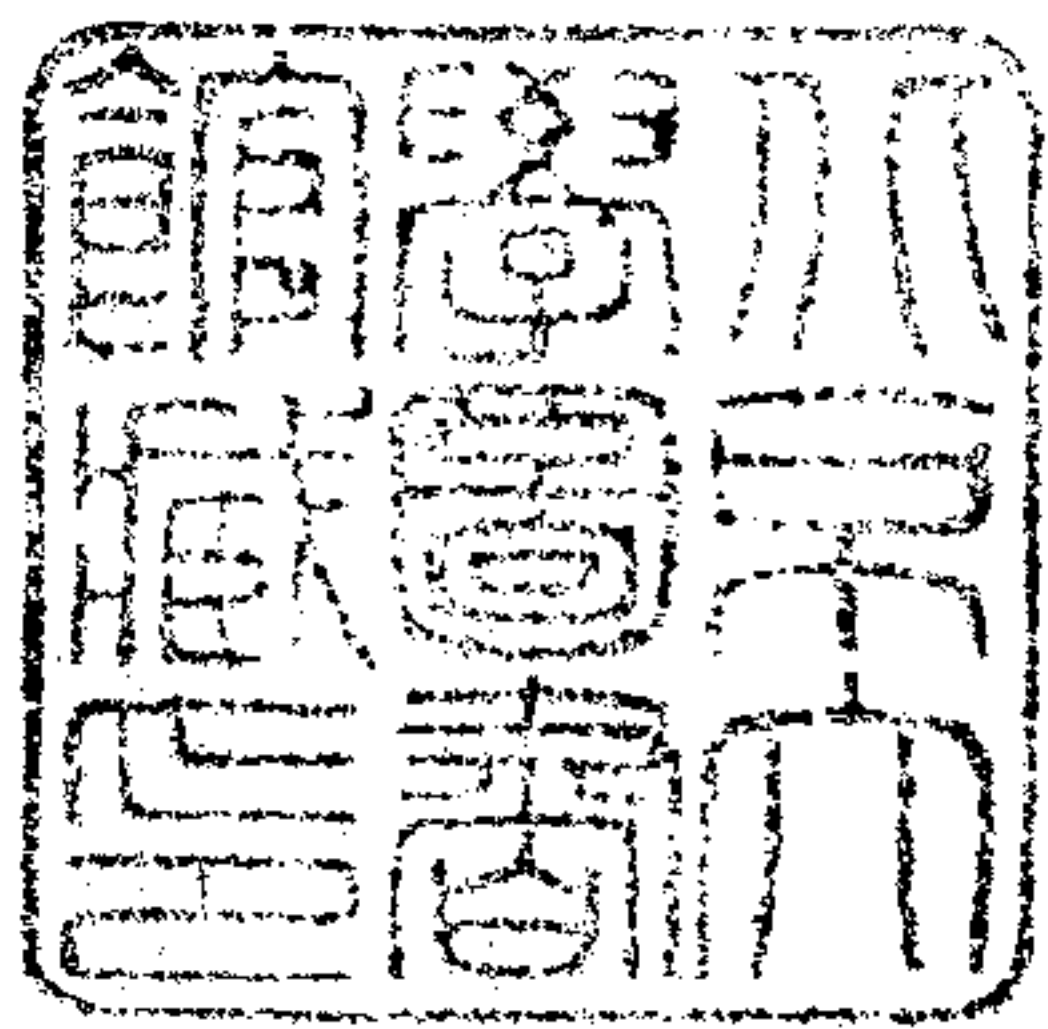




《續修四庫全書》編纂委員會編

續修四庫全書



上海古籍出版社



# 一〇一九・子部・醫家類

醫學啓源三卷〔金〕張元素撰……………一

衛生寶鑑二十四卷補遺一卷〔元〕羅天益撰……………五九

新編醫學正傳八卷〔明〕虞搏撰……………二四一

醫貫六卷〔明〕趙獻可撰〔清〕呂留良評……………五四七

2113112

醫學啟源序

先生張元素潔古易水人也八歲試經童二十七歲經義登科犯章廟諱黜落於是急仕進遂潛心於醫學二十餘年雖記誦廣博然人之術不出時右其夜夢人持柯斧長鑿鑿心開竅納書數卷於其中見其題曰內經主治備要駭然驚悟覺心痛只為凶事也不敢語人自是心目洞徹便為傳道軒岐指揮秦越也河間劉守真醫名冠世視之蔑如也異日守真病傷寒八日無下症頭痛脉緊嘔逆不食門人待病不知所為請潔古診之至則守真面壁不顧也潔古曰視我真如此卑也診其脉論曰脉病尔乃初下

蘇犯某藥味乎曰然潔古曰差之甚也守真遽然曰何謂也潔古曰某藥味寒下降走太陰陽亡汗不散也今脉云云當以某藥治之守真懇首大服其能一服而愈自是名滿天下潔古治用古方但云古方新病甚不相宜及以害人每自徒病取方刻期見効藥下如搜當時目之曰神醫暇日緝集素問五運六氣內經治要本草藥性名曰醫學啟源以教門生及有醫方三十卷傳于世士辰遺失存者惟醫學啟源真定李明之門下高弟也請予為序故書之  
蘭泉老人張吉甫序

醫學啟源 序 卷上

天地位六象之圖

屬上二位天	屬	屬中二位人	屬	屬下二位地	屬
太虛	天面	風雲之路	萬物之路	地面	黃泉
金主清	君火主楚	風木主溫	相火主極熱	濕土主涼	寒水主寒
肺應象天	心包絡	肝中應象人	膽次	脾下應象地	腎黃泉
下絡大腸	下絡小腸	下絡膀胱	下絡胃	傍絡脾	
金火合德	火	木火合德	火	土水合德	水

手足各三陰三陽  
註云肝心脾肺腎皆屬陰五臟也 膽胃三焦  
膀胱大腸小腸皆屬陽六腑也分而言之手足皆有  
三陰三陽是也  
三焦寅相火手少陽 大腸卯燥金  
手三陰三陽 三焦寅相火手少陽 大腸卯燥金  
厥陰 心午君火手少陰 肺未濕土手太陰  
足三陰三陽 膽申相火足少陽 胃酉燥金足陽  
明 傍胱戌寒水足太陽 肝亥風木足厥陰  
腎子君火足少陰 脾丑濕土足太陰  
歌曰



手經太陽屬小腸 膀胱經屬足太陽

肝足厥陰手包絡 胃足腸明手大腸

膽屬少陽足經尋 三焦手內少陽臨

腎足少陰手是心 脾足太陰手肺金

五臟六腑除心包絡十二經脈證法夫人有五臟六

腑虛實寒熱生死逆順皆見形證脈氣若非診察

無由識也虛則補之實則瀉之寒則溫之熱則涼

之不虛不實以經調之此乃良醫之大法也

肝之經肝脈本都在於筋足厥陰風乙木也

經曰肝與膽為表裏足厥陰少陽也其經主

乃萬物之始生也其氣軟而弱軟則不

不可下其脈弦長曰平反此曰病脈實而

太過病在外令人志忽眩暈虛而微則為不及

在內令人骨節脹滿凡肝病則兩脇下引痛

甚怒。虛則如人將捕之其氣逆則頭暈耳聾

赤。其脈沉而急浮之亦然。主脇支滿小便難頭

痛眼眩。脈急主惡言微急氣在脇下。緩甚則

嘔逆微緩水痺。大急內毒吐血微大筋痺小便

多微小痺。滑甚類山崩滑瀉。瀉甚流飲微

瀉礙擊。又肝之積氣在左脇久而不去發效逆

或為疔瘰也。虛夢花草茸實夢山林茂盛

。肝病喜晝甚夜靜。肝病頭痛目眩支滿

其脈當弦而急反短瀉者乃金尅木也死不治

又肝中寒則兩脇不舉舌燥多太息胃中痛不能

轉側其脈左關上遲而瀉者是也。肝中熱則喘

而滿多嗔目痛腹脹不嗜食所作不定睡中驚悸

眼赤視物不明其脈左關陽實者是也。肝虛冷

則脇下堅痛目盲臂痛發寒熱如瘧狀不欲食婦

人則月水不來氣急其左關上沉而弱者是也此

五臟六腑虛實寒熱生死逆順之法也。主治備

要云是動則病腰痛不可俛仰丈夫頰痛婦人

腹腫甚則吐衄面塵脫色主肝所生病者

逆冷泄瀉孤疝遺溺閉瘕病肝苦急甘以經

肝欲散辛川芎補以細辛之辛瀉以白芍藥之酸

。肝虛以陳皮生姜之類補之經曰虛則補其母水

能生木腎乃肝之母也苦以補腎熱地黃黃柏是

也如無他證惟不足錢氏地黃元主之實則芍藥

瀉之如無他證錢氏瀉青元主之實則瀉其子心

乃肝之子以甘草瀉之

之經足少陽風甲木

經曰膽者中清之府也號曰將軍決斷出焉能喜

怒剛柔與肝為表裏也足少陽是其經也虛則傷

寒恐畏頭眩不能臥則傷熱驚悸精神不守目

眩



起不定。玄水發其根在膽。又肝效久不已則傳邪入膽嘔青汁也。又膽有水則從頭腫至足也。又膽病則善太息口苦吐宿汁心中戚戚恐如人將捕之咽中介介然數唾。又睡卧則脇下痛口苦太息邪氣客於膽則夢聞訟脈在左關上淨而得之是部也。膽實熱則精神不守膽熱則多睡膽冷則無眠。又閉上脈陽微者膽虛陽數者膽實陽虛者膽絕也已上皆虛實寒熱生死脈證之法也。主治備要云是動則口苦善太息胃脇痛不能轉側甚則面微有塵體無膏澤足外熱是為陽厥是主厥所生病者頭痛頰腫口

痛缺盆中腫痛腋腫馬刀挾瘰汗出振振。脇肋髀膝外至脛絕骨外踝前及諸節皆痛。肝訣云左關膽與肝脈之所出也先以輕手得之是膽屬表後以重手得之是肝屬裏也肝合筋肝脈循筋而行持脈指法如十二菽之重按至筋平脈道如箏弦者為強脈道過者為長此弦長乃肝家不病之狀也肝脈本部在筋若出筋上見於皮膚血脈之間者其浮也入於筋下見於骨上是其沉也臨病細推之舉一知十之道也。之經心脈本部在於血手少陰君丁火也。經曰心者五臟之尊號帝王之稱也與小腸通為

表裏神之所舍又生於血屬火旺於夏季少陰太陽是其經也。凡夏脈鈎來盛去衰故曰鈎反此者病來盛去亦盛為太過病在外來衰去亦衰為不足病在內太過令人熱而骨痛口瘡而舌焦引水不及令人燥煩上為欬唾下為氣泄。其脈來如連珠如循琅玕曰平來啄啄連屬其中微曲曰病來前曲後居又如帶鈎曰死。思慮過多怵惕則傷心心傷則神失則恐懼。又真心痛手足寒時過膝則旦夕死。又心有水氣身腫不卧燥煩。心中風則吸吸發熱不能行立飢而不食食則嘔吐。夏心脈王左寸洪浮大而數

反此則病。若沉而滑者水尅火十死不而長者木來歸子不治自愈。緩而大者土來入火微邪相干無所害。心病則臂中痛支滿脹肩背臂膊皆痛。虛則多悸惕然無眠胃腹大腰背引痛喜悲。心積氣久不去則苦煩心中痛。實則笑不休夢火發。心氣盛則夢喜笑恐畏。邪氣客於心則夢煙火心腹氣短夜卧不寧懊懣重氣往來腹中熱喜水涎出。心病日中慧夜半甚平旦靜。又左手脈大手足熱肢腫太甚則臂中滿而煩澹澹大動面赤目黃也。心病先心痛時刻不止關膈不通身重不已三日死。心虛其心



則畏眩目欲眠精神不倚魂魄妄行。心脈沉之  
 小而緊浮之喘若心下氣堅食不下喜咽唾手熱  
 煩滿多忘太息此得之思慮太過也。其脈急甚  
 瘵瘵微急則心中痛引前後脅背不下食。緩甚  
 則痛引背善淚。小甚則噦微小則消痺。滑甚  
 則為渴微滑則心痰引膈腹鳴。澁甚諳不言。  
 又心脈搏堅而長主舌強不能言軟而散當懼怯  
 不食也。又急甚心忪膈下有病形煩悶少氣大  
 熱熱上煎。又心病狂言汗出如珠身厥冷。其  
 脈當浮而反沉濡而滑其色當赤反黑者水尅火  
 十死不治。又心積沉之空空上下往來無常  
 病胃滿悸腹中熱面頰赤咽乾燥煩掌熱并  
 血夏差冬甚宜急療之止於旬日也。又赤黑色  
 入口必死也。面目赤黃亦死赤如血則亦死。  
 又憂喜思慮太過心氣內去其色反和而盛者不  
 出十日死。扁鵲云心絕則一日死色見凶多入  
 雖健故號曰行屍一年之中禍必至矣。又其人  
 語聲前寬而後急後聲不接前聲其聲濁惡其口  
 不正冒昧喜笑此風入心也。又心傷則心損身  
 手不遂骨節離解舒緩不自由下痢無休此病急  
 宜治之不過十日而已。又笑不休呻而復憂此  
 水乘火也陰繫於陽陰起陽伏則生熱熱生狂

胃謔亂妄言不可采聞心已損矣扁鵲云其人唇  
 口赤色可治青黑即死。又心虛則先煩而後渴  
 翁翁發熱也其脈浮緊而大是也。心氣實而大  
 便不利腹滿身熱而重溫溫欲吐吐而不出喘息  
 急不安卧其脈左寸口與人迎皆實大者是也。  
 心虛則恐悸多驚憂思不樂胃腹中苦痛言語顫  
 慄惡寒恍惚面赤目黃善衄血其脈左寸口虛而  
 微者是也此心臟虛實寒熱生死逆順脈證也。  
 主治秘要云是動則盪乾心痛渴而欲飲是謂臂  
 厥主心所生病者目黃脇痛膈臂肉後腋痛厥  
 中熱痛。心苦緩以五味子之酸收之。  
 軟以芒消之鹹補以澤瀉之鹹瀉以人參  
 者之甘。心虛則炒益補之虛則補其母未能生  
 天所乃心之母肝木心火也以生姜補肝如無他  
 證錢氏安神固是也實則甘草瀉之如無他證錢  
 氏方中重則瀉心湯輕則瀉赤散是也  
 小腸經手太陽水丙火  
 小腸者受盛之府也與心為表裏手太陽是其經  
 也小腸絕者六日死絕則髮直如麻汗出不已不  
 得屈伸也又心病傳小腸小腸欬則氣欬氣欬一  
 齊出也。小腸實則傷熱傷熱則口瘡生。虛則  
 傷寒傷寒則泄膿血或發泉水泉水則根在小腸



也。○小腸寒則下重熱久不出則漸生痔有積則  
夕發熱而止病氣發則使人腰下重食則窘迫  
而難便是其候也。○小腸脹則小腹脹引痛厥邪  
入小腸則憂聚并邑中或咽痛頰腫不可回首肩  
侶拔膈侶折。○又曰心者主也神之舍也其臟固  
密而不易傷傷則神去神去則身死矣故人多不  
病病即死不可治也。小腸受病也。○又左寸口  
陽絕則無小腸脈也。六日死有熱邪則小便赤澀  
○又實則口瘡身熱往來心中煩滿體重。○又小  
腸主於舌之官也和則能言而機利捷善別其  
味也。○虛則左寸脈浮而微軟弱不禁按病

狂無所守心下空空然不能語言者此小腸  
寒熱死生逆順脈證之法也。○主治備要云是重  
氣則病噎痛頰腫不可以顧肩侶拔膈侶折主液壅  
所生病者耳聾目黃頰腫頸頰肩膈肘臂外後廉痛  
脈訣云左寸小腸心脈之所出也先以輕手得之  
是小腸屬表後以重手得之是心屬裏心合血脈  
心脈循血脈而行持脈指法如六菽之重按至血  
脈而得者為浮稍稍加力脈道微大者為大又稍  
稍加力脈道闕軟者為散此乃浮大而散心家不  
病脈之狀也。心脈本部在於血脈若出於血脈之  
上見於皮膚之間是其浮也入於血脈之下見於筋

肉之分是其沉也

脾之經脾脈本部在肌肉足太陰濕已土  
經曰脾者土也諫議之官主意與智消磨五穀寄  
在胃中養於四傍王四季正主長夏與胃為表裏  
足太陰陽明是其經也。○扁鵲云脾病則面黃  
色痿。○實則舌強直不嗜食嘔逆四支緩虛則多  
痺喜吞主痢不已。○又脾虛則精不勝元氣先  
弱不能自持。其脈來侶流水曰太過病在外也  
如鳥距曰不及病在內太過令人四支沉重言語  
蹇滯不及則令人中滿不食乏力手足緩弱不遂  
涎引口中四支腫脹澹泄不時夢中飲食。

來而和柔者如雞蹠地曰平來實而痛指數如砂  
足曰病。○又如鳥之喙如鳥之距如水之漏曰死  
中風則吸吸發熱狀如醉人腹中煩滿皮肉爛爛  
而起其脈阿阿然曰平反絃急者肝剋脾也真鬼  
相遇大凶之兆也。○反微溢短者肺乘於脾不治  
自愈。○反沉而滑者腎來乘脾亦不為妨。○反浮  
而洪心來生脾不為疾耳。○脾病色黃體重失便  
目直視唇反張爪甲青四肢沉吐食百節疼痛不  
能舉其脈浮大緩反絃急其色青。死不治。○又  
脾病其色黃飲食不消腹脹滿體重節痛大便不  
利其脈微緩而長者可治。○脾氣虛則大便小便



不利汗出不止五液注下為五色注痢下也又積  
 在中久不愈四支不收黃瘦食不為肌氣脹喘喘  
 而不足也。脾實則時憂築墻垣蓋屋盛則憂歌  
 樂虛則憂飲食不足厥邪客於脾則憂天澤丘陵  
 風雨壞屋。脾脹則音啞四肢急體重不食善悲  
 。脾病平旦甚日中持下晡靜。脈急甚則癰癧  
 微急則腸中不利食不入而還出。緩甚則痿厥  
 微緩則風痿四肢不持。太甚暴仆微大氣衰血  
 膿在腸胃之外。小甚則寒熱作微小則消瘵。  
 滑甚則類病微瀉則或毒腸鳴中熱。澀甚則腸  
 類微澀則內澀下膿血。脾脈至大而虛則可  
 脾氣絕則十日死。又脾者亦死。唇焦枯  
 文面青黑者脾先死。脾病面黃目赤者可治青  
 黑色入口半年死。色如枳實者一日死。舌齒  
 休飲皆是其色出外無外也。又口禁唇青黑四  
 肢重如山不能自持大小便難休飲飲食不入  
 七日死。又唇雖痿黃語音但轉者尚可治。脾  
 病水氣久不去腹中痛鳴徐徐熱汗出其人又覺  
 緩今反急怒語而鼻笑不能答人者此不過一日  
 禍必至矣。又脾中寒熱則皆使人腹中痛不下  
 食。病甚舌強語澀轉仰縮囊陰腹中引痛身重  
 不惡食膨脹瀉水泄不能臥者十死不治。脾

土熱則面黃赤目痛脇痛滿寒則吐涎沫而不食  
 四肢痛滑泄不已手足厥甚則顛慄如癘也臨病  
 之時切要明察脈證然後投藥此脾臟虛實寒熱  
 生死逆順脈證之法也 主治備要云是動則  
 病舌本強食則嘔胃脘痛腹脹善噫得後與氣則  
 快然如衰身體皆重主脾所生病者舌本痛體不  
 能動搖食不下煩心心中急痛澹痰泄水閉黃疸  
 不能臥強立股膝內腫厥足大指不用。脾苦濕  
 急食苦以燥之白朮。脾欲緩以甘草之甘補以  
 人參之甘泄以黃連之苦。脾虛以甘草大棗之  
 類補之實則以枳殼瀉之如無他證虛則以  
 益黃散實則泄黃散心乃脾之母以益補之肺  
 脾之子瀉以桑白皮  
 胃之經足陽明濕土  
 胃者脾府也又名水穀之海與脾為表裏胃者人  
 之根本胃氣壯則五臟六腑皆壯也足陽明是其  
 經也胃氣絕則五日死。實則中脹難便肢節痛  
 不下食嘔逆不已。虛則腸鳴脹滿滑泄寒則腹  
 中痛不能食冷物。熱則面赤如醉人四肢不持  
 不安眠語狂目亂便硬者是也。病甚則腹脇脹  
 滿吐逆不食當心痛上下不通惡聞香臭嫌人語  
 振寒喜欠伸。胃中熱唇黑熱甚則登高而歌齊



衣而走顛狂不定汗出額上滿脈血不止。虛極則四肢腫滿胃中短氣穀不化中滿也。胃中風則澹泄不已。胃不足則多飢不消食。病人鼻下平則胃中病渴者可治。胃脈搏堅長其色赤病也。其脈軟而散者病食。脾左關上浮而大者虛也。浮而短濇者實也。浮而微濇者亦虛也。浮而遲者寒也。浮而數者熱也。此胃臟虛實寒熱生死逆順脈證之法也。主治秘要云是動則病悽愴振寒善伸數欠顏黑病至則惡人與火聞木聲則惕然而驚心欲動欲閉戶獨處甚則欲登高而歌奔衣而走奔響腹脹是為肝厥。

脈訣云右關脾胃脈之所生也先以輕手得之胃屬表後以重手得之是脾屬裏脾合肌肉脾脈循肌肉而行持脈指法如九菽之重按至肌肉脈道如微風輕颺柳梢者為緩又稍稍加力脈道敦實者為大此乃緩大脾家不病脈之狀也脾脈本部在肌肉若出於肌肉之上見於皮毛之間者是其浮也。於肌肉之下見於筋骨之分者是其沉也。

手厥陰為母血  
是動則病手心熱肘臂痠急腋腫甚則臂支滿  
心中澹澹大動面赤目黃善笑不休主脈所生病

者煩心心痛掌中熱治法與小腸同  
三焦經手少陽為父炁

三焦者人之三元氣也號曰中清之府總領五臟六腑榮衛經絡內外左右上下之氣也三焦通則上下內外左右皆通也其於周身確體和內調外榮養內外導宣上下莫大於此也又名玉海水道上則曰三管中則曰霍亂下則曰走泄名雖三而歸其一有其名而無其形亦號孤獨而衛出於上榮出於中絡脈之系也屬上者經脈之系也屬中下者水氣之系也又亦屬膀胱之宗始出通陰陽呼吸有病則喘脹氣滿小便堅澀溺而不

大便窘迫也溢則作水留則作脹手少陽是其也。又上焦實熱則額汗出而身無汗能食而食不利舌乾口焦咽閉之類腹脹脇痛。寒則不入食吐酸水胃背刺痛噎乾津不納也。實則食已則選出彭彭然不樂虛則不能制下遺溺頭面腫也。中焦實熱則上下不通腹脹而喘下氣不上上氣不下關隔不通也。寒則下痢不止飲食不消中滿虛則脹鳴膨脹也。下焦實熱則小便不通大便亦難苦重痛也虛寒則小便澀下不止也三焦和則內外和逆則內外皆逆也故云三焦者是人之三元氣也此三焦虛實寒熱逆順生死之



法也

主治備要云是動則病耳聾汗渾痺痺後肩臑肘臂外皆痛小指次指不用

脈訣云右尺三焦命門脈之部先以輕手得之見三焦屬表後以重手得之是命門屬裏也。上焦熱涼膈散洗心散中焦熱調胃承氣湯泄脾散

下焦熱大承氣湯三才封髓丹氣分熱柴胡飲子白虎湯血分熱桃仁承氣湯清涼飲子通治其熱之氣三黃元黃連解毒湯是也

肺之經肺脈本部在於皮毛手太陰燥辛金

經曰肺者魄之舍生氣之源號為相傳乃五臟

華蓋也外養皮毛內榮腸胃與大腸為表裏手

陰陽明是其經也氣通則知其香臭有病則善効

鼻流清涕虛實寒熱則皆使人喘嗽。實則憂刀

兵恐懼肩息利下少氣力多悲感王於秋。其脈

浮而毛曰平。又浮而短澁者肺脈也其脈來毛

而中央堅兩頭虛曰太過則令人氣逆胃滿背痛

不及令人喘呼而欬上氣見血。又肺脈厭厭聶

聶如落榆莢曰平來如循雞羽曰病來如物之浮

如風吹鳥背上毛者死。其肺脈至而虛如毛羽

中人皮膚其色赤其毛折折者死。微毛曰平毛

多曰病毛而弦者春病弦甚曰即病。又肺病吐

衄血皮熱脈數頰赤者死。又久嗽而見血身熱

而氣短氣脈多澁而今反浮大色多白而今反赤

者火尅金十死不治。肺病喘嗽身寒脈遲微

者可治。秋旺於肺其脈多浮澁而短曰平反此

為病。又反洪大長異火焚亦不可治。又反得

沉而軟滑者腎乘於肺不治自愈。反浮大而緩

者是脾來生肺不治自差。反弦而長者肺被肝

從為微邪雖病不妨。虛則不能息耳重咽嗑

乾喘嗽上氣肩背痛。有積則脇下脹滿痛。中

風則口燥而喘身運而重形似冒而腫其脈按之

虛弱如慈葉下無根者死。中熱則唾血其脈

緊浮數者皆主失血此由燥擾噴怒勞傷得

結擁所為也。又其喘而目脫其脈浮大是也。又

肺痿則涎沫而咽乾欲飲者欲愈不飲者即未差

。又咳而遺小便者上虛不能制其下故也。其

脈濡者病內浮滑者病外肺死則鼻孔開而黑

喘而目直視也肺絕則十二日死其狀腹滿泄利

不覺出面白目青此謂經亂也此雖天命亦不可

治。又飲酒當風中于肺咳嗽喘悶見血者不

可治也面黃目白亦可治之。肺病頰赤者死又

言音喘急短氣好睡此為真鬼相害十死百死



自結邪腸滿喘急狂言瞑目非當所說而口鼻張  
○大小便俱翻張飲水無度此因傷陽為肺化血  
半年死○又肺虛使心寒寒甚則發熱往來休作  
不定多驚咳嗽如有所見者是也其脉浮而緊又  
滑而數又遲而濇小皆為肺虛也○又其人素聲  
清而雄烈暴不亮噴而氣用力言語難出視不轉  
睛雖未為病其不久○肺病則上氣喘悶咳  
嗽身熱脉大是也虛則力之喘促右脇脹言語氣  
短者是也○乍寒乍熱鼻塞頰赤面白皆肺之象  
也肺臟虛實寒熱生死逆順脉證法也  
主治秘要云是動則病肺脹滿而喘嗽缺命

中痛甚則交兩手而脅是為臂厥主肺所生病者如  
嗽上氣喘渴煩心膏滿膈臂內前廉痛厥掌中熱  
氣盛有餘則肩背痛風寒汗出中風小便數而欠  
氣虛則肩背痛寒少氣不足以息溺色變肺苦氣  
上逆黃芩○肺欲收以酸白芍藥也補以五味子  
酸瀉以桑白皮之辛○肺虛則五味子補之實則  
桑白皮瀉之如無他證實則錢氏瀉白散虛則用  
阿膠散虛補其母則以甘草補其土實瀉其子以  
瀉澤泄腎水  
大腸經手陽明燥金  
經曰大腸者肺之府也傳道之司號監倉之官肺

病久則傳入大腸手陽明是其經也寒即泄熱即  
結絕則利下不止而死○熱極則便血○又風中  
大腸則下血○又實熱則脹滿而大便不通○虛  
寒則滑泄不止大腸乍虛乍實乍來乍去寒則澀  
泄熱則後重○有積物則發寒慄而顫熱則發渴  
如瘧狀○積冷不去則當臍痛不能久立痛已則  
泄白物是也虛則喜滿喘嗽咽中如核妨矣此大  
腸寒熱虛實死生逆順脉證之法也 主治備  
要云是動則病齒痛頸腫是主津液所生病者目  
黃口乾乾乾喉痺肩前膈痛大指次指痛不用氣  
有余則常脉所過者熱腫虛則寒慄不復○脉

云右寸大腸肺脉之所出也先以輕手得之是上  
腸屬表後以重手得之是肺屬裏肺合皮毛肺脉  
循皮毛而行持脉指法如三菽之重按至皮毛而  
得者為浮稍稍加力脉道不利為澀又稍加力脉  
道縮入關中上半指不動下半指微動者為短此  
乃浮瀼而短肺不病脉之狀也肺脉本部在於皮  
毛之上見於膚表是其浮也入皮毛之下見血脉  
肌肉之分是其沉也  
經曰腎者精神之舍性命之根外通於耳男子以  
藏精女子以繫胞與膀胱為表裏足少陰太陽是



甚經也腎氣絕則不盡天命死也王於冬其脉沉營曰平反此者病其脉來彈石名太過病在外其去如解索謂之不及病在內太過則令人解脬脬脊痛而少炁不欲言不及則令人心愁小腸滿小便滑變黃色。又腎脉來喘喘累累如鉤按之緊曰平又來如引葛按之益堅曰病。來如轉索辟辟如彈石曰死。又脉似石無胃炁亦死。腎有水則腹大臍腫腰重痛不得溺陰下濕如同牛鼻頭汗出是為逆寒大便難。腎病手足冷面赤目黃小便不禁骨節煩痛小腸結瘀熱氣上衝心脉沉而滑今反浮大其色當黑其人吸吸少氣耳苦聾精自出飲食少便下清穀脉遲可治。則脉沉而滑曰平反浮大而緩是土尅水反浮濡而短肺乘腎易治反絀長肝乘腎不治自愈。反浮大而洪心乘腎不妨。腎病腹體腫滿病咳嗽汗出憎寒。風虛則胃中痛。陰邪入腎則骨痠腰痛上引脊脊痛。過房汗出當風浴水久立則腎拔。其脉急甚則病痠微急則沉厥奔豚足不收。緩甚則虛損微緩則洞泄食不化入咽還出。尤甚則陰痿微大則水起臍下腫腫而上至胃者死小甚則亦洞泄微小則消瘳。滑甚則癰溺微滑則骨厥坐不能起目視花。滿甚則寒擁塞微

則痔疾其脉至堅而大有腫氣在陰中及腹內也名腎痺得之浴清水則濕地。來沉而大堅浮之而緊手足腫厥陰痿不起腰背疼小腹心下水氣時脹滿洞泄此由浴水未乾而合房得之。虛則夢泄溺人伏水中盛實則夢臨深投水中。腎脹則腹滿引脊腰痺痛。腎病夜半平四季甚下肺靜。腎生病則口熱舌乾咽腫上氣溢乾及痛煩心而痛黃疸腸痺腰痠腰脊背急疼嗜卧足下熱而痛脂酸。腎病久不愈則腎筋疼小便閉而兩脇脹及滿目盲者死。腎則精積與腰相引而疼見飽減。又骨中寒結在臍下也積疔來而細軟附於骨者是也。面黑目白腎已內存八日死。又陰縮小便不出出而者亦死。又色青黃連耳其人年三十許百日死若偏在一邊一年死。實則悶煩臍下重熱則口舌焦而不便澁黃。寒則陰中與腰背俱腫疼面黑耳乾嘔而不食或嘔血者是也。又喉鳴坐而喘咳唾血出亦為腎虛寒欲絕也此腎臟虛實寒熱逆順生死脉證之法也。主治備要云是動則病飢不欲食面黑如漆柴欬唾則有血喝喝而喘坐而欲起目瞋瞞而無所見心如懸若飢狀氣不足則善恐心惕如人將捕之是謂骨厥主腎所生病者口



舌乾咽腫上氣吐酸及痛煩心心痛黃疸腸癖在  
腹內後應痛癢癢皆足下熱而痛也。腎苦燥  
則以辛潤之知母黃柏是也。腎欲堅用知母之  
苦補以黃柏之苦瀉以澤瀉之酸。腎虛則以熟  
地黃黃柏補之腎本無質本不可瀉錢氏止有補  
腎地黃元無瀉腎之藥肺乃腎之母金生水補母  
故也又以五味子補之是也

膀胱經足太陽寒主水

經曰膀胱者津液之府也與腎為表裏號為水曹  
名玉海也足太陽之經也總通五府所以五腑有  
疾則應膀胱膀胱有疾胞囊小便不利熱入膀胱  
則其氣急而小便黃澁也膀胱寒則小便數而青  
白也又石水發則根在膀胱腹反大者是也。又  
膀胱咳不已傳之三焦滿而不欲飲食也然上焦  
主心肺之病人有熱則食不入寒則神不守泄下  
痢不止語聲不出也實則上絕於氣不行也虛則  
引熱氣於肺其三焦之氣和則五臟六腑之氣皆  
和逆則皆逆。膀胱中有厥氣變行不快滿脹則  
小便不下臍下腫悶或腎病絕三日死死在雞鳴  
也此膀胱虛實寒熱逆順生死脈證之法也  
主治備要云是動則病衝頭痛目眩 項偃按  
脊痛腰偃折解不可以曲腰如結膈如裂是為蹠

版主筋所生病者痔瘡狂顛疾頭項痛日黃淚  
出龍蠅項脊腰尻腫脚皆痛小指不用 脈  
訣云左尺膀胱腎脈之所出先以輕手得之是膀  
胱屬表後以重手得之是腎屬裏命門與腎脈循  
骨而行持脈指法按至骨上得之為沉又重手按  
之脈道無力者為濡舉手來疾流利者為滑此  
乃沉濡而滑命門與腎脈不病之狀也命門與腎  
本部近骨若出於骨上見於皮膚血脉筋肉之間  
是其浮也入而至骨是沉也

### 三才治法

三感之病華氏石函經云夫病有宜瀉者宜充者宜  
散者宜下者宜吐者宜汗者湯可以瀉滌臟腑開  
經絡調品陰陽。丸可以逐風除積進飲食。散  
可以去風寒暑濕之氣除五臟之結伏開腸利胃  
可下而不下則使人心腹脹滿煩亂鼓脹可汗而不  
汗則使人毛孔閉塞悶絕而終可吐而不吐則使人  
結胃上喘水食不入而死內經治法云。天之邪氣  
感則害人五臟。地之邪氣感則害人六腑。水穀之  
寒熱感則害人。小腸滯而不實可吐之而已。地之  
濕氣感則害人。肌膚從外而入可汗之而已

### 四因感病



四因之病注云外有風寒暑濕天之四令無形者也  
內有肌飽勞逸亦天之四令有形者也

一者始因氣動而內有所成者謂積聚癥瘕痞氣  
瘦起結核狂脅顛癩此五種也積聚也癥瘕也痞氣也

二者始因氣動而外有所成者謂癰腫瘡瘍疥癬  
疽痔瘡浮腫目赤此五種也疔腫痛痒

三者不因氣動而病生於內者謂流飲癖食飢飽  
勞逸宿食霍亂悲恐喜怒相感憂結

四者不因氣動而病生於外者謂瘡氣賊虫蛇蠱  
毒伏屍鬼擊墮重風寒暑濕所射刺割等

○五鬱之病注云五運之法也

木鬱之病肝酸風形

注云故民病胃脘當心而痛四肢兩脇咽膈不通  
飲食不下甚則耳鳴眩轉目不識人善暴僂仆筋  
骨強直而不用卒倒而無所知也經曰木鬱達之  
謂吐令洞達也

火鬱之病心苦火暑

注云故民病少氣煩滿腫脅骨疼面四肢膜  
膈腹脹癆瘵嘔逆寒從骨痛節疼及有動注下濕  
瘡腹中暴痛血溢流汗精液乃少目赤心熱甚則  
脊胸懊懣善暴死經曰火鬱發之謂汗今疎散也  
土鬱之病脾甘

注云故民病腹脹腸鳴而為數便甚則心痛脇腹  
嘔逆霍亂飲發注下跗腫身重乃脾熱之生也經  
曰土鬱奪之謂下無壅滯也

金鬱之病肺辛

注云故民病欬逆心腹滿引小腹善暴痛不可反  
側盛乾面塵色惡金勝木而病也經云金鬱泄之  
謂解表利小便也

水鬱之病腎鹹

注云故民病寒心痛腰椎痛大閉節腰也不利屈伸  
不便善厥逆痞堅腰滿陰乘陽故也經曰水鬱抑  
之謂抑之制其微逆也

五運之政猶權衡高者抑之下者舉之化者應之變  
者復之此生長化收藏之理也失常則天地四塞矣

六氣主治要法

大寒丑上初之氣自太寒至春分厥陰風木之位一  
陽用事而炁微故曰少陽得甲子元頭常準以大寒  
初交之炁分也以六周甲子以應六氣下十二月正  
月二月少陽三陰三陽亦同

注云初之炁為病多發欬嗽風痰風厥凝潮痺寒  
口喎半身不遂失音風癩風中婦人胃中留飲  
臍腹微痛嘔逆惡心旋運驚悸狂陽心風搐搦顛  
掉初之炁依內經在上者宜吐在下者宜下



春分卯上(二)之氣春分至小滿少陰君火之位陽氣清明之間有陽明之位也

注云二之炁為病多發風溫風熱經曰風傷於陽溫傷於陰微則頭痛身熱發作風溫之候風傷於血也溫傷於胃氣也是以風溫為病陰陽俱虛而浮汗出身重眠多鼻息語言難出已上二證不宜熱藥下之必死二之炁病宜以桂枝麻黃湯發汗而已

小滿已上(三)之炁小滿至大暑少陽相火之位陽氣發萬物俱盛故云太陽旺其脈洪大而長天氣并萬物人脈盛

注云三之氣為病發熱多皆傳足經者多矣太陽陽明少陽太陰厥陰少陰。太陽者發熱惡寒頭項痛腰背強。陽明者肌熱目疼鼻乾不得卧。少陽胃脇痛耳聾口苦寒熱往來而嘔此三陽屬熱。太陰者腹滿咽乾手足自溫自利不渴或腹滿時痛。少陰者故口燥舌乾而渴。厥陰者滿舌捲囊縮喘熱悶亂四支厥冷爪甲青色三之炁病宜以清上涼下溫養不宜用芭豆熱藥下之大暑未上(四)之炁大暑至秋分太陰濕土之位陽氣告代夏後陰已用事故曰太陰旺此三陰三陽與天炁標本陰陽異矣脈緩大而長燥金王緊細短澁以

萬物乾燥明可見矣

注云四之炁為病多發暑氣頭痛身熱發渴不宜作熱病治宜以白虎湯得此病不傳染次發脾泄胃泄大腸泄小腸泄大瘕泄霍亂吐泄痢白及赤白相雜米穀不消腸鳴切痛面浮足腫目黃口乾脹滿炁痞手足無力小兒亦如之四之炁病宜診泄五苓散之類是也

秋分酉上(五)之氣秋分至小雪陽明燥金之位陽氣陰盛故曰金炁旺其脈細而微

注云五之氣為病多發喘息嘔逆咳嗽及婦人寒熱往來瘡癩疔消渴中滿小兒疳疔瘡豆五之

炁病宜以大柴胡湯解治表裏

小雪亥上(六)之氣小雪至大寒太陽寒水之位陰極而盡天氣所收故曰厥陰旺厥者極也其脈沉短以數萬物收藏在內寒氣塞閉膚腠氣液不能越故脈微

注云終之氣為病多發風痰風寒濕痺四支不收秋盡冬水復王水濕相搏肺氣又衰冬寒甚故發則收引痿厥弱無以運用水液澄徹清冷大寒之疾積滯癥塊寒散血癥終之氣病宜破積發汗之藥是也

。主治心法隨證治病藥品



頭痛須川芎如不愈加各引經藥頂痛用其本去  
 川芎支節痛用羌活風濕亦用之。小腹痛用青皮  
 。心下痞必用枳實黃連。腹痛用芍藥惡寒而痛  
 加桂惡熱而痛加黃柏。腹中窄狹用蒼朮。肌熱  
 去痰用黃芩亦用黃耆。腹脹用姜製厚朴腹中實  
 難用大黃芒硝。虛熱用黃耆亦止虛汗。脇下痛  
 往來潮熱用柴胡。脾胃受濕沉困無力怠墮嗜卧  
 去痰用白朮。胃脘痛用草豆蔻。氣刺痛用枳殼  
 看何經分以引經導之。破滯氣用枳殼高者用之  
 能損胃中至高之氣三二服已。破滯血用桃仁蘇  
 木。補血不足用甘草。和血用當歸凡血受病皆  
 用。血刺痛用當歸詳上下用根梢。去痰用半夏  
 熱痰加黃芩風痰加南星胃中寒邪痞塞用陳皮白  
 木然多用則瀉脾胃。調氣用木香補氣用人參。  
 去下焦濕腫及痛并膀胱火必用漢防己草龍膽黃  
 柏知母。去上焦濕及熱瀉用黃芩瀉肺火故也。  
 去中焦濕與痛用黃連瀉心火故也。去滯氣用青皮  
 多則瀉元氣。渴者用乾葛伏苓禁半夏。嗽用五  
 味子。喘則用阿膠宿水不消用黃連枳實。煩燥  
 用枳子仁。飲水多致傷脾用白朮茯苓猪苓。水  
 瀉用白朮茯苓芍藥。瘰癧不可忍者用苦寒藥如  
 黃芩黃連詳上下分根梢及引經藥。眼痛不可忍

者用黃連當歸根以酒浸煎。小便黃用黃柏滋者加  
 澤瀉。莖中痛生甘草梢。驚悸恍惚用茯神。九  
 用純寒純熱藥必用甘草以緩其內要寒熱相雜亦  
 用甘草調和其性也中滿者禁用經云中滿勿食甘  
 。五藏補瀉法  
 肝虛以陳皮生薑之類補之經曰虛則補其母水能生  
 木腎乃肝之母腎水也若補其腎熟地黃黃柏是  
 也如無他證惟不足錢氏地黃元主之實則白芍  
 藥瀉之如無他證錢氏瀉青元主之實則瀉其子  
 心乃肝之子以甘草瀉心  
 心虛則炒鹽補之虛則補其母木能生火肝乃心之  
 母肝木也心火也以生薑瀉肝如無他證錢氏中  
 神元是也實則地黃瀉之如無他證以錢氏方中  
 重則瀉心湯輕則導赤散  
 肺則甘草大棗之類補之實則以枳殼瀉之如無  
 他證虛則以錢氏益黃散實則瀉黃散心乃脾之  
 母以炒鹽補之肺乃脾之子以桑白皮瀉肺  
 肺虛則五味子補之實則桑白皮瀉之如無他證實  
 則用錢氏瀉白散虛則用阿膠散虛則以甘草補  
 土補其母也實則瀉子澤瀉瀉其腎水  
 腎虛則熟地黃黃柏補之瀉以澤瀉之鹹腎本無實  
 本不可瀉錢氏止有補腎地黃元無瀉腎之藥



乃腎之母金生水補之故也補則以五味子  
已上五藏內經藏氣法時論中備言之欲究其詳精  
看本論

○看本論用藥凡論例

凡解利傷風以防風為君甘草白朮為佐經云辛甘  
發散為陽風宜辛散防風味辛及治風通用故防  
風為君甘草白朮為佐也

凡解利傷寒以甘草為君防風白朮為佐是寒宜甘  
發也或有別證於前隨證治病藥內選用其分兩  
以臣論

傷寒表熱服石膏如毋甘草滑石葱豉之類寒藥汗

出即解如熱病半在表半在裏服小柴胡湯寒藥  
能令汗出而愈者熱甚服大柴胡湯下之更甚者  
小承氣湯下之裏熱太甚者調胃承氣湯下之及  
大承氣湯下之發黃者茵陳蒿湯下之結胸者陷  
胃湯下之此皆大寒之利藥也又言身熱惡寒麻  
黃湯汗泄之熱去身涼即愈

○目疾

目疾暴發赤腫羞明防風柴胡香白芷升麻二制黃  
連黃芩甘草白朮紅白豆蔻少許則當歸根為主  
凡眼暴發赤腫以防風黃芩為君以瀉火和血為佐  
黃連當歸是也兼以各經藥引之

九眼久病昏暗以熟地黃當歸根為君以羌活防風  
甘菊花甘草之類為佐

○瀉痢水泄

凡痢疾腹痛以白芍藥甘草為君當歸白朮為佐見  
血先後分三焦熱冷

凡瀉痢小便青白不澀為寒赤澀為熱也又法曰完穀  
不化而色不變吐痢腥穢澄澈清冷小便清白不澀  
身涼不渴脈遲細而微者寒證也穀雖不化而色變  
非白頓渴小便赤黃而或澀者熱證也凡穀消化無  
問他證及色便為熱也寒泄而穀消化者寒之有也  
瀉痢白朮甘草水瀉米穀不化防風傷食微加大黃

腹脹厚朴瀉者白茯苓腹疼白芍藥甘草為主冬  
月白芍藥一半白朮一半夏月製黃芩先見膿血  
後見大便秘者黃芩為君地榆佐之膿血相雜而下  
者製大黃先大便而後膿血者黃芩二製皆以當  
歸根稍詳其上下而用之腹不痛白芍藥半之身  
體困倦目不欲開口不欲言黃耆人參沉重者製  
蒼朮不思飲食木香藿香藜蘆急大黃芒硝甘草  
下之後重者木香藿香實即知之

凡水瀉伏苓白朮為君芍藥甘草佐之

凡諸風以防風為君隨證藥為佐

凡嗽以五味子為君有痰者半夏為佐喘者以阿膠



為佐有熱無熱俱以黃芩為佐但分兩多寡不同耳

凡小便不利黃柏知母為君茯苓瀉澤為使

凡下焦有濕草龍膽防己為君黃柏甘草為佐

凡痔漏以蒼朮防風為君甘草芍藥為佐詳別證加減

凡諸瘡以黃連當歸為君連翹甘草黃芩為佐

凡瘧疾以柴胡為君隨所發之時所屬經分用引經

藥佐

已上皆用藥之六要更詳別證於前隨證治病內

逐旋加減

○解利外感

傷風者惡風用防風二錢甘草一錢麻黃一錢如頭

痛加川芎一錢項下脊傍至腰痛者羌活一錢身

體沉重製蒼朮一錢支黃痛羌活一錢目痛鼻乾

及痛者升麻一錢或乾嘔或寒熱或脇下痛者俱

加柴胡一錢

傷寒者惡寒麻黃二錢防風一錢炙甘草一錢頭沉

悶者羌活一錢

○解利內感

傷西爪冷水羊乳寒濕之物白朮二錢川烏頭半錢

防風一錢丁香一箇炙甘草一錢

傷羊肉麪馬乳皆濕熱之物白朮一錢黃連一錢大

黃二錢炙甘草半錢製黃芩一錢

以上二證腹疼白芍藥一錢心下痞枳實一錢腹

脹厚朴半錢胃中不利枳殼半錢胃中寒陳皮半

分渴者白茯苓一錢腹中窄茯苓一錢支體沉

重製蒼朮一錢。因怒而傷者甘草半錢。因憂

而傷者枳殼半錢。因喜而傷者五味子半錢。

因悲而傷者人參半錢

大抵傷冷物以芭豆為君傷熱物者以大黃為君詳

認病證添加為佐之或丸或散可也

○中風

手足不遂者中府也病在表也當先發汗羌活防風

升麻柴胡甘草各二錢作一服取發汗然後行經

養血當歸秦艽甘草獨活各一兩行經者隨經用之

耳聾眼昏及口偏邪中臟者也病在裏也當先疎大

便然後行經白芷柴胡防風獨活各一兩又川芎

半兩薄荷葉半兩

右為末煉蜜元彈子大每一丸細嚼溫酒下茶清

亦得

○破傷風

脈浮在表當汗之脈沉在裏當下之背後搗者羌活

防風獨活甘草向前搗者升麻白芷防風獨活甘

草兩傍搗者柴胡防風甘草右搗者白芷加之

○破傷中風法



經曰因瘡熱甚鬱結而榮衛不得宣通故多發白痂  
是時瘡口閉塞氣不通泄熱甚則生風也治法曰  
破傷中風風熱燥甚佛鬱在表而裏氣尚平者善  
伸數欠筋脉拘急或時惡寒而搐脉浮數而弦者  
以辛熱治風之藥開衝結滯榮衛宣通而愈也凡  
用辛熱之藥或以寒涼藥佐之尤妙免致藥不中  
病而風熱轉甚也

若破傷中風表不已而漸入于裏則病勢轉甚若裏  
未大甚而熱在肌肉者宜以退風熱開結滯之寒  
藥調之或以微加治風辛熱藥亦得以意消息不  
可妄也至黃丹亦涼藥也如熱甚于裏以大承氣  
湯下之

○瘡瘍

脉浮者為在表宜行經黃連黃芩連翹當歸人參木  
香實即黃柏澤瀉在腰已上至頭者枳殼仍作引  
經之藥引至瘡所  
脉沉者在裏當疎利藏府利後用前藥中加大黃  
取利為度隨實虛定分兩痛者止以當歸黃耆  
止之

○婦人

產婦臨月未誕者凡有病先以黃芩白朮安胎  
然後用治病藥發熱及肌熱者黃連黃芩黃耆人

參腹瀉痛者白芍藥甘草感冒者依前解利

產後諸病忌用白芍藥 黃芩柴胡內惡物上衝曾  
脇痛者大黃桃仁血刺痛者當歸內傷發熱者黃  
連渴者白茯苓一切諸病各依前法惟渴者去半  
夏喘嗽者去人參腹脹忌甘草

婦人舉世皆言白帶下為寒誤之甚矣所謂帶下者  
一任脉之病也經曰任脉者起於中極之下以上毛  
際循腹裏上關元至于咽喉上頤循面入目注言  
任脉自胞上過帶脉貫絡而上然其病所發正在  
過帶脉之分而淋瀝以下故曰帶下也其赤白之  
說者利義同而無寒者法曰頭目昏眩口苦舌乾  
咽嗌不利小便赤澀大便澀滯脉實而數者皆熱  
證也

○小兒

小兒但見上竅及搖頭咬牙即是心熱黃連甘草  
目連閃肝熱柴胡防風甘草  
若左腮紅是肝風與錢氏瀉青元  
右腮紅肺熱與錢氏瀉白散  
額上紅者心熱也與黃連一味  
鼻上紅者脾熱也與錢氏瀉黃散  
頰上紅者腎熱知母黃柏皆二製甘草炙  
凡治小兒藥味與大人皆同只劑料差少如見



胞赤呵欠嚏噴驚悸耳尖手足稍冷即是瘡疹三日已後其證不減亦不見瘡苗即以柴胡升麻甘草以生薑煎 慎不可投以寒涼利臟腑之劑使瘡不能出其禍不可測

凡養小兒酒肉油膩生硬冷物及冷水等不可食自無甘癖二證驚風搖者與破傷風同

○潮熱

潮熱者黃連黃芩生甘草辰戌時發加羌活午間發黃連未間發石膏申時發柴胡酉時升麻夜間發當歸根若有寒者加黃耆人參白朮

咳嗽有聲咳嗽無痰者生姜杏仁升麻五味子防風桂枝切草

無聲有痰者半夏白朮五味子防風枳殼甘草冬升須麻黃陳皮少許

有聲有痰者白朮與半夏五味子防風久不愈者枳殼阿膠

痰有五證風氣熱寒濕也詳見活法機要中

醫學啟源卷之上



其聲如鼓癰疽瘡疹痛氣結核吐下霍亂發熱腫脹鼻塞衄血溢血泄瀉身熱惡寒顫慄驚惑悲笑謔妄衄血汚皆屬于熱

諸症強直積飲痞膈中滿霍亂吐下體重跗腫肉如泥按之不起皆屬于濕

諸熱者癰暴瘡冒昧躁擾狂越罵詈驚駭跗腫疼痰氣逆衝上禁慄如喪神守嚏嘔瘡瘡瘳耳鳴或聾嘔涌溢食不下目昧不明暴注瀉暴病暴死皆屬于火

諸泄枯涸乾勁絞揭皆屬于燥

諸病上下所出水液澄徹清冷癥瘕癩疔堅痞腹滿



急痛下痢青白食已不飢吐痢腥穢屈伸不便厥  
逆禁固皆屬干寒

五運主病木火土金水者順則皆靜逆則  
變亂四時失常陰陽偏勝病之源也

諸風掉眩皆屬肝木

注云掉搖也眩昏亂旋運也風主動故也所謂  
風氣甚而頭目眩運者由風木旺則必是金衰  
不能制木而木故生火木火者皆陽也故風火  
多兼化也風熱相搏則頭目眩運而轉也火性  
本動火得風則成煽煽而旋轉也風勢甚則曲  
直動搖更加嘔吐也

諸痛痒瘡皆屬心火

注云痛痒而為瘡火之用也五常之道過極則  
勝已反來制之故火熱過極而反兼於水化也  
所謂蓋能固物而令不腐爛者鹹寒水化制其  
火熱使無熱之過極乃水化制之而又固也熱  
極即是木來生火也甚則皮肉肌膚之間不得  
宣通故生瘡瘍而痛痒也

諸濕腫滿皆屬脾土

注云地之體也土濕極甚則痞塞腫滿物濕亦  
然故長夏暑濕之甚庶物隆盛也

諸氣膈鬱病痞皆屬肺金

注云肺主氣為陽陽主輕清而六故肺居上  
而為病則氣鬱痿弱手足無力不能收持也乃  
血液衰少故病然也秋金王則霧氣蒙鬱而草  
木痿落病之象也

諸寒收引皆屬腎水

注云收斂引急寒之用也故冬寒則物拘縮矣  
○六氣為病風熱濕火燥寒乃天之六氣也  
風木厥陰肝膽之炁也

諸暴強直支痛痠戾裏急筋縮皆屬于風

注云暴卒也戾害也強勁有力而不柔和也直  
筋勁強也支痛支持也堅固支持筋擊不柔而  
痛也痠 痠縮也戾乖戾也謂筋縮裏急乖戾  
失常而病也然燥金主於緊斂短縮勁切而風  
木為病反見燥金之化者由亢則害承乃制也  
况風能勝濕而為燥也筋緩者燥之甚也故謂  
風甚皆兼於燥也

諸病喘

注云熱則息數氣蕪而為喘也故熱則脈實而  
甚數喘之象也

注云火氣炎上之象也故胃膈熱甚則為嘔也



吐酸

註云肝木之味也由火實制金不能平木則肝木自甚故為酸也法宜溫藥散之亦由解表之義也使腸胃結滯開通拂熱散而和之若久喜酸而不已則宜溫之宜以寒藥下之後以涼藥調結散熱去則氣和也

暴注

註云卒暴注泄也腸胃熱甚而傳化失常火性疾速故如是也

下迫

註云後重裏急窘迫急痛也火性急速而能燥物故也

轉筋

註云轉反戾也熱氣燥燥於筋骨攣而痛也所謂轉者動也陽動陰靜證明矣夫轉筋者多因熱甚霍亂吐熱以致脾胃土衰則肝木自甚而熱燥筋故轉筋也大法曰渴則為熱凡霍亂轉筋而不渴者未之有也或不因吐泄而但外冒于寒而腠理閉密陽氣鬱結拂熱內作熱燥于筋則轉筋也故諸轉筋以湯漬之而使腠理開泄陽氣散而愈也因湯漬而愈故反疑為寒也小便渾濁

註云天氣熱則水渾濁寒則水清潔水體清火體濁故也又如清水為湯則自然濁也

腹脹大而鼓之有聲如鼓

註云氣為陽陽為熱氣甚則然也

痲

註云淺而大也經曰熱勝血則為痲膿也

疔

註云深而惡也

瘡

註云有頭小瘡也

疹

註云浮而小癢疹也

瘤氣

註云赤瘤丹燥熱勝也火之色也

結核

註云火氣熱甚則鬱結堅硬如果中核也不必潰發但以熱氣散則自消也

吐下霍亂

註云三焦為水穀傳化之路熱氣甚則傳化失常而吐下霍亂火性燥動故也大法曰吐利煩渴為熱不渴為寒或熱吐泄始得之亦有不渴者若不止則亡液而後必渴也或寒本不渴若



止津液過多則亦燥而渴也若寒者脉當沉細而遲熱者脉當實大而數或損氣亡液過極則脉亦不能實數而反緩弱也雖亦為熱矣

驚

註云昏也熱氣甚則濁亂昏昧也

鬱

註云佛鬱也結滯塞而氣不通暢也所謂熱甚則腠理閉密而鬱結也則如火煉物極相合而不離也故熱鬱則閉塞而不通暢也然寒水主于閉藏而今反屬熱者謂火熱亢極則反兼水化制之故也

腫脹

註云熱勝于內則氣鬱而為腫也陽熱氣甚則腹脹也火主長而高茂形貌彰顯升明舒榮皆腫脹之象也

鼻塞

註云室塞也火主臍臍腫脹故湯明熱而鼻中臍脹則室塞也

鼻

註云鼻出清涕也夫五常之道微則當其本化甚則兼其鬼賊故經曰亢則害承乃制也由是肝熱甚則出汗脾熱甚則出涎肺熱甚則出涕

腎熱甚則出唾此乃寒傷皮毛則腠理閉密陽熱佛鬱病熱也

衄

註云陽熱佛鬱于手足陽明而上熱甚則血妄行為鼻衄也

血溢

註云上出也心養于血故熱甚則血有餘而妄行也

血泄

註云熱下焦而大小便血也

淋

註云小便澀痛熱客膀胱鬱結而不能滲泄故也可用開結利小便之寒藥以使結散熱退血氣宣通榮衛和平精神清利而已

閼

註云大便澀滯也熱耗其液則糞堅結大腸燥澀緊斂故也俗謂風熱結謂火甚則制金不能平木則肝木自甚故也或大便澀而閼者燥熱在乎腸胃之外而濕熱在內故也

身熱惡寒

註云此熱在表也邪熱在表而淺邪畏其正故病熱反惡寒也仲景法曰無陽病寒不可發汗



又云身熱惡寒麻黃湯汗之汗泄熱去身涼即愈  
戰慄

註云動搖火之象也陽動陰靜而水火相反故厥逆禁固屈伸不便為病寒也慄者寒冷此由心火熱甚亢極而戰反兼水化制之故寒慄也然寒者由火甚倍水實非兼有寒氣也故以大承氣湯寒藥下之多有燥糞下後熱退戰慄愈矣

驚

註云心卒動而不寧也火主動故心火熱甚也雖爾止為熱極於裏乃火極而倍水則喜驚也反兼腎水之恐者亢則害承乃制故也

惑

註云疑惑猶豫濁亂而志不一也象火參差而惑亂故火實則水衰失智而惑也智者腎水之神也

悲

註云金肺之志也金本燥能令燥者火也所謂悲泣五液俱出者火熱亢極而反兼水化制之故也

笑

註云蕃茂鮮淑舒榮彰顯火之化也故喜為心火之志也喜極而笑者猶燔爍火喜而鳴笑之

象也

謔

註云多言也言為心聲猶火燔而鳴故心火熱則多言猶醉而心熱故多言也

妄

註云虛妄也火為陽故外清明而內濁昧其主動亂故心火熱甚則腎水衰而志不專一虛妄見聞而不問答則神志失常而如見鬼神也

衄衄血汚

註云血出也汚者濁也心火熱極則血有餘熱氣上甚則為血溢熱勢亢極則燥而汚濁害承乃制則色兼黑而為紫也

濕者太陰濕土乃脾胃之氣也

諸瘕強直

註云筋勁強直而不和柔也土主安靜故也陰瘕曰柔瘕陽瘕曰剛瘕亢則害承乃制故病濕過極則反兼風化制之而然兼化者虛象也實非風也治風則悞

積飲

註云留飲積蓄而不散也土得燥則消散得濕則不消以為積飲也土濕主痞故也

痞



注云與否同不通泰也謂閉塞而為痞也

注云阻滯也謂腸胃隔絕而傳化失其常也

中滿

注云濕為積飲痞滿而土主形體位在中央故中滿也

霍亂吐下

注云濕為留飲痞滿而傳化失常故甚則霍亂吐泄也大法曰若利色青者肝木之色由火甚

制金使金不能平木則肝自甚故色青也或言利色青為寒誤也則如仲景曰少陰病下利清

水色純青者熱在裏也大承氣湯下之及小兒

熱甚急驚利色多青為熱明矣利色黃者由火

甚則水必乘而脾土自王故色黃也利色紅者

為熱心火之色也或赤者熱深也利色黑而反

為熱者由火盛過極則反兼水化制之故色黑

也則如傷寒陽明熱病極則日晡潮熱甚則不

識人循衣摸床如見鬼狀獨語法當大承氣湯

下之大便不黑者易治黑而難治也諸痢同法

。然辨利色以明寒熱者更當審其藥物之色

也則知小兒病熱吐痢霍亂其乳未及消化而

痢尚白者不可便言為寒當以脉證別之又法

凡泄痢小便清白不澁為寒赤澁者為熱也

注云完穀不化而色不變吐痢腥穢澄徹清

冷小便清白不澁身涼不渴脉遲細而微者寒

證也穀雖不化而色變白煩渴小便赤黃而或

澁者熱證凡穀消化者無問色及他證便為熱也

體重

注云輕清為天重濁為地故土濕為病則體重

痞使然也

附腫肉如泥按之不起

注云按之不起泥之象也土過濕則為泥濕為

病也積飲痞滿中滿體重霍亂吐下故甚則附

腫矣

者少陽相火之熱乃心包絡三焦之氣也

諸熱皆由此

注云昏也則如酒醉而心火熱甚則神濁昧而

昏昏也

瘧

注云動也惕跳動瘧火之體也

暴痞

注云卒症也金肺主聲火旺水衰熱乘金肺而

神濁氣鬱則暴痞而無聲也

胃味



註云昏胃也味昏暗也氣熱則神濁胃味則火之體也

躁擾

註云躁動煩熱擾亂而不寧火之體也熱甚于外則支體躁擾熱甚于內則神志躁動反復顛倒懊懷煩心不得眠也由水衰而火之動也故心胃躁動謂之怔忡俗云心忡皆為熱也

狂越

註云狂者狂亂也無正定也越者乖越理法而失常也然外清內濁動亂參差火之體也由是腎水主志而水火相反故心火旺則腎水衰乃失志而狂越也凡發熱于中則多于陽明胃經也故經陽明之厥面赤而熱妄言

罵詈

註云言為心之聲罵詈言之惡也今病陽實陰虛則水弱火強制金不能平木而善言惡發罵詈不避親疎木火熱之所生也

驚駭

註云驚者愕也火之用也

肺腫

註云熱勝肉而陽氣鬱滯故也

痿痰

註云酸疼也由火實制金不能平木則木王而為兼化故言酸疼也

氣逆衝上

註云火氣炎上故也

禁慄如喪神守

註云慄戰禁冷也如喪神守者神能御形而反禁慄則如喪失保守形體之神也

嚏

註云鼻中因痒氣噴於聲鼻為肺竅痒為火化心火邪熱于陽明發于鼻痒則嚏也

瘡瘍

註云瘡瘍君火同化

喉痺

註云痺不仁也俗作閉猶塞也火主腫脹故熱上焦而咽隘腫脹也

耳鳴

註云有聲非妄聞也耳為腎竅交會乎太陽少陰足厥陰少陰少陽之經若水虛火實而熱氣上甚客其經絡衝于耳中則鼓其聽戶隨其脈氣微甚而作音聲也故經曰陽氣萬物上甚而躍故耳鳴也然音在耳中故微亦聞之也

聾



註云驚為腎虛於已誤之矣夫正理曰心火本熱衰則寒也腎水本寒衰即熱也腎水既少豈能反為寒耶故經言足少陰腎水虛則腹滿身重濡泄瘡瘍大便難口苦舌乾咽腫上氣嗝乾及痛煩心心痛黃疸腸癖下血皆熱證也凡治驚者適其所宜若熱證已退而驚不已者當以辛熱發之三二服不愈者不可久服熱極恐他病若驚有熱證相兼者宜以退風散涼藥調之熱退結散而愈也然驚甚閉絕亦為難已慎不可攻之過極則傷正氣也

嘔涌溢食不下  
註云火氣炎上故也胃隔熱甚則傳化失常故也

目昧不明

註云目赤腫痛昏膜皆為熱也經云熱甚目頭眼黑也仲景言傷寒病熱極則目不識人乃目盲也正理曰由熱甚佛鬱於目而致之然也

暴注

註云卒泄與君火義同

暈

註云揚跳動也火主動故夏熱則脉洪大長

瘵之象也

暴病卒死

註云火性疾速故也或心火暴甚而腎水衰弱不能制之熱甚佛鬱心神昏冒則筋骨不用卒倒而無所知是為僵仆也甚則水化制火熱甚而生涎至極即死也俗云暗風由火甚制金不能平木故風木自甚也○肥人腠理緻密而多鬱滯氣血難以通利若陽熱又甚而鬱結甚則故卒中也瘦人反中風者由暴然陽熱太甚而鬱結不通故也

燥者陽明燥金乃肺與大腸之氣也

注

註云凡物濕潤則滑澤乾燥則澀滯燥濕相反故也然遍身中外澀滯皆屬燥金之化也故秋脉瀉瀉澀也或麻者亦由澀也由水液衰少而燥澀○氣行壅滯而不得滑澤通利氣強攻衝而為麻也俗方麻病多用烏附輩者今氣因之衝開道路以得通利氣行故麻愈也無熱證即當此法治之甚佳或風熱勝濕為燥因而病麻則退風散熱活血養液潤燥通氣之涼藥調之則麻自愈也治燥澀只如此是也

枯涸乾勁



註云枯不榮王也涸無水液也乾不滋潤也動不柔和也然春秋相反燥濕不同也大法曰身表熱為熱在表渴飲水為熱在裏身熱飲水表裏俱有熱身涼不渴表裏俱無熱經所不取火化渴者謂渴非特為熱則如寒吐利亡液過極則亦躁而渴也雖病風熱而液尚未衰則亦不渴也豈可止言渴為熱而痞為寒也

皴揭

註云皮膚皴裂也乾為天為燥金坤為地為濕土天地相反燥濕異用故燥金主於緊皴故秋脉緊細而微而濕土主於縱緩故六月其脉緩大而長也則如地濕則縱緩滑澤乾則緊斂燥澁皴揭之理明矣俗言皴揭為風者由風能勝濕而為燥故也經云厥陰所至為風府為壘啓由風勝濕而為燥也

諸病(寒)者太陽寒水乃腎與膀胱之氣也

上下所出水液澄徹清冷

註云澄湛而不渾濁也水體清淨而其氣寒冷故水穀不化而吐利清冷水液為病寒也則如天氣寒則濁水自澄清也

癥

註云腹中堅硬按之應手謂之癥也水體

而今反堅硬如地體者亢則害承乃制也故云

濕病過極而為瘥反兼風化制之也風病過極

而反燥筋脉勁急反兼金化制之也燥病過極

而煩渴反兼火化制之也熱病過極而反出五

液或為戰慄惡寒反兼水化制之也其為治者

但以泄其過甚之氣以為病本不可反悞治其

兼化也夫五常之道甚則無已制之則造化息

矣則如春木王而多風風大則反涼是反兼金

化制其木也大涼之下天氣反溫乃火化承其

金也夏火熱極體反出液是反兼水化制其火

也因而濕陰雲雨乃土化承于水也雨濕過極

而兼烈風乃木化制其土也飄驟之下秋氣反

涼乃金化承于木也涼極而反燥乃火化而制

其金也因而為冬乃水化承于火也寒極則水

冰如地乃土化制其水也凝凍極而起東風乃

木化承土而成歲也凡不明病之標本者由未

知乎此也

癥

註云腹中雖硬而忽聚忽散無其常準經曰血

不流而寒薄故血內凝而成癥也一云腹內結

病也又曰小腸移熱於大腸為伏癥為沉註曰

小腸熱已移入大腸兩熱相搏則血溢而為伏



瘦也血溢不利則月事沉滯而不行故云為處  
瘦為沉處乃或陽氣鬱結怫熱壅滯而堅硬不  
消者非寒癥瘦也宜以脉證別之瘦即疝也傳  
寫之誤

### 癩疝

註云小腹連卵腫急絞痛也寒主拘縮故也寒  
極而土化制之故腫滿也經云丈夫癩疝謂陰  
氣連小腹急痛也經曰寒氣聚而為疝也脉急  
者寒之象也然寒則脉當短小而遲今言急者  
非急數而洪也由緊脉主痛急為痛甚。病寒  
雖急亦短小也所以有痛而脉緊急者脉為心

所養也凡氣為痛則心神不寧而緊急不得舒  
緩故脉亦從之而見也欲知何氣為其痛者適  
其緊急相兼之脉可知也則如緊急洪數則為  
熱痛之類也

### 堅痞腹滿急痛

註云寒主拘縮故急痛也寒極則血脉凝滯而  
而反兼土化制之故堅痞而腹滿也或熱鬱于  
內而腹滿堅結痛也不可言為寒也當以脉別之  
下痢清白

註云寒則清淨明白故也

食已不飢

註云胃熱則消穀善飢故病寒食雖已而不飢  
也胃弱消澤而無燥熱故也或邪熱不殺穀而  
腹熱脹滿雖數日不食而不飢者不可言為寒  
也由陽熱太甚而鬱結傳化失常故雖不食亦  
不飢也二證以脉別之自見

### 吐痢腥穢

註云腸胃寒而傳化失常我子雖制鬼賊故寒  
勝火衰金玉而吐痢腥穢也腥者金之臭也由  
是熱則吐痢酸臭而寒則吐痢腥穢也由飯漿  
熱則喜酸而寒則水腥也

### 屈伸不便厥逆禁固

註云陰水主下清淨因病寒則四肢逆冷而禁  
止堅固舒卷不便利也故冬脉沉而短以數病  
之象也或病寒尚微而未至於厥逆者不可反  
以為熱或熱甚而成陽厥者不可反以為病寒  
也然陰厥者元病脉沉皆為陰證身涼不渴脉  
遲細而微未嘗見於陽證也其陽厥者元病脉  
證皆為陽證熱極而反厥而復反溫雖厥而煩  
渴譫妄身熱而脉數也若陽厥逆深而至於身  
冷反見陰脉而欲絕者止為熱極而欲死也經  
曰一陰一陽之謂道偏陰偏陽之謂疾陰陽以  
平為和以偏為病萬物皆負陰抱陽而生故孤



陰不長孤陽不成是以陽氣極甚而陰氣極衰則陽氣佛鬱陰陽偏傾而不能宣行則陽氣畜聚于內而不能榮運于四肢則手足厥冷為陽厥仲景曰熱深則厥亦深熱微則厥亦微又曰厥當下之下後厥愈當以涼藥養陰退陽涼膈散調胃承氣湯下之是也大凡治病者必先知其標本標者 末也本者根源也故經曰先病為本後病為標又曰標本相傳先以治其急者又言六氣為本三陰三陽為標故病氣為本受病經絡臟腑謂之標夫標本微甚治之逆從不可不通矣故經曰知逆與從正行無問明知標本萬舉萬當不知標本是為妄行正此謂也

○風

防風通聖散

治一切風熱鬱結氣血蘊滯筋脉拘攣手足麻痺肢體焦痿頭痛昏眩腰脊強痛耳鳴鼻塞口苦舌乾咽嗑不利胃膈痞塞咳嗽喘滿涕唾稠粘腸胃燥澁便溺淋瀝或腸胃蘊熱鬱結水液不能浸潤於周身而為小便出多者或濕熱內甚而有溏泄者或表之正氣與邪熱併甚於裏陽極以陰而寒顛煩渴者或熱甚變為瘡疾久不已者或風熱走注疼痛麻痺者或腎水陰虛心火陽甚熱暴甚中

風或暴瘡不語及暗風痲病或破傷中風時發潮熱痞并小兒熱甚驚風或癩疹未出不快者或熱極黑陷將欲死者或風熱瘡疥久不愈者并鮫酒熱毒及調理傷寒發汗不解頭項肢體疼痛並宜服之

防風 二錢半 川芎 伍錢 石膏 一錢 滑石 參錢

當歸 一兩 赤芍藥 伍錢 甘草 二錢 大黃 伍錢

荆芥穗 二錢 薄荷葉 一兩 麻黃 伍錢 白朮 伍錢

山柰子 三錢 連翹 伍錢 黃芩 伍錢 桔梗 伍錢

牛膝 伍錢 人參 伍錢 半夏 伍錢 蘇合 伍錢

右為末每服四錢水一盞生薑三片煎至六分去滓溫服不計時候日三服病甚者五七錢至一兩極甚者須可下之多服二兩三兩得利後却當服三五錢以意加減病愈更宜常服二三錢則無所損不能再作

靈砂丹

治風熱鬱結氣血蘊滯頭目昏眩鼻塞清涕口苦舌乾咽嗑不利胃膈痞悶咳嗽痰實腸胃燥澁小便赤或腎水陰虛心火熾甚及偏正頭痛髮落齒痛遍身麻木疥癬瘡瘍一切風熱並皆治之

大黃 獨活 羌活 細辛

石膏 防風 連翹 薄荷葉 各二

川芎 山柰 芍藥 荆芥穗



當歸 黃芩 大黃生 全蝎半兩  
 桔梗已上各 滑石肆兩 菊花 人參  
 白朮各半兩 朱砂衣 寒水石諸各 縮砂仁壹分  
 甘草參兩生用

右細末煉蜜為圓每兩作十圓朱砂衣每茶清嚼一圓下食後服

神僊換骨丹

治氣血凝滯榮衛虧損風熱濕氣相搏筋血之間內含偏虛最為不遂之病氣感八風血凝五痺筋攣骨痛癱瘓偏枯一切風證並宜治之服之神妙難以言盡

槐角蒸熟 桑白皮去氣 川芎 蒼朮去土  
 白芷 蔓荊子去毒 人參 威靈仙  
 何首烏 防風各兩 苦參 五味子  
 香附子各兩 麻黃拾斤 朱砂水盡  
 右將麻黃去皮根不去麻黃節用河水三石三斗三升小斗七升是也熬至六升瀝去麻黃澄清再熬至二升半入其餘藥末每一兩三錢作一十圓朱砂為衣每服一圓酒一盞浸至晚溶化開臨卧服之

不換金丹

退風散熱治風有二法引經和血及開發腠理經

脈凝滯非行經則血不順是治于內也皮膚骨結非開發則榮衛不知是調理于外也此亦發散之藥也

荆芥穗 白姜鹽炒 天麻 甘草略壹  
 羌活去蘆 川芎 白附子生用 川烏頭生用  
 蝎梢去毒 藿香葉略半 薄荷參兩 防風壹兩  
 右為細末煉蜜元彈子大每服細嚼茶酒下如口噤向左即右腮上塗之即正

萬蛇續命湯

治卒中急風牙關緊急精神昏憤口眼喎斜不省人事痰涎不利喉中作聲

白花蛇酒浸去皮骨焙乾 全蝎炒 獨活去土  
 天麻 附子 人參 防風  
 肉桂 白朮 藁本 白附子炮  
 赤箭 川芎 細辛去葉 白姜鹽炒  
 甘草炙 半夏湯浸切 白茯苓去皮  
 麻黃去節水浸三沸去沫細切  
 右為歲末每服五錢水一盞生姜五片煎至七分去滓稍熱服不拘時

加減沖和湯

治中府之病宜外陽補脾胃瀉風水實裏裏養榮藥

柴胡伍分 升麻叁分 黃耆伍分 半夏貳分



黃岑二分 陳皮二分 人參二分 芍藥三分  
當歸三分 甘草三分 黃柏酒浸三分  
右剉如麻豆大作一服水二盞煎至一盞夫滓稍  
熱服如有自汗多者加黃耆半錢嗽者加五味子  
二十箇

防風天麻散

治風痺走注肢節疼痛中風偏枯或暴瘖不語內  
外風熱壅滯解昏眩

防風 川芎 天麻 羌活

白芷 章烏頭 白附子 荆芥穗

當歸 甘草各半兩 滑石二兩

右為末熱酒化蜜少許調半錢加至一錢覺藥力  
運行微麻為度或煉蜜圓如彈子大每服一九熱  
酒化下或半圓細嚼白湯下亦得散鬱結宣氣血  
如甚者服防風通聖散

祛風圓

治風偏枯手足顫掉語言蹇筋骨痛

川烏頭炮 草烏頭炮 天南星 半夏

萊菔粉兩各一 甘草 川芎 白姜蠶絲去綠

藿香葉 苓苓香 地龍 蝎稍各二錢

川姜兩炮

右末一兩用萊菔粉一兩白麵二兩滴水元梧

子大每三五元細嚼茶清下或五七元亦得愈後  
初三元以漸加之

大通聖白花蛇散 中府之藥也

大治諸風無問新久手足躄曳腰脚緩弱行步不  
正精神昏昧口眼喎斜語言蹇澁痰涎壅盛筋脉  
攣急肌肉頑痺皮膚燥痒骨節疼痛或痛無常遊  
走不定及風氣上攻面浮耳鳴頭痛目眩下注腰  
脚疼痛腿重腫痒生瘡並宜服之

天麻去苗 赤箭 防風去苗 葉本

海桐皮 木香 肉桂 杜仲炒

乾山藥 當歸 威靈僊 白附子炮

菊花 蔓荊子 羌活去蘆 虎骨酥炙

白芷 乾蝎 白花蛇酒浸去骨 草解

甘草炙 郁李仁主皮 牛膝去苗各 厚朴薑汁製

右為末每服一錢至二錢溫酒調下荆芥湯亦得  
空心服之常服祛風逐氣通行榮衛久病風人尤  
宜常服輕可中風不過二十服平服如故

活命金丹

治風中藏不語半身不遂肢節頑痺痰涎上潮咽  
噎不利飲食不下牙關緊禁及解一切藥毒酒毒  
發熱腹脹大小便不利胃膈痞滿上實下虛氣喘  
面赤汗後餘熱不退勞病諸藥無問老幼婦人俱







腹脹泄瀉不能止者兼治霍亂吐瀉下痢赤白痢  
渴解暑毒大有神效兼利小便

白茯苓 去皮 白朮 去土 猪苓 去皮 甘草 炙

澤瀉 去土 寒水石 別研 滑石 別研 桂 去粗皮半兩

右為細末或煎或水調二三錢任意或入蜜少許  
亦得

桂苓白朮散

治胃暑飲食所傷傳甚濕熱內甚霍亂吐瀉轉筋  
急痛腹滿痛悶小兒吐瀉驚風宜服之

木香 桂 藿香 人參

茯苓 去皮 甘草 炙 白朮 去土 葛根

澤瀉 石膏 寒水石 各壹兩 滑石 貳兩

右為末每服三錢白湯調下煎水或生薑湯下亦得  
益元散

桂府滑石 六兩 甘草 壹兩

右為極細末服三錢蜜少許溫水調下無蜜亦得  
或飲冷者新水亦得或發汗煎葱白豉湯調無時

竹葉石膏湯

治傷寒解後虛羸少氣氣逆欲吐

淡竹葉 去節 石膏 碎 人參 甘草 各半兩

麥門冬 半兩 半夏 半兩

右劉如麻豆大每服五錢水一盞半入粳米百餘

粒煮取八分米熟湯成去滓溫服  
化痰玉壺元

南星 半夏 並生用 天麻 已上各半兩 白朮 參兩

右為細末滴水元如梧子大每服三十元用水一  
大盞先煎令沸下藥煮候浮瀝出方熟放溫別用  
生薑湯下不拘時候

四君子湯

治煩熱燥渴

白茯苓 去皮 人參 去蘆 甘草 炙 白朮 各等分

右以咀每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服

白朮散

治諸煩渴津液內耗不問陰陽服之止渴生津液

白朮 人參 去蘆 白茯苓 去皮 甘草 炙

藿香葉 木香 各壹兩 乾葛 貳兩

右為末每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服  
不計時候

小柴胡湯

治傷寒溫熱病身熱惡風頸項強急胃膈脇痛嘔  
噦煩渴寒熱往來身面皆黃小便不利大便秘硬  
或過經未解或潮熱不除及瘥後勞復發熱頭痛  
婦人傷風頭痛煩熱經血適斷寒熱如瘧發作有  
時及產後傷風頭痛煩熱並宜服之

時及產後傷風頭痛煩熱並宜服之



柴胡 黃芩 人參 半夏

甘草 各壹兩半

右為末每服三錢水一盞半生薑五片棗子一箇拍破同煎七分去滓稍熱服不計時候小兒分作二服更量加減

升麻葛根湯

治大人小兒時氣溫疫頭痛發熱肢體煩熱瘡疥已發未發並宜服之

升麻 葛根 甘草 芍藥

右為末每三錢水一盞半煎至一盞去滓稍熱服不拘日時進二三服以病氣去身涼為度小兒量力與之服

力與之服

○濕土

厚蘘木香散

治濕熱內外餘水腫脹小便赤澀大便滑泄

厚蘘 木香 茯苓 猪苓 白朮

木香 半錢 澤瀉 木通 甘草 各半兩

桂壹分 滑石

右為細末每服三錢白湯調下食前此藥下水消腫脹止洩瀉利小便若小便不得通利而反轉泄者此乃濕熱痞閉極而攻之不開是能反為注泄此正氣已衰多

白朮木香散

治喘嗽腫滿欲變成水病者不能卧不飲食小便閉者

白朮 木猪苓 澤瀉 赤茯苓

木香 陳皮 宿郎 官桂

滑石

右為末每服五錢水一大盞生薑三片六分去滓食前溫服

大橘皮湯

治濕熱內甚心腹脹滿水腫小便不利大便滑泄

橘皮 木香 滑石 宿郎

茯苓 猪苓 澤瀉 白朮

官桂

右為末每服五錢水一盞生薑五片煎至六分去滓溫服

桂苓白朮元

消痰逆止咳散痞滿壅塞關堅結痛悶進飲食調和臟腑無問寒濕熱嘔吐瀉痢皆能開發以令

遍身流濕潤燥氣液宜平而愈并解酒毒兼療肺

癆勞嗽水腫脹瀉泄不能止者服之利止為度後

以隨證調之

乾生薑

澤瀉 紅皮 湯去穢各半兩



右麵糊為元小豆六每二三十元薑湯下日進三服病在膈上食後服下者食前服中病不拘時候或一法加黃連半兩黃柏二兩水取効甚妙

六一散

治身熱嘔吐泄瀉腸癖下痢赤白治癰閉淋瀝利小便便偏蕩胃中積聚寒熱益精氣通九竅六腑津液去留結消蓄水止渴利中除煩熱心燥治腹脹痛補益五臟大養脾胃腎之蒸理內傷陰痿安魂定魄補五勞七傷一切虛損主病癰瘡驚悸健忘止煩滿短氣臟傷咳嗽飲食不下肌肉疼痛治口瘡牙齒疳蝕明目耳目壯筋骨通血脈和血氣消水穀保真元解百藥酒食和毒耐勞役飢渴寒熱通中外諸邪所傷久服強志輕身駐顏延壽及解暑傷寒疫癘飢飽勞損憂愁思慮悲恐驚恐傳染并汗後遺熱勞復諸疾并解兩感傷寒能令遍身結滯宣通氣和而愈及婦人下乳催生并產後損液血衰陰虛熱甚一切熱病並宜服之兼不患妨發吹妳乳或已覺吹乳結頓服即愈乃神驗之藥也惟孕婦人不可服

滑石 陸兩 赤 甘草 壹兩 微炒

右為細末三錢蜜少許溫水調下無蜜亦得日三服或水調下亦得解痢發汗煎葱白豆豉湯調下

四錢并三四服以効為度此藥寒涼解散熱毒殺病甚不鮮多服無害但有益耳

五苓散

治傷寒濕熱病在表裏未解頭痛發熱口燥咽乾煩渴飲水或水入即吐小便不利及汗出表解煩渴不止者宜服之及治霍亂吐瀉煩渴引飲

澤瀉 陸兩 半 猪苓

赤茯苓 壹兩 白朮 壹兩 半

官桂 壹兩 去皮

右為細末每服三錢熱湯下惡熱欲冷飲者新水調下或生姜湯下愈妙或加滑石二兩甚佳或喘咳煩心不得安者加阿膠半兩及治痰熱在裏身發黃痘濃煎茵陳蒿湯調下食前服痘病發渴及中水引飲亦可新汲水調下小兒加白朮末少許如發虛熱加黃耆人參末少許

赤茯苓元

治脾胃濕太過四肢腫滿腹脹喘逆氣不宣通小便赤澀

苦苧蘆 陸兩 防已 壹兩

赤茯苓 壹兩 木香 半兩

右為細末棗肉元梧子大每服三十元桑白皮湯食前下

人參葶蘆元

治一切水腫及喘滿不可當者



入參 去蘆 苦苣 蘇 炒 蘇 兩

右為細末棗肉元梧子大每三十元煎桑白皮湯

下

海藻散

治男子遍身虛腫喘滿悶不快者

海藻 剉碎 川大黃 大戟 並剉細

續隨子 去殼已上各壹兩

右件好酒二盞淨瓶內浸一宿取出乾晒後用

甘遂 剉碎 白牽牛 剉碎 滑石 半兩 肉豆蔻 壹兩

青皮 去穢 橘皮 去白已上各半兩

右為細末每服二錢如氣實者三錢平明冷茶清

調下至辰時取下水三三行腫減五七分隔二日平

明又一服腫消思益魚肉一曰小兒腫服一錢五

歲已下者半錢孕婦勿服

○火

涼膈散

治傷寒表不解汗在裏下證未全下後燥熱佛結

于內心煩懊憹不得眠臟腑積熱煩渴頭昏唇焦

咽燥喉痺目赤頰硬口舌生瘡咳唾稠粘謔語狂

妄腸胃燥澀便溺閉結風熱壅滯瘡癬發斑驚風

熱極黑 陷欲死者可服

連翹 壹兩 山梔子 大黃 薄荷葉

黃芩 壹兩 甘草 壹兩 朴硝 壹兩

加減法○咽喉及涎嗽荆芥穗半兩桔梗壹兩○

咳而嘔者加半夏半兩每服生薑三片同煎○血

衄嘔血當歸芍藥各半兩生地黃壹兩○淋者加

滑石肆兩茯苓壹兩○風眩頭痛加川芎半兩石

膏參兩防風半兩○酒毒加葛根壹兩○斑疹加

葛根壹兩荆芥穗半兩赤芍藥半兩川芎防風桔

梗各半兩

右為末每服二錢至錢水一盞蜜少許同煎至七

分去滓溫服虛實加減如前或小兒可服七錢八

錢或無熱甚黑陷腹滿喘急小便赤澀而將死者

此一服更加大承氣湯約下之得利者立差

黃連解毒湯

治傷寒雜病燥熱毒煩悶乾嘔口燥呻吟喘滿陽

厥極深畜熱內甚俗妄傳于陰毒者及下之前後

寒藥不退諸藥無驗并兩感證同

黃連 黃柏 黃芩 大梔子 各半兩

右如麻豆大每服半兩水一盞煎至四分去滓溫

服或腹滿嘔吐或欲作痢者每服加半夏三箇生

用厚朴二錢茯苓四錢去皮水一盞半生薑三片

煎至半盞去滓溫服名曰黃連半夏解毒湯

三乙承氣湯



治傷寒雜病內外所傷日數遠近腹滿咽乾煩渴  
 譫妄心下按之硬痛小便赤澀大便結滯或濕熱  
 內而為滑泄熱甚喘咳悶亂驚悸狂癲目病口瘡  
 舌腫喉痺癰瘍陽明胃熱發斑脈沉而可下小兒  
 熱極風驚潮搐昏塞并斑疹黑陷不退小便不通  
 腹滿欲死或斑疹後熱不退久不作痲或作斑癰  
 瘡癰久不已者佛熱內盛痲痺堅積黃瘦瘡疾久  
 新暴率心痛風痰酒隔腸垢積滯久壅風熱暴傷  
 酒食煩心悶亂脈數沉實或腎水陰虛陽熱暴甚  
 而僵仆卒中一切暴音不語畜熱內甚陽厥極深  
 脈反沉細欲絕或表之沖和正氣與邪氣并之于  
 裏則裏熱亢極伍陰反為寒戰脈微而絕或風燥  
 甚客于下焦而大小便澀滯不通者或產後死胎  
 不下或兩感表裏熱甚瀆可下

大黃

芒硝

枳殼

各半兩

甘草 壹兩

右剉如麻豆大分一半水一盞半姜三片煎六分  
 下硝一二沸去滓熱服以利為度熱甚者作一服  
 得利為効也臨時消息

八正散

治大人小兒心經邪熱一切蘊毒咽乾口燥大便  
 引飲心忪面熱煩燥不寧目赤睛痛唇焦鼻衄口

舌生瘡咽喉腫痛又治小便赤澀或癰閉不通及  
 熱淋血淋並宜服之

大黃

木通

扁竹

車前子

山柅

甘草

滑石

右為散每服二錢水一盞燈心此子煎至七分去  
 滓溫服食後臨臥小兒量力與之

洗心散

治風壅壯熱頭目昏痛肩背拘急肢節煩痛熱氣  
 上衝口苦唇焦咽喉腫痛痰涎壅滯涕唾稠粘心  
 神煩燥眼澀睛疼及寒壅不調鼻塞聲重咽乾多  
 渴五心煩熱小便赤澀大便秘硬宜服

大黃

當歸

麻黃

荆芥

白朮

芍藥

右為細末每服二錢水一盞生薑薄荷各少許同  
 煎至七分去滓溫服如小兒熱巨瘡疹欲發先狂  
 語多渴及驚風積熱可服一錢並臨臥服如大人  
 五臟壅實欲要澹轉加至四五錢乘熱服之

調胃承氣湯

治胃中熱實而下滿一切胃經實熱皆可服之

甘草

芒硝

大黃

內經曰熱淫于內治以鹹寒佐以苦甘芒硝鹹寒  
 以除熱大黃苦寒以瀉實甘草甘平以助二物推



除積滯

右件劉如麻豆大水一盞煮二味至七分去滓內  
硝更上火煎一二沸服之

大承氣湯

治痞滿燥實地道不通

大黃苦寒酒厚朴半斤苦溫芒硝鹹寒三枳殼任簡苦熱

內經曰燥淫于內所勝以苦下之大黃枳實之苦  
以除燥熱又曰燥淫于內治以苦溫厚朴之苦下  
結燥又曰熱淫所勝治以鹹寒芒硝之鹹以攻鬱  
蘊結

右四味以水五升先煮二味取三升去滓內大黃

取二升去滓入芒硝更上火微煎一二沸分溫再

服得下勿服餘者方內去硝即小氣湯也治證同

柴胡飲子

解一切肌熱蒸熱積熱或寒熱來畜熱或寒戰及  
傷寒發汗不解或不經發汗傳受表裏俱熱口乾  
煩渴或表熱入裏下證未全下後熱未愈及汗後  
餘熱勞復或婦人經病不快產後但有如此之證  
並宜之乃氣分熱也

柴胡 人參 黃芩 甘草 炙

大黃 當歸 芍藥 各半兩

右為歲末每服四錢水一盞薑三片煎至六分去

碎溫服小兒分三服服無時日三服除病為度  
甚如服

白虎湯

方見前熱暑內此方甘草半兩

桃仁承氣湯

治熱結膀胱其人如狂熱在下焦與血相搏血下則  
熱隨血出而愈

芒硝 壹兩 甘草 貳兩 大黃 叁兩 桃仁 伍拾箇去

桂 貳兩去皮

甘以緩之辛以散之小腹急結緩以桃仁之甘下  
焦畜血散以桂枝之辛大熱之氣寒以收之熱甚

搏血加三物于調胃承氣湯中也

右五味以水七升煮取二升半去滓內芒硝再煎

一二沸溫服五合三服當微利

神芎元

治一切熱證常服保養除痰消酒食清頭目利咽  
膈能令遍身結滯宣通氣利而愈神強體健耐傷  
省病并婦人經病及產後血滯腰脚重痛小兒積  
熱驚風潮搐藏用元亦曰顯仁元加黃連川芎薄  
芎各半兩名曰神芎元

大黃 黃芩 各貳兩 牽牛 滑石 各肆兩

右為末滴水元如小豆大或煉蜜元亦妙每服十



五元加至五七十元溫水下冷水亦得

○燥金

脾約元

約者結約之象又曰約束之約也內經曰入于胃游  
溢精氣上輸于脾脾氣散精上歸于肺通調水道  
下輸膀胱水經四布五經並行其津液者脾氣結  
約束精液不得四布五經但輸膀胱致小便數大  
便硬故曰其脾為約麻仁味甘平杏仁味甘溫  
內經曰脾欲緩急食甘以緩之麻仁杏仁潤物也  
本草曰潤可以去枯腸燥必以甘潤之物為主是  
以麻仁為君杏仁為臣枳殼味苦寒厚朴味苦溫  
潤燥者必以甘甘以潤之破結者必以苦苦以泄  
之枳實厚朴為佐以散脾之約芍藥味酸微寒大  
黃味苦寒酸苦湧泄為陰芍藥大黃為使以下脾  
之結燥潤結化津液還入胃中則大便利小便數  
而愈

麻仁貳升

赤芍藥半斤

枳實半斤

大黃壹斤

厚朴壹斤

杏仁湯去皮尖研如泥壹斤

右六味為極細末蜜為元梧子大米飲下十元日  
進三服漸加以利為度

潤腸元

治脾胃伏火大便秘或乾燥秘澁不通全不思食

及風結秘血結秘皆今閉塞也以潤風燥和血疎  
風自通利矣

麻仁半升

桃仁湯浸去皮

羌活半兩

當歸半兩

大黃半兩

右除桃仁麻仁別研如泥余藥細研煉蜜元梧子  
大每服五十元至百元空心白湯下。如大便不  
通而澁滋其榮盛者急加酒洗大黃以利之。如  
血澁而大便燥者加桃仁酒洗大黃。如風結燥  
大便不行加桃仁大黃。如風澁大便不行者加  
皂角仁大黃秦朮以利之。如肢澁覺身有氣澁  
而大便不通者加郁李仁大黃以除氣澁

高麗潤燥湯

升麻壹兩

當歸壹錢

生地黄貳錢

甘草壹錢

熟地黄壹錢

大黃壹錢

桃仁壹錢

麻仁壹錢

紅花半錢

右麻仁桃仁令研如泥餘剉麻豆大作一服水二  
盞入桃麻仁煎至一盞去滓空心宿食消盡稍熱服

橘杏元

治氣閉老人虛弱人皆可服

橘紅為主

杏仁湯浸去皮尖

右二味等分煉蜜元梧子大每七十元空心米飲下  
七宣元



瘵風氣治結聚宿食不消兼砂石皮毛在腹中及積年腰脚疼痛冷如冰石脚氣衝心煩頭如暗倒肩背重悶心腹脹滿胃膈閉塞風毒腫氣連及頭面大便或秘小便時澀脾胃氣痞不能飲食脚轉筋摩急痛心神恍惚眠臥不安一切等疾

柴胡去五 桃仁去皮尖陸 枳實炒五 甘草肆兩炙

呵子皮伍兩 木香伍兩 大黃炒黃煨拾伍兩

右為細末煉蜜元梧子大等二十元食前臨臥各未飲下一服加至四五十元宜利為度覺病勢退服五補元不問男女老幼皆可服之量與亦減

麻仁元

順三焦和五臟潤腸胃除風氣及治風熱壅結津液耗少令大便秘澀不通高年及有風人大便秘

宜服之

枳實炒五 白廣郎壹兩 菴活去苗壹兩 鬼絲子酒浸炒

山茱萸壹兩 郁李仁去皮 山積壹兩 防風壹兩

車前子壹兩 肉桂壹兩 木香壹兩 大黃肆兩

麻仁別研肆兩

右為細末煉蜜元如梧子每十五元至二十元臨臥溫水下

神功元

治三焦氣壅心腹痞悶六腑風熱大便不通

疼痛肩背重悶頭昏目熱口苦咽乾心胃煩燥眠臥不安及治脚氣并素有風大便結燥

大黃肆兩 麻仁別研如泥 人參壹兩 訶子皮肆兩

右一處研煉蜜元如梧子三十元溫水下酒亦得食後臨臥如大便不通倍服利為度

厚朴湯

凡治臟腑之秘不可一例治療有虛秘有實秘有胃實而秘者能飲食小便赤當以麻仁元七宣丸之類主之胃虛而秘者不能飲食小便清利厚朴湯主之

厚朴薑製叁 白朮伍兩 半夏黃湯 枳實炒

陳皮去白叁兩

右為齋末每服三錢水盞半姜三片棗二箇煎至一盞去滓大溫服空心食前胃實秘物也胃虛秘氣也

七聖元

治風氣壅盛痰熱結搏頭目昏重涕唾稠粘心煩面熱咽乾口燥精神不爽夜臥不安肩背拘急胃膈痞悶腹脹脇滿腰腿重疼大便秘澀小便赤澀宜服之

川芎半兩 肉桂半兩 木香半兩 大黃半兩酒

郁李仁去皮 羌活壹兩 賓郎半兩



右煉蜜元梧子大每十五元至二十元溫水下食  
後臨臥嵐瘴地最宜服之更量臟腑虛實加減  
犀角元

治三焦邪熱一切風熱及治風盛痰實頭目昏重  
肢體拘急痰涎壅塞腸胃燥澀大小便難

黃連 壹兩 犀角末 壹兩 人參 去蘆壹兩 大黃 捌兩

黑牽牛 貳拾兩

右與黑牽牛和合入細末煉蜜元梧子大每服十  
五元至二十元臥時溫水服更量虛實加減

○寒水

已寒元

治大寒積冷臟腑虛弱心腹疼痛胃腸脹滿泄瀉  
腸鳴下痢自汗米穀不化陽氣暴衰陰氣獨勝手  
足厥冷傷寒陰勝神昏脉短四肢怠惰並宜服之

乾薑 陸兩 良薑 陸兩 桂 肆兩 苾撥 肆兩

右水糊元梧子大每二十元米飲湯食前下

四逆湯

治陰證傷寒自利不渴嘔噦不止吐利俱作小便  
澀或利脉微欲絕腹痛脹滿手足厥冷或悸內寒  
外熱下利清穀四肢沉重或汗出不止並宜服之  
此藥助陽救衰

甘草 壹兩 乾薑 參分 熟附子 參分

右改咀金煎四錢水一盞半煎至六分去滓溫服  
不拘時候

附子理中湯丸

治脾胃冷弱心腹絞痛嘔吐泄痢轉筋霍亂體冷  
微汗手足厥寒心下逆滿腹中雷鳴嘔吐不止飲  
食不進及一切沉寒固冷並宜服之

人參 白朮 乾姜 甘草

附子 炮去皮臍各貳兩

右煉蜜元每兩作十元每一元水一盞拍破煎至  
七分稍熱服之空心食前

樹理中元

治脾胃虛寒氣不通宣咳嗽喘急逆氣虛痞胃脹  
噎悶腹脹滿痛迫塞短氣不能飲食嘔吐痰水不止

胡椒 藜蘆 乾薑 欬文花

甘草 陳皮 良薑 細辛

白朮 伍兩

右細末煉蜜元梧子大每五元至七元溫酒湯下  
不拘時日進二服

理中元

治中焦不和脾胃宿冷心下虛痞腹疼痛胃腸逆  
冷痰飲食不下噫氣吞酸口苦失味怠倦睡卧不  
思飲食及腸鳴自利米穀不化



白朮

乾薑炮

人參去蘆

甘草炙

右煉蜜元梧子大每三十元至五六十元空心沸湯下為愈未煎服理中湯也味數相同

鐵刷湯

治積寒痰飲嘔吐不止胃膈不快飲食不下並宜服之

半夏湯洗

草薢蒸

丁香

乾薑炮

附子皮

生薑一兩

右吹咀水五盞煎至二盞半去滓分三服相繼不拘時大吐不止加附子參錢生薑半兩

附元

治風邪冷氣入乘心絡或臟腑暴感風寒上乘于心令人卒然心痛或引背脊甚則經久不差

川烏頭炮三兩附子炮三兩

桂去蘆皮二兩蜀椒去目微炒

乾薑炮二兩赤石脂二兩

右蜜元如梧子每三十元溫水下嚥至痛處即止若不止加至五十元以知為度若早朝服無所覺

至午後再二十元若久心痛每服三十元至五十元盡一劑終身不發

薑附湯

治五臟中寒或卒然暈悶手足厥冷

乾薑炮

附子炮去皮

甘草炙

各半兩

右吹咀每服四錢水盞半生薑五片煎至七分去滓食前溫服挾風不仁加防風半兩兼濕腫滿加白朮半兩筋脈攣急加木瓜半兩肢節疼加桂心半兩

加減白通湯

治形寒飲冷大便自利完穀不化臍腹冷痛足經寒逆腹方云寒濕于內治以辛熱濕淫于內平以苦熱以苦發之以附子大辛熱助陽退陰溫經散寒故以為君乾薑官桂辛甘大熱亦除寒濕白朮

半夏苦辛溫而燥脾濕故為臣草薢薤白甘草人參甘辛大溫溫中益氣生薑辛大溫能散諸濕之

邪葱白辛溫以通上焦陽氣故以為佐又云補下

治下製以急急則氣味厚故大作湯劑投之不數服而止痛減足筋

漸溫調飲食數服平復

附子炮去皮乾薑炮官桂炮

白朮伍錢草薢伍錢薤白伍錢甘草伍錢

人參伍錢半夏湯洗生薑湯洗

右吹咀每兩水二盞半生薑五片葱白五莖煎至一盞三分去滓空心服

二盞元

治痢冷

良薑

乾薑炮各二兩



右細末酒糊元梧子大每三十元空心米飲下

木附湯 治沉寒痼冷

黑附子四兩 白朮壹兩半 甘草柒錢半炙

右為細末每三五錢水盞半盞五片棗二箇擘破煎至一盞去滓食後溫服

杏源卷之中

醫學啟源卷下

氣味厚薄寒熱陰陽升降之圖



味為陰 味厚為純陰 味薄為陰中之陽

氣為陽 氣厚為純陽 氣薄為陽中之陰

又曰

味厚則泄 味薄則通 氣厚則發熱 氣薄則發泄

又曰

辛甘發散為陽 酸苦瀉泄為陰

鹹味涌泄為陰 淡味滲泄為陽

○升降者天地之氣交

茯苓淡為在天之陽陽也陽當上行何謂利水而泄下  
經云氣之薄者陽中之陰所以茯苓利水



而泄下亦不離乎陽之體故入手太陽也

麻黃苦為地之陰陰也陰當下行何謂發汗而升上

經曰味之薄者陰中之陽所以麻黃發汗而升上

亦不離乎陰之體故入手太陰也

附子氣之厚者乃陽中之陽故經云發熱

大黃味之厚者乃陰中之陰故經云泄下

竹淡為陽中之陰所以利小便也

茶苦為陰中之陽所以清頭目也

清陽發騰理清之清者也

濁陰歸六腑濁之濁者也

濁陰走五臟濁之清者也

○藥性要旨

苦藥平升 微寒平亦升 甘辛藥平肺 甘寒瀉火

苦寒瀉濕熱 甘苦寒瀉血熱

○用藥升降浮沉補瀉法

肝膽 味辛補酸瀉 氣溫補涼瀉

註云肝膽之經前後寒熱不同逆順互換入求真法

心 味鹹補甘瀉 氣熱補寒瀉 三焦命門

補瀉同

脾胃 味甘補苦瀉 氣溫熱補寒涼瀉

註云各從其宜逆順互換入求真法

肺大腸 味酸補辛瀉 氣涼補溫瀉

腎膀胱 味苦補鹹瀉 氣寒補熱瀉

五臟更相平也一臟不平所勝平之此之謂也故

云安穀曰昌絕穀則亡水去則榮散穀消則衛亡

神無所居又仲景云水入於經其血乃成穀入於

胃脈乃大行故血不可不養衛不可不溫血溫衛

和榮衛將行常有天命

○藏氣法時補瀉法

肝苦急食甘以緩之甘草

心苦緩急食酸以收之五味子

脾苦濕急食苦以燥之白朮

肺苦氣上逆急食苦以泄之黃芩

腎苦燥急食辛以潤之知母黃柏

註云開騰理致津液通氣也

肝欲散急食辛以散之川芎。以辛補之細辛以酸

瀉之白芍藥

心欲軟急食酸以軟之芒硝。以酸補之澤瀉以甘

瀉之黃耆甘草人參

脾欲緩急食甘以緩之甘草。以甘補之人參以苦

瀉之黃連

肺欲收急食酸以收之白芍藥。以酸補之五味子

以辛瀉之桑白皮



腎欲堅急食苦以堅之知母。以苦補之黃柏以鹹  
瀉之澤瀉

註云此五者有酸辛甘苦鹹各有所利或散或收  
或緩或軟或堅四時五藏病隨五味所宜也

○治法綱要

氣交變論五運太過不及夫五運之政猶權衡也高  
者抑之下者舉之化者應之變者復之此生長化收  
藏之理氣之常也失常則天地四塞矣

註云失常之理則天地四時之氣無所運行故動  
必有靜勝必有復乃天地陰陽之道也以熱治熱  
法經云病氣熱甚而與寒藥交爭而寒藥難下故

反熱服順其病勢熱體既去乃發病熱除愈

則如承氣湯寒藥反熱服之者是也病寒亦同法  
也凡治病者必求所在病在上者治上病在下者  
治下故中外藏府經絡皆然病氣熱則除其熱病  
寒則退其寒六氣同法瀉實補虛除邪養正平則  
守常醫之道也

大法曰前人方法即當時對證之藥也後又用之  
當體指下脈氣從而加減否則不効予非鄙乎前  
人而自用也蓋五行相制相兼生化制承之體一  
時之間變亂無常驗脈取方亦前人之例也厥後  
通乎理者以予言為鑑

○用藥用方詳

如仲景治表虛制桂枝湯方桂枝味辛熱發散助陽  
體輕本乎天者親上故桂枝為君芍藥甘草佐之陽  
麻瀉陰補弦法當腹中急痛制小建中湯方芍藥為  
君官桂甘草佐之一則治其表虛一則治裏虛是各  
言其主用也後人之用古方者觸類而長之則知其  
本而不致差誤矣

○去府藏之火

東連瀉心火。黃芩瀉肺火。白芍藥瀉脾火。知  
母瀉腎經火。木通瀉小腸火。黃芩瀉大腸火。  
石膏瀉胃火。柴胡瀉三焦火。黃芩佐之。柴胡瀉  
經火。須用黃連佐之。膽經亦然。黃柏瀉膀胱火。  
白龍火膀胱水府之火故也  
已上諸藥瀉各經之火不惟止能如此更有治病  
合為君臣處詳其宜而用之不可執而言也

○各經引用

大陽經羌活在下者黃柏小腸膀胱也  
少陽經柴胡在下者青皮膽三焦也  
陽明經升麻白芷在下者 胃大腸也  
太陰白芍藥脾肺也  
少陰經知母心腎也  
厥陰經青皮在上柴胡肝膽包絡也



已上十二經之的藥也

○五味所用

苦以泄之。甘以發之及緩之。詳其所用。酸以收之。辛以散之。鹹以軟之。淡以滲泄之。

○用藥各定分兩

為君者最多。臣次之。佐又次之。藥之所主。停者各等分用。

○藥性生熟法

黃芩黃連知母黃栢病在頭面及手稍皮膚者。須酒炒之。藉酒力上升也。咽之下。臍之上。酒洗之。在下者。生用。九熟升。生降。大黃須煨。恐寒傷胃氣。至於烏頭。

附子炮去毒也。用藥酒洗。曝乾。黃栢知母等寒藥也。久弱之人。須合用之。若酒浸。曝乾。恐寒傷胃氣也。熟地黃酒洗。亦然。當歸酒浸。助發散之用。

○藥用根梢法

九根在土者。中半已上。氣脉上行。以生苗者為根。中半已下。氣脉下行。入土為梢。當知病在中。焦用身上。焦用根下。焦用梢。經云。根升梢降。

○五臟六腑相生相剋為夫妻子母

肺為金。肝木。腎水。心火。脾土。生我者為父母。我生為子孫。剋我為鬼賊。為夫我剋為妻財。

○相生

木生火。火生土。土生金。金生水。水生木。

○相剋

木剋土。云云。假令木生火。木乃火之父母。火乃木之子孫。木剋土。木乃土之夫。土乃木之妻也。餘皆仿此。

○七神

心藏神。肺藏魄。肝藏魂。脾藏意。與智。腎藏精。與志。

○製方法

夫藥有寒熱溫涼之性。有酸苦辛鹹甘淡之味。各有所能。不可不通矣。夫藥之氣味。不必同氣之物。味皆鹹。其氣皆寒之類是也。九同氣之物。必有諸味。同味之物。必有諸氣。互相氣味。各有厚薄。性用不等。製法者。必且明其用矣。經曰。味為陰。厚為純。陰薄為陰。中之陽氣。為陽。厚為純。陽薄為陽。中之陰。然味厚則泄。味薄則通。氣厚則發。熱氣薄則發。泄又曰。辛甘發散。為陽。酸苦湧泄。為陰。鹹味湧泄。為陰。淡味滲泄。為陽。九此之味。各有所能。然辛能散。結潤燥。苦能燥。濕堅。軟。鹹能軟。其堅。酸則能收。緩。收散。甘能緩。急。淡能利。竅。故經曰。肝苦急。食甘以緩之。心苦緩。急。食酸以收之。脾苦濕。急。食苦以燥之。肺苦氣上逆。急。食辛以散之。開腠理。致津液。通氣血也。肝欲散。急。食辛以散之。以辛補之。以酸泄之。心欲軟。急。食鹹以軟之。以鹹



補之甘瀉之脾欲緩急食甘以緩之以甘補之以苦泄之肺欲收急食酸以收之以酸補之以辛瀉之腎欲堅急食苦以堅之以苦補之以鹹瀉之凡此者是明其味之用也若用其味必明其味之可否若用其氣必明其氣之所宜識其病之標本臟腑寒熱虛實微甚緩急而用其藥之氣味隨其證而製其方也是故方用君臣佐使輕重緩急大小反正逆從之製也主治病者為君佐君者為臣應臣者為使此隨病之所宜而又贊成方而用之君一臣二奇之製也君二臣四耦之製也去咽嗝近者奇之遠者耦之汗者不奇下者不耦補上治上製以緩緩則氣味薄補下治下製以急急則氣味厚薄則少服而頻食厚者多服而頓食又當明五氣之鬱未鬱達之謂吐令調達也火鬱發之謂汗令疎散也土鬱奪之謂下無壅滯也金鬱泄之謂解表利小便也水鬱折之謂折其衝逆也凡此五者治病之大要也

○ 咳咀藥類

古之用藥治病擇淨口嚼水煎服之謂之咳咀後人創細劉桶內劉過以竹篩薛之藥有氣味厚薄升降浮沉補瀉及主治之法各各不同今詳錄之及揀擇製度修合之法具列于后

○ 風升生

味之薄者陰中之陽 味薄則通 酸苦鹹平是也

防風氣溫味辛療通用瀉肺實散頭目滯氣除上焦風邪之僂藥也悞服瀉入上焦元氣主治秘要云味甘純陽太陽經本藥身上去上風梢去下風又云氣味俱薄浮而升陽也其用主治諸風及去溫也去蘆又服劉碎用

并麻氣平味微苦此足陽明胃足太陰脾引經藥也若補其脾胃非此為引用不能補若得葱白香白芷之類亦能 手陽明太陰能解肌肉間熱此手足陽明傷風之的藥也主治秘要云性溫味辛氣

味俱薄浮而升陽也其用有四手足陽明引經一也升陽于至陰之下二也陽明分頭痛三也去風邪皮膚及至高之上四也又云甘苦陽中之陰脾痺非升麻不能除刮去黑皮為爛裏白者佳

羌活氣微溫味苦甘治肢節疼痛手足太陽風藥也加川芎治太陽少陰頭痛透關利節主治秘訣云性溫味辛氣味俱薄浮而升陽也其用有五手足太陽引經一也風濕相兼二也去支節疼三也除癰疽敗血四也風濕頭痛五也去黑皮并腐爛劉

用 羌活氣味平微苦除虛勞煩熱解散肌熱去



熱此少陽厥陰引... 藥也善除本經頭痛... 膈中痛主治秘訣云味微苦性平微寒氣俱輕陽也升也少陽經分藥引胃氣上升以發散表熱又云苦為純陽去寒熱往來臍瘕非柴胡梢不能除去蘆用  
 葛根氣平味甘除胃脾虛熱而渴又能解酒之毒通引大陽明之經主治秘訣云味甘性寒陽也益陽生津不可多用恐損胃氣又云止渴并陽也去皮用  
 葳蕤氣味溫主諸風濕宜通五臟腹內癥滯腰膝冷痛及治損傷主治秘訣云味甘純陽去大腸之風鐵脚者佳去蘆用茸  
 細辛氣溫味大辛治少陰頭痛如神當少用之獨活為之使為主。主治秘訣云味辛溫性氣厚於味陽也止諸陽頭痛諸風通用之辛熱溫陰之經散水寒治內寒又云味辛純陽頭痛去蘆并葉華山者佳  
 獨活氣微溫味甘苦平足少陰腎引經藥也若與細辛同用治少陰經頭痛一名獨搖草得風不搖無風自動主治秘要云味辛而苦性溫氣味薄而升治風頃用及能燥濕經云風能勝濕又云苦頭眩

目運非此不能除去皮淨用  
 香白芷氣溫味大辛治手陽明頭痛中寒熱解利藥也四味并麻湯中加之通行手足陽明經主治秘要云味辛性溫氣味俱輕陽也陽明引經之藥治頭痛及瘰癧風通用去肺經風又云苦辛陽明本藥去遠碎用  
 桔梗氣微溫味辛苦治肺利咽痛利肺中氣主治秘訣云味辛而苦性微溫味厚氣輕陽中陰也肺經之藥也利咽啞胃膈治氣以其色白故屬於肺此用色之法也乃散寒嘔若咽中痛非此不能除又云辛苦陽中之陽謂之舟楫諸藥中有此一味不能下沉治鼻塞去蘆柴泔浸一宿用  
 犀角子氣平味辛主風毒腫消利咽膈吞一枚可出瘡疽頭主治秘訣云辛溫潤肺散氣搗細用之  
 藜蘆氣溫味大辛此太陽經風藥治寒氣鬱結於本經治頭痛腦痛大寒犯腦痛齒亦痛主治秘要云味苦性微氣厚味薄陽也降也太陽頭痛必用之藥又云辛苦純陽本經藥也頂巔痛非此不除  
 芎藭氣溫味辛補血治血虛頭痛之聖藥也妊婦胎動加當歸二味各二錢水二盞煎一盞服神效主治秘訣云性溫味辛苦氣厚味薄浮而升陽也其用有四少陽引經一也諸頭痛二也助清陽之氣



三也濕氣在頭四也又云味純陽少陽經本藥精細用

蔓荊子氣清味辛溫治太陽頭痛頭沉昏悶除昏暗散風邪之藥也胃虛人不可服恐生痰疾主治秘要云苦甘陽中之陰涼諸經之血熱主頭痛除頭昏暗揀淨用

秦艽氣微寒味苦主寒熱邪氣寒濕風痺下水利小便療病骨蒸治口禁及腸風瀉白主治秘訣云性平味鹹養血榮筋中風手足不遂者用之又云陰微陽去手陽明下牙痛瘡毒以去本經風濕揀淨用

天麻氣平味苦治頭風諸風濕痺四肢拘急小兒驚癇風氣利腰膝強利筋力主治秘訣云其苗謂之定風草

麻黃氣溫味苦發太陽太陰經汗主治秘訣云性溫味甘辛氣味俱薄體輕清而浮升也其用有四去寒邪一也肺經二也發散風寒三也去皮膚之寒濕及風四也又云苦純陽去榮中寒去根不剉細微搗碎煮三二沸掠去上沫不然令人心煩

荊芥氣溫味辛苦辟邪毒利血脈宣通五臟不足主治秘訣云氣能發汗除勞冷搗和醋封毒腫去枝莖以手搓碎用

薄荷氣溫味辛若能發汗通關節解勞乏與蘇相宜新病人不可多食令人虛汗不止主治秘訣云性涼辛氣味俱薄浮而升陽也去高巔及皮膚風熱去枝莖黃葉碎用

前胡氣微寒味苦主痰滿胃腸中痞心腹弦氣治傷寒熱實推陳致新明目益精劉用

○熱浮長 氣之厚者陽中之陰 氣厚則發熱 辛甘溫熱是也

黑附子氣熱味大辛其性走而不守亦能除腎中寒甚白朮為佐謂之朮附湯除寒濕之藥溫藥中少加之通引諸經引用藥也及治經閉主治秘訣云

辛純陽治脾中大寒又云性大熱味辛甘氣味薄輕重得宜可升可降陽也其用有三去臟腑沉寒一也補助陽氣不足二也溫煖脾胃三也然不可用慢火炮制用

薑黃氣熱味大辛治沉寒痲冷腎中無陽脈氣欲絕黑附子為引用水同煎二物姜附湯是也治中焦有寒主治秘訣云性熱味辛氣味俱厚半沉半浮可升可降陽中陰也其用有四通心氣助陽一也去臟腑沉寒二也發諸經之寒氣三也感寒腹痛四也又云辛溫純陽內經云寒淫所勝以辛散之

四也又云辛溫純陽內經云寒淫所勝以辛散之



此之謂也水洗慢火煮製用

乾生薑氣溫味辛主傷寒頭痛鼻塞上氣止嘔吐治

咳嗽生與乾同治半斤等分治心下急痛判用

川烏頭氣熱味大辛療風痺半身不遂引經藥也主

治秘訣云性熱味辛甘氣厚味薄浮而升陽也其

用有六除寒疾一也去心下堅痞二也溫養臟腑

三也治諸風四也破聚滯氣五也感寒腹痛六也

先以慢火炮裂去皮碎用

良薑氣熱味辛主胃冷霍亂腹痛反胃吐食轉筋止

痢下氣消食主治秘訣云純陽建脾胃碎用

肉桂氣熱味大辛補下焦熱火不足治沉寒痼冷之

病及表虛自汗春夏二時為禁藥也主治秘訣云

苦純陽滲泄止渴又云甘辛陽大熱去榮衛中之

風寒去斂搗細用

桂枝氣熱味辛甘仲景治傷寒證發汗用桂枝者桂

條非身幹也取其輕薄而能發散今又有一種乃

桂枝嫩小枝條也尤宜入治上焦藥用也主治秘

訣云性溫味辛甘氣味俱薄體輕而上行浮而升

陽也其用有四去傷風頭痛一也開腠理二也解

表三也去皮膚濕四也

蒼朮氣熱味大辛治風寒客邪在於胃口之上善

去脾胃治寒寒令人心胃痛主治秘訣云辛陽益

脾胃去寒麵裹煨熟去麩皮搗細

丁香氣味辛溫脾胃止霍亂消痰癖氣脹反胃腹內

冷痛壯陽煖腰膝散酒毒主治秘訣云純陽去胃

寒

厚朴氣溫味辛能除腹脹若虛弱雖腹脹宜斟酌用

之寒脹是也大熱藥之兼用結者散之乃神藥也

誤服脫人元氣切禁之紫色者佳主治秘訣云性

寒味苦辛氣厚味厚體重濁而漸降陰中陽也其

用有三平胃一也去腹脹二也孕婦忌之三也云

陽中之陰去腹脹厚腸胃去麩皮姜汁製炒用

木香氣熱味辛苦除肺中滯氣若瘵中下焦氣結滯

瀉用檳榔為使主治秘訣云性寒味苦味氣俱厚

沉而降陰也其用調氣而已又曰辛純陽以和胃

氣廣州者佳

蒼朮氣熱味大辛治脾胃中寒邪和中益氣治人

多唾當於補中藥內兼用之不可多服去皮搗用

白朮氣熱味大辛瀉散肺中氣滯主積冷氣寬膈

止吐逆反胃消穀下氣進飲食主治秘訣云性太

溫味辛氣味俱薄輕清而升陽也其用有五肺金

本藥一也散胃中滯氣二也感寒腹痛三也溫煖

脾胃四也赤服暴發白睛紅者用之少許五也又

云辛純陽去太陽目內紅筋大皆去皮為用



川椒氣溫味辛溫主邪氣溫中除寒痺散鬱發明目  
利五臟凡用酒炒去汗又去合口者主治秘訣云  
辛陽明目之劑手搓細用

吳茱萸氣熱味辛治寒在咽噎噎塞胃中經云膈咽  
不通食不下食則嘔令人胃口開目眩寒邪所結氣  
不得上下此病不巳令人寒中腹滿膨脹下利

寒氣諸藥不可代也主治秘訣云性熱味辛氣味  
俱厚半浮半沉陰中陽也氣浮而味降其用四去  
胃中陽一也止心痛二也感寒腹痛三也消宿酒為  
白荳蔻之佐也又云辛陽中之陰溫中下氣洗去  
苦味曬乾用

茴香氣平味苦破一切臭氣調中止嘔下食須炒黃  
色搗細用

玄胡氣溫味辛破血治氣婦人月事不調小腹痛甚  
溫煖腰膝破散癥瘕搗細用

縮砂仁氣溫味辛治脾胃氣結滯不散主虛勞冷瀉  
心腹痛下氣消食搗細用

紅藍花氣溫味辛主產後口噤血暈腹內惡血不  
絞痛破留血神驗

神麩煖消食治脾胃食不化須用於脾胃藥中少加  
之主治秘訣云辛陽益胃氣炒黃色用  
○濕化成中方

戊濕其本氣平 其兼氣濕涼寒熱在人以  
應之

己土其本味鹹 其兼味辛甘鹹苦在人以脾  
應之

黃耆氣溫味甘平治虛勞自汗補肺氣實皮毛瀉肺  
中火脉絃自汗善治脾胃虛弱瘡瘍血脈不行內  
托陰陽瘡瘍必用之藥也主治秘訣云氣溫味甘  
氣薄味厚可升可降陰中陽也其用有五補諸虛  
不足一也益元氣二也去肌熱三也瘡瘍排膿止  
痛四也壯脾胃五也又云甘純陽其益胃氣去諸  
經之痛去蘆葦并絞對用

人參氣溫味甘治脾胃陽氣不足及肺氣促短氣少  
氣補中緩中瀉肺脾胃中火邪善治短氣非升麻  
為引用不能補上升之氣升麻一分人參三分可  
為相得也若補下焦元氣瀉腎中之火邪茯苓為  
之使甘草梢子生用為君善去莖中痛或加苦練  
酒煮玄胡為主尤妙主治秘訣云性溫味苦氣味  
俱薄浮而升陽也其用有三補元氣一也止渴二  
也生津液三也肺虛忌之又云苦甘陽中之陰也  
補胃嗽帶勿用短氣用之去蘆

甘草氣味甘生大涼火炙之則溫能補三焦元氣調  
和諸藥相協共為力而不爭性緩善解諸急故有



國老之稱主治秘訣云性寒味甘氣薄味厚可升  
 可降陰中陽也其用有五和中一也補陽氣二也  
 調諸藥三也能解其太過四也去寒邪五也腹脹  
 則忌之又云甘苦陽中陰也純陽養血補胃稍子  
 去腎莖之痛胃中積熱非稍子不能除去皮碎用  
 當歸氣溫味甘能和血補血尾破血身和血主治秘  
 訣云性溫味甘辛氣厚味薄可升可降陽也其用有  
 三心經藥一也和血二也治諸病在甚 三也又  
 云甘辛陽中微陰身和血積破血治上治外酒浸  
 洗糖黃色嚼之大辛可能清堅與葛蒲海藻相反  
 又云用溫水洗去土酒製過或焙或曬乾血病須  
 去蘆頭用

熟地黃氣寒味苦酒嗽薰如烏金假酒力則微溫補  
 血虛不足虛損血衰之人須用善黑鬚髮烏難薑  
 主治秘訣云性溫味甘氣薄味厚沉而降陰也  
 其用有五益腎水真陰一也和產後氣血二也去  
 臍腹急痛三也養陰退陽四也壯水之源五也又  
 云苦陰中之陽治外治上酒浸剉細用  
 半夏氣微寒味辛平治寒痰及形寒飲冷傷肺而軟  
 大和胃氣除胃寒進飲食治太陽痰厥頭痛非此  
 不能除主治秘訣云性涼味辛苦氣味薄沉而降  
 陽也其用有四燥胃濕一也化痰二也益脾胃之

氣三也消腫散結四也渴則忌之又云平陰中之  
 陽除胃中痰涎湯洗七次乾用  
 白朮氣溫味甘能除濕益燥和益氣利腰臍間血除  
 胃中熱主治秘訣云性溫味甘苦氣味俱薄浮而  
 升陽也其用有九溫中一也去脾胃濕二也除脾  
 胃熱三也強脾胃進飲食四也和胃生津液五也  
 主肌熱六也四肢困倦目不欲開怠墮嗜臥不思  
 飲食七也止渴八也安胎九也  
 蒼朮氣溫味甘主治與白朮同若除上濕發汗功最  
 大若補中焦除濕力少主治秘訣云其用與白朮  
 同但比之白朮氣重而體沉及脛足濕腫加白朮

泔浸刮去皮用  
 橘皮氣溫味微苦能益氣加青皮減半去滯氣推陳  
 致新若補脾胃不去白若理胃中肺無去白主治  
 秘訣云性寒味辛氣薄味厚浮而升陽也其用有  
 三去胃中寒邪一也破滯氣二也益脾胃三也其  
 多及獨用則損之又云苦辛益氣利肺有甘草則  
 補肺無則瀉肺  
 青皮氣溫味辛主氣滯消食破積結膈痞主治秘訣  
 云性寒味苦氣味俱厚沉而降陰也其用有二散  
 陰少陽之分有病用之一也破堅癖二也散滯氣  
 三也去下焦諸濕四也左脅有積有無五也



養者氣微温味甘辛療風水去惡氣治脾胃吐逆霍  
 亂心痛主治秘訣云性温味苦氣厚味薄浮而升  
 陽也其用助胃氣又云甘苦純陽補胃氣益胃進  
 飲食去枝莖用葉以手蒸用  
 賓即氣温味辛治後重如神性如鐵石之沉重能墜  
 諸藥至於下主治秘訣云性温氣苦氣薄味厚沉  
 而降陰中陽也其用破滯氣下行又曰辛純陽破  
 滯氣泄胃中至高之氣  
 廣茂氣温味苦平主心膈痛飲食不消破痰癥瘕氣  
 良火炮開用  
 京三稜氣平味苦主心膈痛飲食不消破老癥瘕  
 結塊婦人血脈不調心腹刺痛主治秘訣云苦陰  
 中之陽破惡積真惡虛不用火炮裂用  
 阿膠氣微温味甘平主心腹疼痛內崩補虛安胎堅  
 筋骨和血脈益氣止痢主治秘訣云性平味淡氣  
 味俱薄浮而升補肺不足慢火炮肥搓細用  
 訶子氣温味苦主腹脹滿不下飲食消痰下氣通利  
 津液破胃膈結氣治久痢赤白腸風去核搗細用  
 甜仁氣温味甘苦治大便血結血秘血燥瀉潤大便  
 七宣元中用之專療血結破血湯退去皮尖研如  
 泥用  
 杏仁氣温味甘苦除肺中燥治氣燥在於胃膈主治

秘訣云性寒味苦而甘氣薄味厚濁而沉降陰也  
 其用有三潤肺氣一也消宿食二也升滯氣三也  
 麸炒去皮火用  
 大麥蘖氣温味鹹補脾胃虛寬腸胃搗細炒黃色取  
 麵用之  
 紫草氣寒味苦主心腹邪氣五疳補中益氣利九竅  
 通水道療腫脹滿去土用茸剉細用  
 蘇木氣平味甘鹹主破血產後血脹滿欲死者排膿  
 止痛消癰腫瘀血婦人月經不調及血運白禁主  
 治秘要云性涼味微辛發散表裏風氣又云甘鹹  
 陽中之陰破死血剉碎用  
 燥降收  
 氣之薄者陽中之陰 氣薄則發泄 辛甘淡  
 平寒涼是也  
 茯苓氣平味甘能止渴利小便除濕益燥和中益氣  
 利腰臍間血為主治小便不通溺黃或赤而不利  
 如小便利或數服之則大損人目如汗多人服之  
 損元氣天人壽醫云赤瀉白補上古無此說主治  
 秘訣云性温味淡氣味俱薄浮而升陽也其用有  
 五止瀉一也利小便二也開腠理三也除虛熱四  
 也生津液五也剉皮搗細用  
 澤瀉氣平味甘除濕之聖藥也治小便淋瀝去陰



汗無此疾服之令人百病主治秘訣云味鹹性寒  
 氣味俱厚沉而降陰也其用有四入腎經一也去  
 舊水養新水二也利小便三也消腫瘰癧四也又云  
 鹹陰中微陽滲泄止渴搗碎用  
 猪苓氣平味甘大燥除濕比諸淡滲藥大燥土津液  
 無濕證勿服主治秘訣云性平氣味俱薄升而微  
 降其用與茯苓同又云甘苦純陽去心煥懷去黑  
 皮裏白者佳搗細  
 滑石氣寒味甘治前陰凝結不利性沉重能泄氣上  
 令下行故曰滑和利氣不寒澀滲同白者佳搗  
 細用也紅者服之令人淋  
 瞿麥氣寒味苦平主開腸瀉積結小便不通治癰腫  
 排膿明目去翳破胎產胎下閉血逐膀胱邪熱主  
 治秘訣云陽中之陰利小便為君去枝用穗  
 車前子氣寒味甘主降濁氣閉利水道通小便除濕  
 痺肝中風熱衝目赤痛搗細用  
 木通氣平味甘主小便不通導小腸中熱刮去鱗皮用  
 燈草通草氣平味甘通陰氣澀石通利小便除水腫閉  
 治五淋主泄秘訣云辛甘陽瀉肺利小便細用  
 五味子氣溫味酸大益五臟氣五月常服五味子以  
 補五臟之氣過夏月季夏之間令人困乏力無氣  
 以動與黃耆人參麥門冬少加黃皮對湯服之使

人精神神氣兩足加瀉出生用也  
 白芍藥氣微寒味酸補中焦之藥炙甘草為輔治腹  
 中痛如夏月腹痛少加黃芩若惡寒腹痛加肉桂  
 一分白芍藥二分炙甘草一分半此仲景神品藥  
 也如冬月大寒腹痛加桂一錢半水二盞煎至一  
 盞主治秘訣云性寒味酸氣厚味薄升而微降陽  
 中陰也其用有六安脾經一也治腹痛二也收胃  
 氣三也止瀉痢四也和血五也固廢理六也又云  
 酸苦陰中之陽白補赤散瀉甘補脾胃酒浸引經  
 止中部腹痛去皮用  
 桑白皮氣寒味苦酸主傷中五勞羸瘦補虛益氣除  
 肺氣止唾血熱渴消水腫利水道去皮用  
 天門冬氣寒味微苦保肺氣治血熱侵肺上喘氣促  
 加人參黃耆用之為主如神主治秘訣云甘苦陽  
 中之陰湯浸晒乾去心用  
 麥門冬氣寒味微苦治肺中伏火脈氣欲絕加五味  
 子人參二味為之主脈散補肺中元氣不足須用  
 之主治秘訣云甘陽中微陰引經酒浸治經枯乳  
 汁不下湯浸去心用  
 犀角氣寒味苦酸主傷寒溫疫頭痛安心神止渴煩  
 亂明目鎮驚治中風失音小兒疳豆風熱驚癇鑄  
 末用



烏梅氣寒味酸主下氣除熱煩滿安心調中治痢止渴以鹽豉為白梅亦入除痰藥去核用

牡丹皮氣寒味苦治腸胃積血及衄血吐血必用之藥是犀角地黃湯中一味也主治秘要云辛苦陰中之陽涼骨熱到用

地骨皮氣寒味苦解骨蒸肌熱主消渴風濕痺堅筋骨主治秘訣云陰涼血去骨用皮到用

枳殼氣寒味苦治胃塞痞肺氣主治秘訣云性寒味苦氣厚味薄浮而升微降陰中陽也其用有四破心下堅痞一也利胃中氣二也化痰三也消食四也然不可多用又云苦酸陰中微陽也破氣麩炒去翹用

琥珀氣平味甘安五臟定魂魄消瘀血通五淋主秘訣云甘屬利小便清肺

連翹氣平味苦主寒熱瘰癧諸惡瘡腫除心中客熱去胃虫通五淋主治秘訣云性涼微苦氣味俱薄輕清浮升陽也其用有三瀉心經客熱一也上焦諸熱二也瘡瘍瀉用三也手搓用

枳實氣寒味苦除寒熱破結實消痰癖治心下痞逆氣脇痛主治秘訣云氣味升降與枳殼同其用有五主心痞一也化心胃痰二也消食散敗血三也破堅積四也

又云純陽去胃濕去穢麩炒用

○寒沉藏

味之厚者陰中之陰 味厚則泄

酸苦鹹寒是也

大黃氣寒味苦其性走而不守瀉實諸熱不通下大腸蕩滌腸胃中熱專治小大便主治秘訣云性寒味苦氣味俱厚沉而降陰也其用有四去實熱一也除下焦濕二也推陳致新三也消宿食四也用之瀉浸煨熟寒因熱用也又云苦純陰熱淫所勝以苦泄之酒浸入太陽酒洗入陽明余經不用片皮到用

黃藥氣寒味苦治腎水膀胱不足諸痿厥腰無力黃耆湯中少加用使兩足膝中氣力湧出痿痺時去矣寒炒此一味為細末治口瘡如神癰疽必用藥也主治秘訣云性寒味苦氣味俱厚沉而陰也其用有六瀉膀胱龍火一也利結小便二也下焦濕腫三也痢疾先見血四也臍中痛五也補腎氣不足壯骨髓六也二製則治上焦丹製則治中焦不製則治下焦也又云苦厚微辛陰中之陽瀉膀胱亦利竅去皮用

黃芩氣寒味微苦治肺中濕熱療上熱目中赤腫癢肉壅盛必用之藥泄肺中火邪上逆於膈上補肺



胱之寒水不足乃滋其化源主治秘訣云性涼味  
 苦甘氣厚味薄浮而升陽中陰也其用有九瀉肺  
 經熱一也夏月須用二也去諸熱三也上焦及皮  
 膚風濕風熱四也婦人產後養陰退陽五也利胃  
 中氣六也消膈痰七也除熱及解諸濕八也安胎  
 九也單製二製不製分上中下也又云苦陰中微  
 陽酒炒上行主上部積血非此不能除肺苦氣上  
 逆急食苦以泄之正謂此也去皮剉用  
 黃連氣寒味苦瀉心火除脾胃中濕熱治煩惡心鬱  
 熱在中焦兀兀欲吐治心下痞滿仲景云九種心  
 下痞瀉心湯皆用之主治秘訣云性寒味苦氣  
 微厚可升可降陰中陽也其用有五瀉心熱一  
 去上焦火二也諸瘧必用三也去風濕四也赤眼  
 暴發五也去鬚用  
 石膏氣寒味辛甘治陽明經中熱發熱惡熱躁熱日  
 晡潮熱自汗小便濁赤大渴引飲身體肌肉壯熱  
 苦頭痛之藥白虎湯是也善治本經頭痛若無此  
 證有餘證醫者不識而誤用之有不可勝救也主  
 治秘訣云性寒味淡氣味俱薄體重而沉降陽也  
 乃陽明經大寒藥能寒胃令人不食非腹有極熱  
 者不可輕用又云辛甘陰中之陽也止陽明經痛  
 胃弱不可服下牙痛用香白芷發引搗細用

草龍膽氣寒味大苦治黃目赤腫睛脹肉高起疼  
 痛不可忍以柴胡為主為使治眼中疾必用藥也  
 主治秘訣云性寒味苦辛氣味極厚沉而降陰也  
 其用有四除下部風濕一也及濕熱二也臍以下  
 至足腫痛三也寒濕脚氣四也其用與防己同又  
 云苦純陰酒浸上行去蘆用  
 生地黃氣寒味苦涼血補血腎水真陰不足此藥大  
 寒宜斟酌用之恐損人胃氣主治秘訣云性寒味  
 苦氣薄味厚沉而降陰也其用有三涼血一也皮  
 膚燥二也去諸濕三也又云陰中微陽酒浸上行  
 知母氣寒味大辛治足陽明大熱大補益腎膀胱  
 寒主治秘訣云性寒味苦氣味俱厚沉而降陰  
 其用有三瀉腎經火一也作利下便之佐使二也  
 痢疾臍下痛三也又云苦陰中微陽腎經本藥上  
 頭引經皆酒炒刮去 毛裏白者佳  
 漢防己氣寒味大苦療胃已下至足濕熱腫盛脚氣  
 膀胱去留熱通引十二經主治秘訣云辛苦陰泚  
 濕氣去皮淨用  
 茵陳蒿氣寒味苦平除煩熱主風濕風熱邪氣熱結  
 黃疸通身發黃小便不利主治秘訣云苦甘陰中  
 微陽治傷寒發黃去枝莖用葉手搓用  
 朴硝氣寒味苦辛除寒熱邪氣六腑積聚結固血癖



胃中飲食熱結血閉去停痰痞滿消毒主治秘訣  
云芒硝性寒味鹹氣薄味厚而沉降陰也其用有  
三熱淫于內一也去腸中宿垢二也破堅積熱塊  
三也婦人有孕忌之又云鹹寒純陰熱淫于內治  
以鹹寒正謂此也

瓜蒌根氣寒味苦主消渴身熱煩滿大熱補虛安中  
通月水消腫毒瘰血及熱狂癰毒主治秘訣云性  
寒味苦陰也能解煩渴又云苦純陰心中枯渴非  
此不能除

牡蠣氣寒味鹹平主傷寒熱溫瘧女子帶下赤白止  
汗心痛氣結大小腸治心脇痞主治秘訣云鹹  
痞積燒白搗細用

玄參氣寒味苦治心懊憹煩而不得眠心神顛倒欲  
絕血滯小便不利

苦參氣寒味苦足少陰腎經之君藥也治本經項用  
主治秘訣云苦陰氣沉逐濕

川練子氣寒味苦平主傷寒大熱煩燥殺三虫疥瘍  
通利大小便之疾主治秘訣云入心止下部腹痛

香豉氣寒味苦主傷寒頭痛煩躁滿悶生用之主治  
秘訣云苦陰去心懊憹

地榆氣微寒味甘酸主婦人乳產七傷帶下月經不  
止血崩之病除惡血止疼痛療腸風泄血小兒疳

痢性沉寒入下焦治熱血痢主治秘訣云性微寒  
味微苦氣味俱薄其體沉而降陰中陽藥也專治  
下焦血又云甘苦陽中微陰治下部 血去蘆用  
梔子性寒味苦氣薄味厚輕滑上行氣浮而味降陽  
中陰也其用有四心經客熱一也除煩燥二也去  
上焦虛熱三也治風四也又云苦純陽止渴

○續添

芭蕉性熱味苦氣薄味厚體重而沉降陰也其用有  
三導氣消積一也去臟腑停寒二也消化寒涼及  
生冷硬物物傷三也辛陽去胃中寒濕  
白蘆薈味微辛氣味俱薄體輕而浮升陽也去皮  
諸風

玉蜀黍性溫味辛甘氣味俱厚清浮而上升陽也其  
有四也製厚朴半夏毒一也散風邪二也溫中去  
濕三也作益脾胃之佐四也  
杜仲性溫味辛甘氣味俱薄沉而降陰也其用壯筋  
骨及足弱無力行

已上諸藥此大畧言之以為製方之階也其  
用有未盡者

蜀葵花冷陰中之陽赤治赤帶白治白帶  
梧桐淚滅癩癰非此不能除  
鬱金辛苦純陰涼心



款冬花辛甘純陽溫肺止咳

香附子甘陽中之陰快氣

大戟苦甘陰中微陽瀉肺換真氣

白及苦甘陽中之陰止肺澀白欬同

甘遂甘純陽水結胃中非此不能除

蜀漆辛純陽破

射干苦陽中之陰去胃中癰瘡

天南星苦

御米穀酸凝固收上氣

胡盧巴陰治元臟虛冷及腎虛冷

馬兜鈴苦陰中之陽主肺熱濕溫肺氣補肺

白附子陽溫主血痺引藥勢

槐花苦陰薄涼大腸熱

槐實苦酸同上

茯神陽療風眩風虛

沉香陽補腎

檀香陽主心腹霍亂中惡引胃氣上升進食

乳香陽補腎

金鈴子酸苦陰中之陽心暴痛非此不能除重出

竹葉苦陰中微陽涼心經

山茱萸酸陽中之陰溫肝

郁李仁苦辛陽中之陽破血潤燥

草薺苦辛陽益脾胃去寒重出

紅芍苦陰中之陰入心養血重出

朱砂心熱非此不能除

赤石脂甘酸陰中之陽固脫

甘菊苦養目血

茜根陰中之陽去諸死血

玉不留行甘苦陽中之陰姝子引導利

艾葉苦陰中之陽溫胃

礪砂咸破堅癖獨不用

夫木火土金水此製方相生相尅之法也

於醫者能之

制法肝春木酸生之道也失常則病矣

風淫於內 治以辛涼 佐以甘辛 以甘

以辛散之

制法心夏火苦長之道也失常則病矣

熱淫於內 治以酸寒 佐以甘苦 以酸收之

以苦散之

制法脾土甘中化生之道也失常則病矣

濕淫於內 治以苦熱 佐以酸淡 以苦燥之

以淡泄之

制法肺秋金辛收之道失常則病矣

燥淫於內 治以苦溫 佐以甘辛 以辛潤之



以苦下之

寒制法腎水鹹冬藏之道也失常則病矣

寒淫于內 治以甘熱 佐以苦辛 以辛散之 以苦堅之

註云酸苦甘辛鹹即肝木心火脾土肺金腎水之本也四時之變五行化生各順其道違而病生聖人設法以制其變謂如風淫于內即是肝木失常火隨而熾治以辛涼是謂辛金剋其本源水沃其火其治法例皆如此下之二方非為治病設如殺人比正立方之道容易通曉也

當歸拈痛方

治濕熱為病肢節煩痛背肩沉重胸膈不利通

痰病下注於脛腫痛不可忍經云濕淫于內治以

苦濕 羌活苦辛透關節 防風甘辛溫散

經絡中留濕故以為主水性潤下 升麻葛根

苦辛平味之薄者陰中之陽引而上行以苦發之

也 白朮苦甘溫和中除濕 蒼朮體輕浮

氣身雄壯能去皮膚間積理濕故以為臣血壅而

不流則痛當歸身溫以散之使血氣各有所歸

人參甘草甘溫補脾養正氣使苦藥不能傷胃

仲景云濕熱相合肢痛煩痛苦參黃芩知母茵陳

苦參者乃苦而泄之也凡酒製藥以為日用治濕不利小便非治也 猪苓甘溫平澤瀉鹹平淡以滲之又兼導其瀉飲故以為佐氣味香合上下分消其濕得以宣通

羌活 半兩 防風 三錢 味為主 升麻 二錢

葛根 二錢 白朮 一錢半 蒼朮 三錢 當歸身 三錢

人參 二錢 甘草 五錢 苦參 二錢 酒 黃芩 二錢 炒

知母 三錢 茵陳 五錢 猪苓 三錢 澤瀉 三錢

右剉如麻薑大每服一兩重水二盞半先以水拌

濕候少時煎一盞去粗溫服待少時美膳壓之

天麻半夏湯

治風痰內作胸膈欠利頭旋目黑兀欲吐

下寒不得安卧遂取方云眼黑頭旋風內外

非天麻不能除故以為君偏頭痛乃少陽也非柴

胡不能治黃芩苦寒酒製炒對柴胡治上熱又為

引用故以為臣橘皮苦辛溫炙甘草甘溫補益氣

為佐生姜半夏辛溫以治風痰白茯苓甘平利小

便導濕熱引而下行故以為使不數服而愈

天麻 一錢 柴胡 七錢 黃芩 五錢 酒 茯苓 一錢

橘皮 各七錢 甘草 五錢 半夏 一錢

右剉如薑作一服水二盞生姜三片煎至一半去粗溫服

醫學啟源卷之終



重刊衛生寶鑑序

衛生寶鑑者羅謙甫所著之書也謙甫東垣人東垣在當時有國醫之目已達矣與謙甫並升其堂而入其室者發言造詣酷類其師有裨於前人之未備書已板行元末燬于兵燹故今少見全籍近年以來間有抄錄之者又多遺漏獨吳郡韓氏家藏為善本蓋復齋韓公恒補其缺略正其訛誤此書之不廢其有幸矣復齋嘗欲鐫梓以惠於世有志未遂而卒遺命屬其子公達公達奉服膺不忘既刻東垣脾胃論及內外傷辨用藥珠囊三書已又刻完是書為費不貲卒成其先人之志間徵廣文為序竊觀方書古今不一家其或有非出於良醫師之手集錄往用之或失其宜不能收效而反有戕賊人者非方之罪蓋不知醫之誤也大抵醫家著述其說尤難一或失理生死安危在毫忽間爾世或病張長沙著論有大人之病而無嬰兒之患有北方之藥而無南方之治斯殆所謂難也欤今觀謙甫是書備諸証療蓋斟酌古方而參以己意且一一經試用之無不神應如養由基之於朕百發百中誠有裨於醫道為不少矣復齋深究其然乃欲廣其傳以壽斯人於

無窮閱世疾苦之心切矣公達先推是心無所遺焉

果能俾是書之傳如其先人之欲賢哉公達之為人

子也便是書家刊而戶置之其功亦溥乎窮鄉下

邑之士猝然有疾不得良醫師得是書而觀之對証

以求方依方而服藥必灑然如褫不至於束手待斃

使凡淺之乎為醫者得是書而觀之於用藥必有所

循倣必不至於謬誤其為惠澤於人者詎可涯乎遂

書以為序以見公達父子之用心也今

國家軍至仁以為治躋斯世斯民於壽域之中而公達

之為益有所助也欤公達名夷仕為大醫院判忠勤

端慤小心慎密尤為

上所如遇云

永樂十五年歲次丁酉十二月戊戌

文淵閣大學士兼左春坊大學士奉政

大夫戶部尚書胡廣序

重新刊衛生寶鑑序

醫自軒岐設教其為天下斯民慮至深遠也然去聖

既遠教雖存而不免寢至失其所以必又待豪傑

之士為之維持發越而後可以永其傳也歷代以來

若秦越人溥于意張仲景華元化孫思邈蓋皆其人



為奈何自思觀而下世代益遠所失益甚士之習醫業者各尊所聞行所知俛俛乎莫知適從矣是故凡遺書所存其處方立論紛紜乖繆或氣運之有遺或經絡之不審或表裏升降而混於所施君子於此不能無識議焉天啟斯民嗣生豪傑而錫河間張潔古李東垣諸公者挺然復出啓前聖不傳之秘煥然為後學之模範然當時學者惟真定羅謙甫氏獨得李氏之正傳故所輯衛生寶鑑一書論病則本於素難必求其因其為說也詳而明制方則隨機應變動不虛發其為法也簡而當大抵皆採摭李氏平日之精確者而間隱括以己意旁及於諸家者也江左舊有刻板兵燹不存士大夫家罕有其書雖間有能謄錄者往往病於差繆棄置不省後生晚學殆有未嘗經目者矣吾友院判韓公公達為予言其幼稚時嘗承先君子復齋先生之訓謂羅氏深得李氏不傳之奧其處方立論不偏於一而於針法本草莫不備述實醫家至要之書嘗讎校其訛舛欲重刊行而未暇汝輩當繼志勿忘也先人沒已久言猶在耳其今幸承餘澤叨仕醫垣日近

聖天子清光思所以報稱萬一者惟是書為然恒惜其

傳布之不廣適命醫士錢垣繕寫指傳費鳩工銀未與眾共之子盍為序嗚呼羅氏之書將翕然為人所爭誦矣夫李氏之學得羅氏而益明羅氏之書得韓氏而傳播不朽是其嘉惠後學羽翼醫教之盛心為何如也因不辭而書以為末序云

永樂十五年歲在丁酉冬十一月癸丑太醫院院判淮南拜用文書

重刊衛生寶鑑後序

吳郡韓公復陽精於醫學嘗以李東垣門人羅謙甫所著衛生寶鑑書詳加考訂將壽諸梓未就而歿公之季子公達克世其業遭逢

聖明仕為太醫院判嘗持此書語予

曰吾將刻之以成先志幸一言以序之予既諾而未暇為今年冬公達亦歿其子布復泣且拜懇成不已予惟上古聖神閱斯民之扎瘥夫關不得以全其壽於是為之醫藥以濟之厥後名醫世出各以意見著方書聯篇累牘非止一家然用而試之有得有失獨近世東垣所著內外傷辨等篇發前人之所未發故其所著之方靡不神效謙甫受業其門得聞至論其為此書斟酌損益具載悉備嘉惠於世者厚矣公達



既精通其藝上承於

春遇下濟於斯人而尤倦以繼先志為務此仁人孝子之用心予於公達素相知於其沒豈能忘言哉世之為醫者得此書誠如鑑之燭物一舉瞭然在目必不至於差謬凡有疾者觀於此書誠足以衛生不至於危殆然則此書之傳其功不亦博乎遂書以序于後

永樂十五年歲次丁酉十二月戊申

翰林院學士奉政大夫兼右春坊右庶子建安楊榮書

書衛生寶鑑後

世傳東垣李明之從易上老人張元素得醫術之妙其用藥至詳實而以固根本為重其後明之門人惟羅謙甫得其傳謙甫嘗著衛生寶鑑以傳於世學醫之士莫不宗之誠若布帛菽粟之適於用可有而不可無者吳郡韓公復陽力學好古尤精於醫家之說間取明之與謙甫所著脾胃論衛生寶鑑諸書參互考訂以正其訛嘗欲鑲梓嘉惠四方竟賫志而歿今公子太醫院判公達能繼公之志既盡取明之所著者刻而傳之復繕寫衛生寶鑑總二十四卷次第

而刻之書成來求予言以識其後於嚴公達之用心亦可謂勤矣夫積善而行陰陽莫大於醫有若公達之存心濟物不擇所施而惠及於人者固博矣乃又能表章二公之書刻梓流傳與眾人共之則其惠利及於天下後世者其可涯矣哉雖然醫非難得其傳為難觀於此者尚求謙甫之所以為醫與公達之所以用心而思以盡其術則於是書庶其有得焉

永樂十五年丁酉冬十二月

翰林學士兼右春坊諭德奉議大夫臨江金幼孜書

重新衛生寶鑑序



衛生寶鑑序

大醫羅先生學於東垣李君源流於易水張君其道大行俱夫二君之傳久而泯沒也集錄銓次而刻之梓者非一編矣暇日携成書四帙見示而曰且將板行一序毋吝辭而閱之曰藥誤永鑑者知前車之覆恐後人蹈之也曰名方類集者古今之方擇之已精詳而錄之使後人有所擬依也曰藥類法象者氣味厚薄各有所用證治增損欲後人信之也曰鑿驗紀述者遇如是病用如是藥獲如是效使後人慎之也大抵皆仁者之用心抑論之天下之事辨之不明固有似是而非利於此而害於彼者况鑿之為道陰陽虛實千狀萬態神聖工巧存乎其人合四者而一之名曰衛生寶鑑夫鑑之本明其應物也無心乎妍醜而妍醜莫能揜得是書者誠能看而讀之玩而味之了然於心而無疑一旦臨用如鑑之虛

卷序

明物來而應若研若醜無纖毫之差其用豈不博哉不然未用時置之高閣倉卒間但備檢閱殆有辨之不明似是而非其所失不啻霄壤詩云伐柯伐柯其則不遠執柯以伐柯視而視之猶以為速殆非先生聖示後人之意也至元辛巳冬至日鄖城硯堅題于

又序

夫醫與造化參學之精者為難至著書垂訓異後世必然之用者為尤難羅君謙甫東垣先生之高第嘗謂予言初受簡席下東垣先生曰汝將為為人之學歟聞道之士乎請曰愚雖不敏幸蒙先生與教理之深指趣所願也故十數年間雖祁寒盛暑親炙不少輒其精力久盡傳其私淑不傳之妙大抵人之疾疢不外乎陰陽變徵我能察兩間會一身推窮其所受根源方為可尔用是以所

得日月之間如敵在目中然後審藥為攻未嘗不如其之所必取也因集為一書題曰衛生寶鑑曰辨誤者證世之差謬明其理之所自也曰擇方者別夫藥之精粗寒燥以酌其疾證之宜否也曰紀驗者述其已之拯療與彼之深淺見其功效之實也僕平昔所得者如是吾子其為我勞之余聞醫之為學古聖賢致知格物之一端也軒岐已來難素靈樞等書累千萬言自非以醫為任者孰克而究之若羅君者可謂以醫為任而究其理之所自歟昔王彥伯醫聲既曰列三四竈者藥於庭老幼塞門來請彥伯曰執者飲此寒者飲此風者氣者各飲此初不計其酬謝今羅君亦以道心濟物復能著書垂後真必然之用其仁心普濟當以彥伯同流其誰曰不然故與為題其端云至元癸未清明日中議大夫治書侍御史及郡王惲叙

卷序

上東垣李先生啟  
切以射不師於后羿豈能成矚日之工匠非習於公輸未易登蓬雲之構惟此鑿藥之大闕乎性命之深若非擇善以從之烏得過人之遠矣茲者伏遇先生聰明夙賦穎悟生資言天者必有驗於人論病者則以及於國驅馳藥物如孫吳之用兵條派病源若神禹之行水是以問病而證莫不識投藥而疾靡不瘳有元化濟穢之神功得虛扁起人之手段猶且謙以接物莫不忠於教人如夫益齋鼓聚晚生東垣名族幼承父訓俾志學於詩書長值危時遂苟生於方技然以才非卓犖性實穎蒙慈貽費人之譏常切求師之志幸接大人之餘論始慙童子以何知即欲敬服弟子之勞親炙先生之教朝思夕誦日就月將其奈千里子身一家數口內有生理之通外為官長之拘不得免焉是以難也今乃謹修薄禮仰



瀆嚴類伏望於大之問為之竭焉見互鄉之童與其進也使得  
 常常之見得聞昧昧之思若味親糟粕之餘是賜獲立山之重過  
 此以往未知所裁謹啟

癸亥歲除購於津門甲子元日壬春感懌記

衛生寶鑑 序 書札 記 目錄

衛生寶鑑目錄卷之一

藥候永鑑

春服宜藥辨

無病服藥辨

古方名實辨

承氣湯辨

陰盛陽虛汗之則愈下之則死

陽盛陰

虛下之則愈汗之則死

汗多亡陽

下多亡陰

方成弗約之失

卷之二

藥候永鑑

炎之不發

脫營

瀉火傷胃

肺痿辨

絕氣危生

酸多食之令人癢

冬藏不固

客則逆

用藥無擾反為氣賊

卷之三

藥候永鑑

主不明則十二官危

時氣傳染

戒妄下

輕易

服藥戒

妄投藥戒

福醫治病

卷之四

名方類集

飲食自倍腸胃乃傷論

食傷脾胃論

食傷脾胃方

枳木丸

橘皮枳木丸

半夏枳木丸

木香

枳木丸

木香化滯湯

丁香爛飯丸

消滯丸

煮黃丸

木香枳榔丸

消積集香丸

上二黃丸

枳殼丸

開結妙功丸

感應丸

備急丸

菴菴散

枳實枳子大黃湯

金靈丸

飲傷脾胃

論

飲傷脾胃方

葛花解醒湯

法製生薑散

藿香散

快氣散

五苓散

太七香丸

小七

香丸

枳木湯

木香枳榔丸

導飲丸

蠲飲

枳實丸

神應丸

飲食自倍腸胃乃傷論

名方類集

卷之五



勞傷所傷虛中有寒	理中丸	建中湯	育氣湯
卷之六	寬中進食丸	和中丸	久病
安胃丸	補中丸	加減平胃散	嘉禾散
白木散	緩中丸	沉香蠶甲散	十華散
香溫脾湯	厚朴溫中湯	雙和湯	小沉香丸
木香分氣丸	木香餅子	法製陳皮	溫中益氣
治驗	參朮調中湯	內傷例	勞傷所傷虛中有熱
桂枝加龍骨牡蠣湯	黃芪建中湯	人參黃芪散	
續斷散	柴胡散	秦艽蠶甲散	人參地骨皮散
地仙散	調中益氣湯	當歸補血湯	犀角紫河
車丸	人參柴胡散	清神甘露丸	雙和散
四君子湯	猪肚丸	酸棗仁丸	定志丸
麥煎散	獨勝散	溫粉	虛中有熱治驗
除寒瀉熱門	馮熱	上焦熱	涼膈散
雞蘇丸	洗心散	中焦熱	調胃承氣湯
脾散	貫衆散	下焦熱	大承氣湯
髓丹	滋腎丸	氣分熱	柴胡飲子
血分熱	桃仁承氣湯	清涼飲子	通治甚熱之
氣	三黃丸	黃連解毒湯	發狂辨
驗	除寒	上焦寒	鐵刷湯
椒理中丸	中焦寒	附子理中丸	二氣丹
大建湯	下焦寒	八味丸	還少丹
丹	氣分寒	桂枝加附子湯	新加湯
			益分
			天真
			胡
			龍腦
			海
			三才封
			白虎湯
			陽證治
			桂附丸
			胡

寒	巴戟丸	神珠丹	通治甚寒之氣	大巴
寒丸	四逆湯	陰證治驗	陰氣有餘多汗身寒	
卷之七				名方類集
中風門	中風論	小續命湯	大秦羌湯	三
化湯	羌活愈風湯	四白丹	二丹丸	中風
雜說	天麻丸	中風刺法	大接經從陽引陰治	
中風偏枯	大接經從陰引陽治	中風偏枯	中風鐵	
法	半身不遂	失音不語	黃帝灸法	獨聖散
卷之八				名方類集
風中脈灸法	風中腑灸法	風中臟灸法	風中	
脈治驗	秦艽升麻湯	犀角升麻湯	風中腑治	
驗	加減中和湯	當歸連翹湯	玄參升麻湯	
半牙散	清肺飲子	潤腸丸	益氣調榮湯	
風中腑諸方	大通聖白花蛇散	犀角防風湯	木	
香丸	續命丹	疎風湯	愈風膏	風中臟諸
方	活命金丹	至寶丹	至聖保命金丹	牛
黃通膈湯	呵子湯	正舌散	疾神散	勝金
丹	分涎散	風邪入肝	真珠丸	獨活湯
中臟治驗	治風雜方	祛風丸	輕骨丹	當
歸龍膽丸	風藥聖餅子	搜風潤腸丸	烏荊丸	
澡洗藥	拈痛散			
卷之九				名方類集
諸風門	風痲	龍腦安神丸	神應丹	珠子
辰砂丹	烏龍丸	神應丹	治癰病及心風病	



聖藥丸	琥珀壽星丸	法煮草麻子	驚風治驗
沉香天麻湯	各醫痛法	破傷風	烏柏散
硃砂丸	天麻丸	癘風	癘風論
散	灸承漿法	凌霄散	四聖保命丹
散	栢葉湯	烏龍散	神效天麻湯
首烏散	癘風治驗	補氣瀉營湯	鶴膝風
散	芎藭神功散	扶苓半夏湯	乳香薑落散
清室膏	如聖散	川芎散	半夏白朮天麻湯
湯	辨六經頭痛治驗	氣虛頭痛治驗	順氣和中
九	清神散	雷頭風	清震湯
選奇湯	時毒疔毒方	痛蘆湯	消毒丸
虛面腫	胃風湯	面熱	升麻加黃連湯
寒	升麻加附子湯	升麻湯	陰出乘陽冲
和順氣湯			

耳中諸病	精脫者耳聾論	燒腎散	犀角散
扶神散	治卒耳聾諸方	蒲黃膏	龍腦膏
治聾耳諸方	禹餘糧丸	松花散	白蓮散
紅綿散	治耳中生瘡論	曹青散	黃連散
耳中雜病	黃芪丸	葛蒲錠子	通耳丹
蚰蜒入耳方二道	蜈蚣入耳方二道	飛蛾入耳方	
二道	蟻入耳方三道		

咽喉口齒	龍腦聚聖丹	祛毒半黃膏	硃砂膏
碧玉散	發聲散	玄參散	增損如聖湯
奇湯	玉粉丸	開關散	備急如聖散
雄黃丸	肺熱喉腥治驗	加減馮白散	口糜牙
痰牙疳	導赤散	五苓散	胡黃連散
散	黃連升麻散	多効散	紅芍藥散
牢牙散	玉池散	救苦散	靠撥散
乳香丸			射音散



五味黃芪散	下痰降氣定喘	全真丸	大利腫
九	透羅丹	槐角利膈丸	降痰丸
夏丸	太白丹	桔梗湯	定喘餅子
喘	平氣散	加減瀉白散	嘔吐吃逆
安胃散	二陳湯	丁香柿蒂散	羌活附子散
灸一切吃逆法	消渴	生津甘露飲子	酒蒸
黃連丸	參冬飲子	麥門冬飲子	麥門冬湯
冬瓜飲子	辨六經渴并治	膽障治驗方	膽瀉肝
湯	破棺丹	二仙散	太乙膏
散	翠玉膏	乳香消毒湯	黃連消毒湯
利大黃湯	內消升麻湯	復元通氣散	內消丸
竹葉黃芪湯	五香連翹湯	五香湯	赤芍藥散
金銀花散	乳香丸	水澄膏	龍射追毒丹
拔毒散	桃紅散	木香散	又方玉龍膏
司馬溫公解毒膏	善應膏	大紅膏	消毒膏
祿白散	冰霜散	如神散	黃連散
汗之則瘡已	托裏溫經湯	凡治病必察其下	瘡總論
拾時從證	托裏溫中湯	打撲損傷從高墜下	聖靈丹
神效接骨	當歸導滯散	復原活血湯	聖靈丹
紫金丹	乳香神鹿散	花葉石散	疔癩疥
癬癩搗附	一井金散	黃龍膏	生肌青龍散

做土黃法	灸瀉子法	扣瀉方	寶金散
海帶丸	海藻清堅丸	何首烏散	苦參散
治疥硫黃散	狗香膏	柏脂膏	祛濕散
肌膏	煩躁門	梔子鼓湯	珠砂安神丸
物定志丸	加減火府丸	胸膈痞	人參利膈丸
桂香散	丁香附子散	漢防已散	紅豆丸
心下痞	大黃黃連瀉心湯	大消痞丸	枳實理
中丸	枳木湯	三腕痞氣丸	枳實消痞丸
藥戒	心胃痛及腹中痛	草薢丸	神保丸
丁香止痛散	失笑散	二薑丸	七氣湯
益智散	茱萸丸	高良薑湯	胃脘當心而痛治
驗	扶陽助胃湯		
卷之十四			名方類集
腹中積聚	綱砂煎丸	仙方香稜丸	青蘆丸
木香綱砂煎丸	溫白丸	雞爪三稜丸	破積
導飲丸	玄胡丸	木香三稜湯	神效五食湯
九	乾柿丸	廣茂潰堅湯	流氣丸
要法	養正積自除	腹中諸虫	烏梅丸
虫丸	補金散	雷金散	化虫散
沉香海金沙丸	海金沙散	續隨子丸	赤茯苓
九	聖靈丹	人參厚樸丸	海藻散
除濕丹	三化神祐丸	十棗湯	苳蘆木香丸
木香通氣丸	神祕湯	消痞丸	無礙丸



蘇散	五皮散	牡蠣澤瀉散	人以胃氣為本
道滯通經湯	黃連門	茵陳蒿湯	消石礬石
散	首藤五苓散	施子枳實散	大黃湯
石湯	噴藥八帝散	黃連散	膽礬丸
九	黃連丸	黃連治驗	扶苓漆濕湯
治驗	扶苓施子茵陳湯	扶苓漆濕湯	穀疽
卷之十五	諸腰疼筋骨冷疼	木瓜虎骨丸	活血應痛丸
香卷丸	右經丸	神應丸	尅效餅子
九	獨活寄生湯	獨活湯	薏苡仁湯
黃芪湯	灸腰灸法	張文仲傳神仙妙法	赤氣
痛及脚膝無力聖證	控引畢丸	養黎湯	苗香
練實丸	丁香練實丸	沉香鹿茸丸	三白散
胡多巴丸	川苦練散	疝氣治驗	沉香桂附丸
天台烏藥散	陰毒傷寒	玉襪肚	廻陽丹
手陽丹	王海藏已寒丸	白淫諸證扶元丸	內
補鹿茸丸	金箔丸	珍珠粉丸	補真玉露丸
玉瓜散			
卷之十六	泄利論	黃苓芍藥湯	大黃湯
木黃本湯	漿水散	桂枝湯	白木湯
濡泄對金飲子	殮泄加減木香散	痢疾兩退正氣	益飲
當補	堅中丸	養臟湯	水煮木香膏
安胃散	聖餅子	南白膠香散	豈寇燥腸丸
			白木
			名方類集

玉粉散	玉粉丹	桃花丸	玄青丸
九	四時用藥例	考藥藥皮丸	加減平胃散
黃連阿膠丸	阿膠丸	鞠窮丸	陳鞠丸
麴木丸	胃風湯	當歸和血散	陰陽皆虛灸之
所宜	結陰便血治驗	平胃地榆湯	葱發法
霍亂吐瀉	香露散	增損縮脾散	半夏湯
中暑霍亂治驗	內傷霍亂治驗	桂苓白朮散	
桂苓甘露飲	益原散	瘡病脈證治	龍胆煎丸
小葉胡去半夏加瓜蒌湯	柴胡桂薑湯	白虎	
桂枝湯	牡蠣獨活散	牡蠣湯	一剪金
效餅子	溫脾散	常山飲子	草菓飲子
瘡疾發瘡方	瘡瘡治驗	辰砂丹	治
卷之十七	腸風痔漏門	痔漏腸風論	秦元蒼木湯
九	神效黑玉膏	釣腸丸	淋瀝藥
榆散	淋瀝雞冠散	結陰丹	淋瀝地
蒲黃散	大便門	脾約丸	潤腸丸
燥湯	犀角丸	七宣丸	七聖丸
九	麻仁丸	神功丸	厚朴湯
半硫丸	胞彈門小便不利并溺附	茯苓丸	已
戟丸	腎瀝湯	八正散	石香散
治小便不通法	黃芩清肺湯	滋陰化氣湯	白朮散
立效散	海金沙散	琥珀散	葵花散
便不通法	淋瀝治驗	參苓琥珀湯	水芝丸
			名方類集



小便數而久 扶苓琥珀湯 各方類集

婦人門 調經順氣 加減四物湯 逍遙散

溫經湯 黃芪白朮散 油煎散 活血丹 資

血湯 當歸丸 玄胡苦練湯 師尼寡婦異子專

妾浴 通經丸 生地黄丸 熱地黄丸 熱入

血室 小柴胡加地黃湯 海蛤散 姪娘養血安

胎 半夏茯苓湯 扶苓丸 保安白朮散 安

胎阿膠散 安胎白朮散 吳茱萸湯 前胡湯

黃龍湯 保安散 立聖散 赤茯苓湯 犀

角散 大寧散 火龍丹 聖酒方 獨聖散

萬應丸 難產 催生丹 榆白皮散 獨聖散

黑神散 下死胎方 產後扶持榮衛 當歸

建中湯 芎藭湯 犀角飲子 牡丹散 枳殼

丸 通和湯 鍼法治乳癰 湧泉散 勝金丹

腸單喘露丸 木香通氣散 石液見呢丸

和血通經 通經丸 木香礪砂丸 血極膏

聖靈散 崩漏帶下 膠艾湯 伏龍肝散 丁

香膠湯 柴胡調經湯 涼血地黃湯 益胃升陽

湯 升陽舉經湯 蒲金散 灸崩漏不止法

酒煮當歸丸 升陽燥濕湯 當歸附子湯 桂附

湯 白芍藥散 火龍丹 寸金散 伊祁散

灸婦人諸疾 中氣不足治驗 溫中益氣湯 腹

脹治驗 木香順氣湯 瘕聚治驗 當歸內逆湯

灸中庭穴

卷之十九 各方類集

小兒門 時行溫疫外傷風寒 升麻葛根湯 惺

惺散 人參生犀散 大青膏 天麻防風丸

塗顏法 浴體法 內傷飲食紫霜丸 消積丸

厚腸丸 五臟有熱及肌熱 瀉青丸 渠赤散

瀉黃散 瀉白散 地骨皮散 生犀散 論

風瀉白散 喘從胸痺 奪命散 無價散 急

慢驚風 關孝忠辨急慢驚風 滋苦老人辨急慢驚

急驚風 利驚丸 地黃丸 安神丸 妙香丸

抱龍丸 鎮肝丸 天麻散 灸急驚法 釣藤

慢驚風 宣風散 史君子丸 羌活膏 釣藤

飲子 異攻散 灸小兒諸癰癧驚風 癩積疳證

燒青丸 二稜煎丸 青礪石丸 鱉甲猪肚丸

尅效聖餅子 廣茂化癰丸 橘皮丸 廣茂清堅

丸 聖效透肌散 灸癰積法 癰積治驗 塌

氣丸 疳瘦 丹砂丸 神效豈菟丸 蒼蒼丸

肥兒丸 橘連丸 灸疳瘦法 咳嗽 辰砂半

夏丸 潤肺散 塗辰膏 人參半夏丸 吐

痢疾 丁香散 玉露散 益黃散 豈菟散

白朮丁香散 立效散 玉液散 如聖丸 灸

小兒吐奶法 豈菟香連丸 小香連丸 沒石子

丸 白附子香連丸 赤石脂散 灸小兒吐利散

疳 小兒諸證 黃芪丸 猪尾膏 白菊散



黃連散 經膏膏 降玉散 勝金散  
 金膏 軟膏膏 羊蹄散 麝香散 小兒李真  
 月身熱黃治驗 加戒瀉黃散  
 卷之二十 名方類集

雜方門 心毒赤丸 蟬花散 定風散 食諸  
 魚鯉久不出 烏白散 雄黃消毒膏 聖核子  
 復生散 衣香方 九白散 榮肌如玉散 面  
 油摩風膏 乾洗頭方 出油白粉散 出油龍粉  
 散 取字法 鍼法門 流注指要賦 離合真  
 邪說 鍼有補瀉法 四時深淺補瀉法 寒熱補  
 瀉法 灸法補瀉 造度量種瀉法 求寸法  
 卷之二十一 藥象類集

咳阻藥類 三 厚薄寒熱陰陽升降之圖 升降者  
 天地之氣交 藥性要旨 用藥升降浮沈補瀉法  
 君臣佐使法 藏氣法時補瀉法 治法綱要  
 折藥辨 用藥用方辨 藥味專精  
 卷之二十二

下疳脚氣論 脚氣治驗 當歸止痛湯 病有遠  
 近治有緩急 疝氣治驗 加減白豆湯 肝勝脾  
 乘 風痰治驗 天麻半夏湯  
 卷之二十三  
 上熱下寒治驗 既濟解毒湯 陽證治驗 陰黃  
 治驗 茵陳附子乾薑湯 肢節疼痛治驗 大羌  
 活湯 中寒治驗 附子溫中湯 時不可違

卷之二十四 陰證陽證辨 解毒 執方用藥辨  
 汗過亡陽變證治驗 人參益氣湯 用熱遠熱從乎  
 中治 病宜早治  
 補遺 傷寒門 外感傷寒等證

表證  
 芎朮香蘇散 局方三拗湯 局方金沸草散 局  
 方消風百解散 局方葛根解肌湯 局方敗毒散  
 局方十神湯 十味香蘇散 黃連解毒湯 潔  
 古涼膈散 宣明雙解散 啓源白虎湯 仲景小  
 柴胡湯

裏證  
 仲景大柴胡湯 仲景調胃承氣湯 仲景小承氣湯  
 仲景大承氣湯 啓源三一承氣湯  
 半表半裏  
 小柴胡湯 方見前 大柴胡湯 方見前  
 外感有內傷證  
 局方人參養胃湯 局方參蘇飲 局方藿香正氣散  
 小柴胡湯 活人書小柴胡加芒硝湯  
 外感傷寒極證  
 陽證 調胃承氣湯 方見前  
 陰證 仲景四逆湯 悉發法  
 陽證似陰 白虎湯 方見前 小柴胡湯 方見前  
 陰證似陽 四逆湯 方見前 更加葱白 附子加人  
 參湯 仲景乾薑附子加人參湯 仲景白通

衛生寶鑑 目錄



加猪膽汁湯

表裏雜病

煩躁

陽證

大柴胡湯

方見前

調胃承氣湯

前

活人書三黃瀉心湯

仲景竹葉石膏湯

陰證

四逆湯加葱白

白加猪膽汁湯

前

人參三白湯

三無憂散

古胎

陽證

白虎湯加人參

方見前

陰証

四逆湯

諧語

陽證

大柴胡湯

方見前

調胃承氣湯

方見前

小柴胡湯

方見前

陽證

四逆湯

方見前

聖

目錄

十四

陽證

人參三白湯

方見前

陰證

四逆湯

吃逆

陽證

小柴胡湯

方見前

活人書橘皮竹茹湯

丁香柿蒂湯加人參

人參三白湯加竹茹

方見前

八物湯加竹茹方

陰證

四逆湯加人參

人參

三白湯加當歸

發黃

陽證

仲景茵陳蒿湯

茵陳五苓散

仲景梔子

藥皮湯加茵陳

陰證

茵陳四逆湯

茵陳茯苓

湯

茵陳四逆湯加當歸木通

發斑

陽證

玄參升麻湯

白虎加入參湯

方見前

陰證

大建中湯

發狂

陽證

調胃承氣湯

方見前

陰證

前

附子湯加人參

方見前

厥逆

陽證

白虎湯

大承氣湯

雙解散

涼膈散方

並見前

陰證

通脈四逆湯

當歸四

逆湯

白通加猪膽汁湯

方見前

麻黃附子甘草湯

多汗

陽證

王海藏黃芪湯

陰證

四逆湯加

人參

仲景黃芪湯

仲景黃連阿膠湯

陰證

仲景理中湯

四逆湯

方見前

白通湯

方見前

衄血

犀角地黃湯

吐衄

仲景理中丸

仲景烏梅丸

目錄

十五

煩滿裏縮

當歸四逆湯

吳茱萸生薑湯

代參湯

瘰癧

頭大

試効方普濟消毒飲子

差後勞復

小柴胡湯

方見前

三因橘皮湯

三和湯

三因溫膽湯

陰陽易



春服宣藥辨

戊申春先師東垣老人論春月奉生之道具云春月  
 也不可以稱兵稱兵必大殃母孩虫哈天飛鳥母伐山  
 林又云祭先脾孟春行冬令則首種不入行秋令則代  
 大瘦故園有春分停 之禁十二經有取決於膽之戒  
 仲景云大法春宜吐故少陽證禁下宜小柴胡湯和解  
 之道也有假者反之且春初服宣藥者迺伐天和而損  
 脾胃非益而又害之予曰演先師之論著為此論

世傳宣藥以牽牛大黃之類或丸或散自立春之後無病之人服  
 之輒下教行云凡人於冬三月厚衣燻食又近於火致積熱於內  
 春初若不宣泄必生熱疾又云解三焦積熱去五臟餘毒殆無此  
 理方冬嚴氣凝寒厚衣暖食近火所以敵天氣之寒也冬裘厚衣  
 冬飲湯而夏飲水皆自然之道何積熱於內而生疾乎且陰陽偏  
 勝則疾作三焦積熱是陽亢陰絕豈有得生之理哉故難經云腑  
 病易治臟病難愈邪氣中臟病之極矣今言五臟俱有邪毒則神  
 將何依內經亦曰春三月此謂發陳天地化生萬物以榮於外早  
 起廣步於庭被髮緩形以使志生而勿殺與而勿奪賞而勿罰  
 此春氣之應養生之道也逆之則傷肝肝為寒鬱奉長者少又曰  
 必先歲氣無伐天和故智者之養生也必順四時適寒溫而喜怒  
 而安居處節陰陽而調剛柔如是則邪僻不至又曰蒼天之氣清  
 淨則志意治順之則陽氣固雖有賊邪弗能害也失之則肉內九  
 竅外泄肌肉衛氣散解此謂自傷氣之劑也當少陽用事萬物向

藥生發之時惟當先養脾胃之氣助陽退陰應乎天道以使之平  
 今反以北方寒水所化氣味俱厚苦寒之劑振之是行肅殺之令  
 於奉生之月當升反降伐脾胃而走津液使管運之氣減削其不  
 能輸精皮毛經絡必矣奉長之氣從何而生臟腑何所以稟受脾  
 胃一衰何病不起此誅罰無過是謂大惑無病生之有病甚之所  
 謂春服宣藥者自軒岐而下歷代明醫俱無是說嗚呼此理明白  
 非難知也世多雷同莫革其弊深可痛哉凡有志保生者但以聖  
 賢之言為準則可免疑悞之悔天折之禍矣

革春服宣藥歌

天與聖人同一軀長養萬物不言利黃帝內經福萬世惟恐生民  
 觸邪氣調神四氣謹依行身軀康強無病滯去聖愈遠醫道衰誰  
 解非非而是是初春宣藥服寒涼無故令人遭疫癘腸鳴腹痛下  
 數行脾土既衰復損胃周身百脉失經常安樂身中強生事少陽  
 用事物向榮一夜風霜反凋弊春不生榮秋不收奉養之氣從何  
 至四時失序化難成血氣一衰神不熾主明得安養生昌心不明  
 時灾患繼衰哉此理久不明故以言理革其弊保生君子勿他求  
 當向內經求聖意

無病服藥辨

諺曰無病服藥如壁裏安柱此無稽之說為害甚大夫天之生物  
 五味備焉食之以調五臟過則生疾故經去陰之所生本在五味  
 陰之五宮傷在五味又曰五味入胃各逐其所喜攻酸先入肝辛  
 先入肺苦先入心甘先入脾鹹先入腎以而增氣氣增而久夫身  
 之由也又云酸走筋辛走氣苦走骨鹹走血甘走肉五味口嗜而  
 欲食之必自裁制勿使過焉至於五穀為養五菓為助五畜為益



五菜為充氣味合而食之補精益氣倘用之不時食之不節猶或  
 生疾况藥乃攻邪之物無病而可服為聖濟經曰彼條真者蔽於  
 補養輕餌藥石陽劑剛勝積若瘵原為消狂癡疽之屬則天癸竭  
 而榮潤陰劑柔勝積若疑水為洞世寒中之屬則真火微而衛散  
 一味偏勝一臟偏傷一臟既傷四臟安得不病唐孫思邈言藥勢  
 有所偏勝令人臟氣不平裴諫唐憲宗曰夫藥以攻疾非朝夕  
 常用之物况金石性酷烈有毒又加煉以火氣非人五臟所能禁  
 至於張臯諫穆宗曰神慮清則氣血和嗜欲多而疾疾作夫藥以  
 攻疾無疾不可餌故昌黎伯銘李予之墓曰余不知服食說自何  
 世起殺人不可計而世慕尚之益至此其惑也今余取目見親與  
 之游而以藥敗者六七公以為世誠工部尚書歸登殿中御史李  
 虛中刑部尚書李遠第刑部侍郎建襄陽節度使工部尚書孟簡  
 東川節度使御史大夫盧植金吾將軍李道古今又復取目見者  
 言之僧閻仲童服火煉丹砂二粒項出小瘡腫痛不任牙痒不能  
 嚼物服涼膈散半斤始緩後飲酒輒發藥以寒涼之劑則緩終身  
 不愈鎮人李德之身軀肥盛恐生風疾至春服搜風丸月餘便下  
 無度飲食減少舌不知味口乾氣短脘腹脹足脛冷肢運欲倒面  
 色青黃不澤日加困篤乃告親知曰妄服藥禍悔將何及後添煩  
 燥喘滿至秋而卒張秀才者亦听方士之說服四生丸推陳致新  
 服月餘大便或澹或瀉飲食妨阻怠惰昏目日見黑花耳聞聲  
 神虛頭旋飄然身不能支至是方知藥之悞也遂調飲食慎起居  
 居謹於保養三二年間其証猶存踰十年後方平復劉氏子聞人  
 言臘月晨飲凉水一杯一月至春而無日疾遂飲之旬餘覺腹中  
 寒痛不任咳嗽嘔吐全不思食惡風而不欲見足煙寒而逆醫

除寒燥熱之劑急救之終不能効此皆無故求益心之祥反生病  
 為或至於喪身殞命壁裏安柱果如何故且夫高堂大厦棟棟安  
 基址固壞塗毀既柱於壁中甚不近人情潔古老人云無病服藥  
 乃無事生事此誠不易之論人之養身幸五臟之安泰六腑之和  
 平謹於再生春夏奉以生長之道秋冬奉以收藏之理飲食之有  
 節起居而有常少思寡慾恬憺虛無精神內守此無病之時不藥  
 之藥也噫彼數人者既往不咎矣後人當以此為龜鑑乎

古方名實辨

仲景以小柴胡治少陽證口苦舌乾往來寒熱而嘔蓋柴胡味苦  
 平行少陽經黃芩味苦寒為佐治發熱口苦生薑辛溫半夏辛熱  
 治發寒而嘔人參甘溫安胃和中大棗甘平溫和陰陽和榮衛生  
 津液使半表半裏之邪而自解矣大承氣湯治陽明木實痞滿燥  
 實枳實苦微寒泄痞厚朴苦溫除滿芒硝辛寒潤燥邪入於府而  
 作熱實以大黃苦寒下之酒製者為因用熱散氣升而作汗解矣  
 因以承氣名之錢仲陽以升麻湯治小兒寒暄不時陽明經受邪  
 身熱目疼鼻乾不得臥及瘡疹未發也而不勻升麻苦平為根其  
 平解散外邪甘草甘溫芍藥酸微寒調和中氣拒邪不能傷其裏  
 白朮散治小兒陽明虛陰陽不和吐利後而亡津液虛熱口乾  
 入參甘草白朮甘溫和中補胃藿香木香辛溫助脾胃茯苓甘  
 平分陰陽而導其濕葛根甘平倍於衆藥其氣輕浮鼓舞胃氣上  
 行生津液而解肌熱局方中四物湯調榮養衛益氣滋血當歸辛  
 溫熟地黃甘溫能滋血川芎辛溫白芍藥味酸微寒能養氣益血  
 為榮氣為衛四物相合故有調益滋養之實黃芪建中湯治面色  
 萎黃脘腹急痛脾胃不足者肝木乘之也木勝其中土走於外故



索黃見於面難經曰其平和不可得見衰乃見耳黃芪其草甘溫能補脾土芍藥之酸能瀉肝木水挾木勢亦來侮土故作臍腹急痛官桂辛熱散其寒水生薑大棗飴糖辛甘大溫益氣緩中又不脾胃行其津液以養四臟建脾制水補子瀉母使四臟各安其氣必清必淨則病根俱去建中之名亦不誣矣右數方藥說相對名實相輔可垂法於世近世用雙解散治風寒暑濕飢飽勞逸殆無此理且如風邪傷衛必自汗而惡風寒邪傷榮必無汗而惡寒又云傷寒傷風其證不同中暑自汗必身熱而氣虛中濕自汗必身寒而沉重且四時之氣更傷五臟一往一來未有齊至者也飢則損氣飽則傷胃勞則氣耗逸則氣滯其証不同治法亦異蓋勞者益之損者補之逸者行之內傷者消導之今內外八邪一方治之有此理乎內經云調氣之方必別陰陽內者內治外者外治故仲景云且除其表又攻其裏言巧似是其理實違其是之謂歟如搜風丸祛風丸有搜風祛風之名無搜風祛風之實百解散亦此類也諺云看方三年無病可醫療病三年無藥可用此亦名實不相輔故也噫去聖逾遠其術晦昧人自為法無可考評昔在聖人垂好生之德著本草作內經仲景遵而行之以立方號群方之祖後之學者以仲景之心為心度得制方之旨

承氣湯辨

仲景傷寒論云寒邪外傷傳而入裏裏者入胃是也邪氣入胃則變而為熱胃中之氣鬱滯精粕結壅而為實實則瀉之人所共知如緩急輕重之劑則臨時消息焉若不惡寒及惡熱譫語煩渴腹滿而喘手足濇然汗出者急下之宜大承氣湯如邪氣入深恐有燥屎欲愈之法與小承氣湯試之若腹中轉結氣者有燥屎也

乃可攻之不轉結氣者必初硬而後溏尚未可攻攻之則腹滿能食若腹大滿不通者亦以小承氣湯微和其胃氣勿令大泄也如發汗後不惡寒但熱者胃實也當和其胃氣調胃承氣湯主之成無已云大熱結實者大承氣小熱微結者小承氣以熱寒其大故於大承氣湯內去芒硝又以結不至堅故不減厚朴枳實也如不至大堅滿邪氣盛而須攻下者亦未可投大承氣湯必以輕緩之劑攻之於大承氣湯中去厚朴枳實加甘草乃輕緩之劑也若大承氣証反用調胃承氣湯治之則邪氣不散小承氣証反用大承氣湯下之則過傷正氣而腹滿不能食故有勿大泄之戒此仲景所以分而治之未嘗越聖人之制度後之學者以此三藥合而為一且云通治三藥之証及無問傷寒雜病內外一切所傷一藥治之若依此說與仲景之方甚相違背又失軒岐緩急之旨紅紫亂未迷惑衆听一唱百和使病者暗受其弊將何訴哉有公心審是非者於內經仲景方內求責使乘証相對以聖賢之心為心則方之真偽自可得而知矣

陰盛陽虛汗之則愈下之則死

仲景云陰盛陽虛汗之則愈下之則死者此言邪氣在表之時也夫寒邪屬陰身之外者屬陽且夫各臟腑之經絡亦屬陽也蓋陽氣為衛上氣者所以溫肌肉充皮毛肥腠理司開闔此皆衛外而為固也或煩勞過度陽氣外損不能衛固陽為之虛陽虛者陰必勝之故陰得以勝邪氣勝則實陰盛陽虛者此也陰邪既盛腠理緻密陽氣伏鬱不得通暢所以發熱惡寒頭項痛腰脊強解散而兼用麻黃者本草云輕可去實為根麻黃之屬是也蓋麻黃能逐寒邪使陽氣伸越作汗而解故曰陰盛陽虛汗之則愈蓋氣和



平而反下之中氣既虛表邪乘虛而入由是交證百出故曰下之則死外臺秘要云表病裏和汗之則愈下之則死正此意也

陽盛陰虛下之則愈汗之則死

仲景云陽盛陰虛下之則愈汗之則死者此言邪氣在裏之時也夫寒邪始傷於表不解而漸傳入於裏變而為熱人之身在裏者為陰華陀云一日在皮二日在膚三日在肌四日在胸五日在腹六日在胃入胃謂之入腑也腑之為言聚也若府庫而聚物焉又為水穀之海榮衛之源邪氣入於胃而不復傳流水穀水穀不消滯澀而為實也此陽盛陰虛者此也故潮熱引飲腹滿而喘手足熱七汗出大便難而譫語宜大承氣湯下之則愈潮熱者為實也此外已解可攻其裏而反汗之表無陰邪汗多亡陽七實宜下而又補表裏俱實不死何待外臺秘要云裏和裏病下之則愈汗之則死正此意也

汗多亡陽

齊大哥十一月間因感寒邪頭項強身躄痛自用靈砂丹四五粒併服以酒引下遂大汗出汗後身輕至夜前病復來以前藥復汗其病不愈復以通聖散發汗病添身體沉重足胛冷而惡寒是日方命醫七者不究前治又以五積散汗之翌日身重如石不能反側足胛如冰冷及腰背頭汗如貫珠出而不止心胸躁熱煩亂不安喜飲冷西瓜梨柿冰水之物常置左右病至於此命予治之診得六脈如蛛絲微七欲絕予以死決之主家曰得汗多矣焉能為害予曰夫寒邪中人者陽氣不足之所致也而感之有証汗之者豈可失其宜哉仲景曰陰盛陽虛汗之則愈汗者助陽退陰之意也且寒邪不能自出必待陽氣泄乃能出也今以時月論之大

法夏月宜汗此大法焉然亦以太過為戒况冬三月閉藏之時無獲乎陽無泄皮膚使氣亟奪為養藏之道也逆之則少陰不藏此冬氣之應也凡有觸胃宜微汗之以平為期邪退乃已急當衣煖衣居密室服實表補衛氣之劑雖有寒邪弗能為害此從權之治也今非時而大發其汗乃謂之逆故仲景有云一逆尚引日再逆從命期今本傷而汗七而復傷七而復汗七出數次使氣亟奪衛氣無守陽泄於外陰乘於內故經云獨陽不生獨陰不長不死何待雖蠶布亦不能治之活也是日至夜將半項強身躄不仁手足播急入中青而死矣金匱要畧云不當汗而妄汗之令人奪其津液枯槁而死今當汗之一過亦中絕其命况不當汗而強汗之者乎

下多亡陰

真定趙客乙丑歲六月間客於他方因乘困傷濕麵心下痞滿躁熱時作臥不得安遂宿於寺中僧以大毒食藥數丸下十餘行心痞稍減越日因睡為盜劫其財貨心有所動遂躁熱而渴飲冷酒一大甌是夜膝腹脹痛僧再以前藥復下十餘行病加困篤四肢無力躁熱身不停衣喜飲冷水米穀不化刺下如爛魚腸腸赤水相雜全不思食強食則嘔痞甚於前噎氣不絕足胛冷少腹不任其痛請予治之診其脈浮數八九至按之空虛予泝流而尋源蓋暑天之熱已傷正氣以有毒大熱之劑下之一下之後其所傷之物已去而無餘矣遺巴豆之氣流毒於腸胃之間使嘔逆而不能食胃氣轉傷而然及下膿血無度大肉陷下皮毛枯槁脾氣弱而衰也舌上赤澁口燥咽乾津液不足下多亡陰之所致也陰既已亡心火獨旺故心胸躁熱煩亂不安經曰獨陽不生獨陰不長夫



之由也遂辭而退後易他醫上至不審其然不究其源惟見痞積以積實丸下之病添喘滿利下不禁而死金匱要畧云不當下而強下之令人開腸洞泄便溺不禁而死此之謂也夫聖人治病用藥有法不可少越內經云大毒去病十去其六小毒治病十去其五常毒治病十去其八無毒治病十去其九如不盡行復如法以穀肉菓菜養之無使過之過則傷其正矣記有之云醫不三世不服其藥蓋慎之至也彼僧非醫流妄以大毒之劑下之太過數日之間使人殞身喪命用藥之失其禍若此病之擇醫可不謹乎戒

方成弗約之失

丁巳冬十月予從軍廻至汴梁有伶人李人愛謂予曰大塊自今歲七月間因勞役渴飲涼茶及食冷飯齋心下痞請醫治之醫長藥一服下利兩行其證遂減不數日又傷冷物心腹復痞滿添嘔吐惡心飲食無味且不欲食四肢困倦懶於言語復請前醫診視曰此病易為更利幾行即快矣遂以無憂散對加牽牛末白湯服至夕腹中雷鳴而作陣痛少焉既吐又瀉煩渴不止飲冷無效復能禁時發昏憤再命前醫視之診其脈不能措手而退頃之冷汗如洗口鼻氣漸冷而卒矣其家悔恨無及敢以為問予曰未嘗親見不知所以然者或曰予親見之果藥之罪歟而非歟對曰此非藥之罪乃失其約量之過也夫藥用之無據反為氣賊內經云約方猶約囊也囊漏弗約則輸泄方成弗約則神與氣弗俱故仲景以桂枝湯治外傷風邪則曰若一服汗出病瘥停後服不必盡劑大承氣湯下大瀉大實則曰得大便止後服不必盡劑其慎如此上為大戒蓋得聖人約囊之旨也治病必求其本蓋李人以併

屢雜劇為戲勞神損氣而其中亦然因時暑熱渴飲涼茶脾胃氣弱不能運化而作痞滿以藥下之是重困也加以不慎又損其陽虛而復傷上而復下陰爭於內陽擾於外魄汗未藏四逆而起此仲景所謂一逆尚引日再逆促命期如是則非失約量之過而何故內經云上工平氣中工亂脈下工絕氣危生下工不可不慎也

衛生寶鑑卷之一終



衛生寶鑑卷之二

藥誤永鑑

灸之不發

國信副使單即中四十九歲至元丙寅春病疥腹冷夜完穀不化足胫寒而逆皮膚不仁精神困弱診其脈沉細而微遂投以大辨甘辛之劑及灸氣海百壯三里二穴各三七壯陽輔各二七壯三日後以葱熨灸瘡皆不發復灸前穴依前壯數亦不發十日後瘡亦更不作膿瘡口皆乾癸丑歲初三隨朝承應冬屯於瓜忽都地面李針於賢子声先生因詢穴論曰凡用針者氣不至而不效灸之亦不發大抵本氣空虛不能作膿失其所養故也更加不慎和氣加之病必不退異日因語針灸科忽教授亦以為然至元戊辰春副使除益都府判到任未幾時風疾半身麻木自汗惡風妄真笑又多健忘言語微澁醫以續命湯復發其汗津液重竭其証愈甚目求醫還家日久昏憤形容羸瘦飲食无味便溺遺失扶而後起屢易醫藥皆不能效因思內經云陽氣者若天與日失其所則折壽而不彰今因此病而知子声先生之言矣或云副使肥甘足於口輕暖足於體使令足於前所為无不如意君言失其所養何也予曰汝言所養口體者也予論所養性命者也且單氏壯年得志不知所養之正務快於心精神耗散血氣空虛因致此疾

靈樞經云人年十歲五臟始定血氣已通其氣在下故好走二十歲血氣始盛肌肉方長故好趨三十歲五臟大定肌肉堅血氣盛滿故好步四十歲五臟六腑十二經脈皆大盛以平定膝理始疎華榮類落髮頰班白平盛不推故好坐五十歲肝氣始衰肝葉始薄膽汁始減月始不明六十歲心氣始衰善愛悲血氣懈惰故好卧七十歲脾氣始衰皮膚已枯八十歲肺氣衰魄散離故言善

悞九十歲腎氣焦臟枯經脈空虛百歲五藏皆虛神氣皆去形骸獨居而終矣蓋精神有限嗜慾無窮輕喪性命一失難復其單氏之謂歟

脫營

疏五過論云嘗貴後賤雖不中邪病從内生名曰脫營鎮陽有一士人軀幹魁梧而意氣雄豪喜交游而有四方之志年踰三旬已入任至五品出入從騎塞途姪侍滿前飲食起居无不如意不三年以事罷去心思鬱結憂慮不已以致飲食無味精神日減肌膚漸至瘦弱无如之何遂就嗜於酒火而中滿始求醫不審得病之情輒以丸藥五粒温水送之下二十餘行時值初秋暑熱猶盛因而煩渴飲冷過多遂成腸鳴腹痛而為痢疾有如魚腦以至困篤命予治之診其脈乍大乍小其証反覆悶亂兀兀欲吐嘆息不絕予料曰此病難治啓女子云神祇故也以其貴之尊榮賤之祇辱心懷慕眷志結憂惶雖不中邪病從内生血脈虛減名曰脫營或曰願聞其理黃帝針經有曰宗氣之道內穀為室穀入於胃乃傳之脈流溢於中布散於外精專者行於經隧終而復始常營无已是为天地之紀故氣始從乎太陰起注於陽明傳流而終於足厥陰循腹裏入缺盆下注肺中於是復注乎太陰此營氣之所行也故日夜行五十營滿水下百刻凡一萬三千五百息所謂交通者並行一數也故五十營備得及天地之壽矣今病者始樂後苦皆傷精氣竭絕形體毀阻暴喜傷陽暴怒傷陰喜怒不能

有節蓋心為君三神明出焉肺為相輔五行榮衛制節由之三食人欲天理不明則十二官相使各失所司使道閉塞而不通由是則經營之氣脫出不能灌溉周身百脈失其天度形乃太傷以此



養生則欲何種之有焉

### 瀉火傷胃

經曆晉才鄉膏梁而飲至春病痢醫曰諸見血者為熱以清涼飲  
手投之即止越數日其疾復作醫又曰藥不勝病故也遂投黃連  
解毒湯既而或止而復作易醫數次皆用苦寒之劑俱欲勝其  
熱而已然終不愈而飲食起居皆不及初肌寒而時躁言語無聲  
口氣臭穢惡見冷風然鼻衄之餘波則未絕也或曰諸見血者熱  
衄熱也熱而寒之理也今不惟不愈而反害之何哉內經曰以平  
為期又言下工不可不慎也彼惟知見血為熱而以苦寒攻之抑  
不知苦瀉土土脾胃也脾胃人之所以為本者今火為病而瀉其  
土火固未嘗除而土已病矣土病則胃虛胃虛則榮氣不能滋榮  
百脈元氣不循天度氣隨陰化而無聲肌寒也噫粗工嗜以瀉  
可治熱病未已寒病復起此之謂也

### 肺痿辨

華嚴寺和上座代史侯出家年未四十至元癸酉四月間因燥浴  
大汗出還寺刺頭傷風寒頭疼四肢困倦就市中贖通聖散服之  
又發之汗頭疼少減再日復作又以通聖散發之發汗數次反添  
勞動喘促自汗惡風咳而有血懶於言語飲食減少求醫治之醫  
與藥多以生薑為引子至六月間精神愈困飲食減少形骸羸瘦  
或咳或唾紅血極多扶而後起請予治之具說前由診其脈浮數  
七八至按之無力予曰不救矣或曰何謂不救內經曰血之與汗  
異名而同類奪汗者無血奪血者無汗金匱要畧云肺痿之病從  
何而得之師曰或從汗出又被快藥下利重亡津液故得之今肺  
氣已虛又以辛寒瀉之重虛其肺不死何待藏氣法時論曰肺欲

收急食酸以收之用酸補之辛瀉之蓋不知內經之旨仲景云醫  
術淺狹情然不知病源為治乃誤用汗吐下之相反其禍至矣  
上之士但務彼翕翕之榮而莫見此傾危之敗惟明者果能護  
其本近取諸身夫何遠之有焉其僧不數日果亡

### 下工絕氣危生

丁巳予從軍至開州夏月有十九高國用謂予曰父親年七十有  
三於去歲七月間因內傷飲食又值霖雨瀉痢暴下數行醫以藥  
止之不數日又傷又瀉止而復傷傷而復泄至十月間肢麻瘦弱  
四肢倦怠飲食減少腹痛腸鳴又以李藥治之處以養臟湯治之  
數日瀉止後添嘔吐又易以明鑿用丁香藿香入參去白橘皮并  
草同為細末煎生薑數服而嘔吐止延至本月月間飲食不進扶  
而後起又數日不見大便予問醫曰父親數日不見大便何以治  
之醫曰若官人年過七十旬氣血衰弱又况瀉劑半載脾胃久虛津  
液耗少以麻仁丸潤之可也衆親商議一親言曰馮村牛山人見  
證不疑有果決遂請治之診其脈問其病蓋曰此是風結也以我  
風丸百餘丸服之利下數行而死予悔恨不已敢以為問予曰未  
嘗親見將何以言高十九退而去或者曰予親見之細說其証予  
曰人以水穀為本今年高老人久瀉胃中津液耗少又重瀉之神  
將何依靈樞經云形氣不足病氣不足此陰陽俱不足也不可瀉  
之瀉之則重不足重不足則陰陽俱竭血氣皆盡五臟空虛筋骨  
隨枯老者絕滅少者不復矣又曰上工平氣中工亂脈下工絕氣  
危生絕氣危生其牛山人之謂歟

### 酸多食之令人瘡

至元己巳上都住夏月太保劉仲晦使引進史彙明來曰近一兩



月作伴數人皆有淋疾是氣運使然... 所患此疾獨公所有之殆非運氣水上使然... 食酸物日宣使腸木瓜百餘對... 三五次予曰淋由此也內經曰酸多食之令人癯... 奪飲則已一日大保見予問曰酸味致淋其理安在予曰小便主... 氣絀經云酸入於胃其氣濡以收止之兩焦弗能出入也不出則... 留胃中胃中和濕則下注膀胱之胞上薄以濡得酸則縮絀約而... 不通水道不行故癢而滴乃作淋也又曰陰之所生本在五味陰... 之五宮傷在五味五味口嗜而欲食之必自裁制勿使過焉五味... 過則比自能傷其正豈止酸味耶大保歎曰凡為人子不可不知醫... 信哉

冬藏不固

刑部侍郎王立甫之婿年二十五歲至元丁卯十一月間因勞役... 憂思煩惱飲食失節而病時發躁熱肢體困倦盜汗溫透其襟不... 思飲食氣不足一息面色青黃不澤請予治之具說前證診其脉... 浮數而短濇兩寸極小予告曰此危證也治雖粗安至春必死當... 令親家知之夫人不以為然遂易醫至正月躁熱而卒異日立甫... 同外郎張介夫來謂予曰吾婿果如君言願聞其理予曰此非難知... 也內經曰主勝逆客勝從天之道也蓋時令為客人身為主冬三... 月人皆畏寒獨渠躁熱盜汗是令不固其陽時不勝其熱天地時... 令尚不能制藥何能為冬乃閉藏之月陽氣當伏於九泉之下至... 春發為雷動為風鼓折萬物以奉生之道也如冬藏不固則春生... 不茂又有疫癘之災且人身陽氣亦當伏於內不敢妄動無世... 皮膚使氣亟奪此冬藏之應也令燻汗出於閉藏之月腎水已

酒至春何以生木陽氣內絕無所滋榮不死何待二君乃歎息而... 去

主勝客則逆

古蘆韓子王父年踰六旬有三病消渴至冬添躁熱須裸袒以求... 水噴胸腋乃快日食肉麵數次頃時即飢如此月餘命予治療診... 得脉沉細而疾予以死決之子王及弟泣跪予前曰病固危篤君... 盡心救治則死而無悔予答曰夫消之為病其名不一曰食亦曰... 消中曰宣疾此膏粱之所致也陽明化燥火津液不能停自汗小... 便數故飲食多飢胃熱則消穀善飢能食而瘦王叔云多食亦飢... 虛是也此病仲景所謂春夏劇秋冬瘥時制故也今尊今當瘥之... 時反劇乃腎水乾涸不能制其心火而獨旺於不勝之時經曰當... 所勝之時而不能制名曰真強乃孤陽絕陰者也且人之身為主... 天令為客此天令大寒尚不能制其熱何藥能及內經曰主勝逆... 客勝從正以此也設從君治療徒勞而已固辭而歸遂易醫與灸... 不數日而卒其後子王感予之誠相好愈厚

用藥無擾反為氣賊

北京按察書吏李仲寬年踰五旬至元己巳春患風證半身不遂... 四肢麻痺言語蹇澁精神昏憤一友處一法用大黃半斤黑豆三... 升水一斗同煎豆熟去大黃新汲水淘淨黑豆每日服二三合則... 風熱自去服之過半又一友云通聖散四物湯黃連解毒湯相合... 服之其效尤速服月餘精神愈困遂還真定歸家養病親舊獻方... 無數不能悉錄又增瘡腫不能言氣冷手足寒命予診視細詢前... 由盡得其說予診之六脉如蛛絲細予謂之曰夫病有表裏虛實... 寒熱不等藥有君臣佐使大小奇偶之制君所服藥無老瀆故病



愈甚今為不救君自取耳未幾而死有曹通甫外郎妻病六旬有餘孤寡無依春月忽患風疾半身不遂語言蹇澁精神昏憤口眼喎斜李仲寬診同予刺十二經井穴按其經絡不通又灸肩井曲池詳病時月外藥服之減半予曰不須服藥病將自愈明年春張子敬即中家見行步如故予歎曰夫人病全得不亂服藥之力由以論李仲寬亂服藥終身不救蕭氏貧困怙嗔自如獲安內經曰用藥無執反為氣賊聖人戒之一口姚雪齋奉許先生之言曰富貴人有一事反不如貧賤人有過惡不能匡救有病不能醫濟世其李氏之謂歟

衛生寶鑑卷之一終

卷一終

七

衛生寶鑑卷之二

主不明則十二官危

藥性求鑑

癸丑春葉城令張君年三十有餘身體豐肥精神康健飲食倍於常人大醫王彥實曰君肥盛如此若不預服涼藥恐生熱疾張君從之遂服三一承氣湯二兩下利三十餘行其日覺陰陰腹痛且不欲食七而无味心下痞滿精神困倦次添胸膈閉塞時作如刀割之痛稍多食則醋心腹脹不能消化以此告予予曰昔君康健欲啖如常血氣周流循其天度十二臟之相使各守所司神氣冲和身體太平君自戕賊冲氣敗亂而致病如此雖悔何及予遂以四君子湯其溫之劑補脾胃更加人參黃芪升麻升陽補氣戒以慎起居節飲食服之月餘胸中快利而痛止病氣雖去終不復舊矣宋茂五旬中風而死靈蘭秘典云主不明則十二官危形乃大傷以此養生則殃以為天下者其宗大老戒之戒之啓玄子云心不明邪正一邪正一則損益不分損益不分則動之凶咎陷身於羸瘠矣故形乃大傷夫主不明則委於左右委於左右則權勢妄行權勢妄行則吏不奉法吏不奉法則人民失所而皆受枉曲矣且民惟邦本七因邦寧本不獲安國將何有宗廟之主安得不至於傾危乎故曰戒之戒之張君安老不察損益不分妄加治療以召其禍可痛也哉此既往不可咎後人當以此為明鑑

時氣傳染

總帥相公年近七旬戊午秋南征過揚州停驂萬餘口內選美色室女近笄年者四置於左右予因曰總帥領十萬餘衆深入敵境非細務也况年高氣弱凡事宜慎且新慶之人驚憂氣畜於內加以飲食不節多致疾病近之則邪氣相搏其害為大總帥笑而不



答其副帥時亦在坐異日召予曰我自十三歲從征四有此事飽  
經改之言深可信矣至臘月中班師值大寒三日新掠人不禁凍  
斃皆病頭疼咳嗽腹痛自利多致死亡者連春正月至汴隨路多  
以禮物來賀相公因痛飲數次遂病脉得沉細而弦三四動而一  
止其證頭疼咳嗽自利腹痛與新虜人病無異其脉短澁其氣已  
衰病已劇矣三日而卒邪氣害人其禍如此內經云乘年之虛溫  
月之空失時之和因而感邪其氣至骨又曰避邪如避矢石錢仲  
陽亦曰蓋門不可高穢穢嬰兒多生天吊驚風亦猶正氣尚弱不  
能勝邪故也由是觀之聖賢之言信不誣矣

戒妄下

真定鈔庫官李提舉年踰四旬軀幹魁梧肌肉豐盛其僚友師君  
告之曰肥人多風證君今如此恐後致中風搜風丸其藥推陳致  
新化痰宜服之季從其言遂合一料每日服之至夜下五行如是  
半月覺氣短而促至一月餘添急情嗜臥便白膿小便不禁足至  
膝冷腰背沉痛飲食無味仍不欲食心胸痞滿時有躁熱健忘恍  
惚不安凡二易醫皆無效因陳其由請予治之予曰孫真人云用  
逐有所偏勝令人臟氣不平藥本攻疾無病不可餌平人穀入於  
胃脉道乃行水入於經其血乃成水去則榮散穀消則衛亡榮散  
衛亡神無所依君本身軀康強五臟安泰妄以小毒之劑日下數  
行初服一日且推陳下行陳積已去又何推焉今飲食不為肌膚  
水穀不能運化精微雖既五臟六腑週身百脉神將何依故氣短  
而促者真氣損也急情嗜臥者脾氣衰也小便不禁者膀胱不藏  
也便下膿血者胃氣下脫也足胻寒而逆者陽氣微也時有躁熱  
心下虛痞者胃氣不能上榮也恍惚健忘者神明亂也金匱要畧

云不當下而強下之令人開腸洞泄便溺不禁而死前說所生非  
天也君自取之治雖粗安促君命期矣李聞之驚恐汗浹於背  
謂予曰妄下之過悔將何及雖然君當盡心救其失予以謂病勢  
過半命將難痊固辭而退至秋疾甚作醫以奪命散下之躁熱喘  
滿而死內經曰誅罰無過是謂大惑知李君者蓋內經所謂大惑  
之人也衛生君子可不戒哉

輕易服藥戒

何秀才一女子病其父謂予曰年十三時五月間因傷冷粉腹中  
作痛遂於市藥舖中購得神膏丸服之臍腹漸加冷疼時發時止  
今踰七八年不已何也答曰古人云寒者熱之治寒以熱良醫不  
能發其繩墨而更其道也據所傷之物寒也所攻之藥亦寒也重  
寒傷胃其為冷痛宜難知哉凡人之脾胃喜溫而惡冷况女子幼  
小血氣尚弱不任其寒故陽氣潛伏寒毒留連久而不除也治病  
必先求其本當用溫中養氣之藥以救前失服之月餘方愈嗚呼  
康子饋藥孔子拜而受之以未達不敢嘗此保生之重者也奈何  
常人命醫拱默而令切脉以謂能知病否且脉者人之血氣附行  
於經絡之間熱勝則脉疾寒勝則脉遲實則有力虛則無力至於  
所傷何物豈能別其形象乎醫者不可不審其病源而主家不可  
不說其病源如何氏女子不以病源告醫而求藥於市鋪發藥者  
亦不審其病源而以藥付之以致七八年之病皆昧此理也孫真  
人云未診先問最為有准東坡云只而愈疾不而困醫一公之語  
其有功於世大矣

妄投藥戒

高郎中家好收方書及得效藥方家人有病自為處治亦曾有效



中統庚申五月間第婦產未滿月食冷酸飯苦查及新李效... 覺腹中痛太夫人以自合按柳九七十九服之至夜痛尤甚... 力未遂又進五十九須臾間太吐且瀉其痛增極肢躄漸冷口鼻... 氣亦冷急求醫藥未至而卒後太夫人見予訴其由曰天命耶... 之過耶君試裁之予曰非難治也凡醫治病虛則補之實則瀉之... 此定法也人以血氣為本今新產血氣皆損胃氣虛弱不能腐熟... 生硬物故滿而痛也復以寒劑攻之又况夏月陰氣在內重寒相... 合是冷氣入腹使陰盛陽絕其死何疑難經曰實之虛損不足... 而益有餘如此死者醫殺之耳非天命也太夫人然其言噫此禮... 謂醫不三世不服其意其慎如此彼禍已往而不可咎後之用藥... 者當以此為戒之

福醫治病

卷之三

四

丙辰秋楚立縣曹君次子二十七歲病四肢困倦躁熱自汗氣短... 飲食減少咳嗽痰涎胸膈不利大便秘形容羸削一歲間更數醫... 不愈或曰明醫不如福醫其處其醫雖不精方書不明脈候看證... 極多治無不效人目之曰福醫診云饒你讀得王叔和不如我見... 過病多頗有可信試命治之鑿至診其脈曰此病予飽諸矣治... 之必效於肺膈各灸三七壯以即用枳實丸消痰導滯不數服大... 便溏世無度加腹痛食不進愈添困篤其子謂父曰病久瘦弱不... 任其羸病劇遂卒予從軍回其父以告予予曰思內經云形氣... 不足病氣不足此陰陽俱不足瀉之則重不足此陰陽俱竭血氣... 皆盡五臟空虛筋骨髓枯老者絕滅壯者不復矣故曰不足補之... 以其理也冷嗣久病羸瘦乃形不足氣短促乃氣不足病潮作時... 嗜卧四肢困倦願言語乃氣血皆不足也補之惟恐不及更以必

壽之劑瀉之虛之愈虛損之又損不死何待賈君嘆息而去感... 其事略陳其理夫高醫愈疾先審歲時太壯不及之運察人之飲... 食服衣勇怯之殊病有虛實淺深在經在臟之別藥有君臣佐使... 大小奇偶之制治有緩急因用引用返正之則孫真人云凡為太... 醫必須誦甲乙素問黃帝鍼經明堂流注十二經三部九候五臟... 六腑表裏孔穴本草藥性仲景叔和諸部經方又須妙解五行陰... 陽精氣周易如此方可為太醫不爾則無目夜遊動致顛損正五... 音者必取師曠之律呂而後五音得以正為方負者以取公輸之... 規矩而後方負得以成五音方負特末技耳尚取精於其事者况... 醫者人之司命列於四科非五音方負之比不精於醫不通於脈... 不觀諸經本草賴以命通運達而號為福醫病家遂委命於庸人... 之手豈不痛哉噫醫者之福上於渠者也渠之福安能消病者之... 患焉世人不明此理而委命於福醫至於傷生喪命終不能悟此... 或之甚者也悲夫

衛生寶鑑卷之三終



衛生寶鑑卷之四

各方類集

予受學於東垣先生先生授以內經要奧仍授以制方之法

中書左丞董公彥明中統辛酉夏領軍政濟南時暑隆盛軍人飲冷多成痢疾又蒸時氣流行左丞遣人來求醫於予遂以數藥付之至秋城陷矣公回謂予曰向所付藥服之多效其方君自製耶古方服予曰有自制亦有古方公曰君用藥如此可謂得醫之三昧矣以自制方及古方用之經驗者類而集之以濟人不亦善乎予遂允之凡古今各方親獲効者類以成書詳列于后

飲食自倍腸胃乃傷論

痺論云陰氣者靜則神藏躁則消亡飲食自倍腸胃乃傷謂食物

無務於多貴在能節所以保中和而遂願養也若貪多務飽飢寒難消徒積暗傷以召疾患蓋食物飽甚耗氣非一或食不下而上湧嘔吐以耗靈源或飲不消而作痰咯唾以耗神水大便頻數而洩耗穀氣之化生溲便滑利而濁耗源泉之浸潤至於精清冷而下漏汗淋漓而外泄莫不由食物之過傷滋味之太厚如能節節意之食省爽口之味常不至於飽甚者即頓也必無傷物也皆為益精粕变化早晚溲便按時精華和凝上下津液含畜神藏內守榮衛外固邪毒不能犯疾疾無由作故聖人立言垂教為養生之大經也

食傷脾胃論

論曰人之生也由五穀之精化五味之備故能生形經曰味歸形若傷於味亦能損形今飲食及過其節以至腸胃不能勝氣不

化故傷為經曰壯火食氣食少火壯火散氣少火生氣痺論云飲食自倍腸胃乃傷失四時之調養故能為人之病也經曰胃口緊盛傷於食心胃滿而口無味口與胃口同氣口曰坤口乃脾之候故胃傷而胃口緊盛夫傷者有多少有輕重如氣口一盛得脈六至則傷於厥陰乃傷之輕也枳朮丸之類主之氣口二盛脈得七至則傷於少陰乃傷之重也雄黃聖餅子木香枳榔丸枳殼丸之類主之氣口三盛脈得八至九至則傷太陰填氣調胃則心胃大痛備急丸神保丸消積丸之類主之元元欲吐則已俗呼食迷風是也經曰上部有脈下部無脈其人當吐不吐者死瓜蒂散吐之如不能吐則無治也經曰其高者因而越之在下者引而竭之也

枳實丸治痞消食強胃

白朮二兩

枳實一兩

右為末荷葉燒飯丸如梧子大每服五十九多用白湯下無時用白朮者本意不取其食速化但久令人胃氣強實復不傷也

白朮二兩

枳實 梔子 橘皮 各一兩

橘皮枳實丸治老幼元氣虛弱飲食不消或臟腑不調心下痞悶右為末荷葉燒飯丸如桐子大每服五十九溫水送下食遠夫內傷用藥之大法所貴服之強人胃氣令胃氣益厚雖猛食多食重食而不傷此能用食藥者此藥久又益胃氣令不復致傷

半夏枳朮丸治因冷食內傷

白朮二兩

半夏 枳實 各一兩

枳實 梔子 各一兩



右為末荷葉裹燒飯為丸如桐子大每服五十九溫水送下  
下食遠湯浸蒸餅丸亦可如食傷寒熱不調每服加上一  
黃丸十九白湯送下

木香枳木丸破滯氣消飲食開胃進食

白木二兩 木香 枳實 剉炒各一兩

右為末荷葉燒飯丸如桐子大每服五十九溫水送下食  
遠

木香化滯湯治因憂氣食冷濕麪結於中脘腹皮底微痛心下痞  
滿不思飲食食之不常上痞氣

半夏一兩 甘草各半兩 柴胡四錢

木香 橘皮各三錢 枳實 剉炒一錢 當歸身二錢

紅花五分

衛生寶鑑

右九味吹咀每服五錢水二碗生薑五片煎一服去粗粗  
熱服食遠忌生冷酒濕麪

丁香爛飯丸治飲食所傷卒心胃痛

甘草 縮砂仁 丁香皮各三錢 甘草炙二錢 京

三稜 炮一錢 香附子半兩去毛 木香一錢 益智仁三

丁香 廣茂炮各一錢

右十味為末湯浸蒸餅丸如菉豆大每服三十九白湯送

下細嚼燒生薑亦可無時

消滯丸治一切所傷心腹痞滿刺痛積滯不消

黑牽牛二兩炒末 五靈脂炒 香附 剉各一兩

右為末醋糊丸如小豆大每服三十九食後生薑湯下

黃黃丸治一切酒食所傷心腹痞悶不快

雄黃一兩 研 巴豆 五錢去皮生用研入雄黃末

右件研勻入白麩三兩再同研勻滴水丸如桐子大每服  
先煎漿水令沸下二十四丸煮二十沸入冷漿水內沉

冷一時下二九一日服盡二十四丸也加至微利為度用  
浸桑生漿水下治脇下痲痺氣塊痛如神

木香枳柳丸治一切氣滯心腹痞滿脇肋脹悶大小便結滯不快  
利者並宜服之

木香 枳柳 青皮 去白 陳皮 去白 商殼 剉炒

廣茂 剉 黃連 各一兩 黃蘗 去粗皮 香附 剉炒 大

黃沙各三兩 黑牽牛 生取頭末四兩

右為末滴水丸如豌豆大每服三五十九食後生薑湯送  
下加至微利為度

衛生寶鑑

上二黃丸治傷熱食痞悶元元欲吐煩亂不安

黃芩二兩 黃連一兩酒洗 枳實 剉炒半兩 升麻

柴胡各三錢 甘草二錢

右六味為極細末湯浸蒸餅丸如菉豆大每服五十九

白湯下量所傷服之

消積集香丸治寒飲食所傷心腹痞悶疼痛及消散積聚瘕瘕氣  
塊久不愈宜服

木香 陳皮 青皮 三稜 炮 廣茂 炮 黑牽牛

炒 白牽牛 炒 茴香 炒各半兩 巴豆 半兩不去皮用白

一右為末醋糊丸如桐子大每服七丸至十九溫薑湯下無  
時以利為度忌生冷硬物

枳殼丸治中焦氣滯胸膈痞滿飲食遲化四肢困倦嘔逆惡心



服升降帶氣化宿食祛痰逐飲美進飲食

三稜炮 廣茂炮 黑牽牛 炒洛三兩 白茯苓 去皮 白

木 青皮 各一兩半 陳皮 去白一兩二錢 木香

枳殼 炒 半夏炮 枳實 各一兩

右為末糊丸如桐子大每服五十九溫薑湯送下食後

開結妙功丸治佛熱內盛痰癖堅積酒食積一切腸垢積滯癥瘕

積聚痰痛發作有時二焦壅滯二腸燥結或懊憹煩心不得眠

效喘噦逆不得食兼為腫脹一切所傷心腹暴痛又能宣通氣

血消酒進食解積

三稜炮 神麩炒 川烏 一兩半去皮煎 大黃 各一兩同

末好醋半升熬成膏不破堅積不用膏 麥蘖 炒 茴香 炒

兩 半夏 半兩 巴豆 兩箇破堅積用四箇 乾薑炮 棟

桂各二錢 牽牛 三兩棟爭 五

右為末同前膏和丸如小豆大生薑湯下十九至十五九

或嚼生薑溫水送下亦得漸加二三十丸或心胃間稍寬

藥力緩性然即減丸數或取久積或破堅積初服十九次

服二十九每服加十九大便三五行後如常服少得食力

後更加取利

感應丸治虛中積冷氣弱有傷停積胃院不能傳化或因氣傷冷

因飢飽食飲酒過多心下堅滿兩脇脹痛心腹大痛霍亂吐瀉

大便頻數後重遲澁久痢赤白膿血稠雜米穀不化愈而復發

又治中酒嘔吐痰逆惡心喜哩頭旋胸膈痞滿四肢倦怠不欲

飲食不拘新久積冷並皆服之

南木香 肉豆蔻 丁香 各 兩半 乾薑炮 一兩

巴豆七十箇去皮心膜研出油 杏仁 百四十箇湯浸去皮

右四味為末外入百草霜二兩研與巴豆杏仁七味同

和勻用好蠟六兩溶化成汁以重絹濾去滓更以好酒一

升於銀石器內煮蠟數沸傾出待酒冷其蠟自浮於上取

蠟秤用春夏修合用清油一兩銚內熬令末散香熟次下

酒煮蠟四兩同化成汁就銚內乘熱拌和前項藥末秋冬

修合用清油一兩半同煎者熱成汁和諸藥末成劑分作

小錠子油紙裹旋丸服之

備急丹治心腹百病卒痛如錐刺及脹滿下氣皆治之易老名獨

行丸脾胃論名備急大黃丸

川大黃末 乾薑末 一 巴豆 去皮心研去油用霜各等

右合和 一處研勻煉蜜丸曰內痔于百下如泥丸如小豆

大夜卧溫水下 一丸如下氣實者加一丸如卒病不計時

候婦人有胎不可服如所傷飲食在胸膈元元欲吐反復

悶亂一物瓜蒂散吐去之

瓜蒂散上部有脉下部無脉其人當吐不吐者死何謂下部無脉

此所謂木鬱也飲食過飽填塞胸中者太陰之分 內經曰氣

口反大於人迎三部食傷太陰故曰木鬱達之吐者是也

瓜蒂 赤小豆 等分

右二味為極細末每服一錢用溫漿水調下取吐為度若

不兩手尺脉絕無不宜用此藥恐損元氣令人胃氣不

復若止是胸膈中空寒瀉亂不通以指探之如不得吐者

以物探去之得然而已如食不去用此吐之

和實梔子大黃湯治大病差後傷食勞復



枳實 二箇 枳實 二箇 枳實 二箇 枳實 二箇

右以清漿水三觔空煮退八分內枳實枳子煮取八分下  
豉再煮五七沸去粗溫服覆令汗出若有宿食內大黃如  
博其手大五六枚同煎發後則熱氣浮越以枳實枳子湯  
以解之以其熱聚於胃上以苦吐之熱散於表以苦發之  
食復則以苦下之食膏梁之物過多躁熱悶煩者亦宜服

金露丸治天行時病內傷冷物飲食心下痞悶

桔梗 大黃 枳實 牽牛頭末

右四味為末燒飯丸如桐子大每服三十九食後溫水送  
下如常服十九至二十九甚妙

飲傷脾胃論

衛生寶鑑 卷之四

七

神農本草云酒味苦甚辛大熱有毒主百邪毒行百藥通血脉厚  
腸胃潤皮膚又飲傷神損壽若飲過度其酷熱之性撓擾於外  
沉注之熱滯於中百脈沸騰七神迷亂過傷之毒一發耗真之  
病百生故內經曰因而大飲則氣以逆肺痺寒熱喘而虛驚有積  
氣在胸中得之醉而使內也酒入於胃則絡脈滿而經脈盈脾主  
於胃行其津液者也陰氣者靜則神藏躁則消亡飲食自倍腸胃  
乃傷蓋陰氣虛則陽氣入陽氣入則胃不和胃不和則精氣竭精  
氣竭則不營於四肢也若醉飽入房氣聚脾中不得散消氣與穀  
氣相搏熱盛於中故熱遍於身內熱而渴赤名曰熱厥凡此皆瘴  
小擊偏枯痿厥氣滿發逆皆肥貴人膏粱之疾也古人惟麥藁之  
麵釀黍而已為辛熱有毒猶嚴戒如此况今之醞造加以馬蘭元  
花烏頭巴且大毒等藥以增氣味尤辛熱之餘烈也豈不傷乎和

損精神酒藥毒竭天笑天人壽者也故近年中風虛勞消狂癲癩  
癖精血竭毒下血者多有之大槩由朝醉夕醒耽樂為常而得  
之也古人云脾熱病則五臟危豈不信哉孔子云惟酒無量不及  
亂謂飲之無多而且自節則所以養精神而介眉壽也凡飲酒之  
際切宜慎之戒之也

飲傷脾胃方

夫酒者大熱有毒氣味俱陽乃無形之物也若傷之止當發散汗  
出則愈其最妙法也其次莫如利小便二者乃上下分消其濕何  
酒病之有今之酒病者乃服酒醪丸大熱之劑下之又有用牽牛  
大黃下之者是無形元氣受病及下有形陰血中誤甚矣酒性大  
熱已傷元氣而重復瀉之况亦損腎水真陰及有形陰血俱為不  
足如此則陰血愈虛其水愈窮陽毒之熱大旺反增其陰火是謂  
元氣消亡七神何依折人長命不然則虛損之病成矣金匱要畧  
云酒疸下之久久為黑疸慎不可犯此戒不若用  
膏花解醒湯今上下分消其濕

白豆蔻 縮砂 蒼花 乾生薑 神麩  
澤瀉 白朮 人參 白茯苓 蓮花青皮  
猪苓 去皮 橘皮 去白 木香 半末

右十三味為極細末每服三錢用白湯調下但得微汗  
出酒病去矣此蓋不得已而用之豈可恃賴此藥日日飲  
之此方氣味辛辣偶因病酒而用之則不損元氣何者敵  
酒病故也若類此服之損入天年矣  
法製生薑散治飲酒過多或生冷停滯吐逆惡心不欲飲食



生薑十兩切作片用青鹽炒過用 蘇合香 二兩半 縮砂仁 一兩半 白芷 一兩半 白茯苓 去皮 一兩半 木香 一兩半 丁香 二兩 官桂 去皮 一兩 青皮 去白 一兩 陳皮 去白 一兩 半夏 薑製 一兩 白木 一兩 甘草 炙 半兩 葛根 半兩

