 桔梗 赤芍 荆芥 穗 桑皮 麥冬 薄荷 連喬各一錢 甘草三分

通氣驅風湯 鼻痛 烏藥一錢半 川芎 白芷 桔梗 陳皮 白朮 甘草各一錢 麻黃 枳殼 人參各五分 姜三 葱二

口齒唇舌病源流

沈金熬撰

口者脾之竅也。能知五穀之味。又諸經皆會于口。病則口中之味隨各經而異。如肝熱則口酸。肝乘脾亦口酸。宜小柴胡湯加龍胆。心熱則口苦。或生瘡。宜涼膈散。肝移熱于膽亦口苦。內經言胆瘴是也。註云。肝主謀。膽主決。或謀不決。為之急怒。則氣上逆。胆汁上溢故也。宜龍胆。胃熱則口甘。或臭。內經言脾瘴是也。蓋瘴者。熱也。宜黃芩散。胃熱亦口甘。若虛則口淡。宜養胃湯。肺熱則口辛。宜甘桔湯。更有甚而喉腥者。宜加減腎熱則口鹹。宜滋虛火。熱蘊于胸胃之間。則口臭。宜加減。或心勞味厚之人。亦口臭。宜加白或肺為火燥亦口臭。宜消風散。或吐膿血如肺癰狀而口臭。他方不應。宜升麻。臍積熱則口糜。口糜者。口瘡糜爛也。宜局方心熱亦口糜。口瘡多赤。宜花粉。肺熱亦口糜。口瘡多白。宜黃柏。鼻

且久以膀胱移熱于小腸。亦口糜。宜移熱湯。柴胡地骨皮湯。心脾有熱。亦口糜。宜升三焦火盛。亦口糜。宜回春。中焦氣不足。虛火上泛。亦口糜。或服涼藥不效。宜理陰。火泛亦口糜。宜四物湯。內熱亦口糜。并咽喉腫痛。宜冰。或口瘡臭腐多膿。宜杜。傷寒狐惑。虫蝕其臟。則上唇生瘡。虫蝕其肌。則下唇生瘡。是臟腑之病。未嘗不應諸口。凡口瘡者。皆病之標也。治者當推求其本焉。而所以推求之法。不外乎五味之異。以察五臟之屬耳。別有內疳瘡。生上腭。如蓮蓬蒂下垂。初小漸大。必宜以小鈎刀去其根。燒鐵烙以止其血。然後以確黃輕粉粉。白芷白欬為細末。以敷之。仍以槐枝起其牙。一二時許。瘡口自合。次日膿出。另當以藥敷之。宜生。若上腭腫硬。內熱體倦。作。乃多骨疽也。宜補中益氣湯。腎氣丸。夫多骨疽。多有發于手背足背等處。不專在上腭者。其症皆腫硬一塊。久而脫去。一骨者











黃其由積垢者勿論。大約脾胃二經之熱所致也。宜燒糯米取白灰日日揩擦

以上種種皆齒所生病。不容忽視者也。

脈法 醫鑑曰右關脈洪數或弦而洪腸胃中有風熱而痛。尺

脈洪大而虛者腎家虛。主齒動疎豁相火上炎而痛。回春日

齒痛腎虛尺濡而大火炎尺洪疎落豁壞右寸關數或洪而弦

此屬腸胃風熱多涎

靈樞曰胃惡熱而喜清冷。大腸惡清冷而喜

熱。入門曰胃絡脈入齒上縫。其病喜寒飲而惡熱飲。大腸絡

脈入齒下縫。其病喜熱飲而惡寒飲。又曰熱牙痛怕冷水冷牙

疼怕熱水不怕冷熱乃風牙痛。東垣曰胃有寒熱上齒痛尤

甚。醫鑑曰上片牙痛亦屬腎經虛熱。下片牙痛屬手陽明虛

熱有風。又曰齒齲宜露動搖者腎元虛也。扁鵲曰病人唇腫

齒焦者死。脾腎絕也。又曰病人齒忽變者十三日死。少陰絕也。

又曰病人陰陽俱竭其齒如熟小豆者死。

齒病修養法 養性書曰齒宜朝暮叩以會神一云以集身神

若卒遇凶惡當叩左齒三十六。名曰打天鐘。若辟邪穢叩右齒

名曰擊天磬。若存念至真叩中央齒。名曰鳴天鼓。千金方曰

每晨起以一捻鹽納口中以溫水合指齒及叩齒百遍為之不

絕。不過五日齒即牢密。類聚曰凡人患齒不能食果菜者皆

齒露也為益湯含漱叩齒神效。

上唇隸腎下唇隸脾兩腮牙根隸胃唇病因火居多但不可過用

涼藥必兼消散所謂火鬱則發之也。其症有唇口腫動或生核者

宜煎仁湯有心脾受熱唇舌燥裂口破生瘡者宜煎黃飲若兼大渴引飲則

熱之極矣。宜和中清熱湯有脾火盛而口唇生瘡或多食易饑者

宜煎黃湯有唇黃泡腫者。宜烏頭炒灰研然此皆唇病之常耳更有鹽

藥湯一名緊唇又名瀦唇其狀口唇緊小不能開合不能飲食

大是奇病不急治則死而其症有為腫為疔之分。宜煎仁湯外散

良劑之此皆唇病之屬也。

唇病症治 丹溪曰唇瘡久不差八月藍葉搗取汁洗不過一

二口愈。又白荷花瓣貼之神效如開裂出血者即止。繆仲淳

口唇腫黑痛痒不可忍用四文大錢于石上磨猪脂塗之。不過

數遍。又曰口唇緊小不能開合飲食不治殺人作大炷艾安

刀斧上燒令汗出白布拭塗之日五度仍以青布燒灰酒服。又

曰瀦唇緊裂鼈甲及頭燒研敷之一法屠几垢燒存性香油或

猪脂調敷之。瘍科選粹曰齒唇用五倍子二錢蜜陀僧甘草

各少許各為細末另用粗皮嫩黃柏一兩將三末水調塗黃柏

上炙乾又換以藥盡為度將黃柏劈開片子臨臥時貼唇上天

明即愈一方以青皮燒灰敷之。

舌為心苗舌本絡于脾口故舌病多屬心而其病之最重者有六

一為木舌由心脾熱壅舌腫粗大漸漸硬塞滿口氣不得吐如木

之不和軟者然不急治即塞殺人。宜黃連湯清熱如

八九次令出血二三蓋自然腫消痛滅蓋舌為心苗心主血故血

出而愈再用藥敷之可也。宜龍腦破毒散五分指蘸擦又礪一為

重舌亦由心脾熱盛舌下生形如小舌口不能聲飲食不通須

急服藥先開關竅。宜如聖再瀦心火宜青黛散一外以針刺出惡

血以竹瀝調黃柏末塗之其有首頰裡及上腭如此者各日重膠

其着齒齲上如此者各日重齲皆刺去惡血內服藥。宜清一為舌

長舌短舌吐長不能收各日重強口縮短不能言各日陰強陽強



之症如仲景言傷寒熱病後犯房得病為陰陽易舌出數寸而死  
 又如醫說言傷寒熱病後舌出寸餘累日不收必以片腦為末搽  
 舌上應手而縮須用五錢方效又如入門言一婦因產子舌出不  
 收醫以硃砂敷其舌令作產子狀兩女扶掖之乃于壁外擲瓦盆  
 于地作聲聲聞而舌收是也陰強之症如靈樞言足厥陰氣絕則  
 舌卷而短厥陰者肝也肝主筋聚于陰器而絡于舌本故肝絕則  
 舌卷囊縮又言舌者心之官心病者舌卷而短是也一為舌上生  
 胎則由邪氣傳裏津液結搏之故若邪在表者舌無病也方其邪  
 初傳裏之時胸中之寒與丹田熱火相激則胎生而滑迨寒變為  
 熱則舌胎不滑而燥以熱耗津液滑者已乾也若熱聚于胃則舌  
 胎便黃至熱已極則舌胎黑色黑為腎色病已傳入少陰故靈樞  
 曰熱病口乾舌黑者死入門曰凡舌黑俱係危症也若舌色淡黑

面部 口齒唇舌

卷二十三

如淡墨一般乃腎虛火炎為無根之火與胎黑不同一為舌生芒  
 刺皆由熱結之故或因心勞火盛而生瘡腐宜琥珀或因脾熱而  
 舌胎乾滿如雪宜冰或因畜熱而舌燥澀如楊梅刺宜厚片生薑  
 消或因熱結而舌生紅粟點宜竹瀝調寒一為自齧舌頭靈樞曰  
 自齧舌者厥逆走上脈氣皆至也少陰氣至則齧下少陽氣至則  
 齧頰陽明氣至則齧唇據此則舌頰唇各從其所屬經氣逆而上  
 齧也俱宜神聖六者之外又有舌心生瘡及破裂者宜黃連有舌  
 頭忽然腫硬如不血出如湧泉者宜蒲有不硬惟腫痛流血者宜  
 血清脾飲犀角舌腫滿口不能出聲者宜蒲有舌卒腫大如猪肝  
 狀滿口不治則殺人者宜醋調金底墨塗舌下有舌腫咽痛咽生  
 息肉者宜科錢燒紅碎有舌下忽高腫起核各舌墊者宜舌有舌  
 上無故出血者宜連瀉心湯黃連瀉心湯舌病之不一如此夫安得不悉心

求治哉再由舌病推之有因呵欠頻車蹉跌但開不能合者令飲  
 大醉俟睡熟以皂角末搗鼻令嚏即自正或以南星為末姜汁調  
 敷以帛縛合二宿當愈有但合不能開者速取鹽梅二個取肉擦  
 牙即當口開若既開又不能合再用藍梅擦兩牙候能開合即止  
 不擦服去風藥宜水補丸如卒然牙關緊急水不能入亦同此治  
 又有領骨脫離者令伊坐穩一人用手揉臉一二百下令伊口張  
 問一人用兩大拇指入伊口內拿定牙外用兩指將下領往上兜  
 即入口正矣此皆前人妙法故叅取之

脈法 脈訣曰右關洪數為重舌木舌 回春曰口舌生瘡脈  
 洪疾速若見脈虛中氣不足

舌病症治 靈樞曰足太陰氣絕則唇反唇反者死唇者舌之  
 本唇反者肉先死也 綱目曰舌卷而短若唇青卵縮者必死

面部 口齒唇舌

卷二十三

肝絕故也 得效曰舌本爛熱不止者逆 入門曰舌胎白而  
 滑以生薑蘸蜜擦之若黃赤燥澀以新青布蘸水頻擦之輕者  
 易脫重者難脫必須大下之津液還而胎自退矣  
 補斷舌法 回春曰舌頭被人咬去先以乳香沒藥煎水噴口  
 中止痛後即將水銀寒水石黑鉛輕粉研細抹上即長全  
 有效 入門曰跌撲穿斷舌心血出不止以鷄翎蘸米醋頻拭  
 斷處其血即止仍用蒲黃杏仁硼砂噙化而安 醫林曰大人  
 小兒偶含刀在口割斷舌頭已垂幸而未脫急用鷄子白軟皮  
 袋好用破血丹即花粉三兩赤芍二兩姜黃白芷各一兩研極  
 細蜜調塗舌根斷處却以蜜調蠟稀稠得所敷在鷄子皮上蓋  
 性軟能透藥性故也當勤添敷三日舌接住方去鷄子皮只用  
 蜜蠟勤敷七日全安



治口病方三十三

水柏丸 內熱 水片一錢 川黃柏 薄荷葉 礪砂 各五分 蜜丸含化

赴筵散 臭腐之 銅綠 白礬各一錢 為末 搽舌上 溫

赴筵散 細辛 黃芩 黃柏 黃連 山梔 乾姜 等分

四物湯 虛火 川芎 當歸 白芍 生地

龍腦鷄蘇丸 口臭

消風散 荆芥 甘草各一錢 人參 茯苓 川芎 姜蚕 防風 藿香 羌活 蟬壳各五分 陳皮 厚朴各三分 加細茶 或為末 每二錢茶下亦可

涼膈散 花柳 防風 荆芥 桔梗 黃芩 山查 枳殼 柴胡 黃芩 人參 半夏 甘草

小柴胡湯 柴胡 黃芩 人參 半夏 甘草

當歸龍薈丸 當歸 龍胆草 蘆薈 甘草 黃芩 荆芥 生地 赤芍 甘菊

瀉心湯 口苦 黃連不拘多少為極細末 每服二分半 或五分或一錢 溫水下

龍胆瀉肝湯 黃連 天冬 龍胆草 山梔 麥冬 人參 各五分 五味子七粒 忌辛辣熱物

瀉黃散 山梔 一錢半 藿香 甘草各一錢 石膏八分 防風六分

三黃湯 陳皮 黃芩 黃連 山梔 石膏 赤芍 枳殼 烏梅 一個 茯苓各八分 白木 甘草各三

清胃湯 又

養胃進食湯 口淡

甘桔湯 甘草 桔梗

瀉白散 地骨皮 桑皮各一錢 甘草一錢 或 加和 貝母 母桂 梗山 梔 麥冬 生地 亦可

滋腎丸 山梔 酒黃柏 酒知母各一兩 肉桂 心五 分 水泛丸 湯下 日九

加減瀉白散 山梔 桑皮二錢 桔梗 錢半 地骨皮 炙 甘草各一錢 黃芩 麥冬各五分 五味子 十五粒 知母七分 日二服 忌酒 麵辛熱物

加減甘露飲 枇杷葉 熟地 生地 天冬 黃芩 枳殼 犀角三錢 茵陳草 金石斛 甘草各一兩 犀 角一味 甚有道理 有奇效

升麻黃連丸 青皮 各五錢 生甘草 三錢 升麻 姜汁 蒸餅 九彈子 大每丸 細嚼 白湯下

局方涼膈散 口糜 薄荷 連翹 二錢 大黃 芒硝 甘草各一 片 蜜少許 同煎至 半入 硝去渣 服

移熱湯 生地 木通 甘草 竹葉 茯苓 猪 苓 澤瀉 白木 等分 煎服 此即導赤四 苓二散 合方也

柴地骨皮湯 柴胡 地骨皮 各二錢 半

回春涼膈散 連翹 錢二分 黃芩 山梔 枳殼 赤芍 甘 梗 薄荷 當歸 生地 枳殼 赤芍 甘

理中湯 草各七分

生肌散 上膠 木香 二錢 黃丹 枯礬 各五錢 輕 粉 錢半 共末 猪胆汁 拌晒 再研 細吹 或吹 此方乃解毒去腐 搜膿之劑 非竟自生肌也 蓋 毒盡則肌自生耳

十全大補湯 熟地 山藥 肉桂 黃芪 麥冬 川芎 當歸 白芍 茯苓 白木 炙草 桑寄生 附子 肉桂 牛膝 車前子 茯苓 麥冬 澤

金匱腎氣丸 熟地 山藥 肉桂 黃芪 麥冬 川芎 當歸 白芍 茯苓 白木 炙草 桑寄生 附子 肉桂 牛膝 車前子 茯苓 麥冬 澤

補中益氣湯 又

取朽骨法 石胆 丹砂 雄黃 礬石 磁石 等 分用 瓦盒 收貯 炭燒 三日 夜破開 以鷄翎 掃取 蓋上 烟灰 注瘡 內則 惡肉 破骨 盡出

黃連消毒飲 懸壺

琥珀犀角膏 琥珀 犀角 辰砂 各一錢 茯神 人 參 鹿仁 各二錢 為極細末 另研 冰片 二分 牛煉 蜜調膏 每用 彈子 大一塊 麥冬 濃煎 湯化 下一日 五服 神效



治齒病方三十四

升麻石膏湯 升麻 石膏 防風 荆芥 歸尾 赤芍 連翹 桔梗 甘草 薄荷 黃芩 燈心 熱甚加酒大黃

滋陰抑火湯 當歸 生地 荆芥 防風 黃柏 知母 丹皮 甘草 燈心 白蒺藜 火甚加丹參

疏風散 防風 荆芥 薄荷 黃芩 歸尾 赤芍 甘草 燈心 白蒺藜 生地 升麻 石膏 黃連 丹皮 生地 升麻

清胃散 石膏 細辛 白芷 為末擦牙須 風熱吐涎湯漱口 史吐涎湯漱口 薑黃 細辛 白芷 為末擦牙須

姜黃散 薑黃 細辛 白芷 為末擦牙須 史吐涎湯漱口 史吐涎湯漱口 薑黃 細辛 白芷 為末擦牙須

安腎丸 菴菴 銀柴胡 川連 胡黃連 元 參 牛蒡子 桔梗 山梔 石膏 薄荷

細辛散 錢草 撥錢半 為末擦牙 錢草 撥錢半 為末擦牙 錢草 撥錢半 為末擦牙

人中白散 人中白二錢 兒茶一錢 黃柏末 薄荷 荷葉 青黛各六分 水片二厘 漱淨口吹 之 若走馬疳吹此藥涎從外出者吉入裏者凶 陰虧 熟地 麥冬 牛膝 知母 生石膏

玉女煎 熟地 麥冬 牛膝 知母 生石膏 神效無比 大黃瓶內燒存性為末早晚擦牙漱去

紫金散 神效無比 大黃瓶內燒存性為末早晚擦牙漱去 神效無比 大黃瓶內燒存性為末早晚擦牙漱去

宣通絡痺方 炒羚羊角 白姜 蠶 川桂枝 煨明天 麻 炒丹皮 黑山梔 鈎藤 人參 茯苓 川芎 防風 藿香 羌活 蟬退各五分 陳皮 厚朴各三分 細茶葉二分 或為末每二錢茶下

消風散 炒丹皮 黑山梔 鈎藤 人參 茯苓 川芎 防風 藿香 羌活 蟬退各五分 陳皮 厚朴各三分 細茶葉二分 或為末每二錢茶下

水礪散 犀角 生地 赤芍 山梔 丹皮 犀角地黃湯 甘草 犀角 生地 赤芍 山梔 丹皮

兒茶散 白泡 兒茶一味為末加冰片少許吹 牙疳 胡黃連五分 胆礬 兒茶各五厘 為末敷 犀角用片瓦刮去外皮每二錢入益錢二

胆礬散 犀角 牙疳 胡黃連五分 胆礬 兒茶各五厘 為末敷 犀角用片瓦刮去外皮每二錢入益錢二

秘方 犀角 牙疳 胡黃連五分 胆礬 兒茶各五厘 為末敷 犀角用片瓦刮去外皮每二錢入益錢二

犀角升麻湯 犀角 升麻 黃芩 白附子 各五分 日二服

溫風散 當歸 川芎 細辛 白芷 華撥 本 蜂房 各一錢 煎服仍含漱吐之

開笑散 白芷 細辛 煎服仍含漱吐之 蜂房 等末每末二錢水煎含漱或擦之

涼膈散 石膏 細辛 白芷 為末擦牙須 史吐涎湯漱口 史吐涎湯漱口 薑黃 細辛 白芷 為末擦牙須

當歸龍薈丸 當歸 龍薈 甘草 黃芩 荆芥 生地 黃連 丹 皮 山梔 防風 薄荷 荆芥 甘草 各一錢 或加石膏亦可

瀉胃湯 錢草 撥錢半 為末擦牙 錢草 撥錢半 為末擦牙 錢草 撥錢半 為末擦牙

調胃承氣湯 大黃 芒硝 甘草 升麻 炙草各五分 水煎食後服

羌活附子湯 羌活 附子 白芷 防風 炒姜 各一錢 黃柏 羌活 蒼木各七分 黃芪 升麻 炙草各五分 水煎食後服

當歸龍胆散 當歸 龍胆 甘草 黃芩 荆芥 生地 黃連 丹 皮 山梔 防風 薄荷 荆芥 甘草 各一錢 或加石膏亦可

二陳湯 茯苓 陳皮 半夏 甘草 熟地 生地 天冬 黃芩 茵陳 枳殼 枇杷葉 金石斛 甘草各一兩 犀 角三錢 每末二錢煎服

加減甘露飲 熟地 生地 天冬 黃芩 茵陳 枳殼 枇杷葉 金石斛 甘草各一兩 犀 角三錢 每末二錢煎服

桃仁承氣湯 桃仁 承氣 甘草 黃芩 茵陳 枳殼 枇杷葉 金石斛 甘草各一兩 犀 角三錢 每末二錢煎服

一笑散 川椒 為末 巴豆 一粒 研成膏飯和 丸 棉裹 安蛀孔內 即愈 乾姜 白芷 連 高 苦參 川椒 黃連 枳殼 烏梅 甘 草各一錢 水煎噙漱後咽下

定痛散 蜂窩散 蜂房 一個 每孔內入胡椒川椒各一粒 用 碗盛之入水令滿加黃柏如指大三片子內以



碟蓋紙封固重湯煮二炷香取出候溫噲嗽之  
良久吐出

治唇病方五

苡仁湯

苡仁 漢防已 赤小豆 炙甘草各

竹葉石膏湯

竹葉 石膏 人參 半夏 炙草

瀉黃飲子

白芷 升麻 黃芩 枳殼 防風

和中清熱湯

知母 黃柏 青黛 桔梗 甘草

黃柏散

黃柏 二兩 蜜陀僧 五倍子 甘草

治舌病方十二

桃花散

延胡索一錢 黃連 黃柏各五分

黃連瀉心湯

黃連 甘草 生地 歸尾 赤

蒲黃散

蒲黃 炒蒲黃各一錢 炒

面部 口齒唇舌方

卷三十三

涼血清脾飲

腫痛 生地 當歸 黃芩 白芍 連翹

犀角地黃湯

犀角 生地 赤芍 山梔 丹皮 黃

舌墊方

甘草 防風 荊芥 白芷 細辛 羌活

黃連湯

黃連 酒當歸 酒生地 山梔 甘草各

清熱如聖散

連翹 錢半 惡露 黃連 各一錢 山梔

犀角琥珀膏

犀角 琥珀 人參 杏仁 茯苓 各二錢 犀角 琥

青黛散

重舌 黃連 黃柏 各三錢 牙硝 青黛

此方兼治咽喉腫

此方兼治咽喉腫

此方兼治咽喉腫

此方兼治咽喉腫

冰柏丸

此方兼治口舌生瘡粟  
黃柏 薄荷 礞砂 等分 冰片 減

神聖復氣湯

酒黃連 酒黃柏 酒生地 枳殼 各

面部 口齒唇舌方

卷三十三



咽喉音聲病源流

沈金鰲撰

咽喉症皆火病也。少陰少陽君相二火經脈並係咽喉。君火勢緩熱結為痰為腫。相火勢速腫則為痺。痺甚則痰塞以死。火有虛實。寔火因過食煎炒。蘊熱結毒。其症煩渴。二便閉。風痰壅。將發喉痺。先三日必胸膈不利。脈弦而數。必用重劑瀉下。去其積熱。大便下後。方可用去風痰解熱毒之藥。清利上焦。若大便閉結不通。難治。然壯盛者可用硝黃。微弱者但用滋燥潤腸之劑。再虛者。止用蜜煎導之。虛火因過飲。或善怒。或好色。痰火上攻。喉舌乾燥。便澀。心脈虛數。腎脈微。此水不勝火。宜滋陰降火。不宜全用寒涼。取效一時。致上熱未除。中寒復起。毒氣乘虛入腹。胸前高腫。上喘下泄。手足指甲青黑。七日後全不進食。口如魚口者。不治。喉症最忌發汗。使人不淺。或針砭出血。即汗之之義。若寒傷于腎。及中腫者。尤忌。

面部 咽喉音聲

卷二十四

用針。候針則不救。至如內傷虛損。咽喉失音。無法可療。喉症過四五日為重。三日前可消。若非急症。一二日不發寒熱。三日始發熱。若頭痛。則兼傷寒。須疏風散寒。必問二便。便利者。乃浮游之火。上攻。宜消風清熱。降氣解毒之劑。宜清。喉症初發。一寒戰即生者。發後身涼。口不碎。又無重舌。或二便俱利。不可認作熱症。皆由陰氣虛寒。而發其痰。不可吊盡。以此痰。即身內精神所化。與舌後乳蛾。蟬舌之痰。毒聚一處。必以流盡毒而愈者。不同。若亦流盡。則精神竭。而必弊。先以吹藥。或用水瀉之法。使喉一通。即便服藥。第一劑發散和解。宜清心。第二劑即溫補資養。以導火。宜附用八味。設三四日後。再發寒戰。或心痛。脇痛。骨疼。難治。喉症發時。牙關緊。喉舌腫。口碎。腥臭。重舌。或舌有黃刺。便秘。即是熱症。宜石膏散。若症不減。牙關反開。唇不腫。紋如無病人。不治。喉症舌腫。滿口色如葡萄。如

茄子如珠砂紙。不治喉症。最忌口渴氣喘。痰如桃膠。一頭皆腫。面紅紫。或青。或純白。無神。不治喉症。有寒傷于腎。致喉花腫者。關乎性命。以喉花即為蒂。中舌下紫筋。為舌繫。下通于腎。若白腫。不治喉症。無痰者。不治。有痰聲如曳鋸者。危。用吹藥出痰三次。方可愈。宜用金丹。痰不出。加製皂角。少許。倘喉碎。先用長肉。喉症其痛連。喉後用碧丹。若至穿爛。多用口疳。藥加珍珠。龍骨。喉症其痛連。胸而紅腫。脈浮洪。而數者。係肺癰。宜蜜調藥。加。喉中無形紅腫者。熱也。宜多用。喉症雖凶。甚。若發于外。而不見死症。治之必愈。惟纏喉風。及傷寒喉閉。為最重最險。難治喉症。凶者。面發腫。白亮無光。形脈沉微無力。是神氣外洩。無陽症也。不治。若面發紅腫。脈洪大。有力。症雖極重。是有元氣。火氣治之可愈。喉症。腮口內腫爛。用筋縛。絲棉蘸水。輕攪患處。痛者。用藥必愈。若不知痛。即係死肉。不治喉症。切忌半夏。生薑。最喜梨與柿子。婦人喉症。腫痛。先問經水。有

面部 咽喉音聲

卷二十四

因經閉而致火上升為患者。宜內服通經藥。經通而喉症自愈。宜經以上言喉病之大畧也。茲舉其症之可名者。而條列之一。曰喉痺。痺者。閉也。必腫甚。咽喉閉塞。為天氣不通。乃風痰鬱。火熱毒相攻之症。火有微盛。症因有輕重。其總絡。係于肺胃。急清此二經之熱。宜牛蒡湯外。然雖屬火熱。內外表裏虛寔。不可不辨。如惡寒。寸脈小。一時所患相同。屬天行邪氣。宜先表散。宜牛蒡湯。大忌酸收。恐鬱其邪于內。不得外散。其病之由來有二。一者少陽司天。三陽之氣。民病喉痺。仲景用桔梗湯。依陽毒施治。一者太陰濕勝。火氣內鬱。民病喉痺。又太陰在泉。濕淫所勝。病喉腫喉痺。或面青黑。仲景用半夏。桔梗甘草湯。依陰毒施治。若不惡寒。寸脈大滑寔。為陽盛陰虛。下之則愈。宜酌用大。亦可用膽礬等澀劑收之。外微而輕者。可緩治。宜喉痺。飲不可驟用寒涼。以痰寔結胸。遇寒不運。漸至喘塞。不



治也。其有中氣急閉塞欲死者。此猶緩症。宜養氣為末。姜汁調下。醋含漱立愈。或將鴉翎蘸馬齒汁入喉。若甚而急。則用吹法吐法。探吐法。吹法者。用礪砂磨末吹患處。或以皂角末吹鼻噴嚏亦開。吐法者。用皂角揉水灌入。或新汲水磨雄黃灌入。即吐。又一法。猴病氣閉不通。死在須臾。即用溫湯半碗入桐油三四匙攪勻。用硬鷄鶩翎蘸探四五次。痰即湧出。再探再吐。以人醒聲高為度。後再服藥。針法者。用砭針于腫處刺血。若口噤針不能入。則刺少商穴。穴在大指甲內。左右皆刺二分。出血立愈。若畏針。急分開兩邊頭髮。碎住中間頭髮一把。盡力拔之。其猴自寬。此吹吐針三法。隨症任用可也。又有陰虛陽氣飛越。痰結在上。脈浮大。重取或澀者。此症最危。作寔症治必死。宜加減。其喉痺連項腫。宜葶連口緊者。沙急告危症。一曰纏喉。風喉腫而大。連項腫痛。喉內有紅絲纏緊。勢

面部 咽喉音聲

卷二十四

如絞轉。且麻且痒。手指甲青。手心壯熱。痰氣壅盛如鋸。手足厥冷。或兩頤及項赤色纏繞。發寒熱亦是。皆由平日多怒之故。先兩日必胸膈氣滯。痰塞氣促。最為急症。過一日夜。目直視。牙噤。喉響如雷。燈火近口。即滅。此氣已離根。有升無降。不治。喘急額汗。不治。治法不外喉痺。喉服藥。宜喉痺飲外。用金碧二丹。若水漿不入。更危。宜解毒。一曰乳蛾。有單有雙。有連珠。單輕易治。雙重難治。連珠尤重。一日痛。二日紅。三日有形。會厭一邊腫。曰單。兩邊腫。曰雙。如白星上下相連。曰連珠。酒色過度。鬱火結成。治法亦不外喉痺。喉痺飲外。先用碧五金。一曰喉痺。肺熱也。喉間生紅絲。如哥密紋。又如秋海棠葉背紋。乾燥而痒。阻礙飲食。是虛火上炎。痰壅肺燥所致。宜鹽醬及助火等物。到喉。則不救。多患此。宜喉痺飲。青靈丹。吹碧一曰喉菌。狀如浮萍。色紫。生喉旁。蓋憂鬱氣滯。血熱使然。婦

人多患之。輕則半月。重則月餘。宜守戒忌口。宜養氣。飲不時含化。碧五金。一後用一曰喉癢。喉間紅腫而痛。無別形狀。由過食辛辣。炙煨火酒等物。熱極而發。症在胃大腸二經。重者寒熱頭疼。四五日可愈。宜犀角地黃湯外。用一曰喉瘡。層層如疊。不痛。日久有痰。出臭氣。廢飲食。宜酒檳榔汁沖。一曰喉癢。喉極腫而極痛。宜甘桔射。燒鹽以上。皆喉症之最鉅。而有名可指者。其餘如曰咽。咽痛。不能納氣與食。為地氣閉塞。凡病喉。必兼咽。咽痛。凡病咽。必兼喉。喉痛。由陰虛火炎也。宜喉痺飲。倍曰喉燥。痛水涸。火炎。肺金受。劫故也。難治。忌辛熱收澀。宜養元參。曰喉中腥臭。肺胃熱毒也。宜黃芩。曰喉中結塊。此危症。飲食不通。宜百靈丸。重者不過兩丸。如曰穀。由穀芒強澀。減于米。而誤食之。帶于咽門。不能傳化。又為風熱。壅聚與血氣搏。遂令刺肺也。不急治。亦能殺人。宜多取。一曰。咽。由陰陽不和。脾肺壅盛。風熱毒氣。不能宣通。故令尸虫發動。上。蝕于喉。或痒或疼。如蠶之候也。此與傷寒。狐惑症。同當參攷之。以上雖非如喉痺等症之鉅。而可名。要皆喉症之可數。而不可忽者。也。亦有伏氣病。名腎傷寒。謂非時暴寒。伏毒于少陰。始衰不病旬。日乃發。脈微弱而咽痛。必下利。當辛熱藥攻其本病。順其陰陽。則水火降而咽疼自已。又有少陽傷寒。不傳太陽。寒邪抑鬱內。格。陽氣為熱。上行于咽。門經會之處。寒熱相搏而成。喉痺。用辛溫甘。苦以制其標病。以通咽。二者俱用寒涼。多致不救。此外又有咽。腫痰盛者。宜清心利咽湯。又有咽痛不腫者。宜甘桔。又有已汗下。餘腫不消者。宜元參。又有久嗽喉痛者。宜梅。霜。又有喉腫如丸者。宜龍腦。又有喉中如有物。不能吞吐者。宜木香。又有喉中食噎。如。有物者。宜含。又有喉中痰涎壅盛者。宜蘇子。又有積飲停痰。蘊熱。

面部 咽喉音聲

卷二十四



膈上至咽喉腫痛。胸膈不利。咳吐痰涎。舌乾口燥。無表裡症相兼者。宜連又有走馬喉痺者。宜馬勃。爛喉各一兩。為末。又有風毒咽腫。嚔水不下。及癰癧咽痛者。宜水服。其若子。又有肺熱喉痛。有痰熱者。宜甘草。又有熱病咽痛者。宜童便。又有懸癭喉痛。風熱上搏者。宜散。又有懸癭垂長。咽中煩悶者。宜枯礬。藍花等分。研中生肉者。宜棉。畏。筋。頭。掛。藍。又有脾肺虛熱。上攻咽喉。生瘡者。宜門冬。又有喉痺已破。瘡口痛者。宜豬腦。蒸熱。人。又有鎖。猴。蛇。瘡。嶺南人多受。朴。蛇。瘡。氣。項。大。腫。痛。連。喉。者。宜赤。足。蜈。蚣。一。二。又有露地之物。有天。絲。着。上。食。之。咽。喉。生。瘡。者。宜白。芩。巴。豆。燒。又有咽微覺腫痛。聲破難言者。宜枯。又有喉痛。因于相火。用涼藥不愈者。宜六味。九。加。桔。梗。又有七情。氣。鬱。結。成。痰。涎。隨。氣。積。聚。堅。大。如。塊。在心腹間。或塞咽。喉。如。梅。核。粉。絮。狀。咯。不。出。嚔。不。下。每。發。欲。絕。逆。

面部 咽喉音聲

卷三十四 五

害飲食者。宜四七湯。又有風火上鬱。咽痛頭脹。或項腫。當用辛涼者。宜滑石。連。喬。桑。皮。射。又有腎液不收。肝陽上越。巔。脹。流。涕。咽。喉。微痛者。宜杏仁。西。瓜。翠。衣。以上。零。星。喉。症。又。各。有。治。法。如。此。而。更。有。總。治。一。切。喉。中。熱。毒。之。方。宜。清。總。治。一。切。喉。中。生。瘡。之。方。宜。牛。總。治。一。切。喉。閉。喉。風。痰。涎。壅。塞。口。噤。不。開。湯。水。難。進。之。方。宜。金。鎖。匙。出。如。痰。未。出。腫。不。斯。三。者。備。喉。症。更。無。遺。患。矣。要。之。咽。喉。者。心。肺。消。當。刺。少。商。穴。肝。腎。呼。吸。之。門。飲。食。音。聲。吐。納。之。道。關。係。一。身。害。人。迅。速。故。曰。走。馬。看。咽。喉。言。不。可。遲。悞。也。

脈法 正傳曰。兩寸脈浮洪而溢者。喉痺也。脈微而伏者。死。回春曰。咽喉之脈。兩寸洪溢。上盛下虛。脈忌微伏。咽喉之脈。靈樞曰。咽喉者。水穀之道也。喉嚔氣之所。以上下也。會厭者。音聲之戶也。懸雍者。音聲之關也。得效曰。

喉候氣咽物。咽接三脘。以通胃。故以之嚔物。喉通五臟。以系肺。故以之候氣。氣喉穀咽。較然明白也。子和曰。喉以納氣。而通於天。咽以納食。而通於地。會厭。莞。乎。其。上。以。司。開。合。掩。其。喉。則食下。不掩之。則其喉錯。必舌抵上腭。則會厭能開其喉矣。四者交相為用。缺一則飲食廢而死矣。直指曰。懸雍。生于上腭。雖不關于咽喉。其暴腫。亦熱氣也。又曰。懸雍。謂之帝鐘。其腫而垂下。有長數寸者。名帝鐘。風宜用。益。礬。散。不。可。針。破。針。則。殺。人。入門曰。懸雍者。音聲之關。若臍。臍。伏。熱。上。冲。咽。喉。則。懸。雍。或長而腫。

面部 咽喉音聲

卷三十四 五

咽喉病原由症治 內經曰。一陰一陽結。謂之喉痺。痺與閉同。入門曰。一陰。肝。心。包。一陽。胆。三焦。四經。皆有。相。火。火。者。痰。之。本。痰。者。火。之。標。也。正傳曰。咽喉病。輕。重。之。異。乃。火。之。微。甚。故也。得效曰。凡咽喉閉。毒氣歸心。胸前腫滿。氣煩促。下部洞泄。不止者。死。

附錄九氏喉科秘傳

吾邑九氏為喉科專家。世傳秘法。茲錄其書曰。喉症一二日腫痛。三四日勢定。有形。每至三日必發寒熱。或頭痛。刻刻。吹。藥。總。不。可。緩。方。有。生。機。喉。痺。者。總。名。屬。風。屬。痰。屬。熱。皆。因。火。鬱。而。兼。熱。毒。致。生。乳。蛾。等。症。大。要。去。風。痰。解。熱。毒。其。症。自。愈。單。乳。蛾。多。因。酒。色。鬱。結。而。生。其。症。生。喉。旁。初。起。一日痛。二日紅腫。三日有形。如細白星。發寒熱者。因。四日凶勢。定。大約。四。五。日。可。愈。吹。青。藥。五。分。黃。藥。一。分。後。黃。二。青。三。同。吹。出。痰。兼。服。煎。藥。宜。喉。症。俟。大。便。走。後。症。自。痊。矣。如。至。三。日。喉。中。但。紅。腫。而。無。細。白。星。即。為。喉。癭。宜。辨。雙。乳。蛾。細。白。星。左。右。俱。有。藥。照。前。用。左。屬。心。右。屬。肝。煎。藥。于。主。方。內。左。宜。加。黃。連。犀。角。



右宜加赤芍柴胡。雙蛾則兼用之。大便閉加枳壳元明粉。連珠蛾二白星上下相連。又或狀如囊袋。用藥照前。單蛾輕。雙蛾重。連珠更重。喉癢過食辛辣。炙烤厚味。醇酒。感熱而發。屬肺無形狀。止紅腫而痛重者。亦發寒熱頭痛。四五日可愈。用青藥加黃藥少許。內服藥。宜膠子蜜調。喉癰為虛火上炎。肺金太旺。致攻咽喉。生紅絲如哥窑紋。如秋海棠葉。背後紋。飲食阻梗。咽痛雖不喪命。不能速愈。用青藥頻吹。不時嚙膠子藥。再服主方。加土貝母。下氣須戒憂思。怒憤。酒色。忌一切鮮食物。及動風動火之物。用藥醫治。一月可愈。若不守戒。不忌口。用藥遲延。必至症重難愈。久則聲啞。而肺金受傷。不治。喉菌屬憂鬱血熱。氣滯。婦人多患之。狀如浮萍。略高。面厚紫色。生喉旁。初起用青九黃一。後黃二青三。內服主方。不可間斷。亦難速效。輕則半月。

面部 咽喉音聲

卷三十四

或二十日可愈。重則經月。或月餘。治之得法。可愈。亦須守戒。忌口。蝨舌喉癰。凡肥人感熱性躁者。多患此。煎藥犀角地黃湯。加減。吹用黃藥。但此須吹至舌根下兩旁。時刻難間。方能速愈。喉內用青十黃一。亦須勤吹。凡舌下生如小舌樣者。為蝨舌連喉腫痛。即為喉癰。喉不痛者。非癰也。大抵蝨舌兼喉癰而發者。十有六七。其勢凶。喉閉傷寒。後發難治。為氣閉不通。無形無聲。纏喉風口。纏者自頤纏擾。赤色。寒熱。心中躁急。而發先兩日。必胸膈氣緊。出氣短促。忽然咽喉腫痛。手足厥冷。頸如絞轉。熱結于內。腫擾于外。且麻且痒。喉內紅絲纏緊。手指甲白色。手心壯熱。喉腫而大。風痰壅盛。如錐是也。最為急症。初起一日。即用藥頻吹。更服藥酒。可治。若過一日。夜日直視。喉中雷鳴者。不治。燈火近口。即吹滅者。不治。若喘急額汗。危在旦夕矣。倘下藥。

俱加牛黃。已上諸症。十難一生。不可輕治。傷寒後患連珠蛾。及喉閉者。不治。其症喉項強硬。目睛上視。故多不治也。凡喉症非急者。一三日未必發寒熱。症尚輕緩。至第三日。必寒熱症必加重。須審二便。通閉如通。症亦可減。不過浮游之火。上攻咽喉。宜服消風清熱降火解毒藥。即愈。若二便閉。乃內有寔火。非用降火解毒重劑。及通二便之藥。火何從洩。病何從解。頭痛。不痛。亦要問。凡治喉症。必吹藥四五管。方可出痰。必出痰三四次。可以全愈。初一管。必用黃藥。多為要。宜對喉重口。一吹急。提出管。恐痰即欲嘔出。故也。餘俱輕口吹之。凡喉症先碎者。須先用長肉藥吹之。後用青藥。凡出痰。不但黃藥。多用須單用青藥。吹入喉中。方能鈎出頑痰。初起一二日。用青藥。漸漸多加黃藥。勢甚者。黃藥為君。或單用青藥。凡喉症。必大便去後。方可。

面部 咽喉音聲

卷三十四

望症。如閉結。不可輕許。其愈。凡喉症無痰者。不治。喉閉多因先患勞病。重症。既久。虛火上炎。榮血已竭。喉之上腭。有紅點。密密如蚊。咬斑。此係危篤。將死。斷不可治也。凡喉連胸紅腫。此係肺癰之症。必用蜜調藥。加百藥煎為要。凡喉症初起。大便閉。宜大黃元明粉下之。則火自降。而易痊。若五六日後。不食而大便秘。用大黃元明粉。反立斃。蓋以病後胃虛。元氣已弱。故禁用此二藥。雖閉。甚只宜用蜜導法。此秘訣也。凡吹藥。不但患處要吹。并四圍好肉上。亦要吹。方不延開。且易愈。凡吹喉內藥。須用氣和平。用管周圍吹之。為妙。凡用青藥。看凶症。冰片。多于甘草。將愈。甘草多于冰片。凡藥入瓶。須捺寔。及用時。須將管。擦母。忽畧也。

青藥方 煉礬 牙硝 各三分 百草霜 硼砂 各五分 煅末 二分 燈草 灰 冰片 各一分







長肉藥

涼能發散也若患不腫熱甚且病則宜以長肉為主  
用長肉藥 即前口疳藥多用兒茶末龍骨末配成紫色

凡治喉症碎者亦用此長肉藥如治走馬牙疳穿牙毒凡極重  
口疳初生小兒胎毒口疳本方加牛黃倍珠末無不奏效若黑  
臭爛者不治小兒黃色胎疳如乾橋囊者不治如炒痘後口疳  
去黃柏龍骨加牛黃倍珠末大抵遇極凶症難效者或欲速愈  
見奇加牛黃五厘珠末六厘更妙二味宜多加痘後疳非此不  
除餘症加之則效如神此係口疳藥秘訣口疳重症藥內加上  
好滴乳石少許上好珍珠少許入兒茶內研極細此亦秘訣

膠子蜜調藥

製黃柏法 先用荆芥穗為君甘草為臣煎湯湯浸  
黃柏去之再以白蜜湯澆過一次晒乾聽用甘草須  
色去之再以白蜜湯澆過一次晒乾聽用甘草須  
擇細小堅定者 煉藥為臣 燈草灰 川貝  
薄荷葉末為君 百草霜 水片 甘草末 三味  
母二味為佐 卷二十四

喉症煎藥

方

為使 先將煉藥百草霜研和後入燈草灰再研後  
入薄荷貝母研極細方入水片再研和成膏狀色  
用白蜜調治喉症喉菌須時時刻刻嚥咽若症重兼  
服煎劑及用吹藥

喉症煎藥

花小粉 薄荷 加燈心 三十段 泉水煎 如發寒熱  
加小柴胡 頭痛加煨石膏 胸膈飽悶加枳殼  
鬱熱而發加赤芍貝母 口渴加麥冬知母

玉液上清丸

蘇州薄荷葉十四兩 柿霜五兩 桔梗四兩  
甘草三兩半 川芎二兩八錢 福建青黛  
煎五錢 防風兩六錢 砂仁四錢半 此吳陽  
三錢 水片元明粉 白礬砂各二錢 此吳陽  
谷所傳方也研細末蜜丸九錢大每服一丸不拘時  
喉化痔治風痰上壅頭目不清咽喉腫痛口舌生瘡  
服之生津液化痰涎首末神宗患喉痺服此藥一丸  
立愈

咽喉腫痛

方不拘多少 此方兼治乳蛾 牙疳等症 若治  
纏喉風喉閉一切急症用梅馨一兩生甘草三錢兒  
茶五錢雄黃二錢珍珠琥珀各六分自死蠶去頭  
足炙脆為末麝香少許薄荷一兩又有時去雄黃加  
蒲黃六錢

製梅馨法 取大青梅圓滾而脆者先切下圓蓋好  
好去核將白礬研細入梅內仍用圓蓋覆上以竹  
筒可通過一夜明晨以炭火煨之梅不用其礬輕白  
加蜜粉味極平酸收貯瓷瓶聽用

通治咽喉口舌唇齒等症君臣佐使藥味別名

君藥四味 金丹合 玉丹製 碧丹合 王丹製

臣藥十味 登玉有二劑 脆玉有二用 軟玉全製 青霜研  
另研 滴玉煨 碎金研 片金製 青霜研  
薛 徐霜 元霜研

佐藥十味 涼草研細 苦草研細 甜草研細 輕藥煨  
滋藥炙脆 天虫炙脆 紫玉研細 赤土研  
地虫酒炙脆 香草研

使藥十味 西金煨 丑金研 辰金煨 紅脆研 圓明煨  
細 福炒研 酸果製 人霜煨 香脂研 象胆研

金丹 即黃藥 玉丹 即煉藥 碧丹 即青藥 王丹 即製黃  
香玉 即水片 輕藥 即燈草 酸果 即梅馨 辰金 即龍骨

碎金 即蒲黃 香草 即白芷 紫玉 即見茶 紅脆 即琥珀  
赤精 即硃砂 登玉 即明礬 天虫 即姜蚕 甜草 即甘草  
香脂 即麝香 青霜 即青黛 軟玉 即礬砂 地虫 即蠅蟻  
脆玉 即牙硝 滋藥 即牙皂 元霜 即百草 丑金 即牛黃  
片金 即黃柏 圓明 即珍珠 苦草 即黃連 人霜 即人中  
赤土 即血竭 綠霜 即銅綠 西金 即鷄內 滴玉 即乳石  
象胆 即蘆薈 涼草 即薄荷 福子 即牛蒡

以上皆喉科秘傳也但其書總論云言咽喉則牙舌即包  
羅于內故口齒唇舌等症治相連而及并非其方藥有即與  
喉科通者余此書本各分門然因尤氏之書雜舉不便採  
摘分隸于各門之下故姑取口牙唇舌等治法亦並錄于  
喉症之後庶方藥可以類查不至瑣碎難稽也



其書曰 頸癰胸前紅腫形在外亦欲內攻甚則喉腫而閉出  
 膿外急以藥敷之宜三內吹青藥服煎劑宜喉症 面癰與前  
 症相做大抵屬鬱 托腮癰生于腮下因過飲醇酒多食厚味  
 熱毒所結而生治法如前 舌癰舌紅而腫大屬心經火盛角  
 額亦紅腫吹藥用青黃對半須吹至舌根方愈煎藥多加黃連  
 山梔犀角 木舌舌腫大如煮熟猪肝不能轉動生舌根下狀  
 如白朮有青紫筋不能速愈半月可痊如初起不疼不發寒熱  
 漸漸腫大初起愈遲則愈難療因憂鬱而發內服煎藥宜舌症  
 外用青藥加黃藥初起青黃對半後單用黃藥 舌菌屬心經  
 多因氣鬱而生舌上如菌狀或如木耳其色紅紫 紫舌脹屬  
 心火內必煩躁悶亂吹藥單用青內服藥宜犀角地黃湯加減 一二日可  
 愈也 懸癰生于上脰有紫泡如豆大用替腳挑破血出即愈

面部 咽喉音聲

卷二十四

或用口疳藥吹一次亦可 牙槽風初起先齒痛不已後牙根  
 肉浮腫紫黑色或出血久則腐爛而臭急用吹藥宜用水王方  
 珍珠然不能速效必至半月始愈初治五日紫色退至白色再至  
 五日可長肉再治五日方可望痊此症若久不愈甚則齒縫出  
 白膿謂之牙漏極難調治須戒酒色忌食一切辛辣炙煨內服  
 滋陰降火之劑宜犀角地黃湯加減外用口疳吹藥方可漸愈甚則齒落  
 上月左邊第一門牙落者不治已上二經皆屬胃火腎虛內必  
 須服煎劑為妙 牙疔其初起有小塊牙根肉上或上或下或  
 內或外其狀高硬即口疳藥吹之能消 牙菌生于牙根紫  
 黑色高起如崇用口疳藥治之此係火盛血熱而兼氣滯宜內  
 服煎劑 穿牙疔先二日牙痛發寒熱後痛不可忍牙根上發  
 一塊紫色用黃藥略加青藥治之內服涼血解毒降火消疔之

劑此症初起未破名穿牙疔已被即穿牙毒一症兩名穿牙毒  
 用口疳藥加牛黃倍珠末兒茶治之內服煎劑其色青者不治  
 紅者可治 牙父生于牙根父中齒不能開牙關緊閉用黃藥  
 吹之須吹到牙父中腫塊消散方止此症初起勢甚至夜尤甚  
 然不難愈亦不傷命大凡患牙疔牙根紅腫但牙關不緊口能  
 開合若患牙父則牙根脹腫而大牙關緊閉口不能開先用青  
 黃二藥吹入牙根外用黃連香削成鑿子樣漸搥進牙門則牙  
 漸開方可吹進黃藥 牙搥屬胃火如豆大或內或外先用黃  
 藥後用口疳藥多加薄荷水片煎藥內多加石膏連喬 牙宜  
 牙縫出血上屬肝下屬胃寔火上攻故也亦有胃虛火動腐爛  
 牙根以致淡血常常滲漏不已內服清胃涼血之劑外用珍珠  
 散又胃虛火動腐爛牙根外用長肉藥吹之內服扶脾清火之

面部 咽喉音聲

卷二十四

劑 鷺口初生月內小兒滿口舌上生白屑如鷺口樣先用絲  
 棉捲箸水中蘸濕繳去舌上白翳用口疳藥吹之頻繳頻吹自  
 愈內亦須服藥宜犀角丸或犀角汁或化毒丸 馬牙疔初生小兒胎內受熱  
 見風即生但看牙根上有白色如脆骨者即先用溫水青絹  
 繳淨口內竹箸搥開牙根將銀簪腳淺淺挑碎出血繳淨吹口  
 疳藥立愈此症初發出胎即打噴嚏含乳不吮其病已深若不  
 急治入腹即死切勿悞作黃胆之類出胎便當看視日日要挑  
 至三四日病即成五六日堅硬難治甚有發而又發者大約百  
 日外可免此患 小兒走馬牙疔及大人牙槽風俱要防齒落  
 上月左邊門牙為牙中之主此牙落則餘牙盡落矣最重難治  
 若此牙不落餘牙雖落無妨 凡治牙疔俱用黃藥多青藥少  
 倘有碎處先用長肉藥吹一管後用本藥吹之無虞 凡治口



疔用絲棉輕攪切不可用青布恐布硬一觸患處以致疼痛也  
凡唇上乾難吹藥者用蜜調敷上或用湯水濕其患處再用吹  
藥凡患口舌等恙吹藥後舌上無涎乾如橘囊者不治凡遇口  
舌腐爛無血出者不治

舌症主方 黃連 黑山梔 犀角 連翹 丹皮 生地 赤芍 麥冬 甘草 木通 如兼口唇必用煨

石膏為君以瀉脾火惟舌屬心故兼瀉心火如有  
鬱積有積痰加貝母不拘咽喉口舌等症如大便  
閉結加枳殼元明粉引用燈心凡病後忌用寒涼  
恐妨大體

牙症主方 山梔 丹皮 知母 甘草 白芍 地骨皮 元參 犀角 黃柏 車前子 如熱甚加煨石膏為君

妙用消腫解毒之藥如紫花地丁甘菊凡舌腫大  
生滿黃加冰片敷之舌出而消妙法凡舌腫大  
加六一散甚效此心法也  
齒乃腎之標骨之餘足陽明胃脈貫絡于齒上根手  
陽明大腸脈貫絡于齒下根屬腎熱有風寒亦有因  
面部 咽喉音聲

腎虛 一兒兩唇腫黑勢甚可畏服藥用連翹牛蒡子煨石  
膏黃連山梔生地丹皮花柳元參枯梗甘草木  
通如熱加薄荷前胡大便秘加元明粉一錢通即去  
之外用口疳吹藥多加薄荷水片

口疳喉內結毒吹藥薄荷末一錢 兒茶八分 天靈蓋煨

牛黃 水片各一分 珠末二分 甘草末 許大黃 一方加升丹紅粉霜 如廣瘡結毒加上好輕粉少

三黃散 生大黃 姜黃 各二錢 生蒲黃 五分 水片 五厘 麝香 二厘 共為細末用白蜜調加葱薑汁二三

人中白散 人中白製 雜內金 掛金 燈子 青黛 鹿角 末吹之 治牙疳 又七日愈 治舌根疳 五日愈 治

未吹之 治牙疳 又七日愈 治舌根疳 五日愈 治  
愈 消腫用金 玉二丹碎用碧丹  
製 人中白法 取多年溺器一個用水灌放火封固上  
滾則領出如此三五次去盡穢氣然後淡紅封固大  
火燒之半日取起冷定去涎取溺器內淡紅色者

並地上夫火毒聽用

玉鑰匙 用巴豆壓滿于帶上取油膏然成條子點火吹滅以  
此方治牙疳開閉

黃袍散 薄荷葉一兩 黃柏 甘草各三錢 黃連二錢

藍袍散 銅青 水飛淨 生甘草各二錢 白芷一錢 硼砂

冰王散 冰片 八分 人中白 黃柏 蒲黃 各一錢 薄荷

犀角丸 犀角 粉草 朴硝 各二錢 桔梗 一兩 赤苓

十寶丹 梅馨 薄荷 兒茶 各一兩 甘草 五錢 乳石 三

附錄楊氏咽喉十八症名目及咽喉看法  
喉痺 纏喉風 單乳蛾 其形圓如箸頭生喉中左右若生下  
閉不能見者難治 宜羅青散又方不論單雙蛾用牡蠣粉四匙  
平腫 雙乳蛾 兩個生喉間閉下是也難治 宜羅青散 蟬舌  
甚效 風舌下再生一舌也 牙蟻風 牙根腫甚聚毒成瘡是也 木  
舌風 舌黃風 舌上黃色腫痛 魚口風 如魚吸水是也不治  
懸蟻垂毒 風上腫湯水難入形腫如雞卵 搶食風 亦名  
飛絲毒 生口中或食鯉鱸惡物發泡是也 攪頰風 腮頰結腫  
牙盡處腫破 喉風風 自頰纏繞赤色寒熱 松子風 口內滿  
喉間赤紫如猪肝張口吐物則氣逆閉飲食不入 崩砂疔  
口風 自舌下牙根上赤腫口內作響如湯之熱牙根漸爛齒牙

