

永樂大典

卷八千五百二十
六

是之謂精。邵子腎之靈曰精。莊子外篇達生事其足素而生其足遺棄事則形不勞遺生則精不虧。夫形全精復與天為一。天地者萬物之父母也。合則成體，散則成始。形精不虧是謂能移精而又精，反以相天。張齊古今註素問說精食氣則謂精從氣中來，道家言精生氣則謂氣從精中來，究竟論之精氣自是一物，正因變化不常遂復判而為二。有能鍊是二者使復歸於一本，非古真人而何？洞泉日記夷吾內業曰：能正能靜然後定，定心在中，耳目聰明，四肢堅固，可以為精舍。精也者，氣之精也。又曰：精存自生，其外安榮，內藏以為泉源，浩然和平以為氣淵，淵之不涸，四體乃固。泉之不竭，九竅遂通。魏伯陽參同契精溢髓理筋骨緻堅。精理皮膚之間也。修鍊至於精溢髓理則血皆化為膏矣。采真集至精者無尋常而不可亂至變者體一而無不周。

天出其精 管子凡人之生也天出其天地之精 莊子在宥

篇黃帝曰吾欲取天地之精以佐五谷以養民人。既取取竅室之理天地陰陽精氣助成五谷以養生也。老子玄符章舍德之厚比於赤子毒蟲不

永樂大典卷八千五百二十六

二

驚猛獸不據獲鳥不恃骨弱筋柔而獲固未知牝牡之合而峻作精之至也。以此人身中之精而言乃復天地之精上陽于其後天地之精屬陰。人若實之唯能健其身益壽而已。學張之徒欲吞此精之

魏伯陽參同契三五為一天地至精。三五為一者水火相與混融化為一氣也。斯時也玄黃相雜清濁未分猶如天地混沌之初少焉時至氣化無中生有則竅竅實矣。土悅德悅德德德結成團而天地之至精孕於其中矣。**天地構精** 魏伯陽參同

精日月相輝持天地即吾身之乾坤也。日月即吾身之坎離也。天地日月以時而相交故能陶萬象而成威吸乾坤坎離以時而相交故能奉造化而成**天地合精** 西漢書郊祀志天地合精夫婦判合。蔡

儲精 宋朱子通書後錄伊川先生作顏子好學論曰天地儲精得五行之秀者為人其本也真而靜其未發也五性具焉。**地襲精** 采真集且天地之襲精為陰陽陰陽專精為四時散精為萬物則至精之氣周備於天地之間而物物得其所安。

陰陽之精

曾子天圓章毛蟲毛而後生。羽蟲羽而後生。毛羽之

鱗之蟲。陰氣之所生也。唯人為保而後生也。陰陽之精也。書堯典曆象日

月星辰。敬授人時。傳曰陽精二日而化地一月。陰精一月而與日一金

漢書迅雷效風。惟雲變氣。此皆陰陽之精本在地而上發於天。陰氣之精

專意於農。故一夫不耕必有受其飢者。今漢家鑄錢及諸鐵官皆置吏卒

徒攻山取銅鐵。一歲功十萬人。已上中農食七人。是七十萬人常受其飢

也。鑿地數百丈。銷陰氣之精。地藏空虛不能含氣出雲。太陽之精

新代林木亡有時禁。水旱之灾。木必不錄此也。詳本傳。吳越春秋。湛露五金之英。太陽之精寄氣託靈。出之有神。服之

有感。可以折衝。非敵。然人君有逆理之謀。其劾即出。詳本傳。日月

精。長安志。辨惑。唐大明宮中有結麟樓。注七聖記曰。對華亦文。與日同

居。結麟黃文。與月同居。對華日精。結麟月精。太上黃庭內景經曰。高

奔日月。吾上道。對儀。結麟善相保。梁丘子注曰。對儀。奔日之仙。結麟。奔月

之仙。吉水志。中鵠。鄉有仙王廟。仙王者。蓋日月之精。其說出於道藏經。

永樂大典卷八千五百二十六

三

明月之精

温革瑣碎錄。舊說。无者。明。月之精。視月而孕。詳本傳。夢授日精。晉書

劉元海母呼延氏。魏嘉平中。祈於龍門。俄而有一大魚。頂有二角。軒著

躍鱗而至。祭所。久之乃去。巫現皆異之。曰。此嘉祥也。其夜夢旦。所見魚變

為人。左手把一物。大如半鷄子。光景非常。授呼延氏。曰。此是日精。服之。生貴子。自是。十三月而生。元海。食日精。會稽

紹興府虞翁生會稽人。受仙人介君食日精法。民吮露精。食草木實。太乙

精。長安志。授五行洪範。漢宮殿疏云。天祿麒麟。問蕭何造。以藏秘書處

賢才也。成帝時。劉向校書天祿閣。尋精草思。夜老人著黃衣。植青紫

杖。進見。向暗中。誦書。吹杖。端炯然大出。因以見。向。則戶內如燈燭也。向與

言三代已前。帝王興亡之事。如目見焉。及說陰陽運數。起滅之兆。向因授

太白精

列仙傳。東方朔以元封中。遊鴻濛之澤。忽

遇母采桑於白海之濱。俄而有黃眉翁。指

母以語朔日昔為吾妻托形為太白之精今汝亦此星之精也唐撫言李太白始自西蜀至京道未甚振因以所業贊謁賀知章知章覽蜀道難一篇揚眉謂之曰公非人世太微精

之人可不是太白星精耶

寢之嚴事太微之精兼畫林天之意

王于年拾遺記蕭何為昂星精項羽陳勝胡亥為三猶國為木德漢叶火位此其微也

士集上揚州知府鈴轄呂大資 樞密大資 昂宿儲精菽藿效祉芥藻其德金玉其相

集賢相公啓 嵩衝降秀昂畢儲精

粟大雅君子之方富中庸賢者之德

天下無人能測者惟大五公見知耳朔亡後武帝得此語召大公五公問寧知東方朔耶奏臣不知帝曰卿何所能對曰願善星曆耳帝問曰諸星具在否對曰諸星具在唯歲星不見十八年今後始見矣帝仰天歎曰東方朔在朕傍一十八年而不知是歲星哉慘然不樂

精 孔氏實錄先聖生是夕有二龍繞寢五老降庭五老者五星之精也宋齊丘子化書夫伏虺者必仗五星之精苟仗不至虺何以伏

金星精 太平廣記金星之精墜於終南山奉之西流為太白山

星斗之精 宋張方平謝賜仰書表 天語溫純煦若陽春之景

景緯騰精 宋王珪華陽集賀老人星見表 青輝仰照未臨春籥之吹景緯騰精已直天

竊冥有精 老子竊窺冥冥其中有精

合精 魏伯陽參同契上弦兌數八下弦艮亦八兩弦合其精乾坤體乃成上弦之時先卦用甲月生一半之明故曰上弦兌數八下

丹砂木 強之時艮卦用甲月生一半之明故曰下弦艮亦八合兩

精 魏伯陽參同契丹砂木精得金乃升元陽十大

朱雀火精 通歌云欲識丹砂是本精往來西位與金并

永樂大典卷八千五百二十六

四

永樂大典

卷八五二六

魏伯陽參同契朱雀為大精執平調
勝負未嘗乃而方大精執所司夏
舍元播精 魏伯陽參同契
於子金井之妙全元
於先大播精於後天

五行之精 禮記月令章句凡
精 起三河之州中土之股
五帝之精 春秋保乾圖血氣
木

帝之精 漢武故事西王母使者曰東方朔亦帝
精 辭無有遠近幽深遂知來物
純粹精 正純粹精也非見此非

聖人貴精 莊子外篇刻意純素之道唯神是守守而弗失與神
至道之精 續後漢書道術錄仙傳廣成子曰至
道之精窈窈冥冥至道之極昏昏

而不盈是謂一元
發揮道精 唐歐陽詹集上方石像記魏龜釋
一主而乃知交情
氏發揮道精其身既傾其神不矣

玉帛二精 國語楚昭王問於觀射父曰祀牲大小何如對曰郊
神以精明臨民者也故求備物不求豐大是以先王之祀也以一純二精
三牲四時五已六律七事八種九祭十日十二辰以致之百姓千品萬官

德配兆民經入咳噫以奉之明德以昭之和聲以聽之以音偏至則無不
受休毛以示物血以告殺接誠後取以獻具為齋敬也王曰所謂一純二
精七事者何也對曰聖王正端冕以其不違心帥其羣臣精物以臨監事

祀無有苛惠於神者謂之一純玉帛為二精天地及四時之務焉七事
抱朴子內篇至理卷 道引行氣
還精 抱朴子內篇至理卷 道引行氣
還精補腦食飲有度與居有節
剪精 抱朴子內篇論仙
卷 醇醪泪其和