右十四味為末每服一錢至二錢溫酒調下不拘時

藿香散溫脾胃化痰飲消宿食止嘔吐治胸膈痞悶腹脇脹痛短氣噎悶欬嘔痰水噎醋吞酸噦逆惡心山嵐瘴氣

厚朴 薑製 半夏 泡 藿香 陳皮 去白 甘草 炙 等分 右五味以咀每服二錢水一椀生薑三片棗子一箇煎至七分去粗溫服無時日三服

快氣湯治一切氣疾 縮砂仁 八兩 香附子 三十二兩 甘草 四兩 右為細末每服一錢鹽湯點下或以咀入薑同煎名小降氣湯

五苓散去水利小便 澤瀉 二兩半 白朮 赤茯苓 猪苓 各一兩半 官桂 一兩

右為細末每服二錢熱湯調下不計時

大七香丸治脾胃虛冷心膈噎塞漸成膈氣脾泄瀉痢及胃嘔吐 香附子 二兩 麥蘖 一兩 丁香皮 三兩半 縮砂仁 藿香 各二兩半 其松 烏藥 各六錢半 官桂 其 草 陳皮 各二兩半

右一味為末蜜丸彈子大每服一丸鹽酒鹽湯任嚼下忌

生冷肥膩物 小七香丸溫中快膈化積和氣治中酒嘔逆氣膈食噎茶酒食積

小兒疳氣 其松 八兩 益智仁 六兩 香附子 丁香皮 其草 各十二兩 蓬木 縮砂 各二兩

右為末餅餅為丸棗豆大每服二十九溫酒薑湯熱水任下 枳實湯治心下堅大如盤乃水飲所作 白朮 三兩 枳實 七枚

右以水一斗煎至三升分作三服腹中軟即稍減之對病增損 木香 檳榔 九 陳厚 三 焦寬 胸膈 破痰 逐飲 快氣 消食 通潤 大腸

木香 檳榔 九 陳厚 三 焦寬 胸膈 破痰 逐飲 快氣 消食 通潤 大腸 木香 檳榔 杏仁 去皮尖 麩炒 枳殼 麩炒 青皮 去白 各一兩 半夏 麩 皂角 去皮 酥炙 郁李仁 去殼 右八味為末別用皂角四兩用漿水一碗搗揉熬膏更入熟蜜少許丸如桐子大每服五十九溫淡生薑湯送下食後

導飲丸治風痰氣澁膈脫痞滿停飲不消頭目昏眩手足麻痺聲重鼻塞神困多睡志意不清常服去痰

三稜 炮 蓬木 各三兩二錢 白朮 白茯苓 去皮 青皮 去白 各一兩半 陳皮 去白 一兩半 木香 檳榔 枳實 麩炒 半夏 各一兩

右十味為末麩糊丸如桐子大每服五十九溫生薑湯送下食後漸加至百丸忌猪肉香麪等物

下食後漸加至百丸忌猪肉香麪等物



神應丸治因一切冷水及渣乳酪水所傷腹痛腸鳴米穀不化

枳實 炒

半夏 炒

陳皮 去白各一兩

黑牽牛 三兩

右四味為末麩糊丸如桐子大每服五拾丸温生薑湯送下食後

神應丸治因一切冷水及渣乳酪水所傷腹痛腸鳴米穀不化

巴豆 去殼

杏仁 去皮尖

乾薑 炮

百草霜 各半兩

香 木香 各二錢

右六味先將黃蠟二兩用好醋煮淨濾去粗將巴豆杏仁

二味同炒黑烟盡研如泥餘四味為細末然後再將黃蠟

上火春夏入小油半兩秋冬入小油八錢滾開入杏仁巴

豆泥子內同攪旋七下四味末子於內研勻搓作錠子油

紙裹了旋丸如芥子大用每服三五丸温米飲湯送下

飲食自倍腸胃乃傷治驗

食前日三服大有神效

癸丑歲子隨王府承應至瓜州都地面住冬有博兒赤馬刺約年

三旬有餘因獵得毛以火炙食之各人皆食一枚惟馬刺獨食一

枚半抵暮至營極困倦渴飲渣乳斗餘是夜腹脹如鼓夜痛悶亂

卧而欲起起而復卧欲吐不吐欲瀉不瀉手足無所措舉家驚荒

請予治之具說飲食之由診其脉氣口大二倍於人迎乃應食傷

太陰經之候也右手關脉又且有力蓋燒肉乾燥因而多食則致

渴飲乾肉得渣乳之温是以滂滿於腸胃腸胃乃傷非峻急之劑

則不能去遂以備急丸五粒覺腹中轉失氣欲利不利後投備急

丸五粒又與無憂散五錢須臾大吐又利十餘行皆物与清水相

合而下約二斗餘腹中空快漸平氣調至平且以薄粥飲少少與

之三日後再以參朮之藥調其中氣七日而愈或曰用峻急之藥  
汝家平日所戒今反用之何也予對曰理有當然不得不然內經  
曰水穀入口則胃實而腸虛食下則腸實而胃虛更虛更實外腸  
胃傳化之理也今飲食過節腸胃俱實胃氣不能腐熟脾氣不能  
運化三焦之氣不能升降故成傷也天抵內傷之理傷之微者但  
減食一二日所傷之物自得消化此良法也若傷之稍重者以藥  
內消之傷之太重者以藥除下之理論有云陰氣者靜則神藏躁  
則消亡飲食自倍腸胃乃傷今因飲食太過使陰氣躁亂神不能  
藏死在旦夕矣孟子云若藥不眩瞑厥疾弗瘳峻急之劑何不可  
用之有或者然之

衛生寶鑑卷之四終





衛生寶鑑卷之五

勞倦所傷虛中有寒

名方類集

理中丸心肺在膈上為陽腎肝在膈下為陰此上下臟也脾居

土處在中州在五臟曰孤臟在三焦曰中焦因中焦治在中

有不調此元專主故名曰理中丸人參味甘溫內經曰脾欲緩

急食其以緩之緩中益脾必以其為主是以人參為君白木味

甘溫內經曰脾惡濕其勝濕脾中有濕必以其為助是以白木

為臣甘草味甘平內經曰五味所入其先入脾上不足者以其

補之補中助脾必用其劑是以甘草為佐乾薑味辛熱喜溫而

惡寒者胃也寒則中焦不治內經曰寒淫所勝平以辛熱散寒

溫胃必先辛劑是以乾薑為使脾胃居中病則邪氣上下左右

無所不有故有諸加戒焉。若脾下祭者腎氣動也去白木加

桂氣壅而不瀉則熱然動也白木味其補氣去白木則氣易散

桂辛熱腎氣動者欲作奔豚也必服辛熱以散之故加桂以散

腎氣經曰以腎能泄奔豚氣故也。吐多者去白木加生薑氣

上逆者則吐多木其而壅非氣逆者之所宜千金曰嘔家多服

生薑此是嘔家聖藥生薑辛散於是吐多者加之。下多者還

用白木氣泄而不收則下多木其壅補使正氣收而不下泄也

或曰溫勝則濡泄水專除濕於是下多者加之。溼者加茯苓

飲聚則悸茯苓味甘滲泄利水是所宜也。渴欲得水者倍加

木津液不足則渴木其以補津液故加之。腹中痛者加入人參

虛則痛內經曰補可以去弱即人參羊肉之屬是也。寒多者

加乾薑以辛熱散寒也。腹滿者去白木加附子內經曰其

者令人中滿木其壅補於腹中滿者則去之附子味辛熱氣

脾腹為之滿以熱勝寒以辛散病故加附子內經曰熱者寒之

寒者熱之此之謂也

人參 乾薑炮 甘草炙 白木各等分

右為末煉蜜為丸如雞子黃大以沸湯數合研碎溫服之

日三服

建中湯內經曰肝生於左肺生於右心位在上腎處在下左右上

下四臟居焉脾者土也應中央處四臟之中州治中焦生有榮

衛通行津液一有不調則榮衛失所育津液失所行必以此湯

溫中益脾是以建中名之焉膠飴味甘溫甘草味甘平脾欲緩

急食其以緩之建脾者必以其為三故以膠飴為君而甘草為

臣桂辛熱散也潤也榮衛不足潤而散之芍藥味酸微寒收也

泄也津液不通收而行之是以桂芍藥為佐生薑味辛溫大棗

味甘溫胃者衛之源脾者榮之本黃帝鍼經云榮出中焦衛出

上焦是也衛為陽不足者益之必以辛榮為陰不足者補之必

以甘其辛相合脾胃建而榮衛通是以薑棗為使也或謂桂枝

湯解表而芍藥散少建中湯溫裏而芍藥散多殊不知二者遠

近之制皮膚之邪為近則制小其服也故桂枝湯芍藥相佐桂

枝以發散非與建中同軀心腹之邪為遠則制大其服也故建

中湯芍藥佐膠飴以建脾非與桂枝同用故內經曰近而奇偶

制小其服遠而奇偶制大其服此之謂也嘔家不用此湯以味

甜故也

芍藥 六分 桂枝 甘草炙各二分 大棗七箇去子

生薑 三刀切片 膠飴 一升 右六味以水七升煎至三升去粗入膠飴更上微火



令消溫服一升日三升

育氣湯通流百脉調暢脾元補中脘益氣海祛陰寒止腹痛進飲食大益臟虛疼痛

木香 丁香 藿香 人參 白朮 白茯苓

縮砂 白豆蔻 葶澄茄 炙甘草 各半升 乾山

藥一升 陳橘皮 去白 青皮 各半 加白檀香 半升

右十四味為末每服一錢至二錢用木瓜湯調下空心食前盪湯亦得

養胃進食丸治脾胃虛弱心腹脹滿面色痿黃肌肉消瘦急情嗜卧全不思食常服滋養脾胃進食消痰逐飲辟風寒溫冷邪氣

蒼朮 五升 神麩 一升 厚朴 二升

大麥 炒 陳皮 去白 各一升 白朮 二升

右九味為末水麵糊丸如桐子大每服三十九至五十九

食前溫薑湯送下粥飲亦得

寬中進食丸滋形氣喜飲食

猪苓 去黑皮 半夏 各七錢 草薺 五錢 神麩 炒 半

枳實 四錢 橘紅 三升 白朮 三錢 澤瀉 三升 白茯苓

去皮 三錢 縮砂 一升 甘草 炙 一錢 大麥 炒 半

人參 一錢 青皮 一錢 乾生薑 泡 一錢 木香 半錢

一方有按柳一錢半合用

右十六味為末湯浸蒸餅為丸如桐子大每服三十九溫

米湯送下食前

和中丸治久病厭食不能食而臟腑或秘或澀或泄此皆胃虛之所致也常服和中理氣消痰去濕厚腸胃進飲食

白朮 二升 厚朴 薑製 二升 陳皮 去白 一升 六錢

半夏 湯泡 一升 枳實 五錢 甘草 炙 四錢

木香 二錢

右八味為末生薑自然汁浸蒸餅和丸如桐子大每服三十九溫水送下食遠服

安胃丸治寒邪傷胃溫中補氣安胃進食

白朮 五錢 乾薑 炮 三錢 大麥 炒 五錢 陳皮 三錢

青皮 二錢 白茯苓 去皮 二錢 縮砂 二錢 木香 二錢 半

右八味為末湯浸蒸餅為丸如桐子大每服三十九溫水送下食遠忌冷物

補中丸補脾虛調胃弱止瀉痢進飲食定痛

厚朴 薑製 一升 甘草 炙 一升 白茯苓 去皮 一升 陳皮

去白 乾薑 半升 炮

右五味為末煉蜜丸如櫻桃大每服一丸白湯化下細嚼亦得空心食前

加戒平胃散治脾胃不和

蒼朮 八升 厚朴 陳皮 各五升 甘草 三升 人參

茯苓 各五升

右為細末每服二錢水一錢入薑二片棗子三箇同煎至七分去薑棗帶熱服空心食前或入鹽沸湯點服亦得

專散補脾胃治五噎五膈

批杷葉 去毛炙 薏苡仁 炒 白茯苓 人參 縮砂



各一兩	大腹子	隨風子	杜仲	石斛	藜蘆
香葉	木香	沉香	丁香	陳皮	各三分
藜蘆	檳榔	五味子	白芷	青皮	桑白皮
皮各半兩	白木	二兩	神麩	半夏	麩各一分
草一兩半				灸甘草	
右二十四味為細末每服三錢水一觥薑二片棗三箇同煎至七分溫服不拘時					
白木散治諸病煩渴津液內耗不問陰陽皆可服之大能止煩渴生津液					
乾葛	二兩	白木	人參	茯苓	去皮
香	木香	各一兩		甘草	炙
右七味為粗末每服三錢水一觥半煎至一觥去粗溫服不拘時					
衛生寶鑑	卷之五	五			
緩中丸治脾胃虛弱六脉拘急而指下虛食少而渴不止心下痞腹中或痛或腹中窄狹如繩束之急小便利而急大便不調精神短少此藥專治大渴不止腹中急束而食減少神妙					
自晒生薑	白茯苓	去皮	陳皮	各一兩	去白
如脉弦急或腹中急甚加入人參甘草各三錢					
右為末煉蜜丸如禪子大每服一九細嚼白湯送下食前					
沉香	龍甲	散治一切勞傷諸虛百損			
乾蝎	二錢	半	沉香	人參	木香
膠	黃芪	柴胡	白茯苓	荆芥	半夏
當歸	秦艽	各半兩	附子	官桂	龍甲
羌活	熟地	黃	各七錢	半	肉桂
					龍甲

右十九味為細末每服二錢水一觥葱白二寸薑三片薑二箇同煎至七分去薑葱棗空心食前服					
十華散補脾胃氣調理脾胃風勞解二毒傷寒除腰膝疼痛藥酒色衰倦霍亂吐利偏風頑麻痺痛脚氣注腫行步不得等證神效不可具述					
附子	炮	去皮	麻	桂心	去皮
乾薑	炮	青皮	去白	羌活	已上各一兩
五加皮	加	羌活	已上各一兩		
右十味為粗末每服二三錢水一中觥薑三片棗二箇煎六分去滓溫服不拘時					
沉香	溫	脾	湯	治	脾胃
食四肢倦怠或泄瀉吐利					
衛生寶鑑	卷之五	六			
沉香	木香	丁香	附子	炮	去皮
人參	縮砂	川薑	炮	白芷	炙
白木	各等分			甘草	炙
右十一味為末每服三錢水一觥薑五片棗一箇煎至七分去滓熱服空心食前作粗末亦可					
厚朴	溫	中	湯	治	脾胃
或脾土已衰不能運化又加客寒聚為滿痛散以辛熱佐以苦其以淡泄之氣溫胃和痛目止矣					
厚朴	薑	製	橘皮	去白	各一兩
荳蔻	茯苓	去皮	木香	各半兩	
右七味為粗末每服五錢水二觥薑三片煎一觥去粗溫服食前忌一切冷物					



雙和湯治虛勞養氣血

白芍藥七兩半 當歸 黃芪 熟地黃 川芎各三

甘草 官桂各二兩二錢 右為細末每服二錢水一錢半薑三片棗一箇煎至六分

空心食前服 小沉香丸和中順氣嗜食消痰又治痰及酒後乾嘔痰涎氣喘痞

悶 甘草二兩八錢灸 益智仁一兩八錢 舶上丁香皮三兩

其松一兩八錢去土 廣茂炮 縮砂各四錢 沉香六錢

香附子一兩八錢去毛 右八味為末湯浸蒸餅丸如桐子大每服三十九至四十

丸食後薑湯送下或嚼亦得 衛生寶鑑 卷之五 七

木香分氣丸善治脾胃不和心腹脹滿脇肋膨脹胸膈注悶痰嗽

喘息乾嘔醋心咽狹不利飲食不化氣不宣暢並皆治之

木香 枳榔 青皮 陳皮 薑黃 乾生薑

當歸 白朮 玄胡索 廣茂炮 三稜炮 赤茯苓

去皮 肉苳蔻各等分 秋冬加丁香 右十三味為末白麩糊丸如桐子大每服三十九食後薑

湯下日三服忌馬齒莧生茄子 木香餅子快氣消食利胸膈化痰涎止宿酒痰嘔吐噦惡心

木香 官桂 去皮 薑黃 香附炒去毛 香白芷

其松 去土 川芎 縮砂仁 已上各二兩 甘草 灸半兩

石九味為末水和捻成餅子每服十數餅細嚼薑湯送下

不拘時候

法製陳皮消食化氣寬利胸膈美進飲食

茴香炒 青鹽炒 甘草各二兩灸 乾生薑 烏梅肉各

兩 白檀二錢半 右六味為末外以陳皮半斤湯浸去白淨四兩切作細條

子用水一大椀煎藥末三兩同陳皮條子一處慢火煮候

陳皮極軟晒乾少時用乾藥末拌勻焙乾每服不拘多少

細嚼溫薑湯下不拘時 溫中益氣治驗

中書左丞相史公年六旬有七至元丁卯九月間因內傷自利數

行覺肢麻沉重不思飲食嗜臥懶言語舌不知味腹中疼痛頭亦

痛而惡心醫以通聖散大作劑料服之覆以厚衣遂大汗出前證

不除而反增劇易數醫四月餘不愈予被召至燕命予治之予診

視得六脈沉細而微弦不欲食食即嘔吐中氣不調滯於升降口

舌乾燥頭目眩昏肢麻倦怠是脾冷則不欲起丞相素不飲酒肢

麻木瘦又因內傷自利又復獲洋是重竭津液脾胃愈虛不能滋

榮周身百脈故使然也非其率夫溫之劑則不能溫養其氣經云

脾欲緩急食其以緩之又脾不足者以補之黃芪久參之其補

脾緩中故以為君形不足者溫之以氣當歸辛溫和血潤燥赤芍

辛溫升降滯氣生薑益智草苳蔻仁辛其大熱以助中藥理其正

氣白朮炙甘草橘皮其苦溫乃厚腸胃交養藥實腸胃助和神

麩辛熱導滯消食而為佐使也

右件咬咀一兩水煎服之嘔吐止飲食進越三日前證悉去左右

侍者曰前證雖去九日不大便如何予曰丞相年高氣弱利且

汗脾胃不足陽氣虧損津液不潤也豈敢以寒涼有壽之劑下之

九一



仲景曰大發汗後小便數大便堅不可用承氣湯如此雖內結氣以裏前道之須更去燥屎二十餘塊遂資腹中空快上下氣調又以前藥服之喜飲食但有所傷則以橘皮枳木丸消導之至月餘其病乃得平復丞相曰病既去矣當服河燕以防其復來予曰不然但慎言語節飲食不須服藥夫用藥如用刑民有罪則刑之身有疾則療之無罪妄刑是謂虐民無病妄藥反傷正氣軍志有曰允當則歸服而舍之可也丞相悅而然之

言足肝冷頭目昏  
人參 黃芪 各五錢 當歸身 厚朴 薑製 益智仁  
草薹菹 木香 白朮 甘草 炙 神曲 炒 麥蘖麵  
橘皮 各三錢

右十二味剉如麻豆大每服一兩水二錢生薑三片煎至一錢天津溫服食前

勞倦所傷虛中有熱

金匱要略云夫男子平人脈大者為勞極虛亦為勞男面色薄者主渴及亡血卒喘悸脈浮者裏虛也男子脈虛沉弦無力寒熱氣促裏急小便不利面色白時目眩兼衄少腹滿此為若使之然勞之為病其脈浮大手足煩者夏劇秋冬瘕陰寒精自出酸軟不能行男子脈微弱而瀉為無子精清冷夫失精家少腹弦急陰頭寒目眩髮落脈極虛此為清穀亡血失精也  
桂枝加龍骨牡蠣湯治脈得諸乳動微緊男子失精女子夢交通  
桂枝 去皮 芍藥 各三兩 牡蠣 二兩 龍骨 牡蠣 各三兩  
右五味咬咀水七升生薑三四片大棗十二箇煎取三

亦去粗分三服小品云脈浮汗者除桂加白薇附子各三分故曰二加龍骨湯

黃芪建中湯治諸虛不足或因勞傷過度或因病後不復  
黃芪 官桂 各三兩 甘草 二兩 白芍藥 六兩

右四味為咬咀每服三錢水一錢半生薑三片棗一箇同煎至七分去粗入錫少許再煎令溶稍熱服空心食前。集驗云嘔者加生薑腹滿云錫棗加茯苓肺虛損補氣加半夏五兩為妙

人參黃芪散治虛勞客熱肌肉消瘦四肢倦怠五心煩熱咽乾頰赤心忪潮熱盜汗戒食嗽咳膿血胸脇不利  
人參 去芦 一兩 秦羌 茯苓 各二兩 知母 二兩半  
桑白皮 一兩半 地骨皮 二兩 生地黃 二兩 半夏 湯洗七

黃芪 三兩半 地骨皮 二兩 生地黃 二兩 半夏 湯洗七  
赤芍藥 一兩半 天門冬 去心 三兩 龍甲 三兩酒炙去粗  
炙甘草 一兩半

右十六味為倉末每服三錢水一錢半煎七分去粗服食遠

續斷湯治骨蒸熱勞傳尸瘦病潮熱煩躁喘嗽氣急身軀疼痛口乾盜汗神效方  
生地黃 桑白皮 各五兩 續斷 紫苑 青竹茹  
五味子 桔梗 各三兩 甘草 炙 二兩 赤小豆 半升

右九味為倉末每服三錢水一錢半小麥五十粒煎至一錢去粗溫服食後日三服兼治咳嗽唾膿血童男室女亦可服



勞散治虛勞羸瘦面色痿黃四肢無力不思飲食夜多盜汗咳嗽不止

地骨皮 一兩半 柴胡 驚甲 去濕 附子 知母 各一兩 五味子 半兩

右五味為末每服二錢水一錢半為梅兩箇青蒿五葉煎至一錢去粗溫服食後

秦芫龍甲散治骨蒸壯熱肌肉消瘦唇紅頰赤氣喘四肢困倦夜有盜汗

柴胡 龍甲 去濕 附子 九助者 地骨皮 各一兩 秦芫 當歸 知母 各半兩

右六味為粗末每服五錢水一錢青蒿五葉烏梅一箇煎至七分去粗溫服空心臨卧各一服

人參地骨皮散治臟中積冷榮中熱按之不足舉之有餘陰不足陽有餘之脈也

人參 地骨皮 柴胡 黃芪 生地黃 各一兩 知母 石膏 各一兩 茯苓 半兩

右八味每服一兩水二錢薑三片棗一枚煎至一錢去粗細上溫服連夜煩服間服生精補虛地黃丸

地仙散治心臟積熱口乾或煩渴煩赤舌澀生津液熱汗後餘熱

地骨皮 防風 各一兩 人參 甘草 各半兩 石四味為粗末每服三錢水一錢青蒿五七葉煎至七分

去粗溫服無時無青蒿用竹葉五七片 調中益氣湯治因飢飽勞役損傷脾胃元氣不足其脈弦或洪緩

按之無力中指下時一痛其証身軀沉重四肢困倦百節痠痛胸膈短氣膈咽不通心煩不安耳鳴耳聾目有赤肉熱壅如火視物昏花口中沫沫飲食失味忽肥忽瘦念情嗜卧弱色變赤或清利而數或上飲下便或時發時中虛痛不思飲食

黃芪 一兩 人參 甘草 各半兩 當歸 白芍 各半兩 白芍藥 柴胡 升麻 三分 橘皮 二分 五味子 半兩

論曰內經云勞則氣耗熱則傷氣以黃芪甘草之甘溫補氣以白芍藥五味子之酸能收耗散之氣又曰勞者溫之損者溫之

以人參其溫補氣不足當歸辛溫補血不足故以為臣白芍藥皮其苦溫除胃中客熱以養胃氣而為佐升麻柴胡苦平味之

薄者陰中之陽為脾胃之氣下溜上氣不足故從陰引陽以補之又以行陽明之經為使也

當歸補血湯治肌熱燥熱口渴引飲目赤面紅晝夜不息其脈洪大而虛重按全無內經曰脉虛則血虛血虛則發熱証象白虎

惟脉不長以為非也誤服白虎湯必危此病得之於飢困勞役黃芪 一兩 當歸 二錢酒洗

右二味咬咀作一服水三錢煎至一錢去粗溫服食前犀角紫荷車九治傳屍勞服三月必平復其餘勞証只數服便愈

此藥神效 紫荷車 一具洗淨焙乾用 犀角 紫荷車 胡黃連 芍藥 大黃 貝母 去心 龍膽草 黃藥子 知母 各二錢半 犀角 各一錢半 芒硝 各一錢半 硃砂 二錢研

龍膽草 黃藥子 知母 各二錢半 犀角 各一錢半 芒硝 各一錢半 硃砂 二錢研

木 芒硝 各一錢半 硃砂 二錢研



右十五味為末煉蜜丸如桐子大每服二十丸  
溫酒送下空心食前服之如膈熱食後服之

料

人參柴胡散治邪熱客於經絡肌熱咳嗽五心煩躁頭目昏痛夜  
有盜汗此藥補和真氣解勞倦及婦人血熱虛勞骨蒸

人參 白朮 白茯苓 柴胡 甘草 半夏

麥 當歸 乾薑 赤芍藥 各等分

右九味為末每服三錢水一觥薑四片棗二箇煎至八分  
帶熱服不拘時候但是有勞熱証皆可服病退即止大抵  
透肌解熱乾薑為君柴胡次之所以升麻葛根湯為解肌  
之劑也

清神甘露丸治男子婦人虛勞病患不至大骨枯槁大肉陷下並

皆治之

生地黄汁 牛乳汁 生用 白蓮藕汁 各等分

右三味用砂石器內以文武火熬成膏子用和後藥

人參 白朮 黃連 胡黃連 五味子 黃

芪 各等分

右六味為末用前膏子和丸桐子大每服三十九至五十

丸煎入參湯送下不拘時

雙和散治邪入經絡腫瘦肌熱推陳致新解利傷寒時疾中喝伏

暑

柴胡 四兩 甘草 一兩

右為末每服二錢水一觥煎至八分食後熱服此藥冬月  
可以潤肺止咳嗽除痰熱春夏可以禦傷寒時氣解暑

尋常不可缺不以長幼皆可服之

四君子湯治榮衛氣虛

人參 甘草 茯苓 白朮

右等分為末每服二錢水一觥煎至七分通口服不拘時  
猪肚丸治男子肌瘦氣弱咳嗽漸成勞瘵

牡蠣煨 白朮 各四兩 苦參 三兩

右三味為末以猪肚一箇煮爛熟剉研如膏和丸如桐子  
大每服三十九米飲湯送下日三四服此藥神效瘦者服  
之即肥莫測其理

酸棗仁丸治膽經不足心經受熱精神昏憤恐畏多驚情志不安  
時有盜汗虛煩不眠朝瘧暮劇或發眩運

地榆 酸棗仁 各一兩 茯苓 芎藭 人參 各

兩 丹砂 二錢 研 各 一 兩 一 兩 一 兩 一 兩

右六味為末水蜜麵糊丸如桐子大每服三十九煎入

參湯送下不拘時米飲湯亦得

定志丸治心氣不足

遠志 芎藭 各二兩 人參 白茯苓 各三兩

右為末蜜丸桐子大每服七丸加至二十九溫

米湯下食後臨臥日三服

麥煎散治諸虛不足及新病暴虛津液不固寐常自汗夜臥即其  
久而不止癯瘠枯瘦心忪驚惕短氣煩倦

牡蠣煨 黃芪 麻黃根 各等分

右三味為粗末每服三錢水一觥半小麥百餘粒煎至一

觥去粗熱服不拘時日進三服



御聖散治盜汗及虛汗不止

右以浮小麥不以多少文武火炒令焦為細末每服二錢米飲湯調下頓服為佳一法取陳小麥同乾棗煎服更妙

臍粉治多汗不止煩躁不得眠撲之  
白朮 白芷 藥本 川芎各等分  
右四味搗為細末每末入米粉二兩用撲周身能止汗  
虛中有熱治驗

建康道按察副使與屯周鄉子年二十有三至元戊寅三月間病發熱肌肉消瘦四肢困倦嗜卧盜汗大便溏多腸鳴不思飲食舌不知味懶言語時來時去約半載餘請予治之診其脈浮數按之無力正應王叔和浮脈歌云臟中積冷榮中熱欲得生精要補虛先灸中脘乃胃之紀也使引清氣上行肥腠理又灸氣海乃生發元氣滋榮百脉長養肌肉又灸三里乃胃之合穴亦助胃氣散上熱使下於陰分以甘寒之劑瀉熱火佐以甘溫養其中氣又食粳米羊肉之類固其胃氣戒以慎言語節飲食慾空欲病氣日減數月氣得平復連二年肥盛倍常或曰世醫治虛勞病多用苦寒之劑君用甘寒之藥羊肉助發熱人皆忌之今食羊肉粳米之類請詳析之予曰內經云火位之主其瀉以甘藏氣法時論云心苦緩急食酸以收之以甘瀉之瀉熱補氣非却寒不可若以苦寒以瀉其土使脾土愈虛火邪愈盛又云形不足者溫之以氣精不足者補之以味勞者溫之損者益之十劑云補可去弱人參羊肉之屬是也先師亦曰人參能補氣虛羊肉能補血虛虛損之病食羊肉之類何不可之有或者嘆曰索古之學有自來矣

衛生寶鑑卷之五終

衛生寶鑑卷之六

。瀉熱門

上焦熱

涼膈散治大人小兒積熱煩躁多渴面熱唇焦咽燥舌腫喉閉目赤鼻衄頰頰結硬口舌生瘡謔語狂妄腸胃燥澀便溺閉結睡卧不安一切風壅皆治之

連翹 四兩 朴硝 二兩 川大黃 二兩 薄荷 黃芩 山梔子 甘草 各一兩

右七味為末每服三錢水一錢半竹葉五七片蜜少許煎至七分去粗溫服食後小兒半錢量歲數加減得利下止後服

龍腦蘇丸治胸中鬱熱肺熱咳嗽吐血鼻衄血崩下血血淋涼

上膈虛勞煩熱

柴胡 二兩 同木通以沸湯大半 木通 二兩 同柴胡浸 升麻 一兩 同柴胡浸後入膏 阿膠 蒲黃 人參 各二兩 麥門冬 四兩 雞蘇淨葉 一斤 即龍腦薄荷 甘草 一兩 生乾地黃末 六兩 後入膏

右為細末以蜜一斤先煉一二沸然後下生地黃末不住手攪時上入絞下柴胡木通汁慢上熬成膏勿令焦然後將其餘藥末同和為丸如豌豆大每服二十九丸熱水下

洗心散治心積熱風壅上攻頭目昏痛肩背拘急肢節煩疼口苦唇焦呵喉腫痛痰涎壅滯涕唾稠粘小便赤澀大便燥滯

白朮 一兩半 麻黃 當歸 荆芥 芍藥 甘草 大黃 各六兩

除寒瀉熱門



右為細末每服二錢水一觥入生薑薄切少許同煎至七分溫服

中焦熱

調胃承氣湯治胃中實熱而不滿

甘草半兩 芒硝九錢 大黃二兩

內經云熱淫於內治以鹹寒佐以苦甘芒硝鹹寒以除熱大

黃苦寒以瀉實甘草甘平助二物推陳而致新

右剉如麻豆大水一大觥煎二味取之分去粗下硝更上

火二三沸頓服之無時

瀉脾散治脾熱自黃口不能吮乳

藿香 山柰各七錢 石膏半兩 甘草三兩 防風

四兩

右五味用蜜同炒香為末每服二錢至三錢水一觥煎至

七分溫服清汁無時

貫衆散解一切諸熱毒或中食毒酒毒並皆治之

黃連三錢 貫衆三錢 甘草三錢 駱駝蓬三錢

右四味為末每服三錢冷水調下食前

下焦熱

大承氣湯治痞滿躁實地道不通

大黃四兩酒洗 厚朴半斤薑製 芒硝三合 枳實五枚

內經云燥淫所勝以苦下之大黃枳實之苦以除燥熱又

曰燥淫於內治以苦溫厚朴之苦以下結滯又曰熱淫所

勝治以鹹寒芒硝之鹹以攻蘊熱

右四味用水五升先煮二味至三升去粗內大黃煮取二

升去粗入芒硝更上火微煮一二沸分溫再服得下餘勿服

天門冬去心 熟地黄 人參各半兩 黃蘗三兩 砂

仁一兩半 甘草七錢半炙

右六味為末麩糊丸桐子大每服五十九粒黍半兩切作

片子酒一觥浸一宿次日煎三四沸去粗空心食前送下

滋腎丸治下焦陰虛脚膝軟而無力陰汗陰痿足熱不能履地不

渴而小便閉

肉桂二錢 知母二兩酒洗焙 黃蘗二兩酒洗焙

內經曰熱者寒之又云腎惡燥急食辛以潤之黃蘗苦辛

寒瀉熱補水潤燥為君知母苦寒以瀉腎火為佐肉桂辛

熱寒因熱用也

右為末熟水丸如雞頭實大每服一百丸加至二百丸百

沸湯送下空心服之

氣分熱

梁胡飲子解一切肌骨蒸熱積熱作癆或寒熱往來畜熱寒戰及

傷寒發汗不解或不經發汗傳受表裏俱熱口乾煩渴或表熱

入裏外證未痊下後熱未除及汗後餘熱勞後或婦人經病不

快產後但有如此証並宜服之

梁胡 人參 黃蘗 甘草炙 大黃 當歸

芍藥各半兩

右七味剉散每服四錢水一觥薑三片煎至六分去粗溫

服小兒分三服病除為度日三服熱甚者加服



白虎湯治傷寒大汗出後表証已解心膈大煩渴欲飲水及吐或下後七八日邪毒不解熱結在裏表裏俱熱時上惡風大渴舌上乾燥而煩欲飲水數升者宜服之

右咬咀每服三錢水一觥半入粳米三十粒煎至一觥去粗溫服或加入參亦得此藥立夏後立秋前可服春時及立秋後亡血家並不可服

血熱分  
桃仁承氣湯治熱結膀胱其人如狂熱在下焦與血相搏血下則熱隨出而愈

芒硝 甘草 各二兩 大黃 三兩 桂 二兩去皮 桃仁 五十箇去皮尖

內經曰其以緩之辛以散之小腹急結緩以桃仁之其下焦畜血散以桂枝之辛大熱之氣寒以治之熱甚搏血加二味於調胃承氣湯中也

右五味用水七升煮取二升半去粗內芒硝更上火煮一沸溫服五合日三服得微利止

清涼四順飲子治一切火毒積熱壅滯咽喉腫痛

當歸 去芦 甘草 赤芍藥 大黃 各等分  
右咬咀每服一錢水半觥煎至七分去粗食後溫服  
通治三焦甚熱之氣  
三黃丸治三焦熱  
黃連 黃芩 大黃 各等分  
右為末煉蜜丸如桐子大每服三十九熱水吞下

黃連解毒湯治大熱甚煩錯語不得眠

右四味剉散每服五錢水一觥半煎至一觥去滓熱服未愈再服。海藏加防風連翹為金花丸治風熱加柴胡治小兒潮熱與四物相合為各半湯治婦人潮熱

發狂辨  
甲寅歲四月初予隨幹耳朶行至界河裏住醜斯兀闌病五七日發狂亂棄衣而走呼叫不避親疎手執溲乳與人飲之時人皆言風魔了巫師禱之不愈而反劇

上聞命予治之脈得六至數日不得大便渴飲溲乳予思之北地高寒腠理緻密九有病傷寒者然北地此時乍寒乍熱因此觸胃寒邪失於解利因轉屬陽明證胃實證語又食羊肉以助其熱兩

熱相合是謂重傷狂陽勝且下急以大承氣湯一兩半加黃連二錢水煎服之是夜下利數行燥屎二十餘塊得汗而解翌日再往視之身涼脈靜眾人皆喜曰羅謙甫醫可風魔的也由此見用傷寒非雜病之比六經不同傳變各異診之而疑不知病源互相侮

疾嗚呼嗜利貪名耻於學問此病何日而愈耶

陽證治驗  
南省泰議官常德甫至元甲戌三月間赴大都路感傷寒証勉強至真定館於常泰議謀家遷延數日病不瘥總府李經歷并馬錄

事來求治予往視之診得兩手六脈沉數外證却身涼四肢厥逆發斑微紫見於皮膚唇舌及齒齧破裂無色咽乾聲啞點七欲眠目不能開精神昏冒反側不安此證乃熱深厥變成孤感其證最急詢之從者乃曰自內丘縣感冒頭痛身熱拘急發熱惡寒醫以百



解散發之汗出液背殊不解每經郡邑治法一同發汗極多遂至  
如此子詳其說燕以平昔膏梁積熱於內已燥津液又蒸發汗過  
多津液重竭因轉弱陽明故大便難也急以大承氣湯下之得大  
便再用黃連解毒湯病減大半復與黃連犀角湯數日而安自此  
德甫交情愈厚也

除寒門

上焦寒

鹹刷湯治積寒飲嘔吐不止胸膈不快不下飲食

半夏

四錢湯泡

草薺

丁香

乾薑炮

呵子皮

各三錢

生薑一兩

右六味以咀水五觔煎至二觔半去粗分三服無特大吐  
不止加附子三錢生薑半兩

桂附丸

桂附丸療風邪冷氣入乘心絡臟腑暴感風寒上乘於心令人卒  
然心痛或引背脊乍寒乍熱經久不差

川烏

炮去皮

黑附炮各三兩去皮

乾薑炮

赤石

脂

川椒

去目

桂各二兩去皮

乾薑炮

赤石

右六味為末蜜丸如桐子大每服三十九溫水送下覺至  
痛處即止若不止加至五十九以愈為度若早服無所覺  
一至午時再服二十九若久心痛服完一劑終身不發

胡椒理中丸治脾胃虛寒咳嗽喘急嘔吐痰水

胡椒

甘草

欬冬花

葶藶

良薑

細辛

陳皮

乾薑

各四兩

白朮

五兩

右九味為末煉蜜丸如桐子大每服三十九至五十九溫  
湯或溫酒米飲任下

湯或溫酒米飲任下

湯或溫酒米飲任下

湯或溫酒米飲任下

湯或溫酒米飲任下

湯或溫酒米飲任下

湯或溫酒米飲任下

湯或溫酒米飲任下

中焦寒

附子理中丸治脾胃冷弱心腹疼嘔吐瀉利霍亂轉筋冷微  
汗手足厥冷心下逆冷滿悶腹中雷鳴飲食不進及一切沉寒  
痼冷並皆治之

人參

白朮

乾薑炮

甘草

附子

炮各等分

右五味為末蜜丸每兩作十九每服一丸水一觔化破煎  
至七分稍熱服食前

二氣丹助陽退陰正氣和中治內虛寒寒冷氣攻擊心脇腹滿刺  
痛世利無度嘔吐不止自汗時出小便不禁陽氣漸微手足厥  
冷及傷寒陰証霍亂轉筋久下冷痢少氣羸困一切虛寒痼冷

硫黃一分 肉桂一分 硃砂為衣二錢 乾薑炮二錢

黑附子 大者一箇去皮臍炮裂半兩

右研勻水麩糊為丸如桐子大每服三十九空心煎艾湯  
湯送下

大建中湯療內虛絕裏急少氣手足逆冷小腹痛急或腹滿弦急  
不能食起即徹汗陰縮或腹中寒痛不堪勞唇口乾精自出或  
手足乍寒乍熱而煩冤酸疼不能久立多夢寐補中益氣

黃芪 當歸 桂心 芍藥各二錢 人參 甘草

草各一錢 半夏炮焙 黑附炮去皮各二錢半

右八味以咀水二觔煎至一觔

去滓食前溫服

下焦寒

八味丸補腎氣不足

牡丹皮 白茯苓 澤瀉各三兩 熟地黃八兩 山

山

山

山

山

山

山

山

山

山

山

山

山

山

山

山



菜黃 山藥各四兩 附子 官桂各二兩

右為末煉蜜丸如桐子大每服三十九溫酒下空心食前日二服

還少丹大補心腎脾胃治一切虛損神志俱耗筋力頓衰腰脚沉重肢麻倦怠血氣虧乏小便溲濁

山藥 牛膝 遠志 巴戟 山藥 白茯苓 楮實 五味子 肉蓯蓉 杜仲 狗杞 石菖蒲 船上茴香

右為末煉蜜同棗膏為丸如桐子大溫酒鹽湯任送下三十九日進三服食前五日後有力十日精神爽半月氣力頗壯二十日目明一月夜思食冬月手足常暖久服身軀

輕健筋骨壯盛悅澤難老更看軀候加減身熱加山梔子一兩心氣不寧加麥門冬一兩少精神加五味子一兩陽弱加續斷一兩常服半牙永無羸癯婦人服之姿容悅澤

暖子宮去一切病 天真丹治下焦陽虛

沉香 穿心巴戟 茴香 草薢 胡荽 芭 破故紙 杜仲 琥珀 黑牽 牛 官桂

右十味為末用浸酒打糊為丸桐子大每服五十九空心溫酒送下鹽湯亦得

氣分寒 桂枝加附子湯治太陽病發汗遂漏不止其人惡風小便難四肢

衛生寶鑑 卷六

微急難以屈伸者宜服之 桂枝 芍藥 甘草 附子

右劉如麻豆大每服五錢生薑四片棗子一枚水一觥半煮至八分去粗溫服

桂枝加芍藥生薑人參新加湯治發汗後身疼痛脈沉遲者以此主之

桂枝 人參 芍藥 甘草 附子

右劉如麻豆大每服五錢生薑四片棗子一枚水一觥半煮至八分去滓溫服

血分寒 巴戟丸治肝腎俱虛液斂精氣補真氣助陽充悅肌膚進美飲食

白朮 五味子 川巴戟 茴香 肉蓯蓉 人參 覆盆子 兔絲子 杜蘅 益智仁 骨碎補 白龍骨

右十三味為末蜜丸桐子大焙乾每服三十九食前米飲下日三服

神珠丹治下焦元氣虛弱小腹疼痛皮膚燥澀小便自利病機云澄澈清冷皆屬於寒此之謂也一名離珠丹

杜仲 草薢 呵子 龍骨 破故 紙 胡椒 巴戟 砂仁

右九味為末酒糊丸桐子大每服三十九空心溫酒或鹽湯送下氣不化小便不利濕肌潤滑熱蒸陰少

氣不化氣走小便自利皮膚燥澀為迫津液不能停離珠



丹主之弦數者陽陷於內從外而之內也弦則帶數甲也於甲也緊則帶洪壬終於丙也若弦虛則無火細則有水此二脉從內之外也不宜離珠丹

通治三焦甚寒之氣

大已寒丸治臟腑虛寒心腹疔痛泄瀉腸鳴自利自汗米穀不化手足厥冷

每粒 肉桂各六兩半 乾薑 良薑各十兩

右為末麩糊丸如桐子大每服二十粒米飲湯下食前服四逆湯治傷寒自利不渴嘔噦不止或吐利俱發小便或澀或利或汗出過多脉微欲絕腹痛脹滿手足逆冷及一切虛寒逆冷並宜服之

甘草 炙二兩 乾薑 一兩半 附子 生去皮斷細切半兩

右以咀每服三錢水一觥半煎至八分去粗溫服不計時陰證治驗

至元己巳六月予住夏於上都僉院董彥誠年踰四旬因勞役過甚煩渴不止極飲渾乳又傷冷物遂自利腸鳴腹痛四肢逆冷冷汗自出口鼻氣亦冷六脉如蛛絲時發昏憤衆大醫議之以被發臍下又以四逆湯五兩生薑二十片連鬚葱白九莖水三升煮至一升去粗涼服至夜半氣溫身熱思粥飲至天明而愈玉機真臟論云脉細皮寒氣少泄利飲食不入此謂五虛漿粥入胃則虛者活信哉曾齋許先生聞之嘆曰病有輕重方有大小治有緩急僉院之證非大方從權急治則不能愈也至真要大論云補下治下制以急急則氣味厚此之謂也陰氣有餘多汗身寒

真定府武德鄉年四十六歲至元丙子三月間因憂思勞役飲食失節得病肢體冷口鼻氣亦涼額上冷汗出時發昏憤六脉如蛛絲一醫作風證欲以宣風散下之予因思錢氏小兒論制宣風散謂小兒內傷脾胃或吐或瀉久則風邪陷入胃中而作飧泄散中有結恐傳慢驚以宣風散導去風邪內經云久風為飧泄正此謂也今德鄉形證乃陰盛陽虛苦寒之劑非所宜也內經云陰氣有餘為多汗身寒又陰陽應象論云陰盛則身寒汗出身常冷戰慄而寒寒而厥調經篇亦云陰盛生內寒岐伯曰厥氣上逆寒氣即於胸中而不泄不泄則積氣之寒獨留故中東垣解云此脾胃不足勞役形軀中焦營氣受病已傳寒中惟宜補陽遂以理中湯加黑附子每服五錢多用葱白煎羊肉湯取清汁一大觥調服之至夕四肢漸溫汗出少夜寐再服翌日精神出六脉生數服而愈

嘗記李思順云證者證也病狀於中證形於外凡學醫道不若內經不求病源妄意治證又執其方此皆背本趨末之務其誤多矣宜慎思之

衛生寶鑑卷之六終



衛生寶鑑卷之七

名方類集

○風門

中風論 出紫古家

經曰風者百病之始善行而數變行有動也風本為熱熱勝則風動宜以靜勝其躁是養血也治項少汗亦宜少下多汗則虛其衛多下則損其榮汗下各得其宜然後宜治其在經雖有汗下之戒而有中臟中腑之分中腑者宜汗之中臟者宜下之此雖合汗下亦不可過也仲景云汗多則亡陽下多則亡陰亡陽則損氣亡陰則損形故經言血氣者人之神不可不謹養也初謂表裏不和項汗下之表裏已和是宜治之在經也其中腑者面頰頭五色有表證而脈浮惡風惡寒拘急不仁或中身之後或中身之前或中身之側皆由中腑也其病多易治其中臟者唇吻不收舌不轉而失音鼻不知香臭耳聾而眼瞽大小便秘結皆曰中臟也其病則難治經曰六府不和留結為癱五臟不和九竅不通外無留結為癱內無九竅不通知必在經也初證既定宜以大藥養之當須按時令而調陰陽安臟腑而和榮衛少有不愈者也風中腑者先以加減續命湯隨證發其表如無中風則大便多秘澁宜以三化湯通其滯表裏證已定別無弊端故以大藥和而治之大抵中腑者多著四肢中臟者多滯九竅雖中腑者多兼中臟之證至於舌強失音久服大藥能自愈也有中風濕者夏月多有之其證身重如山不能轉側宜服除風勝濕去熱之劑如不可則用鍼灸治之今具六經續命湯治法

小續命湯治八風五痺厥等疾以一歲為總六經為別春夏加石膏知母黃芩秋冬加官桂附子考藥又於六經別藥內隨

證細分加減自古名醫不能越此

麻黃 去節

人參 去芦

黃芩 去腐

芍藥

甘草

川芎

杏仁 去皮尖炒

防已

官桂 各

兩

一兩半

附子 炮去皮臍半兩

右十一味除附子杏仁外為粗末後入二味和勻每服五錢水一餗半生薑五片煎至一餗去滓稍熱服食前

始治中風不審六經之形證加減雖治與不治無異也內經曰腠理開則自熱汗閉則熱而悶知暴中風邪宜先以加減續命湯藥證治之若

中風無汗惡寒麻黃續命湯主之

於本方中加麻黃防風杏仁一倍宜鍼太陽經至陰出血

以及 崑崙陰蹻二穴

中風有汗惡風桂枝續命湯主之

於本方中加桂枝芍藥杏仁一倍宜鍼風府已上二證皆足太陽經中風也

中風無汗身熱不思寒白虎續命湯主之

於本方中加石膏一兩知母二兩甘草一兩

中風有汗身熱不思風者根續命湯主之

於本方中加葛根二兩桂枝黃芩各一倍宜鍼陷谷刺廉

兌鍼陷谷者去陽明之賊邪刺厲兌者瀉陽明之實也

上二證皆陽經中風也

中風無汗身涼附子續命湯主之

於本方中加附子一倍乾薑加二兩甘草加三兩宜鍼隱

白去太陽之賊邪此一證太陽經中風也



中風有汗無熱桂枝附子續命湯主之

於本方中加桂枝附子甘草一倍宜鍼太谿與一證少陰經中風也

凡中風無此四經六蓋混淆繫於少陽厥陰或肢節痠痛或麻木不仁宜羌活連翹續命湯主之

於本方中加羌活連翹續命八兩羌活四兩連翹六兩

右古之續命混淆無別今立分經治療又分各經鍼刺無不愈也治法厥陰之井大敦刺以通其經少陽騰經絕骨

灸少引其熱此通經引熱是鍼灸要象治法之大躰也大秦羌湯治中風外無六經之形證內無便溺之阻隔是知為血弱不能養於筋故手足不能運動舌強不能語言宜此藥養血而筋自榮也

秦九 石膏各二兩 甘草 川芎 當歸 芍

藥 羌活 獨活 防風 黃芩 白朮

白芷 茯苓 生地黃 熟地黃各一兩 細辛半

右十六味咬咀每服一兩水二錢煎至一錢去滓溫服無時如遇天陰加生薑七片煎如心下痞每服一兩加枳實一錢煎此是秋冬藥如春夏加知母一兩

凡中風外有六經之形證先以加減續命湯隨證治之內有便溺之阻隔復以三化湯導之

厚朴 薑製 大黃 枳實 羌活 各等分

右四味咬咀每服三兩水三升煎至一升半終日服以微利則已 若內邪已除外邪以盡當服愈風湯以行中道久服大風

若去縱有微邪只從愈風湯加減治之然治病之法不可失於通塞或一氣之微汗或一旬之通利如此乃常治之法也久則清濁自分榮衛自和矣

羌活愈風湯療腎肝虛筋骨弱語言滯精神氏價是中風濕熱內弱者長為風執躰重也或瘦一臂肢偏枯或肥而半身不遂或

恐而健忘兼以多思思忘之道皆心不足也故心亂則百病生心靜則萬病息是以此藥能安心養神調陰陽無偏勝

羌活 甘草 防風 防已 黃芪 蔓荊子 獨活 細辛 枳殼 麻黃 去根 地骨

皮 人參 知母 桂菊 薄荷 去枝 白芷 枸杞子 當歸 杜仲 秦九 柴胡 半夏

厚朴 薑製 前胡 熟地黃 十六味各二兩 白茯苓 三兩 葛 三兩 生地黃 蒼朮 石膏 各四兩

右三十三味重七十五兩咬咀一服一兩水二錢煎至一

錢去粗溫服如遇天陰加生薑三片煎空心一服臨臥再煎粗服俱要食遠空心煎下二丹丸為之重劑臨臥煎下

四白丸為之輕劑立其法是動以安神靜以清肺

假令一氣而微汗用愈風湯三兩加麻黃一兩勻作四服每服加生薑五七片空心服以粥投之得微汗則佳

如一句之通利用愈風湯三兩加大黃一兩亦勻作四服每服生薑五七片臨臥煎服得利為度此藥常服之不可失於四

時之輔。如望春大寒之後本方中加半夏人參柴胡各二兩通前四兩謂迎而奪少陽之氣也。如望夏穀雨之後本



方中加石膏黃芩知母各二兩謂迎而奪陽明之氣也。如  
 季夏之月本方中加防己白木茯苓各二兩謂勝脾土之濕  
 也。如初秋大暑之後本方中加厚朴二兩藿香一兩桂一  
 兩謂迎而奪太陰之氣也。如望冬霜降之後本方中加附  
 子官桂各一兩當歸二兩謂勝少陰之氣也。如得春氣候  
 減冬所加藥四時加減類此推立此四時加減更宜臨病之  
 際審病之虛實土地之所宜邪氣之多少此藥治七情六欲  
 四氣無使五臟偏勝及不動於榮衛如風秘服之則永不結  
 燥久瀉服之能自調適初覺風氣能便服此藥及新方中天  
 麻丸各一料相為表裏治未病之聖藥也。若已病者更宜  
 常服無問男女老幼小兒風癩急慢驚風皆可服之神效如  
 解利四時傷寒隨四時加減法服之果如聖矣

四白丹能清肺氣養魄謂中風者多昏冒氣不清利也

白木 砂仁 白茯苓 香附 防風 川芎  
 各半兩 甘草 人參 各半兩 白芷 一兩 羌活 獨  
 活 薄荷 各二錢半 藿香 白檀香 各一錢半 知  
 母 細辛 各二錢 甜竹葉 二兩 麝香 一錢另研 龍  
 腦 另研 牛黃 各半錢另研

右二十味為末蜜丸每兩作十九臨卧嚼一九分五七次  
 細嚼之前愈風湯燕下能上清肺氣下強骨髓

二丹丸治健忘養神定志和血內以安神外平腠理

丹參 大門冬 熟地黃 各一兩半 甘草 麥門  
 冬 去心 白茯苓 各一兩 人參 遠志 去心 硃砂各  
 兩研為衣氣宜 葛蒲 半兩 保命集內有

右十味為末蜜丸桐子大硃砂為衣每服五十九至一百  
 丸空心食前煎愈風湯送下常服安神定志此治之法一  
 藥安神一藥清肺故清中清者歸肺以助天真清中濁者  
 堅強骨髓濁中之清者榮養於神濁中之濁者榮華腠理

中風雜說

風者能動而多变因熱勝則動宜以靜勝燥是養血也宜和血行  
 榮衛壯筋骨也天麻丸主之非大藥不能治也  
 附子 一兩炮 天麻 酒浸三宿獨 牛膝 酒浸一宿焙 草  
 薢 另研為末 玄參 各六兩 杜仲 七兩炒 當歸 十兩全  
 羌活 十兩或十五兩 生地黃 十六兩 獨活 五兩

右十味為末煉蜜丸如桐子大每服五七十九病大加至  
 百九空心食前溫酒或白湯送下平明服藥日高飢則食  
 不飢且止食大忌壅塞失于通利故服藥半月稍食壅塞  
 微以七宣丸疎之使藥再為用也牛膝草薢強壯筋骨杜  
 仲使筋骨相着羌活防風治風之要藥當歸地黃能養血  
 和榮衛玄參主用附子佐之行經也

如風癩病不能愈者吐論厚朴丸出紫古家珍其本方後  
 另有此病加添藥如中風自汗昏冒發熱不思風寒不能  
 安卧此是風熱煩躁瀉青丸主之如小便少不可以藥利  
 之既自汗津液外泄小便內少若利之使榮衛枯竭無以  
 制火煩熱愈甚俟熱退汗止小便自行也兼此證屬陽明  
 經大忌利小便須當識此中風見證

瀉青丸治中風自汗昏冒發熱不思寒不能安卧此是風熱煩躁



之故也

當歸 川芎 梔子 羌活 大黃 防風

龍膽草 各等分

右末蜜丸彈子大竹葉湯化下一丸

此方去梔子加獨活防風甘草菊花蟬退川芎丸服

凡人初覺大指次指麻木不仁或不治者三年內有中風之疾也

宜先服愈風湯天麻丸各一料此治未病之先也是以聖人治

未病不治已病

中風人多能食蓋甲已化土脾盛故能多食由此脾氣愈盛下克

腎水腎水虧則病增劇宜廣服藥不欲多食病能自愈

中風病多食者風木盛也盛則克脾土脾受敵則求助於食經曰

實則夢與虛則夢取是也當瀉肝木治風安脾脾安則食少是

其效也

中風人初覺不宜服腦麝恐引風氣入骨髓如油入麵不能得出

如痰涎潮盛不省人事煩熱者宜用之下痰神效

中風刺法出雲岐子學醫新說

大接經從陽引陰治中風偏枯

足太陽膀胱之經出於至陰足小指外側去爪甲角如韭葉為井

金

足少陰腎之經湧泉穴足心也起於小指之下趨足心

手厥陰心包絡之經其直者循中指指出其端去爪甲如韭葉為井

為井中衝穴也其支者別掌中小指次指出其端

手少陽三焦之經起於小指次指端去爪甲角如韭葉為井

足少陽膽之經出於竅陰足小指次指之端去爪甲角如韭葉為

井其支者上入大指岐骨內出其端還貫爪甲出三毛中。十

呼二十呼

足厥陰肝經起大指之端入叢毛之際去爪甲如韭葉為井大

數穴及三毛中 十呼大呼

手太陰肺經起大指之端出於少商大指內側去爪甲如韭葉

為井其支者出次指內廉出其端

手陽明大腸經起大指次指之端入次指內側去爪甲如韭葉

為井 中指內交

足陽明胃經起足大指次指之端去爪甲如韭葉為井其支者

入大指內出其端

足太陰脾經起足大指端循指內側去爪甲角如韭葉為井隱

白也

手少陰心經起手小指內出其端循指內廉去爪甲如韭葉為

井

手太陽小腸經起手小指之端去爪甲一分陷中為井

大接經從陰引陽治中風偏枯

手太陰肺經起手大指端出於少商大指內側去爪甲角如韭

葉為井

手陽明大腸經起手大指次指之端去爪甲如韭葉為井其支

者入大指間出其端

足太陰脾經起足大指端循指內側去爪甲如韭葉為井隱白

也

手少陰心經起手小指內出其端循指內廉去爪甲如韭葉為

井



手太陽小腸經脈起手小指之端去爪甲下一分指中為井

足太陽膀胱經脈起足小指外側至陰去爪甲如韭葉為井金足

小指之端也

足少陰腎經脈起足小指之下斜趨足心為井湧泉穴也

手厥陰心包經脈其直者循手中指出其端去爪甲如韭葉為井

中衝穴也其支者從掌中循小指次指出其端

手少陽三焦經脈起手小指次指之端去爪甲如韭葉為井

足陽明胃經脈起足大指次指之端去爪甲如韭葉為井其支者

入大指間出其端

足少陽膽經脈起于竅陰是小指次指之端也去爪甲如韭葉為

井其支者上入大指岐骨內出其端還貫爪甲出三毛中

足厥陰肝經脈起足大指之端入叢毛之際去爪甲如韭葉為井

大敦穴及三毛中

中氣鍼法出賣先生氣元關類

手太陰列缺偏風半身不遂 天府中惡鬼疰不得安卧

手陽明經有髃穴曲池偏風半身不遂

足陽明胃經大指偏枯四肢不舉 衝陽偏風口眼喎斜足緩不收

手太陽膀胱經骨節偏枯狂悖

足太陽膀胱經風痺不仁四肢不舉

足少陰腎經照海大風偏枯半身不遂善悲不樂

足少陽胆經陽陵泉半身不遂 環跳風肢偏風半身不遂

失音不語

手陽明經天髎瘡疥并疾瘰 合谷瘡不能言

足陽明經頰車穴地倉不語飲食不收水漿漏落在治右右治左

手少陰經陰部瘡不能言 靈道瘡瘡不語

手少陽經支溝瘡瘡不語 二陽絡瘡瘡不能語

手太陽經天窗瘡瘡不能言

足少陰經通谷瘡瘡不能言

手厥陰經間使瘡不能言

黃帝灸法療中風眼戴上不能視者灸第二推并第五椎上各七

壯一齊下火炷如半棗核大立愈

獨聖散治諸風腦實諸癩痰涎津液壅雜病亦然

右瓜蒂一味不拘多少對如麻豆大炒令黃為末患病人新

久虛實大小或一錢或二錢末用茶一盞酸漿汁水一錢調

下須是病入隔夜不食晚食服藥不吐再用溫蘆水投之。

如吐鼠瀉加半錢全蝎炒。如濕腫加赤小豆末一錢。如

吐虫加狗油五七點雜黃末一錢其者加堯花末半錢立吐

其虫出

凡吐瀉天色晴明陰晦不用如病卒暴不拘此法吐時辰已

午前為妙內經曰平旦至日中天之陽陽中之陽也若論四

時之氣故仲景大法春宜吐是天氣在上人氣亦在上一日

之氣則寅卯辰時也故宜早不宜晚此藥不可常用大要辨

其虛實實則瓜蒂散虛則梔子豉湯腹滿加厚朴不可

用之吐罷可服降火七氣寧神定志之劑此方出氣宜

集



新刊衛生寶鑑卷之第八

名方類集

中風灸法

風中脉則口眼喎斜中腑則肢體廢中臟則性命危凡治風莫如續命湯之類然此可扶持疾病要收全功必用灸法為良具穴下

灸風中脉口眼喎斜

應會二穴在耳微前陷中張口得之動脉應手

頰車二穴在耳下二韭葉陷者宛宛中開口得之

地倉二穴在俠口吻傍四分近下有脉微動者是

凡喎向右者為左邊脉中風而緩也宜灸左喎陷中二七壯

凡喎向左者為右邊脉中風而緩也宜灸右喎陷中二七壯艾炷

大如麥粒頻頻灸之以取盡風氣口眼正為度

灸風中腑手足不遂等疾

百會一穴在頂中央旋毛中陷可容豆許

髮際是兩耳前兩穴

有髑二穴在肩端兩骨間陷者宛宛中舉臂取之

曲池二穴在肘外輔屈肘屈骨中以手拱背取之橫紋頭陷中是

風市二穴在膝外兩筋間平立舒下手着膝當中指頭盡陷者宛

宛中

足三里二穴在膝下三寸胛外廉兩筋間

絕骨二穴一名懸鐘在足外踝上三寸動脉中

凡瘡手足麻痺或疼痛良久乃已此將中腑之候宜灸此七穴病

在左則灸右病在右則灸左如因循失灸手足不遂者秋竟有

此候春灸春竟有此候者秋灸以取風氣盡輕安為度

灸風中臟氣壅滯上不語昏危者下火立效

百會一穴如前

大椎一穴在項後第一椎上陷中

風池二穴顯顯後髮際陷中

肩井二穴在肩上陷解中缺盆上大骨前一寸半以三指按取之

當其中指下陷者中是

曲池二穴如前

足三里二穴如前

間使二穴在掌後三寸兩筋間陷中

凡瘡心中清亂神思不怡或手足麻痺此中臟之候也不問是風

與氣可速灸此七穴但依次第自急灸之可各灸五七壯日後

別灸之至隨年壯止凡遇春秋二時可時時灸此七穴以泄風

氣如素有風人尤須留意此大法可保無虞此法能灸卒死醫

經云凡人風發強忍怕痛不肯灸忽然卒死是謂何病曰風入

臟故也病者不可不知此予自五月間口眼喎斜灸百會等三

穴即止右手足麻無力灸百會髮際等七穴得愈七月氣塞涎

上不能語魂魄飛揚如墜江湖中頃刻欲絕灸百會風池等左

右頰車二穴氣遂通吐涎半碗又下十餘行伏枕半月遂平復

自後凡瘡神思少異於常即灸百會風池等穴無不立效

風中血脉治驗

太尉忠武史公年六十八歲於至元戊辰十月初侍國師於聖安

寺大室中煤炭火一爐在左側邊遂竟面熱左頰微有汗師及左

右諸人皆出因左頰疎緩被風寒客之右頰急口喎於右脉得平

緊按之洪緩予舉醫奉提舉忽君吉甫專科鍼灸先於左頰上灸

緊按之洪緩予舉醫奉提舉忽君吉甫專科鍼灸先於左頰上灸



地倉穴一七壯次灸頰車穴二七壯後於右頰上熱手對之議以  
升麻湯加防風秦芫白芷桂枝發散風寒數服而愈或曰世醫  
以續命湯等藥治之今君用升麻湯加四味其理安在對曰足陽  
明經起於鼻交頰中循鼻外入上齒中手陽明經亦貫於下齒中  
况兩頰皆屬陽明升麻湯乃陽明經藥香白芷又行手陽明之經  
秦芫治口噤防風散風邪桂枝實表而固榮衛使邪不能再傷此  
其理也夫病有標本經絡之別藥有氣味厚薄之殊察病之源用  
藥之宜其效如桴鼓之應不明經絡所過不知藥性所主徒執一  
方不惟無益而又害之者多矣學者宜精思之

秦芫升麻湯治中風手足陽明經口眼喎斜惡風惡寒四肢拘急

升麻 葛根 甘草 芍藥 人參 各半兩

秦芫 白芷 防風 桂枝 各三錢

右以咀每服一兩水二錢連須葱白三垂長二寸煎至一

錢去粗稍熱服食後服藥畢避風寒處卧得微汗出則止

犀角升麻湯治中風麻痺不仁鼻額間痛唇口頰車髮際皆痛口

不可開雖語言飲食亦相妨左額頰上如糊急手觸之則癢此

足陽明經受風毒血凝滯而不行故也

犀角 一兩二錢半 升麻 兩 防風 羌活 各七錢

川芎 白附子 白芷 黃芩 各半兩 甘草 二錢

右為末每服五錢水二錢煎至一錢去粗溫服食後日三

服

論曰足陽明者胃也經云腸胃為市如市鄽無所不有也六經之  
中血氣俱多爾熱水穀故飲食之毒聚於腸胃此方以犀角為王  
解飲食之毒也陽明經絡環唇挾口起於鼻交頰中循頰車上耳

前過客主人循髮際至額顛故史公所患此一經絡也以升麻  
之餘藥皆滌除風熱升麻黃芩專入胃經為使也

風中腑兼中臟

順德府張安撫字耘夫年六十一歲於己未閏十一月初患風謔  
半身不遂語言蹇滯心神昏憤煩燥自汗表虛惡風如洒冰雪口  
不知味鼻不聞香臭聞木音則驚怖小便頻多大便秘結若用大  
黃之類下之却便飲食減少不敢用不然則蒲閣晝夜不得瞑目  
而寐最苦於此約有三月餘凡三易醫病全不減至庚申年三月  
初七日又因風邪加之痰嗽嗝乾燥痰痛不利哩多中脘氣痞似  
噎予思內經有云風寒傷形憂恐忿怒傷氣氣傷臟乃病臟病形  
乃應又云人之氣以天地之疾風名之此風氣下陷入陰中不能  
生法上行則為病矣又云形樂志苦病生於脉神先病也邪風加

衛生寶鑑 卷之八

之加入於經動無常處前證互相出見治病必求其本邪氣乃服

論時月則宜升陽補脾胃瀉風木論病則宜實表裏養衛氣瀉肝

木潤燥益元氣慎喜怒是治其本也宜以加減冲和湯治之方

柴胡 黃芩 各五分 升麻 當歸 甘草 各三分

半夏 黃藥 酒洗 黃芩 人參 陳皮

芍藥 已上六味各二分

右十一味以咀作一服水二錢煎至一錢去粗溫服如自

汗加黃芪半錢嗽者加五味子二十粒晝夜不得睡乃因

心事煩擾心火內動上乘陽分衛氣不得交入陰分故使

然也以硃砂安神丸服之由是晝亦得睡十日後安撫曰

不得睡三月有餘今因睡不已莫非他病生否予曰不然

衛氣者晝則行陽二十五度夜則行陰亦二十五度此衛



氣交入陰分循其天度故安撫得勝也何病之有焉止則  
眼白睛紅隱澁難開宜以

當歸連翹湯洗之方

黃連 各五分 連翹 四分 當歸 甘草 各三分

右作壹服水二觔煎至一觔去粗時時熱洗之

十三日後至日晡微有悶亂不安於前沖和湯中又加柴胡三

分以升少陽之氣飲三服至十五日全得安卧減自汗惡寒躁

熱背膈痞滿小便多服藥之後小便減少大便一二日一行身

聞香口知味飲食如常脈微弦而柔和按之微有力上則咽喉

中妨悶會厭後腫舌赤早辰語言快利午後微瀉宜以

玄參升麻湯治之方

升麻 黃連 各五分 黃芩 各四分 連翹 桔梗 各

鼠粘子 玄參 甘草 白蠟 各一分 防風 各

右十味以咀作一服水二觔煎至七分去粗稍熱噉嗽時

時噉之前證良愈止則牙齒無力不能嚼物宜用

牢牙散治之方

羊頭骨灰 升麻 各三錢 生地黃 黃連 石膏

白茯苓 人參 各五分 梧桐律 三分

右為極細末入麝香少許研勻臨卧擦牙後以溫水漱之

安撫初病時右有臂膊痛無主持不能舉動多汗出肌肉瘦不

能正卧則痛甚經曰汗出偏沮使人偏枯予思內經云虛與

實隣決而通之又云留滯不移節而刺之使經絡通和血氣乃

復又言陷下者灸之為陽氣下陷入陰中有時時痛不能運動

以火導之火引而上補之溫之已上證皆宜灸刺謂此先刺

二經之井穴於四月十二日右肩臂上有井穴內先鍼後灸二

七壯及至瘡發漸於枯瘦處漸添肌肉汗出少者臂微有力至

五月初八日再灸有井穴於尺澤穴各灸二十八壯引氣下行

與正氣相接次日臂膊又添氣力自能掙動矣時值仲夏暑熱

漸盛以清肺飲子補肺氣養脾胃定心氣

白芍藥 五分 人參 升麻 柴胡 各四分 天門冬

麥門冬 各去心各三分 陳皮 二分半 甘草 生 黃芩

右十二味以咀作一服水二觔煎至一觔去粗溫服食後

汗多者加黃芩五分後以潤腸丸治胸膈痞悶大便澀滯

麻子仁 另研 大黃 酒浸各一兩半 桃仁 泥 去油 當歸尾

枳實 各一分 白芍藥 升麻 人參 生甘草

陳皮 各三錢 木香 檳榔 各二錢

右十二味除麻子仁桃仁外為末却入二仁泥法蜜丸桐子

大每服七八十九溫水食前送下

初六日得處暑節暑猶未退宜微收實皮毛益衛氣秋以

胃氣為本以

益氣調榮湯主之本藥中加特藥使邪氣不能傷也方

人參 三分 益氣和中 當歸 二分 和血潤燥

陳皮 二分 去白 順氣和中 熟地黃 二分 養血潤燥

陰火 白芍 四分 補脾胃微收治肝木之邪 升麻

二分 使陽明氣上升滋榮有脈 黃芪 五分 實皮毛

止自汗益元氣 半夏 二分 痰風痰強胃進食

白朮 二分 養胃和中厚腸胃 甘草 二分 引



和諸藥溫中益氣

柴胡二分引少陽之氣出于胃中

乃風行於天上

麥門冬二分去心臣

猶有暑氣未退故

加之安肺氣交秋分節不用

右十二味父咀作一服水二錢煎至一錢去粗溫服忌食

辛熱之物恐助暑和秋至不能散也正氣得復自安矣

風中腑諸方

大通聖白花蛇散治諸風疾

杜仲

天麻

海桐皮

乾蝎

赤箭

郁李

仁

當歸

厚朴

蔓荊子

木香

防風

葉本

官桂

羌活

白附子

草薢

虎骨

白芷

山藥

菊花

白花蛇肉

牛膝

甘草

葛靈仙

衛生寶鑑

卷之八

七

右二十四味等分為末每服一二錢溫酒調下荆芥湯亦

得効不可具述

續命丹治男子婦人卒中諸風口眼喎斜言語蹇澁牙關緊急半

身不遂手足搐搦頑麻疼痛涎潮悶亂婦人血運血風喘嗽吐

逆睡卧不寧

川芎

羌活

南星

川烏炮去皮

天麻

白鮮皮

當歸

防風

海桐皮

地榆

虎骨

熟地黃

硃砂

烏蛇生

鉛白霜

乾蝎各一兩

肉桂一兩

牛黃

雄黃各三錢

輕粉二錢或一

麻黃

去節四兩以好酒三升煮至一升不用麻黃用酒

右二十一味為末麻黃酒汁入蜜半斤同熬成膏和前藥

末為丸彈子大每服一九豆淋酒下或葱汁化下不拘時

候張文叔傳此二方戊辰春中書左丞張仲謙患半身不

遂麻木大醫劉子益與服之汗大出一服而愈故錄之

陳風湯治半身不遂麻木及語言微澁季春初夏宜服

麻黃三兩去節

杏仁炒去皮

益智仁各一兩

甘草炙

升麻各半兩

右五味咬咀每服五錢水一小碗煎至六分去粗溫服如

有熱用葫蘆若大汗出去葫蘆不用

越風膏治中風手足偏廢不舉

紅海蛤如棗子大者一本云海紅蛤

川山甲各二兩左難用左脚右用右脚

右為末每服用半兩搗葱白汁和成厚餅子約徑一

貼在所患一遺脚心中用舊帛果緊縛定於無風密室中

椅上升椅前用熱湯一盆將貼藥脚於湯內浸仍用人扶

病人恐汗出不能支持候汗出急去了藥汗欲出身麻木

得汗過遍為妙宜謹避風自然手足可舉如病未盡除候

半月再用一次自除根本仍服治諸風之藥補宜忌口遠

慾以自養

風中臟諸方

活命金丹治中風不語半身不遂肢節頑麻痰涎上潮咽噎不利

飲食不下牙關緊急口噤及解一切酒毒藥毒發熱腹脹大小

便不利胸膈痞滿上實下虛氣閉面赤汗後餘熱不退勞病諸

藥不治無問男女老幼皆可服之

貫衆

甘草

板藍根

乾葛各一兩

川大黃一兩半

牛黃

珠子粉

生犀角

薄荷

甜硝一兩



各五錢 辰砂四錢研一半為末 射香研 桂 青黛

右十五味為末與研藥和勻蜜和水浸餅為劑每兩作

拾九珠砂為衣就濕用真金箔四十片為衣臘月備各

器收貯多年不壞如瘵風毒茶清化下解毒藥新汲水化

下汗後餘熱勞病及小兒驚熱並用薄荷湯化下已上並

量大小加減服之

至寶丹方

辰砂 生犀 玳瑁 雄黃 琥珀 人參 各五兩

牛黃 二兩半 麝香 龍腦 各一兩二錢半

天南星 二兩半水黃軟切片 銀箔 二百五十片入藥

安息香 五兩用酒半斤 龍腦 二兩水飛

右十三味為末用安息香膏重湯煮烱搜劑旋九梧子大

每服三九至五九人參湯下小兒一兩九

至聖保命金丹治中風口眼喎斜手足顛撲語言蹇澀四肢不舉

精神昏憤痰涎并多

貫衆 一兩 生地黄 七錢 大黃 半兩 青黛 板藍根

各三錢 朱砂 研 蒲黃 薄荷 各二錢半 珠子 研

龍腦 研各一錢半 麝香 一錢研 牛黃 一錢半研

右十二味為末入研藥和勻蜜丸雞頭大每用一丸細嚼

茶清送下新汲水亦得如病人嚼不得用薄荷湯化下無

時此藥鎮墜痰涎大有神效用金箔全衣

牛黃通湯初覺中風一二日實則急宜下之

牛黃 研三錢 朴硝 三錢研 大黃 甘草 各一兩

右四味除研藥為末每服一兩水二錢除牛黃朴硝外煎

至一錢去粗入牛黃朴硝一半調服以利害度須動三兩

行未利再服量虛實加減

呵子湯治失音不語

呵子 四兩半生半炮 桔梗 一兩半生半炒 甘草 二寸半

右三味為末每服五錢用童子小便一錢煎五七沸溫服

甚者不過三服

正舌散治中風舌強語澀

雄黃 研 荆芥穗 各等分

右為末每服二錢豆淋酒調下

扶神散治證同前

扶神心 炒一兩 薄荷 焙二兩 蝎梢 去毒二分

右為末每服一二錢溫酒調下

勝金丹治中風涎潮卒中不語合吐利者當服此吐利風涎

青薄荷 半斤 猪牙皂角 二兩同薄荷以水二升接取汁

瓜蒂末 一兩 硃砂 研一兩晉少許為衣 粉霜 半兩研

洛粉 一錢水銀重粉是

右以上四物研勻入前膏內入白內杵三二千杵丸如櫻

桃大以硃砂為末每服一丸酒磨下急即研細酒調灌之

癱中前如竟有證狀每於四五月服一丸自餘有病方可

服

分涎散治中風涎潮作聲不得口噤手足搐搦

藜香 乾蝎 白附子 南星 炮四味各一兩同為



卅砂 賦粉 粉霜 各二兩

右七味同為末研勻每服一錢加至二錢薄苛湯或茶清

湯調下未吐利再服

。風邪入肝 出許季士本方

真珠丸治肝經因虛內受風邪則則魂散而不守狀如驚悸

具珠母 三錢研

熟地黃 當歸 各一兩半

枳子仁 人參 各一兩

龍齒 各半兩

虎睛 一對

犀角 茯神

加麝香 三錢

右為末蜜丸如桐子大辰砂為衣每服四五十九金銀薄

苛湯下日午夜臥服

獨活湯

獨活 黑者 人參 羌活 防風 前胡 細辛

沙參 五味子 白茯苓 半夏 麩 酸棗仁

甘草 各一兩

右十二味咬咀每服四錢水一觔半生薑二片烏梅半箇

煎七分去粗溫服不拘時

紹興癸丑予侍次四明有董生者患神氣不寧則則夢飛揚雖身

在床而神魂離體驚悸多魔通宵不寐更數醫無效予為診視之

詢曰醫作何病治之董曰衆皆以為心病予曰以脉言之肝經受

邪非心也肝經因虛邪氣襲之肝藏魂者也遊魂為變平人肝不

受邪則魂歸於肝神靜而得寐今肝有邪魂不得歸是以卧則

魂揚若離軀也肝主怒故小怒則劇董生欣然曰前此未知聞也

雖未服藥似覺沉痾去軀矣願求藥治之予曰公且持此說與衆

病者故予處此二方以贈之服一月而病悉除此方以真珠母

為君龍齒佐之真珠母入肝為第一龍齒與肝同類故也龍齒虎

睛今人例以為鎮心藥殊不知龍齒安魂虎睛定魄各言其類也

東方蒼龍木也屬肝而藏魂西方白虎金也屬肺而藏魄龍能變

化故魂遊而不定虎能專靜故魄止而能守予謂治魄不寧者宜

以虎睛治魄飛揚者宜以龍齒萬物有成理而不說亦在夫人達

之而已

中臟治驗

真定府臨濟寺僧判於至元庚辰八月間患中風半身不遂精

神昏憤面紅頰赤耳聾鼻塞語言不出診其兩手六脉弦數嘗記

索古有云中臟者多滯九竅中腑者多着四肢今語言不出耳聾

鼻塞精神昏憤是中臟也半身不遂是中腑也此臟腑俱受病邪

衛氣雜方

先以三化湯一兩內疎三兩行散其壅滯使清氣上升充實四肢

次與至寶丹加龍骨南星安心定志養神治之使各臟之氣上升

通利九竅五日音聲出語言稍利後隨四時脉證加減用藥不旬

即稍能行步日以繩絡其病脚如履闕或高處得人扶之方可踰

也又刺十二經之井穴以接經絡翌日不用繩絡能行步幾百日

大勢皆去戒之慎言語節飲食一年方愈

治風雜方

祛風丸有人味喜醃酸飲酒過多色慾無戒添作痰飲聚於胸

膈滿則嘔逆惡心涎流一臂麻木升則頭目昏眩降則腰脚痠

痛深則左癱右瘓淺則厥然倒地以藥寬中祛痰搜風理氣和

血駐顏延年益壽

半夏 薑 枳 芥 各四兩 槐角子 麩炒黃



白參生用 陳皮去白 硫砂研各一兩一半為末

右六味為末生薑汁打糊為丸桐子大每服二十九生薑

皂角子仁湯送下日二服早晨臨臥服

輕骨丹主中風癱瘓四肢不遂風痺等疾

苦參三兩半 承白皮土下者 白芷 蒼朮 甘松

另用麩子黃者 川芎各四兩 麻黃對去節兩用河水

煎成膏

右七味為末入前麻黃膏和丸彈子大每服一九溫酒一

觥研化溫服之即取汗五七日間再服手足當時轉快卒

中漢潮分利涎後用之

富歸龍膽丸治腎水陰虛風熱蘊積時發驚悸筋惕搐搦神志不

寧朱衝蘊滯頭目昏眩肌肉腫脹痞痞滿喘逆不利腸胃燥

瀉小便淋閉筋脈拘急肢體痿弱暗風癩病常服宣通血氣調

順陰陽病無再作

當歸 龍膽草 大梔子 黃連 黃蘗

黃芩各一兩 大黃 蘆薈 青黛各五錢 木香

二錢半 麝香 五分另研

右十一味為末蜜丸小豆大每服二十九薑湯送下食後

張文叔傳此方

風寒聖餅子治男子婦人半身不遂手足頑麻口眼喎斜痰涎壅

盛及一切風他藥不效者小兒驚風大人頭風洗頭風婦人血

風並皆治之

川烏生 草烏生 麻黃去節各一兩 白芷二兩

蒼朮 何首烏 川芎 白附子 白僵蚕各五錢

防風 乾薑 蘆薈 荆芥各二兩半 雄黃六分

右十四味為末醋糊丸如桐子大捻作餅子每服二餅嚼

碎茶清送下食後服

烏荆丸治諸風疾

川烏頭炮去皮附一兩 荆芥穗二兩

右為細末醋糊丸梧子大每服二十九酒或熱水下食

空時日三四服

搜風瀉腸丸治三焦不和胸膈痞悶氣不升降飲食遲化腸胃燥

澀大便秘難

沉香 檳榔 木香 青皮 陳皮 京三稜

槐角炒 大黃酒浸 蘆薈手炒 商薤去穢炒 枳實炒

各半兩 郁李仁一兩去皮

右十一味為末蜜丸如桐子大每服五六十丸熱白湯送

下食前常服潤腸胃導化風氣

濕洗藥治一切諸風及遍身癢痒光澤皮膚可常用

乾荷葉 三十二兩 葶藶仙 十五兩 藜蘆 十六兩 零陵

香 十六兩 茅香 十六兩 蘆薈 十六兩 其松白芷各

右八味為粗末每服二兩生絹袋盛水二桶約四斗前四

五沸放熱於無風處淋洗了避風少時如水冷少時更

添熱湯斟酌得所使用勿令添冷水不添藥末

括痛散治肢節疼痛發熱藥

羌活 獨活 防風去芦 細辛 肉桂 白

木 良薑 麻黃去節 天麻去苗 川烏生用去

蒼朮 吳茱萸 乳香研 川椒去目 全蝎生用

各等分



當歸 各一兩 川薑 生半兩

右十七味為粗末入乳香研勻每味藥拾錢同細蓋一升炒令極熱熟絹袋盛熨痛處不拘時早晚頻用藥冷再炒一次用畢甚妙藥不用

衛生寶鑑卷之八

衛生寶鑑卷之九

諸風門

○風補

龍腦安神丸治男子婦人五種癩病無問遠年日近發作無時服諸藥不效者

茯神 去皮取末三兩 人參 地骨皮 甘草 取末

麥門冬 去心各二兩 硃砂 飛二兩 烏犀屑 一兩 桑白

皮 取末一兩 龍腦 三兩 麝香 三兩 馬牙硝 仁手

牛黃 半兩 金箔 三十五片

右十三味為末和勻蜜丸彈子大金箔為衣如癩病多年冬月溫水化下夏月涼水下不拘時候三二年病日進三服小兒一九分二服又治男子婦人虛勞發熱咳嗽新吸

水一飯化下其喘涌痰嗽立止又治男女語澁舌強口進

三服食後溫水化下

治癩疾

川芎 二兩 防風 煨牙皂角 鬱金 明礬 各一

錢 黃柳赤柳者各一條

右六味為細末蒸餅丸如梧桐子大空心茶清下十五丸

一月除根神驗

神應丹治諸癩

好辰砂 不以多少

右細研猪心血和勻以蒸餅裹劑蒸熟就熱取出丸如梧

子大每服一丸入參湯下食後臨卧

珠珀砂丹治風癩久不愈

名方類集



山藥	人參	遠志	防風	紫石英	扶神
虎骨	虎睛	龜齒	五味子	石菖蒲	丹參
細辛	各二兩半	真珠	各四分	辰砂	二兩研為衣
右為末	麴糊丸如桐子大每服二十九丸煎金銀湯送下日進三服忌魚肉溫麵動風之物				
參珠丸	方治諸瀉大有神效				
大參	蛤粉	珠砂	等分		
右三味	為末微猪心血為丸如桐子大每服二十九丸煎金銀湯下食遠				
烏丸	治五風癩病				
川烏	草烏	天仙子	五靈脂	各二兩	黑豆
右為末	水丸桐子大每服五七丸溫湯下如中風加附子				
神應丹	治諸風心癩病				
狐肝	一具	烏鴉	一隻	鷓鴣	一個
角一兩	野狸	一個	去腸肚皮毛入新罐內黃泥固濟灰火	生犀	
右為末	酒打糊丸如皂角子大每服一丸溫酒送下無時				
治風癩瘰癧丸					
天南星	九蒸九曝				
右為末	薑糊丸桐子大每服二十九丸參湯下菖蒲麥門冬湯亦得				
治風癩及心痛病					
皂角	參提槌碎按濾取汁如稀糊攤紙上曝乾取兩葉如小				

錢大用	溫漿水浸洗下去紙注於兩鼻內各一蚰子殺許酒
史涎下	咬筋澀涎盡後用
赭石	生一兩 白礬 生二兩
石為末	掃糊丸如桐子大每服二十九丸冷水送下無時以
效為度	
琥珀壽星丸	方用南星一斤珠砂二兩琥珀一兩無猪心血
天南星	一斤掘坑深二尺用炭火五斤於坑內燒熟紅取出
炭掃淨	用好酒一升澆之將南星趁熱下坑內用盆蓋蓋訖
泥壅合	經一宿開取出再焙乾為末入
琥珀	四兩末 珠砂 一兩以一半為衣
右為末	和勻猪心血三箇生薑汁打麴糊與心血和入蒸
末丸	如桐子大每服五七丸煎參湯空心送下日三服
衛生寶鑑	卷之九
法煮	蓖麻子治諸癩病不問年深日近
蓖麻子	取一兩 黃連 一兩到如豆大
右用	銀石器內水一大碗慢火熬水盡即添水熬三日兩
夜為度	取去黃連只用蓖麻子仁風乾不得見日用竹刀
切每箇	作四段每服五粒作二十段煎芥湯下食後日二
服	液若此麻子者身必食且若此之則服眼而死
驚癩治驗	
魏敬甫	之子四歲一長老摩頂授記衆僧念呪因而大恐遂驚癩
痰涎	壅塞目多白睛項背強急喉中有聲一時許方省後每見衣
皂之人	輒法參服珠犀龍腦鎮墜之藥四十餘日前證仍在又添
行步	動作神思如癡命予治之診其脉沉弦而急黃帝鍼經云心
脉	滯大癩癩筋奪又肝脉小急癩筋筋奪蓋小兒血氣未定神氣



尚弱因而驚恐神無所依又動於肝肝主筋故筋脈筋病久氣弱小兒易為虛實多服鎮降涼寒之藥復損其氣故行步動作如癡內經云暴卒痲眩足不任身取天柱穴者是也天柱穴乃足太陽之脈所發陽蹻附而行也又云癩癩癩不知所苦兩蹻主之男陽女陰紫古老人云晝發取陽蹻申脈夜發取陰蹻照海先各灸二七壯陽蹻申脈穴在外踝下容爪甲白肉際陷中陰蹻照海穴在足內踝下陷中是也次與

沉香 天麻湯服三劑而痊愈  
沉香 川烏 炮去皮 益智 各二錢 甘草 一錢半 炙

薑 一錢半 獨活 四錢 羌活 五錢 天麻 黑附子 炮去皮 半夏 炮 防風 各三錢 當歸 一錢半

右十二味 吹咀每服五錢水二錢薑三片煎一錢溫服食

前忌生冷硬物寒處坐臥素問諸痛論云恐則氣下精竭而上焦閉又曰從下上者引而去之以羌活杜活苦溫味之薄者陰中之陽引氣上行又入太陽之經為引用故以為君天麻防風辛溫以散之當歸甘草辛甘溫以補氣血不足又養胃氣故以為臣黑附子烏益智大辛溫行陽退陰又治客寒傷胃腎主五液入脾為涎以生薑半夏燥濕化痰十劑論云可去怯以沉香辛溫軀重下氣去怯安神故以為使氣味相合升陽補胃恐怯之氣自得而平矣

○破傷風諸方

烏梢散治破傷風及洗頭風神效方

烏梢蛇 酒浸一宿天骨六錢 麻黃 去節一兩 苴烏 助開 各二兩 枳殼 去穢用炭火燒存性 樺皮 燒存性各四兩

右為末每服一錢熱酒調下日三服重者三五日見效  
四般惡證不可治第一頭目青黑色第二額上汗珠下流第三小目瞪第四身上汗出如油  
殊砂丸治破傷風目瞪口噤不語手足攣項筋強急不能轉側發則不識人方

殊砂 研 半夏 洗 川烏 各一兩 鳳凰臺 三兩 雄黃 五

右為末棗肉丸如桐子大每服一九或二九冷水送下以吐為度

天麻丸治破傷風神效不可言  
天麻 川烏 生去皮各三兩 苴烏 雄黃 各一兩

右為末酒糊丸如桐子大每服十九溫酒送下無時

○癘風證

內經云邪風成癘此疾非止肺腎臟有之以其病發於鼻俗呼為肺風也鼻準赤而脹大乃血隨氣化也氣既不施則血聚血聚則肉爛而生虫此屬厥陰前症之論詳矣肉中生虫 赤大以桑疎之可用局方并麻湯下錢氏碼青丸是也餘病各隨經而治之癘風成癘樺皮散主之此藥出局方從少至多服五七月後灸承漿七壯瘡愈藥再灸愈灸再同止

樺皮散治肺臟風毒遍身瘡疥及癩疹瘰癧

杏仁 去皮尖用一錢鹽令咸半取出令乾令研 樺皮 燒存性各四兩

各二兩 枳殼 去穢用炭火燒存性 樺皮 燒存性各四兩

右五味為末每服二錢食後溫酒調下日進三服



承漿一穴一名懸漿在頤前唇下死上中足陽明任脈之命  
偏風口喎面腫消渴口齒齱蝕虫瘡灸亦佳日灸七壯至七七  
壯止灸則血脈通宜其風應時立愈艾炷依小竹節頭大不灸  
破血肉但令當脈灸亦能愈矣

凌霄散治驚風神效

蟬殼 地九 蠶 全蝎各七個 凌霄花半兩

右為末每服二錢執酒調下無時於浴室中常存湯中一  
時許服藥神效

四聖保命丹

大黃半兩 黃藥半斤 苦參 荆芥各四兩 蝦蟆仁

瓜蒌根 防風各半兩 輕粉少許

右為末每服一錢茶清一錢調下空心日午臨臥各一服

衛三寶

服後五七日先於牙縫內出臭黃涎渾身疼痛次後便利  
膿血病根乃去

加戒何首烏散治紫白癩風筋骨疼痛四肢少力眼斷白人鼻綠  
崩塌皮膚瘡疥及手足皸裂睡目不穩步履艱辛

何首烏 蔓荊子 石菖蒲 荆芥穗 其菊花

拘杞子 葳靈仙 苦參各半兩

右為末每服三錢茶調下無時

○癘風刺法并治驗

內經曰和風成癘又云風氣和氣俱入行諸脈俞散於分肉之  
間衛氣相干其道不利故使肉腠脹而有傷衛氣有所凝而不行  
故肌肉不仁也夫癘風者有榮衛熱附其氣不清故使鼻柱壞而  
色敗皮膚癢癘風寒刺於鬚不去名曰癘風或名曰寒熱癘大風

之病骨節重痛癘各曰大風刺其肌肉故汗出百日刺骨髓  
出百日九二百日髮有生而止鍼  
癘風者數刺其腫上已以銳鍼其處按出其惡氣腫乃止宜  
食淡食勿食辛食

戊寅歲正月段庫使病大風蒲面連頸極痒眉毛已脫落須以熱  
湯沃之則稍緩晝夜數次沃之或刺亦緩先師曰和風者癘風  
也榮衛熱附其氣不清故使鼻柱壞皮膚色敗大風者風寒客於  
肌而不去治之當刺其腫上以銳鍼其處按出其惡氣腫盡乃  
止常食淡食勿食辛食宜服

補氣瀉滯湯治之此藥破血散熱升陽去痰瀉滯辛溫散之甘溫  
升之以行陽明之經瀉心火補肺氣乃正治之方

升麻 連翹各六分 桔梗五分 黃芩四分 生地黃

四分 蘇木 黃連 黃芪 全蝎各三分 人參

白芷各二分 甘草一分半 地龍三分 桃仁三個

蠅虫去足翅三分 胡桐淚一分所 麝香少許併 當歸

三分 水蛭三個炒烟尽

右拾九味除連翹別剉胡桐淚研白芷為末麝香蠅虫

水蛭令為末餘藥都作一服水二錢酒一錢入連翹同煎

至一錢去粗再入胡桐淚白芷三味末并麝香等再上

火煎至七分稍熱服早飯後午飯前服忌酒麪生冷硬物

○鶴膝風方

蚘蚘先治鶴膝風及腰膝風縮胡楚望博士病風在手足指節如

桃李痛不可忍服之悉愈

蚘蚘一條頭尾全者 白附子 阿魏研 桂心 白



芷各一兩	乳香三分	當歸	北漏芦	芍藥
威靈仙	地骨皮	牛膝	羌活	安有香
桃仁各一兩	生同安息香研	沒藥三分		
右十六味	胡椒桃仁白附阿魏桂心白芷安有香乳香沒藥九味	同童子小便并酒二升炒熱冷處入餘藥為末		
丸彈子大	空心温酒化下一丸無時			
○頭痛門并治法方				
太陽頭痛惡風寒諸血虛頭痛	川芎			
少陽頭痛脉弦細寒熱	柴胡			
陽明頭痛自汗發熱惡寒	白芷			
諸氣虛諸氣血俱虛頭痛	黃芪			
太陽頭痛必有痰脈重或腹痛為痰癖	半夏			
厥陰頭痛項痛其脉浮微緩知欲入太陽病矣必有痰				
少陽頭痛手三部三陽經不流行而足寒氣逆為寒厥矣	細辛			
救苦神白散治男子婦人偏正頭疼肩背兩太陽穴痛及熱上攻				
頭目赤不巳項筋拘急耳作蟬鳴				
川芎	甘松	白芷	赤芍藥	兩頭尖
川烏去皮各六分	甘草各八錢			
右為末每服二錢茶清調下服後飲熱湯半饑投之				
川芎散治頭風偏正頭疼昏眩妙方				
川芎	細辛	羌活	槐花	石膏
炙甘草各半兩	荆芥	薄荷	茵陳	防風去叉
菊花各一兩				
石十二味為末每服二錢食後茶清調下日二服忌動風				

石膏散治頭疼不可忍				
石膏各二兩	葛根七錢半	何首烏半兩		
右為末每服三錢用水一錢生薑三片煎至七分去粗溫服極者三服神效				
川芎神功散治風熱上攻偏正頭疼無問輕重久新並治之				
川芎一兩	甘草二錢半	川烏生去皮	南星	麻黃
去節	白芷各半兩			
右為末每服三錢水一錢薑三片煎七分入清酒半饑和粗溫服避風如人行五七里再服汗出為度其痛立愈				
扶苓半夏湯治風熱痰逆嘔吐或取運頭痛				
扶苓各半	半夏	黃芪	紅皮	去白各一分
甘草一錢				
右咬咀作一服水二錢薑三片煎至一錢去粗分三服一日以效為度				
乳香瓊散治男子婦人偏正頭疼不可忍大有神效				
乳香	去毒四兩	柴胡	去苗	桔梗
去毒	去毒	去毒	去毒	去毒
甘草				
右為末每服三錢水一錢灯草十莖長四指煎至七分去粗食後服				
清空膏治偏正頭疼年深不愈及暗風濕熱頭痛上進損目及腦痛不止				
羌活	防風	去毒	兩	甘草
炙甘草	各一兩半	柴胡	七錢	
川芎	五錢	黃芪	三兩半	半酒浸
黃連	四錢	炒		



右同為末每服二錢用熱酒入茶少許調如膏以匙抄入口內少用白湯下臨臥如苦疼痛每服加細辛二分如太陰脈緩有痰名痰厥頭疼去羌活防風川芎甘草加半身

一兩半如頭疼服之不愈減羌活防風川芎一半加柴胡一倍

白虎加白芷湯治陽明頭痛發熱惡熱而渴且於白虎湯加香白芷依本方煎

石膏散治頭疼

川芎 石膏 白芷 各等分

右末四錢熱茶清調下

如聖散治眼目及頭風偏頭痛

麻黃 羌活 各半兩 金硝 二兩半 麝香 少許 腦子 少許

右為末搗鼻內神效

半夏茯苓天麻湯治痰厥頭痛頭眩眼黑煩悶惡心氣短促言語

心神顛倒目不敢開如在風雲中頭痛如裂身重如山四肢厥

冷

天麻 五分 黃耆 五分 人參 五分 蒼朮 五分 橘皮 五分

澤瀉 五分 白茯苓 五分 炒麩 五分 白朮 一兩 半夏 一兩半

麥蘗 一兩半 乾薑 二兩 黃蘗 二分

右咬咀每服五錢水二瓶煎至一服去粗稍熟食後服

醫頭痛為足太陰痰厥頭痛非半夏不能療眼黑頭眩風虛內作

非天麻不能除天麻白謂之定風草獨不為風所挫以治內風之

神藥內風者虛風是也黃芪其溫瀉火補元氣實表虛止自汗人

參其溫調中補氣瀉火二木其溫除濕補中益氣澤瀉茯苓利小

便道溫補皮苦溫益氣調中而升陽炒麩消食瀉胃中滯氣麥蘗

川芎散治偏頭痛神效

白僵蚕 六錢生用 其菊花 石膏 川芎 各三錢

右四味為末每服三錢茶清調下食後時服忌猪肉蕎麥

麵

氣虛頭痛治驗

柏參謀名德字仲安年六十一歲壬子年二月間患頭痛不可忍

晝夜不得眠即中曹通甫邀予視之其人云近在燕京初患頭昏

悶微痛醫作傷寒解之汗出後痛轉加復汗解病轉加而頭愈痛

遂歸每過郡邑召醫用藥一同到今痛甚不得安卧惡風寒而不

喜飲食診其六脉弦細而微氣短而促語言如懶乃經曰春氣者

病在頭羊高氣弱清氣不能上升頭面故昏悶此病本無表邪因

發汗過多清陽之氣愈虧損不能上榮亦不得外固所以頭空痛

而惡風寒氣短弱而不喜食正宜用

順氣和中湯此藥升陽而補氣頭痛自愈方

黃芪 一錢半 人參 一錢 其草 七分 白朮 陳皮

當歸 白芍 各五分 升麻 柴胡 各三分 細辛

蔓荊子 川芎 各二分

右咬咀作一服水二瓶煎至一服去粗溫服食後服之一

服減半再服全愈

內經云陽氣者衛外而為固也今年高氣弱又加發汗衛外之氣

愈損故以黃芪其溫補衛實表為君人參其溫當歸辛溫補血氣



白芍酸寒收衛氣而為臣白木陳皮炙其苦甘溫養胃氣生發  
 陽氣上實皮毛肥腠理為佐柴胡升麻苦平引少陽陽明之氣上  
 升通百脉灌溉週身者也川芎蔓荊子細辛辛溫體輕浮清利空  
 竅為使也明羊春起召之六盤山曹即中以古風見贈云東垣李  
 明之早以能醫鳴湯水得奧訣為竭黃金齋一燈靜室窮內經黃  
 帝拊掌岐伯驚日儲月積不易售半世豈但三折肱所長用藥有  
 活法舊方堆案白魚生不聞李延同居且同病一下一汗俱得明  
 早年乃知古人一證有一方後世以方合證此理殊未明公心審  
 是者誰子直以異已喧謗聲先生飲恨卧黃壤門生賴汝卓卓醫  
 中英活人事業將與相一且在此已推非輕連年應召天策府應臺  
 草木皆欣榮好藏漆葉青粘散莫使樊阿獨擅名

。頭面諸病

衛生寶鑑

卷之九

十一

。頭風論并方

肝經風盛木自狂動尚書云滿招損老子云物壯則老故木凌脾  
 土金來克之是子來與母復難也使梳頭有雪皮見肺之證也肺  
 主皮毛大便實瀉青丸主之虛者人參消風散主之

人參消風散治諸風上攻頭目昏痛項背拘急肢麻煩疼肌肉蠕  
 動目眩旋運耳鳴蟬鳴眼澁好睡鼻塞多嚏皮膚頑麻癢癢癩疹

- 川芎 甘草 荊芥穗 羌活 防風 白芷
- 蚕 茯苓 蝉殼 藜香葉 人參 各二兩
- 厚朴 陳皮 各半兩

右為末每服二錢茶清調下如脫着沐浴暴感風寒頭痛  
 声重寒熱倦倦用荆芥茶清調下溫酒調下亦得可併服  
 之

龍腦香犀九治頭面諸風偏正頭痛心肺邪熱痰熱咳嗽

- 石膏 川芎 生龍腦 生犀屑 各二兩
- 山柰 一兩 硃砂 四兩 內一兩為衣 人參 茯苓
- 細辛 甘草 各二兩 阿膠 炒一兩半 麥門冬 三兩

右為細末蜜丸如櫻桃大每服一丸至二丸細嚼茶酒任  
 下。有於本方內加白芷菖蒲龍腦以金箔為衣

清神散治頭昏目眩腦痛耳鳴鼻翳囊腫消風理化痰涎

- 檀香 人參 羌活 防風 各十兩 薄荷 荊
- 芥穗 甘草 各二十兩 石膏 四十兩 細辛 五兩

右為末每服二錢沸湯點服

雷頭風

清震湯治頭面无瘡腫痛憎寒發熱四肢拘急狀如傷寒

- 并麻湯 一兩 蒼朮 一兩 荷葉 一箇 全一方 荷葉二箇

右吹咀每服五錢水一椀煎至七分去粗溫服食後雷  
 頭風諸藥不效者證與藥不相對也夫雷者震卦主之震  
 仰孟故藥內加荷葉象其震之形狀其色又青乃述類象  
 形也

肩骨痛方

選奇湯治肩骨痛不可忍大有神效

- 羌活 防風 各三錢 甘草 二錢 夏月 酒黃茶 冬月 煎

右吹咀每服三錢水二椀煎至一椀去粗溫服食後時時  
 服之

時毒疙瘩方



漏虛湯治臟腑積熱發為腫毒時疫充瘡頭面紅腫咽嗝填塞水  
粟木下一切危惡瘡毒若腫熱甚加芒硝快利為度利已去硝

滷蘆 升麻 大黃 黃芩 各一兩 藍葉  
玄參 各二兩

石穴味為粗末每服二錢水一錢半煎至六分去粗溫服

腫熱甚加芒硝二錢半

消毒丸治時疫充瘡惡證

大黃 牡蠣 鹽 炒各一兩  
右三味為末蜜丸彈子大新汲水化下一丸無時

胃虛面腫方

胃風湯治虛風證能食麻木牙閉急搐目內蠕動胃中有風故面

獨腫

衛生生薑 蒼木一錢 當歸身一錢 升麻二錢  
白芷一錢六分 麻黃半錢不去節 黃蘗 甘草  
葛根一錢 柴胡二分 羌活三分 蔓荊子一分 甘草

乾生薑二分 棗四箇  
右十五味咬咀作二服每服水二錢煎至一錢去粗溫服

食後

面熱治法并方

物即中之內五十一歲身軀肥盛已酉春患頭目昏悶面赤熱多  
服清上藥不效請予治之診其脈洪大而有力內經云面熱者手

陽明病脈經云陽明經氣盛有餘則身已前皆熱況其人素膏梁  
積熱於胃陽明多血多氣本實則風熱上行諸陽皆會於頭故面

熱之病生矣先以調胃承氣湯七錢黃連二錢犀角一錢疎利三

兩行散其本熱次以

升麻加黃連湯去經絡中風熱上行如此則標本之病邪俱退矣

升麻 葛根各一錢 白芷七分 甘草炙 白芍各五  
黃連 酒製 黃芩 酒製各四分 川芎三分 荆芥穗

薄荷葉 各二分 生犀末 三分

右十一味咬咀用水半觔先浸川芎荆芥薄荷外都作一  
服水二觔半煎至一觔半入先浸三味同煎至一觔去粗

溫服食後日三服忌酒溫麵五辛之物

面寒治法并方

真定府維摩院尼長老六十一歲身軀瘦弱已酉十月間病頭面  
不耐寒氣弱而不敢當風行諸治不效請予診之其脈弦細而微

且病人年高常食素茶果而已此陽明之經本虛脈經曰氣不足  
則身已前皆寒慄又加看誦經文損氣由以胃氣虛經絡之氣亦

虛不能上達頭面故大惡風寒先以附子理中丸數服而溫其中  
氣次以

升麻加附子湯行其經絡方

升麻 葛根各一錢 白芷 黃芪各七分 甘草  
草薺薏仁 人參各五分 黑附炮七分 益智二分

右九味咬咀作一服水三觔連酒葱白同煎至一觔去粗  
溫服數服良愈

升麻湯辨

或曰升麻湯加黃連治面熱加附子治面寒有何依據答曰出自  
仲景雲岐手註仲景傷寒論中辨葛根湯云尺寸脈俱長者陽明



經受病也當二三日發以其脈來鼻絡目故身熱目疼鼻乾不得  
卧此陽明經受病也治於鼻交頰中從頭至足行身之前為表之  
裏陽明經標熱本實從標脈浮而長從本脈沉而實陽明為病主  
蒸上而熱不惡寒身熱名標陽明本實者胃中燥鼻乾目疼為肌  
肉之本者兀兀而熱陽明禁發汗不可輕汗惟不禁下發之則交  
黃證太陽主表榮衛是也榮衛之下肌肉屬陽明二陽併病為根  
湯主之衛者桂枝榮者麻黃榮衛之中桂枝麻黃各半湯榮衛之  
下肌肉之分者葛根湯主之又名解肌湯故陽明為肌肉之本非  
專於發汗止汗之治桂枝麻黃兩方互併為一方加葛根者便作  
葛根湯故榮衛肌肉之次也桂枝芍藥甘草生薑大棗止汗麻黃  
桂枝甘草生薑發汗葛根味薄獨加一味非發汗止汗從葛根以  
解肌故名葛根湯錢仲陽制升麻湯治傷寒溫疫風熱壯熱頭痛  
體痛瘡疹已發未發用葛根為君升麻為佐甘草芍藥安其中氣  
宋奉議活人書將升麻湯列為陽明經解藥予診楊氏婦陽明標  
本俱實先攻其裏後瀉經絡中風熱故升麻湯加黃連以寒治熱  
也尼長老陽明標本俱虛寒先實其裏攻行經絡升麻湯加附子  
以熱治寒也仲景群方之祖信哉

陰出乘陽治法方

一婦人三十餘歲憂思不已飲食失節脾胃有傷面色黎黑不澤  
環唇尤甚心懸如飢狀飢不欲食氣短而促大抵心肺在上行榮  
衛而光澤於外宜顯而不藏腎肝在下養筋骨而強於內當隱而  
不見脾胃在中主傳化精微以灌四傍冲和而不息其氣一傷則  
四臟失所憂思不已氣結而不行飲食失節氣耗而不足使陰氣  
上溢於陽中故黑色見於面又經云脾胃氣通於口其華在唇本水

反侮土故黑色見於唇此陰陽相反病之逆也上古天真論云陽  
明脈衰於上面始焦始知陽明之氣不足故用  
中和順氣湯以藥助陽明生發之劑以復其色耳

葛根一錢半 升麻 防風各一錢 白芷一錢 黃  
芪八分 人參七分 甘草四分 芍藥 倉木各三分

右咬咀作一服水二觔薑三片棗二箇煎至一觔去粗溫  
服早晚後飯前取天氣上升之時使人之陽氣易達故也  
數服而愈

內經云上氣不足推而揚之以升麻苦平葛根其溫自地升  
天通行陽明之氣為君人之氣以天地之疾風名之氣留而  
不行者以辛散之防風辛溫白芷辛熱以散滯氣用以為臣  
倉木苦辛獨除陽明經之寒溫白芍藥之酸安次陰經之法  
弱十劑云補可去弱人參羊肉之屬是也人參黃芪甘草升  
溫益正氣以為臣至真要大論云辛甘發散為陽生薑芍藥  
大棗其溫和榮衛開腠理致津液以復其陽氣故以為使也

衛生寶鑑卷之九終





衛生寶鑑卷之十

眼目諸病并方

上命周都運德甫諸路求醫治眼名方得

金靈膏於濟南劉大醫用之多效此藥除昏退翳截赤疔疔治一切眼神效

一切眼神效

滑州黃丹

麩仁 搗碎各一兩

黃連 半兩

蜜 六兩

右先將黃丹鐵鍋內炒紫色入蜜攪勻下長流水四升以

嫩柳枝五七條把定攪之次下麩仁滾拾數沸又下黃連

以柳枝不住手攪熬至二升滾熟內傾藥在紙上慢上滴

之無令塵汚如有痰肉加礪砂末一錢上火煨開入煎膏

子內用此藥多效故錄於此

加味春雪膏治風熱上攻眼目昏暗疔疔腫難開多淚赤痛或

生翳膜

黃連 四兩洗淨用童便二升浸一宿去粗

南礪石 十二兩

好黃丹 六兩水飛

烏魚骨 燒存性

乳香

當歸 各三錢

白丁香 半錢

麝香

輕粉 各少許

礪砂 一錢研細水

瓶中候乾為度

右十味各為末另裹起用白砂蜜二十兩煉去蠟下礪石

石末不住手攪次下黃丹及諸藥末不住手攪至紫色不

粘手為度攪作棧子每用一粒新汲水少許化開時上點

洗之忌酒濕麵猪肉香麵

上清散治上熱鼻壅塞頭目不清利此二方予從軍征南數年有

病眼者用之多效

川芎

薄荷

荊芥穗 各半兩

盆硝

石膏

桔梗 各一兩

右為末每服一字口噙水鼻內搗之神效加龍腦三分尤

妙

重明散治一切風熱之毒一衝眼目暴發赤腫疼痛或生翳膜

肉癢遮羞明兩臉赤爛

礪石 一斤火燒用黃連水泔為末

川椒 二錢熬膏子入

煨乾為度

黃連

銅綠 各半兩

礪砂 三錢

蒲黃 兩

煨黃 二錢

蒙豆粉 四兩

右上一六味同礪石末密羅上過乳細齒上嚼不務為度

後用腦子一錢南鵬砂一錢研細用大豆卷之每用少許

以骨筋乾點少時忌酒濕麵諸雜魚肉辛辣等物此方

得之路大夫家數口為生

衛生寶鑑 卷之十

夜光散治赤眼翳膜昏花

宣黃連 呵子 各二兩

當歸 一兩

銅綠 一錢

右咬咀以河水三升同浸兩晝夜於銀石器熬取汁約一

大觔內八分來得所看相黑色為度生絹紐取汁再上文

武火熬槐柳攪滴水成珠為度

從猪膜子 二箇先去脂以和擇葉搗取於水內燒光令

礪石 一兩童便一兩黃連膏內煮黑色取出用之

黃丹 四兩新水泔淨飛細焙乾

青鹽 六錢研細

右將梨汁廿石膏子內熬五七沸入青鹽以楊柳枝攪至

褐色傾入磁瓮冷水浸按去火毒粉月合為妙正月十

一月次之餘月各不可合每用銅筋蘸藥點入眼大皆內



碧霞丹治目赤腫癢雜開

銅綠 三末 枯白礬 三末 乳香 一末

石為末將黃連熬成膏子入藥丸如雞頭大水浸開洗之  
魚膽丸大醫太史齊正臣傳大效

黃連 秦皮 當歸

石以參味淨水洗去泥土剉碎用溫水二升瓷盆浸藥一

宿於淨室中用鐵鍋內熬到一半藥力盡在水中新綿

濾去粗換綿濾兩遍再熬至剩半如稀糊狀取出銀器中

炭火上熬成膏子入腦子棗豆粉和成劑用紙蓋之旋

凡豆大用淨几上搓成細條子竹刀切如米大點之

擦雲散治眼因於遠熱不退而作翳膜遮睛昏暗羞明癢雜開

川芎 楮實 龍膽草 羌活 薄荷 石決明

蒼朮 大黃 荆芥穗 甘草 木賊 蜜蒙花

連翹 川椒 草決明 桔梗 石膏 甘菊花

白芷 地骨皮 白養熟 各半兩 檳榔 石燕一對

各半兩

石淨為末每服三錢茶清調下食後日參服已雜魚肉及香

香麵辛熱之物

還睛散治眼翳膜成翳淚出赤肉攀睛

龍膽草 川芎 草決明 石決明 楮實

梨熟 野菊花 甘草 野蘇子 白茯苓

川椒炒去目 仙靈皮 白養熟 木賊 茵陳蒿

各半兩

石為末每服二錢食後茶清調下日三服已雜魚肉及香

麵熟物

甘菊花丸治男子腎臟虛弱眼目昏暗或見黑花常服明目活血

駐顏暖水臟

甘菊花 二兩 枸杞子 四兩 熟地黃 三兩 乾山藥 半兩

右為末蜜丸桐子大每服二十九至五十九空心食後各

一服溫水送下

五秀重明丸治翳膜遮睛癢雜昏花常服清利頭目

甘菊 開頭者五百個 荆芥穗 五百穗 木賊 去節五百至

楮實 五百個 川椒 五百粒炒去目

右為末煉蜜丸如彈子大每服一丸細嚼時吐嚥下嚥化

亦得食後忌酒麵熟物

養肝散治小兒疳積眼翳膜羞明不見物服十日必退下大人雀目

服取效

夜明砂 青蛤粉 穀精草 各一兩

右為末每服一錢五十歲以上二錢批摺肝一匙大一片

批開摺葉在內雜勻麻札定米泔水半碗煮肝熟取出肝

傾湯碗內薰眼分肝作三次嚼喫却用肝湯下一日三服

不拘時候大人雀目空心服至夜便見物如患多時不效

日二服

龍腦飲子治疳眼流淚主疳翳溫熱為病神效不治寒濕為病者

青蛤粉 穀精草 各半兩 龍膽草 羌活 各三末

麻黃 二末半 黃芩 炒 枳殼 各二末 蛇退皮 川

鬱金 甘草 各半末

右為末每服二錢食後茶清調下忌辛熱物



助陽活血湯治眼發之後上熱癢甚白睛紅多眵淚無疼痛而隱  
症難開因服苦寒藥過多真氣不能通九竅也故眼昏花而不  
明宜助陽和血補氣

黃芪二錢 甘草炙 蔓荊子各一錢 防風七分 白

芷 升麻 當歸 柴胡各五分

右咬咀作一服水一椀半煎至八分去粗熱服臨卧忌風

寒食冷物避風處睡

○灸雀目症眼法

小兒雀目夜不見物灸手大指指甲後一寸內廉橫紋頭白肉際

各一壯炷如小麥大

小兒疳眼灸合谷二穴各一壯炷如小麥大在手大指次指兩骨

間陷中者是

○鼻中諸病并方

論曰騰道熱於腦則嚏頻而鼻淵腦熱濁涕不止如湧泉不常而

下久不已成衄血之疾宜

防風湯主之

防風 去芦一兩半 人參 黃芩 麥門冬 去心

甘草炙 川芎 各一兩

右為末每服二錢沸湯點服食後日三服

犀角地黃湯治傷寒及溫病應發汗而不發汗內有瘀血鼻衄吐

血面黃大便黑此方主消化瘀血兼治瘡疹出得太盛以此解

之

犀角一兩研無以升麻代之 生地黃 半斤 牡丹皮 去心

芍藥 七兩半

右咬咀每服五錢水一椀半煎至一椀服有熱加黃芩二

兩脈大來連腹不痛自言滿為無熱不加黃芩也

生地黃湯治鼻衄昏迷不省以生地黃三五斤不暇取汁使患衄

者生與吸汁一二斤許又以粗罍漬更血止取汁服尤佳一

婦人病經血半年不通因見塗中食積為棄去甚可惜輒數

杯其經即通乃知地黃之治血其功如此

地黃散治衄血往來久不愈

生地黃 熟地黃 枸杞子 地骨皮 各等分

右四味焙乾為末每服二錢蜜湯調下日三服不拘時

三黃補血湯治六脈俱大按之空虛必面赤善驚上熱乃手少陰

心之脈也此氣盛多而亡血以甘寒鎮墜之劑瀉火補氣以墜

氣後以甘溫微苦酸補其血

生地黃 三錢 熟地黃 二錢 川芎 二錢 當歸 柴胡 各

半 升麻 黃芪 牡丹皮 各一錢 芍藥 半兩

此藥補之以防血溢止渴

右咬咀每服五錢水二椀煎至一椀去粗稍熱服食前

凡兩寸脈兩頭則有中間全無曰孔以血在上焦或衄血或嘔血

以犀角地黃湯則愈

清肺飲子治衄血吐血久不愈服此藥以三稜鍼於氣衝穴出血

立愈

五味子 十箇 黃芪 一錢 當歸身 麥門冬 去心

生地黃 人參 各五分

右為粗末都作一服水二椀煎至一椀去粗溫服不拘時

候



治鼻衄不止或素有熱而鼻衄諸藥不効以白紙一張作八疊或十疊極冷水內浸濕紙置頂中以熱氣斗耐至一二重紙乾立愈

寸金散治鼻衄不止

甘草生 土馬驢 補上有者各一分 黃藥子 半兩

右為末每服二錢新汲水調下未止再服立止

麥門冬飲子治脾胃虛弱氣促氣弱精神短少衄血吐血

入參 去芦 麥門冬 當歸身 各五分 五味子 五箇

黃芪 甘草 芍藥 各一錢 紫苑 一錢半

右咬咀分作二服水二錢煎至一錢去粗溫服食後

離澤通氣湯治鼻不聞香氣服之忌一切冷物及風寒處坐卧行

云

黃芪 四錢 羌活 獨活 防風 升麻 葛根 蒼朮 各三錢 甘草 炙二錢 白芷 麻黃 不去節 川椒 各一錢

右咬咀每服五錢水二錢薑三片棗二枚葱白三寸煎至一錢去粗稍熱食遠服之

輕黃散治鼻中瘰肉

輕粉 一錢 硫黃 半兩 杏仁 一兩湯浸去皮尖并双仁 麝香 少許

右於乳鉢內先研杏仁如泥餘藥同研細勻磁合蓋定每

有患者不問深淺夜卧用骨筋或竹筋點如粳米大粒鼻

中瘰肉上隔一日夜卧點一次半月取效

益紅散治風熱上攻陽明經絡面鼻紫赤刺癢疹俗呼肺風以肺

而淺在皮膚也

益紅散治風熱上攻陽明經絡面鼻紫赤刺癢疹俗呼肺風以肺

而淺在皮膚也

白礬 灰各半兩

右為末入黃丹少許染與病人面色同每上半錢津液

之洗漱罷及臨卧再上煎服升麻湯下瀉青丸服之除其

本也

○耳中諸病方論

黃帝鍼經云精脫者則耳聾夫腎為足少陰之經而藏精氣通乎

耳耳者宗脈之所聚也若精氣調和則腎臟強盛耳聞五音若勞

傷氣血無受風寒損於腎臟而精脫精脫則耳聾也然五臟六腑

十二經脈有絡於耳者其陰陽經氣有相併時併則臟氣逆各之

曰厥氣持於耳之脈故令聾其腎病精脫耳聾者其候頰頰色黑

手少陽之脈動其氣厥逆而耳聾者其證耳內燭也手太

陽厥而耳聾者其候聾而耳內氣滿也宜以

燒腎散治耳聾

附子 炮去皮一兩 川椒 一兩去目炒 磁石 一兩龍腦七

右為末用猪腎一枚去筋膜細切葱薑白各一分入藥末

一錢鹽花一字和令勻以十重濕紙裹於煑灰火內煑熟

空心細嚼酒解薄粥下之十日效

犀角散治風毒熱壅心胸痰滯兩耳虛聾頭重目眩神效

犀角屑 甘菊花 前胡 去芦 枳殼 剉炒黃 菖蒲

澤瀉 羌活 木通 生乾地黃 各半兩 麥門冬

一兩去心或作二兩 甘草 一分

右為末每服三錢水一錢煎至五分去粗食後溫服

扶神散治上焦風熱耳忽聾鳴四肢滿急胸膈痞痞昏悶不利

扶神一兩 羌活 黃芩子 防風 菖蒲 薑



效仁 黃芪各半斤 五味子半斤 麥門冬一斤 甘草一斗

右為末每服三錢水一中觥生薑平片煎至五分去粗食後溫服

○耳卒聾并治法

夫卒耳聾者由腎氣虛為風邪所乘搏於經絡隨其血脉上入耳正氣與邪氣相搏故令耳卒聾也宜以

蒲黃膏治卒聾也 細辛 蒲黃各一分 麩末三分 杏仁三分湯浸去皮

右為末研杏仁如膏和勻捻如棗核大綿裹塞耳中一日一易以瘥為度

龍腦膏治卒聾

龍腦 半斤 椒目 五斤 杏仁 一分湯浸去皮尖及仁

右為末研杏仁膏和如棗核大綿裹塞耳中一日一易之 ○聾耳諸方

夫耳者宗脈之所聚腎氣之所通足少陰腎經也若勞傷氣血熱氣乘虛入於其經邪隨血氣至耳熱氣聚則生膿汁謂之聾耳也 禹餘糧治聾耳有膿水塞耳

禹餘糧 燒醋碎七遍 烏魚骨 釜底墨 伏龍肝各一分 附子 一箇去皮斷生用

右為末以綿裹如皂角子大安耳內日再易之如不瘥者內有虫也

松花散治聾耳膿水不絕

白礬 半斤 麻勃 木香 松脂 花胭脂各一

右為末先用綿淨拭膿盡後以藥酒耳填取效

白連散治聾耳出膿汁

白礬 烏賊魚骨 黃連 龍骨各一兩

右為末以綿裹棗核大塞耳中日三易之

紅綿散治聾耳出膿以白礬拈成白灰每用二錢入胭脂二字研

勻用綿杖子纏去耳中膿及黃水盡即用別綿杖引藥入耳中令到底膠之即乾如壯盛之人積熱上攻耳中出膿水不瘥用局方無憂散送雄黃丸瀉三五行瘥

○耳中生瘡諸方

夫耳內生瘡者為足少陰腎之經其氣通於耳其經虛則風熱乘之隨脈入於耳與氣血相搏故令耳內生瘡也

曹青散治耳內有惡瘡

雄黃 七斤半 曹青 五斤 黃本 二斤五

右為末每用少許內耳中如有膿汁用綿杖子拭乾用之

黃連散 黃連 半斤 白礬 七斤半

右為末每用少許綿裹內耳中

黃芪丸治腎虛耳鳴夜間睡着如打戰鼓覺耳內風吹四肢抽掣疼痛

黃芪 去芦一兩 白蒺藜 炒 羌活 各半斤 黑附子 一個

錫羊腎 一對焙乾用

右為末酒麪糊丸如桐子大每服三四十九空心晚食煨

葱薑湯下

薑蒲槌子治耳中痛



葛蒲

附子炮去皮脂

右為末每用少許油調滴耳中其效

又方治耳痛倉鹽不以多少炒熟用棗麩蒸物青花布包定枕之其効如神

通耳丹治耳聾

安息香

桑白皮

阿魏各一兩半

硃砂半兩

右用巴豆七箇草麻仁七箇大蒜七箇研爛入藥末和勻

棗核大每用一丸綿裹內耳中如覺微痛即出之

治蟻蚰入耳方濕生虫研如泥攤在紙上搥成紙捲安耳中即出

又方蝸牛虫去殼研爛滴水五七點再研勻灌耳內無活者乾者

研可

治蟻蚰入耳灸猪肉掩兩耳即出

衛生寶鑑卷之十

又方用生薑汁灌耳中即出

治飛蛾入耳醬汁灌入耳即出

又方擊銅器耳邊即出

治蟻入耳以大蒜搗取汁灌耳中

又方蝦蚶甲燒灰水調瀝清者滴耳中即出

又方猪脂一指大炙令香安耳孔邊即出

一切虫物入耳用口氣盡力吸出最妙

衛生寶鑑卷之十終

衛生寶鑑卷之十一

名方類集

咽喉口齒方

龍麝聚聖丹治心脾客熱毒氣攻心咽喉赤腫疼痛或成喉癰或結硬不消愈而復發經久不瘥或舌本腫脹蒲口生瘡飲食難嚥並皆服之

南鵬砂 研 川芎 各一兩

生地黄

犀角屑

羚羊

角 南琥珀 研

南玄參

桔梗

升麻

鉛白

霜 研 連翹 各五錢

馬牙硝

赤茯苓 去皮

人參

腦子 研各三錢

硃砂 飛

牛黃 研各二錢

麝香 三錢 研

右十八味為末煉蜜丸每兩作十九金箔五十片為衣每服一丸用薄荷湯或新及水化下若細嚼并嚙化津液嚥下皆可食後臨臥服

衛生寶鑑

卷之十一

乙

法毒牛黃丸治大人小兒咽喉腫痛舌本強硬口内生瘡涎潮而急胸膈不利不欲飲食

人參 犀角 取末

南琥珀 研

桔梗

生地黄 研

南鵬砂 各半兩

牛黃 研三錢半

雄黃 一兩 飛

南玄參

升麻 各三錢

蛤粉 四兩 水飛

硃砂 研七錢

腦子

鉛白霜 各一錢

寒水石 燒去火毒二兩

右為末入研藥勻蜜丸如小彈子大金箔為衣磁器內收每服一丸濃煎薄荷湯化下或新汲水化服亦得食後日進三服嚙化亦得

硃砂膏鎮心安神解熱又虛損嗽血等疾

金箔 二錢半

硃砂 研

真珠末

生犀

人參

甘草 炙

玳瑁 各一兩

牛黃

麝香

龍腦

南



鵬砂 羚羊角 遠志 西琥珀 安息香

赤茯苓 去皮各半兩 蘇合油 和藥亦得 錢粉 各一分

右為末煉蜜破蘇合油和劑為小錠子更以金箔為衣磁

合內密封每服一皂角子大食後嚼化衛尉葉承得效并

阿膠丸相雜服此藥活血安神更勝如至寶丹每兩作伍

錠子

碧玉散治心肺積熱上攻咽喉腫痛閉塞水漿不下或喉癰重舌

木舌腫脹可服

青黛 益硝 蒲黃 甘草 各等分

右為末和勻每用少許乾糝於咽喉內細上嚥津綿裹噙

化亦得若作丸用砂糖和丸每兩作五十九每服一丸嚥

化嚥津亦得

衛生寶鑑 卷之十一 發聲散治咽痛不妨嚥物嚥物則微痛不宜用寒涼藥過泄之此

妨悶明熱也

茯苓 一兩 白殭蚕 半兩炒 桔梗 新白者七錢半炒

甘草 一錢炒

右為末每用少許乾糝咽喉中若大腫痛左右有紅或只

一壁紅紫長大而水米不下用此藥一錢朴硝一錢調和

勻乾糝喉中嚥津如喉中生赤腫或有小白頭瘡用此藥

一錢加白礬半錢細研如粉和勻乾糝之

玄參散治懸腫腫痛不可食

玄參 一兩 升麻 射干 大黃 各半兩 甘草 七錢

右為末每服三錢水一觔半前空八分放溫時以含嚥長

驗

增損如聖湯治風熱上攻衝會厭語聲不出咽喉妨悶腫痛並

治之

桔梗 二兩 甘草 各一兩半 防風 半兩 枳殼 湯洗去

右為末每服三錢水一大觔煎至七分去粗入酥如棗許

搗勻溫服食後

三奇湯感寒語聲不出

桔梗 三兩蜜拌乾煎 甘草 二兩半生 訶子 四個去核

右為末每服一錢加入砂糖一小塊水五觔煎至三觔時

時細呷一日服盡其聲速出

玉粉丸治冬月寒痰結咽喉不利語音不出鍼經云寒氣客於會

厭卒然如噎宜服玉粉丸

桂 一字 皂烏 一字炒 半夏 五錢

右為末生薑自然汁浸蒸餅為丸雞頭大每服一九至夜

含化多年不愈者亦效

開關散治纏喉風氣息不通

白殭蚕 直者炒去絲嘴 枯白礬 等分

右二味為末每服三錢生薑蜜水一觔調下細服之不

拘時候

備急如聖散治時氣纏喉風漸入咽喉閉塞水穀不下牙關緊急

不省人事

雄黃 研生用 白礬 飛 藜蘆 厚者去皮用仁生用 猪

牙皂用 去皮各等分

右四味為末每用一豆大鼻內搽之立見效

解毒雄黃丸治喉風及急喉痺



備金 椎黃各一分 巴豆去皮膜出油十四粒

右為末醋糊為丸菘豆大用熱茶清下七丸吐出頑涎立便蘇省未吐再服

肺熱喉腫治驗

梁濟民因膏梁而飲因勞心過度肺氣有傷以致氣出腥臭唾涕稠粘口舌乾燥以

加減鴻白散主之難經云心主五臭入肺為腥臭其一也方

桑白皮 桔梗各二錢 地骨皮 甘草各一錢半

知母七分 麥門冬 黃芩各五分 五味子二十箇

右吹咀作一服水二觥煎至一觥去粗溫服食後忌酒麪

辛熱之物日進二服

論曰梁氏膏粱之子因多飲大熱之物所傷滋溢心火形於肺金

故以桑白皮地骨皮苦微寒降肺中伏火而補氣用以為君黃芩

知母苦寒治氣息腥臭清利肺氣用以為臣肺欲收急食酸以收

之五味子之酸溫以收肺氣麥門冬其苦寒治涕唾稠粘口舌乾

燥用以為佐桔梗輕辛溫治痰逆利咽膈為使也

口糜論并治法方

逆調論云膀胱移熱於小腸膈腸不便上為口糜心胃壅熱水穀

不轉下傳小腸以道赤散去小腸熱五苓散瀉膠朮熱故以道赤

散調五苓散主之

胡黃連散治口糜麻孝卿傳

胡黃連 五錢 細辛 宣黃連 各三錢 藿香 一錢

右四味為末每用半錢乾糝口內漱干漱吐之

綠袍散治老幼口瘡多時不效者

持藥四兩 甘草炙二兩 青黛二兩

右先杵二味為末入青黛同研勻每用半錢乾糝口內忌

醋醬鹽一二日

黃連升麻散治口舌生瘡

升麻 一兩半 黃連 七錢半

右為末綿裹含嚥汁

多効散治唇緊及瘡

訶子肉 五倍子 各等分

右為末用少許乾粘唇上立効

紅芍藥散歌曰

心病口瘡 紫桔紅芍 三錢四兩 五服安康

右用紫苑桔梗紅芍藥各等分為末羊肝四兩批開

藥三錢麻札定火內燒令香熱空心食之大効後用白湯

下

道山半牙散王漢卿所傳方云折太守得之於李節使折得此方

九十餘歲牙齒都不曾疎豁及無疼痛漢卿今八十九歲食肉

能齒決之知此方如神也

茯苓 石膏 龍骨 各一兩 寒水石 白芷 各半

細辛 三錢 石燕子 大者一枚小者用一對

右七味為末早晨用藥刷牙晚亦如之

玉池散治風蛀牙疼腫痛

當歸 藥本 地骨皮 防風 白芷 槐花

川芎 甘草 升麻 細辛 各等分

右為末每用少許指牙痛甚即取二錢水一盞半黑豆



一合生薑三片煎至一觔稍濕漱口候冷吐之

故苦散治一切牙疼及寒風虫牙疼

川烏 草烏 桂花 良薑 紅豆 胡椒

薑檢 細辛 各半錢 石膏 官桂 各二錢

右為末先漱淨裏外乾搽之出涎立愈

真撥散治風虫牙疼兼治偏正頭疼

真撥 二錢 蝎梢 良薑 各一錢 草烏 去皮大五分

右為末每用半字先含水一口應痛處鼻內嚼上吐了水

用指粘藥擦牙疼處立定

麝香散治牙疼

麝香 一錢 銅綠 五錢 白芨 二錢半 白敏 三錢半 白礬 二錢半

麝香 一錢

右為末用麝香研細入藥和勻每用少許貼於牙患處

乳香丸治走馬牙疳如神

明乳香 輕粉 各半錢 砒 半錢 麝香 少許

右先將乳香在鉢內令一人執鉢水盆內浸鉢底一人研

乳香如粉細取出入輕粉麝香砒再細研和勻每用以薄

紙一菲葉潤去藥內按過搗紙少許丸如黃豆大夜間先

漱口齒淨後以細杖子粘藥丸劄牙疳處至明便効忌食

醋鹽

衛生寶鑑卷之十一終

衛生寶鑑卷之十二

名方類集

咳嗽門并論治法方 此論出於古家

論曰咳嗽無痰而有聲肺氣傷而不清也嗽謂無聲而有痰脾濕

動而為痰也若咳嗽有聲而有痰者因傷肺氣動於脾濕也故咳

而無嗽者也脾濕者秋傷於溫積於脾也故經云秋傷於溫久生

咳嗽大抵素秋之氣宜清而肅若反動之則氣必上衝而為咳嗽

甚則動脾濕而為痰也是知脾無留濕雖傷肺氣而不為痰也若

有痰而寒少熱多各隨五臟證而治之假令溫在肝經謂之風痰

濕在心經謂之熱痰濕在脾經謂之濕痰濕在肺經謂之氣痰濕

在腎經謂之寒痰各宜隨證而治之咳而無嗽者以辛甘潤其肺

咳而嗽者治痰為先故從南星半夏勝其痰而咳嗽自愈

人參款冬散治喘嗽久不已者

并紫參散其効

人參 款冬花 各五錢 知母 貝母 半夏 各三

御米殼 去頂炒二兩

右為粗末每服五六錢水一觔半烏梅一箇煎至一觔去

粗濕服臨臥忌多言語

紫參散治形寒飲冷傷肺喘促痰涎胸膈不利不得安臥

五味子 紫參 甘草 麻黃 去節 桔梗 各五

御米殼 去頂炒黃色二兩

右六味為末每服四錢五分白湯點服嗽住止後服

九仙散治一切咳嗽太醫王子昭傳甚効此方得之於河中府姜

管勾

人參 款冬花 桑花 桔梗 五味子 阿膠



烏梅各一兩 貝母半兩 御米皮八兩去頂氣炒黃	右為末每服三錢白湯點服嗽住止後服	人參蛤蚧散治三二年間肺氣上喘咳嗽咯唾膿血蒲面生瘡遍身黃腫	蛤蚧一對全者河水浸五宿逐日換水洗去腥臊炙黃色	杏仁六皮尖炒五兩	甘草炙五兩	知母	辛白皮	人參	茯苓去皮	貝母各二兩	右八味為末淨磁合子內盛每日用茶送服永除神效	人參清肺湯治肺臟不清效嗽喘急及治肺痿勞嗽	人參	阿膠	地骨皮	杏仁	知母	桑白皮	皮	烏梅	甘草	雙粟殼	右等分吹咀每服三錢水一觔半烏梅炙子各一箇同煎至	衛生寶鑑	一觔去粗食後臨臥服	人參款花膏治久新一切嗽疾	人參	款冬花	五味子	紫苑	桑白皮各一	右五味為末蜜丸如雞頭大每服一九食後細嚼淡薑湯下或含化亦得	紫蘇半夏湯治喘嗽痰涎不利寒熱往來	紫苑茸五錢	紫蘇五錢	半夏炮五錢	杏仁一兩炒黃	陳皮五錢	五味子五錢	桑白皮二兩半一方或用一兩	右為粗末入杏仁壹兩去皮尖炒與每服三錢水一觔	半薑三片煎至一觔去粗溫服日三	欵花清肺散治咳嗽喘促胸膈不利不得安臥	人參	甘草炙	甜葶藶生	白礬若	欵冬花各一
-----------------------------	------------------	------------------------------	------------------------	----------	-------	----	-----	----	------	-------	-----------------------	----------------------	----	----	-----	----	----	-----	---	----	----	-----	-------------------------	------	-----------	--------------	----	-----	-----	----	-------	------------------------------	------------------	-------	------	-------	--------	------	-------	--------------	-----------------------	----------------	--------------------	----	-----	------	-----	-------

御米殼四兩醋炒	右為末每服二錢溫米飲調下食後息油膩物及多言語損氣一方加烏梅一兩去核	人參理肺散治喘嗽不止	麻黃去節炒黃	木香	當歸各一兩	人參去芦二兩	杏仁二兩炒	御米殼去頂炒二兩	右六味為末每服四錢水一觔半煎至一觔去粗溫服食後	紫團參丸治肺氣虛咳嗽喘急胸膈痞痛短氣噎悶下焦不利脚膝微腫	蛤蚧一對酥炙	人參二錢半	白牽牛炒	木香	甜葶藶	苦葶藶各半兩	枳殼五錢	右為末用棗肉為丸如桐子大每服四十九煎入參湯送下食後	團參散治肺氣咳嗽上喘不利	紫團參	欵冬花	紫苑茸各半分	右為末每服二錢水一觔烏梅一箇煎至七分去粗溫服食後	安肺散治咳嗽無問新久	麻黃不去節一兩	甘草一兩炒	御米殼四兩去頂炒黃	右為末每服三錢水一觔烏梅一箇煎至七分去粗溫服臨臥	馬兜鈴丸治多年喘嗽不止大有神效	半夏湯泡七次焙	馬兜鈴去皮	杏仁各一兩去皮尖炒
---------	-----------------------------------	------------	--------	----	-------	--------	-------	----------	-------------------------	------------------------------	--------	-------	------	----	-----	--------	------	---------------------------	--------------	-----	-----	--------	--------------------------	------------	---------	-------	-----------	--------------------------	-----------------	---------	-------	-----------



巴豆二十粒研去皮油

右除巴豆杏仁另研外餘為細末用皂角熬膏子為丸如  
右為末薑汁糊為丸梧子大每服十九至二十九薑湯下  
食後臨臥服

化痰玉壺丸治風痰吐逆咳嗽

生南星 生半夏 各一兩 天麻 半兩 頭白麵 三兩

右為細末酒水為丸梧子大每服三十九用水一大觥先  
煎令沸下為末薑五七沸候藥浮即漉出放溫別用薑湯下  
不拘時

皂角化痰丸治勞風心脾壅滯痰涎盛多喉中不利涕唾稠粘噎  
塞吐逆不思飲食或時昏憤

人參 去芦 赤茯苓 去皮 白礬 各 半夏 湯七次 白

附子 炮 南星 炮 各一兩 枳殼 炒 二兩 皂角木白皮 酥

右為末生薑自然汁打糊丸如桐子大每服三十九溫水  
送下食後

溫胃化痰丸治膈間有寒脾胃停飲胸膈不快痰涎不已

半下 炮三兩 陳皮 去白 乾薑 白木 各二兩  
右為末生薑自然汁打糊為丸如桐子大每服二十九薑  
湯送下不拘時候

延壽丹

天麻 半兩 白礬 一兩半生半枯 枸杞子 半夏 湯七次  
乾薑 各一兩半 人參 一兩

右為末酒和成劑再用蒸餅裹定於籠內蒸熟去蒸餅搗

藥為丸如桐子大每服三十九溫水送下食後臨臥服

大阿膠丸治咳嗽并嗽血唾血經效

阿膠 剉碎炒 卷柏 去土 生地黃 大薊 炒 乾 乾山藥 五味子 薄荷 各一兩 栝子仁 人參 遠志 百部 麥門冬 茯苓 去皮 防風 各半兩

一方有熟地黃一兩

右十五味為末煉蜜為丸如彈子大不拘時候濃煎小麥  
并麥門冬湯嚼下半九加至一丸若氣虛空心不可服

思袍散治咯血吐血唾血及治煩燥

生蒲黃 乾荷葉

右為末每服三錢濃煎桑白皮湯放溫調下食後

他白散治一切吐血咳血能解一切毒及諸熱煩躁

黃根 四兩 大豆 三兩 黃蘗 子 甘草 各二兩

五味散治因嗽咯血成勞眼睛赤四肢困倦脚膝無力

黃芪 麥門冬 熟地黃 桔梗 各五錢 甘草 二

半 白芍藥 五味子 各二錢 人參 三錢

右為粗末每服四錢水一觥半煎七分去粗溫服日三服

透羅丹治痰實咳嗽胸膈不利太醫王子禮傳此方得之於西夏

下痰甚快以透羅各者謂脫羅網之患也

皂角 酥炙去皮弦 黑牽牛 炒 半夏 大黃 湯紙包煨 杏仁 去皮尖麩炒各一兩 巴豆 一錢去油另研

右六味為末生薑自然汁丸桐子大薑湯送下三十九咳



嗽甚者三四服必效

大利膈九治風熱痰實咳嗽喘滿風氣上攻

牽牛 四兩生用 半夏 皂角 蘇灸 青皮 各二兩

槐角 一兩炒 木香 半兩

右六味為末生薑打糊和九桐子大每服五十九食後生薑湯送下

董湯送下

全真九金朝與定年間宣宗賜名保安丸治五臟積熱洗滌腸垢潤燥利流風毒攻疰手足浮腫或頑痺不仁痰涎不利涕唾稠粘胸膈痞悶腹脹滿減食嗜卧困倦無力凡所內傷並宜服之

大黃 三兩米泔浸三日逐日換水焙乾為末 黑牽牛 八兩淨

兩生用四兩同取頭末四兩

衛生寶鑑 卷之二 六

右以皂角二兩輕炒去皮子水一大碗浸一宿入羅罈一兩切片同皂角一處熬至半碗去粗再熬至二般投藥末

九桐子大每服三十九至五十九諸般飲下無時

槐角利膈九治風勝痰實胸膈痞滿及喘滿咳嗽

牽牛 一兩半 皂角 一兩蘇灸 槐角 炒 半夏 各五錢

右為末生薑汁打糊九桐子大每服三五十九食後生薑湯送下

滌痰九治三焦氣泄下痰飲消食利胸膈滿咳唾稠粘面赤身倦

常服化痰寬膈

木香 蘇灸 京三稜 陳皮 青皮 枳殼

半夏 大黃 各一兩 黑牽牛 二兩炒

右為末糊丸如桐子大每服四五十九食後生薑湯下

木香半夏九治痰涎上壅心胸不利常服消痰飲寬胸膈

木香 七兩半 人參 白附子 薑屑 陳皮

草薢 白茯苓 各五兩 半夏 一兩

右為末糊丸如桐子大每服三十九溫薑湯送下

太白丹治三焦氣泄破飲除痰止咳開胃此方并木香半夏丸得之於張文叔

半夏 南星 炮 寒水石 煨 乾薑 白附子 炮

白參 各等分

右為末糊丸如桐子大每服三十九溫薑湯下

栝梗湯除痰下氣

栝梗 炮 半夏 蘇灸 陳皮 去白各十兩 枳實 炒黃伍

右以咀每服二錢水一椀生薑三片同煎至七分去粗溫服不拘時

定喘餅子累經神驗孕婦不可服

芫花 醋浸一宿炒 桑白皮 炒 吳茱萸 炒 陳皮 去白各

寒食麵 三兩 馬兜鈴 一兩 白牽牛 三兩半生半炒取淨

右為末入牽牛末和勻滴水和如櫻桃大捏作餅子取熟

灰半掩於鐺內同炒餅子熱每服一餅爛嚼臨卧馬兜鈴

湯送下如心頭不快加一餅或二餅至明微利下神效

○盛則為喘治驗

已未歲初秋越三日奉召至六盤山至八月中霖雨不止

度遂病腹脹喘滿蓋聞舍外不得安卧大小便澀滯氣口脉大兩

倍於人迎脉沉緩而有力予思霖雨之濕飲食之熱濕熱太盛

元帥夫人年踰五旬身軀肥盛因飲酒吃滯乳過

倍於人迎脉沉緩而有力予思霖雨之濕飲食之熱濕熱太盛

倍於人迎脉沉緩而有力予思霖雨之濕飲食之熱濕熱太盛



上攻於肺神氣躁亂故為喘滿邪氣盛則實實者宜下之故制平氣散以下之

青皮 去白 雞心枳實各三錢 大黃 七錢 陳皮 去白 五錢 白牽牛 二兩半生半炒取頭末 半

右為末每服三錢煎生薑湯一椀調下無時一服減半再服喘愈上有胸膈不利煩熱口乾時上咳嗽以加減瀉白散治之

內經曰肺苦氣上逆急食苦以瀉之故白牽牛苦寒瀉氣分濕熱上攻喘滿故以為君陳皮苦溫軀輕浮理肺氣青皮苦辛平散肺中滯氣故以為臣枳實溫性沉重下痰降氣大黃苦寒瀉滯實故以為使也

加減瀉白散方

知母 陳皮 去白各五錢 桑白皮 一兩 桔梗 地骨皮 各五錢 青皮 去白 甘草 炙 黃芩 各三錢

右吹咀每服五錢水二椀煎至一椀去粗溫服食後數服良愈

華陀云盛則為喘減則為枯活人書云發喘者氣有餘也凡看文字須要曉會得本意且盛而為喘者非肺氣盛也喘為氣有餘者亦非肺氣有餘也氣盛當認作氣衰有餘當認作不足肺氣果盛又為有餘當清肅下行而不喘以火入于肺衰與不足而為喘焉故言盛者非言肺氣盛也言肺中之火盛也言有餘者非言肺氣有餘也言肺中之火有餘也故瀉肺用苦寒之劑者非瀉肺也瀉肺中之火實補肺氣也用者不可不知

嘔吐吃逆

安胃散治脾胃虛弱不進飲食嘔吐不待腐熟

人參 丁香 各一錢 藿香 七分半 陳皮 二錢

二陳湯治痰飲為患

半裏 橘紅 各五兩 茯苓 三兩 甘草 炙 一兩半

右吹咀每服五錢水一椀半薑五片烏梅半箇同煎至八分去粗熱服不拘時嘔吐甚者加丁香一兩

丁香 柿蒂 青皮 陳皮 各等分

右為粗末每服三錢水一椀半煎至七分去粗溫服無時

木香 附子 炮 羌活 茴香 各半兩炒 乾薑 一兩

右五味為細末每服二錢水一椀半薑一捻煎二十沸和粗熱服一服止

治一切吃逆不止男左女右乳下黑盡處一葉葉許灸三壯病甚者灸二七壯

消渴治法并方

生津甘露飲子治膈消大渴飲水無度舌上赤澁上下齒皆麻舌根強硬腫痛食不下腹時脹痛疼痛渾身色黃目白睛黃甚則四肢痿弱無力面塵脫色脇下急痛善噎善怒健忘腎肉腰背痠寒兩足冷甚順德安撫張耘夫年四十五歲病消渴舌上赤裂飲水無度小便數多先師以此藥治之旬日良愈古人云消渴多傳癰癩以成不救之疾既效亦不傳癰癩享年七十五歲終名之曰生



清其露飲子方

人參 山施子 甘草 知母 薑黃 升

麻各二錢 白芷 白荳蔻 龍澄茄 甘草 升

白葵 蘭香 當歸 麥門冬 各半錢 黃藥 酒拌

石膏 各二錢半 一方石膏用一兩一錢 連翹 一錢 杏

仁一錢半 木香 黃連 柴胡 各三分 桔梗 三錢

全蝎 一箇 藿香 二分

右為末湯浸餅和成劑捻作餅子晒半乾拌飾如米大食後每服二錢抄在掌內以舌舐之隨津熱下或白湯少許送亦可此治制之緩也不惟不成中滿亦不傳瘡癆下消矣

論曰消之為病燥熱之氣勝也內經云熱淫所勝佐以甘

苦以甘瀉之熱則傷氣氣傷則無潤折熱補氣非其寒之

劑不能故以石膏甘草之甘寒為若落玄子云滋水之源

以鎮陽光故以黃連黃蘗梔子知母之苦寒瀉熱補水為

臣以當歸麥門冬杏仁全蝎連翹白芷白葵蘭香其辛寒

和血潤燥為佐以升麻柴胡苦平行陽明少陽二經白荳

蔻木香藿香薑澄茄為佐以輔之後用桔梗為舟楫使浮

而不下也東垣先生嘗謂予曰煮古老人有云能食而渴

者白虎倍加人參大作湯劑多服之不能食而渴者錢氏

白木散倍加葛根大作湯劑服之

黃連九治 消渴

用黃連半斤酒一升湯內重蒸伏時取出曬乾為末滴水

為丸如梧子大每服五十九溫水下

飲子治口乾燥生津液思飲食

麥門冬 去心 五味子 白芍藥 熟地黃 黃芪

各三兩 白茯苓 二錢半 天門冬 人參 甘草 各五

右為粗末每服三錢水一錢半生薑三片棗子二箇烏梅

一箇煎至一觥去粗溫服食後

冬飲子治膈消胸滿煩心津液燥少短氣多為消渴

人參 茯苓 麥門冬 知母 五味子 生

地黃 甘草 括萎根 葛根 各半分

右吹咀每服五錢水二錢竹葉十四片煎至七分去粗溫

服無時

麥門冬湯治消渴日夜飲水不止飲下小便即利此方并冬瓜飲

子得之張文叔

麥門冬 黃連 冬瓜乾 各二兩

右為粗末每服五錢水一錢煎至七分去粗溫服如無乾

者用新冬瓜一枚重三斤去皮穢子分作十二片為十二

服又方冬瓜一片擘破水三觥煎七分去粗溫服日三

冬瓜飲子治消渴能食而飲水多小便如脂麩片日夜無度

冬瓜 一箇 黃連 十兩為末

右先取冬瓜割開去穢淨絲黃連在冬瓜內再將頂蓋熟

灰火中煨熟去皮細切爛研用布取汁每服一觥至二觥

食前日三服夜二服

辨六經渴并治法

太陽渴脈浮無汗者五苓滑石之類

陽明渴脈長有汗者白虎涼膈之類



少陽渴脈弦而嘔者小柴胡加瓜蒌根也

大陰渴脈細不欲飲水縱飲惟思湯不思水四君子理中湯之類

少陰渴脈沉自利者猪苓湯三黃湯之類

厥陰渴脈微引飲者當少少與之

滑石治渴本為竅不利而用之以其燥而能亡津液也天令濕氣

太過常用之若無濕而用之是為犯禁假令小便不利或渴或

不渴知內有濕熱也小便自利而渴知內有燥也濕宜滲泄之

燥宜潤之則可矣

雜證有汗而渴者以辛潤之無汗而渴者以苦堅之

傷寒食少而渴者當以和胃藥止之不可用涼藥恐損胃氣愈不

能食白木茯苓是也

太陽無汗而渴者不宜白虎汗後脈洪大而渴者方可與之矣

陽明有汗而渴者不宜五苓若小便不利汗少脈浮而渴者宜之

若人病心肺熱而不渴者知不在大陰少陰之本只在標也在標

則不渴矣若渴者是在本也

膽瘕治驗內經曰有病口苦名曰膽瘕乃肝主謀慮膽主決斷盛

汁三合為清淨之府肝取決於膽或不決為之恚怒恚則氣逆

膽汁上溢故口苦或熱盛使然也主之以

龍膽瀉肝湯

黃芩七分 柴胡一錢 甘草生 人參 天門冬 黃連

知母 龍膽草 山梔子 麥門冬 各五分 五味子 十箇

右十一味吹咀作一服水二觔煎至一觔去粗瀝服食後

忌辛熱物此方因焦秀才病口苦予制此方治之得效

名龍膽瀉肝湯 ○衛生寶鑑卷之十二終

衛生寶鑑卷之十三

○瘡腫門

丙午歲予居蕪城人多患丁瘡縣尹董公謂予曰公醫術

者極多貧民無力醫治近於史侯處得數方用之無不效官給

藥錢君當捨手醫之遂諾其請董公榜示通衢有患丁瘡者來

城中羅謙甫處取藥如此一年餘全活者甚眾保生挺子千金

托裏散神聖膏藥破棺丹凡四方至元戊寅歲董仲拜中書左

丞兼樞密院事

衛生寶鑑卷之十三

○瘡腫門

丙午歲予居蕪城人多患丁瘡縣尹董公謂予曰公醫術

者極多貧民無力醫治近於史侯處得數方用之無不效官給

藥錢君當捨手醫之遂諾其請董公榜示通衢有患丁瘡者來

城中羅謙甫處取藥如此一年餘全活者甚眾保生挺子千金

托裏散神聖膏藥破棺丹凡四方至元戊寅歲董仲拜中書左

丞兼樞密院事

保生挺子治丁瘡背疽瘰癧一切惡瘡

金脚信 雄黃 硃砂 各二錢 麝香 一錢

輕粉 半大匣半大匙 巴豆 四十九粒文武火炒研

右為極細末用黃蠟五錢溶開將藥和成挺子冷水浸少

時取出旋丸捏作餅子如錢眼大將瘡頭撥開安一餅子

次用神聖膏貼後服托裏散若瘡氣入腹危者服破棺丹

神聖膏藥治一切惡瘡

當歸 藁本 各半兩 沒藥 二錢 黃丹 黃蠟 各二兩

乳香 二錢 琥珀 二錢半 白芷 二錢半 膽礬 粉霜 各

錢 白膠香 三兩 清油 一斤 木鼈子 五十箇去皮

巴豆 十五箇 槐枝 柳枝 各一百二十條

右件一處先將槐柳枝下油內熬焦取出不用後下餘藥

熬至黑焦亦漉出不用將油澄清下黃丹再熬成膏用緋

帛攤之立有神效

千金托裏散治丁瘡發背一切惡腫

官桂 人參 甘草 川芎 香白芷 芍藥

衛生寶鑑卷之十三

衛生寶鑑卷之十三

衛生寶鑑卷之十三

衛生寶鑑卷之十三

衛生寶鑑卷之十三

衛生寶鑑卷之十三

衛生寶鑑卷之十三

衛生寶鑑卷之十三

衛生寶鑑卷之十三



各一兩 木香 沒藥 各三錢 乳香 二錢 當歸 半兩

連翹 一兩二錢 黃芪 一兩半 防風 桔梗 厚朴 略二

右十五味為細末每服三錢酒一大瓶煎三二沸和粗溫服無時

破棺舟治瘡腫一切風熱

大黃 二兩半 芒硝 甘草 各一兩

右為末煉蜜丸如彈子大每服半丸食後茶清溫酒任化下童便半瓶研化服亦得忌冷水

二仙散治下腫惡瘡太醫院李官勾傳

白礬 生用 黃丹 各等分一方加雄黃少許更捷

右各另研臨用時各炒少許和勻三稜鍼刺瘡見血待血盡上藥膏藥蓋之不過三湯決愈

曲陽縣慈順里劉禪師善治瘡癰瘰癧其功更捷壬子歲詔

到六盤山迴瓜忽都地面往冬朝夕相從傳得四方大一玉燭散效散翠玉膏用之每有神效甲寅歲仲秋王師還遣使送禪師迴鄉里賜院門額曰慈濟禪院

大一膏治瘰癧子瘡神效

腦子 一錢研 輕粉 乳香 各二錢研 麝香 三錢研

沒藥 四錢研 黃丹 五兩

右用清油一斤先下黃丹熬用柳枝撓又用煎兒葱七枝先下一枝熬焦再下一枝葱盡為度下火不住手撓視冷

熟得所入腦子等藥攪勻磁器盛之用時旋攤

冠効散治瘰癧子瘡

官桂 硃砂 各半錢 赤小豆 四十九粒 粳米 四十九粒

斑蝥 四十九箇不去翅足

右五味研為末初服一字次服二字次服三字次服四字

煎樟柳根湯送下空心服小便淋瀝為效如粟心嘔吐黃水無妨瘰癧日自消矣

玉燭散治瘰癧和血通經服之自消日進一服七八日取效

當歸 芍藥 川芎 甘草 芒硝 熟地黃

大黃 黃芩 各半分 右為粗末每服三錢水一瓶生薑三片煎至七分去粗溫服

翠玉膏治瘰癧

黃蠟 銅綠 各一錢 沒藥 研末 香油

石先研銅綠為末入油調勻又將黃蠟連香油內溶開次下油調銅綠攪勻將沒藥旋入攪勻用河水一椀將藥傾

在內用手扯按勻油紙裹視瘡大小分大小塊口嚼捻成餅子貼於瘡上紙封三日一易之

黃連消毒湯治膏梁之變發背腦瘡始查者能消之此方乃道山先生傳之大效

黃連 黃芩 各一錢 黃蘗 藥本 當歸 桔梗 各五分 生地黃 四分 知母 四分 防已 五分 羌活 獨活 防風 連翹 各四分 人參 黃芪

澤瀉 甘草 蘇木 各三分 陳皮 二分

右吹咀都作一服用水三瓶煎至一餅半去粗溫服食後

五利大黃湯治人年四十已前血氣壯實多苦患癰疽大小便不通

大黃 三兩 升麻 二兩 黃芩 三兩 芒硝 梔子仁 兩



右吹咀每服伍錢水一觥半煎至七分去粗稍熱服食  
內消非麻湯治證同前

不黃 升麻 各二兩 黃芩 去黑心 枳實 炒去穢  
當歸 各一兩半 甘草 炙一兩 芍藥 二兩半

右吹咀每服五錢水一觥半煎至七分去粗溫服食前

復元通氣散治諸氣滯閉耳聾耳痛腹癰便癰瘡疽無頭通一切氣

青皮 陳皮 各四兩 甘草 三兩半生半熟 川山甲 炮

括萎根 各二兩 加金銀花 一兩

右為末每服二錢熱酒調下如瘡無頭津液調塗此方活

血止痛內消瘡腫

乳香消毒散專治惡瘡

衛生寶鑑 卷之十二

錦紋大黃 煨 黃芪 箭桿者 牛蒡子 炒 牡蠣 鹽泥裹燒

金銀花 各五兩 甘草 二兩炙 沒藥 乳香 各半兩

懸壺 半兩

右九味為粗末每服五錢水一觥半煎至七分去粗溫服

瘡在上食後在下食前

內消丸治瘡腫初生及癰癤結核熱毒鬱滯服之內消

廣茂 炮 三稜 炮各三錢 青皮 去白 陳皮 各一兩去々

牽牛 半斤取頭末 薄荷葉 皂角 不蠟者水者軟條取

一方加沉香半兩

右為末入牽牛頭末和勻用膏和丸如菉豆大每服三十

丸煎連翹湯送下食後

竹葉黃芪湯治發背發湯通治諸瘡大湯

淡竹葉 二兩 生地黃 八兩 黃芪 麥門冬 各三兩 當歸

川芎 人參 甘草 黃芩 芍藥 石膏 各三兩

右十一味為粗末每服伍錢水一觥半竹葉五七片煎至

一觥去粗溫服不拘時候

五香連翹湯治瘰癧疔惡腫

沉香 乳香 生甘草 木香 各一分 連翹

射干 升麻 獨活 桑寄生 木通 各三分

丁香 半兩 大黃 一兩 麝香 一分半

右吹咀每服四錢水二觥煎至一觥去粗空心熱服

五香湯治毒氣入腹托裏

丁香 木香 沉香 乳香 各一兩 麝香 三分

驅者去麝加藿香一兩渴者加入參一兩

衛生寶鑑 卷之十二

右為粗末每服三錢水一觥半煎至八分去粗空心稍熱

服總錄聖惠千金外臺治諸瘡腫方中皆載與此方大同

小異大抵此藥治毒氣入腹煩悶氣不通者其餘熱湯飲

胃口燥咽乾大便硬小便澀者皆宜與服之

赤芍藥散治一切惡丁瘰癧疔腫初起不消憎寒疼痛

金銀花 半兩 大黃 七兩半 赤芍藥 半兩 當歸

枳實 甘草 各三兩

右件入煎葦大者一箇同為粗末作四服每服水酒各一

觥煎至一觥去粗溫服不拘時

金銀花散治發背惡瘡托裏止痛排膿

金銀花 四兩去土 甘草 一兩炒

右為粗末每服四錢水酒各一觥煎至一觥去粗稍熱服



右二方申顯卿傳

乳香丸治諸般惡瘡

乳香 另研

川山甲

當歸 各五分

猪牙皂角

木

龍子 各七分

右用松枝火燒存性為細末入乳香勻煉蜜丸如彈子大

每服一丸溫酒化下食前

水澄膏治熱毒腫痛大效

大黃

黃蘗

蔚金

白芨

天南星

朴硝 各二兩

右入黃蜀葵花乾者一兩共前藥為細末每藥末二錢以

新水一觔半攪勻澄沉底者去淨水以紙花子攤於腫上

貼之如乾燥津哩潤之如皮層白者勿用

毒散治熱毒赤腫遊走不定

寒水石 生用

石膏 生用各四兩

黃蘗

甘草 各二兩

右為末每用新水調搽於赤腫處或紙花子塗貼之如乾

則水潤之

龍麝追毒丹治一切惡瘡內毒氣未出盡者皆可用之如前頭針

刺癢癩惡瘡內有毒氣不着骨者不過一二上藥其針刺自出

破傷風惡不痛者亦效

龍腦 三末

麝香 一分

輕粉

粉霜

雄黃 各五分

乳香

砒黃 各一字

巴豆 十四個去皮心膜

右研極細麵糊丸如麥粒大每用之先以針撚瘡口入藥

量輕重上藥後一兩時辰腫痛盡是應如患下疳瘡腫至

或半或盡者用藥磨一兩粒搽之不三上立效

桃紅散飲瘡口生肌肉定血辟風邪

寒水石 塊

滑石 各四兩

乳香

小豆粉

輕粉 各一錢

右為末每用少許乾搽血不止者加灯草貼瘡口上以息

暴之

木香散治多時不斂一切惡瘡此藥能生肌肉止痛

木香

南黃連

枳殼 各半兩

白芷 三錢

右為末每日一遍乾貼

又方

地骨皮

右為末先口噙溫漿水洗瘡口上搽乾貼藥及治下疳瘡

神效

玉龍膏摩風止痛消腫化毒治一切傷折瘡腫

玉龍膏

大粉 一兩

黃蠟 一兩

白芷 半兩

麻油

清真者

麝香 可一錢

松脂 研一錢

零香 各一

麝香 各一

杏仁 去尖

升麻

黃芪

赤芍藥

白芨

白

欒 甘草 各一分

右以油浸七日却取出油先煉令香熟放冷入諸藥慢火

煎黃色用絹濾去渣入銀石鍋內入蠟并麝香松脂熬少

時以瓷合器盛每用少許薄攤絹帛上貼若頭面風癩瘡

瘡腫疼痛並塗磨令熱頗七用之如耳鼻中肉鈐用紙撚

子每日點之至一月即愈如治灸瘡及小兒癩瘡塗之兼

滅殺痕神效

司馬溫公解毒膏治諸瘡及杖瘡尤宜貼之

乳香 三錢

木龍子 二十四箇去皮

杏仁 四十八箇

草麻子 三十四箇

巴豆 十四箇

槐枝 四兩長四指



柳枝二兩 桃枝三兩 黃丹 春秋三兩 夏四兩 冬三兩  
右件用清油一斤下諸藥熬黑滴水內不散成也用好綿  
纏過用時於水內浴貼之

善應膏

黃丹 二斤細上等者 沒藥 三兩研 白欬 二兩生 官  
桂 一兩三分 乳香 研 木鼈子 生 白芨 生 當歸  
白芷 杏仁 生各一兩 柳枝 二兩如柳條長

右除黃丹乳香沒藥外餘藥用麻油五斤浸一宿於炭火  
上鐵鑊內熬至變黑色瀝去藥不用將黃丹入油內上火  
用柳條如小錢粗四指長攪令微變褐色出火再用柳枝  
攪令出烟盡入乳香沒藥再用柳條攪令勻俟冷傾入磁  
盆內用刀子盆內切成塊油紙裹之後用如常法

大紅膏治從高墜下及落馬墮車筋骨疼痛

當歸 赤芍藥 烏藥 各一兩 小油 半斤浸上藥  
沒藥 一兩研 乳香 二兩研 琥珀 二兩研 黃丹 十兩  
瀝青 一斤

右將瀝青於銀器內熔開入油視公熱硬軟滴水不散  
用綿纏在銀石器內入黃丹并諸藥末用手不住攪令勻  
為度用時攤紙上貼傷處大有神效

消毒膏治一切腫毒結硬痲痛

柴胡 去苗一錢 藜蘆 牛膝 續斷 丹參 牡丹皮  
甘草 細辛 槐白皮 蒼朮 各一兩 羌活 何首烏  
天麻 白芷 各二錢 玄參 葛根 升麻 白欬 木通  
不香 當歸 洗焙 川芎 白附子 各一兩 乳香 研

赤茯苓 各二兩半 木鼈子 去皮三兩 沉香 桃仁 研  
杏仁 各三兩半 白芨 四錢 防風 五兩 赤芍藥 五兩  
黃芪 五兩 黃丹 三錢 臘月澄清麻油 一斤四兩

石件藥三十三味入油內浸七日七夜於淨銀石器內慢  
火熬候白正焦黃色放溫以白綿纏去粗於磁罐內密封  
三晝夜候取出傾於鍋內慢火溫再瀝去粗傾入好砂鍋  
中慢火再熬次下黃蠟十五兩用竹篾不住手攪令勻次  
下黃丹攪勻以慢火再熬候出火攪勻續次再上火三日  
方欲膏成於磁合手內密封每用時以軟白絹上攤勻貼  
患處

綠白散治湯火燒疼痛

右細末用香油調搽

水霜散治火燒瘰癧湯油熱燒傷皮爛肉大痛

寒水石 生 牡蠣 燒 明朴 硝 青黛 各一兩 輕粉 一兩

右為末新水調或油調溫則乾貼痛處立止如神  
如神散治凍瘡皮膚破爛痛不可忍

川大黃

右為末新水調搽凍破瘡上

黃連散數年不效瘡

木香 檳榔 黃連 各等

右為末先洗瘡淨乾貼水出勿恠未效隔三日再用貼之

○瘡總論

大凡瘡疾有五善七惡之證不可不察也燥煩時嗽腹瀉渴甚或



泄利無度或小便如淋一惡也膿血大泄腫厥充其脈逆眩身痛不可近二惡也喘粗短氣恍惚嗜卧三惡也目視不正黑睛翳白睛反青瞳子上看四惡也有項不便四肢沉重五惡也不能下食服藥則嘔食不知味六惡也身嘶色敗口鼻青赤面目四肢浮腫七惡也動息自寧飲食知味一善也便利調勻二善也膿潰腫消色鮮不臭三善也神彩精明語言清爽四善也脉氣和平五善也若五善見三則瘥七惡見四則危然則病有源同七惡皮緊急者如善病有源同五善皮緩虛者如惡夫如是者宜凡醫之所知哉若五善病至則無以加也如七惡並臻則惡之劇矣

汗之則瘥已

丁巳季子從軍颶住冬於曹州界以事至州有趙同知謂予曰泉身半經瘧病頭面赤腫耳前後尤甚夜痛不可忍發熱惡寒先則緊急喘唾稠粘飲食難下不得安卧一湯鑿於腫上破刺四五百餘針腫赤不減其痛益甚不知所由然願請君一見予遂往診視其脉浮緊按之洪緩此證乃寒覆皮毛鬱遏經絡熱不得升聚而赤腫經云天寒則地凍水冰人氣在身中皮膚緻密腠理閉汗不出血氣強肉堅痛當是之時善行水者不能往水善穿地者不能鑿凍善用鍼者亦不得取四脈必待天溫水釋凍解而後水可行地可穿入脈亦猶是也又云冬月閉藏用藥多而少鍼石也宜以苦溫之劑溫經散寒則已所謂寒絀厥理以苦發之以辛散之宜以托裏溫經湯麻黃苦溫發之者也故以為君防風辛溫散之者也升麻苦平葛根甘平解肌出汗專治陽明經中之邪故以為臣血留而不行者則痛以香白芷辛溫當歸身辛溫以和血散滯濕熱則腫蒼木辛甘溫熱輕浮力雄壯能泄膚腠間濕熱人參甘草

甘溫白芷味酸微寒調中益氣使托其裏故以為佐依方餌之以薄衣覆其首以厚被覆其身則於暖處使經血溫腠理開寒乃散陽氣行天汗出後腫減八九分再服去麻黃防風加連翹赤粘子腫痛悉去經言汗之則瘥已信哉斯言或人以仲景言瘡家雖身腫痛不可發汗其理何也予曰此說乃言氣不行逆於肉裏而作瘡腫作身疼痛非外感寒邪而作瘡痛故戒之以不可發汗若汗之則成瘡也又問仲景言鼻衄者不可發汗復言脉浮緊必當以麻黃湯發之衄血自止所說不同其故何也願聞其說予曰此議論血正與瘡家脈同且夫人身血之與汗異名而同類奪汗者無血奪血者無汗今衄血妄行為熱所逼更發其汗反助邪熱重竭津液必變凶證故不可汗若脉浮則為在表脉緊則為寒寒邪鬱遏陽不得伸熱伏榮中迫血妄行土出於鼻則當麻黃湯散其寒

卷之十二

邪使陽氣得舒其血自止又向疑為或者嘆曰知其要者一言而終不知其要流散無窮繁古之學可謂知其要者矣托裏溫經湯治寒覆皮毛鬱遏經絡不得伸越熱伏榮中聚而為示腫痛不可忍惡寒發熱或相引肢軀疼痛

- 人參 蒼木 各一錢
  - 白芷 當歸身 麻黃 去節 根 各二錢
  - 防風 葛根 各三錢
  - 新升麻 四錢
- 右咬咀每服一兩重水三觔先煎麻黃令沸去黃用下餘藥同煎至一觔去粗宜溫服訖即於溫處以綿衣覆之得汗而散
- 凡治病必察其下
- 戊午冬予從軍住冬於成武縣有賈倉使父年踰六旬冬至後數



日疽發於背五七日腫勢約七寸許不任其痛焉醫曰視之膿已  
成可開發矣公俱不從三日醫曰不開恐變證生矣遂以燭針開  
之膿泄痛減以開遲之故迨二日變證果生覺重如負石熱如炳  
火痛楚倍常六脈沈數按之有力此膏粱積熱之變也邪氣酷熱  
固宜以寒藥治之時月嚴凝復有用寒遠寒之戒乃思內經云有  
假者反之雖違其時以從其證可也與焉醫議作清涼飲子加黃  
連秤一兩五錢作一服服之利下兩行痛減七分翌日復進前藥  
其證悉除後月餘平復又陳錄判母年七十有餘亦冬至後腦出  
疽形有甌面大命瘍鑿診視候熱以鍼出膿因怒答侍妾詹輒  
內循門一菲葉許面色青黃不澤四肢逆冷汗出身清時復嘔吐  
脈極沉細而遲蓋緣表老之牟嚴寒之時病中苦楚飲食淡薄已  
漸肥膿之氣獨存瘦瘠之形加之暴怒精神愈損故有此寒變也  
病與時同與瘍醫議速製五香湯一劑加丁香附子各五錢劑盡  
瘍復大發隨證調治而愈內經曰凡治病必察其下謂察時下之  
宜也諸痛瘡瘍皆屬心火言其常也如瘡盛形羸邪甚痛極始熱  
終寒此反常也固當察時下之宜而權治故曰經者常也法者用  
也醫者意也隨所宜而治之可收十全之功矣

拾時從證

至元壬午五月二十八日王伯祿羊踰五旬有七右臂膊腫盛上  
至肩下至手指色變皮膚涼六脈沉細而微此乃脈証俱寒予奉  
湯醫孫彥和視之曰此乃附骨離開發已遲以燭鍼啓之膿清稀  
解次日肘下再開之加吃逆不絕彥和與丁香柿蒂散兩服稍緩  
次日吃逆尤甚自利臍腹冷痛腹滿飲食減少時發昏憤於左乳  
下黑盡處灸一七壯又處托裏溫中湯用乾薑附子木香沉香面

香羌活等藥咬咀一兩半欲與服或者曰諸痛痒瘡瘍皆屬心火  
又當盛暑之時用乾薑附子可乎予應之曰理所當然不得不然  
內經曰脈細皮寒瀉利前後飲食不入此謂五虛况吃逆者胃中  
虛寒故也諸痛痒瘡瘍皆屬心火是言其定理也此證內外相攻  
須當拾時從證也非大方辛熱之劑急治之則不能愈也遂投之  
諸證悉去飲食倍進瘡勢溫膿色正彥和復用五香湯數服後月  
餘平復噫守常者衆人之見知變者知者之事知常而不知變遇  
事因而取敗者亦多矣况瘡乎哉守常之變豈可同日而語乎哉  
托裏溫中湯治瘡為寒變而內循者膿出清解皮膚涼心下痞滿  
腸鳴切痛大便微澀食則嘔逆氣短促吃逆不絕不得安卧時  
發昏憤

丁香 益智仁 茴香 陳皮各一錢

木香 一錢半 甘草 炙二錢 羌活 乾薑 炮三錢

黑附子 炮去皮麻四錢

右以咀作一服水三觔生薑五片煎至一觔去粗溫服無  
時忌一切冷物

內經云寒淫於內治以辛熱佐以苦溫故以附子乾薑大  
辛熱溫中外發陽氣自裏之表故以為君羌活味苦辛溫  
透關節炙甘草其溫補脾胃行經絡通血脉胃寒則嘔吐  
吃逆不下食益智仁丁香沉香大辛熱以散寒為佐蒼朮  
內攻氣聚而為瀉木香茴香陳皮苦辛溫治痞散積為使  
也

打撲損傷從高墜下

繆刺論云人有所墜惡血留內腹中痛脹不得前後先飲利藥此



上傷厥陰之脉下傷少陰之絡刺足內踝之下然骨之前血刺足內動脈不已刺三毛上各一穴

常歸道滯散治打撲損傷落馬墜車瘀血大便不通紅腫暗青疼痛感悶畜血內壅欲死

川大黃一兩 常歸三錢 蘇香少許方研

右為末入麝香研勻每服三錢執酒一錢調下食前內瘀血去或骨節傷打疼痛不可忍以定痛接骨紫金丹治之復元活血湯治從高墜下惡血留於胸下疼痛不可忍

大黃一兩酒浸 柴胡五錢 艾葉根 川山甲炮 當歸各三錢 紅花 甘草各二錢 桃仁湯炮去皮尖

心除桃仁為咬咀每服一兩用末二錢半酒半錢同煎至七分下桃仁泥再煎一兩沸去粗大溫服食前以利為度

利後痛不及者當服乳香應痛散

黃帝鍼經云有所墜隨惡血留內若有所大怒氣上而不下行於脇下則傷肝肝膽之經俱行於脇下經屬厥陰少陽以柴胡為引用為君以當歸和血脈又急者痛也甘草緩其急亦能生新血耳生血陽生陰長故也為臣川山甲

為使氣味相合使氣血各有所歸痛自去矣

聖靈丹治一切打撲傷損及傷折疼痛不可忍

乳香五錢 烏梅去核五枚 高荳子一大瓶炒黃色二兩 白米一匙

右為末煉蜜丸如彈子大每服一丸細嚼執酒送下喫一服不痛勿服如痛再服

神效接骨丹治打撲傷損筋折骨交寒濕脚氣腿疼或一切惡瘡疼痛不止皆可服之

乳香 沒藥 白膠香 蘇陀僧各四兩 紅豆 香白芷 大豆 貫弓 赤芍藥 自然銅碎如銀

右先以自然銅火燒紅醋淬燒如銀為度用四兩入煎十

二味藥各等分同為末以黃蠟為丸如彈子大每服一丸

以黃米酒一錢煎開和粗溫服年少者只一服年老若加

添服病在上食後在下食前此藥內去自然銅水蛭底子

加桂花川練子茴香為細末酒麵丸如桐子大每服一五

九酸石榴湯送下食前日進二服治小腸氣如神一切脛

腹痛並瘡治之此藥男子婦人老幼皆可服神效不可

具悉

乳香散治跌打大有神效

乳香 沒藥各三錢 茴香四錢 當歸五錢 自然銅

火燒醋淬七次五錢 右細末每服五錢溫酒調下立效

五毒散治杖瘡定痛 黃丹 黃連 黃芩 黃蘗 大黃 乳香各等

右為細末新汲水調成膏用鮮絹綿紙攤在上貼於瘡上

聖靈丹治打撲損傷及傷折疼痛不可忍 川烏炮 草烏炮各一兩 五靈脂 木鱉子去殼

黑牽牛生 骨碎補 葶藶花 金毛狗脊 自然 銅粉七次 防風各五錢 禹餘糧 醋碎七次 地龍



烏藥 青皮 去白 茴香 炒各五錢 乳香 沒藥

紅娘子 麝香 各二錢半 陳皮 去白一錢

右為末醋糊丸如桐子大每服十九至二十九溫酒送下  
病在上食後在下食前

乳香神應散治從高墜下疼痛不可忍及腹中夜痛

獨科栗子 雄黑豆 桑白皮 乳香 沒藥 各一

破故紙 炒二兩

右為末每服五錢醋一觔半沙石器內煎至六分入射香  
少許溫服

花蓋石散治一切金傷撲損急以此藥搽傷處如內損血入腸胃

煎廣便入酒調下二錢服之立效

石硫黃 四兩 花蓋石 一兩

右二味為粗末拌勻先以紙筋和膠泥固濟瓦罐子一箇

內可容黍候乾泥入藥在內泥封口了焙籠內焙乾令透

熱便安在四方埽上用炭一秤籠置周匝自己午時從下

生火令漸上徹有墜下火旋夾火上直至經宿火冷炭消

盡又放經宿罐冷取出細研瓷合內盛依前法使用

湯鐵膏取箭頭一切鐵刺入肉不皆治之

蠶鼠頭一箇 蟻蝟四十九箇 土消虫十箇 羌青

馬肉中蛆 蟹 蟹內蛆 蟹 蟹 巴豆 信硫

礪砂 夏枯草 磁石 黃丹 蘇木 地骨

皮各一兩 石腦油三兩 蒿柴灰汁三升

右將灰汁石腦油以文武火熬成膏次下諸藥令勻磁器

內收貯臨用時看蒼大小點藥良久箭頭自然湧出

萬聖神應丹出前頭魚骨針麥辛等遠近皆治之隨陝西行省出

軍曹用

黃帝科今天仙子語是也

右於端午前一時持不語尋上項科取酌中一科要根枝

葉實全道先生你在這裏那道理用柴灰自東南為頭圍

了用木篋撮取子根下上次日端午日未出依前不語用

饅只一下取出用淨水洗了不令雜大婦人見於淨室中

石臼中搗如泥丸如彈子大黃丹為衣紙袋內封了懸高

處陰乾如有着箭其箭頭不能出者以緋絹袋盛一丸放

在膝下用綿裹肚繫了先用象牙末於箭倉上貼了後用

此藥若箭倉口生合用刀子微刮開以象牙末貼之

神聖膏取針因誤入皮膚

車脂 不必多少

右成膏者好攤紙上如錢大貼之一日一換三五次針

自出大有神效

烏翎散取針鐵不侵入皮膚

烏翎三五枚火炙焦

右為末好醋調成膏塗瘡上紙蓋一兩次其針自出神效

黃石膏治金瘡深者若以藥速合則潰宜用

黃丹 滑石 等分 右研細敷之

又方 降真香一味更好 王合哥刀箭藥方







癩頑麻等風

荊芥穗 蔓荊子 葳靈仙 何首烏 甘草

防風 各一兩

右用蚶蜆草乾一兩同為末每服一錢食後溫酒調下沸

湯亦得

蘭茹散治疥經年不瘥

水銀一兩 好茶二兩 蘭茹三兩 輕粉少許

右為細末每用不以多少油調搽之

苦參散治遍身瘡疥癢經年不瘥

蔓荊子 何首烏 荊芥穗 葳靈仙 苦參 各半

右為末每服二錢食前茶酒調下日二服忌發風物其妙

硫黃散治疥

硫黃 川椒 石膏 白礬 各等分

右為末以生油調搽神驗

狗脊膏治疥

硫黃半兩 雄黃半兩 信一兩 川烏 黑狗脊 白

礬各半兩 巴豆二個

右為末先以油熬次下黃蠟調勻搽之效

栢脂膏治乾濕癬

栢脂 黃蠟半斤 杏仁四十五個 朴硝一抄

右於鐵器內熬老生葱三根故煎五七沸瀝過成膏

元顏和卿傳

祛濕散治乾濕癬

蚕砂四兩 薄荷半兩

右為末生油調搽之濕者乾搽之

苦參丸治肺毒邪熱頭面生瘡生疥癬並宜服之

苦參

右為末粟米飯丸如桐子大每服五十九空心米飲湯送

下

土粉散治熱汗浸漬成瘡腫痒焮痛

粟米粉二兩 寒水石 定粉各一兩 白石脂 白

垢骨 石膏各半兩 滑石八兩 蛤粉九兩半

右為末再研極細每用藥乾搽汗處

麻洗藥七寶散治熱汗浸漬成瘡痒痛不已

黃芩 當歸 防風 木通 荊芥穗 地骨

皮各三兩

附生寶鑑

右為粗末入白礬生末一兩每用一兩水三碗煎五六

沸去粗熱洗拭乾避風少時

先師東垣老人路次方城北獨樹店客舍有推江軸者皮膚

皴裂不任其痛兩手不能執轆足不能履地停轍止宿因制

此方之即效明日遂行

潤肌膏治手足皴滋皮膚裂開疼痛不能迎風入手屢用屢效故

錄於此

珠手青四兩 白黃蠟八兩 乳香二兩

右於鐵器內先下瀝青隨手下黃蠟乳香次入麻油一二

匙俟瀝青熔開微火熬動放大淨水盆於其旁以搔藥用

鐵錘滴一二點於水中試之如硬入香油看硬軟合宜新

綿灑於水中揉扯以白為度磁器內盛或油紙裹每用先



火上炎裂口手熱捻合藥亦火上炎吹塗裂口上用紙貼許貼之自然合矣

煩躁門

發汗吐下后虛煩不得眠若劇者必反覆顛倒心中懊憹施手肢湯主之若汗若下之后而煩熱者胸中窒者亦以施手肢湯仲景云病人舊微溲者不可與之

施手肢湯

肥施手 四个碎 肢 半合

右水二觥先煎施手至一觥下肢同煎七分服得吐止后服一云快利止后服

硃砂安神丸治心神煩亂怔忡不安兀兀欲吐胸中氣亂而有熱若懊憹之狀皆膈上胃中伏火蒸上而不安宜從權衡法以鎮

陰火之浮行以養上焦之元氣

硃砂 一分另研飛陰散 黃連 去須半一分二分 生地

黃三分 當歸 去芦 炙甘草 各半錢

右為末酒浸餅丸如黍米大硃砂為衣每服十五丸津唾送下食后此緩治之理也

內經曰熱淫所勝治以甘寒以苦瀉之以黃連之苦寒去心煩除溫熱而為君甘草生地黃之甘寒瀉火補氣滋生陰血以為臣當歸補血不足硃砂定浮游之火而安神明也

八物定志丸平補心氣安神鎮驚除腦熱痰欬

遠志 去心 菖蒲 麥門冬 茯神 白茯苓 各一分

白木 半切 人參 五粒 牛黃 二小另研

右為末入牛黃勻煉蜜丸如桐子大硃砂為衣每服二三十九熟水送下無時

胸膈痞門

人參利膈丸治胸中不利痰嗽喘滿利脾胃滯滯調大便秘結推陳致新消飲進食

麝香 一分半 當歸 三升 木香 按脚 各二升半

人參 三升 甘草 炙五升 厚朴 薑製 二升 枳實 五升

大黃 酒浸焙 一升

右為末滴水丸如桐子大每服三十丸食後溫湯送下此治膈氣之聖藥也一方湯浸餅丸亦可

枳椇枳殼湯治傷寒痞氣胸膈欲絕

枳殼 去穢 枳椇 各等分

右咬咀每服一兩水二觥煎至一觥去粗溫服食後

赤茯苓湯治傷寒嘔噦心下滿胸膈宿有水氣頭眩心悸

人參 去芦 赤茯苓 去皮 陳皮 去白各一分 白木

川芎 半夏 湯泡七次各半升

右為粗末每服四錢水一觥半生薑五片煎至一觥去粗溫服不拘時

通氣湯主胸膈氣逆

桂 去皮 三升 生薑 六升 吳茱萸 炒 四升 半夏 湯泡 八

大棗 四箇

右咬咀用水一升煎取四合分作二服放溫服之對病增

膈氣噎門



能香散治膈氣反胃諸藥難癒朝食暮吐暮食朝吐甚者食已輒  
出其效如神

水銀 黑錫各三升 硫黃五升

右三味鈔內用柳木槌研然微火上細研為灰取出後入  
丁香末二錢桂末二錢生薑末三錢一處研勻每服三錢  
黃米粥飲調下一服取效病甚者再服

丁香附子散治膈氣吐食

一香 半兩 枳殼一箇重三升 黑附一箇重半升  
枳殼去皮 附子去皮

硫黃 去石 胡椒各二升

右先將四味為末入研藥和勻每服二錢用飛硫黃一箇  
去毛翅足腸肚填藥在內濕紙五七重裹定慢火燒熟取  
出嚼食後用溫酒送下日三服如不食薑酒粟米飲下不

計時

漢防已散治五噎

官桂去皮 陳皮各一兩去白 漢防已五升 杏仁浸湯  
去尖

紫蘇 炙羊角 細辛各七升半

右七味粗末每三錢水一觥半薑三片煎七分去粗溫服  
忌酸味生冷滑物一日兩服

紅豆丸治諸嘔逆膈氣反胃吐食

胡椒 縮砂 揀丁香 紅豆各二十一粒

右為末薑汁丸如皂角子大每服一九棗一箇去核填藥  
麩果煨熟細嚼白湯下 每日三服

心下痞門

大黃黃連瀉心湯治心下痞按之濡其脈關上浮者又傷寒天下

後復發汗心下痞惡寒者表未解也不可攻痞當先用桂枝湯  
解表上解乃可用此湯攻痞

大黃二兩 黃連 黃芩各一兩

伊尹湯液論云大黃黃連黃芩湯三味今監本無黃芩脫落  
之也

右吹咀以煎沸湯二大觥熱浸之一時久絞去粗乘熱  
作二服

大消痞丸治一切心下痞悶及積年久不愈者

半夏 湯泡七次四錢 乾生薑 麩炒黃 砂仁 井  
草各一錢 猪苓一錢半 人參 橘皮各二錢 厚

朴製三升 枳實 炒五升 黃連 去頭 黃芩 去焦各六

白朮 薑黃各一兩 一方加澤瀉三錢

右為末水浸餅丸如桐子大每服五七十九至百九白  
湯送下食後

枳實理中丸治中脘痞滯氣不宣通積食停飲食入不化

人參 去芦 乾薑 枳實 炒 甘草 炙 白朮 各等分

右為細末煉蜜丸如彈子大每服一九細嚼白湯送下湯  
化亦得不拘時

三腕瀉氣丸治三焦痞滯氣不升降水飲停積不得流行脇下虛

蒲或時刺痛宜服

沉香 大腹子 枳殼 縮砂各半兩 青皮 去白

陳皮 去白 木香 白芷 薤 三稜 炮各一兩 半

夏 湯泡七次一兩

右為末糊丸如桐子大每服三十九溫水送下陳皮湯亦



得食後

根實消痞丸治右關脉浮緊心下虛痞惡食懶倦開胃進食

乾薑 三錢 人參 白茯苓 甘草 白朮

麥藥麵 各二錢 半夏 三錢 厚朴 製四錢 枳實 炒

黃連 各五錢

右為末湯浸蒸餅丸如桐子大每服三十九溫水送下無時量虛實加減

○藥戒

客有病者積於其中伏而不得下自外至者揜而不得納從醫而問之曰非下之不可歸而飲其藥既飲而暴下不終日而向之伏者散而無餘向之捍者柔而不支焦膈導達呼吸開利快然若未始有疾者不數日病復作投以故藥其快然也亦如初自是不

遂月而病作而伍下每下輒愈然客之氣一語而三引体不勞而汗股不步而燥膚革無所耗於前而其中奈然莫知其所來嗟夫心痞非下不可已乎從而下之術未變也奈然獨何如聞楚之南有良醫為仕而問之醫曰子無怪是奈然者也凡子之術固為是奈然也坐吾語故且天下之理有甚快於吾心者其未必有傷求無傷於終者則初無望其快於吾心夫陰伏而陽蓄氣與血不運而為痞構于子之胸中者其累大矣擊而去之不須更而除其大之累和平之物不能為也必將擊搏震撓而後可夫人之和氣冲然而甚微消乎其易危擊搏震撓之功未成而子之和益已病矣由是觀之則子之痞凡一快者子之和一傷矣不終月而快者五子之和平之氣不既索乎故昧不勞而汗股不步而燥然如不可終日也且將去子之痞而無害於和也子歸燕居三月而

後與之藥可為也客歸三月齋戒而復請之醫曰子之氣少復矣

取藥而授之曰服之三月而疾少平又三月而小康終年而復常

且飲藥不得亟進客歸而行其說然其初使人憊然而運之

蓋三根藥而三反之也然日不見其所攻之效較則月異而時

不同蓋終歲而疾平客謂醫再拜而謝之坐而問其故醫曰是醫

國之說也宜特醫之於疾哉子獨不見秦之治民乎悍不軍及性

而不聽分墮而不勤事故而不畏法令之不所治之不交則秦之

民膏瘠矣商君見其瘠也厲以刑法威而斬伐悍厲猛為利不

貸毫髮補刻反楚限而力鋤之於是乎秦之政如建瓴流

通四達無敢或拒而秦之瘠嘗一快矣自孝公以至三世也凡幾

瘠而幾快矣頑者已圯解者已強者已柔而秦之民無歡心矣

公博學公用商君變法孝公曰善卒定變法之令令民為計也

古相守河堤望望不告如者容物告好者與新警政向者與舊者

與解故猛政一快者歡心一而積快而不已而秦之四支枵然

徒具其物而已民心日離而君孤立於上故匹夫大呼不終日而

百疾皆起秦欲運其手足者臂而漠然不我應故秦之亡者是好

為快者之過也昔者先王之民其初亦嘗瘠矣先王豈不知瘠

擊去之以為速也惟其有傷於終也故不敢求快於吾心優柔而

撫存之教以仁義導以禮樂除其亂而除去其滯勞視而憊然

有之矣然月計之歲察之前歲之俗非今歲之俗也不擊不搏無

所忤逆是以日去其疾氣而不嬰其歡心於是政成教遠安樂久

而無後患矣是以三代之治皆更數聖人歷數百年而後俗成則

予之藥終年而愈疾蓋無足怪也故曰天下之理有快於吾心者

其末也必有傷求無傷於其終則初無望其快吾心雖然豈獨於

治天下哉客再拜而記其說



○心胃痛及腹中痛

草苴菘丸治因飢餓勞役致脾胃虛而心火乘之不能滋榮心  
上焦元氣衰敗因過冬天腎與膀胱之寒水大旺子能令母實助  
肺金大旺相輔而來尅心乘脾故胃脘當心而痛此大後其難  
經云大寒必大復理之常也故皮毛血脉分肉之間元氣已絕於  
外又以大寒大燥二氣併而來之其人苦惡風寒耳鳴及腰背抽  
引而鼻內苦息肉不通不聞香臭額寒腦痛目時眩寒水反乘脾  
土痰唾沃沫飲食反出腹中常痛心胃痛脇下急縮有時而痛腰  
不能伸大便多泄而不秘下氣不絕或腹中鳴胸中氣亂心煩不  
安而成霍亂之意腸咽不通極則有聲鼻中氣短遇寒甚或居  
暖處方過口吸風寒則復作四肢厥逆身軀沉重不能轉側頭不  
可以顧小便澀而欠此脾虛之至極也

摘皮 八分 草苴菘 四錢 麩製 煨 熟 去 皮

澤瀉 一分 青皮 六分 吳茱萸 八分 洗 去 苦 焙

半夏 一錢 黃芪 八分 益智仁 八分 人參 八分 麩 末

炒四分 生甘草 六分 薑黃 四分 桃仁 湯 浸 土 皮 大 七

當歸身 六分 柴胡 四分 諸 脇 下 痛 多 用 大 麥 蘖 一 錢 半

炙甘草 六分

右除桃仁另研外餘同為末入桃仁研勻湯浸蒸餅丸如

桐子大每服三十九丸白湯送下旋斟酌虛實多少用之

神保丸治心膈痛腹脇痛氣痛血積痛

木香 胡椒 各 一 分 乾 蝎 七 个 巴 且 去 心 膜 油 十 个

右為細末入巴且霜令勻湯浸蒸餅為丸麻子大硃砂為

衣每服三九薑湯下

○止瀉散治心氣痛不可忍

良薑 五兩 茴香 炒 甘草 炙 各 一 兩 半 丁香 半 兩

右為末每服二錢沸湯點服不拘時

失笑散定心氣痛不可忍小腸氣痛

蒲黃 炒 香 五 靈 脂 酒 研 海 去 砂 土 各 等 分 為 末

右先用醋調二錢熬成膏入水一錢煎七分食前熱服

三薑丸治心脾寒濕養脾胃療冷食所傷

乾薑 炮 良 薑

右二味等分為細末麵糊為丸桐子大每服二三十丸食

後陳皮湯下妊婦不宜服

七氣湯治七氣為病內結積聚心腹絞痛時發時止

人參 官 桂 炙 甘 草 各 一 兩 半 夏 五 兩

右咬咀每服三錢水一大錢薑三片煎七分稍熱服

益智散治冷氣奔衝心脇膈脹痛絞痛

川烏 四 兩 益 智 二 兩 乾 薑 半 兩 青 皮 一 兩

右咬咀每服三錢水二錢入鹽一捻薑五片棗二箇同煎

至八分去粗溫服食前

柔黃丸治脾胃虛冷嘔逆醋心脹悶不決大效

官 桂 二 兩 薑 黃 薑 渣 各 一 兩 厚 朴 薑 製 胡

椒 各 一 兩 黑 附 子 炮 去 皮 臍 半 兩 乾 薑 炮 一 兩 吳 茱

萸 藥 中 三 兩 好 酒 少 許 洗 焙

右為末煉蜜丸如桐子大每服二十九食前溫米飲送下

日三服

高良薑湯治心膈疔痛如刺兩脇支痛而悶不可忍



良薑 厚朴 官桂 各二分

右以咀以水一升煎取四合強人分作二服勞人作三服一服痛定止后服对病增損

胃脘當心而痛治驗

兩浙江淮都漕運使崔君長男雲卿年二十有五体本豐肥奉養膏梁時有熱證友人勸食凉物及服凉藥於至元庚辰秋病瘧久不除醫以砒霜等藥治之新吸水送下禁食熱物瘧病不除反添吐利脾胃復傷中氣愈虛腹痛腸鳴時復胃脘當心而痛不任其苦屢易醫藥未嘗有效至冬還家百般治療而不瘥延至四月間因勞役煩心過度前證大作請予治之具說其由診得脉弦細而微手足稍冷面色青黃而不澤情思不樂惡人煩冗飲食減少微飽則心下痞悶嘔吐酸水發作疼痛汗時出氣促悶亂不安頃人額相抵而坐少時易之予思內經曰中氣不足溲便為之變腸為之苦鳴下氣不足則謂痿厥心惡又曰寒氣客於腸胃之間則卒然而痛得灸則已灸者熱也非其辛大熱之劑則不能愈遂製一方名之曰

扶陽助胃湯方

- 乾薑 炮一升半
- 陳皮 各一分
- 白芍藥 各一分
- 益智仁 五分一方一分
- 甘草 炙
- 官桂
- 黑附

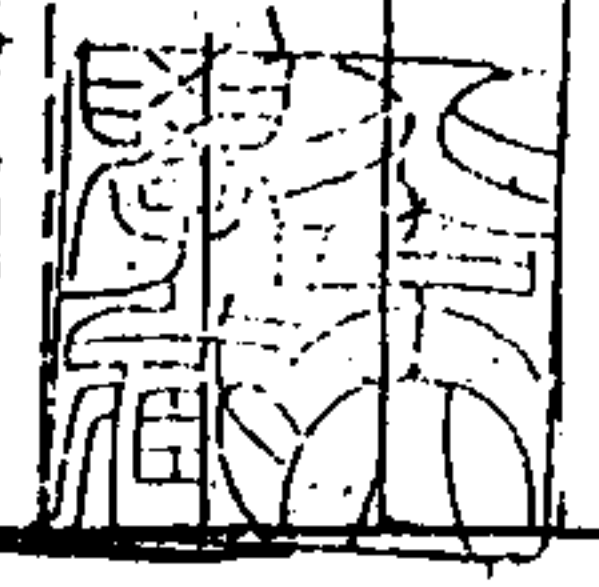
右以咀都作一服水三觔生薑三片棗子二箇煎至一觔去粗溫服食前三服大勢皆去痛減过半至秋先灸中脘三七壯以助胃氣次灸氣海百餘壯生發元氣滋榮百脉以還少丹服之則喜飲食添肌肉潤皮膚明年春冬三聖

二十七壯乃胃之合穴也亦助胃氣又引氣下行春以芳香助脾復以育氣湯加白檀香來治之戒以慾念室欲慎言語節飲食一年而平復

衛生寶鑑卷之十三終

四十三

四十三





衛生寶鑑卷之十四

各方類集

。腹中積聚

真定路惠氏司令張君傳礪砂煎丸香絞丸木香礪砂煎丸三方多效

礪砂煎丸消磨積塊瘕癖一切凝滯老人虛人無妨

黑附子一斤各重五錢半已上正坐 木香三斤 破故紙一斤 草撥真者各一斤 礪砂三錢

右先將礪砂用水一觔續化開於釜內熬乾為末安在附子釜內却用剉出附子末蓋口用和成白麩裹約半指

厚慢灰火內燒勻黃色去麩同木香等藥為細末却用元果附子執黃麵為末醋調煮糊九桐子大每服十五丸至

三十九生薑湯送下此藥果有神功

仙方香絞丸破痰癖消積塊及冷熱積

木香一斤 香各五錢 京三稜切酒浸一宿 青皮去白 枳殼炒 川煉子各一斤 廣茂一兩切酒

右為末醋糊丸如桐子大用珠砂為衣每服二十九粒生薑湯下溫酒亦得食後日進三服

木香礪砂煎丸治婦人消痰積聚血塊刺痛脾胃虛寒宿食不消久不差者

木香 礪砂 官桂 附子炮 乾漆炒去烟 猪

牙皂角 細墨 乳香研 京三稜炮 廣茂炮 木

黃炒令易末 沒藥研 乾薑炮 青皮各 巴豆霜兩 右除研藥外同為末以好醋一升化開礪砂去粗脚銀石

器中慢火熬次下巴豆霜大黃末熬成膏將前藥末膏內和丸如桐子大每服三五丸食後溫酒送下

白丸治心腹積聚久瘕癖塊大如杯配黃連宿食朝起嘔吐支滿上氣時時腹脹心下堅結上來搶心傍攻兩脇十種水病八

種痞塞翻胃吐逆飲食噎塞五種淋疾九種心痛積年食不消化或瘧疾連年不差及瘵一切諸風身軀頑痺不知痛痒或半身不遂或眉髮墮落及癩七十二種風三十六種遺尸疰忤及

癩癩或婦人諸疾斷續不生帶下淋瀝五邪失心愁憂思慮意思不樂飲食無味月水不調及腹中一切諸疾有似懷孕連年

累月羸瘦困弊或歌或笑如鬼所使但服此藥無不除愈

川烏炮去皮 柴胡去芦 吳茱萸湯泡七次洗淨 桔梗 青蒲 紫苑去苗葉及土 黃連去須 乾薑炮 肉桂

去後皮 茯苓去皮 人參 蜀椒去目及開口炒用 厚朴去麩皮薑汁製 皂莢去皮子炙 巴豆去皮心膜出

右為細末入巴豆勻煉蜜為丸如梧桐子大每服三九生薑湯下食後或臨卧服漸加至五七丸

雞爪三稜九治五臟瘕癖氣塊年深者一月取效

木香 石三稜 京三稜 青皮 陳皮去白 雞爪三稜各五錢 檳榔 肉苳蔻各一兩 礪砂三錢

右九味為末薑汁打糊丸如桐子大每服二十九粒薑湯下空心臨卧各一服忌一切生冷硬粘物

青鹽九治一切冷積作痛無時宿食不消及治一切酒食所傷神

青鹽 礪砂各一錢 細麩末三錢 鹽鼓六十箇



大椒二十粒 巴豆三十箇去尖

右入揀棗三十箇同末入巴豆勻醋糊丸桐子大每服三

十九溫薑湯下積在上食後

玄胡九解化傷滯內消飲食治吐利發瘕氣結虫煩不安心腹脹

痛順三焦和脾胃

木香 當歸 玄胡索 青皮去白 雄黃研另研

廣茂炮 枳柳各四兩 京三稜炮六兩

右八味為末入雄黃勻糊丸如桐子大每服三十九生薑

湯下不拘時

破積導飲丸治內有積塊堅硬飲食不消心下痞悶

枳柳 陳皮去白 廣木香 青皮去白 枳殼炮別

枳實炮 廣茂炮 半夏炮十次 京三稜炮 神麴炒

衛生寶鑑 卷一四

麥蘖炒 乾生薑 茯苓去皮 甘草炙 澤瀉各五兩

牽牛頭末二錢 巴豆去心膜三十箇取霜

右為末入巴豆勻生薑汁打糊丸梧桐子大每服三十九

溫薑湯送下食前

木香三稜湯和脾胃進飲食消化生冷物治心腹刺痛霍亂吐利

胸膈脹悶

木香 神麴炒各一兩 京三稜炮 甘草炙各二兩

陳皮去白 益智各四兩 廣茂六兩

右為末每服二錢入鹽一捻沸湯點服空心食前

乾柿丸取虛實積下腸甚妙

硃砂研為末 沒藥研 猪牙皂角去皮弦子為末 乾漆

碎妙胡尺為末 京三稜炮為末 青礞石為末 乾薑炮

水銀 外掛如手 輕粉 二兩 巴豆三十箇去尖

右件各研勻軟飯和丸如棗豆大煎柿帶湯冷下二五丸

加減用婦人有胎勿用

神效五食湯丸取虛實積食氣盛脹滿積塊水氣年深癥瘕並皆

治之

大戟細切 甘遂生各半兩 猪牙皂角去皮子 胡椒

生各一兩 芫花炒黃盡 巴豆去心膜醋煮二十箇

右除巴豆外并為末入巴豆再研勻糊丸如棗豆大每服

五七丸氣實者十九夜即水一服用白米白麵黑豆生菜

猪肉各少許煎至平服去粗用湯溫下藥取下病忌油膩

粘滑物婦人有胎不可服之

衛生寶鑑 卷一四

磨積三稜丸治遠年日近諸般積聚癥瘕氣塊或氣積酒積諸般

所傷無問男子婦人老幼並宜服之常服進飲食

木香 麥蘖 京三稜炮 廣茂 枳殼炮 石三

稜去皮 杏仁麩炒各半兩 乾漆炒烟不三兩 雞爪三

稜半兩 葛根三錢 官桂二錢半 黑牽牛半兩半生半

丁香 枳柳 香附子 青皮去白各二錢 縮砂

三兩 白牽牛半及半生半熟 陳皮去白三錢

右為末醋糊丸如桐子大每服二十九生薑湯下食後日

二服病大者四十日消溫水送下亦得

聖散子治遠年積塊及婦人乾血

硃砂 川大黃 麥蘖六兩 乾漆三兩炒烟不

藜蘆 茴香炒 枳柳 瞿麥各一兩

衛生寶鑑 卷一四

一五三



如治婦人乾血氣加川山甲二兩炮

右為末每服五錢臨睡溫酒調下仰臥此藥只在心頭至

明大便如爛魚小便赤為驗取出藥無毒性如君子有神

效小兒用一錢十五以上伍錢或七錢空心服之更效

荆蓬煎丸破痰癖消癥塊及冷熱積聚胸膈痞悶通利三焦升降

陰陽順一切氣消化宿食

木香 青皮 去白 川茴香 枳殼 蘇合 檳榔 各

兩 京三稜 二兩酒浸冬三日夏一日 廣茂 二兩酒浸冬

同炒令乾黃色 去已豆不用

右件七味修事畢為末水糊丸如粟豆大每服三十九溫

生薑湯送下食後

醋煮三稜丸治一切積聚遠年日近皆治之如神效

川芎 二兩醋煮切片子 京三稜 四兩醋煮切片子

大黃 半兩醋煮火煨過切

右三味為末水糊丸如桐子大每服三十九溫水下無時

病甚者一月效小者半月效

疏氣丸治五積六聚癥瘕留飲以上之疾皆係寒氣客搏於

腸胃之間久而停留變成諸疾此藥能消導滯氣通和陰陽消

舊積雖年高氣弱亦宜服之

木香 川茴香 紅橘皮 去白 菖蒲 青皮 去白

蘿蔔子 廣茂 枳殼 補骨脂 神麩 各

枳殼 蘇合 蘇合 蘇合 蘇合 蘇合 蘇合 蘇合

牽牛 炒一分半

右為末水糊丸如桐子大每服五十九細嚼白豆蔻仁一

丸

收白湯送下食後

廣茂清堅湯治中滿腹脹內有積塊堅更如石令人坐卧不安

半夏 泡七次 黃連 六分 當歸 稍 厚朴 黃芩 各

分 廣茂 麩 各三分 甘草 土三分 益智仁 七分

紅花 橘皮 去白 升麻 各二分 柴胡 澤瀉 吳

茱萸 各三分 青皮 二分 如虛渴加葛根 二分

右以咀都作一服水二觔先浸藥少時煎至一觔去粗稍

熱服食前忌酒濕麵

治積要法

許士云大抵治積或以所惡者攻之或以所喜者誘之則易愈

如礪砂水銀治內積神麩麥蘖治酒積水蛭虫治血積木香枳

榔治氣積牽牛其逐治水積推黃膩粉治涎積礪石巴豆治食積

各按其類也若用群隊之藥分其勢則難取效須是認得分明是

何積聚見何證然後增減酌量使之藥不尔友有所損要在臨

時通變也

養正積自除

真定王君用年一十九歲病積臍左連脇如覆杯腹脹如鼓多青

絲脈喘不能臥時值暑雨加之自利完穀日晡潮熱夜有盜汗以

老慈來求治予往視其脈得浮數按之有力謂病家曰凡治積非

有毒之劑攻之則不可令脈虛弱如此豈敢以常法治之遂投分

漆益胃之劑數服而清便自調雜以升降陰陽進食和氣而腹大

減胃氣稍平間以劑之不用餘良愈先師嘗曰紫古老人有二養

正積自除譬之蒲坐皆君子縱有一小人自無容地而出今全真

氣實胃氣強積自消矣紫古之言豈欺我哉內經曰大積大聚衰

氣實胃氣強積自消矣紫古之言豈欺我哉內經曰大積大聚衰



其大半而止滿實中細積氣大溫之劑尚不可過况虛中有積者乎此亦治積之一端也邪正虛實宜精審焉

○腹中諸虫

烏梅丸治藏寒蛔虫動作上入膈中煩悶嘔吐時發時止得食即

嘔常自吐蛔有此證候謂之蛔厥此藥主之又治久痢

烏梅三百个 黃蘗 細辛 去苗 肉桂 去粗皮 附子

炮去皮脐 人參 去芦各六两 乾薑 炮十两 當歸 去芦

蜀椒 去目及開口者熬炒出汗用四两 黃連 去頭十六两

右共搗篩合治之以醋浸烏梅一宿核蒸之五斗米下飯

熟搗成泥和藥令相得內臼中與煉蜜杵二升下丸如梧

桐子大每服十五丸溫米飲下食前服

化虫丸

鷓鴣 去上 煨御 苦練根 去淨皮 胡粉 炒各一两

白礬 炒二两半

右為末水糊丸如麻子大小地痰病多有諸虫或因臟腑

虛弱而動或因食其肥而動其動即腹中疼痛發作積聚

往來上下痛無休止亦攻心痛則哭不休合服仰身撲

心神悶乱嘔噦涎沫或吐清水四肢羸困面色青黃飲食

雖進不生肌肉或寒或熱沉上默上不的知病之處其虫

不瘳則子母相生無有休止常一天則能害人一歲兒服

五丸溫漿水入生油一两点打勻下之溫米飲亦得不拘

時候其虫細小者皆化為水大者自下

補金散治諸般虫

鷓鴣 生 雷丸 定粉 錫灰 各等分

右為末每服三錢空心食前香油調下又用猪肉一兩

煎搗藥在上細嚼亦得每服藥時用雞胡甘遂末一錢与

煎藥一處服之其虫自下矣

雷丸散治諸虫

雷丸末八分 鬱金末七分 黑牽牛末一分半

右三件末和勻以生油調下三兩匙飯壓之

化虫散取寸白虫

黃丹 半两 錫灰 一兩 定粉 二兩

右同研極細末每服一錢先燒猪肉伍文吃了後以生油

一口許調藥服至晚取下婦人有胎不可服李副統女子

身花年十三一服取虫一抄終身不發

○諸濕腫痛

沉香海金沙九治一切聚積散脾濕腫脹肚大青筋羸瘦惡證

沉香 二两 海金沙 輕粉 各一两 牽牛頭末 一两

右為末研細頭蒸如泥丸如桐子大每服五丸煎灯草

湯送下量虛實加減丸數取利為驗大便利止後服

海金沙散治脾濕太過遍身腫滿不得臥及腹脹如鼓

牽牛 半生半熟 白木 各一两 甘遂 半兩 海金沙 三兩

右為末每服一錢煎倒流水一錢調下食前待宜利止後

服已上二方係太醫劉仲安傳用之累已獲效如神尤速

故錄於此

續隨子丸治遍身腫滿喘悶不快

人參 木香 漢防己 赤茯苓 大枳殼

海金沙 各五钱另研 續隨子 兩 葶藶 四兩



右為末棗肉丸如桐子大每服二十九至三十九煎桑白皮湯送下食前

聖靈丹治脾肺有濕喘滿腫盛小便赤澀

人參 去芦 木香 漢防已 茯苓 桑食面糊 枳殼

木通 各二升半 苦苧廔 四兩

右七味為末棗肉和丸桐子大每服三十九煎桑白皮湯送下食前

赤茯苓丸治脾濕太過四肢腫滿腹脹逆氣不宣通小便赤澀

木香 半升 赤茯苓 二兩 一方一兩 防已 二兩 苦苧廔 四兩

右為末棗肉丸如桐子大每服三十九煎桑白皮湯送下食前

人參 桑葉丸治一切水腫及喘滿不可言者

人參 一兩 桑葉 四兩

右為末棗肉丸如桐子大每服三十九煎桑白皮湯送下食前

海藻散治男子婦人通身虛腫喘滿悶不快

海藻 大戟 錦紋大黃 續隨子 去殼各一兩

石劉碎用好酒一錢半碗內浸一宿取出晒乾後用

白牽牛 頭末一兩 生用 桂府滑石 半兩 甘遂 炒黃一兩

肉豆蔻 一兩 青皮 去白 陳皮 去白各半兩

右共煎藥一處為細末大人每服二錢氣實者三錢平明

冷茶清調下至夜時取下水三三行腫減五七分隔二三

日平明又一服腫消治魚肉疔口小兒腫服一錢五

歲以下者半錢婦人有孕不可服

白丸子治通身腫及半腹脹滿喘悶不快小便赤澀神效

輕粉 半升 桂府滑石 研炒 粉霜 研細炒各四兩

白丁香 研炒 寒水石 火燒研各三兩

右先將輕粉滑石二味研勻用江紙裹了却更和白麵作餅再裹合藥用桑葉火燒以熟為度取出與前四味一處

研勻水浸紅餅粉乾為丸如粟且大第一日每服二九煎

生薑湯送下食前一服第二日三九三服第三日四

九三服第四日五九亦三服如覺小便多時腫漸減便休

服白丸子如小便未多更服一日至兩服加作六九做一

服一日亦三服腫消為效如服藥至第三日齋牙縫內痒

看口氣時使用漱日藥

黃連 去頭 貫衆 各半升

右為散每用一錢水一錢煎至七分入龍腦少許搗勻溫

漱之每日煎一錢漱口如腫消已益魚肉冷硬果食只吃

粥百日永差如臍腑秘澀氣實人先服治腫海藻散此藥

親用救人甚多神效

除濕丹治諸濕腫客搏腰膝重痛足脛浮腫

乳香 研 沒藥 研各一兩 牽牛 頭末半兩 枳殼 一兩

靈仙 赤芍藥 澤瀉 葶藶 甘遂 各二兩

大戟 炒三兩 陳皮 去白四兩

右為末糊丸如桐子大每服伍十九至七十九溫水送

下食前得大便止後服如服藥前後忌酒二日濕麵兩三

日食後溫淡粥補胃尤佳







溫服食前

五皮散治諸病後或久痢之後身軀面目四肢浮腫小便便利  
脉虛而大此由脾肺虛弱不能運行諸氣氣虛不理散漫於皮  
膚肌腠之間故令腫滿也

大腹皮 生薑皮 赤茯苓皮 桑白皮 陳皮

右咬咀每服五錢水一椀煎至八分去粗溫服無時日式  
服此方長於育方載中載無

壯蠲澤瀉散治脾胃氣虛不能制約腎水水溢下焦腰已下有腫  
也

金匱要略曰腰已下有腫當利小便

壯蠲 澤瀉 蜀漆 洗去腥 芒硝 芫花根 商

陸根 海藻 以上各等分

衛生寶鑑

卷之十四

十一

右七味共搗篩為散更入白中持之白飲和服方寸大小  
便利止後服

內經云鹹味湧泄壯蠲澤瀉海藻之鹹以瀉水氣濕淫於  
內平以苦佐以酸辛以苦瀉之蜀漆芒硝芫花商陸之酸  
辛與苦以導腫利小便以散水

胃氣為本

至元戊寅五月間霖淫積雨不止魯齋許平仲先生時年五十有  
八面目肢軀浮腫大便溇多腹脹腸鳴時痛飲食減少命予治之  
脉得弦細而緩先生曰年壯時多曾服牽牛大黃藥面目四肢時  
有浮腫今因陰雨故大發予曰昔運之氣出自中焦中焦者胃也  
胃氣弱不能布散水穀之氣榮養厥府經絡皮毛氣行而溢為浮  
腫大便溇多而腹脹腸鳴皆溫氣勝也四時五臟皆以胃氣為本

五臟有胃氣則和平而身安若胃氣虛弱不能運動滋養五臟則  
五臟脉不和乎本臟之氣盛者其脉獨見輕則病甚過則必死故  
經曰真臟之脉弦無胃氣則死先生之疾幸而未至於甚尚可調  
補人知服牽牛大黃為一時之快不知其為人身之害也遂用平  
田日散加白木茯苓草薏仁數服而腹脹肚瀉腸鳴時痛皆愈飲  
食進止有肢體浮腫以導滯通經湯主之良愈

導滯通經湯治脾胃濕有餘及氣不宣通面目手足浮腫

木香 白木 桑白皮 陳皮 各五分 茯苓 去皮

右咬咀每服五錢水二椀煎至一椀去粗溫服空心食前

內經曰溫淫所勝平以苦熱以苦燥之以淡泄之陳皮苦  
溫理肺氣去氣滯故以為主桑白皮其寒去肺中水氣水  
腫滿脹利水道故以為佐木香苦辛溫除肺中滯氣白木

衛生寶鑑

卷之十四

十四

苦甘溫能除濕和中以苦燥之白茯苓其平能止渴除濕  
利小便以淡泄之故以為使也

黃疸

寸口脉浮而緩遲則為風緩則為痺此非中風四肢苦煩脾色必  
黃痰熱以行跌陽脉緊而數此則為熱此則消穀緊則為寒食即  
為滿尺脉浮為傷腎跌陽脉緊為傷脾風寒相搏食穀則眩穀氣  
不消胃中苦濁此氣不流小便不通陰被其寒熱流膀胱身發  
黃名曰穀疸額上黑微汗出手足中熱薄暮即發膀胱急小便自  
利名曰女勞疸腹如冰狀不治則心下懊懣而熱不能食時欲  
吐名曰酒疸  
陽明病脉遲者食難多飽此則發煩頭眩心煩小便難此欲作穀  
疸雖下之腹滿如故所以然者脉遲故也



大病酒黃疸者必小便不利其候心中熱足下熱是其證也  
酒黃疸者或無熱請言了了腹滿欲吐鼻燥其候浮者先吐之沉  
弦者先下之

酒疸心中熱欲嘔者吐之即愈

酒疸下之久久為黑疸目青面黑心中如噉蒜非狀大便正黑皮  
黃爪甲不仁其脈浮弱維黑微黃故知之

師曰病黃疸發熱煩喘胸滿口燥者以病發時切其汗而黃  
發黃皆從濕得之必身發熱而黃始退若在裏當下之

脈沉渴欲飲水小便不利者皆發黃也

腹脹滿面痿黃躁不得睡 黃

師曰黃疸之病當以十八日為期治之十日以上宜瀝及刺為難  
治又曰疸而渴者其疸難治疸而不渴者其疸可治發於陰部其

人必唾發於陽部其人振寒發熱也

茵陳蒿湯治穀疸為病寒熱不食及頭眩心胸不安又久發黃

茵陳蒿六兩 大黃三兩 梔子十四箇

右叁味咬咀水一斗二升煮茵陳減一斗內二味煮至三  
升去粗分溫三服亦便利濁如皂莢色汁狀其手足胼腹

減黃皆小便去也

消石礬石散治黃病日晡所發熱而反惡寒此女勞疸也得之勝

脫急小腹滿一身盡黃額上黑足下熱因依黑疸其腹脹如水

狀大便必黑或時溇此女勞之為病非水也腹滿者難治

消石 礬石 燒各等分

右二味為末以大麥麩和服方寸大日三服病隨大小

便去大便色黑小便黃是其候

衛生寶鑑 卷一四

枳實散大黃湯治酒黃疸心中懊憹或熱痛宜服此方主之  
枳實十四箇 枳實五枚 枳實一非綿裹 大黃一兩

右咬咀以水陸升煮取二升去粗分溫三服無時

茵陳五苓散治黃疸病一本茵陳湯及五苓散 五苓散方自

右用五苓散五分茵陳蒿末十分和勻先食飲服方効七

日三服

大黃上連梔子硝石湯治黃病腹滿小便不利而赤自汗出此表

和裏實當下之

大黃 黃蘗 硝石 各四兩 梔子十四箇

右咬咀水六升煮取二升去粗內消石煮一升頓服之

黃連散治黃疸大小便秘壅熱累效

川大黃 黃連 各二兩 甘草炙 黃芩各一

石四味為末每服二錢食後溫水調下日三服

陷鼻瓜蒂散治黃疸身如金色此方累經效

瓜蒂十四箇 母丁香 黍米 各四十九箇

右先將瓜蒂為細末次入二味同碾羅為末每於夜卧令

病人先含水一口兩鼻孔內啗入半字以下吐了水便理

至半夜或明日取下水旋用熟綿布直候取水定使

服前黃連散病輕五日見效重者半月取效

○食勞瘵黃

膳礬丸治男子婦人食勞食氣面黃虛腫瘵瘵氣塊

膳礬石者三升 黃蠟二斤 青州肥棗五十箇

右以沙鍋或石器內用頭醋三升先下膳礬共棗子慢火

熬半日取出棗子去核次下蠟二兩再慢火熬一二時取



如膏入好蠟茶二兩同和為丸桐子大每服二十九茶清下日三服食後如火年腸風痔疾陳米飲下日三服一月見效

素癆丸治食勞黃目黃身黃者

皂瘡 不以多少必細于木炭燒通赤用米醋內煎之赤紅

右為末棗肉丸如桐子大每服一三十九食後生薑湯下

五疳丸治小兒疳瘦面黃眼溢蓋明好喫泥土乳食不消化常服

退黃化虫

碌礬 成塊者燒通赤出一兩 蜜陀僧 燒赤取出一兩

夜明砂 燒通赤二兩半

右為末棗肉丸如麻子大每服五七九溫米飲下量大小

加減日三服不計時

茯苓 治濕湯治黃疸熱嘔吐渴欲飲冷身熱面目俱黃小便不利全不食不得卧

茵陳 六分 白茯苓 五分 木猪苓 澤瀉 各三分 黃連 一分

連 黃芩 生 梔子 漢防己 白朮 蒼朮

陳皮 青皮 各二分

右十二味咀作一服水二觥煎至一觥去粗溫服空心

食前 以方元二哥服之效

穀疸治驗

元顏正卿丙寅二月間因官事勞役飲食不節心火乘脾氣虛弱又以悲怒氣逆傷肝心下痞滿四肢困倦身熱木次傳身目俱黃微見青色顏黑心神煩亂怔忡不安元元欲吐口生惡味飲食遲化時下完穀小便雁閉而赤黑辰巳間發熱日暮則止至四

月尤盛其子以范急求請治之具說其詳診其脈浮而緩金匱要略云寸口脈浮為風緩為痺非中風四肢苦煩脾色必黃脈熱以行跌陽脈緊為傷脾風寒相搏食穀則眩穀氣不消胃中苦濁上氣下流小便不通陰被其寒熱流膀胱身熱蓋黃名曰穀疸宜茯苓梔子茵陳湯主之

茵陳葉 一升 去皮五分 梔子仁 蒼朮 去皮切

白朮 各三分 黃芩 生六分 黃連 去酒 枳實 去穢 猪

苓 去皮 澤瀉 陳皮 漢防己 各二分 青皮 一分

右十三味咀作一服用長流水三觥煎至一觥去粗溫

服食前一服減半二服良愈

內經云熱淫于內治以鹹寒佐以苦甘又濕化于大熱反勝之治以苦寒以苦泄之以淡滲之以梔子茵陳苦寒能

瀉濕熱而退其黃故以為君雜經云并主心下滿以黃連

枳實苦寒泄心下痞滿肺主氣今熱傷其氣故身熱木

以黃芩苦寒瀉火補氣故以為臣一木苦甘溫青皮苦平

溫能除胃中濕熱泄其壅滯養其正氣漢防己苦寒能去

十二經黃濕澤瀉鹹平伏苓猪苓其平瀉膀胱中濕熱利

小便而去雁閉也

衛生寶鑑卷之十四終



諸履痛筋骨冷疼

木瓜虎骨丸治風寒濕合而成痺脚重不仁疼痛少力足下癱痛

不能踏地脚膝筋牽不能屈伸及項背拘急手背無力耳內蟬

鳴頭眩目暈諸證氣行步艱難並皆服之

木瓜 麒麟竭 虎胫骨 沒藥 自然銅

楓香脂 敗龜 骨碎補 甜瓜

手 當歸 桂已上各一兩 乳香 研半兩 木香

一兩 安息香 重傷酒煮入藥 地龍 去土各二兩

石為末入研藥和勻酒糊丸如桐子大每服三十九溫酒

送下煎木瓜湯送下亦得漸加至五十九空心食前

逐逐丸治寒濕筋骨冷疼不能舉動

川烏 去皮尖生 黑牽牛 頭末 鹽豉各三兩 乳香 研

漆藥 研各一兩

石為末入研藥勻用肥葱一握洗去土淡醋一升不犯銅

鐵於文武火熬蒸醋一半碗去粗慢火再熬成膏油水中

不散為度將前藥末為丸如桐子大每服一十九加至二

十九溫酒送下大便微利則愈

沾血應痛丸治風濕為病血脉凝滯腰腿重疼身軀麻木頭面虛

腫下注脚膝重痛行履艱難

狗脊 六兩半 蒼朮 十兩 香附 十二兩 陳皮 九兩 沒

藥 一兩二錢 威靈仙 三兩 草烏頭 二兩半

右七味為末酒糊丸梧子大每服二三十九溫酒或熱水

任下不以時

左經丸治筋骨諸疾手足不隨不能行步運動似不曾氣多傷筋

脈者四五丸必效此藥尤能通行榮衛導經絡專治心腎肝三

經服後小便少淋瀝乃其驗也

木鱉子 去殼別研 白膠香 研 五靈脂 各三兩 當歸

去土一兩 草烏頭 生去皮筋三兩半 斑蝥 一百個去頭

右後四味為末與前二味和停用黑豆去皮生榨粉五斤

醋煮為糊和藥丸如雞頭大每服一丸酒磨下

神應丸治一切腰痛

富歸 肉桂各十兩 威靈仙 二十兩

右為末酒煮麵糊為丸梧子大每服十五丸溫酒下

烏靈丸久患風虛麻痺行步艱難正宜服之

川烏 炮去皮一兩 五靈脂 二兩

右為末酒糊丸如桐子大每服十九加至五十九空心溫

酒送下忌一切冷物

愈效餅子治腰痛及腿膝累效

甘遂 麩炒黃 蕎麥 各一兩 黑牽牛 淨四兩半生半熟取

右為末每服三錢夜臥滴水和成餅慢火燒黃色取出氣

味者作一服爛嚼後煎半生半熟葱白酒送下氣虛人作

兩服先契一大半至明日 又嚼一小半亦用半生半熟

葱白酒送下微利一行如婦人有胎不可服之

神活寄生湯治腎氣虛弱冷臥濕地腰背拘攣筋骨疼痛或骨風

取涼風邪流入脚膝為偏枯冷痺緩弱及痛或腰痛牽引脚重

行步艱辛

神活 寄生 杜仲 牛膝 細辛 秦艽



桂心 茯苓 防風 川芎 人參 甘草  
兩半 當歸 熟地黄 芍藥 各一兩

右咬咀每服三錢水二觔生薑五片煎至一觔去粗稍熟服食前

獨活湯治因勞役得腰痛如折沉重如山

羌活 肉桂 大黃 酒煨 防風 獨活 澤瀉 各三錢 當歸 連翹 各伍錢 桃仁 十五箇 甘草 二錢 黃蘗 酒炙 防已 各一兩

右咬咀每服五錢水一觔半酒半觔煎至一觔去粗熟服食前立愈

薏苡仁湯療病者一身盡痛發熱所劇者此名風濕此病傷於肝汗出當風或受傷寒冷所致也

麻黃 六錢 去節 薏苡仁 二錢 杏仁 六箇 麩炒去皮 甘草 二錢 炙

右咬咀作一服水三觔半煎至二錢去粗分溫二服防已黃芪湯療風濕脈浮身重汗出惡風

防已 二錢 黃芪 二錢 半 甘草 一錢 炙 白朮 生薑 各二錢 半 大棗 一箇 擘

右咬咀作一服水三觔煎至一觔半去粗溫分作二服

○灸腰痛法 腎俞二穴在十四椎下兩傍各寸半陷中灸五壯主腰痛不可俛仰轉側難身寒熱食倍多身羸瘦面黃黑目眩又主丈夫婦人冷積氣勞病

中膂俞二穴在二十椎下兩傍各寸半灸五壯主腰痛不可俯仰

夾脊脊痛上下按之應手者從項後始至此穴痛皆灸之立愈也

腰痛一穴在二十一椎節下間陷中灸五壯主腰疼不能久立腰已下至足冷不仁起坐難腰痛不能立急強不得俯腰重如石難舉動也

張仲文傳神仙灸法療腰重痛不可轉側起坐難及冷痺脚筋挛急不可轉側屈伸灸曲脚兩文頭左右脚四處各三壯每灸一脚二火齊下艾炷到肉初覺疼痛用二人兩邊齊吹至火滅午時着灸神氣來臟腑自動一兩行或轉動如雷聲其疾立愈此法神效卒不可量也