方口喉通用

卷二十四



漸脫 連珠風自舌起初起一个又起一个甚者三五七九个  
連珠生起 蜂子毒或在臉腮洋爛或在喉閉舌下作唇色黃  
如蜂 走注癩癧風頸項結核五七个皮膚赤腫作寒熱

咽喉看法 初起紅色腫痛語聲清朗無表裡症相兼者輕

如已成腫痛咽喉半開半閉咯吐痰涎飲食稍進者順 咽喉

腫閉牙閉緊急言語不清痰壅氣急聲小者險 咽喉驟閉痰

涎壅塞口噤不開探吐不出聲喘者死 生瘡之後毒結喉間

腫痛腐爛吐納不堪聲啞者重 久嗽痰火虛陽攻上咳傷咽

痛但見聲嘶面紅者死

音聲病肺家火熱症也蓋聲啞者莫不由于肺熱宜降氣清熱潤

肺生津涼血益血宜醫金生地蒲黃芩根 聲重者莫不由于肺熱

痰稠宜用前藥加暴瘡者莫不由于火盛宜降氣發音聲宜蘇子

梗枇杷葉百部竹瀝天冬麥冬亦有寒包熱而聲啞者宜薛亦有

梨汁甘草薄荷元參桑皮童便 宜防已姜蚕木通葛蒲竹瀝

風毒入肺而失音或痰迷而舌強者 山梔南星半夏荆芥陳皮

亦有喉音如故但舌本不能轉運言語出于體虛有痰者宜補亦

有中風病而舌強舌卷不能言者宜大秦花湯苦天 亦有勞嗽失

音但喉聲不清者宜河亦有痰結喉中語不出者宜玉 亦有久嗽

失音者宜蛤 亦有暴嗽失音者宜杏仁 桑皮湯亦有初感風邪驟用參芪

五味而喉啞者宜細辛半 倘邪去仍嗽肺管開也宜五味烏梅大

抵槌治喉音啞久嗽聲啞須用清滋之品音湯

音聲原由症治 直指曰肺為聲音之門心為聲音之主腎為

聲音之根風寒暑濕氣血痰熱邪氣干于心肺者病在上脘隨

症解之邪散則天籟鳴矣若腎虛不能納氣歸元致氣逆而上

咳嗽痰壅或喘或脹胸腹百骸俱為牽制嗽益重氣益乏聲益

乾矣以上言腎 錢仲陽曰大病後及虛勞病雖有聲而不能

言又能進藥此非失音乃腎怯不能上接于陽故也當補腎失

音乃感風寒而卒病耳以上言腎怯 內經曰中盛藏滿氣勝

傷恐者聲如從室中言是中氣之濕也 靈樞曰病人語聲寂

寂然善驚呼者骨節間病語聲暗然不徹者心胸間病語聲

啾啾然細而長者頭中病 回春曰肝病聲悲肺病聲促心病

聲啞脾病聲慢腎病聲沉大腸病聲長小腸病聲短胃家聲速

胆病聲清膀胱病聲微 東垣曰濕勝則聲音如甕中出矣以上

辨症音 靈樞曰寒氣客于會厭則厭不能發發不能下故無

音也 得效曰醉卧當風使人卒失音 丹溪曰風冷能令人

卒失音以上言卒 綱目曰瘖者邪入陰分也然有二症一日

舌瘖乃中風舌不轉運之類是也一日喉瘖乃勞嗽失音之類

是也蓋舌瘖但舌本不能轉運言語而喉咽音聲則如故也喉

瘖但喉中聲嘶而舌本能轉運言語也以上言瘖 得效曰五

臟久咳則聲嘶嘶者喉破也非咽門病 入門曰用力顫掉聲

嘶乃氣虛衛冷甚也 丹溪曰咳嗽聲嘶乃血虛受熱之故也

以上言 內經曰不得卧而息有音者是陽明之逆也足三陽

本下行今逆而上行故息有音也陽明者胃脉也陽明逆不得

從其道故不得卧也夫起居如故而息有音者此肺之絡脉逆

也絡脉之病人也微故起居如故而息有音以上言 扁鵲曰

病人五臟已奪神明不守聲嘶者死 入門曰內傷虛損因瘖

失音者不治病人陰陽俱絕失音不能言者三日半死矣以上

音下

治瘖喉病方四十一



喉痺飲

搗淘 桔梗 元參 貝母 荆芥 薄荷  
姜蚕 前胡 甘草 花粉 燈心 牛蒡子  
款冬花

清心利咽湯

痰盛 黃連 黃芩 防風 荆芥 薄荷  
桔梗 山梔 連翹 元參 大黃 朴硝  
甘草 牛蒡子

吹藥方

又 火硝錢半 硼砂五分 姜蚕二分半  
冰片二厘  
又 熟地 山藥 山黃 丹皮 茯苓 澤  
瀉 附子 肉桂

八味丸

歸脾湯

石膏敗毒散 熱症

通經丸

經閉 桂心 青皮 大黃 姜炭 蓬木  
乾漆 當歸 桃仁 延胡索  
牛蒡湯 升麻 牛蒡子 黃藥子 元參 紫  
背浮萍 桔梗 甘草 天花粉 外用通  
散吹之

面部 咽喉音聲方

卷二十四 抗

通監散

又 硼砂二分 兒茶 青黛 滑石 寒水  
石各一分 黃連 黃柏 蒲黃 枯礬各半  
分 冰片二厘

大承氣湯

陽盛 大黃 芒硝 厚朴 枳實

芩連消毒飲

項腫 柴胡 羌活 黃芩 黃連 防風  
荆芥 白芷 川芎 連翹 桔梗 枳殼  
射干 大黃 甘草 牛蒡子 等分 惟桔梗  
加倍

急救方

解毒雄黃丸

喉中痰自開 馬蔞梗葉打汁入醋少許滴鼻中或灌  
喉風 雄黃 薔金各一兩 巴豆十四粒  
醋糊丸菜豆大醋磨下七丸吐痰即愈不吐再  
服或就腫處刺血以牙硝吹點之或刺手大指  
之少商穴

青靈膏

喉腫 薄荷三錢 貝母一錢 百草霜 甘  
草各六分 冰片三分 玉丹二錢 元丹八  
分 共研細蜜丸噙化

犀角地黃湯

喉癰 犀角 生地 赤芍 山梔 丹皮  
甘草 黃芩 燈心 口渴加麥冬  
甘桔射干湯 喉痹 桔梗二錢 山豆根 甘草 射干  
連翹 防風 荆芥 元參 牛蒡子各一錢

養金湯

二分 竹葉十片  
生地 阿膠 杏仁 知母 沙參  
麥冬 百草霜 蜜丸大新設水化服

元參解毒湯

元參 山梔 黃芩 甘草 葛根  
生地 荆芥 天冬 麥冬各二錢  
柿霜 烏梅肉五分 蜜丸含化

木香四七丸

元參 木香 射干 枳殼 羚羊角  
犀角 陳皮 厚朴 半夏 桑皮各錢半 生薑  
錢 升麻 元參 桑皮各錢半 生薑

六味丸

相火 地黃 山藥 山黃 丹皮 茯苓  
澤瀉 冰片 射干各二分半 鍾乳粉 升  
麻 牙硝 黃芪各一錢 大黃 甘草各五  
分 生地五錢 蜜丸

喻化龍腦丸

食噎 杏仁五錢 枇杷葉 官桂 人參各  
一錢 蜜丸含化以愈為度

四七湯

皮核氣 蘇葉 半夏 厚朴 赤茯苓 陳  
枳實 枳實 南星 砂仁 神曲各一錢 青  
皮 枳實 厚朴 神曲各一錢 青

蘇子降氣湯

皮七分 蘇子 厚朴 半夏 陳皮 前胡  
蘇子 厚朴 半夏 陳皮 前胡

連喬散

喉痛 連翹 葛根 赤芍 黃芩 山梔  
桔梗 麥冬 甘草 木通 牛蒡子  
射干 元參 羌活 升麻 陳皮 柴胡

少陰甘桔湯

喉痛 甘草 桔梗 川芎 陳皮 柴胡  
元參 羌活 升麻 陳皮 柴胡

清上丸

喉痛 硼砂一分 雄黃 薄荷 青鹽各五  
分 研生 礬末 姜汁調灌立愈 又方姜蚕  
炒研生 礬末 姜汁調灌立愈 又方姜蚕

甘艸鼠粘湯

此方治急喉閉神效  
肺熱 炒甘草二兩 桔梗米泔浸一夜炒一  
兩 鼠粘根二兩 每末二錢水鍾半入阿膠  
一錢煎服

啟閉散

癰癧 炒惡寔 生甘草 等分水煎含嚥  
癰癧 炒惡寔 生甘草 等分水煎含嚥

麥門冬丸

寒熱 麥冬一兩 黃連五錢 蜜丸每二十  
丸麥冬湯下 火硝錢半 硼砂五錢 姜蚕一錢  
冰片一分 雄黃二錢 共研末吹之痰自出



如腫不消刺少商穴

羅青散

乳蛾 蒲黃五分 羅青 盆硝各三分 甘草一分 冷蜜水調 細嚼如吞不下以鷲翎蘸藥掃入喉內

金丹

總治 齧痛錢八分 生蒲黃四分 姜盞一錢 牙皂分半 冰片一分 研細吹 此方能消腫去痰

碧丹

刃 玉丹三分 元丹一厘 百草霜半匙 甘草炭三匙 冰片五厘 薄荷去筋二分 牙皂少許

凡喉痺初起金丹不宜多用以其性善走功能達內症輕則不勝藥力也 此碧丹消痰清熱祛風解毒開喉痺出痰涎最效不比金丹之迅利 凡喉痺單蛾輕症用碧丹重症金丹合用初起碧丹九金一吹過五管後碧丹七金三極重金碧各半吹過七管金六碧四因症之輕重以定藥之多寡最宜斟酌無痰切莫亂用 刃 即前九氏方內之煉礬也

玉丹

刃 即前九氏方內之煨燈草灰也

雪梅丹

刃 即前九氏方內之製梅萼也

配合吹藥

刃 碧丹二分 元丹一厘 百草霜五厘 甘神水片各一分 薄荷末二分 牙硝研三分 礬砂五厘

治音聲病方八

鬱金湯

子 鬱金 生地 知母 阿膠 牛蒡 杏仁 蘆便 桔梗 沙參 蟬退 補虛湯 黃芪 白朮 當歸 陳皮各一錢 姜汁各半盞

大秦丸湯

白芷 羌活 獨活 防風 川芎 當歸 白芷 茯苓 細辛 熟地 生地 黃芩 白朮

訶子湯

訶子 二個 炙甘草 二錢 牛蒡子 各半 生 桔梗 五錢 牛蒡子 各半 煎三服愈

玉粉丸

牛夏 五錢 草烏炮 二錢 肉桂 一 姜汁 糊丸 每夜含化 一丸 杏仁 一兩 桑皮 五錢 姜汁 白蜜 砂糖 各一兩 五味子 紫苑 各二錢 通

杏仁桑皮湯

草 貝母各四錢

蛤蚧丸

凡喉 蛤蚧一對 去口足溫水浸去膜刮了血 脈脈 訶子 阿膠 生地 麥冬 炙甘草 細辛 各五錢 蜜丸 含化

清音湯

總治 訶子 肉 阿膠 天冬 鹽知母 各五錢 蜜炙黃柏 麥冬 茯苓 歸身 生地 熟地 各一錢 人參 三分 烏梅 二個 梨汁 各一盞 蜜丸 每一錢 含化

面部 咽喉音聲方

卷二十四



沈氏尊生書卷二十五

雜病源流犀燭 身形門

身形病源流

沈金鰲撰

人之生也。得天地之氣化以成形。是故頭圓象天。足方象地。四肢象四時。五臟六腑象五行六極。八節九竅象八風九星。十二經二十四俞。象十二時二十四氣。三百六十五骨節。象三百六十五日。推之。眼目象日月。寤寐象晝夜。喜怒哀象雷電。涕泣象雨露。寒熱象陰陽。血脈象水泉。毛髮象草木。齒骨象金石。凡人所以備具于一身者。莫不與天地假合以成形。故前人屢申其旨。而人自不之察。故渺視其身。而不能與天地為昭也。惟其然。故天有陰陽寒暑之愆。人因有百疾之作。亦于是而相應。而百疾之作。由于氣血之失常。其明者。能法陰陽和術。數節飲食。慎起居。謹作勞。保精存液。以

身形病源流

卷十五

充其形。故能形與神俱。而百疾不作。否則一失其常。而或傷乎氣。或傷乎血。氣傷則餒。血傷則癯。種種病根。悉因乎此。又况風寒暑濕之感于外者。在可禦不可禦之間。饑飽勞役之傷于內者。在或知或不知之際。其來無端。其始無迹。又豈可以智計定哉。然而疾之未作。思有以預防之。疾之既作。必有以調治之。是故醫者。可以通神明而扶造化。欲通神明而扶造化。則必先于身形。大槩以知其故而審其原。靈樞曰。人生十歲。五臟始定。血氣始通。真氣在下。故好走。二十歲。血氣始盛。肌肉方長。故好趨。三十歲。五臟大盛。肌肉堅固。血脈充滿。故好步。四十歲。五臟六腑十二經脈皆大盛。以平定。腠理始疎。榮華頹落。鬢髮斑白。氣血平盛而不搖。故好坐。五十歲。肝氣始衰。肝葉始薄。胆汁始減。故目視不明。六十歲。心氣始衰。善憂悲。血氣解墜。故好卧。七十歲。脾氣虛。故皮膚枯。八十歲。肺

雜病源流犀燭 卷二五

氣衰。神離。故言善悞。九十歲。腎氣焦。四臟經脈空虛。百歲。五臟皆虛。神氣乃去。形骸徒具而已。素問又曰。人生四十。陰氣自半。起居衰矣。年五十。體重。耳目不聰明矣。年六十。陰痿。氣大衰。九竅不和。下虛上實。涕泣俱出矣。此人身氣血盛衰之原也。臞仙曰。精者身之本。氣者神之主。形者神之宅。故神太用則歇。精太用則竭。氣太勞則絕。是以人之生者。神也。形之托者。氣也。若氣衰則形耗。欲長生者。未之聞也。類纂曰。穀氣勝元氣。其人肥而不壽。元氣勝穀氣。其人瘦而壽。悟真篇註曰。一身之中。以精氣神為主。神生于氣。氣生于精。修真之士。不過煉治精氣神三物而已。此人身形存滅之故也。夫苟洞徹乎盛衰之原。以無戾乎生滅之故。則即身形之內。亦何至有疾病之乘。偶或乘之。亦何不可以治之哉。

養生療病要法 太乙真人七禁文曰。一者少言語。養內氣。二

身形病源流

卷十五

者戒色慾。養精神。三者薄滋味。養血氣。四者嚥津液。養臟氣。五者莫嗔怒。養肝氣。六者美飲食。養胃氣。七者少思慮。養心氣。人由氣生。氣由神旺。養氣全神。可得真道。凡在萬形之中。所保者莫先于元氣。又曰。欲治其疾。先治其心。必正其心。乃資其道。使病者盡去。心中疑慮。思想一切妄念。一切不平。一切人我。悔悟平生所為過惡。便當放下身心。以我之天。而合于所事之天。久之。遂凝于神。則自然心君泰寧。性地和乎。知世間萬事。皆是空虛。終日營營。皆是妄想。知我身皆是虛幻。禍福皆是無有。生死皆是一夢。慨然領悟。頓然解釋。則心地自然清淨。疾病自然安痊。能如是。則藥未到口。病已忘矣。此真人以道治心療病之大法也。

調養身形方二



三精丸

蒼朮天之精 地骨皮地之精 各一升  
 黑桑椹人之精 二十升 採爛袋盛取汁將二藥  
 未入汁中調勻入罐內密封口置棚上晝受日  
 精夜受月精待自然煎乾為末蜜丸每十九酒  
 湯任下

延年不老丹

此方久服輕身延年而如童子  
 何首烏赤白各四兩 米泔浸竹刀刮去皮切片  
 黑豆煎汁浸透陰乾却用甘草汁拌曬乾搗末  
 不許蒸煮 地骨皮酒洗曬乾 白茯苓酒洗  
 晒乾各五兩 生地酒浸三時曬乾 麥冬酒浸三  
 洗晒乾 天冬酒浸三時曬乾 熟地酒洗  
 時晒乾 人參各三兩 蜜丸酒下三五丸  
 此方千益百補服之十日或一月自已知為別  
 等人久服功難盡言是作祖之初梯也

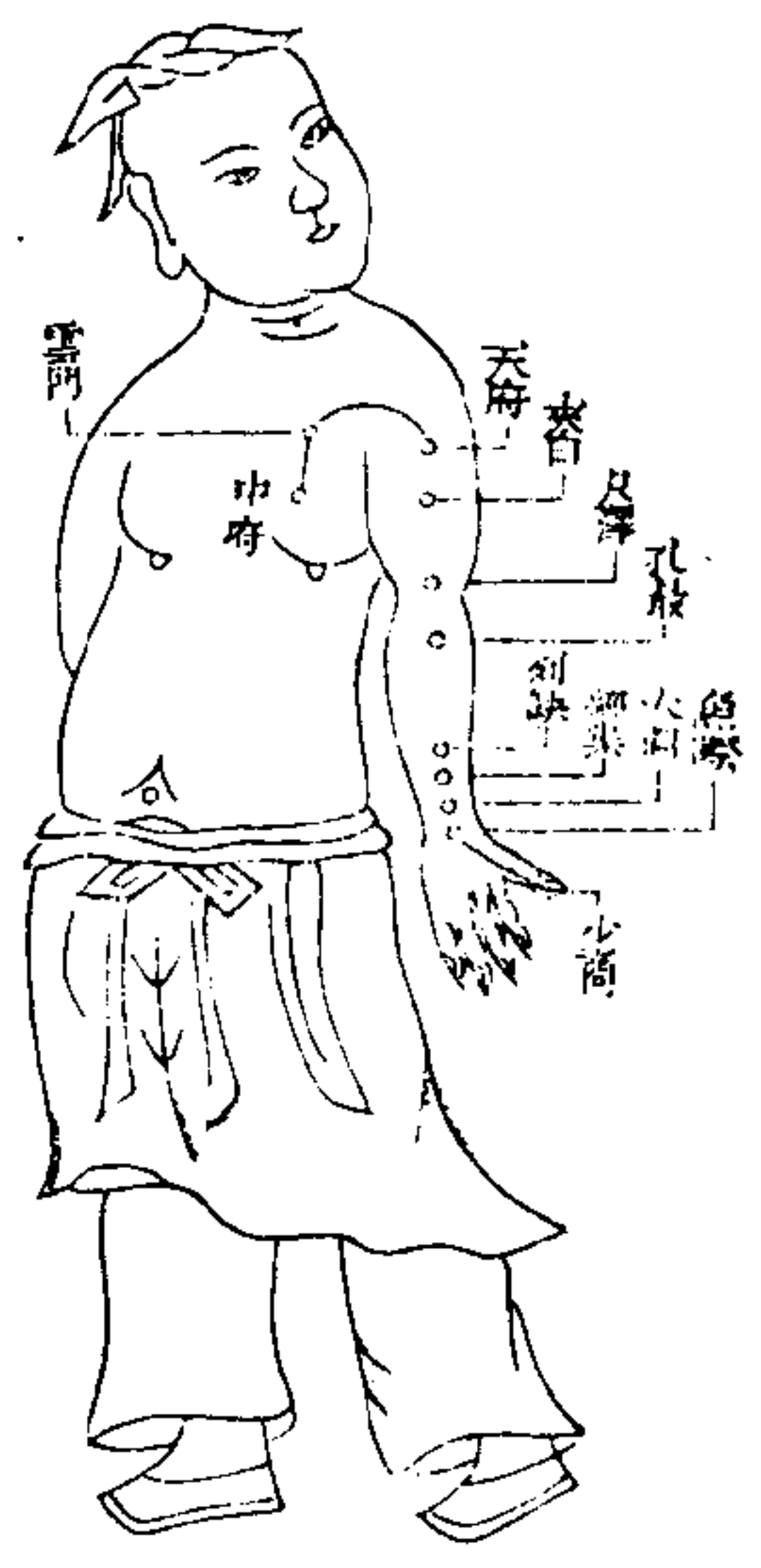
身形病方

卷二十五 三

附周身諸穴分屬十二經及督任二脉圖 遵照三才圖會并參對

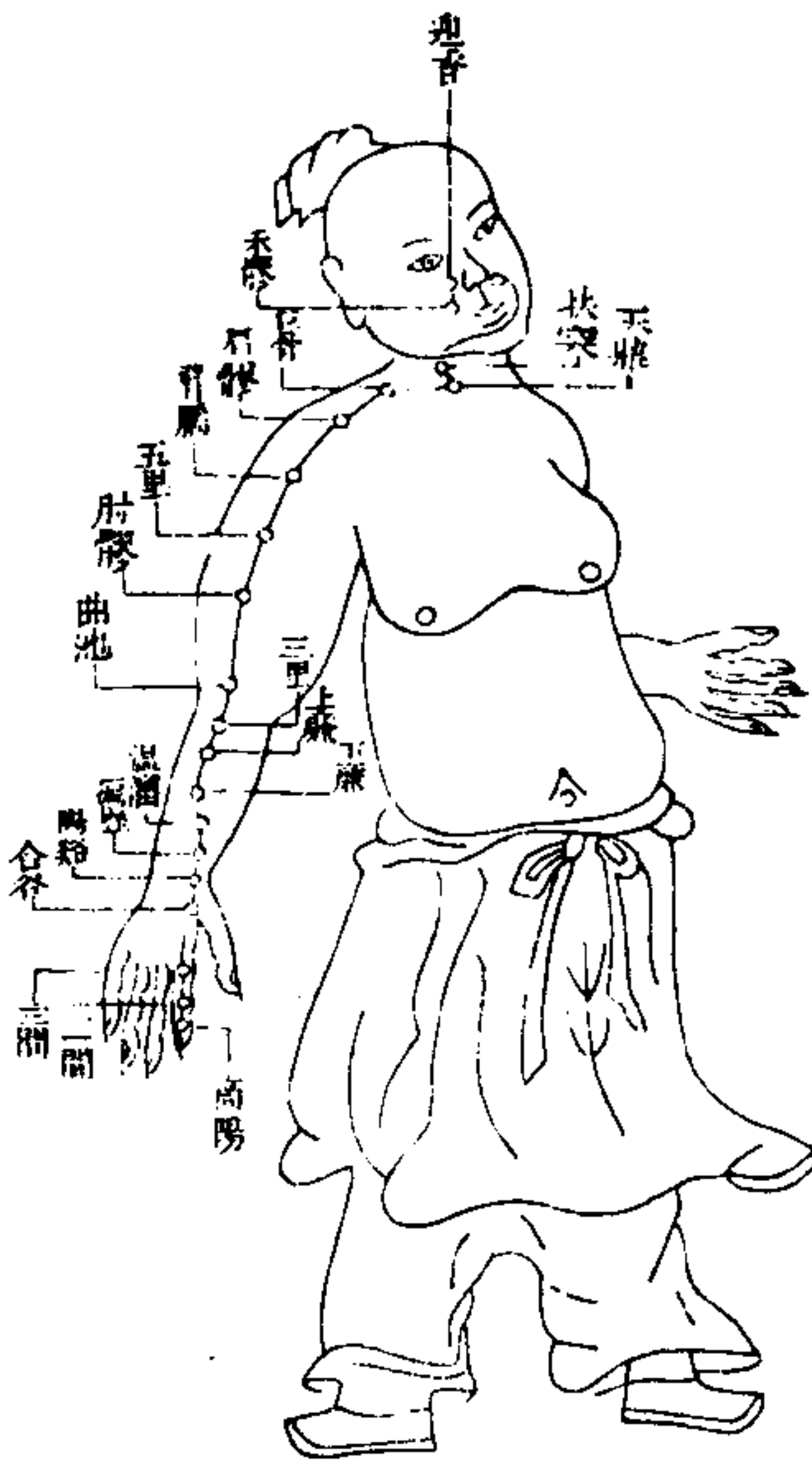
肺經諸穴

字胸巨骨下夾乳旁  
 二寸陷中去行任脉  
 六寸 氣戶巨骨前  
 府兩旁各二寸陷中去  
 中行任脉四寸去府憲  
 四寸八分 射肺巨骨  
 下愛溝旁二寸陷中  
 環跳穴旁一寸 天  
 突氣喉下四寸宛宛中  
 有拔穴之法由天突  
 起平過環跳由環跳至  
 四寸其法詳前俱  
 依此



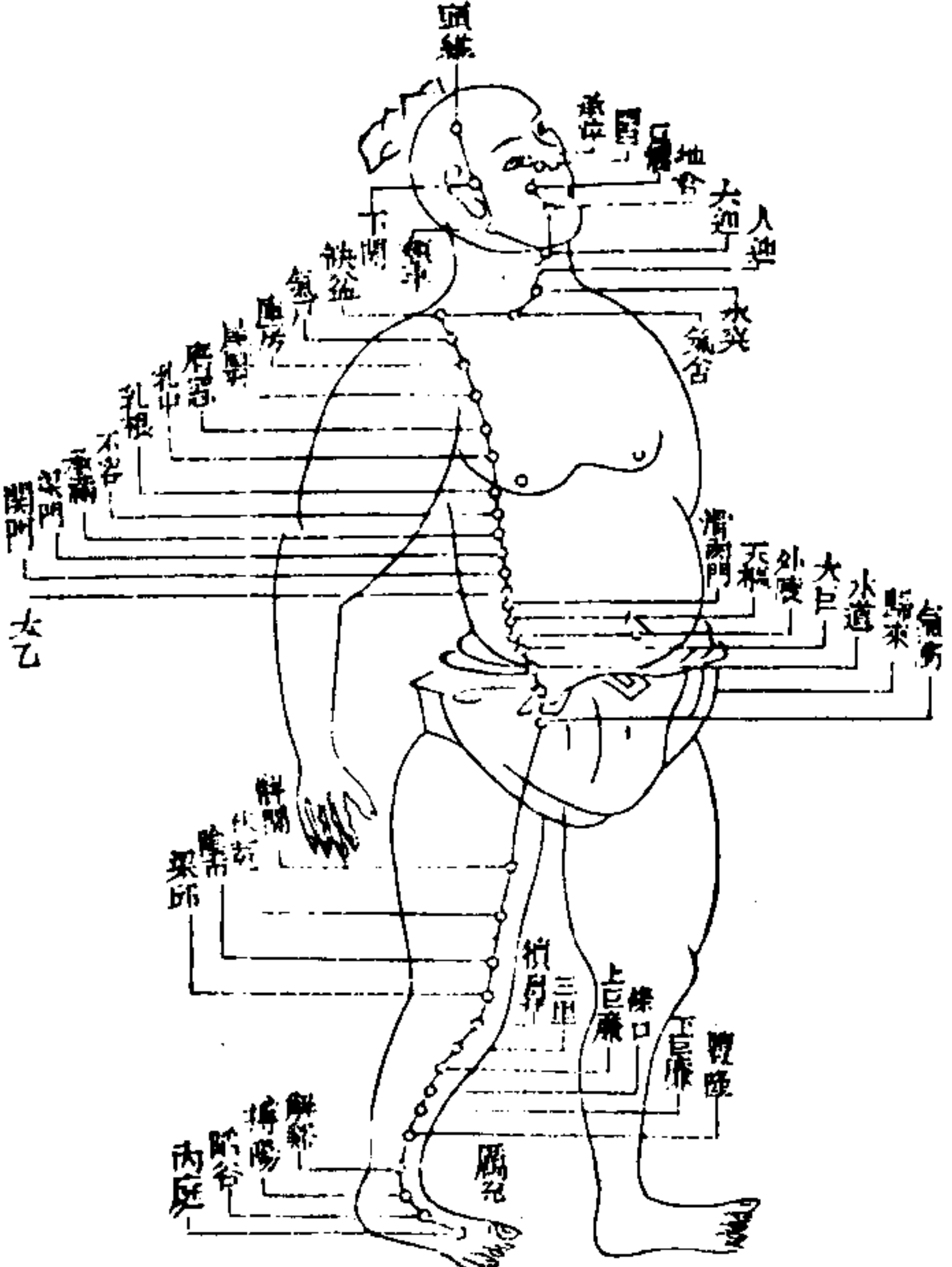
大陰肺分出中府雲門之一寸許雲門環跳旁六寸巨骨之下二骨節天府脇下三寸  
 夾肘上五寸至尺澤肘中約紋論孔最腕上七寸取列缺腕側一寸半經渠寸口陷  
 六淵掌後橫紋頭魚際節後散脈舉少商大指端內側此穴若針病即愈

大腸經穴



商陽食指內側二間來平本節屈三間節後陷中取  
 偏歷腕後三寸安溫瀉腕後去五寸池前五寸下廉  
 曲池曲骨紋頭盡肘髎大骨外廉過大筋中央等五  
 肩髃肩端舉臂取巨骨肩央端上行天鼎喉旁四寸  
 迎香禾髎上一寸大腸經穴自分明

胃經諸穴













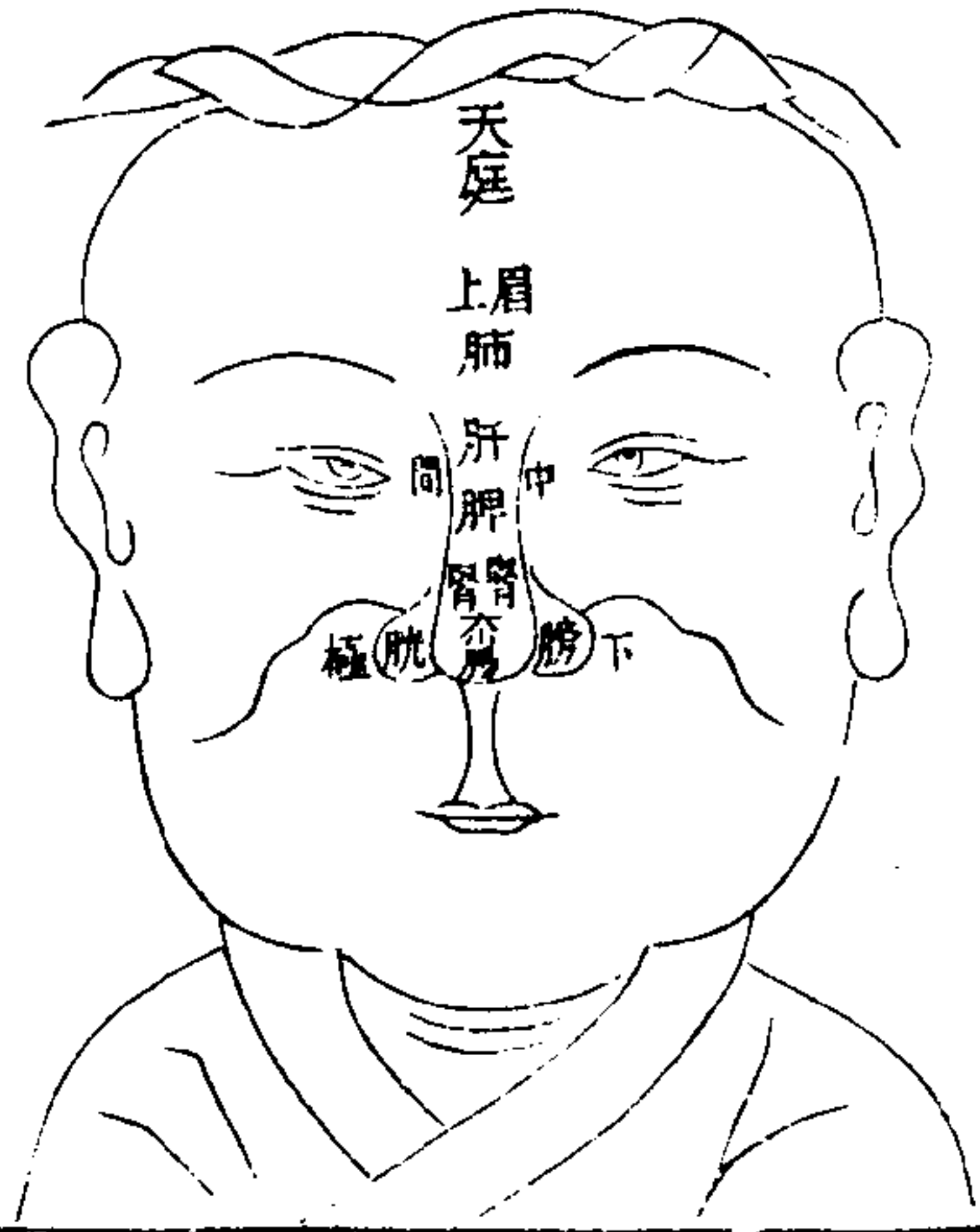




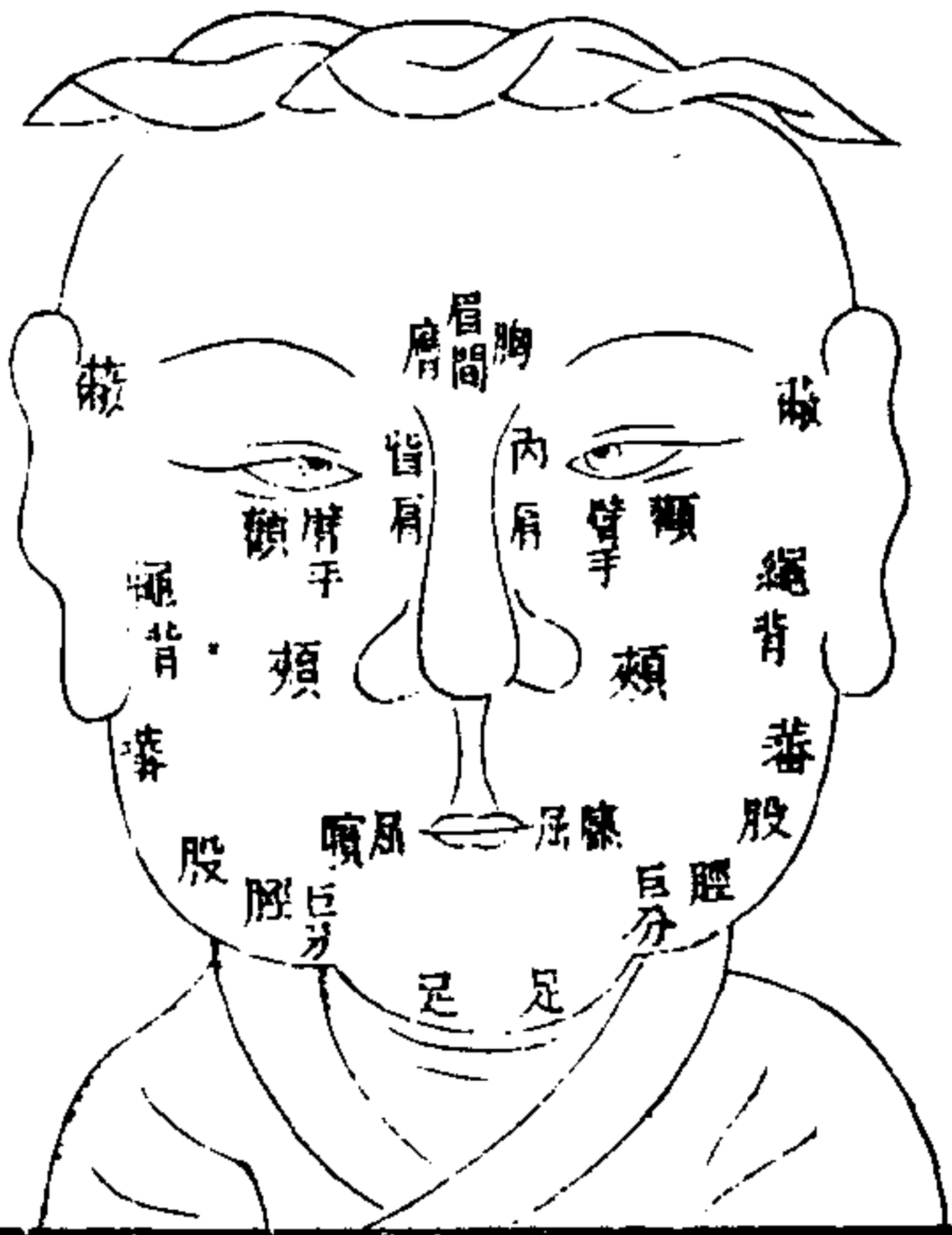




臟腑配面圖



肢節配面圖



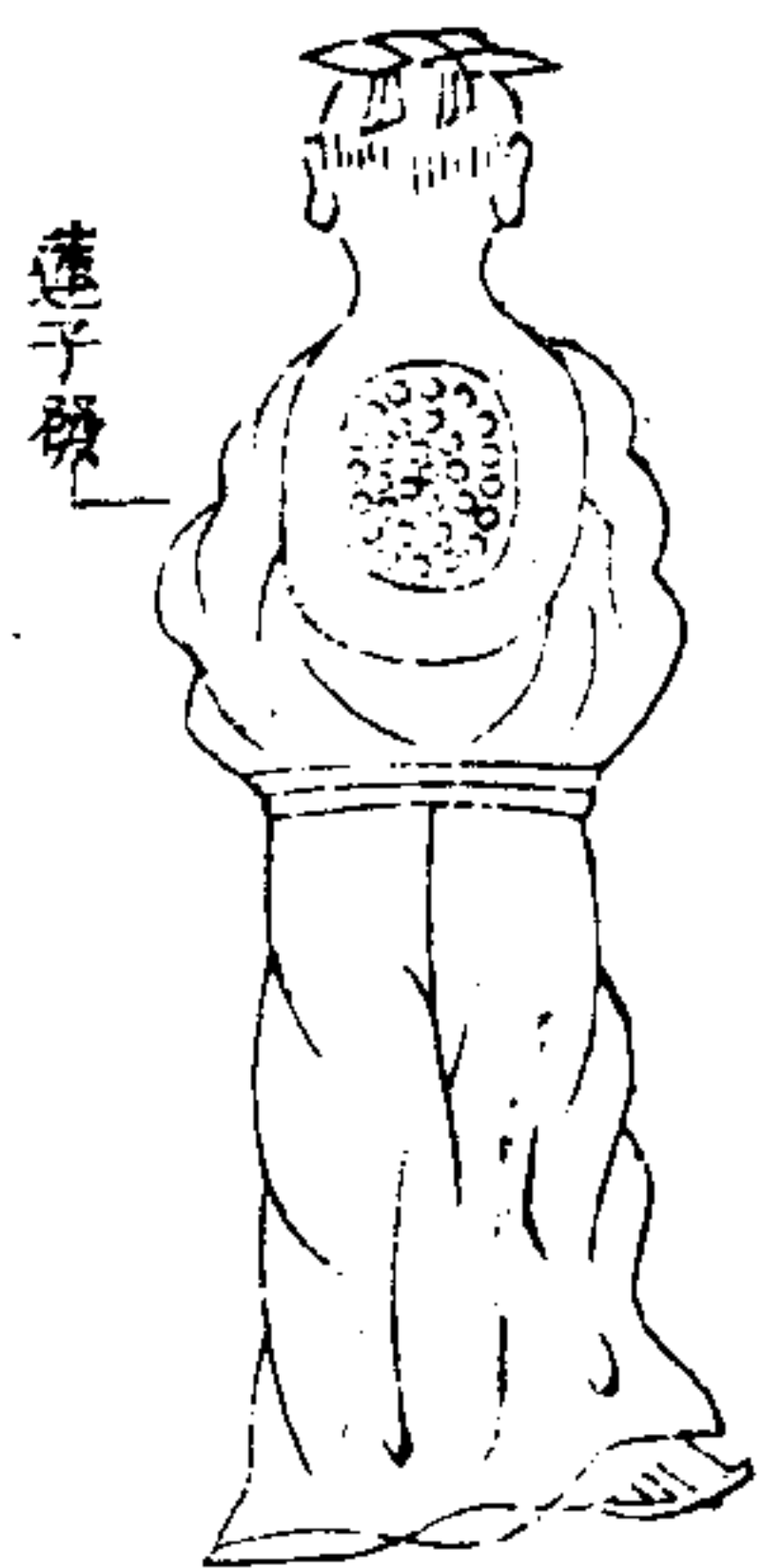
卷三十五

痲瘋癩疽圖

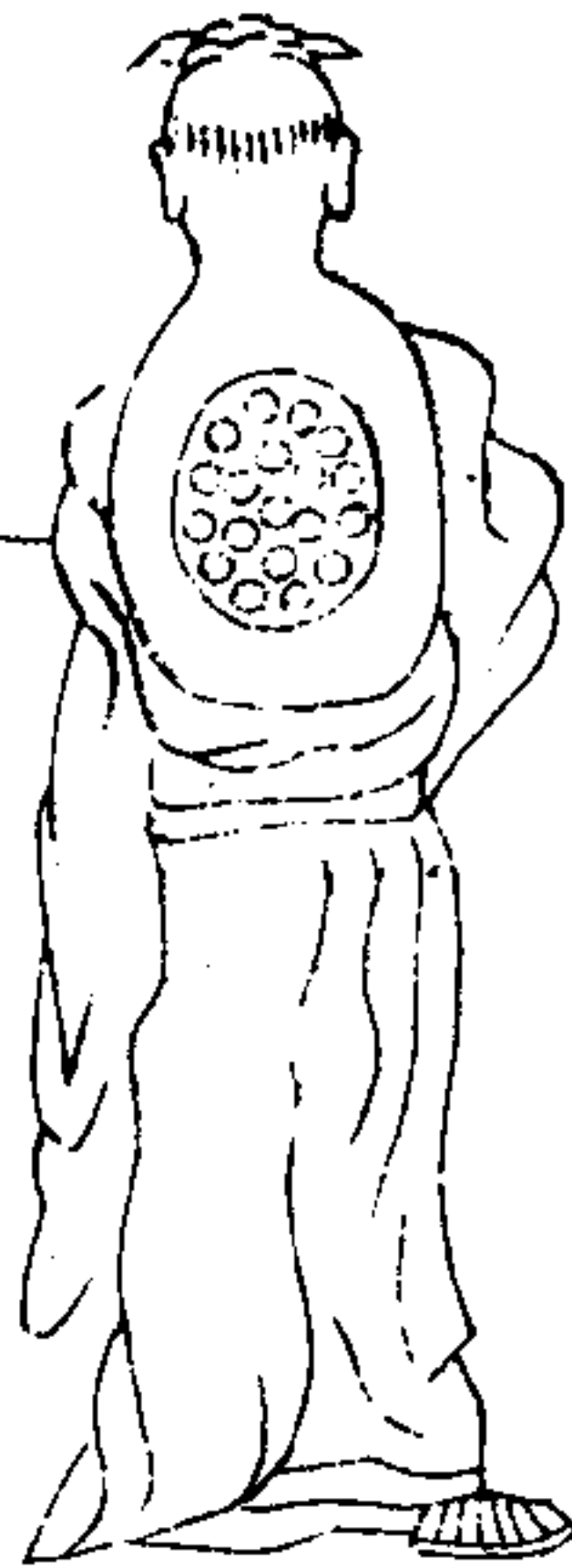
一切輕症不載

發背形如蓮子或多尖  
出者是也 高腫膿潰  
者生平塌陷者死

發背形如蜂巢頭含  
螺子片片腐爛孔孔  
流膿者是也 紅活  
者生黑陷者死



蜂巢發



井疽心火妄動而成 狀  
赤高腫者生堅硬紫黑者  
死



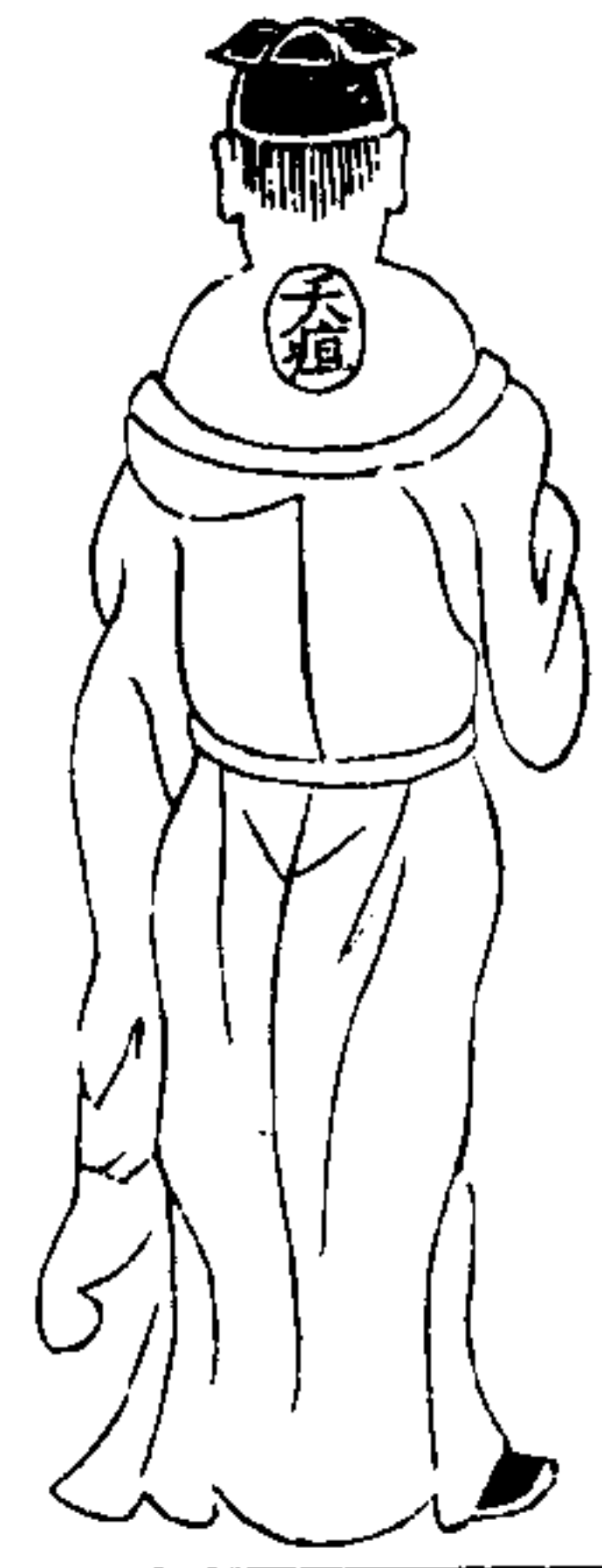
玉枕疽膀胱熱結  
而成 紅腫者生黑陷  
者死



對心發心火沸騰濕熱  
浸淫而成 腫高腐潰  
者生取陷紫黑者死



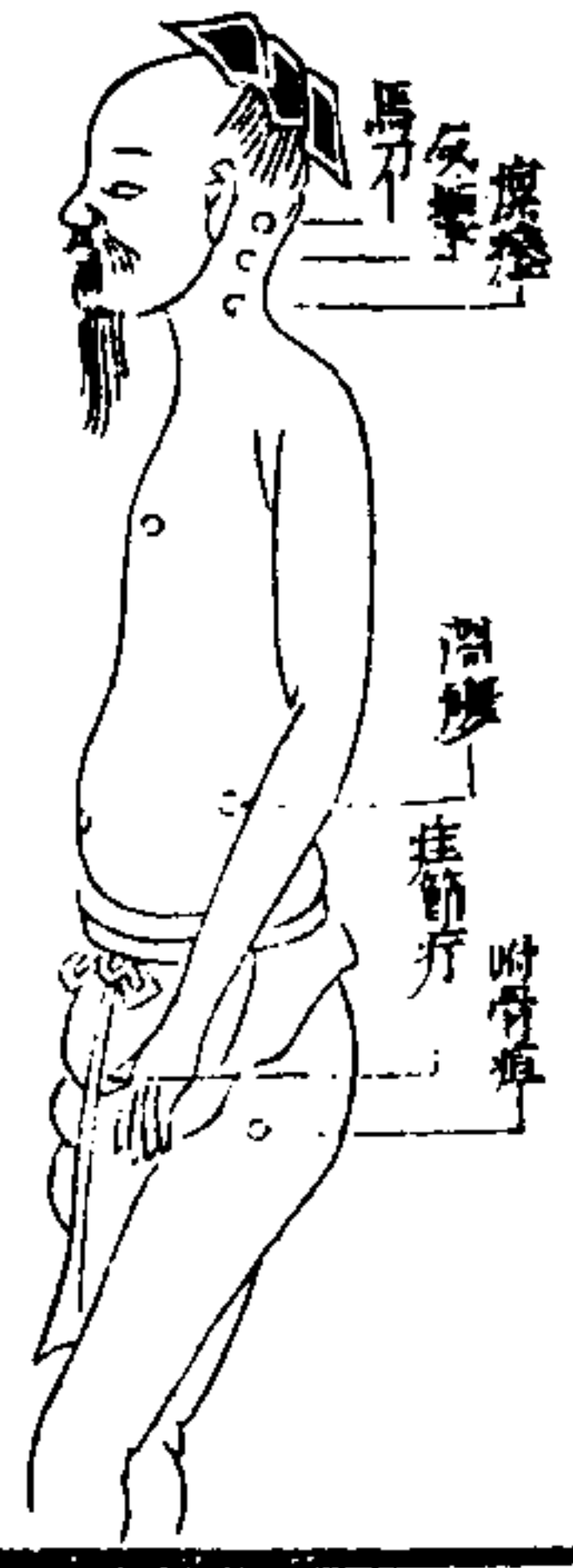
天疽乃陽火熾甚而發  
紅赤高腫者生紫黑  
平陷者死



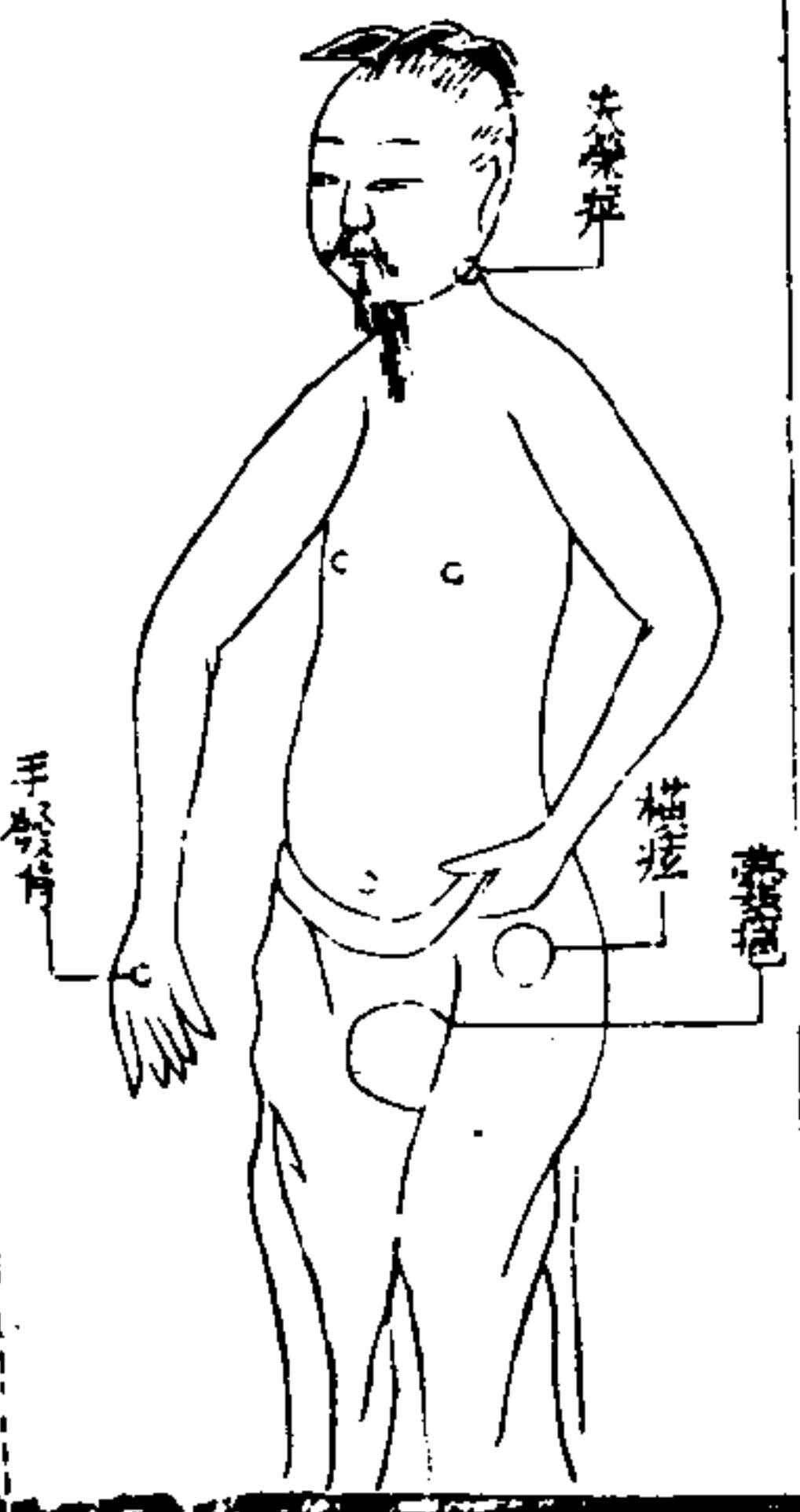
對口疽太陽經濕熱結  
聚而成高腫易腐者生  
平塌堅硬者死



附骨疽初起大腿筋骨作痛  
久則漫腫 腫出黃稠者生  
氣敗者死

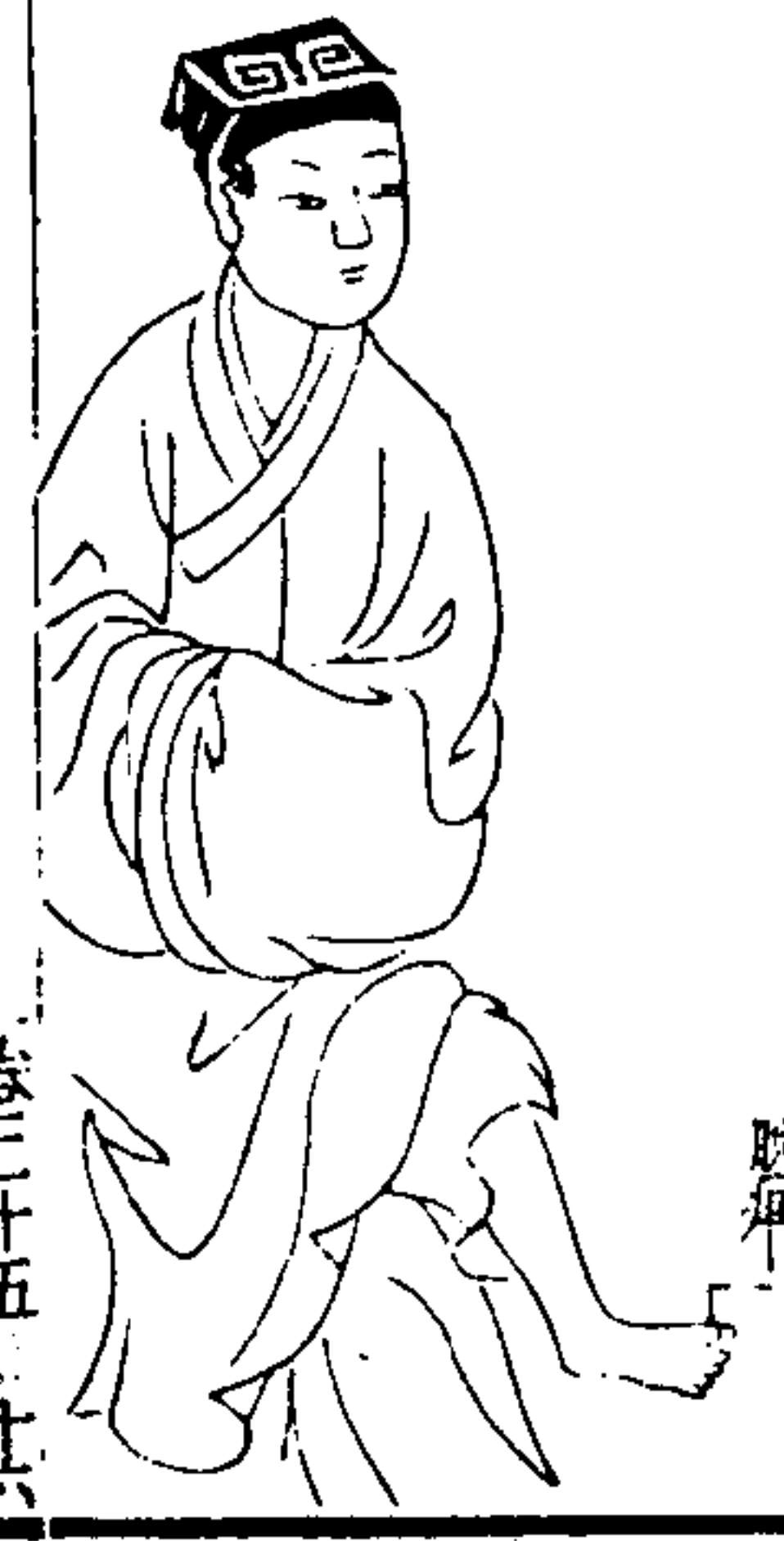


失榮生于耳之前後及項間  
初如痰核久則堅硬漸大如  
石破後無膿惟流血水堅硬  
仍作腫痛異常乃百死一生  
之症



卷三十五

脚壯癰乃飲食不節厚  
味酸成 紅赤高腫潰  
爛者生平陷紫黑者死



人面瘡乃前生冤業所致  
先以省修方可醫治



卷三十五









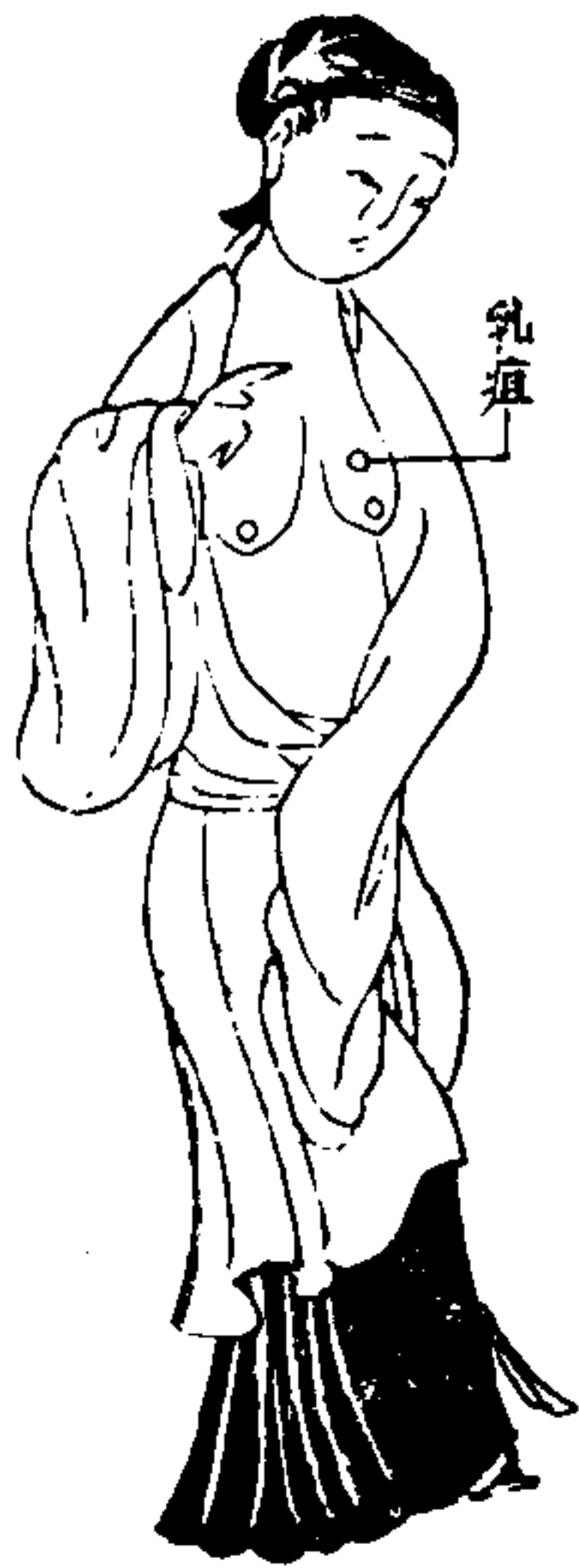


鈕扣風頂上如癩作痒  
不止  
腺瘻亦名裙風瘻

乳岩中空似岩穴遺  
腫若泛蓮真死候也

乳疔紅腫癆熱疼痛  
是也

乳疽堅硬腐爛是也



筋骨皮肉毛髮病源流

沈金齋撰

筋也者所以束節絡骨維肉研皮為一身之關紐利全體之運動者也其主則屬于肝故曰筋者肝之合按人身之筋到處皆有縱橫無算而又有為諸筋之主者曰宗筋內經註謂陰毛橫骨上下之堅筋上絡胸腹下貫臍尻又經于背腹上頭項者是也筋之總聚處則在于膝靈樞云諸筋者皆屬于節節即膝也所以屈伸行動皆筋為之然則筋之有關於人身豈淺鮮哉試詳言筋病曰筋急曰筋緩曰筋攣曰筋癢曰筋傷曰筋結曰轉筋曰筋絕其名曰如此靈樞皆以寒熱分急緩之由謂寒則反折而急熱則弛縱而緩得效又以筋急為寒急者堅強筋縮為熱縮者短促弛緩為濕緩者寬長又言但熱不會受寒亦使人筋緩是其意是以縮即為拘攣之義而但熱之緩不過舒長受濕之緩乃竟舒長無