氣臣容伐其根者所以剪精損慮
喪精 抱朴子內篇論仙卷
百技萬變喪精塞耳
寶

劑乎平粹者不可曲直而備論也
精 抱朴子內篇微旨卷 寶精愛炁最其急也并將服小藥以延年命
學近術以辟邪惡乃可漸階稍微夫上陽子曾川翁曰精為生氣氣

精 學近術以辟邪惡乃可漸階稍微夫上陽子曾川翁曰精為生氣氣

精 學近術以辟邪惡乃可漸階稍微夫上陽子曾川翁曰精為生氣氣

精 學近術以辟邪惡乃可漸階稍微夫上陽子曾川翁曰精為生氣氣

精 學近術以辟邪惡乃可漸階稍微夫上陽子曾川翁曰精為生氣氣

精 學近術以辟邪惡乃可漸階稍微夫上陽子曾川翁曰精為生氣氣

精 學近術以辟邪惡乃可漸階稍微夫上陽子曾川翁曰精為生氣氣

精 學近術以辟邪惡乃可漸階稍微夫上陽子曾川翁曰精為生氣氣

精 學近術以辟邪惡乃可漸階稍微夫上陽子曾川翁曰精為生氣氣

精 學近術以辟邪惡乃可漸階稍微夫上陽子曾川翁曰精為生氣氣

精 學近術以辟邪惡乃可漸階稍微夫上陽子曾川翁曰精為生氣氣

永樂大典卷八千五百二十六

五

能生神，營衛一身，莫大於此。養生之士，先實其精。傷精則氣壯，氣壯則神旺，神旺則身健而少病。山居備用多。

熱食鹹物，竟不得飲冷水，酢漿水等，令人喜失聲。或五味濃厚，食以先傷其精，省煎炒焦燥物，以免洩其血。閉精，三元延壽家寶。

書素女曰：人年六十者，當閉精，勿泄若氣力尚壯。感者亦不可強忍，久而不泄，致生癱疾。又見慈子。男女構精，易。

辭男女構精，萬物化生。無搖汝精，莊周在宥篇，廣成子授黃帝。注曰：化生形化者也。曰：必靜必清，無勞汝形，無搖。

汝精乃可。鼓筴播精，莊子人間世篇，支離疏者，願隱於齊，肩髀以長生。於頂會撮指天，五管在上，兩腎為膏，鼓筴。

捕精足以。內守九精，抱朴子內篇至理卷外。氣能變。除五曜內守九精，詳理。

精，管子思之不得，鬼神教之，非鬼神之力也，其神而能精。莊子雲將東。一氣之極也，一氣能變曰精，一事能變曰智。

故深之又深，而能物焉；神之又神，而能精。故其與萬物接也，至無而供其求。六氣之精，莊子雲將東。過扶搖之枝。

水藥大典卷八千五百二十六

六

雲將，雲師也。扶搖，木名。而適遭鴻蒙雲將曰：天氣不和，地氣鬱結，四時不節。今我將合六氣之精，以育群生。為之奈何？鴻蒙捫髀雀躍，掉頭曰：吾弗知。吾必。

金液之精，上陽子大金液還丹之精。姓金，喚九三郎，諱元晶，號曰金華商夫。君居玉池之西，出入跨。

虎乳，名嬰兒。晚則呼為金公。凡到隣家，使稱主人。其精者，交梨此乃先天地之精，却為人之至寶。食氣吞精，上陽。

子純陽翁云：吞精食氣，先從有悟理，歸真使人無。氣清為精，春秋繁露通國身篇，氣之清者為精。

治身者以積精為寶，積聚眾精，春秋繁露考功名篇，天道積聚。治國者以積賢為道。眾精以為光聖人，積聚眾善以。

功。方面真精，太平廣記上元夫人又告漢武帝曰：夫五帝者，方面之真精。六甲者，五位之通靈。賦而尊之，可致長。

生。此書上帝封玄景。六已石精，太平廣記上元夫人語漢武帝。之臺子，其實祕焉。曰：今雖得其形，觀其妙理而無。

六已石精，金光藏景化形之方，當以名山靈。血化為精，太平廣記西王。

朝地神攝萬精，驅百鬼，求虎豹，後蛟龍，于。

母謂漢武帝曰子但愛精握固閉氣吞液氣化為血血化為精精化為神神化為液液化為骨行之不倦精神充溢

三年易 太平廣記一年易氣二年易血三年易精四年易髓五年易髓六年易筋七年易骨八年易髮九年易形

玄黃醇 抱朴子內篇對俗卷 養朝霞 飛丹流精 太平廣記太真大人曰仙方有

與天 九品其三名飛丹 以賄玷精 王符潜夫論富者則以賄玷精貧者則以乞易計

連光五精 通精 王符潜夫論王者至貴與天通精心有

天錫元精 俊文集盛德頌聖靈登遐降 天錫元精 唐李元寶集謁夫子廟

剛健粹 其未生也若起然神遊與兩氣相存其既生也過三季之會飄飄淫淪絃歌之音拊而不味仁義之圖卷而靡陳

運感 精 唐李衛公集漢元論 夫帝王者天也天以剛健為氣粹 精為體氣剛而明則三光不昏體粹而精則四氣不亂

赤精 宋王珪華陽集賀同天節表履乘離之首氣紀出震之威 赤精茂漢風於六世慶連華且邁舜治於千齡

六戊精 抱朴子雜應篇中岳道士却元節食六戊之精假令甲子 之辰有戊辰之精則竟其旬十日常向辰地而吞氣到後

脩要之精 甲復向其 旬之戊也 於淑漱心之所慮非特知於 粗也察於微眇故修要之精

慮不及精 察於荒忽耳之所聽非特雷鼓之間也察 於淑漱心之所慮非特知於 粗也察於微眇故修要之精

食不厭精 論語鄉黨篇食不厭精膾不厭細注食 飯也食精則能養人膾粗則能害人

博而不精 西漢書文帝時中公為詩家精以 博而不精 東漢書 馬博去中公為詩傳疏曰魯詩

擇焉不精 訓左氏春秋及見賈逵鄭康注乃 擇焉不精 唐韓昌黎集擇焉 曰賈君精而不博鄭君博而不精

但小未精 晉書王珣字秀瑛時有外國沙門提婆妙解法理 但小未精 為珣兄弟講吐雲經珣時尚幼講未半便云已解

即於別室與沙門法綱等自講法
綱歎曰大義皆是但小未精耳
澄汚留精 五代薛文音刻述
清傳遂清字得一

素不知書但多計畫判三司日每給百官俸料與判議曰斯輩非直有才
能多世祿之家宜澄其汚而留其精者或對曰昔唐朝渾郭顏段每一教
出以一子出身率為常制且延賞垂裕為國美談
未有因月給而致沙汰恐未當也群論由此減之
詞寡義精 宋

冰鷗林某應傑授奉議郎勅 氣和而識瑩詞寡而義精
涵泳之間能使人有歆動興起之意蓋深於詩也
詞贍理

精 宋吳冰鷗林某度正叔授禮部侍郎制 水深
忠精 兩漢蒙求
劉向字子

政成帝時帝元舅王鳳秉政專國權兄弟七人皆封列侯時數有大異向
以為外戚貴盛鳳兄弟用事之咎向見尚書洪範箕子為武王陳五行陰
陽休咎之應向乃集合上古以來符瑞災異之記推進行事著其占驗凡
十一篇號曰洪範五行傳論奏之天子心知向忠精故為鳳兄弟起此論
也然終不能
奪王氏權
厲精 西漢書宣帝本紀元康二年詔赦天下與士大夫
厲精更始 魏相傳上始親萬機厲精為治練群

永樂大典卷八千五百二十六

八

臣核名實 循吏傳孝宣始躬萬機厲精為治 谷永傳成帝時谷永上
疏曰陛下厲精致政唐書劉洎傳太宗時皇太子初立洎上書曰以陛下
多材多藝尚垂精厲志以博異聞 馬周傳馬周上疏曰以陛下之明誠
欲厲精為政不煩遠采上古但及正觀初則天下幸甚 崔植傳太宗資
上聖興民間知百姓疾苦厲精思治 元宗本紀方其厲精政事開元之
際幾致太平 刑法志帝自初即位勵精政事二十年間刑獄減省以此
見致治雖難勉之則易未有為而不至者 李絳傳憲宗問李絳曰開元
時致治天寶時致亂何一君而相反李絳曰元宗臨御初任姚崇宋璟厲
精聽納故左右前後皆正人 高郵傳代宗載定多難厲精思治務行寬
仁 獨孤及傳陛下不於此時厲精思所以救之之術 恩令宗廟有累卵
之危 德宗本紀德宗初握萬機厲精治道凝旒延納於謨言側席思求
於多士 元稹傳元稹上疏憲宗曰以陛下睿博洪深勵精求治豈言而
不用哉 武宗本紀史臣曰昭肅運策勵精拔非常之俊傑 懿宗本紀
史臣曰恭惠始承丕造願亦厲精延納謨言尊崇耆德 韓偓傳昭宗反
正勵精政事僅處事機密率與帝意合戴植崔瑛宣帝厲精而漢中興辛
任許史恭願輩以基讒佞用權之禍憲宗厲精而唐中興辛任梁守謙王

守澁陳志玄華華太和甘露之變自昔英主政自己出雖不任群臣耳目
必有所寄宮闈之內非在外戚則在宦寺勢所必至要之人主之職在論
一相如茅裏振頌但當選擇賢德以任之本朝托肢肱於宰執付耳目於
臺諫寄心贊候古於侍從百執事所以通下情絕壘蔽其紀綱極正委任
一偏猶有弄權於廊廟之上者况宦寺外戚乎攔江網屬精賦句將移
世受必有微存任論天下皆由心起漢斷英惟當震霆擊風采振揚日
開月明為治一意汲汲事懷之總史始數游拳奉詔且之室政事所
當勞勞則不憚名實有司核核之世精宣帝或勞精於臨政之日或委精
於厥初之際其勞於政事規則必窮其達於士大夫作而史始聽五日
寸何勉力以不倦躬為僕子何留神而愈勤儉躬非太既由慮下之甚
深遊意非過勤必致平而後已屬精為治振作新功為精史始神除宿
弊太宗親意考深其治治下之功留心聽斷期成措刑之美夜雖未艾
尤切留心日不知晏常勤銳精羣書足用屬精賦偶力務加勉志思自
強銳意而為尚恐有失用心不剛將何以政其自勵有如此者非至
精孰能與於士大夫始亦由宣