疝氣痛及腰痛膝無力及控引證啟玄子云控引也畢陰丸也

至真大要論云小腹控引腰脊上衝心唾出清水及為噫噦甚則入心善悲善忘甲乙經曰邪在小腸也小腸病者小腹引腰脊貫肝肺其經虛不足則風冷乘間而入邪氣既入則厥之證上衝肝肺客冷散於胸結於臍控引畢丸上而不下痛而入腹甚則衝心胸蓋其經絡所屬所係也

控引畢丸治小腸病結上而不下痛引心腹 茴香 炒 練實 剉 炒 食茱萸 陳皮 馬蘭花 各兩 五錢 醋炒

右為末醋糊丸如桐子大每服十九至二十九溫酒送下 空心食前

陰疝足厥陰之脈環陰器抵少腹或痛腎虛寒水涸竭瀉邪補肝宜以



養氣湯治陰疝牽引小腹痛諸厥疝即陰疝也喜然勞痛不可忍也

養氣湯去夫 附子 炮去皮臍 梔子 去皮各等分

右為末每服三錢水一觥半煎至七分去粗溫服食前

苗香練實丸治陰疝痛不可忍及小腸氣痛

川練實炒 苗香炒 山茱萸 食茱萸 吳茱萸 青皮 去白 馬蘭花 芫花 醋炒 陳皮 去白各等分

右為末醋糊丸如桐子大每服三十九溫酒送下食前

丁香練實丸治男子七疝痛不可忍婦人瘕聚帶下皆任脈所主陰經也乃腎肝受病 治法同前

當歸 去芦剉 附子 炮去皮臍 川練實 苗香炒

右四味各一兩以好酒三升同煮酒盡焙乾為細末每秤

藥末一兩再入下項藥

丁香 木香 各一錢 全蝎 十三箇 玄胡索 五錢

右四味同為末與前項藥末拌和勻酒糊丸如桐子大每

服三十九至一百九用酒送下空心食前凡疝氣帶下皆

屬於風全蝎治風之聖藥苗香川練實皆入小腸經當歸玄

胡索血止痛疝氣帶下皆積寒邪入於小腸之間故用附

子佐之丁香木香為引導也

沉香鹿茸丸大補益脾胃強壯筋骨辟除一切惡氣令人肉實五

臟外充肌膚補益陽氣和暢榮衛

沉香 一兩另為末 麝香 一兩研 鹿茸 一兩先用草火燒去毛為末

右三味同研勻水糊丸如桐子大每服三十九至五十九

暖酒送下空心食前

三白散治陰囊腫脹大小便不通

白牽牛 二兩 桑白皮 白木 木通 去節 陳皮 兩

右為細末每服二錢薑湯調下空心服未覺再進

葫蘆巴丸治小腸疝氣偏墜陰腫小腹有物如卵上下來痛不

堪忍或絞結連臍攻刺嘔惡悶亂

葫蘆巴 一斤炒 吳茱萸 十兩洗炒 川練子 炒一斤二兩 巴戟 去心炒 川烏頭 炮去皮各六兩 苗香 炒十二兩

右為末酒糊丸梧子大每服十五九空心溫酒下

川苦練散治小腸氣痛

木香 一兩另為末 苗香 一兩薑炒黃去塩 川練子 兩

右為末每服二錢溫酒一觥調下空心食前許學士方大

抵此疾因虛得之不可以虛驟補經云邪之所湊其氣必

虛留而不去其病則實故必先滌所蓄之邪然後補之是

以諸方多借巴豆氣者蓋謂此也

○疝氣治驗

癸丑歲奉詔至六盤山上命治小兒赤紐隣久病疝氣復因七月

間飢飽勞役過飲撞乳所發甚如初面色青黃不澤臍腹疼痛

撮不可忍腰曲不能伸執物熨之稍緩脈得細小而急予思難經

云任之為病男子內結七疝皆積寒於小腸之間所致也非大熱

之劑即不能愈遂制一方名之曰

沉香桂附丸治中氣虛弱脾胃虛寒飲食不美氣不調和退陰助

陽除臟腑積冷心腹疼痛脇肋膨脹腹中雷鳴面色不澤手足

厥冷便利無度又治下焦陽虛及療七疝痛小腹不可忍腰屈



不能伸喜熱熨稍緩方

沉香

附子炮去皮臍

川烏炮去皮臍

乾薑炮

薑

面香炒

官桂

吳茱萸各一兩湯浸去苦

右為末醋糊丸如桐子大每服五十九至七八十九熱米飲湯送下溫酒吞下亦得空心食前日二服忌冷物間服

天台烏藥散治小腸疝氣牽引臍腹疼痛

烏藥 木香 茴香炒 良薑炒 青皮去白五錢

椒

椒對二箇

川練十箇

巴豆七十箇微封破同川練實

用只用

川練

右為末每服一錢溫酒調下痛甚者炒生薑熟酒調下亦得服此二藥旬日良愈明秋王征班師遂遠迎拜精神如故上大悅輒錄於此

衛生寶鑑

陰毒傷寒

王禰氏

川烏

細辛

良薑

乾薑

天仙子

牡蠣粉

肉桂

胡椒各等分

右為末醋糊調塗臍下綿衣覆之又名溫內玉抱肚

廻陽丹治陰毒傷寒手足厥冷

川烏炮

牡蠣燒

不灰木燒

良薑炒

白芍藥各二錢

麝香心許

右為末每用一錢男病女津唾調塗外腎上女病男津唾調塗乳上

手陽丹治陰毒傷寒手足逆冷指甲青色體冷脉沉細而微神效

方

右用葱卷五枚陳錦膏四五箇燒存心為末用葱熨痛如死和丸如彈子大手心內極定用手帕緊扎定須更汗出以綿被覆蓋如手心熱甚休解開如服藥時先服升麻湯五錢出子葱連須三枚生薑五片水一大觔煎至一觔去粗溫服以被覆之汗出而愈

王海藏已寒丸治沉寒痼冷臍腹冷疼廻陽返陰

附子炮 乾薑炮 茴香炒各一兩 良薑七錢 茯苓五錢

桂三錢

右為末醋糊丸如桐子大每服三五十九溫酒送下食前

白淫諸證

養論云思想無窮所願不得意淫于外入房太甚筋弛縱發為滿痿及為白淫天腎屬天一以慳為事志意內治則精全而膚去思外淫於房室太甚則固有淫淚不守隨溲溺而下也然本於筋痿者以宗筋弛縱也

內補鹿茸丸治勞傷思想陰陽氣虛益精止白淫

鹿茸酥炙 兔絲酒浸 菟絲炒 紫苑 白養燕

肉從蓉 官桂 附子炮 陽起石 蛇床酒浸

桑螵蛸 黃芪各等分

右為末煉蜜丸如桐子大每服三十九溫酒送下食前

扶元丸治小便白濁及夢泄遺精

兔絲子五兩 白茯苓三兩 石蓮子二兩

右為細末酒糊丸如梧子大每服三十九空心鹽湯下

金箔丸治下焦虛小便白淫夜多異夢遺泄

麝子炒 原蠶紙 破故紙各一兩 牛膝酒浸 肉



菴麥 山茱萸 龍骨 兔絲子 桑螵蛸

右為未煉蜜丸如桐子大每服三十丸溫酒送下空心食

前

珍珠粉丸治白淫夢泄遺精及滑出而不收

真蛤粉一斤 黃蘗一斤新瓦上炒赤

右為未滴水丸如桐子大每服一百丸空心溫酒送下法

曰陽盛陰虛故精泄也黃蘗降心火蛤粉鹹而補腎陰

補真王露丸治陽虛陰盛精脫淫染腰痠

白茯苓 去皮 白龍骨 火飛 菴子 鹿膠 兔絲子 酒浸

右為未醋糊丸如桐子大每服五十丸溫酒送下鹽湯亦

得空心食前持少時以飯羹壓之

王叔微治小便自利如注色如腎虛也

王瓜根 桂心 各一兩 白石脂 兔絲子 酒浸

牡蠣 鹽酒裏燒赤液去各二兩

右為未每服二錢大麥煎粥湯調下一日三服食前

府判補藥方

兔絲子 三升酒浸 肉苁蓉 三升酒浸 牛膝 酒浸 巴戟

去心酒浸 沒藥 研各二升 麻黃 去節一升半 川山甲

鹿茸 各二升 乳香 研 麝香 研各一升 其

草 頭末五升 通草 三升 海馬 二對酥炙

石為末煉蜜丸

衛生寶鑑卷十五終

衛生寶鑑卷之十六

各方類集

泄痢論

泄痢論并方

論曰臟腑泄痢其證多種大抵從風濕熱論之是知寒少熱多寒則不能久也故曰暴泄非陰久泄非陽論云春宜緩形形緩動則肝木乃榮若靜密則是行秋令金能制木風氣內藏其至則火盛而金去獨火木旺而脾土損矣輕則發泄身熱脈洪穀不能化重則下痢膿血稠粘裏急後重故曰諸泄稠粘皆屬於火經曰澀而便膿血知氣行而血止也宜大黃湯下之是為重劑黃芩芍藥湯是為輕劑是實則泄其子木能自虛而脾土實矣故經曰春傷於風夏為痲泄此逆四時之氣人所自為也有自太陰脾經受濕而為水泄虛滑身重白濁不知穀味假令春宜黃散補之夏宜泄之法云宜補宜泄宜和宜止和則芍藥湯止則呵子湯久則防交而為膿血是脾經傳受於胃謂之賊邪故難愈也若先利而後滑謂之微邪故易痊也此皆脾土受濕天之所為也雖聖智不能逃口食味鼻食氣從鼻而入留積於脾而為水泄也有厥陰經動下痢不止其脈沉而遲手足厥逆膿血稠粘此為難治宜麻黃湯小續命湯汗之法云謂有表邪縮於內當散表邪而自愈有暴下無聲身冷自汗小便清利大便不禁氣難布息脈微嘔吐急以重藥溫之漿水散是也故法云後重者宜下腹痛者當和身重者除濕脈弦者去風膿血稠粘者以重藥竭之身冷自汗者以熱藥溫之風邪內縮者宜汗之則愈驚悸為邪當溫之而已又云在外者發之在內者下之在上者湧之在下者竭之身表熱者內疎之小便澀者分利之又曰盛者和之去者送之過者止之兵法有三避其



來鈞擊其情歸泄之謂也 古出活法機要

芍藥黃芩湯治泄痢腹痛後重身熱久不愈脉洪疾者及下痢膿血稠粘

黃芩 芍藥 各一兩 甘草 半兩

右咬咀每服半兩水一觥半煎至一觥去粗溫服不拘時

大黃湯治瀉痢久不愈膿血稠粘裏急後重日夜無度

右用大黃一兩剉碎好酒二大觥同浸半日許再同煎至

一觥半去粗將酒分作二服頓服之痢止勿服如未止再

服取利為度後服芍藥湯和之痢止再服白木黃芩湯蓋微其毒也

芍藥湯行血調氣經曰漫而便膿血須氣行而血止止血則便自愈調氣則後重除

衛生寶鑑 卷之十六 芍藥 一兩 當歸 黃連 黃芩 各半兩 大黃 三錢 桂枝 一錢半 甘草 炒 枳實 各二錢 木香 一錢

如便後臟毒加黃蘗半兩

右九味咬咀每服五錢水二觥煎至一觥去粗溫服如痢

不減漸加大黃食後

白木黃芩湯服前藥痢疾雖除更宜調和

白木 一兩 黃芩 七錢 甘草 三錢

右三味咬咀作三服水一觥半煎一觥溫服清

漿水散治暴泄如水周身汗自出一身及冷脉微而弱氣少不能語甚者加吐此為急病

半夏 二兩泡 附子 泡 桂 乾姜 炮 甘草 炙各五錢

良姜 二錢半

右六味為末每服三五錢漿水二觥煎至一觥和粗熱服甚者三四服微者一二服太陽經傷動傳太陰下利為驚澀大腸不能禁固卒然而下成小油光色其中或有硬物欲起而又下欲了而不了小便多清此寒也宜溫之春夏宜桂枝湯秋冬宜白木湯

桂枝湯方

桂枝 白芍 芍藥 各五錢 甘草 炙二錢

右四味咬咀每服五錢水一觥煎七分去粗溫服

白木湯方

白木 芍藥 各三錢 乾薑 五錢炮 甘草 二錢炙

右四味為末散如前煎甚者去乾薑加附子三錢謂平能發散也

衛生寶鑑 卷之十六 水漬入胃名為溢飲滑泄渴能飲水水下復泄泄而大渴此無藥證當灸大顛

大椎一穴一本作項此第一椎下陷中手足三陽督脉之會鍼五分留三呼泄五吸灸以手為壯

。滯泄 內經云濕勝則滯泄甲乙經云寒氣客於下焦傳心滯泄夫脾為五臟之至陰其性惡寒濕今寒濕之氣內結於脾或不能補助胃氣腐熟水穀致清濁不分水入腸間虛莫能化或洞泄如水隨氣而下為之滯泄法當除濕利小便也

對金飲子主之

平胃散 五錢 五苓散 二錢半 草薺 五錢

藜蘆 五錢



右相合作四服水一服半薑三片煮一盞分利濕服食前上郡七月間史丞相有痢疾三服而愈

○瘵泄

內經云清氣在下則生瘵泄又曰久風入胃中則為腸風瘵泄夫脾胃土也其氣冲和以化為事今清氣下降而不升則風邪久而干胃是木賊土也故冲和之氣不能化而令物完出謂之瘵泄或飲食太過腸胃所傷亦致米穀不化此俗呼水穀利也法當下者舉之而消寇之也以

加減木香散主之

木香 良薑 升麻 去腐 人參 去芦 枳榔 各二錢

神麩 炒二錢 肉苳 吳茱萸 炮 縮砂仁 乾薑 炮

陳皮 各半錢

右十一味為粗末每服四錢水一觥半煎至一觥去粗濕服食前宜加白朮

○痢疾

內經曰膿血稠粘皆屬於火夫太陰主瀉少陰主痢是先泄而亡津液火就燥腎惡燥居下焦血分其受邪者故便膿血也然青白為寒赤黃為熱宜須兩審治熱以堅中丸首菴香連丸治寒以白膠香散或多熱少寒水菴木香膏虛滑頰數宜止澁宜養臟湯病氣大退正氣未復當補

且如瀉痢止脾胃虛難任飲食不可一藥用寇伐之劑若補養其脾胃氣足自然能飲食宜錢氏方中異功散或喜嗜飲食太過有傷脾胃而心腹痞滿嘔逆惡心則不拘此劑當權用橘皮枳木丸一服得快勿再服若飲食調節無傷則胃氣和平矣

此丸治脾胃受濕滑泄注下

黃連 去酒

陳皮

肉苳 寇 人參

右十一味為末湯浸蒸餅丸如桐子大每服五七十九溫米飲送下食前

總陽真人養臟湯治下痢赤白

人參 當歸 白朮 各六錢 官桂 甘草 各八錢

肉苳 寇 半兩 木香 一兩六錢 呵子 壹兩二錢 白芍藥 一兩六錢 罌粟殼 三兩六錢

右以咀每服四錢水一觥半煎至八分去粗食前溫服

水菴木香膏治脾胃受濕臟腑滑泄腹中夜痛日夜無度腸鳴水聲不思飲食每欲痢時裏急後重或下赤白或便膿血並皆治之

米殼 蜜水浸浸炒黃六兩 乳香 肉苳 寇 縮砂 各

兩半 當歸 白芍藥 木香 丁香 呵子 各

藿香 黃連 去須 青皮 去白各一兩 乾薑 炮半兩

甘草 炙 厚朴 薑製 陳皮 各一兩 枳實 炒半兩

右十七味為細末煉蜜丸如彈子大每服一九水一觥

一枚擊開煎至七分和粗稍熱食前服

丁巳年八月從軍過鄧時值霖雨民多痢疾遂得白朮安胃散

餅子於高仲寬處傳之用之多效故錄于此

白朮安胃散治一切瀉痢無問膿血相雜裏急後重寤痛日夜無

度及治小腸氣痛婦人臍下虛冷并產後而枕塊痛亦治產後



虛弱寒熱不止者

米殼 三兩去頂帶蜜拌炒 茯苓 去皮 車前子 白木

各一兩 烏梅肉 五味子 各半兩

右六味為粗末每服五錢水二錢煎至一錢去粗空心溫

服之

聖餅子治瀉利赤白臍腹撮痛久不愈者

定粉 蜜陀僧 舶上硫黃 各三錢 黃丹 二錢

輕粉 少許

右五味為末入白麵四錢用酒水九如指頭大捻成餅陰

乾食前濕漿水磨下大便黑色為效

南白膠香散治脾胃虛寒滑腸久瀉臍腹疼痛無休止

米殼 四兩隔炒 龍骨 南白膠香 各三兩 甘草 七錢

衛生寶鑑 卷之十六

乾薑 半兩炮

右五味為粗末每服五錢水一錢半煎至一錢去粗溫服

食前忌冷物傷胃

豈菟燥腸丸治沉寒痼冷泄瀉腹痛後重

附子 炮去皮 赤石脂 各一兩 舶上硫黃 良薑 切炒

肉苴菟 乾薑 各半兩炮

右六味為末醋糊丸如桐子大每服三十九米湯下食前

忌生冷硬物及油膩物

王粉散治冷極泄瀉久作滑腸不禁不思飲食宜服神效

紅豆 炒 大附子 炮去皮臍 乾薑 炮 各半兩 舶上硫

黃 另研二錢半

右四味為末入研藥勻每服二錢空心半稀半稠粟米飲

下至晚又一服重者十服必效輕者三五服安

王粉丹逐化虛中積止膿血痢撮痛裏急後重並皆治之

定粉 半兩 粉霜 三錢 延胡 三錢 膩粉 一錢 石燕

子 一箇半

右先拌石燕延胡為末入乳鉢內共粉霜等一處研如粉

雞清丸如豌豆大每服三九至五九溫米飲下食前臨臥

不論老弱妊婦產人皆可服之粥飲下五九或另丸一等

麻子大量小兒大小夜臥溫米飲下五七九漸服十九忌

油膩粘滑冷硬等物

桃花丸治腸胃虛弱冷氣乘之臍腹撮痛下痢赤白

赤石脂 乾薑 炮 各等分

右為末糊丸梧子大每服三十九溫米飲下空心食前

衛生寶鑑 卷之十六

三服一方治禁口痢驗梨一枚去心入好蜜一匙煨過食

玄青丸治下痢勢惡頻併窘痛或久不愈諸藥不止須吐下之必

開除濕熱痞悶積滯而使氣液宣行者宜以逐之兼宣利積熱

酒食積黃瘦中滿水氣腫脹兼治小兒驚疳積熱乳癆等證

牽牛 頭末 二兩 青黛 一兩 黃連 黃蘗 大黃

其遂 羌花 醋 炒 大戟 各半兩 輕粉 一錢

右九味為末研勻水丸小豆大初服十九再服加十九空

心日午臨臥三服以快利為度後常服十五九數日後得

食見効病未痊者徐加再取利後却常服以意消息病

去為度後隨證止之小兒丸如黍米大逐驚疳積熱不須

下者常服十九

阿膠梅連丸治下痢無間久新赤白青黑疼痛諸證



阿膠爭草灰炒透明白研 烏梅肉炒 黃連 黃蘗炒

赤芍藥 當歸炒 赤茯苓去皮 乾薑炮各等分

右八味為末入阿膠末和勻水丸如桐子大每服十九溫米飲送下食前

○四時用藥例  
溲而便膿者小腸泄也脉以五至以上洪大者宜以七宣丸脉平和者宜秋至春分宜香連丸春分至立秋宜芍藥皮丸四時皆宜加減平胃散如有七宣丸證候者亦宜服此藥去其餘邪熱平胃氣

芍藥皮丸方  
芍藥 黃蘗 各等分

右為末醋糊丸如桐子大每服五七十九溫米飲送下食前

加減平胃散細曰四時皆以胃氣為本久下血則脾胃虛損而血不流於四肢却入於胃中而為血痢一服此藥養脾胃

木香 枳榔各三錢 白朮 厚朴製 陳皮各一兩

甘草七錢 人參 黃連 白茯苓 阿膠炒

桃仁各半兩  
右十一味為末每服五錢水二錢生薑三片棗子一箇煎至一服去粗溫服無時

加減法血多加桃仁氣不下後重加枳榔木香膿多加阿膠腹痛加官桂芍藥其草濕多加白朮脉洪大加大黃熱泄加黃連小便澀加茯苓澤瀉

黃連阿膠丸治痢

阿膠半斤 黃連三斤 茯苓二斤

右各為末以水調阿膠末為丸梧子大每服二十九溫水下食前服

阿膠丸治休息痢日夜無度腥臭不可近臍腹撮痛諸藥不效者

呵子去核半兩 母丁香三十箇 椿根白皮一兩

右為末醋糊丸如桐子大每服五十九陳米飲送下空食前

鞠窮丸治中風或中風濕臟腑滑瀉  
附子 芍藥 白朮 神麴各等分

右四味為末麵糊丸如桐子大每服三五十九溫米飲送下此藥亦治瘧甚妙素問云春傷於風夏必發泄米不化蓋春木旺肝生風邪淫於脾經夏飲冷當風故多發泄也

陳麴丸磨積止瀉痢治腹中冷疼  
陳麴一斤半 官桂 人參 乾薑 白朮 當歸 甘草各半兩 厚朴各半兩

右八味為末煉蜜丸如桐子大每服二十九溫酒或淡醋湯任下食前日二服

蒼木丸治時暑暴瀉壯脾溫胃及治飲食所傷胸膈痞悶  
神麴炒 蒼木新浸一宿炒各等分

右為細末麵糊為丸梧子大每服二十九溫米飲下不拘時

防風湯治風冷虛氣入客腸胃水穀不化泄瀉注下腹脇虛痛腸



鳴疔痛及腸胃虛寒下如豆汁或下瘀血

白木 川芎 白芍藥 人參 當歸 官桂 茯苓 各等分

右七味對每服二錢水一觔粟米百粒同煎至七分熱服空心食前量小兒加減服之

當歸和血散治腸辟下血及溫毒下血

升麻 當歸身各一兩 槐花 青皮 熟地黃 白木 各六分 川芎 荆芥 各四分

右八味為末每服二錢清米飲調下空心食前

○陰陽皆虛灸之亦宜

至元已亥蕪湖五十年四十有五領兵鎮連水此地早温因勞

役過度飲食失節至秋深瘧痢併作月餘不愈飲食全減形容羸

瘦乘馬輻以歸時已仲冬末予治之具陳其由診得脉弦細而微

如珠絲身軀沉重手足寒逆時復麻痺皮膚如疥風狀有時

以致心腹痞滿噎逆不止此皆寒温為病久滯其脈衰弱形氣不

足病氣亦不足陰陽皆不足也鍼經云陰陽皆虛鍼所不為灸之

所宜內經曰損者益之勞者温之十劑云補可去弱先以理中湯

加附子温養脾胃散寒温瀉可去泄養臟湯加附子固腸胃止瀉

痢仍灸諸穴以併除之經云府會太倉即中腕也先灸五七壯以

温養脾胃之氣進養飲食次灸氣海百壯生發元氣滋榮百脈充

實肌肉復灸足三里胃之合也三四壯引陽氣下交陰分亦助胃

氣後灸陽輔二七壯接續陽氣令足脛温暖散寒濕之邪迨月餘

病氣去漸平復今累遷待衛統軍都指揮使精神不減壯年

真定念管史侯男十歌年四十有二肢體本瘦弱於至元辛巳因  
收秋租佃人致酒味酸不欲飲勉飲二兩盃少時腹痛次傳泄瀉  
無度日十餘行越十日便後見血紅紫之類腸鳴腹痛求醫治之  
曰詳見血皆以為熱用芍藥蘆皮丸治之不愈仍不欲食上則嘔  
酸形軀愈瘦面色青黃不澤心下痞惡冷物口乾時有煩躁不得  
安臥請予治之具說其由診得脉弦細而微遲手足稍冷內經云  
結陰者便血一升再結二升三結三升經云邪在五臟則陰脉不  
和陰脉不和則血留之血流之則陰氣內結不得運行無所痛  
心腸間故便血也宜以

平胃地榆湯治之

蒼朮一錢 升麻一錢 黑附子炮一錢 地榆七分

陳皮 厚朴 白朮 乾姜 白茯苓 葛根 各半兩 甘草炙 益智仁 人參 當歸 麩炒

白芍藥各三分

右拾六味作一服水二觔生薑三片棗子二個煎至一

觔去粗温服食前以桑温中散寒除温服之數服病

減大半仍灸中腕三七壯乃胃募穴引胃上升滋榮百脈

次灸氣海百餘壯生發元氣灸則強食生肉又以還少丹

服之則喜飲食添肌肉至春再灸三里二七壯上脾胃

生發元氣此乃胃之合穴也改服芳者之劑戒以慎言

語節飲食良愈

○悉慰法治驗 元在十三卷尾今寫在此

真定一秀才年三十有一肌體本弱左脇下有積氣不敢食冷物  
得寒則痛或嘔吐清水眩暈欲倒目不敢開惡人煩冗靜臥一二



日及服辛熱之劑則病退延至甲戌初秋因勞役及食冷物其病大作腹痛不止冷汗自出四肢厥冷口鼻氣亦冷面色青黃不澤全不得臥扶几而坐又兼咳嗽咽膈不利故內經云寒氣客於小腸膜原之間絡血之中血滯不得注於六經血氣繆留不得行故宿昔而成積矣又寒氣客於腸胃厥逆上出故痛而嘔也諸寒在內作痛得灸則痛立止予與藥服之藥不得入見藥則吐無知之何治之遂以熟艾約半斤白紙一張鋪於腹上紙上攤艾令勻又以熟艾數枝批作兩半鋪於熟艾上數重再用白紙一張覆之以慢火熨斗熨之冷則易之若竟腹中熱腹皮暖不禁以綿三褶多纏帶繫之待冷時方解初熨時得暖則痛減太暖則痛止至夜得睡翌日再與對證藥服之良愈故錄此熨法以救將來之痛也

霍亂吐瀉

活人百問云問嘔吐而利者何也此各霍亂也嘔吐而利熱多而渴者五苓散寒多不飲水者理中丸若夏月中暑霍亂上吐下利心腹撮痛大渴煩躁四肢逆冷汗自出兩脚轉筋宜服香薷散并中沉冷頓服乃效

香薷散治陰陽不順清濁相干氣射中焦名為霍亂此皆因飲食或風冷傷於脾胃食結不消陰陽二氣壅而不反陽氣欲降陰氣欲升陰陽交錯變成吐利百脉混亂榮衛俱虛令氣搏筋轉皆宜服此

厚朴二兩 黃連二兩二朱入生姜四兩半炒令黃色

香薷一兩半

右三味為末每服三錢水一飯酒半瓶同煎至七分去粗新汲水頻換浸令極冷頓服之藥冷則效速也

損脾飲解熱除煩渴消暑毒止吐利霍亂後服執熱太多者尤宜服之

草果 烏梅 縮砂 甘草各四兩 乾葛二兩

右咬咀每服五錢水一碗生薑十片煎至八分水浸冷極必旋七服之無時

累古老人云霍亂轉筋泄利不止者其病在中焦也陰陽交而不和發為痲痛也此病最急不可食分毫粥飲穀氣入胃則死矣治有兩種渴欲飲水者陽氣多也五苓散主之不欲飲水者陰氣多也理中丸主之只待吐盡多時畧以粥飲漸上養之以運為妙也半夏湯治霍亂轉筋吐利不止

茯苓 白朮 半夏各半兩 甘草一兩半 淡味

桂一錢半

右為末湯者涼水調下不渴者大溫水調下三錢無時

中暑霍亂吐利治驗

提學侍其公年七十九歲至元丙寅六月初四日中暑毒霍亂吐利昏冒烈日不省人事時夜方半請予治之診其脉洪大而有方一息七八至頭熱如火足寒如水半身不遂牙關緊急予思內經五亂篇中云清氣在陰濁氣在陽營氣順脉胃氣逆行亂於胸中是謂大惋云亂於腸胃則為霍於是霍亂之名自此而生蓋因年高氣弱不任暑氣陽不維陰則瀉陰不維陽則吐陰陽不相維則既吐且瀉矣前賢見寒多以理中丸熱多以五苓散為定法治之今暑氣極盛陽明得時况因動而得之中陽明矣非其辛大寒之劑則不能瀉其暑熱墮浮留之火而安神明也遂以其露散其辛大寒瀉熱補氣加白茯苓以分陰陽約重一兩水水調灌漸止



省事而諸證悉去後慎言謹節飲食三日以參木調中湯之劑增減服之理正氣愈一日後方平復

○內傷霍亂治驗

戊午春以襄陽廬住夏曹州界有蒙古百戶昔良海因食酒肉飲  
瀉乳得霍亂吐瀉從朝至午精神昏憤以因急後請予視之脉得  
浮數按之無力所傷之物已出矣即以新汲水半碗調桂苓白木  
散徐服之稍安又於牆陰撥地一穴約二尺許貯以新汲水在  
內攪動待一時澄定名曰地漿用清者一服再調服之漸止氣調  
吐利遂止至夜安眠翌日微燥渴却以錢氏白木散時服之良  
愈或問用地漿者何也予曰坤為地屬陰土平曰靜順感至陰  
之氣又於牆陰貯以新水取重陰之氣也陰中之陰能瀉陽中之  
陽今霍亂因暑熱內傷而得之故痺論云陰氣者靜則神藏躁則  
消亡又加以暑熱七神迷亂非至陰之氣則不愈予用之者此也  
或曰內經福万世之書豈不信然  
桂苓白木散治胃暑飲食所傷傳受濕熱內盛霍亂吐瀉轉筋急  
痛腹滿悶小兒吐瀉驚風宜服

扶苓去皮 白木 桂各半兩 甘草 澤瀉 石  
膏各一兩 滑石二兩 寒水石一兩  
石八味為末熟湯調下二錢喜冷新水調薑湯亦得小兒  
服一錢  
桂苓甘露飲流濕潤燥治痰涎止咳嗽調臟腑寒熱嘔吐服之令  
人遍身氣痛俱平及治水腫世所  
官桂 藿香 人參各半兩 木香一分 茯苓  
白朮 甘草 澤瀉 葛根 石膏 寒水石

各一兩 滑石二兩

右一二味為末每服三錢白湯調新水或薑湯亦得  
宣明益原散又名天水散

滑石 六兩 炙甘草 一兩

右為末每服三錢薑少許溫水調下日三服新水亦得飲  
解肌發汗者煎葱白豆豉湯調無時

附錄聖惠治霍亂吐瀉

厚朴 生薑汁灸

右為末新水調下二錢無時如神

○瘧痢脉證并治

師曰瘧脉自弦數者多熱弦遲者多寒弦小緊者可下之弦遲  
者可溫之弦緊者可發汗及鍼灸也得大者可吐之弦數者風疾

發也以飲食消息之問曰瘧以月一日發當十五日愈設不差當  
月盡日解也如其不差當治何藥曰此結為瘧瘵名曰瘧母急宜  
治之可用

鹽甲煎丸

鹽甲十二分炙 赤硝十二分 蜣螂六分炙 瘧蟲熱

牡丹皮去心各五分 蜂窠數四分 烏扇燒 黃芩炒

胡 乾薑炮 大黃各三分 芍藥五分 桂枝

朴炒 紫苑一作紫蘇 阿膠各三分 桃仁去皮炙 狸

麥 鼠婦熱 葶藶炒各二分 石膏去毛 半夏洗各

人參去芦一分

右二十三味為末先取鍛竈下灰一斗清酒一斛伍升浸  
灰候酒浸一半著鹽甲於中煮令之爛如膠漿絞取汁內

鹽甲煎丸



諸藥煎為丸如桐子大空心服七九日三服千金用鹽中  
十二片海藻九分大戟一分重虫五分無鼠婦赤硝以鹽  
甲煎和為丸

小柴胡去半夏加瓜蒌根湯治瘧疾發湯者外其細心謀治兩瘧  
柴胡八兩 人參 黃芩 甘草 生姜 芍藥 各三兩  
瓜蒌根 四兩 大棗 十二枚兩破

右六味以水一斗二升煮取六升去粗再煎至三升  
溫服一升日三服

柴胡桂枝湯

柴胡八兩 桂枝 各三兩 芍藥 各三兩 甘草 各三兩  
乾薑 兩各二兩 芩藜根 四兩

右以水一斗二升煎六分去粗再煎三升溫服一升日三  
初服微煩汗出愈

師曰陰氣孤絕陽氣獨發則熱而瘧氣煩滿手足熱而欲嘔名曰  
瘧瘧若但熱不寒者邪氣內藏於心肺外舍於分肉之間令人脫  
肉消瘵

溫瘧者其瘧如平身無寒但熱骨節疼痛煩時吐嘔逆以白虎加桂  
枝湯主之方

石膏 一斤碎綿裹 知母 六兩 桂枝 三兩 甘草 二兩  
粳米 六合

右以水一斗二升煮米熟去粗煎三升溫服一升日三  
汗出而愈

瘧疾多寒者名曰牝瘧蜀漆散主之  
蜀漆 洗去腥 雲母 燒三日三夜 龍骨 各等分一方

右為末漿作煎漿水半錢服一錢溫瘧加蜀漆半分臨發  
時服一錢已上

牡蠣湯治牡瘧

牡蠣 煅 麻黃 去節各四兩 蜀漆 洗去腥 甘草 炙各二兩  
右以水一斗先煮麻黃蜀漆至六升去上沫內諸藥  
煮取二升去粗溫服一升吐則勿更服

一煎金治瘧疾寒熱乃瘧中聖藥  
硫黃 信各等分

右同研末用緋紅絹子手捻葉一捻放於絹上裹如豆大  
上用細絲線繫懸繫數遭繫定用剪子剪下切須緊繫如  
不緊恐藥有失每服一丸星宿全時新設水送下空心服  
無得人知如服藥先一日夜服至明正發日早去淨野丸  
避不令人知廣字亦得

魁効餅子治一切瘧疾

右腦 麝香 各半兩 硃砂 一兩一分 荷葉 藜豆  
粉 炙甘草 各五兩 信 臘炙二兩半 定粉 半兩  
金箔 二十五片為衣

右細末煉蜜丸每兩作二十九捏作餅金箔為衣每服一  
餅以新汲水磨化每自發者未發前服間日發者隔夜  
服即止

溫脾散治瘧疾寒熱發散多時不差者

甘草 生半兩 藜豆 一兩 礞石 一兩半另研  
右先將藜豆等為末入礞石和勻羅為末每服半錢新設  
水心許送下如是隔日發須好日夜服服如頻日發只夜



際服服忌重腥瓜果酒麪魚肉生冷硬物三兩日如受氣  
氣深者只一服便定十歲以上服一字十歲以下至三五  
歲服半字婦人有胎不可服但請放心修合與人服切勿  
畏不<sub>用</sub>子用此藥三五年救人甚多鮮<sub>味</sub>一味有  
菜豆等三味性涼解得新汲水亦解此藥並不吐人有人  
一種積實痰癯每發時自吐食感延不胃服藥亦吐非藥  
力也假令金液丹用硫黃紫霜九月巴豆杏仁有大毒將  
熱製子服之皆有效小兒亦可服恐不合此藥故論及此

常山飲子治瘧疾  
知母 常山 草菓各二兩 甘草 烏梅各三兩  
良薑 一兩三升

右劉每服三錢水一觥生薑三片棗一枚煎至八分去粗  
無時溫服

草菓飲子治脾寒瘧疾  
草菓 川芎 紫蘇葉 白芷 良薑 灸其  
草 青皮 去白 陳皮 去白

右等分為粗末每服二錢水一觥煎至七分去粗溫服留  
粗兩服併一服當發日進三服不以時

治瘧疾辟瘴氣神效方  
肉豆蔻 草薺 各二個 一个生一个 厚朴 二寸生一  
耳草 大者二寸生 用藥裹煨赤色法製 生薑 粟仁 二粒生一 塊溫酒果糖一塊

右吹咀勻分二服水一碗入磁器內煎至一大觥去粗發  
日空心帶熱服未效再一服必效兩粗併為一服煎

瘴癘治驗

疏南河北道提刑按察司書吏高士謙年踰四十至元成寅七月  
間暑氣未退因官事出外勞役又因過飲午酒大發熱渴水水  
不能解其病早辰稍輕服藥不效召予治之診其脈弦數金匱  
要畧云瘧脈自弦弦數者多熱瘧論曰瘧瘧脈數素有熱氣盛於  
身致通上衝中氣突而不外能因有所用力勝裏開風寒合於皮  
膚之內骨內之間而發上因邪氣盛而不聚則病矣元氣不及即  
生故但熱而不寒者邪氣內藏於裏而外合於肌肉之間令人消  
燥脫肉故名曰瘧瘧月令云孟秋行夏令民多瘧瘧索古云動而  
得之名曰中暍以白虎加梔子湯治之士謙遠行勞役又暑氣有  
傷酒熱相搏午時助攻大熱而渴如在甌中先以柴胡飲子一  
兩下之後以白虎加梔子湯每服一兩數服而愈

征南副帥大感不兒已未奉教至易州其地卑濕軍多病瘧瘧子  
合張秘丹白朮安胃散多效

辰砂丹治瘧疾大有神效  
辰砂 一半 入藥 一半 為衣 信砒 椎黃 各五升

右三味并為末入白麵六錢同研勻滴水丸如桐子大味  
砂為衣每服一九星宿全時用无根水送下忌溫麪物

衛生寶鑑卷之十六終



腸風痔漏門

腸風痔漏論

腸風痔漏總稱也分之則異若破者謂之痔漏大便秘澀必作大痛此由風熱乘食飽不通氣逼大腸而作也故經曰因而飽食筋脈橫解腸澀為痔也受病者燥氣也為病者胃熱也胃刑大腸則化燥火以乘燥熱之實勝風附熱而來是溫熱風燥四氣相合故大腸頭成塊者溫也作大痛者風也大便燥結者主病兼受火邪熱盛也去此四者其西方肺主諸氣其餘收下亦助病為邪須當以破氣藥蒸之治法全矣不可作丸以水煎服之效如神速

養完香木湯主之

養完 一錢五分

澤瀉 二分

當歸身 三分

百厚

香木

防風 半錢

大黃 少許

桃仁 一分

皂角仁 一分

黃蘗 一分

黃蘗 一分

黃蘗

去皮四分酒洗若大腸頭沉重濕腫也亦加之天氣或大熱亦以意加之或病除熱喜寒亦加之

右十味吹咀和勻都作一服水五錢煎至一錢二分去粗

入桃仁按柳皂角仁再上火煎至一錢去粗空心溫服待

少時以美簾壓之不犯胃也服日忌生冷硬物酒麵等大

料物之類犯之其藥無效如有白膿加白葵花五朵去心

芎細剪青皮半錢不去白入正蓬中同煎又入木香末半

錢同皂角末同入依上法服若病大者再服而愈

七聖丸治大腸疼痛不可忍 方在大便門中

乳香丸治諸痔下血肛邊生肉或結核腫疼或生瘡痒痛或大便

艱難肛腸脫出又治腸風下血無問新久及諸癭核在腸關

能治之

枳殼 去穢殼炒

牡蠣 火煨

葶藶 炒

大黃 蒸焙

虱 炒

羌青 去頭翅足糯米炒

乳香 研

白丁香 研

右為末粟米糊丸如梧桐子大每服十九至十五丸如治

腸風膿赤清下諸痔煎雞白湯下諸癭煎鐵屑湯下並食

前服

神應王膏治丈夫婦人久新腸風痔漏大腸頭疼不可忍服此

藥不過三四次便效初得此疾發痒或疼穀道周廻多生硬核

此是痔破即成漏只下血腸風皆因酒色風氣食五辛過度即

成此疾人多以外科塗治不知病在腸自有藥若不去根本此

病不除此藥的有神効

猪鬃蹄 二寸筒

刺蟻皮 一兩一錢

牛角膠 剉碎一兩二

敗椽 剉碎

亂髮 洗淨焙

槐角 各六錢

苦練根 五錢

雷丸 脂麻 各四錢

右九味剉碎用瓷罐內燒存性細末入乳香二兩麝香八

錢研令勻酒麵糊丸如桐子大每服八九先嚼胡桃一箇

以溫酒吞下早晚腹空時日二服甚者三服切勿忌別藥不

過三日除根

釣腸丸治久新諸痔肛邊腫痛或生瘡痒時有膿血又治腸風下

血及肛門脫出並宜服之

括萎 二枚燒存性

蟬皮 兩箇剉碎罐內燒存性

鷓鴣花

劉檉 炒五兩

白礬 微炒

綠礬 研

胡桃 取仁一十五分

燒存性

枳殼 去穢殼炒

附子 天皮 晒生用

白附子 生

訶子 煨去核

半夏

天南星 各二兩



右為細末以醋煮麵糊為丸如梧桐子大每服二十九空  
心臨臥溫酒下遠年不瘥者服十日見效久服永除根若  
小則腸風等疾一二年內者只十服瘥永不發動  
淋瀝乘治腸風痔漏經久不瘥唇口膿汁不絕及瘡內有虫痒痛  
不止宜此淋洗之

商殼 靈仙 去土 荆芥穗 去上 乳香 各二兩  
鳳眼草 二兩 細辛 去皮 二錢半

右六味為粗末每用三兩水一大碗煎至一升去粗稍熱  
洗患處冷再溫熱更洗一遍不用洗罷用軟帛指乾上藥  
如瘡破後不頂上藥只淋洗之  
淋瀝地瘡散治肛門痒痛或腫

地榆 荆芥 苦參 蛇床子 各等分  
右為粗末每用一匙水一盞煎二三沸去粗避風處通手  
熱洗患處

財味雞冠散治五痔肛邊腫痛或鼠乳或穿穴或作瘡久而不愈  
變成漏瘡

雞冠花 鳳眼草 各一兩  
右為粗末每用粗末半兩水碗半煎三五沸熱洗患處

結陰丹治腸風臟毒下血諸大便血疾已下三方傳之於諸醫  
枳殼 黃芪 靈仙 陳皮 去白 何首烏  
荆芥穗 椿根白皮 各等分  
右七味為末酒糊丸如桐子大每服五十九至七十九  
米飲入醋少許再煎一二沸放溫送下平明服之空腹服  
之亦如

淋瀝靈仙散治痔漏大腸頭痒痛或腫痛

枳殼 靈仙 等分  
右粗末每用一兩水一盞半煎至一碗去粗重洗冷再暖  
避風洗三次軟帛拭乾傳蒲黃散

蒲黃散治下部痔漏  
蒲黃 一兩 血竭 半兩  
右為細末每用少許貼患處

椿皮散專治血痢及腸風下血此方李時珍數度傳用有效  
椿白皮 三兩 槐角子 四兩 明白礬 二兩 甘草 一兩半  
右為末每服參錢熱米飲調下神驗不傳  
○大便門

潤腸丸治脾胃中伏火大便秘澀或乾燥不通全不思食此乃風  
結秘血結秘皆令閉塞而不通也風以潤之血以和之和血疎  
風自然通矣  
桃仁 湯浸去皮 羌活 大黃 煨 當歸 各半兩 麻子  
仁 半兩  
右以桃仁麻仁研如泥入羅末藥勻煉蜜丸如桐子大每  
服五十九至百九空心白湯送下以通為度如不通而澀

則難其脾為約麻仁丸主之  
芍藥 半斤 枳實 半斤 麻子仁 二升 大黃 一斤 去皮  
厚朴 一斤 炙去皮 杏仁 一斤 去皮尖熬

右六味為末煉蜜為丸桐子大飲服十九日二服漸加以  
通為度

潤腸丸治脾胃中伏火大便秘澀或乾燥不通全不思食此乃風  
結秘血結秘皆令閉塞而不通也風以潤之血以和之和血疎  
風自然通矣  
桃仁 湯浸去皮 羌活 大黃 煨 當歸 各半兩 麻子  
仁 半兩  
右以桃仁麻仁研如泥入羅末藥勻煉蜜丸如桐子大每  
服五十九至百九空心白湯送下以通為度如不通而澀



其榮盛者急加酒洗大黃以利之

如血澁而大便燥者加桃仁酒洗大黃

如風結燥大便不行者加麻仁大黃

如風澁大便不行者加皂角仁大黃秦尤以利之

如脉澁覺身有氣澁而大便不通者加郁李仁大黃以除

氣澁

當歸潤燥湯

升麻 生地黄 各二錢 麻子仁 研如泥 當歸 熟

地黃 生甘草 桃仁 泥子研 大黃 煨各一錢 紅

花半分

右吹咀入研藥都作一服水二錢煎一錢去粗空心宿食

消盡稍熱服之

衛生寶鑑 卷之十七

犀角九治三焦邪熱一切風氣又治風盛癱瘓頭目重肢體拘急

腸胃燥澁大小便難 犀角 鎊末 黃連 各一兩 人參 二兩 大黃 八兩 黑牽

仁二十兩 右為末煉蜜丸如桐子大每服十五丸至二十九臨卧温

水下量虛實加減

七宜丸療風氣結聚宿食不消若砂石皮吃在腹中及積年腰脚

疼痛冷如冰石脚氣衝心煩憤頭旋暗倒有背重心腹脹滿胸

腫痞塞及風毒連頭面腫大便或秘小便時澁脾胃虛痞不食

脚轉筋響急掣痛心神恍惚眠寐不安

桃仁 去皮尖炒六兩 柴胡 去鬚 阿子皮 枳實 炮

木香 各五錢 甘草 炙四兩 大黃 煨 各十五兩

衛生寶鑑 卷一七

右為末煉蜜丸如桐子大每服二十九米飲下食前服

各一服以利為度覺病勢退服五補丸此藥不問男女老

幼皆可服量虛實加減丸數

七聖丸治風氣壅盛痰聚結搏頭目昏暈嗜睡稠粘心煩面熱咽

乾口燥有背拘急心腹脇肋脹滿腰腿重疼大便難小便赤睡

卧不安

肉桂 去皮 川芎 大黃 酒蒸 枳殼 木香 各半兩

羌活 一兩 郁李仁 去皮一兩

右七味為末煉蜜丸如桐子大每服十五丸温水送下食

後山嵐瘴地最宜服虛實加減之

潤腸積九此二味降氣潤腸服之大腸自無澁滯久服不損胃

氣

衛生寶鑑 卷之十七

杏仁 去皮尖炒 橘皮 等分 右為末煉蜜丸如桐子大每服十五丸空温水下

麻仁九順三焦和五臟潤腸胃除風氣治冷熱壅結津液耗散令

人大便秘難或閉塞不通若年高氣弱及有風人大便秘澁尤

宜服之

枳殼 去穢炒 白椶櫚 煨半生 兔絲子 酒浸別末

山黃 防風 去叉 山茱萸 肉桂 去粗皮 車前

子 各一兩半 木香 羌活 各一兩 郁李仁 去皮另研

大黃 半蒸半生 麻仁 別搗研各四兩

右為細末入別研藥勻煉蜜和丸如梧桐子大每服十五

丸至二十九温水下臨卧服之

神功丸治三焦氣壅心腹痞悶胸膈風熱大便不通腰腿疼痛眉



背重頭昏面熱口苦舌乾心胸煩躁睡卧不安及治脚氣并  
素有風人大便秘燥

火麻仁 另佛如膏 人參 各二兩 訶黎勒皮 大黃 各四兩

右為細末入麻仁搗研勻煉蜜為丸如梧桐子大每服二  
十九丸温水下温酒米飲皆可服食後臨卧如大便不通可  
倍丸數以刺為度

師曰凡臟腑之秘不可一槩治之有虛秘有實秘胃實而秘者能  
食而小便赤當以麻仁九七宜丸之類王之胃虛而秘者不能食  
而小便清利宜以  
厚朴湯

白朮 五兩 厚朴 薑製 陳皮 去白 甘草 炙各三兩 枳  
實 炒 半夏 麩炒各二兩

右為粗末每服三錢水一觥半薑三片棗二箇煎至八分  
去粗大温服食前

○夫胃氣實者秘物也胃氣虛者秘氣也  
蜜道前陽明病自汗出若發汗小便自利此為津液内竭雖硬不  
可攻之當須自欲大便宜蜜導煎而通之及土瓜根與猪膽汁  
皆可為導

蜜一味熬欲凝丸如指大長二寸頭銳納穀道中欲大便  
時去之

半硫以除積冷暖五藏温脾胃進飲食治心腹一切瘕癖冷氣及  
年高風秘冷秘或泄瀉等並皆治之

半真 湯洗七次焙乾為細末 硫黃 明淨者研令極細用  
研黃 柳木 柳子 桑 湯

右等分以生薑自然汁同熬入乾蒸餅末攪和勻入  
杵數百下丸如梧桐子大每服空心温酒或生薑湯下  
五九至二十九婦人醋湯下  
胞痺門 治小便不利并澀澀

腫論云胞痺者小腹膀胱按之内痛若沃以湯澀於小便上為清  
淨夫膀胱者為州都之官津液藏焉氣化則能出矣今風寒虛邪  
氣客於胞中則氣不能化出故胞滿而水道不通其證小腹膀胱  
按之内痛若沃以湯澀於小便以足太陽經其直行者上交巔入  
絡腦下灌鼻竅則清澀也治胞痺小便不利 腎者陽千金方内同  
茯苓丸治胞痺脘痛小便不行

防風 去芦 細辛 去苗 赤茯苓 去皮 白朮 附子  
澤瀉 官桂 各半兩 茯苓 瓜蒌根 牛膝 酒浸

黃芪 芍藥 甘草 炙各三分 山芋 生地黃  
半真 湯泡 獨活 山茱萸 各一分

右十八味為末煉蜜丸如桐子大每服十九丸温酒送下食  
前

巴戟丸治胞痺脘痛小便不利  
巴戟 兩半去心 遠志 去心 桑螵蛸 炙炒黑 山芋

附子 炮 生地黃 續斷 各一兩 杜仲 炙 兔絲子 酒  
石斛 鹿茸 煎炙 五味子 龍骨 官桂 山

茱萸 各二錢 肉蓯蓉 酒浸一兩  
右十六味為末煉蜜丸如桐子大每服三十九丸温酒送下  
空心食前服之

此湯治胞痺小腹急小便不利



杜仲 桑白皮 犀角骨 木通 五加皮  
 麥門冬 桔梗 赤芍藥  
 右八味粗末每服五錢水一觥半羊腎一箇切竹瀝少許同煎溫服

八正散治大人小兒心經邪火一切蘊毒咽乾口燥大渴引飲心忪面熱煩躁不寧目赤睛赤唇焦鼻衄口舌生瘡咽喉腫痛又治小便赤澀或澀閉不通及熱淋血淋並宜服之

瞿麥 車前子 滑石 甘草 山梔  
 手仁 木通 大黃 黃連 去麩切焙各一片

右為散每服二錢水一觥入燈心煎至七分去粗溫服食後臨卧小兒量力少上與之

石韋散治腎氣不足膀胱有熱水道不通淋瀝不宣出少起數尿腹急痛者作有時勞倦即發或尿如豆汁或便出砂石並皆治之

芍藥 白朮 滑石 葵子 瞿麥 各二兩  
 石韋 去毛 木通 各二兩 當歸 去芦 甘草 炙 王不留 行 各一兩

右為細末每服二錢煎小麥湯調下食前日二三服  
 白花散治膀胱有熱小便不通 申頤卿傳

朴硝 不以多少  
 右為末每服二錢用茴香湯調下食前

良法治小便不通諸藥不效或轉胞至死危困此法用之小便自出而愈用猪尿胞一箇底頭出一小眼子翎筒通針夜在眼兒內根底以細線繫定翎筒子口細杖子親定上用黃蠟封尿管

口吹兩氣七分繫定了再用手捻定翎筒根頭放了黃蠟其翎筒放在小便出裏頭放開翎筒根頭手捻其氣透於裏小便即出大有神效

黃芩清肺湯治因肺燥而得之小便不通  
 黃芩 一兩 梔子 二箇 碎

右作一服水一觥半煎至七分去粗溫服食后不利加鹽豉二十粒

陰化氣湯治因服熱藥過多小便不利或臍下悶痛不可忍服諸藥不效者  
 黃連 黃蘗 甘草 各等分

如書不通者加知母  
 右吹咀每服三錢水一觥煎至一觥去粗溫服食前

論曰問此如何得利害曰無陽者陰無以生無陰者陽無以化又云膀胱者津液之府氣化則能出焉因服熱藥過度乃亡陰也二藥助陰使氣符化故小便得以通也或以滋腎丸服之其效更速

紅林散治小便不通上喘 張文叔傳大妙  
 紅林 散 治 小 便 不 通 上 喘

右吹咀每服五錢用河水二觥煎至七分去粗熱服空心食前

立效散治下焦結熱小便黃赤淋閉疼痛或有血出及大小便俱出血者亦宜服之

其草 炙三分 山梔子 去皮炒半兩 瞿麥 穗 一兩

右為末每服五錢王七錢水一觥入連須葱根七箇灯心五十莖生薑五七片同煎至七分時上溫服不拘時候



海金沙散治小便淋瀝及下焦濕熱氣不施化或五種淋疾痛閉不通

木通 海金沙 滑石 通草 瞿麥 各一兩  
杏仁 去皮尖炒一兩

右六味為末每服五錢水一觥半灯心草二十莖煎至七分去粗溫服食前

琥珀散治五種淋瀝疼痛小便有膿血出  
琥珀 一兩 沒藥 一兩 海金沙 一兩 蒲黃 一兩

右四味為末每服三錢食前煎葶藶根湯調下日進二服  
葵花散治小便淋瀝經驗  
右以葵花根一握洗淨剉水煎五七沸服治小便淋瀝經驗如神

灸法  
治小便淋瀝不通用食鹽不以多少炒熱放溫填脐中却以艾灸七壯小便自出艾炷如筋頭大

淋痛治驗  
參苓琥珀湯中統三年六月中黃明之小便淋瀝中痛不可忍相引脇下痛制此服之大效

人參 五分 茯苓 去皮四分 川練子 去核剉炒一錢 琥珀 三分 生甘草 一錢 玄胡索 七分 澤瀉 柴胡 各三分 當歸 稍三分

右九味咀都作一服用長流水三觥煎至一觥去粗溫服空心食前

水芝丸治下焦真氣虛弱小便頻多日夜無度此方得之於高麗

蓮實去皮不以多少先以好酒浸一二宿用猪肚一箇却將酒浸蓮實入在內用水煮熟取出將蓮實切開於火上焙乾秤用

右為末醋糊丸如雞頭大每服五十九溫酒送下空心食前小便數而欠

中書右丞 兩小便數而欠日夜約去二十餘行脘腹脹滿腰脚沉重不得安卧至元癸未季春下旬一奉聖旨治之遂往診視脉得沉緩時上帶數嘗記小便利者有二不可一藥而論耶若津液偏滲於腸胃大便泄瀉而小便澀少一也宜分利而已若熱搏下津液則溫熱而不行一也必滲泄則愈若脾胃氣澀不能通利水道下輸膀胱而化者三也可順氣今施化而出也今右丞平素膏粱溫熱內蓄不得施化膀胱澀澀是以起數而見少也非滲泄分利則不能快利遂處一方名曰茯苓琥珀湯內經曰甘緩而淡滲熱搏津液內蓄脘腹滿當須緩之泄之必以其分為主是用茯苓為君滑石甘寒滑以利竅猪苓琥珀之淡以滲泄而利水道故用三味為臣脾惡溫上氣內蓄則脾氣不和益脾勝溫必用甘為助故以甘草白朮為佐鹹入腎鹹味下世為陰澤瀉之鹹以瀉伏水腎惡燥急食辛以溫之津液不行以辛散之桂枝味辛散溫潤燥此為因用故以二物為使煎用長流耳爛水使得助其腎氣大作湯劑今直達於下而急速也兩服減半旬日良愈

茯苓 去皮 琥珀 白朮 各半兩 澤瀉 一兩 滑石 七



木猪苓半兩去皮  
甘草炙  
桂去皮各一兩  
右八味為末每服五錢用長流甘瀾水煎一盞調下空心  
食前待少時以美饌壓之

衛生寶鑑之十七終



衛生寶鑑卷之十八

名方類集

婦人門

調經順氣

加減四物湯治胎前產後腹痛及月事不調或亡血去多或一

不下婦人一切疾證

當歸 白芍 熟地黃 川芎 各二兩

右吹咀每服四錢水一錢半煎至八分去粗帶熱服無時

日進二三服平常產婦服至三劑如虛弱者至一月止

加減法

姓婦下血加阿膠末一錢艾葉五七片

因虛致血熱上與血搏口乾欲飲水加麥門冬三分括萎

根一兩

血崩加地黃蒲黃各一兩

惡露不下腹中刺痛加當歸白芍藥各一分

因熱生風加川芎一分柴胡半兩

身熱脈躁頭昏項強加柴胡黃芩各半兩

秘澀加大黃半兩炒桃仁一分

滑泄加附子官桂各一分

嘔吐加人參白朮各半兩

發寒熱加乾薑芍藥牡丹皮各一分

腹脹加厚朴枳實各一分

虛煩不得眠加人參竹葉各一分

煩燥大渴加知母石膏各半兩

水停心下吐逆加猪苓茯苓防己各二分



寒熱類傷寒加人參柴胡防風各三分  
婦人血積加三稜蓬朮桂乾漆炒各等分  
逍遙散治血虛發熱經候不調

甘草 炙半兩 當歸 白茯苓 白朮 柴胡  
白芍藥 各一兩

右到每服二錢水一大觥燒生薑一塊切破薄可少許同煎至七分去粗熱服不拘時候

治經湯治衝任虛損月候不調

阿膠 當歸 川芎 人參 肉桂 甘草

芍藥 牡丹皮 各二兩 半夏 二兩半 麥門冬 五兩

吳茱萸 三兩

右到每服五錢水一觥半生薑三片煎至八分熱服空心

食前

黃芪白朮湯治婦人四肢沉重自汗上至頭際項而還惡風躁熱

黃芪 一兩 人參 白朮 各半兩 黃蘗 酒製 羌活

甘草 各二錢 柴胡 升麻 各一錢 當歸 一錢半

川芎 吳茱萸 各五分 細辛 三分 五味子 三十箇

汗出不止加黃蘗半錢腹中不快加炙甘草一錢

右十三味咀咀每服五錢水二觥生薑五片煎至一觥去粗稍熱服食前

異方油煎散治婦人血風勞氣攻在四肢腰背疼痛嘔吐惡心不思飲食日漸瘦弱面色萎黃手脚麻痺血海冷敗

當用油浸五七文錢煎藥用

川烏頭 炮去皮 白芍藥 五加皮 牡丹皮 海桐皮 各分

右五味為末每服二錢水一觥油浸開通錢一文煎至六分去粗溫服日三服不拘時

活血丹治衝任不足下焦大寒臍腹疔痛月事不勻或來多不斷

或過期不來或崩中去血或帶下不止面色萎黃肌肉瘦羸肢

躄沉重胸膈脹滿氣力衰乏飲食減少一切血氣虛寒並宜服之

桃仁 去皮尖炒微黃色 虎杖 吳茱萸 湯浸七遍焙

當歸 杜仲 去麋皮剉炒 栝子仁 炒 附子 炮去皮

木香 山茱萸 去核 延胡索 安息香 各二十兩搗

登青去粗以器內慢火熬成膏 乾薑 炮 肉桂 去粗皮

牡丹皮 黃芪 去皮 艾葉 微炒 澤蘭葉 各二斤半

肉桂 厚朴 去粗皮薑汁炙令熟 各五斤

右為細末以前安息香膏入白麵同煮作糊和丸如梧桐

子大每服三十九食前以溫酒下醋湯亦得

滋血湯治婦人血熱氣虛經候澀滯不通致使血聚肢麻木肌

熱生瘡瘡身疼痛將成勞瘵不可妄服他藥但宜以此滋養通

利又治盜汗與前滋血湯同可且觀之

馬鞭草 荆芥穗 各四兩 牡丹皮 一兩 赤芍藥

枳殼 去穢炒 肉桂 去粗皮 當歸 去粗皮 川芎 各二

右藥散每服四錢烏梅一箇水二觥煎一觥去粗食則空

心日四五服有此證服至半月或一月經脈自通百病皆

除神效



增損四物湯治婦人血積

當歸 川芎 熟地黃 芍藥 廣茂 桂

三稜 乾漆 炒

右八味等分粗末每三錢水一錢煎一服食前稍熱服

當歸九治婦人經血不調血積證

當歸 川芎 赤芍藥 廣茂 熟地黃 京

三稜 各半兩 神麩 百草霜 各二錢半

右八味為末酒糊丸如桐子大每服三十九丸用溫水送下

食前溫酒亦得

玄胡苦練湯治膈下冷撮痛陰內大寒

甘草 炙五分 肉桂 附子 炮各三分 玄胡 苦練

子各二分 熟地黃 一錢

右咬咀入黃蘗二分為引用都作一服水四錢煎至一錢

去粗稍熱服空心食前

○師尼寡婦具乎妻妾之治

昔宋緒澄療師尼寡婦別製方者蓋有謂也此二種鰥居獨陰無

陽慾心萌而多不遂是以陰陽交爭乍寒乍熱全類溫瘧又則為

勞賞讀史記倉公傳載濟北王侍人韓女病腰背痛寒熱夜醫皆

為寒熱病治之不瘥倉公曰此病得之欲男子不可得也瘵曰何

以知欲男子不可得倉公曰診其脉肝脉弦出寸口是以知之蓋

男子以精為主婦人以血為主男子精盛以思室婦人血盛以懷

胎夫肝攝血者也是厥陰肝脉弦出寸口上魚際則陰盛可知矣

故知精溢之言信有謂矣

通經丸治婦人室女月水不調疼痛或成血瘕

桂心 川烏頭 桃仁 當歸 廣茂 乾薑

炮 川椒 炒出汗 大黃 煨 青皮 去白各等分

右九味為末每一兩用四錢以米醋熬成膏如餘藥六錢

入白中枳十下可充則丸如桐子大每服二十九丸淡醋湯

送下加至三十九丸溫酒亦得一婦人血氣凝滯疼痛數服便

効

生地黃丸許學士治一尼患惡風躄倦乍寒乍熱面赤心忪忪或

時自汗是時疫氣大行醫見其寒熱作傷寒治之用大小柴胡

湯雜進數日病急召予治之診視之曰三部無寒其脉但厥陰

弦長而上魚際宜服抑陰等藥治之故予製此方

生地黃 二兩 柴胡 秦艽 黃芩 各半兩 芍藥 一

右為細末蜜丸如桐子大每服三十九丸用烏梅湯吞下日

三服不拘時

熟地黃丸治婦人月經不調每行數日不止兼有白帶漸也瘦羸

飲食少味累年無子

熟地黃 二兩二分 山茱萸 白蕪荑 乾薑 炮

代赭石 醋淬 白芍 炒各一兩 厚朴 薑製 白殭蚕 炒各

右八味為末煉蜜丸如梧子大每服四五十丸酒下食前

日叁服

○熱入血室證治并方

許學士治一婦人病傷寒也熱過夜則見鬼狀所患六七日忽然

昏塞涎響如引鋸牙關緊急眼目不知人病勢危因召予視之曰

得病之初曾值月經來不其家云經水方來而病作而經遂止得

二日又與熱盡雖靜而夜有鬼眾從昨日來不省人事予曰此



乃熱入血室證仲景云婦人中風發熱惡寒經水適來晝則明暮則謔語如見鬼狀發作有時此名熱入血室予製以小柴胡湯加生地黃三服而熱除不汗而自解矣又一婦人患熱入血室證醫者不識用補血調氣血藥治之數日遂成血結胸或勸用前藥予曰小柴胡用已遲不可行也無已則有一焉可刺期門而已予不能鍼請善鍼者治之如言而愈或者問熱入血室何為而成結胸也予曰邪氣傳入經絡與正氣相搏上下流行過經水適來適斷邪氣乘虛入於血室血為邪所迫上入肝經肝受邪則譫語而見鬼復入膈中則血結於胸中何以言之婦人平居水養木血養肝方木受厚則下之以為月水既泄則中畜之以養胎及已產則上壅之以為乳汁皆血一也今邪逐血併歸於肝經聚於膈中結於乳下故手觸之則痛非熱可及故當刺期門也

小柴胡加地黃湯方亦治產後惡露方來忽然斷絕活人書海蛤散亦治錄于后

柴胡 一兩一分 人參 半夏 黃芩 甘草

生地黃 各七錢

右六味咀咀每服五錢水二錢生薑五片棗子一箇煎至一服去粗溫服不拘時

海蛤散治婦人傷寒血結胸膈按之痛手不可近

海蛤 滑石 甘草 芒硝 半兩

右為末每服二錢雞子清調下小便利血數行更與桂枝

紅花湯發其汗則愈

。 妊娠養血安胎

半夏茯苓湯治妊娠惡阻

陳皮 桔梗 旋覆花 人參 甘草 白芍 藥 川芎 各半兩 赤茯苓 熟地黃 各三分 半兩

右十味剉每服五錢水一錢半生薑四片同煎至八分稍熱服食前次服茯苓丸即痰水消食便能食

茯苓丸治妊娠阻病

葛根 枳實 炒 白朮 各二兩 人參 乾薑 赤茯苓 肉桂 陳皮 半夏 湯泡七次 甘草 二兩

右十味為細末蜜丸梧子大每服三十九溫米飲空心下食前服

保安白朮散治妊娠傷寒安胎但充頭疼發熱三二服便効

白朮 黃芩 等分新瓦上炒令香

右為末每服三錢水一錢生薑三片棗子一箇煎至七分溫服

安胎阿膠散治妊娠傷寒

阿膠 炒 桑寄生 白朮 炙 人參 白茯苓 分

右為細末每服二錢煎糯米飲湯調下無時

安胎白朮散補榮衛養胎氣治妊娠宿有食冷胎瘦不長或失將

理傷胎多墮

白朮 川芎 各四分 蜀椒 炒出汗去 牡蠣 煨三分

右為末每服二錢溫酒調下空心食前

吳茱萸湯治妊娠傷胎數落而不結實或冷或熱

黃芩 川芎 各一兩 甘草 炙一兩半 吳茱萸 湯洗

右為末每服二錢溫酒調下空心食前忌生冷果實



前胡湯治妊娠傷寒頭疼壯熱肢節煩疼

前胡 石膏各三分 大青 四分 黃芩 五分 知母

梔子仁 各四分

右為咀咀每服四錢水一錢半許竹茹一塊葱白二寸煎至八分去滓溫服無時

黃龍湯治妊娠傷寒壯熱頭疼嘔吐不欲飲食脇下痛嘔逆痰氣及產後傷風熱入胞官寒熱如瘧并經水適來適斷病後勞傷餘熱未除

柴胡一分 人參 甘草炙 黃芩 各一分

右咬咀每服五錢水一錢半煎至七分去粗溫服無時

保安散治妊娠因有所傷胎動疼痛不止不可忍及血崩不止連皮縮砂不以多少一味炒黑去皮為末二錢溫酒一錢

調下若竟腹中熱胎已安矣

立聖散治妊娠下血不止

雞肝 二个酒一升煎熟共食之大效

赤茯苓散治妊娠小便不利及水腫酒酒惡寒動轉筋痛

赤茯苓 去皮 葵子 各等分

右為末每服二錢新汲水調下無時

犀角散治妊娠婦人產前諸風熱困倦時發昏眩

犀角 川羌活 山梔 黃連 青黛

川芎 甘草炙 香白芷 茯苓 去皮各等分

右為粗末每服五錢水一錢薑三片竹葉五七片煎至八分去粗溫服食遠

大寧散治妊娠下痢赤白及泄瀉疼痛聖死者

黑豆 二十兩

右為粗末作一服水一錢半生薑三片煎至七分去粗溫服食前神効

火龍散治妊娠心氣痛

艾葉末 鹽炒一半 川練子 炒 茴香 炒各半兩

聖酒方治妊娠腰痛如折 大豆一味半兩以清酒一錢煎至七分去粗溫服食前

獨聖散治妊娠小便不通 蔓荊子為末每服二錢濃煎葱白湯調下食前日二服

萬應丸治妊娠胎動不安及產後小戶痛不可忍 知母一味去皮炒為末蜜丸如彈子大每服一九清酒

雞化下食前

催生丹

麝香 別研一字 乳香 別研一分 母丁香 取末一錢

兔腦髓 臘月者去皮膜研

右拌勻以兔腦和丸如雞頭樣大陰乾用油紙密封貼每服一九溫水下即時產下隨男左女右手中握藥丸出是

驗

榆白皮散治臨產驚動太早產時未至穢露先下致使胎胞乾燥臨產艱難或曾因漏胎去血並宜服之

冬葵子 榆白皮 瞿麥 各一兩 木通 半兩 火麻

仁 去壳 牛膝 酒浸各三分



右六味到每服五錢水一錢半煎至八分溫服不以時  
獨勝散治難產

黃葵子四十粒或墨或朱為衣無灰酒下

黃葵子炒七粒 研爛酒服濟君急

若也臨危難產時 免得全家俱啼泣

黑神散治產後瘀血作痛及血暈

黑豆炒半赤去皮 當歸 熟地黃 肉桂 乾薑

甘草 芍藥 蒲黃各四兩

右八味為末每服二錢酒半錢童便半錢同煎調下急患

不拘時連進二服

死胎

桂二錢 麝香當門子一箇

右同研細酒服須臾如手推下此之水銀等藥不損血氣

○產後扶持榮衛

當歸建中湯治婦人一切血氣虛弱及產後勞損腹中疝痛少腹

拘急痛引腰背時自汗出

當歸四兩 肉桂三兩 甘草二兩 白芍藥六兩

右四味切每服五錢水一錢半生薑五片棗一枚同煎至

八分去粗熱服空心食前

芎藭湯治胎前產後一切去血過多

當歸 川芎各等分

右剉每服五錢水一錢半煎至八分去粗熱服不拘時

犀角飲子治產後亡津液虛損時自汗出發熱困倦唇口乾燥

犀角 麥門冬去心 白朮各半兩 柴胡一兩 地骨

皮 枳殼炒 甘草炒 生地黃 當歸 棟蓼

茯苓去皮 黃芩 黃芪各七錢

右十三味為粗末每服三錢水一錢半浮小麥七十粒煎

三片煎至七分去粗溫服食後

牡丹皮散治產後寒熱臍下疼痛煩躁神效

牡丹皮 地骨皮 天台烏藥 海桐皮 青皮

陳皮各一兩

右為末入研了沒藥二錢半再羅過每服二錢水一錢煎

至七分如寒多熱服熱多寒服食前日三服忌生冷硬滑

醋物

枳殼丸治產後大小便澀滯

木香三錢 枳殼炒 麻仁炒黃 大黃各一兩

右為末煉蜜丸如桐子大每服三十九溫水送下食後如

飯食不化亦宜服之

通和湯治婦人乳癰疼痛不可忍者

穿山甲炮黃 川木通各一兩 自然銅半兩醋淬七次

右為末每服二錢熱酒調下食遠服之

鍼法治乳癰腫痛諸藥不能止痛者三里穴鍼入五分其痛立止

如神穴在膝下胛外廉兩筋間舉足取之

湧泉散治婦人因氣怒汁絕少

瞿麥穗 麥門冬去心 王不留行 緊龍骨 穿山

甲炮黃等分

右五味為末每服一錢熱酒調下後食猪蹄羹少許將藥

用木梳左右乳上梳三十來梳一日三服食前服三次羹



湯投三次梳乳

勝金丹治婦人吹妳極有力

百齒霜一味今梳上髮之垢心不以多少用無根水九如

桐子大每服三九倒流水送下食後病左乳左卧右乳右

卧溫覆出汗倒流水法取水傾屋上流下是

腸單石痕論治并方

黃帝鍼經水脹篇云腸單何如岐伯曰寒氣客於腸外與衛相搏

衛氣不得滲因有所繫痕而內著惡氣乃起瘰肉乃生其始生者

大如雞卵稍以益大至其成如懷子之狀父者離歲按之則堅推

之則移月事以時下此其候也夫腸者大腸也單者延也大腸以

傳導為事乃肺之府也肺主衛衛為氣得暖則泄得冷則凝今寒

客於大腸故衛氣不滲有所繫止而結痕在內貼著其延久不已

是名腸單也氣散則清氣聚則濁結為瘰聚所以惡氣發起瘰肉

乃生小漸益大至期而鼓其腹則如懷子之狀也此氣病而血未

病故月事不斷應時而下本非胎娠可以此為辨矣

晞露丸治寒傷於內氣凝不流結於腸外又為瘰聚時作疼痛腰

不得伸

廣茂 一兩到 京三稜 一兩到並酒浸 乾漆 五錢先洗去腥

川烏 五錢 礪砂 四錢 青皮 三錢 雄黃 另研三錢 面

香 三錢並炒 川山甲 三錢炮 輕粉 一錢另研 麝香 半

另 巴豆 二十箇去皮切開

右除研藥外將巴豆炒三稜廣茂二味炒黃色去巴豆不用共為末入研藥勻生薑汁打糊丸如桐子大每服二十丸至二十九薑湯送下酒亦得空心食前

寒氣散治寒氣結瘰腹大堅痛不可忍

木香 戎鹽炒 京三稜 炮各半兩 厚朴 一兩薑製

枳實 炮炒 甘草 炙各三錢 乾薑 炮 蓬萊 炮各二錢

右八味為末每服三錢淡生薑湯調下食前

黃帝鍼經水脹篇云石痕何如岐伯曰石痕生於胞中寒氣客於

子門子門閉塞使氣不通惡血當瀉而不泄則血以留止日久益

大狀如懷子月事不以時下皆生於女子可導而下之夫膀胱為

津液之府氣化則能出焉今寒客於子門則氣必塞而不通血壅

而不流血以留止結硬如石是名石痕也此病先氣病而後血病

故月事不來則可宣導而下出者也難經云任之為病其病苦結

男子生七疝女子為瘰聚此之謂也非太辛之劑不能已也可服

見晞丸

見晞丸治寒氣客於下焦血氣閉塞而成瘰聚堅大久不消者

附子 四錢炮去皮脂 黑箭羽 紫石英 各三錢 澤瀉

肉桂 玄胡索 木香 各二錢 枳殼 二錢半 血竭

一錢半另研 水蛭 一錢炒烟尽 京三稜 五錢到 桃仁

三十箇浸去 皮果殼炒研 大黃 二錢到用酒同三稜浸一宿后

右十三味除血竭桃仁外同為末入另研二味和勻用元

浸藥酒打糊丸如桐子大每服三九淡醋湯送下食前

溫酒亦得

和血通經湯治婦人室女受寒月事不來惡血積結堅硬如石

當歸 京三稜 炮各五錢 廣茂 炮四錢 木香 熟

地黃 肉桂 各三錢 紅花 貫衆 蘇木 各一錢

血竭 一錢另研



右十味除血竭外同為細末和勻每服三錢熱酒十錢調下食前忌生冷及當風大小便

和血通經丸治婦人經水凝滯不行腰背脚膝疼痛漸成血瘕

芍藥一兩 木香 當歸 肉桂 乾漆炒烟尽

五靈脂 大黃各半兩 水蛭炒二錢半 廣茂半兩

蜜虫三十箇去頭足翅炒 桃仁二十七箇浸去皮尖

右為末醋糊丸如桐子大每服二十九醋湯送下温酒亦得食前日進一服

木香研 附子炮 官桂 乳香研 廣茂 青皮

木香研 附子炮 官桂 乳香研 廣茂 青皮

丁香 木香 硃砂研 乾漆炒烟尽 細墨 大

黃炒 附子炮 官桂 乳香研 廣茂 青皮

京三稜 沒藥研 巴豆霜 猪牙皂角炙去皮弦

乾薑炮各等分 右十六味除另研外同為末以好醋一升化開硃砂去了

粗銀銅器內慢火熬次下巴豆霜大黃末熬成膏下煎藥

末丸如麻子大每服三十九温酒送下量虛實加減大便

利為度

血極膏治婦人乾血氣不可不用也此藥是婦人經水之仙藥也

大黃一兩為末用醋醋一升熬成膏丸如雞頭大每服一

丸熱酒化開臨卧温服大便利一二行後紅脉自下

方治經候閉塞不行亦治乾血氣

經猪 二十箇糯米炒 桃仁 五十箇炒 大黃 半兩

右為末糊丸如桐子大温酒下五九其者十九空心服

右為末糊丸如桐子大温酒下五九其者十九空心服

右為末糊丸如桐子大温酒下五九其者十九空心服

法加 蜜虫半錢 水蛭一錢 温服大便利一二行後紅脉自下此藥是婦人經水之仙

藥不可不用

雲臺散治婦人室女血氣刺痛不可忍

官桂 沒藥 雲臺子 良薑各等分

右為末每服二錢乳香酒調下熱服無時

○崩漏帶下

膠艾湯治衝任虛損月水過多及妊娠胎動不安腹痛下墜

阿膠炒 川芎 甘草炙各二兩 當歸 艾葉微炒

兩 白芍藥 熟地黃各四兩

右劉每服五錢水一觔酒六分煎至八分去粗稍熱服空

心食前日三服甚者連夜併服

伏龍肝散治經血崩下

伏龍肝 赤石脂各一兩 熟地黃 艾葉微炒各二

甘草 肉桂各半兩 當歸 乾薑各三分 川芎三

麥門冬一兩半 右十味劉每服五錢水一觔半入棗三箇擘破煎至七分

食前温服

丁香膠艾湯治崩漏走下不止蓋心氣不足勞役過度及飲食不

節所得經隔少時其脉二尺俱弦緊而洪按之無力其證自竟

臍下如冰求厚衣被以覆其寒白帶之物多間有惡露水下時

有鮮血不止右尺時洪微也屋漏水暴下多者夫如屋漏水者

黑物多而赤物少合而成也急弦脉見是寒多洪脉時見乃熱

多合而言之急弦者北方寒水多也洪脉時出者命門包絡之

多合而言之急弦者北方寒水多也洪脉時出者命門包絡之



火盛也

何膠 六分泡

當歸身 一兩一分

生艾末 一錢

川芎 四分

丁香末 四分

熟地黃 四分

白芍 三分

右七味吹咀作一服水伍錢先煎五味作一服二分去粗入何膠再煎至一服空心食前熱服

柴胡調經湯治經水不止鮮紅項筋急脊骨強腦痛不思飲食

羌活

蒼朮 各一錢

柴胡 七分

藁本

獨活

升麻 各五分

當歸

葛根 各三分

甘草 炙二分

紅花 少許

右十味吹咀作一服水四錢煎至一服去粗空心稍熱服

取微汗立止

涼血地黃湯治婦人血崩不止腎水陰虛不能鎮守包絡相火故

血走而崩也

柴胡 防風 各三分

黃蘗 知母

黃連

藁本

本 川芎

升麻

羌活 各二分

生地黃

當歸

歸尾 各五分

黃芩

細辛

甘草 炙

荆芥穗

蔓荊子 各一分

紅花 少許

右十七味吹咀作一服水二錢煎至一服六阻稍熱服空心食前

益胃升陽湯治血脈益氣切聖人之良法也補胃氣以助生發之

氣故曰陽生陰長用諸甘劑為之先務奪世皆以為補氣殊不知其能生血此陽生陰長之理也故先理胃氣人之在內穀氣

為寶

白木 三錢 黃芪 甘草 炙各二錢 人參 一錢半

衛生寶鑑 卷一八

陳皮

當歸身 各一錢

炒麩 一錢半

柴胡

升麻

生黃芩

各半錢春夏少加秋冬去之

右十味吹咀每服三錢或五錢視食加減之如與食少已定三錢內更減之不可令勝食氣每服水二錢煎至一盞去粗稍熱服無時

黃芩 夏月每服中少加秋冬去之

如腹中痛每服加芍藥三分去皮加桂少許

如渴或口乾加葛根二分二分者一分作十分內二分也

升陽藥經湯治經水不止右尺脈按之空虛是氣血俱脫也是大寒之證輕手按之脈數疾卒指弦緊或滿皆陽脫之證陰火亦

亡若見熱證於口鼻脈兼之或渴此皆陰躁陽欲先去也當溫之舉之升之得之燥之此法當大升浮血氣而切補命門之下

脫也

黃芪 白木 當歸身 各三錢 柴胡 藁本

防風 羌活 各一錢 獨活 一錢半 川芎 地黃

白芍 甘草 炙 人參 各一錢 細辛 六分 黑附子 炮

皮 煎五分 肉桂 五分夏月不用 桃仁 十箇湯浸去皮尖

紅花 少許

右十八味吹咀每服三錢若病勢稍緩當漸加之至半兩止每服水三錢煎至一服去粗空心食前稍熱服

備金散治婦人血崩不止

香附 四兩炒 當歸尾 一兩二錢炒用尾 五靈脂 一兩炒

右為末每服五錢醋調空心服立效

寸金散治婦人子腸下不收

衛生寶鑑 卷一八

一八九



蛇床子 龍腦 胡芫色 蔡梢花 各等分  
右四味為末每服五七錢川水半碗淋之三四遍為效  
又方伊邪散

全蝎不以多少為末口噙水鼻內噙之立效

加減四物湯治婦人冷熱不調陰陽不分大小便相反

右用四物湯五錢加益原散二錢半水酒各一觥煎至八分去粗空心溫服

酒者當歸九治癩疔白帶下疰脚氣腰以下如在水雪中以火焙

重上厚綿衣蓋其上猶寒冷不任此寒之極也面白如枯煎之

象肌肉如刀刮削瘦之峻速也小便不止與白帶常流不禁固

自不知覺面白目青如蓋菜色目眈眈無所見身重如山行步

歌側不能安地腿脚枯細大便秘難口不能言無力之極食飲

不下心下痞煩心中懊惱不任其苦面停垢背惡寒此上中下

三焦真氣俱虛欲竭嘔噦不止胃虛之極也其脉沉厥緊而澀

按之空虛若脉洪大而澀按之無力猶為中寒况按之空虛者

平服此藥忌溫麪油膩生冷毒物  
當歸 一兩 良薑 七錢 黑附子 七錢 茴香 半兩炒

右判如麻豆大以好酒一升半同煮酒乾為度炭火上焙  
乾為細末後入  
玄胡 四錢 全蝎 三錢 柴胡 二錢 木香 黃蘗 炒  
升麻 各一錢 丁香 甘草 各五分生用  
右為末與前四味末和勻酒糊丸如桐子大每服五七十  
丸淡醋湯送下空心食前

非陽燥溢湯治白帶下陰戶痛控心而急痛身黃皮膚燥身重地

山前陰中如水冷 柴胡 一兩半 白葵花 二兩 防風 良薑 郁李仁

甘草 各一兩 乾薑 生黃芩 橘皮 各半兩  
右九味咬咀分作二服水二觥煎至一觥去粗食前稍熱

服少頃以羹饑壓之

當歸附子湯治赤白帶下臍下冷痛  
當歸 二兩 附子 乾薑 良薑 各一兩 柴胡 七錢

升麻 蝎梢 甘草 各五分 炒鹽 三分 黃蘗 炒

右十味為粗末每服五錢水五觥煎至一觥去粗稍熱服

或為末酒糊丸亦得

桂附湯治白帶腥臭多悲不樂大寒  
肉桂 一兩 附子 三兩 黃芩 生 知母 各半兩 不思飲

食加五味子 三十箇  
煩惱面上麻如虫行乃胃中元氣極虛加黃芪人參各七分

甘草 灸三分 升麻 五分  
右咬咀都作一服水二觥煎至一觥稍熱服食遠

白芍藥散治婦人赤白帶下腹臍疼痛服半月見效  
白芍 二兩 乾薑 炒米兩

右二件同為粗末炒黃色碾為細末每服二錢空心溫米

飲湯調下至晚又服  
火龍丹治婦人二氣不和赤白帶下  
白礬 各四兩 蛇床子 各三兩

白礬 各四兩 蛇床子 各三兩



右為末醋糊丸如雞頭大乾懸脂為衣綿裹內陰中  
。灸婦人崩漏及諸疾

血海二穴乃足太陰脾經在膝臏上內照白肉際二寸中主女子

漏下惡血月事不調逆氣脹其脈緩者灸之可灸三壯

陰谷二穴乃足少陰腎之經在足內輔骨後大筋下小筋上按之

應手蜚騰取之主女子如妊娠赤白帶下婦人漏血不止腹脹

滿不得息小便黃如蠶及治膝痛如錐刺不得屈伸舌縱涎下

煩逆弱難小腹急引陰痛股內熱痛

會陰一穴在兩陰間主女子不月可灸三壯

氣衝二穴在歸來下鼠鼯上一寸動脈應手宛上中主婦人月水

不利難產子上衝心痛不得息可灸七壯炷如小麥大

水泉二穴在內踝下主婦人月事不利即多心下滿目睛不

能遠視腹中痛可灸五壯

氣海一穴在臍下一寸五分主婦人月事不調帶下崩中因產惡

露不止繞臍疝痛

帶脉二穴在季脇下一寸八分陷者宛中灸七壯主婦人月

及不調勻赤白帶下氣轉連背引痛不可忍

氣門二穴在臍下三寸兩傍各三寸灸五十壯治婦人產後惡露

不止及諸淋注如小麥大

石關二穴在膝下二寸兩傍各五寸灸五十壯主產後兩脇急痛

不可忍

陰交一穴在臍下一寸主女子月事不調帶下及產後惡露不止

繞臍冷疼灸百壯

關元一穴在臍下三寸主婦人帶下癥瘕因產惡露不止斷產絕

下經冷可灸百壯

足下蕪二穴在膝下三寸筋外蕪兩筋內至足取之主乳癰喉痺

疔腫足附不收可灸三壯

承漿一穴在唇下灸五壯主婦人卒口噤語音不出風刺之疾

凡婦人產後氣血俱虛灸臍下一寸至四寸各百壯炷如大麥大

元氣自生

。中氣不足治驗

伏磨劉尚書第五子太常少卿叔謙之內李氏中統三年春欲歸

寧父母不得情動於中又因勞役四肢因倦燥熱惡寒時作疼痛

不欲食上即嘔吐氣弱短促急隨嗜卧醫作傷寒治之解表發汗

次日傳變又以大小柴胡之類治之至十餘日之後病證愈劇主

家云前藥無效莫非他病否醫曰此傷寒六經傳變至再經傳證

當得汗而愈豈日見介甲微青黑色足脛至腰如冰冷目上視而

靦不轉睛咽嗝不利小腹冷氣上衝心而痛嘔吐不止氣息欲絕

召予治之予診其脈沉細而微不見傷寒之證此乃中氣不足妄

作傷寒治之發表攻裏中氣愈損壞證明矣太夫人泣下避席曰

病固危困君盡心救治予以辛熱之藥咬咀一兩作一服至夜寐

熟而不能飲續灌下一口飲至半夜稍有呻吟之聲身漸溫

忽索粥飲至旦食粥兩次又煎一服投之至日高覺醫皆至診之

曰脈生證回矣眾喜而退後越三日太夫人曰病人大便不利或

以用脾約丸潤之可乎予曰前證用大辛熱之劑陽生陰退而愈

若以大黃之劑下之恐寒不協轉生他證眾以為不然遂用脾約

丸二十九潤之至夜下利西行五日面色微青精神困弱嘔吐後

作予再以辛熱煎藥溫之而愈矣故名曰

衛生寶鑑

卷一八

一九一



溫中益氣湯

附子 炮去皮脂 乾薑 炮各五分 草薺 其子各二

益智仁 白芍藥 丁香 麝香 白木 各二

參 陳皮 吳茱萸 各一分半 當歸 一分

右十三味 以咀咀每服五錢水二觔煎至一觔去粗溫服食

前病勢大者服一兩重

論曰內經云寒淫於內治以辛熱佐以苦甘溫附子乾薑

大辛熱助陽退陰故以為君丁香麝香益氣益智兼辛

熱溫中止吐用以為臣入參當歸白木陳皮白芍藥兼甘

草苦其溫補中益氣和血厥協力用以為佐使矣

。臍脹治驗

范即中夫人中統五年八月二十日先因勞役飲食失節加之憂

思氣結病心腹脹滿且食則嘔暮不能食兩脇刺痛診其脈弦而

細黃帝鍼經五亂論云清氣在陰濁氣在陽亂於中是以大便

內經曰清氣在下則生飧泄濁氣在上則生臍脹此陰陽反作病

之逆從也至夜濁陰之氣當降而不降臍脹尤甚又云臍寒生滿

病大抵陽主運化飲食倦勞傷脾胃陽氣不能運化中焦聚而

不散故為脹滿先灸中脘穴乃胃之募引胃中生痰之氣上行次

臍

木香順氣湯治之

蒼朮 吳茱萸 各五分湯洗 木香 厚朴 薑製 陳

皮 薑黃 各三分 當歸 益智仁 白茯苓 去皮

澤瀉 柴胡 青皮 半夏 湯泡 升麻 草薺

各二分煎服

右十五味 咀咀作一服水二觔煎至一觔去粗稍熱服食

前忘生冷硬物及惡氣數日良愈

論曰內經云留者行之結者散之以柴胡升麻苦平行少

陽上明二經發散清氣運行陽分故以為君生薑半夏豆

蔻益智仁甘大溫消散大寒故以為臣厚朴木香蒼朮青

皮辛苦大溫通脹滯氣當歸陳皮人參味甘溫調和榮衛

滋養中氣濁氣不降以苦泄之吳茱萸苦熱泄之者也氣

之薄者陽中之陰茯苓甘草澤瀉鹹平氣薄引導濁陰之

氣自天而下故以為佐使也氣味相合散之泄之上之下

。疝氣治驗

趙運使夫人年五十八歲於至元甲戌三月中病臍腹全疼相引

脇下痛不可忍及後悶亂不得安臥予以當歸四逆湯主之先灸

中脘穴

當歸四逆湯治臍腹冷痛相引腰膝而痛

當歸尾七分 附子炮 官桂 茴香炒 柴胡各五分

芍藥四分 茯苓 玄胡索 川練子 各三分酒煮

澤瀉二分

右十味 咀咀作一服水二觔煎至一觔去粗溫服空心

食前數服而愈

論曰難經云任之為病內結七疝此寒積所致也內經云

寒淫於內治以辛熱佐以苦溫以附子官桂甘辛大熱助

陽逐陰用以為君玄胡索香辛溫除下焦虛寒當歸辛溫

和血止痛故以為臣芍藥之酸寒補中焦之氣又防燥



損其肝經澤瀉鹹平茯苓甘平去膀胱中留垢川續苦  
寒酒煮之止痛又為引用乃在下者引而伸之之意也  
胡苦平行其本經故以為使也  
中庭一穴在臍中下一寸六分陷者中任脈氣所發可灸五壯鍼  
入三分或灸二十七壯三七壯無妨

衛生寶鑑卷之十九

小兒時氣溫疫外傷風寒

升麻葛根湯治大人小兒時氣溫疫頭痛發熱肢體煩疼

升麻 甘草 白芍藥各十兩 葛根十五兩

右四味剉碎每服三錢水一錢半煎八分稍熱服不以時

日二三服

惺七散治小兒風熱疹毒傷寒時氣頭痛壯熱目澁多睡咳嗽喘

危重難清錄

人參 細辛 瓜蒌根 茯苓 白朮 甘草

桔梗各一兩半

右七味為末每服一錢水一小錢入薄荷三葉同煎至四

分溫服如要和氣入生薑煎服不以時。法加防風川

芩各一分同煎

人參生犀散解小兒時氣寒熱咳嗽痰逆喘滿心忪驚悸臟腑或

秘或瀉調胃進食又主一切風熱服尋常涼藥即瀉而戒食者

錢氏

前胡七錢 杏仁去皮尖麩炒 桔梗各五錢 人參三錢

甘草灸二錢

右為粗末每服二錢水一錢煎至六分去粗溫服食後

大青膏治傷風吐瀉身溫涼熱七謂匙也應服藥多少經方說不

天麻一分末 白附生末一錢半 青黛一錢研 蝎尾去

半錢 天竺黃一字 烏梢蛇肉酒浸焙末半錢 麝香一

七 硃砂一字

右再研細和勻生蜜和成膏每服半皂角子大至一皂子



大月中兒瘦米大同午黃膏溫薄苛水化一處服之五歲以上同其露散服之

天麻防風丸治一切驚風身壯熱多睡驚悸手足抽掣痰涎不利及風濕邪熱

乾蝎炒 白僵蚕 炒各半兩 天麻 防風 人參各一兩 雄黃 麝香 甘草 各一分 牛黃 錢一

右十味為末蜜丸梧子大每服一九至二九薄苛湯化下不以時

全額法治傷寒 錢氏方

麝香 研一字 牛黃 末一字 青黛 末一字 蝎尾 去毒炒末 薄荷 半字 右同研勻熟棗肉糊成膏新綿上塗勻貼額上四方可出

衛生寶鑑 九一 一指許火上炙手熱頻熨百日裏內外兒可用此塗

浴體法 錢氏方 青黛 三錢 天麻 末二錢 烏梢肉 酒浸焙末三錢 蝎尾 去毒炒 硃砂 研各半錢 白礬 三錢 麝香 一字

右七味同勻研入白礬末三錢和勻每用三錢水三碗挑枝一握并葉五七枚同煎十沸溫熱得所浴之勿浴背脊上

緊霜丸治乳哺失節宿滯不化胸膈痞滿嘔吐惡心或大便酸臭乳食不消

代赭石 醋淬細研 赤石脂 各一兩 杏仁 去皮尖炒別研 巴豆 去皮心出油炒研三十粒

右為末和勻湯浸餅丸如黃米大兒生三拾日外可服一丸一歲至三歲可服二丸至三九皂角子煎湯送下米

消積丸 飲亦得微利為度未利再服更量虛實加減 錢氏方

砂仁 十二個 丁香 九個 烏梅 三個 巴豆 二個 去心膜

右為末糊丸如黍米大三歲以上三五九以下二三九溫水送下無時

厚腸丸治小兒失乳以食飼之未有食腸不能克化而生腹脹四肢瘦弱或病色無常

蒼朮 三斤炒 神曲 五分炒 大麥蘖 五分炒 橘皮 去白 半隻 湯洗 枳實 炒各三分 人參 一 厚朴 薑製 青皮 各二

右為末糊丸如麻子大每服二十九溫水送下食前忌飽食

五臟熱及肌熱 錢氏方

瀉青丸治肝熱生風一名瀉肝丸若斑後眼有翳膜亦可作湯使同微利為度 錢氏方

當歸 川芎 草龍膽 羌活 山柰仁 川 大黃 溫酒浸 防風 各等分

右為末煉蜜丸如雞頭大每服一九至二九煎竹葉湯同砂糖化下

錢氏導赤散治大人小兒小便赤澀脛下滿痛

木通 生甘草 生乾地黃 各等分 右咬咀每服三錢水一觔竹葉少許同煎至六分溫服不以時

瀉黃散治脾熱目黃口不吃乳一名瀉脾散 錢氏方



甘草 炙三刀	石膏 半刀	山柰仁 一刀	防風 四刀
薄荷 七子			
右劉用蜜酒微炒香為細末每服一錢至二錢水一煎煎至五分溫服清汁無時			
瀉白散治肺熱盛 一名瀉肺散 子氏方 桑白皮 地骨皮 各一刀			
桑白皮 炒黃三刀	地骨皮 一刀	甘草 炙半	
右為末每服二錢水一中 穢粳米百粒煎至六分食後溫服之			
地骨皮散治濕熱潮作亦治傷寒壯熱及餘熱 子氏方			
人參 知母 赤茯苓 去 柴胡 甘草 炙 地骨皮 半夏 湯泡七次各等分			
右七味為末每服二錢水一 煎生薑二片煎至六分去粗			
衛生寶鑑 卷之十九 四			
溫服食後量大小加減			
生犀散治小兒骨蒸肌熱瘦悴頰赤口乾日晚潮熱夜有盜汗五心煩熱 子氏方			
生犀 鎊末二刀	地骨皮 赤芍藥 柴胡 乾葛 各一刀	甘草 炙半刀	
右為粗末每服一二錢水一 煎煎至七分去粗食後溫服大小加減			
○雲岐子論宣風瀉白散			
雲岐子云錢氏用宣風散三味俱無治風之藥惟有治風之名合加防風一味譬如用軍先鋒辨證以大便穢泄為熱大便散中有結以宣風散下太過為寒各認其寒熱而再詳合用藥耳瀉白散三味亦無瀉肺之理合加黃連一味為瀉肺是也內經云肺苦氣			

上逆急食苦以瀉之由是錢氏自言煎入臍君臣藥是包藏法而言之也

喘促聲痺

奪命散治肺脹喘滿胸高氣急兩脇肩動陷下作坑兩鼻張悶亂嗽渴聲啞不鳴痰涎潮塞若不急治死在旦夕

川大黃 白牽牛 黑牽牛 各一兩半生半熟 大枳 柳一箇

右為末三歲兒服二錢冷漿水調下涎多加臍粉少許利下涎為度出楊氏拯濟方

無價散治風熱喘促悶亂不安

辰砂 二錢半 輕粉 半錢 其遂 一錢半 麩 微煮焙

右為末每服一 字溫水少許滴下末香油一點炒藥在上沉下脚以漿水灌之立效如神

衛生寶鑑 卷之十九 五

○小兒急慢驚風者古無之惟曰陰陽瀾所謂急慢驚者後世名之耳正如赤白痢之類是也陽動而速故陽病曰急驚陰靜而緩故陰病曰慢驚此陰陽虛實寒熱之別治之不可悞也急驚由有熱熱即生風又或因驚而發則目為連翳潮涎搐搦身熱與口中氣皆熱及其發定或睡起即了了如故此急驚證也當其搐勢漸成時與鎮心治熱之劑一二服候驚勢已定須更以藥下其痰熱利下痰熱心神安寧即愈慢驚得於大病之餘吐瀉之後或慢驚轉致脾胃虛損風邪乘之似搐而不甚搐以此名瘳瘳似睡而精神慢四肢與口中氣皆冷睡中露睛或胃痛而啼哭如鷓聲此證已危蓋脾胃虛損故也



驚風老人辨急慢驚風

急慢驚證小兒咳嗽痰積於胸膈屬少陽 膽經受病也謂熱即生風或因聞大驚而作謂東方震卦得火氣而發搖火木不助

九

慢驚陰證小兒吐瀉病久脾胃虛損大便下痢當去脾胃間風先以宣風散導之後用史君子丸益黃散其痢即止若不早治即成慢驚癱瘓者似搖而不甚搖脾胃虛損致被肝木所乘屬諸臟受病也用溫補羌活膏主之

急驚

利驚丸

錢氏方

天竺黃二錢

青黛

輕粉各一錢

黑牽牛生頭末半方用

錢

右同研勻煉蜜丸如豌豆大一歲兒一九薄荷溫水化下食後服

地黄丸治腎虛

錢氏方

熟地黄八錢

山藥

山茱萸各四錢

白茯苓去皮

澤瀉

牡丹皮各三錢

右六味為末煉蜜丸如桐子大三歲已下一二丸或三丸溫水化下食前服

安神丸治心虛狂熱面黃頰赤壯熱驚啼

錢氏方

山藥

麥門冬去心

馬牙硝

甘草

白茯苓去

寒水石

研各半兩

硃砂

一兩研

龍腦一字匕

右為末煉蜜丸如雞頭大每服半丸砂糖水化下不拘時

妙香丸治小兒驚癇

已豆三百一十五枚去皮

牛黃別研

龍腦別研

膩粉

麝香研各三兩

辰砂九分

金箔九十片

右合研勻煉黃蠟六兩入白沙蜜三分同煉令勻為丸每兩作三十九小兒驚癇急慢驚風 潮搖搦蜜湯下菘豆

大二丸

小抱龍丸治小兒傷風瘟疫身熱昏睡氣粗喘滿痰實壅嗽及驚風潮搖中暑

天竺黃一兩

雄黃二分

麝香各半兩

天南

星四兩臘月臘牛膽中陰乾百日

右為末煮甘草膏子和丸如皂子大每服一九溫水化下法用漿水或新水浸兩星三日候透軟煮三五沸取出

衛生堂

卷十九

七

乘軟切去皮只取白軟者薄切焙乾炒黃色取末八兩其草一兩半拍破用水二碗浸一宿慢火煮至半碗去粗斷

漸洒入天南星末慢研之令其草水浸入餘藥亦治室女

白帶伏暑用益少許細嚼一二丸新水送下亦載于氏方

鎮肝丸治小兒急驚風目直上視潮搦昏亂不省人事是肝經風

熱也

當歸

天竺黃研

生地黃

川芎

竹葉

龍

膽草去芦

防風

川大黃炮

川羌活各等分

右九味為末煉蜜丸如雞頭大每服二丸砂糖水化下無

時大人服鎮肝丸三五丸次服天麻散

天麻散治小兒急慢驚風其效如神及大人中風涎盛半身不遂

言語難不省人事



半夏七升 老生薑 白茯苓去皮 白朮各三升  
草炙三升 天麻二升半

右劉用水一戔磁器內同煎水乾焙為末每服一錢半生薑湯調下無時大人三錢

灸法治小兒急驚風前頂一穴在百會前一寸若不愈須灸有頭  
西處及鼻下人中一穴各三壯炷如小麥大  
慢驚

宣風散。錢氏方按柳用二箇

甘草炙 橘皮各半升 牽牛 四兩半生半炒 煨柳二升

右為末二三歲兒每服半錢蜜湯調下年已上者一錢食  
前服。慢驚既謂吐瀉病久脾胃虛損後用牽牛之藥似  
未穩當

史君子九治小兒五疳脾胃不和心腹滿時復疔痛不進飲食

史君子一兩 厚朴去皮製 陳皮去白 川芎各一分

右為末煉蜜丸如皂角子大三歲已上一九以下半丸陳  
米飲化下大治小兒腹痛

羌活膏治脾胃虛肝氣熱盛而生風或取轉過多或吐瀉后為慢  
驚者用無不效。錢氏方有防風無乾葛

天麻一兩 人參 羌活去芦 川芎 赤茯苓去皮

白附子 炮各半兩 沉香 木香 母丁香 藿香

肉豆蔻 各三升 麻黃去節 乾葛 一本有防風先乾葛

川附子 炮去皮腎各二升 真珠末 麝香研 牛黃研

一錢 雄黃研 辰砂研各二分 乾蝎 炒去毒 白僵蚕

炒去絲 白花蛇 酒浸焙各一分 輕粉 一字研 龍腦

右同為末入研藥和勻煉蜜和成劑旋丸如大豆每服  
一二丸食後前薄荷湯化下或麥門冬湯亦得實熱急驚  
勿服性溫故也

釣藤飲子治吐瀉脾胃氣弱虛風慢驚。錢氏方

人參 蝉殼 蝎尾去毒炒 麻黃去節 防風去芦

白僵蚕炒 天麻各半兩 麝香一錢研 釣藤三分 其

草炙 川芎各一分

右為末每服二錢水一戔煎至六分溫服量大小加減寒  
多者加附子末半錢無時

異攻散溫中和氣治吐利不思食凡治小兒虛冷病先與數服以  
正其氣。錢氏小兒方

人參去芦 茯苓去皮 白朮 甘草炙 陳皮各等分

右為細末每服二錢水一戔生薑一片棗子二箇煎至七  
分食前溫服量多少與之

大人小兒口噤牙關不開服諸藥不效者此藥用之立開以生

天南星末一錢腦子少許相和研勻用指蘸生薑自然汁打  
藥於左右大牙根上擦之便開神效

慢驚風及疳風撮口癩疳風癩驚癩等疾

小兒慢驚風灸足澤穴各七壯在肘中橫紋約上動脈中炷如小

麥大

初生小兒脐風撮口灸然谷穴三壯在內踝前起大骨下陷中鍼

入三分不宜見血立效

小兒癩癩瘰癧瘰癧強互相引灸長強穴二十壯在脊底端踏地取



小兒癩癩驚風目眩神庭一穴七壯在鼻直入髮際二分

小兒風瀾先由手指如數物乃發也灸鼻柱主髮際中灸三

壯炷如小麥大

小兒驚瀾先驚啼叫乃發也後灸頂上旋毛中二壯及耳后青

絲脉炷如小麥大

癩積疰瘦

燒青丸治小兒食癩乳癩每日午後發寒熱咳嗽腸下結硬並皆

治之。錢氏方

玄精石 燒赤 輕粉各一分 粉霜 硃砂各半兩

右先將硃砂研細入三味研勻更入寒食麵一錢半研勻

滴水和成餅再用麵裹了慢火內煨黃取出去麩將藥餅

再研為細末滴水和丸如黃米大一歲五九二歲十九夜

卧溫漿水送下至天明取下惡物是效如不下漸加丸數

如癩癩未消盡隔二兩日又一服癩癩盡為度

三稜煎丸治小兒食飲過多痞悶痰瀉食不消化久而成癩也此

藥專治婦人血積血塊

廣茂黑角者 三稜二味溫然煨香為末各一兩 大黃炷

為末

右將大黃銀石器內以好醋浸令平慢火熬可以二味為

丸如麻子大或豇豆大每服十九至二十九食後溫水送

下虛實加減大人如桐子大每服四十九

青礞石丸治小兒癩癩

硫黃 三斤 青礞石 五靈脂 鍋底墨各一斤半

白丁香 一斤去土

右為末米飯為丸如豇豆大捻作餅子每服三餅子溫

水送下食前

鑿甲猪肚丸治癩積發熱

柴胡 一兩 黃連 鑿甲丸用者醋煮黃色各七錢

枳實 數分 木香 青皮 各半兩

右入乾青蒿七錢同為末以猪猪肚一箇去脂盛藥蒸熟

同搗和為丸如桐子大每服一二十丸煎人參湯送下食

後

冠效聖餅子治癩積

陳皮 去白十兩 巴豆 一百箇去殼切同陳皮炒黃色各巴豆

香附子 炒去毛 廣茂地 京三稜 炮各半兩

右為末糊丸如豇豆大捻作餅子每服三十餅子溫水送

廣茂化癩丸治乳食不消心腹脹滿壯熱喘嘔吐痰逆腸鳴泄

利米穀不化完出下痢赤白腹痛裏重及食癩乳癩痰氣痞氣

並皆治

硃砂 研水飛 當歸 炮 代赭石 醋燒淨 枳殼 炒

廣茂 炮 京三稜 炮各半兩 麝香 研 巴豆霜 各一分

木香 一兩

右為末入研藥勻糊丸如麻子大一歲兒二丸溫米湯送

下食後量虛實大小加減

橘皮丸治癩積堅硬不消

陳橘皮 二兩 巴豆 半兩去皮

右將橘皮剉碎以巴豆同炒令重黃色揀去巴豆不用只



搗陳皮為末軟爛飯研為丸如菟豆大每服二十九用薑湯送下食前量兒歲數旋充大小加減

廣茂漬堅丸治小兒疳積腹脹滿發熱咳嗽喘促不思飲食  
木香 青皮 陳皮 廣茂 烏梅 京三稜 各一兩 大椒 巴豆 去心膜各半兩

石八味為末糊丸如麻子大每服五七丸溫米飲送下食遠量小兒大小為丸加減服

聖效透肌散治小兒疳積食癖時發寒熱咳嗽脇下堅硬結塊  
桑皮 荆芥 各三錢 雄黃 研二錢半 粉霜 研二錢半

瘰癧 當歸 礞砂 研 豆寇 川山甲 炮各二錢 輕粉 一字半 研 海金沙 一字

石十一味除研藥外餘揀淨為末入研藥和勻以將獨科  
大蒜去皮研如泥入頭醋和如稀糊調藥如膏約癥積大小攤在紙上貼病處用新綿一葉覆之以三指緊繫待一二時辰覺疼痛無妨只待口鼻內蒜香為度其效不可具述癥消為度趙黃姑十三歲癥積甚大以至危篤予以此貼之得效如神

中腕一穴章門二穴專治小兒疳氣久不消者中腕從臍下二病兒四指頭是章門在大橫骨外直臍季脇端側卧曲上足臂取之各灸十壯臍後脊中灸二十七壯。禹講師用灸之經驗

脾俞二穴治小兒脇下滿瀉痢體重四肢不收癥積聚腹瀉不嗜食痰瘧寒熱又治腹脹引背食飲多漸黃瘦在第十一推下兩旁相去各一寸五分可灸七壯若黃疸者可灸三壯

癥積治驗

真定總管董公長孫年十一歲病癥積左脇下硬如覆手肚大青筋發熱肌熱咳嗽自汗日晡尤甚牙疳臭惡宜露出血四肢困憊飲食減少病甚危篤召太醫劉仲安先生治之約百日可愈先與沉香海金沙丸一服功在溫中下積物兩三行次日合塌氣丸服之十日復以沉香海金沙丸再利之又令服塌氣丸如此互換服至月餘其癥減半未及百日良愈近年多有此疾愈之者多錄之以救將來之病者也

塌氣丸治中滿下虛卑腹脹滿虛損者  
陳皮 蘿蔔子 炒各半兩 木香 胡椒 各二錢 荳蔻 去皮 青皮 各三錢 蝎梢 去毒二錢半 草

右為末糊丸如桐子大每服三十九丸米飲下食後日三服白粥百日重者一年小兒丸如麻子大桑白皮湯下十九日三服大人丸如桐子大每服四十九丸如陰囊其腫冰冷用冷鹽乾薑白麩為末各三錢水和膏子攤紙上塗小兒陰囊上

。疝瘦  
丹砂丸治小兒五疳八痢  
麝香 一錢 研 硃砂 研 青黛 各二分 丁香 半錢 肉豆蔻 一枚 沒食子 一枚

右用乾大蝦蟆一箇去頭足酥炙黃同為末糊丸菟豆大每服三十九丸米飲下空心服

神效荳蔻丸治小兒脾疳瘦弱或泄利無度  
神效 荳蔻 麥藥 各半兩 肉荳蔻 薑黃 各三兩 蘆薈 二錢半 研 史君子 十箇 去皮 黃連 研



右為末時猪膽汁丸如黍米大或桐子大每服二三十丸  
米飲送下空心食前

盧會九治小兒脾泄瘦弱面色痿黃

蘆薈 蟾酥 麝香 硃砂 黃連 枳實

鶴虱 史君子 肉苳菴 各等分

右為末糊丸如粟豆大每服三十九溫水送下空心食前

肥兒丸治小兒蒸熱腹脹滿面色痿黃飲食遲化大小便不調

麥蘗 炒 川黃連 大蕪荑 神麩 炒 胡黃連 各半

右為末猪膽汁丸如麻子大米飲送下三十九食前乳

母忌酒麵生冷

摘連丸治疳瘦久服消食和氣長肌肉。錢氏方

陳皮 一兩 黃連 一兩半去須米泔浸一宿

右為末另研麝香半錢和勻用猪膽七箇分藥入膽內漿

水者候臨熱時以針微刺破以熱為度取出粟米丸如粟

豆大每服十九至二十九米飲下量大小加減之

黃帝療小兒疳瘦脫肛體瘦渴飲形容瘦羸諸方不瘥者尾翠骨

上三寸陷中灸三壯姓如小麥大岐伯去蕪三伏內用柳水浴

孩兒止午時灸之當自灸之後用綿紙上見有疳虫隨汗出此

法神効不可具述

章門二穴治小兒身羸瘦貫脰腹脹四肢懈惰有背不舉依前禹

講師灸瘳處取之

咳嗽

辰砂半夏丸治小兒肺痿痰實效嗽喘急胸膈痞滿心忪煩悶

硃砂 五靈脂 各一兩微炒 蘇蘇 杏仁 半夏 各

右為末薑汁煮麩糊為丸如小麥子大每服五七丸  
湯下食後

潤肺散治小兒寒壅相交肺氣不利效嗽喘急語聲不出痰涎壅

塞胸膈煩滿鼻塞涕咽喉乾痛

貝母 杏仁 各二分 蘇黃去根節 人參 各二分 阿膠

膠 桔梗 各半升 陳皮 一分 甘草 一分

右粗末每服一錢水八分煎至六分去粗溫服食後

人參半夏丸治肺胃受冷效嗽氣急胸膈痞滿喉中呀呻嘔吐涎

沫乳食不下

半夏 厚朴 丁香 各四分 陳皮 人參 細

辛 各二分

右為末薑汁糊丸麻子大三歲兒每服二十九薑湯下食

後服量兒大小加減

塗唇膏治襁褓小兒咳嗽吐乳久不愈

右燕子一味為末每用一捻蜜少許調塗兒唇上日三五

次不拘飲食前後

吐利痢疾

丁香散治胃虛氣逆嘔吐不止

人參 半升 丁香 藿香 各一分

右為末每服一錢水半瓶煎五七沸入乳汁少許去粗稍

熱服不以時

玉露散治小兒吐瀉 各廿露散水氏方

石膏 寒水石 各半升 甘草 生一分

右為末每服一字或半錢一錢溫湯調下食後立夏已後



立秋已前宜用餘月不可用

益黃散治小兒脾胃虛弱腹痛泄瀉一名補脾散

丁香四錢 陳皮二兩 甘草 訶子 青皮各一兩

右為細末每服一錢水七分煎至五六分食前服

益黃散治吐利腹脹煩渴小便少○錢氏方

肉豆蔻 丁香各伍分 桂府滑石三分 舶上硫黃一分

右為末每服一字至半錢米飲湯調下無時

白木丁香散治小兒吐利不止煩渴小便少

丁香 白木 舶上硫黃 肉豆蔻各三錢 人參

二錢 桂府滑石二兩

右為末大人每服二錢小兒一錢溫米飲調下食前

立效散治一十六般風治熱吐不止累經效

川絳硝一錢 桂府滑石末三錢

右二味研勻每服半錢漿水少許生油一兩點打勻同調

服極者三服必愈大人每服一錢忌生魚果實

玉液散治小兒嘔逆吐利霍亂不安煩燥不得卧及腹脹小便赤

煩渴悶亂或傷寒瘧病

丁香一兩 藿香半兩 桂府滑石四兩

右為末每服一錢清泔水半瓶調下冷服大人霍亂吐利

水打臘茶清下三錢立效

如聖丸治冷熱痔瀉

胡黃連 川黃連 白蕪荑 史君子各一兩去皮

麝香半兩研 乾蝦蟆五兩剉酒熬成膏

右為末與蝦蟆膏子為丸如麻豆大每服一二九人參湯

下二三歲是六七九以上十九十五九

中庭一穴治小兒吐乳汁炎二壯在臍中穴下一寸陷中炷如小

麥大

蓋菴香連丸治泄瀉不拘寒熱赤白陰陽不調腹痛腸鳴切痛此

方用之如神

黃連三分 南木香 肉豆蔻各一分

右為末粟米飯丸如米粒大每服十九至二十九米飲下

日夜各四五服食前

附子香連丸治腸胃氣虛暴傷乳哺冷熱相雜下痢赤白裏急

後重腹中撮痛日夜頻併乳食減少○錢氏方

木香 黃連各一分 白附子半兩

右為末粟米飯丸如粟豆大或黍米大每服十九至二十三

十九食前清米湯送下日夜各四五服

小香連丸治冷熱腹痛水穀不化○錢氏方

黃連半兩 木香 訶子肉各一分

右為末粟米飯丸如粟豆大每服十九至三十五

丸食前服之

沒食子丸治泄瀉白痢及痔痢滑腸腹痛○錢氏方

木香 黃連各一分 訶子去核三箇 沒食子一箇

肉豆蔻二箇

右為末飯和丸如麻子大米飲下十五丸量兒大小加減

食前服之

赤石脂散治小兒因痢後氣下推出肛門不入○錢氏方

赤石脂 伏龍肝各一分

伏龍肝各一分



右為末每用半錢傳腸頭上每日三次用之  
峻伯灸法療小兒脫肛瀉血秋深不效灸龜尾一壯炷如小麥大  
乃脊端窮骨也

小兒脫肛灸臍中三壯千金云隨年壯

小兒脫肛又不差及風瀾中風角弓反張多哭語言不擇發無時  
節盛則吐沫灸百會六七壯在鼻直入髮際五寸頂中旋毛  
中可容豆炷如小麥大

小兒諸雜證方

黃芪散治虛熱盜汗

牡蠣燒 黃芪 生地黃 各一兩

右為末每服一二錢水一錢小麥一三十粒煎至七分去  
粗食後溫服

衛生寶鑑 卷十九

猪尾膏治瘡倒靨黑腫用小猪尾刺血三五點入生腦子少許研  
勻新汲水調下立效

治斑後小兒眼有翳膜煎竹葉湯同砂漉化下瀉青九二九微利  
為度

白菊花散治疹豆瘡後眼內生翳膜者病淺二十日見效深者一  
月必效一日喫三服

白菊花 蒙豆皮 穀精草 去根各等分

右為末每服一二錢乾柿一箇生粟米泔一錢熬泔汁盡  
將柿去蒂核食之無時

黃連散治小兒眉癬

黃連 大黃 黃芩 蜜陀僧 百藥煎 各等分  
輕粉 少許

右為極細末每用不以多少油蜜調搽神效陀僧有砂土  
則度之

瀝青膏治小兒粘瘡

黃蠟 瀝青 各一兩 園菓子 黃丹 各三錢

右為末木油三兩熬捺不須洗

絳玉散治小兒頭上并身上濕斑時後痒痛皮膚溫爛久不可  
黃丹 炒紅二兩重 兼巨粉 炒黃三兩重

右為末清油調難翎掃於瘡上後搽勝金散覆之大有神  
效

勝金散

石膏 黃芩 各一兩

右為末先搽了絳玉散後不以多少覆之神效不傳

衛生寶鑑 卷十九

千金膏用爛蝸如神一名蝮蝸又治多日諸般惡瘡

瀝青 四兩 黃蠟 三兩 散綠 三錢研

先用香油三兩熬溫入瀝青黃蠟化開攪勻入散綠取下  
火攪勻濾入水中磁器內收之每用時將藥入水捻作餅  
於絳綿上貼之

軟膏膏治一切風熱瘡又治小兒頭瘡

瀝青 黃蠟 脂麻油 各十兩 巴豆 十四箇

右先將瀝青麻油黃蠟熬成汁次入巴豆不住手攪候巴  
豆焦黑去巴豆不用次入膩粉二錢再攪極勻放冷傳瘡  
上神良

羊蹄散治小兒頑癬久不瘥

羊蹄 半兩 羊蹄根 四兩切

白藥 半兩



右二味爛研入米醋小半錢同搥不住搥之候其解極痒  
至痛即止隔日洗去再搥  
麝香散治小兒口疳唇齒皆蝕損鼻爛

硃砂四錢 砒三字 麝香少許

右各研細和勻先以帛抹口每用少許付之應是口齒疳  
瘡皆可用不可噉了噉了只是吐人耳用之無有不效大  
人用一字

小兒身熱發黃治驗

一 小兒身體蒸熱胸膈煩滿皮膚如潰漏之黃眼中白睛亦黃筋  
骨痿弱不能行立此由季夏之熱加以濕氣而蒸熱搏於經絡入  
於骨髓使臟氣不平故脾逆乘心濕熱相合而成此疾也蓋心火  
實則身熱熱胸膈煩滿脾逆則皮膚如潰漏之黃有餘之氣必  
乘已所勝而侮不勝是腎肝受邪而筋骨痿弱不能行立內經言  
脾濕者色黃而肉蠕動又言濕熱成痿信哉斯言也此所謂子能  
令母實上則瀉其子也若脾土退其本位腎水得復心火自平矣  
又內經曰治痿獨取於陽明正謂此也予用加減瀉黃散主之  
加減瀉黃散方此藥退脾土復腎水降心火

黃連 茵陳 各五分 黃蘗 黃芩 各四分 茯苓  
梔子 各三分 澤瀉 二分

右以咀都作一服水一大觥煎至六分去粗稍熱服食前  
一服減半待五日再服而良愈

論曰內經云土位之主其瀉以苦又云脾苦濕急食苦以  
燥之故用黃連茵陳之苦寒除濕熱為君腎欲堅急食苦  
以堅之又用黃蘗之苦辛寒強筋骨為臣濕熱成癩以苦

瀉之故以黃芩梔子之苦寒止煩除滿為佐濕淫於內以  
淡泄之故以茯苓澤瀉之甘淡利小便導濕熱為使也

衛生寶鑑卷之十九終



衛生寶鑑卷之二十卷

北方下症脚氣論

內經云太陽之勝大氣內鬱流散於外足胛胛腫飲發於中胛腫於上又云脾脉搏堅而長其色黃當病少氣其與而散色不澤者當病足胛腫若水狀也脾病者身重肉痿足不收行善癢脚下痛此穀入多而氣少濕居下也故濕從下受之如上所說皆謂脾胃濕氣下流乘其肝腎之位由是足脛疼痛而胛腫也夫五穀入胃糟粕津液宗氣分為三隧故宗氣積於胸中出於喉嚨以貫心肺而行呼吸焉營氣者泌其津液注之於脉化而為血以營四末內注五臟六腑以應刻數焉衛氣者出悍氣之標疾而先行於四末分肉之間行而不休者也又宗氣之道內穀為寶谷入於胃乃傳之於脉流溢於中布散於外精專者行於經隧常營無已終而復

始是謂天地之紀或飲食失常胃氣不能鼓舞脾氣不能運化行於百脉其氣下流乘其肝腎土木水相合下症於足胛胛腫而作疼痛晉蘇敬號為脚氣是也凡治此疾每旦早飯任意飽食午飯少食日晚不食弥佳恐傷脾胃營運之氣失其天度况夜食則血氣壅滯而行陰道愈增腫痛古之人少有此疾自永嘉南渡水纓士人多有之大唐開闢爪牙之士作鎮於南極其地卑濕霧露所聚彼不襲水土往者皆遭之關西河北人皆不生此疾外臺祕要總錄亦說江東嶺南大率有此此蓋清濕入內故也 經云感則害人皮肉筋骨者也故制方立論皆詳其當時土地所宜而治之今觀此方爽愷謂爽明愷燥而無卑濕之地况湊裏緻密外邪難侵而有此疾者何也蓋多飲乳酪醇酒水濕之屬也加以奉養過度以滋其濕水之潤下氣不能响之故下症於是胛積久而作

腫滿疼痛此飲之下流所致也豈可與南方之地同法而治哉當察其地勢高下詳其飲食居處立為二法一則治地之濕氣一則治飲氣之下流隨其氣宜用藥施治使無疾之苦度幾合軒岐之旨哉孫真人云醫者意也隨時增損藥無定方真知言哉

北方脚氣治驗

中書合公年四旬軀幹魁梧丙辰春從征揚州脚氣忽作遍身肢體微腫蕪痛手不能近足脛尤甚履不任穿跣以騎馬空兩蹠而以竹器盛之以困急來告予思內經有云飲發於中胛腫於上又云諸痛為實血實者宜決之以三稜針數刺其腫上血突出高二尺餘漸漸如線流於地約半升許其色紫黑頃時腫消痛減以當歸拈痛湯重一兩半服之是夜得睡明日再服而愈本草云宣可去壅通可去滯內經云濕淫於內治以苦溫羌活苦辛透關節而

勝濕防風甘辛溫散經絡中流濕故以為君水性潤下并麻葛根苦辛平味之薄者陰中之陽引而上行以苦發之也白朮苦甘溫和中勝濕蒼朮體輕浮氣力雄壯能去皮膚腠理間濕故以為臣夫血壅而不流則痛當歸身辛溫以散之使氣血各有所歸人參甘草甘溫補脾胃養正氣使苦劑不能傷胃仲景云濕熱相合肢節煩疼苦參黃芩知母茵陳苦寒乃苦以泄之也凡酒製炒炒以為因用治濕不利小便非其治也猪苓甘溫平澤瀉鹹寒平淡以滲之又龍導其流飲故以為佐氣味相合上下分消其濕使壅滯之氣得宣通也

當歸拈痛湯治濕熱為病肢體煩疼肩背沉重膏腸不利下症

於脛腫痛不可忍

甘草

茵陳蒿酒炒

酒黃芩



羌活各兩

防風 知母

猪苓

澤瀉

當歸身各等分

升麻 苦參

黃芩炒

人參 葛根

蒼朮 各等

白朮已上俱炒

右咬咀每服一兩水二觔半先以水拌濕候少時煎至一觔去粗溫服食前

火時以美饅壓之

病有遠近治有緩急

征南元帥辛酉八月七日東征南面諸路迎接多受酒禮因而過飲遂腹痛腸鳴自利日夜約五六次咽嗝腫痛耳前後赤腫舌本強涎稠粘欲吐不能出以手曳之方出言語艱難反側悶亂夜不得臥使來命予診得脈浮數按之沉細而弦即謂中書公

曰仲景言下利清穀身體疼痛急當救裏後清便自調救裏四逆湯散表桂枝湯總帥今胃氣不守下利清穀腹中疼痛雖宜急治之比之咽嗝猶可少待公曰何謂也答曰內經云瘡發於咽嗝名曰猛疽此疾治遲則塞咽塞咽則氣不通氣不通則半日死故宜急治於是遂破刺腫上紫黑血出頃時腫勢大消遂用桔梗甘草連翹粘子酒製黃芩升麻防風等分咬咀每服約五錢水煎清令熱漱冷吐去之嚔之恐傷脾胃自利轉甚再服涎清腫散語出後以神應丸辛熱之劑以散中寒解化宿食而燥脾濕丸者取其不即施化則不犯其上熱至其病所而後化乃治主以緩也不數服利止痛定後胃中閉塞作陣而痛予思靈樞有云焦如粉宣五穀味薰膚充身澤毛若霧露之既為氣也今相公年高氣弱自利無度致胃中生發之氣不能滋養於心肺故閉塞而痛經云上

氣不足推而揚之脾不足者以甘補之再以異功散其辛微溫之劑溫養脾胃加升麻人參上升以順正氣不數服而胃中快利而痛止內經云調氣之方必別陰陽內者內治外者外治微者調之其次平之勝者奪之 萬舉萬全又曰病有遠近治有緩急無越其製度又曰急則治其標緩則治其本此之謂也

附寒治驗

征南元帥六月有八戊午秋征南過揚州時仲冬病自利完穀不化臍腹冷疼足胛寒以手搔之不知痛痒嘗燒石以溫之亦得煖予診之脈沉細而微予思之年高氣弱深入敵境軍事煩冗朝暮形寒飲食失節多飲乳酪積於脾濕陽不能外固由是清濕襲虛病起於下故胛寒而逆內經云感於寒而受病微則為咳感則為泄為痛其寒濕相合而為病也法當急退寒濕之邪峻補其陽非

炎不能病已先以大艾炷於氣海灸百壯補下焦陽虛次灸三里三各三七壯治胛寒而逆且接引陽氣下行又灸三陰交二穴以散足受寒濕之邪遂處方寒淫所勝治以辛熱濕淫於外平以苦熱以苦散之以附子大辛熱助陽退陰溫經散寒故以為君乾姜官桂大熱辛甘亦除寒濕白朮半夏苦辛溫而燥脾濕故以為臣人參草薤白辛溫以通上焦陽氣故以為佐又云補下治下制以急急則氣味厚故大作劑服之不數服瀉止痛減足胛漸溫調其飲食逾十日平復明年秋過襄陽值霖雨閏旬餘前症復作再依前灸添陽輔各灸三七壯再以前藥投之數服良愈

附子

乾姜

官桂



甘草 半夏 草薹寇 人參  
白木 桑子

右八味每服五錢水二盞半生薑五片葱白五莖煎一飯三分去粗空心宿食消盡服

氣海一穴在臍下寸五分任脈所發

三里二穴在膝下寸三寸胛外廉兩筋間舉足取之足陽明脈所發合也可灸三壯鍼入五分

三陰交二穴足內踝上寸三寸胛下陷中足太陰少陰厥陰之交會可灸三壯鍼入三分

髓會絕骨鍼經云腦髓消胛酸耳鳴絕骨在外踝上輔骨下當

胛中是也髓會之處也素古先師云頭熱如火足冷如水可灸陽輔穴又云胛酸冷絕骨穴取之

陽輔二穴在足外踝上寸輔骨前絕骨端如前三分去丘墟七寸足少陽脈之所行也可灸三壯鍼入五分由是副帥疾愈以簡道珍重

肝勝乘脾

真定路總管劉定美年六旬舊有脾胃虛寒之症至五月初天氣陰寒因勞役渴而飲冷夜半自利兩行平旦召予診視其脈弦細而微四肢冷手心寒唇舌皆有褐色腹中微痛氣短而不思飲食予思內經云色青者肝也肝屬木唇者脾也脾屬土木來尅土故也青見於唇也舌者心之苗水挾木勢制火凌脾故見青色於舌也難經有云見肝之病則知肝當傳之於脾故先實其脾氣今脾已受肝之邪美潔古先師云假令五臟勝各刑已勝補不勝而瀉其勝重實其不勝微瀉其勝而以黃芪建中湯加芍藥附子主之

且芍藥味酸瀉其肝木微瀉其勝黃芪甘草甘溫補其脾土是重實其不勝桂附辛熱瀉其寒水入助陽退陰飴糖甘溫補脾之不足肝首急急食甘以緩之生薑大棗辛甘大溫生發脾胃升騰之氣行其榮衛又能緩其急每服一兩依法水煎服之再服而愈  
黃芪建中湯 婦人門內有不錄於方中倍芍藥量虛寒加附子

風痰治驗

秦政楊公七旬有風疾至春忽病頭旋眼黑目不見物心神煩亂兀兀欲吐復不吐心中如懊懣之狀頭偏痛微睡而赤色腮頰亦赤色足胛冷命予治之予料之此少壯之時喜飲酒又積濕熱於內風痰內作上熱下寒是陽不得交通否之象也經云治熱以寒雖良工不能廢其繩墨而更其道也然而病有遠近治有輕重秦政今年高氣弱上熱雖盛豈敢用寒涼之劑損其脾胃經云熱則

疾之又云高巔之上射而取之予以三稜鍼約二十餘處刺之其血紫黑如霧銖之狀少頃頭目便覺清利諸證悉減遂處方云眼黑頭旋虛風內作非天麻不能除天麻苗謂之定風草此草獨不為風所搖故以為君頭偏痛者乃足少陽膽經所屬也非柴胡黃芩酒製不能治黃連苦寒之物以治上熱又為引用故以為臣橘皮苦辛溫炙甘草甘溫補中益氣為佐生薑半夏辛溫能治風痰茯苓甘平利小便導濕熱引而下行故以為使服之數服邪氣平生氣復而安矣  
天麻半夏湯治風痰內作胃膈不利頭旋眼黑兀兀欲吐上熱下寒不得安臥

天麻 半夏 橘皮去白 柴胡  
黃芩 甘草 白茯苓 前胡



黃連

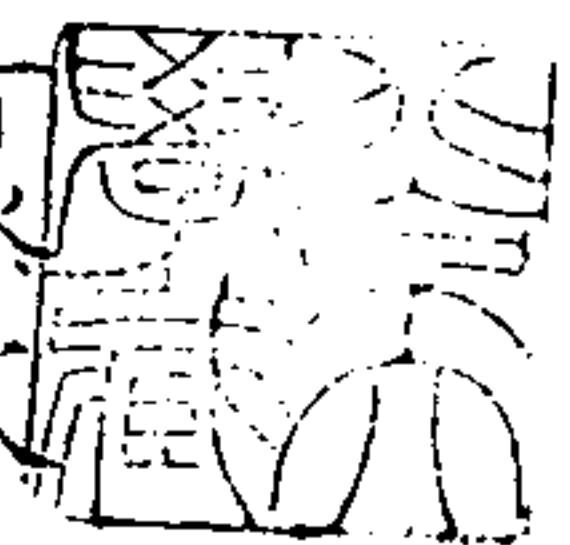
右九味吹咀都為一服水二觥生姜三片煎至一觥去粗溫服  
食後忌酒麵生冷物



衛生寶鑑卷之二十一卷

雜方門

小毒赤丸治鬼疰病入國信副使許可道到雄州請予看脈予診  
之脈中乍大乍小乍短乍長此乃血氣不和邪氣傷正本官說  
在路到郭甘驛中夜夢一婦人着青衣不見面目用手去脇下  
打了一拳遂一點痛世未不止無之寒熱而不能食乃鬼擊也  
予曰可服八毒赤丸本官嘗讀名醫錄中見李子豫八毒赤  
丸為救鬼杖予遂與藥三粒臨卧服明早下清水二斗立效又  
述白海村陳慶玉第三子因晝卧於水仙廟中夢得一餅食之  
心懷憂思心腹痞滿飯食減少約一載有餘漸瘦弱腹脹如  
蠶屨易醫藥及師巫禱之皆不效又不得安眠召予治之予診  
之間其病始末因思之此疾既非外感風寒內傷生冷將



何據而醫予思李子豫八毒赤丸頗有相當遂合與五七丸服  
之下清黃涎斗餘漸漸氣調而以別藥理之數月良愈不二年  
身軀壯實如故因錄之此藥可謂如神合時宜齋戒沐浴淨室  
志心修合方

雄黃 礞石 硃砂 附子炮 藜蘆

牡丹皮 巴豆各二兩 蜈蚣一條

時 右八味為末煉蜜丸如小豆大每服五七丸冷水送下無

蟬花散治夏月犬傷及諸般損傷蛆虫及感臭惡不可近者晉州  
吳權府佃客五月間收麥用螺車般載一小厮引頭被一螺跑  
倒又咬破三兩處痛楚不可忍五七日膿水臭惡難近又煎蛆  
蠅極盛藥不能救無如之何卧於大門外車房中一化飯道人



見之云我有一方用之多效我傳與汝修合既得方合服之如  
皆化為水而出蠅亦不敢近又以寒水石為末傳之旬日良愈  
眾以為神故錄之方

蟬退 青黛各半兩 華陰細辛 二錢半 蛇退皮 用酒洗

右為末和勻每服三錢酒調下如駱馬牛畜損傷成瘡用  
酒灌之如犬傷用醇子和與喫蛆皆化為水蠅不敢再近  
又以生寒水石末乾搽上

定風散治風狗咬破先口含漿水洗净用綿紙指乾貼藥更不再  
發無膿大有神效凡患犬傷人咬破多或一年二年三年四五  
年至七八年被犬傷咬破處或發寒瘡或先發憎寒或甚至發  
風通身痛搗數日不食而死十死八九余親見死者數人此藥  
隨生寶鑑 卷之二十一

但凡犬傷咬破無有不愈○申顯卿傳  
防風 去別 天南星 生用各半分

右為細末乾上藥更不再發無膿不可具述  
治食諸魚骨鯁久而不出以皂角末少許吹入鼻中得噴嚏出多  
效

烏白散治蝎螫痛不可忍  
烏魚骨 一兩 白礬 二錢

右同為極細末不以多少搐鼻如在右臂者左鼻孔內搗  
之在左臂者右鼻搗之

雄黃消毒膏治蝎螫痛不可忍  
雄黃 一兩 雄黃 信各半兩 巴豆 三錢 黃蠟 半兩  
右為末溶開蠟入藥末在內攪勻為錠子如菓子水海用

時將錠子於燈焰上炙開滴於患處其痛立止  
聖藥子治蛇咬蝎螫大有神效五月五日不聞雞犬及孝子婦人  
見之修合

雄黃 三錢 信 一錢 皂角子 四十九箇 巴豆 四十九箇  
耳塞 少許 麝香 少許

石為末入在合子內封之用時針挑出上病處  
復生散治卒病死溺死壓死一切橫死但心頭溫者救之  
半夏一味為細末心頭溫者用一字許吹入鼻中立活良  
法

衣香方  
沉香 兩 零陵香 各一兩 香白芷 其松硫 土色一  
檀香 五錢 三類 七類 麝香 少許

石件為粗末入麝香少許和勻以絹囊盛之  
八白散治勞汗當風寒搏為瘡疥乃瘰癧癰疽點之癩

白丁香 白及 白殭蚕 白牽牛 杜蘅 蘇  
新升麻 內白者佳 三類子 白欬 白芷 各二兩  
白附子 白茯苓 各半兩

右為末至夜津調塗面明日以莖肌如玉散洗之  
莖肌如玉散治點粉刺之類并去垢膩潤澤肌膚

備實 五兩 白及 肥者一兩 升麻 內白者半斤 其松硫  
白丁香 連皮砂仁 各半兩 糯米 一升 二合 末 三類

子 三錢 兼豆 五兩 另用紗羅紙羅過 用一升 皂角子  
水浸乾乾煎入水中再燒乾去粗皮  
子可將二斤半為末另用紗羅紙羅過

右六味為末入糯米兼豆皂角末一處攪勻用之

右六味為末入糯米兼豆皂角末一處攪勻用之



面油摩風膏

麻黃二錢 升麻白者 防風 白欬各二錢 羌活

白芨各一錢

右六味入檀香當歸身各一錢用香油半斤銀石器內用綿紙同包定入油中熬之得所登淨去粗入黃蠟一兩爵當子香少許熬煉為度

乾洗頭藥方

井松 川芎 百藥煎 薄荷 白芷 五倍

子 藿香 茅香 草烏頭各等分

右為末不以多少乾洗頭髮

出油能粉散

龍骨 烏魚骨 定粉 滑石各一兩 風化石灰四

右搗為末如冬月用以熟磚上燒或燒上夏月用日頭炙只用風化石灰一味亦得曾試有驗

出油白粉散白石脂為末有油處搽定用紙隔袋斗變之顏色衣服亦不改色

取字法

礪砂 瓦粉 白龍骨 木鱉 養虎僧 白

石脂 桑柴灰各等分 信少許

右為細末先濕字後搽藥末以藥斗變之乾隨落

○鍼法門

癸丑歲與會李聲先生隨篤在瓜忽居四地重維後與先生講出

少能行指要賦及補瀉法用之多效今錄於此使衛生

用鍼流注指要賦題辭

郝道寧友人劉述病之源補瀉迎隨指示用鍼之要予於是學始

迄於今雖常慮以研精竟未鈞玄而順隱俄經傳之暇日承外

男之訓言云及世紛執非兵擾其人也神無依而心無定或病之

精必奪而氣必衰蕪方國因亂而隔殊醫物絕商而那得設方有

效歷市無求不若破功立排疾執乃以受教遂敏求師前後詢一

十七年曉會無一二輩後避屯於蔡邑方獲訣於李君斯人以鍼道

救人也除疼痛於目前愈瘵疾於指下信所謂伏如蟻怒應若

發萬舉萬全百發百中者也加以好生之念素無竊利之心嘗謂

子曰天寶不泄於非人聖道須傳於賢者僕不自揆遂伸有求之

懇獲垂無吝之誠授穴之秘者四十有二瘵疾而弗瘳者萬千無

一逆銘諸心而著之韻務拯其困而扶其危而後除疼痛速若手

拈破結聚渙如水釋天鍼也者果神矣哉然念茲穴俞而或忘借

其聲律則易記輒裁八韻賦就一篇詎敢逆於已私庶共傳於同

志壬辰重九前二日謹題

流注指要賦

必欲治病莫如用鍼巧運神機之妙工開聖理之深外取砭鍼法

獨邪而扶正中含水火善回陽而倒陰原夫絡別之殊經交錯綜

或溝池豁谷之奇異或山海丘陵而隙共斯流派以難揆在條網

而有統理繁而味縱補瀉以何功法擬而明自迎隨而得用且如

行步難移大衝最奇後二衝肝經在足人指本即人中除脊背之強

痛人中督脈一名神門去心性之呆痴各神門心經一名兌衝一風

傷項急使求於風府風府督脈一寸五分項大筋定死中頭目昏眩要

覓於風池風池偃伏在顛耳閉須听會而治也隔中開口有孔

眼疼必合谷以推之口在大指次指骨間胸結身黃取湧泉而即



可謂泉經一各地衝在足腦昏目赤瀉橫竹以偏宜細竹勝脫  
 陷中屈足蹠指陷中足腦昏目赤瀉橫竹以偏宜細竹勝脫  
 中但見若兩肘之拘攣仗曲池之平掃輔池大腸經在肘外  
 痛呂細堪治一名太極經項強承漿可保承漿任脈在太極  
 導如氣衝太極經在足內側核陰陵開通於水道在膝下內側  
 治小便不利腹脹而脹奪內庭以休運指次指外間陷中筋轉而  
 疼瀉承山之在早厥陽下分內間大抵脚腕痛崑崙解愈崑崙  
 經在足外側後股膝痛陰市能醫陰市胃經在膝下痛發癩狂方憑  
 後絡而料理後絡小腸經在手小瘡生寒熱方仗間使以扶持間  
 抱絡經在掌後三期門能胸滿血虧而可已一期門肝經在不容筋  
 端勞宮退胃翻心痛以何疑勞宮包絡經在掌中一五五分直乳第  
 疝之偏疼王公謂此大數肝經在足大指三里却五勞之羸瘦華  
 佗言斯三胃經在膝下三寸固知腕骨祛黃腕骨小腸經在手  
 陷然谷瀉腎然谷腎經在足內行間治膝腫腰疼大指間動脈應  
 手尺澤去肘疼筋緊肘約橫紋中曰谷不見二間宜取二間大腸  
 指前陷中臍室無間迎者可引迎者大腸經在臍上臍孔傍有并除兩脚難任  
 前以三指按取之當中指下陷者是大腸經在臍上臍孔傍有并除兩脚難任  
 後焦經在肩咳嗽寒痰列缺堪憑後列缺肺經在腕脈腕冷淚臨泣尤  
 准入髮際五合寬骨將腿疼以祛殘在腕骨上腎俞把腰疼  
 而瀉盡腎俞各一寸五分以見越人治尸厥於維會維會隨  
 手而甦文伯瀉死胎於三陰交應鍼而墮三陰交腎經在足內中  
 謂諸痛為實但麻曰虛實則自外而入也虛則自內而出故是故  
 濟母而裨其不足奪子而平其有餘觀二十七之經絡一一明辨  
 據四百四之疾證件件皆除故得夫枉都無路斯民於壽域幾微  
 以判彰往古之玄書抑又聞心胸病求掌後之大陵在掌後兩筋

中三三連膝腫瀉足少陰之水也春開心後者鍼中清而  
 立痊中清三焦經在手小脇下肋邊者刺陽陵而即止陽陵泉在  
 中頭項痛後發以安欬後發以安欬後發以安欬後發以安欬  
 而已矣委中約中動脈夫用鍼之士於此理苟明者為收祛邪  
 之功而在乎然指

古有離合真邪云者蓋聖人欲使其真邪相離而勿合之謂也  
 若邪入於真則真受其毒而不遂其純一之真真之不遂則其  
 所謂真也雁害有不可言者真被乎邪竊其柄而肆其橫逆邪  
 既橫逆則其為患後可勝言哉嗚呼真邪之不可合也如也胡  
 為真胡為邪真之為言也天理流行付身万物万物得以為生

者皆真也聖人保之如持盈邪之為言也天地間非四時五行  
 之正氣而差臻迭至者皆邪也聖人避之猶矢石其防微杜漸  
 之類如是淵有旨哉蓋真立則邪遠邪厚則真殘邪固可除真  
 尤宜養真之道無須異求但飲食男女節之以阻風寒暑濕  
 禦之以特復能實慈慈以愛人虛中禘而應物念慮必為之防  
 幸此必為之敬如斯內外交養周備則吾之生不求生而生不  
 期壽而壽矣不然攝養少或不嚴則六和乘隙入諸疾交生  
 衆害並作則吾之真所能存者幾希故聖人憂之揆度權衡  
 且所示之以魁邪之方使屏之如沃雪按刺而無遺者以此  
 古人有云植德務滋陰務本亦此意也然去邪之方經旨俱  
 存再拜遺詮敬為節錄



涌處起其行脉中循然其中手也時大時小動無常處在陰氣  
陽不可為差卒然逢之早過其路吸則內鍼無令氣忤靜以久而  
無令邪布吸則轉鍼以得氣為故候呼引鍼呼盡乃去大氣自出  
故命曰瀉帝曰不足者補之奈何必先捫而循之切而散之推而  
按之彈而弩之爪而下之通而取之外引其門以開其神呼盡內  
鍼靜以久留以氣至為故如待所貴不知日暮其氣以至適而自  
護候吸引鍼氣不得出各在其處推闔其門令神氣存大氣留止  
故命曰補

瀉法先以左手攝按得穴以右手置鍼於穴上令病人咳嗽一聲  
撚鍼入腠理得穴令病人吸氣一口鍼至六分覺鍼沉澁復退至  
三四分再覺沉澁更退鍼一且許仰手轉鍼頭向病所以手循經  
絡循經至病所氣至病已合手回鍼引氣過鍼三寸隨呼徐出  
鍼勿閉其穴命之曰瀉

補法先以左手捏按得穴以右手按之置鍼於穴上令病人咳嗽  
一聲撚鍼入腠理得穴令病人呼氣一口將盡內鍼至八分覺鍼  
沉緊復退一分許如更覺沉緊仰手轉鍼頭向病所依前循經至  
病所氣至病已隨吸而疾出鍼速按其穴命之曰補

春夏秋冬深淺補瀉法  
春夏刺者皆先深而後淺秋冬刺者皆先淺而後深凡補瀉皆然  
寒熱補瀉法

其補瀉之法比前也若病人患熱者覺鍼氣至病所即退鍼三  
二分令病人口中吸氣鼻中出氣依本經生成數足覺鍼下陰氣  
隆至依前法出鍼若病人患寒者覺鍼氣至病所即進鍼至二三  
分令病人鼻中吸氣口中出氣依本經生成數足覺鍼下陽氣隆

至依前法出鍼

灸法補瀉

黃帝鍼經云氣盛則瀉之氣虛則補之以火補者毋次其火須  
待自滅也以火瀉者疾吹其火催其艾火滅也

造度量權衡法

丁德用註難經云其升斗秤尺四者先立其尺然後造其升斗秤  
兩皆以同身寸為法以尺造斗面闊一尺底濶七寸高四寸俱後  
三分可容十升凡以木之脂脉全者方一寸為兩十六方為一斤  
此制同身寸尺升斗之度為人之腸胃輕重長短之法也繁古者  
人云丁公注當

求寸法

黃帝明堂灸經有云岐伯明堂經云以八寸為尺以五分為一  
寸人緣有長短肥瘦不同取穴不准秦特扁鵲明堂云取男左女右  
手中指第一節為一寸為緣人有身長手短手長身短取穴不准  
唐時孫思邈明堂經云取病人男左女右大拇指節橫紋為一寸  
以意消詳巧拙在人亦有差耳今取男左女右手中指第一節內  
凌兩橫紋相去為一寸自依此寸法與人著灸療病已來多得獲  
愈此法有集今已為定矣素問靈蘭秘典論云取穴之法以從男左女  
右以中指與大指相接如環無端度中指上側兩橫紋之間為一  
寸也



衛生寶鑑卷之二十二 藥類法象

吹咀藥類

古人用藥治病擇淨口咀嚼水者服謂之吹咀後人用銀刀細剖補內過過以竹節齊之藥有氣味厚薄升降浮沉補瀉名各不同今詳錄之及揀擇制度修合之法具列于后

風升生

味之薄者陰中之陽味薄則通酸苦鹹平是也

防風味辛溫風通用馮肺實散頭目中滯氣除上焦風邪之仙藥也假服馮人上焦元氣去若并又股銅碎對桶內過竹節齊之用

升麻氣平味此足陽明胃足太陰脾行經藥也若補其脾胃非此為引用不能補若得葱白香白芷之類亦能走手陽明大陰心

解肌肉間執此手足陽明傷風之的藥也刮去黑皮并腐爛裏白者佳銅碎對桶內過竹節齊之用

羌活氣微溫味治肢節疼痛和諸節手足太陽風藥也加川芎治太陽少陰頭痛透關利節去黑皮并腐銅碎對桶內過竹節齊之用

獨活氣微溫味足少陰腎行經藥也若與細辛同用治少陰經頭痛一名獨搖草得風不燥無風自搖動去皮半銅碎對桶內過竹節齊之用

柴胡氣平味除虛勞煩熱加肌熱去早晨朝執此少陽厥陰行經藥也婦人產前產後必用之藥善除本經頭痛非他藥能止治

心下痞胸膈痛去若銅碎對桶內過竹節齊之用  
前胡氣微寒主痰滿胸脇中痞心腹強氣治傷寒熱實明圓益精

推致新半夏為使細用

葛根氣平治脾胃虛而渴除胃執解酒毒通行足陽明之經去皮

銅碎對桶內過竹節齊之用  
靈仙氣溫味甘主諸風濕冷宣通五臟腹內滯滯腰膝冷夜及治折傷鐵足者佳去若細用

細辛氣溫味治少陰頭痛如神當少用獨活為使去若并華州者佳細用

香白芷氣溫味治手陽明頭痛中風寒熱解利藥也以四味升麻湯中加之通行手足陽明經先銅碎對桶內過竹節齊之用

桔梗氣平味甘治咽喉痛利肺氣去若米泔浸一宿焙乾銅碎對桶

對竹節齊用  
桑寄生氣平主風毒腫利咽喉吞一枚可出瘡疽頭搗細用

藥本氣溫味此太陽經風藥治寒氣鬱結於本經頭痛腦痛大寒

犯腦令人腦痛蓋亦痛銅細用  
川芎氣溫補血治血虛頭痛之聖藥也婦胎動數月加當歸二

味各二錢水一椀煎至一椀服之神効搗細以紗羅羅過用  
蔓荊子氣清味治太陽頭痛昏悶除頭昏目暗散風邪之藥也胃

虛人不可服恐生痰揀搗用  
秦艸氣平主寒熱邪氣寒濕風痺下水利小便療黃病骨蒸治

口噤及腸風瀉血去若頭銅碎對桶內過竹節齊之用  
天麻氣平治頭風諸風濕痺四肢拘攣小兒風癩驚氣利腰膝強

筋骨銅用苗謂之定風草  
麻黃氣溫發太陽少陰經汗去若銅碎對桶內過竹節齊者二三沸掠去上沫

不然令人心煩



荆芥穗氣味辛平辟邪毒利血脈宣通五臟不足氣能發汗除勞冷  
搗和醋封毒腫去枝手搗碎用  
薄荷氣味辛平能發汗通關節解勞乏極難相宜新病人不可多食  
令人虛汗不止去枝莖及黃葉搗碎用之

### 熱浮長

氣之厚者陽中之陽  
辛其溫熱是也

黑附子氣味辛熱其性走而不守亦能除腎中寒甚由木為佐謂之  
木附湯除寒濕之聖藥溫藥中少加之通行諸經引用藥也及  
溫經閉慢火炮裂細用  
川烏頭氣味辛熱療風痺血痺半身不遂行經藥也先以慢火炮裂  
刮去皮臍細用  
肉桂氣味辛熱補下焦熱火不足治沉寒痼冷之病及表虛自汗滑

夏為禁藥也去故搗用

桂枝氣味辛溫仲景傷寒論發汗用桂枝桂枝者乃桂條也非身幹  
也取其輕薄而能發散本又有一種柳桂乃嫩小桂條也尤宜  
入治上焦藥用也以劍碎用  
木香氣味辛溫除肺中滯氣若療中下焦氣結滯須用枳柳為便廣  
州者佳劍細用

丁香氣味辛溫脾胃止霍亂消痰辟氣脹及胃腹內冷痛壯陽暖腰  
膝殺酒毒搗細用

白荳蔻氣味辛熱蕩散肺中滯氣主積冷氣寬膈止反胃吐逆消穀  
下氣進食去皮搗細用  
草豆蔻氣味辛熱治風寒邪客在於胃口上善去脾胃寒令人心  
胃痛麵裹煨熟搗細用

益智仁氣味辛熱治脾胃中受寒邪和中氣治多唾於肺中藥內  
兼用不可多服去皮搗細用

川椒氣味辛熱主邪寒溫中除寒痺堅齒明目利五臟凡用炒去汗  
及合口者手搗細用

縮砂仁氣味辛溫治脾胃氣結滯不散主虛勞冷瀉心腹痛下氣消食  
搗細用

乾薑氣味辛熱治沉寒痼冷腎中無陽脈氣欲絕黑附子為引用水  
同煎薑附湯是也亦治中焦有寒水洗慢火炮裂後對細用

玄胡氣味辛溫破血治氣婦人月水不調小腹痛濕暖腰膝破散癥瘕  
搗細用

乾生薑氣味辛溫主傷寒頭痛暈塞上氣痰嗽止嘔吐生薑同治與半  
夏等分治心下急痛劍用

良薑氣味辛熱主胸中令霍亂腹痛及胃嘔食轉筋瀉利下氣消宿食  
劍細用

吳茱萸氣味辛熱治寒在咽嗌壅塞胸中經言咽膈不通食不下食  
則咽令人口開目眩寒邪所結氣不得上下此病不已令人寒  
中腹滿膨脹下利寒氣用之如神諸藥不可代也洗出苦味照  
乾搗用

厚朴氣味辛溫能除腹脹若虛弱人雖腹脹宜對酌用之寒脹是也大  
熱藥中兼用結者散之神藥也誤服脫人元氣切禁之紫色者  
佳去皮劍碎薑製微炒對細用

茴香氣味辛平破一切臭氣調中止嘔下食炒黃搗細用

紅花氣味辛溫主產後口噤血運腹內惡血不盡絞痛破留血神驗手  
搗碎用



# 濕化成

中方

戊濕其本氣平 其蒸氣溫涼寒熱在人以胃應之

已土其本味鹹 其蒸味辛其鹹苦在人以脾應之

入參氣溫 治脾肺陽氣不足及肺氣促短氣非非麻為引用不能

補上升之氣升麻一分人參三分可為相得也若補下焦元氣

瀉腎中火邪茯苓為之使其甘章甘平生用為君此藥能補中緩

中短氣少氣瀉肺脾胃火邪善去至中痛或加苦練酒煮玄胡

為主尤好尤效去芎藭細用

黃芪氣溫 治虛勞自汗補肺氣實皮毛瀉肺中火脈弦自汗善治

脾弱血脈不行瘡瘍內托陰證瘡瘍必用之去芎藭細碎對

衛生寶鑑 卷之廿一 五

甘草氣平 生用大涼瀉熱火灸則溫能補上中下三焦元氣調和

諸藥共為力而不爭性緩善解諸急故有國老之稱去皮細碎

剉細坐竹篩齊之用

當歸氣溫 和血補血尾破血身和血用以溫水洗去土酒製焙晒

乾去芎藭細用

熟地黃氣寒 酒晒蒸如烏金假酒力則微溫大補血虛虛損血衰

人須用善黑髮髮忘蘿蔔細用

半夏氣散 治寒痰及形寒飲冷傷肺而咳大和胃氣除胃寒進

飲食太陽痰厥頭痛非此藥不能除也湯泡七次細用

白木氣溫 能除濕益燥和中益氣利腰膝間血除胃中熱搗碎細

羅絲羅過用

蒼木棘細 主治與白木同若塗上溫發汗功最大若補中焦餘溫

力不如白木洗浸刮去皮搗細用

橘紅氣溫 能益氣加青皮減半去氣滯推陳致新若補脾胃不

去白理胸中肺氣去白搗細用

青皮氣溫 主氣滯消食破積結腸氣去穢搗細用

藿香氣溫 治風水去惡氣治脾胃吐逆霍亂心痛去枝葉用葉

以手搗細用

檳榔氣溫 治後重如神性如鐵石之沉重能墜諸藥至於下極搗

細用

廣茂氣溫 主心膈痛飲食不消破痰癖氣最良火炮細搗細

紗羅上過用

京三稜氣溫 主老瘕癥瘕結塊婦人血脈不調心腹刺痛火炮細

開搗細紗羅上過用

阿膠氣溫 主心腹痛血崩補虛安胎堅筋骨和血脈益氣止刺

慢火炮肥搗細用

訶子氣溫 主腹脹滿飲食不下消痰下氣通利津液破胸膈結氣

治久痢赤白腸風去核細用

桃仁氣溫 治大便血結血秘血燥通潤大便七宣丸中用之專

療血結破血湯中去皮尖研如泥用

杏仁氣溫 除肺燥治氣燥在胸膈麩炒去皮尖用

大麥氣溫 補脾胃虛寬腸胃先搗細炒黃色取麩用

紫草氣寒 主心腹邪氣五疳補中益氣利九竅通水道療腹腫脹

瀉去土用茸細用之

蘇木氣平 主破血產後血脹滿飲死排血止痛消癰腫瘀血月



經不調及血運口噤細用

### 燥降收

氣之薄者陽中之陰  
氣薄則發泄 辛甘淡平寒涼是也

茯苓氣平味甘能止渴利小便除濕益燥和中益氣利腰膝開血為

主治小便不通溺黃或赤而不利如小便利或數服之則大損

人目如汗多人服之損元氣大人壽醫云赤利白補上古無此

說去皮搗細紗羅過用

猪苓氣平味甘大燥除濕比諸淡滲藥大燥土津液無濕證勿服去黑

皮裏白者佳搗羅過用

琥珀氣平味甘安五臟定魂魄消痰血通五淋搗細紗羅過用

澤瀉氣平味甘除濕之聖藥也治小便淋瀝去陰間汗無此疾服之令

人目盲搗碎紗羅過用

滑石氣平味甘性沉重能泄氣上令下行故曰滑則利竅治前陰發溢

不利利竅不比與滲淡諸藥同白者佳搗水飛用

瞿麥氣平味甘主閉格諸瘕結小便不通治腫難排膿明目去翳破胎

墮子下閉血逐膀胱邪熱去枝用穗細用

車前子氣平味甘主氣癃閉利水道通小便除濕痺治中風熱衝目赤

痛搗細紗羅過用

木通氣平味甘主小便不通導小腸中熱去蒼皮剉碎剉筒剉竹節齊

燈草通草氣平味甘通陰竅澁不利利小水除水腫治五淋閉細生

五味子氣溫大益五臟之氣孫真人云五月常服補五臟氣遇夏

月季月間人困乏無力乃無氣以動也以黃芪人參麥門冬少

加黃芪剉煎湯服使人精神倍加兩足筋力湧出生用

白芍藥氣微寒補中焦之藥得灸甘草為輔治腹中痛如夏月腹

痛少加黃芪若惡寒腹痛加肉桂一分白芍藥二錢炙甘草一

錢半此仲景神品藥也如冬月大寒腹中痛加桂一錢半水二

錢煎一錢去粗剉碎剉筒剉竹節齊用

桑白皮氣寒味甘主傷中五勞羸瘦補虛益氣除肺中水氣止唾血

熱渴消水腫利水道去皮剉碎剉筒剉竹節齊用

天門冬氣寒味甘保肺氣治血熱侵肺上喘氣促加黃芪人參用之

為主如神湯浸去心曬乾用

麥門冬氣寒味甘治肺中伏火脉氣欲絕加五味子人參三味謂之

生脉散補肺中元氣不足湯浸去心用

犀角氣寒味甘主傷寒溫疫頭痛安心神止煩亂明目鎮肝治中風

失音小兒癩豆風熱驚癇鎊為末用之

烏梅氣平味甘主下氣除熱煩滿安心調中治痢止渴以鹽豉為白梅

亦入除痰藥去核細用

牡丹皮氣寒味甘治腸胃積血及衄血吐血之要藥犀角地黃湯中之

一味也剉細用

地骨皮氣寒味甘解骨蒸肌熱主消渴去風溫痺堅筋骨去骨用皮剉

細用

連翹氣平味甘主寒熱瘰癧諸惡瘡腫除心中客熱去胃虫通五淋以

手搗碎用

枳殼氣寒味甘治胸中痞塞泄肺氣熱炒去穢搗細紗羅過用

枳實氣寒味甘除寒熱破結實消痰癖治心下痞逆氣脇痛熱炒去



# 寒沉載

味之厚者陰中之陰 味厚則泄 酸苦鹹氣寒是也

大黃類其性走而不守瀉諸實熱大腸不通瀉腸胃熱專治不  
大便去皮剉碎竹篩齊用

黃蘗味苦寒治腎水膀胱不足諸痿厥腰脚無力於黃芪湯中少加  
用之使兩足膝中氣力湧出痿軟即時去也蜜炒為細末治口

瘡癰癢必用藥也去皮剉碎對補劑竹篩齊用

黃芩味苦寒治肺中濕熱療上熱目中赤腫痰肉壅盛必用之藥  
泄肺受火邪上逆於膈下補膀胱之寒水不足乃滋其化源去

皮并黑蘗剉細對補劑竹篩齊用

黃連類其性走而不守瀉諸實熱大腸不通瀉腸胃熱專治不  
大便去皮剉碎竹篩齊用

## 碎用之

石膏類其性走而不守瀉諸實熱大腸不通瀉腸胃熱專治不  
大便去皮剉碎竹篩齊用

渴引飲身熱肌肉壯熱苦頭痛白虎湯是也善治本經頭痛若  
無此證醫者誤用有不可勝救也搗細羅用

草龍膽味苦寒治赤目腫痛睛脹肉高起痛不可忍以桑胡為  
生治眼疾必用之藥也去芦剉碎對補劑竹篩齊用

生地黃味苦寒涼血補益腎水真陰不足以藥大寒宜斟酌用恐傷  
人胃氣剉碎用

知母味苦寒治足陽明火熱大補益腎水膀胱之寒刮去黑皮苗  
裏白者佳剉細用

漢防已味苦寒療腰以下至足濕熱腫盛脚氣補膀胱去雷熱行  
十二經去皮剉細對補劑竹篩齊用

茵陳蒿味苦平除煩熱主風濕寒熱邪氣熱結黃疸通身發黃小  
便不利去枝用葉手搗碎用

朴硝味苦寒除寒熱邪氣逐六腑積聚結固血癖胃中食飲熱結  
血閉去停痰痞滿消毒生用

芩麥根味苦寒主消渴身熱煩滿大熱補虛安中通月水消腫毒瘰  
血及熱狂瘡瘍搗細羅過用

牡蠣味鹹平主傷寒寒熱濕瘧女子帶下赤白止汗心痛氣結溢  
大小腸治心脇下痞燒白搗羅用

苦參味苦寒足少陰腎經之君藥也治本經須用剉細對補劑竹  
篩齊用

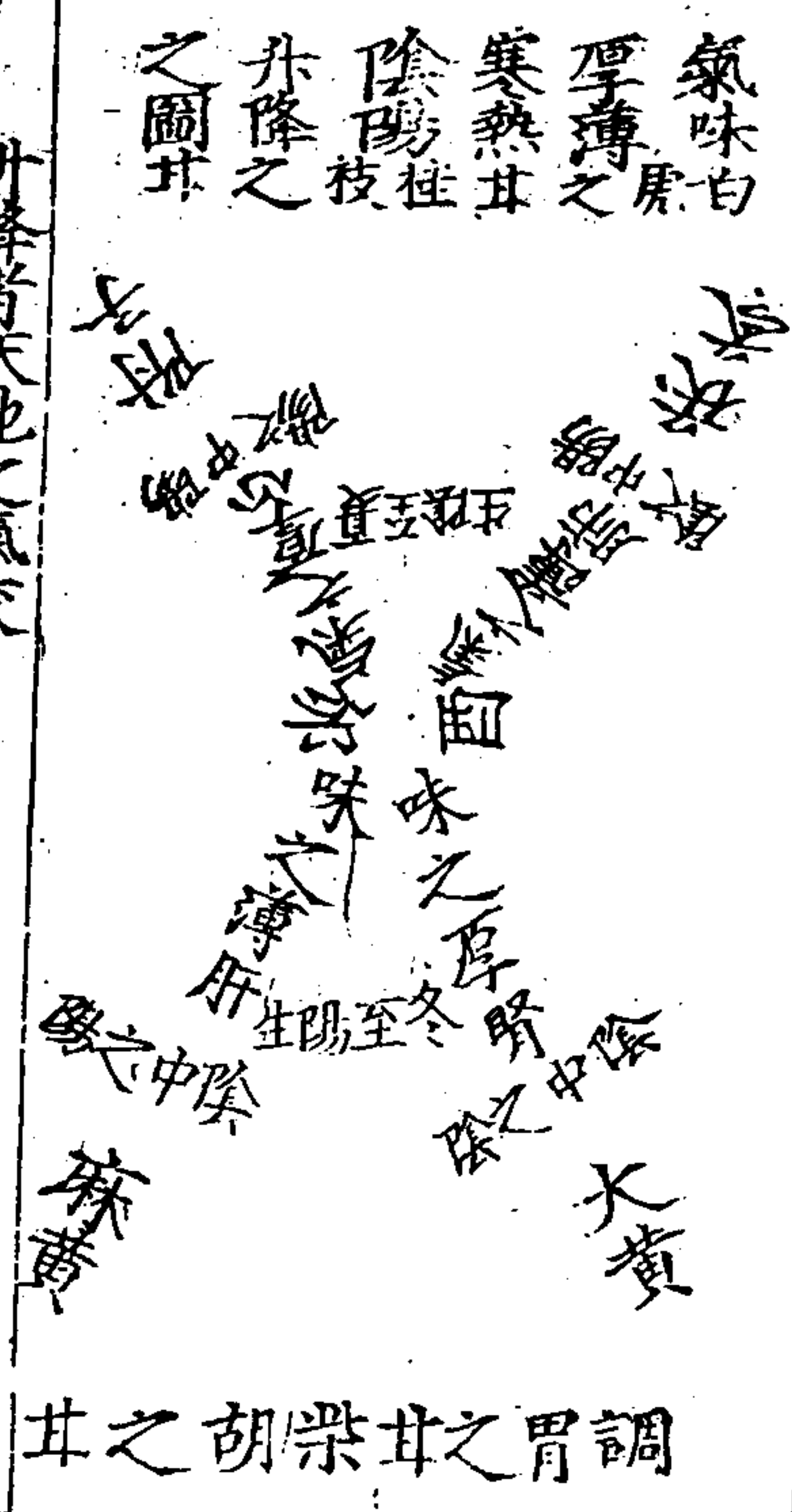
地榆味苦寒主產乳七傷帶下月經不止血崩之病除惡血止痛  
治腸風泄血小兒疳積性沉寒入下焦治熱血痢用

川練子味苦寒主傷寒大熱煩躁殺三虫疥瘡通利大便小便搗  
細用

山梔子味苦寒治心煩懊惱煩不得眠心神顛倒欲絕血滯小便  
不利搗細用

香豉類其性走而不守瀉諸實熱大腸不通瀉腸胃熱專治不  
大便去皮剉碎竹篩齊用





升降者天地之氣交  
 扶冬味淡為在天之陽陽也陽當上行何為利水而泄下經云氣  
 之薄者乃陽中之陰所以扶冬利水而泄下然而泄亦不離乎  
 陽之體故入手太陽也

麻黃 苦為在地之陰陰也陰當下行何謂發汗而升上經云味  
 之薄者乃陰中之陽所以麻黃發汗而升上亦不離乎陰之體  
 故入手太陽也

附子 熱氣之厚者乃陽中之陽故經云發熱  
 大黃 苦味之厚者乃陰中之陰故經云泄下  
 淡為陽中之陰所以利小便  
 苦為陰中之陽所以清頭目

清陽發腠理 清之清者也  
 清陽實四肢 清之濁者也  
 濁陰歸六腑 濁之清者也  
 濁陰走五臟 濁之濁者也

藥性要旨

甘寒瀉火苦寒瀉濕熱苦甘寒瀉血熱

用藥升降浮沉補瀉法

肝膽味辛補酸瀉氣溫補涼瀉  
 心小腸味鹹補甘瀉氣熱補寒瀉  
 脾胃味甘補苦瀉氣溫涼寒熱補瀉  
 五臟更相平也若一臟不平所勝平之此之謂也故云安穀則  
 昌絕穀則亡神無所居仲景云水入於經其血乃成穀入於胃  
 脈道乃行故血不可不養氣不可不溫血溫氣和榮衛流行常  
 保斯命

臟氣法時補瀉法

肝苦急上食甘以緩之  
 肺苦氣上逆急食苦以泄之  
 腎苦燥急食辛以潤之  
 肝欲散急食辛以散之  
 心欲軟急食鹹以軟之  
 脾欲緩急食甘以緩之  
 肺欲收急食酸以收之  
 腎欲堅急食苦以堅之  
 此五者有辛酸甘苦鹹各有其利或散或收或緩或急或軟或  
 堅四時五臟病隨五味所宜也

君臣佐使法

帝曰方有君臣何謂也岐伯曰主病之為君佐君之為臣應臣之



為便非上下三品之為也帝曰三品何謂曰所以明善惡之殊貴也

凡藥之所用者皆以氣味為主補瀉在味隨時換氣主病者為君假令治風者防風為君治上焦熱黃芩為君中焦熱黃連為君下焦濕熱防已為君治寒附子之類為君看熱見何證以佐使藥分治之此制方之要也本草說上品藥為君各從其宜

治法綱要

氣交變論說五運太過不及云夫五運之政猶權衡也高者抑之下者舉之化者應之變者復之此生長化收藏之理氣之常也失常則天地四塞矣

失常之理則天地四時之氣而所運行故動必有靜勝必有復乃天地陰陽之道也

抑舉辨

假令高者抑之非高者固當抑也以其本下而失之太高故抑之而使下若本高何抑之有假令下者舉之非下者固當舉也以其本高而失之太下故舉之而使高若本下何舉之有

用藥用方辨

仲景表虛制桂枝湯桂枝味辛熱發散為陽體輕本乎天者親上故桂枝為君芍藥甘草佐之陽脈瀦陰脈弦法當腹中急痛仲景制小建中湯芍藥味酸寒主收補中本乎地者親下故芍藥為君官桂甘草佐之一則治表虛一則治裏虛各言其主用也後之人用古方者觸類而長之則知其本而不至於誤矣

藥味專精

聖光庚辰六月中許伯威五旬有四中氣本弱病傷寒八九日醫者見其熱甚以涼劑下之又食梨三四枚傷脾胃四肢冷時時昏憤請予治之診其脈動而中止有時自還乃結脈也亦心動悸吃噎不絕色青黃精神減少目不欲開踏卧惡入語予以灸甘草湯治之成無已云補可去弱人參大棗甘補不足之氣桂枝生薑辛益正氣五臟衰弱榮衛涸流溫以潤之麻仁何膠麥門冬地黃之甘潤經益血復脉通心加桂枝人參急扶正氣減生地黃恐損傷氣到一兩服之不效予再思脉病對真非藥陳腐而不效乎再於市鋪選靈氣味厚者再煎服之其病減半再服而愈凡藥昆蟲草木生之有地根葉花實稜之有時失其地性味少異失其時氣味不全又况新陳不同精粗不等倘不擇用用之不效醫之過也內經云司歲備物氣味之專精也修合之際宜加意焉

衛生寶鑑卷之二十三



上熱下寒治驗

驗醫紀述

中書右丞姚公茂六旬有七宿有時毒至元戊辰春因酒毒發頭面赤腫而痛耳前後腫尤甚胸中煩悶咽塞不利身半以下皆寒足脛尤甚由是以床相接作炕身半以上卧於床身半以下卧於炕飲食減少精神困倦而体弱命予治之診得脉浮數按之弦細上熱下寒明矣內經云熱勝則腫又曰春氣者病在頭難經云當則腫熱射之也蓋取其易散故也遂於腫上約五十餘刺其血紫黑如露珠之狀頃時腫痛自散又於氣海中大艾炷灸百壯乃助下焦陽虛退其陰寒次於三里二穴各灸三七壯治足胛冷亦引導熱氣下行故也遂處一方名曰既濟解毒湯以熱者寒之然病有高下治有遠近無越其制度以黃本黃連苦寒酒製妙亦為

因用以瀉其上熱以為君桔梗甘草辛甘溫上升佐諸苦藥以治其熱柴胡升麻苦平味之薄者陰中之陽散發上熱以為臣連翹苦辛平以散結消腫當歸辛溫和血上通酒煨大黃苦寒引苦性上行至顛驅熱而下以為使投劑之後連消痛減大便利再服減大黃慎言謹節飲食不旬日良愈

既濟解毒湯治上熱頭目赤腫而痛胸膈煩悶不得安卧身半以下皆寒足胛尤甚大便微秘

- 大黃 酒煨大便利勿服 黃連 酒製妙 黃本 酒製妙 廿
- 草 桔梗 各二升 柴胡 升麻 連翹 當歸 身各一升

右以咀作一服水二瓶煎至一服六相食後溫服忌酒忌麪大料物及生冷硬物

陽證治驗

真定府趙吉夫約年三旬有餘至元丙寅五月間因勞役飲食失節傷損脾胃時發煩躁而渴又食冷物過度遂病身熱因倦頭痛四肢逆冷嘔吐而心下痞醫者不審見其四肢逆冷嘔吐心下痞乃因桂末三錢將熱酒調服仍以綿衣覆之作陰毒傷定治之每有汗大出汗後即凍口乾舌澀眼白睛紅項強硬肢體不柔和小便淋赤大便秘澀循衣摸床如發狂狀問之則言語錯亂視其舌則赤而欲裂朝昏暮劇凡七八日家人輩自謂危殆不望全愈時人吉仲元奉予治之診其脉六七至知其熱證明矣遂用大承氣湯苦辛大寒之劑一兩作一服之利下三行折其勝勢翌日以黃連解毒湯大苦寒之劑二兩使徐七服之以去餘熱三日後病十分中減之五六更與白虎加入參湯約半斤服之渴熱補氣前證皆退戒以慎起居節飲食月餘漸得平復內經曰凡用藥者無失天時無逆氣宜無責其勝無替其復是謂至治又云必先散氣無伐天和當暑氣方盛之時聖人以寒冷藥急救腎水之原補肺金之不足雖有客寒傷人仲景用麻黃湯內加黃本知母石膏之類發黃發狂又有桂枝湯之戒况醫者用桂末熱酒調服此所謂差之毫釐謬之千里此逆仲景之治法經云不伐天和不禁其後不翼其勝不失氣宜不然則病未已新病復起矣

陰黃治驗

至元丙寅六月時雨霖霖人多病瘟疫真定韓君祥因勞役過度渴飲涼茶及食冷物遂病頭痛肢節亦疼身熱沉重胸膈不食自以為外感傷用通聖散兩服藥後身熱困甚方命醫治之醫以百解散發其汗越四日以小柴胡湯一服後加煩熱躁渴又六日



以三一承氣湯下之踴涌尤甚又投白虎加人參柴胡飲子之類  
病愈增又易醫用黃連解毒湯砂膏至玉丹之類至十七日後  
病勢轉增傳變身目俱黃肢體沉重皆惡寒皮膚冷心下痞硬按  
之而痛眼眩不欲開目睛不了了懶言語自汗小便利大便了而  
不了命予治之診其脈緊細按之虛空兩寸脈短不及本位此證  
得之因時熱而多飲冷加以寒涼藥過度助水乘心反來侮土先  
因其母後薄其子經云薄所不勝乘所勝也時值霖雨乃寒濕相  
合此為陰證發黃明也予以茵陳附子乾薑湯主之內經云寒濕  
於內治以甘熱佐以苦辛溫淫所勝平以苦熱以淡滲之以苦燥  
之附子乾薑辛甘大熱散其中寒故以為主半夏草豈氣辛熱白  
朮陳皮苦甘溫燥脾燥濕故以為臣生薑辛溫以散之澤瀉耳平  
以滲之枳實苦酸寒泄其積滯消積散其氣經云苦燥之澤瀉耳平  
能去膚膜間寒濕而退其黃故為佐使也前服一兩前證減半再  
服悉去又與理中湯服之數日氣得平復或者謂曰發黃皆以為  
熱今暑陰盛之特用以執藥治之何也予曰理所當然不得不然  
成無已云陰證有二一者始外傷寒邪陰經受之或因食冷物傷  
太陰經也二者始得陽證以寒治之寒涼過度變陽為陰也今若  
詳因天令暑熱冷物傷脾過服寒涼陰氣大勝陽氣欲絕加以陰  
兩寒濕相合發而為黃也仲景所謂當於寒濕中求之本思順云  
解之而寒涼過劑瀉之而逐寇傷君正以此也聖賢之制豈故越  
哉或者曰紫舌之象有自來矣

茵陳附子乾薑湯治因涼藥過劑變為陰證身目俱黃四肢厥冷  
冷心下痞硬眼眩不欲開自利膝目

附子 炮 三錢 乾薑 炮 二錢 茵陳 一兩二分

白朮 四分 草薢 炮 七錢 白茯苓 去皮 三分 枳  
實 炮 半錢 半夏 湯泡 七次 澤瀉 各半 陳皮 三分 去白  
右十味咬咀為一服水一觥半生薑五片煎至一觥去粗  
涼服不拘時候

○肢節腫痛

真定府張大年二十有九素好嗜酒至元辛未五月間病手指節  
腫痛屈伸不利膝膕亦然心下痞滿身軀沉重不欲飲食即欲  
吐面色萎黃精神減少至六月間來求予治之診其脈沉而緩已  
者脾也經云脾主四肢屬脾者脾之所主四肢屬脾蓋其人  
素飲酒加之時助濕氣大勝流於四肢故為腫痛內經云諸濕腫  
痛皆屬脾土仲景云濕流關節肢體煩痛此之謂也宜以大羌活  
湯主之內經云溫淫於內治以苦溫以苦發之以淡滲之又風  
能勝濕羌活獨活苦溫透關節而勝濕故以為君升麻苦平歲時  
仙防風蒼朮苦辛溫發之者也故以為臣血壅而不流則痛當歸  
辛溫以散之甘草甘溫益氣緩中澤瀉鹹平發其平導濕而利  
小便以淡滲之也使氣味相合上下分散其濕也

大羌活湯

羌活 升麻 各一錢 獨活 七分 蒼朮 防風 去皮  
歲時 白朮 當歸 白茯苓 去皮 澤瀉 各半

右十味咬咀作一服水二觥煎至一觥去粗溫服食前一  
服食後一服忌酒麪生冷硬物

中寒治驗

參政商公時年六旬有一元有胃虛之證至元己巳夏上都住時  
值六月霖雨大作連日不止因公務勞役過度致飲食失節每見



則... 身體... 宿有虛寒之證... 食勞倦則傷脾不足... 為瘡... 所勝也... 用熱遠熱之戒... 足者以耳補之... 飲食以生薑... 甘平助胃... 為佐也不數服及愈

附子温中湯治中寒腹痛自利米穀不化

言語困倦嗜卧

乾薑 炮 黑附子 炮去皮 各七錢 人參 法 切 甘草 炙

白芍藥 白茯苓 去皮 白朮 各五錢 厚朴 薑製 陳皮 各三錢 草豆蔻 麩裹 炙 去皮

右十味以咀每服五錢或一兩水二錢半生薑五片煎至

一觥三分去粗温服食前

時不可違

中書左丞張仲謙年五十三歲至元戊辰春正月在大都患風證... 半身麻木一醫欲汗之未決可否命予決之予曰治風當通因通... 用汗之可也然此也此時雖交春令寒氣猶存汗之則虛其表必... 有惡風寒之證仲謙欲速差途汗之身軀輕快後數日再來邀予

視之曰果如君言官事繁劇不敢出門當如之何予曰仲景云大... 去夏宜汗陽氣在外故也今時陽氣尚弱初出於地汗之則使氣... 陽氣者衛外而為固也又云陽氣者若天與日失其所則折壽而... 不彰當汗之時猶有過汗之戒况不當汗而汗者乎遂以黃芪建... 中湯加白朮服之滋養脾胃生發榮衛之氣又以膩粉撲其皮膚... 待春氣盛表氣漸實即愈矣內經曰化不可伐時不可違此之謂... 也

黃芪建中湯方在局方虛損門加白朮

衛生寶鑑卷之二十三終



附錄卷之二十四

陰陽證辨

醫驗紀述

靜江府提刑李君長子年一十九歲至元壬午四月間病傷寒九日醫者作陰證治之與附子理中丸數服其證增劇別易一醫作陽證議論差互不敢服藥李君親來邀請予為決疑予避嫌辭李君拜泣而告曰太醫若不一往大子祇待死矣不獲已遂往視之坐間有數人予不欲直言其證但細為分解使自忖度之凡陽證者身大熱而手足不厥則坦然起則有力不惡寒反惡熱不嘔不渴而飲水煩躁不得眠能食而多語其脈浮大而數者陽證也凡陰證者身不熱而手足厥冷惡寒踈卧面向壁卧惡聞人聲或自引衣蓋覆不煩渴不欲食小便自利大便不快其脈沉細而微遲者皆陰證也診其脈沉數得六七至其母云夜來叫呼不絕全不得睡又喜水水予聞其言陽證悉具且三日不見大便宜急下之予遂秤酒煨大黃六錢炙甘草二錢芒硝二錢水煎服之至夕下數行燥糞二十餘塊是夜汗大出翌日又往視之身涼脈靜矣予思素問熱論云治之各識其臟腑故仲景述傷寒論六經各異傳受不同活人書亦云凡治傷寒先須明經絡若不識經絡而途宜行前聖後聖其揆一也昧者不學經絡不問病源按寸握尺妄意鑿證不知邪氣之所在動致顛倒終不肯悔韓文公曰醫之病病在少思理到之言勉人精究理濟人之心切夫

關脈方用藥者其可矣

過汗亡陽證治驗

中山王知府次子王里年十二歲六月十三日熱雨方過地水既溢因而戲水衣服盡濕其母責之至晚覺精神昏惰愈憤者臥次日病頭暈身熱腿脚沉重一女醫用和解散發之開戶塞牖覆以重衾以致苦熱不勝禁遂發狂言欲去其衾而不能得去是夜汗至四更濕透其衾明日熱極又以承氣湯下之之後語言漸不出四肢不能收持有時項強手足攣攣搖蕩筆自左視而白睛多口唇肌肉蠕動飲食減少形體羸瘦命予治之具說前由予詳之蓋傷濕而失於過汗也且人之元氣起於臍下腎間動氣調於身通行百脉今盛暑之時大發其汗汗多則亡陽百脉行澁故三焦之氣不能上榮心肺心火旺而肺氣燥况因驚恐內畜內經曰恐則氣下陽主聲陽既亡而聲不出也陽氣者精則養神柔則養筋又曰奪血無汗奪汗無血今發汗過多氣血俱耗筋無所養其病為瘥則項強手足攣攣搖蕩筆自左視於肝肝者筋之合也筋既燥而無潤故目左視而白睛多眼肉者脾也脾熱則肌肉蠕動故曰唇蠕動有時而作經云肉痿者得之濕地也脾熱者肌肉不仁發為肉痿痿者痿弱無力運動久為不仁陽主於動今氣已竭熱留於脾故四肢不收此傷濕過汗而成壞證明矣當治時之無益水之原救其逆補上升生發之氣黃帝經云上氣不足推而揚之此之謂也以人參益氣湯治之內經曰熱淫所勝治以甘寒以酸收之人參黃芪之甘溫補其不足之氣而緩其急搖故以為君腎惡燥急食辛以潤之生其草其微寒黃蘗苦辛寒以救腎水而生津液故以為臣當歸辛溫和血脉補皮苦辛白木苦甘其草



甘溫健脾胃進飲食肺欲收急食酸以收之白芍藥之酸微寒以收耗散之氣而補肺金故以為佐升麻藥則苦平上升生發不足之氣故以為使乃從陰引陽之謂也

人參益氣湯  
黃芪五分  
人參  
芍藥各三分  
當歸  
白朮  
炙甘草各二分  
陳皮  
三分  
生甘草

右十一味咀咀都為一服水二腫半投入燉兩時辰煎至一服去粗熱服早食後午食前各一服投之三日後語聲漸爽六脈平和始得四肢柔和食飲漸進至秋而愈

用執表熱從乎中治  
望聞問切惟明巨源時年六十有五至元戊寅夏月因勞倦飲始

迄於今每常思得疾醫者往往肯以為四時證治之不愈連十日外舅之訓言羅謙甫治之診視曰右手三部脈沉細而微太陰證也左手三部脈微浮而發盛陽在表也大抵陰多而陽少今所苦多自汗及四肢逆冷自利清穀引衣自覆氣雖布息懶言語此脾受寒濕中氣不足故也仲景言下利清穀思當救裏宜四逆湯溫之內經復有用熱遠熱之戒口乾但欲漱水不欲嚥早晨身涼而肌膚生刺午後煩躁不欲去衣昏上腫而面赤隱隱紅斑見於皮膚此表實裏虛故也內虛則外證隨時而變詳內外之證乃飲食帶卷寒傷於脾胃非四時之證明矣治病必先察其特今適當伏暑之時而得內寒之病以標本論之時令標也病為本也用寒則順時違本用熱則從本而逆時此乃寒熱俱傷必當從乎中治中者溫之是也遂以錢氏白朮散升麻就本方高根甘早以解其班

少加白朮茯苓以除溫而利小便也人參蘆香木香安脾胃進飲食咬咀每服一兩煎服再服班退而身涼利止神足次服畏攻散治中湯辛溫之劑一二服五日得平上藥主人曰病鮮少愈勿藥可乎羅君曰藥錯綜五臟不平故病以平為期邪氣既去強之以藥變證隨起不若以飲食調養待其真氣來復毋不藥而藥不治而治之理存焉撓之旬日良愈噫謙甫之為醫深究內經之旨以為據依不為得議之所程胸中了然而無所滯豈驗方而用藥者比也巨源友舊朝夕往視之故得其詳不可不錄之以為戒五月廿五日郝道寧謹題

病宜早治

仲景傷寒論曰凡人有疾不時即治隱忍冀差以成痼疾小兒文子益以滋其時氣不和便當早治若不早治其氣失所邪乃前動無憚勿勞不避晨夜而即治之則藥輕鍼艾之效必易為之不然患人忍之數日乃說邪氣極盛而病極深而後始治必難為力內經曰其善治者治皮毛其次治肌膚其次治六腑其次治五臟治五臟者半死半生矣正以謂此昔桓侯怠以皮膚之微疾以至骨髓之病雖悔何及戊午春桃李始華兩雪厚寸許一園更凍令舉家執樵擊樹盡墮其雪又焚束草於其下以散其寒使中和之氣未傷而復是年他家果皆不成熟獨此園大熟噫果木之病治之尚有不損况人之有病可不早治乎故金匱王函云生候長存形色未病未入腠裏鍼藥及時服法調節交以良醫病無不愈者矣夷勿承先子嚴訓言東垣李先先生醫術之精古今罕及門人羅謙甫深得其秘與二公所著脾胃論衛生寶鑑諸書皆前人之未備分門辨誤不執於一偏以至鍼法本草無不詳



盡誠醫家切要而不可缺者或乃論其用藥不施攻法而多  
竣補迂緩難用此不能深究其旨而妄為之說也觀各方中  
所用麻黃葛根汗劑也瓜蒂赤豆吐劑也大黃芒硝牽牛巴  
豆下劑也三攻之法未嘗不用特其攻補隨宜施之先後各  
有攸當俾諸書皆以板行於世惜乎毀於元兵今校本傳誤  
者多吾嘗正其缺誤欲授諸梓因循未果汝他日當承吾志  
焉未幾先子下世喪奉服膺不敢忘適年以來東垣脾胃  
論內外傷辨用藥珍珠囊三書板刊已就今復捐俸資令醫  
士錢垣繕寫羅氏衛生寶鑑二十四卷并補遺一卷計四百  
八十一板共一十五萬五千餘字募工刊完將以廣布四方  
庶幾不負我先子平昔之志非惟從事於活人之術者究心  
於此大有所益而遐方遠邑無醫之處倉卒遇病檢方用藥  
必得其効也

永樂十五年十二月初一日承德郎太醫院判吳邵韓庚公達  
謹識

宗祖六世祖復陽公生於元素擅醫術與李東垣先生高第  
羅謙甫氏交得衛生寶鑑朝夕討論寶而藏之後經兵火廢  
壞復陽祖獨得其全即欲刊行奈年高多疾嘗命其子存畏  
公云爾日後必酬吾志刊刻切勿遺忘後存畏公得仕

明朝竟捐俸資刊行復請翰林大學士作文為序以遵父命而又  
不敢以虛

君賜也流傳至今子孫不遵先世之志將板故意廢壞深為痛傷  
是書觀之果多奇効以致書林刊刻廣濟遐方則吾先世之  
志誠為不朽比之惡孫故意將板廢壞者為何如哉宗祖將

改差字亦增補失葉使觀者無遺珠之嘆而後日繼刻者得  
以十全云

嘉靖己未歲五世孫南京太醫院醫士韓宗祖謹書時年七十  
一矣

今男韓原進錄



盡誠醫家切要而不可缺者或乃論其用藥不施攻法而多  
竣補迂緩難用此不能深究其旨而妄為之說也觀各方中  
所用麻黃葛根汗劑也瓜蒂赤豆吐劑也大黃芒硝牽牛巴  
豆下劑也三攻之法未嘗不用特其攻補隨宜施之先後各  
有攸當俾諸書皆以板行於世惜乎毀於元兵今抄本傳誤  
者多吾嘗正其缺誤欲授諸梓因循未果汝他日當承吾志  
焉未幾先于下世衰奉奉服膺不敢忘通年以來東垣脾胃  
論內外傷辨用藥珍珠囊三書板刊已就今復捐俸資令醫  
士錢垣繕寫羅氏衛生寶鑑二十四卷并補遺一卷計四百  
八十一板共一十五萬五千餘字募工刊完將以廣布四方  
庶幾不負我先子平昔之志非惟從事於活人之術者究心  
於此大有所益而遐方遠邑無醫之處倉卒遇病檢方用藥  
必得其効也

永樂十五年十二月初一日承德郎太醫院判吳郡韓夷公達

謹識

宗祖六世祖復陽公生於元素擅醫術與李東垣先生高第  
羅謙甫氏交得衛生寶鑑朝夕討論寶而藏之後經兵火廢  
壞復陽祖獨得其全即欲刊行奈年高多疾嘗命其子存畏  
公云爾日後必酬吾志刊刻切勿遺忘後存畏公得仕

明朝竟捐俸資刊行復請翰林大學士作文為序以遵父命而又  
不敢以虛

君賜也流傳至今子孫不遵先世之志將板故意廢壞深為痛傷  
是書觀之果多奇効以致書林刊刻廣濟遐方則吾先世之  
志誠為不朽比之惡孫故意將板廢壞者為何如哉宗祖將

改差字亦增補大葉使觀者無遺珠之嘆而後日繼刻者得  
以十全云  
嘉靖己未歲五世孫南京太醫院醫士韓宗祖謹書時年七十  
一矣

今考韓宗祖



解感

省郎中張子敬年六十七病兩目昏暗唇黑色皮膚不澤六脉弦細無方一日出示治眼二方問余可服否予曰此藥加以黃連大苦之藥為君諸風藥為使且人年五十膽汁減而目始不明內經云土位之主其瀉以苦諸風藥亦皆瀉土人年七十脾胃虛而皮膚枯重瀉其土使脾胃之氣愈虛而不能管運榮衛之氣滋養元氣胃氣不能上行膈氣吐食諸病生焉又已年高衰弱起居皆不同此藥不可服只宜慎言語節飲食懲忿窒欲此不治之治也子敬以為然明年春除關西路總管三年致仕還精神清勝脉遂平和此不妄服寒涼之驗也內經曰誅罰無過是謂大感解之可也

執方用藥辨

省掾曹德裕男婦三月初病傷寒八九日請予治之脉得沉細而微四肢逆冷自利腹痛自不欲閉兩手常抱脇下昏嗜臥口舌乾燥乃曰前醫用白虎加入參湯一服可服否予曰白虎湯雖云治口燥舌乾若執此一句亦未然今此症不可用白虎者有三傷寒論云立夏已前處暑已後不可用一也太陽症無汗而渴者不可用二也况病人陰症悉具其時春氣尚寒不可用三也仲景云下利清穀急當救裏宜四逆湯三兩加入參一兩生薑十餘片連須葱白九莖水五大觥同煎至三盞去粗分三服一日服之至夜利止手足溫翌日大汗而解繼以理中湯數服而愈孫真人云凡為大醫必須諳曉甲乙素問黃帝鍼經明堂流注十二經三部九候本草藥性仲景叔和並須精熟如此方為大醫不爾猶無目夜遊動致顛倒執方用藥者宜審而思之

三原

明年春添改除痰孟路總管以古風一閱見晴云

書生暮年私自憐百病交遘無由痊自知元氣不扶老肝木任縱

必火然上炎下走不相制一身坐受陰陽偏一月十五疾一作一

作數日情惘然心忡上兮如危弦頭濠上兮如風帆去年臨病幾

半載兩耳但查鳴秋蟬羅君起召來幽燕與我似有前生緣染校

涼冷恐傷氣脚以砭石加諸顛二十餘刺若風過但見鬱氣上攻

乘白灼胸懷洒落頭目爽塵空一灌清冷淵東垣老人醫中仙得

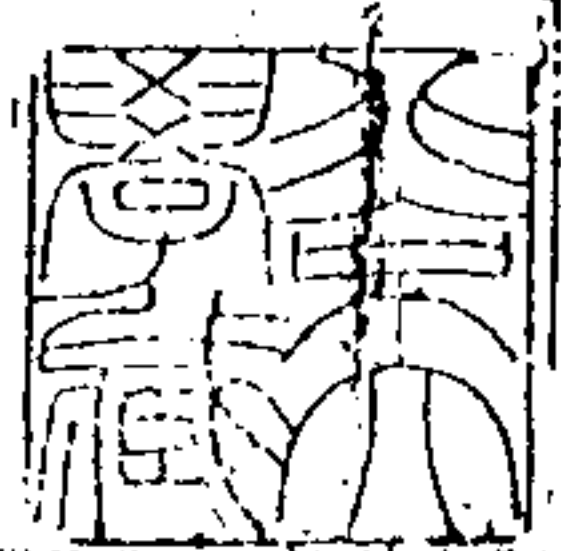
君問下為單傳振枯起怯入生脉倒生迴死居十全方今意野無

遺賢姓名也徒王階前病報君為一賦欲使恩德相周旋肯

秘法不可惜要令衰朽終天年

衛生寶鑑卷之二十四終

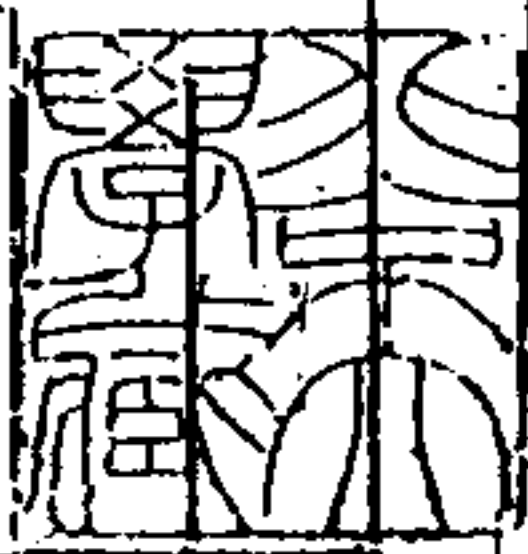
衛生寶鑑卷之二十四終





補遺

傷寒門



羅謙甫先生衛生寶鑑一書分門別類編采具備惟治傷寒之法雖紀述一二而不全錄蓋以其一門經緯幽深未

易殫舉况其方機妙旨已備於世其以下歷代名醫書中先生之意欲使可醫者究心尋經得真與否猶恐遺方

僻壤臨病倉卒醫者欲求全書檢閱豈可得乎故選述仲景諸公治內傷外感經驗方并中書方附刊卷末名曰補遺庶免遺棄或裂之輩妄投化劑誤傷於人耳若欲究其

極致則仲景治外感三百九十七法一百一十三方東垣治內傷初中末三法及歷代名醫方論具有全書按法

意推求以施治療而全人送亦仁者之用心也茲不能盡述云

外感傷寒等證

表證 頭疼發熱或鼻塞聲重四時俱用芎朮香蘇散治之。即有方香蘇散加芎朮

川芎 香附 柴胡各四兩 甘草 一兩 蒼朮 陳皮各二兩

右劉每服三五錢水煎去粗熱服不拘時候日三服

傷風傷冷鼻塞聲重頭暈目眩四肢拘攣效嗽多痰胸滿氣短

重者三劑湯治之輕者金沸草散治之

蘇黃 不去根節 杏仁 不去尖 甘草 不炙各等分

右劉每服五錢生薑五片水煎通口服被覆取汗

局方金沸草散。又治特行寒疫壯熱惡風 旋覆花 去梗 麻黃 去節 前胡 各三兩 荆芥穗 四兩 甘草 炒 半夏 湯泡薑汁浸 赤芍藥 各

右七味每服五錢水一觥半生薑三片棗一枚煎八分去粗溫服不拘時候

頭疼項強發熱惡寒肢體拘急骨節煩疼腰脊痠痛胸膈煩滿四時用消風百解散治之春初秋末用葛根解肌湯治之

局方消風百解散方 荆芥 白芷 陳皮 去白 蒼朮 麻黃 去節各四

右六味每服五錢水一觥半生薑三片烏梅一枚連須煎白三寸煎至八分去粗溫服不拘時候

局方葛根解肌湯方 葛根 四兩 麻黃 三兩去根節 芍藥 甘草 炙 黃

冬各二兩冬寒可去之如病 肉桂 一兩天氣熱時可去之 右六味每服五錢水一觥半棗一枚擘破煎八分去粗煎

執服不以時候汗出為度

頭痛項強壯熱惡寒身熱煩疼目睛痛多寒瘧效嗽鼻塞身重春

夏秋俱用敗毒散治之冬用十神湯治之春秋若寒亦用

局方敗毒散 人參 茯苓 甘草 炙 前胡 川芎 羌活 獨活 桔梗 柴胡 枳殼



右十味各等分每服五錢水一錢半生薑薄切各少許煎至八分去粗溫服不拘時候

局方十神湯方

陳皮去白 麻黃去根節 川芎 甘草各四兩 香附

紫蘇去粗梗 白芷 升麻 芍藥各四兩 乾葛兩

右十味每服五錢水一錢半生薑五片煎八分去粗煎服

不拘時候如發熱頭痛加連須葱白二莖如中瀉氣實加

枳殼數片同煎服

傷寒發熱頭痛四時用十味芍蘇散治之

川芎七錢 紫蘇 乾葛各二錢半 柴胡 茯苓各

兩 甘草三錢 半夏六錢 枳殼炒三錢 陳皮三錢半

吉梗生二錢半

右十味每貼五錢水二錢薑三片葱白二根煎一錢去粗不

拘時服

傷寒熱毒煩悶口燥或乾嘔用黃連解毒湯治之春暖夏暑秋熱

皆可用之雖冬寒若病人舊有鬱熱亦可用也

黃連 黃蘗 黃芩 大梔子各半兩

右四味每服五錢水煎溫服如腹痛嘔吐或欲作利加半

夏三枚厚朴二錢茯苓四錢生薑三片煎服

表證不解下證未痊或燥熱佛結心煩不得眠煩渴頭昏唇焦咽

燥目赤或便溺秘結證輕者用涼膈散治之夏宜用之秋春秋冬

病人舊有鬱熱者亦宜用之

索古涼膈散方。此醫學發源與局方分兩不同

連翹一兩 山梔 大黃 黃芩 薄荷葉各半兩

甘草一兩半 朴硝一分

加減法

如或咽痛延嗽加桔梗一兩荆芥穗半兩。或欬而嘔加

半夏半兩生薑三片。或鼻衄加白芍歸芍藥各半兩

生地黃一兩。或淋者加滑石四兩茯苓一兩。或風眩

頭痛加川芎防風各半兩石膏三兩。或有酒毒加葛根

一兩。或癰疹加葛根荆芥穗赤芍藥川芎防風桔梗各

半兩。凡言加減者皆自本方中加減也

右七味每服五錢水一錢半竹葉七片蜜少許煎至八分

共粗食後溫服

宜明雙解散方

防風 川芎 當歸 芍藥 大黃 薄荷

麻黃不去節 連翹 芒硝各半兩 石膏 黃芩

桔梗各一兩 滑石 甘草各三兩 荆芥 梔子

白朮各一錢 生薑三片

已上即防風通聖散

滑石六兩 甘草一兩 已上 益原散

右二十味每服五錢葱白五寸生薑三片水煎服

傷寒七八日邪毒不解表裏俱熱心煩大煩頭痛自汗大渴飲水

燥乾脈滑數而實或長而實用蒼源白虎湯治之夏熱時用如上

證脈洪大可加入參。如鼻中氣短促上喘脈洪大而虛無力或

微遲則內傷治之

知母一兩半 甘草一兩 粳米一合 石膏四兩亂紋

右四味每服五錢水煎溫服如或煩渴口乾脈洪大加入



參半兩各人參白虎湯此藥立夏後立秋前天氣熱時可服立夏前立秋後天氣不熱時不可服內傷氣虛血虛脈虛之人並不可服此方與仲景方分兩不同

傷寒四五六日乘熱發作身熱或惡風或筋脈拘急身體疼痛寒熱往來或胸滿脇痛或自汗四時俱用仲景小柴胡湯治之

柴胡八兩 黃芩 人參 甘草 炙各三兩 半夏 三兩  
右五味每服五錢水一觔半生薑五片棗子一枚煎至八分去粗熱服不拘時候

東證

傷寒四五日或十餘日邪結在裏大便秘澀腹滿或脹痛或繞臍刺痛或譫語或心下痞硬脈長脈沉實或下利心下堅硬或已經下其脈浮沉尚有力用仲景大柴胡湯治之

柴胡八兩 黃芩 芍藥各三兩 大黃 二兩 半夏 二兩半 枳實 半兩 炙炒

右六味每服五錢水一觔半生薑五片棗子一枚煎至八分去粗不拘時服

惡熱不惡寒手心腋下微汗汗出胃中乾渴燥糞結聚潮熱大便硬小便如常或腹滿而喘或譫語脈沉而滑用仲景調胃承氣湯治之

芒硝 半斤 甘草 炙二兩 大黃 四兩 去皮酒洗

右劉每服臨期斟酌多少先煮二味熟去粗下硝上火煮二三沸頓服之

始初發熱惡寒汗後不惡寒但大熱發而躁始初脈浮大今脈洪實或沉細數始初惺惺今狂語用調胃承氣湯治之方見前

胸膈脹滿腹大悶腹中痰坐卧不安胃悶喘急或腹中微滿不大便用仲景小承氣湯治之

大黃 四兩 厚朴 二兩 炙炒 枳實 大者三枚 炙炒

右劉碎二味大黃切如棋子大時臨服斟酌多少用之

胸膈脹滿按之痛日久不大便小便赤澀表裏俱熱或煩渴譫妄或狂喜不識人或潮熱燥渴又如瘧狀或大渴及不能飲或喘急胃悶或微喘直視脈實數而沉用大承氣湯或三一承氣湯治之

大黃 四兩 知母 子大酒洗 厚朴 八兩 薑炒 枳實 大者五枚 炙炒

芒硝 二合

右四味每服看證斟酌多少用水三觔先煮三物取一觔半去粗內大黃煮取八分去粗內芒硝微煎一兩沸溫服

得下餘勿服

啓源三一承氣湯

大黃 酒洗 芒硝 厚朴 薑炒 枳實 炒各半兩

甘草 炙一兩

右五味每服料酌多少用水一觔半生薑三片煎八分熱服得利則止未利再服

傷寒手足溫自利不渴腹滿時痛咽乾脈沉細用三因治中湯治之。活人書同

人參 乾薑 白朮 甘草 炙 陳皮 去白

青皮 炒各等分

右六味劉每服五錢水一觔半煎七分去粗食前服

半表半裏證



往來寒熱或胸滿脇痛或心煩或嘔或或口苦乾或渴或小  
便不利或心悸脈弦或弦緊用小柴胡湯治之方見前  
寒有如刀刮此等事難知用四逆湯及發熱法治之

仲景四逆湯方

甘草炙二兩 乾薑炮一兩半 附子一枚生用去皮破八

右三味每服斟酌多少水二觥煮取八分去粗溫服

活人書發熱法

葱一束以繩纏如餅大切去根葉惟存葱白長二寸先以  
火熨一面令熱勿至灼火乃以熱處着病人臍連臍下其  
上以熨斗盛火熨之令葱餅熱氣透入腹中更作三四餅  
如壞不可履即易一餅其病人漸醒手足溫有汗乃差更  
作四逆湯以溫內

補遺

陽證似陰

手足逆冷大便秘結小便赤色或大便黑硬脈沉而滑。出活人  
書按此手足逆冷名熱厥與陰厥不同詳見後篇厥證條下證  
輕者用白虎湯重者小承氣湯治之

白虎湯方見前

小承氣湯方見前

陰證似陽

身微熱燥煩面赤脈沉而微。出活人書

按身微熱是裏寒煩躁是陰盛發躁面赤是下元虛陽泛  
上猶日落而霞光一天也與陽證面赤不同獨是少陰證  
面赤用四逆湯加葱白治之

四逆湯方見前加葱白煎服

身冷脈細沉數煩躁不飲水出活人書此名陰盛格陽用仲景

黃附子湯加人參治之

乾薑一兩 附子一枚炮去皮破八片 加人參半兩

右三味每服酌量多少水一觥半煎至八分去粗或溫或  
涼服

傷寒自赤而煩渴脈七八至東垣曰此陰盛格陽於外非熱也診  
脈以數為熱遲為寒今脈七八至是熱極也然按之至骨則無脈  
是無根帶之脈雖七八至其下無根帶故知非熱也此說  
治法用乾薑附子湯加人參。又用白通加猪膽汁湯

乾薑附子湯加人參方見前

仲景白通加猪膽汁湯方

葱白四莖 乾薑二兩 附子一枚炮去皮破八片 人尿

猪膽汁二合

右剉每服酌量多少水一觥煮至五分去粗內尿膽汁和  
勻或溫或涼服無膽亦可

表裏雜證

煩躁

煩為煩擾躁為躁憤皆為熱證然煩有虛煩躁有陰躁古人所謂  
陰極發躁

陽證

五六日不大便或心下硬而煩躁者治用大柴胡湯或謂胃承氣  
湯方並見前

大熱乾嘔呻吟錯語不得眠治用黃連解毒湯方見前

煩躁發熱胸中煩悶或已經汗解內耗胸中煩滿其證不虛不實

治用三黃瀉心湯或用竹葉石膏湯治之



述活人書三黃瀉心湯

大黃 黃芩 黃連各等分

右剉每服一兩百沸湯二大觔熱浸之停一時久絞去粗分二服

仲景竹葉石膏湯

石膏 半夏 甘草 人參 麥門冬

右剉每服五錢水二觔入淡竹葉生薑各五片煎至一觔半去粗入粳米百餘粒再煎候米熟去米溫服不計時

陰證○此是陰證發熱

手足冷或身微熱脈皆沉細微弱而煩燥者治用四逆湯加葱白

或白通加猪膽汁湯方見前

或用人參三白湯加竹葉

或無憂散右四方選而用之

人參三白湯

白朮 白芍藥 白茯苓 人參 二兩

加竹茹

右剉每服五錢水二觔生薑三片煎八分去粗溫服

三因無憂散

以天南星為末入臘月黃牛膽中縛令緊懸於當風避日

處候乾為末用人參半兩煎湯七分觔內調末二錢乘熱

服之遲少時更以熱人參湯投之或入辰砂細末亦可

舌胎

陽證

寒邪在半表半裏舌胎白滑或黃胎用小柴胡湯方見前

衛生寶鑑 補遺

熱結在裏表裏俱熱舌上或白或黑不滑而澀治用白虎湯加人參方見前

經臟結舌上白胎滑者難治又曰臟結無陽證不往來寒熱其人反靜舌上胎滑者不可治也

陰證

手足冷舌胎黑治用四逆湯方見前

譫語此是語言譫妄錯亂也

陽證

胃實不大便譫語治用大柴胡湯或調胃承氣湯方見前

婦人傷寒經水適斷發熱惡寒至夜譫語此為熱入血室血室者

素問所謂女子胞即產腸也治用小柴胡湯方見前

陰證

手足冷脈細微而譫語治用四逆湯

鄭聲此是語言鄭重如此說一語又復再說聲氣無力句不連續也

陽證

身微熱脈微弱而鄭聲者治用人參三白湯方見前

陰證

身涼手足或冷而鄭聲者治用四逆湯方見前

吃逆仲景所謂噦蓋膈下逆衝上出口作聲素問所謂諸逆衝

上皆屬於火

陽證

不虛不實而吃逆者治用小柴胡湯方見前或用橘皮竹茹湯或

用丁香柿蒂湯加人參



活人書摘皮竹茹湯

橘皮一斤 青竹茹一升半 甘草二兩 人參半兩

右剉每服五錢水二觔生薑五片棗二枚煎八分去粗溫服

丁香柿蒂湯加人參

丁香 柿蒂 青皮 陳皮 加人參各等分

右剉每服三錢水一觔半煎七分去粗溫服

身熱脈雖數而虛而吃逆者治用人參三白湯加竹茹方見前

或用八物湯加竹茹用丁香柿蒂湯加人參方見前

八物湯加竹茹方

人參 白朮 白茯苓 甘草 當歸 熟地

黃 川芎 竹茹 白芍藥各等分

右剉每服五錢水一觔生薑三片煎八分去粗溫服

陰證

身冷手足或冷而吃逆者治用四逆湯加人參方見前如病後無

他證獨見吃逆者治用人參三白湯加當歸

人參 白朮 茯苓 芍藥 當歸各等分

右剉每服五錢水二觔生薑三片煎八分不拘時服

發黃

陽證

身熱不大便而發黃者用仲景茵陳蒿湯

茵陳六兩 大黃二兩 山梔子十四枚

右剉每服酌量多少以水三升先煮茵陳至二升內五味

煮取一升去粗服

身熱大便如常小便不利而發黃者治用茵陳五苓散

澤瀉 白朮 猪苓 赤茯苓 各一兩 官桂二兩

茵陳三兩

右剉水煎溫服

身熱大小便如常而發黃者治用仲景梔子蘘皮湯加茵陳

梔子十五枚 甘草一兩 蘘皮二兩 茵陳六兩

右剉水煎溫服

陰證

皮膚涼又煩熱欲臥水中喘脈沉細遲無力而發黃者治用首

陳四逆湯

乾薑二兩半 甘草炙二兩 附子炮一枚去皮破八片

茵陳六兩

右剉每服酌量多少水煎涼服

皮膚冷心下硬按之痛身體重背惡寒自不欲開懶言語自汗小

便利大便了而不了脈緊細而發黃者治用茵陳四逆湯方見前

遍身冷面如桃柳枝色腹滿小便澀閉天脈沉遲細而發黃者治

法先用茵陳茯苓湯以利其小便次用茵陳四逆湯加當歸木通

茵陳茯苓湯方

茯苓 官桂各一兩 猪苓 七錢半 滑石 一兩半

茵陳 一兩半 加當歸 一兩

右剉每服五錢水煎溫服

茵陳四逆湯方見前 更加當歸木通

發斑

斑上如錦紋或面部或胸背或四肢紅赤者胃熱也紫黑者胃爛



也者五死一生黑者十死一生治用參升麻湯重者白虎加人參湯

三因參升麻湯方

玄參 升麻 甘草各二兩

右剉每服五錢水一觥半煎七分溫服

白虎加入參湯方見前

陰證

斑如蚊蚤咬痕稀少而微紅此下元陰火失守聚在胃中上熏於肺上主皮毛故胸背皮膚發熱此斑也治用大建中湯

桂心 芍藥 黃芪各二錢 人參 當歸 甘草各一錢 附子炮半兩 生薑五錢 半夏二錢半

右九味剉每服酌量多少水二觥煎三枚煎八分去粗溫服

發狂

陽證

發狂煩躁面赤脈實治用調胃承氣湯方見前

陰證

發狂而肌表維或熱以手按之則冷透手或有背胸膈有癆十數點脈極沉細治用乾薑附子湯加入參方見前

厥逆。厥者逆也陰陽不相順接故手足逆冷上至臂腿名曰四肢厥逆

陽證

手足雖冷有時或溫手足心必暖脈維沉伏按之則滑其證或畏熱或渴欲飲水或揚手擲手煩躁不得眠大便秘小便赤此多

厥古入所謂陽極發厥也治用白虎湯大承氣湯雙解散涼膈散以上四方詳證輕重選用而用之 方並見前

陰證

四肢身不熱惡心蹇足卧或引衣被自覆不渴或下利或大便如常脈沉微不數或雖沉實按之則遲弱此名冷厥治用通脈四逆湯或當歸四逆湯或白通加猪膽汁湯三方並見前

若病人寒熱而厥面色不澤肩肘兩手忽無脈或一手無脈此是將有好汗宜用麻黃附子甘草湯以助其汗止出則愈不用藥助亦好汗必自出用麻黃附子甘草湯

麻黃二兩去節 甘草二兩炙 附子一箇炮

右剉每服五錢水一觥煎至八分不拘時溫服

多汗

陽證

身微熱表虛汗出不已或曰醫者發汗以致表虛脈不實治用玉海藏黃芪湯

黃芪 人參 白茯苓 白朮 白芍藥各一兩

甘草七錢半 陳皮五錢

右剉每服酌量多少用水二觥生薑三片煎八分溫服

陰證

身冷額上手背有冷汗治用四逆湯加入參方見前

結胸。邪氣乘虛結於心中硬滿而痛手不可按其痛連臍腹堅硬名曰大結胸若按之心中痛此名小結胸

心膈高起大痛手不可按治用輕者枳實理中丸重者大陷胸散治之



活人書枳實理中湯

茯苓 人參各五 枳實夫炒去心 白朮 乾姜

右為末煉蜜和勻每一兩作四丸熟湯化下一丸

仲景大陷胃丸

大黃 葶藶 杏仁炒去皮尖 芒硝各七半

右以前二味為末研杏仁芒硝如泥和藥末為丸如彈子  
大每服一丸別杵甘遂末一錢用白蜜一大匙水二錢煎  
至七分頓服之一宿乃下如不下更服以下為度但甘遂  
性猛宜詳虛實斟酌用之

按之心下痛脈浮滑者治用仲景小陷胃湯治之

黃連 半夏 枳實根 大者一枚用四分之二

右以水三觔先煎枳實至一盞半去粗入煎服二味煎  
至一觔分作二服利下黃涎水即安

心下痞邪氣乘虛滯於心下滿而不痛曰痞

心下滿而不痛者治用半夏瀉心湯或生姜瀉心湯或枳實理中  
丸治之

仲景半夏瀉心湯方

半夏 黃芩 人參 甘草 乾姜 各  
半 西 黃連 東子 十二枚 破

右對用水一斗煮取六升去粗再煎取三升溫服一升  
日三服

仲景生姜瀉心湯

生姜四兩 甘草炙 人參 黃芩各五 乾姜

黃連各五 半夏半升 東子十二枚

右八味以水一斗煮取六升去粗再煎取三升溫服一升  
日三服

枳實理中丸方見前

心下痞滿心煩腹鳴下利治用生姜瀉心湯方見前

嘔○有物有聲名曰嘔乾嘔則無物

陽證

嘔而發熱或寒熱或潮熱者治用小柴胡湯方見前

陰證

嘔而身微熱或厥或煩小便利脈弱者治用四逆湯出書難知

吐有物無聲名曰吐

陽證

吐而身熱或不熱者治用小半夏加茯苓湯或小半夏加橘皮湯  
或乾姜黃芩黃連人參湯治之

活人書小半夏加茯苓湯方

半夏 五月 生姜 八月 茯苓 三月 更加白朮陳皮甘草  
各二兩

右對水煎服

活人書小半夏加橘皮湯方

半夏 陳皮 各半日 更加白朮茯苓甘草 各半日

右對每服五錢水二盞生姜十片煎至八分去粗過散

仲景乾姜黃芩黃連人參湯方

乾姜 黃芩 黃連 人參 各三兩

右對每服五錢水二觔煎八分去粗煎服



陰證

而手足寒或煩躁治用四逆湯方見前

下利或下膿血

陽證

協熱下利臍下熱大便赤黃或有腸垢者治用仲景黃連湯

黃芩三兩 芍藥二兩 甘草二兩

右劉每服五錢水二觔棗子三枚煎至八分如嘔加半夏生薑

濕毒入胃下利膿血治用仲景黃連阿膠湯

黃連四兩 黃芩一兩 芍藥二兩 阿膠三兩 雞子黃二升

水五升先煮三物取二升去滓入膠烱盡少冷內雞子黃令相得溫服七合日三服一方無芍藥雞子黃有梔子仁半兩

陰證

寒毒下利臍下寒腹脹滿大便或黃白或毒黑或有清穀治用理中湯或四逆湯或白通湯

仲景理中湯方 人參 乾薑 甘草 白朮各等分

右劉每服五錢水一觔半煎八分去粗稍熱服空心食前

病重者加附子 四逆湯方見前 白通湯方見前

衄血

應汗不汗內有瘀血故鼻衄治用活人書犀角地黃湯主之

芍藥三分 生地黄半兩 犀角一兩如無升麻代之

丹皮一兩

右劉每服五錢水一觔半煎至八分有熱狂加黃芩二兩吐蛇

藏寒蛇入臍吐蛇此胃寒乃胃虛寒非寒也治用仲景理中丸

人參 乾薑 甘草 白朮各三兩

右四味細末蜜丸每服一兩作四九以沸湯研一丸溫服日三四服夜二服

仲景烏梅丸

烏梅 細辛 附子炮 官桂 人參 黃蘗各兩 當歸 蜀椒各四兩 乾薑十兩 黃連一斤

右用苦酒浸烏梅一宿去核蒸搗成泥餘藥為細末和勻入熟蜜杵二千下丸如桐子大以湯送下十九日三服稍加至二十九

煩滿囊縮

此厥陰證其筋脈循陰器絡舌本厥陰經受病其筋脈動急故舌捲囊縮者難治治用當歸四逆湯吳茱萸生薑湯治之

當歸四逆湯方見前與吳茱萸生薑湯同為一方 吳茱萸生薑湯方見前

右用水煎不拘時服

代灸余脂膏

附子 馬蘭花 蛇床子 木香 肉桂 吳茱萸



右六味細末用麩一匙藥一匙或各半匙生薑汁和服成膏攤紙上圓三寸許貼臍下關元氣海自曉至晚其火力可代百壯臍痛亦可貼之

頭面腫盛目不能開上喘咽喉不利舌乾口燥治用試效方普濟消毒飲子

黃連各半兩 人參二兩 橘紅 玄參

生甘草 柴胡 桔梗各二兩 黍粘子 馬勃

板藍根各一兩 鹽麩炒 升麻各五分 連翹一兩

右十四味細末半溫湯調時服之半用蜜九口噙化之

或加防風薄荷川芎常歸身咬咀或大便硬加酒煨大黃

錢或二錢以利之如腫勢盛大宜針刺之

瘥後勞復 此是病瘥已好或因飲食或用動作而再病

瘥後又頭重目眩治用小柴胡湯方見前

瘥後又自熱无汗神氣不清痰治用小柴胡湯方見前

瘥後又自熱无汗心下大煩骨節疼痛目眩惡寒食則嘔治用二

因橘皮湯

橘皮一兩半 甘草炙半兩 人參二兩半 竹茹半兩

右剉每服五錢水一觥半生薑三片棗子一枚煎七分食

前服

瘥後面腫或腰以下腫治用索矩三和湯

橘皮 厚朴 枳殼 白朮各三兩 甘草炙 紫

蘇各二兩去粗梗 木通 海金沙各一兩

右剉每服五錢水一觥生薑三片煎至八分溫服

如鼻上有汗出必氣血和而自愈

大病瘥後虛煩不得眠此瘥寒也治用三因溫膽湯

半夏 枳實 竹茹各二兩 橘皮三兩 甘草一兩

白茯苓一兩半

右六味剉每服酌量多少水一觥半生薑五片棗一枚煎

七分去粗食前溫服

陰陽易傷 陰陽易傷或因行房得病男如吐衄行陽易如吐

男子陽易病頭重不欲舉眼中生花腰膝內連腹痛身重少氣陰

腫入裏腹內絞痛治用燒棍散通脈四逆湯當歸四逆湯

仲景燒棍散方

取其婦人視當近隱處者燒灰細研服方寸大日三服必便

即利陰頭微腫則愈如婦人病則燒男子棍襠

仲景通脈四逆湯方

甘草二兩 乾薑三兩炮 附子大者一枚炮去皮破八

右剉每服酌量多少水煎去粗調服燒棍散

仲景當歸四逆湯方

當歸 桂枝 芍藥 細辛各三兩 甘草炙

通草各二兩 棗子二十五枚

右剉每服酌量多少水煎去粗調服燒棍散

婦人陰易病熱氣上衝胸手足拘急搐搦如中風狀治用活人書

青竹茹湯

括萎根 大枳殼各二兩 青竹茹 半斤淡竹上刮

右剉以水二升半煎至一升二合分作三服

男子陽易病小腹急痛腰膝四肢卒動不已身无熱治用活人書



白木湯

白木 當歸 桂枝 附子 甘草 芍藥 黃芪 人參 各二錢半 生薑 半兩

右劉用水三升煎至一升半分作二服通口服一服食頃再服溫覆微汗症

內傷似外感證 始為熱中病 以外感陽證

頭痛大作四肢痠悶氣高而喘身熱而煩上氣鼻息不調四肢困倦不收無氣以動無氣以言或煩躁悶亂心煩不安或渴不止病久者邪氣在血脈中有溫故不渴如病渴是心火炎上尅肺金故渴或表虛不任風寒自不欲開惡食口不知味右手氣口脈大於左手入迎三倍其氣口脈急大而數時一代而澀澀是脈之辨

脈代是無氣不相接乃脾胃不足之脈大是澀大而數乃心脈刑肺急是弦急乃肝木挾心火尅肺金也其右關脾脈比五脈獨大而數數中顛緩時一代此不甚緩是飲食不節寒濕氣所傷診右關胃脈損弱隱而不見惟內顯脾脈如此也始用補中益氣湯黃芪 半錢病甚者一錢 人參 補皮 當歸身

白木各三分 炙甘草五分 升麻 柴胡各二分 右八味劉都作一服水二觔煎至一觔去粗溫服早飯後臨病斟酌輕重加減 未傳寒中病 似外感陰證

腹脹胃脘當心痛四肢兩脇膈咽不通或涎唾或清涕或多溺足下痛不任身履也骨乏無力喜唾兩足多冷陰陰作痛或妄見鬼狀憂亡人腰背脚眼腰脊皆痛不渴不瀉脈盛大以瀉名曰裏

衛生寶鑑 補遺

中治用神聖復氣湯白木附子湯章豈龜丸

神聖復氣湯方 柴胡一錢 芍藥八分 防風半錢 羌活一錢 人參半錢 乾薑炮一錢三分 甘草八分 升麻七分 半身汗分 白葵花五朵去心細剪 當歸身 六分酒洗 郁李仁五分

右件劉用水五觔同煎至二觔入黃芪一錢 枳殼五分 章豈龜仁 剉去殼去皮一錢 右入在內再煎至一觔再入下項藥黃芪三分酒洗 黃連 酒洗 枳殼 生地黃酒洗各三

已上四味預一日另用新水浸又以華細辛根二分 川芎細末三分 蔓荊子三分 預一日用新水半大觔分作二處浸此三味并黃芪等煎正藥作一大觔不去粗入此浸者藥再上火煎至一大觔去粗稍熱服空心又欲治齒九齒唇齒舌舌根強硬等證如神忌肉湯與食肉忌助經絡中火邪也大抵腎與膀胱經中有寒元氣不足者皆宜服之於月生月滿時隔三五日一服如病急不拘時分

白木附子湯方 白木 附子 蒼朮 陳皮 厚朴 半夏 茯苓 澤瀉各一兩 猪苓 半兩 肉桂四錢

右十味劉每服五錢水一觔生薑三片煎至半觔食前服服量應實加減

章豈龜丸治胃脘當心痛



草豈寇 四半 變畏煨熟去皮研用 半錢 一錢 大麥稜紅  
 半 益智 陳皮 吳茱萸 湯泡去苦 薑 黍  
 芪各八分 桃仁七分 青皮 當歸身 各六分 麩末  
 炒四分 薑黃四分 人參八分 熟甘草 三分 澤瀉分  
 柴胡四分 詳脇下痛多少加之

右十八味除桃仁另研如泥外為極細末同研湯浸蒸餅  
 為丸如桐子大每服二十九丸熱湯送下量斟酌多少服之  
 似外感陽明中熱證

有天氣大熱時勞役得病或路途勞役或田野中勞役或身休怯  
 弱食少勞役或長齋久素胃氣久虛勞役其病肌体壯熱躁熱悶  
 亂大發熱渴飲水此與陽明傷寒熱白虎湯證相似鼻口中氣短  
 促上喘此乃脾胃久虛元氣不足之證身亦疼痛至日西作狂譫