身形筋

卷二十五

力分析尤為細密若仲景言血虛則筋急此又筋急之原由血脈不榮于筋之故也丹溪以四物湯治筋急本事方以養血地黃湯治筋急蓋本乎此然觀于筋急之原血虛即可知筋緩之原血熱無足疑者筋急宜酒煮木瓜粥若夫熱勝風搏併于經絡風火相乘是以瘳瘳此即筋攣之由也故筋攣亦曰筋癢瘳者瘳瘳即俗云搐是也其症亦往往作痛宜祛風經曰肝氣熱則胆汁口苦筋膜乾筋膜乾則筋急而攣發為筋瘳思想無窮所願不得意淫于外入房太甚宗筋弛縱發為筋瘳則是筋瘳寔生于肝熱也胆附肝性肝熱故胆洩筋膜乾而成瘳者血液槁也宜紫葳傷寒發汗過多則傷其血血虛無以榮筋因拘急而惕惕然跳且四體百骸亦矧矧然動是筋惕肉矧由于筋肉失養陶節菴謂宜用四物湯去地黃加人參茯苓半夏甘草作劑佐以五靈脂入生姜烏梅煎服



自有神效。以藥而王生血。所以收汗。此真武湯久行傷筋者。筋王運動。久行則太勞而致傷也。宜養肝之經脈不調。氣血失節。往往有筋結之患。不論骸體間。暴暴然若胡桃塊狀是也。宜以打之三。丹溪以轉筋屬血熱。恐但血熱猶不至患轉筋。必先血熱下自散。內而又感風寒之故。其症并有始轉于足大指。轉上至大腿。且近腰者。宜四物湯加酒。芩。霍亂後轉筋。緣胃大腸皆以榮宗筋。暴吐暴瀉。則胃大腸之津液驟亡。宗筋失養。故輕則兩脚轉筋。重則至于遍體。且入腹手足逆冷。危在頃刻也。宜木瓜湯理。筋絕九日死。何以知之。手足爪甲青。呼罵不休。手足爪甲色青者。肝色也。則知筋絕。肝亦絕矣。審是而筋之為病。其可忽哉。

舒筋法 得效曰。此法治破傷後筋變縮不能伸。他病筋縮亦可。大竹管長尺餘。兩頭鑽一竅。係以繩掛于腰間。每坐舉足。搓

袞之。勿計工程。久當有效。一人墜馬折脛。脚筋變縮不能行。步

遇道人傳以此法。數日便愈如常。  
骨也者。所以為一身之撐架。猶屋之有樑柱然也。屋非樑柱不能豎。人非有骨不能立也。經言腎主骨。又言骨者髓之府。是惟腎氣足。故髓充滿。髓充滿。故骨堅強也。骨有本。顛骨也。凡人一身骨格。有大有小。骨大者顛必大。骨小者顛必小。驗之人人。而靈樞之言益足信也。凡人一身之骨。最大者脊骨也。經言脊骨以下至尾。二十一節。長三尺。脊節謂之節。脊窮謂之節。是不但為骨之最大。且居中。正一身之骨。骨于足附。猶屋之正樑。且為一身之骨之主也。而其為病。約有四端。一曰寒。內經言。人有身寒。湯火不能熱。厚衣不能溫。然不凍。慄者。以是人素腎氣勝。以水為事。太陽氣衰。腎脂枯不長。一水不能勝兩火。腎者水也。而生于骨。腎不生。則髓

不能滿。故寒甚至骨也。所以不能凍。慄者。肝一陽也。心二陽也。腎孤臟也。一水不能勝二火。故不能凍。慄病。名骨痺。是人當舉節也。據經之言。骨寒之病甚深。非但浮淺。惡寒之謂也。宜溫腎散加附子。肉桂。虎骨。一曰熱。其熱從骨間蒸發。按之雖不甚烙手。然覺有鬱蒸。不可耐。狀有非飲湯引水所能解。其板齒必乾燥。以齒者骨之餘。板齒尤諸齒之門戶。骨熱故板齒乾燥。即經言髓涸齒乾。乃為骨熱病者。是也。宜滋陰降火湯。其或因骨熱至四肢。緩弱不舉。駸駸成骨痿之症矣。一曰痿。內經言。腎氣熱則腰脊不舉。骨枯而髓減。發為骨痿。有所遠行勞倦。遲大熱而渴。渴則陽氣內伐。內伐則熱舍于腎。腎者水臟也。今水不勝火。則骨枯而髓虛。故足不任身。發為骨痿也。據經之言。骨痿之病。由于骨熱。非但尋常。疲弱之謂也。宜虎骨丸。一曰痛。人身之痛。或由風淫濕滯。或由血刺。痰攻。淺不過肌肉。皮毛

深亦止。經絡臟腑。若入裏徹骨。作痠作疼。雖因寒因熱。有不同。要其損傷。勞極為至。甚而無加矣。宜虎骨散。他如久立傷骨。骨傷之病。或亦有痛者。或漸至成痿者。當受傷之初。不可不急救也。宜補骨丸。迨至骨絕。齒必黃落。雖有藥餌。不可救矣。經故斷之為十日死也。

骨病症治 難經曰。少陰者。冬脈也。伏行而濡骨髓者也。直指口。骨為髓之藏。髓者飲食五味之稟秀也。髓虛則骨虛。勢所必至也。又曰。骨熱病。當與骨蒸門參看。資生曰。扁鵲云。病在腠理。湯熨之所及也。在血脉。針石之所及也。在腸胃。酒醴之所及也。其在骨髓。雖司命無奈之何矣。夫病在骨髓。扁鵲以為難。則骨髓有病。病亦熾矣。皮也者。所以包涵肌肉。防衛筋骨者也。皮之外。又有薄皮曰膚。俗



謂之枯皮經言皮膚亦曰勝理津液滲洩之所曰勝又理經會之  
中日理勝理亦曰元府元府者汗孔也汗液色元從空而出以汗  
聚於裏故謂之元府府聚也皮之所主為肺故凡風寒之邪襲人  
肺先受之以其先入皮毛也邪着皮毛勝理開洩然後入于絡脉  
侵及于經發而為病其理然也皮之為病若癩疥本條若癰疹詳  
本條若瘰癧本條若麻木本條若醫瘡本條皆皮之病前既詳言茲  
可勿贅其所常有者無過痛痒兩端故經曰痒痛生于皮毛又曰  
諸痒為虛血不榮肌又曰諸痛皆屬于火也血虛之痒如虫行皮  
中宜大料四物湯皮虛之痒淫淫不已宜四物湯加黃芩煎風邪  
之痒甚難忍宜菊花散去酒後之痒如風瘡常搔至血出宜  
散心寔之痛深至肉間宜導赤散火灼之痛如欲炙手宜加減  
之痛痒痛相間宜上肺經火鬱之痛不可撫按宜瀉肺湯痒痛之因內

外各異如此然為痒為痛又有因于火之微甚者河間云人近火  
微熱則痒熱甚則痛附近則灼而為瘡皆火之用或云痛為寔痒  
為虛非謂虛為寒正謂熱之微甚此河間之論又于痒痛所因之  
外就火之一端以析痒痛者也若乃丹毒者亦皮之病人身忽然  
變赤如丹塗名赤瘡或因瘡而得瘡赤者名瘡瘡皆遊走無定狀  
如雲氣總緣惡毒熱血蘊結命門遇君相二火合起致發此症其  
輕者亦緣風熱所致總治宜四順清涼又有皮膚忽起赤暈或發  
熱作痒或搔破出水名赤遊風亦謂之丹毒然其症狀畢竟與丹  
毒稍異宜臨症分辨而遊風之因起于脾肺氣虛勝理不密風熱  
相搏宜利腸或帶由風熱宜小柴胡湯或帶由血熱所致宜四物  
胡山梔治之但宜涼血消風清肝養血則火自息痒自止切不可  
單用祛風之藥反燥肝血使元氣虛而別生他症若素有病面上

忽見紅點多死茲試舉毒遊風之屬條列言一有赤瘡丹毒者宜  
名異未蒸汁有赤黑丹疥或痒或燥不急治遍身即死者宜白蘆  
脂調立消有五色丹毒俗名遊腫犯之多死者宜白皮末有火丹赤  
腫遍身者宜磨大黃有火疔丹毒從頭起者宜生葱有火丹發足  
腫以上者宜鏡面草打有火霞丹毒從兩脚起如火燒者宜五加  
皮煎水服并敷有不拘何處火丹發而疼腫難忍宜鱉頭有烟火  
丹發從背起或兩脇及兩足其赤如火者宜景天草珍珠各一有  
螢火丹從頭起亦名熱毒丹瘡者宜慎火草搗有幼小丹毒者宜  
芥末水有一切熱毒丹腫腮痛者宜赤小豆末有丹從臍起者宜  
梅末醋有身面卒得赤斑或癩子腫起不治即死者宜羊角燒灰  
有身面丹腫如蛇纏狀者宜馬蘭草有赤遊丹發腫痛者宜瓜  
敷雖然丹毒之發又有辨焉其痛者為丹毒其痒者為風丹有一

切風丹發痒不止者宜炙穿山甲末一兩生有冷風丹者宜白姜  
有遍身風痒如癩疹者宜菱香花末酒有皮膚風熱遍身生如粟  
木者宜牛蒡子浮萍等分薄荷有遍身本發癩疹後變成瘡又痒  
又痛者宜姜蚕焙末酒有血風丹腫起疙瘩者宜浮萍汁和有因  
酒而得風丹遍身痒者宜浮萍且夫丹毒之發更有辨焉其色赤者  
為丹其色白者為瘡如前言冷風丹其色亦白即瘡之類也治瘡  
之法前人以酒調土朱服之得愈蓋瘡為脾病土能入脾朱能除  
白也白瘡宜至若小兒血熱肌虛風邪相湊易發丹毒得之百日  
內者尤為危急宜消風散黑神散二方總之丹毒遊風之發不問  
大人小兒或發手足或發腹上總以自腹生四肢者為順而易  
治自四肢生入腹者為逆而難治不可不知也夫丹毒之發甚暴  
治丹毒之方甚多古人有十二種單方治一切丹毒但得于十二



味中。小若生地生松毛。葫蘆葉。煖火草。浮萍。硝石。豆葉。以上用一  
 二味。即能取效。良為簡便。又不可不知也。然而皮之為病。且不特  
 此也。如人身體皮肉變色。赤者為紫癩。風白者為白癩。紫由風  
 與血搏。血不調和所生。風方。白由風與氣搏。氣不調和所生。宜  
 風丸。三黃散。總治紫白。又如面及頸項身體皮肉色變。與肉色不  
 同。不痛不痒。由肺風流注皮膚之間。久之不去。遂致浸淫。遍體為  
 白駁。宜白。方。又如頸項胸腋腋下。自生斑點。相連。色微白而圓。或紫  
 不痛不痒。由風邪積熱。居于肺腑。久之不散。流溢皮膚。為癩瘍。風  
 宜烏。又如心常驚恐。言語無定。眼前見物如垂絲。皮肉中或如桃  
 李癩疹。色赤黑。手足頑麻。刺之不痛。身體生瘡。痛痒如虫行。由惡  
 風相觸。及犯忌害。初即覺皮毛變黑。為烏癩。又名黑癩。宜大黑。又  
 如語聲嘶啞。目視不明。四肢頑痛。身體發熱。手足緩縱。背脊拘急。  
 如語聲嘶啞。目視不明。四肢頑痛。身體發熱。手足緩縱。背脊拘急。

身形 皮

卷五十五

皮肉之內。似生癩疹。其色正白。亦由風邪毒氣。積久為白癩。宜白  
 散。若。又如肺氣不榮。津液枯涸。皮聚毛落。爪枯甲錯。肌膚乾澀。而  
 不滑潤。為索澤。宜八。凡若此者。皆皮之病。凡屬司命所當一一詳  
 審者也。

脈法 仲景曰。脈浮而大。浮為風虛。大為氣強。風氣相搏。以成  
 癩疹。身體為痒。痒者名泄風。久人為癩癩。正傳曰。脈浮而緩。  
 屬濕。為麻痺。脈緊而浮。屬寒。為痛痺。脈澀而芤。屬死血。為木不  
 知痛痒。滑伯仁曰。脈者血之波瀾。發斑者血散于皮膚。故脈  
 伏也。

皮病症治 河間曰。痒得爬而解者。爬為火化。微則亦能痒。甚  
 則痒去者。謂今皮膚辛辣。而屬金化。辛能散火。故金化見。則火  
 化解矣。入門曰。丹毒入裏。腹脹則死。毒氣所走之處。急以細

針刺出惡血。即消。又曰。溝渠中小蝦搗敷。妙或伏龍肝雞子白  
 調塗。或鯉魚血。鱈魚血。芭蕉根汁。藍葉汁。水中苔塗之。皆可。  
 肉也者。所以主一身之肥瘦。而驗氣血之盛衰者也。內經曰。肥而  
 澤者。氣血有餘。肥而不澤者。氣有餘。血不足。瘦而無澤者。氣血俱  
 不足。此經但言其槩也。其寔人之肥者。血則定而氣必虛。故行動  
 多喘促。氣虛也。能耐寒而不能耐熱。熱傷氣損。其不足之氣。則陽  
 愈弱。而偏于陰。故不能耐熱也。人之瘦者。氣則定而血必虛。故皮  
 膚多燥澀。血虛也。能耐熱而不能耐寒。寒傷血損。其不足之血。則  
 陰愈虧。而偏于陽。故不能耐寒也。此肥瘦之所以分也。肉之為病。  
 最重者曰食飢。飲食多而易饑。不生肌肉。如死人也。由胃中結熱。  
 消穀之故。宜參。其次曰肉苛。苛者。癆重也。由榮氣虛。衛氣定之故。  
 宜前。其次曰肉痿。胃乾而渴。肌肉不仁。無力以運。由脾經傷熱之  
 故。宜清。其次曰肉脫。形肉瘦削而脫盡。不能行動。蓋脫者。空也。謂  
 肉消而皮與骨着。中空無有也。此亦死症。由真元內竭。穀氣外衰  
 之故。宜谷。至如瘡瘍雖愈。有肉凸出。小如豆。大如李。長至數寸。名  
 曰贅肉。亦曰努肉。宜烏梅肉搗作餅。又如手足忽生如豆。甚至三  
 箇五箇相連而生。由風邪搏于肌肉所致。名曰疣。宜烏雞膠汁  
 杏仁燒。又如肌肉間忽生紅粒。撫之則痛。如錐刺。血虛襲風所致。  
 名曰肉刺。可不必治。以上皆肉病所及也。若夫耳聾舌短。背腫尿  
 血。大便赤泄。則為肉絕之候矣。經故斷之為六日死也。

身形 肉

卷五十五

肉病症治 內經曰。髓為內標。腠後肉如塊者。資生曰。羸  
 瘦固瘵疾。若素來清羸者。非有疾也。惟病後瘦甚。久不復常。謂  
 之形脫。與夫平昔充肥。忽爾羸瘦。飲食減少。此為五勞六極之  
 疾。宜服滋補藥。



毛髮也者所以為一身之儀表而可驗盛衰于衝任二脉者也夫毛髮為血之餘似已然衝為血海任為陰脉之海二脉皆起胞中上循腹裏其浮而外者循腹右上行會于咽喉列而絡唇口血氣盛則充膚熱肉血獨盛則滲皮膚生毫毛然則毛髮之生皆由二脉之盛也明矣內經獨以屬腎者腎主精精即血也毛者統詞一身之毛及眉鬚鬣前後二陰之毛皆是髮者專指但即生于頭者言也鬚髮之有無榮悴前人論之甚詳故不贅其有左右髮際起瘡如粟米頭白肉赤痛如錐刺者為髮際瘍皆因風熱上攻之故雖膿出無傷也宜防風然婦人多患之男子則少鬚疽者亦名鬚發生鬚髮中初如虫咬癢疹腫痛難見或由肝胆二經怒火或由三焦相火或由風熱血虛皆能生此症但由三焦相火者尤忌出膿以是經血少氣多也甚則發熱作渴宜柴胡湯腫高痛極宜清肝湯

身形 毛髮

卷二十五 二十九

命治大勢已定餘毒未除以參芪歸朮為主佐以川芎白芷金銀花速成其膿膿成仍以參芪等托而消之至生肌收斂則全用補益脾虛加四君子湯血虛宜四物湯益湯加參芪氣虛宜補血益氣湯小兒癩頭白禿瘡亦生髮中宜脂其一種狀如葡萄久而不膿者名髮毛瘡宜苦棟根灰然若中陷四邊高色如黃蠟者乃是廣瘡不可作髮毛瘡治也

毛髮原由症治 醫說曰髮屬心故上生稟火氣也眉屬肝故橫生稟木氣也鬚屬腎故下生稟水氣也 入門曰胆榮于鬚腎華于髮精氣上升則鬚潤而黑六八以後精華不能上升秋冬令行金削水枯以致鬚髮焦枯如灰白色養生者宜預服補精血藥以防之如張天師草還丹四物坎離丸五老還童丹之類染掠亦非上策

治筋病方十

酒煮木瓜湯 木瓜酒木瓜煮爛研作膏熱熨痛處冷

五加皮散 五加皮 油松節 木瓜 每末二三錢酒下

祛風滌熱湯 薄荷 竹葉 紫葳 天冬 百合 杜仲 黃芩 連翹 草薢 牛膝 防風 茯苓 羌活 獨活 川芎 當歸 白芍 生地

四物湯 熟地 白芍 當歸 阿膠

養血地黃湯 熟地 白芍 當歸 阿膠

真武湯 附子 生薑 白芍 白朮 茯苓

養肝丸 川芎 當歸 白芍 熟地 防風

木瓜湯 木瓜 四錢 吳萸二錢 茴香一錢 烏梅一個 紫蘇十葉 姜三片 鹽一撮

理中湯 人參 白朮 甘草 乾姜

治骨病方五

身形 筋骨方

卷二十五 三十

溫腎散 骨寒 熟地錢半 牛膝 肉苁蓉 巴戟 麥冬 五味子 炙草各八分 茯苓 炒杜仲 乾姜各五分 水煎服或為末酒下二錢亦可

滋陰降火湯 骨熱 白芍錢三分 當歸錢二分 熟地皮七分 天冬 麥冬各一錢 生地八分 陳皮七分 蜜知母 蜜黃柏 炙草各五分

虎潛丸 骨癢 龜板 黃柏各四兩 知母 熟地各二兩 牛膝三兩 陳皮七錢 當歸各一兩 酒糊丸 加附子尤妙

虎骨散 骨痛 虎骨二兩 白芍 天麻 白芷 一兩 全蝎 炙草各五錢 麝香一錢 每末二錢酒下 一方有自然銅白附子枳殼各一兩 活白芷川芎各一兩 地龍沒藥雄黃各五錢治白虎歷節風走痛如神

二妙散 白虎歷節風走痛如神 酒黃柏 等分姜湯下一錢

治皮病方二十六 皮膚 川芎 當歸 白芍 地黃



菊花散 又 竹菊 防風 枳壳 羌活 旋覆花  
 石管 甘草 蔓荊子  
 蟬脫散 又 蟬脫 薄荷 等分每末二錢酒水調下

上清散

皮癩 元參 薄荷 荆芥 甘草 歸尾  
 桔梗 陳皮 黃芩 川芎 枳壳 或加製  
 大黃亦可

導赤散

又

連喬二錢 甘草錢半 山梔 黃芩

加減涼膈散

薄荷 桔梗 竹葉各五分 山梔 黃芩

瀉肺湯

山梔 桔梗 桑皮各二錢 知母 貝母

四順清涼飲

薄荷 蒸大黃 當歸 赤芍 炙甘草各錢二

拔毒散

草芥 水石 二兩三錢 石膏 兩 黃柏

荆防敗毒散

荆芥 防風 羌活 獨活 柴胡 前

小柴胡湯

柴胡 黃芩 人參 枳壳 川芎 甘草

白蠶蚕散

白芷 川芎 茯苓 荆芥 甘草 蒼耳子

淨萍散

淨萍五錢 防風 黃芪 羌活各三錢

消風散

當歸 二錢 乾葛 一錢 麻黃 五分 生草 四

黑神散

小兒 白癩

金花散

密金 黃芩 山梔 甘草 大黃 黃

紫癩風方

紫癩 官粉五錢 硫黃二錢 為末雞子白

追風丸

白麴 首烏 苦參 蒼朮 荆芥穗各四兩

三黃散

共為末 用皂角二斤去皮弦子水煎膏和丸

加何首烏散

加何首烏散 紫白癩 威靈仙 甘菊 杞子 等分每末

白駝方

此方專治癩瘡風白駝一切疥癬  
 兩蛇脫先用巴豆一粒中截擦白處再用藥

烏蛇散

活參 沙參 肉桂 秦艽 川芎 山梔 元

大黑神膏

烏龜 川烏 明礬 雄黃 防已 黃柏

白花蛇散

靈仙 天麻 槐子 羌活 防風 枳壳 威

苦參酒

又 苦參五斤 蜂房五兩 蟬皮一具 水

八珍湯

川芎 當歸 人參 白芍 地黃 白朮 炙甘草

治肉病方四

參苓元

肉餅 人參 遠志 赤苓 菖蒲 止膝酒

前胡散

肉餅 前胡 白芷 細辛 官桂 白朮

清燥湯

肉餅 黃芪 白朮 各錢半 蒼朮 一錢 陳

谷靈丸

肉脫 黃芪 人參 牛膝 當歸 各一兩



蒼朮 白朮 肉桂 杞子各三錢 酒糊丸  
參湯下百丸

治毛髮病方十

防風通聖散

髮際癢 滑石錢七分 甘草錢二分 石膏  
黃芩 桔梗各七分 防風 當歸身 石  
芍 赤芍 大黃 麻黃 薄荷 連翹 芒  
硝各四分半 白朮 荆芥 山梔各三分五  
厘 姜三片

柴胡清肝湯

髮疽 柴胡 山梔各錢半 川芎 黃芩  
人參各一錢 桔梗 連翹各八分 甘草五  
分 食後溫服

仙方活命飲

又 穿山甲 白芷 防風 赤芍 甘草  
歸尾 花粉 貝母 角刺各一錢 陳皮  
金銀花各三錢 沒藥 乳香各一錢二味另  
研 水酒各半煎送乳沒二末

四君子湯

又 人參 茯苓 白朮 炙甘草

四物湯

又 川芎 當歸 白芍 地黃

補中益氣湯

又 人參 黃芪 當歸 白朮 升麻 柴  
胡 陳皮 甘草

松脂膏

白朮 松脂 黃連各七錢半 黃芩 苦參  
各一兩 蛇床子 二錢半 大黃 枯礬各五  
錢 水銀兩半 胡粉五錢 合水銀入少水全  
研令無星為度 共研勻 臘猪油 調塗瘡上  
預防 地骨皮 生地 石菖蒲 酒煮兔絲  
子 牛膝 遠志 等分 蜜丸 空口 監湯下三  
五十九丸 修合忌鐵器及女人雞犬

四物坎離丸

又 熟地三兩 生地兩半 同酒浸打膏 當  
歸二兩 白芍兩半 全酒炒 知母一兩 黃  
柏二兩 全鹽酒浸炒 側柏葉 槐子各一兩  
全炒 連翹六錢 蜜丸 盛磁盒內放地上七  
日 曬乾 收之 酒下五六十丸

五老還童丹

又 茯苓 赤石脂 川椒炒出汗各一兩  
硃砂 水飛 乳香 燈心 同研各一兩 俱另為末  
用鷄子二個 去清黃只將硃砂乳香各裝一壳  
內 紙糊七重 青絹袋盛之 今精壯女人懷胎上  
常 令 溫 煖 硃砂 懷三十五日 乳香 懷四十九日  
取出 再 研 前 三 藥 亦 為 末 和 勻 蒸 棗 肉 和 丸 空  
心 酒 下 三 十 九 參 湯 下 尤 妙 一 月 外 加 至 四 十  
九 以 甲 子 庚 申 夜 靜 處 修 合 忌 雞 犬 人 見  
又名 返齡 萬壽丹 本仙家方也

附錄毛髮雜方

眉毛不生方

芥菜子 半夏 等分為末 姜汁調搽數次即  
生

治人無髮方

甜瓜葉搗汁塗之即生  
鮮猴姜 野葛嫩嫩枝煎汁刷之

病後髮落方

桑葉 生麻油 煎過去渣沐髮令長數尺

今髮長黑方

生地一斤 生薑半斤 各洗搗汁留渣用  
蛙皂筴十條 去皮弦熟二汁 炙汁盡為度 同渣  
入 鹽 泥 同 煨 存 性 研 末 鐵 器 盛 之 每 末 三 錢 湯  
調 停 二 日 臨 臥 刷 髮 即 黑

秘傳烏鬚方

五倍子半斤 研末 銅鍋炒之 勿令成塊 如有烟  
起 即 提 下 攪 之 從 容 上 火 慢 炒 色 黑 為 度 以 濕  
青布包扎 足踏成餅 收貯 聽用 每用時 先以皂  
角水 洗淨 鬚髮 用 五 倍 子 末 二 兩 酒 炒 紅 銅  
末 錢 六 分 生 礬 六 分 研 細 烏 梅 酸 榴  
子 四 分 研 細 砂 一 分 共 研 細 烏 梅 酸 榴  
皮 煎 湯 調 勻 碗 盛 重 湯 煮 四 五 十 沸 待 如 餅 狀  
以 眉 掃 刷 于 鬚 髮 上 一 時 洗 去 再 上 包 住 如 餅 狀  
洗 去 以 桃 核 油 潤 之 半 月 一 染 甚 妙

身形 毛髮方

巫雲散

胆礬 五倍子 百藥煎 青胡桃皮 酸石  
榴皮 訶子皮 木瓜皮 指牙皂角 何首  
烏 培 養 勿 令 雜 炭 用 時 以 熱 酒 化 開 塗 之  
內 培 養 勿 令 雜 炭 用 時 以 熱 酒 化 開 塗 之

金三綠雲油

生地 白芷 沉香 防風 附子 零陵香  
卷柏 三錢 芒硝 公丁香 早蓮草 各一錢半  
并 過 七 日 取 擦 頭 上 日 三 次 巫 雲 散 治 鬚 髮  
黃 白 不 澤 此 綠 雲 油 能 生 髮



頭痛原流

沈金鰲撰

頭痛經氣逆上干過清道不得運行病也統天氣六淫之邪入氣六賊之逆皆有之經曰風氣循風府而上則為腦風新沐中風則為首風此蓋以太陽之脈達風府太陽受風則腦痛而為腦風又以沐則騰開風傷于衛故也經又曰頭痛數歲不已當犯大寒內至骨髓髓以腦為主腦逆故頭痛齒亦痛名曰厥逆此蓋以大寒入腦則邪深故數歲不已髓者骨之充齒者骨之餘故頭痛齒亦痛是邪逆于上故曰厥逆也宜羌活附子湯經又曰頭痛巔疾下虛上寔過在足少陰巨陽甚則入腎此蓋以頭痛本太陽病太陽之脈交巔上其直者從巔入絡腦下虛少陰腎虛也上是太陽膀胱寔也腎虛不能攝太陽之氣故虛邪上行而頭痛其脈必舉之弦按之堅宜玉真丸經又曰頭痛耳鳴九竅不利腸胃之所生此蓋以腸胃為

身形

頭痛

卷五十五

衝門之道路氣之所以往來氣虛則不能上升于巔頂故頭痛宜中益湯經又曰頭痛甚則腦痛手足寒至節死不治此蓋以三陽受邪伏而不去則陽氣敗絕故手足之寒上至于節也統而觀之經之論頭痛總不越風寒虛三者其旨固瞭然也雖然各經所犯頭痛其為痛處與其現症脈候及應用之藥有不得不分辨者太陽經痛在正巔其症兼惡風寒其脈必浮緊宜川芎麻黃少陽經痛在耳前髮際其症兼寒熱其脈必細而弦宜柴胡陽明經痛在額間其症兼自汗發熱惡寒其脈必浮緩長定宜升麻葛根或發熱惡熱而渴宜白虎湯太陰經頭痛其症兼體重多痰其脈必沉緩宜南星半夏或太陰痰厥亦頭痛宜柴胡黃芩少陰經頭痛其症足寒氣逆為寒厥其脈必沉細宜麻黃附子細辛湯厥陰經頭痛其症兼項痛或吐痰沫冷厥其脈必浮緩宜吳茱萸或肝風虛動頭痛而兼目眩

耳聾宜熟地黃或怒氣傷肝而亦頭痛宜沉香腎與膀胱經挾寒濕而頭痛其症亦下虛上寔氣上而不能下宜玉真丸心與小腸經挾濕熱而頭痛其症兼煩心厥逆宜清空膏三陽經熱鬱頭痛不敢見日光置水于頂上汗吐下三法並行必愈以上各經頭痛之異如此而尤緊要者凡遇陰經為患藥必用辛溫如桂附乾姜吳萸之屬皆可至是痛虛痛尤不可混蓋六腑清陽之氣五臟精華之血皆朝會于頭而六淫五賊之邪皆能犯上為逆或與正氣相搏鬱而成熱則脈滿而痛宜茶或邪氣留滯亦脈滿而痛宜芍藥為寔也正氣衰微寒濕侵害雖不與搏而成熱但邪外襲則血凝澀而脈攣縮收引小路而痛得溫則痛減宜清是為虛也夫虛是之辨既明而氣血風寒暑濕痰熱之因自別其因氣虛痛者遇勞更甚耳鳴九竅不利兩太陽穴痛甚其脈大宜補中益氣湯如氣上不下

身形

頭痛

卷五十五

厥而為痛各氣厥頭痛宜芎因血虛痛者善驚眉尖後近髮際名魚尾自魚尾上攻頭痛其脈乳宜四物湯因氣血俱虛痛者兼有二症宜加味調因風痛者抽掣惡風或汗自出宜選因寒痛者細急惡寒宜大川因暑痛者有汗無汗總皆惡熱宜香薷飲因濕痛者或胃兩侵露頭必重天陰尤甚宜清空膏因痰飲痛者必昏重憤憤欲吐或痰厥痛每發時兩頰青黃懶于言語而兼眼黑頭旋惡心煩亂此厥陰太陰合病宜清空膏去羌活因熱痛者名熱厥頭痛必煩熱雖嚴冬亦喜風寒則痛暫止畧見溫煖其痛更甚宜先服清上瀉火因風執痛者必兼目昏鼻塞宜石膏散因風痰湯次服補氣湯因風執痛者必兼目昏鼻塞因風痰痛者吐逆目眩胸滿吐涎宜玉因濕熱痛者必兼心煩病在胸中用吐法大妙宜清因風濕熱痛者上壅損目宜清因鬱熱痛者頭旋眼黑宜川芎散審是病因更察兼症甯有妄治之過哉外此更



有傷食頭痛必胸滿惡食吞酸噯腐宜紅九子香砂枳木九加有  
傷酒頭痛必口渴神昏宜葛花有臭毒頭痛必煩悶惡心宜炒香  
煎有發散太過頭痛必神散氣怯宜乳香有腎虛頭痛必下元虛  
弱宜硫黃一兩胡粉一錢有元陽虛頭痛如破必眼睛如針刺宜  
烏飯丸宜皮炮全蝎糯米炒等分非有頭痛欲裂宜當歸二兩有卒然  
根汁宜每十五丸薄荷湯下有頭痛連睛宜牛蒡石膏等分有年久頭痛宜  
頭痛宜姜蚕末熟有頭痛連睛宜川芎烏藥末有因頭痛胸中痛  
汁調塗太陽穴宜清下二錢有產後頭痛宜麻黃知平此而頭痛之病更  
食少咽隘不利寒冷左寸脉弦急宜黃與莫湯知平此而頭痛之病更  
無餘患矣乃治之之法古人多用風藥者以高巖之上惟風可到  
味之薄者為陰中之陽自地升天者也故多以風藥取效然亦只  
大概言之宜照前分六經治法而加以風藥方惟犯真頭者最  
為難治乃天門真痛上引泥丸故旦發夕死夕發旦死以腦為髓

身形 頭腦痛

卷五十五

海真氣所聚本不受邪受邪則不可治也古法進黑錫丹灸百會  
穴猛用大劑參附可救十中之一然天柱折或手足青至節者必  
死固不容忽視之也

脉法 脉訣曰頭痛短澀應須死浮滑風痰必易除又曰頭痛  
陽弦浮風緊寒風熱洪數濕細而堅氣虛頭痛雖弦必澀痰厥  
則滑腎厥堅寔又曰風寒暑濕氣鬱生涎下虛上寔皆暈而眩  
風浮寒緊濕細暑虛涎弦而滑虛脉則無綱目曰病若日痛  
頭痛脉急短澀者死入門曰肝脉溢大必眩暈宜預防之  
正傳曰寸口脉中短者頭痛也醫鑑曰寸口緊急或浮或短  
或弦皆主頭痛丹溪曰腎厥頭痛其脉舉之則弦按之則堅  
又曰頭痛左手脉數熱也脉澀有死血也右手脉實有痰積也  
脉大是久病

內經曰頭者精明之府頭傾視深精神將奪矣

靈樞曰真頭痛者頭痛甚腦盡痛手足寒至節並不治入門  
曰傷寒頭重不能舉有二症太陽病及陰陽易並皆頭重不舉  
皆危症也又曰傷寒陽脉不和則頭搖心藏絕及瘧病風盛皆  
搖頭皆凶症也有裏痛而頭搖者亦重症也又曰頭沉痛入泥  
九手足冷爪甲青者謂之真頭痛其連齒痛甚者屬少陰厥症  
俱不治活人書曰三陽有頭痛三陰無矣惟厥陰脉與督脉  
會于巔故有頭痛少陰亦有頭痛但稀少耳丹溪曰頭痛多  
至于痰痛甚者火多也有可吐者亦有可下者諸經氣滯亦作  
頭痛又曰頭痛連目痛此風痰上攻須白芷開之又曰頭痛必  
用川芎如不愈各加引經藥太陽羌活陽明白芷少陽柴胡太  
陰蒼朮少陰細辛厥陰吳萸東垣曰風寒傷上部入客于經

身形 頭腦

卷五十五

絡令人振寒頭痛或風寒之邪伏留陽經為偏正頭風得效  
曰真頭痛者其痛上穿風府陷入泥丸宮不可以藥愈蓋頭中  
人之根根氣先絕也醫鑑曰頭痛目痛久視無所見者死卒  
視無所見者亦死

頭痛導引法 保生秘要曰用手法百會穴拍六十四度擦亦  
如之尋用後功  
運功 保生秘要曰左疼意想左乳下一大肋扯過右乳下右  
疼則扯過左乳每行十二度  
頭重目花導引法 保生秘要曰觀空坐定閉氣以兩手心掩  
耳擊天鼓次擦湧泉穴次以手按膝端而坐呵氣九口如法定  
神  
運功 保生秘要曰意定元雍舌頂上腭俟液徐生頻咽丹田



復想歸肝。雙睛運轉目無花矣。

眩暈肝風病也。內經曰：頭痛顛疾，下虛上實，過在足少陰。巨陽甚則入腎，又曰：狗蒙招尤，目眩耳聾，下是上虛。過在足少陽厥陰，甚則入肝。經言下虛，腎虛也。腎虛者，頭痛。經言上虛，肝虛也。肝虛者，頭暈。夫腎厥則顛疾，肝厥則目眩。此其所以異也。故內經又曰：諸風眩掉，皆屬于肝。夫肝為風，風陽邪也。主動，凡人金衰不能制木，則風因木旺而扇動。且木又生火，火亦屬陽而主動，風火相搏，風為火逼，則風烈。火為風扇，則火逸。頭目因為旋轉而眩暈。此則眩暈之本也。若病發之故，則有由外因者，曰：傷風眩暈，必惡風自汗。或素有頭風而發，曰：火熱上攻眩暈，必煩渴引飲。或暑月熱甚而發，曰：風痰閉塞眩暈，必胸膈痞塞，項急，肩背拘倦，神昏多睡，或心忪煩悶而發。宜天麻五錢，川芎二兩，蜜九枚，子白風熱，大食後清茶嚥下。一九名天麻丸。

身形 頭腦痛

卷二十五

上衝眩暈，必胸中不利，旋運欲倒，或感受時邪而發。宜川芎、槐子、錢。曰：冒雨傷濕眩暈，必真寒聲。宜芍有，由內因者，曰：痰飲眩暈，眩而嘔吐，頭重不舉，是痰化痰湯。眩而心下悸，是飲。宜茯苓、白氣。眩暈必七情過傷，痰涎迷塞，心竅，眉稜骨痛，眼不可開。宜玉曰：虛衰眩暈，宜滋陰。或內傷氣虛，宜補中。或腎虛氣不歸元，氣逆奔上。宜十全。或脾胃虛弱，兼嘔吐洩瀉，宜歸。曰：失血眩暈，或吐衄太甚，或便血過多，或山傷胎，或由產後，或由崩漏，或由金瘡跌撲，拔牙，往往悶絕，不省人事。宜當歸、五錢、川芎、二錢、半。水酒煎，日再服，名：歸湯。曰：老人陽虛，每早起便暈，須更自定。宜黑。此則眩暈之由也。然而內因外因之感發，雖殊，總必由于痰。盛故有風熱痰作眩者，宜玉、壹、九、茶、有、寒、濕、痰、作眩者，宜導痰湯。加有痰火兼虛作眩，并遍身眩暈者，宜半夏、白、有氣血虛，挾痰作眩者，宜氣虛、宜六、君子湯。故曰：無痰不作眩也。

而又有不至于眩暈之甚，但頭目不清利，防風散。或并耳鳴耳聾，宜清神且精神不爽，咽乾鼻塞者，宜派。皆由風濕熱痰涎，鬱于精明之府也。

眩暈原由症治。靈樞曰：上虛則眩。又曰：上氣不足，目為之眩。此言又曰：藏府筋骨血氣之精，與脈并為目系，上屬于腦後，宅于項中，故邪中于項，因逢其身之虛，其入深，則隨眼系以入于腦。入于腦，則腦轉，腦轉則引目系急，目系急，則目眩以轉矣。此風入。河間曰：眩暈則嘔吐，風熱甚也。醫鑑曰：眩暈者，痰因火動也。蓋無痰不能作眩，雖因風者亦必有痰。丹溪曰：痰在上，火在下，火炎上而動其痰，二陳湯加酒芩、山梔、黃連、蒼朮、羌活，可以治之。此言。入門曰：眩暈或云眩冒，眩言其黑，暈言其轉，冒言其昏，其義一也。又曰：眩暈皆稱爲上盛下虛，蓋虛者氣與血也。寔者痰涎風火也。正傳曰：眩暈者，中風之漸也。肥白人，四君子湯多加蜜黃芪、加陳皮、半夏、少加川芎、荆芥，以清頭目。黑瘦人，二陳湯合四物湯，加黃芩、薄荷、入竹瀝、姜汁、童便。又曰：凡眩暈語亂，汗多下利，時時自冒者，虛極難治。回春曰：泄瀉多而眩暈，時時自冒者難治。

身形 頭腦暈 風頭眩

卷二十五

頭暈腦痛及痰滯導引法。保生秘要曰：單搭膝坐，二指點閉耳門，及口眼鼻七竅之處，躬身微力前努，使真氣上升，腦邪自散矣。運功。保生秘要曰：注臍念想，頭上痛處，分兩邊運至心口，開下。念臍輪轉旋，通關，緊行至滯痰處，着意多運，週流遍腹，願念臍。神暈頭暈導引法。保生秘要曰：此症情慾所傷，氣衰血少，心



火上攻。痰飲串肺為患。日久變成勞瘵。子肩井穴。搯九九擦九。九兼用後功自愈。

運功 保生秘要曰。緊閉地戶。安神伏氣。按腦及耳。大量要倚。坐足。攝勿交。神氣自回。得法。因津咽下。定神。

風頭旋肝風病也。肝風盛。則頭自搖動。別無疾痛。不自覺知。治法。與頭風畧同。總應以平肝為主也。

風頭旋症治 綱目曰。有一子。患七年搖頭。三年下血。百方無效。予思之。乃肝家血液盛。外有風熱乘之。肝木盛而尅脾土。脾

與肺是子母。俱為肝所勝。而血遂瀆于大腸。故便血不止。遂處一方。但損肝驪風而益脾。用防風三兩。花粉蜜黃芪羌活白芍

各五錢。犀角甘草各二錢半。炙蛇壳鈎鈎麻黃各一錢。素肉九。食後薄荷湯下。五七十九。只二服。頭搖即止。十餘服。血止而下

白。又二服。乃愈。 風頭旋 頭風痛 卷五十五

頭風風寒入腦髓病也。凡人素有痰火風寒客之。則熱鬱而悶痛。故婦人多患此者。無巾櫛故也。總之新而暴者。為頭痛。深而久者。

為頭風。頭風不速治。必害眼。其痛有正有偏。丹溪曰。凡偏頭風。左為風虛。右為痰熱。丹溪雖分言之。其是總屬于肝。虛有痰治之者。

雖左風必用荊防羌薄。左虛必用芎歸。右痰必用蒼夏。右熱必用。本膏。其是補肝豁痰之品。必當兼用。補肝宜山藥木瓜。杏仁。羚羊。

紅是所宜知者也。凡患偏正頭風。有兼惡寒。頭面多汗者。宜茶調。黃。搗鼻出涎法。大妙。宜透。有兼鼻流臭涕。他藥不效者。宜芍。有頭

風冷者。宜蕎麥麵二升。作餅。更有頭風熱痛者。宜山豆根。未油。有。頭風項強者。宜八月後。取荆芥穗。作。有頭風旋運。疲逆惡心。懶食。

者。宜零陵香。香葉。薄荷。草。根。等。有偏正頭風。並夾頭風。連兩太陽。分每末二錢。茶下。日三服。

穴痛者。宜姜。蚕。末。葱。茶。下。七。有偏正頭風。氣上攻。不可忍。者。宜全。有偏正頭風。痛不可忍。者。宜龍。有偏正頭風。不拘遠近。諸藥不效。

者。宜牛。有腦冷。漏下者。宜白。雞。冠。子。有頭腦鳴響。狀如虫。蛙。名曰。天蟻。者。宜茶。子。末。有頭風。多白屑。作痒者。宜零。陵。香。白。芷。煎。汁。入。

終身。各依症治之。自無不效。而半邊頭痛。另有仙方。宜此。及外治。法。宜草。麻。亦俱效。更有雷。頭。風。者。頭痛。而成核。塊。頭面腫痛。憎寒。

壯熱。狀如傷寒。病在三陽。不可過用寒藥。誅伐。宜沈。氏。或頭中如。雷之鳴。為風邪所客。故也。腫核。宜刺出血。宜清。湯。亦有因痰熱者。痰。

熱生風也。宜桂。更有夾。腦。風。者。兩太陽。連。腦。痛。是也。宜透。更有大。頭。風。者。頭大如斗。俗名大頭瘟。天行時疫病也。感天地不正之氣。

甚而潰裂出膿。由邪客上焦之故。宜普。濟。其相類而病輕者。名發。頭。腫。在耳前後。宜甘。桔。湯。加。薄。荷。荆。子。消。毒。飲。其相類而病輕者。名發。

頭風症治 醫鑑曰。頭風之症。素有痰飲。或衝沐取涼。或久臥。當風。以致賊風入腦。入項。自頸以上。耳目口鼻。眉稜之間。有麻。

痺不仁之處。或頭重。或頭暈。或頭皮頑厚。不自覺知。或口舌不。仁。不知食味。或耳聾。或目痛。或眉稜上下。掣痛。或鼻聞香極香。

聞臭極臭。或只呵欠。而作眩。胃之狀。熱者消風散。冷者追風散。頭風發時。悶痛。必欲棉裹者。熱。也。二陳湯。加酒。茶。荆。芥。川。芎。

薄荷。石膏。細辛。婦人頭風。宜養血。祛風。湯。葉。天。土。日。有氣血。皆虛。新涼上受。經脈不和。腦後筋掣。牽痛。倏起倏靜者。乃陽風。

之邪。宜荷葉。邊。苦。丁。茶。蔓。荆。子。甘。菊。連。喬。有內風。頭痛。淚。冷。者。宜杞。子。首。烏。茯。神。柏。子。仁。菊。花。炭。檀。豆。皮。有痛在頭左。屬後。厥。

陰風。木上觸者。宜細生地。白芍。炒。杞。子。柏。子。仁。茯。神。甘。菊。有暑。風。濕。熱。混。于。上。竅。津。液。無。以。運。行。凝。滯。而。成。偏。頭。痛。舌。強。乾。潤。

風濕熱。混于上竅。津液無以運行。凝滯而成偏頭痛。舌強乾潤。



者宜連喬石膏滑石甘草荷梗桑葉荊羊角蔓荊子有失血過多陰氣大傷陽氣浮越頭痛筋惕脈數虛而動當用鎮攝者宜人參阿膠牡蠣生地白芍天冬炙草

正頭風痛 靈樞曰凡手三陽從手走頭足三陽從頭走足是手足六陽脈俱上于頭面也又曰足太陽脈上額交巔直入絡

腦別下項其病衝頭痛目似脫項似拔即正頭痛也 偏頭風痛 靈樞曰足少陽之脈起目銳眥上抵頭角其病頭

角額痛 子和曰頭風之甚者久則目昏偏頭風痛者屬少陽相火久則目縮小大便秘澀皆宜出血而大下之 入門曰偏頭痛年久大便燥目赤眩暈者此肺乘肝氣鬱血壅而然宜大承氣湯大下之外用大黃芒硝為末并泥調貼兩太陽穴乃能愈也

身形 頭風痛 首風 卷二十五 四三

日行頭風導引法 保生秘要曰此症定宜先導引次行右法握固搭膝而坐以手捫兩耳塞兌閉目用意躬身前努使七竅之氣上攻邪氣自然退散矣

湧泉候汗出而自愈蓋從頭汗上而下出邪氣淨降矣 運動 保生秘要曰手脚屈拳閉口存想自泥丸而起漸想至

首風風傷于衛病也蓋沐則腠理皆開而風為陽邪善行而易入乘其腠之開邪遂襲而入則衛受之故成首風其症頭面多汗必惡風宜大川 或沐浴後眩暈頭痛亦首風類宜白 首風症 醫說曰不槩入頭風條例而獨立其名曰首風見此

症專由沐浴後而得所以別于頭風之由于六淫七情者也古人就病定名意深哉

腦風風邪客腦病也腦者居于頭蓋骨中百會穴分即其部也蓋

樞曰腦為髓之海髓海有餘則輕勁多力不足則腦轉耳鳴眩疲眩目無所見經文此言腦之本病也若風邪入于腦府由腦府而上入于腦則有腦風之症其狀項背怯寒腦戶穴冷宜神風邪但攻于上焦而邪氣上熏令人日夜頭痛不止者亦為腦風宜太宜分別治之也

腦風原由 內經曰髓者骨之充也髓傷則腦髓消燦體解仍然不去也註云不去者不能行去也 入門曰腦者髓之海諸髓皆屬于腦故上至腦不至尾骶皆精髓升降之道

腦疽勝 腦經積熱病也如初起腫痛甚煩渴引冷脈數有力者由濕毒上壅如漫腫微痛渴不飲冷脈雖數而無力者由陰虛火熾濕毒宜黃連消毒 飲陰虛宜六味丸若不成膿不潰腐陽氣虛也湯加歸芪不生肌不收斂脾氣虛也宜十全大補湯然陽虛脾虛之患凡外症皆然不獨腦

身形 腦風 頭腦外症 卷二十五 四四

疽已也宜知之又有腦燥初起即如木槪上起頂門下至大椎發腫如火燒色青黑不潰只損外皮如犬咬去肉一般即潰亦不斂皆由陰精消燦之故此死症也古無治方又有腦癰皮薄易破此輕症宜清熱非如腦疽皮厚難治急當內托也薛立齋言凡患腫毒欲成膿腐潰生肌收斂並用托裏為主此至言也故立齋于托裏消毒散一方多設加減法載在前亦欲人知所以用之耳仙方活命飲亦癰疽初起之聖藥又有赤疽發太陽穴其形不拘大小以速破見膿既膿速斂為要以額角近連太陽皆要害處若腫滿太陽即成虛損難于收拾若既破而傷風水即能殺人瘍科書言此症七日刺不得膿十日不穴必死誠有見于此症之不易療也至若太陽穴生癰疽與目相近不于五六日內急破之毒氣攻眼則眼合不開破後更傷風水則目睛必傷其癰疽發于眉頭者亦



必攻入眼目發在眉後者又必攻入太陽皆要害處不可忽者  
 頭瘍症治 陳文治曰腦疽初起宜黃連消毒飲腫硬作痛繼  
 以仙方活命飲一二劑蓋此病原屬虛火按之脈數而濡乃濕  
 熱壅盛故用黃連消毒飲腫硬作痛乃氣血凝滯故用仙方活  
 命飲並以甘溫之劑補益陽氣托裏而潰腐之不宜用苦寒傷  
 其胃氣反致不得腐化凡瘡易消散易腐潰易收斂皆氣血壯  
 盛故也可以類推又曰昔杜碧清患腦疽自藥不愈丹溪治之  
 令服防風通聖散答曰已數服丹溪云宜皆以酒製杜悟急服  
 乃瘥

治頭痛方二十七

羌活附子湯 羌活 附子 防風 黃芩 升麻  
 玉真丸 羌活 附子 防風 黃芩 升麻  
 膏加鍾乳粉灸關元穴

補中益氣湯

補中益氣湯 人參 黃芪 歸身 白朮 升麻  
 白虎湯 麻黃 附子 細辛

生熟地黃丸 生地 熟地 枳壳 甘菊 防風  
 食前用豆淋酒送下

鈎藤散 鈎藤 陳皮 半夏 茯苓 麥冬  
 沉香降氣散 沉香 木香 柴胡 白芍 細辛

清空膏 羌活 防風 柴胡 川芎 黃連  
 茶調散 羌活 防風 柴胡 川芎 黃連

菊花散 甘菊 旋覆 防風 枳壳 羌活 石  
 青 蔓荆子 甘草 各錢半 姜三片

四物湯 川芎 當歸 白芍 地黃

加味調中湯 黃芪 一錢 人參 炙草 蒼朮 各七  
 荆 升麻 當歸 川芎 各五分 木香 蔓

選奇湯 防風 羌活 各三錢 黃芩 一錢 甘  
 草 夏生 冬炙 八分 厚朴 扁豆 甘草

清上瀉火湯 羌活 藜蘆 防風 荆芥 人參  
 當歸 知母 黃柏 黃芩 黃連 黃芪 紅花

芎烏散 川芎 烏藥 等分 每末二錢以燒秤  
 氣厥 酒下 兼治產後頭痛 細辛 當歸

補氣湯 升麻 黃芪 炙草 細辛 當歸  
 風熱 石膏 麻黃 首烏 葛根

神芎散 蔓荆子 青黛 川芎 各錢二分 鬱金  
 芒硝 各一錢 石膏 一錢半 細辛 一錢

安神散 黃芪 羌活 黃柏 各一兩 防風 二  
 錢 牛黃 酒知母 酒生地 柴胡 升麻 各五

川芎散 川芎 羌活 柴胡 香附 石膏 生  
 甘草 細辛 槐子 茵陳 香附 石膏 生

香砂枳朮丸 木香 砂仁 枳壳 白朮  
 傷食 三稜 蓬朮 乾姜 青皮 陳皮 胡

紅丸子 醋糊丸 凡紅為衣 木香 陳皮 砂仁  
 葛花解醒湯 葛花 陳皮 甘草 桔梗 柴胡

乳香落蓋散 乳香 麻黃 吳萸 升麻 蒼朮 羌活  
 川芎 細辛 紅花 蔓荆子

麻黃吳萸酒 麻黃 吳萸 升麻 蒼朮 羌活  
 川芎 細辛 紅花 蔓荆子

治眩暈方八 風熱 南星 半夏 各一兩 天麻 五錢  
 玉壺丸 蔓荆子 蔓荆子 蔓荆子 蔓荆子



藥淨即熟輕輕撈起姜湯下

茶調散

又黃芩 川芎 細茶 白芷 荆芥 薄荷

導痰湯

寒濕 半夏四兩 南星 枳實 赤苓 橘紅 各一兩 炙草五錢 每末四錢加姜十片 食後煎服

十全大補湯

元虛 人參 黃芪 當歸 白朮 肉桂 熟地 茯苓 川芎 白芍 炙草 柴胡 升麻 人參 黃芪 當歸 白朮 柴胡

補中益氣湯

血虛 川芎 當歸 白芍 熟地 人參 黃芪 當歸 白朮 柴胡

四物湯

扶痰 人參 茯苓 白朮 炙草 半夏 陳皮 茯苓 半夏 陳皮 甘草

六君子湯

二陳湯

又 茯苓 半夏 陳皮 甘草

茶調散

偏正風 黃芩 川芎 薄荷 荆芥 穗 白芷 細茶 瓜蒂 丁香 三粒 糯米 七粒 冰片 麝香 各半分 先研藥細

透頂散

後入水磨研勻每用豆許隨病人左右搐之良 久出涎碗許乃愈 臭涕 川芎 珠砂 石膏 片腦 人參 茯苓 炙草 細辛 犀角 山梔 麥冬 阿膠

芎犀散

後入水磨研勻每用豆許隨病人左右搐之良 久出涎碗許乃愈 臭涕 川芎 珠砂 石膏 片腦 人參 茯苓 炙草 細辛 犀角 山梔 麥冬 阿膠

沈氏頭風丸

瓜藤仁 煨天麻 麩枳壳 酒白芍 炒黑 蛤粉 炒焦杏仁 各兩半 黃連 吳茱萸 五錢 砂仁 沉香 四錢 檀香 屑三錢 身四兩 沉香 屑四錢 檀香 屑三錢 身四兩 沉香 屑四錢 檀香 屑三錢 身四兩 沉香 屑四錢 檀香 屑三錢

全蝎散

氣攻 全蝎廿一个 地龍六條 土狗二个 痛極 五倍子五錢 為末 酒調 貼太陽穴 一字 作紙捲 燈上燒 煙以鼻噴之 頭風 內加酒 頓熱 乘熱 食之 盡量 一醉 醒則 其病如失 甚驗

牛腦丹

牛腦 如失 甚驗

凡仙方

牛腦 痛 詩曰 辛本羌 歪荷 半夏 防 荆 芎 芷 附 天麻 三分 蘇 草 麻 黃 共 水 酒 煎 時 加 細 茶

車麻子紙捲

共搗如泥塗紙上用箸一隻捲之去箸納真中 良久取下清涕即止

沈氏解雷湯

雷頭風 落帚子三錢 升麻 川芎 製茅 木各一錢 先將鮮荷葉一張摺疊不得扯碎 水二碗 煎至二碗 再入藥 加生薑三片 煎七 分服 此再平自製方也 每用一二帖即愈 又 升麻 蒼朮 荷葉 各四錢 食後服

清震湯

祛痰丸

普濟消毒飲

又 姜製皂角 半夏 各一兩 大黃 酒浸紙 包 五錢 甘草 各一錢 薄荷 三錢 桔梗 天麻 各五錢 黃連 各一錢 蒸餅 九錢 附子 茶下 大頭風 黃連 元參 各八分 人參 柴胡 桔梗 各五分 板藍根 各一分 馬勃 二分 牛蒡子 連翹 板藍根 各一分 馬勃 二分 加酒大黃一錢 升麻 各三分 薄荷 六分 便秘

甘桔湯

消風散

發風 甘草 桔梗 熱頭風 荆芥 甘草 各一錢 人參 白朮 苓 姜 蚕 川芎 防風 藿香 羌活 身形 頭風方 首風方 卷二十五 四八

追風散

脫各五分 陳皮 厚朴 各三分 加細茶 撮 每末二錢 茶下 冷頭風 炮川烏 熟石膏 炒姜 蚕 荆芥 德 防風 川芎 甘草 各五錢 製南星 製白附子 羌活 天麻 地龍 全蝎 白 芷 各二錢 半 炮草烏 乳香 沒藥 雄黃 各錢二分 每末五分 隨茶酒下

二陳湯

熱鬱 茯苓 陳皮 半夏 甘草

養血祛風湯

婦人 當歸 川芎 防風 生地 荆芥 羌活 細辛 藜蘆 半夏 甘草 旋覆花 蔓荊子 各五分 姜三棗二

大承氣湯

偏頭風

治首風方二

首風 川芎 四兩 天麻 一兩 蜜和 每兩作 十丸 每丸 細嚼 茶酒 任下 又 新白芷 不拘 多少 剉以 薑薑汁 浸 曬乾 為末 蜜丸 彈子 大 每一丸 細嚼 荆芥 湯下 凡 各都 梁充 凡 頭風 眩痛 服之 令人 目明 凡 暴寒 乍暖 神思 不清 頭目 昏暈 宜服 之