草精生精

太玄寶典草精生精章 草中有精

永樂大典卷八千五百二十六

九

靈之物能令人長生生精益髓精竭再生髓竭再行草精甘菊是也得四
兩清酒煮一沸出之蒸乾為末每服方寸匕以清水下七日外精生不窮
矣

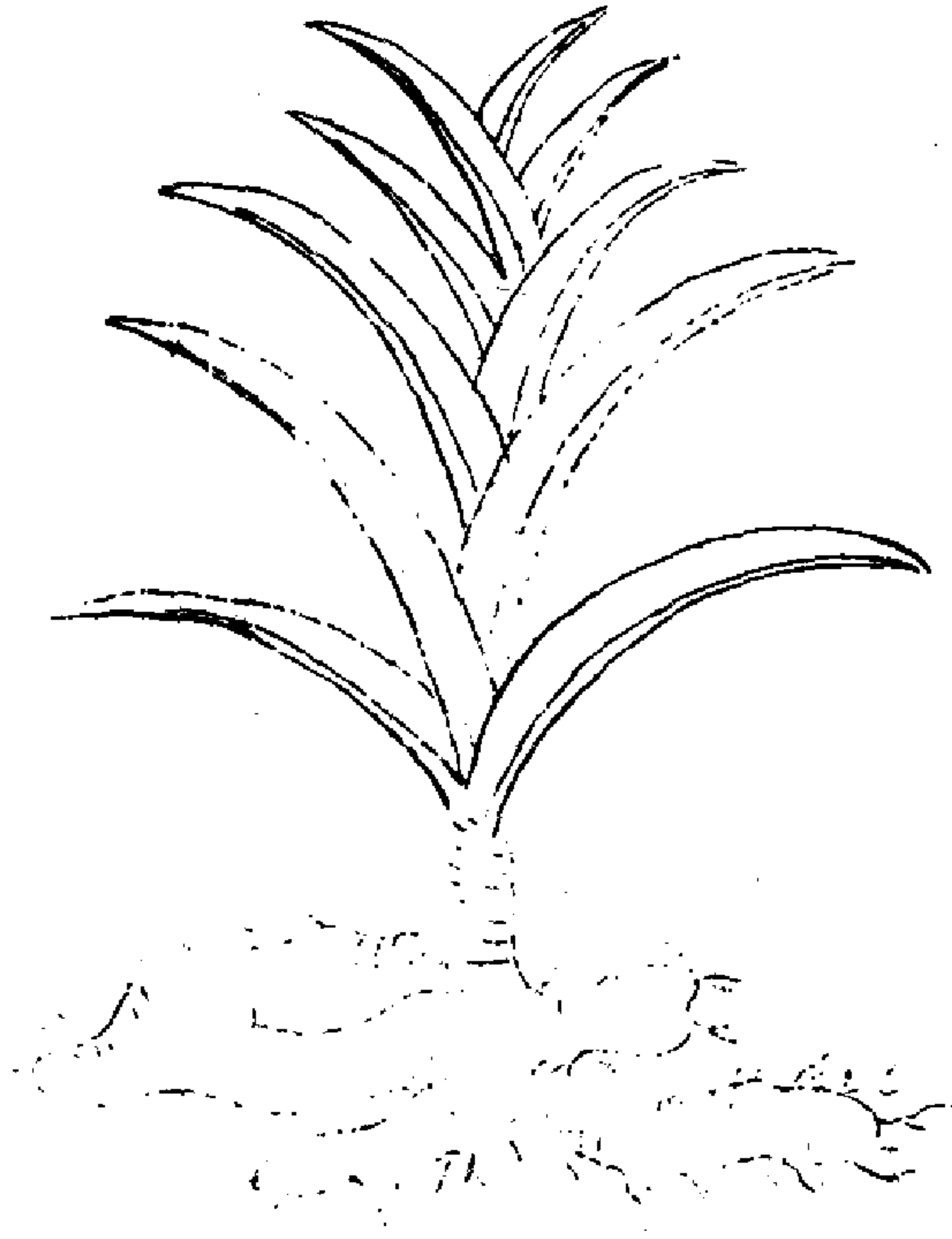
木精養精 太玄寶典木精養精章 天地之精英結而為不
凋之木葉嫩子葉能生精通百脉換凡軀生深山
谷高奇之狀無人迹處者可採之栢木仁是也和嫩葉梓三萬六千下雜
以木密塞新筒中以東流山泉煮之並無苦味惟甘辛異者耳向日以水
下一棗許百日外不飢精自秘雖搖動不泄也亦無寒暑見鬼神步
及奔馬情悉保守百日疾已祛久久四支生青毛耳鼻赤色是也