語熱渴悶不止脈洪大空虛或微弱白虎湯證其脈洪大有力與  
 此內傷中熱不同治用清暑益氣湯

人參 白朮 陳皮 神麩 澤瀉 各半錢  
 黃芪 一錢 半 汗者減半錢 甘草 炙 黃芩 酒浸 葛根  
 青皮 當歸身 麥門冬 三子 蒼朮 一錢 半  
 非麻 一錢 五味子 九

右十五味判作一服水二觥煎至一觥去粗稍熱服食遠  
 似外感惡風寒

有因勞役坐臥陰涼忽后病表虛不任風寒致氣短促懶言語聲  
 弱無力。此因勞役辛苦腎中陰火沸騰后因脫衣或沐浴歇  
 息於陰涼處其陰火不行還歸皮膚腠裏極虛無陽當風安歇涼  
 處以此表虛不任風寒與外感惡風相似不可同外感治宜用

補中益氣湯方見前

內傷似外感雜證

發黃

勞役形體飲食失節脾胃中州變寒走痛而發黃治用小建中湯  
 或理中湯或大建湯選而用之

小建中湯方

芍藥 六兩 桂枝 甘草 各二兩 大棗 七箇 生薑 三  
 膠飴 一升

右以水七升煎至三升去粗入膠飴更上微火消解

溫服一升日三

理中湯方見前

大建湯方見前

長夏濕熱胃困

有長夏五六月濕熱之時人困倦四肢不收精神短少胸滿短氣  
 肢節疼痛氣促而喘身熱而煩或大便泄痢或黃或白或色或濁  
 或不渴或不飲食或小便頻數而黃治用

清暑益氣湯方見前

五苓散治中暑煩渴身熱頭痛霍亂吐瀉小便赤少或飲水即吐  
 亦宜服之

澤瀉 二十五兩

白朮 十五兩

赤茯苓 去皮十五兩

猪

苓 去皮十五兩

肉桂 去皮十五兩

右為細末每服二錢熱湯調下不拘時服

縮脾飲解伏熱除煩渴消暑毒止吐利霍亂之後服熱藥太多致  
 煩躁者並宜服之

縮砂仁

乾葛

烏梅肉

白鹽豆 各二兩

草



煨去殼 甘草 各四兩

右吹咀每服五錢水二觥煎至一觥不拘時任意代熱水飲之極妙

批杷葉散治胃暑伏熱引飲太過停胃傷冷飲食不化胸膈痞悶嘔噦惡心頭目昏眩口乾煩渴肢麻困倦全不思食或陰陽不和致成霍亂吐利轉筋煩躁引飲

批杷葉 去毛炙半兩 香薷 三分 白茅根 麥門冬 各一兩 丁香 甘草 炙 乾木瓜 各一兩 陳皮 焙半兩 厚朴 去皮薑汁炙各半兩

右為末每服二錢溫水調下煩躁用新汲水調下不拘時服小兒亦可服量歲數減少與之

桂苓甘露散治伏暑引飲過度肚腹膨脹霍亂瀉利並皆治之

衛生寶鑑 白朮 猪苓 去皮 白茯苓 去皮 滑石 研各二兩 甘草 草炙 寒水石 研 澤瀉 各一兩 肉桂 去皮半兩

右為末每服三錢熱湯或冷水調下不拘時服入蜜少許亦好

黃連者當飲治伏暑引飲口燥咽乾或吐或瀉及治臟腑冷熱不調飲食不節或食腥膾生冷過度或起居不節或露臥濕地或當風取涼而風冷之氣歸於三焦傳於脾胃脾胃得冷不能消化水穀致令真邪相干腸胃虛弱飲食變亂於腸胃之間便致吐利心腹疼痛霍亂氣逆有心痛而先吐者有腹痛而先利者有吐利俱發者有發熱頭痛眩暈而後吐利虛煩者或但吐利心腹刺痛者或轉筋拘急疼痛或但嘔而無物出或四肢逆冷而脈欲絕或煩悶昏塞而欲死者此藥悉能主之

衛生寶鑑 補遺 後序

黃連 四兩 香薷 一斤 白蘆豆 半斤 厚朴 去皮薑汁炙

右吹咀每服五錢水二觥入酒少許煎至一觥以冷不拘時服

消暑十全飲消暑氣進飲食 人參 厚朴 薑製 白朮 香薷 木瓜 白蘆 豆 黃芪 陳皮 白茯苓 甘草 各等分

右吹咀每服五錢水二觥生薑三片煎至一觥不拘時服六和湯治心脾不調氣不升降霍亂轉筋嘔吐泄瀉霍亂交作氣喘咳嗽胸膈痞滿頭目昏痛肢麻浮腫嗜臥怠墮小便赤澀并傷寒陰陽不分胃暑伏熱煩悶或成痢疾中酒煩渴畏食婦人胎前產後並宜服之

半夏 杏仁 縮砂仁 人參 甘草 各一兩 赤茯苓 蘆香 木瓜 白蘆豆 各二兩 香薷 厚朴 各

右吹咀每服五錢水二觥生薑三片煎至一觥不拘時服

大順散治胃暑伏熱引飲過多脾胃受濕水穀不分清濁相干陰陽氣逆霍亂嘔吐臟腑不調

甘草 三斤 乾薑 四斤 杏仁 去皮尖 肉桂 去粗皮四斤

右為末每服三錢白湯調下不拘時服

益原散治中暑熱小便不利此藥性涼除胃脘積熱

滑石 六兩 甘草 一兩 右為細末每服三錢用熱湯或冷水調下如欲發汗以葱白豆豉湯調下不拘時服

補遺卷終



補刻衛生寶鑑後序

神農氏嘗百草以治人病於是為有醫之始厥後素難諸篇繼作而醫乃大備然上古之治疾簡畧不繁所用不過一二味而已自張仲景製世相承競擬方書至有充棟之富然或奇峻太過或泛雜不專求其一驗者蓋鮮矣若東垣李明之生金源之時得軒岐之髓用藥處方如衡准物攻補之施未嘗有毫髮苟蓋二三百年來南北所共遵用而不敢有異議者此豈非傑然於其學者哉羅謙甫氏為東垣高第弟子衛生

寶鑑則李氏十書之羽翼也有論有方跬步不敢越其師家法而發明遺蘊時有裨所未備者蓋今學東垣者之所必由而世決不可少者也舊刻在蘇余因弭節之暇取而覽之則殘缺特甚乃屬郡守史侯訂定其訛且求善本而補焉嗚呼濟人利物士君子之急務而有位者尤甚若是書不完則是覽者必廢而東垣無輔也何忍其若是哉此固余之心也儻今既全之後從此流傳或窮鄉之醫之處一有所需而無遺珠之嘆則前賢及物之仁舉在是矣孰謂不收于

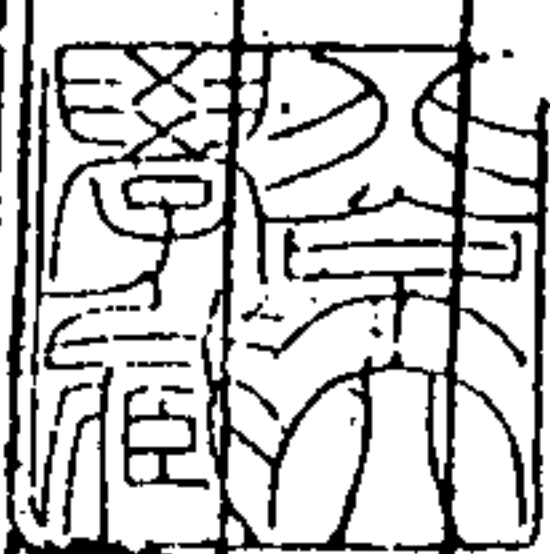
一補之功乎善成宜誌乃書其後以為有志澤世者之告匪直為醫家言也矣

弘治七年夏五月既望

賜進士出身巡按直隸監察御史汝南劉廷瓚宗敬跋于姑蘇之冰玉堂

皇明歲次乙未明德堂刊

後序





醫學正傳序 九例 或問

夫醫之道道民下死生所繫其責不為不重務  
或不經儒術業擅偏門憎笑不知心匠不反幾  
於操刃以殺人乎粵自神農嘗百草製劑奔  
草軒岐著素問越人作難至皆所以發明  
天地人身陰陽五行之理卑為萬世醫家祖  
不可尚已厥後為醫代作聖門而探玄  
微之未易悉舉又若漢張仲景唐孫思邈

金之劉守真張子和李東垣輩諸賢繼作  
比日有著述而神功之運用有非常人所能及  
也其所以辨內外異攻補而互以救時者一皆  
祖述素難而引伸觸類之身其授受相承  
悉自三學中來也吾邑丹溪朱君伯先先生  
初遊詩文藝公之心得考真學之餘諸君自母病  
刻志於醫求師於武外羅太乙之門得劉張本  
三家之秘其學有源委術造精微所著格致詳

論

皆以折衷前哲尤足以救偏門之弊俾然百  
世之宗師也東陽盧和氏類集丹溪之書為纂  
要俾醫者出入卷舒之便其用心亦勤矣以愚觀  
之尤未足以盡丹溪之餘緒然丹溪之書不過發  
前人之所未盡補前人之未備耳若不參以諸賢水  
秀而互合為一豈醫道之大成哉思承祖父之志  
學私淑丹溪之遺風其於素難靡不苦志鑽研  
然義理玄微若生叢棘却迨閱歷日記于茲始知蹊  
徑今年七月有八矣桑榆景迫精力日衰每憾醫  
多陷偏門而民命之夭於醫者不少矣是以不揣荒  
拙銳意編集以成金書一皆根據乎素難綜橫乎諸  
說傍通已意而不鑿以孟浪之空言不離乎正學  
範圍之中非敢自以為是而附會以誤人也目曰醫  
家正傳俾使後學知通從而不蹈偏門以殺人蓋  
亦端本澄源之意耳高明之士幸毋銷焉肯  
正德乙亥正月之望花溪恒德老人虞搏序



九例

一 九諸病總論皆採據內經要旨以為提綱繼之以歷代名醫  
 可法之語間或附以己意以成篇段謹備列各病之首  
 一 九脈法皆採據王叔和脈經要語本經缺者則於歷代名醫  
 諸書採其可法之語以附錄之  
 一 九方法備載於脈法之後其傷寒一宗張仲景內傷一宗李  
 東垣小兒科多本於錢仲陽其餘諸病悉以丹溪要語及所  
 著諸方冠於其首次以劉張李三家之方選其精粹者繼之  
 於後外有諸家名醫有理妙方又採附於其末以備參攷  
 一 九祖父口傳心授及自己歷年經驗方法不敢私匿悉皆附  
 於諸條之末與眾共施不病無者則缺之  
 一 九自已積年歷試四方之病或用心以變法取巧而治愈者  
 悉附於各條之末俾後人或可採擇焉無者缺之  
 一 九集錄諸賢成方蓋為後學設繩墨耳學者不可固執古方  
 以售今病故又以丹溪活套備錄于各條之後欲使後學執  
 中之有權耳  
 一 九丹溪諸方法見諸盧氏纂要者悉錄之無遺但有增而無  
 減耳惟丹溪醫按不錄非為厭繁將欲採歷代名醫治驗總  
 成一書名為古今諸賢醫按有志未暇姑俟諸歲月云  
 一 九古方分兩重數太多難憑修合今悉改為小劑且如一料  
 十貼之數原方用藥一兩一貼止該一錢從其輕重以十取  
 一 惟效東垣都作一服之義庶使後學依方修合之便云  
 一 九古方云咬咀者今悉改為細切庶使後學之易曉也  
 一 九修製藥石不別立篇目就於各條藥下細注雖若繁瑣庶

免鹵莽者忽畧以誤人也

一 九云用水一盞即今之白米盞也約計半斤之數餘倣此  
 一 九醫學或問五十條皆愚意設辭以申明先哲言不盡意之  
 義是用書于卷首與賢者共議耳非敢自以為是煩賢者斤  
 正之勿謂愚之狂妄也幸甚



醫學正傳卷之一目錄

醫學或問九五十二條

○中風門第一論 脈法

丹溪方法九五條

四君子湯 四物湯

二陳湯

小續命湯 大秦朮湯

三化湯

羌活愈風湯 四白丹

二丹丹

防風通聖散 大防風湯

稀涎散

獨聖散 胃風湯

丹溪活套

祖傳經驗方九醫按一條

○傷寒門第二論 脈法

丹溪方法一條

桂枝湯 麻黃湯

葛根湯

小青龍湯 大青龍湯

小柴胡湯

大柴胡湯 調胃承氣湯

小承氣湯

大承氣湯 桃仁承氣湯

白虎湯

理中湯 四逆湯

真武湯

木附湯 小陷胃湯

大陷胃湯

抵當湯 小半夏湯

乾薑附湯

玄參升麻湯 陽毒升麻湯

姜附湯

麝香正氣散 不換金正氣散

加減涼膈散

十神湯 消風百解散

黃連解毒湯

金沸草散 五苓散

九味羌活湯

兩感大羌活湯六神通解散

防風通聖散

益元散 三一承氣湯

茵陳蒿湯

甘露飲 丹路活套

已試醫驗九二條目錄終

新編醫學正傳卷之一

花溪恒德老人震博天民編集

姪孫震守愚惟明校正

醫學或問九五十三條

或問醫學源流自軒岐以來以醫術鳴世與夫著書立言俾後人之可法者幾何人哉請明以告我曰予嘗閱故學士宋公景濂之文而得其說矣請陳如左夫黃帝內經雖疑先秦之士依倣而作之其言深而要其旨遂以弘其攷辯信而有徵是當為醫家之宗下此則秦越人和緩無書可傳越人所著八十一難經則皆舉內經之要而推明者也又下此則淳于意華陀之熊經鴟顧固亦導引家之一術至於剗膜背前腸胃而去疾則涉於神怪矣意之醫狀司馬遷備誌之其所謂迴風沓風者今人絕不知為何病也况復求其治瘵之深旨乎又下此則張機之金匱王函經及傷寒諸論誠千古不刊之妙典第詳於六氣所傷而於嗜慾飲食罷勞之所致者畧而不議兼之文字錯簡亦未易以序次求之也又下此則王叔和叔和纂岐伯華陀等書為脈經氣陰陽內外辯三部九候分人迎氣口條陳十二經絡有夫三焦五藏六府之病最為者明惜乎為妄男子括以膚陋之脈歌遂使其本書不盛行于世也又下此則巢元方其病源後編似不為無所見者但言風寒二氣而不著濕熱之文乃其失也又下此則王冰水推五運六氣之變撰為天元王策周詳切密亦人之所難苟泥之則局滯而不通矣又下此則王素孫思邈思邈以絕人之識操慈仁惻隱之心其叙千金方真及粗工害



人之禍至為憤切後人稍闢其藩垣亦足以其術鳴但不知傷寒之書或不能無遺憾也書雖闡明外秘要所言方証符禁灼灸之詳頗有所祖述然謂能殺生人而不能起死人者則一偏之見也又下此則錢乙雁安時許叔微叔微在準繩尺寸之中而無所發明安時雖能出奇應變而終未離於範圍二人皆得張機之粗者也惟乙深造機之闢與而顯其精華建為五藏之方各隨所宜謂肝有相火則有瀉而無補腎為真水則有補而無瀉皆啓內經之秘尤知者之所取法也世樂以嬰孺鑿目之何其知之淺哉其遺書散亡出於閻孝忠所集者多孝忠之意初非乙之本真也又下此則上谷張元素河間劉完素睢水張從政元素之與完素雖設為奇夢異人以神其授受實聞乙之風而興起者焉若從正

則又宗乎完素者也元素以古方今病決不能相宜治病一切不以方故其書亦不傳其有存於今者皆後來之所附會其學則東垣李杲深得之杲推明內外二傷而多注意於補脾土之設蓋以土為一身之主土平則諸藏平矣從正以吐汗下三法風寒暑濕燥火六門為醫之關鍵其治多攻利不善學者殺人完素論風火之病以內經病機氣宜一十九條著為原病式間與粹微有非大觀官局諸醫所可鬚髯究其設施則亦不越攻補二者之間也近代名醫若吳中羅益滄洲呂復皆承東垣之餘緒武林羅知悌丹谿朱彥脩各挹完素之流風又若台之朱佐越之滑壽康有著述未易枚舉嗟乎自有內經以來醫書之載有司者九一百七十九家二百有九部一千二百五十九卷亦不為不多矣若夫歷代名醫

今但舉其最者言之耳豈能悉具於斯乎 今但別本出表或問醫學授受之原既得開命矣未審吾子之學何所適從得曰醫不三世不服其藥或謂祖父相承謂之三世或謂善讀三世之書則為三世之醫子讀三世之書歟為祖父相承之家學歟請明言其故可乎曰草莽之學其可云乎然醫不止於三世而其書又奚止於三代哉當取其可法者言之耳子同邑丹谿朱彥脩先生上承劉張李三家之學而得羅大無為之依歸以醫道大鳴于當世遐邇咸取法焉予故曾叔祖誠齋府君幸與丹谿生同世居同鄉於是獲沾親炙之化亦以其術鳴世故予祖父相承家傳之學有所自來予惟愧夫才疎質鈍而不能奉揚箕裘之業為憾耳奚足道哉

或問元則害承廼制之義何如曰王安石論之詳矣其問猶有未悉之旨請陳其畧如左黃帝曰頽聞地理之應六節氣位何如岐伯曰頽明之右君火之位也君火之右退行一步相火治之復行一步土氣治之復行一步金氣治之復行一步水氣治之復行一步木氣治之復行一步君火治之相火之下水氣承之水位之下土氣承之土位之下風氣承之風位之下金氣承之金位之下火氣承之君火之下陰精承之元則害承廼制也制則生化外列盛衰害則敗亂生化大病夫五行之木土金水各一惟火有二曰君火曰相火在地理分布六方在歲時分爲六氣初氣自丑至卯始於大寒而終於春分厥陰風木主之二氣自卯至巳始於春分而終於小滿少陰君火主之三氣自巳至未始於小滿而終於大暑少陽相火主之四氣自未至酉始於大暑而終於秋分太陰濕土



主之五氣自酉至亥始於秋分而終於小雪陽明燥金主之  
終氣自亥至丑始於小雪而終於大寒太陽寒水主之夫所  
謂顯明者指方位而言日出於卯之地也少陰君火始於此  
而右遷故曰顯明之右蓋天地左旋六氣右旋故曰退行六  
位之下各有已所不勝者承之於下王氏曰承猶隨也而又  
有妨之之義以下奉上故曰承其五行之道不亢則隨之而  
已一有所元則起而尅勝之也或曰制者制何事也害者害  
何物也制者制其氣之太過也害者害承者之元氣也夫所  
謂元氣者總而言之謂之一元分而言之謂之六元一元者  
天一生水水生木木生火火生土土生金金復生水循環無  
端生生不息六元者水為木之化元木為火之化元火為土  
之化元土為金之化元金為水之化元亦運化而無窮也假

醫學正傳 卷之二

如火不亢則所承之水隨之而已一有元極則其水起以平  
之蓋恐害吾金元之氣子來救母之意也六氣皆然此五行  
勝復之理不期然而然者矣制則生化者言有制之常如亢  
則制而生化不息何害之有外列盛衰者言所承者力衰而  
所亢者極盛制之不盡耳任天地則為六淫任人身則為六  
疾害則敗亂者言無制之變也所承者衰甚而無氣故所亢  
者其勢縱橫而不可遏也在天地則大塊絕滅在人身則病  
真而死矣大畧如斯未盡詳也學者宜參考安道之論斯備  
矣

或問丹溪先生格致餘論云陽常有餘陰常不足氣常有餘血  
常不足然先生所著諸方每云有氣虛有血虛有陽虛有陰  
虛其所以自相矛盾有如是者其義何歟曰其所謂陰陽氣

血之虛實而以天地日月對待之優劣論之其理蘊奧難明  
非賢者莫能悟其旨也請陳其大畧如左夫陽常有餘陰常  
不足者在天地則該乎萬物而言在人身則該乎一體而論  
非直指氣為陽而血為陰也經曰陽中有陰陰中亦有陽正  
所謂獨陽不生獨陰不長是也姑以治法兼證論之曰氣虛  
者氣中之陰虛也治法用四君子湯以補氣中之陰曰血虛  
者血中之陰虛也治法用四物湯以補血中之陰曰陽虛者  
心經之元陽虛也其病多惡寒責其無火治法以補氣藥中  
加烏附等藥甚者三建湯正陽散之類曰陰虛者腎經之真  
陰虛也其病多壯熱責其無水治法以補血藥中加知母黃  
柏等藥或大補陰丸滋陰大補丸之類經曰諸寒之而熱者  
取之陰熱之而寒者取之陽所謂求其屬也王注曰此言益

醫學正傳 卷之二

火之源以消陰翳壯水之主以制陽光也夫真水衰極之候  
切不可服烏附等補陽之藥恐反助火邪而燥真陰元陽虛  
甚之軀亦不可投芩苓等辛散淡滲之劑恐反開腠理而泄  
真氣味者謂氣虛即陽虛止可用四君子斷不可用芩辛之  
屬血虛即陰虛止可用四物決不可用參芪之類殊不知東  
垣有曰陽旺則能生陰血直指氣血二字又曰血脫益氣古聖  
人之法也血虛者須以參芪補之陽生陰長之理也惟真陰  
虛者將為勞極參芪固不可用恐其不能抵當而反益其病  
耳非血虛者之所忌也如黃汝言之通達亦未明此理其所  
著明醫雜著謂近世治病但見虛證便用參芪屬氣虛者固  
宜若是血虛豈不切氣而反耗陰血邪是謂血病治氣則血  
愈虛耗又曰血虛誤服參芪等甘溫之藥則病日增服之過



多則死不治蓋甘溫助氣屬陽旺則陰愈消又曰婦人產後陰血虛陽無所依而浮散於外故多發熱止可用四物湯補陰血而以多乾姜之苦溫從治而收其浮散使歸依於陰亦戒勿用參芪也丹溪曰產後當以大補氣血為主既曰陽無所依而浮散於外非參芪等藥何以收散其散失之氣乎噫汝言之論何其與東垣丹溪俱不合耶世之膠柱調瑟者比比皆是予不容不辯也

或問古有四診之法何謂也曰形聲色脈四者而已今人惟效脈法但知其一而遺其三焉請陳其理如左夫形診者觀其形以知其病也經曰形氣不足病氣有餘是邪勝也當瀉不當補形氣有餘病氣不足當補不當瀉形氣不足病氣不足此陰陽皆不足也急當補之不可刺刺之重不足重不足則

陰陽俱竭血氣皆盡五藏空虛筋骨髓枯老者絕滅壯者不復矣形氣有餘病氣有餘此陰陽皆有餘也急瀉其邪調其虛實故曰有餘者瀉之不足者補之此之謂也又曰形肉既脫九候雖調者死又曰頭者精明之府頭傾視深精神將奪矣背者胃中之府背曲有垂府將壞矣腰者腎之府轉搖不能腎將傷矣骨者髓之府不能久立行則振掉骨將傷矣凡此之類皆形診之謂也夫聲診者聽其聲以驗其病也經曰聲如從室中言是中氣之濕也言而微終日廼復言者此奪氣也衣被不斂言語善惡不避親疎者此神明之亂也叔和云久病聲嘶者死小兒病忽作鴉聲者死東垣曰言語先輕後重高厲有力是為外感有餘之證言語先重後輕困無力是為內傷不足之證凡此之類皆聲診之謂也色診者視

其面之五色以察其病也經曰赤欲如帛裹朱不欲如赭白欲如鵝羽不欲如藍青欲如蒼壁之澤不欲如藍黃欲如羅裹椎黃不欲如黃土黑欲如重漆色不欲如地蒼又曰青如草茲者死黃如枳實者死黑如焔者死赤如衄血者死白如枯骨者死此五色之見死也青如翠羽者生黃如蟹腹者生赤如鷄冠者生白如豕膏者生黑如烏羽者生此五色之見生也生於心如縞裹朱生於肺如縞裹紅生於肝如縞裹紺生於脾如縞裹括藁實生於腎如縞裹紫此五藏所生之外榮也欲觀五藏之五邪當辯四時之令色經曰從前來者為實邪子能令母實也從後來者為虛邪母能令子虛也從所勝來者為微邪妻乘夫位也從所不勝來者為賊邪鬼賊為害也自病者為正邪本經自傷也假如春令木旺病者其色

青而帶赤是為實邪雖病易治法曰實者瀉其子其色青而帶黑是為虛邪病亦易治法曰虛者補其母其色青而帶黃是為微邪尤為易治法曰微者逆之謂正治也其色青而帶白是為賊邪難治故多死法曰甚者從之謂反治也若但青如蒼壁之澤廼是正邪本經自病勿藥而愈四時皆倣此而推又四時皆帶紅黃為吉青黑為凶若此之類皆色診之要訣學者其可忽乎

或問傷寒之邪中人固無定體然手足各有六經何故只傳足之六經而不及於手之六經乎劉草窓謂足六經屬水土木蓋水得寒則土得寒則木得寒則葉落枝枯手之六經惟屬金與火蓋火勝水而能敵寒金得寒而愈堅剛其理甚明將何以議之乎曰言似近理而實不然者也請陳一得如



左蓋人之有身頂天履地身半已上天氣主之身半已下地氣主之是以上體多蒙風熱下體多感寒濕其為六節之氣前三氣時值春夏其氣升浮萬物生長故人之身半已上應之後三氣時值秋冬其氣降沉故人之身半已下應之自十月小雪之後為六氣之終太陽寒水用事勞苦之人其太陽寒水之氣乘虛而容入於足太陽膀胱之經同氣相求故也又曰熱先於首而寒先於足其義亦通寒邪積積既久次第而傳於陽明少陽以及三陰之經皆從足經傳始而漸及於手之六經而已矣此人身配合天地之理不期然而然也何疑之有哉

或問三焦為府有以心胞絡為藏者有以命門為藏者脉訣云三焦無狀空有名或問三焦與心胞絡皆有名無實之府藏而其位俱在膏膈之中或謂心胞絡乃胃中之脂膜又或謂之裹心之肉九此議論不一其孰非而孰是歟請明以告我曰其理蘊奧其矣難言雖然若夫天人之理不明其可謂之醫乎請畧陳其梗槩如左九萬物之有形質著乎地者必有象以應乎天也且以五行之理論之如在地有木火土金水之五形在天則有風熱濕燥寒水之六氣蓋人肖天地其五藏六府之具於身者與天地造化生成之理若合符節是故在天為風在地為木在人藏府為肝為膽在天為熱在地為火在人藏府為心為小腸在天為濕在地為土在人藏府為脾為胃在天為燥在地為金在人藏府為肺為大腸在天為寒在地為水在人藏府為腎為膀胱五者之外又有相火遊行於天地上下氣交之中故合為五運六氣人身之相火亦

陽

遊行于腔子之內上下膏膜之間命名三焦亦合於五藏六府丹溪曰天非此火不能生物人非此火不能有生夫內經以心胞絡為藏配合三焦而為六藏六府總為十二經也其兩腎本為一藏初無左右之分越人始分之亦未嘗言其為相火之藏王叔和始立說以三焦合命門為表裏亦有深意寓焉蓋命門雖為水藏實為相火所寓之地其意蓋謂左屬陽右屬陰左屬血右屬氣左屬水右屬火靜守常而主乎水動處變而化為火者也然而相火固無定體在上則寄于肝膈胞絡之間發則如龍火飛躍于霄漢而為雷霆也在下則寓于兩腎之內發則如龍火鼓舞于湖海而為波濤也或曰嘗聞人身之有府者若府庫然能盛貯諸物之名也若大小腸胃膀胱膈五府皆有微受而盛之者未審三焦為府何所盛乎曰三焦者指腔子而言包函乎腸胃之總司也膏中有膜之上曰上焦有膜之下曰中焦膈之下曰下焦總名曰三焦其可謂之無攸受乎其體有脂膜在腔子之內包羅乎六藏五府之外也其心胞絡實乃裹心之膜包于心外故曰心胞絡其系與三焦之系連屬故指相火之藏府皆寄于胃中此知始而未知終也其餘諸說皆長轉傳訛之語耳管見如斯顯俟知者再論

或問東垣用藥多以升麻益胃目之而悉以升麻柴胡之類佐之何與曰夫天地四時之令春夏之氣溫而升浮則萬物發生秋冬之氣寒而降沉則萬物肅殺人肖天地常欲使胃氣溫而升浮而行春夏生發之令不欲使胃氣寒而降沉而行秋冬肅殺之令耳又升麻能令清氣從右而上遷柴胡能使達



清氣從左而上達經曰清氣在下則生癩泄濁氣在上則生  
腹脹是以清氣一升則濁氣隨降而無已上等證又參芪等  
補劑皆味厚而氣滯者若不以升柴等藥提之何以得行於  
經絡肌表而滋補哉或曰東垣生於北方天傾西北陽氣下  
陷此法固宜恐東南方士不宜也曰地不滿東南土氣下陷  
故脾胃之氣不升脾胃之氣不升則上腕不通穀氣不行而  
內傷之病作矣是以此法尤利於東南方也學者不可不知  
此意

或問內傷發熱之證其為有痰有食胃中迷悶者固不敢驟用  
補氣之劑其有察脈審證明白知是虛損內傷之候而投以  
東垣補中益氣等湯遂致胃中滿悶難當鑿者其技窮矣若  
此者又將何法以治之乎曰此蓋濁氣在上而清氣不能上  
升故濁氣與藥氣相拒故耳宜以升麻二物用酒製炒更加柴  
附子一片以行參芪之氣及引升麻直抵下焦引清氣上升  
而濁氣下降而服參芪等補藥不致滿悶矣學者其可不知  
此乎

或問六淫之邪當從內經六氣之太過為是也昔鑿和對晉平  
公之文不曰風寒暑濕燥火而曰陰陽風雨晦明何也曰辭  
雖異而理實同焉彼謂陰淫鬱積者即太陽寒水之令太過  
而為寒疾也陽淫熱疾者即少陽相火之令太過而為熱疾  
也風淫未疾者即厥陰風木之令太過而為未疾也雨淫腹  
疾者即太陰濕土之令太過而為腹疾也晦淫惑疾者即陽  
明燥金之令太過而為痲疾也明淫心疾者即少陰君火之  
令太過而為心疾也或曰陰陽風雨晦明為寒熱風濕之疾彼

此固胎合矣所謂晦淫惑疾與明淫心疾二者似不相符請  
明以告我曰歲金太過燥令大行久晴不雨黃埃蔽空日月  
月明當為痲癘之疾山嵐瘴氣是也惑當作痲傳寫之誤耳  
君火太過熱令早行火為離明之象故曰明淫如內經所謂  
天明則日月不明是也少陰君火司令故曰心疾春分至少  
滿時太熱也有釋明為晝明晦為夜晦惑為惑惑心志皆非  
也夫晝明夜晦天道自然之理何淫之有其惑惑心志者亦  
非天地之淫邪也學者宜再思之

或問飲食同入於胃而水穀二者何如而分乎且如膀胱止有  
下口而無上口其水固可出不知從何而入乎又何其如是  
之清乎曰經曰飲食入胃游溢精氣上輸於脾脾氣散精上  
歸于肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行合於四時  
五行陰陽揆度以為常也夫胃為倉廩之官無物不受全藉  
脾土轉輸而運化為蓋水穀入胃其濁者為粗滓下出幽門  
達大小腸而為糞以出於穀道其清者候焉而化為氣依脾  
氣而上升於肺其至清而至精者由肺而灌漑乎四體而為  
汗液津液助血脈益氣力而為生生不息之運用也其清中  
之濁者下入膀胱而為溺以出乎小便耳其未入而在膀胱  
之外者尚為濁氣既入而在膀胱之內者即化為水是故東  
垣有曰飲者無形之氣正謂此也蓋肺屬金而覆乎脾胃之  
上即如天之覆於地之上也經曰清陽為天濁陰為地地氣  
上而為雲天氣下而為雨水入於胃轉化氣而上升亦猶天  
降霖雨於地倏焉化氣上騰而為雲又復化為霖雨而下降  
也或曰老人與壯年者飲水無異多寡壯年小便甚少而老

或問六淫之邪當從內經六氣之太過為是也昔鑿和對晉平  
公之文不曰風寒暑濕燥火而曰陰陽風雨晦明何也曰辭  
雖異而理實同焉彼謂陰淫鬱積者即太陽寒水之令太過  
而為寒疾也陽淫熱疾者即少陽相火之令太過而為熱疾  
也風淫未疾者即厥陰風木之令太過而為未疾也雨淫腹  
疾者即太陰濕土之令太過而為腹疾也晦淫惑疾者即陽  
明燥金之令太過而為痲疾也明淫心疾者即少陰君火之  
令太過而為心疾也或曰陰陽風雨晦明為寒熱風濕之疾彼



者小便甚多何也曰壯者如春夏之氣升者多而降者少老人如秋冬之氣降者多而升者少耳或曰降多即小便多升多者未見其為何物而出於上竅焉曰經曰清陽出上竅濁陰出下竅清陽發腠理濁陰走五藏清陽實四肢濁陰歸六府各從其化也夫大塊之為器不可論其涵容之量人之氣化亦猶是也資者宜再思之

或問人之壽夭不齊何歟曰元氣盛衰不同耳夫人有生之初先生二腎號曰命門元氣之所司性命之所繫焉是故腎元盛則壽延腎元衰則壽夭此一定之理也或曰今見肥白之人多壽夭元氣反衰乎瘦黑之人多壽延元氣反盛乎曰丹溪謂白者肺氣弱黑者腎氣足又曰肥不如瘦白不如黑或曰四方之人皆同乎曰不同也內經五常政大論云陰精所

奉其人壽陽精所降其人天又曰東南方陽也陽者其精降於下故右熱而左溫西方陰也陰者其精奉於上故左寒而右涼王註曰陰精所奉高之地也陽精所降下之地也陰方之地陽不妄泄寒氣外持邪不數中而正氣堅守故壽延陽方之地陽氣耗散發泄無度風濕數中其氣煩渴故夭折或曰常聞天人之理同一揆也今見於天地之四方者既得聞命矣而具於人之五藏者未之聞也請申明其說可乎曰西北二方在人為腎水肺金所居之地二藏常恐其不足東南二方在人為肝木心火所處之位二藏常恐其有餘難經曰東方實西方虛濕南方補北方等語即此之義也六腎水既實則陰精時上奉於心肺故東方之木氣不實而西方之金氣不虛此子能令母實使金得以平木也是故水日以盛

而火日以虧此陰精所奉於上而令人壽延也若夫腎水一虛則無以制南方之心火故東方實而西方虛其命門與胞絡之相火皆扶心火之勢而來侮所不勝之水使水日虧而火日盛此陽精所降於下故令人夭折也大抵玉冰主天地之四方言越人主人身之五藏論皆不失內經之旨同歸於一理也學者詳之

或問經謂清氣在下則生痰泄濁氣在上則生脹脹夫病在上者法當用木香檳榔等藥以降之病在下者法當用升麻柴胡等藥以提之理宜然也其或泄痢脫肛後重大孔痛不可忍是為氣下陷也法當舉之以升麻柴胡和之以木香檳榔若夫四藥同劑不無升降混淆矣有歸一治病之功邪曰天生藥石治病各逞其能如張仲景制大柴胡湯用柴胡大黃同劑以治傷寒裏俱見之證然柴胡升而散外邪大黃降而泄內實使病者熱退氣和而愈今用升麻柴胡自能升清氣而上行木香檳榔自能逐邪氣而下降故使脫肛舉而後重除故可同劑而成功矣何疑之有哉欲用藥者宜倣此而擴充之可也

或問人身之兩腎猶車之有兩輪其形同色亦無異不知王叔和何所見而獨謂左腎屬水而右腎屬火又指右腎為命門以配三焦之經嘗聞有生之初胚胎未成之際先生二腎即造化天一生水之義今以水火歧之冰炭相反何歟曰嘗觀胎前丹溪而得其說矣按內經以心胞絡為三焦相火之配而並行於經也其兩腎本為一藏初未嘗有左右之分而越人始分之亦不言其為相火之藏叔和立說以三焦合命門



為表裏亦有深意存焉蓋謂腎屬陰而本主乎靜靜則於其中陽既孕矣其能純乎靜而無生氣之動歟若無謂靜屬水受五藏六府之精而藏之是陽歸之陰而藏孕者也又謂腎為作強之官伎巧出焉陽出之陰而化生者也是故腎為一歲配五行而言者則屬之水矣以其兩腎之形有二象而言者亦得以左右分陰陽剛柔而命為五藏之根元也以左為陰右為陽陰為水陽為火水為血火為氣於是左腎之陰水生肝木肝木生心火右腎之陽火生脾土脾土生肺金其四藏之於腎猶枝葉之出於根也雖然但不可獨指右腎為命門耳經曰太衝之地名曰少陰少陰之上名曰太陽太陽根起於至陰結於命門按王註靈樞經云命門者目也抑考明堂銅人等經命門一穴在脊中行第十四椎下陷中

醫學正傳

八卷之二

八

齒

兩腎之間夫兩腎固為其元之根本性命之所關雖為水藏而實有相火寓乎其中象水中之龍火因其動而發也愚意當以兩腎總號為命門其命門穴正象門中之根關可開闔之象也惟其靜而闔闔養乎一陰之真水動而開鼓舞乎龍雷之相火夫水者常也火者變也若獨指乎右腎為相火以為三焦之配尚恐立言之未精也未知識者以為何如或問內經所謂壯火之氣衰少火之氣壯壯火食氣氣食少火壯火散氣少火生氣何謂也曰王太僕已有註文但未甚詳耳請陳一得如左夫壯火之氣衰少火之氣壯者言造化勝復之理少而壯壯而衰衰而復生循環無端生生不息經雖不言衰而復生其理實在其中矣壯火食氣者言元氣見食於壯火也氣食少火者言元氣見助於少火也壯火散氣謂

耗散元氣少火生氣謂滋生元氣此二句申明上文二句之言耳蓋火不可無亦可少而不可壯也少則滋助乎真陰壯則燒燦乎元氣陰陽造化之理無往不復夫火壯而元極則無水化以制之經曰元則害承廼制也又曰制則生化故壯火衰而少火復生是以陰陽調和萬物生旺四時生長化收藏之道即此理也以人論之胎胎未成之初先生二腎以涵養真陰是故名為元氣天一生水之義焉然後肝心脾肺以及五府相繼而生五藏五府之外又有胞絡相火遊行於三焦之間故以三焦為配二者皆有名無實之府藏蓋相火無定位故也抑攷先哲有曰天非此火不能生物人非此火不能有生言其不可無也此非少火生氣之意乎又曰大與元氣不兩立一勝則一負言其不可亢也又非壯火散氣之謂

醫學正傳

八卷之二

八

主

乎管見如斯未知是否或問越人難經第一難中所謂十二經皆有動脈獨取寸口以決五藏六府死生吉凶之法又曰寸口者脈之大會乎大陰之脈動也夫寸口一脈何以能決藏府死生吉凶乎鰲峯熊氏註為右寸謂右寸之屬肺也四明張氏註為兩寸謂肺會太淵穴也二說不同其孰非而孰是與請明以告我曰古聖立法以三部九候決人死生以六藏六府分配於六部之中故可以驗人藏府之吉凶也殊不知內經言寸口者頗多悉兼關尺而言也大槩古人以寸口為六脈之總名耳不然內經何以言寸口之脈中手短者曰頭痛寸口脈中手長者曰足脛痛寸口脈中手促上擊者肩背痛若此之類莫能盡述先哲註謂中手為醫者之中指也然非病者之關脈乎夫越則



人之難經因內經而作故有是語今之註者皆以已意妄釋故與經旨不合學者其再思之

或問難經第八難曰寸口脉平而死者何謂也然諸十二經脉者皆係於生氣之源所謂生氣之源者十二經之根本也謂腎間動氣也此五藏六府之本十二經之根呼吸之門三焦之源一名守邪之神故氣者人之根本也根絕則莖葉枯矣寸口脉平而死者生氣獨絕於內也夫所謂腎間動氣者釋者皆指為兩尺兩寸既絕何謂寸口脉平何不言尺中腎脉而言腎間動氣請明辯以釋吾疑幸甚曰此言寸口脉平而死者亦兼關尺而論也腎間動氣者臍下氣海丹田之地也或曰臍下中行乃任脉所屬與腎何相干哉曰各開寸半為第二行皆屬足少陰腎經其臍與背後命門穴對各開寸半

腎腧穴也故丹田氣海與腎脉相通為腎之根也又若有生之初先生二腎胞系在臍故氣海丹田實為生氣之源十二經之根本也或曰寸口既平矣疑其死乎曰此為病劇形脫者論耳內經曰形肉已脫九候雖調者死九見人之病劇者肌人形羸瘦大肉已脫雖六脉平和尤當診候足陽明之衝陽與足少陰之太谿二脉或絕更候臍下腎間之動氣其或動氣未絕猶有可生之理動氣如絕雖三部平和其死無疑矣醫者其可不詳察乎

或問內經有曰陽明病其則棄衣而走登高而歌或不食數日而踰垣上屋所上之處皆非素所能也素非所能因病而不食反能登非常之處宜有是哉曰難經有云重陽者狂重陰者顛又曰顛多喜而狂多怒所謂重陽者二部陰陽脉皆洪

盛而牢故病強健而有力故名曰狂謂重陰者三部陰陽脉皆沉伏而細故病罷倦而無力故名曰顛管見東陽樓氏一少年病狂一日天風大作忽飛上于邑東之塔巔自歌且哭其塔實無容步之堦眾皆以為狂子思龍乃純陽之物伏蟄于海內其身止有鱗甲且無羽翼遇陽氣升騰之日則借風雲之勢而能飛騰即此義也矣足為確哉

或問難經五十三難曰經言七傳者死間藏者生然七傳者傳其所勝也間藏者傳其子也何以言之假令心病傳肺肺病傳肝肝病傳脾脾病傳腎腎病傳心一藏不再傷故言七傳者死也間藏者傳其所生也假令心傳脾脾傳肺肺傳腎腎傳肝肝傳心是子母相傳周而復始如環無端故言生也夫經文所謂七傳者據其數止六傳而已謂一藏不再傷按其

數乃有四藏不再受傷且其間藏之理未聞有發明之旨釋者止是隨文解義而已請明辯以釋吾疑可乎曰夫此條言虛勞之證也其所謂七傳者心病上必脫腎病傳心一句其一藏不再傷當作三藏不再傷皆傳腎之誤耳蓋虛勞之證必始於腎經五藏從相剋而逆傳已盡又復傳於腎與心則水絕滅而火大旺故死而不復再傳彼之三藏矣其有從相生而順傳者蓋腎水欲傳心火却被肝木乘而遂傳肝木然後傳心火次第而順行而及於彼之三藏而有生生不息之義故曰間藏者生學其再思之

或問醫家以水烹煮藥石本草著名類多而未詳其用曰長流水曰急流水曰順流水曰逆流水曰千里水曰半天河水曰春雨水曰秋露水曰雪花水曰井花水曰新汲水曰無根水



曰菊英水曰潦水曰甘爛水曰月窟水夫何一水之用而有許多之名必其能各有所長請逐一明言其故無吝曰請長流水者即千里水也但當取其流長而末遠耳不可泥於千里者以其性遠而通達歷科坎已多故取以前者手足四末之病道路遠之藥及通利大小便之用也曰急流水者滯上峻急之流水也以其性速急而達下故特取以前熬通利二便及足脛以下之風藥也曰順流水者其性順而下流故亦取以治下焦腰膝之證及通利二便之用也曰逆流水者以流洄瀾之水也以其性逆而倒流故取以調和發吐痰飲之劑也曰半天河水者即長樂君授扁鵲飲以上池之水乃竹籬藩頭管內之積水耳取其清潔自天而降未受下流汚濁之氣故可以為煉還丹調仙藥之用也曰春雨水者立春日

空中以器盛接之水也其性始得春升生發之氣故可以煮中氣不足清氣不升之藥也古方謂婦人無子者於立春日清晨以器盛空中之雨水或此日百草曉露之水夫妻各飲一杯還房當即有孕取其資始資生發育萬物之義耳曰秋露水者其性稟收斂肅殺之氣故可取以烹煎殺崇之藥及調付殺癩虫疥癬諸虫之劑也曰井花水者清晨井中第一汲者其天一真精之氣浮結于水面故可取以烹煎補陰之劑及修煉還丹之用今好清之士每日取以烹煎補陰之劑利頭目最佳其性味同於雪水也曰菊英水者蜀中有長壽源其源多菊花而流水四季皆菊花香居人飲其水者壽皆二三百歲故陶靖節之流好植菊花日採其花英浸水烹茶期延壽也曰新汲水者井中新汲未入缸甕者取其清潔無

混雜之劑故用以烹者藥劑也曰甘爛水者器盛於以物揚水躍使水珠沫液盈於水面其水與月窟水性同取其味甘溫而性柔故可以烹傷寒陰證等藥也曰潦水者又名無根水山谷中無人跡去處新土科門中之水也取其性不動推而有土氣内存故可以煎熬調脾進食以補益中氣之劑也夫本草雖有諸水之名而未詳言其用今故述之以為後學之矜式云

或問丹谿治腫脹之証專主乎土敗木賊濕熱相乘為病東垣又多主乎寒言病機諸腹脹大皆屬於熱之語乃言傷寒陽明經大實大滿之證也又云熱脹少而寒脹多二說不同其孰非而孰是與曰東垣北方人也其地土高燥濕熱火而寒氣多故有是論我丹溪先生生長於東南之地故病此者盡

因脾虛受濕肝木大旺故言然也或曰二說不同之義既得聞命矣而丹溪治腫之大法曰必須養肺以制木使脾無賊邪之慮滋腎以制火使肺得清化之源斷妄想以保母氣卻益味以防助邪以大劑人參白朮補脾使脾氣得實自能健還升降此千載不易之定論萬舉萬全之妙法也活人多矣嘗用此法以治黃腫之證及加悶亂增劇不安改用香附蒼朮厚朴之劑反獲全功竊思水腫與黃腫皆是濕熱傷脾所致何治法之不同與曰夫水腫之証蓋因脾土虛甚而肝木太過故水濕妄行其中雖有清痰留飲實無鬱積膠固故以參朮為君而兼以利水清金去濕熱之藥此標本兼該之治故有十全之功也彼黃腫者或酒疸或穀疸沉積頑痰膠固結於其中故或為癰癤或為積聚是以積于中而形于外



蓋因土氣外形而黃也故宜以蒼朮厚朴香附陳皮之類以平其土氣之敦阜用鐵粉青皮之類以平其木氣之有餘加以麩蘖助脾消積退黃之後仍用參朮等補脾之藥以收十全之功此標而本之治也若二證之藥易而治之禍不旋踵學者不可不知

或問飢甚方食而食反不運化多為嘔吐吞酸等證何也曰飢而即食渴而即飲此造化自然之理也飢不得食胃氣已損脾氣已傷而中氣大不足矣過食大嚼過飽益甚是以大傷胃氣輕則吞酸惡心重則惡寒發熱而為內傷等病者多矣又或負重遠行辛苦飢甚遇食太過則四體倦怠矣若又強力復行適遇風雨外感遂成內傷挾外感之證或為腫脹危篤之疾養生君子切宜防微杜漸戒之戒之

醫學正傳

本草卷之

大

辛

或問鍼法有補瀉迎隨之理固可以平虛實之證其灸法不問虛實寒熱悉令灸之其亦有補瀉之功乎曰虛者灸之使火氣以助元陽也實者灸之使實和隨火氣而發散也寒者灸之使其氣之復溫也熱者灸之引鬱熱之氣外發火就燥之義也其鍼刺雖有補瀉之法予恐但有瀉而無補焉經謂瀉者迎而奪之以鍼迎其經脈之來氣而出之固可以瀉實也謂補者隨而濟之以鍼隨其經脈之去氣而留之未必能補虛也不然內經何以曰無刺熇熇之熱無刺渾渾之脈無刺漉漉之汗無刺大勞人無刺大飢人無刺大渴人無刺新飽人無刺大驚人又曰形氣不足病氣不足此陰陽皆不足也不可刺刺之重竭其氣老者絕滅壯者不復矣若此等語皆有瀉無補之謂也學者不可不知

或問虛損之疾世俗例用局方十全大補湯以補之其方實為諸虛之關鍵也用參芪苓朮甘草以補氣虛用芎歸芍藥地黃肉桂以補血少吾子將何以議之乎曰此藥乃氣血兩虛之劑或血虛而氣尚實或氣虛而血尚充者其可一例施乎

內經曰毒藥以治其病蓋藥性各有能毒然中病者其能以獲安不中病者徒甚其毒以增病耳假如心脾二經虛損當以茯苓補之虛而無汗及小水短少者服之有功虛而小便數者多服則令人目盲虛而多汗者久服損其氣矣入天年以其味淡而利竅也又如肺氣弱及元陽虛者當以黃芪補之然肥白人及氣虛而多汗者服之有功若蒼黑人腎氣有餘而未甚虛者服之必滿悶不安以其性塞而閉氣也其草為健脾補中及瀉火除煩之良劑然嘔吐與中滿及昏酒

醫學正傳

本草卷之

大

辛

之人多服必斂膈不行而嘔滿增劇以其氣味之甘緩也川芎為補血行血清利頭目之聖藥然骨蒸多汗及氣弱人久服則真氣走散而陰愈虛甚以其氣味之辛散也生地黃能生血脉然胃氣弱者服之防損胃不食熟地黃補血養血然痰火盛者恐泥膈不行人參為潤肺健脾之藥若元氣虛損者不可缺也然久嗽勞嗽咯血鬱火在肺分者服之必加助增喘不寧以其氣味之甘溫滯氣然也白芍藥為涼血益血之劑若血虛腹痛者豈可缺哉然形瘦氣弱稟賦素虛寒者服之恐伐發生之氣以其氣味之酸寒也藥性能毒未易悉舉學者宜究本草之詳不可妄施以殺人

或問脈經謂一息四至以上為無病常人之脈今見無病之人或有一息五至有奇者有一息三至無餘者何如是之異乎



曰生成之脉豈無緩急遲數之殊歟經曰性急亦急性緩  
脉亦緩大抵脉緩而遲者多壽脉急而數者多大經曰根于  
中者命曰神機神去則機息蓋氣血者人身之神也脉急數  
者氣血易虧而神機易息故多大脉遲緩者氣血和平而神  
機難損故多壽先哲論江海之潮則天地之嘘吸晝夜止二  
升二降而已人之呼吸晝夜一萬三千五百息故天地之壽  
攸久而無疆人之壽延者數亦不滿百也管見如斯未知是  
否

或問有人寸關尺三部之脉按之絕無形跡而移於手陽明經  
陽谿與合谷之地動者何歟曰手太陰經肺與手陽明大腸  
一腑一府相為表裏其列缺穴乃二經之絡脉故脉從絡而  
出於陽明之經此為妻乘夫位地天交泰生成無病之脉耳

學者可不曉歟

人卷之

人 五

或問婦人產後之證丹溪為當以大補氣血為主治雖有雜證  
以未治之又曰產後中風切不可作風治而用風藥然則產  
後不問諸證悉宜大補氣血乎曰詳主末二字其義自明若  
夫氣血大虛諸證雜揉但虛而無他證者合宜大補氣血自  
愈或因虛而感冒風寒者補氣血藥帶驅風之劑或因肝虛  
而食傷太陰者補氣血藥加消導之劑或因瘀血惡露未盡  
而惡寒發熱者必先逐去瘀血惡露然後大補經曰有本而  
標之者有標而本之者又曰急則治其標緩則治其本丹溪  
主末二字即標本之意耳臨證之際其於望聞問切之間豈  
不可辨乎若一例施之以補豈非刻舟求劍之術耶  
或問姙娠之婦有按月行經而胎自長者有三五箇月間其血

大下而胎不墮者或及期而分娩或踰月而始生其理何歟  
曰其按月行經而胎自長者名曰盛胎蓋其婦血氣充盛養  
胎之外其血充有餘故也其有數月之胎而血大下謂之漏  
胎蓋因事觸動任脉故血下而未傷於子宮故也雖然孕中  
失血胎雖不墮其氣血亦虧多致踰月不產予曾見有十二  
三月或十七八月或二十四五箇月生者往往有之俱是氣  
血不足胎難長故耳九十月之後未產者當服大補氣血  
之藥以培養之庶分免之無憂也學者不可不知

或問丹溪所謂難產之婦皆是八九箇月內不能謹以致氣血  
虛故也請問其旨何歟曰蓋婦人有娠大不宜與丈夫同寢  
今人未諳此理至於八九箇月內猶有房事夫情慾一動氣  
血隨耗蓋胎孕全仗氣血培養氣血既虧則胎息羸弱日月

既足子如夢覺即欲分後遂能拆胞求路而出胞破之後其

胞中之漿水沛然下流胎息強健者即翻身隨漿而下此為

易產者也胎息倦弱者猶如夢寐未醒轉頭遲慢不能隨漿

而出胞漿既乾則汚血閉塞其生路是以子無所向遂致橫

生逆產臨產之際若見漿下而未分娩者便當憂恐急服催  
生之藥如蜀葵子之類逐去惡血道路通達庶有速產之功  
醫者不可不知此意

或問山居野處之地云有狸魅之患誠有此歟否歟曰妖崇為  
患自古有之非獨老狐成精至於人家猶大亦有善為妖者  
大抵被其惑者皆性淫而氣血虛者也故邪乘虛而入耳未  
有正入君子血氣充實者而被其惑焉治法必滋補其真陰  
以壯其正氣安養其心神以禦其姪邪房幃之內罅隙不通



邪何由而入焉若以師巫降童等邪術治之則神愈不安決無可瘳之理遇斯疾者可不謹歟

或問中風之候皆半身不遂其有遷延歲月不死者何也曰如木之根本未甚枯而一邊之枝幹先萎耳經曰根于中者命曰神機神去則機息機息根于外者命曰氣立氣止則化絕信也夫神機未息亦猶氣化之未絕可故半身雖不運用然亦未至於機息而死也古所謂癱瘓者亦有深意存焉言癱者坦也筋脉弛縱坦然而不舉也瘓者洩也血氣散慢洩然而不用也或曰其為治之法與諸痺同乎曰不同也經謂風寒濕三氣合而成痺故曰痛痺痺曰著痺著曰行痺行曰疔疔曰周痺周痺皆邪氣有餘之候也其癱瘓者或血虛或氣虛皆正氣不足之證其治法故不同也惟痿痺屬血虛麻痺屬氣虛與癱瘓治法大同而小異焉學者宜加詳察毋蹈乎實實虛虛之覆轍云

或問雀目之證遇晚則目不見物至曉復明此何病使然曰是則肝虛之候也或曰肝常慮其有餘然亦有不足者乎曰邪氣盛則實正氣奪則虛其人素稟血虛適遇寅申二年少陽相火司天厥陰風木在泉火炎於上木鬱于下夫胞絡相火既盛則心血沸淖而乾涸經曰天明則日月不明邪害空竅蓋心出血肝納血心血既涸則肝無依受經又曰目得血而能視緣肝開竅于目肝既無血則目昏而不明矣或曰目昏不明既得間命矣其脫暗而曉復明者何也曰木生於亥旺於卯而絕於申至於酉戌之時木氣衰甚遇亥始生至日出於卯之地木氣稍盛而目復明矣雖然終不能瞭然如故或

曰雀目之患終變為黃脹而死何也曰木絕於申乃水土長生之地木氣萎和土氣敦阜經謂氣有餘則制已所勝而俯所不勝此土氣有餘而侮所不勝之木也或曰治法何如曰先宜地黃芩歸等藥以補益其腎肝之不足次用厚朴蒼木陳皮之類平其土氣之有餘此乃畧示端倪耳醫者自宜臨岐斟酌而處治之慎不可按圖而索驥也

或問小兒氣喘世俗例以為犯土謂犯其土皇也或安碓或作竈或安井填塞開通導渠等事適遇小兒氣喘遂云犯土無疑矣輒邀術士退土或書符命貼於動土之處或咒法水焚符調服或按家之九宮謂土皇居於何宮太陽落在何宮當取太陽之土與兒飲之能釋土皇之厄而喘定聞亦有驗者夫歷代醫書汗牛充棟何不該載而遺此證為黃冠之流醫

治歟請明以告我曰夫小兒發喘多由風寒外束腠理壅遏而肺氣不得宣通而為病耳治法當用錢氏瀉白散或三拗湯等劑使腠理開通肺氣舒暢而喘自定矣或因吐瀉之後而中氣不足亦使短氣而喘治用錢氏益黃散東垣補中益氣湯或用伏龍肝湯泡放溫飲之其喘立定者有之蓋脾土大虛必借土氣以培益之其術士窺竊此意而巧立名色而謂太陽之土能安土也夫小兒之證不一或慢驚直視而喘或肺脹氣促而喘縱取太陽土盈盎以沃之亦莫能移其萬一醫者自宜檢方按法調治毋聽末流之俗以致惑焉

或問婦人懷胎者何歟曰書之所思為夜之所見凡男女之性淫而虛者則肝腎之相火無時不起故胎法之人多夢與鬼交夫所謂鬼胎者偽胎也非實有鬼神交接而成胎也古



方有云思想無窮所願不遂為白淫白濁流於子宮結為鬼胎迺本婦自己之血液凝結聚成塊而胸腹脹滿儼若胎孕耳非偽胎而何或曰嘗閱滑胎鑿驗謂仁孝廟廟祝楊天成一女薄暮遊廟廟見黃衣神覺心動是夕夢與之交腹漸大而若孕邀伯仁治診之曰此鬼胎也其母道其由與破血墜胎之藥下如科斗魚目者二升許遂安此非遇神交乎曰有是事而實無是理豈有土木為形能與人交而有精成胎胎即墮非神之惑於女乃女之惑於神耳臆度此文年長無夫正所謂思想無窮所願不遂也有道之士勿信乎邪說之惑焉

或問蔡峯熊氏纂集運氣全書及撰為傷寒鈔法以病者之所生年月日時合得病之日期推筭五運六氣與傷寒六經證候無不吻合謂某日當得某經某經常用其藥而以張仲景

一百一十有三方按法施治如太陽無汗麻黃湯有汗桂枝湯之類使後學能推此法不須問證察脈但推其病在此經即用此經之藥實為醫家之捷徑妙訣也吾子可不祖述乎曰此馬宗素無稽之術而以世之生靈為戲玩耳竊謂上古聖人仰觀天文俯察地理以十干配而為五運以十二支合而為六氣天以六方寓之歲以六氣紀之以天之六氣加臨於歲之六節五行勝復盈虧之理無有不驗傳曰天之高也星辰之遠也苟求其故千歲之日至可坐而致也今草莽野人而以人之年命合病日而為運氣鈔法取仲景之方以治之是蓋士師移情而就法也殺人多矣知理君子幸勿蹈其覆轍云

食

或問龐安常傷寒總病論所載待行瘟疫謂春有青筋率證其候頸背雙筋率急先寒後熱腰強急脚縮不伸胸中欲折或眼黃項背強直夏有赤脉攢證其候口乾舌裂咽塞戰掉驚動不定秋有白氣裡證其候經絡壅滯皮毛堅發泄體熱生斑氣喘引飲冬有黑骨瘟證其候腰痛欲折背脇如刀刺切痛心腹膨脹四季有黃肉隨證其候頸下結核頭重項直或皮肉強硬而隱隱發熱嘗聞有賢愚疾無今古近年以來未嘗有已上諸證何今古之不同歟請明言其故幸甚曰瘟疫之證素無定體或氣運之變遷或世情之不一愧予年踰八秩畧未見此異證或世有之而予未之見歟抑亦見之而予未之識歟安常果出類拔萃之資為一代名世之士著述方書以為後學之矩範豈好為異說以欺世罔俗哉姑錄之以俟達者再論

或問龐安常傷寒總病論所載聖散子方謂出於蘇子瞻尚書所傳又謂其方不知所從來而故人巢君毅世寶之以治瘟疫之疾百不失一安常讚曰自古論病惟傷寒至為危急表裏虛實日數證候應汗應下之法差之毫釐輒至不救而用聖散子者一切不問陰陽二感或男女相易狀至危篤者連飲數劑則汗出氣通飲漸進神宇完復更不用諸藥連服取差其餘輕者心額微汗正爾無恙藥性火熱而陽毒發狂之類入口即覺清涼殆不可以常理詰也時疫流行平旦輒煮一盞不問老少良賤各飲一大盞則時氣不入其門平居無病能空腹一服則飲食甘美百疾不生真濟世衛生家之寶也吾子何不遵其法多合以濟世之瘟疫豈非積德之一事乎



曰予閱其方始與鑿道不合蓋其藥味止是燥熱助火之劑別無祛邪除障之能如黑附子高良姜吳茱萸石菖蒲蘇黃細辛半夏厚朴肉豆蔻防風藿香豈非辛烈燥熱之劑乎其有茯苓蒼朮木藜本皆本澤瀉獨活甘草稍溫不熱雖有柴胡芍藥枳殼三味之涼恐一杯之水難救一車薪之火夫熱藥治熱病素謂之從治又謂之反治又謂之劫劑然此方必當時適遇瘟疫之身熱無汗或日期已過邪氣欲去正氣將復之際偶投一服二服劫而散之者有之由是衆皆以為得神仙之法爭錄其方以傳于世政所謂訛上傳訛也豈可以大釜煎煮令一家俱飲乎又豈可令無病之人空腹服此熱藥乎用藥者若不執之以理而謂不殺人者予未之信也安常為一代之名醫而載此方於傷寒論中而謂能博施濟衆亦賢者之過焉

或問發砂之證古方多不該載世有似寒非寒似熱非熱四體懈怠飲食不甘俗呼為砂病其治或先用熱水離搭臂膊而以苧麻刮之甚者或以針刺十指出血或以香油燈照視身背有紅點處皆烙之已上諸法皆能使腠理開通血氣舒暢而愈此為何病又何由而得之乎曰內經名為解肌原其所因或傷酒或中濕或感冒風寒或房事過多或婦人經水不調血氣不和皆能為解肌證與砂病相似實非真砂病也夫砂病者嶺南煙瘴之地多有之矣詩云為鬼為蜮則不可得註云蜮短狐也江淮間多有之能含砂以射水中人影唐詩云射公巧侯遊人影亦謂此也人不見其形若被其毒輒為寒熱而病一曰蜮如蟹有三足一名射影病瘡如芥埤雅曰

有長角橫在口前如弩檣臨其角端曲如上弩以氣為矢因水勢以射人俗呼水弩鵝能食之本草云溪毒砂虱水弩射工蜮短狐鰕鬚之類俱能含砂射人被其毒者則憎寒壯熱百體分解若傷寒初發之狀彼土人治法以手捫摸痛處用羊葉或甘蔗葉捲角入肉以口吸出其砂外用生大蒜搗膏封貼瘡口即愈諸虫惟鰕鬚最毒若不早治十死七八其毒深入於骨若鰕鬚之狀其瘡類乎疔腫彼地有溪鵝鷓鴣等鳥專食已上諸虫凡遇此病即以此鳥毛糞燒灰服之及籠此鳥於病者身畔吸之其砂聞氣自出而病安也其他無此諸虫之地實非真砂證也管見如斯學者更宜博訪以長見聞可也

或問痞與痰癖積聚癥瘕病雖似而其名各不同請逐一條陳其說以曉後學可乎曰痞者否也如易所謂天地不交之否內柔外剛萬物不通之義也物不可以終否故痞久則成脹滿而莫能療焉痰癖者懸絕隱僻又玄妙莫測之名也積者跡也挾痰血以成形跡亦鬱積至久之謂爾聚者緒也依元氣以為端緒亦聚散不常之意云癥者微也又精也以其有所徵驗及久而成精萃也瘕者假也又假借氣血成形及歷年遐遠之謂也大抵痞與痰癖乃膏膈間之候積與聚為肚腹內之疾其為上中二焦之病故多見于男子其瘕與癥獨見于膈下是為下焦之疾故常得于婦人大凡腹中有塊不問積聚癥瘕俱為惡候切勿視為尋常來充而不求醫早治若待脹滿已成胃腹鼓急雖倉扁復生亦莫能救其萬一遘斯疾者可不懼乎



或問世有巫蠱魘魅之術云可呪人致死果有此乎否乎曰有此事而實無此理也夫蠱毒魘魅之術皆闖廣深山鄙野之俗或因姦或因財及謀產爭婚等事蓋惡欲其死之念一興故無所不用其極矣多竊仇家之生命或琢木成像書其名與年命而葬之或畫其像書其名作紙棺以埋之或書符以焚之或呪水以祝之種種不同雖有其事而實無應驗之理夫上帝好生為此者多反受殃或曰既無殺人之驗律法何以該載曰造律之士皆至公仁者深嫉其惡是蓋追其心之不仁而置之極刑於十惡之中而常赦所不原也或曰今之稟寐中而常魘者似有鬼神所附之狀何也曰然夢寐間常魘者蓋火起於下而痰閉於上心血虧欠而心神失守故爾豈有鬼神所附之理哉賢者願無惑焉

本草卷之八 手

或問古者醫家有禁呪一科今何不用曰禁呪科者即素問祝經科也立教於龍樹居士為移精變氣之術耳可治小病或男女入神廟驚惑成病或山林溪谷衝斥惡氣其證如醉如痴如為邪鬼所附一切心神惶惑之證可以借呪語以解惑安神而已古有龍樹呪法之書行于世今流而為師巫為降童為師婆而為扇惑人民哄嚇取財之術噫邪術惟邪人用之知理者勿用也

或問丹溪所謂有外感挾內傷者有內傷挾外邪者其證何如而見當以何法而治請詳以語之曰假如先因勞役過度飲食失節而其體已解休又為感冒風寒而作其證必惡寒發熱頭身俱痛右手氣口及關脈則大於左手人迎及關脈二倍而兩手陽脈俱有緊盛之勢此內傷重而外感輕謂之內

傷挾外邪也治法必以東垣補中益氣湯為主加以防風羌活柴胡之類或先因秋冬之月觸冒風寒鬱積已久欲發未發之間而加之飲食勞倦觸動而發其證必大惡風寒頭身大痛而大發熱左手人迎及關中脈則大於右手氣口及關脈一二倍而兩手陽脈亦各有緊盛之勢此外感重而內傷輕謂之外感挾內傷也治法必以仲景傷寒論六經見證之藥為主治少加以補中健脾之劑夫外感重者宜先攻而後補攻者汗內傷重者宜先補而後攻二證俱重宜攻補兼施或曰勞倦飲食二者俱甚而為大熱之證欲補則飲食填塞育中恐愈壅飽悶欲消導則恐元氣愈虛而病益甚其將何法以處治乎曰此政王安道所論不足中之有餘證也必宜攻補兼施以補中益氣湯間與丹溪導痰補脾飲加神麩麥芽之屬甚者以東垣枳實導滯丸之類與補中益氣湯間而服之食去而虛證亦除是亦攻補兼施之法也醫者誠能斟酌權宜而處治之無有不安之理也

本草卷之八 三

或問人之壽夭各有天命存焉凡人有生必有死自古皆然豈何益乎曰夫所謂天命者天地父母之元氣也父為天母為地父精母血盛衰不同故人之壽夭亦異其有生之初受氣之兩盛者父母元氣皆壯當得上中之壽受氣之偏盛者當得中下之壽受氣之兩衰者能保養僅得下壽不然多夭折雖然又不可以常理拘泥論也或風寒暑濕之感於外飢飽勞役之傷乎內豈能一一盡乎所稟之元氣耶故上古神農氏嘗百草製醫藥乃欲扶植乎生民各得盡乎天年也今野人有不信盛而信巫枉死者皆不得盡乎正命而與巖墻控



枯死者何異焉或曰今之推命者皆以所生日時之天上星辰推筭其生死安危無不節節應驗予以父母之元氣為天命恐非至當之語曰天人之理盛衰無不昭合如河出圖洛出書聖人取以畫八卦而成易書九人之一動一靜與天吉凶消長之理進退存亡之道用之以下噬毫髮無差雖然聖賢諄諄教誨必使盡人事以副天意則凶者化吉亡者得存未嘗令人委之於天命也傳曰脩身以俟命而已矣是故賢者可以通神明而權造化能使天者壽而壽者仙醫道其可廢乎

或問先哲謂諸痛為實諸痒為虛丹溪亦曰諸痛不可用參芪蓋補其氣旺不通而痛愈甚然則凡病痛者例不可用參芪等藥乎曰以上所論諸痛特指其氣實者為言耳如暴傷風

寒在表作痛或因七情九氣佛鬱不得宣通而作痛者固不可用補氣藥也若夫勞役傷形致身體解而作痛者或大便後及大瀉後氣血虛弱身體疼痛及四肢麻痺而痛或婦人產後氣血俱虛致身節疼痛等病其可不用參芪等補氣藥乎學者毋執一也

或問寸關尺三脉部位既得聞命矣外有人迎氣口神門三脉其位安在請明以告我曰按活人書左手關前一分人迎是也右手關前一分氣口是也又按脉經謂左手人迎以前寸口脉即知人迎在病人左手關前寸後之位診者右手食指與中指兩岐之間是也又謂右手氣口以前寸口脉即知氣口在病人右手關前寸後之位診者左手食指與中指兩岐之間是也經又曰兩手神門以後尺中脉即知神門各在病

人兩手關後尺前之位診者中指與無名指兩岐之間是也今人多不識此或指人迎於左關或指人迎於左寸或指氣口於右關或指氣口於右寸或指神門於兩關相對者皆非也學者可不審乎

或問藥性有相畏相惡相反而古方多有同為一劑而用者其理何如曰若夫性畏我者我必惡之我所惡者彼必畏我蓋我能制其毒而不得以自縱也且如一劑之中彼雖畏我而主治之能在彼故其分兩當彼重我輕畧將以殺其毒耳設我重彼輕制之太過則盡奪其權而治病之功劣矣然藥性各有能毒其所畏者畏其能所惡者惡其毒耳如仲景制小柴胡湯用半夏黃芩生薑三物同劑其半夏黃芩畏生薑而生薑惡黃芩半夏因其分兩適中故但制其慄悍之毒而不

減其退寒熱之能也其為性相反者各懷酷毒如兩警相敵決不與之同隊也雖然外有大毒之疾必用大毒之藥以攻之又不可以常理論也如古方感應丸用巴豆牽牛同劑以為攻堅積藥四物湯加人參五靈脂輩以治血塊丹溪治屍瘵二十四味蓮心散以甘草芫花同劑而謂妙處在此是蓋賢者真知灼見方可用之昧者固不可妄試以殺人也夫用藥如用兵善用者置之死地而後存若韓信行背水陣也不善者徒取滅亡之禍耳可不慎哉

或問當歸一物雷公謂頭破血身和血尾止血東垣又云頭止血身養血尾破血二說不同豈無歸一之論乎請明以告我曰東垣曰當歸者使氣血各有所歸之功之號也蓋其能逐瘀血生新血使血脉通暢與氣並行周流不息故云然又曰



中半已上氣脉上行天氣主之中半已下氣脉下行地氣主  
之身則獨守乎中而不行也故人身之氣亦猶是焉子謂  
瘀血在上焦與上焦之血少則用去蘆上截瘀血在下焦與  
下焦之血虛則用下截之尾若欲行中焦之瘀與補中焦之  
血則用中一段之身非獨當歸他如黃芩用上截之虛者以  
降肺火用下截之實者以瀉大腸之火防風桔梗之類亦然  
此千古不易之定論也學者詳之

或問黃柏地黃之類俱忌鐵器蒸搗何歟曰夫地黃黃柏之類  
皆腎經藥也錢仲陽謂腎有補而無瀉又曰虛者補其母實  
者瀉其子蓋腎乃陰中之少陰為涵養真元之水藏其所以  
忌鐵器者防其伐木瀉肝恐子能令母虛也竟無他說

或問本草所載竹如竹葉及煮竹歷皆云用淡竹夫竹類頗多

未審何竹名為淡竹耶曰東坡蘇公之方有云淡竹者對苦

雷竹此淡中之淡者也此竹又名甜竹以其筍之味甜也別

有一種水竹其筍味純淡故已上二竹皆可入藥用綠二筍  
俱無嫩辣之味故知其無毒故也如無二竹晚筍竹亦可伐  
用餘竹皆不可用也

或問嶺表烟瘴之地其俗平居無病之人朝夕常啖檳榔云可  
辟除山嵐瘴氣之疾吾儒有仕於彼地者亦隨其俗而啖之  
果有益乎否子曰按本草檳榔味辛氣溫為純陽之物善驅  
逐滯氣散邪氣世胄中至高之氣除痰癖下行以治後重脫  
疝之證如果有已上諸疾用之以佐木香等藥無不應  
驗若無病中和胃氣斯夕無故猛噬吾恐反世真氣非徒無

益而又害之是也嗚呼因習之弊死而無悔者焉羅謙甫曰  
無病服藥如壁裏竅柱誠哉是言也嘗聞用藥如用兵朝廷  
不得已而行之以禦寇耳若無寇可平而無故發兵不惟空  
糜糧餉抑且害及於無辜之良民也戒之戒之

或問婦人產後諸疾古方多用四物湯加減調治我丹谿先生  
獨謂芍藥酸寒能伐發生之氣禁而不用何歟曰新產之婦  
血氣俱虛之甚如天地不交之否有降無升但存秋冬肅殺  
之令而春夏生發之氣未復故產後諸證多不利乎寒涼之  
藥大宜溫熱之劑以助其資始資生之化源也蓋先哲制四  
物湯方以川芎當歸之溫佐以芍藥地黃之寒是以寒溫適  
中為婦人諸疾之妙劑也若或用於產後必取白芍藥以酒  
重複製炒去其酸寒之毒但存生血活血之能胡為其不可  
也後人傳寫既久脫去製炒註文丹谿慮夫俗醫鹵莽不製  
而用之特舉其為害之由以戒之耳若能依法製炒為用何  
害之有哉學者其可不知此乎



論

內經曰風之傷人也或為寒熱或為熱中或為寒中或為癘風或為偏枯又曰風者百病之長也至其變化乃為他病無常方又曰諸風掉眩皆屬肝木千金云岐伯所謂中風大法有四一曰偏枯謂半身不遂也二曰風痺謂身無疼痛四肢不收也三曰風懿謂奄忽不知人也四曰風痺謂諸痺類風狀也是以古之名醫皆以外中風邪立方處治惟河間劉守真氏所謂中風癱瘓者非為肝木之風實甚而卒中之亦非外中於風良由將息失宜心火暴甚腎水虛衰不能制之則陰虛陽實而熱氣拂鬱心神昏胃筋骨不用而卒倒無所知也亦有因喜怒哀悲恐五志有所過極而卒中者夫五志過極皆為熱甚俗云風者言末而忘其本也東垣李之明氏亦謂中風者非外來風邪乃本氣自病也凡人年踰四旬氣衰之際或因憂喜忿怒傷其氣者多有此證壯歲之時無有也若肥盛者則間而有之亦是形盛氣衰故如此耳丹溪先生亦曰有氣虛有血虛有痰盛又曰西北二方真為風所中者有之東南之人皆是濕土生痰痰生熱熱生風也夫上古之論中風一以為外感風邪之候及乎三先生之論一出皆以風為虛象而謂內傷正氣為病然三先生又別各有外感之論而使後學狐疑不決故王安道有論三子主氣主火主濕之不同而與昔人主風之不合而立真中類中之目歧為二途愚竊疑焉曰卒中曰暴仆曰暴瘖曰蒙昧曰喎僻曰癱瘓曰不省人事曰語言蹇澁曰痰涎壅盛其為中風之候不過

如此無此候者非中風之病也夫外候既若是之相侔而病因又何其若彼之異耶欲求歸一之論終不可得於是積年歷試四方之病此者若干人盡因風濕痰火挾虛而作何常見其有真中類中二者之分哉是以一旦豁然有所感悟未知是否請陳梗槩如左與明達者共議夫中風之證蓋因先傷於內而後感於外之候也但有標本輕重之不同耳假如百病皆有因有證因則為本證則為標古人論中風者言其證也三先生論中風者言其因也知乎此則中風之候可得而詳論矣其所謂真中風邪者未必不由氣體虛弱榮衛失調然後感於外邪也若非體虛所致則西北二方風寒大盛之地而中風者比比皆是其何暇為他證哉其所謂因火因氣因濕者亦未必絕無外邪侵侮而作也若無外邪侵侮則因氣因火因濕各自為他證豈有歪僻癱瘓暴仆暴瘖之候乎經曰邪之所湊其氣必虛是也豈可以一中風之證歧為二途哉治之之法重於外感者先驅外邪而後補中氣重於內傷者先補中氣而後驅外邪或以散風藥為君而以補損藥為臣使或以滋補藥為君而以散邪藥為臣使全在活法量輕重而處治之也內經曰有取本而得者有取標而得者有本而標之者有標而本之者又曰急則治其標緩則治其本若夫初病暴仆昏悶不省人事或痰涎壅盛舌強不語兩寸脈浮大而實者宜以瓜蒂藜蘆等藥吐之以過其勢或人迎脈緊盛或六脈俱浮弦者宜以小續命湯表之蓋風氣大盛心火暴升而痰涎壅遏於經絡之中於斯時也豈尋常藥餌而能通達於上下哉故本方用附子以其真雄壯之資



治

而有斬關奪將之勢能引入參茸並行於十二經以追復其散失之元陽又能引麻黃防風杏仁輩發表開腠理以驅散其在表之風寒引當歸芍藥川芎輩入血分行血養血以滋養其虧損之真陰或加石膏知母以降胃火或加黃芩以清肺金者所挾見證與夫時月寒溫加減施治病勢稍退精神稍復輒當改用丹溪之法而以補氣補血清痰之劑以調養其本氣而安此急則治其標與夫標而本之之治也凡人手足漸覺不隨或臂膊及解股指節麻痺不仁或口眼歪斜語言蹇澀或育膈迷悶吐痰相續或六脉弦滑而虛軟無力雖未致於倒仆其為中風暈厥之候可指日而定矣早當從丹溪之法調法其左手脉不足及左半身不遂者以四物湯補血之劑為主治右手脉不足及右半身不遂者以四君子湯補氣之劑為主治痰盛者一陳導痰等湯兼用氣血兩虛而挾痰者八物湯加南星半夏積實竹瀝姜汁之類若夫真元漸復痰飲漸消或覺有風邪未退者仍以羌活愈風湯防風通聖散之類出入加減調治而安此緩則治其本與夫本而標之之治也抑考先哲有云其證有中藏中府之分證各不同中府者多着四肢故面加五色脉浮而惡風寒四肢拘急不仁或中身之前或中身之側皆曰中府也其治多易中藏者多滯九竅故唇緩失音耳聾鼻塞目昏大小便秘結皆曰中藏也其治多難大法中府者小續命等湯以發其表中藏者三化等湯以通其裏府藏兼見者又不可以拘泥或一氣之微汗或一旬之通利又曰治須少汗亦須少下多汗則虛其衛多下則損其榮斯又不可不謹或外無六經之形證內

無便溺之阻隔但手足不遂語言蹇澀者此邪中於經也又當從乎中治而不可以標本論也是宜養血通氣大秦芩湯羌活愈風湯之類治之夫所謂諸方論治乃先哲立權衡以爲後學之矜式耳其於臨證切脉之際又當順時令而調陰陽安藏府以和榮衛察病機審氣宜全在活法以度其輕重之權量甚毋膠柱以調瑟也

脉法

脉經曰脉微而數中風使然寸口沉大而滑沉則爲實滑則爲氣氣實相搏入於藏則死入於府則愈此爲卒厥不知人唇青身冷爲入藏死身溫和汗自出爲入府而後自愈○脉陽浮而滑陰濡濡當作濡與而弱或浮而滑或沉而滑或微而虛或微數寸口或浮而緩或緩而遲者爲中風之證大法浮遲者吉急疾者凶又曰脉浮而遲者易治大數而急者死

丹溪

丹溪曰中風大率主血虛有痰或挾火與濕諸方書皆謂外中風邪惟劉河間作將息失宜水不制火極是然地有不土生痰痰生熱熱生風也真中風邪者東垣中血脉中府中藏之說甚好治法以治痰爲先補養次之初中急插人中令省○子和三法亦可用痰壅盛者口眼歪斜者不能言語者皆當用吐法輕者用瓜蒂散或蝦汁或稀涎散吐之或重而口噤者用麝香末少加射香或半錢或一錢灌入鼻內吐之一吐不已再吐亦有氣血虛而不可用吐法



者慎之

○半身不遂大率多痰在左屬死血少血宜四物湯加桃仁紅  
花竹瀝姜汁○在右屬痰與氣虛宜二陳湯合四君子湯  
加竹瀝姜汁能食者去竹瀝加荆瀝尤妙肥人多濕少加  
附子行經

○氣虛卒倒參芪補之

○痰厥則濃煎人參湯加竹瀝姜汁血虛  
者以四物湯補之痰厥者其藥俱用姜汁炒過更加姜汁  
竹瀝服

○遺尿者屬氣虛多以參芪補之

○凡中風口開手散眼合遺尿吐沫直視喉如鼾睡肉脫筋痛  
髮直推頭上窠面赤如狂汗綴如珠皆為中風不治之證  
也○若動止筋痛是無血滋筋故痛曰筋枯不治

○四君子湯

○四物湯已上二方並見虛損門

○二陳湯

○小續命湯併易老和法  
東垣曰中風自汗者不可重發其  
汗故此藥亦不可輕用也

麻黃  
去節  
人參  
去蘆  
黃芩  
白芍藥

防己  
桂枝  
川芎  
各七分  
防風  
去蘆  
一錢

附子  
童便蒸  
去皮  
杏仁  
去皮尖  
另研  
甘草  
炙各  
七分

金匱要畧本方有石膏當歸無附子防風防已愚按本方  
石膏當歸固不可無而附子防風防已尤不可缺此恐傳  
寫者之脫簡耳

右細切作一服水一盞半加生姜五片煎至一盞溫服九

中風不審六經之形證加減用藥維治之不能去其邪也  
內經曰開則漸然寒閉則熱而悶知暴中風邪宜先以加  
減續命湯隨證治之

中風無汗惡寒麻黃續命主之

麻黃  
防風  
杏仁

依本方加添一倍宜鍼太陽至陰出血窠齋舉瀉

中風有汗惡風桂枝續命主之

桂枝  
芍藥  
杏仁

依本方加一倍宜鍼風府已上二証皆大

中風無汗身熱不惡寒白虎續命主之

葛根  
一分  
桂枝  
黃芩  
本方

宜鍼陷谷刺厲兌陷谷者去陽明經之賊邪刺厲兌

者瀉陽明經之實也已上二證陽明經之中風也

中風無汗身涼附子續命主之

附子  
加一倍  
乾姜  
加七分  
甘草  
加二錢一分

宜刺隱白去大陰之賊邪也此證大陰經中風也

中風有汗無熱桂枝續命主之

桂枝  
附子  
甘草  
炙

依本方加一倍宜鍼大谿此證少陰經中風也

中風六經混淆繫之於少陽厥陰或肢節痠痛或麻木不

仁宜羌活連翹續命主之

小續命八錢加羌活四錢連翹六錢

古之續命混淆無六經之別今各分經治療又分經鍼刺

刺法厥陰之井大敦刺以通其經少陽之經絕骨灸以

金匱方局



引其熱是鍼灸同法象之大體也易於治中風初起無汗也後人不分表裏虛實通用以治中風之証故其有汗表虛之証雖有加減之法恐不可以膠柱鼓瑟也

○大秦朮湯中風外無六經之形證內無便溺之阻隔知血弱不能養筋故手足不能運動舌強不能言語宜養血而筋自榮此方主之

秦朮一錢 甘草一錢 川芎一錢 川歸一錢

白芍藥一錢 細辛二分半 羌活 防風

黃芩各五分 石膏一錢 白芷五分 白朮五分

獨活一錢 生地黃五分 熟地黃五分 白茯苓一錢

右細切作一服水煎溫服無時如遇天陰加生姜三片同煎如心下痞滿加枳實一錢同煎服

愚按此方用細辛芍藥生熟地以補血養筋其得神既曰外無六經之形証但當火用羌活秦朮引用以利關節其防風羌活細辛白芷石膏等藥恐太燥而耗血雖用此川芎止可六分之一尤宜加竹瀝薑汁同劑最好

○三化湯中風外有六經之形證先以加減續命湯隨證治之內有便溺之阻隔復以此藥利之

厚朴 大黃 枳實 羌活各等分

右細切每服三兩重水三升煎至一升半終日服之以微利為度

○羌活愈風湯併加減法 療腎肝虛筋弱語言蹇澁精神昏憤此藥安心養神調理陰陽使無偏勝治中風內外無邪服此藥以行中道

易於治中風初起無汗也後人不分表裏虛實通用以治中風之証故其有汗表虛之証雖有加減之法恐不可以膠柱鼓瑟也

羌活 甘草 防風 蔓荊子

川芎 細辛 枳殼 熟地黃

人參 麻黃 薄荷 甘菊花

當歸 知母 黃芪 地骨皮

獨活 白芷 杜仲 枸杞子

秦朮 柴胡 半夏 梓厚朴

前胡 防已 黃芩 白茯苓

芍藥 石膏 蒼朮 生地黃

桂枝 天陰兩加生姜三片

右細切作一服水二大盞煎至一盞去粗溫服○空心一服嚥下二參丹○臨卧一服嚥下四白丹動以安神靜以清肺假令一氣之微汗本方藥一劑加麻黃一錢生姜五片空心服以熱羹粥投之得微汗則佳如一句之通利本方藥一劑加大黃三錢如前煎服得利為度如望春大寒之後加半夏三分人參三分柴胡三分謂迎而奪少陽之氣也望夏之月加石膏三分黃芩三分知母三分謂迎而奪陽明之氣也季夏之月加防已三分白朮三分茯苓三分謂勝脾土之濕也初秋大暑之後加厚朴三分藜香三分桂一分半謂迎而奪太陰之氣也霜降之後望冬之月加附子一分半桂一分半當歸三分謂勝少陰之氣也此雖立四時加減之法更宜臨證審察虛實寒熱土地之宜邪氣之多少可也

○四白丹能消肺氣養氣謂中風者多昏冒氣不清利此藥之

白芷一兩 白檀一錢半 白茯苓半兩 白朮半兩



羌活 一錢半 知母 二錢 縮砂仁 半兩 人參 半兩

獨活 一錢半 防風 半兩 甜竹葉 二兩 薄荷 三錢半

細辛 二錢 甘草 半兩 香附子 半兩 炒 川芎 半兩

射香 一兩 牛黃 半錢 麝香 一錢半 龍腦 半錢 另研

右為細末煉蜜為丸每兩作十九粒卧嚼一丸分五次嚼以愈風湯送下上清肺氣下強骨髓

此方多經湯走氣之味雖有參苓其草之味補益而寡固不可以散也若用之於風疾盛昏者不省人辜者固宜其氣血衰神不守舍而昏迷者則促其死耳專者且如此意

○二丹丹治健忘養精神定志和血內安心神外華腠理

丹參 一兩半 丹砂 五錢 遠志 五錢 熟地黃 一兩半

茯神 一兩 人參 五錢 葛蒲 五錢 炙甘草 一兩

天門冬 半兩 麥門冬 一兩 去心

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服五十九至一百丸空心以愈風湯送下

○防風通聖散併加減法治中風及諸風等證

防風 川芎 川歸 白芍藥

大黃 芒硝 連翹 薄荷葉

麻黃 不用節 石膏 桔梗 黃芩 去朽各

白朮 梔子 荆芥穗 各二分 滑石 二錢四分

甘草 炙 一錢

右細切作一服加生姜三片水二盞煎至一盞溫服日再服勞汗當風汗出為散鬱乃座去芒硝倍加芍藥當歸或生癭疹或赤或白倍加去節麻黃益豉葱白發汗罷依前方加四物湯黃連解毒三藥合而飲之曰二服小便淋瀝日

去麻黃加活石連翹前請木香末一錢七腰脇走注疼痛

加硝石當歸甘草煎調車前子末海金沙末各一錢七破

傷風者如在表則辛以散之在裏則苦以泄之用此以蕪

散之汗下後通利血氣驅逐風邪加荆芥穗大黃煎調全

蝎末一錢七羌活末一錢七諸風潮搐小兒急慢驚風大

便秘結邪熱甚甚腸胃乾燥寢汗咬牙目睛上竄睡語不

安轉筋驚悸倍大黃梔子煎調茯苓末一錢七如肌肉蠕

動者調羌活末一錢七風傷於肺咳嗽喘急加半夏桔梗

紫苑如打撲傷損肢節疼痛腰中惡血留滯不下加當歸

大黃煎調乳香沒藥各一錢七鮮利四時傷寒加益元散

半兩加葱白益豉生薑水一大碗煎至五七沸溫服一半

以鷄翎探之即吐吐後更服一半汗出立解如飲酒中風

身熱頭痛如破加黃連葱白煎服立愈頭旋腦熱鼻塞濁

涕時下加薄荷黃連煎服內經曰膽移熱於腦則辛頰鼻

淵鼻淵者濁涕下不已也如氣逆者本方煎調木香末一

錢七此方最治痢後鵝膝風良驗

○大防風湯去風順氣活血壯筋又治痢後脚弱緩痛不能行

履名曰痢風或兩脚腫痛足脛枯腊名曰鶴虱風一切麻

痺痿軟風濕挾虛之候服之其效如神

熟地黃 一錢 白朮 一錢半 羌活 半錢 人參 半錢

川芎 七分半 附子 七分半 防風 一錢 川牛膝 去蘆煎

當歸 去蘆酒 一錢 甘草 炙 半錢 白芍藥 一錢

杜仲 去蘆皮細切姜汁 一錢

右細切作一服水二盞姜五片棗一枚煎至一盞空心







湯有痰加半夏竹瀝姜汁○中風證口眼歪斜語言不正  
 口角流涎半身不遂或全體不能舉動因元氣虛弱煎酒  
 色之過而更挾外邪用人參防風麻黃羌活升麻桔梗石  
 膏黃芩荆芥天麻南星薄荷蒼朮芍藥杏仁川歸川芎白  
 木細辛皂角等分加姜煎更入竹瀝半盃服外以艾炷治  
 風穴道得微汗而愈○或有因寒而中宜姜附湯每服三  
 錢挾痰挾氣攻刺加芍藥半錢手足不仁加防風挾濕加  
 白木筋脈牽急加木瓜肢節痛不可忍加薄桂一錢加姜  
 棗水煎服之

○祖傳經驗秘方蠲風飲子治中風癱瘓口眼歪斜及一切手  
 足走注疼痛肢節痲痺不仁等證  
 防風去蘆 杜神去蘆 羌活 白芷

川歸酒浸洗頭 川芎 生地黃酒浸洗 白芍藥  
 川牛膝酒洗 秦朮去蘆 何首烏 草薢

蒼木米泔浸 白木 不通去皮 大風子肉  
 威靈仙 血藤即過山 防己 丁公藤各一兩

荆芥穗 海桐皮去蘆 五加皮 天南星爛裂

半夏湯炮 橘紅去白 赤茯苓去皮 桑寄生  
 天麻 殭蚕炒 釣鈎藤各半兩 薄桂去蘆皮

草烏頭去皮 甘草節 川烏去皮臍 猪牙皂角各半

兩頭尖 陰地蕨一名大薊 小薊  
 理省藤 桑絡藤已上各一兩半 生薑一兩另拌

右各切細用無灰好酒二斗五升以磁罐一箇盛酒浸藥  
 以皮紙十數重包封罐口冬半月夏七日秋春十日每日

清晨午前午後臨卧各服一太白盞忌鷄猪魚羊驢馬飛  
 禽蝦蟹等肉味及煎燻油膩水菓生冷花交熱酒一切動  
 氣發風之物其効如神萬舉萬全之藥也

○如神效苦散治癱瘓手足走痛不止餅脯御米壳一錢 陳皮  
 壁虎疑黃也 乳香沒藥 甘草各二錢 半為末每服三錢煎服

○予長嫂何氏年五十七身肥白春初得中風暴仆不省人事  
 身僵直口噤不語候如拽鋸水飲不能入六脉浮大弦滑  
 右甚於左以煎蘆朮一錢加射香少許灌入鼻竅吐痰一  
 升許始知人事身體畧能舉動急煎小續命湯倍麻黃連  
 進二服覆以衣被得汗漸醒省能轉側但右手足不遂語  
 言蹇澁後以二陳湯加芍歸芍藥防風羌活等藥合竹瀝  
 姜汁日進二三服若三四日大便不去則不能言語即以

東垣導滯丸或潤腸丸微利之則語言復正如此調理至  
 六十四歲得他病而卒

傷寒二

論  
 內經曰人之傷於寒也則為病熱熱雖甚不死若兩感於寒  
 者則不免於死矣蓋傷寒之證非若雜病之易知也惟漢張  
 仲景深達是理而為立法之祖著傷寒論一書載三百九十  
 七法一百一十有三方以為後學之矜式惜乎其書一變於  
 王叔和之撰次再變於成無己之詮註傳之愈久而愈失其  
 真也考其法與方也何嘗合其數焉且三陰寒證之用熱藥  
 者十居七八其內經所謂傳經之傷寒自三陽而傳入於三  
 陰之經但一於熱耳何由而為寒哉是以不能不使人之致







脉陽浮而陰弱謂之傷風邪在六經俱強加之。風傷榮衛也。

脉浮緊而無汗謂之傷寒傷寒榮實則衛虛。陽

脉浮頭項痛腰脊強病在太陽

脉長身熱鼻乾目疼不得卧病在陽明

脉弦背脇痛耳聾往來寒熱病在少陽

脉沉細咽乾腹滿自利病在太陰

脉微緩口燥舌乾而渴病在少陰

脉沉瀉煩滿囊縮病在厥陰

脉陰陽俱盛重感於寒而緊瀉變為溫瀉陰陽俱盛傷寒之後

脉陽浮而滑陰濡而弱更遇於風變為風濕陽浮滑陰濡弱

前脉未除風木乘熱也

脉陽洪數陰實大太過溫熱兩合變為溫毒洪數實大者熱

脉陽濡弱陰弦緊更遇溫氣變為濕疫

病發熱脉沉細表得太陽名曰瘧病

病太陽關節疼痛而煩脉沉細名曰濕痺

病太陽身熱疼痛脉微弱弦乳名曰中暈

若發汗已身灼然熱名曰風溫風溫為病脉陰陽俱浮自汗

脉沉細而疾身涼四肢冷煩躁不欲飲水狂悶名曰陽厥傷

寒熱盛脉浮大者生沉小者死汗沉小者生

方法

丹溪曰外感無內傷者用仲景法傷寒挾內傷者十居八九

經曰邪之所湊其氣必虛補中益氣湯從六經所見之證

加減用之氣虛甚者少加附子以行參芪之氣○東垣謂

內傷者極多外傷者間而有之此發前人所未發後人徇

俗不見真切雷同指為外傷極謬其或可者蓋亦因其不

敢放肆而多用平和之藥散之耳若粗率者必致殺人

感胃輕病不可便認為傷寒西北二方極寒肅殺之氣外

傷者甚多東南二方溫和之地外傷甚少所謂千百而一

二也

○桂枝湯併加減法治太陽經中風發熱自汗鼻鳴乾嘔

桂枝二錢半芍藥一錢半甘草一錢

右細切作一服加生姜三片大棗二枚水一盞半煎至一

盞去粗溫服本方惟冬及春初可行○春末及夏至前加

黃芩一錢○夏至後加知母一錢石膏一錢或加升麻半

錢若病人素虛寒者不用加減小便數其素飲酒人不喜

甘者切不可行桂枝也○如發汗過多心下悸而欲按者

去芍藥麥棗煎服○如傷風項背強有汗不惡風而變為

柔痙者本方中加乾葛一錢○如汗後身痛脉沉本方中

加入參一錢○如風溫身痛脉浮虛瀉多汗本方中加大黃

子半錢○如關脉沉實大便秘而腹痛者本方中加大黃

一錢半芍藥一錢減甘草半錢○如太陽下之太早成協

熱利不止心下痞裏不詳者本方中去芍藥加白朮人

參乾姜各一錢○如太陽汗多成柔痙者本方中加乾葛

桂枝芍藥各半錢括萎根甘草各一錢○如太陽脉浮腹

痛本方中加芍藥一錢飴糖一匙名小建中湯○如傷寒



汗後身痛脈遲弱本方中加黃芪一錢錫礬一錢名黃芪建中湯○如太陽發熱無汗惡寒脈微弱者本方中加麻黃石膏各等分名桂枝二越婢一湯○如服桂枝後形似瘧日再發或身痒而汗不出者得汗必解本方中加麻黃一錢半杏仁十箇名桂枝麻黃各半湯

○麻黃湯併加減法治太陽證脈浮頭及身體疼痛惡寒發熱無汗而喘

麻黃去根節 桂枝三分 甘草六分 杏仁十箇

右細切作一服水一盞半先下麻黃煎一沸掠去上沫下餘藥煎八分去粗溫服覆取汗蓋麻黃湯性熱惟冬及春初兼病人素有寒者乃用正方夏至後服必發班黃狂悶

○如夏月得太陽證惡寒發熱頭痛脈浮洪盛無汗以手

和六神通解散代之○如太陽發熱無汗惡寒漸變為剛

瘕者本方中加赤芍藥六分葛根一錢豈歧二錢入葱白

同煎○如傷寒中濕身體痛身目俱黃本方中去桂枝加

連軛一錢生梓白皮赤小豆各二錢入生姜大棗同煎○

傷寒即病少陰經脈沉微身體痛得汗則已本方中去桂

枝杏仁甘草加細辛一錢二分附子一錢○傷寒大下後

脈沉遲及脈不至咽喉不利唾膿血厥逆泄利不止者雖

曰難治本方中去杏仁加升麻當歸各一錢知母黃芩姜

蕤各半錢石膏白朮芍藥天門冬茯苓乾姜各七分次第

取微汗而愈○即病少陰經無表裏證本方中去桂枝杏

仁倍甘草加附子一錢二三服後得微汗而愈○如風濕

桑

汗而愈 ○葛根湯併加減法治太陽與陽明合病無汗惡風身軀肌肉

俱痛 葛根半錢 桂枝 甘草 芍藥各七分半

麻黃一錢 右細切作一服加生姜三片大棗二枚水一盞半煎先下

麻黃葛根一二沸掠去上沫納諸藥煎至一盞去粗溫服

取微汗即愈○如見陽明正病頭目痛鼻乾無汗肌肉疼

痛本方中去麻黃桂枝加升麻一錢半倍芍藥取微汗而

愈名升麻葛根湯○如風溫脈浮身重汗出本方中加石

膏大青龍膽草黃芩各半錢○如疫癘春感清發熱而渴

不惡寒本方中加黃芩六分不問已汗未汗頭痛肌熱者

本方中去麻黃甘草桂枝加知母川芎各六分入生姜葱

白同煎○如溫毒發班心煩嘔逆本方中去桂枝芍藥加

橘紅杏仁知母黃芩各六分○如太陽誤下之成協熱利

不止本方中去麻黃桂枝芍藥加黃連黃芩各三分甘草

只用二分 如太陽與陽明合病不利但嘔者本方中

加製半夏五分 ○小青龍湯併加減法治太陽表證未解心下有水氣乾嘔發熱而咳 麻黃 芍藥各二錢 細辛 乾姜 甘草 桂枝各一錢 五味子 半夏各二錢 右細切作一服用水三盞先煮麻黃減半盞掠去上沫納諸藥煮取一盞去粗溫服連進三服○如表證未解而渴



甚者本方中去半夏加括裏根一錢○如嘔而微利熱而  
效本方中加羌花龍眼大○如太陽汗後飲水多效而喘  
本方中去麻黃加杏仁泥一錢重○如太陽咳嗽表未解  
心下有水氣而小便不利者本方中去麻黃加茯苓一錢  
半○如水寒相搏咳逆不止者本方中去麻黃加附子  
大青龍湯治傷寒見風或傷風見寒太陽無汗脈浮緊煩躁  
可服脈弱汗自出不可服

麻黃 五錢 桂枝 甘草 各一 杏仁 七箇去皮  
石膏 三錢

右細切作一服加生姜三片大棗二枚水二盞先下麻黃  
煎一二沸掠去上沫納諸藥煎至一盞去粗服如一服得  
汗則止後服未汗再投一服或二服得汗為度○如太陽

無汗惡風煩躁夏月於本方中加黃芩二錢

○小柴胡湯 併加減法 治傷寒四五日往來寒熱胸膈痛心  
煩喜嘔風濕身熱邪在少陽經病

柴胡 去蘆二錢 黃芩 人參 各一 甘草 半錢  
半夏 八分

右細切作一服加生姜三片大棗二枚水二盞煎至一盞  
去粗溫服○如小便難潮熱腹滿本方中加茯苓一盞○  
如下後陰虛生熱脈微惡寒本方中去黃芩加芍藥二錢  
○如嘔而發熱胸膈滿小便不利本方中去黃芩加茯苓  
一錢半○如飲水過多成水結胃本方中去大棗加牡蠣  
一錢半○如少陽往來寒熱咳嗽胸膈痛者本方中去人  
參大棗加五味子乾姜各半錢○如往來寒熱而渴甚者

本方中去半夏加人參半錢瓜婁仁一錢○如身熱欲近  
衣不渴者本方中去人參加桂枝半錢○如病發熱而渴  
不惡寒而嗽者本方中更加五味子半錢○如痞而胸膈  
滿脹本方中加乾姜半錢牡蠣一錢○如風溫汗後身熱  
心下妨悶有動氣者本方中加桂枝半錢芍藥一錢○如  
往來寒熱胸膈滿小便不利嘔而不渴者本方中去人參  
半夏外加桂枝乾姜牡蠣各六分瓜婁根一錢○如傷寒  
八九日下之胃滿小便不利譫語驚狂自汗亡陽煩躁起  
臥不安一身盡痛本方中加龍骨桂枝鉛丹茯苓牡蠣各  
半錢大黃七分煎服

○大柴胡湯治傷寒內實大便難身熱不惡寒反惡熱者

柴胡 四錢 黃芩 芍藥 各二錢 半夏 二錢  
大黃 二錢 枳實 一錢半

右細切作一服加生姜三片大棗二枚水二盞煎八分去  
粗溫服以利益為度未利再投一服

○調胃承氣湯治太陽陽明不惡寒反惡熱大便秘結譫語而  
嘔日晡潮熱者

大黃 六錢半 甘草 三錢 芒硝 一合錢

右細切水二大盞煎至一盞去粗內芒硝再煎一沸溫服

○小承氣湯六七日不大便腹脹滿悶病在陽明無表證汗後  
不惡寒潮熱狂言而喘者

大黃 七錢 厚朴 枳實 各三錢半  
右切細作一服水二碗煎一碗去粗溫服以利益為度未利  
再投一服



○大承氣湯治胃實譫語五六日不大便腹滿煩渴併少陰舌乾口燥日晡發熱脉沉實者

大黃七錢半 厚朴 枳實各一兩 芒硝半合

右切細水二碗先煎枳朴二物取一碗半去粗內大黃再煎至一碗去粗納芒硝更煎一二沸溫服以利為度未利再投一服

○桃仁承氣湯外證已解小腹急大便黑小便不利為瘀血證此藥主之

大黃三錢 桃仁十箇去尖 桂心去蘆皮 芒硝各一錢半

甘草一錢

右細切水一盞半煎至一盞去粗納芒硝再煎一二沸溫服血盡為度未盡再服

○白虎湯併加減法治陽明證汗後脉洪大而渴及虛煩中胸等證

知母六錢 甘草二錢 石膏二兩 粳米五勺

右細切作一服水二盞煎待米熟去粗溫服○如口燥煩渴或發赤斑本方中加人參二錢名化斑湯又名人參白

虎湯○如秋感熱之疫癘或陽明下後大便不固熱不退者或濕溫證熱不退而大便溏者本方中加蒼朮六錢添

水煎名蒼白虎湯

○理中湯併加減法治即病太陰自利不渴寒多而嘔腹痛下利鴨溏蛇厥霍亂等證

人參 甘草 乾姜 白朮各二錢半

右切細作一服水二盞煎八分去粗溫服○如腎氣動者

去白朮加肉桂二錢○如吐多者去白朮加生姜三錢

如下多者倍白朮人參添水煎○寒多者加乾姜一錢半

○如腹滿下利脉沉遲而微者加炮附子二錢○如傷冷

中寒脉弱氣虛變為陰疽本方中加茵陳蒿二錢○如霍

亂轉筋本方中加石膏半兩○如痞而胃寒或霍亂吐瀉

不渴胃滿未成結實者或厥陰飢不能食食即吐蛇用理

中丸以本方藥為細末煉蜜為丸如彈子大每用白湯半

盞化一丸

○四逆湯治即病太陰自利不渴及三陰證脉沉細而遲身體

痛者 附子一枚去皮作八片生用 甘草炙六錢 乾姜五錢

右細切分作二服每服用水二盞煎至一盞去粗溫服取

少汗乃愈

○真武湯治即病陰證傷寒脉沉細身體痛或發少陰汗致筋

惕肉瞤等證 茯苓 芍藥 生姜 附子炮去皮

白朮二錢

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗服○如刻者加五

味子乾姜細辛各一錢○如小便利者去茯苓○如下利

者去芍藥加乾姜二錢○如嘔者去附子倍生姜

○木附湯治風濕小便自利及濕溫身痛等症

白朮三錢 甘草二錢 附子炮 生姜各二錢半

右細切作一服水二盞大棗二枚煎至一盞去粗溫服

○小陷胷湯治小結胷陽證傷寒下之太早變為結胷胷中作

效



痛痞滿

黃連三錢 半夏六分 瓜婁子連核二錢半

右細切作一服用水二盞先煮瓜婁子一盞去粗納諸藥

再熬至七分盞去粗溫服未和再投一服

○大陷胃湯治大結胃併熱實結胃胃中大痛高起手不可捫

摸者

大黃三錢 芒硝二錢半 甘遂一分二厘

右細切作一服水二盞先煮大黃至一盞去粗納芒硝煮

一二沸納甘遂未服以利為度

○抵當湯治血結胃謔語因瘀血結於胃中狂言小腹亦滿漱

水不欲飲者

小蛭炒黃色 虻虫各十五枚去翅足炒黃色 桃仁一十箇去皮尖另研

右細切水一盞半煎至一盞去粗服血下止後服

○小半夏茯苓湯治水結胃

半夏四錢 茯苓三錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞去粗入生姜自然汁

半合再煎一二沸溫服

○梔子豉湯治吐下後心胃懊憹無柰或大下後身熱不去

心中痛結

肥梔子四枚 香豉半兩

右細切作一服水二盞先煮梔子至一盞內豉同煮至七

分去粗溫服得吐止後服

○玄參升麻湯治發斑咽痛

升麻 玄參 甘草各半兩

右細切水三盞煎至一盞半去粗溫服

○陽毒升麻湯治陽毒赤斑出狂言吐膿血

升麻二錢 犀角屑 射干 黃芩

人參 甘草生用各一錢

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗溫服

○姜附湯併加減法治下後復發汗晝不得眠無表證而脉微

乾姜五錢 附子一枚生用

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗頓服○如下利厥

逆脈不至者加甘草五錢倍乾姜添水煎服○如面赤者

加葱九莖○嘔者加生姜○咽痛加桔梗○利止脉不出

加人參三錢名通脉四逆湯○吐利止汗出而厥四肢拘

急脉微欲絕本方煎成正藥加猪膽汁半合攪勻分二服

其脉即起○少陰證腹痛或泄利下重本方中加芍藥二

錢半

○和劑藿香正氣散治四時感冒頭痛憎寒壯熱或風濕氣霍

亂吐瀉常服除山嵐瘴氣

大腹皮先以手抄按淨用清酒洗淨曝乾再用烏豆煮

柴蘇連葉用 藿香 白芷 茯苓各六分

厚朴製炒 白朮 陳皮去白 苦梗

半夏各四分 甘草炙二分

右細切作一服加生姜三片大棗二枚水二盞煎至一盞

三分溫服

○和劑不換金正氣散治四時感冒傷寒瘟疫特行及山嵐瘴

氣寒熱往來霍亂吐瀉下利赤白及出遠方不伏水土並



皆治之

厚朴製少

陳皮去白

藿香

半夏湯泡七次

蒼木各一錢

甘草半錢

右細切作一服加生姜三片大棗二枚水一盞半煎至一盞溫服

○東垣加減涼膈散

連喬一錢

梔子

薄荷葉

淡竹葉

黃芩

桔梗各半錢

甘草生一錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞日三五服熱退即止

○易老曰涼膈散

芒硝大黃加桔梗同為舟楫之劑浮而上之治胃膈中與六經熱以其手足少陽之氣俱下胃膈中三焦之氣同相火遊行於身之表膈與六經乃至高之分此藥浮載亦至高之劑故能於無形之中隨高而走

去胃膈中及六經熱也

○十神湯治時令不正瘟疫妄行或四時感冒風熱發熱情寒

頭疼身痛無汗此藥不問陰陽兩感並宜服之

川芎

甘草

麻黃

乾姜

紫蘇

升麻

白芷

赤芍藥

陳皮

香附各一錢

右細切作一服加生姜三片連鬚葱白三箇如中滿氣實者加枳殼一錢水二大盞煎至一盞三分去粗熱服

○消風百解散治四時感冒頭疼發熱咳嗽鼻塞聲重喘急

荆芥穗

白芷

陳皮

麻黃去節

蒼木各一錢

甘草半錢

右研為細末每服三錢白湯或清米飲調服或細切加姜棗煎服熱甚者去桂加黃芩○如傷寒三四日間往來寒熱自利者邪入太陰而少陽經病尤在也本方合小柴胡

右細切作一服加生姜三片葱白三箇水一盞半煎至一盞熱服咳嗽甚者加烏梅一箇同煎服

○黃連解毒湯治傷寒大熱不止乾嘔煩渴錯語呻吟不得安

卧

黃連一錢

黃芩

黃柏

梔子各二錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞去粗服

○金沸草散治傷寒咳嗽頭疼發熱胃膈痰壅喘滿等證

前胡一錢半

半夏七分半

細辛三分

旋覆花一錢半

甘草三分

荆芥穗二錢

赤茯苓一錢

右切細作一服加生姜五片大棗一枚水一盞半煎至一盞溫服

○五苓散治傷寒中暈煩躁小便不利而渴或霍亂吐利不止

東垣曰五苓散乃太陽裏之下藥也夫太陽高則汗而發之下則引而竭之渴者邪入太陽本也當下之使邪從膀胱出也其腎燥膀胱熱小便不利此藥主之小便利者不宜用然太陽病熱而渴小便雖利亦宜此藥下之當服不服則穀消水去形亡必就陽明燥火戊胃發黃此太陽入本失下也由不服此藥故也

澤瀉一兩半

白朮一兩

赤茯苓一兩

猪苓一兩

肉桂半兩

右研為細末每服三錢白湯或清米飲調服或細切加姜棗煎服熱甚者去桂加黃芩○如傷寒三四日間往來寒熱自利者邪入太陰而少陽經病尤在也本方合小柴胡



極末

名柴苓湯加姜棗煎服以分利其陰陽也

○東垣此事難知曰經云有汗不得服麻黃無汗不得服桂枝若誤服則其變不可勝數故立此法不犯三陽禁忌解利神方此易老之法也名曰九味羌活湯

○九味羌活湯

羌活治太陽風濕痛君主之藥也然非無為主也乃撥邪

防風治一身盡痛乃軍卒中卑下也

蒼木治別有雜氣不納傳之氣能除濕下安太

細辛治足少陰頭痛

白芷治陽明頭痛

黃芩治太陽肺

甘草能緩急

生地黄能緩急

川芎治厥陰頭痛

石膏能緩急

麻黃能緩急

滑石能緩急

黃芩能緩急

羌活能緩急

防風能緩急

蒼木能緩急

細辛能緩急

白芷能緩急

黃芩能緩急

甘草能緩急

已上九味雖為一方然亦不可執一執中無權猶執一也當視其經絡前後左右之不同從其輕重大小多少不一增損用之如神其効細切水煎服若急汗熱服以羹粥投之若緩汗溫服之而不用湯投之也○脉浮而不解者宜先急而後緩○脉沉而不解者宜先緩而後急○此藥不獨解利傷寒治雜病亦有神○中風行經者加附子○中風秘澁者加大黃○中風并三氣合而成痺等證各隨十二經上下內外寒熱溫涼四時六氣加減補瀉用之

○東垣曰經云兩感於寒者死不治一日太陽與少陰俱病頭痛發熱惡寒口乾煩滿而渴太陽者府也自背膂而入人所共知少陰者藏也自鼻息而入人所不知也鼻氣通於天故寒邪無形之氣從鼻而入腎為水也水流濕故腎受

易老方

○鮮利兩感神方大羌活湯

防風 羌活 獨活 防己

黃本 黃連 蒼木 白木

甘草 細辛 各三分 知母 川芎

地黃 各一錢

右細切作一服水二盞煎至一盞半去粗熱飲之末解再服三四劑病愈則止若有餘證並依仲景法如証治

○張子和六神通解散治夏月傷寒得太陽陽明二經病汗不出頭項痛腰脊強目疼鼻乾不得卧代麻黃葛根等湯發表藥也

蒼木 三錢 石膏 滑石 黃芩 各一錢半

麻黃 七分 甘草 半錢

右細切作一服水二盞煎七分服春加防風一錢

○劉河間守真治傷寒直格要訣

傷寒前三日在表法當汗可用雙解散連進數服必愈

○雙解散即後方

○防風通聖散方見中風門



○益元散又名六一散又名天水散 方見劑門

二藥合而服之當得汗而解若不解者病已傳變

傷寒後三日在裏法當下若下之太早則表邪乘虛入裏遂

成結育虛痞懊憹斑疹發黃之證輕者必危危者必死但

當以平和之藥宜散其表和解其裏病勢或有汗或無汗

發熱未愈當用小柴胡涼膈天水合而服之

病若半在表半在裏法亦當和解小柴胡涼膈主之

若裏熱微者則當微下大柴胡合解毒湯主之若熱勢未退

又以大柴胡合三一承氣下之

○三一承氣湯

大黃 芒硝 厚朴 枳實 各半錢

甘草 一錢

右細切作一服水一大盞姜三片煎七分熱服

其病育膈滿悶或喘或嘔陽脉緊盛者宜瓜蒂散吐之

汗吐下三法之後別無異證者涼膈散調之

病大熱已去微熱未盡除者以益元散服之無令再病此傷

寒治法之大要也

或傷風自汗脉浮緩者雙解散去麻黃以解利之

其病半表半裏白虎湯和解之

其病在裏脉沉細者無問風寒暑濕或表裏證俱不見或內

外諸邪所傷有汗無汗心腹痛滿譫語煩躁畜熱內盛俱

是脉沉者並用承氣合解毒下之

或中暑自汗以白虎湯解之白虎解後以五苓合天水調之

多進數服無妨

或腹脹滿脉沉者亦當以承氣合解毒微下之

或發汗之後熱不解脉尚浮者白虎加蒼朮再解之

或裏熱內盛陽厥極深皆因失下而成此證以致身冷脉微

昏惰將死切不得以寒藥下之誤下即死有一輩庸醫妄言

是陰厥使欲投玄武四逆溫熱之劑下咽必死殊不知此證

乃陰耗陽竭陰氣極弱謂之耗陽厥極深謂之竭畜熱沸鬱

將欲絕者當此之際寒劑熱劑俱不可投但進涼膈解毒以

養陰退陽宜散畜熱脉氣漸生得大汗而愈亦有無汗氣和

而愈者未愈却用解毒合承氣下之次以解毒涼膈天水三

藥合而為一調和陰陽洗滌厥府則其餘別證自不生矣

有大下之後熱不遑再下之熱愈盛若下之不愈脉微氣

虛力弱不加以法則無可生之理若輟而不下則邪熱極盛

陰氣極衰脉息漸絕必不可救似此之證是下之亦死不下

亦死鑿者到此殺人活人一彈指間其不至手足失措者幾

希 按此證之起也

希 按此證之起也

經云三下而熱不退者即死後人有四五次下而生及十數

次下而生者此偶然誤中耳活者得一二死者已千百後

學切不可以此為法但當依前法用解毒合涼膈調之使

陽熱除退陰脉漸生度不失人命也

若傷飲不解散成結胃之證臨時擇用大小陷胃湯丸累下

之若脉浮者不可下是表證未出小柴胡合小陷胃湯投

之脉雖浮而熱大極者承氣徐徐疎利之



或有留飲過度濕熱内生自利不止其熱未退解毒湯治之

陽毒生斑涼膈散加當歸

佛壽熱盛在表燥而無汗濕熱在裏不能發於外相搏遂成

發黃茵陳湯調五苓散甚者茵陳合承氣下之

心煩不得卧梔子豉湯

○茵陳湯

山茵陳一兩 大黃半兩 梔子十枚

右細切水二盞煎一盞溫和服以利為度

○梔子豉湯方見前

誤下大早遂成結實虛痞涼膈散加枳殼桔梗

剛柔二症謔語發狂踰垣赴井皆陽熱極盛而然承氣合解

毒下之

汗下之後煩渴飲水涼膈散及枳桂五苓甘露益元選用而用

之

○甘露飲

茯苓 澤瀉 甘草 石膏

寒水石各二兩 白朮 桂枝 猪苓各半兩

滑石四兩

右為末每服三錢白湯調或新汲水調姜湯尤妙

小便不通五苓泄之六便閉結承氣下之更有外證加減防

風通聖散方內隨證用藥屢治萬無一失也

婦人證治皆然惟孕婦三四月備七八月不用硝黃其餘月

分用之無妨

小兒減劑服之

此中有古人治傷寒不傳之妙後之學者宜慎實之

愚按河間已上治傷寒法宜用於春三月及夏至前後

溫病及中暑熱傳經之證能按法施治無有不妥

○丹溪活套

凡傷寒傳經之証初得太陽經病惡寒發熱頭項強腰脊

痛無汗急用東垣九味羌活湯表之而愈或諸痛悉除亦

不惡寒但發熱不解或微汗濺濺然出此為挾虛證宜用

補中益氣湯為主治有汗加桂枝芍藥汗未透脈尚浮緊

加羌活蒼朮防風葛根倍升麻柴胡瀉心者去黃芪人參

仍頭痛未去加川芎白芷薄荷荆芥細辛葛根如渴加五

味子麥門冬天花粉三四日間不宜前藥則以小柴胡湯

驗證加減如寒熱胸膈少陽外證悉具只以本方服之若

兼腹痛自利已見太陰證而少陽證尤未除者本方中加

五苓散名柴苓湯熱甚者去桂枝倍黃芩渴甚者本方去半

夏加五味子天花粉五六日不大便潮熱引飲本方中去

人參甘草加芍藥枳殼厚朴大黃甚者加芒硝或用河間

三一承氣湯七八日過經不解熱不退或黃連解毒湯涼

膈散選用之或仍以小柴胡看證調治而愈或愈後因

勞後復熱者仍用補中益氣湯多服數貼自安雖因食後

病切不可輕用大黃芒硝之類下之蓋病後氣血大虛若

復下之必死慎之慎之

又傷寒下後謔語初能認人三五日後妄言不休此神不

守舍慎勿復下脈多沉細足冷氣促面青褐色口乾燥宜

用補中益氣湯倍人參加竹葉二三十片○內外本弱得



汗下後大虛脈細數熱如火灸氣促宜用人參當歸白木  
 黃芪甘草五味子知母加竹葉數片煎用童便二三服而  
 安○大病虛脫本是陰虛用艾灸丹田補陽陽生則陰長  
 故也不可用附子止可用參芪多服為佳傷寒已經發汗  
 吐下誤治後三焦生熱脈洪數謔語不顧體晝夜喘息不  
 休衄血熱不解身目俱黃狂叫欲走三黃石膏湯連進三  
 四服而愈○如怯弱人因感寒濕發熱不食數日後不省  
 人事言語亂妄神思昏迷面青齒黑人以爲必死之證脈  
 沉細先用小柴胡湯等藥不愈急用四君子湯加附子數  
 片煎以碗盛放水盆中火時殺其熱性稍溫服之脈與神  
 思即回然後可用別藥此謂之陰證傷寒○傷寒辨證不  
 解三陽併入三陰厥府結燥面赤口渴心驚謔語內熱多  
 而外熱少宜用三一承氣湯或以此藥送下木香檳榔枳  
 三五十粒下其燥屎而安○如汗下後熱未能除用枳子  
 豆豉湯或東垣加減涼膈散煎服以微其邪而愈○凡傷  
 寒身體疼痛惡風寒遇暖則喜脈浮而數必得大汗而愈  
 不問日數皆以六神通解散煎服如謔語神思不寧蓋熱  
 邪已入裏不能盡解本方加入參黃連即安服煎藥如汗  
 不透更加紫蘇葉葛根白芷等藥助之當得大汗而病如  
 掃此張戴仁之法藥雖輕微不知自有神妙不可易而忽  
 之○傷寒發斑面赤昏瞶謔語脈洪而虛按之無力或絕  
 不見用人參生地黃各五錢炮附子一錢大黃二錢半服  
 之不堪瀉夏月服亦不妨○傷寒發斑生熱用黃瓜根杵  
 汁黃芩大四月黃瓜生此散也調伏龍肝服之去紅點甚  
 根 逐案如 始

妙○發斑似傷寒乃痰熱之病發於外微汗以散之適聖  
 散消息用之  
 ○東陽杜世良乃兄三月間得傷寒證惡寒發熱小便淋瀝大  
 使不行初病時莖中出小精血片如棗核大由是眾醫皆  
 謂房事所致遂作虛證治而用補中益氣等藥七八日後  
 熱愈甚大渴引飲胃中滿悶語言錯亂召予診視六脈俱  
 數甚右三部長而沉滑左手畧平亦沉實而長予曰此大  
 實大滿證屬陽明經宜大承氣湯發皆驚愕曰先生誤矣  
 予不聽作大劑連進二服大瀉後熱退氣和病愈十數日  
 後因食鴨肉太多致復熱來問予教用鴨肉燒灰存性生  
 韭汁調下六七錢下黑糞一碗許而安  
 ○東陽戚十八 四月間得傷寒證惡寒發熱而渴舌上白  
 胎三日前身脊百節俱痛至第四日心腹痛而嘔自利六  
 日來召予治診其脈左右手皆弦長而沉實且數甚予曰  
 此本三陽合病今太陽已罷而少陽與陽明仍在與小柴  
 胡合黃連解毒服三服脇痛嘔逆皆除惟熱猶甚九日後  
 漸加氣築痰響聲如拽鋸出大汗後而身復熱愈甚法  
 當死看其面上有紅色紫淨而無賊邪之氣言語清亮間  
 有謔語而不甚合胡予故不辭去而復與治用涼膈散倍  
 大黃服二服視其所下仍如前自利清水其痰氣亦不息  
 與大承氣湯合黃連解毒湯二服其所下亦如前予曰此  
 蓋熱結不開而燥屎不來耳後以二方相間日三四服每  
 藥又各服至五貼得結糞如肥皂子大者十數枚痰氣  
 漸平熱漸減至十五日熱退氣和而愈一知醫者問曰傷



寒論謂下後不可再下連日用此峻劑而獲安者何也  
燥屎未下而脉尚實胡為不可再下是故為醫者不可膠柱而調瑟也

醫學正傳卷之一終

新編醫學正傳卷之二目錄

- |           |        |       |     |
|-----------|--------|-------|-----|
| 瘟疫門三<br>論 | 脈法     | 三黃石膏湯 | 收毒散 |
| 陶氏治瘟疫法    | 黑奴丸    | 大無神木散 |     |
| 九味羌活湯     |        |       |     |
| 附大頭行天病    |        |       |     |
| 丹溪方法一條    | 東垣方法一條 | 二黃湯   |     |
| 普濟消毒飲子    | 丹溪活套   | 萎蕤散   |     |
| 祖傳人黃散     | 甘梗湯    |       |     |
| 斑疹門四<br>論 | 脈法     |       |     |
| 消風散       | 葛根搗皮湯  | 方法    |     |
| 玄參升麻湯     | 陽毒梔子湯  | 陽毒升麻湯 |     |
| 鮮薑防風湯     | 赤麻煎甲湯  | 犀角消毒散 |     |
| 調中湯       | 化班湯    | 加味羌活散 |     |
| 大青四物湯     | 祖傳加味散  | 黑膏    |     |
| 內傷門五<br>論 | 脈法     |       |     |
| 補中益氣湯     | 殊砂安神丸  | 方法    |     |
| 升陽順氣湯     | 當歸補血湯  | 調中益氣湯 |     |
| 木香化滯湯     | 升陽益胃湯  | 升陽補氣湯 |     |
| 門冬青肺飲     | 寬中進食丸  | 復和散   |     |
| 枳朮丸       | 草薢薏丸   | 白朮和胃丸 |     |
| 白朮丸       | 木香見現丸  | 枳實導滯丸 |     |
| 倫急大黃丸     | 丹溪保和丸  | 三稜消積丸 |     |
| 祖傳通源散     | 參苓白朮散  | 加味二陳湯 |     |
| 中暑門六<br>論 | 脈法     | 方法    |     |



清暑益氣湯	白虎湯	益元散
香薷飲	黃連香薷飲	十味香薷飲
生脈散	桂苓甘露飲	祖傳經驗方法
○濕證門七 論	脈法	丹溪方法九四條
加味二陳湯	防己黃蘗湯	甘草附子湯
加味五苓散	除風濕羌活湯	羌活勝濕湯
茯苓滲濕湯	茵陳五苓散	經驗白朮酒
丹溪活套		
○燥正門八 論	脈法	丹溪方法九一條
瓊脂膏	瓊玉膏	天門冬膏
地山煎	和血益氣湯	當歸潤腸湯
生津甘露湯	生津甘露飲	黃蘗散
通幽湯	潤燥湯	
活血潤燥湯	潤腸丸	
○火熱門九 論	脈法	丹溪方法九二條
左金丸	大補丸	抑青丸
石膏丸	四物馬脰湯	又丹溪方法九三條
火鬱湯	升麻散火湯	瀉陰火升陽湯
滋腎丸	涼膈散	三補丸
紫雪	妙香丸	瀉心湯
麥門冬湯	梔子仁湯	當歸龍會丸
三黃丸	丹溪活套	祖傳人中白散
○醫證門十 論	脈法	丹溪方法九八條
已世醫驗一條		

麩麩丸	生韭飲	六鬱湯
升發二陳湯	升陽散火湯	火鬱湯
已試醫驗一條		
○痰飲門十一 論	脈法	丹溪方法九六條
燥痰星夏丸	中和丸	小胃丹
墜痰丸	青蒙石丸	二陳湯
導痰湯	千緡湯	利膈化痰丸
聚痰丸	柘木丸	黃芩利膈丸
蠲飲枳實丸	十棗湯	三花神祐丸
控涎丹	半夏丸	取竹瀝法
取劑瀝法	丹溪活套	已試醫驗一條
○咳嗽門十二 論	脈法	丹溪方法九六條
嗽煙筒	喘嗽遇冬發方	寒嗽加味二陳湯
清金化痰丸	乾咳嗽治法	痰因火逆治法
補陰四物湯	四物合二陳湯	陰虛嗽紅治法
又丹溪方法九七條	嗽失音潤肺散	嗽而無聲有痰方
嗽而有聲無痰方	加味瀉白散	寒熱交作痰嗽方
小陷胃湯	五味子湯	嗽分肺虛肺實方法
訶子收斂之功	瓊玉膏	九仙散
三拗湯	溫肺湯	人參荆芥散
加味三陳湯	杏蘇飲	丹溪活套
祖傳經驗方	祖傳三聖丹	
○哮喘門十三 論	脈法	丹溪方法九十四條
葶力大棗瀉肺湯	濟生葶力散	瀉白散



祖傳台哮方九四條

○瘡證門十四 論

脉法

丹溪方法九十六條

截瘡常山飲

截瘡七寶飲

東垣方法九七條

温脾散

丹溪活套

祖傳截瘡神方九三

已試醫驗一條

○霍亂門十五 論

脉法

丹溪方法九七條

桂苓甘露飲

五苓散

半夏湯

理中丸

六和湯

漿水散

姜附湯

理中湯

灸法九二條

洗法

丹溪活套

○泄瀉門十六 論

脉法

丹溪方法九十二條

青六丸

温六丸

姜麩丸

止瀉方

脾泄丸

茯苓湯

黃芪補胃湯

升陽除温湯

痛泄方

白朮芍藥湯

茯苓湯

蒼朮芍藥湯

防風芍藥湯

蒼朮防風湯

良方神木散

胃風湯

丹溪活套

祖傳經驗方九二

已試醫驗九二條

醫學正傳目錄卷之二終

新編醫學正傳卷之二

花谿恒德老人虞博天民編集

姪孫虞守愚惟明校正

瘟疫 附大頭天行病

論

內經曰蒼天之氣清淨則志意治順之則陽氣固雖有賊邪弗能害也又曰冬不藏精者春必病瘟是以多感於房勞辛苦之人安樂者未之有也俗名瘟病醫書曰疫癘曰黃病嶺南閩廣等處曰瘴氣蓋指山嵐霧露煙瘴温熱惡氣而名之也一省觸胃四時不正之氣而為病焉傷寒論曰春應温而反清夏應熱而反寒秋應涼而反熱冬應寒而反温龐安常曰疫氣之發天則流行天下次則一方次則一鄉次則偏着一家悉由氣運轉發有勝有伏遷正退位之所致也視斯疾者其可不推運氣而治之乎陶氏曰夫疫氣之中人輕重不一仲景無治法後人用敗毒散治甚得理然亦有愈不愈者蓋疫氣有淺深實稟有壯怯法而受厲氣之深者雖智者尚不能治况庸劣之士乎若資稟壯實所感又淺則疫幾可愈切不可作傷寒正治而大汗大下也但當從乎中治而用少陽陽明二經藥少陽小柴胡湯陽明升麻葛根湯也看所中陰陽絡脉証而以二方如減和治之殊為切當學者宜詳察之母忽

脉法

脉陽濡弱陰弦緊更遇温氣變為瘟疫

温病二三日體熱腹滿頭痛食飲如故脉直而疾八日死

温病四五日頭痛腹滿而吐脉來細而強十二日死



温病八九日頭身不夜目不赤色不變而反利脉來濇濇按之不鼓手時大心下堅十七日死

温病汗不出出不至足者死厥逆汗自出脉堅強急者生虛軟者死

温病下利腹中痛甚者死

方法

丹溪曰衆人病一般者此大行時疫也治有三法宜補宜散

宜降用大黃黃芩黃連人參桔梗蒼朮防風活石香附人中黃神麩糊爲丸每服五七十九氣虛以四君子湯下血

虛以四物湯下痰多以二陳湯下熱甚者加重便黃者入

糞也令人多有以糞中瀉汁頗飲一二碗病隨愈然因恐畏具臭穢不能下兩耳故丹溪所取人中黃法於今月以竹筒筒內以竹筒塞其竅投糞五十二筒月取出糞用

○陶尚文治瘟疫法

若病只在少陽經者小柴胡加防風羌活微發之而愈若

病兼陽明經者柴葛二方合服之小柴胡對升麻葛根湯也

若見太陽証便大便泄者以本方小柴胡也去黃芩對五苓散

尤當看脉寒熱若無寒去桂留芍

若小便不利是膀胱本病本方加去桂五苓散

若入太陰經無熱証見者用理中湯此證必須腹痛而瀉

明日瀉止痛止仍用小柴胡和之

若入少陰經及厥陰經用陰証傷寒傳經法治之

若初看未端的且先以敗毒散治之看歸在何經再隨經

施治無不効者

若發黃小柴胡合去桂五苓散未退茯苓滲濕湯

瘟疫作渴本方加石膏知母濕温渴蒼朮白虎湯

瘟疫發狂不識人大柴胡湯加當歸如大便泄者三黃石

膏湯柴苓湯

瘟疫胃膈滿悶本方中加枳殼橘紅黃連若大便不通大

柴胡湯微利之

○三黃石膏湯

石膏三錢 黃芩 黃連 黃柏各一錢半

麻黃一錢 樞子 五枚

右細切作一服水二盞煎至一盞三分連進三五劑愈

○敗毒散治瘟疫四時通用

羌活 獨活 前胡 柴胡 川芎 枳殼 桔梗 白茯苓

人參 各等分 甘草 減半

右爲細末每服三錢加生姜三片水壹盞半煎至一盞

温服或沸湯點服亦可此藥治傷寒瘟疫風濕風眩四肢

痛憎寒壯熱項強睛疼不問老人小兒皆可服或領南煙

瘴之地或瘟疫時行或久多風疫或處卑濕之地脚氣痿

弱此藥不可缺也日三五服以知爲度 一方加薄荷少

許每服五錢加姜水煎服

○九味羌活湯 方見傷寒門 治瘟疫初感一二日間服之取汗

而愈其効如神

○黑奴丸治温毒發斑煩躁大渴及時行熱病六七日未得汗

脉洪大兪數面赤目眩身痛大熱狂言欲走渴甚又云五

六日已上不解熱在胃中印禁不能言爲壞傷寒醫所不

能治

能治



治棄為死人精鬼已竭心下尚溫拈開其口灌藥下咽則活

黃芩

金底燻

芒硝

麻黃

梁上塵

小麥奴

炷突墨

大黃 一兩三錢

右為細末煉密為丸如彈子大新汲水化服飲水足當發寒寒已汗出乃差若時頃不汗再服一丸須見微利若不渴不可與此藥

○大無神木散治四時瘟疫頭項強痛寒壯熱身痛

專主山風瘴氣之妙劑也

陳皮二錢

蒼朮

厚朴各一錢 甘草

石菖蒲

半藿香

右細切作

一服如姜三片大棗一枚水一盞半煎至一盞

去粗溫服

一方無菖蒲有香附一錢名神木散氣散

附大頭天行病

○丹溪曰大頭病乃濕熱在高巔之上用羌活及酒炒黃芩酒蒸大黃隨病加減切不可用降藥

○東垣曰陽明邪熱太甚實少陽相火而為之也濕熱為腫

木盛為痛此邪見于頭多在兩耳前後先出皆主其病也

治法大不宜藥速則過其病所謂上熱未除中寒復生

必傷人命宜用緩藥緩服徐徐少與當視其腫勢在何部

分隨經處治之陽明為邪首大腫少陽為邪出於耳前也

○二黃湯治大頭天行疫病

黃芩 酒製炒

黃連 酒製炒

生甘草 各等分

右細切每服三錢水一盞煎七分溫服徐徐呷之○如未退

恒東

○普濟消毒飲子

用鼠粘子不拘多少水煎入芒硝等分亦時時小與母令飲食在後如未已只服前藥取大便邪氣已則止○前方宜各少加引經藥陽明渴加石膏少陽渴加瓜蒌根陽明行經升麻為藥為根甘草太陽行經甘草荊芥防風並與上藥相合用之或云頭痛酒茶口渴乾葛身痛羌活桂枝防風芍藥俱宜加之

泰和二年四月民多疫癘初覺憎寒壯熱體重次傳頭面腫盛目不能開上喘咽喉不利舌乾口燥俗云大頭傷寒

諸藥雜治終莫能愈漸至危篤東垣曰身半已上天之氣也邪熱客於心肺之間上攻頭面而為腫耳須用下項藥

共為細末用湯調時服之半附密在喻化服盡良愈

活者甚衆時人皆曰天方謂天仙所製也遂刻諸石以傳

永久

黃芩半兩酒炒 黃連半兩酒炒 人參 三錢 陳皮去白 二錢

甘草 二錢 連翹 一錢 玄參 二錢 白僵蚕 七分炒

升麻 七分 柴胡 五分 桔梗 三分 板藍根 一錢

馬勃 一錢 鼠粘子 一錢

右為末服如上法或加防風川芎薄荷當歸身細切五錢

一半水二盞煎至一盞食時稍熱服之如大便硬加酒蒸大

黃一錢或二錢以利之腫勢甚者以砭鍼刺之

蝦蟇溫

○丹溪曰蝦蟇溫屬風熱防風通聖散加減用之或用小柴胡

加防風羌活荊芥薄荷桔梗煎服外以側柏葉搗汁調火



煨蛭蚓糞付之或用丁香尖附子尖南星醋調付之或五  
兼藤車前草皆可搗付之有效

○甘桔湯治冬瘟咽喉腫痛

甘草 桔梗各等分

右細切水煎時時頻呷之

○姜蕤散治冬瘟頭面腫

姜蕤 二錢半 石膏 一錢半 麻黃 白微

羌活 杏仁 甘草 青木香

川芎 各半錢 乾菊花 一錢

右細切作一服水二盞前至一盞去粗日三服

○祖傳經驗秘方人黃散治四時疫癘大頭天行等病

糞缸岸 水煎細研一兩重

甘草 三錢 辰砂 雄黃 各一錢半

右為細末每服三錢煎薄苛桔梗湯送下日三五服煎藥

甘草桔梗茯苓葉本白朮各半錢水煎服○疫癘夏感寒

伏於小陰咽喉痛次必下利名曰腎傷寒宜用半夏括梗甘

草各一錢加姜五片煎服○大頭天行病從頭腫熱者

又名顯顯瘟東恒有方用羌活酒炒黃芩酒蒸大黃加減

水煎服十五六日服小柴胡湯不愈者仍用陳皮紫蘇發

散而愈又法酒炒黃芩黃連為君炙甘草為佐水煎細細

呷之再加黍粘子酒蒸大黃煎入芒硝亦細細頻與服之

微利為度睡減後去後三味只服煎藥如渴屬陽明加石

膏屬少陽加瓜萎根若陽明行經加升麻芍藥葛根甘草

太陽行經加羌活荆芥防風如頭痛加黃芩渴加葛根身

各二錢

痛加羌活防風荆芥桂枝芍藥隨宜用之入上藥相合煎  
服或時疫腫毒疔瘡或穢府積熱發于頭項咽壅堵塞水  
漿不下或面赤脉浮洪熱甚瀉蘆湯治之升麻黃芩大黃  
各一兩藍葉靜玄各二兩煎服

○丹溪活套云眾人病一般者乃天行時疫蓋冬月閉藏之時

反行春今濕勝於寒而發泄真陰土勝水虧矣所勝者妄

行土有餘也所生者受病所勝者侮之火土相合濕熱相

聚 取故春末木長之時無水滋生化源故人病瘟治有三法

視春感清氣無汗惡寒為疫癘通用升麻葛根湯○春感

清氣發熱而渴不惡寒宜解肌湯葛根黃芩芍藥各一錢

麻黃一錢半甘草桂枝各七分半大棗一枚水煎服○春

溫發熱咳嗽身疼口燥渴脉浮洪熱甚宜小柴胡湯加桂

枝治之咳嗽加五味子渴去半夏加瓜萎根人參脉實渴

宜大柴胡湯下之渴加知母石膏○九溫病脉尺寸俱浮

素傷於風因而傷熱風熱相搏其證四肢不收身熱自汗

頭痛喘息發渴昏睡或體重不仁慎勿發汗汗之則謔語

煩躁目昧無睛光病在少陰厥陰二經宜姜蕤湯人參敗

毒散葛根龍膽湯小柴胡湯甚者括萎葛根湯脉浮身腫

汗出漢防已湯誤汗者防已黃芪湯○四時傷寒疫癘或

傷風有汗或風濕身腫體痛惡風口乾日晡潮熱脉實並

用人三敗毒散○夏應熱而反寒夏及秋初而為乘寒折

於盛暑熱結四肢則壯熱頭痛或寒傷於胃下利膿血或

水瀉脉實者宜下之安調中湯大黃三錢葛根黃芩等藥

各二錢



東陽李文會內子陳氏年二十九三月間得瘟疫証病三日  
經水適來發熱愈甚至七八日病劇育中氣禁作痛莫能  
臥衆醫伎窮辭去黑夜來迎子診治病者以綿花袋感托  
背而坐于床令婢磨膏不息手六脉俱微數極而無倫次  
又若鯁游狀予問曰恐下早成結育耳主人曰未曾下予  
再思之三日而經水適來致中氣虛與下同用黃龍湯四  
物湯小陷胃湯共合一劑加姜棗煎服主人曰此藥何名  
予曰三合湯也一服而諸病悉減遂能卧再服熱退而病  
全安愈後又因食粥太多而病復熱又作內傷處治而用  
補中益氣湯出入加減調理而愈

班疹四附令丹

論

內經曰少陰所致為癘疹夫少陰所至者言君火有餘熱令  
大行戊子戊午之歲也在人則心主之心火太過則制已所  
勝而燒燥肺金蓋肺主皮毛故紅點如蚤之狀見於皮膚之  
間心火侮而乘之之色也名曰癘疹或傷寒溫熱病而發班  
班如錦文者名曰發班皆熱毒之所致也其證有陽毒有陰  
毒是皆冬應寒而反溫人受不正之氣故至春夏而發為班  
爛夫陽脉浮數而陰脉實大者名為溫毒或為內外結熱極  
深舌卷焦黑鼻若烟煤狂言見鬼面赤而班爛者名為陽毒  
如溫病下之太早熱氣乘虛入胃或下之太遲熱氣鬱積胃  
中或醫者誤用熱藥過多胃氣熱甚及內傷熱病虛火燔灼  
肺之間皆能成發班也是故發赤班者半生半死發黑班者  
九死一生治法用化班湯白虎湯升麻葛根湯去參升麻湯

黑膏黑奴丸之類是皆正治之法也學者宜詳察而用之

脈法

脈陽浮而數陰實而大火盛而表故陽浮數  
脈多沉伏或細而散或絕無滑伯仁曰脈者血之波瀾故

方法

丹溪方法

丹溪曰發班屬氣熱挾痰而作自裏而發于外通聖散中消  
息用當微汗以散之下之理理也非

戴氏曰有色點而無顆粒者曰班一云發班似傷寒痰熱之  
病發于外也

有屬裏者因胃熱助手少陰火入手太陽陰肺也故紅點如  
斑生於皮毛間耳白虎瀉心調胃承氣從長選用之

內傷發班者胃氣極虛一身之火遊行於外所致宜補以降  
之

疹屬熱與痰在肺清肺火降痰或解散出汗亦有可下者  
戴氏曰浮小有顆粒者是也隨出即沒而又出一  
云主乎解散汗之即愈通聖散中消息用之是也

丹疹皆是惡毒熱血蘊畜於命門遇君相二火合起即發也  
如遇熱時以通聖等辛涼之劑解之寒月以升麻葛根等

辛溫之劑解之九丹診先從四肢起而後入腹者死

有乳孩因胎毒兩腋生瘡後腹脹發赤診如霞片取剪刀草  
杆汁調原蚕沙付之而愈

冷丹屬血風血熱用通聖散有痰血相搏用  
蟬退蠶蚕荆芥南星治之

消風散  
荆芥穗  
甘草  
陳皮  
厚朴



白殭蚕炒 蟬蛻去土炒 人參 茯苓

防風 川芎 藿香 羌活各等分

右為細末每服二錢煎荆芥湯或茶清調下

○元戎葛根橘皮湯肌膚斑駁冬溫始發效而心悶但嘔清汁

葛根 橘紅 杏仁 知母

黃芩 麻黃 甘草各等分

右細切每服伍錢水一盞半煎至一盞溫服

○陽毒升麻湯治傷寒一二日間身發斑爛或吐下後變成陽

毒腰背疼痛面赤狂言下利脉浮大咽痛方見傷寒門

○玄參升麻湯治發斑咽痛煩躁譫語方見傷寒門

升麻 梔子仁 黃芩 芍藥各一錢

石膏二錢 知母一錢半杏仁七分半柴胡一錢

甘草五分

右細切作一服入姜三片香豉一百粒煎服

○犀角消毒飲治發斑癰疹等證

牛旁子四錢 荆芥穗 防風去芦各二錢 甘草一錢

犀角一錢半另鑊為細末不入湯煎

右細切作一服水二盞煎至一盞調犀角末服

○解毒防風湯治發斑及癰疹痒痛

防風一錢半 地骨皮 黃芪 芍藥

荆芥穗 枳殼 牛旁子炒各七分半

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗溫服

○升麻葛根湯治傷寒陽明實熱發斑方見傷寒門

○陰毒升麻鱉甲湯治陰斑

升麻二錢 當歸 甘草各一錢 蜀椒二十粒

鱉甲炙一錢 雄黃四分另研

右細切水二盞煎至一盞去粗調雄黃末服

○加味羌活散治感四時不正之氣發為癰疹

羌活 前胡各一錢 人參 桔梗

甘草炙 枳殼炒 川芎 天麻

茯苓各半錢 蟬蛻 薄荷各三分

右細切作一服加生姜三片水二盞煎至一盞溫服

○調中湯治內傷外感所發陰斑

蒼朮一錢半 陳皮一錢 砂仁 藿香

芍藥煨 甘草炙 桔梗去芦 半夏湯泡七次

白芷 羌活 枳殼各七分 川芎伍分

麻黃去節 桂枝各三分

右細切作一服加生姜三片水二盞煎七分溫服

○化斑湯治傷寒汗吐下後發斑脉伏即傷寒門白虎加人參

湯也守其類季又加白朮水煎時服之

○黑膏治溫毒發斑終月大溫人受不正之氣至春發斑如錦文

生地黃半斤 香豉一升

右二味細切以猪膏二斤合煎之取濃汁如膏用雄黃射

香如豈大內中攪和勻每服用彈子大白湯化下

○大青四物湯治瘟疫發斑

大青四錢 阿膠炒成 甘草炙各 香豉一合

右細切作一服水煎服之



祖傳經驗加味敗毒散治瘟疫及癰疹等證

羌活 獨活 前胡 芎藭

川歸 川芎 枳殼 桔梗

茯苓 人參 各五分 甘草 薄荷 各二分半

加白朮 防風 荊芥 蒼朮

芍藥 生地黃 各五分

右細切作一服加生姜三片大棗二枚水煎服此因虛而感冒風濕以致發班者服之良驗

新編醫學正傳卷之二

花溪恒德老人虞博天民編集

姪孫虞守愚惟明校正

內傷五

論

內經曰陽者天氣也主外陰者地氣也主內故陽道實陰道虛犯賊風虛邪者陽受之食飲不節起居不時者陰受之是故陽受之則入六腑陰受之則入五藏此內外陰陽府藏虛實之不同也舉世醫者但見惡寒發熱頭目沉重之証更不察內外虛實便作傷寒糶糊處治輒用仲景汗下解利之法治之多死良可嘆哉我東垣先生憫生靈之天枉著內外傷辨惑論脾胃論等書一皆以扶植胃氣為本誠萬世不刊之妙典也其諄諄告誡之意屢以飲食失節勞役過傷為言而立補中益氣等湯為主治若能確守其法而行之無有不驗惜乎今之醫者多承因習之弊愷然不識機變脾胃其書而不視間有讀者不明脉候虛實不偏於此則偏於彼或遇內傷挾痰與食清氣拂鬱于下濁氣填塞胃中之候驟以補中益氣等藥一試則氣滿痞塞遂謂補藥不宜於此証也決意改用汗下解利之法暨死而不之悔故王安道有內傷不足中有有餘之議此發東垣之所未發者耳學者宜潛心究察其虛實似是之非庶不天人之天年也東垣辨內外虛實之法學者宜熟玩於膏中臨証之際庶無魯魚亥豕之訛焉抑考辨惑論曰夫外傷風寒有餘之証其發熱惡寒寒熱併作其熱也拂拂發熱發於皮毛之上如羽毛之拂明其熱在表



也其口鼻氣塞不通心中煩悶不安其惡風寒也稍似裸體  
便不能禁雖重衣厚幕逼近烈火終不能禦其寒一時一日  
增加愈甚必待邪傳入裏乃已語聲重濁前輕後重高厲有  
力腹中和口知穀味大小便如常筋骨疼痛不能動搖手足  
熱手心不熱是皆外感有餘之候也其內傷飲食勞役不足  
之証其發熱惡寒寒熱間作及熱也蒸蒸燥熱發於肌肉之  
間捫之烙手明其熱在內也其口鼻中氣短少氣不足以息  
其惡風寒也居露地中遇大漫風起却乃不惡惟門窓隙中  
此少賊風則大惡之亦必待其陰陽既和汗出則已語言困  
倦前重後輕氣不相續腹中不和口不知穀味大小便或閉  
或溇或心下痞悶或脊中如刀割之痛手心熱手背不熱是  
皆內傷不足之候也以此辨之豈不如黑白之易見乎愚故  
畧述東垣之言以為後學之矜或耳臨証又當參攷其脉候  
求其有餘中之不足或不足中之有餘或外感於內傷或內  
傷於外感視其輕重而權宜用藥以施治之庶幾登東垣之  
堂而為當世之司命矣

脉法

東垣曰右寸氣口脉大於人迎一倍過在少陰則二倍太陰  
則三倍右寸三部屬三陰少陰在關主脾大陰在寸  
右寸氣口脉急大而數時一代而絕此者肺之本時代者元  
氣不相接續此飲食失  
太虛之脉也○右關脾脉大而數謂獨大於數中顯緩時  
一大也此不甚勞○右關胃脉損弱甚則隱而不見但  
內顯脾脉之大數微緩時一代此飲食不節寒○右關  
脉沉而滑此宿食不

方法

丹溪曰東垣內外傷辨甚詳世之病此者為多但有挾痰者  
有挾外邪者有熱鬱于內而發者皆當以補元氣為主看  
所挾而兼用藥氣虛甚者必少加附子以行參芪之氣挾  
痰者補中益氣加半夏更以竹瀝姜汁傳送  
戴氏曰凡內外兼証或內傷重而外感輕者為內傷挾外感  
証治法宜先補而後散邪或以補中益氣為主治加散  
邪藥當以六經証參究各加本經藥治之或外感重而  
內傷輕者為外感挾內傷証治法宜先散邪而後補益或  
以辛涼等解散藥為君而以參木茯苓等歸等藥為臣使  
是其治也

補中益氣湯

黃芪 一錢 甘草 五分或七分 人參 一錢病甚者 白朮  
當歸 各七分 陳皮 五分 升麻 柴胡 各三分  
右細切作一服水二盞煎至一盞去粗溫服 脾胃一虛  
肺氣先絕故用黃芪以益皮毛而閉腠理不令自汗也上  
喘氣短損其元氣用人參以補之心火乘脾用炙甘草之  
甘溫以瀉火熱而補胃中元氣若脾胃急痛腹中急宿者  
宜多用之此三味除濕熱煩熱之聖藥也白朮苦甘溫除  
胃中熱利腰膝間血升麻柴胡苦平味之薄者升胃中之  
清氣又引黃芪甘草甘溫之氣味上升能補衛氣之散解  
而實其表又緩帶脉之縮急用當歸以和血脉橘紅以理  
胃中之氣又能助陽氣上升以散滯氣助諸甘辛為用或  
少加黃柏以救腎水而瀉陰中之伏火也表熱者一二服



氣和微汗而愈。如咽乾者加乾葛。如心刺痛乃血滯不足加當歸。如精神短少者加人參五味子。如頭痛加蔓荊子痛甚加川芎頂痛腦痛加藁本細辛。有痰加半夏生薑。如咳嗽夏加五味子麥門冬秋冬加連翹麻黃春加佛耳草欬冬花久咳肺中伏火去人參。如食不下乃膏中有寒或氣滯滯加青皮木香陳皮寒月更加益智草豈慈夏月更加芩連秋更加枳榔砂仁。如心下痞悶加芍藥黃連。如腹脹加枳實木香砂仁厚朴天寒加生薑肉桂。如腹痛加白芍藥甘草有寒加桂心夏加黃芩乾草芍藥冬加益智草豆蔻半夏。如脇痛或縮急加柴胡甘草。如臍下痛加熟地黃不已乃是寒也加肉桂。如大便閉澀加當歸大黃。如脚軟乏力或痛加黃柏不已更加防己。如氣浮心亂以硃砂安神丸鎮固之。右此方加減法是飲食勞倦喜怒不節如病熱中則可用之若未傳寒中則不可用也蓋甘酸適足以益其病耳如黃芪人參甘草芍藥五味子之類是也胃論

○硃砂安神丸  
黃連一錢 硃砂一錢  
炙甘草五分 酒生地黃 酒當歸身

右為極細末湯浸蒸餅為丸如黍米大每服十五九津唾嚥下食後服一方無地黃歸身用生甘草

○調中益氣湯  
其脈弦洪緩而沉按之中之下得時一澁其証四肢倦怠肢節煩疼難以屈伸身體沉重煩心不安忽肥忽瘦口失

滋味腹難舒伸大小便清利而數或上飲下便或大便澀滯治不行一二日一見夏月穢滯米穀不化或便後見血或泄見白膿青滿短氣膈噎不通或痰嗽稠粘口中沫沫食入反出耳鳴耳聾目中溜火視物昏花努肉紅絲熱壅頭目不得安卧嗜卧無力不思飲食此藥主之

黃芪一錢 人參 甘草 蒼朮各五分

柴胡此味為上氣不足胃氣與脾氣下膈乃補從陰養陽也 升麻各二分 木香一分或二分 橘紅如腹中氣不得 右細切作一服水二盞煎至一盞去粗空心溫服寧心絕思藥必神效蓋病在四肢血脉空心在口是也。如時顯熱躁乃下元陰火蒸發也。如生地黃二分黃柏三分。大便虛坐不得或了而不了腹中逼迫血虛血澀也。如當歸身三分。如身體沉重雖小便數多亦加茯苓二分蒼朮一錢澤瀉五分黃柏三分。如胃氣不和加半夏五分生薑三片有欬加生地黃二分以制半夏之毒。如痰厥頭痛非半夏不能除此足太陰脾經所作也。如蒸燥熱加黃柏生地黃各二分如無已上證只服前藥。如春夏腹痛加白芍藥三分。如惡熱而渴或腹痛者更加白芍藥五分生黃芩二分。如惡寒腹中痛加桂心三分去黃芩名桂枝芍藥湯。如冬月腹痛不可用芍藥蓋其性之大寒也。如乾姜二分或加半夏五七分以生薑制之。如秋冬之月胃脘四道為衝脈所逆併脇下少陽脈二道而反上行病名厥逆內經曰逆氣上行滿脈去形明七神昏絕離去其形而死矣其正氣上衝咽不得息而喘息有







柴胡去分 澤瀉二分不瀉者不可用 黃連一分

右細切作一服生薑五片大棗二枚水二盞煎至一盞去粗早飯後溫服

服藥後如小便罷而病加增劇是不宜利小便當去茯苓

澤瀉○如方喜食一二日不可飽食恐胃再傷以藥力尚

少脾胃之氣不得轉運升發也須滋味之食或美食助其

藥力益升浮之氣而滋其胃氣慎不可淡食以損藥力而

助邪氣之降沉也可以少後形體使胃與藥得轉運升發

慎毋大勞後使氣復傷若脾胃得安靜尤佳若胃氣稍強

少食加稟以助藥力經云五菓為助是也

○雙和散補血益氣治虛勞少力不熱不寒溫而有補

白芍藥一錢 黃芪一錢 熟地黃一錢 川芎一錢

川歸各六分 甘草一分 肉桂各四分

右細切作一服生薑三片大棗二枚水一盞半煎至一盞

溫服大病後血虛氣乏者以此調治

○門冬清肺飲治脾胃虛弱氣促氣喘精神短少或衄血吐血

等証 紫苑茸一錢 黃芪一錢 白芍藥一錢 甘草一分

人參一錢 麥門冬一錢 當歸身各五分 五味子九分

右細切作一服水一盞半煎至一盞去粗食後溫服

○寬中進食丸滋形氣喜飲食

麥蘖炒一兩 半夏一兩 猪苓去黑皮 草薏溫洗

神麩各五錢炒 枳實炒 橘紅各三錢 白木五錢

白茯苓一錢 澤瀉各三錢 砂仁二錢 乾生薑一錢

甘草一錢 人參一錢 青皮各二錢 木香一錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服三十九米

飲送下食後服

○白木和胃丸治病久厭厭不能食而臟腑或閉或澹此胃氣

虛弱也常服則和中理氣去濕消痰和脾胃進飲食

白木一兩 半夏湯洗 厚朴姜製各 陳皮去白

人參五錢 甘草炙二錢 枳實炒 枳殼各二錢半

木香一錢 乾生薑一錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五十九溫米

飲送下

○枳木丸治痞滿消食強胃

白木三兩 枳實炒 枳殼炒

右為細末用沸湯泡青荷葉乾者 頂間去葉用湯浸晚粳

米杵粉以原湯煮糊為丸如梧桐子大每服五十九多至

七八十九白湯送下○本方加橘紅一兩名橘皮枳木丸

治元氣虛弱飲食不消心下痞悶○本方加炒神曲一兩

炒麥蘖麩一兩名曲藥枳木丸治飲食太過致心腹滿悶

不快○本方加木香一兩名木香枳木丸能破滯氣消積

食開胃進食○本方加半夏一兩名半夏枳木丸治因於

食內傷○本方加酒炒黃連酒蒸大黃炒神麩淨橘紅各

二兩黃芩四兩名三黃枳木丸治傷肉食濕麩辛辣味厚

之物填塞悶亂不快

○草薏丸治傷飲食卒心痛甚効或秋冬傷寒冷之物胃脘

當心而痛上支兩脇痛膈噎不通食飲不下



草薺剉碎 枳實炒 白木各一兩 麥蘖炒 沙黃色

半夏湯炮洗 黃芩去朽 神麩炒 乾生薑

橘紅 青皮各二錢 炒鹽五分

右為細末湯浸蒸餅為丸如菘藟大每服五十九白湯送下如冬月不可用黃芩歲火不及又傷冷物加以溫劑是其治也然亦有熱物傷者從權以寒藥治之隨時之宜不可不知也

○枳實導滯丸治傷濕熱之物不得施化而作痞滿悶亂不安

大黃一兩 枳實炒 神麩炒 茯苓去皮

黃芩去朽 黃連 白木各三錢 澤瀉二錢

甘草一錢 或加木香枳榔各二錢名木香導滯丸

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服七八十九溫

○白木丸治傷豈粉濕麩油膩之物

白木六兩 枳實炒 半夏泡洗 神麩炒 各一兩

橘紅七錢 黃芩五錢 白礬枯三分

右為細末湯浸蒸餅為丸如菘藟大每服六七十九白湯送下量所傷加減丸數因素食多用椒姜故用黃芩以

○木香見睨丸治傷生冷硬物心腹滿悶疼痛

神麩炒 京三稜各一兩 石三稜去皮 草豆蔻炒 麩裹

香附子各五錢 升麻 柴胡各三錢 木香一錢

巴豆霜五分

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服三十九白湯送下量所傷多少服之

○三稜消積丸治傷生冷硬物不能消化心腹滿悶

京三稜煨 廣木炒 神麩炒 各七錢 淨青皮

巴豆和皮米炒焦 茴香炒 陳皮去白各三錢 丁香

益智去壳各三錢

右為細末醋調麩糊為丸如梧桐子大每服十九加至二十九生薑湯送下食前量虛實加減如更衣止後服

○備急大黃丸治心腹諸卒暴痛

大黃 巴豆去皮膜 乾姜各等分

右為細末煉蜜和搗為丸如小豆大每服二九以利為度

○丹溪保和丸治一切飲食所傷胃腹飽悶不安或腹中有食積癖塊多服日漸消散脾胃虛者勿服

山楂肉五兩 神麩炒 三兩 半夏湯泡洗 茯苓

陳皮去白各 蘆葦子炒 連香各一兩 麥蘖炒 一兩

右為細末別用生神麩五兩入生薑汁一小盞水調打糊為丸如梧桐子大每服三五十九白湯或清未飲送下

一方如麥蘖麩有白木二兩名大安丸健脾胃消食積最

効○一云脾虛者服之虛虛之禍疾如反掌或以四君子

等作湯使送下蓋山查一物大能尅化食物若胃中無食

脾虛不運不思食者服之則尅伐脾胃之氣故云然也

○丹溪加味二陳湯導痰補脾消食行氣

橘紅 茯苓各七分 半夏湯泡洗 甘草炙三分

川芎 蒼朮 白木各八分 山查肉一錢五分

砂仁五分 神麩炒 七分 香附子一錢 麥蘖炒 五分

右件除神麩麥蘖麩細研炒另包餘細切作一服如生薑

送下

送下

送下



三片大棗一枚水二盞煎至一盞調神曲麥蘖入內服

○祖傳經驗源散

凡傷食物致惡寒發熱久不愈或傷寒後食諸物致食復潮熱不已必詢問其先食何物所傷或糞糞或肉食則以原食之物燒存性一兩重細研為末別用生韭菜連根葉一握杵汁調服過一二時以東垣枳實導滯丸百餘粒催之其所傷之宿食即下熱退而愈

○參苓白朮散治脾胃虛弱飲食不進或嘔吐瀉利其大病後補助脾胃此藥極妙

人參

白朮

白茯苓

乾山藥

白扁豆去壳姜汁浸炒一兩半

甘草

桔梗去芦

薏苡仁

連肉已上各一兩

家傳治噤口痢用石連肉又加石菖蒲一兩 有氣加木香半兩

右為細末每服二錢棗湯調下噤口痢用粳米湯休息痢用砂糖湯調下 別方有縮砂一兩

杜門付氏婦孺姪女也年三十歲因勞倦傷食致腹痛脹面黃十數日後求予治診得右手氣口脉洪盛而滑右

關脉浮診虛大而滑重按則沉實左寸關亦弦滑而無力兩尺皆虛而伏予曰此中氣不足脾氣弱而不磨當補瀉

兼施而治物與補中益氣湯二服次日與枳實導滯丸八

十九大便去二次次日又與補中益氣湯如此補一月瀉

一日二十日服補藥十數貼導滯九千數九腹脹漸進受退

東陽善推明丹溪之醫學者也自病亦誤治年四十五

時正月間因往永康路途跋涉勞倦發熱身體疼痛而頭

不痛自以為外感而用九味羌活湯三貼汗出熱不退前

後又服小柴胡湯五六貼熱愈甚經八日召予診視至臥

榻前見煎成湯飲一盞在案問之乃大承氣湯將欲飲診

其脉右三部浮洪弦而無力左三部畧小而亦浮軟不

足予曰汝幾自殺矣此內傷虛証服此藥大下必死伊曰

我平生元氣頗實素無虛損証明是外感無疑也予曰將

欲作陽明內實治而下之歟脉既不沉實而又無目疼鼻

乾潮熱譫語等証將欲作太陽表實治而汗之歟脉雖浮

洪而且虛又無頭痛脊強等証今經八日不應仍在其表

汝欲作何經而處治之乎伊則唯唯不語以補中益氣湯

加附子三分作大劑與之是夜連進二服天明往診脉畧

平和伊言尚未服仍謂前藥無效欲易外感退熱之藥予

曰再飲前藥二服不効當罪我又如前二服脉証俱減生

伊始曰我幾誤矣去附子再煎二服與之得熱退氣和而

愈予則告回其熱雖退體猶困倦伊如前自合二十餘貼

服後方得強健復元而安

上湖呂氏子年三十餘九月間因勞倦發熱醫作外感治用

小柴胡黃連解毒白虎等湯反加痰氣上壅狂言不識人

目赤上視身熱如火眾醫伎窮八日後召予診視六脉數

疾七八至又三部豁大無力左畧弦而右予曰此病先因

中氣不足又內傷寒涼之物致內虛發熱因與苦寒藥太

多為陰盛隔陽之証幸元氣稍克未死耳以補中益氣加

制附子二錢乾姜一錢又加大棗生姜煎服眾醫笑曰此



促其死也黃昏時服一劑痰氣遂平而熱寐伊父報曰自病不寐今安卧軒聲如平時至半夜方省始識人而諸病皆減又如前再與一劑至天明時得微汗氣和而愈

中暑六

論

內經曰因於暑汗煩則喘喝靜則多言察又曰靜而得之為古中暑動而得之為中熱中暑者陰証中熱者陽証又曰暑熱之時無病之人或避暑於深堂大厦得之者名曰中暑其病必頭痛惡寒身形拘急肢節疼痛而煩心肌膚火熱無汗為房室之陰寒所逼使周身之陽氣不得伸越大順散等藥藥主之若行人或農夫於日中勞役得之名曰中熱其病必苦頭痛發躁熱惡熱之肌膚大熱必大渴引飲汗大泄無氣以動乃為天熱外傷肺氣蒼木白虎等涼劑主之王安道曰暑熱之氣一也皆夏月中傷其邪而為病焉豈以一暑熱分為陰陽二証而名之耶其避暑於深堂大厦及恣食藏冰瓜果寒涼之物正經所謂口得寒物身犯寒氣之病耳自當同秋冬即病陰証傷寒處治不可名中暑也此倫固是抑亦有未悉之旨也與愚按仲景傷寒論中一証曰中暈即中暑也虛而微弱煩渴引飲體熱自汗此蓋得勞後體虛而暑邪干衛之候是宜東垣清暑益氣湯等補益之劑治之而愈一証曰熱病即中熱也脉洪而緊盛頭疼身熱口燥心煩此蓋得之於冬感寒邪鬱積至夏而發乃挾暑而成大熱之候是宜黃連白虎解毒湯清涼之劑調之而愈曰中暑者陰証內傷之為病也曰中熱者陽証外感之為病也曰陰曰陽豈不

論

於斯而明辨之乎學者宜再思之

脈法

經曰脉虛身熱得之傷暑

脉弦細乳遲

許學上云傷暑其脉弦細乳遲可也內經曰實傷形熱傷氣蓋傷氣而不傷形則氣消而脈虛亦曰中暑脉虛細弱皆傷暑也仲景以弦為陰朱

脉虛而微弱或浮大而散或隱不見

方法

丹溪方法

丹溪曰夏月陽氣盡出於地人之腹屬地氣陽氣於此時浮於肌表腹中之陰虛矣夏月伏陰在內此陰字有虛之義若作陰冷看誤矣古人治暑有用大順散等劑蓋以涼亭水閣寒涼冰雪之傷不用溫劑病何由安非為伏陰而用也火令之時流金燉石何陰冷之有孫真人雙生散令人夏月服之非虛而何

○暑証用黃連本香需飲清者益氣湯五苓散等藥有挾痰者加南星半夏之類挾虛者加人參黃芪之類

戴氏曰暑有胃有腸有中三者輕重之分或腹痛水瀉者胃與大腸受之惡心者胃口有痰飲二者胃暑也可用黃連香需

飲黃連退熱香需消暑氣或身熱頭疼躁亂不寧者或身如針刺者此為熱傷在肉分也當以解毒白虎等湯架柴胡氣

虛加人參或咳嗽發寒熱盜汗出不止脉微者熱在肺經火

乘金也此為中暑宜用清肺湯柴胡天水散之類急治則可

○清暑益氣湯治長夏濕熱大勝人感之多四肢困倦精神短

少懶於動作背滿氣促肢節煩疼或氣高而短身熱而煩心

下痞滿小便黃而數大便溏而頻或泄黃如糜或如泔色或



渴或不渴不思飲食自汗體重或汗少者血先病而氣未病也其脈中得洪緩若濕熱相搏必加之以遲遲病雖互換少差其脈暑濕今則一也宜以清燥之劑治之

黃芪一斤 蒼朮各一錢 升麻一錢 人參

白木 陳皮 神麴炒 澤瀉各五分

甘草炙 黃栢酒浸炒 川歸 青皮

麥門冬去心 乾葛各三分 五味子九粒

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗溫服

○白虎湯治暑熱發渴

○益元散一名六一散治中暑身熱煩渴小便不利此藥能燥濕分利水道實大腑化熱毒行積滯逐凝血補脾胃降火

之要藥也方見利門

香薷三錢 厚朴姜制 白扁豆炒各一錢半

○香薷飲治一切暑熱腹痛霍亂吐利煩心等証

右細切作一服水二盞煎七分去粗溫服

○黃連香薷飲治証同前以前方去扁豆加黃連七分半也

○十味香薷飲

香薷一錢 人參 陳皮 白木

白茯苓 白扁豆 黃芪 木瓜

厚朴 甘草炙 芍藥

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗溫服

○桂令其露飲治伏暑發渴脈虛

桂心 人參 黃芪 荏苈

白木 甘草 葛根 澤瀉

石膏 寒水石各二兩 滑石二兩 木香一錢

右為細末每服三錢白湯調下

○五苓散方見傷寒門 本方加茵陳名茵陳五苓散治濕熱發熱黃証最捷

○大順散

甘草 乾姜 杏仁 肉桂各等分

右先將甘草用白砂同炒次入姜却下杏仁炒過篩去砂

同桂研為細末每服二錢白湯調下

王安道曰大順散本為胃暑伏熱引飲過多脾胃受濕嘔吐水穀不分臍府不調所立故甘草乾姜皆經火炒又肉桂而非桂枝蓋溫中藥也內有杏仁不過取其能下氣耳

若以此藥治靜而得之之証恐不能解表反增內煩矣

愚按內經必先歲氣無伐天和其暑月豈可用此熱藥此方錄錄于此不可輕用

○生脉散

人參 五味子 麥門冬各等分

右細切水煎夏月時時代熱水飲之孫真人曰夏月必服

五味子以補五藏氣東垣曰夏月服生脉散加黃芪甘草

令人氣力湧出

○祖傳經驗秘方

凡人夏月衝斥道途或於田野中務農作勞或肥白氣虛

之人不能抵當暑熱忽然昏悶運仆其氣將絕如在日中

即當移病者於陰處徐徐以溫湯水灌之如未甦急灸氣

海穴以復其元氣醒後以大劑滋補之藥補之切不可灌

以凉水即死



愚按內經有曰陽氣者煩勞則張精絕碎積于夏使人煎厥自盲不可以視耳閉不可以聽情憤乎若壞都汨汨乎不可止是則中暑運厥之候也

溫証米

論

內經曰諸濕腫滿皆屬脾土又曰濕勝則濡泄地之濕氣感則害人皮肉筋脉原病式曰諸瘕強直積飲痞膈中滿霍亂吐下體重跗腫肉如泥按之不起皆屬於濕夫濕之為病所感不同有從外感而得之者有從內傷而得之者若居處卑濕之地與夫道途衝斥風雨或動作辛苦人汗沾衣皆濕從外感者也或恣飲酒漿醱酪多食柑橘瓜菜之類皆濕從內傷者也大抵宜發汗及利小便使上下分消其濕是其治也

經又曰因如濕首如裹濕熱不攘大筋縵短小筋弛長縵短為拘弛長為痿因於氣為腫四維相代陽氣乃竭丹溪釋曰濕者土之濁氣者為諸陽之會其位高其氣清其體匿故聰明係焉濁氣熏蒸清道不通故沉重不利似乎有物蒙之失而不治濕鬱為熱熱留不下熱傷血不能養筋故為拘攣濕傷筋不能束骨故為痿弱王註曰素營氣疾濕熱加之氣濕熱爭故為腫也邪氣漸盛正氣漸微陽氣衰少致邪代正氣不宣通故四維發腫諸陽受氣於四肢也但今人見膝間關節腫痛全以為風治者多誤矣學者詳之

脉法

脉經曰濕家為病一身盡疼發熱而身已似薰黃也脉浮而緩濕在表也脉沉而緩濕在裏也或弦而緩或緩

而浮皆風濕相傳也

方法

丹溪曰六氣之中濕熱為病十居八九

濕在上宜微汗而解經曰濕上甚而熱治以苦溫佐以甘辛以汗為效而止也不欲汗多故不用麻黃乾葛等劑濕在中下宜利小便比淡滲治濕也一云濕在下宜升之濕有自外而入者有自內得者陰雨濕地皆從外治宜汗散久則疎通滲泄之

蒼朮治濕上下部都可用一云上焦濕用蒼朮其功甚烈二陳湯加酒芩羌活蒼朮木通散風行濕最妙金匱防己黃芪湯治風濕脉浮身重汗出惡風或周身疼痛防己黃芪甘草白朮黃芪

右細切作一服加生姜三片大棗二枚水二大盞煎至一盞去粗溫服○喘者加麻黃○胃氣不和加芍藥○氣上衝加桂枝○下有寒加細辛○濕勝身重陽微中風則汗出惡風故用黃芪炙甘草以實表防己白朮以勝濕

○甘草附子湯治風濕相搏骨節煩疼掣痛不得屈伸近之則痛劇汗出短氣小便不利惡風不欲去衣或身微腫而痛者

甘草二錢 附子一錢 白朮二錢 桂枝四錢 右細切作一服水煎金匱方桂枝加生姜大棗名白朮附無子湯

○加味五苓散治濕勝身痛小便不利體重發渴者本方中加羌活一倍是也



○除風濕羌活湯治風濕相搏一身盡痛

羌活七分 防風 升麻 柴胡各五分

藁本 蒼木各一錢

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗溫服

○羌活勝濕湯治肩背痛不可回顧此太陽氣鬱而不行以

風藥散之脊項強腰似折項似按此足太陽經不通行此藥主之

羌活 獨活各一錢 藁本 防風

甘草 川芎各五分 蔓荊子三分

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗大溫服食前

身重腰痛沉沉然經中有寒濕也加酒洗漢防已五分輕者附子五分重者川烏五分

○茯苓泄濕湯治濕鬱成黃疸寒熱嘔吐而渴身體面目俱黃

小便不利不思飲食莫能安卧

黃芩 黃連 梔子 防已

白朮 蒼木 陳皮 青皮

枳實各四分 赤茯苓 澤瀉各五分 茵陳六分

猪苓去黑皮 右細切作一服水二盞煎至一盞去粗溫服

○茵陳五苓散治濕熱大勝黃疸發熱五苓散內加茵陳一倍即是也

○經驗白朮酒治中濕遍身疼痛不能轉側及皮肉痛難着席

白朮兩 右細切作一服無灰老酒一盞半煎至一盞去粗溫服

丹溪活套云濕本為土氣火熱則能生濕土故夏熱則萬物

濕潤秋涼則萬物乾燥夫熱而怫鬱則生濕也因濕生痰

故用二陳湯加酒芩羌活防風去風行濕蓋風藥能勝濕

也大抵治濕宜利小便為上策故曰治濕不利小便非其

治也○如一身盡痛或無汗是濕流關節邪氣在表宜五

苓散加羌活蒼木以微汗之不可太汗恐汗去而虛濕仍

在也若自汗多者宜白朮甘草湯○若小便自利清白大

便泄瀉身痛自汗此為寒濕宜五苓散加生附蒼木木瓜

○如風濕身痛微腫惡風宜杏仁湯官桂五錢天門冬芍

藥麻黃各二錢半杏仁七箇水三盞姜十片煎分二服○

又治濕消腫脹利小便健脾胃辛香散葶藶子茯苓

猪苓白朮各一兩木香澤瀉木通其草桂枝各半兩活石

三兩為末湯調服○然已上諸方乃畧示其端他耳全在

活法加減而用之不可執一論也夫治濕者固當以三木二

為君以補脾為主治然亦有濕盛氣滿膨脹者又當以利

水行氣為先補脾藥又未可遽用或以三木為君而利水

藥為臣使或以木通澤瀉車前子等利水藥為君而歷

以茯苓白朮人參等補脾藥為臣使有本而標之者亦有

標而本之者看緩急而施治則萬舉萬全之功可立而待

也 燥証八

論 內經曰諸溢枯涸乾勁絞揭皆屬於燥原病式曰經云風熱

火同陽也寒燥濕同陰也又燥濕少異也然燥金鷄屬秋陰肺

火同陽也寒燥濕同陰也又燥濕少異也然燥金鷄屬秋陰肺



而異乎寒濕故反同其風熱也故火熱勝則金衰而風生經風能勝濕熱能耗液而反寒陽實陰虛則風熱勝于水濕而為燥也凡人風病多因熱甚而風燥者為其蒸化以熱為其主也蓋肝主于筋而風氣自甚又燥熱加之則筋大燥也燥金主於收斂其脈緊澁故為病勁強緊急而口噤也或病燥熱太甚而脾胃乾涸成消渴者或風熱燥甚佛鬱在表而裏氣平者或善伸數欠筋脈拘急或時惡寒筋惕而搐又或風熱燥併而鬱甚于裏故煩滿而或秘結也及風痲之發作者由熱甚而風燥為其蒸化涎溢膏膈燥燥而痲痲昏冒僵仆也凡此諸証皆由熱甚而生風燥病各有異者由風熱燥各微甚不等故也所謂中風筋緩者因其風熱勝濕而為燥之甚也然筋緩不收而痲痺故諸病皆屬於肺金及燥之化也如秋深燥甚則草木萎落而不收病之象也是以掌得血而能持足得血而能步夫燥之為病者血液衰少不能榮養百骸故若是也學者不可不知

脈法  
脈緊而澁 或浮而弦 或乾而虛

丹溪曰皮膚皴揭折裂血出大痛或肌膚燥痒皆火燥肺金燥之甚也宜以四物湯去川芎加麥門冬人參天花粉黃栢五味子之類治之

○瓊脂膏治血虛皮膚枯燥及消渴等証  
 生地黃 二十斤 洗淨細切  
 白沙蜜 二斤 煎去上沫  
 鹿角膠 一斤  
 真酥油 一斤  
 生姜 二兩 搗碎

右先以文武火熬地黃汁數沸以絹摺取淨汁又煎二十沸下鹿角膠次下酥油及蜜同煎良久候稠如餡以磁器收貯每服一二匙空心溫酒調下

○瓊玉膏治證同前及肺熱咳嗽甚者 方見咳嗽門

○天門冬膏治血虛肺燥皮膚折裂及肺痿咳膿血証

天門冬 新出者不拘多少

右一味靜洗去皮心細搗絞取汁澄清以布慮去粗滓用銀鍋或沙鍋慢火熬成膏每用一二匙空心溫酒調服

○地仙煎治諸燥証

山藥 一斤 杏仁 一升 去尖

生牛乳汁 二升  
 右件將杏仁研細入牛乳山藥拌勻絞取汁用新磁瓶盛

封重湯煮一日每服一二匙空心溫酒或湯調下

○和血益氣湯治口燥舌乾便數舌上赤脈此藥生津液除乾燥生肌肉 方見消渴門

○當歸潤燥湯治消渴大便燥結乾燥結硬兼喜溫飲陰頭退縮舌燥口乾眼澁難明等証 方見消渴門

○生津甘露湯 治消渴中能食而瘦口舌乾燥自汗大便結燥小便頻數 方見消渴門

○生津甘露飲子治消渴諸燥証 方見消渴門

○辛潤緩肌湯治諸燥肌渴及皮膚燥澁等証 方見消渴門

○潤燥湯治大便燥結腸胃枯涸等証

○潤腸丸治大便乾燥閉結不通潤燥和血

○活血潤燥丸治大便風秘血秘常常綠結

○潤腸湯治大腸結燥不通 方見大便結燥門

垣東 垣東 垣東 垣東 垣東 垣東 垣東 垣東 垣東 垣東



○通幽湯治大便結燥治在幽門以辛潤之

子仲凡懷德處士年四十五平生體瘦弱血少值庚子年歲金太過至秋深燥金用事久晴不雨得燥証皮膚折裂手足枯燥搔之屑起血出痛楚十指甲厚反而莫能搔痒子製一方名生血潤膚飲服數十貼其病如晚後治十數人皆驗

○生血潤膚飲

川歸

生地黃

熟地黃

黃芪各一錢

天門冬半錢

麥門冬一錢

五味子九

片苓五分去朽酒洗

括萎仁五分

苑仁泥五分

酒紅花一分

升麻二分

右細切作一服水二盞煎至一盞溫服如大便結燥加麻仁郁李仁各一錢

火熱丸

論

內經曰諸熱贅暴瘡胃味燥擾狂越罵詈驚駭附腫疼癢氣逆衝上禁慄如喪神中嘔瘡瘍喉閉耳鳴耳聾嘔湧溢食不下目昧不明暴注瀉瘳暴病暴死皆屬于火丹溪曰太極動而生陽靜而生陰陽動而變陰靜而合而生水火木金土各一其性准火有二曰君火人火也曰相火天火也火內陰而外陽主乎動者也故九動皆屬火以名而言刑質相生配於五行故謂之君以位而言生於虛無字位稟命因動而見故謂之相天生生物故恒於動人有此生亦恒於動其所不能不動謂之動者即內經五火也相火易起五性厥陽之

火相弱則妄動矣火起於妄變化莫測無時不有剪其陰陰虛則病陰絕則死愚按心為君火而又有相火寄於肝腎二臟即內經一水不能勝二火也五性之火為物所感而動即內經一水不能勝五火也夫五行之理天人所同知乎此則造化陰陽洞明於膏臆之間又能灼知其火邪之虛實或補或瀉用藥以平之則愈疾之功如射之中鵠矣學者其可忽諸

脈法

脈浮而洪數為虛火 脈沉而實大為實火

洪數見於左寸為心火見於右寸為肺火見於左關為肝火右關為脾火兩尺為腎經命門之火 男子兩尺洪大有必遺精陰火盛也

丹溪曰陰虛火動者難治

實火可瀉黃連解毒之類

○虛火可補參朮生甘草之類

○發火可發當看其在何經

○風寒外束者可發輕者可降重則從其性而升之

九火盛者不可驟用寒涼必須溫散

火急甚者必緩之生甘草蕪蕪蕪緩冬木亦可

人壯氣實火盛顛狂者可用正治硝黃水水之類

人虛火盛狂者以生薑湯與之若投以冰水之類

正治立死

有補陰則火自降炒黃柏熟地黃之類

九氣有餘便是火氣從左邊發者肝火也氣從臍下起者



陰火也 愚按氣有餘者非真氣也五志厥陽之火動而為邪氣也

飲酒人發熱者難治不飲酒人因酒發熱者亦難治

輕手按之熱甚重手按之不甚此熱在肌表宜清之地骨

皮麥門冬竹筍之類

重手按之熱甚而烙手輕手按之不覺熱此病在肌肉之

內宜發之東垣升陽散火湯火鬱湯之類

煩燥者氣隨火升也

木通下行瀉小腸火 人中白瀉肝火 秋石亦是

黃芩黃連以猪膽汁拌炒能瀉肝膽之火

黃柏加細辛瀉膀胱之火

青代能瀉五藏之鬱火 玄參能瀉無根之遊火

小便降火極速山梔子能降火從小便中泄去其性能使

曲下行人所不知

人有氣如火從脚下起入腹者此虛極也蓋火起於九泉

之下也此病十不救一治法以四物湯加降火藥服之

外以附子末津調貼心湧泉穴以引火不行

有未悉者如勞傷陰虛之人有此因當作陰虛治若壯實之人有此則足濕鬱成熱之候也愚嘗謂兩行

衣濕得此可以蒼木黃柏加牛膝防已等藥作丸服之而愈後累服數人皆驗若誤作陰虛治即成廢証劇矣

○左金丸 一名回 治肝火

黃連 六兩 吳茱萸 一兩湯泡浸半時許焙乾用

右為細末粥九煎白朮陳皮湯下

○大補丸治陰火

黃柏 去鹿皮細切用新瓦盛焙酒炒渴色

右為細末粥九或水丸煎四物湯送下又云氣虛四君子湯

湯血虛四物湯送下

○抑青丸治肝火

黃連 不炒 為細末粥九白湯送下

○石膏丸瀉胃火併食積痰火

石膏煨為細末醋丸棗豈大清米飲送下

○四物湯加白馬脛骨降陰火代芩連用

○陰虛發熱四物湯加炒黃柏酒知母乃降火補陰之妙劑甚

者加龜板蒸氣屢加參芪白朮

○手心熱為熱鬱當用火鬱湯或用梔子香附白芷半夏川芎

麩糊為丸服

○火鬱湯治四肢熱及五心煩熱因熱伏土中或血虛得之或

胃虛多食冷物抑遏陽氣於脾土之中

○羌活

升麻 葛根 芍藥

人參 各七分 柴胡 甘草 三分 防風

葱白 五莖

右細切作一服水一盞半煎至一盞稍熱服

○升陽散火湯治男子婦人四肢發困熱筋骨間熱肌表熱如

火燎捫之烙手此病多因血虛而得之或胃虛過食冷物

鬱遏陽氣於脾土之中火鬱則發之

升麻 葛根 獨活 羌活

白芍藥 人參 各六分 炙甘草 一分 柴胡 三分

防風 三分 生甘草 二分

右細切作一服加生姜三片水一盞半煎至一盞熱服忌

生冷等物



○瀉陰火升陽湯治肌熱煩熱面赤食少喘咳痰盛右關脉緩

弱或弦或浮而數

羌活 甘草 黃芪 蒼朮 各一分

升麻 八分 柴胡 一錢半 人參 黃芩 各七分

黃連 酒炒五分 石膏 五分 勿用 右細切作一服水二盞煎至一盞溫服

○滋腎丸降腎火

黃柏 二兩 知母 二兩 去毛 肉桂 一錢 去 右二味氣味俱陰以同腎氣故能補腎而瀉下焦火也桂

與火和同體故以寒因熱用九諸病在下焦皆不渴也右

為細末以熱水九有沸湯下

○涼膈散

大黃 朴硝 甘草 各半 連翹 一錢

梔子 黃芩 薄荷 各二分 淡竹葉 五片

右細切作一服水一盞煎至八分去粗入密一匙和勻服

○三補丸瀉三焦火

黃芩 黃連 黃柏

右為細末新汲水丸服

○紫雪治內外煩執不解口中生瘡顛狂叫走解諸熱毒和熱

小兒驚瀾等証

黃金 百兩 寒水石 磁石 石膏

滑石 各二兩 已上用水一石煮至四斗去粗入下項藥

甘草 各八兩 青木香 生犀角屑 羚羊角屑

沉香 各五兩 丁香 一兩 升麻 玄參 各一斤

已上再煮至一斗五升入下項藥

硝石 二斤 亦可朴硝 十斤 已上入前藥汁中微火煎柳枝不

住手攪候有七斤投放水盆中半

日入下項藥攪令勻

硃砂 三兩 當門子 二錢半

右煎成霜雪紫色每服一錢或二錢凉水調下大人小兒

臨時以意斟酌加減多寒服之並食後服

○妙香丸治時疫傷寒解五毒潮熱積熱及小兒驚瀾等証

巴豆 取淨三百 牛黃 片腦 膩粉

射香 各七錢 辰砂 九兩 金鉞 九十片

右研極細煉蠟六兩入密七錢半調令勻每兩許三十

丸每服一九小兒薑豈大二九白湯下○按方無金鉞

有水銀研砂治久遠成積煉不精則殺人慎之

○瀉心湯治心經蘊熱

右以黃連一味為細末水調服之

○千金麥門冬湯治諸病後火熱乘肺欬唾有血腎腸脹滿上

氣喘急羸瘦五心煩熱渴而煩悶

麥門冬 桑白皮 生地黃 各七 半夏

紫苑茸 桔梗 淡竹葉 麻黃 各五分

五味子 甘草 各三分

右細切作一服加生姜三片水一盞半煎至一盞溫服

愚按此方曰病後火熱乘肺麻黃其可用乎曰渴而煩悶

半夏亦不可用也宜去此二味加具母天門冬方為穩當



○施子仁湯治發熱潮熱發狂煩躁面赤咽痛

赤芍藥 大青 知母 各五分

升麻 石膏 各一錢 杏仁 七分半

柴胡 二錢 生甘草 一錢 豆豉 五十粒

右切水二盞煎八分去粗溫服

○當歸龍薈丸治腎水陰虛風熱蘊積時發驚悸筋惕搖搦神昏不寧榮衛壅滯頭目昏眩肌肉癢瘻胃膈咽噎不利腸胃燥澀躁擾狂越罵詈驚駭火熱等証

當歸 草龍膽 梔子 黃連

黃柏 黃芩 各一兩 大黃 青代

蘆薈 各半 木香 一錢 射香 五分

右為細末煉密丸如小豆大每服三十丸姜湯送下

○三黃丸治三焦火盛消渴不生肌肉

大黃 黃連 黃芩

右為細末煉密丸如小豆大每服五丸漸加至十九丸白湯送下服至一月行及奔馬

丹溪活套云九去上焦濕熱須酒洗黃芩以瀉肺火如肺有實熱宜用如虛熱而用黃芩則傷肺氣須先用天門冬保定肺氣然後用之○如去中焦濕熱與痛須用黃連以瀉心火若中焦有實熱宜用若脾胃氣虛不得轉運及中焦有鬱熱者當用茯苓白朮黃芩葛根代之○如胃中煩熱須用梔子實熱者切當若虛煩須用補藥為主人參白朮黃芩芍藥茯苓麥門冬大棗之類如下焦有濕熱腫痛併膀胱有火邪者須用酒洗防己草龍膽黃柏知母之類固

專

是捷藥若肥白人氣虛者宜用白朮蒼朮南星滑石茯苓之類○如黑瘦之人下焦有濕熱腫痛者必用當歸紅花

菴仁牛膝柏柳等藥○柴胡瀉肝火須用片苓佐之片苓又能瀉肺火須用桑白皮佐之若鼠尾者能瀉大腸之火

○黃連瀉心火若用猪膽汁拌炒更以草龍胆佐之大能瀉膽中之火○白芍藥瀉脾火若冬月用必以酒浸炒蓋其性之酸寒也○知母黃柏瀉腎火又瀉膀胱之火○梔子瀉三焦之火在上中二焦連殼用在下焦須去壳水洗去黃漿炒焦色研細用之入中白非獨瀉肝火又能瀉三焦火及膀胱之火從小便中出蓋膀胱乃此物之故道也

○祖傳經驗秘方入中白散治陰虛火盛其五心煩熱等証

人中白 黃柏 生甘草 青代 各五錢

右為細末每服二錢童子小便調服

○駱氏婦年四十餘夜間發熱早晨退五心煩熱無休止時半

年後求子治六脉皆數伏而且半浮取全不應予與東垣

升陽散火湯四貼而熱減大半宵中覺清快勝前再與二

貼熱悉退後以四物湯加知母黃柏少佐以炒乾姜服二

十餘貼全安

論

內經曰木鬱達之火鬱發之土鬱奪之金鬱泄之水鬱折之

張子和曰木鬱達之謂吐之令其條達也火鬱發之謂汗之

令其疎散也土鬱達之謂下之令無壅礙也金鬱泄之謂滲

泄解表利小便也水鬱折之謂抑之制其衝逆也此治五鬱



之大要耳我丹溪先生觸類而長之而又看為六鬱之証所  
謂氣血冲和有病不生一有佛鬱諸病生焉此發前人之所  
未發者也夫所謂六鬱者氣濕熱痰血食六者是也或七情  
之抑遏或寒熱之交侵故為九氣佛鬱之候或兩濕之侵凌  
或酒滯之積聚故為留飲濕鬱之疾又如熱鬱而成痰痰鬱  
而成癖血鬱而成癥食鬱而成痞滿此必然之理也又氣鬱  
而濕滯濕滯而成熱熱鬱而成痰痰滯而血不行血滯而食  
不消化此六者皆相因而為病者也是以治法者當以順氣  
為先消積次之故藥中多因香附撫芎之類至理存焉學者  
宜知此意

脈法  
脈多沉伏 氣鬱則必沉而瀉濕鬱則脈必沉而緩熱鬱  
必沉數痰鬱脈必弦滑血鬱脈必乾而結促食鬱脈必滑而  
緊盛鬱在上則見于寸鬱在中則見于關鬱在下則見于尺  
左右亦然 脈或結或促或代  
滑氏診家樞要曰氣血食積痰飲一有留滯於其間脈必因  
之而止即矣但當求其有神何害之有夫所謂有神者即經  
所謂有中氣也

丹溪曰氣血冲和百病不生一有佛鬱諸病生焉其証有六  
曰氣鬱曰濕鬱曰熱鬱曰痰鬱曰血鬱曰食鬱  
氣鬱 戴氏曰... 香附... 撫芎...  
濕鬱 戴氏曰... 蒼朮... 枳實...  
熱鬱 戴氏曰... 枳實... 香附...  
痰鬱 戴氏曰... 瓜蒌... 海石...  
血鬱 戴氏曰... 桃仁... 紅花...  
食鬱 戴氏曰... 香附... 神麩...  
諸藥藥加防風夏加苦參秋加黃連  
九藥在中焦以蒼朮撫芎開提其氣以升之假令食在氣上  
氣升則食降餘做此  
越麩丸 越音... 能解諸鬱  
神麩丸 香附... 蒼朮... 川芎... 越拖丸  
右為細末水丸棗豎大每服五七十九溫水下  
○生韭飲治食鬱久則胃脘有瘀血作痛大能開提氣血  
生韭葉 自然汁一盞  
右先以生朮仁連皮細嚼十數箇後以韭汁送下  
○六鬱湯解諸鬱  
陳皮 去白... 半夏 湯泡... 蒼朮 米泔浸... 撫芎 各...  
赤茯苓 枳實... 枳子 七分... 香附 二... 甘草 炙半錢  
砂仁 五分



右細切作一服加生薑三片水二盞煎至一盞溫服○如氣鬱加烏藥木香枳實蘇乾姜倍香附砂仁○如濕鬱加白木倍蒼朮○如熱鬱加黃連倍枳實○如痰鬱加南星枳殼小皂莢○如血鬱加菴仁紅花牡丹皮○如食鬱加山查神麩麥月麩

○升發二陳湯治痰鬱火邪在下焦大小便不利此藥能使大便潤兒小便長

陳皮去白半錢 茯苓一錢 甘草半錢 撫芎一錢 升麻 防風 柴胡各半錢

右細切作一服加生薑三片水一盞半煎至一盞溫服

○升陽散火湯治熱鬱

○火鬱湯二方並見火門

一男子年二十九三月間房事後騎馬渡溪過深淵沉淪幸得馬健無事連濕衣行十五里抵家次日憊瘁壯熱肢節煩疼似瘰癧之狀一醫作虛証治而用捕氣血藥服之類及丹溪大補陰丸倍加紫河車服至九月反加滿悶不食乃顧倩有乳婦人在家止吃人乳汁四五杯不吃米粒召予診視六脉皆洪緩重按若牢右手為甚予作濕鬱處治用平胃散倍蒼朮加半夏茯苓白朮川芎香附木通砂仁防風羌活加姜煎服黃昏服一貼一更時又進一貼至半夜遍身發紅丹如癩疹片時遂沒而大汗索粥與稀粥二碗由是請病皆減能食仍與前方服三貼後以茯苓滲濕湯倍加白朮服二十餘貼平安

風

論

痰飲十一

內經曰諸氣膈鬱皆屬肺金蓋肺氣鬱則成熱熱盛則生痰丹溪曰自然成積自積成痰痰挾瘀血遂成窠囊此為痞為痛為噎膈翻胃之次第也王隱君曰痰証古今未詳方書雖有懸飲留飲支飲痰飲諸飲之異而莫知其為病之源或頭風目昏眩暈耳鳴或口眼蠕動肩稜耳輪癢痒或四肢遊風腫硬似痛非痛或為齒頰痒痛牙床浮腫而痛痒不一或噎氣吞酸嘈雜嘔噦或咽隘不利咯之出熱之不下色似煤始不形刑如破絮桃膠蠅肉之類或心下如停水靈心頭冷痛時作或夢寐奇怪鬼魅之狀或足腕痠軟腰背疼痛或四肢骨節煩疼並無常所乃至手麻臂痛狀若挫閃或昏中每有一掌如冰凍之寒痛者或渾身習習如虫行者或眼沿澁痒口糜舌爛甚為喉閉等証又或遊項結核似瘰非瘰或膏腹間如有二氣交紐噎塞煩悶有如煙氣上衝頭面烘熱或為失志顛狂或為中癱瘓或為勞瘵荏苒之疾或為風痺及脚氣之候或心下怔忡驚悸如畏人將捕或喘嗽嘔吐或嘔冷涎綠水黑汁甚為肺癰腸毒便膿卒眈其為內外疾病非止百端皆痰之所致也蓋津液既凝為痰為飲而洶湧上焦故口燥咽乾流而之下則大小便閉塞面如枯骨毛髮焦乾婦人則經閉不通小兒則驚癇搐搦治法宜先逐去敗痰然後看虛實調理故製沉香痰丸為通治三焦痰飲之要藥也愚竊以其論証固詳不問虛實而以一峻藥攻之恐未中乎肯綮也與蓋資稟有厚薄病邪有淺深一或失手何以收效故丹



痰有曰治痰用利藥過多致脾氣虛則痰反易生而多矣又曰中焦有食積與痰而生病者胃氣亦賴所養卒不可便攻攻盡則愈虛而病劇夫痰丸止可投之於形氣壯實痰積膠固為病者若氣體虛弱之人決不可輕用也慎之慎之

脈法

要畧云脈雙弦者寒飲也或大下後善虛

其脈偏弦者飲也○肺飲不弦但若喘短氣

又云脈浮而細滑者傷飲○肺弦數有寒飲春夏難治

脈沉而弦者懸飲內痛

其人短氣四肢歷節走痛脈沉者有留飲

陳無擇云飲脈皆弦微沉滑

或云左右手關前脈浮弦大而實者膈上有稠痰也宜吐之

而愈

病人百藥不効關上脈伏而大者痰也眼胞及眼下如炭煙

薰黑者亦痰也

丹溪曰久得瀉脈痰飲膠固脈道阻滯也卒難得開必費開

方法丹溪方法

丹溪曰有熱痰有濕痰有酒痰有食積痰有風痰有寒痰有

老痰

○熱痰用青黛黃連及用青礞石丸最捷

○濕痰身多軟而重用蒼朮白朮又曰濕痰用黃芩香附半夏具母熱痰加瓜蒌青黛

○酒痰用瓜蒌青黛蜜餾化

○食積痰用神麩麥并山查或化痰丸消積藥攻之

○風痰用南星白附子

○寒痰用半夏盧氏註口疑結者令其熱若寒非寒也然亦有

○老痰用海石香附半夏瓜蒌五倍子一云五倍子佐他藥大

治頑痰

○痰結核在咽喉嗽而不能出化痰藥加酸能軟堅之味瓜蒌

仁杏仁海石桔梗連翹少佐以朴硝姜汁蜜丸噙化

○痰在脇下非白芥子不能達痰在四肢非竹瀝不行痰在腸

胃間可下而愈痰之為物隨氣升降故無處不到

○脈浮當吐痰在膈上必用吐膠固稠濁必用吐痰在經絡中

非吐不可吐中就有發散之義

○凡吐法宜先升提其氣用防風山梔州芍桔梗芽茶生薑之

類或就此藥探吐吐時須先以藥物腰腹而於不通處

處行之

○吐法用蘿蔔子半升搗和以漿水一碗去粗入火油與蜜溫

服或用鰕半斤入醬葱姜等物料水煮先吃鰕後飲汁少

時以鵝翎探吐其鵝翎須先以桐油浸而以皂角水洗晒

乾待用如服瓜蒂藜蘆等藥不用探法自吐

○凡虛弱人中焦有痰胃氣亦賴所養卒不可便攻攻盡則愈

虛治疾用利藥過多致脾氣虛則痰反易生而多

○許學士用蒼朮治痰挾痰血成窠囊行痰極効即神木丸也

○油炒半夏大治濕痰又治喘心痛粥丸生薑湯下

○燥濕痰星下丸

南星 半夏 各一兩 海蛤粉 三兩

右為細末姜汁浸蒸餅為丸青黛為衣如梧桐子大每服



三五十九姜湯送下

○中和丸治濕痰氣熱

蒼木 黃芩 半夏 香附 各等分

右為細末姜汁調神麩糊為丸如梧桐子大每服五七十丸白湯送下

○小胃丹上可取膏膈之痰不可利腸胃之痰能損胃不食胃

氣虛而少食者不可用  
芩遂 芫花 已上各一兩重

大黃 酒并濕紙裹煨熟倍乾黃柏 炒褐色  
右為細末粥丸麻子大每服十九溫湯送下

○墜痰丸能利痰從穀道中出

風化硝 枳實 黑牽牛 生白礬 三錢  
猪芽皂角 去皮弦三錢 一本有具母

右為細末羅煎汁丸如梧桐子大每服五十九白湯下

○青礞石丸能化痰降痰一云治食積去濕痰

風化硝 三錢 益淨者冬月以扶苓 南星 慢火焙裂  
青礞石 煨碎如散子大以 半夏 湯泡七黃芩 各五錢

右為細末神麩糊入姜汁為丸如梧桐子大每服三五十九姜湯送下此藥重在風化硝

○枳實瀉痰能衝牆倒壁黃芩治痰假其下火也天花粉大能

降上膈熱痰海粉熱痰能降濕痰燥頑痰能消

○人中黃飯丸如藜蘆大每服十數丸白湯送下能降陰火清痰又治食積

○痰因火盛逆上治火為先白木黃芩石膏之類

○凡久病陰火上升津液生痰不生血宜補血制相火其痰自除血藥必用姜汁傳送

○痰成塊吐咯不出氣鬱滯者難治

○脾虛者清中氣二陳湯加白朮之類兼用提藥

○實脾土燥脾濕是治其本

○二陳湯一身之痰都管治痰之要藥也欲下行加引下藥上行加引上藥引下黃柏木通防已之類又曰二陳加升提之藥能使大便閉而小便長

陳皮 去白 半夏 湯泡七 茯苓 甘草 半錢  
右細切作一服加生姜三片水一盞煎七分溫服

○導痰湯治風濕痰等証  
半夏 二錢 湯泡七 南星 煨裂 橘紅 去白 枳殼 煨裂

甘草 炙 茯苓 各一  
右細切作一服加生姜五片水一盞半煎至一盞溫服如久嗽肺燥熱者去半夏加五味子九枚杏仁泥五分

○千緡湯治風痰壅盛  
半夏 湯泡七 皂角 一寸去 甘草 炙一寸

右細切作一服入生姜三片水一盞煎七分溫服

○利膈化痰丸  
南星 煨裂 蛤粉 半夏 湯泡 具母 去心  
瓜萎仁 去 香附 童便浸 皂角 去 杏仁 去尖



青黛各半

右以前六味研為細末却以皂角杵碎煎濃汁播杏仁如泥再以姜汁和蒸餅為丸如藜蘆大青代為衣每服五十丸姜湯送下

○滾痰丸治濕熱食積成窠囊老痰

大黃酒拌 黃芩去折各半斤 沉香五錢 礞石硝煆黃金色一兩

右為細末滴水為丸如梧桐子大每服三五十九量人強弱加減丸數

○神木丸治痰飲

蒼木一斤米泔浸 生芝麻五錢用水二小盞研細取漿 大棗十五枚研細

右以蒼木焙乾為末然後以芝麻漿及棗肉和勻丸如梧桐子大每服五七十九溫湯下

○黃芩利膈丸除胃中熱利膈上痰

主黃芩各五分 炒黃芩各一兩 半夏 澤瀉

黃連各五分 天南星煨裂 枳殼麩炒 陳皮去白各二錢 白礬分 為

右為細末湯浸蒸餅入姜汁如丸如梧桐子大每服三五十九食遠溫水下忌酒及濕麵

○蠲飲枳實丸逐飲消痰導滯清膈

枳實麩炒 半夏泡 陳皮去白 黑丑半取頭味三兩

○十棗湯治懸飲內痛

芫花 甘遂 大戟各等分

右為細末以水一升半煮大棗十枚至八合去粗調藥末強

辛

人一錢弱人半錢平且服之不下更加五分下後以藥粥調養之河間曰芫花之心以散飲二物之苦以泄水其甘遂直達水氣所結之處乃泄水之之聖藥也然亦有大毒人畏者不可輕用

○三花神祐丸治一切濕熱沉積痰飲變生諸病或風熱燥鬱

支體麻痺走注疼痛風痰涎嗽氣血壅滯不得宣通等証人壯氣實者可服

甘遂 大戟 芫花醋拌濕炒各半兩 黑丑二兩取

大黃一兩 輕粉一錢

右為細末滴水為丸如小菖大初服五九每服加五九溫水下日三服加至快利後須服至病根盡除為度痞悶極甚者若便多服則煩攻不開轉加痛悶則當初服二九

每服加二九至快利即止

○控涎丹治患膏背脇頸項及手足腰膝隱痛不刃筋舉引鈞

痛時時走易乃是痰涎在膏膈間隨氣升降於經絡中作變而然或手足冷痺氣脈不通誤認為癱瘓者

甘遂去心 大戟去皮 白芥子主上氣發汗

右件各等分為細末糊丸如梧桐子大每服五十九淡姜湯下食後卧服量病人虛實加減丸數一方名妙應丸治

驚痰加硃砂為衣痛甚者加全蝎酒痰加椎黃全蝎驚氣痰成塊者加穿山甲鱉甲玄胡索蓬莪木臂痛加木鱉子

霜桂心熱痰加盆硝寒痰加丁香胡椒肉桂

半夏丸治肺熱痰嗽 瓜蒌仁研 半夏湯泡七次去皮

臨 痛



右為細末和勻姜汁打糊為丸服

○取竹瀝法 大治熱痰及能養血清熱有痰嗽不省人事幾死者得竹瀝灌之遂甦誠起死回生藥也

用水竹早筆竹俗名雷竹蘇東坡曰淡竹苦竹為文耳除苦竹之外皆淡竹也我冊溪先生存口只

用此二竹蓋取其為諸竹中之最淡者以其笋味之甘淡也

截長二尺許每段劈作四片以薄磚二塊排定將竹片架於磚上兩頭露一二寸下以烈火迫之兩頭以盆盛瀝六

分中加姜汁一分服之痰熱甚者止可如半分耳

○取荆瀝法能治熱痰功勝竹瀝但不補耳

溪冊

○丹溪活套云三陳湯一身之痰無所不治但在上加引上藥在下加引下藥如偏頭痛在右本方加川芎白芷防風荆

芥薄荷升麻之類在左本方合四物湯亦加防風荆芥薄

卷之二

苛細辛蔓荊子柴胡酒片蒼之類頭痛者本方加川芎梔

本升麻柴胡蔓荊子細辛薄荷等藥如痰在腰膝膝下腫

痛本方加蒼朮防己木通黃柏軍蘇川牛膝之類○如痰車

在膏腹中作痛或痞滿本方加白木神麩麥芽砂仁之類

○如痰在脇下作痛或漉漉有聲本方加柴胡青皮川芎

芍藥之類○如痰在經絡中或背脊手足臂膊作痛者在

上加防風羌活威靈仙在下加防牛膝木通之類冬月加已

烏附行經○如風痰壅盛喘急咳嗽不寧本方加防風羌

活南星枳殼皂角之類○如熱痰為病腹脹喘滿本方加

黃芩黃連梔子瓜萎子滑石石膏竹瀝之類○如濕痰身

重倦怠本方加蒼朮白朮商星之類○如酒痰本方加葛根

枳殼砂仁神麩麥芽之類○寒痰本方加乾姜附子益智

草萱慈之類○氣痰本方加木香枳殼砂仁枳殼烏藥香

附之類○燥痰本方加瓜蒌仁杏仁貝母五味子之類○

陰虛咯血痰嗽本方加天門冬麥門冬知母黃柏具甘款

冬花紫苑馬兜鈴之類○如痰在中焦作噎氣吞酸胃脘

當心而痛或嘔清水惡心等証本方多加白朮蒼朮神麩

麥芽川芎砂仁草萱慈枳實猪苓澤瀉黃連吳茱萸梔子

仁木香枳殼之類作丸服之 梅

○予姪婦何氏在室時四月間因多食青毒得痰飲病日間

膈中大痛如刀錐至晚宵中痛止而膝胛大痛蓋痰飲隨

氣升降故也一醫作胃寒治用乾姜良姜官桂烏附丁沉

輩及炙胡椒粥間與病日劇加之口渴小水淋漓求予治

診其六脉洪數而滑予作清痰處治令其急煮竹瀝服三

日口不渴小水亦不淋漓但宵中與膝互痛如舊用蘆薈

子汁研與半碗吐痰半升許至夜痛尤甚而兩腋改丹溪所

胃引動其猖狂之勢耳次日用人參蘆一兩送流水煎服

不吐又次日與若參煎湯服又不吐又與附子大枳殼芍

皆不吐一日清晨蘆末一錢入射香少許酸漿水調與

始得大吐至次日天明吐方定前後得頑痰及稠飲一小

桶許其痛如脫後以軟粥將理而安

如前證 謂



論

咳嗽十二

內經曰五藏六腑皆令人欬非獨肺也皮毛者肺之合也皮毛先受邪氣邪氣以從其合也五藏之欬河父乃移於六腑問曰欬謂無痰而有聲肺氣傷而不清也嗽謂無聲而有痰脾濕動而生痰也咳嗽謂有痰而有聲蓋因傷于肺氣動于脾濕欬而為嗽也脾濕者秋傷于濕積于脾也故內經又曰秋傷于濕冬必欬嗽大抵素秋之氣宜清肅反動之氣必上衝而為欬甚則動于脾濕發而為痰焉又曰暑暑燥濕風火六氣皆令人欬惟濕病痰飲入胃留之而不行止入于肺則為咳嗽假令濕在心經謂之熱痰濕在肝經謂之風痰濕在肺經謂之氣痰濕在腎經謂之寒痰為患不同宜隨証而治

學正傳 卷之二

之是故欬而無痰者以辛甘潤其肺夫欬治欬嗽者當以治痰為先治痰者必以順氣為主是以南星半夏勝其痰而咳嗽自愈枳殼橘紅利其氣而痰飲自降痰盛而能食者小承氣湯微下之痰盛而不能食者厚朴湯疎導之夏月嗽而發熱者謂之熱嗽小柴胡加石膏知母冬月嗽而發寒熱謂之寒嗽小青龙湯加杏仁此治法之大要也學者不可不知

脈法

閉上脈微為欬 肺脈微急為欬而唾血  
 脈弦濡而欬為少血 脈緊者為肺寒 双弦者寒  
 脈浮而緊者為虛寒 脈浮而緩者傷風 脈細者濕  
 脈數為熱 脈沉數為實熱 脈弦為水  
 偏弦為飲 脈沉為留飲 洪滑多痰

欬脈浮直者生

脈浮濡者生

脈緊者死

沉小伏匿者死

欬而羸瘦脈堅大者死

欬而脫形發熱脈小堅急者死

凡肌瘦脫形熱不去欬嘔腹脹且泄脈弦急者皆死証也

方法 丹溪方法

丹溪曰欬嗽有風寒有火有勞有痰有肺脹

○風寒者舉發散行痰二陳湯加麻黃杏仁桔梗之類

○風寒鬱熱于肺夜嗽者三拗湯加知母麻大而浮有熱加黃芩生薑

○寒嗽古方有以生薑切作薄片焙乾為末糯米糊為丸如芥子大空心清米飲下三十九

○聲嘔為寒 寒包勢也此言宜細辛半夏生薑辛以散之

○風入肺久嗽者用鴉官石雄黃蔚金欬冬花為末以生薑一片置舌上以藥末拌艾於姜上灸之取烟入喉中愈

一方有南星佛耳草無蔚金北即相筒

○治嗽煙筒用鴉官石雄黃欬花佛耳草為末以鷄子清刷

○喘嗽遇冬則發此寒包熱也解表熱自除

枳殼 桔梗 各一錢 麻黃 防風

甘草 陳皮 紫蘇 木通

黃芩 各等分

如嚴寒去黃芩加杏仁半錢

○感冷則嗽肺上有痰二陳湯加炒殼黃芩桔梗蒼朮麻黃枳



木通生姜

○火者主降火清金化痰黃芩海石瓜蒌青代桔梗半夏香附訶子青皮之類戴氏曰有聲痰蜜丸噲化

○乾咳嗽者係火鬱之甚難治乃痰鬱火邪在肺中用若梗以開之下用補陰降火不已則成勞須行倒倉法此証不得志者有之

○有痰因火逆上者必先治火然亦看痰火孰急若痰急先治痰而後降火也

○勞者主補陰清金四物湯加竹瀝姜汁戴氏曰盜汗出蒸

○陰虛火動而嗽四物合二陳順而下之加放黃柏知母七佳

○陰虛喘嗽或吐紅者四物湯加知母黃柏五味子人參門冬桑白皮地骨皮

○好色之人元氣虛弱咳嗽不愈瓊玉膏最捷

○肺虛甚者人參膏以生薑陳皮佐之有痰加痰藥此好色賢虛者有之

○久嗽勞嗽用具母知母各一兩以巴豆同炒黃色去巴豆再用白礬白芨各一兩為末以生薑一片醃藥時噲化藥

○咳聲嘶者乃血虛受熱用青代蛤粉蜜調服之

○醫說內一方治痰嗽用蚌粉新瓦上炒通紅拌入青代許以少淡薑水滴入麻油數點調服

○痰者主豁痰戴氏曰動便痰痰出嗽止是也

○痰嗽用半夏瓜蒌子各五兩具母桔梗各二兩知母一兩枳

殼一兩半為細末生薑汁浸蒸餅為丸服

○一方黃芩一兩半酒洗白芥子去殼滑石各五錢貝母南星各一兩風化硝二錢半姜汁浸蒸餅為丸青代為末

○痰多喘嗽白木半夏蒼朮香附杏仁各一兩黃芩五錢為末姜汁調麩糊為丸服

○痰嗽因酒傷肺瓜蒌杏仁俱并黃連為末以竹瀝入紫蘇葉煎再入韭汁調丸服○一方用青代瓜蒌蜜丸噲化以

○久嗽有積痰留肺腕中如膠氣不能升降或挾濕與酒而作茜根龍骨山薑僵吞炒海粉瓜蒌仁蜂房杏仁神麩為末姜汁竹瀝調噲化

○痰嗽氣急蒼朮三兩香附一兩半薤白子薑杏仁瓜蒌仁半夏各一兩黃芩扶芩各五錢用薑汁調丸服

○嗽而有痰宜灸天突穴肺腧穴以泄火熱瀉肺氣

○食積痰嗽發熱半夏南星為君瓜蒌薤白子薑臣青代海石石礬為使姜汁浸蒸餅丸服

○食積痰嗽三補加二母炒為末丸如板核大以竹瀝藕汁吞之三母知其母也

○肺脹者主收斂戴氏曰動則喘滿肺因火傷極逐成壽過脹滿用訶子為君佐以海粉香附青代杏仁之類

○肺脹抑遏不得眠者難治

○九嗽春是春升之氣夏是火炎於上秋是濕熱傷肺冬是風寒外束用藥發散之後必以半夏等藥逐去其痰庶不作

○早晨嗽多者此胃中有食積至此時火氣流入肺中以知母



地骨皮降肺火上半日嗽多者胃中有火知母石膏降之  
 午後嗽多者屬陰虛四物湯加知母黃柏先降其火黃昏  
 乘嗽多者火氣浮為肺不宜用涼劑以五味五倍斂而降之  
 ○嗽而脇痛宜以青皮疎肝氣後以二陳湯加南星香附青代  
 姜汁○一云實者白芥子之類

○嗽而心煩不安六一散加辰砂服  
 ○嗽而失聲潤肺散

訶子肉 五倍子 五味子 黃芩  
 甘草各等分 右為細末蜜丸噙化

○嗽而無聲有痰  
 半夏 白朮 五味子 防風

枳殼 甘草  
 防風而有聲無痰

生薑 杏仁 五味子 升麻  
 防風 桔梗 甘草

○嗽而有聲有痰  
 白朮 半夏 五味子 防風

枳 久不愈加殼阿膠珠  
 寒熱交作而痰嗽者小柴胡加知母之類一方加白芍藥五  
 味子桑白皮

○陰氣在下陽氣在上咳嗽嘔吐喘促瀉白散加青皮五味子  
 人參茯苓粳米

○熱嗽胃滿小陷胃湯方見傷寒門

○治嗽切藥五味子湯

五味子 五倍子 甘草 五倍子 風化硝各一錢

右為末蜜丸噙化或用訶子百藥煎荆芥穗蜜丸噙化

○治嗽最要分肺虛肺實若肺虛久嗽宜五味子款冬花紫苑  
 馬兜鈴之類補之若肺實有火和宜黃芩天花粉桑白皮  
 杏仁之類以瀉之

○東垣曰治嗽必用五味子為君然有外和者驟用之恐閉住  
 其和氣必先發散之而後用之可也

○治嗽用訶子味酸若有收斂降火之功五味子收肺氣乃火  
 熱必用之劑杏仁散肺氣風熱然肺實有熱因於寒者為  
 宜桑白皮瀉肺氣然性不純良用之多者當戒

或用馬兜鈴以其去肺熱補肺也多用生薑以其辛能發  
 散也瓜蒌子能補肺潤能降氣胃中有痰者以肺受火  
 逼失降下之令今得甘緩潤下之助則痰自降宜其為治  
 嗽之要藥也

○瓊玉膏治虛勞乾咳嗽

人參 十二兩 白茯苓 五斤煎  
 生地黃 一斤 洗淨 石 五斤煎  
 琥珀 五錢 臙仙 曰今予所製此方加沉香琥珀二味其功效  
 異於世傳之方

右以人參茯苓沉香琥珀俱為細末先將地黃汁與白沙蜜  
 攪勻用蜜絹攪去細粗入藥末攪勻入好磁瓶或銀瓶內用  
 綿紙十數層外加箭筒封扎瓶口入砂鍋內或銅鍋內以  
 長流水浸沒瓶頸用桑柴文武火煮三晝夜取出換蠟紙數  
 重包扎瓶口浸沒井中半日以出火毒提起仍入前鍋內煮



半日以出水氣然後收藏每日清晨及午前取一二匙用溫酒一盞調服不飲酒人白湯亦可此法須用不聞熟大聲處煖煉之及不許孝子婦人見之

○九仙散治一切咳嗽久嗽乃擊其隋歸之藥也

人參 欵冬花 桑白皮 桔梗 阿膠炒成 五味子各一錢 烏梅一個 具母半錢

罌粟殼去穢帶蓋 右細切作一服加生姜三片水二盞煎至一盞溫服

○三拗湯治風寒咳嗽喘急

麻黃根不去 甘草生用 杏仁不去皮尖另研

右細切作一服加生姜五片棗二枚水一盞半煎至一盞溫服痰消乃止

○溫肺湯治肺感寒和咳嗽吐痰

半夏泡 陳皮去白 五味子 乾姜 桂心各五分 杏仁去皮炒研 北細辛 阿膠炒成珠

甘草炙各二分 右細切加生姜三片大棗二枚水一盞半煎至一盞去粗

○杏蘇飲治上氣喘嗽面目浮腫

紫蘇葉七分 五味子 大腹皮酒洗 烏梅肉 杏仁各五分 陳皮去白 桔梗 麻黃去根節

桑白皮炙 阿膠珠各二分 紫苑茸三分 甘草炙二分

右細切加生姜五片水一盞半煎至一盞溫服

丹溪活套云二陳湯治咳嗽去痰伐病根之藥也除陰虛血

虛火盛乾咳嗽者勿用○如血虛有痰者本方合四物湯加五味子麥門冬瓜蒌仁之類○如傷風和咳本方加南星枳殼防風荆芥前胡細辛全覆花之類○如傷寒和咳本方加麻黃杏仁桔梗乾姜桂枝之類○如傷熱邪咳嗽本方加黃芩薄荷知母石膏桔梗之類○如先傷風寒鬱熱久嗽不已散成勞者本方加知母具母欵冬花紫苑五味子天麥二門冬馬兜鈴當歸生地黃之類○如傷風寒喘嗽並作本方加麻黃杏仁防風荆芥枳殼桑白皮桔梗地骨皮紫蘇之類○如咳嗽聲嘶引兩脇痛不可忍者本方加苧歸芍藥青皮柴胡草龍胆黃芩竹筴之類○如年久喘嗽遇風寒則發作者本方加紫苑欵冬花桑白皮杏仁五味子知母石膏之類

○祖傳經驗潤肺除嗽飲治遠年咳嗽如神

人參 杏仁 生甘草 薄芎各三分 五味子九粒 欵冬花 紫苑茸 麻黃 陳皮去白 石膏粉 桔梗 桑白皮蜜炙 枳殼炒 烏梅 粟殼去穢蜜炙



右細切加生姜三片細茶一撮水一盞半煎至一盞服

○祖傳三聖丹治火嗽極效  
天南星煨裂半兩半夏湯泡七次二兩甘草生用半兩

先以星夏二味研為細末用生薑自然汁拌勻盪作麩春  
秋七日冬十日夏五日取出再同甘草共研為細末別取  
淡竹瀝一碗將前藥末用竹瀝拌攪作餅子焙乾又將竹  
瀝沃濕又倍乾如此沃焙十數次待竹瀝盡為度研為極  
細末用白沙蜜調如餡每臨臥抄一時於口內噙化下再  
用竹瀝漱口熱之

哮喘十三

論

內經曰諸逆衝上皆屬於火又曰夫起如故而息有音者

此肺之絡脉逆也河間曰火氣甚為夏熱衰為冬寒故病寒  
則氣衰而息微病熱則氣盛而息塵又寒水為陰主乎遲緩  
熱火為陽主乎急數是以寒則息遲氣微熱則息數氣塵而  
為喘也大抵哮喘以聲響名喘以氣息言夫喘促喉中如水鷄  
聲者謂之哮喘氣促而連屬不能以息者謂之喘雖然未有不  
由痰火內鬱風寒外束而致之者與外有陰虛發喘氣從膈  
下起直衝清道而上者又有氣虛發喘而短氣不能以接續  
者是故知喘之為証有實有虛治法天淵之隔者也若夫損  
不足而益有餘者鑿殺之耳學者不可不詳辨焉

脉法

○喘急脉滑而浮者生 喘而數者死  
○脉宜浮遲不宜急痰數

脉數有熱喘咳吐血上氣不得卧者死

上氣面浮腫有息脉浮大不治又加刺尤甚

上氣躁而喘者為肺脹欲作風水發汗則愈一云效而上氣

肺脹其脉沉心下有水氣也要畧千金外臺沉作浮

寸口伏育中有逆氣尺寸俱沉關上無有者苦心下喘

方法冊溪方法九十四條

冊溪曰喘急者氣為火所鬱而罰痰在肺胃也有痰者有火

炎者有陰虛自小腹下火起而上逆者有氣虛而致氣短

而喘者

○哮喘主於痰宜用吐法亦有虛而不可吐者謹之

○治哮喘必使薄滋味不可純用寒涼藥必兼散表

戴氏曰痰者凡喘便有痰聲火炎者乍進乍退得食則喘上  
已則喘大喘胃中有實火喘生有調痰得食下其痰喘上  
曾止補久食已入胃反助其火痰再升上喘天大作俗不  
知此作胃虛治以燥熱之藥以火濟火也昔藥師曾患此  
証諸醫作胃虛治之不愈後以導水丸利五六次而安氣  
短喘息者呼吸急促而無痰聲又有胃虛喘者握骨枯壯  
常而不休者是也

○痰者降痰化氣為主 火炎者降心火清肺金 陰虛痰喘

者補陰降火四物湯加枳殼半夏一云陰虛氣喘四物湯

加陳皮甘草些少以降氣補陰白芍藥須以酒浸日乾焙

○氣虛發喘以參芪補之而愈

○凡人喘未發時以扶正氣為主已發以攻邪為主

○火急甚者不可用苦寒藥火盛故也宜溫劫之劫藥用椒目

五七錢研為極細末生薑湯調服喘止之後因痰治痰因

火治火

○千縉湯治痰喘不得卧人扶而坐數日一服而安方見痰門



○一方用導痰湯合千縉湯服

○一方用雞籠子二兩蒸熟皂角五錢燒存性瓜萎仁海粉南

星用白卷一錢半研細各一兩為末煉蜜為丸喻化

○一方治喘而嗽用南星瓜萎半夏香附橘紅羅麻子青代皂角為末神麩丸姜湯送下一方有杏仁

○喘用阿膠須分虛實若久病發喘必是肺虛故用阿膠人參

五味子之類補之若新病肺實而發喘者宜桑白皮葶力

子麻黃杏仁之類瀉之東垣曰久嗽熱在肺不用人參

○氣實人因服黃芪過多而喘者宜服三拗湯以瀉氣

○三拗湯治肺感風寒喘急不已方見咳嗽門

○葶藶大棗瀉肺湯治肺壅脹青膈滿悶上氣喘急身重面

浮腫等証

○葶藶子不拘多少炒黃為末

右以水三盞大棗十枚煎至二盞去棗入葶藶一斤再煎

至一盞溫服之

○濟生葶力散治過食煎燻或飲酒過度致肺壅喘不得卧及

肺雍咽噪不渴濁唾腥臭

甜葶力子炒 桔梗去苦 瓜萎子 升麻

薏苡仁 桑白皮炙 葛根各八分 甘草四分

右細切作一服加生姜五片水一盞半煎至一盞溫服

○瀉白散治大人小兒風寒傷肺喘急咳嗽

桑白皮一錢 地骨皮一錢 生甘草半錢

右細切作一服加姜水煎服 一方加防風荆芥各七分

半又方加麻黃杏仁各半錢其効尤捷

○祖傳經驗秘方治遠年喘急

桑木內蠶垂糞一升炒 羅麻子半升炒

杏仁半升不去皮尖炒 甘草二兩生

共為極細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五七十九淡姜湯送下

○又方治哮喘用葶麻根和砂糖爛煮時時嚼嚥下永絕病根

神効

○又方用猫兒頭骨燒灰酒調二三錢一服便止

○又方用郭公每刺根煎服即止而不發

○東陽一羽士年五拾餘素有喘病九月間得發熱惡寒証喘

甚脉洪盛而似實一醫作傷寒治而用小柴胡湯加枳

陳皮等藥六月後欲行大承氣一醫曰不可當作傷食

宜用枳實瀉滯丸爭不決召予視之二醫皆曰脉實氣盛

當瀉予為疹後曉之曰此火盛之脉非真實也觀其短氣

不足以息當作虛治而用補中益氣湯加麥門冬五味子

入附子三分煎服二貼脉收斂四貼而病輕減六貼病痊

安



瘧証十四

論

內經曰夏傷於暑秋為瘧瘧又曰先寒而後熱者名曰寒瘧先熱而後寒者名曰溫瘧其但熱而不寒者名曰瘧瘧丹漢曰瘧瘧皆生於風瘧瘧者老瘧也以其隔二日一作纏綿不去古方多用峻劑恐非稟受怯弱與居養所移者所宜始悟常山烏梅砒丹劫劑或誤投之輕病變重重者必危夫三日一作者邪入於三陰經也作於子午卯酉日者少陰瘧也作於寅申巳亥日者厥陰瘧也作於辰戌丑未日者太陽瘧也瘧得於暑當以汗解或因取涼太過汗鬱成痰其初感也弱者即病胃氣強者伏而未動至於再感復因內傷其病乃宜其難差夫感暑與風皆外邪也故非汗多不解今之瘧疾者已經再三劫試胃氣重傷何由得愈欲治此証必先與參朮等補劑為君加柴葛等發散藥漸而收汗得汗而虛又行補養下體屬陰最難得汗補藥力到汗出至足方是佳兆又有感病極深邪氣必自截傳出至府其發無時若發於午之後寅之前者血受病也為難愈須漸趨早亦佳兆也治斯疾者春夏為易秋冬為難大忌飽食遇發日食飽病愈加重尤當以汗之難易較輕重也內經又曰瘧之且發也陰陽之且移也必從四末始陽已傷陰從之故先其時堅束其處令邪氣不得入陰氣不得出審候見之在孫絡盛堅而血者皆取之謂用三發針此直往而未得併者也故今人多以諸般草藥於臂膊內縛之即此遺意耳外有陰虛証每日午後惡寒發熱至晚亦得微汗而解脈必虛濡而數且瘧脈弦而虛