白芷丸

白芷丸



治腦風方二

神金散

葛根半生半炒 麻黃 細辛 藿香 等分 石膏二兩 川烏 川芎 白芷 甘草 各一兩 水片二錢 蜜同煎 丸每兩作十 八丸 東丹為衣 食後茶湯下 二三九

太陽丹

治腦疽方八

黃連消毒飲

腦疽 酒黃連 酒生地 酒歸身 羌活 黃芪 連喬各一錢 澤瀉 七分 酒防己 陳皮 桔梗各八分 酒知母 四分 甘草梢 各五分 一名黃連消毒散 此方治腦疽背疽喉腫疼痛或麻木膏梁之人 尤宜用此

六味丸

陰虛 地黃 山藥 山萸 丹皮 茯苓 澤瀉 人參 茯苓 白朮 炙甘草

四君子湯

十全大補湯

脾虛 肉桂 熟地 黃芪 當歸 白朮 白芍 人參 茯苓 川芎 炙甘草 麥冬 熟地 茯苓 川芎 炙甘草 麥冬 熟地 茯苓 川芎 炙甘草 麥冬

清熱消毒飲

川芎 白芍 山梔 當歸 連喬各一錢 銀花二錢 生地各錢半 炙草八分 金

托裏消毒散

此方治癰疽發背陽毒癰癤熱作渴 總治 人參 監黃芪 酒當歸 炒白芍 川芎 炒白朮 茯苓各一錢 白芷 金銀 各七分 炙草 連喬各五分 此方治胃氣虛弱或因疔伐不能潰散服此未 成即消已成即潰腐肉自去新肉自生

仙方活命飲

又 穿山甲炒黃 白芷 防風 赤芍 草 貝母 角刺 歸尾 花粉各一錢 陳 皮 金銀花各三錢 乳香 沒藥各一錢 二 味另研為末先將藥水酒各半煎好送二末

酒製防風散

附錄癰科選粹治腦疽方二

羌活當歸湯 酒黃連 酒黃芪 酒歸身 羌活 獨活 桑木各七分 山梔 防風各五分 水三酒七煎食後服日進三帖三日乃愈 通香 麝香二錢 血竭 蟾酥 輕粉 礞石各三 錢 全蝎 蜈蚣 各一對 全用 水片一錢

蜜丸黍米大瘡頭用針挑破微有血出以藥一 粒放進挑破眼內用棉帛蓋之周圍以津唾帶 此丸治一切腦背惡瘡欲死一粒可愈

身形 癰疽方

卷二十五



沈氏尊生書卷二十六

雜病源流犀燭 身形門

肩膊肘臂腕手病源流

沈金鰲撰

按銅人圖項旁缺盆之上曰肩。肩下臂上通名曰臑。俗謂之膊。臑下臂上接處曰肘。肘即臂節。肘下手上名曰臂。臂有二骨。臂下手上接處曰腕。又云掌後為腕。腕之下曰手。手有掌有指。五指各有名。一曰大指。二曰食指。又曰鹽指。三曰長指。又曰中指。四曰無名指。五曰小指。上部肩至手曰肢。下部膊至足亦曰肢。兩手兩足因曰四肢。此自肩至手之部位名目也。試言其病。肩前屬大腸經。故肩前痛為大腸經病。蓋肩端兩骨及前臑皆大腸脈所貫。風熱乘肺。肺氣鬱甚。肺先病。當瀉風通肺氣。宜防風羌活升麻柴胡。若面白氣虛必兼補。宜加人肩後屬小腸經。故肩後痛為小腸經病。以

身形 肩臑肘臂腕手

卷二十六

小腸中感受風熱。氣鬱不行。故致此。宜羌活防風。若心血虛必養血。宜當歸。又有腎氣逆上而痛者。必補腎壯陽氣。宜杞子山萸。挾痰飲者。宜導痰湯。當肩背一片冷痛。有熱也。消之。宜三稜。至于臂則為六經分布之處。故其為病。須即病處分別之。試以兩手直伸。其臂貼身垂下。大指居前。小指居後。若前廉痛。屬陽明。升麻白芷。後廉痛。屬太陽。宜羌活。外廉痛。屬少陽。宜柴胡。內廉痛。屬蕁麻根。宜柴胡。內前廉痛。屬太陰。宜升麻。白內後廉痛。屬少陰。宜獨活。陰。宜青皮。此六經分配之處。先不可不辨。其所以痛者。雖不外風寒濕熱。而要惟邪之所湊。其氣必虛。固由來也。若其痛而果係風寒。則從風寒治之。宜湯。若由血不榮筋。瘦弱臂痛。則兼養血。宜四物湯。若由血燥筋攣。遇寒則劇。肝氣虛弱。風寒客經。絡脈緊細。必從肝治。宜加味逍遙散。亦有怒動肝火而臂痛者。宜小柴胡湯。亦有腎主。亦用舒筋湯。

大虧筋骨失養。以致痿痺者。宜六。若夫臂連肩背酸痛。兩手軟痺。丑痰飲流入四肢也。宜二陳湯。星。偶提重物。忽痛。傷筋也。宜切。珍湯。加官桂丹皮木。因插臂筋痛。傷于寒也。宜舒。痛無定處。由脾虛邪氣相搏也。脈必沉細。宜補中益氣湯。加威。痿痺。手軟麻。有痰滯也。宜導痰湯。加腎痛不能舉物。氣血凝滯也。宜舒。兩臂流注走痛。似覺痠冷。爬搔不着。難忍。寒濕痰流注也。宜。仙。臂脛疼痛。至于年久不愈。血虛不能養筋。且有客邪留者。也。宜虎。臂痛起肩膊連臂。漸下入環跳髀膝。由絡虛也。宜防風。指脹痛引肩。由血虛風動。病在肝也。宜桑。肩膊筋緩。連臂不舉。而痛。陽明脈衰也。宜黃。白木防風。根。如坐臥傷濕。或受寒而臂痛。為寒濕氣痛也。宜五。手腫痛。或指掌連臂。肘腕俱痛。為手氣也。宜。臂忽發熱。極痛。為風熱也。宜桑。枝。多。臂發熱痛。從裏徹外。痺。湯。臂。身。形。肩。臑。肘。臂。腕。手。卷二十六

身形 肩臑肘臂腕手

卷二十六

為血衰也。宜秦。若夫手掌熱則病屬心與心包。手熱赤。兩掌皮厚皴裂。則病屬肝胆血燥。宜加味逍遙散。手與足心腫。病則屬風。宜花。手與足抽掣動搖。弄舌吐沫。其脈沉弱。病則屬脾虛。生風不可遽作風火痰治。宜。手與足麻木。病則屬脾氣虛。中益氣湯。加茯苓。半夏。桑。枝。外煎。桑。枝。葉。湯。洗。手與足生紫斑白點。枯。厚。破裂。病則屬血虛。而燥。宜二。手與足忽如火。燃。起。紫。白。黃。泡。病則屬血熱。急。針。挑。破。太。乙。膏。貼。之。若。挑。破。又。生。血。熱。之。極。宜。防。風。凡。言。手。與。足。者。以。種。種。皆。手。足。俱。有。之。病。非。必。一。時。手。足。齊。患。此。病。也。論。手。而。言。足。亦。連。類。及。之。後。足。病。源。流。可。與。此。參。看。也。如。以。手。指。言。之。大。指。屬。肺。食。指。屬。大。腸。中。指。屬。心。包。無。名。指。屬。三。焦。小。指。內。側。屬。心。外。側。屬。小。腸。凡。五。指。經。脈。所。到。邪。氣。盛。則。痛。正。氣。虛。亦。痛。須。分。其。經。絡。察。其。虛。是。以。治。之。魚。鮮。打。爛。傅。之。其。有。手。搯。內。外。發。熱。者。其



肝心二經之火乎。宜高青赤湯素弱 有手搖目動口瞶面腫者其

胃中有風乎。宜胃風湯 有手搖臂肘筋痛者其傷于寒乎。宜舒有手搖

覺衰弱或見弱症者其元氣虛乎。宜續命 有手搖既愈欲絕其根

者其非滋補不可乎。宜六味丸間服 總之搖則有止時若非筋攣

為常病無刻不拘急但患搖者皆不可以艾灼或發表以膜理開

邪愈易入也夫搖雖非痛病所屬以其在手故由手痛而連及雖

然肩病手病臂病不憚瑣屑言之而腦肘腕從畧者非畧也腦肘

腕病每與肩臂手相牽連言此即可知彼耳

手掌候胃 靈樞曰掌中熱者腹中熱掌中寒者腹中寒 銅

人圖曰胃中寒則手魚際之絡多青胃中熱則手魚際之絡赤

其暴黑者久留痺也其有亦有黑有青者寒熱氣也又曰大指

本節後白肉際各名曰魚以其形似魚也有穴名魚際 回春日

身形 肩臑肘臂腕手方 卷二十六 三

傷寒手心熱者邪在裏也手背熱者邪在表也手足溫者陽症

也手足冷者陰症也

肩臑等病原由症治 內經曰人有四肢熱逢風寒如灸于火

者是人陰氣虛陽氣盛四肢者陽也兩陽相得而陰氣虛少少

水不能滅盛火而獨陽不能生長也逢風而如灸于火者是人

當內燥也又曰四肢懈墮者脾精之不行也 靈樞曰胃不寔

則諸脈虛諸脈虛則筋脈懈墮筋脈懈墮則行陰用力氣不能

復故為痺痺謂手足痺曳也又曰肺心有邪其氣流于兩肘

保命曰脾寔則四肢不舉此謂膏粱之疾其治宜調胃承氣湯

若脾虛則四肢不用蓋脾病不能與胃行其津液其治宜十全

大補湯又曰手屈而不伸者病在筋伸而不屈者病在骨 直

指曰酒家之癖多為項腫臂痛蓋熱在上焦不能清利故醱醱

日久生痰聚飲流走項臂不腫則痛耳 集要曰忽患手脚胸

背腰疼隱痛不可忍連筋骨牽引釣痛坐臥不寧時時走易不

定疑是風症或瘧症皆非也乃痰涎伏在心膈上下變為此疾

資生曰兩肩頭冷疼尤不可忽屢見將中風人臂骨脫臼不

與肩相連接多有治不愈者要之纔覺肩冷疼必先灸肩髃

等穴毋使至于此極也 入門曰留飲之症四肢歷節痛氣短

脈沉久則令人骨節蹉跌宜導痰湯加減用之 扁鵲曰病人

爪甲白者不治爪甲青者死手足爪甲下肉黑者八日死手掌

腫無文者死

肩者手足三陽交會之所為風熱蘊結或負重傷損則生肩疽宜

方活命飲加柴胡桂枝烏金散其惡血留結內外榮衛不通則兩肩生疔疽五日

腫大口禁寒戰十二日可刺不治二十日死 宜四聖旋疔散 陳乾

身形 肩臑肘臂腕手方 卷二十六 四

疽亦生兩肩及兩大臂連髀骨十四日痛不止不可動五十日身

熱不赤六十日可刺刺無血則死 宜仙方活命飲 疔癰則生于肩

及臑色赤黑令人汗出至足不害五臟宜急治 宜化毒丹 鎖骨疽

者生肩前陷中故又名缺盆疽屬胃三焦兩經之病 宜紫金丹 奪

潰後宜十若瘡口不合者凶 太陽鬱怒所結疽生肩膊後骨上曰

上搭 宜仙方活命飲加羌活桂枝 心與心包風熱所侵毒生肩膊

下隙內曰夾肢瘰治宜分壯盛 宜一粒金丹 老弱 宜人參 其有兩臂

肘起在接骨下引手至小骨上發瘰者此處連大小筋骨舉動不

便垂手墜痛膿深徹骨或致傷筋拳縮治宜緩慢其筋脈 宜白芷

亦有臑臂表裏俱赤惟肘節處差小者名藕包 宜內消散外又有

肘之內生瘰由心肺包絡鬱火 宜仙方活命飲 宜油泥膏 肘之

外生瘰由胃大小腸積熱鬱毒 宜芥連消毒 此肘內外二症皆



當別老弱壯盛為治。壯盛宜壯。弱宜補。老宜散。又有臂內生毒為魚肚。宜散。臂上節生毒腫連肩。名臂風毒者。宜仙方活命飲。枝枯。此臂間二症。壯盛者亦宜下。宜內疎。虛而慢腫無頭。服敗毒藥不動者。亦宜補。加桂枝。枯梗。至若毒發于腋下及臂。或兩手掌中。憎寒壯熱。咽乾飲多。嘔吐煩心。脈洪大數盛者。乃內疚疽也。七八日可汗。失汗者死。宜初服內托。藥湯散之。腕瘡者。屬于三陰。經風熱毒也。生手屈之處。瘰癧瘰癧。宜玉樞丹。少兩手背生瘰癧。名手發背。漫腫無頭。三陽經風熱鬱滯也。宜仙方活命飲。加芩連。枝黃。兩手心發毒。名穿掌。又名穿窬。天蛇。偏于掌邊。名穿邊。天蛇。心包絡經積熱也。宜仙方活命飲。加桂枝。姜黃。此二症。壯盛者宜酌表裏汗下之。有表症宜紫金丹汗之。有裏症宜一粒金丹下之。老弱及既潰後。宜用參芪補托之。宜黃芪。不吝散。若乃風熱積毒。結于大腸經分。致虎口發毒。瘰癧亦十全大補湯。若乃風熱積毒。結于大腸經分。致虎口發毒。瘰癧亦

**身形** 肩膊肘臂腕手瘡瘍 卷二十六 五

腫痛。則名合谷疽。又名臂癰。癰。又名手了刺。宜仙方活命飲。加桂枝。治之。汗下補三法。酌同前例。至如毒之生于手指者。有五種。一曰大指疽。生大指頭上。初則小點如粟。頗覺痒痛。漸大如豆。如桃如李。或青或紫。乍黃黑。或痒或麻。或木。或微心大痛。此專由肺經積熱也。急發汗。宜烏金散。壯是者急下。宜五利。此固大症。故人或患此。指色黑者。其指已死。宜截去之。不然黑至臂。不治。若攻心痛。嘔吐不食。及牙縫出血者。死。一名天蛇頭。除大指外。不拘四指指頭上生毒。瘰癧赤腫痛。既膿裂開。如蛇頭狀。故名。此則由心包絡積熱也。宜芩連消毒飲。仙方活命飲。如既裂。急塗藥。瘡口內。宜蛇頭。一曰代指。不拘何指指頭。先腫焮熱。掣痛。然後于爪中間結膿潰破。甚者爪甲俱脫。蓋爪者筋之餘。筋賴血養。血熱甚。注于指端。故成此症。俗謂之貢爪。病同大指疽。然無蘊毒。故不青黑。亦不殺人。丹溪

以烏梅入醋研浸患處。立效。入門以蒲公英摘取白汁。多塗立差。綱目以生鷄子開一孔。將指浸之。浸三箇即愈。醫鑑以忍冬藤。蒲公英。濃煎湯浸。極妙。此皆治代指之法。以代指為小症。不必服藥也。一曰魚肚。生手指根節。或中節上。亦焮熱。亦腫痛。亦膿。亦潰。爛。較大指疽則輕。比代指則重。此則全由風熱毒也。宜清熱。一曰發指。俗謂之了指。生兩指中間相連處。其疼痛往往徹骨難當。亦由風熱毒結聚也。宜清熱消毒散。夫自肩至手。瘰癧之多如此。安可不詳求治法哉。乃若冬月胃受烈風寒。冰手足皸裂。血出作痛。宜黃蠟膏。雖非腫毒。一例。然既在手。故類及焉。以見治法之不可畧也。是書所及遍身外症。方論雖多。採前人所醫。籍然大半。則以瘍科選粹為主。

**身形** 肩膊肘臂腕手瘡瘍 卷二十六 六

一切瘡瘍總論 陳文治曰。凡初發壅腫。未見膿者。其名有三。一曰癰。曰癰。曰疽。癰初起。浮赤無根。微軟皮薄。先出清水。後破膿。初生紅腫突起。無頭根。潤三四寸。發熱惡寒。抽掣疼痛。四五日後。按之微軟。其名曰癰。然初時毒氣浮淺。或汗或下。早治即散。膿成。另法治。一等皮色不變。但微腫。肌肉內痛。夜尤甚。發熱惡寒。此熱毒極深。其名為疽。能傷筋脈骨髓。初生一白粒如粟米。覺痒。亦痛。其痛應心。此疽之始兆也。大法。焮高腫痛。脈浮者。邪在表。焮痛發熱。拘急頭痛。或煩躁咽乾。亦邪在表。俱宜散腫。硬痛深脈沉者。邪在內。宜下。煩躁飲冷。焮痛脈數者。邪在上。宜清外。無焮腫。內便調和者。邪在經絡。宜調和。榮衛惡寒而不潰者。氣足兼寒邪也。宜宣補。焮痛發熱。汗多便秘。謔語者。陽結症。宜下。腫痛不作膿者。邪氣凝結。宜解不作膿。但熱不潰者。氣血虛。宜補。托不作膿。或不潰。或不斂者。陽氣虛。宜扶陽。治瘡之法。大要。先明托裏疎通和榮衛三法。托裏者。治其外之內也。潔



古云其脈浮大當先托裏恐邪氣入于內蓋以脈浮數嫩腫形  
症外顯恐邪氣竭而內攻故必先托裏宜內托復煎散疎通者  
治其內之外也潔古云若脈沉遲當先疎其內以絕其原蓋以  
其脈沉寔發熱煩躁外無嫩腫赤痛邪氣已深入于內故必疎  
通用內疎黃連湯和榮衛者治其中也潔古云有在內外之中  
者邪氣過于經絡故發癰腫蓋以外無嫩赤內臟宜通知其在  
經當和榮衛故曰治其中用當歸黃芪湯用此三法雖未必無  
變要使邪氣峻減而易痊耳然托裏用溫劑疎通用涼劑設或  
反投助邪不淺輕則危重則死不可不慎也夫癰疽膿熱自  
潰或針烙而潰毒氣已泄即稟賦厚不免氣血亦虧宜排膿內  
補或膿出反痛氣血虛也宜補托定痛若毒未盡慎勿生肌收  
斂以致復腫或肉赤不斂血虛有熱也肉黯不斂陽氣虛寒也

身形 肩膊肘臂腕手瘡瘍 卷二十六 七

肉死不潰脾氣虛弱也肉白不斂陽氣大虛也膿多不斂氣血  
俱虛也他如不思飲食胃氣虛也飲食不化脾氣虛也膿少色  
赤血虛也亦有為穢氣所觸者乳香沒藥和解之有為風寒所  
逼者桂枝防風溫散之若癰肉已腐膿不止腫痛不已定有筋  
隔住致內膿不得出必針挑引出之如畏痛延挨多致不起若  
寒邪凝滯氣血不能榮衛致肉白膿少瘡口不合者最要避風  
用艾湯日洗丹溪云諸經之瘡惟肝胆二經氣多血少肌肉難  
長理宜預防若用驅毒利藥伐其陰血禍不旋踵斯言宜切記  
之若膿已出盡正趨吉避凶之時風入即為破傷風水入即為  
破傷濕倉卒不知其因害人最速宜先搽聖效散毋使風濕攻  
搏而已然瘡或再合生膿仍用通和藥次第治之不可造次失  
手若膿出肉腐急貼拔毒膏內補氣血秋冬微加風寒藥若膿

雖潰根脚反赤暈開展或大痛毒未退也總以補氣血為主解  
毒藥佐之若破後不潰瘡口堅硬者風也毒內不腐者熱毒結  
也若瘡口易收而皮嫩薄者不可便去拔毒膏藥若脈緊數膿  
未成但數膿已成手按大熱有膿不熱無膿外硬未膿軟軀已  
膿手足指稍乳上宜令膿熟大潰方可開之若潰後發熱頭痛  
脈紫而浮虛而兼表邪也潰後將斂遍身作痒脈浮用消風托  
裏之藥若膿潰後脈溢遲緩易愈有胃氣也脈沉細而直裏虛  
欲變症也洪滑粗散難治正虛邪定也若壯寔人患瘡皆腫高  
色赤易腐潰膿稠易斂怯弱人多不起發不腐難潰膿清不斂  
如不審察一槩尅伐虛虛之禍不免若瘡瘍皆由胃氣不調而  
生其潰由胃氣腐化其斂由胃氣榮養丹溪云治瘡瘍當助胃  
壯氣使根本堅固誠哉是言也此總論皆就原文而改竄之

身形 肩膊肘臂腕手瘡瘍 卷二十六 八

癰疽惡候 薛立齋曰瘡瘍之症有五善有七惡五善見三則  
瘡七惡見四則危如大渴發熱洩瀉淋閉者邪火內淫也宜竹  
葉湯虛宜入珍湯加黃芪山萸麥冬如膿血既瀉腫痛尤甚膿  
五味不應佐以加減八味丸料煎服如膿血既瀉腫痛尤甚膿  
色敗臭者胃氣虛而火盛也宜大補湯加麥冬五味子 如目  
視不正黑睛緊小白睛青赤腫子上視者肝腎陰虛而目系急  
也宜六味丸料加山萸麥冬五味子如喘粗氣短恍惚嗜卧者脾  
肺虛火也宜六君子湯加山萸麥冬五味子如不能下食  
脾腎虧損也宜十全大補湯加山萸山藥五味子如不能下食  
服藥而嘔食不知味者胃氣虛弱也宜六君子湯加木香如聲  
嘶色敗唇鼻青赤面目四肢浮腫者脾肺俱虛也宜補中益氣  
應六君子湯加炮姜更不應如腹痛泄瀉逆昏憤者陽氣虛  
十全大補湯加炮姜附子宜先服托裏溫中湯後用六此七惡之治  
寒氣內淫之惡症也君子湯加附子或加姜桂



法也。此外又有潰後發熱惡寒作渴。或怔忡驚悸。寤寐不寧。牙關緊閉。或頭目赤痛。自汗盜汗。寒戰咬牙。手撒身熱。脈洪大。按之如無。或又身熱惡衣。欲投于水。其脈浮大。按之微細。衣厚仍寒。此血氣虛竭。傳變之惡症也。手足逆冷。肚腹疼痛泄利腸鳴。飲食不入。吃呃嘔吐。此陽氣虛。寒氣所乘之惡症也。又考精要論。嘔逆之症。乃因初發時。不曾服內托散。而致伏熱在心。亦有氣虛脾氣不正而嘔吐者。丹溪則謂。初發當作毒氣上攻。潰後當作陰虛火逆。分先後而治。老年宜用參芪白朮膏峻補。佐使之藥。隨時隨症加減。河間則謂。瘡瘍嘔者。濕氣浸于胃也。宜倍加白朮。可見病之所見者。雖內之所因者各異。惟在人之體察耳。如有汗而不惡寒。或無汗而惡寒。口禁作冷。腰背反張。頸項強勁。此血氣虛極。變症之惡症也。宜急用參芪歸朮附子。如心

身形 肩膊肘臂腕手瘡瘍 卷二十六 九

火刑尅肺金。如人參。陰火上炎傷肺。宜六味丸料。潰後發熱作渴。出愈多。由真氣虛而邪氣定。皆為惡候耳。然則臟腑無虧。氣血充寔。起居如常。其善豈止于五。若稟賦薄。毒氣盛。誤藥受傷。症變不一。其惡豈止于七。醫者但察其症之變。而酌量治之。斯得矣。奚必以善惡候之。數目拘之哉。

治肩膊肘臂腕手病方二十六

導痰湯 痰飲 南星 半夏 赤苓 枳實 甘草

蠲痺湯 風寒 當歸 赤芍 黃芪 姜黃 羌活

獨痺四物湯 血衰 當歸 赤芍 川芎 熟地 黃芪

加味逍遙散 血燥 茯苓 白朮 白芍 白朮 當歸 柴胡

舒經湯 又 姜黃 二錢 赤芍 當歸 海桐皮 白朮 各半 羌活 甘草 各一錢 沉香 二分

小柴胡湯 肝火 柴胡 黃芩 人參 半夏 甘草

六味丸 腎虛 熟地 山藥 山萸 丹皮 茯苓

二陳湯 痰濕 茯苓 陳皮 半夏 甘草

星香散 又 負重 人參 黃芪 當歸 白芍 熟地

劫勞湯 又 人參 阿膠 紫苑 姜黃 當歸 白芍 熟地

八珍湯 歸身 白芍 生地 黃芪 當歸 白朮 甘草 川芎 當歸

補中益氣湯 脾虛 人參 黃芪 當歸 白朮 柴胡

五積散 寒濕 茯苓 白朮 半夏 當歸 川芎

秦艽地黃湯 骨蒸 秦艽 丹皮 茯苓 白朮 鈎藤

二礬湯 斑點 白礬 皂礬 各四兩 孩兒茶 五錢

當歸酒 年久 當歸 一味 浸酒 常飲 效

虎脰骨酒 又 虎脰骨 搗碎 炙黃 新白芍 各二兩 羊角 屑一兩 酒浸 七日 秋冬倍之 每日空腹飲一杯

天仙籐散 痲疹 天仙籐 白芷 附子 羌活 各三錢 姜五片 煎服

防風根湯 痲瘋 防風根 于木 當歸 姜黃 生黃

桑枝膏丸 痲瘋 製首烏 杞子 歸身 桑枝膏丸

歸脾湯 脾虛 人參 黃芪 當歸 白朮 茯苓 白朮 黃芪 蒼朮

防風牛蒡湯 血熱 防風 山柰 石膏 黃芪 蒼朮

瀉青赤湯 心肝火 龍胆草 青黛 羌活 防風 山柰 生地 黃芪 黃連 木通 甘草 加

抑肝導赤湯 素弱 鈎藤 當歸 白朮 茯苓 木通 柴胡 川芎 羌活 防風 山柰 生地



胃風湯

升麻 白芷 葛根 藜蘆 黃柏 麻黃 蔓荆子 蒼朮 當歸 柴胡 羌活 草薢

續命煮散

防風 獨活 人參 葛根 生地 遠志 甘草 荆芥 肉桂 白芍 川芎 半夏

治肩臑肘臂腕手癆方四十二

仙方活命飲

貝母 白芷 防風 赤芍 甘草 歸尾 陳皮 花粉 穿山甲 炒黃 皂角刺 各一錢 二味另研水酒煎送二末

四聖旋疔散

此方治疔瘡生於四肢其勢微者先以好醋調藥塗疔道以上以紙護之次服內托之藥其疔自出矣

追疔奪命湯

烏龍散 防風 細辛 各八分 青皮 金錢重 大黃一錢 加姜葱 臨臥入酒一杯服衣覆身形 肩臑肘臂腕手癆湯方 卷二十六 十一

飛龍奪命丹

取汗 此方治疔瘡 陳乾 乳香 沒藥 雄黃 三錢 酒化 雄黃 三錢 輕粉 五分 另研 冰片 五分 另研 胆礬 寒水石 辰砂 各一錢 蜈蚣 一條 去頭尾 酒炙 黃九 每服一丸 勢重入壯 二九 以葱白三個 全藥嚼爛 好酒送下 于避風處重衣蓋定 約行 五里 再服 熱酒數杯 以助藥力 發熱 大汗 爲妙 痘瘡 乳香 沒藥 各五錢 另研 巴豆 四錢 九粒 去皮 心另研 草烏 頭醋 浸 製 其醋 候 用 浮石 醋 滓 七次 醋 候 用 各一兩 共爲末 醋 調 麵 糊 丸 每 服 五 七 丸 食 後 冷 酒 下 忌 熱 飲 此方治一切腫毒初覺一二日咳逆煩悶或咽 喉閉塞發熱惡寒者

化毒丹

此方治一切腫毒初覺一二日咳逆煩悶或咽 喉閉塞發熱惡寒者

內消丸

又 青皮 陳皮 各二兩 牽牛 八兩 取頭末 二兩 皂角 去粗皮 搗碎 薄荷 葉 各 八兩 二 味 共 用 水 一 斗 煮 掠 汁 浸 火 熬 膏 卽 以 膏 和 丸 每 三 十 丸 食 後 刺 茶 湯 下 此方治疔瘡腫初生熱毒鬱滯服之內消大有 神效

紫金丹

缺盆疽

奪命丹

石人 糖酥 輕粉 各五分 珠砂 三錢 寒水 石 枯礬 銅綠 麝香 乳香 沒藥 各一錢 用一丸用葱白三四根嚼爛此手包加酒糊每 送下約行六七里汗出爲效重者再一二九但 此方兼治一切大腫毒功與飛龍奪命丹相等

十全大補湯

人參 黃芪 當歸 白朮 白芍 熟 地 茯苓 川芎 肉桂 當歸 白朮 白芍 熟 地 人參 黃芪 當歸 白朮 白芍 熟 地 人參 黃芪 當歸 白朮 白芍 熟 地

一粒金丹

夾子丸 沉香 乳香 木香 各五分 巴霜 錢半 右爲末照分數和勻黑藥肉九芥子大 每服一丸量人虛是先用黑藥肉九芥子大 氣定者只可三四口後用水一口送下一丸行 數次以米飲補之即止

白芷升麻湯

白芷 一錢 升麻 桔梗 各一錢 酒黃 四錢 生黃 三錢 紅花 象草 各 五分 水二酒一煎

內消散

藕包 皂角刺 七個 桃仁 四十九粒 炒黃 穿山甲 炒粉 羊角 大黃 各一錢 俱爲末 金銀花 花柳 厚朴 各一錢 乳香 一錢 爲 末 水一錢 先將金銀花角刺厚朴花柳桃仁 五味煎六分調送四味末服 此方未成膿卽消已膿從大便出 時掃塗勿令乾 桐油 三倍 和勻以鷲翎時 時掃塗勿令乾 桐油 三倍 和勻以鷲翎時

油泥膏

雄黃 辰砂 乳香 沒藥 各五分 蟾酥 一錢 炮全 蜈蚣 炙天 龍 去頭尾 炒穿山甲 各三錢 炒 蠶 頭 酒 下 取 汗 葱 頭 酒 下 取 汗

勝金丹

雄黃 辰砂 乳香 沒藥 各五分 蟾酥 一錢 炮全 蜈蚣 炙天 龍 去頭尾 炒穿山甲 各三錢 炒 蠶 頭 酒 下 取 汗 葱 頭 酒 下 取 汗

芩連消毒飲

黃芩 黃連 柴胡 羌活 防風 射 干 白芷 川芎 連翹 桔梗 枳殼 甘草 大黃 牛蒡子 等分 惟桔梗加 倍

牡蠣大黃湯

牡蠣 煨大黃 牡蠣 木香 各錢半 水煎 壯 夏 露 一 宿 冬 月 于 煖 處 一 宿 鷄 鳴 時 溫 服 得



利後即勿服

千金內托散

川芎 金銀花 人參 黃芪 當歸 赤芍 甘草 各一錢 水煎入酒半盞服日三帖服後

神效托裏散

魚肚 黃芪 監水 炙 忍冬 條 當歸 各五錢 粉草 二錢 酒煎服渣敷患處

內疎黃連湯

黃連 山梔 薄荷 枳殼 甘草 各一錢 連翹 大黃 各錢半 姜水煎量人虛定用

內托榮衛湯

柴胡 黃芪 羌活 紅花 連翹 蒼朮 酒歸 甘草 各一錢 杜枝 七分 騎學綱目此方用

黃芪 桂枝 各五錢 杜枝 木紅花 各三錢 防風 羌活 黃芪 當歸 各錢半 爲末服 此方治風濕熱帶于手足少陽而致血脈凝滯元氣消弱面色赤腫微熱時多忿怒痞色赤紫腫硬奮然高起脈洪緩而弦用此發汗以通榮衛則邪氣去矣

黃連解毒湯

炒黃柏 黃芩 黃連 山梔 各錢半 此方治瘡瘍癰腫煩燥飲冷脈洪數發狂言

玉樞丹

腕瘰 五倍子 洗淨打碎三兩 山茨菰 去皮淨末二兩 麝香 三錢 另研 千金子 霜 紅牙大戟 去蘆焙乾爲末各一兩 糯米 濃飲丸 每料作四十錠 此藥能應諸病各有神效若瘰疔用東流水磨塗并服須端午日合 一方有全蝎 雄黃 硃砂 各一兩 名神仙追毒丸 此玉樞丹即紫金錠也

黃芪木香散

手癰

烏金散

大指疽 牙皂 四分 製人信 麝香 蟬退 五分 髮灰 蛇壳 煨 蜂房 各一錢 穿山甲 炙 硃砂 雄黃 炒 各二錢 錢湯 泡七次 天龍 去頭足四錢 川烏 尖 沒藥 各錢半 各爲末 秤准和勻 每服三錢 砂糖調 葱頭酒 送下 取汗

五利大黃湯

此方治瘡疽初發年壯氣盛大小便秘宜服

蛇頭瘡方

蛇頭 雄黃 蜈蚣 全蝎 各一錢 共爲末 瘡口 開人藥在內以小油抹帛拴住如乾小油 搽潤

清熱消毒飲

川芎 白芍 生地 各錢半 炙甘草 八分 金銀花 二錢 此方治瘡疽疔發于陽腫痛發熱作渴

拔毒散

調塗乾以醋潤痛立止 此方治瘡口日久七次方見效

黃蠟膏

藥以紙貼之 此方治瘡口日久七次方見效

聖效散

此方治瘡口日久七次方見效

拔毒膏

此方治瘡口日久七次方見效

竹葉黃芪湯

此方治瘡口日久七次方見效

八珍湯

此方治瘡口日久七次方見效

加減八味丸

此方治瘡口日久七次方見效

人參黃芪湯

此方治瘡口日久七次方見效

六味丸

此方治瘡口日久七次方見效

六君子湯

此方治瘡口日久七次方見效

補中益氣湯

此方治瘡口日久七次方見效

托裏溫中湯

此方治瘡口日久七次方見效

托裏溫中湯

此方治瘡口日久七次方見效



人參平肺散

隨陽... 症緩則不治... 人參 陳皮 桑皮 甘草 地骨... 此方治心火... 壅盛胸膈痞滿... 不利

附錄瘡瘍外治雜方

乳香定痛散

乳香 沒藥 各五錢 寒水石 一兩 冰片 一錢... 此方治一切惡瘡... 膿水不快者

追毒散

此方治一切惡瘡... 膿水不快者

翠霞散

滑石 一兩 銅綠 五錢 輕粉 二錢 冰片 一錢... 此方治一切惡瘡... 膿水不快者

搜膿散

此方治一切惡瘡... 膿水不快者

桃花散

白芨 白欬 黃柏 黃連 乳香 另研 麝香 黃丹 洗淨 炒 等分 研末 瘡上 二三日... 此方能治年深不斂惡瘡

萬應針頭丸

此方治一切惡瘡... 膿水不快者

針頭散

此方治一切惡瘡... 膿水不快者

去腐散

此方治一切惡瘡... 膿水不快者

替針丸

此方治一切惡瘡... 膿水不快者

透膿散

此方治一切惡瘡... 膿水不快者

消蝕散

此方治一切惡瘡... 膿水不快者

雄黃散

此方治一切惡瘡... 膿水不快者

諸般敗毒散

此方治一切惡瘡... 膿水不快者

金箍膏

此方治一切惡瘡... 膿水不快者

圍藥方

此方治一切惡瘡... 膿水不快者

身形

此方治一切惡瘡... 膿水不快者

手

此方治一切惡瘡... 膿水不快者

方

此方治一切惡瘡... 膿水不快者



頸項病源流

沈金醫

頸項強痛。肝腎膀胱病也。三經感受風寒濕邪。則項強。加味小柴胡湯。加味逍遙散。肝血虛。肝火旺。亦筋燥強急。烏湯。而其所屬諸病。有項下卒腫。堅硬者。由于肝腎之病。昆布海藻海帶必用。外則于風

熱。三者兼之。有常。項痛者。宜六味丸。有感冒項強或痛者。宜驅風。有痰盛項痛者。宜治風。有濕盛項痛者。宜加味。有項筋急不

得轉側者。宜木煎。有胃氣上攻。項筋逆背痛。不可轉側者。宜散。有腮項相連腫痛。發熱便閉者。宜防風。有項面腫。眾人一般者。是疫癘

宜苦。有腦後腫者。恐是疽。宜黃連。若兼堅腫木硬。口燥舌乾。惡心煩渴便秘。宜石決。有頸項腫痛。寒熱頭眩者。是氣毒。宜加味。有頸項結核。浮腫。先寒後熱者。此風寒所搏。宜防風。有頸項結核。堅腫。色紅漸熱者。是熱毒。宜連翹。有項強不能回顧。動則腦痛。脈弦

數寔者。是痰熱。客太陽。宜二陳湯。加酒炒。有傷寒後。項前後腫硬。作痛身熱者。宜柴胡。葛根湯。有傷寒後。項腫痛。却不紅身不熱者。宜牛黃。有項強。卒口噤。背反張。成痙病者。宜烏藥。氣散。加以上皆項

強之病。而又有項軟者。天柱骨倒也。宜健骨散。小兒久患痙疾。體虛不食。及諸病後。往往患此。俗醫謂之五軟。宜天柱元。頸項之為地雖小。其病亦如此之多。可忽視哉。

頸項部位症治。靈樞曰。前曰頸。後曰項。又曰。缺盆之中。任脈也。名曰天突。一次任脈側之動脈。足陽明也。名曰人迎。二次手

陽明之脈。名曰扶突。三次手太陽之脈。名曰天窗。四次足少陽之脈。名曰天柱。五次手少陽之脈。名曰天牖。六次足太陽之脈。名曰天柱。七次項中央督脈。名曰風府。也在腦後。資生曰。內經云。巨陽者。諸陽之屬也。其脈連于風府。蓋為諸陽王氣也。然

則因傷寒之所自起也。北人皆以毛裘之。南人怯弱者。亦以帛護其項。故風府宜護也。本草單方曰。風襲項強。不得顧視者。穿地作坑。煨赤。以水洒之。令溫。鋪生桃葉于內。卧席上。以項着坑上。蒸至汗出。良久。即瘥。或以大豆一升。蒸變色。裹枕之。亦愈也。

頸項瘡瘍。最重者。莫如對口瘡。生頸後。腦下。緣督脈。陽盛。火毒上炎所致。若嫩赤腫痛者。可治。如根脚大。精神憤。便屬惡候。宜量其虛實。虛弱者。汗之。宜勝。壯定者。下之。宜一粒。或用內托內消法。宜

裏消毒散。仙氣血虛者。尤宜補托。宜托。外用圍藥圍住。勿令毒走。洩如漸腫至肩上。或毒邪壅盛。鮮血瀑湧。或毒攻心腹。膨脹謔語。或潰後風入。發搐皆死。不治。其次百脈疽。腫起環頸項。嫩赤作痛。身灼熱。不能食。上氣咳嗽。其發引耳。其原由有所大驚。恐也。十五

日可刺。導引見血。否則八十日死。宜神效。其次天疽。生頸上。腫大而色赤黑。不急治。則熱毒前傷。任脈下。侵淵腋內。入肝肺。十餘日死。宜仙方。其次疔疔。生喉兩旁。由心肝脾三經火熱上攻也。若潰

內者。死不治。宜琥珀犀角膏。其次猛疽。生喉中。又名喉疔。由任脈及心小腸積熱。憂憤所致。宜琥珀犀角膏。壯寔人。先用下法。以洩毒。宜一粒。若過時不治。穿爛咽喉者。死。膿不泄而塞咽。亦立死。其

次頸癰。三焦鬱火所發也。宜仙方。活命飲。虛弱人或先汗之。宜奔壯寔人或先下之。宜一粒。老弱人必用補之。宜人參。神勞多怒者。必當消解之。宜八珍湯。加費心過度者。急培補之。宜補中。更有婦

人。鬱怒悲憤。頸項腫後。月水不通。小便如淋。則又關于血分矣。宜先調之。宜椒。俟經行。腫消補之。宜六君子湯。以上皆頸項瘡瘍發之。于暫者也。其有累月經年。久而不愈者。則曰瘰核。曰癧。癧曰馬

身形 頸項 頸項瘡瘍 卷二十六 二十七



刀日瘦。瘰癧核者。濕痰流聚成塊。不紅不痛。不作膿。推動軟滑。多生頸項。宜帶消痰核仙方亦有生手臂肩背者。雖覺微痛。但腫不紅。宜二陳湯加防風酒芍亦有胸中胃腕至咽門。窄狹如線。疼痛及手足。俱有核如胡桃者。宜開氣消痰湯亦有咽喉結核。腫痛。頸項不得回轉。兩腋下塊如石硬者。宜消風散亦有風痰鬱結而成核者。宜內托亦有酒怒氣發。腫痛潰膿。痰核生于腋下。久不能瘥者。宜白散亦有項有生于耳後連項下。三五成簇。不紅不腫。不作膿者。宜丹亦有項後少陽經中疔瘡。赤硬腫痛者。宜山藥膏亦有痰核紅腫寒熱狀如瘰癧者。宜石炭火煨為末亦有枕後生痰。正則為癰。側則為痺者。宜虛白浮石燒存性入輕粉少許研麻油調總之痰核一症。生在上體多兼風熱。生在下體多兼濕熱。宜加味小胃丹瘰癧者。內經通謂之結核。如大豆。如銀杏。連屬者是也。多起于耳後。其原由。怒火

身形 瘰癧 痰核 瘰癧 卷二十六 五

風熱血燥。或肝腎一經。精血虧損。虛火內動。或悲怒氣逆。憂思過度。風熱之邪。內搏于肝。肝主筋。肝受病。則筋縮累累。如貫珠也。故此症專屬于肝。兼屬胆。與三焦。以肝為雷。火而胆三焦。皆有相火。以為助也。雖然瘰癧者。其總名。而就形分類。則各有指名。可按焉。排行成列。或繞遍項。或二三。或六七。或赤或白。或沉或浮。初如豆。久似梅。甚如鷄卵。此名蟠蛇瘰。憂思勞力。則疼痛赤腫。早治為急。宜梔子清肝湯頸項間止生一個者。名單瘰。最為難治。宜小犀連香散頸項間止生一個者。名單瘰。最為難治。宜小犀連香散外起一胞。中聚十數核塊者。名蓮子瘰。手推能動。尚可用藥。宜內散若堅硬如石。必發熱躁渴。死不治。初則單生頸項左右。後則重疊而起。名重臺瘰。亦死症。且害人甚速。形似燕窩者。名燕窩瘰。亦死症。初生在項。破後流注四肢。遍體結毒。如梅李狀。不療自破。孔竅相穿。寒熱疼痛。膿汁淋漓。各流注。瘰癧又名干。歲瘰。婦人多患

之。宜化氣調經。而治之之法。當細察其原由。形症。以用藥。如脈沉。勁是。厥赤腫痛。由邪氣之寔。急當泄之。宜消毒如脈浮數。憎寒壯熱。拘急腫痛。由邪氣在表。急當表散。宜散如由干大怒。肝邪橫逆。急疏肝行氣。宜小柴胡湯加青皮如由氣血虛。腫硬不潰。急補氣養血。宜益氣如由氣血虛。潰後不能收斂。急當調補。宜先服榮湯。次服十全大補。如由虛勞。而致急須補益。宜先服補中益氣湯加香附貝母遠志如由虛勞。而致急須補益。宜先服補中益氣湯如脈數。身不消。或不斂。急當下之。宜羌活湯。如腫痛發寒熱。大便秘結。當先下後托。宜先服羌活湯。如耳下核塊腫痛。發寒作熱。急發表。宜荆防表症退急消毒。宜散腫。如腫硬久不消。亦不作膿。服敗毒散。堅藥不應。急灸肘尖。肩尖。再服藥。宜益氣如由血虛。脈大無力。潰後發熱。煩躁。急當補陰。宜當歸。如初覺憎寒。壯熱。咽項強急。腫結疼痛者。急為消散。宜羌活湯。如外以稜針刺出

身形 瘰癧 瘰癧 卷二十六 五

血。以拔毒湯。令洗。一日內。時刺時洗。至五六次。刺時。放蟾酥少許。于針上。以膏貼。宜琥珀膏更自然消散。若已潰不愈。然後用補益藥。宜益氣養榮湯或八物湯。加參。多服取效。此先後之法。其用藥。大梘。不可紊亂。推之。凡屬瘰癧。皆然。不獨瘰癧已也。馬刀者。亦屬三焦。肝。胆。浸淫。于陽。明。太陽。流注于胸。脇。腋。下。堅硬如石。形長如蛤者。是也。不論已破未破。年近年遠。總宜以夏枯草。濃煎。食遠溫服。虛弱人。熬膏服。并塗患處。以此草生血。乃治馬刀瘰癧聖藥也。久服。恐嫌剋伐。常以十全大補湯。加香附。貝母。遠志。相間而服。而其方藥。又不可不詳求。以備急用。宜連香散瘰癧。如由血凝滯。年數深遠。漸長漸大之症。何謂瘰。其皮寬。有似櫻桃。故名瘰。亦名瘰。氣。又名影袋。何謂瘰。其皮急。有似石榴。故名瘰。亦名瘰。是



瘰癧本異症也其症皆隸五臟其原皆由肝火蓋人怒動肝邪血  
 涸筋擊又或外邪搏擊故成此二症惟憂恚耗傷心肺故瘰癧多着  
 頸項及肩惟有所勞忿邪乘經氣之虛而住留故瘰癧隨處皆有陳  
 文治曰自筋腫起按之如筋聚之狀而或有赤縷名曰筋瘰癧屬于  
 肝也宜六味丸或四物自肌肉腫起久而有赤縷或皮色俱赤名  
 曰血瘰癧屬于心也宜四物湯加自肌肉腫起按之是軟名曰內瘰  
 屬于脾也宜歸脾湯補自皮膚腫起按之浮軟名曰氣瘰癧屬于肺  
 也宜補中自骨腫起按之堅硬名曰骨瘰癧屬于腎也宜六味丸補  
 而三因方又于骨肉血三瘰之外增膿瘰癧宜海石瘰癧宜神效開結  
 脂瘰癧宜治脂謂瘰癧名有六其初起皆作梅李狀皮嫩而光漸如杯  
 卵不可決潰內瘰尤不可破破則殺人惟脂瘰癧粉紅色全是痰結  
 宜用針決去脂粉或有如茄垂下根甚小者用藥點其蒂宜五侯

身形 瘰癧

卷二十六 三

茄落卽以生脂膏貼之自愈須防其出血如血出急以藥止之宜  
 花藥桃 三因之言亦病日變生多種之謂也且不但此也有手背  
 生瘰癧或如鷄距或如羊角向明照之如桃膠曰膠瘰癧者宜以排針  
 按出黃膿如膠有生于面曰粉瘰癧者宜海藻有糊花瘰癧者宜馬齒  
 者二三世立平 瘰癧反細薛立齋曰筋脈呈露曰筋瘰癧宜玉壺散亦脈交絡曰血  
 瘰癧宜化瘰丹皮色不變曰肉瘰癧宜人參隨憂愁消長曰氣瘰癧宜  
 頭翁丸消瘰 堅硬不可移曰石瘰癧宜破三因言五瘰之名亦同謂  
 皆不可決破破則膿血崩潰多致天枉如破宜桃花其言是也然  
 西北方依山聚澗之民食溪谷之水受冷毒之氣其間婦女往往  
 生結囊如瘰癧皮色不變不痛不痒余前遊宣化府曾立方治數婦  
 人皆得效此方書所未及者宜沈氏故特誌之  
 瘰癧症治 丹溪曰結核在皮裏膜外多是濕痰流注作核不

散問其平日好食何物吐下後用藥散核 入門曰遍身有核  
 多是痰注宜竹瀝逢痰丸  
 瘰癧症治 外臺秘要曰肝腎虛熱則生瘰癧云瘰癧不係  
 膏梁丹熱之變因虛勞氣鬱所致宜補形氣調經脈其瘰癧自愈  
 不得妄汗妄下致有虛虛之禍 陳文治曰初覺增寒壯熱咽  
 項強痛或寒熱厥痛乃肝火風熱而氣病也便用梔子清肝湯  
 柴胡清肝湯以清肝火加味四物湯以養肝血若手推可動而  
 軟滑者屬痰也以化痰爲主用二陳湯加防風桔梗黃芩竹瀝  
 見于少陽之分者柴胡通經湯見于陽明之分者升麻調經湯  
 若寒熱止而核不消乃肝經火燥而血病也用加味逍遙散以  
 清肝火六味丸以生腎水或初用牡蠣大黃湯疎下二三次或  
 服內消丸外貼琥珀膏內外兼治必使消散如此用藥卒不可

身形 瘰癧

卷二十六 三

退其人面色痿黃患處腫高稍軟皮膚壯熱膿已成也宜以針  
 刺核中外貼琥珀膏仍服托裏之劑三日後取去核中稠膿膿  
 盡又取核外薄膜先破初起之核以絕其源餘核不消盡如前  
 法次用龍珠膏金寶膏除去其根而服除風熱之藥自是可愈  
 若已成瘰癧則用蒜餅子灸法瘰癧口貼琥珀膏先哲立法不一而  
 必效散立應散瓜萆散大有奇效又曰男子患此最怕咳嗽潮  
 熱女子患此亦忌經閉潮熱但以玉燭散和血通經服之自消  
 經久閉者用加味道遙散清肝益榮湯 丹溪曰治瘰癧以必  
 效散與瓜萆散相間而服效驗如神然必效立應二散非王道  
 藥之劑服後宜酌量調治  
 馬刀症治 入門曰生胸脇腋下堅硬如石形如馬刀蛤者曰  
 馬刀又曰患馬刀者取立應散一錢濃煎木通湯調下臨卧服



毒從小便出如粉片血塊是也未效再服。斑貓性毒濟以烏尖或衝上麻悶嚼葱白茶清下以解之如尿澀益元散或五苓散燈心煎湯調下宜毒後繼服薄荷丹解其風熱

瘦瘤症治 入門曰瘦瘤初起通用十六味流氣飲久服蠟礬丸外敷南星膏 瘍科書曰此疾宜補脾肺滋心腎令木得水而敷華筋得血而滋潤多有可生

對口瘡治法 瘍科書曰治對口瘡用鮮白茄蒂七枚秤若干重又用鮮首烏秤同茄蒂重水鍾半煎服一服出膿一服收口如無鮮者收取乾者亦可此為輕劑不可以治重病耳

治頸項病方二十一

加味小胡湯 柴胡 黃芩 人參 甘草 川芎 白木 當歸 黃芪 黃柏 知母 各一錢 半夏五分 水煎食前服 痛甚加黃連

身形 頸項病方

卷二十六 三

加味逍遙散 濕勝 白芍 白木 各一錢 麥冬 茯苓 生地 各六分 甘草 桔梗 各二分 當歸 地骨皮 各八分 山梔 黃柏 各三分 此方兼治外症潮熱虛甚者

首烏湯

川芎 熟地 山萸 山藥 丹皮 茯苓 甘草 各一錢 牛膝 三錢 草薢 澤瀉 常痛 熟地 山萸 山藥 丹皮 茯苓 甘草 各一錢

六味丸

熟地 山萸 山藥 丹皮 茯苓 甘草 各一錢 牛膝 三錢 草薢 澤瀉 常痛 熟地 山萸 山藥 丹皮 茯苓 甘草 各一錢

聖邪湯

防風 獨活 川芎 桑木 葛根 柴胡 白芷 生薑 升麻 桂枝 杏仁 甘草 羌活 獨活 紅花 陳皮 茯苓 防風 白芷 柴胡 升麻 生薑

治風舒痰湯

柴胡 升麻 生薑 獨活 羌活 黃芩 紅花 茯苓 防風 白芷 柴胡 升麻 生薑

加味勝濕湯

羌活 獨活 桑木 荆芥 黃柏 蔓荊子 防風 川芎 木瓜 煎 木瓜 一個 去瓢 沒藥 一兩 研細 納木 瓜中 兩半 煎 飯上 蒸三四次 研爛 地黃汁 酒 下三匙

椒附散

川椒 附子 一個 六錢 以上者炮研 每用二錢 水煎去渣 入鹽少許

防風通聖散 項風 防風 白芍 薄荷 川芎 山梔 桔梗 黃芩 石膏 荆芥 當歸 麻黃 連翹 滑石 甘草 芒硝 酒大黃

普濟消毒飲 疫癘 黃連 黃芩 陳皮 元參 柴胡 甘草 桔梗 連翹 升麻 麩炒 大黃 牛蒡子

黃連救苦湯 腦後腫 黃連 葛根 升麻 柴胡 甘草 防風 忍冬藤 水酒煎

石決明湯 生石決明 麩炒 防風 穿山甲 連翹 黃連 歸尾 大黃 花粉 各八分 忍冬藤 空心 服用過三次方進飲食

加味藿香散 氣逆 藿香 半夏 白芷 陳皮 厚朴 川芎 香附 夏枯草 茯苓

防風解毒湯 結核 防風 荆芥 桔梗 連翹 甘草 牛蒡子 薄荷 枳殼 川芎 蒼朮 燈心

蓮香消毒飲 熱毒 連翹 陳皮 桔梗 元參 黃芩 赤芍 當歸 山梔 葛根 射干 花粉 紅花 甘草 便秘加大黃

柴胡葛根湯 傷寒 柴胡 葛根 花粉 桔梗 連翹 牛蒡子 甘草 升麻 陳皮 黃連 花柳 川芎

健骨散 下白三服 蠶沙炒為末 每五分或一錢 酒泡薄荷 研勻 先抱病人頭 起摩項中 令熱作片 貼之

生筋散 研細 蛇含石 一大塊 醋煨七次 膏金末 少許 五加皮 一味 為末 酒調塗項骨上 乾則易

天柱元 研細 蛇含石 一大塊 醋煨七次 膏金末 少許 五加皮 一味 為末 酒調塗項骨上 乾則易

五加皮散 研細 蛇含石 一大塊 醋煨七次 膏金末 少許 五加皮 一味 為末 酒調塗項骨上 乾則易

一粒金丹 對口 製白砥 麝香 各五分 蟾酥 一錢 雄黃 辰砂 乳香 沒藥 血竭 各錢半 全蝎 炮 天龍 去頭 足 炙 桑山 甲 各三錢 姜 炒 五錢 每末 二錢 沙糖 調 蔥 頭 酒 下 沉香 各五分 木香 各五分 巴霜 一錢 各為末 照前數和勻 黑棗肉 九 芥子 六 每



服一丸量人虛定先呷水一口行一次胃氣虛只可呷三四口後用水一口送下行後米飲止

托裏消毒散

又 人參 鹽黃芪 酒當歸 炒白芍 川芎 焦木 茯苓 各一錢 金銀花 白芷 各七錢 炙草 連喬各五分 加減法載在前

仙方活命飲

又 穿山甲 白芷 赤芍 甘草 歸尾 花粉 貝母 角刺各一錢 金銀花 陳皮 各三錢 乳香 沒藥各一錢 二味另研末 水酒煎好送下二木

托裏散

又 人參 炒黃芪 各二錢 焦木 陳皮 熟地 茯苓 白芍 各一錢 當歸 各五錢 粉草 二錢 酒煎服 渣敷患處 此方兼治瘰癧發背腸癰乃托裏消毒之良劑

神效托裏散

又 人參 熟地 茯苓 白芍 各一錢 當歸 各五錢 粉草 二錢 酒煎服 渣敷患處 此方兼治瘰癧發背腸癰乃托裏消毒之良劑

琥珀犀角膏

又 琥珀 生犀角 各一錢 辰砂 人參 茯苓 秦仁 各二錢 冰片 二分 另研 右各另研和勻煉蜜調成膏每服一彈子大麥冬湯化開十五服 凡瘡瘍潰後不宜用

黃連消毒飲

又 黃連 山梔 當歸 連喬 各一錢 川芎 白芍 炒生地 各錢半 炙草 八分 身形 頸項湯方 卷二十六 三五

奪命丹

金銀花二錢 亦各清熱消毒飲 此方兼治一切癰疽發于陽腫痛發熱作渴 癰疽 蟾酥 輕粉 各五分 硃砂 三錢 寒水石 枯礬 銅綠 各一錢 乳香 沒藥 麝香 各一錢 用一丸生葱白三四根嚼爛吐手 丸包藥在內酒下約行六七里汗出為效重者 再服一二丸 此方主治諸般大腫毒然劫劑也 用者當酌輕重 登湯之分

人參養榮湯

又 人參 茯苓 白朮 甘草 黃芪 陳皮 肉桂 各一兩 茯苓 熟地 五味 子各七錢 遠志 五錢 每貼取末三錢 姜水煎空心溫服 效 虛甚者煉蜜丸可常服 遺精加龍骨 咳嗽加阿膠 麥冬 挾火加知母 黃柏

八珍湯

又 人參 茯苓 白朮 甘草 川芎 當歸 白芍 熟地 各一兩 升麻 柴

補中益氣湯

又 人參 黃芪 當歸 白朮 升麻 柴

椒紅丸

又 人參 茯苓 白朮 炙草 半夏 陳

六君子湯

又 人參 茯苓 白朮 炙草 半夏 陳

消痰核仙方

研細 枳殼 十四個 破開去子 大黃 五錢 生 片對合 斑貓 十四個 去頭尾翅 每用枳殼兩 鋪大鍋底 將枳殼排放在內 入水六宮 碗煮乾 水取枳殼切片 曬或烘去水 六宮碗再將草 麻子 六十三粒 炒去油 打爛 入藥米糊 丸 早晚 各用開水送下 七丸 服至痰核消去 大半即止 不服調養 半月 自然平安 而愈 此方兼治瘰癧 癰疽 仙方也

海帶丸

又 海帶 青皮 陳皮 貝母 等分 蜜丸 此方兼治瘰癧 癰疽 仙方也

消核丸

又 海帶 青皮 陳皮 貝母 等分 蜜丸 此方兼治瘰癧 癰疽 仙方也

二陳湯

又 茯苓 陳皮 半夏 甘草 便香附 桔梗 礬石 各一錢 黃芪 枳殼 羌活 各七分 射干 威靈仙 各五分 甘草 四分 木香 三分 姜 三片 身形 頸項湯方 卷二十六 三五