黃精

精黃州滁



精黃州克



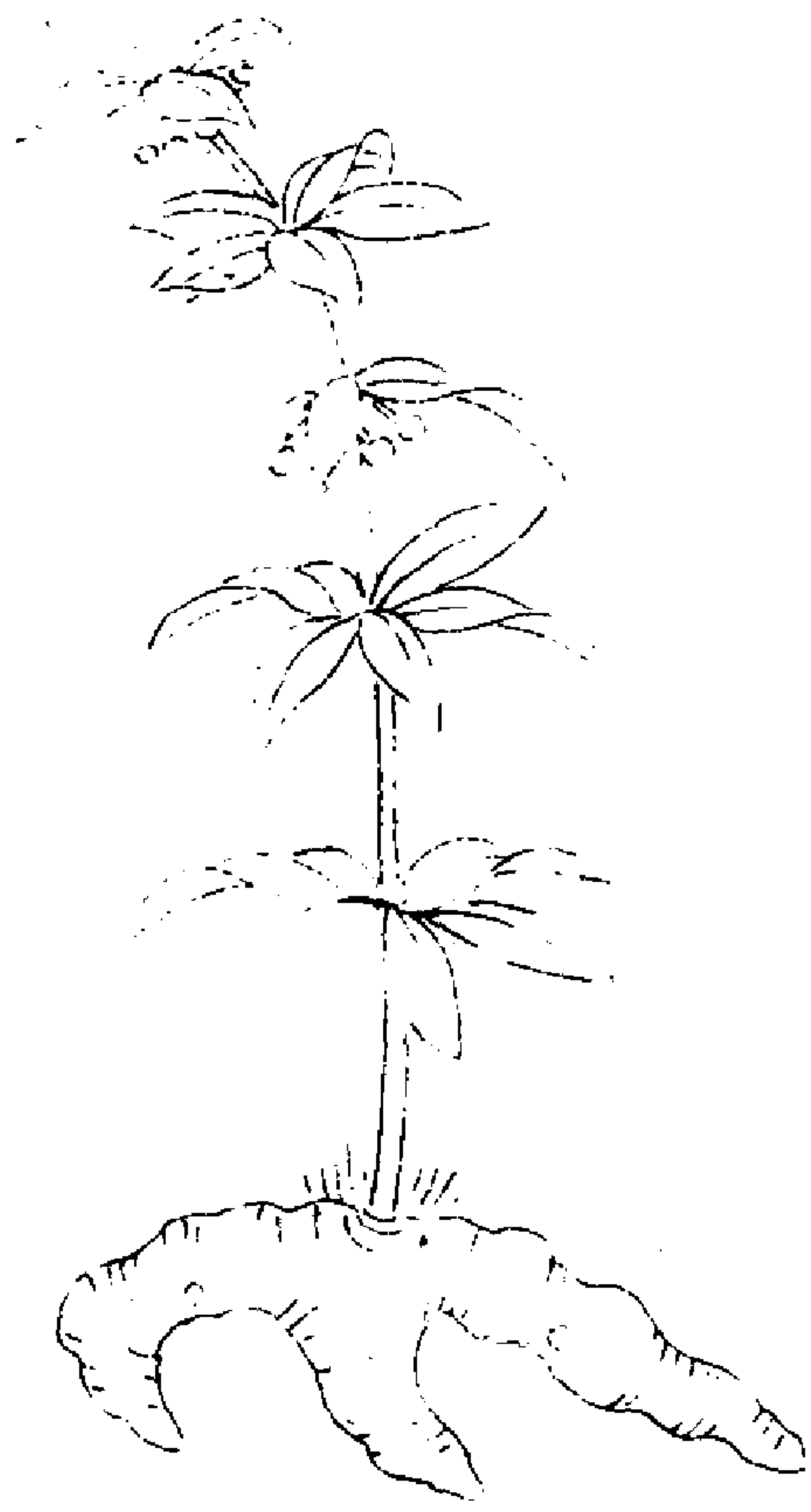
精黃州丹



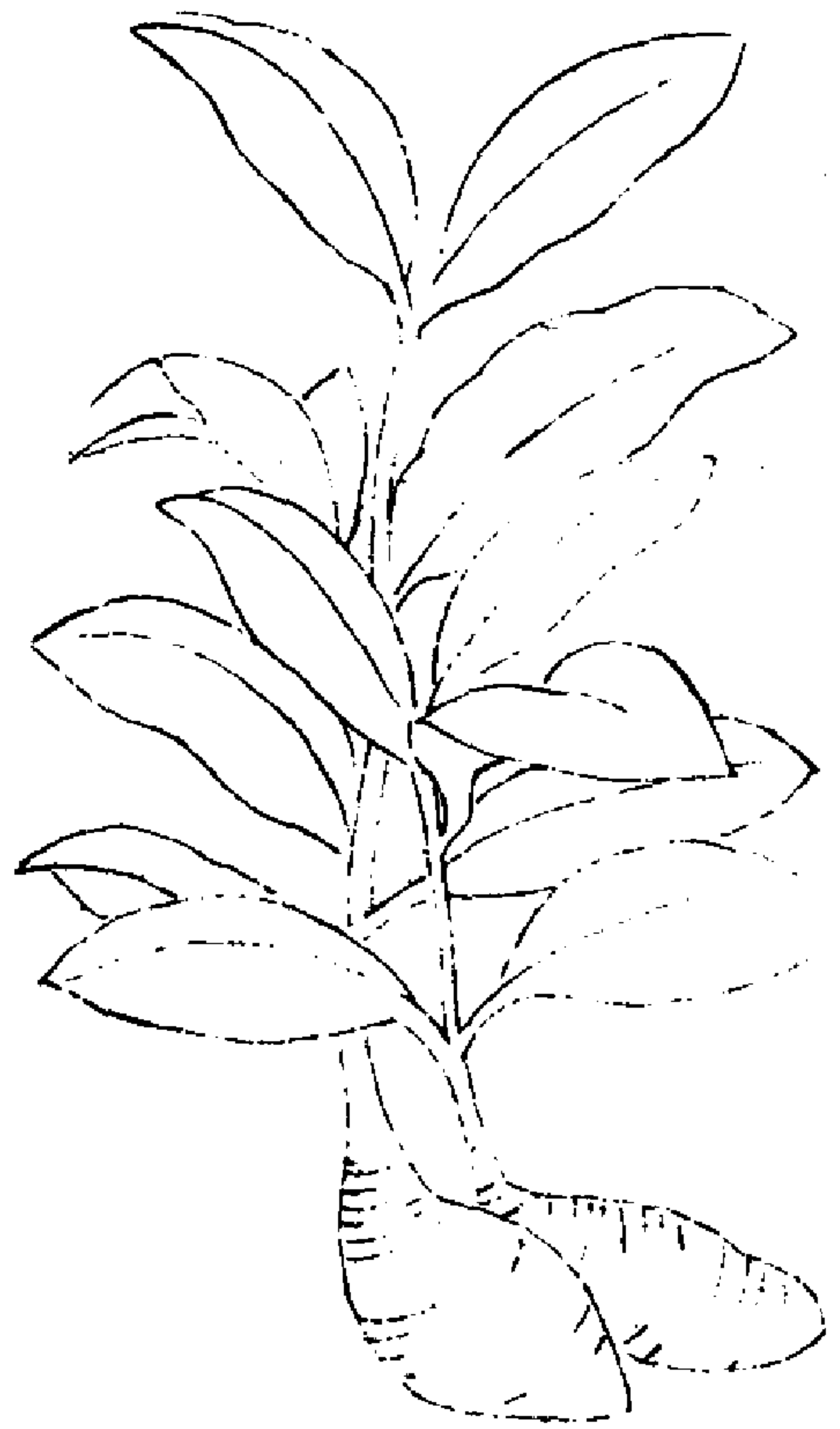
永樂大典卷八十五百二十六

十

解州黃精



解州黃精



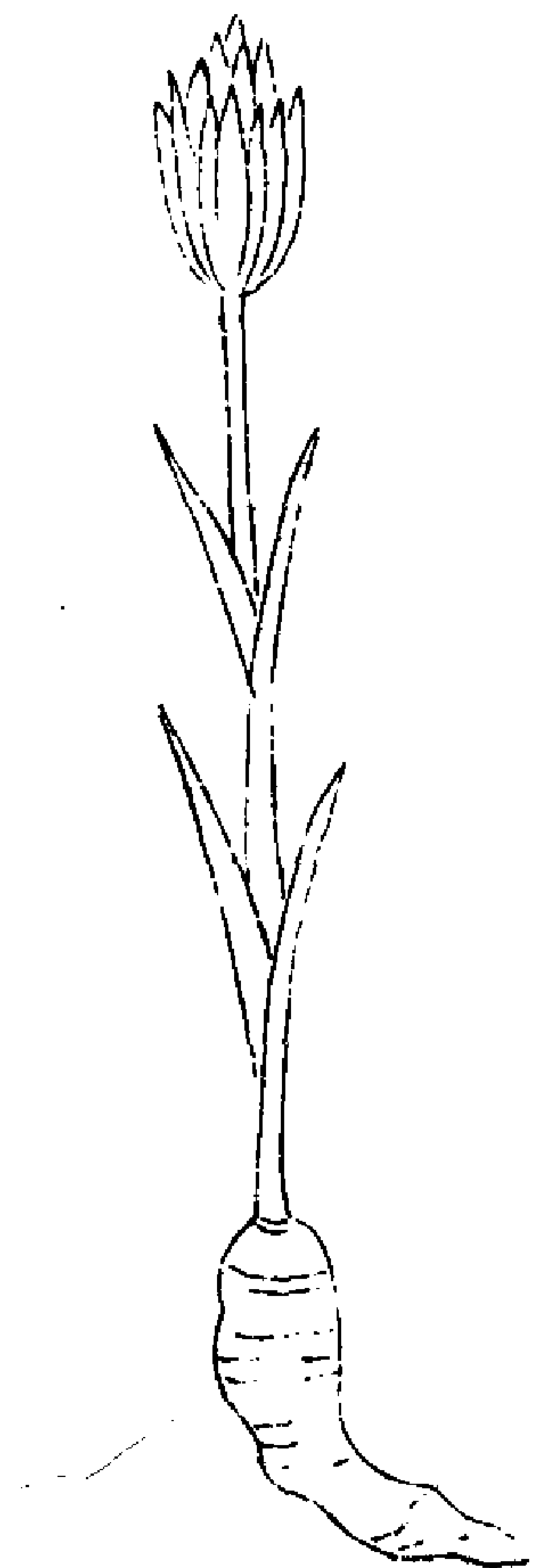
永樂大典卷八千五百二十六

十一

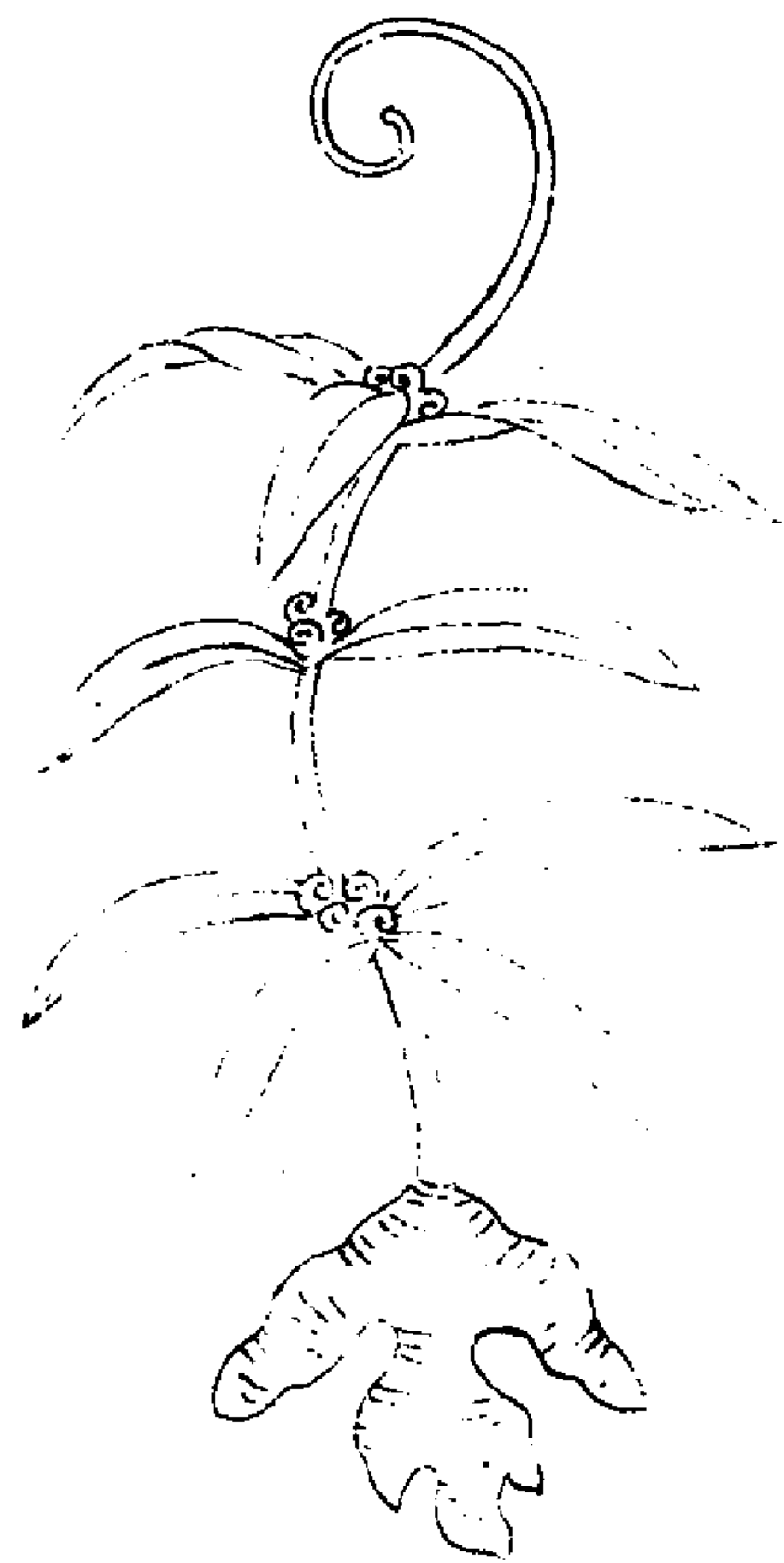
永樂大典

卷八五二六

荆門軍黃精



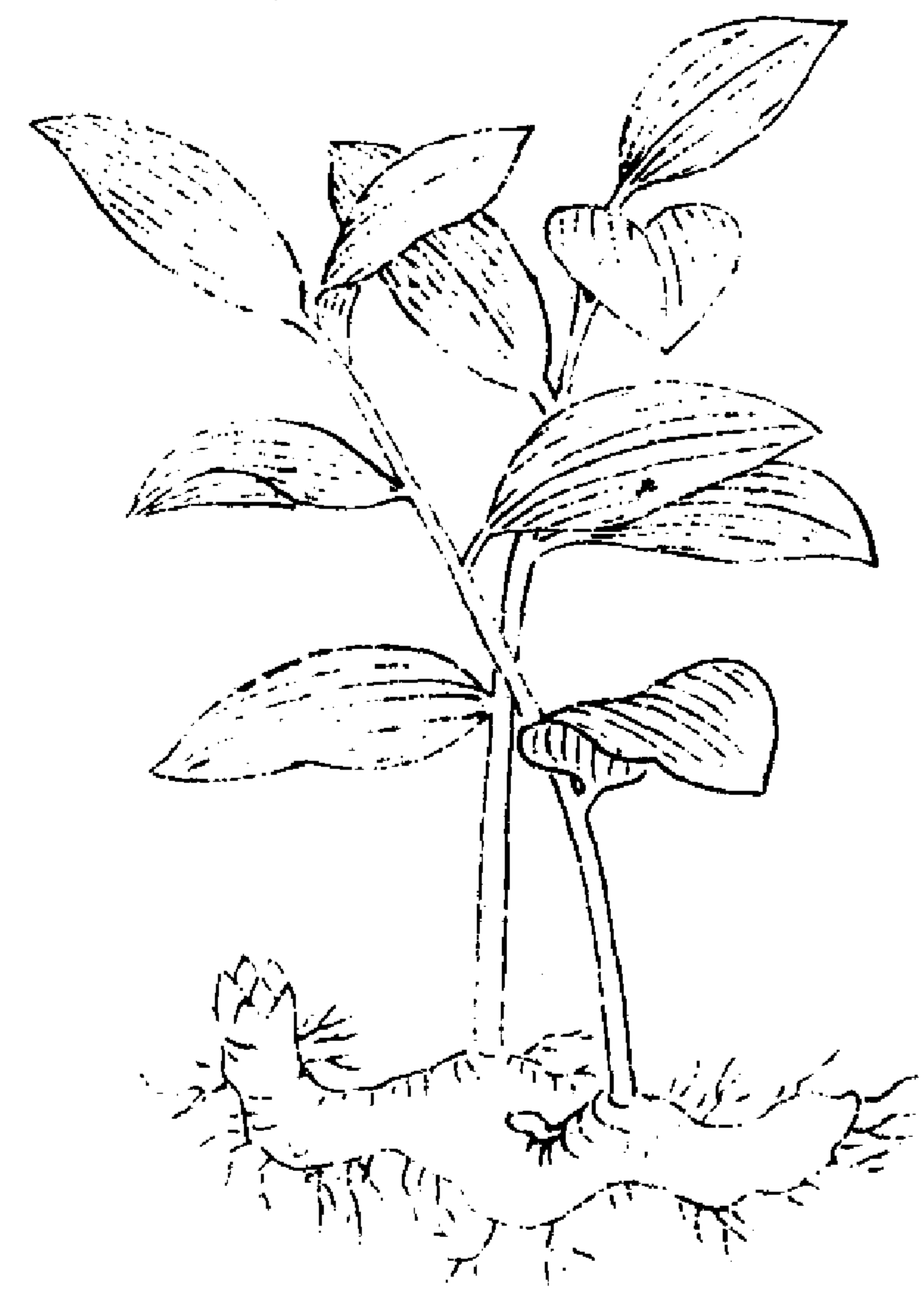
商州黃精



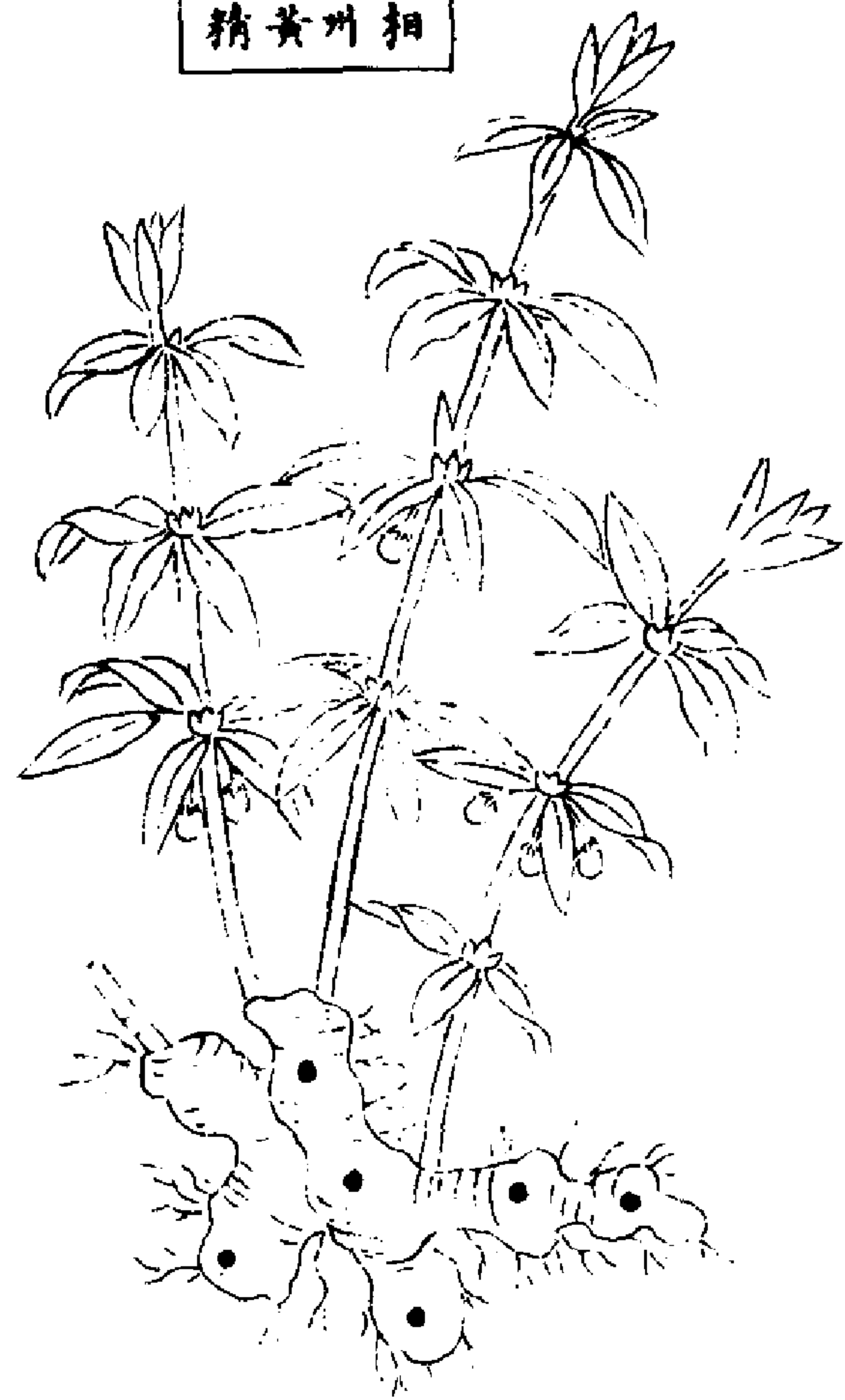
永樂大典卷八千五百二十六

十二

精黃罕康永



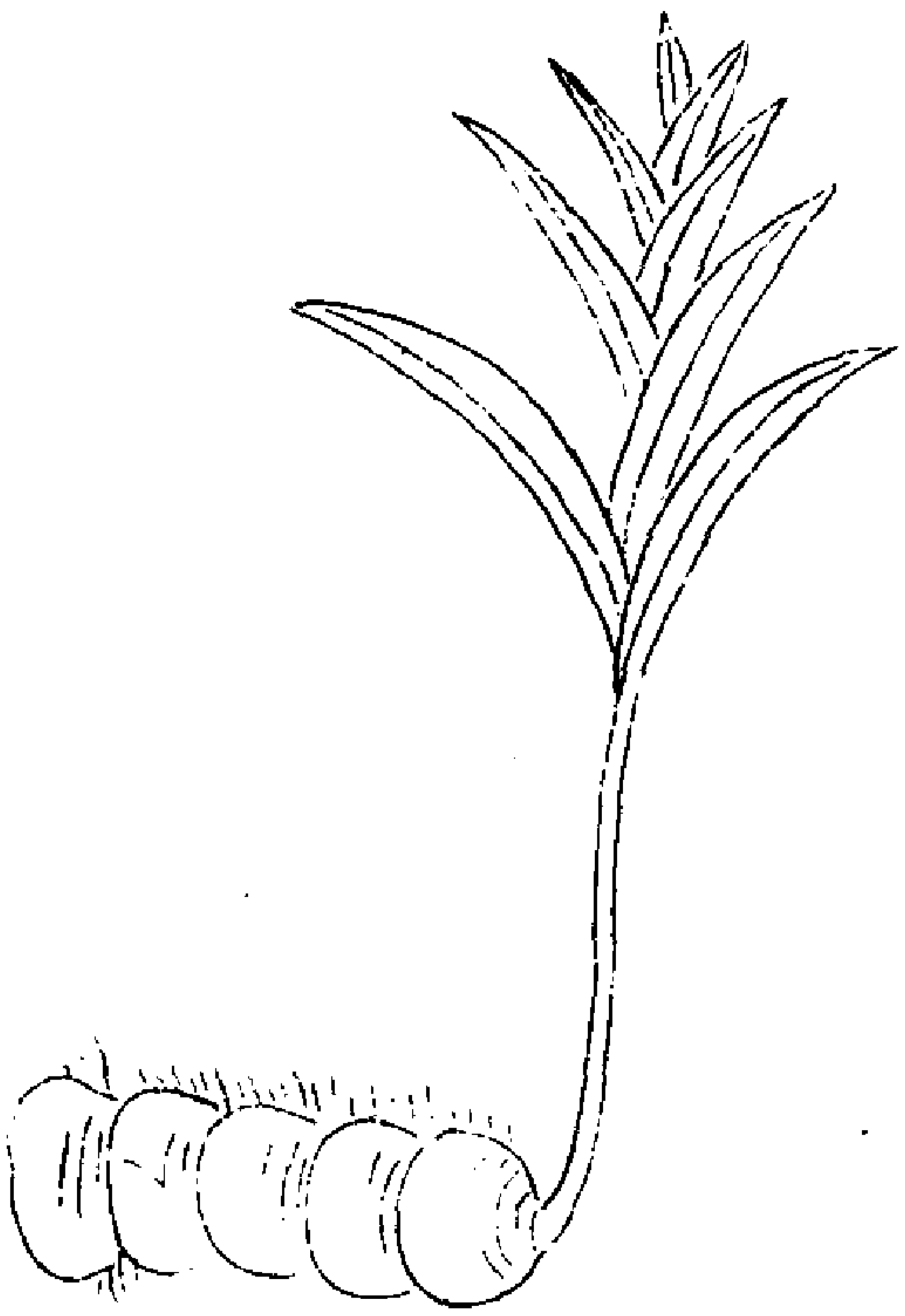
精黃州相



永樂大典卷八千五百二十六

十三

洪州黃精



永樂大典卷八千五百二十六

十四

廣雅黃精龍銜也黃葉似小黃也抱朴子內篇仙藥卷黃精一名白及而實非中以作糊之白及也按本草藥之與他草同名者甚多唯精博者能分別之不可不詳也黃精一名菟竹一名救窮一名垂珠服其花勝其實服其實勝其根但花難多得其生花十斛乾之纔可得五六斗耳而服之日可三合非大有促力者不能辨也服黃精僅十年乃可大得其益耳俱以斷穀不及米木餌令人肥健可以負重涉險但不及黃精耳四年可以與老小休養人不能別之謂為米脯也沈存中忘懷錄擇取葉者是真取根孽破種一年以後極稠種子亦得其苗香美可食又九月末極取肥大者去積蒸微曝乾又蒸曝乾食之如蜜可傳神仙傳王烈字長能邯鄲人也常服黃精又曰白菟公服黃精而得仙劉向烈仙傳濟羊公魏人也止華陰山石室中有懸石塌卧其上塌盡穿陷略不食時取黃精服之某仙錄張正律漢末在衡山學道服黃精受西域君虹景丹遂得內外洞微得仙而去溫革項碎錄凡服黃精以黃精不拘多少根莖皆可細剉陰乾搗羅為末每月淨水調服任意多少一年內即變老為少氣力增倍精神錄臨川有士人履過其所使婢不堪其毒乃逃入山中久之種盡飢甚坐水邊見野草拔葉可愛即採取灌水中連根食之甚美自