脈不大弦為辨耳若誤作瘧治而用常山砒丹及柴胡乾葛等藥多至不救醫者宜以脈証參驗其虛實而療之毋縱巨膽以殺人

脈法

要畧曰瘧脈自弦弦數多熱弦遲多寒弦而小緊者下之瘧弦遲者宜溫弦緊者可發汗針灸浮大者可吐之弦數者風發也以飲食消息止之

丹溪曰

有暑瘧有風瘧有濕瘧有痰瘧有食瘧三日一發者受病一年間日一發者受病半年一日一發者受病一月連發二日住一日者氣血俱受病俗名脾寒乃因名其其實也苟因飲食所傷而得之未必是寒况其他乎

- 暑瘧宜入參白虎湯之類
- 有痰者二陳湯加常山草菓柴胡黃芩
- 不能食者必於飲食上得之當從食治
- 虛者必用參朮一二貼托住其氣不使下陷後用他藥若無汗要有汗散邪為主帶補若有汗要無汗正氣為主帶散
- 數發之後使宜截而除之久則發得中氣虛弱病邪已深而難治世有砒丹等截藥有大毒不可輕用
- 大渴大熱用小柴胡去半夏加知母麥門冬黃連黃柏梔子天花粉
- 瘧渴用生地黃麥門冬天花粉牛膝知母炒黃柏乾葛生草
- 久瘧二陳湯加川芎蒼朮柴胡葛根白朮一補一發藥也



涼

○甚者發寒熱頭痛如破渴而飲水多汗可以參芪苓連拖子  
川芎蒼白木之類治之

○痰滯胃滿熱多寒少大便燥實大柴胡利之愈

○久瘧不得汗以二陳湯倍加蒼白木少加檳榔

○小兒瘧疾者有痞塊生地黃芍藥各一錢陳皮川芎炒黃  
芩半夏各一錢甘草二分加生薑煎調醋炙鱉甲末

○瘧母用九藥消導之鱉甲為君三稜蓬朮香附海粉青皮  
桃仁紅花神麩麥芽隨証加減為丸醋湯送下

○老瘧係風暑入在陰分宜用血藥引出陽分而散川芎撫芎  
當歸紅花蒼朮白芷黃柏甘草煎露一宿服之

○瘧瘵老瘵也三日一發陰經受病也夫瘵得於暑當以汗解  
取風汗令汗不得泄鬱而成瘵又復嗜慾縱飲及經試

劫藥胃氣大傷其病難愈必先與參朮陳皮芍藥等劑佐  
以本經引用之藥若得汗而躰虛又須重補俟汗通身不  
過委中方是佳兆仍節飲食避風寒遠房勞無不愈者

○截瘵常山飲  
川常山 草菓 檳榔 知母

炙甘草 烏梅 穿山甲 慢火煨胖

右各等分細切每服五錢水酒各半盞煎至八分露星月  
一宿清晨冷服之欲吐則順之忌熱湯一日然常山性暴  
悍善驅逐痰飲大傷真氣病人稍虛弱者戒勿輕用

○截瘵七寶飲  
常山一錢 厚朴 青皮 陳皮

炙甘草 檳榔 草菓仁 各半錢

右細切作一服酒水各半盞寒多加酒熱多加水煎八分  
露星月一宿空心冷服忌熱茶湯一日至午食溫粥

○東垣曰夏月天氣上行秋月天氣下行治者當順天道如先  
寒後熱太陽陽明病白虎加桂也此天氣上行宜用之若

天氣下行則不宜瀉肺宜瀉命門相火則可矣亦有內傷  
冷物而作者當先調中後定瘵形治隨應見乃得康寧亦

有久而不瘥者當求虛實以脈為期虛補實瀉可使卻疾  
此之謂也

太陽証令人腰痛頭重寒從背起先寒後熱熛熛暘然  
熱止汗出難已羌活加生地黃湯小柴胡加桂湯

陽明証令人先寒洒淅寒甚久乃熱熱去汗出喜日月光  
火氣乃快然桂枝二白虎一湯黃芩芍藥加桂湯

少陽証令人身熱解休寒不甚熱不甚惡見人見人心惕  
惕然熱多汗出甚小柴胡湯

太陰証令人不樂好太息不嗜食多寒熱汗出病至則善  
嘔嘔已乃衰小建中湯異攻散

少陰証令人悶嘔吐甚多與熱多寒少欲閉戶牖而處  
其病難已小柴胡加半夏湯

厥陰証令人腰痛小腹滿小便不利如瘵狀數便思恐懼  
氣不足腹中悒悒四物玄胡苦練附子湯

○白虎加桂枝湯治溫瘵  
知母四錢 甘草一錢 石膏五錢 桂枝一錢

粳米一合

右以水三盞煎米至二盞去米入諸藥再煎至一盞溫服



三服汗出愈

○温脾散治久瘧不愈

柴河車俗名金線重樓 菴豆各一兩 甘草半兩  
信砒一兩半研細

右為細末入砒一處研勻每服半錢新汲水少許調下須  
於發日隔夜夜深服藥忌葷酒瓜果生冷魚腥鷄肉等物  
三日孕婦勿服但至誠合此藥與人並不吐此雖有砒一  
味而有河車菴豆甘草三味及新汲水皆能解毒不妨

按已上二方劫病之捷勝於他方但虛弱或久病羸  
瘦之人終不可輕用如服上藥吐不止者以生菜豆  
細研新汲水調飲多即止

○丹溪活套云凡瘧証或連日或間日發作惡寒發熱腰背頭

項俱痛此屬太陽經瘧也宜二陳湯加麻黃羌活藁本防

風之類

○如連日或間日發作先寒後熱或寒少熱多或

但熱不寒目痛鼻孔燥此屬陽明經瘧也宜用二陳湯加

乾葛升麻石膏知母白芷之類

○如連日或間日發作或先  
寒後熱或寒熱間作脇痛口苦或嘔吐惡心此少陽經瘧

也○宜二陳湯倍加柴胡及黃芩人參青皮之類

○如於  
子午卯酉日發寒熱嘔吐舌乾口燥此少陰經瘧也宜二

陳湯加川歸川芎黃柏黃連柴胡之類

○如辰戌丑未日  
發寒熱嘔吐不嗜食或腹滿自利此太陰經瘧也宜二陳  
湯加蒼白朮柴胡芍藥之類

宜吐麻黃葛根柴胡常山草菓烏梅之屬治之瘧屬三陰  
宜下宜温宜和大柴胡湯柴胡桂姜湯柴胡四物湯附子  
理中湯之類選而用之

○祖傳經驗截法神方

木通

秦元

常山

川山甲貓灸黃

辰砂半兩

烏梅七箇

大棗七箇

右細切以水三盞煎至一盞先以棗和辰砂末食後服藥

○一方用常山草菓知母檳榔各一錢酒一盞浸一日臨發日  
早服

○又方治久瘧不愈一服便止未不發其効如神

常山一錢

檳榔一錢

丁香半錢

烏梅一箇

右細切作一服用好酒一盞浸一宿臨發日清晨飲之

○予壯年過杭同舟有二男子皆年踰四十五各得瘧三年

矣俱發於寅申巳亥日一人晝發於巳而退於申一人夜  
發於亥而退於寅予曰但到杭可買藥俱與瘧可晝發者

乃陰中之陽病宜補氣鮮表與小柴胡湯倍柴胡人參加

白朮川芎葛根陳皮青皮蒼朮夜發者為陰中之陰病宜

補血疎肝用小柴胡合四物加青皮各與十貼教其加姜  
棗煎於未發前二時服每日一貼服至八貼同日得大汗  
而愈永不復舉



癘亂十五

論

內經曰歲土不及風乃大行民病飧泄霍亂體重腹痛筋骨  
 絀併陳無擇曰霍亂者心腹卒痛嘔吐下利憎寒壯熱頭痛  
 眩暈先心痛則先吐先腹痛則先利心腹齊痛吐利並作甚  
 則轉火入腹即死蓋陰陽反戾清濁相干陽氣暴升陰氣頓  
 墜陰陽否隔上下奔趨河間曰吐瀉不止者其本在於中焦  
 或因渴而大飲飲而過量或因飢而始食食而過飽以致濕  
 熱內甚故陰陽交錯而不和是為吐瀉仲景曰邪在上焦則  
 吐邪在下焦則瀉邪在中焦則既吐且瀉此為急病也然吐  
 利為急十死其二如揮霍撩亂而不得吐瀉者此名乾霍  
 亂也多死法曰既有其入必有所出今有其入而不得其出  
 者否塞也故轉筋吐瀉者其氣有三一曰火二曰風三曰濕  
 大抵霍亂吐瀉之証皆風木濕熱之為害耳治法宜分利陰  
 陽散風行濕而降火也又當引清氣上升使濁氣下降無有  
 不安仲景又曰熱多欲飲水五苓散寒多不飲水理中丸河  
 間亦曰凡覺此証急用五苓散桂苓甘露飲乃吐瀉之  
 聖藥也慎勿與粟米粥湯入胃必死丹溪曰內有所積外有  
 所感陽不升陰不降垂隔而成非因鬼邪皆飲食所致此先  
 哲確論也切勿與穀食雖米湯一呷下咽立死以待吐瀉止  
 過半日飢甚方可與稀粥少食以漸而將息也學者詳之

脈法  
 脈微而澁 或代而散 或隱而伏 或大而虛  
 脈右開滑為霍亂吐瀉 脈結促代皆不可斷以死

脈大者生

脈洪者為熱

氣口脈弦滑膈間有宿食留飲宜順其性以鹽湯探吐之

丹溪曰大法生薑理中湯最好

有宜吐者雖自吐利還須以吐法提其氣用二陳湯探吐

或棹木屑煎湯或益湯皆可吐之

一方蒼木厚朴陳皮乾葛各一錢半水煎服

或用姜湯下保和丸四五粒

轉筋屬血熱四物湯加酒芍紅花蒼木南星煎服

轉筋男子以手挽其陰女子以手牽乳兩傍此千金妙法也

乾霍亂忽然心腹痛乃欲吐不吐欲瀉不瀉難治死在頃更升降

不通故也宜吐以提其氣最是良法內有物所傷外為邪

氣所過大法宜發汗有用吐法者即蕪發散之義有用溫

藥解散者二陳湯加川芎蒼木防風白芷等解散藥也

委中穴出血或十指頭出血皆是良法

挂苓甘露飲五苓散二方並見中暑門

半夏湯治霍亂轉筋吐瀉不止

半夏一錢 茯苓 白木各五錢 淡桂二錢半

灸井草一錢

右為細末每服二錢渴者以涼水調下不渴者以溫水調

下不拘時候

○理中丸

白朮 人參 乾姜 甘草各等分



河間

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一丸涼水下

白木

半夏

砂仁

杏仁

人參

甘草各五分

赤茯苓

藿香

白扁豆

姜汁

木瓜

各一錢

香薷

厚朴

姜汁製炒

右細切加生姜三片大棗一枚水二盞煎至一盞溫服

綱

漿水散治暴泄如水周身汗出盡冷脉弱不能言語甚而吐逆不止

半夏二錢

附子

乾生姜

炙甘草

挂心各半錢良姜二分半

右細切作一服漿水煎服之

人活

○姜附湯治霍亂吐瀉轉筋手足厥冷多汗方見傷寒門

方局

○理中湯治過食生冷遂成霍亂吐瀉食不消心腹滿悶不快加青皮陳皮名治中湯更加丁香附子名丁香治中湯宜

臨病斟酌施治方見傷寒門

○祖傳灸法治霍亂已死而胃中尚有暖氣者灸之立甦

其法以鹽填滿臍孔灸之不計壯數

○又法治霍亂吐瀉不止灸天樞氣海中脘四穴立愈

天樞二穴在臍心兩傍各開二寸

氣海一穴在臍下一寸半

○洗法治霍亂轉筋用大蓼一握水煮薰洗立効

○丹溪活套云凡霍亂不渴用生薑理中湯如渴用五苓散加

五味子麥門冬滑石轉筋用四物湯酒芍紅花南星蒼朮

又云冬月用理中湯夏月用黃連香薷湯放井中浸水冷

頭服乃効 一方治吐瀉用藿香蒼朮厚朴陳皮砂仁白芷甘草半夏茯苓人參炒神麩各等分水煎過寒加乾姜寒甚加附子

新編醫學正傳

卷之二

霍亂



泄瀉十六

論

內經曰濕勝則濡泄又曰春傷於風夏必飧泄又曰暴注下迫皆屬於熱又曰諸病水液澄徹清冷皆屬於寒叔和云濕多成五液是故知風寒濕熱皆能令人泄瀉但濕熱良多而風寒差少耳原病式曰瀉白為寒青黃赤黑為熱也大抵瀉利小便清白不澀為寒赤澀為熱又大便完穀不化而色不變吐利不腥穢水液澄徹清冷小便清白不澀身冷不渴脈遲細而微者皆寒証也凡穀肉消化無問色及他証便斷為熱夫寒泄而穀消化者未之有也或火性急速傳化失常完穀不化而為飧泄者亦有之矣仲景曰邪熱不殺穀然熱得濕則為飧泄也噫寒熱二証水炭相反治之者差之毫厘謬以千里者也醫者可不謹乎

脈法

內經曰脈細皮寒少氣泄利前後飲食不入是為五虛死其漿粥入胃泄注止則虛者活

脈經曰泄注脈緩時小結者生浮大數者死

又洞泄食不化不得留下膿血脈微小流連者生勁急者死

脈訣云下利微小則為生脈大浮洪者無差日

方法 丹溪方法九十二條

丹溪曰泄屬氣虛有火有痰有食積者

戴氏曰九瀉水腹不痛者濕也飲食入胃不住完穀不化者氣虛也腹瀉瀉水腸鳴痛一陣瀉一陣者火也或瀉或不瀉或瀉後腹痛者食積也

燥濕四苓散加蒼朮倍白朮甚者二朮炒為末米飲調服

氣虛用人參白朮芍藥

火宜伐火利小便四苓散加滑石黃芩梔子木通

痰宜伐痰海石青代黃於神麩為丸服或用吐以提其清氣

食積宜消導疎滌之神麩大黃積實之類

水瀉用蒼朮厚朴陳皮炒麩茯苓澤瀉地榆甘草冬加乾姜等分煎服

泄瀉水多者必用五苓散

夏月水瀉桂苓甘露飲二方並見著門

治泄瀉猪藥多作九子効諸

脾胃不和泄瀉者胃苓湯五苓合平胃散是也

世俗例用滋藥治瀉若病久而虛者或可若初得者必變他証為禍不小殊不知瀉多因於濕分利小水為上策也

清六九治泄瀉

六一散一料加紅麩伍錢

右為細末湯浸蒸餅為丸服

温六九治泄瀉或兼嘔吐者

六一散加乾姜或生薑汁亦可蒸餅丸服

姜麩丸治食積瀉

陳麩 茴香各五錢 生薑一兩

右為細末蒸餅丸服

止瀉方

肉豆蔻 五錢

白滑石 春冬一兩 二錢 夏

右為細末姜汁調神麩作糊為丸服



脾泄丸

○脾泄丸  
白木 神麩 芍藥 並炒各等分  
冬加肉豆蔻去芍藥為細末神麩糊為丸服

痢疾

○茯苓湯治困傷冷飲水泄瀉注下一夜十餘次變作白痢或變赤白相雜腹中疝痛食減熱躁四肢沉困無力  
生黃芩一錢 當歸二錢 肉桂 炙甘草各二分半  
猪苓 茯苓各三分 澤瀉五分 芍藥七分半

痢疾

○黃芪補胃湯治一日大便三四次澹而不多有時作泄腹中鳴小便黃  
黃芪 柴胡 當歸身 益智  
橘紅錢半 升麻二錢 炙甘草半錢 紅花少許

痢疾

○升麻除濕湯自下而止者引而去之  
升麻 柴胡 羌活 防風  
升麻 神麩 澤瀉 猪苓各五分  
炙甘草 陳皮 麥月麩各三分

痢疾

○劉草恣治痛泄要方  
白木 白芍藥 陳皮 防風  
右細切分作八服水煎或丸服久瀉加升麻六錢

痢疾

○胃風湯治証如前及治風冷乘虛入客腸胃米穀不化泄瀉  
如欲汗加葱白三莖

痢疾

○良方神木散治春傷於風夏必殮泄之証  
蒼木一錢半 藁本 川芎各六分 羌活四分

痢疾

○蒼木防風湯治世瀉眩頭痛  
蒼木二錢 防風 白木四錢 麻黃一錢

痢疾

○防風芍藥湯治飧泄身熱脈弦腰痛微汗  
防風 芍藥 黃芩各二錢

痢疾

○蒼木芍藥湯治証如前  
蒼木五錢 芍藥二錢半 黃芩一錢半 淡桂五分



注下及腸胃濕每下如豆汁或下瘀血或如魚腦日夜無度久不得愈者方見中風門

丹溪活套云泄瀉注下如水用生料五苓散加蒼朮車前子倍白朮為末湯調服○濕熱甚下泄如熱湯者本方去

桂加滑石黃芩梔子木通之類○如腹中疝痛下泄清冷喜熱手盪熨口不燥渴乃寒泄也本方倍桂加肉豆蔻有

氣加木香病甚者更加丁香附子作丸服○如久泄穀道不合或脫肛此元氣下陷及大腸不行收令而然用白朮芍藥神麩陳皮肉豆蔻阿子肉伍倍子烏梅為丸以四君子湯加防風升麻煎湯送下○如食積時常腹痛瀉積先

以木香檳榔丸或東垣枳實導滯丸推逐之而後以四苓加厚朴蒼朮神麩麥芽之類作丸服之以安胃氣○如瀉

水腹不痛者屬氣虛宜四君子湯倍白朮加黃芪升麻柴胡防風之類補以提之而愈

○祖傳經驗秘方治暴泄注下用車前子微炒 右一味研為細末清米飲調服

○又方治腹痛泄瀉用艾葉 車前葉各一握陰乾

右先將二葉細切用水二盞煎至一盞去粗入姜汁再煎一沸稍熱服立愈

一人泄瀉日夜無度諸藥不効偶得一方用針沙地龍猪苓三味共為細末生葱搗汁調方七貼臍上小便長而瀉止

○一人吐瀉三日垂死囑付後事予為灸天樞氣海三穴立止

新編醫學正傳卷之二終

醫學正傳卷之三目錄

○痢門十七 論 脈法 丹溪方法 凡四十二條

芍藥湯 黃芩芍藥湯 黃連湯 芍藥黃連湯

大黃湯 香連丸 益元散 神効參香散 丹溪活套

祖傳和中飲 經驗三根飲 經驗二防飲

○嘔吐門十八 論 脈法 丹溪方法 凡十一條

藿香安胃散 和中桔梗湯 木香散 荊黃湯

檳榔散 清鎮丸 白朮湯 金花丸 紫沉丸

小半夏湯 姜汁半夏湯 藿香平胃散 胃苓湯

黃連六一湯 丁香安胃湯 丁香附治中湯 加味二陳湯

○噎膈門十九 論 脈法 丹溪方法 凡十一條

瓜蒌實丸 寬中進食丸 人參利膈丸 丹溪活套

祖傳潤腸膏 大力奪命丸 又經驗方 已試醫驗二條

○飢逆門二十 論 脈法 丹溪方法 凡六條

陳皮竹茹湯 橘皮半夏生姜湯 六君子湯

丹溪活法 經驗炙飢逆法

○吞酸門二十一 論 脈法 丹溪方法 凡七條

藿香安胃散 加減二陳湯 三因麩朮丸

祖傳治吞酸方

○嘈雜嘔門二十二 論 脈法 丹溪方法 凡八條

三聖丸 木蓮丸 軟石膏丸 麩朮丸

○痞滿門二十三 論 脈法 丹溪方法 凡二條

脈法



厚朴温中湯	木香順氣湯	痞挾瘀血方法	七氣湯
大消痞丸	失笑丸	消痞湯	黃連消痞丸
黃芩利膈丸	丹溪活套	已試醫驗一條	
○腫脹門 <small>二十四</small>	論	脉法	丹溪方法 <small>九八條</small>
禹餘糧丸	絮矩三和湯	紫蘇子湯	木香順氣湯
中滿分消丸	廣棗潰堅湯	半夏厚朴湯	破滯氣湯
草薺薏湯	葶藶木香散	白木木香散	葶藶膏
二氣散	牽牛丸	三花神祐丸	雞屎醴飲
丹溪活套	祖傳雞屎醴	又經驗方	經驗挑奴丸
自己試醫驗二條			
○積聚門 <small>二十五</small>	論	脉法	丹溪方法 <small>九六條</small>
三聖膏	琥珀膏	阿魏丸	大中丸
婦人腹中有塊論	一方治婦人血塊		小温中丸
又治婦人血塊如盤	塊在皮裏膜外方	倒倉法 <small>已上皆丹溪法</small>	
廣木潰堅湯	半夏厚朴湯	三因散聚湯	大七氣湯
千金硝石丸	局方妙香丸	導氣枳壳丸	
木香三稜丸	草薺薏丸	肥氣丸	伏梁丸
息奔丸	奔豚丸	痞氣丸	
○虛損門 <small>二十六</small>	論	脉法	丹溪方法 <small>一條</small>
老人調養方	四君子湯	四物湯	八物湯
六君子湯	十全大補湯	大補陰丸	補陰丸
加味虎潛丸	滋陰大補丸	補腎丸	補天丸
六味地黄丸	人參固本丸	人參膏	補中益氣湯
益胃升陽湯	濟生芪附湯	參附湯	濟生茯苓湯

補氣湯	千金延壽丹	祖傳心虛手振方	班龍丸
桂枝加龍骨牡蛎湯	已試醫驗二條		
○勞極門 <small>三十七</small>	論	脉法	丹溪方法 <small>九四條</small>
蓮心散	青蒿飲	白蟻壘方法	鬼哭飲子
天靈蓋散	射香散	取虫神仙方	神授散
禁方無比丸	又取勞虫方	紫河車丹	犀勞紫胡散
治勞驚甲散	貫眾丸	治勞嗽輕骨散	治嗽哈吩散
古今治驗五蒸湯	丹溪活套	灸勞瘵	崔氏四花穴法

醫學正傳卷之三目錄終



新編醫學正傳卷之三

花溪恒德老人虞搏天民編集

痢十七 姪孫虞守愚惟明校正

論

內經曰澁而便膿血知氣行而血止也愚按經文澁字下必

澁澁而便血膿者言病因也蓋血因氣滯而大小二便俱不利耳氣行而血止者言治法也故河間開明其說所謂和氣則後重自除而用木香檳榔枳殼等藥以和之即此意也

河間曰行血則便膿自愈和氣則後重自除又曰後重則宜

下腹痛則宜和身重則除濕脈弦則去風膿血稠粘以重藥竭之身冷自汗以熱藥溫之風邪外束宜汗之驚瀉為

痢宜溫之又曰在表者發之在裏者下之在上者湧之在下者竭之身表熱者內疎之小便澁者分利之又曰盛者

和之去者送之過者止之兵法云避其來銳擊其惰歸此之謂也夫古方以瀉痢滾同論治朱紫混淆殊不知瀉屬

脾而痢屬腎也丹溪曰先水瀉而後膿血者此脾傳腎賊邪難愈先膿血而後水瀉者此腎傳脾微邪易愈是皆先

哲之格言以為後學之繩墨醫者其可不詳究乎

脈法

脈經云腸辟下膿血脈沉小流連者生洪大數身熱者死又

曰腸辟筋牽脈小細安靜者生浮大而緊者死

方法

丹溪曰痢赤屬血自小腸來白屬氣自大腸來

○原病式曰痢為濕熱甚於腸胃怫鬱而成其病皆熱証也俗以痢白為寒誤也如熱生瘡痂而出白膿可以白為寒乎

陰陽水火一高則一下一盛則一衰若以白為寒赤為熱

則兼赤白者乃寒熱俱甚於腸胃之間而為病乎况下迫窘痛小便赤澁而痢白者必多有之為熱明矣世有用辛

熱藥而愈者蓋辛甘發散熱三出行故病微者則鬱結開通氣和而愈若病甚者鬱結不開其病轉加而死故治痢

者必用寒以勝熱苦以燥濕微加辛熱佐之以為發散開通之用如此固無不效者

○仲景治痢可下者悉用承氣等湯加減下之大黃之寒其性善走佐以厚朴之溫善行滯氣緩以甘草之甘飲以湯液

灌滌腸胃滋潤輕快積行即止局方用砒丹巴硃類聚成丸其氣兇暴其體重滯積氣已行而毒氣未消循暴賊手

持兵刃使之徘徊顧於堂與之間縱有愈病之功而腸胃清純之氣寧無損傷之患乎可溫者乃用姜附溫之局

方例用熱藥為主澁藥為佐用之於下利清白者猶可其裏急後重經所謂下迫者皆屬火熱所為加以澁熱之劑

非殺而何

○初得一二日間元氣未虛必推蕩之此通因通用之法用大承氣湯或調胃承氣湯下後看氣血調理氣用參朮血用

四物五日後不可下此亦大槩言之氣血虛者雖一二日而安者

○腹痛以白芍藥甘草為君當歸白朮為佐惡寒者加桂惡熱者加黃柏

○腹痛因肺金之氣鬱在大腸之間以苦梗發之後用痢藥一云實則可下虛則以苦梗發之



○初下痢腹痛者用溫藥姜桂之屬切不可驟用參朮縱氣虛胃虛皆不可用

○後重者積與氣墜下之故兼升兼消尤當和氣木香枳榔丸保和丸之類

○身熱被外感者不惡寒用小柴胡去人參發熱惡寒身首俱痛此為表証宜微汗和詳又蒼朮川芎陳皮芍藥甘草生薑煎服每以上二方併而治痢之類外感者亦多獲效也

○發熱不止者屬陰虛用寒涼藥必兼溫藥升藥

○大孔痛肛門因熱流於下也木香枳榔連加炒乾姜

○仲景法治孔痛一曰溫之一曰清之若久病身冷自汗脈沉小宜溫之暴病身熱脈洪大宜清之

○下血者宜涼血活血當歸黃芩桃仁之類或用朴硝有風邪醫學正傳 下卷之三 八三

下陷宜升提之蓋風傷肝肝主血故也有濕傷血宜行濕清熱

○濕熱下痢小便澀少煩渴能食脈洪大而緩腹痛後重桂苓甘露飲送下保和丸二三十粒

○濕多熱少脾胃不和食少腹痛後重夜多利下胃苓湯送下保和丸二三十粒

○氣虛面色痿黃或枯白色人疲倦痢類併痛後重不食脈細弱或微汗時出黃芪建中湯送下保和丸二三十粒

○濕熱為痢不渴者建中湯加蒼朮茯苓下保和丸

○脾胃不和食少腹脹痛後重脈弦緊平胃散加芍藥官桂葛根白朮茯苓下保和丸

○下痢血氣大虛腹痛頻併後重不食或產後得此証用四君

子湯加當歸陳皮下保和丸二三十粒

○下痢白積者用芍藥湯加白朮陳皮甘草滑石桃仁

○下痢赤積身熱一元散加木通炒芍藥炒陳皮白朮煎湯送下保和丸加黃芩丸

○久下痢已數日不能起床不食疲弱之甚者用人參半錢白朮一錢黃芪半錢當歸七分芍藥一錢炙甘草三分御米殼醋炒三分地榆五分木香三分宿砂五分陳皮一錢升麻三分白芷三分澤瀉五分右細切作一服水一盞半煎至一盞去粗溫服

○如下墜異常積中有紫黑血而又痛甚者此為死血証用桃仁細研及活石行之

○血痢久不愈者屬陰虛四物為主醫學正傳 下卷之三 八四

○下痢如薑汁者濕也蓋脾胃為水穀之海無物不受當煎四藏故有如五色之相染當先通利此迎而奪之之義如虛宜審之

○古方用厚朴專為行疑滯之氣滯氣稍行則去之枳殼雖少緩亦不宜久服只以陳皮和藥可也

○古方多用粟殼治嗽與痢但要先出病根乃收功後藥也

○如力倦氣少惡食此為挾虛証宜用白朮當歸身尾甚者加入參陳皮補之虛回而痢自止

○如久痢體虛氣弱滑泄不止亦當以澁藥止之訶子肉苳蔻白礬半夏牡蠣之類擇而用之然須以陳皮為佐恐太澁亦能作疼又甚者須灸天樞氣海取穴法見前

○如痢已減十之七八穢積已盡糟粕未實用炒芍藥炒白朮



炙甘草陳皮茯苓煎湯下固腸丸二三十粒此丸性燥澀  
有去濕實腸之功若滯氣未盡除者不可遽用

○如痢後糟粕未實或食粥稍多或飢甚方食腹中作疼以白  
木陳皮二味煎湯和之自安

○如氣行血和積少但虛坐努積此為無血証倍用歸身尾芍  
藥生地黃而以桃仁泥佐之陳皮和之血生自安

○如痢後脚弱漸細小用蒼朮二兩白芍藥龜板各二兩半黃  
栝五兩粥糊丸以四物湯加陳皮甘草煎湯送下

○噤口痢胃口熱甚故也用黃連人參煎湯終日呷之如吐則  
再強飲但得一呷下咽便好又用田螺搗盒臍中以引下

其熱胃中熱結當開以降之人不知此多用溫藥甘味以  
火濟火以滯益滯也亦有誤服熱毒之藥犯胃者當推明

而祛其毒用糞蛆焙乾為末清米飲調下一錢七甚效

○多有時疫作痢傳染相似宜推明運氣之勝復以治之

○小兒痢疾用黃連黃芩大黃甘草煎服赤痢加桃仁紅花白  
痢加滑石末同煎

○一八歲下痢純血作食積治蒼朮白朮黃芩白芍藥滑  
石茯苓甘草陳皮神麩煎湯下保和丸

○九下痢純血者如塵腐色者如屋漏水者大孔開如竹筒者  
唇如珠紅者俱死。如魚腦髓者身熱脉大者俱半死半  
生經所謂身凉脉細者生身熱脉大者死是亦大槩言之  
耳不可一途而論也

○一方治熱痢血痢用大黃黃連黃芩黃栝枳殼白芍藥川歸  
滑石甘草桃仁白朮等分神麩糊丸如梧桐子大每服五

六十九白湯下

○青六九治血痢神効

○温六九治痢及水瀉皆効已上二方並見世瀉門

○固腸丸治濕熱下痢大便下血去腸胃陳積之後用此以燥  
下濕而實大腸

樗根白皮不拘多少細切畧炒

右一味研為細末米糊為丸如梧桐子大每服三五十九  
陳米飲送下或用炒芍藥炒白朮炙甘草陳皮茯苓煎湯  
下

○芍藥湯行血則便膿自愈和氣則後重自除此藥是也

白芍藥二錢當歸尾 黃連 黃芩各一錢

大黃七分 甘草 枳殼 木香

桂心各五分

右細切作一服水一盞半煎一盞空心服○如初病後  
重窘迫甚者倍大黃加芒硝一錢○如痞滿氣不宣通  
加枳實一錢○如藏毒下血加黃栝一錢

○黃芩芍藥湯治瀉痢腹痛或後重身熱久而不愈脉洪數者  
及膿血稠粘者

黃芩 芍藥各二錢 甘草一錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞温服腹痛甚加桂二  
分稍熱服之

○黃連湯治大便後下血腹中不痛謂之濕毒下血

黃連 當歸各二錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞去粗温服



附方

○芍藥黃連湯治大便後下血腹中痛者謂之熱毒下血

芍藥 川芎 黃連 各一錢半 大黃 三分

桂心 一分半 甘草 三分

右細切作一服水一大盞煎七分溫服

附方

○大黃湯治痢久不愈膿血稠粘裏急後重日夜無度脈沉實人不甚困倦者或初得腹痛甚者窘迫不安者

大黃 一兩

右細切作一服用好酒二大盞浸半日煎至一盞半去粗分作二服頓飲之如痢未止再進後服後以芍藥湯和之又再服黃芩芍藥湯以徹其邪此乃蕩滌邪熱之劑用酒煎者蓋欲其上至頂顛外徹皮毛也

附方

○香連丸治下痢膿血赤白相雜裏急後重

黃連 二十兩用吳茱萸十兩二味各以酒拌濕同炒去茱萸 木香 四兩 不見

右為細末酸調麩糊為丸如梧桐子大每服三五丸清米飲送下○一方加石連肉半斤治禁口痢尤佳

附方

○益元散謂此為治痢之聖藥也其功不能盡述

桂府膩白滑石 六兩 粉甘草 一兩炙

右二味共為極細末每服三錢白水調無時

○神効三香散治痢疾日久穢積已少腹中不痛或微痛不後重窘迫但滑瀉不止乃收功之後藥也

粟穀 去殼 一兩二錢 陳皮 一兩三錢 肉苳蔻 一錢 麩 一錢

茯苓 去皮 白扁豆 炒各四錢 木香 人參 各一錢

右為細末每服一錢七清米飲調下食遠

○丹溪活套云痢疾乃外感兼內傷之候也須分表裡治之在

表者必惡寒發熱身首俱痛宜以小柴胡湯去人參棗

子加蒼朮川芎陳皮生芍藥微汗以散之在裡者必後

重窘迫腹痛下積早宜以大小承氣河間酒煎大黃湯

之類下之餘邪未盡更以芍藥湯香連丸之類以徹其

邪穢積已盡而更衣未息者此大腸不行收令故也宜

以固腸丸參香散之類以止澁之噤口者須詳証按法

調治切不可輕用粟穀肉苳蔻訶子之類以試之殺人

於反掌之間也但凡痢証不問輕重若邪氣正盛而以

粟穀之類止遏之雖不死亦成休息痢二三年不能愈

也又不可輕用巴豆牽牛等熱毒之藥攻之蓋病因熱

毒又得熱毒之劑以火濟火不死何待

○祖傳經驗秘方和中飲治痢疾不分赤白久近服之無有不

效 實者但發熱噤口不食者不可服

陳皮 白木 茯苓 芍藥 各一錢

草薢仁 七分 甘草 三分 陳蒼朮 二錢 砂糖 三錢

粟穀 醋炙 一錢半 烏梅 一箇

右細切作一服加生薑三片大棗一枚水二盞煎至一盞

去粗溫服

○經驗三根飲治休息痢年久不愈者其効如神

五倍木根 蒼耳草根 臭樗木根 刮取白皮

各等分細切每服七錢重加生薑三片大棗一枚大黑苳

三十六粒糯米四十九粒水二盞煎至一盞去粗溫服

○經驗二防飲治痢後不謹感冒寒濕或涉水履霜以致兩足

痛痺如刀割虎咬之狀膝腫大不能行動名鶴膝風此



藥神効

人參 白朮 黃芪各一錢 甘草炙半錢

川歸 川芎 芍藥 熟地黃各一錢

防風 防己 羌活 牛膝各七分

杜仲姜汁炒 草薢各一 附子童子采浸三日去皮臍七分

右細切作一服加生姜三片大棗二枚水二盞煎至一盞

去粗空心濕服温

○仁齋云下痢噤口不食者雖曰脾虛蓋亦熱氣閉膈心胃閉

所致也俗用木香則失之温用山藥則失之閉惟真料參

苓白朮散加石菖蒲末以道地粳米飲多年陳倉米尤温

調下或人參茯苓石蓮子肉入些少菖蒲為末與之膏次

一開自然思食其多者白朮散本方後有○

一子年將五十夏秋間得痢疾月餘服藥而少愈穢積已

但盡糟粕不食晝夜五六次入痢兼脫肛不安又半月諸

藥不効予記祖傳一方用池塘中蟹一箇如法診事多用

生薑米糲作羹入沙糖一小塊不用鹽醬熟煮吃一二碗

三日不登廁大腸自此實矣肛門亦收而不脫夫此証蓋

因脾土受虛致肺與大腸俱失化源之所滋養是故大腸

不行收令也此母能令子虛耳蟹乃介虫屬金而有土性

温能補脾肺又沉肺惡寒先得苓連等寒涼之味已多今

用生薑之辛以補肺金用沙糖之甘以補脾土肺氣既實

其大腸亦隨而實故得以行收令也故其功效如是之驗

焉

嘔吐十八

論

內經曰諸嘔吐酸暴注下迫皆屬於火東垣曰夫嘔吐酸三

者俱屬於胃胃者總司也以其氣血多少為異耳嘔者陽明

也陽明多血多氣故有聲有物氣血俱病也吐者太陽也太

陽多血少氣故有物無聲血病也噦者少陽也少陽多氣少

血故有聲無物氣病也河間曰胃膈熱甚則為嘔火氣炎上

之象也吐証有三氣積寒也皆從三焦論之上焦在胃口上

通於天氣主納而不出中焦在中脘上通天氣下通地氣主

傷熱水穀下焦在臍下下通地氣主出而不納是故上焦吐

者皆從於氣氣者天之陽也其脉浮而洪其証食已即吐渴

欲飲水大便燥結氣上衝胃而發痛其治當降氣和中中焦

吐者皆從於積有陰有陽食與氣相假為積而痛其脉浮而

長其証或先痛而後吐或先吐而後痛治法當以毒藥去其

積換御木香行其氣下焦吐者皆從於寒地道也其脉沉而

遲其証朝食暮吐暮食朝吐小便清利大便秘而不通治法

當以毒藥通其秘塞温其寒氣大便漸通復以中焦藥和之

不令大便秘結而自愈也外有傷寒陽明實熱太甚而吐逆

者有內傷飲食填塞太陰以致胃氣不得宣通而吐者有胃

熱而吐者有胃寒而吐者有久病氣虛胃氣衰甚聞穀氣則

嘔噦者有脾濕太甚不能運化精微致清痰留飲鬱滯上中

二焦時時惡心吐清水者宜各以類推而治之不可執一見也

脉法 脉經曰嘔而脉弱小便復利身有微熱厥者難治



跌陽脈浮者胃氣虛寒氣在上噎氣在下二氣相爭但出而  
不入其人即嘔而不得食恐怖即死寬緩即瘥

脈陽緊陰數其人食已則吐陽浮而數亦為吐

寸口脈緊而芤緊則為寒芤則為虛虛寒相搏脈為陰結而

遲人則噎關上脈數其人則吐 脈弦者虛也胃氣無餘

朝食暮吐暮食朝吐變為反胃寒在於上鑿反下之令脈

反弦故名曰虛

寸口脈微而數微則無氣無氣則榮虛榮虛則血不足血不

足則胸中冷故吐

丹溪曰胃中有熱膈上有痰二陳湯加炒梔子姜炒黃連生

姜煎服

凡嘔吐者切不可下逆之故也

有久病吐者胃氣虛不納穀也生姜人參黃芪白朮香附治

之凡痞滿短氣而嘔宜補中氣止可用調中益氣湯

肝火出胃逆上嘔吐抑青丸方見火門

夏月嘔吐不止五苓散加姜汁入湯調服

吐虫而嘔用黑錫炒成灰楸榔末米飲調服

惡心吐清水者有痰有痰有虛皆用生薑隨証佐藥治之

胃中有熱者二陳湯加姜汁制炒黃連黃芩挾虛者加人參

白朮又云胃虛弱嘔者二陳湯加砂仁藿香白朮

痰飲為患或因多食生冷脾胃不和以致嘔吐惡心或頭眩

或胃脘懊惱不快或發寒熱二陳湯加丁香烏梅生薑煎

服心下痞而痛者加草薹菴仁

痰熱惡心嘔吐氣盛者道痰湯加宿砂姜炒黃連竹茹

霍香安胃散治胃氣虛弱不能飲食時時嘔吐惡心者

藿香 六分 陳皮各一錢丁香半錢

右細切作一服水一盞煎至七分溫服

和中桔梗湯治上焦氣熱上衝食已暴吐脈浮而洪宜先和

中桔梗一錢半夏二錢陳皮一錢枳實一錢黃芩一

白茯苓一錢白朮一錢半厚朴一錢半

右細切作一服水一盞半煎至一盞去粗取清汁調木香散

二錢空腹服三服後氣漸下吐漸止然後去木香散加

芍藥二錢黃芩一錢半煎服病愈則已如大便燥結食

不盡下以大承氣湯去芒硝微下之再服前藥補之如

大便復結又依前微下之

木香散

木香 楸榔

各等分為細末煎藥調之服

荊黃湯治暴吐上焦熱氣所衝脈浮而洪者

荊芥穗五錢人參二錢半甘草一錢大黃一錢半

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗調楸榔散二錢空

腹服

楸榔散

楸榔三錢木香一錢半輕粉少許

右為細末用煎藥調服為丸亦可用水浸蒸餅丸如小豆

大每服二十九食後服

青鎮丸治上焦吐頭痛發熱有汗脈弦



柴胡去蘆黃芩七錢半甘草五錢半夏五錢

青代半錢人參五錢

右為細末姜汁浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五十九生  
姜湯送下食後服

○白木湯治胃中虛損及有痰而吐者

半夏五錢白朮二錢煨榔二錢半木香一錢  
甘草一錢茯苓二錢

右為細末每服二錢生薑湯調下食前服

○金花丸治吐食脉弦者肝乘於脾而吐乃由脾胃之虛宜治

風安脾

半夏湯泡七枳榔二錢雄黃一錢半

右為細末姜汁和蒸餅為丸如梧桐子大小兒丸如黍米

大生薑湯送下從少至多漸加服之以吐為度無羈絆於

脾故飲食自下

○紫沉丸治中焦吐食由食積與寒氣相假故吐而痛宜服此

藥

半夏麴二錢 烏梅肉二錢代赭石三錢杏仁去皮尖另

砂仁三錢丁香二錢沉香一錢煨榔二錢

木香一錢陳皮五錢白朮半錢白朮一錢

巴豆霜另研半錢

右為細末入巴豆霜和勻醋麴糊為丸如黍米大每服五  
十九食後生薑湯下吐愈則止小兒另丸如芝麻大治小  
兒食積吐食亦大妙

○小半夏湯治陽明傷寒不納穀而嘔吐不已者

半夏湯炮七次一兩生薑二兩

右細切水三盞煎至一盞去粗分作二服服之

○生薑汁半夏湯治青中似喘不喘似嘔不嘔似噦不噦徹心  
憤憤然無柰者

半夏湯炮洗七次一兩

右細切水一盞半生薑自然汁半盞同煎至一盞溫服仲

景曰嘔多雖有陽明証慎不可下孫思邈曰嘔家多服生  
姜乃嘔家之聖藥也氣逆者以辛散之故以生薑為主治  
之

○藿香平胃散治內傷飲食填塞太陰嘔吐不已

藿香一錢厚朴姜制一錢蒼朮一錢半陳皮一錢

甘草炙三砂仁半錢神麴半錢炒

右細切作一服加生薑五片大棗一枚水一盞半煎至一  
盞去粗溫服

○胃苓湯治証同前

平胃散加五苓散加姜棗水煎服之

○黃連六一湯治因多食煎炒燒餅熱麴之類以致胃脘當心  
而痛或嘔吐不已漸成反胃

黃連六錢甘草炙一錢

右細切作一服水一大盞煎至七分去粗溫服

○丁附治中湯治胃傷寒冷之物致心腹痠痛而嘔噦不止

人參五分白朮一錢乾姜一錢甘草三分炙

陳皮青皮丁香各一附子二錢

右細切作一服加生薑五片大棗二枚水一盞半煎至一

盞半煎至一

盞半煎至一

盞半煎至一



盡去粗溫服

○加味二陳湯治胃中有伏火膈上有稠痰時常胃口作痛及惡心吐清水不快

陳皮一錢 白半夏一錢 茯苓一錢 甘草炙三分

梔子炒一錢 黃連一錢 薑汁拌炒 川芎一錢 白朮一錢

乾姜炒半錢 蒼朮一錢 香附一錢 牡荊子炒另研一錢

挾虛者加入參一錢

右細切作一服水二盞加生姜三片煎至一盞稍熱服如胃口痛甚入生姜自然汁一合和勻服

○丁香安胃湯治嘔吐噦胃虛寒所致

丁香半錢 吳茱萸一錢 草豆蔻一錢 黃芪二錢

人參一錢 炙甘草半錢 柴胡半錢 升麻一錢

當歸身一錢 陳皮一錢 黃柏二分 蒼朮一錢

右細切作一服水一大盞煎至七分食前溫服

○茯苓半夏湯治脾胃虛弱身重有痰惡心欲吐風邪羈絆於脾胃之間當先實其脾土

白朮一錢 茯苓一錢 半夏一錢 炒麩一錢

橘紅七分 天麻七分 麥蘖麩炒黃色一錢二分

右細切作一服水一盞半加生姜五片煎至一盞熱服

○丹溪活套云胃中有熱膈中有痰令人時常嘔吐清水作嘔

氣吞酸等証用二陳湯加姜炒黃連梔子蒼朮川芎香附

砂仁神麩山查少加木香以行滯氣加姜水煎服

○久病虛者加入參白朮○胃寒者加益智草豆蔻乾姜

桂心之類去黃連梔子又甚者加丁香附子○如脇痛或

胃

脾痛右關脈弦嘔吐不已此木來土之分也本方加入參

白朮升麻柴胡青皮芍藥川芎砂仁神麩之類○如時常

吐清水或口甘不喜食冷涎自下而湧上者此脾熱所致

也本方加白朮芍藥升麻土炒參連梔子神麩麥芽乾生

姜或丸或煎皆可○如時常惡心吐清水心胃作痛得食

則暫止飢則甚者此胃中有蛇也本方加苦練根史均子煎服即愈或用黑錫灰楨榔末等分米飲調下

在城黃氏婦將年三十產後因食傷致胃虛不納穀四十餘

日矣聞穀氣則惡心而嘔聞藥氣亦嘔求予治予曰藥不

能入口又將何法以治之乎懇求不已遂制一方用人參

白朮茯苓各一錢甘草二分陳皮藿香砂仁各伍分炒神

麩一錢十年以上陳倉米一合順流水二大盞煎佛泡

伏龍肝研細攪渾放澄清取一盞加姜棗同煎前藥至七

分稍冷服此藥遠納而不吐別以陳倉米煎湯時時與之

日進前藥二三服漸能吃粥而安後以此法治十數人皆

驗

噎膈十九

論

內經曰三陽結謂之膈子和云三陽者大小腸膀胱也結謂

熱結也小腸熱結則血脉燥大腸熱結則不能圓膀胱熱結

則津液涸三陽既結則前後閉塞下既不通必反而上行所

以噎食不下縱下而復出也此陽火不下降而上行也故經

又曰少陽所至為嘔湧溢食不下此理明矣又先哲論膈噎

反謂大率以血夜乾槁其或咽喉窒塞食不能下其槁在吸



門或食下則胃脘當心而痛須臾吐出食出痛止其槁在  
 賁門此皆上焦之膈噎也其或食物可下良久復出其槁  
 在幽門此中焦之膈噎也其或朝食暮吐暮食朝吐其槁  
 在蘭門大小腸之間此下焦之膈噎也雖然亦有斯須輕  
 病而為醫所誤者丹溪論之詳矣謂夫氣之初病其端甚  
 微或因此少飲食不謹或外胃風雨內傷七情或食味過  
 厚偏助陽氣積成膈熱或資稟充實表密無汁或性急易  
 怒相火上炎以致津液不行清濁相干惟氣之為病或痞  
 或痛或不思食或噎噎吞酸或嘈雜痞悶醫者不求其本  
 便認為寒遽以辛香燥熱之劑投之時暫得快以為神方  
 厚味仍前不節七情反覆相侵舊病被劫暫開濁液易於  
 攢聚或半月或一月前証復作如此延蔓自氣成積自積  
 成痰此為痰為飲為吞酸之由也良工未遇謬藥又行痰  
 挾瘀血遂成窠囊此為痞為痛為嘔吐膈噎反胃之次第  
 也醫者尤謂虛而積寒非尋常草木可療竟以烏附助佐  
 丹劑專意服餌積而久也血液俱耗胃脘乾槁其槁在上  
 近咽之下水飲可行食物難入間或可入食亦不多名之  
 曰噎其槁在下與胃為近食雖可下難盡入胃良久復出  
 名之曰膈亦曰反胃大便秘小若羊屎然名雖不同病出  
 一体又曰噎病生於血乾血陰也陰主靜內外兩靜則蔽  
 府之火不起而金水二藏有養陰血自生腸胃津液傳化  
 合宜何噎之有醫者當知此意不可妄以燥熱之劑以火  
 濟火則何以異刺人而殺之也慎之慎之

脉法

脉經曰寸緊尺澁其人膏滿不能食而吐吐止者為下之故  
 不能食誤言未止者此為反胃故尺為微澁也  
 寸口脉緊而扎緊則為寒扎則為虛虛寒相搏脉為陰結而  
 遲其人則噎關上脉數其人則吐脉弦者虛也胃氣無餘  
 朝食暮吐暮食朝吐變於胃反寒在於上醫反下之令脉  
 反弦故名曰虛  
 跌陽脉浮而澁浮則虛澁則傷脾脾傷則不磨朝食暮吐暮  
 食朝吐宿穀不化名曰胃反脉緊而澁其病難治  
 脉澁而小血不足 脉大而弱氣不足  
 丹溪曰大率屬血虛氣虛有痰  
 張維峯曰噎當是神思間病惟內觀以自養可安此言深中  
 病情  
 ○尿如羊屎者不治大腸無年高者不治年五十餘則不可  
 ○治法用童便韭汁竹瀝姜汁牛乳一本有氣虛入四君子  
 湯血虛入四物湯切不可用香炒藥宜薄滋味  
 ○一法用黃連三錢炒山查肉二錢保和丸二錢同為末糊  
 丸麻子大胭脂胚子為衣人參湯入竹瀝下五十九  
 ○一方用馬鮑兒燒存性陳米湯調服即野田瓜北方多有  
 ○一云馬鮑兒燒存性一錢好棗肉四枚平胃散二錢温酒調  
 服食即可下然後隨病源調理  
 ○一方用吳茱萸黃連貝母瓜蒌子牛轉草丸服



○一方用韭汁二兩牛乳一盞生薑半兩搗汁和勻頓服效  
○有氣結者用開導之劑有陰火上炎者作陰虛治有積血者當消息去之韭汁能下膈上瘀血

難

○古方用人參以補肺御米以解毒竹瀝以清痰乾姜以養血粟米以實胃蠶以潤燥姜以去穢有治寒者必為當時有實因於寒者用之也挾寒者間或有之今人悉因痰氣久誤於醫傳變而成其無寒也明矣

婦

○瓜蒌實丸治膈噎胃膈痞痛徹皆腸喘急妨悶  
瓜蒌實去壳別研枳殼麩炒半夏湯洗桔梗炒各一兩  
右為細末姜汁米糊為丸如梧桐子大每服五十九生薑湯送下

垣東

○寬中進食丸滋形氣喜飲食方見內傷門  
人參利膈丸治膈噎胃中不利大便結燥痰嗽喘滿脾胃壅滯推陳致新治膈氣之聖藥也

垣東

木香 枳實炒 人參 當歸  
藿香 甘草 厚朴姜製 一兩 大黃酒濕蒸熟

垣東

右為細末滴水為丸如梧桐子大每服五十九溫水下  
○丹溪活套云凡膈噎反胃悉用二陳湯加姜汁竹瀝童便韭汁之類為主治○如胃中覺有熱悶本方加土炒黃連黃芩瓜蒌仁桔梗之類○如血虛瘦弱之人本方合四物湯少加杏仁泥紅花童便韭汁之類仍不可缺○如飲酒人本方加砂糖驢屎入內服○如朝食暮吐暮食朝吐或食下須臾即吐者此胃可容受而脾不能傳送也或大小腸

秘結不通食返而上奔也本方加酒蒸大黃桃仁之類以潤之脾不磨者本方多加麥蘗麩神麩之類以助化之○如氣虛肥白人膈噎者本方合四君子湯亦加竹瀝姜汁為要藥也○有因七情鬱結成氣噎者本方加香附撫芎木香檳榔括萎仁砂仁之類○凡膈噎大便燥結用大黃乃急則治其標之劑也仍用四物湯加童便韭汁多飲牛羊乳為上策也但不可以人乳代之蓋人乳內有飲食烹飪之火及七情之火存於中故不可代服也

驗

○祖傳經秘方潤腸膏治膈噎大便燥結飲食良久復出及朝食暮吐暮食朝吐者其功甚捷  
新取威靈仙五月開花者 生薑四兩搗汁  
真麻油二兩 白砂蜜四兩煎沸 抽出上沫

右四味同入銀石器內攪勻慢火煎候如錫時時以筋挑食之一料未愈再服一料決效

○經驗大力奪命丸治膈噎不下食及翻胃等証  
枳頭糠 牛轉草各半斤 糯米一斤

右為細末取黃母牛口中涎沫為丸如龍眼大入鍋中慢火煮熟食之加沙糖二三兩入內丸尤佳

○一方治膈膈久不納穀者噎  
隔年炊飯乾不拘多少

右一味以急流順水煎煮藥爛取濃汁時時與之待能食後以調脾進食生血順氣之藥調治而安

○稻溪金賢九里年五十三夏秋間得噎証胃脘痛食不下或食下良久復出大便燥結人黑瘦殊甚求予治診其脉右



手開前弦滑而洪關後畧沉小左三部俱沉弦尺帶扎予  
曰此中氣不足木未侮土上焦濕熱鬱結成痰下焦血少  
故大便燥結陰火上衝吸門故食不下用四物以生血用  
四均子以補氣用二陳以祛痰三合成劑加姜炒黃連炒  
枳實括萎仁少加砂仁又間服閏腸丸或服丹溪墜痰丸  
半年服煎藥百餘貼病全安

○梅林駱氏婦予妻孀也年四十九身材畧瘦小勤於女工得  
膈噎証半年矣飲食絕不進而大便結燥不行者十數日  
小腹隱隱然疼痛求予治診之六脉皆沉伏予以生槐仁  
七箇令細嚼杵生韭汁一盞送下片時許病者云膏中畧  
見寬舒以四物湯六錢加括萎仁一錢桃仁泥半錢酒蒸  
大黃一錢酒紅花一分煎成正藥一盞取新溫羊乳汁一

蓋合而服之半日後下宿糞若干明日腹中痛止漸可進  
稀粥而少安後以四物湯出入加減合羊乳汁服五六十  
貼而安  
論書 二 饒逆 為欲逆諸皆又多誤以欲逆為欲逆孫真人又誤  
為欲逆者皆誤也 饒 於立切

內經曰諸逆衝上皆屬於火丹溪曰饒病氣逆也以其氣自  
臍下直衝上出於口之名也東垣謂火與元氣不兩立又  
謂火為元氣之賊古方悉以胃弱言之而不及火且以丁  
香柿蒂竹茹陳皮等劑治之未審孰為降火孰為補虛人  
之陰氣依胃為養胃土損傷則木來侮之矣謂之吐酸木  
賊也陰為火所乘不得內相木挾相火之勢故其氣直衝

清道而上言胃弱者陰弱也虛之甚也病者見此似為危  
証依正法而治之者尚不能保其一二而况誤醫者乎雖  
然亦有因實而為饒者不可不審或因飲食太過填塞胃  
中而氣不得升降者或有痰閉於上火起於下而氣不得  
伸越者有為傷寒熱病陽明內實過期而失下清氣不得  
升濁氣不得降以致氣不宣通而發饒者凡若此者皆實  
証也醫者宜專心致意察審虛實而調治之不可妄為處  
治以天人之天年也幸甚

脉法  
脉浮而緩者易治弦急而按之不鼓者難治  
脉結或促或微皆可治 脉代者危

右關脉弦者木乘土位難治  
方法 丹溪方法  
丹溪曰大率有痰有氣虛有虛火上衝視有餘不足治之

痰與食在上者吐之人參芦稀涎散之類  
不足者補之人參白朮煎湯下大補丸

痰用陳皮半夏氣虛用人參白朮陰火用黃連黃柏滑石或  
吐或補隨証施治

饒逆自利滑石甘草黃柏芍藥人參白朮陳皮加竹瀝服  
刺疾發饒用人參白朮煎湯調益元散頓服自止

陳皮竹茹湯治傷寒餘熱未解氣虛發饒  
甘草炙一錢人參二錢陳皮三錢青竹茹四錢

右細切作一服加生姜三片大棗一枚水煎服

橘皮半夏湯治氣虛有痰發饒

橘皮半夏湯治氣虛有痰發饒



陳皮 半夏 乾生薑 人參 通草各一  
右細切作一服水一盞半煎至一盞去粗溫服  
○六君子湯治痰挾氣虛發飢

陳皮一錢 半夏一錢 茯苓一錢 甘草半錢  
人參一錢 白朮一錢半

○丹溪活套云凡傷寒發飢有四証不可不辯有中氣不足脉  
運微氣不相續而發飢者宜用補中益氣湯加生脉散黃  
柏以降虛火或少加附子服之立愈有陽明內實失下而  
發飢者宜大承氣湯下之而愈有渴而飲水大過成水結  
膏而又發飢者宜小陷胷湯或用小青龍湯去麻黃加附  
子冷水寒相搏發飢大妙有傳經傷寒熱証醫者誤用姜  
桂等熱藥助起火邪痰火相搏而為咳逆者宜用黃連解  
毒白虎湯及竹瀝之類治之

○祖傳經驗灸咳逆法  
乳根二穴直乳下一寸六分婦人在乳房下起肉處陷中  
灸七壯即止其效如神

又氣海一穴直臍下一寸半灸三七壯立止  
東陽李氏子病傷寒陽明內實醫者補藥冷而成發飢十日  
後召予診其脉長而實大與大承氣湯大下之熱退而  
亦止

盤松周氏子得傷寒証七日熱退而飢連聲不絕李家務  
召予診其脉六附片沉細無力人倦甚以補中益氣湯作  
大劑如炮附子一錢一日三貼煎與炙乳根氣海三灸當  
日既止脉亦充而平安

論

吞酸二十一

內經曰諸嘔吐酸皆屬於熱惟李東垣獨以為寒誠一偏之  
見也河間原病式曰酸者肝木之味也由火盛制金不能平  
木則肝木自甚故為酸也如飲食熱則易於酸矣是以肝熱  
則口酸也或言為寒者但謂傷生冷硬物而喜噫醋吞酸故  
俗醫主於溫和脾胃豈知人之傷於寒也則為病熱蓋寒傷  
皮毛則腠理閉密陽氣怫鬱而為熱証故傷寒熱在表而以  
麻黃湯熱藥發散使腠理開通汗泄熱退而愈也凡內傷冷  
物者或但陰勝陽而為病寒或寒熱相搏怫鬱而為病熱亦  
有內傷冷物而反病熱得汗泄熱退身涼而病愈也或微而  
止為中酸俗謂之醋心法宜溫藥散之亦循傷寒解表之義  
若久喜酸不已則不宜溫宜以寒藥治之後以涼藥調之結  
散熱去則氣和矣所以中酸不宜食粘滑油膩者謂能令氣  
鬱不通暢如食物在器覆蓋熱而自酸宜食粉食菜蔬能令  
氣之通利也曰寒曰熱於斯明矣學者詳之

脉弦而滑 兩寸或浮而弦或浮而滑或沉而遲或緊而洪  
或洪而數或沉而遲中有寒飲洪數者痰熱在膈間時吐  
酸水欲成胃反也

○茱萸丸  
吳茱萸 去梗湯泡 陳皮 去白 黃芩 陳詳土炒各五錢  
黃連 土炒一兩 蒼朮 米泔浸七錢半

右為細末神麩糊丸如菉荳大每服二三十九津瀉下  
方茱萸二味隨時令寒熱送為佐使熱月依本方

方茱萸二味隨時令寒熱送為佐使熱月依本方

方茱萸二味隨時令寒熱送為佐使熱月依本方



蒼木茯苓為補助湯浸蒸餅為小丸吞之

○治酸必用茱萸順其性而折之

○食鬱有痰二陳湯加南星黃芩之類

○加味平胃散治吞酸因食鬱所致

生料平胃散加炒神麴炒麥芽姜棗同煎

○酸味宜節厚味必蔬食自養則病易安

○吐清水用蒼木炒茯苓滑石炒白朮陳皮煎服

○參萸丸上可治吞酸下可治自利又云治濕而氣滯者濕熱

甚者用之為鄉導

六一散一料吳茱萸一兩制右為飯丸服

○藿香安胃散治脾胃虛弱飲食入胃嘔吐作酸不待腐熟

藿香 丁香 人參各二錢陳皮五錢

右為細末每服二錢加生姜水煎服

○加減二陳湯治痰飲為患嘔吐頭眩心悸或因食生冷硬物

脾胃不和時吐酸水

丁香半錢半夏 陳皮各二錢茯苓一錢甘草七分

右細切作一服加生姜三片水煎服

○三因麴木丸治中脘宿食留飲酸嘔心痛吐清水

神麴炒三兩蒼朮米泔浸一兩砂仁一兩陳皮去白一兩

右為細末生姜汁別煮神麴糊為丸如梧桐子大每服七

十九丸姜湯送下

○祖傳經驗治吞酸方

用黃連吳茱萸各一兩右以黃連細切同茱萸以井花水

浸七日去連將茱萸焙乾每日清晨以米湯下四十九粒

噯雜噯氣二十二

論

內經曰胃為水穀之海無物不受若夫濕麴魚腥水菓生冷以及烹飪調和粘滑難化等物恣食無節朝傷朝損而成清

痰稠飲滯于中宮故謂噯雜噯氣吞酸痞滿甚則為翻胃膈

噯即此之由也夫噯雜之為証也似飢不飢似痛不痛而有

懊懣不自寧之况者是也其証或噯噯氣或噯痞滿或噯惡

心漸至胃脘作痛痰痰火之為患也治法以南星半夏橘紅

之類以消其痰連梔子石膏知母之類以降其火蒼朮白

朮為藥之類以健脾胃行濕壯其本元又當忌口節慾無有不

安者也

脈法

右寸關脈緊而滑 兩寸弦滑胃中有留飲

寸脈橫者膈上有積積也○右關弦急甚者木乘土位欲作

胃反難治

方法丹溪方法

丹溪曰此為食鬱有熱炒梔子姜炒黃連乃必用之藥也

○肥人宜二陳湯少加撫芎蒼朮白朮梔子

○若濕痰氣滯不喜食用三補丸加蒼朮倍香附

○三聖丸治噯雜神効

白朮四兩黃連五錢橘紅一兩

右為細末神麴糊丸如菉菹大每服五十九津滯下或姜

湯下



○木連丸治噎雜

白木四兩 黃連四錢半

右為細末神麩糊丸如黍米大津瀉下

○軟石膏治噎氣噎雜

南星炮製 半夏湯泡 軟石膏 香附童便浸透

梔子炒

右各等分為細末粥丸如梧桐子大每服五十九丸姜湯下

○麩丸治中脘有飲則噎宿食則酸方見香酸門

○大抵噎雜是痰因火動令人心嘈似飢非飢有積有熱也

宜用山梔子黃連煨汁為君南星半夏陳皮為臣熱多加

青代若食鬱有熱梔子與姜炒黃連不可無

痞滿二十三

卷之三

八

論

內經曰備化之紀其病痞又曰太陰所至為積飲痞膈夫痞滿之証東垣論之詳矣謂太陰濕土主壅塞乃土來心下為痞滿也傷寒下之大早亦為痞滿乃寒傷榮血而然心主血邪入於本故為心下痞仲景以瀉心湯用黃連瀉心下之土邪功效甚速非止傷寒為然至於酒積雜病下之太過亦作痞滿蓋下多則亡陰也亡陰者謂脾胃水穀之陰亡也故胃中之氣因虛而下陷于心之分野故心下痞宜升胃氣以血藥治之若全用利氣之藥導之則痞尤甚痞甚而復下氣愈之不降必變為中滿鼓脹皆非其治也又有虛實之異如實痞大便秘者厚朴枳實主之虛痞大便利者芍藥陳皮主之如飲食所傷而為痞滿者宜消導其胃中窒塞之氣上逆元元

欲吐者則宜吐之所謂在上者因而越之是也學者宜詳究焉

脈法

脈經曰痞脈浮堅而下之緊反入裏因作痞

脈濡弱弱反在關濡反在顛微反在上澁反在下微則陽氣不足澁則無血陽氣反微中風汗出而燥煩澁則無血厥而

且寒陽微不可下下則心下痞堅

右關脈多弦弦而遲者必心下堅此所不吐脾土鬱結延阻於厥府氣不舒則痞

丹溪曰痞滿與脹滿不同脹滿內脹而外亦形痞則內竟痞悶而外無脹急之刑也蓋由陰伏陽畜氣血不運而成位

腹心下之中腹滿痞塞皆土邪之所為耳有因誤下裏氣虛

和乘虛而入於心之分野有因食痰積不能施行而作痞者有濕熱太甚土來心下而為痞者

○用黃連黃芩枳實之苦以泄之厚朴生薑半夏之辛以散之

人參白朮之甘溫以補之茯苓澤瀉之鹹淡以滲之大槲與濕同治使上下分消可也

○厚朴溫中湯治脾胃虛弱心腹脹滿疼痛時發時止

厚朴姜汁炒 陳皮去白 茯苓 草薢

甘草 木香各半錢 乾生薑一錢 右細切水煎服

○木香順氣湯治腹脹心腹滿悶

木香 益智 陳皮 蒼朮 草薢各半錢

厚朴姜製 青皮各四 茯苓 澤瀉 半夏各六分

乾生薑 萊菔各三 當歸 人參各五 升麻



柴胡各一錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞溫服

○痞有痰挾血成窠囊者用桃仁紅花香附大黃之類治之

○七氣湯治七情所傷憂思鬱結肝氣不和平心腹痞悶

半夏 茯苓 厚朴 紫蘇葉 一錢

右細切作一服加生姜三片水一盞半煎至一盞溫服

○大消痞丸治一切心下痞及年久不愈者

乾生薑 神麴 甘草 朱苓 黃連 芍藥 厚朴 枳實 陳皮 澤瀉 白朮 小皂角

澤瀉 厚朴 枳實 陳皮 澤瀉 白朮 小皂角

黃連 芍藥 厚朴 枳實 陳皮 澤瀉 白朮 小皂角

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五十九至百

九空心白湯下

○失笑丸

治右關脈弦心下虛痞惡食懶倦開胃進食

乾生薑 一錢 甘草 炙 麥蘖麴 炒 白茯苓

白朮 各二錢 半夏 麴 人參 各三錢 厚朴 姜制 四錢

枳實 炒 黃連 各五錢

右為細末蒸餅丸如梧桐子大每服七、八、九白湯下

○消痞湯

治因憂氣鬱結中脘腹皮裏微痛心下痞滿不思飲食

川歸 枳實 陳皮 生薑 木香 各六分

柴胡 七分 甘草 炙 草薹 各一錢 麴 包 煨

半夏 一錢 紅花 一分

右細切作一服加生姜三片水二盞煎至一盞溫服

○黃連消痞丸治心下痞滿壅滯不飲煩熱喘促不安

澤瀉 姜黃 各一錢 乾生薑 二錢 甘草 炙

茯苓 白朮 各三錢 陳皮 五錢 朱苓 去黑皮 五錢

枳實 麴 炒 黃色 七錢 半夏 湯泡 七錢 黃連 一兩

黃芩 二兩 炒

右為細末蒸餅為丸如梧桐子大每服五十九白湯下

○黃芩利膈丸除胃中熱利膈上痰

生黃芩 炒 黃芩 各一兩 半夏 黃連 各五錢

澤瀉 三錢 枳實 炒 去穢 陳皮 去白 各三錢

白朮 二錢 白朮 一錢 今加羅蔔子 五錢 炒

小皂角 一錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五十九白湯下

○丹溪活套云凡心下痞滿須用枳實黃連

○如肥人心下痞內有濕飲宜蒼朮半夏確砂茯苓滑石之類

○如瘦人心下痞乃鬱熱在上焦宜枳實黃連以導之葛根升麻以發之

○如人飲食後因胃風寒飲食不消而作痞滿宜吳茱萸

更確砂藿香草薹之類溫以化之

○如脾氣虛弱轉運不調飲食不化而作痞者宜白朮山查神麴麥芽之類以

消之

○又曰痞滿之証不一有傷寒下早而作痞者枳殼

桔梗湯小陷胃湯之類

○有因飲食填塞胃中而作痞者保和丸東垣枳實導滯丸朮香化滯湯之類

○傷寒下多則亡陰而痞者四物湯加參苓白朮升麻柴胡少佐以陳



除皮積穀之類鹽之○或大病後元氣未復而膏滿氣短者  
補中益氣湯陳皮枳朮丸朮香枳朮丸之類○夫痞滿之  
証不可執一全在活法詳脈証虛實而調之可也

山頭沈三十一丈年三十餘身材肥盛夏秋間因官差丈量  
田地辛苦至冬間得痞滿証兩脇氣攻胃中飽悶不能卧  
欲成脹滿証歷數醫者皆與疎氣耗散之藥皆不効十一  
月初旬召予診治兩手關前皆浮洪而弦滿兩關後脈皆  
沉伏予曰此膈上有稠痰脾土之氣敦阜肝木鬱而不伸  
當用吐法木鬱達之之理也奈何值冬月降沉之令未可  
行此法且先與豁痰疎肝氣瀉脾胃敦阜之氣用平胃散  
加半夏茯苓青皮川芎草龍胆香附砂仁柴胡黃連瓜蒌  
子等藥病退之十有三四待次年二月初旬為行倒倉法

平安

腫脹二十四

論  
內經曰諸濕腫滿皆屬於脾又曰諸腹脹大皆屬於熱夫脾  
虛不能制水水漬妄行故通身面目手足皆浮而腫名曰水  
腫或腹大如鼓而面目四肢不腫者名曰脹滿又名鼓脹皆  
脾土濕熱為病腫輕而脹重也丹溪曰心脾陽也君上腎肝居  
陰也居下脾居中亦陰也屬土經曰飲食入胃游溢精氣上  
輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布  
五經並行是脾具坤靜之德而有乾健之運故能使心脾之陽  
降腎肝之陰升而成天地交之泰是為平人令也七情內傷  
六淫外侵飲食不節房勞致虛脾土之陰受傷轉輸之官失

陽

居

職胃雖受穀不能運化故陽自升陰自降而成天地不交之  
隧否清濁相混遂道壅塞濕鬱為熱熱又生濕濕熱相生遂成  
脹滿經曰鼓脹是也以其外雖堅滿中空無物有似於鼓膠  
固難治又名蠱者若虫侵蝕有蠱之義理宜補脾又須養肺  
以制木使脾無賊和之慮滋腎以制火使肺得清化之令卻  
益味以防助和斷妄想以保母氣遠音樂戒暴怒無有不安  
醫者不察急於獲効病者苦於脹滿喜行利藥以求通快殊  
不知寬得一日二日復脹愈甚真氣已傷去死不遠矣俗謂  
氣無補法者以其痞滿壅塞似難於補不思正氣虛而不能  
運行邪滯着而不出所以為病經曰壯者氣行則愈怯者着  
而成病氣虛不補和何由退病何由安且此病之起固非一  
年根深蒂固欲取速効自求禍耳王道者可與語此其或

受病之淺脾胃尚壯積滯不固者惟可畧與疎導而不可峻  
與利藥也  
愚按先生此論詳明始盡古今不易之定義也及現東垣  
脹滿論又以藏寒生滿病立說引脈經胃中寒則脹滿  
之語以為之証愚恐南北風土寒熱不同難以一途而  
論雖然愚嘗按丹溪法活人多矣是以東垣之論不與  
以爲後人之惑也 其言

與利藥也

脈法  
鍼經曰其脈大堅以滿者脹也  
脈經曰關上脈虛則內脹 遲而滑者脹  
脈盛而緊者脹 虛而緊者脹  
或弦而遲或浮而數皆脹也  
丹溪曰水腫脈多沉伏病陽水兼陽証脈必沉數○病陰水  
兼陰証脈必沉遲○煩滿小便亦澀大便秘結此為陽水

鍼經曰其脈大堅以滿者脹也

脈經曰關上脈虛則內脹 遲而滑者脹

脈盛而緊者脹 虛而緊者脹

或弦而遲或浮而數皆脹也

丹溪曰水腫脈多沉伏病陽水兼陽証脈必沉數○病陰水  
兼陰証脈必沉遲○煩滿小便亦澀大便秘結此為陽水



不煩滿大便澀小便少而不赤澀此為陰火  
脉沉而滑為風水 脉浮而遲弦而緊皆為腫也  
水病腹大如鼓脉實者虛者死洪大者生微細者死

腹脹便血脉大特絕劇脉小者死  
中惡腹大四肢滿脉大而緩者生浮而緊者死  
緊而榮衛俱絕而浮腫者死

唇腫齒焦者死 卒唇腫而唇黑者死  
掌腫無紋者死 臍腫凸出者死

缺盆平者死 陰囊莖俱腫者死  
脉絕口張足腫者死 足跖腫膝如斗者死

方法

丹溪曰古方惟禹餘糧丸制肝補脾殊為切當然亦須隨時

隨証加減一友人得脹疾自制此藥服之予曰溫熱藥多

且煨煉之火尚存宜自加減彼不聽服之一月口鼻出血  
骨立而死

○朝寬暮急血虛暮寬朝急氣虛朝暮急氣血俱虛

○治腫脹大法宜補中行濕利小便以人參白朮為君蒼朮陳

皮茯苓為臣黃芩麥門冬為使以制肝木少加厚朴以消  
腹脹氣不燥加木香木通氣下陷加升麻柴胡提之血虛

加補血藥痰盛加利痰藥隨証加減用之無不効者

○盧氏醫鏡以水腫隸於腎肝胃而不及脾又肺金盛而生水

水溢妄行豈理也夫脾上受肺肺為之子固不能自盛  
而生水然肺金氣清而能生水則滋長腎陰奉行降令為  
生化之源何病腫之有今為腫之水乃腐濁之氣透透經

亦絡流注谿谷灌入縫道血赤因之而化水欲藉脾土以制  
之道腎氣以利之殊不知脾病則金氣衰木竅於畏而來  
侮土脾欲不病不可得矣治法宜清心經之火補養脾土  
全運化之職肺氣下降滲道開通其精之清者復回而  
為氣為血為津液敗濁者在上為汗在下而為溺以漸而  
分消矣

○腰已上腫者宜發汗腰已下腫者宜利小便此仲景之法

○東垣曰宜以辛散之以苦瀉之以淡滲利之使上下分消其  
濕正所謂開鬼門潔淨府開鬼門者謂發汗也潔淨府者  
利小便也

○產後浮腫必大補氣血少佐以蒼朮茯苓使水自降大劑白

朮補脾藥滿者用半夏陳皮香附紫之有熱當清肺金麥監  
門冬黃芩之屬

○熱水腫用山梔子仁炒為末米飲調下三五錢若胃脘熱病  
在上者連發用

○禹餘糧丸治中滿氣脹喘滿及水氣脹

蛇含石 三兩 針砂 五兩 禹餘糧 三兩 同針砂炒

已上三味為主其次量入麝寶入下項藥

木香 牛膝 蓬朮 白蒺藜

桂心 川芎 茴香 白芷仁

三稜 羌活 茯苓 乾姜

青皮 陳皮 附子 當歸 各五錢

右為末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五十九空心溫  
酒下



方司

○黎矩三和湯

陳皮去白

柴蘇

甘草炙各七

厚朴姜製

枳榔

白木各一錢

海金砂四分

木通二分

右細切作一服加生姜三片水煎服

子

○齊生紫蘇湯專治憂慮過度致傷脾肺心腹脹滿喘促治腸

鳴氣走瀉瀉有聲大小便不利脉虛而緊滿

紫蘇子一錢研

白木二錢

人參一錢

大腹皮酒洗淨

草菓仁

半夏

厚朴

木香

陳皮

枳殼麩炒黃

甘草炙各五分

右細切作一服加生姜三片大棗一枚水煎溫服

○木香順氣湯治濁氣在上則生腹脹

木香三分

厚朴四分

青皮

陳皮

茯苓

澤瀉

乾生姜

半夏各五分

吳茱萸湯泡二分

川歸五分

升麻

柴胡各一分

草豆蔻三分

蒼朮五分

白木一錢

右細切作一服水二盞煎至一盞溫服

○中滿分消丸治中滿鼓脹氣脹水脹熱脹

黃芩天粉細切酒拌

黃連

枳實麩炒黃色

半夏湯泡七次去皮

姜黃

白木

人參各二錢半

甘草炙

朱砂去黑皮

乾生姜

白茯苓

砂仁各二錢

厚朴姜製

知母去心酒炒

澤瀉

陳皮去白各三錢

右為細末蒸餅糊丸如梧桐子大每服百丸煖白湯或淡姜湯下

方司

○廣萊漬堅湯治中滿腹脹內有積塊堅硬如石令人坐卧不

寧二便澀滯上氣喘促或通身腫

厚朴姜製

黃芩

黃連

益智

草豆蔻

當歸各五分

半夏七分

廣米

升麻

紅花

吳茱萸湯泡二分

生甘草

柴胡

澤瀉

神麩炒

青皮

陳皮各三分

渴加乾葛四分

右細切作一服加生姜三片水二盞煎七分溫服食遠忌酒醋濕麵二服之後中滿減半止有積塊未消再服後藥

○半夏厚朴湯

紅花

蘇木各半

木香

青皮各二分

吳茱萸

乾生姜

黃連各一分

肉桂

蒼朮

白茯苓

澤瀉

柴胡

陳皮

生黃苓

草豆蔻

生甘草各三分

京三稜

當歸稍

朱砂

升麻各四分

神麩炒六分

厚朴姜製

半夏湯泡

桃仁七箇去皮尖

昆布

如渴加乾姜三分

右細切作一服水三盞煎至一盞稍熱服此藥二貼之後前証又減一半却於前藥中減服之加

○破滯氣湯化滯散破滯氣心腹滿悶治

甘草炙一分

白檀香

藿香

陳皮

大腹子

白豆蔻

白茯苓

枳殼各二分

砂仁

人參

青皮

枳榔

木香

姜黃

白木各四分

右細切作一服水一盞半煎至一盞去粗溫服不拘時候



○草薺湯治腹中虛脹

澤瀉一分 木香三分 神麩四分 半夏夏泡

枳實 炒 草薺 黃芪不用 益智

甘草各五 青皮 陳皮各五 茯苓

常滑各七分

右細切作一服加生姜三片水二大盞煎至一盞溫服冬

月加黃芪五七分春夏止服正藥食遠

○葶藶木香散治濕熱內外甚水腫腹脹小便赤澀大便滑泄

此藥下水濕消腫脹止瀉利小便之藥聖也

葶藶子 茯苓去皮 朱苓去皮 白朮各二錢半

木香半錢 澤瀉 木通 甘草各五錢

辣桂二錢半 白滑石三兩

右為細末每服三錢白湯調下食前服

○白朮木香散治喘嗽噎滿欲變成水病者不能卧不敢多食

小便閉而不可通者

白朮 木猪苓去皮 甘草 澤瀉 木通

赤茯苓各五分 木香 檳榔各三分

陳皮去白二錢 官桂二分 滑石二錢

右細切作一服加生姜三片水一盞半煎至一盞溫服

○二氣散治水氣蠱脹滿悶

白丑 黑丑各二錢

右為細末外用大麥麩四兩同一處拌勻做燒餅臨卧用

茶清一盞下降氣為驗

○牽牛丸治一切濕熱腫滿等証

黑丑 黃芩 大黃 樹目 滑石各等分

右為細末酒煮麩糊為丸如梧桐子大每服五丸至七丸

生薑湯下食後服看虛實加減丸數

○三花神祐丸治中滿腹脹喘嗽淋瀝一切水濕腫滿濕熱腸

垢陳積變生諸疾久病不已黃瘦困倦氣血壅滯不得宣

通或風熱燥熱肢體麻痺走注疼痛風痰涎嗽頭目眩運

瘴疾不已癥瘕積聚堅滿痞悶酒積食積一切痰飲嘔逆

及婦人經病不快帶下淋瀝無問赤白併男婦傷寒濕熱

腹滿實痛久新瘦弱俗不能辨兼瀉新舊腰痛併一切下

痢及小兒驚疳積熱乳癖腹滿並宜服之

并遂 大戟 芫花醋拌 炒 各五錢

黑丑二兩取頭 大黃一兩 輕粉一錢另包不研

右為細末同輕粉拌勻滴水為丸如小葶大初服五丸每

服五丸溫水下日三服加至快利為度利後却又常服病

去乃止設病愈後惟老弱久病虛人勿服平人常服保養

宜通氣血消進飲食病痞悶極甚者便多服則頭攻不開

轉加痛悶宜初服二丸每服加二丸至快利為度以意消

息小兒丸如麻子大隨強弱大小增減丸數三四歲者三

四丸依前法服

○宣明雞屎醃飲詞出素問 治鼓脹且食則不能暮食痞滿壅

塞難當 大黃 桃仁去皮 乾雞屎

右各等分為細末每服二錢水一盞生薑三片煎湯調下

食透臨卧服



○丹溪活套云凡腹脹須用姜制厚朴肥人腹脹必用利濕蒼木茯苓滑石海金沙之類○色白人腹脹必是氣虛用人參白朮白茯苓之類○瘦人腹脹是熱必用黃連黃芩枳子厚朴之類○如因有故蓄血而腹脹者用桃仁紅花其者用抵當湯丸之類○如因食積而腹脹者保和丸加木香檳榔阿魏之類○有熱鬱而脹者木香檳榔丸之類下之○有寒積鬱結而脹者局方丁香脾積丸東垣三稜消積丸之類○如因外寒鬱內熱而腹脹者用霍香官桂升麻乾葛之類○如因多怒鬱氣而脹者宜用蒼朮撫芎香附青皮芍藥柴胡及龍薈丸之類○凡腹脹初得是氣脹宜行氣疎導之劑木香檳榔枳殼青皮陳皮厚朴之類○久則成水脹宜行濕利水之劑

○祖傳經驗雞屎醴治鼓脹氣脹水脹等証

右一味研細炒焦色地上出火毒再研極細百沸湯三升林汁每服一大盞調木香檳榔末各一錢日三服空腹服以平為期

○文經驗方治腫脹或通身水腫或腹大堅滿

三稜 莪朮各用 陳皮 去白 青皮 砂仁  
 羌活 防己 澤瀉 連翹 檳榔 各三錢  
 甘遂二錢 椒目 木香 乾漆 炒烟盡各一錢  
 白丑 黑丑各二兩 頭末九錢 大黃 八錢 雙頭連 三錢  
 右研為細末麩糊為丸如梧桐子大每服三錢重空心温酒送下以利為度病退即止藥忌甘草菘菜鹽醬

○又經驗桃奴丸治婦人或室女月經不通漸成脹滿及男子

隆馬跌撲損傷以致瘀血停積成血蠱病皆能治之  
 桃奴桃樹上乾朽樹根 假鼠糞兩頭尖者是雄鼠糞也

玄胡索 肉桂 香附子 五靈脂  
 砂仁 桃仁 去皮尖各等分

右為末每服三錢温酒調下

○予族八一兄素能飲酒年五十得腫脹病通身水腫腹脹尤甚小便澀而不利大便滑泄召予治予曰若戒酒色益醬此病可保無危不然去生漸遠况曰自今日戒起予以丹溪之法而以參朮為君加利水道制肝木清肺金等藥十貼而小水長大便實腫退而安又半月有二從弟平日同飲酒者曰天民弟素不飲酒山中之鹿耳我與兄水中之

魚也鹿可無水魚亦可無水乎三人遂痛飲沉醉而止次日病作甚於前後來求治予曰不可為矣揆過一月而逝

○梅林妻姪孫駱智二得腫脹証亦令戒前四事用前法服藥四五十貼而愈頗安五年一日禁口人吃鹽醬與死何異遂開鹽十數日後舊病大作再來求治不許又告欲行倒倉法予曰脾虛之甚此法不可行於今日也踰月膨脹而死予用丹溪之法治腫脹愈者多矣不能盡述特書此

二人不守禁忌者以為後人病此者之戒云  
 積聚 二十五

論  
 內經曰積聚留飲痞膈中滿濕積霍亂吐下癥瘕堅硬腹滿皆大陰濕土乃脾胃之氣積聚之根也難經曰積者陰氣也



氣

聚者陽氣也故陰沉而伏陽浮而動氣之所積名曰積氣之所聚名曰聚故積者五藏所生聚者六府所成也夫所謂積者陰氣也其始發有常處其病不離其部上下有所終始左右有所窮處謂聚者陽氣也其始終無根本其痛或隱或見上下無所留止痛發無所定位是故肝之積名曰肥氣在右脇下如覆杯有頭足久不愈令人發欬逆痰瘕連歲不已心之積名曰伏梁起臍上大如臂上至心下久不愈令人煩心脾之積名曰痞氣在胃脘右側覆大如盤久不愈令人四肢不收發黃疸飲食不為飢膚肺之積名曰息奔在右脇下大如覆杯久不愈令人洒淅寒熱喘咳發肺壅腎之積名奔豚在小腹上至心下若豚狀或下或上無時久不愈令人喘逆骨痿少氣東垣曰鍼經云其成積者蓋厥氣生足悅足悅生經寒脛寒則血脉凝澁故寒上入腸胃所以腹脹腹脹則腸外之汁沫迫聚而不得散日以成積矣或感食多飲則肺傷若起居不節用力過度則腸絡傷陽絡傷則血外溢血外溢則衄血陰絡傷則血內溢血內溢則便血腸胃之絡脈傷則血溢於腸外腸外有寒汁沫與血相搏則氣聚而成積矣或外中於寒內傷於憂怒則氣上逆氣逆則六腑不通溫氣不行凝血蘊裹不散津液凝澁滲着不去而成積矣又曰生於陰者蓋憂思傷心重寒傷肺忿怒傷肝醉以入房汗出當風則傷脾用力過度入浴則傷腎此內外三部之所生病也故難經中說五積各有其名如肝積曰肥氣在左脇下如杯而臍左有動氣按之牢者痛者是無是非也餘積皆然治者當察其所痛以知其應有餘不足可補則補可瀉則瀉

母逆天時詳藏府之高下如寒者熱之結者散之客者除之留者行之堅者削之按之摩之醢以鞭之苦以瀉之全其真氣而補益之隨其所利而行之節飲食慎起居和其中外可使必已不然徒以大毒之劑攻之積不能除反傷正氣終難復也可不慎與

耗

脈法

脈經曰脈來細而附骨者積也在寸口積在胃中微出寸口積在喉中在關上積在臍傍上關上積在心下微下關積

腹 在小腸尺微積在氣衝脈出在右積在右脈出在左積在

左脈兩出積在中央各以其部處之也

脈來小沉而實者脾胃中有積聚不下食食則吐

肺積脈浮而毛按之碎易 心積脈沉而芤上下無常處

肝積脈弦而細 腎積脈沉而急

脈沉重而中散者因寒食成積

脈左轉而沉重者氣積在胃中

脈右轉出不至寸口者內有肉癥也

丹溪曰塊乃有形之物氣不能成形痰與食積死血也在中

為痰飲在右為食積在左為死血大法醢以軟之堅以削

之行氣開痰為主

○治積塊方用海石三稜莪朮香附已上俱用醋煮桃仁紅花五靈脂

之類為丸石藤白木湯下

○黃蜀葵根煎湯入人參白朮青皮陳皮甘草稍牛膝煎成膏

入細研桃仁玄明粉各少許熱飲之二服當見塊下病重

入細研桃仁玄明粉各少許熱飲之二服當見塊下病重

入細研桃仁玄明粉各少許熱飲之二服當見塊下病重



者補接之後加減再行

○石釀去痰積食積洗滌垢膩有功

○瓦龍子能消血塊次消痰瓦龍子即神農也靈尚善後其續南改姓名瓦龍子以其虎上背接如瓦至故名之耳出嶺表異錄

○積塊不可專用下藥徒損其氣病亦不去當消導使之鎔化其死血塊去須大補

○三聖膏貼積塊

用未化石灰半斤為末瓦上炒微紅提出候熱稍減入大黃末一兩炒熱仍提出入桂心末五錢畧炒以米醋熬成膏厚攤烘熱貼之

○琥珀膏 用大黃朴硝各一兩為末以大蒜搗膏貼之

○阿魏九治肉積成塊

阿魏 山查 各壹兩 連喬 五錢 黃連 六錢半

右以下三味為細末以阿魏用米醋煮糊為丸如梧桐子大每服五十九脾胃虛者以白木三錢陳皮茯苓各一錢煎湯送下○一方加半夏一兩透以皂角同煮石釀三錢○

又一方以醋煮神麩糊為丸無連翹○又一方既煎諸方而又有瓜萎貝母南星風化硝胡黃連萊菔子麥蘗麩姜

汁浸蒸餅為丸治諸般積聚用者更宜詳之

○大溫中丸○小溫中丸俱以食積成痞塊面色痿黃肌膚虛腫飲食無味等証 二方俱見黃疸門

○凡婦人腹中有塊多屬死血

○一方治婦人死血食積痰飲成塊在兩脇動作雷鳴嘈雜眩暈身熱時時止

黃連 一兩半 半以吳茱萸半兩同炒去茱萸

萊菔子 半兩 台芎 梔子 三稜

我木 醋煮 麥麩 桃仁 各五錢

香附 童便浸 山查 各一兩

右為細末蒸餅為丸如梧桐子大每服五十九姜湯下

○一方治婦人血塊如盤有孕難服峻藥

香附 醋煮 桃仁 皮尖 海石 醋煮 白木 一兩

右為細末神麩糊丸服

○凡痞塊在皮裏膜外須用補氣藥及香附開之兼二陳湯先須斷厚味為要

○倒倉法用肥嫩黃牝牛肉二三十斤切成小片去筋膜長流水煮糜爛以布濾去渣滓取淨汁再入鍋中慢火熬至琥珀色則成劑矣令病者預先斷絕食淡前一日不食晚飯

設密屋一間明亮而不通風處行之置穢桶及木瓦盆於吐下之物一磁甌盛所出之溺令病者入室以汁飲一杯少時又飲一杯積數十杯寒月則重湯溫而飲之任其吐利病在上者欲其吐多病在下者欲其利多病在中者及在上復在下者欲其吐利俱多全在活法而為之緩急多寡也視所出之物必盡病根乃止吐利後必渴甚不得與湯以所出之溺飲之各輪迴酒非惟可以止渴抑且可以瀉滌餘垢行後倦睡竟飢先與稠米飲次與淡稀粥三日後方可與小菜羹次與粿厚粥軟飯調養半月或一月自覺精神煥發形体輕健沉痾悉能痊矣其後須忌牛肉數年天牛坤土也黃土之色也以順為性而効法乎乾以為

治



功者牡之用也肉者胃之樂也熟而液無形之物也橫散為  
入肉絡由腸胃而滲透肌膚毛髮爪甲無不入也積聚久  
則形質成依附腸胃迴轉曲折礙以為痞泊之礙曰阻礙  
氣血津液薰蒸燔灼成疔自非刮腸剖骨之神妙可以銖  
兩丸散窺犯其藩牆戶牖平肉液之散溢腸胃受之其厚  
皆倍於前有似乎腫其迴薄曲折處肉液克滿流行有如  
洪水泛漲其浮槎陳朽皆推逐蕩漾順流而不可停留任  
表者因吐而汗其清道者自吐而湧濁道者自泄而去凡  
屬滯碍一洗而盡牛肉全重厚和順之性益然渙然潤澤  
枯槁補益虛損寧無精神煥發之樂乎正似武王克商散  
財發粟以賑殷人之仰望也其方得於西域之至入凡入  
於中羊後行一二次亦卻疾養壽之一助也

醫學正傳 卷之三

胃

星

夫倒倉法全藉白飲輪迴酒十數杯以祛逐餘垢逆接調勻  
新布榮衛使氣貫膜生意敷暢有脫胎換骨之功也多  
嫌其穢因致中綴而功虧一篑若非明物理通造化者其  
肯視為美醜良味乎此段乃丹溪與入書簡所論也

愚按內經謂脾胃者倉廩之官五米出焉大腸者傳道  
之官變化出焉小腸者受盛之官化物出焉今詳此法  
名為倒倉謂傾倒倉廩之陳腐也其論中反覆叮嚀之  
意無非只為腸胃中痰積膠固及化生諸般奇形之虫  
誠恐頑痰難療愚嘗試明驗惟脾胃與大小腸有食  
積痰飲而為痰積者食積黃肝痞滿惡心噯氣嘈雜  
吞酸等証行之無不應手獲効其餘一應氣血虛損與  
夫天胃腸意鼓脹癆瘵大風真痛已成及肥白氣虛之

為

人或一切証候脈虛軟無力者切不可輕試以自招  
衍丹溪有謂咯血吐血紅久病嘗用此法而愈者蓋必其  
真其入胃中痰火太盛而真氣壯實未虧亦在丹溪之高見  
觀乎用之則可令人效壘而妄以似是而非者行之是  
乃徒取諸於他人而反謗以丹溪之法不堪信也慎之  
慎之

○廣木潰聖湯治有積塊堅硬如石形大如盤令人坐卧不安  
中滿腹脹 方見腫脹門

○半夏厚朴湯治証同前 方見腫脹門

○三因散聚湯治九氣積聚狀如癥瘕隨其上下發作有時心  
腹疔痛攻刺腰脇小腹脹大小便不利  
半夏 枳實 川芎 各四分 陳皮

杏仁 去皮尖 桂心 各一錢 甘草 炙  
附子 泡 川芎 各五分 枳殼 炒 厚朴 姜制

吳茱萸 各一錢 五分 大黃 酒洗 厚朴 姜制 一錢  
右細切作一服加生姜三片水二盞煎至一盞溫服

○千金硝石止可磨塊不令人困須量虛實用之  
硝石 六兩 大黃 兩 人參 甘草 各三兩

右為細末以三年陳米醋三升置磁器中以竹片作準每  
入一升作一刻先入大黃不住手撓使微沸盡一刻乃下

餘藥又盡一刻微火熬使可丸如雞子黃大每服一九白  
湯化下或丸如梧桐子大每服三五丸服後下如雞肝

或如米泔赤黑色等物乃効下後忌風冷宜軟粥將息  
○局方妙香治久年陳積方見火門

氣



○導氣枳殼丸治氣結不散心胃痞積通氣上攻分氣逐風功

莫盡述

枳殼去穢麩炒木通炒青皮

陳皮去白桑白皮炒萊菔子炒

白丑炒黑丑炒我木煨

茴香炒京三稜炮

右各等分為細末姜汁調麩煮糊為丸如梧桐子大每服

三十九煎橘皮湯下

附

○木香三稜丸治一切氣悶胃膈痞滿榮衛不和口吐酸水嘔

逆惡心飲食不化脇肋疼痛無問久新並皆治之

青木香 破故並 茴香

黑丑 甘遂 羌花

大戟 京三稜 蓬義木

川練子 葫荑已上各一兩

巴豆不去油二分陳倉米三合與巴豆一處同炒黑

砂仁一兩半

右細切用好米醋二升除砂仁木香外餘藥入醋中浸一

宿入鍋內煮醋盡乾為度同木香砂仁為細末醋煮麩糊

為丸如菴豆大每服五丸或七丸食後服看虛實大小加

減丸數隨湯水任下

○東垣草薹丸治酒積或傷寒冷之物胃脘痛咽膈不通

草薹各炒白朮各一兩大麥麩

神麩各炒黃芩半夏各半兩

枳實炒二兩陳皮 青皮

乾生薑各二錢炒炒鹽半兩

右為極細末湯浸蒸餅為丸如菴豆大每服一百丸熱水

下

愚按此方乃飲酒過度恣食寒涼之物有痰癖積飲在

膏膜間作痛者之所宜也

○肥氣丸治肝之積名曰肥氣在左脇下如覆杯有頭足久不

愈令人發欬逆連痰瘥連歲不已

厚朴姜製伍錢黃連七錢柴胡一兩

川椒四錢巴豆霜五分乾姜泡五分川烏泡二分

皂角去皮弦炙白茯苓一錢半廣木泡二錢半

人參泡二錢半甘草炙三錢昆布酒洗貳錢半

右件除茯苓皂角巴豆霜另研末外諸藥共為極細末和

勻煉蜜為丸如梧桐子大初服二九日加一九二日加二

九漸漸加至大便微瀉再從二九起加服之周而後始積

減大半勿服

○伏梁丸治心之積名曰伏梁起臍上大如臂上至心下久不

愈令人煩心

黃連一兩厚朴姜制人參各伍錢

黃芩三錢桂枝一錢乾姜泡菖蒲

巴豆霜各伍分紅豆各二分川烏頭泡五分

茯苓 丹參炒各一錢

右件除巴豆霜外為細末另研包巴豆霜旋入末和勻煉

蜜丸如梧桐子大服如上法淡黃連湯下

○痞氣丸治脾之積名曰痞氣在胃脘覆大如盤久不愈令人

右側



四肢不收發黃疸飲食不為肌膚

厚朴姜制四錢 黃連八錢 萊菔三錢 黃芩二錢

白茯苓 人參 澤瀉各一錢 川烏炮五分

川椒五分 茵陳酒炒 乾姜炮 砂仁各壹錢半

白朮二分 巴豆霜四分 桂皮四分

右件除巴豆霜另研茯苓末旋入外為細末和勻煉蜜

丸如梧桐子大服如上法淡甘草湯下

○息奔先治肺之積名曰息奔在右脇下大如覆杯久不愈令人

人洒浙寒熱喘咳發肺癰

厚朴姜制八錢 黃連炒三錢 乾姜炮 白茯苓

川椒炒 紫苑各一錢 川烏炮 桔梗去芦

白豆蔻 陳皮去白 京三稜炮 天門冬

人參二錢 青皮五分 巴豆霜四分

右件除茯苓巴豆霜各另研旋入外為細末和勻煉蜜丸

如梧桐子大服如上法淡姜湯送下已上四方秋冬加厚

朴減黃連四分之一

○奔豚丸治腎之積名曰奔豚發於小腹上至心下若豚狀或

上或下無時久不愈令人喘逆骨疼少氣及治男子內結

七疝女人瘕聚帶下

厚朴姜制七分 黃連五錢 白茯苓 澤瀉 葛蒲各二錢

川烏炮 丁香各五分 苦練酒煮三錢 玄胡索一錢半

全蝎 附子 獨活各一 肉桂一分 巴豆霜五分

右件除巴豆霜茯苓各另研為末旋入外為細末和勻煉

蜜丸如梧桐子大淡鹽湯下服如上法

治

腎

虛損 二十六

論

內經曰飲食飽甚汗出於胃驚而奪精汗出於心持重遠行汗出於胃疾走恐懼汗出於肝搖休勞苦汗出於脾又曰又視傷血久卧傷氣久坐傷肉久立傷骨久行傷筋若夫七情五心之火飛越男女声色之慾過淫是皆虛損之所由也機要曰虛損之疾寒熱因虛而感也感寒則損陽陽虛則陰盛損自上而下一損損于肺皮聚而毛落二損損于心血脈虛少不能榮于藏府婦人則月水不通三損損于胃飲食不為肌膚治宜以辛甘淡過於胃則不可治矣感熱則損陰陰虛則陽盛損自下而上損損于腎骨痿不能起于床二損損于肝筋緩不能自收持三損損于脾飲食不能消壯治宜以苦酸鹹過於脾則不可治矣又曰心肺損而色弊腎肝損而形痿難經曰治損之法損其肺者益其氣損其心者補其榮血損其脾者調其飲食適其寒溫損其肝者緩其中損其腎者益其精是皆虛損病因治法之大要也學者詳之

脈法

脈經曰脈來軟者為虛 緩者為虛 微者為虛

弱者為虛 弦者為中虛 脈來細而微者血氣俱虛

脈小者血氣俱少

要畧曰脈芤者為血虛 脈沉小遲者脫氣

又曰血虛脈大如葱管 又曰脈大而芤者脫血

方法

丹溪曰天為陽而運於地之外地為陰而居乎中天之大氣



舉之日實也屬陽而運於月之外月缺也屬陰日之光以  
 為明人受天地之氣以生天之陽氣為氣地之陰氣為血故  
 陽常有餘而陰常不足氣常有餘而血常不足也又曰經曰  
 精不足者補之以味味陰也補精以陰求其本也然味乃如  
 穀菽菓菜出於天賦自然沖和之味故有食人補陰之功非  
 醃醬烹飪調和偏厚之味出於人為者也經曰陰之所生本  
 在五味非天賦之味乎曰陰之五官傷在五味非人為之味  
 乎善攝生者不可謂味以補精而遂恣於口腹以自速其禍  
 也又曰形不足者溫之以氣溫養也溫存以養使氣自克氣  
 克則形完矣曰補曰溫各有其旨局方悉以溫熱藥佐輔各  
 曰溫補豈理也哉又曰人年老或虛損精血俱耗陰不足以  
 配陽孤陽幾於飛越天生胃氣尚爾雷連又藉水穀之陰故  
 羈而定耳局方用溫劑劫虛蓋脾得溫而食進故亦暫可夫  
 質有厚薄病有淺深設或失手何以收效吾寧稍遲計出萬  
 全溫劑補虛決不敢用

○丹溪治老人虛損但菴小水短少即是病進宜以人參白朮  
 為君牛膝芍藥為臣陳皮茯苓為佐春加川芎夏加黃芩  
 麥門冬秋冬加當歸身倍生薑一日或一貼或二貼小水  
 之長若舊乃止此老人養生之捷法也此丹溪養母之方也

○四君子湯治氣虛  
 人參 一錢半 白朮 一錢 茯苓 一錢 甘草 一錢  
 右細切作一服水煎如自汗或小水利者去茯苓加黃  
 芪二錢無汗小水不利者只依本方

○四物湯治血虛

川歸二錢 川芎 芍藥各一錢 熟地黃二錢  
 右細切作一服水煎服春倍川芎夏倍芍藥秋倍地黃  
 冬倍當歸

○八物湯治氣血兩虛  
 四君子合四物湯共為一劑如上法加減煎服  
 六君子湯治氣虛痰方見經運門

○局方十全大補治氣血俱虛而挾寒暑  
 人參 黃芪 甘草 白朮 當歸  
 白朮 白芍藥 肉桂 熟地黃 芍藥 等  
 右細切每服一兩重加生薑三片大棗一枚水一大盞  
 煎至一盞溫服加減法宜詳前論

○大補陰丸降陰火補腎水  
 黃柏 益酒拌新瓦上炒褐色 知母 去皮酒拌濕炒各四兩  
 熟地黃 頂用懷慶者佳酒洗 龜板 酥炙黃各六兩  
 右細末猪脊骨髓和煉蜜為丸如梧桐子大每服五九  
 空心姜盞湯下

○補陰丸一名虎潛丸  
 黃柏半斤如前制 知母 去毛酒 熟地黃 各叁兩  
 龜板 酥炙四兩 白芍藥 煨 陳皮 牛膝 各二兩  
 虎胫骨 一兩 瑣陽 酥炙 當歸 各一兩半  
 右為細末酒煮羯羊肉為丸鹽湯下冬加乾姜半兩

○加味虎潛丸  
 人參 黃芪 芍藥 煨 黃柏 益酒炒  
 當歸 酒洗 山藥 各一兩 瑣陽 酥炙 枸杞子



虎脛骨 酥炙 龜板 酥炙 瓦絲子 鹽酒浸三宿 細研 燻干  
 破故紙 炒 杜仲 姜汁拌炒 絲斷 五味子 各七錢半  
 牛膝 去芦 酒洗二兩 熟地黃 四兩  
 右為細末 煉蜜和猪脊骨髓為丸 如梧桐子大 每服五  
 六十九 溫酒或姜鹽湯下

新 〇滋陰大補丸

川牛膝 去芦 山藥 各一兩半 杜仲 姜汁拌炒 絲斷  
 巴戟 去心 山茱萸 去核 肉從容 酒浸洗新瓦上焙  
 五味子 白茯苓 去皮 茴香 炒  
 遠智 煮各一兩 甘草 同 石菖蒲 枸杞子 各五錢 熟地黃 二兩  
 右為細末 紅棗肉和煉蜜為丸 如梧桐子大 每服七十  
 九 淡鹽湯或溫酒空心下 與上虎潛丸相間服之 佳所

因事正傳

謂補陰和陽 生血益精 潤肌膚 強筋骨 性味清而不寒  
 溫而不熱 非達造化之精微者 未足以議於斯也

新 〇補腎丸

黃柏 龜板 各二兩 杜仲 各依前制 牛膝  
 陳皮 各二兩 乾姜 五錢 冬加 五味子  
 右為細末 姜汁糊或酒糊為丸 服溫酒或白湯空心下

漢丹 〇補天丸

紫河車 一具 即產後胞衣也 古方不分男女 世傳男用  
 女胎 女用 男胎 者 候以初胎 者 為勝 似為有理  
 若不可得 但求肥盛 無病 婦人 者 俱可用 紙糊  
 得長流水 洗淨 去筋 膜 以養 龍 龜 之 外 煨 乾 用  
 使不泄氣 炮乾 要用時 以米醋 浸一宿 煨乾 用  
 右以前補腎丸藥為末 同河車再研極細 酒糊為丸 或  
 新取紫河車 蒸熟 同前藥末 搗爛 為丸 亦可

〇虛勞者當以骨蒸藥佐之一云氣虛加補氣藥血虛  
 加補血藥

〇一方用側柏葉烏藥葉俱以酒浸九蒸九曝亦同紫  
 河車為丸名補腎丸

〇六味地黃丸治腎經虛損久新憔悴盜汗發熱五藏齊損瘦  
 弱虛煩骨蒸痿弱下血咯血等証

乾山藥 山茱萸 去核 各 澤瀉 去毛 牡丹皮  
 白茯苓 各三兩 熟地黃 八兩

〇人參固本丸  
 右為細末 煉蜜為丸 如梧桐子大 每服五十九 白湯下

天門冬 去心 麥門冬 去心 生地黃 各二兩  
 人參 去芦 一兩 熟地黃 二兩

〇人參膏  
 右各焙乾 同磨為末 勿犯鐵器 煉蜜為丸 或以天門  
 冬 熟地黃 二味 薑酒浸搗膏 同三味末 杵千餘下 丸如  
 梧桐子大 每服五七十九 空心姜鹽湯下 忌蘿蔔

〇人參膏  
 人參一味 不拘多少 去芦 細切 量水於銀石器內 慢火  
 煎如稠 錫磁器盛 貯每服一二匙 白湯點服

〇補中益氣湯治飲食失節 勞役所傷 暴傷元氣 惡寒發熱 証  
 似傷寒者 方見內傷門

〇益胃升陽湯 血脫益氣 古聖人之法也 先補胃氣 以助生發  
 之氣 故曰 陽生陰長 諸甘藥為之 先務舉世皆以為 補殊  
 不知 其能生血 從陽而引陰也 故先理胃氣 益人之身 穀  
 為寶也



柴胡 升麻各二分 炙甘草 當歸身酒洗  
陳皮各五分 人參久煎不 炒神麩各七分 黃芪一錢  
白朮一錢半 生黃芩二分

右細切作一服水二盞煎至一盞溫服○如腹中痛每服加白芍藥五分中桂二分如渴或口燥加葛根三分

○芪附湯治陽虛氣弱虛汗大出不止肢體倦怠  
川附子炮 黃芪 蜜炙各二錢  
右細切作一服加生薑三片大棗二枚水一盞半煎至一盞溫服

○參附湯治真陽虛之上氣喘急自汗盜汗短氣頭暈眼花  
人參半兩 川附子炮去皮脂一兩  
右細切分作三服加姜水煎溫服

○茯神湯治六脉虛羸咳則心痛喉中介介或腫或痛  
茯神 人參 遠志 通草 麥門冬  
黃芪 桔梗各六分 甘草 五味子各三分  
右切作壹服加生薑一片水煎服

○補氣湯治氣虛脉浮而軟怔忡無時  
黃芪二分 人參 甘草各一錢 麥門冬去心  
桔梗去芦各七分

右細切作一服加生薑三片水二盞煎至一盞溫服  
○千金延壽丹治諸虛百損怯弱欲成癆瘵及大病後虛損不復凡人於中年後常服可以卻疾延年

五味子 兔絲子煮爛另研 川牛膝 杜仲姜汁拌  
川歸 山藥 天門冬 麥門冬

生地黃 熟地黃各一兩 肉蓯蓉二兩 人參  
白茯苓 大茴香 澤瀉 地骨皮  
鹿茸 菖蒲九節者 花椒 巴戟去心

遠志 覆盆子 枸杞子 栝子仁各五錢  
右共磨為細末勿犯鉄器蒸鴨煉蜜為丸如梧桐子大每服一百丸空心溫酒或姜盞湯下○如大便溏小便不利加車前子二兩○如精滑或夢遺加赤石脂山茱萸肉各五錢忌蘿蔔菜

○班龍丸治真陰虛損及老人虛人常服延年益壽  
鹿角膠炒成珠 鹿角霜 兔絲子酒浸研細  
栝子仁取仁洗淨 熟地黃各半斤 白茯苓 補骨脂各四兩  
右磨為細末酒煮米糊為丸或以鹿角膠入好酒洋化

為丸如梧桐子大每服五十九丸空心姜盞湯下昔蜀中有一老人貨此藥於市自云壽三百八十歲矣每歌曰  
星間不禁滄海竭九轉金丹都謾說惟有龍班頂上珠  
能補玉堂闕下血當時有學其道者傳得此方彼老人  
化為白鶴飛去不知其所終

○桂枝加龍骨牡蛎湯治六脉托動微緊男子失精女人夢交及盜汗自汗等証  
桂枝 白芍藥各三錢 甘草炙二錢 龍骨  
牡蛎各三錢

右細切加姜棗水煎愚恐上証不可用姜

○祖傳經驗秘方治心虛手振  
川歸身一兩半 川芎一兩 汾甘草半兩 生地黃一兩半



遠志去心二兩半 酸棗仁 栢子仁 各三兩 人參 壹兩

辰砂五錢另研 金鉞 二十片 射香 一錢 琥珀 三錢

扶神 七錢 膽南星 五錢 半夏 五錢 石菖蒲 六錢

右為極細末蒸餅為丸如棗豈大辰砂為衣每服七八十九津唾嚥下或姜湯送下

○本邑在城金儒元子生也年五十身畧瘦十年前得內傷挾外感証一盪用發表疎利之劑十數日後熱雖退而虛未復胃中痞滯氣促眩暈召予治以補中益氣湯間與東垣消痞丸陳皮枳木丸等藥調理而安但病根未盡除而住藥故眩暈或時而舉不甚重來允至此年因往杭城跋涉辛苦又兼色慾之過還家眩暈大作歷數醫皆與防風羌活荆芥南星半夏蒼朮等去風散濕消痰之劑病愈重一日十數次厥去片時復甦凡動或轉側即厥不知人事舉家惶惶叫哭召予治診其六脉皆浮洪而濡予曉之曰此氣血大虛証幸脉不數而身無大熱不死但恐病愈後而有數年不能下榻行動病者曰只要有命臥亦甘心與大補氣血之藥倍人參黃芪或加附子引經合大劑一日三貼又煎人參膏及作紫河車丸補陰丸之類間服如此調理二月余服煎藥二百餘貼丸藥三五料用人參五六斤其証漸不歎飲食如故但未能行動耳次年聞黃布布政汝言往京師道經蘭溪以舟載去彼俟候求診王公曰此証陰虛風痰上壅因誤服參芪多故病久不愈立方以天麻菊花荆芥川芎等清上之藥亦未見效住藥後越五六年方得起而步履如初儒元不思昔日病劇而籍參芪

宜

等藥之功遂以王公之語歸咎於予用藥之誤憶彼時在非峻補何以得一儒元見王公耶嗚呼此誠得魚忘筌得兔忘帶也可勝嘆哉

○東陽邑庠鄒掌教先生一証發大汗戰慄振掉片時許發燥熱身如火燒又片時許出大汗如雨身體若冰冷而就發寒戰如前寒後又熱熱後又汗三病繼作而晝夜不息浮生盧明夫與徐應詎治不效召予診其右手陽脉數而軟予曰此陽虛証也用補中益氣湯倍參芪成并柴一半加參浸生附子一錢半炒黃柏三分乾姜薄桂各五分大棗一枚同煎服一服而病去三分二服而減半四服寒熱止而身尚有微汗減去桂附乾姜一半服二貼全愈

勞極 二十七

論

內經曰陰虛生內熱又曰陰氣者靜則神藏躁則消亡飲食自倍腸胃乃傷又曰有所勞倦形氣衰少穀氣不盛上焦不行下脘不通而胃氣熱熱氣薰胸中故內熱是故欲養陰而延生者心神而恬靜而毋躁擾飲食宜適中而無過傷風寒暑濕之謹避行立坐卧之有常何勞怯之有哉今也嗜慾無節起居不特七情大慾之火時動乎中飲食勞倦之過屢傷乎體漸而至于真水枯竭陰火上炎而發蒸蒸之燥熱或寒熱進退似瘧非瘧古方名曰蒸病或二十四種或三十六種名雖不同証亦少異大抵不過咳嗽發熱咯血吐痰白濁白淫遺精盜汗或心神恍惚夢與鬼交婦人則月閉不通日漸



只光

虫

疰疔漸成勞極之候夫病此者始多來死姑息日又直至發熱不休形体瘦甚其言已脫然後求醫治療雖愈而復生其能救其萬一良可嘆哉雖然一人未足憐也况其持奉親密之人或同氣連枝之屬薰陶日久受其惡氣多遭傳染名曰傳屍又曰喪屍曰飛屍曰道屍曰遊屍口屍注曰鬼注蓋表其傳注酷虐而神妙莫能以測之名也雖然未有不由氣休虛弱勞傷心腎而得之者初起於一人不謹而後傳注數十百人甚而至於滅族滅門者誠有之矣然此病最為可惡其熱毒鬱積之久則生異物惡人食人截府精華變生諸般奇狀誠可驚駭是以勞傷于肝膽者則為毛虫如刺蝟瓦蛆之屬食人筋膜勞傷于心與小腸者則為羽虫如灯蛾蚊蠅食鳥之形食人血脉勞傷于脾胃者則為保虫如嬰孩蚯蚓之類食人肌肉勞傷于肺與大腸者則為介虫如龜蟹蟹之狀食人膚膏勞傷于腎與膀胱者則為鱗虫如魚龍蛟蜃之形食人骨髓或挾相火之勢亦如利虫之類者鴉氣之類為狀不一不可勝紀凡人竟有此証便宜早治緩則不及事矣治之之法一則殺其虫以絕其根本一則補其虛以復其真元分經用藥各有條理務如庖丁解牛動中肯綮無有不安者也若待病勢已劇元氣已脫雖依古法取虫滋補患者不無一生但亦可絕後人之傳注耳學者詳之

脈法  
脈經曰男子平人脈大為勞極 虛亦為勞  
男子勞之為病其脈浮大手足煩暑夏劇秋冬瘡除寒精自出足痿軟不能行少陰虛滿

人年五十六十其病脈大者臂使背行痛苦腸鳴馬刀挾腹者皆為勞之得

男子平人脈虛弱微細者喜盜汗出也

男子面色薄白主渴及亡血卒喘心悸其脈浮者裏虛也

男子脈虛沉弦無寒熱短氣裏急小便不利面色白時時目眩此人喜衄小腹滿此為勞使之然

男子脈微弱而逆為無子精氣清冷也

夫失精家小腹強急陰頭寒目眩痛一振髮落脈極虛乳逆為消殺亡血失精

脈得諸動微紫男子失精女人夢鬼交通

脈沉小遲者名脫氣其人疾行則喘鳴手足逆寒腹滿甚則溇泄食不消化

脈弦而大弦則為減大則為芤減則為寒芤則為虛虛寒相搏此名為革婦人則半產漏下男子則亡血失精

丹溪曰此陰虛之極痰與血病多有虫者其傳屍一証不可云無大法曰物湯加童便竹瀝姜汁

○身瘦屬火因火燒燥也肉脫甚者難治

○氣血虛甚發熱成勞者補天丸如骨蒸藥佐之

○傳屍勞寒熱交攻久嗽咯血日益羸瘦先以三物湯次以蓮心散

○二十四味蓮心散

川歸 黃芪 甘草 鱉甲 醋炙 前胡

骨蒸藥如母黃柏地骨皮麥門冬素元青蒿鱉甲石薺竹葉烏梅之類



柴胡 獨活 羌活 防風 防已

茯苓 半夏 黃芩 陳皮 阿膠炒成珠

官桂 芍藥 麻黃根不去 杏仁另研 蓮肉比末四兩

南星 川芎 枳殼面炒 羌花醋炒黑色一揮

右細切作一服加生姜三片大棗一枚水二盞煎至一盞去粗溫服須待吐有異物完花漸減少蓋羌花反其草所以殺虫炒之所以斷熱去寒妙處在此

○青蒿飲子治勞瘵

青蒿一斗五升童便三斗

右以文武火熬約童便減去二斗去蒿再熬至一升入猪膽汁七箇或加灰砂煑榔末三五錢再熬數沸甘草末收之每服抄一匙清湯點服極妙

○白鐵塵一味大殺瘵虫可入丸藥散中用

○秘傳取傳屍勞虫鬼哭飲子

天靈蓋蘇炙 鱉甲蘇炙 柴胡去根 木香一錢二分半

桃仁去皮另研 鼓心蘇炙 青蒿半握 阿膠一錢

安息香一錢 貫衆半錢 甘草一錢 主用

右十一味細切杵為麩末先以童子小便二升隔夜浸露星月至四更時煎至八分去粗分作三服每服調後散子一貼五更初溫服即穩臥至三點時又進一服至日出時查腹中欲利如未利又進一服已利勿服

散子方用楨榔二錢半 辰砂一分 射香一錢 另研

赤脚蜈蚣以竹筒盛薑汁浸焙乾一條

烏雞糞二錢半 先將雞糞於五日煎以火麻子燒之然後

○治勞瘵取虫經驗天靈蓋散

天靈蓋三指大用白檀香煎湯洗 煑榔五箇為末

阿魏二錢 細研射香三分 另細研 辰砂一錢 另研

甘遂連珠者二錢為末 安息香三分 銅刀切細研

右七味各研極細和勻每服三錢後湯調下

薤白二七莖 青蒿二握 甘草五寸 許慈白二七莖

桃枝七寸 柳枝桑枝 酸石榴枝各七寸

梅枝七寸 已上五枝俱取向東南者

右九味用童子小便四升於銀石器內以文武火煎至一升去粗分作三盞調前藥末服五更初服一盞服後如煮欲吐以白梅肉噙止之五更及煮蕪府鳴須轉下虫及惡物黃水若一服未下如人行五七里又進一服至天明又進一服如瀉不止用龍骨黃連等分為末熟水調下五錢或吃白粥補之此藥男病女煎女病男煎不可令患者知及不許孝子僧人雞犬見之



射香散治男子婦人骨蒸發熱五勞七傷等証

天靈蓋 二錢半 柴胡 一兩 犀角屑 半兩 甘草 三寸

東引桃枝 東引柳枝 東引榴枝 青蒿 各一握

阿魏 一錢另研 薤白 葱白 各七寸 射香 二錢半

右細切杵為麩末用童便二升半浸藥一宿明日早煎

至一升半去粗分作三服每服入推柳細末三錢溫服

五更初進一服約人行五七里再進一服若惡心兀兀

欲吐嚼白梅止之三服後瀉出惡物異虫或身如蟻行

不可名狀後用葱粥止之忌風一月及忌食油膩蒸麩

鹹酸併牛羊雞猪犬肉魚腥年遠重病不過二服全安

脩合此藥特男病女煎女病男煎忌猫犬雞鷄鴨馬

僧尼孕婦孝子見之九取虫後須以後大補扶神散補之

青桑枝 柳枝 梅枝 桃枝

石榴枝 各七莖長七寸皆取東引者 青蒿 一握

葱白 七莖 阿魏 一錢另研 安息香 一錢去石另研

右除阿魏安息香一味外餘藥用童小便一升半煮去

一半去粗將藥汁阿魏安息香細研再煎十數沸分作

二服調 辰砂末 檳榔末 各五分 射香 少許另研

右三味亦分作二服入前湯五更初進一服三點時又

進一服至巳午晚必取下虫其嘴紅者可治青黑者不

治但可絕後人之傳注耳取虫後進軟粥溫和將息忌

食生冷毒物仍服帶九子法凡合此藥不可令患者先

知氣味亦不得令猫犬孕婦孝子僧尼等不祥人見之

神授散此方得之於河南郡王府濟世既久功不可述也

川椒 二斤擇去開口者與便器少出干

右一味為細末每服二錢空心米湯送下或用酒米糊

為丸如梧桐子大每服二三十丸漸加至八九十丸空

心酒下或米湯下凡人得傳尸勞病氣血未甚虛損元

氣未及脫絕者不須多方服食但能早用此藥無有不

愈者真濟世之寶也 愚嘗治一婦人用花柳二分苦練

紫河車一具初生者佳或無病壯年婦人者亦可一說

男病用女女病用男者若不可得亦不必拘束

草龍胆 甘草 各二錢 鱉甲 酥炙半兩 桔梗

胡黃連 大黃 酒洗 苦參 黃柏 一本黃藥子誤

知母 去毛 貝母 去心 秋石 另研不必用煎藥者但取紅

用已上各二錢半 犀角屑 蓬莪朮 硝石 各一錢半

辰砂 另研 敗鼓皮 心 一木 此藥性本燥謂誠心通氣能逐

右共為細末煉蜜為丸如梧桐子大辰砂為衣每服二

十九加至三十九溫酒送下腸熱食前膈熱食後服

秘傳取勞虫禁方

琢木禽 右用硃砂四兩精猪肉四兩將肉切片子

其硃砂杵如菡豆大塊二味拌勻餵禽一晝夜食肉不

為度以鹽泥固濟其禽在內剛火煨一夜來日不見大

陽取出不得打破埋入地中二尺許一晝夜取出去鹽

泥銀石器內研為細末以無灰酒入射香少許作一服

調下置患者在帳中四下緊閉用鐵鉗等候其虫必從



口鼻中出即以鉗鉗入沸油中煎殺之如虫出之...

紫河車丹治飛屍鬼注虛勞麻痺喘咳痰氣等証其法取首...

生男子胞衣以皂角水洗淨次放銅銚子內以米醋漂洗...

火焙乾加入後藥

人參半兩 白木一兩 木香 白茯苓 各半兩

茯苓神 川歸 熟地黃 乳香 四錢 另

○治虛勞柴胡散

柴胡 人參 茯苓 桔梗 芍藥

○治虛勞驚甲散

驚甲 大者一箇 柴胡 去芦 川歸 甘草 炙

桔梗 芍藥 人參 各一兩 射香 五分 杏仁 炒 另研

胡黃連 各二錢 桂枝 半兩 地骨皮 宣黃連 各二錢 半

真酥 三兩 木香 半兩 白蜜 三兩

○去三屍丸貫衆丸

貫衆 五分 殺伏尸虫 白藿芦 三分 殺尸虫 乾漆 三分 殺白

厚朴 三分 殺肺虫 狼芽子 四分 殺胃虫 僵蚕 四分 殺濕

雷丸 六分 殺赤虫 雄黃 三分 殺尸虫

右件焙乾以冷黃色研為細末煉蜜為丸如梧桐子大新

汲水下五九三服後漸加至十九服之二十日百病皆愈

三屍丸虫尽滅更無傳注之患耳

○治勞嗽輕骨散

烏梅 龍胆草 胡黃連 貝母 知母

驚甲 酥炙 桔梗 秦艸 柴胡 甘草 炙

梔子 人參 青蒿 酒煮 阿膠 炒成碎末 杏仁 尖 炒

右件各等分晒乾為末用好京墨一塊以井花水磨調前

藥末作餅子如大指頭大透風處陰乾二七日每用一餅

以水花水磨化又用沒藥五分磨成一盞更加黃精末二

○治勞嗽蛤蚧散

白茯苓 一兩 去皮 細切 入 鏡 桑白皮 二兩 以真知母 二兩

知母 二兩 去毛 用 酥 醋 炙 令 杏仁 六兩 去尖 及 皮 仁 者

甘草 三兩 酥 醋 炙 炙 三五次 貝母 二兩 用 酥 醋 炙 令 黃色

蛤蚧 雄 一 對 入 酥 醋 內 浸 透 慢 火 乾 再 用 酥 醋 別 炙 七

人參 一兩 用 酥 醋 炙 三五次 令 黃色 不得 焦

乳酥 上好 米醋 半斤 和 勻 用 制 前 藥 醋 不宜 太多 則 藥 不



右為末每服二錢水一盞煎至七分和粗服忌由膩生  
冷毒物如久患嗽者初服此藥必聞嗽加其頻勤服久  
則可安須自保養為妙

○治勞熱蛤蚧飲子

蛤蚧一對洗淨酒醋浸炙黃色黃芩半兩麻黃不去根

胡黃連 秦朮 去芦甘草 生 生地黃 酒浸洗

熟地黃 酒洗 青蒿 人參 柴胡 去芦

知母 洗去毛酒 貝母 杏仁 去皮尖及杏仁者炒另研

驚甲 酥炙 桔梗 草龍胆 木香 各二錢半

右為細末每服貳錢加烏梅姜棗煎服

附蒸病

○古今錄驗五蒸湯

人參 知母 黃芩 各一錢 竹葉 七片

生地黃 乾葛 各一錢半 茯苓 一錢 甘草 炙半錢

石膏 二錢 梗米 一合

右細切先以水三盞煎小麥二合至二盞去麥煎藥至

一盞溫服隨証加減于後

實熱加黃芩 黃連 黃柏 大黃

虛熱加烏梅 秦朮 柴胡 蛤蚧 青蒿

牡丹皮 鱉甲

○肺蒸鼻乾加 烏梅 天門冬 麥門冬 紫苑茸

蒸 大腸 右鼻孔乾痛 加大黃 芒硝

皮蒸 舌白聖血 加石膏 桑白皮

蒸 昏昧皆卧 加牡丹皮

氣蒸鼻乾喘促通身氣熱加人參 黃芩 梔子

○心蒸舌乾加黃連 生地黃

小腸蒸下唇焦 加赤茯苓 生地黃 木通

血蒸髮焦加生地黃 當歸 桂心 童便

脈蒸喘急白沫急不調加當歸 生地黃

○脾蒸腹脹加白芍藥 木瓜 苦參

胃蒸痛下加石膏 粳米 大黃 芒硝

肉蒸食無味而嘔煩燥不安加白芍藥

○肝蒸眼黑加川芎 當歸 前胡

膽蒸眼色白加柴胡 括萎

筋蒸甲焦加川歸 川芎

三焦蒸下熱乍寒加石膏 竹葉

○腎蒸兩耳焦加生地黃 石膏 知母 寒水石

膀胱蒸右耳焦加澤瀉 茯苓 滑石

腦蒸頭眩熱悶加生地黃 防風 羌活

髓蒸髓沸骨中熱加生地黃 當歸 天門冬

骨蒸齒黑腰痛足逆變虫食藏加鱉甲 地骨皮

腎蒸肢細肢腫府藏俱熱加鱉甲 生地黃

胞蒸小便赤黃加澤瀉 茯苓 生地黃 活石

沉香

○丹溪活套云勞極之証五藏必歸重於一經假如足脛痠疼  
腰背拘急遺精白濁面色黧黑耳輪焦枯脉沉細數知其



邪在腎也宜以四物湯加知母黃柏五味子麥門冬天門冬澤瀉杜仲肉桂之類煎入童便韭汁竹瀝服○其或心神驚惕怔忡無時盜汗自汗心煩熱悶口舌生瘡咯血面赤脉洪而數知其邪在心也宜以前方去杜仲澤瀉肉桂加扶神胡黃連蓮心遠志菖蒲珠砂之類○其或嗽咳喘促衄血嗽血皮膚枯燥鼻塞声沉時吐痰沫脉微虛而澹數知其邪在肺也宜以四物湯加沙參麥門冬五味子知母貝母桔梗桑白皮地骨皮欬冬花紫遠馬兜鈴百合百部之類煎入童便竹瀝姜韭汁服○其或脇痛目赤面青頰赤多怒虛陽不斂夢與鬼交甚則卵縮筋急脉弦而數知其邪在肝也宜以四物湯加竹茹草龍胆柴胡黃芩青皮竹葉之類○其或面色萎黃唇焦燥飲食無味腹痛腸鳴瀉利四肢倦怠脉虛濡而數知其邪在脾也宜以四君子湯加酒炒白芍藥蓮肉薏苡乾山藥猪苓澤瀉白朮苳之類○凡骨蒸勞熱元氣未脫者灸崔氏四花六穴無有不安者也

○灸崔氏四花穴法

先二穴令患者平身正立取一細繩<sub>繩之</sub>於男左女右脚底貼肉堅踏之其繩前頭與大拇指端齊後頭循當脚根中心向後引繩從脚脰肚貼肉直上至曲膂中大橫紋截斷<sub>橫紋即委中穴</sub>又令患者解髮分兩邊令見頭縫自額門平分至腦後却平身正坐取向所截繩一頭令與鼻端齊引繩向上正經頭縫至腦後貼肉垂下循脊骨引繩向下至繩尺處當脊骨中以墨點記之<sub>墨點不</sub>又取一繩子令患者合

口將繩子按於口上兩頭至吻却鈞起繩子中心至鼻柱根下如△此便齊兩吻截斷將此繩展令直於前量脊骨上墨點處橫量取平勿令高下<sub>其量口繩子先平指當中墨點以中指墨點記處按於脊骨中先點處頭是穴也</sub>

兩頭以白圈記之 以上第一次點二穴

次二穴令患者平身正坐稍縮臂膊取一繩繞項向前雙垂頭與鼻齊齊斷去頭齊截斷却翻雙繩頭向後以繩子中心按於喉龍結骨上其繩兩頭雙垂循脊骨以墨點記之<sub>墨點不</sub>又取一繩子令患者合口橫量齊兩吻截斷還於脊骨上墨點橫量如法繩子兩頭以白圈記之<sub>白圈是</sub>

以上第二次點二穴通前共四穴同時灸各三七壯累灸至一百餘壯候灸瘡將瘡又依後法灸二穴

又次二穴以第二次量口吻繩子於第二次雙繩頭尺處墨點

上當脊骨直上下豎點其繩子中心放在墨點上於上下繩頭尺處以白圈記之白圈是灸處也

以上第三次點二穴也通前共六穴也擇取離日及火日灸之一應虛勞發熱疔癰等証灸之立愈真濟世之妙法也



四花六穴人形圖式



白圈是穴黑點不是穴

八卷之三

八

新刊醫學正傳卷之三

醫學正傳卷之四目錄

○眩暈門二十八論

脈法

丹溪方法九三條

防風通聖散

半夏白朮天麻湯

加味六君子湯

六合湯

濟生玉液湯

芎朮湯

川芎散

丹溪活套

○頭痛門二十九論

脈法

丹溪方法九七條

選奇湯

肩骨痛方

清空膏

半夏白朮天麻湯安神湯

微清膏

川芎散

白芷散

羌活清濁膏

清上瀉火湯

細辛散

羌活湯

粒金

羌活附子湯

麻黃附子細辛湯

吳茱萸湯

加味調中益氣湯

玉壺丸

川芎茶調散

元戎三陽頭痛方

如聖餅子

川芎神功散

三因芎辛散

小芎辛湯

寶鑑石膏散

三生丸

扶苓半夏丸

祖傳經驗方

又經驗敷貼方

丹溪活套

○胃脘痛門三十論

脈法

丹溪方法九二十條

黃連六一湯

連附六一湯

草薺薤丸

麻黃薤薤丸

木香化滯湯

三因倉卒散

河間金鈴子散

神聖代鉞散

木附湯

丹溪活套

祖傳加味枳朮丸

已試醫驗一條

○腹痛門三十一論

脈法

丹溪方法九二十五條

高良姜湯

草薺薤湯

益胃散

厚朴溫中湯

六合散

沒藥散



東垣木香枳榔丸	枳實導滯丸	瓜瀉散
桂枝加芍藥湯	小建中湯	真武湯
霹靂散	酒煮當歸丸	黃連湯
芍藥甘草湯	加減小柴胡湯	四物苦練湯
摻填當歸丸	苦練丸	一捏金散
丹溪活套	已試醫驗二條	
○腰痛門三十二論	脉法	丹溪方法九七條
腎着湯	青娥丸	立安丸
補骨脂丸	東垣獨活湯	摩腰丹
煖腎丸	補腎丸	蒼木湯
川羌肉桂湯	地龍散	粘痛湯
蒼木續命散	一粒金丹	加味四物湯
三因安腎丸	獨活寄生湯	五積散
丹溪活套		
○脇痛門三十三論	脉法	丹溪方法一條
當歸龍薈丸	木氣實脇痛方	左金丸
破血行氣方	加味二陳湯	肝苦急方
左脇痛方	控涎丹	咳嗽脇痛方法
氣弱人脇痛方	去滯氣痛方	肥白人脇痛方
瘦黑人脇痛方	又丹溪方法九五條	推氣散
枳芎散	異香散	分氣紫蘇飲
芎藭湯	丹溪活套	已試醫驗一條
○諸氣門三十四論	脉法	丹溪方法九六條
清膈丸	正氣天香湯	子和木香枳榔丸

蘇合香丸	蘇子降氣湯	異香散
沉香降氣湯	復元通氣散	木香流氣飲
丹溪活套		
○疝氣門三十五論	脉法	丹溪方法九三條
三因葱白散	又丹溪方法九四條	疝氣神方
又治疝方	五葉湯	肥人腫疝方
吳茱萸湯	茴香練實丸	蕪梨湯
木香散	香殼散	沉香桂附丸
加味五苓散	又茴香練實丸	天台烏藥散
濟生葵子湯	丁香煉實丸	一捏金散
丹溪活套	祖傳馬蘭花丸	
○脚氣門三十六論	脉法	丹溪方法一條
治濕熱脚氣方	防已飲	健步丸
加味四物湯	治食積流注方	轉筋屬血熱方
羌活導滯湯	當歸粘痛湯	開結導引丸
麻黃左經湯	半夏左經湯	六物附子湯
換腿丸	五積散	導水丸
除濕丹	三花神祐丸	祖傳杉木節飲
又經驗勝濕餅子		
○痛風門三十七論	脉法	丹溪方法九一十條
加味四物湯	又丹溪方法六二條	治上中下痛方
大羌活湯	四妙散	飲酒濕痰痛風方
肢節腫痛方	二妙散	潛行散
手臂痛方	加味二陳湯	治痛風神効方



婦人背背血走痛走注疼痛方

定痛丸

世用草藥獲効辨黃芪酒

獨滑寄生湯

防風天麻散

舒筋湯

祖傳九藤酒

經驗加味二妙丸經驗川木通湯

經驗薰洗痛風法

○痿証門三十八論 脉法

丹溪方法九九條

温痰加味二陳湯血虛加味四物湯

氣虛加味四物湯

又丹溪方法二條 治痿加味四物湯

東垣健步丸

大防風湯 祖傳經驗方

經驗鹿角膠丸

○諸虫門三十九論 脉法

丹溪方法九二條

治應桃仁湯

雄黃銳散

寶鑑化虫丸

集効丸

萬應丸

白臘墜丸

黑鉛栲柳散

化虫丸

苦練湯

醫學正傳

公卷之四

八

四

前胡湯

茱萸根湯

五膈下氣丸

千金散

三聖飲子

五鳳丸

雷公丸

廣濟療蛔虫方

又治蛔虫方

祖傳栲柳丸

經驗陰蝕瘡方

附發砂論

醫學正傳卷之四目錄終

新編醫學正傳卷之四

花溪恒德老人盧摺天民編集

姪孫虞守愚惟明校正

眩運二十八

論

內經曰諸風掉眩皆屬肝木又曰歲木太過風氣流行脾土受邪氏病飧泄食減甚則忽忽善怒眩冒巔疾雖為氣化之所使然未必不由氣體之虛衰耳其為氣虛肥白之人濕痰滯於上陰火起於下是以痰挾虛火上衝頭目正氣不能勝敵故忽然眼黑生花若坐舟車而旋運也甚而至於卒倒無所知者有之丹溪所謂無痰不能作眩者政謂此也若夫黑瘦之人軀體薄弱真水虧欠或勞役過度相火上炎亦有特時眩運何濕痰之有哉大抵人肥白而作眩者治宜清痰降火為先而兼補氣之藥人黑瘦而作眩者治宜滋陰降火為要而帶抑肝之劑抑致內經有曰風勝則地動風木太過之歲亦有因其氣化而為外感風邪而眩者治法宜祛風順氣伐肝降火為良策焉外有因嘔血而眩者胃中有死血迷閉心竅而然宜行血清心自安醫者宜各類推而治之無有不痊者也

脉法

左手脉數熱多

脉澁而乳有死血

右手脉實有痰積

脉虛大必是久病

左手人迎脉緩而浮大者屬風

方法 丹溪方法 三條



丹溪曰痰在上火在下火炎上而動其痰也此証屬痰者多

蓋無痰不能作咳也雖有因風者亦必有痰又曰火動其

痰二陳湯加黃芩蒼朮羌活挾氣虛者亦以治痰為主煎

補氣降火藥

○去血過多而眩暈者芍藥湯

○眩暈不可當者以大黃酒炒為末茶清調下急則治其深也

○防風通聖散治風熱眩暈方見中風門

○半夏白朮天麻湯治風痰眩暈方見頭痛門

○加味六君子湯治氣虛痰盛兼挾風邪眩暈不休者

陳皮去白 半夏湯泡透 茯苓一錢 甘草半錢炙

荆芥穗半錢

右細切作一服加生薑三片大棗二枚水二盞煎至一盞

去粗入竹瀝一大匙溫服

○六合湯治風虛眩暈

四物湯加秦艽羌活為佐水煎服之

○玉液湯治七情感動氣鬱生涎隨氣上衝頭目眩暈心嘈忪

悸肩稜骨痛

大半夏湯泡七次

右以一味薄切成片每服四錢加生薑十片煎入沉香磨

水一呷服大効

○芍木湯治胃中澀眩暈逆頭痛不食等証

川芎半錢 白朮二分 甘草六分

右細切作一服加生薑七片水一盞半煎至一盞溫服

○川芎散治風眩暈

山茱萸去核 山藥 甘菊花 人參 茯神

小芍藥各半

右為細末每服二錢溫酒調下

丹溪活套云眩暈者中風之漸也如肥白人氣虛而挾痰者

四君子湯倍蜜炙黃芪加半夏橘紅或少加川芎荆芥穗

以清利頭目也如痰盛而挾氣虛者二陳湯加入參白

朮黃芪或少加炮附子煎入竹瀝姜汁服如體瘦血虛

而痰火煎盛者二陳湯合四物加片苓薄荷煎入竹瀝姜

汁童便服如諸般眩暈挾風則加防風荆芥天麻秦艽

等藥挾熱加片苓黃連枳實之類挾寒加乾姜官桂附子

之屬無有不安者也



頭痛廿九

論

內經曰心沐中風則為首風又曰首風之狀頭面多汗惡風當先風一日則病甚頭痛不可以出內至其風曰則病少愈東垣曰金匱真言論曰東風生於春病在肝論在頸項故春氣者病在頭又諸陽會於頭面夫風從上受之風寒傷上邪從外入客於經絡令人振寒頭痛身重惡寒治在風池風府調其陰陽不足則補有餘則瀉汗之則愈此傷寒頭痛也頭痛耳鳴九竅不利者腸胃之所生乃氣虛頭痛也心煩頭痛者病在耳中過在手巨陽少陰乃濕熱頭痛也如氣上不下頭痛顛疾者下虛工實也過在足少陰巨陽甚則入腎寒濕頭痛也如頭半寒痛者先取手少陽陽明後取足少陽陽民明

此偏頭痛也有真頭痛者甚則腦盡痛手足寒至節者死不治有厥逆頭痛者所犯大寒內至骨髓髓者以腦為主腦逆故令頭痛齒亦痛也凡頭痛皆以風藥治之者總其大体而言之也高瀛之上惟風可到故味之薄者陰中之陽乃自地升天者也然亦有三陰三陽之異故太陽頭痛惡風脈浮緊川芎羌活獨活麻黃之類為主陽明頭痛自汗發熱惡寒脈浮緩長實者亦麻葛根石膏白芷為主太陰頭痛必有痰體重虛或腹痛為痰厥其脈沉緩蒼木半夏南星為主少陰經頭痛三陰三陽經不流行而足寒氣逆為寒厥其脈沉細麻黃細辛附子為主厥陰頭痛或吐痰沫厥冷其脈浮緩吳茱萸更湯主之血虛頭痛川芎為主氣虛頭痛人參黃芪為主氣血俱虛頭痛調中益氣湯少加川芎黃荊子細辛其効

明

如神白木半夏天麻湯治痰厥頭痛藥也清空膏乃風濕熱

頭痛藥也羌活附子湯治厥陰頭痛藥也如濕氣在頭者以若藥吐之不可執方而治先師嘗病頭痛發時面頰青黃並眩目不欲開懶言身體沉重元元欲吐潔古曰此厥陰太陰合病名曰風痰頭痛以局方玉壺丸治之更灸俠溪穴即愈是知方者體也法者用也徒執體而不知用者弊體用不失可謂上工矣學者其可執一而不知變乎

脈法

內經曰寸口脈中短者頭痛也

脈經曰陽弦則頭痛又曰寸口脈浮中風發熱頭痛

脈緊頭痛是傷寒脈緊上寸口者傷風頭痛

脈決云頭痛短澁應瀕死浮滑風痰皆易除

方法

舟溪曰頭痛多主於痰痛甚者火多宜清痰降火

勞役下虛之人似傷寒發熱汗出兩大太陽穴痛甚此相火自下衝上宜補中益氣湯加川芎當歸甚者加知母蔓荊子

細辛

諸經氣滯亦作頭痛宜分經理氣處治

偏頭風在右屬痰屬熱痰用蒼木半夏熱用酒制片黃芩在左屬風及血虛風用荊芥薄荷

用芎歸芍藥酒黃柏諸家不分所屬故藥多不効少陽偏頭痛者多便秘或可下之

一方治風濕熱頭痛神効

片苓制炒 蒼木 羌活 防風 各五錢

新編醫學正傳 卷四

三六三



蒼耳子 三錢 細辛 二錢

右為細末以生薑一片搗細和藥末三錢搗勻茶清調下

○一方治少年強壯人氣實有痰或頭暈而重痛立効

右為細末湯清調下

○一方治眉稜骨痛屬風熱與痰

白芷 片苓 酒制炒 各等分為細末每服二錢茶清調下

○選奇湯治眉骨痛不可忍神効

羌活 防風 各二錢 甘草 一錢 夏生冬炒

酒片苓 一錢 冬冬不用

右細切作一服水二盞半煎至一盞食後服

○又方因風寒眉骨痛不止者

川烏 草烏 各一錢 上二味俱細辛 羌活 片苓 酒制炒 甘草 各半分

右為細末分二服茶清調下

○清空膏治偏正頭痛年深久不愈者善療風濕熱頭痛上雍

頭目及腦痛不止者除血虛頭痛不治

川芎 五錢 柴胡 七錢 黃連 酒炒 防風 去苦 羌活 各一兩

甘草 炙一兩 片黃芩 三兩 切片酒拌濕

右為細末每服二錢熱盞內入茶清少許湯調如膏貼外

抹口內少用白湯送下如若頭痛每服加細辛二分如大

陰脈緩有痰名痰厥頭痛咸羌活防風川芎甘草加半夏

麩一兩伍錢如偏正頭痛服之不愈減羌活防風川芎一

半加柴胡一倍如發熱惡熱而渴自陽明頭痛只服白虎

湯加吳白芷立愈

○半夏白朮天麻湯治痰厥頭痛眼黑頭旋惡心煩悶氣促上

喘無力以言心神顛倒目不敢開如在風雲中頭若痛如

裂身重如山四肢厥冷不得安卧

黃柏 一分半 乾姜 二分 澤瀉 白茯苓

天麻 黃芪 人參 蒼朮 各三分半

神麩炒 白朮 各五分 麥蘖麩 半夏湯去皮煎

橘紅 各七分半

右細切作一服水二盞加生薑三片煎至一盞去粗稍熱

服食前可一服而愈此頭痛若甚謂之足太陰痰厥頭痛

非半夏不能除眼黑頭旋風虛內作非天麻不能療黃芪

甘溫瀉火補氣實表止汗人參甘溫瀉火補中益氣二木

俱若甘溫除濕補中澤瀉茯苓利小便導濕橘皮若溫益

氣調中神麩消食瀉胃中滯氣大麥蘖寬中助脾乾姜辛

熱以滌中寒黃柏若辛以療冬天小火在泉發躁也

○安神湯治頭痛頭旋眼黑

生甘草 炙甘草 各二分 防風 二分半 柴胡

升麻 生地黃 酒浸洗 知母 酒浸炒 黃柏 酒拌炒

羌活 各一錢 黃芪 一錢半

右細切作一服水二盞煎至一盞半加蔓荊子五分川芎

三分再煎至一盞去粗臨卧稍熱服

○散青膏

右細切作一服水二盞煎至一盞半加蔓荊子五分川芎

三分再煎至一盞去粗臨卧稍熱服



垣東  
 芫荽子 細辛各一錢 薄荷葉 川芎各三錢  
 生甘草 炙甘草各五錢 藜蘆一兩  
 右為細末每服二錢食後茶清調下  
 ○川芎散治頭目不清利  
 川芎五錢 柴胡二錢 羌活 防風  
 藜蘆 升麻各一兩 炙甘草

垣東  
 生地黄 酒黃連炒 酒片苓各二兩  
 右為細末每服二錢食後茶清調下  
 ○白芷散一名紫金散治諸熱若頭痛  
 白芷 石膏各二錢 雄黃  
 薄荷葉各三錢

垣東  
 芫荽子 黃連三錢 羌活 防風 甘草各四錢  
 片苓一兩  
 右為細末每服一錢茶清調下食後或臨臥服  
 ○清上瀉火湯昔有人年少時氣弱常於兼海三里穴節次灸之至年老成熱厥頭痛雖冬大寒喜寒風風吹之頭痛即愈夏來煖處或見煙火其痛復作此灸之過也

垣東  
 荊芥穗 川芎各二分 芫荽子 當歸身  
 蒼朮各三分 酒黃連 生地黄 藜蘆各四分  
 生甘草二分 升麻 防風各三分 半酒黃柏  
 炙甘草 黃芪各五分 酒黃芩 酒知母各七分  
 羌活八分 柴胡一錢 細辛三分 酒紅花少許

垣東  
 右細切作一服水二盞煎至一盞去粗食後稍熱服  
 ○細辛散治偏正頭痛  
 細辛 瓦粉各二分 生黃芩 芍藥各三分 半  
 酒黃連 川芎各半錢 炒黃芩 酒油 甘草炙各八分  
 柴胡去芦一錢

垣東  
 右細切作一服水一盞半煎至一盞食後服  
 ○羌活湯治風熱壅盛上攻頭目昏眩  
 炙甘草一分 澤瀉三分 酒枯萎根 白茯苓  
 酒黃柏各四分 柴胡五分 防風 酒黃芩  
 酒黃連 羌活各六分

垣東  
 右細切作一服水二盞煎至一盞食後或臨臥服  
 ○一粒金  
 華撥以豬胆汁拌勻入玄胡索 青代  
 白芷 川芎各一兩

垣東  
 右為細末無根水為丸每用一丸以無根水化開搗鼻內  
 外以銅錢咬口內出涎  
 ○羌活附子湯治冬寒犯腦痛及齒亦痛名曰腦風  
 麻黃不去節 附子也 防風 白芷  
 僵蚕 黃柏各七分 羌活 蒼朮各半錢  
 升麻二分 黃芪三分 甘草二分 佛耳草三分 無根水

垣東  
 右細切作一服水二盞煎至一盞去粗溫服  
 ○麻黃附子細辛湯治三陰三陽經不流行而足寒氣逆為寒  
 厥頭痛其脉沉細  
 麻黃 細辛各六錢 附子一箇去皮

新編醫學正傳 卷四



丹溪方

右細切水三升三合先煮麻黃令沸減七合掠去上沫納諸藥煎取一升去粗分三服

○吳茱萸湯治厥陰頭項強痛或吐痰沫厥冷其脉浮緩

吳茱萸 生姜各半兩人參二錢半

右細切作一服水二盞大棗一枚煎至一盞去粗溫服

○加味調中益氣湯治氣血俱虛頭痛其効如神

陳皮 黃柏酒炒各三分 升麻 柴胡去芦各四分

人參 炙甘草 蒼朮各六分 黃芪一錢

川芎六分 蔓荊子三分 細辛二分

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗溫服一方有木香

二分無黃柏如大便虛坐不得或了而不了服中逼迫此

血虛血澁也加當歸身五分 愚按東垣謂此方治氣血

俱虛頭痛本方加當歸一味雖無已上証亦恐不可失也

方高

○玉壺丸治風濕頭痛亦治痰患

雄黃一錢 南星煨裂 半夏湯炮七次去皮 天麻 白木各二錢

右為細末姜汁浸蒸餅為丸服

川芎各二兩 羌活 白芷

薄荷四兩 荊芥穗 防風二錢半

甘草各一兩 細辛半兩 右為細末每服二錢食後茶清調下

○醫壘元戎治三陽頭痛方

羌活 防風 荊芥穗 升麻

芎根 白芷 石膏 柴胡

川芎 芍藥 細辛 葱白連須者

各等分細切五錢水二盞煎至一盞溫服

○如聖餅子治風寒伏留陽經痰飲氣厥頭痛

防風 天麻各半兩 南星 乾姜

川芎 甘草各一兩 半夏半兩 川烏去火

右為細末熬餅糊調捻作餅子如錢樣每用五餅同荊芥

末細嚼茶清送下

○川芎神功散治風熱上攻頭目令人偏正頭痛

川芎 川烏 白芷 南星

麻黃各一錢 甘草半錢

右細切作一服加生姜三片大棗一枚水一盞半煎至一

盞去粗食後溫服

○三因芎半散治傷風寒生冷及氣虛痰厥頭痛如破煎眩暈

附子去皮爛 烏頭去皮 南星 乾姜

甘草各一錢 川芎 細辛各一錢

右細切作一服加生姜五片茶芽小許水二盞煎至一盞

去粗溫服

○小芎辛湯治風寒在腦或感邪溫頭重而眩暈嘔吐

川芎二錢 細辛 白木各一錢 甘草半錢

右細切作一服加生姜五片茶芽少許水煎服

○寶鑑右膏散治陽明經頭痛大効

川芎 石膏 白芷各等分

右為細末每服四錢茶清調下

○三生丸治痰厥頭痛

川芎 芍藥 細辛 葱白連須者



半夏 白附子 南星 各等分

右為細末生薑自然汁浸蒸餅為丸如棗葢大每服四五

十九食後姜湯送下

○扶苓半夏湯治風熱痰逆嘔吐頭痛

半夏二錢 赤茯苓一錢 片黃芩 甘草

橘紅各半錢

右細切作一服加生薑三片水一盞半煎至一盞溫服

○祖傳經驗治頭風熱痛不可忍者

片黃芩二兩酒拌蒸炒再拌再炒 小川芎一兩

白芷半兩 細茶茅三錢 荆芥穗四錢 薄荷葉二錢

石為細末每服二錢白湯或茶清調下

○又經驗敷貼頭風熱痛

朴硝 大黃 各等分

右為細末用深井底泥和捏作餅于貼兩大陽穴神驗

○丹溪活套云凡治頭風必以二陳湯加川芎白芷為主○如

太陽經頭痛加羌活○陽明經加石膏白芷○少陽經加

柴胡黃芩○太陰經加蒼朮○少陰經加細辛○厥陰經

加吳茱萸○如肥人頭痛必是濕痰加半夏蒼朮白朮○如

瘦人頭痛是熱上壅多加酒洗片黃芩○如因感冒而頭

痛者宜加防風羌活藜蘆本升麻柴胡葛根之類○如氣虛

而頭痛者宜一黃芪人參東垣安神湯之類○如風熱在

上而頭痛者加天麻蔓荊子台芎酒片芩之類○如若頭

痛者宜用細辛○如形瘦色弊而頭痛者是血虛宜用歸

芎芍藥酒黃柏之類○如頂顛痛者宜薑本酒炒升柴

麻

胃脘痛 論 三十

論

內經曰木鬱之發民病胃脘當心而痛上支兩脇痛膈噎不

通食飲不下蓋木氣被鬱發則太過故民病有土敗木賊之

候也夫胃為脾之府陽先於陰故歲未病而府先病也甚而

至於脇下如刀割之痛者已連及於歲矣古方名為脾疼者

是也胃之上口名曰賁門賁門與心相連故經所謂胃脘當

心而痛今俗呼為心痛者未達此義耳雖曰運氣之勝復未

有不由清痰食積鬱于中七情九氣觸于內之所致焉是以

清陽不升濁陰不降而肝木之邪得以乘機侵侮而為病矣

更原厥初致病之由多因縱恣口腹嗜好辛酸飲熱酒煎

博復冷寒涼生冷朝傷暮損日積月深自鬱成積自積成痰

痰火煎熬血亦妄行痰血相雜妨礙升降故胃脘疼痛吞酸

噯氣嘔雜惡心皆膈噎反胃之漸者也俗醫不究其源例以

辛香燥熱之劑治之以火濟火遂成危劇良可痛哉古方九

種心痛曰欬曰食曰風曰冷曰熱曰悸曰虫曰疰曰去來痛

夫所謂冷者惟一耳豈可例以熱藥治之乎詳其所由皆在

胃脘而實不在於心也有真心痛者大寒觸化心君又曰汚

血衝心手足青過肘者且發夕死夕發旦死醫者宜區別諸

証而治之無有不安之理也

脈法

脈經曰陽微陰弦則胃痺而痛責其虛也

今陽虛知在上焦所以胃痺心痛者以其脈陰弦故也

胃痺之病喘息欬唾胃痺痛短氣寸口脈沉而遲關上小緊



而數

心脉微急為痛微大為心痺引背痛

脉短而數者心痛 瀉者心痛 脈滑大者長者死

方法 丹溪方九  
十二除

丹溪曰心痛即胃脘痛須分久新若明知身犯寒氣口得寒

物而病於初得之時當用溫散溫利之藥若病久則成鬱

矣鬱則成熱原病式中倫言之矣若欲行溫散溫利等

助火添病耶由是古方多用山梔子為君熱藥為之嚮導

則邪易伏病易退病安之後若縱恣不改前非病必再作

難治矣此病雖日久不食不死又曰中宮有食積與痰而

生病者胃氣亦願所養卒不便虛雖日數多不食不死若

痛方止即吃物病必復作勿歸咎於醫也必須再服三五

服藥後以漸而少食方可獲全安

○心膈大痛攻走腰背發厥嘔吐諸藥不效者就吐中以鵝翎

探之出痰積疏許而痛即止

○脉堅實不大便者下之亦可

○一方用黃荊子炒焦為末米飲調服一云上可治心痛  
下可治白帶

○又方用藍葉搗細取汁合姜汁服

○又方用青黛以姜汁入湯調服

○又方用海粉佐以香附末以川芎山梔子煎湯入姜汁調服

○又方無藥處以鹽置刀頭燒紅淬入水中乘熱飲之吐痰愈

此法治絞腸沙大痛幾死者立効

○又方治心痛輕者以麻黃桂枝之類散之或以韭汁開提之

重者加石鱗

輕

食

○又方痛甚者脉必伏宜溫藥附子之類不可用人參白朮蓋

諸痛不可補氣故也

○又方治氣痛者用牡礪粉一二錢酒溫調下

○又方治濕痰作痛用白螺螄殼去泥沙火煨為細末每服方

寸七溫酒調下立止

○又方以物桂按而痛定者屬虛以二陳湯加炒乾姜末和之

而愈

○又方山梔大者七枚或九枚炒焦黃用水一盞煎七分入生

姜自然汁二三匙全辣熱飲之立止 玄

○又方山梔子切上之後復發者前藥必不効用去明粉一錢

匕白湯送下立止

○又方治平日喜好熱物致死血流於胃口而作痛者以挑仁

承氣湯下之安

○又方治死血作痛証用玄胡索一兩半桂心紅花滑石紅麩

各五錢桃仁三十箇蒸餅丸服効

○又方治虫痛者必面上有白斑唇紅能食時作時止用二陳

湯加若練根煎服

○又方治痰積胃脘作痛白螺殼丸

白螺螄殼煨滑石炒 菽茶木 山梔子

香附童便浸 南星煨裂各 枳殼煨炒 青皮

木香 半夏 砂仁各五錢

右為末春加川芎夏加黃連秋冬加吳茱萸用生薑汁浸

蒸餅為丸如棗葦大每服五十九 姜湯下 具本

○黃連六一湯治多食煎炒或燒餅米胖等物致熱鬱胃口而



痛者甚効方見恒吐門

○連附六一湯治胃脘痛甚諸藥不効者天因熱用方也寒

黃連六錢 附子炮去少

右細切作一服加生姜三片大棗一枚水一盞半煎至一

盞去粗稍熱服

○草苴薤丸治客寒犯胃作痛或因濕熱鬱結作痛亦可切而

止之又治氣弱心痛亦妙

草苴薤麩一兩 橘紅

白蠶蚕 黃芪

灸甘草 當歸身

半夏各一兩 桃仁去皮尖 麥藥麩半

柴胡麩半 姜黃各四錢

右為細末桃仁另研如泥入諸藥中和勻再研湯浸蒸餅

為丸如梧桐子大每服三十九白湯送下食遠

○麻黃苴薤丸治客寒犯胃心頭大痛不可忍

木香 青皮

蘇木三分 萹澄茄四分 升麻

麥藥麩 砂仁

陳皮去白 柴胡

當歸身各五 益智仁六分 神麩炒一錢 麻黃不去節二錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五十九白湯

下或細嚼白湯送下亦可

○木香化滯湯治因憂食濕麩結於胃脘腹皮抵痛心下硬微

滿不思飲食食之不散常常痞氣不安方見痞滿門

○三因倉卒散治氣自腰腹間攻心痛不可忍腹中冰冷自汗

如洗手足率急厥冷

山梔子大者四十九枚 附子一枚炮去支麻

右為末每服二錢酒一盞煎八分溫服

○金鈴子散治熱厥心痛

金鈴子 玄胡索各一兩

右為細末每服二錢溫酒調下白湯亦可

○神聖代鍼散治心腹諸痛

乳香 沒藥

各半兩 元青麩足炒

右為細末每服一字病甚者半錢先點好茶一盞次搽藥

末在茶上不得吹攪立地細細呷之心痛欲死者服之立

効小腸氣痛如角弓勝脫腫硬一切氣刺痛痛婦人血

癖血迷血運血刺痛衝心胎衣不下難產但是一切因血

作痛之疾服之大有神効

○木附湯治寒厥暴痛脈微氣弱

附子炮五分 白木二錢 甘草一錢炙

右細切作一服水一盞半入生姜五片大棗二枚煎至一

盞去粗溫服此藥又治風濕相搏身重煩疼不能轉側不

嘔不渴大便堅實小便自利及風虛頭目眩暈不知食味

暖肌補中助陽氣止有汗之聖藥也

○丹溪活套云草苴薤一味性溫能散滯氣利膈上痰若胃脘

果因寒而作痛用之如鼓應桴若濕痰鬱結成痛者服之

多効若因熱鬱而痛者理固不當用此但宜以涼藥監制



如苓連梔子之屬其功尤速東垣草薹丸寒熱心痛俱獲奇功但因熱者不可多服久服恐有積溫成熱之慮耳若久病鬱熱已膠固者斷不可用此味也○胃中若有流飲清痰作痛腹中漉漉有聲及手足寒痛或腰膝脊脇抽掣作痛者用小胃丹或三花神祐丸或控涎丹漸漸服之能徹去病根即止

○祖傳經驗如味枳木丸治清痰食積酒積茶積肉積在胃脘當心而痛及痞滿惡心嘔吞酸嘔吐脾疼等証其効如神

白朮三兩 枳實數枚 蒼朮二兩 猪苓去黑皮

麥蘖麩炒黃 神麩炒黃 半夏湯洗 澤瀉去毛 赤茯苓去皮 川芎 黃連陳壁土 白螺蛸殼

縮砂仁 草薹菟 黃芩陳壁土 青皮去白 萊菔子炒 乾生薑各五錢 陳皮去白 香附米童便

瓜蒌子 厚朴剉 枳榔各三錢 木香 甘草各二錢 吞酸加吳茱萸湯泡寒月五錢熱月二錢

半○久病挾虛加人參白扁豆石蓮肉各五錢○時常口吐清水加抄滑石一兩牡蠣五錢○右為細末用青荷葉

泡湯浸晚粳米研粉作糊為丸如梧桐子大每服七十九多至一百丸清米飲送下

一男子年三十五胃脘作痛久失人形黃瘦食少而育中常若食飽來求治與加味枳木丸服不効而日漸大痛叫號

聲聞四隣別父母妻子囑付後事欲自殺予與桃仁承氣湯作大劑與之連二服大下瘀血四五碗許困倦不能言

論

語者三日教以稀粥少食漸漸將理病全安復壯如舊腹痛三十一

內經曰寒氣入經而稽遲泣與逆而不行客於脉外則血少客於脉中則氣不通故卒然而痛云按內經舉痛論言寒邪外客而痛者甚為詳悉未能盡述學者自宜檢閱外有因虛因實因傷寒因痰火因食積因死血者種種不同亦當表而出之庶使學者易為參考焉東垣曰腹中諸痛皆由勞役過甚飲食失節中氣不足寒邪乘虛而客入之故卒然而作大痛經云得是則止此事難知集論曰傷寒中脘痛大陰也理中湯黃芪建中湯之類臍腹痛者少陰也四物湯真武湯附子湯之類小腹痛厥陰也重則正陽散回陽丹輕則當歸四逆湯之類太陰連少陰痛甚者當變為下利不止若夫雜病腹痛四物苦練湯酒煮當歸丸之類夏月腹痛風熱惡熱脉洪數屬手太陰足陽明黃芩芍藥湯主之秋月腹痛風寒惡寒脉沉疾屬足太陰足少陰桂枝芍藥湯主之四時腹痛芍藥甘草湯主之原病式曰熱鬱于內則腹滿堅結而痛不可例言為寒也成無已曰陰寒為邪者則腹滿而吐食不下自利益甚腹痛太陰証也發汗不解醫反下之因而腹滿時痛者屬太陽也桂枝加芍藥湯主之大實而痛者加桂枝加枝大黃湯主之又曰邪氣聚於下焦則津液不得宜通血氣不得流行或溺溢或血流滯於下而生脹滿硬痛也若從心下至小腹皆鞭滿而痛者是邪實也須以大陷育湯下之若但小腹鞭滿而痛小便利者則是蓄血之証小便利者則為



溺溢之証也其有血虛瘦弱之人津液枯涸傳送失常熱火燥熱煎成結糞滯於大小腸之間阻氣不運而作痛者宜以枳實導滯丸倍急大黃丸之類先通其滯止其痛然後用四物等生血潤燥之劑以治其本外有卒然心腹大痛欲吐不得吐欲瀉不得瀉唇青厥逆死在頃臾此內因食積外感寒邪是名乾霍亂之候也宜急以鹽湯灌之而以鵝翎探吐取涎而愈若夫清痰留滯于胃腹之間食積鬱結於腸胃之內皆能令人腹痛清痰作痛者控涎丹小胃丹之類食積為患者保和丸枳木丸之類消之枳實導滯丸木香枳榔丸之類下之濁氣在上者湧之清氣在下者提之寒者溫之熱者清之虛者培之實在瀉之結者散之留者行之此治法之大要也學者詳之

脈法

脈經曰脈細小緊急病速進在中腹中刺痛

陰弦則腹痛 弦急小腹痛 尺脈緊瀉下痛

尺脈伏小腹痛癢疝 尺脈實小腹痛當利之

心腹痛不得息脈細小遲者生脈大而疾者死

腹痛脈反浮大而長者死

方法

丹溪方九十五條

丹溪曰腹痛有寒有積熱有食積有痰有死血脉弦者多屬

食宜溫散之蓋食得寒則滯得熱則行更宜以行氣則氣

藥

若助之無不愈者○脈滑者是痰痰因氣滯而聚阻礙道

下

路氣不得宣通而痛宜導痰解鬱○九痛必用溫散以其

鬱結不行阻氣不運故也○臍不忽大痛人中黑色者多

死○腹中水鳴乃火擊動其水也

戴氏曰痛甚便欲大便去後則痛或者是食積也或痛而無增減者是寒也特痛將止者是熱也其痛有常處而不後動者是死血也

○治腹痛用台芎蒼朮香附白芷為末姜汁入湯調服

○白芍藥止能治血虛腹痛餘俱不治以其酸寒收斂而別

○如飲食過傷而腹痛者宜木香枳榔下之

○如氣虛之人傷飲食而腹痛宜調補胃氣併消導藥用人參

白朮山查神麩枳實麥芽木香砂仁之類

○如腹中常有熱而痛此為積熱宜調胃承氣湯下之

○小腹痛用青皮以行其氣

○小腹痛因寒而痛宜肉桂吳茱萸

○因寒氣作痛者宜小建中湯加乾姜官桂台芎蒼朮白芷

○因熱而痛者二陳湯加黃芪黃連梔子痛甚者加炒乾姜

○若腹痛不禁下者宜川芎蒼朮湯以治之川芎蒼朮香附白

芷茯苓滑石加姜水煎服

○高良姜湯治因寒心腹大痛

高良姜二錢 厚朴姜制 官桂各一錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞去粗稍熱服

○草薺薤湯治臍腹虛脹作痛

澤瀉一錢 木香三分 神麩四分 半夏

枳實炒 草薺仁 黃芪炒 益智仁

甘草炙 青皮 陳皮各六分 川歸七分

茯苓七分 右細切作一服加生姜三片水一盞半煎至一盞溫服



垣東 ○益胃散治因服寒藥過多致嘔不止痛

人參 厚朴 甘草 白豆蔻

姜黃 乾姜 砂仁 澤瀉三分

益智六分 陳皮七分 黃芪七分

右細切作一服加姜水煎服

垣東 ○厚朴温中湯治胃虛寒脹滿疼痛用厚朴陳皮各一錢

茯苓 草薹 甘草 木香 各半錢

乾姜三分 加姜水煎服之

間河 ○六合散又名金輪匙治一切燥熱鬱結汗後餘熱宣轉不通

併治小腸氣結心腹滿悶膏中痞結走注疼痛

大黃一兩 溫酒 白丑半兩 黑丑半兩 甘遂各半兩

枳實三錢 生輕粉一錢

右為細末每服一錢蜜水調下量虛實加減服

間河 ○沒藥散治一切心腹疼痛不可忍者

沒藥研 乳香另研各三錢 穿山甲五錢 燒灰火煨脾

木鱉子四錢 去壳

右為細末每服半錢或一錢酒大半盞煎三五沸服

間河 ○木香換柳丸治食鬱氣滯作痛

木香三錢 枳實三錢 青皮五錢 陳皮五錢

麥蘖麩炒七錢 枳實麩炒六錢 白木五錢 厚朴四錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五十九丸温水

下食遠

垣東 ○枳實導滯丸治食傷濕熱之物不得施化腹痛滿悶不安以

利為度 方見內傷門

桂枝加

芍藥湯

治腸瀉轉

痛脈弱此即

傷寒門桂枝

湯內加芍

藥一錢

○小建中湯

治傷寒陽脈

瀋陰脈弦腹

中急痛者

桂枝甘草各

各三分白芍

藥六分大棗

三枚生姜三錢

阿膠炒 合

右剉水煎

服

○真武湯治

腹痛下痢四

肢沉重方見

傷寒門

右三方治人

方有異本無此

本故今入于此

瓜蒂散治食傷太陰填塞悶亂不快甚則心胃大痛兀兀欲

吐者方見中風門

○霹靂散治腹痛脈微欲絕

附子一枚 炮取去皮以冷

右以一味取五錢重入真臘茶一錢同研細為末分作二

服每服用水一盞煎七分去粗入蜜一匙稍冷服

○酒煮當歸丸治小腹寒痛及婦人白帶疝癩大寒等証

茴香五錢 黑附子炮 良姜各七錢 當歸一兩

右四味細切以上好無灰酒一升半煮至酒乾盡焙乾入

後藥

炙甘草 苦練生用 丁香各五錢 木香

升麻各一錢 柴胡二錢 炒黃鹽 全蝎各三錢

玄胡索四錢

右與前四味同研為細末酒煮麩糊為丸如梧桐子大每

服五七十九空心淡醋湯下忌油膩冷物及酒濕麩

○黃連湯治青中有熱胃中有邪氣腹內痛甚時欲嘔吐此藥

升降陰陽

黃連 甘草炙 乾姜 桂枝各五錢

人參二錢 半夏半合 湯泡七

右細切入大棗二枚量水煎服

○芍藥甘草湯治四時腹痛

芍藥 甘草炙

各等分每服五錢細切入生姜三片水一盞半煎至一盞

溫服○醫聖元戎云腹痛脈弦傷氣用本藥○脈洪傷全



加黃芩○脉緩傷水加桂枝○脉瀉傷血加當歸脉遲傷寒加乾姜

○加減小柴胡湯治寒熱脉弦腹痛本方去黃芩加白芍藥

○四物湯錢加玄胡索苦練各一錢半

右細切水二盞煎至一盞溫服

○增損當歸丸治三陰受邪心腹疔痛

四物湯五錢防風獨活全蝎各五錢

續斷茴香各一兩苦練玄胡索

木香丁香各二錢

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服五十九白湯下

○苦練丸治奔豚小腹作痛方見在氣門

一捏金散治臍腹大痛及奔豚小腸氣等証

玄胡索川練子全蝎去毒炒茴香

各等分為細末每服二錢七熱酒調下神驗

○丹溪活套云凡腹痛多是血脉凝滯不行必用酒炒白芍藥

惡寒而痛加桂惡熱而痛加黃柏○如腹痛欲以物拄按者屬虛用人參白朮乾姜官桂之類○如腹痛手不可按者屬實宜用建中湯加大黃或調胃承氣湯加桂枝類下之而愈○如因飲食過傷而作痛者必問因傷何物如傷生冷硬物而作痛者東垣木香見睨丸山稜積丸之類如傷熱物而作痛者枳實導滯丸三黃枳木丸之類看強弱緩急用而下之○如氣虛之人因飲食過傷而腹痛者宜補瀉兼施用二陳湯加川芎白朮神麩麥芽人參蒼朮

之類或送下前推積等九子以下之○如腹中常覺有熱而暴痛暴止者此為積熱宜調胃承氣湯之類下之○如因跌撲損傷而作痛者此瘀血証宜桃仁承氣湯抵當湯之類逐去其血即愈○如因事損傷或酒後涉水血凝腹痛者大承氣湯加桂

一黃氏婦年五十餘小腹有塊作痛二月餘一醫作死血治與四物加桃仁等藥不效又以五靈脂玄胡索乳香沒藥山稜莪朮等作丸服又不效召予治診其六脉皆沉伏兩尺絕無予曰乃結糞在下焦作痛耳非死血也用金城稻葉燒灰淋濃汁一盞服之過一時許與枳實導滯丸一百粒催之下黑糞如梅核者一碗許痛遂止後與生血潤腸之藥十數貼調理平安

一壯年男子寒月入水網魚飢甚遇涼粥食之腹大痛二晝夜不止一醫先與大黃丸不通又與大承氣湯下糞水而痛愈甚召予治診其六脉皆沉伏而實面青黑色予曰此大寒証及下焦有燥屎作痛先與丁附治中湯一貼又與灸氣海穴二十一壯痛減半繼以江子加陳香木香作丸如葦葦大生薑汁送下五粒下五七次平安

腰痛三十二

論

內經曰足太陽脉令人腰痛引項脊尻背如腫狀少陽腰痛如以針刺其皮中循循然不可以俛仰不可以顧陽明腰痛不可以顧頤頤如有見者善悲足少陰腰痛引足內膝厥陰腰痛腰中如張弓弩弦太陰腰痛下如有橫木居其中繼則甚



遺溲又曰太陽所至為腰痛巨陽虛則腰背頸項痛是動則病項如拔俠脊痛腰似折解不可以曲又曰腰者腎之府轉搖不能腎將僣矣脉經曰凡有所用力舉重若入房過度汗出如浴水則傷腎腎脹者腹滿引背中央然腰髀痛又有腎着之病從腰以下冷腰重如帶五千錢若夫腰痛之証雖有六經見候之不同挫閃腎之或異或瘀血或風寒或濕痰流注種種不一原其所由未必不因房室過度負重勞傷所致也經曰邪之所湊其氣必虛是也治法虛者補之杜仲黃栢肉桂當歸五味兔絲子天門冬熟地黃之類風者散之麻黃防風羌活獨活之類寒者溫之肉桂乾姜附子之類挫閃者行之當歸蘇木乳香沒藥桃仁紅花之類瘀血者逐之大黃牽牛桃仁水蛭蠶虫之類濕痰流注者消導之蒼朮蕪荳香附白朮枳實檉紅半夏茯苓之類宜各類推而治之不可執一論也

脉法

脉經曰尺脉沉腰背痛凡腰痛時時失精飲食減少其脉沉滑而遲此為可治

腰痛之脉皆沉弦沉弦而緊者為寒沉弦而浮者為風沉弦而濡細者為濕沉弦而實者為挫閃

丹溪曰脉必沉而弦沉為帶弦為虛滑者是瘀血緩者是濕滑者伏者是痰大者是腎虛也

方法

丹溪曰有腎虛有瘀血有濕熱有挫閃有痰諸腰痛不可用補氣藥亦不宜峻用寒涼藥

○腎虛腰痛用杜仲黃栢龜板知母枸杞子五味子猪脊骨髓丸服

○瘀血宜行血順氣用補陰丸加桃仁紅花外用三稜針於委中穴出血以其血滯於下也

○濕宜燥濕行氣用黃栢杜仲蒼朮木川芎之類蘇氏曰濕之不已為腎虛也日輕夜重者是瘀血也遇天陰及久坐而發者是濕也

○痰宜南星半夏加快氣藥佐之使痰隨氣運

○腰曲不能伸者針人中立愈

○腎着為病其体重腰冷如水飲食如故小便自利腰以下冷痛而重治宜流濕藥用溫藥

○腎着湯治腎着腰痛  
乾姜炮 茯苓各半 甘草炙半 白朮二錢

○三因青娥丸治腎虛腰痛常服壯筋補虛  
杜仲炒 生薑炒 破故紙炒

右為細末用胡桃肉一百二十箇湯浸去皮膜研為膏煉蜜些少丸如梧桐子大每服五十九益湯姜湯任下

○三因立安丸治五腫腰痛常服溫補腎元壯健腰脚  
破故紙 乾木瓜各一兩 牛膝酒洗 草薢二兩

杜仲續斷 續斷各一兩  
右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服五十九溫酒下

○補骨脂丸治腎虛及寒濕一切腰痛  
草薢四兩 杜仲四兩 補骨脂三兩 胡椒八兩 胡椒去泥

右以前三味細研為末不犯鐵器入胡桃肉用木杵搗千



垣東  
餘下以糯米糊為丸秋冬以煉蜜為丸如梧桐子大每服五十九粒空心溫酒下乾物壓之

獨活湯治勞後腰痛如折  
羌活 防風 獨活 澤瀉  
肉桂各三錢 大黃酒浸 甘草各二錢 川歸五錢  
連翹五錢 防已酒炒 黃柏酒炒 桃仁三十 每服一兩酒水煎服

三因  
○摩腰丹治寒熱腰痛  
附子尖 烏頭尖 天南星各半 硃砂  
乾姜各一錢 雄黃 樟腦 丁香各一錢半  
射香當門子

方局  
○煨腎丸治腎虛腰痛  
杜仲三錢 絲斷炒  
右為細末以猪腰子一隻薄批作五七塊以椒鹽滾去腥水炒藥末在內以荷葉包裹更加濕紙二三重外包慢火煨熟食之無灰酒送下

丹  
○補腎丸治腎虛腰痛方見虛損門

溪  
○蒼木湯治濕熱腰痛  
防風 黃柏各一錢 柴胡二錢 蒼木三錢  
右細切作一服水一盞半煎至一盞去粗溫服

東  
○川芎肉桂湯治瘀血在足太陽足少陰足小陽三經腰痛酒

漢防已 防風三分 羌活各五分 獨活各五分  
川芎 柴胡 肉桂 當歸稍  
炙甘草 蒼木各一錢 羌活一錢 桃仁五箇 另研細

○地龍散治腰脊痛或打僕損傷或從高墜下惡血在太陽經令人腰脊痛或脾股脛膈中痛不可忍  
當歸稍分 中桂 地龍各四分 麻黃五分  
蘇木六分 獨活 黃柏益酒炒 甘草各八分  
羌活二分 桃仁六箇 去皮尖 另研如泥

○粘痛湯治濕熱為病肩背沉重肢節腰脇疼痛骨節不利  
白木四分 人參去芦 升麻 苦參酒炒  
葛根 蒼木各五分 防風去芦 知母去毛 酒洗  
澤瀉 黃芩 猪苓去皮 當歸各六分  
炙甘草 生黃芩酒洗 茵陳酒炒 羌活各八分

○蒼木復煎散治寒濕相合腦後痛惡寒項筋脊骨強有背膝眼痛腰痛膝膈痛無力行步沉重  
紅花一分 黃柏三分 柴胡去芦 葉本  
澤瀉 白木 升麻各五分 羌活一錢  
蒼木四兩

右細切先以蒼木一味用水二大盞煎至二盞去粗入前藥復煎至一盞去粗空心稍熱服取微汗為効忌酒及熱

○一粒金丹治腰膝走注疼痛如虎咬之狀不可忍  
一

一



草烏頭	五靈脂 <small>各四</small>	木鱉子 <small>去壳</small>	白膠香 <small>二兩</small>
地龍 <small>去泥土</small>	京墨 <small>二錢半</small>	乳香 <small>二錢半</small>	當歸 <small>五錢</small>
沒藥 <small>五錢</small>	射香 <small>二分半</small>		
右為細末再研千餘下糯米糊丸如梧桐子大每服一九			
或二九多至三九溫酒下服藥後微汗神驗			
○元戎加味四物湯治瘀血腰痛			
本方加桃仁泥酒紅花二味煎服			
○三因安腎丸治腎虛腰痛			
破故紙 <small>炒</small>	胡荽 <small>炒</small>	茴香 <small>炒</small>	川苦練 <small>炒</small>
續斷 <small>炒</small>	桃仁 <small>炒</small>	杏仁 <small>炒</small>	山藥
茯苓 <small>各二兩</small>			
右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十九粒湯下			
醫學正傳 卷之四 六 五			
○如神湯治剋閃腰痛甚者不過三服平安			
川歸	肉桂	玄胡索 <small>各等分</small>	
右為細末每服二錢七熱酒調下或細切酒煎亦可			
○獨活寄生湯治因腎虛坐卧冷濕當風所得			
獨活 <small>一錢</small>	桑寄生	杜仲 <small>炒</small>	細辛
牛膝	秦艽	茯苓	白芍藥
桂心	川芎	防風	炙甘草
人參	熟地黄	當歸 <small>各五分</small>	
右細切作一服水二盞煎至一盞去粗空心溫服			
○五積散治寒濕及清痰流注經絡腰膝背脇疼痛			
白芷	川芎	桔梗	芍藥
陳皮	厚朴	茯苓	甘草

麻黃	乾姜	官桂	川歸
半夏	蒼朮	枳殼 <small>各五分</small>	
右細切作一服加生姜三片水二盞煎至一盞溫服			
○丹溪活套云凡因房勞辛苦而腰痛者四物湯加知母黃柏			
五味子杜仲之類吞補腎丸或大補陰丸○因風寒濕流			
注經絡而作痛者二陳湯加麻黃蒼朮木川芎白芷防風羌			
活獨活之類○因閃跌撲致死血流于本經而作痛者			
四物湯加桃仁紅花蘇木之類脈實人壯盛者大承氣湯			
加桂下之安○有因醉飽入房太甚而酒食之積乘虛流			
入於本經致腰痛難以俯仰四物湯合二陳湯加麥月神芽			
麩杜仲黃柏官桂砂仁葛花枳梗之類			
醫學正傳 卷之四 六 五			



脇痛三十三

論

內經曰肝病者兩脇下痛引小腹令人善怒虛則目眩暈無所見耳無所聞善恐如人將捕之又曰怒則氣逆虛則嘔血及飧泄故氣上矣蓋心出血肝納血因大怒而血不歸經或隨氣而上出於口鼻或留於本經而為脇痛又或歲木太過而本氣自甚或歲金有餘而木氣被鬱皆能令人脇痛經曰病脇下滿氣逆二三歲不已病名曰息積是亦肝木之餘之証也外有傷寒發寒熱而脇痛者足少陽膽足厥陰肝二經病也治以小柴胡湯無有不効者或有清痰食積流注脇用而為痛者或有登高墮仆死血阻滯而為痛者又有飲食失節勞役過度以致脾土虛乏肝木得以乘其土位而為胃脘當心而痛上支兩脇痛膈噎不通飲食不下之証醫者宜於各類推而治之母認假以為真也

脈法

脈經曰肝脈搏堅而長色不清當病墜墮若搏因血在脇下令人喘逆若輒而散候橋濡軟古通用其色澤者當病溢飲溢飲者暴渴多飲而溢入於肌膚腸外也  
肝脈沉之而急浮之亦然若脇下痛有氣支滿引小腹而痛時小便難苦目眩頭痛腰背痛足為逆寒時瘧婦人月水不來時無時有得之少時有所墜墮  
脈双弦者肝氣有餘兩脇作痛

方法

丹溪曰屬肝木氣實因怒氣大逆肝氣鬱甚燥鬱不中央風中於肝皆使木氣大實故火盛肝氣息也

可

有死血因惡血停留於肝於於下而  
痰流注因痰積流注於厥陰之經亦能使  
○當歸龍會丸瀉肝火大盛之要藥因內有溫熱而脇痛甚伐肝木之氣肝實宜之

當歸 龍胆草 梔子仁 黃連  
大黃酒浸瀉 蘆薈 青代各五錢 木香二錢半  
射香五分

右為細末神麩糊丸如梧桐子大每服二十九生薑湯下

○一方加柴胡五錢青皮一兩熱甚者烘熟服

○一方木氣實者用川芎蒼木青皮芍藥柴胡甘草龍胆草各等分水煎服

○左金丸瀉肝火行濕為熱甚之反佐

黃連六錢 吳茱萸一錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如菉豆大每服三五十九淡姜湯下

○一方破血行氣治死血作痛之証

桃仁去皮另研紅花酒洗 川芎 香附童便浸  
青皮各等分 右細切水煎服之

○加味二陳湯治溫痰流注脇內作痛

本方加 南星蒼木川芎姜水煎服

○肝苦急急食辛以散之用撫芎蒼木或用小柴胡湯蓋本方為脇痛發寒熱者必用之要藥也

○左脇痛以柴胡為君加佐使藥川芎青皮草龍胆之類

○兩脇走痛或用控涎丹因清痰涎注作痛者可用蓋痰在



<p>○治咳嗽脇痛者二陳湯加南星青皮香附青代姜汁一云四物湯加青皮等藥以疎肝氣</p> <p>○氣弱之人脇下痛脈細緊或弦多從勞後怒氣得之八物湯加木香清皮或加桂心水煎服之</p> <p>○去滯氣用青皮蓋青皮乃肝胆二經藥人多怒脇下有鬱積固宜以解二經之實者若二經氣血不足先當補血氣少加青皮可也<small>此承上條意思言也</small></p> <p>○肥白人氣虛發熱而脇下痛用參芪補氣胡黃芩退熱木香青皮調氣</p> <p>○瘦弱人寒熱脇痛多怒者必有瘀血宜桃仁紅花紫胡青皮大黃之類行之</p> <p>○發熱熱脇痛似覺有積塊必是飲食太飽勞力所致必用龍膏丸治之</p> <p>○鮮痛治標藥外用琥珀膏貼之○又方用芥菜子水研付○又方以吳茱萸研水調付○又方以韭菜葉搗細炒熱貼而以熨斗熨之</p> <p>○推氣散治右脇痛甚脹滿不食 片姜黃 枳殼<small>各五錢</small> 桂心<small>各五錢</small> 甘草<small>炙三錢</small> 右為細末每服二錢姜湯調下水煎亦可</p> <p>○枳實散治右脇疼痛不可忍 枳實<small>炒</small> 川芎<small>各五錢</small> 甘草<small>炙一錢</small> 右為細末每服二錢姜棗湯或酒調下</p> <p>○吳香散治腹脇脹痞悶噎塞腹脇疔痛 吳香<small>炒</small> 益智仁 甘草 荆三棱<small>各</small></p>	<p>○分氣紫蘇飲治腹脇疼痛氣促喘急 青皮 陳皮<small>各五分</small> 石蓮肉 厚朴<small>姜制</small> 右細切作一服加生姜三片大棗一枚白鹽少許水一盞半煎至一盞去粗溫服</p> <p>○氣鬱蘇飲治腹脇疼痛氣促喘急 五味子 桔梗<small>去</small> 紫蘇葉 桑白皮<small>蜜炙</small> 草葉仁 陳皮<small>去</small> 大腹皮<small>淨洗</small> 茯苓 甘草<small>炙各半錢</small></p> <p>右細切作一服加生姜三片白鹽少許水一大盞煎七分去粗空心溫服</p> <p>○芍藥湯治脇下疼痛不可忍者 桂枝 川芎 細辛 乾葛 防風<small>去芦各</small> 芍藥 枳殼 麻黃 人參 甘草<small>炙各</small></p> <p>右細切作一服加生姜三片水一盞半煎至一盞溫服</p> <p>○丹溪活套云九脇痛者多是肝木有餘也宜用小柴胡加青皮川芎芍藥草龍胆甚者煎成正藥入青代射香 ○痰流注者本方倍半夏加橘紅南星蒼白木茯苓川芎之類</p> <p>○瘀血作痛者小柴胡合四物湯加桃仁紅花或乳香沒藥煎服痛甚而元氣壯實者桃仁承氣湯下之而愈○性急多怒之人時常腹脇作痛者小柴胡加川芎芍藥青皮之類煎服甚者以前藥送下當歸龍會在其効甚速</p> <p>○金氏于年四十餘因騎馬跌僕次年左脇脹痛醫與小柴胡湯加草龍胆青皮等藥不効求治診其脈左手寸尺皆弦數而滑關脈亢而急數右三部惟數而虛予曰明是死</p>
---	---



血証用抵當丸一劑下黑血二升許後以四物湯加減調理而安

諸氣三十四

論

內經曰百病皆生於氣也故怒則氣上喜則氣緩悲則氣消恐則氣下寒則氣收火則氣泄驚則氣亂憂則氣沉一曰勞則氣耗思則氣結夫人身之正氣與血為配血行脈中氣行脈外一呼脈行三寸一吸脈行三寸氣血並行周流乎一身之中漑既乎百骸之內循環無端運氣不悖而為生生不息之妙用也經曰一息不運則機絀窮一毫不續則窮壞判若內無七情之所傷外無六淫之所感何氣病之有哉其不善攝生者五志之火無時不起五味之偏無日而不傷是以釀成膠痰固積留滯於六府鬱火和氣充塞乎三焦使氣血失其常候府藏不能傳導是故外邪得以乘虛而湊襲矣以致清陽不升濁陰不降而諸般氣痛朝發暮作而為膠固之疾非良工妙手莫易治焉若夫為脇痛為心腹痛為周身刺痛甚則為反胃為膈噎等証即此之由也大抵男子屬陽得氣易散女人屬陰遇氣多鬱是以男子之氣病者常少女人之氣病者常多故治法曰婦人宜調其血以耗其氣男子宜調其氣以養其血此之謂也學者宜致思焉

脈法

脈經曰脈滑者多血少氣濇者少血多氣大者血氣俱多脈來大而堅者血氣俱實小者血氣俱少脈來細而緩者血氣俱虛代者氣衰細者氣少

浮而絕者氣欲絕

碎大而滑中有短氣

尺脈濇而堅為血實氣虛尺脈細而微血氣俱不足也

劉立之曰下手脈沉便知是氣沉極則伏瀆弱難愈其

或沉滑氣衰痰飲病也

方法

冊藥方法九六條

丹溪曰周流乎一身以為生者氣也苟內無所傷外無所感何氣病之有今冷氣滯氣逆氣上氣皆是肺受火邪氣得

炎上之化有升無降薰蒸清道甚而轉成劇病為方例用

辛香燥熱之劑以火制火咎將誰執又曰氣無補法世俗

之論也以其為病痞滿壅塞似難於補不思正氣虛者不

能運行邪滯着而不出所以為病經曰壯者氣行則愈法

者着而為病苟或氣怯不用補法氣何由行又曰冷生氣

者出於高陽生之謬言也病人自覺冷氣從下而上者非

真冷也蓋上升之氣自肝而出中挾相火自下而上其熱

為甚火極似水陽亢陰微又曰凡氣有餘便是火是皆為

治之正論也可不究與

○調氣用木香然木香味辛氣能上升如氣鬱而不達固宜用

之若陰火衝上而用之則反助火邪而病甚矣故當用黃

柏知母而少用木香佐之

○稟受素壯而氣刺痛當用枳殼烏藥若因氣不舒而刺痛當

用木香調達之

○若肥白人氣刺痛者宜與人參白朮加枳殼木香

○一方解五藏諸氣益少陰經血用梔子炒令將黑為末以生

姜汁入湯同煎飲之其効甚捷



清膈丸

治因溫熱氣滯

黃本 黃連 錫砂 香附 蒼朮

右為細末新取紅熟皮去皮搗爛和丸如棗豈大每服三五十九白湯下

正氣天香湯

治婦人一切諸氣作痛或上嗩心胃或攻築脇助腹中結塊發渴刺痛月水因之而不調或眩暈嘔吐往來寒熱無問胎前產後一切氣候並皆治之

烏藥 一錢半 香附 六錢 陳皮 紫蘇 乾姜 各六分

右細切作一服水一盞半煎至一盞去粗稍熱服

子香

和木香換御九此藥流溫潤燥推陳致新滋陰抑陽散鬱破結活血通經治男子婦人嘔吐酸水痰涎不利頭目昏眩併一切酒毒食積及米穀不化或下痢膿血大便秘塞

風壅積熱口舌煩渴涕唾稠粘膨脹氣滿等証

木香 檳榔 青皮 去穢 陳皮 去白 黃柏 枳殼 黃連 大黃 黑丑 香附 各一兩 當歸 一兩半

右為細末滴水為丸如梧桐子大每服五七十九溫水以利為度

蘇合香丸

大能順氣化痰併治傳屍骨蒸勞瘵卒暴心痛小兒驚搐大人中風卒屍等証

沉香 射香 訶子 煨去核 丁香 木香 安息香 白檀香 各一兩 蘇合油 息膏 內龍腦 一兩 珠砂 另研飛 烏犀角 各五錢

華撥 白木 白檀香 各一兩 薰陸香 另研

蘇合油 息膏 內龍腦 一兩 珠砂 另研飛 烏犀角 各五錢

蘇子降氣湯

治氣不升降痰涎壅塞氣滿氣痛等証

川歸 去頭 甘草 炙 煎胡 去芦 厚朴 姜制 各

右細切作一服加生姜三片大棗一枚水一盞半煎至一盞去粗不拘時服

異香散

治胃氣不和飲食不化腹脇膨脹一切冷氣結聚作痛等証方見勸痛門

沉香 四錢 砂仁 五錢 甘草 炙 一兩 香附 四兩 一宿

復元通氣散

治跌撲損傷或負重到閃致氣滯於血分作痛併一切氣不通瘀血凝滯周身疼痛等証

舶上茴香 炒 穿山甲 煨 木香 各一兩 玄胡索 白丑 甘草 炙 陳皮 去白 各 當歸 一兩

今加乳香 沒藥 右為細末每服二錢熱酒調下不飲酒人白湯下病在上食後病在下食前服

木香流氣飲

治諸氣痞塞不通胃膈膨脹面目虛浮四肢腫滿口苦咽乾大小便不利

藿香 葉 木香 不見火 厚朴 姜制 青皮 去白 香附 去毛 童 麥門冬 去白 白芷 各七分 甘草 五分 陳皮 去白 大腹皮 酒先 乾木瓜 人參 去芦

陳皮 去白 大腹皮 酒先 乾木瓜 人參 去芦

陳皮 去白 大腹皮 酒先 乾木瓜 人參 去芦



蓬莪木煨 丁香皮不見 半夏湯包各 赤茯苓去皮

石菖蒲各三分 草薢仁五分 紫蘇葉一握

白木 肉桂 木通各六分 沉香七分半

右細切分作二服每服加生姜三片大棗一枚水一盞半煎至一盞去粗服

○丹溪活套云蒼天之氣貴乎清淨若浩然充塞乎宇宙之間以為生生不息之運用者此一元之正氣也彼為雲為霧為風雷為雷霆鼓舞於天地之間者皆山澤溫熱鬱蒸之氣也在人者亦由是焉其清純之元氣與血並行循環無端未嘗有盈虧也彼衝擊橫行于藏府之間而為痛為痞滿為積聚等証者亦由天地間雲雷之鼓舞因溫熱鬱蒸而發者也溫熱鬱蒸之久在天地則為霖雨雹雪等物在人身者為積聚為痰癖為痰氣痞滿之類治之之法在膏臆之間而為痞滿刺痛伏梁等証者二陳湯加枳實黃連桔梗瓜蒌仁木香之類在下焦而為奔豚七疝等証者本方加桃仁山查梔子枳核茴香川煉荔枝之類在兩脇攻築作痛者本方加青皮柴胡芍藥草龍胆之類在中焦而為痞滿脹急者本方加木香厚朴枳殼或厚平胃散以平其敦阜之氣惟婦人胎前產後一切氣疾作楚者俱用四物湯為主治加疎利行氣之藥此治氣之大法也學者宜細詳之

疝氣三十五

論

內經曰肝脉大急沉皆為疝又曰三陽急為瘕三陰急為疝雖經曰任脉之為病其內苦結男子為七疝夫所謂七疝者寒水筋血氣凝滯者是也子和曰寒疝者囊冷結硬如石陰莖不舉或控舉丸而痛得之於坐卧濕地或寒月涉水或值雨雪或坐卧得石或風冷處使內過房宜以溫劑下之或而無子水疝者其狀腎囊腫痛陰汗而出或囊腫狀如水或或囊痒而搔出黃水或小腹按之作水聲得之於飲水醉酒使內也勞汗出而過風寒濕之氣聚於囊中故水令人為疝宜以逐水之劑下之外有濕熱筋疝者其狀陰莖腫脹或潰而為膿裏急筋縮或莖中作痛痛極則痒或挺縱不收或出白物如精隨洩而下得之於房室勞傷及邪術所使宜以降心火之劑下之血疝者其狀如黃瓜在少腹兩傍橫骨兩端約紋中俗名便癰得之於重感春夏大燠勞於使內氣血流溢滲入疝囊留而不去結成癰腫膿少血多宜以和血之劑下之氣疝者其狀上連腎膈下及陰囊多得於號哭忿怒則氣鬱之而脹號哭怒則氣散者此也有一治法以針出氣而愈蓋針有得失宜以散氣之藥下也或小兒亦有此疾俗名偏墜得之於父已年老或年少多病陰痿精怯強力入房因而有子稟胎病也此証難治惟養質一穴有灸之而愈者考去宜疝者其狀如仰瓦卧則入少腹行立則出腹入囊中如狐豎出穴而溺夜入穴而不溺此疝出入往來上下正與狐相類也亦與氣疝大同小異宜以逐氣流經之



劑下之癰疽者其狀陰囊大如升斗不痒不痛者是也得之於地氣卑温故江淮之間多有之宜以去温之劑下之女子陰戶凸出雖亦此類乃熱則不禁固也不可便認為虛寒而温之補之本名曰痃宜以苦藥下之以苦堅之愚按手和論七亦病源至為詳悉但其處方一以攻下之法為主治不能使人無疑耳既曰多由房勞致虛而作其可一例施之以攻下之法乎大抵七亦為病若非房勞所致即是遠行辛苦法水後冰熱血得寒而凝滯於小腸膀胱之分或温熱乘虛而流入於足厥經之經古方一以為寒而純用烏附等熱藥為治我丹溪先生獨斷為温熱此發古人之所未發者也夫熱鬱于中而寒束于外宜其有非常之痛故治法宜驅逐本經之温熱消導下焦之瘀血而以寒因熱用之法立方處治即

醫學正傳

卷之四

異

醫學正傳

卷之四

異

少陰脉滑  
病肺風  
痃太陰脉  
滑

脉法  
內經曰肝脉大急沉皆為痃心脉滑搏急為心痃  
肺脉沉搏為肺痃○又三陽急為痃三陰急為痃○又則病脾風痃陽明脉滑則病心風痃太陽脉浮則病腎風痃少陽脉浮則病肝風痃  
脉經曰寸口脉弦而緊弦則衛氣不行衛氣不行則惡寒緊則不欲食弦緊相搏則為寒痃  
跌陽脉浮而遲浮則為風虛遲則為寒痃繞臍痛若發則自汗出手足厥寒其脉沉弦者烏頭湯主之

方注  
舟溪方去  
九十三條

丹溪曰痃氣者羣丸連小腹急痛也有痛在羣丸者有痛在五根穴遠者皆足厥陰之經也或無形或無聲或有形如瓜或有聲如蛙自素問而下皆以為寒蓋寒主收引經絡得寒則收而不行所以作痛然亦有陽水涉水終身不病此者無熱故也大抵此証始於温熱在經鬱而至又得寒氣外束不得疎散所以作痛若只作寒論恐為未備或曰厥陰經鬱積温熱何由而致予曰大勞則火起於筋醉飽則火起於胃房勞則火起於腎大怒則火起於肝積之父母能令子虛温氣便盛濁液凝聚併入血緣流于厥陰厥陰屬木係于肝為將軍之官其性急速火性又暴為寒所束宜其痛之太暴也有以烏頭梔子湯服之其効亦捷後用此方隨形証加減與之無不驗但温熱又當分多少而治温則腫多顯病是也又有扶虛而發者當以參朮為君疎導藥佐之脉甚沉緊而豁大無力者是也其痛亦輕但重墜牽引耳專主肝經與腎絕無相干切不可下劫藥神効蓋温熱因寒鬱而作用梔子以降温熱烏頭以破寒鬱况二物皆下焦之藥而烏頭為梔子之所引其性急速不容胃中停留也又謂投之不痛者屬虛須加肉桂以姜汁丸服

○一方定痃痛用海石香附為末姜汁調下  
○又方治諸痃定痛速効用枳椇梔子糖棗即山查棗更各炒温盛者加荔枝枝炒為末丸服或用長流水調末子空心服一二錢一本有川棟子

○又方治食積與瘀血成痃者一云少腹痃者有瘀血及有積熱者



梳子仁

桃仁

山查

枳實

萊菔

右為末順流水入姜汁作湯調服

○又方治陽明經受濕熱傳入大腸惡寒發熱少腹連毛際結

枝悶痛不可忍用山梳桃仁枳實並炒山查等分入姜汁

煎熱服

○按之不痛者屬虛必用桂枝山梳子炒烏頭炮右件為細末

姜汁打糊丸為梧桐子大每服四五十九劫痛効

○一方治瀕腰痛者一本腰不痛者一本治瀕腰痛者蒼木南星白芷山查半夏

川芎枳實神麩糊丸服

○諸疝發時用海石香附二味為末生薑汁入湯調服亦治心

痛因積痰而作痛者

○又治疝方橘核炒桃仁研梳子炒萊菔炒川烏炮水煎服

○小腸氣腎核脹痛蒼木陳皮川練子各半甘草錢紫蘇一錢

細切酒水各一盞連煎葱白五莖煎服

○劫疝藥用烏頭梳子炒細細順流水入姜汁調服

○陰囊腫脹大小便不通

白牽牛二兩

桑白皮

白木

木通去節

陳皮各半兩

右為細末每服二錢姜湯調下空心服

○凡疝氣挾虛者必以慘木為君佐以疎道之藥如川練子而

香枳實山查梳子之類

○三因葱白散治一切寒疝作痛

川芎

當歸

枳殼炒

厚朴炒

官桂

青皮

乾姜

茴香炒

茯苓

川練

麥蘖炒

神麩炒

三稜炮

莪朮炮

熟地黃

白芍藥

木香

人參各等分

右細切每服五錢加葱白三莖鹽少許水煎空心溫服

○又方桃仁十四箇拘橘于十四箇瓦上炒山梳子九枚法吳

萊菔七十粒山查子十四箇並炒生薑一指大搗細以順

流水一鍾盪起煎數沸連祖服

○又方治瀕不痛丹蒼木神麩白芷山查川芎枳子半夏入姜

煎服

○凡癩証非痛斷房事與厚味不可用藥

○凡治七疝須先灸大敦穴一名大頓在足大指節下

○治疝氣神方其病甚至氣上衝如有物築塞心臆欲死手足

冷者二三服除根

○又治疝方公卷之四硫黃不糊多少火中溶化荔枝核為末炒焦黃色陳皮

右三味各等分為末飯丸如梧桐子大每服十四五丸酒

下其痛立止自已覺疼甚不能支持畧用五六丸再不可

多也

○又治疝方

蒼木

香附各鹽炒

黃柏酒炒已

青皮去穢

玄胡索

益智

桃仁為臣

茴香

附子鹽炒

甘草為使

右細切每服五錢順流水煎服

○五葉湯洗疝痛立効

枇杷葉

野紫蘇葉

椒葉

蒼耳草葉

水晶蒲桃葉



右五味不拘多少量水煎湯浴洗

○一方肥人腫疝作痛發熱惡寒

五苓散加茴香煎服神驗

○吳茱萸湯治厥疝腹中冷痛積氣上逆致陰冷囊寒

吳茱萸半錢 川烏頭炮去 細辛各半 良姜

當歸 乾姜炮 官桂各半

右細切作一服水一盞煎七分溫服日進三服不痛

○茴香練實丸治控暈小腸痛結上而不下痛衝心膈

茴香炒 練實器去核 食茱萸 陳皮各一兩

馬蘭花一兩 羌花兩

右為細末醋糊為丸如梧桐子大每服十九至二十九空

心溫酒下

○疾藜湯治陰疝牽引小腹諸厥疝即陰疝也喜飲房勞痛

疾藜去刺炒 附子炮去 梔子仁各一錢

不可忍

右細切作一服水一盞煎至六分食前溫服亦治前控

○木香散治心疝小腹痛悶絕不已

木香 陳皮各半錢 良姜 訶子皮

赤芍藥 枳實各半 草薺各二 川芎

黑丑各二分

右細切水一盞煎七分去粗溫服

○香殼散治小腸氣臍腹疝痛筋急陰股中痛悶暈不省人事

船上茴香炒 枳殼一兩 沒藥半兩

右為細末每服一錢溫酒調下不拘時併進二三服効

○寶鑑沉香桂附丸治中氣虛弱甚脾胃虛寒厥府積冷心腹

疼痛手足厥逆冷便利無度亡疝引痛喜熱物煎湯証

沉香 附子炮 川烏炮 乾姜炮

良姜 官桂 吳茱萸湯炮 茴香炒

右為細末醋煮麩糊為丸如梧桐子大每服五十九至七

十九空心米飲下

○元戎加味五苓散治疝氣卒腹小便秘澀痛

本方加川練子一分

右為細末每服二錢空心米飲調下

○茴香練實丸治陰疝痛不可忍及小腸氣痛

川練子炒 茴香炒 山茱萸 食茱萸

吳茱萸 青皮 陳皮 羌花醋煮比前方

○天台烏藥散治小腸疝氣牽引臍腹疼痛

烏藥 木香 茴香炒 青皮

良姜炒 枳殼 川練子十枚 巴豆七十枚

右先以巴豆微打破用川練子麩炒黑去麩及巴豆不用

其餘藥同為細末每服一錢溫酒調下甚者姜酒調下

○濟生葵子湯治疝實熱腹脹小便不通口舌乾燥膀胱

赤茯苓 猪苓 冬葵子 枳實

瞿麥 木通 黃芩 車錢子

滑石銹 甘草二分

右細切作一服如生薑三片水煎空心服



東

○丁香練實丸治男子七疝痛不可忍婦人凝聚帶下皆在臍  
所主陰經病也乃腎肝受邪故治同法

當歸 附子炮 茴香炒 川練子各一兩

右細切用好酒三升同煮酒盡為度焙乾為細末每末子

一兩入

丁香 木香各半錢 玄胡索五錢 全蝎十三箇炒

右為末與前藥同拌勻酒糊為丸如梧桐子大每服三十

丸加至一百丸空心溫酒送下

○一捏金散治七疝及奔豚氣痛不可忍者神效方見氣門

○丹溪活套云凡治七疝多用熱藥而獲効者即內經從治之

法耳須用寒涼藥監制之不可純用大熱之劑如烏頭附

子之類令人久服多服必變劇不可治矣但宜以二陳湯

醫學正傳

下卷之四

八

五

加枳實橘核梔子山查等藥煎入生姜汁熱飲之○恐

有瘀血作痛者本方加玄胡索桃仁泥○如有氣作痛者

本方加木香茴香練實等藥○如六脉沉細手足厥冷者

本方加附子乾姜肉桂之類以佐之○如畢九痛甚者加

荔枝核乳香沒藥為細末調入本方煎藥內或另用順流

水調服亦可○如木腎腫大如升斗者本方去甘草加海

藻昆布荔枝核茴香川練等藥為末順流水調服作煎行

○祖傳經驗馬蘭花丸治七疝癩氣及婦人陰癩墜下小兒偏

墜等証無有不効者

馬蘭花 醋炒 川練子

橘核

海藻

海帶

昆布 洗 桃仁 去皮尖 厚朴 姜制

木通

枳實 炒 玄胡索

肉桂

木香

檳榔 各半兩

脉沉細手足逆冷者加川烏

頭一箇炮五錢右為細末酒糊丸如梧桐子大每服五七

十九或酒或姜鹽湯送下

醫學正傳

下卷之四

八

五



脚氣三十六

論

內經曰諸濕腫滿皆屬脾土又曰傷于濕者下先受之蓋脾主四肢足居於下而多受其濕濕鬱成熱濕熱相搏其病作矣是以先從氣衝穴隱核痛起及兩足脛紅腫或惡寒發熱狀若傷寒筋掣痛是其候也或一旬或半月復作如故漸而致於足筋腫大如瓜瓠者多有之矣東南卑濕之地此比皆是西北高燥之方鮮或有之古方名為緩風蘇宋元以來呼為脚氣原其所由非止一端有從外感而得者有從內傷而致者所感雖有內外之殊其為濕熱之患則一也故異法方宜論云北方者其地高陵居風寒冰冽俗飲醴酪而肉食皆以飲多速飲為能經曰因而大飲則氣逆夫乳酪醇酒者濕熱之物飲之屬也加以奉養太過又滋其濕水性順下氣不能响故下注於足脛積久而為腫滿疼痛此飲食下流之所致也東南地勢卑下濕氣迷滿山澤行履坐卧無處不有若稟壯而氣實者不能侵賊其氣虛血少之人或遇房勞及負重遠行衝冒雨雪寒濕乘虛而客襲於足而成此証是外感寒濕之所致也大抵病因有內外之殊而治法無表裏之異耳故為治者宜通用蒼朮白朮之類以治其濕知母黃柏條芩之類以去其熱當歸芍藥生地黃之類以調其血木瓜栝榔之類以行其氣羌活獨活以利關節而散風濕兼用木通防己川牛膝之類引藥不行及消腫去濕以為此証大法不過如此東垣曰濕淫所勝治以苦溫以苦辛發之透關節勝濕為佐以苦寒泄之流濕清熱為臣故立當歸栝榔湯

以治之其效捷如影響針經曰有道以來必有道以去治宜多以熇灸為佳以導引其濕熱之氣外出也學者宜詳究焉

脉法 脉弦者風濡弱者濕洪數者熱遲澀者寒微滑者虛牢堅者實結則因氣散則因憂緊則因怒細則因悲

丹溪曰脚氣從濕從下須提其濕在下之藥隨氣血用入心則恍惚謬妄嘔吐食不入眠卧不安左寸脉乍大乍小或乍有乍無者死○入腎則腰脚腫小便不通呻吟自與額皆黑氣衝胃而喘左尺脉絕者死

○治濕熱脚氣方 紫蘇 黃柏鹽酒炒 芍藥 木瓜 澤瀉 木通 防己 栝榔

蒼朮 枳殼麩炒 甘草炙 香附 羌活 痛加木香腫甚加大腹皮發熱加黃連大黃

右細切水煎服痛除腫退則住服

○防己飲 黃柏酒炒 蒼朮鹽水炒 白朮 防己各七分 生地黃 栝榔 川芎各半錢 犀角屑

甘草煎 木通 黃連各三分 右細切作一服水一盞半煎至一盞去粗食前溫服○有熱加黃芩○熱甚及天令暄熱加石膏○有痰加竹瀝姜汁或南星○便秘加桃仁○小便秘澀加牛膝○如常腫者專主乎濕熱肥人加痰藥

者專主乎濕熱肥人加痰藥



○健步丸

蒼木

當歸尾各一 生地黃

陳皮

芍藥

各一

川牛膝五錢

大腹子三錢

茱萸

條芩

各五

桂心一錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服一百丸白木

木通送下食前服

○加味四物湯治脚氣衝心

本方加炒黃柏煎服更於湧泉穴用附子末津調捏作餅

十貼穴上以艾炷多灸以泄引其熱不行下

○一方治食積流注用

蒼木

防已

黃柏酒炒

南星

川芎

白芷

犀角

檳榔

血虛加川牛膝龜板酒糊為丸服

○轉筋屬血熱四物湯加酒芩紅花煎服○有筋動於足大指

上至大腿近腰結了此奉養厚因風寒而作又當加蒼木

南星

○羌活導滯湯治脚氣初發一身盡痛或肢節腫痛使溺阻肺

先以此藥導之後用當歸粘痛湯以徹其邪

羌活

獨活各一錢

防已

大黃

二錢

枳實五分

右細切作一服水一盞半煎至一盞去粗空心溫服

○當歸粘痛湯治濕熱脚氣為病肢節煩疼背沉重膏膈不

利兼遍身疼痛下注足脛腫痛脚膝生瘡赤腫及裏外生

蒼膿水不絕或痒或痛並宜服之

羌活一錢

人參

苦參

升麻

葛根

蒼木各四分

甘草炙

茵陳

防風

當歸身

知母去毛酒制

澤瀉

猪苓去皮

白木各半錢

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗空心溫服臨卧再

進一服

○開結導引丸治脚氣飲食不消心下痞悶

白木

橘紅

澤瀉

茯苓

神麩炒

麥芽炒

半夏炮七次

枳實炒

巴豆霜

青皮

乾生姜各五

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五十九或七

八十九溫水下

○麻黃左經湯治風寒濕流注足太陽經腰脚痺閉即重痛

增寒壯熱無汗惡寒或自汗惡風頭痛脚軟等証並皆治

麻黃

乾葛

細辛

白木

茯苓

防已

肉桂

羌活各半錢

甘草

防風去淨

右細切作一服加生姜三片大棗一枚水煎服

○半夏左經湯治足少陽經為風寒濕流注發熱腰脇疼頭痛

目眩暈嘔吐不食熱悶煩心腿解緩縱不能行步

半夏

乾葛

細辛

白木

麥門冬

茯苓

肉桂

防風

乾姜

黃芩各半錢

少草

甘草

柴胡各三分



右細切作一服加生姜三片大棗一枚水一盞半煎至一盞溫服如熱悶加竹瀝喘急加杏仁桑白皮

○六物附子湯治四氣流注於足大陰經骨節煩疼四肢拘急自汗短氣小便不利手足或時浮腫  
附子炮 肉桂 防己各一錢 甘草炙五分 白木 茯苓各七卜

右細切作一服加生姜三片水一盞半煎至一盞溫服  
○苟方換腿丸治足三陰經為四氣所乘發為牽痺緩縱上攻背脇肩背下注脚膝疼痛足心發熱行步艱難  
薏苡仁炒 南星 石南葉 石斛 樟柳 草薢 川牛膝 羌活 木瓜各四兩 黃芪 當歸尾

○五積散治寒濕流注經絡脚膝腫滿疼痛等証方見腰痛門  
右細末酒糊為丸如梧桐子大每服五十九鹽湯下

○導水丸治脚氣脚腫疼痛或發熱惡寒濕熱大盛者  
大黃 黃芩各二兩 黑丑取頭末滑石各四兩  
右為細末滴水為丸如梧桐子大每服四五十丸溫水送下以利為度

○除濕丹治諸濕病腰膝腫痛足脛浮腫筋脈動急津液凝滯便溺不利等証

枳榔 甘遂 威靈仙 赤芍藥  
澤瀉 葶藶子各二兩 乳香 沒藥各一兩  
黑丑半兩 大戟炒三兩 陳皮四兩

右為細末麩糊為丸如梧桐子大每服五十九溫水下以利為度  
○三花神祐丸治濕熱流注足膝浮腫肢節煩疼行步重墜等方見腰痛門

○祖傳經驗杉木節飲治脚氣發作惡寒發熱兩足腫大心煩体痛垂死者  
杉木節四兩 枳榔七枚 大腹皮酒洗 青橘葉四片

右細切作一服用順流水三升煎至一升分作三服一日服盡如大便通利黃水其病除根未愈過數日再煎一劑服之病根去為度外以杉木橘葉不拘多少煎湯洗之

○又經驗勝濕餅子治遠年脚氣足脛腫如瓜瓠者  
黑丑一兩取頭末 白丑一兩取頭末 甘遂連珠者五錢

右三味再同研極細外用蕎麥麩一兩半連藥末和勻水調裡為餅子如折三錢大放飯上蒸熟每服一併空心嚼茶清送下以利為度末利又服一餅忌甘草蒜菜生冷油膩魚腥等物



痛風 古名痛痺 三十七

論

內經曰諸風掉眩強直支痛痲痺痲急筋縮皆足厥陰風木之位肝勝之氣也又曰風寒濕三氣雜至合而為痺其風氣勝者為行痺寒氣勝者為痛痺濕氣勝者為著痺以冬遇此為骨痺以春遇此為筋痺以夏遇此為脉痺以至陰六月也遇此為肌痺以秋遇此為皮痺夫古之所謂痛痺者即今之痛風也諸方書又謂之白虎歷節風以其走痛於四肢骨節如虎咬之狀而以其名各之耳丹溪曰大率因血虛受熱其血已自沸騰或加之以涉水受濕熱血得寒汚濁凝滯不得運行所以作痛夜則痛甚行於陰也治以辛溫監以辛涼流散寒濕開通鬱結使血行氣更能慎口節慾無有不安者也

脉法

脉經曰脉溢而緊者痺 少陰脉浮而弱弱則血不足浮則為風風血相搏則痰痛如掣 或人脉濇小短氣自汗出歷節疼不可屈伸此皆飲酒汗出當風所致也

寸口脉沉而弦沉則主骨弦則主筋沉則為腎弦則為肝汗出入水中因水傷心歷節痛而黃汗出故曰歷節風也 味酸則傷筋筋傷則緩名曰泄味鹹則傷骨骨傷則矮名曰枯枯泄相搏名曰泄泄氣不通衛不獨行榮衛俱微三焦無御四屬斷絕身體羸瘦獨足腫大黃汗出脛冷假令發熱變為歷節風疼痛不可屈伸

方云 冊方

丹溪曰因濕痰濁血流注為病以其在下焦道路遠非烏附

氣壯不能行故用為引經若以為主治之非惟無益而有殺人之毒此病必行氣流濕舒風導滯血補新血降陽升陰治有先後須明分腫與不腫可也不可食肉肉屬陽大能助火素有火盛者小水不能制若食肉厚味下有遺溺上有痞悶須將魚腥麩醬酒醋皆斷去之先以二陳湯加酒浸白芍藥少佐以黃連降心火看作何應又為嘔處也 ○大法用蒼木南星川芎白芷當歸酒茶在上者加羌活桂枝 桔梗威靈仙在下者加牛膝防己木通黃柏

○加味四物湯治白虎歷節風証本方加 桃仁 牛膝 陳皮 茯苓 甘草 白芷 草龍胆

如痛在上者屬風加羌活桂枝威靈仙○在下者屬濕加牛膝防己木通黃柏○氣虛者加人參白朮龜板○有痰者加南星半夏生薑○血虛者倍川歸川芎佐以桃仁紅花水煎服之

○因痰者二陳湯加酒洗黃芩羌活蒼朮  
○因濕者用蒼木白朮佐以竹瀝姜汁及行氣之藥○或曰有濕鬱而周身走痛或關節間痛遇陰寒即發當作濕鬱治 或用白朮一兩酒煎服之其痛立愈 瘦人多是血虛與熱 肥人多是濕與痰飲流注經絡 脈必滑 下部有濕腫痛用防己龍胆草黃柏知母固是捷藥若肥人病此宜蒼木白朮南星滑石茯苓之類瘦人宜用當歸紅



花朮仁牛膝枳榔等藥

○薄桂味淡者能橫行手臂領南星蒼木等藥至痛處

○威靈仙治上体痛風人虛弱勿用

○一方治上中下痛風

黃連 酒炒 蒼木 一宿 南星 各二兩 神麴 炒

台芎 各一兩 防己 白芷 朮仁 各五錢

威靈仙 酒炒 桂枝 橫行 羌活 各三錢 草龍膽 五分

酒紅花 五分

右為細末神麴糊丸如梧桐子大每服一百丸空腹服

○大羌活湯治風濕相搏肢節疼痛

羌活 升麻 各一錢 獨活 七分 蒼木

防己 威靈仙 白木 川歸

茯苓 澤瀉 各五分

右細切作一服水一盞半煎至一盞去粗空腹溫服

○四妙散治走注疼痛

威靈仙 酒浸 羊角 灰 三錢 蒼木 一錢 白芥子 炒

右為細末每服一錢匕姜湯調下

○一方治飲酒濕痰痛風

黃柏 酒炒 威靈仙 酒炒 各 蒼木 一宿 羌活 各三

甘草 錢三 陳皮 去白 芍藥 各一錢

右為細末每服一錢匕生薑湯調下

○九因久痢後兩脚痠軟疼痛或膝腫如鼓槌者此亡陰也宜

以芎歸熟地黃等補血藥治之自愈挾氣虛者加參芪挾

風濕者如羌活防風白木之類切不可絕作風治及燥其

血終不能愈

○氣血兩虛有痰濁陰火痛風

人參 山藥 海石 南星 各一兩

白木 熟地黃 黃柏 酒炒 炮板 酥炙 各

乾姜 煨存性 瑣陽 各五錢 右為酒糊為丸服末

○肢節腫痛痛屬火腫屬濕其受風寒而發動於經絡之中濕

熱流注於肢節之間而無已也

麻黃 去根節赤芍藥 防風 荆芥

羌活 獨活 白芷 蒼木

威靈仙 片苓 酒浸 枳實 桔梗

葛根 川芎 各半錢 甘草 當歸 稍

升麻 各三下焦加酒黃柏○婦人加酒紅花○腫多加換

柳大腹皮澤瀉更加沒藥一錢定痛尤妙○一云脉溢數

者有痰血宜用苑仁紅花芎歸加大黃微利之

○二妙散治脚膝下焦濕熱成痛

黃柏 酒浸 蒼木 米 薑 湯 煮 二 宿

右為細末沸湯入姜汁調服或用蒸餅為丸姜鹽湯送下

二味皆有雄壯之氣表實氣實者加酒少許佐之有氣加

氣藥血藥加補血藥痛甚者加生薑汁熱服虛

○潛行散用黃柏一味酒浸曝乾為細末每服方寸匕煎四物

湯調下治血虛陰火痛風藥也多服貼數取効

○手臂痛是上焦濕痰橫行經絡中作痛也

半夏 酒岑 白木 南星

香附 各一錢 陳皮 茯苓 各五分 蒼木 一錢半



威靈仙三錢 甘草三分

右細切作一服加生姜五片水二盞煎至一盞食後服

○加味二陳湯治臂痛

本方加酒芍羌活威靈仙入姜水煎食後溫服

○一方治痛風神效

赤芍藥 青皮各半錢 紫威 台芍各七

威靈仙 木鱉子半錢 防風七分 甘草五分

右細切作一服酒煎服之

○治婦人背脊脇走痛

赤芍藥 一錢 桂枝 蒼木 各半錢 香附

炒黃柏各一錢 威靈仙酒拌濕 甘草五分

右細切作一服水二盞煎至一盞服

○治走注痲痛方

威靈仙 蒼木 桂枝 川歸

薤仁云皮尖 生薤仁七 甘草二錢 川芎一錢半

右細切作一服加生姜五片水二盞煎至一盞入童便竹

歷各半盞再煎至一盞熱服忌猪羊鷄肉魚腥濕麪

○定痛丸治風濕一切痛

乳香 沒藥 金星草 地龍去土炒

五靈脂 木鱉子去

右各等分為細末煉蜜為丸如彈子大每服一丸溫酒磨

化下或只作小丸溫酒送下亦可

○世俗有用草藥而獲速效者如用石絲以為之君過山龍等以為之佐皆性熱而燥者不能養筋滋陰但能燥濕病之

淺者濕痰得燥而開瘀血得熱而行故有速效若病之深而血少者愈劫愈虛而病愈深矣戒之戒之

○黃芪酒治風寒濕痺身體頑麻皮膚燥痒筋脉急語言蹇

澁手足不遂等証

黃芪 防風 桂枝 天麻

單薺 石斛 羌活 骨鱉 白芍藥

當歸 雲母粉 白朮 茵芋葉

木香 仙靈脾 甘草 川續斷各一兩

右細切以生絹袋盛用無灰好酒一斗以麩羅浸之包封

罐口勿令泄氣春五夏三秋七冬十日每服一盞溫飲之

○獨活寄生湯治肝腎虛弱感冒風濕致痿痺兩足緩縱軟弱

不仁方見腰痛門

○防風天麻散治風濕麻痺肢節走注疼痛中風偏枯或暴音

不語內外風熱壅滯昏眩

防風 天麻 川芎 羌活

白芷 草烏頭 白附子 荊芥穗

當歸 甘草各略 白滑石二兩

右為細末每服半錢加至一錢熱酒化蜜少許調下覺藥

力運行微麻為度或煉蜜為丸如彈子大每服半丸至一

丸熱酒化下白湯亦可此藥散鬱用結宜風通氣之妙劑

○舒筋湯治臂痛不能舉蓋是氣血凝滯經絡不行所致一名

通氣飲子一名五痺湯其効如神

片子姜黃錢 甘草錢 羌活錢 海桐皮去外皮



當歸 赤芍藥 白朮各一錢

右細切作一服加生姜三片水一盞半煎至一盞去粗磨

沉香水少許入內溫服凡腰已上痛食後腰以下痛食前

○祖傳經驗九藤酒治遠年痛風及中風左癱右瘓筋脉拘急

日夜作痛叫呼不已等証其功甚速

青藤 釣鈞藤 紅藤 即理省 丁公藤 又名風藤

桑絡藤 兔絲藤 即藤 天仙藤 即青木 陰地蕨 即地蕨

五味子藤 蛇絡 忍冬藤 各二兩

右細切以無灰老酒一大斗用磁罐一箇盛酒其藥用真

綿包裝放酒中浸之密封罐口不可泄氣春秋七日冬十

日夏五日每服一盞日三服病在上食後及卧後服病在

下空心食前服

○經驗加味二妙丸治兩足濕痺疼痛或如火燎從足跗熱起

漸至腰膝或麻痺痿軟皆是濕為病此藥主之

蒼朮 四兩 黃柏 二兩 川牛膝 去兩 當歸尾 酒洗

川草薢 一兩 防己 一兩 皂板 酥炙

右為細末酒煮麩糊為丸如梧桐子大每服一百丸空心

姜盞湯下

○經驗川木通湯一男子年四十歲因感風濕得白虎瀝節風

証變身抽掣疼痛足不能履地者三年百方不効身體羸

瘦骨立自分於死一日夢與木通湯服愈遂以四物湯加

木通服不効後以木通二兩剉細長流水煎汁頓服服後

一時許變身痒甚上體發紅丹如小豎大粒家驚惶隨

手浸出汗至腰而止上體不痛矣次日又於前前服下

一 體又發紅丹方出汗至足底汗乾後通身舒暢而無痛矣  
一月後人壯氣復步履如初後以此法治數人皆驗故錄  
於此以示後學

○經驗薰洗痛風法治手足冷痛如虎咬者

用樟木屑一斗以急流水一担熬沸以樟木屑置於大桶

內桶邊放一兀筩用前沸湯泡之桶內安一矮筩予令人

坐桶邊放脚在內外以草薦一領圍之勿令湯氣入眼恐

壞眼其功甚捷

痿証三十八

論

內經曰肺熱葉焦五歲因而受之發為痿躄心氣熱為脈痿

則經縱而不任地肝氣熱為筋痿故筋急而挛脾氣熱為肉

痿則胃乾而渴肌肉不仁腎氣熱為骨痿則腰膝不舉骨枯

而髓減又曰治痿者獨取陽明一經陽明者五歲六府之海

主潤宗筋能束骨而利機關也衝脈者經脉之海也主滲灌

絡谷與陽明合於宗筋陰陽總宗筋之會會於氣衝而陽明

為之長皆屬於帶脉而絡於督脉故陽明虛則宗筋弛縱帶

脉下引故足痿不用也治法各補其榮而通其腧調其虛實

和其逆順筋脉骨肉各以其時受月 言治諸痿宜調補各歲

丹溪曰內經謂諸痿起於肺熱又謂治痿獨取陽明一經蓋

肺金燥居上而主氣畏火者也脾土性濕居中而主四肢

畏木者也火性炎上若嗜慾無節則水失所養火寡于畏而

侮所勝肺得火邪而熱矣木性剛急肺受熱則金失所養木

寡于思而侮所勝脾得木邪而傷矣肺熱則不能管攝一身



脾傷則四肢不能為用而諸痿作矣。鴻南方則肺金清而東方不實何脾傷之有。補北方則必火降而西方不虛何肺熱之有。故陽明實則宗筋潤能束骨而利機關矣。治痿之法無出於此。雖然天產作陽厚味發熱凡病痿者若不淡薄食味知吾必不能保其安全也。又曰內經論風論痿各有補目源流不同治法迥異。苟方以治風之藥通治諸痿何其謬哉。按丹溪此論一出掃盡千古之弊學。者晚而不視則為瞶者之靈鑿鑿者之日月耳。夫醫為人之司命其可不盡心於此乎。