開氣消痰湯

又 茯苓 陳皮 半夏 甘草 便香附 桔梗 礬石 各一錢 黃芪 枳殼 羌活 各七分 射干 威靈仙 各五分 甘草 四分 木香 三分 姜 三片 身形 頸項湯方 卷二十六 三五

消解散

又 南星 半夏 各一錢 陳皮 枳殼 防 獨活 蘇子 各五分 木通 白附子 風 蔓荊子 各五分 姜 燈心 赤芍 連喬 天麻 南星 半夏 金銀花 蒼耳子 各七分 全蝎 白芷 防風 羌 活 皂角 各五分 陳皮 各四分 甘草 二分 姜 五片

消風化痰湯

又 南星 半夏 各一錢 陳皮 枳殼 防 獨活 蘇子 各五分 木通 白附子 風 蔓荊子 各五分 姜 燈心 赤芍 連喬 天麻 南星 半夏 金銀花 蒼耳子 各七分 全蝎 白芷 防風 羌 活 皂角 各五分 陳皮 各四分 甘草 二分 姜 五片

內托白斂散

又 赤芍 當歸 連喬 各一錢 酒黃芪 白芷 白斂 瓜蒌仁 各八分 川芎 天花 粉 乳香 各七分 防風 桔梗 柴胡 各五 分 白蒺藜 生薑 各四分 青黛 胆星 等分 蜜丸 食後含化 此方兼治瘰癧 癰疽 仙方也

山藥膏

又 山藥 一塊 草麻子 三个 各去皮研 勻攪 煎如神

加味小胃丹

又 半夏 各二兩 牛俱用白礬皂角姜 水煎 紅花 陳皮 白朮 白芥子 枳殼 宿炒 各二兩 姜汁 煎神曲 丸 此方兼治中風痰厥 喉痺 喉淡 姜湯下







海藻漬堅丸

神效四錢 半夏二錢 海藻昆布 龍胆草 蛤粉 通草 貝母 真桑葉 茶

貓頭丸

此方治癩瘡馬刀堅硬形瘦潮熱不食兼治一切癩氣 忌甘草魚鰾肉五辛生冷

補中勝毒餅

此方治癩瘡馬刀不刺已破未破俱效 黃芪一錢 人參三分 甘草五分 以上

六味丸

各三分以上 四味和血生血涼血惟白芍兼能 益氣之虛 逆喬一錢 升麻 柴胡 防風

四物湯

又 川芎 當歸 白芍 地黃 人參 黃芪 當歸 白木 茯苓 藥

歸脾湯

又 人參 黃芪 當歸 白木 茯苓 藥 鹿志 龍眼 木香 甘草 姜 棗

海藻丸

又 海藻 川芎 當歸 官桂 白芷 細 辛 藜香 白欬 昆布 枯礬各一兩 海

神效開結散

此方通治癩瘡 沉香二錢 木香三錢 陳皮四錢 真 珠四十九粒 煨 猪鬃肉子生猪項下如粟大

一井散

又 雄黃 粉霜 硃砂各二錢 輕粉 乳 香 沒藥各一錢 上黃三錢 麝香少許

小黃膏

又 雄黃 粉霜 硃砂各二錢 輕粉 乳 香 沒藥各一錢 上黃三錢 麝香少許

治脂瘤方

又 雄黃 粉霜 硃砂各二錢 輕粉 乳 香 沒藥各一錢 上黃三錢 麝香少許

五灰膏

又 雄黃 粉霜 硃砂各二錢 輕粉 乳 香 沒藥各一錢 上黃三錢 麝香少許

止血藥

按之 陳京墨煨 百草霜 等分 痰血虛以手 按之 石灰十兩 炒紅入麻油半盞 大黃一兩 煎

玉壺散

此方能止百般出血 不但癩瘡已也 海藻洗 海帶洗 昆布洗 雷丸各一

破結散

兩 青鹽 廣皮各五錢 陳火酒 昆布 蛤 粉 通草 貝母 枯礬 松蘿 各三錢

化瘦丹

半夏二錢 此即海藻散堅丸也 有人生瘦大 如茄子潮熱形瘦百治不效得此方去松蘿代

人參化瘦丹

又 海帶 海藻 海蛤 昆布 四味俱焙 澤瀉 連喬各一兩 猪鬃 羊鬃各十枚

白頭翁丸

切片焙 人參八錢 蜜丸含化 一說猪羊 鬃即猪羊外腎乃囊中之卵存參

消瘦散

又 海馬酒炙 海帶 海藻 海紅蛤煨 服此方須兼服含化丸

含化丸

又 海蛤煨 海藻 海帶 昆布 訶子 瓦楞子 煨 蛤即花蛤有斑者 五靈脂各

沈氏瘦囊丸

又 雄黃 五錢 另研 青木香 四錢 另研 海 南 檳榔 切片 晒 昆布 洗 淡 焙 研 海 蛤 煨

梔子清肝湯

又 梔子 清 肝 湯 氣 病 山 梔 柴 胡 丹 皮 各 一 錢 茯 苓 五 分 水 煎 服

梔子清肝湯

又 梔子 清 肝 湯 氣 病 山 梔 柴 胡 丹 皮 各 一 錢 茯 苓 五 分 水 煎 服







生肌乾膿散

黃連 貝母 香薷 奇性 白芨 煨礬 共研末先將藥水洗患處次以此末外貼膏

丹溪方

此方治瘰癧初發頭項腫硬未破者 牡蠣四兩 甘草二兩 每末一錢食後茶下 日二服半月除根其效如神

枯癩方

砂 礬 乳香 黃丹 雄黃 輕粉 各一錢 硃 糯米 粥 丸 棋 子 大 晒 乾 先 灸 破 瘰 癧 頂 以 藥 餅 蒸 上 用 黃 柏 末 水 調 敷 之 數 日 自 落

縮痛法

甘草膏用筆蘸塗瘰癧之四圍則又塗凡三次 點其中不得近甘草如是而漸漸收小中點悉 如舊法自然焦縮

繫痛法

荒花根淨洗帶根不得犯鐵器于木石器內搗 取汁用線一條浸一宿取出繫瘰癧宿即落如 未落再換一二次落後以龍骨詞子末敷瘰癧口 自合用之屢效如無根泡濃汁浸線亦妙

化癩膏

白欬一兩 大黃 川芎 赤芍 當歸 黃 連 黃芩 白朮 各五錢 吳萸二錢半 雞 子黃調勻攤帛貼之 此方治肉中腫起生癩漸大

身形 類項瘰癧方

卷三十六 醫

腋肢脇肋病源流

沈金鰲撰

腋肢脇肋痛。氣血食痰病也。凡人肩下曰膊。膊下曰臑。臑對腋。腋 下為臑。臑下為脇。脇後為肋。肋下為季肋。即俗謂之肋稍。季肋之 下則為腰。部分如此。然腋肢脇肋之病。雖其故皆由氣血食痰。而 其位寔屬于肝。故四者之病。已詳于肝經門中。茲不必重贅。茲但 即四者之地。所患瘡瘍。倫列之。馬刀本發腋。下堅而不潰。其症治 亦已詳頸項篇中。不復贅。而腋。下所發。有與馬刀相似。雖堅而色 赤。為米疽者。治之用砒石。欲細而長。疎疎砒之。外塗豕膏。內仍服 藥。宜紫金錠。內疾疽。亦發腋。下。已詳肩臂篇中。不復贅。惟脇。下生 疽。名曰發脇。由肝與心。包火盛。虛而有熱所致。但不可過用陽藥。 宜柴胡清肝湯。即至潰後。亦惟清熱托裏。兼滋腎水。宜清熱消毒 神效瓜蒌散。若自脇。下至臑。上及膝。下兩旁。一二寸。發癰。填硬難膿。且 地黃。若自脇。下至臑。上及膝。下兩旁。一二寸。發癰。填硬難膿。且

身形 腋肢脇肋瘡瘍

卷三十六 醫

難穴。穴後難斂。須先用煖內藥。宜排膿內 金不易比天助陽補。若急切破之。必至膿出不止。故須緩破。使膿 一湧而出。易于收斂。虛弱人仍用大補之劑。宜十全 瘡如牛眼狀者。往往膿血出而不可止。宜以鹽少許入牛耳 脇抵腰。腫赤如霞。名丹毒者。宜榆白皮末。甚至遍身青紫。當急破 出惡血。宜於羊角燒灰。鷄子白和塗。助上發癰。則曰發肋。初起腫 盛。十數日不攻穴。即大如杯。如碗。癰徹內腸。左患應右。右患應左。 急以針刺出膿血。否則毒必內攻而多死也。宜清心內 時不得方藥。則有簡便之法。可使毒不內攻。不侵臟腑。不傳惡 症。宜黃礬丸。不可不知也。

發肋論症 劉涓子曰。發肋。及兩肩肘頭。名曰發。癰。九日可 刺。赤白膿相間。多出可治。全無赤白者不治。二十日之久。若仍



不穴者死不治

治腋肢脇肋瘡瘍方十六

紫金錠

米通 五倍子三 山茨茹二兩 千金子 大戟各一兩 麝香三錢 各藥製法詳肩臂 篇服法亦詳在前 糯米飲丸

內消丸

又 青皮 陳皮各二兩 牽牛八兩取頭末 二兩 皂角去皮打碎 薄荷葉各八兩二味 熬膏作丸每三十九食後荆芥湯下

柴胡清肝湯

柴胡 山梔各錢半 川芎 黃芩 人參各一錢 桔梗 連翹各八分 甘草五 分 食後溫服

神效瓜蒌散

又 當歸五錢 生甘草五錢 乳香 沒藥 各一錢 瓜蒌一個子多者妙 水酒煎 一 方有穿山甲貝母一方以各末入瓜蒌內重綿 紙封之微火煨存性為末每二錢酒下

清熱消毒飲

黃連 山梔 連翹 當歸各一錢 川 芎 白芍 生地各錢半 炙草八分 金銀 花二錢

身形 腋肢脇肋瘡瘍方

卷二十六 三五

排膿十宣散

防風 桔梗各一錢 川芎 肉桂各二 分 白芷 甘草各五分 姜厚朴六分 水 煎或為末木香酒下

托裏消毒散

人參 監黃芪 酒當歸 炒白芍 白芷 各七分 炙草 茯苓各一錢 金銀花 白芷 各七分 炙草 連翹各五分

參芪托裏散

人參 黃芪 當歸 川芎 麥冬 芍 藥 歸身 知母 柴胡 甘草 金銀花 桃枝 三兩 麻油一斤 肥嫩柳枝一兩 肥嫩 桃枝三兩 杏仁切寸許 先煎油下二枝半焦 以綿裹歸身杏仁全熟至二枝焦極淨 再煎入黃丹煎滴全當歸二枝分量 其熱瘡寒 膏同煎只歸身用全當歸二枝分量 轉即是 歸身 茯苓 熟地 白芍 肉桂 姜 棗

寒瘡熱膏

人參 黃芪 當歸 川芎 麥冬 芍 藥 歸身 知母 柴胡 甘草 金銀花 桃枝 三兩 麻油一斤 肥嫩柳枝一兩 肥嫩 桃枝三兩 杏仁切寸許 先煎油下二枝半焦 以綿裹歸身杏仁全熟至二枝焦極淨 再煎入黃丹煎滴全當歸二枝分量 其熱瘡寒 膏同煎只歸身用全當歸二枝分量 轉即是 歸身 茯苓 熟地 白芍 肉桂 姜 棗

十全大補湯

人參 黃芪 當歸 川芎 麥冬 芍 藥 歸身 知母 柴胡 甘草 金銀花 桃枝 三兩 麻油一斤 肥嫩柳枝一兩 肥嫩 桃枝三兩 杏仁切寸許 先煎油下二枝半焦 以綿裹歸身杏仁全熟至二枝焦極淨 再煎入黃丹煎滴全當歸二枝分量 其熱瘡寒 膏同煎只歸身用全當歸二枝分量 轉即是 歸身 茯苓 熟地 白芍 肉桂 姜 棗

紫金丹

人參 黃芪 當歸 川芎 麥冬 芍 藥 歸身 知母 柴胡 甘草 金銀花 桃枝 三兩 麻油一斤 肥嫩柳枝一兩 肥嫩 桃枝三兩 杏仁切寸許 先煎油下二枝半焦 以綿裹歸身杏仁全熟至二枝焦極淨 再煎入黃丹煎滴全當歸二枝分量 其熱瘡寒 膏同煎只歸身用全當歸二枝分量 轉即是 歸身 茯苓 熟地 白芍 肉桂 姜 棗

勝金丹

製白砂 麝香各五分 蟾酥一錢 雄 黃 辰砂 乳香 沒藥 穿山甲各三錢 全 蝎 天龍 各研末 秤準每服三錢砂糖調 蒸頭酒送下

千金不易比膏

香油一斤四兩 甘草二兩 遠志 虎頭骨酥炙 川斷 熟地焙 肉桂 容 蛇床子 天冬 生地 兔絲子各一兩 內豆蔻麵煨 川棟子去核 杏仁去皮尖 谷精草各一兩 紫梢花去草 大附子 官桂各四錢 入藥油內煎黑色去渣下飛過 黃丹八兩 透明磁石四兩 柳條不住手攪 不散為度再下 雄黃 硫黃 龍骨 赤石 脂各二錢 再沸又下沉香 木香 蟾酥 沒藥 母丁香 再沸又下沉香 木香 蟾酥 再沸即住火將茶匙挑藥商水不散為度末 黃蠟五錢 將此膏收貯磁瓶密封口入水 五日去其氣然後用紅絹攤勻重七錢貼六十 日方換其效如神不可盡述

清心金粉散

辰砂另研 茯苓 人參 甘草各二 錢 紫豆四兩 雄黃 麝香 冰片各一錢 各另研 朴硝另研 薤仁各五錢 每一錢 半蜜湯調下

內固金丹

明礬一兩生研 黃蠟五錢 以蠟溶 化入礬末乘熱為丸每服十九漸加至二十九 酒下 又名蠟礬丸 此方治瘰癧初起未破內消已破自合 如服 金石藥毒而發者加礬末一兩但須日服百粒 方能禦毒不致內攻最能止痛不動臟腑 有 人遍身生瘡如蛇頭服此即效

身形 腋肢脇肋瘡瘍方

卷二十六 三六

黃礬丸

明礬一兩生研 黃蠟五錢 以蠟溶 化入礬末乘熱為丸每服十九漸加至二十九 酒下 又名蠟礬丸 此方治瘰癧初起未破內消已破自合 如服 金石藥毒而發者加礬末一兩但須日服百粒 方能禦毒不致內攻最能止痛不動臟腑 有 人遍身生瘡如蛇頭服此即效

牛膠飲

牛皮膠明者四兩 水一碗重湯煮化加 酒中飲之至醉不飲即用水一盞重湯煮化加 此方治瘰癧能便毒不內攻不傳惡症此有益 無損之物法宜酒煮但恐氣味難嘗不若剉碎 為丸以酒送下亦權變之法







蛤散元有陰毒陽毒結胸傷寒陰陽二毒伏逆變成結胸或自利或不利物者是也此必服藥令泄方大汗而解若心下已結延至五日便不可治陽毒宜活龍散有支結症傷寒未曾下而心下妨悶陰毒宜破結丹不滿不硬非痞亦非結胸者是也宜柴梗湯柴陳湯胃虛宜半夏瀉心湯桂枝人參湯此各因結胸之異而治之者也總之結胸之症惟傷寒有之餘病則否故仲景謂傷寒病發于陽而反下之熱入因作結胸病發于陰而反下之因作痞所以成結胸者以下之太早之故据此即傷寒症非下之太早亦無結胸也

脈法 仲景曰脈陽微陰弦則胸痺而痛陽微故知在上焦陰弦故知胸痺而痛又曰胸痺寸口脈沉而遲關上小緊而數脈訣曰胸痞脈滑為有痰結弦伏亦痞澁則氣劣 正傳曰病病若關脈多弦弦而遲者必心下堅

身形 胸膈脊背乳

卷二十七 三

胸膈名義部位 靈樞曰胸腹者臟腑之郭也膻中者心主之官城也 綱目曰膈者心肺之分野也 入門曰胸者呼吸所經飲食所過失節則邪氣聚疾病交至胸中乃有凶之兆故曰胸膈膜在心肺之下與背脊胸腹周圍相着如幕不漏膈者隔也遮膈濁氣不使上熏心肺故曰膈又曰胸之下胃腕也貫膈與肺系相並在肺系後其上即咽門胃腕下即胃之上口各責門其膈膜相貼之間亦漫脂相包也又曰胃腕貫膈與心肺相通膈膜相絡也又曰心包絡在心下橫膈膜之上堅斜膈膜之下與橫膜相粘黃脂漫包者心也漫脂之外細筋膜如絲與心肺相連此包絡也 銅人圖曰手太陰之脈上膈屬肺手陽明之脈下膈屬大腸足陽明之脈下膈屬胃絡脾足太陰之脈上膈挾咽其支者別上膈注心中手少陰之脈下膈絡小腸手太

陽之脈下膈屬小腸足少陰之脈上貫肝膈手厥陰之脈下膈歷絡三焦手少陽之脈下膈偏屬三焦足少陽之脈貫膈絡肝屬胆足厥陰之脈上貫膈布脇肋以上十一經皆貫膈惟足太陽之脈循下于背獨不貫膈

痞結胸症治 丹溪曰心下痞須用枳實炒黃連如稟氣寒而痞宜枳實枳殼青皮陳皮黃連如稟氣弱飲食不化而痞宜白朮山查陳皮神麩麥芽如肥人痞乃濕痰宜蒼朮半夏砂仁滑石如瘦人痞乃鬱熱宜黃連枳實葛根升麻如感食不化而痞宜藿香草薢砂仁吳萸如痞挾血成窠囊宜桃仁紅花大黃香附 活人書曰傷寒本無痞應發汗醫反下之遂成痞枳壳理中湯最妙審知是痞先用枳殼枳殼湯尤妙枳殼能行氣故也 海藏曰痞自血中來治痞獨益脾土以血藥佐之其法

身形 胸膈脊背乳

卷二十七 四

無以加矣 醫說曰仲景云結胸脈浮大者不可下下之即死又曰結胸症悉具煩躁者死亦可知結胸之所以治所以不可治矣 入門曰結胸見陰脈陰症及喘急呃逆者死 脊痛督脈病也背痛肺經病也故經曰督脈主脊又曰肺膈在背二經虛感受六淫之邪則害痛試詳之脊以髓滿為正房慾過度脊髓空則痛宜補腎宜六味丸膀胱經脈挾脊分左右上項賊風乘虛入偏強不能屈伸宜羌活獨活胡先脊痛及背與肩是腎氣上逆宜和氣脊痛項強冲頭痛寒風所搏宜羌活腰脊痠痛齒痛手足煩疼不能行動骨弱也宜虎骨酒以上脊病所屬背之為病有數端蓋背為陽腹為陰陽不足則背冷而惡寒或痛或不痛陽衰陰必盛陰盛故日中不和宜附子湯若背微惡寒渴燥心煩乃陽氣內陷裏是熱也宜人參內伏寒痰則寒從背起冷如掌大一塊或一條如線而寒



起或一片冰冷皆是也故仲景云心下有留飲其人背惡寒冷如冰茯苓丸主之宜導痰湯合蘇子降氣湯而背寒又宜辨陰陽如傷寒陽明症背上惡寒者必口中乾燥少陰症背上惡寒者必口中和此寒熱之分也又曰背熱此則屬肺蓋肺居上焦故肺熱則應于背而亦熱也宜人參湯又曰背痛肺病在背故肺病令人逆氣喘咳肩背痛宜通氣湯若兼脊痛項強腰似折則另法治之宜羌活湯而邪客于腎亦令頸項肩背痛宜溫中平太陽肩背痛不可回顧防風湯風熱乘太陽亦有背痛必小便數少宜通氣湯以上皆邪客于諸經而為病者也若肩背沉重痛是濕熱宜當歸湯寒濕相合則腦痛脊骨脚眼痛膝膈皆痛宜蒼朮湯素有痰肩背痛必帶痰宜導痰湯久坐脊背痛虛弱之故宜補中益氣湯跌撲肩背痛必多瘀血宜地龍湯呵欠伸背舒腰脚痠勞倦數久為陽虛不能勝陰宜補中益氣湯背心一點痛寒所

身形 脊背胸膈乳

卷二十七 五

聚也宜三合湯又曰脊背強靈樞云督脉之別名曰長強其病寔則脊強又曰足太陽之脉病則腰脊強痛此脊背強所由來也而亦有手足太陽一經中濕氣鬱不行以致項強脊脊俱痛者宜羌活湯膀胱腎間冷氣攻冲背脊腰脊俯仰不利者宜烏沉湯又曰背偃僂年老偃僂者甚多皆督脉虛而精髓不充之故此當用補腎益髓之劑若少壯之人忽患偃僂并足攣脉沉弦而細皆中濕故也宜蠶令上吐內經曰濕熱不攘大筋痠短小筋弛長痠短為拘弛長為痿註云大筋受熱則縮短小筋得濕則引長故又有背偃僂而腰脊間骨節突出者宜製腎散以上皆病之屬

脈法 靈樞曰督脉緩甚為折脊 內經曰寸口脉中手促上

擊者曰肩背痛 仲景曰脉大者心下有留飲其人必背寒冷

丹溪曰凡背惡寒甚者脉浮大而無力是陽虛也

脊背病形病 內經曰背者胸中之府背曲肩隨胸將敗矣

正理論曰人背有二關腦後名玉池關夾脊曰轉關水火之際曰尾間關乃精氣升降之道路也尾間又名龍虎穴尾間穴之骨頭圍如灌金上有九竅內外相連即泥丸宮也脊骨兩傍三條運路上冲直至泥丸宮下降復至丹田復至尾間穴

背痛導引法 保生秘要曰以掌擦之九九乘熱交搭左右二肩躬身用力往來搦動九九之數加以後功

運功 保生秘要曰即行良背大小圈法後行手指至指甲散出滯氣于疼痛亦如之左疼行左右疼行右二肩手疼分而行之效

乳痛肝氣橫逆脚氣消沮病也乳房屬胃乳頭屬肝人不知調養忿怒所逆鬱悶所過厚味所奉以致厥陰陰血不行遂令竅閉而

身形 胸膈脊背乳

卷二十七 六

不通陽明之血壅滯更令熱甚而化膿是以結核而成乳症此固女子常患之而男子則稍有異者蓋女子常損肝胃男子常損肝腎故有怒火房勞過度以致肝燥腎虛亦如女子結核腫痛者此男女所以異而同而異也當分別治之男宜十六味流氣散若女子乳病則有腫而痛者宜牛蒡子湯有始而但腫硬不痛後微痛者宜解角散有但痛不即腫者宜蒲公英汁冲酒然女子乳病最重者莫如乳癰因產後瘀血上攻忽兩乳伸長細小如腸一般垂下直過小腹痛不可忍此危症也遍攷古法急用川芎當歸各一斤濃煎湯不時溫服再用二斤逐漸燒烟放桌子下令病人曲身低頭將口鼻及病乳常吸烟氣未甚縮再用一劑猶不復舊則用如聖膏貼頂上無不愈其次則有乳癰乳巖吹乳此三者係外症另詳于後又其次為妬乳或由嬰兒不能吮乳或由兒口氣







生不然而九十日死夫諸命皆屬于脊故所發瘧毒亦屬于脊若乃背有三發俱屬于脊以脊與背相附其為處可分而不可分也何謂三發發于天柱骨下其傷在肺為肺後發中發發于厥陰俞下其傷在肝為肝發下發發于脾胃二俞下其傷在腎為對臍發夫三發之為地雖有上中下之分而其為症則不分上中下而總上中下有陰陽之別虛寔之殊如毒發壅盛熾熱如火焚初如手掌大五七日如盆如碗四圍赤暈浮面漸潰去紫癩膿汁甚多而腫仍不退痛仍不止發渴發嘔氣逆喘急浮淺悶澗者尤宜發膿托毒此為陽症屬寔初起宜仙方活命飲托裏散繼用如毒氣深沉外面腫發只大如盞口其是內虛毒已近膜必至攻入臟腑入四肢或先攻頭面次攻手足毒氣流散不可止遏其候必聾嘶氣脫眼黑睛小十指腫黑乾焦此為陰症屬虛為險症難治宜內托復

身形 胸膈背脊乳癆癆 卷二十七 九

精要云發背之名雖多總不越陰陽兩症若初發一粒如豆便身熱嫩赤疽處腫大熱痛此外發也屬陽雖如盆盃可治初起身不熱覺倦怠疽處亦不熱數日漸大不腫不痛却低陷而壞爛此內發也屬陰難治據此益可見陰陽兩症即外象亦屬顯然矣乃繆仲淳又謂發背有五一日陽毒二日陰毒三日服金石燒煉藥毒四日酒食毒五日冒山嵐瘴氣毒此言陽毒者先因風熱或患熱毒消渴或先患傷寒餘毒蓄積于背脊背之間不拘椎數但從兩夾脊起滿背嫩熱赤紫或紅如焰膿毒難成成後痛不除數日間忽然平塌味者誤為腫消殊不知此是內攻內陷不可復藥矣其言陰毒者乃氣冷而作初如黍米隱痛直應前心頭目昏重寒熱如瘧五七日後始覺攻腫膿毒深沉遲緩未透急宜以補氣湯藥內托外以抽膿藥貼之其言金石燒煉藥毒者初如丹疹狀

瘰癧漸開如湯火傷面赤心膈煩躁多渴嗜冷其瘡難起起則人更甚於陰陽二毒須以解金石毒湯散急治其內方保無虞其言酒食毒者平時飢後飽食即睡或過食酒食炙煇肥鮮積于臟腑恣意當風脾虛不能承受致毒發于背不拘椎數初起小彈子大後如拳堅如石痛引手足且拘急口苦舌乾腹急便澀十數日後頭面手足浮腫便泄急痛如刺初腫時急用收腫發穴潰膿湯藥內是臟腑外泄膿水若治之遲緩膿腐愈多傷骨爛筋復感外邪而致內敗死矣其言山嵐瘴氣毒者觸冒風瘴苗之臟腑日久及氣血衰損而發初腫色青黑形如靴皮附筋徹骨頑如木石引手加深色變青白如拳打狀寒戰如瘧頭動口歪又若有風手足厥逆眼黑睛小白多急宜破清血三五升方出黃白膿然其皮猶腫痛不止直至青黑色退盡方愈此宜急急趕膿毒出外

身形 胸膈背脊乳癆癆 卷二十七 九

方為無害否則必死仲淳之言五毒乃于陰陽兩毒外復為推類至盡者也其陰陽兩毒方治已詳在前而金石毒宜綠雲散黃連黃湯或以麻油一升連白三升微火煎黑去渣合酒每飲二三合至百日氣血充盛也酒食毒宜托裏散寸散山嵐瘴氣毒宜寸金丹仙方活命飲皆當攷核方劑以治之由是而症雖險惡無憂矣他如酒毒發生當背心腫痛及麻木累累如彈如拳堅硬如石由飲酒太過毒結也宜神效消毒散黃連如老鼠攢又名遊走血脾癰生背脇之間兩三處症屬肝胆二經由怒氣熱毒壅積也宜黃連解毒湯或仙方活命飲加黃連山梔其治雖以順氣清熱為主而或汗金丹或下大黃湯或老弱宜補加味十全湯皆臨時斟酌如黃瓜癰生背脊上長徑尺狀如黃瓜故名疼痛引心四肢麻木難治症也宜急服仙方活命飲加羌活獨活胡或紫金丹勝金丹如背脊上細癰無數浸淫開潤如湯火傷必煩躁口渴亦即丹毒也宜黃連以上皆背癆之屬



若夫乳癰者因忿怒鬱悶或厚味太過致厥陰之氣不行竅不得通陽明之血沸騰于內熱甚化膿亦或所乳之子口氣多熱含乳而睡熱氣所吹遂生結毒若初起時忍痛揉令稍軟吮令汁透自可消散失此不治必成癰矣古人治乳癰之法必用青皮以疎肝滯石膏以清胃熱甘草節以行瘀濁之血瓜蒞是以消腫導毒再加沒藥角刺橋葉當歸金銀花以少酒佐之此治疔之法也宜以膏並具散若氣虛壅滯不宜專任剋伐宜四君子湯若憂思傷脾必扶脾理氣宜歸脾湯加貝母白芷花若肝火鬱結成核腫痛必理肝氣解鬱結方為正治宜清肝解鬱湯萬金一醉膏虛者兼補消毒散若初起癰痛寒熱當發散表邪宜內托升麻湯去肉桂腫癰甚當清肝解毒宜連喬橋葉若胃氣虛或鬱滯飲食少進急當扶胃開胃散若將潰時兩乳間生黑頭瘡頂下作黑眼急托裏

身形 胸膈脊背乳癰瘡 卷二十七 廿

宜毒使無內陷升麻湯若已潰而猶寒熱不止當疏導壅滯宜內散若已潰而哺熱內執當清火解毒宜黃連湯若過勞腫痛宜八木歸過怒腫痛宜八物湯胃虛作嘔宜六君子湯病不一治亦不一其詳究焉若潰腐日久而至傳囊則惟補其元氣而已宜歸然或傳囊至一半必死雖虛扁無濟也繆仲淳云男子亦有患乳癰者乃因房慾過度肝虛血燥腎虛精怯不得上行所致宜瓜蒞散氣餘症彷彿女人所患慎勿輕用清熱敗毒之劑其言當切記也乳巖者乳根成隱核大如棋子不痒不痛肉色不變其人內熱夜熱五心煩熱皆曰憂鬱悶怒朝夕累積肝氣橫逆脾氣消沮而成至五六年七八年之久方成瘡陷以其瘡形凹嵌似巖穴之狀故名是時雖飲食如常必洞見五臟而死蓋至此而不可治矣誠惡症也須于初起之時多服疏氣行血之劑以攻散之方為良法宜

六味流氣飲或以追風逐濕膏貼而散之亦稱神劑鹿角膠一味消巖聖藥隔蒜灸亦妙總當以初起時選用而丹溪治乳巖法用青皮四錢水盞半煎一盞徐徐咽之日一服論者謂此方還應加貝母橋葉連喬自然銅等藥良是但如體弱人終當酌量施治也吹乳者乳房結核日漸腫大不早治便成癰瘡出膿血皆由肝胃二經鬱熱滯血所致或所乳之子膈有滯痰口氣熱含乳睡臥熱氣吹人乳竅亦成結核患此者亦當于初起時忍痛揉稍軟吮令汁透亦自消散然吹乳之生于產後者各外吹乳亦有生于產前者各內吹乳而治法則同宜莊貝散橋皮散立效散

五發最險 直指曰發腦發髮發眉發頤發背是為五發至險其症皆令人頭痛惡心寒熱氣急拘攣正腦上一處起為腦癰皮起易得破穴急破出膿不害又腦疽皮厚難得破穴須急發

身形 胸膈脊背乳癰瘡 卷二十七 廿

內毒使破穴方可又腦鑠初起如橫木色青黑如靴為發硬不見膿難愈此三症並在大椎骨上入髮際生左右鬚生癰疽是為發鬚亦危篤左右額角及太陽穴生皆同左右眉稜生為發眉亦重鼻下人中及下頤發為發頤又曰發鬚亦害人背後五臟俞分生癰疽是為發背最重究其病原有風有氣有食有藥毒有房勞風則多痒氣則多痛食則發寒熱藥毒則堅硬房勞則瘦弱風氣食三種易療藥毒房勞二者難醫五發皆用五香散五香湯

發背症治 薛立齋曰發背屬膀胱督脈經或陰虛火盛或醇酒厚味或鬱怒房勞均可致之脈洪腫痛者為熱毒易治脈數無力色黯作渴為陰虛難治脈微細不痛不腫為甚虛尤難治又曰腫癰作痛寒熱作渴飲食如常此形氣病氣俱有餘先用



仙方活命飲次用托裏消毒散若頭痛拘急乃去症先服人參敗毒散次用金銀花散神效托裏散喉痛腫硬脈寔用清涼飲活命飲腫硬木悶疼痛發熱煩躁引飲便秘脈沉者內疏黃連湯清涼飲大便已利欲作膿者活命飲托裏散漫腫微痛色不赤不思飲食此形氣病氣俱不足用托裏散調補之若不作膿膿成不潰陽氣虛也托裏散加參芪肉桂膿出而反痛或膿清氣血俱虛也八珍湯調補惡寒不飲陽氣虛也十全大補湯補熱內熱或不收斂陰血虛也四物加參木作嘔欲吐或不收斂胃氣虛也六君子加炮姜食少體倦不收斂脾氣虛也補中益氣湯加茯苓半夏肉赤不斂血熱也四物加山梔連喬肉白不斂脾虛也四君子加木香酒炒白芍又曰若初起未發出而寒熱疼痛作渴飲冷此邪氣蘊也仙方活命飲口渴飲熱湯腫微

痛元氣虛也托裏消毒散飲食少思肢體倦怠脾胃虛也六君子湯不應加美桂若真氣虛邪氣盛不能發出亦有死者在旬日外見之若已發出用托裏消毒散不腐潰用托裏散不應急補脾胃若真氣虛不能腐潰亦有死者在二旬之外見之若已腐潰用托裏散以生肌不應急溫補脾胃若脾氣虛不能收斂亦有死者在月餘外見之大抵初起邪氣盛大用隔蒜灸法終不痛但未潰以前皆可灸更用箍藥圍之更用烏金膏點之候有瘡口以烏金膏或翠青鏡子維之又曰治發背有火照方名神燈照火方并敷藥二方俱秘方也千金不易精要曰凡瘡疽初發腫硬高起者毒氣却淺此乃六腑不和為癰疽屬陽勢急而易治若初發如粟粒如豆許與肉平等或作赤色或覺痒甚勿抓破此乃五臟不調為疽屬陰毒氣內畜勢緩而難瘳

乳癰乳巖症治 千金方曰女人患乳癰四十以下治之多愈四十以上治之多死不治則自終其天年 入門曰婦人積傷憂怒致生乳巖五七年後外腫紫黑內漸潰爛滴盡氣血方死惟清心靜養始苟延歲月 丹溪曰一婦年六十性急多妬忽左乳結一核大如棋子不痛即以人參湯調青皮甘草未入姜汁細細呷一日夜五六次至六七日消矣又一婦性躁難于後姑乳生隱核以卑煮青皮湯間以加減四物湯加行經絡之藥治兩月而安此皆乳巖初起之症故易治卑煮青皮湯用青皮四錢水煎日三服

治胸膈脊背乳病方七十  
六味丸 補腎 熟地八兩 山更 山藥各四兩 丹皮 茯苓 澤瀉各三兩  
寬胸飲 補肺 柴胡 鬱金 川芎 當歸 枳殼 香附 陳皮 砂仁 甘草 延胡索 枳殼  
旋覆湯 肺着 川芎 細辛 赤苓 前胡 鮮枇杷葉 旋覆花  
五苓散 水氣 肉桂 白朮 茯苓 猪苓 澤瀉  
二陳湯 痰氣 茯苓 陳皮 半夏 甘草  
寬中湯 膈痛 木香 丁香 砂仁 厚朴 青皮 陳皮 五附子 山藥 山黃 川芎 當歸  
消肝散 又 蘇子 貝母 桑葉 獨活 桑寄生 熟地 白朮 木瓜 獨活 桑寄生  
枇杷葉湯 百合 薄荷 射干 前胡 枇杷葉 沙參  
十全大補湯 虛弱 人參 當歸 黃芪 白朮 白芍  
枳實理中湯 胸痞 人參 白朮 茯苓 枳實  
黃連消痞丸 此方如傷寒結胸心膈痞滿手不可近氣欲絕 枳實 黃連 黃芩 各六錢 枳實 五錢 半夏 四錢 厚朴 各二錢 澤瀉 各三錢 人參 二錢 神曲 各一錢 蒸餅 九湯下 百九 姜 厚朴 各一錢 瓜蒌仁 黃連  
加味陷胸湯 又 枳實 各一錢 瓜蒌仁 黃連 姜 厚朴 各一錢 瓜蒌仁 黃連



|   |  |   |  |  |  |  |  |  |   |   |   |  |   |   |
|---|--|---|--|--|--|--|--|--|---|---|---|--|---|---|
| <p><b>赤茯苓湯</b><br/>赤苓 半夏各二錢 陳皮 人參 川芎 白朮各一錢 姜三</p> | <p><b>紫陷湯</b><br/>瓜蒌仁 柴胡各二錢 黃芩 枳實 芍藥 甘草 各一錢 此即小柴胡湯合小陷胸湯也</p> | <p><b>三物白湯</b><br/>瓜蒌仁 枳實 芍藥 各二錢 每服五分白湯下 虛人二分五厘或吐或利如不利進熱粥一碗利不止進冷粥一碗</p> | <p><b>小陷胸湯</b><br/>瓜蒌實 半夏 枳實 各一錢 水煎服</p> | <p><b>大陷胸丸</b><br/>大黃 芒硝 葶藶 杏仁 各三錢 芒硝 芒硝 水煎服</p> | <p><b>大陷胸湯</b><br/>大黃 芒硝 枳實 芍藥 各二錢 水煎服</p> | <p><b>瓜蒂散</b><br/>瓜蒂 一分 赤小豆 一分 水煎服</p> | <p><b>枳實導滯丸</b><br/>枳實 神曲 各五錢 茯苓 白朮 黃連 黃芩 各三錢 澤瀉 二錢 分二帖先煎大黃至半入酒一二沸去渣入甘遂末攪服如已快利即止後服</p> | <p><b>桔梗枳殼湯</b><br/>桔梗 枳殼 各二錢 甘草 一錢 姜五</p> | <p><b>香砂養胃湯</b><br/>白朮 二兩 補脾 枳實 一兩 消痞 陳皮 二兩 和胃 此方補瀉簡當</p> | <p><b>橋皮枳木丸</b><br/>白朮 二兩 補脾 枳實 一兩 消痞 陳皮 二兩 和胃 此方補瀉簡當</p> | <p><b>平補枳木丸</b><br/>黃連 各一兩 人參 木香 各五錢 荷葉 湯煮糊丸 白朮 補脾 氣為君 芍藥 補血 為臣 陳皮 枳實 消痞 黃連 消熱 為佐 人參 補氣 木香 調氣 為使 可云平補</p> | <p><b>瓜蒌薤白湯</b><br/>瓜蒌 薤白 枳實 半夏 桔梗 各一兩 姜汁 糊丸 湯下 瓜蒌 潤肺 降痰 枳實 破滯 氣半 夏燥 濕枯 梗開 胸可 云善治 痞悶 之至矣 火動 則痰 生 本方 加黃連 尤妙</p> | <p><b>柴胡半夏湯</b><br/>柴胡 半夏 枳實 芍藥 甘草 各一錢 此即小柴胡湯合小陷胸湯也</p> | <p><b>枳實消痞丸</b><br/>枳實 黃連 各五錢 厚朴 四錢 半夏 人參 白朮 各三錢 乾姜 茯苓 各二錢 蒸餅 九 一名失笑丸</p> |
|---|--|---|--|--|--|--|--|--|---|---|---|--|---|---|

|   |  |  |   |   |  |   |   |   |   |  |   |   |  |                                   |
|---|--|--|---|---|--|---|---|---|---|--|---|---|--|-----------------------------------|
| <p><b>和氣湯</b><br/>乾姜 一分 葛根 升麻 各二錢 熟地 白芍 各七錢 甘草 八分 當歸 半兩 白芷 茯苓 各四分 小茴 五分 川椒 十五粒 烏沉 藥 每末一錢 薑汁 煎下 參 三錢 獨活 桑本 防風 川芎 各一錢</p> | <p><b>烏沉湯</b><br/>烏沉 藥 每末一錢 薑汁 煎下 參 三錢 獨活 桑本 防風 川芎 各一錢</p> | <p><b>羌活勝濕湯</b><br/>羌活 獨活 桑本 防風 川芎 各一錢</p> | <p><b>導痰湯</b><br/>瓜蒌 半夏 枳實 芍藥 各一錢 水煎服</p> | <p><b>人參瀉肺湯</b><br/>人參 桑葉 枳實 芍藥 各一錢 水煎服</p> | <p><b>三合湯</b><br/>白朮 枳實 芍藥 各一錢 水煎服</p> | <p><b>柴陳湯</b><br/>柴胡 二錢 黃芩 陳皮 半夏 赤苓 各一錢 人參 七分 甘草 五分 姜 煎</p> | <p><b>桂枝人參湯</b><br/>桂枝 人參 各一錢 甘草 五分 姜 煎</p> | <p><b>半夏瀉心湯</b><br/>半夏 瀉心 各一錢 甘草 五分 姜 煎</p> | <p><b>柴桔湯</b><br/>柴胡 二錢 黃芩 枳實 半夏 桔梗 各一錢 人參 七分 甘草 五分 姜 煎</p> | <p><b>破結丹</b><br/>頭末 辰砂 青礞石 葶藶 兩豆 蔻 黑丑 粉 五厘 麝香 五分 附子 巴豆 各五錢 先研辰砂 黑丑 附子 熬成膏 次入諸藥 末和 皂夾子 大輕粉 為衣 每二九 蜜湯下 陰陽 毒伏 逆變 為結 胸五六日 大便 結攻 之不 可逆 之不及 此主之</p> | <p><b>活龍散</b><br/>活地 龍 四條 大者 研爛 入蜜 姜汁 薄荷 汁 各一匙 新汲 水 調 徐 徐 灌 盡 熱 甚 加 水 片 少 許 服 後 穩 睡 一 覺 即 探 心 下 片 時 再 令 睡 有 汗 即 愈</p> | <p><b>元胡索散</b><br/>元胡 索 當歸 炒蒲黃 赤芍 官桂 各一錢 姜黃 木香 乳香 沒藥 各七分 炙草 五分 姜 三片</p> | <p><b>海蛤散</b><br/>海蛤 粉 滑石 甘草 各一兩 芒硝 五錢 每末二錢 鷄子 清 調 下 小腸 壅 則 腹 中 血 不 流 服 此 則 小腸 通 而 腹 中 血 自 散 矣</p> | <p><b>枳木湯</b><br/>白朮 四錢 枳實 二錢</p> |
|---|--|--|---|---|--|---|---|---|---|--|---|---|--|-----------------------------------|



|  |                             |                   |                                       |                                    |                                 |                                   |  |   |                                  |   |   |   |  |  |
|--|-----------------------------|-------------------|---------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|--|---|----------------------------------|---|---|---|--|--|
| 蒼木復前湯  | 虎骨酒                         | 附子湯               | 人參白虎湯                                 | 通氣防風湯                              | 煨腎散                             | 當歸拈痛湯                             | 溫腎散  | 補中益氣湯   | 地龍湯                              | 烏藥順氣散                                     | 清肝解鬱湯   | 六味流氣飲   | 牛蒡子湯                                     | 解鬱湯  |
| 升麻四兩 水二碗煎一服去渣入<br>川椒三分 澤瀉 柴胡 藜蘆 白朮各五<br>分 煎至半碗去渣 | 虎骨一具炙黃焦打碎糯米三升用曲<br>作酒封五十日飲之 | 陽虛 人參 白朮 白芍 茯苓 附子 | 葛根 升麻 柴胡 甘草 防風 黃芪 羌活<br>陳皮 人參 氣虛人切不可服 | 風熱 柴胡 升麻 防風 黃芪 羌活<br>陳皮 人參 氣虛人切不可服 | 個便 甘遂末一錢 入猪腰子內煨食之令<br>上吐下瀉三服無不愈 | 濕熱 羌活 防風 升麻 葛根 茯苓<br>當歸 白朮 蒼朮 茵陳草 | 脊痛 熟地錢半 牛膝 巴戟 肉蓯蓉<br>麥冬 炙甘草 五味子各八分 茯苓 乾<br>姜 杜仲各五分 | 虛弱 人參 黃芪 當歸 白朮 陳皮<br>炙甘草 升麻 獨活 肉桂 桃仁 甘草<br>黃柏 麻黃 蘇木 歸尾 地龍 | 癩血 羌活 獨活 肉桂 桃仁 甘草<br>麻黃 蘇木 歸尾 地龍 | 寒濕 麻黃 蘇木 歸尾 地龍<br>川芎 枳殼 烏藥 加羌活 炮姜<br>曲 茯苓 | 乳痛 當歸 白朮 各一錢 貝母 赤苓<br>白芍 熟地 山梔 各七分 人參 柴胡<br>丹皮 陳皮 川芎 甘草 各五分 | 此方一切肝膽不和之症皆用之<br>蘇葉 錢半 厚朴 白芷 當歸 各一錢<br>川芎 肉桂 枳殼 木香 甘草 各五分<br>枳殼 白芍 加青皮一錢 防風 烏藥<br>桔梗 三分 角刺 柴胡 青皮 瓜蒌仁<br>忍冬 花粉 | 連冬 牛蒡子 山柰 陳皮 甘草 黃芪<br>忍冬 花粉 角刺 柴胡 青皮 瓜蒌仁 | 腫硬 陳皮 遠志 生地 香附 白芍<br>川芎 當歸 半夏 青皮 茯苓 貝母<br>蘇葉 桔梗 山梔 木通 甘草 姜 |

身形 胸膈脊背乳病方 卷二十七 七

|                          |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |
|--------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 八珍湯                      | 歸脾湯                              | 神效瓜萸散                            | 加味逍遙散                            | 連喬湯                              | 橘皮散                              | 勝金丹                              | 通乳湯                              | 漏蘆湯                              | 涌泉散                              | 立效散                              | 立效散                              | 五香散                              | 治胸膈脊背乳瘡方四十九                      | 仙方活命飲                            | 內疎黃連湯                            | 勝金丹                              |
| 四虛 人參 茯苓 白朮 炙甘草 川芎<br>熟地 | 四虛 瓜萸 一個 甘草 當歸 各五錢 乳<br>香 沒藥 各一錢 | 四虛 瓜萸 一個 甘草 當歸 各五錢 乳<br>香 沒藥 各一錢 | 四虛 瓜萸 一個 甘草 當歸 各五錢 乳<br>香 沒藥 各一錢 | 四虛 瓜萸 一個 甘草 當歸 各五錢 乳<br>香 沒藥 各一錢 | 四虛 瓜萸 一個 甘草 當歸 各五錢 乳<br>香 沒藥 各一錢 | 四虛 瓜萸 一個 甘草 當歸 各五錢 乳<br>香 沒藥 各一錢 | 四虛 瓜萸 一個 甘草 當歸 各五錢 乳<br>香 沒藥 各一錢 | 四虛 瓜萸 一個 甘草 當歸 各五錢 乳<br>香 沒藥 各一錢 | 四虛 瓜萸 一個 甘草 當歸 各五錢 乳<br>香 沒藥 各一錢 | 四虛 瓜萸 一個 甘草 當歸 各五錢 乳<br>香 沒藥 各一錢 | 四虛 瓜萸 一個 甘草 當歸 各五錢 乳<br>香 沒藥 各一錢 | 四虛 瓜萸 一個 甘草 當歸 各五錢 乳<br>香 沒藥 各一錢 | 四虛 瓜萸 一個 甘草 當歸 各五錢 乳<br>香 沒藥 各一錢 | 四虛 瓜萸 一個 甘草 當歸 各五錢 乳<br>香 沒藥 各一錢 | 四虛 瓜萸 一個 甘草 當歸 各五錢 乳<br>香 沒藥 各一錢 | 四虛 瓜萸 一個 甘草 當歸 各五錢 乳<br>香 沒藥 各一錢 |

身形 胸膈脊背乳瘡方 卷二十七 十六



蝎炮 天龍去頭足炙 穿山甲炙各三錢  
姜蚕炒五錢 各研末秤準每服三錢砂糖調  
葱頭湯送下

犀角解毒湯 又 牛蒡子 荆芥 防風 黃芩 犀角

內托榮衛湯 甘肅 柴胡 羌活 防風 茯苓 人參 炙

甘草各一錢 桂枝七分 水酒煎  
此方兼治風濕熱鬱于手足少陽致血脈凝逆  
元氣消弱面色腫赤微腫時多忿怒赤點  
腫硬奮然高起其脈洪緩而弦宜發汗以通榮  
衛則邪氣去矣

內托復煎散 又 地骨皮 黃芩 茯苓 白芍 人參

當歸各一兩 先以蒼木一升水五升煎至四  
升去若木入煎藥再煎至二升終日飲之加  
此方治瘡瘍癰腫在外脈浮若邪氣勝必侵于  
內用此托之

加味十全湯 又 黃芪 地黃 川芎 當歸 人參 芍

桂 茯苓 白木 陳皮各一兩 甘草 肉  
兩加姜棗煎服 烏藥七錢 每粗末一  
身形 胸膈脊背乳瘡癩方 卷二十七 十九

此方治瘰癧潰後補氣血進飲食為潰瘍之要  
劑丹溪云此湯須看年紀老壯資稟壯弱症  
候緩急時令寒熱加減用之

清熱解毒湯 土龍疽

神效托裏散 筋疽 黃芪 忍冬葉 當歸各五錢 粉草

托裏散 常歸 熟地 茯苓 酒白芍各錢半 陳皮

托裏消毒散 又 監黃芪 人參 酒當歸 白芍 川芎

白木 茯苓各一錢 金銀花 白芷各七  
分 炙草 連翹各五分

排膿十宣散 又 酒當歸 人參各八分 防風 炒桔梗

內補 各一錢 川芎 肉桂各三分 監黃芪一錢

神祕陷脈散 又 黃芪 人參 赤芍 酒當歸 川芎

乳香 沒藥各五分 甘草 橘紅 地骨皮  
五加皮 忍冬葉各七分 水酒煎調送乳  
液二味末

綠雲散

此方治瘡瘍初起托裏消毒行氣破血連用五  
七服甚效  
又 鳳尾草 葉背有金星者炙乾一兩 酒一  
碗煎五六沸入冷酒一碗飲以醉為度 生井  
中者尤佳  
此方治五發生于背膈或手足瘡皆由于服金  
石者服此大有奇效

黃連解毒湯

此方治瘡瘍癰腫煩燥飲冷脈洪數或發狂言  
又 粉霜 雄黃 黃蠟各三錢 乳香 烏金石  
輕粉 雄黃 狗寶 沒藥各一錢 礞砂五  
錢 水煎乾方可用 蟾酥 二錢 狗胆 一個 乾  
用 鯉魚胆 一個 乾用 金頭蜈蚣 七條 酥炙  
黃色 頭生子 乳一合 將蠟乳熬膏和藥為  
丸大人菜豆大小兒芥子大用白丁香七個研  
透風雖無頭瘡腫三服立效服後宜用白粥  
此方治身熱壯熱雖至危口禁藥可下咽即能  
蘇醒故此方別名又曰返魂丹 百生丸 追命丹  
蘇壽丸 東疔丸 知命丸 返魂丹 百生丸 追命丹  
黃連 黃連 酒生地 澤瀉 酒歸身 羌活 酒防

東疔消毒散

身形 胸膈脊背乳瘡癩方 卷二十七 二十

內消散

已 黃柏 獨活 防風 葉本 蘇木 陳  
皮 桔梗各一錢 酒知母四分 甘草 稍  
人參各五分 水煎入酒少許服  
此方治背脊疽疔疔腫癰疽或麻木膏梁之  
人尤宜用此

五利大黃湯

老鼠糞 大黃 黃芩 升麻各錢二分 山  
梔 芒硝各一錢 稍熱服  
此方治瘡疽初發年壯氣盛大小便秘宜用此  
又方

紫金丹

一醉膏

乳癰 甘草五錢 沒藥二錢半 瓜蒌一個  
去皮研爛 酒三碗煎半作兩次溫服重者  
再進一服以瘡為度 或加當歸白芷乳香尤  
妙



芷貝散

此方治惡疽發背乳癰初起神效 如要宣毒  
加角刺一錢 又白芷 貝母 等分每末一錢酒調服  
結核以此為主加川芎當歸柴胡升麻  
此方治一切乳症類服不致潰膿若無乳者加  
漏蘆酒調服 又人參 茯苓 白朮 炙草

四君子湯

又當歸 龍眼 棗仁 遠志 人參 黃  
芪 白朮 茯苓 各一錢 木香五分 甘草  
炙三分 姜 棗

歸脾湯

又人參 茯苓 白朮 炙草 各一錢 木香五分 甘草  
炙三分 姜 棗

清肝解鬱湯

又人參 茯苓 白朮 炙草 各一錢 木香五分 甘草  
炙三分 姜 棗

神效瓜萸散

又當歸 生草各五錢 乳香 沒藥各一  
錢 瓜萸 一个子多者良 水酒煎 一方有  
穿山甲 一方以此藥為末入瓜萸內重紙封  
微火煨存性為末每用末二錢酒下 黃芪 炙  
升麻 葛根 連翹 各錢半 牛蒡子 五分 肉桂 心三  
當歸 各一錢 牛蒡子 五分 肉桂 心三  
胸膈脊背乳癰瘡方 卷二十七 二十三

內托升麻湯

分黃柏二分 此方能治兩乳間出黑頭瘡瘡頂陷下作黑眼  
子并乳癰初起

連喬橋葉湯

又川芎 連翹 角刺 金銀花 橋葉  
青皮 桃仁 甘草 節各一錢 治吹乳初起  
茯苓開胃散 每末一錢鹽湯下 此方治胃氣滯滯飲食不進

八物湯

又川芎 當歸 白芍 熟地 延胡索  
苦楝子 各一錢 木香 枳殼 各五分 陳  
皮 人參 茯苓 白朮 甘草 半夏

六君子湯

又人參 茯苓 白朮 炙草 各一錢 木香五分 甘草  
炙三分 姜 棗

瓜萸散

又當歸 生草各五錢 乳香 沒藥各一  
錢 瓜萸 一个子多者良 水酒煎 一方有  
穿山甲 一方以此藥為末入瓜萸內重紙封  
微火煨存性為末每用末二錢酒下 黃芪 炙  
升麻 葛根 連翹 各錢半 牛蒡子 五分 肉桂 心三  
當歸 各一錢 牛蒡子 五分 肉桂 心三  
胸膈脊背乳癰瘡方 卷二十七 二十三

十六流氣飲

又人參 黃芪 當歸 各一錢 川芎 肉  
桂 厚朴 白芷 甘草 防風 烏藥 枳  
白芍 枳殼 木香 各五分 桔梗 三  
紫蘇 錢半 食後服由忿怒加青皮一錢

加味逍遙散

此方通行十二經若病在一經者不用  
又甘草 當歸 白芍 白朮 茯苓 柴  
胡 各一錢 桂枝 山梔 各七分  
此方治肝脾血虛內熱發熱遍身搔痒寒熱肢  
體作痛盜汗怔忡食少不眠  
吹乳 去白朮 炒為末 入麝少許研  
每二錢末酒調下一服即效  
此方治吹乳如乳乳癰末結即消已結即潰  
痛者即不痛神效  
瓜萸 一个子多者良 水酒煎 一方有  
穿山甲 一方以此藥為末入瓜萸內重紙封  
微火煨存性為末每用末二錢酒下 黃芪 炙  
升麻 葛根 連翹 各錢半 牛蒡子 五分 肉桂 心三  
當歸 各一錢 牛蒡子 五分 肉桂 心三  
胸膈脊背乳癰瘡方 卷二十七 二十三

橘皮散

又人參 茯苓 白朮 炙草 各一錢 木香五分 甘草  
炙三分 姜 棗

立效神散

又人參 茯苓 白朮 炙草 各一錢 木香五分 甘草  
炙三分 姜 棗

五香散

又人參 茯苓 白朮 炙草 各一錢 木香五分 甘草  
炙三分 姜 棗

五香湯

又人參 茯苓 白朮 炙草 各一錢 木香五分 甘草  
炙三分 姜 棗

人參敗毒散

又人參 茯苓 白朮 炙草 各一錢 木香五分 甘草  
炙三分 姜 棗

金銀花散

又金銀花 蜜炙黃芪 當歸 甘草各二  
錢半 水煎人酒半杯食後溫服  
此方治乳癰不行結成癰腫疼痛不可忍者

清涼飲

又人參 茯苓 白朮 炙草 各一錢 木香五分 甘草  
炙三分 姜 棗

八珍湯

又人參 茯苓 白朮 炙草 各一錢 木香五分 甘草  
炙三分 姜 棗

十全大補湯

又人參 茯苓 白朮 炙草 各一錢 木香五分 甘草  
炙三分 姜 棗

四物湯

又人參 茯苓 白朮 炙草 各一錢 木香五分 甘草  
炙三分 姜 棗

補中益氣湯

又人參 茯苓 白朮 炙草 各一錢 木香五分 甘草  
炙三分 姜 棗

烏金膏

又人參 茯苓 白朮 炙草 各一錢 木香五分 甘草  
炙三分 姜 棗

背疽照火方

又人參 茯苓 白朮 炙草 各一錢 木香五分 甘草  
炙三分 姜 棗



敷藥方

又方

連根車前草 五爪龍 蒸蒼草 金銀花  
等分打爛加陳米粉調如漿加飛鹽少許調敷  
醋調敷其畜草陰乾者佳 五月龍如一時無  
有瘡勢又急只用四味亦能奏功如初起取草  
汁半盞黃酒和飲腫內消毒自散  
將雄黃狗下領連皮毛肉瓦上燒存性骨另燒  
存性 蚕豆 白飯各二兩各般過與狗骨肉  
灰等分研末醋調鴨翎敷上不必留孔片時即  
碎未膿立消已膿即出而愈已膿甚者并醋調  
服百治百效經驗獨奇  
前照火方每日照一次