是位食。久之遂不飢。而更輕健。夜息大樹下。聞草中獸走。以為虎而懼。因念得上樹抄乃佳也。正爾念之。而身已在樹抄矣。及曉。又念當下平地。又敲然而下。自是意有所之。身輒飄然而去。或自一峯之一峯頂。若飛鳥焉。數歲其家人伐薪見之。以告其主。使捕之。不得。一日過其在絕壁下。即以網三面圍之。俄而騰上山頂。其主益駭異。必欲致之。或曰。此婢也。安有仙骨。不過得靈藥餌之爾。試以威饌多具。五味。令甚香美。置其位。米之。蜂觀其食之否。如其言。米來就食。食訖不復能去。遂為所擒。具述其詳。問其所食草之形。即黃精也。復使之遂不能得。其婢數年亦卒。續補侍兒小名。封劉商。少遊湘中。秋月方收。忽見一盞水。與中有七八女子。珠簾容止。若馬呼盧戲。其具俱布希世之寶。前有紅燭。枝擎以金盤。商駭訝未絕。聞舟中語曰。紫府真人。昨給劉商黃精二斤。乃玉帝所餌之餘。食之者為地仙。一女子曰。此人不遠。可邀致之。忽聞人呼商。遂即舟。遣拜。一女子命侍兒楊玉珠。斟一杯雲母漿。商取飲。一女子笑曰。此人不固者。無丹元氣耳。因曰。慎自精修。去爾貪念。靈餌漸近。大將宜修。復送之岸。商視之。直至齊妃廟前。落帆入廟。黎明。廟中得已。戲詩句。復果侍至。人遺黃精。服餅後。不知所在。若溪叢話。苑苑唯黃云。張文潛明道雜志云。讀書有義未通。而輒改

字最學者大病也。杜詩黃精無苗。後人所改也。葛乃黃獨。讀者不知其義。因改為精。其實黃獨。自一物也。本草謂之土芋根。惟一類而色黃。故名黃獨。胤歲土人極食以充糧。故老杜云。耳僧惠洪。則曰黃獨。芋魁小者。俗人易曰黃精。子美流離亦未至作道人。細客食黃精也。此語殊終。惠洪徒見黃獨一名土芋。遂謂芋魁之小者。殊不知與芋魁懸別。觀于美詩有三春濕黃精。一食生毛羽。神除白髮。