脈法

脈經曰肺痿脈必浮而弱其人欲效不得效則出乾沫又又則小便不利又寸口脈不出及為發汗陽脈早索陰脈不澁三焦踰躅入而

不出陰脈不澁身體反冷其內反煩多唾唇燥小便反難此為肺痿傷于津液便如爛瓜亦如豚膏但因誤發汗也

丹溪曰有濕熱有痰有血虛有氣虛亦有死血者有食積妨碍升降者虛氏曰上文論痿起於肺熱實痿之本論治法之大要也而此云然者蓋以其發而為病所因所挾或有不同而主治亦當各著其重也

- 東垣取黃柏為君黃芪等補藥為輔佐以治諸痿無一定之方有兼痰積者有濕多者有熱多者有濕熱相半者有挾氣者臨病制方其善於治痿者乎
- 濕熱用東垣健步丸加燥濕降火之劑黃柏黃芩蒼朮之類
- 濕熱用二陳湯加蒼朮白朮黃芩黃柏之類入竹瀝姜汁
- 血虛用四物湯加蒼朮黃柏下補陰丸

○氣虛用四君子湯加蒼朮黃芩黃柏

○黃柏蒼朮治痿之要藥也

○虎潛丸補腎丸皆可治痿

○加四物湯治諸痿四肢軟弱不能舉動味

當歸身錢 熟地黃錢 白芍藥 川芎各七分

五味子九 麥門冬錢 人參半錢 黃柏一錢

黃連半錢 知母三分 杜仲七分 牛膝三分足不

蒼朮一錢

右細切作一服水二盞煎至一盞空心溫服酒糊為丸服亦可一云血虛者以四物湯加黃柏蒼朮下補陰丸

○健步丸治膝中無力屈伸不便脚背腿脚沉重行步艱難

羌活 柴胡 滑石炒 甘草炙

瓜蒌根酒 肉桂各五分 防風 澤瀉各三錢

防己酒洗 川烏炮 苦參酒浸各

右為細末湯煮麩糊為丸如梧桐子大每服七十九煎愈

風湯下湯一云劑芥湯下按劑芥又為愈風湯也

○大防風治兩足痿弱或沉重麻痺不能行動兩膝虛腫名曰鶴膝風等証方見中風門

○祖傳經驗治兩足痿弱軟痛或如火焙從足踝下上衝腿膝

等証因濕熱所成者

蒼朮米泔浸黃柏酒浸日乾 牛膝去芦 龜板酥炙

虎脛骨酥炙防己各一兩 當歸尾二

右為細末麩糊為丸如梧桐子大每服七十九或一百丸

空心姜盞湯下一方加炮附子五錢



○又經驗鹿角膠丸治血氣虛弱兩足痿軟不能行動久臥床

褥之証神効

鹿角膠一斤 鹿角霜 熱地黃各半 川牛膝

白茯苓 羌活子 人參各二 當歸身四兩

白朮 杜仲各二兩 虎脛骨酥炙 龜板酥炙各一兩

右為細末另將鹿角膠用無灰酒二盞烱化為丸如梧桐子大每服一百丸空心姜鹽湯下

諸虫附發砂三十九

論

內經曰腸胃為市無物不受無物不包又曰飲食自倍腸胃乃傷若夫飲食不能謹節則朝損暮傷自傷成積積久成熱濕熱相生而諸般奇形之虫各從五行之氣而化生矣若腐草為螢之類是也外臺秘要所謂凡虫者皆能食人府藏一曰伏虫長四寸許二曰細虫長尺許三曰白虫長四五尺餘四曰肉虫狀若爛杏五曰肺虫其狀如蚕六曰蠟虫狀如蝦蟇七曰弱虫又名腸虫狀如瓜瓣八曰赤虫狀如生肉九曰蟻虫狀如菜虫形至細微其伏虫又為諸虫之主也細虫生虫生發多則貫心即殺人白虫母子相生其形轉大而長亦能殺人肉虫食人令人煩滿肺虫令人咳嗽蠟虫令人嘔吐效逆喜熾弱虫令人多唾赤虫令人腸鳴蟻虫居廣腸多則為痔劇則為癩因人瘡處以生諸癰疽癩癧疥癬蝨若虫之類無所不為人亦不必盡有亦不必甚多或偏有或偏無皆能為害者也凡此諸虫依附腸胃之間若元氣尚實未為大害稍有虛損遂能侵蝕隨其虫動而變生諸病也若夫腸嗝勞瘵癩風蠱脹孤惑傷寒等証無不生虫又如蟻鼠應聲虫之類未易悉舉醫者宜於各類推而治之可也

脈法

脈沉實者生虛大者死 尺脈沉而滑者為寸白虫 脈沉陰在脈虛小者生勁急者死 外臺云虫脈當沉弱而弦今反洪大即知蛔虫甚也 方法 凡二條



丹溪曰濕熱之生虫蔽府虛則侵蝕上半月虫頭向上易治

下半月虫頭向下難治蓋已上二月字忘也也先以

蜜或砂糖或炒吃引虫頭向上然後用殺虫藥

○腹內熱腸胃虛虫行求食上唇有瘡曰感虫食其藏下唇有

瘡曰狐虫食其肛

○治愚桃仁湯治狐感唇口生瘡上唇虫食其藏下唇虫食其

桃仁槐子艾各五錢大棗十五

用水二盞半煎至一盞半分二服

○雄黃銳散治前証

雄黃 青箱子 苦參 黃連各二錢

桃仁一錢

右為末搗新艾汁和捏如小指頭大納穀道中治虫食其

肛也

○寶鑑化虫丸治諸虫

鶴虱去七 枳殼 苦練根東引不出土者

胡粉炒各一兩 明白礬各二錢

右為細末米糊為丸如梧桐子大一歲兒服五丸量人大

小加減丸數溫漿水入生麻油三四點打勻送下清米飲

亦可不拘時候其虫細小者皆化為水大者自下

○集効丸

木香 鶴虱炒 枳殼 訶子麩裏煨去核

蕪荑炒 附子炮去 乾姜各七 大黃一兩半

烏梅十四箇

右為末煉蜜丸如麻子大陳皮湯或醋湯下一方加黃連

黃柏各七錢半

○萬應丸

枳殼兩五 大黃兩八 黑丑三四兩已上 皂莢十錢不

苦練根皮一斤

右先以皂莢苦練用水二大碗熬成膏一處搜和藥末為

丸如梧桐子大又以沉香木香雷丸各一兩為末為衣先

以沉香衣次用雷丸衣又次用木香衣每服三九四更時

用砂糖水送下

○一方用鷄子炒白臘壺酒糊丸服治寸白虫

○一方黑鉛炒成灰枳殼末等分和勻末飲調下

○化虫丸能化虫為水

硫黃兩 木香五 蜜陀僧 附子一錢炮

右先以附子末醋一盞熬膏餘藥研為細末以附子膏和

勻丸如菉豆大每服二十九丸荆芥茶清下

○一方用苦樹根枳殼鶴虱三味濃煎湯飲之

○前胡湯治痺勞身熱內有白虫在痺為病令人好嘔而背脊

咳嘔而不出

前胡 白木 赤茯苓 經辛

杏仁去皮尖 草龍胆 常山各一錢 枳實

松蘿各七分 旋覆花五分 竹葉七斤

右細切作一服水二大盞煎至一盞去粗溫服○若腹中

熱滿悶加苦硝半錢梔子黃芩苦參各半錢加水煎忌桃

李在佳肉醋生葱蒜等物

○桑根湯治痺勞熱內有白虫食脾為病與前証同



柴萸東引者火麻子八錢陳皮一兩半

右三味細切水煎服或下虫或下黃汁凡合此藥禁聲勿語虫覺便無効此方治虫甚驗

○五膈下氣元治肺勞熱瘦損內有肺虫在肺為病令人咳嗽氣喘或謂憂念氣膈寒熱皆從勞之所生名曰膏肓疾針灸不著

麥門冬五兩蜀椒一兩遠志肉 附子各半兩

乾生薑半兩甘草炙半兩人參七錢半桂心二錢半

百部 白朮 黃芪各半兩杏仁去皮共四錢

右為細末煉蜜丸如彈子大每服一丸徐徐嚥化熱汁忌猪肉冷水海藻菘菜生葱桃李雀肉等物

○千金散療腎勞熱四肢腫急塊虫生於腎中為病

貫衆三兩乾漆二兩燕麥 胡粉

槐白皮兩吳茱萸五錢杏仁四兩粒去

右為細末平旦以井花調服方寸七增之以病瘥止水

○三聖飲子治勞熱生虫在肺為病

茱萸根五兩桑白皮一兩狼牙子三兩

右三味細切以酒七升煮取一升半平旦服盡

○五鳳丸治肝勞熱生長虫在肝為病令人恐畏不安眼中翳

烏鷄卵五枚東引吳茱萸根切三升黃臘三兩

乾漆四兩梗米粉半升

右五味以茱萸根乾漆杵為細末和入銅鈔中火煉可丸如小豈大隔宿勿食後飯清晨以米飲下一百二十九小

兒五十九虫即爛盡

○雷公九治心勞發熱心長有長虫名曰蠱虫長一尺許真心裏即死

雷丸炒五枚陳皮 桃仁各一兩二錢半

貫衆 蕪荑 青箱子 乾漆炒一兩

亂髮如鷄子大塊 蠶十枚

右為細末煉蜜丸如小豈六空心溫酒送下二十九日三服

○廣濟療虫方

酸石榴根切兩 檳榔細切

右二味以水七升煮取二升半去粗以梗米煮稀粥平日空腹食之小間虫並死快利神効

○又治蛔虫方

用苦練根生子者東引刮去外塵皮取內 白皮二兩

水三碗煮取一碗半去粗用晚梗米三合煮藥粥空心先吃一二口漸漸加至一碗或二碗其虫盡下而愈

○祖傳經驗棋榔丸治小兒疳積氣塊痛腹大有虫等証

三稜炒五錢義木炒五錢棋榔一兩 青陳皮去蘂

陳皮半兩 蕪荑二錢半 雷丸五錢 鶴虱三錢

乾漆五錢 木香三錢 良姜二錢 砂仁一錢

右為細末醋米糊為丸如菜豈大每服三五丸空心淡姜湯下今加史均子肉五錢尤妙



○又經驗治婦人陰蝕瘡陰戶中有細虫其痒不可飲食入藏  
 腑即死令人發寒熱與勞証相似  
 先用蛇麻子煎湯洗淨搗乾付後藥 梓樹皮剉碎  
 右焙乾為末入枯礬四分之一射香少許付之立効  
 ○予曾治一婦人因採桑見桑有金虫如蚤者被其毒謂之金母  
 蚤毒腹中疔痛欲死召予治予以樟木屑濃煎湯與之大  
 吐吐出有金絲如亂髮者一塊腹痛減十分之七八又與  
 甘草湯連進二三盞而安

新編醫學正傳卷之四終

八味之四 六

醫學正傳卷之五目錄

○麻木門 論

人參益氣湯

補氣升麻和中湯

補氣湯

○耳病門 論

東垣滋腎丸

黍粘子湯

○目病門 論

滋陰地黃丸

春露膏

明目細辛湯

歸葵湯

當歸龍膽湯

加味滋腎丸

還睛紫金丹

黃連膏

地芝丸

○口病門 論

丹溪活套

益膽湯

鵬砂散

○喉痺門 論

脈法

導氣湯

麻黃桂枝升麻湯

中和補氣湯

脈法

柴胡聰耳湯

祖傳經驗方

脈法

撥雲退翳丸

爛翳驗方

復明湯

救苦湯

瀉陰火丸

退翳膏

重明散

滌昏膏

眼睫方

祖傳固本還睛丸

脈法

柴胡地骨皮湯

碧雪

丹溪方法一係

天麻黃芪湯

神効黃芪湯

祖傳三妙丸

丹溪方法九係

葛荊子散

丹溪方法九係

羊肝丸

神効明目湯

助陽和血湯

益陰腎氣丸

療本滋腎丸

龍膽飲子

石膏羌活散

金絲膏

點眼光明丹

經驗復明膏

丹溪方法九係

又丹溪方法九係

祖傳經驗方

丹溪方法九係

脈法



通關飲	又治喉痺方	普濟消毒飲子
桔梗湯	又治喉痺二方	吹喉散
聖煙筒	祖傳方	又祖傳方
○齒病門 早五論	脈法	丹溪方法 九十一條
灸牙疼法	治虫牙痛方	走馬牙疳神方
小兒走馬牙疳方	東垣射香散	草苴慈散
羞活散	白牙散	獨聖散
立効散	牢牙散	清胃散
神功散	祖傳方	又祖傳方
擦牙止痛方	祖傳灸法	
○鼻病門 早六論	脈法	丹溪方法 九十七條
鼻淵防風湯	麗澤通氣湯	温肺湯
御寒湯	祖傳經驗方	又祖傳驗方
○血証門 早七論	脈法	丹溪方法 三十七條
人參飲子	痰雜血出方	三黃補血湯
痰嗽吐血方	黃芪散	痰帶血咳出方
雞蘇散	蒼苳仁散	又丹溪方法 九條
犀角地黄湯	四生丸	聖餅子
宣明地榆湯	結陰丹	椿皮散
烏梅丸	槐花散	加減四物湯
當歸和血散	枳殼散	酒煮黃連丸
秘方殼湯	槐角丸	升陽去熱和血湯
升陽補胃湯	生地黄散	玉屑膏
龍骨散	射香散	經驗瀉血方

又方治前証	桃仁承氣湯	抵當湯
丹溪活套	祖傳經驗方	髮灰丸
大便下血經驗方		已試鑿驗 一條
○痔漏門 早八論	脈法	丹溪方法 九十一條
秦朮羌活湯	秦朮蒼朮湯	秦朮當歸湯
秦朮防風湯	當歸郁李仁湯	紅花桃仁湯
七聖丸	秦朮白朮丸	脫疔方 一條
祖傳七花丸	又經驗祖傳方	
○汗証門 早九論	脈法	丹溪方法 九十四條
麥煎湯	調衛湯	當歸六黃湯
黃芪建中湯	四制白朮散	正氣湯
河間白朮散	丹溪活套	祖傳經驗方
○產証門 早一論	脈法	丹溪方法 九條
瓜萎桂枝湯	葛根湯	麻黃葛根湯
大承氣湯	桂枝葛根湯	桂枝瓜蒌根湯
小續命湯	防風當歸湯	當歸補血湯
舉卿舉敗散	丹溪活套	已試鑿驗 一條
○厥証門 早一論	脈法	丹溪方法 一條
活人書方法	五味子湯	桂枝麻黃參湯
扶苓甘草湯	通脈四逆湯	當歸四逆湯
吳茱萸湯	蘇合香丸	丹溪活套
○癩狂癩門 重論	脈法	丹溪方法 九條
龍腦安神丸	神應丹	錢氏五色丸
元戎二白丸	拔萃妙香丸	硃砂滾涎丸



碧霞丹

牛黃清心丸

○和崇門 論

素問五邪証

秦承祖灸鬼法

蘇合香丸

已試鑿驗一條

○怔忡驚悸門 論

治勞後心跳方

溫膽湯

八物定志丸

又祖傳經驗方

○三消門 論

猪肚丸

當歸潤燥湯

生津甘露飲

絳雪散

大黃甘草飲子

祖傳經驗方原香煎湯

控涎丹

丹溪活套

抹法

五邪刺法

還菴丹

治斃死方法

脉法

驚悸養心湯

定志丸

歸脾湯

又祖傳經驗方

脉法

又丹溪方法

生津甘露湯

黃芪飲

人參散

麥門冬飲子

祖傳經驗方

牛黃清心湯

祖傳秘方

丹溪方法

丹溪治婦人方法

桃奴丸

祖傳辟邪丹

丹溪方法

東垣安神丸

朱雀丸

祖傳經驗方

丹溪方法

和血益氣湯

辛潤緩肌湯

人參白朮湯

六味地黃丸

丹溪活套

新編醫學正傳卷之五

麻木

花溪恒德老人虞得天民編集

論

內經曰風寒溫三氣合而為痺故寒氣勝者為痛痺溫氣勝者為著痺河間曰留著不去四肢麻木拘牽也經又曰痛者寒氣多也有寒故痛也其不痛不仁者病久入深榮衛之行流經絡時疎故不痛皮膚不榮故為不仁夫所謂不仁者或周身或四肢即如然麻木不知痛痺如繩扎縛初解之狀古方名為麻痺者是也丹溪曰麻是氣虛木是濕痰死血然則曰麻曰木者以不仁中而分為二也雖然亦有氣血俱虛但麻而不木者亦有虛而感濕麻木者又有因虛而風寒濕三氣乘之故周身掣痛兼麻木併作者古方謂之周痺治法宜先汗而後補也鑿者宜各以類推而治之不可執一見也

脉浮而濡屬氣虛關前得之麻在上體關後得之麻在下體也 脉浮而緩屬濕為麻痺脉緊而浮屬寒為痛痺脉瀦而乳屬死血為木不知痛痺 丹溪曰十指麻木是胃中有濕痰死血宜二陳湯加蒼朮白朮桃仁紅花少加附子行經 人參益氣湯治兩手指麻木四肢困倦怠惰嗜卧熱傷元氣也



○道氣湯治兩腿麻木沉重

黃芪 二錢 甘草 一錢半 青皮 一錢 升麻

柴胡 六分 生甘草 人參 各一錢 白芍藥 七

右細切作一服水二盞去粗稍熱服

○天麻黃芪湯治表有風証因連日醉飲其証復來右口角併

眼牽引側視及左手脚腿麻木疼痛

天麻 芍藥 神麴 羌活 各五分

扶苓 各三分 人參 黃連 各四分 川歸 各五分

黃芪 甘草 升麻 葛根 蒼木 各六分 澤瀉 七分 柴胡 九分

或加猪苓 各一分

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗溫服

○補氣升陽和中湯一婦人病診得六脉俱中得弦洪緩相合

按之無力弦在上是風熱下陷入陰中陽道不行其診閉

目則渾身麻木晝減而夜甚覺而開目則麻木漸退又則

絕止常開目則此証不作是以不敢合眼致不得卧身體

皆重時有痰嗽覺胃中不利煩燥氣短喘促肌膚充盛飲

食不減大小便如常此非風邪乃氣不行也治宜補益肺

氣自愈如經脉中陰火乘其陽分火動為麻木者當煎去

其陰火則安矣

生甘草 去腎 黃柏 酒炒 除 白茯苓 除濕 澤瀉 除濕

升麻 行濕 柴胡 已上各 蒼木 補中 草薹 各五分

陳皮 歸身 白木 各四分 白芍藥 各四分

人參 各六分 佛耳草 灸甘草 各八分 黃芪 一錢

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗食遠服

○麻黃桂枝升麻湯治婦人先患渾身麻木睡覺則小減開目

則已其証愈後又因心中煩惱遍身骨節疼痛身體沉重

飲食減少腹中氣不轉運

木香 生薑 桂枝 半夏 陳皮 草薹 厚朴 黑附子 炮去

黃柏 各三分 灸甘草 升麻 白木 麻黃 不去節

扶苓 澤瀉 各四分 黃芪 人參 各五分

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗食遠服

○神效黃芪湯治渾身麻木不仁或頭面手足附背腿脚麻木

並皆治之及兩目羞明畏日隱澁難開視物昏花睛痛亦

皆治之

黃荊子 二分 陳皮 半錢 人參 八分 灸甘草

白芍藥 一錢 黃芪 二錢

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗臨卧稍熱服如麻

木不仁雖有熱不加黃柏只加黃芪一錢通三錢如麻木

甚者加芍藥一錢通二錢如水便淋澁加澤瀉五分一服

去則止如有大熱証加酒洗黃柏三分

○補氣湯治皮膚麻木神効

一第 1010 丹黃參日軍公書第 6 又三句



黃芪 陳皮 甘草 澤瀉 各一分

芍藥 八分 右細切作一服水一盞半煎至一盞溫服

○沖和補氣湯治令眼則麻木開則不麻四肢無力痿厥醋心

目昏頭眩神効 羌活 七分 獨活 川歸 各三分

柴胡 知母 木香 草薺 各二分

人參 白木 澤瀉 芎藭 各一分

甘草 升麻 各半錢 芍藥 一錢 黃芪 二錢

蒼木 陳皮 各一錢 黃連 麻黃 各二分

右細切分作二服每服用水一盞半煎至一盞溫服

○祖傳經驗三妙丸治濕熱下流兩脚麻木或如火烙之熱

黃柏 蒼木 川牛膝 各二兩

右為細末麩糊為丸如梧桐子大每服五七十粒空心姜

鹽湯下忌魚腥蕎麥熱麪炒等物

耳病 四十二

論

內經曰腎者作強之官技巧出焉又曰耳為腎之外候一曰腎通竅于耳一曰心通竅于耳夫腎之為藏水藏也天一生水故有生之初先生二腎而一陰藏焉而又有相火存乎命門之中也每挾君火之勢而悔所不勝經所謂一水不能勝二火是矣其或嗜慾無節勞役過度或中年之後大病之餘腎水枯涸陰火上炎故耳癢耳鳴無日而不作也或如蟬噪之聲或如鍾鼓之響甚為可惡早而不治漸而至於龍鍾良可嘆哉治法宜瀉南方之火補北方之水無有不安者焉錢仲陽曰腎有補而無瀉取有旨哉

脈法

兩寸脈浮洪上魚為溢兩尺脈短而微或大而數皆屬陰虛

法當補陰抑陽

左寸洪數心火上炎兩尺脈洪者或數者相火上炎其人必遺精夢洩與鬼交兩耳蟬鳴或聾

方法

舟溪曰大病後耳聾及陰虛火動而聾者宜補陰降火四物湯加黃柏主之

湯加黃柏主之

○耳鳴宜當歸龍薈膏丸多飲酒人宜木香棋榔丸

○耳聾以萊菔為頭尖大黃三味為末津調貼湧泉穴以引火下行

下行

○又方治耳痛以白礬枯吹入耳中及青礬燒灰吹之皆効

○又方治耳痛及聾耳用桑椹燒灰黃為末加射少許吹入耳查



中極効或用鰾脂胚子柱竹末加射香少許吹入妙

○又方治諸虫入耳用香油滴入耳中其虫即出或死於耳內  
或用馱牛乳或雞冠血滴入皆好

○又方治諸虫入耳用桃葉捲作角子切齊其頭納入耳中其  
虫從角中走出

○大補丸治耳鳴欲聾用黃栢一味不拘多少細切鹽酒拌新  
瓦上炒褐色為細末滴水丸如梧桐子大每服一百丸如

氣虛以四君子煎湯下血虛以四物湯下  
○九耳鳴耳聾皆陰虛火動或補腎丸或虎潛也或滋陰大丸

補丸皆好  
○滋腎丸治耳鳴耳聾

黃栢鹽酒炒 知母去毛酒 肉桂半錢  
右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十九淡鹽湯下

○柴胡聰耳湯治耳中乾結耳鳴而聾

連翹四錢 柴胡三錢 炙甘草 當歸身  
人參各一錢 水蛭五分炒 黃虫三箇去毒 射香少許

右除後三味別研外其餘細切作一服加生姜三片水二  
盞煎至一盞去粗一三味末子再煎一二沸食遠服

○蔓荊子散治上焦熱耳鳴而聾及出膿汁

炙甘草 升麻 木通 赤芍藥  
桑白皮制 麥門冬 生地黃 前胡  
甘菊花 赤茯苓 蔓荊子各半

右細切作一服加生薑三片大棗一枚水一盞半煎至一  
盞去粗食後服

○黍粘子湯治耳痛生瘡

昆布 蘇木 生甘草 蒲黃  
草龍胆各二分 黍粘子 連翹 生地黃

當歸稍 黃芩 炙甘草 黃連各三分  
柴胡 黃芪各四分 桔梗一錢 桃仁三箇去皮

紅花少許  
右細切作一服水二盞煎至一盞稍熱食後服忌寒藥利  
大便

○祖傳經驗秘方治耳內忽大痛如有虫在內奔走或有血水  
流出或乾痛不可忍用蛇退皮燒存性細研以鵝翎管  
吹入耳中立愈

目病 四十二

東垣曰按陰陽應象論云諸脉者皆屬於目又曰目得血而  
能視五藏六府之精氣皆上注於目而為之睛睛之窠為眼  
骨之精為瞳子筋之精為黑眼血之精為目窠之總絡氣之  
精為白眼肌肉之精則為約束裏筋筋骨血氣之精而與脉  
併而為系上屬於腦後出於項是故瞳子黑眼法於陰白眼  
赤脉法於陽故陰陽合德而為精明也是以五藏六府十二  
經脉三百六十五絡其血氣皆稟受於脾土而上貫於目而  
為明故目者心之使也心者神之舍也故精神乱而不守卒  
然見非常之怪若和中其睛則精散精散則視岐現一物為  
而它因事煩擾飲食失節勞役過度致脾胃虛弱心火大盛

論

東垣曰按陰陽應象論云諸脉者皆屬於目又曰目得血而  
能視五藏六府之精氣皆上注於目而為之睛睛之窠為眼  
骨之精為瞳子筋之精為黑眼血之精為目窠之總絡氣之  
精為白眼肌肉之精則為約束裏筋筋骨血氣之精而與脉  
併而為系上屬於腦後出於項是故瞳子黑眼法於陰白眼  
赤脉法於陽故陰陽合德而為精明也是以五藏六府十二  
經脉三百六十五絡其血氣皆稟受於脾土而上貫於目而  
為明故目者心之使也心者神之舍也故精神乱而不守卒  
然見非常之怪若和中其睛則精散精散則視岐現一物為  
而它因事煩擾飲食失節勞役過度致脾胃虛弱心火大盛

而它因事煩擾飲食失節勞役過度致脾胃虛弱心火大盛

而它因事煩擾飲食失節勞役過度致脾胃虛弱心火大盛

而它因事煩擾飲食失節勞役過度致脾胃虛弱心火大盛

而它因事煩擾飲食失節勞役過度致脾胃虛弱心火大盛



則百脉沸騰血脉逆行經曰天明則日月不明邪害空竅是也夫脾者諸陰之首目者血脉之宗也故脾虛則五藏之精氣皆失所司不能歸明於目矣心者君火也主藏神明宜靜而安相火化行其令相火乃包絡之火主百脉皆榮於目既勞後妄動又因邪氣所併而損血脉是故諸病生焉醫目者若不先理脾胃及養血安神乃治標不治本是不明至理者也學者其可不用心乎

脉法

左寸脉洪數心火炎也關弦而洪肝火盛也

右寸關俱弦洪肝木挾相火之勢而來侮所不勝之金而制已所勝之土也

方去册溪方法

冊溪曰目病屬風熱血少神勞腎虛

○河間曰在府則為表當除風散熱在藏則為裏當養血安神

如暴失明昏澁翳膜膠淚班入眼皆風熱也一云班入眼

此肝氣盛而發在標也宜表散以去之如昏弱不欲視物

內障見黑花瞳子散皆裏也血少神勞腎虛也宜養血補

水安神以調之

○瞳子散大皆辛熱所為也辛主散熱乘之當除風熱涼血益

血以收耗散之氣苓連苦寒除邪氣之盛為君當歸身生

地黃養血涼血為臣五味子酸寒體浮收瞳子散大地骨

皮天門冬瀉熱補氣或用滋陰地黃丸最妙

○火病昏暗以熟地黃當歸根為君羌活防風甘菊花之類佐之

○暴發赤腫以黃芩防風為君以瀉之黃連當歸為臣以養血

羌活柴胡升麻白芷甘草為使白睛紅加白芷荳蔻少許

○又方治血熱壅痛四物湯加草龍胆防已防風羌活一云實

熱上衝眼痛用黃連瀉火當歸補血

○勞後飲食不節內障昏暗蔓荊子湯

蔓荊子 人參 甘草 黃芪

黃栢 白芍藥 酒炒 右細切水煎服

○又方治眼痛用生地黃酒浸搗爛盒眼上又用草烏兩星乾

姜桂枝為末醋調貼兩足心特用牛膝膏洗眼

○肥人風熱上壅眼目疼痛

防風 羌活 荊芥 酒冬 水煎服

○瘦人目痛乃是血少兼熱須用養血藥少加風藥

當歸 生地黃 酒洗 玄參 川芎

防風 荊芥 菊花 細切水煎服之

○滋因地黃丸陰

熟地黃 壹兩 生地黃 一兩半 柴胡 八錢 天門冬

炙甘草 枳殼 地骨皮 黃連

五味子 銘三人參 二錢 當歸身 酒浸 黃芩 各五錢

右為細末煉蜜為丸如棗豆大每服一百丸茶清下

○秘傳撥雲退翳丸 治一切內外障膜遮睛昏暗大

瓜蒌根 枳實 甘草 蔓荊子

蒺藜 各五錢 川芎 木賊 童便浸一宿去節焙乾

密蒙花 刺芥穗 地骨皮 甘菊花



白疾莉 羌活各一兩 蛇蛻 蟬蛻

黃連各三錢 川椒七錢 當歸酒洗 草決明五錢 炒

右為細末煉蜜為丸每兩分作十九每服一九食後臨臥

服日進三服翳障米飲下暗暗當歸湯下內障木香湯下

逐雲丸有犀角五錢地黃一兩無蔓荆子

其草川椒婦人當歸湯下有氣木香湯下

獨○羊肝丸治一切目疾不問內外翳障青盲等証

白乳羊肝真附黃連一兩 甘菊花 防風

薄荷去梗 荆芥穗 羌活 當歸

川芎各三錢 右為細末將羊肝蒸熟同藥末杵爛為丸漿水下

○春雪膏點赤眼効

扑硝不拘 置豆腐上蒸化待流下以篋器盛之

○爛翳驗方

用茜草根燒灰以燈心點之須臾大痛以百節草刮之

○神効明目湯治眼櫻緊急致倒睫拳毛及上下臉皆赤爛睛

疼昏暗晝則冷淚常流夜則眼澁難開

細辛二分 蔓荆子半錢 防風一錢 葛根一錢半

甘草二錢 一方加黃芪一錢

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗臨卧温服

○明目細辛湯治兩目發赤微痛羞明畏日怯風寒怕火光眼

睫成紐眩糊多隱海難開眉攢腫腮鼻塞涕唾稠粘大便

微硬

川芎二分 生地黃酒浸 蔓荆子各三分 當歸身稍

白茯苓 藁本各四分 荆芥穗五分 防風

麻黃根 羌活各八分 細辛少許 紅花少許

川州四粒 桃仁七箇 去皮

右細切作一服水一盞半煎至一盞去粗臨卧稍熱服忌

酒醋濕麪

○復明散治內障

青皮三錢 陳皮去白 川芎 蒼木各半兩

炙甘草 生地黃 連翹 柴胡各一錢

黃芪一錢半 當歸身二分

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗稍熱服忌酒醋濕

麪辛熱大料物之類

○助陽和血湯治眼發之後微有上熱白睛紅隱澁難開睡多

膠液

蔓荆子一分 香白芷三分 柴胡 黃芪

炙甘草 當歸身 酒洗 防風各半錢 升麻七分

右細切作一服水一盞半煎至一盞去粗稍熱服

○歸葵湯治目 中溜火惡日與火光隱澁難開小角緊

視物昏花迎風有淚

柴胡三分 生甘草 蔓荆子 連翹

生地黃 當歸身 紅葵花 人參各四分半

黃芪 酒黃苓 防風 羌活各七分半

升麻一錢

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗食後服

○救苦湯治眼暴發赤腫臉高苦疼不可忍者

桔梗 連翹 紅花 細辛各二分



當歸身夏月減半甘草各一錢蒼朮少陽草龍胆四分

羌活太陽升麻陽明柴胡少陽防風

藁本黃連各二錢生地黃黃柏

黃芩知母各三分川芎六分右細切作一服水二盞煎至一盞去粗食後服若苦疼則多用苦寒藥煎治本經之藥再行加減如睛昏加知母黃

栝石益陰腎氣丸此吐水之主以鎮陽光

澤瀉扶神各二錢生地黃酒洗牡丹皮

山茱萸當歸稍酒洗五味子乾山藥

柴胡各五錢熟地黃二兩右為細末勿犯鐵器熬搗煉蜜丸如梧桐子大每服五十

九空心淡鹽湯下

○當歸龍胆湯治眼中白翳

防風石膏各二分柴胡各三分羌活

五味子升麻各三分甘草酒黃連

黃芪各四分黃芩酒炒黃柏酒炒當歸身酒洗草龍胆酒洗右細切作一服水二盞煎至一盞去粗入酒少許熱服

○療本滋腎丸

黃柏酒炒知母酒炒各等分為細末滴水為丸如梧桐子大每服一百丸至一百五十九空心淡鹽湯下

○加味滋腎丸

肉桂三分黃連一錢姜黃一錢苦參三錢

苦苧酒洗石膏酒洗黃柏酒炒知母各五錢右為細末麩糊為丸如梧桐子大每服一百丸白湯送下

○退翳膏治黑白翳

蕤仁升麻各三分連翹防風

青皮各四分甘草各半錢當歸身六分荆芥穗水半生地黃半錢黃連三錢右細末水一碗煎至半碗去粗更上火煎半盞入荆芥水

兩匙入蜜少許再上火熬勻磁器盛貯頻點之

○龍胆飲子治眼流膿生疳翳濕熱為病

穀精草川鬱金蛇蛻炙甘草各半

麻黃一錢升麻二錢青蛤粉草龍胆黃芩炒羌活各半右為細末每服二錢溫茶清調下

○還睛紫金丹治目眵歲久赤爛俗呼為赤睛是也當以三稜計刺目眵外以瀉濕熱如眼生倒睫拳毛兩目瞤蓋內伏火熱而攻陰氣法當去其熱內火邪眼皮緩則毛立出翳膜亦退用手法擦出內臉向外以針刺之出血



白汝蜜二十兩 煇甘石一兩 煇土一兩 煇津一兩 黃丹六兩  
烏賊骨二錢 硃砂小盒 內放於上 射香各一  
白丁香五分 輕粉一字

右將白砂蜜於砂石器內慢火熬掠去沫下甘石次下丹  
以柳枝撓次下餘藥以不粘手為度作丸如雞頭實大每  
用一九溫水化開洗之

○重明散治一切風熱內外障膜眼疾

川獨活 川羌活 川芎 吳射干

仙靈脾 防風 甘草 井泉石

蒼木各半 丹參 白木 石决明

草决明各三

石為細末每服二錢水一盞半煎至一盞溫服日三服

○石膏羌活散治久患双目不明遠年近日內外翳障風熱昏

暗倒睫拳毛一切眼疾頭風並皆治之

羌活治風熱 蜜蒙花治羞明 木賊退翳 白芷清利頭目

細辛 乾菜子二味起 麻子起拳 川芎治頭風

蒼木明目煇 黃芩洗心 甘菊花 荆芥穗治目

石膏治頭痛 藜蘆治偏頭風 甘草解毒

右各等分為細末每服一錢至二錢食後臨卧用蜜水調

下茶清亦可日進三服服至十日漸明二十日平安

○黃連膏治一切眼目疼痛赤肉板睛風痒淚落不已

扑硝半斤 白丁香五升 水一斗 淘半

黃連半斤

右量水入硝香釜內熬至七分淘出令經宿水面浮牙者

取出控乾以帛袋子盛風中懸至風化將黃連細末熬清  
汁晒乾入風硝更加猪羊膽和蜜令勻點眼極妙

○滌昏膏治一切風壅眼目疼痛不可忍者

白砂蜜一斤 黃連一兩 沒藥半兩 黃丹一兩

右以蜜同黃丹熬黑以水二大盞煎黃連成稠汁去粗入

前丹蜜內煎熬稠更入沒藥末同煎數沸瀝去粗洗眼甚

妙

○金絲膏治一切目疾昏暗視物如絲羅所遮或痒或痛

宣黃連半兩 細切水一盞 浸一宿 取汁再添水

白砂蜜一兩 白礬一字 井鹽一分 如無以

山梔子二錢 煇碎入煎黃連汁

右用銀器煎藥十餘沸用上細生絹加帛數重再瀝過

銀錐子盛貯時常點眼

○地芝丸治不能遠視而能近視以此除風熱

生地黃 天門冬各四兩 枳殼炒 甘菊花各二兩

右為末煉蜜丸茶酒任下

○眼睫方 即倒睫拳毛也

木鱉子一箇 去殼為末綿裹塞鼻中左目塞右右目塞左

一二夜其睫自正

○點眼光明丹治一切風熱上壅兩目赤腫流痛風弦爛眼及

內外翳障等証

白砂蜜一兩 黃連半兩 煎汁 去粗用炭火煇

辰砂一錢 鵬砂二錢 輕粉五分 片腦三分 多至

射香一分 如赤眼腫痛加乳香沒藥各五分內外翳障



加珍珠半錢鴨背膽礬二分態膽二分爛弦風眼加銅青半錢飛丹半錢或以諸藥摠合為一以治諸般眼疾右各研為極細末一處和勻再研一二日無聲銀瓶盛貯密封口不可令泄氣點眼極妙

○丹溪活套云東垣謂目能遠視不能近視火盛而水虧也法當補腎六味地黃丸主之目能近視而不能遠視有水而無火也法當補心定志九加茯苓主之又曰不能近視視服地黃丸不能遠視服定志九是皆道手足少陰經也是以知不能近視者腎水虧欠也不能遠視者心血不足也 凡目暴發赤腫宜用羌活防風柴胡白芷升麻酒制

暴發赤腫須以防風黃芩為君當歸生地黃黃連和血瀉火藥為臣使 凡日久痛或內障昏暗須以熟地黃當歸根為君以羌活防風菊花荆芥穗生甘草之類為佐使也

○祖傳經驗固本還睛丸治遠年一切目疾內外翳膜遮睛風弦爛眼及老弱人目眇多糊迎風冷淚視物昏花等証悉皆治之

天門冬	去皮心酒浸一	麥門冬	焙乾	生地黃	酒浸焙
熟地黃	酒洗淨用薑	人參	一兩	白茯苓	一兩半
乾山藥	一兩	枸杞子	一兩半	川牛膝	酒洗一兩
草決明	一兩	杏仁	一兩	甘菊花	一兩
羊角	一兩	烏犀角	一兩	兔絲子	一兩
五味子	一兩	防風	一兩	甘草	一兩
黃連	一兩	枳殼	一兩	川芎	一兩
				白蒺藜	一兩
				青箱子	一兩

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服五七十九粒湯下

○經驗復明膏去翳膜立効  
 人參一錢半 川歸一錢半 鵬砂一錢半 青塩一錢  
 乳香一錢半 沒藥一錢半 芳薈一錢 珍珠半錢  
 射香半錢 後黃丹一兩 水飛海漂硝五錢 黃連四錢  
 黃柏六錢 赤炒井石淬次白沙蜜半斤 麩仁五錢 去壳  
 白歛一錢半 右件各研為極細末先將白蜜煎沸掠去上  
 沫再熬滴水成沈碗底方散可用然後入煎藥末畧沸攪  
 勻磁罐收貯日三五次點之効  
 口病四十三

論

內經曰中央黃色入通於脾開竅於口藏精於脾故病在舌  
 夫口之為病或為重舌木舌或為糜爛生瘡或見酸若甘辛  
 鹹味原其所因未有不由七情煩擾五味過傷之所致也經  
 曰陰之五宮本在五味陰之五宮傷在五味是也是以肝熱  
 則口酸心熱則口苦脾熱則口甘肺熱則口辛腎熱則口鹹  
 有口淡者知胃熱也外有謀慮不決肝移熱於膽而口苦者  
 亦有脾胃氣弱木乘土位而口酸者或膀胱移熱於小腸膈  
 腸不便上為口糜生瘡潰爛則傷寒孤感之証上唇生瘡至  
 食其藏下唇生瘡至食其肝其為口之為病種種不同醫者  
 宜各類推而治之無有不安者也

脈法  
 經曰左寸洪數心熱 右寸浮數肺熱口辛  
 左關弦數而虛膽虛口苦甚洪而實肝熱口酸



右關沉實脾胃有實熱口甘兼洪數者口瘡或為重舌木  
舌脉虛者中氣不足口瘡若服涼藥不愈宜理中湯

方法 冊溪方法  
九三條

丹溪曰脾熱口甘三黃丸主之

三黃丸煎治五勞七傷消渴不生肌肉

黃芩 春四夏秋 黃連 春四夏五

大黃 春三秋二夏 和

右三味煉蜜為丸如梧桐子大每服五丸未知加至七丸  
日三服一月病愈久服行及奔馬照按此方惟實熱者可用虛者勿用

○膽熱口苦謀慮不決所致小柴胡湯加麥門冬酸棗仁地骨  
皮遠志煎服

皮遠志煎服

○益膽湯治謀慮不決肝胆虛氣上溢則口苦証

黃芩 去柄 甘草 炙 人參 各一分 官桂 半錢

苦參 扶神 各三分 遠志 取肉去 骨七分

右細切作一服水一盞半煎至一盞去粗溫服

○柴胡地骨皮湯治膀胱移熱於小腸膀胱不便上為口糜生  
瘡潰爛心胃壅熱水穀不化等証

柴胡 去芦 地骨皮 各等分

右細切每服五錢水一盞半煎至一盞食後溫服如病人  
大段實者加大黃朴硝以利之

○治口瘡用西瓜漿水徐徐飲之無瓜時以瓜皮燒灰付之

○又方細辛黃柏 各等分為末搽舌上吐涎乃愈

○又方用焰硝鵬砂含口勿開外以南星為末醋調貼足心湯  
瀉穴上神效

○又方用好酒煮黃連成汁呷下即愈

○又方用五倍子一兩黃柏蜜炙滑石各半兩銅錄半兩射香  
一字為末搽之極效

○凡口瘡服涼藥不愈者乃中氣不足虛火泛上無制用理中  
湯反治之而愈甚者加附子或用官桂噲之亦效

○又方治赤口瘡

白礬 枯 沒藥 乳香 銅錄

右為細末搽之

○又方治白口瘡

雄黃 沒藥 乳香 各一錢 輕粉

巴豆霜 許 右為細末搽之

○治實熱口中生瘡用 涼膈散 甘桔湯皆效

○一小兒口瘡不下食兼以狐惑治之必死後以礬湯於脚上  
浸半日頭寬更以黃柏蜜炙 蠶蚕 為末付之而愈

○又方治唇緊燥裂生瘡用青皮燒灰付之立愈

○又方治唇緊以皮帛撚於刀上薰取溼付立效

○又方治口糜用野薔薇花根煎湯漱之一云白薔薇根并汁付之

○又方治口內生瘡用

明礬 枯 黃丹 炒 藍白梅 燒存性 各一錢

人中白 煨半 射香 另研

右為細末乾搽口內甚者加鵬砂半錢片腦一分

○鵬砂散治口舌生瘡及咽喉腫痛皆效

鵬砂 馬牙硝 活石 寒水石

枯白礬 各二片 腦二分



右為細末每服半錢許食後新汲水調下

○碧雪治口瘡及咽喉腫痛神効

蒲黃

青黛

鵬砂

煇硝

生甘草

各等分為細末付之咽喉腫痛搗管吹入

○祖傳經驗方活腫大塞口不通飲食者

真蒲黃

味一 頰刷舌上自退若能喉藥即以黃連一味煎

濃汁細細呷之以瀉心經之火則愈

○丹溪活套云肝膽有實熱令人口酸而苦小柴胡湯加甘草

龍胆青皮之類甚者當歸龍會丸若謀慮不決肝膽虛而

苦者人參遠志茯神甘草為君柴胡草龍胆為佐使甚者

錢氏地黃丸虛者補其母也○心熱而口苦或口舌生瘡

黃連瀉心湯牛黃清心丸涼膈散之類○脾熱而口甘者

三黃丸平胃散之類○肺熱而口辛者甘桔湯瀉白散金

沸草散之類○腎熱而口鹹者滋腎丸大補陰丸滋陰大

補丸之類

喉痺 四十四

論

內經曰一陰一陽結謂之喉痺王註謂一陰即厥陰肝與胞

絡是也一陽即少陽膽與三焦是也四經皆有相火存焉子

和曰膽與三焦尋火治肝和胞絡都無異東垣曰火與元氣

不兩立一勝則一負蓋元氣一虛則相火隨起而喉痺等暴

病作矣夫喉之為會厭者經謂之吸門是也以其可呼吸主

升降為人身緊關之要當門戶也若夫卒然腫痛水漿不入

言語不通死在頃刻誠可經駭其會厭之兩傍腫者俗謂之

雙乳蛾易治會厭之一邊腫者俗謂之單乳蛾難治古方通

謂之喉痺皆相火之所衝逆耳經曰一水不能勝二火又曰

一水不能勝五火甚言其真水之易虧而相火之易動也如

大怒則火起於肝房勞則火起于腎飲食失節則火起于脾

胃之類是故知火者痰之本痰者火之標火性急速故病發

則暴悍治之之法必先大瀉其痰或以鉞鍼刺其腫處此急

則治標之法也用藥者必須以內經從治之法而以桔梗甘

草玄參升麻防風羌活荆芥人參白朮茯苓之類少加乾姜

附子等藥為嚮道徐頰與不可頰服此為治之大法也切

不可驟服寒涼之藥非徒無益而且促其死耳俗人未諳此

理而峻用芩連梔柏之類而正治之又甚者雜進以大寒草

藥頰與頰服但覺腫勢稍退語言畧通而醫者病者皆為獲

効而喜殊不知上熱未除中寒復生其毒氣乘虛而入腹漸

而至於發喘不休不可治矣良可嘆哉外有天行一種名曰

大頭病俗呼為裡頭瘟其証甚為凶惡染此者十死八九宜



推運氣治之治法亦不甚相遠也東垣普濟消毒飲手甚妙實為百發百中之劑學者再宜詳究而擴充之務活人於斯世也幸甚

脈法

兩寸脈浮洪而溢者喉痺也 脈微而伏者死

丹溪

丹溪曰喉痺多屬痰宜用吐法或只以桐油灯脚用鵝翎探

吐之病輕者新取園中李實根鬚之更研水於項上付之

盧氏曰按本草蠶實根即馬蘭草根也 能治喉痺此方多有之此又日園中李實根未如孰是

○繼喉風屬痰熱亦宜吐之

○又方用遠志去心為末水調付項上

○又方用燈心草燒灰吹入喉中

○一方治咽喉腫

荊芥穗

當歸身

桔梗

甘草 各等分

右細切水煎放溫漱而服之有熱加黃芩枳殼宜刺少商

出血立愈

○又方治喉乾燥痛用四物湯加桔梗荊芥黃柏知母立已

○又方治喉癢痛者多屬虛火遊行無制用人參黃柏

荊芥 虛火用人參竹瀝血虛用四物加竹瀝

○又方治黃擦郎根谷名刺入好酒少許研汁滴入喉中愈

○又方以灯籠草炒焦為末酒調付喉中

○又方以灯籠草炒焦為末酒調付喉中

○喉舌之疾皆屬火熱雖有數種之名輕重之異乃火之微甚故也微而輕者可以緩治甚而急者惟用砭針刺血最為上

東垣

○通關飲治喉痺腫痛不能語言者但可進藥無不愈者此從

治之法也湯治一切咽喉生瘡腫痛

人參 白木 茯苓 各一錢 炙甘草 一錢半

桔梗 二錢 防風 去芦 七分 荊芥 半錢 菠薐 半錢

乾姜 炮半錢 或加附子 半錢

右細切作一服水二盞煎七分徐徐與之

○又方治喉痺用鴨嘴膽礬三分或半錢吹入喉中吐痰愈

○普濟消毒飲子治天行喉痛等証方見瘟疫門

桔梗湯治咽喉微覺腫痛聲破難語

當歸身 馬勃 各一錢 白僵蚕 炒 黃芩 各三分

麻黃 去節 五分 桔梗 去芦 甘草 錢 一枝 少許

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗溫服

○又治喉痺方新取青艾葉杵汁灌入喉中即愈

○又方治蛇床子於有嘴瓶中燒令病者以瓶嘴布口中吸煙

入喉內立愈

○吹喉散治咽喉一切腫痛

綠礬 半兩 別用青魚膽一箇以礬研細入胆內巴豆 七粒

朴硝 二錢 半 銅青 一錢 輕粉 五分 青代 各少許

右將膽礬同巴豆肉於銅鉢內飛過去巴豆合朴硝已下

四味再加射香少許研勻每用一字吹入喉中吐出痰血

立愈

○聖煙筒治喉痺取肉槌碎帛捲作筒燒煙吸之

○祖傳經驗秘方治喉痺神効



馬蘭菊 五介龍草 車前草 俗名蝦蟆衣

右以三物杵汁徐徐飲之

○又方治喉痺及喉中熱痛等証用上好消梨杵汁類類飲之如患者能自嚼燕下亦可多食為良大解熱毒惟金瘡產婦及諸脫血証不可食以其破血故也其餘一應難亦於背等証多食極妙

齒病 卷之十五

論

內經曰有病之起有生於本者有生於標者夫齒者腎之標骨之餘也足陽明胃之脈貫絡於齒上齦手陽明大腸之脈貫絡於齒下齦手陽明惡寒飲而喜熱飲足陽明惡熱飲而喜寒飲故其為痛有惡寒惡熱之不同也有開口呷風則痛甚者腸胃中有風邪也有開口則穢臭不可近者腸胃中有積熱也或謂痛而齒動搖或謂痛而虫侵蝕又有齒縫疎豁飲食不便者比比是也大抵齒齦宜露而動搖者腎元虛也治宜滋陰補腎為要憎寒惡熱而口臭穢者胃氣熱也治宜安胃瀉火為良其所謂風和虫蝕之証蓋因熱生風而風生虫也腸胃之火既平更加以擦牙誅虫之藥以治其標無有不安之理也學者詳之

脈法

右寸關脈洪數或弦而洪腸胃中有風熱齒痛

尺脈洪大而虛者腎虛主齒動搖疎豁相火上炎而痛

方法

冊溪曰牙疼或出血屬熱胃中有熱有風寒有虫有濕熱實

熱腫痛調胃承氣加黃連又用升麻白芷防風荆芥薄荷甘草桔梗之類外用梧桐液射香擦之

○灸法上引痛灸足三里二穴在足陽明經膝下三寸前骨外

下引痛灸手三間二穴在手陽明大腸經掌後內側關中

○治虫牙痛用韭菜子以黃蠟包之外以瓦片燒紅將韭菜子攪

丸置為其上又別糊一帛袋如巨螺樣上以小竹管為袋

嘴將袋覆於蠟丸上以竹管拄於齒齦中接煙薰之其虫即死而愈

○治走馬牙疳方其効如神

乾姜 南棗各燒存性 枯白礬

右件各等分為末付之即愈

○小兒走馬牙疳床一齊腐爛即死此方神効

婦人尿桶中白垢火煨一錢入銅綠三分射香一分半付之立愈

○射香散治熱多寒少牙齦露肉脫血出齒動欲落疼痛妨食

性寒少性熱多 熟地黄 二分 益智仁 二分半 當歸身 生地黄

麻黃根 酒漢防已 人參 各半錢 升麻 一錢

草薺 黃連 各一分 羊脛骨灰 射香 少許

右為末先用溫水漱口淨擦之

○草薺散治寒多熱少牙齒疼痛

細辛葉 防風 各二分 羊脛骨灰 熟地黄 各半錢

當歸 六分 草薺 黃連 各一分 升麻 二錢半

右為細末如前法擦之



○羌活散治客寒犯腦及風寒素襲腦痛項筋急牙齒動搖肉齟袒脫疼痛

藁本 香白芷 桂枝各三分 蒼朮

升麻各半 當歸身六分 草薺一錢 羌活一錢

羊脛骨灰錢 麻黃去根節 防風三錢 柴胡五錢

細辛少許 右為細末如前法擦之立愈

○白牙散

白芷七分 升麻一錢 石膏一錢半 羊脛骨灰二錢

射香少許

右為細末如前法擦之立效

○獨聖散治一切牙痛風痺等証

北地痰梨不拘多

右為細末每用刷牙以執瘰水漱牙外應末漿水刷牙大有神效

○立效散治牙齒痛不可忍微惡寒飲大惡熱飲其脉上中下三部陰盛陽虛是五藏內盛六府陽道脉微小小便滑數

細辛三錢 炙甘草錢 升麻三錢 防風錢

章龍胆酒洗

作 右為細末切壹服水一盞煎至七分去粗以匙抄在口中

媒痛處待少時則止○如多惡熱飲更加草龍胆一錢此

法不定隨寒熱多少臨時加減 若更惡風作痛加蒼朮

○牢牙散治牙齦肉綻有根牙疳腫痛牙齒動搖落牙齒不

長牙黃口臭

羌活一兩 草龍胆酒洗一兩 羊脛骨灰二兩 升麻四兩

右為細末臨臥時貼牙齦上

○清心散治因服熱藥或食辛熱之物致使上下牙疼痛不可

忍牽引頭腦滿面發熱大痛足陽明之別絡入腦喜寒惡

熱乃是手陽明經中熱盛而作也其齒喜冷惡熱

當歸身 黃連夏月用 生地黃酒洗 牡丹皮 半錢

升麻一錢

右為細末作一服水一盞半煎至一盞瀝去粗帶涼服

○神功丸治多食肉人口臭不可近牙齒疳蝕牙齦肉將脫牙

齒落血不止

蘭香葉如無蘭香代之 當歸身 藿香葉

木香各一錢 升麻二錢 生地黃酒洗 甘草生各三錢

黃連酒洗 縮砂仁各五

右共為細末湯浸蒸餅為丸如棗豈大每服一百丸或加至

二百丸止白湯下食遠服○此藥兼治血痢及血崩及血下

不止血下褐色或紫色或黑色及腸辟下血空心服米湯下

其脉洪大而緩者及治麻木血氣上衝逆氣上行妄聞妄見

者皆效

○祖傳經驗秘方治胃有實熱齒痛或上引痛尤甚者用涼膈

散以大黃酒蒸為君加知母石膏升麻為佐類類合煎即

愈

○又方治胃熱齒痛口臭穢不可近者用大黃荆條一二十斤

於火上烹溼入姜汁六分之一時時含漱甚效



○又擦牙止痛方

用黃蘗蜂窠一箇以川椒填滿其窠更以白塩一錢封口  
燒存性入香白芷羊脛骨灰各一錢同研為細末先以清  
茶漱口淨然後以此藥擦之及付痛處如有虫蛀孔作痛  
以小許塞於孔中立愈

○又灸法亦妙

列缺二穴在手太陰肺經與陽明經相連又手取穴中指  
末處又著其浮脉丫义之間灸七壯其痛立止永不復發  
鼻病 四十七

論

內經曰西方白色入通於肺開竅于鼻又曰鼻者肺之外候  
丹溪曰肺之為藏其位高其體脆性惡寒又惡熱是故好飲  
熱酒者始則傷于肺藏將熱又則見於外而為鼻衄准赤之  
候得熱愈紅得寒則黑此謂熱極是水之象凡則害承廼制  
也其或觸胃風寒始則傷于皮毛而成鼻塞不通之候或為  
濁涕或流清汁久而不已名曰鼻淵此為外寒束內熱之証  
也原病式曰肺熱則出涕是也又有膽移熱於腦則為羊頭  
鼻淵鼻中濁涕如湧泉不滲而下久而不已則為鼻衄衄血  
塞肉鼻雍等証醫者宜各以類推而治之無忽也

脉法

右寸脉浮洪而數為鼻衄鼻衄  
左寸脉浮緩為傷風鼻塞鼻流清涕

方法

丹溪曰鼻為肺之竅因心肺上病而不利也有寒有熱寒和

傷于皮毛氣不利而壅塞熱壅清道氣不宜通寒則表之  
麻黃桂枝之類熱則清之苓連梔子之類

○面鼻紫黑面為陽中之陽鼻居面之中一身之血運到面鼻  
皆為至清至精之血多酒之人酒氣薰蒸面鼻得酒血為  
極熱熱血得寒汚濁凝結而不行故色紫黑治宜化滯血  
生新血四物加片苓酒紅花酒茯苓陳皮甘草生姜煎調  
五靈脂末服氣弱者加黃芪酒浸

○酒齧鼻乃熱血入肺治用梧桐子桐油入黃連以天芎藤  
燒油熱付之

○又方用山硫黃入醋煎乳香輕粉烏頭尖酥調付或用膽礬  
付之

○又方用山梔為末蜜蠟丸如彈子大空心嚼一九白湯下

○竈鼻塞肉乃肺氣盛用枯礬研為末面脂綿裹塞鼻中數日  
自消

○又方木通細辛附子炮蜜和綿裹塞鼻中又用防風通聖散  
加荆三棱山茱萸肉海藻並用酒浸炒為末每服一錢半  
酒調服之

○鼻淵膽移熱於腦則辛額鼻淵防風通聖散一兩加葶藶黃  
連各二錢半水煎服

○宣明防風湯治鼻淵腦熱滲下濁涕不止久而不已成衄  
血之疾

黃苓 人參 甘草 川芎

麥門冬 防風 右為細末每服二錢沸湯調服食後服日三服



○龍澤通氣湯治鼻不聞香臭

黃芪八分 蒼朮 羌活 獨活

防風 升麻 葛根各六分 炙甘草四分

麻黃冬月加川椒 白芷各二分

右細切作一服加生姜三片棗二枚葱白三寸水二盞煎

至一盞溫服食遠忌一切冷物及風寒涼處坐卧

○溫肺湯治鼻不聞香臭多眵淚

丁香二分 防風 炙甘草 葛根

羌活各半錢 升麻 黃芪各七分 麻黃一錢半

右細切作一服水二盞葱白三根煎至一盞食後溫服

○御寒湯治寒氣風邪傷于皮毛令鼻壅塞咳嗽上喘

黃連 羌活各二分 炙甘草

佛耳草 款冬花 白芷 防風各三分

升麻 人參 陳皮各半錢 蒼朮七分

黃芪一錢

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗食後服

○祖傳經驗秘方治鼻中時時流臭黃水甚者腦亦時痛俗名

控腦砂有虫食腦中用絲瓜藤近根三五尺許燒存性為

細末酒調服之即愈

○文方用治白牛毛振葉如白楊木葉焙乾為末吹入鼻中立

愈

血証 四十七

論

內經曰大怒則形氣絕而血苑於上又曰怒則氣逆甚則吐

血又曰陽明厥逆喘欬身熱善驚衄吐血又曰溫淫汗出為

孰衄又曰脾移熱于肝則為驚衄胞移熱于膀胱則癰而溺

血又曰結陰者便血一升再結二升三結三升又曰吐則血

歸肝肝受血而能視肝之外候而能視肝之外候而能視肝之外候

足受血而能步掌受血而能握指受血而能攝又曰心出血

肝納血肺出氣腎納氣夫人身之氣血者精性之所依附並

行不悖循環無端經曰一息不運則機絨窮一毫不續則容

壞判若夫暴喜傷心則氣緩而心不出血故肝無所受或暴

怒傷肝則氣逆而肝不納血故其血無所歸又苦勞過度

以致陰火沸騰血從火起故錯經而妄行也是以從肺而上

溢于鼻者曰衄血從胃而上溢于口者曰嘔血夫所謂咯血

唾血者出于腎也咳血嗽血者出于肺也又有痰帶血絲出

者或從腎或從肺來也其血出于小便者曰溺血曰血淋出

于大便秘者曰腸風痔血糞前來者曰近血糞後來者曰遠血

流結于腸胃之間而成積者曰血瘕血蟻大抵血從下流者

為順易治血從上溢者為逆難治丹溪曰口鼻出血皆是陽

盛陰虛有升無降血隨氣上越出上竅法當補陰抑陽氣降

則血歸經又曰諸見血為熱証正經所謂知其要者一言而

終不知其要者流散無窮此之謂也

脈法

內經曰脈來如懸鈞為衄血常脈脈至而搏血衄身熱者死



陽辟下膿血脉弦絕則死滑大則生血温身熱者死  
脉經曰脉得諸泄濡弱為亡血 脉來輕輕在肌肉尺中自

浮目睛暈黃衄血未止

太陽脉大而浮必衄吐血 病人面無血色無寒熱脉沉

弦者衄也

脉浮弱手按之絕者下血煩欬者必吐血

脉極虛氣遲為清殺亡血失精

脉孔為失血 痿為少血 脉弦而緊脇痛肝藏傷主有

瘰血 吐血唾血脉滑小弱者生實大者死

唾血脉堅強者死滑濡者生

方法 舟溪方法九

丹溪曰口鼻血出皆是陽盛陰虛有升無降血隨氣上越出

上竅法當補陰抑陽氣降則血歸經

按此語雖見前論蓋一章之大旨故重以示學者

○衄血凉血行血為主犀角地黄湯入鬱金

○一方用荆芥穗研服或用羅扇上半段杵汁服又以汁滴入

鼻竅中或灸大椎及啞門穴二三壯俱可止之

○本草衍義以豈草葉洗淨研汁一盞入生姜汁三分之一細

細呷之治大熱衄血

○吐血是火載火上錯經妄行脉必大而亢 大則發熱氣則動

○大法四物湯加炒梔子童便姜汁竹瀝

○一方用薑汁 或云九血逆行或吐血或嘔血童便姜汁磨入

鬱金飲之其血自清如無鬱金以山茶花代之一云用鬱

金末以姜汁童便和好酒調服

○吐血大全良方四生丸甚妙 亦治衄血

○又方童便調姜附末服之

○又方童便二分酒一分播側柏葉温飲之

○吐血因有亦怒而得者經曰怒則氣逆甚則嘔血

○一方治吐血不止用乾姜炮為末童便調服

○山梔子最能清滑脫之血

○有先吐血後有痰者是陰虛火盛四物湯為主加痰火藥若

先吐痰而後血多者是積熱降痰火為急

○有暴吐紫血成塊者是熱傷血結于中吐出為好用四物湯

加清熱等藥調之

○唾血 鮮血隨出于腎亦有痰血內積肺氣壅遏不能下降用

天門冬來門冬知母貝母桔梗黃柏熟地黃遠志或加乾

姜

○咳血 嗽出痰痰盛心熱多是血虛用青代瓜萎仁訶子貝母

海石山梔子為末姜汁蜜丸噙化嗽盛者加杏仁後以八

物湯加減調理 痰盛者宜

○咯血用姜汁童便青代入血藥中用四物湯地黃骨牛膝膏

之類 有咯血痰帶血絲出

○舌上無故出血如線用槐花炒為末摻之一方用蒲黃炒焦

為末付之極妙

○大便下血有熱有虛熱用四物湯加炒山梔子升麻秦艽阿

膠廔用四物湯加乾姜炮升麻

○便血用白芷五倍子為丸服効

○便血有風邪下陷者蓋風傷肝肝生血故也宜升提之四物



湯加防風荆芥升麻柴胡秦元槐花條苓地榆只壳煎服  
○有濕傷血者宜行濕消熱蒼朮白朮黃連黃柏當歸川芎芍  
藥地榆槐花水煎服之

○因積熱下血用蒼朮陳皮各一兩半連喬五錢黃連黃芩黃  
柏各七錢半炒為末生地黄膏六服

○腸風下血獨在胃與大腸出用黃芩秦元槐角青代升麻

○一方用大黃煨杏仁去尖各三錢當歸枳殼皂角仁黃柏荆  
芥穗只壳各五錢蟬皮黃連炒秦元槐角子各一兩

右為末麩糊為丸如梧桐子大每服五十九白湯送下如  
鮮血下甚者棕栝灰連芍灰各五錢

○九經血逆行或血腥或吐血唾血用韭汁服自清

○人參飲子治衄血

醫方正傳 卷之五 八 語

麥門冬一錢 當歸身一錢 人參 黃芪 各一錢半

白芍藥 甘草各一錢 五味子九枚

右細切作一服水一盞半煎至一盞溫服

○痰涎雜血出于脾葛根黃芪芍藥黃連川歸沉香末甘草水  
煎服

○三黃補血湯治吐血

黃芪 川歸 柴胡各一錢 熟地黃

川芎各一錢半 芍藥 生地黃各一錢 牡丹皮

升麻各半錢

右細切作一服水二盞煎至一盞溫服

○一方治痰嗽吐血

紅花 杏仁去皮煎 枇杷葉拭去毛

紫苑茸 鹿茸酥炙 木通各兩 大黃半兩

右為細末蜜丸龍眼大噉化

○黃芪散治咳血成勞

黃芪 麥門冬 熟地黃 桔梗

白芍藥各一錢 甘草半錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞去粗溫服

○一方治痰帶血咳出

白朮半錢 川歸 芍藥 牡丹皮各一錢

桃仁研碎 梔子七分半 甘草三分 麥門冬半錢

右細切水一盞半煎至一盞去粗溫服

○雞蘇散治勞傷肺經咳嗽有血

雞蘇即葎 黃芪 生地黃 阿膠珠

具母 白茅根各一錢 桔梗 麥門冬

蒲黃炒黑色 甘草各半錢 細切水煎服

○薏苡仁散治肺損嗽血

薏苡仁不拘 右一味研為細末以猪肺一箇煮熟蘸藥  
食之

○又方用猪心一箇竹刀批開入沉香末一錢重大半夏七箇  
入在心巾中包數重外以童子小便沃濕漉火煨熟取去  
半夏吃之嗽血吐血皆効

○一方治弱血山梔子飲

梔子不拘多少炒黑色

右為細末水煎連粗服之

○一方用小薊根琥珀二味為末水煎服之蓋二物能治下焦

紅花

杏仁去皮煎 枇杷葉拭去毛

此藥冊



熱結血淋

○又方治濁血神効

生地黃四分 小薊根

蒲黃炒 淡竹葉

山梔子炒 黑甘草七分

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗溫服

○治濁血因血虛者用四物湯加牛膝膏服

○一治濁血用五苓散合四物湯煎服効

○九用血藥不可單行單止又不可純用寒涼藥必加辛溫升藥如加涼藥用酒煮酒炒之類乃寒因熱用之法也

○一方治小兒尿血用甘草升麻煎湯調益元散

○犀角地黃湯治衄血及吐紅

犀角鎊 赤芍藥 牡丹皮 生地黃各一錢

右細末切作一服水煎食後服

○四生丸治吐血衄血陽棄於陰血熱妄行

生荷葉 生艾葉 生地黃 生側柏葉

右各等分細研為丸如彈子大每服一九水煎或鹽湯下

化

○聖餅子治咯血

青代一錢 杏仁四十粒 黃蘗炒 山黃色

右研杏仁細入青代捏作餅子用時以柿餅一箇破開入

藥餅置於柿中合宜濕帛炮包煨連柿研細米飲調

○地榆湯治結陰便血不止漸而極多

地榆四錢 生甘草一錢半 炙甘草一錢 宿砂七枚

右細切作一服水一盞半煎至一盞溫服

○結陰丹治結陰腸風藏毒下血等証

枳殼炒 葳靈仙 黃芪 陳皮 樗根皮 何首烏 荆芥穗各等分

右細末酒糊為丸如梧桐子大每服五七十九清米飲入醋少許送下

○椿皮散治血痢及腸風下血神驗

樗根白皮二兩 槐角仁兩 枯白礬二兩 炙甘草一兩

右為細末米每服三錢清水飲調下

○烏梅丸治大便下血如神

烏梅一兩 烏梅肉一兩半

右為細末醋糊為丸醋湯下三五十九空心服

○槐花散治腸風藏毒下血

槐花炒 側柏葉炒 荆芥穗 枳殼炒 黃芪

右各等分為末每服二錢空心米飲調下

○加減四物湯治腸風下血

側柏葉 生地黃 當歸 川芎各八分

枳殼炒 荆芥穗 槐花炒 甘草各四分

地榆 條黃芩 防風各六分 烏梅大者一箇

右細切作一服加生薑三片煎至一盞去粗空心溫服

○當歸和血散治腸辟濕毒下血

槐花炒 青皮各六分 當歸身 升麻各一錢

川芎四分 荆芥穗 熟地黃 白朮各六分

右為細末每服三錢米飲調下



○枳壳散東坦曰血清而色鮮者腸風血濁而黯者為藏毒黃

前來者為近血黃後來為遠血此藥並皆治之

枳壳一兩甘草三錢

右為細末每服一錢空心米飲調送下酒煮黃連丸

○酒煮黃連丸

黃連去鬚十兩好酒五升

右將黃連細切以銀石器盛酒煮黃待乾盡為度焙乾為

末麪糊為丸如梧桐子大每服三十九空心服

○秘方枳壳湯治大便腸風下血

枳壳一兩黃連一兩同炒去油不用

右二味量水煎濃汁食前服

○梔角丸治五種腸風下血痔漏脫肛並皆治之

梔角二兩地榆二兩黃芩二兩當歸二兩

防風二兩枳壳二兩

右各等分為細末酒麪糊為丸如梧桐子大每服五十九

空心清水飲送下

○升陽去熱和血湯治腸辟下血另作一派其抑抑然出者有

力而遠四散如篩腸腹中作痛熱毒所作也

陳皮二分熟地黃二分當歸身二分蒼朮二分

秦艽二分肉桂三分生地黃二分牡丹皮二分

生甘草五分升麻七分炙甘草一分黃芪各一分

白芍藥一錢半

右細切作一服水二盞煎至一盞食前稍熱服

○生血黃散治鬱熱衄血咯血吐血等証

枸杞子 柴胡 黃連 地骨皮

天門冬 白芍藥 甘草 黃芩

黃芪 生地黃 熟地黃

右細切作一服水一盞半煎至一盞溫服

○玉屑膏治熱血

黃芪 人參

右二味各等分為末用蘿蔔大者切片厚一指許四五片

蜜淹少時蘸蜜炙乾及蜜二兩為度勿令焦點藥末吃不

拘時仍用鹽湯送下

○龍骨散治衄血不止九九竅出血皆可止之

龍骨不拘右一味細研吹入鼻中即止

○射香散治鼻衄不止

白礬各五錢龍骨各五錢射香一分半

右各另研和勻每用特先以冷水洗鼻孔淨然後用藥吹

入孔內或以濕布蘸蘸入亦妙

○經驗方治瀉血

百藥煎一兩以半兩

右共研細飯丸如梧桐子大每服三四十九或以米湯調

下末子二三錢亦可

○又方治前証用乾柿餅燒灰存性清米飲調下二三錢立止

○桃仁承氣湯治男子婦人血結膏手不可近及中焦痛血妄

言見鬼昏迷如狂及久病胃脘疼痛蓄血等証

○抵當湯治下部蓄血臍下結痛滿硬等証二方並見

○丹溪活套云凡諸見血証皆是陽盛虛陰君相二火亢甚煎



迫其血而出諸竅也悉宜四物湯加知母黃柏補陰降火之劑為主治○如衄血咳血或痰帶血絲出者皆從肺中來也本方加酒洗薄黃芩茅花等藥以瀉肺火如嘔血吐血此從胃中來也本方加石膏知母等藥以瀉胃火○噎血咯血及潮熱咳血此血從腎中來也本方用梔柏皆當以盞酒炒更加肉桂一分許以瀉腎火如小便血於溺竅中出澁數成淋作痛或雜尿而出者從此膀胱中來也本方加梔子仁瞿麥牛膝滑石之類以瀉膀胱之火○如小便出血不痛者此心移熱於小腸故曰血從精竅中出也本方加黃連梔子條苓之類以瀉本經之火○大便未糞而血先來者謂之近血知其從大腸中來也本方加枳實槐花條苓之類以瀉大腸之火○如大便糞而血來者謂之遠血知其從小腸中來也本方加木通黃芩黃連之類以瀉小腸之火○夫血出於口鼻者或加犀角芩連之類以清之或加茅花藕節棕栢灰炒蒲黃之類以止之或加韭汁童便山茶花牡丹皮之類以消之○其血出於大便者或加槐花側柏葉條苓之類以清之或加地榆荆芥白芷茅根之類以止之○其血出於小便者或加瞿麥麥門冬梔子仁之類以清之或加滑石木通大小蘆之類以行之或行之或清之或止之皆當視其新緩急而施治之俱以四物為君主之藥也

○祖傳經驗秘方

治小便濁血用車前草葉金陵草葉倍多二味搗取自然汁一盞空腹飲之立止

○又髮灰丸

用小兒胎髮如無以壯年無病人頭髮剪下者為上自落者次之燒灰細研別用新取側柏葉搗汁調糯米粉打稠為丸如梧桐子大每服五十九白湯送下或剪四物湯送下尤妙空心服之

○又方治大便下血用篋竹葉燒灰存性木糊為丸如梧桐子大每服七八十九空心米飲送下

○一男子四十余素年飲酒無度得大便下血証一日如廁二次每次便血一升許予以四物湯加條苓防風荆芥白芷槐花等藥連日與服不效後用橡斗燒灰二錢七分調入前藥汁內服之又與灸脊中對臍一穴血遂止而平安其病自此不發

痔漏四十八

論

經曰因而飽食筋脉橫解腸辟為痔又曰痺胃者倉廩之官五味出焉大腸者傳道之官變化出焉若夫飽食太過則脾氣倦甚不能運化精微朝傷暮損清濁混淆故食積下流於大腸之間而為病也蓋脾胃一虛肺氣亦乏而大腸之氣亦從而虛其肝木得以乘虛下流而為腸風病則是皆金失所養木寡子畏之所為耳其為變見名狀種種不同曰牛妳曰鼠妳曰雞心曰雞冠曰蓮花曰翻花曰蜂窠曰穿腸曰外痔曰雖為狀不一而其因則同焉治法以苦寒瀉火芩連梔子槐花之類以辛溫和血川歸川芎桃仁之類風邪在下以秦艽防風升麻之類提之燥熱拂鬱以大大黃枳殼麻仁之類潤



之選此疾者自宜慎口節飲依法調治無有不安者也

痢法

痢沉小實者易治 浮洪而輻弱者難愈

方法 舟漢方

○一舟溪曰痔病因風熱燥歸于大腸也治血為主大法用苓

涼大腸人參黃連生地黃槐角涼血生血當歸和血川芎

升麻枳殼寬腸

○漏瘡先須用補藥以補氣血參芪歸朮為主大劑服之外以

附子為末津和作餅子如錢厚以艾多灸之漏大者艾炷

亦大漏者艾炷亦小灸令微熱不可令痛餅乾即易之再

和再灸又以補氣血藥作膏藥貼之

○一方治痔瘡腫痛用蝸牛一名陰乾為末付之即愈或用香

油浸蝸牛月餘而以其油沫之亦効

○洗藥用五倍子朴硝双寄生蓮房煎湯先薰後洗

○又方治痔瘡風腫疼痛用胡麻子煎湯洗之其腫即消

○又方用木鱉子五倍子共為細末調付

○塞藥用枳殼石煨以童子尿淬之牡蛎煨共為末付之

○又方用馬蘭草根研細付上片時看肉平樂稍遲恐肉反

○腸風獨在胃與大腸出用黃芩秦艽槐角青代升麻

○一方用大黃煨桃仁去尖各三錢蠟皮黃連秦艽槐角子

兩各一當歸枳殼柳皂角仁黃柏炒荆芥枳殼各五錢為末

糊為丸如梧桐子大每服五十九白湯下如下鮮血者加

棕枳灰蓮房灰

○秦艽活湯治痔漏成塊下垂不任其痒

羌活二分 秦艽 黃芪各一 防風去芦

升麻 炙甘草 麻黃 柴胡各五分

藥本三分 細辛 紅花各五分

右為細切作一服水煎服忌寒風處大小便

○秦艽蒼木湯治痔核已破謂之痔漏大便必作大痛此

濕熱風燥四氣合而為病故大腸頭成塊者濕也作大痛

者風也大便燥結者熱受火邪也其西方肺金主氣其體

收下亦助病為邪須當用破氣藥煎之其効如神

秦艽去芦 桃仁去皮 皂角仁各一分 蒼木米泔浸

防風各七分 黃柏五分 當歸稍 酒洗 澤瀉各三分

枳殼另研 大黃小許 大便過澀

右件除枳殼桃仁皂角仁三味另研外餘藥細切作一服

水三盞煎至一盞二分去粗入枳殼等三味末子再上火

煎至一盞空心熱服待少時以羹膳壓之不犯胃氣也服

藥日忌生冷硬物及酒濕麪大料椒姜等物若犯之其藥

無効如有白膿加白葵花頭五朶去毒心青皮半錢入正

藥中同煎木香三分為細末同枳殼等三味依前煎服餌

古人治此疾多以歲月待除之惟此藥一服即愈

○秦艽當歸湯治痔漏大便結燥疼痛

大黃煨 秦艽去芦 枳實各一 澤瀉

當歸稍 皂角仁 白木各五分 紅花少許

桃仁二十箇 右細切作一服水三盞煎至一盞食前服 忌如前

○秦艽防風湯治痔漏每日大便時發疼痛如無疼痛者非痔



漏也此藥主之

秦光

防風

當歸身

白木錢各一

炙甘草

澤瀉各六分

黃栢酒洗五分

大黃煨

陳皮各三分

柴胡

升麻各二分

桃仁三十箇去尖另研

紅花少許

右細切作一服水三盞煎至一盞去粗稍熱空心服之避風寒忌房事酒濕麪大辛熱之物

○當歸郁李仁湯治痔漏大便硬努出大腸頭下血苦痛

郁李仁

皂角仁各一錢

枳實七分

秦光去苦

麻仁

當歸稍

生地黄

蒼木各半錢

大黃煨

澤瀉各三分

右細切作一服除皂角仁為末用水三盞煎至一盞去粗入皂角仁末和勻空心服忌如前

○紅花桃仁湯治痔漏經年因而飽食筋脉橫解腸辟為痔治

法當補北方瀉中央

黃栢半一錢

生地黄一錢

澤瀉八分

蒼木六分

當歸稍

漢防已

防風稍

猪苓各半錢

麻仁二分

紅花少許

桃仁十个

右細切作一服水三盞煎至一盞去粗稍熱服忌如前

○七聖丸治大腸疼痛不可忍脉訣云積氣生於痺截傍大腸疼痛陣難當但令稍瀉三焦火莫慢多方立紀綱

羌活一兩

郁李仁湯洗去尖另研

六黃各八錢

枳榔

桂心

木香

川芎各五錢

右除郁李仁另研細入外其餘共為細末陳蜜為丸如梧

桐子大每服三五十九白湯下食前服取微利一服而愈切禁不得多利大便其痛滋甚

○秦光白木丸治痔疾并漏有膿血大便燥硬疼痛不可忍

秦光去苦

桃仁去皮

皂角仁煨存性

當歸稍酒浸

澤瀉

枳實炒

白木各五錢

地榆三錢

右為細末和桃仁泥再研勻麪糊為丸如雞頭實大令藥光滑焙乾每服五七十九白湯空心下待少時以美膳壓之忌生冷硬物冷水冷菜之類并酒濕麪及辛辣大料熱物犯之則藥無驗也

○脫肛證俗音工下即病也

屬氣血虛與熱氣虛參芪升麻川芎血虛四物湯熱加黃栢外以五倍子為末托而上之一次未收至五次七次必收

○又方以陳壁土炮湯先薰後洗

○又方以驚頭燒存性為末真麻油調付即收龜頭亦可

○祖傳經驗秘方七花丸治腸風下血久痔皆効

山茶花

芙蓉花

石榴花

檢漆花

松花

白茅花已上各一兩

槐花二兩炒

枳殼黃一兩麪炒

甘草各半

地榆一錢

枳榔半

右為細末醋調麪糊為丸梧桐子大每服七八十九煎烏梅湯下

○又方治腸風下血等証

乾柿餅燒存性研灰二兩

酒瓶箬包酒過一年者或二

烏梅燒存性已上各半

百藥煎一兩如無以五倍子



槐花半兩以 枳壳半兩

右為細末醋糊為丸如梧桐子大每服七八十九醋湯下或加枳殼半兩

汗証四十九

論

內經曰心之液為汗原病式曰心熱則出汗東垣曰西南坤土也在人則為脾胃夫人之汗猶天地之雨陰滋其濕則為霧露為雨也擬內經獨主於心而東垣又指脾胃而言何也蓋心為君火主熱脾胃屬土主濕上熱相搏為汗明矣亦如地之濕氣為雲霧而上升其天地若不下降則不能成霖雨也又如饒中燒酒若非湯火蒸淘則不能成汗液也夫各藏皆能令人出汗獨心與脾胃主濕熱乃摠司耳故內經又曰

飲食飽甚汗出於胃驚而奪精汗出於心持重遠行汗出於腎疾走恐懼汗出於肝搖身勞苦汗出於脾若夫自汗與盜汗者病似而實不同也其自汗者無時而濺上然出動則為甚屬陽虛胃氣之所司也盜汗者寐中而通身如浴覺來方知屬陰虛榮血之所主也大抵自汗宜補陽調衛盜汗宜補陰降火則大法心虛冷汗自出者理宜補肝益火之原以消陰翳也陰虛火炎者法當補腎壯水之主以制陽光也醫者宜詳辨之毋錯

脈法

脈大而虛浮而濡者汗 在寸為自汗在尺為盜汗 傷寒脈陰陽俱緊當無汗若自汗者曰亡陽不治

方法

丹溪曰自汗屬氣虛屬濕與熱盜汗屬血與陰虛

○火氣上蒸胃中之濕亦能作汗涼膈散主之

○治自汗用人參黃芪少佐以桂枝陽虛者附子亦可用

○痰病亦有汗者

○麥煎湯治諸虛不足及新病暴虛津液虧欠體常自汗夜卧則甚久而不止體瘦心忪驚惕短氣疲倦

牡蠣 黃芪 麻黃根 各一錢

右細切作一服入小麥百餘粒水煎服

○調衛湯治濕勝自汗補衛氣虛弱表虛不任風寒証

黃芪 麻黃根 各一錢 羌活 二分 生甘草 當歸 稍分 生地黃 麥門冬 各三分 生黃芪 半夏 各五分 猪苓 二分 蘇木 紅花 各一分

五味子 七粒 三味辛散發表之劑恐傷瀉之根姑存之

右細切作一服加生姜三片水二盞煎至一盞去粗稍熱服

○當歸六黃湯盜汗之聖藥也

當歸 一錢 生地黃 熟地黃 黃柏 各七

右細切作一服水二盞煎至一盞食前溫服小兒減半又

曰小兒不須治病恐日甚治之尤妙

○黃芪建中湯治自汗及盜汗皆效方見傷寒門桂枝湯或湯

○四制白朮散治盜汗

白朮 四兩 芍藥 一兩 以黃芪同炒一兩以石解同炒一兩以

右取白朮一味為末每服三錢粟米湯調下



東垣 ○正氣湯盜汗

黃柏

知母各半

甘草各半

右細切水煎服之

○白木散治飲酒中風多汗食即汗出如油漏久不治必成消渴

渴

牡蠣三錢

白木一兩二錢

防風二兩半

右為細末每服一錢溫水調下不計時候如惡風倍停風防

白木如多汗面腫倍牡蠣

○丹溪活套云仲景桂枝湯治外感風邪自汗之聖藥也黃芪

建中湯治外感挾氣虛自汗之劑也東垣補中益氣湯內

治傷寒氣虛自汗之妙劑也甚者六脉浮濡而虛本方加

附子以治陽虛其效如鼓應桴○如左寸脉浮洪而自汗

者心火炎也本方倍參芪加麥門冬五味子黃連各半錢

○如左關脉浮弦而自汗者挾風邪也本方加桂枝芍藥

各半錢若不陰虛只有桂枝湯可用也○右關脉浮洪無

力而自汗者只因本方倍參芪而自愈○右盡脉洪數無尺

力而自汗者或盜汗相火挾君火之勢而尅伐肺金也本

方加黃連黃芩黃柏各半錢只用當歸六黃湯○左尺脉

浮洪無力而自汗者水虧火盛也本方加知母黃柏各半

錢熟地黃一錢壯水之主以制陽光也○凡內傷及一切

虛損之証自汗不休者總用補中益氣湯少加附子麻黃

根浮小麥其効捷如影響但升麻柴胡俱用蜜水製炒以

殺其升發勇悍之性又欲其引參芪等藥至肌表故不可

缺也○凡上所云皆指內傷虛損自汗之証故皆以補中

益氣為主治之藥也

○上湖呂俊文得內傷虛証發熱自汗如雨不止服補中益氣

湯十數貼不効予以前方加減每貼用蜜制黃芪一錢半

人參一錢白木甘草陳皮各七分當歸白芍藥各一錢升

麻柴胡各一分加桂枝三分麻黃根七分浮小麥一撮炮

附子三分三貼而汗止熱亦退而安

瘧病五十

論

內經曰諸瘧皆屬於濕王注云又曰諸暴

強直皆屬於風王注云原病式曰筋勁強直而不柔

和也夫肝木屬風而主筋經曰諸暴強直屬風理宜然也其

所謂諸瘧項強而屬於濕者何矣蓋太陽陰濕甚則蒸風化

亢則害承運制也是故知瘧之為病濕為本風為標耳故仲

景有剛柔二瘧之分不可不辨蓋剛為陽瘧而柔為陰瘧也

若夫太陽發熱惡寒無汗惡寒脈弦長脛急膏滿口禁手足

急咬牙甚則摘擗角弓反張此為剛瘧太陽微熱多汗不惡

寒脉遲濡弦細四體不收時時摘擗開目合口此為柔瘧大

抵因風濕二氣襲於太陽之經亦有輕重之分其風氣勝者

為剛瘧風性剛急故也濕氣勝者為柔瘧濕性柔和故也外

有諸虛之候表虛不任風寒亦能成瘧是以或產後或金瘡

或跌仆撲傷癰疽潰膿之後一切去血過多之証皆能成此

疾也是乃虛為本而風為標耳亦有絕無風邪而亦能使人

筋脉挛急而為角弓反張之候者血脫無以養筋故也丹溪

甚言不可作風治而用風藥恐反燥其餘血而致不救也可



不慎與

脉法

脉經曰太陽病發熱其脉沉而細者為瘧

瘧來按之築築然而弦直上下行

瘧家其脉伏堅直上下

瘧病發其汗已其脉濇濇然而蛇暴腹脹大為欲解脉如

故反伏弦者必瘧 此瘧字恐當作死字

太陽脉其証備身體強凡凡然脉沉遲此為瘧瓜蒌桂枝

湯主之

方法

丹溪方法  
凡二條

丹溪曰大率與痢相似比痢為虛切不可作風治而純用風

藥多屬氣血虛有火有痰宜補兼降痰火參芪芩歸竹瀝

之類

○一方治少年痘瘡後成瘧口噤不開四肢強直時或迷膈

如腹痛一陣則冷汗而雨痛定汗止脉極強緊如真孩先因

勞倦傷血瘡後血愈虛而又感風寒當用溫藥養血辛涼

散風芍藥當歸為君川芎青皮鈞鈞勝為臣白木甘草為

佐桂枝木香黃連為使更加紅花少許水煎服愈

○括萎桂枝湯治太陽傷寒成瘧

括萎根 甘草炙 各三兩 桂枝 芍藥

生姜 各三兩 大棗 十二枚

右六味細切作一服以水九升煮取三升作三服連飲取

微汗如汗不出少頃以熱粥湯發之

○葛根湯治太陽病無汗而小便反少氣上衝胃口噤不得語

欲作剛瘧 方見傷寒門

○麻黃葛根湯治剛瘧無汗惡寒

麻黃 赤芍藥 各三錢 乾葛 四錢半 豈豉 半合

右細切作一服水二大盞葱白三莖煎八分稍熱服

○大承氣湯治剛瘧大便實熱 方見傷寒門

○桂枝湯根湯治柔瘧有汗不惡寒 方見傷寒門

○桂枝括萎根湯治柔瘧通用 方見中風門

○小續命湯治剛柔二瘧通用 方見中風門

○防風當歸散治發汗過多發熱頭搖口噤背反張者宜去風

養血 防風 當歸 川芎 生地黄 各二錢

右細切作一服水煎服

○當歸補血湯治一切去血過多因無血養筋令人四肢羸急

口噤如瘧

黃芪 一兩 當歸 五錢酒浸洗淨

右細切作一服水二盞煎至一盞溫服○如挾風或蒸破

傷風者加防風羌活各一錢荆芥穗一錢半甘草半錢減

去黃芪一半煎服

○活人舉鄉舉散治新產血虛發瘧者汗後中風發熱亦然

荆芥穗 不拘多火微炒

右為末每服三五錢外以大苴黃卷以熱酒沃之去黃卷

用汁調下其効如神

○丹溪活套云昔之所謂剛柔二瘧者當以虛實論之是也一

屬外感一屬內傷屬外感者為剛瘧宜用麻黃葛根湯括

萎



腹脹滿

萎桂枝湯小續命湯在裏者大承氣湯之類○屬內傷者為柔痊宜用補中益氣湯八物湯四物湯之類如以風濕二事分剛柔而治恐誤醫者不勝其多今以虛實分治其理昭然無疑矣

○陶氏婦年三十餘身材小瑣形瘦弱月經數忽後日發瘧口噤手足牽縮角弓張予知其去血過多風邪乘虛而入用四物湯加防風羌活荊芥少加附子行經二貼病減半六貼病全安

厥証 五十一

論

內經曰陽氣衰於下則為寒厥陰氣衰於下則為熱厥又曰寒厥者此人質壯以秋冬奪於所用下氣上爭不能復精氣

溢下邪氣因從之而上也氣因於中由陽衰不能滲營其經絡陽氣日損陰氣獨在故手足為之寒也熱厥者此人必醉飽入房精氣中虛酒入於胃則絡脈滿而經脈虛脾主為胃行其津液者也陰氣虛則陽氣入陽氣入則胃不和胃不和則精氣竭精氣竭則不能滲營其四肢也氣聚於脾中不得散酒氣與穀氣相薄熱盛於中故熱遍於身內熱而弱赤也胃氣日衰陽氣獨盛故手足為之熱也又陰氣盛於上則下虛下虛則腹脹滿則下氣重上而和氣厥厥則陽氣亂陽氣亂則令人暴仆不知人或至半日遠至一日乃知人也名曰口厥考之張仲景傷寒論陰陽二厥之証皆指手足逆冷而言也河間原病式曰陰厥者原病脈候皆為陰証身涼不渴脈遲而微陽厥者原病脈候皆為陽証煩渴譫妄身熱而脈

謂此

數若陽厥極深或失下而至於身冷反見陰証脈微欲絕而死者止為極熱而然俗醫妄謂變成陰証急用熱藥助其陽氣以致十無一生也愚按內經所載熱二厥者皆常病虛損証也並宜補益之法但熱厥補陰寒厥當補陽耳正經所謂壯水之主以鎮陽光之益火之原以消陰翳也若夫傷寒論所謂陰二厥者冰炭殊途治法亦異診察之間死生反掌醫者其可不盡心乎

脈法

脈經曰寸口沉大而滑沉則為實滑則為氣實氣相搏血氣入於藏則死入於府則愈此為卒厥不知人唇清身冷為入藏即死如身溫和汗自出為入府而後自愈

活人書云陽厥脈滑而沉實陰厥脈細而沉伏

方法

○丹溪曰厥因氣虛血虛者多氣虛脈細血虛脈大如葱管熱厥脈數外感脈浮而實有痰者脈弦熱用承氣湯痰用白朮竹瀝外感宜解散藥中加姜汁服

○活人書曰初得病身熱頭痛大便秘小便赤或畏熱或飲水或揚手擲足煩燥不得安卧譫語昏憤而厥此陽厥也大柴胡湯大小承氣湯治之渴者白虎湯妙○手足厥冷脈

下熱結此和氣結在胃心下煩滿肌不能食瓜蒂散吐之

○寒熱而厥面色不澤胃脈兩手忽無脈或一手無脈必是有正汗也多用綿衣包手足急服五味湯或兼與桂枝

麻黃各半湯須更大汗而解○傷寒厥逆心下怔忡者宜先治水茯苓甘草湯主之○如得病後四肢逆冷脈沉而



細足牽卧而惡寒引衣蓋覆不欲水或下利清穀而厥逆者陰厥也四逆湯白通湯厥逆脉不至者通脉四逆湯手足指頭微寒者謂之清理中湯無熱証而厥當歸四逆加茱萸生薑湯喘促脉伏而厥五味子湯吐利手足厥冷煩燥欲死吳茱萸湯

○五味子湯治陽厥脉伏手足逆冷陰

五味子一兩人參 麥門冬 杏仁

陳皮半兩

右細切用水三盞生薑十片棗二枚煎至一盞半去粗分作二服

○桂枝麻黃各半湯方見傷寒門

○茯苓甘草湯治陽厥怔忡手足厥逆心下有水氣

茯苓 桂枝各二錢 甘草一錢 生薑三兩

右細切作一服水一盞半煎至一盞去粗溫服

○通脉四逆湯治陰厥下利清穀四肢逆冷脉微

甘草六錢 附子一枚 乾姜一兩

如面赤者加葱九莖嘔者加生薑咽痛加桔梗利止脉不出加入參用水三大盞煎至一盞半去粗分作二服

○當歸四逆加茱萸生薑湯治無熱証而厥

當歸 芍藥 桂枝 細辛 各一兩

甘草 通草各六錢 芫荽三錢 生薑六錢

右細切水三升煮至一升半分三服

○吳茱萸湯治陰厥吐利手足逆冷煩燥欲死

吳茱萸 生薑各五錢 人參二錢半

右細切作一服水二盞煎至一盞半大棗一枚服

○蘇合香丸治卒厥不知人未詳風痰氣厥先與此藥極妙每用一九以湯調化灌之即醒醒後察脉後而用他藥

○丹溪活套云熱厥四肢煩熱蓋濕熱鬱于脾土之中治用東垣升陽散火湯火鬱湯之類寒厥手足逆冷者多是氣血不足補氣血藥加附子飲酒人或體肥盛人手足熱者濕痰鬱火盛也二陳湯加苓連梔子之類若忽然手足逆冷卒厥不知人者多屬痰火亦有陰先虧而陽暴熱者宜多用參膏煎竹瀝姜汁與之人瘦弱者雖無痰而火亦盛也服竹瀝亦能養血而降火

論 癩狂癩証 五十二

癩狂癩証 五十二

內經曰巨陽之厥則腫首頭重足不能行發為胸仆胸其也是蓋陽氣逆亂故令人卒然暴仆而不知人氣復則甦此則癩之類也又曰陽明之厥則顛疾欲走呼腹滿不得卧面赤而熱妄見妄言又曰甚則棄衣而走登高而歌踰垣上屋罵詈不避親疎是蓋得之於陽氣太盛胃與大腸實熱燥火鬱結于中而為之耳此則顛狂之候也曰顛曰狂分而言之亦有異乎難經謂重陰者顛重陽者狂素問注云多喜為顛多怒為狂然則喜屬為心而怒屬於肝乃二藏相火有餘之証難經陰陽之說恐非理也大抵狂為痰火實盛顛為心虛不足多為求望高遠不得志者有之癩病獨主乎痰因火動之所作也治去癩宜乎吐狂宜乎下顛則宜乎安神養血兼降痰火雖然此三証者若神脫而目瞪如愚痴者縱有千金



我酬吾末如之何也已矣

脉法

脉大堅疾者顛狂 脉虛弦為驚為風癩

脉沉數為痰熱 脉大滑者自已 沉小急疾者死

虛而弦急者死

寸口沉大而滑沉則為實滑則為氣實氣相搏入藏則死入府

則愈 丹溪曰癩狂脉虛易治實者難治

方法 丹溪曰癩狂脉虛易治實者難治

丹溪曰癩証大率屬痰與經不必分五等大法行痰為主藥

用黃連南星瓜萎半夏尋火尋痰分多少治無不愈者有

熱者用涼藥以清心有痰者必用吐吐後用東垣安神丸

及平肝之藥青代柴胡川芎之類

癩狂原病式所論甚精蓋以世以重陰為癩重陽為狂誤也

大槩皆是熱耳 盧氏曰重陰重陽之分難經之言也河間

而多怒也又發熱于中則多喜火狂制金不得平木則肝實

疾又謂腦膏梁芳草石藥則熱氣深悍發為癩狂此原病

式本素問之論以明顛狂俱是熱病而重陰之說非也

○大率多因痰結於心膏間宜開痰鎮心神亦有中和者以治

和法治之

○神不守舍狂言妄作經年不愈如心經蓄熱當清心除熱如

痰迷心竅當去痰寧心宜大吐大下愈

○一方治癩証用大蝙蝠一箇以硃砂三錢填入腹內以新瓦

盛火炙令熱酥為度候冷為細末每一箇分作四服氣弱

及年幼者作五服空心白湯調下

○龍腦安神丸治男女五般顛癩無問遠近發作無時

扶神 三兩 人參

麥門冬 桑白皮 各二兩

麝香 各三分 牛黃 五錢

金鉞片 三十五

地骨皮 甘草

馬牙硝 二錢 龍腦

硃砂 二錢半 烏犀角 一兩

右為細末煉蜜為丸如彈子大金鉞為衣如風癩病冬月

溫水化下夏月涼水化下不拘時二三歲者日進二服大

人每服一九小兒一九分作二九服虛勞發熱咳嗽新汲

水化下

○神應丹治諸癩

辰砂不拘多少研細

右以猪心血和得所以蒸餅裹劑蒸熟取出就丸如梧桐

子大每服一九食後臨臥更入參湯下

○錢氏五色丸治諸癩

硃砂半兩 水銀二錢半 雄黃一兩 珍珠一兩另

鉛三兩用 鉛水同煎

右和勻再研極細麪糊為丸如麻子大每服三四丸別煎

金銀液可湯送下

○元戎二白丸治痰涎為病患以致癩癩狂妄驚悸等証

白礬一兩 輕粉一字或半錢量虛實加減

右用生蒸餅劑裹蒸熟去皮可丸入輕粉丸如梧桐子大

每服二三十丸生薑湯下小兒如黍米大

○拔萃妙香丸治時毒傷寒解五毒潮熱積熱及小兒驚癩等

証

辰砂另研 龍腦

膩粉

射香 研各五錢



牛黃 五錢 金箔 九十片 巴豆 二百二十粒 去皮心

右合研勻煉蜜為丸每兩分作三十九丸米飲下

○子和硃砂滾涎丸治五癩等証

硃砂 白礬 生用 赤石脂 硝石 各等分

右為細末研蒜膏為丸如棗豈大每服三十九丸食後荆芥

湯下

○局方碧霞丹治痰涎壅塞牙關緊急目睛上視癩癩狂妄等

証 石綠 半兩 兩研 附子 尖 烏頭 尖 蝎梢 各二十箇

右為末入石綠令勻麪糊為丸如鷄頭實大每服一九波

奇汗化下更以溫酒半合飲之須臾吐出痰涎然後隨証

以他藥治之如口噤者擗開灌之

○控涎丹治痰迷心竅狂言謔語如有所見方見痰飲門

腦子 另研 牛黃 另研 硃砂 另研 各一錢 半 大黃 生一兩

右各研為細末和勻再研每服三錢涼生薑蜜水調下

○牛黃清心丸治心氣不足神志不定驚恐顛狂語言謔妄虛

煩少睡甚至乘衣而走登高而歌踰垣上屋等証

羚羊 角末 一人 參 兩半 白茯苓 一兩 川芎 一兩 半

防風 兩半 何膠 半 乾姜 炒七錢 白木 一兩

牛黃 二錢 射香 兩 犀角 末 兩 雄黃 一兩 八

龍腦 一兩 金箔 一百四十片 白芍藥 一兩 柴胡 一兩 一

甘草 兩 乾山藥 兩 麥門冬 兩 桔梗 兩 一

杏仁 兩 去皮尖及雙仁者 炒 黃芩 一兩 神麪 兩 一

大棗 一百箇 蒸熟去皮核 研 白欬 七錢 半 蒲黃 炒 二兩

大茴 黃卷 一兩 七錢 半 炒 當歸 去頭 一兩 半

肉桂 去皮 一兩 七錢 半

右除棗杏仁金箔外牛黃龍腦射香雄黃四味研為細末

入餘藥和勻煉蜜入棗膏為丸每兩作十九丸金箔為衣每

服一九食後溫水化下

○丹溪活套云五志之火因七情而起鬱而成痰故為顛癩狂

妄之証宜以人事制之非藥石所能療也須診察其由以

平之怒傷於肝者為狂為癩以憂勝之以恐解之喜傷于

心者為顛為癩以恐勝之以怒解之憂傷于肺者為癩為

顛以喜勝之以怒解之思傷于脾者為癩為顛為狂以怒

勝之以喜解之恐傷于腎者為顛為癩以思勝之以憂解

之驚傷于膽者為顛以憂勝之以恐解之悲傷于心胞者

為顛以恐勝之以怒解之此法惟賢者能之耳

○祖傳經驗秘方治癩癩神効

九節菖蒲 一味 不拘多少 不問雄雌 大者皆用

右以木臼杵為細末不能犯鉄器用黑猪心以竹刀批

開沙灌煮湯送下每日空心服二三錢

和崇 五十三

論 內經曰邪氣盛則實正氣奪則虛夫經之所謂邪者風寒暑

濕燥火有餘之淫邪耳非若世俗所謂鬼神之妖怪也病有

心虛經惕如醉如痴如為邪鬼所附或陽明內實以致登高

而歌棄衣而走皆痰火之所為實非妖邪崇之所迷也古雖

驚



有禁呪一科及龍樹呪法之治皆移精變氣之術但可解疑釋惑以使心神之歸正耳何邪崇之可祛哉丹溪曰血氣者心之神也神既衰之邪因而入理或有之按此恐指少公問若夫血氣兩虛痰虛心膏妨得升降不得運行以致十二官各失其職視聽言動皆為虛妄以邪治之其人必死可不審乎

脈法

脈乍疎乍數大乍小或促或結皆邪脈也  
脈緊而急者適死

丹溪曰

俗云衝惡者謂衝斤邪惡鬼崇而病也如病此者未有不因氣血先虧而致者焉

素問遺篇曰

人憂愁思慮則傷心又驚而奪汗出於心或遇少陰司天天所不及因而三虛神明失守蓋心為君主之官神明出焉神既失守神光不聚却遇火不及歲有黑屍鬼見之令人暴亡治去刺手少陽之所過陽池穴也復刺心榆即生○人飲食勞倦則勞脾又飲食飽甚汗出於胃

醉飽入房汗出於脾或遇太陰司天天數不及因而三虛脾神不守蓋脾胃諫議之官志意出焉神既守失神光不聚却遇土不及歲有青尸鬼見之令人暴亡可刺足陽明之所過衝陽穴也復刺脾膈即生○人久坐濕地強力入水則傷腎又遇持重遠行汗出於腎或遇太陽司天天數不及因而三虛腎神不守蓋腎為作強之官伎巧出焉神既失守神光不聚却遇水不及歲有黃屍鬼見之令人暴

精

亡可刺足太陽之所過京骨穴也復刺腎膈即生○人暴

怒氣逆則傷肝又遇疾走恐懼汗出於肝或遇厥陰司天天數不及因而三虛肝神不守蓋肝為將軍之官謀慮出焉神既失守神光不聚却遇木不及歲有白屍鬼見之令人暴亡可刺足少陽之所過丘墟穴也復刺肝膈即生○人形寒飲冷則傷肺復登高疾走喘出於肺或遇陽明司天天數不及因而三虛肺神不守蓋肺為相傳之官治節出焉神既失守神光不聚却遇金不及歲有赤尸鬼見之令人暴亡可刺手陽明之所過合谷穴也復刺肺膈即生此按人見五色非常之鬼皆自己精神不守神光不聚故耳實非外邪所侮乃元氣極虛之候也因患者視目所視故實信真為邪鬼所迷但當推其同行同坐者不見有物足可以決此疑耳

五邪刺法

肝虛見白屍鬼而後暴厥不知人名曰卒屍五邪病名並同目中神彩不更四肢雖冷心腹尚溫口中無涎舌不卷外不縮者可刺之復甦

丘墟二穴在足外踝下下如前陷中去臨泣穴五寸足少陽之原也以毫鍼刺入三分得氣則補留三呼徐徐出鍼按口中閉氣腹中鳴者可治更刺肝膈

肝膈二穴在背第九椎下兩傍各一寸半以毫鍼刺三分得氣則補留三呼次進二分留三呼復取計至三分留一呼徐徐出鍼氣及即甦

心虛見黑屍鬼而後暴厥不知人四肢雖冷目中精彩不變氣雖閉絕舌不卷外不縮未出一時可治刺之復甦陽池也二穴在手表腕陷中手少陽之原也用毫鍼刺入二分



得氣則補留七呼次進一分留三呼復退留一呼徐徐出鍼手捫其穴更刺心脛

○心脛二穴在背第五椎下兩傍各一寸半用毫針刺入七分得氣則補留一呼次進一分留一呼退至二分留三呼徐徐出鍼以手捫其穴即甦

○脾虛見青屍鬼而後暴厥不知人四肢冷而身溫唇溫不出時可治

衝陽二穴在足跌上骨間動脈去陷谷三寸足陽明之原以毫鍼刺入三分得氣則補留三呼次進二分留一呼徐徐退鍼以手捫之復刺脾脛

脾脛二穴在背第十椎下兩傍各一寸半以毫鍼針刺入三分得氣則補留三呼進二分動氣至徐徐出鍼即甦

○肺虛見赤屍鬼而後暴厥不知人雖無氣手足冷心腹溫鼻微溫目中神彩不變口中無涎舌不卷矧不縮者未出一時可治

合谷二穴在手大指次指兩歧骨間手陽明之原也用毫針刺入三分得氣則補留三呼復退一分留一呼徐徐出鍼以手捫其穴復刺肺脛

肺脛二穴在背第三椎下各一寸半用毫鍼刺入一寸半得其則補留三呼次進二分留一呼徐徐出鍼以手捫其穴即甦

○腎虛見黃屍鬼而後暴厥不知人氣絕四肢厥冷心腹微溫目中精彩不變唇舌不黑口中無涎可救

京骨二穴在足外側大骨下赤白肉際陷中足太陽之原

氣用毫鍼刺入一分半得氣則補留三呼進至三分留一呼徐徐出鍼以手捫其穴復刺足少陽之脛

足少陽之脛在背第十四椎下兩傍各一寸半用毫針刺入三分得氣則補留三呼次又進五分留三呼徐徐出針以手捫其穴即甦九以上刺法必先以口含鍼煖而刺之則經脈之氣無拒逆也

○丹溪治一婦人如癡或作或輟恍惚不省人事一日畧蘇醒診視間忽聞床上有香氣繼又無所知識丹溪曰氣因血虛亦從而虛邪因虛入理或有之遂以秦承祖灸鬼法灸治病者哀告曰我自去我自去即愈

○秦承祖灸鬼法治一切驚狂譫妄踰垣上屋罵詈不避親疎等証

以病者兩手大拇指用細麻繩扎縛定以大艾炷置於其中兩介甲及兩指角肉四處着火一處不着即無效灸七壯神驗

○還竟丹治中惡已死

麻黃 三兩 桂枝 二錢 杏仁 十二粒 右作一服水煎灌下即甦

○挑奴丸治心氣虛怯有熱屍注魘夢驚癇等証

挑奴丸 挑奴 十二月 挑奴 七箇 挑奴 另研 辰砂 半兩 挑奴 十四箇 另研 玳瑁 兩錢 琥珀 三錢 烏犀角 五錢 石水 上磨 牛黃 一錢 龍腦 二錢 射香 一錢 桂黃 三錢 安息香 酒研飛 右以安息香同挑奴琥珀共熬成膏和諸藥末為丸如雞



頭實大陰乾每服一丸人參湯化下

○蘇合香丸治諸般怪疾方見氣門

○一方治斃死不還用半夏末不拘多少吹入鼻中即醒

○祖傳經驗辟邪丹治衝惡怪疾及山谷間九尾狐精為患

人參 茯神

九節菖蒲 白木

桃奴焙乾 雄黃另研

金箔二十 或加射香錢

右件以桃仁奴已上諸藥為細末入雄黃辰砂牛黃三味

末子和勻以酒調米粉打糊為丸如龍眼大金箔為衣臨

臥以木香湯化下一丸諸邪不敢近體更以絳紗囊盛五

七丸懸床帳中尤妙

○一婦人年二十七美貌得一証如醉如癡頰赤面青畧有潮

熱飲食不美其脉乍疎乍數而虛每夜見白衣少年與睡

一鑿與八物湯服數十貼不効召予治之見其家有白犬

卧枕戶闔予曰必此犬作怪命殺犬取其心血及膽汁九

安神定志之藥以八物湯吞下服藥十數貼九藥一料以

安其丸藥用遠志石菖蒲川歸黃連茯神硃砂側柏葉草

龍胆等藥也

怔忡驚悸健忘証五十四

論

內經曰心者君主之官神明出焉夫怔忡驚悸之候或因怒  
氣傷肝或因驚氣入膽母能令子匿因而心血為之不足又  
或遇事繁冗思想無窮則心君亦為之不寧故神明不安而  
怔忡驚悸之証作矣夫所謂怔忡者心中惕惕然動搖而不  
得安靜無時而作者是也驚悸者驚然而跳躍驚動而有欲  
厥之狀有時而作者是也若夫二証之因亦有清痰積飲留  
結於心胞胃口而為之者又不可固執以為心虛而治鑿者  
自宜以脉証參究其的而藥之母認非以為是也慎之慎之

寸口脉動而弱動為驚弱為悸

跌陽脉微而浮此為胃氣虛微則不能食

寸口脉緊跌陽脉浮胃氣則虛是以悸

肝脉動暴有所驚核

方法凡四條 有痰

舟溪曰屬血虛有慮便動屬虛時作時止者痰因火動瘦人

多是血少肥人只是痰多時覺心跳者亦是血虛怔忡無

時驚悸有時而作

○大法四物湯安神丸之類有痰者用痰藥

○驚悸者屬血虛用硃砂安神丸最好或用痰迷心竅者宜用

治痰藥

○一方治勞役大虛心跳

硃砂

白芍藥

當歸身

側柏葉各三錢



**川芎** 甘草 陳皮各一錢 炒黃連一錢半  
 右為細末猪心血為丸如黍米大每服五六十丸津唾嚥下或火用白湯一口送下食後臨臥服

**驚悸養心湯**治肥人因痰火而心惕然跳動驚起  
 黃芪 茯神 半夏 川芎各半錢  
 遠志 桂心 栝子仁 酸棗仁炒  
 五味子 人參各二分半 甘草四分

右細切作一服生薑三片大棗一枚水一盞煎至七分服如停水加茯神換柳各三味同煎

**安神丸**  
 黃連一錢半 硃砂一錢 生地黃酒洗 當歸身酒洗  
 甘草炙各半錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如黍米大每服十五丸食後津唾嚥下 硃砂安神丸無地黃當歸用生甘草

**溫膽湯**治心膽怯怔忡易驚  
 半夏 竹茹 枳殼實錄 生薑四錢  
 陳皮三錢 甘草一錢

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗食後溫服

**定志丸**治心氣不足恍惚多忘及怔忡驚悸等証  
 人參 白茯苓各三兩 遠志去心 石菖蒲各二兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大硃砂為衣每服五十九食後白湯下

**朱雀丸**治怔忡驚悸等証  
 茯神二兩 沉香半兩 硃砂研為衣

右為細末蒸餅丸如梧桐子大每服五十九人參湯下

右為細末蒸餅丸如梧桐子大每服五十九人參湯下

**八物定志丸**平補心氣安神鎮驚除肺間痰熱等証  
 遠志去心 石菖蒲 麥門冬 茯神  
 白茯苓各一兩 白朮半兩 人參一兩半 牛黃二錢另研

煉蜜丸如梧桐子大硃砂為衣每服二十九白湯送下

**歸脾湯**治思慮過度勞傷心脾健忘怔忡  
 白朮 茯神 黃芪 龍眼肉  
 酸棗仁炒各一錢 人參 木香各半錢 甘草炙二分半

右細切作一服水二盞加生薑三片大棗一枚煎至一盞去粗溫服

**祖傳經驗秘方**治憂愁思慮傷心令人惕然心跳動驚悸不安之証  
 川歸酒洗 生地黃酒洗 遠志去心 茯神各五錢  
 石菖蒲九 黃連各二錢半 牛黃一錢 辰砂二錢  
 金箔十五片

右以前六味研細入牛黃辰砂二味末子猪心血丸如黍米大金箔為衣每服五十九煎湯心湯送下

三消五十五

**論**  
 內經曰二陽結謂之消又曰瘕成爲消中東垣曰二陽者陽明也手陽明大腸主津液若消則自黃口乾乃津液不足也足陽明胃主血若熱則消穀善飢血中伏火乃血不足也結者津液不足結而不潤皆燥熱爲病也此因數食甘美而多肥故其氣上溢轉爲消渴治當以蘭除陳氣也不可服膏粱



芳草石藥其氣慄悍能助燥熱也岐伯曰脉實病久可治脉弦小病久不可治當分三消而治之高消者舌上赤裂大渴引飲經云心移熱於肺傳為膈消者是也以白虎加人參湯治之中消者養食而瘦自汗大便硬小便數叔和云口乾飲水多飢屢瘳成爲消中者是也以調胃承氣湯三黃丸治之下消者煩渴引飲耳輪焦乾小便如膏叔和云焦煩水渴此腎消也以六味地黃丸治之總錄所謂未傳能食者必發腦疽皆確不能食者必傳中滿鼓脹皆爲不治之証也張潔古分而治之能食而渴者白虎加人參湯不能食而渴者錢氏白朮散倍加葛根治之上中既平不復傳下消矣先用藥取有肯哉然臟腑有遠近亦宜斟酌如心肺位近宜制小其服腎肝位遠宜制大其服者適其志所爲故如過與不及皆誅罰無過之地也治斯疾者宜審焉

脉法

脉經曰厥陰之爲病消渴氣上衝心中疼熱肌而不飲食食則吐下之不肯止寸口脉浮而遲遲則爲虛遲則爲匿勞則衝氣不足遲則榮氣竭  
 跌陽脉浮而數浮則爲氣數則消穀而緊要畧作消是失聖  
 氣盛則洩數洩數則緊要畧作消是失聖  
 渴小便反多以致一斗小便一斗腎氣丸主之  
 心脉滑爲渴滑者陽氣勝心脉微小爲消痺消痺脉實大病久可治懸小堅急病久不可治  
 脉數大者生沉小者生實而堅大者死細而浮短者死結硬

方法册溪方注

丹溪曰養肺降火生血爲主分上中下治

上焦者肺也多飲水而少食小便如常

中中消者渴也多飲食而小便赤黃

下消者腎也小便濁淋如膏之狀

○大法黃連天花粉二味爲末藕汁人乳汁生地黄汁佐以蜜姜汁爲膏和二末留舌上徐徐以白湯少許送下能食者

加石膏

○猪肚丸

黃連 五兩 麥門冬 知母 栝萎根 各四兩

之蒸右爲細末入雄猪肚內縫熟葉熱於石臼中搗爛如乾加煉蜜丸如梧桐子大每服一有丸食後米飲下可以清心

止渴

○天花粉治消渴之聖藥也

九消渴藥中大禁半夏及不可發汗

○三消者瓊玉膏最妙方見寶鑑門

○和血益氣湯治口乾舌乾小便數舌上赤脉此藥生津液除乾燥生肌肉

柴胡 炙甘草 生甘草 麻黃根 各三分

當歸稍酒洗 知母 酒洗 漢防已 酒洗 羌活 各半錢

石膏 六分 生地黃 酒洗 黃連 酒洗 黃柏 酒洗

升麻 各一分 杏仁 去皮另 紅花 少許 桃仁 去皮另

右細切作一服水二盞煎至一盞溫服忌酒醋熱濕麪

○當歸酒燥湯治小便多大便秘澀乾燥枯梗燥渴喜好溫飲

陰頭暈縮舌燥口乾眼澀難開及於黑處見浮雲



細辛 <small>分</small>	生甘草	炙甘草	熟地黄 <small>各三分</small>
柴胡 <small>去芦 七分</small>	黃柏 <small>酒洗</small>	知母 <small>酒洗</small>	石膏
桃仁 <small>泥</small>	當歸 <small>身</small>	麻仁	防風
荊芥穗 <small>各一錢半</small>	升麻 <small>一錢半</small>	紅花 <small>少許</small>	杏仁 <small>研為泥 七箇另</small>
小椒 <small>三粒</small>			
右細切作一服水二盞煎至一盞熱服食遠忌辛熱物			
○生津甘露湯 <small>一名清涼子飲</small>	治消中能食而瘦口舌乾自汗		
大便結燥小便頻數			
升麻 <small>四分</small>	防風 <small>去芦</small>	生甘草	漢防已
生地黃 <small>各三分</small>	當歸 <small>身 分六</small>	柴胡	羌活
炙甘草	黃芪	酒知母	酒黃苓 <small>各一錢</small>
酒草龍胆	石膏	黃柏 <small>錢半</small>	紅花 <small>少許</small>
桃仁 <small>五箇 另研</small>	杏仁 <small>十箇 另研</small>		
右細作一服水二盞煎至一盞加酒一匙稍熱服			
○辛潤緩肌湯 <small>一名清神補氣湯</small>	前消渴証緣愈止有口乾腹不能努		
此藥主之			
生地黃	細辛 <small>各一</small>	熟地黄	石膏 <small>四分</small>
黃柏 <small>酒洗</small>	黃連	生甘草	知母 <small>各半錢</small>
柴胡 <small>去芦</small>	當歸 <small>身</small>	荊芥穗 <small>各一錢</small>	升麻 <small>一錢</small>
桃仁 <small>泥</small>	防風 <small>各一錢</small>	紅花 <small>少許</small>	杏仁 <small>六箇 另研</small>
小椒 <small>一</small>			
右細切作一服水二盞煎至一盞稍熱服食遠			
○生津甘露飲子治消渴上下齒皆麻舌根強硬腫痛食不能			
下時有腹脹或泄黃如糜各曰殮泄渾身色黃目睛黃甚			

四肢痿弱前陰如水尻臀腰背寒面生蠶色脇下急痛	噫喜怒不常健忘	霍香 <small>二分</small>	柴胡	黃連	木香 <small>各三分</small>
白葵花	麥門冬	當歸 <small>身</small>	蘭香 <small>各五分</small>		
澤澄茹	生甘草	山梔子	白豆仁		
白芷	連翹	姜黃 <small>各一</small>	石膏 <small>一分</small>		
杏仁 <small>去皮</small>	酒黃柏 <small>錢半</small>	炙甘草	酒知母		
升麻	人參 <small>各二錢</small>	桔梗 <small>三錢</small>	全蝎 <small>五箇 去毒</small>		
右為細末湯浸蒸餅和勻成劑捏作片子日中晒半乾擦					
碎如黍米多大每服一錢津唾下或白湯送下遠服					
○黃芪飲治三消					
黃芪 <small>六兩</small>	炙甘草 <small>兩</small>	每服二錢水煎服			
六味地黃丸 <small>方見虛損門</small>					
人參白木湯治胃膈瘴熱煩滿飢不欲食瘴成爲消中善食					
而瘦燥熱鬱甚而成消渴多飲水而小便數煎療一切陰					
虛陽實風熱燥鬱頭目昏眩中風偏枯酒過積毒腸胃燥					
溢併傷寒雜病產後煩渴氣液不得宣通					
人參	白木	當歸	芍藥		
大黃	梔子	荊芥穗	薄荷		
桔梗	知母	澤瀉 <small>各五</small>	茯苓		
連翹	桔萎根	乾葛 <small>各一</small>	甘草 <small>三兩</small>		
蘆香葉	青木香	官桂 <small>各二</small>	石膏 <small>四兩</small>		
寒水石 <small>研</small>	白滑 <small>半斤</small>				
右為細末每服抄五錢水一盞入盆砂半兩生姜三片煎					



至半盞絞汁入蜜少許溫服漸加至十餘盞得臟府流利  
取効如常服以意加減如腸胃鬱結溫熱肉其自利者去  
大黃芒硝服

垣東

○絳雪散治消渴飲水無度小便數者大有効  
黃丹 漢防己 括萎實各等分

垣東

右為細末每服二錢溫漿水調下臨卧時併進三服即止  
○人參散治腎消善飲而食小便頻數白濁如膏  
人參一分 白木 澤瀉 括萎根

桔梗 梔子 連翹各二 葛根

黃芩 大黃 渡奇 白茯苓各五分

甘草七分 石膏一錢 滑石 寒水石各一分

縮砂 右細切作一服為末水一盞半煎至一盞入蜜少許再煎  
三兩沸腎消食前上消食後服

間河

○大黃甘草飲子治男子婦人一切消渴不能止者  
大豆五升先煮二三沸 大黃一斤 甘草四兩長切

右用井水一桶將前藥同煮三五時如稠強更添水煮巨  
軟糲為度盛於盆中放冷令病人食豈渴飲湯汁無時候  
食盡如燥渴上罷藥未止依前再煮食之不過三劑其病  
悉愈

○麥門冬飲子治心移熱於肺名曰肺消心膈有熱久則引飲  
為消渴

麥門冬去心 括萎根 知母 甘草

五味子 生地黄 人參 葛根

扶神各半錢

右細切作一服加竹葉七片用水一盞煎至七分溫服

○丹溪活套云三消者多屬血虛不生津液俱之四物湯為主  
治上消者本方加入人參五味子麥門冬天花粉煎入生藕  
汁生地黄汁人乳飲酒人加生葛汁○中消者本方加知  
母石膏滑石寒水石以降胃火○下消者本方加黃柏知  
母熟地黃五味子之類以滋腎水又間當飲綠湯為上  
策

○經驗原委蠶湯治腎消白濁及上中二消飢渴不生肌肉其  
効如神蓋此物屬火有陰之用大能瀉膀胱中祖火引陰  
水上潮于口而不渴也

原委蠶絲湯極効如無蠶  
絲湯以蠶絲湯代之

醫學正傳卷之伍 終

醫學正傳卷之伍 終



醫學正傳卷之六目錄

便濁門五十六	論	脈法	冊溪方法九十九條
治便濁丸藥方	二陳加升提藥方	張子元氣血兩虛	秘製丸
半苓丸	虛癆便濁方	九龍丹	冊溪活套
燥濕痰白濁方	妙香散	定志珍珠粉丸	已試醫驗一條
羊菲分清散	治濁固本丸	傷寒後脫陽方	下焦無血小便澀方
水陸二仙丹	已試醫驗一條	導氣除燥湯	八正散
○淋閉門五十七附關格	論	脈法	冊溪方法九十九條
參苓琥珀湯	琥珀散	小便黃澀方	倒換散
老人氣虛淋閉方	清肺飲子	濟生養子湯	琥珀散
通閉丸	小蘗湯	又方治小便不通	祖傳經驗方
腎疸湯	扶苓湯	又方治小便不通	祖傳經驗方
牛膝膏	濟生養子湯	又方治小便不通	祖傳經驗方
葵子散	廣濟維蘇飲子	又方治小便不通	祖傳經驗方
鐵脚丸	石膏散	又方治小便不通	祖傳經驗方
集驗治小便淋瀝方	又治溺血方	又治血淋方	祖傳經驗方
治小便溺血方	又治血淋方	祖傳經驗方	冊溪方法九三條
孕婦轉胞方	又治血淋方	祖傳經驗方	冊溪方法九二條
附可溪關格方法	祖傳經驗方	冊溪方法九二條	論
已試醫驗一條	脈法	冊溪方法九二條	通幽湯
○秘結門五十八	論	脈法	冊溪方法九二條
脾約丸	通幽湯	潤燥湯	潤燥湯
潤腸丸	麻黃白朮湯	升陽瀉熱湯	升陽瀉熱湯

活血潤燥丸	潤腸湯	潤體丸
備急大黃丸	枳殼丸	枳實導滯丸
○黃疸門五十九	論	脈法
治黃疸方	又治氣實黃疸方	小溫中丸
大溫中丸	調胃承氣湯	治黃疸法語九四條
大黃栢樞芒硝湯	又治疸法語九四條	硝石礬石散
治酒疸方	茯苓湯	治穀疸方
胃苓湯	腎疸湯	茵陳五苓散
茵陳茯苓湯	梔子大黃湯	半溫半熱湯
茵陳蒿湯	茵陳大黃湯	梔子栢皮湯
茯苓滲濕湯	小茵陳湯	茵陳四逆湯
導滯苦參散	當歸白朮湯	抵當湯
針砂丸	綠礬丸	棗礬丸
祖傳經驗褪金丸	已試醫驗一條	冊溪方法九二十二條
○瘡瘍門六十	論	脈法
取刺骨方	升陽益胃散	治骨疽
棋柳散	千金托裏散	治骨疽
冊溪治附骨疽法	羌活防已湯	治骨疽
禁連消毒飲	黃芪柴胡湯	治骨疽
內托羗活湯	冊溪治內疽方法	冊溪治骨疽方法
又治肺癰方法	黃昏湯	治肺癰
善葉湯	桔梗湯	治肺癰
又治肺癰方法一條	吐膿血如肺癰方	冊溪治腸癰方法
千金論腸癰法語	要畧治腸癰方	腸癰灸法



普濟以附子敗醬散	大黃牡丹湯	已試醫驗一條
丹溪治乳梗方法	治乳癰方	又治乳癰方法
升麻托裏湯	程石香治煉岩法	十六味流氣飲
軍萎青皮湯	摘葉散	丁香散 治姁頭皸裂
丹溪治囊癰方法	野紫蘇治囊癰方	丹溪治便毒方法
又治便毒方	又便毒成膿方	石香程氏便毒方法
蘇方木散 治便毒	玉燭散 治便毒	牡蛎大黃湯 治便毒
丹溪治瘰癧方法	又治瘰癧方法	又丹溪治瘰癧法
治血少馬刀瘡方	程石香論治瘰方法	蟾酥膏 治瘰
綠雲膏 治瘰	金寶膏 治瘰	龍珠膏 治瘰
救若化堅湯	柴胡連翹湯	消腫湯
柴胡通經湯	散腫潰堅湯	升陽調經湯
連翹散堅湯	龍泉散	三聖丸
立驗大聖散	玉屑妙靈散	六丁神散 治瘰
濟生破結散 治瘰	南星散 治瘰	又治瘰方法
龍珠膏 見前條	流氣飲 見前條	丹溪治瘦氣方法
丹溪治結核方法	又治臂核方	耳後頂門有核方法
程石香論疔腫方法	返魂丹	拔疔法
奪命丹 雄黃丸	化毒丸 獨蟾丸	雄射湯 二活散
取毒散	解毒丸	賀藍先生解毒丸
萬病解毒丸	千金漏蘆湯	取疔腫方
破毒散	灸疔腫法	祖傳經驗秘方
活鬼丹 治惡瘡	治諸惡瘡方	又治諸惡瘡方
又治惡瘡方	天泡瘡方 二	脚上沙瘡方

裏外腫瘡方 九四	桃花散 長生肌	火燒湯泡瘡方
又治火燒湯泡瘡方	下疳瘡方 二	頭瘡方
金絲瘡方	手疔瘡方	沙瘡方
瘡痛不可忍方	疥瘡方	白癩風癬方
風火疔瘡方	癬瘡方	身虛痒方
又通身虛痒方	秘傳一擦光方	又治疥瘡及癩頭方
五香連翹湯	內托復煎散	白芷升麻湯
托裏散	又托裏散	烏金散
黃芪六一湯	治一切瘡癤方	內托護心散
小五香湯	復元通氣散	金銀白芷散
正鐵糞散	大鐵糞散	三消散
雲母膏	太乙膏	神異膏
祖傳萬槌青雲膏	又經驗治癰腫方	豨莶散
又治諸般癰腫神效方	論 脈法	丹溪方法九五條
○癩風門 六十二	醉仙散	通天再造散
換肌散	一家治癩疾法	又一家治癩疾法
愈風丹	又治手指牽曲法	加減通聖散
又治手指牽曲法	治骨損方	神仙紫花丸
治跌撲傷損方	治金瘡方	元戎接骨丹
論以傷宜補氣血	當歸導滯湯	又治金瘡方
治損傷腹痛方	杖丹膏藥方	雞鳴散
沒藥乳香散	論 脈法	河間沒藥散
○破傷風門 六十二	白木防風湯	丹溪方法一條
惹活防風湯	小芎黃湯	



大芎黃湯

發表雄黃散

大蜈蚣散

大羌活湯

防風湯治破傷風

小蜈蚣散

左龍丸

小羌活湯

養血當歸地黃湯

雄黃散治表藥

地榆防風散

白木湯

二鱉丸

祖傳經驗秘方

附翻花瘡

醫學正傳卷之六目錄終

新編醫學正傳卷之六

花溪恒德老人屢擲天民編集

姪孫虞守愚惟明校正

便濁遺精五十六

論

內經曰諸轉反戾水液渾濁皆屬於熱夫便濁之証因脾胃之濕熱下流滲入膀胱故使便溲或白或赤而渾濁不清也原病式曰如夏月天氣熱甚則水液渾濁林木流津是也血虛而熱甚者則為赤濁此心與小腸主病屬火故也氣虛而熱微者則為白濁肺與大腸主病屬金故也丹溪曰大率多是濕痰流注宜燥中宮之濕又曰治宜燥濕降火兼升舉之法此皆至要之語也外有遺精滑泄之候與濁相類不可一例而推夫遺精者多稟與鬼交而世名曰夢遺或隨洩弱而出謂之精滑亦有思想無窮所頭不遂而得之者治宜安心神以降火又有因好色太過房勞致虛而得之者治法宜滋水藏以復真陰是皆千古不易之定論也學者詳之

脈法

兩尺脈洪數必便濁失精

女人尺脈瀉而弱者或洪數而促者皆為便濁白帶

心脈短小因心虛所致必遺精便濁

丹溪方十九條

丹溪曰便濁屬濕熱有痰有瘵赤屬血由小腸屬火故也

白屬氣由大腸屬金故也

大率皆是濕痰流注宜燥中宮之濕赤者乃是濕傷血



○胃中濁氣下流參入膀胱

○肥白人多痰

○治宜燥濕降火兼升提之大法二陳湯加二木升柴赤芍加  
白芍藥煎服

○一八便濁嘗有半年或時或遺形瘦作心虛主治以珍珠粉  
丸和定志丸服效見怔忡門

○要遺五熱精滑主蒸熱則流通故也

○內傷氣血屋不能固守當補以八物湯加減吞樗木根丸

○大法用青代海石黃栢

○精滑用知母黃栢降火牡礪蛤粉燥濕白濁固法治

○一方用良姜三錢芍藥黃栢炒各二錢樗根白皮一兩伍錢  
為末糊丸每服三十丸

○思想而得病在心治當安心神以帶補一法用溫膽湯去竹  
茹加人參遠志蓮肉酸棗仁茯神煎服

○一方治便毒丸藥濁

樗白皮 黃栢炒 青代 乾姜炒 滑石

蛤粉炒 神麩糊為丸服之

○二陳湯治濁加什提之藥使大便潤而小便長

○珍珠粉丸治精滑白濁等証

黃栢 真蛤粉各一 珍珠三兩 一方無此味而有

右為末水丸如梧桐子大每服一百丸空心溫酒下

或加樗根白皮滑石青代等藥

○半苓丸治白濁

○張子元氣血兩虛有痰濁陰火痛風秘傳曰氣血兩虛便濁有痰痛風  
神作陰火則起小便白濁或下

○虛勞者用補陰藥胃弱者兼用人參及升麻柴胡升胃中之  
清氣

○神麩 半夏燥濕 猪苓分水 麩糊丸服

○人參一兩 白木半兩 熟地黃 黃栢炒 黑色二

○山藥 海石 瑣陽各半兩 乾姜半兩燒存

○南星一兩 龜板酥炙 右為細末酒麩糊為丸如梧桐子大每服一百丸姜盪  
湯下

○燥濕痰治白濁方如肝脉弦者須以青代瀉肝大藥不可純  
涼藥盧氏曰病因濕熱藥誤矣然亦不可純用寒涼藥致  
用妙相之類又以干姜之溫而佐之也

○妙香散治心虛遺精白濁  
射香一錢 人參半錢 木香二錢 茯苓  
茯神 黃芪 遠志去心炒 桔梗  
甘草各五錢 辰砂另研 山藥二兩 姜  
右為細末每服二錢溫酒調服不拘時

○秘真丸治思想無窮所頭不遂意淫于外入房太甚宗筋弛  
縱發為筋痿及為白淫及白物隨洩而下或夢與陰人通  
泄耳

○白龍骨一兩 訶子皮大者 縮砂仁半兩 硃砂二兩 另研以  
右為細末麩糊為丸如粟豈大每服一丸空心溫酒下

○本可字 冷水亦不可多服大秘或用葱白茶湯下

○草薢分清飲治真元不足下焦虛寒小便白濁頻數無度漩  
面如油光彩不定漩脚澄下凝結如膏糊之狀



石菖蒲 烏藥 益智仁 川草薢

白茯苓錢各一 甘草稍許

右細切作一服水一盞半入塩一錢煎至一盞空心服

東垣

○治濁固本丸 蓮花鬚 黃連炒各二兩 白茯苓 砂仁

益智 半夏 黃柏炒各一兩 甘草兩三

猪苓二兩 為末蒸餅為丸空心濕酒下五十九

世

○九龍丹治精滑 枸杞子 山果子以各蓮肉

佛座鬚蓮花也 熟地黄 芡實 白茯苓

川歸各等 右為末酒麪糊為丸如梧桐子大每服五十九或酒或

錄

○水陸二仙丹治遺精白濁夢泄脫精等証 常行步輕健婦人厭產者二三服便往孕如仍欲產以

鹽湯送下如精滑便濁者服二三日溺清如水飲食倍

金櫻子半 芡實半 右以芡實去壳杵為細末取金櫻子黃熟者用籃盛於

水中杵去刺又於石臼中杵碎去核淨再杵細絞取自

然沐煎熬成飴糖和芡實末為丸如梧桐子大每服五

一七十九空心姜鹽湯送下

世

○定志珍珠粉丸治心虛夢泄 人參 白茯苓各三 遠志心去 石菖蒲各二兩

海蛤粉 黃柏炒各三兩 樗根皮兩二 青代兩二

右為細末麪糊為丸青代為衣如梧桐子大每服五十

丸空心姜鹽湯下

○丹溪活套云赤白濁乃胃中痰積下流滲入膀胱宜用二陳

湯加升麻柴胡防風之類以提之肥白人屬濕熱加蒼朮

白朮炒黃柏黃荊子之類或有挾寒者本方加炒乾姜肉

桂甚者加附子○有心虛不能固守及平素虛寒之人本

方加草薢石菖蒲益智炒乾姜牡蛎龍骨之類○氣虛者

本方加黃芪白朮人參或加附子之類○赤者芤者血虛

瘦弱之人得之宜四物湯加酒知母酒炒黃柏煎湯送下

珍珠粉丸○赤白濁小腹疼痛不可忍者宜作寒治東垣

酒煮當歸丸最妙方見婦人門

○祖傳經驗秘真丹治婦色腎虛遺精夢泄白淫白濁等証

世

兔絲子 韭子 栢子仁各一龍骨 牡蠣 山茱萸去核 赤石脂各半 補骨脂兩一

遠志 巴戟 覆盆子 枸杞子 黃柏酒炒 山藥各七 芡實 杜仲姜汁炒

金櫻子半 取肉焙乾去刺核 乾姜炒 鹿角膠炒 鹿角膠炒

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服一百丸空心姜

鹽湯下

○蓮塘朱顯二里病遺精潮熱不起床三月矣召予治脉之左

右寸關皆浮虛無力兩尺洪大而軟與補中益氣湯加熟

地黃知母黃柏地骨皮煎吞下珍珠粉丸外做小篋籠一

箇以籠陰空勿使搭肉服藥三十餘貼一月平安

淋閉門附開格五十七



內經曰飲食入胃滲流精氣上輸於脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱夫膀胱者主足太陽寒水之化其体有下口而無上口者也長生在申是故西方肺金以為之母而資其化也肺金清肅則水道通調而滲營於下耳然肺金又藉脾土健旺以資化源而清氣得以上升而歸於肺以運行也故經又曰清陽出上竅濁陰出下竅故清陽不升則濁陰不降而成淋閉之患矣先哲以滴水之器譬之上竅閉則下竅不出此理甚明故東垣使灸百會穴丹溪使吐以提其氣之橫格是皆開上竅之法也原其為病之由皆膏粱之味濕熱之物或燒酒炙肉之類鬱遏成痰以致脾土受寒乏力不能運化精微清濁相混故使肺金無動而水道不清漸成淋閉之候或謂用心太過勞無節以致心腎不交水火無制清陽不升濁陰不降而成天地不交之否皆先哲之法言也古方有五淋之別氣砂血膏勞是也若夫氣淋為病小便澀滯常有餘瀝不盡砂淋為病陰莖中有砂石而痛溺不得卒出砂出痛止膏淋為病濁濁如膏勞淋為病遇房勞即發痛引氣衝血淋為病遇熱則發甚則溺血候其鼻準色黃者知其為小便難也東垣分在氣在血而治之以渴與不渴而辨之耳如渴而小便不利者熱在上焦氣分肺金主之宜用淡滲之藥茯苓澤瀉琥珀燈心通草車前子麥冬篇蓄之類以清肺金之氣瀉其火以滋水之上源也不渴而小便不利者熱在下焦血分腎與膀胱主之宜用氣味俱陰之藥知母黃柏之類滋腎丸是也除其熱泄其閉塞以滋膀胱腎水之下元也治淋之法無越於此學者不可不知

淋法

脈經曰少陰脈數婦人則陰中生瘡男子則為氣淋脈細而數○脈盛大而實者生瘡細而澀者死

丹溪曰淋雖有五皆屬於熱宜解熱利小便山梔子之類不可發汗汗之必便血

○老人氣虛淋閉參朮中帶木通梔子之屬

○有腎虛極而淋者當補腎精而利小便不可獨用利水藥

○有死血作淋者用牛膝膏用之云牛膝膏能貫胃不食宜斟酌

○一方治淋用益元散加梔子仁木通或用梔子一合炒為末白湯調下夏月以香煎湯調益元散服效

○痰熱滯帶中焦淋澀不通二陳湯煎大碗頓服探吐之以提其氣

○淋澀有血因火燥下焦無血氣不得降而滲泄之令不行也宜補陰降火以四物湯加知母黃柏或用四物湯煎下滋腎丸

○陰壅痛乃厥陰氣滯兼熱用甘草梢蓋欲緩其氣耳

○小便因熱鬱成淋不通用赤茯苓黃芩澤瀉車前子麥門冬肉桂滑石木通甘草梢氣虛者加黃芪木香淋痛加黃柏生地黃夏月煎調益元散

○參苓琥珀湯治小便淋澀莖中痛相引脇下痛不可忍者

人參 茯苓 川練子 生甘草梢  
玄胡索 琥珀 柴胡 川歸尾  
澤瀉 各三



右細切作一服水一盞半加燈心十數並煎至一盞服  
○琥珀散治五種淋澁疼痛小便有膿血出証

琥珀 沒藥 海金沙 蒲黃各一

右為細末每服三錢空心煎草湯調下

○傷寒後脫腸小便不通用生姜自然汁調茴香末敷貼小腹  
服 上又復益志茴香丸調益元散送下 智

○老人氣虛而小便不通四物湯加黃芪人參吞滋腎丸下焦  
血氣乾者死

○小便黃用黃柏如澁數加澤瀉若濕熱流注下焦而小便黃  
赤澁數用梔子澤瀉切當濕者宜用滑石利之

○下焦無血小便澁數而黃者用四物湯加黃柏知母牛膝甘  
草稍

○通關丸 即滋腎丸 治不渴而小便閉熱在下焦血分

黃柏酒洗 知母酒洗各兩肉桂半

○右為細末熟水如梧桐子大每服一百丸空心白湯下  
服後須頭兩足令藥易下行也如小便已利莖中如刀  
刺痛當有惡物下為驗

○清肺飲子治渴而小便閉澁不利邪熱在上焦氣分

燈心分 通草分 澤瀉 瞿麥

琥珀各半 篇蓄 木通各七 車前子研

○導氣除燥湯治小便閉塞不通乃血澁致氣不運而澁澁也

茯苓皮 滑石各一 知母去毛酒澤瀉各一

黃柏酒炒

○腎疽湯治腎疽目黃甚至渾身黃小便赤

羌活 防風 獨活

柴胡各半 升麻一錢已上治

澤瀉分三 猪苓分四 白木分五

黃柏分二 人參分三 葛根分五 蒼木一錢已上治

甘草錢半 右細切作一服水二盞煎至一盞食前稍熱服

○小蘗湯治下焦熱結血淋

生地黃 小蘗根 通草 滑石

梔子仁 蒲黃炒 淡竹葉 當歸稍

生藕節 甘草稍各五

○八正散治大小便俱閉

大黃 瞿麥 木通 滑石

篇蓄 車前子 梔子仁 甘草各等

○牛膝膏用川牛膝一合細切以新汲水五大盞煎耗其四入  
射香少許空心服或單以酒煮亦可

茯苓湯治胃疽陽明積熱食已輒飢面色黃瘦胃滿腸脹小  
便閉澁

赤茯苓 陳皮白 澤瀉 桑白皮各三分  
赤芍藥 白木 人參 官桂各二分



石膏分 病甚者加大黃朴硝各一錢

右細切作一服加生姜五片水一盞半煎至一盞溫服

○倒換散治無問久新橋閉大小便不通小腹急痛肛門腫痛  
大黃一分 朴硝一分 芥穗一分 大便秘不通或半各等分

右各別研為細末每服二錢溫水調下臨時加減服

○葵子散治小便不通  
黃蜀葵子一兩 赤茯苓各二錢

右作一服水一盞煎二三沸食前服

○濟生葵子散治膀胱實熱小便不通方見前

○琥珀散治五淋  
滑石二錢 木通 當歸 木香

蔚金 稀薺各一錢 琥珀  
右作一服為末用芦薺葉同煎米一盞半煎數沸食前

○鐵服丸治大小便不通神效  
大皂角燒存性

右一味不拘多少煉蜜為丸如梧桐子大每服七十九

白湯下

○廣濟雞蘇飲子治小便不通  
雞蘇一兩 生地黃 通草各四兩 滑石

杏仁去尖 冬葵子半兩 石薺去毛

右七味細切以水六升煎至二升半去粗分三服空心

進一服如人行四五里又進一服必通

○又方治小便不通

冬葵子 滑石各三兩 通草 赤茯苓各一兩

茅根半兩 芒硝一兩

右細切以水六升煎取二升去粗納芒硝分作三服連

進即通

○集驗方治小便淋瀝不通  
滑石二兩 石薺二兩 通草四兩 榆莢

冬葵子一兩 一方加黃芩二兩

右細切以水一斗煎取三升分作三服頓飲

○石薺散治小便不利莖中作痛  
石薺二兩 瞿麥一兩 滑石五兩 車前子三兩

冬葵子二兩

石為細末每服方寸七日三服

○相傳經驗秘方治小便淋閉莖中作痛神效  
石薺七錢 滑石 瞿麥 篇蓄

冬葵子 木通 王不留行 地膚草各等分

右為細末每服三錢白湯調下

○又經驗治小便溺血立效  
金陵草一名黑斗草 車前草一名車前衣

右二物各等分杵自然汁每服半茶盞空腹服

○又方治前証用壯年無病人頭髮不拘多小燒灰存性以側

栝葉搗汁入糯米糊為丸如梧桐子大每服一百九白湯

下或四物湯下尤妙

○又方治沙淋乃莖中有砂作痛  
石首魚腦骨五兩 火煨出火毒 滑石研



右共研為細末分作二服煎木通湯調下未愈再服教巧劑必待砂出乃安

○又方治孕婦轉胞小便不通及男子小便不通皆效

冬葵子兩 山梔子兩 木通三 滑石兩

右作一服水一盞半煎八分溫服外以冬葵子滑石梔子為末田螺肉搗膏或生葱汁調膏貼臍中立通

○又方治血淋

側柏葉 藕節 車前草各等

右三味同搗取其汁調益元散神效

附關格証

難經曰關則不得小便格則吐逆○脉兩寸俱盛曰關格其証嘔逆而小便不通者是也

按素問謂八迎大四倍於氣口名曰格氣口大四倍於人迎名曰關四二証也蓋有格而不關者亦有關而不格者又或有人迎氣口俱盛而吐逆不便者故丹溪總而言之曰關格者是也

○丹溪曰寒在上而熱在下故多死法當吐以提其氣之橫格不必在出痰也用二味湯探而吐之吐中便有降

○有氣虛不運者補氣藥中升降用補中益氣湯加枳榔使清氣升而濁氣降也

○治關格証吐逆而小便利不利急宜先灸氣海天樞等穴各三七壯其吐必止然後以益元散等藥以利小便

○祖傳經驗秘方治關格吐逆小便利不利急宜先灸氣海天樞等穴各五苓散加姜棗煎服立效

予長兄脩德翁年七十秋間患小便不通二十余日百方不效後得一方取地膚草搗自然汁服之遂通雖

至微之物而有迴生起死之功故錄於此以為濟利之一助云地膚草信云白地膚是也

秘結五十八

論  
內經曰北方黑色入通於腎開竅於二陰藏精於腎夫腎主五液故腎實則津液足而大便滋潤腎虛則津液竭而大便結燥原其所由皆房勞過度飲食失節或恣飲酒漿過食辛熱飲食之火起於脾胃滯滯之火起於命門以致火盛水虧津液不生故傳道失常漸成結燥之証是故有風燥有熱燥有陰陽有陰結有氣滯結又有年高血少津液枯涸或因有所脫血津液暴竭種種不同固難一例而推焉經云腎惡燥急食辛以潤之以苦泄之陽結者散之陰結者溫之大法治燥者潤之以大黃當歸桃仁麻子仁郁李仁之類風燥者加以防風羌活秦光皂莢之屬丸以煉蜜取其潤燥以助傳道



之勢故結散而疎通矣仍多服補血生津之劑取其真陰固其根本庶無再結之患切勿以巴豆牽牛等峻劑攻下雖暫得通快必致再結愈甚反釀成病根膠固卒難調治或有血虛疎大如葱管發熱而大便結燥者慎不可發汗汗之則重亡津液閉結而死此鑿殺之耳活人書有脾約証謂胃強脾弱約束津液不得四布但輸膀胱故小便數而大便難制脾約丸以下脾之結燥使腸潤結化津流入胃而愈丹溪曰然既曰脾約必陰血枯槁內火熾灼熱傷元氣故肺受火邪而津竭必竊母氣以自救夫金耗則土受木傷脾失轉輸肺失傳化宜其大便閉而難小便數而無藏蓄也理宜滋養陰血使陽火不熾金行清化脾土健旺津液入胃大小腸潤而通矣今以此丸用之於熱甚而氣實與西北人稟賦壯實者無有不妥善用之於東南方人與熱雖盛而氣血不實者雖得暫通將見脾愈弱而腸愈燥矣須知在西北以開結為主在東南以潤燥為要學者其可不知此乎

脾法  
 脾多沉伏而結 陽結脈沉實而數 陰結脈伏而遲或結  
 老人虛人便結脈雀啄者不治  
 方法丹溪方法凡二條

丹溪曰有虛有風有濕有火有津液不足者有寒者有氣結者切不可例用芒硝大黃及巴豆牽牛等利藥  
 久病腹中有實熱大便不通宜用潤腸丸微利之不宜用峻利之劑  
 脾約丸

麻仁 一兩半 用生絹袋盛 煎湯 或 煎水 或 煎酒 或 煎醋 或 煎油 或 煎蜜 或 煎糖 或 煎膏 或 煎丹 或 煎散 或 煎丸 或 煎膏 或 煎丹 或 煎散 或 煎丸  
 枳實 黃芩 厚朴 姜制 芍藥 三 大黃 酒洗 兩

通幽湯治大便難幽門不通上衝吸門不開噎塞不便燥閉氣不得下治在幽門以辛潤之  
 炙甘草 紅花 各一 生地黃 熟地黃 各半  
 升麻 桃仁 當歸 身 各一

潤燥湯  
 升麻 二分 生地黃 二分 熟地黃 當歸 稍  
 大黃 酒洗 生甘草 桃仁 泥 麻仁 各一錢  
 紅花 五分

右除桃仁麻仁另研細外餘細切作一服水一盞半入  
 桃仁 麻仁 煎至一盞去粗空心稍熱服

潤腸丸治脾胃中伏火大便閉澀或乾燥閉塞不通全不思食及風結血閉皆能治之  
 桃仁 湯洗 法 麻仁 去壳 各 當歸 稍 大黃 酒洗 兩  
 羌活 兩

右除桃仁麻仁另研如泥外其餘杵為極細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三五丸空心白湯下○如風濕而大便不行加煨皂角仁大黃秦光以利之○如脈澀者加郁李仁大黃以除氣澀



垣東

○麻黃白木湯治大便不通五日一次小便黃赤身腫面赤  
又腹尤甚其色黃麻木身重如山沉困無力四肢痿軟不  
能舉動喘促不安

青皮法 酒黃連各二 黃芪 人參

桂枝 白木 厚朴制 柴胡

蒼朮 猪苓各四 酒黃柏 陳皮白

甘草半生 升麻各三 吳茱萸 白茯苓

澤瀉各五 白豆蔻 炒神曲各六 麻黃去節

杏仁四

右細切分作二服每服水二盞先煎麻黃令沸掠去沫

入諸藥同煎至一盞去粗補熱服

垣東

○升陽瀉熱湯治膈噎不通逆氣裏急大便不行

青皮 槐子各二 生地黃 熟地黃

黃柏各三 當歸身 甘草稍各四 蒼朮五

升麻各一 黃芪一 桃仁十箇 去皮尖另研

右細切作一服入桃仁泥水二盞煎至一盞食前熱服

○活血潤燥丸治大便風秘血秘常燥結

當歸稍五錢 防風三錢 大黃酒浸 羌活各一兩

皂角仁燒存性一兩五錢 桃仁二兩 去麻仁二兩 去

右除桃仁麻仁另研外共為細末煉蜜為丸如桐桐子

大每服五十九白湯下三兩服後須以麻子仁煮粥每

日早晚食之大便須日久再不結燥也此丸藥以磁罐

成之紙包封母令見風

○潤腸湯治大便結燥不通

垣東

垣東

○潤體丸能潤血燥治大便不通

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗空心服

麻仁 當歸稍 生地黃 桃仁

枳壳各等 麻仁 當歸稍 生地黃 桃仁

右為細末煉蜜為丸服

○備急大黃丸治胃中停滯寒涼之物大便不通腹痛

○河間枳壳丸治三焦約大小便不通殺氣不得下行

枳壳兩 陳皮兩 枳殼兩 木香二錢 半

黑丑四兩 一半生用一半炒熟研末一兩半余不用

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服十五丸姜湯下

○枳實導滯丸治傷熱物大便不行乳滯胃腹作痛

○本邑趙德秀才之母年五十餘身材瘦小得大便燥結

不通飲食少進小腹痛作痛召予診治六脉皆沉伏而

結澁予作血虛治用四物湯加桃仁麻仁煨大黃等

藥數服不通反加滿悶與東垣枳實導滯丸及備急

大黃丸等藥下咽片時即吐出蓋胃氣虛而不能久

留性速之藥耳遂以備急大黃丸外以黃蠟包之又

以細針穿一竅令服三九蓋以蠟質者制其不犯胃

氣故得出幽門達大小腸取效也明日下燥屎一升

許繼以四物湯加減作湯使吞潤腸丸如此調理月

余得大便如常飲食進而平安

○

○

○

○

○

○

垣東

○

垣東

○

垣東

○



○予族姪有一通判之子因出痘大便閉結不通危醫云  
便實為佳兆自病至痘瘡愈後不如廁者九二十五  
日肛門達大腸不勝其痛叫號聲達四隣外醫及予  
二三人議藥調治用皂角末及蜜煎導法服以大小  
承氣湯及枳實導滯丸備急丸皆不效計無所出予  
曰此痘瘡餘毒鬱熱結滯於大小腸之間而然以香  
油一大盞令飲自朝至暮亦不效予畫一計令侍婢  
口含香油以小竹筒一箇套入肛門以油吹入肛內  
過半時許病者自云其油入腸內如蚯蚓漸上行  
再過片時許下黑糞一二升止困睡而安

黃痘 五十九

內經曰中央黃色入通於脾又曰諸濕腫滿皆屬脾土夫黃  
痘為病肌肉必虛腫而色黃蓋濕熱鬱積于脾胃之中久而  
不散故其土色形于面與肌膚也蓋脾主肌肉肺主皮毛母  
能令子虛母病子亦病矣是故有諸中者必形諸外耳其証  
有五曰黃汗曰黃疸曰酒疸曰穀疸曰女勞疸雖有五者之  
分終無寒熱之異丹溪曰不必分五同是濕熱如蠶曲相似  
正經所謂知其要者一言而終是也外有傷寒熱病陽明內  
實當下而不得下當汗而不得汗當分利而不得分利故使  
濕熱拂鬱內甚皆能令人發黃病也先哲制茵陳五苓散茵  
陳湯茯苓滲濕湯之類所不應手獲效故曰治濕不利小便

非其治也又曰濕在上宜發汗濕在下宜利小便或二法並  
用使上下分消其濕則病無有不安者也學者詳之

脈法  
脈經曰凡黃候寸口脈近掌無脈口鼻黑色並不可治

脈沉渴飲水小便不利者必發黃也

酒疸者或無熱靖言了了腹滿故吐鼻燥其脈浮者先吐之  
沉弦者先下之

酒疸下之久久為黑疸目青面黑心頭如噉蒜蠶之狀大便

正黑皮膚四肢不仁其脈浮弱顏黑微黃故知難治

殺直寸口脈微而弱微則惡寒弱則發熱當發不發骨節疼

痛當煩不煩而極汗出跌陽脈緩而遲胃氣反強飽則煩

滿則發熱客熱消穀食已則飢穀強肌瘦名曰穀疸

陽明病脈遲者食難用飽則發寒熱頭眩者必小便難此

故作穀疸雖下之腹滿如故

跌陽脈緊而數則為熱則消穀緊則為寒食則滿也

尺脈浮為傷腎跌陽脈緊為傷脾風寒相搏食已則眩穀氣

不消胃中君濁上氣下流小便不通陰被其寒熱流膀胱

身體盡黃名曰穀疸

丹溪曰不必分五同是濕熱如蠶曲相似

者大濕中丸熱多加黃連濕多者茵陳五苓散加食積藥

戴氏曰食積者量其虛實下之其餘利小便便

清利則黃自退或曰黃疸宜用茵陳法又曰黃疸

急脾胃不和食小胃苓湯小便赤如滑石

一方治黃疸



黃芩 黃連 梔子 茵陳

猪苓 澤瀉 蒼朮 青皮

草龍胆各五 穀疸加三稜 莪朮 縮砂 陳皮 神麴

右細切作一服水煎服之

○又方治氣實傷濕身發黃宜吐法

撫芎 梔子 栝梗各二錢

右細切作一服加姜煎入鹽汁服探吐之

○小濕中丸治黃疸與食積又可制肝燥脾脾者須以白木

作湯使 針砂十兩醋炒七次令通紅另研 若參夏加冬減

山查各二 朱黃一兩冬減 蒼朮半斤 白木五兩

川芎夏減 神麴各半斤 香附米一斤童便浸一宿

右為細末醋糊為丸如梧桐子大每服七八十丸食前

鹽湯下。一方無白木山查若參兼更有梔子

○大溫中丸

針砂十兩如陳皮 蒼朮 青皮

厚朴制 三稜醋煮 莪朮醋煮 黃連

若參 白木各五 生甘草二 香附一斤童便

右為細末醋糊為丸一方無黃連若參白木一方又先

○調胃承氣湯方見傷寒門

叔和曰腹滿舌痿煩燥不得睡屬黃家又曰病黃疸發熱

煩喘胞滿口燥者以發病時火劫其汗兩熱相搏然黃家

所得從濕故一身及發熱而黃如壯熱者熱在裏也當下

之安用調胃承氣湯

○又曰黃疸之病當以十八日為期治之十日以上為差又劇

者為難治。○又曰病疸而渴者其病難治而不渴者其

病易治發於陰部其人必嘔發於陽部其人振寒而發熱

也師曰諸黃家病但宜利小便假令脈浮當以汗解之宜

桂枝加葛湯又名黃芪建中湯方見傷寒門

○又曰男子黃小便自當與小建中湯。○又曰黃疸腹滿小

便不利而利自汗出此為未和裏實當下之用大黃黃柏

梔子芒硝湯

大黃黃柏 梔子芒硝湯 芒硝 大黃各四 梔子三枚

右細切作一服水一盞半煎至一盞溫服

○又曰黃疸病小便色不變欲自利腹滿而喘不可除熱上除

必噦上者宜服小半夏湯方見傷寒門

○又曰夫病酒發黃疸必小便不利其候心中熱足下熱是其

証也又心中懊憹而熱不能食時欲吐名曰酒疸又曰酒

疸心中熱欲嘔者吐之即愈又曰酒疸黃色心中實熱而

煩

○又曰額上黑微汗出手足心熱薄暮則發膀胱急小便自利

名曰女勞疸腹如水狀不治

○又曰黃家日晡所當發熱而反惡寒此為女勞得之膀胱急

小腹痛一身及黃額上黑足下熱因作黑疸其腹脹如水

狀大便必黑時溲此女勞之病非水也腹滿者難治硝石

礬石散主之

○硝石礬石散



右以二石各等分燒燬為末每服貳錢以大麥粥汁和服日三服取汗愈若小腸滯急小便不利用滑石石膏各二錢入粳米一撮同煎服之

○治酒疸用小柴胡湯加茵陳宜肢大黃黃連葛根煎服效  
○茯苓湯治胃疸消穀善飢面色痿黃心中煩熱腎臟脹痛小便赤澁方見淋秘門

○一方治穀疸以柴胡穀芽枳實厚朴梔子大黃等分水煎服  
○胃苓湯治脾胃不和黃腫如小便赤澁加滑石五分散合平腎疸湯治腎疸目黃或渾身黃小便赤澁

升麻 羌活 防風 藜蘆  
獨活 柴胡各半 蒼朮 猪苓各四分

葛根 澤瀉 黃芩 甘草各三分  
神麩 炒三分 黃柏 白朮 五分 人參 三分

○茵陳五苓散治傷寒或伏暑發黃小便不利煩渴等証  
本方倍加茵陳入姜棗煎服之

○茵陳茯苓湯治發黃尿沉細數四肢冷小便澁煩躁而渴  
茯苓 桂枝 猪苓各一 滑石 一錢半  
茵陳 二錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞服如味未出加當歸一錢半

○梔子大黃湯治酒疸心中懊穢或熱而痛  
梔子 枳實 大黃 宣豉

右作一服用水五升煎至二升分三服

○半溫半熱湯治酒疸身黃無熱靖言了了腹滿欲嘔心煩足熱或有癥瘕心中懊穢其脈沉弦緊細

半夏 茯苓 白朮 前胡  
枳殼 甘草 大戟 黃芩  
茵陳 當歸 各三分

○茵陳蒿湯治身熱鼻乾汗出陽氣上奔小便赤澁不利濕熱發黃  
茵陳蒿 一兩 大梔子 三枚 大黃 三錢半  
右細切作一服水三盞半溫服

○茵陳大黃湯治傷寒大熱發黃面目俱黃小便赤澁  
茵陳 梔子 柴胡 黃芩  
黃芩 升麻 大黃 各七分 草龍膽 三分半

○梔子柏皮湯治身熱不去大便利而煩熱身黃  
梔子 黃柏 黃連 各三錢半  
右細切一服水一盞半煎至一盞溫服

○茯苓參濕湯治黃疸寒熱嘔吐而渴飲飲冷水身目俱黃小便不利不思飲食方見溫証門

○小茵陳湯治發黃尿沉細而通身身冷  
附子 枳實 甘草 茵陳 二兩

○茵陳四逆湯治發黃尿沉細而遲肢體逆冷腰以上自汗  
右細切作三服每服用水二盞煎至一盞溫服



人活  
甘草兩 乾姜兩 附子一枚 茵陳二兩  
右細切分作四服水煎服  
○葶藶苦參散治濕熱內甚小便赤澀大便時秘飲食少進諸藥不效因為又黃

苦參 黃連 瓜蒂 黃柏  
大黃兩 葶藶子兩  
右為細末每服一錢匕清米飲調下以吐利為度隨時看虛實消息加減

人活  
○當歸白木湯治酒疸發黃心下有痞癥堅滿身體沉重妨害飲食小便赤黃此因內虛飲食生冷脾胃痰結所致  
白木 茯苓 當歸 黃芩  
茵陳 前胡 枳實 甘草  
杏仁各六分 半夏八分

人活  
○抵當湯治傷寒熱鬱瘀血內結身黃脉沉細狂言譫語小便不利大便黑方見傷寒門  
右細切作一服加生姜三片水一盞半煎至一盞溫服

人活  
○針砂丸治穀疸酒疸濕熱發黃等証  
針砂半斤 醋 蒼木四兩 米 香附四兩 童 神麩炒微黃  
茵陳 麥蘗 芍藥 當歸 酒洗去頭  
生地黃 川芎 青皮 去穢炒各一兩半  
陳皮 去白 義木 醋炙 三稜 醋炙各二兩 梔子 去壳炒  
姜黃 升麻 乾漆 各半兩  
右為細末醋糊為丸如梧桐子大每服六七十丸姜湯送下

藥集  
○綠礬丸治黃腫病最捷  
五倍子 炒黑綠礬 針砂 白針砂 神麩 炒微黃  
右為細末生薑汁煮紅棗肉為丸如梧桐子大每服六七十丸溫酒下不能飲酒米湯亦可終身忌食蕎麥麪犯之再發難治

經方  
○素礬丸治食勞身目俱黃  
綠礬 半斤 火煨通紅  
右研細紅棗肉為丸如梧桐子大每服五十九或酒或姜湯下

○祖傳經驗桃金丸治黃腫絕妙  
蒼木 半斤 白木 兩 甘草 兩 厚朴 姜汁拌炒  
陳皮 兩 針砂 兩 香附 兩 神麩 炒微黃  
麥蘗 炒微黃各一兩半 有愧加三稜 醋炙 義木 醋炙

○一男子年三十餘得穀疸症求予治以胃苓湯去桂加茵陳數十貼黃退自以為安不服藥十數日後至晚目盲不見物予曰此名雀目蓋濕痰盛而肝火有餘也用獮猪肝煮熟和夜明砂作丸服之目遂明如故來謝予曰未也不早服制肝補脾消痰之濟必則蠱脹不信半月後腹漸脹痞滿復來治予仍以胃苓湯倍二木加木通麥門冬煎湯下退金丸一月平安







復惡寒其脈遲緊者膿未成可下之當有血脈洪數者膿已成不可下也大黃牡丹湯主之

丹法

丹溪曰癰疽因陰陽相滯而生蓋氣陽也血陰也血行脈內氣行脈外相並周流寒與濕搏之則凝泣而行遲為不及熱與火搏之則沸騰而行速為太過氣得邪而鬱津液稠

結為痰為飲積久滲入脈中血為之濁此陰滯於陽也血得邪而鬱結道阻滯或溢或結積久滲出脈外氣為之亂

此陽滯於陰也百病皆由於此又不止於癰疽而已

○癰疽因積毒在藏府當先助胃吐氣使根本堅固而以行經活血藥為佐參以經絡時令使毒氣外發施治之早可以內消此內托之意也

○或問內托之法予曰河間治腫癰于外根盤不深形証在表其脈浮病在皮肉非氣盛則必侵于內急須內托宜復煎散除濕散鬱使胃氣和平如或未已再煎半料飲之如大便閉及寒熱少服黃連湯如微利及煩熱已退却與復煎散如此使榮衛俱行邪氣不能內傷也

○外科精要謂排膿內補十宣散治未成者速散已成者速潰誠哉是言也若用之於小瘡癰與冬月亦可轉重就輕移深居淺若潰瘍與夏月用之溫散佐以防風曰並吾恐雖有參芪難為倚仗比見世人用此不分輕重時令經絡前後正若有人騎瞎馬半夜臨深池危哉

○諸經惟少陽厥陰二經生癰疽宜預防之以其多氣少血也血少而肌肉難長瘡久未合必成死証苟不知此遽用驅

逐利藥以伐其陰分之血禍不旋踵

○腫瘍內外皆壅宜以托裏表散為主如欲用大黃者宜戒猛浪之非

○潰瘍內外皆虛宜以補接為主如欲用香散者宜戒虛上之失

○外科精要一書惟務紀錄舊方應酬輕小証候耳

○癰疽始發即以艾多灸之可使輕淺騎竹馬灸法最妙蓋艾火暢達拔引鬱毒此從治之意惟頭為諸陽所聚艾炷宜小而少若身上必痛灸至不痛不痛灸至痛亦有因艾而死者蓋虛甚孤陰將絕其脈必浮數而大且不鼓精神必短而昏無以抵當火氣宜其危也○按河間灸刺法曰凡瘡瘍須分經絡部分血氣多少論穴遠近從背出者當從

太陽經五穴選用至陰通谷束骨崑崙委中是也從髀出者當從少陽經五穴選用竅陰夾谿臨泣陽輔陽陵泉是也從髕出者當從陽明經五穴選用厲兌內庭陷谷衝陽解谿是也從腦出者則以絕骨一穴治之

○棋針之法可施於輕小証候吮出惡血若積毒在藏府者徒竭其血於外無益也

○外科用針烙得膿後服神仙追毒丸此藥能下積取毒無取膿之功若血氣壯實則膿自出當以和氣活血藥佐參芪

○外科精要謂排膿內補十宣散治未成者速散已成者速潰誠哉是言也若用之於小瘡癰與冬月亦可轉重就輕移深居淺若潰瘍與夏月用之溫散佐以防風曰並吾恐雖有參芪難為倚仗比見世人用此不分輕重時令經絡前後正若有人騎瞎馬半夜臨深池危哉

○諸經惟少陽厥陰二經生癰疽宜預防之以其多氣少血也血少而肌肉難長瘡久未合必成死証苟不知此遽用驅

○外科用針烙得膿後服神仙追毒丸此藥能下積取毒無取膿之功若血氣壯實則膿自出當以和氣活血藥佐參芪

○外科用針烙得膿後服神仙追毒丸此藥能下積取毒無取膿之功若血氣壯實則膿自出當以和氣活血藥佐參芪

○外科用針烙得膿後服神仙追毒丸此藥能下積取毒無取膿之功若血氣壯實則膿自出當以和氣活血藥佐參芪

○外科用針烙得膿後服神仙追毒丸此藥能下積取毒無取膿之功若血氣壯實則膿自出當以和氣活血藥佐參芪

○外科用針烙得膿後服神仙追毒丸此藥能下積取毒無取膿之功若血氣壯實則膿自出當以和氣活血藥佐參芪

○外科用針烙得膿後服神仙追毒丸此藥能下積取毒無取膿之功若血氣壯實則膿自出當以和氣活血藥佐參芪

○外科用針烙得膿後服神仙追毒丸此藥能下積取毒無取膿之功若血氣壯實則膿自出當以和氣活血藥佐參芪

○外科用針烙得膿後服神仙追毒丸此藥能下積取毒無取膿之功若血氣壯實則膿自出當以和氣活血藥佐參芪

○外科用針烙得膿後服神仙追毒丸此藥能下積取毒無取膿之功若血氣壯實則膿自出當以和氣活血藥佐參芪

○外科用針烙得膿後服神仙追毒丸此藥能下積取毒無取膿之功若血氣壯實則膿自出當以和氣活血藥佐參芪

○外科用針烙得膿後服神仙追毒丸此藥能下積取毒無取膿之功若血氣壯實則膿自出當以和氣活血藥佐參芪

○外科用針烙得膿後服神仙追毒丸此藥能下積取毒無取膿之功若血氣壯實則膿自出當以和氣活血藥佐參芪

○外科用針烙得膿後服神仙追毒丸此藥能下積取毒無取膿之功若血氣壯實則膿自出當以和氣活血藥佐參芪

○外科用針烙得膿後服神仙追毒丸此藥能下積取毒無取膿之功若血氣壯實則膿自出當以和氣活血藥佐參芪



補劑服之

○腫瘍用手按之熱則有膿不熱則無膿

○膿出而反痛者此為虛也宜補之亦有穢氣所觸而作痛者

宜和鮮之風冷所逼者宜溫養之

○疽發深不痛者胃氣大虛必死肉多而不知痛也

○腫瘍時腫者當作毒氣上攻治之潰後當作陰虛補之若年

老潰後發嘔不食又宜參芪白朮膏峻補隨証加佐使藥

河間謂瘡瘍者濕氣侵于胃也宜倍白朮

○癰疽發渴乃血氣兩虛用生芪以補氣當歸地黃以養血或

忍冬九黃芪六一湯皆効

○如味十全大補湯治癰疽潰後補氣血進飲食實為切要凡

膿血出多陰陽兩虛此藥有迴生起死之功但不分經絡

不載時令醫者觸類而長之可也或見腫平痛寬遂以為

安慢不知省無補接調養之功愈後虛証復見因而轉為

他病而危劇者多矣

○蒲公英化熱毒消惡腫散結核有奇功田間路側皆有之三

四月開黃花似菊花味甘行義補遺云四時常花上罷飛

絮節葉間折之有白汁出者是能解食毒散滯氣可入陽

明太陰二經同忍冬藤煎以少酒佐而服之揭爛盒之亦

妙

○白蠟屬金稟收斂堅凝之氣外科之要藥也生肌止血定痛

接骨續筋補虛當與合歡皮同入長肉膏藥用之有神効

但未試其可服否若合歡皮常服之驗矣

○單麻子性善收能追膿取毒亦要藥也

○癰疽已破未破用皂角刺能鑽引至痛處

取刺骨法

○取久疽久痔漏中朽骨用烏骨雞胫骨以信硫實之煨

泥固濟火煨通紅地上出火毒用骨研細飯丸如粟米大

以皮紙撚送入竅內外以拔毒膏藥封之其骨自出

惡瘡發背腦疽等証方法

○升陽益胃散治一切惡瘡發背腦疽等証

羌活一錢半獨活五分 防風五分 藁本一錢半

知母一錢 生地黃一錢 黃芩一錢 黃連半錢

黃柏半錢 當歸三錢 防風稍半錢 連翹二錢

人參半錢 黃芪一錢半 生甘草一錢 陳皮半錢

當歸稍半錢 蘇木半錢 炙甘草一錢 酒防已半錢

澤瀉七分 桔梗一錢

右細切分作二服每服用水二大盞浸半日前至一盞

滴酒數十點去粗臨卧温服忌飲水再作膿効遲初患

二三日者服之立消作膿者立潰隨病上下食前後服

一人患腦疽第八日腫硬如拳即日脫服此藥一劑次

日便平復腫勢消更不疼痛又服半劑七日全愈如常

明之言凡瘡皆陰中之陽上中之陰二証而已我治此

瘡陽藥七分陰藥三分名曰升陽益胃散勝十宣也老

人宜之亦名復煎散或加乳香沒藥各一錢尤妙

○當歸羌活湯治腦疽証

黃芩酒炒 黃連酒炒 黃柏酒炒 澤瀉半錢

連翹一錢 當歸身二錢 防風 羌活各一錢



恒東

甘草灸一錢 山梔子一錢 獨活七分 藥本七分  
右細切作一服水二盞先浸一時許入酒一匙煎至八  
分去粗食後稍熱服日進二服三日及六服俱將藥清  
汁調下後項板榔散

板榔散大飲瘡口  
板榔 木香各三錢

右為細末用煎湯調下或飲瘡口用之决無疼痛以蠟  
油調塗瘡口生肌斂肉甚速別無惡肉瘡口易合平復  
膏梁熱瘡所宜用也貧人寒地及寒濕外來之寒瘡禁  
不可多用

背疽方法

千金托裏散治背疽併諸惡瘡如三日以裏未針灸及利大  
便者則可消矣

羌活一錢半 防風半錢 酒洗 藥本一錢半  
當歸身三錢 當歸梢半錢 連翹三錢 黃芩三錢 酒浸  
黃芩一錢半 人參一錢半 炙甘草半錢 生甘草半錢

陳皮半錢 蘇木 五味子 酒黃柏

酒防已各半 梔子 生地黃酒洗各

酒大黃三錢 酒黃連一錢 木猪苓半錢 麥門冬二錢

右細切分作二服每服用水三大盞浸半日煎至一盞  
稍熱服後一服如前併粗再煎服忌冷水此方如查病  
即便忙服無不効者若瘡勢已發三四日或成膿則不  
消也崔經歷二次發背疽皆得此方而愈

○丹溪治背疽方用大黃防風羌活甘草節生地黃當歸身具

母白芷赤芍藥皂角刺黃芩作大劑煎服氣虛加入人參黃  
芪瘡潰後亦宜加之

附骨疽方法

○丹溪曰附骨疽者皆因久得厚味及勞後與酒後涉水得此  
陽滯於陰之証也又曰環跳穴痛不止防生附骨疽以蒼  
朮為君佐以黃柏之辛行以青皮冬加桂枝夏加條芩  
虛者加杜仲牛膝以生甘草為使作大料煎入姜汁食前  
飲之痛甚者恐前藥十數貼發不動少加麻黃一二貼又  
不動者恐疽將成急掘地坑以火煨坑通紅沃以小便令  
患赤体坐於坑中以蓆或綿衣圍抱下体使熱氣熏蒸膜  
理開氣血通暢而愈

○羌活防風湯治附骨疽初發於太陽厥陰太陰分者

羌活 川芎 蒼朮 防已

木香 連翹 射干 甘草

白芍藥 木通 當歸尾 蘇木各七分

右細切水酒各一大盞煎至七分食前服美膳壓之

○托裏黃芪湯治骨疽初發於足少陽七明分者

柴胡一錢 連翹八分 肉桂八分 黍粘子八分

黃芪八分 當歸尾半錢 黃柏四分 升麻四分

甘草灸四分 白芷一錢

右細切作一服酒一盞水一盞半煎至一大盞空心服  
美膳壓之

○內托黃芪酒煎湯治瘡生腿外側或因寒濕得附骨疽於足  
少陽經分微侵足陽明經堅破漫腫行步作痛或不能行

恒東

恒東

恒東



柴胡六錢半 連翹八錢  
黃芪各四錢 當歸尾錢  
甘草炙五分 白芷二錢  
肉桂八分 大力子炒  
黃栢五分 升麻分

○黃連消毒飲治附骨疽  
右細切水酒各一盞煎至一盞食前溫服

黃連一錢 黃芩 黃栢各半錢 生地黃四分  
知母四分 羌活一錢 獨活四分 防風四分  
藁本五分 當歸尾四分 桔梗五分 黃芪二分  
人參二分 甘草三分 連翹四分 蘇木二分  
防己五分 澤瀉二分 陳皮三分

右細切作一服水煎服一老人年七十因寒濕地氣得  
附骨疽於左腿外側少陽膽經之分微侵足陽明經分  
潤六七寸長一小尺墜硬漫腫不辨肉色皮澤但行步  
作痛以指按至骨大痛與此藥一服即止次日堅軟腫  
消而愈

恒東

○內托黃芪柴胡湯治附骨疽

生地黃一分 黃栢二分 肉桂一分 羌活五錢  
當歸稍半 土瓜根酒洗 柴胡稍略一連翹三分  
黃芪二錢

右細切作一服酒一盞水二盞煎至一盞去粗空心熱  
服賈德茂小男於大腿近膝股內出附骨疽不辨肉色  
浸腫光澤木硬瘡勢甚又其左脚乃肝之經上也更在  
足厥陰肝經之分少侵足太陰脾經之分其脉左二部  
細而弦按之洪緩微有力與此藥而安

腎癰方法

○丹溪曰腎癰者腎居小腹之後在下此陰中之陰道遠位僻  
雖曰太陽多血然氣運不到血亦罕來中年後尤慮患此  
緣有腫痛參之脉証但見虛弱便與滋補血氣可保終吉  
若無積補之功其禍多在結痂之後或半年已來乃病  
致失手慎之慎之

○內托羌活湯治足太陽經中左右尺脉俱緊按之無力尻腎  
生癰堅硬腫痛太作

羌活 黃栢酒炒各 防風 藁本  
當歸尾各一 肉桂分 連翹 甘草炙  
蒼朮 陳皮各五 黃芪一錢半

右細切作一服水二盞酒一盞煎至一盞去粗稍熱空  
心服以衣覆蓋癰上使藥力行去衣

內疽方法

○丹溪曰內疽者皆因飲食之火挾七情之火相鬱而發飲食  
者陰受之七情者藏府受之宜其發在腔子而頭向內非  
干腸胃膏膜也宜以內托之藥托出于外以針開之而愈  
先用四物湯加桔梗香附生薑煎服膿出後亦用四物湯  
調理而安

肺癰方法

○丹溪肺癰先須發表千金方曰病咳唾膿血其脉數實或口  
中咳胃中隱隱痛脉反滑數者為肺癰其脉數為膿未  
成緊去而但數者膿已成也  
○要畧治肺癰先以小青龍湯一貼以解表之風寒邪氣然後



以葶歷六束瀉肺湯桔梗湯葶歷湯隨証用之以取膿此  
治腫瘍之例也終以守宙獨行方名黃以補裏之陰氣此  
治潰瘍之例也

○黃昏湯治胸中甲錯隱痛知為肺癰

合歡木皮一掌大

右以水三盞煮取一盞半分二服

○葶歷大束瀉肺湯治肺癰或肺脹喘促不得卧

葶歷子大一兩妙黃研為細末煉蜜丸如彈大束十枚

右以水三盞煎大束至二盞去束入葶力一九再煎至  
一盞攪勻服之

○葶歷湯治欬有微熱煩燥腎心甲錯出千金方

葶歷二升 薏苡仁半斤 桃仁五十箇 瓜瓣半升

右以水一斗先煮葶歷至五升去粗入諸藥煮取二升  
分溫再服當吐痰如粥而愈

○桔梗湯治肺癰心胞氣壅咳膿血心神煩悶咽乾多渴兩  
脚腫滿小便赤黃大便多澀

桔梗 具母各一 當歸 瓜麥子各八分

枳殼炒五分 薏苡仁八分 桑白皮五分 防己五分

甘草節三分 黃芪五分 杏仁去尖炒百合各三分

右細切作一服水一盞半加生薑五片煎至八分去粗

溫服不拘時若大便秘者加大黃小便澀者加木通

○又方治前証

瓜麥子 當歸 桔梗 具母

白芷 甘草各一錢

右細切作一服水一盞食後服一方無具母白芷有葶  
歷子

○肺癰已破入風者不治或用太乙膏丸服以搜風湯吐之

○有吐膿血如肺癰狀口臭他方不應者宜消風散入無病男  
子髮灰清米飲調下可二服而愈

○祖傳經驗秘方治肺癰未成膿者立消已成膿者立潰其効  
如神用章漆樹葉一名接骨木又名繼骨樹又名野黃楊

田膠路側皆有之右一味細研畧入鹽過以好調服不飲  
酒入入生薑研服

腸癰方法

○丹溪曰腸癰當作濕熱積治入風難治

○千金謂腸癰安治必殺人其病小腹重強按之則痛小便數  
淋時時汗出復惡寒身皮甲錯腹皮急如腫狀脉數者微

有膿也巢云洪敷已有膿脉若遲緊者未有膿甚者腹脹  
大轉側有水聲或透膈生瘡或膿自脐出或大便膿血羽

林婦証具前脉法下

○腸癰治法要畧以薏苡附子敗醬散千金以大黃牡丹湯

○灸法屈兩肘正肘頭銳骨端灸一百壯下膿血而安

○薏苡附子敗醬散

薏苡仁一錢 炮附子一分 敗醬三分

右為細末每服方寸七水二盞煎至一盞連粗頓服之

小便當下膿血而食愈

○大黃牡丹湯

大黃四分 牡丹皮一兩 桃仁五十枚去皮煎另研

尖



芒硝三分 瓜萎子半升

右細切用水六升煎取一升去粗入芒硝再煎一沸分

三服頓服之有膿即下膿無膿即下血

○東陽呂俊文得潮熱微似瘧狀小腹右邊有一塊大如雞卵作痛右腳不能伸縮一暨作膿脈氣治十餘日不驗召予診候其脈左寸乳而帶瀉右寸乳而洪實兩尺兩關俱洪數予曰此大小腸之間欲作癰耳幸膿未成猶可治療與五香連翹湯加減與之間以蜈蚣灸黃酒調服之三日內平安

乳梗方法

○丹溪曰乳梗多因乳母不知調養所致蓋乳房陽明所經乳頭厥陰所屬怒逆鬱悶所遏羣味所釀致厥陰之

氣不行故竅閉而汁不通陽明之血沸騰故熱甚而化為膿或因所浮之子膈有滯痰含乳而睡口氣焮熱所炊而成結核初便忍疼揉令核軟吮令汁透可散否則結成矣

治法以青皮疎厥陰之滯石膏清陽明之熱生甘草節行汚濁之血瓜萎子消導腫毒或加沒藥青橘葉皂角刺金銀花當歸身或湯或散須以少酒佐之若加艾火二三壯於痛處灸之尤妙彼粗工使用針刀必成拙病

○乳癰用蒲公英同忍冬藤入少酒煎服即欲睡是其効也

乳癰未潰以青皮瓜萎桃仁連翹川芎橘葉皂角刺甘草節隨証加減煎服已潰以人參黃芪川芎當歸白芍藥青皮連翹瓜萎甘草節煎服

○東垣升麻托裏湯治婦人兩乳間出黑頭瘡上頂陷下作黑

服子其脈弦洪按之細小

黃柏二分 肉桂三分 黍粘子五分 黃芪

炙甘草 當歸身各一連翹 升麻

葛根各一錢半

右細切作一服水一盞酒半盞同煎至一盞食後熱服

妳岩方法

○石香程氏曰妳岩始有核腫結如蟹碁子大不痛不痒五七年方成瘡初便宜多服疎氣行血之藥須情思如意則可愈如成瘡之後則如岩穴之凹或如人口有唇赤汁膿水浸淫胞脇氣功疼痛用五灰膏金室膏去其蠹肉生新肉漸上收斂此疾多生於憂鬱積念中年婦人未破者尚可治成瘡者終不可治

方局

○十六味流氣飲治妳岩

人參 黃芪 川歸各一錢 川芎

肉桂 厚朴 白芷 甘草各半錢

桔梗三分 防風 烏藥 檳榔

芍藥 枳殼 木香各半錢 紫蘇一錢半

右細切作一服或加青皮一錢水二大盞煎至一盞服

○單煮青皮湯治婦人百不如意以積憂鬱乳房內有核如蟹碁子

每服用青皮四錢細切以水一盞半煎至一盞日二服已上二方間服至核消住藥

藥丹

○橘葉散治証如前

青皮 石膏煨 甘草節各半 瓜萎子一錢



當歸頭五分 皂角刺一錢半 去尖 畧炒 全銀花五分

沒藥 蒲公英各五分

右細切作一服加青橘葉一小握以酒一盞半煎至一

淺盞食後或卧時服

○丁香散治乳頭破裂或因小兒吹乳血乾自裂開多痛

丁香不拘多少

右一味為末乾付裂處如燥噤津調付

囊腫方法

○丹溪曰囊腫者濕熱下注也有作膿者此濁氣順下將流入

滲道因陰道或虧水道不利而然膿不自安不藥可也惟

在善於調攝耳又有因腹腫漸流入囊腫甚而囊自裂開

擊丸懸掛冰出以輔炭末付之外以紫蘇葉包裹仰臥養

之

○癰疽入囊者曾治數人悉由濕熱入肝經處治而用補陰藥

佐之雖膿潰皮脫擊丸懸掛者皆不死

○一方用野紫蘇葉面青背紅者是也焙乾為細末付之如燥以香油

調付囊脫無皮者外以青荷葉包之其皮自生

丹溪便毒方法

○便毒是厥陰經濕熱因勞倦而發用射干三寸同生姜煎食

前服得利二三行効射干開紫花者是紅花者勿用

○一方用破故紙粘子微炒黑牽牛炒大黃酒蒸焙乾各等

分為末每服一兩酒調下

○又方已結成膿者用大黃酒拌蒸連翹各五錢枳實三錢

厚朴 甘草節各二錢 桃仁二十一箇

生姜三片分三服水煎服之

○石香程氏曰便毒一名驕馬瘰此奇經衝任為病而瘰見於

厥陰經之分野其經多血又名血疝或先有疔瘡而發或

卒然起核疼痛而發皆熱鬱血聚而成也初發宜疎利之

即散膿膿後如常用托裏內補之藥

○蘇方散治便毒

木鱉子去殼

分甘草

大黃

右細切作一服水酒各一盞煎至一盞食前服

○玉燭散

川芎

朴硝

右細切作一服水煎食前服

○杜蠟大黃湯

大黃

右細切作一服水二盞煎至一盞溫服

療癰方法

○丹溪曰瘰癧必起於少陽一經不守禁忌延及陽明大抵食

味之厚鬱氣之積曰風曰熱皆此二端拓引交換湏分虛

實二者易治虛者可慮以其屬膽經主決斷有相火且氣

多血少婦人見此若月經不作寒熱便生稍久轉為潮熱

危矣自非斷慾食淡神仙不治也

○治瘰癧用立效散與瓜萎散相間服神効



○本草云夏枯草大治瘰癧散結氣有補養陰血脈之功而  
經不言觀其能退熱虛者可仗若實者以行散之藥佐  
之外以艾灸亦漸取效

○治血少馬刀瘰癧肚泄以四物湯倍酒炒芍藥牡蠣粉陳皮  
柴胡甘草黃連玄參炒神麩桑椹膏

○石香程氏曰瘰癧之証內經謂之結核者是也結核有大小  
如大豆銀杏連串而生者形大如馬刀者請之馬刀瘰癧  
別為火類夫火亢之甚必蒸水化制之其核故堅也凡瘰  
癧之起始生於耳後足陽明少陽二經浸淫于太陽之經  
漸隨經流注于腋脇手足皆有也治法以火針刺入核中  
不可透底納蟾酥膏于中外用綠雲膏貼之三日後取去  
核中膿膿上取去核外薄膜先破初起之核一枚以絕

其源服藥後出者皆愈或不肯收如銀杏者盡皆開用了用  
藥取之其自潰者猶如木菓之腐熟肉雖潰而核猶存故  
膿水淋漓久難得愈治者用銹烙燒赤烙去其破核猶存  
者併肉潰處次用金寶膏龍珠膏等藥追去盡惡之根遂  
能長肉而愈隨經絡証候服除風熱煎引經之藥以除根  
本可獲全功也

○蟾酥膏  
蟾酥如大豆許 白丁香十五 寒水石少 巴豆五粒  
寒食麩少  
右各另研和作一處再研煉蜜為丸如菴豈大每用一  
丸或二三丸納入針竅中如膿未尺再用數丸以膿盡  
為度

○綠雲膏  
黃連 大黃 黃芩 玄參  
黃柏 木鱉子去壳以上各一錢

右細切用香油一兩同煎焦色去藥入淨松香五兩再  
煎成膏濾入水中扯拔令金色入匙再熬放溫入後藥  
猪膽汁三錢 銅綠三錢 醋一宿綿去粗  
右用竹筴帶溫撓勻然後如常攤貼兼治瘡口不乾加  
乳香浸藥輕粉尤妙

○金寶膏去腐肉不傷良肉新肉  
桑柴灰五碗用沸湯十碗淋汁用草筴一層皮帶二層  
穿山甲二兩煨研 信砂二錢 杏仁七枚去殼  
山甲研細 生地黃二錢 辰砂一錢 粉霜另研  
射香各半錢

右將灰汁濾澄清下鍋煎濃下甲末候焦乾一半下射  
香次下粉霜乾及九分下辰砂候成膏下炒石灰末以  
成塊子即收入小罐子內勿見風

○龍珠膏  
龍牙草五兩 棘刺根半兩 海藻二錢半 蘇木半兩  
右細切量水二十碗煎至十二三碗濾去粗又用  
桑柴灰二碗半 石灰二碗半 蒼耳草灰二碗半  
以草紙二層皮帶二層放羅底次置灰於上用煎湯熱  
淋取灰汁十碗許澄清入鍋內煎成膏用巴豆霜白丁  
香石膏射香輕粉磁礮子收貯每用取付核上再付即  
去日藥併醫丹上新藥其核即潰而愈根小者但只塗



東垣

藥於根上其核自潰  
○救苦化堅湯治癩馬刀瘰癧在耳下或耳後下頸至肩上或入缺盆中乃手足少陽之經分其癩癧在頰下或至頰車乃陽明之經分受心脾之邪而作也今將二証合而治之

黃芪 一錢 護皮毛 開腠理 虛及活血 氣為瘡家之聖藥

人參 三分 補肺氣之藥也 如氣短不調及喘者宜加之

炙甘草 半錢 能調中和諸藥 瀉火益胃 氣亦能去瘡中

真瀉蘆 升麻 各一錢 葛根 半錢 三味俱足 陽明

連翹 諸血結氣聚此瘡家之神藥也 藥不可無也 能散

牡丹皮 三分 去腸胃中留滯宿血 當歸身 三分

生地黃 三分 熟地黃 三分 此三味諸經中和血生血涼

白芍藥 三分 治腹痛必用之 其味酸 氣寒 能補中益氣

肉桂 二分 大辛大熱 能散結積 陰虛者宜用 大半熱法

柴胡 八分 功同連翹 如瘡不在少陽經則去之

黍粘子 三分 無腫不用 羌活 一錢 獨活 防風 錢半

昆布 二分 其味大鹹 若堅硬者宜用 荆三稜 炮二分

廣木 炮三分 此二味若瘡堅硬者用之 如不甚堅硬

益智 二分 如重者胃不和也 或病人吐沫止食胃中

麥蘗 炒一分 能消食健脾 神麩 炒二分 食不消化者用之

黃連 三分 治煩悶 厚朴 姜制一錢 二分 黃柏 炒

東垣

○柴胡連翹湯治男子婦人馬刀瘡  
右件共為細末湯浸蒸餅捏作餅子日乾搗如米粒大每服三錢白湯送下。如氣不順加橘紅甚者加木香少許量病人虛實臨時斟酌與之母令藥多妨其飲食此為大治之法也。如止在陽明分者去柴胡黍粘子二味餘皆用之。如在少陽分為馬刀瘰癧者去獨活漏蘆升麻葛根更加瞿麥三分。如本人素氣弱其病勢來時氣盛而不短促者不可考其平素宜作氣盛而從病變之權也宜加黃芩黃連黃柏知母防己之類視邪氣在上中下而用之。假令在上焦加黃芩半生用洗在中焦加黃連半生用洗在下焦則加酒制黃柏知母防己之類選而用之。如大便不通而滋其邪盛者加酒制大黃以利之。如血燥而大便乾燥者加桃仁泥酒制大黃二味。如風結燥不行者加麻仁大黃以潤之。如風澀而大便不行加煨皂角仁大黃秦朮以利之。如脈澀瘡身有氣澀而大便不通者加郁李仁大黃以除風燥也。如陰寒之病為寒結秘而大便不通以局方中平硫丸或加炮附子于姜煎水冷服之。大抵用藥之法不惟瘡瘍一家諸疾病重人素氣弱者當去苦寒之藥多加人參黃芪甘草之類瀉火而先補其元氣餘皆倣此

酒黃柏 生地黃 錢半 黃芩 炒  
柴胡 一錢 半 黃芪 炒  
當歸 稍五分 黍粘子 炙甘草



垣東

酒知母 連翹各一 瞿麥二錢

右細切作一服水二盞稍熱服

○消腫湯治馬刀瘡

黍粘子炒 黃連各五分 當歸稍 甘草各七分

瓜萎根 黃芪各一錢 生黃芩 柴胡各一分

連翹二錢 紅花少許

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗稍熱服

○柴胡通經湯治小兒項側有核堅而不潰名曰馬刀瘡

柴胡去芦 連翹 當歸稍 生甘草

黃芩 黍粘子 荆三稜 桔梗各二分

黃連五分 紅花少許

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗食後稍熱服忌

苦藥世大便

○散腫潰堅湯治馬刀瘡結硬如石或在耳下至缺盆中或有

上或脇下皆手足少陽經中及癰瘰遍於頰或至頰車堅

而不潰在足陽明經中所出或二証瘡已破流膿水並皆

治之

黃芩 八分酒洗半炒半生 草龍膽 酒先炒四分

瓜萎根 酒洗 黃柏 酒制少 知母 酒洗 桔梗 去芦

昆布 酒洗各 柴胡 四分 炙甘草 荆三稜 酒洗

廣木 酒拌炒 連翹 各三分 葛根 二分 白芍藥 二分

當歸稍 二分 黃連 升麻 一分

右細切作一服水二盞先浸半日煎至一盞去粗食後

稍熱服於臥處伸足在高處頭低垂每含一口作十次

垣東

嚙下服畢少頃依常安臥取藥在膈上停蓄故也另攪

一料作細末煉蜜為丸如菘豆大每服百餘丸以前藥

送下或加海藻五分炒入亦妙以海藻文其并東恒

○升陽調經湯治瘰癧或至頰車此皆出足陽明胃經中

來若瘡深遠隱曲肉底是足少陰腎經中來乃戊脾傳於

癸腎是夫傳與妻俱作塊子堅硬大小不等並皆治之或

作丸亦可

升麻 八分 葛根 草龍膽 用酒四次制炒

黃芩 廣木 荆三稜 三味俱酒制炒

炙甘草 四分 當歸稍 芍藥 各三分 黃柏 酒炒

知母 酒炒一錢 一本有黃連 酒洗連翹 桔梗 生黃芩 四分

右細切作一服水二盞先浸半日煎至一盞去粗臨臥

稍熱服外另稱十貼之數為細末煉蜜丸如菘豆大每

服一百丸服藥時足高去枕仰臥噙一口作十次嚙之

留一口在後送下丸藥服畢寢臥如常

○連翹散堅湯治耳下或至缺盆或有上生瘡堅硬如石動之

無根名曰馬刀瘡從手足少陽經中來也或生兩脇下或

已流膿作瘡未破並皆治之

柴胡 一錢 草龍膽 酒制 土瓜根 酒制炒各一錢

黃芩 酒炒二分 當歸稍 生黃芩 廣木

荆三稜 酒炒 連翹 白芍藥 各五分 炙甘草 三分

黃連 酒炒二分 蒼木 米泔浸各二分

右細切作一服外另稱十貼之數為細末煉蜜丸如菘

豈大每服百餘丸煎者用水二盞先浸大半日煎至一



盡去相臨臥稍熱服去枕仰臥每口作十次熯之晉一  
口送下丸藥服畢如常安臥更以後藥塗之

龍身散

龍泉粉 炒即磨刀石上粉也 瓦粉 廣木

荆三稜 酒洗炒 昆布 各五錢

右同為細末煎熱水調塗之用此藥去疾尤速

三聖丸治癩癧神效劫藥

丁香 五十粒 斑蝥 十箇去翅及頭足炒 射香 一錢

右為末用鹽豉五十粒湯浸爛研如泥和前藥末丸如

黍宜大每服七丸食前溫酒送下日三服至五七日竟

小便淋瀝是藥之効便如服或小便下如青筋膜之狀

乃病之根也忌濕麵毒食

立驗大聖散治癩癧劫藥

斑蝥 大者三十箇去頭及翅足用糯米一合同炒米黃

白姜蚕 一錢去系備炒 黑牽牛 半生半炒共三錢取頭

荆芥 一錢

右為細末每服一錢空心無灰老酒下服此藥須忌魚

肉酒醋鹽醬及發風動氣等物止可吃菜蔬白粉且如

次早服藥隔夜不吃夜粥黃昏煎川木通湯下玉雪

妙靈散二錢重次日五更酒調立驗大聖散一貼如不

能飲酒用燈心木通湯調下至日中竟小腹收痛小便

澀痛又用燈心湯調下琥珀末一錢或玉屑妙靈散亦

可當利惡物從小便中出如蒲萄肉狀中有凝血一點

或未下三日後可再服至日中前用六丁神散一服催

生

之必然自下五六日後再催一服以病根除盡為度如  
項上有癧一枚取下惡物十枚則病根如有小腹攻  
急重中澀痛之惱不必驚恐過後便自平復無事

玉屑妙靈散

活石細研為末每服一錢煎川木通湯調下

六丁神散

苦丁香 六枚或秤半錢重 白丁香 一錢 苦參末 五分

赤小豆 一錢 磨刀泥 青石者佳一名龍 大班蝮 頭足炒

白姜蚕 去系備炒各一錢

右共為細末每服一錢重空心無灰酒調下

癩瘡方法

破結散治石癭瘰癧血腫肉癭馬刀癩癧等証

海藻 酒洗淨 龍胆草 酒洗 海蛤粉 通草

具母 去心 昆布 酒洗淨 礬石 枯

右為細末每服二錢熱酒調食後服忌甘草鯽魚雞肉

五辛生菓○有人於項上生癭大如茄子潮熱不食形

瘦日久百方不效後得此方去松蘿加真桑寄生一倍

服三五日後其瘡軟而散熱退而愈癭數人皆效

○南星散治皮膚項面上瘡大者如拳小者如粟或軟或硬

不痒不痛宜用此藥切不可輒用針灸多致不效

生南星 大者一枚

右細研爛入好醋五七點杵如膏如無生者即以乾者

為末醋調如膏先以細針刺患處令氣透却以膏藥攤



見覺瘡則頻換貼取效

○瘡者氣血凝滯結聚而成或如桃李或如瓜瓠其各有六曰骨癰曰脂癰曰膿癰曰血癰曰筋癰曰風癰以其中各有此物而名之也已上諸癰通用龍珠膏治之

○龍珠膏方見前癰瘰條下

○瘡宜服十六味流氣飲方見前癰瘰條下

○九癰氣先須斷草味用海藻一兩黃柏二兩為末置掌中時時舂之以津唾嚥下待消三分之一止藥

結核方法

○丹溪曰但九結核在項在臂在身如腫毒不紅不痛不作膿者多是痰注不散名曰痰核用二陳湯加酒炒大黃連翹結梗柴胡煎服

○又方治瘰核作痛用二陳湯加連翹川芎皂角刺防風黃芩煎服

○治耳後頂門各有一核用炒姜蚕酒蒸大黃青代牛膽南星為末蜜丸嚥化

疔腫方法

○石香程氏曰疔腫之証皆蓄熱毒之深而成者也近者多見因食災牛疫馬之肉而成此証其形有十三種皆以形而名之耳一曰麻子疔二曰石疔三曰雄疔四曰雌疔五曰火疔六曰爛疔七曰三十六種疔八曰蛇眼疔九曰鹽疔十曰水洗疔十一曰刀鐮疔十二曰浮鷗疔十三曰牛狗疔惟三十六種疔最為可畏其狀頭黑浮起形如黑豆四畔大赤色今日生一明日生二後日生三乃至十數

火

為可治若滿三十六則為不治之証也夫十三種疔其形狀雖各不同而其所由皆熱毒之甚也治法並急用奪命丹下之去其毒之銳勢次服化毒丸及內托散二活散雄射湯隨証經絡病勢緩急用引經藥斟酌施治如無他証有熱即退熱有腫則退腫如身冷自汗嘔逆燥喘狂喝妄語直視者皆毒氣入內不可治矣如疔已拔去用金銀白芷散加戒十宣散調之方獲全安也

今將十三種疔証候開列于後

○一曰麻子疔其狀肉起頭如黍米色稍黑四邊微赤多痒忌食麻子近油衣布衣并入麻田中行

○二曰石疔其狀皮肉相連色如黑豆甚硬刺之不入肉微痛忌瓦礫磚石之屬

○三曰雄疔其狀炮頭黑靨四畔仰炮聚起有水出色黃大如錢孔形高者忌房事

○四曰雌疔其狀瘡稍黃向裏靨亦似炎瘡四面炮裝起心凹色赤如錢孔者忌房室

○五曰火疔其狀如湯火燒灼瘡頭黑靨四邊有煙焰又如赤粟米者忌火燒烙

○六曰爛疔其狀色稍黑有白班瘡中潰有膿水流出現形大小如起面者忌沸熱食爛物

○七曰三十六疔其狀頭黑浮起形如黑豆四畔起赤色今日生一明日生二乃至十數未滿三十六猶可施治若滿三十六藥所不能治也忌嗔怒蓄積怨恨

○八曰蛇眼疔其狀瘡頭黑皮浮生形如小豆狀似蛇眼大體



硬忌惡眼人看并嫉妬人見忌毒藥

○九曰鹽膚丁其狀大如起面四邊皆有黑粟粒起大忌食  
鹽味

○十曰水洗疔其狀大如錢形中如錢孔瘡頭白裏黑膿汁出  
中硬忌飲漿水洗渡河

○十一曰刀鏢疔其狀闊狹如薤葉大長一寸左側肉黑如燒  
烙忌刺及刀鏢切割缺刃所傷可以藥治不可亂攻

○十二曰浮漚疔其狀瘡体曲圓少許不合長而狹如薤葉大  
內黃外黑處刺之不痛黃處刺之痛

○十三曰牛狗疔其狀肉色炮起拍不破  
右十三種疔瘡初起瘡心先痒後痛先寒後熱上定則  
寒多四肢沉重心驚眼花若大重者則嘔逆嘔逆者難

治其麻子疔一種始末惟痒初錄忌者不得觸犯上  
者發作難治其浮漚疔牛狗疔兩種無所禁忌縱不療  
亦不能殺人其狀寒熱與諸疔不同皆宜將護依法治  
療禁忌不得觸犯若或觸犯者強瘡痛極甚不可忍者  
是也又云疔腫初發時突起如釘故謂之疔令人惡心  
惡寒四肢強痛一日瘡變為焦黑色腫大光起根硬刺  
之不瘡痛皆其候也在手足頭面胞背骨節間最急其  
餘處則可治毒入腹則煩悶恍惚似醉如此者三二日  
間死矣皆不可不速治也

○返魂丹經云汗之則瘡愈必用此藥汗之

乳香 沒藥 辰砂 雄黃各一錢半  
輕粉 片腦 射香各五分 海羊 不拘多少

蟾酥 青代 粉草 朋砂各一錢

右為細末用海羊搗膏為丸如難丸加酒麩糊些少丸  
如彈子大每服一丸煎生葱頭二三箇細嚼燕下疔腫  
及癰腫毒氣入膈者得微汗即解○一方加銅綠寒水  
石輕粉枯礬各一錢重按上藥皆非發汗之藥蓋能解

也化

○拔疔法以黑牯牛牽於石塔上必撒糞候糞上生菌取焙乾  
與稀麥草葉并分為細末先用竹筒兩頭去節一頭解十  
字路將不解頭套在疔上以線繫縛竹筒陷入肉內為度  
以前藥末一匙滴水和之放於筒內少時藥滾起則疔自  
拔起若一次未效漸加度數其疔必拔也

○奪命丹

巴豆特 兩去壳醋煮一伏 黃丹三錢 硃砂

雄黃各三錢 乳香 鬱金各五錢 大黃一兩

輕粉二十 錄蟾酥半錢 或飛羅麩三兩

右為細末蠟水糊為丸如葦葢大隨身年分虛實加減  
丸數服之以下其毒如無奪命丹雄黃丸代之亦效

○雄黃丸 雄黃 鬱金各一錢 巴豆十四枚 射香少

皂角 全蝎各一錢

右為細末滴水為丸如葦葢大每服二十九清茶送下  
亦看大小虛實斟酌加減丸數

○化毒丸 片腦 射香各五分 硃砂



雄黃各二錢 輕粉十錢 蟾蜍二十枚  
 右為細末新取蟾酥為丸如菜豈大每用一九放於舌  
 上取涎而愈

○獨蟾丸

取活蟾即大壯蝦蟇通身有眼者名瘰癧麻又  
 振空後即以大蒜葉或油單紙包掩其頭用鉄釘一箇  
 括取厚膏白汁澱於葉上凝結如濕真粉就丸如菜豈  
 大一蟾或作一九多者作二九懸當風處陰乾如患疔  
 腫者即以一二九置舌尖上仰臥片時其苦水滴口中  
 以此水凝下或以鉞鍼刺開疔腫頭上納藥一九於中  
 外以薄皮紙貼護之勿令藥脫落背癢及一切癰腫初  
 起時亦可依此法治之神效

○雄射湯解疔毒如神

雄黃另研 硃砂另研各 真菜豈粉二錢 射香另研  
 乳香一錢 白芷 西草根 地丁草各二錢  
 牡蠣 姜蚕 牛旁子炒 大黃  
 金銀花 青木香 梔子 荊芥穗  
 朴硝 甘草各一錢 胡桃二箇去

右以白芷以後一十四味細切用無灰酒一碗浸少時  
 搗細又加水一碗同煎至一碗去粗及濁脚入煎雄黃  
 等五味調勻作一服更審患處經絡分野依東垣引經  
 瀉火藥加之尤妙欲利倍加大黃朴硝二味臨後下○  
 茜草即過山龍地疔即大刺也 一云明刀草開黃花者  
 名紫花地疔 名黃花地疔 丁開紫花者

○二活散

羌活 獨活 當歸 烏藥  
 赤芍藥 全銀花 連翹 天花粉  
 甘草節 白芷 紅花 蘇木  
 荆芥 蟬蛻 乾葛各三錢 檀香二錢  
 右為細末每服三錢煎蒼耳湯調下

○取疔散

雄黃 硃砂 蟾酥 信石各一錢  
 巴豆十粒 輕粉十錢

○解毒丸

白芷十兩 木香五兩 蘿蔔子去壳醋浸炒另研  
 貫眾取新者去皮切兩乾 朴硝四兩 硃砂一錢六分  
 京墨八錢各另研

右和勻糯米糊丸如龍眼大青代為衣陰乾每服一九  
 無灰酒磨化下  
 ○賀藍先生解毒丸解諸藥毒及山嵐瘴氣火牛馬猪羊肉毒  
 魚腥麩菜毒暑熱濕毒傷寒濕毒小兒斑疹喉痺急証紅  
 赤癰腫及諸般無名腫毒

黃柏 貫眾 茯苓 藍根  
 葛根 生地黃 堆黑豆 甘草  
 滑石 宿砂 陰地蕨 波奇子三兩  
 益智 大黃 寒水石 紫河車即金線



馬勃 草龍胆 姜蚕 百藥煎

山枝子各一兩 右為細末煉蜜丸每一兩分作十九細爵新汲水送下

小兒驚風絞荷汁下蜜水浸蒸餅為丸亦可或加黃連

白芷

○萬病解毒丸

射干 文蛤即五 杏仁 石膏

續隨子去壳 土硫 大戟

山豆根 山茨菰 白藥子 大黃酒蒸各

射香二錢 青代 威靈仙 白芷各一兩

黃連 風化硝各半兩 右為末糯米糊為丸如彈子大青代活石細研為衣陰

乾此藥解一切毒蠱毒鼠莽毒河豚毒魚毒菌毒疫死

牛馬肉毒猴痺骨鯁竹木刺毒並用急流水磨下雁疽

發背疔腫瘡瘍毒蛇犬咬蜈蚣蜂蝎螫毒刀斧湯火傷

並用井花水磨下併塗傷處婦人鬼胎惡氣積塊虫積

心胃痞滿肚腹膨脹並用好酒磨下

○千金漏芦湯治疔腫神効

漏芦 連翹 黃芩 白欵

枳壳 升麻 麻黃去根節 朴硝各一兩另

大黃 地丁 金銀花各半

右除朴硝外為細末後入硝和勻每服三錢水一盞生

姜三片薄荷三葉煎至七分空心溫服利下惡物止藥

○取疔腫方

青木香根五 木香 雄黃 甘草各一錢

右為末湯調下以利去毒氣四五行即愈

○破毒散

信石 礞石 黃丹 雄黃

乳香各一字 斑蝥五箇 射香火許 右為末取新蟾酥和丸如菘豆大以鉞針破開疔頭納

藥一丸在內外以膏藥護之如無蟾酥加麩糊些少

○灸法以大蒜爛搗成膏塗瘡四圍留瘡頂以艾炷灸之以爆

為度如不爆稍難愈宜多灸百餘壯無不愈者

○祖傳經驗秘方治食炎牛馬肉成疔腫欲死者以柏油木菜

搗絞取其汁一二碗頓服之得大瀉毒氣而愈如冬月無

藥時取嫩根研水服之亦效未利再服以利為度

諸瘡方法

○活魂丹治一切惡瘡大有神效

血竭 乳香 沒藥 銅綠

枯白蓉 黃丹 穿山甲煨研 輕粉

蟾酥各五分 射香火許

右為細末用蝸牛搗膏為丸如菘豆大每服一丸重者

二丸又用葱白一寸嚼爛裹藥熱酒送下食前服

○又方用真姜蚕蟬二 等分為末香油調付按疔効

○治諸般惡瘡

經霜芭蕉葉為末香油調付先用忍冬藤葱椒蒼耳草煎

湯洗瘡淨把乾付藥外以油紙掩之

又方治諸般惡瘡用松木上白蠟泥黃丹各等分炒黑香油



調付用油紙夾上日易後用龍骨沒藥飲瘡口收肉

○又方治惡瘡用黃丹入香油煎入朴硝抹之

○天泡瘡服防風通聖散及用炒引糞炒蜜調付之從肚皮上起者裏熱發外選用通聖散藥炒

○又方治天泡瘡用野菊花束木根煎湯洗黃栢滑石末付

○治脚上沙瘡清水出者用紫燕窠泥畧炒黃栢二味共為末香油調付

○治瘰癧用白膠香一兩黃栢石膏各一兩青代五錢龍骨半錢為末香油調付

○又治瘰癧方以香油一兩入胎髮如梅大煎焦煇去粗入白膠香黃蠟各一兩煇化入生龍骨赤石脂血竭炒各一兩攪勻候冷磁器盛捏作薄片貼瘡上外以竹箬包之三日後香過藥再貼以活血藥煎湯洗之

○又治瘰癧方用箭箬剪去兩頭以黃栢黃汁令稠和白膠香草麻子同搗成膏攤箬糙面折縛光面貼之先以清茶放溫洗挹乾貼之

○又方治外瘰脚瘡用電心黃土研極細入黃栢赤石脂黃丹各半兩輕粉乳香沒藥各一錢細研和勻以清油調如膏以油絹攤藥將絹面貼於瘡上外以油紙掩之札縛定縱痒不可開視數日後未愈再換藥緊縛直待結痂去藥先必以茶清洗瘡淨付藥

○桃花散治一切瘡生肌藥

白文 白欵 黃栢 黃連

乳香另研 射香另研 黃丹各半分

右為細末搽於瘡上二三日生肌平滿如故

○治火燒及湯泡瘡用經霜桑葉焙乾燒存性為細末香油調付或乾付二三日結痂平復

○又方治火燒湯泡瘡時取黃蜀葵花以香油浸之其花日漸煇於油中以此油付瘡即愈或只收花焙乾為末香油調付亦效

○下疳瘡用青代海蛤粉蜜陀僧黃連為末付之○又方以雞內金燒存性為末付之

○又方治下疳瘡用鳳凰退燒存性研極細香油調付外看瘡大小煎壳中白膜貼之須靜坐一日不動即結痂矣

○頭瘡用猪油二錢神雄黃水銀各二錢五分和勻付之

○金瘡其狀如線巨細不一上下行至心即死可於瘡頭日截經刺之以出血後嚼洋草根付之立愈

○手知瘡用皂角枯礬輕粉黃連黃栢為末付之

○砂瘡用掃地藤燒灰付之

○諸瘡痛不可忍者用苦寒藥可施於資稟厚者若稟氣薄者宜於補中益氣湯中加苦寒藥也若血熱之人瘡痛宜四物湯加黃芩鼠粘子連翹在下加黃栢若肥人濕熱瘡痛宜防風羌活荆芥白芷蓋風能勝濕故也

○疥瘡併馬疥瘡用馬鞭草不犯鐵器搗取自然汁半盞飲及十日內愈神效

○白癩風癬以小麥攤石上以鉄器燒紅壓出油搽之立效

○治風癬疥瘡用梓樹葉木綿子羯羊屎鼠屎盆漚付之

○治癬瘡用浮萍末一兩蒼耳子蒼木各二兩香參一兩半香



附二錢半黃芩五錢水煎洗之

○身上重痒用四物湯加黃芩煎調浮萍末一錢服

○又方治通身痒用凌霄花為末酒調服一錢

○秘傳一擦光治疥瘡及婦人陰蝕瘡漆瘡天火丹諸般惡瘡

神效

蛇床子 苦參 蕪荑各一兩 雄黃半兩

枯九二錢 硫黃五錢 輕粉二錢 樟腦二錢

大風子 取肉川椒五錢

右為細末生豬油調付

○又方治証如前兼小兒癩頭瘡治之

蛇床子一兩 雄黃五錢 硫黃一兩 枯九二兩

大風子 取肉川椒半兩 黃柏一兩 輕粉二錢 另并

牛皮岸 煎牛皮岸也如無以香炒岸代之一兩

黃丹一兩

右為細末生豬油調付

○凡先哲治癩疽要方俱採摭于後以備選用

○五香連翹湯治癩疽未成膿者服之可散但當看時令及資

稟加減用之

乳香 木香 沉香 丁香

連翹 射干 升麻 木通

桑寄生 射香 獨活 大黃 各等分

右細切每服三錢水一大盞煎七分去粗溫服

○內托復煎散托裏健胃

地骨皮 黃芩 茯苓 芍藥

人參 黃芪 白朮 桂心

甘草 防己 當歸各半兩 防風一兩

蒼朮半斤

右細切先以蒼朮用水五升煎至三升去朮入前十二

味再煎至三四盞取清汁作三四次終日飲之又煎蒼

朮粗如前再煎諸藥粗服之

○白芷升麻湯治手陽明經分臂上生癰左右寸部脈皆短得

之俱弦按之洪緩有力此得之八風之變者

白芷一錢半 升麻 桔梗各一錢 甘草炙半錢

黃芪四錢 酒黃芩四錢 生黃芩三錢 紅花五分

右細切分二服水酒各一盞煎至一盞溫服

○托裏散治一切惡瘡發背疔腫便毒胎發疔疔數年腫甚

將作膿者三服消盡

大黃 牡蠣 瓜蒞根 皂角刺

朴硝 連翹各六分 金銀花 當歸各二錢

赤芍藥 黃芩各四分

右細切作一服水酒各一盞煎至一盞四分服

○又托裏散

黃芪 當歸 金銀花 甘草各等分

右細切每服一兩酒水各一盞煎更詳部位各加引經藥尤

妙

○烏金散治癰疽疔腫時毒附骨疽諸惡瘡等証若瘡黑陷如

石堅四肢冷脈細或時昏冒謔語循衣煩渴危篤服此汗

之即瘡起



蒼耳頭 五月五日午時收採 蒼耳頭 火麻頭

木賊 去節 蝦蟇頭 擇皮節 蘇炙 麻黃 去根節

右晒乾各等分同入磁器內蓋泥固齊烈火煨從早至

申時如黑煤色為度研為末每服二錢病重者三錢熱

酒調下未汗再進一服如汗已乾却服解毒鍊利之藥

如修各此藥必選天時清明好日於靜室中合勿令雞

犬狗畜及陰人孝子見之

○黃芪六一湯治癰疽發渴

黃芪 六兩 甘草 一兩

右細切水煎不拘時服

○一方治一切瘡癤癰疽發背殊效亦能下瘀血

大黃 三錢 甘草 一兩 辰砂 一兩 血竭 各一錢

右為細末酒調服

○內托護心散

乳香 一兩 真桑葉粉 四兩 一方用二兩

右為細末每服二三錢煎甘草湯或新汲水調下

○小五香湯

木香 沉香 乳香 藿香

連翹 各二錢 射香粉 研少

右為細末每服二錢水一盞煎七分溫服

○復元通氣散

當歸 穿山甲 煨 川芎 天花粉 炒 各

青皮 陳皮 各一兩 大黃 甘草

黑丑 頭末 各

右為細末每服二錢溫酒調

○金銀白芷散

黃芪 當歸 各一錢 枳殼 川芎 各五分

甘草 一錢 天花粉 五分 乳香 沒藥 各三分

皂角刺 煨 去尖 金銀花 各半 防風 三分 白芷 一錢

右為細末分三服每服水酒各半盞煎連相服

○正鉄糖散

貝母 五兩 白芷 蒼耳草灰 醋拌 曬干 各二兩

或加龍骨二錢尤妙

右為細末水調或香油調貼瘡上

○大鉄糖散

芙蓉 猪卷皮 木鱉子 各四兩 白芷

黃柏 寒水石 各二兩 大黃 紫荆皮 各一兩

赤豆 白欬 各二兩 白芨 一兩 防風 半兩

貝母 二兩 真地青 羌活 各一兩

右為細末凉水調圓羅四畔如肉脆去白芨白欬加生

地黃地榆用芭焦油調付熱甚者用三消散

○三消散退極熱証赤腫爛開者

朴硝 硝磺 大黃 梔子 炒 黑色

寒水石 南星 各等分

右為末生地黃汁調塗貼芙蓉葉汁調亦可

○雲母膏治一切癰疽瘡癤折傷等証

蜀椒 去目及開口者微炒 白芷 沒藥

赤芍藥 肉桂 當歸 鹽花



薑蒲 麒麟竭 黃芪 白芨  
 芍藥 木香 龍胆草 白芨  
 防風 厚朴 射香 桔梗  
 柴胡 松脂 人參 蒼朮  
 黃芩 乳香 附子 茯苓  
 良姜 合歡皮 五硝石 甘草  
 雲母 栝葉 桑白皮 槐枝  
 柳枝 水銀 各二 待膏成以手細彈鋪在上  
 陳皮 各二 清油 四十 黃丹 二十兩  
 右除雲母硝石麒麟竭乳香沒藥射香黃丹益花八味  
 另研外余藥並細切入油浸七日文火煎以柳枝不住  
 手撓候匝沸乃下火沸定又上火如此者三次以藥黑  
 色為度去粗再熬後入丹與八味末仍不住手以槐柳  
 枝撓滴水中成珠不軟不硬為度磁器收貯候溫將水  
 銀彈上用時先刮去水銀或服或貼隨宜用之其功甚  
 大也  
 ○太乙膏治一切癰疽瘡癤貼之神効亦可內服須詳証經絡  
 作湯使送下  
 玄參 白芷 當歸 肉桂  
 大黃 赤芍藥 生地黄 一黃丹  
 真麻油 仁  
 右細切入油浸夏三日冬十日春秋七日文火煎黑色  
 去粗入黃丹再熬以槐柳枝不住手撓滴水中成珠不  
 軟不硬磁器收貯

神具膏治諸般癰腫毒殊效

露蜂房 有蟻者佳 一玄參 兩半 黃芪 七錢半  
 金蛇退 兩兩用冰鹽洗淨 杏仁 一兩去黃丹 五兩飛  
 香油 十兩 亂髮 如雞子大一塊無痛壯年男子者佳  
 右先將香油入亂髮煎銚中文火熬候髮焦燂以杏  
 仁投入候杏仁黑色用真綿濾出粗再將油入銚內然  
 後下黃芪玄參二味文火熬一二時久住火候片時火  
 力稍息旋入露蜂房蛇退二味以柳枝不住手撓慢火  
 熬至紫黑色又再用綿濾過去粗入爐中文武火熬下  
 丹急撓千餘轉滴水中成珠子膏即成矣冬月畧嫩火  
 夏月畧硬火磁器盛貯隨意攤貼  
 ○萬應膏治諸般癰腫未成膿者貼散已成膿者拔毒  
 膿腹中痞塊上癰疾貼大推及身柱其效如神  
 白松香 一斤去粗屑 草麻子 三百粒去壳  
 杏仁 三百粒 銅青 三兩 射香 一兩半 沒藥 一兩半  
 輕粉 二錢  
 右共作一處用鉄槌木砧於日中搗成膏如燥少加香  
 油杵之或用石臼木杵搗亦可用磁器盛緋常攤貼  
 中微不見火  
 ○一方治背癰附骨疽乳癰及一切癰腫未成膿者發散極效  
 槐花 一兩 胡桃 十箇 新鮮不油者連壳曬火煨熟去  
 右二味於沙盆內研爛如泥熱酒調和粗溫服如能飲  
 酒人多飲愈效一醉後而癰腫散矣  
 ○蒺藜散治癰疽發背及一切癰毒等証效如神



豨薟草 其葉長如牛舌其氣如猪臭者 小薊根

五爪龍 即五葉藤 生大蒜

右四味各等分 細研用酒和勻 灑去粗服 一碗得大汗

通身而愈

○又方治諸般癰腫神效 已上並祖傳方

新搗天門冬一味約三五兩洗淨入沙盆內研細以好酒

盪起灑去粗類服未效再服一二服必愈

癘風 癘與癩通六十一

論

內經曰風之傷人也或為寒熱或為熱中或為寒中或為癘風又曰癘者因榮衛批傷其氣不清故使其鼻柱壞而色敗皮膚癘潰風寒客於脉而不去名曰厲風丹溪曰是受天地間殺物之風故也然近見病此者原其所由多是熱血得寒所致或夏月勞甚而入寒泉澡浴或冬月酒後而乃湯水履霜及入水取魚由是濕熱鬱于內而不散風寒客于外而不行內外佛鬱既久而漸成肌內之敗腐矣經所謂熱勝則肉腐是也大抵此証肺歸重於手足陽明之經蓋手足陽明者胃與大腸主之脾肺二經之府也脾主肌肉而肺主皮毛乃府及於藏病也經又曰腸胃為市無物不受無物不包故其

熱毒積于中而形於外耳故治法必先取陽明而後及於太陰亦本而標之之義也又濕熱甚必生風也甚則生虫如腐草為螢之類又治法必先殺其虫瀉其火然後生血涼血祛風道滯降陽升陰皆為治之急務也治雖多門大畧不越乎此也學者詳之

脉法

脉兩寸浮而緊 或浮而洪 陽脉浮弦陰脉實大

脉浮緩者易治 洪大而數者難愈 沉實者難愈

脉溢者病在上 脉浮者病在下皆為不治之証也

方法 丹溪方法九五條

丹溪曰大風病是受天地間殺物之風古人謂之厲風者以其酷烈暴悍可畏耳人得之分在上在下氣受之則在上血受之則在下氣血俱受則在上復在下然皆不外乎陽明一經陽明者胃與大腸也無物不受治之者須致意看其疣瘡與瘡上体先見者多者在上也下体先見者多者在下也在上者以醉仙散取涎血於齒縫中出在下者以通天再造散取惡物積於穀道中出後用防風通聖散調之更用三棱針於委中出血夫上下同得者甚重自非醫者神手病者缺心罕能免此夫從上或從下以斬而來者皆是可治之證人見其病勢之緩多忽之以法治之雖已全愈若不絕味斷慾皆不免再發而終於不救也予治五人矣其不死者惟一婦人因貧甚無物可食耳余皆三四年後再發孫真人云嘗治四五百人終無一人免於死非真人不能治蓋無一人能守禁忌耳其婦於本病外又