身形

胸膈脊背乳瘡癩方

卷二十七 三

腰痛病源流

沈金齋撰

腰痛精氣虛而邪客病也。經曰：腰者腎之府，轉搖不能，腎將憊矣。此條言內傷房勞陽氣虛弱不能運動以至腰痛也。又曰：太陽所至為腰痛，又曰：巨陽虛則頭項腰背痛，此二條言膀胱之脈挾脊抵腰，別下項，是經虛則六氣之邪客之，以至痛也。而六氣所害惟寒濕居多。總之凡人精耗腎衰，則膀胱之氣亦不能獨足，故邪易侵犯，則腎虛其本也。風寒濕熱痰飲氣滯血瘀閉挫其標也。或從標或從本，貴無失其宜而已。蓋風痛者左右無定處，牽引兩足，脈必浮，宜防風蒼朮湯。一味杜仲姜汁炒為末，酒下一錢，治腎氣必浮者，宜加全蝎。腰痛兼治風冷痛，牛膝酒亦可。寒痛者，腰間如水，得熱則減，得寒則增，脈必緊，宜姜附湯加如兼濕，須用寒濕兼治之劑。宜五積散黃濕痛者，久坐水濕，或着雨露，身重天陰更甚，脈必絀，宜若扶

身形 腰膝

卷二十七 二十四

風宜獨活 宜加桂枝 宜羌活 宜活絡 宜各分別用藥 火熱痛者口  
渴便秘 必洪數 宜甘豆湯 宜痰飲痛者 脈必滑 宜二陳湯 宜南  
若脈有力 則痰必寔 宜二錢人指 宜腰內煖食 宜微下為度 宜氣滯  
痛者 脈必沉 宜烏藥散 宜血痛者 轉動若錐刀之刺 大便黑小便或  
黃或黑 日輕夜重 脈必乳 宜調榮 宜閉挫 宜跌撲痛者 痛必甚 宜乳香  
加全蝎 不效 必有惡血 宜四物湯 宜加桃 宜勞役負重痛者 宜十全大  
效更速 宜抑失志而痛者 宜牛膝 宜杜仲 宜菖蒲 宜遠 宜憂鬱傷肝痛者 宜乳  
九阻 宜木瓜 宜棗仁 宜桂 宜牽引足膝痛者 宜續 宜腰膝疼痛 宜頑麻無力者 宜  
枝當歸 宜牛膝 宜牽引足膝痛者 宜續 宜腰膝疼痛 宜頑麻無力者 宜  
更免 宜腰膝痛不可忍 似腎臟風毒攻刺者 宜海桐 宜虛腰痛不能反  
側者 宜羊腎 宜卒然腰痛不可俯仰者 宜桑寄生 宜末酒 宜腰痛日久不止  
者 宜絲瓜根 宜燒存性 每 宜腰痛連環跳穴痛痺者 宜沙苑子 宜桂枝 宜  
末二錢 宜酒服 宜甚提 宜腰痛連環跳穴痛痺者 宜沙苑子 宜桂枝 宜  
炒茴 宜腰膝環跳悉痛 脈溢煩勞即發 下焦空虛 脈絡不宣 所謂絡



虛則痛者。宜歸身小茴桂枝木防已。老年腰膝久痛。牽引少腹。兩足不堪步履。所謂奇經之脉。隸于肝腎為多者。宜薄桂當歸鹿角。相子痛之為類。不一。宜各治療如此。總之諸般腰痛。其源皆屬腎。虛若有外邪。須除其邪。如無一于補腎而已。腰肢痿弱。身體疲倦。脚膝痠軟。脉或大或細。皆無力。痛亦隱隱而不甚。是其候也。然雖總屬腎虛。其間又宜分寒熱。二患脉細無力。短氣溺清。是為陽虛。而屬寒。法當溫補。宜鹿茸肉蓯蓉巴戟補骨。脉大無力。火炎便赤。是為陰虛。而屬熱。法當滋補。宜六味九加芩歸知柏。此其要法也。丹溪曰。若久腰痛。必用肉桂開之。方止。亦是妙法。不可不知。

脉法。內經曰。按之至骨。脉氣少者。腰脊痛而身有痺也。又曰。尺脉沉。腰背痛。脉經曰。腰痛之脉皆沉。沉而弦者為寒。沉而浮者為風。沉弦而濡細者為濕。沉弦而寔者為閃挫。丹

身形 腰膝

卷二十七 五

溪曰。腰痛脉必沉而弦。沉為滯。弦為虛。澁是瘀血。緩者是濕。滑者伏者是痰。大者是腎虛也。

腰痛原由症治。入門曰。腰痛者。腎之外候。一身所持以轉移開。悶者也。然諸經皆于腎。絡于腰。腎雖外感。內傷不同。必腎虛而後邪能滲之。故不可輕用涼藥。亦不可純用參茸補氣也。又曰。腰痛有十。有腎虛。有痰飲。有食積。有挫閃。有瘀血。有風。有寒。有濕。有濕熱。有氣。凡十種。食積云者。因醉飽入房。濕熱乘虛入腎。故腰痛難以俯仰也。合用四物。二陳。加麥芽神麴葛花砂仁杜仲黃柏枯梗官桂枳壳治之。仲景曰。病人身體重。腰中冷。如坐水形。如水狀。反不渴。小便自利。飲食如故。腰以下冷痛。重如帶五千錢。腎着湯王之。按此即腎着症也。亦屬醫說曰。腰痛病。面上忽見紅點。人中黑者死也。驚按古今醫鑑載有補

腎湯一方。可為一切腰痛。主治之劑。或隨其風寒濕熱痰食氣。血畧為加減可也。其方用炒破故紙鹽酒炒茴香酒炒元胡索。酒洗牛膝酒洗當歸酒炒杜仲鹽酒炒知母鹽酒炒黃柏各一錢。加姜三片。空心服。今議加減之法。如有風。加製草烏七分。天麻錢半。如有寒。倍杜仲。加桂枝炮附子各一錢。如有濕。加蒼朮白木桃仁各一錢。如有熱。去破故紙。加羌活一錢。黑豆三錢。如有痰。減知柏一半。加製南星六分。製半夏二錢。茯苓三錢。如有食。倍故紙。加神麴麥芽枳實各一錢。如有氣。減知柏一半。加白蔻仁白檀香各五分。烏藥青皮各一錢。如有瘀血。去知柏倍元胡歸身換歸尾。加肉桂柴胡各一錢。桃仁二錢。甚者加五靈脂一錢。如跌撲閃挫。去知柏倍元胡歸身。加羌活獨活乳香沒藥桃仁各一錢。或加肉桂赤芍酌治分數。

身形 腰膝

卷二十七 五

腰痛導引法。得效曰。病人正東坐。收手抱心。一人于前據躡其兩膝。一人于後捧其頭。徐牽令偃臥。頭到地。三起三臥。便差。腰痛腎經病也。難經曰。十二經脉皆係于生氣之源。所謂生氣之源者。謂腎間動氣。即下丹田也。此五臟六腑之本。十二經脉之根。呼吸之門。三焦之源也。故正理論曰。下丹田在臍下三寸。方圓四寸。着于脊梁兩腎之間。右白左青。上赤下黑。中央黃色。名曰大海。貯其精血。據此則知臍為一身所係。而關于腎也。故仲景特傳臍築症。謂臍築痠痛。命將難痊。淋者深也。臍為生氣之源。築痛者。生氣已絕也。海藏亦謂。臍下築者。腎氣動。理中湯去朮。加桂主之。腎惡燥。故去朮。恐作奔豚。故加桂也。若悸者。加茯苓。海藏之法。誠能深體仲景者也。余嘗治一少年。數日必患腹痛。痛連少腹。臍中常濕甚。則黃水流出。診其脉。兩尺皆虛。右關濡而且沉。知其有傷腎



元又為脾濕所遏故因製方以藥令填臍中宜沈氏內服丸劑氏溫數月全愈蓋欲治臍必以治腎為主或兼他症乃可瘳也小兒有臍風臍腫臍瘡等症皆由斷臍後為風寒水濕所侵而成臍風則必面赤喘急啼聲不出臍腫突腹膨脹日夜多啼不能飲乳甚則發搐噤口撮口宜調氣益黃散至如熱在胸腔伸引努氣亦令臍腫發風宜千金龍胆湯凡臍邊青黑爪甲黑者死大約初生七日內見噤口撮口臍風三症者危百日內見此症手足踈者亦不治斷臍後傷水濕或入風冷致成臍腫必四肢不和多啼不能乳宜柏五通膏臍中血水汁出或赤腫痛乃臍瘡也宜龍骨散臍之為病如此臍病症治 內經曰臍者齊也言其上下齊也天樞之穴正當臍兩旁各二寸是為身半也 集要曰病人臍腫反出者死臍反出此為臍先死凡人臍從臍中出者肚瘻也 丹溪曰水腫

身形 臍瘻瘡瘍

卷二十七 二十七

臍突出者死 東垣曰腸瘻為病遠臍生瘡或膿從臍出連腎發者即下搭也生十四椎旁腰腎之間其發也寒熱百節痛口渴宜仙方活命飲不治潰爛透膜而死若咳嗽嘔噦腰間似折不能俯仰者亦死此皆由房勞太過有傷腎水所致也若腰勝之間疽發如石經月不潰各石疽由肝胃二經積熱邪毒固結元氣弱不足以起發之故經月不潰也急服藥以發之宜仙方活命飲胡黃或汗之宜勝金丹或下之宜一粒或老弱者補之宜十全大補湯各隨所宜嘔噦不食神昏脈散者亦死也纏腰火丹者即火帶瘡由心腎不交肝火內熾流入膀胱纏于帶脈故腰間生瘡累累如珠如束帶者然急宜服藥以解之宜仙方壯寔者下之宜內疎外用清熱解毒藥敷之不早治毒由臍入亦膨脹死也蛇纏瘡亦往往生腰間如蛇盤之狀宜醋調雄黃末注者不盡生腰間或四

肢關節或胸腹腿臂皆患之以腰間亦生此症故詳于此生他處者可一例治也其原皆由脾胃傷損或由房勞陰陽瘳或由營氣逆于肉裏或由邪客腠理或由暴怒傷肝或由鬱結傷脾或由濕痰流走或由跌撲血瘀或由產後惡露凝滯種種之由要必成于元氣虧損其為症也有結塊者有漫腫者有腫硬作痛者方其未潰急急消之先服行氣散血之劑宜瘡科一兩貼隨服消散藥宜沈氏散則自愈矣若已成者當潰宜托之宜托裏散久而不斂者當益氣補血宜養榮湯內有膿管而不斂者必腐化其管頭散一切流注皆如此治法不獨腰間流注也臍旁紫黑先厥後熱少腹痛如刀刮二便皆澀兩足筋縮者有腸瘻之慮至于臍瘡已詳上篇不贅流注之屬 薛立齋曰有馬瘻串者各走散流注外形微腫骨內疼痛因風熱走散四肢治當疎風散熱不可針烙 繆仲淳

身形 腰瘻瘡瘍

卷二十七 二十七

曰馬瘻串各不一種但有熱者用去熱散有表者用荆防敗毒散有裏者用內疎黃連湯有表又有裏者用追疔奪命湯又曰馬瘻有熱未成服藥退之已成者但出膿其熱方退若生堆核四五必盡出膿方退若潰爛者依潰瘍法治之

治腰瘻病方二十七

|       |    |    |    |    |    |
|-------|----|----|----|----|----|
| 防風蒼朮湯 | 防風 | 蒼朮 | 桔梗 | 陳皮 | 桃仁 |
| 姜附湯   | 白芷 | 川芎 | 當歸 | 枳殼 | 厚朴 |
| 腎着湯   | 濕痛 | 乾姜 | 茯苓 | 白朮 | 甘草 |
| 獨活寄生湯 | 獨活 | 牛膝 | 杜仲 | 秦艽 | 細辛 |
| 五積散   | 寒濕 | 白芷 | 半夏 | 白芍 | 枳殼 |
|       | 當歸 | 茯苓 | 川芎 | 甘草 | 麻黃 |
|       | 桔梗 | 厚朴 | 乾姜 | 蒼朮 | 加蔥 |



羌活勝濕湯 羌活 獨活 防風 蒼朮 甘草 黃連

甘豆湯 熟地 黑豆二合 甘草二錢

二陳湯 痰飲 茯苓 陳皮 半夏 甘草

烏藥順氣散 氣喘 白朮 白芷 青皮 茯苓 烏藥

調榮活絡湯 死血 大黃 牛膝 赤芍 當歸 杏仁

乳香趁痛散 血竭 官桂 白芷 沒藥 當歸 防風

四物湯 血虛 川芎 當歸 白芍 生地

十全大補湯 勞傷 人參 茯苓 白朮 炙草 川芎

青娥丸 補腎 熟地 山萸 山藥 丹皮 茯苓

續斷丸 牽引 補陰 熟地 山萸 山藥 丹皮 茯苓

六味丸 補陰 熟地 山萸 山藥 丹皮 茯苓

牛兔丸 頭麻 牛膝 兔絲子 各一兩 同入銀器內酒

海桐皮酒 痛癢 海桐皮 苧仁 各二兩 生地十兩

羊腎丸 腎虛 鹿茸 兔絲子 各一兩 茴香五錢

沈氏填臍散 臍濕 大附子一個 甘遂研錢半 蛇床子

沈氏溫臍丸 內服 補骨脂五錢 巴戟 白朮 杜仲

沈氏溫臍丸 小茴 青鹽各四錢 神麩糊丸空心米湯下

沈氏溫臍丸 此亦再平自製方也用之效

調氣益黃散 麻風 金頭赤足蜈蚣一條 酒浸炙 每末一字

千金龍胆湯 吹鼻取嚏啼哭則可治 仍用薄荷湯調一字服

柏墨散 未乾之或油調敷 金下墨 亂髮灰 等分

五通膏 打爛搭臍四圍一指厚 抱任下尻洩而愈

龍骨散 龍骨 煨 枳殼 少許 疹之油調敷亦

治腰臍瘡方 穿山甲炒 白芷 防風 赤芍 金

仙方活命飲 歸尾 陳皮 各三錢 貝母 角刺 各一錢 另

黃芪內托散 黃芪 甘草 川芎 厚朴 桔梗 官

勝金丹 石硫 製白硫 麝香 血竭 各錢半 全蠍

一粒金丹 天龍炙去頭足 穿山甲炙各三錢 炒

人參養榮湯 人參 鹿茸 兔絲子 各一兩 茴香五錢

十全大補湯 人參 茯苓 白朮 炙草 川芎 當

內疎黃連湯 黃連 山梔 薄荷 枳殼 甘草 各一錢

瘡科流氣飲 人參 枳殼 肉桂 當歸 甘草

瘡科流氣飲 防風 厚朴 紫蘇 白芍 烏藥 枳殼

瘡科流氣飲 香附 胃虛加陳皮 不可多服 致我血虛耗

瘡科流氣飲 此方主治 怒氣結塊 腫硬及風寒濕熱 癢結

瘡科流氣飲 經絡或血氣不和 成腫塊 漫漶木問者 神效



沈氏流注散

又木香錢半 雄黃五分 硃砂六分 共為末

托裏消毒散

此再平白製方也用之無不效  
又人參 鹽水炒黃芪 酒炒當歸 炒白芍 川芎 白朮 茯苓各一錢 金銀花 白芷各七分 炙甘草 連翹各五分

針頭散

又乳香 麝香各一錢 研勻以兒乳汁和如泥入磁盒安放每用以唾調一些點腫處以膏藥貼之毒氣自消即發亦輕

身形 腰臍瘡瘍方

卷二十七 三十一

沈氏尊生書卷二十八 雜病源流犀燭 身形門

腹少腹痛源流

沈金齋撰

腹痛五臟俱有病也。脾胃內舍心腹。肺心內舍胸膈兩脇。肝內舍肱脇。少腹。腎內舍少腹。腰脊大小腸衝任脈皆在少腹。此臟腑所舍之部位也。後世醫者都以腹分三部。大腹屬太陰脾。臍腹屬少陰腎。少腹屬厥陰肝。竊按臟腑部位。膈下即為胃上口曰賁門。胃下口曰幽門。傳入小腸處計胃長二尺六寸。則當臍正屬胃之地。分又考十二經筋脈所到心脾筋結臍。胃筋脈亦挾臍。至腎之筋脈從腰貫脊。並不及臍。則以大腹少腹屬脾。肝猶未盡然而以臍腹屬腎。尤不可解。然則臍腹何屬。屬之胃而已。胃與脾表裡屬胃。仍屬之脾而已。故難經曰。臍上痛。心症也。臍下痛。腎症也。臍右痛。肺症也。臍左痛。肝症也。臍之上下左右。難經既分屬心腎脾肝土居中央。則臍腹非屬之脾與胃乎。臍腹者當臍也。當臍痛而用腎藥。大繆蓋以臍痛而分屬五臟。猶厥心痛。五邪相乘。而病亦異也。衝任大小腸亦屬腹。每部各有氣血虛寒。內傷外感。當細察之。更有五臟之疝。不于舉丸。止在臍痛者。亦宜察之。總之腹痛之病。先分寒熱虛寒。再詳血食痰治法。倘矣。腹痛多寒。亦有因熱者。寒痛脈必沉遲。或伏。痛綿綿無增減。得寒愈甚。得熱稍緩。宜乾姜肉桂仁木香厚朴陳皮甘草香附麥酒炒白芍。方用厚朴溫中湯桂香散。熱痛脈必洪數。腹中常覺有熱。時痛時止。痛處亦熱。手不可近。口乾舌燥。小便赤澀。肛門如燒。此為積熱。宜白芍黃連山梔甘草滑石木通。方辨虛寒之法。不一而足。總以可按屬虛。不可按屬實。為準。故有按之似痛。重按之却不痛。大便利者。為虛寒症。宜理中湯。桂香散。其或按之痛甚。手不可近。大

身形 腹少腹痛

卷二十七 三十一







右水亦能鳴。宜五火欲升。水欲降。亦相擊而多鳴。宜二陳湯加如腹中窄狹也。在肥人則由濕痰流灌臟腑。宜二陳湯加瘦人則由濕熱重蒸臟腑。宜二陳湯加雖為痰為熱不同。而原于濕則一故丹溪以為此症必用蒼朮能燥濕也。甚有神昏性躁。心神不斂者。宜二陳湯加遠志。有兼血虛氣弱者。宜六君子湯。總能除濕利氣。使升降自如。自然平復。如腹皮麻。頭或痛也。凡人夏月洗浴後。往往露腹當風。其腠理開。邪因入皮。毛適與衛氣相值。因搏擊而為麻。頑不仁。宜多煮葱白。腎虛不能行水。加以喜食酒麵。酒與水交聚腹中。而麵毒復纏滯其氣。故水滲于腹皮而作痛也。必先疎洩大便。宜以錢氏宜風散。然後令脾胃氣復。自然向安。宜以青木香湯。二分用二陳。如腹中有水而為涌水症也。內經言肺移寒于腎。為涌水。涌水者。按之腹不堅。水氣客于大腸。疾行則鳴。濯濯如囊裹漿水也。宜葶如腹皮。或硬也。脾氣虛。又傷風與食交固不散。日久而腹皮漸急而堅硬。即俗名單腹脹也。單云者。以四肢不脹。單脹急在腹也。宜調中以上諸款。皆腹所生病也。而要豈止於痛而已哉。若少腹痛。疝病為多。然有不盡由于疝者。其為症可辨。如痛而喜按。虛也。宜溫痛不可按。寔也。宜溫痛而小便不利。濕熱也。宜五苓散。加痛而脹急。小便反利。死血也。宜和痛連陰莖。按之則止。肝血虛也。宜補血清熱。用當歸生地。白芍艾草。牛膝。麥冬。子痛如絞急。不可忍耐。小便如淋。諸藥不效。酒慾過度也。宜黃芩。草三味煎。痛而按之有塊。時脹悶。其痛不移處。瘀血已久也。宜元。內桂香附。歸少腹之為病。又如此。

脈法 脈經曰。脈細小緊急。腹中刺痛。陰弦。亦是腹痛。尺脈緊。臍下痛。弦急。小腹痛。尺脈伏。或寔。小腹痛。心腹痛。不得息。脈細。

身形 腹少腹 卷二八 四

小遲者生。堅疾者死。腹痛脈反浮大而長者死。脈訣曰。心腹痛。脈沉細。宜浮大。弦長。命必殞。醫鑿曰。尺脈弦。則腹痛。腹痛原由症治。內經曰。寒氣客于脈外。則脈寒。脈寒則縮。縮則絀。急。絀急則外引小絡。故卒然而痛。因重中于寒。則痛久矣。寒氣客于背俞。其俞注于心。故相引而痛。寒氣客于厥陰之脈。則血溢。脈急。故脇肋與小腹相引痛。寒氣客于五臟。厥逆上洩。陰氣竭。陽氣未入。故卒然痛死。不知人。氣復反。則生矣。又曰。熱氣留于小腸。小腸中痛。痺熱焦渴。則堅乾不得出。故痛而閉不通矣。又曰。腎虛則胸中痛。大腹小腹痛。清厥意不樂。寒氣客于經脈之中。與氣相薄。則脈滿。滿則痛而不可按也。寒氣客于夾脊之脈。則深按之不能及。故按之無益也。正傳曰。從心下至小腹。硬滿而痛者。是邪寔也。須以大陷胸湯下之。若小腹痛硬滿而痛。小便利。則是畜血之症。小便不利。則尿瀦之症。直指曰。寒熱死血。痰飲食積。腹痛。每每停聚不散。惟至痛則乍作乍止。去來無定。又或嘔吐清沫。此為可驗耳。

大腹外症。名腹癰。小腹外症。名衝疝。腹癰。因于膏梁厚味。及七情火鬱。脾虛氣滯。毒聚熱壅所致。其症生于肚腹之皮裡膜外。如腹痛。特甚。左關洪數。乃即腹癰之兆。其治以未膿已膿。分法。漫腫堅硬。肉色不變。是膿尚未成之候也。宜托裡散。仙。煉腫痛甚者。邪氣寔也。宜仍用仙。方。消命。飲。托。此未膿前治法。若腫起而軟。皮色紅。是膿汁已成之候也。急速其潰。宜托。散。倘因氣血俱虛。不即自潰。或已有白頭。宜急用。或未有白頭。宜急用。總當速令出膿。切不可誤服。尅伐涼藥。致腫痛不潰。潰不能斂。甚而壯者弱。弱者死。蓋以腹皮厚而脂膜脆。使淹延日久。腫不即潰。潰不即斂。易至內腐。

身形 腹少腹 卷二八 五



腸見腑為患不小故當其未膿必以扶元解毒為主佐以行經活血之藥及其已膿亦必以健脾胃壯氣血為主佐以排膿斂口之方宜十全大補湯此已膿後治法若發于小腹疼痛寒熱其名衝疝由心火炎熾流入腎經故疽發于腎部位也宜仙方活命飲或用此症五日變色便可刺亦以速去毒膿速斂瘡口為主若失治必五十日死以小腹之為地與大腹同一要害也

治腹少腹痛方三十八

厚朴溫中湯 寒痛 炮姜二錢 厚朴 陳皮各錢半 赤芍 草薢煨各七分 木香 炙草各五分 姜三片 粳二枚

四順清涼飲 熱痛 大黃 當歸 赤芍 炙草各一錢二分 薄荷十葉

理中湯

六君子湯 氣虛 人參 茯苓 白朮 炙草 陳皮 半夏

身形 腹少腹方

卷二十八 六

四物湯

血虛 川芎 當歸 白芍 熟地 食積 三稜 蓬朮各一錢 青皮錢半 良薑醋炒 丁香 木香 巴霜各錢七分 皂莢一片 燒灰 百草霜一匙 糊丸麻子大白湯下二三十九

平胃散

又 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草 痰痛 茯苓 陳皮 半夏 甘草

二陳湯

又 川芎 蒼朮 香附 白芷 等分 姜汁磨木香點熱湯調下二錢 又 陳皮 半夏各錢半 厚朴 枳殼 赤苓 蘇葉 香附 鬱金各七分 甘草五分 姜五片

四合湯

殺虫丸 疳積 鶴虱 雷丸 蕪荑 枳榔 烏梅 苦楝根 使君子肉 蘇木 桃仁 紅花 元胡索 歸尾 沒藥 赤芍 五靈脂

消血飲

桃仁承氣湯 又 當歸一兩 生地六錢 肉桂 蓬朮各五錢 木香三錢 海末二錢 空心酒下

五積散

此方兼治婦人少腹痛小便淋瀝是血也氣也熱也或大小產後遺血所致

姜桂湯

寒痛 白芷 茯苓 當歸 半夏 炙草 川芎 陳皮 肉桂 枳殼 白芍 厚朴 桔梗 乾姜 蒼朮 如虛加入人參白朮香附 砂仁 乾姜 兩桂 良姜 枳殼 陳皮 砂仁 吳萸 厚朴 香附 木香 元胡索 小茴 甘草 乳香

桂香散

又 草豆蔻煨 厚朴 陳皮 白朮 縮砂仁 炙草 煨姜 厚朴 肉桂 各一兩 青皮 詞子肉各五錢 肉桂 二錢半 水一碗全煮 今乾杵作團晒研粗末每三錢入鹽少許沸湯點服 此方治脾臟久冷腹痛 空心腹痛最難得藥 此特能止痛理不可知

定痛丸

又 乾竭七錢半 焙為末以酒及童便各三升煎如稠膏每九每二十九酒下

藿香正氣散

又 茯苓 白朮 陳皮 桔梗 甘草 厚朴 白朮 藿香 紫蘇 大腹皮 調胃承氣湯 積熱

木香茵陳湯

酒積 木香 枳殼 蓬朮 黃連 茵陳 大黃 厚朴 香附 當歸 田螺壳 積冷 白姜五兩入巴豆肉二錢二分半全炒 黑去巴豆 良姜五兩入碎貓二十五个全炒 黃連 每末二錢酒下

和劑抽刀散

虛痞 木香 紫蘇 枳殼 陳皮 半夏 香附 青皮 甘草 乳香 沒藥 白朮 濕痛 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草 白朮 內桂 赤苓 猪苓 澤瀉 砂仁 枳殼 星半安中湯 清積 木香 蒼朮 山梔 枳殼 茯苓 橘紅 甘草 蒼朮 山梔 枳殼 茯苓 枳殼

胃苓湯

宿食 茯苓 陳皮 半夏 甘草 枳殼 厚朴 山查 神麩 砂仁 草果 枳殼 壯人加木香枳殼蓬朮枳殼黃連大黃香附當歸

二陳平胃散

又 黃連一錢 人參錢半 半夏二錢二分 升麻 黃連 枳殼 各八分 甘草五分 姜二 分 氣滯 木香 香附 枳殼 青皮 陳皮 木香順氣湯 厚朴 蒼朮 枳殼 甘草 砂仁 絞痛 人參 肉桂 半夏 甘草

七氣湯

元胡索 絞痛 人參 肉桂 半夏 甘草



腹油湯

五臟痼疾 人參 黃芪 茯苓 白朮 炮附子 沉香 木瓜 羌活 川芎 紫蘇 甘草 加姜

香砂理中丸

寒痛 總治 葫蘆巴 石菖蒲 各四錢 皂角去皮 芒二錢 麩糖丸 每服一錢半

大陷胸湯

下劑 虛痛 人參 白朮 川芎 當歸 白芍 熟地 肉桂 木香 小茴 香附 元胡索 溫氣湯 青皮 香附 小茴 木香 木通 枳實 川棟子 元胡索 茯苓 猪苓 澤瀉 濕熱 白朮 肉桂 茯苓 猪苓 澤瀉

溫補湯

溫氣湯 枳實 川棟子 元胡索 茯苓 猪苓 澤瀉

五苓散

和血湯 死血 桃仁 紅花 歸尾 赤芍 生地 青皮 香附

治腹少腹瘡瘍方

仙方活命飲 腹癰 穿山甲 炒黃 白芷 防風 赤芍 甘草 歸尾 花粉 貝母 角刺 各一錢 陳皮 金銀花 各三錢 乳香 沒藥 各一錢 二味另研末 水酒煎送二末

托裡散

托裡散 人參 黃芪 各二錢 白朮 陳皮 當歸 熟地 茯苓 白芍 各錢半 連香 羌活 黃連 酒生地 酒歸身 黃芩 黃柏 各一錢 澤瀉 七分 蘇木 蘇枳 甘草 桔梗 各一錢 酒防己 藥本 蘇木 陳皮 枳殼 各五分 水煎入酒少許服

黃連消毒散

黃連消毒散 甘草 枳殼 各五分 水煎入酒少許服

托裡消毒散

托裡消毒散 人參 鹽黃芪 酒當歸 炒白芍 川芎 白朮 茯苓 各一錢 金銀花 白芷 各七分 甘草 連香 各五分

替針丸

替針丸 又

十全大補湯

十全大補湯 人參 茯苓 白朮 炙草 川芎 當歸 熟地 黃芪 肉桂 熟地 黃芪 人參 熟地 川芎 白朮 炙草 肉桂

托裡當歸湯

托裡當歸湯 人參 當歸 熟地 黃芪 人參 熟地 川芎 白朮 炙草 肉桂

勝金丹

勝金丹 雄黃 辰砂 乳香 沒藥 血竭 各錢半 全蝎 炮 天龍 炙去頭足 穿山甲 炙各三錢 姜 炒 五錢 每末三錢 砂糖調 蔥頭酒下

奪命丹

此方能治諸般大腫毒 生熟三兩根嚼爛放手心裏藥酒下 行六七里 此方能治諸般大腫毒 生熟三兩根嚼爛放手心裏藥酒下 行六七里

身形 腹少腹瘡瘍方 卷二十八 九



前陰後陰病源流

沈金鰲撰

前陰諸疾。肝任督三經病也。內經曰。足厥陰之脈入毛中。過陰器。抵少腹。是前陰為肝脈所過也。又曰。督脈者起于少腹以下。骨中。央女子入係廷孔。循陰器。男子循莖下至纂。與女子等。是前陰又為督脈所過也。又曰。任脈起于中極之下。以上毛際。循腹裡。是前陰又為任脈所過也。惟為三脈所過。故前陰之病。皆係于三經。而以三經為主焉。夫前陰之病。最重者莫如諸疝。已另立篇于任脈病後。茲不必贅。茲故但詳前陰外見之疾。一曰陰痿。凡人色慾過度。精髓耗敗。傷于腎元。遂致陰痿不起。宜五。又有精出非法。或強忍房事。有傷宗筋。亦致陰痿不起。宜上丹。又有陰濕。傷陽氣。不能伸舉。亦致陰痿不起。宜九仙。又有失志之人。抑鬱傷肝。肝木不能疏達。亦致陰痿不起。宜達鬱湯。加菖蒲。一曰陰冷。大約下部陽

身形 前陰後陰

卷二十八

虛陰寒之氣凝結于腎。致成此疾。宜金匱腎氣丸。加鹿茸。又有命門火衰。元陽虛憊。常痿不起。亦成此疾。宜加減。又有因寒疝厥冷。及小腸膀胱奔豚等症。亦成此疾。宜十。又有因厥疝上逆。囊寒卵縮。亦成此疾。宜吳茱萸。又有陽氣怫鬱。卒然陰結。亦成此疾。宜助陽散。一曰陰腫。多因坐地觸風受濕。或虫蟻吹呵。遂令外腎腫大。莖物通明。或痛或不痛。小兒患此者尤多。宜蟬。又有囊腫莖不腫。不痛。如水瘻之類。當別新久。新發宜三白散。核核。一曰陰挺。亦名陰挺。由前陰受熱。則玉莖挺長不收。或腫脹而痿。或與股相磨。難行。甚至兩脇氣逆。上手足倦弱。宜柴胡清肝湯。或小柴胡湯。加黃連。作大劑行。絲瓜汁調五倍。其濕熱少。加黃柏。降其逆上之氣。當漸收。外以子末敷之。即愈。婦女陰挺。則陰中突出一物。如菌如雞冠。四圍腫痛。由肝鬱脾虛下陷所致。宜先以補中益氣湯。加山梔。茯苓。車前。山梔。茯苓。川芎。調。或陰中挺出一條長尺許。痛墜。且尿澀。宜早服。理外塗。蘇盧膏。

氣湯。晚服龍胆瀉。或陰中生一物。漸大。牽引腰腹。膨痛。由多服熱藥。或犯非理房事。或意淫不遂所致。宜一捻金。元或洗心。一曰陰縮。凡人一身之筋。皆以宗筋為主。宗筋在毛際。繫陰器。寒邪乘之。則宗筋急。而陰必縮。經故曰。足厥陰之筋。傷于內。則不起。傷于寒。則陰縮也。宜柴葛。陰囊之縮。亦由於寒。與傷寒熱病之熱入厥陰。囊那縮者。有異。蓋彼由于熱。此由于寒也。夫知陰囊之縮。亦由寒。則可知。陰囊之縱。亦由熱矣。婦人亦有陰縮之病。則陰戶急。痛引入小腹是也。宜加味逍遙散。加知。婦人一切陰戶諸疾。詳後瘡瘍條中。當看茲不贅。一曰脫陽症。凡人大吐大瀉之後。元氣不接。四肢逆冷。面黑氣喘。冷汗自出。外腎縮。不省人事。須臾不救。與傷寒陰陽易症。全急服藥救之。宜大固。此急症也。不得緩圖。

身形 前陰後陰

卷二十八

前陰屬宗筋。內經曰。前陰者。宗筋之所聚。太陽陽明之所合也。註云。宗筋挾臍下。合于陰器。太陰脾脈。陽明胃脈。皆輔近宗筋。故云合也。又曰。宗筋謂陰毛中橫骨上下之豎筋也。後陰諸疾。大小腸病也。後陰。即肛門。亦為穀道。而其病之最重而難愈者。惟腸風及痔。兩大端。如脫肛。肛門疼痛。腸痔等。亦皆後陰病。而腸風臟毒。已詳諸血篇。腸痔。已詳痢疾篇。脫肛。肛門疼痛。已詳大腸篇。皆可勿贅。試再舉痔病言之。仲景曰。大腸有熱。必便血。小腸有熱。必痔。故痔非外邪成病。乃由臟內濕熱。風燥。四氣相合而成。故入門云。腸頭成塊者。濕也。腸頭墜腫者。濕兼熱也。出膿血水者。熱勝血也。作大痛者。火熱也。痒者。風熱也。大便秘者。燥熱也。小便澀者。肝臟濕熱也。其分別原由。致為詳細。仲淳又謂瘡頭向上下硬者。熱多。瘡頭向下軟者。濕多。無非本于肝脾腎三經之虛。又











陰莖上屬肝經濕熱或陰虛火燥或交接過度或受不潔婦人汚穢之毒均能致此而斯症之發又當以陰虛火燥為本腫痛寒熱為標試詳其治腫痛發熱者挾有表也宜四物湯加柴胡山梔腫痛寒熱者肝經濕熱也宜小柴胡湯加黃連連澤瀉腫痛便澀者濕熱壅滯也胆瀉腫痛腐潰者氣血虛而有火也宜小柴胡湯加參朮芍歸日晡倦怠者陽氣虛而下陷也宜補中益氣湯經久不愈者腎水不能生肝木也宜六筋縱痒痛出白津者此即筋疔也宜龍胆瀉肝湯或間服清心蓮子散有肉突出久不愈者必成廣瘡也宜荆防敗毒散以防之有二便俱秘者火熱勝也宜八至外治法不過用藥水淨洗大豆湯再用藥或敷或搽之宜博金散丁泥散薑甘石散黃柏散香珠散若至腐潰綿延痛在莖之竅或在莖之標則由小腸膀胱不利熱毒傳入肝經故色變紫黑多潰蝕也若蝕盡玉莖則死劉涓子謂如遇此等症須用張子和泄水丸導

**身形** 前陰後陰瘡瘍 卷二八 十七

其濕毒先洩其根次治其標用葱白黑豆汁漂洗拭乾外以藥敷宜服泄水丸或內潰膿不出用追膿散仍用子和泄水丸按消子此法甚善不可不遵三日囊癰丹溪云囊癰但以濕熱入肝施治而佐以補陰雖潰脫可愈蓋此症之生屬厥陰肝經不但濕熱下注亦由陰虛所致也故法宜消毒為主兼用補劑若專攻其瘡致陰道愈虛必生他患此囊癰所以為治大概然也若其詳悉為治又有可得舉者初起時但覺赤腫脹痛小便澀滯寒熱作渴當即清肝火分消濕熱宜以黑龍湯吞滋腎丸如因入房太甚或淫邪不軌囊腫如斗小腹脹急小便結澀寒熱大作口渴痰壅則危同反掌治之急急宜腎氣丸料煎吞滋腎丸滲利濕熱腫痛仍在者宜補陰托裡以速其膿而針之若至便秘乃熱毒壅滯也宜托裡消毒散或不減是熱毒未解也宜清肝益榮湯若膿已成急托膿解毒宜仙方或潰後皮脫并舉丸懸

甚至脫出其玉莖半腐亦無害惟宜大補氣血大補脾胃宜托加黃芪故蘇五味子菟絲子外仍塗藥宜外自然平復切不可用寒涼攻伐及滲利損陰乃促之死矣如皮脫者以鮮荷葉包之其皮自生四日陰頭癰生陰頭上屬厥陰肝經濕熱兼注腎經之病法與囊癰相似宜加味高麗湯外以鼈甲燒灰雞子白敷之自然痊愈切不可用攻伐損腎傷肝之藥五日懸癰陰囊之後數道之前為任脈別絡督衝二脈之會其地肉理如縷毒生其間往往易潰難合若三陰虧損之人又挾濕熱壅滯其地便生懸癰懸癰云者瘡形倒垂如懸物也初覺腫痛或小便澀滯可藥以散之宜方活命飲龍胆瀉肝湯即或不散雖成亦輕雖潰亦淺其不膿不潰者可藥以補之宜八物湯其膿成者急為針刺如不能收斂或因腎虛宜氣或因血虛宜四物湯或因氣虛宜四君子湯或因脾虛宜補中丸宜參朮或加參朮宜四君子湯或加芍歸宜補中

**身形** 前陰後陰瘡瘍 卷二八 十七

隨其虛而補之自然毒散肌生久成漏者亦當藥以補塞宜十全蠟藥宜始終宜服國老膏若誤用寒涼消毒之劑必致不能收口瀝盡氣血而死重則肉潰即頰最輕亦成漏管六日痔瘡生殺道左右初起急宜發穴宜發破後急用排膿宜抽膿膏膿盡急當收口宜精花散宜始終服藥以大補脾臟為主亦不可遷延時日使成漏管七日肛內癰俗名盤肛瘻生肛門口乃蘊積熱毒于大腸之間或多食煎燂毒物或濕熱流注日深皆致此症初起亦可消散宜仙命若既潰破恐腐爛難堪必致殞命也大約此症必以驅毒為急宜力宜清熱次之宜槐母輕視也陰瘡此瘡有四腫一濕陰瘡其原由腎虛風濕邪氣乘之瘡痒成瘡生于隱處浸淫汁出狀如疥癬宜活血驅風二妬精瘡由壯年久曠房室大怒不遂敗精流入宜內陰上生瘡赤腫潰爛作白痛痒妨悶其初發則如粟粒拂之



即痛或流清汁并有生于玉門內極似疔蝕瘡但不痛為異宜涼  
 毒三陰蝕瘡由熱結下焦經絡滯滯或婦人子宮有敗精停留或  
 月水未斷即與交合交合後又不洗沐污穢沾滯遂令陰莖連累  
 丸腫痛小便如淋此所以成是瘡也宜清疔敗毒散涼血解毒若  
 不早治經久潰爛侵蝕肌肉膿血不止即為下疳又不愈必為楊  
 梅瘡宜服藥預防宜仙遺糧湯或而下疳治法已詳于前今不另  
 贅然則下疳固有不由于陰蝕瘡始者而陰蝕瘡既久未有不咸  
 下疳者也四腎臟風瘡由腎虛有火血燥所成初起兩足時熱脚  
 根作痛多于內脛或膝上生瘡如癬大痒搔破成瘡失治漸延腿  
 股并遍身者有之其症或兼晡熱盜汗口燥咽乾吐痰體瘦腰脚  
 倦怠總以補腎為主宜腎氣丸為主脾胃虛者必須補脾養胃宜  
 中益氣湯為主佐以四生散迫至瘡生遍身膿水淋漓必  
 以腎氣丸四生散外用敷藥宜白膠迫至瘡生遍身膿水淋漓必

身形 前陰後陰瘡瘍 卷二十八 十八

兩腿更甚體倦作痒難熬或至經年不愈乃腎中虛火炎熾也宜  
 味尤外敷猪臟 患此症者每兼耳鳴目痒鼻赤脉浮指縫白色等  
 散白膠香散 另有一下疳瘡與腎臟風瘡相類生于脚脛或打撲而成其  
 恙瀉丸 瘡口小皮內瘡得極寬皮之薄却如竹膜極痒而痛黃水時流經  
 年不愈又易染他人須忌房慾宜活血驅風散婦人血風瘡亦與  
 腎臟風瘡相類乃三陰經風熱鬱火血燥所致瘡痒不常膿水淋  
 瀝潮熱盜汗宜當歸拈痛湯世俗竟以陰囊濕痒為腎臟風真屬  
 大謬蓋陰囊濕痒者由于精血不足內為色慾所耗外為風冷所  
 乘風濕毒氣乘虛而入囊下濕痒或生瘡皮脫下注則兩脚亦生  
 瘡瘡或耳鳴眼昏宜淋浴長春散外塗不可不知分別至婦女  
 亦有患陰瘡者其為類亦不一大約陰戶生瘡皆七情鬱火損傷  
 肝脾又兼濕熱下注也故婦人陰內亦有下疳瘡以月後便行房

事穢濁伏流陰道遂生疔瘡與男子如精瘡略同用黃丹枯礬扁  
 畜藥本各一兩硫黃荆芥蛇床子各五錢蛇殼一條煨共為末別  
 煎荆芥蛇床子湯洗拭香油調塗之婦人又有陰中蠶瘡少陰脉  
 滑而數陰中或痛或痒如虫行狀膿水淋漓亦有陰蝕幾盡者皆  
 由心神煩鬱脾胃虛弱致血氣留滯耳當補心養胃宜補心湯  
 內生外以藥洗之宜塌甚或生虫痒不可忍發寒熱  
 若蝕入臟腑即死急用蛇床子湯洗拭外以藥搽之宜塌或用梓  
 樹皮焙作末枯礬四分之一麝香少許敷之立效婦人又有陰蝕  
 瘡腫痛濕癢常出汁水宜洗婦人又有陰腫因胞絡素虛風  
 邪容之乘于陰部血氣相搏之故若氣血虛弱則補之宜補中  
 肝經濕熱則清之宜龍胆或陰腫痛極便秘欲死宜加味逍遙散  
 或腫痛陰戶不閉寒熱尿澀宜加味逍遙散或腫已消而陰戶仍

身形 前陰後陰瘡瘍 卷二十八 十九

不閉宜補中或時常陰中作痛宜四物湯或但腫作痛宜四物  
 胡山梔丹或不閉而小水淋漓腹中如有一物攻動而脹痛宜逍  
 皮龍胆草 梔車前子或腫痛而至潰爛宜逍或憂思過度腫痛而又濕痒出  
 水宜歸脾湯或梔胡山 或陰戶兩傍腫痛手足不能舒伸宜四物  
 餅納陰中立效總之陰戶腫痛薛氏謂即婦人便毒方書謂之疔  
 疔俗名疔子故其腫痛有在兩拘小腹者由肝經濕熱壅滯宜龍  
 肝有在玉門內外腫脹者由肝火血虛宜龍胆湯加木 陰腫  
 之為病為治不同如此若概投散血攻毒之藥其可乎婦人又有  
 陰痒大全云婦女陰痒者是虫蝕所為三虫在腸胃之間因臟虛  
 三虫動作蝕于陰內其虫作微則痒重乃痛按此陰痒之虫當屬  
 肝風內煽所化與陰瘡之虫有異故治法亦必以清肝為主以清  
 其內宜柴胡清肝外用藥納陰中以制其虫宜桃仁泥或雄黃且



陰痒而有重止是一端有痒而竟無重者或由鬱怒傷于肝脾致  
陰中悶痒必兼胸膈不快內熱作渴飲食無味肢體倦怠小水赤  
澀宜歸脾湯加山梔或由肝脾氣虛濕熱下注致陰內痛痒不時  
出水食少體倦宜歸脾湯加丹皮或由肝脾鬱怒元氣虧損兼有  
濕熱致陰中痒痛內熱倦怠飲食少思宜參苓歸芍木丹柴此  
皆但痒而無重者也亦有下疳痛痒難當腐爛生蛆所下如柿汁  
臭穢及心中疔痛悶絕虛煩甚者則不治婦人又有陰冷由肝經  
有濕熱風冷又外乘之也如冷而小腹痞痛小便赤澀宜龍胆湯如  
冷而內熱寒熱經候不調宜加味如冷而寒熱體倦飲食少思宜  
子湯如冷而鬱怒發熱少寐懶食宜加味如冷而口苦脇脹寒  
熱小便黃澀必先祛利濕熱宜龍胆湯再調補氣血宜加味如冷而寒  
熱脇脹嘔吐若水兩股腫痛小便赤澀宜先用小柴胡湯加山梔  
次用龍胆湯即效

身形 前陰後陰瘡瘍

卷二十八

如冷而小便澄清腹中亦冷飲食少思下元虛冷大便溏泄宜八  
服一兩或又謂陰冷之症因勞傷子臟風冷客之之故此亦有然  
也婦人又有陰癰硬腫如卵狀極痛難忍皆由濕凝血結之故宜  
用攻散之劑宜隨症之左右取穿山甲之婦人又有陰吹由胃虛  
其濁氣下泄注于陰中甚喧若放屁連聲不絕者宜亂髮洗淨鷄  
四兩熬膏每婦人又有交接出血陰痛乃房事有傷肝火動脾而  
三錢開水婦人又有交接出血過多而見他症只當調補肝脾或交  
不能攝血也宜補中益氣湯若血出過多而見他症只當調補肝脾或交  
接時陽道遠理及他物所傷犯血流澀不止宜益氣  
陽道遠理血出不止宜髮灰青婦人又有陰痔凡人九竅有肉突  
出者皆名爲痔今陰中有肉突出故即名陰痔俗謂之茄子疾在  
在心躁如連綿黃水出者易治白水出者難治宜枳壳末煎湯熏  
洗將帛包入陰  
中即日 婦人產後又有陰脫由努力太過如脫肛狀逼迫腫痛清

水續續小便淋露急用補托宜當歸外以藥敷宜硫黃烏賊骨各  
半爲末敷婦人又有陰挺已詳前陰後陰病篇中不贅九日醫瘡  
醫居少腹之後屬膀胱分野陰中之陰也道則遠位則僻雖膀胱  
經本屬多血然氣運不到血亦罕至比之他處尤爲弊緊中年以  
後最忌此處生瘡若忝之脉症見有虛弱便當大補氣血方可保  
全若用尋常瘍科家驅熱解毒之藥恐擔延事勢虛虛之禍不免  
故初起未成膿者用隔蒜灸法庶乎可散若欲作膿則必潰矣宜  
托托活湯痛甚者若腫硬作痛形氣虛邪氣寔也宜托托活湯散  
宜仙方活命飲若至潰後尤宜補養宜加味十全湯以固其根本倘失補養其患  
尤在結痂之後設使變症多端則成惡候其或胃氣脫陷腸鳴腹  
痛神昏便溏所謂寒變內陷緩則不治者有之宜托托  
虛寒手足厥冷飲食不入嘔逆吐瀉者有之理中湯其或真陽虧  
損或誤下或膿血過多失于補托致上氣喘急自汗盜汗氣短頭  
暈者有之宜薑其或氣血虛胃火盛而發渴者有之宜竹葉  
命門火衰不能生土致脾胃虛寒不思食食不化臍腹疼痛夜多  
漩溺者有之宜加減其或中氣虛諸藥不應或用藥失宜耗傷元  
氣虛症蜂起但用此補中氣諸症自退者有之宜參  
弱又因涼藥傷胃飲食少思或作嘔瀉等恙者有之宜托托  
脾土素虛且寒水反侮土致飲食少思嘔吐洩瀉者有之宜托托  
其或一切不足之症不膿不潰後發熱惡寒肌肉消瘦飲食少  
思睡臥不甯盜汗不止者有之宜托托  
飲食不進倦怠不安者有之宜托托  
有之宜回毒金其或腎水竭口燥舌乾者有之宜五味  
上攻致咽喉口舌生瘡者有之宜犀其或潰破後毒熱未退大瘰

身形 前陰後陰瘡瘍

卷二十八







柴胡清肝湯 下久不消加醋煮確砂二錢此指瘰癧卵腫  
不消言 柴胡 山梔各錢半 人參 黃芩  
川芎各一錢 連翹 桔梗各八分 甘草五  
分 食後溫服

小柴胡湯 又 柴胡 黃芩 人參 半夏 甘草

補中益氣湯 婦人陰損 人參 黃芪 當歸 白朮 柴  
胡 升麻 陳皮 黃芪 當歸 白朮 柴  
歸脾湯 又 人參 黃芪 當歸 白朮 柴  
龍胆瀉肝湯 又 柴胡 木通 青皮 山梔 龍胆草 大黃  
白芍 木通 連翹 黃連 滑石 等分  
蒸蘆膏 又 此方消一切肉如齒突出  
一捻金丸 又 延胡索 芍藥 芫花 木香 川椒子  
各二兩 梗米 糊丸 空心 木通湯下 仍用片腦  
五分 鐵孕粉一錢 水調刷傅陰挺上

洗心散 又 麻黃 當歸 大黃 赤芍 甘草 荆  
芥 各二錢 白朮 五分 薄荷 七葉  
吳萸內消散 又 山梔 吳萸 馬蘭花 小茴香 青  
皮 木香 肉桂

加味逍遙散 婦人陰縮 白朮 白芍 知母 當歸 茯  
苓 地骨皮 麥冬 生地 山梔 黃柏 茯  
桔梗 甘草

大回陽湯 脫陽症 炮附子一個切八片 白朮 炮姜  
各五錢 木香二錢半 冷灌一服須臾又進  
一服神效

五痔散 諸痔 瘡左懸蹄甲 露蜂房 龜甲 蟬皮  
各五錢 蛇退一條 各燒存性為末每二錢  
入麝香少許空心井水調下 一名五灰散五  
味各等分 按蹄甲主腸痔 龜甲主化痔  
蟬皮主牡痔 蜂房主脈痔 蛇退主氣痔

神應散 又 黃牛角膠一枚搥碎 蛇壳一條 猪牙  
皂角七個 穿山甲七片 猬皮一兩 各對  
入缸內黃泥同磨火煨通紅候冷研細臨臥  
嚼胡桃一個全酒一盞咽下便睡五更以酒調  
下藥末三錢辰時更進一服雖久病不過三服  
立效

槐角元 又 槐角四兩 地榆 黃芩 防風 當歸  
枳殼各二兩 酒糊九米飲下

神應黑玉丹 又 槐皮四兩 猪鬃蹄二十五隻 牛角膠  
三兩 亂髮 散棕各二兩 槐花兩半 苦

獨虎散 棟根兩錢半 脂麻 雷丸各一兩 各對  
置缸內火煨存性為末入乳香五錢 麝香  
二錢 酒湖九先嚙胡桃一枚以酒吞下三五  
劑 荆芥各一錢 乘熱熏洗另以五倍子末搽  
腸痔 砂仁 黃連 木賊 等分每末二錢米  
飲下

縮砂散 又 砂仁 黃連 木賊 等分每末二錢米  
飲下

釣腸丸 又 瓜蒌各一個 胡桃肉七個俱  
酥存性 鴉冠花二兩半 生白附子 生南  
星 生半夏 訶子皮 枳殼各一兩 生附  
子 椒綠 各二兩 燒存性 醋糊丸酒下  
錢半 皂角刺二兩 燒存性 防風 槐花各七  
錢半 蛇床子 枯礬 白茯苓 槐角子各  
三錢 羌活 五錢 蜂房 炒焦 五倍子  
壳炒各五分 仍用熱童便入白礬洗洗肚門  
心下五九仍用熱童便入白礬洗洗肚門  
此方均治脈痔痛且痒時有膿血

加味香蘇散 又 蘇梗 陳皮 枳殼 川芎 槐花各一錢  
五分 姜三 棗二 一名橘皮湯

涼血地黃湯 又 知母 黃柏各錢半 熟地 當歸  
槐花 青皮各七分

栢葉湯 又 側栢葉 當歸 生地 黃連 枳殼  
荆芥穗 地榆各一錢 炙草五分 姜三  
烏梅一

黃連湯 又 黃連 當歸各二錢 甘草一錢

乾葛湯 又 酒痔 葛根 枳殼 半夏 赤苓 杏仁  
生地各一錢 黃芩 甘草各五分 黑豆百  
粒 姜三片 白梅一個

槐角元 又 槐角四兩 地榆 黃芩 防風 當歸  
枳殼各二兩 酒湖九米飲下

加味槐角元 又 槐角 枳殼 生地 當歸 黃芪  
黃連 黃芩 枳殼 秦艽 連翹 防風  
地榆 升麻 各一兩 阿膠 川芎 白芷各  
五錢 酒糊九米飲下

秦艽蒼朮湯 又 秦艽 枳殼 防風 黃芩 桃仁 泥各一錢  
蒼朮 皂角仁 槐花 各七分 酒黃芩五分 酒當  
歸 澤瀉 枳殼 各三分 大黃二分 右除  
入三味末再煎四五沸空心熱服以善膳  
之一服即愈

良方 又 牛胆 當歸 生地 枳殼 連翹 槐角黑  
神應 枳殼 黃柏 黃連 槐皮



荆芥穗 防風 地榆 共十三味前五味夏用錢半秋用七分

痔瘡方

又人參 黃芪 生地 川芎 當歸 升麻 黃芩 枳殼 黃連 等分 水煎或為丸俱可

大儂丸

此方有涼血和血生血涼大腸之功 瘦癯 積斷 防風 細辛 附子 甘草 川芎 熟地 黃芪 等分蜜丸空心鹽湯下

骨碎補丸

與骨碎補丸間服 子骨碎補丸 補骨脂 熟地 當歸 羌活 草薢 附子 石楠 金剛 牛膝 杜仲 羌活 羌活 防風 獨活 黃芪 火麻仁 等分蜜丸空心鹽湯下與大儂丸間服

猪臟丸

流米半升 攪子一兩 牙皂七分 黃連四兩 入內兩頭扎住砂礮內煮爛搗丸米飲下此即成瀉丸 艾葉炒黃 槐花 枳殼 地榆 當歸 川芎 黃芪 白芍 貫仲 枯礬 各等分

蝟皮丸

五錢 蝟皮一兩 髮灰三錢 雄豬蹄甲炙焦十個 皂角一個 醋炙 蜜丸米飲下 濕熱 黃連一兩 枳殼 厚朴各五錢 當歸四錢 木香 黃柏各三錢 荆芥二錢 蝟皮一個 糊丸每三十九溫水下

加味連殼丸

血熱 當歸 白芍 甘草 大黃 等分

三神丸

飽飲 枳殼 皂角煨 五倍子炒 等分蜜丸 每三十九溫水下

川歸丸

下血 川芎 當歸 黃芪 神麩 地榆 槐花各五錢 阿膠 荆芥 髮灰 木賊草 各一錢 蜜丸米飲下

止痛丸

便燥 羌活一兩 大黃八錢 枳殼 木香 肉桂 川芎各五錢 郁李仁兩半 蜜丸 兩炙 枳殼一兩 雄猪後懸蹄甲十個燒存性 桃仁去皮炒 川芎 甜葶藶炒 桔梗 各五錢 苡仁 白芷各一錢 蜜丸桑皮湯下五十九

皂角煎丸

氣滯 荆芥穗 枳殼 槐花 紫蘇 炙甘草 香附 等分 每末二錢空心米湯下

荆芷湯

荆芥穗 防風 地榆 共十三味前五味夏用錢半秋用七分

四物解毒湯

大腸熱 枳殼 白木 槐角 秦艽 等分 水煎服

椒子散

坐可止痛 川椒子為末少許綿花片上放患處 煎服 桃葉二十片梓爛塞糞門即愈

神效散

富貴人 荆芥 白芷 川椒 槐花 枳殼 苦蕒 小茴 麻黃 椿樹皮 煨牡蠣 金銀花 威靈仙 各一錢 蔥白三莖 水五碗煎五七沸去渣以盆盛之坐上熏洗大效 一方加大黃 打碎二個

茄柯湯

外痔 陳柯 槐花 冬瓜皮 枳殼 等分 煎服

去毒散

乳香 各五錢 蜂房 三分 兒茶 黃連 血竭 四先將 沒藥 五分 蜂房 三分 兒茶 黃連 血竭 末先將 沒藥 五分 蜂房 三分 兒茶 黃連 血竭 末先將 沒藥 五分 蜂房 三分 兒茶 黃連 血竭

荆芥湯

前湯 洗次用下 木龍子散 調敷 之若 有 熊胆 和入 九炒 當歸 槐角 黃芪 升麻 枳殼 各一錢

木龍子散

調敷 之若 有 熊胆 和入 九炒 當歸 槐角 黃芪 升麻 枳殼 各一錢

涼血飲

當歸 槐角 黃芪 升麻 枳殼 各一錢

蓮花蕊散

痔漏 蓮花蕊 黑丑頭末 各兩半 當歸 五錢 肉一 煎酒下 藥末三錢 取下 膿血或至 是效

辰砂膏

製砒一錢 白礬二錢 辰砂 密陀僧 各五錢 先研砒礬底末 用礬末 搗碎 如 小麥大 取一粒 塞孔內 去肉 搗碎 如 辰砂 膏 乾骨 煨 四分 寒水石 煨 粉 各一錢