黃精在。若看他時冰雪容之句。安得云未至作道人。細客食黃精乎。東坡云。詩人空腹待黃精。生事只看長柄。槲則坡讀杜詩亦以黃獨為黃精矣。本草名皆別錄黃精。味甘平無毒。主補中益氣。除風濕。安五臟。大服輕身延年不飢。一名重樓。一名菟竹。一名雞格。一名救窮。一名鹿竹。一名姜藟。一名仙人餘糧。一名雲珠。一名馬箭。一名白及。生山谷。今南北皆有之。以嵩山茅山者為佳。二月三月採根。陰乾。陶隱居云。今處處有。二月始生。一技多葉。葉狀似竹而短。根似姜藟。姜藟根如荻根。及菖蒲。概音既節而平。直黃精根如鬼目。黃連大節而不平。雖燥並柔軟。有脂潤。俗方無用。仙經所貴。根葉華實皆可餌服。酒散隨宜。具在斷枝方中。黃精葉乃與鈎吻相似。惟莖不紫。花不黃。為異。而人多惑之。其類乃殊。遂致死生之反。亦為奇事。唐本註云。黃精肥地土者。即大如拳。

薄地生者猶如拇指萎蕤肥根類類其小者肌理形色都大相似今以鬼
曰黃連為比殊無芳艷又黃精葉似柳及龍膽徐長卿輩而堅其鈎吻葉
生味非比類 宋開寶本按別本注云人服用以九蒸九恭為勝而云陰
乾者恐為爛壞永嘉記云黃精出崧陽永寧縣藥性論云黃精君陳藏器
云黃精陶云將鈎吻相似但一善一惡耳按鈎吻即野葛之別名若將野
葛比黃精則二物殊不相似不知陶公憑何此說其葉偏生不對者為偏
精功用不如正精蕭炳云黃精寒日華子云補五勞七傷助筋骨止飢耐
寒暑益脾胃潤心肺單服九蒸九恭食之駐顏入藥生用圖經曰黃精舊
不載所出州郡但云生山谷今南北皆有之以嵩山茅山者為佳三月生
苗高一二尺葉如竹葉而短而兩相對莖梗柔脆頗似桃枝本黃末赤四
月間細青白花如小豆花狀于白如黍亦有無子者根如嫩生薑黃色二
月採根蒸過恭乾用今通八月採山中八九蒸九恭作果實甚甜美而黃
黑色江南人說黃精苗葉稍類鈎吻但鈎吻葉頭極尖而根細蘇恭注云
鈎吻蔓生殊非比類恐南北所產之異耳初生苗時人多採為菜茹謂之
筆菜味極美採取尤宜辨之隋羊公服黃精法云黃精是芝草之精也二
月三月採根入地八九寸為上細切一石以水二石五斗煮去苦味流出