服百餘點加戒四物湯半年之上月經行十分安愈

○醉仙散須量入大小虛實與之証候重而急者須先以再造

散下之候補養得完復與此藥須斷益醬醋諸魚桂菓煎

炒燒炙等物止可淡粥及淡煮熱時菜雖茹亦不可食惟

烏梢蛇菜花蛇淡酒蒸熟食之可以助藥力也

○外科精要為諸瘡立法而不及癘風蓋風為百病之長以其

殘害層疊去死不遠一有染此鮮能免者比之瘡瘍治法

為難乃不言及夫八方之風起因於八方應其時則物生

遠其時則殺物人之稟受有殺氣者則感而受之如持虛

受物後又因起居飲食男女游成鬱氣二氣積于厥躬脾

先受之乃為濕病濕積之久火氣出焉火氣鬱憂氣濁血

污一云血熱凝結其氣不清化生諸虫以次傳應臟府必死之病而有

可主之理其始病者胃氣微傷脾主肌肉流行甚緩傳變

以漸或可藉醫藥之功而免謂之必死非惟醫不知藥悉

是不能禁終可哀也夫

○近見粗工用藥佐以大風子油殊不知此藥性熱有燥痰之

功而傷血至有病將愈而先失明者

○宋洞雲云大風有五黑色不治余皆可治至食肝眉落食肺

鼻崩食脾聾啞食心足意穿膝腫食腎耳鳴秋秋耳弦

生瘡或痺或痛如針刺狀食身則皮痒如虫行自頭面來

為順風自足起者為逆風多因感寒熱與痰濁雜氣而成

治法先以雷公散即再造散下之以稀粥養半月勿妄動作勞

後以醉仙散中間或吐或利不必怕怯但願喉頭面腫吞

不得下旋出惡水或齒縫中出臭水血絲或言不得或悶

而死難以飲食只以稀粥用管灌入或一旬或半月一月

面漸白而安重者又與換肌散

○換肌散治大風年深不與者以致眉毛脫落鼻塌塌服此

藥不踰月取效如神

黑花蛇 皆新黃末者並用 地龍去土各三

當歸 細辛 白芷 天麻

蔓荊子 威靈仙 荆芥穗 甘菊花

苦參 紫參 沙參 木賊

不灰木 炙甘草 白蒺藜 天門冬

赤芍藥 定風草 按本草即天麻也今皆用野天麻

何首烏 石菖蒲 胡麻子 草烏頭去皮

蒼木木并湯 川芎 木鱉子略

○醉仙散 右為細末每服五錢溫酒調下酒多為妙

胡麻子 牛蒡子 蔓荊子 枸杞子四味

白蒺藜 苦參 瓜萎根 防風各五錢

右為細末每一兩半入輕粉一錢拌勻每服一錢茶清

調下晨午夕各一服後五七日先於牙縫內出臭涎淨

身疼痛昏悶如醉後利下膿血惡臭尿為效

○通天再造散

欒金半兩 皂角刺生黑大者去尖 大黃炮各一兩

白丑頭末六錢半生半炒

右為末每服五錢日未出時以無灰酒調而東服之當



日必利下惡物或臭穢或虫知虫口黑色乃是多年赤

色乃是近者數日後又進一服無虫積乃止

○愈風丹治癩疾手足麻木毛落眉脫遍身瘡疹皮膚瘙癢

之成瘡及一切疥癬風疾皆效

苦參一斤研取頭末四兩土桃蛇一條酒浸二三日去

鳥稍蛇 白花蛇各一條並同上制

右為細末以皂角一升剉長寸許段無灰酒浸一宿去

酒以新水一碗採取濃汁去粗銀石器內熬膏和煎末

丸如梧桐子大每服六七十丸煎防風通聖散送下粥

飯歷之日三服三日浴以大汗出為應再三日又浴取

大汗三浴乃安俗法見後條

○一法用桃柳桑槐楮五般枝濃煎湯大缸浸坐沒頸一日俟

湯如油安矣○本草治惡疾遍身生瘡濃煎湯浴浸半

日大效此神方也○又以荆芥穗大黃梔子蔚金地黃杜

仲防風羌活獨活白茯苓等分為細末以大風子油入熱

蜜丸如梧桐子大每服茶清送下四五十丸一日三服須

守戒三五年日誦觀音千萬聲以攝其心禁其慾乃安也

○一法以苦參五斤好酒三斗漬一月每服一合日三服常與

不絕齊脾既安細末服之亦良老治癩疹方出圖經陶隱

居以酒漬飲治惡瘡久服輕身日華子以為殺虫本草除

伏熱養肝膽氣子常以蒼耳葉為君以此物為佐更以酒

煮為蠶魚代補蛇之或缺研細糊丸如梧桐子大每服五

六十九丸加至七八十九丸熱茶清送下日三服一二月而安

若入紫萍尤捷紫萍多水蛭須寒月於山沼取之淨洗去

沈墨熬透乾用

○一法治手指彎曲節間痛甚漸至斬落用草麻子去壳黃連

剉如豌豆大各一兩水一升小瓶浸春夏三日期冬五日

取草麻瓶破平且時面東以浸藥水服一粒漸加至四五

粒微利不妨忌猪肉魚腥宜茹淡果獲神效

○一法先服加減通聖散大瀉惡毒穢積又用三稜針看肉黑

屢及委中紫脈刺出死血不可令出太過恐損真氣後服

神仙紫花丸

防風五錢 連翹三錢 川芎五錢 白芍藥三錢

當歸三錢 酒薄荷二錢 荆芥穗五錢 麻黃三錢去根

梔子三錢 桔梗五錢 枳殼三錢 石膏五錢

甘草三錢 滑活石三錢 黃芩三錢 紫胡五錢

黃連五錢 黃柏三錢 生地黃三錢 羌活五錢

熟地黃三錢 半兩 錦大黃六兩 芒硝一兩

皂角刺一兩獨生者去尖

右細切分八服每服用水一碗半煎至一碗空心服日

進二服五六日後又進二服待補養完又行二次然後

服後丸藥

○神仙紫花丸治癩風及諸般惡瘡風瘡其效如神但要藥真

無有不效者輕者一料可愈重者二三料除根

白花蛇一具出蘇州黑質白紋龍頭背脊上二十

者不堪用去頭尾各四五寸許一兩為率連皮骨用一

兩半

何首烏 荆芥穗 威靈仙各四 麻黃連根節二

胡麻子一錢 蛇床子二錢



右六味細切同蛇用無灰酒一大碗浸一宿去蛇皮骨  
通晒乾仍還原酒內再浸再晒酒盡為度待晒極乾共  
為細末另包

木香 沉香各二錢人參一兩 當歸七錢半

胡 明天麻 猪牙皂角各五錢 射香一錢半

倍之 乳香 沒藥各一錢 明雄黃

辰砂各五分大塊者佳 肉苴冠一枚 定風草二錢半

還瞳子即草決明一兩

右射至夜砂五味各另研極細不見火其餘草木味亦

另研細羅過連前五味和勻另包

防風去芦 羌活 甘草 細辛

川芎 獨活 蒼朮剉碎 批把去筋毛

白芍藥 白茯苓 金銀花 五加皮

香白芷 苦參各五錢 胡麻子 白附子米泔

麻黃 川牛膝 草烏頭米泔 川烏米泔

石膏各二錢半

右為細末另包

按合法治用大風子三斤新辦者佳發油黃 色者不堪用去壳以磁罐一箇盛

之少入無灰酒以皮紙竹箬重七包口勿令泄氣頓滾湯

中勿令沒罐口外以物蓋鍋口密封固文武火蒸候黑爛

為度軒無香滓成油分作三分每一分入第二號藥八錢

重第一號藥六錢重第三號藥一兩五錢重和勻加糯米

飯搗極膠粘如梧桐子大晒乾勿見火每服二十九漸加

至五六十丸雞鳴時午時臨臥時各一服茶清送下忌房

勞酸酒醋糟渣猪羊雞馬肉魚腥煎燻水菓五辛姜  
椒大料辛辣熱物蕎麥粟宜之類若不忘口斷然則藥無  
功雖愈再發其肉味病愈後一年可食但猪羊雞肉終  
身用忌此法乃治癩之神方也不可輕忽

跌傷方法

○治跌撲損傷用蘇木以活血黃連以降火白木以和中重便

煎為妙在下者可下瘀血但先須補托在上者宜飲悲汁

或和粥吃切不可飲冷水蓋血得寒則凝但一絲血入心

即死

○骨損者用古文錢五分醋浸乳香沒藥各一錢酒研服或用

接骨散

○元戎接骨丹

沒藥 乳香 當歸 川椒

自然銅火煨 赤芍藥 骨碎補酒 敗龜板酥

虎脛骨 白芷 千金藤即和杏仁已上各等

右為細末化蠟五錢九如彈子大每服一丸好酒半升

化開煎用向東南柳枝攪散熱服○一方加龍骨川芎

○九治損傷妙在補氣血倍工不知惟在速効多用自然銅以

校骨然此藥必煨煉方可服新出火者其火毒與金毒相

扇挾香熱藥毒雖有接骨之功其燥散之禍甚於刀劍戒

之戒之

○治金瘡急以石灰厚傅裹之如瘡深不宜速合者加滑石末

付之

○又方老杉木皮為末付之



○凡跌撲損傷腰痛者知在瘀血用桃仁承氣湯加蘇木細化

下之

○當歸導滯湯治跌撲損傷瘀滯不行等証

大黃

當歸在上用頭在中用身在下用尾煎

右細切等分每服一兩重酒煎服

○雞鳴散治從高墜下及木石所壓一切損傷瘀血凝積痛不

可忍並以此藥推陳致新

大黃一兩 杏仁二十一粒去尖另研

右研為末酒大碗煎七分意去粗雞鳴時服至曉必取

下瘀血即愈愚按此方用杏仁而不用桃仁者蓋跌打

○沒藥乳香散治跌撲損傷痛不可忍

白木炒五兩 當歸焙 甘草炙 白芷

沒藥另研各肉桂去毒 乳香另研各一兩

右為末和勻再研極細每服二錢溫酒調下

○杖丹膏藥方治受杖責後如死血癰腫宜先刺出惡血然後

以此膏貼之三四日平復或早失調理成癰者貼之即散

及治諸般癰疽瘡毒已潰未潰貼之無不神效

甘草 肉桂 蛇蛻 蟬蛻

露蜂房 連翹 白芷 白芨

白欬 白木 蒼朮 人參

玄參 苦參 芍藥 南星

升麻 厚朴 梔子 百合

金銀花 天花粉 川歸 川芎

穿山甲炙 羌活 獨活 黃連

黃芩 黃柏 大黃 生地黄

紅花 蘇木 紫胡 鱉甲炙

青木香 何首烏 防風 荆芥穗

藿香 雲母石 花蓋石各一兩 亂髮壯年無病

桃柳桑枝各五錢 乾蟾一隻即 鳳凰胎一隻即 中不用

右各細切用香油六斤重浸藥三五日入鍋內熬色去

粗入黃丹三斤別用槐柳枝不住手撓膏成候溫入後

藥末

乳香 沒藥 龍骨各一兩 輕粉五錢

血竭一兩 射香二錢

右撓勻磁器收貯臨期看瘡大小攤貼

○沒藥散治刀箭傷止血住痛

定粉 風化石灰各一兩 枯白礬二錢

乳香五分 沒藥一字 另研

右各研為細末同和勻再研乾摻之



破傷風六十二

論

內經曰風者百病之始也清淨則腠理閉拒雖有大風苛毒而弗能為害也若夫破傷風証因事擊破皮肉往往視為尋常殊不知風邪乘虛而客襲之漸而變為惡候又諸醫久不合口氣和亦能內襲或用湯淋洗或着艾焚灸其湯火之毒氣亦與破傷風和無異其為証也皆能傳絡經絡燥熱真氣是以寒熱間作甚則口噤目斜身軀強直如角弓反張之狀死在旦夕誠可哀憫治之之法當同傷寒處治因其有在表在裏半表半裏二者之不同故不離乎汗下和三法也是故在表汗之在裏者下之在表裏之間者宜和解之又不可過其法也問問野人多不識此証殺人之易早不求醫治療而袖手待斃哀哉

脈法

表脈浮而無力太陽也 脈長有力陽明也 脈浮而弦小者少陽也

河間曰太陽宜汗陽明宜下少陽宜和解若能明此三法而治不中病者未之有也愚按河間先生論破傷風脈証詳明其法在經三陽之經便宜按法早治而愈若得傳入三陰蓋其証已危或腹滿自利口燥咽乾舌卷如絲皆無可生之証故置論也

方法

丹溪曰破傷風同傷寒壞証治看有何經而用本經藥驅逐之誤則殺人劉河間有法有方宜選而用之  
○卷活防風湯治破傷風初傳在表

卷活 防風 川芎 薑本 當歸 芍藥各一錢 甘草 地榆 細辛各五分

右細切作一服水一盞半煎至一盞去粗熱服不拘時候量緊慢加減用之熱則加大黃一錢大便秘只加大黃五分緩緩令通

○白水防風湯若服前藥太過令自汗者宜服此藥

白水一錢 防風二錢 黃芪一錢半 右細切作一服水一盞半煎至一盞溫服不拘時候府和而有自汗可用此藥破傷風藏府秘小便亦自汗不止者因服熱藥汗出不休者故知無寒也宜速下之先

○小芎黃湯

川芎二錢 黃芩一錢半 甘草五分 右細切作一服水一盞半煎至一盞溫服不拘時候三服即止再用後藥

○大芎黃湯

川芎一錢 卷活 黃芩 大黃各一錢半 右細切作一服水一盞溫服宜和為度

○發表雄黃散

雄黃一錢 防風二錢 草烏一錢 右為細末每服一字溫酒調下裏和至愈可服裏未和不可服

○大蜈蚣散

大蜈蚣散







同

右細切作一服水一盞半煎至一盞溫服不拘時候  
○江標丸治破傷風驚而發搐厥府秘泄知病在裏宜以此藥

下之  
江標丸 野鴿糞 雄黃 白礬 天麻 蜈蚣 黃赤足

右為細末分作三分用二分以燒飯為丸如梧桐子大  
硃砂為衣用一分入已豈霜一錢同和亦以燒飯為丸  
如梧桐子大不用硃砂為衣每服以前硃砂衣九子二  
十九九已豈霜九一九第二服二九加至利為度再單服  
硃砂衣九子病愈止藥

○祖傳經驗秘方治初破傷風發熱紅腫風邪將欲傳播經絡  
而未入深者

杏仁 羅白麩 各等分

右以二味和勻用新汲水調和如膏付傷處腫消熱退

○一方治破傷風發熱用蟬蛻炒研細酒調一錢七服效

○安文陳珣四兄因勸聞駁肩稜骨被打破得破傷風頭面大  
腫發熱予適在彼家以九味羌活湯服取汗外用杏仁搗  
爛入白麩少許新汲水調付瘡上腫消熱退而愈後以此  
法治若千人皆驗

○附翹花瘡 各名花瘡

川芎 天花粉 輕粉 雄黃 辰砂 射香 右為細末蒸餅丸如菴豈大每

○一方無川芎天花粉二味亦效

新編醫學正傳之六終

醫學正傳卷之七目錄

○婦人科 脈法 崩漏有虛有熱 加味四物止血方

固經丸 崩漏目氣所使方 婦人病宜用當歸說

帶下是濕熱為病 肥人帶下濕痰方

結痰帶下小胃丹 治白帶方 又治白帶方

治帶黃荊子方 羅先生治帶方

帶下必瀕斷厚味 一人頭風帶下方 四物湯為婦人衆疾摠司說

東垣治帶主寒 赤白葵花治帶說

調經升陽除濕湯 涼血地黃湯 酒煮當歸丸

固真丸 烏藥湯 助陽湯

丁香膠艾湯 火府丹 黃芪當歸人參湯

當歸芍藥湯 柴胡調經湯 益胃升陽湯

升陽舉經湯 當歸附子湯 調經補真湯

柴胡丁香湯 延胡苦練湯 桂附湯

人參補氣湯 黃芪白朮湯 增味四物湯

補經固真湯 溫胃補血湯 立効散

四聖散 溫經除濕湯 桃仁散

通經下取方 通經丸 膠艾湯

加減四物湯 元戎加味四物湯

香附一物丸 艾附丸 地黃通經丸

益母丸 苦練丸 丹溪活套

相傳通經秘方 又月經不通方 祖傳血崩方







嚴氏清鬼散 愈風湯 新產不可用芍藥

產後乳汁不通方 產後泄瀉痢方 乳母小水短少說

產婦損破尿管 黑神散 入參當歸散

當歸黃芪湯 失笑散 三聖散

抵聖散 當歸羊肉湯 茯苓散

當歸散 黃芪湯 增損四物湯

二物一黃散 產室黑龍丹 烏金散

調經散 正脾散 栝子仁散

琥珀散 交感地黃煎丸 七珍散

調中湯 定痛散 蘇仁丸

羊肉湯 滋腸五仁丸 固經丸

熟乾地黃丸 拒勝湯 八味理中丸

旋覆花湯 四神散 當歸養血丸

栝子仁飲 當歸黃芪飲 當歸散

桃仁膏 硫黃湯 乳汁不通方

漏芦湯 鍾乳散 母猪蹄湯

丹溪活套

醫學正傳卷之七月錄終

醫學正傳卷之七

花溪恒德老人盧稱天氏編集

姪孫盧守惠惟明校正

婦人科上 月經

論內經曰二陽之病發心脾有不得隱曲女子不月其傳為風消為息奔者死不治難經曰心出血肝納血肺出氣腎納氣蓋婦人百病皆自心生如五志之火一起則心火亦從而熾若夫經閉不通之証先因心事不足由是心血虧耗故乏血以歸肝而出納之用已竭經曰母令能子處是以脾不磨而食亦少所謂二陽之病發心脾者此也二陽者因食少故肺金亦失所養而氣滯不行則無以滋腎陰况月經全藉腎水施化腎水既乏則經血日以乾涸以致或先或後淋漓無時若不早治漸而至於閉塞不通甚則為癥瘕血膈勞極之証不易治也又如崩漏不止之証先因心火亢甚於是血脈泛溢以致肝實而不納血出納之道遂廢經曰子能令母實是以肝腎之相火挾心火之勢亦從而相扇所以月水錯經妄行無時而泛溢也若不早治漸而至於崩中不息甚則化為白濁白淫血枯發熱勞極之証不可治矣經曰邪氣盛則實正氣奪則虛所謂心血不足者正氣奪也心火亢甚者邪氣盛也相火者丹溪曰天非此火不能生物人非此火不能有生但貴乎適中凡動必聽命乎心君則無已上諸証大抵經閉不行與夫經漏不止其物皆由心事不足以致月經不調早不調治直至老篤求醫雖妙手莫能為矣東垣經閉不行有三論崩漏不止亦有三論學者宜參究其論以治之不可



拘法

脈法

○脈經曰寸口脈微而瀦微則衛氣不足墻則榮氣無餘衛不足其息短其形燥血不足其形逆榮衛俱虛言語謬語跌陽脈微而瀦則胃氣虛則短氣咽燥而口苦胃氣瀦則失液火陰脈微而遲微則無精遲則陰中塞瀦則血不來此為居經三月一來

○脈微血氣俱虛年以者亡血也乳子下利為可不者此為居經三月一來

○脈微弱而遊年火得此為無子中年得此為絕產

○寸口脈沉而遲沉則為水遲則為寒寒水相搏跌陽脈伏水穀不化脾氣衰則驚瀦胃氣衰則身體腫少陽脈卑少陰脈細男子則小便不利婦人則經水不通經為血不利則為水各曰水分

○寸口脈沉而數數則為出沉則為入出則為陽實入則為陰結跌陽脈微而弦微則無胃氣弦則不得息少陰脈沉而滑沉則為在裏滑則為實沉滑相搏血結胞門其蔽不瀦經絡不通各曰血分○經水前斷後病水名曰血分此病難治先病水後經斷各曰水分此病易治

○婦人帶下六極之病脈浮則為腸鳴腹滿緊則為腹中痛數則為陰中痒痛則生瘡弦則陰戶墜痛

○婦人帶下脈浮惡寒漏下者不治

○婦人寸口脈浮而弱浮則為虛弱則為血浮則短氣弱則有熱而自汗出

○跌陽脈浮而瀦浮則氣滿瀦則有寒喜噦吞酸其氣時下小腹則寒

○少陰脈滑而數者陰中生瘡

○少陰脈數則氣淋陰中生瘡

○少陰脈弦者白腸必挺核

○少陰脈浮而動浮則為虛動則為痛婦人則脫下

○婦人漏血下赤白不止脈小虛滑者生大緊實數者死

○婦人漏下赤白不止脈小虛滑者生大緊實數者死

○婦人疝瘕積聚脈弦急者生虛弱小者死

○少陰脈浮而緊則疝瘕腹中痛半產而墮傷浮則亡血惡寒絕產

○肥人脈細胞中有寒故令少子其色黃者胃上有寒

○婦人月經一月再來者經來其脈欲自如常而反微不利不汗出者其經二月必來

方法  
丹溪曰經候有枯閉不通者有不及期與過期者有妄行者有紫色黑及淡者有成塊者有作疼者夫經不通或因隨胎及多產傷血或因又患潮熱銷血或因又養益汗耗血或因脾胃不和飲食火進而不生血或因痢疾失血治宜生血補血除熱調胃之劑隨証用之或因七情傷心氣停結故血閉而不行宜調心氣通心經使血生而經自行矣

○虛中有熱月事不來以四物湯加黃芩治之

○常過期者血少也以







○崩漏有虛有熱則下血熱則流通急則治其標用白芷煎

湯調下百草霜服或棕櫚灰或狗頭骨燒存性或伍靈脂

半生半炒俱以酒調服後以四物湯加乾姜調補之緩則

治其本四物湯加芩蓮參芪香附乾姜之類

○四物湯加荆芥穗條芩止血神效

○崩漏多因氣所使而下香附末一錢炒黑歸身一錢白芍藥

一錢酒炒熱地黃一錢川芎黃芪蒲黃地榆人參各半錢

白朮一錢升麻三分煎服甚者加棕招灰為末酒調服

○婦人血病宜用當歸若肥白人與人參黃芪同用瘦黑人宜

與生地黃香附同用

○帶下是濕熱為病白屬氣赤屬血以二陳湯加蒼朮治濕為

主氣盡入參朮血盡入芍歸

○帶下是胃中痰積流下滲入膀胱當芥之無人知此以二陳

湯加蒼朮升麻柴胡甚者上用吐法以提其氣下用二

陳加二朮仍用瓦礫子以燥其濕痰

○肥人帶下多是濕痰用海石半夏南星黃柏蒼朮川芎香附

樗皮冬加乾姜瘦人少有此病有者是熱以滑石樗皮川

芎海石青代丸服

○結痰帶下以小胃丹津液嚥下數丸候積下後以補藥調治

○一方治白帶

樗白皮 山茱萸 苦參 香附 各伍錢

龜板 枳子 各二兩 黃柏 一兩 乾姜

貝母 白芍藥 各七錢

白芍藥 各七錢

白芍藥 各七錢

白芍藥 各七錢

○又方 白芷 四兩以石炭半斤炒三宿去灰以

白芷 四兩以石炭半斤炒三宿去灰以

○又方以黃荊子一味炒焦為末米飲調服上可治心經不可

治白帶以其能燥濕痰也

○羅先生治帶用十棗湯神祐丸王燭散此法實者可用盡者

不可峻攻

○帶下必須斷羣味丸用藥寒月少加姜附臨機應變用之

○一人上有頭風鼻涕下有白帶用南星蒼朮酒芩辛夷川芎

黃柏 滑石半夏牡蛎粉丸服

○四物湯乃婦人衆疾之總司也

當歸 川芎 白芍藥 熟地黃

右細切等分水煎服

○東垣治崩漏帶下多主於寒學者宜再思之不可一途而論

經曰陰盛陽搏謂之崩觀此可知

○東垣曰葵花白者治白帶赤者治赤帶用之果驗

○東垣調經升陽除濕湯治女子漏下惡血月事不調或暴崩

不止多下水漿之物皆因飲食不節勞倦所傷或素有

氣不足致令心火乘脾必怠惰嗜卧困倦乏力氣短氣急

脾主滋榮周身者也脾胃虛而心胞乘之故漏下月水不

調也况脾胃為血氣陰陽之根蒂也當除濕去熱抑風氣

上伸以勝其濕又云火鬱則蒸之

當歸 酒洗 獨活 各半 蔓荊子 七分 防風

炙甘草 升麻 藥本 各一錢 柴胡

羌活 蒼朮 黃芪 各一錢半

羌活 蒼朮 黃芪 各一錢半

羌活 蒼朮 黃芪 各一錢半



三 右細切作一服水五盞煎至一盞去粗空心溫服少時以  
 早飯壓之可一服而已○如灸之太陰脾經中血海穴三  
 七壯亦已○此藥乃從推之法因風勝濕為胃氣下陷而  
 氣迫於下以救其血之暴崩也住後必須服黃芪人參炙  
 甘草當歸之類數服以補之於補氣升陽湯中加和血藥  
 便是也若遇夏月白帶下脫漏不止宜用此湯一服立止  
 ○涼血地黃湯治婦人血崩是腎水陰虛不能鎮守胞絡相火  
 故血走而崩也

黃芩 荊芥穗 蔓荊子各半 黃柏

知母 藥本 細辛 川芎各二

黃連 羌活 柴胡 升麻

防風各三 生地黃 當歸各半 甘草一錢

紅花火許

右細切作一服水三大盞煎至一盞去粗空心稍熱服

○酒煮當歸治癩疔白帶下疰脚氣腰以下如在水雪中居

大炕以厚衣重蓋猶寒肌肉消瘦小便與白帶長流而不

禁固面白血目眩無所見身重如山行步欹側腿膝

枯細大便閉澀心下痞悶懊憹食不下面垢背寒此上中

下三陽俱虛脉沉緊而澀按之空虛洪而無力尤為中寒

之証乃氣血俱虛之極也

茴香五錢 黑附子七 良姜七 當歸一兩

右四味細切以好酒一升半煮至酒盡焙乾

炙甘草 苦楝生用 丁香各半 木香

升麻各一 柴胡二錢 炒黃鹽 全蝎各三錢

痛

女胡索四錢  
 右與前四味同研為細末酒煮麩糊為丸如梧桐子大每  
 服五七十九空心跳醋湯送下忌油膩冷物及酒濕麩等  
 ○固真丸治白帶久下不止臍腹冷痛陰中亦忽目中溜火視  
 物昏花齒思熱飲但喜乾食此皆寒濕乘於胞內肝經陰  
 火上益故目中溜火其惡熱飲者陽明經中伏火也法當  
 大瀉寒濕以此丸治之

黃柏酒洗 白芍藥各半錢 柴胡 白石脂各一錢  
 白龍骨酒煮 乾薑各一錢 當歸酒洗 乾姜各一錢

右除龍骨石脂水飛日乾另研外餘共為細末麩糊為丸  
 如鷄頭仁大日乾空心白湯下少時以早飯壓之是不令  
 熱藥犯胃也忌生冷硬物酒濕麩

○烏藥湯治婦人血海疼痛

當歸一錢 甘草 木香各五 烏藥一錢半

香附子二錢

右細切作一服水二盞煎至一盞食前溫服

○助陽湯治白帶下陰戶中痛空心面急痛身黃皮緩身重如

山陰寒如水

生黃芩 橘紅各五 防風 高良姜

乾姜 郁李仁 甘草各一錢 柴胡一錢三分

白葵花三分

右細切分作二服每服水盞煎二至一盞去粗食前稍熱

服

○丁香膠艾湯治崩漏不止蓋心氣不足勞後及飲食不節所



得其脉两尺俱弦紧洪按之無力自覺臍下如冰冷白帶及白滑之物多間有如屋漏水下時或有鮮血右尺脉時或浮洪

熟地黄 白芍藥 各三分 川芎 丁香 各四分

阿膠珠 六分 生艾葉 一錢 當歸 一錢二分

右以川芎地黃丁香另為細末其當歸芍藥艾葉各細切連煎共六味入水五大盞煎至一盞半去粗入阿膠再上火煎至一大盞稍熱空心服

○水府丹治婦人久虛積冷經候不行癥瘕痞塊腹中暴痛面有黧黯黎黑羸瘦

硃砂 五錢 紅豆 五錢 桂心 另為末

赤香 乾姜 各一 砂仁 二兩 花蕊石 兩半

班徇 去頭尾生地黃汁 童子尿 臘月狗膽 七枚

元蜻 一百箇 去頭尾細米

右九味為細末同三汁熬為膏和丸如鷓頭實大硃砂為衣每服一丸食前細嚼溫酒送下米飲亦可

東

○黃芪當歸人參湯治婦人經水暴崩不止先因損身失血自後一次縮一十日而來其後暴崩不止蓋因其人心窄性

急多驚而心氣不足及飲食不節得之診得掌中寒脉沉

細而緩帶數九竅不利四肢無力上喘氣促口鼻氣不調

脾胃虛弱胃脘當心而痛左脇縮急當臍有動氣腹鳴下

氣大便難宜先治其本餘証可去安心定志和脾胃益元

氣補血養神以大熱劑去其寒少加生地黃去命門相火不令四肢痿弱

黃連 二分 生地黃 三分 炒神麩 橘紅

桂枝 各五分 草薺 六分 黃芪 八分

麻黃 各一分 當歸身 一錢 杏仁 五枚 另

右細切作一服水二盞半先煎麻黃令沸掠去沫煎至二

盞下諸藥同煎至一盞食前服立止又以草薺冠九十五

丸以止胃脘客寒之痛再與肝積之藥除其病根

○當歸芍藥湯治婦人經水滿下不止其色鮮紅時值炎月先

因勞役脾胃虛弱氣短氣逆自汗不止身熱悶亂不思飲

食四肢困倦大便時泄後復因心氣不足經水暴下不止

微覺氣下行氣逆氣短懶於語言此藥主之

柴胡 二分 炙甘草 各五分 生地黃 各三分 黃芪 一錢

陳皮 連白 熟地黃 各五分 赤芍 各五分 白木

川芎 各一分 芍藥 各一分 人參 五

右細切作一服水二盞煎至一盞空心溫服

○柴胡調經湯治經水不止其色鮮紅項筋急腦痛脊骨強痛

不安 炙甘草 當歸身 葛根 各三分 獨活

芍藥 各一分 升麻 各五分 柴胡 七分 羌活

蒼木 各一分 紅花 火酒 各一分

右細切作一服水二盞煎至一盞空心溫服取微汗立止

○益胃升陽湯治婦人經候疑結黑血成塊左脇有血瘕水泄

不止食有時不化後血塊暴下并水泄俱作是前後二陰

有形血脫竭於下既久經候猶不調水泄日三四行食罷

煩心飲食減少人形瘦弱血脫益氣古聖人之法也先補



胃氣以助生發之氣故曰陽生陰長諸甘藥為之先務益其能生血陽生陰長之理也人身以穀氣為寶故先理胃氣為要

柴胡 升麻 炙甘草 當歸身 酒洗  
陳皮 各一 人參 不用 炒神麩 各錢二分 黃芪 一錢半  
白木 二錢 生黃芪 二分

右細切作一服水二大盞煎至一盞去粗熱服○如腹中痛加白芍藥三分桂枝少許○如渴或口乾加葛根三分不拘時服

○升陽舉經湯治經水不上右尺脈按之空虛是氣血俱脫大寒之証輕手其脈數疾舉指弦緊或溢皆陽脫之証陰火亦亡見熱証外口鼻眼或渴此皆陰躁陽欲先去也當溫之舉之升之浮之燥之此法乃大升浮血氣補命門之下

肉桂 不用 白芍藥 各二 紅花 半份 細辛 三分  
人參 熟地黃 川芎 各半份 獨活根 獨活 各一錢 黃芪 各一錢

黑附子 炮 炙甘草 各七分 羌活 獨活 各一錢 黃芪 各一錢  
防風 各一錢 白木 當歸 黃芪 各一錢  
柴胡 各一錢 桃仁泥 火許

右細切分作二服每服用水二大盞煎至一盞空心熱服○當歸附子湯治臍下冷痛赤白帶下

當歸 四分 炒鹽 三分 煨稍 升麻 各五分  
甘草 炙六分 柴胡 七分 黃柏 引用 附子 炮一錢  
乾姜 炮 良姜 各八分

右細切作一服水三盞煎至一盞去粗稍熱服或為細末酒麩糊為丸亦可

○調經補真湯冬後一月微有地泥水泮其白帶下陰方中寒一服立止

獨活 乾姜 炮 藥本 防風  
蒼朮 各二分 麻黃 不去節 炙甘草 人參 去劣  
當歸身 白木 生黃芪 升麻 各五分  
黃芪 七分 良姜 澤瀉 羌活 各一錢

柴胡 四分 杏仁 研 桂枝 少許 白葵花 七朵  
右細切作一服除黃芪麻黃另外先以水三大盞煎麻黃一味今沸掠去沫入餘藥同煎至二盞再入生黃芪煎至一盞空心服之候一時許可食早飯

○柴胡丁香湯治婦人年三十歲左右臨經先腰臍痛甚則腹中亦痛經縮三二日

生地黃 五分 丁香 四分 當歸身 防風  
羌活 各一錢 柴胡 二分 全蝎 一枚

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗食前稍熱服之○延胡苦練湯治臍下冷撮痛陰冷大寒白帶下

黃柏 一分 延胡索 苦練子 各二分 附子 炮  
肉桂 各三分 炙甘草 五分 熟地黃 一錢  
右細切作一服水二盞煎至一盞食前溫服

○桂附湯治白帶腥臭多悲不樂大寒証

黃藥 為引用 知母 各五分 肉桂 五分 附子 炮三錢  
右細切作一服水二盞煎至一盞空心溫服○如少食常



飽腹中滿悶加白芍藥半錢○如不思飲食加五味子二十箇○如煩惱面上如虫行乃胃中元氣極虛加黃芪一錢半人參七分炙甘草升麻各半錢

○人參補氣湯治四肢懶倦自汗無力

丁香末二分 生甘草 炙甘草各三分 生地黃

白芍藥各半錢 熟地黃六分 人參去芦 防風去芦

羌活 黃柏 知母 當歸身

升麻各七分 柴胡一錢 黃芪一錢 全蝎一箇

五味子二十箇

○黃芪白水湯治婦人四肢沉重自汗上至頭頸惡風頭痛躁熱

右細切作一服水二大盞煎至一盞空心稍熱服

細辛二分 吳茱萸 川芎各三分 柴胡

升麻各四分 當歸身六分 黃柏酒洗 炙甘草

羌活各八分 五味子一錢 白木 人參各一錢半

黃芪二錢半

右細切作一服水二大盞生薑五片煎至一盞去粗食前

稍熱服

○增味四物湯治婦人血積血瘕

當歸 川芎 白芍藥 熟地黃

京三稜 乾漆炒烟尽 肉桂去皮 廣茂各等分

右細切每服五錢水二大盞煎至一盞去粗空心溫服

○補經固真湯治婦人白帶下流不止其心胞尺脉微細蓋始病血崩久則血少後亡其陽故白滑之物下流不止所謂

崩中日久為白帶也乃本經血海枯竭津液復亡不能滋養筋骨以本部行經藥為引用以大辛甘油膩之藥潤其枯而滋津液以大辛熱之藥補其陽道生其血脉以苦寒之藥泄其肺而救上熱傷氣以人參補之以微苦溫之藥為佐而益元氣

白葵花研爛 陳皮五分 生黃芩細研 郁李仁去皮炒

甘草炙 柴胡各一錢 乾姜細末 人參二錢

右細切除黃芩外以水三盞煎至一盞半入黃芩同煎至一盞去粗空心熱服少時以早飯壓之

○溫胃補血湯治婦人耳鳴鼻不聞香臭口不知穀味胃氣不快四肢困倦行步欹側髮脫落食不下膝冷陰汗帶下喉中啞不得卧口燥咽乾太息頭不可以回顛項筋緊急

脊骨強痛頭旋眼黑頭痛噴嚏

生地黃 白木 藿香 黃柏各二分

牡丹皮 蒼朮 王瓜根 陳皮

吳茱萸各三分 當歸身四分 柴胡 人參

炙甘草 地骨皮各五分 升麻 生甘草各六分

黃芪一錢 丁香一箇 桃仁三箇 白葵花

右細切作一服水二大盞煎至一盞食前熱服

立効散治婦人血崩不止

當歸 蓮花心 白綿子 紅花

茅花已上各一兩

右剉如豆大白紙包裹泥固火煨存性為細末每服三錢

○如乾血氣研血竭為引溫酒調服或加輕粉半錢如血



崩甚不止加射香為引温酒調服

○四聖散治婦人赤白帶下

川烏炮 生白礬各一 紅娘子三箇 斑蝥十箇

右為細末煉蜜為丸如皂子大綿裹塞陰戶中

○温經除濕湯治婦人值冬月四肢無力乃痿厥濕熱在下焦

也醋心者是濁氣不下降欲為中滿也合眼麻木作者陽

道不行也惡風寒者上焦之分皮膚中氣不行也開目不

麻者陽道少行而陰寒之氣暫退也頭眩目眩者風氣下

陷於血分不得伸越而作也近火則有之

黃連二分 柴胡 草豆蔻 神麩炒

木香各三分 麻黃不斂 獨活 當歸身

黃柏 升麻 羌活各半錢 炙甘草

人參 白木 諸苓 澤瀉各七分

黃芪 陳皮 蒼朮各一錢 白芍藥一錢半

右細切作一服水二大盞煎至一盞食遠服治肢節疼痛

無力之勝藥也

○桃仁散治婦人月水不調或淋瀝不斷後復來狀如瀉水

虛弱不進飲食腹中堅痛不可行動月水或前或後或經

月不來舉体沉重惟欲眠卧多思酸物

桃仁去皮尖研甘草 半夏各三 赤芍藥

生地黃各一澤蘭葉 川牛膝 當歸

桂心 牡丹皮 人參 蒲黃

川芎各七分 右細切作一服加生姜三片水二盞煎至一盞空心温服

○通經下取方曾經試驗神効

海蛤粉兩 苦葶藶 牙皂各半 巴豆各半

天花粉 苦丁香 紅娘子各半 射香

右為細末每用一錢葱涎同搗為丸薄綿裹以五寸竹管

納陰戶中候熱時先通黃水次則經行

○通經丸治婦人室女月經不通或成血瘕疼痛

桂心 青皮 大黃酒洗 川椒

該木 乾姜 川烏炮去皮 乾漆研之炒

當歸 桃仁去皮去尖炒研泥各等分

右為細末將四分之一以米醋熬成膏和餘藥末成劑曰

中杵勻丸如梧桐子大每服二十九空心淡醋湯下漸加

至三四十丸温酒亦可下性畏寒者入鷄子清和藥內

○膠艾湯治勞傷氣血衝任虛損月水過多淋瀝不止

阿膠炒成珠 川芎 甘草炙各 當歸

艾葉各七分 熟地黃 白芍藥各一錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞温服○一方加地榆

黃芪見胎前門

○加減四物湯治經候微少漸致不通手足煩疼刑瘦潮熱脉

息微較

本方去地黃川芎加澤蘭葉三倍甘草半分如經候過多

本方去熟地黃加生地黃如經行身熱脉數頭昏本方加

柴胡黃芩如經行微少或脹或痛四肢疼痛本方加延胡

索沒藥白芷共為末以淡醋湯調下如經候不調心腹疔

痛只用芎歸二味煎服名君臣散以歸倍於芎也



○元戎加味四物湯因氣衝經脈故月事頻併臍下多痛本方

加白芍藥○如經欲行臍腹疼痛本方加玄胡苦練核榔

木香○如經水過多本方加黃荅白木○如經水澁少本

方加葵花紅花○如經水滴來滴斷或往來寒熱宜先服

小柴胡湯以去寒熱然後以四物湯和之或以二方併服

名柴胡四物湯

○香附一物丸治經候不調血氣刺痛腰脇膨脹頭眩惡心崩

漏帶下並宜治之

香附子片去交毛不拘多少以米醋浸一日夜用瓦焙黃令熱乾

右為細末醋糊為丸如梧桐子大日乾每服五十九丸淡醋

湯下

○艾附丸治証如前

香附子一斤 艾葉四兩

右為細末醋糊為丸服 當歸二兩

右為細末醋糊為丸服

○地黃通經丸治婦人經候不行結成血瘕在臍下如覆杯

熟地黃兩三 蜚虫足去頭 水蛭糯米同 桃仁各五

右細為末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十九丸空心溫酒

下米知加至七八十九

○益母丸治婦人赤白帶惡露時下不止及治婦人胎前產後

及經中諸般奇病無所不療

益母草一名荒蔚子葉花方莖俗名野天麻五月除陰乾

九用熱酒加蜜便化下熱氣者木香易化下或只以

○苦練丸治赤白帶下最妙

苦練浸酒 茴香炒 當歸各等分

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服五十九丸空心溫酒

丹溪活套曰

凡婦人經候不調皆當以四物湯為主治○如經候過而腹

中作痛綿綿無休息者屬血虛本方倍當歸熟地黃蕪氣虛

者本方加人參黃芪扶寒者加乾姜○如經候將來腹中陣

陣痛乍作乍止者血氣實也本方用生地黃加黃連香附桃

仁紅花玄胡索牡丹皮之類○如經水常不及期而行者血

熱也本方用生地黃加黃連黃荅白芷之類○如經水常過

期而來者瘦人多應是血少本方倍當歸熟地黃黃荅其

草少佐以紅花蕊仁泥以為生血之引用也○肥人大槩是

氣虛挾痰阻滯升降然也本方去地黃加參芪甘草茯苓半

夏陳皮香附等藥○常過期而紫黑成塊者血熱也多作腹

痛本方用生地黃加香附黃連玄胡索五靈脂乳香沒藥之

類○過期而血淡色者痰多血少也本方用生地黃合二陳

湯煎服○肥盛婦人或三二箇月一行者痰盛而經閉寒

經脈以道痰湯加芫歸香附蒼白木之類○如經水適來適

行往來寒熱如瘧者本方合小柴胡煎服○如經行過三五

日腹中綿綿走痛者此血行而滯氣未及行也本方加木香

枳殼煎服立愈

○在傳經驗秘方治婦人室女月經不通漸成脹滿及治男子

墜馬跌撲損傷以致瘀血停積欲成血瘕病者悉皆治之名

曰桃奴飲子

桃奴寇樹上嫩桃乾打不假鼠糞即雄鼠糞也

落者冬月及正月收假鼠糞即雄鼠糞也



玄胡索

肉桂

香附米

五靈脂各炒

砒仁

莖仁去皮尖

右各等分爲細末每服三錢空心溫酒調下

○一方治月經不通只以鼠糞一合畧炒研細溫酒調下立效

○又方治婦人血崩不止用蒼耳草燒存性好酒調服立止或

調入四物湯中亦效

○一老婦人年五十三血崩久不止諸藥不效予以椽斗蒼耳

草根二物燒存性用四物湯加白芷茅花乾姜煎湯調服

其經血自此而止再不行矣

本草正傳

卷之七

天

一

婦人科中胎前

論

內經曰陰搏陽別謂之有子謂陰搏陽別其是爲血氣和平

陽施而陰化也蓋爲人之夫婦猶天地然天地之道陰陽和

而後萬物育夫婦之道陰陽和而後男女生是故欲求嗣者

先須調其婦之經脈經脈既調則氣血和平氣血和平則百

病不生而樂乎有子矣脈經曰診其手少陰之脈動甚者妊

子也蓋手少陰心脈也心主血脈故也又腎爲胞門子戶尺

中腎脈按之不絕當妊子也又曰婦人妊娠一月之時足厥

陰脈養之二月足少陽脈養之三月手少陰脈養之四月手

少陽脈養之五月足太陰脈養之六月足陽明脈養之七月

手太陰脈養之八月手陽明脈養之九月足少陰脈養之十

月足太陽脈養之是以諸經脈各養三十日也若夫至期當

養之經脈實不調則胎孕爲之不安甚則下血而墮矣夫手

足十二經氣血盈虧不同如手足厥陰太陽少氣多血手是

太陰少陰少血多氣手足少陽氣多血少手足陽明氣盛血

多安胎之法宜各按月依經視其氣血虛實而調之固無胎

隨之患其或感冒風寒別生異証又宜各按法而調治之機

要曰治胎產之病當從厥陰經論之母犯胃氣及上二焦謂

之三禁不可汗不可下不可利小便若發汗者如傷寒下早

之証利大便者則脈數已動于脾利小便者則內亡津液胃

中枯燥刺方之法能犯三禁則榮衛自和而寒熱止矣皆

鑿者之繩墨也其爲妊娠之婦早當絕去嗜慾安養胎元性

宜靜而不宜躁體宜動而不宜分末宜涼而不宜熱衣宜溫



而不宜寒者久立母久坐母久行母久臥又宜却去一切肥  
甘煎燻油膩辛辣酸水菓魚蟹狐兔雉雀之類却無胎漏  
胎痛胎動下血子腫子癩等証及橫產逆生胎死腹中之患  
矣丹溪曰難產之婦皆是八九箇月內不能謹慾以致氣血  
虛故也傳曰古者婦人妊子寢不側坐不邊立不踣不食和  
味割不正不食席不正不坐目不視邪色耳不聽淫聲口不  
出傲言夜則今警誦詩道正事則生子形容端正才過人矣  
古所謂胎教也妊娠之婦可不慎歟

附期嗣論

夫人欲求嗣必先視其婦之經脈調否其或未調必以藥而  
調之經脈既調宜以人事副之按其法而行之庶不失其候  
也訣云三十時中兩日半二十八九君須筆落紅滿地是佳

醫學正傳

不卷之七

入

某

終

期金水過時空雁亂霍亂之時枉費工樹頭樹底覓殘紅但  
鮮開花能結子何愁丹桂不成叢此蓋婦人月經方絕金水  
繼生此時子宮正開乃受精結胎之候妙合太和之時過此  
佳期則子宮閉而不受胎矣然男女之分各有要妙存焉如  
月候方經一日三日五日交會者成男二日四日六日交會  
者成女過此則不孕矣又云陰血先至陽精後衝縱氣來乘  
血開裏精陰外陽內則成坎卦之象而為男若陽精先入陰  
血後參橫氣來助精開裏血陰內陽外則成離卦之象而為  
女若胎成三月之內男女未分之時亦有轉女為男之術其  
法以鉄斧一柄置於妊婦床席之下勿令人見知更佩雄黃  
一二兩於妊婦身左或佩萱花亦可已上三法皆驗不可輕  
忽傳曰不孝有三無後為大古詩云無官一身輕有子萬事

足誠哉是言也無辜者宜深思之無怠

脈法

脈經曰婦人三部脈浮沉正等按之無絕者妊娠也○妊娠  
初時寸微小呼吸五至至三月而尺數也○脈滑疾重以  
俱手按之散者胎已三月也脈重手按之不散但疾不滑者  
五月也○妊娠四月脈左疾為男右疾為女俱疾為生二  
子○又法得大陰脈為男得太陽脈為女○又法左手沉  
實為男右手浮大為女左右手俱沉實復生二男左右手  
俱浮大復生二女○又法尺脈左偏大為男右偏大為女  
左右手俱大生二男○又法左右尺俱浮沉當作為  
生二男不爾則女作男生左右尺俱沉當作為產二女不  
爾則男作女生也此男女之脈也

醫學正傳

不卷之七

入

某

○婦人懷娠脈離經而浮設腹痛引腰脊為欲生也○又  
法婦人欲生其脈離經半夜覺日中即生也○懷娠六七  
月時實大牢強弦緊者生沉細者死○懷妊至六七月暴  
下斗餘水其胎必倚而墮此非時孤漿預下故也○寸口  
脈洪而瀉洪則為氣瀉則為血氣動丹田其形則溫瀉在  
於下胎冷若水陽氣胎活陰氣必終瀉則為氣者生欲別  
陰陽其下必殭假令陽經蓄血若杯陰為胎問婦人雙  
胎其一獨死其一獨生醫為下其死者其病則愈然後竟  
免軀其脈何以別之師曰寸口脈衛氣平調榮氣緩舒陽  
施陰化精盛有餘陰陽俱盛故知雙軀今少陰微緊血則  
濁凝經養不周胎則偏夫少腹冷滿膝膕疼痛腰重起難  
此為血理若不早去害母失胎○婦人經自斷而有軀其



脈反弦恐其後必大下不成胎也大下詳大

丹溪曰婦人無子者多由血少不能攝精俗醫悉謂子宮虛

冷投以辛熱之藥煎熬藏府血氣沸騰禍不旋踵或服艾者

不知艾性至熱入火灸則下行入藥服則上行多服則致毒

谷將誰執挽一本

○瘦怯婦人子宮乾澁宜滋陰養血四物加香附黃芩之類肥

盛者乃軀脂滿溢閉塞子宮宜行溫燥痰南星半夏川芎滑

石防風羌活一本有香林或導痰湯之類

○墮胎乃血氣虛損不能榮養胎元而自墮耳猶枝枯則果落

榦萎則花墜也又曰恚怒傷情內火便動亦能墮胎猶風撼

其木人折其枝也火能銷物造化自然病源乃謂風冷傷於

子臟未得病情者也六抵屬虛屬熱二者又當視其輕重而

治之

○一婦有胎即隨其脈左大無力重取則滿乃血少也以其妙

年與補中氣使血自帶濃煎白朮湯調黃芩末一錢服木

○固胎飲

熟地黄 歸身尾 人參 白芍藥

白朮 川芎 陳皮 甘草

葉樹上羊兒藤七乘圓者惡恐當作如檢葉葉圓者即俗桑

少加黃連黃柏入糯米五七十粒煎服血虛不安者加阿

膠珠胎氣痛者加縮砂

○安胎飲孕成之後覺胎氣不安或腹微痛或腰間作疼或飲

食不美宜服或至五六箇月常服數貼甚好

白朮 當歸 白芍藥 熟地黄各一錢

人參 川芎 條黃芩 陳皮各半錢

甘草 砂仁 紫蘇各三分

○安胎丸 右細切作一服水加生姜三片水煎服

白朮 條芩 神麴炒各等分

右為細末粥丸每服五十九清米湯下蓋白朮條芩乃安

胎之聖藥也

○丹溪曰天行不怠所以生之而無窮者藉子活血行氣有補

陰之妙命名益母以其行中有補也故曰胎前無滯產後

無虛○條芩白朮乃安胎之至藥俗以黃芩為寒而不用

反謂溫熱藥能養胎殊不知胎孕宜清熱養血使血循經

而不妄行乃能養胎黃芩必取細槌沉實者用之○縮砂

安胎以其止痛行氣故也用時非八九箇

○懷妊者物乃一截之聖如受酸物乃肝截止能養胎而虛也

○胎動者因火逼動胎逆上作喘急用條芩香附之類

○胎漏者有胎而血漏下也屬氣虛有熱用四物湯加阿

膠珠白朮條芩縮砂炒香附炒黑加糯米白水煎服

○又方治胎漏下血 條芩五錢 白朮一兩 砂仁炒 阿膠炒成珠

右為細末每服二錢煎艾湯調服水煎服亦可

又方 枳殼炒 黃芩各半 白朮一兩 水煎食前溫服



良方

○胎痛宜用當歸地黃湯  
當歸一錢 熟地黃二錢  
右細切水一盞半煎至一盞溫服

室產

○心腹諸痛凡妊婦偶有所傷腹痛不安或從高墜下重物所  
壓觸動胎元痛不可忍及下血者甚妙  
砂仁不拘 和皮畧炒勿令十分焦黑去皮取仁為末熟  
酒調服不飲酒者米飲或艾湯鹽湯皆可調服如覺胎中  
熱其胎即安矣此方即驗大抵妊婦不可缺此常服安胎  
易產

室產

○九姓娠二三箇月忽心腹疼痛不安用  
當歸三錢 阿膠炒二錢 甘草炙二錢 葱白四條  
右細切分作二服每服用水貳盞煎至一小盞溫服

室產

○九姓婦四五箇月忽心腹疼痛  
大棗炒四錢 鹽一錢 燒令赤  
右為末取一撮許酒調服之立愈

室產

○治妊娠心腹大痛氣欲絕者  
川芎 川歸 茯苓 厚製朴各一兩  
右細切作一服用水三升煎至一升分二服立飯而愈

室產

○川芎散治婦素有冷氣冲心如刀刺者  
川芎一錢 人參 吳茱萸各半 茯苓  
桔梗各四分 當歸一錢 制朴半錢 芍藥七分半  
枳殼 炙甘草各三分  
右細切作一服水一盞半煎至一盞稍熱服

室產

○妊娠腰痛如折不能轉側

室產

鹿角半兩  
右以火烧令赤酒淬再燒再淬以碎為度細末酒調服

室產

○治妊娠腰脚腫痛  
白茯苓 白木 乾姜 甘草各一錢  
杏仁三錢 去皮尖研  
右細切作一服水一盞半煎至一盞溫服

室產

○胎腫謂有胎或手足或頭面通身浮腫者是也屬濕多或用  
山梔子一合炒為末米湯調下九服亦可

室產

○惡阻乃有孕而惡心阻其飲食者是也多從痰治用二陳湯  
之類○又方以白木為丸服一曰肥人是  
半夏湯炮七次 透過心 生姜各一錢 茯苓七分

室產

○半夏湯炮七次 透過心 生姜各一錢 茯苓七分

室產

○熱地黃 陳皮 桔梗 全覆花煎不  
人參 芍藥 甘草 川芎各半錢

室產

○右細切水煎空心服○千金方有紫蘇細辛各半錢

室產

○婦孕兩月嘔吐頭眩暈以參木川芎陳皮茯苓服之愈重  
脈弦左為甚此惡阻病必怒氣所激問之果然肝氣既逆  
又挾胎氣參木之補大非所宜以茯苓湯下抑青丸二十  
四粒五服稍安脈畧數口苦乾食即口酸意其膈間滯氣  
未盡行以川芎陳皮梔子生薑伏令煎湯下抑青丸十五  
粒而愈但口酸易飢此肝熱未平以熱湯下抑青丸二十粒  
愈後兩手脈平和而右甚弱其胎必墮此時肝氣既平可  
用參木以防之服一口而胎自墮矣

良方

○參橘散治妊娠三月內惡阻吐逆不食或心虛煩悶



方良

橘紅 茯苓 麥門冬 白朮  
厚朴 姜制 甘草 各半錢  
右細切作一服加生薑三片竹茹一錢或加人參一錢水一盞煎七分溫服

○小膠艾湯治妊婦因頭仆挫跌胎動不安或胎搶上逼心或腹痛血下  
阿膠 炒成珠 艾葉 二兩 指迷方加秦艽 一兩

右 克細末用水三升煎至一升半分三服

○膠艾湯不問月數淺深安胎及妙 及二本作極

熟地黃 艾葉 當歸 甘草 炙

川芎 阿膠 各半 黃芪 二分半

右細切作一服水一盞半煎至一盞溫服

寶產

○治妊下血不止胎上冲心四肢厥冷悶仆欲死

阿膠 艾葉 各一兩 竹茹 大如拳 白砂蜜 二合

右用水二升煎至一升入蜜更煎一二沸分二服

○治妊下血如月信來者若致胞乾非特損子亦用損母能

熟地黃 乾姜 炮各一兩

右為細末每服三錢一日夜三四服

○治胎孕無故下血腹痛不可忍或下黃汁如漆如水如豆汁

者

野苧根 炒 金根 各一兩

右用水酒各一盞煎至一盞去粗分作二服不拘時服

○胎動冲心煩悶欲死安胎止痛

當歸 酒洗 川芎 人參 阿膠 炒

寶產

甘草 炙 各一兩 葱白 切一升  
右用水七升煎至三升分三服  
○妊婦因舉重仆跌損傷胎氣不安或子死腹中

川芎 一兩 右為細末每服一七連進三服死胎即下

○治妊遺尿失禁

白薇 白芍藥 各等分

右為細末酒調方寸七日三服

○子煩 妊婦苦煩悶不安又曰心煩熱悶謂之子煩

麥門冬 伏令 防風 知母 各一錢

右細切作一服用水二盞煎至一盞入竹瀝一二匙服

○犀角散治子煩

犀角屑 地骨皮 條芩 麥門冬

赤茯苓 各一錢 甘草 半錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞入竹瀝一合溫服

○當歸飲治子煩

當歸 一錢半 川芎 阿膠珠 豆豉

桑寄生 各七錢 葱白 七莖

右細切作一服水一盞半煎至一盞溫服

○竹瀝湯治子煩

竹瀝 一合 防風 黃芩 麥門冬 各一錢

白伏令 一錢半

右細切作一服水一盞半煎至一盞去粗入竹瀝再煎數

沸溫服

方良

寶產

寶產

寶產



○產寶澤瀉散治妊娠氣壅身體腰脇浮腫帶急氣促小便閉  
澁不利謂之子滿

澤瀉 桑白皮 枳殼黃芩 枳殼黃芩 枳殼黃芩 枳殼黃芩

○張仲景曰婦人本肌肉肥盛頭舉自滿今反羸瘦頭舉中隆  
胞系了戾亦多致此病但利小便即愈宜服腎氣丸蓋藥

中有茯苓故也地黃為君功在補胞

○木通散治妊娠身體浮腫四肢脹急小便不利謂之子腫

木通一錢 木香 訶子皮各三分 香薷一錢  
枳殼炒半錢 枳殼炒半錢 枳殼炒半錢 枳殼炒半錢

○全生白木散治妊娠面目虛浮肢體腫脹名曰子腫

白木一兩 生薑皮 大腹皮 陳皮  
茯苓各半兩 指迷方用茯苓皮多乘白皮無木

○鯉魚湯治妊娠腹脹滿或通身浮腫小便不利或胎死腹中  
此方甚驗

當歸 白芍藥 各一錢 白伏苓 一錢半 白木 二錢  
透紅 半錢 鯉魚一尾不

右細切作一服將鯉魚去鱗腸白水煮熟去魚用汁一盞

半生薑也片煎至一盞空心服當見胎水下如水去未盡

或胎死腹中脹悶未除再合一劑服之水盡脹除為度

○紫蘇飲治胎氣不和凌上心腹脹滿疼痛謂之子懸

大腹皮 川芎 白芍藥 陳皮 甘草各三分

○天仙藤散治妊娠三月成胎之後兩足自脚面漸腫至膝行  
步艱難喘悶妨食若水腫甚至足指間有黃水出者謂之

子氣 天仙藤洗淨畧炒 香附子炒 陳皮 甘草 烏藥 木香各等分

○安榮散治妊娠小便澀少遂成淋瀝謂之子淋

麥門冬 通草 滑石 當歸 燈心草 甘草各五錢 人參 川芎各一兩

右為細末每服二錢煎麥門冬湯調下○此方恐滑石太  
重而滑胎若胎臨月可用若六七箇月已前俱不可輕用

且去此味或加梔子篇蓄石榆之類最穩瞿麥亦恐損胎  
不可用也

○地膚子湯治子淋小便澀數

地膚草 車前子 各一錢 知母 去毛炒 黃芩 赤茯苓 白芍藥 枳殼炒黃芩

升麻 通草 甘草各三分

右細切作一服水一盞半煎至一盞溫服

○又方治子淋



地膚草 四兩 右以水四升煮取二升分三服或新耳地膚草搗取自然汁服亦可不獨治子淋九小便淋閉服之無不効驗

冬葵子散 治子淋小便澀痛胎動不安 柴胡 去芦 桑白皮 赤茯苓

赤芍藥 右細切每服四錢水一盞半加姜三片葱白七寸煎至一盞去粗溫服

車前子 赤芍藥 當歸 各等分

車前散 治子淋或小便不通下焦有熱 木通 陳皮 去白 赤茯苓

忘憂散 治妊婦心經蘊熱小便赤澀不利淋瀝作痛 琥珀 研 薑草 根 一握

右各等分每服五錢水一盞半煎至一盞溫服

右以琥珀研為細末每服半錢濃煎服 眩倒

葛根湯 治妊婦月忽發風痙悶亂不省人事吐逆睡少時醒後復發謂之子痲 葛根 牡丹皮 防已

貝母 當歸 川芎 桂心

防風 澤瀉 各半錢 甘草 炙 二分 獨活

茯苓 石膏 各一錢 右細切作一服水二盞煎至一盞溫服日三服其貝母令人易進未臨月者以升麻代之忌菘菜

防已湯 治妊婦中風口襟四肢強直角弓反張 防已 五錢 羌活 一錢半

右為細末別用黑豆一合炒焦黑投好酒中沸定去豆調藥末糊開口灌之稍醒再灌有效

消風散 治妊婦頭旋目眩視物不見顯頰腫核 羌活 羌活 去蘆 防風 去芦 荆芥穗

石膏 羌活 羚羊角 鎊 川芎 大豆黃卷 炙

右細末作一服加芽茶半錢水一盞半煎至一盞食後服

天門冬 紫苑茸 知母 酒洗 桑白皮 炙 各一

五味子 桔梗 去蘆 各半錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞嗽血者加阿膠半錢大便澀者加苦亭歷子半錢

百合散 治妊婦咳嗽心煩不欲飲食 百合 紫苑茸 麥門冬 桔梗 去蘆

桑白皮 錢 甘草 半錢 竹茹 一錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞入蜜半匙再煎二三沸去粗溫服

丹溪參朮飲 治妊轉胞 參 白朮 半夏 湯泡透

四物湯加 人參 甘草 右細末加姜水煎服

丹溪白轉胞之証胎婦之稟受弱者憂悶多者性急躁者食

第101册 續修四庫全書 第32版 正內



味厚者庸或有之古方皆用滑利藥鮮有應效曰思胞不自轉為胎所壓轉在一邊胞系了矣不通耳胎若舉起若於其中胞系自踈水道自利夫胎之墜下必有其由吳宅寵人患此兩手腕似瀉重按似弦左稍和予曰此得之憂患瀉為血少氣多則胎氣弱而不能舉弦為有飲血火則胎弱氣多有飲中焦不清而隘則胞知所避而就下乃以已上藥與服隨以指探喉中吐出藥汁候少頃氣寢安與之次早亦然至八貼安猶恐此法偶中後又治數人亦效

○安胎散治在娠胎寒腹痛胎熱多驚舉動腰痛腹滿胞急卒有所下或因頭仆閃眊或食毒物或感冒時疾寒熱往來致傷胎藏並皆治之

川芎 枳殼 各錢半 熟地黃 三錢 糯米 一合

右細切作一服水一盞半生薑三片大棗一枚更加金銀三五錢同煎至一盞溫服

○如聖散治在娠腹痛胎動不安

鯉魚皮 當歸 熟地黃 阿膠 炒成珠

白芍藥 川芎 川續斷 酒浸 甘草 炙各等分

右細切每服四錢水一盞半生薑三片芋麻根半錢許煎至一盞溫服○一方加乾姜竹茹无續斷

○加味四物湯治在娠下血不止

本方加艾葉 三十片 阿膠珠 一錢

右細切每服四錢水一盞半加烏梅肉少許同煎至一盞熱服連進三四服即止

○芋根湯止血安胎

野苧 二兩 用酒水各一盞入金良同煎至一盞溫服銀

○素寄生散治在娠下血不止胎動不安

素寄生 川歸 川續斷 川芎

香附子 阿膠 炒 扶神 白朮

人參 甘草 各半錢

右細切作一服加生薑三片水一盞半煎至一盞溫服

○羚羊角散治在娠中風頭項強直筋脉卒急言語蹇澁痰涎壅盛或時發搐不省人事謂之子癇

羚羊角 獨活 酸棗仁 炒 五加皮 各八分

薏苡仁 防風 當歸 川芎

扶神 杏仁 各四分 木香 甘草 各二分

右細切作一服加生薑三片水煎服

○歸涼卽命散治在娠面赤口苦舌乾心煩腹脹等証

川芎 芋根 白芍藥 麥門冬

川歸 白朮 糯米 荆芥穗

甘草 各半錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞入密一匙服

○白扁豆散治在娠誤服草藥及諸般毒藥毒物

白扁豆 生去皮

右為細末清米飲調方寸七神效

○芎藭補中湯養新血去瘀血補虛扶危

阿膠珠 五味子 乾姜 各四分 黃芪 蜜炙

川歸 酒浸 白朮 川芎 赤芍藥 各七分

人參 杜仲 炒 甘草 炙 各三分



右細切作一服水一盞半煎至一盞溫服後有一方名同  
多木香治小產

方

○當歸芍藥湯治妊娠下痢赤白腹中疝痛

白芍藥一錢 當歸 白茯苓 澤瀉

白木 條芩各半錢 甘草 黃連

木香 枳殼各三分

右細切作一服水一盞半煎至一盞溫服 如白痢腹痛

甚者恐有寒也去芩連加乾姜三分

方

○芎藭香連丸治証同前

阿膠珠 白木各五錢 乳香 木香各二錢半

枳殼 乾姜各二錢 黃連 砂仁

川芎各五錢

方

○治妊婦泄瀉兩脇虛鳴臍下冷痛由食瓜果生冷等物及當

風取涼所致者

訶子皮 白木各一錢 陳皮 良姜

木香 白芍藥 炙甘草 肉豆蔻

右細切加生姜五片水一盞半煎至一盞溫服

○芎藭散治妊娠外感風寒渾身壯熱頭目眩暈

紫蘇葉 川芎 白芍藥 白木

麥門冬 陳皮 乾葛 甘草

右細切作一服加生姜五片葱白三寸水一盞半煎至一

盞溫服不拘時候

○升麻六物湯治妊娠六七箇月傷寒壯熱或發赤斑變異

升麻 芍藥 黃芩 白朮 熟地 乾薑

右細切作一服水一盞半煎至一盞溫服

○升麻六物湯治妊娠六七箇月傷寒壯熱或發赤斑變異

升麻 二錢 枳實 杏仁 大青草

方

○妊婦傷寒百劑疼痛壯熱不急治即落胎

柴胡 乾葛 知母 石膏各六錢

大青 八錢 枳實 升麻 八錢 葱白 十四草

右細用水七盞煎至三盞半分四服

○傷寒安胎

白木 黃芩 各等分新瓦上炒令香

右細切每服三錢加生姜三片水煎服

○治妊婦傷寒

柴胡 一錢 前胡 當歸 各七分 人參 四分

芍藥 生地黃 各六分 甘草 三分

右細切作一服加生姜三片葱白三莖水一盞半煎至一

盞溫服

○催生散治妊娠傷寒熱病胎死腹中身冷唇青不能自出

蒼朮 一錢 桔梗 半錢 橘紅 三分 白芷

桂心 去皮 甘草 各一分 當歸 酒洗 乾姜 炮

厚朴 芍藥 半夏 地遠 川芎

枳殼 分半 南木香 杏仁 炒另研各一分

右細切作一服水一盞半加生姜三片大棗一枚煎至一盞

溫服未下再進一服

○治妊婦咳嗽

紫苑茸 麥門冬 各半 桑白皮 杏仁 炒去皮

右細切作一服水一盞半煎至一盞溫服

○治妊婦咳嗽



質生

炙甘草各半錢 桔梗去灰三分  
右細切加生姜三片竹茹一塊彈子大用水一盞半煎至一盞去粗入白蜜一蛤殼許再煎數沸溫服

歸身

熟地黄

天門冬

麥門冬

紫苑

杏仁

甘草

片黃芩

桔梗

五味子

阿膠

阿膠成珠各

○小產後下血不止  
右細切作一服痰盛加竹茹一團水煎入小蘗汁同服

人參

黃芪

當歸

白木

白芍藥

艾葉

甘草

阿膠

川芎

青皮

香附

砂仁

右各等分白水煎服

○小產後心腹疼痛

當歸

川芎

熟地黄

白芍藥

玄胡索七分

桃仁去皮尖

紅花各三分

香附子

青皮炒黑

澤蘭

牡丹皮

各半錢

右細切水一盞半入童便酒各半盞煎至一盞溫服

○安胎湯治胎氣不固時常小產宜預服此以固胎元

四物湯加阿膠珠香附子白木條芩砂仁糯米寄生白水煎服

○治兒在腹中叫哭

用多年空屋下鼠穴中土一塊令妊婦啗之即止

○又方用黃連三五錢濃煎汁待時甲下自止

一云臍帶上疔瘰乃兒口中含者因妊婦登高取物脫出口兒口以此作聲令妊婦曲腰向地拾物使兒復得含入口中即止

○丹溪東胎丸至七八箇月內服之

黃芩

白木

茯苓

各半錢

右為細末粥丸如梧桐子大每服三四十九白湯下

○達生散孕至八九箇月內服十數貼甚好易產腹少痛

大腹皮

陳皮

白芍藥

各半錢

人參

當歸

甘草

各二錢

白木

紫蘇

連莖

各半錢

右細切作一服外入黃楊腦七箇食少胎瘦者不須用葱五葉夏加

黃芩黃連五味子春加川芎防風秋加澤瀉冬加砂仁或

通加枳殼砂仁胎動不安加金銀三五錢野苧麻根一錢

氣上通心加紫蘇地黃性急加柴胡多怒或加黃芩佐之

念少加砂仁神越渴加麥門冬黃芩能食倍加黃楊腦此

能養胎有痰加半夏黃芩

○臨月用以養胎方

當歸

川芎

黃芩

陳皮

白木

香附

白芷

甘草

右細切水煎調益元散一錢服震者加入參七分

○催生散

白芷

百草霜

白滑石

各等分

右為細末煎芎歸湯調下二三錢



○紅芻菜及馬齒莧俱能墮胎，妊婦切忌臨產用以催生，煮食亦效。

○難產多是氣血虛亦有氣血凝滯而不能轉運者亦有因八九箇月內不能謹愆者。

○難產多見於安逸醇悶之人，富貴奉養之婦其貧賤者未之有也。古方瘦胎飲本為潮陽公主設，蓋以其奉養厚而氣實，故為此方以耗其氣，使氣血和平而易產耳。非至論也。

○金匱當歸散安胎養血清熱，孕婦時常宜服。

當歸 川芎 芍藥 白朮 條芩 各等分

右為細末，每服二錢，溫酒或湯調服。

○金液丸治橫生倒產。

飛生毛者尤佳 血餘無病女人髮燒灰 公母羊糞已上各半錢 伏龍肝 一錢

黑鉛半錢用細子火燒成砂子 右為細末，用粽子尖為丸，如菜菔大，遇難產以順流水送下五丸，兒身自順而正產，子母俱活矣。

○催生鉛丹治橫生逆產。

黑鉛 一錢 右以小銚子火上鑄化，投入水銀二錢，急攪結成砂子，傾出，用熟絹紐作丸子，如菜菔大，臨產以香水送下，立產。

○如神丹治難產，用巴豆三枚，草麻子七枚，各去研入射香，少許，捏作餅子貼臍。

詩曰：巴三草七脫衣裳，細研如泥入射香。

○催生如聖散用黃蜀葵子火炒 捏作彈丸，臍下貼，須臾子母便分張。

右為細末，每服二錢，熱酒調下，如不飲酒，熱湯調亦可。或以蜀葵花焙乾，熱酒調下一錢亦效。

詩曰：黃葵子炒百餘粒，研爛酒調濟君急。若還臨危難產時，免得全家俱哭泣。

○香桂散下死胎。

香半錢 官桂 三錢為末 右件和勻，作一服，溫酒調下，須臾即下。

○來麩散治孕婦欲產未產之時，忽然暈悶不省人事。

木香不見大 神麩炒 陳皮去白 麥蘖炒 黃芪去蘆 生薑切碎 阿膠炒成珠 白芍藥 各半錢

糯米半合 苧根 一錢 甘草 三分 右細切，作一服，水一盞，半煎至一盞，去粗，擗開口，灌下未醒，再煎一服，連灌之，即甦。

○霹靂奪命丹治臨產未產之時，目翻口噤，面黑唇青，口中沫子，母俱殞命，在須臾，若兩臉微紅，子死母活，急用此藥救之。

蛇退一條 千里馬一匹 金銀鈞 各七片 髮灰 一錢 蚕退紙燒 錢乳香另研 黑鉛七錢 右共為細末，以攢猪心血和丸，如梧桐子大，每服二丸，倒流水送下，如灌不下，化開灌之，脩合此藥時，勿令婦入孝子雞犬見之。

○無憂散治分免難產及胞衣不下等証，孕婦臨月預服此藥。

子雞犬見之



日進二服則子易生而胞易落也

當歸酒洗

川芎

白芍藥各七木香不見火

甘草各五分

枳殼炒

乳香各一錢血餘灰四分

右為細末分作二服水一盞前八分瀉去粗溫服不拘時

○催生奪命如神丹

牡丹皮

枳殼炒

赤芍藥各一蛇退二錢

青皮

阿膠珠

甘草炙

五加皮

芸臺子

管眾

馬鳴根炙焦各半錢

花蕊石

半錢乳香一字另研

右為細末煉蜜丸如彈子大臨產細嚼一丸棗湯送下未產小頃又嚼一丸以產為度

○奇婦湯

一名佛手散治妊娠因事跌仆子死腹中惡露妄下

疼痛不已口噤欲絕用此藥探之若子死腹中立便逐下

若腹痛隨止子母俱安又治臨產難生胞衣不下及產後

血暈不省人事狀如中風血崩惡露不止腹中血刺疔痛

血滯浮腫入心經語言顛倒如見鬼神血風相搏身熱頭

痛或似癢非癢一切胎前產後危急損傷死等証並皆

治之

當歸酒洗去苦

川芎七錢

右細切分作四服每服用水一盞煎水將乾棧酒一盞半

煎五七沸溫服如口噤幹開灌之如人行五里許再灌不

此四服便省立產神驗

○奪命丹治胞衣不下蓋兒之初生惡露流入衣中衣為血所

脹塞故不得下須臾冲上逼心即死急服此藥

黑附子炮兩牡丹皮兩

乾漆二錢半研細

右為細末用米醋一升大黃末一兩同煮成膏和前藥末

為丸如梧桐子大每服五七丸溫酒下

○黑龍丹治難產及胞衣不下血迷血暈等証

當歸

五靈脂

川芎

良姜

生地黄

以上各二錢細切入雞子壳內炒

百草霜

一兩硫黃

乳各二錢

琥珀

花蕊石各一錢

右件連前藥共為細末酒米糊為丸如彈子大如用時將一二丸仍用火煨紅為末以童子小便合酒調灌下垂死者灌三四丸即活其功不可及述

○一方治胞衣不下

川牛膝二錢

當歸一錢半

木通三錢

滑石四錢

黃藥子二錢半

右用水煎連進三四服立下

○枳殼散妊娠八九箇月內胎氣壅滿常宜服之滑胎易產安

和子臟益血舒氣

枳殼

粉甘草炙一兩半

香附子一兩

右為細末每服二錢空心沸湯點服日進三服一方加糯

米炒同為末白湯點服令兒易產初生胎氣微黑百日後

肥白此為古方之冠若妊婦稍弱者單衣恐胎寒腹痛胎

弱多驚於內加當歸一兩木香半兩不見火如此用之則

陽不致強陰不致弱二氣調和有益胎嗣

○自妊娠初得以至臨月藥石禁忌歌



方奇

飲食禁忌

歌曰炕班水蛭及蠶虫 烏頭附子與天雄  
 野葛水銀并巴豆 牛膝薏苡連蜈蚣  
 三稜代赭芫花射 大戟蛇蛻黃雌雄  
 牙硝芒硝牡丹桂 槐花牽牛皂角同  
 半夏南星與通草 瞿麥乾姜蟹甲瓜  
 硃砂乾漆兼桃仁 地膽茅根莫用好

雞肉合糯米食令子生寸白虫○食犬肉令子無声○鮎  
 鯉同雞子食令子生疥蝨瘡○食兔肉令子缺唇○食羊  
 肝令子多厄難○食鯨肉令子項短縮頭○鴨子與桑椹  
 同食令子倒生心寒○鮮魚同田雞食令子疳疔○雀肉  
 同豆醬食令子面生雀卵斑點○食螃蟹橫生○食姜牙  
 令子多指○食水漿令絕產○食雀肉飲酒令子多淫無  
 恥○食茨菰消胎氣○食駝馬肉過月難產○豆醬合霍  
 菜食遺胎○食山羊肉令子多病○鯢鱈無鱗魚難產○  
 食諸般菌生子驚風而夭○食雀腦令子患雀目○勿妄  
 服湯藥勿妄亂針灸勿過飲酒漿勿舉重登高險險心有  
 大驚子必癩癩勿多睡卧須時時少步動和血脉勿勞力  
 過傷使腎氣不足子必解顛腦破不合○衣母太温食母  
 太飽若脾胃不和榮衛虛損子必羸瘦多病戒之戒之

○臨產須知  
 ○一臨月不可洗頭以免橫生逆產  
 ○一懷妊十月已滿陰陽氣足忽然臍腹陣痛胎孕偏俯腰  
 間重腹較道挺迸漿水淋下其兒遂生此乃正產若當生

自有其時如瓜熟蒂懸栗熟自落之類

○一九臨產宜擇年高有識穩婆及純謹婦人三四人扶持  
 一應外來閑雜之人喪服穢濁之婦預宜杜絕勿令觸犯  
 胎氣致產不利產後客氣犯兒亦主傷害

○凡臨產房中不得喧鬧宜緊閉門戶靜以待生

一月歲滿足方覺腹痛不可驚動太早早則舉家霍亂卜筮  
 問神巫覡之流詆說鬼神多方哄味媒利產婦聞之恐怖  
 夫恐則氣怯氣怯則上焦閉下焦脹氣乃不行以致難產  
 如犯此急宜服紫蘇飲以寬其氣

一九月臨月忽然腹痛或作或止或一日二日三五日胎水已  
 來腹痛不寧者名曰弄痛非當產也又有一月前忽然腹  
 痛如欲便產却又不產者名曰試月非當產也不問胎水

來與不來俱不妨事但當寬心候時若果當產時腰腹痛  
 極不已較道挺迸眼中火出其時便產豈有或痛不痛欲  
 產不產之候耶人多於此胡行亂做枉了性命可不慎歟

一九初覺腹痛而腰不甚痛者未產也且扶行熟忍若行不  
 得則凭物而立行得又行

一世人不知但見腹痛總作便謂生產坐婆踈狂者不候時  
 至便言試水試水併胞漿先破風入產戶以致腫脹門戶  
 狹小乾澁難產

一將產之時產母甚痛不肯舒伸行動固執曲腰眠睡胎元  
 轉動尋到生門已被遮閉又轉又尋存三胎已無力決至  
 難產

一初覺不痛且當任意坐卧勉強飲食母致臨產乏力



一凡產母初覺欲生便須惜力調養不可妄亂用力兒身方轉便被用力一逼令兒錯路以致橫逆須待臨到產門用力一逼兒即下生此所當用力也譬如登廁時候未至用力何益

一凡產母如覺心中憤悶可取白蜜一匙溫水調服

一產母如覺饑餓可進以軟白粥不令飢渴以致乏力亦不可食硬飯糍糕恐產後有傷食之病

一未產之先或煩渴飲水只可與清米飲飲之為佳

一凡產不可服催生符水况血得寒即凝血一凝則胎滯而反致難產夫催生符蓋是野道士求食媒利之說有何益哉

一凡產婦胞漿未下但當穩守無妨胞漿既破一二時後生便當服催生藥要緊夫胞漿者本胞內養兒之水也兒既折胞其水既下胎隨水而下則為易生胎元無力轉頭遲慢漿下即血來閉塞道路令子無路可通故難產也如用

令蜀葵子等破血之藥遂去惡血兒兒得路而生故曰催生也一凡催生多用滑利迅速之藥如  
兔腦 筆頭灰 芻牙 蛇退之類是也

二凡催生若見水血先下子道乾澁不能下者如  
猪脂 油 蜜 酒 葱白

三凡催生若稽停勞力之久風冷乘虛入於子宮使氣血凝帶而難產者如  
葵子 牛乳 榆白皮 滑石之類是也

牛膝 葱 桂 五積散 順元散之類

四凡催生有觸犯惡氣心煩燥悶難產者如  
射香 朱砂 乳香 青竹茹之類

○夫產育之難者皆由產婦不曾預聞講說生育道理臨事倉惶用力失宜遂有難產之危是故有逆產者則先露足有

先橫生者則手露坐產者則先露其臂此皆用力太早之過夫當臍腹疼痛之初兒身繞轉而未順用力一逼遂致橫

逆若手足先露者用細針刺兒手足心一二分深三四刺之以益金其上輕輕送入兒得痛驚轉一縮即順生之矣

或兒脚先下者謂之鵝蓮花生急以益金兒脚底又可急搥之併以益摩母腹上則正生矣

○灸法治難產及胞衣不下急於產母右脚小指尖頭上灸三壯柱如小麥大立產

○凡橫倒難產用蛇蛇一條全者蚕退紙一方右以二物入新

菴瓶中益泥固濟燒存性為末煎榆白皮湯入乳香同調服下則順生

○又方治橫生先露手足  
阿膠 滑石一兩 冬葵子一合 酥油一兩

每服四錢水一大盞煎至七分連進二三服

○又方治橫逆不順子死腹中用  
伏龍肝杜心紅土也 右為細末溫酒調下一二錢其兒頭

戴土而出甚驗

○礙產  
凡兒身已順門戶俱正兒已露頂而不能生此曰兒身回轉肚帶牽住兒有不能下也治法急令產母仰臥輕輕推



產一本  
作令

此名  
偏產

兒向上徐徐引手以中指按兒肩下其臍帶須候兒身正順產母用力一送兒即下生○又法令穩婆款款分開臍帶外將紙燃

○凡兒身向未順生路未正被產母用力一逼令兒偏生或左腿或右腿或臂或左右額角雖兒身已逼產門而不能下

但云兒已露頂非頂也治法當令產母仰卧看生人輕輕推兒近上以手正其頭用力一逼即下若是頭之後骨偏

拄穀道兒則露額當令看生人以綿衣炙令溫暖暑手急於穀道外傍輕輕推兒頭令正然後用力一送兒即下生

○治盤勝產法 有臨產則子勝先出甚可驚恐治法以盆盛溫水溫潤其腸令產母仰卧且以言語安慰其心却用好

米醋半盞和新汲水七分攪勻忽嬰產母面或背則打頓而收每一噤令一縮三噤三縮腸則盡收矣合用參芪歸

芎等天劑補藥加升柴防風之類以升舉之未有不妥者也○又法急以草麻子去殼研細貼產母顛頂上即收

○一方治產難數日子死腹中不出母氣欲絕 瞿麥 六兩 通草 三兩 桂心 三兩 牛膝 四兩

揄白皮 四兩 一方無揄白皮有天花粉四兩大能隨胎右細切用水九升煎取三升去粗分三服頓飲即下

○又方牛膝九下死胎 杜牛膝 三兩 紫金藤 七錢 肉桂 二錢 當歸 四錢

壯 蜀葵根 七錢 射香 半錢 右為末米糊為丸如梧桐子大珠砂為衣每服五十九丸香湯送下

香湯送下

○又方治子死腹中不出

用黃結牛屎不拘多少塗母腹上立出○一云以牛屎炒令大熟入醋半盞以青布包裹於母臍上下熨之立下

○又治子死腹中用雞子黃一箇生薑自然汁一合調勻頓服分免後用芸薹粥補之

○生子下血過多子死腹中增寒手指甲青面色黃黑胎上搶心悶亂欲死冷汗自出喘滿不食或食毒物或誤服草藥

傷胎下血不止胎尚未損可安若已死即下極妙 牡丹皮 赤芍藥 桂心 菝仁

白茯苓 右各等分為細末練蜜為丸如彈子大每服一丸細嚼淡醋湯送下連服數丸立驗

○一方治胞衣不下 川牛膝 三錢 當歸身尾 二錢 木通 三錢 滑石 四錢

冬葵子 半錢 右細切水煎連進二三服即下

○丹溪活套 凡婦人胎前諸疾只須以四物湯為主治看証加減調治

○如覺腹中煩悶口苦厭食不問月數多少本方加白木條苓砂仁煎服○如五六箇月後胎動不安或逆搶逼心

本方加阿膠艾葉砂仁枳殼條苓白木野苧根入金銀同煎服○如氣血虛心煩脈虛大無力或忡怔手軟及時有

微熱本方加人參白木黃芩甘草酸棗仁遠志麥門冬地骨皮等藥○如五六箇月前無故下血或因事下血謂之

漏胎本方加條苓白木甘草白芷茅根地榆葉寄生之類



○如七八箇月前後面目及四肢浮腫本方加茯苓澤瀉

白木條苓炒槐子厚朴甘草稍麥門冬之類○如孕中忽

然口噤吐沫不省人事言語錯亂本方合二陳湯加麥門

冬竹茹遠志石菖蒲之類○如感冒風寒頭痛發熱或身

體疼痛本方合小柴胡湯或更加細辛白芷防風羌活等

藥○如二三箇月內嘔吐惡心不納飲食謂之惡阻本方

去地黃加陳皮半夏麴砂仁神曲藿香麥芽陳蒼米白木

之類○或因事動胎致胎不安動撞不已及下血欲墮本

方加人參白朮白茯苓條苓白芷萊寄生砂仁阿膠珠甘

草等藥○或時有白濁白帶本方加白茯苓陳皮蒼朮半

神夏麴牡蛎龍骨之類○如無故腹痛瀉利清水或發熱胎

動不安本方加白朮茯苓猪苓澤瀉蒼朮訶子皮砂仁神

曲乾姜之類

○祖傳經驗秘方治難產瀝漿胞乾胎不得下用香油蜂蜜各

一碗和勻用銅銚慢火煎一二沸掠去沫調白滑石末一

兩重攪勻頓服外以油蜜於母腹臍上下摩之立產

○又方催生曾試甚驗用免頭骨家猫頭骨各一箇烈火煨地

上出火毒研為極細末每服二三錢濃煎考歸湯調下

○又方治胞衣不下三退飲

蛇退一餅全者 蚕退紙一方 蟬退四十九箇  
用藥瓶盛燒存性細研順流水調服立下

婦人科下產後

論

內經曰一息不運則機絨窮一毫不續則穹壤判所謂氣血

周流循環無端少有不續則身危矣若夫妊娠之婦子在腹

中母手一氣流通全賴漿水滋養十月數足血氣完全形神

俱備忽如夢覺自能用手折胞取路而出既出胞外母子分

體呼吸呼吸其可久焉於內而使其氣化不運不續其夫胎

元壯健者胞既折即隨漿而下故易產也其困弱者轉頭遲

緩胞漿既乾汚血來塞道路凝滯是以橫生逆產手死腹中

而產母之命死在頃刻可不畏乎凡見將生之際胞漿既下

而無難產之慮豈可袖手以待斃哉是故催生之藥即考歸

益母草冬葵子之類皆使之逐去汚血者也若腰腹未甚痛

漿水少淋瀝而下名為試漿實非胞內真漿也且宜寬心守

待切不可輕易便令穩婆接取產母用力逼胎太早多致橫

逆不順切須謹慎其或先見手足不順者額偏露者但當以

手輕輕撲正以待其自下可也若分免之後胞衣未下者猶

為可慎宜多方用藥逐下甚不可令粗率之婦摘取嘗見有

猝破尿管致終身之害者有取下肝葉而產母隨時殞命者

可不謹與若夫難產之婦皆是產前恣欲所致非獨難產且

產後諸症皆由是而生焉或有乍寒乍熱似癰非癰或大熱

頭疼體痛如傷寒狀或卒中口噤如瘖或左癱右瘓角



是勞傷血氣大虛之証丹溪曰凡產前當清熱養血為主產後且大補氣血為要雖有雜証以未治之此萬世不易之確論也雖然亦有離得大早或燥浴身垢以致感胃風濕或多痰雞子糞難消之物皆能惡寒發熱變証多端醫者宜至邪本喘科心診察脈候以扶危拯急不可苟且妄治以夭折人之天也

脈法 脈經曰新產婦人有三病一者病產二者病鬱胃三者大便難云師曰亡津液胃燥故大便難產婦鬱胃其脈微弱嘔不能食大便反堅但頭汗出所以然者血虛而厥也而必胃七家欲解必大汗出以血虛下厥孤陽上出故但頭汗出所以產婦喜汗出者亡陰血虛陽氣獨盛故當汗出陰陽乃獲所以便堅者嘔不能食也小柴胡湯主之病解能食七八日而更發熱者此為胃熱氣實承氣湯主之

婦人產後七八日無太陽証小腹堅痛此為惡露不盡四五日不大便跌陽脈微實倍其人發熱日晡所煩躁者譫語不能食利之即愈宜承氣湯以熱在裏結在膀胱也

丹溪曰產前脈細小產後脈洪數皆死又曰產前脈當洪數既產而洪數如故豈得不死此亦大藥言之今見產後無脈洪數而生者

方法 丹溪曰產後當大補氣血為主雖有雜証以未治之 ○產後補虛用參朮黃芪陳皮歸身尾川芎炙甘草如發熱輕則加茯苓淡滲之其熱自除重則加乾姜或云大熱而用乾

姜何也曰此熱非有餘之邪熱乃陰虛生內熱耳蓋乾姜能入肺分利肺氣又能入肝分引散蒸生血然必與補陰藥同用之此造化之妙非天下之至神其熱能與於此哉

產後發熱惡寒或口眼歪邪等証皆是血氣虛甚當以大補氣血為主治左手脈不足補血藥多於補氣藥右手脈不足補氣藥多於補血藥不可用小續命湯表散之劑

○惡露不盡小腹作痛各兒枕痛用五靈脂香附為末醋糊丸甚者加枳實桃仁一云用神麩糊丸白木陳皮湯下氣虛者

○治血刺痛用當歸乃和血之法若因積血而刺痛者宜桃仁紅花當歸頭之類用歸尾

○產後血運用韭菜細切盛於有嘴瓶中以滾醋泛之急封瓶口以瓦嘴納產婦鼻中即甦或用神麩又傳石燒紅

○又方用鹿角一段燒存性出火毒為末酒調灌下即甦

○血運因氣血虛痰火上升作運二陳導痰隨氣血加減殊砂安神丸亦可服以麥門冬湯下

○一方治血運 人參一兩 紫蘇半兩 石細切童便酒水三物同煎服 澤蘭葉 人參各一兩 荆芥穗 四兩 甘草 炙八錢 川芎二兩 右為細末每服二錢溫酒入童便調下更用 際器燒烟薰之頻置醋炭更服此藥 ○愈風湯治產後中風口禁牙關緊急手足痲痺角弓反張



荆芥穗 當歸 各等分 培乳

右為細末每服三錢荳淋酒調下童便亦可○荳淋酒用大黑豆不拘多少炒焦投好酒中

○新產後不可用芍藥以其酸寒能伐後天之氣也

○產後乳汁不通用通草七分瞿麥桑葉胡天花粉各一錢桔梗二錢青皮白芷木通赤芍藥連翹甘草各半錢作一貼水煎食後細細飲之更摩乳房或無子食乳者要消乳用麥藥二兩炒分作四服白湯調下

○產後泄瀉利用陳皮白木茯苓川芎酒炒芍藥黃芩滑石炙甘草煎服立効○一方無甘草有乾姜按二物皆不可缺

○九乳母但覺小水短少即是病生便須服藥調治蓋兒飲母乳母安兒安防患未然治法之善者也

○有產婦因收生者不謹損破尿管而致淋瀝不禁因思肌肉破尚可完補診其脈虛甚蓋難產因氣血虛故產後猶虛試與峻補以參朮為君芍藥為臣桃仁陳皮黃芪茯苓為佐以猪羊脬煎湯熬藥汁極飢飲之一月而安蓋氣血驟長其脬即完恐稍遲亦難成功也

○黑神散治產後惡露不盡或胎衣不下血氣攻冲心腹疼痛及血迷血運等証

黑豆 炒半升 熟地黄 當歸 酒浸洗 肉桂 去麁皮 乾姜 炮 甘草 炙 白芍藥 蒲黃 各四兩

濟生方無蒲黃有附子

右為細末每服二錢童便和酒調服

○人參當歸散治產後去血過多血虛則陰虛陰虛生內熱令

人心煩短氣自汗頭痛

熟地黄 人參 當歸身 肉桂 麥門冬 白芍藥 各一錢

右細切作一服入淡竹葉五片生薑三片水煎服

○當歸黃芪湯治產後失血過多腰痛身熱自汗

當歸身 三錢 黃芪 二錢 白芍藥 一錢半 炙

○失笑散治產後心腹疼痛欲死及兒枕痛

蒲黃 炒 五靈脂 各等分

○三聖散治兒枕痛

當歸 肉桂 玄胡索 各等分

右為細末每服二錢熱酒或童便調下

○抵聖湯治產後血氣傷於脾胃腹脹滿悶嘔逆惡心

赤芍藥 半夏 澤蘭葉 陳皮 人參 各二錢 甘草 炙一錢

右細切作一服入生薑三片水煎服之

○當歸羊肉湯治產後發熱自汗肢體疼痛日久不愈名曰產後

當歸身 人參 各七錢 黃芪 一兩 生薑 半兩

右細切用羯羊肉一斤煮取清汁五大盞去肉粗入煎藥慢火煮取四盞分六服徐徐飲之

○扶芩散治產後心虛怔忡不定言語錯亂

人參 甘草 山藥 當歸 各一錢 遠志 茯苓 桂心 麥門冬 各半錢



右細切作一服加生姜三片大棗一枚水一盞半煎至一盞去粗溫服

○當歸散治產後氣血俱虛恐增寒熱宜服此以去惡露

當歸 白芍藥 川芎 黃芩 各一兩

白木 半兩 右為細末每服二錢童便入溫酒調下

○黃芪湯治產後虛汗不止

黃芪 二錢 白木 防風 熟地黄

牡蛎粉 煨 白茯苓 麥門冬 炙甘草 各半錢

右細切作一服加大棗一枚水煎服

○增損四物湯治產後陰虛發熱或日間明了暮發寒熱

當歸 川芎 生地黄 柴胡 各半分

右細切每服五錢水一盞半煎至一盞溫服

○四物一黃散治產腹中血塊作痛後

當歸 川芎 熟地黄 白芍藥 各半兩

蒲黃 錢半

右為細末每服二錢空心溫酒調下

○產寶黑龍丹治產後一切血疼垂死者但灌藥得下無有不

安者 五靈脂 生地黄 當歸 川芎

高良姜 各二錢

○錫 右細切用砂窩一箇盛藥外以赤石脂為細末醋調封縫

又以紙筋益泥固濟文武火煨過置地上出火毒研細入

後藥

硫黃 一錢 花蕊石 另研 乳香 另研 琥珀 另研 一錢

右同前藥共為極細末醋糊為丸如彈子大每服一丸用生薑自然汗無灰酒各一合童便平盪合和將藥於炭火上燒紅投入姜酒內研散頓服立效

○烏金散治產後血迷血暈敗血不止淋瀝不斷齋腹疔痛頭

目昏眩多汗無力及治崩中下血不止

麒麟竭 亂髮 洗淨 水 松墨 研醋淨 百草霜

當歸 去芦 肉桂 各錢皮 赤芍藥 延胡索

鯉魚鱗 燒存性

○調經散治產後虛浮蓋敗血乘虛停積府藏流注肌肉腐壞

成水令人面月四肢浮腫切不可用導水泄利之藥是謂

重虛其虛多致大亡此藥主之

沒藥 一錢 琥珀 另研 桂心 赤芍藥

當歸 各一兩 細辛 射香 半錢 另研

右為細末每服一錢七姜汁溫酒童便和調服之

○正脾散治產後通身浮腫及治婦人大病後脾氣虛弱中滿

腹脹等病

蓬莪朮 香附米 童便 茴香 甘草 炙

陳皮 右各等分為細末每服二錢燈草木通湯下

○栢子仁散治產後謔言妄語皆心血虧欠心神不守所致

栢子仁 遠志 去心 人參 去芦 赤寄生

防風 去芦 琥珀 另研 當歸 熟地黄

甘草 炙 右各等分細切每服五錢先用白羊心一枚而子煮汁二



○七珍散治產後不語

○交感地黃煎丸治產後舌強不語眼見黑花或發狂見鬼及胞衣不下心腹脹滿等証

○定痛散治產後惡血不尺腹中作痛

○麻仁丸治產後大便秘結

○七珍散治產後不語  
人參 石菖蒲 川芎 熟地黃各一兩  
細辛一錢 防風五錢去芦

○交感地黃煎丸治產後舌強不語眼見黑花或發狂見鬼及胞衣不下心腹脹滿等証  
生地黃新起者 生薑各二斤 各用石臼碎細以布  
當歸去芦 延胡索炒 蒲黃炒 琥珀另研  
右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一丸煎當歸湯化下食前服

○定痛散治產後惡血不尺腹中作痛  
高良姜 當歸 桂心 白芍藥  
附子炮去 川芎 甘草炙半錢  
右細切作一服加生薑五片水一盞半煎至一盞溫服

○麻仁丸治產後大便秘結  
右細切作一服酒水合一盞半生薑五片煎至一盞服

○滋腸五仁丸治產後血氣虛損大腸閉澀傳道艱難

○因經丸治產後血氣未復而有房事及勞後損傷致血暴崩或淋瀝不止

○熟地黃散治証同前亦治婦人一切崩中下血不止頭目沉重

○滋腸五仁丸治產後血氣虛損大腸閉澀傳道艱難  
杏仁去皮尖 桃仁各一兩 柏子仁半兩  
右五仁另研為膏合橘皮末和勻再研煉蜜丸如梧桐子大每服三十九加至五六十丸食前清米飲下一方加當歸補五錢

○因經丸治產後血氣未復而有房事及勞後損傷致血暴崩或淋瀝不止  
淡藥 赤石脂 補骨脂 木賊各半兩  
附子一隻炮去皮臍

○熟地黃散治証同前亦治婦人一切崩中下血不止頭目沉重  
熟地黃半錢 甘草半 清黃炒黑色 蟹瓜湯炒一

○羊肉湯治產後腹中疼痛氣血不足羸弱力倦及寒月中生  
產寒氣入於產門臍下脹滿手不可犯此寒疝也此藥注  
此方乃張仲景  
之方曾試極驗  
精切羊肉四兩 當歸二兩 生薑一兩 陳皮二兩  
右細切水三碗酒一盞煎至一碗去粗分二服加葱薑酥



白茯苓 半錢 桂心 二分 阿膠 一錢 妙得鹿角膠 十錢

白芍藥 半錢 伏龍肝 半錢 昆布 一錢 妙得鹿角膠 十錢

右細切作一服入竹茹一錢用水二盞煎至一盞溫服

○拒勝湯治產後腹脹滿悶嘔吐不定蓋敗血入於脾胃而脾

不能運化故胃不能納穀以致嘔吐腹脹等証

赤芍藥 半夏 澤蘭葉 人參 夫

陳皮 去白 甘草 炙一分

右細切作一服加生姜三片水一盞半煎至一盞溫服

○八味理中丸治新產血氣俱傷藏府暴虛體弱多汗一百日

內常服壯氣補虛止嘔吐

人參 兩 甘草 兩 乾姜 兩 白朮 兩

砂仁 兩 白茯苓 兩 麥蘖 兩 神麩 兩

右為細末未糊為丸如梧桐子大每服三十九食前姜湯

下有痰者宜加半夏

○旋覆花湯治產後感冒風寒咳嗽喘急痰涎壅塞坐卧不能

前胡 麻黃 杏仁 五味子

茯苓 甘草 旋覆花 半夏

荆芥穗 赤芍藥 各半錢

右細切作一服加生姜三片大棗一枚水一盞半煎至一

盞去粗溫服

○四神散治產後留血不消積聚作塊急切疼痛下利不止

當歸 乾姜 川芎 赤芍藥 各半錢

右為細末每服三錢溫酒調下

○當歸養血丸治產後惡血不散發熱腹痛及惡露不盡臍腹

堅脹發治婦人室女經候不調赤白帶下腹痛

當歸 赤芍藥 牡丹皮 桂心

延胡索 右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服三十九或酒或米湯

任下

○指腎子飲治產後羸勞寒熱如癆咳嗽頭疼自汗體瘦腹中

疝痛 猪腰子 一對 切作四片 當歸 白芍藥 各一兩

右以當歸芍藥二味細切用水三碗煮至二碗去粗將腰

子切碎如散子狀入煎藥汁內用晚粳米一合香豉一兩

葱白五七根同煮糜爛空腹食之日進一服

○當歸黃芪飲治產後陰脫○謂陰戶中宮脫下也 中宮一室

當歸 白芍藥 黃芪 人參 各二錢

井麻 半錢 右細切作一服水煎溫服未收再腹

○當歸散治婦人陰脫又名亦願

當歸 黃芪 白芍藥 蛻皮 各一兩

牡蛎 煨二兩 右為細末溫酒或米湯調下忌登高舉重

○桃仁膏治產後陰疼煩悶

桃仁 五味子 枯礬 為末研桃仁膏拌付

○硫黃湯治產後玉門不斂

硫黃 吳茱萸 兔絲子 蛇床子 各一兩

右細切每服四錢水一碗煎湯頻洗之自斂

○婦人乳汁不通有二種有血氣壅盛乳脈滯而不行者有血

氣虛弱乳汁絕少者夫虛者補之用鍾乳粉猪蹄鯽魚之

氣虛弱乳汁絕少者夫虛者補之用鍾乳粉猪蹄鯽魚之

氣虛弱乳汁絕少者夫虛者補之用鍾乳粉猪蹄鯽魚之

氣虛弱乳汁絕少者夫虛者補之用鍾乳粉猪蹄鯽魚之



類盛者行之用通草漏芦土瓜根之類方見于後

○漏芦湯治婦人肥盛氣脉壅滯乳汁不通或留結為壅腫痛將欲成膿者

漏芦 二升半 蛇退 炙 一条 土瓜根 十根切片炒焦

按王瓜當作王瓜 澁 凡月令四月王瓜生即此物也 其實如瓜 黃而小 如荔枝色 黃 藤 蔓 葉 圓 無 缺 者 是

右為末每服貳錢酒調下仍吃熱羹湯助之

○鍾乳散治婦人氣虛血少脉澁不行乳汁絕少

鍾乳粉 每服二錢濃煎漏芦湯調下

○母猪蹄湯治乳汁不通

母猪蹄 一隻 通草 四兩 用水一斗煮取四五升取汁飲之未下更作一料服之

○丹溪活套云

新產不可用芍藥以其酸寒能伐發生之氣

芪四物湯為補虛之要藥以黃芪易芍藥是也

○如氣虛者本方加參朮茯苓甘草煖熱者加乾姜

○自汗多者少用川芎勿用茯苓倍蜜炙黃芪

○如口渴加五味子麥門冬

○如腹痛者非芍藥不可雖新產亦用但以酒炒不妨

○如惡露不入作痛四物湯煎調香附五灵脂末服甚者加桃仁泥四

五分

○新產子宮未斂作痛各兒枕痛又名癢母塊痛用醋炒

炒藥粟殼甘草水煎入少米醋或以三物為末醋湯調服

酸以收之之義也

○產後有惡血不去發寒熱成癥瘕者四物湯加三稜蓬朮乳香沒藥香附五灵脂乾漆飛仁紅藍花

之類

○產後腹痛不息止四物湯加烏藥香附桂心高良姜陳皮童便和醋煎服甚效

斜  
加白芷升麻調血餘灰

○產後陰痛四物加藁本防風

○產後通身浮腫四物加乳香沒藥桂心木通大腹皮高良姜血

竭煨榔海金沙

○產後子腸不收入物湯加升麻防風須以

酒炒黃芪為君

○產後中風口眼歪斜入物加附子荆芥少

加防風羌活煎服

新編醫學正傳卷之七終



醫學正傳卷之八目錄

小兒科 論 又箋蒸論

小兒脉法總論 三關脉法形狀

面上諸候形證歌 九七首

外八段錦 九十首

急慢驚門 論 脉法

東垣治驚風論 東垣黃芪湯

錢氏安神丸 錢氏白朮散

急慢驚風方 又急慢驚風方

鎮驚丸 奪命丹

馮仁丸 抱龍丸

宣風散 五福化毒丹

鈞藤飲 溫白丸

發搐門 男發搐

早晨發搐 日午發搐

夜間發搐 傷風發搐

百日內發搐 補腎地黃丸

導赤散 涼驚丸

大青膏 牛黃膏

白餅子 塗頰法

五癩門 論 五癩形証

諸疳門 論 益黃散 又名補

安神丸 蘭香散

胡黃連丸 白粉散

湯氏察形色總斷 內八段錦 九十四首

丹溪方法 斤二條

東垣益黃

又治驚風方

又治慢驚風方

利驚丹

千金龍磨湯

金鉞

涼驚

女發搐

日晚發搐

傷食發搐

馮青丸

益黃散

甘露飲

浴體法

五色丸

地黃丸

木香丸

白粉散

如聖丸 香蟾丸

治疳積腹大方 又治小兒疳方 祖傳經驗秘方

止瀉門 論 錢氏方法

木瓜丸 兒生三日內吐 兒生三日至十日吐瀉

五月二十五日已後吐瀉 玉露散

六月十五日已後吐瀉 七月七日已後吐瀉

八月十五日已後吐瀉 吐瀉泄黃傷熱乳病

溫中丸 虛弱脾胃不和 吐瀉調脾胃散

治吐瀉黃疸方 夏月吐瀉用益元散極效說

附証 腹脹論 腹脹塌氣丸

小兒腹虛脹方 又治腹脹方 腹脹傷食法

不腹痛方 白餅子 白朮散

心腹痛方法 安虫散 集効丸

又治虫痛方 治蚊虫痛方 小兒吃棕腹痛方

又治小兒腹痛 小兒夜啼方 治夜啼花火膏

治小兒驚啼方 小兒風痰壅盛 小兒痰熱骨蒸方

又治前証方 小兒解顛方法 小兒吃坭方法

小兒脫囊方 小兒脫肛方 又治脫肛方

又治前証方 小兒赤瘤方法 白玉散

臍中汁出方 小兒癩頭方 又治癩頭方

丹溪醫按一條 小兒尾間骨痛 小兒弄舌

馮黃散 小兒龜胸 馮白散

龜背 重舌木舌 又治前証方

又治木舌方 小兒口瘡方 搗口瘡方



○又治驚口瘡方	又治小兒口瘡方	又口瘡方
小兒頰上生瘡	小兒走馬牙疳	又治牙疳方
小兒臍風燥口方		
痘疹門六	論	丹溪方法總論
丹溪方法	九三十二條	
痘瘡初發伍藏形証一		痘瘡五藏形色二
痘瘡所發之源三		
○辨內外因四		
王氏惺惺散	升麻葛根湯	木香三蘇
四君子湯	和中散	紫霜丸
○辨形氣病		
補肺散	解毒防風湯	當歸丸
十奇散		
○辨三陰三陽經候六	荊芥甘草防風湯	連翹防風湯
升麻湯	理中湯	木香散
異功散		
○辨三陽証治七	連翹升麻湯	犀角地黄湯
解毒丸	宣風散	百祥丸
龐氏地黃膏	黃柏膏	玉露散
甘露飲子	猪心龍腦膏	
○辨三陰証治八	調中丸	
○辨形氣不足九	芎歸湯	
○辨表裏虛實十	消毒飲	葛根升加芍藥湯
活血散	勻氣散	二物湯

○平治諸方十一	三豎湯	油飲子
鳳龍膏	四物解肌湯	
○瘡出不快十二	活血散加防風	龐氏紅花湯
紫草湯	四聖散	樺皮飲子
五積散	正氣散	調解散
辰砂五苓散	肉苳菟丸	絲瓜湯
阮氏萬全散	湯氏安班湯	透肌散
如聖湯		
○辨外証送順十三		
○辨初末形証十四		
○辨不藥而愈十五		
○辨五不治証十六		
○辨疹陰陽証十七		
○傷寒時氣發斑附十八	玄參升麻湯	荆防敗毒散
○化斑湯	龐氏石膏湯	陽毒升麻湯
○辨瘡後餘毒十九	消毒飲	十六味流氣飲
必勝膏	規子水	五福化毒丹
如聖湯	雄黃解毒丸	黃連阿膠丸
駐車丸	決明散	密蒙花散
撥雲散	蛤粉散	祖傳經驗秘方
又痘後不大便方		
○古人拯治痘瘡要法方論二十		
隨伏倒靨黑陷証		不換金正氣散



辟穢丹

再甦散

待屍膏

白龍散

敗草散

馮氏天花散

單胎散

獨聖散

安胎散

醫學正傳卷之八目錄終

新編醫學正傳卷之八

花溪恒德老人虞博天氏編集

姪孫虞博天氏惟明校

小兒科

論

嘗聞小方脈科古人謂之啞科最費調治誠哉是言也蓋以  
 嬰之流難問証難察脉耳抑且臟腑脆嫩而孟浪之劑與夫峻  
 寒峻熱之藥俱不可輕用試詳論之夫孺子之在襁褓中也內  
 無七情六慾之交戰外無大風大寒之相侵奚其幼科之疾若  
 是之繁且甚與抑考其証大半胎毒而少半傷食也其外感風  
 寒之証什一而已曰變蒸曰痘疹曰班爛曰驚悸曰風瀉曰驚  
 搐曰痰雍曰赤痢曰白禿曰解顛曰重舌木舌已上諸証豈非  
 孕母不謹胎毒之所致與夫小兒之在胎也母飢亦飢母飽亦  
 飽辛辣適口胎氣隨熱情慾動中胎息輒躁或多食煎燻或恣  
 味辛酸或嗜慾無節或喜怒不常皆受患其為母者胎前既不  
 能謹節產後又不能調護是以惟務姑息不能防微杜漸或未  
 滿百碎而遂與醜酸之味或未幾週歲而輒與肥甘之物百病  
 由是而生焉曰吐瀉曰黃疸曰五疳曰腹脹曰腹痛曰水腫曰  
 瘰曰痢曰痰喘豈非吃食過傷調養失宜之所致與先正所謂  
 古者婦人妊子寢不側座不違立不暉不食邪味等語厥有旨  
 哉其餘飲食男女養胎幼幼之法必深得造化生生不息之意  
 故古人多壽考兒以夭折者即此之由也嘗見今有稟性溫良  
 之婦有娠不嗜慾從口生子少病而痘疹亦稀亦可以為師法  
 矣為兒醫者臨證之際宜察色觀容不可鹵莽假如額赤知為



心熱鼻紅知為脾熱左腮青知為肝有餘右頤白知為肺不足  
類白知為腎虛之類更參之以虎口三關之脈其少兒之病情  
斯過半矣傳曰幼吾幼以及人之幼仁人之心斯言其可忽諸  
又論變蒸

夫小兒之初生血氣未足陰陽未和臟腑未實骨格未全有變  
蒸之後每三十二日一發熱或吐或汗或呻吟不食此為長血  
赤全智意之常候不須治而自愈按諸家所論皆謂乃小兒長  
骨脈藏府與神志也自生之日始每三十二日一變凡人有三  
百六十五骨除手足四十五碎骨外正有三百二十骨自生下  
骨而上一日十骨三十二日乃為一變骨氣始全一變生一歲  
或一府十變則藏府始足每變發為虛熱諸證亦有胎氣狂實  
暗變而無發熱証者此骨節藏府由變而全胎毒亦因變而散  
也為兒醫者可不審乎

脈法總論

按古法曰凡小兒證候難以手太陰尺寸脈診如一歲至六歲  
曰嬰孩惟以男左女右手次指三關之脈以為驗病輕重死生  
之訣第一節名風關無脈則無病有脈則病輕第二節名氣關  
脈見則病重尚可以藥治而已第三節名命關脈見則病劇乃  
九死一生之惡候也多不可治七歲八歲曰亂九歲十歲曰髮  
始可以一指探掌後尺寸三部之脈而以一息七八至為無病  
之常脈十一歲至十肆歲曰童壯而以一息五六至為常脈也  
數則為熱遲則為寒浮則為虛為風沉則為實為積為痛浮而  
數者為乳癩驚悸虛而軟者為慢驚痰涎紫而實者為風癩牢  
而革者為便秘沉而弦者為食積為腹痛紫而弦者為氣急為

風寒共數者為熱伏結為傷食軟細者為虫疳若氣促脈代散  
亂無倫次者死在頃刻而不治也業幼科者其可不小心於此  
今將手指三關之脈繪面分注開列于後



一風關易治  
二氣關病重  
三命關死候

三關青是四足驚 三關赤是水驚 三關黑是人驚  
如有此三關通度脈候是極重之証必死餘並可治

風關青如魚刺易治乃物驚之候也黑色難治

氣關青如魚刺主疳身熱易治

命關青如魚刺主虛風邪傳脾難治

風關青黑色如懸針主水驚易治

氣關赤色如懸針主疳病熱肺藏積熱尤為可治

命關九有此脈不問五色皆是死候

又三關通度如懸針者主慢驚風難治

風關如水字主驚風入肺咳嗽面赤

氣關如水字主驚風疳積夾驚候不拘五色三關通度者不治

乙風關如乙字主肺藏驚風易治

氣關如乙字主驚風病重

命關如乙字青黑色主慢驚風難治

風關如曲虫主疳積聚胃前如橫排等子肚皮如吹胖痞浮

氣關如曲虫主大腸有積積

命關如曲虫主心痛傳肝難治

風關如環主肝藏有疳積積聚



氣調如環主疳入胃吐逆不治

命關如環候惡不治

此紋若在風氣二關易治若在命關通度難治

此紋若在手上或面上或左右腹脇上

脉曲向裏者是氣疳

脉曲向外者是風疳

脉邪向右者是傷寒身熱不食無汗

脉斜向左者是風傷身熱不食有汗

雙鈎脉者是傷寒

三曲如長虫者是傷硬物

兩曲如鈎者是傷冷物

脉一頭如環有獨脚者是傷冷

面上有此點子必是再發之候

交九頭面上或肚腹上有大脉併青筋如此者並是食毒物反

醫積治

發脉如亂虫是常疳亦有虫疳此疳食積之疳皆可治

凡脉微細不足者並是風氣俱宜治疳然後取虫積肥孩兒

是良法也

附湯氏察小兒神色總斷

○凡看小兒病宜先觀形証神色然後察脉假如肝之為病則

面青心之為病則面毒脾之為病則面黃肺之為病則面

白腎之為病則面黑先要分別五藏形証次看稟受盈虧

胎氣虛實明其標本而治之無不可者

面上諸候形証歌 五言

○痢疾眉頭陂驚風面頰紅渴來唇帶赤毒熱眼朦朧

又一首

○山根若見脉橫青此病明知兩度驚赤黑困疲特吐瀉色紅

啼夜不曾停

又

○青脉生於左太陽須驚一度見推詳赤是傷寒微燥熱黑青

知是乳多傷

又

○右邊青脉不須多有則頻驚恐奈何紅赤為風抽眼目黑青

三日見閻羅

又

○指甲青黑黑暗多唇青惡逆病將瘥忽作鴉声心氣急此時

端的命難過

又

○蛇虫出口有三般口鼻中來大不堪如或白虫兼黑色灵丹

縱眼病難安

又

○四肢蒼痛不為祥下氣冲心蕪滑腸氣喘汗流身不熱手拿

腎脾定遭殃

內八段錦

○紅淨為安不用驚若逢紅黑便難寧更加紅亂青尤甚取下

風痰病立輕

○赤色輕微是外感若如米粒勢難輕紅散多因乘怒乱更加

搐搦實難平



○小兒初誕月腹痛兩眉顛號盤腸氣疝啼哭又呻

如反目抑視者天馬風也

○小兒初誕月飢飽腹痛疝疝髮禿毛稀少元因鬼王胎

外八段錦

○先望孩兒眼色青次看背上冷如水陽男搐左無妨事搐右

令人甚可驚女搐右邊猶可治若逢搐左疾非輕歪斜口

眼終為害縱有仙丹也莫平

○眼中赤脈貫難量數元來一不祥最怕亂文鋪目下更難

赤脈貫瞳光

○額門腫起定為風此候應知最是凶忽陷成坑如盞足未過

七日命須終

○鼻門黑燥渴難禁面黑唇青命莫存肚大青筋俱惡候更難

裏有直身紋

○忽見面青帶青看來立便見風生青紅碎雜風將起必兒

疝散疝氣形

○亂散疝氣紫熾青急急求醫免命傾成紫疝加身熱須知

疝疝惡風生

○紫小紅多六畜驚紫紅相等即疝成紫点有形如米粒傷寒

夾食証堪評

○紫散風傳脾疝聞茶青口渴是風瀾紫隱深沉難治瘰癧痰

祛散命須還

○黑輕可治死還生紅赤傷寒痰積停赤青脾受風邪証青黑

脾風作慢絞馬

○紅亦連与赤輕必然乳母不相應兩手忽然無脉見定知

衝惡犯神靈

醫學正傳

卷之八

八十一



急慢驚風一

論  
內經曰諸風掉眩皆屬肝木夫小兒八歲已前曰純陽蓋其真水未耗心火已炎故肺金受制而無以平木故肝木常有餘而脾土常不足也為父母者而有失於保養其或衣襟寒暄不調以致外邪侵襲或飲食之飢飽失節以致中氣損傷是故急慢驚風之候作矣夫惟急驚屬肝木風邪有餘之証治宜清涼苦寒瀉氣之藥慢驚屬脾土中氣不足之候治宜中和甘溫補中之劑若夫急驚之候因聞不常之聲或遇駭馬禽獸之唬以致面青口噤或嘔嘶而厥發過則容色如故良久復作其身熱面赤引欬口鼻中氣熱大小便黃赤色惺惺不睡蓋熱甚則生痰痰盛則生風偶因驚而發耳宜用錢氏利驚丸瀉青丸抱龍丸宣風散伍福化毒丹等藥慢驚之証多因飲食不節損傷脾胃以致吐瀉日久中氣大虛而致發搐發則無休止時其身冷面黃不渴口鼻中氣寒大小便青白昏睡露睛目上視手足痠痲筋脈拘牽蓋脾虛則生風風盛則筋急俗名天弔風者即此候也治宜東垣黃芪湯錢氏釣藤丸溫白丸丹溪參木湯送下硃砂安神丸之類錢氏謂驚為無陰之証因心經實熱而因不能以配陽是為陽盛陰虛之候也謂慢驚為無陽之証因脾土虛甚而陽不能以勝陰是為陰盛陽虛之候也愚按小兒急慢驚風之証其虛實寒熱如天淵之隔故急驚者十生一死慢驚者十死一生俗醫多不諳此理混為一途而治誤人多矣業幼科者宜推幼幼及人之心為心庶免斯世無天枉之赤子矣幸甚脉訣並見前摺章

方法

丹溪曰錢氏方乃小兒科之祖其立例極妙若能增損而用之無不驗也

又曰驚風有二慢驚屬脾虛所主多死宜溫補一云當養脾用參木煎湯下安神丸○急驚屬痰熱宜涼瀉一云用養血藥作湯下降火清痰九子世以龍九一藥通治二証甚謬

○東垣治驚論曰外物驚宜鎮心以黃連安神丸若氣動所驚宜寒水石安神丸大忌防風丸治風辛溫之藥必殺人何也辛散浮溫熱者火也因驚而泄青色先鎮肝以硃砂之類勿用寒涼之氣大禁涼驚丸風木旺必克脾胃當先實其土後瀉其木關孝忠編集錢氏方以益黃補土誤矣其藥有丁香辛熱取火火旺土愈虛矣青橘皮瀉肺丁香熱大瀉肺與大腸脾實當瀉子今脾胃虛反更瀉子而助火重虛其土殺人無疑矣其風木旺証右關脉洪大掌中熱腹皮熱豈可以助火瀉金如寒水來乘脾土其病嘔吐腹痛瀉痢青白益黃散聖藥也今立一方先瀉火補金大補其土是為神治之法

○黃芪湯治慢驚風之神藥也

黃芪二錢 人參一錢 炙甘草半錢 加白芍藥一錢  
右細切作一服水一大碗煎至半盞去粗食遠服  
上三味皆甘溫能助元氣其能瀉火內經云熱淫于內以甘瀉之以酸收之白芍藥酸寒寒能瀉火酸味能瀉肝而大補肺金所補得金土之立大旺火虛風木可由而來



土然後瀉風之邪。文曰夫益黃散理中丸養神丸之類皆治脾胃寒濕天盛神品之藥也若得脾胃中伏熱勞役不足之証及服熱藥已久而致胃虛而脾弱之証用之必傷人命夫慢驚風者皆由久瀉脾胃虛而生也錢氏以羌活膏療慢驚風誤矣脾虛者由火邪乘其三位故曰後來者為虛邪火旺能食其木木旺故來冠土當於心經中以甘溫補土之源更於脾土中瀉火以甘寒更於脾土中補金以酸涼使脾土中金旺火衰風木自虛矣損食多進藥愈上藥是也

○益黃散治胃中風熱

黃芪 二錢 陳皮 去白 人參 各一錢 白芍藥 七分 生甘草 炙甘草 各五分 黃連 小許

右為細末分三服每服用水一盞煎至半盞食煎服

○錢氏安神丸治邪熱驚啼心脾面黃頰赤壯熱

麥門東 去心 馬牙硝 白茯苓 乾山藥 寒水石 甘草 炙甘草 硃砂 一兩 龍腦 一字

右為末細煉密為丸如芡實大每服半丸砂糖水磨化下慢驚用參木煎濃汁化下

○錢氏白木散治積痛和胃生津止瀉瀉瀉利將欲成慢驚風者服之訣効

人參 白木 木香 白茯苓 去皮

甘草 麝香 各一錢 葛 二錢

右細切分二服每服水一中煎至半盞溫服○丹溪加山藥白扁豆 肉豆蔻煨各一錢用姜一片煎○若慢驚已

作加細辛天麻各一錢全蝎三枚去毒白附子八分同煎服不拘時候

○方治驚風用母丁香一粒細嚼入中白小許以其母中指取血調擦牙上即甦

○急慢驚發熱口瘡手心伏熱痰熱痰嗽痰喘並用湯法重劑用瓜蒂散輕劑用苦參赤小豆末以酸薑汁調服吐之吐後稍定更用防風通聖散為末每丸服之間以桑葉乾為末米飲調服以平其風氣

○又方治急慢驚風

薄荷葉 寒水石 各半兩 青代 白僵蚕 硃砂 各一錢 全蝎 二枚 炒 猪牙皂角 槐角 各半錢

右為細末燈草湯和乳汁調時時灌之

○又方治慢驚風于母俱服

人參 白木 各一錢 茯苓 陳皮 各半錢 甘草 薄荷 各二分 半夏 天麻 各七分 田辛 金竭 去毒 煨 一枝

右細切作一服加姜三片水一盞煎至七分服

○藥丸鎮驚寧神退心熱夜啼化痰止咳

珍珠 一錢 琥珀 天竺黃 雄黃 各三錢 金鉞 十片 膽星 五錢 牛黃 二錢 射香 半錢 硃砂 三錢 半

右為細末麵糊為丸如梧桐子大每服五六丸薄荷姜蜜湯化下

○奪命用治急驚不省人事目定直視牙關不開唇白或黑者



南星 半夏各四錢 硃砂四錢 金鈞 射香各半錢 銀鈞各十片

右為細末麵糊丸如黍米大每歲兒一九燈心湯化下

○和驚丸治急驚風神效

天竺黃二錢 輕粉 青黛各一錢 黑丑頭末半

右研勻煉密丸如梧桐子大一歲兒一九三歲兒二九五

歲兒三九溫薄荷水下食後服

○瀉青丸又名瀉治肝熱急驚搐搦等証

羌活 川大黃溫經暴寒一 川芎 梔子仁

草龍膽 當歸 防風各

右為細末煉密丸如芡實大每服半丸至一九煎淡竹葉

湯同砂糖溫水下

○抱龍丸治傷風瘟疫身熱昏睡氣籠風熱痰實壅蔽又治驚

風潮搐及蠱毒中暑沐浴後並可服壯實火兒即時喚服

之則免痰熱驚悸之証

雄黃二錢半 辰砂研 天竺黃一兩

天南星如無只將生乾者去 皮腐炒熟用然不及膽星

射香多合用二錢半

右為末煖甘草湯丸如皂子大溫水化下百日兒每九分

作三服一歲兒半丸五歲兒二丸童外三五九室女白帶

伏暑用益小許細嚼一二丸新汲水送下臘月用雪水煖

甘草和丸丸佳一法用漿水或新水浸南星三日煮三五

沸去皮取白肉切焙炒黃色為末每八兩以甘草二兩半

拍破用水二碗慢火煎至半碗去粗旋旋洒入南星末徐

徐研之令甘草水淨入餘藥

○千金龍膽湯治嬰兒出腹血脉實感寒熱交作四肢驚掣併

諸疳驚等証

草龍胆 約鈞藤 柴胡 黃芩 桂枝

芍藥 伏神 甘草各三錢 棗七枚 大黃五錢

右細切用水一升煮至伍合徐徐服之

○宣風散治急驚風搐搦不定

枳榔二枚 陳皮 甘草各五錢 黑丑四兩半生半炒

右為細末二三歲兒密湯調下半錢已上一錢食前服

○五福化毒丹治急驚風痰熱搐搦等証

桔梗微炒 玄參洗 青代研 牙硝各 人參去

茯苓去皮 甘草各一兩 銀鈞八分 金鈞八分 射香半錢

右為細末入研藥拌勻煉密丸每兩分作拾貳丸一歲兒

每丸一分四服用薄荷水化下瘡疹餘毒上攻口齒涎血

臭氣以生地黃自然汁化一九以鷄翎刷口內

○金鈞丸治急慢驚風痰涎壅盛

半夏湯泡 天南星煨裂 白附子炮 防風去

雄黃 硃砂各半錢 生犀末一錢 牛黃

龍腦 射香各半錢 金鈞二十片

右為細末姜汁調麵打糊為丸如麻子大每服三五丸至

一二十九人參湯下慢驚去龍腦

○釣藤飲治吐利脾胃氣弱虛風慢驚

釣藤半錢 單說 防風去 人參 麻黃去



白蠶去毒炒 天麻 蝎尾去毒炒 甘草炙 川芎各半

右為細切作一服水一盞煎至六分溫服量入大小加減分數與之虛寒者加附子末半分

○溫白丸治小兒脾氣虛弱泄瀉瘦怯冷痺洞泄及吐瀉久病轉成慢驚身冷瘦癯等証

天麻半兩 白蠶炒 白附子生 全蝎去毒炒

天南星湯泡七次焙

右為細末湯浸寒食麵為丸如棗豆大每服五七丸至二三十丸空心女米湯下

○涼驚丸治驚疇

草龍膽防風去芦 青代各三錢 鈎藤二錢

黃連一兩二錢 龍腦一錢 牛黃 射香各一字

右為細末麵糊丸如黍米大每服三五丸至一二九煎金銀湯送下

○發搐

男發搐目左視無聲右視有聲

女發搐目右視無聲左視有聲 相勝故也更看所發時候

○早辰發搐因寅卯辰時潮熱口上視手足動搖口流涎

頸筋急此肝木太旺當補腎抑肝補腎地黃丸抑肝瀉青丸主之

○日午發搐因巳未時潮熱心神驚悸目上視白睛赤色牙關

緊急口流涎手足動搖此心火太旺也當補肝瀉心補肝地黃丸瀉心導赤散涼驚丸主之

○日晚發搐因申酉時潮熱搐而喘目微斜視睡則露睛足手

冷大便下薄淡黃水此是肺病高補脾而益心肝補脾益

黃散抑心導赤散抑肝瀉青丸主之

○夜間發搐因亥子丑時潮熱不堪搐而卧不穩身體溫無壯

熱目睛斜視喉中有痰大便銀褐色乳食不消多睡不

醒當補脾抑心補益黃散抑心導赤散涼驚丸主之

○傷風發搐口中氣出熱呵欠煩悶手足動搖當發散大青膏

主之小兒稟賦素怯者多病此

○傷食發搐身體溫多睡多嗜或吐不飲食而搐當先定搐搐

退用白餅子後服安神丸

○百日內發搐有真假二証真者不過三二次必死假者發頻

不為重真者內生驚癇假者外傷風冷益血氣未實不能

勝邪乃發搐也奚知假者口中氣出熱也治之宜發散大

青膏主之及用塗額法與沐沐法

○補腎地黃丸見痔病門 瀉青丸見前驚風門

○導赤散治心熱

生乾地黃 木通 甘草炙 各等分

右細切每服三錢水一盞入淡竹葉七片同煎至半盞食

後溫服一木無其

○涼驚丸方見前 益黃散方見痔病門

○大青膏治小兒傷風吐瀉心溫乍涼乍熱

天麻 青代各一錢 白附子一錢半 蝎尾去毒

烏蛇肉酒洗 硃砂 天竺黃 射香各一字

右為細末生密和成膏每服半皂子大或一皂子大月中

見便水大司半黃膏每服行水七一匙服之五歲已上同



甘露飲服此如開孝忠加減方也

○牛黃膏治熱及傷風吐熱引飲

雄黃 甘草 甜硝 寒水石生各二錢

蔚金 一錢 棗豈粉 五錢 腦子 一錢

右為細末和勻密和成膏薄許水化下半皂子大食後服

○立靈飲治心胃熱咽痛口舌生瘡併瘡疹已發未發皆可服

又治熱氣上攻牙齦腫牙齦動搖含漱併服方見痘疹門

○治小兒腹中有癖但飲乳軟而生痰

滑石 輕粉 半夏湯丸七次 南星 各一錢

巴豆二十四粒去皮膜用水一升

右研勻巴豆後入衆藥以糯米飯為丸如棗豈大捏作餅

子三歲已上兒三五餅已下一二餅煎薄許湯下臨臥服

○塗頰法

射香 蜈蚣末 牛黃末 青代末 各一字

蝎尾去毒為末 薄許葉 半錢

右同為細末研勻熟棗肉劑為膏新綿上塗勻貼頰上四

方可出一指許火上炙手頻變百日裏外兒可用芫浴法

○浴体法治肥胎併胎怯胎熱

烏蛇肉酒浸焙 白礬 青代 各二錢 天麻 二錢

蝎尾去毒為末 硃砂 各半錢 射香 一字

右同研為細末每服用三錢水三碗帶葉挑枝一握同煎

至十數沸濕熱浴之勿浴背

○伍痢三

九治小兒五疳當積藏治之每臟各有一獸所屬如犬

癩反折上瘋犬叫肝也○牛癩目直視腹滿牛叫脾也

鷄癩驚跳反折手縱鷄叫肺也○猪癩如尸吐沫猪叫腎

也○羊癩目瞪吐舌羊叫心也○伍癩重者死病後甚者

亦死治法並用五色丸主之

○五色丸

硃砂另研 珍珠末 各五錢 水銀 二錢半

黑鉛二兩同水熬○按用黑鉛二兩 雄黃 一兩

右煉密丸如麻子大每服三四丸煎金銀薄許湯下

本草卷之八 六 至



諸疳証四

論

內經曰飲食肥令人內熱數食甘令人中滿蓋其病因肥甘所致故命名曰疳若夫樞樞中之乳子與四五歲之孩提乳哺未息胃氣未全而穀氣尚未克也父母不能調相惟務姑息砥牴之愛遂令恣食肥甘與夫瓜果生冷及一切煎餅調和之味朝餐暮食漸成積滯膠固以致身熱體瘦面色痿黃或肚大青筋虫痛瀉利而諸疳之証作矣錢仲陽曰小兒病疳多因大病後或吐瀉後以藥下之致脾胃虛損亡津液而成蓋此証實由愚醫之所害耳斯言也特一端耳未可悉以為然其所謂大病吐瀉豈非飲食之所致與夫仲陽為兒醫之祖豈有誤耶其所論諸疳形証治法班班可攷學者不可不審如疳在肝則膜遮睛法當補肝地黃丸主之疳在心則面頰赤身體壯熱漆苗補心安神丸主之疳在脾則體黃腹大好食泥土法當補脾益黃散主之疳在肺則氣喘口鼻生瘡亦當補脾益黃散主之此疳者補其母也疳在腎則極瘦而身生瘡亦法當補腎地黃丸主之筋疳則瀉血而瘦當服補肝地黃丸骨疳喜卧冷地當服補腎地黃丸內疳則目腫腹脹利色無常或沫青白漸而瘦弱此冷証也宜服木香丸外疳鼻下赤爛自採鼻頭有瘡不結迦透目而生當用治瘡爛香散白粉散等藥法曰諸疳皆依本藏而補其母則子自安假令日中潮熱是心經虛熱也肝為心之母宜先補肝實而後瀉心得母氣則內平而潮熱愈矣餘皆做此大抵疳病當辨冷熱肥瘦而治其初病者為肥熱疳久病者為瘦冷疳冷則用木香丸熱則當用胡黃連丸冷熱疳並宜

用聖丸之類惟小兒之府藏柔弱不可痛擊大下必亡津液而成疳証為兒醫者常當以幼幼之心為心而善調之母縱巨膽妄為施治以絕人之嗣續幸甚

疳法

並見前摺章

○黃丸 補肝腎 治肝疳白膜遮睛筋疳瀉血腎疳身瘦瘡疥骨疳喜卧冷地又治胃法不言解頤小兒年長不能行者專服神效

熱地黃 酒洗

山茱萸

乾山藥

澤瀉

牡丹皮

白茯苓 各三錢

右為細末煉密為丸如梧桐子大三歲以下塊三九至五九熱水空心化下年長者量增丸數

○安神丸 治邪熱驚啼心疳面黃頰赤壯熱方見驚風門

○益黃散 又名補脾散 治小兒脾胃虛寒脾疳體黃腹大好食泥土肺疳氣喘口鼻生瘡等証

陳皮 一錢 青皮 訶子皮 甘草 各半錢

丁香 二分

右作一服細切水一盞煎至六分溫服 愚每於本方加

○木香丸 治瘦冷疳

木香 一錢 青皮 一錢 枳殼 一錢 肉豆蔻 各二錢半

射香 一錢 續隨子 一兩 煨薑 大壯者一各煨香

右為細末煉密為丸如棗子大每服三五丸至一二十九薄

苛湯送下

○胡黃連丸 治肥熱疳



胡黃連

宣黃連

各半兩

硃砂

二錢半

另研

右為細末和勻填入獐猪膽內用淡漿煮以杖子如桃子  
上用線釘之勿着底候一條時取出研入苦香射香各一  
分飯丸如麻子大每服五七丸至一二十九米飲下○一  
方是蝦蟇半兩焙乾不燒

○蘭香散治外痔鼻下赤爛

蘭香葉

洗淨

各二錢

銅青

輕粉

各半錢

○白粉散治疔瘡

烏賊魚骨末

七

白芨末

三七

輕粉

一七

右為件和勻先用清漿水洗瘡拭乾付之

○如聖丸治冷熱疔癰

史君子

去壳

一兩

胡黃連

川黃連

白蕪荑

去皮

二兩

射香

半錢

乾蝦蟇

五介

酒

右為細末以蝦蟇膏和丸如麻子大二三歲兒五七九已  
上十九至十五九人參湯下不拘時服

○香蟾丸治疔消食積虫積肉積及治腹脹大

三稜

蓬莪木

青皮

陳皮

神曲

炒

麥蘗曲

炒

草龍膽

檳榔

各五

木香

二錢

川練子

去

史君子

胡黃連

川黃連

各四

白朮

兩

乾蟾

五箇

右以白朮以上藥俱研為細末以乾蟾用醋煮爛成膏和  
藥如乾再加醋糊為丸如麻子大每服十五九清米湯送  
下

○苦香丸治小兒疔氣腹脹骨熱

苦香

木香

板柳

各二

蝦蟇

酒浸

去

黃連

各一兩

蕪荑

去支

青皮

陳皮

各五錢

○又方治疔積腹大

右為細末猪膽汁丸如小豈大三歲兒三十九米湯下

胡黃連

去殼

一云

阿魏

醋浸

去肉

射香

當門子

○又方治小兒疔病

黃連

白朮

山查肉

各五錢

胡黃連

苦香

各三錢

蕪荑

五分

神曲

右為細末猪膽汁為丸如麻子大量兒大小加減丸數

○祖傳經驗秘方板柳丸小兒疔病積氣成塊腹大有虫等証

其只如神

板柳

一兩

三稜

切

蓬莪木

醋炒

各

陳皮

去白

蕪荑

水洗

雷丸

去壳

青皮

去殼

乾漆

無煙

木香

見

良姜

土

鶴虱

三錢

麥蘗

炒

胡黃連

三錢

甘草

三錢

神曲

黃色

右為細末醋糊為丸如菴豆大每服三伍十九空心淡姜  
湯送下



吐瀉五

論

內經曰諸嘔吐暴注下迫皆屬於熱又曰濕勝則濡泄夫小兒之吐瀉皆由乳食過度傳化失常蓋食鬱則成熱熱鬱則成酸酸而成吐成瀉此必然之理也又曰食滯於胃口者為吐食滯於大小腸者為瀉有生下而遂吐不休者胞胎中穢惡流於腸胃而為吐也丹溪曰錢氏五補五瀉之法俱可選用謹遵而依法具錄如左  
麻法 並見前總章

方法

錢氏曰小兒初生下吐蓋拭掠兒口中穢惡不盡燕入喉中故吐木瓜丸主之九生子於未發聲之先急取口中惡血以綿布令淨後以黃連甘草二味等分煎汁灌之

一二起則無已上等病出痘疹亦稀少若帶一發則燕下矣亦當用黃連甘草汁飲之不可忽也

木瓜丸

木瓜末

木香末

射香末

膩粉 即輕粉也

右再研勻麩糊為丸如黍米大每服三二九甘草湯送下

初生三日內吐瀉壯熱不思乳食大便乳食不消或白色知是傷食當下之而後和胃不用白餅子和胃用益黃散

方俱見前

初生三日已上至十日吐瀉身不熱或乍熱乍涼不思乳食大便青白色乳食不消此上實下虛也更有伍藏蕪見証宜詳○肺病則睡天露喘氣○心則驚悸飲水○脾則

困倦饒睡○肝則呵欠頻悶○腎則不語畏明當先見兒

蕪藏補脾益黃散王之 此二証多病於夏秋也常先見兒

其義未詳恐有脫簡以俟知者王之

○五月二十五日以後夏至後吐瀉身壯熱此熱乃藏腑中十

分中九分熱也或因傷熱乳食吐乳不消瀉深黃色玉露散主之

○玉露散一名甘露散

石膏 寒水石 各半兩 生甘草 二錢半

右為細末每服一字或半錢溫水調下

○六月十五日以後大暑後吐瀉身溫似熱臟腑六分熱四分冷也嘔吐乳食不消瀉黃白色似渴或食乳或不食食前少服益黃散食後多服玉露散

按丹溪用去桂五苓散倍白木加蒼朮甚者二木炒用或入益元散和勻米湯調下甚効

○七月七日以後立秋後吐瀉身溫涼七分熱也不能食乳多似睡悶亂哽氣長出氣睡露睛唇白多噦故大便不渴食前多服益黃散食後少服玉露散

○八月十五日以後秋分後吐瀉身冷無陽也不能食乳乾噦瀉

青褐水當脾補黃散主之不可下也

○吐瀉泄黃傷熱乳也吐瀉青傷冷乳也皆當下白餅子主

之傷熱乳者玉露散傷冷乳者益黃散溫中丸並於下後服之亦有不瀉下但服此藥愈者

○溫中丸

人參 甘草 炙 白木 各一兩

新編醫學正傳 卷八

五二五



右為細末姜沙麩糊為丸為養豈大每服一二十九糗米飲下

○虛弱脾胃不和不能食乳致飢肉消瘦亦因大病後或吐

瀉後脾胃尚弱不能傳化穀氣也有冷者時下利唇口

青白有熱者身溫壯熱肌肉微黃此冷熱虛糜也冷者木

香丸夏月不可服如有熱者胡黃連丸冬月不宜服木香

丸胡黃連丸二方並見前

○吐瀉調脾胃散入熟蜜和蘇合香丸名萬安膏米飲調服

一方治吐瀉黃疸

三稜 莪木

麥藥 黃連

右為細末溫水調服傷乳食吐瀉加山查時氣吐瀉如滑

石發熱加薄荷

夏月吐瀉用益元散極効當表而出之

附錄

愚按小方科惟急慢驚風與夫痘疹等証最為酷疾以

其急凶反掌生死頃刻故也次則五疳吐瀉為証不一亦

不可以易而治也已上四証各立篇目辨論詳明外其余

一切小疾繁瑣多端一一不能詳盡故各附於吐瀉之後

以備檢閱參用云爾

一腹脹

五鮮顛

九赤瘤

十三重舌木舌十四鵝口口瘡十五走馬牙疳十六臍風撮口

二腹痛

六吃泥

十臍汁出

三夜啼

七脫囊

十一頭瘡

四痰熱

八脫肛

拾二尾骨痛

腹脹條

夫腹脹由脾胃虛氣攻作也亦有實者必悶乱喘滿可下之宜

用紫霜丸白餅子不喘滿者虛也不可下若誤下致脾虛氣

上附肺而行肺與脾子母皆虛肺主目胞腮之類脾主四肢

母氣虛甚則目胞腮腫也色黃者屬脾也治用搗氣丸漸消

之末愈漸加丸數不可以丁香木香桂皮豈竅大溫散藥治

之蓋脾虛氣未出腹脹而不喘者可以溫散藥治便上下分

消其氣則愈也若虛氣已出附肺而行則脾胃內弱每生虛

氣入於四肢面目矣小兒易為虛實脾虛不受寒溫服寒則

生冷証服溫則生熱証當識此不可也胃久虛熱多生痘病

或引飲不止脾虛不能勝濕隨肺之氣上行於四肢若水狀

濕氣浸淫於肺則大喘也此當服搗氣丸而愈

搗氣丸治小兒虛脹如腹大者加蘿蔔子名搗氣子

胡椒一兩 蝎尾去毒 一方二兩各四十九節

右為細末麩糊為丸如粟米大每服五七丸至一二十九

陳米飲下無時。一方有木香一錢

○治小兒腹虛脹先服搗氣丸不愈腹中有食積結糞小便黃

微喘眠伏而實時飲飲水能食者可下之宜消積丸紫霜

丸蓋脾初虛而後結有積所治宜先補脾而後下之後又

補脾則愈也不可補肺恐生虛氣

一方腹脹

蘿蔔子

甘草

紫蘇梗

乾葛

陳皮各等分

右為切水煎服食少者加白木



○腹痛多是飲食所傷

白木 一錢半 陳皮 去白 青皮 去穢各 山查 去核

神建 麥芽 砂仁 各一錢 甘草 炙 各一錢

有寒加 蘆薈 吳茱萸 有熱加 黃芩

右為細末 鹽湯送下 七分清米飲或白湯調下

○腹高口吐氣溫面黃色目無精彩或白睛多及多睡畏食或大便澀臭者當磨積宜消積丸甚有用白餅子下之後和

胃用白木散

○白餅子 方見發積條下

○白木散 方見驚風門

○消積丸

丁香 九粒 砂仁 十二箇 巴豆 二箇 去皮 心

右為細末 麩糊為丸 如黍米 入三歲已上 三五丸 已下

二丸 溫水下

○心腹痛面吐白口中沫沫及清水出發痛有時當作蛇虫治

不曰九積痛食積痛寒痛虫痛大同小異惟虫痛者當口淡

而沫自出小兒本怯故胃寒冷故虫動而心頭痛與痼畧

相似但日不料而手不搐耳安虫散主之

○安虫散 黃連 用木糊為丸 各安虫散

黃粉 炒黃色 檳榔 川練子 去核 鶴虱 各二兩

白礬 二錢 半 大括

右為細末 每服一字大者半錢或壹錢 溫水飲下 臨痛時

服

○集効丸 治虫痛

木香

鷓鴣 蘇 荜撥 訶子 煨 上 炒

蕪荑 附子 去皮 乾姜 二 大黃 兩 半

烏梅 去核 二錢 半 右為細末 煉蜜丸 陳皮湯下 或醋湯下 一方加黃芩 黃連

○一方治虫用鷓鴣子炒白蠟 麩酒糊丸服 一方治虫用鷓鴣子炒白蠟 麩酒糊丸服

○一方治虫用鷓鴣子炒白蠟 麩酒糊丸服 一方治虫用鷓鴣子炒白蠟 麩酒糊丸服

○一方治虫用鷓鴣子炒白蠟 麩酒糊丸服 一方治虫用鷓鴣子炒白蠟 麩酒糊丸服

○一方治虫用鷓鴣子炒白蠟 麩酒糊丸服 一方治虫用鷓鴣子炒白蠟 麩酒糊丸服

○一方治虫用鷓鴣子炒白蠟 麩酒糊丸服 一方治虫用鷓鴣子炒白蠟 麩酒糊丸服

○小兒吃粽腹痛用白酒藥加黃連末合研湯調服之即愈

○一方治小兒腹痛 甘草 炙 乾姜 各二錢 伏龍肝 一兩 人參

茯苓 百草霜 白木 各包錢

右為末 粥丸 梧桐子 大每服三五丸 陳皮湯下

○小兒夜啼作心經有熱有虛治 人參 黃連 各錢 半 甘草 五分 竹葉 二十片

右為細切分作二帖 每貼加生薑一片 水煎服 一本無人

○錢氏曰小兒夜啼者脾藏冷而痛也當以溫中藥之宜益黃

散及以法穰之花火膏之類 一主脾寒 未知孰是

○花火膏 燈花 三顆 以乳汁調抹兒口 或抹母乳上 令兒吮之

○治驚啼邪熱 兼心也 安神丸 主之 方見前

○小兒風痰壅盛 用 南星 切片 以白礬湯泡晒乾 白附子 二兩



右二件共末為麪糊為丸如芡實六每服

一丸姜蜜薑湯化下

○小兒痰熱骨蒸用

二陳湯

加升麻

葛根

白芍藥

人參一錢

五味子

右細切分三貼加姜棗水煎服

○又方治前証用

胡黃連

檳榔

陳皮

雷丸

神麩

半夏麩

史君子

白花蓼

右為細末麪糊為丸如黍米大每服三五丸白湯下

○小兒脾顛因母氣虛與熱多也錢氏曰主下而顛不

合腎氣未成也雖長必少笑更有目白睛多面眵自色瘦

者多愁少喜也丹溪用四君子湯合四物湯有熱加黃連

酒炒煎服更以帛緊束及以白欵末付之

○小兒吃泥胃氣熱也用軟石膏黃芩陳皮茯苓白朮煎服

小兒脫囊也亦有囊皮脫囊者木通甘草黃連當歸黃芩

煎服囊爛者以野紫蘇葉為末香油調付皮脫兩

丸露者外以青荷葉包之付藥後自生皮

○脫肛用東壁土泡湯先薰後洗

○又方治前証用五倍子為細末付而頻托入之

○又方治前証用驚頭燒存性香油調付

○小兒癩癧也此蓋熱毒氣容於腠理搏於血氣發於皮

外赤如用也用

生地黃

木通

荆芥

若寒帶表之藥外以苦硝泡湯洗之又以芭蕉油塗之錢

○白玉散

白堊即白善土寒水石

右為細末米醋或汲水調

○小兒臍中汁出併痛用白礬火煨枯乾付或用黃栢末付之

○願頭用通聖散酒拌除大黃另用酒炒共為末再酒拌焙

乾每服一錢水煎服外以白炭燒紅淬入水中乘熱洗之

更以胡安子伏龍肝懸龍尾黃連白礬為末油調付之

○又方治願頭以松樹厚皮燒存性二兩黃丹火飛一兩白礬

火枯黃連大黃各伍錢白膠香火飛傾石上一兩輕粉四

盞共為末熱香油調付

○丹溪治一小兒二歲滿頭生瘡一日瘡忽自平遂患痰喘知

其為胎毒也詢其母孕時多食辛熱物遂以人三連翅黃

連其藥皮川芎為藥木通濃煎入竹瀝與之數日而安

○尾骨痛屬陰虛有痰

陰虛用四物湯加炒黃栢酒知母小用桂為引或以前胡

木香為引如痛不止加乳香末藥○痰用二陳湯加知母

黃栢澤瀉必用前胡木香為引蓋陰虛故痰盛也如痛不

止亦加乳香沒藥○二法必先以玉燭散或通經散痰小

胃丹大下後用之或神祐丸十棗湯皆可與治帶同

小兒弄舌因脾藏有微熱令舌絡微緊時時盡舌舐之勿用

冷藥及下之少與瀉黃散徐徐服之有欲飲水者非熱也

脾胃中津液少也不可下若大病後弄舌者凶



○瀉黃散

藿香葉七分 枳子一錢 石膏半錢 甘草七分半

防風四分

右細切作一服用密酒炒香熱以水一盞煎至半盞去粗

時時與之

○龜背乃肺熱脹滿攻於背膈即成龜背又乳母多食五辛熱

物亦成此証宜瀉白散加黃芩

瀉白散

桑白皮水拌炒 地骨皮一錢 甘草半錢 加黃芩一錢

右作一服水煎

○龜背兒生下客風入脊遂於骨髓即成龜背治之以龜尿熬

骨即平○取龜尿法用蓮葉置龜於上尿自出

○重舌木舌乃小兒舌下生舌也

用三稜針於舌下紫脉刺之出惡血即愈

○又方用竹瀝調蒲黃末付舌上神效

○又方治小兒木舌塞口欲滿者用紫雪二錢竹瀝半合細研

和均類付口即愈

○治小兒口瘡用鹽白梅燒存性 紅棗連核 鉛丹火飛

人中白火飛 龍腦火許 共為細末服之神效

○治小兒鵝口瘡因白屑滿舌及兩腮故名鵝口用髮纏指頭

蘸井花水拭口令淨文用濃煮粟米汁以綿纏筋頭拭之

更以煨過黃丹搽之即愈

○又方治鵝口瘡不能食乳用地鷄搗水塗瘡即愈地鷄即醫

多石下

○治小兒口瘡瀉心湯用黃連為細末密水調服

○治小兒口瘡用黃柏細辛各等分為細末付之

○治小兒頰上生瘡痛痒難忍用白楊木枝燒於刀上出瀝付

之及治鵝口瘡神效

○治小兒走馬牙疳方其效如神

白礬枯 黃丹飛 京棗連核

共為末付之

又方治牙疳用白礬置於五倍子內煨過為末付之

治小兒臍風撮口因臍斷傷風或尿在胞中遂成臍風發熱

面赤啼聲不出名曰撮口風

赤脚金頭蜈蚣一條 瞿麥半錢 蝎梢四箇

煨盡七箇

右末絨毛管吹些少入鼻中如噴嚏叫聲可治後用薄荷

汁調與服之



痘疹六

論  
內經曰諸痛痒瘡瘍皆屬心火夫小兒痘疹之證最為酷疾不  
日之間死生反掌蓋因胎毒藏於命門遇歲火太過熱毒流行  
之年則痘毒因之而發作矣一發則出於心肝脾肺四藏而腎  
無留邪者為吉若初發便作腰痛見點則紫黑者多死蓋毒氣  
留於腎間而不發越故耳錢氏須有百祥丸大下之法然活者  
十無一二大抵痘疹之法多歸重於脾肺二經蓋脾主肌肉而  
肺主皮毛故遍身為之斑爛也其為証也宜發越不宜鬱滯宜  
紅活凸綻不宜紫黑陷伏瘡出之後鑿者當察色詳証以辨表  
裏虛實用藥其吐瀉不能食為裏虛不吐瀉能食為裏實灰白  
色陷頂多汗為表虛紅活凸綻無汗為表實又諸痛為實諸痒  
為虛外快內痛為內實外虛外痛內快為內虛外實裏實而補  
則結毒裏實而復用實表之藥則潰爛不結痂也如表虛者  
瘡易出而難醫表實者瘡難出而易收裏實則出快而輕裏虛  
則發遲而重表實裏虛則陷伏倒靨裏實表虛則發慢收遲治  
之之發三日已前未見紅點必用升麻湯三蘇飲之類以發其  
表務令微汗為度若未汗如表猶未解雖見紅點隱約於肌  
肉間而升散開發之劑尚未可除凡見出遲發慢者根窠欠紅  
活者便當憂慮調攝切勿袖手待斃夫古人用藥寒熱迥別主  
意不同鑿者再宜臆度寒暄推詳運氣而治如陳文中之木香  
散異功散用丁附姜桂等峻熱之藥而與內經病機不合丹溪  
苗發輝其誤亦有用得其當者屢獲捷效若劉河間張子和輩  
悉用芩連大黃等寒涼之劑丹溪亦曰酒炒芩連各解痘毒依

法用之而獲安者亦不少也今之鑿者往往不同依陳氏而行  
者多用熱藥宗劉張而治者多用涼劑是故不偏於熱則偏於  
寒此刻舟求劍之道也愚按內經有曰寒者熱之熱者寒之微  
者逆之甚者從之又曰逆者正治從者反治從少從多觀其事  
也陳氏用從治之法權也劉張用正治之法常也然皆不外乎  
參朮芪草芍歸茯苓芍藥等補氣血藥為主治焉亦當看時令  
寒熱緩急施治固不執一見也楊氏曰痘疹發於肌肉陽明胃  
氣主之脾土一溫胃氣隨暢決無陷伏之患湯氏曰如庖人籠  
蒸之法但欲其鬆耳滄淵翁呂復拆裏衆說看方立論適中用  
藥寒熱攻補斟酌時宜未嘗執一治也學者能遵守其法而行  
之庶無一偏之患矣

丹溪治小兒痘疹方法

夫小兒痘疹大抵與傷寒相似發熱煩躁臉赤唇紅身痛頭疼  
乍寒乍熱噴嚏呵欠喘嗽痰涎始發之時有因傷風傷寒而得  
有時氣傳染而得有因傷食發熱嘔吐而得有因跌撲驚恐畜  
血而得或為目窻驚搐如風之証或口舌咽喉肚腹疼痛或煩  
躁狂悶昏睡或自汗或下利或發熱或不發熱証候多端卒未  
易辨必須以耳冷尻冷臉之蓋傷疹屬陽腎藏無証其耳與尻  
俱屬腎故腎之所部獨冷又不若視其耳後有紅脉赤絡為之  
真如此可以稽驗矣治療之法首尾俱不可妄下但溫之劑  
兼而濟之解毒和中安表而已虛者益之實者損之寒者溫之  
熱者清之是為權度音人昔喻云於庖人籠蒸之法但欲其鬆  
耳蓋毒發於表如有妄汗則榮衛益虛重令開泄轉增瘡爛由  
是風邪乘間變証者多矣毒根如裏如有妄下則內氣益虛毒



不能出而返入焉由是土不勝水變黑歸腎身體振寒耳尻返熱眼合肚脹其瘡黑陷十無一生汗下二說古人深戒以此觀瘡疹証狀雖與傷寒相似而其治法實異傷寒從表入裏瘡疹從裏出表故也解肌之法葛根升麻紫蘇之類可也其或氣實煩躁熱熾大便秘結則與犀角地黃湯或人參敗毒散又或紫草飲多服亦能利之故雖云大便不通者少與大黃尤宜仔細斟酌不可妄用猛浪如小便赤澀者分利小便則熱氣有所滲而出九熱不可驟過但輕解之若無熱則瘡又不能發也

○九痘疹春夏為順秋冬為逆

○九痘疹分人清濁就形氣上取勇怯

○九痘疹但覺身熱証似傷寒疑似未明便當先與惺惺散或參蘇飲熱甚者升麻葛根湯人參散毒散若見紅點便

忌葛根湯恐發得表虛也

○九痘瘡初出時身發熱耳尻冷呵欠咳嗽面赤必是出痘之候便宜服升麻葛根湯加山查大力子其瘡出必稀少而易愈

○九痘瘡初出時或未出時宜服後藥多者可少少者可無重者可令輕也方以絲瓜俗名天藤近葉三寸連皮子燒存性細研砂糖拌乾吃入硃砂九妙○又方以硃砂一味為細末

看兒大小或半錢或一錢密水調服亦云多者可少者無

○九痘瘡發熱之時更以惡實子為末密調貼額門上免眼癢

○九痘瘡初出之際須看膏前若稠密急宜服消毒飲加山查黃芩凝紫草減食者加人參

○九瘡瘡初出之時色白者便當大補氣血參朮芪芍升麻乾

葛甘草木香丁香酒當歸白芍藥如大便泄加訶子肉桂○九痘瘡初起發時自汗不妨蓋濕熱薰蒸故也甚者當以參芪等實表之藥以防其難靨也

○九痘瘡初起發時煩躁譫語狂渴引飲若飲水則後來靨不齊急以涼藥解其標如益元散之類

○九痘瘡已出可以與化毒湯出不快者加味四聖散紫草飲子紫草木香湯快斑湯絲瓜湯之類

○九痘瘡出稠密甚者人參敗毒散犀角地黃湯

○九痘瘡疎則毒少密則毒甚宜以清涼之藥解之酒炒芩連之類雖數服亦不妨庶無害眼之患

○九痘瘡灰色白淨者作寒紫黑色者齊湧者煩躁者作熱

○九痘瘡屬血熱涼血為主白屬氣虛補氣為主中黑陷而外

白起得遲者則相煎而治

○九痘瘡當分表裏虛實吐瀉少食為裏虛不吐瀉能食為裏實裏實而補則結雍毒陷伏倒靨灰白色者為表虛紅活

西絞者為表實表實而復實其表則潰爛不結痂也表虛不起發者或用燒人屎驗

○九痘瘡須分氣虛血虛用補藥氣虛者人參白朮加解毒藥

血虛者四物湯加解毒藥酒炒芩連各解毒藥蓋芩連為毒之能是故痘瘡之症當用以殺其毒耳

○九痘瘡雖分氣血虛實人抵多屬氣血不足然當於不足中以別其優劣而以補氣血藥中分輕重為用以平為期耳

有挾外邪而實者少加防風等藥

○大法活血調氣安表和中輕清消毒溫涼之劑兼而治之此



平治之法也温如黃芪當歸木香薑棗如前胡乾葛升麻  
葷佐之以川芎白芍藥枳壳桔梗菴活木通紫草之屬則  
可以調適矣

○黑陷二種因氣虛而毒氣不能盡出者酒炒黃芪紫草人參  
等藥

○九黑陷甚者亦用燒人屎別用無病小兒糞燒存性密水調  
服一方用人狗猪犬四糞於臘月燒灰名萬金散

○痒塌者於形色脉上分虛實實則脉有力氣壯虛則脉無力  
氣壯痒以實表之劑加凉血藥實痒如大便不通者以大  
黃等寒凉之藥少與之下其結糞氣怯輕者用淡密水調  
滑石末以賊劍刷瘡上潤之

○瘡乾者宜退火止用輕清之劑荆芥薄荷升麻乾葛之類

○瘡濕者肌表間有濕氣也宜濕濕藥白芷防風之類蓋風藥  
能勝濕也

○咽喉痛者如聖散鼠粘子湯

○煩渴者甘草散烏梅湯

○利喉者薄荷木香理中湯

○顏色正者以前法平治則安將欲成就脚色淡者宜助血藥  
用當歸川芎酒芍藥之類或加紅花以潤血色將成就  
之際脚色紫者屬熱用凉藥解其毒升麻葛根湯炒芥連  
及連翹之類甚者必用犀角蓋犀角大解痘毒

○痔瘡時金白色如痘壳者蓋因初起時飲水多其醫不齊名  
曰倒靨不好宜服實表之藥及消息大小便何如大便秘

宜利大便小便秘宜利小便如小便赤澀者大連翹湯并  
露飲大便秘結內煩外熱者小柴胡湯加枳壳最穩當或  
小服四順清涼飲子

○夫瘡疹用藥宜有權變大小二便不可不通其大便者所下  
黃黑色其毒氣已感不可多與熱劑但小用化毒湯可也  
或不用亦可若大小二便一有秘結則腸胃壅遏脉結氣  
滯毒氣無從發泄自關聲連肌肉黧黑不旋踵而變矣陷  
入者加味四聖散更以故安酒薄付其身厚付其足噴其  
床帳衣被併以厚綿衣蓋之若未起獨聖散入木香煎服  
若其瘡已黑乃可用宣風散加青皮錢氏云黑陷青紫者  
百祥丸下之不黑者慎勿下余知其所下者瀉勝脫之邪  
也又云下後身熱氣温飲水者可治水穀不消或寒戰

者為逆余知其脾強者土可以制水也百祥丸恐太峻宜  
以宣化散代之瀉後温脾則用人參茯苓白朮等分厚  
木香甘草各減半為妙蓋瘡發肌肉陽明王之脾土一  
胃氣隨暢獨不可消勝已泄之腎水乎此錢氏不刊之秘  
止也

○其懷瘡者一曰內虛泄瀉二曰外傷風寒三曰變黑歸腎

○近時治痘瘡者悉宗陳文中木香散異功散殊不知彼立方  
之時必運氣在寒水司天之令及值嚴冬大寒為因氣鬱  
遏痘瘡不得起發紅綻故用辛熱之劑發之其宜也今人  
不分時令寒熱一槩施治誤人多矣或有雖值温熱之時  
山野農家貧賤之人其或偶中一二不可以為常法也

○愚按陳氏木香散異功散二方乃素問從治之法又謂之熱

山野農家貧賤之人其或偶中一二不可以為常法也



火起于子母之分不傷皮毛彰君之德也成云瘡發欲腫於外者屬少陽三焦火也謂之斑色小紅而行于皮膚中出者屬少陰君火也謂之疹楊氏曰痘瘡發於肌肉陽明胃氣主之脾土一溫胃氣隨陽土可勝水決無陷伏之患

詳内外因

九瘡欲出而未出因發播者是外感風寒之邪而內發心熱也宜王氏惺惺散或升麻葛根湯木香參蘇飲九瘡欲出未出而吐利者是中焦停寒或挾宿食也宜四君子湯加砂仁陳皮或和中散如挾宿食者用紫霜丸

王氏惺惺散

白木 桔梗 細辛 人參

茯苓 甘草 括萎根 各三分

右細切作一服入薄荷葉三片水一盞煎七分時時與之

升麻葛根湯

升麻 芍藥 甘草 各一錢

右細切作一服水盞煎七分溫服無時

木香參蘇飲

人參 蘇葉 桔梗 乾葛

前胡 各四分 陳皮 茯苓 各半錢 枳殼 分三

木香 一分半 半夏 右細切作一服加生姜三片水一盞煎七分溫服

四君子湯

人參 白木 茯苓 各一錢 甘草 半錢

右細切水一盞煎六分食前溫服加宿砂陳皮名蒼子湯

因熱用者也蓋痘瘡熱毒佛鬱于內而不得起發故用丁附木香桂心豈寇等辛散劫鬱之劑一二服劫而開之使鄉之鬱于內者因藥氣而發越于外故痘子陷伏灰白色者皆翕然紅活凸綻而內無遺邪矣切勿過劑如一二服後劫不起者亦不可多與多則反即其毒轉增黑爛咽閉声沉而死近世儒醫悉引內經病機諸痛痒瘡瘍皆屬心火之語以正陳氏之失此知常而不知權之論也故使後學狐疑不决當用而不敢用是以袖手待斃哀哉

痘瘡五藏形色二

肝藏發水疱 色微青以液為淚故

肺藏發膿疱 色微白以液為涕故

脾藏發疹 或如糖漿其色如淡黃

心藏發斑 其形小次於水疱

腎藏居下獨不受穢毒故無候但耳尻冷耳若豈瘡黑陷耳及尻反熱者為逆

痘瘡所發之源參

夫嬰兒之胚胚腫也必資胎養以長其形焉緣母失節慎縱欲恣食感其穢毒之氣藏之藏府近自孩提遠至童非值寒暄不常之候瘡疹由是而發因其所受淺深而為稀稠焉其原實系於心一云相火之氣所為故入於肺則成膿胞俗名碗豈亦名麻豈以相火乘金故破肌也入于肺則成水疹俗名蕤瘡入于脾則成癰疹入于心則成斑以



和中散

厚朴半斤 白木半錢 乾姜一兩 甘草三分

右細切作一服加生姜一片水一盞煎六分稍熱服

紫霜丸

杏仁五斤 赤石脂一斤 巴豆三斤 代赭石一斤

右各另研為末和均湯浸蒸餅為丸如黍米大三歲以下

辨形氣病四

如瘡已出而聲不變者形病也瘡未出而聲變者氣病也

宜補肺散加生黃芪○瘡出而聲不出者形氣俱病也形

病身溫者宜解毒防風湯大便閉者宜當歸丸○形氣俱

病小兒稟賦素弱者宜豫服十奇散倍歸散少木香煎服

補肺散

阿膠一斤 牛旁子三分 馬兜鈴半錢 甘草二分半

杏仁三斤 糯米一錢 加生黃芪半錢

右為末分二服水一小盞煎六分食後時時與之

解毒防風湯

防風一錢 地骨皮 生黃芪 芍藥

荆芥穗 鼠粘子半錢

右細切作一服煎或為細末溫水調服亦可

當歸丸

當歸半斤 黃連半斤 大黃二錢半 甘草一兩

右先以當歸熬成膏以下三味研為細末以膏和為丸如

胡椒大三歲以下見十九七八歲見二十九食前清米飲

下漸加至以利為度

十奇散

黃芪 人參 當歸 厚朴

桔梗 桂心 川芎 防風

甘草 白芷 芍藥

辨三陰三陽經候五

太陽病寒身熱小便赤澀出不快宜荆芥甘草防風湯少

陽病乍寒乍熱出不快宜連翹防風湯

陽明病身熱目赤大便閉實瘡遍肌肉出不快宜升麻葛

根湯加紫草

太陰病自利四肢逆冷宜附子理中湯木香散

少陰病瘡黑陷口舌燥宜四物湯加紫草紅花

厥陰病舌卷卵縮時發厥逆宜異功散

三陰病法當救裏故宜以溫劑助之

荆芥甘草防風湯

荆芥 薄荷 牛旁子 防風 甘草

右細切作一服水一盞煎六分食溫服

連翹防風湯

連翹 防風 瞿麥 荆芥穗

木通 車錢子 當歸 柴胡

赤芍藥 白滑石 蟬蛻 黃芥

紫草耳各三 甘草

右細切作一服水一盞煎七分隨時大小量效輕重與之



大小便自利者不宜用

○升麻葛根湯方見前條每服加粳米五拾粒紫草半錢煎

○又一方升麻湯治斑在面

升麻一錢 犀角 射干 黃芥酒浸

人參 甘草各半錢

右細切作一服水一盞煎六分食前溫服

○理中湯

人參 甘草炙 白朮 乾姜炮各八分

右細切作一服如炮附子三分甚者五分量見大小加減

水煎食前稍熱服

○木香散

木香 大腹皮酒洗淨 人參 桂心 青皮

○赤茯苓

前胡 訶子核去 半夏姜制 丁香

甘草各三分

右細切作一服加生姜三片棗一枚水煎量大小加減分

數與之

○異功散

木香 當歸酒洗 桂心 白朮麩炒 茯苓

陳皮 厚朴姜制 人參 肉蓯蓉蒸 丁香

半夏湯泡七次 附子泡各三分

右細切作一服加生姜三片大棗一枚水煎服

○辯三陽証治九症疹春夏為煩當純陽之時也古人治法與傷寒同

足脛熱 兩腮紅 大便秘 小便澀 渴不止

上氣急 脉紅數 已上七証不宜服熱藥

瘡疹一發便密如蚕種布或如糠粃者合清表宜連翹升

麻湯或未出而先發搗是蕪外感風寒之邪宜茶湯下解

毒丸及犀角地黃湯瘡出不快清便自調知其表當微

發散升麻葛根湯若瘡青乾黑陷身不大熱大小便澀滯

是熱蓄於內宜煎大黃湯下宣風散若表大熱者不可下

黑陷甚者百祥丸○若瘡已發稠密微喘渴飲水宜微

下之當歸丸及龐氏地黃膏外以黃柏膏塗面佳

值盛夏暑熱正熾適瘡火發煩渴大便實者宜玉露散及

甘露飲子或昏冒不知人時作搐搦瘡倒靨黑陷者宜猪

心龍腦膏

○連翹升麻湯即升麻葛根湯加連翹一分是也

○犀角地黃湯

犀角鎊 生地黃 牡丹皮 赤芍藥各等分

右細切水煎服

○解毒丸

寒水石研 石膏研各一兩 青代半兩

右以二石細研如粉入青代和均湯浸蒸餅為丸如芡實

大每服一九食後新汲水化下或細嚼姜水下亦可三歲

兒服半丸量歲數加減服之

○宣風散

檳榔二枚 陳皮 甘草各半兩 黑丑四兩收頭末一兩

右為末量見大小以蜜湯調服

○百祥丸

紅牙大戟不為多火毒乾藥水浸極乾去骨日中曝乾復總汁中煮汁尽倍乾為細末



右一味以湯浸蒸餅為丸如粟米大每服三十九研亦之  
麻湯下量兒大小加減丸數與之

○雁氏地黃膏

生地黃 四兩 豈鼓 半升 雄黃 一錢 射香 半錢

右以猪膏一斤和均露一宿煎五六沸令三分去一絞去  
下椎黃射香攪均稍稍飲之毒從皮膚中出即愈

○黃柏膏

黃柏 一兩去粗皮酒拌炒 葦豈 一兩 甘草 四兩

右為細末以生芝麻油調從耳前至眼眶並厚塗之日二  
二次如用早能令瘡不至面縱有亦稀火

○玉露散

玉海藏云非腎熱相火盛者不宜服此藥利北方

○耳露飲子

生地黃 熟地黃洗用 天門冬 麥門冬

批把葉去毛 枳殼去殼 黃芩 石斛去苗子

山茵陳 甘草

右細切作一服水一盞煎六分食後溫服

○猪心龍腦膏

梅花腦子 一字研

右取新宰猪心血一箇為丸如芡實大每服一丸或半

凡量兒大小與之紫蘇湯下或并花水化下亦可

○辯三陰証治

足胫冷 腹虛脹 糞青色 面皖白

嘔乳食 目睛青 脉沉微 已上七証不

宜服寒藥

痘瘡盛出四肢逆冷或自利係在太陰脾經宜急溫之用

異功散附子理中湯調中丸○痘瘡平塌灰白色不澤此

是正氣不足宜十補托裏散倍黃芪加熟附子○或四肢

厥逆時作搐搦係在厥陰宜溫之異功散加防風青皮或

和中散去乾葛藿香加附子肉桂心

○調中丸

白朮半兩 人參半兩 甘草炙半兩 乾姜炮四錢

右為細末煉蜜為丸如葦豈大每服多不過二十九溫水

食前送下

辨形氣不足八

肺主氣氣不足則致後三証

自汗聲不出 瘡頂陷塌 不綻肥

並宜十奇散自汗倍黃芪聲

心主血血不足則致後三証

灰白色 根葉不紅 不光澤

並宜芎歸湯加芍藥紫草紅花良驗

○芎歸湯

川歸 川芎各半 右細切水煎服

辯表裏虛實九

表裏俱實其瘡難出而易醫

表裏俱虛其瘡易出而難醫

諸痛為實內快外痛為外實內虛

諸寒為痛內痛外快為內實外虛



諸痒為虛  
湯肉瘰癧者宜法此散併均氣散  
補血氣不足多痒此証所謂諸痒為虛也且十  
宜四君子湯加芍藥木香散加丁香官桂胃主肌肉尤  
能忌口因食毒物兒作痒者二物湯百花香膏或  
四君子湯加解毒藥

○消毒飲

牛旁子三錢炒一名鼠荆芥一錢甘草半錢生用

防風半錢

右細切作一服水煎加生犀角尤妙

○葛根升麻加芍藥湯

升麻一錢葛根一錢芍藥一錢是也

○活血散

白芍藥 右為細末每服一錢溫水調下止痛用酒調尤

驗王海截云四肢出不快加防風一方用赤芍藥

○白芍藥

白茯苓 青皮 白芷

陳皮 烏藥 人參各半 甘草多二分半

○木香一分半

右細切作一服水一盞煎七分服或細末酒調亦可

○二物湯

蟬蛻洗淨一枚 甘草炙一兩 右為末水煎時服之

○百花膏

石密不拘多少用湯和時時 以幾翎刺之毒毒亦易落無痕

○平治諸方萬不失一

石壁胡氏曰小兒難任非常之熱亦不可任非常之冷如

熱藥太過經利肚腹脹重則陷伏倒醫是宜溫涼適中

可也仁林楊氏曰諸熱不可驟去宜輕解之蓋痘瘡無熱  
則不能起發史氏曰比之種痘值天時喧煖則易生

○九值天時不正

鄉隣痘瘡感發宜服禁方不出方

○三豎湯

油飲子 鳳龍膏

○九初覺痘瘡發

當先解利與傷寒相類疑似之間兼用解

○王氏惺惺散

錢氏惺惺散 張氏防風湯

○升麻葛根湯

張氏四物解肌湯 參蘇飲

○三豎湯

赤豎 大黑豎 藜豎各一升 甘草三兩

○油飲子

又以三豎淘淨用水八升煮豎熟為度逐日空心任意豎

○真麻油

逐日飲盡求不出 已上二方出扁鵲 倉公方

○龍鳳膏

烏雞卵一 地龍一條活者 右以雞卵開一小竅入地龍在內夾皮紙糊其竅飲鍋上

○錢氏惺惺散

方見前條與王氏同但 蒸熟去地龍與兒食之每歲立春日食一枚終身不出痘

○解毒防風湯

方見前 四物解肌湯 黃芩 升麻 葛根各七分



右細切作一服水一盞煎六分溫服不拘時

○活血散加防風湯

○龐氏紅花湯

紅花子合 右以水半升煎百沸服之

○紫草湯治瘡出不快及大便自利一名紫草湯

紫草 木香 茯苓 白木 各一錢

甘草 半錢

右細切作一服入糯米一百粒水一盞煎六分食前服

○四聖散

紫草 木通 各一錢 甘草 枳殼炒黃 各半錢

右細切作一服水一盞煎七分溫服不拘時

○樺皮飲子

樺木皮 二兩 用水一升煮取半升時時細飲

凡痘瘡出不快者有五証臨病審見調之

一證天時嚴寒為寒所折不能起發宜散寒溫表冬三月寒甚

紅斑初見宜五積散正氣散參蘇飲楊氏調解散陳氏木

香散

五積散

川芎 各三分 桔梗 各半錢 芍藥 茯苓

甘草 炙 川歸 肉桂 去粗皮 半夏 各二錢 陳皮 去白

枳殼 去穢 麻黃 各半錢 蒼朮 米泔浸 甘姜 炮 厚朴 姜制

右除肉桂枳殼二味別為鹿末外 十三味細切慢火炒

令轉色難冷次入二味末令均作一服水一盞半入生薑

三片煎至一盞去粗稍熱服

正氣散

甘草 分三 陳皮 藿香 去梗 白木 各半錢

厚朴 姜制 半夏 姜制 各半錢

右細切作一服加生薑三片大棗一枚水煎服

調解散

青皮 陳皮 枳殼 炒 桔梗 炒

人參 半夏 川芎 木通

乾葛 各四 甘草 紫蘇 各二分

右細切作一服加生薑三片大棗一枚水煎服一方加紫

一証炎暑隆盛煩渴昏迷瘡出不快宜辰砂五苓散煎生地黃

麥門冬調服身熱甚者小柴胡加生地黃煩渴而便實者

白虎加入參湯輕者人參竹葉湯加生地黃煎服

○辰砂五苓散 五苓散加辰砂細研為末是也

○小柴胡湯 人參白虎湯 人參竹葉湯傷寒門

一証服涼藥損傷脾胃或胃虛吐利當溫中益氣宜理中湯吐

利甚者加附子或陳氏異功散木散豈寇丸

肉豈寇丸

木香 砂仁 白龍骨 訶子肉 各半兩

赤石脂 枯白礬 各七錢 肉豈寇 半兩溫麩裏煨熟

右為細末麩糊為丸如黍米大每服三十九至五十九煎

異功散送下

一証或成血泡一半尚是紅點此毒氣發越不透必不能食大

便如常者宜三益裏半助養之劑用四聖散加減及紫草



木香湯絲瓜湯阮氏萬全散湯氏安班湯

○四聖散 紫草末香湯方西見前

○絲瓜湯

絲瓜不拍

連皮子燒存性為末每服一抄時時用米湯調服

此物發蓋瘡最妙或以紫草甘草煎湯調服尤佳

○阮氏萬全散治痘瘡出不紅潤

防風

人參

蟬蛻各等分

右細切每服四錢水一盞入薄荷三葉煎六分溫服執而

實者加升麻

○湯氏安班湯

醫學正傳

八卷之

八

一証外實之人皮膚厚肉腠密毒氣難以發泄因出不快宜消

毒飲透肌散如大便秘實於消毒飲內加大黃抱子仁煎

服悉出大稠宜犀角地黃湯張氏解毒防風湯血氣不足

宜十奇散咽嗝不利宜如聖湯加薄荷枳殼口中氣熱咽

痛口舌生瘡宜甘露飲子驚風搗搗宜抱龍丸煩渴宜獨

參湯黃芪六一湯

○透肌散

紫草茸

綠升麻

粉甘草各一錢

右細切水煎服或與消毒飲同煎服尤妙

○如聖湯

桔梗二錢 甘草一錢 一方加牛旁子 麥門冬錢一

右細切水煎時時服之

○抱龍丸

見驚風門

辯外証逆順

身體溫暖者順

寒涼者逆

能食大便利者順

不能食大便利者逆

辯外証輕重

輕者

作三次出

大則不一

重者

一齊而出

如系種布一

辯痘瘡初末形証

微者其邪在腑發為細疹狀如蚊珠所擊點赤色俗名

瘡○甚者其邪在藏為痘瘡狀如豌豆根赤頭白穴出

醫學正傳

八卷之

八

濃水俗名痘瘡二三日始見微微欲出於粟如黍或如粟

豈或如水珠光澤明淨者佳四日大小不等根窠紅光澤

者輕如稠密陷頂併瀉者重六日七日瘡形肥紅光澤

者輕如身熱氣喘口乾腹脹足指冷者重八日九日長足

紅滿瘡腐色者輕如寒戰悶亂腹脹煩渴氣急咬牙者重

之至也十日十一日瘡當結靨而欲落之時將愈十二

三日當靨而不靨者為逆身稍利之以防其餘毒身不壯

熱或腹脹或瀉瀉用十二味異功散救之

辯不藥而愈

痘脚稀疎

根窠紅綻

不瀉不渴

乳食不減

四肢溫和

身無大熱

已上六証並不須服藥惟宜善加調護須使房室溫益昇



諸穢氣忌見外人母犯房色及生來婦人月水併液臭者皆不可近惟宜燒大黃膏木以辟惡氣勿宜燒沉檀降真乳香腦射諸帳之內宜懸胡妥或以胡妥清酒噴床帳併燒木香為佳夫痘瘡之毒最怕穢惡之氣觸犯切不可信僧道看經等穢况無纖毫之力而返恐被其穢惡之氣觸犯亦不可恃其能解而不預防戒之戒之

疥癩藥較咬牙渴不止 痘紫黑色喘喝不寧  
灰白色陷頂腹脹 頭溫足冷悶亂飲水

氣促世瀉渴 辨疹有陰陽二証  
赤疹屬陽遇清涼而消 白疹屬陰遇溫煖而減

傷寒時氣發斑附 溫毒發斑宜玄參升麻湯重用荆防敗毒散

爛斑因陰明胃實失下或下之太早所致宜化斑湯龐氏石膏湯或加風暑宜陽毒升麻湯

玄參升麻湯 玄參 升麻 甘草 各一錢半

荆防敗毒散 紫胡 甘草 人參 桔梗 川芎 茯苓 枳殼 前胡 姜活 獨活 荆芥穗 防風 各四分

右細切作一服水一盞煎七分溫服或加薄荷五葉

○化斑湯 加玄參也

○龐氏石膏湯 香躑 葱白 石膏 梔子 生薑 六青 升麻 芒硝 右細切作一服水升半煮取七合去粗下芒硝放溫徐徐服之

○陽毒升麻湯 升麻 犀角 射干 黃芩 人參 甘草 各錢

辨毒後餘毒 一毒氣流於陰陽脾經則癰發四肢手腕併膝腫痛宜消毒飲重者十六味流氣飲加附子或酒浸大黃煎服又必勝膏現于水等付之

○十六味流氣飲 川芎 川歸 芍藥 防風 人參 木香 黃芪 桂心 枳殼 白芷 枳榔 厚朴 烏藥 甘草 紫蘇 枳殼 各四分

右細切作一服水一盞煎七分服氣血虛而有利者加熟附子大便實加大黃

○必勝膏 馬齒莧 猪膏脂 石密

○必勝膏 馬齒莧 猪膏脂 石密

馬齒莧 猪膏脂 石密



右以三味共熬為膏塗腫處

○規子水

規子不拘多少活者以水養五日旋取此水先手而洗生肉無痕

○一毒氣箭于大陰肺經則臍內併手腕腫流為赤雜毒宜消

毒飲如聖湯五福化毒丹雄黃解毒丸利之氣血虛者十

補湯加桔梗枳殼犀角煎服咽喉不利或腫痛宜薄荷如

聖湯

○五福化毒丹方見醫門

每兩分作十二丸一歲兒一丸分作四服用薄荷水化下

瘡餘毒上攻口齒涎血臭氣以生地黄自然汁化一丸用

翎刷入口內

○如聖湯方見前

○雄黃解毒丸

雄黃研飛各一錢半 巴豆去皮膜油四十粒

右為細末醋煮麩糊為丸如菘豈大每服二三丸熱茶清

下重兒大小與之

○一毒氣流入大腸則便膿血或下腸垢或大便板結宜犀角

地黄湯身煩熱渴宜黃連解毒湯熱勢盛者小承氣湯下

利者黃連解毒湯黃連阿膠丸駐車丸

○黃連阿膠丸

黃連二兩 阿膠以成珠子一兩

右以黃連茯苓同為細末水調阿膠末搜和為丸如梧桐

子大每服二十九溫米飲送下

○駐車丸

阿膠以成珠當歸一十五兩 黃連三十兩 乾姜炮十兩

右為末以阿膠和成餅丸如梧桐子大每服二十九食前

清米飲下日三服小兒丸如麻子大量見大小加減

○一痘瘡入眼宜決明散密蒙花散撥雲散蛤粉散

決明散

草決明 赤芍藥 天花粉 甘草

右各等分為細末每服半錢七食後茶清調下

○密蒙花散

密蒙花 青葙子 決明子 車前子

右各等分為細末用羊肝一片破而為三摻藥入肝內令

均却仍舊合兒為一以酒水濕布七重包裹於溘灰中煨

熱勿令焦焙乾研末入射香少許每服二錢重食後米飲

調下

○撥雲散

姜活 防風 柴胡 甘草各等分

右為細末服每二錢水一盞煎七分食後卧服薄荷汁茶

清或菊花苗煎湯調皆可忌葷蒜醬濕麵炙燥炊氣及

一切發風動火之物

○蛤粉散

穀精草 海蛤粉各等分

右為細末每服二錢七用獺猪肝許以竹刀批開摻藥在

內捲了外以青箭箬包裹麻線札縛定用水一碗煮令熟

入小口瓶內薰眼候溫取食之日一服不過十服遂退

一熱毒流於三陽之後經則腮項結核腫痛宜荊防敗毒散



十補湯治痘毒飲倍加忍冬藤煎服

○荆防敗毒散

十補托裏散即十奇散也清毒飲方並見前

祖傳經驗方九痘後不問癰毒發於何經初起紅腫時却用黑紫赤三豈以酸醋浸研漿時時以搥翎刷之隨手退去其効如神

一 小兒後痘二十日不大便其糞燥作痛垂死曾用大黃芒硝枳殼巴豆等藥及用密遵法及服香油一碗許俱不通愚令一婢以真麻合口內用小竹筒一筒納穀道中吹油入腸內須臾即通真良法也

古人極治痘瘡要法

王氏指迷云痘瘡亦時氣之一端一人受正傳染其飲又

云瘡疹有熱則易出一出遍及於肌膚○張氏喚曰痘子氣均則出快蓋血隨氣竹氣逆則血滯○王氏疹者脾所

生脾虛時旺藥之木能勝土熱動心神而生驚○錢氏曰肝風心火二藏交爭而致搐又曰痘症未形而先搐大忌

涼心蓋瘡屬心心主血心寒則血不能行痘欲出而不可得也切須慎之大抵治驚推平肝利小便均氣最妙仁齋

湯氏曰大熱當利小便宜五苓散導赤散小熱當解毒宜消毒飲四聖散

○陷伏倒靨黑陷

一証變壞歸腎黑陷宜錢氏百祥丸宣風散

一証外感風寒所致冬時宜五積散減麻黃加桂心紫草春時不換金正氣散加川芎白芷防風或風邪所襲宜消風

散加紫草兼服

一証乳食所傷內氣壅遏宜楊氏調解散或四君子湯加縮

砂木香川芎紫草大便自利宜附子理中湯

一証或因父母不謹犯房事月水及乳母脈氣穢濁諸汗所

致宜阮氏辟穢丹焚而薰之仍以胡妥酒嚙帛帳及懸胡

妥於床帳中甚者以胡妥湯化下蘇合香丸兼塗薰亦妙

聖制再甦散神効

一証毒氣入裏黑陷宜猪尾膏神驗

○不換金正氣散

厚朴 姜制 藿香 去梗 甘草 半夏 湯沉七次 去皮略

蒼朮 半泔 陳皮 各半錢

右細切作一服加生姜三片棗二枚水一盞煎七分服

○辟穢丹

蒼朮 北細辛 甘松 川芎 乳香 研

降真香

右為細末烈火焚之 今世俗例以黃茶燒烟薰之最好

○再甦散治痘瘡觸毒氣入內

明白礬 地龍 去土炒 各一兩

右為末每服半錢用猪尾血一椀斗許用新汲水少許調

下不拘時

○猪尾膏即前龍腦膏錢氏用小猪猪尾取血研用之

九痘瘡膿汁不乾蓋瘡出太盛表虛難靨以致膿水粘衣着席

溫痛不能轉側宜白龍散敗草散等附之

○白龍散



黃牛糞百乾火煨成灰取心中白者為末以桑葉撲之

○敗草散

用蓋屋及墻背土遠年腐草洗淨焙乾為細末帛裹撲之及鋪床蓆上佳

○馮氏天花散治痘後失音

天花粉 桔梗 白茯苓皮 阿子肉 甘草 各等分 石菖蒲

右為末用水調半匙在碗內外以小竹七淫黃荆七條縛作一束點火在碗內煎臨臥服

凡孕婦身發痘瘡宜馮氏單胎散若胎動不安宜獨聖散安胎

飲身熱甚宜木香參蘇飲或瘡獨宜十奇散倍芍藥當歸減桂加香附烏藥如胎已五月則半夏桂心之屬俱不

必禁

○單胎散

赤茯苓 白木 川歸 白芍藥

赤芍藥 北柴胡 乾葛 人參

桔梗 條苓 防風 陳皮

荆芥 枳殼 柴草 阿膠

糯米 白芷 甘草 川芎

縮砂 大熱加礬金各三分

右細切作一服水一盞半煎至一盞乾柿蒂七箇野苧根七寸緝瓜蒂一箇用銀器煎以荷葉鮮定熬至八分去粗

仍用荷葉蓋覆空心溫服

○獨聖散用連殼縮砂慢火炒去殼為末每服半匙熱酒調下

胎動則服服後覺胎熱則安矣

○安胎散

大腹皮 人參 陳皮

白木 白芍藥 川歸 川芎

香附米 砂仁 紫蘇 茯苓

甘草 各半錢

右細切作一服水一盞半燈草七莖糯米一撮煎一盞食前溫服

滄洲翁先生跋云凡乳嬰之與童非當岐為兩途以治之乳嬰

當兼治乳母俾其氣血清和飲食有節投以調氣通榮之劑

以饜其乳使兒飲之則其瘡心肥滿光澤無陷伏之憂童非

之子必當備切其脉審其表裏虛實以汗下之苟不實不虛

則但保其冲和使脾氣流暢則肺金籍母之助易如灌膿速

於成痂無倒塌之患或至壯盛而膚腠厚密尤須預為汗解

或大便結與溲澀者尤宜下之利之庶無患也餘証則當於

藥內倍其分兩百無一失學者宜致思焉

醫學正傳卷之八終



醫學正傳後叙

恒德老人虞公天民侍御虞君惟明之 叔祖也幼有大志弗售于時尋以醫名而著書若干卷門分彙別其言多出於金匱玉函岐伯華陀百家咀其英而合于一也侍御君屬予叙予從而識其後曰醫之為道若是矣手若是矣手舉其一則功及於一人惠沉於一物而已克其極博

醫學

序

其傳則取謂排診及完軀殼酌四時攝元氣有贊化之一焉醫若是其弗可易講也審藥餌之投辨陰陽之性則陽可不亢陰可不涸可解沉痾可伐宿癥可以輕身可以延年否則吾未見不顛沛而墮越也醫若是其弗可不精也今夫持一方以療一病者病之淺者也醫終一身而或有未諳之病者醫之淺者也醫莫精於王

叔和王憲孫恩邈之流而其方亦有所未備窮崖邃谷之僻或有口耳之秘而可以授數年弗瘳之痛者此則病無定名藥無定餌醫若是其弗可不學學若是其弗可不博也老人之書上自黃帝內經下逮呂復宋彥修之流莫不品題而次第之苟非有得於松淑之余尔安能如珠之貫宛然如呈諸左也若

醫學

序

是其博矣三焦回診六門之說表裏陰陽浮沉之辨既詳且悉至於急流順流千里半天春雨秋露之水性各別此則醫家之取罕言者也若是其精矣病有總論有條目藥或其數方方或採數書書非出於一日功殆收之垂白則其學之之初又若是其難也功成而業精業精而名著名著而書出書出而業傳



不有聞其名未獲其人而顧拜其書者乎  
矣不有怪其書而求其術者乎術得矣不有  
試其術而顧齊其名者乎予曰術得矣術不  
可不慎也書得徒書不可不曲而暢之旁而通  
之也病有類燥而濕藥有藏陰於陽者術不可  
不慎也不求其術可也求其心而已矣藥可以  
主可以伐生有可以害人者或可以弭害也神而  
明之存乎其人書不可不曲而暢之旁而通之也苟  
置其書可也求諸吾心而已矣以吾之心求老人之  
心也老人之心與吾之心一也老人之心與王叔和五  
肅孫思邈之流之心一也醫之道本諸心醫之  
道若是其未可以易言也醫之道其若可以得也  
嘉靖辛卯仲春之吉吳郡蔣詒識

辛丑  
集本

醫學正傳後再叙

天有六氣曰陰曰陽曰風曰雨曰晦曰明淫則  
為蓄有寒疾熱疾末疾腹疾惑疾心疾而人之  
氣血流注有循有經有至有抵有會有過有行  
有達而又有所謂三百六十有五之絲絡六百  
四十有七之隧六醫非淺於其學者之所能盡  
其秘也今天下之言醫者衆矣安得有如至靈  
默契陰陽之太少明決六脉二經之周流變化  
者而與之論素問諸經方藥之宜攻補之功虛  
實之變鍼灸之法耶蓋嘗思其人不可作矣以  
醫名多以名醫名少也醫學正傳侍御東崖虞  
公叔祖恒德老人所著也觀其書可以知其人  
矣東崖即其書校之侍御枳田蔣公序之予喜  
其書而閱之以為得其人矣閱之且久以為非  
恒德老人所著也老人之志欲自附於名家之  
後故其書集諸家之成而會之一者也夫天下



之事皆可以試其能而醫則有不可以自用其明者自羲農至今不知歷幾千百代及幾人之手而其書始大行皆相祖述傳習增減異同殆未有自售其能者故曰醫不三世不服其藥是書也使其盡出於恒德老人之手則發揮出於膏憶湯液持以已見予未敢以爲盡然也惟其參之諸家之秘而斷之以聰明之真則所以握氣機佐陰陽疏脉絡者皆有所受而立言垂後可與諸經並傳無疑也醫學正傳予固喜其學之博而擇之精也學之博則有所據擇之精則有所見有所據則方藥必求其當有所見則攻療必速其功天下之病率不能出其範圍之內而世之習其書傳其方者未有不收十全之功矣則是書可以傳矣東崖屬予言予爲之書其槩以質于今之醫之名者

嘉靖辛卯仲春之吉莆田史梧識



呂晚邨先生評

# 醫西貫

天蓋樓藏板

醫貫目錄

醫無問子著

呂醫山人評

卷一

立元膚論

內經十二官論

陰陽論

五行論

卷二

主客辨疑

中風論

論口眼喎斜

厥

傷寒論

溫病論

論陽毒陰毒

鬱病論

卷三



絳雪丹書

論血症

卷四

先天要論上

八味丸用澤瀉論

六味丸說

八味丸說

滋陰降火論

相火雷龍論

醫貫

目

二

陰虛發熱論

痰論

欬嗽論

吐血論

喘論

喉咽痛論

眼目論

卷五

先天要論下

齒論

口瘡論

耳論

耳瘡論

消渴論

氣虛中滿論

噎膈論

瀉利并大便不通論

小便不通并不禁論

醫貫

目

三

夢遺并精滑論

卷六

後天要論

補中益氣湯

傷飲食論

中暑傷暑論

濕論

瘧論

痢疾論

目錄終



醫貫卷之一

玄元膚論

內經十二官論

心者君主之官也神明出焉肺者相傳之官治節出焉肝者將軍之官謀慮出焉胆者中正之官斷決出焉膈中者臣使之官喜樂出焉脾胃者倉廩之官五味出焉大腸者傳道之官變化出焉小腸者受盛之官化物出焉腎者作強之官伎巧出焉三焦者決瀆之官水道出焉膀胱

醫貫

卷一 內經十二官論

一

者州都之官津液藏焉氣化則能出矣凡此十二官者不得相失也故主明則下安以此養生則壽歿世不殆以為天下大昌主不明則十二官危使道閉塞而不通形乃大傷以此養生則殃以為天下者其宗大危戒之戒之至道在微變化無窮孰知其原窘乎哉消者瞿瞿孰知其要閔閔之當孰者為良恍惚之數生於毫釐毫釐之數起於度量千之萬之可以益大推之大之其形乃制 內經文

玩內經註文即以心為主愚謂人身別有一主非心也謂之君主之官當與十二官平等不得獨尊心之官為主若以心之官為主則下文主不明則十二官危當云十一官矣此理甚明何註經者味此耶蓋此一主者氣血之根生死之關十二經之綱維也

按內經此篇本為黃帝問十二藏相使貴賤何如而岐伯答之如此謂十二官各有所司而惟心最貴心得其職則十二官皆得其宜猶孟子謂耳目之官不思而蔽於物心之官則思思則得之盡心與百體分言之則各有所官統言之則心為百體之主即此義也故

醫貫

卷一 十二官論

二

曰君主之官曰主明文義自見若謂別有一主則心已不可稱君主豈主復有主乎又謂下文當云十一官不當云十二官此拘牽句字而不求其義也即以經文例之六節藏象論云凡十一藏取決於胆五藏六府胆已在內則宜云十藏而云十一藏又將別有一胆耶靈樞邪客篇曰心者五藏六府之大主精神之所舍如趙氏言亦止應云四藏六府之大主矣又豈心非其心耶夫曰君主曰大主經中明以心主為重惟心主故可曰明不明可曰以養生以為天下正為神明出焉故也如以命門為主文義皆不通矣言豈一端各有所當內經止就十二官中分別貴賤相使而言初無別有一主之意趙氏欲主張命門為一身之要未嘗無說而必穿鑿經文以附會之却不可為訓至雜援儒異以強合自文更失之矣凡論學論醫皆不可如此



或問心既非主而君主又是一身之要然則主果何物耶何形耶何處安頓耶余曰悉乎問也若有物可指有形可見人皆得而知之矣惟其無形與無物也故自古聖賢因心立論而卒不能直指其實孔門之一貫上紹精一執中之統惟曾子子貢得其傳而二子俱以心悟而非言傳也設以言傳當時門人之所共聞不應復有何謂之問也後來子思行其傳而作中庸天命之性以中為大本而終

醫貫

卷一十二

三

於無聲無臭孟子說不動心有道而根於浩然之氣而又曰難言也老氏道德經云谷神不死是曰玄牝玄牝之門造化之根又曰恍恍惚惚其中有物佛氏心經云空中無色無受想形識無眼耳鼻舌身意又曰萬法歸一一歸何處夫一也中也性也浩然也玄牝也空中也皆虛名也不得已而強名之也立言之士皆可以虛名著論至於行醫濟世將以何味的為君主之藥而可以綱維一身之疾

病耶余一日問一高僧曰自心是佛佛在胃中也僧曰非也在胸中者是肉團心有一真如心是佛又問之曰真如心有何形狀僧曰無形余又問在何處安寄僧曰想在下邊余曰此可幾於道矣此在禪門亦是弄精魂適為其所笑耳因與談內經諸書及銅人圖豁然超悟唯唯而退今將十二經形景圖逐一申示俾學者按圖考索據有形之中以求無形之妙自得之矣附會不經莫如此論本欲以夸大自文而適見其謬

醫貫

卷一 形景圖說

四

形景圖說

藏府內景各有區別咽喉二竅同出一腕異途施化喉在前主出咽在後主吞喉系堅空連接肺本為氣息之路呼吸出入下通心肝之竅以激諸脈之行氣之要道也咽系柔空下接胃本為飲食之路水穀同下併歸胃中乃糧運之關津也二道並行各不相犯蓋飲食必歷氣口而下氣口有一會屬當飲食方嚥會屬即垂厥口乃閉故水穀下咽了不犯喉言語呼吸則會厭



開張當食言語則水谷乘氣送入喉腕遂噎而咳矣。喉下爲肺兩葉白瑩謂之華蓋以覆諸藏虛如蜂窠下無透竅故吸之則滿呼之則虛一吸一呼本之有源無有窮也乃清濁之交運人身之橐籥肺之下爲心心有系絡上系於肺肺受清氣下乃灌注其象尖長而圓其色赤其中竅數多寡迥不相同上通於舌下無透竅心之下有心包絡卽膻中也象如仰盂心卽居於其中九重端拱寂然不動凡脾胃肝胆兩腎膀胱各有一系系於包絡之旁以通於心此間有宗氣積於胸中出於喉嚨以貫心脈而行呼吸卽如霧者是也如外邪干犯則犯包絡心不能犯犯心卽死矣此下有膈膜與脊脇周迴相著遮閉濁氣使不得上熏心肺膈膜之下爲肝肝有獨葉者有二三葉者其系亦上絡於心包爲血之海上通於目下亦無竅肝短葉中有胆附焉胆有汁藏而不瀉此喉之一竅也施氣運化熏蒸流行以成脈絡者如此咽至胃長一尺六

醫貫

卷一 形景圖說

五

寸通謂之咽門咽下是膈膜膈膜之下爲胃盛受飲食而腐熟之其左有脾與胃同膜而附其上其色如馬肝赤紫其形如刀鎌聞聲則動動則磨胃食乃消化胃之左有小腸後附脊脊左環回周疊積其注於迴腸者外附臍上共盤十六曲右有大腸卽回腸當臍左回周疊積而下亦盤十六曲廣腸附脊以受迴腸左環疊積下辟乃出滓穢之路廣腸左側爲膀胱乃津液之府五味入胃其津液上升精者化爲血脈以成骨髓津液之餘流入下部得三焦之氣施化小腸滲出膀胱滲入而洩便注洩矣凡胃中腐熟水穀其精氣自胃口之上口曰賁門傳於肺肺播於諸脈其滓穢自胃之下口曰幽門傳於小腸至小腸下口曰闕門泌別其汁清者滲出小腸而滲入膀胱滓穢之物則轉入大腸膀胱赤白瑩淨上無所入之竅止有下口全假三焦之氣化施行氣不能化則閉格不通而病矣此咽之一竅資生氣血轉化糟粕出入如此。三焦

醫貫

卷一 形景圖說

六



者上焦如霧中焦如漚下焦如瀆有名無形另說見張景岳三焦辨主持諸氣以象三才故呼吸升降水谷腐熟皆待此通達與命門相為表裏上焦出於胃口並咽以上貫膈而布胸中走腋循太陰之分而行傳胷中穀味之精氣於肺肺播於諸脈即臆中氣海所留宗氣是也中焦在中腕不上不下主腐熟水穀沁糟粕蒸津液化其精微上注於肺脈乃化為血液以奉生身莫貴於此即腎中動氣非有非無如浪花泡影是也下焦如瀆其氣起於胃下腕別迴腸注於膀胱主出而不納即州都之官氣化則能出者下焦化之也腎有二精所舍也生於脊脊十四椎下兩旁各一寸五分形如豇豆相並而曲附於脊外有黃脂包裹裏白外黑各有帶二條上條係於心包下條過屏翳穴後趨脊骨兩腎俱屬水但一邊屬陰一邊屬陽越人謂左為腎右為命門非也命門即在兩腎各一寸五分之間此說當理張景岳亦云當一身之中易所謂一陽陷於二陰之中此

援証的確陰畫內經曰七節之旁有小心是也趙氏一本刪去此十二字名曰命門是為真君主乃一身之太極無形可見兩腎之中是其安宅也其右旁有一小竅即三焦謂三焦之竅穴則可謂此即三焦則不可三焦者是其臣使官稟命而行周流於五藏六府之間而不息名曰相火相火者言如天君無為而治宰相代天行化此先天無形之火與後天有形之心火不同其左旁有一小竅然則此又何藏府也不幾仍越人之分乃真陰真水氣也亦無形上行夾脊至左右乎

醫貫 卷一 形景圖 八

腦中為髓海泌其津液注之於脈以榮四末內注五藏六府以應刻數亦隨相火潛行周身與兩腎所主後天有形之水不同但命門無形之火在兩腎有形之中為黃庭故曰五藏之真惟腎為根褚齊賢云人之初生受胎始於任之兆惟命門先具有命門然後生心心生血有心然後生肺肺生皮毛有脾然後生腎腎生骨髓有腎則與命門合二數備是以腎有兩岐也可見命門為十二經之主腎無此則無以作強而伎



巧不出矣膀胱無此則三焦之氣不化而水道不行矣脾胃無此則不能蒸腐水穀而五味不出矣肝胆無此則將軍無決斷而謀慮不出矣大小腸無此則變化不行而二便閉矣心無此則神明昏而萬事不能應矣此所謂主不明則十二官危也余有一譬焉譬之元宵之鰲山走馬燈拜者舞者飛者走者無一不具其中間惟是一火耳火旺則動速火微則動緩火熄則寂然不動而拜者舞者飛者走者無一不具其中間惟是一火耳

醫貫

卷一 形景圖

九

也此譬自有理然不可謂命門即故曰汝身非汝所有是天地之委形也余所以諄諄必欲明此論者欲世之養身者治病者以命門為君主而加意於火之一字全書宗旨然不若云以真火為君主而加意於命門斯可矣夫既曰立命之門火乃人身之至寶何世之養身者不知保養節欲而日夜戕賊此火既病矣治病者不知溫養此火而日用寒涼以直滅此火焉望其有生氣耶經曰主不明則十二官危以此養生則殃戒之戒之余今直指其

歸元之路而明示之命門君主之火乃水中之火相依而永不相離也火之有餘緣真水之不足也毫不敢去火只補水以配火壯水之主以鎮陽光火之不足因見水之有餘也亦不必瀉水就於水中補火益火之原以消陰翳王太僕寒熱之不熱二語最宜參蓋言其變也所謂原與主者皆屬先天無形之妙非曰心為火而其原在肝腎為水而其主屬肺蓋心脾腎肝肺皆後天有形之物也須以無形之火配無形之水直探其君主之穴

醫貫

卷一 形景圖

十

宅而求之是為同氣相求斯易以入也所謂知其要者一言而終也若夫風寒暑濕燥火六者之入於人身此客氣也非主氣也主氣固客氣不能入今之談醫者徒知客者除之漫不加意於主氣何哉縱有言固主氣者專以脾胃為一身之主焉知坤土是離火所生而艮土又屬坎水所生耶得立齋之微旨明乎此不特醫學之淵源有自聖賢道統之傳亦自此不昧又來而所謂一貫也浩然也明德也玄牝也空中也太



極也同此一火而已為聖賢為仙為佛薰蕕同器是何

言不過克全此火而歸之耳小子之一論闡千古之未明見者慎勿以為迂薪盡火傳之

陽火 金

陰水 木

以太極形容則得其理

繫辭曰易有太極是生兩儀周子懼人之不明而製為太極圖

醫貫 卷一 形景圖 十一

無極而太極無極者未分之太極也太極者已分之陰陽也一中分太極中字之象形正太極之形也一即伏羲之奇一而圓之即是無極既曰先天太極天尚未生盡屬無形何為伏羲畫一奇周子畫一圈又涉形迹矣曰此不得已而開示後學之意也人受天地之中以生亦具有太極之形在人身之中余按古銅人圖畫一形象而人身太極之妙宛然可見豈好事哉亦不得已也

得已也

兩腎俱屬水左為陰水

右為陽水以右為命門

非也命門在兩腎中

命門左邊小黑圈是真

水之穴命門右邊小白

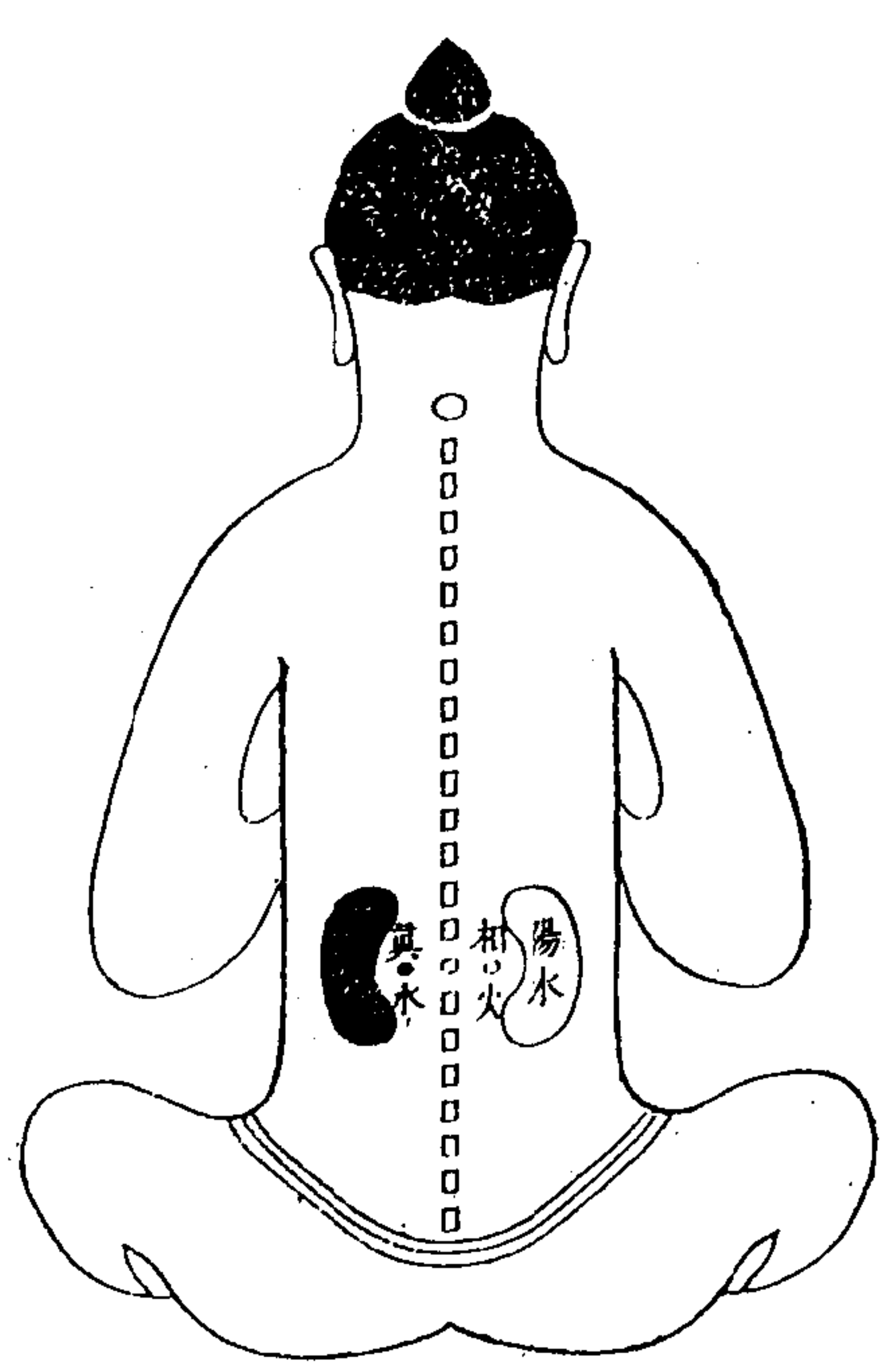
圈是相火之穴此一水

一火俱無形日夜潛行不息

醫貫 卷一 圖 十二



命門 自上數下 十四節自下數上七節





命門在人身之中對臍附脊骨自上數下則為

十四椎自下數上則為七椎內經曰七節之旁

有小心經文曰高首之上中有父母七節之旁

父母曰小心尊卑自見趙氏單摘此句是此處

欲以小心為父母之主也恐與經旨不合此處

兩腎所寄左邊一腎屬陰水右邊一腎屬陽水

各開一寸五分中間是命門所居之宮即太極

圖中之白圈也此句援其右旁一小白竅即相

火也其左旁之小黑竅即天一之真水也此一

水一火俱屬無形之氣相火稟命於命門真水

又隨相火自寅至申行陽二十五度自酉至丑

行陰二十五度日夜周流於五藏六府之間滯

則病息則死矣人生男女交媾之時先有火會

而後精聚故曰火在水之先人生先生命門火

此褚齊賢之言也發前人之所未發世謂父精

母血非也男女俱以火為先男女俱有精但男

子陽中有陰以火為主女子陰中有陽以精為

主此四句理未的故趙氏有改定二本亦自知

其失也一本改云一點火炁相合則為性靈

其陰精之所合則成軀殼一本改云男子火氣

與女子火氣相合則為命門男子精氣與女子

醫貫 卷一 形景圖 三

精氣相合即為謂陰精陽氣則可男女合此二  
軀殼後本較勝  
氣交聚然後成形成形俱屬後天矣後天百骸  
俱備若無一點先天火氣盡屬死灰矣故曰主  
不明則十二官危

或又問曰如上所言心為無用之物耶古之聖  
賢未有不以正心養心盡心為訓而先生獨欲  
外心以言道恐心外之道非至道也余曰子細  
玩經文自得之矣經曰神明出焉則所係亦重  
矣豈為無用哉蓋不觀之朝廷乎皇極殿是王

醫貫 卷一 形景圖 十四

者向明出治之所也乾清宮是王者向晦晏息  
之所也指皇極殿而即謂之君身可乎指乾清

身亦蓋元陽君主之所以為應事接物之用者  
皆從心上起經綸故以心為主至於棲真養息

而為生生化化之根者獨藏於兩腎之中故尤  
重於腎其實非腎而非心也此語

自許學士開補脾不如補腎之理薛院使因  
之用八味六味通治各病趙氏又從薛氏發  
明其要一歸之命門其治一歸之八味益火  
二字乃全書之宗旨也其提開快當觀切處  
有前此所未及者真立齋之功臣矣顧病機  
傳變轉相因治法逆從淺深異用趙氏所



言皆窮原反本之論。擬亂救弊。功用甚大。然以之治敗症。則神效。而以治初病。則多疎。蓋緣主張太過。立言不能無偏。遂欲執其一說。而盡廢諸法。亦不可行也。學者識其指歸。以明生化。斡旋之機。又當詳考古今立法。相因異用之故。斯為十全。若徒喜其直捷。簡易。以為高則。鹵莽滅裂。天枉無窮。亦非趙氏所以濟世之心也。

陰陽論

陰陽之理。變化無窮。不可盡述。姑舉其要者。言之。夫言陰陽者。或指天地。或指氣血。或指乾坤。此對待之理。其實陽統乎陰。天包乎地。血隨乎氣。故聖人作易。於乾則曰大哉乾元。乃統天於

醫貫

卷一 陰陽論

五

坤。則曰至哉坤元。乃順承天。古人善體易義。治血必先理氣。血脫益氣。故有補血不用四物湯之論。如血虛發熱。立補血湯一方。以黃芪一兩為君。當歸四錢為臣。氣藥多而血藥少。使陽生陰長。又如失血暴甚。欲絕者。以獨參湯一兩頓煎服。純用氣藥。斯時也有形之血不能速生。幾微之氣所當急固。使無形生出。有形蓋陰陽之妙原。根於無也。故曰無名天地之始。生死消長陰陽之常度。豈人所能損益哉。聖人裁成天地

之化。輔相天地之宜。每寓扶陽抑陰之微權。方復而先憂七日之來。未濟而預有衣衾之備。防未然而治未病也。然生而老。老而病。病而死人。所不能免。但其間有壽夭長短之差。此岐黃之道所由始。神農嘗藥。按陰陽而分寒熱。溫涼。辛甘酸苦鹹之辨。凡辛甘者屬陽。溫熱者屬陽。寒涼者屬陰。酸苦者屬陰。陽主生。陰主殺。司命者欲人遠殺而就生。甘溫者用之。辛熱者用之。使其躋乎春風生長之域。一應苦寒者。俱不用。不

醫貫

卷一 陰陽

六

特苦寒不用。至於涼者亦少用。蓋涼者秋氣也。萬物逢秋氣不長矣。秋冬之涼寒亦生也。有勝必有復。四氣無時不生也。或時當夏令暑邪侵入。或過食炙煇。辛熱而成疾者。暫以苦寒一用。中病即止。終非濟生之品。尋常服食之藥。自應溫補居多。然亦有不可藥者。則人之氣稟有偏勝也。故本草清涼之藥亦多云。久服延年長生者亦從偏勝之人服之得效而言耳。世之慣用寒涼者。聞余言而怪矣。幸思而試之。其利溥哉。若非尊生之士。不須服食。不須導引。不須吐納。能大。明生死。幾於道矣。生之門。死之戶。不生則不死。上



根頓悟無生其所見止此其大莫若寡慾未必

長生亦可卻病反而求之人之死由於生人之

病由於慾上工治未病下工治已病已病矣釋

其致病之根由於不謹急速房幃絕嗜慾庶幾

得之世人服食以圖長生惑矣甚者日服補藥

以資縱慾則惑之甚也好服溫熱之人多講採

此術以靈藥富貴美其名曰衛生曰種子不過

為淫方穢技之好儉以結歡於外內以售其不

通之醫醫雖不驗亦見親狎乃出耀於閭

左則必盛行矣而害道戕生可勝誅耶

天上地下陰陽之定位然地之氣每交於上

天之氣每交於下故地天為泰天地為否聖人參

贊天地有轉否為泰之道如陽氣下陷者用味

薄氣輕之品若柴胡升麻之類舉而揚之使地

道左旋而升於九天之上陰氣不降者用感秋

氣肅殺而生若瞿麥扁蓄之類抑而降之使天

道右旋而入於九地之下此東垣補中益氣湯

萬世無窮之利不必降也升清濁自降矣知此

溪之降降春秋晝夜陰陽之門戶一歲春夏為陽秋冬為

醫貫 卷一 陰陽 十七

陰一月朔後為陽望後為陰一日晝為陽夜為

陰又按十二時而分五藏之陰陽醫者全憑此

以明得病之根原而施治療之方術

春夏秋冬非今行夏之時當依周正建子夏正

自重不必冬至一陽生夏至一陰生此二至最

為緊要至者極也陰極生陽絕處逢生自無而

有陽極生陰從有而無陽變陰化之不同也若

春分秋分不過從其中平分之耳然其尤重者

獨在冬至故易曰先王以至日閉關閉關二字

醫貫 卷一 陰陽 十八

須看得廣觀月令云是月齋戒掩身以待陰陽

之所定則不止關市之門矣

或問冬至一陽生當漸向煖如何為臘月大寒

冰雪反甚夏至一陰生當漸向清涼何為三伏

溽暑酷熱反熾亦有說乎曰此將來者進成功

者退隱微之際未易以明也蓋陽伏於下通陰

於上井水氣蒸而堅冰至也陰盛於下通陽於

上井水寒而雷電合也今人病面紅口渴煩躁

喘咳者誰不曰火盛之極抑孰知其為腎中陰



寒所逼乎。以寒涼之藥進而斃者吾不知其幾矣。

朔望分陰陽者初一日為死魄陰極陽生初三日而朏十三日而幾望十五則盈矣漸至二十以後月廓空虛海水東流人身氣血亦隨之。人之經水替月而滿滿則溢陰極而少陽生始能受孕故望以前屬陽。

陽病則晝重而夜輕陽氣與病氣交旺也。陰病則晝輕而夜重陰氣與病氣交旺也。若夫陽虛

醫貫

卷一 陰陽

元

病則晝輕陰虛病則夜輕。此亦言其變耳勿泥此看陰陽各

歸其分也。治之者既定其時以証其病若未發

之時當迎而奪之。如孫子之用兵在山谷則塞

淵泉在水陸則把渡口。若正發之時當避其銳

鋒若勢已殺當擊其惰歸恐曠日持久反生他

患也。至於或晝或夜時作時止不時而動是純

虛之症又不拘於晝夜之定候當廣服補藥以

養其正如在平川廣漠當清野千里又以十二

時分配五藏六府自子至午行陽之分自午至

亥行陰之分。仲景云少陰之病欲解時從子至卯乘此陽道方亨之時而投之藥易以入。故仲景傷寒論中逐時分治不可不考。

年月日時皆當各分陰陽此其大略也。獨甲子運氣內經雖備言之往往不驗當時大撓作甲子即以此本年本月本日本時為始統紀其數如此未必直推至上古甲子年甲子月日時為曆元也。內經特明氣運有如許之異民病亦有如許之別如此讀內經者不可執泥譬如大明統

醫貫

卷一 陰陽

子

曆選擇已定可信乎不可信乎。以上十七字趙氏一本改云即

以人身五藏六府配五運六氣對看斯得之矣

陽一而實陰二而虛。蓋陰之二從陽一所分故

日秉全體。月有盈虧人之初生純陽無陰賴其

母厥陰乳哺而陰始生。是以男子至二八而精

始通。六十四而精已竭。女子至二七而經始行

四十九而經已絕。人身之陰止供三十年之受

用。可見陽常有餘陰常不足。况縱慾者多節慾

者少。故自幼至老補陰之功一日不可缺。此陰



字指陰精而言。不是泛言陰血。今之以四物湯補陰者。誤也。王節齋曰。水虛成病者十之八九。火虛成病者十之一二。微得其意矣。褚侍中云。男子陰已耗。而思色以降其精。則精不出而內。敗小便道澁如淋。陽已痿而復竭之。則大小便牽痛。愈痛則愈便。愈便則愈痛。玩褚王二公之言。則陰中有水有火。水虛者固多。火衰者亦不少。未有精泄已虛。而元陽能獨全者。况陰陽互為其根。議補陰者。須以陽為主。蓋無陽則陰無以生也。

醫貫 卷一 陰陽

主

男子抱陽而負陰。女子抱陰而負陽。人身劈中分陰陽。左右。男子右屬火而為氣。左屬水而為血。女子右屬水而左屬火。凡人半肢風者。男子多患左。女子多患右。豈非水不能營耶。經言病之概耳。坐定左。右亦未盡然。

此皆泛言陰陽之理。有根陰根陽之妙。不窮其根。陰陽或幾乎息矣。談陰陽者。具曰氣血是矣。詎知火為陽氣之根。水為陰血之根。蓋觀之天

地間日為火之精。故氣隨之。月為水之精。故潮隨之。然此陰陽水火。又同出一根。朝朝稟行。夜夜復命。周流而不息。相偶而不離。惟其同出一根而不相離也。故陰陽又各互為其根。陽根於陰。陰根於陽。無陽則陰無以生。無陰則陽無以化。從陽而引陰。從陰而引陽。各求其屬。而窮其根也。世人但知氣血為陰陽。而不知水火為陰陽之根。能知水火為陰陽。而誤認心腎為水火之真。此道之所以不明不行也。試觀之天上金

醫貫 卷一 陰陽

主

木水火土五星。見在而日月二曜。所以照臨於天地間者。非真陰真陽乎。人身心肝脾肺腎五行。具存而所以運行於五藏六府之間者。何物乎。有無形之相。火行陽二十五度。無形之腎水行陰二十五度。而其根則原於先天太極之真。此所以為真也。一屬有形。俱為後天而非真矣。非根矣。謂之根如木之根。而枝葉所由以生也。既有真陰真陽。何謂假陰假陽。曰此似是而非。多以誤人。不可不知。如人大熱發躁。口渴舌燥。



非陽症乎余視其面色赤此戴陽也切其脈尺弱而無力寸關豁大而無倫此係陰盛於下逼陽於上假陽之症余以假寒之藥從其性而折之頃刻平矣如人惡寒身不離複衣手足厥冷非陰症乎余視其面色滯切其脈濇按之細數而有力此係假寒之症寒在皮膚熱在骨髓余以辛涼之劑溫而行之汗而愈凡此皆因真氣之不固放假者得以亂其真假陽者不足而示之有餘也假陰者有餘而示之不足也既已

醫貫 卷一 陰陽 重

識其假矣而無術以投其欲彼亦扞格而不入經曰伏其所主而先其所因其始則同其終則異可使去邪而歸於正矣有偏陰偏陽者此氣稟也太陽之人雖冬月身不須綿口常飲水色慾無度大便數日一行苓連梔栢大黃苳硝恬不知怪知此則知未可執一法以槩天下太陰之人雖暑月不離複衣飲食稍涼便覺腹痛泄瀉參朮薑桂時不絕口一有慾事呻吟不已此兩等人者各稟陰陽之一偏者也與之談

醫各執其性之一偏者也而目為全體常試而漫為之雖與之言必不見信是則偏之為害而誤人多矣今之為醫者鑒其偏之弊而製為不寒不熱之方舉世宗之以為醫中王道近來名多此派善世不小此賦智非王道也豈知人之受病以偏得之感於寒則偏於寒感於熱則偏於熱以不寒不熱之劑投之何以補其偏而救其弊哉故以寒治熱以熱治寒此方士之繩墨也然而苦寒頻進而積熱彌熾辛熱比年而沉寒益滋者何耶此

醫貫 卷一 陰陽 重

不知陰陽之屬也經曰諸寒之而熱者取之陰諸熱之而寒者取之陽所謂求其屬也斯理也惟王太僕能窮之註云寒之不寒是無水也熱之不熱是無火也無水者壯水之主以鎮陽光無火者益火之原以消陰翳啓玄達至理於繩墨之外而開萬世醫學之源也陰陽者虛名也水火者實體也寒熱者天之淫氣也水火者人之真元也淫氣湊疾可以寒熱藥攻之真元致病即以水火之真調之然不求



其屬投之不入。先天水火原屬同宮。水以火爲主。火以水爲原。故取之陰者。火中求水。其精不竭。取之陽者。水中求火。其明不熄。斯大寒大熱之病得其平矣。偏寒偏熱之士。不可與言也。至於高世立言之士。猶認水火爲心腎。無怪乎後人之懵懵也。

### 五行論

以水火土金木配心肝脾肺腎相生相尅素知之矣。諸書有云五行獨一惟火有二。此言似是

醫貫

卷一 五行

五

而非論五行俱各有二。奚獨一火哉。若論其至五行各各有五。五五二十五。五行各具一太極。此所以成變化而行鬼神也。今以五行之陰陽生死言之。木有甲木屬陽。乙木屬陰。人身之胆是甲木屬足少陽。肝是乙木屬足厥陰。甲木生於亥而死於午。乙木生於午而死於亥。火有丙火屬陽。丁火屬陰。人身之相火屬手少陽。心火屬手少陰。丙火生於寅而死於酉。丁火生於酉而死於寅。水有壬水屬陽。癸水屬陰。人身之腎

水屬足少陰。膀胱水屬足太陽。壬水生於申而死於卯。癸水生於卯而死於申。土有戊土屬陽。巳土屬陰。人身之胃土屬足陽明。脾土屬足太陰。戊土生於寅而死於酉。巳土生於酉而死於寅。金有庚金屬陽。辛金屬陰。人身之肺金屬手太陰。大腸金屬手陽明。庚金生於巳而死於子。辛金生於子而死於巳。欲察病情者。專以時日之生旺休囚而驗其陰陽之屬。如膽火旺則寅卯旺。而午未衰。肝火旺則午未甚。而亥子衰。五行各以其類推之。

醫貫

卷一 五行

五

獨土金隨母寄生。故欲補土金者。從寄生處而補其母。是以東垣有隔二之治。是從母也。有隔三之治。又從母之外家也。土金惟寄生。故其死爲真死。惟水火從真生。故其死不死。絕處逢生矣。歸庫者。絕其生氣而收藏也。返魂者。續其死氣而變化也。况水火隨處有生機。鑽木可取擊石。可取圓珠。可取方諸。取水掘地。取水承露。取水若金死。不救土死。不救木死。不救是余於五



行中獨重水火而其生尅之妙用又從先天之原而與世論不同

世人皆曰水尅火而余獨曰水養火世人皆曰金生水而余獨曰水生金世人皆曰土尅水而余獨於水中補土世人皆曰木尅土而余獨升木以培土若此之論顛倒拂常誰則信之詎知君相二火以腎為官水尅火者後天有形之火也木養火者先天無形之火也海中之金未出砂土不經煅煉不畏火不尅木此黃鐘根

醫貫

卷一五行

七

本人之聲音出自肺金清濁輕重丹田所係不求其原徒事於肺抑末也今之言補肺者人參黃芪清肺者黃芩麥冬斂肺者五味訶子瀉肺者葶藶枳殼病之輕者豈無一效若本原虧損毫不相干蓋人肺金之氣夜臥則歸藏於腎水之中升家謂之母藏子宮子隱母胎此一藏名曰嬌藏畏熱畏寒腎中有火則金畏火刑而不敢歸腎中無火則水冷金寒而不敢歸或為喘脹或為咳嗽或為不寐或為不食如喪家之狗