生肌散

乾骨 煨 四分 寒水石 煨 粉 各一錢

加味槐角丸

槐角 生地 各二兩 當歸 黃芪 各一兩 枳殼 防風 連香 地榆 升麻 各一兩 白芷 各五錢 蜜丸 每五十九 漸至七十 丸酒下

黑玉丹

獨皮 牛角 各八兩 雄猪蹄甲 一百 枚 煎服

苦參丸

赤芍 苦參 首烏 川芎 獨活 山梔 赤苓



|                   |                  |                   |       |                 |                           |                 |                 |                   |                   |              |                  |                  |                |                  |                  |                  |                      |                        |
|-------------------|------------------|-------------------|-------|-----------------|---------------------------|-----------------|-----------------|-------------------|-------------------|--------------|------------------|------------------|----------------|------------------|------------------|------------------|----------------------|------------------------|
| 蠟礬丸               | 連槐丸              | 治前陰後陰瘡瘍方八十九       | 荆防敗毒散 | 雙解散             | 八正散                       | 仙方活命飲           | 龍胆瀉肝湯           | 十全大補湯             | 六君子湯              | 四君子湯         | 加味逍遙散            | 四物湯              | 小柴胡湯           | 補中益氣湯            | 六味丸              | 清心蓮子飲            | 甘草大豆湯                |                        |
| 皂角 山藥 蔓荊 菝葜 黃芩 羌活 | 黃連 阿膠 山查 神曲 桃仁 連 | 便癰 荆芥 防風 羌活 獨活 柴胡 | 甘草 五分 | 甘草 各一錢 大黃 三錢 牽牛 | 大黃 二錢 澤瀉 二錢 山梔 一錢 木通 一錢 車 | 穿山甲 白芷 防風 甘草 赤芍 | 龍胆草 柴胡 黃連 山梔 大黃 | 人參 茯苓 白朮 炙甘草 川芎 當 | 人參 茯苓 白朮 炙甘草 半夏 陳 | 人參 茯苓 白朮 炙甘草 | 白芍 白朮 各錢二分 知母 當歸 | 白芍 白朮 各錢二分 知母 當歸 | 柴胡 黃芩 人參 半夏 甘草 | 熟地 山萸 山藥 丹皮 茯苓 澤 | 熟地 山萸 山藥 丹皮 茯苓 澤 | 黃芩 黃芪 赤芍 人參 麥冬 甘 | 地骨皮 黃芪 車前子 石蓮肉 大豆 一合 | 水三升 槐條一把 同煮豆熟為度 濾清汁 熱淋 |

|                      |                              |                          |                        |                        |                        |                    |                       |                        |            |                   |              |                        |                           |
|----------------------|------------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|--------------------|-----------------------|------------------------|------------|-------------------|--------------|------------------------|---------------------------|
| 博金散                  | 丁混散                          | 蘆甘石散                     | 黃栢散                    | 香珠散                    | 子和泄水丸                  | 服泄後敷藥              | 黑龍湯                   | 滋腎丸                    | 金匱腎氣丸      | 托裡消毒散             | 清肝益榮湯        | 托裡散                    | 白蠟膏                       |
| 蜜陀僧 另研去渣 沙蠟 內火炮 白礬 各 | 此方 治小兒 疳積 肚痛 腹脹 泄瀉 痢疾 等症 效如神 | 苦茶 洗乾 搽 一方 加龍骨 人中白 血竭 兒茶 | 黃栢 三錢 猪胆 炙 橄欖 核 燒存性 陳螺 | 香各一分 洗淨 麻油 調搽 或加 飛丹 少許 | 九下 此丸 湯藥 太峻 虛弱 人切忌 不可用 | 黃連 滑石 各五錢 定粉 三錢 輕粉 | 甘草 防風 金銀花 皂角 赤芍 吳黃水 特 | 後加 川芎 茯苓 等分 水煎 一服 腫痛 止 | 五錢 蜜丸 益湯 下 | 熟地 山藥 牛膝 車前子 茯苓 澤 | 柴胡 各七分 甘草 五分 | 歸身 熟地 黃芪 各二錢 白芍 酒炒 各錢半 | 此方 治一切 瘡毒 疔瘡 癰疽 疔毒 等症 效如神 |



香沒藥龍骨血竭兒茶輕粉九妙

加味瀉肝湯

生頭龍胆草 車前子 當歸 澤瀉 生地 黃柏 知母 白芍 黃連 防風 各一錢 甘草 枳實 五分 食前服 外敷烏金散

烏金散

又 蕤朮 紫蘇葉 等分 爲末 香油調塗

八物湯

又 黃蠟 白礬 等分 懸壺

發穴散

又 黃芪 當歸 金銀花 白芷 連翹 防風 甘草 又 滑石 四兩 寒水石 炒二兩 小豆粉 一兩 乳香 輕粉 各一錢 乾漆 若血不止 和 燈草 貼瘡口 上以膏藥封之

平肌散

又 蜜陀僧 煨赤色 花蕊石 煨赤色 白龍骨 各一兩 黃丹 乳香 另研 黃連 各二錢 半 輕粉 一錢 乾漆

身形 前後陰陰瘡癩方

卷二十八 三十一

肛內瘡方

肛內瘡 蜈蚣 穿山甲 血餘灰 血管膏 毛 新鹿角 俱煨存性 研每五錢 酒下 又 當歸 地榆 各一錢 槐花 阿膠 枳殼 各八分 生地 白芍 黃芩 升麻 各七分 防風 側柏葉 各五分

活血驅風散

陰瘡 白蕪菜 當歸 川芎 白芷 細辛 槐角 桃仁 牛蒡 白芍 五靈脂 生甘草 各六分 蒼朮 杜仲 肉桂 苡仁 天麻 橘紅 枳殼 厚朴 枳殼 各二分 姜五片 棗二枚 煎好入乳香末一分 空心服

痰藜散

又 製草烏 白蕪菜 各五錢 白芷 白附子 生 蒼朮 荆芥 各二錢 半 米糊 九酒下 又 苦參 四兩 黃連 二兩 連翹 一兩 半 大黃 兩二錢 半 惡露 生地 白芷 各一兩 防風 石膏 各五錢 荆芥 湯打糊 九空心

消疔敗毒散

水 柴胡 錢半 黃柏 赤芍 赤苓 龍胆 木通 各九分 連翹 荆芥 黃連 知母 蒼朮 各七分 防風 獨活 各六分 甘草 三分 灯心 五根

仙遺糧湯

又 土茯苓 七錢 濕者 一兩 防風 木瓜 木通 苡仁 白蘇皮 金銀花 各五分 角

刺四分 口三服

四生散

又 白附子 白蕪菜 去刺 黃芪 羌活 等分 白膠香 末二錢 益母草 一兩 活 海狗 乳香 沒藥 赤石脂 枯礬 各五錢 黃丹 再加 輕粉 一錢 濕 瘡 乾 搽 乾 瘡 香油 調敷

八味丸

又 熟地 山藥 山萸 丹皮 茯苓 澤 附子 肉桂 猪糞 煨 各一錢 水 煎 服

補瀉丸

又 龍骨 各一兩 枳殼 各五錢 水 煎 服 又 龍骨 七兩 枳殼 二兩 木通 一分 甘草 一分 黃連 一分 黑丑 一分 各五錢 又 龍骨 七兩 枳殼 二兩 木通 一分 甘草 一分 黃連 一分 黑丑 一分 各五錢

板榔散

又 板榔 二枚 去殼 炒 研 末 用 黃 丹 三 錢 合 定 濕 紙 包 煨 全 蠋 六 枚 粉 青 黛 各 五 分 清 油 調 搽

當歸拈痛湯

又 當歸 羌活 升麻 葛根 茯苓 人參 苦參 知母 白木 蒼朮 當歸 茵陳

大馬齒膏

又 大馬齒 研末 香油 調敷

沐浴長春散

又 乾葛 牡蠣 蛇床子 破故布 紫梢花 黃連 官桂 等分 每二兩 水煎 入葱白 三 莖 煎 去 渣 先 煎 後 洗 再 用 後 藥 枯礬 一兩 又 黃連 始粉 各五錢 爲末 搽患處

牡蠣丹

又 牡蠣 始粉 各五錢 爲末 搽患處 此方治陰囊兩邊生瘡 濕水浸淫 痒入骨髓 無 可奈何 兼治脚汗 膿汗 脚汗 先擦透 再裝藥 于鞋底 脚板 上塗藥 扎之

烏龍丸

又 川烏 草烏 各一兩 將二味 以黑豆 半升 煮透 軟去皮 臍切 曬乾 入白附子 天麻 地龍 各五錢 酒糊 九空心 鹽湯下

椒粉散

又 麻黃根 二錢 貫仲 蛇床子 各一錢 粉 椒 紅花 各少許 乾漆 避風 冷

補心湯

又 婦人 陰虧 人參 茯苓 前胡 半夏 甘草 各三分 陳皮 枳殼 白芍 各一兩 熟 地 一兩 牛膝 五錢 當歸 姜 鹿 膠 神 曲 牛 夏 砂 仁 茯苓 白木 人參 各五分

藿香養胃湯

又 藿香 白木 人參 各五分

身形 前後陰陰瘡癩方

卷二十八 三十二



甘草各三分 加姜棗煎

陰内生瘡方

塌腫湯

雄黃蠟散

洗濁湯

疔濕散

枳橘熨法

逍遙散

歸脾湯

柴胡清肝湯

加味歸脾湯

當歸黃芪湯

加味羌活湯

加味十全湯

人參養榮湯

托裡溫中湯

附子理中湯

升麻 白芷 黃連 木通 當歸 川芎 茯苓 白朮 更用塌腫湯洗之

歸 桃仁 一錢 雄黃 炙甘草 五分 生地 當歸 黃芪 各二錢 生艾汁 和如小指 大綿裏塞

連各二錢 龜甲 五兩 黃芪 生地 當歸 白芍 各二兩 乾漆 甘草 各一兩 水七升 煎一

半以帛洗拭乾 疹瘡濕散

又 五月五日 蟻蟻 一箇 青木香 硫黃 鐵精 麝香 各如蟻蟻 分量相 等乾 搗

婦人陰腫 枳實 陳皮 各四兩 炒極熱 絹 袋盛 周身 從上至下 及陰腫處 頻熨 冷即換 直 至喉中 覺枳實氣 則痛止 腫消 便利 矣

又 冬各一錢 白朮 甘草 薄荷 各五分 柴胡 當歸 麥冬 各一錢

柴胡 清肝 柴胡 山梔 各錢半 人參 黃芪 各一錢 前陰後陰 瘡瘍 方

草五分 食後溫服

酒黃芪 三錢 人參 當歸 升麻 各二錢 甘草 一錢 水煎 日三服 防風 藜蘆 肉桂 連翹 炙甘草 蒼朮 當歸 川芎 人參 茯苓 白芍 地黃 陳皮 各一兩 甘草 肉桂 五味 各五錢 烏藥 七錢 每粗末 一兩 加姜 煎 此方 須視 年之老 少 質之壯 弱 症 之緩 急 時 令 之寒 燥 加減 用 之

人參 肉桂 白朮 陳皮 黃芪 炙甘草 各一錢 遠志 五分 白芍 錢半

熟地 茯苓 各五分 羌活 各八分

附子 羌活 乾姜 陳皮 益智 仁 各一錢

白朮 人參 附子 各三錢

姜附湯

竹葉黃芪湯

加減八味丸

參朮膏

托裡健中湯

托裡益黃湯

托裡養榮湯

托裡越趨湯

回生金銀花湯

五味子湯

犀角膏

止痛神功散

散毒飲子

勝金丹

一粒金丹

陽損 人參 附子 各五錢 炮姜 白朮 各二錢 竹葉 五分 黃芪 麥冬 當歸 川芎 黃芪 各七分 生地 二錢

命門 肉桂 熟地 八兩 丹皮 茯苓 澤瀉 各三兩 蜜 九 湯下

中虛 人參 白朮 各八兩 新汲水 煎膏 白蜜 三兩 收 每三四匙 開水 調服 口三次

元氣 弱 半夏 炮姜 各一錢 炙甘草 五分 黃芪 二錢 加姜 棗

脾虛 人參 白朮 茯苓 陳皮 半夏 各一錢 丁香 炙甘草 各五分 麥冬 白朮 川芎 各一錢 麥冬 生地 酒 拌 蒸 半日

六鬱 傷 人參 白朮 各二錢 陳皮 半夏 各一錢 山梔 川芎 香附 蒼朮 各七分

毒邪 金銀花 連梗 二兩 黃芪 四兩 炙甘草 一兩 酒 三碗 重湯 煮 三箇 時 辰 服

水 犀角 五錢 水煎 晝二服 夜五服 溫飲 甘草 各一錢 琥珀 各一錢 人參 茯苓 熟地 犀角 各二錢 冰片 二分 另研 共 研末 煉蜜 調成 膏 磁瓶 收貯 每服 一彈子 大麥 湯 化下 日五服 渣後 不宜 用

黃豆 粉 蘇木 乳香 各二錢 甘草 四錢 白湯 下

驅馬 騾 石 上 者 用 木 上 者 不 用 各 五 錢 每 末 三錢 水 煎 七 分 入 酒 三 杯 再 煎 三 沸 去 渣 服

取 雄 黃 辰 砂 乳 香 各 五 分 雄 黃 辰 砂 乳 香 各 五 分 雄 黃 辰 砂 乳 香 各 五 分

取 雄 黃 辰 砂 乳 香 各 五 分 雄 黃 辰 砂 乳 香 各 五 分 雄 黃 辰 砂 乳 香 各 五 分

取 雄 黃 辰 砂 乳 香 各 五 分 雄 黃 辰 砂 乳 香 各 五 分 雄 黃 辰 砂 乳 香 各 五 分



附錄前後陰瘡瘍雜方

呷水一口行一次胃寒人只可呷三四口後用  
水一口送下藥一丸行數次即以米湯補之

腎臟風痒方

吳萸 蛇床子 等分煎湯洗

腎臟陰汗方

菟絲根莖葉燒存性研末瓜破敷之再以蛇床  
子蒼耳草煎湯洗

陰囊濕瘡方

密陀僧 乾姜 滑石 等分研末擦之

菖蒲散

菖蒲 當歸各二錢 秦艽七錢半 吳萸五  
錢 每末三錢空心煎湯下更以枳殼炒熱熨

陰際生虫方

此方治八陰戶腫痛月水逆滯  
桃仁 搗爛 之

女人陰瘡方

蛇床子 研末和白粉少許綿裹大納陰中

下疳腫脹方

水一分半 大黃一錢 黃柏二錢二分 輕  
粉一錢 研細內搗膏塗之

製甘草方

連節大粉草四兩 取山澗東流水一碗以甘  
草浸而炙之而浸水完止研末入皂角灰少許  
分四服湯調下大有神效或酒煎服久自消

偷糞老鼠方

此方治瘡道前後生癰  
瓦上晒白猫屎 炙研酒下

加味地黃丸

熟地 黃芪各兩半 槐花 黃柏 杜仲  
白芷各一兩 山萸 獨活 山藥各八錢  
丹皮 茯苓 澤瀉各六錢 白附子二錢  
蜜丸空心米湯下五十九

此方為五痔滋陰必用之藥

沈氏尊生書卷二十九

雜病源流犀燭 身形門

腿股膝臑踝足病源流

沈金鰲撰

按銅人圖膝上曰髀膝上骨曰髀骨髀骨與髓骨接處曰髀樞名  
髀內曰股髀外曰腿腿下脛上接處曰膝膝之蓋骨曰臑膝下曰  
脛一曰曰髀膝下之骨曰髀骨髀骨之外骨曰輔骨脛之後魚腹  
曰臑脛下趾上相接處曰腕腕骨曰踝足通謂之脚據此則腿股  
膝臑踝等皆屬于足凡腿股膝臑踝之病以足居下部皆當從下  
部治之也夫足之為病其大端有三曰厥厥者氣逆上之名不論  
寒厥熱厥皆從手足逆起雖厥之因不一大約由于腎虛經故曰  
腎虛則清厥意不樂又曰下虛則厥也另詳諸厥篇茲不贅曰痿  
痿者手足痿弱不能運動足為尤甚五臟雖各有痿由于下焦虛  
冷以致脚膝無力陽事不行者是多宜羊腎一枚煎熟和米粉并  
有新娶後得軟脚病且痛甚者宜杜仲切一兩酒水各半煮至知  
感受寒濕亦能令脚痿行步不穩宜草薢二十四兩杜仲八兩其  
詳在諸痿篇中茲亦不贅曰脚氣脚氣者全由受濕成病其間又  
有風濕寒濕濕熱之別并有食積流注之因東垣以為有南北之  
異南方多外感寒濕北方多內傷濕熱是也千金方云脚氣初起  
甚微飲食如故人多不覺惟卒然脚屈弱或腫痛發則經旬累月  
往來寒熱大似傷寒瘧疾此可見脚氣之為病矣而其為病又有  
乾有濕筋脉踳縮痛枯細不腫為乾脚氣乾即熱也當潤血清  
燥筋脉弛張而軟或浮腫或生臃瘡為濕脚氣當利濕疎風而其  
腫處則又分屬諸經前廉屬陽明宜白芷升後廉屬太陽宜羌活  
外廉屬少陽宜柴胡內廉屬厥陰宜青皮川內前廉屬太陰宜蒼朮



內後廉屬少陰。宜車前脚氣之候必身痛發熱惡食嘔逆或腹痛  
 下利或少腹不仁。或二便閉或驚悸昏憤或吐熱或身冷疼或轉  
 筋或上腫下不腫或頑痺或緩縱或擊急或兩脛腫赤便當以脚  
 氣治其風寒暑濕所勝亦各有症狀宜辨風勝者必自汗走注脉  
 浮弦。宜越婢加寒勝者必無汗擊急掣痛脉沉澁。宜牛暑勝者必  
 身熱煩渴脉洪數。宜清暑濕勝者必腫痛重着脉濡細。宜除濕湯至脚  
 氣為壅疾當疏下然太過則損脾不及則病不去如脚氣初發一  
 身皆痛便溺阻隔當先用導氣之法。宜羌活再用方藥以除之。宜  
 歸拈脚氣飲食不消心下痞悶必以開解為主。宜開結脚氣飲吐  
 必每日飽食午後少食日晚不食若饑可食鼓粥粥不消欲致霍  
 亂者。宜高良姜一兩水三升煮一升頓服即消脚氣攻注腿脛痛。宜田螺搗敷兩股便  
 脚氣發作筋骨引痛。宜金銀末每二錢熱酒下脚氣不論男婦骨節皮膚腫疼  
 痛。宜五加脚氣腫痛成瘡腫爛不能步履脉沉緩由于寒濕為患  
 宜沈氏脚氣由于寒濕未至成瘡但腿膝疼痛行步無力。宜胡盧  
 脚氣上攻結成腫核。宜甘遂末水調敷即消脚氣風腫不仁。宜草麻  
 畏之日脚氣脹滿非冷非熱或老弱人病此。宜槲櫨末茶調脚氣  
 濕瘡極痒有虫。宜烏日根為末脚氣由于酒毒危甚。宜巴脚氣  
 成漏跟有一孔深半寸許其痛異常。宜人中白煨研有脚氣病致  
 腿肚轉筋。宜蒜擦足心令熱即脚氣膝浮。宜甘松香脚氣入腹脹  
 悶喘急。宜威靈仙末每二錢酒下脚氣入腹脇作痞塊大如石悶  
 絕且死困不知人搗搗上視。宜杉木脚氣冲心為火氣上逆急以  
 附子末津調塗湧泉穴內仍服湯劑。宜四物湯脚氣冲心悶亂不  
 識人。宜白栲櫨十二個為分二服空心脚氣上冲亦有由于  
 虛熱者。宜金匱九以上皆治脚氣病之大法也至如一切腿股脛膝

身形 腿股脛膝腫足 卷二九

雜病又可進詳之如濕鬱脚痠痛並引少腹及腰。宜桑沙防已  
 果草薜如老年膝痛牽引兩足不堪步履。宜鹿角霜當歸菴容如  
 足膝腫痛久不止內熱。宜生虎骨牛膝草薜當如腿骨麻疼由于  
 勞力傷損。宜生虎如痛着右腿深入筋骨肌肉不腫夜分勢篤由  
 邪留于陰必從肝治。宜歸如足大指指硬強而痛並嘔逆吐涎。宜  
 荳附子獨活細辛當歸防已如兩足皮膜撫之則痛脉弦而數由于肝邪犯胃  
 胃厥所致。宜川棟子青皮橘紅查肉如血熱而少以致兩腿筋不  
 舒展時覺微痛。宜沈氏雖自腿至足為病正多而從此類推庶可  
 無悞矣。  
 脉法 仲景曰脚氣之脉其狀有四浮弦為風濡濕氣遲澁因  
 寒洪數熱鬱又曰尺脉虛弱緩澁而緊病為足痛或是痿病  
 正傳曰微滑者虛牢堅者寔 三因曰脚氣之脉浮為風緊為  
 寒緩細為濕洪數為熱又曰沉而弦者為風沉而緊者為寒沉  
 細為濕沉數為熱  
 脚氣古今異名 醫鑿曰脚氣者古名緩風又謂之厥後人謂  
 之脚氣後又以脚腫者名濕脚氣不腫者名乾脚氣漸而至于  
 足脛腫大如瓜匏者有之  
 脚氣原由症治 綱目曰脚氣之疾寔水濕之所為也其為病  
 有症無名脚氣之稱自蘇敬始關中河朔無有也惟南方地下  
 水寒其清濕之氣中于人必自足始故經曰清濕襲虛則病起  
 于下是也 靈樞曰脾有邪其氣流于兩股腎有邪其氣流于  
 兩脛 東垣曰水性潤下注之于足積久而作腫痛此飲食下  
 流之所致也內經曰太陰之勝火氣內鬱流散于外足脛附腫  
 飲發于中附腫于下加之房事不節陰虛陽虛遂成痼疾孫真

身形 腿股脛膝腫足 卷二九



人云。古人少有此疾。自永嘉南渡後。衣冠士人多有之。亦此意也。千金方曰。凡脚氣之病。起始甚微。多不令人識也。食飲嬉戲。氣力如故。惟卒起脚屈伸不能動作異耳。又曰。脚氣之疾。皆由氣寒而死。終無一人以服藥致虛而殞。故其病皆不得大補。亦不可大瀉。縱甚虛羸。亦須微微通泄。宜時取汗也。入門曰。脚氣外症。全類傷寒。但初起脚膝軟弱。頑痺轉筋。赤腫。乃為異耳。又曰。濕熱在三陽。則宜神祕左經湯。在太陽。麻黃左經湯。在少陽。半夏左經湯。在陽明。大黃左經湯。或加味敗毒散。通宜枳蘇散。濕熱在三陰。則宜羌活導滯湯。搜風丸。枳寔大黃湯。閉結導引丸。當歸拈痛湯。氣血虛者。獨活寄生湯。羌活續斷湯。寒濕盛。則宜捉虎丹。病久者。卷柏散。熱甚者。加味蒼柏散。腫甚者。勝濕餅子。桑白皮散。直指曰。脚氣為病。雖起于足。定周乎身。或

身形 腿股膝臏脛足

卷十九 四

壯熱頭痛。或百節拘攣。或十指走注。或轉筋急痛。或小腹不仁。以至胸滿喘急。煩悶怔忡。昏憤羞明。腹痛下利。嘔噎痰涎。惡聞食氣。二便秘澀。自腿至膝。自脛及踝。屈弱頑痺。急痠疼。或炊不炊。或腫不腫。皆其候也。其傳足六經外症。與傷寒頗類。但卒然脚痛為異耳。又曰。治法大要。疏導大便。使毒氣得泄。而後愈。其用湯淋洗。皆醫家之大戒也。醫鑑曰。脚氣治法。用蒼木白朮。以治濕。黃芩黃柏。知母。以治熱。當歸白芍。地黃。以調血。板榔。木瓜。以調氣。羌活獨活。以利關節。而散風濕。兼用木通。防己。牛膝。引諸藥下行。此為治之大法。清熱瀉濕湯亦可。醫說曰。人黑瘦者。易治。肥大肉厚赤白者。難愈。黑人耐風濕。赤白人不耐風濕。瘦人肉硬。肥人肉軟。肉軟則受病難愈。脚氣惡候。千金曰。脚氣病。但覺心下急。氣喘不停。或自汗出。

或乍熱乍寒。其脈促短而數。嘔吐不止者。死。上氣脈數。不得臥者。亦死。上氣肩息。胸膈逆。臍急者。亦死。脚氣脈浮大而緊。此最惡候之脈也。若細而緊。同是惡脈。又曰。脚氣病。其小腹頑痺。不仁者。多不腫。小腹頑後。不過三五日。即令人嘔吐。名曰。脚氣入心。死在旦夕。丹溪曰。入腎則腰脚腫。小便閉。氣上喘急。尺脈絕。目皆黑光。以腎乘心。水剋火。死不旋踵。急以八味丸。去山藥。救之。入門曰。脚氣入腹。喘急欲死。宜木萸湯。杉節湯。三將軍。元烏藥平氣湯。救之。

禁忌法。外臺秘要曰。第一忌噎。噎則心煩。脚氣發。第二禁大語。大語則傷肺。亦發動。又忌露足。當風入水。以冷水洗足。東垣曰。凡飲食後。宜緩行二三百步。疲倦即止。如此則不能成壅也。凡飲食酒麵。勿過度。過度則脚氣發。然不可縱嗜。慾多則脚

身形 腿股膝臏脛足

卷十九 五

氣亦發。以上言未發脚氣。千金曰。脚氣之病。極忌房室。勿食牛半魚肉。葱蒜。韭菘菜。酒麵。酥油。猪鷄鴨。惟食粳粟。醬豉。姜椒。生果子。犯禁者。病不差。入門曰。最忌熱藥。蒸泡。恐逼邪入經絡也。以上言已發脚氣。氣後保養法也。脚氣按摩法。養生書曰。涌泉穴在足心。濕氣皆從此入。日夕之間。常以兩足赤肉。更次用一手握指。一手摩按。數目多時。覺足心熱。即將脚指略略動轉。倦則少歇。脚力強健。無痿弱痠痛之疾矣。瘡瘍之發。下部為多。以下部易于傷濕。濕鬱生熱。風邪時毒。又易相侵。故多發外症也。試即腿以下至足。附詳言其症。其治。發于腿。脾及陰股者。名曰陰疽。其初起。必腰膝發強。口渴。數欲飲。而水不能多。直仙方。若至七日。發堅腫脹。惡心煩躁者。不治。發于腿上。筋



骨之內痛如錐刺皮肉全無赤腫突起者名附骨疽俗謂之貼骨  
腿瘡外由風露寒濕所侵內由醇酒厚味所注與積痰瘀血相搏  
而成初起痛不能轉側寒熱無汗湯漏盧飲子若得微汗便愈或  
至經久寒鬱為熱便成膿汁急用火鍼使毒不得內潰內急服藥  
宜內消或有至于便秘者宜瀉盧飲子五如體弱不可下須用分  
升麻湯或發在足尖宜內托香連香湯下之如體弱不可下須用分  
經內托法或發在足尖宜內托香連香湯下之如體弱不可下須用分  
柴湯或發在腿外宜內托或發在左腿外側夏腫長闊行走作痛  
以手按至骨大痛宜黃連或初起大痛而肉色不變宜三生散或  
漫腫作光色宜三生散或以神應膏為丸酒下三十九或堅硬漫腫不辨肉色重按大  
痛此候多見于足少陽之分委枯子湯足少陽分者左腿外側  
也若大腿近膝股內便屬足厥陰分或膿成便當針刺若待全熟  
則內潰益甚收飲愈難或潰後亦可以狗頭燒煙熏之宜平肌散或起

身形 腿股膝臏腫足瘡瘍 卷二九 六

于伏兔穴則死不治穴在腿外膝蓋上六寸至于未成骨疽但環  
跳穴痛不已即宜預防之宜青草蒼柏湯不效加然附骨疽與緩  
疽石疽賊風三者頗相類不可不辨蓋緩疽石疽皆由寒氣伏于  
骨髓之間而成其勢緩慢積日不潰久方紫黑皮肉俱爛者名  
緩疽宜內托其腫與皮肉相似疼而堅硬如石者名石疽宜生商  
爛和鹽少許塗敷甚有腫痛口乾煩熱四肢拘急者宜沉由石疽  
日換一次即軟推之又有石瘡結硬發熱毒氣攻衝不定疼痛者是也連散賊風  
則由風邪搏于骨髓故其痛亦徹骨遇寒則更甚外症惡寒有汗  
痛處常欲熱熨失治則變為彎曲偏枯宜越然此三者雖與附骨  
疽相類究竟有別也發于大腿之內陰囊之側者在左名上馬瘡  
在右名下馬瘡在肛門旁為肛門瘡俱屬厥陰經濕熱及七情憂  
憤而成宜內補黃芪湯內托羌活湯十全大補湯繆仲淳云大抵瘡瘍初發必腫痛氣

血營積蒸肉為膿其痛宜也潰膿之後腫散肌寬故痛則漸減若  
痛還不止是氣血不足宜大補之丹溪河間有虛甚之說仲濟此  
言蓋指凡屬瘡瘍言之不獨股疽也發于腿外側膝下名伏兔發  
即前所云起于伏兔穴者是也必寒熱大作疼痛無頭屬足陽明  
胃經病固為不治之症然急早治之或可希冀萬一速用隔蒜灸  
法灸而炮起者猶可治先汗下之宜紫隨用止痛消毒藥宜仙方  
發于膝者名疵疽其狀大而肉色不變寒熱而堅按之如石者死  
症也若肌肉稍溫按之不至如石急用生商陸根擦之宜犀角湯  
酒牛膝發于膝上或有在臂膊者名人面瘡狀如人面眼目鼻皆  
具古書云是冤業所生須清心悔過乃得宜十六味流氣飲久昔  
有人患此瘡以物餉之皆能食灌以酒面亦赤醫者歷試諸藥皆  
無效至貝母其瘡乃聚眉閉口因即取貝母末和水灌入口中數

身形 腿股膝臏腫足瘡瘍 卷二九 七

日成痂而愈發于兩膝壅腫內外皆痛寒熱間作腿日瘦削臏癩  
腫大如鶴之股膝者名鶴膝風多由足三陰經虧損風邪乘之所  
致初起即當用葱熨法令其內消為要若否則內熱食減肌肉漸  
瘦肢體攣痛其症有寒熱齊作者宜五積交加散有倏忽發熱者  
乃無根虛火也宜十全大補湯有臏腹疼痛溺頻頭暈吐痰者宜八  
虛甚而發熱大渴面赤脈大者宜歸脾湯有陰虛形瘦發熱者宜腎  
挾濕熱者宜蒼龜丸二有食少面黃者宜六君有津液乾中氣不  
足者宜補中益氣有至成膿潰爛者宜獨活寄生湯有膿清而肌肉  
不生者宜八寶當隨症施治而總治宜用隔蒜灸法內服大防風  
湯切不可針刺以致傷生而其由來亦有因脚軟痛難行漸成此  
症者然其名則曰痲風亦有因傷寒餘毒不能發散風寒濕氣結  
于經絡而成此症者亦即鶴膝風之原委而其為治則一雖然鶴







痛急用隔蒜灸內服藥宜仙方活命飲人參敗毒散不可令見黑  
色則愈其輕者只如蛇傷瘡氣治之可也宜五神散發于脚膝始而腫  
繼乃潰爛成瘡者名脚氣瘡由腎虛為風濕所搏攻于腿下足上  
或由氣血壅滯濕毒在膚腠不得宣通所致若風毒不散其瘡漸  
出黃水腫痛身熱延遲太久亦能傷生至本症方治已詳前脚氣  
條茲不贅發于足指四邊焮腫黃水出浸淫相染五指俱爛漸漸  
引上足跌者名甲疽瘡又名嵌甲由足三陰經起于足指氣血阻  
而不行結于指甲之間此經絡之所流注非但肌肉之病也或又  
因裁剪指甲所傷或因脚長履小研損肉分皆令氣血阻遏至  
于潰爛成疽宜綠礬散但足居下極足指下而更遠氣血易阻藥  
力一時難到稍涉虛弱尤宜大補方得斂口尤忌寒涼敷散又有  
脚指間濕爛或指甲角入肉刺損作瘡不可着履者須用藥餌去

身形 腿股膝腫足踏傷 卷二十九

惡肉生長好肉宜枯礬三錢黃丹五分研搽細細割去甲角便差又有因穿窄  
履而生肉刺在指間碍痛不得着履者宜大棗肉打爛凡此皆甲  
疽之屬也發于足指頭漸腫熱痛爪甲結膿甚至爪甲俱脫者名  
代指由熱氣所壅故也宜烏梅核中仁為末米醋調成膏先以苣  
硝煎湯洗淨浸指于膏內或以猪脂和蚯蚓糞搗敷亦效發于足  
背焮赤腫痛者名足跗發又名足面疽俗名脚發背此處為肝胃  
二經之會多因濕熱乘虛下注也宜百草膏仙方活命  
易治宜托裡溫中湯發于足跟者名足跟疽又名兔齧與脛間所  
生兔齧名同症異足跟乃足太陽經部分足跟骨下又陰陽二蹻  
發源之所又為腎經所過之地若患瘡毒則蹻氣不能發生腎氣  
亦由此而泄若三陰虧損者久不能斂必瀝盡氣血而亡故凡漫  
腫寒熱體倦少食由脾虛下陷也宜補中補熱頭痛目不清由脾

虛陰火熾也宜逍遙散佐咳嗽有痰水虧金耗也宜十全大補此  
皆當滋其化源勿徒治其外也婦人足跟足指腫痛足心發熱皆  
因胎產或經行失于調理虧損足三陰虛熱所致故有腫痛或出  
膿者宜六味丸為主有胃虛少食者宜六君子湯有寒熱內熱者  
以逍遙散宜六味丸佐 補熱甚頭目不清者宜六味丸佐以  
內熱皆陰虛假熱丹溪云火起九泉陰虛假熱也酒色過度多患  
之陳文治亦云婦人血虛兩足發熱熱月經過期足跟作痛肝  
脾血虛也胸痞吐痰飲食不思脾胃氣虛也蓋胃為五臟之根本  
胃氣一虛諸病悉至矣宜補中益氣湯必服藥使胃氣漸復然後  
補之宜補中益氣湯大約此症八珍湯是最要之藥發于足掌心  
者名涌泉疽與足發足跌發症治大畧相似足心熱者由于陰虛  
加知柏宜四物湯飲食不思者由于脾虧宜補中益氣湯宜脾虧最為此症要

身形 腿股膝腫足踏傷 卷二十九

治若專治瘡者往往致死然而此症又有難治易治之分如兩足  
心發微骨者難治如脚心皮微破穴不深膿不多者易治湯藥通  
用仙方活命飲托裡消毒散加牛膝檳榔杜仲補中益氣湯腎氣  
丸至于潰後則用大防風湯十全大補湯八味丸蓋此固非輕症  
也雖然足之為病正有不可忍者如人走長路被石塊墊腫脚底  
不能行步痛不可忍名脚墊毒將舊草鞋浸尿桶內半日燒紅新  
毒放草鞋在上脚踏之令火逼尿氣入裡即消若不早治必爛入  
脚亦能殺人蓋此症古方書罕載惟瘍科選粹有此方故錄之至  
尋常走路脚腫痛者亦可用此法治之如脚跟皸裂者用桐油一  
碗男髮一握熬至髮化收貯毋令塵入每用以百沸湯洗令軟敷  
上即安如脚指縫搔痒成瘡血出不止者用多年糞桶箍燒灰  
敷之如脚指縫患沙瘡者以燕窩土畧炒黃稻末香油調敷痛者







筋而痛。和解毒之。乳香。風冷逼而痛。溫散之。防風。桂枝。回春曰。

膿血既泄。腫痛尤甚。人參。黃芪。薛立齋云。瘡瘍之作。由六淫七

情。其痛因氣血凝滯。如熱毒在內。便秘作痛。導之。內疎黃。熱毒

熾甚。焮腫作痛。解之。黃連解毒散。不應。瘀血凝滯。作痛。和之。香

散。作膿而痛。排之。托裡消腫。膿脹而痛。針之。膿潰而痛。補之。參

黃芪。湯去。氣虛而痛。益之。四君子湯。血虛而痛。養之。四物湯。腎

虛而痛。滋之。六味。加參。黃芪。腎

嘔逆。丹溪曰。未潰時嘔。當作毒氣上攻治之。乳粉。托。潰後。當

作陰虛補之。老年人潰後嘔。不能食。虛也。參。白。河間謂瘡瘍

嘔者。濕氣侵于胃也。多用。回春曰。食不能下。服藥而嘔。六君

加木香。薛立齋曰。作嘔。難。泥毒氣上攻。而概用敗毒等藥。如

熱甚。焮痛而嘔。邪氣寔也。解之。仙方。作膿。焮痛而嘔。胃氣虛

也。補之。托裡消。膿熱。脹痛而嘔。氣血虛也。泄之。先用。托裡散

痛便秘而嘔。熱蘊于內也。導之。內疎黃。又有因寒熱傷胃而嘔

者。托裡健。有胃寒。少食而嘔者。托裡益。有中氣虛寒而嘔者。托

溫中。有肝木乘脾而嘔者。托裡抑。有胃腕疲停而嘔者。托裡清

湯。有因脾虛而嘔者。黃。有舊結傷脾而嘔者。托裡越。當各究

其原而施治之。丹溪雖有腫瘍作毒氣上攻。潰瘍作氣虛之說。

亦大概言之耳。大約熱毒內攻者。少胃氣虛寒而嘔者。多

煩躁。繆仲言曰。面目赤色。煩熱作渴。脈大而虛。血脫發躁也。

托裡消毒散。去連。花。身熱惡衣。欲投涼水。脈沉微。氣脫發

躁也。前方去。三。味。加。附。桂。

或加眩暈。薛立齋曰。初腫時。頭痛發熱。邪在表也。托裡消毒

活。頭痛惡寒。表虛也。連。香。加。參。芪。倦。忘。眩。暈。中。氣。虛。也。三。味。加。

升柴。或補中益。日。頭。痛。血。虛。也。前方去。三。味。加。熟。麥。洩。遺。精

氣。湯。加。蔓。荊。子。地。佐。以。六。味。丸。前。方。去。三。味。并。川。芎。在

頭。暈。痛。或。痰。喘。氣。促。腎。虛。不。能。納。氣。也。以。六。味。丸。不。應。大。虛。寒

也。用。八。味。丸。

喘急。陳文治曰。瘡疽喘急。恍惚嗜卧。肺脈洪數無力。此心火

刑肺金也。當理氣化痰清肺。肺散。若兼發熱作渴。脈洪數有

力。此為火剋金之惡候。加金解。面赤者不治。

痰多。陳文治曰。胸膈多痰。脾氣虛也。托裡消毒散。去三味。加

枳。桔。前。方。去。三。味。加。山。黃。山。前。方。去。三。味。加。山。黃。山。前。方。去。三。味。加。山。黃。山。

胸痞。薛立齋曰。胸痞有由氣滯者。托裡消毒散。加枳。梗。山。梔

若倦怠胸痞氣虛也。前。方。去。三。味。加。參。朮。胡。不。應。入。珍。湯。加。柴。胡。

自汗盜汗。薛立齋曰。體痛不寐而汗。脾血虛也。托裡消毒散

仁。龍。眼。寐。而。汗。出。腎。氣。虛。也。前。方。去。三。味。加。參。其。歸。木。五。味。子。

目斜上視。瘍科選粹曰。瘡疽目斜視上黑睛緊小。白睛青赤

乃肝挾火邪。故肝脈弦緊洪數。必祛肝經之火邪。瀉青。甚。至。有

瀉利者。前。方。去。大。黃。加。荆。芥。或。用。黃。連。瀉。心。湯。一。二。貼。

四肢沉重。瘍科選粹曰。此乃七惡中之五惡也。胃。若。服。此

湯。脾。氣。醒。濕。氣。除。必。須。大。補。參。朮。白。木。散。

大便秘結。東垣曰。瘡瘍熱毒深固。嘔呃心逆。發熱而煩。脈沉

而寔。腫硬木悶。大便秘結。此毒在臟腑。宜疏通之。故曰。疏通其

內以絕其源。內。疎。黃。連。湯。甚。則。又。曰。瘡。瘍。及。諸。面。赤。雖。有。伏。火。

不得妄攻其裡。若陽氣拂鬱。邪氣在經。宜表發以去之。故曰。火

鬱則發之。白。芷。升。繆。仲。言。曰。凡。痞。脹。大。便。不。通。乃。直。腸。乾。涸。

導之。猪。膽。或。腸。胃。氣。虛。血。涸。不。通。培。養。之。十。全。大。若。潰。瘍。見。此。



症因氣血虧損腸胃乾涸法當六補為主若不審虛是一于疏利必致大悞

瀉利 直指曰瘧疽泄瀉宜乳粉托裡散再以木香茯苓煎湯調下加味不換金正氣散佐之 回春曰腹痛泄瀉咳逆昏憤急用托裡溫中湯 薛立齋曰脾氣虛寒腸鳴泄瀉腹冷托裡

消毒散去三味加炮姜木香手足逆冷虛寒日甚本方去三味加附子煎送四神丸 瘧科選粹曰瘧瘵大便泄瀉或因寒涼

尅伐脾氣虧損或因脾氣虛弱食不尅化或因脾虛下陷不能升舉或因命門火衰不能生土或因腎經虛弱不能禁止或因

脾腎虛寒不能司職主治之法若寒涼傷脾六君子湯加木香脾虛下陷補中益氣湯命門火衰八味丸料腎虛不禁加附湯

五味脾腎虛寒參附湯送四神丸凡腸鳴泄瀉多屬脾氣虛寒法宜溫身形 腿股膝腫脛足 卷五 共

補治如前法多有可生 小便淋瀝頻數 繆仲淳曰瘧瘵小便淋瀝頻數或莖中澀痛者腎經虧損之惡症也宜補陰加減八足脛逆冷者宜補陽八

九若小便頻而黃宜滋腎四物湯加參木 若小便短少宜補脾肺補中益氣湯加山 若熱結膀胱而不利宜清熱五淋若脾氣

燥而不能化宜滋陰肺飲 若膀胱陰虛陽無以生六味若膀胱陽虛陰無以化九 腎虛之患多傳此症非滋化原不救若

用知栢反瀉其陽以速其危若老人陰痿思慾精內敗莖中澀痛不利者加減八味九加牛膝 薛立齋曰莖中痛小便不利

內敗也托裡消毒散去三味愈便愈痛前方去三味食少體倦口乾飲熱小便黃短脾肺虛熱也前方去三味加山茱 勞役便

黃元氣陷出前方去三味午後小便黃短腎虛熱也前方去三味加升柴煎送

味加升柴

六味 瘧科選粹曰瘧瘵出血因五臟之氣虧損虛火動而妄行也犀角地黃氣血俱虛十全大陰火動六味氣虛補中益

日瘧瘵出血煩躁脈洪大無力當歸補血湯或八珍又曰血脫補氣此陽生陰長之理四君子湯加 若用涼血降火沉陰之劑

則脾土復傷不但血不歸原而命亦不保矣 薛立齋曰膿多帶赤血虛也托裡消毒散去三味加歸地 忿怒後嘔熱血出肝

火血虛也前方去三味加丹皮山 面青腸脹而出血肝氣虛而不能藏血也前方去三味加山藥山 食少體倦出血脾氣虛而

不能攝血也前方去三味加參木歸地不能寐加 陽氣脫陷 薛立齋曰瘧瘵陽氣脫陷或因尅伐太過或因膿血大泄或吐瀉之後或因誤入房室若發熱頭痛小便淋瀝或

滑數便血目赤煩喘氣短自汗頭暈倦怠惡寒汗出如木此為無根虛火之假熱症若畏寒頭痛嘔逆耳聾目眩小便難

腸鳴瀉利裡急腹痛玉莖縮冷汗牙疼此為陽氣脫陷之真寒症勿論其脈勿論其瘧急宜參附補之

以上十七條本遍身一切瘧疽之兼症不獨腿足瘧瘵為然也今附錄于後者亦欲人易于觀覽耳

治腿股膝腫脛足病方三十六 越加白朮湯 風勝 麻黃 石膏 生薑 甘草 白朮

牛膝丸 因寒 牛膝二兩 川椒五錢 附子一錢 虎骨六錢 蜜丸 鹿膠

清暑益氣湯 因暑 人參 黃芪 白朮 蒼朮 麥冬 茯苓 升麻 葛根 黃柏 青皮 歸身

除濕湯 因濕 半夏 蒼朮 厚朴 藿香 陳皮 甘草 白朮 茯苓 木瓜 檳榔 白芷



姜棗

羌活導氣湯 羌活 獨活 防已 枳寔 大黃

開結導飲丸 陳皮 白朮 茯苓 半夏 澤瀉

四物湯 川芎 當歸 白芍 地黃

金匱腎氣丸 熟地 山藥 牛膝 丹皮 茯苓

五加皮丸 附子 肉桂 牛膝 遠志 四兩酒浸

沈氏脚氣湯 薤白 桑枝 秦艽 桂枝 芍藥 甘草

胡盧巴丸 寒濕 胡盧巴 酒浸 一宿焙 破故布 各四兩

巴黃丸 酒毒 巴戟 五錢 糯米炒 米微轉色 去米 大

杉木節湯 皮代之 杉木節 七枚 童便 三升 煮一升 半分

生虎骨丸 此方兼治霍亂上氣 獨活 一兩 白朮 狗脊 八兩 五加

歸鬚湯 右痛 生杜仲 一兩 歸鬚 穿山甲 各二錢

沈氏芋根湯 乾地龍 小茴 各一錢 北細辛 三分 炒當歸 酒川斷 核

神秘左經湯 三陽 麻黃 肉桂 枳殼 黃芩 柴胡

加味敗毒散 人參 敗毒散 一兩 加 大黃 蒼朮 各一

此方治風寒暑濕流注足三陽經脚膝拘攣

換蘇散 此方治三陽經脚氣流注脚跟熱赤腫寒

羌活導滯湯 此方治風濕脚氣腫痛拘攣用此通氣道

當歸拈痛湯 此方治脚氣初發一身皆痛或肢節腫痛便

搜風丸 此方治脚氣初發一身皆痛或肢節腫痛便

枳寔大黃湯 此方治脚氣初發一身皆痛或肢節腫痛便

開結導引湯 此方治脚氣初發一身皆痛或肢節腫痛便

獨活寄生湯 此方治脚氣初發一身皆痛或肢節腫痛便

羌活續斷湯 此方治脚氣初發一身皆痛或肢節腫痛便

捉虎丹 此方治脚氣初發一身皆痛或肢節腫痛便

卷栢散 此方治脚氣初發一身皆痛或肢節腫痛便

此方治脚氣初發一身皆痛或肢節腫痛便



|   |  |   |   |  |                                   |   |                            |   |   |   |  |   |
|---|--|---|---|--|-----------------------------------|---|----------------------------|---|---|---|--|---|
| <p><b>清熱瀉濕湯</b><br/>取清熱除濕湯調理之<br/>此方主遠年脚氣不愈者惟服此特效</p> | <p><b>加味蒼栢散</b><br/>赤芍 木瓜 澤瀉 蒼木各一錢 防已 枳殼 香附 羌活 甘草各七分 痛加木</p> | <p><b>勝濕餅子</b><br/>已腫甚 牛膝 各二分 羌活 獨活 木通 各四分 防已 木瓜 各六分 當歸 白芍 各八分 知母 黃柏 各一錢 蒼木 各一錢 防已 枳殼 各七分 痛加木</p> | <p><b>桑白皮散</b><br/>大腹子 桑皮 郁李仁 各一錢 蘇葉 枳殼 各二錢 木通 二錢 姜三片</p> | <p><b>木黃湯</b><br/>入腹 木瓜 枳殼 各二錢 吳黃 錢半</p> | <p><b>三將軍元</b><br/>此治脚氣冲心大便不通</p> | <p><b>烏藥平氣湯</b><br/>烏藥 一錢 茯苓 一錢 枳殼 一錢 白芍 一錢 蘇葉 各七</p> | <p><b>治腿股膝腫脛足瘡方六十七</b></p> | <p><b>仙方活命飲</b><br/>陰疽 穿山甲 白芷 防風 赤芍 皂角 刺花 甘草 歸尾 貝母 花粉 各一錢 另</p> | <p><b>青草蒼栢湯</b><br/>研末 陳皮 各三錢 煎送下 二末 沒藥 各一錢 另</p> | <p><b>內消升麻湯</b><br/>升麻 一錢 羌活 一錢 獨活 一錢 甘草 一錢 防風 一錢 赤芍 一錢 皂角 一錢</p> | <p><b>漏蘆飲子</b><br/>漏蘆 一錢 羌活 一錢 獨活 一錢 甘草 一錢 防風 一錢 赤芍 一錢 皂角 一錢</p> | <p><b>五香連喬湯</b><br/>黃連 一錢 蒼栢 一錢 羌活 一錢 獨活 一錢 甘草 一錢 防風 一錢 赤芍 一錢 皂角 一錢</p> |
|---|--|---|---|--|-----------------------------------|---|----------------------------|---|---|---|--|---|

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| <p><b>越婢湯</b><br/>越婢 一錢 石膏 一錢 麻黃 一錢 甘草 一錢 防風 一錢 赤芍 一錢 皂角 一錢</p> | <p><b>黃連散</b><br/>黃連 一錢 蒼栢 一錢 羌活 一錢 獨活 一錢 甘草 一錢 防風 一錢 赤芍 一錢 皂角 一錢</p> | <p><b>沉香湯</b><br/>沉香 一錢 羌活 一錢 獨活 一錢 甘草 一錢 防風 一錢 赤芍 一錢 皂角 一錢</p> | <p><b>平肌散</b><br/>平肌 一錢 羌活 一錢 獨活 一錢 甘草 一錢 防風 一錢 赤芍 一錢 皂角 一錢</p> | <p><b>柴胡鼠子湯</b><br/>柴胡 一錢 鼠子 一錢 羌活 一錢 獨活 一錢 甘草 一錢 防風 一錢 赤芍 一錢 皂角 一錢</p> | <p><b>神應膏</b><br/>神應 一錢 羌活 一錢 獨活 一錢 甘草 一錢 防風 一錢 赤芍 一錢 皂角 一錢</p> | <p><b>三生散</b><br/>三生 一錢 羌活 一錢 獨活 一錢 甘草 一錢 防風 一錢 赤芍 一錢 皂角 一錢</p> | <p><b>栢蘇散</b><br/>栢蘇 一錢 羌活 一錢 獨活 一錢 甘草 一錢 防風 一錢 赤芍 一錢 皂角 一錢</p> | <p><b>黃連消毒散</b><br/>黃連 一錢 蒼栢 一錢 羌活 一錢 獨活 一錢 甘草 一錢 防風 一錢 赤芍 一錢 皂角 一錢</p> | <p><b>內托酒煎湯</b><br/>內托 一錢 羌活 一錢 獨活 一錢 甘草 一錢 防風 一錢 赤芍 一錢 皂角 一錢</p> | <p><b>內托羌活湯</b><br/>內托 一錢 羌活 一錢 獨活 一錢 甘草 一錢 防風 一錢 赤芍 一錢 皂角 一錢</p> | <p><b>內托羌活湯</b><br/>內托 一錢 羌活 一錢 獨活 一錢 甘草 一錢 防風 一錢 赤芍 一錢 皂角 一錢</p> |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|



|       |  |
|-------|--|
| 內補黃芪湯 | 股疽 黃芪二錢 鹽水炒 熟地 人參 遠志 炙草各五分 白芍 川芎 官桂 薑三片 麥冬五分 當歸各八分   |
| 十全大補湯 | 又 人參 茯苓 熟地 黃芪 肉桂 川芎 當歸 白芍 炙草   |
| 紫金丹   | 痲痘 犀角 木香 各七錢半 山梔 元參 連翹 射干 當歸 赤芍 升麻 大黃 二兩 每末三錢 水煎服 此兼治瘡疽 腫硬如石 久不作膿 水煎服 此兼治瘡疽 腫硬如石 久不作膿              |
| 犀角湯   | 痲痘 犀角 木香 各七錢半 山梔 元參 連翹 射干 當歸 赤芍 升麻 大黃 二兩 每末三錢 水煎服 此兼治瘡疽 腫硬如石 久不作膿                                  |
| 十六味氣飲 | 人面 犀角 木香 各七錢半 山梔 元參 連翹 射干 當歸 赤芍 升麻 大黃 二兩 每末三錢 水煎服 此兼治瘡疽 腫硬如石 久不作膿                                  |
| 大苦參丸  | 又 苦參 二兩 防風 荆芥 白芷 生川 烏梅 赤芍 首烏 川芎 獨活 蔓荊子 山梔 皂角 赤苓 山藥 羌活 黃芪 白茯苓 赤芍 首烏 川芎 獨活 蔓荊子 山梔 皂角 赤苓 山藥 羌活 黃芪 白茯苓 |
| 金匱腎氣丸 | 又 熟地 山藥 牛膝 丹皮 茯苓 桂枝 附子 肉桂 當歸 赤芍 升麻 大黃 二兩 每末三錢 水煎服 此兼治瘡疽 腫硬如石 久不作膿                                  |
| 五積交加散 | 又 川芎 白芷 當歸 茯苓 半夏 川桂 枝 枳殼 厚朴 乾姜 枳實 人參 羌活 獨活 柴胡 前胡 蒼朮 麻黃 陳皮 活絡散也 此方治寒濕身重 痛腰脚痠疼                       |
| 八味丸   | 又 熟地 山藥 牛膝 丹皮 茯苓 桂枝 附子 肉桂 當歸 赤芍 升麻 大黃 二兩 每末三錢 水煎服 此兼治瘡疽 腫硬如石 久不作膿                                  |
| 歸芪湯   | 又 當歸 一錢 黃芪 五錢  |
| 蒼龜丸   | 又 蒼木 白芍 龜板 各二兩半 黃柏 五錢 附子 肉桂 山藥 丹皮 茯苓 桂枝 附子 肉桂 當歸 赤芍 升麻 大黃 二兩 每末三錢 水煎服 此兼治瘡疽 腫硬如石 久不作膿              |
| 二妙蒼柏散 | 又 蒼木 鹽炒 黃柏 酒炒 各五錢 水煎服 此方治痢後脚弱 漸小 補氣 藥血 虛加補 氣如氣定 加酒少許 氣虛加 補氣 藥血 虛加補 氣如氣定 加酒少許 氣虛加                   |
| 六君子湯  | 又 人參 茯苓 白木 炙草 半夏 陳皮 兼治一切風寒濕熱 脚氣骨間 作熱或腰 痠疼 腫痛 令人痿痺 用之神效   |

身形 腿股膝腫脛足瘡瘍方 卷二九 二二

|       |   |
|-------|---|
| 補中益氣湯 | 又 獨活 寄生湯 熟地 川芎 桑寄生 白芍 當歸 各七分 秦艽 細辛 防風 肉桂 各五分 甘草 三   |
| 獨活寄生湯 | 又 獨活 寄生湯 熟地 川芎 桑寄生 白芍 當歸 各七分 秦艽 細辛 防風 肉桂 各五分 甘草 三   |
| 大防風湯  | 又 羌活 白芍 防風 杜仲 姜汁炒 當歸 黃芪 熟地 各一錢 附子 川芎 各七分 牛膝 酒洗 心服 此方治風濕 利關節 補 血 參 芪 木 草 以 補 氣 附 子 以 行 氣 散 風 濕 之 氣 而 走 周 身 脈 絡 以 治 兩 虛 不 挾 風 濕 而 成 痲 痺 之 聖 藥 也 但 治 兩 虛 不 挾 風 濕 而 成 痲 痺 之 聖 藥 也 |
| 防風通聖散 | 又 防風 白芍 防風 杜仲 姜汁炒 當歸 黃芪 熟地 各一錢 附子 川芎 各七分 牛膝 酒洗 心服 此方治風濕 利關節 補 血 參 芪 木 草 以 補 氣 附 子 以 行 氣 散 風 濕 之 氣 而 走 周 身 脈 絡 以 治 兩 虛 不 挾 風 濕 而 成 痲 痺 之 聖 藥 也                                 |
| 勝金丹   | 又 羌活 白芍 防風 杜仲 姜汁炒 當歸 黃芪 熟地 各一錢 附子 川芎 各七分 牛膝 酒洗 心服 此方治風濕 利關節 補 血 參 芪 木 草 以 補 氣 附 子 以 行 氣 散 風 濕 之 氣 而 走 周 身 脈 絡 以 治 兩 虛 不 挾 風 濕 而 成 痲 痺 之 聖 藥 也                                 |
| 五香湯   | 又 羌活 白芍 防風 杜仲 姜汁炒 當歸 黃芪 熟地 各一錢 附子 川芎 各七分 牛膝 酒洗 心服 此方治風濕 利關節 補 血 參 芪 木 草 以 補 氣 附 子 以 行 氣 散 風 濕 之 氣 而 走 周 身 脈 絡 以 治 兩 虛 不 挾 風 濕 而 成 痲 痺 之 聖 藥 也                                 |
| 流氣飲   | 又 羌活 白芍 防風 杜仲 姜汁炒 當歸 黃芪 熟地 各一錢 附子 川芎 各七分 牛膝 酒洗 心服 此方治風濕 利關節 補 血 參 芪 木 草 以 補 氣 附 子 以 行 氣 散 風 濕 之 氣 而 走 周 身 脈 絡 以 治 兩 虛 不 挾 風 濕 而 成 痲 痺 之 聖 藥 也                                 |
| 當歸拈痛湯 | 又 羌活 白芍 防風 杜仲 姜汁炒 當歸 黃芪 熟地 各一錢 附子 川芎 各七分 牛膝 酒洗 心服 此方治風濕 利關節 補 血 參 芪 木 草 以 補 氣 附 子 以 行 氣 散 風 濕 之 氣 而 走 周 身 脈 絡 以 治 兩 虛 不 挾 風 濕 而 成 痲 痺 之 聖 藥 也                                 |
| 一粒金丹  | 又 羌活 白芍 防風 杜仲 姜汁炒 當歸 黃芪 熟地 各一錢 附子 川芎 各七分 牛膝 酒洗 心服 此方治風濕 利關節 補 血 參 芪 木 草 以 補 氣 附 子 以 行 氣 散 風 濕 之 氣 而 走 周 身 脈 絡 以 治 兩 虛 不 挾 風 濕 而 成 痲 痺 之 聖 藥 也                                 |
| 八物湯   | 又 羌活 白芍 防風 杜仲 姜汁炒 當歸 黃芪 熟地 各一錢 附子 川芎 各七分 牛膝 酒洗 心服 此方治風濕 利關節 補 血 參 芪 木 草 以 補 氣 附 子 以 行 氣 散 風 濕 之 氣 而 走 周 身 脈 絡 以 治 兩 虛 不 挾 風 濕 而 成 痲 痺 之 聖 藥 也                                 |
| 歸脾湯   | 又 羌活 白芍 防風 杜仲 姜汁炒 當歸 黃芪 熟地 各一錢 附子 川芎 各七分 牛膝 酒洗 心服 此方治風濕 利關節 補 血 參 芪 木 草 以 補 氣 附 子 以 行 氣 散 風 濕 之 氣 而 走 周 身 脈 絡 以 治 兩 虛 不 挾 風 濕 而 成 痲 痺 之 聖 藥 也                                 |
| 黃芪丸   | 又 羌活 白芍 防風 杜仲 姜汁炒 當歸 黃芪 熟地 各一錢 附子 川芎 各七分 牛膝 酒洗 心服 此方治風濕 利關節 補 血 參 芪 木 草 以 補 氣 附 子 以 行 氣 散 風 濕 之 氣 而 走 周 身 脈 絡 以 治 兩 虛 不 挾 風 濕 而 成 痲 痺 之 聖 藥 也                                 |