囊中壓取汁澄清再煎如膏乃止以炒黑豆黃末相和令得所捏作餅子
如錢許大初服二枚日益之百日知亦培乾搗末水服功與上等抱朴子
云服黃精花勝其實花生十斛乾之可得五六斗服之十年乃可得其又
博物志云天燒謂黃帝曰太陽之草名黃精餌之可以長生世傳華佗漆
葉青粘散云青粘是黃精之正葉者書傳不載未審的否 政和本雷公
云凡使勿用鈎吻真似黃精只是葉有毛鈎子二箇是別認處若誤服害
人黃精葉似竹葉凡採得以溪水洗淨後蒸從已至子刀薄切曝乾用
食療云餌黃精能老不飢其法可取麋子去底釜上安瓦令得所或黃精
令滿密蓋蒸之令氣溜即蒸之第二遍蒸之亦如此九蒸九恭凡生時有
一碩熟有三四斗蒸之若生則別人因味蒸使乾不獨打壞其生者若初
服只可一寸半漸漸增之十日不食能長服之止三尺五寸服三百日後
盡見鬼神餌必昇天根葉花實皆可食之但相對者是。不對者名偏精。
千金方種黃精法擇取葉參差者是真取根孽破稀種一年以後拉稠種
子亦得其苗甚香美堪喫 又造黃精法九月末掘取根揀取肥大者去
苗熟蒸微暴乾又蒸恭乾食之如蜜可停 聖惠方神仙服黃精成地仙
根莖不限多少細剉陰乾搗末每日淨水調服任意多少一年之周變老

永樂大典

卷八五二六

為少本草道藏神仙芝草經黃精寬中益氣五藏調良肌肉充盛骨體堅強其力倍多年不老顏色鮮明髮白更黑齒落更生光下三尺蟲上尸好實貨首曰下中尸好五味六十月下下尸好五色三十日下爛出花實根三等花為飛英根為氣精博物志首黃帝問天老曰天地所生豈有食之令人不死乎天姥曰太陽之草名曰黃精餌之可以長生太陰之草名曰鈞吻不可食之入口立死人信鈞吻之殺人不信黃精之益壽不亦甚乎靈芝瑞草經黃芝即黃精也陳衍寶慶本草折衷黃精一名氣精生嵩陽即嵩山及茅山滄州兗州解州相州洪州荆門軍永康軍今南北處處山谷有之局方預知子九用黃精乃蒸熟按鈞吻一名野葛入口則鈞人喉吻而致斃項粹錄乃謂鈞吻花紫而黃精花黃白也或誤中鈞吻毒者宜服葛根羊血桂心葱涕皆可以解之元尚從善本草元命苞黃精為太陽之草乃芝草之精味甘平無毒安五臟為君耐寒暑輕身不老潤心肺益氣寬中除風濕充肌肉堅強骨髓倍氣力助筋脉齒落更生單服則九蒸九暴入藥則薄切陰乾產嵩山茅山與鈞吻相類黃精葉如竹葉而短兩兩相對而生莖梗柔脆頗似桃枝四月開華若小豆花八月採根如嫩生薑鈞吻葉極夫根細小莖不紫花不黃黃精常餌可以益壽鈞吻誤食遂

永樂大典卷八千五百二十六

十七

致殺人太平廣記王烈常服黃精及弘年二百三十八歲猶有少容登山歷險行步如飛關中記黃精果至陽精氣而注取其根九蒸曝之服食可以長生冷齋夜話黃魯直曰老杜詩黃獨無苗山雪感黃獨者芋魁之小者耳江南名曰土卵兩川多食之而俗人易曰黃精子美流離亦未有道人鈞客食黃精土產黃精三山志黃精二月生苗高一二尺葉如竹葉而短兩兩相向莖梗柔脆頗似桃枝根如嫩生薑黃色八月採蒸熟嚼延平齋清溪源順昌華山皆有之其根類葛陽大而黃蒲陽志黃精生深山中崖壁之上牛羊所不及履踐之處竹葉者佳九蒸九曝而食一日鹿竹列仙傳詩云黃精苗短根青鹿相與府志黃精出諸壁縣石鼓山人採之以黑豆同煮或蒸甘美可食郡人唐泰練期王鍊師詩黃精蒸罷洗瓊杯林下從留石上苔昨日園基未終局且乘白鶴下山來赤城志白層島贈天台鄭隱君詩有黃精花千草之句山中人九蒸九曝而食新安志黃精者生山之陰視其華之白以別鈞吻主人號為甜藤亦曰胡孫薑金陵志葛不載所出州郡但云生山谷今南北皆有之以嵩山茅山者為佳茅山志黃精九蒸九曝服之駐顏隱居云為仙經所貴根葉花實皆可餌服酒散隨宜惠州府志黃精根如嫩薑食之可以休養一名仙人餘根思平

志黃精味甘。苗可供菜茹無食其根者。蓋地之所產不同也。撫州志黃精
 金雞崖山最多。本草云仙藥也。邑人家常有好食其苗而步行如飛。本株
 根製之末。可致遠。九江志蘇山觀記黃精。迺野白木。益川。大同志澤
 源州。大同志應州。太原志太原縣。解州夏縣志。松陽永寧縣。
 平陽志芮城縣。明山建武志。重慶府志彭水縣。黔江縣。大一統
 志瀏陽縣。寶慶府志武岡州邵陽縣。澧州志連桂州。瀏陽志長沙
 府湘陰縣。大一統志湘鄉縣。澧陽志澧州。臨安志杭州府。新津
 志房山縣。沅州志沅州。南康志建昌縣。應天府志。泰安志濟南
 府。毗陵志。豫章續志。徐州志。湘湖新志。龍明志。集遇銅山極黃
 精土。防閩中經。水芝。鞠內菜。寶餅。緩童。年命。藥注。素力。一作。屠。荆。蓄。終。古。
 情。重。拾。煙。霧。迹。羊。角。樓。斷。雲。柱。口。流。隘。石。銅。漢。盡。森。沉。寶。乳。夜。消。滴。既。類
 風。門。墜。復。象。天。井。壁。踈。踪。寒。葉。離。濛。濛。秋。水。積。松。色。隨。野。深。月。露。依。草。白
 空。守。江。梅。思。豈。愧。梁。鄭。客。得。仁。古。無。怨。順。道。今。何。惜。棠。蔭。維。南。陽。集。韓。維
 峇。象。之。謝。惠。黃。精。仙。經。著。靈。藥。茲。品。上。不。刊。厥。之。歲。月。久。衰。羸。反。童。顏。嚴
 居。有。幽。子。乘。時。斲。蒼。山。漢。泉。灌。之。潔。秋。陽。蒸。之。乾。九。蒸。連。晨。夜。候。火。不。敢
 安。持。之。落。城。市。誰。復。着。眼。看。富。貴。異。所。者。口。腹。窮。甘。酸。貧。賤。固。不。假。錐。刀

永樂大典卷八千五百二十六

乃其干坐使至靈物。委素同草管。唯君冲曠士。執然守高厨。食之易為力。
 天和中自完。故以此為饋。其容幾一算。報我三百言。浩浩馳波瀾。何以喻
 珍重。如獲不死丹。方當煩煥時。把玩毛骨寒。他年靈氣成。與子聯雙鸞。唐
 韋應物詩。餌黃精。靈藥出西山。服食採其根。九蒸煥凡骨。經著上世言。候
 火起中夜。馨香滿南軒。齋居感宸靈。藥術啟妙門。自懷物外心。豈與俗士
 論。終朝脫印綬。永與天壤存。宋李商老集。引年緣晚途。朕食精根源。覽觀
 神農書。妙藥貴討論。煉石多中乾。獲芝恐俱焚。百卉復易敗。時能駐精魂。
 彼美太陽草。勿嫌蒸爆煩。豈唯顏色好。會及兒女奔。可憐張茂先。博物號
 起群。乃以鈎吻配。陋矣非其倫。苓龜及朝日。狗杞吠暮雲。二物俱仙藥。茲
 事空前聞。寧如澗谷傍。扶路柯葉繁。居然有餘味。咀嚙當盤餐。方壺執云
 遠。冉冉棠可奉。僅能賞我趣。安知非美門。謝無遠。溪堂集。謝吳迪吉。以麻
 源。桃實法製黃精。遺老兒平生。剛直心。真率類狂奴。居首富兒門。肉食亦
 不飽。北堂老髮垂。喜懼我心攪。瘦妻首非蓬。敢謂美而俊。婦姑宵不寐。清
 餓常至卯。幸賴親友人。饋送亦稍稍。崔嵬華子崗。秀嶺橫參差。木桃芭蕉
 竹。歲永樛枝撓。千年採薇餘。曾近麻姑瓜。宣宣聲利區。獻酬呈檜投。分甘
 及衙門。古心君獨拗。作詩報嘉惠。賢野言非巧。李忠定公集。峇鄭夢錫。教授