醫貫

卷一五行

天

斯時也欲補土母以益子喘脹愈甚清之瀉之肺氣日消死期迫矣惟收斂者僅似有理然不得其門從何而入仁齋直指云肺出氣也腎納氣也肺為氣之主腎為氣之本凡氣從臍下逆奔而上者此腎虛不能納氣歸元也毋徒從事於肺或壯水之主或益火之原火向水中生矣若夫土者從火寄生即當隨火而補然而補火有至妙之理陽明胃土隨少陰心火而生故補胃土者補心火而歸脾湯一方又從火之外家而補之俾木生火火生土也太陰脾土隨少陽相火而生故補脾土者補相火而八味丸一方合水火既濟而蒸腐之此一理也至理也人所不知人所不信余特申言之蓋混沌之初一氣而已何嘗有土自天一生水而水之凝成處始為土此後天卦位艮土居坎水之次也其堅者為石而最堅者為金可見水土金先天之一原也又有補子之義蓋肺為土之子先補其子使子不食母之氣其母不衰亦見金生土之義又



有化生之妙不可不知甲木戊土所畏畏其所勝不得已以巳妹嫁之配為夫婦後歸外氏成家此甲巳化土其間遇龍則化不遇龍則不化凡化物以龍為主張仲景立建中湯以建脾土木曰曲直曲直作酸芍藥味酸屬甲木土曰稼穡稼穡作甘甘草味甘屬巳土酸甘相合甲巳化土又加肉桂蓋桂屬龍火使助其化也仲景立方之妙類如此此止論得桂枝湯耳仲景以脾土義建中之所以異於桂枝者在加膠節一味耳又以見木生土之義醫貫 卷一 五行 三元

蓋土無定位旺於四季四季俱有生理故及之至於木也者以其尅土舉世欲伐之余意以為木藉土生豈有反尅之理惟木鬱於下故其根下尅蓋木氣者乃生生之氣始於東方蓋不觀之為政者首重農事先祀芒神芒神者木氣也春升之氣也陽氣也元氣也胃氣也同出而異名也我知種樹而已雨以潤之風以散之日以暄之使得遂其發生長養之天耳及其發達既久生意已竭又當斂其生生之氣而歸於水土

之中以為來春發生之本明此則秋冬之寒焉亦所以生木也有伐之之理此東垣脾胃論中用升柴以疎木氣諄諄言之詳也但未及雨潤風散與夫歸根復命之理余於木鬱論中備言之總之申明五行之妙用專重水火耳

論五行各有五

以火言之有陽火有陰火有水中之火有土中之火有金中之火有木中之火陽火者天上日月之火生於寅而死於酉陰火者燈燭之火生於酉而死於寅此對待之火也水中火者霹靂

火也即龍雷之火無形而有聲不焚草木得雨而益熾見於季春而伏於季秋原夫龍雷之見者以五月一陰生水底冷而天上熱龍為陽物故隨陽而上升至冬一陽來復故龍亦隨陽下

伏雷亦收聲人身腎中相火亦猶是也平日不能節慾以至命門火衰腎中陰盛龍火無藏身之位故遊於上而不歸是以上焦煩熱咳嗽等症善治者以溫腎之藥八味丸從其性而引之歸



原使行秋冬陽伏之令而龍歸大海此至理也。奈何今之治陰虛火衰者以黃柏知母為君而愈寒其腎益速其斃良可悲哉若有陰虛火旺者此腎水乾枯而火偏盛宜補水以配火亦不宜苦寒之品以滅火壯水之主以鎮陽光正謂此也如燈燭火亦陰火也須以膏油養之六味丸不得雜一滴寒水得水即滅矣獨有天上火入於人身如河間所論六氣暑熱之病及傷暑中暑之疾可以凉水沃之可以苦寒解之其餘爐

醫貫

卷一 五行各

五

中火者乃灰土中無焰之火得木則烟見濕則滅須以灰培實以溫燼補中益氣歸脾六君子理中建中人身脾土中火以甘溫養其火而火自退經曰勞者溫之損者溫之甘能除大熱溫能除大熱此之謂也。空中之火附於木中以常有坎水滋養故火不外見惟乾柴生火燎原不可止遏力窮方止木自人身肝火內熾鬱悶煩燥須以辛涼之品發達之道遙經曰木鬱則達之火鬱則發之使之

得遂其炎上之性若以寒涼下之則愈鬱矣熱藥投之則愈熾矣

金中火者凡山中有金銀之礦或五金埋瘞之處夜必有火光此金鬱土中而不得越故有光耀發見於外人身皮毛空竅中自覺針刺蚊咬及巔頂如火炎者此肺金氣虛火乘虛而現肺主皮毛故也補中益氣合生脈散經曰東方木實因西方金虛也補北方之水即所以瀉南方之火雖曰治金中之火而通治五行之火無餘蘊矣

醫貫

卷一 五行各

五

以水言之有陽水有陰水有火中之水有土中之水有金中之水有木中之水陽水者坎水也氣也希夷先生陰陽消息論曰坎以一陽陷於二陰水氣潛行地中為萬物受命根本蓋潤液也氣之液也月令於仲秋云殺氣浸盛陽氣日衰水始涸是水之涸地之死也於仲冬云水泉動是月一陽生是水之動地之生也謂之火中之水可也謂之土中之水可也陰水者兌澤也形也一陰上徹於二陽之上以有形之水普施



萬物下降為養生之利澤在上即可謂雨露之水在下即為大溪之水人之飲食入胃命門之火蒸腐水穀水穀之氣上薰於肺肺通百脈水精四布五經並行上達皮毛為汗為涕為唾為津下濡膀胱為便為液至於血亦水也以其隨相火而行故其色獨紅周而復始滾滾不竭在上即可為天河水在下即為長流水始於西北天門終於東南地戶正所謂黃河之水天上來奔流到海不復回故黃河海水皆同色也

醫貫

卷一 五行各

五

金中之水礦中之水銀是也在人身為骨中之髓至精至貴人之寶也木中水者與木入於坎水而上出其水即木中之脂膏人身足下有湧泉穴肩上有肩井穴此暗水潛行之道凡津液潤布於皮膚之內者皆井泉水也夫水有如許之不同總之歸於大海天地之水以海為宗人身之水以腎為源而其所以能晝夜不息者以其有一元之乾為太極耳此水中之五行也五行本有其理而此多支離欠的明此水火之五行而土木金

可例推矣經曰紀於水火餘氣可知

醫貫 卷一 五行各

五



醫貫卷之二

主客辨疑

中風論

人有卒暴僵仆或偏枯或四肢不舉或不知人或死或不死者世以中風呼之而方書以中風治之余攷之內經則曰風之傷人也或為寒熱或為寒中或為熱中或為瀉風或為偏枯或為風痲其卒暴僵仆不知人四肢不舉者並無所論止有偏枯一論而已及觀千金方則引岐伯醫貫

卷二 中風論

曰中風大法有四一曰偏枯二曰風痲三曰風瘳四曰風痺金匱要略中風篇云寸口脈浮而緊緊則為寒浮則為虛虛寒所搏邪在皮膚浮者血虛絡脈空虛賊邪不瀉或左或右邪氣反緩正氣即急正氣引邪啗僻不遂邪在於絡肌膚不仁邪在於經即重不勝邪入於腑即不識人邪入於藏舌即難言口吐涎沫由是觀之知卒暴僵仆不知人偏枯四肢不舉等症固為因風而致者矣故用大小續命西州續命排風八

風等諸湯散治之及近代劉河間李東垣朱彥修三子者出所論始與昔人異矣河間主乎火東垣主乎氣彥修主乎濕反以風為虛象而大異於昔人矣以予觀之昔人三子之論皆不可偏廢但三子以相類中風之病視為中風而立論故使後人狐疑而不能決殊不知因於風者真中風也因於火於氣於濕者類中風而非中風也三子之所論者自是因火因氣因濕而為暴病暴死之症與風何相干哉如內經所謂三醫貫

卷二 中風論

陰三陽發病為偏枯痿易四肢不舉亦未嘗必因於風而後能也夫風火氣濕之殊望開問切之間豈無所辨乎辨之為風則從昔人以治之辨之為火氣濕則從三子以治之只此已了又如此庶乎析理明而用法當矣惟其以因火因氣因濕之症強引風而合論之所以真偽不分名實相紊若以因火因氣因濕症分出之則真中風病彰矣

王安道之論甚妙但類中風與真中風並論



無輕重緩急之分二者分途各有輕重緩急辨施治耳如謂真中輕緩而類亦不能無弊中重急不幾舉一而廢百乎愚意邪之所湊其氣必虛外感者間而有之間字當作五百年間出之間當專主虛論不必兼風亦太過之言昔人因於風多主北方家因火氣濕多主南方而藏府經絡剛厚三府經絡柔薄故北多真而南多類其治迥不同也其間亦有互見者然畢竟鮮少而治亦稍變丹溪甚發明此說而安道疑之故趙氏亦刪而不錄其河間東垣各發前人所未發實未可抑也至為精妙但有論無方後人何所依從而彥醫貫 卷二 中風修以陰虛立論亦發前人所未發惜乎以氣血濕痰為主而不及真陰不能無遺弊於後世焉此則誠有未及者然終不出陰虛二字增華耳東垣云有中風者卒然昏憤不省人事痰涎壅盛語言蹇澁等症此非外來風邪乃本氣自病也凡人年踰四旬氣衰之際或憂喜忿怒傷其氣者多有此症壯歲之時無有也若肥盛者間有之亦是形盛氣衰而如此耳

觀東垣之論當以氣虛為主縱有風邪亦是乘虛而襲經曰邪之所湊其氣必虛是也當此之時豈尋常藥餌能通達於上下哉急以三生飲一兩加人參一兩煎服即甦夫三生飲乃行經治痰之劑斬關奪旗之將每服必用人參兩許駕馭其邪而補助真氣否則不惟無益適以取敗觀先哲用芪附參附其義可見若遺尿手撒口開鼾睡為不治然用前藥多有得生者不可不知

醫貫 卷二 中風 四

三生飲方

生南星 一兩 生川烏 半兩去皮 生附子 半兩去皮 木香 二錢

每服共一兩加人參一兩同煎

河間曰所謂中風癱瘓者非為肝木之風實甚而卒中之亦非外中於風良由將息失宜心火暴甚腎水虛衰不能制之則陰虛陽實而熱氣拂鬱心神昏冒筋骨不用而卒倒無知也亦有因喜怒思悲恐五志有所過極而卒中者夫五



志過極皆為熱甚俗云風者言末而忘其本也  
觀劉氏之論則以風為末而以火為本世之  
尊劉氏者專以為劉氏主火之說不知火之  
有餘水之不足也劉氏原以補腎為本觀其  
地黃飲子之方可見矣故治中風又當以真  
陰虛為本

地黃飲子方

熟地

巴戟 去心

山萸肉

肉苁容

酒浸

附子

石斛

醫貴

卷二 中風

五

五味子

茯苓

石菖蒲

遠志 去心

官桂

麥冬 去心

各等分每服五錢入薄荷少許薑棗煎

註云舌瘡不能言足廢不能行此謂少陰

氣厥不至急當溫之名曰痲症

但陰虛有二有陰中之水虛有陰中之火

虛火虛者專以河間地黃飲子為主水虛

者又當以六味地黃為主果是水虛則辛

熱之藥與參芪之品俱不可加

河間東垣專治本而不治風可謂至當不易之

論學者必須以陰虛陽虛為主自後世醫書雜

出而使後學狐疑不決丹溪纂要曰有氣虛有

血虛有濕痰左手脈不足及左半身不遂者以

四物湯補血之劑為主而加以竹瀝姜汁右手

脈不足及右半身不遂者以四君子補氣之劑

而佐以竹瀝姜汁如氣血兩虛而挾痰盛者以

八物湯為主加南星半夏竹瀝姜汁之類分左

氣血亦太拘右屬丹溪之論平正通達宜世之人盛

宗之但持此以治中風而多不驗或少延而久

必斃何也蓋治氣血痰之標而不治氣血痰之

本也須知此症發由根本即治氣血痰之本亦

之驟病雖新人之有是四肢也如木之有枝幹

而藏已竭也人之氣血榮養乎四肢也猶木之漿水灌溉

乎枝葉也木有枝葉必有根本人之氣血豈無

根本乎人有半身不遂而遷延不死者如木之

根本未甚枯而一邊之枝幹先萎耳人有形容

肥壯忽然倒仆而即斃者如木之根本已絕其

根



枝葉猶滋榮猶枯楊生華何可久也忽遇大風而摧折矣觀此則根本之論明矣然所謂氣血之根本者何蓋火為陽氣之根水為陰血之根而火與水之總根兩腎間動氣是也此五臟六腑之本十二經之源呼吸之門三焦之根又名守邪之神經曰根於中者命曰神機神去則機息根於外者名曰氣立氣止則化絕今人縱情嗜慾以致腎氣虛衰根先絕矣一或內傷勞役或六淫七情少有所觸皆能卒中此陰虛陽暴

醫貫

卷二 中風

絕也須以參附大劑峻補其陽繼以地黃九十補丸之類填實真陰又有心火暴甚腎水虛衰又兼之五志過極以致心神昏悶卒倒無知其手足牽掣口眼喎斜乃水不能榮筋筋急而縱也小兒發搐亦俗云風者乃風淫末疾之假象是火燥木急風自火出也小兒慢驚慢脾皆此義但治法不同耳須以河間地黃飲子峻補其陰繼以人參麥門冬五味子之類滋其化源此根陽根陰之至論也若夫所謂痰者凡人將死之時必有痰何獨中風為然

要之痰從何處來痰者水也其原出乎腎張仲景曰氣虛痰泛以腎氣丸補而逐之此是本論治亦止一法未可以概其餘但須明此理耳觀此凡治中風者既以前法治其根本則痰者不治而自去矣若初時痰涎壅盛湯藥不入少用稀涎散之類使咽喉疏通能進湯液即止若必欲盡攻其痰頃刻斃矣戒之

醫貫

卷二 中風

或問人有半肢風者必須以左半身屬血右半身屬氣豈復有他說乎曰未必然人身劈中分陰陽水火男子左屬水右屬火女子左屬火右屬水男子半肢風者多患左女子半肢風者多患右即此觀之可見以陰虛為主又有一等人身半以上俱無恙如平人身半以下軟弱麻痺小便或瀉或自遺果屬氣乎屬血乎此亦足三陰之虛症也不可不知經曰胃脈沉鼓瀉胃外鼓大心脈小堅急皆得偏枯男子發左女子發右不瘖舌轉可治三十日起其從者瘖三歲起年不滿二十者三歲死



蓋胃與脾為表裏。陰陽異位。更實更虛。更逆更從。或從內或從外。是故腸胃虛。則內從於脾。內從於脾。則脾之陰盛。故胃脈沉鼓濇也。濇為多血少氣。胃之陽盛。則脾之陰虛。虛則不得與陽主內。反從其胃。越出於部分之外。故胃脈鼓大於管外也。大為多氣少血。心者元陽君主宅之生血生脈。因元陽不足。陰寒乘之。故心脈小堅急。小者陽不足也。堅急者陰寒之邪也。夫如是。心胃脾三脈。凡有其一。即為偏枯者何也。蓋心

醫貫

卷二 中風

九

是天真神機開發之本。胃是谷氣。充大真氣之標。標本相得。則胸膈間之膈。中氣海所留。宗氣盈溢。分布四藏三焦。上下中外無不周徧。若標本相失。則不能致其氣於氣海。而宗氣散矣。故分布不周於經脈。則偏枯。不周於五藏。則瘖。即此言之。是一條。可為後之諸言偏枯者綱領也。未有不因真氣不周而病者也。岐伯此句為偏枯之本乾坤生氣云。凡人有手足漸覺不遂。或臂膊及髀股指節麻痺不仁。或口眼喎斜。語言蹇澁。或

胸膈迷悶。吐痰相續。或六脈弦滑。而虛軟無力。雖未至於倒仆。其中風暈厥之候。可指日而決矣。須預防之。愚謂預防之理。須節飲食。戒七情。遠房事。此至要者也。如欲服餌。預防須察其脈症之虛實。如兩尺虛衰者。以六味八味培補肝腎。如寸關虛弱者。以六君子十全大補之類。急補脾肺。纔有補益。若以搜風順氣及清氣化痰等藥。適所以招風取中也。

醫貫

卷二 中風

十

而痛也。如木之根本未甚枯。而一邊枝幹先痿者是也。言不變。志不亂。病在分腠之間。巨針取之。益其不足。損其有餘。乃可復也。二曰風痺。謂身無疼痛。四肢不收也。如癱瘓是也。癱者坦也。筋脈弛縱。坦然而不舉也。瘓者。渙也。血氣渙散而無用也。志亂不甚。其言微知。可治。甚則不能言。不可治也。三曰風癡。謂奄然忽不知人也。咽中塞窒。舌強不能言。則是急中風。而其候也。發汗身軟者。



生。汗不出身硬唇乾者死。視其鼻人中左右上下白者可治。一黑一赤吐沫者死。

四曰風痺謂諸痺類風狀也。經曰風寒濕三

氣合而成痺。曰痛痺。筋骨掣痛曰著痺。著而不

行曰行痺。走注疼痛曰周痺。周身疼痛又曰行

痺。屬風痛痺屬寒著痺屬濕。

如正氣不足之症。只補正氣不必祛邪。如邪氣

有餘。若痺症之類。亦不一大約多責之陽明。雖

以扶正氣為主。不可不少用祛邪之法。如易老

醫貴 卷二 中風 十一

天麻丸之類

天麻 六兩 酒浸三日 焙乾 除風

牛膝 六兩 酒浸三日 焙乾 強筋

玄參 六兩 樞機骨領 杜仲 七兩 使筋骨

草薺 六兩 另為末 壯筋骨 當歸 二十兩 和血養脈

炮附 一兩 行諸經 羌活 十兩 去骨間

生地 十六兩 益真陰

諸書所載名曰愈風丹與此方相合治諸風肢體麻木手足不遂等症但愈風丹無

附子加肉桂三兩地黃一觔其餘品未分兩同

或曰風淫所勝治以辛涼何故反用桂附使

火盛制金不能平木而風木益甚耶曰此是

腎虛真陰失守孤陽飛越若非桂附何以追

復其散失之元陽其痰涎上湧者乃水不歸

源也其面赤煩渴者火不歸源也惟桂附能

引火歸源故效水火既歸其原則水能生木

水不生風而風自息矣

論口眼喎斜

靈樞言足陽明之筋其病頰筋有寒則急引頰

移口熱則筋弛縱緩不能收故僻是左寒右熱

則左急而右緩右寒左熱則右急而左緩故偏

於左者左寒而右熱偏於右者右寒而左熱也

夫寒不可徑用辛熱之劑蓋左中寒則逼熱於

右右中寒則逼熱於左陽氣不得宣行故也

口之喎炎以地倉目之斜炎以承泣苟不效

當灸人迎夫氣虛風入而為偏上不得出下



不得泄真氣為風邪所陷故宜灸經曰陷下則灸之是也

惟外中風邪者方有喎斜等症若夫熱則生風者不可謂盡得病於窗隙之風縱有喎斜等症亦假象也亦不甚蓋火盛則金衰金衰則木盛木盛則生風惟潤燥則風自息不必用前灸法素問曰諸風掉眩支痛強直筋縮為厥陰風木之氣自大寒至小滿風木君火二氣之位風主動善行數變木旺生火風火屬陽多為兼化且

醫貫

卷二 中風 附錄 十三

陽明燥金主於緊斂縮勁風木為病反見燥金之化由亢則害承乃制謂已極過則反似勝已之化故木極似金况風能勝濕而為燥風病勢甚而成筋縮燥之甚也如此等症正所謂風淫所勝治以清涼者也不宜用桂附

或問曰當此之時小續命湯可用乎曰未必然小續命湯此仲景金匱要略治冬月直中風寒之的方即麻黃桂枝湯之變方也其間隨六經之形症逐一加減未便可按方統用其全方也

如太陽無汗於本方中倍麻黃杏仁防風如有汗惡風於本方中倍桂枝芍藥杏仁如陽明無汗身熱不惡風於本方中加石膏知母甘草有汗身熱不惡風於本方中加葛根桂枝黃芩如太陽無汗身涼於本方中加附子乾姜甘草少陰經中有汗無熱於本方中加桂枝附子甘草凡中風無此四症六經混淆係於少陽厥陰或肢節痠痛或麻木不仁每續命八兩加羌活四兩連翹六兩此係六經有餘之表症須從汗解

醫貫

卷二 中風 附錄 十四

如有便溺阻隔宜三化湯或局方麻仁丸通利之雖然邪之所湊其氣必虛世間內傷者多外感者少間而有之此方終不可輕用

考補小續命湯

麻黃 人參 黃芩 白芍

防已 桂枝 川芎 防風

甘草 附子 杏仁 石膏

當歸

本方無附子防風防已



金匱原方有乾姜無一與苓白芍防已防風  
附于此千金方也千金無石膏因時加之  
又有雲岐  
子加減法

許學士云氣中者因七情所傷

經曰神傷於思慮則肉脫意傷於憂愁則肢廢  
魂傷於悲哀則筋攣魄傷於喜樂則衰稿志傷  
於盛怒則腰脊重難俯仰也又曰暴怒傷陰暴  
喜傷陽故憂愁不已氣多厥逆牙關緊急若作  
中風誤治殺人多矣蓋中風者身温且多痰涎  
中氣者身凉而無痰涎亦有有痰涎者但  
不如中風之甚耳宜蘇  
醫貫 卷二 附錄 五

合香丸灌之即甦經曰無故而瘖脈不至者雖  
不治自已為氣暴逆也氣復自愈  
王節齋云飲食過傷變為異常急暴之病人所  
不識多有飲食醉飽之後或感風寒或著氣  
食填太陰胃氣不行須臾厥逆昏迷不省若誤  
作中風中氣治之立斃惟以陰陽淡鹽湯探吐  
之食出即愈經曰上部有脈下部無脈法當吐  
不吐則死詳見格致餘論木鬱則達之條下已  
上二條論當與厥門互看

有一等形體肥胖平素善飲忽一日舌本硬強  
語言不清口眼喎斜痰氣上湧肢體不遂此肥  
人多中以氣盛于外而軟於內也此即東垣形  
盛氣衰一條  
例兼之酒飲濕熱之症須用六君子加煨葛根  
山梔神曲而治之此法亦止可施之未中之前  
中後當以純壯胃氣之藥多  
用人參以挽之參  
下條丹溪之法

有一人久病滯下忽一日昏仆目上視洩注而  
汗瀉脈無倫丹溪先生曰此陰虛陽暴絕也得  
之病後而酒且內急治人參膏而促炎其氣海

醫貫 卷二 附錄 五

頃之手动又頃之唇動參膏成三飲之而甦後  
服盡數觔而愈 觀此凡人大病後及婦人產  
後多有此症不可不知

按丹田氣海與腎脈相通人於有生之初先  
生命門胞系在臍故氣海丹田實為生氣之  
源十二經之根本也故灸而效主意謂合於  
八味也

華陀救陽脫方察果屬陽  
脫乃可用附子一个重一兩  
切作八片白朮乾姜各五錢木香二錢為末煎  
先用蔥白一握炒熟熨臍下次候藥冷灌服須



史又進一服

有一婦人先胸脇脹痛肝火厥後四肢不收筋脈

自汗如雨小便自遺疎泄大便不實口緊目矐夫職

木火飲食頗進藏不傷也十餘日或以為中藏甚憂

請薛立齋先生視之曰非也若風既中藏真氣

既脫惡症既見禍在反掌安能延至十日乃候

其色面目俱赤而或青診其脈左三部洪數惟

肝尤甚乃知胸乳脹痛肝經血虛肝氣否塞也

若中風先四肢不收肝經血虛不能養筋也自

汗不止肝經血熱津液妄泄也小便自遺肝經

熱甚陰挺失職也大便不實肝木熾盛尅脾土

也遂用犀角散四劑諸症頓愈又用加味逍遙

散調理而安後因鬱怒前症復作兼發熱嘔吐

飲食少思月經不止此本盛尅土而脾不能攝

血也用加味歸脾為主佐以逍遙散而愈後每

遇怒或腫中手足搐搦復用前藥即愈

唐柳太后病風不能言脈沉欲脫羣醫束手相

視許胤宗曰是餌湯藥無及矣即以黃芪防風

煮湯數十斛置床下氣騰騰如霧熏蒸之是夕

語更藥之而起

盧州王守道風噤不能語王克明令熾炭燒地

上洒以藥置病者於其上須臾小蘇

已上二法病至垂絕湯液不及亦治法之變

者也

有平人居無疾苦忽如死人身不動搖默默不

知人目閉不能開口噤不能言或微知人惡聞

人聲但如眩冒移時方寤此由出汗過多血少

氣併於血陽獨上而不下氣壅塞而不行故身

如死氣過血還陰陽復通故移時方寤名曰鬱

冒亦名血厥婦人多有之宜白微湯倉公散

厥

常病陽厥補陰壯水之主陰厥補陽益

火之源此陰厥陽厥與傷寒陰陽二厥

不同傷寒陽厥用推陳致新陰厥用附

子理中水炭殊塗生死反掌慎之慎之

陽氣衰乏者陰必寒之令人五指至膝上皆寒



名曰寒厥是寒逆於下也宜六物附子湯主之  
 陰退則陽進陰氣衰於下則陽往湊之故令人  
 足下熱也熱甚則循三陰而上逆謂之熱厥宜  
 六味地黃丸主之肝藏血而主怒怒則火起於  
 肝載血上行故令血菀於是血氣亂於胸中  
 相薄而厥逆也謂之薄厥蒲黃湯主之諸動屬  
 陽故煩勞則擾乎陽而陽氣張大陽氣張太則  
 勞火亢矣火炎則水乾故令精絕是以遷延辟  
 積至於夏月內外皆熱水益虧而火益亢孤陽  
 獨貴然二厥  
 厥逆如煎如熬故曰煎厥宜人參固本丸主之  
 五尸之氣暴淫於人亂人陰陽氣血上有絕陽  
 之絡下有破陰之紐形氣相離不相順接故令  
 暴厥如死名曰尸厥宜二十四味流氣飲蘇合  
 香丸主之寒痰迷悶四肢逆冷名曰痰厥宜姜  
 附湯主之胃寒即吐蛇蟲名曰蛇厥宜烏梅丸  
 加理中湯主之氣為人身之陽一有佛鬱則陽  
 氣不能四達故令手足厥冷與中風相似但中  
 風身溫中氣身冷耳名曰氣厥宜八味順氣散

主之

又有食厥者飲食自倍適有感觸胃氣不行  
 陽併於上其症上半身熱腹悶或心煩頭痛  
 自臍以下至足冷如冰鉄擁爐不熱醫以為  
 陰寒而溫補之必斃此足陽明氣逆作厥也  
 故兩手不逆冷平胃  
 加減保和丸主之

六物附子湯

附子 肉桂 防已 各四錢 炙甘草 二錢

白朮 茯苓 各三錢

蒲黃湯

蒲黃 一兩 炒 清酒 十六盞 溫服

二十四味流氣飲

辛

丁香 肉桂 草葉 麥門冬

赤茯苓 木通 檳榔 枳殼

厚朴 木瓜 青皮 陳皮

木香 大腹皮 人參 白朮

甘草 紫蘇 香附 菖蒲

蓬莪朮

烏梅丸

烏梅 三十個 人參 細辛



黃附

附子 炮

桂枝

洗淨炮各六錢

黃連

一兩六錢炒

乾姜

一兩炮

當歸

酒浸

川椒

去目及閉口者各四錢

共為丸理中湯下

八物順氣散

白芷

台烏

青皮

陳皮

人參

白朮

茯苓

甘草

傷寒論

當看傷寒論原本及婁全善綱目近日論嘉言尚論篇亦有發明此篇與張景岳之論皆本薛新甫並宜參究不可求簡捷守一說以誤世

醫貫

卷二

傷寒論

七

傷寒專祖仲景凡讀仲景書須將傷寒與中寒分為兩門始易以通曉為因年久殘缺補遺註釋者又多失次錯誤幸歷代攷證者漸明建陶節菴六書吳綬蘊要二書刊行而傷寒之理始著二書不甚能著此理予於至理未暇詳辨先將傷寒中寒逐一辨明庶不使陰陽二症混亂未傷寒治之得其綱領不難也若求之多歧則支離矣先以陽症言之夫既云傷寒則寒邪自外入內而傷之也其入則有淺深次第自表達裏先皮毛

次肌肉又次筋骨腸胃此其漸入之勢然也若夫風寒之初入必先太陽寒水之經便有惡風惡寒頭痛脊痛之症寒鬱皮毛是為表症若在他經則無此症矣脈若浮緊無汗為傷寒以麻黃湯發之得汗為解浮緩有汗為傷風用桂枝湯散邪汗止為解太陽經在最外一層故邪入變由太陽之絡傳經而後內入諸經也邪客於皮毛即玄府閉人身藏府之氣無刻不與外氣通故和暢玄府則內氣不能泄而生熱非風寒能變熱也此時但發其皮毛玄府開而邪隨汗散矣麻黃桂枝汗皮毛之方非解中之方也表不解則熱積而日甚從本經反而之內及各

醫貫

卷二

傷寒

七

經并榮俞原合交會之處則若無頭疼惡寒脈熱交於他經而各經病見矣又不可不浮此為表症罷而在中中者何表裏之間也乃陽明少陽之分脈不浮不沉在乎肌肉之間謂皮毛之下也然有二焉若微洪而長即陽明脈也外證鼻乾不眠用葛根湯以解肌脈弦而數少陽脈也其症脇痛耳聾寒熱往來而口苦以小柴胡湯和之蓋陽明少陽不從標本從乎中治也若有一毫惡寒尚在表雖入中還當兼散邪肌肉不能傳變肌肉之中皆經絡也經絡皆謂之中裏則府藏表則皮毛府藏



之氣血惟經絡傳達外邪之壅熱亦惟經絡傳  
 變故陽明少陽皆從中治中者經病非胃與膽  
 病也經病用和解初客表經中陰津未傷但發  
 皮毛之法矣蓋邪初客表經中陰津未傷但發  
 其竅而汗自通及熱傳中經血液燔燥竅雖啓  
 而汗為熱隔不能達外庸工不知尚用風熱之  
 藥以發其表益助熱而耗陰汗原乾涸究不  
 得汗而斃者多矣仲景和解只清解熱邪而津  
 液自存陰汁既充湧出肌表而外邪自然渙散  
 此發汗以開玄府與開玄府以出汗之迥乎不  
 同過此為邪入裏為實熱脈不浮不沉沉則按  
 之筋骨之間方是此為傳府所謂胃若脈沉實  
 有力外症不惡風寒而反惡熱譫語大渴六七  
 日不大便明其熱入裏而腸胃燥實也輕則大  
 柴胡湯重則三承氣湯大便通而熱愈矣熱既  
離表已遠驅出為難故就大便通泄其熱從其  
近也得汗而經熱從汗解非汗為害而欲祛之  
也便矢而府熱從矢出非矢為難而欲攻之也  
醫不察此專與糟粕為敵自始至終但知消尅  
瀉下之法禁絕飲食惟求一便矢以陰症言  
罪其能事天人生命如是者曰矢醫  
 之若初起便怕寒手足厥冷或戰慄倦臥不渴  
 兼之腹痛嘔吐泄瀉或口出涎沫面如刀刮不  
 發熱而脈沉遲無力此為陰症不從陽經傳入  
 熱症治例更當看外症如何輕則理中湯重則  
 姜附湯四逆湯以溫之陰症者寒邪直入三陰  
之經以三陽主氣衰無

熱拒寒故也三陰各有分症今人都以房勞後  
 得病不分陰陽脈症輒命曰陰症致令病家諱  
 言惡聞此二字亦可笑矣房勞得病  
 乃挾虛感有陽有陰非必為陰也  
 由此觀之可見傷寒者由皮毛當加經而後入  
 府藏當分初雖惡寒發熱而終為熱症其人必  
 素有火者中寒者直入藏府始終惡寒而並無  
 發熱等症其人必無火者一則發表攻裏一則  
 溫中散寒兩門判然明白何至混雜使人疑誤  
 耶  
 桂枝湯 治太陽經傷風發熱自汗惡風  
醫貫  
 桂枝 芍藥 甘草  
 麻黃湯 治太陽經傷寒發熱無汗惡寒  
 麻黃 桂枝 甘草 杏仁  
 寒傷榮風傷衛衛陽也風亦陽也陽從陽之類  
 故風能傷衛榮陰也寒亦陰也陰從陰之類故  
 寒能傷榮  
 辛甘發散為陽風宜辛散寒宜甘發桂枝辛而  
 熱者故能發散衛中之風邪麻黃甘而熱者故  
 能發散血中之寒邪又桂枝麻黃氣味俱輕陽



中之陽故能入太陽經散皮膚之風寒也此二方者乃治冬月正傷寒之的方霜降後春分前此時太陽寒水用事房勞辛苦之人其太陽寒水之氣乘虛而客入於太陽經同氣相求故易以傷也仲景特以殺氣最重故詳言之其餘時月則無傷寒二方不可用也今人醫牌上多書治四時傷寒名不正則言不順矣活人書言頭痛如破者連翹蔥白湯不可便與升麻葛根湯恐太陽流入陽明是太陽邪氣引入陽明不能解也未至少陽者不可便與柴胡湯

葛根湯

赤芍 葛根 蔥白 生姜 桂枝 麻黃 甘草 大棗

治陽明胃經目痛鼻乾不寐 如有惡寒症本方加麻黃 惡風加桂枝 如正陽明府病不惡寒有汗而渴當用白虎湯 小柴胡湯 治少陽胆經耳聾脇痛寒熱往來口苦

柴胡 黃芩 甘草

此經無出入路不可汗下止有此湯和解之如兼陽明症本方加葛根芍藥如尚有惡寒等症用大柴胡湯兼表兼下

太陽經表之表也行身之背陽明經表之裏也行身之前少陽經半表半裏也行乎兩脇之旁過此則少陰太陰厥陰俱入藏而為裏

大柴胡湯 表症未除而裏症又急汗下兼行

柴胡 黃芩 芍藥 半夏 人參 大黃 枳實

白虎湯 治身熱大渴而有汗脈洪大者如無渴者不可用此藥為大忌倘是陰虛發熱服之者死若五六月暑病者必用此方又當審其虛實

石膏 知母 甘草 人參 竹葉 糯米 調胃承氣湯 治太陽陽明不惡寒反惡熱大便秘結而嘔日晡潮熱者陽明有



二症在經則解肌入府則攻下

大黃 甘草 硝石

小承氣湯 治六七日不大便腹脹滿悶

病在太陰無表症汗後不惡寒潮熱狂言而喘者

大黃 厚朴 枳實

大承氣湯 治陽明太陰譫語五六日不

大便腹滿煩渴并少陰舌乾口燥日晡發熱脈沉實者

大黃 厚朴 枳實 芒硝

桃仁承氣湯 治外症已解小腹急大便

黑小便利為淤血症

桃仁 大黃 桂枝 芒硝 炙草

四逆散 治陽氣亢極血脈不通四肢厥

逆在臂脛之下若陰症則上過乎肘下

過乎膝以此為辨也

柴胡 芍藥 甘草 枳實

大凡傷寒邪熱傳裏結實須看熱氣淺深用藥

今醫不分當急下可少與宜微和胃氣之論一

概用大黃芒硝亂投湯劑下之因之枉死者多

矣予謂傷寒之邪傳來非一治之則殊耳病有

三焦俱傷者則痞滿燥實堅俱全宜大承氣湯

厚朴苦溫以去痞枳實苦寒以泄滿芒硝鹹寒

以潤燥軟堅大黃苦寒以泄實去熱病斯愈矣

邪在中焦則有燥實堅三症故用調胃承氣湯

以甘草和中芒硝潤燥大黃泄實不用枳實厚

朴恐傷上焦元氣調胃之名由此立矣上焦受

傷則痞而實用小承氣湯枳實厚朴之能除痞

大黃之泄實去芒硝不傷下焦真陰謂不伐其

根本也若夫大柴胡湯則有表症尚未除而裏

症又急不得不下者只可以此湯通表裏而緩

治之尤有老弱及血氣兩虛之人不宜用此故

經云轉藥孰緊有芒硝者緊也大承氣最緊小

承氣次之大柴胡又次之其大柴胡加芒硝方

得轉藥蓋為病輕者設也仲景云蕩滌傷寒熱

積皆用湯藥切不宜用丸藥不可不知

乃今人輒用滾



痰涎積等九 治傷寒何也 如欲用此三方須以手按病人自

胸至小腹果有硬處手不可近方敢下手然其

至妙處尤須辨舌之燥滑若何此金鏡錄三十

六舌不可不細玩也 看金鏡三十六舌當參其

十六舌之所未及 者即以意通之

初病無熱便四肢厥冷或胸腹中滿或嘔吐腹

滿痛下利脈細無力此自陰症受寒即真陰症

非從陽經傳來 凡從陽經傳陰經者不 便宜溫

之不宜少緩經云發熱惡寒者發於陽也無熱

醫書 惡寒者發於陰也治宜四逆湯腹滿腹痛皆是

陰症只有微甚不同治難一槩腹痛不大便桂

枝芍藥湯腹痛甚桂枝大黃湯若自利腹痛小

便清白宜溫中理中四逆看微甚用輕者五積

散重者四逆湯無脈者通脈四逆湯使陰退而

陽復也

陰毒病手足指甲皆青脈沉細而急者四逆湯

無脈者通脈四逆湯陰毒甘草湯臍中蔥熨氣

海關元著艾可灸二三百壯乃用溫和補氣之

藥通其內外以復陽氣若俱不效死症也

理中湯 治即病太陰自利不渴寒多而

腹痛等症

人參 甘草 乾姜 白木 加附子即為附

真武湯

茯苓 芍藥 生姜 附子 白木

四逆湯

附子 乾姜 甘草

木附湯

白木 甘草 附子

姜附湯

乾姜 附子

回陽反本湯

治陰盛格陽陰極發躁渴

而面赤欲坐臥泥水中脈來無力或脈

全無欲絕者

熟附 乾姜 甘草 人參 五味子

黃連 臘茶

面戴陽者下虛也加連翹蔥白七莖用澄



辛未年  
甲乙月  
戊巳時  
丁亥刻

清泥漿水煎臨服須以冷水探冷入猪胆  
汁人尿各一匙服無脈者脈漸出者生暴  
出者死

已上皆真陰症人皆知之至於反常則不易曉  
有發熱面赤煩躁揭去衣被飲冷脈大誤認爲  
陽症投寒藥死者多矣必須憑脈下藥不問浮  
沉大小但指下無力按至筋骨全無力者必有  
伏陰不可與涼藥若已曾服過涼藥脈必鼓指  
而有力脈又難憑矣若一應茶湯及寒熱藥俱  
吐者此陰盛格陽急用白通湯加人尿胆汁以  
通拒格之寒所以仲景傷寒論中傳經與直中  
並論者正謂有陽症似陰陰症似陽所宜詳辨  
但年久散亂後人誤相補集致使不明如太陽  
症頭痛發熱當脈浮而反沉又似少陰矣故用  
麻黃附子細辛湯如少陰症脈沉應無熱而反  
發熱者又似太陽矣須用甘草乾姜附子湯如  
陰症四肢厥逆而陽症亦有厥逆者此四逆湯  
與四逆散不同如陰症下利而陽症亦有漏底

者此理中湯與黃龍湯不同也若此之類疑似  
難明幸陶節菴六書已明分矣予又有說焉若  
讀傷寒書而不讀東垣書則內傷不明而殺人  
多矣讀東垣書而不讀丹溪書則陰虛不明而  
殺人多矣讀丹溪書而不讀薛氏書則真陰真  
陽不明而殺人亦多矣東垣曰邪之所湊其氣  
必虛世間內傷者多外感者間而有之此間字  
當作五百年間出之間甚言其無外感也東垣  
脾胃論與夫內傷外感辨深明飢飽勞逸發熱  
等症俱是內傷悉類傷寒切戒汗下以爲內傷  
多外感少只須溫補不必發散外感多而內傷  
少者溫補中少加發散以補中益氣湯一方爲  
主加減出入如內傷兼傷寒者以本方加麻黃  
兼傷風者本方加桂枝兼傷暑者本方加黃連  
兼傷濕者本方加羌活實萬世無窮之利東垣  
特發明陽虛發熱之一門也分然世間真陰虛  
而發熱者十之六七亦與傷寒無異此是薛氏綱宗反  
不論及何哉今之人一見發熱則曰傷寒須用



發散發散而斃則曰傷寒之書法已窮奈何豈知丹溪發明之外尚有不盡之旨乎予嘗於陰虛發熱者四字見其大熱而赤口渴煩躁與六味地黃大劑一服即愈如見下部惡寒足冷上部渴甚躁極或欲飲而反吐此症亦有陽明實者故須辨陰陽二字真即於六味湯中加肉桂五味甚則加附子冷飲下嚥即愈予嘗以此活人多矣敢以秘私乎因製補天要論一卷以補前人之不逮所望於高明者再加裁奪幸甚且舉傷寒口渴

醫貫 卷二 傷寒 五

一症言之邪熱入於胃府消耗津液故渴恐胃汁乾急下之以存津液仲景要旨在此其次者但云欲飲水者不可不與不可多與並無治法縱有治者徒知以芩連知栝麥冬五味天花粉甚則石膏知母以止渴此皆有形之水以沃無形之火安能滋腎中之真陰乎若以六味地黃大劑服之其渴立愈此法用之挽回敗症之燥渴多應手若陽明實症初起頗不得效何至傳至少陰而成燥實堅之症乎固有不必然者即傳少陰燥實止三條一則病二三日而燥乾此陽明急症故宜急下非久而傳者可

待緩治也一則自利清水此熱過少陰非少陰不上濟也一則腹脹不大便此胃土實致腎水竭非腎水竭既成燥實堅之症仲景不得已而以承氣湯下之此權宜之霸術然諄諄有虛人老弱人之禁故以大柴胡代之陶氏以六一順氣湯代之豈以二湯為平易乎代之而愈所喪亦多矣况不愈者十之八九哉當時若多用六味地黃飲子大劑服之取效雖緩其益無窮况陰虛發熱者小便必少大便必實其上症口渴煩燥與傷寒無異彼之承氣者不過因亢則害

醫貫 卷二 傷寒 五

下之以承真陰之氣也予今直探其真陰之源而補之如亢旱而甘霖一施土木皆濡頃刻為清涼世界矣何不可哉壞症得此真有神功况腎水既虛矣復經一下之後萬無可生之理慎之慎之吾為此懼故於補天要論中詳言之陶節菴亦悟此理有云自氣而之血血而復之氣者大承氣湯下之自血而之氣氣而復之血者生地黃黃連湯主之二者俱不大便此是承氣湯對子又與三黃石膏湯相表裏是皆三焦



包絡虛火之用也病既危急只得以此湯降血中之火耳陶氏以血為陰故有此論惜乎其不識真陰真陽之至理也

生地黃黃連湯

生地 川芎 當歸 梔子 黃連 黃芩

芍藥 防風

此方與地黃丸有未合者予用陽明陰藥治之甚效予友高鼓峰造滋水清肝飲取地黃丸之探原而不隔於中取生地湯之降火而不犯於下真從來之所未及與予法參用無不應者

合而言之真知其為陽虛也則用補中益氣湯

重在真真知其為陽虛直中也則用附子理中

知二字湯真知其為陰虛也則用六味腎氣湯真知其

為陰虛無火也則用八味腎氣湯其間有似陰

似陽之假症也則用寒因熱用之法從之不可

少誤惟以補正為主不可攻邪正氣得力自然

推出寒邪汗出而愈二句灼然妙理與景岳論

從東垣補中攻之一字仁人之所惡也百戰百

益氣論來益氣論來勝戰之善者也不戰而屈人之兵善之善者也

故曰善戰者服上刑

溫病論

夫傷寒二字蓋冬時嚴寒而成殺厲之氣觸冒

之而即時病者乃名傷寒不即發者寒毒藏於

肌膚至春變為溫至夏變為暑病語本叔和於

篇辨之暑病者熱極重於溫也既變為溫則不

得復言其為寒不惡寒而渴者是也此仲景經

文也叔和序其麻黃桂枝為即病之傷寒設與

溫熱何與受病之原雖同所發之時則異仲景

治之當別有方緣皆遺失而無徵是以各家議

論紛紛至今未明也劉守真謂欲用麻黃桂枝

必加涼藥於其中以免發黃之病張子和六神

通解散以石膏寒藥中加麻黃蒼朮皆非也蓋

麻黃桂枝辛熱乃冬月表散寒邪所宜之藥不

宜用於春夏之時陶氏欲以九味羌活湯謂一

方可代三方亦非也羌活湯易老所製之方乃

治感四時不正之氣其實傷寒溫熱瘧皆四時

不正非傷寒不正之氣太過不及即

別有法也如春宜溫而反寒夏宜熱而反溫

秋宜涼而反熱冬宜寒而反溫又有春夏秋三



時為暴寒所折雖有惡寒發熱之症不若冬時  
肅殺之氣為甚故不必麻黃桂枝以散寒惟宜  
辛涼之藥通內外而解之况此方須按六經加  
減之法不可全用也不若逍遙散為尤妙亦當

諸法加減出入用之真可一方代三方也總無一方統貫之理然則

欲治溫病者將如何予有一法請申而明之經  
曰不惡寒而渴者是也不惡寒則知其表無寒

邪矣曰渴則知其腎水乾枯矣渴只是津液少耳乃陽明陰虧

也但津液原於腎胃陰虧則腎水救之亦潤故初則當清火而存胃升久而敗乃當責之腎耳

醫貫 卷二 溫病 三

趙氏直命之腎水 蓋緣其人素有火者冬時觸  
乾枯亦甚言之 冒寒氣雖傷而亦不甚惟其有火在內寒亦不

能深入所以不即發而寒氣伏藏於肌膚自冬  
至三四月歷時既久喻氏謂火為寒鬱於中亦

久將腎水熬煎枯竭太蓋甲木陽木也藉癸水  
而生腎水既枯至此時強木旺無以為發生滋

潤之本故發熱而渴非有所感冒也海藏謂新  
邪喚出舊邪非也若復有所感表又當惡寒矣

予以六味地黃滋其水以柴胡辛涼之藥舒其

木鬱隨手而應此方活人者多矣予又因此而  
推廣之凡久時傷寒者亦是鬱火症至若其人  
無火則為直中矣惟其有火故由皮毛而肌肉  
由肌肉而府藏不能直中也今人皆曰寒邪傳裏寒

變為熱既曰寒邪何故入內而反為熱又何為  
而能變熱耶不知即是本身之火為寒所鬱而

不得泄一步反歸一步日久則純熱而無寒矣  
明白所以用三黃解毒解其火也升麻葛根即

無疑火鬱發之也三承氣即土鬱則奪之小柴胡湯

醫貫 卷二 溫病 三

木鬱達之也此理甚簡而易只多了傳經六經  
諸語支離多岐其論太過便於理不精細凡雜症有發熱者

皆有頭疼項強目痛鼻乾脇痛口苦等症何必  
拘為傷寒局傷寒方以治之也余於冬月正傷

寒獨麻黃桂枝二方作寒鬱治不知亦鬱火治也其餘

但不惡寒者作鬱火治惡寒亦是鬱火此不佞之創論  
也聞之者孰不駭然吐舌及闕虞天民醫學正

傳傷寒篇云有至人傳曰傳經傷寒是鬱病余  
一見之不覺竊喜以為先得我心之同然及考



之內經帝曰人傷於寒而傳為熱何也岐伯曰  
寒氣外凝內鬱之理腠理堅緻玄府閉密則氣  
不宜通濕氣內結中外相薄寒盛熱生故人傷  
於寒轉而為熱汗之則愈明此經語則傷寒鬱症皆透矣則外  
凝內鬱之理可知觀此而余以傷寒為鬱火者  
不為無據故特著鬱論一篇

論陽毒陰毒

金匱要略云陽毒之為病面赤斑斑如錦紋咽  
喉痛唾膿血五日可治七日不可治

醫貫

卷二 溫病

五

陰毒之為病面目青身痛如被杖咽喉痛死生  
如陽毒升麻髓甲湯并主之

千金云陽毒湯治傷寒一二日變成陽毒或服  
藥吐下後變成陽毒身重腰脊背痛煩悶不安  
狂言或走或見鬼神或吐血下利其脈浮

陽毒升麻湯

升麻 半兩 當歸 川椒 雄黃  
桂枝 各一兩

每服五錢水一鍾半煎一盞溫服覆手足

取汗得吐亦佳

陰毒甘草方

甘草 升麻 各半 當歸 川椒  
髓甲 各一兩

服同前

此二方與傷寒論陽毒陰毒特異故記  
之是感天地疫癘非常之氣沿家傳染  
所謂時疫症者是也

鬱病論

醫貫

卷二 鬱

五

鬱理經此公發洩幾無剩義矣書中每  
抑丹溪然終於丹溪人身諸病多生於  
鬱一語悟入  
何可抑也

內經曰木鬱則達之火鬱則發之土鬱則奪之  
金鬱則泄之水鬱則折之然調其氣過者折之  
以其畏也所謂瀉之

註內經者謂達之吐之也令其條達也發之汗  
之也令其疏散也奪之下之也令其無壅礙也  
泄之謂滲泄解表利小便也折之謂制其衝逆  
也予謂凡病之起多由於鬱鬱者抑而不通之



義內經五法為因五運之氣所乘而致鬱不必  
 作憂鬱之鬱憂乃七情之病但憂亦在其中丹  
 溪先生云氣血冲和百病不生一有佛鬱諸病  
 生焉又製為六鬱之論立越鞠丸以治鬱婦人  
 病府而藏不病者與血病佛鬱  
 而不燥者未嘗不得力也 曰氣曰濕曰熱曰痰  
 曰血曰食而以香附撫芎蒼朮開鬱利氣為主  
 謂氣鬱而成濕滯濕滯而成熱熱鬱而成痰痰  
 滯而血不行血不行而食不消此六者相因為  
 病者也此說出而內經之旨始晦亦未嘗不相  
 醫貫 卷二 鬱 發明此論太  
 過 內經之旨又因釋註之誤而復晦此鬱病之  
 不明於世久矣苟能神而明之擴而充之其於  
 天下之病思過半矣且以註內經之誤言之其  
 曰達之謂吐之吐中有發散之義凡木鬱者乃  
 少陽胆經半表半裏之病多嘔酸吞酸症雖吐  
 亦有發散之益但謂無害耳焉可便以吐字該  
 達字耶達者暢茂條達之義王安道曰肝性急  
 怒氣逆脹腋或厥火時上炎治以苦寒辛散而  
 不愈者則用升發之藥加以厥陰報使而從治

之一法中有前後宜幸升在前苦降在後一方  
 中有輕重宜發陽輕而引陰重達之則不得  
 力又如久風入中為殮泄及不因外風之入而  
 清氣在下為殮泄則以輕揚之劑舉而散之凡  
 此之類皆達之之法也此王氏推廣達之之義  
 甚好 火鬱則發之發之汗之也東垣升陽散  
 火湯是也使勢窮則止其實發與達不相遠蓋  
 火在水中木鬱則火鬱相因之理達之即所以  
 發之即以達之之藥發之此隔 無有不應而非  
 汗之謂也汗固能愈然火鬱於中未有不蒸蒸  
 醫貫 卷二 鬱 汗出  
 汗出 此火逼之汗非 須發之得其術耳 土鬱  
 散火之汗也 奪之謂下奪之如中滿腹脹勢甚不能頓除者  
 非力輕之劑可愈則用寒鹹峻下之劑以劫奪  
 其勢而使之平此下奪之義也思意謂奪不止  
 下如胃亦土也食塞胃中下部有脈上部無脈  
 法當吐不止則死內經所謂高者因而越之以  
 吐為上奪而衰其胃土之鬱亦無不可東垣書  
 引木鬱於食填肺分為金尅木何其牽強 金  
 鬱泄之如肺氣贖滿胸憑仰息非解利肺氣之



劑不足以疏通只解表二字足以盡泄金鬱之

義肺主皮毛解表則金氣達不必更滲泄利小便而滲利自

在其中况利小便是涉水鬱之治法矣獨水

鬱折之難解愚意然調其氣四句非總結上文

也乃為折之二字恐人不明特說此四句以申

明之然猶可也水之鬱而不通者可調其氣而

愈如經曰膀胱者州都之官津液藏焉氣化則

能出矣肺為腎水上原凡水道不通者升舉肺

氣使上竅通則下竅通若水注之法自然之理

醫貫

卷二

聖

其過者滯溢於四肢四肢浮腫如水之汎濫須

折之以其畏也蓋水之所畏者土也土衰不能

制之而寡於畏故妄行茲惟補其脾土俾能制

水則水道自通不利之利即所謂瀉之也如此

說則折字與瀉字於上交接續而折之之義益

明矣內經五法之註乃出自張子和非王啓

立舊文故多誤予既改釋其誤又推廣其義以

一法代五法從此通之則可亦有隔治而愈者若謂一方可治五鬱則主張太過

神而明之屢獲其效故表而書之蓋東方先生

木木者生生之氣即火氣空中之火附於木中

木鬱則火亦鬱於木中矣不特此也火鬱則土

自鬱土鬱則金鬱而水亦鬱矣此五行相因自

然之理朱子所謂節節推去可知是盡惟其相因也予以一方

治其木鬱而諸鬱皆因而愈舉一廢百一方者何道

遙散是也方中惟柴胡薄荷二味最妙薄荷是入却解說得好

蓋人身之胆木乃甲木少陽之氣氣尚

柔軟象草穿地始出而未伸此時被寒風一鬱

即萎軟抑遏而不能上伸不能上伸則下尅脾

醫貫

卷二

聖

土而金水併病矣惟得溫風一吹鬱氣即暢達

蓋木喜風風搖則舒暢若寒風則畏矣溫風者

所謂吹而不寒楊柳風也木之所喜也柴胡薄

荷辛而溫者惟辛也故能發散溫也故入少陽

立方之妙如此其甚者方中加左金丸此立齋法也

左金丸止黃連吳茱萸二味黃連但治心火吳

茱萸氣燥肝之氣亦燥同氣相求故入肝以平

木木平則不生心火火不刑金而金能制木不

直伐木而佐金以制木此左金之所以得名也



此又法之巧者。然猶未也。一服之後，繼用六味、地黃、加柴胡、芍藥服之，以滋腎水。亦立齋法也。趙氏單用芍藥為不同。俾水能生木，逍遙散謂者風以散之也。地黃飲者，雨以潤之也。以二義法不可不變。木有不得其天者乎。此法一立，木火之鬱既舒，木不尅脾土，且土亦滋潤無燥，病之病金水自相生子，謂一法可通五法者，如此。豈惟是哉。推之大之千之萬之，其益無窮。凡寒熱往來似瘧非瘧，惡寒惡熱嘔吐吞酸嘈雜，醫貴。

**卷二** 醫

胸痛、脇痛、小腹痛、脹悶、頭暈、盜汗、黃疸、瘟疫、疝氣、殮泄等症，皆對症之方也。推而至於傷風、傷寒、傷濕、除直中外，凡外感者，俱作鬱看。此非於宗以逍遙散加減出入，無不獲效。如小柴胡湯，此有論。四逆散、羌活湯大同小異，然不若此方之響應也。神而明之，變而通之，存乎人耳。倘一服即愈，少頃即發，或半日或一日又發，發之愈頻愈甚，此必屬下寒上熱之假症。此方不宜復投。當改用溫補之劑，如陽虛以四君子湯加

溫熱藥陰虛者，則以六味湯中加溫熱藥，其甚者尤須寒因熱用，少以冷藥從之，用熱藥冷探之法，不則拒格不入，非惟無益而反害之。病有微甚，治有逆從，玄機之士，不須予贅。

古方逍遙散

- 柴胡 薄荷 此味可進退用 當歸 芍藥
- 陳皮 甘草 白朮 茯苓

以加味道遙散六味丸治鬱自薛長洲始也。然長洲之法實得之丹溪，越鞠之芍藥，即道遙之歸芍也。越鞠之蒼朮，即道遙之白朮也。越鞠之神麴，即道遙之陳皮也。越鞠之香附，即道遙之柴胡也。越鞠之梔子，即道遙之加味也。但越鞠峻而道遙和矣。越鞠燥而道遙潤矣。此則青出於藍，後來居上，亦從古作述之大凡。如東垣之補中益氣，比枳朮萬全無弊矣。然豈可謂枳朮之謬而禁不用哉。

加味者，加丹皮、山梔子、以山梔屈曲下行，泄水改用茺莢、炒黃連。合左金也。山梔亦連運用在上且能達心胃之鬱耳。



醫貫卷之三

絳雪丹書

此論最精血症主此思過半矣

論血症

客有問於余曰失血一症危急駭人醫療鮮效或暴來而頃刻即逝或暫止而終亦必亾敢問有一定之方可獲萬全之利否余曰是未可以執一論也請備言之

凡血症先分陰陽有陰虛有陽虛陽虛補陽陰

醫貫

卷三 血症

虛補陰此直治之法人所共知又有真陰真陽陽根於陰陰根於陽真陽虛者從陰引陽真陰虛者從陽引陰復有假陰假陽似是而非多以誤人此真假二字曠世之所不講舉世之所未聞在雜病不可不知在血症為尤甚也

既分陰陽又須分三因凡病皆宜如此不獨血症

風寒暑濕燥火此外因也寒暑燥火皆宜如此不獨血症

內也喜怒憂思恐此內因也本註勞心好色內之內也

跌撲閃肭傷重瘀蓄者不內外因也

既分三因而必以吾身之陰陽為主或陰虛而

挾內外因也或陽虛而挾內外因也蓋陰陽虛

者在我之正氣虛也三因者在外之邪氣有餘

也內因亦非有餘邪之所湊其氣必虛不治其虛安問

其餘

客問曰吐衄血者從下炎上之火暑熱燥火固

宜有之何得有風寒之症曰此六淫之氣俱能

傷人暑濕者十之一二火燥者半風寒者半畢竟

醫貫

卷三 血症

二

火燥者多於風寒風寒外薄則中亦發火燥而火燥之

後卒又歸於虛寒矣虛寒二字亦有分別病後必虛虛久乃寒耳

內經曰歲火太過炎暑流行肺金受刑民病血

溢血泄又曰少陽之復火氣內發血溢血泄是

火氣能使人失血也而又云太陽司天寒淫所

勝血變於中民病嘔血血泄飢飢善悲又太陽

在泉寒淫所勝民病血見是寒氣能使人失血

也又云太陰在泉濕淫所勝民病血見是濕氣

使人失血也又云少陰司天之政水火寒熱持



於氣交熱病生於上冷病生於下寒熱凌犯而爭於中民病血溢血泄是寒熱凌犯能使人失血也又太陰司天之政初之氣風濕相薄民病血溢是風濕相搏血溢也又云歲金太過燥氣流行民病反側咳逆甚而血溢是燥氣亦能使

人血溢也六氣俱能使人血溢何獨火乎况火有陰火陽火之不同日月之火與燈燭之火不同爐中之火與龍雷之火不同又有五志過極之火驚而動血者火起於心怒而動血者火起

於肝憂而動血者火起於肺思而動血者火起於脾勞而動血者火起於腎能明乎火之一字

總不外陰陽虛實而於血之理思過半矣

劉河間先生特以五運六氣暑火立論故專用

寒涼以治火而後人宗之不知河間之論但欲

與仲景傷寒論對講各發其所未發之旨耳

四家皆然凡名家有非通論種種不同之火也自東

垣先生出而論脾胃之火必須溫養始禁用寒

涼自丹溪先生出而論陰虛火動之理亦發前

人所未發可惜大補陰丸補陰丸二方中俱以

黃柏知母為君而寒涼之弊又甚行矣

方以補陰乃丹溪弟子之過嗟乎丹溪之書不息岐黃

之道不著此不知丹溪之言知丹溪則不敢為此語矣余特撰陰陽

五行之論以申明火不可以水滅藥不可以寒

攻也

六淫中雖俱能病血其中獨寒氣致病者居多何也蓋寒傷榮風傷衛自然之理又太陽寒水少陰腎水俱易以感寒一有所感皮毛先入肺

主皮毛水冷金寒肺經先受血亦水也故經中之水與血一得寒氣皆凝滯而不行咳嗽帶痰

而出問其人必惡寒切其脈必緊視其血中間必有或紫或黑數點

此亦有火此皆寒淫之驗症不可執也醫者不詳審其症便以為陰虛火動而概用

滋陰降火之劑病日深而死日迫矣余嘗用麻

黃桂枝湯而愈者數人皆一服微汗而愈蓋汗

與血一物也奪血者無汗奪汗者無血

余讀蘭室秘藏而得此意因備記以廣其傳



麻黃桂枝湯

人參 益上焦元氣不足而實其表也 麥門冬 係肺氣各三分

桂枝 辛甘發散寒氣 當歸 和血養血各五分

麻黃 去根味辛發散寒氣 甘草 味甘發散寒氣

黃芪 實表益衛 白芍 已上各一錢

五味子 五个安其脈氣

右以水三盞先煮麻黃一味令沸去沫至二盞入餘藥同煎至一盞去渣熱服只一服而愈不再作

醫貫

卷三

五

一貧者冬天居大室中臥大熱炕得吐血求治

於余余料此病大虛弱可用傷寒汗方者即虛亦未必大而有

火熱在內上氣不足陽氣外虛當補表之陽氣

瀉其裏之虛熱是其法也冬天居大室衣蓋單

薄是重虛其陽表有大寒壅遏裏熱火邪不得

舒伸故血出於口憶張仲景所著傷寒論中一

症太陽傷寒當以麻黃湯發汗而不與遂成衄

血却以麻黃湯立愈

獨有傷寒吐衄者可用河間法必審其症而垢

口渴喜飲乾嘔腹痛或不痛發熱或不發熱其脈必虛大汗出者黃連解毒湯主之甚者白虎湯

金匱方云心氣不足吐血衄血者瀉心湯主之

大黃二兩黃連黃芩各一兩水三升煮取一升

頓服之此正謂手少陰心經之陰氣不足陰字

本經之湯火亢甚無所輔肝肺俱受其火而

病作以致陰血妄行而飛越故用大黃泄去亢

甚之火黃芩救肺黃連救肝使之和平則陰血

自復而歸經矣

醫貫

卷三

五

愚謂暑傷心心氣既虛暑氣故承而入之心主

血故吐衄心既虛而不能主血恐不宜過寒涼

以瀉心須以清暑益氣湯中傷加丹皮生地兼

犀角地黃治之心經陰氣不足蓋暑傷心亦傷氣其人

必無氣以動脈必虛以參芪助氣使氣能攝血

斯無弊也

客問曰既云須分陰陽則吐衄血者陰血受病

以四物湯補血是矣若參芪補氣奚為用之而



復有陽虛補陽之說何耶曰此正子溺於世俗之淺見也自王節齋製本草集要有云陰虛吐

血者忌人參服之則陽愈旺而陰愈消過服人

參者死

此論自立齋以後聞之者甚多亦明白無可疑矣而近日醫家尚有祖之者亦可怪

也 自節齋一言而世之受病治病者無問陽

虛陰虛而并棄之若砒毒寃哉蓋天地之理陽

統乎陰血隨乎氣故治血必先理氣血脫必先

益氣古人之妙用也

凡內傷暴吐血不止或勞力過度其血妄行出

醫貫

卷三

七

如湧泉口鼻皆流須臾不救即死急用人參一

兩或二兩為細末入飛羅麵一錢新汲水調如

稀糊不拘時啜服或用獨參湯亦可古方純用

補氣不入血藥何也蓋有形之血不能速生無

形之氣所當急固無形自能生有形也若存真

陰失守虛陽泛上亦大吐血又須八味地黃湯

固其真陰以引火歸元正不宜用人參不欲其

及火既引之而歸矣人參又所不禁當論所主

陰陽不可不辨而先後之分神而明之存乎人

耳如此等論真明辨王節齋等何足以知之

凡失血之後必大發熱名曰血虛發熱古方立

當歸補血湯用黃芪一兩當歸六錢名曰補血

而以黃芪為君陽旺能生陰血也如丹溪於產

後發熱用參芪歸芎黑姜以佐之或問曰乾姜

辛熱何以用之曰姜味辛能引血藥入氣分而

生新血炮黑則入血炮熱則溫中神而明之不明此理見其

大熱六脈洪大而誤用發散之劑或以其象白

虎湯症而誤用白虎立危矣

醫貫

卷三

八

客又問曰陽能統陰聞命矣傷寒吐血亦聞命

矣然除傷寒外或者寒涼之藥不能不少加一

二以殺其火氣至於辛熱之品以火濟火恐一

入口而直冲不止柰何寧和平守中以免謗怨

何如若丹溪產後用乾姜者為有惡露凝滯故

用之以化其淤未必可為典要也余見先生治

血症不惟不用寒涼而反用辛熱之藥屢以奏

功不已霸乎曰子不讀古書不窮至理不圖活

人之命者也試檢古人已驗之名言以示之



金匱方云吐血不止，栝葉湯主之。栝葉、乾薑各二兩，艾三把，以水五升，取馬通一升，合煮取一升，分溫再服。

凡吐血不已，則氣血皆虛，虛則生寒，故用栝葉、栝葉生而西向，稟兌金之氣而生，可制肝木，木主升，金主降，取其升降相配，夫婦之道和，則血得以歸藏於肝矣。故用為君，乾薑性熱，炒黑則止而不走，亦兼散用補虛寒之血，艾葉之溫能入內而不炎於上，可使陰陽之氣反歸於裏，以

醫貫

卷三

九

補其寒，用二味為佐，取馬通者為血生於心心屬午，故用午獸之通，主降火消停血，引領而行為使，仲景治吐血準繩，可以觸類而長之。

仁齋直指云：血遇熱則宣流，故止血多用涼藥，然亦有氣虛挾寒，陰陽不相為守，榮氣虛散，血亦錯行，所謂陽虛陰必走耳，外必有虛冷之狀，法當溫中，使血自歸於經絡，可用理中湯加南木香，或乾薑甘草湯，其效甚著。又有飲食傷胃，或胃虛不能傳化，其氣逆上，亦能吐衄，木香理

中湯、甘草乾薑湯、出血諸症，每以胃藥收功。曹氏必用方吐血，須煎乾薑甘草湯與服，或四物理中湯亦可，無不愈者。若服生地黃藕汁、竹茹去生便遠。

三因方云：理中湯能止傷胃吐血，以其方最理中腕，分別陰陽，安定氣血。按患者果身受寒氣，口受冷物，邪入血分，血得冷而凝，不歸經絡而妄行者，其血必黑黯，其色必白，而天其脈必微，遲其身必清涼，不用薑桂而用涼血之劑，殆矣。

醫貫

卷三

一

臨病者宜詳審焉。

褚氏遺書云：喉有竅，咳血殺人，腸有竅，便血殺人，便血猶可治，咳血不易醫，飲溲溺百不一死，亦太過。服寒涼百不一生，血雖陰類，運之者其

陽和平，玩陽和二字，褚氏深達陰陽之妙。海藏云：胸中聚集之殘火，腹裏積久之太陰，上下隔絕，脈絡部分陰陽不通，發明感傷變用苦熱以定於中，使辛熱以行於外，升以甘溫降以辛潤，化嚴肅為春溫，變凜冽為和氣，汗而愈也。



然餘毒土苴猶有存者周身陽和尚未泰然胸中微躁而思涼飲汗後變症甚多宜因勢和養不得偏過因食冷物服涼劑陽氣復消餘陰再作脈退而小弦細而遲激而為衄血吐血者有之心肺受邪也下而為便血溺血者有之腎肝受邪也三焦出血色紫不鮮此重沓寒濕化毒凝澁水穀道路浸潰而成若見血症不詳本末便用涼折變乃生矣

客曰吐血可用辛熱為扶陽抑陰始聞命矣然

醫貫

卷三血

十一

復有真陰真陽之說可得聞乎曰世之言陰陽者氣血盡之矣豈知火為陽氣之根水為陰血之根乎吾所謂水火又非心腎之謂人身五行之外另有一無形之火無形之水流行於五臟六府之間惟其無形故人莫知試觀之天日為火之精故氣隨之月為水之精故潮隨之如星家看五行者必以太陽太陰為主然此無形之火又有一太極為之主宰則又微乎微矣此天地之正氣而人得以生者是立命之門謂之

元神無形之火謂之元氣無形之水謂之元精寄於兩腎中間故曰五臟之中惟腎為真此真水真火真陰真陽之說也

又問曰真陰真陽與血何干乎曰子但知血之為血而不知血之為水也人身涕唾津液痰汗便溺皆水也獨血之水隨火而行故其色獨紅腎中之真水乾則真火炎血亦隨火而沸騰腎中之真火衰則真水盛血亦無附而泛上惟水火莫其位而氣血各順布焉故以真陰真陽為

醫貫

卷三血

十二

要也

又問曰既是火之為害正宜以水治之而先生獨曰火不可水滅反用辛熱何耶曰子但知火之為火而不知火有不同有天上之火如暑月傷暑之病是也可以井水沃之寒涼折之若爐中之火得水則滅在人身即脾胃之火脾胃之中若無火將以何者蒸腐水穀而分溫四體耶至於相火者龍雷之火水中之火也龍雷之火得雨而益熾惟太陽一照而龍雷自息及秋冬



陽氣伏藏而雷始收聲龍歸大海矣此火不可水滅而用辛熱之義也今方書亦知龍雷之火不可水滅不可直折但其註皆曰黃栢知母之類是也若是依舊是水滅直折矣誤天下者此言也哉

又問曰黃栢知母既所禁用治之將何如若與前所論理中溫中無異法何必分真陰真陽乎曰理中者理中焦也非下焦也此係下焦兩腎中先天之真氣與心肺脾胃後天有形之體毫

醫貫

卷三

三

不相干且乾薑甘草當歸等藥俱到不得腎經惟仲景八味腎氣丸斯為對症腎中一水一火地黃壯水之主桂附益火之原水火既濟之道蓋陰虛火動者若腎中寒冷龍宮無可安之穴宅不得已而遊行於上故血亦隨火而妄行今用桂附二味純陽之火加於六味純陰水中使腎中溫暖如冬月一陽來復於水土之中龍雷之火自然歸就於原宅不用寒涼而火自降不必止血而血自安矣若陰中水乾而火炎者去

桂附而純用六味以補水配火血亦自安亦不必去火總以保火為主此仲景二千餘年之玄秘豈後人可能筆削一字哉

客又問曰假寒假熱之說何如曰此真病之狀惑者誤以為假也經曰少陰司天之政水火寒熱持於氣交熱病生於上冷病生於下寒熱凌犯而爭於中民病血溢血洩內經蓋指人之臟腑而言言少陰司天者腎經也凡腎經吐血者俱是下寒上熱陰盛於下逼陽於上之假症世

醫貫

卷三

古

人不識而為其所誤者多矣吾獨窺其微而以假寒治之所謂假對假也但此症有二有一等少陰傷寒之症寒氣自下腎經而感小腹痛或不痛或嘔或不嘔面赤口渴不能飲水胸中煩躁此作少陰經外感傷寒看須用仲景白通湯之法治之一服即愈不再作又有一等真陰失守命門火衰火不歸元水盛而逼其浮遊之火於上上焦咳嗽氣喘惡熱而紅嘔吐痰涎出血此係假陽之症須用八味地黃丸引火歸原茲



二方俱用大熱之藥倘有方無法則上焦煩熱正甚復以熱藥投之入口即吐矣須以水探冷假寒驅之下盪之後冷性既除熱性始發因而嘔噦皆除此加人尿猪胆汁於白通湯下以通拒格之寒也用八味湯亦復如是倘一服寒涼頃刻死矣慎之哉

客曰真假之說至矣精矣吾何以辨其為假而識之耶又何以識其為傷寒與腎虛而辨之耶曰此未可以易言也將欲望而知之是但可以

醫貫

卷三

五

神遇而不可以目遇也將欲聞而知之是可以氣聽而不可以心符也將欲問而知之可以意會而不可以言傳也將欲切而知之得之心而應之手巧則在其人父不能傳之子也若必欲言之姑妄言乎余辨之舌耳凡有實熱者舌胎必燥而焦甚則黑假熱亦有黑舌但不兼焦燥耳假熱者舌雖有白胎而必滑口雖渴而不能飲水飲水不過一二口甚者少頃亦吐出面雖赤色必嬌嫩身作躁而欲坐臥於泥水中此為辨也傷寒者寒

從下受之女人多有此症大小便閉一劑即愈此暴病也陰虛者大小便俱利吐痰必多此陰虛火衰之極不能以一二藥愈男女俱有之縱使引得火歸又須以參芪補陽兼補陰歲月調理倘不節慾終亦必亾而已余所傳如此然亦糟粕耳所望於得意而忘言耳

凡治血症前後調理須按三經用藥心生血脾統血肝藏血歸脾湯三經之方也遠志棗仁補肝以生心火茯神補心以生脾土參芪甘草補

醫貫

卷三

二

脾以固肺氣木香者香先入脾總欲使血歸於脾此謂之噓故曰歸脾有鬱怒傷脾思慮傷脾者尤宜其火旺者加山梔丹皮火衰者加丹皮肉桂又有八味以培先天之根治無餘法矣歸脾湯乃宋嚴用和所創以治二陽之病發心脾者也原方止人參白朮黃芪茯神甘草木香圓眼肉棗仁姜棗薛新甫加遠志當歸於本方以治血虛又加丹皮梔子為加味以治血熱而陽生陰長之理乃備隨手變化通於各症無不應曰歸脾者從肝補心從心補脾率所生所藏而後從所統所謂隔二之治蓋是血藥非氣藥也後人見薛氏得力亦漫浪效之而不解其說妄為加減盡失其義即有稍知者亦止謂治血從脾能侗燥健之



說雜入溫中劫陰之藥而嚴薛二家之旨益  
晦四明高鼓峰熱於趙氏之論而獨悟其微  
謂木香一味本以嘔血歸經然以其香燥反  
動肝火而乾津液故其用每去木香而加芍  
藥以追已散之真陰且肺受火刑白木燥烈  
恐助咳嗽得芍藥以爲佐則太陰爲養榮之  
用又配合黃芪建中龍性乃馴惟脾虛泄瀉  
者方留木香以醒脾脾虛挾寒者方加桂附  
以通真陰之陽而外此皆出入於心肝脾三  
經甘平清潤之藥濟生之法始無墮義古人  
復起不易其說矣  
予特表而著之

薛立齋遇星士張東谷談命時出中庭吐血一

二口云久有此症遇勞即發余意此勞傷肺氣

其血必散視之果然與補中益氣湯此症今人必混入歸

脾矣看古人加門冬五味山藥熟地茯神遠志

分明不苟處服四物黃連山梔之類

服之而愈翼早請見云服四物黃連山梔之類

血益多而倦益甚得公一七吐血頓止精神如

故何也余曰脾統血肺主氣此勞傷脾肺致血

妄行故用前藥健脾肺之氣而嘔血歸元耳

一男子咳嗽吐血熱渴痰甚盜汗遺精用六味

料加門冬五味治之愈後因勞怒忽吐紫血塊

先用花蕊石散化其紫血次用獨參湯漸愈後

勞則咳血一二口脾肺腎三脉皆洪數用歸脾

湯六味丸而全愈

一童子年十四發熱吐血余謂宜補中益氣以

滋化原不信用寒涼降火愈甚始曰童子未室

何腎虛之有參芪用之奚爲余述丹溪云腎主

閉藏肝主疎泄二藏俱有相火其系皆上屬於

心爲物所感則易於動心動則相火翕然而起

雖不交會其精已暗耗小兒自脾胃便有虛症

又褚氏精血篇云男子精未滿而御女以通其

精則五藏必有不滿之處異日必有難狀之疾

遂與補中益氣六味丸而瘥

愚謂童子之症須看先天父母之氣而母氣

爲尤重凡驚風痘疹腎虛發熱皆以母氣爲

主亦不必盡由於母如母有火者其子必有

火母脾虛者子必多脾病母火衰者子必從

幼有腎虛症如齒遲語遲行遲顛門開大腎

疝等症皆先天不足從幼填補亦有可復之

天不必如上所言暗洩方有血疝此錢仲陽

味丸治小兒也



客問曰吐血衄血同是上炎之火一出於口一出於鼻何也東垣曰衄血出於肺從鼻中出也嘔血出於胃吐成碗成盆也咯唾血者出於腎血如紅縷在痰中唾中咳咯而出也痰涎血者出於脾涎唾中有少血散漫而出也

東垣論雖如此然肺不特衄血亦能咳血唾血胃不特嘔血肝亦嘔血蓋肺主氣肝藏血肝血不藏而亂氣自兩脇中逆而出之然總之是腎水隨相火炎上之血也腎主水水化液為痰為

醫貫 卷三 血 七

唾為血腎脈上入肺循喉嚨挾舌本其支者從肺出絡心注胸中故病則俱病也但衄血出於經衄行清道吐血出於胃吐行濁道喉與咽二管不同也蓋經者走經之血走而不守隨氣而行火氣急故隨經直犯清道而出於鼻其不出於鼻者則為咳咯從肺竅而出於咽也胃者守營之血守而不走存於胃中胃氣虛不能攝血故令人嘔吐從喉而出於口也今人一見吐衄便以犀角地黃為必用之藥然耶否耶夫犀角

地黃乃是衄血之的方若陰虛火動吐血與咳咯者可以借用成功若陽虛勞力及脾胃虛者俱不宜蓋犀水獸也焚犀可以分水可以通天鼻衄之血從任督而至巔頂入鼻中惟犀角能下入腎水由督脈而上引地黃滋陰之品故為對症今方書載云如無犀角以升麻代之夫犀角升麻氣味迥不同形性迥不同何以代之蓋又有說焉緣任衝二脈附陽明胃經之脈亦入鼻中火鬱於陽明而不得泄因成衄者故升麻

醫貫 卷三 血 三

可代升麻陽明藥也故犀角亦主陽明之巔非陽明經衄者不可代衄亦有陰虛火衰者其血必點滴不成流須用壯火之劑不可概用犀角有傷寒病五六日但頭汗出身無汗際頸而還小便自利渴飲水漿此瘀血症也宜犀角地黃湯桃仁承氣湯看上下虛實用犀角地黃湯治上桃仁承氣湯治中抵當湯九治下也

有血從齒縫中或牙齦中出名曰齒衄亦係陽明少陰之症蓋腎主骨齒者骨之標其齦則屬



胃土又上齒止而不動屬土下齒動而不止屬水凡陽明病者口臭不可近根肉腐爛痛不可忍血出或如湧而齒不動搖其人必好飲或多啖炙煨肥甘麥養所致內服清胃湯外敷石膏散甚者服調胃承氣湯下黑糞而愈或有胃虛熱者以補中益氣加丹皮黃連亦得少陰病者口不臭但浮動或脫落出血或縫中痛而出血或不痛此火乘水虛而出服安腎丸而愈余嘗以水虛有火者用六味加骨碎補無火者八味

醫貫

卷三

三

九加骨碎補隨手而應外以雄鼠骨散敷之齒動復固又有齒痛連腦者此係少陰傷寒用麻黃附子細辛湯不可不知又小兒疳症出血口臭肉爛者蘆薈丸主之

有怒氣傷肝而成吐衄者其人必唇青面青脈弦須用柴胡梔子清肝散

有鬱氣傷脾者用歸脾湯加丹皮山梔推而廣之世人因鬱而致血病者多婦人更多凡鬱皆肝病也木中有火鬱甚則火不得舒血不能藏而妄

行但鬱之一字不但怒為鬱憂為鬱怒與憂固

其一也若其人素有陰虛火症外為風寒暑濕所感皮毛閉塞即為鬱鬱則火不得泄血隨火而妄行鬱於經絡則從鼻而出鬱於胃腕則從吐而出凡係鬱者其脈必濇其人必惡風惡寒不知者便以為虛而溫補之誤矣視其面色必滯必喜嘔或口苦或口酸審有如是証必當舒散其鬱為主木鬱則達之火鬱則發之是也惟逍遙散為的藥外加丹皮茱萸連隨手而應血止

醫貫

卷三

三

後若不用六味丸以滋其陰翼日必發余於五鬱論中言之詳矣

有飲酒過多傷胃而吐血從吐後出者以葛花解醒湯加丹皮倍黃連使之上下分消酒病愈血亦愈矣此症當用大黃與下條略同

有過啖炙煨辛熱等物而得者上焦壅熱胸腹滿痛血出紫黑成塊者用桃仁承氣湯從大便導之此釜底抽薪法

已上二症俱屬內傷猶作有餘之症此內外



因非內  
因故也可用前法

有婦人發熱經水適來適止詰語晝輕夜重如見鬼小便利或不禁此名熱入血室用小柴胡湯加紅花生地丹皮官桂歸尾破血之劑詳見傷寒門

有墮車墜馬跌撲損折失血淤蓄腫痛發熱者先以桃仁大黃川芎當歸赤芍丹皮紅花行血破淤之劑折其銳氣而後區別治之以和血消毒之藥張子和常以通經散神祐丸所謂藥不執方隨宜

醫其

卷三

三

而大下數十行病去如掃不致癱殘跛躄之患又以此法治杖瘡痛腫發熱欲絕者十餘行而腫退熱消真不虛語也

有產後惡露未淨兒枕作痛者用桃仁紅花當歸川芎赤芍丹皮等行血破血之藥加薑桂辛熱以行其淤又有虛痛無淤血者當另行溫補不可用破血之劑且以今時之弊言之夫人之吐衄非陰虛則陽虛今人一見血症以為陰虛者血虛也舍四物何法乎火動者熱也非苓連

梔栢何藥乎咳嗽者火也非紫苑百部知母貝母何物乎丹溪節齋俱有明訓豈能外之不知陰虛之症大抵上熱下寒者多既曰陰虛即純熱亦無寒折之理始而以寒涼進之上焦非不爽快醫者病者無不以為道在是矣稍久則食減又以為食不化加神麴山查再久而熱愈甚痰嗽愈多煩躁愈甚又以藥力欠到寒涼增進而渴泄腹脹之症作矣乃以枳殼大腹皮快中寬爽之品進至此不斃將待何時是故咳嗽吐血時時發熱未

醫其

卷三

三

必成瘵也服四物黃栢知母之類不已則瘵成矣胸滿膨脹悒悒不快未必成脹也服山查神麴之藥不已則脹成矣面浮臍腫小便秘澀未必成水也服滲利之藥不已則水成矣氣滯膈塞未必成噎也服青皮枳殼寬快之藥不已則噎成矣成則不可復藥及陷於危乃曰病犯條款雖對症之藥無可奈何也此一段真不刊之論



先天要論

八味丸 治命門火衰不能生土以致脾

胃虛寒飲食少思大便不實或下元衰憊

臍腹疼痛夜多漩溺等症

熟地黃 氣寒味甘微苦味厚氣薄陰 八兩用

中之陽手足少陰厥陰藥也

生懷慶酒洗淨浸一宿柳木甑砂鍋上蒸

半日曬乾再蒸再晒九次為度臨用搗膏

山藥 氣溫味甘 四兩 山茱萸肉 氣平微溫

味酸滋足 四兩 丹皮 氣寒味苦辛陰中微

陰藥 四兩 白茯苓 氣平味淡而甘陽也白者三

兩 澤瀉 氣平寒甘鹹味厚陰也降也 三兩

肉桂 氣熱味甘辛手足少陰枝入 一兩 附

子 氣熱味大辛陽之陽通行 一兩

諸經入手少陽三焦命門 一兩

製附子法 附子重一兩三四錢有蓮花

瓣頭圓底平者佳備童便五六碗浸五七

日候透潤揭皮切作四塊仍浸三四日用

粗紙數層包之浸濕煨灰火中取出切片

檢視有白星者乃用新瓦上炙熟至無星

為度如急欲用即切大片用童便煮三四沸熟瓦上炮熟用之

八味丸乃張仲景所製之方也聖惠云能伐腎

邪皆君主之藥宜加減用 加減不依易老亦

不效今人有加人參者人參乃是脾經藥到不

得腎經 是肺藥兼胃而脾通 有加黃柏知母者

為到腎經亦有法 有欲減澤瀉者皆不知立方本意也

六味加五味子名曰都氣丸述類象形之意也

錢氏減桂附名曰六味地黃丸以治小兒以小

兒純陽故減桂附 觀此則俗醫謂小兒

無腎病者診甚矣 楊氏云常服去附子加五味名曰加減八味丸

丹溪有三一腎氣丸獨此方不可用

仲景有金匱腎氣丸

益陰地黃丸 治目病火衰者

滋陰地黃丸 治目病有火者 二方見原機

啟微

易老云八味丸治脈耗而虛西北二方之劑也

金弱木勝水少火虧或脈鼓按之有力服之亦



有效何也答曰諸緊為寒火虧也為內虛水少為木勝金弱故服亦效

張仲景八味丸用澤瀉論 出東垣十書

澹洞集

張仲景八味丸用澤瀉寇宗奭本草衍義云不過接引桂附等歸就腎經別無他意王海藏躓之愚謂八味丸以地黃為君而以餘藥佐之非

止為補血之劑蓋兼補氣也如何說到有形去故知當時陰陽亦

血言若專為補腎而入腎經則地黃山茱萸

白茯苓牡丹皮皆腎經之藥固不待澤瀉之接

引而後至也其附子乃右命門之藥浮中沉無所不至又為通行諸經引用藥官桂能補下焦

相火不足是亦右腎命門藥也然則桂附亦不待夫澤瀉之接引而後至腎矣且澤瀉雖云以

瀉腎乃瀉腎邪非瀉腎之本也然則大黃瀉陽

邪豈瀉其本哉故五苓散用澤瀉者詎非瀉腎

此辨亦未確邪乎此辨亦未確白茯苓亦伐腎邪即所以補正耳

是則八味丸之用澤瀉者非但為接引諸藥瀉

腎邪此句原蓋取其原文有瀉養五臟益氣力

起陰氣補虛損五勞之功寇氏又何疑焉且澤

瀉固能瀉腎此又是騎牆之見然從於諸補藥

之中雖欲瀉之而力莫能施矣

余所以諄諄於此方者蓋深知仲景為立

方之祖的認此方為治胃之要毫不敢私

意增減今人或以脾胃藥雜之或以寒涼

加之皆不知立方之本意也此方加減之

指當從醫案中細體之方悟余特將仲景

立意之奧旨闡發於各條門下

愚按王安道此論亦未得立方之意趙氏

引之止欲証其溫補腎火毫不敢滲瀉耳

於仲景本旨俱不免於顛頂夫辛甘發散

為陽酸苦瀉泄為陰清陽出上竅濁陰走

五臟製方之原也此方主治在化元取潤

下之性補下治下制以急茯苓澤瀉之滲

瀉正所以急之使直達於下也腎陰失守

揚燎於上欲納之復歸於宅非借降泄之

勢不能收攝寧靜故用茯苓之淡泄以陰

陰中之陽用澤瀉之鹹瀉以陰中之陰

猶之補中益氣湯用柴胡以升陽中之陰

取其發臟起陰補虛之功然則聚凡有補

藥皆腎經不待接引而後至是則然矣人



至脾肺乎升降者天地之氣交知仲景之  
茯苓澤瀉即東垣之升麻柴胡則可與言  
立方之  
旨矣

水火論 已見復出

坎乾水也氣也即小而井大而海也充坤水也  
形也即微而露大而雨也一陽陷於二陰為坎  
坎以水氣潛行地中為萬物受命根本故曰潤  
萬物者莫潤乎水一陰上徹於二陽為兌兌以  
有形之水普施於萬物之上為資生之利澤故  
曰說萬物者莫說乎澤明此二水可以悟治火

家因水火論

五

之道矣心火者有形之火也相火者無形之火  
也無形之火內燥熱而津液枯以五行有形之  
兌水制之者權也吾身自有上池真水氣也無  
形者也以無形之水沃無形之火常而可久者  
也是為真水真火升降既宜而水火既濟矣醫  
家不悟先天太極之真體不窮無形水火之妙  
用而不能用六味八味之神劑者其於醫理尚  
欠大半

陳希夷正易消息曰坎乾水也氣也一陽

陷於二陰為坎坎以水氣潛行地中為萬

物受命根本故曰潤萬物者莫潤乎水蓋

潤液也氣之液也月令於仲秋乃云煞氣

浸盛陽氣日衰水始涸是水之涸地之死

也於仲冬乃云水泉動然而月一陽生

是水之動地之生也由斯而觀不過欲人

脫死地而求生地凡舉動先自潛固根本

以待後乃能萬應而萬舉萬勝明其理也

六味丸 治腎虛作渴小便淋秘氣壅痰

家因六味丸說

六

涎頭目眩暈眼花耳聾咽燥舌痛腰腿痿

軟等症及腎虛發熱自汗盜汗便血諸血

失音水泛為痰之聖藥血虛發熱之神劑

又治腎陰虛弱津液不降敗濁為痰或致

欬逆又治小便不禁收精氣之虛脫為養

氣滋腎制火導水使機關利而脾土健實

熟地黃 八兩 山茱萸肉 山藥 各四兩

牡丹皮 白茯苓 澤瀉 各三兩

右為細末和地黃膏加煉蜜和桐子大每



服七八十九空心食前滾鹽湯下凡服須  
空腹服畢少時便以美饌壓之使不得停  
畱胃中直至下元以瀉衝逆也

六味丸說

腎虛不能制火者此方主之腎中非獨水也命  
門之火並焉腎不虛則水足以制火虛則火無  
所制而熱症生矣名之曰陰虛火動河間氏所  
謂腎虛則熱是也今人足心熱陰股熱腰脊痛  
率是此症乃咳血之漸也熟地黃山茱萸味厚

卷四六味丸

七

者也經曰味厚為陰中之陰故能滋少陰補腎  
水澤瀉味鹹鹹先入腎地黃山藥澤瀉皆潤物  
也腎惡燥須此潤之此方所補之水無形之水  
物之潤者亦無形故用之牡丹皮者牡丹之根  
皮也丹者南方之火色牡而非牡花名多偶然  
耳舊有是說  
吾謂屬陽味苦辛故入腎而斂陰火益少陰平  
虛熱茯苓味甘而淡者也甘從土化土能防水  
淡能滲泄故用之以制水藏之邪且益脾胃而  
培萬物之母壯水之主以鎮陽光即此藥也

此純陰重味潤下之方也純陰腎之氣重味  
腎之質潤下腎之性非此不能使水歸其壑  
其中只熟地一味為木藏之主然遇氣藥則  
運用於上遇血藥則流走於經不能制其一  
錢入腎也故以五者佐之山藥陰金也坎中  
之艮堅凝生金故入手太陰能潤皮膚水發  
高原導水必自山山藥堅少腹之土真水之  
原也水上一氣鎮達臍下山茱萸陰木也肝  
腎同位乎下借其酸澀以斂泛溢水火升降  
必由金木為道路故與山藥為左右降下之  
主以制其旁軼二者不相離觀李朱折用二  
味於他方可悟也丹皮木手足少陰之藥能  
降心火達於膀胱水火對居瀉南即益北而  
又有茯苓之淡泄以降陽澤瀉之鹹泄以降  
陰疏瀉火排使無不就下入海之水此制方  
之微旨也仲景原方以此六者駕馭桂附以  
收固腎中之陽至宋錢仲陽治小兒行遲齒  
遲脚軟顛開陰虛發熱諸病皆屬腎虛而小

卷四六味丸

八

兒稚陽純氣無補陽之法乃用此方去桂附  
用之應手神效開竅而濟天枉明薛新甫  
因之悟大方陰虛火動用丹溪補陰法不驗  
者以此代之立應自此以來為補陰之神方  
矣趙氏得力於薛氏醫案而益闡其義觸處  
旁通外邪雜病無不貫攝而六味之川始盡  
然趙氏加減之法甚嚴又稍異於薛氏高鼓  
峰嘗詳論兩家加減之法而附以己意以授  
其門人甚辨今述之左  
六味丸薛氏一變而為滋腎生肝飲用六味  
減半分兩而加柴胡白朮當歸五味合道遙  
而去白芍藥加五味甘草以補脾補脾者生金  
去芍藥而留白朮甘草以補脾補脾者生金  
而制木也以為滋陰腎氣九獨去山茱萸而加  
又一變而為滋陰腎氣九獨去山茱萸而加  
柴胡當歸尾五味仍合道遙都氣腎肝同治  
然用當歸尾生地者行滯也柴胡疎木氣  
也去白芍恐妨於行之疎也名滋陰者厥陰



也皆用五味者雖合都氣然實防木之反剋  
瀉丁之義也去山茱萸不欲強木也  
又一變而為人參補氣湯其義愈變化無窮  
真游龍戲海之妙去澤瀉而加參芪木歸陳  
皮甘草五味曰從合生脈來則有自然相通  
反焉得合之曰從合生脈來則有自然相通  
之義借茯苓以合五味異攻之妙用當歸黃  
芪以合養血之奇其不用澤瀉者蓋為發熱  
作渴小便不調則無再竭之理無再竭便  
當急生脈之所由來既常生脈異攻之可  
以轉入也且木生高原氣化能出肺氣將敗  
故作渴不調此所以急去澤瀉而生金滋水  
復崇土以生金其苦心可知哉  
又一變而為加味地黃丸又名抑陰地黃丸  
加生地柴胡五味復等其分愈出奇矣柴  
胡從道遙來生地從固本來五味仍合都氣  
其曰耳內痒痛或眼昏痰喘或熱渴便澀而  
總為肝腎陰虛則知其陰虛守由火鬱而致

卷四 八味丸

也柴胡以疎之鬱火非生地不能涼用五味  
仍瀉下以補金補金以生水也口抑陰非疎  
不可疎之所以抑之生地涼血便有瀉義瀉  
之所以抑之也  
又一變而為九味地黃丸以赤茯苓換白茯  
苓加川棟子當歸史君子川芎盡是直瀉厥  
陰風木之藥仍是肝腎同治之法緣諸症必  
有蟲皆風木之所化肝有可代之理但代其  
子則傷其母故用六味以補其母去澤瀉者  
腎不宜再溲也  
又一變而為益陰腎氣丸加五味仍合都氣  
生地當歸二味則從四物湯來何也其列症  
有發熱潮熱補氣血虧矣為能再以此柴胡  
疎之哉最妙在胸膈痞悶一句緣此症之悶  
是肝脾燥火悶伏胃中非當歸生地合用何  
以消胃中之火而生胃陰矣若用柴胡便為道  
遙入肝胆不能走胃陰矣一用柴胡一不用  
柴胡流濕就燥之義判若天淵微乎微乎

趙氏則以為六味加減法須嚴其善用六味  
雖薛氏啓其悟端而以上變化繁未透其根  
底故盡廢而不能見其能合當歸柴胡而  
去芍藥則反用芍藥為疎肝益腎此則其聰  
明也乃謂白木與六味水土相反人參脾藥  
不入腎其論亦高簡嚴密然細參薛氏畢竟  
趙氏拘淺薛氏諸變法似乎寬活然其實嚴  
密學者當善悟其妙而以意通之大旨以肝  
腎為主而旁救脾肺則安頓君相二火不必  
提起而自然帖伏矣

八味丸說

君子觀象於坎而知腎中具有水火之道焉夫  
一陽居於二陰為坎此人生與天地相似也今  
人入房盛而陽事易舉者陰虛火動也陽事先

卷四 八味丸

痿者命門火衰也 亦有火盛而宗筋真水竭則  
弛緩者不可不知 真水竭則  
隆冬不寒真火息則盛夏不熱是方也熟地山  
黃丹皮澤瀉山藥茯苓皆濡潤之品所以能壯  
水之主肉桂附子辛潤之物能於水中補火所  
以益火之原水火得其養則腎氣復其天矣益  
火之原以消陰翳即此方也蓋益脾胃而培萬  
物之母其利溥矣  
此方主用之味為桂附即坎卦之一陽畫也  
非此則不成坎矣附雖三焦命門之藥而辛  
熱純陽通行諸經走而不守桂為少陰之藥  
宜通血脈性亦竄發二者皆難控制必得六



者純陰厚味潤下之品以為之滯導而後能  
納之九淵而無震盪之虞今人不明此義直  
以桂附為腎陽之定藥離法任意而雜用之  
酷烈中上燥潤三陰為禍非淺也或曰仲景  
治少陰傷寒用附者十之五非專為保養腎  
陽耶然仲景為寒邪直中陰經非辛熱不能  
驅之使出附子為三焦命門辛熱之味故用  
以攻本經之寒邪意在通行不在補守故太  
陰之理中厥陰之身榜以至太陽之乾薑芍  
藥桂枝甘草陽明之四逆無所不通未嘗專  
泥腎經也唯八味丸為少陰主方故亦名腎  
氣列於金匱不入傷寒論中正唯八味之附  
乃補腎也桂逢陽藥即為汗散逢陰藥即為  
溫行逢潤藥即為滲利與腎更疎亦必八味  
丸之桂乃補腎也故曰當論方不當論藥  
藥當就方以論藥不當執藥以論方  
滋陰降火論 大意見前

醫貫 卷之四 滋陰降火 十一

節齋云人之一身陰嘗不足陽嘗有餘况節慾  
者少縱慾者多精血既虧相火必旺火旺則陰  
愈消而勞瘵欬咯吐血等症作矣故宜常  
補其陰使陰與陽齊則水能制火而水升火降  
斯無病矣故丹溪先生發明補腎之說謂專補  
左尺腎水也古方滋補藥皆兼補右尺相火不  
知左尺原虛右尺原旺若左右平補依舊火勝  
於水只補其左制其右庶得水相平也右尺  
相火固不可衰若果相火衰者方宜補火但世

之人火旺致病者十之八九火衰成病者百無  
一二且少年腎水正旺似不必補然慾心正熾  
妄用太過至於中年慾心雖減然少年斲喪既  
多焉得復實及至老年天真漸絕只有孤陽故  
補陰之藥自少至老不可缺也節齋先生發明  
先聖之旨以正千載之訛其功盛哉但水衰者  
固多火衰者亦不少先天稟賦若薄者童子尚  
有火衰之症焉可獨補水哉况補陰丸中以黃  
栢知母為君天麥門冬為佐蓋黃栢苦寒泄水

醫貫 卷之四 滋陰降火 三

天門寒冷損胃服之者不惟不能補水而且有  
損於腎故滋陰降火者乃謂滋其陰則火自降  
當串講不必降火也然二尺各有陰陽水火互  
相生化當於二藏中各分陰陽虛實求其所屬  
而平之若左尺脈虛弱而細數者是左腎之真  
陰不足也用六味丸右尺脈運軟或沉細而數  
欲絕者是命門之相火不足也用八味丸至於  
兩尺微弱是陰陽俱虛用十補丸此皆滋其先  
天之化原實萬世無窮之利自世之補陰者率



用黃栢知母反戕脾胃多致不起不能無遺憾  
於世余特表而出之以廣前人之未備使醫者  
病者加意於六味八味二方云

相火龍雷論 前已見大意

火有人火有相火人火者所謂燎原之火也遇  
草而熱得木而燔可以濕伏可以水滅可以直  
折黃連之屬可以制之相火者龍火也雷火也  
得濕則熇遇水則燔不知其性而以水折之以  
濕攻之適足以炆焰燭天物窮方止矣識其性  
者以火逐之則焰灼自消炎炎撲滅古書瀉火  
之法意蓋如此今人率以黃栢治相火殊不知  
此相火者寄於肝腎之間此乃水中之火龍雷  
之火也若用黃栢苦寒之藥又是水滅濕伏龍  
雷之火愈發矣龍雷之火每當濃陰驟雨之時  
火焰愈熾或燒燬房屋或擊碎木石其勢誠不  
可抗惟太陽一照火自消滅此得水則熾得火  
則滅之一驗也  
又問龍雷何以五六月而啓發九十月而歸藏

蓋冬時陽氣在水土之下龍雷就其火氣而居  
於下夏時陰氣在下龍雷不能安其身而出於  
上明於此義故惟八味九桂附與相火同氣直  
入腎中據其窟宅而招之同氣相求相火安得  
不引之而歸原耶人非此火不能有生世人皆  
曰降火而予獨以地黃滋養水中之火世人皆  
曰滅火而予獨以桂附溫補天真之火千載不  
明之論予獨表而出之高明以爲何如

震本坤體陽自外來交之有動於情慾之象是  
以聖人於卦中凡涉乎震體者取義尤嚴洵雷  
震君子以恐懼修省在復則曰先王以至日閉  
關欲其復之靜也在隨則曰向晦入晏息欲其  
居之安也在頤則曰慎言語節飲食欲其養之  
正也明乎此義而相火不藥自伏矣

陰虛發熱論 大段亦見前論

世間發熱類傷寒者數種治各不同傷寒傷風  
及寒疫也則用仲景法溫病及瘟疫也則用河  
間法此皆論外感者也今人一見發熱皆認作



傷寒率用汗藥以發其表汗後不解又用表藥以涼其肌柴胡涼膈白虎雙解等湯雜然並進若是虛証豈不殆哉自東垣出而發內傷補中益氣之論此用氣藥以補氣之不足者也至於勞心好色內傷真陰真陰既傷則陽無所附故亦發熱其人必面赤煩躁口渴引飲骨痛脈數而大或尺數而無力者是也惟丹溪發明補陰之說以四物湯加黃柏知母此用血藥以補血之不足者也世襲相因屢用不効何耶蓋因陰

字認不真誤以血為陰耳當作腎中之真陰即

先天也內經曰諸寒之而熱者取之陰諸熱之而寒者取之陽所謂求其屬也王太僕先生註云太寒而盛熱之不熱是無火也大熱而盛寒之不寒是無水也又云倏忽往來時發時止是無火也晝見夜伏夜見晝止時節而動是無水也當求其屬而主之無火者宜益火之原以消陰翳無水者宜壯水之主以鎮陽亢必須六味八味二九出入增減以補真陰屢用屢效若泥

黃柏知母苦寒之說必致損傷脾陰而斃者不可勝舉大抵病熱作渴飲冷便秘此屬實熱人皆知之或惡寒發熱引衣踈臥四肢逆冷大便清利此屬真寒人亦易知至於煩擾狂越不欲近衣欲坐卧泥水中此屬假熱之症其甚者煩極發躁渴飲不絕舌如芒刺兩唇燥烈面如塗殊身如焚燎足心如烙吐痰如湧喘急大便秘結小便淋瀝三部脈洪大而無倫當是時也卻似承氣湯症承氣入口即斃卻似白虎症白虎

下嚔即亡若用二九緩不濟事此長洲變地黃丸作湯液之妙

用急以加減八味九料一斤內肉桂一兩甚則即加附以水頓煎五六碗冰冷與飲諸症自退翌日必畏寒脈沉是無火也當補其陽急以附子八味丸料煎服自愈此法備得周匝然亦多不至溫平養之火既降急培中上則熾和此症與脈而不復上揚烈炭得熾灰而性藏也俱變其常而不以常法治之者也有產後及大失血後陰血暴傷必大發熱亦名陰虛發熱此陰字正謂氣血之陰分若以涼藥正治立死



正所謂象白虎湯症，慢服白虎湯必死。當此之時，偏不用四物湯，有形之血不能速化，幾希之氣所宜急固，須用獨參湯，或當歸補血湯，使無形生出有形來。此陽生陰長之妙用，不可不知也。言此又不必深求之，與陰又不可徒責之血，只補氣而血自復，亦虛則求母從其所自生也。或問曰：子之論則詳矣，氣虛血虛均是內傷，何以辨之？予曰：悉乎子之問也。蓋陰虛者，面必赤，無根之火戴於上也。若是陽症，火入於內，面必不赤，其口渴者，腎水乾枯，引水自救也。但口

醫貫

卷四

七

雖渴而舌必滑，脈雖數而尺必無力。甚者尺雖洪數，而按之必不鼓，此為辨耳。雖然若問其人曾服過涼藥，脈亦有力而鼓指矣。戴復菴云：服涼藥而脈反加數者，火鬱也。宜升宜補，切忌寒涼犯之，必死。臨症者更宜詳辨，毫釐之差，枉人性命，慎哉。

痰論

王節齋云：痰之本，水也。原於腎痰之動，濕也。主於脾。四語盡治痰之義。古人用二陳湯為治痰通用，然

以治濕痰寒痰，則是矣。若夫陰火炎上，薰於上焦，肺氣被鬱，故其津液之隨氣而升者，凝結而成痰，腥穢稠濁甚，則有帶血而出者，此非中焦脾胃濕痰寒痰之所比，亦非半夏枳殼南星之所治。惟用清氣化痰，須有效耳。噫，節齋論痰而首揭痰之本於腎，可謂發前人所未發，惜乎啓其端而未竟其說，其所製之方皆治標之藥，而其中寒涼之品甚多，多致損胃。惟仲景先生云：氣虛有痰，用腎氣丸補而逐之。吳茱山諸症辨

醫貫

卷四

六

疑又云：八味丸治痰之本也。此二公者，真開後學之矇瞶，濟無窮之天枉。蓋痰者病名也，原非人身之所有，非水泛為痰，則水沸為痰，但當分有火無火之異耳。予謂凡痰皆標也，與此義合。腎虛不能制水，則水不歸原，如水逆行，洪水汎濫而為痰，是無火者也。故用八味丸以補腎火，陰虛火動則水沸騰動於腎者，猶龍火之出於海龍，與而水附動於肝者，猶雷火之出於地，疾風暴雨水隨波湧而為痰，是有火者也。故用六味丸以配火



此不治痰之標而治痰之本者也。有火之痰用六味丸以善後則可以治其初未必盡應趙氏所謂有火

單指腎陰虛一種耳不可以概有火二字然有火無火之痰何以辯之曰無火者純是清水

有火者中有重濁白沫為別耳善用者若能於腎虛者先以六味八味壯水之主益火之原復

以四君子或六君子補脾以制水於脾虛者既補中理中又能以六味八味制水以益母子母

互相生尅亦止說得虛而於治痰之道庶幾矣痰陰痰耳龐安常云有陰水不足陰炎上升肺受火侮不

得清肅下行由是津液濃濁生痰不生血者此當以潤劑如麥冬地黃枸杞之屬滋其陰使上

逆之火得返其宅而息焉則痰自清矣投以二陳立見其殆有腎虛不能納氣歸原原出而不

納則積積而不散則痰生焉八味丸主之本註

之以見甚確錄之以為案蒙筌謂地黃泥膈生痰為痰門禁藥以薑汁炒

之可笑祖工嗟乎若以薑汁炒之則變為辛燥地黃無用矣蓋地黃正取其濡潤之品能入腎

經李東壁以砂仁製已屬庸見近更有用作通製者其不通至矣又有以童便製人參黃連製附子皆不通之妄作也若雜於脾胃藥中土惡濕安得不

泥膈生痰分八味六味丸中諸品皆少陰的藥羣隊相引直入下焦名曰水泛為痰之聖藥空

腹服之歷以美膳不畱胃中此仲景製方立法之妙何必固疑

咳嗽論 咳謂無痰而有聲嗽是有痰而有聲雖分六府五臟之殊而其要皆在於肺蓋肺為清虛之府

一物不容毫毛必咳又肺為嬌臟畏熱畏寒火刑金故嗽水冷金寒亦嗽故咳嗽者必責之肺

而治之之法不在於肺而在於脾不專在脾而反歸重於腎通篇蓋脾者肺之母腎者金之子

故虛則補其母虛則補其子也如外感風寒而咳嗽者今人率以麻黃枳殼紫蘇之類發散表

邪謂從表而入者自表而出如果係形氣病氣俱實者一汗而愈若形氣病氣稍虛者稍當

以補脾為主而佐以解表之藥傷風與脾肺虛損者然兩途不

損者然兩途不



相進退果屬傷風以散邪清金為主無急實脾  
之理果屬虛損以補土滋陰為主亦無兼驅邪  
之理此論頗蒙 何以故蓋肺主皮毛惟其虛也  
混未盡明析 故湊理不密風邪易以入之若肺不虛邪何從  
而入耶古人所以製參蘇飲中必有參桂枝湯  
中有芍藥甘草解表中兼實脾也 參蘇飲之人  
參助脾氣以  
托邪桂枝湯之芍藥甘草和榮血以  
發衛皆與實脾之義連引證未合 脾實則肺  
金有養皮毛有衛已入之邪易以出後來之邪  
無自而入矣若專以解表則肺氣益虛湊理益  
疎外邪乘間而來者何時而已耶須以人參黃

醫貫 卷四 咳嗽

三

葦甘草以補脾兼桂枝以驅邪此予謂不治肺  
而治脾虛則補其母之義也  
仁齋直指云肺出氣也腎納氣也肺為氣之主  
腎為氣之本凡咳嗽暴重動引百骸自覺氣從  
臍下逆奔而上者此腎虛不能收氣歸元當以  
地黃丸安腎丸主之毋徒從事於肺此虛則補  
子之義也余又有說焉五行之間惟肺腎二藏  
母盛而子宮受邪何則肺主氣肺有熱則氣得  
熱而上蒸不能下生於腎而腎受邪矣 子母相  
因為病

推發甚精但受邪二字 腎既受邪則肺益病此  
未穩故多周折支離 又何也蓋母藏子宮子隱母胎凡人肺金之氣  
夜臥則歸藏於腎水之中今因肺受心火之邪  
欲下避水中而腎水乾枯有火無可容之地於  
是復上而病矣  
有火燦肺金而咳嗽者 火燦即非  
肺火也 宜清金降火  
今之醫書中論清金降火者以黃芩天麥門冬  
桑白皮清肺金以黃連降心火石膏降胃火以  
四物黃栢知母降陰火謂枳半滲泄傷陰易用  
貝母瓜蒌竹瀝枇杷葉以潤肺而化痰以上治

醫貫 卷四 咳嗽

三

法豈不平正通達耶殊不知清金降火之理似  
是而實非補北方正所以為南方也滋其陰即  
所以降火也獨不觀啓玄子壯水之主以制陽  
光乎予相火論及滋陰降火論中已詳言黃栢  
知母之不宜用與夫寒涼諸藥之害矣予又有  
說焉王節齋云凡酒色過度損傷肺腎真陰者  
不可服參芪服之過多則死蓋恐陽旺而陰消  
也自此說行而世之治陰虛咳嗽者視參芪如



砒毒以黃栢知母為靈丹使患此症而服此藥者百無一生良可悲也有能寡慾而不服藥者反可綿延得活可見非病不可治乃治病之不如法也蓋病本起於房勞太過虧損真陰陰虛而火上升上而刑金故咳則金不能不傷矣予先以壯水之主之藥如六味地黃之類補其真陰使水升而火降隨即以參芪抹肺之品以補腎之母使金水相生而病易愈矣世之用寒涼者膚淺庸工固不必齒間有知用參芪者不知先壯水以鎮火而遽投參芪以補陽反使陽火愈旺而金益受傷豈藥之罪哉此所謂不識先後著者也

有脾胃先虛土虛不能制水水泛為痰子來乘母而嗽者矣又有初雖起於心火刑金因誤服寒涼以致脾土受傷肺益虛而嗽者乃火位之下水氣承之于來救母腎水復火之仇寒水挾木勢而上侵於肺胃水冷金寒故嗽前病未除新病愈甚粗工不達此義尚謂痰火難除寒涼

倍進豈不殆哉斯時也須用六君子湯加炮薑以補脾肺八味丸以補土母而引水歸原此等治咳嗽之法幸同志者加之意焉

金匱云咳而上氣喉中水雞聲射干麻黃湯主之此論外感有嗽而聲啞者蓋金實不鳴金破亦不鳴實則清之破則補之皆治肺之事也又須知少陰之絡入肺中循喉嚨挾舌本肺為之標本虛則標弱故聲亂咽嘶舌萎聲不能前出仲景傷寒書一男子年五十餘歲病傷寒咳嗽

喉中聲如胸與獨參湯一服而胸聲除至二三服而咳嗽亦漸退服二三日病始全愈本註此陽虛之案  
案○似氣虛之案

衍義云有暴嗽服諸藥不效或教之進生料鹿茸丸大克絲子丸方愈有本有標切不可以其暴嗽而疑驟補之非所以易愈者亦覺之早故也本註此陰虛之案  
○似陽虛之案

有一等乾欬嗽者丹溪云乾欬嗽極難治此係火鬱之症乃痰鬱其火邪在中用逍遙散以開



之下用補陰之劑而愈此似陰虛之案

吐血論 詳絳雪丹書此為複出

問吐血多起於欬嗽欬嗽血者肺病也方家多以止嗽藥治肺兼治血而不效何也曰諸書雖分咳血嗽血出於肺咯血唾血出於腎余謂咳嗽咯唾皆出腎蓋腎脈入肺循喉嚨挾舌本其支者從肺出絡心注胸中故二藏相連病則俱病而其根在腎腎中有火有水水乾火燃陰火刑金故咳水挾相火而上化為痰入於肺肺為清虛之府一物不容故嗽中有痰唾帶血而出者腎水從相火炎上之血也豈可以咳嗽獨歸之肺耶褚氏遺書津液論云天地定位水位乎中人肖天地亦有水焉在上為痰在下為水伏皮為血從毛竅中出為汗可見痰也水也血也一物也血之帶痰而出者乃腎水挾相火炎上也又云服寒涼百不一生飲溲溺百不一死童便一味可為治血之要然但暴發之際用之以為降火消淤之急劑則可若多服亦能損胃積

氏特甚言寒涼之不可用耳曰若是則黃栢知母既所禁用童便又不宜多服治之當如何曰惟六味地黃獨補腎水性不寒涼不損脾胃久服則水升火降而愈又須用人參採肺補胃藥收功使金能生水蓋滋其上原也

又有一等腎水泛上上侵於肺水冷金寒故咳嗽肺氣受傷血無所附故亦吐血醫見嗽血者火也以寒折之病者危而危者斃矣須用八味丸補命門火以引水歸原次用理中湯補脾胃

以補肺之母使土能尅水則腎水歸原而血復其位矣

已上論陰虛吐血者用補天之法若陽虛

吐血與夫六淫七情所致各各不同余另有絳雪丹書專論血症逐一可考茲不能

悉本註余有一單方只是節慾不但節慾直須絕慾不絕慾而徒恃乎藥未有能

喘論

喘與氣短不同喘者促促氣急喝喝息數張口



擡肩搖身擷肚短氣者呼吸雖數而不能接續似喘而不擡肩似呻吟而無痛呼吸雖急而無痰聲宜詳辨之丹溪云須分虛實新久久病是氣虛宜補之新病是氣實宜瀉之久亦有實然亦可作虛治新亦有虛然可兼實治二語亦看煞不得

愚按喘與短氣分則短氣是虛喘是實然而喘多有不足者短氣間亦有有餘者新病亦有本虛者不可執論也久病亦有實者予治新豎沈允一廿餘年之喘獨清陽明

效而 醫貫 卷四 喘 三

金匱云實喘者氣實肺盛呼吸不利肺竅壅塞若寸沉實宜瀉肺不止瀉肺一法虛喘者腎虛先覺呼吸短氣兩脇脹滿左尺大而虛宜補腎此腎虛証非新病虛者乎

邪喘者由肺受邪伏於肺中關竅不通呼吸不利若寸沉而緊此外感也亦有六部俱伏者宜發散則身熱退而喘定此鬱症人所難知非短氣中之有餘乎

論人之五臟皆有上氣而肺為之主居於上而

為五藏之華蓋通榮衛合陰陽升降往來無過不及何病之有若為風寒暑濕所侵則肺氣脹滿而為喘呼吸迫促坐臥不安或七情內傷鬱而生痰或脾胃俱虛不能攝養一身之痰皆能令人喘

真知其風寒也則用仲景青龍湯真知其暑也則用白虎湯真知其濕也則用勝濕湯真知其七情鬱結也則用四磨四七湯又有木鬱火鬱土鬱金鬱水鬱皆能致喘治者審之本証以上俱屬有餘

醫貫 卷四 喘 三

東垣云病機曰諸痿喘嘔皆屬於上辨云傷寒家論喘以為火熱者是明有餘之邪中於表寒變為熱心火太旺攻肺故屬於上又云膏粱之人奉養太過及過愛小兒亦能積熱於上而成喘宜以甘寒之劑治之若飲食不節喜怒勞役不時水穀之寒熱感則害人六腑皆由中氣不足其膜脹腹滿咳喘嘔食不下宜大甘辛熱之劑治之脈經云肺盛有餘則咳嗽上氣渴煩心



胸滿短氣皆衝脉之火行於胸中而作係在下焦非屬上也觀東垣之辯可見起於有餘者病機之邪雜病者不足之邪自是標本判然條析如遇標病或汗或吐或下一藥而痰去喘定奏功如神粗工以其奏功如神也執而概施之不足之症豈不殆哉婁全善云凡下痰定喘諸方施之形實有痰者神效若虛而脈浮大按之澹者不可下之下之必反劇而死

經云諸喘皆屬於上又云諸逆衝上皆屬於火

醫貫

卷四

故河間敘喘病在於熱條下華陀云肺氣盛爲喘活人書云氣有餘則喘後世集証頗方不過遵此而已獨王海藏辯云氣盛當作氣衰有餘當認作不足肺氣果盛與有餘則清肅下行豈復爲喘以其火入於肺炎燥真陰衰與不足而爲喘焉所言盛與有餘者非肺之氣也肺中之火也海藏之辯超出前人發千古之精奧惜乎起其端未竟其火之所由來愚謂火之有餘水之不足也陽之有餘陰之不足也凡諸逆衝上

之火皆下焦衝任相火出於肝腎者也故曰衝逆腎水虛衰相火偏勝壯火食氣銷鑠肺金烏得而不喘焉丹溪云喘有陰虛自小腹下火起而上宜四物湯加青黛竹瀝陳皮入童便煎服如挾痰喘者四物加枳殼半夏補陰以化痰夫謂陰虛發喘丹溪實發前人之所未發但如此治發實流弊於後人蓋陰虛者腎中之真陰虛也豈四物湯陰血之謂乎其火起者下焦龍雷之火也豈寒涼所能降乎其間有有痰者有無痰者有痰者水挾木火而上也豈竹瀝枳半之能化乎須用六味地黃加門冬五味大劑煎飲以壯水之主則水升火降而喘自定矣蓋緣陰水虛故有火有火則有痰有痰則咳嗽咳嗽之甚則喘當與前陰虛相火論參看

又有一等似火而非火似喘而非喘者經曰少陰所謂嘔咳上氣喘者陰氣在下陽氣在上諸陽氣浮無所依歸故上氣喘也黃帝針經云胃絡不和喘出於陽明之氣逆陽明之氣下行今

醫貫

卷四

三



逆而上行故喘真元耗損喘出於腎氣之上奔其人平日若無病但覺氣喘非氣喘也乃氣不歸元也視其外症四肢厥逆而赤而煩躁惡熱似火非火也乃命門真元之火離其宮而不歸也察其脈兩寸雖浮大而數兩尺微而無力或似有而無爲辨耳不知者以其有火也少用涼藥以清之以其喘急難禁也佐以四磨之類以寬之下咽之後似覺少快少頃依然豈知寬一分更耗一分甚有見其稍快悞認藥力欠到倍

醫

卷四

三

進寒涼快氣之劑立見其斃矣何也蓋陰虛致喘去死不遠矣幸幾希一線牽帶在命門之根尚爾畱連善治者能求其緒而以助元接真鎮墜之藥俾其返本歸原或可回生然亦不可峻驟也且先以八味丸安腎丸養正丹之類煎人參生脈散送下覺氣若稍定然後以大劑參芪補劑加破故紙阿膠牛膝等以鎮於下又以八味丸加河車爲丸日夜遇飢則吞服方可保全然猶未也須遠房幃絕色慾經年積月方可保

全不守此禁終亦必亾而已予論至此可爲寒心聰明男子當自治未病毋蹈此危機

又有一等火鬱之症六脈俱濇甚至沉伏四肢皆寒甚至厥逆拂拂氣促而喘却似有餘而脈不緊數欲作陰虛而按尺鼓指此爲畜鬱已久陽氣拂遏不能營運於表以致身冷脈微而悶氣喘急當此之時不可以寒藥下之又不可以熱藥投之惟逍遙散加茱連之類宣散畜熱得汗而愈愈後仍以六味地黃養陰和陽方佳此

醫

卷四

三

謂火鬱則發之木鬱則達之卽金匱所云六脈沉伏宜發散則熱退而喘定是也經曰火鬱之發民病少氣治以諸涼或問喘者多不能臥何也素問逆調論云夫不得臥臥則喘者水氣之客也夫水者循經液而流也腎者水藏主津液主臥與喘也東垣云病人不得臥臥則喘者水氣逆行乘於肺肺得水而浮使氣不得流通也仲景云短氣皆屬飲

金匱云短氣有微飲當從小便去之苓桂木甘



湯主之腎氣丸亦主之

已上詳論陰虛發喘之症治若陽虛致喘

東垣已詳盡矣外感發喘仲景已詳盡矣

示學者不可以一說槩諸症也茲為補天立論故加意於

六味八味云

喉咽痛論

喉與咽不同喉者肺腕呼吸之門戶主出而不

納咽者胃腕水穀之道路主納而不出蓋喉咽

司呼吸主升降此一身之緊關橐籥也經曰足

少陰所生病者口渴舌乾咽腫上氣嗌乾及痛

素問云邪客於足少陰之絡令人咽痛不可納

食又曰足少陰之絡循喉嚨通舌本凡喉痛者

皆少陰之病

太陽陽明亦咽痛即是火症但有寒熱虛實之

分少陰之火直如奔馬逆衝於上到此咽喉緊

鎖處氣鬱結而不得舒故或腫或痛也其症必

內熱口乾而赤痰涎湧上其尺脈必數而無力

蓋緣腎水虧損相火無制而然須用六味地黃

門冬五味大劑作湯服之又有色慾過度元陽

虧損無根之火遊行無制客於咽喉者須八味

腎氣丸大劑煎湯冰冷與飲

此症弱病血病多暫效亦必復使引火歸原庶幾可救此論陰

虛咽痛治法如此正褚氏所謂上病療下也人

之喉咽如曲突曲突火炎若以水自上灌下突

爆烈矣

取譬最的惟灶床下以盆水映之上炎即熄

此上病療下之一驗也其間有乳鶩纏喉二名

不同腫於咽兩旁者為雙鶩腫於一邊者為單

鶩治法用鶩翎蘸米醋攪喉中去盡痰涎復以

鶩翎探吐之令著實一咯咯破鶩中紫血即潰

或紫金錠磨下即愈甚而不散者上以小刀刺

出紫血即愈古方有刺少商穴法甚好然刀針

刺血急則用之亦有不宜用者薛案云一人年

五十咽喉腫痛或針去血神思雖清尺脈洪數

而無倫次按之微細如無余曰有形而無痛陽

之類也當峻補其陰今反傷陰血必死已而果

破引此一案以為粗工輕用刀針之戒

纏喉風者腫透達於外且麻且癢且痛可用謙



南解毒雄黃丸

解毒雄黃丸

雄黃一錢 鬱金一分 巴豆十四粒  
去油皮

醋糊丸菘豆大熱茶送下吐頑痰立甦未吐再服

古方有用巴豆油染紙作撚子點火吹滅以烟熏鼻中即時口鼻流涎牙關自開即用此搗患處即愈

又有一等陽虛咽痛者口舌生瘡遇勞益甚其

醫書

卷四

三五

脈必浮大此脾肺氣虛膀胱虛熱須以理中湯加山藥山茱萸乃痊

有上焦風熱者用荊防敗毒散

有咽喉腫痛作渴飲冷大便秘結六脈俱實下之則愈可用防風通聖散世間虛熱者多實熱者少如此症不多得此法不可輕用

有急喉痺者其聲如胸痰如拽鋸類中風此為多此症肺絕之候速宜人參膏用姜汁竹瀝放開服如未得膏先煎獨參湯救之服早十全七八次則

十全四五運則不救

丹溪云咽喉腫痛有陰虛陽氣飛越痰結在上者脈必浮太重取必瀝去死為近宜人參一味濃煎細細飲之如作實症治之禍在反掌仲景云少陰客熱咽痛甘草湯少陰寒熱相搏桔梗湯少陰客寒咽痛半夏散及湯少陰病咽中傷生瘡不能語言聲不出者苦酒湯少陰陰虛客熱不利咽痛胸滿心煩者猪膚湯世人但知熱咽痛不知有寒咽痛經曰大陽在泉寒淫所勝

醫書

卷四

三

民病咽痛領腫陳藏器用附子去皮臍炮製切片以蜜塗炙令蜜入內噉其津甘味盡更易之

仲景云下利清穀裏寒外熱脈微欲絕面赤咽痛以通脈四逆湯。冬月伏寒在於腎經發則咽痛下利附子湯溫其經則愈

又有司天運氣其年鄉村相染若惡寒者多是暴寒折熱寒閉於外熱鬱於內切忌膽礬酸寒之劑點喉使陽鬱結不伸又忌硝黃等寒劑下



之反使陽下陷入裏則禍不旋踵矣須用表散之劑若仲景甘桔湯之類

又有陽毒咽痛用升麻湯陰毒咽痛用甘草湯方見金匱要略及千金方

咽痛用諸藥不效者非咽痛也乃是鼻中生一條紅線如髮懸一黑泡大如櫻珠垂掛到咽門而口中飲食不入須用牛膝根直而獨條者洗淨入好醋三五滴同研細就鼻孔滴二三點入去則絲斷珠破其病立安又有喉間作痛潰爛久而不愈此必楊梅瘡毒須以草薢即土茯苓湯為

眼目論

當看立齋所訂原機啓微此撮其大略耳

經曰五藏六府之精皆上注於目而為之精腎藏精故治目者以腎為主目雖肝之竅子母相生腎肝同一治也然亦須分別各經絡臟腑為治不得專主腎肝華元化云目形類九瞳神居中而前如日月之麗東南而晦西北也有神膏神水神光真血真

氣真精此滋目之源液也神膏者目內包涵膏液此膏由胆中滲潤精汁積而成者能涵養瞳神衰則有損神水者由三焦而發原先天真一之氣所化目上潤澤之水是也水衰則有火勝燥暴之患水竭則有目輪大小之疾耗澁則有昏眇之危虧者多盈者少是以世無全精之目神光者原於命門通於胆發於心火之用事也火衰則有昏瞑之患火炎則有焚燄之殃雖有兩心而無正輪心君主也通於大眇故大眇赤

者實火也命門為小心小心相火也代君行令通於小眇故小眇赤者虛火也若君主拱默則相火自然清寧矣真血者即肝中升運滋目注絡之血也此血非比肌肉間易行之血即天一所生之水故謂之真也真氣者即目之經絡中往來生用之氣乃先天真一發生之元陽也真精者乃先天元氣所化精汁起於腎施於胆而後及瞳神也凡此數者一有損目則病矣大概目圓而長外有堅殼數重中有清脆肉包黑稠



神膏一函外則白稠神水水以滋膏水外則皆血血以滋水膏中一點黑瑩是腎胆所聚之精華惟此一點燭照鑒視空濶無窮者是曰水輪內應於腎北方壬癸亥子水也五輪之中惟瞳神乃照或曰瞳神水耶氣耶血耶膏耶曰非氣非血非水非膏乃先天之氣所生後天之氣所成陰陽之妙蘊水火之精華血養水水養膏膏護瞳神氣為運用神印維持喻以日月理實同之男子右目不如左目精華女子左目不如右

醫貫 卷四 目

目光彩此皆各得其陰陽氣血之正也  
許學士云經曰足少陰之脈是動則病坐而欲起目眈眈如無所見又曰少陰所謂起則目眈眈無所見者陰內奪故目眈眈無所見也此蓋房勞日昏也左腎陰虛益陰地黃丸六味地黃丸前云益陰地黃丸治日病火衰者滋陰地黃丸治日病有火者此云左腎陰虛益陰地黃丸思謂左腎陰虛是有火之日疾不用滋陰地黃丸而又用益陰地黃丸得非矛盾乎右腎陽虛補腎丸八味地黃丸  
東垣云能遠視不能近視者陽氣有餘陰氣不

足也海藏云目能遠視責其有火不能近視責其無水秘要云陰精不足陽光有餘病於水者故光華發見散亂而不能收斂近視治之在心腎心腎平則水火調而陰陽和夫水之所化為血在身為津液在目為膏汁若貪滯恣慾飢飽失節形脈勞甚過於悲泣能斲耗陰精陰精虧則陽火盛火性炎而發見陰精不能制伏挽回故越於外而遠照不能近之而反視也治之當如何壯水之主以鎮陽光東垣云能近視不能

醫貫 卷四 目

遠視陽氣不足陰氣有餘也海藏云目能近視責其有水不能遠視責其無火秘要云此証非謂稟成近窺之病乃平昔無病素能遠視而忽然不能者也蓋陽不足陰有餘病於火者故光華不能發越於外而假斂近視耳治之在胆腎胆腎足則木火通明神氣宣暢而精光遠達矣夫火之所用為氣在身為威儀在目為神光若縱恣色慾喪其元陽元陽既憊則雲霧陰翳腎中之陰水僅足以回光自照耳焉能健運精汁



以滋於胆而使水中之火遠布於空中耶治之當何如益火之原以消陰翳

已上之症皆陰弱不能配陽內障之病其病無哆淚痛痒羞明緊澁之症初但昏如霧露中行漸空中有黑花又漸睹物成二體久則光不收遂爲廢疾患者皆宜培養先天根本乘其初時而治之况此病最難療服藥必積歲月絕酒色淫慾并飢飽勞役驅七情五賊庶幾有效不然必廢終不復也世不知此始曰目昏無傷略不

醫貫

卷四

四

經心及病成醫亦不識直曰熱致竟用涼藥殊不知涼藥傷胃况涼爲秋爲金肝爲春爲木又傷肝矣往往致廢而後已病者不悟藥之過誤之曰命也醫者亦不自悟而曰病拙悲夫

又有陽虛不能抗陰者若因飲食失節勞役過度脾胃虛弱下陷於腎肝濁陰不能下降清陽不能上升天明則日月不明邪害空竅令人耳目不明夫五藏六府之精皆稟受於脾土而上貫於目此精字乃飲食所化之精非天一之元

醫貫

卷四

四

精也脾者諸陰之首也目者血氣之宗也故脾虛則五藏之精氣皆失所司不能歸明於目矣况胃氣下陷於腎肝名曰重強相火挾心火而妄行百脈沸騰血脈逆上而目病矣若兩目暗昏四肢不怠者用東垣益氣聰明湯若兩目緊小羞明畏日者或視物無力肢體倦怠或手足麻木乃脾肺氣虛不能上行也用神效黃芪湯若病後或日晡或燈下不能視者陽虛下陷也用決明夜光丸或升麻鎮陰湯

張子和云目不因火則不病白輪病赤火乘肺也肉輪赤腫火乘脾也黑水神光被翳火乘肝與脾也赤脈貫目火自甚也能治火者一句可了但子和一味寒涼治火余獨補水以配火亦一句可了至於六淫七情錯雜諸症詳倪仲賢原機啓微此書甚好而薛立齋又爲之叅補深明壯水之主益火之原甚有益於治目者也



醫貫卷之五

先天要論下

齒論

眼齒口耳諸雜症必須詳看準繩趙氏只補用六味八味耳他無發明

素問云男子八歲腎氣實而齒生更三八真牙生五八則齒稿八八而齒去矣女子亦然以七為數蓋腎主骨齒者骨之標髓之所養也凡齒屬腎上下斷屬陽明上斷痛喜寒而惡熱取足陽明胃下斷痛喜熱而惡寒取手陽明大腸凡動搖袒脫而痛或不痛或出血或不出血全具如欲落之狀者皆屬腎經曰腎熱者色黑而齒稿又曰少陰經病者面黑齒長而垢其蟲疳斷腫不動潰爛痛穢者皆屬陽明或諸經錯雜之邪與外因為患俱分虛實而治腎經虛寒者安腎丸還少丹重則八味丸主之其冬月時大寒犯腦連頭痛齒牙動搖疼痛者此太陽並少陰傷寒也仲景用麻黃附子細辛湯凡腎虛者多有之如齒痛搖動肢體倦怠飲食少思者脾腎

虧損之症用安腎丸補中益氣並服如喜寒惡熱者乃胃血傷也清胃湯若惡寒喜熱者胃氣傷也補中益氣湯

齒痛責陽明者十之六七責腎陰者十之三  
四若腎寒須服大熱者十一而已亦有因多服熱藥及誤做坐功而致齒痛者

凡齒痛遇勞即發或午後甚者或口渴面鰲或遺精者皆脾腎虛熱補中益氣用六味丸或十全大補湯

若齒斷腫痛焮連頰頰此胃經風熱用犀角升麻湯

若善飲者齒痛頰頰焮腫此胃經濕熱清胃湯加葛根或解醒湯

海藏云牙齒等齩臭穢不可近數年不愈當作陽明畜血治桃仁承氣為細末蜜丸服之好飲者多此症屢服有效

凡小兒行遲語遲齒遲及顛門開者皆先天母氣之腎衰須腎氣丸為主

固齒方



雄鼠骨 當歸 沒石子 熟地 榆皮

青鹽 細辛 各等分

右研為細末綿紙裹成條扱牙床上則永固不落矣嘗有人齒縫出血者余以六味地黃加骨碎補大劑一服即瘥間有不瘥者腎中火衰也本方加五味肉桂而愈

口瘡論

口瘡上焦實熱中焦虛寒下焦陰火各經傳變所致當分別而治之如發熱作渴飲冷此實熱

醫貫

卷五

三

也輕則用補中益氣重則用六君子湯飲食少思大便不實此中氣虛也用人參理中湯手足逆冷肚腹作痛此中氣虛寒用附子理中湯肺熱內熱不時而熱此血虛也用八物加丹皮五味麥冬發熱作渴唾痰小便頻數此腎水虛也用八味丸日晡發熱或從腹起陰虛也用四物參朮五味麥冬不應用加減八味丸冬一妙甚則冬一若熱來復去晝見夜伏夜見晝伏不時而動或無定處或從脚起乃無根火也亦用前

丸及十全大補加麥門五味更以附子末唾津

調抹湧泉穴若槩用寒涼損傷生氣為害匪輕

或問虛寒何以能生口瘡而反用附子理中耶

蓋因胃虛穀少則所勝者腎水之氣逆而承之

反為寒中脾胃衰虛之火被迫炎上作為口瘡

經曰歲金不及炎火乃行復則寒雨暴至陰厥

乃格陽反上行民病口瘡是也故用參朮草補

其土姜附散其寒則火得所助接引而退舍矣

按聖濟總錄有元藏虛冷上攻口舌者用巴戟

醫貫

卷五

四

白芷高良姜末猪腰煨服又有用丁香胡椒松脂細辛末蘇木湯調塗舌上有用當歸附子蜜炙含嚙若此之類皆治龍火上迫心肺之陽不得下降故用此以引火歸原也

耳論

耳者腎之竅足少陰之所主人身十二經絡中除足太陽手厥陰其餘十經絡皆入於耳惟腎開竅於耳故治耳者以腎為主或曰心亦開竅於耳何也蓋心竅本在舌以舌無孔竅因寄於



耳此腎為耳竅之主心為耳竅之客爾以五藏開於五部分陰陽言之在腎肝居陰故耳目二竅陰精主之在心脾肺居陽故口鼻舌三竅陽精主之靈樞云腎氣通乎耳腎和則能聞五音五藏不和則七竅不通故凡一經一絡有虛實之氣入於耳者皆足以亂其聰明而致於聾聵此言暴病者也若夫久聾者於腎亦有虛實之異左腎為陰主精右腎為陽主氣精不足氣有餘則聾為虛若其人瘦而色黑筋健骨壯此精醫貫

卷五耳 五

氣俱有餘固藏閉塞是聾為實乃高壽之兆也二者皆稟所致不須治之又有乍聾者經曰不知調和七損八益之道早衰之節也其年未五十體重耳目不聰明矣是可畏也其症耳聾面頰黑者為脫精腎憊用安腎丸八味丸菴蓉丸薯蕷丸選而用之若腎經虛火面赤口乾痰盛內熱者六味丸主之此論陰虛者也至於陽虛者亦有耳聾經曰清陽出上竅胃氣者清氣元氣春升之氣也同出而異名也今人飲食勞倦

脾胃之氣一虛不能上升而下流於腎肝故陽氣者閉塞地氣者冒昧陽氣地氣二句不明白邪害空竅令人耳目不明此陽虛耳聾須補中益氣湯有能調養得所氣血和平則其聾漸輕若不知自節日就煩勞即為久聾之症矣

又有因虛而外邪乘襲者如傷寒邪入少陽則耳聾脇痛之類當各經分治之

又有耳痛耳鳴耳痒耳膿耳瘡亦當從少陰正竅分寒熱虛實而治之者多不可專作火與外醫貫

卷五耳 六

邪治耳鳴以手按之而不鳴或少減者虛也手按之而愈鳴者實也王節齋云耳鳴盛如蟬或左或右或時閉塞世人多作腎虛治不效殊不知此是痰火上升鬱於耳而為鳴甚則閉塞矣若其人平昔飲酒厚味上焦素有痰火只作清痰降火治之大抵此症多先有痰火在上又感惱怒而得則氣上少陽之火客於耳也若腎虛而鳴者其鳴不甚其人必多慾當見勞怯等症惟薛立齋詳分縷析云血虛有火用四物加山



梔柴胡若中風虛弱用補中益氣湯若血氣俱  
虛用八珍湯加柴胡若怒便聾而或鳴者屬肝  
胆經氣實用小柴胡加芎歸山梔虛用八珍湯  
加山梔若午前甚者陽氣實熱也小柴胡加黃  
連山梔陽氣虛用補中益氣湯加柴胡山梔若  
午後甚者陰血虛也口物加白朮茯苓若腎虛  
火動或痰盛作渴者必用地黃丸  
耳中闐闐然是無陰也又液脫者腦髓消脛瘦  
耳數鳴宜地黃丸

醫貫

卷五耳

七

腎虛耳內潮聲蟬聲無休止時妨害聽聞者當  
墜氣補腎用正元飲燕黑錫丹間進安腎丸腎  
藏風耳鳴夜間睡著如打戰鼓更四肢抽掣痛  
耳內覺風吹奇痒宜黃芪丸腎者宗脈所聚耳  
為之竅血氣不足宗脈乃虛風邪乘虛隨脈入  
耳氣與之搏故為耳鳴先用生料五苓散加製  
枳殼橘紅紫蘇生姜同煎吞青木香丸散風邪  
下氣續以芎歸飲和養之耳中聾耳鳴耳聾  
內有汚血宜柴胡聰耳湯

其餘耳痛耳痒耳腫等症與薛氏論相參用之  
丹鉛續錄云王萬里時患耳痛魏文靖公勸以  
服青鹽鹿茸煎雄附為劑且言此藥非為君虛  
損服之曷不觀易之坎為耳痛坎水藏在腎開  
竅於耳而在志為恐恐則傷腎故耳痛氣陽運  
動常顯血陰流行常幽血在形如水在天地間  
故坎為血卦是經中已著病症矣竟餌之而良  
愈

聖惠云有耳痒一日一作可畏直挑剔出血稍

醫貫

卷五耳

八

愈此乃腎藏虛致浮毒上攻未易以常法治也  
宜服透冰丹勿飲酒啖濕麵雞猪之屬能盡一  
月為佳不能戒無效

### 耳瘡論

羅謙甫云耳內生瘡者為足少陰腎經也其氣  
通於耳其經虛風熱乘之隨脈入於耳與氣相  
搏故令耳門生瘡也曾青散主之黃連散亦可  
內服黍粘子湯

薛氏云耳瘡屬手少陽三焦經或足厥陰肝經



血虛風熱或肝經暴火風熱或腎經風火等因  
若發熱焮痛屬少陽厥陰風熱用柴胡梔子散  
若內熱痒痛屬前二經血虛用當歸川芎散若  
寒熱作痛屬肝經風熱小柴胡湯加山梔川芎  
若內熱口乾屬腎經虛火用加味地黃丸如不  
應用加減八味丸餘隨症治之

耳聾即停耳用紅綿散麝香散內服柴胡聰耳  
湯通氣散如壯盛之人積熱上攻膿水不瘥紅  
綿散麝香散不宜用收斂太過也宜三黃散効

醫貫 卷五 耳 九

有一小兒患耳膿經年累月服藥不效殊不知  
此腎疳也用六味丸加桑螵蛸服之即愈

黃芪丸方

黃芪 一兩 沙苑蒺藜 炒 羌活 各半兩

黑附子 大一 錫羊腎 一對焙乾

右為細末酒糊丸如桐子每服四十九空

心食前煨蔥鹽湯下

柴胡聰耳湯 治耳中乾聾耳鳴致聾

柴胡 三錢 蓮翹 四錢 水蛭 半錢炒  
另研

蝨蟲 三个去翅足研麝香 少許 當歸身  
人參 炙甘草 各一錢

右除另研外以水二盞姜三片煎至一盞  
少熱下水蛭等末再煎一二沸食少遠熱  
服

透水散

川大黃 去粗皮 山梔子 去皮 蔓荊子 去白皮

白茯苓 去皮 益智子 去皮 葳靈仙 去蘆頭  
洗焙乾

白芷 各半兩 香墨 燒醋淬 麝香 研一錢  
乾細研

醫貫 卷五 耳 十

茯神 去木 川烏 二兩用河水浸半月  
半兩 切作片焙乾用鹽炒

天麻 去苗 仙靈脾葉 洗焙

右為細末煉蜜和如麥飯相似以真酥塗

杵臼搗萬杵如乾旋入蜜令得所和成劑

每服旋丸如梧子大用薄荷自然汁同溫

酒化下雨丸如卒中風涎潮昏塞煎皂莢

白礬湯溫化兩丸

蟲入耳痛將生姜擦猫鼻其尿自出取尿滴內

蟲即出而愈 不可不知



有一人耳內不時作痛痛而欲死痛止如故就診於立齋先生診之六脈皆安非瘡也話間痛忽作予度其有蟲令急取猫尿滴耳果出一臭蟲遂不復痛或用麻油滴之則蟲死難出或用炒芝蔴枕之則蟲亦出但不及猫尿之速也

消渴論

上消者舌上赤裂大渴引飲逆調論云心移熱於肺傳於膈消者是也以白虎湯加人參治之中消者善食而瘦自汗大便硬小便數叔和云

醫貫

卷五 消渴

十一

口乾飲水多食饑虛癉成消中者是也以調胃承氣湯治之下消者煩躁引飲耳輪焦乾小便如膏叔和云焦煩水易虧此腎消也六味丸治之古人治三消之法詳別如此余又有一說焉人之水火得其平氣血得其養何消之有其間攝養失宜水火偏勝津液枯槁以致龍雷之火上炎熬煎既久腸胃合消五臟乾燥令人四肢瘦削精神倦怠故治消之法無分上中下先治腎為急此其獨得之言惟六味八味及加減八味九隨

症而服降其心火滋其腎水則渴自止矣白虎承氣皆非所治也

婁全善云肺病本於腎虛腎虛則心寡於畏妄行陵肺而移熱與之故肺病消仲景治渴而小便反多用八味丸補腎救肺後人因名之腎消也

總錄謂不能食而渴者末傳中滿能食而渴者必發腦疽背癰蓋不能食者脾之病脾主澆灌四旁與胃行其津液者也脾胃既虛則不能敷

醫貫

卷五 消渴

三

布其津液故渴其間縱有能食者亦是胃虛引穀自救若概用寒涼瀉火藥如白虎承氣之類則內熱未除中寒復生能不末傳鼓脹耶惟七味白朮散人參生脈散之類恣意多飲復以八味丸滋其化原纔是治法及能食而渴發疽者乃肥貴人膏粱之疾也數食甘美而肥多故其上氣轉溢而為消渴不可服膏粱芳草金石藥其性慄悍能助燥熱經云治之以藷消陳積也亦不用寒涼及發癰疽者何也經曰膏粱之變



饒生大疔此之謂也其腎消而亦有腦疽背癰者蓋腎主骨腦者髓之海背者太陽經寒水所過之地水涸海竭陰火上炎安得不發為癰疽其瘡甚而不潰或赤水者是甚則或黑或紫火極似水之象乃腎水已竭不治或峻補其陰亦可救

或曰人有服地黃湯而渴仍不止者何也曰此方士不能廢其繩墨而更其道也蓋心肺位近宜制小其服此可悟東垣立方之妙腎肝位遠宜制大其

醫貫

卷五 消渴

三

服知此則茯苓澤瀉之義可見如上消中消可以前九緩而

治之若下消已極大渴大燥須加減八味丸料一斤內肉桂一兩水煎六七碗恣意水冷飲之熱睡而渴病如失矣處方之制存乎人之通變耳

或問曰下消無水用六味丸以滋少陰腎水矣又加附子肉桂者何蓋因命門火衰不能蒸腐水穀水穀之氣不能薰蒸上潤乎肺如釜底無薪鍋蓋乾燥故渴至於肺亦無所稟不能四布

水精並行五經其所飲之水未經火化直入膀胱正謂飲一升溺一升飲一斗溺一斗試嘗其

味甘而不鹹可知矣故用桂附之辛熱壯其少陰之火竈底加薪枯籠蒸滄稿禾得雨生意維新惟明者知之味者鮮不以爲迂也昔漢武帝病渴張仲景爲處此方至聖玄關今猶可想八味丸誠良方也瘡疽痊後及將痊口渴甚者舌黃堅硬者及未患先渴或心煩燥渴小便頻數或白濁陰痿飲食少思肌膚消瘦及腿腫脚軟

醫貫

卷五 消渴

四

口齒生瘡服之無不效

一貴人病疽疾未安而渴作一日飲水數升愚遂獻加減地黃方諸醫大笑云此藥若能止渴我輩當不復業醫矣皆用木瓜紫蘇烏梅人參茯苓百藥煎等生津液之藥止之而渴愈甚數劑之後茫無功效不得已而用余前方三日渴止因相信久服不特渴疾不作氣血亦壯飲食加倍強健過於少壯之年蓋用此藥非予敢自執鄙見實有源流薛氏家藏此方屢用有驗故



詳著之是此老不忘法乳之恩語使有渴疾者信其言專志

服餌取效無為庸醫所惑庶廣前人之志久服

輕身耳目聰明令人光澤本註內北五味最為補降心氣其肉桂一味不可廢若去肉桂服亦不應

一男子患此欲治以前丸彼謂肉桂性熱乃易

黃栢知母等藥渴不止發背疽而歿庸淺多此說地黃

九之夫肉桂腎經藥也前症乃腎經虛火炎上

無制為患用桂導引諸藥以補之及引虛火歸

原故有效成無已云桂猶圭也引導陽氣若執

醫貫卷五 消 十五

以使此等語在古人亦屬附會猶使民戰栗之說也不必援引為實木名豈定為用藥取

若夫上消者謂心移熱於肺中消者謂內虛胃

熱皆認火熱為患故或以白虎或以承氣卒致

不救總是下焦命門火不歸元遊於肺則為上

消遊於胃即為中消以八味腎氣丸引火歸元

使火在釜底水火既濟氣上薰蒸肺受濕氣而

渴疾愈矣

有一等渴欲引飲但飲水不過一二口即厭少

頃復渴飲亦不過若此但不若消渴者飲水無

厭也此是中氣虛寒寒水泛上逼其浮遊之火

於咽喉口舌之間故上焦一段欲得水救若得

至中焦以水見水正其所惡也治法如面紅煩

燥者理中湯送八味丸子用附子理中加麥冬五味亦效

又有一等口欲飲水但飲下少頃即吐出少

頃復求飲藥食毫不能下此是陰盛格陽腎經

傷寒之症仲景以白通湯加人尿胆汁熱藥冷

探之法一服即愈本註陶節菴名曰回陽反本湯

醫貫卷五 消 十六

二條是推廣消渴理當另看會通此是猝下病與消渴無涉

氣虛中滿論

中滿者症與鼓脹水腫無異何故屬之氣虛請

得明言之否曰氣虛者腎中之火氣虛也中滿

者中空似鼓虛滿而非實滿也大略皆脾腎兩

虛所致海藏云夫水氣者乃胃土不能制腎水

水逆而上行傳入於肺故令人腫治者惟知泄

水而不知益胃故多下之強令水出不依天度

流轉故胃愈虛食不滋味則發而不能制也莫



若行其所無事則為上計何今之人不知此等  
高論舉手便以為水腫用內經去菀陳莖開鬼  
門潔淨府之法治之如舟車丸禹功散之類若  
真知其為水濕之氣客於中焦侵於皮膚皮膚  
中如水晶之光亮手按之隨起者以前藥一服  
而退今俗人所謂黃病又有若久病大病後或  
曰河白者皆此症也傷寒瘧痢後女人產後小兒痘後與夫元氣素  
弱者槩以前法施之脾氣愈泄愈虛不可復救  
故治腫者先以脾土為主須補中益氣湯或六

醫貫

卷五 中滿

七

君子湯溫補之俾脾土旺則能散精於肺通調  
水道下輸膀胱水精四布五經並行矣或者疑  
謂喘脹水滿而又加純補之劑恐益脹滿必須  
補藥中加行氣利水之品方妙此說似深得病  
情終非大方家體蓋肺氣既虛不可復行其氣  
腎水已衰不可復利其水純補之劑初時似覺  
不快過時藥力得行漸有條理矣  
至於補腎以治腫其說難明蓋禹之治水行其  
所無事也若一事疏鑿則失之矣今人之治腎

水者牽牛大戟粗工之小智正禹之所惡也問  
有用五苓五皮者以為中正亦轉利轉虛腎氣  
愈衰而愈不能推送矣故須用補腎經曰腎開  
竅於二陰腎氣化則二陰通二陰閉則胃臌脹  
故曰腎者胃之關關門不利故水聚而從其類  
也又曰腎主下焦三焦者決瀆之官水道出焉  
膀胱者州都之官津液藏焉必待三焦之火化  
始能出也其三焦之經在上者布臆中散絡心  
包在下者出於委陽上絡膀胱上佐天道之施

醫貫

卷五 中滿

八

化下佐地道之發生與手厥陰為表裏以應諸  
經之使者也是故腎虛者下焦之火虛也宣明  
五氣論云下焦溢為水以水注之所氣窒而不  
瀉則溢而為水也經曰三焦病者氣滿小腹充  
堅不得小便溢則水留而為脹惟張仲景製金  
匱腎氣丸補而不滯通而不泄誠治腫之神方  
薛立齋屢用屢效詳載醫案余依其案試之甚  
驗故詳著焉世有患此幸毋誕之乎

金匱腎氣丸 載於金匱玉函



白茯苓三兩 附子五錢 川牛膝一兩

肉桂一兩 澤瀉一兩 車前子一兩

山藥一兩 山茱萸一兩 牡丹皮二兩

熟地四兩

中滿之病原於腎中之火氣虛不能行水此方內入味丸為主以補腎中之火則三焦有所稟命浩然之氣塞乎天地腎氣不虛而能行水矣內有附子肉桂辛熱之品熱則流通又火能生土土實而能制水矣又有牛膝車前子二味最

醫貫 卷五 中滿 丸

為切當考之本草云車前子雖利小便而不走氣與茯苓同功強陰益精令人有子牛膝治老人失溺補中續絕壯陽益精病人虛損加而用之方見金匱要略故名金匱腎氣丸

前所論症治乃脾腎兩虛者至純是脾虛之症既以參芪四君為主亦須入味丸兼補命門之火蓋脾土非命門火不能生此虛則補母之義不可不知

又有一等純是陰虛者其症腹大臍腫腰痛兩

足先腫小水短澁喘嗽有痰不得卧甚至頭面

皆腫或面赤口渴但其人飲食知味大便反燥

醫見形腫氣喘水症標本之疾雜用利水之藥

而益甚殊不知陰虛三焦之火旺與衝脈之屬

火者同逆而上由是水從火溢上積於肺而嗽

甚則為喘呼不能臥散聚於陰絡而為跗腫隨

五臟之虛者入而聚之為五臟之脹皆相火泛

濫其水而生病也以六味地黃加麥冬五味大

劑服之予曾用之未効加牛膝車前即應 親試有驗故錄

醫貫 卷五 中滿 子

又有一等火鬱者其症口苦脇痛惡寒目黃面

黃嘔酸等症須用逍遙散舒其鬱繼以六味腎

氣滋其陰亦禁用分利此症最難治當參丹溪諸法蓋病形未見人皆

忽之及病形已見則臟已敗矣故難治也

噎膈論

噎膈翻胃關格三者名各不同病原迥異治宜

區別不可不辨也噎膈者饑欲得食但噎塞迎

逆於咽喉胸膈之間在胃口之上未曾入胃即

帶痰涎而出若一入胃下無不消化不復出矣



惟男子年高者有之少無噎膈 翻胃者飲食倍常盡入於胃矣朝食暮吐暮食朝吐或一兩時而吐或積至一日一夜腹中脹悶不可忍而復吐原物酸臭不化此已入胃而反出故曰翻胃男女老少皆有之 關格者粒米不欲食渴喜茶飲飲之少頃即出復求飲復吐飲之以藥熱藥入口則即出冷藥過時而出大小便秘名曰關格關者下不得出也格者上不得入也惟女子多此症

醫貫

卷五 噎膈

三

論噎膈丹溪謂得之七情六淫遂有火熱炎上之化多升少降津液不布積而為痰為飲被劫時暫得快不久復作前藥再行積成其熱血液衰耗胃腕乾稿其稿在上近咽之下水飲可行食物難入入亦不多名之曰噎其稿在下與胃為近食雖可入難盡入胃良久復出名之曰膈亦曰反胃大便秘少若羊矢然必外避六淫內節七情飲食自養滋血生津以潤腸胃則金無畏火之炎腎有生水之漸氣清血和則脾氣運

健而食消傳化矣丹溪之論甚妙但噎膈翻胃分別欠明 丹溪合而為一固為未盡趙氏竟以歸之反胃則亦不盡其理噎膈亦有食久而吐者但不同於反胃之每食必出反胃止吐原物有食必盡噎膈則或食或痰或白沫酸水或多或少或初病不吐而久之屢作或吐出糟粕非痰非血非食若醬汁然者此 余獨喜其火熱炎上腕下腕枯稿皆噎膈也 上之化腎有生水之漸二句深中病原惜其見猶未真以潤血為主而不直探腎中先天之原故其立方以四物中牛羊乳之類加之竹瀝菲汁化痰化淤皆治標而不治本也豈知內經原

醫貫

卷五 噎膈

三

無多語唯曰三陽結謂之膈 知其為三陽結則可盡 三陽者大腸小腸膀胱也結結熱也大腸主津小腸主液大腸熱結則津涸小腸熱結則液燥膀胱為州都之官津液藏焉膀胱熱結則津液竭然而三陽何以致結熱皆腎之病也 亦盡腎病但窮 蓋腎主五液又腎主大小便腎與膀胱為一臟一腑腎水既乾陽火偏盛熬煎津液三陽熱結則前後閉瀉下既不通必反干上直犯清道上冲吸門喉咽所以噎食不下也何



為水飲可入食物難下蓋食入於陰長氣於陽  
 反引動胃口之火故難入水者陰類也同氣相  
 投故可入亦未暢口吐白沫者所飲之水沸而  
 上騰也糞如羊矢者食入者少理亦渣滓消盡  
 腸亦乾小而不寬大也此症多是男子年高五  
 十以外得之又必其人不絕色慾潛問其由又  
 諱疾忌醫曰近來心事不美多有鬱氣而然予  
 意鬱固有之或以鬱故而為消愁解悶之事不  
 能無也此十有八九亦不必深辨但老人天真  
 已絕只有孤陽只以養陰為主王太僕云食入  
 即出是無水也食久反出是無火也無水者壯  
 水之主無火者益火之原褚侍中云上病療下  
 直須以六味地黃丸料大劑煎飲久服可挽於  
 十中之一二又須絕嗜慾遠房幃薄滋味可也  
 若曰溫胃胃本不寒若曰補胃胃本不虛若曰  
 開鬱香燥之品適以助火局方發揮已有明訓  
 辨駁分明河間劉氏下以承氣亦有妙理新野  
 千古至論始予於傷寒論悟其法一服而愈又鹹寒損胃  
 變通作丸以治沈子明之隔亦效

醫貫

卷五 噎膈

五

津液愈竭無如補陰焰光自滅世俗不明余特  
 詳揭  
 論反胃金匱要略云跌陽脈浮而濇浮則為虛  
 濇則為傷脾脾傷則不磨朝食暮吐暮食朝吐  
 宿食不化名曰反胃予閱函史列傳有一醫案  
 云病反胃者每食至明日中晨皆出不化醫以  
 暖胃藥投之罔效脈甚微而弱有國工視之揆  
 諸醫所用藥無遠於病而不效心歉然未有以  
 悟也讀東垣書謂吐有三症氣積寒也上焦吐  
 者從氣中焦吐者從積下焦從寒今脈沉而遲  
 朝食暮吐暮食朝吐小便利大便秘此下焦吐  
 也法當通其際溫其寒乃遂躍然專治下焦散  
 其寒徐以中焦藥和之而愈觀此可見下焦吐  
 者乃命門火衰釜底無薪不能蒸腐胃中水穀  
 腹中脹滿不得不吐也王太僕所謂食久反出  
 是無火也是矣益火之原先以八味丸補命門  
 之火以扶土母徐以附子理中湯理中焦萬舉  
 萬全不知出此徒以山查神麴平胃化食速其

醫貫

卷五 噎膈

三



亾也

此症則王太僕之論為的壯水之主益火之原二法隨症並用趙氏分噎膈為無水反胃為無火非也噎膈但不能食耳反胃必吐即出久出以遲速分也

論關格者忽然而來乃暴病也大小便秘渴飲水漿少頃則吐又飲又吐唇燥眼珠微紅面赤或不赤甚者或心痛或不痛自病起粒米不思滴水不得下胃飲一椀吐出極半數日後脈亦沉伏此寒從少陰腎經而入陰盛於下逼陽於上謂之格陽之症名曰關格關格者不得盡其

醫貫

卷五 壹

五

命而死矣須以仲景白通湯用內經寒因熱用之法經曰若調寒熱之逆冷熱必行則熱物冷服下咽之後冷性既除熱性始發由是病氣隨愈嘔噦皆除情且不違而致大益此和人尿猪胆汁鹹苦寒之物於白通湯中要其氣相從可去拒格之寒也服藥後脈漸出者生脈乍出者死陶節菴殺車槌中有回陽反本湯極妙愈後須以八味丸常服不再發

經但有開格之脈未嘗有開格病名趙氏以暴感嘔逆之症強屬之耳

又有一種肝火之症亦嘔而不入但所嘔者酸水或苦水或青籃水唯大小便不秘亦有乍秘乍洩者亦能作心痛此是火鬱木鬱之症木鬱則達之火鬱則發之須用萊菔連濃煎細細呷之再服道遙散而愈愈後須以六味丸調理

此條當併入噎膈條下則明析矣

瀉利并大便不通論

瀉利專責脾此庸論也更進而補腎補心曰火生土亦就庸論深一步耳不知瀉利有不止脾者觀趙以德之言亦可見一斑矣

醫貫

卷五 瀉利并大便不通

五

藏府瀉利其症多端大抵皆因脾胃而作東垣先生製脾胃論一篇專以補中益氣湯升提清氣為主其間治脾泄之症庶無餘蘊矣特未及乎腎泄也渠只重此言是故以其濕也利水以分之以其風也助風以平之以其實也下之以其虛也補之寒則溫之熱則清之有食者化之有積者祛之凡五行之相勝與六氣之加臨莫不以生尅制化之法治之然而經年經月不得一効者何耶仲景云下利不止醫以理中湯與之利



蓋甚理中者理中焦也此利在下焦當以理下焦法則愈矣昔趙以德有云予聞先師言泄瀉之病其類多端得於六淫五邪飲食所傷之外復有雜合之邪似難執一法而治乃見先師治氣暴脫而虛頓泄不知人事口眼俱閉呼吸甚微幾欲絕者急灸氣海飲人參膏十餘斤而愈治積痰在肺致其所合大腸之氣不固者湧出上焦之痰則肺氣下降而大腸之虛自復矣治憂思太過脾氣結而不能升舉陷入下焦而成

醫貫 卷五 泄瀉不通 大 三五

泄瀉者開其鬱結補其脾胃使穀氣升發也治陰虛而腎不能司禁固之權者峻補其腎而愈也凡此之類甚多此數條甚有精義更克廣之其變無窮固不止脾腎可了也因問先生治病何神也先生曰無他圓機活法內經熟自得之矣

經曰腎主大小便又曰腎司開闔又曰腎開竅於二陰可見腎不但主小便而大便之能開而復能閉者腎操權也今腎既虛衰則命門之火熄矣火熄則水獨治故令人多水瀉不止其瀉

每在五更天將明時必洞泄二三次此其故何也蓋腎屬水其位在北於時為亥子五更之時正亥子水旺之時故特甚也惟八味丸四神丸為正以補真陰則腎中之水火既濟而開闔之權得宜况命門之火旺火能生土而脾益強矣故古方有椒附丸五味子散皆治腎泄之神方不可不考也考之薛案云脾胃虛寒下陷者用補中益氣湯加木香肉果補骨脂若脾氣虛寒不禁者用六君子湯加炮姜肉桂若命門火衰脾土

醫貫 卷五 大便 三六

虛寒者用八味丸若脾胃氣血俱虛者用十全大補湯吞四神丸若大便滑利小便閉澀或肢體漸腫喘嗽唾痰為脾腎虧損宜金匱加減腎氣丸

秦越人難經有五泄之分曰胃泄脾泄大腸泄小腸泄大瘕泄夫所謂大瘕泄者即腎泄也註云裏急後重數至闔而不能便莖中痛世人不知此症候為滯下治之禍不旋踵今所謂痢疾也此是腎虛之症欲去不去似痢非痢似虛勞



而非虛努蓋痢疾後重為邪壓大腸墜下故大腸不能升舉而重治以<sub>大黃</sub>栝榔輩瀉其所壓之邪而愈又有久瀉大腸虛滑元氣下陷不能自收而重乃用粟殼等澁劑以固其脫升其墜而愈其虛坐努責此痢後積已去盡無便而但虛坐耳此為血過多倍用歸芎以和之而愈

辨析分明并入後痢疾篇看

惟腎虛後重者亦數至圍而不能便必莖中痛或大便不能得而小便先行而澁或欲小便而大便反欲去而痛獨褚氏精血

醫貫

卷五 大便

三

論中云精已耗而復竭之則大小便道牽痛愈痛則愈便愈便則愈痛須以補中益氣湯倍升麻送四神丸又以八味丸料加五味吳萸補骨脂肉豆蔻多服乃痊此等症候以痢藥致損元氣肢體腫脹而斃者不可枚舉腎既主大小便而司開闔故大小便不禁者責之腎即此推之然則大便不通者獨非腎乎金匱真言論云北方黑色入通於腎開竅於二陰故腎氣虛則大小便難宜以地黃從容車前子茯苓之屬補其

陰利水道少佐辛藥開湊理致津液而潤其燥潔古云臟腑之秘不可一槩治療有熱秘有冷秘實秘虛秘風秘氣秘老人與產後產後竟有秘數十日者勿亟及發汗利小便過多病後氣血未復者皆能成秘禁用芒硝大黃巴豆牽牛等藥世人但知熱秘不知冷秘冷秘者冷氣橫於腸胃凝陰固結津液不通胃氣閉塞其人腸內氣攻喜熱惡冷宜以八味丸料大劑煎之冷飲即愈或局方半硫丸礮生薑調乳香下之或海藏已寒

醫貫

卷五 大便

三

九俱效海藏云已寒九雖熱得芍藥茴香潤劑引而下之陰得陽而化故大小便自通如遇春陽冰自消矣然不若八味丸更妙也東垣云腎主五液津液盛則大便如常若餽飽勞役損胃氣及食辛熱厚味而助火邪伏於血中耗散真陰津液虧少故大腸結燥又有老年氣虛津液衰少而結者腎惡燥急食辛以潤之是也予嘗體法東垣之論不用東垣之方如潤腸丸潤燥湯通幽散之類俱不用惟用六味丸料煎服自



愈如熱秘而又兼氣虛者以前湯內加參芪各五錢立愈此因氣虛不能推送陰虛不能濡潤故耳已上治法余嘗試而必驗且不犯大黃桃仁枳殼等破氣破血之禁可以久服永無秘結故表而出之

或問曰何不用四物湯曰四物湯特能補血耳此是先天津液不足故便難經曰大腸主津小腸主液又曰腎主五液津液皆腎水所化與血何干故不用四物湯或又曰如乾結之甚硝黃

醫貫

卷五 大便

三

亦可暫用否曰承氣湯用硝黃乃為傷寒從表入裏寒變為熱熱入三陰恐腎乾枯故用硝黃以逐外邪急救腎水子獨禁用者乃是老人虛人及病後人腎水原不足以致乾枯若再用硝黃等藥以下之是虛其虛也今日雖取一時之快來日必愈結再下之後日雖鐵石亦不能通矣倘有患此者當勸慰之勿得性急自取危殆况老人後門固者壽考之徵自是常事若以六味八味常服永係無虞

小便不通并不禁論

洩溺不通匪細故也小腹急痛狀如覆碗奔迫難禁期朝不通便令人嘔名曰關格又日不通而斃矣今人一見此症却用五苓散之外束手待斃若鹽熨丹田蝼蛄田螺菴臍之法抑末也若津液偏滲於腸胃大便泄瀉而小便不通者宜五苓分利之若水停心下不能下輸膀胱者亦用五苓滲泄之若六府客熱轉於下焦而不通者用益元散以清之若氣迫閉塞升降不通

醫貫

卷五 小便不通

三

者宜升麻以提之或探吐之譬如水注之氣上竅開而下竅通也經曰膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣又曰三焦者決瀆之官水液出焉可見膀胱但能藏水必待三焦之氣化方能出水有服附子熱藥太過消盡肺陰氣所不化用黃連解毒而通者有用茯苓陳皮甘草湯送下木香沉香末而通者此皆氣化之驗也已上治法皆有餘之症謂膀胱中原有水或為熱結或氣閉有水



可通而通之也。至於不足之症，乃虛勞汗多，五內枯燥，脂腴既去，不能生津，膀胱中原無水積，而欲通之，如向乞人而求食，已窮而益窮矣。故東垣分在氣在血而治之，以渴與不渴辨之。如渴而小便不利，此屬上焦氣分，水生於金，肺熱則是清化之源絕矣。當於肺之分助其秋令，水自生焉。如天令至秋，白露降，須用清金之藥，如生脈散之類為當。又有脾虛者，蓋因飲食失節，傷其胃氣，陷於下焦，經所謂脾胃一虛，令人九

醫貫

卷五 小便

三

竅不通，用補中益氣湯，以參芪甘溫之品，先調其胃氣，以升柴從九原之下而提之，則清升而濁自降矣。清肺者，隔二之治也；補脾者，隔三之治也。東垣虛則補母之妙用，類如此。此皆滋後天之化原者，如不渴而小便不利，此屬下焦血分。下焦者，腎與膀胱也。乃陰中之陰，陰受熱，秘塞其下流。經曰：無陽則陰無以生，無陰則陽無以化。若淡滲之藥，乃陽中之陰，非純陰之劑，陽何以化。須用滋腎丸，此氣味俱陰，乃陰中之陰。

也。東垣先生治一人，目睛突出，腹脹如鼓，膝已上堅硬，皮膚欲裂，飲食不下，便秘危急者。精思夜半而得之，投之即愈。此是陰虛陽無以化也。蓋至於真陽真陰虛者，東垣未之論。如有真陰虛者，惟六味、地黃以補腎水，滋腎丸又所當禁。黃柏知母，恐其苦寒泄水，又忌淡味滲泄之藥。有真陽虛者，須八味丸。褚氏云：陰已萎而思色以降其精，則精不出而內敗，小便道澁如淋，精已耗而復竭之，則大小便道牽痛，愈痛則愈便。

醫貫

卷五 小便

三

愈便則愈痛。戴氏云：有似淋非淋，便中有似鼻涕之狀，此乃精溺俱出，精塞溺道，故欲出不能而痛。宜大兔絲子丸、鹿茸丸。戴氏亦得褚氏之法也。若至於轉筋喘急，欲死不問男女孕婦，產後急用八味丸料煎飲，緩則不救。或疑桂附辛熱，不敢輕用，豈知腎氣虛寒，水寒冰凍之義，得熱則流通。舍此更有何物能直達膀胱而使雪消春水來耶。丹溪治一老人，患小便不利，因服分利之藥，太



過遂致秘塞點滴不出予以其胃氣下陷用補中益氣湯一服而通因先多用利藥損其腎氣遂致通後遺尿一夜不止急補其腎然後已凡醫之治是症者未有不用泄利之劑誰能固其腎氣之虛哉予特表之以為戒

後若有善法丹溪者已明知其肺虛矣乃以補中益氣湯送腎氣丸豈不上下相須子母相益耶靈樞言手太陰之別名曰列缺其病虛則欠缺小便遺數肺為上焦通調水道下輸膀胱腎

醫貫

卷五小便

三

又上連肺故將兩臟是子母也母虛子亦虛自然之理東垣云小便遺失肺金虛也宜安臥養氣禁勞役以黃芪人參之類大補之不愈當責之腎經曰膀胱不約為遺尿仲景云下焦竭則遺溺失便又云下焦不歸則遺洩蓋下焦在膀胱上口主分別清濁洩小便下焦不歸其部不能約制洩便故遺溺大抵天暖衣厚則多汗天冷衣薄則多溺多溺者寒也天暖衣厚則氣上薄則氣下迫故多溺至於不禁虛寒之甚非八

味丸不効古方如兔絲子丸鹿茸散二氣丹俱可選用戴氏云睡著遺尿者此亦下元冷小便無禁而然宜大兔絲子丸猪胞炙碎煎湯下凡遺尿皆屬虛劉河間謂熱甚客於腎部干於足厥陰之經挺孔鬱結甚而氣血不能宣通則痿痺神無所用故津液滲入膀胱而旋溺遺失不能收禁也即內經淫氣遺溺痺聚在腎此係熱症不可不知考之薛按有因勞發熱作渴小便自遺或時閉澇余作肝火血虛陰挺不能約制

醫貫

卷五小便

五

午前補中益氣湯加山藥山茱午後六味丸月餘悉退

大抵不禁之病虛火多而實熱少倘以虛症悞投瀉火頃刻危殆慎之慎之

### 夢遺并精滑論

此症專責腎虛亦是恒論其實他經府藏皆能令遺滑槩以腎治未必驗也

治以腎肝為主經曰陰陽之要陽密乃固陽強不能密陰氣乃絕陰平陽秘精神乃治陰陽離決精氣乃絕夫所謂陽強者乃肝腎所寄之相



火強也所謂陰絕者乃腎中所藏之真陰絕也  
 腎為陰主藏精肝為陽主疎泄是故腎之陰虛  
 則精不藏肝之陽強則火不秘以不秘之火加  
 臨不藏之精有不夢夢即泄矣或問曰何故不  
 為他夢而偏多淫夢耶曰靈樞經淫邪發夢篇  
 云厥氣客於陰器則夢接內蓋陰器者泄精之  
 竅主宗筋是太陰陽明少陰厥陰之筋與夫衝  
 任督三脈之所會諸筋皆結聚於陰器觀此便  
 知其非  
 一經一而其中有相火寄焉凡平人入房而強  
 藏之病醫貫  
 卷五 夢遺 三

於作用者此皆相火充其力也若不接內不與  
 陰氣合則精不泄一接內與陰相合則三焦上  
 下內外之火翕然而下從百體玄府悉開其滋  
 生之精盡趨於陰器以泄而腎不藏矣若其人  
 元精堅固者淫氣不能搖久戰而尚不泄况於  
 夢乎縱相火動而成宵夢夢亦不遺此謂陰平  
 陽秘無病之人也今人先天稟賦原虛兼之色  
 慾過度以致腎陰衰憊陰虛則相火動相火之  
 系上係於心為君火感物而動動則相火翕然

而隨雖不交會而精已離其位即客於陰器間  
 矣夜臥時當所寄之相火一遇與接內時與陰  
 氣相合同故臥而即夢夢而即遺也若腎不虛  
 則無復是夢夢亦不遺矣故治是症者先以腎  
 肝為主或問曰陰虛火動而夢遺服丹溪補陰  
 丸以滋陰降火則症與藥相對每依法服之而  
 不效何也曰此未得丹溪滋陰之本意也蓋丹  
 溪心法第一方原以腎氣丸為滋陰之要藥也  
 今人不曾其意以黃柏知母為君槩用坎離固  
醫貫  
 卷五 夢遺 三

本之類凡此俱是沉寒瀉火之劑苦寒極能瀉  
 水腎有補而無瀉焉能有裨於陰哉獨薛立齋  
 發明丹溪之所未發專用六味地黃以補腎而  
 治夢遺屢效縱有相火水能滋木水升而木火  
 自息矣倘有脾胃不足濕熱下流者以前丸為  
 主煎服補中益氣湯以升提之有用心過度心  
 不能主令而相火代事者亦前丸為主而兼用  
 歸脾湯此用心過度  
 主治之方 有命門火衰元精脫陷玉  
 關不閉者急用八味丸或金鎖正元丹以壯真

續修四庫全書第 2 版反句



陽使之涵乎陰精而不洩此其大略也

昔趙以德云予治鄭魯叔二十餘歲攻舉子業四鼓猶未臥遂成此病臥間玉莖但著被與腿便夢交接脫精懸空則不夢飲食日減倦怠少氣此用心太過二火俱起夜不得睡血不歸肝腎水不足火乘陰虛入客下焦鼓其精房則精不得聚藏而欲走因玉莖著物猶厥氣客之故作接內之夢於是上補心安神中調脾胃升其陽下用益精生陰固陽之劑不三月而安

醫貫

卷五 夢遺

三

昔吳菱山有治遺精得法論治一男子因病後用心過度遂成夢遺之患多痰瘦削諸醫以清心蓮子飲久服無效余診其脈緊滿知冷藥利水之劑太過致使腎氣獨降服此愈劇矣予以升提之法升提之義甚妙趙氏喜下文坎離陰陽之合其說而引之實未盡升提之奧升坎水而濟於離火降陽氣而滋陰血次用鹿角膠人乳填補精血不踰月而愈因思夢遺多端難作一途而治有因用心積熱而泄者有因多服門冬茯苓車前知母黃柏冷利之藥而

醫貫

卷五

四



醫貫卷之六

後天要論

補中益氣湯

東垣此方從潔古老人枳木九化出而青於藍者其加減

皆有妙義法度甚嚴有即原方加減法有入分別天淵條例甚精不可不細考吾常見粗工輒云用補中益氣湯及詳其方截然背謬不過備用方中數味耳即有名手全用此方矣於中補加減一二味便失本指者又不少也可不從全書詳明其故耶

黃芪 當歸 人參 炙甘草

陳皮 升麻 柴胡 白朮

醫貫

卷六 補中益氣

此方東垣所製治內傷之方古方止有黃

芪一錢其餘各三分薛立齋常用參芪各

錢半白朮一錢當歸一錢陳皮七分升麻

柴胡各五分東垣取清輕上升故分數少

加多然亦相所進退加減神應無窮如病

甚者參芪或三錢五錢隨症加用凡脾胃

此方本主脾肺脾運則陽明之氣上達而

胃開然不得脾藥之力則不能觀上也

喜甘而惡苦喜補而惡攻喜溫而惡寒喜

通而惡滯喜升而惡降喜燥而惡濕此方

得之

或問曰古今稱補中益氣湯為萬世無窮之利其義云何曰此發前人所未發繼仲景河間而立意義深遠也世人一見發熱便以為外感風寒暑濕之邪非發散邪從何出又不能灼見風寒暑濕對症施治乃通用解表之劑紫蘇白芷甘草麻黃陳皮香附升麻葛根赤芍川芎蔥姜為十神湯如九味羌活湯敗毒散十神湯之類甚則涼膈白虎之類雜然並進因致斃者多矣

醫貫

卷六 補中益氣

東垣深痛其害創立此方東垣此方原為感症

此方以補傷寒書之所未及非補虛方也今感

症家多不敢用而以為調理補虛服食之藥則

謬矣調理補虛乃通以為邪之所湊其氣必虛

內傷者多外感者間或有之縱有外邪亦是乘

虛而入但補其中益其氣而邪自退不必攻邪

攻則虛者愈虛而危亾隨其後矣倘有外感而

內傷不甚者即於本方中酌加對症之藥而外

邪自退所謂仁義之師無敵於天下也至於飲

食失節勞佚過度胃中陽氣自虛下陷於陰中



而發熱者此陽虛自病誤作外感而發散之益  
虛其虛矣為害豈淺哉又有一種內傷真陰而  
發熱者與內傷陽氣相似此當補真陰非四物  
湯之謂又非坎離丸之類詳見先天要論中者  
心肺在上腎肝在下脾胃處於中州為四臟之  
主氣者中焦無形之氣所以蒸腐水穀升降出  
入乃先天之氣又為脾胃之主後天脾土非得  
先天之氣不行是方蓋為此氣因勞而下陷於  
腎肝清氣不升濁氣不降故用升麻使由右腋  
而上用柴胡使由左腋而上非藉參芪之功則  
升提無力所云借脾以升脾本乎天者親上也是方所以補益後  
天中之先天也

醫貫 卷六 補中益氣 三

或問曰余見先生動輒以先天後天立論余攷  
之易中先天後天之圖乾南坤北離東坎西等  
卦位於醫道中甚無所合而先生屢言之不已  
其義云何曰怪乎予之問也余所謂先天者指  
一點無形之火氣也後天者指有形之體自臟  
腑及血肉皮膚與夫涕唾津液皆是也既曰先

天此時天尚未生何況有乾南坤北八卦對待  
之圖乎曰然則伏羲此圖何為而設也余曰此  
非先天之圖乃中天增立名色八卦之圖天位乎上  
地位乎下日出乎東水源乎西風雨在天上山  
雷在地下人與萬物位乎中予嘗見邵子排列  
如此有先天八卦數其當今所用者止一文王  
先天圖出乎錯簡乎與相見乎離致役乎坤悅  
言乎兌戰乎乾勞乎坎成乎艮以春秋晝夜十  
二時相配因以定陰陽決生死推而天文地理

醫貫 卷六 補中益氣 四

星相醫卜無一不以此圖為則至於先天者無  
形可見即易中帝出乎震之帝神也者妙萬物  
而為言之神是也借解真火卓然帝與神即予先天要  
論中所稱真君真主本係無形不得已而強立  
此名以為主宰先天之體以為流行後天之用  
東垣先生獨會其宗而以補中益氣方中用柴  
胡升麻者正以升發先天之氣於脾土之中真  
萬世無窮之利余所以諄諄為言也蓋人身以  
脾胃為主人皆知之而先天隱於無形者舉世



置而勿論故予既立先天要論矣復於後天論中發明東垣脾胃論亦用先天無形者為主讀脾胃論者讀至人受水穀之氣以生所謂清氣營氣衛氣元氣穀氣春升之氣皆胃氣之別名則可見矣飲食入胃猶水穀在釜中非火不熟脾能化食全藉少陽相火之無形者在下焦蒸腐始能運化也此時若用寒涼之藥飲食亦不運化矣蓋脾胃中之火土中之火納音所謂爐中火養爐中火者須頻加煤炭蓋以熱灰溫養

醫貫

卷六 補中益氣

五

其火而火氣自存一經寒水便成死灰將以何者蒸腐水穀以何者接引燈燭舉目皆地獄光景可不戒哉故經曰勞者溫之損者溫之正取溫養之義也東垣曰岐伯曰有所勞倦形氣衰少穀氣不盛土焦不行下脘不通而胃氣熱熱氣熏胸中故內熱舉痛論云勞則氣耗勞則喘且汗出肉外背越故氣耗夫喜怒不節起居不時有所勞傷皆損其氣氣衰則火旺火旺則乘其脾土脾主四肢故困熱無氣以動懶於語言

動作喘乏表熱自汗心煩不安當病之時宜安心靜坐以養其氣以甘寒瀉其熱火以酸味收其散氣以甘溫補其中氣經言勞者溫之損者溫之是也又金匱要略云平人脈大為勞脈極虛亦為勞夫勞之為病其脈浮大手足煩熱春夏劇秋冬瘥以黃芪建中湯治之東垣當歸一得義補血湯得法根黃芪來也此亦溫之之意也蓋人受水穀之氣以生所謂清氣元氣營氣衛氣春升之氣皆胃氣之別名也夫胃為水穀之海飲食入胃

醫貫

卷六 補中益氣

六

遊溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行合於四時五藏陰陽揆度以為常也若飲食失節寒溫不適脾胃乃傷喜怒憂恐損耗元氣脾胃氣衰元氣不足而火獨盛火者陰火也東垣心火相火交說有義此刪改以就其說耳大抵此篇趙氏直取東垣諸論纂湊成文雜以已說頗多刪改失本意者須參對原文起於下焦元氣之賊也壯火食氣少火生氣火與元氣不兩立一勝則一負脾胃氣虛則下流肝腎名曰重強陰火得乘其土位故脾



証始得則氣高而喘身熱而煩脈洪大而頭痛  
或渴不止其皮膚不任風寒而生寒熱蓋脾胃  
之氣下流使穀氣不得升浮是春生之令不行  
則無陽以護其營衛遂不任風寒而生寒熱此  
皆脾胃之氣不足所致也然與外感風寒之証  
頗同而實異內傷脾胃乃傷其氣外感風寒乃  
傷其形傷其外則有餘有餘者瀉之傷其內則  
不足不足者補之如汗之吐之下之尅之之類  
皆瀉也溫之和之調之養之之類皆補也內傷

醫貫

卷六 補中益氣

七

不足之病苟誤認作外感有餘之症而反瀉之  
則虛其虛也實實虛虛如此死者醫殺之耳然  
則奈何惟當以辛甘溫劑補其中而升其陽東垣  
有甘寒以瀉其火六字然有意在趙氏以其  
害已也而去之其實失東垣立方之微旨則  
愈矣經曰勞者溫之損者溫之又曰溫能除大  
熱大忌苦寒之藥損其脾胃今立補中益氣湯  
主之夫因飢飽勞役損傷脾胃或專因飲食不  
調或專因勞力過度或飢飽之後加之勞力或  
勞力之後加之飢飽皆為內傷脾胃一虛肺氣

先絕故用黃芪以益皮毛而閉濇理不令自汗  
損其元氣上喘氣短人參以補之心火乘脾須  
炙甘草之甘以瀉火熱而補脾胃中元氣若脾  
胃急痛并大虛腹中急縮者宜多用之經曰急  
者緩之白朮苦甘溫除胃中熱利腰臍間血胃  
中清氣在下必加升麻柴胡以引之引黃芪甘  
草甘溫之氣味上升能補衛氣之散解而實其  
表也又緩帶脈之縮急二味皆苦平味之薄者  
陰中之陽引胃中清氣升於陽道及諸經生發

醫貫

卷六 補中

八

之氣以滋春氣之和也氣亂於胸中為清濁相  
干用去白陳皮以理之助陽氣上升以散滯清  
升而濁自降矣胃氣虛不能升浮為陰火傷其  
生發之氣營血大虧營氣不營陰火熾起目漸  
熬煎血氣日減心主血減則心無所養致使心  
亂而煩故以當歸和之如煩猶未止加服地黃  
丸以補腎水水旺而心火自降東垣原文有加  
則陰長或曰甘溫何能生血曰仲景之法血虛  
以人參補之陽旺則能生陰血更以當歸和之  
少加黃芪以殺腎水能瀉陰中之伏火也煩猶  
不止少加生地黃以補腎水水旺而心火自降



東垣專論血減心煩故即本方加生地黄黃柏以生陰趙氏專主腎以制火故改川地黃九用各不同然東垣就方論感症而趙氏以則通論補虛症治不可以此強合東垣也以手捫

之而肌表熱者表症也。只服補中益氣湯一二服得微汗則已。非正發汗乃陰陽氣和自然汗

出也。東垣數言直發古今無窮之蘊如精神短少倍加人參

五味子

如頭痛加蔓荊子

如頭痛有痰沉重乃太陰痰厥頭痛加半夏天

麻

醫貫

卷六 補中

九

如腹中痛者加白芍如惡寒冷痛更加桂心如

惡熱喜寒熱痛加黃連

如腹中痛惡寒而脈弦是木來尅土也小建中

湯主之蓋芍藥味酸於土中瀉木為君如脈沉

細腹痛以理中湯主之乾姜味熱於土中瀉水

以為主也

臍下痛者加熟地黃如不已乃大寒也更加肉

桂凡小腹痛多屬腎氣奔豚惟桂泄奔豚故加

之發明

如脇痛或脇下縮急俱加柴胡芍藥

如體重肢節痛或腹脹自利脈來濡緩者濕勝

也加蒼木厚朴主之如風濕相搏一身盡痛加

羌活防風藁本別作一服病去勿再服以諸風

藥損人元氣也

如冬月惡寒發熱無汗脈浮而緊本方加麻黃

桂枝本註加麻黃五分如冬月惡寒發熱有汗

脈浮而緩加桂枝芍藥傷寒必惡寒傷風必惡

風傷食必惡食傷寒惡寒烈火不能熱重衾不

能溫若內傷者得就暖處著綿溫火便不惡矣

內傷飲食口不知味不思飲食傷寒者雖不能

食未嘗不知味也勞力內傷者身體沉重四肢

困倦百節煩痛心滿氣短懶於言語若傷寒者

太陽則頭痛少陽則脇痛陽明則目痛不若內

傷之怠惰嗜臥也傷寒發熱拂拂如羽毛之熱

熱在皮毛內傷者肌體壯熱捫之烙手右手氣

口脈大於左手人迎三倍其氣口脈急大而數

時一代而澹澹是肺之本脈代且氣不相接乃

醫貫

卷六 補中

十



脾胃不足之脈大是洪大洪大而數乃心脈刑肺急是弦急乃肝木挾心火克肺金也其右關脈屬脾比五脈獨大而數數中時顯一代此不甚勞役是飲食不時寒溫失所胃脈損弱隱而不見惟內顯脾脈如此若外傷則人迎脈大於氣口也

東垣以手捫熱有三法輕手捫之則熱重手按之則不熱是熱在皮毛血脈也重按筋骨之間則熱蒸手輕摸之則不熱是熱在骨髓也輕手

醫貫

卷六 補中

十一

捫之則不熱重手按之亦不熱不輕不重按之而熱者是熱在筋骨之上皮毛血肉之下乃熱在肌肉肌肉間熱者正內傷勞倦之熱也若予於內傷真陰者以手捫熱亦有二捫之烙手骨中如炙者腎中之真陰虛也捫之烙手按之筋骨之下反覺寒者腎中真陽虛也而必赤者陰盛於下逼陽於上也口必渴者腎水乾枯引水自救也若口吐痰多如清水者腎水泛上為痰口必不渴也口咯痰如沫者水沸為痰陰火熬

煎口必渴也腰脇痛者腎肝虛也足心如烙者湧泉涸竭也膝以下冷者命門衰絕上氣必喘也尺脈必數者陰火旺也尺脈數而無力或欲絕者真陽衰也骨痛如折者腎主骨骨衰乘火也此陽虛陰虛之辨而陰虛之中又有真陰真陽之不同其治法詳先天論中

或問曰丹溪云東南之人陽氣易以升不可服補中益氣湯丹溪此說原有偏處不必同護當今江以南之人

果盡不當服乎曰東南指人之臟腑而言也牽強

醫貫

卷六 補中

十三

蓋東方屬肝南方屬心肝與心有火者不可服恐木火愈旺也若黃帝起四方之間岐伯有四治之能此東南西北方指地位也丹溪主養陰以陰為升故云云東南畢竟是指地如閩粵之間熱多寒少火症尤多既不可服東南二方之劑其入上盛者必下虛其腎氣大虛矣急須填補北方先天之元氣為要總而言之先天後天不得截然兩分上焦元氣不足者下陷於腎中也當取之至陰之下下焦真陰不足者飛越於上部也焉可不引而歸原耶是以補中益



氣湯與腎氣丸並用是長洲獨得之秘朝服補陽暮服

補陰亦有反用者互相培養但先後輕重之分

明者知之不必詳述

或問腎氣丸中以地黃為君恐其泥隔或於脾

胃有妨乎曰腎氣丸中盡是腎經的藥並無一

味脾胃藥雜其中庸子定以山藥茯苓當之矣徑入腎經焉

能泥隔凡用藥須要分得陰陽水火清淨如朝

廷有六部一部有一部之事一部有一部用事

之人今欲輸納錢糧而可與天曹用事之人同

腎貫 卷六 補中 十一

議乎曰若如所言子正謂腎經水部不可與脾

經戶部相雜之謂耳曰余所謂不雜者謂腎水

藥此字改作方中不可雜脾土藥脾土藥中不

得雜腎經藥如四君子湯脾經藥也雜地黃其

中則泥隔矣八味地黃丸腎經藥也加人參則

雜矣故予謂醫當論方不當論藥若論腎與脾

胃水土原是一氣人但知土之為地而不知土

亦水也自天一生水而水之凝成處始為土土

之堅者為石此後天卦位坎之後繼之艮艮為

山為土艮土者先天之土水中之土也土無定

位隨母寄生隨母而補故欲補太陰脾土先補

腎中少陽相火若水穀在釜中非釜底有火則

不熟補腎者補腎中火也須用八味丸醫不達

此而日從事於人參白朮豈是探本之術蓋土

之本初原是水也世謂補腎不如補脾余謂補

脾不如補腎此長洲之旨也而言本於許叔微

趙氏引此作結以明補中益氣湯

尚非其至必歸宿於八味丸而後已以見先天後天分列之義

傷飲食論 卷六 補中 十四

陰陽應象論云水穀之寒熱感則害人六腑是

飲食之傷傷於寒熱也痺論云飲食自倍腸胃

乃傷是飲食之傷傷於飢飽也古人治法本上

中下三等而治之在上者因而越之瓜蒂散之

類主之中者消化神曲麥芽山楂三稜廣茂之

類主之在下者引而竭之硝黃巴豆牽牛甘遂

之類主之古人又分寒熱而治之傷熱物者寒

藥治之傷寒物者熱藥治之傷冷物二分熱物

一分則用熱藥二停寒藥一停若備急丸是也



予意當隨症加減大抵飲食之病傷寒物一邊居多以上法門未可為典要也

當今方家以平胃散為主出入增減亦可為脾

胃之準繩平胃者胃中有高阜則使平之一平

即止不可過劑過劑則平地反成坎矣故經曰

聚衰其半而止今人以平胃散為常服補劑者誤也不

若枳朮丸為勝夫枳朮丸乃潔古老人所製用

枳實一兩白朮二兩補藥多於消藥先補而後

消以荷葉裹飯此東垣之升柴也燒熟為丸蓋取荷葉

醫貫 卷六 傷飲食 五

色青得震卦之體有仰孟之象中空而清氣上

升燒飯為丸以取穀氣謂潔古枳朮一方啓東

垣末年之悟補中益氣自此始也但潔古專為

有傷食者設今人以此丸為補脾藥朝服暮餌

更有益之橘半香砂者則又甚矣吾恐枳實有

推墻倒壁之功而人之腸胃既已有傷墻壁不

固能經幾番推倒乎至若山查神曲麥芽舉世

所常用者余獨永棄亦蓋山查能化肉積凡年

久母猪肉煮不熟者入山查一撮皮肉盡爛又

產婦兒枕痛者用山查二十粒砂糖水煎一碗

服之兒枕立化可見其破氣又破血不可輕用

麴蘖者以米與水在甕缸中必藉麴以釀成酒

必藉蘖以釀成糖脾胃在人身非甕缸比原有

化食之能今食不化者其所能者病也只補助

其能而食自化山查曲蘖亦助能之藥但助實不助虛耳何必用此

消尅哉此言虛人不宜久服不宜而語有過偏處不可據執

大凡元氣完固之人多食不傷過時不飢若夫

先因本氣不足致令飲食有傷矣前藥一用飲

醫貫 卷六 傷飲食 六

食雖消但脾既已受傷而復經此一翻消化愈

虛其虛明後日食復不化猶謂前藥已効藥力

欠多湯丸並進展轉相害羸瘦日增良可悲哉

余痛此弊因申言之凡太平丸保和丸肥兒丸

之類其名雖美俱不敢用蓋名之美者其藥必

惡藥用細少者其性必毒皆不可多用久服然急症乍解又有不可少者故以美

名加之以欺人耳目非大方家可用也故醫有

貧賤之醫有富貴之醫的然此其所膏梁之子

弟與藜藿之民不同太平之民與瘡夷之民不



同鄉村問巷頑夫壯士暴有所傷一服可愈若膏梁子弟稟受虛弱奉養柔脆槩以此術施之貽害不小夫有醫術有醫道術可暫行一時道則流傳千古出醜有古方有今方有聖方有俗方余以為今人不及古人不敢自立一方若脾胃惟東垣為聖選而用之以調中益氣補中益氣二方出入增減真知其寒物傷也本方中加熱藥如姜桂之類熱物傷也加黃連之類真知有肉食傷也加山查數粒酒食傷也加葛花一

醫貫

卷六 飲食

十七

味隨症調理此東垣之法方士之繩墨也然以寒治熱而熱不去以熱治寒而寒不除柰何經曰寒之不寒是無水也熱之不熱是無火也壯水之主益火之原此東垣之未及也展轉必到六味八味如有食填太陰名曰食厥者上部有脈下部無脈不吐則死急以陰陽鹽湯探吐其物即愈如有食積腸腹絞痛手不可按者不得不下此又非所能者病哉下審知其為寒積必用巴豆感應丸亦助所能也審知其為熱積必用大黃承氣湯下之不當死

生立判慎之哉昔張子和動輒言下下之當也仲景三承氣審之詳密可下不可下急下分毫不爽如下血積必用桃仁紅花下水必用牽牛甘遂下水中之血必用蠶蟲水蛭今人畏而不敢下者不明之罪亦即殺人之罪如無忌而妄用者殺人之罪夫醫司人命豈易言哉

何栢齋云造化生物天地水火而已主之者天成之者地也故曰乾知大始坤作成物至於天地交合變化之用則水火二氣也天運水火於

醫貫

卷六 飲食

六

地之中則物生矣然水火不可偏盛大旱物不生火偏盛也大澇物亦不生水偏盛也水火和平而生物自然之理人之臟腑以脾胃為主蓋飲食入於胃而運以脾猶地之上也然脾胃能化物實由於水火二氣非脾所能也火盛則脾胃燥水盛則脾胃濕皆不能化物乃生諸病制其偏而使之平則治之之法也而愚按制其偏而使之平一句甚好所謂制者非去水去火之謂人身水火原自均平偏者病也火偏多者補



水配火不必去火水偏多者補火配水不必去  
水譬之天平此重即彼輕一邊重者只補足輕  
之一邊亦有損減重邊之法決不鑿去馬子蓋馬子一定  
之數今人欲瀉水降火者鑿馬子者也其論亦快然亦  
有當去重一邊者如馬子輕而物重則減物以取平也

余於脾胃分別陰陽水火而調之如不思飲食  
此屬陽明胃土受病不思飲食亦須補少陰心  
火歸脾湯補心火以生胃土也能食不化此屬  
太陰脾土能食不化亦有須補少陽相火八味

醫貫

卷六 飲食

十九

九補相火以生脾土也無非欲人培養一點先  
天之火氣以補土之母耳若理中湯用乾姜所  
以制土中之水也建中湯用芍藥所以制土中  
之木也黃芪湯所以益土之子使不食母之氣  
也六味丸所以壯水之主也八味丸所以益火  
之原也土無定位寄旺於四時無專能代天以  
成化故於四臟中兼用之總之以補為主不用  
尅伐脾氣下陷補中益氣肝火乘脾加左金丸  
鬱怒傷脾歸脾湯脾虛不能攝痰六君子湯脾

胃兩虛四君四神陰火乘脾六味丸命門火衰  
不能生脾土八味丸先天之氣足而後天之氣  
不足者補中氣為主後天足而先天不足者補  
元氣為主或曰正當胸膈飽悶之時數日粒米  
不下陳皮枳殼木香烏藥日夜吞咽尚且不通  
復可補乎曰此正因初先不知補益擅用發散  
尅伐太過虛痞之病也因此而用後法無不愈  
執一經曰下焦虛乏中焦痞滿欲治其虛則中  
滿愈甚欲消其否則下焦愈乏庸醫值此難以

醫貫

卷六 飲食

二十

措手疏啓其中峻補其下少用則邪壅於上多  
用則峻補於下所謂塞因塞用者也善用者能  
以人參一兩或七八錢少加升麻一錢大劑一  
服即愈此內經之妙用不可不知也  
東垣云酒者大熱有毒氣味俱陽乃無形之物  
也若傷之止當發散汗出則愈矣其次莫如利  
小便乃上下分消其濕今之病酒者往往服酒  
癥丸大熱之藥下之又有牽牛大黃下之者是  
無形元氣受病反下有形陰血垂誤甚矣酒性



大熱已傷元氣而復重瀉之又損腎水真陰及有形血氣俱為不足如此則陰血愈虛真水愈弱陽毒之熱太旺反增其陰火是元氣消鑠折人長命不然則虛損之病成矣宜以葛花解醒湯主之

葛花解醒方 此方亦不可恃

青皮 去穢 三錢 木香 五分 橘皮

人參 茯苓 各一錢半 猪苓 一錢五分

白豆蔻 五分 葛花 五分 砂仁 五分

醫貫

卷六 飲食

三

澤瀉 一錢 白木 二錢 乾姜 一錢

神麴 一錢

右為細末每服三錢白湯調下微汗則病

去此東垣原方宜加減用

中暑傷暑論

中暑者面垢自汗口燥悶倒昏不知人背冷手足微冷或吐或瀉或喘或滿是也當是時切勿便與冷水或臥冷地如行路暈死者即置日中熱地上以小便溺熱土上取熱土罨病人臍上

急以二氣丹同蘇合香丸湯調灌下如無二氣丹研蒜水灌之亦可蓋中傷暑毒外陽內陰諸暑藥多用暖劑如大順散之用姜桂枇杷葉散之用丁香蒜亦辛熱之物又蒜氣臭烈能通諸竅也

東垣分陰陽動靜而治之

靜而得之者為陰証或深堂水閣過處涼室以傷其外或浮瓜沉李過食生冷以傷其內所謂因暑而傷暑者也 此論極精夏月陰症多此其病必頭痛惡

醫貫

卷六 暑

三

寒肢節疼痛而煩心肌膚大熱無汗腹痛吐瀉為房室冷物之陰寒所遏使周身陽氣不得伸越以大順散主之

動而得之者為陽症或行人或農夫於日中勞役得之為熱傷元氣其病必苦頭痛發躁惡熱捫之肌膚大熱必大渴引飲汗大泄齒燥無氣以動乃為暑傷氣蒼朮白虎主之若人元氣不足用前藥不應惟清暑益氣湯或補中益氣湯為當大抵夏月陽氣浮於外陰氣伏於內若人



飲食勞倦內傷中氣或酷暑勞役外傷陽氣者多患之法當調補元氣為主而佐以解暑若陰寒之症用大順散桂附大辛熱之藥此內經舍時從症之良法不可不知今人患暑症歿而手足指甲或肢體青黯陰陽壞症皆有之未可盡以為寒凝也此皆不究其因不溫其內而泛用香薷飲之類所誤也夫香薷乃散陽氣導真陰之劑也須審有是症而服之斯為對症今人平日間恐患暑病而先服此以預防適所以招暑也若人元氣素虛醫貫

或房勞過度而飲之者為禍尤不淺若欲預防惟孫真人生脈散為夏令最宜

暑乃六氣中之一即天上火惟此火可以寒水折之非比爐中火與龍雷火也凡傷暑腹痛吐瀉交作者一味冷井水加青蒿汁飲之立愈暑毒從小便中泄矣名曰臭靈丹

不若辰砂益元散者喜傷心心屬南方火從其類也小腸為心之腑利心經暑毒使由小腸出故青蒿香薷為要

淺者可散深則必以益元降之乃能透小腸耳有因傷暑遂極飲冷水

或醫者過投冷劑致吐利不止外熱內寒煩燥多渴甚欲裸形狀如傷寒此陰盛格寒宜用溫藥香薷飲中加附子浸冷服大順散加參附亦可

又有因冒暑吐極胃虛百藥不入粒米不下入口即吐病甚危篤急用人參一錢黃連五分姜汁炒焦糯米一撮水一鍾煎一小酒盞候冷用茶匙徐徐潤下少頃再入一匙得入數匙不吐盡一小盞便可投藥食矣

暑病與熱病相似但熱病脈盛暑病脈虛為辨醫貫

二氣丹 治伏暑傷冷二氣交錯中腕痞

結或吐或瀉

硝石 硫黃 各等分

右為細末石器內火炒令黃色再研用糯米丸如桐子大每服四十九

大順散 治冒暑伏熱引飲過多脾胃受

濕水穀不分霍亂嘔吐臍腑不調

甘草 三兩 乾姜 杏仁 肉桂 各四兩



右先將甘草炒八分黃色次入乾姜同炒令姜裂次入杏仁同炒令杏仁不作聲為度用篩篩淨後同作一處搗羅每服二錢水一鍾煎七分溫服如煩躁并花水調服不拘時

香薷飲 治伏暑引飲口燥咽乾或吐或瀉

瀉

香薷 一斤

白扁豆 炒半斤

厚朴 姜汁炒半斤

黃連 姜汁炒四兩

醫貫

卷之六 暑

三

右咬咀每服三錢水一鍾入酒少許煎七分浸冷服

十味香薷飲 消暑氣和脾胃

香薷 兩

人參

陳皮

白朮

茯苓

扁豆

黃芪

木瓜

厚朴 姜汁炒

甘草 炙

已上各半兩為細末每服三錢冷水調下

清暑益氣湯

黃芪 一錢

蒼朮 錢半

升麻 一錢

人參

白朮

陳皮

神麴

澤瀉 各五分

甘草

黃栢

葛根

青皮

當歸

麥門冬 各三分

五味子 九粒

水二鍾煎至一鍾

內經曰陽氣者衛外而為固也熱則氣泄今暑邪干衛故身熱自汗以黃芪甘溫補之為君人參陳皮當歸甘草微溫補中益氣為臣蒼朮白朮澤瀉滲利而除濕升麻葛根苦甘平能解肌

醫貫

卷之六 暑

三

熱又以風勝濕也熱則食不消而作痞滿故以炒麴甘辛青皮辛溫消食快氣腎惡燥急食辛以潤之故以黃栢苦寒借其氣味瀉熱補水虛者滋其化原故以麥冬五味子酸甘微寒救天暑之傷庚金為佐此病皆由飲食勞倦傷其元氣乘天暑而發也元氣不虛暑邪何自而入哉一小兒患嘔吐瀉利煩躁搐搦或以為驚或以為風余見其口燥手指茶壺腹中鳴出對諸醫曰易治也借藥籠中三味藥足矣用黃連五分



甘草三分人參五分水煎冷服下咽頃刻即睡而安或曰黃連甘草解毒善矣又加人參五分謂何余曰若不用參此兒當病氣弱數日得參明後日復如無病人矣次日果然

白虎湯

石膏 知母 甘草 人參 糯米

此方是暑月熱病發熱之正方名曰白虎者西方金神也將來者進成功者退使秋金之令行則火令退聽石膏寒中之藥淡

醫貫

卷六 暑

毛

而辛能汗能利必審其人大汗而渴齒燥其脈洪而長時當夏月可用若無汗不渴脈虛而不洪長或重按全無雖壯熱口渴象白虎湯症此係脾胃氣虛元陽不足誤伏白虎必死又有一等大失血後或婦人產後壯熱喘促面赤引飲脈虛名曰血虛發熱最忌白虎須用當歸補血湯則安夷堅甲志云昔虞丞相自渠川被召途中冒暑得疾泄利連月蘿壁間有韻語云暑毒在脾濕

氣連脚不泄則痢不痢則瘡獨煉雄黃蒸餅和藥甘草作湯服之安樂別作治療醫家大錯如方製服疾隨愈引此為例餘可類推亦不可為常法

濕論

有在天之濕雨露霧是也在天者本乎氣故先中表之榮衛有在地之濕泥水是也在地者本乎形故先傷肌肉筋骨血脈有飲食之濕酒水乳酪是也胃為水穀之海故傷於脾胃有汗液之濕謂汗出沾衣未經解換者是也有太陰脾

醫貫

卷六 濕

毛

土所化之濕不從外入者也陽盛則火勝化為濕熱陰盛則水勝化為寒濕其症發熱惡寒身重自汗筋骨疼痛小便秘澀大便溏泄腰痛不能轉側跗腫肉如泥按之不起經曰因於濕首如裹濕氣蒸於上故頭重又曰濕傷筋故大筋縷短小筋弛長縷短為拘弛長為痿又曰濕勝則濡泄故大便溏泄大便泄故小便澀又曰濕從下受之故跗腫又曰諸濕腫滿皆屬脾土故腹脹肉如泥濕氣入腎腎主水







羌活 獨活各一錢 防風 藜蘆

甘草 川芎各一錢 蔓荊子三分

如身重腰痛沉沉然經中有寒也加酒防已五分附子五分

有一友宦遊京師病腿痛發熱不能履地眾以為腿癱延予視之扶掖而出予曰非癱也以補中益氣湯加羌活防風各一錢此開鬼門例一服如失次日乘馬來謝

予一日患陰九一个腫如鳴卵發熱以濕熱症

治之不效細思之數日前從定海小船回有濕布風帆在坐下比上岸始覺以意逆之此感寒

濕在腎丸也乃用六味地黃此潔淨府例加柴胡吳

黃肉桂各一錢獨活五分此味妙一服熱退再服

腫消後有患偏墜者此方多效

癱論

或問曰經云夏傷於暑秋必病癱前人雖備言之肯殊未暢蓋明示諸曰不發於夏而發於秋此亢則害乘乃制子來救母之義蓋暑令當權

君火用事肺金必受傷尅火位之下水氣承之

腎水為肺之子因母受火傷子來承之以制火

救母動輒講五行則不免於穿鑿附會於是水火相戰陰陽交

爭大勝則大復小勝則小復此陰陽勝復之常

理癱之所由作也然而有病有不病者蓋邪之

所湊其氣必虛動輒講五行則不免於穿鑿附會故其人元氣不固者

暑邪得以承之所以治癱以扶元氣為主

發在夏至後處暑前者此三陽受病傷之淺者

近而暴也發在處暑後冬至前者此三陰受病

傷之重者遠而深也

發在子半之後午之前是陽分受病其病易愈

發在午後者是陰分受病難愈分明不爽

或問曰有一日一發有間日一發有三日一發

何也曰在陽則發早在陰則發晏淺則日作深

則間日夫人營衛之氣一日一周歷五藏六腑

十二經絡之界分每一界各有一舍營衛之有

舍猶行人之傳舍也邪氣客於營衛之舍與日

行之衛氣相接則病作離則病退故一日一周



有止發之定期其間日而作者氣之舍深內薄於陰陽氣獨發陰氣內著陰與陽爭不得出故間日而作也三日一作者邪入於三陰也作於子午卯酉日者少陰也寅申巳亥日者厥陰也辰戌丑未日者太陰也

凡治瘧必先問其寒熱多寡而參之脈症有寒多熱少者有熱多寒少者大抵寒熱往來皆屬少陽經治法當以小柴胡為主若寒多者小柴胡加桂枝有但熱不寒者名曰瘧瘧有但寒不

熱者名曰牝瘧金匱云陰氣孤絕陽氣獨發則熱而少氣煩冤手足熱而欲嘔名曰瘧瘧邪氣

內藏於心肺外舍於分肉之間令人消燂脫肉又曰溫瘧者其脈如平身無寒但熱骨節疼煩時時嘔逆以白虎加桂枝湯主之但寒者名曰牝瘧蜀漆散主之此寒熱多寡之定法也然亦有不可執者當察脈之虛實何如若但寒者其脈或洪實或滑當作實熱治若但熱者其脈或空虛或微弱當作虛寒治

仲景云瘧脈自弦弦數者多熱弦遲者多寒弦小緊者可下弦遲者可溫弦緊者可發汗及鍼灸也弦數者風痰發也以飲食消息止之

凡瘧將發之時與正發之際慎勿施治治亦無效迎其未至擊其情歸蓋將發正發之際邪正必待陰陽并極而退過此邪留所客之地然後治之且常病未發二三時前迎而奪之可也古今治瘧症候有風寒暑濕不同治療有汗吐下

各異方術無慮千百不能盡述獨無痰不成瘧

醫貫 卷六 瘧 三

無食不成瘧深得致瘧之因鼓峰每以雙和丸治之而愈明此義也無汗要有汗散邪為主有汗要無汗扶正氣為主深得治瘧之法清脾丸以蒼朮白朮分有汗無汗有理以青

皮飲一方治秋時正瘧隨症加減屢用屢效若胃中有鬱痰伏結者以草菓飲發寒痰也一服即愈

服前方不應當以補中益氣湯倍柴胡加半夏生薑養正而邪自除立齋云凡人久瘧諸藥不效以補中益氣湯加半夏用人參一兩煨姜五



錢繆仲醇止用參姜各一兩截虛瘧甚效此不截之截也一服即愈

仁齋云有人臟腑久虛大便常滑忽得瘧疾嘔吐異常以二陳加人參白豆蔻進一二服病人自覺氣脈頓平寒熱不作蓋白豆蔻流行三焦元氣營衛一轉寒熱自平繼今遇有嘔吐發瘧之症或其人素虛者慎勿用常山等藥以上專論秋時正瘧之法也世間似瘧非瘧者多世人一見寒熱往來便以截瘧丹施治一截不止則

醫貫

卷六

三五

再截再截而止止而復發復截以致委頓甚或因而致斃者有之不可不辨也經曰陽虛則惡寒陰虛則惡熱陰氣上入於陽中則惡寒陽氣下陷於陰中則惡熱凡傷寒後大病後產後勞瘵等症俱有往來寒熱似瘧非瘧或一日二三度發並作虛治但有陽虛陰虛之別陽虛者補陽如理中湯六君子湯補中益氣湯加姜桂甚則加附子諸方中必用升麻柴胡以提出陰中之陽水升火降而愈勞瘵尤多按期久發俗醫定以瘧治致害者不可勝

計此則并非六君升柴之所宜當以歸脾六味八味治之醫書有論及之者

矣至於陰虛者其寒熱亦與正瘧無異而陰瘧中又有真陰真陽之分人所不知經曰晝見夜伏夜見晝止按時而發是無水也晝見夜伏夜見晝止倏忽往來時止時作是無火也無水者壯水之主以鎮陽光六味湯主之無火者益火之原以消陰翳八味湯主之世患久瘧而不愈者非瘧不可愈乃治之不如法也久瘧用補中八味丸有神應丹溪云夜發者邪入陰分宜用益氣不效者

醫貫

卷六

三五

血藥引出陽分當歸川芎紅花生地黃柏治之亦未及真陰真陽之至理徧攷諸書瘧論並未能露其意且余常試有神驗故特表而出焉余見發瘧有面赤口渴者俱作腎中真陰虛治無不立應凡見患者寒來如水熱來如烙惟面赤如脂渴欲飲水者以六味加柴胡芍藥肉桂五味大劑一服便愈有渴甚者每發時飲湯不絕必得五六大壺方可予以六味丸一料肉桂一兩水十碗作四



砂鍋煎至五六碗以水探冷連進代茶遂熟睡渴止而熱愈

又有惡寒惡熱如瘧無異面赤如脂口渴不甚吐痰如湧身以上熱如烙膝以下自覺冷此真陽泛上腎虛之極急以八味湯大劑冷飲而熱退繼以人參建中湯調理

加減地黃方 腎肺同治之法

熟地四錢 山藥二錢 山萸肉一錢 丹皮半錢

茯苓半錢 澤瀉一錢 柴胡 白芍各一錢

肉桂 五味子各一錢

水三鍾煎一鍾服

八味地黃方 卽前六味分兩外加肉桂

附子各一錢

補中益氣湯加半夏方

人參 黃芪 炙草 當歸 白朮

柴胡 升麻 陳皮 半夏 加煨姜

六味丸

熟地八兩 山藥 山萸各四兩 丹皮

茯苓 澤瀉各三兩 加肉桂一兩

建中湯

人參一錢 芍藥二錢 甘草一錢 肉桂七分

大棗 飴糖

又有一等鬱症似瘧者其寒熱與正瘧無異但其人口苦嘔吐清水或苦水而青脇痛耳鳴脈濇須以逍遙散加萊連貝母倍柴胡作一服初起

則小柴胡加黃連貝母久繼以六味加柴胡芍藥調理

醫貴 至於三陰瘧惟太陰瘧當用理中湯不如補中

六君子必加肉桂若少陰厥陰非八味不效三陰瘧用攻伐未有不變虛症而壞者

逍遙散 治鬱瘧

柴胡 芍藥 丹皮 陳皮

茯苓 當歸 白朮 貝母各一錢

薄荷七分 黃連五分 每一兩用吳茱萸二錢水并炒焦色合用

青皮飲

青皮 厚朴 白朮 草菓仁



柴胡 茯苓 黃芩 半夏

甘草

此方小柴胡為主大抵寒熱往來屬少陽經症故用以爲君草菓厚朴所以化食青皮半夏所以祛痰寒多加肉桂熱多加黃連

草菓飲 治脾胃有鬱痰伏涎者元氣強壯者可用虛者禁用

草菓 常山 知母 烏梅 檳榔

甘草 穿山甲

趙以德云知母性寒入足陽明治陽明獨盛之火熱使其退就太陰也草菓性溫治太陰獨盛之寒使之居於陽明也二經合和則無陰陽交錯之變是爲君常山主吐胸中痰結是爲臣甘草主和藥烏梅去痰檳榔除痰癖破滯氣是佐藥穿山甲穴山而居遇水而入則是出陰入陽穿其經絡於營分以極暑結之邪爲之使也

白虎湯加桂方 治痺瘧若脈虛弱者不

宜

石膏一兩 知母六兩 甘草二兩 桂枝三兩 去皮

糯米二合

每服五錢

蜀漆散 治北瘧見金匱

蜀漆 燒去腥 雲母 燒三夜 龍骨 各等分

右爲散未發前以漿水服半錢七如溫瘧

加蜀漆一錢臨發時服一錢七

牡蠣湯 治牡瘧

牡蠣 四兩 熬 麻黃 去節 蜀漆 各三兩

甘草 二兩

水八升先煮蜀漆麻黃去沫得六升內諸藥煮取二升溫服一升若吐勿再服

痢疾論

痢疾惟王金壇論得其奧而法亦詳當參之

痢者古名滯下是也裏急後重逼迫惱人或膿或血或膿血相雜或無糟粕或糟粕相雜或腸



垢或痛或不痛或吐或不吐或發熱或不發熱當詳辨其陰陽寒熱虛實而施治不可偏執一見也

原病式云利為濕熱甚於腸胃拂鬱而成其病皆熱症也俗以白痢為寒誤也世有用辛熱藥而愈者蓋病微得熱則鬱結開通氣和而愈甚者病轉劇故治痢者必用寒以勝熱燥以勝濕少加辛熱佐之以為發散開通之用如此無不愈者

醫貫

卷六 痢

望

丹溪謂仲景可下者悉以承氣湯下之大黃之寒其性善走佐以厚朴之溫善行滯氣緩以甘草之甘飲以湯液蕩滌腸胃滋潤輕快積行即止禁用砒丹巴礪等藥恐其暴悍毒氣有傷腸胃清純之氣又謂局方例用熱藥為主泄藥為佐用之於下痢清白者猶可不其裏急後重經所謂下重者皆屬於火又加濕熱之藥非殺而何按前論皆專主寒治之說以為痢發於秋是暑月濕熱所致其理甚著其論亦和平但不詳

所以致鬱熱者多因暑熱酷烈過飲冰水生冷熱為寒鬱久而為沉寒積冷者亦有之不可泥定是熱當辨症切脈真知其有熱積方可用大黃若係寒積而用大黃不惟不愈反增痛極而危矣大凡下熱痢用大黃下寒痢用巴豆有是病則服是藥詳按古人成法不容毫髮差謬內經通因通用原有兩條有酒蒸大黃有蠟丸巴豆分析甚明不可不考也又謂溫熱之藥用於下痢清白者猶可則純紅血痢者必不可用溫

醫貫

卷六 痢

望

熱矣然王海藏有云暑月血痢不用黃連陰在內也此說却又不可為訓本草衍義云有一男子暑月患血痢醫以涼藥逆治專用黃連木香阿膠此病始感便治則可病久腸虛理不可服踰旬幾至委頓理當別治此一段論又見類症本草序中海藏云楊師三朝大醉至醒發大渴飲冷水三巨杯次日又飲茶三碗後病便鮮血四次約一盆先與吳茱萸九翌日又以五苓平胃各半散三大服血止復白痢又與感應丸四服白痢乃



止其安如故或問何為不用黃連之類以解毒而反用溫熱之劑乎予曰若用寒涼其疾大變難療寒毒內傷後用寒涼非其治也况血為寒所凝浸入大腸間而便下得溫乃行所以用熱藥其血自止經曰治病必求其本本各不同不可執一如前案乃知其飲冷而作故以溫胃行滯立法非謂暑月之病皆然也此之謂也胃既得溫其血不凝而自行各守其鄉矣當舉此為例可見不可偏執用寒之說倘有遇血痢者勿執以為熱也然而熱者十七七八

醫貫 卷六 三

大抵後重者宜下亦有不可下者腹痛者宜和亦有可攻可補身重者宜除濕脈弦者去風膿血稠粘者以重藥竭之身冷自汗者以毒藥溫之亦有火熱風邪內縮者宜汗之滑洩不及拈衣者止澁之驚澆為利宜溫之而已亦有升舉平補必當求其所因辨其陰陽而治之斯得之矣  
世人一見滯下不分寒熱陰陽虛實此耳便以  
大黃湯蕩滌之是重劑也其次者黃芩芍藥湯和之是輕劑也香連丸近日香連丸絕非舊法雜用剋削瀉下之藥人

自為政亦名香連殺人如麻真可痛恨是常藥也當歸芍藥和其血檳榔枳殼調其氣此則宜少見有血色者紅花生地地榆以涼其血黃連黃栢以清其火諸法自高鼓峯會通自造澤鴻湯加減用之良驗朝夕更醫出入增減不過如此已濱於死猶曰血色依然腹痛未減誰敢溫補此則過矣亦惡矣死而無悔傷哉傷哉凡腹痛後重小便短少口渴喜冷飲大腸口燥結是為挾熱下痢前法固宜若腹痛口不渴喜熱飲小便清長身不熱腹喜熱手熨者痢疾與傷寒不

醫貫 卷六 四

同類有不渴喜熱飲便清身不熱腹喜熱熨而仍屬火症者此未可以為據也 是為挾寒下痢須理中姜桂溫之至於初起受病原係熱痢遷延日久各症不減或反加重理當別治竟作虛看須用補中益氣一升一補此理前當倍加參芪溫補如小腹重墜切痛奔豚此兼屬少陰症急加吳萸肉桂破故子肉果甚則加附子如有純血者加炒黑乾姜虛回而利自止若必待血清利止而後補亦晚矣是實世間似痢非痢者多未必東垣云飲食有傷起



居不時損其胃氣則上升清華之氣反從下降是為殄泄久則太陰傳少陰而為腸澼裏急後重膿血交錯數至圓而不能即便者專用補中益氣湯為主使升降之道行其痢不治而自消矣余法東垣凡有熱者加姜炒黃連有寒者加姜桂寒兼小腹痛者用建中湯有風濕者加防風羌活肝氣乘脾者倍柴胡加芍藥木香滑泄者加粟殼訶子如此溫補不愈又當別治經曰熱之不熱是無火也無火者益火之原急補命

醫貫

卷六

四五

門之火以生脾土之母此萬舉萬全之策也

又有一等陰虛似痢者即五泄中大瘕泄是也經曰裏急後重數至圓而不能便必莖中痛褚氏云陰已耗而復竭之則大小便牽痛愈痛則愈便愈便則愈痛其症紅白相雜裏急後重悉似痢疾必小便短澀而痛或不通而痛或欲小便而大便先脫或欲大便而小便自遺兩便牽引而痛此腎虛之危症急以八味加補骨脂肉豆蔻阿膠兼理中湯加升麻桂附相繼間服庶

可挽回以痢藥治必斃矣詳見先天論泄瀉條內見前

有一等積滯已少但虛坐努責此為下多凶血

倍用當歸為主生血藥為佐血生自安本論此是血虛

陰症後重有二邪氣墜下者圓後不減虛努不收者

圓後隨減此可辨虛實分明

有一等噤口痢湯藥入口隨出在下纏住急迫

多因熱毒熾盛逆沖胃口胃氣伏而不宣急以

黃連用吳茱萸炒過去茱萸其人參等分加糯

米一撮濃煎一盞細口一匙一匙潤下但得二

三匙咽下便不吐矣如吐再服有一等寒氣逆

上者用溫補之藥調之易治

有一等休息痢經年累月愈而復發此係寒積

在大腸底諸藥所不到精細獨巴豆一味研炒

蠟丸如龍眼大空腹服之再不復發此亦通因通用之法也

四明徐陽泰體素豐多火善渴雖盛寒床頭必



置茗椀或一夕盡數既又時苦喘急質之余余  
言此屬鬱火症常令服茱連丸無恙也丁巳夏  
徐君避暑檀州酷甚朝夕坐冰盤間或飲冷香  
薺湯自負清暑良劑孟秋痢大作初三晝夜下  
百許次紅白相雜絕無渣滓腹脹悶絞痛不可  
言或謂宜下以<sub>大黃</sub>余勿頷也竟用<sub>參朮姜桂</sub>  
漸愈猶白積不止服感應丸而痊後少嘗蟹螯  
復瀉下委頓仍服八味湯及補劑中重加<sub>姜桂</sub>  
而愈夫一身歷一歲間耳黃連苦茗曩不輟口

醫貫

卷六痢

四七

而今病以純熱瘵向投<sub>大黃涼藥</sub>下之不知何  
狀又病室孕時喘逆不眠用逍遙散立安又患  
便血不止服補中<sub>黑姜</sub>立斷不再劑

世有瘵後痢者亦有痢後瘵者夫既為瘵後發  
洩已盡必無暑熱之毒復為痢疾此是元氣下  
陷脾氣不能升舉然亦有邪未盡而變發者當  
於補中益氣中加以清理之

味似痢非痢也既為痢後下多則亡血氣又隨  
痢散陰陽兩虛陽虛則惡寒陰虛則惡熱故寒  
熱交戰似瘵非瘵也則俱作虛論俱用補中益

氣加溫補其病自愈

有一孕婦瘵痢齊發醫治兩月餘瘵止而痢愈  
甚又加腹痛飲食少進延余視之余曰虛寒也  
以補中益氣加<sub>姜桂</sub>一服痢止大半再一服而  
反加瘵病大作主人驚恐余曰此吉兆也向者  
瘵之止乃陰盛之極陽不敢與之爭今服補陽  
之劑陽氣有權敢與陰戰再能助陽之力陰自  
退聽方中加<sub>附子五分</sub>瘵痢齊愈大服補劑越  
三月產一子產後甚健

醫貫

卷六痢

四七

大黃湯

用<sub>大黃</sub>一兩剉碎好酒二大盞浸半日煎至  
一盞半去渣分作二服痢止勿服如未止再  
服取利為度

芍藥湯

芍藥一兩 當歸 黃連 黃芩各半

大黃二錢 桂枝二錢 甘草 檳榔各二錢

木香一錢

右九味每服五錢水二鍾煎至一鍾



香連丸

黃連

淨二十兩用吳茱萸十兩同炒焦揀去茱萸不用

木香

五兩不見火

右為細末醋糊丸如桐子大每服三十九

米飲下

感應丸

新舊冷積並可治此方神妙不可言雖有巴豆不令人瀉下其積自然消

化

南木香

肉豆蔻

丁香

各兩半

醫貫

卷六 痢

聖

乾姜

炮一兩

巴豆

七十粒去皮心膜研去油

杏仁

一百四十粒去皮尖

百草霜

一兩

右前四味為末外入百草霜研其巴豆杏

仁另研七味同和勻用好黃蠟六兩溶化

成汁以重絹濾去渣更以好酒一升於砂

礪內煮蠟數沸傾出酒冷其蠟自浮於上

取蠟秤用丸用清油一兩銚內熬令香熟

次下蠟四兩同化成汁就銚內乘熱拌和

前藥末捏作錠子丸如荳大每服三十九

姜湯空心送下

楊子建云世人有患疫毒痢初得時先發寒熱忽頭痛壯熱思入涼室思吃冷水狂言狂走渾身肌肉疼痛手不可著忽下痢或白或赤或赤白相雜此症難治此係太歲中其年春夏之內多有寒肅之化陽光少見寒熱二氣更相交爭忽於夏月多寒熱之化寒邪犯心水火相戰所以先發寒熱水火相犯血變於中所以多下赤痢如紫草色如菟苺色者寒邪犯心之重也白色者尚輕赤色者漸重赤白相雜者氣血相等寒熱之氣相搏也治諸症之法先奪其寒以後隨症調理

萬全護命方

麻黃

去根節

官桂

去粗皮各七錢半

大川芎

白朮

各二兩

藁本

獨活

桔梗

防風

芍藥

白芷

各半兩

丹皮

甘草

各二錢半

細辛

三錢三分

牽牛

一錢七分



右爲細末每服二錢白滾湯調下和渣熱服○若服此藥後寒熱已退赤痢已消減便修合第二方

訶子五枚用麩裹火煨熟去核爲細末每服二錢七分以米湯一盞半煎取一盞空心和渣服

服前二方藥病勢已減所下之物止餘些小或下清水或如鴨溏或只餘些小紅色宜修合第三方以牢固大腸還復真氣

醫貫

卷六

三