身形 腿股膝腫脛足瘡瘍方 卷二九 二二







勝金散 之治傷甲肌... 內服勝金散... 研篩先用椒湯洗淨... 許痛加麝香少許... 以山茶葉裹之... 研篩花

托裡溫中湯

又附子 羌活各四錢 炒乾姜二錢 炙甘草二錢 丁香 益智仁 沉香 木香 茵香 陳皮各一錢 姜

消透散

此方前治瘡瘍... 寒變內陷... 足跟疽... 柴胡 白芍 白朮 茯苓 當歸 麥冬 各一錢 薄荷 各五分 姜

六味丸

脫疽 熱地八兩 茯苓 丹皮 澤瀉 各三兩 肉桂 五味子 各一兩 山藥 山萸 各四兩 蜜丸 一方五錢 二兩山萸 山藥 丹皮 各一兩 茯苓 澤瀉 肉桂 各五錢 生地 二兩 酒蒸

加減八味丸

各一兩 茯苓 澤瀉 肉桂 各五錢 生地 二兩 酒蒸

附錄一切瘡疽兼症方

竹葉石膏湯 煩渴 淡竹葉 石膏 桔梗 木通 炙甘草 薄荷 各一兩 水煎 赤芍 炙甘草 各二錢 四順清涼飲 薄荷 十葉 穿山甲 白芷 防風 甘草 赤芍 仙方活命飲 花柳 歸尾 貝母 角刺 各一錢 陳皮 金銀花 各三分 乳香 沒藥 各一錢 另研 水酒煎送 二末 歸身 白朮 陳皮 甘

補中益氣湯

人參 黃芪 歸身 白朮 陳皮 甘

竹葉黃芪湯

生地 黃芪 各二錢 竹葉 當歸 川

加減八味丸

又附子 羌活 各四錢 炒乾姜 二錢 炙甘草 二錢 丁香 益智仁 沉香 木香 茵香 陳皮 各一錢 姜

黃芪六一湯 每末一兩 水煎 加入人參 九妙 或白湯 下二錢 加味不氣散 寒熱 蒼朮 橘紅 半夏 藿香 葉 厚 換金正 七分半 木香 五分 姜 五 棗 二

托裡消毒散 人參 黃芪 當歸 白芍 白朮 川 茯苓 各一錢 白芷 金銀花 各七分

內疎黃連湯

黃連 黃芩 山梔 白芍 薄荷 枳殼 桔梗 甘草 木香 各一錢 連翹 大黃 各錢半 水煎 量入 虛寒 而用

人參黃芪湯

人參 麥冬 蒼朮 當歸 神曲 白 茯苓 各一錢 升麻 各四分 姜

黃連解毒散

黃連 黃芩 黃柏 山梔 細花 各一錢 水煎 好去渣 入乳香 加酒 再煎 服或加貝母 花粉 穿山甲 九妙

四君子湯

人參 茯苓 白朮 甘草

四物湯

川芎 當歸 白芍 熟地

六味丸

熟地 山藥 山萸 丹皮 茯苓 澤

乳香定痛散

乳香 沒藥 各五錢 寒水石 滑石 各 一兩 水片 一錢 共為末 煎服 立止 加南 星 半夏 能止痛 加鹿 麻仁 尤佳

乳粉托裡散

乳香 沒藥 各一錢 共為末 煎服 立止 加南 星 半夏 能止痛 加鹿 麻仁 尤佳

參苓白朮膏

人參 茯苓 白朮 炙甘草 各 一兩 白朮 茯苓 蓮肉 桔梗 山藥 砂仁 白扁豆 各五錢

六君子湯 人參 茯苓 白朮 炙甘草 半夏 陳 托裡健中湯 人參 白朮 茯苓 炙甘草 黃芪 托裡益中湯 人參 白朮 茯苓 炙甘草 半夏 托裡溫中湯 人參 白朮 茯苓 炙甘草 半夏



香 陳皮各一錢 姜 棗

托裡抑青湯 又 人參 白朮 茯苓 半夏各一錢 柴胡 甘草各五分 陳皮 八角 姜 棗

托裡清中湯 又 人參 白朮 茯苓 陳皮各一錢 半夏 枳實 芍藥 各五分 甘草 七分

托裡益黃湯 又 人參 白朮 茯苓 陳皮 半夏 各一錢 芍藥 枳實 各五分 甘草 七分

托裡越麴湯 又 人參 白朮 茯苓 陳皮 半夏 各一錢 芍藥 枳實 各五分 甘草 七分

當歸補血湯 又 黃芪 一兩 酒當歸 三錢 芍藥 熟地 山藥 山萸 丹皮 茯苓 澤瀉 附子 肉桂 各五分

八味丸 又 熟地 山藥 山萸 丹皮 茯苓 澤瀉 附子 肉桂 各五分

人參平肺散 又 桑皮 知母 杏仁 紫蘇 地骨皮 橘紅 半夏 茯苓 青皮 人參 各一錢 五味子 二十一粒 甘草 五分 姜 棗

如金解毒散 又 石膏 甘草 黃芩 大黃 各一錢 薄荷 梔子 各五分 山梔 三錢 水煎服

瀉青丸 又 龍胆草 當歸 山梔 羌活 防風 大黃 龍胆草 等分 蜜丸 芥子 大竹葉湯下 一二丸 日進三四服 如瀉者去大黃加荊芥

黃連瀉心湯 又 黃連 瀉心 各一錢 水煎服

胃苓湯 又 茯苓 厚朴 陳皮 白朮 甘草 各一錢 官桂 五分 竹葉 二十片 蒼朮 二錢 姜 棗 各一錢

參苓白朮散 又 人參 茯苓 白朮 蓮肉 砂仁 薏苡仁 白朮 各二兩 桔梗 甘草 各一兩 每末二錢 石菖蒲湯下

五利大黃湯 又 大黃 黃芩 升麻 各二錢 芒硝 山梔 各一錢 水煎服

白芷升麻湯 又 白芷 升麻 桔梗 各五分 甘草 紅花 各半 酒黃芩 連翹 各二錢 水酒 各半煎

十全大補湯 又 熟地 山藥 山萸 丹皮 茯苓 澤瀉 附子 肉桂 各五分 黃芪 一兩 人參 白朮 各一錢 甘草 五分 姜 棗

二神丸 又 破故布 四兩 肉豆蔻 二兩 生薑 四兩 煮丸 食前白湯下 紅棗 四

此方至五更泄瀉大便不寔不應乃命門火衰

四神丸 又 破故布 四兩 肉豆蔻 五兩 五味子 各二兩 吳茱萸 二兩 紅棗 百枚 生薑 八兩 煮丸 食前 白湯下

姜附湯 又 人參 附子 各五錢 炮姜 白朮 各二錢 此方至主瘡家真陽虧損或誤行汗下或膿血 出多失于補托以致上氣喘急自汗盜汗氣短 頭暈等症

參附湯 又 人參 附子 各五錢 姜 五片 水煎服

玉淋散 又 甘草 當歸 各錢半 山梔 赤芍 各二錢 赤苓 二錢 煎加燈心 此方至主膀胱有熱水道不通或小便如豆汁 或如砂石或如凍膏或沸熱便血

黃芩清肺飲 又 黃芩 桑白皮 地骨皮 知母 杏仁 紫蘇 各一錢 水煎服

滋腎丸 又 酒知母 酒黃柏 各一兩 肉桂 二錢 水丸

犀角地黃湯 又 犀角 生地 赤芍 丹皮 各錢半 升麻 黃芩 炒各一錢 如怒傷加柴胡 山梔 如脾虛不能揮血用歸脾湯 如肝脾火動 而妄行用加味逍遙散 如血虛有火用四物 湯加炮姜 如腎經有火用六味丸

歸脾湯 又 白朮 白朮 各錢二分 知母 當歸 地骨皮 各一錢 茯苓 麥冬 生地 各八分 山梔 黃柏 各五分 桔梗 生甘草 各三分 水煎服

加味逍遙散 又 白朮 白朮 各錢二分 知母 當歸 地骨皮 各一錢 茯苓 麥冬 生地 各八分 山梔 黃柏 各五分 桔梗 生甘草 各三分 水煎服



跌撲閃挫源流

沈金齋撰

跌撲閃挫卒然身受由外及內氣血俱傷病也何言之凡人忽跌忽閃挫皆屬無心故其時本不知有跌與閃挫之將至也而忽然跌忽然閃挫必氣為之震震則激激則壅壅則氣之周流一身者忽因所壅而凝聚一處是氣失其所以為氣矣氣運乎血血本隨氣以周流氣凝則血亦凝矣氣凝在何處則血亦凝在何處矣夫至氣滯血瘀則作腫作痛諸變百出雖受跌受閃挫者為一身之皮肉筋骨而氣既滯血既瘀其損傷之患必由外侵內而經絡臟腑并與俱傷其為病有不可勝言無從逆料者矣至于打撲有受人譴責者有與人鬪毆者雖不盡無心然當譴責鬪毆之時其氣必壅其血必凝固與跌閃挫無異也其由外侵內而經絡臟腑之俱傷亦與跌閃挫無異也故跌撲閃挫方書謂之傷科俗謂之內傷其言內而不言外者明乎傷在外而病必及內其治之之法亦必于經絡臟腑間求之而為之行氣為之行血不得徒從外塗抹之已也古來傷科書甚多莫善于薛立齋分症主治諸法及陳文治按處施治之法今特即二家書採其語之切要者著為篇而傷科之治無遺法矣陳氏曰凡治顛撲迷悶急宜酒化蘇合丸灌醒顛撲損傷急宜酒蘇木調服蘇合丸大法固以血之或瘀或失分虛是而為補瀉亦當看傷之輕重輕者頓挫氣血凝滯作痛此當導氣行血而已若重者傷筋折骨必須接續但欲接續非數月不為功倘使氣血內停沮塞真氣不得行者必死急瀉其血宜鷄鳴散下瘀血方通其氣藥順氣散宜和氣飲烏庶可施治大凡損傷寒涼藥一毫俱不可用蓋血見寒則凝也若

身形 跌撲閃挫

卷三十

飲冷致血入心即死惟看有外傷者當內外兼治若外無所傷但內有死血惟用蘇木等治血之藥可下者下之鷄鳴散是也亦有血迷心竅而致昏沉不知人事者宜花蕊石散童便調服有神魄散失一時不知人事者惟在臨期斟酌大抵跌撲之病全要補氣行血若自然銅之類雖有接骨之功而燥散之害甚于刀劍丹溪備言之矣故初傷只用蘇木活血黃連降火白朮當歸和中補血加重便製炒為要又有損傷瘀血攻心不能言語者宜清上瘀血湯清下破調理又有損傷出血太多頭目暈眩者先用當歸川芎煎服次加白芍熟地續斷防風荆芥羌活獨活南星加重便服切不可用酒煎酒煎則氣逆上恐頭目益眩也如出血少內有瘀血以生料四物湯一牛和獨聖散一牛煎服皮血未破者煎成少加酒服又有墮傷內有瘀血腹脹滿不痛或胸膈痛者宜用破血藥清心藥及通利之劑其痛不止者宜獨聖散用乳香沒藥極散血止痛改此二味損傷藥中斷不可缺又酒煎蘇木和童便服乃傷科單方大妙止痛兼補宜當歸補血湯若皮肉不破損瘀血停滯者先用獨聖散次服破血藥隨宜加減以上言傷科大概要法也若陳氏逐處施治其法又有可條析者如腦骨傷破用輕手搨捺平正不破以膏藥貼之宜退腫膏若骨不損而但皮破肉傷者護之先搨封口藥外血流不止者止之宜搨止慎勿見風致成破傷風便又費手雖然腦骨傷損在硬處猶易治在太陽穴則不可治須依上用藥若欲洗之須用熟油和藥水洗或溫茶洗諸處法亦畧同如面傷青黑宜用敷藥宜一或貼膏藥宜紫傷重者亦宜貼膏宜補既治外然後隨宜服藥以治內至于腦兩角及眉稜耳鼻等處與治面數法畧同如跌磕損傷牙齒或落或碎皆宜內外兼治外宜搨補肌散及

身形 跌撲閃挫

卷三十

同如跌磕損傷牙齒或落或碎皆宜內外兼治外宜搨補肌散及



血藥用水煎或傷齒而未動宜參芩或已動宜參芩根燒存俱不可用酒性熱之即固同治如胸膈骨為拳搥所傷外腫內痛宜貼定痛膏利去瘀血如膈筋傷重血不通用菘豆汁生薑汁和服使吐力人在後擠在自吐出血再服藥宜破血藥如跌撲脇痛血歸肝也宜破血消痛藥亦利去惡血總之顛撲壓墜專怕惡心必有惡血在內先要清心宜清心打血宜破通利大小腸次第服之每服加童便一杯入藥立效其顛撲傷重者先服清心藥次可服清小便藥再次服去血藥令血從痞口出或結在內則打入大腸而泄出或惡血未積者打入四肢或歸臟腑或歸上膈從口中出或歸中膈入大腸出用此急救隨服止痛藥宜二十五味藥蓋以傷重與傷輕者不同治傷輕止須通氣活血便愈傷重則非急速治之且重藥治之勿效也傷者急宜以姜湯燈心湯其發熱體寔宜服風惡寒體弱者宜五積調二十五味藥服立效

身形 跌撲閃挫

卷三十一

始固不同治後之調理畧同服敗毒五積後俱宜用黃白如老人跌墮不可轉側其治與吐盛人有異宜先用蘇木參茸歸陳皮末子或補損如小兒跌撲疼痛止須順氣宜蘇木參茸歸陳皮以上言跌撲損傷之在皮肉氣血間者未及于筋骨也若在筋骨陳氏施治之法又有可條析者如腦骨破碎已詳在前如胸骨筋斷必須接之宜先用破血藥後若但皮破止貼補肉膏如傷腹腸出急以麻油潤瘡口輕手納入以吹藥少許吹鼻宜通散令噴嚏其腸自入用桑白皮線將腹皮縫合以封口藥塗傷處外用藥敷貼宜鴉子清調補肌線上用花蕊石散敷之總之腹內被傷皆當急散或散血膏尤妙利大小腸不可使其秘結以致重患如手足骨折斷縛之中間要帶緊兩頭容放鬆庶乎氣血流利若如截竹斷却要兩頭緊中間寬使氣血來聚斷處俱用藥敷貼夾縛宜定痛膏如手指跌撲損

傷及刀斧打碎用鷄子黃油潤之次按封口藥外貼膏藥宜散膏片縛定若咬傷則另治宜釋毒若有寒熱又另治宜散退熱散寒如脚有六日四折骨凡脚板上交胛處或挫出臼須用一人拽正自摸其骨或突出在內或出在外須用手力整歸窠若只拽不用手整便成痼疾整後用藥敷貼宜定痛膏四折骨用正副夾縛六出臼只以布包不可夾手臂出臼與足骨同如脚大腿出臼此處身上骨是日腿根是柱或前出或後出須用一人手把住患人身一人拽脚用手盡力拗令歸窠或是剝開可用軟綿繩從脚縛倒吊起用手整骨節從上墜下自然歸窠再用膏藥敷貼夾縛凡出臼急與接入臼中若血浸臼中即難治總之腰腿脚骨等傷甚難整當臨時相度隨其傷處用法整頓歸元先用麻藥與服宜麻方不知痛然後用手藥加杜仲又以手足筋脈最多時時要曲直不可定放又時時看顧恐再致出窠也如手脚骨被壓碎者以麻藥與服或用刀刮開尖骨用剪刀剪去骨鋒或粉碎者去之免膿血之禍後用大片桑皮以補肉膏定痛膏糊在桑皮上來貼骨肉上莫令不正致有差錯三日一洗勿令臭穢徐用藥治如皮裏有碎骨只用定痛膏接骨膏敷貼夾縛如十分傷自然爛開肉其碎骨自出然後接補肌散外以補肉膏敷貼如骨斷皮破者不可用酒煎藥或損在內而破皮者可加童便在破血藥內和服若骨斷皮不破可全用酒煎藥若只傷而骨不折肉不破宜用藥治宜消腫散如損傷平處骨斷碎皮不破者用接骨定痛等膏敷貼夾縛若手足曲直伸縮處只用包裹令時時轉動指骨碎者只用苧麻夾縛腿上用苧繩夾縛冬用熱縛夏冷縛餘月溫縛束縛處須藥水以時泡洗夏二冬四春秋三月洗去舊藥須仔細勿驚動損處洗

身形 跌撲閃挫

卷三十一



乾仍用前膏敷縛其束縛之法用杉木浸軟去粗皮皮上用舊葉  
或薄紙攤藥移至傷處杉木為夾再用竹片去黃用青為副夾疎  
排周圍以小繩三度縛縛時相度高下遠近使損處氣血相續有  
緊有寬說見前條二三日一次換藥一月之後方另以膏貼之宜  
蓋仍用正夾夾住令損處堅固如敷貼後疼痛不止可量加乳香  
沒藥白芷南星楓香肉桂獨活等味令溫煖痛即止刀斧傷去肉  
桂南星獨活如傷重者麻而不痛須板伸捺正或用刀開皮二三  
日方知痛且先勻氣如折骨出臼不可用下瘀血之藥及通利藥  
宜疎風順氣勻血定痛補損而已如換藥切不可生換用手巾打  
濕搨潤逐片取脫隨手盪洗換上又不可停留一時須預先擦貼  
隨手換上如服損藥不可食冷物若服草藥所生之骨必大又損  
藥必熱能生氣血以接骨忌用火灸損藥用酒忌灰酒然重傷便  
身形 跌撲閃挫

用酒反承其氣作腹脹胸滿必須稍定方用酒或酒水煎如敷貼  
等草藥必新採鮮的為效平時採取末之聽用可也如跌傷出血  
痛不可忍乃風寒所著宜用葱杆入鹽少許炒熱卷之痛即止冷  
則再溫之又法凡傷痛取大蔥新折者入灰火煨擘葱內臑汁卷  
傷處續續多卷只要熱者三四易即痛止搗爛仍封損處即跌殺  
等傷氣未絕者取葱白炒大熱偏敷傷處頃再易其痛自止以上  
皆陳氏逐處損傷施治之法也醫者各隨其處所傷又即所兼症  
悉以薛氏分症主治之法于傷科亦奚難哉按薛氏法如傷家脇  
肋脹痛若大便通和喘咳吐痰者肝火侮肺金也宜小柴胡湯若  
兼胸腹痛大便不通喘咳吐血者瘀血停滯也宜當歸散若肝火之  
症本脈必大兩脇熱脹但多飲童便再服藥連山梔歸尾紅花又  
肝脈浮而無力以手按其腹反不脹者此血虛而肝脹也湯加參

若肝脈洪而有力胸脇脹痛按之亦痛此怒氣傷肝也宜  
甘草 若肝脈洪而有力胸脇脹痛按之亦痛此怒氣傷肝也宜  
柴胡湯加芍藥歸青 總之此症不論受害輕重去血曾否但被扭按  
甚重悲怒努力傷其氣血血瘀歸肝多致此症甚則胸脇脹滿氣  
逆不通或致血溢口鼻而危矣如傷家腹痛若大便不通按之甚  
痛瘀血在內也必下之宜加味既下而痛不止瘀血未盡也宜加  
物若腹痛按之却不痛氣血傷也必補而和之宜四物湯加  
之而胸脇反痛肝血傷也當議補宜四君子或既下而發熱陰血  
傷也宜四物湯既下而惡寒陽氣虛也宜十全大補湯既下而洩瀉  
氣血俱傷也宜八珍湯既下而作嘔胃氣傷也宜六君子既下而洩瀉  
脾腎傷也宜六君子湯加既下而手足冷昏憤汗出陽氣虛寒也  
宜急用參附湯若手足冷指甲青脾腎虛寒甚也宜急用大  
撒遺尿痰壅唇青體冷虛極之壞症也宜急投參附湯甚至口噤手  
身形 跌撲閃挫

腹停瘀血用紅花大黃等不下反胸脇脹痛喘促薛氏用肉桂木  
香末各二錢熱酒調服而下黑血再服而愈此因寒藥凝滯而不  
行故以辛溫散之也如傷家小腹引陰莖作痛或兼小便如淋肝  
經有鬱火也宜小柴胡湯加再用養血藥不可誤認為寒投以熱  
劑至使二便不通諸竅出血如傷家肌肉間作痛榮衛之氣滯也  
宜復元或筋骨作痛肝腎之氣傷也宜六或內傷下血作痛脾胃  
之氣虛也宜補中或但外傷出血作痛脾肺之氣虛也宜八  
下血不止皆脾胃氣脫吐瀉不食脾胃氣敗也須預調脾胃如傷  
家瘀血作痛或兼厥腫發熱作渴陰血受傷也必先去惡血再服  
藥以清肝火宜四物湯加柴芩或瘀血腫痛不消以蘿蔔汁調山  
梔末敷之其破處則以膏貼歸腎更服活血之藥凡患處腫黑重  
墜者即係瘀血法當重砭去惡血看症用藥總以大補氣血為主



如傷家血虛作痛或兼熱渴煩悶頭暈陰血內熱也宜八珍湯加  
 味肉桂骨碎補如傷家青腫不消氣虛也宜補中或腫熱不消血  
 滯也宜加味或喉腫脹痛瘀血作膿也宜當內托加白芷或腫  
 反痛氣血虛也宜十全或骨節接而復脫肝腎虛也宜地或腫不  
 消青不退氣血俱虛也宜先用葱熨法內服藥宜八珍湯倘單用行血  
 破血脾胃愈虛衛氣愈滯若敷貼涼藥則瘀血益凝內腐益深難  
 以收拾矣如傷家腐肉不潰或惡寒而不潰宜補中或發熱而不  
 潰宜八珍湯或服冠伐藥而不潰宜六君子或內火蒸炙外皮堅黑而  
 不潰宜內服八珍湯凡死肉不潰新肉不生皆失于預先補脾胃  
 耳如傷家新肉不生或患虛天白脾氣虛也宜六君子或患虛辨  
 赤陰血虛也宜四物湯或惡寒發熱氣血虛也宜十全或膿汁稀  
 白脾肺氣虛也宜東垣或寒熱交作肝火動也宜加味日晡發熱  
 肝血虛也宜八珍湯或食少體倦胃氣虛也宜六君膿汁臭穢陰  
 虛而有邪火也宜六或四肢困倦精神短少元氣內傷也宜補中  
 夏月調中益氣湯如傷家出血或血出患處或血出諸竅皆肝火  
 作瀉清暑益氣湯如傷家出血或血出患處或血出諸竅皆肝火  
 熾盛血熱錯行也宜清熱養血或中氣虛弱血無所附而  
 妄行宜加味四君子或元氣內脫而不能攝血宜當歸湯宜獨參  
 姜不應湯補中益氣湯或元氣內脫而不能攝血宜當歸湯宜獨參  
 加附子或內有蘊血而嘔吐宜四物湯皆出血之重症也總之凡  
 傷損勞碌怒氣肚腹脹悶候服大黃等藥致傷陽絡則有吐血  
 血便血尿血等症傷陰絡則為血積血塊肌肉青紫等症此皆臟  
 腑虧損經隧失職也急補脾肺亦有得生者如傷家瘀血流注腰  
 管兩足至黑急飲童便酒砭出舊血先清肝火宜小柴胡湯去牛  
 碎次壯脾胃宜八珍湯如傷家昏潰其傷重者以獨參湯灌之雖  
 有瘀血切不可用花蕊石散內化之恐因瀉而亡陰也元氣虛者

尤當切戒凡瘀血在內大小便不通用大黃朴硝不下者用木香  
 肉桂末二三錢熱酒下血下乃生假其熱以行寒也如傷家眩暈  
 或因失血過多宜十全或元氣不足不能攝氣歸源宜參苓芪草  
 芎歸熟地陳皮山藥山萸五味麥冬等味如傷家煩躁或由血虛  
 宜當歸補血湯或兼日晡發熱宜四物湯加知母如傷家發熱或出血太  
 多或潰膿後脈洪大而虛按之如無此陰虛發熱也宜當歸  
 而微按之軟弱此陰盛發熱也宜四君子或因亡血宜聖或汗出  
 不止宜獨如傷家胸膈痛悶凡跳躍掣胸舉重閃挫而胸膈痛悶  
 喜手摸者肝火傷脾也宜四君子湯其怕手摸者肝經血滯也宜  
 物湯加柴胡山或胸膈刺痛發熱瞞熱肝經血傷也宜加味如此  
 而不思飲食肝脾氣傷也宜四君子湯若胸膈脹滿不思飲食  
 脾胃氣滯也宜六君子湯若胸膈不利食少不寐脾氣鬱結也宜  
 味歸脾湯若痰氣不利脾肺氣滯宜二陳湯加白木如傷家作嘔或因  
 痛甚或因冠伐傷胃宜四君子湯或因忿怒傷肝宜小柴胡湯  
 若因痰火者急消痰宜二陳湯加若胃氣虛者急扶胃宜補中  
 夏生宜若因出血太多或潰後者宜六君子湯若因胃火者急清胃宜  
 胃湯加梔或打撲傷損敗血入胃嘔吐黑血如豆汁宜百合湯  
 如傷家喘咳凡出血過多而黑胸膈痛發喘氣虛瘀血乘于肺  
 也宜二味若欬血衄血氣逆血蘊于肺也宜十味參蘇飲加傷  
 家作渴或因出血過多宜四物湯加白木不或因胃熱傷津液宜  
 葉黃或因胃虛津液不足宜補中或因胃火上熾宜竹葉若煩熱  
 小便淋瀝乃腎經虛熱也宜地如傷家創口痛或至四五日不癒  
 或至一二日方痛欲作膿也宜托若兼頭痛時作時止氣虛也再  
 兼眩則屬痰當生肝血補脾氣以上皆薛氏之法所當詳審而熟

跌撲閃挫 卷三 七

跌撲閃挫 卷三 八



究合之陳氏條以爲傷科玉律者也。倘不此之求。而或恃單方或信草藥以爲傷家有傷。只須攻打。初不問其脈其症。而概用尅伐。猶自謂爲和傷妙訣。有不致陷人死地者。幾何矣。吾故重其科而獨立爲篇。此篇採取薛立齋陳文治兩家方論。

脈法 脈經曰。從高顛仆。內有瘀血。腹脹滿。其脈堅強者。生。小弱者死。又曰。破傷有瘀血停積者。其脈堅強。是則生。虛細澀則死。若亡血過多者。其脈虛細澀則生。堅強是則死。皆以脈病不相應故也。醫鑑曰。打撲損去血過多。脈當虛細。若得急疾大數者死。入門曰。凡折傷外損筋骨者可治。內損臟腑裡膜及破陰子。其脈急疾者不可治。得效曰。如傷臟腑致命處。一觀其脈虛促危矣。

跌撲閃挫症治 得效曰。凡墮壓死者。急安好處。以袖掩其口。

身形 跌撲閃挫

卷三十一 九

鼻上一食頃。候眼閉。先與熱小便飲之。若初覺氣絕。急壁開口。以熱小便灌利去瘀血。綱目曰。卒墮撲壓。倒打死。心頭溫者。皆可救。將本人如僧打坐。令一人將其頭髮控於低。以牛夏末或皂角末吹入鼻內。如活。却以姜汁香油灌之。入門曰。若取藥不及。急挖開口。以熱小便多灌。醫鑑曰。人爲刀斧所傷。或墮落險地。或撲身體損傷筋骨皮肉。皆出血不止。或瘀血停積。若去之不早。則有入腹攻心之患。又曰。治損傷腫痛瘀血。流注紫黑。或傷眼上青黑不散。大黃爲末。生薑汁調敷患處。卽消。名將軍膏。又曰。一人落馬。被所佩鎖匙傷破陰囊。二丸脫落。懸挂未斷。痛苦無任。諸藥不效。予教漫漫托上。多取壁錢敷貼傷處。日漸安。其囊如故。又曰。接指方。蘇木爲末。敷斷指間。接定。外用蚕繭包縛完固。數日如故。又曰。自行頸仆。穿斷舌心。血出不止。

身形 跌撲閃挫

卷三十一 十

取米醋以鷄翎刷所斷處。其血卽止。仍用蒲黃杏仁礪砂少許。爲末。蜜調。噙化而愈。又曰。治擦落耳鼻。用亂髮灰末。乘急以所落耳鼻蘸髮灰。綴定。以軟帛縛定。有人爲驢所咬下鼻。一僧用此綴之。神效。丹溪曰。跌撲損傷。須用蘇木活血。黃連降火。白朮和中。以童便煎服。妙。傷在上。宜飲韭汁。又曰。凡損傷。專主血論。肝主血。不問何經所傷。惡血必歸于肝。流于脇。鬱于腹。而作脹。痛。寔者下之。宜通導散。桃仁承氣湯。奪命散。虛者復元活血湯。當歸鬚散。調之。又曰。凡出血過多。而又嘔血不止者。難治。宜用蘇木煎湯。調蜂霜散服之。得效曰。凡撲跌壓傷。或從高墮落。皆驚動四肢五臟。必有惡血在內。專怕惡心。先用通二便藥。和童便服之。立效。大小腸俱通利。則自無煩悶攻心之患矣。又曰。蘇合香元。治打撲墮落。挾驚悸。氣血錯亂。昏迷不省。急取三五丸。溫酒童便調灌。卽甦。又曰。頭上有傷。或打破。或金刃傷。用藥糊縛。不可使傷風。慎之。又曰。凡手脚各有六出。曰。四折骨。每手有三處出。曰。脚亦三處出。曰。手掌根出。曰。其骨交互相鎖。或出。曰。則是挫出鎖骨之外。須是搦骨于鎖骨下。歸窠若出外。則須搦入內。若出內。則須搦入外。方入窠。曰。只用手拽。斷難入窠。十有八九成痼疾也。又曰。骨節損折。肘臂腰膝。出曰。蹉跌。須用法整頓歸元。先用麻藥與服。使不知痛。然後可用手法。又曰。搦骨歸窠。須用竹一片。生柳木板片尤佳。夾定一邊。一邊不用夾。須存屈直處。時時拽屈拽直。不然則愈後屈直不順。又曰。凡骨碎者。用接骨藥。火上化開。攤骨上。然後夾定。外用夾骨法。活血散。接骨丹。內服接骨散。自然鋼散。接骨紫金丹。淋洗用蔓荊散。回春曰。凡鬪毆被打。成破傷風。頭面腫大發熱。以九味羌活



湯熱服取汗。外用杏仁搗爛入白麵少許新汲水調敷瘡上。腫即消。又曰治跌撲亦散被毆癢痕麻油清酒各一碗同煎數沸服之。服了因火燒熱地上一夜。痛止腫消。無痕有被傷者。仇家陰令術士以此治之。次日驗審了無一毫傷痕。聖惠方曰打撲傷肌膚青腫。茄子種極黃極大者切片瓦上焙為末。臨臥酒調二錢服。一夜消盡無痕。曾治一人。腦髓震動。氣海鬱塞者。其人因倒墜下樓。跌傷肩臂。服和傷藥。損傷已愈。但患頭昏眼黑。竟不能俯仰。時有氣從臍下而上。便身聳肩息。其氣直從喉上出。方止日數十次。診其脈。諸部皆平。但覺右寸拍外清數。二三十至。一止右寸近關半指沉澀。因知其倒墜時頭項先着地。故腦髓為之震動。又和身倒墜。身地相擊。必氣為之併。因遂凝抑氣海中。不得調暢也。因與茯神三錢。白芨四錢。便香附二錢。兔絲子三錢。硃砂五分。一塊絹包線挂罐中。不令着底。煎好調真琥珀末五分。服二帖。病減半。又前方加磨沉香五分。愈七八分。又前方加沉香再加歸身二錢。二帖全愈。

身形 跌撲閃挫

卷三十一

錢兔絲子三錢。硃砂五分。一塊絹包線挂罐中。不令着底。煎好調真琥珀末五分。服二帖。病減半。又前方加磨沉香五分。愈七八分。又前方加沉香再加歸身二錢。二帖全愈。

治跌撲閃挫方九十  
蘇合香丸 急救

鷄鳴散

下癩 研下癩 大黃一兩 杏仁二十一粒 去皮尖另  
此方治右為末 煎酒下 鷄鳴時服至曉 下癩血愈  
恐此用杏仁者 因血入氣也 此用藥妙處  
皮又歸粉 川芎 烏藥 赤芍 蒼朮 肉桂  
大黃 水煎服

下癩血方

活血和氣飲 通氣 川芎三錢 丹皮五分 桃仁七粒 白芍  
滑石各一錢

和氣飲

皮尖研 水煎 此方治因跌撲血入內 蒼朮 葛根 桔梗 當歸 茯苓 白芷 枳殼 甘草 陳皮 白芍

烏藥順氣散

血迷 花蓋石散 確內 搗固 取出 研細 每方一兩 為末 入瓦 至一夜 候冷 取出 研細 每方一兩 為末 入瓦 煎

消上癩血湯

此方治一切金刃所傷 打撲損傷 牛馬咬傷 或至死者 急于傷處 搽此藥 其血化為黃水 再 服藥 便活 更不疼痛 如膿 則有膿 血內損 煩悶 欲死 服此藥 則化為黃水 或吐 或下 泄出 桃仁 山花 當歸 連香 桔梗 枳殼 赤芍 蘇木 生地 大黃 水煎 和 酒童便服 此方主上 膈被傷 蘇木 赤芍 五靈脂 當歸 黃芩 川芎 大黃 水煎 和 酒童便服 此方主下 膈被傷 蘇木 赤芍 五靈脂 當歸 黃芩 川芎 大黃 水煎 和 酒童便服

消下破血湯

復元羌活湯

身形 跌撲閃挫方

卷三十一

獨聖散

痛不止 香附 一味 姜汁 浸一宿 炒研 每二錢 白湯 調服 此因氣滯 血凝 香附 行氣 通血 痛 骨 白 芩 赤 芍 地 黃 芩 耳 草 葉 澤 蘭 藥 傷 處 中 留 一 孔 出 氣 大 黃 另 研 等 分 搗 散 此 方 兼 治 一 切 破 傷 腫 痛 當 歸 兒 茶 杉 木 炭 皮 肉 錢 麝 香 五 厘 水 片 一 分 各 研 細 和 各 一 錢 麝 香 五 厘 水 片 一 分 各 研 細 和 耳 草 葉 一 錢 入 水 勻 之 磁 器 收 一 應 各 研 細 和 可 隨 方 施 補 用 此 藥 搽 之 每 日 輕 水 洗 去 搽 油 換 藥

封口藥

虎 骨 香 附 一 兩 為 末 入 瓦 煎 此 方 治 跌 撲 血 入 內 蒼 朮 葛 根 桔 梗 當 歸 茯苓 白 芷 枳 殼 甘 草 陳 皮 白 芍

散血膏

花 粉 三 兩 為 末 入 瓦 煎 此 方 治 跌 撲 血 入 內 蒼 朮 葛 根 桔 梗 當 歸 茯苓 白 芷 枳 殼 甘 草 陳 皮 白 芍

養血膏

此 膏 四 兩 用 蘇 木 煎 取 汁 貼 令 血 不 潮 此 膏 四 兩 用 蘇 木 煎 取 汁 貼 令 血 不 潮



皮和敷必消

止血散

又血竭末一味搽之... 紫散

紫金膏

又芙蓉葉二兩... 補肉藥

補肌散

又香油一兩... 破血藥

破血藥

又柴胡黃芩... 身形 跌撲損挫方

身形 跌撲損挫方

卷三〇

芙蓉膏

又紫刺皮... 定痛膏

定痛膏

又芙蓉葉二兩... 破血消痛湯

破血消痛湯

又乳香沒藥... 定痛神應散

定痛神應散

清心藥

又丹皮黃芩... 雜病源流犀燭 卷三〇

二十五味藥

傷重 白芷醋炒... 跌風敗毒散

跌風敗毒散

此方主治損傷而感風寒者... 五積交加散

五積交加散

又當歸川芎... 敗毒五積散

敗毒五積散

身形 跌撲損挫方

卷三〇

黃末子

又乳香肉桂... 紅末子

紅末子

又雄雞末... 黑末子

黑末子

又雄雞末... 雜病源流犀燭 卷三〇







六君子湯

胃傷 陳皮 人參 茯苓 白朮 甘草 半夏

參附湯

虛寒 人參 附子

復元通氣散

榮衛滯 穿山甲 酥炙 甘草 木香 大茴香 青  
皮 陳皮 白芷 甘肅 漏蘆 貝母 等  
分 每末錢半酒下  
此方治跌撲閃挫或怒氣滯血作痛之良劑  
經云形傷作痛氣傷作腫又云先腫後痛者形  
傷氣也先痛後腫者氣傷形也凡人元氣素弱  
或因傷用溫補氣血為善  
結者用溫補氣血為善  
肝腎傷 地黃 山藥 山萸 丹皮 茯苓

六味丸

脾胃虛 人參 黃芪 白朮 甘草 當歸

補中益氣湯

腫破 當歸 生地 各一兩 黃芪 七錢 白  
朮 五錢 柴胡 兩 煎歸地 煎去渣下二燉

加味道遙散

血滯 白芍 地骨皮 麥冬 茯苓 生地  
甘肅 桔梗 地骨皮 當歸 山萸 黃柏  
脾肺虛 酒熱地 酒拌當歸一錢半 川芎二  
錢 人參五分 水煎

東垣聖愈湯

黃芪 一錢 水煎

身形 跌撲閃挫方

卷三十一 十七

調中益氣湯

元傷 人參 黃芪 白朮 甘草 當歸  
白芍 升麻 柴胡 陳皮 五味子 當歸

清暑益氣湯

冬 葛根 五味子 神曲 澤瀉 青皮 麥

加四君子湯

中氣虛 回陳 人參一味

獨參湯

人參一味

當歸補血湯

腹虛 當歸 川芎 白芍 熟地 防風  
通為 羌活 獨活 杜仲 煎藥入童便  
服不可用酒 補血用參芪此止用四物乃  
活血非補血也 況以羌獨防芷之耗散乎用者  
審之  
此方治金刃跌磕所傷去血太多服此妙若  
皮肉不破宜作瘀血停積治

加味歸脾湯

脾弱 加味歸脾湯

二陳湯

痰氣 茯苓 半夏 甘草 陳皮

清胃湯

胃火 黃連 生地 當歸 丹皮 升麻

百合湯

嘔吐 百合 水浸半日 川芎 當歸 白芍

二味參蘇飲

喘咳 人參 蘇木 二兩 水煎

十味參蘇飲

又 人參 紫蘇 茯苓 半夏 陳皮 桔  
梗 葛根 前胡 枳殼 各一錢 炙甘草五  
分 加姜三片

竹葉黃芪湯

胃熱 生地 黃芪 各二錢 當歸 竹葉  
川芎 甘草 白芍 黃芩 人參 花粉 各  
一錢 煨石膏 錢半 麥冬 二錢 姜三片

竹葉石膏湯

胃火 竹葉 石膏 桔梗 大通 薄荷  
腎虛熱 甘草 加姜 等分

身形 跌撲閃挫方

卷三十一 十八

托裡散

欲膿 黃芪 人參 各二錢 白朮 陳皮  
當歸 熟地 茯苓 白芍 各錢半

桃仁承氣湯

下疳 水蛭 五錢 石灰 炒炒焦 黑牽牛 頭末  
大黃 各二兩 每末二錢 下不效再一服

奪命散

補虛 酒大黃 一兩 柴胡 五錢 穿山甲  
當歸 花粉 各三錢 紅花 甘草 各二錢

復元活血湯

一酒二煎 服以五利為度 後服末盡除再服乳  
桃仁 去皮尖 五十個 另研 共為末 每一兩水

乳香神應散

此方治跌高墜下血流腸下疼痛難忍  
乳香 沒藥 各五錢 當歸 桑皮 雄黑豆 獨頭栗  
子 破故布 炒 醋 一盞 煎六分 入麝少許 溫  
服 盡 此方治跌撲後胸下痛

當歸鬚散

各一錢 歸尾 紅花 八分 桃仁 七分 官桂 六  
分 木香 五分 打撲氣凝血結  
此方治打撲氣凝血結

蜂霜散

又 蜂壳粉 百草霜 等分 每末二錢 糯米  
飲調服







大乳沒散

白木乳香當歸白芷炙甘草沒藥各三錢研極細每三錢溫酒下

人中白散

此方治白濁淫瀉跌打傷骨極重者大效

破血消痛湯

水蛭炒煙燻另研三錢水酒煎調麝香二末

接骨如神丹

自然銅二錢醋淬三次全搗爛炒黃一兩

消腫定痛散

無名異炒木香一兩黃炒各五分

地黃膏

生地不計數打如泥木香末一層再加樹膏貼患處

羌活乳香湯

羌活防風獨活川芎丹皮赤芍

理傷膏

生地水煎有熱加柴胡黃芩

大紫荊皮散

紫荊皮降香補骨脂無名異酒淬七次

閃挫腰痛方

西瓜青皮陰乾為末鹽酒調服三錢

折傷筋骨方

無名異甜瓜子各一兩乳香沒藥各一

拯傷接命丹

紫金皮官桂大茴香甘草節川烏姜

酒下年吐而傷重者每服三錢老弱而又傷

轉者每服錢半婦人隨時酌減

跌打損傷方

此方治跌打損傷命在危急者一服如神

十三太保

海金沙紅花枳殼當歸延胡索地

跌打損傷方

乾冬瓜皮真牛皮膠各一兩劉入鍋內炒

跌打損傷方

酒下便下瘀血即愈極重者不過兩三服

跌打損傷方

爛者只以厚尾草搗碎患處并煎湯洗

身形 跌撲閃挫方

卷三十一



金瘡杖傷火傷源流

沈金齋撰

金瘡杖傷夾傷亦由外及內氣血俱傷病也古方書言金瘡俱指  
 臨陣對敵刀劍箭簇所傷言之是已然如鬪敵金刃之傷工作悞  
 斃之傷自行刺勒之傷跌磕金鐵之傷皆金瘡也如是則金瘡之  
 為患正多非臨陣對敵已也而要其治法則大約相做自古治金  
 瘡多從外塗抹所留傳方劑大約非敷即搽雖未嘗不見功效但  
 一切金傷之人呼吸生死且既受傷神思不免昏亂若出血過多  
 因至憤者往往而是其為傷及氣血也必矣試詳言之凡金刃  
 傷天意欲眉角腦後臂裡跳脉髀內陰股兩乳上下心鳩尾小腸  
 及五臟六腑命皆死處又破腦出髓而不能語戴取直視喉中如  
 沸聲口急唾出兩手妄舉皆不治又腹破腸出一頭見者不可復  
 連若腹痛短氣不得飲食大腸三日半死小腸三日死以上諸款

身形 金瘡杖夾傷

卷三

三

皆屬不治固不必言其餘如腸斷兩頭見者可速續之以麻縷為  
 線或桑白皮為線以藥敷線宜花從裡縫之腸子則以清油  
 擦活放入肚內乃縫肚皮不可縫外重皮用藥待生肉宜金傷散  
 敷之宜血又有傷破肚皮腸與脂膏俱出者先用湯藥與服宜活歸湯  
 亦妙宜血又有傷破此是閉肉放心去之然後推腸入內用線縫之  
 仍服通藥勿使二便閉滯宜導又有金瘡出血不止宜白芍炒為  
 末酒或米飲服二錢漸加之仍以末敷瘡上大妙或血出不止成  
 內漏宜宜服黃牛豆大納之仍以或瘀血在腹宜葱白二十根麻子  
 升半宜宜服五錢血皆化水宜或瘀血在腹宜葱白二十根麻子  
 血而愈宜或出血悶絕宜或瘀血在腹宜葱白二十根麻子  
 三易宜或被斫斷指宜或被斫斷筋宜或被斫斷筋宜  
 痛宜或被刀刃所傷而犯內血出不止宜或被刀刃所傷而犯內血出不止宜  
 三寸或中風角弓反張宜或被刀刃所傷而犯內血出不止宜或被刀刃所傷而犯內血出不止宜  
 末水服或中風角弓反張宜或被刀刃所傷而犯內血出不止宜或被刀刃所傷而犯內血出不止宜

身形 金瘡杖夾傷

卷三

三

宜乾散末竹瀝調水送或傷濕潰爛不生肌肉宜或傷濕潰爛不生肌肉宜  
 下每服三錢多服取效宜或瘡口久不得合宜或瘡口久不得合宜  
 完茶各一錢宜或瘡口久不得合宜或瘡口久不得合宜  
 三五根炙焦醋或箭簇入骨宜或箭簇入骨宜或箭簇入骨宜  
 以蠶姑搗爛宜或箭簇入骨宜或箭簇入骨宜或箭簇入骨宜  
 血其人將死宜或箭簇入骨宜或箭簇入骨宜或箭簇入骨宜  
 膿沸爛而死宜或箭簇入骨宜或箭簇入骨宜或箭簇入骨宜  
 其大要總須調血宜或箭簇入骨宜或箭簇入骨宜或箭簇入骨宜  
 血宜或箭簇入骨宜或箭簇入骨宜或箭簇入骨宜  
 忍之當令乾食或與肥脂之類以止其渴又不得多飲粥則血溢  
 出殺人又忌嗔怒及大言笑大動作勞力及食鹽醋熱酒熱羹皆  
 能使瘡痛衝發甚者且死不可飲冷水血見寒則凝人心即死  
 也其治法亡血甚者必當大補氣血宜或箭簇入骨宜或箭簇入骨宜  
 有變症又當于瘍科惡候諸條參酌以為治而其傷處又當詳審  
 輕重用藥輕者只用止痛生肌宜或箭簇入骨宜或箭簇入骨宜  
 藥四圍另用藥宜或箭簇入骨宜或箭簇入骨宜或箭簇入骨宜  
 蚕室瘡口流血不合以所割勢煖研為末酒調服不數日愈即非  
 下蚕室或自割其勢或悞傷落其勢者治亦同以上金瘡杖傷之  
 患本屬外因治之一也然立齋云人之膽氣有勇怯稟賦有吐弱  
 懷抱有開鬱或敷藥雖可同而調理之藥則少異然亦不外乎大  
 補氣血宜或箭簇入骨宜或箭簇入骨宜或箭簇入骨宜  
 膽氣懷抱之不同臨時酌劑製方者也但丹溪又云杖瘡只是血  
 熱作痛用涼血去瘀血為先須服鷄鳴散之類外貼藥宜或箭簇入骨宜  
 黃黃栢為末生地汁調敷或黃栢紫金皮生地同搗敷是丹溪之  
 法又端以涼血清熱為主總而言之朱薛兩家之法皆當皆不可



拘只在醫者神明通變而已。大抵初杖者，以行血解毒為主。宜行毒湯散血瓜蔓散乳香散乳三日後，宜托裏排膿。宜托裡消毒散。香膏椒龍丸外治宜血竭散。三日後宜托裏排膿。宜托裡消毒散。心境抑鬱者，開其懷抱，解其鬱結。宜木香香膏。氣血虛弱而有瘀血，必于補中行滯。宜花蓋痛甚者，急為定。宜服乳香定痛散。隨以膏或敷貼，或有瘀血壅腫作痛，先刺出惡血，然後乃貼膏藥。或取鳳仙葉搗貼，乾則易，一夜血散即愈。冬月收取乾者，水和塗之。他如杖瘡青腫，宜濕棉帛縛傷處，以燒過酒糟搗爛厚鋪帛上，良久杖瘡未破，宜乾黃土童尿入，鷄子清調塗乾，即以熱水洗去。復刷杖瘡已破，宜鷄子黃杖瘡血出，宜豬血一升，石灰七升，和燻再以杖瘡忽乾黑陷，毒氣攻心，恍惚煩悶，嘔吐者，乃死不治。或有杖瘡潰爛久不愈者，宜補氣，或有受杖責後，疔疔爛肉疼痛難忍，不能起動者，宜烏龍散，速去疔疔，取鷄子清入麝少許，以銀簪打成稀水。

用箸尖輕輕點上，不多時，其疔疔化爛取去，一日一換，貼膏藥化盡死肉，數日如故矣。大概杖瘡通滯血藥，皆當以酒調服。蓋血滯則氣壅，氣壅則經絡滿急，經絡滿急故腫且痛。推之打撲跌磕着肌肉多腫痛者，皆以經絡傷，氣血不行故。如是至于未杖之先，亦有服藥保護，並能使打着不痛之法。宜寄杖散，不可不知。以上杖傷夾傷之患，消痰散毒，治法亦與杖傷相似。故初夾之時，尤當調理。宜八厘丸，宜取小蝦蟆四五個，皮硝三分，生姜一兩，酒糟一碗，搗敷其腫者，加紅內消，或用菜豆粉炒令紫色，以熱酒或熱醋調敷傷處如神。或以飛麵山梔末水調敷傷處，外護以紙，死血自散。其有筋傷骨損者，速補筋骨。宜補骨散，有惡血在骨節間者，急逐瘀。宜臺如此治之，無不痊。以上夾傷。

杖傷夾傷症治 種吉曰：凡杖畢即用童便好酒各一鍾合而

溫服，免血攻心。甚妙。寔者，鷄鳴散下之。虛者，當歸鬚散加柴胡羌活煎服。仍用葱白搗爛炒熱搭杖處，冷則易，能止痛散瘀。如神。丹溪曰：杖瘡用野苳根嫩者洗淨同鹽搗敷，神效。千金曰：杖瘡宜服乳香散化瘀散。

治金瘡方三十七  
 花蓋石散 續腸 花蓋石四兩 硫黃一兩為末入瓦罐，鹽泥固，臍曬乾，安方磚上，以炭火從巳午時煨，候候冷取出，研細，每一大匙，童便入酒煎熱，調服。

金傷散 桑木三兩，把至午時入石灰一斤，同打極爛，盤大，葉各半，把至午時入石灰一斤，同打極爛，盤大，石灰塗塗之，勿令泄氣，更以桑皮填固，至九月九日午時取出，陰乾百日，搗篩細末，如遇傷，搽之神效。

活血散 子川斷 黃芪 當歸 川芎 白芷 炮附 姜 等分，每末三錢，酒下，日三立驗。

芎歸湯 又 川芎 當歸 通藥 大黃一兩 當歸二錢半 麝少許 每末三錢，熱酒下。

湧鐵膏 箭筈 鼠頭 一個入油內熬 上消出十個 內兩 黃丹 地骨皮 螻蛄 夏枯草 磁石 一兩 石腦油 三兩 蒿柴灰 汁三升 右 各一兩，將石腦油蒿柴灰汁文武火熬成膏，入各 末攪勻，收磁瓶，遇有箭筈入骨者，以藥貼之，良 人自出。此方兼治有箭筈入骨者，以藥貼之，良 逐瘀 水蛭以石灰拌炒焦五錢 黑牽牛頭 末 大黃谷二兩 每末二錢，熱酒調下，過數 時無效，再一服，以下惡血為度。

奪命散 破血消痛湯 又 水蛭炒烟盡另研三錢 柴胡 連喬 歸尾 各二錢 蘇木 錢半 羌活 防風 桂 皮 各一錢 麝香 少許 另研 水煎 去渣入 麝香 末 空 心 服 兩 貼 愈 水 酒 各 半 煎 更 妙 此方兼治損傷墮落惡血流于腸下痛楚不能 轉側。

鷄鳴散 又 酒大黃五錢 歸尾三錢 桃仁十四粒 去皮尖 酒煎鷄鳴時服，次日下瘀血愈。



復元活血湯 大黃二錢半 當歸錢七分 柴胡一錢 穿山甲炒研 花柳粉 甘草各一錢 桃

八珍湯 白芍 茯苓 白朮 炙甘草 川芎 當歸 黃芪一錢 炒黃柏四分 人參 當歸

人參養榮湯 人參 陳皮 黃芪 肉桂 當歸 白朮 炙甘草 遠志 白芍各五分 茯苓

十全大補湯 生肌 點椒五錢 天靈蓋 紅內消 白芷 各二錢 爲末 兒茶 當歸 杉木炭各

補肌散 乳香 沒藥 水片一分 葛葉一錢 分 各研稱合和勻入麝次入水勻之搽之

截血膏 花柳三兩 姜黃 赤芍 白芷各一兩 茶清調敷 加減法詳跌撲條

五黃散 乳香 黃丹 黃連 黃芩 黃柏 大黃 等分爲末新水調紅絹攤貼日三易

行血解毒湯 初起 人參 白朮 黃芪 歸尾 生地 熟地各一錢 羌活 獨活 茯苓 川芎

散血瓜蒌散 瓜蒌一個 忍冬藤 乳香各一錢 蘇木五錢 沒藥三錢 甘草二錢 水五碗煎

乳香散 乳香 沒藥 各三錢 茴香四錢 歸尾 五錢 自然銅醋煨七次二錢 每末五錢溫

乳香膏 大黃 黃連 黃芩 黃柏 乳香 沒藥 各一錢 冰片少許 爲末水調攤紅絹貼

椒鹽丸 胡椒 木耳 香 沒藥 各六兩 仁 髮灰 研末 另用胡椒三兩煮濃汁調糊

作丸每責十板服二錢熱酒下輕責者不必用

血竭散 七次 血竭四兩 大黃兩二錢 自然銅醋煨 姜汁調塗 黃芪 水炒 酒當歸 白芍

托裡消毒散 川芎 白朮 茯苓 連翹各五分 各七分 炙甘草 連翹各五分

神效當歸膏 當歸 生地各一兩 黃蠟七錢 白蠟 五錢 麻油四兩煎歸地至黑去渣入二蠟不

乳香定痛散 痛甚 當歸 生地 丹皮 赤芍 川芎 白朮 甘草 乳香 沒藥 等分 每末一

黃蠟膏 白膠香三錢 黃蠟一兩 龍骨 赤石脂 血竭各三錢 二分攪勻候冷磁器收每用捏作

補氣生血湯 陳皮 香附 貝母 熟地 桔梗 甘草各 一錢 水酒煎

烏龍解毒散 疔甲 木耳炒存性四兩 每末五錢熱酒服 服後少頃藥力行至瘡上從肉裏透如針刺痒

寄杖散 預服 白蠟一兩細切滾酒泡服雖打着不痛 亦不甚傷 臨杖時服三五錢則杖不痛

無名異散 初起 土龍 頭足全紙包焙燥 自然銅醋 煨七次 血竭 無名異 乳香 沒藥 歸

八厘丸 粒三錢 酒糊九每丸重一分乾重八厘量所責 之數服多寡總不過五丸

芸臺散 又 薊節 陰乾 荆芥各二兩 馬齒莧 陰乾 五錢 酒煎服 芒硝各一兩 每末二錢用蘇木

補骨散 補骨 古錢二百銅絲穿桑柴燒紅米醋淬七 八十次取用時以黑雄雞一隻清水煮熟去肉用

何必各用一兩今特製良法莫若各末各自



當歸鬚散

收貯臨時配合骨一分乳沒末各六厘銅末三厘為妙或作丸臨時酒化服亦可兼治跌撲杖瘡一錢尾錢半赤芍烏藥香附蘇木各一錢紅花八分桃仁七分甘草五分水酒煎

化癥散

蘇木歸尾各三錢 大黃 紅花各二錢 每末三錢酒童便下

附錄金瘡杖夾傷雜方

少保赤膏

劉寄奴當歸生地熟地合歡樹皮 男子黑髮洗淨各一兩乳香沒藥血竭 各五錢麻油四兩煎前六味至髮化去渣入二錢不住手攪離火仍攪至溫將乳香四味研極細慢投之攪勻候冷磁器收之遇有傷者塗敷以帛包裹不可見風

定痛乳香散

乳香沒藥各二錢 敗龜板一兩 紫金皮 二兩 虎骨酥炙 骨碎補 歸梢各五錢 炮穿山甲二錢 半兩 錢五枚 醋淬 每末一錢 甚者二錢 酒下 分上下 即服 晚吞蛾 歸頭 白芷 陳石灰 等分為末 敷傷處即愈 金瘡杖夾傷方 卷三 五

此方端治刀斧傷止血定痛生肌一上即愈

蒲黃散

蒲黃 生地各兩半 當歸 黃芪 川芎 白芷 川斷各一兩 炙草五錢 每末三錢 空心酒下 日三四服 血化為水而下 口噤者扶開灌之 治金瘡血出不止 腹脹 桑白皮四兩 密陀僧二兩 烏賊骨 煨龍骨 枯礬各五錢 炒黃丹二錢 牛 研敷定血如神

洗藥

梨皮 荆芥 黃連 黃柏 當歸 白芷 赤芍 連翹 生地 水煎洗 川烏 草烏 半夏 南星 川椒 研末墜調搽

麻藥