送黃精太陽之草名黃精養性獨冠神農經掃除白髮有奇效採食既久
通僊靈年未衰病乃如許瘴癘憂患頻相仍稍從方士學服餌桑榆庶以
延頤齡鼎中九轉未遽就聊假草木寧其英閩山無雲苗可識勞君為我
鋤青冥封題寄逸意良厚不道山寒少茯苓餐蒸日曝試新法入口使覺
身倍輕只今兵革未衰息群盜蜂蟻猶縱橫何須運甓習筋力會當一舉
騰上煙雲之羣屏程公許滄洲虛岳集謝慧明王道士自大面山寄贈三
詩并宴黃精與君一再會岷山共把麴尊中聖賢強說市朝為大隱何如
山澤友雕仙空中皓月參心地海面浮滄悟世緣安得一龍時悟語笑披
雲霧豁青天尺書曉樓寫衷誠大面山前兩日程黃獨潤含崖谷味清
詩吟作淵泉聲仄心久已安枯寂月指何勞借發明更與草菴求扁榜夫
虛底處強安名三復君詩想洛陽令人憤極意飛揚鼎湖知有威靈在
魏闕欣聞孝里彰一念變遷無量劫寸心寂照大圓光若能劫破甘泡幻
長與喬松燕玉房又慧明王道士贈宴黃精慧明道士別經年肘後
飛金秘不傳崖宴黃精分道我冰容或可親飛仙謝翔詩野鹿銜花見却
馴山人采藥避徭征塵中劬米無炊親自洗黃精九曝蒸許論涉齋集白
髮終煩掃黃精萸萸花葉疑新竹箭根類老薑芽洪造盤洲集黃精一名

鹿竹一名无竹葉細渾疑竹葉輕却象花果然能辟穀誰不謹萌芽林希
逸竹溪集近聞諸山側闕堂石門老偶煮黃精以詩為寄次韻以戲之
東縛齋魚畫掩關長鏡新雪草泥間竹爐石鼎甘香騰分與衰翁卻病顏
元丁繼道詩集謝雪竇文華園長老惠黃精黃精是何藥甘液齒牙造
盡說草根煮渾疑蔗水煎軟蒸須慢火久服可成仙果有長生驗毋煩徐
福船吾子行詩張伯雨贈黃精山中有靈草乃云太陽精况聞天老言
餌之可長生故人亦松意分贈慰我情玉津比玄芝米采三秀著我願服
此火飄然出寒瀛綠髮無秋霜身如羽翰輕舉臂入霄漢丹壺列高名手
把金芙蓉與君遊太清劉靜修詩黃精晚得名丹家貴失菓藉藉仙經中
參朮避華藻名高有物忘榛莽幾催倒春風入溝曉英翹忽已好感子灌
溉思康身錫難老豈無難老願所願在探討世變閱無窮乾端見更造此
志理難遂飲之寄襟抱釋爾任重憂歲晚共一飽國朝顧祿詩紫實輪
困大似瓜七蒸九曝勝胡麻長鏡
斲盡空山雪還肯分依到我家

天名精

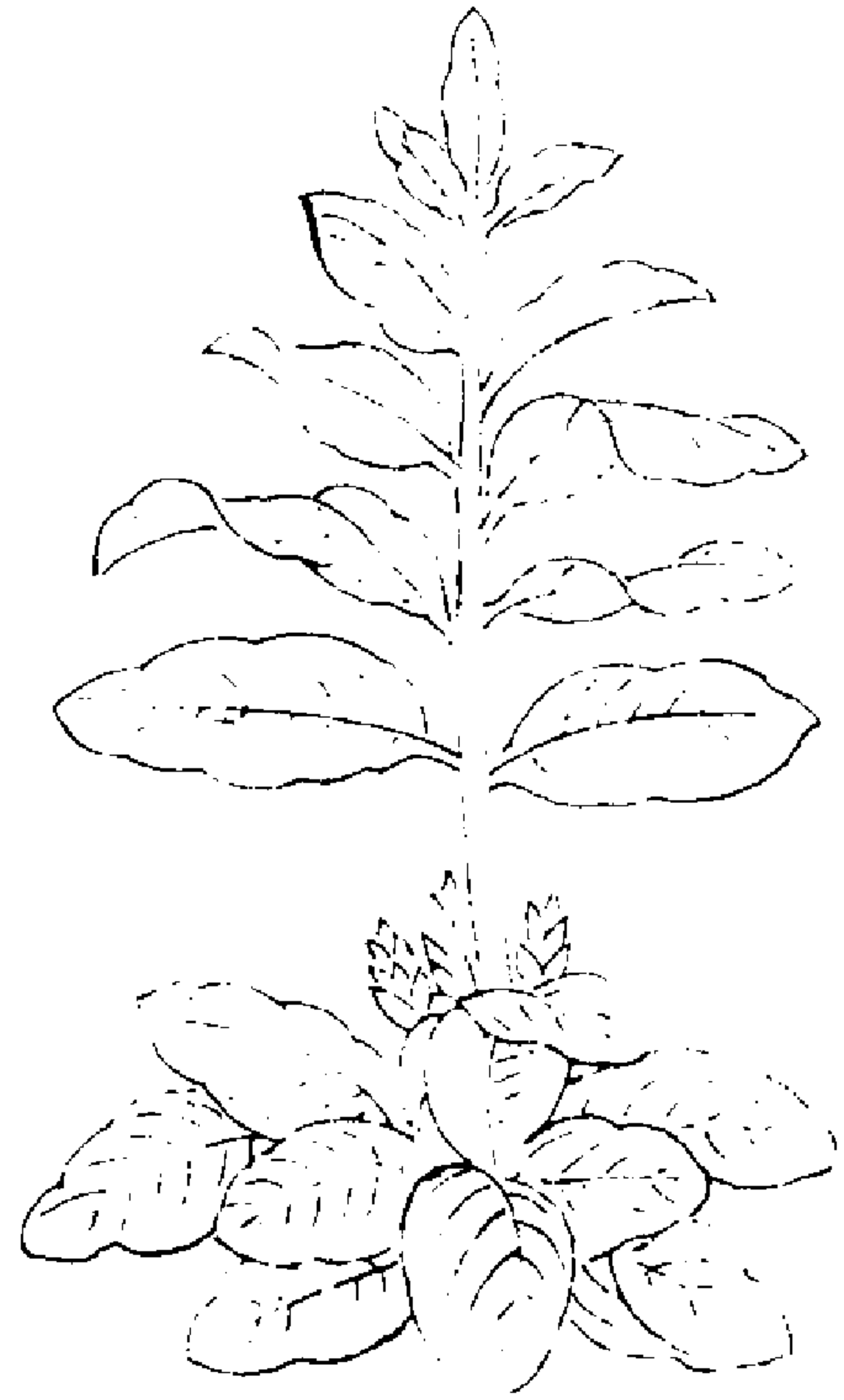
永樂大典

精明天州明



永樂大典卷八千五百二十六

二十



永樂大典

卷八五二六

本草神農本草經名醫別錄 天名精味甘寒無毒主瘡血血瘕破死下血
 止血利小便除小蟲去痺除胃中結熱止煩渴逐水大吐下久服輕身耐
 老一名參句一名墩菴藍一名豕首一名天門精一名玉門精一名菴顯
 一名警蟾蘭一名觀生平原川澤五月採垣水為之使陶隱居云此即今
 人呼為猪蒼亦名猪首夏月搗汁服之以除熱病味至苦而云甘恐或非
 是 唐本註云鹿活草是也別錄一名天蔓菁南人名為地菘味甘辛故
 有蔓稱狀如藍故名墩菴藍香氣似蘭故名蟾蜍藍主破血生肌止渴利
 小便殺三蟲除諸毒腫丁瘡瘻痔全瘡內射身痒癢疥不止者指之立已
 其味蒸苦而臭名猪乃辛而香全不相類也 宋嘉祐本按蜀本園經云
 地菘也小品方名天蕪菁一名蔓菁聲並相近夏秋抽條頗似薄荷花紫
 白色味辛而香其葉似山南菘菜 爾雅云荊蕪豕首釋曰蕪名也一名
 參句蔓 郭云江來猪首可以煬蠶蛹者三蒼云煬蠶也 藥性論云參
 句蔓使味辛治瘡止癰及鼻衄不止 陳藏器云天名精本經一名參句
 蔓 蘇云鹿活草也 別錄云一名天蔓菁南人呼為地菘與蔓菁相似
 故有此名 爾雅云大翅蓮參注云參句蔓參即今之瞿參然終非參句
 蔓爾雅注錯如此陶公注鈞樟條云有一草似狼牙氣辛臭名為地菘人

永樂大典卷八千五百二十六

二十一

呼為劉墟草主金瘡言劉墟昔曾用之 吳范云青州劉墟宋元嘉中射
 一犀剖五藏以此草塞之噉然而起墟惟之後草使例如此三度墟密錄
 此草種之主傷折多愈因以名焉既有活鹿之名雅與犀事相會陶蘇兩
 說俱是地菘功狀既同定非二物 園經曰天名精生平原川澤今江湖
 間有之葉如菘菜而小故南人謂之地菘其味甘辛故名參句蔓一名豕
 首爾雅所謂荊蕪豕首是也江東人用以煬蠶蠶蛹五月採此草既名地
 菘下品又有地菘條 紹興本草天名精出產主治瘡血已載本經但不云
 採何為用又諸家註說互有異同致後人疑惑今考注文搗汁服解止說
 苗葉及花而不言根形足知採莖葉為用以其除結熱止煩渴故本經云
 味甘寒無毒者是也然在諸方亦稀用之又云南人名為地菘竊詳下品
 自有地菘性味主瘡與天名精不同其非一種明矣 夢溪筆談地菘即天
 名精也世人既不識天名精又妄認地菘為大蘇本草又出鷓鴣一條都
 成紛亂今按地菘即天名精蓋其葉似菘又似名精名精即豕首也故有
 二名鷓鴣即其實也世間有單服大蘇法乃是服地菘耳不需用大蘇火
 蘇本草名猪蒼即是猪首豕復人不識亦重復出之補筆談
 藥中有天名精又出地菘後人不識其為一物而又別出也

永樂大典卷之八千五百二十六

永樂大典卷八千五百二十六

三